

ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་སྦྱོང་བཞུགས་སོ།། ཡང་དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་ན།
སྦྱིན་བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའམ། གཞན་གྱི་དད་ཟས་འཇུ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཟས་
ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་སྦྱོང་བཀྱི་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། བྱང་པར་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་
ལུས་ལ་སྲིབ་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པས། དེ་ནམས་ད་ལྟ་བུ་བཟུང་གིས་སྦྱུང་ལ། མ་འོངས་པ་
ན་ཚོས་གྱིས་སྦྱུང་སྟུང་དུ་བསམ། ཟས་ནང་དུ་མིད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ།
འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀོ་བ་སྦྱི་གིས་བཞུར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་འདྲིའི་སྟེང་དུ་ཉིལ་
གྱིས་སྦྱིན་པར་བསྐྱོམ། དབུགས་སྦྱིར་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པར་
བསྐྱོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགོ་བའི་ཅ་བ་ཡང་སློབ་སྦྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་
ཀྱི་སྤྲིག་པ། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་
ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་
མཚོག་དུ་སྦྱུགས་བསྐྱེད། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་གཡོ་བའི་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་
བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་གཡོ་བའི་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་
གཅིག་སྦྱི་ཐོའི་སྟེང་དུ་བྱོན་པར་བསམ། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སློབ་ནས་དད་པ་གུས་པ་བྱེད། དག་གི་སློབ་ནས་བསྟོད་པ་
བྱེད། མཚོན་པ་འབྲུལ། གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཚངས་པའི་བྱ་གནས་མར་ཐེམ་སོང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
ཆམ་ཆམ་སྟེང་གི་ཐད་ཀར་སྟེན་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཆམ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། དེའི་ངང་དུ་འཕོལ་ལ། ཤེས་ས་
ས། ལྟོད་དེ། ཁྱིལ་ལེ་བཞག། །དེའི་འཕྲོ་ལ་སེམས་གནས་ན་གནས་སུ་གཞུག། །དེའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་ན་
གཉིད་ཚོས་ཉིད་དུ་འབྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིན། དེའི་འཕྲོ་ལ་ཤིན་འཛི་ཁ་མའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། བར་དོར་
སྦྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་གསུང་ངོ། །དེའི་འཕྲོ་ལ་བཟླས་པ་བྱེད་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིན་དུ་ཆེ་
སྟེ། སྦྱ་གསུང་སྦྱུགས་ཀྱི་བཟླས་པར་འགོ་བཡིན། ཡི་དམ་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་པ་དེ་སྦྱུའི་བཟླས་པ། སྟེང་པོ་བཟླས་པ་

དེ་གསུང་གི་བརྒྱུ་བ་ཡིན། ལྷོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལས་ལྷང་
བར་འདོད་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མི་
གཡོ་བ་ལས་སྟེ་བསྐྱེད། ལྷང་བསྐྱེམ་པའི་སེམས་དབའ་ཚོན་གང་བ་དེ་སྤྱི་བོའི་སྟངས་ན་བཞུགས་པར་
བསམས་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་དད་པ་དང་གུས་པ་བྱ། ངག་གི་སྐྱོན་ས་བསྐྱོད་པ་བྱ། མཚོད་པ་འབྲུལ། གསོལ་
བ་གདབ། དེ་ནས་རས་བྲིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྟེན། མེད་ན་ལུགས་མཉམ་གཏུང་རྟེན་ལ་བསྟེན། དེ་ལྟ་བུ་མི་
ཞུགས་ན་ངང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་
ལ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་ལན་གསུམ་བྱ། ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་མི་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུར་བསྐྱོམ་གསུངས། ཟས་ལ་རྟེན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ།