

།། བཟའ་དོན་འདུལ་བའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱུང་བ་ལུང་རིགས་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱེས་བཞུགས་སོ།།  
 ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་། འདུལ་སྤྱོད་འདུལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཚུ་གཏེར་གྱི། གདེངས་ཅན་ནོར་བུའི་སྤོང་བས་ལེགས་  
 བཤད་བཟུང། སྤྱོད་མཁམས་འཇམ་དབྱུངས་གཞོན་ཏུ་ས་སྐྱུ་པའི། བསྟན་འཛིན་འདུལ་སྤྱོད་གསུམ་བ་  
 གཙུག་ན་རྒྱལ། ཚང་མེད་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་སྤྱོད་བསམ་མ་ཐུས། འདུལ་མེད་སྤོ་སྤོས་དབྱུང་གི་ཚུ་གཏེར་  
 བཞིན། གྲངས་མེད་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས། འཇམ་མཚོག་སྤྱིད་གཤོང་མ་ཉི་རྣམ་རྒྱལ་  
 མཚོད། འདི་ན་ཚོས་འདུལ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། འདབ་གསར་བརྒྱ་བཞད་པའི་རོལ་ཅེད་ལས། སྐྱལ་བཟང་  
 དང་མོ་ཅེ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། མཁྱིན་བ་མཐོ་བ་སྤྱི་སྤྱི་བ་གསར་ཚིག་ཉོན། ཅེས་མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་  
 དམ་བཅས་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བའི་སྤྱིད་སོ་སྤྱིད་ཅིའི་བཟུང་སྤྱི་བུའི་ལེགས་པར་  
 བཤད་བ་འགའ་བྱང་ཞིག་བཤད་ན། དགོས་འགའ་སྐབས་སྤྱི། བསྟན་ཚོགས་སྟོམ་བ་ལ་སྟོང་བ་བདུན་བ་  
 དང། མ་ཚོགས་པའི་རབ་བྱུང་སྟོམ་བ་ལ། སྟོང་བ་བཞི་པའི་སྟོམ་བ་ཡིན་པས་ཁྲལ། ཅེས་འདུལ་འཛིན་  
 ཡོངས་ལ་གྲགས་བ་འདིའི་གནད་ཤེས་དགོས་སོ་ཞེས་འདི་ལྟར། དགོ་ཚུ་ལ་སྟོམ་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྟོང་བའི་  
 སྟོང་གཟུགས་ཚོས་ཅན། སྟོང་བ་བཞི་པའི་སྟོམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཚོགས་པའི་རབ་བྱུང་སྟོམ་བ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོང་ཅེ་བཞི་སྟོང་བའི་སྟོམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་བ་གནད་དུ་  
 ཆེ། འདོད་ན་སྟོང་མ་བྱིན་ལེན་སྟོང་བའི་སྟོམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྟོང་མ་བྱིན་ལེན་སྟོང་བའི་  
 སྟོང་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྟོང་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སྟོང་ངག་གི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སྟོང་རྣམ་ཚིག་སྟོང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲལ་སྟེ།  
 རྣམ་ཚིག་ཡིན་ན་ངག་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཡང་དགོ་ཚུ་ལ་སྟོམ་བ་ཚོས་ཅན། སྟོང་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་  
 སྟོམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་སྟོང་བ་བདུན་པའི་སོར་སྟོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དགོ་ཚུ་ལ་སྤྱི་  
 སྟོམ་བར་གྱུར་པའི་སྟོག་གཙོད་སྟོང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ནས། དེར་གྱུར་པའི་སྤྱི་མ་སྟོང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་  
 བར་བདུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་སྤྱི་མ་གསུམ་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། དེར་ཐལ། དགོ་ཚུ་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་

སྲོང་བའི་སྲོང་ག་ལྷགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། མ་སྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་མའི་དགོ་བར་གྱུར་  
 པའི་སྲོང་སྲོང་ག་ལྷགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོང་སྲོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྲོང་གས་  
 མ་སྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཁྲུག་མཚམས་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོང་སྲོང་  
 བའི་སྲོང་ག་ལྷགས་ཡིན་ན་བར་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོང་སྲོང་བའི་སྲོང་ག་ལྷགས་སྲུ་གྱུར་  
 པའི་སྲོང་སྲོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོང་སྲོང་བའི་སྲོང་ག་ལྷགས་སྲུ་གྱུར་པའི་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་སྲོང་སྲོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏུན་གྱི་སྲོང་སྲོང་ཡང་ཚམས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་དེ་གཉིས་མེད་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་སྲོང་སྲོང་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཟག་གང་ཞེས། བསམ་ཟག་གི་སྲོང་སྲོང་གཉིས་ལ་སྲོང་བ་བདུན་པ་ཡིན་  
 པས་ཁྲུག་པ་འདུལ་མངོན་ལ་རྒྱས་ཡོད་དག་གི་སྲི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །ཡང་སྲོང་བ་བདུན་པའི་སྲོང་  
 པ་ཡིན་ན། དགོ་སྲོང་གི་སྲོང་སྲོང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བསྐྱབ་པར་མ་རྩོགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་སྲོང་སྲོང་  
 བའི་ཕྱིར་སྲོང་བ་བདུན་པའི་སྲོང་སྲོང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་ན། བསམ་གཏུན་གྱི་སྲོང་སྲོང་  
 དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྲོང་སྲོང་གཉིས་ཚར་སྐྱོན་ལ་འཕེན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྲོང་སྲོང་བའི་སྲོང་བ་བདུན་པ་མིན་  
 བོ་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྲོང་སྲོང་གྱུར་པའི་སྲོང་གཙོ་གཙོ་སྲོང་བའི་སྲོང་ག་ལྷགས་ནས། དེར་  
 གྱུར་པའི་སྲོང་སྲོང་བའི་སྲོང་ག་ལྷགས་ཀྱི་བར་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་ཟག་གི་སྲོང་སྲོང་གྱུར་པའི་  
 སྲོང་བ་བདུན་ཚོན་གཉིས་པོ་དེ། འབྱུང་བ་བཞི་ཚོན་ཐ་མི་དད་པ་རེ་རེ་ལས་སྐྱེ། སོར་སྲོང་དུ་གྱུར་པའི་སྲོང་  
 བ་བདུན་པོ་དེ། འབྱུང་བ་བཞི་ཚོན་ཐ་མི་དད་པ་རེ་རེ་ལས་སྐྱེ་བར་བཞད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར་ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་  
 གྱུར་མ་ཟེན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྐྱེད། །ཅེས་དང་། དེའི་མཛོད་འགྲེལ་དུ། ཉིང་འཛིན་ལས་  
 སྐྱེས་པ་ནི་བསམ་གཏུན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྲོང་སྲོང་རྣམས་ལ་འགྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་  
 ལས་སྐྱེས་པ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པས་སྐྱེའོ། །ཐ་མི་དད་  
 པ་དག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་གང་དག་ཁོ་ནར་རྒྱུར་བྱས་ནས། སྲོང་གཙོ་གཙོ་སྲོང་བ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་

ཁོ་ན་ལས་ཚིག་ཀྱིས་བ་སྐྱོང་བའི་བར་དུ་སྐྱེའོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། སེམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཐ་མི་དང་པའི་  
 སྲིད་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་ནི། འབྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱས་བྱས་ནས། རྣམ་པར་རིག་གྲུང་  
 མ་ཡིན་པ་བདུན་སྐྱེའོ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ལ། རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་ན་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་གསལ་  
 བོར་ཞེས་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་སྐྱོང་བ་བཞི་པ་དང་། སྐྱོང་བ་བདུན་པའི་གནད་ནི། སྐྱོམ་པ་གཅིག་ཉིད་གྱི་མི་  
 དགོ་བ་བདུན་ཆར་རམ། བཞི་ཆར་སྐྱོང་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱིས། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐྱོམ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱོག་  
 གཙོད་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་གཟུགས་དེ། དེར་གྱུར་པའི་སྐྱོང་གཟུགས་གཞན་གསུམ་དང་དེས་པར་འགྲོགས་པས་  
 སྐྱོང་བ་བཞི་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། དགོ་སྐྱོང་སྐྱོམ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱོག་གཙོད་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་གཟུགས་དེ་ཡང་།  
 སྐྱོང་གཟུགས་གཞན་རྣམས་དང་དེས་པར་འགྲོགས་ཀྱིས། དེའི་སྐྱོང་གཟུགས་བདུན་པོ་གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡང་།  
 སྐྱོང་གཟུགས་གཞན་དེ་དག་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་གནད་གྱིས། དགོ་སྐྱོང་སྐྱོམ་པ་དེ་སྐྱོང་བ་བདུན་  
 པར་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ། དགོ་བསྟེན་པ་མའི་སྐྱོམ་པ་གསུམ་ལ། བྱིམ་པའི་  
 སྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དགོ་ཚུལ་པ་མ་དགོ་སྐྱོབ་མའི་སྐྱོམ་པ། དགོ་སྐྱོང་པ་མའི་སྐྱོམ་པ་ལྷ་ལ་རབ་བྱུང་གི་  
 སྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དགོ་སྐྱོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱིམ་པའི་སྐྱོམ་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་  
 བྱིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱིམ་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་བྱུང་བྱས་པ་ལ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱིམ་  
 པའི་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རབ་བྱུང་གི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཁྱོད་རབ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་  
 སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཁྱོད་རབ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་སྐྱོམ་པ་དང་། རབ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་  
 སྐྱོམ་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྲི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲི་མ་མ་  
 བྱུང་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རབ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་  
 ཅུས་ཏེ། ཁྱོད་རབ་བྱུང་བའི་དགོ་སྐྱོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རབ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་བྱུང་བྱས་པ་ལ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རབ་བྱུང་བའི་བྱིམ་པའི་སྐྱོམ་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཁྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རྒྱུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཁྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཁྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྒྱུ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཁྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རྒྱུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན་རྒྱུ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གང་  
 རྩུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དགོ་སློང་གི་  
 རྒྱུད་གྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དེ་  
 དང་། རྒྱུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་གང་རྩུང་གང་ཞིག། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།  
 རྒྱུ་དགོ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་  
 བྲས་པ་ལ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དགོ་སློང་དེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་བྲས་པ་ལ། དགོ་སློང་གི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཁྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུ་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་གི་  
 དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བར་མ་རབ་བྱུང་སྒྲིམ་ཏུ་མ་སོང་  
 བར་ད་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དགོ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་དངོས། རྟགས་གསལ་ཚོས་ཅན་གྱིས་  
 འགྲུབ། དེ་མེད་ཟེར་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། ཁྲིམ་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན། རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ།  
 མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ལུ་པ་ཡི་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པར་

རོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་དེ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་  
 བྱིས་ས་དང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པའི་སྤོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དེ་གཉིས་  
 རིམ་ཅན་ཐོབ་པའི་སྤོམ་པ་གང་རུང་ཡིན། བྱི་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བར་མ་རབ་བྱུང་སྤོམ་པ་སོང་  
 བར། བསྐྱེན་བྱ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དུ་ཚོགས་དེ། བསྐྱེན་བྱ་ཅིག་ཅར་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་སུ་  
 བསྐྱེན་པའི་ཚོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྤོམ་ཚོགས་ཡིན་པར་ཐལ་  
 ལོ། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་བར་མ་རབ་བྱུང་སྤོམ་པ་སོང་གི་སྤོམ་པར་ཐལ་ལོ། །འདི་ལ་བཤ་ལྷ་གུ་པ་རྗེས་འབྲང་  
 ཁ་ཅིག་ ལྷ་བའི་ལུང་དེ་རྒྱ་བ་རྟེན་དུ་བྲངས་ནས་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྤོམ་པས་  
 མ་ཁྲུབ་གསུངས། འདི་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་དགོས་ཏེ། གསལ་ཅིག་ འོ་ན། བྱིས་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་དགོ་  
 ཚུལ་གྱི་སྤོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིས་པའི་རྟེན་ལ་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་  
 ཚུལ་གྱི་སྤོམ་པ་སྐྱེ་བ་མའི་བྱིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཡིན་ན། བར་མ་རབ་བྱུང་སྤོམ་  
 པ་སོང་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། ཅུ་བར་འདོད་ན། མདོ་རྩ་ལས། བྱིས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གསུང་གི་  
 རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་སེར་སྐྱ་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཁོ་བོ་ནི་ལྷ་བའི་  
 ལུང་དེ་མ་དག་པའམ། རྗེ་བ་གཞན་ཞིག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ལྷ་དག་བྱས་པར་སེམས་སོ། །ཡང་རབ་བྱུང་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྤོམ་པར་བྱུང་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱིས་པའི་  
 ལུས་དག་གང་རུང་གི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱིས་པའི་སྤོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་བྱིས་པའི་  
 དག་གི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱིས་པའི་ལུས་དག་གང་རུང་གི་ལས་གང་ཞིག་ བྱོད་བྱིས་པའི་ལུས་ཀྱི་  
 ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་བྱིས་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་  
 ཞིག་ བྱོད་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་བྱིས་པའི་དག་གི་ལས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དག་ རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྤྲང། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རབ་བྱུང་གི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་ཡིན་

བའི་སྲིད། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རབ་བྱུང་དེ། ཁྲིམ་པའི་ངག་སྒྲིབ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་ཁྲིམ་པའི་ངག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲིམ་པའི་སྡེ་དབང་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲིམ་པའི་ངག་སྒྲིབ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་རབ་བྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་  
 སྡོམ་པར་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཚོས་ཅན། རྫོང་ཁྲིམ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་  
 བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་ཁྲིམ་པའི་སྡོམ་པ་གང་ཞེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་འདོད་ཁྲིམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་ཁྲིམ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་སྟེ། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱེ་བས་སུ་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་  
 རོན་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རབ་བྱུང་དེ། ཁྲིམ་པའི་ལུས་དབྱེ་བས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་རབ་བྱུང་གི་ལུས་དབྱེ་བས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 རྫོང་རབ་བྱུང་གི་ལུས་དབྱེ་བས་ཅན་གང་ཞེས། རབ་བྱུང་གི་ཉམས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 རོ། །དེ་ལྟར་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་དམན་འདུལ་བའི་སྐབས་འདིར། སོ་ཐར་  
 གྱི་སྡོམ་པ་ལ་རིགས་བརྒྱུད་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མེད་དེ། སྐབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་དང་། ཚངས་སྦྱོང་  
 ཉིད་གནས་མའི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁ་ཆེ་  
 གྱེ་བྲག་སྒྲིབ་དང་། ཉེ་འོག་གྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞིར་བཅས་ལ། སྐབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ། སོར་སྡོམ་  
 མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་གནད་མ་གོ་བ་སྟེ། ཁ་ཆེ་བའི་ལུགས་གཞིར་བཅས་ལ། སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་  
 པར་འགྱུར་བ་ལ། ཅུ་བཞི་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་བ་བཞི་ལྡན་ཚང་དགོས་པར་འཆད་ཅིང་། ཉེ་འོག་པས། ཅུ་བ་བཞི་  
 སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་བ་བཞི་ལྡན་མི་དགོས་ཀྱང་། ཅུ་བ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གང་རུང་ཞེས་སྦྱོང་བ་དགོས་པ་ངེས་པར་  
 འཆད་པའི་སྲིད། གནད་དེས་ན། ཉེ་འོག་པས། སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་ཅུ་བ་བཞི་སྦྱོང་  
 པར་ཁས་ལ་སྒྲུངས་ཀྱང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་ཅམ་བྱས་པས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་  
 ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དགོ་བསྟེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དགོ་

བསྟེན་གྱི་སྟོམ་ལྡན་ལ་ཡང་། ཅ་བ་རེ་རེ་གཉིས་གསུམ་སྟོང་བ་སོགས། སྟོམ་བ་མ་ཚང་བ་དང་། ཉི་ཚེ་བ་  
ཁས་ལེན་ལ། ཁ་ཆེ་བ་ནི། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་  
ཁས་མི་ལེན་ལ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་ལྡན་ལ་ཡང་། ཅ་བ་བཞི་ཚར་མ་གཏོགས། ཅ་བ་གང་ཡང་མི་སྟོང་བ་  
དང་། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སྟོང་བ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པར་མཛོད་འགྲེལ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་གཞུང་ལ་  
ནམ་དཔྱོད་གྱིས་དབྱུང་བ་ཅི་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་ནམ་འགྲུང་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཞན་དེ་ཡང་འཆབ་མེད་དུ་  
བཤད་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བའི་དགོ་བ་དེ་སྟོམ་པའི་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་  
འགྲོའི་སྟོམ་བ་དེ། སོར་སྟོམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཉུགས་དངོས། འདོད་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དེ་བར་མའི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་མ་གྲུས་བ་ནི། གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བ་ནི་སྟོམ་བ་ཡང་མིན། སྟོམ་བ་མ་ཡིན་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོབ་མའི་སྟོམ་བ་ཡང་དག་པར་སྦངས་བ་ལས་  
འདས་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤག་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུང་རོ་ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
སྐབས་སུ་སོང་བའི་དགོ་བ་དེ། སྟོམ་བ་དང་སྟོམ་མིན་གང་ཡང་མིན་པའི་བར་མའི་དགོ་བར་བཤད་པའི་སྲིད་  
རྟོ། །གཞན་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། མིང་ཆེན་བྱིམ་བ་གོས་དཀར་པོ་བྱོན་བ་སྐྱེས་བ་པོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་  
བ་ཞེག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞེང་། བདག་ལ་དགོ་བསྟེན་  
དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཆོག་དུ་ཡང་སྟོན། དེ་ཙམ་གྱིས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྲུང་རོ་ཞེས་གསུངས་བ་དེ་ཅི།  
སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནས། དགོ་བསྟེན་དུ་འགྲུང་རམ་ཞེ་ན། ཉི་ལོག་བ་ནམས་ན་རེ་འགྲུང་རོ། །ཞེས་ཟེར་  
རོ། །ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ན་རེ། སྟོམ་བ་མེད་པར་མི་འགྲུང་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་  
ཐལ། ཅ་བ་ཞེ་གང་ཡང་མ་སྦངས་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་  
དེ། སོར་སྟོམ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་དགོ་བ་  
སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཞན་ཡང་ཚངས་སྟོད་ཉེར་གནས་མའི་སྟོམ་བ་དེ། སོར་སྟོམ་མཚན་

ཉིད་པ་འཆད་པ་ཡང་། ཚོས་འདུལ་བའི་སྤོང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མའི་སྡོམ་པ་དེ།  
 བྱད་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྡོམ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱབ་ཚིགས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་ལས་  
 བསྐྱབ་ཚིགས་གཅིག་གིས་ལྷག་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱད་མེད་དེ་སྐྱེས་པ་ལས་བསྐྱབ་  
 ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྡོམ་མའི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་། བྱད་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚིགས་ཡིན།  
 ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མའི་དེ་ཡང་། བྱད་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དང་མཐུན་པའི་  
 ལན་མེད་དོ། །ཡང་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མའི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཅ་བཞི་གང་རུང་གཅིག་སྤངས་པའི་  
 སྡོམ་པར་ཐལ། བྱོད་སོར་སྡོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། དེའི་བསྐྱབ་ཚིགས་འཆད་པའི་ཚོ། དེ་སྤོང་བའི་  
 བསྐྱབ་ཚིགས་འཆད་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་བྱོད་རང་གི་འདུལ་སྤྱི་ལས། སོ་ཐར་ལ་རིགས་བརྒྱུད་བཤད་པ་  
 མ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན། དེ་ནི་བྱུང་མཐའ་སོ་སོར་མ་སྤེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐབས་  
 ལྷ། སྐབས་སྡོམ་དང་། ཉེར་གནས་མའི་སྡོམ་པ་གཉིས་སོར་སྡོམ་མཚན་ཉིད་པར་ཚོག་གྲང་། འདུལ་མཛོད་  
 སྐབས་འདིར་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གནད་དེས་ན། རང་རེའི་སྤྱི་དོན་དུ། སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་ཚིགས་ལ་འདས་  
 པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། བར་མ་སྤང་འདས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་པས། ཟབ་མོའི་གནད་ཡིད་ལ་ཉན་པར་བྱོས་ཤིག  
 ཡང་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྡོམ་མའི་སྡོམ་པ་འདི་ལ། བར་མའི་དགོ་བ་ཅམ་དུ་འཆད་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་  
 མའི་སྡོམ་པ་མཚོག་ཅེས་འཆད་པ་ལུགས་གསུམ་སྤང་བ་ལ། ལུགས་དང་པོ་བཞེད་པ་དག་གི་དགོངས་པའི་  
 གཏད་སོན་ལ། འདི་སྤྱད་ཅེས། དགོ་སྡོམ་མའི་སྡོམ་པ་དེ། སོར་སྡོམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཅ་  
 བཞི་སྤངས་པའི་སྡོམ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཅ་བའི་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཚོས་དུག་དེ་བརྒྱ་གཉིས་  
 ཅམ་སྤངས་པའི་སྡོམ་པ་གང་ཞིག་དེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ལ་ཅ་བའི་སྤང་བ་ལྟ་ཞོག་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་སོར་སྡོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོར་སྡོམ་ཡིན་ན་ཉན་ཞག་མཐའ་  
 ཅན་དང་། རི་སྤོང་འཚོའི་མཐའ་ཅན་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དགོ་སྡོམ་མའི་སྡོམ་པ་དེ་ལོ་གཉིས་



གྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མདོ་ཙ་བཤ། དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང། དགེ་སློང་མ་ཉིད་གྱིས་བར་སྐྱབས་སུ་  
དབྱུང་བའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་དེ་སོ་བར་གྱི་སྤོམ་བ་མིན་བར་ཐལ། སོ་བར་  
གྱི་སྤོམ་བ་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་གྱིས་བཏང་ན། རྗེ་ལུ་ཆག་བ་བཞིན་སྐར་སྐར་དུ་མེད་བར་བཤད་བ་གང་ཞེས།  
དགེ་སློབ་མའི་སྤོམ་བ་དེ་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་གྱིས་བཏང་ཡང། སྐར་སྐར་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མདོ་ཙ་བཤ།  
རྟེན་པའི་སྤྱིར་ཁས་སྐྱོང་ས་བ་ན་བསྐྱབ་བ་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ཡང་སྤྱིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
བཤད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་མང་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་དགེ་སློབ་མའི་སྤོམ་བ་བར་མར་འཆད་བ་ལ་འབྲུལ་  
གཞི་རེ་ཆེ་སྐར་ཡང། དོན་ལ་མ་ཞུགས་པས་ལེགས་པར་དགོངས་ཤིག དགེ་སློབ་མའི་སྤོམ་བ་ཚོས་ཅན།  
སྤྱིད་བར་མའི་དགེ་བ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། སྤྱིད་དགེ་ཚུལ་པའི་སྤོམ་བ་དང་རྗེས་རིགས་གཅིག་པའི་དགེ་བ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤོམ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་  
སོ་སོར་ངེས་པའི་སྤྱིར། རྗེས་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཉེ། དགེ་སློང་གི་སྤོམ་བ་ལས་ནི་དགེ་སློང་མའི་སྤོམ་བ་  
གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤོམ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློབ་མའི་སྤོམ་བ་དང། དགེ་ཚུལ་མའི་སྤོམ་བ་  
གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྤོམ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་བསྐྱེན་མའི་སྤོམ་བ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་  
ན། མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་སྤྱིར། མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གིས་སྐྱེས་པ་དང་  
བྱུང་མེད་དག་ཏུ་མཚོན་བར་བྱེད་པའོ། །མཚན་ལས་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་མིང་འཕོ་  
བར་འགྱུར་ཉེ། མཚན་གྱུར་ན་དགེ་སློང་ནི་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ། དགེ་སློང་མ་ནི་དགེ་སློང་པ་ཞེས་བྱ། དགེ་  
ཚུལ་ནི་དགེ་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་ཡང་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་བསྐྱེན་ནི་  
དགེ་བསྐྱེན་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དགེ་བསྐྱེན་མ་ཡང་དགེ་བསྐྱེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་གྱུར་པ་ལ་སྤོན་གྱི་སྤོམ་བ་  
གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྤོན་མེད་པའི་སྤོམ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་  
པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཉེ་གོང་དུ་དེ་དེ་དང་རྗེས་རིགས་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ལ། མ་ཞུབ་ན། དགེ་སློབ་མའི་སྤོམ་བ་  
ཚོས་ཅན། སྤྱིད་དགེ་ཚུལ་མའི་སྤོམ་བ་དང་རྗེས་རིགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། སྤྱིད་ཙ་བཞི་སྤོང་བའི་

སྒྲོང་བ་བཞི་ལྟན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དགེ་ཚུལ་པ་མའི་སྒྲོམ་པ་དང་རྗེས་རིགས་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཅ  
བའི་ཚེས་དྲུག་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཚེས་དྲུག་སྟེ་ཚེས་བཅུ་གཉིས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་  
ཆ་ནས། དགེ་ཚུལ་པ་མའི་སྒྲོམ་པ་དང་རྗེས་རིགས་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུང་  
ཅ་བ་བཞི་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་བ་བཞི་ལྟན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྒྱུང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །སྟེ་མ་མ་  
གྲུབ་ན། དགེ་ཚུལ་པ་མའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཅ་བའི་ཚེས་དྲུག་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཚེས་དྲུག་སྟེ། བཅུ་གཉིས་སྒྲོང་  
བའི་སྒྲོང་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དགེ་སྟོབ་མ་མཚན་གྲུར་པའི་དགེ་  
ཚུལ་པ་དེ། སྒྲོང་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་མིན་པར་ཐལ། དགེ་སྟོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྒྲོང་  
བ་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། དེ་སོར་སྒྲོམ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། འདོད་ན། དེ་མཚན་གྲུར་པའི་  
དགེ་ཚུལ་པ་དེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་ལྟན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སྟོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་ཚོས་ཅན།  
རྒྱུང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དུ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུང་རི་སྟོང་འཚོའི་མཐའ་ཅན་དུ་  
སྒྲུངས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྟེ། རྒྱུང་རི་སྟོང་འཚོ་དང་ཉིན་ཞག་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བར་བྱ།  
ཞེས་པའི་ཚིག་ལྷུང་གྱི་རི་སྟོང་འཚོ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྟེ།  
རྒྱུང་དེའི་རང་འགྲུལ་ལས། དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚེའི་མཐའ་དང་ཉིན་ཞག་གི་མཐའོ། །རིས་བདུན་གྱི་  
སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་རི་སྟོང་འཚོའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་  
གཅིག་ཏུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དེས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ལྷུང་གྱིས་རིས་བདུན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི། ཞེས་  
པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྟེ། རྒྱུང་དགེ་སྟོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་  
ཡིན་པའི་སྟེ། གལ་ཏེ་མཚོན་འགྲུལ་དེ་ལ་མི་རྩེའོ་སྟེ་ལ། འོ་ན་དགེ་སྟོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལོ་གཉིས་འདས་  
ནས་གཏོང་བར་ཐལ། དེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་སྟེ། ཏྲགས་ཁས་སོ། །འདོད་ན་ལོ་གཉིས་འདས་  
ནས་མི་གཏོང་བར་ཐལ། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲུལ་ལས། ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་། དེ་སྟོན་ཆད་བརྟུལ་  
ལྷགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྲུར་ལ། དེ་སྟོན་ཆད་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་

བཤད་འདུག་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེས་ན་དགོ་སློབ་མའི་སློམ་པ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ནི། ལྷ་བུར་  
གྱི་མིག་དོག་ཅིང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཅིང་བའོ། །འོ་ན་དབྱུང་པའི་དུས་ལོ་གཉིས་ཞེས་བཤད་པ་  
ཅི་སྟུམ་ན། དེ་ནི་དགོ་སློབ་མའི་སློམ་པ་སྒྲངས་ནས། ལོ་གཉིས་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
གྱིས། དགོ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་མཐའ་ལོ་གཉིས་བསྐྱབས་ནས། གཞོན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེས་  
བ་ཅམ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སྲུ་མའི་འསློམ་ལས། འོན་ཀྱང་དུས་ངེས་པར་མཛད་པས།  
དུས་དེ་སྲིད་དུ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རི་སྲིད་དུ་དུས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཞེས་བཤད་འདུག་པའི་  
སྲིད་རྒྱུ། །དེས་ན་དགོ་སློབ་མའི་སློམ་པ། བར་མའི་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འོས་མ་  
ཡིན་ནོ། །དགོ་སློབ་མའི་སློམ་པ་དེ། དགོ་ཚུལ་མ་མཆོག་གི་སློམ་པར་འཆད་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་  
ན་དགོ་སློབ་མའི་སློམ་པ་དེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སློམ་པ་ལས་བསྐྱབ་ཆིགས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགོ་  
ཚུལ་གྱི་སློམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགོ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གཞན་ཡོད་  
དོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཆིགས་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པའི་དགོ་སློང་མ་དགོ་སློང་  
པར་མཆོན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགོ་སློང་པ་དེ། དགོ་སློང་མའི་སློམ་པ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་  
དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གང་རུང་ཡིན། ཟྱི་མ་མིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འདོད་ན། དགོ་སློང་མའི་སློམ་པ་དེ། མཆོན་  
ལན་ཅིག་གྱུར་པའི་དབང་གིས། གཏོང་བའི་སློམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དགོ་སློང་པ་དེ། དགོ་སློང་མའི་  
སློམ་པ་མཆོན་ལན་གཅིག་གྱུར་པའི་དབང་གིས་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དགོ་སློང་མའི་  
སློམ་པ་མཆོན་གྱུར་པའི་དབང་གིས་བཏང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞིག དེ་ལུས་ཉེན་ཆེ་དེ་ལ་མཆོན་ལན་གཉིས་  
དང་གསུམ་སོགས་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འདོད་ན། དགོ་སློང་གི་སློམ་པ་ཡིན་ན། མཆོན་  
ལན་གཅིག་ཅམ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་གཏོང་བའི་སློམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དགོ་སློང་མའི་སློམ་པ་ལ་  
ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང། དགོ་སློང་པའི་སློམ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྲིད་ཟེར་ན། ཟྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། དགོ་སློང་གི་

ལྷོམ་པའི་རྣམ་སྐྱོན་དེ་གཏོང་ངོ་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད། གཞན་ཡང་མཚན་ལན་གསུམ་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་  
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་བསྐྱེན་མའི་སྣོམ་པ། དགེ་ཚུལ་མའི་སྣོམ་པ། དགེ་སློང་མའི་སྣོམ་པ་  
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཚན་ལས་ཅིག་གྲུང་པའི་དབང་གིས་གཏོང་བས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་  
 བྱུང་བ་དེར་ཐལ། དགེ་བསྐྱེན་མ་མཚན་གྲུང་པའི་དགེ་བསྐྱེན་པ་དེ། དགེ་བསྐྱེན་མའི་སྣོམ་པ་བཏང་  
 བའི་གང་ཟག་ཡིན། དེས་གཞན་གཉིས་ལའང་རིགས་འདྲེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
 བྱོད་དགེ་བསྐྱེན་མའི་སྣོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་མ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། བྱོད་བྱུང་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱོད་དགེ་བསྐྱེན་མའི་སྣོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དགེ་བསྐྱེན་པ་  
 མའི་སྣོམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩ་བའི་ཉམས་གཉིས་པ་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྲུང་མ་ཐག་  
 པའི་དགེ་སློང་པ་དེ། དགེ་སློང་མའི་སྣོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་  
 དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དགེ་སློང་མའི་སྣོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱོད་དེའི་  
 ཐོབ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱོད་དགེ་སློང་མའི་སྣོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། བྱོད་དགེ་སློང་མའི་སྣོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉམས་ཁས་སོ། །ཡང་  
 ཚིགས་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྲུང་མ་ཐག་པའི་དགེ་སློང་པ་དེ་དགེ་བསྐྱེན་པ་མའི་  
 ལྷོམ་པ། དགེ་ཚུལ་པ་མའི་སྣོམ་པ། དགེ་སློབ་པ་མའི་སྣོམ་པ་སྡེ་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་དགེ་སློང་པ་མའི་སྣོམ་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲ་གང་ནས་གྲང་  
 མ་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ཚིགས་གསུམ་རིམ་ཅན་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་པ་མཚན་གྲུང་མ་  
 ཐག་པའི་དགེ་སློང་མ་དེ། དགེ་སློང་པའི་སྣོམ་པ། དགེ་ཚུལ་པའི་སྣོམ་པ། དགེ་བསྐྱེན་པའི་སྣོམ་པ་གསུམ་  
 ཅིག་ཚར་བཏང་ནས། དགེ་སློང་མའི་སྣོམ་པ་སོགས་གསུམ་ཅིག་ཚར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། མཛོད་

འགྲོལ་ལས། མཚན་གྱུར་ན་སྒྲོན་མེད་པའི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང། སྒྲོན་གྱི་སྐྱོམ་པ་གཏོང་བ་མེད་ཅེས་  
བཤད་པ་ནི། གོང་ལྟར་དགེ་སློང་པ་མའི་སྐྱོམ་པའི་དོན་སྒྲོག་སློང་བ་བདུན་ལྔ་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཙམ་ཞིག་སྤྲོས་  
ཡོད་ཅིང། ལྷན་གྲུབ་དེ་ལས་སྣུམ་ཚད་དུ་གྱུར་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དགེ་སློང་པའི་སྐྱོམ་པའི་ཐ་  
སྣང་བཏང་ནས། དགེ་སློང་མའི་སྐྱོམ་པའི་ཐ་སྣང་ཙམ་ཞིག་གསལ་ཐོབ་མིན་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲོག་སློང་ལ་ཞེན་  
བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དགེ་སློང་པ་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགེ་སློང་མ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་དགེ་སློང་  
གི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དགེ་སློང་མའི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་  
གང་ཞིག་ རྒྱུད་དགེ་སློང་པའི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་བཏང་  
བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་སློང་མར་མཚན་འགྱུར་ཁ་མའི་དགེ་སློང་པ་དེ། དགེ་སློང་གི་  
སྐྱོམ་པ་ཐོབ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་དགེ་སློང་གི་སྐྱོམ་  
པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །རྩ་བ་ལ་མ་ཁུབ་བྱས་པ་ལ་དགེ་སློང་པ་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་  
དགེ་སློང་མ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་དགེ་སློང་གི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དགེ་སློང་  
པའི་སྐྱོམ་པ་དང་དགེ་སློང་མའི་སྐྱོམ་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་གི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུད་དགེ་སློང་མའི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ རྒྱུད་དགེ་སློང་པའི་སྐྱོམ་པ་  
བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་ཁུབ་ལས་འོས་མེད། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་དེ་གང་རུང་དུ་  
གྱུར་པའི་དགེ་སློང་གི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་ཟེན་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་  
རྒྱུད་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་དེ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་མའི་  
སྐྱོམ་པ་ཐོབ་ཟེན་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུད་དེ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་  
སློང་པའི་སྐྱོམ་པ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁུབ། འདོད་མི་རུས་ཉེ། རྒྱུད་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་  
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྩ་ལྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་དགེ་སློང་པ་མཚན་འགྱུར་ཁ་མའི་གང་  
ཟག་དེ། དེ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་གི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་

ལུས་ཉེ། དེ་ཐོབ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་དགེ་སློང་པ་དགེ་སློང་མར་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་  
 པའི་དགེ་སློང་མ་ཚོས་ཅན། བྱོང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་དགེ་སློང་  
 མའི་སྡོམ་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་བྱོང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། དགེ་སློང་པ་དགེ་  
 སློང་མར་མཚན་གྱུར་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དགེ་སློང་པ་དགེ་སློང་མར་གྱུར་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་ན། སྐྱེས་པ་ལོ་བྱུང་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་འདོད་ན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་བཟེར་ན། ཁོ་ལོ་ཅག་ དགེ་སློང་པ་  
 མཚན་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་མ་ཡོད། དགེ་སློང་པ་དགེ་སློང་མར་མཚན་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་མ་མེད་ཅེས་ཁས་  
 ལེན་ནོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་པ་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དགེ་སློང་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་  
 ལོ། །འདིར་བཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན་དགེ་སློང་མའི་རྟེན་ལ། མཚན་གཉིས་པར་གྱུར་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་  
 ཚོས་ཅན་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཡང་ཚིག་གསུམ་རིམ་ཅན་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་པ་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགེ་  
 སློང་མ་ཚོས་ཅན། བྱོང་པ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་  
 ད་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན། བྱོང་མ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་  
 མའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོང་པ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་  
 སློང་མའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ བྱོང་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་  
 ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་མཚན་འགྱུར་ཁ་མའི་དགེ་སློང་པ་དེ། པ་ཚོག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་པ་ཚོག་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་ལེན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་  
 མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགེ་སློང་མ་དེ། ཁོ་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་འཕོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 གསོལ་བཞིའི་ཚོ་གའི་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཁོ་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་འཕོགས་པར་བྱེད་པའི་གསོལ་

བཞིའི་ཚོ་ག་ཉམས་སུ་སློང་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུང་ན་གནས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་  
 ལོ། །འདོད་ན། དགོ་སློང་པ་མ་མཚན་གྱུར་པ་ལ། གོགས་དགོ་སློང་བཞི་སྡེ་རེ་རེ་དེས་པར་ཚང་དགོས་པར་  
 ཐལ་ལོ། །ཡང་གལ་ཉེ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་སློང་མའི་སྡེ་པ་དེ་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཐོབ་ཟེར་ན། དེ་ཐོབ་པར་  
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་སློང་མའི་སྡེ་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཚོ་ག་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་སློང་མའི་  
 སྡེ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོ་ག་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་སློང་མའི་སྡེ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་  
 སློང་པའི་སྡེ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོ་ག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མཚན་འགྱུར་ཁ་མའི་  
 དགོ་སློང་པ་དེ། དེ་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགོ་སློང་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་དགོ་  
 སློང་མའི་སྡེ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་སློང་པའི་སྡེ་པ་དེ། ཁོ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་  
 སྡེ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྡེ་པ་ཡིན་ན། སྡེ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་སློང་མའི་སྡེ་པ་དེ་ཁོ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཐོབ་པའི་སྡེ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་སློང་མའི་སྡེ་པ་དེ། ཁོ་རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཐོབ་པའི་སྡེ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ། དེ་ཁོ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྡེ་པ་ཡིན་པའི་  
 སྲིར། དེ་དགོ་སློང་མའི་སྡེ་པ་གང་ཞིག་སྡོན་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགོ་སློང་མའི་སྡེ་པ་མེད་པའི་  
 སྲིར། གལ་ཉེ་ཁོ་ན་དེ། དེ་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་མིན་ཉེ། དེ་མཚན་གྱུར་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་པའི་སྲིར། ཟེར་ན། འོ་ན་ཉོན་ཅིག་ཚིག་གསུམ་རིམ་ཅན་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་སྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་  
 པ་དེ། ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་སློང་གི་སྡེ་པ་དེ་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 དགོ་སློང་པ་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགོ་སློང་པ་དེ། ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་སློང་མའི་སྡེ་པ་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཉགས་ཁས་སོ། །འདོད་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཁོ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཚོ་ག་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་སློང་གི་སྡེ་པ་བརྒྱུད་ནས་ཐོབ་བྱེད་  
 གྱི་ཚོ་ག་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོ་ག་ཡོད་པའི་སྲིར་ལོ། །མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་མཐོང་ལམ་

ལྷུག་བསྐྱེད་ཚེས་བཟོད་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤོང་གི་སྤོང་པའི་རྒྱུད་ལྷུག་པའི་ཚོ་ག་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་དགོ་སྤོང་གི་སྤོང་པ་ཚོ་ག་ལ་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དགོ་སྤོང་གི་སྤོང་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་  
 ཟེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཚིག་གསུམ་རིམ་ཅན་  
 ཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་པ་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྤོང་མ་དེ། དགོ་བསྟེན་མའི་སྤོང་པ། དགོ་ཚུལ་མའི་སྤོང་  
 པ། དགོ་སྤོང་མའི་སྤོང་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིག་ཆར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ དེ་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་ཅན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དངོས། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གསུམ་རིམ་ཅན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་  
 བ། མཚན་འགྲུར་ཁ་མའི་དགོ་སྤོང་པ་དེ། དགོ་བསྟེན་མའི་སྤོང་པ་དང་དགོ་ཚུལ་མའི་སྤོང་པ་གཉིས་ཐོབ་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་གསུམ་ཅིག་ཆར་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡོད་པར་ཐལ་  
 ལོ། །འདོད་ན། དེ་གསུམ་ཅིག་ཆར་འཕོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འོ་ན་ཚིག་གསུམ་རིམ་  
 ཅན་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་དེ། ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིག་ཆར་ཐོབ་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ དེ་གསུམ་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རིམ་ཅན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་  
 གསུམ་པོ་དེ་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་གསུམ་ཡོད་པ་གང་  
 ཞིག་ ཁྱོད་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་གསུམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 རྩ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་གསུམ་ཅིག་ཆར་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་འདྲའི་འཕགས་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་གསུམ་རིམ་ཅན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་  
 བ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤོང་པ་ཐོབ་པ། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤོང་གི་སྤོང་པ་ཐོབ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་སོ། །དེ་རིགས་དང་མཚན་གྱུར་གཉིས་གཞོན་སྐྱབ་ཀུན་ནས་མཚུངས་



སྟོ། །ཡང། མཁས་པ་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་བཞེད་པ་ལ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་  
 པ་ནས་དགོ་སྟོང་གི་སྡོམ་པའི་བར་བརྒྱད་པོ་ལ། འཇིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་སྡོམ་པ་བརྒྱད། ལེགས་སྐྱོབ་ཀྱི་སྡོམ་པ་  
 བརྒྱད། དེས་འབྲུང་གི་སྡོམ་པ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་ཚོན་གསུམ་ཡོད་པའི། འཇིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་  
 སྡོམ་པ་སོགས་བརྒྱད་དང། ལེགས་སྐྱོབ་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་སོགས་བརྒྱད་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མ་  
 ཡིན་པས་བྲལ། དེས་འབྲུང་གི་བརྒྱད་པོ་ལ། སོར་སྡོམ་ཡིན་པས་བྲལ། ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རྣ་བའི་བདུད་  
 ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱོད་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་སོ་ཐར་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་སྐྱབས་འགྲོས་  
 ཟིན་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པའི་  
 བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས། ལྷ་བས་སྐྱ་འགྲོ་བས་ནི་ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་  
 བརྟན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར། ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྐྱ་མཆི། ཞེས་  
 བྲལ་བས་ནི། ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ། ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་  
 མཚོགས་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སྐྱ་མཆི། ཞེས་བྲལ་བའི། ཚོས་ཀྱི་མཚོགས་ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད།  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱ་མཆིའོ་ཞེས་བྲལ་བས་ནི། ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེད་  
 དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་གྲོགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་  
 པར་ནི། ལྷ་ཡང་སྐྱབས་སྐྱ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང། དེ་བས་ན་ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པའི་  
 བསམ་པ་ཁོ་ནས་སྡོམ་པ་སྐྱེའི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ལྷ་འདས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་མ་  
 ཟིན་པ་ལ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བར་ནན་གྱིས་བཤད་འདུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་  
 ཏེ་གཞུང་དེ་ནི། མདོ་ཅའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོ་བསྟེན་སྡོམ་པ་སོགས། །རིས་བརྒྱད་ལ་དེས་འབྲུང་གི་  
 བསམ་པས་ཟིན་དགོས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ལོ། །ཞེ་ན། ལྷ་བས་ཐོངས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་  
 སྐྱོབས་ཅམ་གྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་དགོས་པ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཁྱོད་མྱུང་འདས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་གདམས་བས་ཟིན་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་དགོན་  
 མཚོག་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་ཟིན་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 འགོ་བའི་སྐྱབས་འགོས་ཟིན་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་གྱི་གོང་གི་འགྲེལ་བ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། ཚོས་ཀྱི་མཚོག་སྲུང་ན་ལས་འདས་  
 བ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན། སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། དེ་གཉིས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་ཟིན་དགོས་སམ་སྐྱམ་ན། དེ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་སེམས་བ་ནི། ལུན་སོང་དུ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་སྐྱབས་འགོའི་གོ་བ་རགས་པ་སློ་ལ་མ་ཤར་བའི་སྐྱད་ཆ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འདུལ་མཛོད་སྐྱབས་འདིར། སངས་རྒྱས་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་། ཚོས་མྱུང་འདས་ཐོབ་བྱའི་  
 སྐྱབས་དངོས་དང་། དགོ་འདུན་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཤོགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྐྱབས་འགོའི་དོན་དུ་བཤའ་བའི་  
 སྲིད་རོ། །ཡང་དགོ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། སོར་སྡོམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་  
 བ་སོར་སྡོམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའོ་ནས། སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་བ་བརྟེན་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་སྟེ།  
 སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལོ། །བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི། ཉེ་བའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ།  
 བསམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་  
 བཤའ་འདུག་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལ་རྗེ་ལུས་རབ་འབྱམས་བས། གོང་གི་འགྲེལ་བ་ལ་འབྲེགས་བཤའ་སྐྱང་  
 མོད། འགྲེལ་བ་འདི་ལ་འབྲེགས་འགོས་མ་བདེ་བས། དགོ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལ་སོར་སྡོམ་གྱིས་མ་བྱུང་།  
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་སོར་སྡོམ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་མགྲིན་པ་བྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དེ་བས་ཀྱང་  
 མི་རིགས་ཏེ། འཇིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་དགོ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སོར་སྡོམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསྟེན་  
 རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བ་དངོས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་

ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྩོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་གང་རུང་  
ཡིན། ཕྱི་མ་མིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩོད་དགོ་བསྐྱེན་སྡོམ་པ་ནས། དགོ་སྤོང་སྡོམ་པའི་ར་བ་བརྒྱད་  
པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་  
པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་གང་ཞིག་ རྩོད་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
འདོད་ན། རྩོད་དགོ་ཚུལ་མ་མའི་སྡོམ་པ་དགོ་སྤོང་མའི་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་  
འདིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་དེ། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་  
དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་དགོ་སྤོང་གི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
པའི་སྲིད། རྩལ་སྟེ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤོང་དེ་འབྲ་བཀའ་བསྐྱེན་བཙུག་ཚོས་ཚད་ལྡན་གང་ནས་ཀྱང་མ་  
བཤད་པའི་སྲིད་པོ། །གཞན་ཡང་རྣ་བ་སྐྱབས་ཏེ་ཉོན་ཅིག་ དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་  
སྡོམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ད་ལྟར་ཚོ་ག་ལ་བཏེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེན་  
རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་ད་ཚོག་ཡིན་ན། བསྐྱེན་  
རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་ད་ཚོག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་  
ཚོ་ག་ཡིན་ན། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་ག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དགོ་  
སྤོང་གི་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཚོག་ཡིན་ན། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་  
གསོལ་བའི་ལས་ཚོག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། འདིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་དགོ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་  
གསོལ་བའི་ལས་སྲེད་པའི་ཚེ་ཡང་། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ནས་མིང་འདི་ཞེས་  
བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། སྐྱེས་  
པ་ཡང་ལགས། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྡན། འདིའི་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་ཚང་། བར་

ཚད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་  
 མིང་འདི་ཞེས་པས། དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་  
 ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང། དག་འདུན་གྱི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི།  
 མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཞེས་བཛོད་  
 དགོས། ཚིག་དེ་ལས་ལྷག་པ་ངེས་འབྱུང་གི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་གསོལ་བའི་ལས་ཚོག་ལ་ཡང་མི་འདུག་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །མདོར་ན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ད་ལྟར་ཚོ་གའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ཚོ་ག་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་ལ། ཚོ་ག་དེ་ལས་  
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང། དག་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཆགས་ན་ཆགས་མཉམ་དང། མ་ཆགས་ན་མ་  
 ཆགས་མཉམ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་གང་  
 ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་པའི་ཚོ་གའི་ཚིག་རྒྱར་སྤངས་པའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ད་ཚོ་ག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པོ་དེལ་ན། འདིགས་སྐྱོབས་དང་ལེགས་སྟོན་གྱི་དག་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་འོག་གས་  
 པའི་ཚོ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་  
 ལན་གསུམ་འདེབས་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ད་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྟོང་གི་སྡོམ་  
 པ་འོག་གས་པ་ལ། མདོར་གྱུར་བཅུས་རྣམས་སྟེ་བའི་གསོལ་བ་མདོར་གྱུར་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་སུ་ཁས་སྐྱོངས། འདོད་ན། འདིགས་སྐྱོབས་དང་ལེགས་སྟོན་གྱི་དག་  
 སྟོང་གི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་  
 འོག་གས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ལན་  
 གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་ཞིའི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སྡོམ་པ་གང་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚིག་གི་རུས་པ་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་རྒྱ་ཆེར་  
 འབྲེལ་ལས་བཤད། བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟེན་  
 རྫོགས་སྡོམ་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པས་བྱུང། དག་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཅེས་

པའི་གཏམ་འདི། ཟུགས་བཅའི་གཏད་སོ་གང་ལས་ཡིན་གསལ་བར་སྒོམ་གིག། ཡང་སྤྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
དགོ་སྒོར་གི་སྒོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བསྟུན་གྱི་སྒོམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་དངོས།  
འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒོར་གི་སྒོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་རོལ་པའི་སྒོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒོར་གི་སྒོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སྤྱི་རོལ་པ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་རོལ་པའི་སྒོམ་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་  
པའི་སྒོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཁྱོད་དགོ་སྒོར་གི་སྒོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་སྟེ། སྤྱི་རོལ་པའི་དགོ་སྒོར་མ་  
ཡིན་ན། དགོ་སྒོར་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སྤྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་ན། རབ་བྱུང་མཚན་ཉིད་པ་མ་  
ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མདོ་རྩ་ལས། སྤྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་བ་དང། མ་ཚགས་པ་དང་ཉམ་པ་དག་ནི་  
ཁྱོད་ཉིད་ཁྱིམ་པའོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དཔྱོད་ལྡན་ཁ་ཅིག་ན་དེ། འོ་ན་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཅན་  
གྱི་དགོ་སྒོར་དེ་ཡང་རབ་བྱུང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། དེ་བདེན་མོད། འོ་ན་དགོ་སྒོར་གི་སྒོམ་པ་  
རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྤྱི་རོལ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས་དགོ་སྒོར་གི་སྒོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་  
ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགོ་སྒོར་གང་ཞེས། ཁྱོད་སྤྱི་རོལ་པའི་དགོ་སྒོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་མིན་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགོ་སྒོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
ཏྲིགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། དེ་འབྲུ་སྤྱོད་གང་གི་སྒོ་ནས་སྤྱི་རོལ་  
པ་ཡིན་སོམས་ཤིག། ཡང་ཁྱིམ་པ་དང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་  
པར་ཐལ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བཞིན་པའི་སྤྱི་རོལ་པའི་ཉེན་ལ། ད་ལྟར་ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་དགོ་སྒོར་  
གི་སྒོམ་པ་སྤྱི་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ད་ལྟར་ཚོ་ག་ལས་དགོ་སྒོར་གི་སྒོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་

ཉེ། སྤྱི་རྩོམ་པར་གྱུར་པའི་དགོ་སྤོང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འོན། ལྷ་གྲ་དང་མེ་བ་རལ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་  
 སེམས་མགྲུ་བར་མ་གྱུར་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཅན་ཅན་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འགྲུ་  
 རིགས་ཀྱི་སྤྱི་རྩོམ་པ་དང་། མེ་བ་རལ་བ་ཅན་དང་། དེ་གཉིས་མིན་གྲང་མགྲུ་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཅན་ཅན་  
 རབ་གྱུར་གི་སྤོམ་པ་སྤྱི་བ་བཞུགས་པ་མིན་ནམ་སྤོམ་ན། མ་ཡིན་ཉེ། དེ་དག་ལ་མགྲུ་བ་བཏགས་མི་དགོས་ཀྱང་།  
 རབ་གྱུར་གི་སྤོམ་པ་འབོགས་པའི་གོང་དེར། སྤྱི་སྤྱོད་ཅན་ཅན་དང་ཆ་ལུགས་ངེས་པར་སྤྱངས་ཟེན་པ་  
 ཞེག་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་སྤྱི་རྩོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་གྱུར་གི་སྤོམ་པ་མེད་ཀྱང་། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྤོམ་  
 པ་ཅན་ཡོད་པར་ཁས་སྤྱང་རོ་སྤོམ་ན། འོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྤྱུབས་སུ་སོང་ཞིང་། ལྷ་  
 བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་རྩོམ་པར་གྱུར་པའི་དགོ་བསྐྱེན་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་འབྲུ་དེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་ཁོ་རང་གི་གྲུབ་ཟེན་འདུག་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཞི། སྤྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་བཞུགས་ཚུན་འཚོམ་པའི་སྤོམ་པ་དབྱུང་འཁོར་མོར་  
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་སྤྱི་མང་པོ་དག་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་སོགས་ལ། ངེས་འབྱུང་གི་སྤོམ་པ་ཡིན་  
 པས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱུབ་བྱེད་དུ། གུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་དང་། གུང་དགའ་བོའི་གཏམ་རྒྱུད་འདྲེན་པར་  
 མཛད་མོད། རྒྱ་དུས་སུ་རིང་བའི་གུན་སྤོང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་སྤིང་གྱང་། མཁས་སྤོམ་སོགས་སྤོམ་  
 པ་འབོགས་པ་བོས་བདེ་སྤོང་པའི་ཚོ། རྒྱ་དུས་ཉེ་བའི་གུན་སྤོང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ངེས་པར་ཟེན་  
 དགོས་ཉེ། དེས་མ་ཟེན་ན། དགོ་བསྐྱེན་སྤོམ་པ་སོགས་ངེས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤོམ་པ་འཆགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་། དཔྱོད་ལྡན་དག་གི་དོར། འདུལ་ལུང་ལ་བཏེན་པའི་དོགས་པ་འདི་ལྷར་དཔྱུད་དགོས་  
 ཉེ། རྒྱུང་དགའ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་རྩོམ་པ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་བཞིན་པའི་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་  
 ཚོས་ཅན། བྱོད་ངེས་འབྱུང་གི་སྤོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་  
 དངོས། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མངོན་མཐོའི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། བྱོད་བདེ་འགོ་སྤྱི་ལོ་འབང་  
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་

སྤྱིར་ཉེ། འདུལ་ལུང་ལས། དགའ་བོ་སྣའི་སྤྱིར་དུ་ཚངས་སྦྱོང་བསྐྱེད་བས། ལྷན་ཅིག་བཟའ་བ་སོགས་ལ་མ་  
 སྐྱེད་པ་ན། དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་ནི་བདག་སྤངས་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་སྤྱོད་ལོན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་  
 སྦྱོང་། དགའ་བོ་དེ་ནི་བདེན་ན། ཁྱོད་ཀྱང་ལམ་གཞན་དུ་ཞུགས་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ལམ་གཞན་དུ་ཞུགས་  
 བས་སྤངས་དགོས་མོད། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་གསུངས་ཤིག་ཁྱོད་ནི་སྣའི་འཇིག་རྟེན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་  
 ཚངས་པར་སྦྱོང་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་བསམ་བས་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་དོ་ཞེས་གསལ་  
 བར་བཤད་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ་སྣམ་ན། འདི་ནི་དོགས་པ་དབྱེད་པའི་དགོས་པའི་གནས་ཡིན་པས། ཁོ་བོས་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་སྐྱོ་བའི་སྐབས་འདིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་  
 གཞུགས་ཅན་རྣམས་དགོ་མི་དགོར་འཇོག་པ་ལ། ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་གཉིས་ལས། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་གཙོ་ཆེ་  
 ལ། དེ་ལ་དངོས་བརྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པའི། དངོས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། མཛོད་འབྲེལ་  
 ལས། ཅེ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་  
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན་ནི། འཇིགས་  
 ཚོགས་དང་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་  
 པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་  
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱུང་བར་བཛོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ན་ནི།  
 སེམས་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་མོད་ཀྱིས་སྦྱོམ་བས་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་བར་དུ་ཚོད་པའི་སྤྱིར། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྦྱོན་མེད་དུ་  
 བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། གཞུང་དགའ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོམ་པ་དེ། དེས་འབྲུང་གི་སྦྱོམ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱ་དུས་དངོས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་བས་ཟེན་པའི་སྦྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོན་  
 ཀྱང་། ལྷའི་སྤྱིར་དུ་ཚངས་པར་སྦྱོང་ཅེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱང་ལམ་གཞན་དུ་ཞུགས་ཞེས་པ་ནི། དེ་དུས་ཀྱི་

ཀུན་སྐོང་ཉི་མེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྐོན་ནས། དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས། ཀུན་སྐོང་དེ་ཙམ་གྱིས་  
 དེས་འབྱུང་གི་སྐོན་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་འབྱུང་གི་སྐོན་པ་ལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྒྱན་  
 ཚགས་སུ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་སྲིབ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་གི་སྐོན་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་ན་མི་དགོ་  
 པའི་བསམ་པས་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་བྱས་པའི་སོར་སྐོན་དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་  
 ལས་སྐྱོན་འཕངས་འདུག་པ་འདི་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག། ཡང་ཁོ་ན་དེ།  
 ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐོན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །མགུ་བ་བརྟགས་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐོན་པ་ཡོད་པའི་སྲིབ་ཏེ། མགུ་བ་བརྟགས་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་པར་གྱུར་པའི་དགོ་བསྟེན་  
 ཡོད་པའི་སྲིབ་ཏེ། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་གནས་པ་སྦྱིན་ལ་  
 ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོ་བསྟེན་ཡང་ཡིན། ཕྱི་རོལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་  
 སྲིབ་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་  
 ལའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོ་བསྟེན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་ཡོད་པའི་སྲིབ་ཏེ། དེ་  
 འདྲའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་འདུག་པའི་སྲིབ་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འགྲེལ་པ་དེའི་དོན་ནི། མགུ་བ་བརྟགས་པའི་སྲིབ་  
 དགོ་བསྟེན་སྐོན་པ་བྱིན་པའི་གང་ཟག་དེ། ཕྱི་རོལ་པའི་རིགས་རྒྱན་དེ་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། ཕྱི་རོལ་  
 པ་ཞེས་དངོས་བརྟགས་མ་སྤྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་བརྟགས་སྤྱེ་ན། དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐོན་པ་  
 སྤྱེས་ན། དེ་སྤྱི་རོལ་པའི་རྟགས་ཅན་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། བང་པའི་སྐོན་ལྡན་  
 ཡིན་པས་བང་པར་གྱུར་ཟེན་པའི་སྲིབ་རོ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐོན་པ་མ་སྤྱེས་ན་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་མཚན་ཉིད་པ་  
 ཡིན་པས། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ། ཞེས་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་  
 གང་ཟག་དེ་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིབ་ཏེ། དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐོན་པ་སྤྱེས་མ་སྤྱེས་  
 གཉིས་སྲིད་པའི་སྲིབ་ཞེས་བ་ནི། གནད་ཀྱི་སྐྱོང་པར་གཅེས་སོ། །ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་  
 སྐོན་པ་མེད་པར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་པའི་



ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེན། ཡོད་མོད་ཀྱི། སོ་སོར་ཐར་བ་ཅི་མིན་ཏེ། སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད། གཞུང་དུ་  
སྡེག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་བ་ཅི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྲོལ་མེད་དེ། གཞུང་  
དེས་སྲི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོར་སྡོམ་མེད་པར་བསྟན་གྱི། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་སོགས་མེད་པར་མ་བསྟན་  
བས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པ་ཡིན་ལོ་སྟེན་ཏེ་སེམས་ན། དེ་སྐད་དུ་གསུང་བ་ནི། མངོན་འགྲེལ་དེ་ལ་  
དབྱུང་བ་མ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་སྐྱང་སྟེ། འོ་ན་སྲི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་དེ། ཅི་སྲི་  
རོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་དམ་སྟེན་ན། ཡོད་མོད་ཀྱིས་ཞེས་  
པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་སྡོམ་པ་ཞིག་  
ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞུང་དེས། སྲི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོར་སྡོམ་པ་ཅི་མ་མེད་པར་བསྟན་གྱི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་དངོས། ཁོ་བོ་ཅག་མ་གྲུབ་ལོ། །འདོད་ན།  
དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྲི་རོལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
སྲིད། ལྱབ་སྟེ། དེ་ནི་སྲིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་ན། སྲི་  
རོལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐར་བ་ཡིན་དགོས། མངོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དག་ལས་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་  
མངོན་འགྲེལ་དེའི་དོན་ནི། སྲི་རོལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་གས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་སོར་སྡོམ་མཚན་ཉིད་  
པ་མིན་ཏེ། ཁོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། ཁོ་རང་ཐར་བར་འདོད་པའི་ལྷ་ཚངས་པ་སོགས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་  
དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་གིས་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ལྷ་ཚངས་པ་དེ་ནི། སྲིད་པ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་གྱི། ཐར་  
བ་སྤང་འདས་ཀྱི་གོང་ཁྲིར་དངོས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོར་མ་ཆགས་པ་ནི། འགྲེལ་  
བཤད་མཁན་པོའི་གསལ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པའི་ལེགས་བཤད་དོ། །དེའི་ཙུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
ཁྱོད་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཁྱོད་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་  
པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་དེ། ལྷ་སྟེགས་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའི་ནང་པའི་རབ་བྱུང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་  
ནང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ནང་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྲི་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཙམ་སྤྱི་བར་དུ་  
 བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ། ལྷ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ། ཚོས་གོས་འདི་བོར་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་སྐྱེ་རེད་ས་  
 །ཤར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ནང་པའི་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་  
 དངོས་མིན་ཞེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩོད་རང་ལ་འདྲིགས་སྐྱོབས་  
 དང་ལེགས་སློབ་གྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་བརྒྱུད་པོ་ཚོས་ཅན། རྩོད་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རྩོད་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། མཚོན་འགྲེལ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདྲིགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ནི། འཚོ་བ་མེད་པ་དང་། ཚིགས་སྤུ་བཅད་པ་མེད་པ་དང་། ཚད་པ་དང་། རན་འགྲོ་ལ་འདྲིགས་པས་བསྐྱུངས་  
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེགས་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སྤྱིད་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ཆགས་  
 ནས་བསྐྱུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡང་དག་པའི་  
 ལྷ་བ་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་དོན་དུ་བསྐྱུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། དྲི་མ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན།  
 མཚོན་འགྲེལ་དེ་ནི། འདིར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ཞིག་གི་ལུགས་སུ་བཤད་གྱི། རང་ལུགས་སུ་མ་བཤད་  
 པས་ཁས་མ་སྦྱངས་ཀྱང་རུང་མོད། གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་སྤེལ་བ་ཡིན་གྱི།  
 དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་བརྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་སྤེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པའམ། ཡང་ན་འདྲིགས་སྐྱོབས་  
 དང་། ལེགས་སློབ་སོགས་ནི། རྒྱ་དུས་བརྒྱུད་པའི་ཀུན་སློང་འབའ་ཞིག་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཉི་ཚེ་བ་  
 ཅམ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེས་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་མིན་པར་ཐལ། འདྲིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། མ་འཁྲབ་ཅེས་རྣམ་པར་སྤེལ་ནས་ལན་བཏབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲིགས་སྐྱོབས་ཅམ་དང་།  
 ལེགས་སློབ་ཅམ་གྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་ནི་མེད་ལ། འདྲིགས་སྐྱོབས་དང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
 སོགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཀུན་སློང་ཉི་ཚེ་བས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དེས་

འབྲུང་གི་བསམ་བས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབྱེད་ལྡན་  
 དག་གིས་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་མཛོད་ཅིག ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན་སྐབས་འགོས་ཟིན་  
 པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། དེས་འབྲུང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་དགོས། དགོ་  
 བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་བས་ཟིན་པ་ལ། སྐབས་འགོས་ཟིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉགས་དངོས།  
 འདོད་ན། སྐབས་འགོ་ཙམ་གྱེད་པ་མ་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་སྤངས་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་སྲིད། དེ་འདྲ་མེད་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཅི་སྐབས་སྲུ་འགོ་བ་མེད་  
 པར་སྡོམ་པ་ནོས་པ་ཁོ་ནས་དགོ་བསྟེན་དུ་འབྱུང་རམ་ཞེ་ན། མི་འབྱུང་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་  
 སོ། །ཞེས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་པ་ལ། སྦྱིར་བཏང་དུ་སྐབས་འགོ་ཙམ་གྱེད་དུ་དགོས་ཀྱང་།  
 དམིགས་བསལ་ལ། སྐབས་འགོ་ཙམ་གྱེད་དུ་དགོས་པ་མི་ཤེས་པའམ། བརྗེད་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་  
 སྦྱི་བ་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་། དཀོན་མཚོག་ལ་མ་གུས་པས་སྐབས་འགོ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྡོམ་པ་མི་སྦྱི་ཞེས་  
 བཤད་འདུག་པའི་སྲིད་རོ། །སྦྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་འདེབས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདིགས་  
 སྦྱོབས་ཙམ་གྱི་སྐབས་འགོ་མེད་པར་ཐལ། སྐབས་འགོས་ཟིན་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། དེས་  
 འབྲུང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉགས་དངོས་ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། སྡོམ་པའི་སྐབས་འགོ་ཙམ་  
 གྱེད་ལ་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགོ་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས་འདུག་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པའི་རབ་  
 བྱུང་གི་སྡོམ་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དགོ་ཚུལ་པ་མ་དང་། དགོ་སྦྱོབ་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། དགོ་ཚུལ་པ་མའི་སྡོམ་པ་དང་།  
 དགོ་སྦྱོབ་མའི་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། མ་བྱུང་ཟེར་དགོས་པ་ཨེ་ཡིན།  
 འདོད་ན། ཚངས་སྦྱོད་ཉེར་གནས་ཚོས་ཅན་གྱིས་བཤགས། ཉགས་དེར་ཐལ། བྱོད་དགོ་ཚུལ་པ་མའི་སྡོམ་པ་  
 དང་། དགོ་སྦྱོབ་མའི་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། གཉིས་ཚར་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་སྟེ་དགོ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་དགོ་སྦྱོབ་

མའི་སྡོམ་པ་འབོགས་སུ་མི་རུང་། དེ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཚངས་སྟོན་ཉེར་གནས་མའི་སྡོམ་པ་འབོགས་སུ་མི་རུང་།  
 བའི་སྲིར་ཉེ། དེ་ལྟར་རུང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཤའ་བ་བྱུང་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །རྩ་བར་འདོད་  
 མི་རུས་ཉེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར། ཡང་མཁས་པ་ལྡུག་མཚོག་ལྡན་གྱིས་སོར་སྡོམ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་  
 མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་གསུངས་པ་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་གྲུབ་པའི་སྦྱང་པོ་མ་ཡིན་མོད། འདི་  
 མཚོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆ་ཙམ་དབྱེད་ཟེན་བས་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །སྡོན་ཚོག་གི་སྐབས་སུ། མཁས་པ་གོ་རམ་  
 བའི་རྗེས་འབྲང་དག། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་བཅུ་པོ་པལ་ཆེར་སྡོན་ཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་སྡོམ་པར་འཆད་པ་  
 བོ། །ཤིན་ཏུ་དབྱེད་དགོས་པས་སྟོན་གསང་ལྷན་པ་གྱི་དོ་ཤལ་གཟེངས་སྟོན་ཅིག། འདྲ་སྤྱང་ཆེན་པོས་སྟོན་པ་  
 སངས་རྒྱས་ལ། བྱོད་ནི་ཁོ་བོའི་སྟོན་པའོ། ཁོ་བོ་ནི་བྱོད་གྱི་ཉན་ཐོས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཚིག་འདི་སྡོན་ཚོག་  
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་སྤྱང་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྡོམ་པ་དེ། སྡོན་ཚོག་ལ་  
 བརྟེན་པའི་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཡང་ལྷ་རིའི་བྱ་ཚུར་ཤོག་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྟོན་ཅིག་  
 ཅས་པའི་ཚིག་དང་། འཆར་ལྡན་གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་ནི་གང་ཐར་པའོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ནི་གང་དད་པའོ་ཞེས་དེ་བ་  
 དེ་ལན་གྱི་ཚིག་རྣམས་སྡོན་ཚོག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆར་ལྡན་དེ་བས་བརྟེན་པའི་བསྟེན་རྫོགས་  
 གྱི་སྡོམ་པ་དེ་དང་། ལ་རའི་བྱ་ཚུར་ཤོག་གི་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྡོམ་པ་རྣམས་སྡོན་ཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་  
 རྫོགས་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ། འདོད་ན། སྡོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཡིན་ན། ཚོག་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་གྱིས་སྡོམ་པ་ལོང་ཤིག་ཞེས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན་གྱིས་མ་  
 དེས་སོ། །དཔེར་ན་སྦྱིན་པ་བཏང་བར་བྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་པ་བསྤྱང་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀུན། །དམ་བཅའི་ཚིག་ཙམ་ཉིད་ཡིན་གྱིས། །ཚོག་འདི་སྟོན་སྐྱེད་  
 པ་མིན། །ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཚོག་ཡང་ནི་བྱུག་མེད་འགྱུར། །ཞེས་ཚད་གསལ་འཕངས་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་འདི་དག་ལ་བྱོད་གྱིས་འདོད་ལན་འདེབས་རིགས་པར་ཐལ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཚུར་ཤོག་ཚངས་པར་  
 སྤྱད་པ་སྟོན་ཅིག་ཅས་པའི་ཚིག་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྡོན་ཚོག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་རུས་འདུག་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱུང་རང་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་  
 ལུས་ངག་གང་རུང་གི་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྡོམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུང་རང་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་  
 སྡོན་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྡོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །འདོད་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུང་  
 རང་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཐོབ་པའི་སྡོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རི་ལྟར་གནས་བ་མཁུན་བས་  
 བ། །འདྲེན་བ་རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་གིས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཚོས་སྦྱིན་མ་འཕྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་  
 རྫོགས་མ་ཐག་པའི་སྡོམ་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱུང་འབོགས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་དེ་གསོལ་བཞིའི་སྡོན་ཚོག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུང་འབོགས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་ཡོད་པ་གང་ཞིག། རྒྱུང་སྡོན་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྦྱི་མ་དངོས། དང་པོ་འདུལ་བ་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་ལ་  
 གསལ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འབོགས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་ཚོས་ཅན། རྒྱུང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་བར་  
 མ་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཅིག་ཚར་དུ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུང་གསོལ་བཞིའི་  
 སྡོན་ཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཁས་པའི་མདུན་སར་བཅས་སོ། །འདོད་ན་བསྐྱེད་  
 པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་ཚོས་སྦྱིན་མ་དེ། བར་མར་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། །འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། རྒྱུང་དགོ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་བ། དགོ་སྦྱོབ་མའི་སྡོམ་བ།  
 ཚངས་སྦྱོང་ཉེར་གནས་མའི་སྡོམ་བ། དགོ་སྦྱོང་མའི་སྡོམ་བ་བཞི་རིམ་ཅན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཚོས་སྦྱིན་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་  
 གྱི་སྡོམ་བ་འབོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་དེ་སྡོན་ཚོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་སྦྱིན་མ་འཕྲིན་གྱི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་  
 པའི་སྡོམ་བ་དེ། སྡོན་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྡོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། རྒྱུང་དགོ་ཚུལ་  
 གྱི་སྡོམ་བ་འབོགས་པའི་ཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོ་ཚུལ་མ་དང་། དགོ་སྦྱོབ་མ་དང་། ཚངས་སྦྱོང་  
 ཉེར་གནས་མའི་སྡོམ་བ་འབོགས་པའི་སྡོན་ཚོག་དེ་འདྲ་སྡོན་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དོ། །ཡང་ཚོས་སྦྱིན་མའི་

ལྷན་གྱི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་རང་འབོགས་པར་བྱེད་པའི་མཁན་སློབ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་མཁན་སློབ་གྱི་ཐ་སྙད་བཅས། སྒྲོན་ཚོགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཅས་ཞེས་འདུལ་འཛིན་  
 ཀུན་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ལ་སེལ་གནང་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཚོས་སྐྱེན་མ་འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་སྐྱེན་མ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བ་མི་  
 རིགས་པར་ཐལ། ཚོས་སྐྱེན་མ་འཕྲིན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་ག་དེ། ད་ལྟར་ཚོ་གའི་གསོལ་བཞིའི་རྗེས་ནས་  
 ལྷན་བའི་གསོལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ད་ལྟར་ཚོ་གའི་རྗེས་ལ་ལྷན་བ་གང་ཞིག  
 གསོལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཚོགས་ཏུ་ལྷན་རང་གིས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་དེ་ལ་ཁྲུབ་འབྲེལ་ཆགས་  
 ཏེ། གསོལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཚོགས་བཅས་ཕྱིན་ཆད། ལྷན་པས་འགྲོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མི་  
 སྐྱེ་བ་དང་། ད་ཚོགས་བཅས་ཕྱིན་ཆད། གསོལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་  
 བ་འདི་ནི། འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཇི་སྲིད་ཏུ་གསོལ་བ་  
 དང་བཞིའི་ལས་མ་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི། ཤེགས་  
 པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བཅས་ཕྱིན་ཆད། ལྷན་པས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་  
 གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཤེགས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གནད་འདི་ལ་དགོངས་ནས། འདུལ་འཛིན་དག་གིས། གསོལ་བཞིའི་སྒྲོན་ཚོགས་ནི། དེ་བཅས་ནས། ད་ལྟར་  
 ཚོ་ག་མ་བཅས་བར་དུ་འབྱུང་ཞེས་བཤད་ཀྱིས། སྒྲོན་པ་སྐྱུང་ལས་འདས་ཚུལ་མ་བསྟན་པར་དུ་འབྱུང་  
 ཞེས་འགའ་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེས་ན། དགོ་ལྡན་འདུལ་རྟེན་གསུམ་སྟེ། སྒྲོན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དེང་སང་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་ཡང་། ལྷན་མི་རུང་ཞེས་འཆད་པ་དེ་བཅའོ་ལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ནི་འདི་སྐད་  
 ཅས། འཕྲིན་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཞིག་འདུལ་བའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་  
 གྲགས་ཀྱང་། སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་དབྱུད་པ་ཞིབ་མོ་ཞིག་སུས་ཀྱང་མཛད་པ་མི་སྣང་བས། འདུལ་འཛིན་དག་

ལྷན་གྱི་བརྒྱ་ཁ་བྱེ་ཞིང་གསལ་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ཚོགས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་ཚོས་སྦྱིན་མ་ཚོས་  
 ཅན། རྫོང་རང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འབོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་གའི་བརྫོང་པ་ལན་གསུམ་པའི་ངོ་  
 བོ་བརྫོང་པ་དང་བྱ་བ་བརྫོང་པ་གཉིས་རྫོགས། བྱེད་པ་བརྫོང་པའི་མགོ་རྩམ་པའི་གནས་སྐབས་དེར་བསྟེན་  
 རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་གའ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྦྱིར། རྒྱབ་སྟེ། བརྫོང་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལྷུང་བ་ཉིད་  
 ཏོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་འདུག་པའི་སྦྱིར་ཏོ། །འདོད་ན་མིན་པར་ཐལ། རྫོང་རང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་  
 སྟོམ་པ་འབོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་གའི་རྗེས་སུ། དགོ་སྟོང་མ་ལྷུངས་ལའི་མདོག་ཅན་གྱིས་སྦྱིན་གྱི་ཚིག་  
 ལ་བརྟེན་ནས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྦྱིར། གལ་ཏེ་མ་ལྷུང་  
 བ། འཕྲིན་ཚོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་མཚོད་སྦྱིན་མ་ཚོས་ཅན། རྫོང་དགོ་སྟོང་མ་ལྷུངས་ལའི་  
 མཚོག་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལ་མ་ལྷོས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་དེའི་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་པའི་བརྫོང་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏེ། རྫོང་རང་ལ་དགོ་སྟོང་སྟོམ་པ་འབོགས་པའི་དགོ་འདུན་  
 ཀྱི་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་གའི་བརྫོང་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་  
 གང་ཞེས། ལྷུངས་མདོག་ཅན་གྱི་ཚིག་དེ། རྫོང་ལ་དགོ་སྟོང་སྟོམ་པ་འབོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་གའི་རྗེས་  
 ལ་བྱུང་བའི་སྦྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྫོང་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་གའ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏོ། །མཁས་པ་དཔྱད་ལྡན་དག་ལན་སྟོས་ཤིག་ ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་ཤིག་ལན་འདི་ལྟར་འདེབས་ཏེ།  
 བརྫོང་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་ཏོ། །ཞེས་པའི་སྦྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དམིགས་  
 བསལ་ཚོས་སྦྱིན་མ་ལྷ་བྱ་འཕྲིན་ཚོགས་ལས་རྫོགས་པའི་ཚོ། སྤྱོད་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་གའ་མཛད་  
 པའི་བརྫོང་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷུངས་མདོག་  
 ཅན་གྱིས། ཚོས་སྦྱིན་མའི་ན་བར་བཏང་བ་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱོངས་སྟུམ་

མོ། །དེ་ལ་ཡང་དཔྱོད་ལྡན་དག་ན་རེ། འོན་འཕྲིན་ཚོག་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་ཚོས་སྦྱིན་མ་  
 ཚོས་ཅན། བྱོད་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གསོལ་བཞིའི་  
 ཚོག་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་དགོ་འདུན་དང་  
 གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྤེ་བའི་གང་ཟག་ཅམ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏེ། བྱོད་  
 ལྷུན་པའི་མདོག་ཅན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་འདྲའི་འཕྲིན་ཚོག་ལ་  
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་ན། བོང་དེར་མ་ཁུབ་སྟེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་ཚོས་  
 སྦྱིན་མ་དེ། བརྒྱད་ནས་དགོ་འདུན་ལས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་སུ་ལྷུན་པའི་མདོག་ཅན་ལས་རྫོགས་པ་  
 ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚོས་སྦྱིན་མ་འཕྲིན་གྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་  
 སྦྱོན་ཚོག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རབ་དབྱེ་ལས། དེ་བས་དགོ་སྤོང་བྱེད་པ་ལ། །རབ་བྱུང་གི་བསྐྱེན་རྫོགས་  
 དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱོན་པར་ཁས་སྐྱེད་དང་། །སྦྱིན་གྱི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་  
 དང་། །རྒྱུར་ཤོག་ལ་སོགས་བསྐྱེན་རྫོགས་སྐྱེད་སྤྱོད་ལ། །འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་མཉམ་པོ་ལ། །འདི་རྣམས་སྦྱོན་གྱི་ཚོ་  
 གར་བཤད། །ཅེས་པའི་ཚོག་ལུང་གྱིས། འདི་རྣམས་སྦྱོན་གྱི་ཚོ་གར་བཤད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་  
 བསྐྱེན་གྱི་ཚོག་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏེ། བྱོད་འཕྲིན་གྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་  
 བསྐྱེན་གྱི་ཚོག་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཟེར་ན་བོང་དེར་མ་ཁུབ་ལ། གཞུང་དེས་ནི།  
 འཕྲིན་ཚོག་དེ། སྦྱོན་ཚོག་དང་ད་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྤེ་བའི་སྦྱོན་ཚོག་ཏུ་བསྐྱེན་པ་མིན་གྱི། སྦྱོན་གྱི་གང་  
 ཟག་སྐལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོག་ཅམ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ། རང་བྱུང་སོགས་ཀྱང་། སྦྱོན་གྱི་སྐལ་བཟང་འགའ་ཞིག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཐབས་ལ། སྦྱོན་  
 ཚོག་ཅེས་སྐྱེ་ཡངས་པའི་དབང་གིས་བཤད་པ་ཡིན་པས། སྦྱོན་ཚོག་ཅེས་པའི་མིང་ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་ནས།  
 མགོ་རྫོངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཡང་། ལྷ་སྤེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱེན་རྫོགས་འདི་ལ། མཁས་པ་ཁ་  
 ཅིག་འདི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས། རྫོགས་རྗེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཅེས་འཆད་པ་



བོ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་སོགས་ཐེག་ཆེན་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་འདུལ་བ་  
 འདིར་ཁས་སྲུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཚོན་འདི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་ལྷ་སྟེའི་ནང་ཚོན་ཀུན་ཤེས་  
 ཀོ་ལུ་ཉི་ལྷ་ཚོས་ཅན། བྱོད་རང་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་  
 མིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 ཉེ། བྱོད་རང་ཉིད་ལ་སྟོན་པས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་མ་ཐག་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་  
 གང་ཞེག། བྱོད་ལ་སྟོན་པས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་  
 དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། འདུལ་ལུང་ལས། གང་གི་ཚོ། བཙམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྟོང་ལྷ་  
 བོ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཉེ། དེ་དག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་  
 དེའི་ཚོ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཚོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ཞེས་དེ་ལ། བདེན་བཞིའི་ཚོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བས་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བསྟན། ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་ཉི་ལྷ་རོལ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ན།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཉེ། ཞེས་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ནས། སྟོན་པས་  
 འཛིག་ཉེན་འདིར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཐ་སྙད་ཐོབ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་དེ་དག་ལ་ཚོས་བསྟེན་ཡང་། ཚོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཐ་སྙད་མི་འཛོག་པ་འདི། མཁས་པ་དག་གི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འགྲེལ་བ་དག་  
 ལས་ཀྱང་། ལྷ་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་དང་། ཞེས་ལྷ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ཆེ་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པས་ན། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་དང་། དེས་ཞུགས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཞེས་བཤད་  
 འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། ཁོ་ན་ལྷ་སྟེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་གོང་དུ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་དགོ་སྟོང་དག་ ཅེས་དགོ་སྟོང་དུ་  
 བཤད་པ་མིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ནི་དགོ་སྟོང་ལྷ་པོ་ནང་ནས། སྟོང་བའི་དགོ་སྟོང་ཅམ་ལ་དངོས་བཏགས་མ་སྟེ་  
 བའི་མིང་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པས། དགོ་སྟོང་མཚོན་ཉིད་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་རང་  
 རྒྱུད་གི་བསྟེན་རྫོགས་འདི་ཡང་། སྟོན་པས་ཁྲིམ་ནས་སྤྱང་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཚོ། རང་  
 རྒྱུད་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་འཆད་པ་དང་། སྤྱིས་ཟད་མི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པའི་ཚོ། བསྟེན་པར་

རྫོགས་ཞེས་པའི་ལུགས་སྲུ་མ་འདི་མ་དག་སྟེ། གསལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་  
 ཐག་པའི་ལྷན་སྦྲུང་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་རང་གི་དབུ་སྐྱ་  
 བཅད་ཅམ་གྱི་ཟས་གཅང་གི་སྲས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་  
 ན་དེ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ནི་  
 སངས་རྒྱས་དང། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་ལྟེ། ལྟོན་  
 པ་ལྷན་དབང་དེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་  
 པའི་སྲུ་རོལ་དུ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འདུལ་ལྷུང་ལས།  
 དེ་ལས་སོ་ཉ་ལ་བསྟོན་པ། །དགོ་སྟོང་དེ་ནི་གང་འགྲོ་ཞིང། །གང་དུ་གནས་ནི་བརྟགས་པ་ཡིད། །རྗེས་བཞིན་དུ་  
 བྱི་འབྲང་བར་གྱིས། །ཞེས་སྟོན་པ་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ། དཀའ་བ་སྟོང་བ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་  
 དགོ་སྟོང་དུ་བཞག་འདུག་པའི་སྲིད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་སྟོང་བའི་དགོ་སྟོང་ལ་མིང་བརྟགས་པ་ཡིན་པས།  
 མཁས་པའི་མདུན་སར་བག་བརྒྱུད་བ་དེ་བསྐྱུང་བར་འོས་སོ་ཞེས་གདམས་སོ། །ཡང་འདི་དབུད་པར་བྱ་སྟེ།  
 ལྷེ་ཚོས་བརྒྱད་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་འདི་ལ། འདུལ་འཛིན་ཀུན་ཞལ་འགྲོས་གཅིག་པར། ལྷེ་དགྲའི་  
 བདག་མོ་སོགས་བྱུང་མེད་ལྟ་བུར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ལྟོན་པས་ལྷེ་  
 ཚོས་བརྒྱད་ཁས་སྤངས་བར་ལུས་སམ་དྲིས་པ་ན། ཁས་སྤངས་བར་ལུས་སོ་ཞེས་གསོལ་བས་ན། ལྟོན་པས་  
 དེའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པའི་མོད་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 འཆད་དོ། །འོ་ན་ལེགས་པར་གསལ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ལྷེ་ཚོས་བརྒྱད་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷེ་ཚོས་ཁས་  
 སྤངས་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསོལ་  
 བཞིའི་ཚོ་ག་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཁྱོད་ལུལ་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་

རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོང་དགོ་སྲོང་རྣམས་ལས་འདི་བསྟེན་རྫོགས། །དེ་ལས་ཟླ་ཕྱེད་  
གདམས་ངག་གསོལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོང་ལྷོ་ཚོས་བརྒྱད་ཁས་སྤངས་ཀྱི་དགོ་སྲོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁྱབ་སྟེ། དུལ་དགོ་  
འདུན་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ན། དེ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཁས་སྤངས་དོན་མེད་  
དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདུལ་འཛིན་དག་སོམས་ཤིག ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་  
བཅུའི་ནང་ཚན། དུལ་དགོས་སུ་བཅུ་ཚོགས་དང། མཐའ་འཁོབ་དུ་ལྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་གཉིས་སྲོམ་ཚོགས་  
མཚན་ཉིད་པར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། མཐའ་འཁོབ་དུ་ལྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཚོས་ཅན། བྱོང་དགོ་འདུན་ཐམས་  
ཅད་འདུས་པ་ན། ཚ་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་སྲོམ་ཚོགས་ཡིན་  
པར་ཐལ། བྱོང་སྲོམ་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐའ་  
འཁོབ་དུ་ལྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ནི། གསོལ་བཞིའི་སྲོམ་ཚོགས་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ཚོགས་བཅས་པའི་རྗེས་འཕྱི་མོ་ནས།  
དུལ་མཐའ་འཁོབ་དོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར། དགོ་སྲོང་བཅུ་ཚོགས་རྙེད་དཀའ་ནས་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
འདུལ་ལྷུང་ལས། དོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དུལ་གྱི་ཐ་མ་ན། དགོ་སྲོང་གི་ཚོགས་ཉུང་ཉུང་སྟེ། གངས་བཅུར་སྐལ་  
བ་དཀའ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། དེའི་ཕྱིར་ངས་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་རྣམས་  
སུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྡེ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཉལ་ཀྱི་ལྷུས་བྱ་བ་དང། མཆིལ་ལྷམ་  
རིམ་གཅིག་པ་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བཤད་པས། བཅུ་ཚོགས་ལྡེ་ཚོགས་གཉིས་ནི། ད་ཚོགས་གི་  
ནང་ཚན་འཕྱི་མོ་ནས་བཅས་པ་ཡིན་པས། སྲོམ་ཚོགས་ཉུང་གསུམ་པའི་འཁྲུལ་གཞི་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་  
ངང་ལུགས་ནི། སྲོམ་ཚོགས་མིན་ན་གསོལ་བཞིའི་ཅིག་ཆར་རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་  
འདི་ན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། སྲོམ་ཚོགས་མཚན་  
ཉིད་སྲོམ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལྷ་བུ་ནི་སྲོམ་གྱི་ཚོ་གའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷ་བུ་  
ནི། ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་རྣམ་པའི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། སྲོམ་གྱི་ཚོ་གའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྷ་བུར་རིགས་པར་བྱའི། རྣམ་པ་

གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྱིད་རོ། །གཞུང་དེའི་དོན་ཅི་སྟོན་ན། སྡོན་  
 ཚོག་གི་རྣམ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ནམ་འདྲ་ཚོས་ནི། ཅིག་ཅར་བར་མ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་པ་སོགས་  
 འདྲ་ཚོས་གསུམ་ལྡན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚང་ན། སྡོན་ཚོག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། མ་ཚང་ན་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།  
 གཞན་མ་ཡིན་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚིག་གི་རྣམ་པ་སྟེན་འདུག་པའི་སྱིད་རོ། །དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དགེ་བསྟེན་སྡོན་པ་འདི་ལ་སྡེ་སྡོད་བྱུང་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདུལ་བའི་སྡེ་  
 སྡོད་ལུང་སྡེ་བཞི་སོར་བཞག་ལ། དགེ་བསྟེན་སྡོན་པ་འདོགས་པའི་ཚེ། སྐབས་འགོ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བྱས་བདག་  
 དགེ་བསྟེན་དུ་བརྒྱུད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོན་པ་སྡེ་ཞིང་། བསྐྱབ་  
 པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་རྗེས་ཚིག་དུ་བྱེད། ལྟ་གཅིག་སྡོད་པ་སོགས་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་མ་བཤད་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་  
 མིང་ཚེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ཅམ་བྱས་ནས། སྡོན་པ་ཅི་  
 ཡང་མི་བསྐྱབ་པ་སྐབས་གསུམ་འདྲིན་པའི་དགེ་བསྟེན་དང་། སྐབས་འགོ་ཁས་ལེན་པའི་ཚེ་སྡེ་རེ་ནས་ལྟ་  
 ཚང་གྱི་བར་བརྒྱུད་བར་ཁས་བླངས་པ་ཚོ་གའི་དངོས་གཞིར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ཡང་། ལྟ་གཅིག་ནས་  
 ལྟའི་བར་བསྐྱབ་པ། ལྟ་གཅིག་སྡོད་པ། ལྟ་འགའ་སྡོད་པ། སལ་ཚེན་སྡོད་པ། ཡོངས་རྫོགས་སྡོད་པ་བཞི་སྟེ།  
 དགེ་བསྟེན་ལྟ་བཤད། སལ་ཚེན་པས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རི་སྟིད་འཚོའི་བར་བསྐྱབ་པ་གོ་མའི་  
 དགེ་བསྟེན་དང་དུག་ཁས་ལེན། མདོ་སྡེ་པས་མི་ཚངས་སྡོད་སྡོང་བ་ཚངས་སྡོད་དགེ་བསྟེན་དང་བདུན་ཁས་  
 ལེན། འདི་ལ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱབས། མིང་ཚེན་མདོའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། ལྟ་གཅིག་སྡོད་པ་སོགས་བཞི་  
 ཁས་ལེན་ཡང་། སོར་སྡོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། ཅུ་བཞི་སྡོང་བའི་སྡོང་བ་བཞི་ལྡན་ངེས་པར་དགོས་པར་བཞེད་  
 པས། ཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་སྡེ་རེ་ཅམ་སྡོང་བའི་དགེ་བསྟེན་གཏན་ནས་མེད་པས། ལྟ་གཅིག་སྡོད་པ་སོགས་  
 བཞི་ཁས་ལེན་གྱང་། སོར་སྡོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། ཅུ་བཞི་སྡོང་བའི་སྡོང་བ་བཞི་ལྡན་ངེས་པར་དགོས་པར་  
 བཞེད་གྱི། འཛོག་འཚམས་ལེན་པའི་ཚེ་ཡོངས་རྫོགས་བླངས་ནས། ཅུ་བཞི་གང་ལ་ཡང་སྡོན་མ་བྱུང་བར་དུ་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཅུ་བ་གཅིག་ལ་སྡོན་བྱུང་ན། གང་ཉམས་པའི་

ལྷོམ་པ་མ་བཏང་ཡང་། རྣམ་དག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད་པས་པལ་ཆེར་སྐྱོད་པ། གཉིས་ལ་སྐྱོན་བྱུང་ན་སྣ་ལག་ལ་སྐྱོད་  
 པ། གསུམ་ལ་སྐྱོན་བྱུང་ན་སྣ་ཅིག་སྐྱོད་པ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཞིང་། དགོ་བསྐྱེད་སྐྱོན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་དགོ་  
 བསྐྱེད་མེད་པས། དགོ་བསྐྱེད་ཡིན་ན། དགོ་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱོན་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་མིང་ཆེན་མདོའི་  
 དགོངས་པར་བྱས་ཏེ་འཆད། ཉེ་འོག་པ་རྣམས་མིང་ཆེན་མདོའི་དངོས་བསྐྱེད་སོར་བཞག་སྟེ། དགོ་བསྐྱེད་ལ་  
 དགོ་བསྐྱེད་སྐྱོན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་ཡང་ཅ་བཞི་སྐྱོད་མི་དགོས་པར་གཅིག་ནས་བཞིའི་བར་སྐྱོད་  
 པའི་སྣ་གཅིག་སྐྱོད་པ་སོགས། སྐྱོན་པ་མེད་པ་དང་མ་ཆང་བ་ཉི་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ལྡན་གྱི་དགོ་བསྐྱེད་ཁས་ལེན་  
 པར་བྱེད་ཅིང་། མདོ་སྟེ་པ་དང་ཉེ་འོག་པ་གཉིས་བྱུང་མཐའི་གནད་པལ་ཆེར་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 མདོ་དུ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཁ་ཆེ་བ་གཞིར་བཞག་བྱེད་ཅིང་། འདུལ་བའི་སྐྱབས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཁས་ལེན་པ།  
 པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། སྟེ་སྐྱོད་དང་བྱུང་མཐའི་གནད་མ་འདྲེས་པ་གཅེས་སོ་  
 ཞེས་སྟོ་གསལ་ཡོངས་ལ་གདམས་སོ། །དེ་ལ་དོགས་དཔྱོད་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། མིང་  
 ཆེན་བྱིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།  
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བདག་དགོ་བསྐྱེད་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་ཡང་སྐྱས་  
 བ། དེ་ཅམ་གྱི་དགོ་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་པ་འདིས། སྐྱབས་གསུམ་འདྲིན་པའི་དགོ་བསྐྱེད་ཅམ་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བཅུན་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་སྣ་གཅིག་སྐྱོད་པའི་དགོ་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་  
 ལགས། མིང་ཆེན། དགོ་བསྐྱེད་གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པ་སྐྱོད་ཞིང་། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྐྱུར་ལོག་པར་བྱེད་  
 བ། དེ་ཅམ་གྱིས་ན་སྣ་གཅིག་ཅམ་ལ་སྟོབ་པའི་དགོ་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་འོ། །ཞེས་པ་འདིས། སྣ་གཅིག་སྐྱོད་  
 པའི་དགོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཁ་ཆེ་བའི་ལུགས་འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དགོ་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱོན་  
 པ་དང་མི་ལྡན་པའི་དགོ་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་དུ་འགྲེལ་ལས། མིང་  
 ཆེན་བྱིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་སྐྱེས་པ་པོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་  
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བདག་ལ་དགོ་བསྐྱེད་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཆོག་ཏུ་

ཡང་སྐྱུ་སྐྱུ་ན། དེ་ཅུ་གྱིས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི། སྐྱབས་སུ་འགོ་བཟོ་ནས་དགོ་  
 བསྟེན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་དེ། འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་དེ། སྟོམ་པ་  
 མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་ཉི་འོག་པས་སྐྱབས་གསུམ་འདྲིན་པའི་དགོ་བསྟེན་ཁས་ལེན་པ་  
 དང་། ཁ་ཆེ་བས་དེ་ཁས་མི་ལེན་པར་བཤད་འདུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་བྲངས་མ་  
 ཐག་པ་དེས། ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་དངོས་སུ་བསྟེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོད་འགྲེལ་ལས། འོ་ན་གང་  
 མདོད་ལས་གསུངས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་དགོ་བསྟེན་དུ་ཁས་སྦྲངས་པ། དེ་ཁོ་ན་ལས་  
 འདིའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བདག་ལ་དགོ་བསྟེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ། དེའང་སྐྱེན་ཆད་ནས་  
 ཉམ་འཚོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་སྤོང་རོ། །ཞེས་དགོ་བསྟེན་དུ་ཁས་སྦྲངས་པ་ཁོ་ན་ལས་འདིའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་ན་འདོད་ལན་འདེབས་སོ། །དེས་ན་མདོད་འགྲེལ་གྱི་མདོད་དེའི་དགོངས་པ་  
 འགྲེལ་པ་ན། སྐྱབས་འགོ་རྩོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་བདག་ལ་དགོ་བསྟེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་མོད་ལ་  
 དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྟོམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱབས་འགོ་རྩོམ་གྱི་དགོ་བསྟེན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་  
 པར་སྦྲང་མོད། མིང་ཆེན་མདོད་དགོངས་པར་ཅུང་མ་སོང་སྟེ། མདོད་སྐྱེ་མ་དེས་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་  
 བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འགྲོལ་ས། བཅུན་པ་རི་ཅུ་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་  
 འགྱུར་བ་ལགས། མིང་ཆེན་དགོ་བསྟེན་གང་ཞེས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་  
 པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲུའི་ཆར་དང་། བཅོས་པའི་ཆར་དང་། ལྷོས་པར་  
 འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། དེ་དག་ལས་བརྗོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ཅུ་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་འདིས་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་  
 འདི་ལ་ཁ་ཆེ་བ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེས་ན་མདོད་སྟེ་པ་དང་། ཉི་འོག་པའི་ལུགས་ལ།  
 བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་སྟོམ་པ་འགོགས་པའི་ཚོ་གའི་དངོས་གཞིར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཆེ་བའི་ལུགས་ལ་དེ་རྗེས་  
 ཚོགས་དུ་བྱེད་པའི་གནད་ནི། སྐྱབས་གསུམ་འདྲིན་པའི་དགོ་བསྟེན་ཅུ་ཞེས་ཁས་སྦྲངས་མ་སྦྲངས་གྱི་གནད་

ཡིན་པར་སོང་བས། དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་བརྒྱུད་ཅ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་དེ་ཡང་། ཉི་འོག་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་  
 ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོད་གོས་སོ། །གནད་དེ་མ་གོ་བར། ཆེན་པོར་རྣོམ་པ་དག་གྲང་།  
 སྒྲོམ་བརྒྱུད་ཅ་འགྲེལ། སྡེ་པ་གཞན་ཞེས་གི་ལུགས་སུ་སྐྱོད་བའི་བབ་ཅོལ་འདི་བྱུང་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་དག་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས། ཅ་བཞིའི་ནང་ནས་སོག་གཅོད་ཅམ་སྒོང་བའི་སྣ་གཅིག་སྒྲོད་པའི་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། སྣ་གཅིག་སྒྲོད་པའི་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སོག་གཅོད་ཅམ་སྒོང་བའི་  
 དགེ་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་མེད་པར་ཐལ། དགེ་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཅ་བ་བཞི་ཆར་སྒོང་  
 བའི་བའི་དགེ་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དགེ་བསྐྱེད་ཡིན་ན་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་ལྡན་ཡིན་དགོས།  
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། སྒོང་བ་བཞི་ཆར་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་དགོས་པ་འདི་གྲུབ་མཐའ་འདིའི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དགེ་བསྐྱེད་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་འདི་ཡི་འདོད་  
 ཅེས་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་ཅ་བ་རང་དུ་མ་བྱུང་ན། འོན་ཅ་བཞིའི་ནང་ནས་སོག་གཅོད་ཅམ་སྒོང་བའི་  
 སྣ་གཅིག་སྒྲོད་པའི་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སོག་གཅོད་ཅམ་སྒོང་བའི་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་  
 ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོག་གཅོད་ཅམ་སྒོང་བའི་སོར་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་སྲིད་ན། བར་  
 འཆངས་དེའི་གནད་གྱིས་འདིར་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགེ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོག་གཅོད་སྒོང་བའི་  
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། རྒྱུད་མ་གྱིན་ལེན་སྒོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། འོག་གཞུང་སྒོང་བའི་སྒྲོམ་པ་  
 ཡང་མིན། བརྒྱན་སྒོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱི་མ་གསུམ་ཆར་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 རྒྱུན་རྒྱུན་སྒོང་བའི་སྒོང་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། །འདོད་ན། དག་གི་ལས་སུ་ཐལ་སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ་  
 ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །མ་བྱུང་མཆམས་ལ། དགེ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོག་གཅོད་སྒོང་བའི་སོར་  
 སྒྲོམ་མེད་པར་ཐལ། སོར་སྒྲོམ་ཡིན་ན་ཅ་བཞི་སྒོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྒོང་བ་  
 བཞི་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྒོང་བ་བདུན་ལྡན་ལ་སྒོང་བ་བཞི་ལྡན་དགོས་པའི་སྲིད་  
 རོ། །ཡང་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོག་གཅོད་སྒོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུན་སྒོང་བའི་སྒྲོམ་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བསྟེན་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། ཅ་བ་བཞི་ཚར་སྟོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་  
 ཡིན་ན་སྟོང་བ་བཞི་ལྗན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁུབ་ཅེས་པའི་གནད་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་  
 བ་ལས། ལྷན་བཟང་དག་གི་སྟོང་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱིས་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་སྟོང་  
 གཟུགས་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་སྟོང་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་  
 གྱི་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་ལས་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་སྟོང་བའི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།  
 ལུས་གྱི་ལས་ཡིན་ན་དག་གི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དགོ་བསྟེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོག་གཅོད་  
 སྟོང་བའི་སྒྲིམ་པ་སྟོགས་རྗེས་ཐ་དད་པ་བཞི་སྟེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་བ་གཟུགས་ཅན་  
 བཞི་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། མ་གྱིན་ལེན་སྟོང་བའི་སྒྲིམ་  
 པ་སྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསམ་ཟག་སོར་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོང་བ་བཞི་ལྗན་  
 ཡིན་དགོས། སྟོང་བ་བཞི་ལྗན་ཡིན་ན། ཅ་བཞི་སྟོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ཉེ་བའི་འགྲོས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཁས་སྐྱེས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ཁ་ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོང་པོ་སྟོང་བའི་ཆེ། དགོ་བསྟེན་ཡིན་  
 བ། ཅ་བཞི་སྟོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དགོ་བསྟེན་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་དགོས་ཉེ། ཅ་བཞི་གཅིག་སྟོང་  
 བའི་སྟོང་གཟུགས་དེས། ཅ་བ་གཞན་གསུམ་སྟོང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྟོང་བ་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་རྗེས་  
 ཐ་དད་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ལ་སྟོང་བ་བཞི་ལྗན་དགོས་པའི་གནད་ནི། ཅ་བཞི་སྟོང་  
 བའི་སྟོང་བ་གཟུགས་ཅན་བཞི་ཚོ་གས་པའི་ཆེ། སྟོང་གཟུགས་བཞི་པོ་དེ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས། མ་  
 ཚོ་གས་ན་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་སྟོག་གཅོད་ཅམ་སྟོང་བའི་དགོ་བསྟེན་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོག་  
 གཅོད་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བསྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁ་ཆེ་བའི་ལུགས་འདིར་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་  
 ཐལ། ཅ་བ་གཞན་གསུམ་ལ་སྟོན་བྱུང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཅ་བའི་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་དགོ་བསྟེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་ཅ་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གཞན་གསུམ་མི་བསྐྱེད་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་ཅ་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་དགོ་



བསྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཅ་བ་གཞན་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་བྱུང་བའི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། འདི་ཉིད་ཁ་ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གདམས་ཡིན་ན། །སྣ་  
 གཅིག་སྤྱོད་སོགས་ངེ་ལྟ་བུ། །དེ་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲགས། ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དགོ་  
 བསྟེན་གང་ཞེག བསྐྱུང་བའི་གཞི་གང་བསྐྱུང་བ་དེ། དེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པར་ཐད་གྱིས། ཐམས་ཅད་  
 གྲང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པར་ནི་འདྲའོ། །ཞེས་ཁ་ཆེ་བ་རང་གི་ལུགས་བཀོད་ནས། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པའམ། ཉི་  
 འོག་པས་སྤྱོད་འཕེན་པ་ནི། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི། སྣ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལྷ་བ་ཉིད་གྲང་མི་འཐད་ན། དེའི་ལན་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས་ཏེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཤེས་པ་སྤྱི་ཞེག་  
 བསྐྱུང་བའི་གཞི་གང་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་མི་ཤེས་སོགས་  
 བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་འགྲེལ་བ་དེའི་དོན་ཅི་སྟུམ་ན། དགོ་བསྟེན་ཐམས་ཅད་ཅ་བཞི་སྤོང་བའི་སྡོམ་པ་ལ་  
 གནས་པ་ཡིན་ན། སྣ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་སོགས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་དོགས་པ་བཀོད་ནས།  
 དེའི་ལན་དུ་ཅ་བཞི་མི་སྤོང་བའི་དགོ་བསྟེན་མེད་གྲང་། ཅ་བཞི་གང་ལ་སྤྱོད་མ་བྱུང་བ་དེ་བསྐྱུང་ཞིང་། སྤྱོད་  
 པ་ལ་སྣ་གཅིག་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱི་འདྲི་ཅེས་ཁས་ལྷངས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པས་དེ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། ཅ་བཞི་  
 གང་ལ་སྤྱོད་མ་བྱུང་བ་དེ་བསྐྱུང་། སྤྱོད་བྱུང་བ་དེ་མི་སྤྱོད་སྟུམ་པ་ནི་སྤྱི་ལྟར་གྲང་ཤེས་པས། དེ་ལ་ལྷ་བ་དང་  
 ལན་གྱི་སྤྱོད་སོགས་དོགས་པ་གཅོད་པ་འདི་འཆད་ཅེས་པ་འདི་ཡིན་པས། འདི་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སྤྱི་ལྟར་གྲང་སྤྱོད་པར་  
 མི་རུས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྤྱོད་གཅོད་སྤོང་བའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སྣ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་  
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྣ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཅ་བཞི་བསྐྱུང་བའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་ལྡན་གྱི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཅ་བཞི་སྤོང་  
 བའི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ལྟར། ཡང་། ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་མི་བྱེད་པར། ལུགས་འདི་ལ་ཡང་།  
 སྤྱོད་གཅོད་ལྟ་བུ་གཅིག་ཅེས་སྤོང་བར་ཁས་ལྷངས་པའི་དགོ་བསྟེན་ལ་སྣ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་  
 འདོད་ཅིང་། དགོ་བསྟེན་སྡོམ་པ་ལ་སྤོང་བ་བཞི་ལྡན་མི་དགོས་པར་སྣ་བ་ནི། མཚུའི་རྣམ་འགྲུར་ཉུང་ན་

མངོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་ཅིག་མངོན་འགྲུབ་ལས། ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་ཞིག་ཡང་དག་པར་  
 གླངས་ན་ཅེར་འགྱུར་ཞེན། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ། སྣོམ་པ་དང་སྣོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཚང་བ་དང་ཉི་ཆེ་བ་ནི།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། མདོ་སྡེ་བ་ན་རེ། ཚུལ་བྲིམས་དང་འཆམ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཅམ་  
 ལ་གོགས་གྲེད་པའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་ཁས་གླངས་པ་དེ་ཅམ་དུ། རྣམ་པ་བརྒྱད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱད་མ་  
 གཏོགས་པ་སྣོམ་པ་ཡང་མ་ཚང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ཉི་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲུབ་  
 པ་དེས་ཁ་ཆེ་བའི་སྣོམ་པ་སྣོམ་མིན་མ་ཚང་བ། ཉི་ཆེ་བ་ཁས་མི་ལེན། མདོ་སྡེ་བས་ཁས་ལེན་ལོ་ཞེས་བཤད་  
 པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་ཁ་ཆེ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེས་སྟུན་ཚོད་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲུབ་པ་དེའི་  
 དོན་ནི། ཁ་ཆེ་བའི་ལུགས་ལ། ཅུ་བ་བཞི་ཚར་སྤོང་བར་ཁས་གླངས་ན། གཉིས་གསུམ་ཅམ་སྤོང་བར་ཁས་  
 གླངས་པ་ཅམ་ལ་སྣོམ་པ་མི་ཆགས། མདོ་སྡེ་བས། དེ་ཅམ་ལའང་སྣོམ་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཆགས་སྤྱིད་ཀྱི། རྣམ་པ་  
 བརྒྱད་མ་གཏོགས་ཞེས་པ། རིས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་སྣོམ་པ་ཡིན་པས། རིས་བརྒྱད་  
 ཀྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་དགོ་བསྟེན་སྣོམ་པ་ལ། ཅུ་བཞི་སྤོང་བ་མ་གཏོགས་ཉི་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་  
 མངོན་འགྲུབ་ལས། གལ་ཏེ་སྣོམ་པ་མེད་པ་དང་མ་ཚང་བ་ཡང་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་ན། དགོ་སྤོང་དང་དགོ་  
 སྤོང་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན་དགོ་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་ཡན་ལག་དེས་པ་ཡིན། ཉོན་  
 པས་ཉམས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དགོ་བསྟེན་ནི་སྣོམ་པ་མེད་པར་བཏགས་ཀྱིས། དགོ་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་  
 དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་འདི་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་པའི་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་འདི་མི་འདོད་དོ་ཞེས་  
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྣོམ་པ་མ་ཚང་བའི་དགོ་བསྟེན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅུ་བ་རེ་རེ་གཉིས་ཅམ་སྤོང་  
 བའི་དགོ་བསྟེན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོག་གཙོད་ཅམ་སྤོང་བའི་དགོ་བསྟེན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉམས་ཁས་  
 སོ། །འོན་འགྲུབ་པ་དེའི་དོན་ཅི་སྟུམ་ན། ཁ་ཆེ་བས་མདོ་སྡེ་བ་ལ། སྣོམ་པ་མེད་པ་དང་མ་ཚང་བའི་དགོ་ཚུལ་  
 དང་དགོ་སྤོང་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དགོ་བསྟེན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉམས་ཁས་སོ་ཞེས་འཕངས་པ་ལ། མདོ་  
 སྡེ་བས་རྒྱུ་སྣོམ་པ་བཏུ་དང་། བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་གསུམ་བསྐྱངས་པའི་དགོ་བསྟེན་ཡོད་པར་ཐལ།

དེ་འདྲའི་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁ་ཆེ་བ་ལ་མཚུངས་པར་བསྐྱེས་པའི་ཆོ། ཁ་ཆེ་བས་  
དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། དགེ་བསྐྱེན་ལ་སྤང་བྱ་ལྟ་དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་བརྩུ་སོགས་སྐྱོན་པས་བཅས་པའི་དབང་གི་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། མདོ་སྤེ་བ་ན་རེ། སྐྱོན་སྤེ་མ་ཡང་མི་མཚུངས་ཏེ། དགེ་བསྐྱེན་ལ་སྤོམ་བ་མེད་  
པའི་དགེ་བསྐྱེན་དང་། ཅུ་བ་གཅིག་བསྐྱུང་བ་སོགས་སྐྱོན་པས་མིང་ཆེན་མདོ་སོགས་ལས་བཅས། དགེ་ཚུལ་  
དང་དགེ་སློང་ལ་དེ་འདྲ་མ་བཅས་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་དེ་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་ཁ་ཆེ་བ་ནི་དེ་  
ལྟར་མི་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཡང་། སློབ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིང་གི་བརྒྱུར་གཅིས་པར་བྱུངས་ཤིག  
འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་བསྐྱེན་གནས་སྤོམ་པའི་དོགས་དཔྱོད་ནི་ཁོ་བོས་སྤོམ་གསུམ་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བཀོད་  
ཟེན་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཡང་དགེ་སློང་གི་སྤོམ་པ་ཡིན་ན། དགེ་བསྐྱེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་།  
དགེ་སློང་ཉིད་དག་གིས་སྤེ་མ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་མི་བྱུངོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་  
ཀྱི་སྤོམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་གི་སྤོམ་པ་ཡིན་ན། དེ་དགོས་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། ད་ལྟར་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་གི་སྤོམ་པ་ཡིན་ན། དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་མེད་  
སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ད་ལྟར་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་གི་སྤོམ་པ་ཡིན་ན། དེ་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་མེད་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ད་ལྟར་ཀྱི་མ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་  
སྤོམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་རང་བྱུང་གི་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་སོགས་ཀྱི་  
མ་དེས། ཅུ་བར་མ་བྱུང་ན། སྤོན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་སློང་གི་སྤོམ་པས་མ་དེས། གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་ན།  
དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྤོམ་པ་མ་ཐོབ་པར། ད་ལྟར་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་སྤོམ་པས་མ་དེས། གསུམ་  
པ་ལ་མ་བྱུང་ན། ཉེས་མེད་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ད་ལྟར་མ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགེ་  
སློང་མའི་སྤོམ་པས་མ་དེས། དེ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དགེ་སློང་པའི་སྤོམ་པ་  
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྤོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དགེ་སློང་གི་  
གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ་ཞེས་པའི་ཚོགས་བྱུར་དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་ཀྱི་

དགོས་པའི་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ན། དགོས་པའི་སྒྲིལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིལ། ཉམས་འབྲུག་དོ། །ཡང་བསལ་བ་  
 དེར་ཐལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དེའི་སྒྲིལ། དགོས་པའི་འགྲུབ་ཞེས་ལ་མཁམ་པོ་ཉིད་ཏུ་  
 གནས་པའོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་དགོས་པའི་འགྲུབ་ཞེས་ལ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྐྱེད་གྱི་དགོས་པའི་ཡིན་ན།  
 དགོས་པའི་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིལ་ཏེ། དགོས་པའི་སྒྲིལ་མ་སྐྱབ་པའི་ཚེ། གཞུང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་  
 རྫོགས་པ་དེའི་སྒྲིལ། དགོས་པའི་འགྲུབ་ཞེས་ལ་མཁམ་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ལའོ། །ཞེས་འདོན་བ་བསྐྱུར་  
 དགོས་པའི་སྒྲིལ་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་ལས། དཔེར་ན་དགོས་པའི་འགྲུབ་ཞེས་ལ་མཁམ་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་  
 ལའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེས། དགོས་པའི་འགྲུབ་ཞེས་ལ་མཁམ་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཞེས་བཤད་པའི་སྒྲིལ་རོ། །བཞི་པ་ལ། ཉམས་མེད་སྤུན་ཚོགས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་སེམས་ཚེན་སྤེ་བའི་ལུགས་  
 གྱི་ད་ལྟར་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིལ་བ་ཚོས་ཅན་གྱིས་ཤོག འདོད་ན། བྱོད་གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་  
 ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྒྲིལ། འདོད་ན་མིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་  
 ཡིན་པའི་སྒྲིལ། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། སེམས་ཚེན་སྤེ་བའི་ལུགས་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་འབོགས་ཚོགས་ཡིན་ན།  
 གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་མིན་དགོས་པའི་སྒྲིལ་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི། །གསོལ་  
 བཞིའི་ཚོགས་སྒྲིལ་བ་སྐྱེད། །དེ་ཡི་ཚོགས་གཞིར་བྱས་ན། །སྤེ་བ་གཞན་གྱི་དགོས་པའི་འདིག །ཅེས་བཤད་  
 པའི་སྒྲིལ། བོད་གི་ཉམས་མ་སྐྱབ་ན་སེམས་ཚེན་སྤེ་བའི་ལུགས་གྱི་དགོས་པའི་ཡིན་ན། དགོས་པའི་ཡིན་པས་  
 བྱུང་ཅེས་སྟེ་རྣམས་སལ། དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཅུ་བཞི་སྒྲིལ་བའི་དགོས་པའི་བསྐྱེད་གྱི་  
 སྒྲིལ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལུགས་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྟོག་གཙོད་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་ཏེ།  
 ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། བྱོད་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། རྣམས་ལས་པའི་སྒྲིལ་  
 བ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། ཟེར་ན། དེ་འདྲ་ཚིག་སྐྱོན་སྤྱོད་པོ་མེད་མོད། ཚོས་ཅན་སྒྲིལ་  
 ལ་མ་བྱུང་སྟེ། བྱོད་རང་ལ་འདོད་ཉོན་དང་། སྤྱིད་ཉོན་གཉིས་སྒྲིལ་བཞིན་པའི་ལས་ཚོས་ཅན། འདོད་ཉོན་སྒྲིལ་  
 བཞིན་པའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲིལ་བཞིན་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། བྱུང་བ་བྱོད་ལ་སོང་།

འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མིང་ཉོན་སྤོང་བཞེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་  
མཐའ་ཡས་སོ། །དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཁན་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁན་  
པོ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་གཉིས་ཡོད། རབ་གྱུར་གི་མཁན་པོ་མེད་ཟེར་བ་འདི་རྣམ་པར་མ་དག་  
གོ། །རབ་གྱུར་གི་མཁན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདུལ་ལུང་ལས། མཁན་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་  
པའི་མཁན་པོ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁོ་ན་དེ། དེ་  
ནི་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་ཡིན་གྱི། རབ་གྱུར་གི་མཁན་པོ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཁན་པོར་  
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྲུགས་ཚིགས་ལས། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
བ། སློབ་དཔོན་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་གྱིས། སློབ་དཔོན་བདག་གིས་མཁན་པོ་མཇོད་དུ་གསོལ། །སློབ་  
དཔོན་མཁན་པོས་བདག་རབ་ཏུ་གྱུར་བར་བགྱི། ཞེས་བཤད་པ་འདི། སློབ་དཔོན་མཁན་པོས་བདག་དགོ་  
ཚུལ་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་རིགས་པར་ཐལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཡོད། རབ་གྱུར་གི་མཁན་པོ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། དགོ་ཚུལ་  
གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་ནི། གཞན་གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་པས།  
དང་པོའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཟེར་  
ན་སློབ་མེད་དེ། །འགྲེལ་བ་དེའི་དོན་ནི། དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རབ་གྱུར་མཁན་པོ་ནི། བསྟེན་  
རྫོགས་མཁན་པོ་ལས། དང་པོ་འཕ་སྲ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་སྲུགས་ཚིག་མཁན་  
པོ་སངས་རྒྱས་ཁོ་རང་དབང་བཅོན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁན་པོ་ཡིན་ན། རབ་གྱུར་གི་མཁན་པོ་དང་། བསྟེན་  
རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདུལ་ལུང་ལས། མཁན་པོ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་སོགས་  
བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་ན། དགོ་སློབ་མའི་མཁན་པོ་དང་། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མའི་  
མཁན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དེས་སོ། །འདུལ་ལུང་གི་དོན་ནི། བསྐྱབ་བྱ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོ་ན་མཁན་པོ་  
ཡིན་ན་དེ་བཞི་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། །བསྐྱབ་བྱ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཁན་པོ་ལ། རབ་གྱུར་གི་

མཁན་པོ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་དམ་མ་ཁྲབ་གང་ཟེར་  
 གྱང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་མཁན་པོ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་གཉིས་སྟོན་ལ་གཏོང་། དེ་གཉིས་མེད་བྱས་པ་  
 ལ། དགེ་བསྟེན་ཡིན་ན། ཁོའི་མཁན་པོ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དགེ་བསྟེན་གྱི་མཁན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 ཁྲབ། འདོད་ན་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བསྟེན་ཚོས་ཅན་གྱིས་ཤོག  
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོར་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁས་སྐྱེས་  
 པ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྐྱེས་པ་ན་དེར་གྱུར་  
 ཏོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་  
 དངོས་བསྟན་གྱི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཡིན། དགེ་བསྟེན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་དང་པོར་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབ། དེ་རྗེས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་  
 བཏབ། དེར་རྗེས་ཉམས་དང་ཆ་ལུགས་བརྗེས་ཏེ་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་མ་ཁྲབ་  
 མཚམས་ལ། དགེ་བསྟེན་གྱི་མཁན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་  
 ལྡན་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་མཁན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁས་སྐྱེས་པའི་  
 དགེ་སློང་དེ། ཁྱོད་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དགེ་ཚུལ་གྱི་  
 མཁན་པོ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པ་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྟེན་  
 རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བསྐྱབ་བྱ་དགེ་བསྟེན་དེ་དང་དགེ་ཚུལ་དེའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་  
 དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡོད། དེ་དང་དེའི་མཁན་པོ་མེད་ཅེས་ཁས་སྐྱེས་ཤིགས་སམ་སྟམ་  
 མོ། །ཡང་རབ་དབྱེ་ལས། རབ་བྱུང་མིན་ལ་མཁན་པོ་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱིམ་པའི་  
 མཁན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁྱིམ་པ་

དེའི་མཁམ་པོ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མཁམ་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱིམ་  
 པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱིམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཏྟགས་བསྐྱབས་ཟེན། རྫོང་རབ་བྱུང་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རྫོང་གི་མཁམ་པོ་ཡོད་པའི་སྲིད་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རབ་དབྱེའི་གཞུང་དེའི་སྲིད་ན་མ་བྱུང་  
 ཅིང། འདོད་ན། སློན་ལྷར་བཞེན་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་མཁམ་པོ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་གོང་དུ་ཁོའི་མཁམ་  
 པོར་གྱུར་ཟེན་པའི་སྲིད་རོ། །རབ་དབྱེའི་ལུང་དོན་ནི། རང་ཉིད་རབ་བྱུང་མི་སྐྱབ་པའམ། མ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁམ་  
 པོ་མེད་ཅེས་པ་ཅམ་མོ། །ཡང་མཁམ་པོ་ཡིན་ན་དགོ་སྤོང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་མོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་  
 ལོ་བརྟུ་མ་ལོན་པར་མཁམ་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་  
 ནས་ལུགས་བསྐྱེན་གྱི་མཁམ་པོ་ཡིན་ན། དགོ་སྤོང་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་  
 ནས་ལོ་བརྟུ་ལོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱིམ་པར་གྱུར་པའི་མཁམ་པོ་ཚོས་ཅན་  
 གྱིས་ཤོག་མ་གྱུབ་ན། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། མཁམ་པོ་གཏན་མེད་ཉིད་དང་ནི། །བྱིམ་པའི་ཏྟགས་ཅན་ཡིན་ཡང་  
 རུང་། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་བྱིམ་པའི་ཏྟགས་ཅན་ཡིན་ཡང་བྱིམ་པ་དངོས་མིན་ནོ་སྐྱམ་ན།  
 འོ་ན་བྱིམ་པར་གྱུར་པའི་མཁམ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་མཁམ་པོ་ཡོད་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྷར་མཁམ་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་ནི། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པས་མཁམ་པོའི་བྱ་བ་  
 བྱས་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྲིད་ཀྱང་། དེར་གྱུར་པའི་མཁམ་པོ་མེད་  
 ཅེས་ཁས་སྒྲངས་ན་འཐད་དམ་སྐྱམ་མོ། །འོ་ན་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེག་ལ་མཁམ་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །ཞེས་  
 བཤད་པའི་སྲིད་རོ། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གི་མཁམ་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁས་  
 སྒྲངས་པའི་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དེ་རྫོང་གིས་མཁམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་མཁམ་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུང་ལས་

འོས་མེད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མཁན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདི་ལ། མ་ཁྲུབ་ཟེར་བར་སྒྲུང་རོ། །མི་རིགས་ཏེ། འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོ་ཡིན་ན།  
 མཁན་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ན། གནས་ཀྱི་  
 སློབ་དཔོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོ་ཡང་ཡིན། མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན་གྱིས་ཤོག། ཏྲགས་དོན་  
 གྱིས་འགྲུབ། འདོད་ན། དག་སློབ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་མཁན་པོ་ཡིན་ན། དག་སློབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ན། དག་སློབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཁ་སློབ་གི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་འདུལ་འཇོན་པལ་ཆེར། མཁན་པོ་ལ་དབྱུང་གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ལས་སློབ་  
 ཡིན་ན་དག་སློབ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཅེས་སྒྲུང་རོ། །འོ་ན་ལས་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དག་ཚུལ་ཚོས་ཅན་གྱིས་མ་དེས།  
 དེ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་བ་མང་ཤོས་ལས། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་  
 དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གསོལ་བཞི་བྱས་ན།  
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དག་འདུན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཞེས་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་ལས་སློབ་བྱེད་ཅེས་ཞེས་པ་གཤམ་ཡིན། དག་  
 སློབ་གི་ནང་ན་ལས་ཚོགས་ཤེས་པ་མེད་ན། དག་ཚུལ་ལས་ཚོགས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། ལས་དེའི་ཁ་སློབ་མ་ཡིན་  
 པའི་སློབ་པས་བརྗོད་ན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱེ་ལ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སློབ་པ་ཆགས་པ་གཅིག་སྲིད་ཅེས་སྟོན་པ་  
 ཅམ་ལོ། །ཞེས་དཔྱད་ལྡན་འགས་འཆད་པ་འདི་སྟོང་གི་ཅི་སྟན་ཏུ་བཟུང་རོ། །ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསང་སྟེ་  
 སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཏུ། དག་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སློབ་ཤིང་ཆགས་མ་ཐག་པའི་  
 དག་སློབ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་གསང་སྟེ་



སྟོན་པར་བསྐྱོས་པའི་ལས་ཆགས་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ཁྱོད་ལ་རག་ལས་པའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། དོན་གྲུབ་ན་གྲུར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན།  
གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན། ལས་གྱི་སྟོབ་དཔོན། གནས་གྱི་སྟོབ་དཔོན། སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ལག་  
པའི་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བའི་དུས་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། སྟོབ་  
དཔོན་ལྟ་སྐྱས་ནས། ད་གནས་སྐབས་གང་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་  
ཕྱིར་དོན་གྲུབ་ན་གྲུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། དོན་གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་གང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་བའི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པར་གྲུབ་ན་སྟེ། དོན་དགོས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
ན་པོ། །གྲུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྲུར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་པ་དང་། ཅི་མཁན་པོ་  
ཉིད་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ན་གྲུར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྦངས་པ་ན་དེར་གྲུར་  
དོ། །ཞེས་མཁན་སྟོབ་གཉིས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དོན་གྲུབ་དགོས་ཏེ། མཁན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་དོན་  
གྲུབ་མི་དགོས་པར་སྤེལ་ས་གསལ་བར་བསྟན་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་  
བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ལ་བར་ཆད་དྲིས་ཚར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩ་བར་མ་ལྷན་ཟེར་བའམ། ཡང་ན་  
གསོལ་བ་འབའ་ཞེག་པའི་ལས་དེས། དགོ་སྟོང་དེ་བསྐྱུབ་བྱ་དེའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཀྱང་། གསང་  
སྟོན་སྟོབ་དཔོན་དུ་མ་བསྐྱོས་ཞེས་ཟེར་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །ཡང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་  
ན། ལས་སྟོབ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བསྐྱུབ་བྱ་དེའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན། བསྐྱུབ་བྱ་དེའི་ལས་  
སྟོབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱུབ་བྱ་དེའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྲུར་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་  
ན། བསྐྱུབ་བྱ་དེའི་ལས་སྟོབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྷན། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བསྐྱུབ་བྱ་དེ་དགོ་  
ཚུལ་དང་བསྟེན་རྫོགས་གཉིས་སུ་ཅིག་ཆར་སྐྱུབ་པ་མེད་པ་གང་ཞེག། བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ཐོག་མར་བསྟེན་རྫོགས་  
སུ་བསྐྱུབས་ནས། དེར་རྗེས་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱུབ་པའང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྩ་བར་འདོད་དང་མ་ལྷན་གང་ཟེར་

།ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཐོག་མར་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་སློབ་དཔོན་བྱས་ནས། རྗེས་སུ་དེ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་  
 བསྐྱབ་པའི་ལས་སློབ་བྱས་པའི་དགེ་སློང་གིས་མ་ངེས་སོ། །རང་རེའི་མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་  
 དགེ་ཚུལ་མའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ལས་སློབ་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། མ་ཁྲུབ་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱབ་ཚིག་གསུམ་རིམ་པར་བྱིན་ནས།  
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་བྱད་མེད་དུ་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ལས་སློབ་ཚོས་ཅན་གྱིས་ཤོག མ་གྲུབ་ན་  
 དེར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགེ་ཚུལ་མའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགེ་ཚུལ་མའི་སློབ་དཔོན་དུ་  
 གྱུར་ཟེན་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགེ་ཚུལ་མའི་  
 སློབ་དཔོན་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགེ་ཚུལ་མའི་སློབ་པ་འཕོགས་ཚོགས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ཡོད་  
 པའི་སྲིད་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགེ་ཚུལ་མའི་སློབ་པ་འཕོགས་ཚོགས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་དགེ་ཚུལ་མའི་སློབ་  
 པ་དེ་ཚོ་གལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་འབྲའི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་དེ་ཚོ་  
 གལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་འབྲའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཚོ་གལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགེ་  
 ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་ཐོབ་པ་མ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །རྩ་བར་རྟགས་སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེ་འབྲའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་མཚན་གྱུར་ཁ་མའི་སྐྱེས་པ་དེའི་དགེ་ཚུལ་མའི་སློབ་དཔོན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། མཚན་གྱུར་  
 རིགས་པ་སྤྱོད་འདི་རིགས་ལ་ལན་རྗེ་ལྟར་འདེབས། དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་བསམ་དགོས་སོ། །ཡང་ལས་  
 སློབ་ཡིན་ན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སློབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལས་སློབ་མེད་པའི་སྲིད། ཀྱང་  
 ལམ་མེད་པ་ལ་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན་དགེ་སློང་མའི་ལས་སློབ་དང་། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མའི་ལས་སློབ་  
 རིགས་ཀྱིས་མ་ངེས། རྩ་བར་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་དེ་ལོ་རང་ཐོབ་བྱེད་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་  
 ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སློབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལས་སློབ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་  
 ཏེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་འཕོགས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱང་མེད། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་  
 ཀྱང་མེད། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། །རྩ་བར་རང་རེའི་མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་

ལས་སྒོལ་ཡོད་པར་ཐལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པའི་ལས་སྒོལ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་  
 པ་འབོགས་མཁན་གྱི་ལས་སྒོལ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་མཁན་གྱི་དགེ་སྲོང་དུ་གྱུར་  
 པའི་ལས་སྒོལ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན། བར་འཚངས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་དོ། །མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་  
 ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་བཞིན་པ་ཡང་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་གྱི་ལས་སྒོལ་དུ་གྱུར་ཟེན་པ་ཡང་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྲིར་དོ། །ཡང་མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། བསལ་བ་དེར་ཐལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་  
 འབོགས་མཁན་དུ་གྱུར་པའི་ལས་སྒོལ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་མཁན་ཡང་ཡིན།  
 ལས་སྒོལ་གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་གོང་དེར་མ་ཁྲབ་བོ། །ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རབ་བྱུང་གི་  
 མཁན་པོ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོལ་དཔོན་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་  
 བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྲོང་ཞིག་ལས་ངེས་པར་སྤངས་དགོས་པའི་སྲིར།  
 མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མདོ་རྩ་བར། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་དགེ་སྲོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 དང། རྒྱ་ཆེར་འགྲུལ་ལས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་བ་ནི། མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་བ། དགེ་ཚུལ་གྱི་  
 སྒྲོམ་པ་ནི་གཞན་ལས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དེ་ལྟར་  
 ལྡང་ཡང། བོད་འདིར་ལྷག་ལེན་ལ། དགེ་ཚུལ་དང་བསྟེན་རྫོགས་གསུམ་ཀ་ལ། མཁན་སྒོལ་གཉིས་ཆར་  
 དགེ་སྲོང་ཅིག་ཆར་གིས་བྱེད་པའི་ལུགས་ཤིན་ཏུ་དར་བ་ནི། དམིགས་བསལ་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་  
 དོ། །ཡང་འདུལ་འཛིན་དག་དགོངས་ཤིག་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་དེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 ཐོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བསྟེན་རྫོགས་མཁན་བརྒྱུད་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་  
 ཐུབ་དབང་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་ཚོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་དུ་རྒྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དགེ་སྲོང་རྣམ་དག་ལུས་སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
 པའི་སྲིར། ཁྲབ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱས་པ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་

འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད། ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ནས་བྲིམ་པར་བབས་མ་ཐག་  
 པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དགོ་སློང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཁན་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་བྲིམ་པར་  
 བབས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །ཚིགས་  
 ལ་འཕྲས་ཏེ་བྱེད་ན། ཚོས་ཅན་དེ་མི་སྲིད་དེ་མཁན་པོ་བྲིམ་པར་བབས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ལྷ་རིའི་  
 རྩས་མཁན་པོ་བྱས་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷ་རིའི་བྱ་ལས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགོ་འདུན་  
 ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཁྱོད་ད་ལྟར་ཚོ་ག་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། གོང་དུ་མ་བྱུང་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་ཏེ། ཁྱོད་ལྷ་རིའི་བྱ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིར་མ་བྱུང་ཟེར་བའོ།  
 ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀྱང་། དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྲེ་བའི་གང་  
 ཟག་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་མིན་ལོ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་དང་དགོ་འདུན་  
 གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྲེ་བའི་གང་ཟག་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷ་རིའི་བྱ་ལས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པ་གང་ཞེས། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྲེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། །ཤེས་བྱ་སློབ་  
 གཏུན་མའི་དབེར་མ་སོང་ངམ། གལ་ཏེ་སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེར་ཐལ། དེ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣམས་སྲེ་བའི་དགོ་འདུན་གང་རུང་ཡིན། ཁྱོད་སྲི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དགོ་སློང་བཞི་  
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སྟེ།  
 མངོན་གྱུར་བཅུ་ནི། ལུང་བར་སློམ་ལས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་  
 བསྟེན་རྫོགས་འདོད། །ཡོ་བྱད་ཡོངས་སྟེ་དག་པ་དང་། །གསོལ་དང་ལས་ནི་མངོན་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 བཅུ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་ན། ད་ལྟར་ཚོ་ག་ལ་བཏེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།

མངོན་གྲུང་བརྩུ་ཚང་བ་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉེས་མེད་སྤྱན་  
 ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ད་ལྟར་ཚོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་བརྩུ་རེ་རེ་ནས་ཚང་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།  
 མཁན་པོ་མེད་པར་ད་ལྟར་ཚོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན་གྱི་མངེས་  
 ལོ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་སོགས་  
 བཤད་པའི་སྤྱིར། འདིའི་སྟོན་པ་འོག་ཏུ་འཚད། འདོད་ན། བྱོད་ལ་མཁན་པོ་མངོན་གྲུང་ཚང་བར་ཐལ་  
 ལོ། ཅུ་བར་མ་བྱུབ་ན། ཉེས་མེད་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ད་ཚོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་  
 པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན་གྱིས། རྟགས་ཁས་སྦངས་པ་དེ་གཤམ་གས། འདོད་ན། བྱོད་སངས་རྒྱས་མངོན་གྲུང་  
 ཚང་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱོད་སངས་རྒྱས་ལས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱོད་སངས་རྒྱས་ལས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། བྱོད་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གལ་ཉེ་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ལ་མ་བྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
 བྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སངས་རྒྱས་  
 ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གང་ཞིག བྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ཟེར་བཤམ། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་གང་ལྟར་ནའང་། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པའི་མངོན་གྲུང་བརྩུ་སྦྱས་སྤྱེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན། གཟུགས་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་  
 ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་མངོན་གྲུང་བརྩུ་ཚང་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གང་ཞིག་བྱོད་གཟུགས་སྐྱེ་ལས་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། མངོན་གྲུང་བརྩུ་སྦྱས་སྤྱེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། ཀུན་  
 རྫོབ་བདར་བཏགས་པའི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དགའ་སྟོན་དུས་ཚེ་སྐྱེ་  
 གཟུགས་ནི། །ཀན་པོའི་གོང་དུ་རྟག་ཏུ་བཞག། །ཅེས་སོགས་བཤད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཅིག་པོས་ཚོས་སྐྱེ་ལས་

བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེར་ནའང་དེས་མཚོན་ནོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཐལ། དེ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྲིད་ལ་མ་ཁྲུབ་ན། ལྷོན་པ་སྲུང་ན་ལས་འདས་རྗེས་སུ། མངོན་  
 གྱུར་བཅུ་ཚང་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བྱོད་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར་ཚང་བ་ལས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱོད་སངས་རྒྱས་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱོད་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། སྤ་མོར་དབྱུད་པའི་ཚོ། ལྷོན་པ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་  
 མི་སྲིད་དེ། ལྷོན་པ་སྐྱུ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷོན་པ་ལྷུ་ཐུབ་པ་དེ་སྐྱུ་ཚེ་དང་ལྷན་  
 བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་རང་ལ་ནི་མངོན་གྱུར་བཅུ་ཚང་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ། མངོན་  
 གྱུར་བཅུ་སྟེ་སྐྱེ་བའི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་བཅུ་སྟེ་སྐྱེ་བའི་སངས་རྒྱས་མཚོན་ཉིད་པ་ཞིག་ལ་མི་  
 འཛོགས་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་མངོན་གྱུར་བཅུ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཚོས་  
 ཅན། བྱོད་རང་གི་མཁན་པོ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཚོས་ཅན་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱོད་གང་ཟག་དེ་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་དུ་གྱུར་པའི་མཁན་པོ་  
 ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པ་གང་ཞིག་བྱོད་དེ་གཉིས་གྱིས་སྐྱེ་བའི་  
 དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་མཁན་པོ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་མིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་  
 ཏེ། བྱོད་དེ་གཉིས་གྱིས་སྐྱེ་བའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་གྱིས་སྐྱེ་བའི་མཁན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་  
 བ། སྤ་མོ་འདིའི་རིགས་ངག་ལས་ཞིབ་ཚཱོགས་དགོས་སོ། །དེ་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟར་ཚོ་ག་ལས་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་མཁན་པོ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དག་འདུག་པ་ལ། འགའ་ཞིག

དགོ་ཚུ་ལ་ལ་མཁན་པོ་དགོས། བསྐྱོན་རྫོགས་ལ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་ལས་རྫོགས་སྐྱེ་སྐྱ་བ་  
 གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། ད་ལྟར་ཚོ་ག་ཉེས་མེད་སྤུང་ཚོ་གས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཉིས་ཀ་ལ་མཁན་པོ་  
 དགོས་ལ། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཉིས་ཀ་ལ་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་ཚོགས་པ་འདི། འདུལ་གཞུང་  
 གི་དགོངས་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་བསྐྱབ་བྱའི་བསམ་འོན་ངེས་པར་མཁན་པོ་དགོས། གནས་  
 ཚུ་ལ་ལ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེས་འཆད་བ་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད་དེ། གནས་ཚུ་ལ་ལ་མཁན་པོ་མེད་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་  
 བསམ་འོན་མཁན་པོ་ཡོད་སྟུང་པའི་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། བྱང་པར་མཁན་པོའི་མིང་བརྗོད་པའི་  
 ཚོ། སྤྱི་ཞིག་གིས་མིང་ནས་རི་འབྲུ་ཞིག་བརྗོད་དེ་སྤྱིར་ལ། རྟོག་བཏགས་ཁོ་ན་ལས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱའི་བསམ་འོན་མེད་ན་མི་སྐྱེ་སྟུང་ཞེས། དོན་ལ་ཡང་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་  
 དང་། བསྐྱབ་བྱའི་བསམ་འོན་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་སྟུང་ན། སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་འཆད་བ་ལ་འང་མི་འཐད་དེ།  
 བསྐྱབ་བྱའི་བསམ་འོན་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་སྟུང་བ་ལས་སྤོམ་བ་སྐྱེ་ན། དུལ་དགོ་འདུན་མ་ཚང་བ་ལ། དེ་  
 མ་ཚང་ཡང་སྐྱེ་སྟུང་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་བསམ་འོན་ཡོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་སྤོམ་བ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཉ་ཅང་ཐལ་  
 བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱོར་བའི་ཚེ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ། དངོས་གཞིའི་ཚེ་ཡོད་དགོས་ཞེས་འཆད་པའང་མི་འཐད་  
 དེ། ཉེས་མེད་སྤུང་ཚོ་གས་ལ་གཉིས་ཚར་གྱི་ཚེ་དེ་དགོས། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་གཉིས་ཚར་གྱི་ཚེ་མེད་ཀྱང་  
 སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའམ། ལྷ་སྐྱུག་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་སོགས། དམན་པ་ལ་  
 དགག་སྐྱ་སྐྱར་ནས་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་ཀྱིས། དོན་ལ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་ཞེས་འཆད་པའང་མི་  
 འཐད་དེ། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ བསྐྱོན་རྫོགས་སྤོམ་བ་ལ་  
 མཁན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤོམ་བ་གཉིས་སྤྱི་བྱེ་ནས། མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱོན་རྫོགས་ཀྱི་  
 སྤོམ་བ་སྤྱི། མཁན་པོ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་ཞེས་འཆད་པའང་རྣམ་པར་མ་དག་སྤྱི། མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་མཁན་པོ་དང་  
 ལྡན་པའི་བསྐྱོན་རྫོགས་སྤོམ་བ་སྐྱེ་སྟུང་པའི་དགོས་པ་དཔྱོད་ལྡན་ལ་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་ན། དོགས་པ་དེ་  
 དཔྱད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་བཤེས་རིན་པའི་གསུང་ལས། ལུང་བཞི་

སོགས་ལས་མཁན་པོ་མེད་ན་བསྟེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི། ད་ལྟར་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 ལ། ལྷ་བ་ལས་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི། སྟོན་དང་ད་ལྟར་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 ཞེས་སྤྲུགས་ཡུས་དག་པ་མང་ད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་བ་ལས་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་བསྟེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་  
 མི་སྐྱེ་འདི་དོགས་དཔྱོད་འདི་ད་ཚོགས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཏེ། ལྷ་བ་  
 ལས་བཅུ་ན་པ་མཁན་པོ་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན། རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ལྷ་བ་  
 མི་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིབ་  
 རོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པོ་བྱིལ་ན། སྟོན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡོམ་  
 པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མཁན་པོ་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་  
 ཞིག་ ལྷ་བའི་ལུང་དེས། མཁན་པོ་མེད་པར་བསྟེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པར་བཤད་པ་དེ། སྟོན་དང་ད་ལྟར་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྟོན་ཚོགས་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྲིབ་  
 རོ། །རྟགས་ཁས། འདོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེས་ན། རང་ལུགས་མཉན་ཡོད་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་  
 ཟེའུ་འགྲུ། ད་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ལ་མཁན་པོ་ཅེས་ཀྱང་དགོས། སྐྱེ་  
 ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལ་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཅེས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ད་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་  
 རྫོགས་སྐྱབ་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་ལྷུང་དུ་མཁན་པོའི་མིང་ངེས་པར་སྟོས་དགོས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་མཁན་པོ་ངེས་པར་མི་དགོས་པའི་སྲིབ། འདོད་ན། གང་ཟག་གསུམ་ནི་བསྟེན་པར་མ་  
 རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་གི་མིང་མི་བརྗོད་པ་དང་མཁན་པོའི་མིང་མི་བརྗོད་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པའི་དུས་མི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་རྩ་བར། དེ་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་མི་སྐྱེ་ལོ། །དེའི་མིང་མ་  
 བརྗོད་ན་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིབ་ཟེར་ན་མ་ཁུབ་ལོ། །འོན་ལུང་དེའི་  
 དོན་ཅི་སྟུམ་ན། ད་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སྐྱབ་པ་ལ་མཁན་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་བྱ་མིང་  
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱི་སྐྱད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཞེས་སོགས་མ་



བརྗོད་ན། བསྐྱེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་མི་འཚགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་མཁམ་པོ་མེད་པའི་ཚོ། གསོལ་  
 བཞེའི་ཚོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་སྐྱུལ་ན། གཞན་ད་ལྟར་ཚོ་གའི་གསོལ་བཞེའི་ཚོ་ག་རི་ལྟ་བུ་ལས་མཁམ་པོ་མེད་  
 པོར་ཉེ། བསྐྱེན་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འཚམ་ཉེ། ཞེས་སྡོན་  
 ཚོག་བཞེན་བརྗོད་པ་ལས་མ་འདས་པས། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་མངོན་གྱུར་གྲངས་  
 ཚང་སྐབས་སྟ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྐྱེན་བྱ་བསྐྱེན་རྫོགས་ལ་དགོ་སྤོང་ལྟ་འཕྲུལ་པར་དགོས་པ་དང་། བཞེས་  
 གྲང་ཚོག་ཅེས་པའི་ལུགས་སྤྱི་མ་འདི་དམིགས་བསལ་ལ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། རི་ལྟར་སྐྱུལ་ན།  
 མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྐྱེན་བྱ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགོ་སྤོང་བཞེ་ཅམ་འདུས་པ་ལས། བསྐྱེན་བྱ་ལ་གསོལ་  
 བཞེའི་ལས་ཚགས་པ་གཅེག་ཡོད་པར་ཐལ། ལུ་བ་ལས། བཅུན་པ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ན། ལྟམ་ལྟམ་ལས་ལྟག་པར་མཚིས་བཞེན་དུ། བཞེས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ན་  
 རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ལུ་བ་ལི་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བསྐྱེན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་  
 འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུ་བའི་ལུང་དེ་ལུང་མ་དག་པ་ཡིན་ཉེ།  
 འོ་ན་ལུལ་དབུས་སུ་དགོ་སྤོང་བཅུའམ་བཅུ་ལས་ལྟག་པར་མཚིས་བཞེན་དུ། དབུས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ན་  
 རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ལུ་བ་ལི་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འདུལ་ཚིག་  
 གཅེག་འབྱུང་རིགས་པར་ཐལ། ལུང་སྟམ་མ་དེ་འདུལ་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། ལུ་བ་  
 ལས། ལུལ་དབུས་སུ། དགོ་སྤོང་ཉི་ཤུའམ། ཉི་ཤུ་ལས་ལྟག་པར་མཚིས་བཞེན་དུ། བཅུས་བསྐྱེན་པར་  
 རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ལུ་བ་ལི་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་བྱེད་པ་  
 དག་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ་ཞེས་འབྱུང་གིས། ལུང་ཚིག་སྟམ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེས་ན། རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་དུ་ལུང་བྲངས་པ་ཡང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྟ་བུ་ལས་ལྟག་པར་མཚིས་བཞེན་དུ།  
 ལྟ་བུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པ་དག་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་དག་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་མ་ནི་མ་དག་སྟེ། ལས་སོ་སོའི་

ཁ་སྐོང་གི་གྲངས་ལ་དུ་དགོས་ངེས་པ་ཅན་བཤད་པའི་གྲངས་དེ་མ་ཚང་ན་ལས་དེ་མི་འཆགས་ཞེས་སྟོན་པ་  
 བེ། དགོ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་བས་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ན། ལས་གང་ལ་དགོ་སྐོང་དུ་དགོས་སྟུང་པ་ལ།  
 བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བཅུ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གཞན་མེད་ན། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་ལྡ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགོ་སྐོང་བཅུ་དང་། མཐའ་འཁོབ་  
 ཏུ་ལྡ་ཉུང་མཐར་བྱས་ནས་བཤད་གྱི། དེ་ལས་ཉུང་བ་ལ་བསྟན་རྫོགས་སོགས་གྱི་ལས་འཆགས་པ་མ་བཤད་  
 འདུག་པའི་སྤྱིར་བཏང་ན། འདི་རྣམ་དགྱེད་དང་ལྡན་པའི་དོགས་པའི་གནད་ཅེས་ཀྱང་ཡིན་མོད། འདི་ལ་སྤྱིར་  
 བཏང་བ་དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་གནད་གཅེས་པའི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགོ་སྐོང་  
 རྟོན་དཀའ་བ་ནས། ལྡ་ཆོགས་ཉུང་མཐར་བྱས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ལ། དགོ་སྐོང་  
 བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བསྟན་པར་རྫོགས་གྱི་ལས་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་ལུང་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་དག་  
 པའི་ཤེས་བྱེད། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ལྡན་པར་གྱུར་ན་ནི། །བསྟན་རྫོགས་མ་སྤྱད་གྱུར་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་ཀྱང་ནི་སྤྱག་བྱར་འོས། །ཞེས་ཁ་སྐོང་དགོ་  
 སྐོང་བཞི་པོ་དེའི་ནང་ན་ལས་བརྗོད་མཁས་སྟོབ་གྱི་འོས་ཡོད་ན། བཞི་པོ་དེ་ཅུ་གྱི་བསྟན་རྫོགས་གྱི་  
 ལས་བྱར་རུང་ཞེས་བཤད་འདུག་པའི་སྤྱིར་ལོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ཁ་བསྐོང་བཞི་སྟེང་  
 དུ་ལས་བརྗོད་མཁས་བསྟན་པའི་ལྡན་བསྟན་རྫོགས་བྱར་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དགོ་སྐོང་བཞི་སྟེང་  
 བ་བསྟན་པའི་བདུད་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡང་རྣམ་དགྱེད་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྡན་  
 བསྟན་རྫོགས་རུང་བ་ནི། ཆོག་ལེ་དེར་དེའི་གོང་ཉིད་དུ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྡ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པ་ཡིན།  
 ཞེས་བཤད་ཟེན་པས་སྤྱར་ཡང་བཞིའི་སྟེང་དུ་ལས་མཁས་དང་ལྡན་བསྟན་རྫོགས་རུང་ཞེས་བཤད་པ་ལ།  
 རྣམ་དགྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་དགྱེད་སྤྱག་སོ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ནའང་། གལ་ཏེ་བཞི་དང་ལས་བརྗོད་  
 མཁས། །ཞེས་རྣམས་དབྱེ་ཆོག་བྱུང་ན། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་བདེན་ནའང་། གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས།  
 ཞེས་དགར་ཆོག་སྟོས་པའི་གནད་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུ་གཞོན་མཛད་པ་མཁས་པའི་བཞེད་གད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

རོ། །དེས་ན་གནད་གྱི་སྒྲིབ་པོ་གསང་སྟོན་བཀོད་པ་སོགས། བསྐྱབ་བྱ་དགོས་པ་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པའི་  
 ལས་ཡོད་པར། དགོས་པ་ལྡན་པའི་དུས་ལ་དགོས་ཏེ། བཀོད་པའི་ཡུལ་དགོས་པ་གཅིག་དང་། བཀོད་པ་ལྡན་དགོས་  
 པའི་དུས་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསང་སྟོན་བཀོད་པ་སོགས་བཀོད་པའི་ལས་མི་དགོས་ན། དགོས་པ་  
 བཞེད་ཆོག་སྟེ། དགོས་པ་བཞེད་ཆོག་པས་འདུལ་བར་རྟོགས་པའི་ལས་ལས་ཆེར། འགྲུབ་པ་བསྟན་པའི་  
 སྒྲིབ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དགོས་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག་པས་ཀྱང་། བསྐྱབ་ཆོག་པས་  
 གྱི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བར་ཐལ་ཞེས་འཕྲོད་པ་ཞེ། རིགས་པ་བཟང་པོར་སྒྲིབ་པས། ཡུལ་དགོས་པ་སྐྱབ་བྱེད་  
 ཆེད་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་དགོས་པ་བཞེད་ཆོག་པས་ཉུང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལུང་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་མོད་གྱི།  
 དུས་གྱི་དབང་གི་ཆེད་དཀའ་བ་རྒྱུར་ན། བཞེད་ཀྱང་བསྐྱབ་ཆོག་པས་འཆགས་པ་ཞེས་ཡུལ་དགོས་པ་སྐྱབ་བྱེད་  
 དགོས་པ་སོ་ཞེས་ཁོ་བོས་འཆད་དེ། བཞེད་ཆོག་པས་དང་ལྡན་ཆོག་པས་གྱི་ལུང་པར་དགོས་པ་མོད་གྱི། དགག་  
 དགོས་པས་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། གཞན་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀའ་ཞིང་ཉེ་བར་  
 འཆོ་བའི་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བག་ཡངས་སུ་བྱུང་ཞེས་བཤད་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱི་  
 དགོངས་པའི་བདུན་ཅེ་ཡང་གདོན་མི་བཟང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ།  
 གསང་སྟོན་སྐྱབ་བྱེད་པོན་འོས་སུ་གྱུར་པ་མེད་ན། དེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་རྟོགས་པ་ལ། ཉེས་མེད་ལུན་ཆོག་པས་  
 གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་འཆགས། དེའི་འོས་ཡོད་བཞེད་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་  
 བྱི་སྒྲོགས་ལ་དག་གིས་དབྱུང་བར་བྱུང་། །འདི་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་ན། དཔྱོད་ལྡན་དག་ན་ལེ། དགོས་པ་བཞེད་  
 ཁོ་ན་ལས་བསྐྱབ་པར་རྟོགས་མ་ཐག་པའི་བསྐྱབ་ཆོག་པས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དགོས་པ་  
 བཞེད་པོ་དེ། མདོ་རྩ་བར། འདིར་ཆོག་མི་དགོས་པ་འདུན་ཆོང་བ་དང་ལས་བཟོད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཉིད་  
 རོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ལུང་གྱི་དགོས་པ་འདུན་ཆོང་བ་དང་། ཞེས་པའི་སྐྱབ་པས་ནས་དོས་བསྐྱབ་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དུས་ཆོག་ལས་བསྐྱབ་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དགོས་པ་བཞེད་པོ་དེ། དབྱུང་བ་ལ་མི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་འདུན་ཉིད་འོ། །བསྐྱབ་པར་

རྫོགས་པ་ལ་ནི་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་མེད་ན་འདུལ་བ་འཇིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་  
 པ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱིས་དག་སློང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་  
 གྱི་དག་སློང་བཞི་པོ་དེ། ལྷག་མ་ལ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་དག་སློང་  
 མིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དག་སློང་བཞི་པོ་དེ། དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་  
 པ་དག་འདུན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་དག་སློང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་  
 ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དག་སློང་བཞི་པོ་དེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་དངོས་  
 བསྟན་གྱི་དག་སློང་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་གཞན་མེད་ན། འདུལ་བ་འཇིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་  
 པ་ལོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དག་སློང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །འདོད་ན་ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལས་དེ། དབྱུང་  
 བའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དག་འདུན་དེ་ལས་དག་སློང་བརྟུ་ཚང་བར་ཐལ་  
 ལོ། །གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དག་འདུན་དེ་ལ་དག་སློང་ལྷ་ཚང་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་གཉིས་ལ་  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །རྩ་བའི་རྟགས་སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་  
 གྱི་དག་སློང་བཞི་པོ་དེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རབ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བྱ་བའི་ལས་མ་  
 གཏོགས་པ་དེ་དག་གིས་ལྷག་མའི་ལས་ལ་ནི། དག་སློང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དག་འདུན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་  
 སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་དག་སློང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་  
 སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་གཞུང་དེའི་ཚིག་བྱུང་གྱི་ལྷག་མའི་ལས་ལ་ནི། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་ན། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལས་དེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་རྩ་བ་  
 ལ་མ་ཁྲུབ་སྟེ། གཞུང་སྲ་མ་དེ་དག་གི་སྲིད་བཏང་ལམ་མེ་བའི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ལ་དག་སློང་བཞི་ཁོ་ནས་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྐྱབ་པ་འདི། དམིགས་བསལ་ལྷ་མོའི་རྣམ་བཞག་ཡིན་པས། གཞུང་སྲ་མ་དེ་དག་གང་  
 གི་ཡང་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །ཁ་སློང་གི་སྐབས་སྟུ། ཁ་སློང་གི་ཚོས་བརྟུ་གསུམ་

དུ་འཆད་པ་དང་། བཅུ་བཞིར་འཆད་པ་དང་། བཅོ་ལྔར་འཆད་པ་གསུམ་སྣང་བ་ལས། མཁས་པ་རྫོང་དཀར་  
 བ་ཁ་སྐོང་དུ་རུང་བ་ལ། འགྲེང་ཡུལ་འདུན་སོགས་ཕྱུལ་བ་མིན། །མ་རྗོགས་ཉམས་དང་མཚམས་མེད་  
 མིན། །སྤྲིག་པ་ཐ་དད་འཁྲུལ་བཅས་མིན། །མཚམས་མཚན་དགོན་མཚོག་གཞན་མིན་པ། །ཞེས་པའི་ཁ་སྐོང་  
 གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་ཚང་བ་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཆ་མ་བྱེད་པ་སྟེ། འགྲོ་བཞིན་  
 དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པའི་འགྲེང་བའི་སྦྱོང་ལམ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཚོས་ཅན།  
 རྒྱུད་འགྲོ་བཞིན་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་དེའི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། རྒྱུད་འགྲེང་བའི་  
 སྦྱོང་ལམ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་དངོས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞེག་འགྲེང་སྟེ་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ་ན། འདུག་  
 པའི་སྦྱོང་ལམ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྦྱོང་དེ་ལས་དེའི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མགོན་པ་མི་  
 འདོད་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ཚོས་མིན་སྟོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བྱེད་བཞིན་  
 པའི་སྤྲིག་ལྟ་ཅན་གྱི་དགོ་སྦྱོང་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ལས་དེའི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། རྒྱུད་སྤྲིག་ལྟ་ཅན་གྱི་  
 དགོ་སྦྱོང་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་དངོས། ཉགས་གསལ་ཚོས་ཅན་གྱིས་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐོང་བཤད་པ་  
 དེ། ཚོས་སྟོགས་ལས་འདུག་བཞིན་པའི་སྐོན་ས་ལས་བྱེད་པ་ལ། ཁ་སྐོང་དེ་དག་ཚང་བ་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་  
 སྐུས་ན། དེ་ལྟར་སྐྱོད་དགོས་པ་དེ། གོང་དུ་ཞིབ་ཆ་རྒྱུང་བའི་སྦྱོན་ཡིན་མོད། ད་དུང་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།  
 ལེགས་པར་གསན་ཞེག་ ཚོས་སྟོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བྱེད་བཞིན་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཚོས་  
 སྟོགས་པའི་ལས་དེའི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱབ་  
 པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཚོས་མིན་སྟོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཚོས་སྟོགས་དགོ་སྦྱོང་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། འདིར་མ་འབྲུབ་སྟེ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལས་ཚོས་སྟོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཚོས་མིན་  
 སྟོགས་ཡིན་པ་ཞེག་དགོས་སོ་སྐུམ་ན། རྒྱུད་རང་གི་བསམ་ཚོད་དེ་ཡིན་མོད། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་  
 གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཉོན་ཅིག་གོང་གི་དེ་ལ་འབྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁ་སྐོང་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྣམས་བྱེ་

བའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྐྱོང་ཡིན་ན། ཚོས་ཕྱོགས་པའི་དགོ་སྐྱོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁས་སྐྱེས་  
 བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པར་གནས་  
 བ་ནི། སྡིག་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་ཞེས་སྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་  
 དང་མ་ཐུན་པ་ཁས་སྐྱེས་པ་དག་གི་ལས་དག་ལ། ཚོས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པར་  
 གནས་པ་ཁ་སྐྱོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འགྲེལ་བ་དེའི་དོན་  
 ཅི་སྟུམ་ན། ཁ་སྐྱོང་དེ་དག་གིས་སྐྱེས་དངས་པའི་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཁ་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་ཞེས་བ་ནི། ཚོས་མིན་  
 ཕྱོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ། ཚོས་མིན་ཕྱོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཚོས་ཕྱོགས་པས་ཁ་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཡིན་ཉེ། ཚོས་ཕྱོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ་ནི། སྡིག་ལྟ་ཅན་ཁ་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་ཞེས་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཚོས་ཕྱོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཚོས་མིན་ཕྱོགས་པ་ཁ་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་བར་སོང་བས། དེ་གཉེས་ཀ་ཚོས་  
 ཕྱོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་ལ་སྦྱར་ན་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོས་ཕྱོགས་པའི་ལས་བྱེད་ན།  
 སྡིག་ལྟ་ཅན་གྱི་དགོ་སྐྱོང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་གི། ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྐྱོང་ལས་དེའི་ཁ་སྐྱོང་དུ་  
 རུང་། ཚོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་ལས་བྱེད་ན། ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྐྱོང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་གི  
 སྡིག་ལྟ་ཅན་གྱི་དགོ་སྐྱོང་ལས་དེའི་ཁ་སྐྱོང་དུ་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགན་འདི་རྒྱ་ཆེར་  
 འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་གདོན་མི་བ་བས། འདུལ་འཇོན་མཁས་པ་དག་གིས་ཚོས་མིན་ཕྱོགས་པས་ལས་  
 བྱེད་པའི་ཚེ། སྡིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་ཚང་བ་ཞེས་དགོས། ཚོས་  
 ཕྱོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་ཚང་བ་ཞེས་  
 དགོས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཇུག་བཅས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དོན། བསྟུན་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཡན་  
 ཚད་ཀྱིས་གོས་པའི་དགོ་སྐྱོང་དེ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་དུ་བཤད་ནས། འོ་ན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་དུ་  
 འོས་པའི་དགོ་སྐྱོང་རྙེད་དཀའ་འཇུག་སྟུམ་པ་ལ། ཕྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

བཤད་པ་ལྟར། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས། ལྷུང་མ་ཐུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྲུང་བྱས་པས། བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་སོགས་ཀྱིས་ལས་ཆགས་པ་ལ་སྦྱིབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་པར་འགྱུར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།  
 འདུལ་འཇོག་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་མོད། དཔྱོད་ལྡན་གྱི་དོགས་པ་སྣོན་གྱི་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་ཅིག་འབྱུང་བས་དགོངས་ཤིག། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྲུང་བས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་གྱིས་དགོས་པའི་དགོ་སྟོང་བཅུ་ཚོགས་ནས། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབ་སྲུང་བྱས་ཀྱང། ལྷུང་བ་དེས་ལས་ཆགས་པ་ལ་སྦྱིབ་པའི་ཉེས་པ་མི་དག་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉེས་པས་གཏན་མ་གོས་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་ཅིག་གིས། བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་གྱིས་གོས་པའི་དགོ་སྟོང་བཅུ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྷུང་མ་ཐུན་བྱིན་རྒྱབ་སྲུང་བྱས་ཀྱང་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དེ་མི་ཆགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་གྱིས་དགོ་སྟོང་བཅུ་པོ་དེ་ནི། ལས་དེའི་ཁ་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང། གཞན་ལས་དེའི་ཁ་སྟོང་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་གཉིས་ཅམ་ཡང་མ་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགོ་སྟོང་བཅུ་པོ་དེ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྟོང་བཅུ་པོ་དེ་ལས་དེའི་ཁ་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བཅུ་པོ་དེ་འཇུག་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་གྱི་དགོ་སྟོང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཏྲགས་ཁྲབ་རིམ་པ་ལྟར་ཁས་སྲུང་སོ་བཟེར་ན། འདིའི་ལན་ངག་ལས་རིམ་གྱི་ཤེས་པར་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཚན་དགོན་མཚོག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལ། འདུལ་འཇོག་ཐམས་ཅད་ཞལ་འགོས་གཅིག་པར་འདིར་ཁ་སྟོང་ལ་དགོན་མཚོག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདིར་ལས་བརྒྱ་རྩ་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ནི། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་དོགས་པའི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་སྣོན་དུ་གནས་འཆའ་ལོ། །མདོ་རྩ་བར། རྒྱལ་བ་ནི་མི་མ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད། པར་ཐལ། ལྷོན་པ་རྒྱབ་པའི་དབང་པོས་གསལ་བཞིའི་ལས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྟོང་གི་

ལྷོམ་པ་ཆགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཐུབ་པས། རྒྱུ་ཐུབ་པའི་གསུང་དུ་གྱུར་པའི་  
 གསོལ་བཞིའི་ཚོག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སློང་གི་ལྷོམ་པ་ཆགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རྒྱུ་ཐུབ་པའི་གསུང་དུ་གྱུར་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་བྱས་པ་ལས། དགོ་སློང་གི་ལྷོམ་པ་སྐྱེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག། རྒྱུ་ཐུབ་པ་དེའི་གསུང་དུ་གྱུར་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་འདི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བཀའ་གྱུར་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཟོ་ཚོག་གང་  
 འགྱུར་མི་སྲིད། །ཚོག་སངས་རྒྱས་སློང་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་གི་  
 མདོ་ཚིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱས་པ་ལས་དགོ་སློང་གི་ལྷོམ་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པས་གསོལ་བཞིའི་ལས་མཛད་པ་ལས་དགོ་སློང་གི་ལྷོམ་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་  
 ལོ། །གལ་ཏེ་ཤོང་དུ་མ་བྱས་སྟེ། འདུལ་ལུང་དུ་གྱུར་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་དེ། སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་  
 དགོ་སློང་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ལས་ལྷོམ་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ན། འོ་ན། འདུལ་ལུང་དུ་  
 གྱུར་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱེད་  
 པ་པོའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་བྱེད་པ་པོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་  
 ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་བྱེད་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་  
 པར་ཐལ། མ་བྱས། འོ་ན་འདུལ་ལུང་དུ་གྱུར་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེ་བྱེད་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུལ་ལུང་བྱེད་པ་པོའི་སེམས་ཅན་  
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འདུལ་ལུང་དུ་གྱུར་པའི་ཚོག་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བྱེད་པ་  
 པོའི་སེམས་ཅན་མེད་ཟེར་བའི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་ན། སྤར་ཡང་གསལ་ཞིག་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་དེ་འདུལ་ལུང་དུ་  
 གྱུར་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་བྱེད་པ་པོའི་སེམས་ཅན་མེད་



པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོན་པ་རྒྱབ་དབང་དེས། དེར་གྱུར་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་  
ན། དེས་བྱས་པ་ལས་སྡོམ་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ལམ་བྱུང་ན། དེས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་  
ལོ། འདོད་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གྱུར་པའི་བསྟོན་རྗེ་གས་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་འཆག་  
པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། དེ་འདྲའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉ། དེ་འདྲའི་གསོལ་བཞིའི་  
ལས་ཚོག་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གྱུར་པའི་ཚོག་ཡོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན་དེས་བྱས་པ་ལས་མ་  
ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ལྷོང་པོ་དྲིལ་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་དུ་གྱུར་  
པའི་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་མེད་པར་ཐལ། རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་  
གསོལ་བཞིའི་ལས་མེད་པའི་སྲིར། མ་གྱུབ་ན། དེས་མཛད་པའི་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་  
ལས། སྡོམ་པ་འཆག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྲིར། འདོད་ན། གཞུང་དང་འགལ་ལོ། ལྷ་བར་  
འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདུལ་ལུང་དུ་གྱུར་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཡོད་པའི་སྲིར། དེར་གྱུར་པའི་  
གསོལ་བཞིའི་ལས་ཚོག་ཡོད་པའི་སྲིར། མ་གྱུབ་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་ན། རང་ལན་གྱི་སྡོང་པོ་ནི།  
རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་དེ། སྲིར་ལས་ཡིན་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་མིན་པས། དེ་ལས་  
དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་སོགས་དངོས་སུ་འཆག་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བརྒྱད་ནས་འཆགས་པ་ཞིག་ཁས་  
ཐུངས་དགོས་པ་འབྲས་སྐྱེ་དུ། དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་པར་བྱོས་ཤིག ཡང་ཁ་སློང་གི་ནང་ཚན་མཚན་མི་  
མ་ཐུན་པའི་དོན་ལ་འདུལ་འཇོན་དག་སྟོན་གསན་ཞིག ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ཐུག་དང་། དགེ་སློང་  
པ་ལྟ་སྟེ། བ་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དགེ་སློང་མར་སྐྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་དུ་  
གྱུར་པའི་དགེ་སློང་པ་ལྟ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ད་ལྟར་ཚོག་ལས་དགེ་སློང་མ་བསྐྱབ་པའི་ལས་དེའི་ཁ་སློང་  
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་དེའི་ཁ་སློང་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་མ་ལས་མཚན་ཐ་དད་པའི་དགེ་སློང་གང་ཞིག  
ལས་དེའི་ཁ་སློང་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་མ་ཡོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལས། དགེ་སློང་མ་  
བསྐྱབ་པའི་ད་ལྟར་ཚོག་ཀའི་ལས་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་པ་དེ་ཡང་། ད་ལྟར་ཚོག་ལས་དགེ་སློང་མ་བསྐྱབ་

བའི་ལས་དེའི་ཁ་སྐོང་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ད་ལྟར་ཚོ་ག་ལས་དགོ་  
 སྐོང་མ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ད་ལྟར་ཚོ་ག་ལས་དགོ་སྐོང་མ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་སྐོབ་  
 དཔོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉེས་མེད་  
 ལུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ། ད་ལྟར་མ་ཚོག་ལས་དགོ་སྐོང་མ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་སྐོབ་དཔོན་ཡིན་ན།  
 དགོ་སྐོང་པ་ཡིན་དགོས་པ་འདི། འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་མ་ལུན་སྣང་གྲུབ་པའི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ལྟར་དབྱུང་པའི་དོགས་པའི་གནད་འདི་ལ། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ལས། ལས་ཀྱི་  
 ཁ་སྐོང་ལ་པ་མ་མཚན་མ་ལུན་དགོས་ཞེས་པ་དང་། དགོ་སྐོང་མ་སྐྱབ་པ་ལ་པ་མའི་དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་  
 འདུས་དགོས་པ་ནང་འགལ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཚེ། ད་ལྟར་ཚོ་ག་ལས་དགོ་སྐོང་མ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོ་འདུན་  
 སྡེ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་ནི། དགོ་སྐོང་པ་དེ་དག་ཡིན་གྱི། མའི་དགོ་སྐོང་དག་ནི་  
 སོག་པ་ཚུལ་དང་མ་ལུན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱིས། ལས་དེའི་ཁ་སྐོང་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འོ་ན་སྣུན་གྱི་  
 ལུགས་ལ་ཟེའུ་འབྲུ་དོམས་པ་བཞིན་གསོན་ཞིག་ འདི་ལྟར། ད་ལྟར་ཚོ་ག་ལས་དགོ་སྐོང་མ་སྐྱབ་པའི་ཚེ།  
 ལས་བྱེད་པས། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྐྱབ་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།  
 མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ན་ཞེས་སོགས་  
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་ཚོ་ག་ལས་དགོ་སྐོང་མ་སྐྱབ་པའི་ཚེ་དགོ་སྐོང་མའི་དགོ་འདུན་སྣུན་  
 གཏོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཚེ་ལས་དེའི་ཁ་སྐོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ད་ལྟར་ཚོ་ག་ལས་དགོ་སྐོང་  
 མ་སྐྱབ་པའི་ཚོ་གའི་ལུང་དུ། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་སྐོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ལུང་དུ་དགོ་སྐོང་  
 མའི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་སྐོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྐོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དགོ་སྐོང་མ་  
 ཡིན་ན། ཉེས་མེད་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ད་ལྟར་ཚོ་ག་ལས་དགོ་སྐོང་མ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་  
 སྐོང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དངོས། གཞན་ཡང་། ད་ལྟར་མ་ཚོག་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་  
 ཐལ་པའི་དགོ་སྐོང་དེ། དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་

འདུན་སྡེ་གཉིས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། འདུལ་ལུང་མ་མོ་ལས། དེ་ལ་དགོ་  
སློང་མ་དག་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འོས་པ་སྟེ། ལྷ་མའི་ཚོས་ཁས་ལྷངས་པ་དང་།  
འཕྲིན་པ་དང་། དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལས་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། རྫོང་དགོ་  
སློང་པའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལས་  
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྫོང་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་གྱི་ཁ་  
སློང་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སློང་མའི་དགོ་འདུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བུས་ཏེ། རྫོང་བསྟེན་རྫོགས་སུ་  
བསྐྱབ་པའི་ལས་གྲུལ་དུ་འཁོད་པའི་དགོ་སློང་མ་རྣམས། རྫོང་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་དེའི་ཁ་སློང་མ་  
ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཉུགས་དངོས། འདོད་ན། དེགས་པ་འདི་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་  
བུས་པའི་མཁས་པ་ཡོད་ན། མགྲིན་པའི་དོ་ཤལ་གཟེངས་བསྟོད་དེ་སློབ་ཤིག་ ཁོ་བོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་  
བྱའོ། །འོ་ན་རྫོང་རང་རྗེ་ལྟར་འཐད་སྟུམ་ན། ཁོ་བོ་ནི་དེ་ཞིག་སྲིད་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཟེར་བ་  
ལས། གཞན་ཐབས་མ་རྟེན་དེ། ལས་གྱི་ཁ་སློང་ལ་མཚན་མཐུན་པ་སྲིད་བཏང་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་སྡེ་  
གཉིས་ལས་དགོ་སློང་མ་སྐྱབ་པའི་ཚོ། བ་མ་གཉིས་ཀ་ཁ་སློང་དུ་རུང་བ་དམིགས་གྱི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
རྣམ་པར་སྟེན་སྐྱབ་པ་ལགས་སོ། །དེས་ན་སྲིད་ཁ་སློང་གི་ཚོས་ལ། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཅུ་ལྷུ་  
བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་གསུམ་རུང་མཐུན་སྲིད་བ་གཉིས་ཏེ། སྡེ་བཙོ་ལྷ་ཞེས་འདུལ་འཛིན་དག་ལ་གཏམ་  
དུ་གྲགས་པའི་དང་པོ་བཅུ་ནི། འབྲེང་ཡུལ་འདུན་སོགས་ལུལ་བ་མིན། ཁ་རྫོགས་ཉམས་དང་མཚམས་མེད་  
མིན། རྗེག་པ་ཐ་དད་འཇུལ་བཅས་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཚམས་མཚན་དགོན་  
མཚོག་གཞན་མིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ལུས་  
རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་གསུམ་ནི། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྐྱེ་ཤེས་པ། དོན་  
གོ་བ་གསུམ་ལ་འཆད། ལུས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི། ལྷ་འབྱུལ་གྱི་སློན་སུ་ལུས་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་  
བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྲིད་བཏང་ཚོས་སྲོགས་པས། ས་ལ་འདུག་བཞིན་པའི་སློན་སུ་ལས་བྱེད་ན།

ཐ་སྐྱོད་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཚོས་བཅུ་བཞི་ཚང་དགོས། ཚོས་མིན་སྤྱོད་གས་པས་ས་ལ་འདུག་བཞིན་  
 པའི་སྐོན་ས་ལས་བྱེད་ན། སྤྲིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཚོས་བཅུ་བཞི་ཚང་དགོས་སོ། །ཞེས་འཆད་  
 པར་འོས་ཏེ། མཐོན་པོ་མི་སྤྲོད་ན་འགོ་བཞེན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འགོ་བཞེན་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་  
 ཚེ། འགྲང་བའི་སྦྱོང་ལམ་ཅན་དེ་དག་ཁ་སྐོང་ཡིན་གྱི། ས་ལ་འདུག་བཞིན་པ་དེ་དག་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བ་  
 དང་། ཁ་སྐོང་ལ་དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀ་འཚོགས་དགོས་པའི་ཚེ། མཚན་མི་མཐུན་ཡང་ཁ་སྐོང་དུ་རུང་བ་  
 ཅིག་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་པར་ལས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 འདོད་པ་མངོན་གྱུར་སྐབས་སུ། །ལུས་རྟེན་རྒྱུད་ཚོགས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་ལ་དོགས་པ་  
 དབྱུང་ན། གསོལ་བཞིའི་ལས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བཞིར་ལོངས་པ་ལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་  
 འཆག་པ་ཞིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། མཚན་མས་ནང་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་གཅིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཞིར་  
 ལོངས་པ་ལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་འཆག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་ལས་མི་  
 བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མཚན་མས་ཐ་དད་བཞིར། དེ་སྡེས་མནན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་གཉིས་སོགས་  
 མཚན་མས་བཞིར་བཀོད། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཁ་སྐོང་དེ་སྡེ་ལོར་སར་བསྐྱད་དེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་གཅིག་  
 གིས་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་དུས་གཅིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདུལ་ལུང་སོགས་ལས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རྩ་བར་མ་བྱུང་ན། འོ་ན། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་འཁོར་བཞིར་གྲགས་པ། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་སོགས་  
 དགོ་སྦྱོང་བཞི་ལ། མཚན་མས་ནང་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་བྱས། གཞིས་སྒོ། དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐོ་  
 བ་སོགས་བྱས་པ་དེ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་མཁས་མཚོག་ཤུག་མཚོག་ལྟར། མཚན་མས་ནང་  
 གཅིག་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་ལས་མི་འཆག་པར་བཤད་པ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་གྱི། དམིགས་བསལ་འདི་ལྟ་བུ་  
 ལ་ལས་འཆགས་སོ་ཞེས་འཆད་དེ། དབྱུང་གཞི་ཆེ་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་སྟེ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །།དུས་ཚོག་  
 སྐབས་སུ། ལོ་མགོ་འདྲིན་ཚུལ། འདིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་མར་དོའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་ལོ་མགོ་  
 འདྲིན་པར་ལལ་ཆེར་མཐུན་ལ། སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་དོས་འདྲིན་ལྷ་བ་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་གསུམ་ལ་

ཁ་མི་འཆམ་པར་སྒྲུང་བ་ལས། རང་ལུགས། དེམ་ཚེས་ཉོར་ལྷ་བཟུ་བའི་ཚེས་བཟུ་བྱུག་གས། འདིག་ཉེན་  
 ལུགས་ཀྱི་སློན་བྱུག་ལྷ་བའི་ཚེས་བཟུ་བྱུག་ནས། མགོ་ལྷ་བའི་ཚེས་བཙེ་ལྷ་བའི་བར་འདི་མགོ་ལྷ་དང་དགུན་ལྷ་  
 དང་པོ་ཡིན་ཞིང་ལོ་མགོ་དང་དུས་མགོ་ཡང་ཡིན་བྱས་པ་ལ། བྱི་ལོ་ལྷ་བྱའི་རྒྱལ་ལྷ་བའི་མར་དོའི་གསོ་སྦྱོང་  
 ཞག་མི་སྤྱབ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱི་ལོའི་ཚེས་ཞག་གི་ཉེན་ཞག་གི་དོད་མ་སྤྱབ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གསོ་  
 སྦྱོང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལོམ་མོད་ཀྱི་བྱི་ལོ་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཞག་མི་སྤྱབ་བྱུག་འབྱུང་བའི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། འདོད་ན། བྱི་ལོའི་རྒྱལ་ལྷ་བའི་མར་དོའི་ཞག་མི་སྤྱབ་ཀྱི་ཚེས་ཞག་བཙེ་ལྷ་པོ་དེ། བྱི་ལོ་དོ་གང་ལ་  
 བསགས་པའི་ཞག་མི་སྤྱབ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་བྱི་ལོའི་མགོ་ལྷ་བའི་མར་དོའི་ཚེས་གཅིག་མན་  
 ལ་བསགས་པའི་ཞག་མི་སྤྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ བྱི་ལོའི་མགོ་ལྷ་བའི་མར་དོའི་ཚེས་པ་  
 གཅིག་དེ། བྱི་ལོའི་ལོ་མགོའི་ཚེས་ཞག་དང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱི་ལོའི་མགོ་ལྷ་བའི་མར་དོའི་ཚེས་  
 ཞག་དང་པོ་ནས། བྱི་ལོའི་རྒྱལ་ལྷ་བའི་མར་དོའི་ཞག་མི་སྤྱབ་ཀྱི་ཚེས་ཞག་བཙེ་ལྷ་བའི་བར་ལ། ཚེས་ཞག་བྱུག་ཏུ་  
 ཚང་ཞིང་། ཉེན་ཞག་དགུ་ལ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་བར་ལ་ལྷ་བ་  
 བྱེད་གཉེས་ལས་མ་སོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བྱི་ལོའི་རྒྱལ་ལྷ་བའི་མར་དོའི་ཞག་མི་སྤྱབ་ཀྱི་ཚེས་ཞག་བཙེ་ལྷ་བ་  
 ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱི་ལོའི་དོ་གང་ལ་བསགས་པའི་ཞག་མི་སྤྱབ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་པག་ལོའི་ལོ་འཇུག་གི་  
 སློན་བྱུག་ལྷ་བའི་མར་དོའི་གསོ་སྦྱོང་བཟུ་བཞི་པའི་བྱི་དེ་ཉེན་པར་མན་ཆད་ནས་བསགས་པའི་ཞག་མི་སྤྱབ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ནས་དེའི་བར་ལ་ཉེན་ཞག་དང་དགུ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། ཚེས་ཞག་  
 བྱུག་ཏུ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་བྱི་ལོའི་རྒྱལ་ལྷ་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཞག་མི་སྤྱབ་ཚོམ་  
 གཞིར་གྱུར་པའི་ཚེས་མགོའི་ལྷ་བ་དེ། བྱི་ལོའི་ལོ་མགོའི་ལྷ་བར་མི་རིགས་སལ། ཞེས་དཔྱོད་ལྷན་དག་ལ་  
 འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཞག་མི་སྤྱབ་བྱུག་འབྱུང་བའི་དོས་འདྲིན་སློང་པོར་དེམ་ན།  
 རང་དེའི་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། གུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉེས། བཤད་པའི་སློལ་ཐ་དད་  
 པར་གཉེས་འདྲིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། རྒྱལ་ལྷ་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཞག་མི་སྤྱབ་ལྷ་བྱུ་ལ་མཚོན་ན། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པས། འདིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་རྒྱུ་ཉིར་དགུའི་ཉིན་གསོ་སྦྱོར་ཞག་མི་སྲུབ་བྱས་ན། འདིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་གནམ་གང་གི་ཞག་དེ་དོར་བར་མཛད། ཀུན་མཁུན་རིན་པོ་ཆེས། འདིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་རྒྱུ་གནམ་གང་ལ། རྒྱལ་རྒྱུ་གསོ་སྦྱོར་ཞག་མི་སྲུབ་བྱེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་མང་དག་འགོད་བར་མཛད་ཀྱང་། ལུགས་སྲ་མ་འཐད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྲུམ་ན། འདིག་རྟེན་ཀྱི་མགོ་རྒྱུ་ཉིར་དགུའི་ཉིན། རྒྱལ་རྒྱུ་གསོ་སྦྱོར་ཞག་མི་སྲུབ་བྱེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་མང་དག་འགོད་བར་མཛད་ཀྱང་། ལུགས་སྲ་མ་འཐད་པ་ཡིན་མར་དོའི་གསོ་སྦྱོར་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཉིན། རྒྱལ་རྒྱུ་མར་དོའི་ཆེས་ཞག་བཙོ་ལྷ་བར་སླེབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱུ་མར་དོའི་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པའི་ཉིན། རྒྱལ་རྒྱུ་མར་དོའི་ཆེས་ཞག་བཙོ་ལྷ་བར་སླེབ་པ་གང་ཞིག འདིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་རྒྱུ་ཉིར་དགུའི་ཞག་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱུ་མར་དོའི་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དང་པོ་དེར་ཐལ། སློན་ཏུག་རྒྱ་བ་མར་དོའི་གསོ་སྦྱོར་བཅུ་བཞི་པ་བྱས་པའི་ཕྱི་ལྟེ་ཉིན་བར་ནས། རྒྱལ་རྒྱུ་མར་དོའི་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པའི་བར་ལ། ཉིན་ཞག་ང་དགུ་ལོན་པ་གང་ཞིག ཉིན་ཞག་ང་དགུ་ལ་ཆེས་ཞག་ཏུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ནས་དེའི་བར་ལ། སློན་ཏུག་རྒྱ་བའི་མར་དོའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ། མགོ་རྒྱ་ཉིལ་པོ། རྒྱལ་རྒྱུ་མར་དོའི་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་རྣམས་སྦྱོམས་པས། ཉིན་ཞག་ང་དགུ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བསལ་བྱུང་བ་གསུམ་ཆར་ལ་བསྟོན་པར་མི་ལུས་སོ། །ཡང་འདིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་རྒྱུ་གནམ་གང་ལ་ཞག་མི་སྲུབ་ཀྱི་གསོ་སྦྱོར་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་མེད་དེ། འོན་དེ་ལྟར་ལུགས་ཀྱི་གནམ་གང་གི་ཞག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིན་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེས་ཞག་བཙོ་ལྷ་པ་དང་། ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་དེར་སླེབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ་རྒྱུ་མར་དོའི་གསོ་སྦྱོར་བཅུ་བཞི་པ་བྱེད་པའི་ཞག་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱལ་རྒྱུ་ཡར་དོའི་གསོ་སྦྱོར་དེ། ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསོ་སྦྱོར་བཅུ་བཞི་པ་དང་། ཆེས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསོ་སྦྱོར་བཙོ་ལྷ་པ་ཡིན་ཞེས་འདུལ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་ཞག་གི་པར་ཁ་སྤེ་སྟེ་སྤྲོ་བར་མ་སྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ལུགས་ཀྱི་གནམ་གང་གི་ཞག་དེ། རྒྱལ་རྒྱུ་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འདིག་རྟེན་ཀྱི་མགོ་རྒྱུ་ཉིར་དགུའི་ཞག་དེ། རྒྱལ་རྒྱུ་མར་དོའི་

ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདི་ག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་རྒྱའི་མར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཉིང་  
 དགའའི་བར་དེ་ལ། བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱའི་མར་ངོའི་ཉིན་ཞག་དང་པོ་ནས། ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞིའི་  
 བར་དུ་སྟག་ཚད་མེད་པར་ཚང་བའི་སྲིད། ཡང་འདི་ག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་རྒྱའི་གནམ་གང་ནས། སློན་ཏུག་  
 རྒྱ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་གི་བར་ལ། ཚེས་ཞག་དྲུག་བཅུ་ཚང་ཞིང་། ཉིན་ཞག་དང་དགུ་ལས་མེད་པར་  
 ཐམ། དེ་ལྟ་བུ་གནམ་གང་གི་ཉིན་རྒྱལ་རྒྱའི་གསོ་སྦྱོང་ཞག་མི་ཐུབ་འབྱུང་བའི་སྲིད། རྟགས་ཁས་སོ། །འདོད་  
 བ། དེ་ནས་དེའི་བར་ལ་ཉིན་ཞག་དྲུག་ཅུ་ཚང་བར་ཐམ། དེ་ནས་དེའི་བར་ལ། སློན་ཏུག་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོའི་ཉིན་  
 ཞག་བཅོ་ལྔ། མགོ་རྒྱའི་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ། རྒྱལ་རྒྱའི་མར་ངོའི་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་རྣམས་ཚང་བའི་སྲིད། རྟགས་  
 སྲི་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་རྒྱའི་གནམ་གང་གི་ཞག་དེ། རྒྱལ་རྒྱའི་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐམ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་བ་མིན་པའི་སྲིད་  
 རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་རྒྱའི་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་བ་གྲུས་པའི་ཞག་དེ། ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་བ་དང་།  
 ཚེས་ཞག་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཅུང་ཞིབ་ཆ་མ་རྟོག་པའི་སྦྱོར་ཏེ། འོ་ན་དེ་འདྲའི་ཞག་  
 དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚེས་ཞག་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཚེས་ཞག་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས་  
 སོ། །འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཉིན་ཞག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྱོད་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་སྐད་སྐྱབ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ཞིབ་ཆ་མ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་  
 ཚོད་དང་དགུ་སྟག་ཚད་མེད་པའི་ཞག་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཚེས་ཞག་མིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་  
 ཐམ། ཁྱོད་རྒྱ་ཚོད་དྲུག་བཅུ་སྟག་ཚད་མེད་པར་ཚང་བའི་ཞག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཁྱོད་ཉིན་ཞག་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་རྒྱའི་ཉིང་དགུ་ལ། རྒྱལ་རྒྱའི་གསོ་སྦྱོང་། ཞག་མི་ཐུབ་  
 གྲུས་ན། དེའི་གནམ་གང་གི་ཞག་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནས། ཡོད་ན་རྒྱ་ཚོད་མི་འགྲིག་གོ་སྟམ་ན། དེ་སྐད་སྐྱབ་བ་  
 བདེན་མོད། འདི་ལ་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་པས་ཞག་མི་ཐུབ་འབྱུང་བའི་གནམ་གང་དྲུག་པོ་དེ་དོར་ཞེས་པའི་  
 བཀའ་སྟོང་པོ་ལ་ངེས་པ་རྟོག་ན། དཀའ་བའི་གནས་རང་གོ་ལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཞག་མི་ཐུབ་མི་འབྱུང་བའི་

ལྷ་བ་ནུམས་ལ། འཛིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་གནམ་གང་དེ་ལ། བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་མར་ངོའི་ཆེས་ཉིན་ཞག་  
 བཅོ་ལྷ་བར་བྱས་ཚོག་ཀྱང་། ཞག་མི་ཐུབ་འབྱུང་བའི་ལྷ་བ་དུག་པོ་ལ། མར་ངོའི་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྷ་བ་དུག་  
 ཚད་ནས་མེད་པས། འཛིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་གནམ་གང་དུག་པོ་དེ་ཡང་ཚད་བར་སོང་བ་ལ། ཞག་མི་ཐུབ་དོར་  
 བ་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འཛིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་ལྷ་བའི་གནམ་གང་དུ་བྱེད་པའི་ཞག་  
 དེ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལུགས་འདིར་རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ཏུ་སླེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞིབ་ཆ་  
 འདི་སྐད་སྐད་དགོས། རྒྱལ་ལྷའི་མར་ངོའི་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྷ་བ་ནི་ཚད་ནས་མེད་ལ། འཛིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་  
 ལྷའི་གནམ་གང་གི་ཞག་དེ་ཡོད་དུ་ཚུག་ཀྱང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ཏུ་སླེབས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་དཔྱད་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་གི་བདུན་ཅིར་བཟུང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དཔྱད་ལྡན་དག་ན་དེ། འོ་ན་འཛིག་ཉེན་  
 ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་དེ། བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཉིས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་ལྷའི་གནམ་གང་དེ། བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ངོའི་  
 ཆེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། །འདོད་ན། འཛིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་གནམ་གང་དེ། བསྟན་བཅོས་  
 ལུགས་ཀྱི་སློན་དུག་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་སློན་དུག་ལྷ་བའི་  
 ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་དེ། བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་སློན་དུག་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ་  
 ལོ། །འདོད་ན། འཛིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་ལྷའི་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། རྒྱལ་ལྷའི་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་ཞག་མི་  
 ཐུབ་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ། འཛིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་གནམ་གང་ནས་འཛིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་  
 ལྷའི་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ། ཉིན་ཞག་ང་དགུ་ཚང་བས། ཆེས་ཞག་དུག་ཏུ་ཡང་ཚང་དགོས་པའི་སྲིད་  
 ལོ། །ཟེར་ན་མགོ་དེ་ན་ཡིན་ཀྱང་། ལན་རྗེས་ནས་འབྱུང་ལོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འཛིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་ལྷའི་  
 གནམ་གང་སོགས་དུག་པོ་དེ་ནི། ཞག་ལྷག་པོ་ཡིན་པས། ཆེས་ལྷ་བཏུ་གཉིས་པོ་གང་གི་ཞག་དུ་ཡང་མི་  
 གཏོགས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་འདྲ་བ་སེམས་པ་མང་དག་ཡོད་པས་ཉོན་ཅིག་ འོ་ན་རྒྱལ་ལྷ་བའི་མར་ངོའི་ཆེས་ཞག་  
 བཅོ་ལྷ་རྗོགས་པའི་སྲིད་ཉིན་བར་ནས། རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་ཞག་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱལ་



ལྷའི་མར་ངོའི་ཚེས་ཞག་བཙོ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་ཞག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞག་གཅིག་གིས་ཚོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་ལྷའི་གནམ་གང་དེ། རྒྱལ་ལྷའི་མར་ངོའི་ཚེས་ཞག་བཙོ་ལྷ་བའི་སྤྱི་དེ་ཉེན་བར་གྱི་ཞག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་བ་གཅིག་གི་མར་ངོ་དང་ཡར་ངོའི་བར་དུ་ཞག་གཅིག་ངམ་གསོ་བ་དེ། ཉི་ལྷས་སྤྱིར་བཞེར་བྱ་བ་བྱེད་མ་རུས་པའི་སྤྱི་དེ་སྤྱོད་ལོགས་ཡིན་ནམ་སོམས་ཤིག ཡང་འདི་སྤྱད་ཅེས། རྒྱལ་ལྷ་བའི་མར་ངོ་དེ་ལ་ཚེས་ཞག་བཙོ་ལྷ་ཡང་མ་ཚང་བར་ཐལ། རྒྱལ་ལྷའི་མར་ངོའི་ཚེས་ཞག་བཙོ་བཞི་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་རྒྱལ་ལྷའི་མར་ངོའི་ཉེན་ཞག་བཙོ་བསྐྱུ་མ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཚེས་ཞག་དང་ཉེན་ཞག་གི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྤྱར་བཞིན་ཟེར་ན། འདི་རིགས་རིགས་པ་སྤྱོད་ཡིན། །རྒྱལ་ལྷའི་མར་ངོའི་ཚེས་ཞག་བཙོ་བཞི་བ་བཙོ་བསྐྱུ་མ་པ་སོགས་ཁོ་རང་ཡིན་ཟེར་བ་ཅམ་ལ། ཉེན་ཞག་འདི་ལ་འབྱུང་ནི་དེས་གསལ་དཀའ་བ་ཡིན་ཉེ། ཉི་ལྷའི་བསྐྱོད་པ་མགྲོགས་བྱུས་གྱིས་ཚུ་ཚོད་རིམ་བཞིན་རུར་བའི་དབང་ལས་སོ། །དེས་ན་འདུལ་རང་རྐང་ལ། ལོ་གཅིག་ལ་ཚེས་ཞག་སྐྱུ་བརྒྱ་དུག་ཅུའལ། ཉེན་ཞག་སྐྱུ་བརྒྱ་ང་བཞི་འབྱུང་གི དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལོལ་མེད་ཀྱི་ལོ་གཅིག་ལ་ལྷ་བ་བཙོ་གཉིས་ལས་མི་འབྱུང་ལ། ལྷ་བ་བཙོ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཉེན་ཞག་སྐྱུ་ཚུ་ཚོད་པའི་ལྷ་བ་དུག་དང་། ཉེན་ཞག་ཉེར་དགུ་ལས་མེད་པའི་ལྷ་བ་དུག་འབྱུང་གི དེ་ལས་སྤོས་པ་ཅི་ཡང་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དཔལ་འབྱུང་སྤྱོད་གསུམ་པས། འདུལ་བ་རང་ལུགས་ལ། ཞག་མི་སྤྱབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བ་བཙོ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཅེས་པ་འདི་ཚོད་མར་བརྒྱུད་ནས། སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་ཞག་སོགས་འདིར་བཏང་སྤོམས་སུ་མཛད་པ་དེ་སྐབས་སུ་བབ་ཀྱི། གཞན་དག་འདུལ་བ་འདི་ལ། དུས་འཁོར་གྱིས་རྒྱས་བཀའ་སྟེ། ཞག་གསུམ་ནམ་དབྱེ་ཚོད་མར་བྱས་ཉེ་ལོ་གཅིག་ལ། སྤྱི་ལོ་ཞག་སྐྱུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། ཉེན་ཞག་སྐྱུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྷུ་ཚེས་ཞག་སྐྱུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཅེས་བཤད་གནང་བ་འདི། དཔྱོད་ལྷན་དག་གིས་དཔྱོད་པར་རིགས་ཉེ། འོ་ན། རྒྱལ་ལྷ་སོགས་གསོ་སྤྱོད་ཞག་མི་སྤྱབ་འབྱུང་པའི་ལྷ་བ་དུག་པོ་དེ་ལ་ཡང་།

གྲིམ་ཞག་སྐུམ་ཅུ་སྐུམ་ཅུ་ཚང་བར་ཐལ། འོལ་མེད་ཀྱི་རྩོམ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། གྲིམ་ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་  
 ཚང་བའི་ཕྱིར། ཉེན་ལམ་ལས་སོ། །འདོད་ན་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ། ཉེན་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ཚང་བར་ཐལ། དེ་ལ་གྲིམ་ཞག་སྐུམ་  
 ཅུ་ཚང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཉེན་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ཚང་བར་ཐལ། བྱོད་ཉེན་ཞག་  
 སྐུམ་ཅུ་ཚང་བ་ལ། ཉེན་ཞག་གཅིག་གིས་ཚད་པའི་རྩོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཞག་མི་སྐབ་འབྱུང་བའི་རྩོམ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉེན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཚོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དུས་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་བ་ཕྱིད་  
 ལུས་པ་ཉེད་ལའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདི་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཞེས་ཆ་ཕྱིད་དགོས་པས། ཚེས་ཞག་གི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་དེ་ལ་ཉེན་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ཚང་ཡང་། སྤྱིར་རྒྱལ་རྒྱལ་དེ་ཚང་བར་ལས་ལེན་ནོ་སྐྱུམ་ན། འོ་  
 བ་འོལ་མེད་ཀྱི་ལོ་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ཐད་དང་བ་གསུམ་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཚེས་ཞག་ ཉེན་ཞག་ གྲིམ་ཞག་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩོམ་བ་མི་འབྲ་བ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་འབྱུང་ཡང་སྐྱོན་མེད་དོ་སྐྱུམ་ན། འོ་ན་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་གཅིག་ལ། ཐོག་མར་ཚེས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་རྩོགས། དེ་རྗེས་ཉེན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་རྩོགས། དེ་རྗེས་གྲིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་རྩོགས་ཏེ་རིམ་བ་གསུམ་འཚོས་  
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་གཅིག་ཚང་དུ་མི་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚེས་ཞག་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་རྩོགས་པའི་ཕྱི་དེ་ནས། ཚེས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩོམ་བའི་ཚེས་མགོ་  
 ཚོམ་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞག་གམ་རྩུ་ཚོད་སོགས་དུས་རིང་པོས་བར་ཚོད་དེ།  
 བསྐྱུག་ཅིང་བསྐྱད་དགོས་ལྷུང་འདུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་སྐྱོན་དྲུག་རྩོམ་བའི་མར་དོའི་གསོ་སྐྱོང་ཞག་མི་སྐབ་  
 ཀྱི་ཕྱི་དེ་ཉེན་བར་ནས། རྒྱལ་རྒྱལ་མར་དོའི་གསོ་སྐྱོང་ཞག་མི་སྐབ་ཀྱི་བར་ལ། ཉེན་ཞག་དྲུག་ཅུ་གཅིག་  
 གིས་ཚད། ཚེས་ཞག་དྲུག་ཅུ་ཚང་ཞེས་འདུལ་བ་བ་ཀུན་ཀྱི་གཏམ་བྱར་སྐྱེང་བ་འདི་མི་བདེན་པར་ཐལ། དེ་  
 བས་དེའི་བར་ལ་ཉེན་ཞག་དྲུག་ཅུ་ཚང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ནས་དེའི་བར་ལ་ཉེན་ཞག་དྲུག་  
 བཅུ་ཚང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ནས་དེའི་བར་ལ་སྐྱོན་དྲུག་རྩོམ་བའི་ཡང་དོ་རྩོམ་ཕྱིད། མགོ་རྩོམ་  
 ཉིལ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱལ་མར་དོའི་ཉེན་ཞག་བཅུ་བཞི་སྟེ་ཉེན་ཞག་ང་དགུ་ཚང་བ་མ་སྐྱབ་སྐབ་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་སྐྱོན་དྲུག་རྩོམ་

བའི་མར་ངོའི་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པའི་ཕྱི་དེ། སློན་ཏུག་རྩེ་བའི་མར་ངོའི་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ཆད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁས་སྐྱབས་མི་དགོས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སློན་  
ཏུག་རྩེ་བ་དེ་ལ། བྱིས་ཞག་སྐྱམ་བཅུ་ལྟ་ཞོག་ ཉིན་ཞག་སྐྱམ་བཅུ་ཆང་བ་ཡང་སྐྱབས་ཤིག་གོ། །ཡང་དུས་  
ཚིགས་ཀྱི་རྩེ་བ་ཡིན་ན། བྱིས་ཞག་སྐྱམ་བཅུ་ལྟ་ཆད་མེད་པར་ཆང་བའི་རྩེ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འོ་ལ་  
མེད་ཀྱི་ལོ་ཡིན་ན་བྱིས་ཞག་སྐྱམ་བཅུ་ཏུག་ཏུ་ལྟ་ཆད་མེད་པར་ཆང་བའི་ལོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ན། ཚེས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩེ་བས་མ་ངེས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཞག་མི་སྐབ་དང་བཅས་པ་  
ཡི། རྩེ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ ཅེས་པའི་ཚིག་བྱུང་ཀྱི་རྩེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་རྩེ་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོ་དུ་མ་ཁྲུབ་ན། ཚེས་རྩེ་བ་ཡིན་ན། དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྩེ་བ་མ་ཡིན་  
དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཞག་མི་སྐབ་འདོད་ཚུལ་ཀྱིས་ཞག་མི་སྐབ་འདོད་  
པའི་གོ་མི་ཚོད་པར་ཐལ། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པས་ཚེས་རྩེ་བ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྩེ་བའི་གོ་མི་ཚོད་འདུག་པའི་  
ཕྱིར་དོ། །རྩེ་བར་མ་ཁྲུབ་ན། ཚེས་རྩེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞག་མི་སྐབ་ཏུག་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་  
ཚེས་ལོ་ཚེས་ཅན་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཉམས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྩེ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ ཞེས་  
པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །མ་ཁྲུབ་ན། འདུལ་མའོན་ནས་བཤད་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་གོ་མི་ཚོད་  
པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་འདུལ་མའོན་པར་རྒྱུ་གི་ལོ་འདི་ལ་ནི། ཚེས་ཞག་དུག་ལས་མི་འདུག་སྟེ། ཚེས་རྩེ་  
བཅུ་གཉིས་ལ་ཞག་མི་སྐབ་ཏུག་འཇུག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་ཏུག་ཆད་པར་ཁས་སྐྱབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
དོ། །གལ་ཏེ་རང་རང་ཐད་སོར་ཆད་ཀྱང་། ཚེས་རྩེ་བ་བཅུ་གཉིས་རྩོགས་རྩེས་ལོ་དེ་ཁ་ཆང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
ཉིན་ཞག་ཏུག་ལྟ་གོ་པར་འདོན་ནོ་སྟམ་ན། ཅེས་པའི་འགོ་སྟེན་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལག་ལེན་ལ་ཅོ་འདྲིར་མི་འཇུག་  
རམ་སོམས་ཤིག་ གལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་སྐྱམ་བཅུ་ཏུག་ཏུ་ཆང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ལོ་གཅིག་ལ་རྩེ་  
བ་བཅུ་གཉིས་ཆང་དགོས། རྩེ་བ་དེ་ལ་ཉིན་ཞག་སྐྱམ་བཅུ་དེ་ཆང་དགོས་པར། ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་རྩེ་བ་སྐྱམ་  
ནི། ལོ་དུ་མ་གོ་དུ་སྐྱམ་བཅུ་འཇུག། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། བཤད་མོད། སྐྱིད་བཏང་

དམིགས་བསལ་དུ་འཆད་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་སྐྱུ་རུ་རྩེ་ཆོང་དགོས་ན། འདུལ་  
 མདོན་རང་ལུགས་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆེས་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་དུག་ཆད་པ་མ་ཡིན་  
 བར་ཐལ། ཆེས་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་དུག་སྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆེས་ལོ་དེ་ལ་ཆེས་རྣམས་ལ་བཅུ་གཉིས་དང་  
 ཉིན་ཞག་དུག་རེ་སྟག་པ་དེ་ལོ་སྟེང་བསགས་པས། འདུལ་བ་རང་ལུགས་ལ་ལོ་སྟེང་ནས་རྣམས་ལོ་ལ་རེ་འདོན་  
 བ་དེ་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། བྱེད་ཅག་གི་འཇུག་གཞི་ཐམས་ཅད་དེས་བྱས་པར་སྤང་མོད། དེའི་  
 གནད་འདི་སྟེང་ཡིན་ཏེ། ཞག་མི་ཐུབ་ཀྱི་ཞག་དུག་པོ་དེ་རྣམས་རང་རང་དུག་པོ་དེར་སྟག་ནས་བཞག་པའམ་རྣམས་  
 བ་བཅུ་རྩོགས་རྗེས་སྟག་པོར་ཞག་དུག་བསགས་ནས་འདོག་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཆེས་ཞག་དང་  
 ཉིན་ཞག་གི་བར་ན་ཚུ་ཆོད་རེའམ། ཡུད་ཅམ་སྤེད་རེ་ཡོད་པའི་ཚུ་ཆོད་དམ་ཡུད་ཅམ་སྤེད་པོ་དེ་དག་  
 བསྟོམས་ནས། ལོ་རེ་ལ་ཞག་དུག་རེར་འགྲུང་བ་དེ་ལོ་སྟེང་ནས་རྣམས་ལོ་རེས་པས། གཉིས་པོའི་བར་བྱུང་ལ་  
 འདི་ཅམ་འགྲུང་བ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདུལ་བ་ནས་ལོ་སྟེང་ནས་རྣམས་སྟག་རེ་འདོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེ་སྟེང་མིན་པ་སྟག་པོར་ཞག་དུག་གནས་ཆོད་ལ་སྟག་རྒྱ་ཡིན་ན། ལོ་སྟེང་མའི་རྣམས་བཅུ་གཉིས་རྩོགས་  
 ནས་ལོ་སྤྱི་མ་འཆར་གྱི་བར་ལ་ཞག་དུག་པོ་དེས་ཆོད་དགོས་པས། མཁས་པས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་  
 འགྲུང་བ་མ་ལགས་སམ། དེ་ལ་ཡང་འདི་སྟེང་དུ་འདུལ་བ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་། ལོ་གཅིག་ལ་བྱིམ་ཞག་སྐྱུ་  
 བརྒྱ་དང་དུག་བཅུ་འགྲུང་རིགས་པར་ཐལ། གནམ་ཞག་ཅེས་པ་ཆེས་ཞག་དང་། ས་ཞག་ཅེས་པ་བྱིམ་ཞག་  
 གི་ཐ་སྟོང་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆེས་ཞག་དང་བྱིམ་ཞག་གི་བར་བྱུང་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་འགྲུང་  
 བའི་དབང་གིས་ལོ་གསུམ་ནས་རྣམས་ལོ་ལ་འདོན་པ་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར་སྟེང་ན། འཇུག་གཞི་དེ་སྤང་མོད། དེའི་  
 གནད་ནི་འདུལ་བར་རང་ལུགས་ལ་བྱིམ་ཞག་ཁས་སྤངས་ནས། རྣམས་ལ་ལོ་གསུམ་ཞག་སྐྱུ་རུ་རྩེ་ཆོང་བ་  
 རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ལོ་ཞེས་བའ་ཅོལ་སྟེང་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོའི་རྩིས་པ་དག་དེ་སྤྱིར་སྤེད་བ་བཞིན་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཆོད་མར་བྱེད་པས་རྣམས་ལོ་ལ་འདོན་པ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་གོང་དུ་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་དོན་འདི་གཉིན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་རྣམས་ལོ་གཅིག་གནམ་གང་དེ་ཆད་ཅེས་སམ།

དེ་ཉིད་རྒྱལ་རྒྱའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ཏུ་སླེབས་ཞེས་པའི་དོན། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་རྒྱའི་གནམ་གང་  
ཞེས་པའམ། རྒྱལ་རྒྱ་བའི་མར་ངོའི་ཉིན་ཞག་བཙེ་ལུ་པའི་ཐ་སྐྱད་ཚད་ནས་འདོག་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
དོན་མ་ཚད་པར་རྒྱལ་རྒྱའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་འཛིག་  
རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མགོ་རྒྱའི་གནམ་གང་དེ། རྒྱལ་རྒྱའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་སྐར་ཡང་བསྟན་  
བཙེས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱའི་ཚེས་གཅིག་རྗེས་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པའི་གནད་ཉོགས་ན། དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་  
ཅད་རང་གོལ་ཡིན་པས། ལོང་དུ་ལན་རེ་མ་པས་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་སྟུན་གསན་པའ་ཚར་བ་དེ་ཡིན་པས་སྟོང་  
མིན་ལ་གསང་བ་སྟོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཡང་མཁས་པ་རྫོང་དཀའ་བའི་འབྲུལ་སྦྱིར། ལོལ་མེད་ཀྱི་མགོ་རྒྱ་  
བ་ལ་དགུན་ཉི་ལོག་ཅིང་། དགུན་ཉི་ལོག་ནས། ཉིན་ཞག་གོ་གཅིག་དང་། ཚུ་ཚོད་བཅུ་དགུ། ཚུ་སྐར་གསུམ།  
དགུགས་གསུམ། ཚེས་ཞག་གོ་གཉིས་དང་། ཚུ་ཚོད་ཞེ་དྲུག་ ཚུ་སྐར་དགུ། དགུགས་གཅིག་རྣམས་འདས་  
པའི་དབྱིད་རྒྱ་དང་ལོ་ལ་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་དེ་ལྟར་འདས་པའི་དབྱར་ར་  
ལ་དབྱར་ཉི་བརྒྱུག་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་དེ་ལྟར་འདས་པའི་སྟོན་རྒྱ་དང་ལོ་ལ་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་  
པ་འབྱུང་ཞེས་དང་། དུས་ཚིག་ལ་བཞིར་བྱེ་བའི་དུས་ཚིགས་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་གསུམ་བཤའ་བ་རགས་  
ཅིས་ཡིན་གྱི། ཞིབ་དུ་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཚེས་ཞག་གཉིས། ཚུ་ཚོད་ཞེ་དྲུག་སོགས་ཡོད་ཅིས་ཞིབ་པར་  
འཚད་པ་ལེགས་བཤའ་དུ་སྒྲུང་མོད། ཚེས་འབྲུལ་བ་བདུད་ཅི་སྟོང་ལོ་ལྟ་བུ་བསྐབ་པའི་ལེགས་བཤའ་ཨེ་  
ཡིན་ལྟོ་སྟུན་བསྐྱེད་ཤིག འོ་ན་མགོ་རྒྱལ་རྟ་པའི་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ། རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཚེས་ཞག་གཉིས་ལྟག་  
ལོར་བྱུང་བའི་ཚེས་ཞག་ལྟག་ལོ་དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དགུན་རྒྱ་གསུམ་ལོ་གང་རུང་གི་ཚེས་ཞག་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཁྱོད་དེ་དང་དགུན་རྒྱ་གསུམ་ལོ་གང་རུང་གི་ཚེས་ཞག་ཏུ་མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་ཞག་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་  
ཞེག ལྱི་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྱིར། དང་ལོ་བྱུབ་སྟེ། དུས་ཚིགས་བཞིས་རྒྱས་སྟེ་བའི་དགུན་གྱི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་  
ཚེས་ཞག་ཡིན་པའི་ལྱིར། འདོད་ན། གསུམ་ལོ་གང་གི་ཚེས་ཞག་ཡིན་སྟོས་ཤིག གལ་ཏེ་རྒྱལ་རྒྱའམ། རྟ་བ་  
རྒྱ་བ་གང་རུང་གི་ཚེས་ཞག་ཡིན་པའི་ལྱིར་བེར་ན། རྒྱལ་རྒྱའི་ཚེས་ཞག་ཡིན་ན་རྒྱལ་རྒྱའི་ཚེས་ཞག་ལོ་

གཅིག་འབྲུང་བ་དང་། ཉ་ཟླའི་ཡིན་ན། ཉ་ཟླ་ལ་ཆེས་ཞག་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་གནས་སོ། །གལ་  
 ཉ་དེ་སྲིད་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་གཉིས་ལ་ཆེས་ཞག་པོ་གཅིག་འབྲུང་བ་མི་  
 སྲིད་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཟླའི་མར་དོལ་ཡང་ཆེས་ཞག་བཙོ་ལྡེ་ལས་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། དེའི་ཡང་དོལ་ཡང་ཆེས་  
 ཞག་བཙོ་ལྡེ་ལས་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱོན་དྲུག་ཟླ་བའི་མར་དོལ་གསོ་སྐྱོང་བཅུ་བཞི་པའི་སྲི་  
 དེ་ཉིན་བར་ནས་རྒྱལ་ཟླའི་མར་དོལ་གསོ་སྐྱོང་ཞག་མི་ཐུབ་ཀྱི་བར་ལ་ཆེས་ཞག་དྲུག་ཅུ་དང་། ཉིན་ཞག་ང་  
 དགུ་ལས་ལྷག་ཆད་གཏན་ནས་མེད་དོ་ཞེས། ཞག་མི་ཐུབ་འབྲུང་བའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱོད་པོས་པའི་སྲིར་  
 རོ། །སྲི་མ་ཡང་དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཟླའི་མར་དོལ་གསོ་སྐྱོང་ཞག་མི་ཐུབ་ཀྱི་སྲི་དེ་ཉིན་བར་ནས། དཔོ་ཟླའི་ཞག་  
 མི་ཐུབ་ཀྱི་བར་ལ་ཆེས་ཞག་དྲུག་ཅུ་དང་། ཉིན་ཞག་ང་དགུ་ལས་ལྷག་ཆད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འདོད་ན།  
 དགུན་ཟླ་གསུམ་ལ་ལྷག་པོར་བྱུང་བའི་ཆེས་ཞག་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མགོ་རྒྱལ་ཉ་གསུམ་པོ་གང་དུང་  
 གི་ཆེས་ཞག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུས་ཆོགས་ལ་བཞེར་སྲེ་བའི་དགུན་གྱི་ཆེས་ཞག་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་  
 བ་གསུམ་པོ་གང་གི་ཡིན་སྟོང་ཤིག། གལ་ཉེ་དགུན་གྱི་དུས་ཆོགས་ཟླ་བ་གསུམ་པོ་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་དང་།  
 ཆེས་ཞག་གཉིས་དང་། ཚུ་ཆོད་ཞེ་དྲུག་འབྲུང་བ་ནི་དེས་དག་ཡིན་ལ། ཆེས་ཞག་གཉིས་པོ་དེ་ཟླ་བ་འདིའི་  
 ཆེས་ཞག་ཡིན་ཞེས་སུས་ཀྱང་བཟུང་བར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱོད་པར་བྱེད་ན། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་  
 གཉིས་པོ་ཞག་མི་ཐུབ་དྲུག་གི་ཆོགས་བསྐྱོམས་པའི་གནད་ཀྱིས། དེ་སྐད་སྐྱོད་པའི་ཐོལ་གྱིས་འཁྲོག་འཁྲོས་  
 ཐོན་པར་མི་འབྲུང་ཉེ། འོན་དགུན་ཉོད་ཀྱི་ཟླ་བ་སྲེད་གཉིས་ལ་ཟླ་བ་སྲེད་གཉིས་དང་ཆེས་ཞག་ལྷག་པོ་  
 གཅིག་འབྲུང་རིགས་བར་ཐལ། དགུན་གྱི་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཆེས་ཞག་ལྷག་པོ་གཉིས། ཚུ་  
 ཆོད་ཞེ་དྲུག་ནམས་འབྲུང་བར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དགུན་ཉོད་ཀྱི་ཟླ་བ་སྲེད་གཉིས་འདས་སྲེད་  
 ལུས་པའི་ཆེ་ན། དགུན་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཆེས་ཞག་བཙོ་ལྡེའི་ཐིམ་པ་ལ་ལྷག་ཆད་མེད་ཅིང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་  
 ཆད་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཟླའི་མར་དོལ་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་ལ་གསོ་སྐྱོང་ཞག་མི་ཐུབ་འབྲུང་བར་བཞག་  
 པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མགོ་ཟླ་དང་རྒྱལ་ཟླའི་མར་དོལ་ཟླ་སྲེད་བར་ལ་ཟླ་བ་སྲེད་གཉིས་དང་ཆེས་ཞག་

ལྷག་པོ་གཅིག་འབྲུང་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་ཚམས་ཀྱི། །རྒྱ་བ་སྤྱེད་དང་  
 གཉིས་འདས་ཤིང། །རྒྱ་བ་སྤྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་བྱབ་པ་དོར། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལ་  
 སེར་གནང་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་བ་སྤྱེད་  
 གཉིས་ལ་ཉེན་ཞག་གཅིག་ཆད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དགུན་སྟོང་གི་རྒྱ་བ་སྤྱེད་གཉིས་ལ་ཉེན་ཞག་གཅིག་ཆད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་སྐད་ཟེར་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ཚོ་བྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཆོས་  
 འདུལ་བ་འདིའི་ལུགས་ལ། རྒྱལ་རྒྱའི་མར་ངོའི་ཆེས་ཞག་བཙོ་ལྷ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་དེ་ཉེན་བར་ནས་རྒྱལ་རྒྱའི་  
 ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་མགོ་ཚུམ་པ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་རྒྱའི་མར་ངོའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་རྫོགས་ཀྱང་རྒྱལ་རྒྱའི་  
 མར་ངོའི་རྒྱ་སྤྱེད་མ་རྫོགས་པ་སྟོང་ལ་བྱུང་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདོད་ལན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱའི་  
 མར་ངོའི་ཆེས་ཞག་བཙོ་ལྷ་རྫོགས་ཀྱང་རྒྱལ་རྒྱའི་མར་ངོའི་ཉེན་ཞག་བཙོ་ལྷ་བ་དང། བྱིས་ཞག་བཙོ་ལྷ་བ་ད་  
 དུང་མ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་ན། རྫོ་གོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་མོད། རྒྱལ་རྒྱའི་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་བ་ཆང་  
 བའི་སྤྱི་དེ་ནས་དཔོ་རྒྱ་བའི་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་ཞག་མི་བྱབ་བྱུང་བའི་བར་ལ་ཆེས་ཞག་དུག་ཅུར་ལྷག་མེད་  
 དེ། ཉེན་ཞག་དུག་ཅུར་གཅིག་གིས་ཆད། ཅེས་འདུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་  
 དེ་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནས་དེའི་བར་ལ་ཉེན་ཞག་དུག་བཅུ་ལྷག་ཅམ་ཡང་འཕེལ་འདུག་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་ནི་བྱིས་ཞག་ཆད་མར་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་སྟོན་ན། སྦྱོན་ཡོན་ཅིར་གྱུར་  
 ཀྱང་འདུལ་ལུགས་ཀྱི་ཞག་མི་བྱབ་འབྲུང་ཚུལ་གྱི་གནད་འདུག་པ་མ་ལགས་སམ། ཡང་འདི་སྟོན་དུ། བར་  
 སྐབས་དེར་ཞག་ལྷག་པོར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་རྒྱ་བ་རེ་ལ་བྱིས་ཞག་སུམ་ཅུ་རེ་ཆང་ལ། བྱིས་ཞག་  
 རེ་ལ་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུ་དང། ཚུ་སྐང་ལྷ་བཅུ་རེ། ཉེན་ཞག་རེ་ལ་ཚུ་ཆོད་དུག་བཅུ་རེ། ཆེས་ཞག་རེ་ལ་ཚུ་ཆོད་  
 དང་དགུ་རེ་ཡོད་པའི་བར་བྱང་ཅིས་སམ། དགུན་རྒྱ་གསུམ་ལ་བྱིས་ཞག་དགུ་བཅུ་དང། ཉེན་ཞག་པོ་གཅིག་  
 སོགས་དང། ཆེས་ཞག་པོ་གཉིས་སོགས་འབྲུང་བ་སྤྱི་བ་ས་རིས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་  
 སམ། ལུང་རིགས་ལྟར་སྤྱང་གི་འོལ་ཆོད་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུས་ཀྱིས་བརྒྱུངས་བ་བཞིན་མཛད་ན།

དེ་ལྟུགས་བདེན་མོད། སྤྱི་ཞག་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མར་བརྒྱུང་ཆེ་འདུལ་ལྷུགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ཞག་མི་སྐབ་  
 འབྱུང་བའི་རྩ་བ་དང་། ཆེས་གངས་བསྐྱབ་བྱ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་གཞག་རྣམས་འདིག དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ལུང་རིགས་ཚད་མར་བརྒྱུང་ཆེ་ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེད་ས་རིས་རི་མོ་བྱབ་བར་སྤྱང་བས། དེ་གཉིས་བཞི་  
 མ་སྐབ་བར་ཁས་སླང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དགོངས་ནས་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འབྱུལ་སྐྱབ་གསུམ་  
 བས། འདུལ་བ་རང་རྐང་འདིར་ཆེས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཞག་གི་ཐ་སྐྱད་མ་མཛད་པ་འདི་  
 ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བརྒྱུང་ལ། རྣམ་དབྱེ་སྐབས་སྤེད་པར་བྱོས་ཤིག ཅེས་རྣམ་དབྱོང་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་  
 བཟང་རྣམས་ལ་གདམས་སོ། །ཡང་མཁས་པ་བཞུ་ལག་པའི་དུས་ཚིགས་ལས། ཁ་ཅིག་ཉེར་དགུ་ལ་གསོ་  
 སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་པའི་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེར་དགུ་ནི་མར་ངོ་ཡིན་ཞིང་རྩ་བའི་  
 དཀར་ཆ་འབྱུང་བས་གནམ་སྟོང་མིན་ལ། གནམ་སྟོང་མིན་པ་ལ་མར་ངོ་འདི་གསོ་སྦྱོང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 སོགས་གསོ་སྦྱོང་ཞག་མི་སྐབ་དུག་གི་ཆེས་གངས་ཅི་ཚུ་ལ་ནི། སྤོན་དུག་རྩ་བའི་ཆེས་བཅུ་དུག་གི་ཉིན་དེ།  
 ཆེས་གཅིག་མི་ཟེར་བར་ཆེས་གཉིས་ཞེས་བགངས་བས་ཆེས་བཅོ་ལྗེ་ཉིན་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བའམ། ཡང་ན་  
 དེའི་ཉིན་ཆེས་གཅིག་ཏུ་བགངས་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་དེ། རྩ་བ་ཉིང་མའི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྗེ་པའི་  
 ཉིན་ཞག་གི་གངས་ལ་ཕན་བར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་དང་། བཅུ་བཞི་པ་དུག་པོའི་ཆེས་གཉིས་བགངས་བའམ།  
 གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བགངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྗེ་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་  
 ཞག་བཅོ་ལྗེ་རེ་ཚང་དགོས་ཀྱང་བཅུ་བཞི་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་བཅུ་བཞི་རེ་ལས་མེད་པས། སོ་གཅིག་ལ་  
 ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ལས་མེད་པའི་རྩ་བ་དུག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། རྐང་ཅིས་དང་མི་མ་སྐབ་སྐམ་དུ་  
 དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྐང་ཅིས་དང་བསྐྱུན་ནའང་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཅུ་བཞི་  
 ལྟུག་ཚད་མེད་པར་འབྱུང་དགོས་པའི་སྤྱིར། གསོ་སྦྱོང་གི་ཞག་ཅིས་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལག་ལེན་  
 དུ་བཀལ་ན་རྐང་ཅིས་དང་མི་མ་སྐབ་པ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག ཅེས་སོགས་དེས་  
 སོ། །འདི་འབྲུ་བ་ནི་གནམ་གང་གི་ཉིན་གསོ་སྦྱོང་ཞག་མི་སྐབ་འབྱུང་བར་ཁས་སླངས་ན། དེ་ལ་ཁོ་བོས་སྦྱོན་



ལྷ་འཕངས་པ་དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་དོགས་པའི་སྐྱེ་ཚོད་ཀྱིས་མར་དོའི་ཆོས་གཅིག་ཆོས་གཉིས་སུ་བགྱང་  
 བའི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའི་ཉིན་དེ། ལྷ་བ་རྗེས་མའི་ཆོས་ཞག་ཏུ་བགྱང་ཞེས་འབྲེལ་མེད་སྣ་ཚོགས་གསུང་  
 བའི་མགྲིན་པའི་བྱ་ག་འབྱེད་འཇུ་མ་ཅི་ཡང་འབྲེལ་བ་འདིར་གྱུར་པ་ལགས་སམ། དེས་ན་འདི་རིགས་ལ་  
 རིགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་འཕེན་མི་དགོས་པར་སྣང་སྟེ། མྱེན་དུག་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཉིས་པར་བཟུང་  
 བས་བགྱང་ཞེས་པ་དེའི་ཡང་དོའི་ཆོས་གཅིག་མེད་ནས་མི་བགྱང་བ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཡང་ལྷག་པོ་ཤོར་  
 དོགས་མི་བགྱང་བ་ཡིན་སྟོས་ཤིག། ཞག་མི་ཐུབ་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱུང་ཞག་དེ་ལྷ་བ་སྤེམ་མའི་ཆོས་ཞག་ཏུ་བགྱང་  
 བ་ཡིན་ན། ལྷ་བ་རྗེས་མ་ཡང་སྤེམ་མའི་ལྷ་བ་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་འདོར་རྒྱ་མི་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་གནས་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་  
 རིགས་པ་འཕང་དགོས་ན་རིགས་པ་སྤེམ་རྣམས་འདིར་སྐྱེན་བྱང་བར་མཛོད་ཅིག། ཡང་ཅིས་པ་དག་གི་  
 ལུགས་ལའང་། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་བཅུ་ཅ་བཞི་ལས་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་བབ་  
 ཅོལ་སྤྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེ་ཚད་མར་བྱས་པ་དོན་མེད་ཅིང་། ཅིས་ལུགས་ཉི་ལྔ་ག་དང་ལྷ་  
 ཤོལ་སོགས་ཚུ་ཚོད་གཏན་ནས་མི་འགྲིགས་པའི་སྦྱོན་གནས་མོད། རིམ་གྱིས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་  
 འདིར། དབྱུང་གི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །ཞེས་སོགས་ལ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ།  
 གཞུང་འདིས་འདུལ་མངོན་རང་གི་ལོ་མགོ་འཛིན་ལུགས་དང་། དབྱུང་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྔ་ག་མཚན་དང་།  
 སྦྱོན་དབྱེད་གྱི་ཉི་མ་མཉམ་མཚན་སོགས་ལ་ཁ་ཆེ་བར་སྣང་བས། ཐོག་མར་རང་ལུགས་ཀྱི་གནད་སྦྱང་  
 པོར་བྲིལ་ན། གཞུང་འདིས་སྦྱོན་དབྱེད་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེའི་སྤེམ་པ་ཉིན་  
 མཚན་རིང་ཐུང་འབྱུང་བ་ཡང་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲུགས་ལས། དབྱུང་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྔ་ག་ཚུལ་དང་ལོ་  
 མགོ་སོགས་འབྲུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དབྱུང་གི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ནི། དུས་ཚིག་ལ་  
 གསུམ་དུ་སྤེམ་པའི་དུས་ཚིགས་རེ་ལ་ལྷ་བ་བཞི་བཞིར་ཡོད་པའི་དབྱུང་ལྷ་གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལ་མར་དོ་ཡང་དོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐ་མ་ཡང་དོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྦྱོན་ཉིན་མཚན་ཡུད་ཅམ་བཅོ་སྤྲ་  
 པར་མཉམ་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་སྤེམ་པ་ཆོས་དགུའི་ཉིན་མཚན་མོ་ལ་ཐང་གཅིག་གཅིག་འཕེལ་བས་མཚན་

མོ་རིང་བ་ཡིན་ལ། དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་དགུན་རྒྱ་བཞི་བ་ནི་དབྱིད་ར་དཔོ་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་  
 ཡར་རོའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་དབྱིད་ཉིན་མཚན་ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྷ་པར་མཉམ་པ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱི་ཉིན་ཚེས་དགུ་ནས་  
 མཚན་མོ་ཐང་གཅིག་གིས་ཐུང་ཞིང་། ཉིན་མོ་ཐང་གཅིག་གཅིག་འཕེལ་བས་ཉིན་མོ་སྟོག་ཅེས་པ་དེ་ནས་ཉིན་  
 མཚན་གཉིས་ལ་ཉིན་མོ་རིང་ཞེས་པའི་དོན་འོ། །གནད་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཐ་མའི་ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་།  
 ཞེས་པ་དང་། དགུན་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་བཞི་བ་ལ། །ཐུང་དུར་འབྱུང་རོ་ཉིན་མོ་སྟོག་ཅེས་པས་དབྱར་དགུན་ཀྱི་ཉི་  
 མ་སྟོག་མཚམས་བསྟན་སྟུམ་དུ་འཁྲུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ལྟར་མཉམ་མཚམས་ངོས་ཟེན་ན། སྟོག་  
 མཚམས་ཀྱང་འབྲུགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ར་བ་གཉིས་ལ་མཉམ་མཚམས་བྱུང་ན། དབྱར་  
 དགུན་ཀྱི་ར་བ་གཉིས་ལ་སྟོག་མཚམས་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་འབྲུགས་ལ་ལོ་  
 མགོ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཚོད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མགོ་རྒྱལ་རྟ་བ་དཔོ་རྒྱ་བཞི་ལ་དགུན་དུ་བཞག་པས་མགོ་  
 རྒྱ་ལོ་མགོར་མི་ཡོང་བའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར། གནད་འདི་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཞག་མི་སྦྱབ་འབྱུང་ཚུལ། དབྱར་སྔ་  
 སྤྱི་ཁས་ལེན། སྔ་བརྒྱུད་འདིར་འབྱུང་སོགས་ཚུག་མེད་དུ་གཞུང་བཞིན་འགྲིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་  
 དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། །ཚུ་སྟོད་ལྷམས་སྤྱད་སྤྱིན་དུག་ཅེས། །འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་སྟོགས། །རྒྱ་སྤེད་  
 གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་ལ། །ཞེས་གསོ་སྦྱོང་ཞག་མི་སྦྱབ་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་དེ་ལོ་ན་བཞིན་འགྲིག་པའི་  
 སྤྱིར། དུས་ཚིག་ལ་བཞིར་སྟེ་བའི་དབྱར་འབྲིང་ཉའི་སྤྱི་དེའམ། དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་དབྱར་རྒྱ་  
 དང་པོ་གོ་བཞིན་མར་རོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་དབྱར་སྔ་མ་དང་། བཞིར་སྟེ་བའི་དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་ཉའི་སྤྱི་དེའམ།  
 སྔར་སྟེ་བའི་དབྱར་ཐུང་དུ་ལྷམས་ཀྱི་མར་རོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབྱར་སྔ་སྤྱིའི་  
 དབང་གིས་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའམ་སྤྱིན་དུག་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྷ་ལ་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ལྟར་  
 འགྲིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བར། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐངས་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་གསུམ་དུའོ། །ཚེས་  
 བཅུ་དུག་ལའོ། །དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་སྤྱི་དེ་ཉིན་བར་བཀྱའོ་ཞེས་དང་། ཚིགས་ལེན། གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཚེས་  
 གཅིག་ནས། །སྔ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་དབྱར་སྔ་མ་ཁས་ལེན་འགྲིག་པའི་སྤྱིར་དང་། དབྱར་ཐ་

ཚུར་ཉའི་འོ། །ཞེས་དང། དེ་ཉིད་ལྷུམས་སྤྲད་ཀྱི་མར་ངོ་ཡིན། ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་སྤྱི་མར་གྲགས། །ཞེས་  
 དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་བཤད་པ་བཞིན་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མའོ། །ཞེས་  
 དགག་དབྱེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འགྲིག་པའི་སྤྱིར་དང། སྤྱིན་དུག་ནས་ནི་ཁྲ་ཡི་བར། །སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བར་རྗེས་སུ་  
 བྱེད། །ཞེས་ཐ་སྐར་ཆོས་བཙུག་ལ་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་སྤྱི་དེ་སྤྱིན་དུག་མར་ངོ་ཆོས་གཅིག་ནས་དཔོའི་  
 ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུག་ལ་དབྱར་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བར་བཤད་པ་བཞིན་འགྲིག་པའི་སྤྱིར། དེའི་དུས་ནི་དབྱེད་  
 རྒྱ་ར་བའི་ཉའོ། །མོད་ལའོ། །ཞེས་དབྱེད་རའི་ཆོས་བཙུག་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་བར་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 འགྲིག་པའི་སྤྱིར་དང། དེ་ལྟར་དབྱར་ཁས་སྤངས་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཁས་སྤངས་པའི་གོང་  
 གི་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཙུག་ཏེ། དགག་དབྱེ་གྲོལ་ནས་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་འཆང་  
 དགོས་པར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་གྲོ་བཞིན་ལྷུམས་ཐ་  
 སྐར་སྤྱིན་དུག་གི་རྒྱ་བ་བཞི་དང། མགོ་རྒྱའི་མར་ངོའི་ཆོས་བཙུག་ལ་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་ལྟའི་བར་དུ་དབྱར་  
 གྱི་གོས་རས་ཆེན་འཆང་བ་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་དབྱེད་ལྷན་གྱི་དོགས་པ་  
 དབྱེད་ན། འོན་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འཆོལ་སྤྱིས་པ་  
 དང། དེས་བཞག་སྤྱིས་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་ཐལ། དེས་དེ་འཆོལ་སྤྱིས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཞག་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་གྲོ་བཞིན་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་མན་ནས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཙུག་ལ་གང་ཞིག་  
 དེས་དེ་གོང་ཚུ་སྤོང་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་མན་ནས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ནམ་ཀྱང་འཆོལ་དགོས་པའི་  
 སྤྱིར་ཏེ། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་དེ་དབྱར་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་གང་ཞིག་དབྱར་རྒྱ་སྤོང་རྒྱ་  
 བས་ཆར་བབས་ཏེ། ཚུ་སྤོང་རྒྱ་བ་དེ་ཆར་ཉག་ཏུ་འབབ་པའི་དུས་ཡིན་པར་མཁས་སྤོངས་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་  
 པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་ཉག་སྤྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་རྒྱའི་ཡར་  
 ཆོས་བཙུག་ལ་ཡན་ཆད་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཙུག་ལ་གང་ཞིག་བཙུག་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྤྱིན་དུག་རྒྱ་བ་དང་མགོ་རྒྱའི་རྒྱ་བྱེད་བར་ལ་རས་ཆེན་དེ་བཙུག་ལ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རས་

ཚེན་དེ་ནི་ཚར་གྱི་ཉེས་པ་སྐྱོབ་པའི་ཚེད་དུ་གནང་བ་གང་ཞིག      མྱོན་དུག་སྐྱབ་ནས་ཚར་ཐག་ཚོད་དེ་མགོ་  
 རྒྱའི་ཡར་ངོའི་སྐྱ་ཕྱེད་དེ་ལ་ཚར་བ་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་པ་སྐྱུན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ངོ། །ཡང་། དབྱར་  
 གྱི་སྐྱབ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་བ་དེ་ཐ་མ་སྟེ། འདིག་རྟེན་ལུགས་  
 གྱི་སྟོན་སྐྱ་སྐྱམས་ལ་ངོས་འདྲིན་པ་དང་། དགུན་རྣམས་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་བ་བཞི་པ་དགོ་སྐྱབ་  
 ལ་ངོས་འདྲིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྲ་མ་ནི་དུས་ཚིགས་ལ་བཞིར་སྤྱེ་བའི་དབྱར་སྐྱ་ཐ་ཚུང་དང་། སྤྱི་མ་  
 བཞིར་སྤྱེ་བའི་དགུན་སྐྱ་ཐ་ཚུང་ལ་ངོས་འདྲིན་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཉ། དགུན་རྣམས་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཞེས་  
 དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས་དབྱར་སྐྱ་ཐ་ཚུང་ཡར་གྱི་ངོའི་ཚེས་དགུ་ནས་སོ་ཞེས་དང་། ཕྱོགས་གྲང་གིས་  
 གྲང་དེའི་འགྲེལ་པར། དགུན་རྣམས་གྱི་སྐྱབ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་དགུ་ནས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཉ། དགུན་སྐྱ་ཐ་ཚུང་  
 གི་ཕྱོགས་གཉིས་པའི་ཚེས་དགུ་ནས་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དབྱར་གཉིས་པ་ཡང་དབྱར་  
 རྒྱ་ཐ་ཚུང་ལ་འགྲེལ་བ་དེར་བཤད་པའི་སྤྱིར། ཡང་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་སྟོག་མཚམས་དང་། སྟོན་དཔྱིད་གྱི་  
 ཉིན་མཚན་མཉམ་མཚམས་དེ་དག་ལོ་སྐྱ་ཚེས་གྲངས་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པར་ཐལ། དགུན་ཉི་སྟོག་པའི་ཚེས་  
 ཞག་ཡིན་ན། མགོ་རྒྱའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉ། སྤྱི་ལོའི་དགུན་ཉི་སྤྱི་ལོའི་མགོ་རྒྱའི་  
 ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སྟོག་པ་གང་ཞིག དེ་ལོག་པའི་སྤྱི་དེ་ཚེས་དགུ་ནས་ཚེས་ཞག་དགུ་བཅུ་ལྷག་ཆད་མེད་  
 པ་དགོ་རྒྱའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ། དེའི་སྤྱི་དེ་ཚེས་དགུ་ནས་ཚེས་ཞག་དགུ་བཅུ་ལྷག་  
 ཆད་མེད་པ་དབྱར་རའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་དབྱར་ཉི་སྟོག་ དེའི་སྤྱི་དེ་ཚེས་དགུ་ནས་ཚེས་ཞག་དགུ་བཅུ་ལྷག་  
 ཆད་མེད་པ་སྟོན་རའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ། དེའི་སྤྱི་དེ་ཚེས་དགུ་ནས་ཚེས་ཞག་དགུ་བཅུ་  
 ལྷག་ཆད་མེད་པ་མགོ་རྒྱའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་གྲང་ལོའི་དགུན་ཉི་སྟོག་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉ། དགུན་ཉི་སྟོག་  
 ནས་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་བར་དང་། དེའི་སྤྱི་དེ་ནས་དབྱར་ཉི་སྟོག་པའི་བར་དང་། དེའི་སྤྱི་དེ་ནས་  
 སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་བར་དང་། དེའི་སྤྱི་དེ་ནས་ལོ་སྤྱི་མའི་དགུན་ཉི་སྟོག་པའི་བར་སོགས་ལ་ཚེས་  
 ཞག་དགུ་བཅུ་དེ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་རྣམས་གྲུབ་སྟེ། ལོ་གཅིག་ལ་ཚེས་སྐྱ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་

བར་ངེས་གྱི། ཚེས་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་དང་ཞག་ལྷག་མ་དུ་ག་གམ་བཅུ་གཅིག་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྲུན་སའི་  
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ཀྱང་མི་བུས་ཏེ། ཤོལ་མེད་ཀྱི་ཚེ་མགོ་རྒྱ་ལ་དགུན་ཉི་ལྗོངས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་ཤོལ་ཞུགས་  
 བའི་ཚེ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་དགུན་ཉི་ལྗོངས་པ་དང་གཅིག་ཁས་སྐྲུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་དོགས་པའི་གནས་  
 གསུམ་ཞིག་དབྱེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེད་མོད། དང་པོ་རས་ཚེན་བཞག་ཕྱིས་པ་སོགས་སྤོད་རང་ལ་ཡང་སྐྱོན་  
 གནས་མོད། དབྱེད་ཕྱི་མ་ཁས་སྐྲུན་པའི་དགོས་ལྗོད་ལྟམས་གྱིས་སྐྱེན་དུ་ག་རྒྱ་བའི་ཡང་ཚེས་བཙོ་ལྗོངས་པར་  
 རས་ཚེན་འཆང་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྐྱེན་དུ་ག་རྒྱ་བ་ནས་ཆར་ཐག་ཚོད་ཚར་བའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་དངོས།  
 ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབྱེད་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཚུ་སྟོད་རྒྱ་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་ཅམ་ལ་དབྱེད་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་པར་  
 སྤོད་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤོད་རང་གི་དབྱེད་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་གསལ་པོར་སྐྱོས་ཤིག་  
 སྐྱོན་ངེ་ལྟ་བུ་བཞེན་མཚུངས་སོ། །སྐྱོན་གཉིས་པ། དགུན་ལྟམས་གྱི་ནི་བཞི་བ་ལ། ཞེས་པའི་དགུན་རྒྱ་བཞི་  
 པ་དགུན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་དུ་བཤའ་ཟེར་བའི་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤའ་སོགས་ཀྱི་འབྲུམ་གཞི་ལ་བརྟེན། མཁས་  
 པ་ཐལ་ཆེར་ཉོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཚེས་བཅུ་དུ་ག་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཙོ་ལྗོངས་པར་འདི་སྐྱོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་  
 སྐྱེན་དུ་ག་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་ཕོ་མགོ་དང་དགུན་རྒྱ་དང་པོར་གྲུས་ནས། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་  
 བཅུ་དུ་ག་ནས་ཉོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཚེས་བཙོ་ལྗོངས་པར་གྱི་དགུན་རྒྱ་བཞི་རྣོགས་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་  
 བཅུ་དུ་ག་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཙོ་ལྗོངས་པར་ནི་དགུན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྒྱ་བ་འདི་ལ་དགུན་ཉི་ལྗོངས་  
 པ་ནི། དགུན་ལྟམས་གྱི་ནི་བཞི་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དང་། མཁས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་  
 སོགས་བཞེད་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། སྤོད་འདོད་པའི་དགུན་ཉི་ལྗོངས་དུས་གྱི་རྒྱ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤོད།  
 དགུན་ལྟམས་གྱི་ནི་བཞི་བ་ལ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགུན་རྒྱ་བཞི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོད་དེའི་རང་  
 འགྲེལ་དེའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་དགུན་ཉི་ལྗོངས་དུས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། གཞུང་དེ་དག་  
 དགུན་རྒྱ་བཞི་བ་ལ་དགུན་ཉི་ལྗོངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་དགུན་ཉི་ལྗོངས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 ཏྲགས་དངོས། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོད་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགུན་རྒྱ་བཞི་བ་ཡིན་པའི་

སྲིད། དེས་ན་དེའི་རང་འགྲུབ་དུ་དགུན་རྩེ་ཐ་རྒྱུད་ལ་དགུན་ཉི་ལྗོངས་པར་བཤད་པ་ནི་འགྲུར་མ་དག་པ་ཁོ་ན་  
ཡིན་ཏེ། ཅ་བར། དགུན་རྩེ་མས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཞེས་དགུན་རྩེ་བཞི་པ་སློབ་པའི་འགྲུན་དགུན་རྩེ་ཐ་རྒྱུད་  
ལ་མཛད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དགུན་རྩེ་ཐ་རྒྱུད་ནི་བཞི་པ་སློབ་པའི་དགུན་རྩེ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་  
ཏེ་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ལུགས་འདིར་དགུན་རྩེ་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། དགུན་རྩེ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཀྱི་སློབ་དུ་  
སློབ་རྒྱལ་རྩེ་བ་དེ་དགུན་རྩེ་དང་པོར་བཤད་པའི་སྲིད་རོ་ཟེར་ན། དེ་བདེན་ཡང་ཁྱོད་རང་ལ་ཁས་སྐྱབས་ནང་  
འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དགུན་ཉི་ལྗོངས་པའི་རྩེ་བ་དེ་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དགུན་རྩེ་བཞི་པ་དང་། འདིག་  
རྩེ་ལུགས་ཀྱི་དགུན་རྩེ་གསུམ་པར་རྒྱུད་ན་འགྲིག་ཅམ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། རྩེ་བ་དེ་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་  
དགུན་རྩེ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །མཁས་པ་བཤམ་གསུམ་ལ་འདུལ་སྲི། དུས་ཚིག་ཀུན་བཏུས་སྡིག་རྩེ་མས་  
ཀྱི་སློབ་པོ་བསྟན་པ་ལ། ཉི་མའི་སློབ་མཚམས་དང་མཉམ་མཚམས་བཞི། དབྱར་དགུན་སློབ་དབྱིད་ཀྱི་རྩེ་བ་  
ཐ་རྒྱུད་བཞི་ལ་ངེས་པར་བརྒྱུད་ནས། སློབ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་རྒྱུད་པའི་རྩེ་བ་དེ་སློབ་རྩེ་ཐ་རྒྱུད་དང་། ཉིན་  
མཚན་མཉམ་པའི་སྲི་དེ་ཉིན་བར་རལ། ཡང་ན་དེ་ནས་རྩེ་བ་སློབ་ནས་དགུན་མགོ་དང་། ལོ་མགོ་འདྲིན་ཞིང་།  
སློབ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དེ་ཡང་དབྱུག་པ་རྩེ་བའམ་སློབ་རྒྱལ་རྩེ་བ་གང་རྒྱུད་ལ་འགྲུབ་ཟེར་རོ། །མཁས་པའི་  
དབང་པོ་སྟན་སྐྱབས་ལེགས་ འོ་ན་སློབ་རྒྱལ་མགོ་རྒྱལ་རྩེ་བཞི་དགུན་དང་། དཔོན་གལ་པ་ས་གསློབ་བཞི་  
དབྱིད་དང་། ཚུ་སློབ་གོ་བཞིན་ལུགས་ཐ་སྐྱར་བཞི་དབྱར་དུས་སུ་འདྲིན་རིགས་པར་ཐལ། །སློབ་རྒྱལ་རྩེ་བ་དེ་  
དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་སློབ་པའི་དགུན་རྩེ་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་སློབ་  
རྩེ་བ་དབྱར་སྐུ་མ་དང་། གོ་བཞིན་མར་འོ་འཛེས་གཅིག་ནས་དབྱར་སྲི་མ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། ཚུ་  
སློབ་རྩེ་བ་དེ་དུས་ཚིགས་ལ་སྐྱར་སློབ་པའི་དབྱར་ཅམ་ཀྱི་རྩེ་བ་དང་། གོ་བཞིན་མར་འོ་འཛེས་གཅིག་དེ་དབྱར་  
རྒྱུད་དུ་ཉིན་ཞག་དང་པོ་དེར་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྲིད། རྩེ་མས་དོན་གྱིས་དོས། འདོད་ན། གོ་བཞིན་རྩེ་བའི་  
ཚེས་གཅིག་ནས། སྐུ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་པོ་ཡིན། དེ་ཉིད་ལུགས་ཀྱི་མར་འོ་ཡིན། །ཚེས་གཅིག་ནས་ནི་སྲི་  
མར་བརྟགས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་སེར་གནང་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་སློབ་རྒྱལ་ནས་ནི་ཁྲ་ཡི་བར། །སྐུ་

བརྒྱུད་གཤིང་བར་རྗེས་སུ་གནང་། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་སེར་གནང་རིགས་བར་ཐལ་ལོ། །སློན་ཏུ་ག་ཡང་ཆེས་  
 བཅོ་སྐྱེལ་དགག་དབྱེ་ཡང་མ་བྱུང་། དེའི་སྤྱི་ཉིན་ཆེས་བཅུ་ཏུ་གནས་སྐབས་བརྒྱུད་ཡིང་མ་བྱུང་འདུག་  
 བའི་སྤྱིར་ངོ། །ཡང་མགོ་རྒྱ་བ་ལ་དགུན་སྟོང་གསོ་སྟོང་ཞག་མི་ཐུབ་དང་། ཉ་པ་རྒྱ་བ་ལ་དགུན་སྟོང་གི་གསོ་  
 སྟོང་ཞག་མི་ཐུབ་དང་། ཉག་པ་རྒྱ་བ་ལ་དབྱིད་སྟོང་། སྟོན་རྒྱ་བ་ལ་དབྱིད་སྟོང་། སྟོན་ཞེན་རྒྱ་བ་ལ་དབྱུང་སྟོང་།  
 ཐ་སྐར་རྒྱ་བ་ལ་དབྱུང་སྟོང་གི་གསོ་སྟོང་ཞག་མི་ཐུབ་འབྱུང་རིགས་བར་ཐལ། སློན་ཏུ་ག་རྒྱ་བ་དང་མགོ་རྒྱ་  
 གཉིས་དགུན་སྟོང་གི་རྒྱ་བ། རྒྱལ་ཉ་རྒྱ་གཉིས་དགུན་སྟོང་གི་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་། ལྷན་སྟེ། དགུན་  
 དང་དབྱིད་དང་དབྱུང་ལྷན་སྟེ། །རྒྱ་བ་སྤྱིད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། །རྒྱ་བ་སྤྱིད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་  
 ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་དགུན་སྟོང་གི་གསོ་སྟོང་  
 ཞག་མི་ཐུབ་དང་། དཔོན་རྒྱལ་ལ་དགུན་སྟོང་གི་གསོ་སྟོང་ཞག་མི་ཐུབ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆིག་  
 ལེ་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོན་དང་ས་ག་དང་། །ཚུ་སྟོང་ལྷན་སྟོང་སློན་ཏུ་ག་བཅས། །འདི་ལྷན་སྟེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་  
 སྤྱིགས། །རྒྱ་སྤྱིད་གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་འཐད་པའི་སྤྱིར་། འདི་ལ་མཁས་པ་བཤད་པ།  
 བའི་མངོན་པའི་ལྷན་ལས། ཆིག་ལེ་ལས། སྟོན་ཞེན་རྒྱ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས། །ཞེས་སོགས་ནི་སྟོན་ཞེན་རྒྱ་  
 བ་དང་། དབྱུང་འབྱིང་དོན་གཅིག་ཏུ་བསམས་ནས་བསྐྱུར་བས་འབྱུང་ལོངས་པ་ཡིན་པས། དབྱུང་རྒྱལ་འབྱིང་  
 སོ་བཅུ་ཏུ་གནས། །སྤྱི་མའི་དབྱུང་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་དབྱུང་རྒྱལ་ཐ་ཚུང་གི། །བཅུ་ཏུ་གནས་ནི་སྤྱི་མར་  
 གྲགས། །ཞེས་བསྐྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་། དབྱུང་བཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ཆེས་ཀྱི་ཚུ་སྟོང་  
 རྒྱ་བའི་ཆེས་བཅུ་ཏུ་གནས་དབྱུང་སྤྱི་མ་ལས་ལེན་རིགས་བར་ཐལ། དབྱུང་འབྱིང་གི་ཆེས་བཅུ་ཏུ་གནས་དབྱུང་  
 སྤྱི་མ་ལས་ལེན་པ་གང་ཞིག སྤྱིད་ཆེས་སམ་བསྐྱུར་བཅོས་ལུགས་ལ་ཆེས་བཅུ་ཏུ་ག་གི་ཐ་སྐད་མི་འདོག་  
 སྟོང་རང་གིས་ལས་སྤྱིར་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་། དང་སོ་དོར། འདོད་ན། བསྐྱུར་བཅོས་ལུགས་སམ་སྤྱིད་ཆེས་ཀྱི་  
 སྟོན་ཞེན་མར་འདི་ཆེས་གཅིག་ནས་དབྱུང་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱིར་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་། དེད་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ་མོད།  
 སྟོང་རང་གིས་འབྱུང་བཅོས་གནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཏུ་ལ་སོར་ཞིག་སོར་ངོ། །ཡང་དོན་དེ་ལ་བཤད་ཆེན་པའི་

འདུལ་སྤྱིར། འདི་སྐད་ཅེས། ཚིག་ལེར། གོ་བཞིན་རྣམས་འདི་ཚེས་གཅིག་ནས། །ཞེས་སོགས་ནི། ལོ་དེ་ལ་གོ་  
 བཞིན་རྣམས་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་དང་། ཡང་ལུང་ནས་འབྱུང་བའི་དབྱར་འབྲིང་དང་། ལག་  
 ལེན་གྱི་དབྱར་འབྲིང་གཉིས་ལ་རྣམས་གཅིག་གིས་ཁྱད་ལྷགས་པས། ཉོར་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་  
 ནས་དྲུག་པ་ཚུ་སྟོན་རྣམས་འདི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་བར་འདི། བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་སྟོན་རྣམས་ལིན་པས། ཚུ་  
 སྟོན་རྣམས་འདི་ཚེས་གཅིག་ནས་དབྱར་སྤྲ་མ་ཁས་ལེན་འབྱུང་ཞེས་དང་། དེས་ན་འཛིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་  
 འབྲིང་ལོ་བཞི་ལ། ལོ་ག་མཚམས་གཉིས་དང་མཉམ་མཚམས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་མ་  
 ཚུང་བཞི་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་མི་ཚུགས་པའི་གཟེར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། དེའི་སྐབས་བྱེད་ཉི་མའི་  
 ལོ་དང་། ཚེས་ལོ་གཉིས་ལ་ཞག་གྲངས་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཚེས་ལོའི་དབྱར་འབྲིང་ཐལ་ཟེན་ནས་  
 གྲང་བྲིམ་ལོའི་དབྱར་འབྲིང་མ་རྫོགས་པར་ཐ་ན་འང་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཅམ་ཤུལ་དུ་ལུས་པའོ་ཞེས་དང་།  
 གཉིས་ལོའི་རོས་འཛིན་ཡང་དགུན་ཉི་ལོ་ག་ནས་ལྗོག་གི་བར་ནི་བྲིམ་ལོ་དང་ཉི་མའི་ལོ་དང་། འཛིག་ཉེན་པའི་  
 ལོ་ཞེས་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་པེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་དང་།  
 ཉིན་ཞག་གི་སྤེད་ཅུང་མེད་པ་པེ་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པེ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་སུམ་ཅུ་ཚང་བ་ལ་རྣམ་པེ་གཅིག་དང་།  
 དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པ་ནི། ཚེས་ལོ་དང་། རྣམ་པེ་ལོ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ལོ་ཞེས་བྱ་  
 ཞིང་། དེ་ལ་ཉིན་སུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་པེ་ལས་མེད་ཅིང་། རྣམ་པེ་ལ་ཉིན་ཞག་སྤེད་དང་སུམ་ཅུ་པེ་ལས་མེད་  
 ཅེས་དང་། འདུལ་བའི་ཚེས་སྟོར་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོན་རྣམས་ཐུང་ལ་ལོ་མགོར་བཤད་པ་ནི་འཛིག་ཉེན་ལུགས་  
 གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་པས། ཉོར་རྣམས་དགུ་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འཛིག་  
 ཉེན་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཐུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དཔལ་ལྡན་མཚོག་ལྟར་གྱི་འདུལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ལོ་བསྐྱུས་  
 པའི་དམར་འདོན་རང་ཡིན་པས། དཔྱོད་ལྟར་དག་གིས་དབྱར་པའི་གཞིར་ལོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚིག་  
 ལེའི་དོན། ལོ་དེ་ལ་གོ་བཞིན་རྣམས་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ནི། མཁས་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་  
 བའི་ལོས་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་ན། རྒྱལ་དང་དཔོན་དང་ས་ག་དང་། ཞེས་སོགས་ཞག་མི་སྤུལ་འབྱུང་ཚུལ་སྤེད་དང་མ་



མ་སྐྱོན་པ་དེ་ཡང་། རྒྱ་བ་དེ་དག་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རྒྱུང་བའི་དབང་གིས་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ལུགས་གཉིས་  
ཀྱི་དབྱར་འབྲིང་ལ་སྲ་སྲེ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་སྲེད། ཆེས་ལོ་དང་ཉི་མའི་ལོའི་བར་བྱུང་ལས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
པ་ཡང་སྣོད་པོས་སྣོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་རང་གི་རྒྱ་བ་ཐ་ཆུང་བཞི་ལ་མཉམ་ལོག་གི་མཚམས་བཞི་འབྱུང་  
གསུང་བ་འདི་ཚད་མར་བཟུང་བ་སྟོན་སྐྱོངས་ཤིག འོན་ཏེ་རྒྱ་སྲ་བའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དྲུག་པའི་ཆེས་  
བཙོ་སྣོད་བར་གྱི་རྒྱ་བ་ཚོས་ཅན། རྫོང་བསྟན་བཙོ་སྣོད་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་  
དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་སྲེ་བའི་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ཡང་མིན། དེ་ལ་སྲ་སྲེ་བའི་དེ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ལ་དྲུག་  
ཏུ་སྲེ་བའི་དེ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ལ་བཞིར་སྲེ་བའི་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
རྫོང་དེ་ལ་གསུམ་དུ་སྲེ་བའི་དབྱར་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཆུ་སྣོད་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་  
གང་ཞིག་སྟོན་དྲུག་མགོ་རྒྱལ་ཉ་རྒྱ་བཞི་དེ་ལ་གསུམ་དུ་སྲེ་བའི་དབྱར་དུས་དང་། དཔོན་གཤམ་ས་ག་སྟོན་རྒྱ་  
བཞི་དམིད་དུས་དང་། ཆུ་སྣོད་གྲོ་བཞིན་ལྷམས་ཐ་སྐར་རྒྱ་བ་བཞི་དབྱར་དུས་སུ་བྱེད་ཁས་སྐྱོངས་དགོས་པའི་  
སྲིད་ཏེ། ཉོར་རྒྱ་དབྱུ་བའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཅུ་བའི་ཆེས་སྣོད་བར་འདི། སྟོན་དྲུག་རྒྱ་བ་དང་དབྱར་  
མགོར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཆེས་ལོའི་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་འདོད་པའི་སྲིད་པོ། །ཉམས་དེས། ཉམས་གཉིས་པ་  
ཡང་གྲུབ་སྟེ། དུས་ཚིགས་ལ་སྲ་སྲེ་བའི་ཆེ་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཐ་སྣོད་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྫོང་དེ་  
ལ་སྲ་སྲེ་བའི་དབྱར་ཚམ་གྱི་རྒྱ་བར་རྫོང་འདོད་དགོས་པས། དེ་སྣོད་རྒྱས་སྲེ་བའི་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོར་འོང་  
དོན་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །ཉམས་གསུམ་པ་ཡང་དེས་མཚོན་ཏེ། དེ་ལ་དྲུག་ཏུ་སྲེ་བའི་ཆེ་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཐ་  
སྣོད་མ་བཞག་ཅིང་། དེ་སྣོད་ཡོད་དུ་ཆུ་གཤམ་འདོད་པོ་དེ་དྲུག་ཏུ་སྲེ་བའི་དབྱར་སྣོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྲ་མ་དེར་འདོད་  
དགོས་པས་འབྲིང་པོའི་དོན་མ་ཚང་བའི་སྲིད་པོ། །དེས་ན་བཞིར་སྲེ་བའི་དབྱར་འབྲིང་མིན་པ་མ་གྲུབ་ལས་  
འོས་མ་ཤར་རོ་སྟོན་ན། དེ་ནི་བྱེད་རང་ལ་མི་འགྲིག་སྟེ། སྲ་བའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དྲུག་པའི་ཆེས་བཙོ་སྣོད་  
བར་གྱི་རྒྱ་བ་དེ། དུས་ཚིགས་ལ་བཞིར་སྲེ་བའི་དབྱར་རྒྱ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱེད་འདོད་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉོར་རྒྱ་  
གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཞི་བའི་ཆེས་བཙོ་སྣོད་བར་ལ་བཞིར་སྲེ་བའི་དབྱར་རྒྱ་དང་པོ། བཞི་བའི་

ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལྷ་པའི་ཚེས་བཙུན་ལྷ་པའི་བའ་འདི་བཞེས་སྤྱི་བའི་དབྱར་འབྲིང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཉེ། ཉོར་རྩ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དང་པོའི་ཚེས་བཙུན་ལྷ་པའི་ལ་དབྱིད་རྩ་དང་པོ། དང་  
 པོའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་གཉིས་པའི་ཚེས་བཙུན་ལྷ་པའི་ལ་དབྱིད་རྩ་གཉིས་པ། གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་  
 ནས་ཉོར་རྩ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ལ་དུས་ཚིགས་ལ་བཞེས་སྤྱི་བའི་དབྱིད་རྩ་ཐ་ཚུང་དུ་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྩ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཅུ་པའི་ཚེས་བཙུན་ལྷ་པའི་ལ་དབྱིད་རྩ་དང་  
 པོ། བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཙུན་ལྷ་པའི་ལ་དབྱིད་རྩ་དང་། བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་  
 བཅུ་དྲུག་ནས་ཉོར་རྩ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཙུན་ལྷ་པའི་ལ་དབྱིད་རྩ་ཐ་ཚུང་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
 ཉོར་རྩ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དགུ་པའི་བཙུན་ལྷ་པའི་ལ་དབྱིད་རྩ་ཐ་ཚུང་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
 དང་། འཛིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་རྩ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱེད་རང་གི་འདུལ་སྦྱི་ལས།  
 དེས་ན་སྟོན་རྩ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནི་ཉོར་རྩ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་ནས་ཉོར་  
 རྩ་དགུ་པའི་ཚེས་ལྷ་པའི་བར་དེ་ཉིད་འཛིག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་རྩ་འབྲིང་པོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བསྟན་  
 བཙུན་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་རྩ་ཐ་ཚུང་ཡིན་ཉེ། སྟོན་ཉེན་མཚན་མཉམ་པ་དེ་རྩ་བ་དེའི་ནང་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་ཚིག་ཟིན་ལ་ཞུགས་འདུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་པཎ་ཆེན་དེའི་རྗེས་འབྲང་དཔྱོད་ལྡན་ཡོད་ན་ཅ་བའི་  
 ཐལ་འབྱུང་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པས། རྩ་བ་ལྷ་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དྲུག་པའི་ཚེས་བཙུན་ལྷ་པའི་ལ་དབྱིད་རྩ་  
 བ་འདི་བསྟན་བཙུན་ལུགས་ལ་ཚུ་སྟོད་རྩ་བར་བྱས་ཏེ་དབྱར་རྩ་ཐ་ཚུང་དུ་ཁས་ལེན་ནི་ཟེར་ཡོང་བས་དེ་སྐད་  
 སྒྲུབ། འོ་ན་གསལ་ཞེས་ལྷ་བ་དེ་ལ་དབྱར་ཉི་ལྗོན་པར་ཐལ། དེ་དབྱར་ཐ་ཚུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁྱབ་  
 དངོས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དབྱར་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇམ་སྲིང་འདིར་དབྱར་ཉི་ལྗོན་དུས་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཞེས། གཞུང་དེས་དབྱར་ཉི་ལྗོན་དུས་  
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཕྱི་མ་ཁྱོད་ལ་དངོས། ཁོ་བོ་མ་གྲུབ། འདོད་ན། ཁྱོད་དབྱར་རྩ་གཉིས་པར་  
 ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོང་འབྲུ་སྒྲིག་གཉིས་གནང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས། དབྱར་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཞེས་པ་དེ་

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ལ་དབྱུང་ཉི་ལོག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་པ་གཉིས་པ་  
 དེ་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ལ་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཉི་མ་ལྟོག་ཅེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་མའི་  
 ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། ཞེས་པས་དབྱུང་རྣམ་པ་གཉིས་པའི་ཐ་མ་དབྱུང་རྣམ་པ་རྒྱུང་ལ་ཉི་མ་ལོག་ཅེས་འཆད་  
 པར་བྱེད་དོ། །སྤུ་མ་འདུལ་སྤྱི་དང་། སྤྱི་མ་དུས་ཚིགས་ན་གསལ་ལོ། །སྤུ་མ་རྩུང་འགྲིག་པར་སྤང་མོད། ད་  
 དུང་དབྱུང་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཉོར་རྣམ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་  
 པར་གྱི་བྱིད་རང་གིས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཁས་རྒྱངས་པ་འདི་ལ་དགུ་ཉི་ལྟོག་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ལུགས་  
 ཀྱི་དགུ་རྣམ་པ་རྒྱུང་ལོན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁྲབ་དངོས། འདོད་ན། བྱིད། དགུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་  
 ལ། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་དགུ་རྣམ་པ་བཞི་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ལྟོ་སྤྱིང་དབྱུང་མ་འདིར་དགུ་ཉི་ལྟོག་  
 དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་གཞུང་དེས་དགུ་ཉི་ལྟོག་དུས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་རྟགས་སྤྱི་མ་  
 མོང་། བྱིད་ཅག་ལ་རྟགས་གཉིས་ཚར་དངོས། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། བྱིད་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དགུ་  
 རྣམ་པ་བཞི་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དེ་བཞི་པ་ཡང་མ་ཡིན། དུས་ཚིགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དང་  
 ལྷར་བྱེ་བའི་དེ་ཡང་མ་ཡིན། དུས་ཚིགས་ལ་བཞིར་བྱེ་བ་ལ་དགུ་རྣམ་པ་བཞི་པའི་ཐ་སྙད་གཏན་ནས་མེད་པའི་  
 སྤྱིར། དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་ཡོད་ན་སྟོས་ཤིག་དེ་ནི་འབྲུ་སྟོག་ཅེས་ཡང་གནང་རྒྱ་མི་འདུག་པས། འདུལ་  
 མངོན་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་ནོ་ཞེས་མངོན་པའི་གཞུང་དེ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་དགོས་ཀྱིས་བཅུང་བ་མ་ལགས་སམ།  
 མཁས་པས་སོམས་ཤིག་གནད་དེས་ན་བྱིད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལ་དབྱུང་འབྱིང་འཇོག་མཚམས་མི་འདྲ་བ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེ་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ལ་སྤྱིན་དུག་རྣམ་པ་ནས་ལོ་མགོ་བཟུང་། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ལ་མགོ་རྒྱ་  
 བ་ནས་ལོ་མགོ་བཟུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅེས་སྐབས་སུ་བབ་མོད། ཚེས་ལོ་དང་ཉི་མའི་ལོ་  
 གཉིས་ཀྱི་བཟོད་པ་མགྲོགས་བྱུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ལེགས་པར་བཞག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན་མིན་  
 བརྟག་དགོས་ཏེ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིད་པར་དེ་ཚེས་ལོ་དང་ཉི་མའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྤྱིན་དུག་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་  
 བྱུང་བཅུང་མཉམ་གྲུས་ནས་བྱིད་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ། །།