

དཔེ་སྟོན་གསལ་བཤད།

༡༡། །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༥ རུས་ ༡༤ བར་ཉིན་བཅུ་ལྔ་ཡི་སྐབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་
བ་མཁན་ཆེན་དམ་པ་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ས་ཆེན་ཀུན་
དགའ་སྦྱོང་པོར་བསྐྱེད་བའི་སློབ་སྦྱོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་འདི་ཉིད་རིས་མེད་མཁན་པོ་སླ་སྦྱེད་དགོ་འདུན་འདུས་
ཚོགས་བརྒྱ་སྟག་བཀལ་བར། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་བཀའ་ཁྲིད་མཛད་པ་ད་
ལམ་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་སྟེ་(སློབ་སྦྱོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་འགྲེལ་བ་)ཞེས་བྱ་བ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་དགོངས་པ་ཞི་
དབྱེངས་སུ་གཏད་ནས། མི་ལོ་ཉིལ་པོ་གཅིག་འཁོར་བའི་དགོངས་རྗེ་གསུང་ཆེན་དང་སྟབས་བསྟུན་རབ་
འབྲམས་ཚོས་གྱི་མཚོད་སྦྱིན་ཟབ་མོར་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ལགས་ན། བཞི་བ་བཟང་པོ་འདི་ལས་བྱུང་བའི་
རྣམ་དཀར་གྱི་ལེགས་བྲས་ཟད་མི་ཤེས་པ་དེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་གྱི་ཟག་མེད་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་
སུ་རྗེ་གསུང་ཤིང་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་འགོ་ཀུན་ཟབ་གསང་ཐུགས་བཅེའི་གྲུང་གྲིམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བའི་སློན་
ལམ་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལགས་སོ། །

༡༡། །བལ་ལུལ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་མཁན་ཆེན་དམ་པ་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཉིན་བཅུ་ལྔ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་སློམ་ཁྲིད་གནང་བ་དེ་ཉིད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་འབྲི་ཞུས་པ་ཀུན་མཁུ་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱན་ཞེས་བྲལ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༡༡། ། ཐོག་མའི་སེམས་བསྐྱེད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ལོ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་གསལ་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་སློབ་ཀྱི་ཆོས་གསལ་གནང་རོགས། །རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཆོས་ལ་དོ་འཇུག་ཆེན་པོ་བྲལ་ཏེ་ཐེབས་པ་ལ་དགའ་པོ་བྱུང། །ད་ལན་ངས་ཆོས་བཤད་བྱ་ནི་གཙོ་པོ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ཡིན། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་གསུམ་ཡོད། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་མདོ་སྟེ། རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་གཙོ་པོ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་རིམ་བསྐྱིགས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་སྟངས་བཤད་པའི་མན་ངག་དང་གསུམ་ཡོད། མན་ངག་ལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། བོད་ལའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་མང་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བོད་ལ་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱོད་པོ་ལ་གནང་བའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་དང་། གསེར་སྤྱིང་པས་རྗོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏེ་ལ་གནང་བའི་སློབ་སྦྱོང་གཉིས་ཡིན། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་མདོའི་ནང་འདི་འདྲ་གསུངས་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གཅིག་གི་མཚན་སློབ་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་མང་པོའི་མཚན་སློབ་པ་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། ཚུ་བོ་གསྐྱའི་འགྲམ་གྱི་སྤེལ་སྟེད་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་བསྐྱལ་པར་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། བྱངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་སྤོང་ལས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་གསུངས་

བ་རེད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་
 བཅུག་ དེ་ནས་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་བཅུག་ དེ་ལྟ་བུས་པ་ཡིན་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་གཞན་དག་གཅིག་ལ། དེས་དོན་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སམ་ཤེས་རབ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གྲང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་
 པོས་ང་ལྟ་བུའི་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བསྐྱས་ནའང་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞབས་འདོད་སྤངས་ཅམ་ཡང་རྟོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་སོགས་པའི་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་མདོའི་ནང་ན་གསུངས་ཡོད་རེད།

སྟོབ་སྟོང་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོབ་སྟོང་དགོས་པའི་སྟོར་བཤད་པ།

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་སྟོར་ལ་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་འདུག། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ད་ལན་ང་ཚོས་འཆད་ཉན་གྱི་གཞི་དེ་
 ཀུན་མཁུན་གོ་རམས་པའི་གསུང་དེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱེད་རྣམ་པས་འཛིན་བྲལ་ཚོགས་དུས་དེའི་སྟོབ་ནས་
 གཞིགས་རོགས་གནང་། འགྲེལ་བ་གཞན་དག་ཡང་གཞིགས་རོགས་གནང་། ང་ལ་བསྟོམས་ཐེན་པའི་ཉམས་
 སྟོང་བཤད་རྒྱ་མེད་ལ། སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་ལྟ་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྟོབ་སྟོང་
 བྱེད་མཁན་སྟེ་རྒྱལ་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོ་ཡིན་སྟབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་
 གཞུང་ཆེན་པོ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་མ་སྟོང་མཁན་ཚོ་ལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཚོས་སྟོར་མང་ཅམ་བཤད་ན། སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་གི་རེད་
 བསམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལན་ཉིན་བཅུ་ཡི་རིང་ལ་སྟོབ་སྟོང་དང་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་
 བྱས་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་མཉམ་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བྱས་ནས་རང་སྟོང་ཆུགས་སྤངས་གཅིག་
 བཟོས་ཡོད་རེད། ཉི་མ་རེ་ལ་རང་སྟོང་དང་ཚོས་སྐྱབ་བསྟོམས་ཚར་བཞི་རེ་ཆུགས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་རང་
 སྟོང་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ལུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟའི་
 རིང་སྟོབ་སྟོང་བྱེད། དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་སྟོག་ ཐོས་བསམ་བྱེད། དུས་ཚོད་བྱེད་ཀ་ལ་བསྟོམ་བྱེད། ཡང་ན་རང་
 སྟོང་ཚོགས་སྐྱབ་གཅིག་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོམ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད། སངས་

རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་གྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་
 གསུམ་གྱི་ས་ལས་ཤེས་རབ་གསུམ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་ཅེད། ཐོས་བཤི་ཤེས་རབ་ཟེར་བ་དེ་སྐོབ་དཔོན་ལས་ཤེས་
 པ་དང་། ཡང་ན་གཞན་དག་གིས་བཅུམས་བཞག་པའི་དཔེ་ཆ་བལྟས་ནས་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་
 བས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱང་ཚར་བའི་རྗེས་སོ་སོས་དབྱུད་པ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། སོ་སོས་རིགས་
 ཅུམ་བཏོན་ཏེ་དབྱུད་པ་བཏང་ན་ཐོས་པ་གྲས་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དག་ངེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། དེ་ལ་བསམ་
 རྒྱུད་གི་རིག་བཤམ་ཤེས་རབ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེད། ཚོས་གཞན་ལ་བཤམ་པའི་སྐབས་སུ་དོན་ཚན་གཅིག་ལ་
 གཞུང་དོན་ངོ་མ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཐག་གཅོད་མ་སྟུབ་ཀྱང་མཁས་པ་མང་པོའི་བཤམ་སྐོལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
 འདི་འདྲ་ཡོད་ཅེད་ཟེར་ནས་བཤམ་བཞག་ན་འགྲིགས་འགྲོ་གི་ཅེད། མཁས་ཉམས་དོད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད།
 ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་དཔེ་སྐབས་སུ་དེ་འདྲས་འགྲིག་གི་མ་ཅེད། གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཐག་བཅད་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དཔེར་ན་ས་ཆ་རྒྱུས་མེད་པ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལམ་ཀ་གཉིས་ཐུག་ཡོང་ན་གཅིག་གི་
 སྤྱིང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཐག་བཅད་དགོས་ཀྱི་ཅེད་མ་གཏོགས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཅེད། དེས་ན་དེ་
 འདྲ་གྲས་ནས་ཐག་གཅོད་ངེས་པོ་ཞིག་གྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ནས་གང་ངེས་ཚར་བ་དེ་ལ་སེམས་
 བཞག་ནས་ཡང་ཡང་དམ་ཏེ་གོམས་ཆ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱོམ་མམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཟེར་གྱི་ཅེད།

བསྐྱོམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད།

བསྐྱོམ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད། བསམ་གཏུན་བསྐྱོམས་ནས་སེམས་ལ་གནས་ཆ་ཐོབ་
 པའམ། བྱུང་བར་ཞི་གནས་ཐོབ་ན་དེ་ཉེན་དུ་
 གྲས་ནས་གྲམས་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་གང་བསྐྱོམ་ཡང་མཐོགས་པོ་སེམས་འགྱུངས་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་འཐོན་པ་
 ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། ཐེག་པ་གསུམ་ཚར་གྱི་ལམ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་དུ་ཞི་གནས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཅེད།
 འོན་ཀྱང་ཞི་གནས་མེད་མཁན་གྱིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་གྲམས་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། ཡང་
 བས་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་མངོན་ཏོགས་དང་གྲམས་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེད།
 བསྐྱོམ་གྱི་སྤྱངས་ལ་དབྱུད་བསྐྱོམ་དང་འཛོག་བསྐྱོམ་གཉིས་ཡོད་ཅེད། དཔེར་ན་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་
 བ། སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་གྲས་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་

དེ། དེ་ལ་དབྱུང་བ་གཏོང་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་མིན་ལྷག་མཐོང་ངམ་བདག་མེད་པ་བསྐྱོམ་ན་སྐྱོམ་སྤངས་
 ལ་དབྱུང་སྐྱོམ་དང། འཛོག་སྐྱོམ་གཉིས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བདག་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གཅིག་གམ་མང་པོ་བསམས་ནས་དེས་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་དབྱུང་
 སྐྱོམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་སྲོན་ལ་ངེས་ཚར་བ་གོམས་ཆ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་བདག་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཡིན་སྤངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སྐྱོམ་བཏང་བར། བདག་མེད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དམིགས་
 བ་གཏད་པ་དེ་ལ་འཛོག་སྐྱོམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་
 རྗེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དང། སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་ཡོད་པར་བསམ་པ་
 སོགས་སྲོན་ཏུ་བཏང་ནས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་དེ་དབྱུང་སྐྱོམ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འབྲ་གང་ཡང་མ་བསམས་པའི་
 ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རྗེ་རྗེ། སྤྱིང་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བསམ་པའི་བསམ་སྐྱོམ་དེའི་ཐོག་ཏུ་སེམས་རྒྱན་
 ཏུ་འཛོག་པ་ལ་འཛོག་སྐྱོམ་ཟེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་
 སྤྱིང་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད། སྤང་བ་བགྲངས། ཚར་བརྒྱ་ཅམ་འདོན། སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ཚར་བརྒྱ་འཛན་ཚིག་དེས་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་སྤྱིང་བཏང་རེད། །

དགེ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་བཤད་པ།

ད་ལན་ཉིན་བཅུའི་འཛིན་གྲུའི་དུས་ཡུན་རིང་ལ་དགེ་བ་བྱེད་སྤངས་མང་པོ་དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་འགོ་འཇུགས་
 དགོས་རེད། དཔེར་ན། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར། སྤོད་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་
 མང་པོ་བཤད་ཀྱི་རེད། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དེ་འབྲ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་བསམ། གཉིད་དེ་
 ཚོས་སྐྱ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་དེ་འཛན་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་དེའི་སྐབས་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོག་བསམ་པ་ཡིན་ན་གཉིད་དེ་དགེ་བ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།
 གཉིད་སད་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་གཉིད་སད་པར་ཤོག་བསམ། ཡར་ལངས་དུས་
 གཟུགས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོག་བསམ། ལོ་སྤོང་དུས་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་སྤོང་དང་ལྷན་པར་ཤོག་བསམ། ལྷས་
 བྱེད་དུས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་འཁྲུང་པར་ཤོག་བསམ། དེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། མདོ་དང་བསྟན་

བཙུག་ནང་ཡོད་པའི་ཚིག་དོན་རྣམས་སློབ་ལ་བེད། དུས་ཐོག་ཏུ་བྱ་བ་ལྟར་བསྐྱབ་མ་བཟུང་གི་ལས་
 རྣམས་དགོ་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཟ་མ་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་
 གྱི་བས་ཐོབ་པར་ཤོག་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཟ་མ་བུས་དང་། བཏུང་བ་འཕུང་དུས་རང་གི་ལུས་ལ་འབྲུ་མང་
 བོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ད་ལྟར་བས་ཀྱིས་གསོ། རྗེས་སུ་དམ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་གསོ་ཡི་ཡིན་བསམས་ཏེ་ཀུན་སློང་
 བརྗེས་ན་ཟ་མ་བུ་བའི་ལས་དེ་དགོ་བར་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། བསྐྱོམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་ལྡན་ཞིང་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློབ་དོགས་ཚོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བྱས་ན་དབེན་པ་གཅིག་ལ་
 བཞུགས་ནས་བསྐྱོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། །དབེན་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད། ལུས་དབེན་པ་དང་། སེམས་
 དབེན་པ་ལོ། །ལུས་དབེན་པ་བྱེད་པ་མེད་མི་གཞན་མེད་པ། སེམས་དབེན་པ་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་དང་ལོངས་སློང་
 སོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ན་མཚོགས་
 བོ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་མིན་མི་དང་འབྲེལ་བ་མ་བཅད། ལས་ཀ་མང་བོ་བྱེད་ཀྱིན་བསྐྱོམ་ན་
 དུས་རིང་བོ་བསྐྱོམས་ནའང་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་ཡོང་བུ་བ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་པ་ཐོས་སོང་། ད་ལན་ཉིན་
 བཅུའི་བསྐྱོམ་གྱི་རིང་ལ་སོ་སོ་ལ་ཁེ་ཅང་གི་ཉལ་ཁང་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས་སོ་སོའི་ཉལ་ཁང་སྐོ་བརྒྱལ།
 རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་སྐོ་བརྒྱལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ལུས་དབེན་པ་དང་སེམས་དབེན་པར་འགྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་
 རེད། དེ་ནས་བསྐྱོམ་བྱེད་དུས་ལུས་སེམས་ལ་དཀའ་ལས་མེད་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ངལ་གསོ་མང་བོ་
 བརྒྱལ་དགོས་ཡིན་པ་རེད། ལུས་པོ་དལ་བོ་བྱེད། སྐད་ཆ་ཡང་མང་བོ་མི་བཤད། ཁ་འདོན་མང་བོ་མི་བྱེད།
 སེམས་པ་ལ་ལས་ཀ་མི་བཀོལ། ལྟོད་པོ་བྱས་ཏེ་སྤོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉིན་མོ་གཉིད་ཁུག་ན་པན་ཐོགས་
 ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཚན་མོ་གཉིད་ཁུག་དགོས་རེད། གཉིད་ཁུག་པ་དེ་ངལ་གསོ་བའི་
 མ་ཐུན་རྒྱན་ཡག་ཤོས་རེད། དེས་ན་དགོང་ཚོ་ཐུན་གྲོལ་ཚར་དུས་སྐད་ཆ་མང་བོ་བཤད་རྒྱ་མེད་པ་རེད། པན་
 ཐོགས་མཁན་གྱི་སྐད་ཆ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྐད་ཆ་གཞན་དག་མི་བཤད་པ་དེ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་
 གཅིག་རེད། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད། །

སྐྱབས་འགོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

ད་སྐྱབས་འགོའི་སྐོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱབས་འགོའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་
རེད། སྐྱབས་འགོ་བཟུང་རྒྱུའི་དོན་ནི་འདིགས་སྐྱབས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལྟར་ནས་འདིགས་སྐྱབས་དེ་རང་གིས་མེད་པ་
བྱེད་མ་ཟུབ་ནས་མེད་པ་བྱེད་ཟུབ་མཁན་གཅིག་ལ་སྐྱབས་འཚོལ། རོགས་པ་འཚོལ་བ་ལ་བཟུང་གི་ཡོད་རེད།
དཔེར་ན་ཆར་གྱི་འདིགས་པས་བྲག་སྐྱིབས་ཏུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་རེད། ང་ཚོ་ལ་འདིགས་སྐྱབས་གང་ཡོད་རེད་ཟེར་
ན། ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་འདིགས་སྐྱབས་དང་གཞོན་འཚོ་དང་སྐྱབས་
བསྐྱེད་མང་པོ་བར་མཚམས་མེད་པར་སྐྱོང་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་དུང་ང་ཚོས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་
འགྱུར་བ་མ་བཟང་བ་ཡིན་ན་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་འདིགས་སྐྱབས་རྒྱུན་ཆད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟལ་བ་ལ་
སྐྱབས་ཚར་དུས་འདིགས་སྐྱབས་སེལ་ཟུབ་མཁན་གྱི་རོགས་པ་ཞིག་ག་ནས་ཐོབ་ཡོང་བསམས་ནས་སྐྱོགས་
བཞིལ་རོགས་པ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་དང་རོགས་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།
དེར་བརྟེན་རང་དབང་ཡོད་པའི་གནས་དུས་སུ་དེ་རིང་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་རྒྱལ་
སྐྱོང་ཞི་བ་ལྷན་གསུངས་པ་རེད། །

སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་བཤད་པ།

དེ་རིང་ཉི་མོང་བ་ཡིན་ན་ངན་སོང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མང་པོ་གཅིག་ཚང་བསྐྱད་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཡོད་ནའང་འགལ་
རྒྱུན་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་བཀག་ཟུབ་ཀྱི་རེད་དེ་འགལ་རྒྱུན་ཚོས་རྣམ་དག་དེ་འདྲ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
མ་རེད། དེས་ན་དེ་རིང་ཉི་མོང་བ་ཡིན་ན་པལ་ཆེ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ངན་སོང་དང་། དེ་ཡི་ནང་ནས་
དམུལ་བ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་འདིགས་སྐྱབས་མང་པོ་དང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། རྒྱ་གཉིས་པ་ནི་
དད་པ་རེད། དད་པ་ལའང་གསུམ་ཡོད་རེད། དང་བའི་དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་
སྟེ་གསུམ་རེད། དང་བའི་དད་པ་བཟུང་ན་དཔེར་ན་རྩ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྩ་དྲུངས་བ་བཟུང་གི་རེད། དེ་ག་
ནང་བཞིན་སེམས་དང་བ་བཟུང་དུས་བེ་ཚོམ་དང་མ་དད་པའི་རྩོགས་པ་མེད་པའི་སྐོར་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་
ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་པ་དེ་ལ་དང་བའི་དད་པ་བཟུང་གི་ཡོད་རེད། འདོད་པའི་དད་པ་བཟུང་ན་དེ་དག་

ཐོབ་འདོད་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཟེར་ན། དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས། རྒྱ་
 གཏད་ན་འདྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་མེད་བསམ་པ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གཞན་
 གཅིག་དེ་སྙིང་རྗེ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཚང་མ་སྙིང་རྗེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། སྙིང་རྗེ་མེད་
 ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། དཔེར་ན་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་ནའང་ཐེག་དམན་གྱི་
 སྐྱབས་འགོ་ནི་རང་ཉིད་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་འདྲིགས་པ་དང་དད་པ་གཉིས་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྐྱབས་འགོ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལས་བསྐྱབས་འདོད་
 གྱི་སྙིང་རྗེ་དགོས་པ་ཡིན། །

སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡུལ་ངོས་བརྒྱུད་པ།

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་དེ་ཐེག་དམན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
 ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད། ཚོས་ཟེར་དུས་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཚོས། དགོ་འདུན་
 ཟེར་དུས་ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཚོ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་པ་ཞེས། སྐྱབས་སུ་ཟེར་དུས་དེ་སྐྱབས་པེ་ཆ་སྐྱབས་མ་སྐྱོང་མཁན་ཚོས་གང་ཟག་གསུམ་ལ་གོ་
 ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་དུས་སྐྱབས་སུ་ཐོབ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ངོ་
 མ་དེ་ལོངས་སྐྱེ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་
 འཁོར་གསུངས། འཁོར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་ལ་སྐྱབས་ཡིན་མཁན་དེ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱེ་རེད། ཚོས་སྐྱེ་དེའི་ལུགས་ལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། སྐྱེ་སྐྱབས་སུ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་མཚོག་
 དམན་མང་པོའི་དོན་དག་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་ལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་པའི་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔལ། ཉན་ཐོས། རང་སངས་རྒྱས། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་དང་གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་དང་། ལྷན་དང་མི་སྣ། རྙེད་དང་མི་རྙེད། དབྱ་དང་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་
 དང་། གཏུལ་བྱའི་ཚོས་པ་དང་དགོས་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱ་ཚོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད། ཚོས་
 དགོན་མཚོག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རེད། དེ་ལ་ལྷུང་གི་ཚོས་དང་། རྫོགས་པའི་ཚོས་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་
 རེད། ལྷུང་གི་ཚོས་དེ་གོ་བདེ་བོ་བྱས་ན། སྟོན་མ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རེད། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་

སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ལྡན་བཞུགས་པ་ད་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལ་ལོད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན།
རྟོགས་པའི་ཚོས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འགོག་པ་ཟེར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་མ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ལ་འགོག་པའི་
བདེན་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ལམ་ཟེར་ན་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྤྱད་ལྡན་
རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཟེར། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི་
ས་བརྩུལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གནས་ཡིན་བསམ།
དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་གནས་རེད། ཚང་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་རེད། ཡིན་
ནའང་འུ་ཀྱང་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སྐྱབས་ཞུས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་ཞུ་འགྲོ་གི་རེད། རྒྱ་
མཚོན་ཤེས་ན་གཅིག་ལ་སྐྱབས་ཞུས་པ་དང་ཚང་མ་ལ་ཞུས་པ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་སངས་རྒྱས་
ག་ཚོ་དེ་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཚང་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ན། སངས་
རྒྱས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐའ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་མཐའ་མེད་པ་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། རམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད།
སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད། ཚོས་ལ་མཐའ་མེད། དགོ་འདུན་ལ་མཐའ་མེད། འོ་
ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ན་ལ་སྐྱབས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔེར་ན་ང་ཚོ་ལ་ཁྱིམ་ས་
འགལ་ཆེན་པོ་བྱང་སྐྱབས་དེའི་འཛིགས་སྐྱག་དང་། དཀའ་ངལ་ང་རང་ཚོ་སོ་སོས་སེལ་མ་སྐྱབ་ན་མི་གཞན་
ཞིག་ལ་རོགས་པའམ་སྐྱབས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྱབས་ཞུ་ས་དེ་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན། རོགས་པ་བྱེད་
འདོད་ཡོད་མཁན། རུས་པ་ཡོད་མཁན་ཉེ་བྱང་ཚོས་གསུམ་ཚང་དགོས་ཀྱི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་དེ་ཚོ་ལ་མཁྱེན་པ་དང་། རུས་པ་དང་། བརྩེ་བ་གསུམ་ག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་
དང་། གཞན་དག་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མེད་པས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་རེད། དེ་བ་
དེའི་ལན་འཕགས་པ་རོགས་མེད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་གསུངས་ཡོད། སྐྱབས་ལུལ་ལ་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོད་དགོས།
གཅིག་སོ་སོ་འཛིགས་སྐྱག་ལས་གྲོལ་ཚར་བ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། སོ་སོ་འཛིགས་སྐྱག་གི་ནང་
ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཔེར་ན་ཚུས་ཁྱེར་སོང་ན་ལག་པས་ལག་པ་འཛིན་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་གཞན་འཛིགས་
པ་ལས་སྟོབས་སྐྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིགས་སྐྱག་ལས་སྟོབས་པའི་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་ཡིན་པ། གསུམ་པ་སྦྱང་རྗེ་ཡོད་པ། བཞི་བ་ནི་རྩན་པ་སྤྱད་མི་དགོས་པ་དེ་རེད། དཔེར་ན་སྤྲ་རྩན་

སྐྱེད་ནས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རོགས་པ་བྱེད་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚོས་པར་གྲུས་ཞབས་ཞུ་ནའང་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། བར་གཞོན་པ་བྱེད་ནའང་རོགས་
པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བར་གང་ཡང་མ་བྱས་ནའང་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་དེ་དག་དགོན་
མཚོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ཚང་བ་ཡིན་པས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཁོ་ན་སྐྱབས་ལུལ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། །

རི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་བཤད་བཞི།

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྐྱངས་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ་སྟོན་བར་འཛིན། ཚོས་ལ་ཐར་བ་ཐོབ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་
ཡིན་བསམ། དགེ་འདུན་རྣམས་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་བསམ་པ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད།
སྐྱབས་འགོ་དེ་གཙོ་པོ་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ལ་འཛོག་གི་ཡོད་རེད། སྐྱབས་སུ་མཚའོ་ཞེས་དག་གིས་བརྗོད་པ་དེ་
དག་གི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན། གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱེད་
ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱུང་ཚོས་བཞི་ཚང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས། དེ་
ཡང་དང་པོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས། གཉིས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་ནང་
ཚོན་ཀྱི་བྱུང་བར་དེ་ཚོ་ཤེས་དགོས། གསུམ་པ་ག་རེ་ཁས་སྐྱབས་འགོ་ར་འགྱུར་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་
དགོས། བཞི་པ་ནི་གཞན་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ཡིན། དེའི་དོན་དག་ནི། ཚོས་ལུགས་གཞན་དག་
གི་དགོན་མཚོག་དང་ནང་བ་སངས་རྒྱུ་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས།
སངས་རྒྱུ་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། །

མཚོག་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ལས་དང་པོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དེ་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐོར་ཅུང་ཟད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་སྐོན་ཅ་བ་ནས་མེད་མཁན། ཡོན་ཏན་
ཚང་མ་ཡོད་མཁན། བྱུང་བར་དུ་གཞན་ལ་ཚོས་སྟོན་དུས་ནོར་འབྲུལ་ཅ་བ་ནས་མི་བྱེད་མཁན། མདོར་
བསྡུས་ན་དེ་ཚོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། ད་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བཤད་ཀྱི་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
གསུང་གཅིག་གི་གདུལ་བུ་སྐོར་ཚོགས་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་

རོང་བ་དང་། རྒྱུ་རིང་དུ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྡན་པས་ཚད་མེད་པའི་འཛིག་ཉེན་
 གྱི་ཁམས་སྲུང་མ་པའི་ཚོས་གོ་བར་མཛད། དེར་མ་ཟད་ཚོས་ཉན་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་། དེ་དག་གི་སྐྱད་
 གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པེད། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་ལ་སྐྱད་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་ཐོག་
 ནས་བརྗོད་བྱ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་སོ་སོར་གོ་བྱུབ་ཀྱི་ཡོད་པེད། དཔེར་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་གཅིག་གསུངས་དུས་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱིས་མདོ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གོ་སོང་
 བ་ད་ལྟ་བུ་འགྲུབ་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་པེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་ཚན་ཉེར་
 གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པེད། དེའི་ནང་ནས་མཁྱེན་པ་དང་སྣོང་རྗེ་གཉིས་ལྷན་ན། དང་པོ་མཁྱེན་པས་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ང་ཚོས་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ཅ་ལག་ལ་ལྟ་བ་ནང་བཞིན་མདོན་སུམ་དུ་དུས་ཚོད་གཅིག་གི་
 ཐོག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པེད་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་
 པེད། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དེ་ཆེ། མཁྱེན་པ་དེ་རྒྱུད་བསྐྱད་ཡོད་པེད། སངས་རྒྱས་
 ལ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་དགོས་པ་དང་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་འགྲིགས་བསྐྱད་ཡོད་པེད། འཛིག་ཉེན་
 པའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་པར་བཞག་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔམས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཡོད་
 མ་པེད་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་མཁྱེན་ཡོད་མ་པེད། སངས་རྒྱས་ལ་ལྟོས་ན་དེས་
 གཟིགས་པ་དེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཅུ་པེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེས་
 སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། གཉིས་པ་སྣོང་རྗེ་ནི།
 མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོལ་བར་བཞེད་པའི་སྣོང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་
 བྱངས་མེད་པ་དུ་མར་གོམས་ནས་ཐུགས་ཉིད་སྣོང་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་
 ཉལ་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཚད་མེད། ཚད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ག་ཚོད་བཤད་ནའང་རྫོགས་རྒྱ་ཡོད་མ་པེད་ལ་ཉུང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་མ་
 པེད། དོན་གཉིས་པ་རྒྱའི་སྐྱོར་བཤད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ཅ་བ་སྣོང་རྗེ་དང་།
 རྒྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། མཐའ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུན་སྲིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལྷན་ས་
 ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེ་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ཚད་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ལྷན་རིང་པོར་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་བྱུབ་འབྲས་འདི་བྱང་བ་པེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཐུན་

ལྷུ་མཚོ་གསལ་བ་ཡིན། གསུམ་བ་མིན་ལས་སྤུན་ལྷུ་མཚོ་གསལ་བ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། མིན་ལས་ཟེར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 མཛད་པ་རེད། སངས་རྒྱལ་རང་དོན་གྲུབ་ཚར་བ་ཡིན་པས་རང་དོན་སྐྱབ་པའི་ལས་ཀ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།
 ག་རེ་གཞན་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་རེད། མིན་ལས་དེ་ལ་དགེ་བ་མང་པོ་ཡོད། དང་པོ་མིན་ལས་སྣ་
 མཚོ་གསལ་བ་ཞེས་བ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་མིན་ལས་མི་འདྲ་བ་སྣོ་མང་པོ་ཞེས་གཞན་གྱི་ཡོད་པའི་དོན་རེད།
 གཙོ་པོ་ཚོས་གསུང་རྒྱ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་མིན་ལས་གཞན་ཡང་མང་པོ་གཞན་གྱི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱལ་
 གྱིས་དུས་ཚོད་ལྷུང་དུ་ཞེས་གྱི་ཐོག་ལ་མཛད་པ་མི་འདྲ་བ་རི་ཅམ་གཞན་བའི་གངས་ཚོད་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གྱི་
 ས་ཡི་རྒྱལ་སྐྱབ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་ཡོད། །གཉིས་བ་བྲབ་བ་ཞེས་བ་
 གདུལ་བྱ་གང་དུ་ཡོད་ནའང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་མིན་ལས་གྱིས་བྲབ་པའི་དོན་རེད། །གསུམ་བ་ལྷུན་གྱིས་
 གྲུབ་བ་ཞེས་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ནི་འདི་འདྲ་ཞེས་བྱ་སྐྱམ་པའི་རྣམ་ཏྲོག་དང་འབད་ཚོལ་མི་དགོས་
 བར་ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་དོན་ཡིན། བཞི་བ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་ཞེས་བ་དགོས་པའི་
 དུས་ལ་ལེགས་པར་གཞན་གྲུབ་གྱི་རེད། དུས་ཚོད་སྔ་དྲགས་བ་དང་ཕྱིས་དྲགས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་མ་རེད། །ལྷ་
 བ་བར་ཚད་བ་མེད་པ་ཞེས་བ་བར་མཚམས་མེད་པ། གྲུང་གསེང་མེད་པར་སྤུ་མ་སྤུད་ནས་མིན་ལས་གཞན་
 གྱི་ཡོད་པའི་དོན་རེད། །དུག་བ་རྒྱན་མི་ཚད་བ་ཞེས་བ་འཁོར་བ་འདི་རི་སྤྱིད་གནས་གྱི་བར་མིན་ལས་འཇུག་
 པའི་དོན་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་མིན་ལས་རྫོགས་པའི་སྐབས་ཡོད་མ་རེད།
 སེམས་ཅན་ལ་རྫོགས་པའི་དུས་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་མིན་ལས་ནི་མེད་པའི་དུས་
 སྐབས་ཅ་བ་ནས་མི་སྤྱིད་པ་རེད། དེ་ནས་དོན་ཚན་བཞི་བ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མིན་ལས་དེས་སེམས་ཅན་ལ་
 བན་ཐོགས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལྷུས་ན། གཞན་དོན་འབའ་ཞེས་མཛད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མིན་ལས་གྱི་བྲད་
 ཚོས་རེད། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དབུགས་གཏོང་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བན་བ་གཞན་གྱི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གཅིག་སྐྱོས་པ་དང་། ཚོས་སྐྱབ་རེ་གསུངས་
 བས་སེམས་ཅན་འདུལ་སྐྱབ་མང་པོ་མཐོ་རིས་གཉིས་དང་། རྒྱན་དུ་ལྷུགས་བ་སོགས་བ་བཞི་དང་ཐེག་བ་
 ཚེན་པོའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད། སངས་རྒྱལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འདྲ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་། རིང་བསྐལ་དང་མཚོད་རྟེན་དང་། གང་དུ་མཛད་པ་བསྐྱབ་པའི་གནས་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱབ་པ་དང་། བྲད་པར་དུ་གསུང་རབ་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་

སྟོན་པའི་དོན་ཆེ་བ་མཛད། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཚོས་ཤེས་མཁན་གཅིག་གིས་
སེམས་བསྐྱེད་དང་དད་པ་བྱས་ཏེ་མཛུམ་བ་དང་སྤྱུག་འཚའ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཡོད་པ་
བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། ཚོས་གང་ཡང་མ་ཤེས་ནའང་མཛུམ་འདོད་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་ཡིན་པ་
དང་། མཚོད་ཉེན་སྟོར་འདོད་མེད་པར་སྟོར་བ་ཐེབས་སོང་ནའང་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲ་
ན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་འགྲེལ་བ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེས་དེ་རྣམས་མཐར་སྤྱུག་དེས་པར་འཚང་
རྒྱ་བའི་བྲུབ་པ་ཡོད་རེད། །ད་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྟོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཚང་མས་ལས་ཀ་རེ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད། དམིགས་ལུལ་ཆ་
ཚང་བ་སྐྱབ་མཁན་དེ་ཚོས་ཀྱིས་འབྲུབ་ཀྱི་རེད། དེ་གཞན་གྱིས་འབྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། དམ་པའི་ཚོས་ནི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་ཞེས་ཞི་བ་ལྟས་
གསུངས་པ་རེད། དེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཚོས་ཚང་མའི་དགོངས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རེད། བྱེད་པར་དུ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་མཁན་ལ་ལྷ་གི་ཡོད་རེད།
དེས་ན་འབྲས་བུའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོབ་བྱུང་ན་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེས་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དེ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤིག་བྱས་ནས་བཤད་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡོད་རེད།
ཐབས་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་རྗེའི་སྟོན་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དཔེར་ན་སྤྱི་ན་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཤེས་རབ་ཐེར་
ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རེད། ཐབས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་
རེད། ཤེས་རབ་ལ་སྟོན་མ་ལུས་པ་སྟོང་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་རེད། ཐབས་ཀྱི་ནང་ཚན་སྟོང་རྗེ། བྱམས་པ། སྤྱི་ན་
པ་གཏོང་བ་དེ་ཚོ་ལ་ཐན་ཡོན་མང་པོ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐན་ཡོན་ཚང་མའང་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་རེད། ད་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དགེ་འདུན་ཚང་མ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་
གནས་པ་ཡིན་པས་མདོའི་ནང་ལ་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་དང་རིག་པར་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་སྤྱུག་འཚའ་བའི་འོས་དང་། མཚོད་
པ་སྤུལ་བའི་འོས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རེད། བྱེད་པར་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
འཕགས་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ས་དང་པོ་ཐོབ་དུས་ཡོན་ཏན་མང་
པོའི་མཛོད་བརྟེན་ཆར་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་མ་རེད་ལ་འཛིགས་སྐྱོག་ཀྱང་ཡོད་མ་

རེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ཚོས་ད་དུང་ཡང་དམིགས་ཡུལ་ཆ་ཚང་བ་འབྲུག་མེད་པ་ཡིན་པས་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱག་ལས་གལ་ཆེ་བ་ནི་སོ་སོས་ཚོགས་
 གསོག་རྒྱ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 རེད། དཔེར་ན་ས་དང་པོའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་གཟུགས་པོ་བརྒྱ་སྟུང་ཕྱབ་པ་དང་།
 གཉིས་པས་སྟོང་། གསུམ་པས་ཁྲི་ལ་སོགས་གཟུགས་པོ་མང་པོས་སངས་རྒྱས་མང་པོའི་སྐྱེ་མཁུན་ལ་ཚོས་
 ཐོས་བསམ་བྱེད། སངས་རྒྱས་དེ་ཚོ་ལ་མཚོན་པ་ཕྱལ། དཔེར་ན་ཟང་ཟིང་གི་མཚོན་པ་ཕྱལ་དགོས་ན། ཁོང་
 སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཐོགས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེར་མ་ཟད་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ནས་མཚོན་པ་མང་པོ་དབུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདན་འདྲན་ཞུ་སྐབས་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན།
 བཞུགས་སའི་ཁང་པ། བཞུགས་གདན། ཞལ་ལག་གི་སྟོང་། ཞལ་ལག དབུལ་བྱའི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་
 ཚང་མ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་དབུལ་ཕྱབ་གྱི་ཡོད་རེད། མཚོན་རྫས་དེ་
 རྣམས་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་བདག་འབྲས་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་མཚོན་པ་
 རེད། ཡང་དཔེར་ན་དངོས་སུ་བཤམས་པའམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་མེ་ཉོག་དབུལ་པའི་ཆེ་མེ་ཉོག་ཁ་
 ཤམ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་ཟླ། ཁ་ཤམ་ཁང་བཟང་། ཁ་ཤམ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། མེ་ཉོག་ཁ་ཤམ་
 ཀྱིས་མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བར་གྱུར་པ་སྐྱའི་རྒྱན་དུ་ཕྱལ། ཁ་ཤམ་སིལ་མ་བྱས་ཉེ་ས་གཞི་བྱབ་པར་བཟམས། དེ་
 འདྲ་བ་ནམ་མཁའ་གང་བ་བཟོས་ནས་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྟོས། མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས་སོགས་མཚོན་
 རྫས་དུ་མ་དབུལ་གྱིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆེ་ཆུང་དང་། མང་ཉུང་ཟེར་བ་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་བཞག་
 པ་རེད་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དངོས་སུ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པས་
 ཆུང་ཆུང་ཆེན་པོ་དང་། ཉུང་ཉུང་མང་པོར་བཟོ་ཕྱབ་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་མ་ཟད་དུས་ཚོད་རིང་སྤང་ཞེས་པའང་
 སེམས་ལ་སྤང་བ་ཅོམ་ལས་དོན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་པ་དངོས་སུ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པས་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་བ་མང་
 པོར་གསལ་དགོས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་དུས་ཚོད་སྤང་དུ་ལ་གསོག་ཕྱུབ། ད་ལྟོ་ཚོས་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་མི་
 ལུས་པས་མོས་པ་བྱས་ཉེ་སྟོང་སྟོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དཔེར་ན་མེ་ཉོག་འདྲ་པོ་གཅིག་བཤམས་ཉེ་
 སངས་རྒྱས་ལ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་དམན་པ་ཡིན་ཡང་བཟང་པོ་ཡིན་བསམ། ཆུང་ཆུང་དང་ཉུང་ཉུང་རྣམས་

མང་པོ་ཡིན་བསམ་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་མ་ཟད་དཔེར་ན་མཚུལ་གཅིག་
ལྷན་དུ་ས་རིང་པོ་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་གསལ་གདགོས་པའི་ཚོགས་ཚུལ་སྤྲོད་པ་མཚུལ་གཅིག་གི་རིང་ལ་
ཚོགས་པར་བྱ་དགོས་བསམས་ན་ལྷན་རིང་པོའི་ཚོགས་ཚོགས་པས་ད་ལྟ་ནས་མོས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་མོས་པ་དེ་འདྲ་བས་ཚོགས་བསམ་གསལ་ནས་རྗེས་མ་ས་ཐོབ་ཡོང་དུ་ས་དངོས་སྲུ་སྲུབ་
སྲུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ས་མཐོ་བ་དེ་ཚོ་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཡོད་རེད། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བསྐྱོམ་ཡོང་དུ་ས་ནམ་མཁའ་འདི་ཡོངས་སློང་གི་མཛོད་དུ་འགྱུར་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་
རེད། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲུག་གིས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་འདྲ་པོ་རེ་རེ་བྱེད་དུ་ས་ག་རེ་དགོས་ན་འདྲ་འབབ་ཡོང་གི་རེད།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་སྤྲོད་པ་ཀྱང་དེ་དང་སྤྱོད་པ་མཚུངས་རེད།
དཔེར་ན་དུ་ས་ཚོད་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ལྷན་འབྲུམ་སྤྲུག་མང་པོ་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་གནང་གི་
ཡོད་རེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་གཙོ་བོ་
ཞིག་དུ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཚུལ་སྤྲོད་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཚོས་བཤའ་བ་
དང་ཚོས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཚུལ་རེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཚུལ་སྤྲོད་པ་སྤྲུལ་ལས་ཚོས་
མང་པོ་ཐོས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་དོན་ཚུལ་སྤོབ་དཔོན་ལ་མ་བསྟོས་པར་རང་དབང་དུ་མཁྱེན་
པས་ཚོས་མང་པོ་བཤའ་བྱ་ཡོད་རེད། དུ་ས་ཚོད་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྤྲུ་གཟུགས་མང་པོ་སྤྲུལ། སྤྲུ་གཟུགས་རེ་
རེས་དུ་ས་ཚོད་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཚོས་འབྲུམ་སྤྲུག་མང་པོ་གནང་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་འོད་ཟེར་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོད་ཟེར་གཅིག་སྤོས་པས་སེམས་ཅན་དུ་མའི་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
མེད་པར་བྱེད། འོད་ཟེར་གཞན་གཅིག་སྤོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་དགོ་བ་ལ་བསྐྱུར། དེ་དང་དེ་
འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་རིགས་མང་པོས་གཞན་དོན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གནང། དེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་མཛད་པ་སྤོབ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རེད། མདོར་བསྡུས་ནས་ལྷན་ན། སངས་རྒྱས་
ཚོས། དགོ་འདུན་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོན་ཏྲན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་རེད། དེ་རིང་སྤྲུབས་འགོ་བྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་
གཅིག་སྤོབ་ཀྱི་ཡིན། སོ་སོའི་ཁང་བ་ཚུལ་སྤོབ་པ་བྱས། བྱ་འགྲིགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུ་འདྲ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སྤྱོད་པ་བམ་དང་མཚོད་ཉེན་ཚུལ་སྤོབ་པས། དེ་ནས་དེའི་མདུན་ན་སྤོབ་པ་དང་མ་འདྲེས་
པའི་མཚོད་པ་བཤའ་བྱ་ཡོད་ན། ལྷ། མེ་ཏོག། སྤོབ་སོགས་བཤའ་ས། སོ་སོ་སྤོབ་པ་ཡིག་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་

བསམ་གཏུན་གྱི་སྡོད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད། སེམས་སྡོད་སྡོད་བྱས་ཏེ་ངམ་གསོ་བརྒྱབ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་མཚོག་དམན་ཡོད་མ་རེད་དེ་ད་ལྟའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་
 །ལྷན་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བྱས། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཚང་མ་རང་གི་མདུན་དུ་ལོང་བའི་མདུན་དུ་མིག་ལྡན་སྡོད་པ་ནང་བཞིན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་བསམ། དེ་
 ཡང་གྲུ་དོག་པོ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་མཚོད་རྗེས་དང་། འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲུ་ཡངས་པོ་བྱས་
 ནས་བཞུགས་ཡོད་བསམ། སྐྱབས་སུ་འགོ་མཁན་རང་དང་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མི་ཡི་རྣམ་པ་ཤ་སྟག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་བསམ། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོའི་ཚིག་དེ་ཚོ་སྦྱོར།
 བདག་དང་ཟེར་དུས་རང་བླན་ཅམ་བྱས། འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཟེར་དུས་སྐྱབས་སུ་འགོ་མཁན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བླན་པ་བྱས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་དགོས་པས་དབྱིན་རིའི་འགྲུར་ནང་ངས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཟེར་བ་ཡོད་ན་དེ་ང་ཚོས་ཞེས་བསྐྱུར་དགོས་ཀྱི་
 རེད། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་སྟོལ་རེད། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྲིད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཟེར་བ་
 དེས་དུས་ཚོད་བཤད་པ་རེད། ཐེག་དམན་ཡིན་ན་མ་ཤིའི་བར་དུ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་རེད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའི་ཟེར་དུས་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་བསམ། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའི་ཟེར་དུས་ཚོས་
 དེ་ལམ་ཡིན་བསམ། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའི་ཟེར་དུས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལམ་གྱི་ལྷོགས་པོ་ཡིན་
 བསམ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 བཞི་ཚང་བས་སྐྱབས་གནས་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་རང་ཡིན་བསམ། རང་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་མི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་མཐའ་མེད་པའི་འདིགས་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྦྱིང་རྗེའི་
 ཡུལ་ནི་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་པན་ཆད་དགོན་མཚོག་ལ་སྟོ་མ་ཁེལ། དགོན་
 མཚོག་གི་དགོངས་པ་ལ་མོས་མ་སྐྱུན་མ་ཞུས། སོ་སོ་རང་དངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དཀའ་ངལ་
 ཚེན་པོ་བརྒྱབ་བསྐྱེད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུན་པས་སྐྱབ་བསྐྱེད་རྒྱུང་བ་མིན་པ་གྲུབ་འབྲས་འདོད་སྟོ་ཁེངས་པ་གང་
 ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ད་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་གི་ཡིན། ང་ཚོ་མཐོན་པོ་
 ལ་གཉོང་། དམའ་ས་ལ་བཞག། སྦྱིད་པོ་དང་སྐྱབ་པོ་གང་བྱུང་ནའང་འདྲ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཁྱེན་བསམ།

པའི་སློབ་གཏང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སློབ་སློབ་ལ་མ་ལོན་པ་སློབ་ཚད་མ་གཏང་དགོས་རེད། སློབ་མིང་གིས་
གཏང་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། རང་གི་ངོས་ནས་བྱེད་ཤེས་སློབ་གཏང་དང་བཀའ་བཞེན་
བསྐྱབས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་ལུང་དཀོན་མཆོག་གི་ངོས་ནས་སྲིད་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་སློབ་པའི་རྒྱ་
ཚོགས་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པ་རེད། སྐྱབས་འགོ་བྱངས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་གང་ཐུབ་བྱེད། དེའི་མཚུགས་ལ་
ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གསོལ་འདེབས། བདག་སློབ་སློབ་སློབ་འདྲི་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་
ཀར་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་སེམས་པའི་སློབ་པའི་འདོན་དགོས། གསོལ་འདེབས་དེ་ཞེན་པ་བཞི་
བྲལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་རེད། གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་ཞུ་བ་ལྟུང་ཞེས་པའི་
དོན་རེད། མཚུགས་ལ་དཀོན་མཆོག་མཁུན་སོང་། ད་བདག་སོགས་དཀོན་མཆོག་གིས་སློབ་ཀྱི་རེད་བསམ་
པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད། དེ་ནས་མཚུགས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོབ་བྱས། དེ་ནས་རྒྱན་མཚམས་ཀྱི་སློབ་ལམ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་བྱ་བ་བྱས། འོ་དེ་རིང་ཚོས་རྒྱན་རང་སློབ་སྐྱབས་དེ་འདྲ་
གནང་རོགས་གནང་། །

མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ལ་བྱེད་པར་གང་ཞིག་ཡོད་པའི་སློབ་པ་འདྲ་བ།

ད་གཉིས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ལ་བྱེད་པར་གང་ཡོད་པའི་སློབ་པ་ཞུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཞེས་
པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་གསུངས་པ་རེད། ཚོས་ཞེས་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་རེད། དག་འདུན་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་དེ་
ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་ཞུ་ཡི་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱབས་
བསྐྱེད་ལས་གཏང་བྱས་ནས་སློབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་གསུངས་ཏེ་མཐོ་
རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་སློབ་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གནས་སྐྱབས་རན་འགོ་དང་མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་
སྤྱིའི་སྐྱབས་ལ་དང་འཇིགས་པ་ལས་སློབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་གསུངས། ཚོས་དེ་སོ་
སོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་རིམ་བས་སྐྱབས་ལས་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སློབ་
སྦྱངས་ནི། དཔེར་ན་དག་འདུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་ཚོས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་དངོས་
སུའམ་ཐད་ཀར་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་

བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཉམས་ལེན་དེས་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚ་བ་བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་དེ་ཚོ་འཛོམས་པའི་སློན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགེ་འདུན་གྱིས་གྲོགས་བྱེད་པའི་སློན་ནས་
 སློབ་ཀྱི་རེད། གྲོགས་བྱེད་སྤངས་ནི། དེད་ཚོའི་ཚོས་བྱེད་པའི་རོགས་པ་དགེ་འདུན་དེ་ཚོས་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་སློབ་སྦྱོང་པའི་སློན་ནས་བསྐྱེད་ཡག་པོ་བྱེད་དུས་སོ་སོས་ཀྱང་ཚོས་བྱེད་སྤོང་
 འདོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་འདྲའི་སློན་ནས་གྲོགས་སམ་རོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་ཚན་གསུམ་པ་ནི་ལས་སྤོལ་པོ་རེད། ག་འབྲ་བྱས་ནས་ཁས་སྤངས་ཏེ་
 སྐྱབས་འགོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སློན་པ་ཡིན་བསམ། ཚོས་ལ་ལམ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་དམ་
 པའི་ཚོས་སྐྱབས་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་བསམས་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དོན་ཚན་བཞི་པ་
 བེ། ཚོས་ལུགས་གཞན་དག་གི་དགོན་མཚོག་དང་། ཉན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མི་འབྲ་
 པའི་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་སློན་ནས་ཉན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོན་མཚོག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་དགོས་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཉིན་དུའི་སློན་པ་ཚངས་པ་དང་། བྱེད་འདུག བྱེད་སྤོང་ཚེན་པོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་ཡོད་མ་རེད་ལ། རང་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་
 རེད། དེར་བརྟེན་འཛིགས་པ་ལས་གོལ་ཡོད་མ་རེད། སློན་པ་དེ་ཚོས་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་འགལ་བའང་
 ཡོད་རེད། དཔེར་ན་དབང་སྤྲུག་ཉག་པས་སློན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཉག་པའི་ཐ་སྤྲུག་གྱི་
 གནས་ཚུལ་གཡོ་འགལ་ཚ་བ་ནས་མི་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས་དེ་འདྲའི་
 འགལ་བ་འཆད་མཁན་ཞིག་རེད། དེར་མ་ཟད་ཚུ་ཚེན་པོའི་ཉན་དུ་བྱས་བྱས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་སྤྲུག་ལས་དབང་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལྷས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ལུ་ལུ་ཤེས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་ལམ་དེ་འབྲ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ལམ་དེ་ཚོས་རྗེས་
 འདུག་ཉམས་ལེན་པ་རང་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། ལམ་དེ་ཚོས་འཁོར་
 པ་སློང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འཁོར་བའི་ཚ་བ་བདག་འཛིན་རེད། བདག་འཛིན་སློང་བ་ལ་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བདག་མེད་མ་ཤེས་ན་བདག་འཛིན་སློང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བདག་འཛིན་མི་
 སློང་བའི་ལམ་དེས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཉིན་དུའི་ཚོས་ལུགས་པ་ཚང་མས་བདག་
 ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་པའི་བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་སློན་ཚེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད་རེད།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལུགས་ནི་ཚད་བར་སྐྱབ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ཚད་སྐྱབ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་
རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ནི་ཚོས་དེ་འབྲུའི་རིགས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཅིང་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཅམ་མེད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
ལ་བཅོམ་ཏེ་ང་རྒྱལ་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་རེད། །

རྒྱལ་ས་འགྲོའི་སྡོམ་པའི་སྐྱོར་བཤམ་པ།

རྒྱལ་ས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ས་སྲུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། སྡོམ་
མ་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་འཕམ། བྱང་སྡོམ་དང་། དག་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུས་སྡོད་ཡོད་ན་སྡོམ་འགྲོ་ལ་ངེས་པར་
རྒྱལ་ས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཡོད་རེད། དེ་མིན་ན་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་སྡོམ་པ་ཡོད་
མཁན་དེ་ལ་བསྐྱུང་བྱ་ཡོད་པས་བསྐྱུང་བྱ་མདོར་བསྐྱུས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱུར་བཏང་སྡོམ་པ་ཡོད་མཁན་གྱི་
བསྐྱུང་བྱ་ལ་བསྐྱུང་བྱ་དང་སྐྱུང་བྱ་གཉིས་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཡོད་མཁན་གྱི་བསྐྱུང་
བྱ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཞི་ཚོན་གཉིས་སྲུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལས་གཅིག་ཞུས་ན།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ས་སྲུ་ཕྱིན་ཚར་དུས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཚོས་ཤེས་མཁན་དང་། ཚོས་ཉམས་ལེན་
གྱི་མཁན་ཞིག་སྐྱེས་པར་བསྟེན་དགོས་པ་དེ་དོན་ཚན་དང་པོ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་ཚོས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་
རེད། གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཞུས་ཚར་པ་ཡིན་དུས་གང་ཅན་ཅན་བྱས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མེད་པས་
རང་གི་སྡོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུང་དོར་རྣམས་མ་འབྲེས་པར་སྐྱུང་བྱ་འདི་འབྲེལ་རེད། དོར་བྱ་འདི་འབྲེལ་
ཅེས་སྐྱུང་སྐྱུང་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་དོ་ལུང་བྱས་ཏེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། བཞི་པ་ནི་གང་ཐུབ་
ཐུབ་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། །

རྒྱལ་ས་འགྲོའི་བསྐྱུང་བྱའི་སྐྱོར་བཤམ་པ།

རྒྱལ་ས་འགྲོའི་བསྐྱུང་བྱ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཞུས་ན། དུས་དུས་སྲུ་མཚོན་པ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་
རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ཉེན་མ་རེ་ལ་ཉུང་མཐའ་ལ་ཚར་བྱུག་བསྐྱོར་བྱུང་ཐབས་བྱ་དགོས། འཕྲལ་དུ་
གལ་ཆེ་བ་འོག་ནས་འབྲུང་བ་འདི་རྣམས་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གསུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མཇལ་དུས་

དེ་ཚོ་སངས་རྒྱུ་སྐྱོད་ཡིན་པ་སེམས་ཏེ་མངལ་བ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གྲུ་ཞབས་ལྷ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱུ་སྐྱོད་མངལ་བ་ཙམ་ལའང་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་ཡོད་རེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 དགོ་འདུན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ལྷ་བ་ལས་སངས་རྒྱུ་སྐྱོད་
 སྐྱོད་གཟུགས་གཅིག་མངལ་ན་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་སྐྱོད་མཚོན་ཏེན་ནམས་
 ཀྱི་ནང་ན་སངས་རྒྱུ་སྐྱོད་རིང་བསྐྱེད་བཞུགས་ཡོད་པས་སངས་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་ཡིན་པ་སེམས་ཏེ་གྲུ་
 ཞབས་བྱེད། མཚོན་ཏེན་དེ་ཚོ་འཛིན་ཏེན་གཅིག་པ་རེད། དེར་བཞིན་དཔེར་ན་བལ་ཡུལ་གྱི་མཚོན་ཏེན་
 གསུམ་ལྟ་བུ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ན་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་མཚོན་ཏེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཞུག་ལག་ཁང་ནམས་མཚོན་ཏེན་གྱི་ཁོངས་རེད། ཡིན་ནའང་
 དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་གནད་དོན་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གསུང་རབ་ནམས་ཉ་
 ཅང་གལ་ཚེན་པོ་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསུང་རབ་དེ་ཚོ་ལ་ཞལ་ཡོད་མ་རེད་དེ་སྤང་དོར་སྒྲོན་གྱི་ཡོད་པས་
 སངས་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་ཚབ་དངོས་གནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་ཚོ་ལའང་གྲུ་ཞབས་ཚེན་པོ་
 བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་གསུང་དངོས་ཡིན་པ་སེམས་ནས་ས་ཆ་མཐོ་ས་ལ་བཞག་ མཚོན་པ་ཕྱུལ། མདོར་ན་
 སངས་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་གསུང་ཚན་པ་རེ་རེ་ལའང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཚོན་པ་དབུལ་བ་བཅས་བྱས་ན་བསོད་
 ནམས་ཚེན་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་དགོ་འདུན་ཚོས་བྱེད་མཁན་གྱི་རབ་བྱུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། བྱིམ་
 པ་པོ་མོ་གང་ཡིན་ནའང་འདྲ་དེ་ཚོས་དགོ་འདུན་གྱི་ཚབ་བྱེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་གྲུ་ཞབས་སྒྲོམས་པོ་བྱེད་
 བྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཅེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ས་དང་པོ་
 ཐོབ་པ་ཡན་ཚད་ལ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད། བྱང་སེམས་དུ་བྱང་སེམས་དཔལ་དེ་
 ནམས་སྤིག་པ་གསོག་ས་དང་བསོད་ནམས་གསོག་སའི་ཞིང་ཕྱུལ་དུ་བྱིན་པའི་གས་རེད། བྱང་སེམས་
 དཔལ་སྐྱེད་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚོས་བྱེད་མཁན་གྱི་ནང་ན་བྱང་སེམས་དཔལ་སྐྱེད་པ་མ་ཞུས་
 མཁན་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། བྱང་སེམས་དཔལ་སྐྱེད་པ་ཞུས་ནས་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་དཔལ་སྐྱེད་པ་
 དཔལ་སྐྱེད་ཡིན་དགོས་རེད། དེ་ཚོ་ལའང་དམིགས་བསལ་གྲུ་ཞབས་ཚེན་པོ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་
 རེད། སྤྱིར་བཏང་སངས་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གང་ཟག་
 གིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཚད་འཛིན་བྱུང་གྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱས་པའི་གྱི་སྤྱོད་པ་ཙམ་ལ་བཞིན་

བས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སེམས་གཤིས་ངོ་མ་གང་འདྲ་ཡིན་ཤེས་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཚོས་ལ་སྐྱོན་
 ཡོད་མ་རེད་དེ་གང་ཟག་ལ་སྐྱོན་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རབ་བྱུང་སྔོན་པ་དམན་པ་ཚོར་སྐྱོན་བརྗོད་
 གྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས། དེར་བརྟེན་དཔེར་ན་མཚོན་རྟེན་ནང་ལོག་གཟུངས་
 གཞུག་ཡོད་མེད་དང་། བཟོ་ལྷ་སོགས་ལེགས་ཉེས་ག་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་རྣམ་པ་མཚོན་རྟེན་ཡིན་དུས་གུས་
 ཞབས་ཞུ་བ་ནང་བཞིན་རབ་དུ་བྱུང་བ་གཟན་ཤམ་བཞེས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པའི་མཚན་
 མ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལའང་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས་གུས་ཞབས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བསྐྱུང་བྱ་ལ། སངས་
 རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤྱིན་ཚར་དུས་ལྷ་གཞན་དག་ལ་སྐྱོན་བར་མི་འཛིན། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤྱིན་ན་སེམས་
 ཅན་ལ་གསོད་པ་དང་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་འཚེ་བའམ་གཞོད་པ་མི་གྱེད། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་ན་ཐོགས་སུ་སྟེགས་པ་དང་འགྲོགས་མི་རུང་གསུངས་པ་རེད། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ཚོས་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཚོས་སུ་མི་འཛིན་ཞེས་ཁ་ཤུགས་ཀྱིས་གསུང་གི་འདུག སྤྲ་མ་དེ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རེད། རང་གི་
 སྐྱོག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་སྟོས་མི་གཏོང། སྤོམ་པ་གཞན་དག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་འདི་དང་
 འདི་བྱས་ན་སྤོམ་པ་གཏོང་འགྲོ་གི་རེད། འདི་འདྲ་བྱས་ན་སྤོམ་པ་ལ་སྐྱོན་གྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ཡོད་རེད་དེ་
 སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་འདི་འདྲ་བྱས་ན་འདི་འདྲ་ཡོད་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་གཞུང་ན་མེད་པ་འདྲ།
 ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བས་གསུངས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་སྐྱོན་བར་འཛིན་ན་
 སྐྱབས་འགྲོའི་སྤོམ་པ་གཏོང་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། གསལ་པོ་རང་མེད་པ་འདྲ། གང་ལྟར་གཟབ་
 གཟབ་གྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། །

སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་སྐོར་བཤད་པ།

སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྡུས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོའི་སྤོམ་པ་སྐྱངས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 གལ་དུ་རྒྱུད་པ་རེད། གལ་དུ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རམ་རྗེས་འཇུག་དུ་གྱུར་ཅེས་པའི་
 དོན་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ན་ནམ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཆད་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ཉིད་སྐྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་པའི་དོན་ནི། དེས་
 མཐར་ཐུག་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་འབྲུལ་དུ་འཛིགས་སྐྱུག་རྒྱུང་རྒྱུང་མང་པོ་ལས་ཀྱང་སྐྱུང་

བཤམ་སྐྱོབ་ཕྱབ་ཅེས་པའི་དོན་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཚོག་དང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་སྣ་དང་སྐྱ་
 དང་གཞོན་སྒྲིན་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོར་སྐྱབ་སྐྱོབ་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བར་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་མི་
 འབྲུལ། སྤྲིག་པ་མང་པོ་བཟད། བསོད་ནམས་གསོག་ཁྱད་བར་དུ་སྐྱབས་འགོས་ངན་སོང་གི་སྐོ་འགོག་གི་རེད་
 ཅེས་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ལ་དགོན་མཚོག་གི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བྱི་རེད། བཀའ་
 འགྲུལ་ནང་སྐྱབས་འགོའི་མདོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཤུ་རིའི་བུས་ཉིན་མ་གཅིག་ཁོང་གི་
 དགོངས་པ་ལ་གཞན་དག་གཅིག་གིས་སྐྱབས་འགོ་ལ་ཕན་ཡོན་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་བྱུང་ན། ལན་སྒྲོད་རྒྱ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་ནས་སྒྲོན་པ་ལ་སྐྱབས་འགོའི་བསོད་ནམས་དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་
 འདྲི་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དད་པ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་པ་ལས་བྱུབ་པའི་
 མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོ་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱོབས་མཁན་ཞིག་བཟོས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་
 ལས་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས། གཞུང་སྐྱབས་མ་སྐྱོང་མཁན་ཆོ་ལ་
 འདི་ཞུས་ན་ཕན་གྱི་རེད་ཟེན་སོང་། །

ཐེག་པ་གསུམ་སྐྱོར་བཤད་པ།

གོང་དུ་སྐྱབས་འགོའི་སྐྱབས་ལ་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་འདུན་ཞེས་མང་པོ་བཤད་པ་རེད། དེའི་གོ་
 རྟོགས་ལ་ཕན་ཐབས་ཉོག་ཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེར་སངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། ཐེག་དམན། ཐེག་ཆེན།
 གསང་སྤྲུགས་གསུམ་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་དེ་འབྲུག་སྐྱབས་མཁན་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོས་
 རྒྱལ་འཕགས་པས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་གསུམ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ཞིག་འདུག
 དུས་རྒྱུན་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ལ་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་འདི་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ལམ་ལྷན་སྟེ་བསྐྱོམས་པས་ཚོགས་ལམ། སྐྱོར་ལམ།
 མཐོང་ལམ། སྐོམ་ལམ་དང་། མི་སྐོབ་བཅས་ལམ་བཅོ་ལྷན་ཡོད་རེད། མི་སྐོབ་ལམ་ཞེས་པ་ལམ་དངོས་མ་
 རེད། དེ་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་ལམ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་རེད། ལམ་དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ཞེས་པ་
 ནི། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དུ་མཐོང་སྟེ་འཁོར་བ་སྤང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ཏེ་ཐེག་
 དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན་ཐར་པ་འཕྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དམ་

བྱང་ཆུབ་ཆུང་དུ་དང་འགྲིང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སེམས་ཀྱང་ལྷ་གི་རེད།
 འཁོར་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་
 བ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སེམས་
 བསྐྱེད་དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 པ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟེ་ལ་ལྷགས་པ་རེད། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་གང་དུང་གི་སྟོ་
 བས་རང་རང་གི་ཆུལ་གྲིམས་སྤང་བཞིན་པའི་རང་ནས་གཙོ་བོ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོན་པའི་ལམ་ལ་ཚོགས་
 ལམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་སྤྱིན་ཏེ་གཙོ་བོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པའི་
 ལམ་ལ་སྐྱོར་ལམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྟོན་ལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ་བདག་མེད་སྟོན་པའི་ལམ་དེ་ལ་སྐྱོར་
 ལམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡོང་དུས་
 དེ་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ཉམས་ལེན་པ་དེ་འཕགས་པར་གྱུར་བ་རེད།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ས་དང་པོ་ཐོབ་སོང་བ་རེད། ཐེག་དམན་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་རྒྱན་ལྷགས།
 སྤྱིར་འོང་དང་སྤྱིར་མི་འོང་གང་དུང་ཐོབ་སོང་བ་རེད། དེ་ནས་གནས་ལུགས་དངོས་སུ་འཕེལ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བྱིན་པའི་གོ་རྟོགས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་ཆ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་ལམ་ཟེར་བ་རེད། སྟོན་ལམ་ནི་ཡུན་
 རིང་པོ་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྟོན་ལམ་ལ་ས་དགྲུང་དགྲེ་བ་དང་། མཐོང་ལམ་ནི་ཡུན་སྤང་སྤང་།
 གཅིག་བྱས་ན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གིས་བཟོད་འགྲོ་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ལས་སྤང་བ་ལ་ཡང་བཟོད་སྤང་གི་རེད།
 སྟོན་ལམ་དེ་ཉ་ཅང་འགོར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་བསྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ས་
 བཅུ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མཇུག་ལ་ཤེས་རབ་རྣམས་པ་ཆེ་ཤོས་ཤེག་གིས་སྤང་བུ་པོས་རྣམས་རྒྱན་གཙོད་
 འགྲོ་དུས་དེ་ཡི་སྤྱི་ལོགས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱེད། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིན་
 བ་དག་བཙོན་པ་ཐོབ་སོང་བ་རེད། སྐབས་ཡུལ་གྱི་ཚོས་དཀོན་མཚོག་འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་ཟེར་
 མཁན་དེ་བྱང་ཆུབས་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་ཡི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་ཚོས་སྐྱེ་ལུ་ཡི་ཡོད་རེད།
 དེ་དག་ནི་སྐབས་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་རེད།

དངོས་གཞི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་སྐྱོར་བཤད་པ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྷ་དགོས་མིན་འགྲོ་བའི་ཡང་དེ་རིང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཀུན་མཁུན་གྱི་
གསུང་དེ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཀུན་མཁུན་གྱི་གསུང་གི་མགོ་དེ་སྤྱི་བཤད་འདྲ་པོ་རེད། ཞེན་པ་ཞེན་བྲལ་
རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་གི་མེད་པ་འདྲ། དེ་ཡང་སྐྱ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྣང་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་
བཞེས་པའི་དུས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་སྐྱ་བ་དུག་ནང་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། མགོན་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་
མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འདྲིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་
བཞི་པོ་འདིའི་ནང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་མདོ་དང་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསུངས། དེ་ནས་ས་ཆེན་དེ་ཉིད་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོས་བརྗེད་རྒྱ་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཁོང་རང་དང་སློབ་མ་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མཐུན་སྣང་ལ་བྱུབ་བསྟན་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་སྤྱད་འགྲུན་ཆེ་མེད་པའི་སློབ་མ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་
རེད། །

ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་མདོར་བསྟན་པ།

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་མན་ངག་འདིའི་དོན་དག་མདོར་བསྟན་ཤིག་ལྷུས་ན། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མ་རེད་
གསུངས་པ་རེད། ཆོས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་འདི་སློབ་ཐོངས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་
འབྱུང་མིན་ཞེས་པས་ཐར་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ཤིང་འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་
འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་པའི་དོན་རེད། དེས་ན་སྤྱི་བཤད་མར་ངན་སོང་དུ་མི་སྤྱི་བ་
དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྤྱི་འདོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དུན་ཆོགས་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་གི་སློབ་པ་རེད་
གསུངས་པ་རེད། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན་ཟེར་དུས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཁོར་གཙོ་བོ་གཞན་
དོན་གནང་མཁན་ཡིན་པས་སོ་སོ་རང་གི་དོན་ལ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཁོར་རེད།
འདྲིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བུ་མིན་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་ཞི་གནས་ལྷན་གསུངས་པའི་སློབ་གཅིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དུལ་

གནས་ལུགས་ནི་སློབ་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མཐའ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དུ་འདྲིན་
པའི་སློབ་ལུང་ན་ལྟ་བུ་མ་དེད་གསུངས་པ་དེད། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་སློང་བ་ལ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་
ཉལ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་བསྐོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེད། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སློང་བ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས། བདག་དོན་ལ་འདྲིན་པ་སློང་བ་ལ། འབྲས་པ། སློང་རྗེ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ། འདྲིན་པ་
བྱང་ན་ལྟ་བུ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་བ་ལ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐོམ་པ་དང་དེ་ལ་འཕང་ལྟ་
བའི་ཁྲིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེད། དེ་དག་ནི་སློབ་སློང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་འཁོར་སློབ་དེད། རོ་བོ་རྗེ་
དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་ལམ་རིམ་དང་། སློབ་སློང་གཉིས་ཡོད་དེད། ལམ་
རིམ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཁྲིད་དེད། སློབ་སློང་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཁྲིད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེད། ལམ་
རིམ་གྱི་ནང་དུ་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་བའི་ཚོས་སམ་ལམ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྲས་ཉེ་ཚོས་བྱེད་མཁན་ལ་འཕང་སྐྱེས་
བྱ་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་སྟེ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་གསུངས་པ་དེད། སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་རྗེས་
མང་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་མཐོ་རིམ་ཐོབ་ན་སེམས་མཁན་ལ་ངོས་འདྲིན་གནང་། དང་ཉིད་ཐར་བ་ཐོབ་ན་
སེམས་མཁན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་སེམས་མཁན་ལ་སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོ་ཞུ་གི་ཡོད་དེད། དེ་ནང་བཞེན་ཚོས་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེད། སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་འཚོས་ཐེང་ན་སྐྱེ་བ་
བྱི་མའི་དོན་དག་སྐྱབ་པའི་དགེ་བ་ལྟ་བུ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་པོའི་ཚོས་ནི་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་པར་ཕྱིན་ལྷག་ལྟ་བུ་
དེད། དེས་ན་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་བའི་ཚོས་ལ་ཉུང་མཐའ་གསུམ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་དོན་དག་ལ་བྱེད་པ་
གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེད། དེར་བརྟེན་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ཚོས་པ་མིན་གསུངས། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ཚོས་པ་
མིན་ཞེས་པ་དེས་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྟོན་གྱི་ཡོད་དེད། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དེས་འབྱུང་
མིན་ཞེས་པ་དེས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་པོ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ། ཆོག་རྒྱུང་རྗེས་མ་གཉིས་པོས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མམ་ཉམས་སྲུ་སྒྲུང་བའི་ཚོས་ལ་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་གཉིས་ཡོད་དེད། བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་ཞེས་པས་ཐབས་དང་། འདྲིན་པ་བྱང་ན་ཞེས་པས་ཤེས་
རབ་སྟོན་གྱི་ཡོད་དེད། ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མམ་ཚོས་འབྱུང་གྱི་དེད།
དཔེར་ན་སྐྱབས་འགོ་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱེད་དུས་ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་སྐད་ཡོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དེད།

ཏུས་རྒྱལ་འཛུགས་ཁ་ཉོན་འདོན་ཏུས་བདག་སློབ་ཚུལ་སྤྱི་ལོ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ཞེས་སོགས་སྤྱད་པས་
 འགྲོའི་མཇུག་ཏུ་སློབ་རྒྱུ་ལོ་གསོལ་འདེབས་དེ་དག་ཞེན་པ་བཞི་བྱལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་རེད། དེས་ན་དེའི་
 ཉོན་དག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་སློབ་ཚུལ་སྤྱི་ལོ་བར་སྤྱི་ལོ་སེམས་གྱིས་ཚོས་ཚོས་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་ལོ་འཁོར་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་ནས་ཚོས་དེའང་ལམ་དུ་ལོངས་པ་
 སྤྱི་ཐར་པ་ཡི་ལམ་མཐ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཁོར་བ་ལ་མ་ཞེན་ན་རང་གིས་བྱེད་པའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཐར་པར་བསྐོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཚེ་སྤྱི་མའི་དོན་དག་གི་
 ཚེད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་ལམ་དུ་མ་གྱུར་
 པ་རེད། བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་སྤྱི་རང་དོན་ལ་ཞེན་ན་ཐེག་ཚེན་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ཞིག་རེད། ཐེག་ཚེན་གྱི་
 ལམ་ལ་འབྲུལ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། རང་དོན་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་ནི་འབྲུལ་པ་དང་པོ་དང་། གནས་ལུགས་
 ཞེས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་པ་གཉིས་པ་རེད། །

ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་རྒྱུས་པར་བཤད་པ།

ཚུང་བད་རྒྱུས་པར་བཤད་ན་དང་པོ་ཚེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་ཟེར་བ་ཅེས་གྱིས་རང་གི་སེམས་གྱིས་ཉན་གྱི་མ་རེད།
 རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་དབང་ཆ་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོ་སེམས་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུར། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པས་དབང་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུར་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་སློང་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དེའི་ཐབས་ལམ་ལ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཚི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐོམ་དགོས་
 རེད། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་སློང་བའི་གཉེན་པོ་ངོ་མ་ནི་འཚི་བ་མི་རྟག་པ་བར་རྒྱ་དེ་རེད། དེས་ན་དལ་འབྱོར་རྙེད་
 དཀའ་ལ་སློན་འགྲོ། ལེགས་ཤོས་དེ་འཚི་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དངོས་གཞི་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་
 རེད། དེའི་ཡན་ལག་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐོམ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་གསུངས། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ཟེར་བ་ནི་
 འཛིག་རྙེན་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འཛིག་རྙེན་གྱི་ཚོས་ནི་འཛིག་རྙེན་གྱིས་ཏུས་རྒྱལ་དུ་
 བེད་སློབ་བྱེད་རྒྱ་རེད། དེ་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱུལ། ལོངས་སློབ་རྙེད་པ་དང་མ་རྙེད་པ། བསྐྱོད་པ་དང་སྤང་
 པ། སྤོང་པ་དང་མི་སྤོང་པ་བཅས་བརྒྱད་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་བདེ་བ། རྙེད་པ། བསྐྱོད་པ་དང་སྤོང་
 པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཐོབ་འདོད་བྱེད་པའམ་ཐོབ་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ། ལྷན་པ་དང་མི་སྣུན་པ་བཅས་བཞི་ལ་མི་དགའ་བ་བྱེད་པ་ལ་འདི་གཉེན་གྱི་ཚོས་ལ་
ཞེན་པ་འཇམ་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཙོ་བོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། ཚེ་འདི་ནི་སྐྱོད་ཅིག་གམ་ཡུན་རིང་མི་སྣོད་མཁམ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་གཉེན་གྱི་ཚོས་དེ་དག་ལ་ཞེན་པ་
བྱས་ན་སྐྱོན་ཚེན་པོ་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི། ལམ་འབྲས་ནང་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ནི་ཚོས་རྣལ་མཁམ་རྣལ་
དག་བྱེད་པ་ལ་གོགས་ཚེ་ཤོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཞེན་པ་དེས་དང་པོ་ཚོས་བྱེད་མི་སྣོ་བ་སྟེ་ཚོས་བྱེད་མི་
འཇུག་དེ་ནས་ཚོས་གཅིག་བྱེད་ན་ཡང་ཚོས་དེ་སྐྱོན་ཅན་ནམ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་བཅུག་དཔེར་ན། ཟ་མ་
ཡག་པོ་ལ་དུག་བཟུང་བ་ནང་བཞེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྐྱོན་དང་འདྲེས་སོང་ན་ཚོས་
དེས་གོ་མི་ཚོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་གིས་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ་བྱེད། ཚོས་འཆད་ཉན་བྱེད། དགོན་པ། བཤད་གྲ་དང་མཚོད་ཉེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཅི་ཅམ་ཞིག་
བྱེད་ན་ཡང་ཚེ་འདིའི་སྐྱང་ལ་འགོ་གི་རེད། ཚེ་འདིའི་དོན་དུ་སྤྱིན་པ་དེས་སྤྱི་མ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་རེད་མ་
གཏོགས་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱང་ཡང་པན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་སྐྱང་དགོས་ཟེར་དུས་
དུལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་བྱས་ཏེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དག་མ་
རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་སྐྱད་བྱེད་རྒྱ་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལུགས་ལ་དགག་བྱ་རེད། དཔེར་ན་ང་
རང་ཚོའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུག་ལ་དཀའ་སྐྱད་ཚེན་པོ་གནང་བ་རེད་དེ། དེས་དཀའ་སྐྱད་ལམ་
རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དཀའ་བ་སྐྱད་ཚོར་ནས་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་རྩེ་ལ་བསྟན་པའི་
རྗེས་དེ་ནས་ཁོང་གིས་ན་བཟུང་དང་ཞལ་ལག་ཡག་པོ་བཞེས། ལྷན་གཟུགས་ཡག་པོ་བཞོས། རོ་རྗེ་གདན་ལ་
མེབས་ནས་སྒོམ་བྱས། དེ་ནས་མཚན་གཅིག་གི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སོང་བ་རེད། དེས་ན་ཚོས་སྒོམ་ལྟ་
བུ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་དཀའ་སྐྱད་ཀྱིས་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་ཐོབ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ལུ་སྟེགས་
པ་ལ་བརྟེན་སྐྱད་པའམ། དཀའ་སྐྱད་ལམ་མ་རེད་ཅེས་གོ་བརྟེན་སྐྱད་པ་རེད། ཚོས་ལ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་གཙོ་བོ་
རེད། བཤད་གྲ་བ་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་ཟ་མ་ཡག་པོ་དང་། ལྷན་དཔེ་སོགས་གྲ་འགྲིགས་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། གྲ་འགྲིག་མ་འགྲིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཚེན་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁྱད་པར་དུ་སྒོམ་བྱེད་མཁམ་
རྣམས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཟ་མ་ཡག་པོ་བཅུད་ཅན་དགོས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དད་པས་
ལུལ་བའི་རྗེས་རྣམས་སྐྱངས་ཏེ་སྒོམ་སྐྱོད་དང་སྒོམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་བསྐྱད་ན་ཏེ་ཅང་ཉེས་པ་ཚེན་པོ་

ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་དང་སློམ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་གཞན་གྱི་ས་མ་སྐྱུན་རྒྱུ་སྤུལ་ན་ལེན་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། ལེན་དུས་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམས་ཏེ་བསོད་སློམས་ཇི་ཅམ་དགོས་པ་སྒྲངས་ནས་སློབ་
 སྦྱོང་དང་སློམ་བྱས་ན་དད་ཇུས་ཐོས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་མཚོད་ཉེན་འཇོམ་བྱ་སྤིང་གང་བ་
 ཞིག་བཟོས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གཅིག་ལ་མ་སྐྱུན་རྒྱུ་
 བསྐྱེགས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་སྦྱོང་སྤྲུལ་མང་པོ་ལ་མ་སྐྱུན་རྒྱུ་
 སྤུལ་བ་ལས་བསློམ་བྱེད་མཁན་གཅིག་ལ་མ་སྐྱུན་རྒྱུ་སྤུལ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡོད་རེད་ཅེས་མདོ་གཅིག་
 གི་ནང་གསུངས་འདུག །

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསློམ་དགོས་པའི་སློབ་བཤད་པ།

དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསློམ་པ་ནི། དངོས་གཞི་སྤྲོད་བདེ་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་སློབ་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞིན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་མང་དུ་བྱས། མདོ་
 ཡི་ལུགས་ལ་སློབ་པ་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱབས་འགོ་མ་བྱས་ནའང་འགྲིགས། གལ་སྲིད་སློབ་པ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་
 བརྗོད་དགོས་ན་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བརྗོད་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་དགོས། ལྷགས་ལ་ཡིན་
 བ་སྐྱུར་བཅོས་མ་བྱས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད། སྐྱབས་འགོ་ཆར་དུས་སློབ་ཆོས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 ཡིས་གསོལ་བ་ཐོབས། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 དགོས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དག་ལ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་བསློམ་ཀྱི་ཡིན་བསམ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་དལ་
 འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསློམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་ལུས་ཉེན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རིགས་
 དུག་གི་ནང་ནས་མི་ཡི་ལུས་ཉེན་ནི་ཡག་ཤོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་རྙེད་དཀའ་བ་བསློམ་པ་ལ་རིམ་བ་
 གསུམ་ཡོད་རེད། དང་པོ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་དེ་ཐོབ་ཁག་པོ་ཡིན་པ་བསམ་པ་དང་། གཅིག་ཐོབ་ན་ལུས་
 དེས་ལས་མང་པོ་བྱེད་སྐབ་པས་དོན་དག་གམ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བསམ་པ་དང་། ད་ལན་མི་ཡི་
 ལུས་དོན་དག་ཆེན་པོ་ཡིན་མཁན་དེ་ཐོབ་དུས་དོན་མེད་མ་བྱས་པར་ངེས་པར་ཆོས་གཅིག་བྱེད་དགོས་
 བསམ་པ་རྣམས་ཡིན། ཐོབ་དཀའ་བ་བསློམ་པ་ལ་དོན་ཆེན་བཞི་གསུངས་པ་རེད། །

ངོ་བོ་རྒྱ་དཔེ་གྲངས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་བཤད་པ།

༡ ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་བ་བརྒྱ་ལྟོ་ལོན་ཉམ་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ཡི་ལུས་འདི་ཐོབ་ཁག་པོ་ཡིན་པ་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དལ་བ་ཟེར་དུས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་དལ་པོ་ཡོད་པའམ། མི་ཁོམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་པོ་སྐབས་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་གྲངས་ཤིང་ད་ལྟ་མི་ཁོམ་པ་མ་ཡིན་པའམ་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཁོམ་པའི་དུས་ཚོ་དེ་དག་གསུངས་པ་རེད། འབྱོར་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཚོས་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་རང་གི་ངོས་ནས་ཚང་དགོས་པ་ལྷ་ལ་རང་འབྱོར་ལྷ་ཟེར་གྱི་རེད། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནས་ཚང་དགོས་པ་ལྷ་ལ་གཞན་འབྱོར་ལྷ་སྟེ་བསྐྱེམས་བསམ་བཅུ་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་རེད། བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གང་རེད་འདུག་སོ་སོས་དཔེ་ཆ་ལ་བརྟུན་ནས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་དགོས། ༢ རྒྱའི་སྒོ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། ད་ལྟ་ང་ཚོས་མ་ཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་མི་ཡི་ལུས་ལའང་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་རྒྱ་དཔེ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོ་འདུལ་སྲིམས་ལྟ་བུ་སྐྱབ་མཁན་ཉ་ཅང་དགོན་པོ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་དགོན་པོ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཅན་མང་ཆེ་བས་སྤྲིག་པ་གསོག་སྤོད་གྱི་ཡོད་རེད། རན་སོང་ནས་རན་སོང་ལ་སྐྱོར་བ་རྒྱག་སྤོད་པ་མ་གཏོགས་མི་ལུས་ཐོབ་མཁན་དགོན་པོ་ཡིན་པ་རེད་ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་དགོས། ༣ གྲངས་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོབ་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། གྲངས་ཀ་མང་ཉུང་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཡང་རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ལས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་མང་བ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ཉུང་ཉུང་རེད་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་མ་ཐོང་རྒྱའི་སེམས་ཅན་ནི་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་འགྲན་བསྡུར་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསྡུར་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་དབྱར་ཁ་བཀོད་མའམ་རྩ་མིག་གཅིག་གི་ནང་གི་དུད་འགྲོའམ། ཤིང་གཅིག་གི་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་དུད་འགྲོའི་གྲངས་ཀ་ནི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད། དེས་ན་གྲངས་གྱི་སྒོ་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཡང་མི་ལུས་ནི་རྟེན་ཁག་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ༤ དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་བསམ་ནའང་། གྲང་གི་ངོས་ལ་སྲན་མ་གཏོར་ན་གྲང་ལ་སྲན་མ་འབྲུར་དཀའ་བ་ནང་བཞིན་མི་ལུས་ཐོབ་དགོན་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་ཐོག་ལ་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་ཡོད་པ་ཞེས་

ལྷོགས་བཞིའི་རྒྱུད་གིས་དེད་དེ། རྒྱ་དེའི་ནང་ལ་རུས་སྐྱལ་ལོང་བ་ཞིག་ལོ་བརྒྱ་རེ་ནས་སྟེང་ལ་རེ་རེ་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་དེའི་མགྲིན་པ་དང་གཉམ་ཤིང་གི་བྱ་ག་གཉིས་འབྲུད་སྲིད་པ་ཅམ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་
 ཐོབ་ཁག་པོ་རེད་གསུངས་པ་རེད། རྟེན་དཀའ་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ད་ལྟ་ཐོབ་ཅིང་བེད་སྦྱོང་ཚོས་ནས་
 གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ན་ལུས་རྟེན་འདིས་མི་ཆེ་འདིའི་འདོད་དོན་ཅམ་མིན་པ་སྦྱི་བ་ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་དང་།
 ཐར་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་བསྐྱབ་སྐྱབ་པས་ཅ་ལག་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་
 དོན་ནམ་དམིགས་ལུལ་གལ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་སྐྱབ་མཁན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་ཅ་ལག་གཞན་དག་ཡོད་མ་
 རེད། དེས་ན་པམ་ཐོགས་སམ་དོན་དག་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བསམ་དགོས། དཔེར་ན་ཨ་མི་རི་ཀ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
 འགོ་དགོས་པའི་འགྲུལ་པ་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་ད་པན་ཆད་ཐོབ་པའི་རེས་པ་མེད་པའམ་ཐོབ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་
 ཞིག་ལ། དེ་རིང་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རིང་གཉིད་ཁུག་སྡོད་ཀྱི་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་
 ལུས་འདི་གཞན་གྱི་དང་གྱི་འདྲ་པོ་རེད། ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྲལ་སྐྱབ་པ་
 གྲེད་དགོས་རེད། དངོས་གནས་འཁོར་བ་ལས་བཀྲལ་སྐྱབ་པའམ་ཐར་པ་ཐོབ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཤིག་གྲེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། །

འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་སྐྱོར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚོས་གཅིག་
 གྲེད་དགོས་བསམ་ནའང་། མང་ཆེ་བས་རྗེས་མ་གྲེད་ཚོག་བསམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལེ་ལོ་རེད། དེས་
 ར་སྤྱི་བཤོལ་གྱི་བསམ་སྒྲོའམ་ལེ་ལོ་དེ་འགོག་ཐབས་དང་། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོས་གྲེད་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པའམ་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ལེ་ཚན་གསུམ་ཡོད་རེད། རེས་པར་འཆི་
 བ་བསམ་པ་དང་། རྟེན་འཆི་བའི་རེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་དང་། འཆི་དུས་ཚོས་ཀྱིས་པན་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པ་བསམ་པ་དང་གསུམ་རེད། རེ་རེ་ལའང་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྐོན་ནས་
 སྐོམ་གྱི་ཡོད་རེད། རེས་པར་འཆི་བ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་ལ་དང་པོ་སྦྱིས་ཚར་བ་ཡིན་དུས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རེས་པར་འཆི་ཡི་རེད་བསམ། གཉིས་པ་ནི་ང་རང་ཚོའི་གཟུགས་པོ་ནི་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་འདྲ་པོ་འདྲིག་སྐྱ་བ་
 ཉམས་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནི་རྗེས་སུ་མི་ལ་བསྐྱེད་པ། ཐལ་བ་ལས་མེད་པ་འགོ་མཁན་བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད་

བསམ། གསུམ་པ་ནི་ང་རང་ཚོའི་ཚེ་སློབ་ཉེ་སྐྱར་མ་དང་། ཚུ་ཚོད། ཉིན་མ། ཟླ་བ་དང་ལོ་བུས་ཉེ་བའི་བའམ་
ལྷུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཚེ་ཡི་སྤྲེང་ནས་མར་གྱི་ཞིང་རྩ་བ་ནས་སྡོད་ཀྱི་མེད་པའི་ཐོག་ཏུ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
མ་རེད་བསམ། གཉིས་པ་ནས་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའང་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་
ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་བསྐྱོར་ཚུ་ལ་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་ང་རང་ཚོ་འཇོམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མིའི་ཚེ་ལ་འདི་ཙམ་སྐྱབ་ཐེར་བ་
ལྟ་བུ་ཚེ་ཚད་ཡོད་ན་འཆི་བའི་དུས་ལ་ངེས་པ་ཡོད་རེད་དེ། ཚེ་ཚད་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་
ག་དུས་འཆི་མིན་ངེས་པ་མེད་བསམ། རྒྱུ་མཚན་གཞན་དག་ལ། མ་ཉི་བ་གསོན་པོར་སྡོད་པའི་མ་སྐྱེད་ཀྱིན་
ཉུང་ཉུང་དང་འཆི་རྒྱུན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་བསམ། འཆི་རྒྱུན་མི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འདི་རེད་ཅེས་
མཚུ་བ་མོ་བཅུ་གསུམ་ས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ངེས་པར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་འཆི་བ་ལས་བསྐྱོད་ག་
ཐབས་རྩ་བ་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ངེས་པར་འཆི་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་ན་སྐྱེད་བཅོས་དང་། ཚེ་དབང་དང་
ཚེ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ་འཆི་བའི་དུས་ཚོད་ལ་སྤྲེལ་ས་དུས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་ཐར་ཐབས་གཞན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གསུམ་པ་འཆི་དུས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་གིས་
ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པར་བསམ་པ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ། དང་པོ་འཆི་དུས་རང་གི་ཉེ་དུ་དང་གྲོགས་པོ་དང་།
འཁོར་དེ་ཚོས་ཕན་ཐོགས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཆི་བའི་སྐུ་ག་བསྐྱེད་ལ་བགོ་བཤའ་
བརྒྱབ་རྒྱུ་ནི་ཡོད་མ་རེད། འཆི་བའི་སྐྱབས་ད་ལྟ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཚོའི་ནང་ནས་རང་གཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། སོ་སོ་གཅིག་ལ་
གཅེར་བུ་ལག་པ་སྤོང་བ་བུས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་མིང་དང་གོ་གནས་དེ་ཚོས་ཀྱང་ཕན་
ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ཁ་ཤམ་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་པ་དེ་ལུས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ལུས་
ཀྱང་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་འདྲ། གང་ལྟར་གསོན་པའི་རིང་ལ་རང་གི་
གཉེན་ཉེ་རིང་གི་དོན་དག ཟས་གོས་ཀྱི་དོན་དག གཟུགས་པོའི་དོན་དག་དང་། གོ་གནས་མེད་པ། འཕྲོག་པ་
དང་ཡོད་པ་མི་ཤོར་བའི་དོན་དག་ལ་སྤྲིག་པ་མང་པོ་བསམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཁྱུང་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། དེར་
བརྟེན་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་ཡང་ཡང་བསམ་པ་འཇམ་སྐྱོམ་བསྐྱེད་ན་འཆི་བ་མི་ཉག་པའི་སློབ་གཅིག་སྤྱི་ཡོང་གི་ཡོད་
རེད། སློབ་སྤྲེལ་ན་ཚོས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ཀ་གཞན་དག་བྱེད་ལོངས་མེད་པ་ཞེས་དང་། ཚེ་འདིའི་དོན་
ཀྱི་བུ་བ་རྣམས་ངལ་གསོ་རྒྱུ་པའི་ཁང་བ་བཅོ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ངལ་གསོ་བརྒྱབ་

དུས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་སམ་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཙམ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེའི་དོན་དུ་ཁང་པ་བཟོ་
 དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཆར་གཞི་འཛོགས་
 དུས་དེའི་ནང་ལ་འཆི་བ་མི་ཉུག་པའི་ཚོགས་མི་དེ་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ཁ་གྲགས་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱུང་ན་ཁྱུང་པར་འགོ་གི་ཡོད་རེད། རྗེ་ཚོས་སུ་འགོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་རྣམ་དག་གཤམ་རྣམ་མ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་འཆི་བ་བསམ་པ་འདི་
 རེད་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཐུན་གྲོལ་ཚར་དུས་ཐུན་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་
 བྱ་བ་དཔེར་ན་བ་མ་ཡག་པོ་བ་ལ། གོས་བཟང་པོ་གྲོན་པ། འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་སྐད་ཆ་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། བ་མ་ཡག་པོ་བ་དུས་ད་ལྟ་བུ་མ་ཡག་
 པོ་བ་ཡི་འདུག་སྟེ་རྗེས་མ་བ་མ་ཁམ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགོ་མཁན། བ་མའི་རྗེས་མ་དེ་བཟང་དགོས་པའི་དུས་
 ཚོད་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ཡོང་གི་རེད་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་གོས་བཟང་པོ་གྲོན་དུས་ད་ལྟ་གོས་ཡག་པོ་འདུག་
 སྟེ་རྗེས་མ་རོ་ལ་བསྐྱོན་རྒྱུའི་གོས་གཅིག་གཉིས་གཉིས་གྲོན་དགོས་ཡོང་གི་རེད་བསམ། གཉིན་དང་འཁོར་
 མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་སྐད་ཆ་འཆད་སྐབས་ད་ལྟ་འཁོར་མང་པོ་འདུག་སྟེ་རྗེས་མ་འདི་ཚོ་དང་གཉན་བྲལ་བྱེད་
 པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ། འདི་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཡི་ནང་འཆི་བ་མི་ཉུག་པ་བསྐྱོན་ཚུལ་མང་
 པོ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས་འཆི་བ་མི་ཉུག་པའི་རྗེས་མ་ཚོས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ལས་མེད་པ་དང་། ལྷིང་རྗེ་ཚོད་ལྟར་སྐྱེས་བྱུང་ན་
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་གོ་རྟོགས་ལ་གོམས་ན་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་
 དཀའ་ངལ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ལྷོན་པ་ལྷུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་དུས། འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་མི་ཉུག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཁོང་གི་གསུང་གི་རྗེས་མ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྟོལ་ཡོད་རེད། ཚེ་
 འདིའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་བྱས་ན། གཞན་ལ་གོད་འཆེ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་པ་སོགས་
 ལེགས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ནི་ཚོས་མེད་ནའང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་འཆི་བའི་ཚེ་ཚོས་མ་གཏོགས་
 པ་གཞན་གྱིས་པན་མི་ཐོགས་པ་ཡིན་དུས་ཚོས་ནི་མེད་ཐབས་མེད་ཀྱི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མདོ་ཡི་ནང་དུ་
 དཔེ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ནད་པ་ལ་སྐྱོན་དབྱེད་དང་། དབྱུལ་པོ་ལ་ལོངས་སྤོང་

དང་། ལུང་པ་གཞན་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་དབུལ་དང་རྒྱུ་ལ་འཁོར་དང་གནས་གྲུ་དང་། བཤེས་པ་ལ་ཟམ་དང་།
སྐོམ་པ་ལ་བརྟུང་བ་རྣམས་ནང་བཞིན་འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་ནི་མེད་ཐབས་མེད་ཞིག་རེད་གསུངས་པ་རེད། །

ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱོར་མདོར་བསྟན་པ།

ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཆོས་ད་ལྟ་མཐོང་བཞིན་པའི་ཕྱིའི་ལུང་པའི་བཀོད་དབྱིབས་ཡིད་དུ་
འོང་མི་འོང་སྣ་ཆོགས་དང་། ནང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་སྣ་ཆོགས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་སྣ་ཆོགས་པ་
འདི་ཆོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་ལུགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར།
ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་
གསུངས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྟོད་ལྟ་བུ་སྟུན་
མོང་བ་དེ་ཆོ་སྟུན་མོང་གི་ལས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྟུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ལས་ཀྱི་སྐྱོར་བཤེད་པ་རེད། ལས་ལ་མི་
དགོ་ལ། དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ཉེ་གསུམ་བཤེད་རྒྱ་ཡོད་རེད། །

བྱེ་བྲག་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཡི་སྐྱོར་རྒྱས་པར་བཤེད་པ།

དང་པོ་མི་དགོ་བ་ལ། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ངོ་པོ་གང་འདྲ་ཡིན་ལ། ལས་དེས་འབྲས་བུ་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་ལ།
དེ་ཤེས་ཚར་དུས་མི་དགོ་བའི་ལས་དེ་སྤང་དགོས་སྟུང་སྟེ་ཡང་ཡང་བསམ་པ་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་
བཤེད་པ་རེད། དང་པོ་ལས་མི་དགོ་བའི་ངོ་པོ་ནི། ཀུན་སྟོང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་
གཉི་ལྷག་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱེད་པའི་ལས་ཚང་མ་ལ་མི་དགོ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་ཟེར་ན་བྱ་བ་ལ་
ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་སྤང་བའི་སྲིད་པའི་
དངོས་པོ་ཆོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ནི་སྤྱད་བསྟུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆོ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སེམས་
འཁྲུགས་པ་དང་། གཉི་ལྷག་ནི་རང་གི་སྐོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལས་རྒྱུ་བྱུང་དོར་བྱ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་མཁན་
གྱི་སེམས་བྱུང་ལ་ཟེར། སྐྱིར་ལས་མི་དགོ་བ་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཚུར་བསྟུས་ན་བཅུ་ཡོད་
གསུངས་པ་རེད། ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དགོ་བ་གསུམ། དག་གི་བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་བཅས་ཡིན། དང་པོ་

ལུས་གྱི་ལས་གསུམ་ལས་སློབ་གཙོད་པའི་ལས་ནི། གསལ་དགོས་བསམ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བར་སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་བསལ་བ་ལ་ཟེར། གསལ་དགོས་མ་བསམས་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བུ་ལྟ་བུ་ཞི་སོང་བ་ལ་སློབ་བཅད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་དགྲ་གཅིག་གསལ་དགོས་བསམས་ནས་མི་གཞན་ཞིག་ཞི་སོང་བ་ཡིན་ན་དེའང་སློབ་བཅད་པའི་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་མ་རེད། རང་གིས་རང་བསལ་ནའང་སློབ་བཅད་པའི་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་མེད་པ་རེད། རང་གིས་གསལ་དགོས་བསམས་ཏེ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་རྒྱུ་བས་ག་དུས་ཞི་སོང་ནའང་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་བཅད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། གཅིག་ལ་མངགས་ནས་སློབ་བཅད་ནའང་སློབ་བཅད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་གི་རེད། གཉིས་པ་མ་གྱིན་པ་ལེན་པ་ནི། རྒྱུ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་བཅའ་སྲོལ་གྱི་ཉེས་པ་ལས་དངོས་སུ་ལེན་པའམ་འགྲོག་ནའང་འདྲ། སློབ་ནས་མི་མཐོང་བ་བྱས་ནས་བརྒྱུ་བ་ལ་མངགས་པ་རེད། དེ་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བ་གཅིག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། མི་གཞན་དག་གཅིག་མངགས་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱུ་བ་ནའང་གཅིག་པ་རེད། །གསུམ་པ་ལོག་གཡེམ་ནི། །ལོག་གཡེམ་གྱི་སློབ་ཞི་ཡོད་རེད། བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རང་ལ་མི་དབང་བས་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་མ་ཡིན་པ། དུལ་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་སྐྱེ་གསུང་སྤྱུགས་རྟེན་བཞུགས་པའི་སའམ་གནས་ཁང་ལྟ་བུ། དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མོ་ལྟ་བུ། ཡང་ན་རང་གི་རྒྱུ་མའམ་བཟའ་ལྷ་སྐྱུ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྤོམ་པ་སྤྱང་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་གཞན་ཁ་དང་བཞུང་ལམ་ལྟ་བུ། ཞོར་བ་ཡིན་ན་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཉེས་པ་མེད་གསུངས་ཡོད་རེད། མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཞོར་མ་ཞོར་བྱུང་བར་མེད་པར་སྤྱང་། ལོག་གཡེམ་ལ་གང་ལྟར་མ་ཞོར་བ་གཅིག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ལོག་གཡེམ་དེ་གཞན་ལ་མངགས་ནས་ལས་རྫོགས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ན་མི་དགོ་བ་རེད། ཀུན་སྤོང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེར་དུས་སློབ་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དཔེར་བརྗོད་བྱས་ན། འཕྲོད་འདོད་དམ་འཕྲོད་འཚོལ་ནས་དཔུལ་སྐྱབ་འདོད་གྱི་ཐོག་ནས་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་གྱི་སློབ་ནས་གསོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་སློབ་ནས་དགྲ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉི་ལྷག་གི་སློབ་ནས་དམར་མཚོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དམར་མཚོད་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་གི་རེད་བསམ་པ་དེ་གཉི་ལྷག་རེད། མི་དགོ་བ་གཞན་ལ་འདོད་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་འགྲེས་ནས་ཤེས་དགོས། རག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་ལས་རྩུན་སྐྱོབ་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་ནི། རྩུན་བཞུད་དགོས་བསམ་བཞིན་དུ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ལབ་ནས་ལབ་ས་དེས་གོ་སོང་ན་

ལྷན་གྱི་མི་དགོ་བ་རྫོགས་པ་རེད། སྤམ་མི་པ་རོལ་པོ་གཉིས་མ་ཐུན་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་
 ནའང་འདྲ། དེ་གཉིས་མི་མ་ཐུན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་སྐད་ཆ་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པ་གང་
 ཡང་བྱུང་བ་བཤད་ནས་པ་རོལ་པོས་གོ་སོང་ན་སྤམ་མི་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་རེད། ཚིག་རྩལ་མི་གཞན་ལ་སློན་
 བརྗོད་བྱེད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་གོ་ན་དེའི་ཉེས་པ་རྫོགས་པ་རེད། དག་འབྲུལ་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན་ཉོན་
 མོངས་པའི་སློན་ནས་སྐྱེ་ལེན་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་བོ་སློང་བུལ་བ་དང་། དམག་གི་གཏམ་དང་སྦྱང་
 ཚོང་མའི་གཏམ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལུགས་གཞན་དག་གི་གཞུང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སློན་ནས་
 འདོན་པ་ཚང་མ་དག་འབྲུལ་གྱི་ལས་མི་དགོ་བ་རེད། དེ་ལ་མི་ཡིས་གོ་མ་གོ་བྱུང་བར་མེད་པ་རེད། ལབ་
 ཚར་དུས་ཉེས་པ་བྱས་ཚར་བ་རེད། དག་གི་ཉེས་པ་བཞི་ཀའང་མི་གཞན་དག་ལ་དེ་འདྲ་གྱིས་ཤོག་ཅེས་
 བཅོལ་བཞག་ནའང་དེ་དང་དེའི་ཉེས་པ་ཡོད་རེད། ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་པོ་དེ་དག་སློན་མ་ལུས་པ་
 རང་བཞིན་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་སློག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་མི་
 དགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་དགོ་བ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་རེད། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའང་ཡོད་
 རེད། གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགོ་བ་གསུམ་ལས་བརྒྱབ་སེམས་ནི། མི་གཞན་དག་གཅིག་གི་ལོངས་སློང་
 དམ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཅ་ལག་དེ་འདྲ་པོ་ང་ལ་བྱུང་ན་སེམས་པ་ལ་ཟེར། གཞོད་སེམས་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 བྱེད་དགོས་བསམས་ཉེ་སེམས་ཐག་བཅད་པ། ཤོག་ལྟ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཆེ་སྲ་བྱི་ཟེར་བ་རྣམས་ཡོད་མ་
 རེད། དགོན་མཚོག་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས་སེམས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད། ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་དུ་
 ཐེ་ཚོམ་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་རེད། ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་ཐག་ཚོད་རེད་ཅེས་སེམས་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་
 རེད། ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་པོ་རྣམས་ལས་སྲ་མ་སྲ་མ་རྣམས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་
 གསུམ་ལས་སྲི་མ་རྣམས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་རེད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྐོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཁ་
 ཤུག་ཡོད་རེད། མི་དགོ་བ་བཅུ་པོའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་རེད། མི་དགོ་བ་བཅུ་
 པོ་ལ་རྒྱུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་རེད། ཆེ་རྒྱུང་གི་མཚམས་ནི་མི་དགོ་བ་དེ་རྣམས་
 ཚར་མང་པོ་དང་། ཀུན་སློང་བྲག་པོའི་སློན་ནས་བྱེད་པ་དང་། མི་དགོ་བ་བྱས་ཚར་བ་ལ་བྱེད་ཉེས་བྱས་སོང་
 བསམས་པའི་འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པའི་དུས་སྐྱོང་ཚོ་དང་ཁྲེལ་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་
 བསམས་ཉེ་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་

འབྲིང་ཅམ་བྱས་ན་འབྲིང་པོ། དེ་རྣམས་རྒྱང་རྒྱང་བྱས་ན་མི་དགོ་བ་རྒྱང་རྒྱང་རེད། ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་འཛིན་སྲིད་
 གྱི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་སྐྱེ། འབྲིང་པོས་ཡི་དྲུགས་དང་། རྒྱང་དུ་དེ་ཚོས་དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་བར་བྱེད་
 གྱི་ཡོད་རེད། ཡང་ན་ཀུན་སྣོང་གི་སྣོན་ས་ཞེ་སྤང་གི་ཀུན་ནས་སྣོང་བའི་མི་དགོ་བས་དཔུལ་བར་འཕེན།
 འདོད་ཆགས་གྱིས་ཡི་དྲུགས་དང་། གཉེ་ལྷག་གི་སྣོན་ས་བྱས་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྲིད་དུད་འགྲོ་ལ་
 སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་ཁོང་ཁོ་དྲག་པོ་ལངས་ཏེ་ཆོག་ངན་གཅིག་ལ་བ་བ་ཡིན་ན། དཔུལ་བར་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆ་ཚང་རྫོགས་ཚར་ཡོད་རེད། ཡང་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་དག་རྒྱ་མ་ཐུག་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཟེར་མཁན་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཡང་མྱོང་བ་རྒྱ་མ་ཐུག་དང་། བྱེད་བ་རྒྱ་མ་ཐུག་ཏེ་གཉིས་ཡོད་
 རེད། མྱོང་བ་རྒྱ་མ་ཐུག་ཟེར་བ་ནི། དཔེར་ན་མི་དགོ་བ་དེ་ཚོས་དང་པོ་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་
 བསྐལ་མྱོང་བར་བྱེད། དེ་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་སྤངས་བ་ཡིན་ནའང་སློག་བཅད་བས་ཆེ་ཐུང་བ། མ་གྱིན་བ་སྤངས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་དཔུལ་པོར་གྱུར་བ། ལོག་གཡེམ་བྱས་པས་རྒྱང་མ་ཡག་པོ་མ་ཐོབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རེད། བྱེད་བ་རྒྱ་མ་ཐུག་ཟེར་བ་ནི་སློན་མ་སློག་བཅད་བསྐད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟའང་སློག་གཅོད་
 སྤྱིང་འདོད་པའམ་སློག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ། རྒྱུན་མ་རྒྱག་རྒྱར་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་བ་དེ་ཚོ་ཡོང་གི་
 ཡོད་རེད། ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་དག་གཅིག་ལ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་རོལ་
 ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱིང་དུ་སྲིད་པ་རེད། དཔེར་ན་སློན་མ་སློག་བཅད་པའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུར་ད་ལྟ་ས་སློགས་
 གཞེ་མདངས་མེད་སར་སྐྱེས་ཤིང་གནས་དགོས་པ་དང་། མ་གྱིན་བ་སྤངས་པས་ཚར་བ་མང་དྲགས་པའམ་
 དཀོན་པོ་ཡོད་ས། ལོག་གཡེམ་བྱས་པས་ས་སློགས་རྒྱལ་འབྲིགས་པའམ་ས་ཆ་སྐྱོ་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཤིང་དེ་
 འབྲས་བུ་རྒྱུན་རིང་པོ་གནས་བཅའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་བ་སྐྱོ་པོ་སློན་འབྲས་གྱི་རིགས་ཡག་པོ་མི་སྲིད་ས།
 ཟ་མའི་རིགས་དེ་ཚོ་གཟུགས་པོ་ལ་ཡག་པོ་མི་འཕྲོད་ཅིང་ན་ཆ་བྱེད་བ། དེ་མིན་ལུང་པའི་ནང་དམག་
 འབྲུགས་སོགས་མང་པོ་ཡོང་བ། གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ཡོད་ས། རྒྱུན་མ་དང་རྒྱག་པའང་མང་
 པོ་ཡོད་ས་ལྟ་བུར་མི་ཆེ་བསྐུལ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་རེད། མདོར་ན་སྤྱད་བསྐལ་ཐམས་
 ཅད་དང་། མི་འདོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་རེད། དེས་ན་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀ་རྣམས་
 རང་ལ་སྤྱད་པོ་སྤྱོད་མཁན་རེད་འདུག། དེ་སློན་མང་པོ་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བྱེད་ཉེས་བྱས་འདུག་བསམས་
 ཏེ་འཕྲོད་བ་བྱེད། ད་སྤྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབ་ནའང་སྤིག་པ་རྩ་བ་ནས་མི་བྱེད་བསམ་པའི་སྤོམ་སེམས་བྱེད་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་དག་ཅིང་སྤྱི་མ་རྣམས་འགོག་གི་རེད། དེར་
བརྟེན་སྤྲིག་པ་བཤམས་སྐྱེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། །

ཞར་བྱུང་སྟོབས་བཞིའི་སྐོར་སྤྲིག་པ་བཤམས་ཚུལ་བཤད་པ།

སྤྲིག་པ་བཤམས་བྱེད་སྐྱེས་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ་ཡོངས་བྲགས་ལ་སྤྲིག་པ་བཤམས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོབས་
བཞི་ཚང་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྟོབས་བཞི་ནི། སུན་འབྲེན་པའི་སྟོབས། ཉེན་གྱི་སྟོབས། གཉེན་པོ་
ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་དང་ཉེས་པ་ལས་སོར་ཚུད་པའི་སྟོབས་བཅས་བཞི་ཡིན། དེ་ལས་དང་པོ་སུན་འབྲེན་
པའི་སྟོབས་ནི། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན་དུག་འཕྱུངས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་
མཐོང་ནས་འགྲོད་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན། གཉེས་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས་ནི། སྤྲིག་པ་ལས་སྐྱོབ་བྱས་ཀྱི་བཤམས་
ཡུལ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ། སྤྲིན་པ་ལ་བསྟེན་པ་བཞིན་ཡིན། གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་ལ་
དུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དང་པོ་མདོ་སྤེ་སྐོག་པ། གཉེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྐོམ་པ། གསུམ་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
ཉུ་བུ་བརྒྲས་པ་བྱེད་པ། བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུགས་བཟོ་བ། ལུ་པ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྐྱབས་ལུགས་ལ་མཚོན་པ་སུལ་བ། དུག་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྐོམ་པ་
བཟུང་སྟེ་ཡང་ཡང་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཡིན། བཞི་པ་ཉེས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྟོབས་ནི། བཤམས་པས་སྤྲིག་པ་
དག་པས་ད་སྤྱི་ཚད་མི་བྱེད་བསམ་པའི་སྐོམ་སེམས་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་གྱི་རེད། དུས་སྐབས་བར་བཤམས་པ་
བྱེད་སྐབས་ལ་བྱ་དགོས་རེད། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཤམས། ཞེས་པའི་བཤམས་ཚོགས་འདི་སྐྱོར་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་རེད། །

དགོ་བ་བརྟུ་དང་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་པ།

གཉེས་པ་དགོ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཉི་སྤྲུག་མེད་པ་ཟེར་མཁན་གྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་
ཡིན་པའི་སེམས་དགོ་བ་གསུམ་དང་། དད་པ་དང་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྐོང་བའི་སྐོག་གསུམ་
གྱི་ལས་སམ་བུ་བ་རྣམས་ལ་དགོ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཀུན་སྐོང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་མི་དགོ་བ་བརྟུ་མི་བྱེད་
བསམས་ཉེ་དགོ་བ་སྤྲོན་ལྟ་བུའི་སྐོམ་པ་སྤྲུངས། དེ་མིན་ན་མི་དགོ་བ་བརྟུ་ཅ་བ་ནས་མི་བྱེད་བསམ་པའི་སྐོང་

སེམས་སམ་དམ་བཅས་མི་དགེ་བའི་ལས་བཟུ་སྒྲོང་བ་ལ་དགེ་བ་བཟུ་བེད་གྱི་ཡོད་རེད། དགེ་བའི་ལས་གྱི་
 འབྲས་བུ་འཆད་དུས་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་གོ་སྟོན་བཞག་ན་སྣ་མ་དང་གཅིག་པ་རེད། དེའི་རྣམ་སྟོན་
 གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མཐོ་རིམ་ལྷ་དང་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་གྱི་ཡོད་རེད། སྒྲོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ལ་སྟོན་གཅོད་སྒྲོང་
 བས་ཆེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱེད་བ་རྒྱ་མཐུན་ལ་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་ལོ་ཡོང་བ་
 དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་ས་སྟོན་ལག་པོར་སྐྱེས་ཤིང་འཚོ་བ་དང་། ཟ་མ་དང་གྲོན་རྒྱ་སོགས་ལག་པོ་
 ཐོབ་པ། དེར་མ་ཟད་དགེ་བ་བཟུ་པོ་རྣམས་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་སྒོ་ནས་བྱེད་བ་ཡིན་ན་དགའ་བཅོམ་
 བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 བར་བྱེད་གྱི་རེད། དགེ་སྟོན་གི་ལས་ཆང་མ་ལ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དཔེར་
 ན་ཆོས་པ་ཞིག་གིས་མི་ཆེའི་རིང་ཉི་མ་རེར་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒོར་བ་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན། མི་དེས་དེ་རིང་སྒོར་བ་
 གཅིག་རྒྱག་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་སྒོར་བ་མི་རྒྱག་མཁན་གྱི་མི་གཞན་ཞིག་གིས་སྒོར་བ་གཅིག་རྒྱག་པ་གཉིས་
 པོ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད། ཉིན་མ་རྟག་པར་བྱེད་པའི་ལས་དེ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་
 སྒོང་ལྷགས་ཆེ་ཆུང་དང་། རང་དབང་ཡོད་པ་དང་དབང་མེད་དུ་བྱ་དགོས་བྱུང་བའི་དགེ་སྟོན་ག་རེ་ཡིན་ཡང་
 སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་ཡོད་མེད་གྱིས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་བ་དཔེར་ན་སྟོན་པ་ལ་
 འགྲོད་པ་བྱས་ན་སྟོན་པ་ཆུང་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་འགྲོད་པ་བྱས་ན་དགེ་བ་ཆུང་བ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་མི་
 དགེ་བ་འདི་འདྲ་གཅིག་ངས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལ་ལབ་ན་ཉེས་པ་དག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དགེ་བ་འདི་
 འདྲ་ཞིག་ངས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལ་ངོ་མ་ངོ་མ་བྱས་ན་དགེ་བ་དེའི་རུས་པ་ལྷགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་
 རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་དཔེར་ན་ཡུལ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པས་མཆོད་
 བ་ལྷལ་བའམ་མ་དད་པས་མ་གྲུས་པ་དང་། བ་མ་ལ་མན་གཞོད་བྱས་པའི་དགེ་སྟོན་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་།
 དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཡོད་སར་དགེ་སྟོན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བ་ལྷ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཆོད་གྱིས་ཀྱང་
 ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་དུས་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པར་དགེ་སྟོན་གང་ཡང་བྱུང་བ་
 བྱས་ན་ས་ཡ་སྐག་བདུན་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། །

ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བའི་དུས་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ག་དུས་སྤྱོད་གི་ཡོད་མེད་གྱི་སྐོར་ནི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་
བ་དང་སྤྱོད་བ་མ་དེས་བ་སྟེ་གཉིས་གསུང་གི་འདུག ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་འི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བར་དེས་བ་
རེད། སེམས་བ་གཡེངས་ནས་ཁ་ཉོན་བྱེད་བ་ལྟ་བུའི་ལས་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་མ་དེས་བ་རེད། སྤྱོད་བ་དེས་
བ་དེ་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་མ་མ་ལ་མན་གཞོན་བྱེད་བ་ལྟ་བུ་ལས་སྟོབས་ཆེན་དེ་ཚོ་འི་འབྲས་
བུ་ཆེ་འདི་ལ་སློན་བ་སྤིད་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་དེའི་རིགས་ལ་མཐོང་ཚོས་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་ཞེས་ཟེར་གྱི་
ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་གསོག་བའི་ལས་ཁ་ཤས་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ལ་སློན་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་
རིགས་ལ་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་ཁ་ཤས་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བ་
མན་ཆད་ལ་འགྲུར་གི་ཡོད་རེད། དེའི་རིགས་ལ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་
རེད། ལས་ཁ་ཤས་ལུན་རིང་པོ་བསྐྱད་དེ་ཚུད་ཐོས་མི་འགོ་བར་དུས་ལ་བབ་དུས་འབྲས་བུ་སློན་གྱི་རེད།
ལས་རྒྱ་འབྲས་གོ་དོན་ཆེན་པོ་རེད། ལུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཚན་པའི་སྤོ་སྤྱོད་གི་འགྲེལ་པའི་
ནང་ལ་ལས་འབྲས་གྱི་སྐོར་དོ་མཚར་ཆེན་པོ་འདུག དེས་བར་སློབ་སྤྱོད་བྱ་དགོས་ས་རེད། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
ལས་ནི་ཉོན་མོངས་བ་དང་དགོ་བའི་སེམས་གང་གིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བ་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་གཉིད་
ཁྱུག་བ་དང་། ཟ་མ་ཟ་བ་དང་གོས་ལོག་གྱོན་བ་ལྟ་བུ་ལ་དོས་འཛིན་གནད་གི་འདུག དེ་ལ་བཤད་ནའང་
འགྲིགས་གྱི་ཡོད་ས་རེད། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་འགྲེལ་བ་འདིའི་ནང་མི་འདུག ལས་དེའི་རིགས་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་
སྐྱུག་གང་ཡང་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རྣམས་དགོ་བ་ལ་བསྐྱར་ཐབས་བྱ་དགོས་
རེད། ཉེ་སྤོན་འདིའི་སྐོར་གཅིག་ལྷུས་བ་ཡིན། དཔེར་ན་སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྐྱབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱིས་དོ་རྗེའི་གདན་ཐོབ་བར་ཤོག་བསམ་བ་དང་། སྤྱི་ལོག་ལ་འགོ་དུས་འཁོར་བའི་སྤྱི་ལོག་ལ་འགོ་གི་ཡོད་
བསམ་པ། གཉིད་ཁྱུག་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚོས་སྐྱ་ཐོབ་བར་ཤོག་བསམ་བ་སོགས་མདོར་ན་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དག་ལ་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་རྒྱག་སྐབ་ན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་དེ་ཚོ་དགོ་བ་ལ་བསྐྱར་
འགོ་གི་གསུངས་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་སྐབ་བ་ཡིན་ན་འགོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་བ་ཐབས་མཁས་པོའི་ཐོག་
ནས་ཉེ་མ་རེ་རེ་ལའང་བསོད་ནམས་མང་པོ་གསོག་སྐབ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལག་ལེན་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་
རེད། མདོར་ན་གོང་དུ་ལྷུས་པའི་ཐབས་གསུམ་ལ་གོམས་ཆ་སྤོད་བའམ་བསྐོམ་པའི་སྤོ་ནས་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་

བ་བཅད་ནས་ཆེ་འདི་སློམ་གཏོང་བྱུང་གི་ཡོད་ན་ཚོས་མིན་པ་གཞན་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་འགྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་
 བས་ཚོས་པ་ཨང་དང་པོ་དེ་རེད་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲམ་མ་བྱུང་ན་འང་རང་གིས་ཚོས་དཔེར་ན་ཐོས་བསམ་
 སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་ངེས་པར་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པ་སྟེ་ཆེ་འདིའི་དོན་དག་ཡིན་ཞེས་མ་བསམས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆེ་འདིའི་དོན་དག་ཡིན་བསམ་པ་ཡིན་ན་སྲི་མ་པན་ཆད་ལ་པན་ཐོགས་མེད་པ་འདྲ། རྩོ་
 བོ་རྗེ་ལ་སློབ་མ་གཅིག་གིས་། བྱང་ཚུབ་མཚོག་། ། ཁོང་གིས་སློམ་རྒྱལ་གི་ཡིན་ལྟ་དུས། དེ་ལས་ངན་པ་
 རེད། སློམ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་ཚོས་བཤད་ན་ལྟས་པས། དེ་ཡང་ལས་ངན་པ་རེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་ག་རེ་བྱ་དགོས་རེད་ལྟ་དུས། ཆེ་འདི་སློམ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་
 རེད། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཆེ་འདིའི་དོན་དག་ལ་ཚོས་བྱས་པས་འབྲས་བུ་གང་སློན་གྱི་རེད་ཅེས་དྲི་དུས། ཆེ་
 འདི་ལ་སློན་འགོ་གི་རེད་གསུངས། སྲི་མ་ལ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་རེད་ཟེར་དུས། སྲི་མ་ལ་དཔྱུལ་བའམ་ཡི་དྲགས་
 ལ་འགོ་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་དོན་དག་ལ་ཚོས་བྱེད་ན་ཚོས་འགྱུར་གྱི་ཡོད་མ་རེད།
 དེར་མ་ཟད་སྟེ་བ་རྗེས་མར་ངན་འགོ་ལ་མི་འགོ་བའམ། མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་དོན་དག་ལ་བསམས་ཏེ་ཚོས་
 བྱས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་རེད་འགོ་བ་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རྣམ་
 དག་ཏུ་མི་འགྱུར། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམས་ནས་ཚོས་ག་འབྲམ་ཞིག་བྱེད་ན་འང་
 ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རེད། དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚོས་གང་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམས་ན་
 རང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ཞེན་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཚོས་འཆད་དུས། མགོ་
 ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མཚུགས་ལ་བསྟོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་གང་བསྐྱེད་ན་འང་མགོ་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད། དེའི་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་བདག་མེད་པ་ཤེས་མཁན་ཡིན་ན་སོ་སོས་བྱེད་རྒྱའི་དགོ་
 ཅ་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། མཚུགས་ལ་བསྟོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 ཁ་སང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོར་བཤད་པ་རེད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དེ་འདི་གཞིན་པའི་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འདི་གཞིན་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ངན་འགོར་འགོ་མི་དགོས་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། །

ཚེ་འདིའི་ཚེད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་བ་ཚོས་མིན་པར་བརྟུན་པ།

རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཚེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཁ་ཤས་ཚེ་
འདི་ལ་ཞེན་པའི་དོན་ཚན་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་། དང་པོ་ཚེ་འདིར་མ་ཞེན་པ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གསུམ། །ཞེས་བྲལ་བ་གསུངས་པ་སྟེ། ཚེ་འདི་ལ་དམིགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྐྱུང་བ་སོགས་གྱིས་དགོ་བ་སྐྱབ་མཁན་ནི་ཚོས་པ་མིན་གྱི་གཤོལ་ལ་ཞོག ཚེ་འདིའི་དོན་དག་ལ་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྐྱུང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ཚོས་མ་རེད། བཞག་ན་ལེགས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཐོག་
མར་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་ཅོ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མཐོ་རིས་སྐྱབ་པའི་ཙུ་བ་ཅན་ཏེ་མཐོ་རིས་གྱི་ལུས་ཉེན་ཐོབ་
པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་གྱི་རེད། བར་བ་སྐྱབ་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཅན་ཏེ་བར་བ་སྐྱབ་པ་ལའང་ཚུལ་ཁྲིམས་
དགོས་གྱི་རེད། ལྷག་བསྐྱེད་སྒོར་བའི་གཉེན་པོ་ཅན་ཏེ་ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་སྤྱིའི་ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པར་
བྱེད་པའམ་དེར་མི་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་ལའང་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་
ལ་མེད་ཐབས་མི་གང་ལ་སྟེ། །ཞེས་དམིགས་ལུལ་དེ་ཚོ་འབྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མེད་ཐབས་མེད་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རང་གི་ཁས་སྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་
པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་སྒྲོན་མང་པོ་བྱེད་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྒྲོན་གང་
དང་གང་བྱེད་གྱི་རེད་ཟེར་ན། ཚོས་བརྒྱད་སྐྱབ་པའི་ཙུ་བ་ཅན། །ཞེས་པ་སྟེ་བསྟོད་པ་དང་སྐྱུན་གྲགས་དང་།
དབལ་འགྲོར་ལ་སོགས་པ་འདི་གཉེན་གྱི་ཚོས་རྣམས་སྐྱབ་ཅིང་། དེའི་ཁར། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་ལ་གཤེ་བ་
ཅན། །ཞེས་པ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅོང་མཐམ་ཡག་པོ་མེད་མཁན་རྣམས་ལ་སྐྱད་པ་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
རང་ལས་ལེགས་ཅོམ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་སྐྱག་དོག་བྱེད་ཅིང་མི་སྐྱུན་པ་བཤད། རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་
དངོས་གནས་བྱས་ན་དོ་སྒོལ་མེད་མཁན་གཅིག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ་གཡོ་སྐྱུའི་སྒོ་ནས་དོ་སྒོལ་བྱེད། དོ་སྒོལ་
བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་འབྲས་བུ་ག་རེ་ཐོབ་གྱི་རེད་ཟེར་ན། དེས་ངན་འགྲོལ་འབྲིད་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད་
པས། །ངན་འགྲོ་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་ཅན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བཙོས་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་པས་དེ་བཞག་དགོས་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། འོན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་
བྱས་པའམ་བསྐྱུང་མི་དགོས་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། རང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཁས་སྲུངས་ཏེ་སྐྱུང་གི་ཡོད་པ་

དེ་ཀུན་སྒྲོང་བརྗེས་ཏེ་བཙུག་པོ་ལ་ཡག་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དང། ཡག་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཟེར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག་ལ་ཐར་བ་སྐྱབ་ཐུབ་མཁན། མཐོ་རིས་སྐྱབ་ཐུབ་མཁན། སྐྱབ་བཟུལ་སྒྲོང་ཐུབ་མཁན། དེ་འདྲི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡག་པོ་གཅིག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། །

ཆེ་འདིར་ཞེན་པའི་ཐོས་བསམ་ཚོས་མིན་པར་བསྟན་པ།

དེ་ནས། ཐོས་བསམ་གྱི་དཔེ་གང་ཟག་དེ། །ཤེས་བྱ་སྐྱབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཟེར་ན་འདིར་ཡོན་ཏན་ལ་གོ། དེའི་དོན་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ལས་ཀ་ནི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དམ་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པོ་བཟོ་མཁན་དང། མ་རིག་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པ་ནི་ལྷང་དོར་མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་ཐོས་བསམ་གྱི་ལས་ཀ་ནི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་དེ་དག་སེལ་བའོ་མེད་པ་གྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ་དང། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ལམ་རྒྱས་ཅན་ཏེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནམ་ཞིག་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཙམ་མིན་པ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པ་རྒྱས་ཡོད་མཁན་དུ་འགྱུར་བ་དང། དེར་མ་ཟད་ཐོས་བསམ་གྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ས་བོན་ཅན། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས། དེར་བརྟེན། ཐོས་བསམ་ལ་མེད་ཐབས་མི་གདའ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐོས་བསམ་མི་གྱེད་པ་ཐབས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཚོས་ཚོས་བཞིན་དུ་གྱེད་པ་ལ་རང་གི་བྱ་རྒྱའི་ཚོས་རྣམས་ནང་དོན་རིག་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་སློབ་མ་ཤེས་ན་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྱེད་མི་ཤེས་པའོ། །སློབ་སྦྱོང་མ་བྱས་ན་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྱེད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་པའི་དོན་བསྟན་ཏོ། །ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་ཐོས་བསམ་དེ། །ཟེར་དུས་ད་ལྟ་དཔེ་ཆ་བ་ཚོས་ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གྱེད་པའི་སྐབས་སོ་སོའི་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་ཐོས་བསམ་ཡིན་མིན་རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཟེར། རོག་ནས་འཆད་པའི་རྟགས་སམ་སྒྲོན་འདི་ཚོ་བྱང་ན་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་ཐོས་བསམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། ང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱབ་པའི་སློབ་མ་ང་རྒྱལ་མང་པོ་གསོག་སྤོང་མཁན། ཐོས་བསམ་དམན་པ་དང་ཐོས་བསམ་མི་གྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་བརྟན་བཙུག་པོ་དང། ཐོས་བསམ་རང་ལས་ལེགས་པ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་སྤྲུལ་དོག་དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཚོས་བཞད་ནས་དངོས་སུ་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱབ་པ་

སོགས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་ནི། ངན་འགྲོ་སྐྱབ་པའི་ཅ་བ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་
ངན་སོང་ལ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་ནི། གཤོལ་
ལ་ཞོགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མ་བྱས་ན་ལེགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྒོམ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ།
ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་
ཐོས་བསམ་ཅམ་གྱིས་སྤོང་མི་སྐྱབ་པར་སྒོམ་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་སྒོམ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་
ཆེན་པོ་རེད། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཁོར་བ་འགྲོ་བ་ལྷག་གི་
སྐྱེ་གནས་རྣམས་ལས་ཐར་པ་ཡང་སྒོམ་ཉམས་ལེན་མེད་ན་མི་འཐོབ་ཅིང་། སྒོམ་བྱེད་ན་མཐར་སྐྱབ་དགྲ་
བཅོམ་པའང་ཐོབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མོངས་སྤོང་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་
དོན་ནི་སྒོམ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་པ་རང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
གསལ་པོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མོངས་སྤོང་སྐྱབ་པོ་ཡོད་མཁན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་སྐྱབ་ལ།
སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒོམ་གྱིས་རང་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
ཅེས་པའི་དོན་རེད། དེས་ན་སྒོམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན་པས་གཏན་གཏན་སྒོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཆེ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་སྒོམ་ཆེན་
གྱིས་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ཏེ་སྒོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་མང་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
དབེར་ན། དབེན་པར་འདོད་པའི་འདུ་འཇི་ཅན། །སྒོམ་བྱེད་དུས་གནས་དབེན་པ་མི་མེད་ས་རང་གཅིག་ལྷ་
བྱས་ཏེ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོམ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་རི་མགོ་
མཐོན་པོ་ས་དབེན་པ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་དེར་གནས་བཅས་ནས་སྤོང་ཀྱང་མི་མང་པོ་བཀུག་ནས་འདུ་འཇི་བྱེད། འདུ་
འཇི་ནི་ཉུང་མཐའ་མི་གཉིས་གསུམ་མཉམ་དུ་འདུ་བ་ལ་ཟེར། མོང་གཏམ་སྐྱབ་ཞེས་ཁ་ཉོན་དང་སྒོམ་བརྒྱབ་
དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཚོ་མ་བྱས་པར་མོང་གཏམ་སྤེ་དོན་མེད་པའི་གཏམ་མང་པོ་དང་། ལྷན་འབྲས་མེད་
པའི་གཏམ་བཤད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་ནི་ཚོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ནང་བཞིན་མི་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སོགས་ཟེར་ཏེ་
ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་སྐྱར་འདེབས་མང་པོ་བྱེད། སྒོམ་བྱེད་མཁན་ལག་པོ་གཞན་དག་ལ་སྐྱབ་དོག་
བྱེད་ཅིང་མི་སྐྱབ་པ་བཤད། སྒོམ་ཟེར་དུས་རྣམ་གཤམ་དང་བྱིང་རྟོད་མེད་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
རང་གིས་སྒོམ་ཉམས་ལེན་སྐབས་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་མེད་པར་ཡང་ན་སེམས་བྱིང་ཞིང་རྣུགས། ཡང་

ན་སེམས་བསྐྱོམ་བྱ་གང་ཡིན་པའི་དོན་ལ་མི་སྡོད་པར་རྣམ་གཤམ་ངམ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་ དེ་འབྲེལ་
 ཉམས་མཚན་བྱུང་ན་འདི་གཉེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོམ་འགྲུར་གྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོམ་
 གྱིས་པན་མི་ཐོགས་པས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཤམ་ལ་ཞོགས། ཞེས་པ་སྟེ། བཞག་ན་ལེགས་པ་
 རེད་གསུངས་པ་རེད། །

འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་དེས་འབྱུང་མིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

ད་དེ་རིང་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་དེས་འབྱུང་མིན་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ཡིན། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་རེ་བ་རྒྱལ་བ་ལ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་ཚང་མ་ལ་སྐྱོན་མཐོང་ཞིང་ཞེན་པ་ལོག་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེད། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོན་མ་མཐོང་ན་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་སློབ་ཡོང་གི་མ་རེད།
 དཔེར་ན་ཅ་ལག་དང་། མི་ལྟ་བུ་བརྗེ་ལེན་གྱི་དགོས་དུས་སྐྱོན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དེས་བར་དུ་མཐོང་
 དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་བརྗེ་དགོས་པའི་བསམ་སློབ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ལ་འཁོར་
 པའི་ཉེས་དམིགས་སམ་སྐྱོན་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡང་དང་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་
 ཐོས། མང་པོ་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། ཚར་གཅིག་ཐོས་ན་འང་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ལ་ཉོག་ཅམ་
 བན་ཀྱི་རེད་དེ་རྒྱུ་རིང་སྡོད་ཀྱི་མ་རེད། དཔེར་ན་རྩོལ་སྟེང་ན་ཚར་བ་བབས་དུས་དེའི་ནང་མ་སྤང་བ་ཡིན་
 པས་ཚར་བ་ཆད་དུས་རྩོལ་པོར་འགྲུར་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེད། དེས་ན་ཚར་གཅིག་ཐོས་པ་ཅམ་ལ་དེ་ཅམ་
 ཀྱི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་མེད་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་ནས་འཁོར་བ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱིས་བར་དུ་
 གོམས་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། །

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྤྱིར་བཤད་པ།

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་འཁོར་བ་སྤྱི་ཡི་ཉེས་དམིགས་བཤད། དེ་ནས་སོ་
 སོའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་དེ་དོན་ཚན་གཉིས་བྱས་ནས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། འཁོར་བ་ལ་ཉེས་པའམ་སྐྱོན་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། ཡང་ན་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱད། ཡང་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་དོན་

བེ་རྩུང་ཟད་གོ་ཁག་པོ་རེད། དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། འགྲུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཁྲུབ་པ་འདྲེ་
 བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་ཡོད། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཟེར་བ་དེ་ལྟམ་དང་སེམས་གྱི་
 ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་། ཚོར་བ་དེ་རྣམས་འགྲུར་
 སའི་ཡུལ་ཟག་བཅས་གྱི་ཚོས་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འགྲུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། ལྟམ་
 སེམས་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་དེ་དག་གི་གྲོགས་སེམས་སེམས་བྱུང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟེར། ཁྲུབ་པ་འདྲེ་
 བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། བདེ་བའང་མ་ཡིན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྤོམས་དང་། དེའི་
 གྲོགས་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། དེ་ཚོ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཟག་བཅས་དང་བཅས་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། མངོན་
 པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པ་འདྲེ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཟེར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཟག་བཅས་
 བེ་ཚོས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱས་སུ་རྒྱང་བ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱད་བསྐྱེད་
 གསུམ་མིང་བྱས་ཉེ་སྤོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལས་འབྲས་དང་འདི་རྣམས་གཅིག་པ་རེད་འདུག སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། འགྲུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་མཐོ་རིམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 དཔེར་ན་སྤྱད་པོ་དབྱུང་པོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲུབ་པ་འདྲེ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་ལས་གཞོགས་མཐའ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད། སྤྱད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ནི། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ཡི་མངལ་དུ་
 གནས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་འགྲུབ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་
 བློ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་གཟུགས་མངོས་པ་མི་མངོས་པར་གྱུར་པ། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྤོམས་ཡོད་པ་མེད་པར་གྱུར་པ། བ་ཚ་མེད་ནའང་བློ་བའི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 མང་པོ་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་ན་བ་ལ་དཔེར་ན། ལྷག་བརྒྱབ་པ་དང་གཤགས་བཅོས་འདྲ་པོ་སྤོམ་བཅོས་
 དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སེམས་སྤྱད་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། བཞི་པ་ཞི་བ་ལ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་པོ་རེད། དཔེར་ན་ཞིན་ཏུ་གཅིས་པའི་ལྟམ་ལོངས་
 སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མ་གཤམ་དགོས་དུས་སེམས་ལ་སུ་ངན་གྱི་ཚོར་བ་འགྲུབ་པོ་འཕམ་ཆེན་
 པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་གཞི་པ་ཚབས་ཆེན་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་དཔྱུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་ཞེད་
 སྤྱད་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་མིན་ཚོས་ཉོན་མོངས་པོ་སྤོམ་པ་ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་

ཚོར་དེའི་སྐབས་ལ་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད། ལྷ་པ་དག་སྤང་བ་དང་འཕྲད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔེར་ན་
 མི་སྐྱེར་སོ་སོ་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོགས་པ་དང་ལུང་པ་སྐྱི་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དག་དང་འཕྲད་པ་ཙམ་གྱིས་
 ལུས་དང་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་པ་གཉེན་བྱམས་པ་དང་
 བུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད། རང་རང་སོ་སོའི་པ་མ་གཉེན་ཚོན་བྱམས་པ་རྣམས་སུ་དང་གནས་སྐབས་སམ་
 ལྷག་པར་དུ་གཏན་དུ་ཁ་བུལ་དུས་སེམས་ལ་བཟོད་མི་སྲུབ་པའི་སྤྲ་ངན་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། བདུན་པ་རེ་བའི་
 འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད། དཔེར་ན་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཚོང་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོའི་ཚོས་
 དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་དོན་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་མི་གཞན་ཞིག་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་ནས་དེ་མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐབས་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སོགས་མདོར་ན་རང་གི་རེ་བའམ་འདོད་པ་གང་ཡོད་པ་
 སེམས་ལ་བསམ་བ་ནང་བཞིན་མི་འགྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོ་གས་པ་ལ་ཟེར་གྱི་རེད། བརྒྱད་
 པ་མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྲ་པོ་ལྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྲ་པོ་ཟེར་ན།
 སོ་སོའི་གཟུགས་པོ་དང་སེམས་འདི་ཚོ་རེད། དེས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་བྱེད་
 ཅིང་། ཁོང་ཚོ་ཡང་སྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་དོ་བོ་རེད། སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུག་ནི། དང་པོ་དག་དང་
 གཉེན་ལ་རེས་པ་མེད་པ། གཉེས་པ་འདོད་པས་ཚིམས་པ་མེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་ལ་ཅི་
 ཙམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་དྲན་པའང་ཚིམས་པ་མེད་པ་དང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཁྲིག་སྒྲོད་གྱི་ལས་གཞན་ཡོངས་
 སྤྲད་ནའང་ཚིམས་པ་མེད་པ་དེའང་སྒྲོན་རེད། གསུམ་པ་ལུས་མང་པོ་འདོར་དགོས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་རེད་
 ཚོ་འཁོར་བ་ལ་ནམ་ཡོད་པའི་ཐོག་མ་ཡོད་མ་རེད། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བྱུང་སྒྲོད་པ་ཡིན་པས་སེམས་
 ཅན་མང་པོའི་ལུས་མང་པོ་སྤངས་ཉེ་དོར་ཚོར་ཡོད་རེད། བཞི་བ་ཚུར་ལུས་མང་པོ་སྤང་དགོས་པ་དེ་རེད། ད་
 དུང་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཚིང་བ་ལས་མ་ཐར་བར་དུ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་མང་
 པོ་ཟམ་མ་ཚད་པར་སྤང་དགོས་པའང་འཁོར་བའི་སྒྲོན་ནམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིག་རེད། ལྷ་པ་མཚོད་མན་རེས་པ་
 མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་མཚོན་པོ་དམའ་བོར་གྱུར། སྐྱུག་པོ་དཔུལ་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཚོ་རེད། རྒྱལ་པ་ནི་ཉི་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་རང་ཉིད་ལྷོགས་མེད་གཅིག་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་རེད། །

དཔལ་བ་ཚ་གང་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་བུ་ལྟ་བུ་བཤད་པ།

ད་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱབས་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་དཔལ་བ་ལ་གང་དཔལ་གྱི་སྐོར་ལྷན་ན། གང་
དཔལ་ཞི་ས་ཚ་གངས་རི་དང་འབྲུགས་རོམས། ཁ་བ་བབ་སྐྱོད་ས་དེ་འདྲ། འྱོན་གོས་མེད་པ། ཁང་པ་མེད་པ་
དེ་འདྲ་རེད། དཔལ་བའི་གནས་དེ་ཚོ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྐྱད་ཡོད་རེད། དང་པོ་ཚུ་བྱུར་
ཟེར་བའི་གང་དཔལ་བ་ནི། འིན་ཏུ་གང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་པོ་ལ་ཚུ་བྱུར་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་
ཚུ་བྱུར་བརྗོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་དཔལ་བ་ནི། འིན་ཏུ་གང་བས་ལུས་ཀྱི་ཚུ་བྱུར་བརྗོལ་ནས་མར་གྱུར་བ་
དང་། གསུམ་པ་ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་ནི། འིན་ཏུ་གང་ནས་ཨ་ཚུ་ཞེས་པར་དབང་མེད་པར་སྐྱབས་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་།
བཞི་པ་གྱེ་རྒྱད་ཟེར་བ་ནི། སྐད་ལྷགས་ཚུང་ཚུང་ཁ་དེ་ཅོམ་གྲགས་མི་སྐབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད། ལྷ་པ་སོ་ཐམ་
ཐམ་པ་ཟེར་བ་ནི། ཁ་གྲགས་མི་སྐབ་ཅིང་སོ་ཐམ་ཐམ་དང་ལུས་པོ་འདར་འིག་འིག་གྱེད་པ། རྒྱལ་པ་ལྷན་པ་
ལྟར་གས་པ་ནི། ལྷན་པ་སྟོན་པོ་ནང་བཞེན་གསུགས་པོ་སྟོན་པོ་ཆགས་ནས་ཚལ་པ་མང་པོ་གས་པ། བདུན་
པ་བརྒྱ་ལྟར་གས་པ་ནི། མེ་ཉོག་བརྒྱ་ནང་བཞེན་མདོག་དམར་པོ་པར་གོག་ནས་སྟོན་པོ་ཆགས་འགོ་ཞིང་དུམ་
བྱ་ཁ་འགས་གས་སོང་བ། བརྐྱད་པ་བརྒྱ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་ནི། དེ་ཡང་དུམ་བྱ་མང་པོ་ནང་ཁྲོལ་དང་བཅས་པ་
ཚོས་གཞི་དམར་པོ་བྱས་ནས་གས་འགོ་བ་དེ་ཚོ་རེད། ང་ཚོ་མི་ལ་དཔལ་བ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བུ་ལྟ་
བུ་སྐྱར་མ་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་འི་འགོ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་
རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འི་ཚུ་མེད་པར་ཡུན་རིང་པོ་གཅིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཚ་དཔལ་བརྐྱད་ལས་
དང་པོ་ཡང་སོས་ནི། སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་བརྩམས་ཉེ་སྤྱེ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། སྤྱེ་ཚར་དུས་དེ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་པན་ཚུན་དག་ལྟ་བུ་སྐྱབས་ཏུ་མཐོང་ཞིང་ལག་པར་རང་བཞེན་གྱིས་མཚོན་བྱུང་སྟེ་གཅིག་གིས་གཅིག་
གསོད་རེས་གྱེད་ཅིང་། དངོས་སུ་འི་ཡི་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཉོག་ཅོམ་བརྐྱལ་འགོ་བ་དང་། ཡང་ཡར་སོས། ཡང་
སྐར་བཞེན་པན་ཚུན་གསོད་རེས་གྱེད་པའི་སྐྱབས་བུ་ལྟ་བུ་འདྲའི་རིགས་སྟོང་བཞེན་གནས་པ་དང་། གཉིས་
པ་ཐིག་ནག་ནི། དཔལ་བའི་ལས་གྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་པོ་ལ་ཐིག་མང་པོ་བརྐྱབ་ནས་སྟེ་བསྐྱུན་ཉེ་
གཤགས་གྱི་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་བསྐྱུས་འཛོམས་ཟེར་བ་ནི། རི་དུད་འགོའི་གདོང་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའི་བར་
ལམ་ན་ཡང་ཡང་དཔལ་བའི་ལས་གྱེད་རྣམས་རྒྱགས་ཉེ་དེ་གཉིས་བར་ལམ་འཐབ། འག་འབབ་པ་ལ་སོགས་
པ་ཁ་འགས་ཡོད་ས་རེད། བཞི་པ་རྒྱ་འཕོད་ཟེར་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྐོ་མེད་པ་མེ་འབར་བ་གཅིག་གི་ནང་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བ་ལྟེ་རེད། ལྷ་ལ་དུ་འཕོད་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ནི། ཁང་ལ་ཉིས་རིམ་ནང་ཚུད་ནས་
 སྐྱོན་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཆེ་ཙམ་སྐྱོད་བ་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་ལ་ཆ་བ་དང་བདུན་ལ་རབ་རྒྱ་ཆ་བ་ཟེར་བ་དེ་
 ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཅེ་ལ་བསྐྱོན་ནས་མཉམ་གཅོད་བྱེད་པ་དེ་རེད།
 བརྒྱུད་ལ་མཉམ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེ་ཤོས་རེད། དཔུལ་བའི་ལུས་དང་མེ་གཉིས་ཁྱུད་པར་དབྱེ་
 མི་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེ་ཤོས་སྐྱོད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད། སྤྱིར་དཔུལ་བའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ལ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དུམ་བུ་ཟ་དགོས་པ། ལྷགས་བཞུས་པའི་
 ཁྱུ་བ་འཕྱུང་དགོས་པ། ཁ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་མེ་འབར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེབ་ཀྱི་ནང་དུ་ལུས་རྗེས་པ། ཁ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་མེ་
 འབར་བར་ཐག་པས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཉེ་འཁོར་བ་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཆ་དཔུལ་གྱི་
 འཁོར་རེད། ཆ་དཔུལ་བརྒྱུད་པོའི་རེ་རེའི་འཁོར་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདྲ་བ་བཞི་བཞི་བྱས་
 པས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་རེད། མེ་མ་སྤྱད་ཟེར་བ་ནི། མེ་འདག་གི་ནང་ལ་འགོ་ནས་གཟུགས་པོ་འཛིག་འགོ་བ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་ཡོད། གཉིས་ལ་རོ་སྤྱད་ཀྱི་འདམ་ཟེར་བ་ནི། རོ་དུམ་སོང་བ་དེའི་ནང་ལ་འགོ་སྐྱབས་རྗེ་མ་རྒྱུ་བ་
 ཁ་བ། དེའི་ནང་ལ་འདྲུ་ཡོད་རེད། འདྲུ་དེས་ལུས་སོ་སྤྱད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གསུམ་ལ་མཚོན་ཆའི་སྐྱོར་རེད།
 སྤྱི་གྱིའི་ལམ་ཟེར་དུས་རལ་གྱི་མང་པོ་ཡར་སྐྱོད་བསྐྱེད་པའི་ལམ། དེ་ན་རྒྱུ་བ་མང་བཞག་ན་འཕྲིགས་འགོ་
 མཁན། རྒྱུ་བ་ཡར་ལེན་དུས་སོས་འགོ་བ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆ་ལ་ཟེར་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནགས་ཆ་ལ་དེའི་ཡལ་ག་དེ་ཆོ་མཚོན་ཆ་རེད། དེ་ཆོ་རང་གི་ཐོག་ལ་བབ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཚད་མེད་པ་སྐྱོད་གི་ཡོད། ཡང་མཚོན་ཆའི་རི་བོ་འཕྲུལ་ལ་མ་ལ་ཡི་སྐྱོད་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ན་ལོག་
 གཡེམ་བྱེད་མཁན་དང་། ལོངས་སྐྱོད་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་དེར་སྐྱེས་ཏེ་རི་དེའི་རྩ་བ་
 ལས་སོ་སོས་འདོད་ཆགས་བྱེད་སའི་བྱུང་མེད་དེ་དེར་ཡོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འཆར། སོ་སོས་ད་ལྟ་ཆགས་ཞེན་
 ཆེན་པོ་བྱེད་སའི་ལོངས་སྐྱོད་དེ་ཆོ་དེ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འཆར། དེ་ན་བྱིན་ཏེ་རྩ་བ་ན་སྤྱོད་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་ཆེན་
 པོ་གཅིག་གིས་ཟ་ཡི་ཡོད་རེད། རི་དེ་ནས་ཡར་འགོ་དུས་ཡལ་ག་དེ་ཆོ་ཁ་སྤྱད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་གཟུགས་པོ་སྤྱད་
 ཡང་སྤྱོད་མའི་བྱུང་མེད་དེ་རི་མགོ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཐོག་ཁ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 ལུས་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་རྒྱ་བྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེས་སྤྱད་བསྐྱེད་མིག་སོགས་སྤྱི་ཡོད་
 རེད། ཡང་ཆགས་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་དེ་ཆོ་ག་ལམ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འཆར། ཡང་ག་ལམ་ལ་མར་ཡོང་

དུས་མཚོན་ཆ་དེ་ཚོ་ཁ་གྲུན་ལ་བསྟན། དེ་འདྲའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཉི་
ཚེ་བའི་དཔུལ་བ་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚུང་བའི་གྲས་རེད། དེ་དཔུལ་བའི་གནས་དང་མི་
ཡི་གནས་གང་སར་ཡོད་རེད། ཉིན་མོ་བདེ་པོ་ཡིན་པ་དང་མཚན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད།

ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་སྐོར་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཡི་དྲགས་དེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཡི་
དྲགས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་རེད། དང་པོ། ཡི་
དྲགས་ལ་བཤེས་སྐོར་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། གཉིས་པ། འདྲིགས་སྤྱད་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་མི་མཚོན་ཆ་བྱིར་
མཁན་འདྲ་པོ་མཐོང་ན་ཞེད་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་པ། ཟ་མ་འཚོལ་བའི་དོན་དག་ལ་
གཟུགས་པོ་ཡག་པོ་མེད་ཅིང་ཐག་རིང་པོ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
དམིགས་བསལ་ཆ་གང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། བཞི་པ། དཔེར་ན་དགུན་ཁར་ཉི་མ་ཡང་གང་མོ་ཆགས།
དགུར་ཁར་རྒྱ་བ་ཡང་ཆ་པོ་ཆགས་སོང་བ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་རེད། ཡི་དྲགས་
རིགས་གཅིག་ཟ་མ་འདྲ་པོ་མཐོང་བྱུང་ན་ཡང་མཚོན་ཆ་བྱིར་མཁན་འདྲ་པོས་བཀག་སྟེ་མི་གཏོང་བ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་རེད། རིགས་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་འགོག་མཁན་མེད་ནའང་གཟུགས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོ་པོ་དང་མིག་ཉ་
ཅང་ཚུང་ཚུང་། ཁབ་གྱི་མིག་ཚམ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། མགྲིན་བ་སྤྱོད་མ། མྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལུང་བ་ཚམ།
རྐང་བ་དེ་ཚོ་ཅ་ཉག་ཚམ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བཞེན་ཟ་མ་རྒྱ་དོན་མི་གཅང་བ་འདྲ་པོ་གཅིག་ཐོབ་
ནའང་སེར་སྤྱོད་པོ་མས་པའི་དབང་གིས་དང་པོ་དེ་ཟ་མི་བྲ། གཅིག་ཐོས་ནའང་ཁ་ནང་མ་ཚུད། མེད་པའི་ནང་མ་
ཐར། ཁོག་པའི་ནང་སྤྱོད་པས་ནའང་ཁོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། ཡང་རིགས་གཅིག་ལ་ཟ་
མ་དེ་མྱོད་པ་ནང་ཕྱིན་ན་མེ་འབར་འགྲོ་མཁན་གྱི་རིགས་གཅིག་ཡོད་རེད། ཡི་དྲགས་དེ་ཚོས་ཤིང་འབྲས་བུ་
ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་མཐོང་ན་མཐོང་བ་ཚམ་གྱིས་ཤིང་དེ་སྐྱེས་པོ་ཆག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཚུ་ཆེན་པོ་དེ་
འདྲ་མཐོང་དུས་ཚུ་དེ་སྐྱེས་པོ་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ནག་ལ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡི་དྲགས་སུ་
སྤྱི་བའི་རྒྱ་ལྗོངས་སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་སེར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དུད་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཤམ་པ།

དུད་འགྲོའི་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དུད་འགྲོ་མང་ཆེ་བའི་གནས་ནི་རྒྱ་མཚོ་རེད། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུད་འགྲོའི་རིགས་
མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གྲོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡོད་
རེད། རྒྱད་པར་དུ་དུད་འགྲོའི་དམིགས་བསལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་དུད་འགྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་བ་བ་དེ་རེད། ཆེན་
པོ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོ་མཉམ་དུ་གསོན་པོ་བ་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོས་དུབ་བརྒྱབ་སྟེ་ཆེན་པོ་གཅིག་
བ་བ། ཁ་འཐོར་བའི་དུད་འགྲོ་ནི་སྤྱད་མི་ཡི་ལུང་བ་ལ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་དབེར་ན་རི་དྲགས་ཤིང་ལྷ་
བྱ་ཉམ་པར་ཞེད་སྣང་དང་དངངས་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། མི་པལ་ཆེར་སློ་མི་བདེ་བ་ཡོད་རེད། བྱི་པལ་ཆེར་
སྟོགས་པོ་ཡོད་རེད། རི་དྲགས་པལ་ཆེར་ཞེད་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་གཅིག་གིས་གསུངས་འདུག མི་ཡི་
བདག་བརྩམ་གྱིས་པའི་དུད་འགྲོ་དེ་ཚོ་ནི་བདག་པོས་ལས་ཀ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐ་མར་གསོད་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དུད་འགྲོ་དེ་ཚོ་གསོད་མཁན་ལིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཤིང་དང་བགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་ཁོ་
རང་ཚོ་ནང་ལྷལ་དང་། མི་ཡིས་ཀྱང་གསོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུད་འགྲོའི་རིགས་མང་པོ་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་སྤང་
སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཁང་བ་དང་མཚོན་ཆ་སོགས་ཡོད་མ་རེད། མི་ཡི་བཟ་ལེགས་ཤོས་དེ་ཤིག་ལིན་སྟབས་དུད་འགྲོ་
རྣམས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་ཚོས་རེད།

མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཤམ་པ།

ད་མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་མི་ལ་རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདྲ་པོ་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད།
དབེར་ན་ཆ་གང་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། དེའི་སྟེང་ལ་མི་གཞན་དག་གིས་གསོད་པ། བཀུ་བ་བ། མེ་ལ་སྟེག་པ་
ལ་སོགས་པ་དཔྱལ་བ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཆ་འདྲ་བ་བཞེས་
སྐྱོམ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཆ་འདྲ་བ་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་དང་། ལྷུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ལ་
བཀོལ་བའི་བཀོལ་སྐྱོད་ཡོད་རེད། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཆ་མཚུངས་པ་འཐབ་ཚོད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
མི་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་འཇུགས་པ་རྒྱག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དམག་འཇུགས་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་
ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཆ་འདྲ་བ་མཐོན་པོ་དམའ་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱད་དང་། གཞན་ཡང་མི་རྒྱ་དང་གོ་གནས་ཆེ་བ་
རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་། སྐྱོ་བ་རྣམས་ལ་ལུས་སམ་གཟུགས་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་

མང་བ་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཚང་མ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཚེ་སྲུང་ན་ཡུན་
 སྲུང་བྲགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། ཚེ་རིང་ན་ཚུལ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། དབྱུང་པོ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་འདུག་
 དམ་གྱི་ཡོད་རེད། སྐྱུག་པོ་ཡིན་ན་འང་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་རེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རེ་དང་
 སྐྱུག་པ་རེ་ཡོད་རེད། མི་མང་ན་ཚོགས་བྱ་མང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཉུང་ན་རོགས་པ་ཉུང་བྲགས་པའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ལྟ་བུ། འགོ་ན་འང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རེད། སྔོན་ན་འང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རེད། དཔེར་ན་འགོ་བྲགས་དུས་བསྐྱེད་ན་
 སྐྱོ་པོ་ཡོད་རེད་དེ། དེ་བདེ་བ་མ་རེད། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱེད་འཆར་གྱི་ཡོད་རེད། སྔོན་པ་
 དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ན་གཚོད་སྔོན་ན་འང་བདེ་བ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡུན་རིང་སྔོན་
 དྲགས་ན་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བའང་དེ་འདྲ་རང་རེད། མདོར་ན་ཚང་མ་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་རེད། དཔེར་ན་ང་ཚོས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་དོན་དུ་ང་ཚོས་
 བྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཟ་མ་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་ཚུ་ཚོ་དྲ་གཉིས་གསུམ་ནས་གོད་པ་ལྟོགས་ཚར་
 ཡོད་རེད། ཟ་མ་ཐོས་པ་དེ་ཡུན་རིང་སྔོན་གྱི་མ་རེད། ཡང་ཟ་མ་ཐོས་པ་དེ་ག་རང་གིས་དཀའ་ངལ་སྔོན་གྱི་
 ཡོད་རེད། ཚ་གྲང་ལ་ཚ་བཞག་ན་དུག་ལོག་གི་དཀའ་ངལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མདོར་ན་ང་ཚོས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ལ་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་རྒྱུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མདོར་བསྐྱེས་ན་སྐྱིད་པོ་གཚོད་ཡིན་ན་འང་འདུས་
 བྱས་མཐའ་བཞི་ལས་མ་འདས་པ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་དོན་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞི་ལས་
 འགོ་ས་ཡོད་མ་རེད། མཐའ་བཞི་ནི་སྐྱེ་བའི་མཐའ་མ་འཆི་རྒྱ་རེད། ཚུར་འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲུལ་བ་དང་།
 བསགས་པའི་མཐའ་མ་འཇོག་ཟེར་བ་དུལ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལོར་གཚོད་གསོག་སྔོན་ན་འང་རྗེས་མ་གཏན་གཏན་
 རྗོགས་འགོ་གི་ཡོད་རེད། བཅིགས་པའི་མཐའ་མ་འབྲུལ་ཟེར་བ་ཁང་པ་ལྟ་བུ་བཅིགས་པ་དེ་ཚོ་རྗེས་མ་
 འཇིག་འགོ་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

སྐྱ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཤད་པ།

ད་སྐྱ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཤད་ཀྱི་ཡིན། སྐྱ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད། རིགས་ཁག་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་དང་འདོད་ཡོན་
 ཚང་མ་མི་དང་འབྲུག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པས་སྐྱིད་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་འང་དེ་ལ་འང་དཀའ་ངལ་ཡོད་
 རེད། སྐྱ་མ་ཡིན་དང་འབྲུགས་པ་བརྒྱབ་ནས་སྔོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྱ་ཁག་གསུམ་དབྱུང་པོ་ཡོད་རེད། བྱས་

མོ་མིན་པ་ཅ་ལག་གཞན་མེད་པ་ཐ་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཀྱང་ཡོད། འི་དུས་དཀའ་
 ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། འི་རྟགས་གཟུགས་མི་མངོས་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། མེ་ཉོག་གི་སྤེང་བ་རྙིང་པ་
 ཆགས་པ་ལྟ་བུ་འི་རྟགས་བཅུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་རང་གི་གྲོགས་དེ་ཚོས་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད་
 རེད། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མེ་ཉོག་སྤྲད། ག་ལེ་ཐེབས་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་བྱས། དེ་ནས་སོ་སོའི་གྲོགས་པོ་དང་
 གྲོགས་མོ་དེ་ཚོ་གཞན་དག་མཉམ་དུ་འགོ་བ་མཐོང་དུས་སོ་སོ་འི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་
 སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དཔུལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་སྤྲའི་འཆི་
 ཁའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཆེ་བ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་ཉི་ཉེ་མ་ཁ་ཤས་ཅམ་གྱི་རིང་
 མ་རེད། མི་ཡི་ཆེ་ཆོད་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ལོ་སྟོང་སྟག་མང་པོ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁམས་
 བོང་མ་ལ་ལྟ་ཟེར་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དོས་སུ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་
 ལ་མི་དགེ་བའི་ས་བོན་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྲུག་ཆེ་འཕོས་ཡོང་དུས་ངན་སོང་དུ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། རྙོན་
 པར་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོན་གང་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུས་དུས། སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་དང་མི་རྟག་པའི་སྤྱོན་གཉིས་ཡོད་རེད་
 གསུངས་པ་རེད། འདི་སྤོང་ཆོག་ཆེན་པོ་རེད། སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་མི་འདོད་པ་རེད། མི་རྟག་པ་ནི་འདིར་བདེ་བ་
 ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་བདེ་བ་དེ་ཚོ་རྟག་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཉིས་ཆ་སྤྱོན་རེད་གསུངས་པ་རེད། །

འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།

འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཚོར་བསམས་ཏེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཚོ་སེམས་ཅན་ལ་
 ཚོ་བགོས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ཁྱུང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོས་ད་
 ལྟ་བུར་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཚོ་ཆོང་མ་སོ་སོས་སྤོང་དགོས་
 ཡོད་རེད། ད་དུང་ཡང་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་མཐའ་མེད་པ་དང་ཆོད་མེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཆ་ཆོང་སོ་སོས་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཁོར་བ་འདི་བཙོན་ར་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་རེད། བཙོན་ཁང་གི་
 བྱང་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་སྤྲུགས་སྤྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་སྤོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་
 འཁོར་བ་འདིའི་བྱང་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 མང་པོ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་འཁོར་བ་འདི་བཙོན་ར་ཡིན་བསམས། བཙོན་ཁང་དེའི་བྱང་ཚུང་

བའི་བཙུན་པ་དེ་ཚོས་བཙུན་ཁང་འདིའི་ནང་ནས་ཐར་ན་བྲལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་འདི་ནས་
 རོན་དགོས་ཀྱི་འདུག འཁོར་བ་འདི་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག འཁོར་བ་འདི་ནས་ཐར་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་
 བའི་སློལ་ངེས་འབྱུང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཞེན་ཆགས་བྱེད་མཁུན་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་མ་
 རེད། དུད་འགྲོས་ཀྱང་བྱེད་གྱི་མ་རེད། འཁོར་བའི་སྐྱུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོངས་བ་རྣམས་
 ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་སློང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཁོར་བའི་སྐྱུན་ཚོགས་ནི་དུག་གི་
 འབྲས་བུ་འབྲུ་པོ་རེད། དུག་གི་འབྲས་བུ་ཟ་དུས་ཞིམ་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེས་ལུས་དང་སློག་ལ་སློན་
 བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། འཁོར་བའི་སྐྱུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་བ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོ་མེད་མའི་བྱ་མོ་མཚའ་མ་སྤངས་པ་འབྲུ་པོ་
 རེད། འབྲས་བུ་དགའ་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་དེ་སྐྱུགས་ལ་དེས་གསོད་གྱི་རེད། དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་མེ་འབར་
 སོང་ན་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་དེ་ཚོ་ཞེད་སྣང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 བ་འདི་ལ་ཞེད་སྣང་བྱེད་པའི་སློབ་པ་འཁོར་བ་གཡུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་སྐྱུབ་
 གྱིས་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་མགོ་ལ་མེ་ཤོད། དུག་ལོག་ལ་མེ་ཤོད་ལྷུང་ན་ལས་ཀ་གཞན་དག་བཞག་
 བས་མེ་དེ་འགོག་ཐབས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རེད། དེའི་སྤྱིར་མགོ་དང་གོས་ལ་མེ་བྱུང་ན་དེ་བསྐྱོག་རྒྱ་པར་
 བཞག་ནས་འཁོར་བ་ནས་ཐར་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་དོན་དག་ལུས་དང་སློག་ལ་མ་
 ལྷོས་ནས་འཁོར་བ་སློང་བྱུང་ཐབས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། །

ཚོས་འཆད་ཉན་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་བཤད་པ།

ཚོས་འཆད་མཁུན་གྱིས་ཀུན་སློང་ཡག་པོ་དང་བཤད་རྒྱུ་ཡང་མ་ཞོར་བ་བྱེད་དགོས། ཉན་མཁུན་གྱིས་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དགོས་བསམས་ནས་ཉན་རྒྱུའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་བསམས་ནས་དོན་གཉེར་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་ཉན་ན་འཆད་ཉན་བྱེད་མཁུན་གཉིས་ཀ་ལ་དགོ་བ་གཞན་
 དག་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ཀུན་སློང་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་པ་བྱེད་པའི་འཆད་
 ཉན་གྱི་ལས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡང་རེད། དེར་མ་བྱེད་ཚོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཆེད་དུ་དཔུགས་གཅིག་
 གཏོང་བ་དང་། གོམ་པ་གཅིག་སློབ་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། །

ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐྱོར་བཤམ་པ།

འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་བཤམ་པའི་སྐྱོར་བཤམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་དང། འབྲས་བུ་འཁོར་བ་དེ་ཚོ་ཞུས་གྲུབ་པ་རེད།
ཡིན་ན་ཡང་ལས་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་གཤམ་ཆེ་བ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་
བར་འཁོར་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཁོང་ཁྲིམ་དཔྱལ་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་པ་
དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་རྒྱུ་ལས་སྤྱད་པ་སྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་འཁོར་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནའང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
ཉོན་མོངས་པ་ལ་བག་ཡོད་དམ་གཟབ་གཟབ་བྱ་རྒྱ་གཤམ་ཆེ། འཁོར་བ་སྤང་བ་ལའང་ལས་སྤངས་ཏེ་འཁོར་བ་
སྤངས་ནས་ཐར་བ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་དགོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཡོད་རེད་ཅེས་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏེ་གསུངས་
པ་རེད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོར་ཏོག་ཙམ་ཞུ་གི་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཟེར་བ་ནི་སེམས་མ་ཞི་བར་བྱེད་
མཁན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། འོན་
ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་ཚུར་བསྐྱས་ན། ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་དང། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་རེད་
གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ནི། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང། གཉི་ལྷག་གསུམ་སྟེ་འདི་ཚོ་
གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཞི་པ་དང་རྒྱལ་ལོ་གཞན་ལས་ད་དུག་པ་ཡིན་སེམས་པའི་
བསམ་སྒོ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་གྱི་རེད། ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དང་མེད། བདེན་པ་
བཞི་ནི་བདེན་པ་ཡིན་དང་མིན་བསམ་པ་ལ་ཟེར་གྱི་རེད། དེད་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཆར་རྒྱུ་ལོ་ཐེ་ཚོམ་
ཚང་མ་ཉོན་མོངས་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་སང་ཉོན་ཆར་བ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ། ཅ་ཉོན་
དུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷ་བ་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་
མི་མ་ཐུན་པ་སྤྱིར་ཅི་ལོག་ཏུ་འདྲིན་པ་འཕམ་གནས་ལུགས་ལ་རྒྱབ་འགལ་དུ་འདྲིན་པའི་སྒོ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་ནང་
ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ན་ལྷ་ཡོད། དང་པོ་འདྲིག་ལྟ་ནི་བདག་འདྲིན་ལྟ་བུ། ལྷ་བ་ལྷ་པོ་རྣམས་བསྐྱས་བཞག་ན་
ཉོན་མོངས་པ་དུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཏོག་ཙམ་
ཤུགས་ཚུང་བ། ཅ་ཉོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་མི་གཞན་ཡག་པོ་ཡོད་པའམ་
རྒྱུང་བ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱད་དོག་ཟེར། རང་ལ་དབང་བའི་སྤྱི་ནང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སེམས་
ཀྱིས་དམ་པོར་འདྲིན་པ་ལ་སེར་སྒྲ། དགོ་བ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལེ་ལོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་

སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དེ་ཚོས་འཁོར་བར་རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན།
 འདིའི་རིམ་པ་འདི་འདྲ་རེད། ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རེད། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་སོ་སོ་ལྷ་འཕུད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་སྒོར་
 བའི་ལས་རྣམས་ནི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་དོན་ནི་དབེར་ན་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་དགོས་ན། དེའི་ས་བོན་ལ་
 རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་ལུང་སོགས་ལ་རྒྱུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་ཟེར་རྒྱས་བཤད་བྱས་ན་དང་པོ་སོ་སོའི་
 གཟུགས་པོ་དང་། ཚོར་བ་དང་སེམས་དེ་ཚོར་བརྟེན་ནས་ང་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བདག་
 འཛིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ཡོད་དུས་དེ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་ཞེས་འཛིན་པ་གཅིག་ཡོང་གི་
 ཡོད་རེད། དེ་ནས་ང་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ལ་སྤང་པོ་བྱེད། དེ་ནས་ཆགས་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་མང་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྣ་ཚོགས་
 པ་བསགས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་རིས་ལྷའམ་དུག་གི་སྐྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་
 གྲུབ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ཚང་མ་སེམས་བྱུང་རེད། དེས་ན་གཞུང་སྤྱང་མ་སྤོང་མཁན་ཚོ་ལ་ཕན་
 པའི་རེ་བ་བྱེད་དེ་སེམས་སེམས་བྱུང་སྐོར་ཉོག་ཅམ་ཞུས་ན་འཁོར་སོང་། དེ་ཡང་སྤྱིར་སེམས་ཟེར་བ་གཅིག་
 དང་སེམས་བྱུང་ཟེར་བ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་རེད། སེམས་ནི་གཙོ་བོ་དང་། སེམས་བྱུང་རྣམས་དེའི་འཁོར་
 རེད། སེམས་ནི་ཡུལ་ཅམ་མམ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་མཁན་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར། དབེར་
 ན་ཡུལ་མངོས་པའམ་མི་མངོས་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་སེམས་བྱུང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་
 སེམས་དེ་ལ་ཐེག་དམན་པས་རིས་མི་འདྲ་བ་དུག་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཐེག་ཆེན་པས་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་
 པ་བརྒྱུད་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཤེས་
 མཁན་ལ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་གྱི་རེད། རྣ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་ཤེས་མཁན་དེ་ལ་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣ་
 པ་བརྟེན་ནས་རི་ཤེས་མཁན་ལ་སྤྲ་ཡི་རྣམ་ཤེས། ལྷེ་ཡི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་སྤོང་མཁན་ལ་སྤྲའི་རྣམ་
 ཤེས། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རེག་བྱ་འཇམ་རྩལ་ལྟ་བུ་ཤེས་མཁན་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་གྱི་རེད། དུག་པ་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡུལ་དུས་གསུམ་ཚང་མ་འཛིན་མཁན། མི་འཛིན་དགུ་འཛིན་སྣ་ཚོགས་འཛིན་མཁན་གྱི་སྟོལ་
 ཟེར་གྱི་རེད། རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་འཛོམས་དུས་ཡོད་རེད། རྒྱ་རྒྱུ་མི་འཛོམས་པ་དབེར་ན་གཉིད་
 མཐུག་པོ་ལོག་པའི་སྐབས་དེ་ཚོར་རྒྱུ་ཚད་དེ་ཡོད་མ་རེད། བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་

རྣམ་ཤེས་ལ་ཚུར་དམིགས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ནམ་
 ཡང་རྒྱུན་ཆད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད། གཉིད་མ་སྐྱབ་པོ་ལོག་དུས་ཡོད་དམ་མེད་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་དགོས་པ་གཅིག་རེད། བརྒྱད་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི། དུལ་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་མཁུ། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འདི་རེད་ཅེས་དུལ་དམིགས་བསལ་མེད་མཁུ། རྣམ་
 བཤང་གསལ་པོ་མེད་པ་སྟེ་རང་གི་དུལ་རྣམས་གསལ་པོར་མི་འཛིན་མཁུ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་ནམ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་རྒྱུ་མེད་མཁུ། ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གང་བསགས་
 རྣམས་དེའི་བག་ཆགས་འཛིན་མཁུ་གཅིག་རེད། མཚུ་བ་མོ་བརྟུགས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་ཅོམ་
 དུལ་འཛིན་ལ་ཁད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སེམས་བྱུང་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 འགྲུར་རམ་འཛིན་སྒྲངས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་དཔེའི་སྟོན་པ་ལོ་བརྟུན་ན་སེམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟ་བུ་དང་། སེམས་བྱུང་རྣམས་རྩ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་བྱུ་བ་མཐའ་མཐོ་བ་ཚོས་སེམས་སེམས་
 བྱུང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། སེམས་བྱུང་ལའང་ནང་གསེས་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་
 རྣམས་གསལ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་བསྐྱུས་ནས་མངོན་པ་གོང་མའི་ནང་ལྟ་བུ་བརྟུང་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ལྷ་བཞིན་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་སེམས་བྱུང་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དང་བ་དང་
 སྐབས་འགོ་དང་བྱམས་སྟེང་རྗེ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་འང་སེམས་བྱུང་རེད། །

རྟེན་འབྲེལ་བརྟུགས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ།

འཁོར་འདས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོན་གོ་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་གནད་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་རྟེན་
 འབྲེལ་བརྟུགས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་བརྟུགས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་རི་ལྟར་བྱས་ནས་འཁོར་གྱི་
 ཡོད་པ་དང་། ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་རི་ལྟར་བྱས་ནས་སྟོང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྟེན་འབྲེལ་བརྟུགས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ནི་མ་རིག་པ་རེད། དེ་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་གཉི་ལྷན་མ་རེད། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཉི་ལྷན་དེས་ལས་དགོ་བ་སྟོང་སྐབས་ཀྱི་མ་
 རེད། དེས་ན་དེ་བདག་འཛིན་ལ་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་གྱིས་ལས་དགོ་

མི་དགོ་ཚང་མ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་འདྲ་བྱེད་ནི་ལས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་ལ་དགོ་བ་དང་མི་
དགོ་བ་གཉིས་དང་། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ནི་
འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་གསུངས་ན། མ་ཡི་མངལ་དུ་དང་པོར་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་
གསུངས་པ་རེད། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལས་མིང་ནི་ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདྲ་
བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཕྱང་པོ་བཞི་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གཟུགས་ནི་མའི་མངལ་དུ་དང་པོར་གྲུབ་པའི་
གཟུགས་མེར་མེར་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། ལྟ་བུ་སྐྱེ་མཆེད་ནི། མིག་ན་གྱི་སྒྲི་བཞི་དང་། ལྟ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་
སྟེ། དུག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དུག་པ་རེག་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཟང་
ངན། འདི་ཡག་པོ་འདུག་ འདི་ངན་པ་འདུག་ཅེས་འདྲི་མཁན་གྱི་སེམས་བྱུང་གཅིག་རེད། བདུན་པ་ཚོར་བ་
ནི་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་སོགས་སྐྱོང་བའི་སེམས་བྱུང་གཅིག་རེད། བརྒྱད་པ་སྲིད་པ་ནི་བདེ་བ་དང་མ་
བྲལ་ན་བསམ་པའི་ཞེན་ཆགས་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱུང་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་བསམ་པ་
དེ་ཡང་སྲིད་པ་རེད། དགུ་པ་ལེན་པ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་ཆགས་པའམ། བདེ་བའི་རྒྱ་ཐོབ་འདོད་བྱེད་པའི་
སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བརྒྱུ་པ་སྲིད་པ་ཟེར་བ་དེ་ལས་རེད། ལས་ཟེར་ན་བྱ་བའམ་ལས་ཀ་ལ་
ཟེར། དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་རེད། བྱ་བའམ་ལས་གསར་བ་དང་སྡིང་བ་སྡོན་མ་ཡོད་པ་འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་པར་སྡོད་
ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རེད། སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་སྟེ་སྲིད་ལེན་གཉིས་པོས་འདོད་ཆགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ལས་
དེ་རྣམས་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་སྐྱབ་མཁན་གཅིག་སྟེ་རིགས་གཉིས་ཡོད་
རེད། བརྒྱུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བ་ཟེར་དུས་ཕྱང་པོ་སྐྱེ་བ་རང་རེད། བརྒྱུ་གཉིས་པ་ཀ་ཤི་ཟེར་བ་ནི་ཀས་པ་དང་ཤི་བ་
གཉིས་མཉམ་དུ་སྡོམ་པ་རེད། བརྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་དང་པོ་མ་རིག་པ། བརྒྱད་པ་སྲིད་པ། དགུ་པ་
ལེན་པ་ཟེར་བ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་རེད། གཉིས་པ་འདྲ་བྱེད་དང་། བརྒྱུ་པ་སྲིད་པ་ཟེར་བ་གཉིས་ལས་རེད།
གཞན་དག་བདུན་པོ་རྣམས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་རེད། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུ་གཉིས་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་
ཡོད་རེད། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་སྡོན་མ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གཉིས་བྱས། ཚེ་བར་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ནས་སྲིད་
པའི་བར་དུ་བརྒྱད་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་གཉིས་ཏེ་མཁྱོགས་ན་ཚེ་གསུམ་གྱིས་
རྫོགས་འགོ་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་འབྲས་བཤད་ན། མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གཉིས་གྱིས་རྒྱ། རྣམ་ཤེས་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་འབྲས་བུ། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་གཉིས་འབྲས་བུ་

རེད། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འཕགས་པ་བྱམས་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་
 བྱང་དུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གསུངས་པ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སམ་ཁོང་ཁྲོ་ལྷ་བྱ་གང་ཡིན་ཡང་དེས་
 རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་གྱི་རེད། གཞན་ལ་འང་གཞོན་པ་བྱེད་གྱི་རེད། དགེ་རྩ་ལ་འང་གཞོན་པ་བྱེད་གྱི་རེད་
 གསུངས་པ་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་སོང་ན། རང་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་
 པ་དང་། མི་ཡི་བརྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཉེས་དམིགས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གསུངས་པ་
 རེད། ཞི་བ་ལྷན་སྦྲུང་འཇུག་གི་བྱང་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་ཡིན་པའི་སྐོར་ཐ་
 མལ་པའི་དགྲ་དང་འགྲུབ་བསྡུར་བྱས་ནས་ཉེས་དམིགས་རྒྱས་ཅོམ་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་ཐ་མལ་པའི་
 དགྲ་པོས་རང་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གཞོན་པ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་གི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དང་། ད་ནས་ཐ་མལ་པའི་བར་དུ་རྒྱུན་རིང་པོ་བར་མཆོམས་
 མེད་པ་གཞོན་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དགྲར་ལངས་ནའང་ཆེ་
 འདི་ལ་སྦྱག་པོ་བྱེད་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་དཔྱལ་བ་ལ་འཁྲིད་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། དཔྱལ་བར་འཁྲིད་མཁན་གྱི་
 དགྲ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཐ་མལ་པའི་དགྲ་དེ་ལ་ཤར་ཤན་སེམས་དང་གྲུས་བཏུང་གྱི་སྐོ་
 བས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུར་གཞོན་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་དེས་ཤར་ཅི་ཅམ་
 ཞིག་བསྡུན་ཀྱང་སྦྱག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཐ་མལ་པའི་དགྲ་ནི་རང་གིས་མེད་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཁོ་རང་
 བས་ཞིག་འཆི་འགྲོ་གི་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ནི་གཉེན་པོས་བཅོམ་མ་ཐུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྩ་བ་ནས་
 མེད་པ་འགྲོ་གི་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་སོ་སོ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོས་བག་
 ཡོད་དམ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་སྟངས་དང་། བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསལ་པོར་གསུངས་པ་རེད། །

སྲིད་པ་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དོན་མདོ་ཅོམ་བཤད་པ།

བྱང་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་རི་མོ་ཞིག་འབྲི་སྲོལ་ཡོད་རེད། དེའི་གོ་
 དོན་གང་ཡིན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནི་རི་མོའི་ཐོག་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་བརྗོད་
 སྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དུས་རྒྱུན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་བཤད་རྒྱུའི་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་
 བཞི་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བདེན་པ་བཞི་ནི་འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་།

ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་དང་།
 འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་སྣོད་དང་། རང་སེམས་ཅན་ལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་ནི་གོ་བདེ་ལོ་
 བྱས་ན། ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་མཁན་གྱི་སེམས་རྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ནི་
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སེམས་གྱི་སློབ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུབ་ལས་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་
 ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་དེའི་སྟེ་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུད་འགོ་གསུམ་གྱིས་
 ཡོད་རེད། དེ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྲུང་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཕག་པས་གཉི་སྤྲུག་མཚོན་པ་དང་།
 སྤྲུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་དང་། བྱ་སྤྲུག་རོན་གྱིས་འདོད་ཆགས་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ལོ་གལ་ངན་སོང་གསུམ་
 དང་། ལྷ་མི་གཉིས་ཏེ་ཆ་ལྡན་ཡོད་རེད། དེ་དག་གིས་སྤྲུག་བསྐྲུབ་གྱི་བདེན་པ་མཚོན་པ་དང་། སྤྲུ་བྱུང་གྱི་ནང་
 ལ་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་རེད། དེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་བྱས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་
 སྤངས་བཞུགས་པ་རེད། འཁོར་ལོའི་གཡས་སྤོགས་གྱི་ལོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ནི་
 ལམ་བདེན་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྩེ་བ་གཅིག་གིས་ཡོད་པ་དེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་མཚོན་པ་དང་།
 སློབ་པའི་སྤྲུ་གཅིག་འཁོར་ལོའི་གཡོན་སྤོགས་ན་བཞེངས་ནས་རྩེ་བ་དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་སྤྲུག་མཛུ་བ་
 སློབ་སློང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཐར་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྟོམ་ཟེར་བའི་དོན་དག་རེད། འདིས་འཁོར་བ་
 ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྲུང་མིན་ཞེས་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཚིག་རྟེན་པ་གཉིས་པ་དེའི་དོན་མདོར་བསྐྲུས་ཤིག་
 ཚར་བ་རེད། །

བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན་པའི་ཚུལ་བཞུགས་པ།

ད་བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན་ཞེས་པ་དེའི་བརྗོད་དོན་སློབ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། འཁོར་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་
 ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཕན་ཐོགས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་དང་། སློབ་ཚེན་པོ་དང་མང་པོ་ཡོད་པའི་མཚངས་བཙུན་
 ལྡན་འདས་གྱིས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ནང་དུ་བཏོན་པ་བཞིན་མཁས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་རང་གིས་ཀྱང་གོང་དུ་ལྷུས་
 པ་བཞིན་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་གྱེ་བྲག་གི་སློབ་ནམས་ལ་བསམ་སློབ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་འཁོར་བ་སྤང་བུ་ཡིན་པ་འོ་
 འཕྲོད་ཅིང་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་དེ་ལས་ཐར་ཐབས་ངེས་པར་གྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ། འཁོར་བ་སློང་
 དགོས་སེམས་པའི་སློབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་སྤྱིས་ཚར་དུས་ད་གང་ཞིག་གྱི་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་

རེད། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། དེ་གཉིས་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་དུས་དམན་པའི་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ནི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་ལས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་དགོས་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་གྱི་རེད།
 བྱེད་པར་དུ་སྦྱིར་ང་ཚོར་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག་འདུག དམིགས་ལུས་གང་ཞིག་འདུག་ཅེས་བསམ་སློབ་ཡག་པོ་
 བྱས་ཏེ་གཏོང་དུས་ཡང་ན་ཆེ་འདི་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་ན་སྦྱེ་བ་རྗེས་མ་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བར་
 ལྷ་དང་མིའི་སྦྱེ་བའང་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་རེད། ཡང་ན་ཐར་བ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་ན་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ལས་གང་ལ་དོ་སྣང་སྤྱད་དེ་འབད་བཅོམ་བྱས་ན་ལུགས་སུ་ཁི་པན་ཆེ་
 བ་འདུག་ཅེས་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། །

སློན་འདུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ཀྱང་ངོ་བོའི་སློན་ནས་སློན་པ་དང་འདུག་པ་གཉིས་
 གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སློན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་དགོས་བསམ་པའི་སློབ་
 ཟེར་གྱི་རེད། རང་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སློབ་མེད་པ་རེད། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་
 ཆེད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་བསྐྱབ་དགོས་བསམ་པ་དེ་ལ་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་དགོས་
 རེད། རྒྱ་མང་པོའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་པོས་དེ་སྦྱིང་རྗེ་རེད། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སློན་དུ་སྦྱིང་རྗེ་འགོ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱ་དེ་བྱམས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དང་པོ་བྱམས་པ་སྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 བྱམས་པ་ནི་རང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ། སྦྱེ་བ་ཕྱི་མའི་
 བདེ་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་གྱི་བདེ་བ་དེ་དག་ཐོབ་ན་བསམ་པའམ། བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་སྐྱབ་རོགས་
 བྱས་ན་བསམ་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བྱམས་པ་ནི་ཚོས་པ་གསར་པ་ལ་ཡོད་མ་རེད། བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། སྦྱིར་བཏང་ཚོས་བྱེད་ཞེས་པའི་དོན་དག་སེམས་ཡག་པོ་བཟོ་བ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་
 ཚོའི་སེམས་ནི་གསེར་ཡག་པོ་འདྲ་པོ་རེད། གསེར་ཡག་པོ་དེ་གསེར་བཟོ་བས་བཟོ་ལྷ་ག་འདྲ་བཟོ་དགོས་

ནའང་བཟོ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། བཟོ་བཅོས་ཅུ་བ་ནས་མ་བྱས་པའི་ད་ལྟའི་སེམས་ལ་སྐྱོན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ང་
རང་ཚོའི་སྐྱོན་ཚང་མ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་དང་སེམས་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། སེམས་དེའི་སྐྱོན་རྣམས་ཚོས་
ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྐོན་ནས་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སེམས་དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་མང་པོའི་
འབྱུང་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་དེ་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འགྱུར་བྱུང་གི་ཡོད་སྟབས་ཚོས་
ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཅུ་གྱིས་ཚོགས་ཤེས་མ་བྱས་པར་ཤེས་པའི་དོན་རྣམས་སེམས་ཁ་ནང་དུ་སློབ་སྟེ་
སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་དུ་སིམ་པའམ། སེམས་དང་འདྲིས་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོད་
གཡེང་མ་ཤོར་བར་བྱ་དགོས། །

བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།

བྱམས་པ་སྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ལྷན་ན། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་མཚོན་རྗེས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣ་
ཚོགས་པ་མང་པོ་དུས་རིང་པོར་དབྱེ་བ་ལས་བྱམས་པ་སྐྱར་མ་བཅུ་ཅུ་ཞིག་སྐྱོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་
ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། བ་འཛོལ་བའི་དུས་ཚོད་གཅིག་གི་ཚད་དུ་བྱམས་པ་སྐྱོམ་ན་ལྷ་དང་མི་ཡིས་རང་ལ་
བྱམས་པོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཕར་ལ་བྱམས་པོ་བྱས་ན་
ཚུར་ལའང་བྱམས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་ཚོས་རེད། འདི་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཟེར་གྱི་རེད། དེར་མ་
ཟད་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གཞོན་འཆེ་ལས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་
ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་བདུད་མང་པོས་གཞོན་འཆེ་བྱེད་པར་ཅོམ་དུས་སྟོན་པའི་བྱམས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་གཞོན་འཆེ་བྱེད་མ་བྱུང་བ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲིང་རྗེ་དགོས་ཤིང་དེ་ལའང་
བྱམས་པ་མེད་ཐབས་མེད་རེད། སེམས་ལ་བྱམས་པ་དང་པོ་བཟོ་བའམ་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་རིམ་པ་གསུམ་
བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་དགོས། དང་པོ་ཉེ་ས་ལ་སྐྱོམ། དེ་ནས་དགྲ་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཉེ་རིང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
བར་མའི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་སྐྱོམ། ཉེ་ས་ལ་བསྐྱོམ་པ་ལའང་རིམ་པ་གསུམ་བྱེད་དགོས། དང་པོ་མ་
ལ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་མ་ལྟ་བུ་དམིགས་བསམ་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཞན་དག དེ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་
གཉེན་ཚེན་གཞན་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཚང་མ་རང་གི་མ་ཡིན་བསམས་ཏེ་བསྐྱོམ་གྱི་ཡོད་
རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྲིང་དུ་སྤྱུག་པ་གཅིག་བཟོས་ན་བྱམས་པ་སྐྱེ་བའི་བ་

ཡོད་རེད། དཔེར་ན་སོ་སོའི་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་གས་ཆེན་པོ། བྱ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དུ་སྤྱུག་པ་དེ་ལ་རང་
 ལྷགས་ཀྱིས་བདེ་པོ་བྱུང་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ན་སེམས་པའི་བསམ་སྒྲོལ་རིག་པ་དེ་ཙམ་སྤྱི་མ་མི་
 དགོས་པར་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པས། བྱམས་སྤྱི་རྗེ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བདེ་ཐབས་བྱས་ནས་དང་པོ་སྤྱི་རྗེའི་
 དུལ་རྣམས་སོ་སོའི་ཨ་མ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་ཏེ་མ་ཡིན་བསམ། གཉིས་པ་དེའི་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་
 བསམ། གསུམ་པ་དྲིན་གཞོ་བའམ་དྲིན་ལན་སྤྱད་དགོས་པསམ་པ་རྣམས་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ་རང་གི་སེམས་ལ་
 བྱམས་སོགས་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཟོ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། དང་པོ་སོ་སོའི་མ་དེ་གཤེན་པོ་དང་གསོན་པོ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་དབྱིབས་རྣམས་པ་རྗེ་མ་རྗེ་བཞེན་རང་གི་མདུན་དུ་བསམ། མདུན་གྱི་མའི་རྣམས་པ་དེ་ལ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་འདི་ངའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་སྟམ་ཚར་ཁ་ཤས་བསྐྱོད། དེ་ནས་ལྷ་འཕྱུད་དེ་
 སེམས་མདུན་གྱི་མའི་རྣམས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་མ་འདིས་སོ་སོ་ལ་བྱམས་པོ་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྡོད་ལམ་དང་
 དྲིན་ཡོད་པ་རྣམས་བསམ། དེ་ཡང་རང་གི་མའི་དྲིན་རྣམས་ཚུར་བསྐྱུས་ན། རང་ལ་ད་ལྟའི་ལུས་དང་སྟོག་
 གྱིན་པའི་དྲིན། ལམ་སྟོན་ནམ་སྟོན་སྟོན་མང་པོ་བྱས་པའི་དྲིན། རང་གི་དོན་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དྲིན་ཏེ་དྲིན་
 གསུམ་ཡོད་རེད། རྩ་བ་བཅུ་མ་བེན་ཙམ་མངལ་ནང་ལ་བཟུང་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་བསྐྱུངས། ལྷི་ལ་
 བཅས་ཚར་དུས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དག་གིས་ཁ་གྲགས་ཐུབ་
 ཀྱི་མེད་པ་དང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཡང་བསམ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། མ་ཡིས་རང་ཉིད་ལྟོགས་མ་བཅུག་
 སྟོམ་མ་བཅུག་ ཚེ་མ་བཅུག་ བྱང་མ་བཅུག་པར་ཏ་ཅང་བྱམས་པོ་བྱས་ཏེ་ཤི་མ་བཅུག་པར་སྤྱད་སྟོན་བྱས་
 པ་ཡིན་སྟེ་ལུས་ལུས་པོ་འདི་དང་སྟོག་འདི་མ་ཡིས་བྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་ཏོག་ཙམ་ཆེ་རུ་བྱིན་དུས་སྟོན་སྟོང་
 སྤྱད་ཡོད་རེད། ཨ་མའི་མིང་འབྲུ་པོ་ལ་བ་བཅུག་ དེ་ནས་འགྲོ་སྤངས་དང་སྡོད་སྤངས། ཟ་སྤངས་དང་འཕྱུང་
 སྤངས་སོགས་དེ་འབྲུ་བ་མང་པོ་བསྐྱབས། དེ་ནས་རང་མགོ་འཕྲོན་པའི་མིར་ཆགས་སྐབས་མ་མོ་རང་གིས་
 ལོ་ཡུན་མང་པོའི་རིང་སྤྲིག་པ་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོས་བསགས་པའི་ལོངས་སྡོད་རྣམས་མ་རང་གི་ལྷི་མའི་
 ལམ་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཏོང་མ་ཐུབ། སོ་སོའི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བེད་སྡོད་མི་བྱེད་པར་པངས་
 སེམས་མེད་པར་བྱ་ང་ལ་སྤྱད། མདོར་ན་མས་ཤེས་ཚད་འདོན་ཚད་ཀྱིས་བྱ་ང་ལ་སྟོ་མང་པོ་ནས་པན་
 བཏགས། གཞོད་པ་དང་དཀའ་ངལ་གྱི་རིགས་མི་འབྲུ་བ་དུ་མ་ལས་སྐབས་པ་སོགས་ཀྱི་དྲིན་རྣམས་སེམས་
 ཀྱི་གཏོང་ནས་བྲན་དགོས། མ་ཡི་དྲིན་བྲན་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་མ་འདི་ཆེ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་

ཡིན་པ་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་རྣམས་སྤུངས་ལན་གྲངས་ཚད་མེད་པར་མ་གྲུས་ཤིང་ཕན་བཏགས་པ་དང་། རང་
 གི་ས་ཡང་ལན་གྲངས་མང་པོ་གྲུས་ཤིང་ཕན་བཏགས་པ་དང་། སྤུན་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ཚར་མང་པོ་གྲུས་ནས་
 གྲུམས་བཅེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་སྤེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གཉིང་ནས་བསམ།
 གསུམ་པ་དེའི་རྗེས་སྤྱི་བའི་ལན་འཇམ་འདོད་བསམ་ཚུལ་ནི། མ་འདི་དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དྲིན་
 ལན་དེས་པར་དུ་འཇམ་བའམ་སྤྱད་དགོས་བསམས་ཏེ་མ་ཡི་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟུན་དབྱུང་བཏང་ནས་
 མ་འདི་བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་
 སྒོ་བཀའ་ཚེད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་རྒྱ་བ་དང་རྒྱུ་བ་འདད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་བྱེད་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་གསོག་པའམ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་སྤྱིར་ད་དུང་ཡང་མ་མོ་རང་གི་དོན་དག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ངས་
 རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ། མ་འདི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདིས་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་སྤྱེད་ན་
 བསམ་པ་སྟེ་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུམས་པའི་སེམས་དང་། དེའང་གྲུམས་པ་སྒྲོམ་སྤངས་གཅིག་རེད། མ་
 འདི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤུན་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་འབྲེལ་བའང་
 གྲུམས་པ་སྒྲོམ་སྤངས་གཞན་ཞིག་རེད། ཡང་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་མ་དང་དགོན་
 མཚོག་གིས་གནང་རོགས་གནང་བསམ་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངས་བྱེད་བསམ་པ་དམ་བཅའ་འཇམ་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་འབྲེལ་བའི་གྲུམས་པ་སྟེ། དེ་དག་བཞི་པོ་གང་གི་སྒོ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་གྲུམས་པ་རྣམས་མ་བཟོ་བའི་
 སྐབས་སུ་མཚམས་རེར་གྲུམས་པ་སྐྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམས་ཏེ་བསྒོམས། མཚམས་མཚམས་ལ་
 རྒྱ་མཚན་མ་བསམས་པར་བསྒོམ། གང་ལྟར་མཉམ་རྗེས་བར་མ་ཚད་པར་བདུན་སྟག་དང་རྩ་བ་འཕྱུད་དེ་
 བསྒོམས་པས་ནམ་ཞིག་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
 རྒྱུན་དུ་ཡོང་ན། དེ་དུས་གྲུམས་པ་ཡག་པོ་འཇམ་རྣམས་ལ་གྱུར་བ་རེད། གཉིས་པ་རང་གི་ས་ལྟ་བུ་ཉེ་བའི་སྤྱོད་སྤེལ་
 དེ་ཚོ་ལའང་སྒོམ་སྤངས་གཅིག་པ་རེད། འདི་ཚོས་ད་ལྟ་ཕན་ཐོགས། སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་ཕན་ཚད་རང་གི་ཨ་མ་
 མང་པོ་གྲུས་ཏེ་ཕན་བཏགས་ཡོད་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཚོ་ལའང་གྲུམས་པ་སྐྱེ་དགོས། གསུམ་པ་རང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་གཞན་ལའང་གྲུམས་པ་བསྒོམ་ཚུལ་ཡང་། གོང་དུ་མ་ལ་གྲུམས་པ་སྒྲོམ་སྤངས་
 བའདད་པ་ལྟར་ཡིན། གཉིས་པ་དག་ལའང་གྲུམས་པ་བསྒོམ་དགོས། དགས་རང་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ཕན་འདོགས་

བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་གཞི་ཉེན་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤའ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ལོ་སྤོང་གོ་དེ་བ་
 བྱས་བྱུང་། བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསམས་ཏེ་དགྲ་ལ་སྤང་པོ་བྱེད་པའི་ཚབ་ཏུ་དེའི་ལན་དུ་ཕན་སེམས་བྱམས་
 བ་སྐྱེ་ཐབས་བྱ་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་དགྲ་མཚོང་བའི་མི་འདིས་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་ནས་མ་ཚར་མང་པོ་
 བྱས་། མ་བྱས་རིམ་བཞིན་སོ་སོའི་ཆེ་འདིའི་མ་བཞིན་དུ་ཕན་བཏགས་པས་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དྲིན་ལན་སྤྱད་
 དགོས་བསམ་སྟེ་དགྲ་ལའང་མ་ལ་བྱམས་བ་སྐྱེས་བ་ནང་བཞིན་བྱམས་བ་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ནས་རིམ་བ་
 གསུམ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་བ་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། བྱམས་བ་སྐྱོམ་པའི་ཐུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་ཡོད་བསམས་ནས། འདི་དག་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་ཕན་ཚད་གྱི་མ་ཡིན་བསམ་བ་སོགས་
 གྱི་རིམ་བ་ཡོངས་རྫོགས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་རེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་བསམས། མཚམས་རེར་
 སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སྟེ་ཚོན་དུ་བཅད་དེ་བསྐྱོམས་པ། དཔེར་ན་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ་བ་ལྟ་བུ། མཚམས་རེར་བལ་
 ཡུལ་ལྟ་བུ་ལུང་བ་གཅིག་གི་སེམས་ཅན། མཚམས་རེར་ལུང་བ་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་དམིགས་ཡུལ་བྱས་
 ཏེ་སྐྱོམ་དགོས། ཐུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལྟར་སྐྱོམ་ཚར་བའི་མཇུག་ཏུ་བར་གསེང་སྐྱབས་སྐྱེ་ལོག་ལ་འགྲོ་དུས་
 མི་གཅིག་མཚོང་བྱུང་ནའང་འདི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ། བྱི་གཅིག་མཚོང་ནའང་བྱི་འདི་བདེ་
 བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་བསམས་ཏེ་སྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བདེ་བ་མེད་མཁན་སུ་འདྲ་ཞིག་མཚོང་
 བའང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ། དགེ་བ་མི་སྐྱབས་མཁན་དེ་འདྲ་མཚོང་དུས་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་
 པར་གྱུར་ཅིག་བསམ། དེ་གཉིས་ཁ་སྤལ་ནས་གྱུར་སྐྱོམ། བདེ་བ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། བདེ་བའི་
 རྒྱ་དགེ་བ་ལའང་རིས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འདུག་ དེ་ཚོ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག་བསམ། སྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བ་མི་འདྲ་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བསམས་ན་
 བྱམས་བ་མང་པོ་དང་འུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཚོས་མི་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་མཚོང་ན་སྐྱོབ་
 སྐྱོང་བྱེད་པར་ཤོག། སྐྱིན་བ་མི་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོས་སྐྱིན་བ་གཏོང་བར་ཤོག། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་མཁན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུང་བར་ཤོག་ཅེས་སོགས་སྐྱོ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་བ་གསལ་པོ་
 དང་བརྟན་པོ་བཟོ་ཐབས་བྱ་དགོས། མདོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་བསམ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་

གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་བྱམས་པའི་སློབ་མཁན་ཡིན་པ་རེད། དཔེར་ན་ང་ཞེས་རབ་ཡོད་མཁན་རེད་འདུག
སེམས་ཅན་འདི་ཞེས་རབ་མེད་མཁན་རེད་འདུག ཞེས་རབ་མེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེས་ན་སེམས་ཅན་
འདི་ཞེས་རབ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་བསམ་པ་དང་། ངས་སྦྱིན་པ་གཏོང་གི་འདུག སེམས་ཅན་འདིས་སེར་སྒྲ་
བྱེད་ཀྱི་འདུག དེས་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག སེམས་ཅན་འདིས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་ཤོག་བསམ་པ་སོགས་
པ་དེ་དག་ལ་སྦྱོར་བྱ་དམ་པའི་བསམ་སློབ་སྒྲུབ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཟེར་གྱི་རེད། །

སྦྱང་རྗེའི་རོ་སོ་དང་མཉམ་ཡོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྦྱང་རྗེའི་སློབ་ལྷན་ཡིན། སྦྱང་རྗེ་ཞེས་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་སྤྱི་འདུག་ཡིན་པའང་སྤྱི་ག
བསམ་མེད་ན་བསམ་པ་དང་། སྤྱི་ག་བསམ་ཀྱི་སྤྱི་མི་དགོ་བ་མི་བྱེད་ན་བསམ་པའི་སློབ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།
སྤྱི་ག་བསམ་ཀྱི་སྤྱི་ཟེར་ན། བདག་འཛིན་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། དེ་ཚོས་སློབ་
པའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ནམས་ལ་ཟེར་གྱི་རེད། སྦྱང་རྗེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་སློབ་འདོད་ཡོད་མཁན་ལ་
སྤྱི་ག་པར་དུ་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་པས་དེའི་མཉམ་ཡོན་མདོ་ཡི་ནང་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་
མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་ན་ཚོས་མང་པོ་བྱེད་དགོས་མ་རེད། སྦྱང་རྗེ་སློབ་བསྟེན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་
རེད་གསུངས་པ་རེད། སྦྱང་རྗེ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཚང་མ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྦྱང་རྗེ་
དེས་དང་པོ་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག ལམ་ལ་ཞུགས་ཚར་དུས་
སྦྱང་རྗེས་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་། སངས་རྒྱས་ཚར་དུས་ཀྱང་སྦྱང་རྗེས་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་
པའི་སློབ་སྦྱངས་གངས་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཞིག་གི་བར་དུ་རྟོག་པར་
བཞུགས་བཅུག་གི་ཡོད་རེད། འབགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་སྦྱིན་པས་མོངས་སློབ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད་ལ་
སོགས་པ་སྦྱང་རྗེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་མཁན་གྱི་དགོ་བ་དེ་ཚོས་ལས་འདི་དང་འདི་
བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་མཚུགས་ལ། སྦྱང་རྗེ་ཡིས་ནི་དོན་ཀུན་བྱེད། །ཅེས་སྦྱང་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་
ལེན་ཚང་མའི་སློབ་ལ་འགོ་བ་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
སྦྱང་རྗེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་འོ་འཕྲོད་དགོས། སྦྱང་རྗེ་སློབ་སྦྱངས་ལས་སྤྱི་ག་དེ་བྱམས་པ་བསློམ་
སྦྱངས་དང་མཚུངས་པ་སྤེ་ཚོན་གསུམ་དུ་བཅད་དེ། དང་པོ་ཉི་པའི་སློབ་སྦྱངས། དེ་ནས་རིང་པའི་སློབ་སྦྱངས། དེ་ནས་

བར་མའི་སྐོག་ས་ཉེ་གསུམ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་བསྐོམ་དགོས་རེད། ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཙུ་བའི་མ་བྲན་བ་དང་།
 རིན་བྲན་བ་དང་རིན་ལན་འཇམ་འདོད་ཀྱི་སྐོ་ནམས་གོང་དུ་བྱམས་བ་སྐོམ་སྤངས་བཤའ་བའི་སྐབས་ནང་
 བཞིན་བྱས་ཉེ་ཙུ་བའི་བསྐོམ་རྒྱ་དེ་སྙིང་རྗེ་སྐོམ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་གལ་ལུན་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 མདུན་དུ་དམིགས་པའི་མ་འདི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་བྲལ་ན། མ་འདིས་རང་སྤྱག་རང་གིས་སྐྱོང་བའི་དོན་དུ་སྤྱིག་
 བ་མང་པོ་གསོག་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག སྤྱིག་པའི་ལས་འདི་དང་འདི་མ་བྱས་ན་བསམ་བ་འདུན་བ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྙིང་རྗེ་དང་། མ་འདི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ནམས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་བ་སྐོན་ལམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྙིང་རྗེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་རེས་མ་འདི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་
 ཞིག་དགོན་མཚོག་གིས་མཁུན་སྐྱམ་བ་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་མ་འདི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་བ་ལས་བྲལ་བ་ངས་བྱེད་བསམ་བ་ལྷག་བསམ་མམ་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་སྙེ་སྐོམ་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་སྐོ་ནས་རང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་སྙིང་རྗེ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་
 བའམ་ནམ་དག་བསྐྱེད་ཐབས་བྱ་དགོས། མཚམས་རེར་དམིགས་བསལ་བྱས་ཉེ་སྙིང་རྗེ་བསྐོམ་དགོས་སའི་
 དུལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་བ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། མདོ་སྤེ་རྒྱན་གྱི་
 བྲང་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཉ་ཅང་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་བསྐྱབ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་བར་ཆད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་བ་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དུལ་བཅུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བཙོས་དེའི་
 བྲང་དུ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་དུག་གི་མི་མ་ཐུན་བའི་སྐོག་ས་སེར་སྤྲ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་
 བ་ལ་སོགས་བ་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དུལ་དུག་དང་། འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྙིང་རྗེའི་དུལ་
 དམིགས་བསལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། མདོ་གཅིག་གི་བྲང་དུ་འདྲ་དཔེར་ན་བདག་འཛིན་ཅན་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་དེའི་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་བཤའ་བསམ་བ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་
 དུལ་བཅུ་དུག་གསུངས་ཡོད། ཐུབ་བ་དགོངས་གསལ་གྱི་བྲང་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་
 དུལ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་བ་དང་། སྤྱིད་བ་བ་སྙེ་འཁོར་བ་བ་དང་གཉིས་སུ་བྱས་ཉེ་གསུངས།
 དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་དུལ་དམིགས་བསལ་བྱེད་དགོས་པ། དཔེར་ན་ང་རང་ཆོའི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་
 བྲང་གི་མི་སྙེ་བས་ཆེན་པོ། འོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོ། གོ་གནས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོས་ཉིན་ལྟར་ཁོ་རང་གིས་
 ཀྱང་སྤྱིག་བ་གསོག་ མི་གཞན་མང་པོ་འདྲ་སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་སྐྱལ་སྐྱོད་ཅིང་། འི་མ་ཐག་དུ་ངན་སོང་ལ་སྐྱེ་ཡི་

ཡོད་པས་དེ་ཚམས་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོམ་སའི་དམིགས་བསམ་གྱི་ཡུལ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དམིགས་
 བསམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ལོ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཚམས་དང་། མཐོ་རིས་གྱི་སེམས་
 ཅན་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ནད་དྲག་པོས་ཟེན་ཞིང་མཉམ་བ་དང་། བྲིམས་འགལ་གྱིས་བྲིམས་གྱི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་
 ཁེབ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་འདྲ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་རེ་ཁ་ནང་དུ་སློབ་སྟེ་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལོ་ཚེ་ལོ་འགྲོ་སྐྱབས་ལ་
 བརྟགས་བསམ། སེམས་ཅན་མང་པོས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་པོའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་མང་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག དེ་མེད་པ་
 ལྷུང་ན་བསམ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་
 དབང་ཡིན་པས་དེ་ཚམས་སྒྲིང་རྗེ་བསམ་བ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་དང་དྲག་པོ་སྤྱོད་
 དགོས་པ་འདི་ཚོ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་བསམ་བ་དང་། དཔུལ་བ་ཚ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལན་གངས་ཚད་མེད་པ་སྤྱོད་
 དགོས་པ་འདི་ཚོ་སྒྲིང་རྗེ། ཡི་དྲགས་བཤེས་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལན་གངས་ཚད་མེད་པ་སྤྱོད་དགོས་པ་
 ཚམས་སྒྲིང་རྗེ་བསམ། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བའི་དུད་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལན་གངས་ཚད་མེད་པ་སྤྱོད་བ་
 སྒྲིང་རྗེ། མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་གན་འཆི་ལན་གངས་ཚད་མེད་པ་སྤྱོད་བ་སྒྲིང་རྗེ། ལྟ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཆི་འཕོ་
 ལྷུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལན་གངས་ཚད་མེད་པ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཚམས་སྒྲིང་རྗེ་བསམ། དེ་ནས་ཁྲག་དང་མཆི་མ་
 གཉེས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད། །འདྲ་དུས་པའི་རི་པོ་བཅུགས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཚམས་སྒྲིང་རེ་རྗེ་བསམ།
 དེ་བཞིན་དུ་ར་རང་ཚོ་མི་ལྟ་བུ་གནས་ག་བར་སྐྱེས་ཀྱང་འདྲ། གང་དུ་གནས་ནའང་སྤྱིད་པོ་མེད་པ་ཚམས་སྒྲིང་
 རྗེ་བསམ། མི་ཞིག་སློབས་པ་ཆེན་པོ་ག་ཚོ་དེ་ཡིན་ནའང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་གཞན་དབང་ཡིན་
 པའི་ཉམས་ཐག་རེད། ཉམས་ཐག་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཚམས་སྒྲིང་རེ་རྗེ་བསམ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་ཁག་པོ་
 ཡིན་པས་ད་དུང་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུན་རིང་གནས་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཚོ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་བསམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་སྤེལ་ཉེ་སྒྲིང་རྗེ་ལ་གོམས་ཆ་སྤྱད་བསྐྱེད་ན་
 སྒྲིང་རྗེ་འུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། འབགས་པ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་མཐོ་རིས་གྱི་སེམས་ཅན་མི་ལྟ་
 བུ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་གསོག་མཁན་དང་། རན་སོང་གི་སེམས་ཅན་ཚམས་ཅི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བསམས་ནས་ཁོང་གིས་འཁོར་
 པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། །

བྱང་ཚུབ་སློན་པའི་སེམས་ཀྱི་སློབ་བཤུན་པ།

དེ་ནས་གསུམ་པ་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སློན་པ་ལ། སློན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་གཞན་
མཉམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི་
གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་མཚམས་འདྲི་བའི་པོ་རེད། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་སློན་པ་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་ངས་བྱེད། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་ངས་བྱེད་བསམས་པ་རེད། དེ་ལྟར་དུ་སེམས་བཞིན་པ་
ཅམ་ལའང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དེ། དེ་ཅམ་གྱིས་མ་ཚིམས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་
བདེ་བ་བྱང་བ་དང་མི་འདོད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པའི་ལ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་རྗེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱིང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་
འདུག་སྟམ་སྟེ་བསམ་སློབ་འཁོར་གྱི་རེད། དེ་ལྟར་དུ་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་འདི་གཞིན་པའི་དཔོན་པོ་དང་། ལྷ་
ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉམས་ཚུགས་ཏེ་ཅང་མཐོན་པོ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་
ཟེར་མཁན་དེ་ཚོས་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད་ལ། ལུས་བའང་ཡོད་མ་
རེད། ད་གཞན་དོན་སྤྱི་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། རྗེས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཚད་མེད་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། དེས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་
དག་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་དགོས་ཀྱི་རེད། དམིགས་ལུས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དག་རེད། དེའི་ལག་ཆ་དེ་
སེམས་བསྐྱེད་རེད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་དེ་ལ་སློན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་གྱི་རེད། སེམས་བསྐྱེད་འདི་
མེད་ན་དགེ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསམས་ནའང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ནས་ཉམས་སྤོང་པའི་ཚོས་པ་རང་ཉིད་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་ཐུབ། སངས་རྒྱས་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་པས་
སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཐན་ཡོན་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པའི་དེ། དཔེར་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡག་པོ་བྱུང་ན་དེ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆགས་འགོ་གི་ཡོད་པའི་དེ། དོན་དག་ལའང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདི་གཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མཚོན་བསྟོད་ཀྱི་འོས་སྤྱི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་དེ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལས་སྤྱི་པོ་སྤྱི་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡོ་དང་རྒྱ་བ་མང་པོ་སློན་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེ། སེམས་

གྱི་རྣམ་འགྲུར་རང་གཞན་འཕྲུལ་སྤྲུགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་ཕན་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་སྤེང་བ་ལ་བགྲངས་ཏེ་ཚར་
 མང་པོ་གསོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་པ་མ་ཡིངས་པ་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དེ་མང་པོ་བགྲང། འབྲུམ་སྤྲུག་ཁ་
 འཕལ་བསལ། སྤྲུག་བསྐལ་དང་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཚར་མང་པོ་བསལ་ན་སེམས་ལ་ཕན་
 ཐོགས་ངེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེར་མ་ཟད་དེ་དག་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དོན་དག་ལ་དགོན་
 མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཚོགས་གསོག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཚོས་ཉན་དུས་མི་གོ་གོ་ན་ཡང་བདེན་པ་མ་རེད་བསམ་པ་དང་། ངས་ཉམས་
 སུ་ལེན་མི་ཐུབ། ངས་བྱེད་དགོས་མེད་བསམ་པ་སོགས་བྱུང་བ་ནི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་མ་སད་པ་རེད་
 གསུངས་པ་རེད། སྐྱེ་བ་སྡོན་མའི་དགོ་བའི་ས་བོན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྡོན་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་དགོ་ཅ་
 སད་པའམ་སྡོན་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། ཚོགས་བསལ་སྐྱིབ་སྦྱོང་གི་ལས་རྣམས་བྱས་ན་ད་གཟོད་
 ཚོས་ཡག་པོ་གོ་བ་དང་། གོ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པའང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཚོས་ལ་ཞུགས་པའི་ཚོས་པ་སྐྱ་སེར་གང་ཡིན་ཡང་ངེས་འབྲུང་དང་བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དེ་ཚོ་མེད་ཐབས་མེད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་གཅིག་བྱུང་ན། འི་ནའང་འཁྲོད་པ་
 བྱེད་མི་དགོས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལ་སྡོན་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྡོན་པ་ཞུ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྡོན་པ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། སྐྱིར་དགོ་བ་ལ་སྡོན་པས་བེན་པ་
 དང་མ་བེན་པ་བར་མའི་དགོ་བ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་རེད། བར་མའི་དགོ་བ་ནི་སྡོན་པ་མེད་མཁན་གྱིས་བྱེད་པའི་
 དགོ་བ་ལ་ཟེར། སྐྱིར་བཏང་བར་མའི་དགོ་བ་བྱས་ནའང་རྒྱུད་ཐོས་མི་འགོ་ཞིང་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་
 དེ། སྡོན་པ་མེད་པའི་དགོ་བ་དེས་ཐར་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ས་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དང་པོ་
 སྡོན་པ་ཞུས་ནས་སོ་སོའི་སྡོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་བའི་ཐོག་
 ལ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཚོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ནི་ལམ་
 མམ་ཉམས་ལེན་གྱི་འགོ་སྤངས་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྡོན་འཕོག་པའི་ཚོགས་ལ། སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་
 དང་། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཏེ་གཉིས་ཡོད། ཡིན་ནའང་སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་དེ་ཏོག་ཅན་དཀའ་བ་ཡོད་

དེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ལ་ཞུ་བ་ལ་དགེ་བསྟན་ནས་དགེ་སློང་ལྟ་བུའི་སྡེ་ལ་ཡོད་
 བ་ཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་དང་པོ་ཐོབ་ཁག་པོ་དེ། བསྐྱར་བྱ་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཚུང་ཚུང་བཞི་བཅུ་
 ཞེ་བྱུག་ཡོད་པས་བར་དུ་སྤྱང་ཁག་པོ་ཡོད་པེ། ལུས་སྡེ་ལ་སྤངས་ནའང་དབང་པོ་རྣེ་རྣུལ་ཡིན་པའི་གནས་
 ལྟངས་ལ་མ་སྟོས་བར་ཚང་མས་གཅིག་མཚུངས་སུ་སྡེ་ལ་ཆ་ཚང་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེ། དེའི་ལུགས་
 ལ་རང་གི་བསྐྱར་བྱའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པ་ཡོད་མ་དེ། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཐོབ་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྡེ་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལུགས་སུ་རང་གི་ཉེས་བཤམ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དགོས་པེད་དེ། གནས་སྐྱབས་རིམ་ལ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པེ། དེ་ཡང་
 དང་པོ་ཁས་ལེན་དུས། རིམ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཤོ། ཞེས་རིམ་པས་རིམ་པས་རང་གི་རྒྱས་ཚོད་དང་
 བསྐྱབ་ཉེ་དགེ་བ་སྐྱབ། སྤྲིག་པ་སློང་གི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པེ། དེར་བརྟེན་སྡེ་ལ་ཐོབ་ཚར་དུས་
 རིམ་ལ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པེ། དེའི་རིམ་ལ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གམ་ཉམས་ལེན་
 ལ་སློང་མཉམ་པ་དང་། འབྲིང་དང་སློང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་བསྐྱབ་བྱ་མི་
 འདྲ་བ་ཡོད་པས། དེ་ཐོབ་བདེ་པོ་དང་སྤང་སློང་པོ་དང་པོ་ཐོབ་པས་ཆེན་པོ་ཡག་པོ་ཡོད་པེ། དཔེར་ན་སློང་རྣལ་
 པོ་དེས་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་
 ཞེས་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་དེ་མ་ཉམས་པར་སློང་བ་དང་། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་དགེ་བ་
 སློང་གང་ལུབ་བྱེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་དང་མ་གུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བཤམ་སྡེ་ལ་འགལ་བའི་
 ཉེས་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ཤོར་ན་བཤགས་པ་བྱེད། དགེ་བ་གང་སྐྱབ་གང་ལུབ་བྱེད། དགེ་བ་གང་
 བསྐྱབས་ནའང་དེ་བསྟོ་བ་དང་། གཞན་དག་གིས་བྱས་པ་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
 བྱས་ན་གནས་སྐྱབས་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པེ། ཁྱིམ་ལ་སྟུ་བྱ་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་མཁན་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་
 འགྲིགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། ང་ཚོས་སེམས་ཞུས་པའམ་སློབ་སྟོན་ཚུང་ཚུང་བྱ་
 རྒྱ་དེ་སློང་བ་གལ་ཆེན་པོ་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེས་བྲིས་ན། ང་འདྲ་པོ་ཐབས་སྤྱད་གཅིག་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཟེར་མཁན་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དེ་རི་རྣམ་ཐོབ་ལུབ་བསམས་ནས་སེམས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེས་རང་ངོས་
 ལས་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱའི་གོགས་བྱས་ཉེ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེ། སེམས་ཞུས་སྟེ་རྩོམ་པ་མ་བྱས་ན་
 རྒྱ་མའི་གོ་ས་དེ་སློང་ལུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་དེ། དེས་ན་སེམས་མ་ཞུས་པ་བྱ་དགོས། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་

བོས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས་ག་རེ་བྱས་ནས་ངས་
 སངས་རྒྱས་སྐབ་མི་སྐབ་ཅེས་བསམས་ཏེ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་སློབས་པ་བཟོ་དགོས། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་
 གྱིས་ཀྱང། སློན་མའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གནམ་ནས་མར་ཆར་བ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་
 བབས་པ་མ་རེད་ལ། ས་ནས་ཡར་ལོ་ཏོག་སྐྱེ་བ་ནང་བཞིན་འབྱུངས་ཡོང་བ་མ་རེད། རེད་ཚོ་འབྲ་པོ་གཅིག་
 གིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་འབད་ཚོལ་བྱས་ཏེ་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་སོང་བ་
 རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷན་གྱི་སློབ་འཇུག་གི་ནང་དུ། འབྲུ་ཚུང་
 ཚུང་གིས་ཀྱང་ཚོལ་བ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྐབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་ཅེས་དང།
 དེ་ལས་ཀྱང་མིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བདེ་བ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་
 བ་འདེད་ལ། དུས་རྒྱུན་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྟོང་ཟེར་ཡག་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་ཐོབ་པ་ལ་ནག་པོའི་ཚོས་ཟེར་བ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྟོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ༡ སྐྱུག་བརྟུན་བའདད་
 བས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དབྱ་སྟོང་གཏོང་བ། ༢ བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ལ་སྟོན་པའམ་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་པ། ༣
 དགོ་བ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་བྱེད་ཉེས་བྱས་པ་ཟེར་ཏེ་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བ་ལུག་པ་དང། ༤ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གཡོ་སྐྱེ་བྱས་ནས་ངན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་རེད། ཡང་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ཞེས་པ། ༡ བརྟུན་མི་སྐྱ་བ། ༢
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བརྟུག་པ། ༣ བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ལ་བསྟོན་པ་ལུག་པ། ༤
 སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་བསམ་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་ནས་བསྐྱུང་བྱ་ལྷུང་བ་དེ་ལའང། སེར་སྐྱའི་སྟོན་པ་ཚོས་མི་
 བའདད་པ་དང། སྐྱིན་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་སྐྱུང་དགོས།
 སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བསྟོམས། ལྷ་མ་བསྟེན། དཀོན་མཚོག་
 ལ་དང་བ་བྱེད་ཅིང་སྦྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མཁན་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་བདུད་ཀྱི་བར་
 ཆད་གང་འབྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཤེས་པ་བྱས། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དབའ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དེ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་ནས་ཉེན་ལ་ཚར་གསུམ། མཚན་ལ་ཚར་གསུམ་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། །

བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ལོ་དོན་བཤད་པ།

བདག་གཞན་མཉམ་པའི་དོན་བཤད་ན། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྐྱོམ་བདེ་པོ་རེད།
བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་
འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་གོ་བརྟུན་བདེ་པོ་
རེད། གོ་བརྟུན་མ་འབྲོད་ན་མི་གཉིས་སྐྱད་ཆ་བཤད་ན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ར་འབྲོད་
ནས་ངས་ང་རང་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་བདེ་བ་སྐྱུབ། རང་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་
དགོས་སྐྱུལ་སྐྱེ་བསམ་པ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སེམས་ཟེར་གྱི་རེད། །

བདག་གཞན་བཞེ་ཚུལ་བཤད་པ།

བདག་གཞན་བཞེ་བའི་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བདག་གཞན་བཞེ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་
གཉིས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིན། སེམས་ཅན་གྱི་མི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་སྤྱི་གཙོ་
པོ་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཞེ་བ་དང་། དེ་ནས་དངོས་སུ་ཡང་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་བོད་
པའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཟེར་ན་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་དང་སྤྲིན་པ། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཞེ་བུ་རྒྱ་
ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་བདག་གཞན་བཞེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་གཅེས་འཛིན་བཞེ་བ་ལ་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་ཡང་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་སྡོད་པ་དེ་དེ་ཡལ་བར་བོར་ཉེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱུབ་ཀྱིས་དགོ་སྤྲིན་བཞེ་
དགོས་རེད་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞེ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་སྐྱུག་བཞེ་དགོས་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་
ཡོད་རེད། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་བཞེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པ་སྐྱོ་བོ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རང་
གིས་ཚུར་ལེན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་གཞན་ལ་སྤྲིན་པ་ལ་གོམས་ཆ་སྐྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་
རང་ལ་གོས་ཡག་པོ་ཡོད། གཞན་དག་ལ་སྐྱོ་བོ་ཡོད་ན་དེ་དག་བཞེ། རང་གི་ཟ་མ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་གཞན་
ལ་ཟ་བཅུག་གཞན་གྱི་ཟ་མ་ངན་དོན་དེ་རང་གིས་བཟས། དེ་ཚོ་ཡང་བདེ་སྐྱུག་བཞེ་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་
འདུག་ནང་དངོས་སུ་བཞེ་བའི་སྐྱོར་མང་པོ་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་གྲལ་ས་མཐོ་དམན་བཞེ་བ་དང་། དུས་

རྒྱུན་རང་གི་ཉེས་པ་དེ་སྐྱེས། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དེ་བྱུང་བ་སྐྱབས་ལྷུང་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་
ལྷུང་ན་རང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཁག་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷུང་
ཚུབ་སེམས་དབས་རང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེ་མ་གསང་བར་གཞན་ལ་བཤད། གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་
དེ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་བརྗེ་བའི་ཚུལ་རེད། བཅ་རྒྱུན་དུ་བདག་གཅེས་
འཛིན་གྱི་སེམས་གྱིས་རང་ལ་སྐྱད་གྲགས་ལྷུང་ན་བསམ་པ་དང་། མི་གཞན་རང་གི་ཁ་གཏད་དམ་དག་ལྟ་
བུའི་སྙམ་གྲགས་དེ་བྱུང་བ་སྐྱབས་ལྷུང་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྐྱོམ་དུས་
རང་གི་སྐྱད་གྲགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་གཞན་གྱི་བསྐྱབས་བརྗོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་
ལ་བརྩོན་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱིས་མི་གཞན་ལ་རང་ལ་མན་ཐོགས་པའི་ཅ་ལག་གང་དུ་
འདུག་བཟླ་དུས་བྱས། ཅ་ལག་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཐབས་ཤེས་གཞན་མ་ལྷུང་ནའང་རྒྱུན་མ་རྒྱབ་དགོས་གྱི་
འདུག་བསམ། འཕྲོག་དགོས་གྱི་འདུག་བསམས་ཏེ་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དེ་བརྗེས་ཏེ་གཞན་ལ་
མན་ཐོགས་པའི་ཅ་ལག་རང་ལ་གང་འདུག་བཟླས། དེ་སེམས་གྱི་སྤོང་ནས་ངེས་པར་གཏོང་མ་ཐུབ་ནའང་རང་
གིས་རང་ལས་འཕྲོགས་ཏེ་གཞན་ལ་གཏོང་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། བདག་གཞན་མ་བརྗེ་ན་ཉེས་པའམ་སྐྱོན་
གང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐུབ་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཆེ་འདི་ལ་ཡང་སྤྱིད་པོ་ཡོད་གི་མ་
རེད། དཔེར་ན་མི་ཁག་གཅིག་སོ་སོ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་པ་མ་དང་སྐྱུན་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་སྐྱོ་
མི་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེའི་རིགས་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་དགར་ལངས། ཁོ་རང་གཅིག་ལུང་
ལུས། ག་མ་འགྲིགས་པ་དང་། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་གཅིག་གི་ནང་མི་ཆེ་སྤྱེལ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། མི་པལ་ཆེ་
བ་དེ་རང་རང་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་རང་ལ་ཐོབ་དགོས། རང་རང་སྐྱད་གྲགས་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་
བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་རྒྱུད་པ་གཅེས་པོ་བྱེད་པའི་བསམ་སྐྱོ་དེ་ཆོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོད་གི་ཡོད་རེད། ས་དང་བྱ་འཇུགས། དཔོན་དང་གཡོག་འཇུགས། དགེ་ལྡན་དང་དགེ་སྤྱོད་དང་བཟའ་ཚང་
ནང་ཕན་ཚུན་འཇུགས་པ་སོགས་འཇུགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་
བདག་གཅེས་འཛིན་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱོམ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོ་བ་
ལེན་སྤངས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། བདག་འཛིན་སྤངས་པ་ཅམ་ལ་ངོ་མཆོར་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཉན་ཐོས་
དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་བདག་འཛིན་སྤངས་ཚེ་ཡོད་རེད། དེའི་སྤོང་དུ་གཞན་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།

གཞན་པའི་བྱེད་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་རེད། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྐྱོམ་སྤངས་དེ་བྱམས་པ་སྐྱོམ་
 སྤངས་དང་གཅིག་པ་རེད། ཅུ་བའི་མ་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་བཤོས་ཏེ་སྐྱོམ་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་མ་ལ་
 སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མདུན་དུ་དམིགས་ཏེ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྦྱོད་གྱི་འདི་གཉེན་སྦྱོར་པོ་ཡིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་བསམ། དེ་ཡི་རྒྱུན་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་འགྲོ་བར་ཤོག་བསམ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ་ལེན་པ་དང་གཏོང་བའི་བྱ་
 བ་གཉིས་ཡོད་རེད། ལེན་པ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་སངས་རྒྱས་དང་སློམ་གཉིས་ཀྱི་ཅན་སློང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད།
 སངས་རྒྱས་ལས་སློང་རྒྱུ་འདི་མི་འདོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སློམ་ལ་གྲུས་ཞབས་ཞུས་པ་ཡིན་པ་རེད། དེ་
 མིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་ལས་ཚུར་སྦྱོན་གྱི་ཆ་
 རྣམས་སློང་དགོས། གཉིས་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་ལའང་གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་རེད། ཐམས་ཅད་ལ་
 གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རང་གི་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་ཡོངས་རྫོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་
 རྒྱས་ལ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་བསམ། རང་གི་དགོ་བ་ཆ་ཚང་གཅིག་སེམས་ཅན་དེ་དེ་ལ་སྤྱད་གྱི་ཡིན་བསམ། དེ་
 རྒྱུན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་དང་སེམས་བདེ་པོ། དཔལ་
 འགྱུར་མོངས་སྦྱོད་གྲ་འགྲིགས་པོ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་སྦྱོང་རྗེ་དང་དད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། སྤྱིའི་ཆ་རྒྱུན་སློམ་དང་ཚོས་གོགས། དུལ་ལ་སོགས་པ་གང་དགོས་ནའང་གྲ་འགྲིགས་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་སོང་བསམ། མཚམས་རེར་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ན། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འོད་ཁ་དོག་ནག་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་གི་སྦྱིང་ཁ་ལ་
 ཐེམ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྦྱོན་སོང་བསམ། བར་གཏོང་དུས་རང་
 གི་སྦྱིང་ཁ་ནས་འོད་དཀར་པོ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པོག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་སྤྱན་པར་གྱུར་སོང་བསམ། མཚམས་རེར་ཉམས་ལེན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུང་མདོའི་ཚིག་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་དེ་འདྲ་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཚུར་ལེན་པའི་
 གནས་སྐབས་ན། མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྦྱིན། ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུང་པ་གཅིག་ལུ་འདི་ཚར་
 མང་པོ་བརྗོད། སྤོང་བར་བཟང་སྟེ་ཚར་བརྒྱ་ཅམ་བརྗོད། དེའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ཚུར་རང་ལ་སྦྱོན་གྱུར་

བསམ་པ་བྱས། དེ་ནས་པར་གཏོང་བའི་གནས་སྐབས་ན། བདག་གི་བདེ་དགོས་མ་ཚུལ་བདེ་གྱུར་ཅིག
ཅེས་བརྗོད་དེ་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་གཏོང་གི་ཡོད། དེས་མ་ཐམས་ཅད་བདེ་པོ་ཆགས་སོང་བསམ། དེ་ཚེར་
གྲངས་མང་པོ་བསམ་གས། ཚར་འབྲུམ་མང་པོ་གསོག་དགོས་རེད། དེས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་རེད།
གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟོན་འདྲུག་ལེ་ལུ་གསུམ་པའི་ནང་། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་། །དུས་གསུམ་
དགོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་རང་གིས་ད་པན་ཆད་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན།
དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཚ་ཚང་བ་རེ་སྦྱིན་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་
ལམ་དང་། སྦྱིན་གྱི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བྱས་པ་རེད། དེ་བྱས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རང་ཉིད་
སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར། ལུ་ལ་འགྲོ་མཁན་ཚོའི་ཐམས་པར་གྱུར། ཁང་པ་དགོས་
མཁན་ལ་ཁང་པ། མར་མེ་དགོས་མཁན་ལ་མར་མེ། ཡང་ཡོངས་སྟོན་དབུལ་པོ་ཚོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆེན་པོ།
དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུར་གྱུར་སོང་བསམ་བློན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད་ས་
རེད། དཔེར་ན་ང་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡིན། རིན་པོ་ཆེའི་ལོངས་སྤོངས་ཡིན། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་
བྱེད་གྱི་ཡོད་བསམ། དངོས་གནས་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། སྟོན་འདྲུག་ནང་དཔེར་
ན་ས། ལྷ། མེ། ལྷ་རྩེ་འབྲུང་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་
རེད། ཉམ་མཁའ་སྟོང་པས་ལས་ཀའི་པོ་སྐབས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རའི་ལུས་དང་། ཡོངས་སྟོན་དང་།
དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་རྩ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ནས་སངས་མ་རྒྱས་
གྱི་བར་དུ་པན་ཐོགས་པར་ཤོག་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཟ་མ་ཟ་དུས་ཟ་མ་ཡག་པོ་འདྲུག་ན་ཟ་
མ་ཡག་པོ་ཐོབ་པའི་དགོ་རྩ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་བསམ། ཟ་མ་སྤྲུག་པོ་འདྲུག་ན་ཟ་མ་
སྤྲུག་པོ་ཟ་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ངན་པ་དེ་ང་ལ་སྦྱིན་པར་ཤོག་བསམ། ཡོངས་སྟོན་གསུམ་
དེ་འདྲ་རེད། བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཡོང་བར་ཤོག བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་
གཞན་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་བསམ། གསེར་སྦྱིང་པས་རང་སྤྲུག་པོ་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་པོ་
རང་ལ་སྦྱིན་པར་ཤོག སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་འགྲོ་བར་ཤོག་ཅེས་དང་། རང་སྦྱིན་པོ་བྱུང་ན་སྦྱིན་པོ་
འདི་འདྲ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག བདེ་བ་དང་དགའ་བ་དང་སྦྱིད་པས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་
འགྲོ་བར་ཤོག་ཅེས་བསམ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། །

བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྐྱོན་ལོན་བཤད་པ།

བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྐྱོན་ལོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མར་གྲུབ་འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྤྱོད་ལ་ཞེས་པའི་
བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚིག་དེ་འདོན་པ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་དོན་ཚར་གཅིག་ཅིན་ཅམ་སྒྲོམ་བའམ་བསམ་པ་
ལ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱོད་འཇུག་དང་སྤོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་གཉིས་ཀའི་
ནང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་སངས་རྒྱུ་མོག་པའི་སྤྱད་ལམ་མམ་ལམ་
མགྲོགས་ཤོས་དང་། གསང་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བསོད་ནམས་མ་
བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མོས་པ་བྱེད་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱུ་མོག་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་
པོའང་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་མདོན་སྤྱོད་པའི་ཐར་པའི་ལམ་ལས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་འདི་མཐོ་ཤོས་
རེད། ཚོས་རྗེ་ས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་ལ་རང་དོན་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སམ་སྤྱོད་
དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དགོ་མཚན་ནམ་སྐྱོན་ལོན་ཤེས་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་རེད། སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱི་དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་རང་གི་མ་
ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་ལ་སྐྱོན་ལོན་པོ་འདོགས་ཤིང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འང་
སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ། སྤྱོད་རྗེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་བསྐྱེད་པའི་
དངོས་པོ་བཞི་བཅས་དེ་ཚོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱུ་མོག་དགོས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་པོ་དང་
མགྲུ་པོ་བྱས། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱུ་མོག་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། བསོད་ནམས་གསོག་
པའི་ལུལ་སེམས་ཅན་དང་། སངས་རྒྱུ་མོག་གཉིས་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱུ་མོག་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་། ལུག་
འཚའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་མོག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་
གཅིག་རེད། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ། སྤྱོད་རྗེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་
སྤྱོད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་བཅས་དེ་ཚོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་གཅིག་རེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་མེད།
སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོད། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་

ལྷོམ་པ་ནི་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། ལྷོད་འཇུག་ནང་རང་དོན་གྱི་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཞན་དོན་གྱི་
 པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་འགྲན་བསྐྱར་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་
 སོ་མི་ལས་མཐོ་བ་གྱི་དགོས་བསམ་པ་ཡིན་ན་ངན་འགྲོར་སྐྱེ། མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་འང་དམའ་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དམན་ས་ཟིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་ཉིད་ལམ་
 ཁ་གཙང་མ་གྱི་མཁན་གྱི་ཕྱག་བརྟམ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་དགོས། དེའི་དོན་དག་གང་རེད་ཟེར་ན། ཕྱག་བརྟམ་
 བ་ལ་དེ་ལས་མཐོ་བོ་གྱི་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་མེད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉྱལ་
 ཏུ་དམན་ས་བཟུང་སྟེ་ངའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་གང་ཟག་སྲུ་ཡང་མེད། ངའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་ཆུ་མ་གཏོགས་
 མེད་བསམ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་གྱི་དུས་རང་ལས་གཞན་མཐོ་འདོད་གྱི་པ་རེད། དེས་
 རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་རྗེས་མར་མཐོ་རིས་ལ་སྐྱེ་དུས་གོ་གནས་མཐོན་པོ་ཡོད་མཁན་ཆགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་
 རེད། རང་གི་དོན་དག་ལ་གཞན་ལ་གཞོན་འཆོ་བྱས་ན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཡོང་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་དོན་དག་ལ་རང་ལ་གཞོན་བ་བྱས་ན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། མི་གཞན་
 རང་གིས་གཡོག་རྒྱུ་གས་བཅུག་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་མང་པོར་རང་གཡོག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། རང་གིས་
 མི་ཡི་གཡོག་པར་གྱི་པ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་དཔོན་པོ་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་རེད། མདོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གསུངས་ཀྱི་
 འདུག་སེམས་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་ཐབས་ག་འདྲ་གྱི་དགོས་རེད་ཟེར་ན། གཞན་ལ་གྱུས་ཞབས་གྱི་ཅིང་རང་
 རྒྱད་དུ་གསོད་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། བདག་ཅག་སྟོན་པས་ཁོང་སྟོན་
 མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་གི་གོགས་པོ་ཚོ་ལ་སེམས་དམའ་པོ་བྱས། ལུས་པོས་
 ཕྱག་འཆོལ། དག་གིས་བསྟོད་པ་གྱི་ཡོད། དེས་ཁོང་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སེམས་ཅན་ཚང་མས་
 གྱུས་ཞབས་གྱི་པ་མ་ཟད་ཤིང་དང་མེ་ཉོག་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གྱུས་ཞབས་ལྷ་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་འདྲ་གསོད་དཔེར་ན་འདིས་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་གང་ཡང་འཛོན་གྱི་
 མི་འདུག་སྐྱགས་པ་རེད་བསམས་ཏེ་བརྟམ་བཙོས་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་རང་སྐྱགས་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། དེ་
 ལ་རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཟེར་གྱི་རེད། གཞན་དག་གཟུགས་མངོས་པོ་མི་འདུག་ ང་གཟུགས་མངོས་པོ་
 ཡིན་བསམས་ན་རྗེས་མ་གཟུགས་སྐྱག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞན་དག་མི་ཡི་གཡོག་པོ་རེད། གཞན་གྱི་
 ཟ་མ་ཟ་མཁན་ཡིན་པས་སྐྱེ་པོ་རེད། ང་ཕྱག་པོ་ཡིན། དཔོན་པོ་ཡིན་བསམ་ན་རྗེས་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་པོར་འགྱུར་

གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སོགས་པ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དང་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་དགེ་མཚན་
ནམས་ཀྱི་དོན་ཞི་བ་ལྷན་འབྲེལ་སྒྲིམ་གནང་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱད་པས་གཞན་དོན་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
སངས་རྒྱས་སོང་བ་རེད། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་རང་དོན་བྱེད་པ་དེས་འཁོར་བར་འབྱུང་སྟོན་པ་རེད་ཅེས་ལྟགས་
ཆེན་པོ་གསུངས་པ་རེད། །

པར་སྤྱིན་དྲུག་གི་དོ་བོ་དང་པན་ཡོན་མདོར་བསྟན་པ།

ད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ངོ་མ་དེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དྲུག་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱོར་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་པའི་པ་རོལ་ཟེར་ན་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་སྟབས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟེར་བ་རེད། སྤྱིན་
པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རང་ལ་ཡོད་པ་གཞན་ལ་གཏོང་དགོས་བསམ་པའི་སེམས་པ་ལ་ཟེར་བ་རེད། བྱ་བ་ལ་
སྟོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་སྟེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དྲུག་ཆ་ལ་སེམས་པ་གསུངས་ཀྱི་འདུག སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་
སྟོགས་སེར་སྣ་རེད། སེར་སྣའི་རྒྱ་ནི། ཡོངས་སྟོན་ལ་ཆགས་པ་རེད། སེར་སྣ་ཟེར་མཁུན་དེ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་
རེད། དེའི་འབྲས་བུར་ཡི་དྲུགས་ལ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད་ལ་མཐོ་རིས་ལ་སྐྱེས་ནའང་དབྱེ་བ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། ཡོངས་སྟོན་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་རེད། ཆགས་ཞེན་བྱས་ནས་སྟོན་
པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་མི་ཐོབ་པས་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་སྤྱིན་པ་
ལ་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་རེད། མ་དག་པའི་སྤྱིན་པ་ཟེར་དུས་དཔེར་ན་ཆང་དང་། ཤ་
དང་དུག་དང་། རབ་བྱུང་ལ་སྤྱི་དྲོའི་ཞལ་ལག་སྤུལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོ་རེད། སྤྱིན་པ་ལ་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་སྤྱིན་པ་
ཡང་ཡོད་རེད་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྤྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟེར་མཁུན་དེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་ལྷ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྐྱོར་དངོས་མཐུག་
གསུམ་ཚང་དགོས་གསུངས་འདུག སྐྱོར་བ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དགེ་བ་
འདི་དང་འདི་བྱའོ་བསམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆེ་ཆུང་གང་གཏོང་ནའང་འདྲ། བར་དུ་
སྟེ་དགེ་བ་དེ་ནམས་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་རིང་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རྒྱའི་དགེ་བ་ནམས་སྟོང་པ་ཉིད་

ཡིན་བསམ་པ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཚུགས་ལའང་སངས་རྒྱུས་འཕྲོག་པའི་
རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་བསམ་པའི་བསྐྱོ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གསུམ་ཚང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱིན་སོགས་
རྒྱག་བསྐྱབས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སམ་ལམ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དབྱེ་བ་བྱས་ན་སྦྱིན་པ་
ལ་གསུམ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་དུས་ཚོས་ཉན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་ན་སྦྱིན་པ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་ཚོས་འཆད་སྦྱོར་བའི་སྦྱིང་རྗེའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་སྒོ་
ནས། འཆད་རྒྱུའི་ཚོས་ཀྱང་མ་ཞོར་བར་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཟེར་གྱི་རེད། དཔེར་ན་ཚོས་
བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ལ་རྟེན་པ་ཐོབ་མི་ཡོང་ངམ། གྲུས་ཞབས་ཐོབ་མི་ཡོང་ངམ། དེར་མ་ཟད་ཚོས་ཡག་པོ་
བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་འདུག་ཟེར་མི་ཡོང་ངམ། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པ་སོགས་
དེ་འདྲའི་བསམ་པ་སྒྲོ་བྱུང་ན། བསམ་པ་སྒྲོ་ལས་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཚོ་རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་
བསམ་པ་སྒྲོའི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་འཆད་མཁན་རྣམས་ནི། ཚོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཚོས་པ་མིན་ཟེར་མཁན་དེར་འགྱུར་གྱི་
ཡོད་རེད། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་དག་ནི་རང་གི་བྱ་རྒྱུའི་ཚོས་སམ་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུས་དག་བྱེད་པར་
ཉ་ཅང་པན་པོ་ཡོད་རེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚོས་པས་རང་གི་ཚོས་གང་བྱས་ཀྱང་ཞེན་པ་བཞི་
དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་མི་འདུག་བཟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ནི། ལོངས་
སྦྱོང་སྦྱར་བ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དང་པོར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་
ཞེན་གྱི་ཅ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སེར་སྣ་ལ་གོམས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་པས་ཉན་ཁག་པོ་
བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། སྦྱིན་པ་གཏོང་མ་འདོད་པའི་དབང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གཏོང་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་
སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ལས་ཀ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱོར་སྦྱོང་ངམ་སྦྱོང་བཅར་སྤྱད་དགོས་ཡིན་པ་རེད། དང་པོ་སྦྱིན་པ་
གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སེམས་པའི་བསམ་པ་སྒྲོ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་སྦྱོང་མཁན་
གཅིག་མཐོང་བྱུང་ན་འདི་ང་ལ་གཞོད་སྐྱེལ་མཁན་ནམ་སེམས་སྟུན་པོ་བཟོ་མཁན་ཞིག་རེད་བསམ་པ་གཅིག་
ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བསམ་པ་སྒྲོ་དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་འདི་གཞོད་སྐྱེལ་མཁན་མ་རེད། བན་
འདོགས་མཁན་རེད། འདི་བསོད་ནམས་གསོག་བཟུགས་མཁན། སངས་རྒྱུས་མཁྱོགས་པོ་ཐོབ་བཟུགས་མཁན་
རེད། དེར་བརྟེན་འདི་པན་ཐོགས་བྱེད་མཁན་རེད་བསམས་ཏེ་སེམས་མ་འཇུགས་པར་དགའ་པོ་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། བསམ་པ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་ནམ་རྒྱུན་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་པན་ཡོན་དང་

སེར་སྣ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྲན་དགོས།
 རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་གཏོང་མི་རུང་གསུངས་པས་དེ་ལ་དོ་སྲུང་བྱེད་དགོས་མེད་པ་འདྲ།
 དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱེད་སྟངས་སྒོར་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་མ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་གལ་ཆེ་བ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་རྒྱ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་
 པ་གཏོང་བསྟན་ན་གལ་ཆེ་བའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། འོན་
 ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྦྱིར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བྱུང་བ་ལ་ནམ་རྒྱུན་བསམ་སྒོ་གཏོང་
 དུས་བྲན་དགོས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་མདོ་གཅིག་གི་ནང་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་ལོར་ཁྲིམ་ན་གསོག་འཛོག་བྱས་
 ཉེ་བཞག་པ་ལ་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་བསམ། རྒྱ་ལོར་ནང་ལ་བཞག་བཞག་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 རེད། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རེད་བསམ། ནང་ལ་བཞག་བཞག་པ་དེ་རང་རྒྱུང་པའི་
 ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པ་རེད། སྦྱིན་པ་བཏང་བཞག་ན་
 དགོ་བ་རྒྱན་མས་འཛོག་སྐབས་ཀྱི་མེད་པས་རང་གི་འགྱུར་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ། མོངས་སྦྱོད་ཟེར་མཁན་དེ་
 གསོག་མཁན་སོ་སོས་བསགས་པ་རེད་དེ་བེད་སྦྱོད་གཞན་དག་གིས་བྱེད་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་བསམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་མང་པོ་གསུངས་འདུག དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ལས་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བརྗོད་སྦྱོད་
 པའི་སྐབས་ལ་དང་པོ་གཏོང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ་ཚུང་ཚུང་ནས་ཡར་གོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་
 ནས་ཆེན་པོ་གཅིག་གཏོང་ཐབས་བྱས་ན་རྗེས་མ་འགྲོད་པ་སྦྱེས། དེ་ནས་མཚམས་བཞག་འགོ་གི་ཡོད་རེད།
 དེས་ན་དང་པོ་དངོས་པོ་ཚུང་ཚུང་། དཔེར་ན་ཚུ་རྗེ་མ་གང་དང་ཟེ་མ་ཁམ་གང་ལྟ་བུ། དེའུ་ཚུང་ལོས་འབྲུ་བོ།
 དང་པོ་འདི་འདྲ་བྱས་ཉེ་གཏོང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆེ་བ་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབས་ཉེ་ཐམས་ཅད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཏོང་སའི་ཡུལ་ལ་དང་པོ་ཚོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་མ་དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་
 པ་ལ་གཏོང་བྱུང། སེམས་ཅན་དཀྱུས་མ་ཉམས་ཐག་ལ་སྦྱིན་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོས་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེ་མ་ལས་
 ལེགས་ཅན་གཏོང་། དེ་ནས་རིམ་བས་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བ་ལ་སྦོབས། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཚོད་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་
 མཚོན་ན། དང་པོ་ཚོས་བཟང་དུས་བཟང་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། དེ་ནས་ཚོས་བཟང་མ་ཡིན་པའི་ཉིན་མ་དེ་
 རིང་ཡང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བསམ་པ་བྱས་ཉེ་དུས་ཚོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། སྦྱིན་

བ་གཏོང་ཡག་ངེས་པར་མགོ་འཇུག་སྲིད་དགོས་རེད། འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུག་གི་དང་པོ་དེ་རེད། སྤྱིན་པ་མ་བཏང་ན་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་སྲུ་མི་ལ་སྤྱི་ས་ནའང་དབྱུང་པོ་ཆག་གི་ཡོད་
 རེད། ལོངས་སྤོང་མེད་ན་སྤྱི་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ལས་བཟང་པོ་དེ་ད་ལྟ་རྣམས་མགོ་
 འཇུག་སྲིད་དགོས་རེད། སྤྱིན་པ་གཏོང་དུས་སྤོང་མོ་བ་ལ་བརྟམས་བཅོས་བྱས་ཏེ་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་ནས་སྤྱད་
 རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། བརྟམས་བཅོས་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དགའ་པོ་བྱས།
 གདོང་པར་འཇུག་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གྲུས་ཞབས་བྱས་ཏེ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་པན་ཡོན་
 གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་ལ་དུས་ཚོད་ཡོད་ན་སོ་སོ་རང་གི་ལག་པས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
 ལའང་དགེ་མཚན་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་ན་རྗེས་མ་སྤྱད་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ལ་ཐུག་
 ལ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཅ་ལག་སྤྱི་བ་རྣམས་བདམས་ཏེ་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡག་ཤོས་དེ་སྤྱད་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྤྱིན་སོགས་རྒྱག་པོ་གང་ཡིན་ནའང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ནམ་ཁྱད་ཚོས་བཞི་ཚང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བྱམས་པ་མགོན་པོས་གསུངས་པ་
 རེད། དཔེར་ན་སྤྱིན་པ་གསུམ་ལས་གང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་སྲིད་སེར་སྤྱ་
 བཅོམ་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱིན་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེས་ཟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 འདོད་པ་རྗོགས་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དེས་གཏོང་ཡུལ་གྱི་སློབ་ལུ་པོ་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་
 གང་རུང་གི་ལམ་ལ་བརྟུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱིན་པ་དེ་སྤྱོན་བདུན་ནམ་ཆགས་པ་
 བདུན་དང་བྱལ་བའམ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཆགས་པའི་སྤྱོན་བདུན་ནི།
 ༡ ལོངས་སྤོང་ལ་ཆགས་པ་དང་། ༢ རྗེས་མ་སྤོང་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་སྤྱི་བཤོལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ༣ ཏོག་
 ཅམ་བཏང་ནས་དེས་ཚོག་པར་འདྲིན་པ་དང་། ༤ སྤྱིན་པ་དེའི་ལན་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱད་ཡོང་བསམ་པ་ལན་ལ་རེ་
 བ་དང་། ༥ ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོང་བསམ་པ་རྣམས་སྤྱིན་ལ་རེ་བ་སྤྱེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོན་
 ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལན་དང་རྣམས་སྤྱིན་ལ་རེ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཚོང་པའི་ལས་ཀ་རེད་གསུངས་པ་རེད།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་མ་རེད། སྤྱིན་པ་གཏོང་དུས་སྤྱིན་པ་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པ་བྱེད་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་སྲིད་ལ་ཆགས་པ་ཟེར་དུས་སེར་
 ཐུས་གཏོང་མ་འདོད་པ། བདུན་པ་རྣམས་སྤྱིན་ལ་ཆགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་དང་།

སྐྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་བསམས་ནས་ཞེན་འཇིན་བྱེད་པ་དང་གཉིས་ཡོད་རེད། དེར་མ་
 ཟད་པར་སྐྱིན་རེ་རེ་ལ་དྲུག་དྲུག་ཚང་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་སློབ་པ་འདི་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མ་
 བྲས་ན་སྐྱིན་མང་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དྲུག་ཚང་བ་དཔེར་ན་སྐྱིན་པ་ཞིག་གཏོང་ན་དེ་སྐྱིན་པ་བྲས།
 དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་མ་བྲས་པ་དང་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་མ་བྲས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རེད།
 ཡང་སློང་མཁན་གྱིས་ཚིག་རྒྱུ་བ་བཤད་ན་ཁོང་ཁྱོ་མ་བྲས་པ་དེ་བཟོད་པ་དང་། སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་དགའ་པོ་
 བྱེད་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་བསམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་བསྟོ་བ་
 བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏུན་དང་། སྐྱིན་པ་སློང་བ་ཉིད་བསམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་སྟེ་དྲུག་ཚང་བ་རེད། སྐྱིན་པ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་གོང་དུ་བཤད་མི་འདུག། དེ་མི་འདིགས་པའི་སྐྱིན་པ་ཟེར་གྱི་རེད། མི་
 འདིགས་པའི་སྐྱིན་པ་ནི་རྒྱ་ལ་པོའི་ཆད་པ་ལས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། མེ་དང་རྩ་ཡི་གཞོད་པ་ལས་སྤང་
 སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ངན་སོང་ལས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བར་སྐྱིན་དྲུག་
 གི་པན་ཡོན་མཉམ་པོར་བཤད་ན། མདོ་གཅིག་ནང་གསུངས་འདུག། དེ་སྤུམ་བདེ་པོ་འདུག་བསམ་སྤྱད།
 སེར་སྤྲུལ་སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་འཛོམས་པ་དང་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་གཉིས།
 ཆེ་འདི་ལ་རང་དང་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་གསུམ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ལ་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཡོང་
 བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་སེམས་ལ་ཉར་རོགས་གནང་། ཆོས་ལུས་པ་དེ་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པ། འཁོར་བ་ལ་
 མ་ཞེན་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་བསམ་པ་གནང་རོགས་གནང་། རོ་ནང་ཀུན་དགའ་ཕྱོལ་
 མཚོག་གིས་བོད་ནང་གྲགས་པའི་ཁྲིད་རྣམས་རྒྱུར་བསྐྱུས་ནས་ཁྲིད་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཟོས་པ་རེད། དེ་ལ་རོ་ནང་
 ཁྲིད་བརྒྱ་ཟེར་བ་དེང་སང་ཆོས་ལུགས་བཞི་ཀས་འཆད་ཉན་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་དེ་ཁོང་སློ་
 ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེའི་བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་བྱུང་གི་ཆེད་དུ་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་
 བཞག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འཇིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་རིང་པ་
 རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་གཞན་དག་བཞག་ནས་བསམ་གཏུན་དང་ཤེས་རབ་བཟ། ཞི་གནས་དང་སྤྲུག་མཐོང་གི་སྐྱོར་
 དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ཆོའི་སྐྱོར་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དུས་ཚོད་བྱུང་ན་གཞན་དག་ཀྱང་ལུ་བསམ་པ་ཡིན།
 བསམ་གཏུན་དང་ཞི་གནས་མ་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོན་གང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཡི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས་
 རྣམ་གཡེངས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཚང་མའི་སློ་སྤེ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་རང་དོན་དུ་ཁའོན་གང་བྲས་

ནའང་སེམས་དེ་རྣམ་པར་གཡེངས་བསྐྱད་ན་པམ་ཐོགས་ཆེན་པོ་མེད་པ་འདྲ། བསོད་ནམས་བརྟན་པ་ལྷ་རྒྱུའི་
ལམ་འབྲས་ཀྱི་སློམ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་དུས་གསུམ་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་ལུས་ངག་གི་
ལས་ལ་པན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ལྷ་བ་གོ་བྱུང་གི་
ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཉ་ཅང་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་ག་
མཐོང་སློམ་པའི་སློན་དུ་ལྷ་བ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་བ་མ་རྙེད་ན་ལྷ་ག་མཐོང་སློམ་པ་མེད་ཅིང་དེ་མ་
བསློམས་ན་གནས་ལུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྒྱུན་བས་ཉོན་མོངས་སློང་མི་བྱུང་།
རྒྱུག་བསྐྱེད་ཡང་སློང་བྱུང་གི་མ་རེད། ཞི་གནས་སློམ་པའི་སློན་ནས་བསམ་གཏུན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་ན་མངོན་
ཤེས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། མངོན་ཤེས་མེད་ན་གཞན་དོན་ཚད་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དེ་དགོན་པོ་རེད། སློམ་བྱས་ཉ་
རང་གི་སེམས་ཀྱི་སློང་དུ་ཞི་རྒྱག་གི་ལམ་བྱུང་ན་དེ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་བསྐྱུབ་དགོས་
ནའང་དཀའ་ལས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱུབ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། བསམ་གཏུན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་དག་བའི་
དམིགས་པ་གཅིག་གི་སློང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ན་གསུམ་ཡོད་རེད་
གསུངས་པ་རེད། མཐོང་ཚོས་བདེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏུན་ཞེས་བསམ་གཏུན་སློམ་དུས་ལུས་དང་སེམས་ལ་
ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཆེ་འདི་ལ་བདེ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ལ་མཐོང་ཚོས་བདེ་གནས་
ཟེར། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་བསམ་གཏུན་ནི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཚད་མེད་པ་གཅིག་གྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་མང་
པོ་ཐོབ་པས་ན་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་བསམ་གཏུན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་གཞན་དོན་སྐྱུབ་
པའི་བསམ་གཏུན་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སློབས་ཀྱིས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ། ཆེ་རིང་སོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དགོས་པ་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སློབས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གཞན་དོན་
བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཉིང་རེ་འཛིན་སློམ་པ་ལ་དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཐབས་ཤེས་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་ཚོགས་བྱ་སྤྱི་ག་མ་བྱས་པར་ལོ་སློང་ལྷག་སློམ་ན་ཡང་ཞི་གནས་
ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ངོ་བོ་རྗེས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུག་ཚང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་དང་
ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀས་གསུངས་པ་རེད། དང་པོ་སློམ་རྒྱུག་སའི་ས་ཆ་ཡག་སོ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་
རེད། ས་ཆ་དེར་མ་ཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་ལས་སྐྱ་པོ། དུག་སྐྱུལ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲས་ལུས་སོ་ལ་

གཞོན་པ་མི་བྱེད་སྟེ། ཉིན་མོ་མི་དང་། མཚན་མོ་སྐྱ་མེད་སྟེ། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡག་པོ་ལྟ་བུ་
 དང་སྦྱོང་བ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པ། ཡོན་ཏུན་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན། བྱང་པར་དུ་ཚོས་བྱེད་མཁན། དེའི་གམ་ན་
 བསྐྱེད་ན་ཡོན་ཏུན་དང་ཚོས་འགོས་ཡོང་མཁན། ཉིང་འཛིན་སྐྱོམ་སྦྱོང་མཁན། ཉམས་ཡོད་མཁན། དེ་
 འདྲའི་གྲོགས་པོ་འཕེལ་ཡང་ན་སྐྱ་མ་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་ནི་འདོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོས་
 གསུངས་པ་རེད། འདོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟེར་ན་ད་ལྟའི་འཚོ་བ་མ་ཐུན་རྒྱུ་གང་ཡོད་པ་འདི་ལས་ལེགས་པ་
 དགོས། འདི་ལས་མང་བ་དགོས་མི་བསམ་པ་ལ་ཟེར་གྱི་རེད། གསུམ་པ་ཚོགས་ཤེས་པ་ཟེར་ན་འདི་ཡིས་
 འགྲིགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་དེ་རེད། བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་མི་བྱེད་ཅིང་། དགོན་པའི་སྐྱོར་ལ་སོགས་
 པའི་བསམ་སྒོམ་མེད་མཁན། གསར་འགྱུར་མི་ཉན། གང་ལྟར་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འོན་པ་དང་མོང་
 བ་ནང་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྟ་བུ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱལ་གྲིམས་གཙང་མ་དགོས་པ་ཡིན། ལྟོས་པ་
 གང་སྤངས་ཡོད་ནའང་དེ་གཙང་མ་བསྐྱེད་སྟེ། རྒྱལ་གྲིམས་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེད།
 དཔེར་ན་པར་སྤྱོད་དུག་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་རྒྱ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་
 རྒྱལ་གྲིམས། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན། དེ་ནས་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་རྒྱ་དང་སྤྱི་མ་རྣམས་འབྲས་བུ་
 རེད། པར་སྤྱོད་དུག་གི་ནང་ནས་པར་སྤྱོད་དང་པོ་བཞི་པོ་དེ་བསམ་གཏུན་གྱི་རྒྱ་རེད། ལྟ་བུ་འདིའི་སྐྱོར་ཞི་བ་
 ལྟས་སྦྱོང་འདུག་བསམ་གཏུན་ལེ་འུའི་ནང་དུ་མང་པོ་གསུངས་འདུག་ ཞི་གནས་སམ་བསམ་གཏུན་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་འཛིག་རྟེན་དང་རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། འཛིག་རྟེན་ཟེར་ན་རང་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཉིན་ཉེ་དུ་དང་བཤེས་སམ་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། མོངས་སྦྱོང་
 ལ་ཆགས་པ་ལ་ཟེར། རྣམ་རྟོག་ཟེར་ན་དེ་གཉིས་མིན་པའི་བསམ་སྒོམ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་ལ་ཟེར་བ་རེད། ས་ཆ་
 དཔེན་པར་བསྐྱེད་ནའང་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཚོ་མ་སྤངས་ན་རྩོ་བོ་འབྲུགས་པ་ནང་ལ་སྦྱོང་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བོ་
 སྦྱོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ཚོ་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད།

བསམ་གཏུན་ལས་འཕྲོས་ཉེ་དངོས་སུ་བསྐྱོམ་ལ་སྦྱོར་རྒྱལ་བཤད་པ།

སྐྱོམ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་སྐྱོར་བཤད་ཀྱི་ཡིན། ཁང་པ་ཡག་པོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གདན་ཡག་པོ་གཤིང་།
 མདུན་དུ་མཚོན་པ་བཤམས། བྱང་པར་དུ་སྐྱོས་མ་སྐྱར་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་སྐྱོན་མ་ཞེན་པ་བཞི་

བྲལ་གྱི་མགོ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དྲན་དགོས་རེད། མ་གཞི་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་དང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ཚོ་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དྲན། བྲལ་ས་སྣོད་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་དྲན། ལ་ཉོན་འདོན་ན་རེས་
 པར་སེམས་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཡག་པོ་ཆགས་པ་གཏན་འཁེལ་བ་རེད། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་
 མཐུག་ལ་གསོལ་འདེབས། སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ། རྒྱད་པར་དུ་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་
 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནང་ནས་"འཇུག་སྣང་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་"ཞེས་པ་
 འདི་མང་བ་འདོན། གསོལ་འདེབས་འདི་དམིགས་བསལ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་སྐྱེད་དགོས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ས་ཞི་
 ལྷག་གི་སློང་ཁྲིད་རྒྱ་དེ་འདྲིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན་ཞེས་པ་དེའི་དོན་རེད། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
 གྱི་སློན་ས་ཁྲིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞི་གནས་སློམ་དུས་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྐྱིག་གྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།
 དམིགས་རྟེན་ལ་སྤྱིར་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། ལ་བྱིར་བཏུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་སློམ་ན་ས་རྒྱ་འདྲ་པོ། ལ་ནང་བཏུ་ལ་ལུས་པོ་ཀེང་དུས་སུ་སློམ་པ། དབྱུགས་སམ་རྒྱུང་ལ་ཡིད་རྟེན་
 གྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་དམིགས་རྟེན་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་བྱུང་མོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལ་དམིགས་རྟེན་བྲས་ནས་བསློམས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་དགོ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་རེད་
 གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གིས་བཞག་པའམ་ལྷུགས་སྐྱེ་དེ་འདྲ་མཐོང་དམན་མཚམ་པོ་
 གཅིག་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་སློམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལམ་འབྲས་ནང་ལ་མེ་ཉོག་སྟོན་པོ་དམིགས་རྟེན་
 གྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མེ་ཉོག་སྟོན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གོར་ཚད་ཞིན་ཆེ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པོར་མིག་ལ་མི་གཞོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཡང་ན་རས་སྟོན་པོ་བཞག་ན་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་ལས་
 གཏུའཤེང་གང་ཅམ་མམ་ལྷ་བྲུག་ཅམ་གྱི་འགྲུངས་ཚད་ལ་བཞག་ དེའང་གཡོ་འགྲུལ་མི་གྱེད་པ། མཁས་པ་
 ལ་ཤས་ཀྱིས་སློམ་གྱེད་དུས་སྤྱི་ལོག་གི་གཟུགས་ལ་མིག་གིས་བཏུ་བ་དེ་ལ་དགག་པ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 ཡིན་ནའང་དེ་ལྷངས་ལྷང་ཡོད་མཁན་དང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་གཅིག་ཡིན་པ་རེད། ལྟན་ཡག་པོ་
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཟུགས་པོའི་སྟོན་སྣངས་ཡག་པོ་གྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཀྱང་པ་གཉིས་རྣམ་
 པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྤྱིལ་ཡུང་ལྟ་བུ་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཡུང་། ཡང་ན་སེམས་དབའི་སྤྱིལ་ཡུང་བེར་དུས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་
 ཡུང་གྱེད་པ་རྗེ་བཏུན་སློམ་མའི་སྤྱིལ་ཡུང་ལྟ་བུ་ལ་བསྟན། ལུས་པོ་བྱང་པོར་སྟངས། གཡས་གཡོན་གང་དུ་ཡང་
 མ་ཡོ་བ་བྲས། མདུན་དུ་མི་སྐྱེད། རྒྱལ་ལ་མི་དབྱེ། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རེད། མགོ་ཡང་མཐོན་པོ་མིན་པ།

དམའ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ། སྤག་བ་གཉིས་པོ་སྟོམས་པོ་བྱས། མིག་གདངས་དྲགས་ན་གོད་བ་དང། བཅུ་མས་
 དྲགས་ན་གྱིང་བ་གྱེད་ཀྱི་རེད་གསུངས་ཡོད། མིག་སྤྲགས་བས་སྤྱེད་ཅམ་བཀའ། ལྷ་ཡི་ཅེ་མོ་ལ་བལྟས། སོ་
 དང་མཚུ་མ་མལ་བར་བཞག་ཅིང་ཐད་དེ་ཁ་བཅུ་མས་མ་བསྐད་བ་བྱས། ལྷེ་དེ་སོའི་དྲུང་དུ་བཞག་དགོས་
 གསུངས་བ་རེད། ལྷུང་བར་དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་དབྱགས་དེ་རེད། དབྱགས་དེ་སྟོམ་རྒྱག་དུས་སེམས་དང་རྒྱང་
 གཉིས་མཉམ་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་སེམས་གང་དུ་གཏད་ནའང་རྒྱང་དེར་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་
 གནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་སྟེ་སེམས་གཞོན་བ་འབྲ་པོ་བྱས་ན་རྒྱང་དེ་བཀག་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་
 རྒྱུན་བས་ན་ཆ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་རྒྱང་དེ་ཞིབ་འདུག་གྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱང་པར་འགོ་བ་
 དང། རྒྱང་ཡོང་བ་དུས་རྒྱུན་གང་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་བ་རང་སོར་གཞག་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། སྟོམ་གྱེད་བཞིན་བའི་སྐབས་ལ་ཞིབ་འདུག་གྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱང་དེ་ལ་སྐད་ཡོད་མཁན་
 དང། རྒྱང་རར་པོ་དེ་འབྲ་མ་ཡིན་བ་རྒྱང་སྟོད་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དོན་དུ་རྒྱང་པར་འགོ་རྒྱང་ཡོང་ཉ་མ་གོ་
 བ་དེ་འབྲ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་ནན་ཉན་གསུངས་བ་རེད། ལྷིང་བཏང་སྟོམ་གྱེད་དུས་
 སྟོན་ལ་བྲ་སྤྱིག་གྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཟུགས་པོས་ལས་ཀ་མང་པོ་མི་གྱེད་བ་དང། དག་གི་སྟོན་ས་
 གྲང་སྐད་ཆ་མང་པོ་མི་བཤད་ཅིང་ཁ་ཉོན་ཡང་ཉུང་དུ་གཏོང། སེམས་ལ་ལས་ཀ་མ་བསྐྱལ་བ་བྱས། དེ་འབྲ་
 བྱས་ཉེ་ལུན་རིང་པོ་སྟོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བ་འབྲ། མདོ་ཡི་ནང་སྟོམ་རྒྱག་དུས་གཟུགས་པོ་འམ་ལུས་ཀྱི་འདུག་
 ལྟངས་དེ་འབྲ་གྱེད་བ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་མཁྱོགས་པོ་སྟེ་བ་དང། དཀའ་ངམ་མེད་བ་དང། གཞན་དག་དད་བ་
 འགོ་བ་ལ་སོགས་བ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ནང་ལ་ལུས་གནད་བདུན་པོ་དེ་
 ཆོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་སྟོན། བྱས་པའི་པན་ཡོན་ཞིབ་ཆ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟོམ་གྱེད་སྟངས་ལ་
 མདོ་དང་བྱམས་པའི་གསུང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལྟ་བུའི་ནང་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་གསུངས་བ་རེད།
 དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་འཛོག་ཟེར་བ་དེ་རེད། འཛོག་ཟེར་དུས་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་འཛོག་བ་ལ་
 གསུངས། དེ་ལ་ལམ་འབྲས་ནང་ལྷུང་ཆོས་བཞི་ཆོང་དགོས་གསུངས་བ་རེད། དམིགས་རྟེན་ལ་གཡོ་འགྲུལ་
 མེད་པ། སོ་སོའི་གཟུགས་པོ་གཡོ་འགྲུལ་མི་གྱེད་པ། མིག་གིས་རྩི་མ་མི་འབྲབ་པ། མིག་མི་འགྲུལ་བ་སྟེ་
 མིག་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་ཡོད་པས་མིག་འགྲུལ་ན་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། གསར་བ་རྣམས་ལ་
 མིག་ནས་མཆི་མ་ཐོན་བ་ལ་སོགས་བ་ཁག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ་གོམས་འགོ་དུས་འགྲིགས་འགོ་གི་ཡོད་

དེད། དམིགས་ཉེན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་ཡོང་བ་གཅིག་གྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཁྱེད་ཚོས་བཞི་ཚང་དགོས་གྱི་
 ཡོད་ཅེད་གསུངས། དམིགས་ཉེན་མེ་ཉོག་ལྟ་སྲ། མེ་ཉོག་དེའི་ཐོག་ལ་མིག་དང་སེམས་གཉིས་ཆ་གཏད་དེ།
 དམིགས་པ་དེ་སེམས་གྱི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་འཆར་བ་ཞིག་གྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་ཅེད། ཞི་གནས་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་དུས་རྒྱུན་བདེ་བ་དང་། གསལ་བ། མི་ཉོག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཚང་དགོས་གསུངས་པ་ཅེད།
 ཡིན་ནའང་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་འདྲ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཚད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་མ་ཅེད།
 གསལ་བ་དང་མི་ཉོག་པ་གཉིས་པོ་ངེས་པར་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེད། དེས་ན་ཡུལ་དེ་གསལ་པོ་དགོས་གྱི་ཡོད་
 ཅེད། དེའི་ཐོག་ལ་མི་ཉོག་པ་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེད། དུས་རྒྱུན་འགྲེལ་བ་དེ་འདྲ་རྒྱལ་གྱི་མ་ཅེད། སློམ་གྱེད་པའི་
 ཐབས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཅེད། སློམ་རྒྱལ་པ་ནང་བཞེན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ལ་སློམ་གྱི་ཉེས་པའམ་སློན་ལྟ་
 སློང་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་གཉེན་པོ་འདུ་གྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་དགོས་གྱི་ཅེད་གསུངས་པ་ཅེད། འདུ་གྱེད་བརྒྱད་
 བེ་སེམས་རྒྱང་བརྒྱད་ལ་ཟེར། དེ་བརྒྱད་ལ་ལས་གྱེད་བརྒྱུག་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེད། སློམ་གྱི་ཉེས་པའམ་སློན་
 དང་པོ་ནི་ལེ་ལོ་ཅེད། དེ་ནི་སློམ་གྱེད་མི་འདོད་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེད། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་འདུ་གྱེད་བརྒྱད་
 ལས་བཞི་ཡོད་ཅེད། དང་པོ་ནི་དད་པ་ཅེད། ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་སློམ་གྱི་ལས་ཀ་ལ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 །ཤེས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སློམ་པ་ལ་སེམས་དང་བཞི་དད་པ་ཅེད། གཉིས་པ་ནི་འདུན་པ་ཅེད། དེ་ནི་སློམ་གྱེད་
 པ་ལ་དང་བའི་འབྲུགས་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་སློམ་དགོས་གྱི་འདུག་བསམ་པའི་སློམ་འདོད་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེད།
 དད་པ་དང་འདུན་པའམ་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་དངོས་སུ་སློམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་འཇུག་གི་
 ཡོད་ཅེད། དེ་ལ་བཅོམ་འགྲུས་ཟེར་གྱི་ཅེད། དེ་གསུམ་པ་ཅེད། བཞི་པ་ནི་ཤིན་སྦྱངས་ཅེད། སློམ་གྱི་ལས་ཀ་
 སློབ་པའི་སློན་ལས་སྤུན་བཅད་དེ་སྦྱ་འཇུག་སློམ་སློད་དུས་སེམས་ལ་གནས་ཆ་ཡོང་གི་ཅེད། གནས་ཆ་རྒྱང་བའི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་དེ་ཡང་ཡང་སློམ་སློད་དུས་ཤིན་སྦྱངས་ཟེར་མཁན་དེ་སྦྱེ་ཡི་ཡོད་ཅེད། དེ་མེད་ན་སློམ་གྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཁག་པོ་ཡོད་ཅེད། ཤིན་སྦྱངས་ཀྱང་གཙོ་བོ་སེམས་རྒྱང་གཅིག་
 ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཅེད། ཉམས་ལེན་པའི་སེམས་ལ་ཤིན་སྦྱངས་སྦྱེས་དུས་དགོ་བ་ཅི་ཅམ་གྲས་ནའང་
 དཀའ་ལས་མེད་པ་གྱེད་སྤུབ་པའི་སེམས་རྒྱང་གཅིག་སྦྱེ་ཡི་ཡོད་ཅེད། དེའི་རྒྱུན་པས་ལུས་ལའང་ཤིན་
 སྦྱངས་ཐོབ་ཅིང་། ལུས་ཤིན་སྦྱངས་ཟེར་བཞི་ལུས་ལ་རྒྱང་ཡག་པོ་རྒྱལ་ཏེ་ལུས་པོ་ལ་བདེ་བ་སྦྱེས་ཤིང་
 ལུས་ལས་སྦྱ་རུང་བར་གྱུར་ནས་སློན་མ་དགོ་བ་གྱེད་མི་སྤུབ་མཁན། ལུས་གྱིས་སློམ་གྱེད་མི་སྤུབ་མཁན།

ལུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་ཆགས་སྒྲོམ་ལས་སྦྱོར་པོར་རྒྱལ་ལུས་མཁུ་ཞིག་ཆགས་གི་ཡོད་
 རེད། ལྷན་པར་དུ་ལུས་རིང་པོ་ག་ཚོར་སྒྲོམ་ནའང་དགའ་ལས་མེད་མཁུ་གཅིག་ཆགས་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་
 ལུས་གྱི་ཤིན་སྦྱངས་ཟེར་གྱི་རེད། ཤིན་སྦྱངས་ནི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་འབྲས་བུ་རེད། ཤིན་སྦྱངས་ཡོད་ན་
 བཙོན་འགྲུས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བུ་གྱི་ཡོད་པས་དེ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་རྒྱ་ཡང་རེད། ཉེས་བཤམ་སྦྱོན་
 གཉིས་པ་ནི་བརྗེད་པ་རེད། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སྒྲོམ་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བརྗེད་པའམ། ཡང་ན་
 དྲན་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད། བརྗེད་པ་དང་དྲན་པ་ཟེར་བ་དེ་དག་དུས་རྒྱུན་བཤམ་པ་དང་ཚུང་ཟད་འབྲུ་ཡི་མེད་པ་
 འདྲ། ད་ལྟ་འདྲིར་བརྗེད་པ་ཟེར་རྒྱ་དེ་དཔེར་ན་མེ་ཏོག་ལ་དམིགས་ཉེན་བྱས་ཏེ་སེམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟོ་
 དུས་མེ་ཏོག་དེ་ག་རང་དྲན་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཤོར་ནས་མེ་ཏོག་མི་དྲན་པ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་
 རེད། སྒྲོམ་ཟེར་མཁུ་དེ་དྲན་པ་རང་ཡིན་པ་འདྲ། མེ་ཏོག་ཁོ་རང་གང་འདྲ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉལ་པར་མ་
 ཤོར་བ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ཉལ་པར་དྲན་པ་དེ་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་ངོ་མ་དེ་རེད། སྒྲོམ་གྱི་སྦྱོན་ནམ་
 ཉེས་པ་གསུམ་པ་ནི་བྱིང་ཚོད་རེད། དེ་ཡང་སྒྲོམ་དངོས་སུ་རྒྱལ་དུས་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོན་ཆེ་ཤོས་ནི་
 བྱིང་ཚོད་གཉིས་རེད། བྱིང་ཚོད་གཉིས་སེམས་བྱུང་བ་དང་རེད་དེ། དེ་གཉིས་འདྲིར་གཅིག་དུ་ཅིས་པ་རེད།
 བྱིང་བ་ནི། དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་རྒྱལ་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་པ་ཟེར་ན་སེམས་ལས་སུ་མི་
 རུང་བར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་གསལ་པོ་མེད་པ་ལ་བྱིང་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 རེད། ཚོད་པ་ནི། སྦྱིར་ཚོད་པ་དང་རྣམ་གཤམ་ཞེས་པ་གཉིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་གཉིས་གཉེན་མོངས་པ་རེད་
 དེ། སེམས་དགོ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་མ་བསྐྱད་པར་གཞན་དག་ཅིག་གི་ཐོག་དུ་འགོ་
 བཤམ་འཕྲོ་བའི་ཆ་ལ་རྣམ་གཤམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལན་ཚོད་པ་ཟེར་རྒྱ་དེ་རྣམ་གཤམ་ལ་མ་ཅིས་པ་རེད།
 འདྲིའི་ཚོད་པ་ནི་སེམས་སྒྲོམ་གྱི་དམིགས་པ་ལས་བྱི་ལོག་དུ་འཕྲོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཐོག་དུ་
 འཕྲོ་བ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྒྲོམ་མམ་ཁ་འདོན་ལྟ་བུ་བྱེད་སྟོད་པའི་རིང་ལ་སྒྲོན་མ་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འོངས་སྐྱད་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འོངས་སྐྱོད་གྱི་ཡིན་
 བསམ་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཐོག་དུ་སེམས་འཕྲོ་བ་འདོད་ཆགས་གྱི་ཆེ་ཤས་རེད། བྱིང་ཚོད་གཉིས་གྱི་གཉེན་པོ་
 ལ་ཤེས་བཞིན་ཟེར་བའི་སེམས་བྱུང་གཅིག་ཡོད་རེད་པ་དེ་བསྟེན་དགོས། ཤེས་བཞིན་ནི་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་སྒྲོམ་གྱི་སྦྱོན་རྣམས་སེལ་སྐྱངས་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་ལག་དུ་ལེན་སྐྱངས་འདི་འདྲ་དང་འདི་འདྲ་

རེད་ཅེས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཟེར་བ་རེད། ཤེས་སྣངས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྐྱོམ་བྱས་ནས་
ཉོག་ཙམ་རེད་ཚར་དུས་སྐྱོམ་མ་ཤོར་བ་བྱས་ཏེ། སོ་སོ་རང་གི་སེམས་དམིགས་པའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱད་འདུག་
དང་མི་འདུག། གཞན་དག་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅེས་བརྟག་དབྱེད་བཏང་ནས་སེམས་
ཀྱི་གནས་སྣངས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉེས་པ་བཞི་བ་ནི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ། སྐྱོམ་རྒྱག་
དུས་བྱིང་གོད་གང་རྒྱང་རྒྱང་ནའང་ཚོད་མི་བྱེད་པ་སེམས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གནས་བཅུག་པའམ་དེ་
གཉེས་སེམས་བའི་གཉེན་པོ་ལ་འདུ་མི་བྱེད་པའམ་འབད་བཅོམ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་གྱི་རེད། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་
འདུ་བྱེད་དམ་སེམས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སེམས་བྱུང་གཅིག་རེད། སྦྱིར་སེམས་པ་ནི་གཙོ་སེམས་ལྷུ་ལ་
འཁྲིད་ཅིང་དེ་ལ་ལས་བསྐྱུལ་མཁན་ཞེས་པ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཁར་འཁྲིད་མཁན་གྱི་མི་འདྲ་
པོའི་སེམས་བྱུང་དེ་ལ་སེམས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་བྱིང་བ་དང་གོད་པ་བྱུང་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་
སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེས་ཚོལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་བྱིང་གོད་རྒྱང་རྒྱང་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ན། བྱིང་ན་སྦྱིམས། བྱི་ལོག་ཏུ་གོད་ཡོད་ན་སེམས་དེ་གཞན་ལ་སྤྱིན་ཡོད་པ་དམ་ནས་བྱིང་རྒྱགས་མེད་པའི་
ཐོག་ལ་བཞག་དུ་བྱུང་མ་སོང་དམ་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ། ད་ཅུ་བ་ནས་བྱུང་མ་སོང་དམ་ན་དེས་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
རེད། སེམས་སྤྱི་ལོག་ལ་སོང་ནའང་རྒྱུར་བཀུག་སྟེ་དམིགས་པའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་བྱིང་གོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་
གཉེན་པོ་མང་པོ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སེམས་བྱིང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སེམས་ཤིང་དེས་བྱིང་བ་བསལ་བ་དང་སྤྱུ་འཕྱུད་དེ་སྐྱོམ་ལ་སྦྱོ་བོ་བྱེད།
སེམས་གོད་སོང་བ་ཡིན་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་སྐྱོར་སེམས་པའི་སྐྱོན་སེམས་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེ་བཅུག་སྟེ་གོད་
པ་སེལ་ནས་སྦྱར་སྤྱུ་འཕྱུད་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཅོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཉེས་པ་ལྷ་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་འདུ་
བྱེད་དམགས་པའམ་ཚོལ་བ་བྱེད་དམགས་པ་ལ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡང་བྱིང་གོད་བྱུང་བ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་བྱིང་གོད་མེད་ཅིང་དམིགས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡག་པོ་བསྐྱད་སོང་ན་གོང་གི་བྱིང་
གོད་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་རྣམས་སྤྱུ་འཕྱུད་བསྟེན་དགོས་མ་རེད། གལ་ཏེ་སྤྱུ་འཕྱུད་འདུ་བྱེད་བསྐྱད་ན་རྣམ་ཉོག་
ལངས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཉེས་པ་ལྷ་བ་ལ་འདུ་བྱེད་དམགས་པ་ཟེར་གྱི་རེད། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་འདུ་བྱེད་
བཏང་སྐྱོམས་རེད། སྦྱིར་བཏང་སྐྱོམས་ལ་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྐྱོམས་ཟེར་བ་དེ་
ཡང་སེམས་བྱུང་གཅིག་རེད། སེམས་བྱུང་དེ་ཡི་བྱ་བ་ནི་སེམས་སྦྱོད་པོ་བྱས་ཏེ་འདོག་མཁན་ཡིན་པས་

སེམས་དམིགས་པའི་སྣང་ལ་བྱིང་ཚོད་མེད་པར་སྡོད་བཅུག་གི་ཡོད་པས་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཟེར་
བྱི་ཡོད་རེད། དུས་རྒྱུན་སློམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་དང་པོར་སླེམས། བར་དུ་སློང་།
ཐ་མར་སླེམས་སློང་རན་པོ་བྱས་ཏེ་རང་སོར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། དང་པོར་སེམས་
ལ་སླེམས་ན་རྣམ་ཉོག་མང་པོ་འཆར་བ་རྣམས་བཀག་སྟུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སླེམས་ནས་སློམ་བྱི་དམིགས་པ་
དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་ཉོག་གམ་བསམ་སློབ་གཞན་པ་མེད་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྣང་དུ་སྡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་
སེམས་ཉོག་ཅམ་སློང་བ་ནི། བར་དུ་སློང་བེར་བའི་དོན་རེད། ཡང་སློང་བྱས་པས་སེམས་བྱིང་ཞིང་རྒྱགས་
པ་ལ་འགོ་ན་དེ་དུས་ཡང་སླེམས། ཡང་སློང་བ་སྟེ་དེ་འདྲ་རེས་མོས་བྱས་ཏེ་མཐར་རང་གི་སེམས་དམིགས་
པའི་སྣང་དུ་བྱིང་ཚོད་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པ་གསལ་ལ་མི་ཉོག་པར་བསྐྱེད་ན་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་རང་སོར་
འཛོག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། སེམས་གནས་ཐབས་སྱི་མ་རྣམས་བཤད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་སེམས་
གནས་ཀྱི་རིམ་པ་རེས་མོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་ཅེས་བ་ནི། རང་སེམས་དམིགས་
པའི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དུས་རིང་དུ་འཛོག་པ་ལ་བེད། གསུམ་པ་སྐྱེན་ཏེ་འཛོག་བེར་དུས་
སེམས་རང་གི་དམིགས་པ་ལས་སྱི་ལོགས་གམ་གཞན་དུ་འགོ་གི་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་སྣང་དུ་ཚུར་སྐྱར་
ཡོང་སྟེ་སྟོན་མ་དེའི་སྣང་དུ་འཛོག་དགོས་པའོ། བཞི་པ་ཉེ་བར་འཛོག་ཞེས་བ་ནི། མང་པོ་ཡིངས་སོང་ན་ཡང་
བསྐྱར་དམིགས་པའི་སྣང་དུ་འཛོག ལྷ་པ་དུལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། སློམ་རྒྱག་དུས་ལུས་སེམས་དུབ་
སྟེ་དཀའ་ལས་ཁག་ནས་སློམ་སྟེང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན། ཉིང་དེ་འཛོལ་སློམ་ན་ཡོན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་
བསམས་ཏེ་སློམ་ལུ་འཐུང་དེ་བྱེད་མི་འདོད་པ་དེ་དུལ་ཞིང་ཞི་ནས་ཡང་བསྐྱར་སློམ་པ་དང་། དུག་པ་ཞི་བར་
བྱེད་ཅེས་བ་ནི། དཔེར་ན་རྣམ་ཉོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་སྐྱེས་ནས་སློམ་ཁག་པོ་བྱུང་ན་རྣམ་གཡེངས་
ཀྱི་ཉེས་པ་བསམས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཉིང་དེ་འཛོལ་སློམ་པ་ལ་གསུངས་པ་དང་། བདུན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་
བེར་བ་ནི་བྱིང་ཚོད་གང་རུང་གི་རྣམ་ཉོག་རྒྱུན་ཚུང་ཚུང་བྱུང་ན་དེའི་སྟོན་མཐོང་ནས་ཡང་བསྐྱར་སློམ་པ།
སེམས་དམིགས་པའི་སྣང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལས་དང་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཐོག་ཏུ་
འཛོག་སྣངས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་གསུམ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་ཐབས་བྱེད་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་བྱུང་བ་སེམས་སྣངས་གསུངས་པ་དང་། སེམས་གནས་ཐབས་བརྒྱད་པ་
དང་དགུ་པ་གཉིས་པོ་ཉིང་དེ་འཛོལ་ནས་སློམ་བྱེད་པའི་བྱུང་འབྲས་རེད། དེ་ཡང་བརྒྱད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་

ཟེར་བ་ནི། སྐྱིམས་ན་དུས་ལུན་རི་ཅམ་སྒོམ་ན་འང་རང་སེམས་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 དང་། དགུ་བ་མངོན་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དུ་གོམས་པས་ནམ་ཞིག་ཟམ་ཐོས་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་སོགས་ག་དེ་བྱེད་ཀྱང་རྩོལ་བ་མ་བྱས་ན་འང་སེམས་གནས་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་རེད།
 སྐྱིར་སེམས་ལ་འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཉེ་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། བོང་གི་གནས་ཐབས་དགུ་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་དེ་ནི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཟེར་
 བ་དེ་རེད། དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་ནམ་སྒོམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་རེད་གསུངས་
 པ་རེད། ད་དུང་སྒོམ་སྟོང་དུས་ཐན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། འིན་སྐྱེད་སེམས་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། འིན་
 སྐྱེད་སེམས་སྐྱེས་ཡོང་དུས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་
 རེད། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ལ་ཡང་འིན་སྐྱེད་སེམས་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་
 རེད། ཡིན་ན་འང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད། འིན་སྐྱེད་སེམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ན་
 ཞི་གནས་ཡིན་ཟེར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཞི་གནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། ཞི་གནས་ནི་ཉིན་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ནང་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཉམས་ལེན་རེད། ཞི་
 གནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཟེར་མཁན་གཅིག་
 ཡོད། དེ་ལ་ས་དགུ་ཡོད་རེད། གཟུགས་ཁམས་ལ་བཞི། གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་བཞི། འདོད་ཁམས་ལ་
 གཅིག དེས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉེན་ལ་བོང་མ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་ཡིན། འོག་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 བསམས་ཉེ་སྒོམ་པས་སྲིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་རྣམས་སྟོང་བྱུང་བར་
 གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་བྱེད་དུག་ཟེར་མཁན་གཅིག་སྒོམ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་
 སྒོམ་དུས་འོག་མ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཞིང་བོང་མ་བོང་མའི་དངོས་གཞི་དེ་ཆོ་ཐོབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།
 ཞི་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྒོམས་པ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་འབྲས་བུ་
 དག་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བསམ་གཏན་སྒོམ་དུས་དང་པོ་དུས་ཚོད་མུང་མུང་
 བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རིང་དྲགས་ཉེ་སྒོམ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་སྒོམ་ལ་འཁོན་ཞུགས་པའམ་ཞེ་འབྲས་ཉེ་
 སྒོམ་རྒྱུ་འདོད་མེད་མཁན་འགྲུང་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དང་པོ་སལ་ཆེར་སྐར་མ་སྒྲ་ཅམ་བསྒོམ་རྒྱ་
 ཡིན་པ་རེད། ཐུན་ཐུང་ཐུང་བྱས་ཉེ་ཐུན་གངས་མང་ཅམ་བསྒོམས། དེམ་པས་རིང་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་

བ་རེད། ལྷང་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་ཞི་གནས་བཟོ་བའམ་སློམ་སྟོན་དུས་ཉམས་ལྡན་འཆར་གྱི་
 རེད་གསུངས་པ་རེད། སློམ་འདུག་དུས་དང་པོ་ནམ་ཉོག་ངོས་བཟུང་གི་ཉམས་ཞེས་པ་སློམ་དུས་ནམ་ཉོག་
 མང་པོ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སློམ་གྱི་ཉམས་གཅིག་རེད། སློན་མ་སློམ་མ་བརྒྱབས་པའི་
 སྐབས་སུ་འདྲེ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ་ད་ལྟ་བཞིན་དུ་མ་ཉོགས་པ་རེད། གཉིས་པ་ནམ་ཉོག་སྐྱེས་ན་འདྲ་སེམས་
 །ལྷགས་མ་ཆགས་པར་སྐྱེ་འཁྲུང་དེ་སློམ་འདུག་དུས་མཚམས་རེར་སེམས་དམིགས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཅུང་ཙམ་
 གནས། ཡང་ནམ་ཉོག་འཕྲོ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སློམ་གྱི་ཉམས་གཉིས་པ་ནམ་ཉོག་ངལ་གསོའི་ཉམས་
 ཟེར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་ད་དུང་ཡང་སྐྱེ་འཁྲུང་དེ་ཐུན་བཅད་དེ་སློམ་སྟོན་པས་རང་གི་
 སེམས་སྣ་མ་ལས་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་ཙམ་གནས་ཤིང་ཡང་ནམ་ཉོག་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་
 རམ་ཉོག་ཐང་ཆད་གྱི་ཉམས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཞི་པ་ནམ་ཉོག་འདུ་བྱེད་པའམ་རྒྱབས་བཅས་གྱི་ཉམས་
 བྱི་ཚོལ་བ་བྱས་ན་སྐབས་རེས་ནམ་ཉོག་རེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཞིན་སེམས་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་
 རྒྱུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་ཟེར། ལྷ་པ་ནམ་ཉོག་ཞི་བའི་ཉམས་ཞེས་པ་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་
 བཞག་པས་ནམ་ཞིག་ནམ་ཉོག་གི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཞིན་སེམས་འབད་ཚོལ་མི་བྱེད་ཀྱང་སེམས་དམིགས་པའི་
 ཉིང་དུ་གསལ་ལེར་གནས་པ་ལ་ཟེར། འདི་ཁ་སང་སེམས་གནས་ཐབས་དགུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་
 བ་དང་དགུ་བ་གཉིས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རེད། བར་ཕྱིན་དུག་གི་ནང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གནས་ལྷགས་ཉོགས་པའི་སྟོང་རེད་གསུངས་པ་རེད། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པས་ཟེན་
 བར་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ནི་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པའམ་རྫོངས་པ་རེད། ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཉེས་པའམ་སློན་ནི། ང་རང་
 ཚོའི་མིའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཤེས་རབ་མེད་ན་སློན་མཐོང་ཞིང་ཡོད་ན་དགེ་མཚན་ནམ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 མཐོང་སྟེ། སློབ་སྦྱོང་རྒྱུན་རིང་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཚོའི་ནང་གི་དུས་ཚོད་བརྒྱ་ཆ་གང་འཚམས་ཤིག་
 སློབ་སྦྱོང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། སློབ་སྦྱོང་མེད་ན་མི་ཚོའི་རིང་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པསྐྱལ་སེལ་བའི་
 ལས་དོན་ནམས་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་མ་ཤེས་ན་བྱུང་འབྲས་འཕྲོན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་
 ལྟ་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་ཆ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཡིན་དུས་ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་མ་བྱས་ན་ཤེས་ཐབས་

ཡོད་མ་རེད། བྱུང་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་ཉོག་མ་པའི་ཤེས་རབ་རེད། བདག་མེད་ཉོག་མ་
པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་བདག་འདྲིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་གཞན་དག་ཡོད་
མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་སྤོང་བུ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཐར་པའང་ཐོབ་མི་ཐུབ། སངས་རྒྱལ་ཡང་མི་ཐོབ།
ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀ་རྣམས་རིམ་བུས་ཉེ་འགྲོ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སྒོམ་སྤོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒོམ་སྤོང་བྱེད་དགོས་
ཐེང་བ་དེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་སྤོང་མ་བྱས་ནའང་འགྲིགས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ཆེ་བྲགས་ནའང་སྤྱོན་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་
སྒོམ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་གསུངས་པ་རེད། ཐོས་པ་ཉུང་ནའང་སྤྱོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་མང་ནའང་སྤྱོན་
བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། སངས་རྒྱལ་ནི་སྤངས་ཉོག་མ་ཐུན་ཐུན་ཚོགས་པ་རེད། སྤྱོན་སྤོང་བ་དེ་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། ཤེས་རབ་ལ་ཡང་གྲོགས་པོ་འཕྲོགས་པ་ཐབས་རྣམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐབས་དེ་ཚོ་ལའང་ཤེས་
རབ་གྲོགས་སུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱུང་བར་དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་པོ་དེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡག་ག་ཡོད་རེད།
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྤྲུལ་མེས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་དང་། བ་སྤང་གི་མིག་རྗེས་ཀྱི་ཚུ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་
ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ཤེས་རབ་ནི་རྗེས་མ་ཡིན་པས་ཐར་སྤྱོན་དུག་གི་ནང་ནས་ལེགས་ཤོས་རེད། ཡིན་
ནའང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་འགྲིགས་ཀྱི་མ་རེད། ཐབས་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞི་བ་ལྷན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་པོ་སྤྲུལ་མཐོང་གི་རྒྱ་དང་། བྱུང་བར་
དུ་བསམ་གཏན་རེད། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་བསམ་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་ཐོས་པ་
མང་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་སྤངས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་སྒོམ་པ་སྤེ་གཉིས་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་པའི་ལུགས་ལ་མཉམ་བཞག་ལ་སྤང་བ་
སེམས་སུ་སྐྱབ། སེམས་སྐྱབ་མར་སྐྱབ། སྐྱབ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོམ་སྤོང་གི་ཡོད་
རེད། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱབ་མ་ལྟ་བུ་སྒོམ་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུངས། བདག་མེད་དམ་སྤོང་པ་ཉིད་ནི་གོ་ཁག་པོ། སྒོམ་
དུས་གོལ་ས་དང་ནོར་ས་མང་པོ་ཡོད་མཁན་གཅིག་རེད། ཡི་གའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་
ཡོད་མ་རེད། གང་སྤྱད་སྤོང་ཉིད་སྤོང་མང་པོ་བཞག་ཀྱི་མིན་གསུངས་པ་རེད། འཕྲལ་དུ་པན་ཐོགས་པ་གཅིག་
ལ་དཔེར་ན་དགེ་བ་སྐྱབ་དུས་ང་དགེ་བ་སྐྱབ་མཁན་ཡིན། ངས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་འདི་དགེ་བ་རེད་བསམ་པའི་

བདེན་ཞེན་མེད་པ། མི་བདེན་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམ་བ་གཅིག་བྱས་ན་པན་ཐོགས་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་
 རེད། ལྟོང་བ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་གསར་བ་གཅིག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རེད་ཟེར་
 ལབ་པ་ཡིན་ན། ཚང་མ་ཡོད་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཟེར་བ་སྟོན་པའི་སྐད་ཆ་རེད་བསམས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པ་མ་
 བྱས་ནས་ཉེས་བ་ཆེན་པོ་གསོག་གི་ཡོད་རེད་ལ། དེས་མི་ཆེ་ཆོས་ལ་མོས་པ་མེད་མཁན། ཆོས་བྱེད་མི་
 ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རེད་ཟེར་དུས། ལས་རྒྱ་འབྲས་
 མེད་བསམས་ཏེ་ཆད་ལྟ་དང་། ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད་རེད། བཤད་མཁན་གྱིས་ཀྱང་དང་པོ་ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་གང་འཚམས་སྟོན་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་པར་ཐད་ཀར་སྟོང་བ་ཉིད་
 བཤད་པ་ཡིན་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའི་རྩ་ལྗུང་རེད། སྟོམ་པ་ཉམས་ནས་དཔྱལ་བ་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་གི་
 རེད་གསུངས་པ་རེད། །

བདག་མེད་གཉིས་བསྟོམ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ།

བདག་མེད་དམ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་དཔེ་ཆ་སྐྱངས་མ་སྟོང་བ་
 གཅིག་ལ་བད་སྟོང་བྱེད་པ་རེད། འདིར་སྟོམ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བསྟུས་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བདག་མེད་སྟོམ་
 ཚུལ་ལ། བདག་མེད་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྟོམ་པ་དང་། རིམ་གྱིས་བསྟོམ་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། རིམ་གྱིས་
 སྟོམ་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་པའམ་བྱས་ནས་སྟོམ་ཚུལ་དང་། མ་བྱས་ནས་སྟོམ་ཚུལ་སོགས་
 མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྤང་བ་སེམས་སུ་མ་བྱས་ནས་སྟོམ་ཚུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བདེན་པ་གཉིས་ཟེར་དུས་གཅིག་བརྒྱན་པ་དང་གཅིག་
 བདེན་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཀུན་རྫོབ་ནི་རེད་ཚོའི་སྟོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཚང་མ་རེད། དོན་དམ་ནི་རེད་
 ཚོའི་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ལས་བཀལ་སོང་བ། རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཉ་ལམ་ཤེས་ཐུབ་མཁན། དངོས་སུ་མཐོང་
 མཁན་ནི་འཕགས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་བྱ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཟེར་གྱི་རེད།
 ཤེས་སྤྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 གསུངས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དོན་དམ་པ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམས་མེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་
 བརྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡོད། དོན་དམ་པ་ན་མེད་གསུངས་རྒྱ་རེད། །

བདག་མེད་གཉིས་བསྐྱེས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུར་གྱི་གང་ཟག་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེད། དཔེར་ན་ང།
ཁྱོད། ཁོ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཅེད། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཅེས་པའི་ཚོས་ནི་སྤྱིའི་འཁོར་ཡུག་གི་རི་དང་མཚོ་དང་།
ཁང་པ་ལྟ་བུ། ཟ་མ་ལྟ་བུ། གོས་ལྟ་བུ་དེ་ཚོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཟེར་གྱི་
ཡོད་ཅེད། གང་ཟག་གི་བདག་ཟེར་ན་སེམས་ཅན་བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་ཟེར་ན་ཚོས་བདེན་པ་ལ་
ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཟེར་ན་གང་ཟག་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་
སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཟེར། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཟེར་ན་ཚོས་བདེན་པ་མེད་པའང་ཚོས་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེད། གང་ཟག་ནི་ཁམས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཞེས་སེམས་གྱིས་འཛིན་གྱི་
ཡོད་ཅེད། ཁམས་རྒྱལ་ནི་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་པོའི་ཤ་དང་། རུས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཚོ་ལ་སའི་ཁམས་
ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེད། བྲག་དང་ཚུ་སེར་གཅིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཚོ་ལ་ཚུ་ཡི་ཁམས་དང་། རྟོད་ལ་མེ་ཡི་ཁམས་དང་།
དབྱུགས་ལ་རླུང་གི་ཁམས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ཁོང་སྟོང་དེ་ཚོ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། སེམས་ལ་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གསུངས་གྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཚོ་འོ་འཕྲོད་ནས་ང་དང་བདག་ཅེས་ང་ཚོས་འཛིན་པ་ནང་
བཞིན་ཁམས་རྒྱལ་གི་སྟོང་ལ་ཡོད་མེད་འཚོལ་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེད། ཁམས་རྒྱལ་གི་ནང་གི་སོ་བདག་དེད་
དམ་མ་དེད་ཅེས་འཚོལ་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་འབྲ་བུས་ཉེ་བཅའ་ན་སོ་དང་བདག་གཉིས་མ་ཐུན་པའང་
འགྲིགས་གྱི་མི་འདུག། བདག་ཅེས་འཛིན་དུས་ང་རང་གཅིག་ལྟ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་པས་གཅིག་ཡིན་དགོས་
གྱི་ཡོད་ཅེད། ཉུག་པར་སྟོད་ཤེས་པ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་པས་ཉུག་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བདག་ཟེར་
མཁན་དེ་སོ་སོའི་ལུས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་པས་རང་
དབང་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས་སོ་དང་རྩ་བ་ནས་མ་ཐུན་གྱི་ཡོད་མ་ཅེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སོ་ལ་མང་པོ་
ཡོད་པས་བདག་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཅེས་པ་དེ་ཡོད་མ་ཅེད། སོ་དེ་དེ་ལ་བདག་དེ་དེ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་
གཅིག་ལ་བདག་མང་པོ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེད། ལྷ་ནི་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་ཅེད། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
ཁམས་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་དུ་མ་དང་མི་ཉུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅེད། དེས་ན་བདག་དང་རྩ་
བ་ནས་མ་ཐུན་པའང་འགྲིགས་གྱི་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་འབྲ་བུས་ཉེ་བསམ་སྟོབ་ཉེ་རྗེས་བདག་མེད་པ་ཅེད་

འདུག་བསམ་པ་དེ་ཡི་ཐོག་སྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྱོམ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་ཞི་གནས་སྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་
གཅིག་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེ་ཉོག་གི་ཐོག་དུ་སེམས་བཞག་སྟེ་དེ་ཉིད་ལྷག་མཐོང་གི་འདུ་དམིགས་
པར་བྱེད། དེའི་ཐོག་དུ་རྣམ་པ་བདག་མེད་པ་ཡིན་བསམ་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཞག་སྟེ་སྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
བདག་མེད་པ་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོམ་དུས་ཞི་ལྷག་བྱུང་སྟེལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ལྷག་མཐོང་
གིས་གནས་ལུགས་ཉོགས་པ་ཡིན་དུས་མར་མེ་འབྲ་པོ། ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་
མར་མེའི་རླུང་ཡོལ་འབྲ་པོ་རེད། རླུང་མེད་པའི་མར་མེ་འབྲ་པོ་གཅིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཞི་ལྷག་བྱུང་སྟེལ་ཟེར་གྱི་
ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ནི་མི་གཡོ་བ་དམིགས་པ་གཅིག་གི་ཐོག་དུ་སྟོང་པའི་ཆ་དང་། ལྷག་མཐོང་
ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་དུས་གང་ཟག་དེ་བདེན་པ་མེད་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ལ་བསམ་སྟོ་
གཏོང་ཞིང་དབྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་ཟེར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དབྱེད་པ་མར་པོ་བྱས་ཏེ་བདག་མེད་པ་ལྟ་
བུའི་སྟེང་དུ་སེམས་བཞག་ཡོང་ན་སེམས་འཛོག་པའི་ཆ་དེ་ཞི་གནས་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་མ་
རེད་གསུངས་པ་རེད། གཞན་དག་གིས་གསུངས་ན་དེ་འབྲ་མ་རེད། ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་མདོ་ཡི་ནང་སོ་སོར་
ཉོག་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་སྟེ་གཉིས་ཡོད་གསུངས། དེས་ན་ལྷག་མཐོང་ལ་དབྱེད་པ་
བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དབྱེད་པ་བྱེད་མཁུན་དེ་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོར་བ་དང་། ཡང་ན་
རྗེས་ཐོབ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་ཉོག་པ་བྱས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་འཛོག་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དངོས་གཞི་
དང་མཉམ་བཞག་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱོམ་སྟངས་གཅིག་ལ་སྤང་པོ་ལྷ་ཤེས་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་པོ་ལྷ་ཡོད་རེད། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་
པོ་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་མིག་རྣ་བ། ལྷ། ལྷེ་དང་ལུས་བཅས་ལུས་ཅན་ལྷ་དང་། གཟུགས། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ།
བཅས་ལུས་ལྷ། དེ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། མིག་དང་རྣ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཚོ་ང་
ཚོའི་མིག་གིས་པར་མཐོང་རྒྱའི་ཁ་རིལ་རིལ་དེ་ཚོ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་རེད། དེའི་ནང་
ལོག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ལ་དབང་པོ་འདུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཚོར་བའི་
སྤང་པོ་ནི། རེད་ཚོས་སྟོང་བའི་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་རེད། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི།
ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཤེ་ཡོད་པ་འཛིན་མཁུན་གྱི་སེམས་བྱུང་གཅིག་ལ་
ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་མཚུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་ཟེར་མཁུན་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ནི་ང་རང་

ཚོའི་སེམས་ལ་སྐྱེ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་འཕམ་ལྷ་བཅུ་ང་
གཅིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན་མིང་ཚིག་དང་། ཏུས་འདས་མ་འོངས་ལྷ་བྱ་ལ་
གསུངས་པ་རེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཟེར་ན་སེམས་ལ་གསུངས་པ་རེད། སོ་སོའི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་ཏུ་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འཛིན་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོའི་སྤང་པོ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་
ཡུལ་གྱི་བདག་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཡང་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་ན་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དེ་འབྲུགས་ནས་དབྱུང་བ་བཏང་ནས་བལྟས་ན་དང་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་མ་
རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་པོ་མང་པོ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་རེད། བདག་ནི་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོང་ཤེས་
ཀྱི་མ་རེད། སྤང་པོ་དང་བདག་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་འགྲིགས་ཀྱི་མ་རེད། རང་གི་སྤང་པོ་དེ་ལ་ང་
ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལོག་གི་ཁང་པ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ང་ཡིན་བསམ་གྱི་
ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་རིགས་པས་དབྱུང་ན་བདག་ཟེར་མཁན་དེ་རྙེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དོན་དམ་ཏུ་
བདག་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཐ་སྙད་ཏུ་བྱས་ན་དཔེར་ན་སློང་དང་སྐྱེ་བུ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁང་
པ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོའི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཟེར་མཁན་གཅིག་པེད་ཚོའི་རྟོག་
པས་བཅོས་བཞག་པའམ་བཏགས་པ་གཅིག་ཡོད་རེད། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རིགས་པ་དེས་
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་གཏན་ལ་དབབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རིགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་མང་པོ་
ཡོད་རེད། དཔེར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་
ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཏུས་དེའི་སྐྱེ་བ་ང་རང་ཚོས་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅེས་རྒྱུའི་ཕྱོགས་ནས་དབྱུང་བ་གཏོང་བ་རྒྱ་ལ་དཔྱུད་པ་དོན་རྗེ་གཟེགས་མའི་རིགས་
པས་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་ཏུས། སྐྱེ་བ་རྙེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་རང་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་
ལས་སྐྱེ་ཡི་འདུག་གམ། འབྲས་བུ་དང་དོ་བོ་གཞན་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ཡི་འདུག་གམ། བདག་དང་གཞན་
གཉིས་ཀ་ལས་སམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ཡི་འདུག་ཅེས་བསམ་སློབ་གཏོང་ཏུས། དང་པོ་ལྟར་ཏུ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ན་འབྲས་བུ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་སྐྱེ་དགོས་རེད། ཁོ་རང་ལས་ཁོ་རང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཁོ་མེད་
ན་ནི་གཞན་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། གཉིས་པ་ལྟར་ཏུ་འབྲས་
བུ་ཁོ་རང་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤང་ཚེན་ལས་ཀྱང་མིང་གའི་སྤྱ་བུ་སྐྱེ་བར་

འགྲུང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་ལྟར་དུ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བེད་ན་
ནི་འགལ་བ་རེད། བཞི་པ་ལྟར་དུ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བེད་ན་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཉ་ཅང་སྐྱོ་བོ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན།
འདི་གཉེན་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་ལས་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་རྟོགས་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་འབད་ཚོལ་ཆེན་
པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་གསལ་རེད། དེ་འབྲས་བུ་ཉེ་རིགས་པ་གཏོང་བས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་རྟེན་གྱི་
མ་རེད། ཡང་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་དབྱེད་པ་གཏོང་བ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་
པས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དུས། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་ན། རྒྱ་ཡི་དུས་ན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་སྐྱེ་ཡི་
ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱའི་དུས་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་བརྟག་དང་པོ་ལྟར་ན་ཡོད་
པ་ནི་སྐྱེ་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདམས་པ་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་པར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།
ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་འདི་གཉེན་གྱི་
རྫོས་ཚོས་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གཅིག་དེ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་དབྱེད་ན་ཅ་བ་ནས་མ་གྲུབ་
པ་རེད། དེ་ཡང་དབེར་ན་སྤྱི་དོན་སྤྱོད་བྱེད་མཛོད་གཉིས་ལྟ་བུས་རྩལ་ཐུན་གསུགས་ཚུང་ཤོས་དེ་ཆ་ཤས་སྤྱི་རྒྱ་
མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་ཞེས་འདོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་དེ་ཡང་གཅིག་མ་རེད། ཆ་
ཤས་མང་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དབེར་ན་རྩལ་ཐུན་དེ་དབྱུས་སུ་བཞག་པུ་ལ་ཐུན་གསུགས་བཅུ་
ཡིས་སྤོགས་བཅུ་ནས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ན་དབྱུས་ཀྱི་རྩལ་ཐུན་དེ་ལ་ཆ་ཤས་བཅུ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
དེར་བརྟེན་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པའི་རྩལ་ཐུན་དེ་ནི་མང་པོར་འགྲུང་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་གཅིག་ཞེས་པ་ཅ་
བ་ནས་སྐྱུབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གཅིག་མེད་ན་གཅིག་མང་པོ་བསགས་པ་ལས་དུ་མ་བེད་པ་ཡིན་དུས་མང་པོ་
ཡང་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲུང་བ་དང་། ཡང་གོང་དུ་བཞག་
པའི་རིགས་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་ཐད་དངོས་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱོད་པ་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་ཀྱང་
འདུས་བྲས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་རྟོག་འབྲེལ་ལས་རྒྱུང་བ་ཡིན་དུས་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་
རེད། དབེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གསུགས་བརྟན་ནི་བྱེད་བཞིན་དང་མེ་ལོང་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་ན་མ་གཏོགས་
མེད་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བདེན་པ་མེད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས། རིགས་པ་དེ་
ཚོའི་ཐོག་ནས་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་
ནས་ངེས་ཤེས་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འདྲིན་རྒྱ་རེད། སྟོང་ཉིད་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བྱུང་
ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ལ། དེས་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་བའི་འབྲས་བུའང་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་
དང་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་ལམ་རྣམས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་སོགས་
མགོ་གཏོན་གྱི་བྱུང་བྱུང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་པ་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད། ས་བོན་མེད་
པ་གྱེད་དགོས་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། འོ་ན་གོང་དུ་བཤའ་བའི་བདག་མེད་
དང་སྐྱེ་མེད་དེ་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ན། ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཅེད། གནས་
ལུགས་ཟེར་བ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་དག་ནི་རྟོག་པས་བཟོས་བཞག་པའི་
ཀྱན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་ཅེད། དཔེར་ན་རིང་པོ་དང་ལྷང་དུ་ཟེར་བ་དེ་དག་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་རྣམ་རྟོག་གིས་
བཟོས་བཞག་པ་ཅེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། རིང་པོ་མེད་ན་ལྷང་ལྷང་ཡོད་མ་ཅེད། པ་རི་མེད་ན་
ཚུར་རི་ཡོད་མ་ཅེད། བཟང་པོ་མེད་ན་ངན་པ་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་ཚོའི་གྲས་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟོས་བཞག་པ་ཅེད།
སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་དེ་དང་། བདག་མེད་ཟེར་བ་དེ་དང་། སྐྱེ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་འང་མི་སྟོང་པ་དང་བདག་དང་སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་པ་ཅེད། དགག་བྱ་བདག་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བའང་མེད་ན་དེ་དག་བཀག་པའི་
བདག་མེད་དང་སྐྱེ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་འང་བྱུང་བྱི་མ་ཅེད། དེས་ན་རིགས་པ་དེས་བདག་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
པ་མ་ཟད་བདག་མེད་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའང་འགོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པ་
ཡིན། དེ་ནས་འོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེད་དམ་ཟེར་ན། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
ཞིག་ཡོང་ཐབས་ཡོད་མ་ཅེད། དེ་རིམ་པ་གསུམ་པས་འགོག་གི་ཡོད་ཅེད། འོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པ་ཞིག་གནས་ལུགས་ཅེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མ་ཅེད། དེ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལ་སྟོས་ནས་རྟོག་
པས་སྟོས་བཞག་པ་ཅེད། གནས་ལུགས་ནི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྣམ་
རྟོག་གི་ཡུལ་མིན་པ། སྐྱས་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པ། མཇུ་བ་མོ་འཇུགས་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་གནས་
ལུགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་ཅེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་དང་པོ་དབྱུད་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲོམ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། འོ་ན་ད་རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམ་དགོས་ཅེད་ཟེར་ན། གནས་ལུགས་ནི་སྟོས་པའི་མཐའ་
བཞི་ཆར་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་རྗེས་གཡེངས་པ་མེད་པའི་ཐོག་སེམས་ཀྱིས་བཟོ་བཅོས་
ཅ་བ་ནས་མི་གྱེད་པའམ། དགག་སྐྱབ་མི་གྱེད་པའི་ངང་དུ་སྟོང་རྒྱ་ཅེད། །

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ལུགས་ཀྱི་སྣལ་མཐོང་སྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་པ།

ད་འདི་པ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་སྣལ་མཐོང་སྐྱོམ་སྣངས་གཅིག་ལྷན་ཡིན། སྣལ་མཐོང་སྐྱོམ་སྣངས་སྐྱོན་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་སྣངས་མ་སྐྱོང་མཁན་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ད་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྐྱོམ་སྣངས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱོམ་སྣངས་ཟུར་དུ་གསུངས་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་སྐྱོམ་སྣངས་གཅིག་པ་རེད། བདག་མེད་གཉིས་ཆ་དཔེ་ཡི་ཐོག་ནས་བསྐྱོམ་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་སོ་སོ་ཡང་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་སྐྱོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོག་བརྟན་གྱི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་འདྲ་མིན་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་པའི་སེམས་ཅན་མི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་མ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྣང་ཡང་མཐོང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་བདེན་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ང་ཚོར་སོ་སོས་གཙོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྣང་གི་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པ་མེད་པ་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་བསམ་སྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་སྣང་བ་སེམས་སྐྱུ་བ་གསུང་གི་འདུག དེ་དུ་ཚོའི་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྣང་བའི་སྣང་བ་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་སེམས་སྐྱུ་དཔེ་ཡི་སྐྱོན་སྐྱུ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དཔེ་བརྒྱད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་རེད། མི་ལམ་དུ་རང་དང་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་སེམས་ཅན་འདྲ་མིན་སྣང་གི་ཡོད་རེད་དེ། སྣང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིད་སང་དུས་ཡོད་མ་རེད། དེ་དང་ང་རང་ཚོར་ད་ལྟ་ཉིན་མོ་གཉིད་མ་ཁྲུག་པའི་སྐབས་སེམས་ཅན་འདྲ་མིན་སྣང་བ་གཉིས་གཅིག་པ་རེད། སྣང་གི་ཡོད་རེད་དེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སང་དུས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བསམས་ཉེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་སྣངས། འདི་མན་ངག་གི་སྐྱོན་སྣངས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་སྣངས་རེད། དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་མི་ལམ་དུ་སྣང་བའི་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱུར་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བའམ་སེམས་ཡིན་བསམས་ཉེ་ཐག་བཅད། ཡང་དེའི་ཐོག་དུ་སྐྱོམ་དགོས། འདིས་གཟུང་བའམ་ཡུལ་རྣམས་མན་ངག་གིས་བདེན་མེད་སྐྱོམ་སྣངས་བཤད་པ་རེད། འོན་ལྟར་སྣང་བ་སྐྱོམ་སྣངས་སེམས་སྐྱུ་བདེན་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མ་རེད། དེ་ནས་སེམས་དེ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་ཡི་སྐྱོན་སྣངས་བཤད་པ་རེད། སྐྱིར་སེམས་བདེན་མེད་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་དཔེ་ལ་བརྒྱད་གསུངས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྐྱུ་མ་

ནི་གཅིག་རེད། ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་དང་། ཁང་པ་སོགས་འདྲ་མིན་སྟོན་
ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་སྤང་གི་ཡོད་རེད་དེ་སྤང་བ་ནང་བཞིན་བདེན་པ་མ་རེད། དེ་དང་གཅིག་པ་རེད་
བསམས་ནས་བསྐྱོམས། འདིས་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའམ་སེམས་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་རེད། ད་ག་རེ་ལྷ་ག་
ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སེམས་གསལ་ཅམ་ཞིག་ལྷ་ག་ཡོད་རེད། འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་
གྱི་རེད། ལྷ་སྟེགས་པ་ཡིས་བདག་ཡིན་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་བྱུ་བ་མཐའ་མང་པོས་མི་འདྲ་བ་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་
ཡང་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་དགོས་རེད་གསུངས་
པ་རེད། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་བརྗོད་བྲལ་གཉིས་གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་ལས་རྟེན་
འབྲེལ་ནི་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་ཆ་ནས་གསུངས་པས་ཀུན་རྗོད་ཏུ་སེམས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རོན་དམ་པ་ན་སེམས་
ནི་བརྗོད་བྲལ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གསལ་ཅམ་གྱི་སེམས་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དཔེ་ཡི་ཐོག་ནས་བཤད་
གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དཔེ་བརྒྱད་གསུངས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁ་ཉོན་གྱི་དཔེ་ཡིས་བཤད་ན། དཔེར་ན་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ན་མོ་བུ་རྒྱལ་ཞེས་ཞལ་ནས་གསུང་དུས་སྟོབ་མས་ཀྱང་ན་མོ་བུ་རྒྱལ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།
ཡིན་ནའང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་པའི་ཚིག་དེ་ག་རང་སྟོབ་མའི་སྟེང་ལ་འཕོས་སོང་བ་མ་རེད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
བརྗོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་མའི་ཚིག་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རྟེན་འབྲེལ་རེད། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རེད། བརྗོད་བྲལ་ནི་ཡུལ་སྟོན་བྲལ་སྲ་མ་བཤད་པ་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྷ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་
ནས་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། ཉམས་སྟོང་གི་ཐོག་ནས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་བྲལ་དངོས་སུ་
གཟིགས་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་འདི་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་བརྗོད་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དཔེ་ཡི་
སྟོན་ནས་བཤད་པ་རེད། དཔེར་ན་གཞོན་ཅུ་དགོད་པ་རི་བཞིན་ཏེ། ལྷ་ག་གུ་ཚུང་ཚུང་ཁ་གྲགས་མི་ཤེས་མཁན་
དགོད་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ལ་བ་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོ་དེ་འདྲ་ཡིན་
གསུངས་པ་རེད། ཁ་ཤེས་གྱིས་དཔེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་བྱུང་གྱི་མ་རེད། རིགས་པ་རྒྱང་པས་རྟོགས་
དགོས་གྱི་རེད། ཐབས་ཤེས་གཞན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ནན་ཏན་གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དཔེ་ཡི་
ཐོག་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་བྱུང་གྱི་རེད། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཀུན་མཁུན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་ཞིབ་ཆ་གསུངས་འདུག ལྷ་བ་
བསྐྱོམས་ཚར་དུས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱེད། དེ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་སྤྱི་ལོག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སེམས་ཅན་

སོགས་ག་རེ་མཐོང་ནའང་དེ་ཚོ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསུང་
ཚོས་དངོས་གཞི་འདིར་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་ལྷ་བཤད་གྲུབ་ཅན་ལ་ལ་བསྐྱེད་བའི་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་སློབ།

ང་ཚོས་སློབ་གྲུབ་མེད་ཐོག་ནས་ཉིན་བརྒྱ་ཡི་ཚོས་འཆད་ཉན་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསུངས་བྱས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱི་ལོ་ག་ནས་མི་མང་པོ་མེད་ནས་འདིར་ཉིན་མ་བརྒྱ་ཡི་རིང་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་གནང་བ་དེ་ལ་དགའ་
པོ་བྱུང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། སྐད་སྒྲུབ་ཅན་ལ་དང་སློབ་གྲུབ་འདིའི་ལས་བྱེད་ཅན་ལས་གླེག་གནང་བ་ལ་འཕང་
སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བཤད་གྲུབ་ཁག་ནས་དང། བོད་ནས་ཀྱང་སློབ་སྤྱུག་མང་པོ་
འདིར་མེད་པ་འདྲུག་ བྱེད་ཚོ་ལ་འཕང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ངས་བཤད་གྲུབ་ཅན་ལ་ཚིག་ཁ་གས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། བཤད་གྲུབ་པའི་མཁན་པོ་ཅན་ལ་དང། དགོ་ཀན་ཅན་ལ། སློབ་སྤྱུག་ཅན་ལས་རྒྱུན་རིང་པོར་ཚོས་འཆད་
ཉན་གནང་བ་དེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རེད། སྤྱི་ལོ་དམ་པའི་སློབ་པ་རེད། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། བསྟོད་
བསྐྱེད་གསུངས་ཀྱང་ཡོད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཚོས་འཆད་ཉན་གནང་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་
རེད། དཔེར་ན་མཁན་པོ་ཅན་ལ་དང། སློབ་སྤྱུག་ཅན་ལས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་མ་
རེད། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གླེག་རྒྱ་ཚོར་མང་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད།
གཞུགས་པོས་ལས་ཀ་བྱས་པ་དང་འདྲ་ཡི་མ་རེད། དཀའ་ལས་དེ་འདྲ་རྒྱུ་བ་ནས་ཚོས་གསུངས་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ལོ་ནས་ལོར་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་
སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སློབ་སྤྱུག་ཅན་ལས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བཞག་སྟེ་སྟོན་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་
སུ་ལྷགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱེད་ས། གཞུང་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་བ་དེ་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པའི་ལམ་དེ་ག་རང་དུ་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་ཤིན་ཏུ་
ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་རེད། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་རིམ་པ་ལ། དཔེར་ན་
མཁན་པོས་སྤྱུག་དཔེ་འབྲིན་རྒྱ་དང། སློབ་སྤྱུག་པོ་སོས་ནང་སློབ་བྱེད་རྒྱ། ཚོད་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཚོས་དཔེ་ཆ་
ཤེས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཅུ་མ་ཡིན་པ་ད་དུང་དེའི་སྟེང་དུ་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་
ན་སོ་སོས་དབང་ལྷས་པའི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་དེ་ཚོ་ལ་བསྟོད་པ་ཡག་པོ་ལྷ་དགོས་རེད། སྤྲུལ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོད་

པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་མའི་མཛད་སྲོད་ལ་བརྟེན་དུས་བཟང་བསྟན་བསྟན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མ་དེ་སངས་
རྒྱལ་ཡིན་བསམ་པ་དེ་གོ་མས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཤེས་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་
པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཚོས་རྗེ་ས་སྐུ་བརྗེ་ཉམ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་མདུན་ནས་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་
སྐྱེ་མ་འཇམ་པའི་དབྱེངས་སུ་གཟིགས་པ་དང་། བར་དུ་ཡང་དག་པའི་ཉོགས་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས། ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་བ་རེད། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙུག་བཟུང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།
གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ལྟར་རང་ཡོང་བ་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྐྱེ་མར་མོས་
གྲུས་བྱེད་རྒྱ་དེས་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་ཕན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཚོས་འཆད་མཁན་དང་དགོ་ཀན་དེ་
ཚོ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་གྲུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས། གྲུས་ཞབས་ག་ཚོད་ཐུབ་
ཐུབ་བྱེད་དགོས་རེད། མ་མཐའ་ལ་དགོ་ཀན་གྱི་ཐུགས་མ་འཇུགས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐོགས་
རྣམ་པ་དང་། ཚོས་ལ་ཡང་གྲུས་ཞབས་བྱེད་དགོས། དེས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་
ཤས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུས་དཔེ་ཆ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག། མཚམས་ལོ་ཁ་ཤས་བསྟན་ནས་དཔེ་ཆ་སྦྱངས་ན་
དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་ལྟར་ཡོད། དེ་བཞིན་པ་རེད། བཤགས་སྦྱོང་བྱས་ན་དཔེ་ཆ་ཡག་
པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཤགས་སྦྱོབ་སྦྱོང་བྱེད་དུས་མཚམས་བསྟན་རྒྱ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འང་ཡན་ལག་
བདུན་པ་ཡག་པོ་མཁྱེན་པ་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་རེ་ལ་ཚར་གསུམ་རེ་ཅམ་འདོན་ཐུབ་ན། དེ་བཤགས་སྦྱོང་སྦྱོང་
གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱེས་བཞག་པའི་ལམ་ཡག་པོ་རེད། དེས་དཔེ་ཆ་ཤེས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་
ཡོད་རེད། འོ་དེ་ལྟར་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་ལ། ཀུན་སློང་བཙུག་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་
ཆེན་པོ་རེད་འདུག། དཔེར་ན་རང་རང་སློབ་མ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟར་ཀུན་སློང་བཙུག་པ་དང་
ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་མ་རེད་བསམ་སྟོན་མེད་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་རེད། རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམ་པར་
སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་གནང་གི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་སྦྱོར་
བའི་དོན་དུ་དང་པོ་ཚོས་ཉན། དེ་རྗེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་བསམ། དེ་ཚོ་ལ་དོ་སྟོན་བྱས་བཞག་འདུག་དེ་
འོར་འཇུག་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ན་ཚོས་བཤགས་མཁན་དང་ཉན་མཁན་གཉིས་ཀས་ཀུན་སློང་ཡག་པོ་བཙུག་
བཞག་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཐུན་རེ་རེ་ལ་འང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཉམས་ལེན་ཡང་
རེད་ལ་དགོ་བ་ཡང་རྒྱབས་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཕྱིར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སློང་བཙུག་རྒྱུ་དེ་ཉ་

ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ནས་དབེར་ན་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལའང་། འུ་སྟོན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་
ནང་བཞིན་སོ་སོ་ཁེ་འདོད། ས་རོལ་པོ་དམའ་འབེབས་འདོད་བྱས་ན་མི་དགེ་བར་འགྱུར་གྱི་རེད། བདག་ཅག་
གི་སྟོན་པ་དང་། འངས་པའི་དབྱངས་གཉིས་གཅིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་བྱས། གཅིག་
གིས་མེད་ཅེས་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་ཚོད་པ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏུ་ས་མཐར་ལྷན་སྟོན་སྟུག་པོ་གཅིག་
བྱང་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཚོད་པ་བྱེད་ཀྱི་དེ་སྟོན་སྟོང་རེད་དེ་དེ་ཡང་ཚོས་སྲུ་འགོ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་དབེར་ན་སྟོན་སྟོང་བྱེད་ཏུ་ས་མཐར་འདོད་བྱས། མཐས་པར་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག
ཚང་མ་བཞད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ན། ཚོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་གི་མ་རེད་
གསུངས་པ་རེད། ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྟོན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་ན་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
འཇུག་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འོ་དེ་འབྲ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གྱི་ཡིན། དེ་ནས་ཞུ་གནང་ཞིག་
ལ། ང་ཚོ་དབེ་ཆ་བ་དེ་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་བ་དང་བོད་ཀྱི་བྱུ་བ་མཐའ་དེ་ཚོ་
རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་བྱས་ནས་གཞན་སྟོབས་དེ་ཚོ་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་བསམ། མ་འདོད་པ་
བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསག་གི་ཡོད་ས་རེད། དབེར་ན་ངས་དབྱུ་མ་དང་པོ་སྦྱངས་ཏུ་ས་ཐེག་པ་དམན་པའི་
མདོ་སྤེའི་ནང་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར་རོ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་མ་རེད་
གསུངས་མཁན་གཅིག་ཡོད་ཟེར། དེ་གསུངས་མཁན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རེད་གསུངས་པ་རེད། ད་ལེགས་
ལྡན་འབྱེད་ཟེར་མཁན་དེ་སྟུག་ཅག་གཅིག་ཡིན་ས་རེད་བསམ་བློན་སྟོང་། དེས་ཚོགས་ངན་ཆེན་པོ་བསགས་
པ་རེད། དེ་ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡུལ་གཉན་པོ་
རེད། དེས་ན་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ནས་སྟོབས་རིས་ཟེར་མཁན་དེ་དབེ་ཆ་བ་རྒྱང་པ་
མ་རེད། སྲུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་སྟུག་ཅང་ལོ་རྒྱ་བས་ཚོས་ལ་སྟོབས་རིས་བྱས་པ་དེ་ཉེས་
པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་གསུངས་ཡོད། ཚོས་ལ་སྟོབས་རིས་བྱེད་ཏུ་ས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྟུག་དོག
འགུན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྟོན་པ་མང་པོ་བསགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དམ་
པའི་ཚོས་སྟོང་བ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འབྱུང་ཉེ་བོ་རེད། ཚོས་ལ་སྟོབས་རིས་བྱས་ན་དགེ་ཅན་མས་ཉམས་འགོ་ཡི་
ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། དད་པ་སྟོབས་རིས་སྟོན་པ་རེད། དད་པ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་མ་བྱུ་བ་པ་
རེད། མདོར་ན་བསམ་སྟོན་གཏོང་ཏུ་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་ལ་རང་སྟོབས་གཞན་སྟོབས་གཉིས་བྱས།

ཐུག་དོག་འགྲུག་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་ངན་བསགས་པ་དེ་དོན་དག་མེད་པའི་བྱ་བ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་རེད།
དེས་ན་དེ་སྒོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་སེམས་པའི་གཉིང་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་རེད། འོ་ན་དེ་རི་
ལྟར་བྱ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྡེ་གཞུང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་དེ་
སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱས། གཞན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་
འདུག་དེ་སེམས་ཀྱི་གཉིང་ནས་ཐག་ཆོད་པ་གཅིག་བྱེད་དགོས་གསུངས། དགོ་ཚུན་ཆོས་བསམ་སྒོ་གཉིང་
སྒོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་སློབ་སྦྱོང་ཆོ་བ་འདུག་ལྟར་ཐོན་ཆར་དུས་དེ་ཆོ་ལ་པན་
ཐོགས་པ་གཅིག་བྱུང་ན་བསམ་པ་གཅིག་བྱེད་དགོས་རེད། ཁོང་ཆོ་དོན་མེད་མ་གྱུར་པ་ཞིག་དང་ཁོང་ཆོ་ལ་
པན་ཐོགས་པ་གཅིག་བྱེད་དགོས་བསམ་སེམས་འུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། སེམས་འུགས་བྱས་ན་སློབ་
སྒོར་བྱེད་སྦྱངས་དང་། སློབ་ཆོན་བཞག་སྦྱངས་ལ་ཁྱད་ཆེན་པོ་འགོ་ཡི་རེད། ཁྱད་པར་དུ་དེས་སློབ་མ་རྣམས་
སློབ་སྒྱུར་ཤེས་མ་ཤེས་ཁྱད་པར་རྒྱགས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཁྱུར་ཆེན་པོ་
བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་དགོ་ཚུན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སློབ་སྦྱོང་ཆེ་བ་རྙིང་བ་ཆོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་
ཆོས་སློབ་སྦྱོང་ཚུངས་པ་དེ་ཆོའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་གང་འདྲ་འདུག་དེར་བལྟ་རྟོགས་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ རོགས་པ་
བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་ཡིན་ན་རོགས་པ་བྱེད། དེ་ནས་སློབ་ལམ་ལེགས་བཅས་ཡག་པོ་བྱེད་བཅུག་ དེ་ཆོ་གལ་
ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ དམིགས་བསལ་དུ་སློབ་ལམ་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན་སྒྲིབ་ལས་
ཀ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་གཞན་དག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ན། དང་པོ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་སམ་མི་
དགོས་བལྟས། རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་ན་རོགས་པ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ དེ་མ་
གཉོགས་རང་དགར་བསྐྱེད་ན་དོན་ཡོད་མ་རེད། གང་བྱེད་སྤུལ་ཆོད་ཀྱི་རོགས་པ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། སྤྱི་
པའི་ལས་ཀ་ཡིན་ན་དང་ལེན་བྱས། མི་ཡིས་མངགས་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། འོ་དེ་འདྲ་ཡང་གནང་
རོགས་གནང་། ཡང་གཅིག་ཞུ་བར་པ་ལ། སློབ་སྒྱུར་ཡག་པོ་བྱེད་ཆར་དུས་ལག་ལེན་ཡག་པོ་གནང་དགོས་
ཟེར་སློབ་གྲྭ་བ་ཚང་མ་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད།
མཁས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ན་བའདད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡང་ན་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། བའདད་རྒྱུའི་རིམ་
པ་ལ་དང་པོ་སློབ་སྒྱུར་བྱེད། དེ་ནས་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་རིམ་པ་མ་ལོར་བ་བྱས་ན་དང་པོ་ཉམས་ལེན་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། བའདད་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཉམས་ལེན་བྱས་ཆར་དུས་བའདད་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པར་བཤད་ན་མི་རུང་བ་མ་རེད་དེ་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་རེད།
 གང་ལྟར་མཐུག་མ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་སང་མཚམས་བསྟུན་ཟེར་མཁན་དེ་ཁག་
 པོ་རེད། ལྷན་པར་དུ་བསྐྱོམ་གྱིན་ཀྱི་འཕྲི་སྐྱོམ་དེ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། རྫོང་སར་གཏུ་རི་ཁྲོད་ནང་གྲུ་པ་
 ཉེས་བུ་རྣམས་ཅམ་གྱིས་ལམ་འབྲས་བུ་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐད་ཆ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱེན་པོ་རེད། དེ་
 འབྲུ་རང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ད་ལྟོ་ནས་སེམས་གཙུག་བསྟུན་ན་སེམས་དེ་གཞོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། མདོ་
 རོན་སློབ་སློང་བྱས་པ་དེ་ཚུད་ཐོས་མེད་པ་ཞིག་གྱི་དགོས་རེད། ཚུད་ཐོས་མེད་པ་གྱི་སྟངས་ནི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རྒྱ་དེ་གལ་རང་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ཐབས་མེད་བསམ་དམ་བཅའ་གནང་དགོས། དེ་འབྲུའི་
 རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་སྐྱོམ་གྱི་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག རོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པ་གསུམ་ཆ་ཡག་པོ་
 ཡོང་བ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བཞག་རོགས་གནང། ད་རེས་འདིར་གྱིད་རྣམ་པ་མང་པོ་གཅིག་གསུང་ཚོས་ལྷ་སར་
 ཐེབས་འདུག བཞུགས་གདན་དེ་ཚོ་གསྐྱིག་གྱིད་མཁན་ང་རང་ཡིན། དགོ་འདུན་པ་ཁ་ཤས་བཞུགས་ས་མེད་
 པ་འབྲུ་པོ་ཆགས་བསྟུན་འདུག སློ་བོ་རྒྱང་སོང། དགོངས་དག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཚོས་འཆད་ཉན་གྱིད་པ་ལ་དགོ་
 པ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བསྐྱོ་བ་གྱིད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་དགོ་བ་བསམགས་པ་རྣམས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བའི་བསྐྱོ་བ་ཐུན་མོང་དུ་གསུང་བར་ལྷ། །

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཉིད། །
 ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་གྱིད་ཅིང། །
 སྐྱེ་ཀླན་འཆིའི་བྱ་རྒྱུ་བས་འབྲུགས་པ་ཡི། །
 སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྐྱོམ་བར་ཤོག །