

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་སྦྱོང་བཞུགས་སོ། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་དང་། །གསེར་གླིང་པ་དང་ཇོ་བོ་  
རྗེ། །སྟོན་པ་བྱུ་ཉོ་ལ་ར་བ། །མལ་གྲོ་བྲག་དམར་བ་ལ་འདུད། །སྦྱིར་སློབ་སྦྱངས་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱ་བ་ལ།  
ཐོག་མ་ནས་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པ་བསྐྱོམ་པ་མན་ཆད་སློབ་སྦྱོང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད། །སྦྱི་མིང་བྲེ་བྲག་ལ་བཏགས་ཉེ་འདི་  
ལ་རྗོ་བོ་རྗེའི་སློབ་སྦྱོང་ཞེས་འདོགས་སོ། །རྗོ་བོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གདམས་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་མངའ་སྟེ། །སླ་མ་རྩམ་  
རྟེན་ཉ། །སླ་མ་བྱམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ། །གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་  
ལུགས་ཉ། །འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་སྦྱངས་པར་མངོན་ཞེན་མ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པས། །བྱབ་མཐའ་བྱི་རོལ་བ་དང་མ་སྐྱུན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས།  
གདམས་པ་འདི་ལ། །དང་བོ་སྟོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཉ། །དེ་ལ་རྩིས་ལ་གདབ་ན་བཞི་  
སྟེ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ། །མི་རྟག་བ། །ལས་རྒྱ་འབྲས། །སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་བོ་  
ནི། །མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ལོག་བ། །རང་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་པས་འདི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་  
བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་རྟེན་པ་དཀའ་བ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསམས་ལ། །རྟེན་པར་དཀའ་བ་མ་གོ་ན་དོན་ཡོད་  
པར་བྱ་བ་ནི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་དེ་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཚོས་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་མཚོག་བདག་  
དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས་སྣམ་དུ་བསམ། །དེ་ག་ལེ་བྱ་སྣམ་ན། །ཐོབ་པའི་དལ་བ་  
ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱལ་བ་བསྐྱོམ་སྟེ། །སྤར་སྦྱེས་པ་ལ་མ་ཤི་བ་མེད་པས་  
ཀྱང་འཆི། །ཆེ་འཇོད་པས་ཀྱང་འཆི། །ཆེའི་མཐའ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལས་མ་འདས་པས་འཆི། །དེས་པར་ཚོས་བྱ།  
འཇོམ་བྱ་གླིང་པའི་ཆེ་ལ་དེས་པ་མེད་པ་དང་། །རང་གི་འཕེན་པ་ཅི་ཡོད་ཆ་མེད་པ་དང་། །སྦྱི་ནང་གི་རྒྱེན་མང་  
བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་དེ་རིང་ནས་ཚོས་བྱ། །དེ་ཡང་འཆི་བ་ལ་ལྷ་ཀྱང་བྱབ་པ་བྱོན་རུང་། །ཁྲོ་བོ་བཞིས་  
བསྐྱངས་རུང་། །ཉེ་དུ་མང་བོས་བསྐྱོར་རུང་། །རྗེས་དང་ཡོ་བྱང་མང་བོ་ཡོད་ཀྱང་ཅིས་ཀྱང་མི་མན་པས་སྤུའི་  
ཡང་རོ་བསྐྱང་མི་བྱ་བར་ཚོས་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཀྱང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ།  
ཤི་ནས་མེད་དེ་ཆ་མེད་སྣམ་ན་མེད་དེ་མི་ཆ་སྦྱེ་དགོས་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ལ། །ལས་དགོ་བ་ལས་མཐོ་རིས་

དང་ཐར་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ། མི་དགོ་བ་ལས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དུམ་འབྲུང་བས་ཕྱིག་པ་  
སྐར་བྱས་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱ། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་བར་བསྐྱམས། དགོ་བ་སྐར་གྱི་རྣམས་ལ་གསོས་གདབ།  
ཕྱིན་ཆད་རུས་པ་ཡོད་ཆད་དུ་བྱ། དེ་དག་གི་མཚོག་ཀྱང་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་  
ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོམ། དགོ་བས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད་དེ་འཁོར་བ་མཐོང་དག་དུམ་ཡིན་པས་  
འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གྱི་མདོ་རུ་མ་གྱུར་ཡང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་བདུན་ལ་སོགས་  
པ་བསམ་ལ་སྲིད་པ་མཐོང་དག་ལས་ཡིད་འབྲུང་བར་བྱས་ལ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ། ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་  
ཐོག་མར་མི་བྱེད་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདལ། ཐར་བ་ཐོབ་པའི་གོགས་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་།  
དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་མཚོག་ཀྱང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོམ།  
དངོས་གཞི་གཏོང་ལེན་སྤེལ་མར་བསྐྱོམ། སེམས་ཅན་གྱི་དུམ་ཀུན་འབྲུང་བདག་ལ་སྤངས། བདག་གི་ལུས་  
ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་། ལེན་པའི་གོ་རིམ་མ་ནས་བརྩམས།  
གསུངས་པས། ཅ་བའི་མ་པ་ཉེ་དུ་ཡུལ་མི་ཡུལ་ཁམས་བོད་ཡུལ་གྱི། འཛམ་བུ་གླིང་གི་གླིང་བཞི། ལྗོང་སྤྱི་  
ལུང། ལྗོང་གཉེས་བར་མའི་ལྗོང་གསུམ། ལྗོགས་བརྩེ་ཡུངས་འབྲུ་བྱེ་རུ་བརྩུག་པ་ཅམ་དུ་གང་ཡང་དེས་མ་  
ཁྲབ་པའི་ལྗོགས་བརྩེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྲབ་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་མདུན་དུ་བསམ་ལ། ཅ་བའི་མ་འདིས་དལ་  
འབྱོར་བྱིན་ནས་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱོན་གནས་པའི་དུས། བཅས་དུས། གསོས་དུས། ལྷེས་ནས་ཟས་གོས། འོར་  
གང་པངས་དགུ་བྱིན། བདེ་བ་ནི་ལོ་ཀ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའམ། འདས་པའི་དབང་  
དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཡང་ངའི་བུ་ལ་འདི་མི་འོས་སྐྱམ་པ་མེད་པ་བྱས། བྱམས་པའི་  
མིག་གིས་བལྟས། བརྗེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ། གཅས་པའི་མིང་གི་བཏགས་དུམ་ལས་སྐྱབས། བདེ་བ་  
ལ་རུས་པ་ཡོད་ཆད་དུ་སྐྱར་བས་རིན་ཆེ་བས། ད་ངས་ཀྱང་རིན་ལན་དུ་འདི་རྣམས་དུམ་ལས་སྐྱབས་བདེ་བ་  
ལ་དགོད། དེ་ཡང་དུམ་ལས་འབྲུལ་ལས་ལུགས་སུ་གཞོད། ཀུན་འབྲུང་གིས་བདེ་མི་སྟེར་བར་འདུག་པས་དེ་  
གཉེས་ལས་འབྲུལ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དུམ་ཀུན་འབྲུང་གཉེས་པོ་མ་ལུས་པར་སྐྱི་བྱིས་བཞུར་

བ་ལྟར་སངས་སྤངས་ལ། རང་གི་སྤོང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཞུག། བདག་གི་ལུས་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་  
 བོ་ཆེར་བསྐྱུར་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏང་བས་དེ་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཚོས་གྱི་གོ་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་མཐར་ཐུག་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་ཡེར་གཏོང་བར་བསྐྱོམ་པ་དེ་གཏོང་ལེན་ཐུན་གཅིག་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་ངེས་པ་སྦྱེས་  
 ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་དབུགས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱས་ཏེ། དབུགས་སྦྱིར་རྒྱ་བ་ན་གཏོང་ལ། ཉན་དུ་རྒྱ་  
 བ་ན་ལེན་པར་སྦྱངས་ཏེ། རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་པས། ལྷོ་སྦྱངས་པ་དང་འཇམ་  
 རྒྱུང་འཛིན་པ་དུས་ཅིག་འགྲུབ་པར་འོང། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་གཏོང་བ་ནི་བྱམས་པ། ལེན་པ་ནི་སྤོང་རྗེ་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུམ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་དགའ་བ། ཉེ་རིང་མེད་  
 བས་བཏང་སྦྱོམས། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་ཡེར་དེ་འཛོག་པ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ཡིན་པས། གསེར་སྦྱིང་པའི་  
 ཀྱན་རྗོབ་གྱི་སེམས་ལ་ལྷོ་སྦྱོང་བའི་གདམས་པའོ། །དེ་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་ན་སྦྱེ་མ་བསྐྱོམ་པ་ན་མི་སྦྱེ་བ་རྣམ་པ་  
 ཡིན། བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམ་མེད་པར་སྦྱེ་ན་ཆེན་པོ་ཡིན། དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ནི་བསམས་པ་བསོད་  
 ཉམས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེ་གསུམ་གོ་བསྐྱོག་པ་ནས་ཚད་མེད་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་ལྷོ་སྦྱོང་བའི་དངོས་  
 གཞི་མཉམ་གཞག་དེ་ཚོར་མ་ཚོར་དང་སྦྱེས་མ་སྦྱེས་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ནི་རྗེས་གྱི་ཤེས་པར་བྱེད་པས་  
 རྗེས་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགོ་ཙ་གསུམ། རྗེས་གྱི་མན་ངག་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །རང་གི་  
 རྒྱུད་ལ་ཡུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་གསུམ་སྦྱེས་པ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སངས་གྱི་བདག་ལ་སྤང། བདག་གི་ལུས་རིན་བོ་ཆེར་བསྐྱུར་ལ་སེམས་  
 ཅན་ལ་བཏང་བས་དེས་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་མཐར་ཐུག་  
 སངས་རྒྱས་སུ་ཡེར་བཏང། དུག་གསུམ་རི་ད་ལྟ་བར་ང་རྒྱལ་དང་སྤག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་རོ། །འབྲལ་ལ་གང་ཐུབ་བསྐྱོམ་ལ་སྦྱར། །སེམས་ཅན་ལ་འབྲལ་གྱི་དུམ་དང་ཀྱན་འབྱུང་  
 གི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་བདག་ལ་སྤང་བདག་གི་ལུས་རིན་བོ་ཆེར་བསྐྱུར་ལ་དེ་དག་ལ་བཏང་བས་

འཕྲུལ་དུ་ཚོས་གྱི་ཆ་རྒྱུན། སྤྲུགས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཡེར་བཏང་། བདག་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ལ་  
 གང་སྤྲུང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་། འཕྲུལ་སྤྲུགས་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བསམ། སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་  
 རྒྱུང་། །སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལྟར་ཚིག་ཅམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྫིག་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ལ་སྦྱིན་པར་བསམ། བདག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་པར་བྱ།  
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་སྦྱང་བ་གཉིས་བྱ། །དང་པོར་གང་བཅམས་པའི་ལྷང་བའི་སྡོན་དུ་མི་ལུས་དོན་ཡོད་པར་  
 བྱ་བའི་སྤྱིར་གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒོམ་སྣམ་དུ་གོ་ཆ་བསྐྱོ། ཉལ་དུས་སམ་རྗེས་ནང་བར་བལྟས་ལ་  
 དེ་གྲུབ་ན་དགའ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་དགའ་བ་བསྐྱོམ། མ་གྲུབ་ན་གནོད་བསྐྱར་བ་འགགས་གདབ་བྱ།  
 ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདལ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་མི་བདེ་བའམ། དུམ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བས་ན་འདི་ལ་གནོད་ན་ཅིས་གནོད་ཀྱང་གནོད་པར་བྱ་སྣམ་དུ་བསྐྱོམ། ཀུན་ལ་  
 བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ་འཕྲུལ་གྱི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའམ། སྤྲུགས་གྱི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ། བསམ་  
 པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོར་བ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་སུ་  
 རུང་གི་སེམས་ཅན་མེད་ན་མི་རྫོགས་པས་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱོམ་ལ་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ། བཀོལ་བ་གསུམ་ལ་  
 ཉལ་ཏུ་སྦྱང་། པ་མ། མཁན་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་ལན་དུ་རྫིག་པ་རྒྱབས་ཅན་རྒྱུད་  
 ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བས་ཕན་བཏགས་བཏགས་པ་རྩུབ་གནོད་པ་བྱེད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རང་གི་འཚོར་སྦྱོར་བས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བྱུང་བར་དུ་བཀོལ་གྱིན་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ། དཔང་པོ་གཉིས་གྱི་གཙོ་  
 པོ་བཟུང་། །རང་གི་ཚོས་ལ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཁྲིལ་བ་གང་ཟག་གི་དཔང་པོ་དང་། རང་ཁྲིལ་  
 མི་ཁྲིལ་ལམ་འགྲོད་མི་འགྲོད་བསྐྱུན་ནས་བལྟས་པ་རང་རིག་པའི་དཔང་པོ་འོ། །གཉིས་པོ་ཚང་ན་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱང་། རང་ལ་དུམ་ཀུན་འབྱུང་མི་མཁོ་བར་རྫོགས་ན་འདྲིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མི་མཁོ་བར་  
 རྫོགས་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཉིས་པོ་བདག་ལ་རྒྱང་བདག་ལུས་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་ལ་སེམས་ཅན་

ལ་བཏང་འགྲུལ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མཐར་སངས་རྒྱས་སུ་བཏང་། དཀའ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་
 ལ་བསྐྱབ། །རང་གི་ཉོན་མོངས་པས་ཏྲ་བྱས་ནས་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་
 ར་ངོས་ཟིན་བའམ་དྲན་པས་ཟིན་དཀའ། བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གཉེན་པོས་བྲལ་བར་དཀའ། ཐ་མ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཚར་ཚོད་དཀའ་བས་གསུམ་སྟེ། ཏྲ་བྱ་དང་པོ་དྲན་པ། བར་དུ་བྲལ་བ། ཐ་མ་ཚར་ཅི་ཚོད་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ།
 རྒྱུའི་གཙོ་པོ་རྣམས་གསུམ་སྐྱང་། །ཚོས་བྱེད་པའི་སེམས་ཅད་ལ་སྐྱ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་བ། རང་གི་རྒྱུད་
 བཀོལ་དུ་བྱུང་བ། ཟས་གོས་གནས་ཁང་ཉེ་གཡོག་ལ་སོགས་པ་མ་ཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་གསུམ་རྒྱུའི་གཙོ་པོ་
 ཡིན་པ་ལ། དེ་རྣམས་མ་འཛོམས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྐྱང་། བདག་གི་ལུས་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་ཏེ།
 དགོས་འདོད་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་
 གསུམ་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བྱས། མཐར་སངས་རྒྱས་སུ་ཡེར་བཏང་། གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ་
 འཛོམས་ཤིང་བུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱུང་ཡང་གཏོང་ལེན་ལ་གཡེལ་བར་མི་བྱ། མ་འཛོམས་ཤིང་རྒྱུད་ཀྱང་
 དེས་ཞུམ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་པ་བར་མི་བཅད་པར་ཚོས་བྱ། ཚོས་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས།
 དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་རྗེས་དྲན། ལས་འབྲས་སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་བྱམས་སྦྱང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག བདག་མེད་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་བདག་འཛིན་འདི་ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྤང་བ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་བསྐྱབ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ་དགོངས་པ་དེ་ལས་མི་འདལ།
 །ཤགས་ངན་མ་དགོད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ངག་ཏུ་རྩུབ་མོ་མི་འདོད། ཡུས་
 མི་བསྐྱོམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལས་མི་བྱ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ལན་
 གཞན་ལ་ཡུས་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པས་ཡུས་མི་བསྐྱོམ། ཀོ་ལོང་མ་སྐྱོམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞན་གྱིས་
 ཉེས་པ་བྱས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ལག་མཐིལ་ཏུ་གཏོད་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དཀའ་བ་བསྐྱོམ་གྱིས་ཀོ་ལོང་མི་སྐྱོམ།
 འོར་ཆེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་དེ་རང་གི་ལས་མི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་

ལན་ལ་མ་རེ་ཐ་མ་འོར་ཆེའོ། །བྱས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་མི་སྟེ། འཕྲང་འགྲུགས་མི་བྱ། སེམས་ཅན་འདིས་བདག་  
ལ་ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་བྱས་སྟུང་པའི་མི་དན་ལམ་གྱི་འཕྲང་མ་སྐྱུགས། གཞུང་བཟང་མི་བསྟེན། འཁོན་  
འཛིན་གྱི་བསམ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྲལ་མ་སྲོང་བ་དེ་དང་གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དེ་  
འགལ་བས་དེ་ཡང་སྤང། མགྲོགས་གྱི་ཅེ་མི་གཏོད། རང་བྱང་ཚུབ་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་སྟོན་ལ་བསྐྱུབ་པ་དང་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་འགལ་བ་དེ་ཡང་མཛོ་ཁལ་སྤང་ལ་མི་བྱའོ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱང་བ་  
ཡིན་ཏེ། ཉེས་འགྲོད་གཞན་ལ་མི་ཀལ། སྤྱིད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུག་མི་བཅའ། སྤྱིད་པའམ་བདེ་བ་འདོད་ན་  
དེའི་རྒྱུའམ་ཡན་ལག་ཏུ་ཚོང་དང། བཟོ་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེའང་བདག་འཛིན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་  
བྱེད་དེ་དེས་བདེ་སྤྱིད་མི་རྟེན། རྒྱེན་ལ་རྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱངས། གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་  
ནི་རྒྱེན་ལེགས་ཤོས་སམ་ཉེས་ཤོས་ལ་རྟོས་ནས་སྐྱོམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལེགས་པར་མཐོང་རུང། ཉེས་  
པར་མཐོང་རུང། གང་སྤང་སྤང་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཚོས་  
གང་བསྐྱོམ་ཡང་གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བདེ་བའི་ཆ་རྒྱེན་ཏུ་བྱ། ལོག་ན་གཉེན་པོར་དེ་ཉིད་  
བསམ། །སྐྱོམ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་བྱང་ན་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་བར་གཏོང་ལེན་ཁོ་ན་  
བསྐྱོམ། འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ལུས་གྱི་འགྲུབ་ཚད་ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ། དག་གི་  
སྤྱི་ཚད་མདོ་དང་སྤྱིད་པོ་ལ་སོགས་པ། ཡིད་གྱི་སེམས་ཚད་ལྷ་བསྐྱོམས་པ་ལ་སོགས་པ། གང་བྱེད་ཀྱང་  
དམིགས་པ་གཏོང་ལེན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ། ལྷ་བསྐྱོམ་ལྷ་བྱ་ལ་ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་  
གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚོག་པོ། །གཉེས་པོ་སྟོག་དང་བསྟོན་པ་ལས་གཏོང་ལེན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
སེམས་བསྐྱོམ་པ་སྟོག་དང་བསྟོས་ལའང་བྱ་སྟེ། དེ་གལ་ཆེ་བའི་ཚད་དོ། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་གདམས་དག་སྤྱི་  
དང་མ་ཐུན་གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པས་དམ་ཚིག་  
བསྐྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། སྤྲུགས་སམ་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་སྤྱི་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་མ་ཐུན་  
ནོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་པ་དེའང། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་

མི་འགལ་བ་བྱུང་བར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་སློལ་དང་མི་འགལ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་རང་གི་  
ཁས་སྐྱངས་གྱི་བསྐྱབ་སྡོམ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་སློ་སྦྱོང་། ཉམས་བམེད་བ་རྣམ་གསུམ་བསྟེན། །འབྲིན་  
རྒྱབས་ལ་རེ་དགོས་བས་སྒྲུ་མ་ལ་དད་གུས་ཉམས་བམེད། གོམས་བམེད་དབང་དུ་གྱུར་བའི་གཏོང་ལེན་  
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་བམེད་ལ་འདུན་བམེད་ཉམས་བམེད་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
དག་བམེད་བྱང་བམེད་ཡིན་བས་རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་བའི་བསྐྱབ་སྡོམ་ལ་གུས་བམེད་ཉམས་བམེད་བར་སློ་  
སྦྱོངས། ཡན་ལག་ཉམས་བམེད་བམེད་མི་བྱ། རང་གིས་དག་བར་བསྐྱངས་ཀྱང་མི་སྦྱོངས་ཀྱང་ཆ་བས་རང་གིས་  
དག་བར་བསྐྱངས་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་བས་གཞན་རི་ལྟར་ཡང་ཉམས་སྦྱོན་བམེད་བར་མི་བྱ། གཞན་ཕྱོགས་  
གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ལེགས་ཉམས་ཡིན་མིན་བདེ་སྤྱད་ཐོག་ཏུ་བྱང་བམེད་བམེད་ནས་དེ་ཀ་རྒྱ་མཚན་དུ་  
བྱས་ཤིང་སློ་སྦྱོང་དགོས་བས། སྤང་བྱ་འདི་གཉེན་པོ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་བམེད་བར་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ལ་  
གཏོང་ལེན་བྱ། དེས་འཛོག་མི་བྱ། ཉམས་སད་བམེད་ལྟ་བུས་སློ་མི་འབྱོངས་བས་དུས་ཏྲུ་གཏོང་ལེན་བྱང་  
ཚུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བམེད་སྦྱོང་བྱུང་བམེད་ལ་འདུར་སྦྱངས། ཡུད་ཅམ་བམེད་བྱ། རྩོགས་བའི་སངས་རྒྱས་  
འི་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་བས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་བམེད་ལུང་ཅམ་མམ། ཚིག་གཅིག་  
གམ་བསྐྱལ་བམེད་གཅིག་ཅམ་གྱིས་མཐར་མི་བྱིན་བས་ཡུན་བསྐྱངས་ལ་བསྐྱོམ། རོལ་ཚོད་དུ་སྦྱངས། བདག་  
གི་ལུས་ལ་སོགས་བམེད་གཏང་བམེད་གཞན་གྱི་དུམ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ལེན་བམེད་དེ་ངས་རུས་སམ་མི་རུས་  
སམ་སྦྱོང་དུ་ཉམས་སད་བམེད་ཅམ་གྱིས་མི་ཡོང་བས། ཅ་སྟན་ཆད་བམེད་ལ། ཁལ་དོ་བཅད་བམེད་རམ། ལ་  
བཅད་དུ་སྦྱང། རྩོག་དཔྱོད་གཉེས་གྱིས་མཐར་བམེད་བྱ། །ཡང་གཏོང་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་སྦྱོང་བའི་བཏན་བམེད་  
སྦྱོང་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་བམེད་བམེད་ལུས་དང་སྤྱད་བམེད། སེམས་ཅན་དུམ་ཅན་དང་སྤྱད་བམེད། བདག་ལ་  
བདེ་བམེད་དུམ་སྦྱེས་བམེད་ན། གཏོང་རུས་སམ་མི་རུས། ལེན་རུས་སམ་མི་རུས་ཉོན་མོངས་བའི་གཉེན་པོར་  
སོང་མ་སོང་སྦྱོང་ནས་ཞུན་བྱ། གསལ་བར་དབྱང་། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ལེགས་ཉམས་ཅི་  
བྱང་བྱང་བདེ་སྤྱད་ཅི་ལ་སྤྱད་ཀྱང་། གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ནམ་གཏང་ལ་

མོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཅི་ལྟར་ཡང་དགའ་བ་ཁོ་ནར་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་  
ལོ། །འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤངས་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་པན་  
ཡོན་ནམ་མཐར་སྐྱུག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའམ། དགའ་བ་བྱང་ན་རང་གི་དོན་ཏུ་བདེ་བའམ།  
འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ། གཞན་བདེ་  
དང་གཞན་ཆེད་ཁོ་ནར་སློབ་སྤྲོད་གོ་ལོག་མི་བྱ། འདུན་པ་གོ་ལོག་མི་བྱ་སྟེ། རང་དོན་གྱི་འདུན་པ་སྤངས་ལ་  
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སློབ་སྤྲོད་། སྤྱིང་རྗེ་གོ་ལོག་བརྟན་བཙུགས་སམ། བྱད་བསོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་སྤངས་ལ་བཅེ་  
སེམས་ཀྱི་མི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ། བཟོད་པ་གོ་ལོག་རང་འདོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུམ་བཟོད་པ་སྤངས་ལ། གཞན་ཆེད་ཏུ་  
བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པའི་དུམ་བཟོད་པར་བྱ། བཙོན་འགྲུས་གོ་ལོག་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་བཙོན་པའམ།  
རང་དོན་གྱི་བཙོན་པ་སྤངས་ལ། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་བཙུགས། རོ་སྤོང་བ་གོ་  
ལོག་རང་འདོད་གྲུབ་པས་དགའ་བ་སྤངས་ལ་གཞན་དོན་གྲུབ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གོ་  
ལོག་སེམས་ཅན་ཉེས་པ་བྱང་བ་ལ་ཡི་རང་བ་སྤངས་ལ། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་བ་ལ་ཡི་རང་བ་བསྐྱོམ། གནད་  
ལ་མི་དབབ། སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མིའམ་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་གཟེར་བའམ་གནད་ལ་  
དབབ་པ་མི་བྱ། ལྷ་བདུད་ཏུ་མི་དབབ། གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་  
ཡིན་པ་ལས། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱས་ན་སྟོན་གྱི་གཞི་མར་ཆ་བས་དེ་མི་བྱ། རྒྱའི་གཙོ་བོ་དོས་བཟུང་། རྗེས་སུ་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ས་བོན་ནམ་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གཏོང་ལེན་ནམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི་  
ལུས་ངག་གི་མངོན་མངོན་བོས་མི་པན། དེས་ན་ལུས་ངག་ཏུ་མི་གདོན་ཡེངས་སུ་བར་བུའོ། །དུས་རྟག་ཏུ་  
བསམ་པ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མ་ཡེངས་པར་སློབ་སྤྲོད་པ་གཏོང་ལོག་མི་བྱ། ལུས་གཞན་ལ་  
གཏོང་བ་དེ་ཁ་ཅོམ་ཚིག་ཅོམ་མིན་པས་ཞེ་ཐག་པས་གཏང་། གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྐྱུག་བདག་ལ་ལེན་པ་དེ་ཁ་  
ཅོམ་ཚིག་ཅོམ་མིན་པས་ཞེ་ཐག་པས་དངོས་སུ་སྤངས་ལ་དེ་བདག་འགས་པའམ། འཕྲིར་བའམ། ལྷགས་པ་  
ཅོམ་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱོམ་པ་ནི། སྟོབས་སུ་དག་ལ་སྐྱུར་བ་བྱ། །གཏོང་ལེན་



བསྐྱོམ་པའི་འདུན་པ་རྒྱུན་མ་ཚད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འཕེན་པའི་སྟོབས་སོ། །གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་གི་  
 སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་པ་བསྟེན་བཀུར་གཏོར་མ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་དཀར་  
 པོའི་ས་བོན་བསགས་པའི་སྟོབས་སོ། །གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་  
 དང་དཀོན་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གི་སྟོན་ལམ་རྒྱུན་དུ་འདེབས་པ་ནི་སྟོན་ལམ་གི་  
 སྟོབས་སོ། །དུས་ཉག་ཏུ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སློབ་གོམས་པས་ཉམས་སུ་སློང་ཞིང་  
 རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་སོ། །གཏོང་ལེན་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱས་སྟུམ་དུ་བདག་  
 གཅེས་འཛིན་གི་སློབ་བྱུང་ན་དེ་ཚོར་གཅོད་པ་ནི་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་སོ། །འཚི་ཁར་བསྐྱོམ་པ་དང་འཚི་  
 བར་འདུག་པས་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་མཚོན་ཉིད་པ་ཅི་སྐྱེ་སྟུམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་  
 ནི་འཕེན་པའི་སྟོབས་སོ། །ཀ་ཆ་སློང་ཐག་འོས་པ་ལ་གཏང་། མཚོན་པ་གཏོར་མ་བསྟེན་བཀུར་འོས་པ་བྱེད་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དཀར་སོ་དགོ་བསགས་ས་བོན་གི་སྟོབས་སོ། །སླ་མ་དཀོན་མཚོག་མཚོན་པ་དང་། ཚོས་  
 སློང་ལ་བར་དོ་མན་ཚད་དུ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་སྐྱེ་བར་མཚན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་  
 འདེབས། རང་ཡང་དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་རྒྱུན་དུ་འདེབས་པ་སྟོན་ལམ་གི་སྟོབས་སོ། །འཚི་ཀའི་གདམས་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་བྱའོ། །འདུན་པ་བསྐྱུར་ལ་རང་སོར་བཞག། གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་པ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱུར་བར་  
 བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ལམ་མི་ཚོད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་རང་གི་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་  
 གི་རྒྱའི་རྩ་བའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟིགས་མ་ལུ་པོ་རབ་རྒྱས་པ། སྟིགས་མ་ལུ་འདུས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱས་  
 པ་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བྱེད་པ། །གཏོང་ལེན་  
 གི་གོགས་སམ་གཏའ་མའམ། ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུར་བ་བྱེད་པའོ། །མན་ངག་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུ་འདི། སྤེ་སྟོད་  
 ཐམས་ཅད་གི་བརྟུང་གཉིགས་པའི་ཉིང་ཁུའོ། །དམ་པ་དག་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །བྱམས་པ་ནས་གསེར་གླིང་  
 པ། ཨ་ཉི་ཤ དགོ་བཤེས་སྟོན་པ། བུ་ཉོ་བ། ཤར་བ། མལ་གོ་བ། བྲག་དམར་བའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་སྟོད་  
 པ། དམ་ཚིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་སྟོན་ནམ་ལྟར་དམ་བོལ་མེད་པས་དམ་པའོ། །དེ་དག་

ལས་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ།    བདག་གཞན་བརྗེས་ནས་གཏོང་ལེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
བསྐྱེམ་པ་ལ་སྣང་གྲགས་ཡིན་མིན།    མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱོང་པའི་ཆ་རྒྱན་དུ་བྱིར་  
ནས་སྐོ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པའོ། །སྐོ་སྐྱོང་གདམས་པ་གཞི་རྒྱུ་གས་སོ། །།བཏུ་ཤིས།།