

ལྷོ་སྤྱོད་ཚོགས་བཤའ་མ་བཞུགས་སོ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱགས་ནི་བཅེ་བའི་དབང་གྱུར་ཅིང། །གཞན་དོན་རོ་
 གཅིག་སྤུབ་དབང་སྲས་ཀྱི་གཙོ། །བྱམས་མགོན་ནས་བརྒྱད་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ལ། །རབ་དང་དགའ་བའི་ཡིད་
 ཀྱིས་སྤྱག་འཚམ་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་ཅ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བདག་གཞན་བཞེ་བ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་
 གསུང། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དགེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སོ། །ཁ་འབྱེད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདྲིར་བསྟན་
 བྱ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་བ་གསུམ། གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། སྡེ་སྡོད་རིམ་བ་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང། ཆེན་པོ་ལ་སྤྱགས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ལམ་སྤྱགས་རྗེས་གཞན་ལ་གསུངས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 བཀའ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་དེའི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 བོ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། ད་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང། གཞན་
 གཅིས་པར་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་བསྡུས་
 ལ། གཉིས་པས་ཐེག་ཆེན་བསྡུས་སོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྤྱགས་ལ་བརྟེན་པ་དང། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་
 ལུགས་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྗོ་བོ་ལ་ལུགས་གསུམ་མངའ་སྟེ། དང་པོ་རྣམ་རྟེན་ཏེ་ལ་
 ལུས། འདི་རྟེན་དགེ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་བས་སྤྱི་ལ་བཅད་ནས་བཏང། རིགས་པའི་གདམས་པ་ག་
 ལྟོ་བ་དཔོན་རྟེན་བྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས། ལུང་དབྱིག་པ་གསུམ་གྱི་སྤོང་བ་
 ལ་བརྟེན། དེ་གཉིས་ཀ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་གསུང། འཇུག་ལུགས་བདེན་པ་བཞིའི་སློན་ནས་འཇུག ལྷ་བ་ཉན་
 ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན། སློམ་ལུགས་དང་པོ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ནས་བསློམ་གསུངས། འདི་
 ལ་དང་པོའི་བརྒྱད་པ་མི་གསུང། གཉིས་པ་འཇམ་དབལ་ནས་བརྒྱད། སྤྲུལ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་
 ལུས། བྱམས་པ་ཁོན་བསློམ་པས་དེ་ལྟར་གསུམ། ཀུ་ས་ལི་ཚུང་བ་ཡིན། སྤྱི་ལ་དབྱུག་པ་བརྒྱབ་པའི་རྗེས་
 ལུང་བའི་གཏམ་རྒྱད་ཅན་ཡིན། ལུང་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན། རིགས་པའི་མན་པ་གསུམ་བུས་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས། འཇུག་ལུགས་མདོ་སྡེ་གཞན་གྱི་སློང་འཇུག་པ། ལྷ་བ་ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན།

སྒོམ་ལུགས་གོང་དང་འབྲ། གསུམ་པ་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱད། ལྷ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལ་ཞུས། ལུང་རི་མ་མེད་
པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན། རིགས་པའི་མན་ངག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། ལྷ་བ་
ལུ་སྟེགས་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་ག། འཇུག་ལུགས་པར་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒོར་འཇུག། སྒོམ་ལུགས་དང་པོ་
ནས་བརྗེ་བ་ནས་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས། འདི་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་སྟེ། བྱམས་
པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། ལྷོ་ལྷོས་བརྟན་པ་ནས་གསེར་གླིང་པའི་བར་དུ་བརྒྱད་པའོ། །འདི་ལུང་རི་མ་
མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། འདིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ཞེས་པ་དང་།
འདིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་གནས་དབེན་པར་སོང་ནས། བསམ་པ་དག་ཅིང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དྲང་བས་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་
དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ལ་མོས་ཤིང་སེམས་
ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་དག་སྟོབ་པར་བྱེད་ན། དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷོ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་སོ། །བྱུབ་མཐའ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ནི། ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་བདག་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་།
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཁོར་བར་སྐྱབ་གི་དོགས་པ་དང་། བདག་གི་མ་རིན་ཆེ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བས་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གདུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །རྫོ་བོ་ལྷ་མ་བྲན་གསུངས་ནས་བཤུམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཁོ་བོའི་སེམས་
བཟང་པོ་དུམ་ཅམ་འདི་ལྷ་མ་དེའི་རིན་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཇུག་ལུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་སྒོར་འཇུག་པ་ནི། དང་པོ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གོམས་པར་བྱས་ནས། དེ་
བརྟན་པ་ན་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། རྫོ་བོའི་ལམ་སྦྱོན་ལས། ཐབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གང་
གིས་ཤེས་རབ་རྣམས་བསྐྱོམ་པ། །དེས་ནི་བྱང་ཚུབ་སྐྱུར་དུ་འཕྱོག། །བདག་མེད་གཅིག་ཕུ་བསྐྱོམ་པས་

མིན། །ཞེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲིད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།
 འདི་ལ་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་སྟོར་ལམ་ནས་ཡོང་གསུངས། འདི་རྩོ་བོས་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་མིན་པ་ལ་མ་
 གནང། སྟོན་པས་སྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་དང་འདི་གནང་ནས། ཁོ་བོ་ལ་འདི་གནང་བ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་
 པས། ངས་བྲོད་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་ས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གསུངས་སྐད། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་ཀྱང་ཕོ་ཉོ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་མ་གནང། ཕོ་ཉོ་བས་ཀྱང། །ཤར་བ་དང། སྐང་རི་ཐང་བ་ལས་གཞན་ལ་གནང་བ་མེད། དགོ་
 བཤེས་ཆེན་པོ་འཆད་ཀ་བ་བྱིས་པ་ནས་ཆོས་ལ་མོས་པས་མི་སྐྱའི་དུས་ནས་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། གཉལ་དུ་
 དགོ་བཤེས་ཆོས་འབར་གྱི་གྲ་སར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསན། ཡར་ལུངས་སུ་སྟེགས་མཆེད་
 གཉིས་ལ་མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ཆོར་བདུན་ཅུ་གསན། དགོ་བཤེས་སྟེགས་དང་འགྲོགས་ནས། ཡ་གད་པ་
 ལ་བེའུ་འབྲུམ་ཆོར་གཅིག་བྱིས་གཅིག་གསན་ཉེ་འདི་ཅུད་མ་གཅད། དེ་ནས་སྐང་རི་ཐང་པའི་སྟོབས་ལ་གཉལ་
 པ་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་ལ། བྲིད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་ལ་ཡོན་ཏན་རི་འདྲ་ཡོད་རྗེས་པས། ལྷོ་སྟོང་ཡོད་པར་ཐོས།
 ཁོ་རང་སྟོབས་ལ་ཡིན་ཡང་འདི་མི་བཞུགས་པར་གདལ། དེར་ཉར་ལུགས་ཤིང་པ་ལ་སྐང་རི་ཐང་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 ཆོག་བརྒྱད་པོ་དེ་གསན། བཀའ་གདམས་པ་ལ་དད་པའི་རྒྱ་ཡང་དེས་བྱས་གསུངས། དེ་ནས་དོལ་བ་དང་
 ལུང་སྐད་པ་དང་མཇལ་ནས་དེར་ལོ་བཞི་བཞུགས། དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞེས་ཀྱི་བར་ལ་བསྟེན། དེ་ནས་གའི་
 སོ་ཐང་པ་དེའི་ཞལ་ནས། ངའི་མཆོད་གནས་བྱ་གསུངས་པ་ལ་སྐར་གྱི་ཆོག་བརྒྱད་པོ་དེ་གསན་པས་བཀའ་
 གདམས་པ་ལ་མོས་པས་མཆི་བར་ཞུས། དེར་ཁོང་གིས་གཏོར་མ་གཅིག་མཇུག་ནས། ད་བྲོད་མནར་མེད་ཀྱི་
 མེ་གསེང་དུ་བསྟེན་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱ་མ་གཅིག་དང་མ་མཇུག། ང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་
 གསུངས། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་གི་ལོ་ལ་དབུ་རུར་བྱོན། སྐང་ཐང་པ་ལ་དད་དེ་འདས། ཁོང་གི་ལྷལ་ན་
 རྒྱུད་སུ་མཐོ་རྗེས་པས། མཉན་མཐོ་ཟེལ། དེར་སྐང་ཐང་དུ་བཞུད་པར་བཞེད་ནས། གཡོག་པོ་གསུམ་སྟོན་ལ་
 དཔེ་ཆ་སྐྱེལ་དུ་བཏང་བས། གཉན་དང། བ་ཕྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང། མདོ་སྡེ་དང་གསུམ། སྐང་ཐང་འཛིན་
 པ་ལ་མ་མཐུན་པར་འདུག་ཟེལ་ནས་ལོག་ནས་བྱུང། འོ་ན་མི་འོང་བར་འདུག། བྲིད་གསུམ་བཞོར་ཤར་བ་

ཅན་དུ་སོང་། ང་ཞང་གྲག་དམར་བ་ཅན་དུ་སྐྱར་འགྲོ་གསུང་ནས་འགྲོམ་བ་ནས་གྲེས་ནས་སེར་བ་ཁར་བྱོན།
སེར་ཐོག་པའི་གཉེར་བ་ལ་སྐྱམ་བུ་གཅིག་བཙོངས་ཏེ། དགུན་རྒྱ་བ་གཉེས་དེར་བཞུགས། དཔྱིད་འཛོད་མོར་
བྱོན། མཚར་སྐྱར་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉེས་བསོད་སྟོམས་མཛད། དེ་ནས་འཛོད་མོ་གོ་རུར་འགྱོན་པར་བཞེད་
ནས་བྱོན་ཅོན། ལ་ར་བའི་གྲུ་བ་སྟོ་གཉེས་བ་ཐོང་ཚོང་བ་མང་པོ་བྱུང། ལྷག་ཉེན་བྱས་ནས་འདི་ཚུག་མཛད་
བས་ག་ན་མཚེ། གཞོར་གཤེགས་ཐེར་ནས་རྗེ་ཏུ་རབ་དགོན་པར་ནས་ཁལ་གཅིག་ཕོག་ནས་དེར་བཞུགས་
སུ་བཅུག། ཁོང་རྣམས་ཐོང་སྐྱོར་ལ་སོང། དེར་ལོག་ནས་གཞོར་བྱོན། དབྱར་དེ་ཉམ་ཐོས་གྱི་ས་གསུང་ཞིང་
འདུག། གསན་བས་བྱིངས་ཉོག་གོ་བ་གཅིག་ལས་སློ་འཁུལ་བ་ཁོ་ན་མ་བྱུང། འདི་ཀུན་གྱི་བྱར་དང་ཡེ་མ་
བྱུང་བས་མེད་སྐྱམ་ནས་རྒྱགས་སྐྱེལ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ང་གལ་ཏེ་དོན་གཉེར་དུ་འགྲོ་བས་མ་སྐྱེལ་ཅིག་
བྱས། ཚོས་འདི་འདུག་ན་བསྟན། མི་འདུག་ན་འགྲོ་དགོས། བྱི་ལུད་བཞིན་སྤང་པོ་གང་བྱིར་བསྟན་བས་མི་
ཡོང་དགོངས། ལྷ་བའི་སྐབས་མ་བྱུང། ཉེན་གཅིག་གྲུ་བ་རྣམས་སྟོན་མོ་ལ་ལྷགས། དགོ་བཤེས་བ་ཁོ་རང་
གིས་བཞེངས་པའི་འབྲུམ་བ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་སར་འཇིགས་སེ་གཅིག་གིས་བྱིན་ནས་
ལྷག་བྱས་ཅམ་ཅེ་གཉིང་ནས་འདིར་བཞུགས་པར་ལྷ་དང་། ལྷ་རྒྱ་གཅིག་བདོག་ལྷས་བས། བོ་རྟེ་ཕྱི་འཕྲེང་བ་
གཅིག་བཟང་གིན་སྟོན་བ་ལ་གོས་མ་ཚོད་བ་ཅི་བདོག། དགོ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ལ་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་སྟོ་སྟོང་བྱ་བ་
བདོག་སྟན་བ་ཞེས་སྤེང་ནས། ཁོ་བོ་དེ་ལ་མོས། ཚོས་ལྷགས་འདི་འབྲ་བ་ཡང་གང་འདྲ། ཁང་བ་མ་རྟེད་བ་ལ་
སོགས་བ་ལ་རེས་པན་པར་བྱུང། རེས་བཏུབ་གྲགས་བ་ཡང་མ་བྱུང། ལམ་ཏུ་འགོ་འམ་མི་འགོ་ལགས་ལྷས་
བས། ཐེང་བ་དོག་ཅིང་སྟོན་བ་ལ་བཏུབ་མ་བཏུབ་གྱི་ལམ་ན་མེད། སངས་རྒྱས་མི་འདོད་ན་མི་འདོད། འདོད་
པན་ཚད་ལམ་དེར་མ་ལྷགས་པར་འཚང་རྒྱ་མི་སྲིད་གསུངས། འདི་ཅམ་པའི་ཐག་ཚོད་གསུངས་ཚོད་གྱིས་
ནང་ན་ཉམས་སྟོང་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་དེས་སྐྱམ་བ་གཅིག་བྱུང་གསུངས། འོ་ན་ལུང་ཚོས་བ་ལ་ལུང་དགོས་ན་
བདོག་གམ་ལྷས་བས། སྟོང་འདུག་གི་ འགོ་བའི་སྐྱུག་བསྟེན་གང་ཅིའང་རུང། །ཞེས་བ་དེ་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་ཅོ་
ན། སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་ལ་ཚོད་མར་མི་བྱེད་བ་སུ་བདོག། དེའི་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ན་མར་ལ། བདག་ལ་དེ་དག་

ཕྱིག་སྒྲིབ་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྒྲིབ་ཤོག །ཟེར་བ་གདའ་གསུང་། དེར་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ཡོང་།
རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ཡོད་དམ་དེས་བས་ཡོད་ཟེར། ཞལ་སྤེལ་ལྷ་ས་ལུག་སྟེ། སྲར་ཨིན་རེས་བལྟས་བ་ལ་མ་
ཟེན་བར་ལུག་གསུང་སྐད། དེར་དགའ་ནས་རྒྱགས་སྐྱོལ་གཅིག་བྱས་ནས་གཞོར་ལོ་གཉིས་ཅམ། དགོ་
གོང་དུ་ལོ་དྲུག་ཅམ་ལོ་ངོ་དགུ་འདི་ལ་སྟག་ཅད་བཅད། གཞན་རྣམས་སྤྲར་སྐྱེ་ལ་ཐོང་འདོགས་ཟེར་བ་བཞིན་
དུ་བྱས་གསུངས་སྐད། །ཤར་བར་འཕོས་ནས་སྐང་མ་སྐྱི་ཐོག་དུ་སོང་གསུངས། དེ་ཅམ་གཅིག་བཞུགས་ཀྱང་
སྐོག་དུ་ཅད་གཅོད་བ་ལས་ཆོགས་སུ་ས་བོན་གཅིག་ཡོད་པའི་སར་བཏུབ་ན་དེ་ཚུག་ཀྱང་མངོད་ཨང་གསུང་
བ་རྒྱར་ས་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་། དེ་ཡང་འཕྲིག་ཡོད་པས་གོ་རུང་། གཞན་གྱིས་དེ་ཡང་མི་གོ་བ་གཅིག་ལས་
མ་བྱུང་སྟེ། དེས་ཐུགས་རྩུང་ཡང་དགྲེལ་ཆེ་དགས། བྲ་བ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་རེ་དུས་རེ་ལ་འཆོགས་
བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གཅིག་སུ་ལས་གཞན་ལ་འཕྲིག་ཆོད་མ་བྱུང་། སྟབས་ཀ་བ་ཅམ་ལ་ཡང་སྟོད་ཡུལ་ཡོངས་
སུ་དག་པའི་མངོ་ལ་བརྟེན་བ་གཅིག་ལས་མ་གནང་བར་ལུག་གསུངས། དེ་བས་མང་བ་གཅིག་ལ་གནང་ན་
པན་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོང་བར་ལུག་བ་ལ་གསུང་སྐད། དེ་ནས་འཆད་ཀ་བ་ཁོང་དག་ལ་ཡང་དང་པོ་སུས་ཀྱང་
ཅད་མ་ཆོད། ཕྱིས་མངོ་པོ་ཁ་ཡར་ལ་གནང་བ་ལ་དག་སྤང་ཆེ་ཆེ་ཁ་ཡར་གྱིས་ཆོར་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་
སྤྲོན་ཅིང་ཞུས་པས། མིང་མངོ་ཆོས་སུ་གྲགས། བྱིན་གྱིས་སྟོར་ལུང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གཅུང་པོ་དང་།
འབལ་པོ་ཆེས་ཞབས་ཏོག་བྱས་ནས་མངོ་པོ་རྐང་ལག་ཆད་བ་གཅིག་ཁུར་ནས་བཟའ་བྱིན་ཆོས་གསུངས་བ་
དང་། ལྷ་སྤྲིངས་སུ་ཐོས་བ་དཀའ་དང་། གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཅམ་ཆེ་སྟོན། སྤྲུ་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་མངོད་བ་དང་།
ཡང་མངོ་པོ་གསོས་པམ་པབས་དང་གདམས་དག་གནང་བས་མངོ་ཆོས་ཟེར། ཕྱིས་འདྲིས་སུ་བྱོན་ནས་འདི་
ཆོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཆོས་མིན། བཏུབ་བ་ཁ་ཡར་ལ་སྐོག་དུ་བྱིད་བ་ཡིན་ཏེ། སུ་ལ་ཡོང་བ་དང་། སུ་ལ་
མི་ཡོང་ཡང་མི་ཤེས་བར་ལུག །སྐོག་དུ་བྱིད་པས་མི་ལང་བར་ལུག་པས། ད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོགས་སུ་
བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་ཆོགས་སུ་གསུངས་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་ཐེག་བ་ཆེན་
པོ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན། ཆོས་གཅིག་ལ་འདི་ལས་ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མེད། དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་

འཆད་དགའ་བས་ཀྱང་ཤར་བ་ལ་འདི་ཅད་མ་ཚོད་ཀྱི་རིང་ལ་སྐྱམ་མ་བརྒྱད་ཅུར་ཉེ་ཙམ་བསྟེན། རི་ཙམ་བའི་
 ཚོས་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་བ་ལ་ད་དུང་འདི་ཅུ་ག་མིན་བ་ཅིག་ག་ཤེད་ན་ཡོང་དེ་ཡོང་
 དམ་སྟམ་བ་ལས་ཁོ་ཐག་ཚོད་བ་གཅིག་མ་བྱུང་བ་ལ། ཤར་བ་ལ་འདི་ཅད་ཚོད་བ་དང་ད་ཡོད་འདི་ལས་ལྷག་
 བ་གང་ན་ཡང་མེད་སྟམ་ནས་ཐག་ཚོད། འགམ་ཚུ་མི་སྣང་། ཉན་སྟོང་མི་འདོད་བ་སྟོད་བ་གཅིག་བྱུང་
 གསུངས་སྟངས། འདི་བྱུང་ན་མིས་བསྟམ་ན་ཐ་མལ་བ་འབྲ་བ་ལ། རང་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་རྒྱ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཡོང། དེ་ཡང་རྒྱབས་ཅན་ཤར་གྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཡོང། འདི་ཤར་གྲག་ལ་ཐུགས་དམ་
 དུ་མཛད་བས་འདའ་ཁ་ཅོ་ན་ཡང་འདི་ག་རྟེན་ན་སྐྱ་གཅིག་ཐོས་བ་ལ་སྟོ་སྟོང་གི་སྐྱ་ལས་སྟམ་བ་མེད་བས།
 བྱིད་ཀྱིས་ངའི་རྣ་བར་སྟོགས་ཞེས་བ་དང་། བྱིས་བ་བདའ་འགྲོད་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་བ་ལ་གད་
 ངམ་མེད། དགའ་ཡལ་ལེ་གཅིག་ཡིན་བ་ལ། ད་རེས་ནི་འདོད་བ་ཅུ་ག་མ་བྱུང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྣང་བ་གཅིག་
 ཁོ་ན་བྱུང་གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཁོང་ལ་སྤྱངས་བར་བཞེད་བ་དང་། གཞུང་པོས་སྐྱ་ཁམས་
 ཞན་བར་གདའ་བས་ཐུགས་དམ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་བས། རྟོ་སྟོང་གི་ཚིག་ཁ་ཡར་གསུངས་ནས་སྐྱ་
 ཁམས་ཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མིན་བ་ཚམ་ཚོམ་གྱིས་ཚོད་བར་མ་མཐོང་གསུངས་སྟངས། དེས་ན་འདི་ཐུགས་དམ་
 གྱི་མཐིལ་སྤྱང་བའོ།། ༄། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་ལ་བུས་ཀྱང་དང་པོ་བྱེན་གྱི་སྣ་སྤོངས་སུ་སྟེབས། འདི་
 ཡང་དང་པོ་དེར་གསན་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བསྟེན། དེའི་བར་ལ་འདི་ཤར་གྲག་འདྲིས་བ་འབྲ་བ་ཅིག་བྱས།
 ཐུགས་དམ་ཡང་དང་པོ་འདི་ཤར་གྲག་མཛད་བས་ཡེངས་བ་ལ་སོགས་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཞོད་བ་མི་མངལ།
 སྤྱི་ལ་བུ་ཡང་མཚོད་ཁང་རང་ཡང་མེད་བར་འདི་ཤར་གྲག་སྤྱང་སྟམ་བ་ཡིན་བ་ལ་གསུངས། རྟོག་བ་ཡང་ཚིག་
 གི་བགྲང་བའི་སྐབས་སུ་སྟེས་བ་ཡིན་གསུངས་སྟངས། བྱིས་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་འཆད་ཀ་དང་སྣ་སྤོངས་
 བ་ལ་སོགས་བར་མང་དུ་གསུངས། བྱིས་བྱེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན་སྤྱི་ལ་དུ་འཕོ་དཀར་དགོ་སྟོང་སྟེའུ་
 ཚུང་ན་ཤེ། དགོ་བཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་མང་པོ་ཅིག་བྱེན་བ་ལ་སྐྱ་ཚེ་བྱང་བར་བྱུང། དེ་ཅིས་ལན་ན། འདི་
 བསམ་བ་ལ་སྤགས་བར་བྱེན་གཉིས་ལ་སྟོ་སྟོང་འདི་ལས་ཐབ་བ་མི་འདུག་བ་ལ། དེ་ཚོགས་བཤད་བྱས་

ཡིན། དེ་ནས་མིའི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཚོན་སྲིད་དང་། རྟག་གི་སྐྱེས་རབས་ལ་
སོགས་པ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་ལྟར་སྤྱངས་པ་མདོ་ན་བཞུགས་པ་ཡིན། མགོན་པོ་བྱམས་པ།
ལྡན་ཐུབ་པ་བས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས་པས་སྡེ་བ་ལ། སྟོན་དུ་ལྡན་ཐུབ་པ་སངས་
རྒྱས་པ་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
ནི། དངོས་གཞི་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་
གཞི་དང་། རྗེས་ལ་སྦོ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་སྦོ་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ། ཅེས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་
དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསམ་པའོ། །དེ་ནས། འདི་དག་དང་པོ་འབྲིད་པ་དེ་
ནས་སེམས་པ་ལ་འཇུག་པ། དེ་ནས། སེམས་སྦྱང་མི་འདོད་པ། དེ་ནས། ཡིངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་
དག་གིས་བསྐྱེད་ལྷགས་ཀྱིས་ནས་སེམས་པའོ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ་ལ། དལ་བ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་
གནས་བརྒྱད་སྤངས་ནས་ཚོས་བྱར་ཁོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི། ངན་སོང་གསུམ་
དང་། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་དེ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་བཞི་དང་། དུལ་མཐའ་འཁོབ་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་།
ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པ་སྟེ། མིའི་འགྲོ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །ཆེ་རིང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་མིན་ལོག་ལྟ་
དང་། །ལྷགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་སོ། །འབྱོར་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་བ་སྟེ། རང་
འབྱོར་ལྟ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྟ་ཚང་བའོ། །དེ་ལ་རང་འབྱོར་ལྟ་ནི། མིར་སྐྱེས་པ་དང་། དུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་
པ་དང་། དབང་པོ་ཚང་བ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པའོ། །གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི།
སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེས་ཚོས་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། བསྟན་པའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གཞན་ཡོད་པ་དང་། ཞུགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བཅེ་བའོ། །ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལམ།
ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བརྒྱད་དམ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཡང་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟེན་པར་
དཀའ་བ་སེམས་པ་ནི། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། དཔེའི་སྟོན་སེམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་བུ་སྤིང་གི་མི་

བས་ཡོབ་སྤེ་རྗེད་གང་མང། རྒྱ་སྤྲོད་གཅིག་གི་ཡོབ་སྤེ་མཁམ། མཚོ་མཐའ་གཅིག་གི་སྤྲོད་མ་མང་བས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 མེ་ཉོག་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་
 པར་རྩལ་སྤུལ་གྱི་མགོན་པ་རྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། རྒྱ་
 མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་དང་། །རུས་སྤུལ་སྤྲད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་
 དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚོས་སྤྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། སྤྲོད་འཇུག་
 ལས། དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྤུལ་མགོན་
 རྒྱད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དད་དང་
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དགོ་གོམས་རུང་བ་འདི་ལྟ་བུ། །དཀོན་ཀ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 སྤོབ་སྤྲིངས་ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་སྟོན་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་བ། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡི་
 རྙེད་པ་གང་ཡིན་པའི། །ལམ་དེ་སྟོན་དང་སྤྱི་ཡིས་རྙེད་མིན་སྟོན་མིན་དང་། །མཁའ་སྤྲིང་བྲི་བ་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་
 འཕྲེས་མིན། །ཞེས་དང་། སྤྲོད་འཇུག་ལས། དལ་འགྱོར་འདི་ནི་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྤྲེས་བྱའི་དོན་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་པན་པ་མ་བསྐྱབ་ན། །སྤྲེས་འདི་ཡང་དག་འགྱོར་བར་གལ་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་པའང་རྙེད་པར་དཀའ། མི་གྱུར་
 བའང་རྙེད་པར་དཀའ། །དལ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་འདི་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཚོས་མ་
 བྱས་ན་དལ་འགྱོར་རྒྱད་གསན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་
 དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་ཅིང་། །འདི་ལས་སྤོངས་པའང་གཞན་མེད་
 དོ། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་དགོ་སྤྲོད་སྤུལ་ལྡན་ཡང་། །བདག་གིས་དགོ་བ་མ་སྤྱད་ན། །ངན་སོང་སྤུག་བསྐྱུལ་
 ཀུན་སྤོངས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ཚོས་ལ་འབད་དགོས་

ཉེ། ལྷོ་བ་སྤྱིངས་ལས། མི་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་རྙེད་ལྟར་ནས། །དོན་དུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་
བསྐྱེད་ཉེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་། །ཞེས་དང་། །གང་ཞེས་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་འབྱེན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཚོ་ག་གི་
ས་བོན་དགོ་བའང་འདེབས་སྤྱར་པ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྟག་པ་ཡི། །མི་ཉིད་དེ་ནི་འབྲས་
བུ་མེད་པར་སྤྱེ་ཞེས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །ཚོས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བཟང་བ་མེད་པས་འདི་
བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །དེས་པར་འཆི་བ་དང་།
ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། །འཆི་བ་ལ་ཅེས་ཀྱང་མི་པན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྤར་སྐྱེས་པ་ལ་མ་ཤི་བ་
མེད་པ་དང་། །ཆེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དང་། །རྟེན་ཅིག་མ་ཡིན་པས་དེས་པར་འཆི་བའོ། །དང་པོ་ནི། །འདི་སྤར་
སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མདུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །སྤར་འདས་བསམ་པ་ལས། །སའམ་འོན་ཉེ་
མཐོ་རིས་ན། །སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་མི་འཆི་བ། །འགའ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་ཅི། །ཐོས་སམ་འོན་ཉེ་ཐེ་ཚོམ་
ཟ། །ཞེས་དང་། །ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། །མཚན་དང་དཔེ་བུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །རྗོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡང་མི་
རྟག་ན། །རྒྱ་ཤིང་སྤྱིང་པོ་འདྲ་བ་ཡི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་སྤར་དོ། །གཉིས་པ་ཆེ་
འདུས་བྱས་ཡིན་པས་དེས་པར་འཆི་བ་ནི། །འདུས་ཤིང་བསམགས་བའང་རྟེན་ཅིག་འདིག་འགྱུར་ཉེ། །སྐྱེ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ལྟན། །ཞེས་དང་། །འདུལ་བ་སྤང་ལས། །འདུས་བྱས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་
ཡི། །གནས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གིས། །སྤར་ངན་མ་བྱེད་ཀུན་དགའ་
པོ། །ཞེས་དང་། །ཀྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་སྐྱེ་ཞིང་འདིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འདིག་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བས་ཉེ་བར་ཞེ་བ་བདེ། །ཞེས་པ་སྤར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཆེ་རྟེན་ཅིག་མ་ཡིན་པས་དེས་
པར་འཆི་སྟེ། །སྤྱོད་འདུག་ལས། །ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་སྟ་བུ། །ཟས་བཅས་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཆེ་ནི་རྟེན་ཅིག་
བསྐྱེད་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །སྤོབ་སྤྱིངས་ལས། །མར་མེ་ལྷགས་བྲག་རྒྱུང་གིས་
བསྐྱོད་པ་སྟ་བུ་ཡི། །ཆེ་ནི་རྟེན་ཅིག་གནས་པའི་གདེངས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྤར་དོ། །དེས་པར་
འཆི་ཡང་ད་དུང་ལོང་ཡོད་སྟམ་ན། །དེའི་གཉེན་པོར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལུས་ལ་

སྒྲིབ་པོ་མེད་པ་དང་། ཚེ་ལ་དུས་བཏབ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རྟག་པ་དང་གཙང་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། སྒྲོབ་སྒྲིབ་ས་ལས། ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐའ་སྐྱམ་
མཐའ་འབྲུལ་ཞིང་། །ཐ་མར་མི་གཙང་སྒྲིབ་པོ་མ་མཆིས་པས། །རྣམ་པར་འཇིག་སྟེ་སྤྲུགས་པར་འགྱུར་བ་
སྟེ། །སོ་སོར་འགྲེས་ཚོས་ཅན་དུ་མ་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ས་དང་སྤྱུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་
བདུན། །འབར་བས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་གྱུང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་
ཉམས་རྒྱུ་མི་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་འཚོལ། །ཆེ་ནི་གཞོན་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བས་གྱུང་མི་རྟག་
ན། །དབུགས་འབྲུང་དབུགས་རྒྱབ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་རོ་མཚར་
ལགས། །ཞེས་དང་། གཞོན་ཏུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བཟོད་ལས། འདོར་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་སྒོག་ལ། །རྩ་
དང་རྒྱ་ཡི་ཟེལ་བ་ལྟར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ཆེ་ལ་དུས་བཏབ་པ་མེད་པས་
ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། སྐྱ་མི་སྤྱན་ན་ཆེ་སྒྲོང་སྟེ། །གཉིས་ན་སྤེད་སྤེད་སྤངས་པའོ། །འདི་ན་
མ་དེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་བས་ནམ་
འཆི་ཆ་མེད་དེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྒྱུ་ནི་རྩུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་གྱུང་འཆི་
རྒྱུ་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་ཚོས་ལ་འབད་
དགོས་ཏེ། མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས། སང་ཅམ་འཆི་བར་སུས་ཤེས་གྱི། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བསྐྱུན་ཏེ་
བྱ། །འཆི་བདག་བདེ་ཆེན་ཉིད་དང་ནི། །སྤེད་ཅག་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་
བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྤོད་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་གྱུང་། །སྒོ་བྱར་ཆེ་
ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འཆི་བ་ལ་ཅིས་གྱུང་མི་པན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉེན་བཤེས་གྱིས་མི་
པན་པ་དང་། །རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་གྱིས་མི་པན་པ་དང་། རང་གི་ལུས་གྱིས་མི་པན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་
འཇུག་ལས། བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱུང་། །སྒོག་བཅད་པ་

ཡི་ཚོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་པས་མི་པན་པ་
 བེ། སྤོང་འཇུག་ལས། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང། །ཚོམ་པོས་སློགས་པ་
 རི་བཞིན་དུ། །སློབ་མོ་ལག་པ་སྤོང་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང། །གཞོན་ཏུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། ས་ཡི་
 བདག་པོ་འབད་པ་སྤོང་དག་གིས། །སྤྱིམ་དུ་རྗེས་རྣམས་བསགས་པར་བྱས་པ་དང། །མི་ཡི་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་
 འདོར་འགྱུར་ཏེ། །དགོ་ལེགས་གཅིག་ལུ་འདི་ཉིད་ལམ་དུ་བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལུས་གྱིས་མི་
 པན་ཏེ། སྤོང་འཇུག་ལས། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ལ་རུས་ཀྱང། །ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འབྲེས་གྱུར་ན། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་པར་མ་ཤེས་ན། སྤོང་འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆས་དགོས་པར། །བདག་
 གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་དོན་གྱི་སྤྱིམ། །སྤྱིག་པ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་བྱས། །ཞེས་པ་
 ལྟར་འབྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་པར་ཤེས་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་འབའ་
 ཞིག་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དབྱུང་གཉེན་དུ་ཤེས་ནས་ཚོས་ལ་འབད་པ་གཅིག་བྱུང་ཞིང། ཚོས་ལ་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་ལས་བཟང་བ་མེད་པས་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པ་གཅིག་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། །འགོ་དུག་སོ་སོའི་ཉེས་པ་དང། སྤྱིའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དཔྱུལ་བར་སྤྱེས་
 བས་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་བ་ནི། ལས་མི་དགོ་བ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། སེམས་ཅན་
 ཉེས་པ་སྤྱད་པ་སྤོང་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང། །བསྐྱུས་འཛོམས་དུ་འབོད་མཁར་
 མེད་ལ་སོགས་པའི། །དཔྱུལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ནི། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་སྤང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དག་བཅུ་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ལགས་
 པ། །དེས་ནི་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་ལའང། །འོལ་ཡང་མི་ཕོད་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་དང།
 དཔྱུལ་བ་གྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང། །དཔྱད་དང་བསྐྱབས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་རྣམས་
 ཀྱང། །འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་ཟད་པའི། །རྣམ་སྐྱེན་ཉམས་སུ་སྤོང་རྣམས་སྤོས་ཅི་འཚལ། །ཞེས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མས་ཉམ་ཐག་ཅིང། །ཡི་དྲགས་སུ་སྤྱེས་ན། །ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཕོངས་པ་

ཡིས། །སྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཆགས་མི་འཚོས་པ། །བཀའ་སྒྲོམ་གྲང་ཚོ་ངལ་དང་འཇིགས་པ་
 ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་བསྟེན་འཚོམ་ལོ། །ཞེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། དུད་
 འགྲོར་སྐྱེས་ན་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི། དུད་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་དང་བརྟེན་
 སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་པ། །ཞེ་གྲུར་དགོ་བ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟང་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མིར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པས། མི་ནི་ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །མི་ཉུག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་བསྒྱུ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་།
 ལྟར་སྐྱེས་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པས། མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གིས། །འཚི་འཕོ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་གྱིས་ཞེ། །ཟད་གྲུར་མཐོ་རིས་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་
 མི་བསྒྱུ། །ལུས་གྱི་ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཉོག་གི་སྤྱིང་དང་། །གོས་ལ་ཐི་མ་
 ཆགས་དང་ལུས་ལས་ཞེ། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བསྒྱུ་བ། །མཐོ་རིས་འཚི་འཕོ་སྟོན་བྱེད་འཚི་
 ལྟས་ལྟ། །ལྟ་ལྟལ་གནས་པའི་སྟ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྟེང་མི་རྣམས་འཚི་བར་འགྱུར་བ་དག་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་འཚི་ལྟས་དག་དང་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེས་ན་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྟ་
 མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྤང་བྱིར་ཡིད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ། །དེ་དག་སྟོ་དང་སྟན་
 ཡང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རིགས་དུག་གང་དུ་
 སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ཞེ། །འཁོར་བ་དེ་འབྲ་ལགས་པས་སྟ་མི་དང་། །དཔལ་བ་དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་རྣམས་
 སྐྱེ་ཞེ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ཞེ། །གཞོན་པ་དུ་མའི་སྟོར་གྲུར་མཐུན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བ་སྐྱིའི་ཉེས་པ་ཞེ། །རྒྱས་པར་བྱས་ན་བཛོད་གྱིས་མི་ལང་སྟེ། །དེས་པ་འདོད་
 པས་ཐོངས་དང་འཚི་བ་དང་། །ན་ཆ་ལ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྟོ་མཛོད་
 ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས་པའི་ཤས་ཀྱང་གསན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་
 འབྱུང་གནས་དེ་ལས་རགས་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཅམ་བཛོད་ན། །འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། །དེས་པ་

མེད་པའི་ཉེས་པ་དང། ལུས་གངས་མེད་པ་སྒྲངས་པའི་ཉེས་པ་དང། འདོད་པ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་
 དང། གཅིག་ལུ་གོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་མཐོ་དམན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། བརྒྱ་
 སྟེན་མཚོན་འོས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིར་ཡང་ས་སྟེང་སྤྱུང། །འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བ་ཉིད་
 དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང། དེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་
 ནི། །པ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་ཚུང་མ་ཉིད། །སྤྱི་བོ་དགར་གྱུར་པ་ནི་བཤེས་ཉིད་དང། །བརྗོག་པ་ཉིད་དུ་མཆིས་པས་
 དེའི་སྤྱད་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་དེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་པ་དང། ལུས་གངས་མེད་པ་སྒྲངས་པའི་ཉེས་
 པ་ནི། །རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་སྤྱད་པོ་ནི། །སྤྱིར་བོར་མཉམ་པ་སྟེང་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང།
 ལྷན་འདས་བསལ་བ་ལས། བན་ཚུན་དག་ཏུ་ཚོད་པའི་སྤྱིར། །མགོ་བོ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ། །སྤྱངས་ན་དེ་
 ལྟར་མཐོ་བ་ནི། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཐལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་པ་ལ་
 ངོམས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་སྟག་པ་ཡི། །འོ་མ་འཕྱངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྤྱི་
 བོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་འཁོར་བ་བས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་དུ་བརྱུང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང། ཀར་ལ་པ་
 རའི་ཆར་པབ་ཀྱང། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་ངོམས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གཅིག་ལུ་གོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྤྱོད་འདུག་ལས། སྤྱི་ནའང་གཅིག་ལུ་སྤྱི་འགྱུར་ཞིང། །འཆི་
 ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉིད་མཚམས་སྤྱིར་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། མ་ཡི་སྟག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོག་གྱུ་ཅོམ། །རིལ་བུའི་གངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་འདིར་གང་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་སྟག་བསྟལ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་བས། དེ་ལྟར་འདི་
 ཀུན་མི་ཉག་བདག་མེད་དེ། །སྤྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྤྱད་དུ། །འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྟེང་པོ་མེད་
 པ་ལ། །མི་མཚོག་སྤོད་ཀྱི་སྟགས་ནི་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་བསམ་ཞིང་གོ་ན། སྤིང་གསུམ་དག་ལ་
 མི་ལས་ན་ཡང་མི་འདོད་ཅིང། །ཞེས་པའམ། སྤ་མེན་མའི་བུ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའམ། ཚལ་ཆོག་པའི་
 བུའམ། སྤིན་མོའི་སྤིང་གི་ཚོང་པ་ལྟ་བུའི་སྤོ་སྤྱིས་ན། དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་བྱེད་དགོས། ཚོས་མ་

བྱས་པར་རང་ཐར་པའང་མི་འགྲོ། གཞན་གྱིས་བྱས་པས་ཀྱང་མི་པན། དེས་ན་ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་
 འདི་ལ་ནི། གཞན་གྱི་གོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། རོས་དང་རྩལ་སྲིམས་བསམ་གཏུན་ལྡན་པ་
 ཡིས། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བག་ཡོད་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཁོ་ནས་བྱ་དགོས། ཚོས་མང་
 བོ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལས་བཟང་བ་མེད་པས། སྲོད་འཇུག་ལས། བྱང་རྩལ་སེམས་སྦྱིས་
 ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་
 སྲས་ཞེས་བཛོད་བྱ་ཞིང། །འདི་གཉེན་སྣ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང། སེམས་འགྲེལ་
 ལས། སྦྱིས་བྱ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་ཅམ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་སྦྱོམ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཕྱང་བོ་
 བློ། །རྒྱལ་བ་ཡིན་ཡང་བགྱང་མི་སྲོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང། །ལྷན་པར་དུ། སྲོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་
 བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྲུང་དུ་སྦྱབས་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་
 བའི་དམ་པ་སྦྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལས་བཟང་བ་མེད། །འོན་དུས་དོར་རམ།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འམ། སྲོང་བ་ཉིད་བཟང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྦྱམ་ན། རྒྱ་གར་དུ་དགུས་དོར་བསྦྱོམ་པའི་རྣལ་
 འགྲོར་པ་གཅིག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ། །དོ་བོའི་ཞལ་ནས། དེ་སྦྱབས་བཟང་བ་ཡིན། མ་
 ལེགས་ན་འཇུག་སྟེ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་སྐད། །པོ་ཉོ་བས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ལ་གཞན་མ་རངས་ནས།
 སྦྱོན་སྦྱོར་པ་ལ་དོ་བོ་འདི་སྐད་གསུང་བེར་ཞུས་པས། དེ་ཨ་ཅང། དེ་བས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མེད་ན། ཉེ་བརྗེ་
 བསྦྱོམ་པ་དམུལ་བར་ཡང་འགྲོ། ཡི་དུགས་སུ་ཡང་འགྲོ། དུད་འགྲོར་ཡང་འགྲོ་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་མེད་ན་དེ་དག་གི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ལ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །སྲོང་བ་
 ཉིད་ཀྱང་དམུལ་བ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་མན་ཆད་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཡིན་ལ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི་པའི་ས་བོན་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་བྱེད་པས་ས་བོན་སྦྱ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་པན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་པས་འདི་
 ལས་བཟང་བའི་ཚོས་མེད། ཚོས་གཞན་བསམ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་ན་གཉེན་པོར་འགྲོ། འདིའི་ཚིག་དྲན་པ་ཅམ་

གྱིས་གཉེན་པོར་འགྲོ། བདེ་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོ། ཉན་རང་དུ་ཡང་མི་གོ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་
ཅན་དུ་འགྲོ། དེས་སྡོན་འགྲོའི་ཚོས་དག་མ་བསམ་པར་འདི་སེམས་སྤྱིང་འདོད་པ་དང། བསྐྱལ་བ་དང། རླང་
རྒྱ་མི་ཡོང་བས། དང་པོར་དཔལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དགའ་བ་གོ་ཞིང། འདིག་པར་སྤྲོ་བས་མི་ཉག་པར་ཤེས་ལ།
ཤེ་ནས་མེད་པར་མི་འགྲོ་བར་སྤྱོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལས་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་ལས་ངན་པས་ངན་སོང་དུ་སྤྱིས་ནས་
དེའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང། ལས་བཟང་པོས་སྣ་མི་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་མ་འདས་ཤིང།
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྱི་མ་རྒྱལ་འི་ན་ཅན་ཅན་ཅན་པ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་
ཐག་པ་མི་བཟོད་པས་ཀུན་ནས་རླངས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འབྱུང་བས་ལམ་རིམ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་
འདིའི་སྡོན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་གང་བསྐྱོམ་སྐྱམ་ན། དངོས་གཞི་གཏོང་ལེན་སྤེལ་མར་སྤྱང། །ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། ལེན་པ་མེད་ན་བརྗེ་བར་མི་འགྲོ་ལ། གཏོང་བ་མེད་པར་ཚོགས་མི་རྫོགས་པས་གཏོང་ལེན་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན།
དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྡོན་དུ་བདག་མེད་གཉིས་བསྐྱོམ་ནས་འདི་སྐྱོམ་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས་
འདིར་རྒྱ་མ་གསེར་སྤྱིང་པའི་ལུགས་གྱི་བདག་འདི་ན་དང་བཅས་པའི་དུས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ལུགས་ཡིན།
གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀྱང་སྡོན་དུ་ལེན་པ་བསྐྱོམ། དེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡང་ཁ་ཅིག་གྱུད་སྟོབས་པོ་ཆེ་བྱབ་
ན་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པའི་དཔེས་དགའམ་མི་སྤྱུག་པ་ལ་བསྐྱོམ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། སྟོབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་
ཐ་མལ་བ་ནས་བསྐྱོམ་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང། རོ་བོས་སྤྱོད་སྤྲོ་བས་རྩ་བའི་མ་ནས་བསྐྱོམ་པར་བཞེད། ཀུན་སྤོང་གི་
བསམ་པ་ཚད་མེད་པའི་བསམ་པ་ཡང། སྟོབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་ཐང་མཉམ་པའི་རྩ་བྱང་སྤྲོ་བ་ལྟར་
བཏང་སྐྱོམས་ནས་སེམས་པ་ཡང་ཡོད། དཔལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་རོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྤྱིང་
རྗེ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ཡོད། རོ་བོས་བྱམས་པ་ནས་བསྐྱོམ་པར་བཞེད། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།
ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ། མ་ཤི་བར་ཡོད་ན་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་དེར་གསལ་བར་ཡོད་
པས་དེར་དམིགས། ཤེ་ནས་མེད་ན་མདུན་དུ་དམིགས་ལ་མ་དེའི་སྤྱོད་པ་འདི་དང་གཞན་གྱི་འིན་འཛུགས་སྡོན་དུ་

འགྲོ་བས་སྣོང་དུ་སྐྱུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བསམ་བ་བསྐྱེད་ནས་མ་ཆུན་འདི་བདེ་
བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། བདག་གིས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། བན་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་སྣོམ་དུ་བསམ་བ་ཐག་བ་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་གསལ་སིང་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། འདོད་པ་
བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ངོ་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པས་མ་ཆུན་འདིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་བ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བདག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་བྲལ་བར་བྱ་སྣོམ་དུ་བསམ་བ་ཐག་བ་
ནས་སྣོང་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་མི་དྲིན་ན་ཞང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དྲིན་ཆེ་བ་ནས་བསྐྱོམ་ཞེས་
ནལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་གསུངས་སྟེ། ལྷོ་བྱུང་བས་དགོ་བཤེས་མངའ་རིས་པ་ཨ་ནེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་
སྐྱུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་བ་དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་ནས་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱུན་
འབྱུང་ལེན་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བ་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནས། བྱང་བ་དང་། བཙོ་བསྐྱེད་
དང་། མེན་ཞིང་གཉི་སྐྱུག་དང་། བཤེས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དམ། གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
འཆོང་རྒྱ་བའི་གོགས་སྐྱུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་གྱིས་བཞར་བ་བཞིན་སངས་གྱིས་སྐྱེད་ནས་
རང་གི་སྣོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ལེན། སྐྱེད་ནས་ཀྱང་རང་ལ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་བའམ་དེ་སྐྱེད་ནས་རྩར་འཛོག་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣོང་གི་ནང་དུ་ལེན་བ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་གཞན་ལ་འཛོག་པ་ཅམ་མ་ཡིན། དེ་སྐྱེད་ནས་རང་
ལ་བན་དུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣོམ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ལེན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ཀྱུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་གཉིས་ལས། ལས་གྱི་ཀྱུན་འབྱུང་མི་དགོ་བ་བཅུ། མཚམས་མེད་པ་ལྟ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ། ལས་
སྐྱེད་ཀྱི་སྣོམ་པ་གསུམ་འགལ་ན་དཔྱལ་བར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱུན་འབྱུང་དུག་གསུམ་མམ་རྒྱག་ཅ་བ། ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་
བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྣོང་དམ། སྐྱུབས་བྱེ་བ་གསུངས་བའམ། མཚོང་སྐྱེད་དང་། སྣོམ་སྐྱེད་སྟེ། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་བྱ་
མན་ཆད་ལེན་པའོ། །དེ་སྐྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱུན་འབྱུང་སྟེ་སྐྱེད་བྱ་མ་ལུས་བ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་
དང་བཅས་བ་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། །དེ་ནས་པ་དང་སྐྱུན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཉེ་འབྲེལ།

ཡུལ་མི་སྲིམ་མཚེས་ནས། ལྷོང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སེམས་པའོ། །ས་མཚམས་སྐོག་ཚེས་ནས་འབྱུང་བ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ནས། གོ་ཡུལ་ཡུངས་ཀར་བགྱང་བས་བསྐྱེད། ཅེས་བ་ལྟར། ལྷོང་གསུམ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་
བཀའ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷོང་གསུམ་རེ་རེ་ཡུངས་ཀར་རེ་བཞག་པས་ཡུངས་ཀར་ཟད་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་ལ་
འགྲི་བ་མེད་བ་ལྟར། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ལ་སྐྱར་ཏེ། རམ་མཁའའི་མཐའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསྐོམ་པའོ། །དེ་
ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཡང་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེ་ལས་གྱུར་བ་དང་། མཚོན་ཆ་ལས་གྱུར་བ་དང་།
ནད་ལས་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ལས་གྱུར་བ་དང་། རྩ་བུར་ཅན་ནས་བསྐྱེད་ལྟར་ཆེར་གས་པའི་བར་དང་། རྩ་
ཀུན་འབྱུང་ཞེ་སྐྱང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བར་དང་། མི་དགོ་བ་ཆེར་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ལེན། ཡི་
དུགས་གྱི་ཡང་བཀའ་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། མི་དགོ་བ་འགྲིང་དུ་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ལེན། དུད་འགྲོ་གཅིག་གི་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་དང་། གཉི་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་དགོ་བ་རྩུང་དུ་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ལེན། མཚོ་
རིས་གྱི་ཡང་མིའི་སྐྱེ་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པ། འདོད་ལྟའི་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་
འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེན། རེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། རེས་རེ་རེ་དང་དེའི་
ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་སེམས། དེ་མེད་ན་ཁ་ལ་ཡི་ནས་དོན་ཐོག་ཏུ་མི་སྐྱེ་ལ། རེས་ནམ་མཁའའི་མཐའ་
ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་དུས་གཅིག་ལ་སེམས། དེ་མེད་ན་སྐྱོའི་འབྲུལ་མི་ཡོང་། རེས་དཔྱུལ་བ་ལྟ་
བུ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྩུང་དང་གི་ལུས་རེ་བསམ་ནས་ལེན། རེས་ལུས་འདི་གཅིག་བུ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
ལེན། །རེས་རགས་རིམ་ནས་ལེན། རེས་གང་གནད་པའི་ལེན། རེས་འདི་ཀུན་ལ་སྐྱེད་མི་དགོས་སྐྱུམ་བ་མི་
གནད་པའི་ལེན། རེས་དཔྱུལ་བའི་སྐྱངས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱངས་སངས་
རྒྱས་པའི་བར་དུ་སེམས། རེས་དཔྱུལ་བའི་སྐྱངས། ཡི་དུགས་སྐྱེད་སྐྱངས། དེ་ནས་དངས་དུད་འགྲོ། དེ་ནས་མི།
དེ་ནས་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག དེ་ནས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན། དེ་ནས་གཟུགས་མེད་ལྷ་
བཞི། དེ་ནས་ཉན་རང་། བྱང་སེམས་ས་བཅུའི་བར་དུ་རིམ་བས་ལེན། རེས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་ནས་

ལེན། རེས་ལས། རེས་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྣམས་སྟེ་ནས་ལེན། རེས་མི་རྟག་པ་ནས་དངོས་འཛིན་གྱི་བར་ལམ་གྱི་
མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་ལེན། རེས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་
རྣམས་ལེན། རེས་གཙང་བར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོགས་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལེན།
རེས་ས་བཅུའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལེན། རེས་ངན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ནས་མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་གི་བར་གྱི་
ཉོན་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་ལེན། རེས་རྟོག་པ་དགུ་བཞི་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ནས་རྟོག་པ་སྤྲོའི་བར་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་
ཐམས་ཅད་ལེན། དེ་ལྟར་སེམས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་གྱི་བསམ་བསམ་མི་སྟོ། རེས་ཤིང་དོན་ཐོག་ཏུ་སྟོལ། རྩོ་
འགྲོངས་སྟེན། ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱངས་པ་ཆེ། ཞོར་ལ་ཚོས་གཞན་གྱི་གྲངས་ཡན་ཚད་ཚང་། སྤྲིག་པ་མང་པོ་
འདག་ཚོགས་མང་པོ་བསོག་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དག་དང་ཐ་མལ་དུ་བྱས་པ་ལ་མི་
སྦྱི་བས་མ་དྲིན་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སེམས་པའོ། །དེ་ཡང་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་གྱི་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སེམས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱམས་སྦྱང་རྗེ་
གསལ་སིང་བ་རེས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཤིང་ལེན་པའོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་གཉིས་ལ་
སྤངས་རྒྱ་མེད་དམ་སྟུམ་ན། ཡོད་དེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡིན་ལ། ཁོང་འཁོར་བ་
ལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོའང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་། དག་བཅོམ་
པའི་སྤང་པོ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བྱམ་མཉམ་དུ་འདོད་པས་སོ། །ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་པས། བོང་མས་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པར་འདོད་པ་དང་། ཤེས་
བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཁ་ལ་འཕྲི་བར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྤང་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཚོགས་ལམ་ན་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ། ས་བཅུ་ལ་བཅོན་སྐྱབས་སྟོག་ལས་གོལ་བའི་སྐྱབས་འགོལ་སྤྱར་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤྲོའི་ཡོད་པའི་བར་
ལེན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལམ་ལྗ། ས་བཅུ། འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་པས་ལེན་པ་དང་། རེ་རེ་ནས་ལེན་པ་དང་།
དུས་གཅིག་དུ་ལེན་པ་སྤྱར་སྤྱར་རོ། །འོན་དེ་དག་གིས་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཛིག་པ་སྐྱབ་གཉེར་
ཆེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རང་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་མ་བྲལ་བས་དེ་སྐྱབ་པར་མི་ལུས་སོ་སྟུམ་ན། རང་གིས་

སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ཁས་སྒྲངས་པས་མི་བྱ་བ་མེད། རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་
བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ། ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ས་དང་པོ་ལ་
འགོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་ཞེས་པས་མཚན་མའི་འཚིང་བ་ལས་བགྲོལ་ནས་ས་བདུན་
པ་ལ་འགོད་པ་ཡིན། དབུགས་མ་སྲིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞེས་པས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྲུ་བོ་ཆེ་བཏང་བ་ལྟར་ས་
བརྒྱད་པ་ནས་ཚོལ་བ་དང་བྲལ་བ་འབྲས་བུ་ས་གསུམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་
ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་ཞེས་པས་ས་བཅུ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྤྱང་ན་
ཞེས་པ་དངོས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་རྩུང་ཟད་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡོད་པས་དེ་ལས་འདས་པར་ཁས་སྒྲངས་
པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་གསུངས། སྐྱིར་ལེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། བྱེ་བྲག་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུགས་པ་བྱས་ནས་མི་ཟད་ནོར་འཛད་ལ་སོགས་པ་དང་། རིམས་ལ་
སོགས་པ་ནད་ཆ་བས་ཆེན་གྱིས་ན་བ་དང་། མརྩེ་བྱུང་བ་དང་། ཁེ་འདོད་པས་ཚོང་བྱས་ནས་མརྩེ་ཡན་ཆད་
གྱིས་ཤི་ནས་སྤང་ཤི་ཁྲག་ཟད་ལ་སོང་བ་དང་། བྱས་པས་སྤོད་མི་བཟོད་པར་སོང་བ་དང་། རབ་བྱུང་གི་སྣོམ་
པ་འོར་ནས་སྤྱི་རོ་རུལ་བ་ལྟར་སོང་བ་དང་། མ་འཛོམ་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་
དང་། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་ཅམ་ཉན་ཡང་ཚོས་མི་གོ་བ་དང་། བསམ་དུ་མི་
བཏུབ་པ་དང་། ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་དང་། དབང་རྒྱུང་བས་ས་སྐྱུན་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པོས་
རྟོག་ཉེད་དང་བརྟམས་བཙོས་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་པའོ། རང་ལ་དེ་དག་
བྱུང་བ་དང་བྱུང་གིས་དོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆགས་ཆེ་བ་དང་། དུལ་ས་གཉན་པ་དང་། རོ་བག་དང་།
མི་གཙང་བ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། ཉུགས་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། གཞན་གྱི་
གཏད་ཁྲམ་དང་ཚོད་གཏོང་དང་། འདྲེ་འགྲས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་
དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན། སྒྲངས་པས་ཀྱང་རང་ལ་པན་དུ་རེ་བའི་སྣོས་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་
སྤྱི་སྣོད་གྱི་ངམ་གྲོག་གམ། གཡང་སའམ། ཚོར་མ་དང་ཡུལ་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ཏེ་སྣོ་

སྒྲོང་བས་སོ། །གཟུགས་མི་སྤྱད་པ་དང་། སྐྱ་མི་སྤྱད་པ་དང་། ཇི་མི་ཞིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་
ནས་གཟུགས་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པའོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་དང་སྐྱ་མ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་ནང་
སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལེན་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
རྒྱས་པ་ཡིན། སྐྱ་མ་ལ་བབས་ནས་སྒྲངས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒོ་ངོ་ན་བགྲེས་པ་དང་སྐྱ་ཁམས་ཞན་
པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲངས་དུ་རུང་ངམ་ཞུས་པས། དེ་འབྲུ་བསམ་དུ་མི་རུང་གསུང་། དེས་ན་ཚོས་གང་ནས་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་མེད་པར་བཤད་པས་སྒྲངས་དུ་མི་རུང་གསུང་སྐད། དེ་དག་ནི་ལེན་པའོ། །ད་གཏོང་བ་
འདི་མེད་པར་ཚོགས་མི་རྫོགས། ལེན་པ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱིར་ནི། བདག་གི་ལུས་དང་
ལོངས་སྒྲོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་སྦྱིས་པ་ནམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱབ་སྤྱིར། །འཕངས་པ་
མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཅེས་པས་འདི་གསུམ་བཏང་བ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་ཚོས་པལ་དུ་བཤད་ཀྱང་འདི་ནི་རི་ལྟར་བསྐོམ་པ་དང་།
འདིའི་དུས་སུ་འདི་བསྐོམ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་རྒྱ་ཚོད་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ད་གཏོང་བའི་
དུས་སུ་ལུས་ལོངས་སྒྲོང་དགེ་ཅ་གསུམ་བཏང་བས། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ལུས་པར་
བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་གཏོང་བའི་ཆེ་འདས་པ་བཏང་རྒྱ་མེད། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་
དང་མ་འོངས་པའི་ལུས་ལེན་ཚད་གཏོང་། དེ་ལ་དགག་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བསྐོམ་ཞིང་གཏོང་བ་དང་། འགྲུག་
ཏུ་གཏོང་བ་དང་། བཏང་བས་ཟད་པར་སེམས་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་བསྐོམ་ཞིང་གཏོང་བ་ལྷ་ལ་མ་གུས་པར་འགྲོ།
རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཡང་འབྱུང་། རབ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལྷར་ཤེས་པའི་ལྷ་ལ་ལྷ་ཐེམ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། གཉིས་པ་
ཁ་ཅིག་ཤིང་འདོད་ཤིང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེས་ཅིར་ཡང་མི་བརྟུབ། ལ་ལ་དེ་ལ་མི་དགའ་
བ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །དུག་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་
སོ། །འགྲུག་དང་མཚོན་དུག དེ་དག་ཉིད་གྱིས་པན་བདེའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་
བྱས་ནས་གཏོང་སྟུམ་ན། སྒྲོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཡིད་

བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་བསྐྱུལ། ཞེས་པའམ། རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ལས། འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་བཞི་སྟོ་ལྷ་
 ཚོགས་དང་། ཚུལ་སྣ་ཚོགས་དང་། རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་འཚོ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་གཞིར་བསྐྱུལ།
 ཞེས་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་
 བསྐྱུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་བྱས་ནས་གཏོང་བའོ།རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོན་དགེ་བ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 ལུ་རིན་ཚེན་ལྟར་བསམས་ནས། དེ་ཡང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་བསམ་མི་དགོས། ཅི་དགོས་དང་ཅི་འདོད་
 འབྲུང་བ་ལ་ཟེར། གཏོང་བའི་རིམ་པ་ཡང་དང་པོ་རྩ་བའི་མ་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བཏང་བས། མ་དེའི་
 འཚང་རྒྱ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྲེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དཔེ་ཚ། ལྷན་གི་མ་ལུན་རྒྱུ།ཟས་གོས་ལ་
 སོགས་པ་གང་དགོས་སྐྱབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་ནས་ནམ་
 མཁའི་མཐས་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དང་ཉན་རང་དང་། ས་བརྩའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་བར་ལ་བཏང་བས་སྣ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་བའོ། །ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རོར་བུ་ལས་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་འབྲུང་བ་ལྟར་རང་གི་ལུས་འདི་ལས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་
 མཐས་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ། དུལ་ཞིང་། ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་འབངས།
 བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཉེན་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མཁན་སྟོབ་དང་། དཔེ་ཚ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། དད་པ་དང་ཚུལ་སྐྱིམས་ལ་སོགས་པ་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་འགྲུས་
 ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་སེམས་བའོ། །ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་སེམས་
 ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་ན་ཡོད་པར་བསམ་
 རྣམ་སྣ་མ་ལྟར་རོ།གང་ལ་གང་དགོས་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས། ཡང་རང་གི་ལུས་བེམ་པོའི་རྣམ་པ་ས་དང་། ཚུལ་སོགས་པ་
 སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གནས་ནས་ཀྱང་སྣ་མ་ལྟར་རོ། །ཡང་རེས་རིལ་པོའི་རྣམ་པ་དང་། རེས་མགོ་ལ་

སོགས་པ་གསེད་ནས་གཏོང་བའོ། །ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གོང་
ལྟར་སྒྲུབ་ནས་ལུས་བཏང་བས་བདེ་བ་དང་མཚན་མ་བཟང་བ་ལ་སོགས་པར་སེམས་བའོ། །དེ་ཡང་བསམ་
བ་དེ་ལྟར་སྒོ་སྒྲོང་བ་ལས་བདུད་གཙོད་པ་བཞིན་ཐོ་ཚར་མ་སོང་བ་དང་། ཐོག་ཏུ་རྩུབ་ས་མེད་པ་རྩུང་ན་ཡང་
ཉམ་ང་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པར་རང་གིས་རྒྱུང་ས་ཀྱིས་སོང་བར་སྒྲོང་བའོ། །སྤྱི་སྒྲོང་
ལ་བཏང་བས་ཀྱང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བེ་རྒྱུ་རྒྱས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་འཇིག་
ཏེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ནམ། བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྒྱུར་བར་སེམས་བ་སྟེ། ཚོས་ནས་ཞིང་སྤྱང་
བར་བཤད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས། གཏོང་བ་ནི་སྤྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གཏོང་བ་སྟེ། ཐམས་པོ་
ཆེའི་སྤོང་གཞི་ནས་རྩུང་བ་ལྟར་མཚོད་པའི་སྤྱིན་རབ་འབྲུམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བྱས་ནས་སྤུལ་བས་
སྤྱགས་དགོངས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དར་བ་དང་རྒྱས་པ་
དང་། གཙང་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྩུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་
བཏང་བས་སྤང་བའི་ལྷག་མ་སྤངས་སྟེ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མཚོད་པའི་སྤྱིན་
རྣམས་གང་བཞེད་ཀྱིས་སྤྱགས་དགོངས་རྫོགས་པར་བསམ་མོ། །འོངས་སྒྲོང་བཏང་བ་ནི། ཏ་དང་སྤང་བོ་
དང་། འབྱུང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཟས་པོས་དང་། ཡུལ་དང་ཁང་བྱིམ་དང་། འཁོར་འབངས་ལ་སོགས་པ་
རང་དབང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །མི་དབང་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་འགྲོ་
བས་བཏང་བུ་མི་རུང་སྟེ། ཕྱི་སྒྲོང་གྱི་ནགས་ཚལ་དང་མེ་ཏོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་སྒོ་རེས་
བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མ་སྤུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རང་ཡང་དབང་བ་ཡིན་པས་
བཏང་བུ་རུང་ལ། བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་ནི་རང་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་བཏང་བུ་མི་རུང་སྟེ། རོལ་མོ་
ཡང་རང་པའི་སྤྱད་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ལུས་དེ་འོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་དཔུལ་བུ་མི་རུང་གསུང་བ་ལྟར་
པོ། །སྒོ་རྒྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒོ་རྒྱ་ཆེ་བ་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲིས་མེད་པ་ལ་ནི། གཞན་ཆེད་དུ་གཞན་
བཏང་བུ་རུང་སྟེ། ལྷ་སྤྲོ་མས་མི་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་སུ་མོ་ཀུན་ཡང་དགོན་མཚོག་ལ་སྤུལ་ནས་ཁ་ཡིག་བཏབ་

བ་དང་། བློ་རྩོམ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་མ་དྲིས་པར་བཏང་ཡང་
 ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་རང་གི་སྣང་བ་འདི་རང་གི་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུར་གོ་ནའང་གཞན་གྱིས་ལ་བཏང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཚོགས་
 སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་དོན་དུ་སྣང་བར་ཤེས་ནའང་གཞན་གྱི་བཏང་བ་མེད་
 བས་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཚོགས་ དབྱུ་མ་པས་སྐྱུ་མའང་སྐྱུ་ལ་ལྟར་ཤེས་ན་བཏང་དུ་རུང་སྟེ། རང་གཞན་
 གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལོངས་སྤོང་བཏང་དུ་རུང་མི་རུང་དབྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་དང་བསྐྱབ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཀྱི་གོ་བ་ཅིག་བྱུང་ན་དབང་པོ་རྒྱལ་གི་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 རང་དབང་བས་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱུ་མི་སྐྱུ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་གསུམ་
 གསུམ་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷའམ་རྒྱལ་ཚང་བར་གནས་པས་སྐྱུ་ག་བ་བཏང་བས་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 བ་དང་། མི་སྐྱུ་ག་བ་བཏང་བས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོང་བའམ། དེ་ཡང་གཟུགས་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་ལོངས་སྤོང་ལྷའམ་རྒྱལ་ཚང་བ་སྟེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མིག་གི་ལོངས་སྤོང་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཚོས་
 སྤོང་བའི་བར་དུ་བཏང་བ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ལོངས་སྤོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ར་དང་དུང་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱེའི་ལོངས་སྤོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐྱོ་བ་རྒྱལ་བ་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་བཏང་ངོ་། །དེ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོ་བྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་
 བས་སྐྱུར་བཞིན་འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ལུས་པ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་ཏེ། རེ་རེས་ཀྱང་གདུལ་
 བའི་ངོས་ནས་སྐྱུར་ན། ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ནས་ཟས་གོས། གནས་ཁང་དང་འབྲུ་དང་།
 ཏྲ་སྐྱུང་ཡུལ་ཞིང་དང་། བ་མ་ཉེ་འབྲེལ་དང་འཁོར་འབངས་དང་། བྱང་དང་གདོན་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གང་འདོད་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཚོས་ཀྱི་གནས་དང་། དགོན་པ་དང་། རྒྱོགས་དང་དཔེ་ཆ་དང་།
 མཚོད་གནས་དང་། མཚོད་ཆ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 རྟེན་དལ་འབྱོར་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ། མི་རྟག་པ་ལ་

སོགས་པའི་ལམ་རིམ་དང་ཚད་མེད་བཞི། བྱང་སེམས་གཉིས། སྐྱོར་བ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གསུ་བའི་
 དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི།
 འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་དང་། མོས་པ་དང་གང་
 གིས་འདུལ་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་སོང་ནས་སངས་
 རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་བར་དང་། བྱེ་བྲག་ཟན་ཚང་གཅིག་གཏོང་བ་ལ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་འབྱུལ་བ་ཡང་སྤྱིར། གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྟ་
 རྣམས་ཀུན་ལ་དབྱེ་བར་བཀྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ཀ་ཡང་གོང་ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རོར་རྗེས་
 དུལ་བྱིམ་དང་ཟས་གོས་མལ་སྟན་རེ་རེ་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རེ་རེ་ཡང་ལྷ་ཀ་ཚང་བ་དང་། དེ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། མར་མའི་སྣང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྐྱོན་མའི་འོད་དང་། ཚོག་ཚོམ་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་རོལ་མོ་དང་། ཅི་ལས་སྐྱོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རོལ་ས་ཞལ་ཟས་
 དང་། རེག་བྱ་ལས་གོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱན་མི་འཚད་པ་འབྱུང་བར་བསམས་ཏེ། དངོས་
 པོ་དེ་ཉིད་དང་མ་ཐུན་པར་བྱས་ནས་འབྱུལ་བའོ། །ཡང་སྤུས་དང་མོངས་སྐྱོད་.....རང་གང་ལ་.....ཆགས་མེད་ཅིག་དགོ་བ་ཡིན་པས་
 ཆགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་བཀའ་ཞིང་གཏོང་རོ། །དངོས་སུ་ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཏོང་
 བའོ། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་ཀའི་གཏོང་བ་སྟེ། ཞི་བ་ལྟས། དུས་གསུམ་དགོ་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཞེས་དང་།
 ལྷས། བདག་གིས་བཀྱིས་དང་མ་བཀྱིས་པའི། །དགོ་བ། ཞེས་དང་། བརྒྱུད་སྐྱོང་འགྲེལ་བ་ལས། དུས་
 གསུམ་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམས་བསྐྱོ་བར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་ཟས་བྱིན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་སེམས་ཅན་ཟས་ལ་
 ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། བདུད་ཅིའི་ཟས་ནས་རོ་མཚོག་གི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་དང་ལྟན་པར་གཏོང་ཞིང་།
 བརྒྱུད་བ་བྱིན་པའི་དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རོ་སྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། མཚན་མར་
 མི་འཛིན་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་ཤུགས་དང་དགའ་བ་སྐྱེ་ན་མེད་པས་ཚིམ་པར་གཏོང་བ་དང་། མལ་སྟན་བྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏོང་བའོ། །ནམ་མཁའ་

མངོད་ཀྱི་མདོ་ལས། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བའམ་ཚོས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པའམ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོ་བ་དང་པོ་དང་། བྱང་
ས་དང་། རྒྱན་དང་། རིན་ཐོང་དང་། ལྷོད་འདུག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དད་པ་ལན་གཅིག་སྐྱེས་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་རྒྱབས་ཆེན་སྐྱེས་པའི་བར་བསམ་པས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་ཐན་ཆང་བ་གཅིག་
བྱིན་པ་ནས་བསྐྱབ་བ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་བར་སྐྱོར་བས་བསྐྱས་པ་དང་། བསོད་ནམས་གསུམ། ཟག་བཅས་
ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བ་སྣ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འདོད་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཚང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུས་
ལོངས་སྐྱོད་དགོ་རྩ་རེ་ལ་པོ་རེ་རེ་གཏོང་བའོ། །དེས་ཀྱང་གར་ཡང་མི་བྱིན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སློམ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་གསུམ་གཏོང་བའོ། །དེ་བཏང་ན་རུང་ངམ་སྣམ་
ན་རུང་སྟེ། ཁོང་བདག་འཛིན་སྣངས་ཤིང་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅ་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བ་
ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཅ་ན་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཅིང་། བཏང་རྒྱ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྐད་ཅིག་ལ་
གཅིག་ལ་འཕྲིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་བར་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་ལྡན་དང་པོ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་བའི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྐྱེའི་བུ་ག་ནས་བཟུང་ནས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱར་དཔག་
དུ་མེད་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཏང་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལུས་པར་
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆང་བས་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་། དོན་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐུགས་
དགོངས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་གཏོང་བ་གསུམ་ཀ་ཡང་རྩ་བའི་མ་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། མནར་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རིམ་པར་གཏོང་བ་དང་ལུབ་བསྐྱས་ནས་དུས་
གཅིག་ལ་གཏོང་བ་དང་། ལུས་ལོངས་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་སྣ་རེ་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གཏོང་བ་དང་།

གསུམ་ཀ་རིལ་པོ་རེ་རེ་གཏང་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཏོང་བ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་སེམས་
ཅན་རེ་རེ་ལ་གཏོང་བ་དང་། འདི་གཅིག་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པའི་སྐབས་
ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཀྱང་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས་དོན་མེད་དོ་སྙམ་ན། གཅིག་སུ་མི་ཆེ་སྣ་
ཚོགས་སྟོང་། །རབས་བདུན་ལ་སོགས་དཔེ་བརྒྱས་མང་། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་མང་དུ་མིས་བརྟགས་
ན། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།
གཞན་པན་ལས་ལ་མ་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་
དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྟོང་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། མོས་པ་སྟོང་པའི་དུས་ཡིན་པས་ད་ལྟ་མོས་པས་
སྟོང་ལ། དེ་ནས་དེ་ལ་སྟོང་གཞོལ་བ་དང་དོན་གྱིས་ཞུགས་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། ས་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
ཐག་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་མགོ་དང་རྒྱ་ལག་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བས་དངོས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་
ཅིང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོབ་ནས་འབད་རྩེ་ལ་མི་མངའ་བར་གཞན་དོན་རྒྱུན་
མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འདི་བཞིན་སྦྱངས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ།
རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྟེ་བ། །ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག། །ཅེས་པ་ལྟར་
རོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་མ་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་བརྗོད་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་སྟོང་བ་སྟོམ་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འདིས་ཚོགས་སྟོན་དཀར་
པོ་ཚིག་བྱབ་ལྟ་བུ་ཡིན། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཛད་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་མཛད་
པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ནས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཚོས་གང་ན་ཡང་
མེད་གསུང་། དངོས་གཞི་དེ་རང་ཡིན། དེ་ཡང་རེ་རེ་ལ་སྦྱངས་ན་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་སྟེལ་མར་སྦྱང་ཞེས་
པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསྟེན་དང་ཀུན་འབྱུང་རང་གི་སྟོང་གི་
དཀྱིལ་དུ་ལེན་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་ནི་ཐུན་རེ་
ལ་སྟེལ་ནས་སྟོམ་པའོ། །དེ་ཡང་གོང་ལྟར་རེས་རྩ་བའི་མ་ནས་སེམས་ཤིང་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།རེས་རེམ་

གྱི་ས་མཐར་ཆགས་སྐྱེ་དང། དེས་ལས་འབྲེལ་ཅན་དང། དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་སྟག་དང། དེས་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་ལ་ལེན། གྱི་མ་ལ་གཏོང་བའོ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན། རྩོམ་འབྲེལ་སྐྱེན་ཤེས་པ་དོན་ལ་འགྲོ། དོན་དང་དོན་རྩལ་སྟུག་སྐྱེན་འདི་བྱུང་ན་ཚོགས་རྩོགས་པ་དང་
 རྐྱེན་པ་སྐྱོང་བ་ལ་ཚོགས་མེད་དེ། རྐྱེན་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་མེས་བྱིའུ་ལ་མེད་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་
 འགྲོ་གསུངས། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལ་ལ་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་འདི་འཐད་སྟམ་ནས་སྐྱོད་གང་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་འདི་འབྲུག་པ་སྟམ་འབྲུག་ཡིན་
 སྟམ་ནས་མི་མོས་ཤིང་སྐྱག་པ་ཡང་ཡོད་བས་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད། དེ་ཡང་ཨ་རེ་འདོད་གྱི་མི་ཡོང་
 བས། རྩོམ་འདི་གདམས་འག་བསོད་ནམས་གྱི་སྟུག་དང་པ་དང། བཙོན་འགྲུས་དང། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོབས་དང། ཐ་ན་མི་རྩ་བྲག་པོ་རྩོན་ཆད་ར་མདའ་བསྐྱོག་ནས་དོམ་ཚོད་དུ་སྐྱོང་བ་གཅིག་དགོས། ལྷན་
 མ་ཅམ་བྱས་པས་ཡོང་བའི་ལམ་ན་མི་བདོག་ འབད་ཚོལ་བྲག་པོ་དང་སྐྱོང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོང་བ་
 གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེས་ས་བཅུ་ལྷེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་སྐྱེད་དུ་བྱུང་བ་སྟམ་དུ་དགའ་
 བ་བསྐྱོམ། དེས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གསོལ་བ་གདབ། རྩོམ་སྐྱོང་མི་འདོད་པ་དང། རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཤེས་སྐྱེན་པ་སྐྱེད། སྐྱེ་བའི་མ་སྐྱེན་སྐྱེན་ཚོགས་བསལ། ཚོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་ལྷ། རྩོན་ལམ་གདབ།
 ཚོས་འདི་ལ་སྟུག་སྐྱོན་པ་བཟླ། མཉན་གྲོགས་འདི་ལ་སྟུག་སྐྱོམ་པ་དང་འགྲོགས། འདི་སྐྱོམ་དུ་མི་རུང་ཟེར་བ་
 དང། འོན་ཏེ་ཟེར་བ་དང་མི་འགྲོགས། དེས་ན་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཚོས་གྱི་ཁྱིལ་སྐྱངས་ལ་བསྐྱོམ་
 པའོ། །འོ་ན་འདི་སྟུ་བྱུའི་ཚོས་གང་ནས་བཤད་སྟམ་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུན་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད། ཇི་
 སྐད་དུ་པལ་པོ་ཆེའི་ཚོར་བཟང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་བར་ནི་
 མོས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལུས་སྐྱེ་བསྐྱུར་ཞེས་གཏོང་ལེན་གཉིས་གསུངས་པ་དང།
 མཚོག་གི་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་ལས་ཀྱང། སེམས་དབྱེད་དུང་འགྲོ་གཤེན་རྗེའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང། །དུང་
 འགྲོའི་གནས་རྣམས་མི་ཡི་སྟུག་བསྐྱེད་དང། །འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལུང་པོ་མཐའ་དག་རྣམས། །བདག་ལ་
 བབས་འགྱུར་འགྲོ་བ་བདེ་བར་ཤོག། །ཅེས་དང། བྱམས་པ་མཚོད་སྐྱེན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་ལས་ཀྱང། སྐྱིད་ཅེ་མན་

ཚད་མནར་མེད་ཡན་ཚད་དང་། །འཛིག་རྟེན་བགྲང་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་
 སོའི་ཚོགས། །བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་སྤངས། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱུ་སྤྲུབ་གྱིས་
 གྲུང་། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག །ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་
 ལྟས་གྲུང་། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། །བདག་
 ཉིད་སློན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་
 དང་། །གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྤྱུར་དུ་སྤྲུབས་
 པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བདག་
 བདེ་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འཁོར་
 བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་ལྟས་བདག་གཞོན་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་
 སྤྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་བསྤུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །འགྲོ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་གྲུང་།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་དེས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྤྲུག་པ་
 རྙེད་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་དོན་མཚོག་དུ་ཤེས། །རང་གི་དོན་གང་གཞན་གྱི་དོན་གང་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་ལྟར་སྤྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །བདག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་ཟད་གཏུང་
 བར་རབ་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གཏུང་བའི་ལས་གྱི་གཞན་དག་ལའང་། །ཤིན་ཏུ་བརྗེ་བ་མེད་པར་
 འཇུག་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་རྟོག་དབྱངས་ཀྱི་སློན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སྤྱི་བོ་ཉོན་
 མོངས་དུག་གིས་མགོ་སྤོངས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མི་དགོ་གང་མཆིས་པ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་དགའ་
 བཞིན་དུ། །ཅི་ནས་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་གཞོལ་བར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་རབ་ཞི་བདེ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཚིམ་
 བས་ཡིད་ནི་དགའ་བར་བགྱིད་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་སྟེད་པ། །དེ་ནི་བདག་གིས་དང་དུ་
 ལེན་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། རང་གི་ལུས་དང་སློག་དང་

བོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བར་བྱ། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་དང་། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་
 བྱ། །སྤྲིག་པ་ཀུན་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་ལོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རངས་
 དང་། །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་བསམ། །ཞེས་དང་། །རང་གི་ལུས་དང་སྤྲོག་ཉིད་ལོ། །ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་
 བཞིན་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྤྲོག་ཆགས་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྲོད་པར་
 ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྲིག་པ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་པོའི་སེམས་ལ་སྤྲིག་པ་སྤངས། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཀུན་བདག་གིར་
 བྱ་བ་དང་། །རང་གི་ཉེན་ལ་གཞན་དུ་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྤོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུན་བཤམས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་
 བདག་ལ་སྤོབ། །བདག་གི་དགོ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་བར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤོབ་གསུམ་རིན་ཆེན་
 དང་། །བྱམས་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་སོགས་ལྟ་བུར་ཤོག། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ལོ། །ཡང་རིགས་ཆད་དང་། །ཉན་རང་གི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་
 འགོད་མི་རུས་སམ་སྟམ་ན། །དེ་ནི་སྤོ་ཆུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། །རྣམ་མར་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་མི་
 རུས་པ་མི་སྤིད་པས་སྤོ་འདི་ལྟ་བུ་སྤོང་བའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་ཐག་ཆོད་ངེས་པས་ཉེ། །བདེ་གཤམས་སྤྱིང་པོས་
 འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཚོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ན་སྤོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་
 སྤྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང་། །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་
 དག་གྱུར་པས། །དེ་བཞིན་གཤམས་ཉིད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། །རྫོགས་
 སངས་སྐུ་ནི་འགྲོ་སྤྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱིར། །རིགས་ཡོད་སྤྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཉལ་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོབ་ཞིང་སེམས་ཅན་གང་ལ་
 བྱེད་པ་ན་མི་དགོ་བ་བཏུ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྩ་བ་ནས་འདིག་པའི་སྤྱི་འབྲུག་
 བྱེད་པ་རྣམས་ལ། །ན་བའི་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཡང་། །མ་ནི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དབའ་ཡང་། །དམ་པ་མིན་ལ་སྟག་པར་བཅེ། །ཞེས་པའམ། རྩེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་བྱ་ནི། འཁོར་བ་ཡིན་པར་
 མ་ཤེས་ཤིང་། །རིགས་ཆད་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རུ། །མ་ཤེས་ཀྱི་མ་བདག་ཉིད་ལའང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ། །གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ནི། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་
 ཉམས་བཅུམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྩོམ་བསམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བ། རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཤེས་ཆེའི་གང་
 ཟག་འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལེན་པ་ལ་སྐྱུག་པ་ལྟ་བུ། དེས་དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལེན་པ་
 ལ་སློབ་པ་སྟེ། རང་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་བྱེད་དེས་དང་རྣམ་སྤྲིན་སྦྱོང་དེས་རྣམས་ཆེ་
 འདི་ལ་སྤྲིན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ནས། འདིར་ཡང་ཆེ་སྦྱད་ལ་སྤྲིན་རྒྱ། ཆེ་སྦྱོང་ལ་ལེན་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་ནས་བཅུམས་ནས་རྩ་བའི་མ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དང་། མནར་མེད་པ་ནས་བཟུང་
 རྟེ། ཉན་རང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བར་གྱི་ལེན་པ་སྟེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། རབ་འབར་དག་ཡི་དབང་དུ་
 སོང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ལོན་སྟུན་པས་སྤྲིབ། །བགྲོད་དགའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས། །འཚིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་
 དག་ལྟ། །ཟས་ཆེན་དུག་དང་འདྲེས་ལ་ཞེན། །ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་གྱུར་བ། །ལམ་གོ་ལ་རབ་ཞུགས་སྦྱོབས་
 རྒྱུང་བའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྗེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་
 བས་བསྐྱོལ་དུ་མི་རུང་བ་དག་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་པ་དང་། འཕྲོང་སྦྱེན་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་བ། དེ་
 གཉིས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ།དང་པོའི་དུས་སུ་གཏོང་ལེན་ཡུན་རིང་པོར་སྟེལ་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དེས་རྒྱང་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོངས་ནས་རྒྱང་ལ་
 རྒྱུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱང་སྤྱིར་རྒྱ་ཅོན། རང་གི་སྤུས་ལོངས་སྦྱོང་དགོ་བ་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་
 གཏོང་། བར་དུ་རྒྱལ་བ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྐྱུག་གཏམ་ངན་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་ལེན་པའོ། །གཞན་དུ་མི་
 གཡེངས་པས་.....དེས་ནི་སེམས་ཟེན་པ་ཡང་ཡོང་གསུངས།ཉིང་དེ་འཛིན་རང་ཤུགས་ལ་སྦྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བཏུང་
 མི་དང་གཏམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ལ་སྦྱོན་ཅིང་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་མཉམ་བཞག་གོ། །རྗེས་
 ལ་ཉམས་སུ་སྒང་རྩེ་ལ་ནི། དུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགོ་རྩ་གསུམ། །རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྐྱུས་

བཤོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་ཏེ། དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 དང་། མི་འོང་བ་དང་། བར་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། །དུག་
 གསུམ་དགེ་ཅ་གསུམ་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི། །ཞེས་སྐྱུང་དང་། གཉི་ལྷག་གསུམ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དེ་གསུམ་བདག་ལ་
 སློན་པར་གྱུར་ཅིག་སེམས་ཅན་མ་ཆགས་པ་དང་། །ཞེས་སྐྱུང་མེད་པ་དང་། གཉི་ལྷག་མེད་པའི་དགེ་བ་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་བ་དུ་སེམས་སྐྱོང་བ་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །མན་ངག་སྟོང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། །སྐྱོད་
 ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་སྐྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྐྱོང་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ཚིག་གིས་སྐྱོང་
 བ་སྟེ། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པོ་བགྱང་བ་བཞིན་ཚིག་གིས་སྐྱོང་བ་
 སྟེ། རྗེས་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་ཤར་སྤོགས་ཀུན་ན། སྤུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་སོགས་བཞི་ཚིག་གིས་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་གསུངས། དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པ་ཡང་འཛིན་ཉེན་
 ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ལ། དེས་ཅན་རྟེན་དང་མ་རྟེན་གསུངས། དེས་སྟོད་སྐྱུང་ཅེས་བྱི་གསུངས། དེས་སྤྲོན་མི་སྤྲོན། དེས་གྲགས་མི་གྲགས་
 །ཞེས་གསུངས། །འཛིན་ཉེན་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་བཅད་མགོ་སྐྱུང་། མཇུག་སྐྱུང་མཛད། སུ་ཚུང་བ་
 ཡང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་བཟའ་མི་ཤི་བ་བགྱང་། ཡང་གོམ་པ་དེ་འདོར་ཞིང་། ཡ་འཚི་བ་འཚི་བ་གསུངས་པ་དང་།
 སྐྱུང་རི་ཐང་པ་ཡང་། །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་འབྱུལ། དེ་ཅི་སྟེ་ན། བདེ་བའམ་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གྲོང་དང་སྤུང་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 སྐྱུངས། དེ་ཅི་སྟེ་ན། སྐྱོན་ནམ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་ཉུག་ཏུ་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་དང་སྤུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སློན་པར་གྱུར་ཅིག་
 བདག་གི་བདེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སློན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའམ། བདག་ལ་དེ་དག་
 སྤྲིག་སློན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སློན་ཤོག། །ཅེས་པའམ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤུག་བསྐྱེད་བདག་
 ལ་སློན། །བདག་གི་དགེ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པམ། མཐོང་ཞིང་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་
 རུང་། །རྟོག་གམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར་གྱུང་རུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་ལ་པན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྡན་པ་

ཉག་ཏུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉག་ཏུ་སྒྲིང་བོ་བགྱང་བ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་ས་
ན་མཐར་དོན་ལ་འདུག་པར་འགྱུར།མ་བཙོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐགས་སྒྲིང་མ་བའི་བྱེད་སྒོ་ལ་ཀུན་ཡང་འདི་དང་
དོན་གཅིག་དེ་ཡང་དང་བོ་ཅ་ན་ཁར་མི་ཐོན་པ་བྱུང་དོགས་ཡོད། གོམས་ཅ་ན་འཆད་ཀ་བ་སྐྱང་སྲིད་གི་སྐྱེ་ལ་
སྒོ་སྐྱོང་གི་སྐྱེ་ལས་སྐྱོན་པ་མེད་པས་ངའི་ཤེད་གིས་མ་བུས། བྱེད་གིས་བརྗོད་དང་གསུངས་པ་སྐྱེ་ཡོད། དེ་
ཚིག་གི་ཅང་ཡོད་དེ་སྐྱེ་ན། ལྷོ་བྱུང་པས་ཅ་རྒྱ་མར་རྩོ་ཁ་བགྱང་བས་ཇོ་བོར་ཐལ་གིས་ཡོད། ཅིའི་བྱིར་གི་
ལམ་ན་མེད་གསུངས། །དེས་ན་འདི་གཉིད་རྒྱགས་གི་དབང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། དེས་སྐྱེན་པ་ལེགས་པ་ཡིན་
གསུང་དོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ས་དང་བོ་གསུངས། དེ་རྣམས་ནི་སྒོ་སྐྱོང་གི་ལུས་སམ་དངོས་སྐྱེ་བུ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་
དའི་ཡན་ལག་གམ་རྒྱས་བཤད་ཅམ་སྒོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཚིག་སྐྱེག་པ་གཉིས་
སོ། །དང་བོ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་སྒོན། འདི་དག་ལ་གྱངས་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་དེས་པ་མེད།
དོན་སྒོ་ལ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྐྱོམ་གསུངས་ནས་སྐྱེ་བྱིའི་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གསུངས། ཡང་གསུང་
གི་གདམས་པའི་གནད་ལས་ཀྱང་། འབྲེལ་ཚུང་ཟད་མཛད་པ་ཡང་བཞུགས། ལྷ་མའི་གསུང་ལས་ཀྱང་འབྲེལ་
ཚུང་ཟད་མཛད་པ་ཡང་བཞུགས་པས། འདིར་ཡང་སྒོ་ལ་བསྐྱོག་བདེ་བའི་བྱིར་འབྲེལ་ཚུང་ཟད་བྱས་ན་དོན་
གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། ཇི་སྐྱར་སྐྱེད་བའི་ཚུལ་དང་། འགྲོངས་པའི་ཚད་དང་། སྐྱེད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་བོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། མི་ཉམས་པའི་ཐབས་དང་། འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ནོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོན་
འགྲོ་ཀུན་སྐྱོང་གི་བྱེད་པར་དང་། དངོས་གཞི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དང་། ཇེས་ལ་བདེ་བའི་བྱེད་པར་རོ། །དང་བོ་
ནི། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མར་མལ་ནས་སྐྱེད་བའི་དུས་སུ། བདག་གིས་དེ་
རིང་བདག་འཛིན་ཐུལ་ཞིང་རང་གཅེས་འཛིན་གིས་མ་གོས་པར་བྱས། སེམས་ཅན་གཞན་གཅེས་འཛིན་མ་
ཉམས་པར་བྱ་སྐྱེམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་སང་གོ་རྣམ་པར་བཅེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གིས་
དེ་རིང་ཐོག་མར་དེ་བྱས་སོ། དེ་ནས་དེ་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་རིམ་པར་བཞུག་ནས་སྐྱིར་
ཚོས་བྱེད་པར་དུ་སྒོ་སྐྱོང་དང་འགལ་བ་སྐྱེད་ནས་འདུག་ན། དེ་ཚེ་བདག་ལ་ཇན་བགྱང་ཞིང་། །ལྷ་མའི་

གདམས་ངག་བྲན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསོན་པ་རང་ལ་རང་གིས་གཞོན་པ་སྐྱེལ་
བ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་སྐྱེལ་དུ་བསམས་ལ་བཟོན་གསོལ་དང་བཤགས་སྒྲོམ་བྱས་ལ་སང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་
སྐྱེལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཚོས་དང་མ་བྱུན་པར་བྱས་ནས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཏེ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་
པར་བྱས། དུས་དོན་ཡོད་དུ་འདས་སྐྱེལ་དུ་བསམས་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཚོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། ཡང་ནང་པར་ལངས་
ཅ་ན། དེ་རིང་བདག་གིས་ཁ་སང་བས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བྱ་སྐྱེལ་དུ་བསམ་ཞིང་། འཕེན་
པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་ཚིག་ཏུ་མི་བརྗོད། བསམ་པས་འདི་འབའ་ཞིག་སྤྱང་། དག་བྱུང་བ་
དང་ན་ཚ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱི་སྤྱིར་བཞིན་དུ་བསམ། གཉེན་པོ་སློབ་པ་དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་
རྒྱལ་ས། ཚོས་སྐྱོང་གི་མ་བྱུ་སྐྱོབ་ས། རང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ། སེམས་ཅན་སྤྱི་མ་བྱུན་གྱི་བསོད་ནམས་
ཅི་འདུག་ལྟས་ལ་རྒྱུན་བཞིན་དུས་བཞི་པོ་དེར་བདག་འདི་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབྲུན་སློབ་མེད་པ་མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་
བསྐྱེན་པ་ལྟར་འགོ་བར་བྱའོ། །ཀུན་སྐྱོང་གི་གོ་ཚ་དེ་ལྟ་བུ་གྱོན་པས་དངོས་གཞིའི་ཁྱེད་པར་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་ཟེན་ཤེས་པར་བྱ་བ་
དང་། རྗེས་མ་རྗེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞུང་དོན་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདལ། ཀུན་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་དག་ཟེན་དོས་མ་ཟེན། སྤང་སྤང་དམིགས་མ་བྱེད་པས་ཚོས་བྱས་ཚད་བདག་འཛིན་གྱི་ཚོས་སྤྱི་སོང་
བས་ཞོར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེན་པ་ལ་སྤྱིར་འདྲིས་གང་ཡང་ཉེར་མ་སོང་བས། ད་རེས་དག་ཟེན་དོས་
ཟེན་པར་བྱ། དེ་རང་གང་ཡིན་ན་རང་ལ་དག་ལྟས་ལ་སྤྱང་། སེམས་ཅན་ལ་ཟེན་དུ་ལྟས་ལ་གཅེས་པར་བྱ་
བ་གཉེས་ལས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དག་ལ་བསྐྱེས་པ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་
གདལ། །ཞེས་པས་བསྐྱེན་ཏེ། མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་གྱོད་གཞན་ལ་མི་གདལ། སྐྱོམ་ཆེན་པའི་འཁོར་མེད་
རང་གཅིག་བྱས་མར་སྤྱི་བའོ་བས་མར་སྤྱི་བའོ་དུ་ནས་པོ་བས། ལེ་ལན་རྒྱུ་འགྱུར་ཁོ་ནས་ལན་ཟེར་བ་

བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རང་ཅག་མི་འདོད་པ་རེ་བྱུང་ཅ་ན། ས་ཡུལ་གཉན་པ་དང་། འབྲེས་ཅེར་བ་དང་། རྒྱ་མས་
ཐུགས་ལ་མ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལེ་ལན་འདོད་དེ་རོར་བ་ཡིན། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་གི་
ནང་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་འདོད་པ་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཏུ་
ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་མི་འདོད་པ་
སྤྱི་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡང་རུང་། ནང་བཟུང་ལས་བྱུང་ཡང་རུང་། མཐོ་ལ་བཟང་བ་སངས་རྒྱས་དང་
ཚོས་སྟོང་གི་བཀའ་ཆད་བྱུང་ཡང་རུང་། དམའ་བ་སྤུལ་སྤྱང་ལ་སོགས་པས་བྱས་ཀྱང་རུང་། མང་བ་སེམས་
ཅན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་རུང་། ངན་པ་ཤིག་གིས་བྱས་ཀྱང་རུང་། རྒྱང་མཁེས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་
གཞོན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་ལན་བར་ཤེས་པར་བྱ། ད་ལྟ་སྟེ་པ་ནང་།
དགོ་བཤེས་ནང་། པ་སྤྱན་ནང་། དཔོན་གཡོག་ནང་། དཔོན་སྟོན་ནང་། བཀའ་གདམས་པ་ནང་། ཡོན་མཚོད་
མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། དེ་ཡང་རང་འཛིན་ཡོད་དེང་ལ། ང་འབའ་
ཞིག་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐེད་ལ་བཏང་བ་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཆེ་བ་གང་
ཡོད་དང་། །འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་སྟེད་ཡོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱུར་ན། །འབྲེ་
ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ན་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་ང་
མེད་པ་ལ་ངར་བཟུང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀྱི། དགག་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ནས་གཞན་ལ་
གཡོ་སྐྱེ་ཁམ་གསུམ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
ནས་སྤྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད། སྟོས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འདིས་ལན་དུ་བཟུག་སྟོན་
འབྱུག་ལས། ཡིད་ཁྲོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་འདས་ཀྱུར་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་

དེ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འབྲེལ་བཞུགས་པ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ས་བསྐྱེད། ད་
དུང་ཡང་འདི་ལ་དགྲར་མ་བསྐྱེད་ན་འདི་བདེ་བར་འདོད་པས་ལས་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་
སྤྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལུ་རིང་དོས་ལ་དྲག་པས་ད་གཞོད་ཀྱང་འབྱུང་དུ་འཇུག་པས་རང་ལ་དགྲར་ཅིག་བཟུང་བར་གྱ།
འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །དེ་ནི་འཁོར་རྣམས་བཅས་བྱས་
ཏེ། །འབྱོར་གྱི་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོན། །ཞེས་པ་ལྟར་དགོས། །སློབ་དེ་བར་སྤོད་པ་མི་རིགས། དེ་ལྟར་ལུ་
རིང་རྒྱུ་ཆགས་དགྲར་གྱུར་པ། །གཞོད་པའི་ཚོགས་རབ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་པོ། །བདག་གི་སྤྱིང་ལ་དེས་
བར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་འདྲིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། །ཉེས་
དམིགས་ཅན་གྱི་དམིགས་པའམ། །གནས་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཡིན་ཏེ། །རྣམས་ལ་གྱི་སྤྱིང་ལ་དེས་
གྱི་རྒྱལ་པ། །འདི་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ཞིང་བསྐྱེད་བ་ནི། །གཅེར་བུ་ཆེར་མ་ཁུར་བ་དང་འདྲ། །འདྲིག་ཉེན་སྤྱི་
བསྐྱེད་ལ་དེ་སྤོད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་འབྱུང། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། །སྤྱི་སྤྱད་ལ་འབྲེལ་བའི་དམའ་
འབྲེལ་དགོས། །འདི་ལ་དགྲར་ཤེས་པ་གཅིག་བྱུང་ན་རང་ལ་རང་ངན་སྤྱི་སྤྱད། །ཁ་ཟེར་བྱར་ག་གཞོད་བ་
ཐམས་ཅད་དགྲ་འདུལ་གྲོགས་བྱེད་པར། །སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ལོ་ན་སྤྱིང་མགོ་བཅུ་གས་པ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཚོས་མཐའ་དག་ལ་བརྗོད་གྱ། །བདག་སྤྱིར་བཏང་ནས་གཞན་ཅེར་གྱི་བཟུང་བ་སྤྱི་གཉིས་པོ་དེ་ལས་མེད།
གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་དང་
བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ཡིན། །དེ་ཆེར་སྤྱི་སྤྱད་ཆེར་ཡོང། །འབྲིང་ལ་འབྲིང། །རྒྱུང་དུ་ལ་རྒྱུང་དུ་ཡོང། །ཡེ་
མ་སྤུལ་བ་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཡེ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། །དེས་ན་སྤྱི་སྤྱད་དང་ཉེས་སྤོན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་
དགྲར་བཟུང་དགོས། །སྤྱི་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ཡིན། །ད་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲར་འདྲིན་པ། །འབྱོར་
གྱིས་ཁོ་བོ་གར་བསྐྱེད་པའི། །སྤོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་གྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། །དེ་ཅ་ན་རྒྱུན་ངན་གྱི་འཕྲང་
ལས་སྤོལ། །གཉེན་པོའི་ཐང་ལ་སྤྱི་བས་པའི་ཚོས་པ་གཞལ་མ་གཅིག་གཞོད་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་
རྣམས་ནི་བདག་འདྲིན་ལ་དགྲར་ཤེས་པར་གྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཟེན་དུ་ཤེས་པར་གྱ་བ་ནི། །ཀུན་ལ་བཀའ་

དེའི་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཅན་ཡིན་ཏེ། སེམས་འགྲེལ་ལས།
 གང་དག་སྡོམ་ཆད་པ་མ་དང་། །གཉེན་བཤེས་གྲུང་ཅིང་ཡང་བཏགས་པའི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་
 བློ། །བྱས་པ་བཟོ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་དེའི་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་
 བློ། །སྡོད་འདུག་ལས། དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབ་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་བྱི་འབྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཚུབ་སྡོད་
 པའི་གྲོགས་གྲུང་པའི། །དགྲ་ལ་བདག་གིས་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། སྤྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་དུག་མ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ལ། །དེ་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱོབ་པ་དང་།
 མཁན་སྐྱོབ་དང་། ལུང་འབོགས་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པ་ལྟར་བཟོད་པ་ཡང་གཞོན་བྱེད་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པས། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་བཀའ་དེའི་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 བསམ་སྟེ། ད་ལྟ་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་མི་འཕམ་མི་མ་ཡིན་པ་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་བྱས་པའི་
 གངས་སའི་ལྟོས་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོག་གུ་ཅམ་དུ་གངས་པ་བས་མང་བ་གཅིག་བྱས་ནས་བྱམས་པའི་མིག་གིས་
 ལྟ་ལྟ་བ། བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་འཛིན་པ། གཞོན་པ་དང་མི་པན་པ་ལས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པ། པན་པ་དང་བདེ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པན་འདོགས་པའི་དེའི་ཅན་ཡིན་སྟམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བདེ་ན་དགའ་བའི་བྱམས་པ་
 བསམ། དེས་ན་ད་ལྟ་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་འདི་འབྲུལ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 སྤྱིག་སྤྱིག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འཛེམས་པར་བདག་གི་དོན་བྱས་པས་ལས་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་
 བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་སྤྱིག་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱིག་སྤངས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེ་ལན་བདག་ལ་ཐུག་
 བས་འདུག ད་ལྟ་ཡང་བདག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བདག་གི་ལས་ངན་གྱིས་མ་རྒྱན་བསྐྱེད་
 བས་བར་ཆད་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པས། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་དཔུལ་བར་
 འགོ་བའི་ལེ་ལན་ཡང་བདག་ལ་ཐུག་པས་སྤྱིང་རེ་རེ་རྣམས་དུ་བསམ་ལ། སྤྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་དེའི་ཅན་
 ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ད་ལྟ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡང་བདག་གི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་པོར་བྱ་བ་དང་།
 བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྤྱི་ལྷན་ལོངས་སྡོད་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བར་ཤེས་པར་

བྱས་ནས། བདག་གིས་ལྷན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷན་འདྲི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱི། །ཉལ་ཏུ་གསོད་དམ་སྟོང་
 བའམ། །དྲིག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རེག། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་གཞོན་བྱེད་ལ་མི་ཁྱོ་བར་ཟིན་ཅན་དུ་
 །ཤེས་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་དག་ཟིན་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་གཅོད་མ་ཤེས་ན་སྐྱེ་མའི་སྐྱོན་ཡིན། །མཐའ་མ་རྒྱས་
 །ན་སྟོབ་མའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་དམིགས་བྱེད་བར་བྱས་ལ་སྐྱོད་དོར་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། བདག་ནི་སྐྱོན་
 བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་
 གླངས་པ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །འཛིན་ཉེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་
 །འབྱུང་། །འཛིན་ཉེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་
 །དགོས། །བྱིས་པ་རང་དོན་བྱེད་པ་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱེད་པར་
 །སྟོས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡང་དག་ཟིན་ཤེས་བར་བྱས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན།
 །སྐྱོད་ཐང་པ་ཡང་ཇི་ཅུ་མ་འདི་པོ་ཉི་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞལ་སྟེ་བ་ལ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་
 །ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་གསུངས། །དེའི་གནད་གྱི་ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱིན་པ་དང་།
 །སྐྱོད་དང་བྱུབ་ཁ་རང་གིས་སྐྱོད་སེམས་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱ་གཞན་མ་རྟེན་གསུངས་སྟེ། །གསུང་རྒྱ་ཡང་
 །རྒྱན་དུ་ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་སེམས་ཅན་ལ་འབྱུང་། །དེ་ཅི་སྟེ་ན། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
 །འབྱུང་བའི་སྐྱིར་རོ། །སྐྱོད་དང་བྱུབ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྐྱོད་སྟེ། །དེ་ཅི་སྟེ་ན། །ཉེས་དམིགས་ཐམས་ཅད་
 །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱིར་རོ། །ཞེས་སྟེ་པོ་བགྲང་བ་བཞིན་གསུང་སྟེ། །པོ་ཉོ་བ་ཡང་།
 །ལེགས་པ་བྱུང་ན་བཅུན་རྒྱུང་འདིའི་ཚོད་ལ་ཤེད། །དེ་ཅུ་ཡོད་པ་ཞེས་དང་། །ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཁོ་བོ་དེའི་གསེབ་
 །ན་ཞུགས་པ་ལགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་བདག་འཛིན་མ་ཟད་པར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་མི་སྲིད་
 །ཅིང་། །གཞན་གཅེས་པར་མ་བཟུང་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་དག་ཟིན་
 །ཤེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ད་སྟོ་སྟོང་ལོར་མ་ལོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། །སྐྱི་དོན་གསུམ་ལ་ཉལ་ཏུ་བསྐྱེད། །འདུན་
 །མ་བསྐྱུར་ལ་རང་སོར་བཞག། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྟོ་སྟོང་ཁས་སྐྱོད་དང་མི་འགལ་བ་དང་། །སྟོ་སྟོང་ཐོ་ཅོར་མ་

སོང་བ་དང་། སློ་སྦྱོང་སྤྱོད་པ་དེར་མ་སོང་བ་དང་གསུམ་ནི་སློ་སྦྱོང་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ལ། སྦྱི་དོན་གསུམ་པོ་
འདི་དང་འགལ་ན་ཞོར་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་བདག་སློ་སྦྱོང་བ་ལགས་པས། འདི་ཀུན་གྱི་མི་གཞོན་ཟེར་ནས་
ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲོད་ཆེགས་ལ་སོགས་ཏེ་ལས་འབྲས་བུ་གསོད་པ་དང་། སློ་སྦྱོང་འདི་ཡོད་ན་
གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་ནས་སློ་སྦྱོང་གི་ལག་ལེན་དང་འགལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དོར་ལ། བསམ་པས་སློ་
སྦྱོང་ཞིང་། སྦྱོར་བས་ཀ་དེ་ཀ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་གྱི་ཁས་སྤངས་དང་དམ་བཅས་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་
གཅོད་མར་བསྐྱབ་པ་སློ་སྦྱོང་སྦྱི་དང་མི་འགལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉན་སར་ཉལ་བ་དང་། ཤིང་གཉན་
གཅོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཡོད་སར་འགོ་བ་དང་། དམ་ཉམས་དང་། མཛེ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདྲེ་དང་
འགོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ཅོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་གཅོད་མ་བསྐྱབ་པའི་
སྲོལ་ཆེན་པོ་དུ་སྤྱོད་དུ་བཅུགས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱ་བཞིར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལགས་ཞུས་ཅོ་ན། དའི་འདུན་མ་མིན། དུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་
ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་འཇིན་འདུལ་བ་དང་སེར་སྣ་སྦྱོང་བ་དང་། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་
ལ་སོགས་པ་གང་རུང་དེ་ལ་གཏུབ་པར་འདུག་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་གཏུབ་པས་སྤྱོད་པ་དེར་སོང་བ་སྟེ་མི་ལ་
བཟོད་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་འདྲེ་རྟོགས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་སྣོག་པ་དང་། མི་ཆེ་བ་ལ་གྲུས་ལ་
ཚུང་བ་ལ་བརྟམས་པ་དང་། དེ་ལས་སྣོག་པ་དང་། ཉང་མི་ལ་བྱམས་སྤྱི་མི་ལ་སྤང་བ་དང་། དེ་ལས་སྣོག་པ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་བ་བཟོད་ཀྱི་མི་ལང་བ་ཡོད་པས། དེར་མ་སོང་བར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་འགྲོངས་པ་
མ་ཞོར་བ་ཡིན། གཞན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཁ་དང་སྤྱང་བྱི་བྱམས་སུ་སོང་ན་སློ་མ་འགྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་མེད་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་སྦྱོང་བའོ། ། དེ་ཡང་སྦྱོར་བས་ལུས་ངག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཉམས་ལེན་ཞོར་བ་ཡིན་པས་རང་དོན་བྱེད་པའི་
བསམ་པ་དེ་གཞན་བདེ་འདོད་པར་སློ་སྦྱོང་བར་འདུན་པ་བསྐྱུར་ལ། ལུས་ངག་གི་སྦྱོང་བ་གཞན་གྱི་རྩོམ་ངག་
ཏུ་མི་འདོན་ཏེ། ཤེས་ཞུས་ཞུས་པ་ལ། ཆོས་གོས་སྟེར་བའམ། ཆོགས་སུ་མཛེ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་
ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་ཞུས་ཞུས་པ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། བདག་འཇིན་སྤུལ་ནས་གཞན་མི་

དགོས་ཟེར་བ་ཡོད་པ་ལ་དེ་འདུས་པ་དང་ཡང་འགལ། རྩོམ་ཡང་ཆ་བས་སློབ་སློབ་ཐམས་ཅད་མདོན་ཚན་
 ཚུང་ལ་དོན་གྱི་ས་ཚོད་ཆེ་བ་གཅིག་གྱེད་དགོས་གསུངས་པས་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་རྒྱུད་སློབ་པ་གཅིག་
 གྱེད་ན་ཉམས་སྲུ་ལེན་ལུགས་མ་ནོར་བ་ཡིན། སེམས་ལ་སློབ་འགྲོངས་བར་ལུས་ངག་ཏུ་སློབ་སློབ་བའི་རྣམ་
 འགྲུར་སྟོན་པའམ། སེམས་ལ་སློབ་ཅུང་ཟད་འགྲོངས་ཀྱང་སློབ་སློབ་དང་འགལ་བ་དང་། སྐབས་སྲུ་མ་བབ་པ་
 དང་། དགོས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་འགྲོ་བས་སློབ་སློབ་ལུགས་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་
 །ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་ཉི་མ་སློབ་ཤིང་ལྟར། །གཞུང་དོན་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་
 རྩོམ་ཉི་མ་ལོ་ཆེ་པ་ལས་ཞེས་པ་དེ་གཟུགས་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རི་ཚམ་ཡོད་
 པ་དེ་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་བཅག་ཀྱང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་ཡོན་ཏན་མི་འདོར་
 བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་སློབ་སློབ་འདི་ཡང་དབུ་ཞབས་སྲུ་འཕྲི་ལ་བས་ཀྱང་སློབ་སློབ་ཡིན་ལ། ཚིག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
 བཤད་པའི་ཚིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སློབ་སློབ་གྲུ་མ་ཆགས། ལུང་མ་ཉམས་པའི་དོན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་གཅིག་ཤར་ན་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཤར་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་སློབ་སློབ་གི་ཚིག་གཅིག་གི་དོན་སློབ་
 ལ་སླེས་ན་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་སློབ་ལ་སླེས་པ་ཡིན་པས་གངས་ངེས་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས། སློབ་
 ལ་གང་བདེ་བ་ནས་བསྐྱོམ་པས་ཚོག་བའོ། །ཡང་སྐྱེན་གྱི་སློབ་ཤིང་གི་ཅ་བ་དང་། སློབ་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་།
 ལོ་མ་དང་། རྩུན་པ་དང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རེ་རེས་ཀྱང་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་མ་ལུས་པ་སེལ་བ་ཡིན།
 ཐམས་ཅད་ལོག་པས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་སློབ་སློབ་འདིའི་ཚིག་ཡན་ལག་རེ་རེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་བདག་འཛིན་ལུས། ཐམས་ཅད་ལོག་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲེལ་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 ཀྱང་ཚོག་པས་དོན་རྒྱུད་ལ་མ་སླེས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཤེས་པ་བྱ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་
 ཅམ་དུ་བྱས་པའི་མིང་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྤང་བ་དང་། ལྷོགས་
 མ་སྤང་བ་དང་། རེ་བ་སྤང་བ་དང་། ལྟོས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྟོན་ལ་
 སྤངས། །ཞེས་པའམ། དགས་པ་གང་ཡིན་སྟོན་དུ་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚོས་བྱེད་དུ་མི་སྟེར་བ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན། དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱད་ཏུ་བཅུག་
 བ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་གྱི་བ་ཅི་ག་ཅི་ག་ཟེར་ན་ཁོའི་རྩ་བ་གཅོད་དམ་སེམས། འབྲུག་ཅིག་གྲུང་
 ཡང་ཁོའི་མགོ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་དོགས། རྒྱལ་ཁམས་ན་ནད་རིམས་ཡོད་ཟེར་ཡང་ཁོ་ལ་གྲུང་གིས་དོགས། ས་
 དུལ་གཉན་ཟེར་ན་ཁོ་སྤྱད་ནས་ཁྲིར་གྱིས་དོགས། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་གཏམ་ངན་གྱི་དོགས་ནས་སྤྱད་བསྐྱུལ།
 ལ་ལ་དག་མ་སྤུལ་གྱི་དོགས་ནས་སྤྱད་བསྐྱུལ། ལ་ལ་གཉེན་མ་འཁྲུངས་གྱིས་དོགས་ནས་སྤྱད་བསྐྱུལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་གྱི་མི་ཡང་བཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་འདིའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུང་ནས་ཅི་གྱེད་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་གྱེད་བཅུག་ཏེ་འདི་འདུལ་དགོས་པས་
 འདི་འདུལ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཞར་ཞོར་གྱི་མི་སྤུལ་བས། ཐེལ་པོར་སྤྱང་དགོས་ཏེ། འདི་སྤུལ་ན་པོ་བ་དུག་ཐབས་
 གྱི་ན་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་དེ་ཞི་བ་བཞིན་དུ་བདེ་ལྷན་པ་གཅིག་གཤོད་འོང། དེ་ཚུགས་གྲུང་རིང་ལ་འཁམ་
 ཐབས་མཛོ་ཁལ་གཅིག་ཟད། སུམ་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་མི་ཆེ་ཐོས་པ་གྲུས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་ཡིང་
 ཡིང་གྲུས་པ་གཅིག་ཡིན། བདེ་བ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མེད། བདག་འཛིན་འདི་ཚུང་མགོ་མོན་ན་ཆོས་གཉེན་པོར་
 སོང་བ་ཡིན་པས་བདེ་ལྷན་ཡོང། དེའི་སྤྱིང་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱད་སྤྱད་པ་ཞིག་གྲུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 འོང་བ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ལོང་ཡོད་སྐྱམ་པས་མི་ཡོང་བས་ད་ལྟ་རང་ནས་འབྱུང་དགོས།
 མི་འདོད་པ་རང་ལ་ལེན། འདོད་པ་གཞན་ལ་གཏོང་ན་བདག་འཛིན་སྤུལ་བ་ཡིན། དེས་གཞི་གྲུས་ནས་འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་གང་འགས་ཆེ་བརྟགས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་
 བརྟག་ཏེ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་སྤོང་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་སྤོང་བའི་ངེས་པ་མེད། གཉེན་པོ་
 བསྐྱོམ་པས་གཤོད་སྤོང་ནས་ཡོང། རྩད་པར་དུ་སྐྱམ་པ་དང་གྲོགས་པོས་རྟོགས་ནས་འོང་བས་རྟོག་ཏུ་བཅུག་པ་
 ཡང་གྲུ་སྟེ། འཆད་ཀ་བས་འག་བརྟོག་ཏུ་བཅུག་པས་མཉེས་བཤམ། ལུགས་སྤྲད་པ་སྤྱི་ལུ་ལུར་ན་བཞུགས་ཅ་
 བ་གྲོགས་པོ་རྟོག་ཏུ་བཅུག་པས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤོང་ལམ་རྣམ་བཞི་དུས་དང་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་གཞན་གྱིས་བརྟགས་ཏེ། རྟོགས་ནས་གཉེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་བརྟེན། གཞན་ཡོ་

དེའི་བར་དུ་རེ་ཞིག་བཞག་ དེ་ལྟམ་ནས་འདུག་སྐྱམ་ན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། ཡང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་
 ཉམས་སད་སྐྱེ་བ་ལྟ་ན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་འདུག་ཡུལ་ལམ་རྒྱུན་རྒྱུ་དང་
 འཕྲད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ན་ལྟམ་བ་ཡིན། དེ་ལྟམ་བ་དང་སོ་ཆག་འོག་ནས་སེུ་སྐྱེ་བ་སྐྱམ་བྱེད་ཀྱང་བདེ་སྐྱབ་དུ་
 ལྷུང་འོང་སྟེ། གྲུང་སྐྱོབས་པོ་ཆེ་ལྷུང་ན་གཞན་བདེ་སྐྱབ་དུ་ལྷུང་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་རགས་པ་སྐྱོན་དུ་སྐྱབ་
 བའི་ཚུལ་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་རྒྱུན་རྒྱུ་གྲོ་གོད་རིང་ལ་ཡུལ་ལས་འགྲོལ་བ་དང་འཐབ་རྒྱས་ན་འཐབ་བ་
 ཡིན་ཏེ། མཁས་པས་ལེགས་པར་འགྲོས་པའམ། །མཁས་པས་ལེགས་པར་འཐབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཡང་།
 བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྒྱུན་རྒྱུ་གོད། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱུན་རྒྱུ་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །རྒྱུན་རྒྱུ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ། གཉལ་པ་ཇོ་སྐྱེ་གྱུ་ནང་དུ་འཇུགས་རེས་ཡོད་ཅ་ན་འཕེལ་གསུང་བ་
 དང་། སྐྱོན་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན། གྲུང་རི་ཐང་ན་ཡོད་ཅ་ན་སེ་བེ་རེ་ལ་སོགས་སྒོ་རྩ་ལེན་པས་འགྲོངས་
 སྐྱོབས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ལ་ད་ལྟ་དེ་ཅམ་གྱི་རྒྱུན་སྒོ་རྩ་ལེན་པ་མེད་པས་དེ་ཅམ་འགྲོངས་སྐྱོབས་མ་བྱུང་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད། །ཁ་ཅིག་རྒྱུན་བྱུང་ཉིད་ནས་ཉམས་ཐེན་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་བས་བྲོས་པས་མི་ཐན་པའམ།
 འཐབ་རྒྱས་པས་འཐབ་དགོས་ཏེ། ཅང་མ་ཐོས་མིག་མང་ཅེ་བ་ལྟར་བྱེད་དེར་གཏོང་ན་ང་འདིར་གཏོང་བེར་བ་ལྟར་གང་ལ་གང་འོས་
 གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་ནས། བདག་ནི་བསྐྱེགས་ཏེ་བསད་ཀྱུར་ཏམ། །མགོ་བོ་བཅད་པར་ཀྱུར་ཡང་སྤྲི། །རྣམ་
 པ་གྱུ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གཉེན་པོའི་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་ནས་བྱེད་
 པའོ། །དག་ཡིན་རྒྱུ་ཡང་། སྐྱོད་འདུག་ལས། །ཞེ་སྤང་སྤེད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། །རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་
 མིན་ལ། །དཔའ་མཛེངས་མིན་ཡང་རི་ཞིག་ལྟར། །འདི་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྐྱབ་གསུམ། །སྤོང་གི་ནང་དུ་བཀྱག་བྱས་ནས། །དག་པ་རང་གི་
 སེམས་ལ་འགྱེད། །ཚོམ་པོ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་མང་དུ་བསམས་ནས་བྱེད་པའོ། །གཉེས་པ་
 རྒྱུགས་འཇིན་སྤང་བ་ནི། རྒྱུགས་སུ་འཇིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཞེས་པས་ཏེ། ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་རེས་པ་ཅམ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྱི་ནང་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་འཕགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་

ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོད་བཤོ། །འབྱོར་ས་ཚ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་སྐད་ཡོང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རེ་
བ་སྤང་བ་ནི། །འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་བྱས་པས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་མི་
ཡོང་དུ་རེ་བ་དང། གཏམ་སྟན་དུ་རེ་བ་དང། མཁན་སློབ་ལ་སོགས་པས་བཅེར་རེ་བ་དང། ཟས་གོས་ལ་
སོགས་པ་འཛོམ་དུ་རེ་བ་དང། གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དེའི་ལན་ལ་རེ་བ་དང། ཚོས་པ་གཤམ་མ་ཡིན་
ཟེར་དུ་རེ་བ་དང། ཐན་སངས་རྒྱས་བུ་ཉེ་བ་གཅིག་བྱུང་ཡང། རྗེ་བཙུན་གྱིས། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་
ཆགས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་པའི་རེ་སྟོས་གང་ཡང་མེད་པ་གཅིག་སྐྱོད་མ་ཤེས་ན།
ཚོས་འདིའི་སྤྱོད་ས་གཅིག་ཞེ་བ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་པར་སྐྱོད་བ་གཤམ་ཆེ། ཚོ་འདིའི་རེ་
སྟོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ར་ཚོས་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། སྤྱི་མའི་རེ་སྟོས་བྱེ་བཀ་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་སྤྱི་
འགྲོ་བས་སོ། །རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་བ་སྟོས་པ་
སྤང་བ་ནི། རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་སྟོས་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱི་ར་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་བཙུ་
ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་མི་སྤི། ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལ་སྟོས་དགོས་ཏེ། ཟས་གོས་གནས་ཁང་སྐྱབ་
ཟས་ན་སོ་ལ་སོགས་པའི་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་ཚང་བ་དང། དག་འབྲེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དགོས་ཏེ། བྱང་པ་ཤེས་
རབ་འབར་ལ་པོ་ཏོ་བས་ཚོས་བསམ་དུ་བཏུབ་བམ་གསུངས་པས། ལྟོ་འགྲངས། ཁ་དོམས། རྒྱོགས་པོས་སྐྱོ་
ཅམ་སྤངས་ཚ་ན་སྤྱི་གསེག་གཏུབ་པར་སྤང་ཟེར་བ་དང། དགོས་དགོར་སྐྱུན་སྤྱི་བའི་གྲ་སར་མ་འཛོམས།
ཡུལ་དུ་སྤྱི་ན་ལ་འཛོམས་པ་གཅིག་བྱ་སྟམ་ཚ་ན། ཡར་ལུངས་དུ་སྤྱི་ན་པས་འཛོམས་པ་གཅིག་མ་བྱུང་བས།
སྤངས་ནས་མ་གོ་བར་འདུག འཁོར་བ་བྱ་བ་མ་འཛོམས་པའི་མིང་དུ་འདུག་པ་ལ་ཟེར་བ་དང། འཇུན་ཀ་མ་
བའི་དེར་མ་འཛོམས། གཅོད་དུ་སྤྱི་ན་ནས་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་འཛོམས་པས་དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དང། རང་
གི་ཁམས་གསོ་བ་དང་བཟང་དུ་བྱས་སེམས་པ་ལ་སྤྱི་དེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཟེར་བ་དང། ཁ་རག་པའི་སློབ་མ་ཁམས་
ལོག་པ་ལ་འབྲི་མར་གྱི་མར་ཁུ་བཏང་བས་འབྲིའི་བུ་མ་ལ་སྐྱོམ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ལས་ཆ་མེད་ཟེར་བ་དང། རོ་བོ་
ཡང་ཁོ་རང་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་གཉེར་མ་སྟོན་ཅིང་ངས་འདི་ཚུགས་སོང་བ་ལ་ད་གྲུབ་ཐོབ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་

གསུངས་པ་དང་། གཤེ་སྟོན་བྱང་འབར་ཡང་གཞོན་པ་འཁྱུར་བ་དམར་ཐོ་མེ་བ་མཐོང་ཅ་ན། ངས་སྲོད་ལ་པན་
 ཐོགས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་དང་། སྐས་འཁོགས་པ་མཐོང་ཅ་ན། རྒྱུད་ཤེ་མོ་མོག་པར་སྐྱུད་ཟིན་ནས་.....ད་ངའི་འདྲིར་བསྐྱེད་
 གྱུང་པན་པ་མི་ཡོང་ཟེར་བ་དང་། ལ་ཅིག་དོ་ཅིག་གྲོགས་པོ་སེམས་པ་རིམ་པ་ཚོ་གཅིག་དང་འགྲོགས་པས་
 བསམ་དུ་བཏུབ་པ་བྱུང་ཟེར་བ་དང་། ལ་ཅིག་གྲོགས་པོ་ཚོ་གཅིག་གིས་སློ་ཅ་སྐྱེད་ས་ནས་མ་བྱུང་ཟེར་བ་ཡོད།
 ལ་ཅིག་གྲེལ་བས་མ་བྱུང་དལ་ན་ཡོང་བར་སྐྱེད་ཟེར་བ་དང་། ལ་ཅིག་ཡིངས་ནས་མ་བྱུང་དཔེན་ན་ཡོང་ཟེར་
 བ་ཡོད། གཉགས་སེང་གོ་གྲགས་ཤིག བཀའ་གདམས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱོམ་ན་ངའི་ཚོས་མངོན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་འདི་ཀུན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་ཁོང་རི་ཚུ་གསྐྱོམ་ནས་ལས་འབྲས་ལས་འབྲས་ཟེར་རམ་གསུངས་པ་ལ་
 འདི་ལྟ་བུའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་སྟོས་མི་དགོས། འདོམས་ན་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 བས་མ་འདོམས་ན། མི་སྣང་ན། བྱམས་ན། ལྟོགས་ན། འབྲུགས་ན། འབྱོར་ན། རྒྱུད་ན། བ་ན། མི་བ་ན། སྐན་
 བ། གཞོན་ན། ལྟོགས་ན། འབྲངས་ན། དབྲས་གཅེར་ན། སྤྱང་འགོང་གི་ཚ་རགས་རྒྱུགས་ན། ལྷ་མས་ཐུགས་
 ལ་བཏགས་ན།མ་བཏགས་ན། གྲོགས་པོས་སློ་ཅ་སྐྱེད་ས་ན། དེ་དག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པས་ཚོག་
 སྤང་ཐང་གི་གཉན་སྟོན་ཤེས་ཚ་ལ། བང་མ་མང་པོ་མེད་པ་ལ་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་མཐུན་རེ་ལ་དོད་
 བྱས་ནས་སྲོད་ཟེར་བ་དང་། རོ་སྐས་དང་སེང་གོ་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་སྤྱང་སྤྱང་བ་ལྟར་ཡིན། སྲོད་ལམ་.....འགྲོ་འཆག་
 ཉམ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེད་བས་ཚོག་ །ཁོམ་གྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེད་བས་ཚོག་ །འདི་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སེམས་
 གྱི་སྟོང་སྟོབས་གཅིག་བྱས་ཚོག་ །སྲོན་དང་བཅས་པའི་སེམས་འདི་ལ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་གཅིག་མཆིས་
 ཏེ། །གང་ལྟར་གོམས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། བྱ་བ་ཡིན་པས་གང་ཚུ་ག་བྱ་བྱར་བཏུབ། འདི་ལ་ས་ཟིན་གོ་འཐས་
 མེད། གང་ཚུ་ག་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱིས་མི་ལ་འཆད་ཅ་ན་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཡིན་སྟམ་པ་དེས་མི་ཡོང་།
 ང་རང་ཉམས་སུ་སྤང་སྐྱོམ་སྟམ་པ་བྱས་ན་ཚོས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གདོད་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་ན་ལྟ་གསོལ།
 ཡང་ན་གཞོན་ཐོད་དུ་སྲོད་བ་གཅིག་དགོས་གསུང་། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་
 འོ། །གསུམ་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚོས་དང་། གང་གིས་ཉམས་སུ་སྤང་

བའི་ཐབས་དང་། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སྲུང་། །དོན་ཚེན་གང་ཡིན་
 སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་འཚོར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དེ་སོང་གསུམ་དུ་འབྲམས་པ་ཡིན།
 ད་རེས་བསོད་ནམས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི་དམ་འབྲོར་གྱི་ལུས་
 ཐོབ་པའི་དུས་ད་རེས་ཚེ་འདིའི་དོན་བྱེད་པ་བས་སྤྱི་མ་བཞུགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་གཙོ། ཚོས་ལ་ཡང་བཤད་
 སྐབས་གཉིས་ལས་སྐབས་བཅུ་གཙོ། སྐབས་པ་ཡང་གྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་ཚུལ་ལས་སེམས་སྟོང་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དག །ཚང་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །སེམས་སྟོང་བ་ཡི་སྟོན་པ་ནི། །དེས་
 བར་དེ་སྤོང་སྤྱད་པར་བྱ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་གཙོ་བོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི། །སེམས་མཚོག་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འབད་པས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱང་།
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་བས་བརྗེ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྐྱུར་དུ་སྐབས་
 བར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ཡང་ལུས་དག་ཏུ་བརྗེ་ལོ་བྱེད་པ་བས་ཀྱང་རང་གིས་ནང་དུ་སྤྱང་བ་གཙོ། དེ་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེད་བར་དུ་
 བརྟལ་ནས་སྟོང་བ་བས་སྤྱི་མའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཚུགས་སུ་སྟོང་བ་གཙོ། སྟོན་ལམ་ཡང་འགྲོ་
 འཚགས་པས་མལ་དུ་སྟོང་བ་གཙོ་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཐབས་ལ་ཉེན་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ།
 དོན་ཚེན་གང་ཡིན་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་འཕྲིམ་གྱིས་པའི་བྱ་བར་འགྲོ་བའི་དགོ་བ་
 རྗེས་ཅན་བྱེད་པ་སྟེ། གསེར་འབྱུམ་འདྲི་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 དེ། དེ་དག་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ནས་འགྲོ། དེ་དག་དང་འགལ་བས་ཞེ་སྤང་ཤ་སྟག་བསོགས།
 དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་། རང་གིས་དབེན་པ་བསྟེན་པ་དང་ཚོས་ཉམས་སྲུང་ལེན་པ་
 ཉམས་ནས་འགྲོ། འགྲོགས་འཚལ་བ་དང་། འདྲེས་བྱིར་རམ། དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པ་གང་ན་མ་རུངས་པ་
 རྣམས་དང་འགྲོགས་དགོས། དེའི་གཞིས་སྟེ་རྩོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་

སྐྱོག་གི་བར་ཚད་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མང་བ་ཡོང་བས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་རྗེས་ཅན་གང་ཡང་མི་
བྱ་གསུངས། འོན་ཀང་བྱ་ན། རང་གི་ཁས་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་པ་དག་པར་བསྐྱུངས། དེ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན། སྤྱི་ག
སྐྱུངས། དག་གི་ཉེ་གིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ། དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ། ལྷ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ། ལམ་རིམ་བསྐྱོལ། ལྷ་མ་དང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་བྱ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོལ།
སྤྱིང་བ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་འདུག་ཏུ་བསྐྱོལ། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བགྱང། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཅ་བ་ལྷ་
མ་ཉམ་ཏུ་བསྐྱོལ། གོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས། ལྷ་མ་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཚོགས་བསགས། སྤྱིབ་པ་
བྱང། དེ་རྣམས་ལ་འབྱུང་གསུངས། དོན་དེ་རྣམས་རྒྱུད་ཚོད་མཐོ་དམན་མེད་པ་སྐྱགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
གང་གི་སྐྱོར་ལྷགས་པ་ཡིན་ཡང་རུང། སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་མེད་པས་དོན་ཆེ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་གང་གི་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ནི། དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དངོས་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཀར་
སྐྱུངས། །དག་འཚུན་སྤོང་ལེན་བྱ་ཏུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དཀའ་བ་གསུམ་ནི། དང་པོ་བྱན་པ་དང་།
བར་དུ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཐ་མ་རྒྱན་བཅད་པར་དཀའ་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་སྐྱོ་ཅ་མ་སྒྲུངས། ལྟོ་
འགྲུངས། །ཁ་དོམས་པའི་དུས་སུ་བཏུབ་རབ་ཡོང་བ་བཞིན་བྱང་ཡང་རྒྱུན་ངན་དང་འདོམ་སྐྱབ་བྱང་ཅ་ན།
གཉེན་པོ་བྱན་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས། གཉེན་པོ་བྱན་པར་གྱུར་ཡང་བར་དུ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་སྟེ། མིད་པ་
བཅུ་མིལ་ཡོང། དེ་ཅ་ན་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ་བསྐྱོག་པར་དཀའ། ལན་ཅིག་བསྐྱོག་ཀྱང་ཁོའི་རྣམ་འགྱུར་
མཐོང་བའམ། དྲན་ཞིང་ཚིག་པ་དཀྱུག་དཀྱུག་ཡོང་བས་བསྐྱོག་པ་དེ་ཡང་རྒྱུན་བཅད་པར་དཀའ་གསུངས།
དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྐྱེ་ལ་རྒྱུན་ངན་བྱང་ཅ་ན་གཉེན་པོ་བྱན་པ། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་།
འཁོན་དུ་བསྐྱུང་ལ་གཡུལ་སྤྱད་དེ། ཞེས་པ་བཞིན་བར་དུ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཐ་མར་རྒྱན་གཅོད་པ་ལ་འབད་
དགོས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་ཡང་གསོལ་བ་གདབ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་གཅིག་བྱང་ཡང་ནམ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུར་འགྱུར། གོགས་པོ་མ་སྐྱབ་པོ་སྤྱིངས་ལངས་པས་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་བྱང་ཡང་ནམ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་
འགྱུར། ད་ལོ་འགའ། ལྷ་བ་འགའ་ལོ་འདི་ལ་འབད་རུས་ན་དཀའ་བ་གསུམ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཉེན་པར་འདི་བློན་ན་ཉེན་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་ཞུགས། མཚན་མོ་བློན་ན་མཚན་མོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔར་ཞུགས་པས་བློན་པར་བྱ་སྟེ། མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱུག་ལ་སྐྱུན་བཅད། ཤེས་རབ་ཆེན་འདི་ལ་སློང་
 འབྲེལ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་འདི་ལ་སློབ་ཅི་འདུག་བཟླ། སློམ་བཟང་ན་འདིར་ལུགས་ཀྱི་ཐེང་མ་ཐེང་
 བཟླའོ། །ཡང་། དངོས་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་སྦྱངས། །ཞེས་པ་འདི་དངོས་སུ་བྱས་ན་བདག་མེད་མན་ཆད་
 འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་འདིས་
 བྱེད་པ་སྟེ། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་འཇོམ་པ་དང་། ཉན་དང་དགས་ཅེར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བྲག་པོ་
 འབར་བ་ལ་སོགས་མ་བརྟུབ་པ་བྱང་ཚད་ལ་གཉེན་པོ་འདི་ལ་འབད་ནས། མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་
 མ་བྱུང་ན། ཚོས་འདི་ཡེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་བྱུང་ན་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་།
 འདི་བྱང་སེམས་འགྲོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོས་བྱ་བ་མིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཇིན་འདུལ་བ་ལ་སོགས་
 ཉན་རང་དང་སྐྱུན་མོང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང། འདི་ཅམ་གྱིས་མི་ཡོང་རང་ལ་བྱར་ཀ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བཀའ་བྲིན་ཆེ། དགོ་བཤེས་ཡིན་ཞེས་ངག་ཏུ་མི་བརྗོད། བསམ་བསམ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པར་
 མ་ཤོར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ངོས་འཇིན་པར་བྱས་ནས་སློང་ལུགས་ནི། དག་འཚུན་སློང་ལེན་དག་ཏུ་
 བྱ། །ཞེས་པ། ཉོན་མོངས་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཞིག་དགོས།
 ད་ལྟ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ང་ལས་མཁས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་སོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཉོན་མོངས་
 པའི་གོགས་སུ་སོང་བ་དེ་གདོན་ངོས་མ་བེན་སྣ་ལ་ཡུག་གས། །ཨ་ཁུ་བྱང་ཚུབ་འོད་གྱི་ཨ་བྱིས་མིག་ལ་རུ་མ་
 སྐྱུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་བདག་འཇིན་གྱི་གཞི་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་གཉེན་པོས་དག་འཚུན་
 ཆེར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆེ་གཅིག་གི་བྱ་བ་དང་། ཉེན་
 གཅིག་གི་ཀུན་སློང་དང་། ལུག་སྤང་ལམ་ཁྱེར་དང་། རྒྱུན་རྒྱུན་གོགས་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་གི་བྱ་བ་ནི།
 སློབས་ལྡན་དག་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱེ་བ་ཆེ་གང་གི་བྱ་བ་འདིས་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྦྱེ་བ་ཆེ་
 གང་དུ་བྱ་བ་དང་། རྒྱུན་པར་དུ་འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཆེ་གང་དུ་བྱ་བའི་སློབས་

ལྷ་ནི། མན་དག་སྒྲིབ་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། །ཞེས་པ་ནི། ལྷོ་བས་ལྷ་དག་ལ་སྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་གོང་འདིར་
 བཅུག་ནས་འབྲེལ་བའང་ཡོད། འཕེན་པའི་སྒྲོ་བས་དང་། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྒྲོ་བས་དང་། ལྷན་འབྲེན་པའི་
 ལྷོ་བས་དང་། གོམས་པའི་སྒྲོ་བས་དང་། ལྷོན་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བས་སོ། །དེ་ལ་འཕེན་པའི་སྒྲོ་བས་ནི། ད་ནས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བར་དུ་སྒོ་སྐྱོང་དང་མི་འབྲེལ་བར་བྱ་སྒྲུལ་བ་དང་། ཚེ་སྐྱུང་འདི་དང་། ལོ་འདི་དང་། རྒྱ་བ་འདི་ལ་སྒོ་
 སྐྱོང་དང་མི་འབྲེལ་བར་བྱ་སྒྲུལ་བ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་དེ་རིང་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་བ་དང་། རྒྱད་པར་ཁ་གཏོང་བ་
 ལ་སོགས་པ་གཞོན་པ་ཅེ་བྱུང་ཡང་བདག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཤོར་བར་བྱུལ་
 བར་བྱ། ལྷན་ལ་ལྷ་གྲང་གྱིས་མི་བཏང་བར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མ་ལངས་པར་
 །ཤིང་འབྲུ་དུ་འགོ་སྒྲུལ་ཙན་གཉིད་སྒྲར་སད་ནས་ཡོང་བ་དང་འབྲ། དེ་བཞིན་དུ་འཕེན་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་རྒྱུན་
 ངན་དང་སྤང་བ་དང་། གཉེན་པོ་དྲན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྒྲོ་བས་ནི། ལྷན་མཚམས་སུ་ཡང་
 ལྷོ་སྐྱོང་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚེད་དུ་ཚོགས་བསོག་ ལྱིབ་པ་
 ལྱོང་། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཚོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་ལྷ། རོས་བསམས་སྐྱོམ་གསུམ་དང་ཚོས་སྐྱོད་ལ་
 འབད་ནས་བསོད་ནམས་བསལས་ནས་འདི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགེ་བ་ལ་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ནས་འབད་
 པའོ། །སྐྱུན་འབྲེན་པའི་སྒྲོ་བས་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྐྱུན་འདོན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱིར་
 འཁོར་བ་མཐའ་མེད། ལྷོས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འབྲུམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་རང་བདེ་
 འདོད་པ་འདིས་ལན་པ་ཡིན། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་མི་འདོད་པ་རི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། བཟའ་མི་རྣམས་
 འགོགས་མ་ཤེས་པ་དང་། ཁས་སྤངས་གནས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་ལན། མི་རྟག་པ་ནས་གནས་
 ལུགས་གྱི་བར་རྒྱད་ལ་སྐྱེར་མི་འདོད་པ་ཡང་འདིས་ལན། མཁས་པ། བཅུན་པ། བཟང་པ། རོས་པ་ཆེ་བ།
 ལྷུབ་པ་རེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བར་གྲོགས་སུ་སོང་ནས་ང་ལས་མཁས་པ་
 མེད། ང་ལས་བཅུན་པ་མེད་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་མ་བྱུལ་བས་ལན་པ་ཡིན། མི་ཚོས། ལྷ་ཚོས།
 གར་སོང་། གར་མ་མཁོ་བ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་ཀྱང་ཉན་རང་རྒྱན་པོ་རེ་རེ་འགོ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་བདག་

ཏུ་འཛིན་པས་རང་རྒྱལ་བ་དང་གཞན་པས་བར་འདོད་པས་ལན་བ་ཡིན་པས་འདི་སྤྱན་འདོན། འཛིག་ཉེན་
 དག་ན་འཆེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་བསམ། བདག་ནི་བསྐྱེད་པའི་བསམ་དུས་ཏུ་ལྷན་ལྷན་ །ཞེས་པ་ལྟར་
 གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་གཞན་བརྗེ་བར་རྒྱུན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་
 ལྟེ། འདི་ལ་མོས་པ་དང་། འདུན་པ་ལྷན་རིང་བ་དང་། དོས་བྲག་པ་དང་། བར་མ་ཆད་པར་མ་བསྐྱོམས་ན་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདོད་མི་རུས། གཞན་ལ་གཅེས་འཛིན་མི་བྱུང་བས་རྒྱུན་དུ་
 གོམས་པར་བྱ། འདི་གོམས་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་
 བའམ། ལྷ་བདེ། ལྷ་བདེ། ལྷ་བདེ་བར་གང་བྱ་བ་ཡོང་བས། འཛིག་ཉེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །ཞེས་པའི་དོན་
 བསམ་ལ་རྒྱུན་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དགེ་བ་ཅི་བྱས་གྱི་རྗེས་དང་། གཞན་ཡང་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བདག་འཛིན་བྱལ་བ་དང་། བྱལ་ནས་བྱིས་མི་ལྡང་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་སྟེ། འགོ་བའི་
 ལྷན་བསྐྱེད་པར་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་སྟོན་གྱི་ལུང་ཅིག །ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་
 བསྟན་བཅོས་ན་བཞུགས་པ་ནམས་སྟོན་ལམ་དུ་འདེབས་པ། དེ་ལྟར་སྟོབས་ལྡོ་བོ་དེ་ལ་སྐྱུངས་ན། ཆེ་གཅིག་
 གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་ནས་འཕེལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གསུངས། བྱང་བར་འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་ཏུ་བྱེད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་
 གདམས་ངག་ནི། །སྟོབས་ལྡོ་བོ་ཉིད་ཡིན་སྟོང་ལམ་གཅེས། །ཞེས་འབྱུང་བས་དང་པོ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་
 སྟོབས་རང་གི་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་པ་སྐྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོང་དག་བྱ། །ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་མི་ལ་སྤྱིན་དུ་མི་རུང་།
 །ལུལ་དུ་ཡང་སྤྲིག་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་ཅམ་གྱི་ཤོམ་ར་བྱ། མཆོད་གནས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བཟང་བར་དབྱེ།
 ཇིན་ཅན་ལ་ནོར་གྱི་དོད་པོར་སྤྱིན་དུ་མི་རུང་། དེ་ནས་ཆེ་འདིའི་དངོས་པོ་གང་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་བྱི་མར་མི་
 འཛིགས་པའི་སྟོབས་སྐྱེད། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། མཆོད་པ་བཤམས་ལ་བཤམས་སྟོན་དང་བཟོད་
 གསོལ་བྱ། ལྷན་པས་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྲིམས་གསོ། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྟོང་ལ་
 གཏོར་མ་སྤུལ་ལ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་བར་དོད་དང་སྤྱི་མར་བྲན་པ། ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྐྱ་མ་དང་

མངལ་.....ཚོས་འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དང་སྐྱོད་བའ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་གདབ་གསུངས། དེ་ནས་སྲུན་
འབྲེན་པའི་སྐྱོབས་ནི། རོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྲུག་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་པ་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན། ད་
དུང་ཡང་འདི་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་སྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྐྱོད་བས་འདི་བརྟུག་ཏུ་གཞུགས། བརྟུག་རྒྱ་དེ་ཡང་
ལུས་ལ་བདག་ཏུ་བརྟུང་བས་ལན་འདུག་པས་བར་དོར་ལུས་ཡི་མ་སྤང་བར་ཡལ་དུ་གཞུགས་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་
ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་མཁན་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་དུ་གཞུགས་སྐྱེས་པས་བདག་འཛིན་
སྲུན་འབྲེན་པའོ། །དེ་ནས་འཕེན་པའི་སྐྱོབས་ནི། བར་དོར་ཚོས་འདི་བྲན་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
འདུན་པ་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གོམས་པའི་སྐྱོབས་ནི། སྤར་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་བྱུང་བར་དུ་བྲན་
པར་བྱས་ལ། སྐྱོད་ལམ་གྱི་སྐྱོབས་གྱི་འཕོ་བ་ཡིན་པས་ངོས་གཡས་པ་པག་ལ། ལག་པ་གཡས་པ་འགྲམ་པ་ལ་
བརྟེན་པའི་མཐེུ་ཚུང་གིས་སྐྱ་བྱུག་གཡས་པ་བཀག་ལ། གཡོན་ནས་དབྱུགས་རྒྱ་བར་བྱའོ། །དབྱུགས་ཕྱིར་
འགྲོ་ནའང་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་ལེན་གཉིས་སྦྱང་། དེའི་མོད་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འཆི་བ་
མེད་པར་བྲན་པར་བྱ། དེའི་ངང་ལ་འཕོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞག་གཅིག་གི་ཀུན་སྐྱོད་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་
ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚོས་གཞན་ནས་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མང་དུ་བཤད་པ་ལ་འདིར་
ཟས་གོས་སྐྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་ལུས་བྱེད་པའོ། །དེ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན།
ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་ན་བདག་གི་བདེ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ མ་
འཛོམས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མ་འཛོམ་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྐྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་
དུ་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ལེན་གཉིས་
སྲུ་སྐྱོད་བ་སྐྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སྲུ་དག་པའི་མདོའམ། དཀོན་མཆོག་སྐྱིན་གྱི་མདོའམ། རྗེ་བརྟན་བྱམས་པས།
རྒྱལ་སྲས་སྐྱོད་ཆེ་རི་ལྟ་རི་ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་སྐྱ་ཚོགས་འདུག་གྱུར་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟས་རིགས་
པས་མ་སྐྱེན་ཆོག་གིས། །སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེ་མཐོང་འདུ་བྱེད་གཅེས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱུག་སྤང་ལམ་ཁྱེད་ནི། འསྐལ་ལ་གང་

ལྷག་བསྐོམ་དུ་སྐྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མྱོ་བྱུང་དུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ལྷག་པ་བྱུང་བའམ།
 དབང་པོ་དུག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་ལ་ལྷག་གྲང་འབྲལ་འབྲལ་དུ་སྐྱོད་བ་སྟེ། སྐྱིད་སྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་
 དུས་ཐམས་ཅད། རང་ཡུལ་དང་མི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད། གནས་དགོན་གྲུ་ས་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་འཆག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད། མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལའང་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཡོད་པར་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་འདོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་། མི་འདོད་པ་རང་ལ་ལེན་པར་སྐྱོད་བའོ། །དེ་ཡང་སྟོ་འགྲངས་ཉི་མ་རྩོ་ན་དཔའ་སྐྱོད་
 ཀུན་གྲང་ཆེ་ཟེར་བ་ལྟར། མ་སྐྱུན་སྐྱེན་འཛོམས་ན་སྐྱེ་མས་གྲང་ཨོ་ལོ་ཨོ་ཇོ་བུས། རྒྱུགས་པོས་གྲང་སྐྱོ་ཅ་
 རྒྱངས་ཅ་ན་བཏུབ་པར་ཡོང་སྟེ། སྐྱེན་ངན་དང་འདོམ་སྐྱུག་བྱུང་བའམ། ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚན་པོ་ཆེ་སྐྱེན་
 བས་སྐྱོམ་པ་ཤོར་སྟེ། གཞན་གྱིས་བྱི་རོ་བཞིན་བཅོག་པོར་ལྟ་བའམ། མཛེ་ཚོད་འབར་བ་བྱུང་ན་གཞན་གྱིས་
 ལྷུག་གྲོ་བར་ལྟ། མཐོང་ཅམ་རང་ན་སྐྱ་བཀག་ནས་འགྲོས་གྱིན་བྱུང་ནས་བུ་སྐྱེད་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྐྱོད། རང་གིས་ནི་སྟོ་དང་གོས་དང་ཉལ་ས་ཅམ་ཡང་མི་རྟེན། འཁོར་བ་ནི་མི་
 གཅིག་གྲང་མེད་པའི་བྱུན་པའི་མཛེ་པོ་དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་བྱུང་ཅ་ན་ཉ་སྟོག་དོགས་ཡོད་པས་ཚོས་དེ་ཅ་ན་
 དགོས་ཟེར་བ་གདལ། གཞན་ཡང་སྟོག་ཚོད་དམ། པོ་ལོག་གམ། རོར་སྟོག་པ་དང་། མ་སྐྱུན་སྐྱེན་མ་འཛོམས་པ་
 དང་། གཏམ་ངན་དང་བརྟམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་འདི་ཁོ་ན་འབྲ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་སྐྱིད་རེ་རེ་སྐྱེམ་དུ་བསམས་ལ།.....དེ་སྐྱུར་བྱུང་བའི་དུས། དེ་དག་གི་མི་འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྐྱེན་ལ། སེམས་ཅན་གྱིས་འདི་འདྲ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱོད་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱེམ་དུ་
 སེམས། རང་གི་ཡུས་ལོངས་སྐྱོད་དང་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 སྐྱིད་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བསམ། རང་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་རི་འབྲ་ཡོང་མི་ཤེས་ཏེ།.....རི་འབྲ་ཡོང་གི་གདེང་ཐོབ་མེད་
 པས། ལས་རི་འབྲ་བསགས་མི་ཤེས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རི་རྒྱུ་བ་བཞིན་བྱུང་ཡང་རི་སྐྱེམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་
 སྐྱུག་ན་སྐྱུག་ཐེག་ཅིང་ཚོས་མི་འཚོར་བ། སྐྱིད་ན་སྐྱིད་ཐེག་ཅིང་ཚོས་མི་འཚོར་བ་ཞིག་དགོས། འདི་མེད་ན་

དབྱར་རེ་དགུན་རེའི་བྲང་ལྷ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་པོ་ཡང་མ་བྱུན་པ་མེད། དག་སློང་ཡིན་ན་ལག་བདེ་མི་ཉེད།
དག་ཚུལ་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་མི་ཉེད། དེ་ཅིས་ལན་ན་འདི་མེད་པས་ལན། རང་ཁོ་ན་མཐོ་དགའ་དང་བཟང་
དགའ་རྒྱལ་རྒྱ་བྱུང་ན་རེ་འདོད་པས་ལན་གསུངས། དེར་མ་སོང་བྲང་ལྷ་ཉེད་ཅམ་པའི་བཟོད་པ་རེ་སྐྱེད་དང།
ཆེ་འདི་ལ་ཡང་འདོད་མཁན་མེད་པ་འདི་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་མི་གདའ་བ་གཞིགས་དང། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
འདི་ལ་གོ་ལོང་ཞིག་གསོལ་མ་རྒྱས་ན་ཉ་སྐྱ་སྐྱས་སུ་བཅུག་ན་བདེ་མི་སྲིད་ཟེར་བ་ལྟར་གང་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་
མེད། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་བུའུ་བ་འདི་མེད་པས་ལན། ད་ལྟར་བསྐྱོམས་ན་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་མི་འོང།
འདི་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་སྐྱོམ་བཟང་བ་དང། སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་མི་དགོས། ཀལ་འོ་མི་
ཤེས་པས་ཀྱང་བུའུ། འདི་ཉིད་དུན་པའི་དུས་ཉིད་ནས་སློ་སློད་སང་རེ་བདེ་བ་རྒྱས་ནས་འོང། ཉོན་མོངས་
པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་པའམ། དག་འམ་འོན་ཏེ་
མཇེའ་ཡང་རུང། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ནི། དག་བཤེས་ཡིན་པར་སུས་མཐོང་བའི། །མི་དེ་གང་
ན་གནས་ཀྱང་བདེ། །ཞེས་ཇོ་བོས་བདེ་བའི་སྐྱེ་ལས་གསུངས་པའམ། གང་ན་གནས་ཀྱང་གཞལ་ཡས་
ཁང། །སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟ། །སེམས་ནི་ཡི་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྐྱ་མས་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཅམ། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་གདོད་ཅིག་ཡོང། འདི་མེད་ན་རིག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་བསྐྱབ་ཀྱང་སྤུན་དང་དུག་
གཡོས་སུ་ཆ། དེ་ཡང་མེད་པ་གཙུ་ཉིལ་གྱི་བྱུང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་དོལ་ཆོད་དུ་སྐྱུང་དགོས། ཨེན་ཅིག་
བཞག་པས་མི་ཡོང། འདི་བྱུང་ན་མི་གཅིག་སུ་ལ་ཆོས་གཅིག་སུ། ཆོས་གཅིག་པོ་ལ་གོ་ཆོད་པ་བྱ་བ་དེ་
འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་ཆོད་དུ་ཁྲལ་མ་ཅམ་དུ་བྱས་པས་མི་ཡོང། སྤྱིང་ལ་བྱུར་དོད་ཨ་མའི་བྱ་རྒྱོད་དུ་
སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་ཤི་སྐྱམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འབྱར་འཇོངས་བྱེད་པ་གཅིག་དགོས། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་
པམ་ལེན། ཁི་གཞན་ལ་གཏོང། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཆོས་འདོད་ཤོས་གཞན་ལ་གཏོང། མི་འདོད་ཤོས་རང་ལ་
ལེན་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་སྤིང་དུ་བྱིན་ཅ་ན། བྱི་ལ་དེག་པའི་རྩོམ་ཉེད་པ་བཞིན་དུ་འདོམ་སྐྱག་གང་བྱུང་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་ཆ་བས་འབྲལ་ལ་གང་སྐྱག་བསྐྱོམ་དུ་སོང་བ་ཡིན། འདི་མེད་ན་ཐོས་པ་ཆེ་བ་དང་སྐྱོམ་

བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་ཚོས་སུ་སོང་། ངའི་མཁར་བུ་བཅིགས་ནས་ང་ལ་སྤང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ང་ལས་མཁས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ། དེ་ཅ་ན་མི་སྒྲོམ་གཞོན་ཏུ་བྲགས་གསུངས་
 བའི་ང་དང་ལ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱག་ཏུ་བཟུག་གསུང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ། དེ་ཅ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་འགྲན་དོས་སུ་
 སོང་ནས་རང་ཁོ་ན་མཐོ་བ་ཞིག་འདོད་པས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སྟེང་དུ་འདི་རང་ནས་སྤྱག་ ཐམས་ཅད་ལ་
 གཞུ་མཚོག་པ་བ་ནས་འཕམ་སྤངས་ན་འདི་རང་ནས་རྗེ་བདེ་ཆ། དེ་ཡང་རིང་པོ་མི་སྒྲོགས་དྲན་བའི་དུས་ཉིད་
 ནས་འོང་གསུངས། བཞི་བ་རྒྱུན་ངའ་ལམ་དུ་སྤངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། དུས་ངའ་དང་། མ་
 འཛོམ་པ་ལམ་དུ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལམ་དུ་སྤང་བ་ནི། གཉིས་པོ་ཚང་ནས་ཐམས་ཅད་
 སྤང་། །ཞེས་བྲ་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་ན། འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཚོས་གང་
 འོང་ཞེས་དང་། འཇུན་ཅིང་ཡི་ཐུག་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཡང་ལེན་
 པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་རྒྱས་པས་སྦྱོར་མ་བཟོད་པ་དང་། དབྱ་འབྲེའི་ནད་གྱིས་མནར་བ་དང་།
 རོར་དང་ཉེ་དུའི་སྤང་གྲོད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད། ཞང་བཅུན་རྒྱུང་མཆིམས་པ་སྤྱན་
 གཉིས་གཙང་དུ་སྟོབ་གཉེར་ལ་སྤྱིན་པས་གཉིས་ཀ་སྟོག་པས་ཞག་གཅིག་ལས་བར་དུ་མ་ཞུགས་པར་ཉི་བ་
 དང་། སྤྱན་རླབ་གཅིག་ཡར་སྤྱངས་སུ་ལུས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤང་བྲག་པོ་སྦྱེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པས་གཟེར་བའི་ཆེ་རང་གི་ཉམས་ལ་དཔག་ནས། །སྤྱངས་ན་རྫོ་སྦྱོང་སྦྱོང་གཉིད་དུ་སྤྱིན་པ་ཅིག་
 ཡོད། དེ་ལྟར་མ་སྤྱངས་ན་ཁ་བཤུས་པ་ཅིག་ལས་མི་འོང་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བསམ་
 ནས་བདག་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་ལེན་པའོ། །འདི་ལ་ཐོས་པ་ཆེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མི་དགོས། གང་དགོས་ན་སྟོང་སྟོབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཅིག་དགོས། །སྟོང་ལ་རྒྱུད་དོད་པོ་གཅིག་
 དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་དུ་བྱས་ན་བཟུབ་པ་ཡིན། རྒྱུག་ཐག་རིང་པོའི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུས་མི་ཡོང་། དཀར་ན་ཞོ་
 དང་། དམར་ན་ཞག་བྲས། ཉོན་མོངས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནམ་སྦྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྟོབས་ནས་
 བདེ་མལ་གྱིས་འགྲོ་བ་གཅིག་བྱང་ན་ཚོས་བྱང་བ་ཡིན། མིང་འཕགས་པར་བཏགས། དགོ་སྦྱོར་སྤྱད་པ་ཚར་

རེ་མེད་པ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་པ་ལོན། གཉིས་པ་དུས་ངན་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་མ་ལུ་པོ་བདེ་
བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟ་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན། དུས། ཚེ། ཉོན་
མོངས། ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱོད་མཚན་ལྷན་པའི་དུས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དཀའ་བའི་དུས་འདིར་
མི་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པའི་ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་སྤོང་འདི་ཡིན་པས།
གང་ན་མ་བུ་བུ་བུ་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་
སའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་འགྲོགས།
ཚོས་འདི་སྤོད་པ་མཉམ། དེའི་བགོགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། མཚུན་སྤོད་ཚོགས་བསགས། གསོལ་བ་གདབ།
ཚོས་སྤོད་པ་འཕྲོད་པས་ལྷ། འདི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཉེས་པ་བསམ། རྣམ་རྟོག་འོ་ཤེས་པས་གཞོན་པ་
མེད་པ་སྤོད་པ་འོ་ཤེས་པའི་ཉམས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཉོན་མོངས་རམ་རམ་བྱང་ཅ་ན། ཉོན་མོངས་པ་
དང་དེའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་དེ་དགར་འོ་ཤེས་ན། ཞི་བར་འགྱུར་འོ། །འདི་ལན་གཅིག་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་
ལན་གཅིག་བྱང་བ་དང་། ལན་གཅིག་སྤོད་པ་བསྤོད་པས་ཀྱང་གཉེན་སོར་འགྲོའོ། །བསྐྱུར་འགྲོགས་ཀྱང་སྤོད་པ་
སྤྱོད་པའི་ལས་ཡེ་མེད། སྤོད་པའི་ཡང་དམར་པོ་སྤོད་པའི་གཅིག་ལས་མེད་གསུངས། གསུམ་པ་མ་འཛོམ་
པ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་གཅིག་སོ་རྣམ་གསུམ་སྤོད། །ཞེས་བྱ་བ་སྤོད། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་སྤོད་པའི་གཅིག་སོ་
གསུམ་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་སྤོད་པའི་ཚོགས་
པ་ཡོད་པས་མི་རྟོག་པ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་བར་ཇི་སྤོད་པས་མ་བཞིན་དུ་སྤོད་པའི་སྤོད་པའི་དུ་བུ་བུ་བ་
དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྤོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་
སྤོད་པ། སྤོད་པའི་རྟོགས་པ་སྤོད་པའི་གདམས་ངག་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། རྟོགས་པ་དང་སྤོད་པ། མི་བར་
བྱིས་མ་ཚོད་པ་གཅིག་གི་སྤོད་པ་འདོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་མཚུན་སྤོད་པའི་གསུམ་
འཚོས་མ་བསྐྱུར་པ། སྤོད་པ་ཡང་དག་པ་ལས་བར་འཛོམས་པ་གསུམ་ཚང་ན། སངས་རྒྱས་བསྐྱུར་པ་ལ་

ཚོགས་མེད་པ་ཇོ་བོ་དང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་འཇོ་མས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ད་ལྟ་དེ་གསུམ་འཇོ་མས་
 པ་ཚམ་མེད་དེ། ལ་ལའི་གང་ཡང་མ་འཇོ་མས། ལུང་ལུང་གི་གང་ཡང་མ་འཇོ་མས། བལ་ཆེ་བའི་གསུམ་ཀ་མ་
 འཇོ་མ་བས། རང་ཉམས་ལ་དབག་ནས་བྱམས་བཅེས་ཀྱི་ནས་བསྐྱངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་གསུམ་ཡང་
 རང་ལ་ལེན། ཡང་གཞན་རང་ལ་ཚོས་མཉམ་པོར་འགྲོགས་ནས་མཉམ་པ་ལ་མི་གོ་བ་དང་། སྒོམ་ཁྲིམས་
 མཉམ་པོར་བྲངས་ནས་མ་ལུབ་བ་དང་། སྒོམ་ལུང་མཉམ་པོར་རོས་པ་ལ་སྤར་སྒོམ་མ་སྤོང་། ད་ལྟ་བསྒོམས་
 མི་སྲིད། ཕྱི་ཆད་བསྒོམ་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཚམ་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལེན་པའོ། །དེ་རྣམས་
 རྒྱ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་ནས་སངས་རྒྱས་བར་སེམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་
 དངོས་གཞི་སོང་ནས། དེ་རྗེས་ནི། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེར་སྒོ་སྤངས་པའ་
 ཚོས་གྱི་རོ་སྤོང་བར་བྱས། རྒྱུ་རན་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒོ་སྤོང་སྒོམ་པས་ཚོག་སྟམ་ནས་སྒོ་མི་བདེ་བར་མེད་བར་
 བྱ་བའོ། །རྟོན་མི་རྟོན་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད། དག་བཅོམ་པ་ལ་མཛེ་བྱུང་བ་དང་། ལྟོགས་
 བཤེས་པ་དང་། གཏམ་རན་གྱིས་ཕོག་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བཤད་དེ། སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་མེད། སོ་སོ་
 སྐྱེ་བོ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་སོ་སྐྱེར་སོང་བས་འཁོར་དང་ཟང་ཟེང་འདོད་
 པ་དང་། བདག་འཇིན་ཡེ་མི་ཡོང་བྱ་བ་དཀའ། དགའ་མི་དགའ་མེད་པ་གཅིག་དགོས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས།
 འདུ་ཉི་བབས་པ་མཚང་མི་ཆེ། ན་བ་མཚང་ཆེ་བ་གསུངས་པ་ལྟར་སྒོ་སྤོང་བ་ལ་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་མཚང་
 མི་ཆེ། མི་དགའ་བ་བྱུང་བ་མཚང་ཆེ་བ་ཡིན། འག་བོ་བཤེད་དེད་གྱི་དགེ་བཤེས་སྤྱགས་མ་བདེ་ཟེར་བ་འདི་
 ཚམ་སྐྱུར་བ་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་འདོད་མི་འདོད་བཞི་བཞིའི་མི་འདོད་པའི་
 ཚོས་བཞི་ལ་འདོད་ཕོག་ཏུ་སྒོ་སྤངས་ན་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཚོས་འག་སྤྱག་ཏུ་སོང་ནས། འཕྲང་དང་
 བགོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒོ་མི་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ན་མཉམ་གཞན་ཏུ་གཏོང་ལེན་སྒོམ་པའི་རྟོགས་པ་རྗེས་གྱི་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རྟ་བཞོན་པ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བལ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་
 ཡིན། ལྟ་བཞིན་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་པར་ཡང་ནི་མི་བགྱི་སྟེ། །ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་རྒྱད་པས་

།ཀྱང་། །ཁུམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བགྱི་འཚེལ། །ཞེས་དང་། །བསྟོད་པས་མགྲ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲོད་པས་
 །འཇུགས་པར་མི་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །ཚུལ་
 །ཁྲིམས་དང་སྤྲོ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གཞི་བྱས་ནས་འདི་སེམས་པ་སྤྲོད་ཅིག་ཀྱང་ཡིངས་མེད་དུ་དགོས། །དེ་འདྲ་
 །བ་ཞེག་མ་བྱུང་ན་ཚོས་མེད་པ་དང་ཚུལ་འཚོས་མཁའ་ཡིན་པས་ངས་ཚོས་མ་བྱུང་། །ཚུལ་འཚོས་ཡུན་རིང་
 །དུ་བྱས་པ་བྱས་ལ་འོ་དོད་འབོད་དོ། །མདོར་ན་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་པ་སྟོོ་སྟོོང་གི་གྲོགས་
 །སུ་འགོ་བར་སྟོོབ་ཅིང་། །རྒྱུན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་བདེ་བར་གནས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རྗེས་མཉམ་བཞག་
 །གིས་རོ་སྟོོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོོ་སྟོོང་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །རང་
 །ལ་བརྟེན་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཡུལ་དང་། །བསམ་པ་དང་། །སྦྲོར་བ་ལ་
 །བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྲུངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྦྲིར་ཡོང་བ་
 །སྟམ་བྱེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ལ་མ་བྱུང་ན་ཉམས་ནས་འགོ་བས་འདི་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟོོམ་པར་བྱ་བའི་བཀོལ་
 །བ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་མཁའ་སྟོོབ་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྲིག་པ་བསགས་ན་ཆེ་འདིར་
 །བྲགས་པ་ངན་པ་འབྱུང་། །དེ་ཙམ་ན་སྟོོ་སྟོོང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགོ་བས་དྲིན་ཅན་ལ་བྱུང་བར་དུ་བསྟོོམ།
 །གཉིས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་བྲང་གྲོགས་པོ་འདུ་ཚོགས་སྟབས་སུ་བྱེད་ཅིང་། །བསྟེ་སྤྲོད་ཆེ་བའི་རིགས་
 །རྣམས་ལ་ཚིག་མཐོ་དམན་ལ་སོགས་པ་འཚོར་བས་རྟག་ཏུ་བཀོལ་ལ་བསྟོོམ། །གསུམ་པ་རང་དང་འགྲན་དེས་
 །སུ་འདུག་པ་སྟེ། །མི་ཚོས་ཀྱི་བ་སྦྲུན་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྟེ་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་
 །ཏུ་བཀོལ་ལ་བསྟོོམ། །དེ་མ་བྱུང་ན་ཚོས་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོར་མཚེལ་མ་བསྦྲུར་བ་བཞིན་ཅང་མེད་དུ་
 །འགོ། །གྲོགས་པོའི་མིང་བྱང་གིས་ནས་སྦྲན་འོག་ཏུ་བཅེམས་པ་བྱུང་བ་དང་། །གྲོགས་པོ་བབ་པ་ལ་ངན་པ་དེ་སྦྲུ་
 །ཞལ་སོང་ནས་སྦྲིང་ཚིམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོོ་སྟོོང་གི་གནས་མེད། །དགོ་སྟོོང་སྦྲིའི་ཚོས་ཙམ་ཡང་མི་ཡོང་བས་
 །བཀོལ་ཞིང་སྟོོང་བ་གལ་ཆེ། །བཞི་བ་ཚུར་ལ་གནག་པའི་རིགས་ཏེ། །པར་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་
 །ཚུར་ལ་གནག་པའི་རིགས་སྦྲེ་བ་སྟེ་མའི་ལ་ཁོན་གྱི་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སྟོོ་རྟོལ་ན་སྦྲིང་རྗེའི་ཐག་

བ་ཚད་ཟེར་བ་ལྟར་ཡོད་པས་བཀོལ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། ལྷ་བ་ཚུར་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་པར་ལ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཡིད་དུ་མི་ཡོང་བའི་རིགས་ཡོད་དེ། གཙང་དུ་བཞུགས་པའི་ལཱ་འདི་དང་པོ་ནས་སྤྱིར་དུ་མ་སྤྱད་ཅིས་དང་།
 སྤྱིར་སྤྱད་དུ་འདི་ལས་སྤྱིར་དུ་མ་སྤྱད་མ་བྱུང་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བས་དེ་དག་གི་སྤྲིག་སྤྱད་ཚུར་སྤངས་ནས་
 རང་གི་དགོ་བ་དེ་དག་ལ་གཏོང་བའོ། །འདིས་གཙང་མར་གཏང་བ་ཡང་དཀའ། དགོ་བ་ཤེས་ཀྱན་ཡང་རང་
 གིས་ཐན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐན་ན་དགའ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་ཀྱན་འདི་ཤི་ན་མཁར་སྤེ་ཡོང་བ་དེ་བ་ལས་མེད་པ་
 ལ། བཞུགས་ལ་འདི་ཤི་ན་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཅག་གི་ཐོབ་སྐྱེས་པ་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་དག་ལ་བཀོལ་ནས་མ་
 བསྐྱོམས་ན། ཅུ་བ་ཚད་པ་མི་ཚོར་བ་སྤུ་ཚུར་བའི་གསུང་ལྟར་རྟག་ཏུ་བསམ་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་བསམ་
 པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཞན་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ལྷན་
 བར་ཚོས་སྐྱོར་ཞུགས་པ། ཡང་སྐྱོས་གྱི་རང་གི་གོ་གས་རྣམས་གྱི་མི་ཚོས་སྤྱོད་པ་གང་གི་ཡང་སྐྱོན་མི་
 བསམ། མི་བརྗོད། སྐྱོན་མཐོང་ཡང་རང་གི་སྐྱོན་དང་འབྲུལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཐེང་པོ། ཞར་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། འདས་པའི་སྐྱོངས་པ། འཆལ་བ། དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ན། རྫོ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་ཡོང་མི་སྲིད། འདི་ལ་མདུང་ཁ་བྱེད་ཟེར་བའམ། ཉེས་པ་གླིང་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡི་མི་ཡོང་བས་ཡོང་།
 གཉིས་པ་རང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་
 མཚན་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་འདིས་ང་ལ་མི་རིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་སྐྱེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷ་མཚན་སྐྱོང་ཉམས་པར་བྱེད་པས་མི་ལོགས་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དང་རྒྱད་པ་གང་བྱུང་ཡང་བཟོད་པ་མེད་ན་ཚོས་གཏོང་དོགས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཐེག་པ་ཞེག་
 དགོས། རྫོ་བྱུང་དུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ན་དེ་ཡོང་ངས་ཅི་ཡང་བྱུང། ངའི་གོང་ན་མི་མེད་སྐྱེས་ནས་གྱོད་
 ཚིངས་སྐྱེས་ས། གཞུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་ཡོང། རམ་པོའི་སང་པོ་སྐྱེས་པ་

ཡོད་པས་ཅི་མ་དུན་གསུངས། ཁ་ཅིག་འཁོར་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱུང་བ་ན་དེགས་ནས་གཞན་ལ་བརྟམ་པ་
 དང་དུན་ཚད་བྱེད་པ་ཡོང་སྟེ། རྩུན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་རྩུན་སྐྱམ་ཚོགས་པས་དེགས་པ་
 དང་ཆགས་པར་མི་བྱ། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཞོར་བར་བྱས་ལ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད། བསོད་
 བསམས་སྐྱེས་ཅ་ན་བརྟམ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྒྱད་ནས་དབུལ་སོར་གྱུར་ཏེ། འོག་ནས་ཚུ་ལས་མི་
 འབབ་པ་བྱུང་ན་ང་ལ་འདི་འདྲ་ཡང་བྱུང་སྟམ་དུ་ཡི་ལྷག་པ་དང་སློབ་མི་རྣམས་པ་དང་། འདི་
 ཚུག་འདུག་པ་ལ་ཚོས་གང་ནས་འོང་བེར་ནས། སོངས་པར་གྱུར་ནས་སྐྱིག་པ་ངང་གི་འཕེལ། ཞེས་པ་ལྟར་
 ཚོས་འཚོར་དོགས་ཡོད་པས་དེ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་མཐོ་རིས་དང་། རན་སོང་གི་མཐོ་དམན་དང་སྤྱིད་སྤྱག་
 ལ་ལྟོས་ནས་མིའི་སྤྱིད་སྤྱག་གི་བར་ན་བྱུང་སོ་ཆེ་མི་འདུག སྤྱིར་ལ་གཡེང་བ་མེད་པས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་སྟམ་
 དུ་བསམ་སྟེ། སྤྱིད་སྤྱག་གཉིས་ཀ་བཟོད་པ་སྤང་རི་ཐང་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དགོས། དེ་གཉིས་གང་བྱུང་ཡང་
 འདིའི་དུས་སུ་ཚོས་མི་བྱེད་ན་ནམ་བྱེད་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྐྱུན་པ་ལྟར་ཕྱོགས་སུ་
 འགོ་བ་གཅིག་དགོས། ལྟ་བཞིན་རྩུན་སྐྱམ་ཚོགས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བགྱི་སྟེ། །ཡི་དུགས་
 བཞིན་དུ་རྒྱད་པས་ཀྱང་། །ཞུམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བགྱི་འཚལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་བ་ནི།
 ཉམས་སུ་སྤང་བ་སྦྱ་བར་བསྐྱབ། །ལོག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པར་མི་རྣམས་པར་འདུག་སྟམ་ན། འདོར་བར་འགྱུར་བས་དེའི་གཉེན་སོ་ལུས་ངག་གི་དཀའ་བ་སྦྱ་
 གཅིག་ཀྱང་མི་དགོས། སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་པས་སྤྱངས་པས་ཚོག་ནང་མ་གཅིག་གི་ལྟོ་ཡང་བཅས་མི་
 དགོས་པས་སྦྱོའོ། །ཚོས་གཞན་ལ་སྦྱབ་པའི་གནས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དགོས། འདིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིད་
 སྤྱག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པས་སོ། །འདི་སྦྱོར་མི་འདོད་པ་དང་།སྤྱིད་སྤྱག་རང་འཛོམ་མ་འཛོམས་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུན་གང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཚོག་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོའོ། །སྤྱངས་ཀྱང་མི་
 སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཀྱང་སྦྱ་མ་ལྟར་ལེན་པའོ། །གསུམ་པ་འཕེལ་པའི་
 རྒྱུན་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ། མི་ཉམས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། སྤྱོགས་མེད་དུ་སྤྱང་བའོ། །དང་སོ་ནི།

འབྲུལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁོ་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཅི་གཉིད་ལེན་
བསྐོམ་སྟེ་ལོག་གཞོན་བྱེད་པའོ། །ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་བསྐོར་བ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་དགོན་
མཚོག་གི་ཞབས་ཉོག་དང་མི་འབྲུལ་བ་དང་། དག་སྐྱབས་འགོ་དང་བཞུས་བརྗོད་མདོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་མི་འབྲུལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བསྐོམ་པ་དང་མི་འབྲུལ་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདི་བསྐོམ་ཞིང་བཞུས་པ་བྱེད་
པ་ནི་གཉིད་དུ་མི་འགྲོ། དེས་མཁར་བ་བྱས་ནས་ཚོས་བསམ་དུ་བརྟུབ་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཉེས་ལྷུང་
བཤགས་མི་དགོས། གཞན་གྱི་ཡང་ལེན་པ་ལ་དེ་འདོད་ཐོག་ཟེར་བ་མིན། གཞན་གྱི་ལེན་པ་ལ་ཡང་རང་གི་
ལྷ་མོ་ནས་སྦྱོང་བ་ཞིག་དགོས། ཡིད་རྣམ་པར་ཉོག་པ་རན་པ་གང་སྐྱེས་པ་འབྲུལ་ལ་འདོམས་པའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན་སྤྱ་སྟེགས་ཀྱི་མཐུ་བྱེད་པ་ལ་ཐར་ཐོར་སྟོག་ཆགས་གང་བྱུང་བ་གསོད་པ་
དང་འདྲ། རྣམ་ཉོག་གང་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་གསུམ་དག་བ་ལ་འབད་པས་མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་
བསྐྱན་པ་ལྟར་སྦྱོང་སྦྱོང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མི་ཉམས་པའི་སྦྱོང་བ་ནི། ཉམས་པ་
མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་མ་ལ་གྲུས་སེམས་མ་ཉམས་པ་དང་། སྦྱོང་སྦྱོང་ལ་སྦྱོང་གའ་མ་
ཉམས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་མ་ཉམས་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་སྦྱོང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་རོ། །དེ་ལ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མར་དད་གྲུས་ལ་རག་ལས་པ། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུས་པ་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །གྲུས་སེམས་ཉམས་ན་ལྟག་ཚུ་ཆད་
པའི་རྗེར་བཞིན་དུ་འགྲོ། ལུར་བ་འདོམ་གང་གིས་བྱེད་པ་ལྟར། ལྷ་མའི་མན་ངག་གཅིག་ལ་དད་གྲུས་ཉམས་
ཀྱང་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འབབ། དད་གྲུས་ཉམས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་བྱ་བ་ཁོ་ན་མིན་ཏེ། རང་
རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་འདོམ་འཆད་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་འདྲ། འདི་ལ་བརྟུབ་ཆད་ཀྱི་བགྱི་ཡིད་ཀྱིས་མི་
ཡོང་། བཙེ་རྒྱུང་ལས་བསྐྱལ་ནས་བྱེད་པ་གཅིག་དགོས། ལྷ་མར་མ་བཟད་སྤྱད་དང་འགྲོགས་ཀྱང་གྲུས་པ་མ་
ཉམས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྤྱད་དང་འགྲོགས་ཀྱང་རན་ཤོས་བྱ། །སྤྱང་པོའི་བྱ་བཞིན་དམའ་ས་བཟུང་། །ཞེས་
པ་ལྟར་བསྐོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་དད་གྲུས་བྱ་སྐྱམ་པ་གཅིག་གིས་མི་ཡོང་། དད་གྲུས་བྱས་པ་དང་།

མ་གྲུས་པ་ནི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་པ་བསམ་ནས་གྲོགས་མཐོ་དམན་མེད་པ་ཀུན་ལ་གྲུས་པར་བྱ། སུ་དང་ཡང་
 འགྲོགས་མི་ཤེས་ལག་བདེ་མི་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་ལ་དད་གྲུས་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གྲུས་པ་གལ་ཆེའོ། །སློབ་སྦྱོང་ལ་སློབ་
 དགའ་མ་ཉམས་པ་ནི།སློབ་ཉམས་ན་སླེ་མི་སྲིད་པས་སློབ་མེས་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སློབ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ས་བོན་གྲུང་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་གྲུས་ནས་ཚོས་གང་དང་ཡང་མི་སློམས་པར་ཉམས་སུ་.....སློབ་དགའ་དང་བྱས་
 བས་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་སློབ་པར་བྱ་སྟེ་མ་གྲུས་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཡོང་།ཐན་ཁྱི་གཅིག་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འདི་ལ་དད་གྲུས་བསྐྱོམས། མ་
 བསྐྱོམས་ན་ཚོས་ཡོང་མི་སྲིད། པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་འཇུག་པ་གཅིག་དགོས། ད་ལྟ་
 དང་པོ་མི་འདྲིན། བཟུང་ཡང་བརྗེད་དུ་འཇུག་མ་བརྗེད་ཀྱང་སེམས་སློབ་མི་འདོད་པ་འདི་ལ་སློབ་པ་མེད་པས་
 ལན་པ་ཡིན་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་པ་འཇུག་པ་ཅིག་དགོས་གསུངས། བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་མ་
 ཉམས་པ་ནི། སྐབས་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་གནས། དག་ཚུལ། དག་སློང་། སློན་འཇུག་དབང་གི་བར་
 རང་གི་གང་དང་གང་ཁས་སྐྱབས་པའི་སློམ་ཁྲིམས་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སློབ་པའི་སྐབས་མེད། ད་ལྟ་བསྐྱབ་པ་
 གཤམ་མར་མ་སོང་བ་ལ་ཚོས་བྱུགས་ཀྱང་མི་སླེ་བ་འདུག་པ་འདི་བག་ཡོད་སྟེ་མ་གྲུས་གཞི་རྩ་ཆད་པ་ཡིན་
 པས། ཚོས་གང་གྲུས་ཀྱང་མི་ཡོང་། འདི་གཤམ་མ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྩར་བྱིན། དེ་ནས་ཆང་གི་ཐིམ་
 བུ་སླེད་རེ་གྲུས་ནས་ཁྲིམ་པ་ཀུན་རེད་ལ་སློམ་ཆེན་བཟང་པོ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ནས། ལོག་ལྟ་ལ་བཀོད་དེ་
 དམུལ་བ་བསྐྱར་བ་འདི་བག་ཡོད་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་འདྲིས་གྲུས་པའི་གྲོགས་པོ་ཁོ་ན་ཡང་གལ་ཆེ། དེ་ཅོམ་
 གྱི་མི་གཞོན་ཟེར་བ་དང་། སྐྱེ་ཁམ་ཆེ་བ་དང་། འདི་སློབ་སློབ་མི་འདོད་པ་དང་འགྲོགས་ན་མི་ཉམས་མི་སྲིད།
 གཙང་དུ་བཀའ་གདམས་པ་གཅིག་དང་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་འགྲོགས་བྱིན་པས། མཚན་ཉིད་པ་མེ་ཤོན་རྩེ་
 བ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་དེ་དང་པོ་མི་མགུ། །སྤྲིས་ཁོ་རང་ཡང་ང་ཁ་ཅིག་དང་སློམ་ན་ཟེར་ནས་ཁོ་བས་སུ་བར་
 སོང་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་གསུངས། གསུམ་པ་སྤྱོགས་མེད་ཀུན་ཁྲབ་དུ་སྐྱུང་བ་ནི། དུལ་ལ་སྤྱོགས་མེད་དག་
 དུ་སྐྱུང་། །ཁྲབ་དང་གཉིང་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་གཅིག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱོགས་རེ་བས་མི་འབྱོར་སྤྱོད་པས་སྤྱོགས་

མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་འཕྲུལ་པ་ལོ་ན། ང་འབྲེ་ལ་བཟོད་སྟོབས་ཆེ། ཁོ་མི་ལ་བཟོད་སྟོབས་
ཆེ། ང་སྟོང་པ་ཤས་ཆེ། ཁོ་སྟོང་རྗེ་ཤས་ཆེ་ཟེར་བ་ཀུན་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་
མེད་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རེ་བར་སོང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་
གིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་རྒྱད་ཅ་ན་ཡོང་ལ། འབྲུར་ཅ་ན་ངའི་གོང་ན་མི་མེད། གོ་མཁའ་ཀྱི་སྐྱོང་ན་བྱི་མེད་སྤྲུལ་ནས་
སྤྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཕྲུལ་བ་ལོ་ན་དུ་ཆ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་འབྲུར་ཅ་ན་བཏུབ་པ་ལ། རྒྱད་ཅ་ན་བྱིད་
རང་ཉམས་ལ་མ་བབས་པ་ཡིན། ང་གནས་སྐབས་འདི་ཚུག་འདུག་པ་ལ་ཟེར་ནས་སྤྲུག་མི་ཐེག་པ་ཡང་ཡོད།
དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་ཅ་ན་གཟེང་གིས་སྤྲུག་རོན་གྱི་སྤྲར་ཤིང་བུ་བཙུགས་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲོད་ར་བཏང་
ཅ་ན་མི་བཟོད་པ་འདི་ལ་དུག་གཅིག་བཏང་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡོང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཟས་ལ་བཏུབ་ལ། གོས་ལ་ཞེན་
པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནང་གི་ཆགས་པ་རྒྱུང་ལ་བྱི་ཡི་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལས་སྡོག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡོན་ཏན་
ཅམ་མེད་པ་ལ་ཁེངས་ནས་བྱིན་པར་རྩི་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡུལ་དུ་ཚོས་འཚོར།
ཁ་ཅིག་བྱེས་སུ་ཚོས་འཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྡེ་ལ། ཁ་ཅིག་གྲུ་ལ། ཁ་ཅིག་སེར་སྒྲ། ཁ་
ཅིག་སྐྱ་ལོག་ལ། ཁ་ཅིག་ཞེ་སྤྲང་། ཁ་ཅིག་འོར་སྤྲིང་འཚེ་བུས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་བསྐྱལ་བར་བཞག་ཀྱང་
འཇོམ་པ་མེད་གསུངས། ད་ཚོས་ཉན་བཞག་། ལྟ་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་
ཞེག་དགོས། དེའི་རྩ་བ་བདག་འཇིན་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་མེད་ནས་སྐྱོང་བ་ཞེག་དགོས་ལ། དེ་
ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐའ་ཚོད་པར་བྱའོ། །སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་ཡོད་ན་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་
པ་གང་ཆེ་བ་ལ་ཐེལ་པོར་སྐྱོང་། ཅི་བྱས་བདག་འཇིན་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་ན་མ་ཞོར། བདག་འཇིན་བྱུང་ན་
ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་དགུ་བྱུང་ལོ། །བྱུབ་པ་ཡིན་དང་ཤ་སྲང་གང་ལ་གཏང་ས་མའེའུ་ཅེ་གང་ལས་མེད་
གསུང་། དེ་ཡང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྲུར་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་བྱུབ་པ་དང་། ཉ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་
བུ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོང་ཐག་པ་བུས་པའི་ཁོང་ནས་སྐྱོང་བ་སྤྲོད་ཐང་པ་དགེ་བ་དཔྱལ་བར་བསྟོ་བའམ། འཆད་ཀ་
བ་པ་རོལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལེན་པ་ལ་དགའ་ཡལ་ལེ་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱོང་བའོ། །ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱ་

བ་རྩ་སྐྱོད་པ་སྐྱེན་བྱས་པ་དང་། ཚིག་དེ་དོ་ཤེས་པས་མི་ཚོགས་ དོན་ནང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་
 གསུང་། གཉིས་པ་འཕྱོངས་པའི་ཚད་ནི་གསུམ་སྟེ། ཚད་དངོས་དང་། དེའི་ཉམས་དང་། དཔང་པོ་ལོ། །དང་པོ་
 བོ། བྱང་བའི་ཚད་ན་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལས་དང་པོ་མོས་པ་སྐྱོད་བའི་དུས་ཡིན་པས་མོས་པས་
 འཕྱོངས་པའི་ཚད་ནི། སྤྱི་ནང་སྐྱོད་བཅུད་རང་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་ཆགས་ཞེན་བཏང་ནས་ལོག་ཅ་ན་ཡིན་ཏེ།
 ཞེན་པའི་བྱུག་རྩ་དམ་གྱུར་ན། །བཟང་དོ་སྣམ་ཡང་ལོར་བར་བཞེད། །ཅེས་དང་། འཁོར་བར་ཆགས་པའི་
 ཡིད་དང་ལྡན་ནམས་ཉམ་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆགས་མེད་གྱུར་ལ་རེག་ །ཅེས་
 གསུངས་པས་གང་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཆགས་ཞེན་བརྗོད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། རྫོང་པོའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེན་པ་
 སྐྱོད་བའི་རིམ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། འཆི་བ་བསམ་པས་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་བརྗོད་པ་ནས། བདག་མེད་
 གཉིས་བསྐྱོམ་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་པ་བརྗོད་པའི་བར་དོ། །དེ་བས་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཅམ་
 སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤྱང་ན་འདས། །བདག་སྐྱོ་སྤྱང་ན་འདས་པ་སྐྱབ། །ཅེས་ཞེན་ཆགས་
 མེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཆགས་ཞེན་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ཉམ་གཅིག་ཡིན།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ། ཚོགས་གཉིས། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག ལམ་ལུ་ས་བཅུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེན་
 པ་སྐྱོད་བའི་ཐབས་ཡིན། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་སྐོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་དང་ལུས་ལས་གཞན་པའོ། །དང་པོ་
 ལུས་ལ་ཆགས་པ་ནི། བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིགས་གནས་ཆུང་ལའང་འཇིགས་སྐྱེ་
 བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་མང་དུ་གསུངས་ལ། ལུས་ལས་གཞན་ལ་ཆགས་པ་ནི། རྗེས་ལོ་བྱད་དང་
 གཉིན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ལོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་ནམས་ལ། །སྤིད་པའི་
 ལྷུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་སྐྱབས་མེད་དོ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ་ཞེན་པ་
 བརྗོད་ དེ་ནས་སྤྱི་མའི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལ་ཡང་སྐོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་བྱེ་བྲག་ཅན་ལ་སྤིད་པ་སྤྱི་མར་
 ལུས་བཟང་པོ་ཅིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཤེ་ནས་ལུས་མེད་པར་ཤེས་ཅ་ན་གཡང་དུ་སྐྱུང་བ་སྣམ་བྱེད་ན་

ལུས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ལ་སྲིད་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དབྱུགས་འགྲོ་ཅ་ན་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་གཅིག་བྱུང་བ་
 ལྷམ་བྱེད་པ་ལས་ཤེས་པ་འདོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་བར་དོ་མི་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། བར་དོ་འདོད་པས་
 གྲང་དེ་ལས་བསོག་པར་མི་འདོད། དང་པོ་བར་དོའི་ལུས་སྤངས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་ལ།
 ཐེག་ཆེན་པས་བར་དོར་ལས་བསོག་པར་འདོད། དེར་ལྷམ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྲིན་གྱི་ལད་མོ་བྱེད་ཅིང་སྤར་
 མ་གྱི་ཅ་ན་སྤང་བ་མ་ལེན་ཡོད་པར་འདོད། ལྷམ་ན་འདུག་པས་དུས་ཅ་ན་གྱི་སྤམ་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ། ཞག་
 བདུན་སྐག་བདུན་དུ་བར་དོ་གནས། ཞག་བདུན་བདུན་ནས་ལུས་མི་འདྲ་བ་རེ་ལེན་པར་འདོད། མའི་མངལ་
 དུ་འདུག་པའི་དུས་ན་ཡང་སྤང་བ་བཟང་པོ་ལ་ཁང་བཟང། ངན་པ་ལ་འདྲག་སྐྱིལ་དུ་འདུག་པའི་སྤང་བ་
 འབྱུང། བར་དོའི་ལུས་གྲང་ཁོ་རང་ནང་དང་སྣའི་མིག་དག་པ་གཉིས་གྱིས་མཐོང། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་
 གསུངས། དབང་པོ་ལྷ་ཀ་ཚང། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཐོགས། ཟས་སྲུ་བྱི་ཟ། མའི་མངལ་ལ་ཐོགས་
 བས་དེའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་གྲང་པོ་མོའི་གཟུགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་མོ་ཡིན་ན་པ་ལ་ཆགས། མ་ལ་སྐག་དོག
 པོ་ཡིན་ན་དེ་ལས་སྣོག་པའོ། །ཞེན་པས་མཚམས་སྐྱར་ནས་པ་མའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱས་གཏུམ་པ་བཞིན་སོང་
 བས་དང་ཅིག་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ། དེ་ནས་མིང་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་བུ་འབྱུང་བོ། །བར་དོ་མི་འདོད་པས་སྤེམ་འི་
 ལུས་ལ་ཆགས་པས་མཚམས་སྐྱོར་བར་འདོད་པ་ཡིན། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ན་སྤྱིང་ཁར་རང་གི་སྤྱིང་གི་
 སྤོགས་གཅིག་དུ་མིང་གཞི་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བས་མཚམས་སྐྱོར། སྤར་ནས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྗེ་རྗེ་
 གདན་ལ་ཐོགས་པར་བཤད། འཁོར་བ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཞེན་པས་བྱེད་པས་བར་དོར་ཡང་མ་ཞེན་པ་
 གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་འཆི་ཁར་མ་ཞེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ད་ལྟ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་སྣོ་སྐྱོང་དགོས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་མ་ཞེན་པར་བསྐྱབ་པས་སྤྲུགས་པ་ཀུན་ལ་བར་དོར་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ནས་ལུས་དེ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་འཇམ་ལྷ་བུ་གཅིག་དུ་ཁོ་
 རང་གི་སྤང་བ་ལ་འབྱུང་བར་འདོད་པའོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལས་དང་ཆགས་པའི་རྩ་
 བ་ལས་བྱུང། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྐྱེ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དོད་སྤྱིང་རྗེས་བྱས།

ལས་ཀྱི་དོན་སློན་ལམ་གྱིས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲོངས་པའི་
 ཉམས་ལེན། འབྲོངས་ཉམས་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟོན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སློ་འདི་ལྟ་བུ་འབྲོངས་ཅོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། ཉེས་པ་སྤུང་ཆོག་ལ་འཇོམས་པས་འདུལ་བ་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་དང་འདོམ་
 ཐུག་བྱུང་བའི་ཆེ་བཟོན་པ་རི་བཞིན་བརྟན་པས་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་དང་། ལུས་ངག་གི་དགོ་སྦྱོར་ལ་བརྟམས་
 བ་ཉམས་ཏུ་དང་བ་དང་བཅོམ་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་དགོ་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཀའ་བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བཟོན་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། རང་གི་སེམས་འབྲོངས་པས་རྣམ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་
 བའོ། །དེའང་བསྐྱབ་ལེགས་ཤིག་དགོས། །ཁ་སང་དང་ན་ནིང་ཡང་དེ་ལས་མེད་གྱིས་མི་ཡོང་། ལྟ་བུ་ལས་
 སྤྱི་ཐུན། ཐུན་སྟོན་པས་ཐུན་སྟོན་སྟེ་ཆོལ་དགོས། དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བྲན་པས་ཀྱང་ཨོན་ལེ་ཡོང་སྟེ།
 འབྲས་བུ་དེ་ཅུ་མི་འབྲུང་བས་འདི་ལ་དུས་ཅིག་ཏུ་ཆིག་བྲིལ་དུ་འབྲུངས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་མ་འོངས་
 བ་ལ་ཉམས་ཏུ་གོ་ཆ་བགོ་བྱ་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲུག་རང་ལ་ལེན་པ་དང་། རང་གི་དགོ་བདེ་
 གཞན་ལ་གཏོང་བར་གོ་ཆ་གྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་བས་ཀྱང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་ཅི་བྱུང་བ་ན་
 སྤྱིས་འདོམ་ཐུག་ལ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོན་པར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། །ཁས་སྐྱོངས་ཀྱི་སྟོན་ཁྲིམས་དང་སྐྱད་
 ཅིག་དང་མ་བུལ་བར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། དན་སྐྱས། ལྷག་དོག་སྐྱར་འདེབས་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོན་
 པར་བྱ་སྟམ་དུ་གོ་བགོས་ནས་སྤྱིས་འདོམ་ཐུག་ལ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་འབྲང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་
 བས་ཀྱང་ཆོས་དང་འགལ་བའི་འབྲང་བྱུང་ཆོད་ལ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་གོ་ཆ་གྱོན་པའོ། །གང་
 ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་དང་། དག་འམ་
 འོན་ཏེ་མཛེལ་ཡང་རུང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །དགོ་བཤེས་ཡིན་པ་སུས་མཐོང་བ། །དེ་ནི་
 གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། །ཞེས་དང་། །ཁ་ཟེར་སྐྱར་ཀ་གཏོང་བ་དང་། །སྟོན་ཅིང་སྐྱབ་དོག་བྱེད་པ་
 རྣམས། །དཔལ་པོ་བྱིད་གྱི་ཟིལ་དུ་བརྒྱལ། །ཅེས་པ་དང་། བན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོན་བྱས་ཀྱང་། །ཡང་ལན་
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ། །འཇོམ་བྱ་སྤིང་གི་སྐྱེས་མཚོག་ནི། །ཉེས་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་པའི་གདོན། །ཞེས་

དང་། གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོན་པ་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་སྤར་ཀ་གཏོང་བའང་
 རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སྐྱལ་ལྡན་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བའོ། །འདི་ཡོད་ན་གཞན་གང་མེད་ཀྱང་
 འཚོང་གྱ། ཚེ་མཚུག་འདི་རང་ལ་རྒྱུད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང། དོན་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་ཚིག་འདི་
 དན་པས་དེའི་མོད་ལ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལྷུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ། ཅེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་གསུང་བ་
 ཡིན་གསུངས། རི་ཅམ་པའི་སྐྱེ་ཤེ་མཐའ་མི་མངོན་པ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་བསྐྱོམ་ཡེ་མ་སྦྱོང་བ་
 ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། །ཤར་བས་ང་འདྲོམ་པ་དང་སྐྱེ་མའི་སྤྱུགས་ལ་འདོགས་ན་བྱ། མིའི་ཅིས་སྤྱེད་ན་བྱ།
 དེ་དག་མེད་ན་མི་བྱ་སྟམ་ན་ཚོས་པོར་ཟེན་པ་ཡིན་གསུངས། སྤོངས་པ་ཤེད་རྒྱོལ་བ་བྱུང་ཅོན་ཚོས་གཏོང་བ་
 ཚོས་བྱེད་པའི་དུས་ན་གྱིན་རྒྱབས་མི་ཡོང་གསུངས། དེས་ན་ད་ནས་བརྒྱུད་ནས་ཆེ་འདི་བར་དོ་སྤྱི་མ་སངས་
 མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ཚོས་འདི་དང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་འབྲལ་བ། འདི་སྟོན་པའི་དགོ་བཤེས་དང་མཇལ་བའི་སྟོན་
 ལམ་གདབ་གསུང། གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ནི། དབང་པོ་གཉིས་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱུད། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། མི་རྣམས་ན་རེ། ཚོས་འབྱུང་ནས་འདུག། བདག་འདྲིན་སྤུལ་ནས་བལ་རྒྱུན་བྱངས་པ་བཞིན་དུ་
 འཇམ་ཉལ་གྱིས་སོང་ནས་འདུག་ཟེར་བ་དང་། དེ་སྐྱད་ཟེར་ཡང་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ངས་དེའི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་སེ་
 བར་སོང་། དེའི་དུས་ན་ཡང་བདག་འདྲིན་ཤོར་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་རང་གི་ནང་དུ་དཔྱལ་བར་
 སྤྱི་བོ་རྒྱུགས་སྤྱི་སོང་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་སྟམ་པ་རང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན། རང་གི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་
 བཙོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་རུས་པ་ཡོད་ཚད་གྱིས་ཡེངས་པ་དང་། དབྱེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་རྒྱུན་
 མ་སྤྱད་ནས་སྤོང་ཁྲག་རྒྱས་བཤལ་ནས་འབྱུངས་པས་ད་ནི་ད་ལྟར་རང་དུ་འཚི་ཡང་ང་ལ་སྤྱེད་འདོན་རྒྱ་མེད་
 སེམས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཅམ་ནས་སྤྱི་བའི་ཉམས་ལེན་ཚད་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་བདག་གི་
 ལེགས་པ་སྣ་རེ་མཐོང་བ་དང་ཐན་པ་སྣ་རེ་མཐོང་བ་ལ་མགྱ་བ་ཡོང་བ་ཡིན་པས་དེ་མི་གཙོ། དེ་བཞིན་དུ་
 བཤམ་པ་དང་བསྐྱོས་པ་བྱེད་པ་ཀུན་ཡང་གཞན་ལ་བཤོ་བ་དང་། གཞོན་པ་སེལ་བ་གཙོ། རང་གི་མཁས་པ་

དང་རྒྱས་པ་ཡོང་སྐྱམ་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་སྲིད་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ་
 སྤྱི་ལོ་གཙོ་བོར་ཡོང་བ་ཡང་རང་གི་ནང་གི་བྱེད་པས་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་སློང་ཚུལ་ལེགས་པའམ། དག་ཏུ་སྦྲོ་
 ལེགས་པས་ཀྱང་ཚོས་བྱུང་བར་ཅི་བ་ཡོད་ཏེ། བདག་འཛིན་སློང་སློབ་པས་ནས་ཀ་ཆ་འདྲ་བ་པད་པོད་བྱས་
 བས་གཏོང་བའམ། གཞན་གྱི་གྲོད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཅན་མང་མང་ལགས། ཁོ་བོས་ལན་ཟེར་ནས་ཁས་
 གྲངས་པས་ཚོས་བྱུང་འདུག་ཟེར་ཡོང་སྲིད་ཏེ། དེ་དབང་བོ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ལ་གཅིག་
 དགོས། ཚོས་སྤྱི་ལོ་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོས་བྱུང་མ་བྱུང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། འདིའང་ལུས་
 དག་རི་ལྟར་འདུག་ནའང་འདུག་སེམས་ཁོ་ན་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སློམས་གདམས་དག་མ་ལུས་པར་
 གནང་བ་དང་། རང་ལ་ཡང་སྤྱི་ལོ་སློབ་སྦྱོར་ཡོད་པས་བསྐྱོམ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་
 བསྐྱོམ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ལྟ་དང་སློམ་ལ་སྤྱི་ལོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། ཚོས་སློང་ལ་འཕྲིན་ལས་ལྷོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འབད་ནས་འདི་ཚད་ལྡན་དུ་སྦྱི་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྦྱང་བའི་དགོས་པ་ནི། ཚོས་
 ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཡོན་ཏན་གཞན་པས་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདག་འཛིན་སྐུལ་བ་ཞིག་དགོས། ཐོས་
 བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། བདག་འཛིན་མ་སྦྱངས་པར་ཉན་
 རང་གི་ཐར་པ་ཡང་མི་ཡོང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་སྟེ་སྦྱོས། དེ་ནས་མཁས་པར་སློབ་སྦྱོང་། བཅུན་པར་
 ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ང་ལས་མཁས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་དའི་གྲོགས་སུ་སོང་ན་ལོར་ལ།
 བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་ན་སློབ་སྦྱོང་བའི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་སྐུན་སྐུན་གཞན་ལ་མི་
 ལྟོས་པས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གཞན་ལ་སྐུན་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དང་།
 ཁམས་བཟང་དགོས་པ་དང་། ལ་སོ་གཞོན་དགོས་པ་དང་། དཔེན་དགོས་པ་དང་། སློམ་འདི་རྩར་བསྐྱོམ་དགོས་
 པ་དང་། ལ་ཆ་ལ་སོགས་མེད་པ་དགོས་པ་དང་། ཤེས་པའི་བྱར་གཟུགས་མེད་པ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་
 མ་ཡོད་པ་ལ། འདི་ལ་གཉིས། སྐུན་མོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་

ཚིག་གཉིས་མེད་ཁ་མེད་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་ན་ཅ་བ་མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཡོང་མི་སྲིད། དེ་གཉིས་ཡོད་ན་
རྒྱུན་གཞན་གང་ལ་ཡང་སྟོས་མི་དགོས་པས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་རྒྱུན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པ་ལ་བྱེད་ན། རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་
པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་སྟུམ་ན། མི་མ་ཐུན་སྟོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་རྒྱུན་དཔ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་
པའི་སྐབས་སུ་བྱས་ན་ཡང་བདེ། འདིར་ཡང་རྒྱ་མཚོན་དུ་སྐྱུར་དུ་བལྟ་བ་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་
པོ་དང་མ་འཇོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆེ་འདི་ལ་བསྟོམ་གཞན་ཐམས་
ཅད་ཞོག དེ་རིང་ནས་འདི་བསྟོམ་ང་ཡང་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ལ་ཡང་སྐྱེ་སྟེ་འོང། འདི་མེད་ན་
བསྟོམ་བཟང་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་འདོམ་ཐུག་བྱུང་ཅ་ན། གཉེན་པོ་མ་གོའམ། འདི་བཞེན་དུ་དངོས་འགལ་དུ་
མ་སོང་བར་བརྒྱད་འགལ་དུ་མ་སོང་བ་ཤེད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བར་ཁེངས་གྲགས་སམ་ང་
རྒྱལ་ཆེར་སོང་ནས་ཡོང་བར་སྤང། འདི་རྒྱུད་ལ་ལན་ཅིག་དྲན་བའམ་བསྟོམ་ཅ་ན། ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་
བྱུང་བ་དེ་འཇམ་ལྟན་གྱིས་འགོ་བར་སྤང། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་གིས་དོགས་
པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་གིས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེན་པའོ། །འདི་གོ་
ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ངང་གིས་གོ་བར་འོང། འདི་མེད་ན་ལྟ་བ་མཐོ་བ་དང་བསྟོམ་བཟང་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་
ཡུས་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་འོང། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱི་འཁུར་འཁུར་བ་ལ་འདི་མེད་ཁ་མེད་ཡིན། འདི་མིན་ཨེན་ཅམ་
གྱིས་དགོ་ཅ་དུང་ལ་རྟུལ་བྱིད་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་གོང་གིས་བསྟོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་ན། ཐམས་ཅད་
ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བསྐྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོགས་མ་ལྟ་བོ་བདོ་བ། མི་དགོ་བ་མཐའ་དག་ཆང་བ། ཆེ་ལ་ཡང་
ཆོས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བྱ་ཡོང་མེད་པ། ལྟ་བ་དན་པ་སྤྲ་ཆོགས་པས་གཟིངས་པའི་དུས་འདིར་གཉོང་
ལེན་གཉིས་ལ་སྐྱུངས་ཏེ། ཅི་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞི་ཚིག་ལྷུག་པས་རང་གི་སེམས་ལ་གྲོས་གདབ་པ་སྟོན་པ། ཡུས་མི་བསྟོམ། ཞེས་པ་
ནི། ས་རོལ་ལ་བདག་གིས་རིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་། རང་མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་དང་བསྟོམ་བཟང་བ་

དང་། མི་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤོགས་ནས་ཀྱང་ཡུས་གྱི་རམ་པ་དང་། རེ་ཆེ་བར་མི་བྱ། ལྷན་
 བར་དུ་ལུག་ན་སྒོམ་པར་གསོལ་བ་ཀུན་ཡང་ཡུས་ཆེ་བར་ཡོང་བས། འདི་མེད་པ་གཅིག་གལ་ཆེ། གཞན་
 དོན་བྱས་པས་ཡུས་ཆེ་ན་ཡང་། གཞན་གྱིས་མ་བཅོལ། རང་གིས་ཁས་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཡུས་ཆེ་ས་གང་
 ན་ཡང་མེད། རྒྱ་སྐྱེད་ས་ན། བ་དུ་བ་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་ས་འཆིར་མ་བཟུང་ཅེས་དུ་ཞིང་གོགས་པོ་ལ་ཡུས་
 གསོལ་བ་ལྟ་བུ་པ་མ་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ་སྲུ་ལ་ཡང་མི་བྱ། དེ་བསྒོམས་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་འགགས་ངན་ཡོད་པས།
 འགགས་ངན་མ་དགོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི། མི་སྐྱ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ཀྱང་འགགས་ངན་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡོང་བ་དེ་ལ་མིས་ཀྱང་
 འཕྱ། རང་ཡང་མ་བཟུང་ན་ཚོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་འགགས་ངན་སྣ་ཚོ་གསལ་བྱེད་ན་ཚོས་པར་མི་བཟུང།
 ལྷན་པར་དུ་སྒོ་སྒྲོང་བའི་གང་ཟག་གིས་བྱེད་ཅེས་འགགས་ངན་བྱེད་ན་ཚོས་པར་མི་བཟུང། ལྷན་པར་དུ་སྒོ་
 སྒྲོང་བའི་གང་ཟག་གིས། བྱེད་ཅེས་འགགས་ངན་བྱེད་ན་གཉོང་ལེན་དང་འགལ་བས་མི་བྱ། རང་གིས་མ་ཉེས་
 པ་དང་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་འགགས་ངན་གྱི་རྗེས་སུ་རང་གི་ཉོན་མོངས་འབྲང་ནས་གཞན་གྱི་མཚང་རུས་པའི་
 གཉོང་ནས་འབྱུ་བའི་གཞོང་བུ་མཚུ་རིངས་མི་བྱ། རང་ཅག་ཡུལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་ཅ་སྐྱེ་རེང་རེང་
 འགགས་ངན་མི་དགོད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མི་དགོད་པ་ལ་འདི་དགོས་པས། ཀོ་ལོང་མ་སྒོམས། ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། འདི་ཀུན་བཟུགས་པ་ཡིན་པས་གོས་བྱར་བཟུང། གཞན་འུགས་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ཡང་ཡོང་བ་
 ཡིན། ལན་ཅིག་མ་བསྐྱམས་ན་རྗེ་སྒོམ་དུ་ཆད། སྒོམ་ན་སྒོམ་སྟེང་རེ་འདོད་དུ་ཆ། ད་ལྟ་སྟེང་མེད་ན་ཟན་མི་
 ལེན། ཨོན་ཅེས་རེའི་ཉེས་ལེགས་ལ་བསྐྱམས་ནས་ཁོ་བོའི་རྩ་སུན་གྱི་དོད། དེ་རིང་གི་བཀའ་མཆིད་དེ་ལ་
 གྱིས་ཟེར་བ་ལྟར་མི་བྱ། རང་ལ་གཞོད་པ་མང་སར་དམའ་པབ་པ་དང་། ཚིག་ངན་བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་རང་ལ་གྲོད་གདལ། ཚིག་ངན་གྱི་ལན་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་ཞིང་། སེམས་གྱི་ཀོ་ལོང་མི་བསྐྱམ། ད་
 ལྟ་ཚོས་གཉེན་པོར་མ་སོང་བས་བཞོད་སྟོབས་འཕུ་བས་ཚུང་། ཀོ་ལོང་གཙང་བཅོན་པས་དམ་པར་འདུག་སྟེ།
 ཚོས་བྱས་པས་གོ་མི་ཚོད་པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་མཐོ་མཐོ་
 ཚུང་། དམའ་དམའ་ཚུ་ལ་བསྐྱུར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། འདི་མེད་ན་རྩ་བ་མེད་པས་སྒོ་སྒྲོང་ཡོང་མི་

མིད། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་སྒོ་ནས་ཁྲིགས་སེ་བ་ཞིག་དགོས། འདི་རླུང་ན་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཅུ་ཡིན་པས་
སློབ་སློང་གཞན་རྣམས་རང་གི་རང་གིས་ཡོང། འདི་མེད་ན་འགས་ངན་དགོད་པ་མི་ཡོང་མི་སྲིད། སྲུང་
འགྲོགས་ཀྱང་མི་བདེ་བས་ཀོ་ལོང་སྒྲོམ་པས་ལེན་པས་ལེགས་ཉེས་ཅི་རླུང་ཡང་རང་གི་ནང་དུ་མིད་ནས་སྒོད་
པ་གཅིག་དགོས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལག་པོའི་ཚོས་བཞི། སེམས་ཅན་སློབ་སློང་། སྐབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དག་
སློང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་བཞི་པོ་ཅུ་བ་ནས་གཙོད། དཔོན་སློབ་དམ་ཚིག་ཉམས་སྲུ་འདིས་འཇུག་བཟའ་མི་ནང་
འདིས་མི་མཐུན་དུ་འཇུག་ བྱང་སློབ་མི་རྙེད་དུ་འདིས་འཇུག་པས་འདི་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་
ཞིག་དགོས་པས། ར་སུན་མཐོ་དམན་དང་འདུག་ས་ལེགས་ཉེས་ལ་ཀོ་ལོང་མི་བསྐྱམ། ཡང་ཀོ་ལོང་ལ་སྒྲོམ་
ས་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱ་སློང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གཞོད་པ་ཞིག་རླུང་ན་ཀོ་ལོང་བསྒྲོམས། བསྐྱམ་ཡང་
དགོས་གསུངས། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་བས་སོ་ནམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་།
ཆང་སློབ་ལ་བབས་ཀྱང་མི་འཐུང་བ་དང་། ཚོས་སློང་བཅུ་གའི་སློང་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
ལ་འགལ་ན་ཀོ་ལོང་སྒྲོམ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་འདི་ཡང་དགོས་པས། འོར་ཆེན་མ་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་སྟེ།
རང་གི་གཞན་ལ་པན་པ་བྱེད་པ་ལ་ལན་བྱེད་པ་རླུང་ན་སྲུང་བཟང་། སློང་ལྟར་བྱེད་པ་མི་ཡོང་བར་གཏང་
ཟེད། ལན་བྱེད་པ་མ་རླུང་ན་ངས་དཀའ་སྤྲོད་སྤྲུག་དེ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་འོར་ཆེན་ཅམ་ཡང་ཁ་ནས་མི་ཐོན་པ་
འདུག་མི་ལ་བྱས་མ་བྱས་མེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བསམ་དུ་མི་རུང་། དེ་ཡང་ངོ་མི་རྟོག་པས་མི་ཡོང་བས་ཡུད་ཅམ་
པ་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ཅི་བྱེད། དེས་ཅི་བྱེད་ཀྱི་མི་ཡོང། ཁ་ཅིག་བྱེད་བྱེད་འབྲ་བྱས་ནས། ཡང་སུན་
སུན་ལྟར་འདོར་བ་དང་། མི་དང་འགྲོགས་པ་ན་ཡང་མཛོལ་བ་དང་འཐབ་པ་ལ་ཆེགས་མེད་པ་མི་བྱ་སྟེ། གཞུ་
བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལྟར་དུ་སློབ་སྲུན་མེད་པར་ཐང་དེ་སློང་དེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དུས་ལ་བབ་ན་
ངན་ལན་བྱེད་པ་མི་རུང་བས། འཕྲང་མ་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སློབ་པ་དང་མ་འབར་ན་བས། དེམ་གྲོ་སྟོ་བྲག་
པ་ཡོའི་ཁྲལ་བསྐྱས་ནས་བྱེད་པར་སློང་བ་ན། དར་མ་རིན་ཆེན་ཤེད་ཞོག་ཅིག་འདི་ངའི་ཁ་དོག་ཏུ་མི་འདུ་བ་
ཞིག་རླུང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕན་ཡུལ་བ་གཅིག་གི་གཉལ་དུ་གནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་བྱིན་པས། བཅུན་པ་

གཅིག་གི་སྒོ་དབར་དུ་བཅོམ་གྱིས་འཕན་ཡུལ་དུ་མི་མང་བར་ཡོད་ས་ན་བཅུན་པ་དེ་བྱུང་བས། མི་དེས་སྤར་
སྒོ་དབར་བཅོམ་བ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས། འོ་ཅག་ངོ་ཤེས་བ་ཡོད་བྱས་པས། བཅུན་པ་མེད་འོང་བེར་བས།
གནས་འདིར་སྒོ་དབར་དུ་བཅོམ་བ་ངོ་ཤེས་བྱས་ནས་དམའ་པབ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཕྲང་སྐྱུགས་ཟེར་བ་ཡིན།
སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། སྒོ་སྐྱོང་བསྐོམ་པས་འདི་བསམ་པའི་སྐབས་མེད། འདི་ཡོད་ཤིང་ལ་དེ་གཉིས་
ཡོད་མི་སྲིད་པས་ཡང་རང་ལ་གཞན་གྱིས་ངན་བྱས་པས་ངན་ལན་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ལ་བཅངས་ནས་གྲུབ་ཅ་ན་
བྱེད་པ་སྟེ། ཡང་རང་གི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་བཞག་དུ་མི་རུང་བ་ནི། མངོ་ཁལ་གྲང་ལ་མ་གྱོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་
འདོད་པ་རང་ལ་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་གཞན་ལ་བྱོ་བྱོ་བྱེད་པ་དེས་སྒོ་སྐྱོང་ཡོང་མི་སྲིད། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་
མི་ཡོང་བྱ་བ་མིན་ཏེ། གཉེན་སོས་སུན་འབྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་ཀ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་ས་ན་བཞུགས་པའི་
ཚོ། གོགས་སོ་སྟོན་པ་སྐྱབས་བྱ་བས། གནས་པའི་ཁང་པའི་སྟེང་དུ་མལ་བཅས་པས་སྐར་ཁུང་ནས་དོ་
ཤོར་བ། འོག་ན་དཀར་ཡོལ་གྱི་ཀོང་ཅེ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱུང་ནས་རུམས་གྱིས་སོང་བ་གསང་། གཞན་ཞེག་
ལ་བཅུགས་ནས་མ་ལེགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་གསུང་། དེ་ན་སྒོ་དབུགས་པ་དང་ཚིགས་བཅད་བྱས་པ་གཞན་
ལ་མ་བསྐྱུར། ལས་ཀ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མི་བྱོའོ། །ཡང་འདོད་ཤོས་ཅེ་ཐོབ་བྱེད་པའི་མགྲོགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་
མི་བཞུགས་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པ་སྐྱེ་སོ་ན་འདུག་པ་ལ་ཅེ་གཏོད་པ་འདི་ངན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་
མེད། བཟང་སོ་བྲན་ཤེས་ཆེར་ངེ་བ་ཀུན་ལ་སྐར་འབྱུང་ཉེ། འདི་དགོ་བཤེས་གྲོ་ལུང་བ་བགྲེས་སོ་བྱེད་ཅ་ན།
གང་འདོད་པ་དང་ལེགས་པ་གཡོར་རྩང་དང་འཕན་ཡུལ་བ་ལ་བྱིན། གང་ན་མ་བརྟུབ་པ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
ངན་པ་ཁོང་དག་གིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དགོས། ད་ལྟ་རྒྱུན་པས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་གཞོན་པས་འབྲུག་ཏུ་ཡོང་།
འོན་ཀྱང་དེ་འཚོར་ཐབས་ནི་མེད་གསུང་། གཞུང་བཟང་སོ་ལ་མ་བསྟེན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་
པ་ལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ཞེས་འཁོན་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་གྲོས་ལ་སོགས་པའི་པན་པ་སྟོན་པ་ལ་ཉན་དུ་
མ་འདོད་ན། ཕྱིས་ངས་དེ་ཅ་ན་བྱས་ཏེ་མ་བརྟུབ་པས། ད་ནི་ཅེ་དགའ་བ་གྱིས་ཞེས་ཡུན་དུ་འཆང་བ་མི་བྱ།
ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་དུ་མ་ཚོར་བ་དེ་གཉེན་སོ་མ་བསྟེན་པས་ཡིན། གཉེན་སོ་བསྟེན་ན་ཚུའི་གཉེར་མ་ཅ་མ་

ཡོད་པས་འབྲུལ་འཛོམས་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཡང་གནད་ལ་མི་དབབ། ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱོད་པ་ནས་ངན་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་བྱོད་གྱི་མཁན་སློབ་ལ་སློམ་པ་མེད་ཅེས་དང་། བྱོད་རང་ལ་སློམ་
པ་མེད་ཅེས་པའམ། གཞན་གྱི་མི་བསད་པ་གཞན་ལ་རྒྱས་མེད་པ་ལ་ཁྲིམ་དུ་སློབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དུག་མ་
སྤྱད། མཚོན་མ་བཏབ་པ་ཡིན་ཡང་སློབ་སྦྱོང་འདིའི་ངོས་ནས་འདི་ལས་སྟེག་ཆེ་བ་མེད། ཁོ་བསད་པ་བས་ཀྱང་
བྱ་བ་ཡིན། སློབ་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་པ་ཅ་ན་གཞན་གྱི་ཏྲ་དཀོགས་ནས་བྲག་ལ་མཚོངས་ནས་བསད་པས། བ་མས་
བརྟུངས་པས་མའི་ངར་གདོང་ལ་དོ་བརྒྱབས། དེར་བྱིམ་དུ་མ་བཅུད་པ་ལ། ཁོས་བྱོད་རང་གི་ཡོན་བདག་དོ་
རྗེ་དབང་ལྷག་གི་འབྲི་རྒྱས་ནས་གསོད་པ་ཟེར་ཞིང་འོ་དོད་བོས་ནས་ཏྲ་སྦྱིན་དང་། འབྲི་སྦྱིན་དང་བབས་པ་ལྟ་
བུ་འདི་ལས་སྟེག་ཆེ་བ་མེད་གསུངས། ཡང་གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་ལོག་དུག་སྟེ། འདུན་པ་དང་།
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རོ་སྤྱང་བ་དང་། གཉེར་སེམས་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་། བཟོད་པ་གོ་ལོག་གོ་ །དེ་ལ་
འདུན་པ་གོ་ལོག་ནི། ཚོས་སློབ་ཞུགས་ནས་ཚོས་ལ་འདུན་པ་མི་བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ལ་འདུན་
པའོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གོ་ལོག་པ་ནི། ཚོས་གཤའ་མ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་མི་བྱེད་པར་རང་གཞག་
པ་ལ་མ་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡི་རང་བསམ། སྟེག་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ལ་བབ། ཁོས་མ་ལན་བྱེད་དགོས་པར་ཡོད་
ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་བྱང་དོར་བབས་པ་ལ་གཡོར་དར་མ་ལེགས་ཤེད། ངན་པ་ཡང་དག་པ་སྦྱིང་ཚིམ། རྒྱ་ཞལ་
གྱི་སོང་ངམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སློམ་དུ་མི་རུང་། རོ་སྤྱང་བ་གོ་ལོག་ནི། སྤར་གཤའ་མ་བྱུང་བའམ། ཏྲ་གས་པ་བྱང་
པར་ཅན་བྱུང་བའམ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བ་ལ་རོ་མི་སྤྱང་བར། སྤར་དག་
བརྟུལ་བ་དང་། འདོད་པ་སྦྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱུན་ཞིང་རོ་སྤྱང་བར་བྱེད། དེས་ཁམས་སོས་གཉེད་སངས་འགོ་ན་
དཔུལ་བར་འགོ་བར་ཤེས་པར་བྱ། གཉེར་སེམས་གོ་ལོག་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་གཉེར་སེམས་བྱ་བ། ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུབ་
གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་མ་བྱས་པ་མེད། དེ་ཡང་བྱིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་དཔུལ་བར་སྦྱག་བསྐལ་གྱིས་དོགས་དང་། འཁོར་བར་གནས་པ་རྣམས་
སྦྱག་བསྐལ་ལས་གོལ་བ་དང་། བདེ་བའི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པ་ཡིན། རང་གི་ཁ་འོག་ཏུ་འདུ་བ་རྣམས་ཚོས་ལ་སྦྱོར་བའི་
གཉེར་སེམས་མི་བྱེད་པར་ནོར་བསོག་པ་དང་། གཉེན་སྦྱོང་བ་དང་། ཚོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་སེམས་ཡིན་པ་ལ། སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་
 རྟག་དོག་པ་དང་། རང་དང་མཉམ་པོ་གོང་དུ་ཤོར་གྱིས་དོགས་པ་ལ་སློང་སློང་ཡོང་མི་སྲིད་གསུངས། སློང་རྗེ་
 གོ་ལོག་ནི། རྟུག་བསྐྱེད་དང་རྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ལ་སློང་རྗེ་མི་བསྐྱོམ་པར་ཚོས་བྱེད་པའི་དཀའ་
 སློང་ལ་སློང་རྗེ་བསྐྱོམ་པའོ། །བཟོད་པ་གོ་ལོག་ནི། ཚོས་གྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་སློང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱས་པར་
 འདོད་པའི་ཆེད་དུ་ཚོང་། སོ་ནམ་དང་དབྱ་འདུལ། གཉེན་སློང་གི་དཀའ་བ་དུ་མ་བྱས་པའོ། །ཡང་སྣ་བདུད་དུ་
 མི་དབབ། ཅས་བྱ་བ་ནི། འཛིག་ཉེན་པའི་ལྷ་མ་མགུ་ན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ། ལྷ་བདུད་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་སློང་གིས་ང་རྒྱལ་ཞིང་.....གཞན་ལ་བརྟམ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། ང་མིན་པས་བདེན་པས་གཞི་མི་ཤེས། རྫོང་སློང་མིན་པས་སངས་རྒྱས་མི་
 རོབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་མ་ནགས་ལ་བཏང་ནས་རྗེས་སྤང་ལ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤང་ལ། སྤྲོན་ནད་ཐོག་ཏུ་བཏང་ཞིང་། བདག་འཛིན་ལ་
 དམའ་ཐེབས་པར་བྱས་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱན་གྱི་ཐ་མ་བཞིན་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནམ་དགོས་ཆ་མེད་
 པས། ཡོངས་ཀྱང་སྤྱབ་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྟ་ལ་བྱང་ཆེ་བ་ཀུན་གྱི་མ་ཡོངས་ན། མི་བདེ་བའི་
 སར་ཡང་མི་བསྐྱུར་ལ། ཡོངས་ན་ཐང་བདེ་བ་ལས་ཡང་སློང་བྱང་དུ་རྟ་འགྲོགས་ན་རྟེན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 གཉེན་པོ་བསྟེན་ན་རྒྱུན་ངན་ཆེན་པོས་ཀྱང་སློང་སློང་མི་ཉམས་ཀྱང་གཉེན་པོ་བསྟེན་རྒྱ་མེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱུན་
 ཅུང་ཟད་གྱིས་ཚོས་འཚོར་བས་རྟག་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་སློང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་རིང་བདག་
 འཛིན་སྤུལ་བ་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱན་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་པར་མ་ཤོར་བར་བྱ་སྟམ་དུ་འཐེན་པ་གཏོང་། དེ་
 བས་སྟུན་ཅིག་རྗེས་སུ་གཅོད་པས་ཉེས་པས་གོས་སམ་མ་གོས་སྟམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། དུས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་མ་ཤོར་བར་
 བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡོངས་པ་མེད་པ་གཅིག་ ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱིགས་སེ་བ་ཞིག་དགོས། འདི་དང་བྲལ་དགོས་ན་མི་ནག་པོ་པལ་བ་
 ལས་མི་ཡོང་། ཡོངས་མེད་དུ་སྐྱོམ་པའོ། །ཡང་རེས་འཛོག་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རེས་སློང་སློང་སྐྱོམ་རེས་སློ་
 མ་ཁེལ་བར་གཞན་འབྲུ་ཚོ་ལ། མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལ་དག་སྟེ་སློང་དུ་མ་ཤེས་ཀྱང་འཆི་བ་བྱན་ན་འདིས་གོ་མི་
 ཚོད་སྟམ་ནས་སྤགས་པ་རྒྱུང་མ་ཅན་རེའི་གམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་འབྲེས་གཞོད་གྱི་
 དོགས་པས་བྲག་སྤགས་ཁོ་ན་སྒྲིལ། རེས་འགའ་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྤྱབ། རེས་འགའ་སྤྱི་མའི་དོན་བྱེད་པ་དེ།

བཞེན་པ་གཉིས་ལ་བཞེན་ན་བར་དུ་སྤྱང་། ཁ་ཅིག་ནི་སྐོམ་པས་སྤྱིང་པོ་བཟང་མ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། སྤྱང་བ་
 བཞགས་མི་དགོས། སྤྱང་བས་ལུས་ལ་གཞོན་དམ་སེམས་ལ་གཞོན་ཟེར་བ་དང་། དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་
 བ་བྱས་ནའང་མིས་མཐོང་དུ་རེ་བའམ། མཐོང་ན་དགའ་བ་བྱུང་བས་ས་གཏོར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནོར་
 ཟེར་བར་གདལ། འོ་ན་འདིར་རི་ལྟར་བྱེད་ན། ལྟ་བའི་ཤུན་སྤོད་པ་ལ་མ་ཤོག་པར་ལུས་ངག་གིས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བཀའ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ། འདུལ་བ་ལས་རི་ལྟར་བཅས་པ། རོ་བོ། སྟོན་པ། བོ་ཏོ་བ་གསུམ་གྱི་
 གདམས་ངག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་གྲ་མ་ཚག། ལུང་མ་ཉམས་པར་སྐྱབས་ལ་བསམ་པ་འདི་འབའ་
 ཞིག་སྤོང་བའོ། །ཡང་སྤོད་པའི་ཤུན་ལྟ་བུ་ལ་ཤོག་ནས་རྣམ་ཏོག་གི་མདུད་པས་བཅིངས་པ་ཡོད། ཡང་ཁ་
 ཅིག་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་སྤྱི། འདུལ་བ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སྤྱི། ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བཞིར་བྱིར་
 ཤེས་པ་ངའི་སྤྲོ་མ་རྒྱ་གར་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསང་སྤྱོད་བཞགས་སྐྱད། འདི་ལ་བོ་བས་མཐའ་ཚོད་
 བ་དང་། བྱེད་འོ་ཤེས་པ་ཅིག་མ་བྱུང་ན་ཁ་ཅིག་གི་རི་སྐྱད་བྱས་པས་རི་ཚུག་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཡོང་བས་དེ་
 ཚུག་མ་སོང་བར་སྤོ་འདོགས་ཐད་གྱི་ཚོད་པར་བྱས་ལ། ཉམས་སུ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཟས་གོས་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱ། འཚི་བའི་ཚེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཤིའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་སྤྲོན་པར་བྱུང་ཅིག་པར་སྤོ་སྤོང་། འཛོམས་མ་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ལ། འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤྱང་རོ། །ཡང་གཏོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། བད་པ་ཀུན་ཤི་ཡིས་དོགས་ནས་
 སྤྱད་གཏོང་། གཏོ་བྱེད་པ་དེ་མི་འཚིར་རེ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞན་
 གྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་སྤངས་པས་རང་ལ་བདེ་བ་ཡོང་དུ་རེ་བ་དང་། རང་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བས་རྒྱང་
 ཏུ་བཏང་བས་མང་པོ་རེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤུན་པོ་བ་ནི་རང་ཚོས་པར་སྤོན་པས་ཚོས་བྱེད་བཟང་པོ་ཀུན་རྩ་སུན་
 གྱི་སེན་བག་རེ་བཏང་ནས་དེད་ཅག་གོགས་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གནས་གཞི་ཁ་དག་པོ་ལ་འཇུ་བ་དང་།
 སྤོག་ཏུ་ཡོན་བདག་རེ་ལ་བུན་བསྐྱེད་འཚོལ་བ་དང་། ཨ་ཏི་ཐུམ་ཐུམ་བག་རེ་སྤོ་བར་བཞི་པོ་དེའི་གསེབ་ནས་
 ཚོས་པའི་ཡང་རྩེ་རེ་བ་སྟེ། བ་སྤོར་རེ་དང་རྒྱས་སྤྱིར་རེ་སྤྱོད་ལ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་འདིར་སངས་རྒྱས་གྱི་

མཚན་ཉིད་དང། དེ་ཇི་ཅམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་དང། དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དབྱུང་ནས་གནད་གྱིས་སྤུལ་
 ཉེ་བསྐྱོམ་པ་གཅིག་དགོས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞུགས་དམངས་སྐྱེའོ་མ་པས་ངན་པ་ཡང་དག་པ་འདི་རིག་པའི་
 གནས་གྱིས་འཚོལ་ལུགས་སམ། ངས་ཅང་མ་བྱས་པར་འདི་ཅམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་བྱས་པས་ཨང་འོ་ན་འོ་སྐྱོལ་
 དཔོན་གཡོག་རྒྱག་པ་གཅིག་པར་བྱུང་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་བྱས་པ་དང། ལུམ་ཚོགས་
 དང་སྐྱེའོ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པོ་གཅིག་པར་སོང་ན་རྒྱུད་གི་སྐྱེར་བ་ཡིན་པས་ཅི་བྱེད་ཆེ་འདི་དང། རང་
 གི་བདག་འཛིན་ལ་མ་འཁྲིམ་པ་གཅིག་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་འདི་དགོས་པས། གཉིས་པོ་སྐྱོག་དང་བསྐྱོ། །ཞེས་
 པ་ནི། ལྷིའི་དམ་ཚིག་དང། ལྷོས་འདིའི་དམ་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུགས་འགོ་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྐྱེངས་པ་
 དང། ལྷ་མའི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་འགལ་བ་སྐྱོག་དང་བསྐྱོས་ནས་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་འབཅའ་ཚོས་པ་
 བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་སྐྱེར་རེས་གྱི་མདུང་ཁ་བྱེད་པ་དང། ལུས་ངག་དུ་བདག་གཞན་བརྗེ་ལོ་བྱེད་པ་ནི། འདི་ནས་
 བཤད་པའི། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང། འདུན་པ་བསྐྱུར་ལ་རང་སོར་
 བཞག་ །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང། འགལ་བས་འདིའི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་སྐྱེར་བ་ནི། ལྷོན་
 ཁོ་ན་ལ་རྟོག་པས་སྐྱོ་སྐྱོང་ཡོང་མི་སྲིད། ལུས་ངག་དུ་སྐྱུགས་འགོ་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྐྱེངས་པ་རྣམས་གྲ་མ་
 ཚག་ ལུར་མ་ཉམས་པར་ཉམས་སུ་སྐྱེང་དགོས་པ་ཡིན་གསུང། དེ་ལ་འདི་དགོས་པས། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་
 གྱི་ཐར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་བཟགས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་སྐྱོས་སུ་བསྐྱེན་ནས་
 སྐྱང་བ་ལ་འབད་བ་འག་པོ་བྱ། ཡང་ཁོང་གིས་ལན་ཟེར་བའི་འདས་པའི་ཉེས་པ་དང། མ་འོངས་པ་ན་འདི་འདྲ་
 བྱུང་ན་གཉེན་པོ་འདི་བཞིན་བསྐྱེན་སྐྱེམ་དུ་གོ་ཆ་གྱོན་ཞིང་སྐྱོད་པ་སྟེ། འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ན་ཚ་
 དང། དག་འདྲའི་གཞོན་པ་དང། སང་སྐྱེམ་ཉེད་པ་དང། ཁ་གྲང་ཟེར་བ་དང། ལུན་མ་དང། བརྒྱུད་རྟེན་ལ་
 སོགས་པ་གཞོན་པ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྱི་བྱ་ལོན་དང་ལན་ཚགས་དང་ཤུ་འཁོར་ཅི་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག་པར་སྐྱོ་སྐྱོང། མ་འོངས་པ་ལ་དོ་རྒྱབ་སྐྱོད་དམ། ཐོ་རངས་ནས་
 བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བྱོད་དེར་གཞོན་ན། ང་འདིར་ཆ་ཟེར་བ་ལྟར་ང་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང། ལུན་མ་འཇུགས་

བ་དང་། འདི་ནས་བཏོན་ནས་གཏོང་བ་དང་། བད་བྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་
བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་བཞིན་དུ་བསྐོམ་སྐྱམ་དུ་གོ་ཆ་གྲོན་པ་སྟེ། པོ་ཏོ་བ་རང་ཅག་ལ་བཙོང་མོ་ཅིག་
གིས་བྱ་ཆུང་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་ནས་ཞེས་པ་ལ་སྐྱུན་སྡེ་བ་ནི་མི་དགའ་བར་འདུག་ཅེས་དང་། སུ་ཆུང་བ་ང་ནི་འཆི་
བ་བས་གསོ་བར་འདུག་ཅེས་པ་ལྟར། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལ་སྐྱུར་ནས་བསྐོམ་པའོ། །རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱི་ཐར་
གྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་འཕྲིན་གཞོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོང་བ་གཅིག་དགོས་པས། རོལ་ཚོད་དུ་སྦྱང་། ཞེས་
བྱ་བ་ནི། གཏར་ཁའི་རྩ་བ་དེ་ཚོད་བྱེད་པ་དོལ་ཚོད་ཟེར་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཚམ་ཚོམ་དང་།
ནེམ་རྒྱུ་མེད་པར་གཉེན་པོས་འབྱུང་འཛོམས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་རང་དོན་དང་མ་འདྲེས་པ་གཅིག་
དགོས་པས། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྦྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟས་བཟང་པོས་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་ཀྱང་དུག་དང་
འདྲེས་ན་འཆི་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་ཡང་། དངོས་འཛིན་དང་འདྲེས་ན་འཁོར་
བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པས་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་དང་འདྲའོ། །ཡང་སྤྱི་མ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐར་
བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སློབ་སྦྱོང་གི་དུག་ཡིན་པས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཡང་བདེ་བ་འདོད་པས་གཞན་ལ་ངན་
སེམས་བྱུར་མི་རུང་བ་ཉིད། སྦྱིད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱག་མ་འཚོལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་ཤི་ན་རང་ལ་གཞོད་པ་
བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་ཤི་ན་དེའི་ལོར་བདག་ལ་ཡོང་དུ་རེ་བ་དང་། སློམ་ཆེན་གྲོགས་པོ་ཤི་ན་ཡུལ་
དེར་རང་ལ་བསོད་ནམས་ཡོང་དུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱིམ་པ་དང་སྐྱུན་མོང་བས་སོ་ནམ་རྣམ་བཞི་ལས་
སྦྱིད་པར་རེ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་པ་འདོད་པས་སྐྱག་བསྐྱེལ་འཚོལ་བ་ཡིན། སྦྱང་རི་ཐང་པའི་སྐྱ་སྐྱན་
རྩོ་བཅུ་རིན་བྱང་དཔོན་གཡོག་ལ་ཡོན་བདག་ཀུན་གྱི་ཞོ་བསྐྱེལ་ནས་སྦྱིད་པ་ལ་སྐྱག་བཅའ་ཉེ། དེ་བས་
ཀྱང་འཛོམས་པ་གཅིག་པ་བཞེད་ནས་མཛོ་མོ་གཅིག་སྐྱེལ་བས་ཞོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེལ་བའི་འཕྲོ་ཆད། དབྱར་
མཛོ་ཞིང་གསེབ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཉེ་གནས་པ་སྦྱོང་ལོ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་
འཚོལ་བ་མང་པོ་ཡོང་བ་རྣམས་སྦྱང་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ན་དགའ། སྦྱིད་ན་དགའ་བ་ལ་བསམ་
པ་བཟང་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཀུན་རྩོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐོམ་པ་

བསྟན་ནས། དེ་ཞེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དོན་དམ་བུར་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། བརྟན་པ་
 རོབ་ནས་གསང་བ་བསྟན། །ཞེས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སྤྱད་བར་བསྟན་པ་འདི་
 ལ་སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་མཚོན་ཁང་
 དུ་ལྟ་དང་སློམ་ལ་མཚོན་པ་ལུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། བསམ་གཏམ་གྱི་ཁང་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་སྐྱེལ་བྱང་
 གིས་འདུག་སྟེ། དབུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཟང་ངོ་། །དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསམ་གཏམ་གྱི་སྟོན་དུ་
 རུང་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་དུ་བཏབ་ལ། དངོས་གཞི་ནི། འདི་ཀུན་ཅིག་
 ཅར་འདུག་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། དངོས་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱོམ་ཡང་། སྐྱོར་བའི་
 དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པར་རྩིས་ལ་གདབ་སྟེ། འདི་ནི་ཞེ་གནས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རྟོགས་
 པའི་རྩུ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། དེ་ལ་ཐོག་མར་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི།
 ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ནང་སྟོན་བཅུང་
 འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཅོམ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་
 རུལ་ཅོམ་ཡང་ཡེ་ནས་བྱུང་བ་མེད། རིག་པས་དབྱུད་ན་རིགས་དོན་བདེན་པ་མེད་པར་སེམས་པ་དང་། དེ་
 བསྟན་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་སྤྱད། །ཅེས་གསུངས་པས་
 སེམས་འདི་ཡང་འདས་པ་འགག། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟ་བ་ཡང་ཆ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་གནས་འདི་ན་
 གནས་བྱ་བ་དང་། ལ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཐོངས་ཚོད་ལ་སོགས་པ་གཤེས་སྤྱིར་མ་བྱུང་ཅིང་མ་སྐྱེས་པར་
 བསམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་
 རྟོལ། །ཞེས་པས་ལུལ་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དབྱུད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་
 མ་བྱུང་བས་ལུལ་སེམས་གཉེས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་ལ། དེ་གཉེས་རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱུད་
 ཟེན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ངང་ལ་སྐྱོད་ལ། རིག་པ་གསལ་ལ་
 མི་རྟོག་པ་འདི་བྱིང་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་སོ་མར་བཞག་གོ། །ཅེས་སྟོན་པས། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་

གཞིའི་ངང་ལ་གཞག། །བདུན་པོ་སེམས་སྤྱང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤང་། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙམ་པའ་གཞི་སྤྱོད་པས་མ་བཟོད་དུ་མེད་
 ཅིང་སྤོས་པ་དང་བྲལ་བས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྤངས། །དེ་ལྟར་བཞག་ཅིང་ཉམས་སྤྱངས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པས་བདུན་པོ་སེམས་སྤྱང་རྟོག་པ་ཡིན་
 པས་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་རང་དགར་བར་མི་བཏང་བར་རྟོག་པ་གང་སྤྱེས་ལ། །རིག་པས་བལྟས་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྤོད་ལ། །ཕྱིས་རྟོག་པ་སྤྱེས་ཚད་ཀྱང་
 རིག་པས་རིག་པ་ལ་བལྟས་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྤོད་ཅིང་ཐོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱན་རླུང་ལ་གྲངས་
 མང་བ་སྟེ། །སྤྱན་ཞབས་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས་ཤིང་བཟང་གྱེས་གྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །རྗེས་
 ལ་བྱ་བ། །སྤྱན་མཚམས་སྤྱོད་མའི་སྤྱེས་བྱུང་བས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པོ་ལྷ། །དབང་པོ་རྒྱལ།
 །སྤོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་རྟོན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བདེན་འཛིན་
 དང་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་མི་འབྲང་བར་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་བ་ལ་སྤྱོད་རྗེས་སྤྱེ་ཞིང་མཉམ་བཞག་
 གི་ཉམས་མ་དོར་བས་སྤྱང་འཇུག་ཚེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 །དངོས་འཛིན་ཞེན་པས་མ་སྤྱད་པར། །མཁའ་བཞིན་ཡེ་སྤོང་ཚེན་པོར་འབྱེད། །འཚི་མེད་བདེ་ཚེན་ངང་དུ་
 །འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀུན་གྱི་ལམ། །ཐེག་ཚེན་སྤྱོད་མ་ལུས་
 ཀུན་གྱི་བཅུད། །ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྤོད་པའི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 དཔེ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་སྤྱིར་དང་། །རྣམ་དཔེའི་ཕྱེ་བཀའ་བྱུང་བར་རྟོགས་སྤྱིར་དང་། །རྣམ་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་གོ་བ་སྤྱོད་སྤྱིར་དང་། །རང་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་སྤྱིར་འདི་བྱས་སོ། །རིན་ཚེན་ལྷ་མས་ལྷ་མའི་གསུང་
 ལ་བརྟེན། །རང་གིས་སྤོས་ཀྱང་རྒྱང་ཟད་དོན་ལ་སྤོང་། །འབྲེལ་དང་གོ་རིམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
 དང་། །བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོད་སྤོང་འདི་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ལ་འགལ་འཁྲུལ་ཅི་མཚིས་ལ། །ལྷ་མ་
 བརྐྱེད་པར་བཅས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ལ་ལས་མཐོང་སྟེ་མ་དད་སྤྱེས་གྱུར་ན། །རྒྱ་མཚོན་བསྐྱེད་སྤྱིར་དེ་
 ཡང་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་གིས་འདི་སྤྱུར་དགོ་བའི་མེ་ཉོག་ལ། །འགོ་རྒྱལ་སྤྱང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེར་
 བསྟེན་ཏེ། །གཞན་དོན་རོ་གཅིག་སྤྱང་ཅི་ལེགས་སྤྱུད་ནས། །ཚོས་འདི་ནམ་མཁའི་དོན་དུ་གྱེད་པར་
 ཤོག། །འདི་སངས་རྒྱས་བསྐྱོམ་པའི་ཚོགས་བཤད་ཚེན་མོ་ཡིན་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས་མཇུག་པའི་སྤོད་
 སྤོང་གི་ཁྲིད་ཡིག་གི་བཏུས་གཞི་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འཇུག་མ་ཐོབ། །རྩ་གཏོ།