

དམིགས་པ་དང་། བགྲང་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་བའི་རྒྱ་བསམ་པ་ལྟ་སྟེལ་མར་བསམ་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་
 འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲུལ་དང་བཤམ། ལུས་སེམས་ཀྱི་བྱུངས་མི་སྤྲུབ་པ་སོགས་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་པའི་
 སྙིང་རྗེ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་སྦྱེས་ནས། གཞོད་བྱེད་འདིས་ཐོག་བྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། སྦྱོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག། །ནམ་ཉིག་ཡུན་ལངས་ན་བསྐྱོ་བ་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྦྱེས་ནས་གཞོད་བྱེད་བར་མ་དང་། རྒྱུད་དུ་ནམས་ལ་ཡང་བསམ། དེ་
 ནས་ཉི་འབྲེལ་ཡུལ་མི། བོད་འཛམ་བྱ་གླིང་། གླིང་བཞི། སྙིང་གསུམ་ནམ་མཁས་བྲུབ་པ་བསྐྱོ་བས་སྙིང་རྗེ་
 ཆད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོ་བས་པས་རང་གི་ཞེ་སྤང་ཁོང་སྟོ་ལ་སོགས་པ་རང་ཞི། མཛེན་དང་
 གཞོན་ལ་སོགས་པ་དག་རང་ཞི་ལ་འགོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བའི་སེམས་སྤྱ་
 འགྱུར་རོ། །སྦྱོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་སྦྱེདོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཕྱི་ནང་སྦྱོས་པ་མི་
 བསྐྱུན་པའི། རྫོང་གོས་འཁྲུག་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བླན་
 པར་བྱ། །དེས་ནི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཆོགས། །འཛོམས་ཤིང་སྦྱོས་མེད་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་
 པས། ནམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གཉིས་ལས་དོན་དམ་ནི། སྦྱོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བདག་
 གཞན་བརྗེ་བའི་ཉམས་ལེན་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ལ་ནད་བྲག་པོ་དང་། སེམས་ལ་སྤྱང་ན་གཉིས་ཀ་
 ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། དག་གཞོན་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་བྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་པའི་
 དུས་སྤྱི་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཞེ་སྤང་བྲག་པོ་སྦྱེས་ན་བདག་ཞེ་སྤང་འདིས་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་ནམས་ཀྱི་
 ཞེ་སྤང་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ངའི་འདི་ལ་སྦྱོན་པར་གྱུར་ཅིག ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
 འབྲས་བྱ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྦྱོན་པར་གྱུར་ཅིག
 རྗེ་བྲག་དུ་དཔྱལ་བའི་བཙོ་བསྟེགས་སོགས་ཡི་དྲགས་བཤེས་སྒྲོམ། དུད་འགྲོའི་གསོད་བཀོལ། ལྷ་མ་ཡིན་

ལ་འཐབ་ཅོད། ལྷ་ལ་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས། མི་ལ་སྤྱེ་གྲན་འཆི་ལ་སོགས། ཉན་བ་རྣམས་ཀྱི་ནད།
 དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་པོ་ངས་བ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདི་
 ལ་སྤྱོན་པར་གྱུར་ཅིག དལ་འབྱོར་ནས་ས་དང་ལམ་གྱི་བགོགས་ཐམས་ཅད་དང་མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ངའི་ཞེ་སྤང་འདི་ལ་སྤྱོན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་ལེན། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གས། གཉིས་སམ།
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། ཇི་སྤྱིད་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་མ་ཞེ་བར་དུ་བསམ།
 ཉན་གྱི་ཟུག་རྩ་མ་ཞེ་བར་དུ་ལམ་དུ་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བདག་ལ་སྤྱོན། །ཞེས་ངག་ཏུ་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགོ་བ་ཇི་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཁ་ནས་ཉི་མ་
 ཞུར་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞེན་ཡི་དམ་ལྟའི་ངོ་བོ་ལ་བཀོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་པས་ཡེ་
 ཤེས་བྱད་པར་ཅན་འཆར་དོ། །རྣམ་རྟོག་ཡུན་ལངས་ན་དགོ་བ་བསྐྱེདོ། །ལས་དང་པོ་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 གླངས་སོ། །གོམས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤྲ་རགས་འཛིགས་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་གང་གྱུང་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་
 གཅིག་ཏུ་གིལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ། ངག་ཏུ། བདག་གི་དགོ་བས་དེ་ཀྱན་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་
 དོ། །བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱིད་དགོ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བསམ།
 དམིགས་པའི་དལ་སྤྱུར་ཡིན་དོན་ལ་བྱད་མེད་གསུངས་སོ། །རྗེས་སྤྲ་དང་འབྲའོ། །ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་ལ་གནས་སྐབས་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ཞེ། ཉན་གཤོན་ལས་གྲོལ། སྤྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཐོགས།
 དབང་དུ་གྱུར། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱེ། སྤྱལ་སྤྱིའི་ས་ཐོབ་ནས། མ་འོངས་བ་ན་གཞན་དོན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་འབྲལ་བོ། །དོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱེ་ས་ཐོན་ཐོབ་སྟེ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
 བྱལ་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་འཛོམས་ན་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉགས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་
 དོ། །བྱད་པར་དུ་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོན་མས་སྤྱིང་པ་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱད་ལ་འཆར་

རོ། །དེ་ཀ་ལ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་ངོ་བོར་གནས་ཏེ། སེམས་
 ལྟོང་བ་མི་རྟོག་པ་ཚོས་སྒྲ། རང་རིག་པ་ལོངས་སྒྲ། གསལ་བ་དེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའོ། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཚོས་ཀྱི་དབྱེར་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་
 རང་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། རང་རིག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ། རང་གསལ་བ་བྱ་བ་བྲལ་པའི་ཡེ་ཤེས།
 དེ་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དཔལ་ལྡན་བིཊ་པའི་དགོངས་པ་ཇེ་བཙུན་དར་བཤུ་ཨ་ཙུའི་
 གསུངས། ལྟོ་བོ་ལོ་རྒྱ་བའི་ཁྲིད་ཡིག་མཉམ་མེད་སྟོང་ཇེའི་མན་ངག་གི་རྒྱད་པ་ནི། འོ་ཇེ་འཆང་། བིཊ་པ། ཇེ་
 བཙུན་རྒྱུ་ལྟེ་བ། ཇེ་བཙུན་མ་ཏེ་བ། བྲལ་ཐོབ་ཁེ་ཀ་ལ་བ། ཇེ་བཙུན་ར་བེན་ཏ་བ། ཆག་ལོ་རྒྱ་བ་ཚོས་ཇེ་
 དཔལ། ལྷ་མ་དམ་པ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོན། འོ་ཇེ་འཇོན་པ་མ་ཏེ་བྱེ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། བཟང་པོའི་
 དཔལ། དེས་བྱུང་རྒྱ་ལ། དེས་གྲིའི་བྱེ་ལ། དེས་རྒྱ་ཡ་ལྟ་བུ། དེས་བྱུང་རྒྱ་ལ། དེས་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་
 ལ། དེས་བདག་ལའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམ་དག་དེ། །འཁོར་བ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། །ཟག་མེད་བདེ་ལ་སྐྱུར་དུ་དགོད་པར་ཤོག།