

༡༡། ཚེགས་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞུགས།། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །ས་ག་ལྟས། དེ་དག་དགོ་རྒྱུན་མེད་མིན་ཞིང་། །ཐར་པའང་མི་འདོད་མེད་མིན་མོད། །གཅིག་དུ་  
 བསྟན་ལ་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ཐོས་ན་སྐྱོན་དུ་ལྟ་ཕྱིར་དགག། །བསམ་དང་རྗེས་ཀྱི་བསམ་ཤེས་ཤིང་། །མངོན་ཤེས་  
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི། །མཐུ་ཡིས་འདིག་ཉེན་འདྲིན་བྱེད་ཕྱིར། །རབ་དུ་འབྱེན་ན་ཉེས་པ་མེད། །རི་སྐད་བསྟན་  
 སྐྱོན་རྣམས་བྲལ་ཞིང་། །དགོ་བ་དོན་དུ་གཉེར་རྣམས་ལ། །བར་ཆད་མཐའ་དག་དྲིས་ནས་ནི། །མགོ་ནས་རྐང་  
 པའི་བར་དུ་བཏྟག། །ཞག་བརྒྱད་ལ་སོགས་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །རི་སྐད་བར་དུ་ལེགས་པར་བཏྟག། །གང་ཞེག་  
 སྐྱོན་དུ་ཡོངས་བཏྟགས་ནས། །ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་གཞག་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཟུང་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི། །ཐར་པ་དང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྲན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱབས་ཉེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 མོ། །མངོད་ལས། །གང་ཞེག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེས། །སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་ཚོས། །མི་སློབ་  
 པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ལྷ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་མི་སློབ་པ་ཟད་མི་  
 སྐྱེའི་ཚོས་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་སྟེ། །དེ་བརྟེན་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་  
 བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་མིན། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་སྟེ། །ལམ་མཚན་  
 ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་འདུན་ནི་དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ལ་སྟེ་དེ་  
 ཐོབ་པས་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་མི་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་  
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་སངས་ཐམས་ཅད་ལ་འོ། །མདོ་ལས། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དགོ་འདུན་ཞེས་  
 བྱ་བ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བས། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞེག་ཅེས་གསུངས་པས་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་  
 འདུན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་བ་ན་རེ། །མི་སློབ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཞུག་སྤང་བས་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །སྐྱོན་མེད་དེ། །རྟེན་ལ་  
 གཞོད་པས་དེ་ལ་ཡང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས། །མི་སློབ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་  
 འགྱུར་གྱི། །སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྱུར་སྟེ། །རྟེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་

མ་བཀག་པས་དེ་སྐྱོན་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པའི་  
 ཚེ་སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་མིན་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ན་དགེ་  
 སློང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་སྐྱེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཚོས་ནི་སྤང་འདས་  
 སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ཞི་བར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐབས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་དེས་པར་ཐར་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་སྐྱབས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཇིགས་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་བརྟེན་ནས། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་  
 བས་སྐྱབས་འཚོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འདུག་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། སྐྱབས་འགོའི་རང་བཞིན་དག་གི་རྣམ་  
 པར་རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཁས་ལེན་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་སློབ་པའི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 སྐྱབས་འགོ་ནི་སློབ་པ་ཐབས་ཅད་གྱི་སློབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མེད་ན་སློབ་པ་མི་སྐྱེའོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་  
 ཞེས་པས་སྐྱབས་འགོའི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལེན་པ་པོ་དང་འབོག་པོས་དེ་སློབ་དུ་འགོ་བར་མ་ཤེས་ན་མ་  
 གཏོགས་སོ། །དེ་ཡང་སྤང་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟེན་པོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །མེད་པར་སློབ་པ་མི་སྐྱེ་  
 བས་སྐྱབས་འགོས་སྤང་འདས་གྱི་བསམ་པ་བརྟེན་པོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་  
 བྱི། སྤང་འདས་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཆགས་བྱལ་  
 ལས་མཚོག་འདས་ལམ་གྱི་ཆགས་བྱལ་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། སྤང་འདས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་  
 པར་བྱེད། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་སྤང་འདས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་གྲོགས་ལ་ཡང་  
 དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་སྤང་འདས་གྱི་བསམ་པ་བརྟེན་པོ་སྐྱེད་ཅུས་ལ། དེ་མེད་པར་སྤང་འདས་  
 འགོ་མི་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤང་འདས་གྱི་བསམ་པ་མེད་ན་སློབ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ་དེས་འབྱུང་གི་སློབ་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཆར་ག་དང་གཙུང་དགའ་བོ་དང་ཀུན་དགའ་  
 བོའི་ཚ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་འདས་གྱི་བསམ་པ་མེད་པར་སློབ་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འཇིགས་  
 སྐྱོབ་དང་ལེགས་སློབ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཆར་ག་སོགས་ལ་འདང་སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་

གྱིས་སྐབས་དེར་སྤང་འདས་ཀྱི་བསམ་བ་སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཆར་ཀས་ཀྱང་བདག་རང་གི་  
དང་བས་ཀྱང། རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དང། ལྷན་ཚེགས་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང། གལ་ཏེ་ཀུན་  
དགའ་བོ་དུས་ཐམས་ཅད་འགྲོས་པའི་བསམ་བ་དང་ལྷན་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རི་ལྟར་སྐྱོམ་བ་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར། སྐྱོམ་བ་སྐྱེ་བ་བརྟན་བ་དང་དགོ་བའི་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱེད།  
འདིར་སྐྱེ་མའི་ལུང་ལས། དགའ་བོ་ནི་ལིན་དུ་འདོད་ཆགས་དྲག་པས་སེམས་བརྟན་བ་དང་སེམས་ཉོན་མོངས་  
བ་ཡིན་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་དགོ་འདུན་དང་ཉེ་བར་འདུག་པ་ན། དེའི་སེམས་འདོད་  
ཆགས་དང་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་སྐྱོག་བ་དང། དགོ་བའི་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་དགོ་  
བའི་སེམས་དང་སྐྱོམ་བ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འདི་གས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྐྱོན་  
ཡང་རྒྱུའི་ཀུན་སྐྱོང་གི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་སྤང་འདས་ཀྱི་བསམ་བ་དགོས་ཏེ། ཚོས་  
ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང། འགྲོ་ལུལ་གྱི་ཚོས་ནི་སྤང་འདས་ཡིན། དེ་རྟེན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་སྐབས་སུ་  
མི་འགྲོ་བས་སྐྱོམ་བ་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཉིད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་ན་སོ་  
ཐར་གྱི་སྐྱོམ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་སོ་སོའི་སྐྱོམ་བས་བསྐྱམས་བ་ཡིན་ཞེས་ན་ངེས་བར་འབྱེན་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དགོ་བསྐྱེན་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡ་ལས། གཅིག་སྤང་བ་སྐྱ་གཅིག་སྐྱོད་  
པ། གཉིས་སྤང་བ་སྐྱོགས་གཅིག་སྐྱོད་པ། གསུམ་མམ་བཞི་སྤང་བ་པལ་ཆེར་སྐྱོད་པ། ལྷ་ཀ་སྤང་བ་ཡོངས་  
སྐྱོགས་པར་སྐྱོད་བ་དང་བཞི་བ་ཤད། ལུང་དུ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་དགོ་བསྐྱེན་ཞེས་འདོད་ལོག་སྐྱོང་བའི་  
གནས་སུ་མི་ཚངས་སྐྱོད་སྐྱོང་བའི་དགོ་བསྐྱེན་ཡང་བཤད། མངོ་སྤེ་བས་སྐབས་གསུམ་འདྲིན་པའི་དགོ་  
བསྐྱེན་ཞེས་སྐབས་འགྲོ་ཙམ་སྤངས་བ་དང། བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་རི་སྤིང་འཚོའི་བར་དུ་སྤང་བའི་  
གོ་མིའི་དགོ་བསྐྱེན་ཞེས་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྐྱོམ་བ་བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་བ་ནས་བཤད་དོ། །འདིར་ཡོངས་སུ་  
རྐྱོགས་པར་སྐྱོད་པའི་དགོ་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྐྱོམ་བ་སྐྱེན་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་  
སྐྱེན་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྐྱོན་བ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་

ལྷོགས་པའི་དགོ་སྤོང་ལ་སྤྱག་འཚལ་དུ་བཞུགས་ནས། མདུན་དུ་ཚོག་ཚོག་པོར་འདུག་ཏུ་འཇུག་སྟེ། ལག་པ་  
 གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་བཞུགས་ནས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། ཚེ་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 དང་། ལྷུང་འདས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་བཤའ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སློབ་ཚཱ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ།  
 ལྷུབས་འགྲོའི་གོ་དོན། སངས་རྒྱས་ལ་ལྷུང་འདས་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལྟ། ཚོས་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་ལྷུང་  
 འདས་ལྟ། དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་འདས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་གྲོགས་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་དུ། རྟེན་ནམ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས།  
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་བྱས་ལ། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་མི་ཉམས་  
 པར་བསྐྱེད་སྐྱམ་པར་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདི་ལའང་ལྷུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་ཟེན་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་  
 བསམ་ཚོད་པར་འདོད་པ། རྗེས་ལ་ཐོབ་པར་ཤེས་པའི་བསམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སྦྱང་དོ། །བསྐྱེད་བྱ་དེས་  
 འདི་སྐྱེད་རྗེས་སྦྱོར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །འདིར་ཡང་སྤར་མཁན་སློབ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཀྱི། སྤར་གྱི་མཁན་སློབ་ཡིན་ན་དེ་ནས་བརྗོད་དགོས་སོ། །དགོས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་ཡིངས་  
 པར་བསམ་པ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱི་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པར་སྦྱེད་  
 པའོ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བ་ནི། དུས་གང་གི་ཚེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྦྱོར་བ་ལེན་པའི་  
 དུས་འདི་ནས་བཅུམས་ཏེའོ། །རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་ཞེས་བ་ནི་རིས་མ་ཐུན་པ་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་མ་ཤིའི་  
 བར་དུའོ། །ཀར་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་ཐན་འདོགས་  
 པར་མཚན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ནི། མི་སློབ་པའི་བྱང་པ་  
 དང་མི་སྦྱེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་སྤྱིར། རྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་  
 མཚེ་བ་སྟེ། ལྷུབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །འདི་གཞིན་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལས། ཟག་པ་  
 མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོ་བ་རྟག་  
 པའི་སྤྱིར་མཚོག་ཚོས་ལྷུང་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཚོགས་

རྣམས་ཀྱི་ནང་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་མཚོག་སྟེ། རྒྱལ་ས་གནས་དང་མི་བྱེད་  
 པའི་བྱིར་དང། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱོན་ཚེགས་འགྲེལ་དུ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
 པ་ཉིད་དང། སུན་འདོགས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཏེ། སུན་འདོགས་པར་མཛད་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་  
 གཤམ་གསལ་པས་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང། རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་  
 བོ། །དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཉན་ཐོས་པ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་བདེན་སྤང་འདས་ཀྱི་གོང་བྱིར་དུ་  
 འགོ་བའི་སྐྱོན་གསལ་ཞུ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་ས་སུ་མཚེའོ། །བདག་ཅི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ནི་མ་ཤིའི་བར་དུའོ། །དགོ་  
 བསྟེན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་པ་སི་ཀ་རྒྱ་བསྐྱེད་བསྟེན་བཀུར་བ། ཀ་ར་བྱེད་པ་སྟེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང། དགོ་བའི་ཚོས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་དགོ་བསྟེན། ཡི་གེ་བྱིས་བསྟེན་གྱི་ངེས་  
 ཚིག་པ་རི་ཡོངས་སུ། དགྲ་བསྐྱེད་ས། ཀ་ར་ཏ་བྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་གཞི་རི་སྐྱོད་གསུངས་པ་དག་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དགོ་བསྟེན་ལོ། །རྒྱ་པ་སྟེ། རྒྱ་ས་ཀ་གནས་པ་སྟེ། རྒྱ་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེ་བར་  
 གནས་པའི་བྱིར། དགོ་བསྟེན་ཏེ། སྐྱོན་ཚེགས་འགྲེལ་དུ། རྒྱ་པ་ལས་འདས་པ་ལ་བསྟེན་ཏེ་གནས་པའི་བྱིར་  
 དགོ་བསྟེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །བཅུན་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་མཛོད་  
 ཅིག་པའོ། །ལན་དང་པོ་ལ་བཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལན་གཉིས་དང་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་ལྷག་པོར་མ་  
 གཏོགས་པའི་རང་གིས་སྐྱགས་བཛོད་ན་ལན་གསུམ་མོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ལན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་  
 བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཉིད་བཛོད་ལ། ཚིག་གསུམ་པ་ལ་བཅུན་པས་ཞེས་མི་བཛོད་པར་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱིས་ཞེས་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དུས་ན་སྟོབ་དཔོན་ལས་ཀྱང་སྟོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་སྟོམ་པ་སྐྱིན་པ་པོ་  
 སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་ཅེས་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དོན་  
 གྲུབ་ན་གང་ཟག་དེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །འོན་དོན་ནམ་གྲུབ་ན། བཛོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་  
 གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བཛོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས།  
 སྟོབ་དཔོན་དུ་འང་མ་གྱུར་པས་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བཛོད་པ་ཡིན་ལོ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་ཚོགས་

དོན་གྱི་མཚམས་གཉིས་ཏེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དགེ་བ་སྦྱེན་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆ་  
 གསུམ་དུ་བྱ་བར་བྱས་ཏེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྐབས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཆ་གཅིག་བདག་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་  
 དགེ་བ་སྦྱེན་དུ་ཞེས་པ་ནི་བདག་བརྗོད་པ་སྟེ་ཆ་གཉིས་པའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་  
 གཞན་བརྗོད་པ་སྟེ་ཆ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་དགེ་བ་སྦྱེན་དུ་ཞེས་པའི་འོག་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པའི་སྐྱ་  
 བརྗོད་པའི་གོང་དུ་དགེ་བ་སྦྱེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ནས་དགེ་བ་སྦྱེན་དུ་གྱུར་པས་དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་  
 གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི། དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །དགེ་བ་སྦྱེན་གྱི་ཐབས་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་ལེགས་ཏེ། དེ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །མདོར་གང་ཟག་རྣམས་རང་གི་དོན་དུ་བརྗོད་ན། གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཇུག་ཏུ་ཐབས་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདི་གང་གིས་རང་གི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་དེ་མ་ཐག་རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱ་བ་མ་  
 གསུངས་གྱིས་དགེ་བ་སྦྱེན་དུ་འདོད་ན་བྱ་དགོས་སོ་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་  
 ཅ་མི་གསལ་ན་ཡང་དོན་ལ་ཐོབ་པ་འདྲའོ། །དགེ་བ་སྦྱེན་གྱི་ཚོ་གའོ། །དགེ་བ་སྦྱེན་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཚིག་  
 བརྗོད་མ་ཐག་དེའི་འོག་ཏུ། དགེ་བ་སྦྱེན་རྣམས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་བརྗོད་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་དང་འདི་སློང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དམ། དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་  
 དང་འདི་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིན་གྱིས། བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་དང་འདི་བྱའོ་  
 ཞེས་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །ཚོ་ག་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ནི་དགེ་བ་སྦྱེན་གྱི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་  
 པའི་སློབ་དཔོན་ཏེ། མཁན་པོ་གཉིས་དང་སློབ་དཔོན་ལྗེ་ལ་མ་བཟངས་པ་ནི། ལྷུང་དུ་མཁན་པོར་འགྱུར་  
 བ་ལ་དགོངས་པའོ། །དགོངས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ཡིད་གཏོད་ཅིག་པའོ། །རི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་ནི།  
 གྱིས་པ་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་ལའོ། །ཞེས་འདོན་པས། ལྷིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་རིང་དུ་སོང་བར་

ལྷུང་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ཉེས་པར་སྦྱོང་བ་སྤོང་བར་དགོངས་པས། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སློབ་གཙུག་ལོན་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་སློབ་གཙུག་གི་བྱེད་པ་ལས་ལུས་དང་ངག་སྐྱར་ལོག་པ་སྟེ། ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཡོངས་སུ་དོར་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་པ་ཁས་ལེན་པ་པོ་རང་ཉིད་ངེས་པར་སྟོན་པའོ། །བགྱི་བས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི། དག་བཅོམ་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པར་མ་ཟད་བདག་གིས་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་པ་སྤངས་པའི་ཉེ་མ་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྟེ་འཚོ་བ་སློབ་གྲི་དབང་པོ་མ་ཚད་གྱི་བར་དུའོ། །སློབ་གཙུག་ལོན་པ་སྟེ་ཚེད་དུ་བསམ་ནས་སློབ་གྲི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གཙུག་ཅིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སློབ་ཚགས་གསོད་པའོ། །དེས་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་དུས་ནས་བྱུང་མི་རུང་བར་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་དུས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་སློབ་གཙུག་ལོན་པ་ལས་སྐྱར་སྐྱོབ་པར་བགྱིའོ། །ལོག་པ་དང་སློབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་དོན་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོང་བརྩེ་བས་དམིགས་ནས། ཡིད་ཀྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དབྱུད་ནས་ལུས་ངག་གིས་དོར་བ་ན་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་པ་ཡན་ལག་དང་པོ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ། སློབ་གཙུག་ལོན་པ་སྤངས་པ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྲུང་འདས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཐར་པའི་དགོངས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཐར་པའི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟེ་འདྲ་བར་སློབ་པའམ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སློབ་པའོ། །དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཐར་པའི་བསམ་པ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལའང་གཞོན་འཚོ་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སློབ་དང་བསྟོན་པའི་ཡོངས་སུ་སྲུང་བར་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །སྐྱོད་ཚེགས་འགྲེལ་དུ། དེའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྐོན་ས་ཉེས་པ་སྐྱོད་པ་ལས་སྦྲར་སྡོག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཐར་པའི་བསམ་  
 པའི་སྐོན་ས་སྡོམ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་ངེ་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་འཕགས་པ་  
 དག་བཙུག་པ་དེ་དག་གིས་ངེ་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་མ་གྱིན་བར་ལེན་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་།  
 འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་བསྐྱོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་མིན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 དུས་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་སྦྲད་པའི་འདོད་པ་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱ་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་དོན་གཞན་དུ་  
 ཉོན་པའི་རྩན་དུ་སྦྲ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་ནི་འབྲུ་བཙུག་པའམ་བཏགས་པ་ལ་ཕབས་བཏབ་ནས་མནན་པའི་  
 ཟས་གྱི་ཆང་སྟེ་སྦྲར་བའི་ཆང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་དོ། །བཙུག་པའི་ཆང་ནི་ཕབས་མེད་པར་མནན་པ་ལས་བྱུང་བ།  
 རྒྱན་ཆང་དང་། འབྲུ་ཆང་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆང་ལ་སོགས་པ་རྗེས་གྱི་ཆང་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་སྦྲོས་པ་སྟེ་ར་  
 རོ་བར་འགྱུར་བའི་རྗེས་སོ། །བག་མེད་པ་ནི་དོན་ཉམས་ལ་དོན་མེན་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱར་གྱུར་  
 པས་ན་བག་མེད་པའི་གནས་ཉེ་འབྲུའི་ཆང་དང་བཙུག་པའི་ཆང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡིད་གྱིས་སྦྲངས་ཉེ་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྲར་གྱི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་གཞི་ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་  
 ནས་ལྔ་པ་ཆང་འབྲུང་བ་སྦྲོང་བ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྦྲའི་བསྟེན་བཙུག་ལས། གངས་མ་རྗེས་གསུམ་པ་ལ་ཡོད་  
 མེད་དག་གོ་ཞེས་པས་རྗེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། དག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཡན་ལག་ལྔ་རྗེས་པ་འདིས་  
 ཞེས་པ་འདིས་ཉེ་གཞན་རྣམས་སྦྲ་མ་བཞེན་ལོ། །རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཅིག་དང་སྦོམ་དཔོན་གྱི་བཟང་གི་དག་བསྟེན་  
 སྡོམ་པའི་བཤད་པ་དང་། དག་བསྟེན་སྡོམ་པ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདི་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས་པར་  
 བཤད་ཡོད་དེ། མདོར་ཡང་། ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་སྦྲགས་བརྗོད་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་ལྷག་  
 པོར་མ་གཏོགས་པ་རང་དོན་དུ་སྦྲགས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་།  
 སོར་བཤད་པས་བཞེན་དམིགས་བསམ་ལ་ཡང་མ་གསུངས་པས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས་པ་འབྲུ་ཡང་། ལུང་དུ་  
 གསུམ་བཞུགས་པ་བྱ་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དགོས་པ་དང་། ལན་  
 གཅིག་གིས་ཚོག་པ་གང་གི་ཡང་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བུན་མོང་བ་སྦྲེས་བྱ་

དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ། ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་པའི་ཚོས་  
 སྐྱབ་པ་སྟེ་བཞི་དང་། དབང་པོ་མི་ཚོད་པ་དང་། སྟོབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྐྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་  
 སྟོང་བཅེ་བར་བྱ་བ་དང་། ཏུས་ཏུས་སུ་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་བ་ལྟ་གཞན་ལ་  
 བྱུག་མཚོད་མི་བྱེད། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཚེ་སྟོང་། གྲོགས་སུ་སྟེགས་པ་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། དགོ་  
 བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་ལྟ་དང་། རྩོགས་མ་སྐྱོན་སྤྲོ་མ་ཚིག་རྩུབ་དག་འབྲུལ་བརྟན་སེམས་  
 གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་སྟེ་དུག་སྟོང་བ་བསྐྱབ་ཅིང་། མི་གསོད་པ་དང་། ཀཏུ་པ་ཉིད་བཞི་ཚ་རིན་ཐང་ཚང་བའི་  
 དངོས་པོ་བརྟུ་བ་དང་། བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། མི་ཚོས་སྤྲོ་མ་རྩུན་དུ་སྐྱོབ་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་  
 སྤྲོ་མ་པ་གཏོང་བས་བསྐྱར་ལ་སྐྱང་སྟེ། མི་གསོད་པ་དང་དངོས་པོ་བརྟུ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་དང་གཞན་བྱུང་  
 མེད། །བདག་གིར་བྱེད་པ་རྩུན་ཚིག་སྟེ། །སྤོམ་པ་ཉམས་པའི་རྩུ་རྣམས་སོ། །སྤོམ་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱང་བར་  
 བྱ། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཉིད་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །དུད་འགྲོ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་གསོད་པ་དང་། རིན་ཐང་མ་  
 ཚང་བ་བརྟུ་བ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ལོག་གཡེམ་དང་། མི་ཚོས་སྤྲོ་མ་མ་ཡིན་པའི་རྩུན་དང་། ཚང་  
 འཕྱང་བ་རྣམས་སྤོམ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་དོན་རྟོགས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བཤགས་པ་བྱ། ཡང་བ་སྟོང་  
 མ་སྐྱོན་རྣམས་བཤགས་མི་དགོས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱན་དུ། གཞན་དག་རི་ལྟ་བར་ནི་  
 བཤགས། །གཞན་པ་ལྟ་རྣམས་ཡང་དག་བསྐྱམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་ནས།  
 འདུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་དང་སྦྱིན་པ་སོགས་ལ་ཅི་རུས་གྱིས་འདུག་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པར་བྱའོ། །དགོ་བསྟེན་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་གཞོགས་སོ། །༥ །དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་ཉིད་  
 དུ་རྩོགས་པས། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དགོ་བསྟེན་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས། དེའི་ལོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་གང་གིས།  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤོམ་ལྟར་  
 མཚོན་མ་སྐྱོན་པ་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྟར། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། བྱེ་བ་ན་ཚོས་གཞན་པའི་བོགས་སུ་མ་སོང་  
 བ། གཞུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་མི་སྐྱང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། མཚོམས་གཞན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ།

རབ་བྱུང་ལྷ་བའི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྷོན་པ་དེའི་ཚོ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མེད་ན།  
 ལྷ་བར་བཙུན་པ་དགོ་སྒོང་སྒོན་པ་ཚོས་གོས་འབྱེད་བའམ། ལྷ་བ་ལི་མིན་ནོ། །སེམས་འབྲུགས་པ་དང་།  
 བད་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། ལྷོན་པ་དང་སྐྱགས་པ་དང་འོན་པའང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མིན་པ་དང་། བྱེ་བ་ན་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སོང་བ་གཉིས་ནི། ཚོགས་ཀྱིས་  
 གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་ནི་ཁས་མི་སྤང་ངོ། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །སྐྱེས་པའི་རབ་བྱུང་  
 གི་སྐབས་སུ། མཚན་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། རོ་ཉས་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱུང་  
 མེད་ལ་ནི་བྱུང་མེད། སྐྱེས་པས་ཀྱང་ངོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་སོ་ཞེས་པ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་  
 ཕྱིར། མཚན་མཐུན་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པ་དང་རིགས་འབྲ་བས་མི་ཆགས་ལ། གཟུགས་གཞན་དུ་  
 བསྐྱུར་བ་ནི་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པས་ལས་བྱས་ན་ཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་གཅིག་རིགས་  
 འབྲའོ། །དགོ་སྒོང་མིན་པས་ཀྱང་ལྷར་རུང་ངོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དགོ་སྒོང་ལ་ཞེས་སྒོས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་གཏང་བར་བྱ་ན། དགོ་སྒོང་ཆེ་གོ་མོས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ལྷས་  
 ཤེག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གིས་བཟུང་བར་བྱའོ། །རབ་བྱུང་ལྷ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་བར་འདོད་པའི་མཁན་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདིའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དྲིས་ཞེས་ལུང་དུ་  
 འབྱུང་། མདོར་ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཅི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འདིའི་  
 བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་མ་དྲིས་པ་དགོ་འདུན་ལ་རབ་བྱུང་ལྷ་  
 བར་བྱེད་ན། འགལ་ཚབས་ཅན་ཏེ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཉེས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འགལ་ཚབས་ཅན་དང་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པ་གཉིས་འགྱུར་བྱུང་ཡིན། དོན་གཅིག་  
 གོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །མཁན་པོ་ན་ལེ། འདི་སྐད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཟེར་  
 བ། དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་  
 འདོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ། དགོ་འདུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བྱས་ལ་ལྷ་བར་བྱ་སྟེ།

གཙུག་ལག་ཁང་ཆག་ཆག་བཏབ། སྤྱགས་དར་བྱས་ནས་གནས་མལ་བཤམ་བ་སྟེ། སྟན་ལྷན་སྐོར་རིམ་  
བཞེན་དུ་བཏིང་བར་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུང་སྟེ་ཞེས་བ་ལ། གཞིའི་རྒྱ་ཚུན་དཀར་དམར་དང་། བེལ་བ་དང་།  
བ་ལ་ཤ་དང་། རྒྱ་སར་དང་། ཨ་ཤོ་ཀ་མེད་ན། འོམ་མ་སིའི་ཤིང་ལ་ཚད་རབ་འཚུར་སོར་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད།  
ཐ་མ་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བཞི། ཞེང་སོར་དུག་ལ། དབངས་སུ་སོར་གཉིས། ལྷུང་བཞེར་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དང་  
ལྷན་ལ། ཅེ་མོ་སྤལ་བའི་མགོ་འབྲུ་བ། གཏ་གཡོག་དེ་ཉིད་ལས་བཅད་ལ། སོར་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ལྷན་པོ།  
ཅེ་མོ་གཉིས་ནི་འུ་ལའི་མགོ་འབྲུ་བར་བྱ་བ། ཚང་ལྷུང་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་དེ་མཉམ་ལ། དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོ་  
ཁང་གི་སྟེང་ངམ། གཙུག་ལག་ཁང་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་ཁྲི་ལ་བཞག། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་  
ཤིས་སྟོང་ལ། གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། དགོ་བའོ་ཞེས་མོས་བས་རབ་གནས་བྱས་ལ། རྟུང་བ་པོ་དགོ་  
སྟོང་ངམ་དགོ་ཚུལ་ལམ། དགོ་བསྟེན་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་བས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་བྱས་ཏེ།  
ཤངས་ཚེ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་བརྟུང་ངོ། །གཞི་རྟུང་བ་ལྷ་ལས། འདིར་ལས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་བས། ལྷས་པའི་  
རྒྱད་གཅིག་ལེན་གཅིག་རྟུང་ཞིང་། མཇུག་ཏུ་རྟོག་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་གྱ། སྤང་ཁ་ཅིག་ལས། རྒྱད་  
གསུམ་དང་རྟོག་གཉིས་སོ། །རྟུང་བའི་དུས་ནི་གཞིའི་དུས་ཀྱི་མདོ་ལས། དགུན་ལྷ་ར་བའི་ལྷ་སྤྱེད་དང་པོ་ལ་  
ནི། ཀར་བ་བདུན་གཞིའི་དུས་ཡིན་ལ། སོར་ཀྱིས་དམན་པའི་ཀར་བ་སྤྱེད་དང་ལྷ་ནི་དུས་མིན་ནོ། །ཞེས་བ་  
ནས། ཅེས་ནས། དཔྱིད་ལྷ་ར་བའི་ལྷ་སྤྱེད་དང་པོའི་བར་དུ་ཀར་བ་རེ་རེ་སྤྱེད་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ལྷ་  
སྤྱེད་གཉིས་པའི་བར་དུ་ཀར་བ་རེ་རེ་སྤྱི་བ། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱེད་རེ་རེ་ལ། ཀར་བ་རེ་རེ་འཕེལ་དུས་སུ་བཤད་  
ངོ། །དགོ་འདུན་བསྐྱ་བའི་སྤྱིར་གཞི་རྟུང་། ཅིའི་སྤྱིར་གཞི་བརྟུངས་ཞེས་པའི་ལན་དུ། དེ་དང་མཐུན་བར་  
འདིར་གཞི་བརྟུངས་སོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས། དགོ་སྟོང་རྣམས་བསྐྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་  
སྐོ་ནས་ཏེ། བསྐྱལ་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་སྟེ་འདུག་ཅིང་ཉེ་བར་ཞུགས་བ་  
དང་། བྱ་བ་མཐུན་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བས་མི་མཐུན་བ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཞུར་ཡང་རུང་ངོ། །གང་གི་ཚེ་དགོ་  
འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་དག་རང་གི་གནས་ཁང་ན་གནས་པའི་ཚེ། གནས་ཁང་སོ་སོར་སོང་སྟེ། དེ་དག་

གི་མདུན་དུ་ལྷུང་ཡང་རུང་དོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པས། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ལྷུ་  
 བ་ཡང་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་གཅིག་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །མདོར་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུ་བ་བྱེད་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། གཞི་འགྲེལ་མཁན་པོས་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་མཁན་པོ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་  
 ལྷུ་བའི་ཡུལ་དགོ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་ན་མ་དག་པ་འདྲོ། །པོད་གྱི་སློལ་རྣམས། ལྷུ་བའི་ཡུལ་དགོ་འདུན་  
 ལོངས་ན་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུ་ མ་ལོངས་ན་གང་ཟག་ལ་ལྷུ་བར་བཞེད་དེ། གཞན་གྱི་རུང་མཐུན་བཀའ་པར་  
 གནང་གི་ འདུལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ན་དེའི་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་མི་སྣང་དོ། །དུས་ངེས་པ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། རྣམ་པ་འདིས་ལྷུང་རུང་བའི་ཞེས་པ་ནི་ཀན་རིམ་ལ་སྟེ། དགོ་  
 འདུན་ལ་རབས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཀན་རབས་ནས་ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་འཚའ་དུ་བཅུག་སྟེ། ས་ག་ལྟས།  
 དཀར་པོའི་གོས་ནི་འཛིན་བཞིན་པས། །ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་མཁྱེན་པར་གསོལ། །ཞེས་བཤད་པས། རྟགས་  
 ཅན་ཡིན་ན། གོས་དཀར་པོ་ཞིག་བཀོན་ནས་བྱེད་གསུངས་ཏེ། དེ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་རང་མིན་ནམ་སྟེ།  
 ཀན་པའི་མཐར་སྟན་ལ་མི་བཞག་ན་ཕུས་མོ་གཉིས་བྱེད་དུ་བསྐྲུངས་ནས་ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ།  
 ལག་པ་གཉིས་སྟེང་ཀར་ཐལ་མོ་སྟོར་དུ་བཅུག་སྟེ། ལྷུ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྲུངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་  
 བཅས་ཏེ། མདོར། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་བསྐྲུངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་དོ། །ཞེས་པའོ། །སྟགས་འདི་  
 སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དགོ་འདུན་སོགས་སྐར་དང་འདྲོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་  
 འདོད་པ་དེའི་མིང་ནས་སྟོས་པའོ། །དོན་དང་མཐུན་པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་སྟོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཕྱག་ལེན་ལའང་འབྱུང་ཞིང་དོན་ལའང་འགལ་བ་མེད་  
 དོ། །བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཡོད་ན་འདི། གཉིས་ཡོད་ན་འདི་དག གསུམ་ཡོད་ན་འདི་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་  
 དོ། །མཁན་པོའི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་ཞེས་པ། བསྐྱབ་བྱ་དེས་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྟོགས་  
 ཤིང་སྟོག་དུ་གནས་པས་ན་མཁན་པོ། རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་དང་བྲལ་  
 བས་མིང་སྟོས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྟོབ་དཔོན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་

དུ་རང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན། དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སློབ་ཏེ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་བརྗོད་  
 དགོས་སོ། །ཚོས་འབྲེལ་མེད་ན་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བརྗོད་པར་སྐྱ་མ་རྣམས་བཞེད། དེ་  
 ལའང་འགལ་བ་མེད་པ་འདྲ། ལུང་ནས་གནས་བརྟན་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བཤེད་དེ། འདི་ལ་གནས་བརྟན་  
 དང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བའི་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །རིགས་པ་འདིས་རང་  
 གི་མཁན་སློབ་བབ་པ་ཞིག་ལ་རབ་བྱུང་ལྷུ་བ་བྱེད་ནའང་། མཁན་པོ་ཡིན་ན་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སློབ་  
 ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་  
 ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། བབས་བས་མཁན་  
 སློབ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར། མཁན་སློབ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བརྗོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་  
 འཚལ་ཏེ་ཞེས་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་སྟོན་པའོ། །ཁྱིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ཉིད་ལ་ཁྱིམ་ཡོད་པས་  
 ཁྱིམ་པ་སྟེ་ཁྱིམ་མ་སྤངས་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་བཤེད་པ་ནི། ཁྱིམ་པའི་  
 རྟགས་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་ཅན། ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱུང་གྱི་རྟགས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་མ་བྲེགས་པ་ལས།  
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ཞེས་བདུན་པ་སྐྱས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་  
 བསམ། ཡང་ན་ཚོས་འདུལ་བའི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འཚལ་བ་སྟེ། འདོད་ནས། བསྐྱབ་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་  
 བགྱི་བ་འདི། བསམ་པའི་རྐྱེན་བསམ་པ་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འཚལ་བ་སྟེ། འདོད་ཅིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་བརྟུལ་ལྷགས་ཏེ། ཚོས་འདི་པའི་ཆ་བྱེད་ཡིན། ཆ་ལུགས་མ་བསྐྱར་ན་རབ་བྱུང་དུ་མི་འགྱུར་  
 བས། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་པའི་སྲིད། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ནས། གོས་དུར་སྐྱིག་བགོས་ཏེ། ཞེས་པ་  
 ལྟོགས་གཅིག་སློབ་པ་སྟེ། རུང་བའི་ཚོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་བགོས་ཏེ། འཚོ་བ་མ་བྱིད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་བསམ་བས་མིན་པར། ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པས་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་སྤངས་  
 ནས། ཁྱིམ་མེད་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི། མཁན་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མཁན་པོ་  
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསམ་པ་དང་ཆ་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བར་མ་

བད་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་ན། ཅི་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་པ་  
 དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངམ། གཉིས་ཡོད་ན་དེ་དག་གསུམ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཅེས་ངེས་བྱུང་གི་ཚིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་མིན་གྱིས། སྐད་དོད་ལ། ཨ་ལྷ་ཁི་བ་ཉི་ཞེས་འབྱུང་། སྐྱེ་བའི་ཐད་ཏུ་  
 བསྐྱར་ན་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཁོ་རང་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཡིན་ལོ། །འབྲུང་ཐོན་ཚེགས་སུ་བདག་ཉིད་  
 མཆིས་ན་ཞེས་འབྱུང་དོ། །འདིར་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཡུལ་དགོ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཞུ་ན། ཡུལ་  
 གཉིས་ཡོད་ན་བཅུན་པ་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། གསུམ་ཡོད་ན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 གཅིག་ལས་མེད་ན་བཅུན་པ་འཕམ། སྟོབ་དཔོན་ནམ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྦྱོར་བ་འདོད་  
 དོ། །དེའི་ལུགས་ལ་ཞུ་བ་པོས་ཀྱང་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་སྟེ། ལུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཞུ་དགོས་ཏེ་  
 མདོར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་ཀྱང་དོ། །ལྷག་པོར་ཡང་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་སྟེ་ཞེས་པས་  
 སོ། །ཞུ་བའི་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ལུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་  
 འདོད་པ་དེ། བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཚེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་  
 བརྗོད་ཅིང་སྐྱེ་བར་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བརྗོད་ན་དེ་ལྟར་ན་ལེགས་ཏེ། ཉེས་བྱས་མི་འབྱུང་བའི་སྲིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་མི་བརྗོད་ན་སུ་མི་བརྗོད་པ་དེ་ལ་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་  
 འདོད་པ་ཞུ་བ་སྟེ། རོ་ཚད་ཁེལ་ཡོད་གྱི་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་དང་། རབ་ཏུ་གྱུང་བ་ལ་  
 དགོ་འདུན་ཐུགས་མ་ཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། བར་ཆད་ཡོད་མེད་རྒྱུ་བ་དང་། བར་ཆད་མཐོང་ན་འདྲེན་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། པ་མས་མ་གནང་བ་སོགས་པ་ཡིན་ན། ལྷགས་མ་ལ་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱར་བ་སྐྱངས་པའི་སྲིར་ཞུ་  
 བའོ། །ཞུས་པས་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་དེའི་འོག་ཏུ་རབ་བྱུང་ནི་མཁན་པོ་ལ་རག་ལས་པས། མཁན་པོ་  
 ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་གསོལ་ན། མདོར། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་  
 མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ཡན་ཆད་བར་མ་ཆད་དུ་ལོངས་ལ། མདོར། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱུར་བ་དག་

ལས་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས། ལྷ་ཚོན་དུ་སྦྱར་བ་ཉེར་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་  
 ལྡན་པ། མདོར། རབ་དུ་རྒྱང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། གནས་སྦྱིན་པ་དག་དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་  
 བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་གཞན་ན་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྡན་རབ་རྒྱང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱར་མི་རུང་  
 བ་བཤད་པའི་སྦྱིར། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གཅིག་དགོས། མདོར་བྱེ་བ་དག་ན་ཚོས་མིན་པའི་སྦྱོགས་  
 དང་། མཐུན་པ་དང་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བྱེ་བ་ན་ཚོས་མིན་པའི་སྦྱོགས་སུ་སོང་བ་གནས་དཔྱད་དང་  
 འདྲ་བར་གསུངས་པའི་སྦྱིར་བྱེ་བ་ན་ཚོས་མིན་པའི་སྦྱོགས་སུ་སོང་བ་མིན་པ་ཞིག་དགོས། ལྷ་བ་མཁན་པོ་  
 སྦྱོན་པས་བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་འཇམ། ལྷ་བ་མི་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་  
 སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། ཉན་གྱིས་གཟེར་བ་དང་། སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་རྣམས་སོ། །བཅུན་པ་མཁན་པོ་  
 འགོ་བ་གཞན་དུ་གནས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་འཇམ། ལྷ་བ་མི་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །  
 བཅུན་པ་དགེ་ཚུལ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་ན། མཁན་པོ་མཚན་འཕོས་ན་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་འཇམ། ལྷ་བ་མི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་  
 ཉི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཉེས་མེད་ཀྱི་རབ་རྒྱང་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱེད་པ་  
 ལ། ཐ་སྙད་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྤང་བར་མ་བྱས་པ་མཚན་མཐུན་པ། མདོར།  
 དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་མི་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་སློང་འཕྲོང་ཕྱོགས་དོགས་གསུམ་གྱི་  
 སྦྱོན་མེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ཡང་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་མཁན་པོར་མི་འགྱུར་བས་གསོལ་བ་གདབ་  
 དགོས་པས། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་སྟོག་དུ་གནས་པ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་དུ་བཅུག་  
 སྟེ། དེའི་མདུན་དུ་ཚོག་ཚོག་བྱར་འདུག་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་དེས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་རྒྱུས་བྱས་ལ། འདི་སྤང་  
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ལྷས་པའི་སློབ་

དཔོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ལན་གཅིག་བབས་ནས་སྤར་གྱི་མཁན་པོ་ལ་རབ་  
 བྱང་ལྷུས་ན། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། རང་བབས་པས་མཁན་པོ་མིན་པར་མི་  
 འགྱུར་ལ། རབ་བྱང་གི་ཚོ་ག་ཐ་དད་པས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་སོ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་ཕོག་ཟིན་པ་  
 དང་། སློབ་དཔོན་དེ་ལེ་ནས། གཞན་ལ་མཁན་པོ་ལྷན་པ་བཅུ་ན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དགོས་  
 སོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བརྱི་བ་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །སྤར་གྱི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སློབ་དཔོན་  
 ལ། ང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཁན་པོར་གསོལ་གྱིས་ཏེ། མཁན་པོའི་སྐད་དོད། ལྷ་སྲ་རྒྱ་ཡ་ཉེ་བར་སློབ་པ་སྟེ།  
 འདིའི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་སོང་སྟེ། དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སློབ་པའམ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པ་ན་  
 མཁན་པོ། ལྷ་པ་དེ་ཁ་ཉེ་བར་ལུང་འཕོག་པའམ། ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ། ལྷ་པ་རྩ་ར་ཁ། ཉེ་བར་  
 འཛིན་པ་སྟེ། ས་དང་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། དམན་པའི་གནས་སུ་སྐྱུང་བ་  
 ལས་ཉེ་བར་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་པ་སརྩེ་ཉེ་བར་མཚམས་སྒྲོར་བ་དང་བཞི་སྟེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱོགས་  
 བྱ་བའམ། སྒྲོར་བས་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱབ་པའམ་ལུང་འདས་པ་ལ་སྒྲོར་བས་མཁན་པོ་སྟེ། བུམ་པའི་བྱེད་པ་  
 པོ་ལ་བུམ་པའི་མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་མཁན་པོ། གསོལ་གྱི་  
 བེ་ལོངས་ཤིག་སྟེ། མཁན་པོ་གྱིས་ལ་ལོངས་ཤིག་ཅིག་གི་དོན་ཏེ། བྱིངས་ལས། ལྷ་ཅི་སློང་བ་ལའོ། །ཞེས་  
 འདོན་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཞེས་པོས་ནས། བདག་གི་རབ་བྱང་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་བ་ནི་བྱེད་  
 བར་བཅོལ་བའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་གི་རབ་བྱང་གི་མཁན་པོ་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་  
 བགྱེད། །འདིར་ཁ་ཅིག་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བགྱེད་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་དཔེ་བོད་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤང་  
 བས་མ་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་སོ། །མཁན་པོར་འགྱུར་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་དུ་  
 བྱུང་བའམ། བསྟེན་རྗོགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཀྱི། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁས་སྐྱངས་པས་འགྱུར་ཏེ།  
 མདོད། མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཏེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་དེའི་  
 ཚོམ་མཁན་པོར་ཁས་སྐྱངས་པ་སྟེ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་པ་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དེར་འགྱུར་ཏེ། མཁན་པོ་ཉིད་

ཡིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་གང་གི་ཚེ་ན། མདོར། འདིར་ཐ་མ་ལ་མཁན་པོའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་པས་ཚོ་ག་འདི་ལ་  
ཡང་ཆ་གསུམ་སྟེ། མཁན་པོར་གསོལ་གྱི་ཡན་ཆད་དང་པོ། མཛད་དུ་གསོལ་ཡན་ཆད་ཆ་གཉིས་པ། དེ་མན་  
ཆད་གསུམ་པ། ཚོག་བརྒྱས་པ་གསུམ་པ་ལ་འདིར་ཏེ། གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་འདིར་རྣམ་པ་ཐ་མ་ལ་ཁས་  
སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཁན་པོའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་འོག་ཏུ་མཁན་  
པོར་གྱུར་པས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མཁན་པོ་མཁན་པོས་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །རྗེས་སུ་མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཁན་པོར་  
གསོལ་བའི་ཚོ་གའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བསྐྱབ་བྱུང། ས་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་མཁན་པོ་ལ་སྟོན་  
པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་གུས་པར་བྱ་བ། ཡོན་དབུལ་ལ། བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
དེ་ལ་ཞུས་ནས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་འདས་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ། གང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་གྲེག་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་ལ་བཅོལ་བར་བྱ་  
ཞེས་པས། གཞན་ལ་བཅོལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པས། རུས་ན་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
ནོ། །གང་ལ་བཅོལ་བ་དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གཙུག་ཕུད་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་འབྲེག་པར་  
བྱའོ། །གཙུག་ཕུད་བཞག་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པར་དེས་པ་ཡིན་ནམ་  
གཡོ་སྐྱུ་ཡིན་བཏག་པའི་སྤྱིར་བཞག་ལ། གྲེག་གམ་དེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་  
གྲེག་ས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། ཅིའི་གཙུག་ཕུད་གྲེགས་སམ་ཞེས་དེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་འབྲེག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན།  
འོ་ན་སོང་ཞེག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤང་བ་དང་ང་རྒྱལ་བཅག་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་  
བ་མང་བ་སྤང་བ་དང་། སློག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཚོས་འདི་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་  
པ་དང་། སློམ་པ་སྐྱེ་བའི་བོགས་སྤང་བའི་སྤྱིར་གྲེག་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན། ཁྱིམ་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་  
མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་ལུས་དང་གོས་ཉམས་པ་སྤང་བ་དང་། ཁམས་  
གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གཙང་སྤྱེད་དོ་ཞེས་འཇུག་སྤང་བའི་གཙང་སྤྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་བྱུང་བར་

ཚན་བསྐྱེད་ཅིང་སློབ་དང་མ་སྐྱེན་པའི་ཆེད་དུ་ལྷན་སྦྲེན་དུ་གཞུགས་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གྲང་པའི་དུས་ཡིན་ན།  
 ཚུ་རྩོན་མོས་ལྷན་སྦྲེན་དུ་གཞུགས་པོ། །གལ་ཏེ་ཆ་བའི་དུས་ཡིན་ན་ཚུ་གྲང་མོས་ལྷན་སྦྲེན་དུ་གཞུགས་པོ། །དེ་  
 ཡང་གྲུབ་ན་ལུས་རིམ་པོའི་ལྷན་བྱས། གས་བ་དང་ན་བས་མ་རུས་སམ། ཚུ་མེད་ནས་མ་འགྱོར་ན་ཡན་ལག་  
 ལྷའི་ལྷན་བྱས་ཏེ། མདོར། དེ་བྱས་ནས་ལྷན་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྷའི་ལྷན་གྲང་འོ་ཞེས་སོ། །ལྷན་བྱས་  
 པ་དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོས་སྦྱང་བཟེད། གོས་དུར་སླིག་གིས་མཚོན་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུ་བ་དང་མ་སྐྱེན་པའི་  
 རུང་བའི་ཚོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་དག་སྦྱིན་བར་བྱ་ཞིང། དེའི་དགོས་བ་ཡང། མ་མའི་སྐབས་  
 གྱི་བྱ་བའི་སྤང་པོར། ཚོས་གོས་གསུམ་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། དེགས་པའི་ཕྱིར་མིན། རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མིན།  
 གཞག་པའི་ཕྱིར་མིན་གྱི། དེ་འདི་ལྟར་དག་སློང་རྣམས་བདེ་བར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་སྤང་མ་དང་  
 ཚ་བ་དང་སྦྱལ་ལ་སོགས་པས་རེག་ན་མི་བདེ་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་དང། རོ་ཚ་བ་དང་ཁྲེལ་བ་གཡོག་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཚ་སྤྲུགས་གྱི་དགོས་བ་གང་གི་དོན་དུ་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་བརྗོད་  
 ལ་སྦྱིན། ལྷང་དུ་སྦྱང་བཟེད་སྦྱིན་པ་མི་འབྱུང་ཡང། གཞུང་འདིར་འབྱུང་ལ། ལྷག་ལེན་ལ་ནི། གདིང་བ་དང་  
 ཚུ་ཚགས་གྲང་སྦྱིན་བར་མཛད་དོ། །བསྟོན་འདུལ་བ་རྣམས་རྩལ་གཟན་ཡང་སྦྱིན་བར་འདོད་དོ། །བསྐྱུས་  
 འགྲེལ་མཁན་པོས། ལྷང་བཟེད་མེད་ན་དགོ་ཚུལ་བྱར་མི་རུང། ཡང་དེ་ལ་སྦྱང་བཟེད་ཚུང་དུ་འཕམ་ཁ་པོར་  
 སྦྱིན་བར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མེད་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཞེས་བ་དང་འགལ་ཞིང། ཁ་པོར་སྦྱིན་བར་བཤད་  
 པ་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེས་གྲང་མཁན་པོའི་རྐང་བ་གཉིས་ལ་གཏུག་པའི་ལྷག་བྱ་སྟེ།  
 མཁན་པོས་སྦྱིན་བར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མཁན་པོ་ལ་ཤེན་ཏུ་གུས་བར་བྱས་པ་དག། རང་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བའི་ནང་དུ་གུས་བར་འཇུག་པར་བྱན་པའི་དོན་དུའོ། །སྦྱིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོས་གོས་བསྐྱོན་  
 པར་བྱ་ཞིང། གོས་བསྐྱོན་པའི་ཆེ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ལྷག་བཞེས་གྱི་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟན་བར་གྱུར་  
 ཅིག། ཚངས་པར་སྦྱོང་བའི་ཆེའི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 གྱུར་ཅིག། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་སློན་ལམ་བཞི་འདེབས་

བར་མཛད་དེ། ཚུལ་མཛེས་ཤིང་ལྷག་པའི་སྐྱོན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་ལ། བོད་ཏུ་འབྱུང་བའི་བཀའ་  
བསྟན་བཅོས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །མཁན་པོས་གོས་བསྐྱོན་  
པ་ན་གོན་ལུགས་ཀྱང་བསྐྱབ་སྟེ། འཕམ་ཐབས་ནི་ཉན་ཐོས་ཅ་བའི་སྡེ་བཞི་ལ་གོན་ལུགས་ཐད་དད་དེ། ཐམས་  
ཅད་ཡོད་སྐྱེ་པའི་སྡེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་ལྷ་གང་བསྟོལ། ལུང་གཉིས་སུ་ཚོམ་བུ་གཉིས། རྒྱབ་ཆལ་  
བར་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱོན་དུག་སྤངས། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།  
གོས་ནི་སྐྱོན་གཉིས་སྤངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མཁན་པོས་འཕམ་ཐབས་སྐྱོན་  
པའི་ཚེ་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་པོ་མའི་མཚན་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། མཚན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་  
དང་། གཤམ་བ་དང་གཅི་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ་དམ་བཅའ་བ་མིན་ནམ། ཞེས་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་  
གི་མཚན་མཁན་པོས་མཐོང་ངོ་སྤུལ་དུ་མ་ཚོར་བར་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བཏག་པར་བྱའི། །སྐྱོན་མོར་སྤྱད་སྟེ་ནི་  
མིན་ནོ། །གནས་སྐབས་འདི་ཁོ་ནར་མཚན་བཏག་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོས་ནི་ཁྱོད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་  
བགྱེད་ཞེས་སྐབས་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་གི་བར་གི་སྐབས་གང་རུང་དུ་བྱའོ། །མཁན་པོ་རང་  
ཁོ་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། མཁན་པོས་བསྐྱོས་པའམ་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་། དགོ་སྟོང་ཡིད་ཆེས་  
བས་ལས་དེ་བྱས་པས་འཆགས། དེ་ལས་མཁན་པོས་ཐོས་པར་གྱུར་ནའང་བྱས་པའི་གོ་ཚོད་དོ། །དེ་ནས་ས་  
ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་རབ་བྱུང་གི་སྐྱོར་བའི་ཚོ་གའོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་ཟ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་  
དང་བྲལ་བར་ཤེས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དང་པོར་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ཅ་མ་སྟེ་སྐབས་འགོ་སྐྱིན་  
པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིས་རབ་བྱུང་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་གཞུག་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །སྐྱོད་དམ་ཚོ་ག་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་བྱལ་འཚལ་དུ་གཞུག་དེའི་འོག་  
ཏུ་མཁན་པོ་ལ་སྐྱལ་འཚལ་དུ་བཏུག་ནས། འདུན་དུ་ཚོག་ཚོག་པོར་འདུག་ཏུ་གཞུག་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་  
མོ་སྐྱོར་དུ་བཏུག་ནས། དང་པོར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་གྱི་མ་ན་གནས་པའི་སྐྱོན་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
ཡོན་ཏན་དང་། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་བདག་དག་ཤུལ་གྱིས་

ལྷུ་པའི་མདོ་ལས། བྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་འདོམས་པར་བྱེད་པ། འབྲུང་བ་སྲུན་
 འབྱེན་པ། དགོ་བའི་སྣོད་པོ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱི་མ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མ་ན་
 གནས་ཏེ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གང་
 ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱི་མ་གྱི་གནས་ནས་མདོན་པར་བྱུང་ནས། དགོན་པ་ལ་སེམས། དགོན་
 པ་ལ་གཞོལ། དགོན་པར་སོང་ནས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ། །ཚོགས་དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་སོ། །བདག་གིས་ཉི་མ་དུ་མར་གརྒྱའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 གྱི་མཚོད་སྦྱིན་བྱས་ཏེ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྲུང་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱི་མ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཚོ་འདུལ་ཆེན་
 པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གང་དག་སྟོང་ཆེན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན། །བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་ནི་རབ་ཏུ་ལྷགས་གྱུར་
 ཅིང་། །མ་ལྷུ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་རྫོགས་པ་ནི། །བྱ་དང་ཚུང་མའི་སྦྱིན་པ་བྱས་པ་བས། །གང་གིས་
 བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །རབ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གོ་མ་བ་གཅིག་
 བོར་ནས། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་འཕགས། །གང་དག་སྟོན་དུ་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་
 དང་། །གང་དག་མ་སྟོན་འབྲུང་དང་བལྷགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྟོན་མང་ཁབ་ནི་མ་སྤངས་པར། །སླ་མེད་
 བྱང་ཚུབ་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡོད། །རབ་བྱང་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་སྤྲུགས་ལ་བཀུར་བ་
 སྟེ། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་མཚོད་འདོད་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་བྱང་གཟུང་བར་གྱིས། །འདོད་
 པ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །བྱ་དང་ཚུང་མ་དག་ལ་སྟེད་སྟེད་ན། །དམད་པར་བྱ་བའི་བྱི་མ་ལ་བརྟེན་པ་
 སྟེ། །སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་གཞན་མི་ཐོབ། །གང་དག་འདོད་པ་སྦྱི་སྐྱམ་མེ་བཞིན་སྟོང་། །བྱ་དང་ཚུང་མ་
 དག་ལ་སྟེད་སྤངས་ནས། །བྱི་མ་གྱིས་སྐྱབ་སྟེ་བྱི་མ་ནས་མདོན་བྱུང་བ། །དེ་དག་བྱང་ཚུབ་མཚོག་འདི་རྟེན་མི་
 དཀའ། །གང་དག་བྱི་མ་ན་གནས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་མཚོག་འདི་ཐོབ་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་
 གང་ཡང་མདོན་པར་མ་བྱུང་སྟེ། །མ་འོངས་པ་ནི་མི་འབྲུང་གནས་པ་མེད། །རྒྱལ་སྟེད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་

བཞིན་སྤངས་ནས། །དབེན་པར་དོངས་ཏེ་དགོན་པར་གནས་བྱེད་པ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་བདུན་ནི་  
 བཅོམ་ནས་སྟ། །བྱང་ཚུབ་རྩལ་མེད་འདུས་མ་བྱས་འཚང་རྒྱ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚོས་  
 བརྗོད་ཅི་འདྲ་བ། །ཟས་དང་སྐོམ་དང་དེ་བཞིན་གོས་རྣམས་དང་། །མེ་ཏོག་སྒོས་དང་སྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བློ། །འབྲུ་མཚོག་རྒྱལ་བ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་བྱང་ཚུབ་རབ་ཏུ་འདོད་བྱེད་ཅིང་། །འདུས་  
 བྱས་ངན་ལས་ཡིད་འགྱུར་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་དགོན་པར་སྤྱོད་ཏེ་གོམ་བདུན་བོར། །འདི་ནི་དེ་བས་  
 བསོད་ནམས་འབྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་འགྱུར་ངོ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། སན་ཡོན་ལྷ་མཐོང་བའི་མཁས་པ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མོས་པར་འོས་ཏེ། །ལྷ་ནི། རང་གི་དོན་མ་འདྲེས་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་དང་། །བྱན་པ་དང་མན་  
 དག་གཞུག་དང་བཀོལ་བ་དང་། རང་དབང་མེད་ཅིང་དགའ་འགྱུར་འགྲོར་མེད་པ་དག་གིས་མཚོད་པ་དང་  
 བསྟོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱེན་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་  
 འདས་དེ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ཀྱང་། །ལྷ་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 སོང་བ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་གྲངས་དུ་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྟུགས་པར་མཐོང་བས། མཁས་པར་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བར་མོས་པར་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས། །དེའི་དོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་  
 ཏན་ལྷ་རི་ལྷ་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། །གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་  
 མོང་བའི་མོངས་སྒྲོད་དག་སྤངས་ནས། །དེ་དག་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ལ་གནས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། །གཞན་གྱི་  
 དབང་དང་ཚིག་འོག་ན་འདུག་པ་སྤངས་ནས། །དབང་དང་ཚིག་འོག་ན་འདུག་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་ཁས་  
 སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། །གལ་ཏེ་  
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷག་མ་ལུས་ཤིང་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་  
 གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷག་མ་དང་བཅས་ངན་སོང་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། །ཚེ་

འདི་ལ་གྲིམ་གཞོན་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྡན་པ་དུ་མ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ཞིང་། འདི་ལྟ་སྟེ་བྱི་མ་ལ་རྒྱུད་  
ཡོངས་སུ་སློན་པར་འགྱུར་བའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཚ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་ལ་སོགས་པ་དུ་  
མར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་གྲིམ་ན་གནས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།  
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བཤད་པར་བྱས་ནས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བསམ་རབ་ཏུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ།  
སློན་གཞི་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། དགའ་བ་ལས་ཉེ་བར་ཁྲིད་པ་ཡིན། འཛིག་  
རྟེན་འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་སྐྱབས་མེད་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་འདི་ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་  
བས་བདོག་པ་མེད་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་དོམས་མི་ཤེས་ཏེ། སྲིད་པ་ལས་གོལ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་བར།  
བདག་གིས་ཤེས་མཐོང་རྟོགས་ནས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ཏེ་གོས་དུར་སློབ་བགོས་ནས་དད་པས་ཡང་དག་པ་  
ཁོ་ནས་གྲིམ་ནས་གྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་འདི་བར་མའི་དགོ་བ་ཡིན་པས་  
སྐྱབས་འགྲོ་དང་མྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་བ་མི་དགོས་སོ་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཟག་བཅས་  
ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བས་དེ་སྤོང་བ་ལ་དེས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
རྒྱལ་གྱིས་སྤོགས་པས་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་དོར་བ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐད་དོད། སྲ་སྲ་རྗེ་ཏེ་ཞེས་པ་  
བྱིངས་ལས། བྱི་རྗེ་འདོར་བ་ལའོ། །ཞེས་འདོན་པས། མྱུང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར། ཟག་བཅས་སམ་  
འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་འདོར་མི་རུས་པས། མྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་བ་བརྟན་སོ་དགོས་ལ། སྐྱབས་འགྲོས་མྱུང་ན་  
ལས་འདས་པའི་བསམ་བ་བརྟན་སོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། སྐྱབས་འགྲོ་ཚོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ལ་སྐྱང་  
ངོ། །འདིར་སྐྱབས་འགྲོའི་དོན་ལ་སྟོན་འདུལ་སྟོན་འདུལ་གཉིས་ཀས། སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་  
ཞུ། ཚོས་ལ་ལམ་ཞུ། དགོ་འདུན་ལ་ལམ་གྱི་རྩ་གོགས་ཞུ་བར་འཆད་པ་ནི། གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྲུགས་  
པ་སྟེ། བྱུང་མཐའ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་ཚོས་ནི་མྱུང་འདས་ཡིན་པས། ལམ་དུ་འགལ་  
བའི་སྲིད། དེས་ན་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི་སྐྱབས་དངོས་ཞུ་བ་སྟེ། དེ་ཐོབ་ནས་འཛིག་པ་དང་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབས་པའི་སྲིད་འོ། །མདོ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ལས། འཛིགས་པས་ཉེན་པའི་མི་

རྣམས་ནི། །ཕལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་དང་། །སྒོན་ཤིང་སོགས་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་མཚོགས་  
 གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་རྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱུན་ལས་གྲོལ་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་གང་གིས་  
 སངས་རྒྱས་དང་། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སོང་། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་བས་ཀྱང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 ཀྱུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདིར་རྟགས་ཆ་ལུགས་སྟོས་པ་བཞིན་དུ། མིང་ཡང་སྟོས་པ་ཡིན་ལ།  
 སྤང་འདུལ་བ་རྣམས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྟོས། སྟོང་འདུལ་བ་རྣམས་སྐྱབས་འདིར་སྟོས་པས་དེ་ལེགས་  
 སོ། །དེ་ལ་ད་ལྟ་བོད་ན། བོད་གྱི་འདུལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས། མིང་བརྗེ་བར་བཤད་པ་  
 མི་སྤང་། སོ་ཐར་གྱི་འགེལ་བ་སྤང་བོ་ཚུ་འཕྱང་ལས། མིང་བརྗེ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་སྡེ་བའི་མིང་གི་མཐའ་  
 ཅན་དང་། མཁན་བོའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་གཉིས་ལས། སྡེ་བའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་ནི། དག་བཅོམ་པས་བྱས་  
 བའི་མིང་གི་ངེས་བརྗོད་ལས། རྫོ་གོས་ཞི་བ་འབྱུང་གནས་སྤྲས། །དཔལ་བཟང་གྲགས་པ་ཡོད་སྟེ། །བཤེས་  
 གཉེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བོ་དང་། །བཟང་བོ་དགོ་འདུན་པལ་ཆེར་ཡིན། །གནས་བརྟན་པ་ལ་ཚོ་གཤམ། །སྡེ་དང་  
 འཚོ་དང་སྟོང་བའོ། །མང་བོས་བཀྱར་ལ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། །ལྷ་བོ་སེང་གོ་སྤྲས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཐམས་  
 ཅད་ཡོད་སྟེ་བའི་སྡེ་བ་ལ། མཁན་བོའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་དཔལ་དང་འོད་དང་གྲགས་པ་དང་། བཟང་བོ་སྡེ་  
 བཞི་གང་དུང་གི་མཐའ་ཅན། གནས་བརྟན་གྱི་སྡེ་བ་ལ་སྤྱད་པོ་ཆའི་མཐའ་ཅན། །ཕལ་ཆེན་པའི་སྡེ་བ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་དང་སྦྱང་བོའི་མཐའ་ཅན། ཀྱུན་གྱི་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་ལ་ལྷ་བ་དང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་གྱི་མཐའ་ཅན་ཞེས་གྲགས་  
 ཤིང་། བོད་གྱི་སད་མི་བདུན་སོགས་ལའང་མཁན་བོའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་དུ་ཡོད། དང་བོས་རྩ་བའི་སྡེ་བ་  
 བཞི་གང་ལས་རབ་དུ་བྱུང་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་སྡེ་བ་མི་འདྲ་བར་བྱེད། མཁན་བོའི་མིང་གི་མཐའ་  
 ཅན་གྱིས། མཁན་བོས་གང་ལས་རབ་དུ་བྱུང་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །ཞེས་བོད་གྱི་འདུལ་འདྲིན་རྣམས་ལ་གྲགས་ལ། ཕལ་ཆེན་སྡེ་བའི་གཞུང་ནས། ཁྲིམ་པའི་མིང་  
 སྤངས་ཏེ་ཚོགས་པའི་ཚུ་ལ་གྱི་དགོ་སྟོང་གི་མིང་གདགས་པར་བྱ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། །ཞེས་བཤད་པས་ན།  
 བོད་ན་སྡེ་བ་འདྲེ་བའི་དགག་བྱ་མེད་པས། མཁན་བོའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་དུ་བརྗེས་ལ། མིང་བརྗེས་པ་བཞིན་

དུ་དོན་བརྗེ་དགོས་པས། ལྷོན་པས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་འགྲོར་བ་དང་ལྷན་པའི་བྲིམ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་  
 བྱང་བའི་རྗེས་སུ། བདག་གྲང་བྲིམ་དོན་ཆེ་ཚུང་སྤངས་པའི་རབ་བྱང་བྱས་ལ་བྲིམ་པའི་ཉལ་ཆ་ལུགས་  
 སྤངས། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཉལ་ཆ་ལུགས་སྤང་སྟེ་པའི་བསམ་པས་རྗེས་སློབ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ནས། མཁན་  
 ལོ་སོགས་སྐར་དང་འབྲེལ། བདུད་བཞི་བཙམ་པ་དང་ལྷན་པས་བཙམ་ལྷན་ནས། ཡང་ན། རང་དབང་དང་ནི་  
 རབ་སྐྱུངས་དང་། །གཟུགས་བཟང་བ་དང་གྲགས་པ་དང་། །དཔལ་དང་ཆེ་བ་ཉིད་ཚོགས་པ། །དུག་ལོ་རྣམས་  
 ལ་ལེགས་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས་ལེགས་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས། དངོས་ལོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་  
 པས། ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། གཤེགས་པ་དང་། དེའི་དང་  
 ལོའི་སློབ་ལམ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་མཛད་པར་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས།  
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས་མཚོད་པར་འོས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དག་བཙམ་པའི་སྤྱིར་དག་བཙམ་པའོ། །མི་སྐྱེ་བའི་མཁུན་པ་སྤྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པར་ཤེས་བྱའི་དོན་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་སྐྱབས་སུ་ཚུད་ཅིང་། སངས་  
 རྒྱུ་པའི་སྐྱད་དོད། འཇུག་ལོ། བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། མི་གཉིད་སངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་བཞིན།  
 མཁུན་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཁ་བྱེ་བ་དང་ལྷན་པས་བརྒྱ་འདབ་མ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་གཉིས་དང་གཏན་དུ་བལ་བའི་སྤྱིར་མི་གཉིད་  
 སངས་པ་དང་འབྲེལ་བས་སངས་རྒྱུས། །ཤུ་ལྟོ་གཞན་གྱིས་མི་རུས་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རུས་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མང་ལོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ན་གོང་ཁྱིར་དུ་  
 གཤེགས་པའི་ཚོ། །ཤུ་གཏུམ་ལོ་རྣམས་སྐབ་པ་བཞིན་དུ་འཁོད་པའི་སྤྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་མི་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། །ཤུ་སྐབ་པ་མི་འཛིགས་པ། ཞི་བསྐྱེངས་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྱིར། སེང་གོ་བཞིན་  
 བསྐྱེངས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབས་པར་མཛད་པས་ན། །ཤུ་སེང་གོ་ཤུ་

རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་རི་ལྟར་གཙོ་བོ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ནི་རབ་ཏུ་སྤངས་པས་  
 བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། བྱིམ་གྱི་འབྲོར་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་དབུ་སྐྱ་དང་ཞལ་ཚོམས་བྲེགས་ཏེ། བ་བཟའ་  
 རུང་སྤྲིག་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་སྟེ་དེ་དང་འབྲུ་བར་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། བྱིམ་སྤངས་ནས་བྱིམ་པའི་  
 རྟགས་གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་དང་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་རིང་པོར་འཛོག་པ་ལེགས་པར་སྒོར་ངོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 རྟགས་གོས་རུང་སྤྲིག་གྲོན་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་རིང་པོར་མི་འཛོག་པ་འབྲེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་  
 ལེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ།  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལེགས་སོ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ནོ་ཞེས་བྱ།  
 བའི་སྒོན་དུ། བདག་དགོ་ཚུལ་དུ་མཁན་པོས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་འདོན་ནོ། །གང་སྟེལ། མཚུག་ཏུ་བདག་  
 དགོ་སྒྲོར་ལེགས་པ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་འདོན་ནོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབོགས་པ་དོན་  
 མེད་པར་ཐལ་ཏེ། སྟོམ་པ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་  
 སྤང་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་དང་། སྤགས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་ངོ། །ཁ་ཅིག་ཡང་དག་པར་ལེན་  
 ནོའི་མཚུག་ཏུ། ཡང་དག་པར་འཚུག་པར་བགྱིའོ། །མཁན་པོ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་  
 ཞེས་བགྱི་བས་སོ། །ཞེས་འདོན་ཏེ། དེ་ནི་ལུང་ན་མེད་ཅིང་། འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་  
 པའི་བཀའ་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་འདུལ་བ་རྩ་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་བ་འདད་ན་མེད་པའི་སྲིད་  
 རྗེ་བ་གཞན་གྱི་གཞུང་འཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་མཁན་པོར་གསོལ་གྱི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོན་ལ་བྱེད་པ་བཞིན། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་པ་དང་གོས་  
 སྤྲིན་པ་དང་བསྐྱོན་པ་རྣམས་རབ་བྱུང་ཁོན་འི་ཚུལ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་ནས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་  
 བྲེགས་པ་སོགས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །རུང་བའི་སྐྱ་ནི་ལུགས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རིག་པར་  
 སྟོན་པའི་ལུང་ནི་མིན་ཏེ། རུང་བའི་སྐྱ་ནི་འདོད་པར་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད།  
 གཞུག་སྤྱད་བཞག་པ་དང་མཚན་བཏག་པ་དོན་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ངོ། །ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཡང་། སྤར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྟེར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་  
 དེས་སོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་བར་སྐྱབས་པས་དེ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དཀར་  
 བོ་དང་ཁ་ཚར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་གཅིག་པ་དང་། ཚོན་ཚེན་དང་། སྤྲ་དང་ཁ་སྐྱ་རིང་བོར་འཛོགས་པ་  
 དང་། བྲེགས་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་བྲེགས་པ་དང་། ལུར་ལུར་བ་སོགས་བྱིམ་པའི་སྟོང་ལམ་སྟོང་བ་དང་།  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལེན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མ་ཐུན། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་བརྟུལ་  
 ལྷགས་དང་། དཀའ་ཐུབ་རྣམས་སྐྱངས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཙང་སྤྲ་དང་ཆ་བྱད་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ལ་  
 གནས་པར་བྱའོ། །མཁའ་པོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ། དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། གང་གིས་དེ་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་  
 ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་དང་  
 ལྡན་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་ལྷ་བའི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོས་བཅུ་ལྡན་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་ལྷ་བའི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་པ་  
 ཞེས་པའི་དོད་པོར། དག་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བརྗེས་པ་ལ་བཅུ་ལྡན་ལ། དག་སྟོང་ཆེ་  
 གོ་མོས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི། དག་ཚུལ་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་གདགས་པར་བྱའོ་སྟེ་  
 སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འོ་ན་འདི་ལ་མཁའ་པོ་རང་གིས་བྱར་མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན། འདིའི་དབྱེད་པ་འདུལ་བའི་བཀའ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ན་གསལ་བར་མི་འདུང་། བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ འགྲེལ་པར་དག་  
 ཚུལ་ནི་གཞན་ལ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཞེས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མཁའ་པོ་རང་  
 གིས་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་མོད་ཀྱི་དག་ཚུལ་ནི་གཞོན་ལུ་ལ་བྱེད་པ་ཤེས་ཆེ་བས། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་ཆ་སྟོང་བ་  
 བཞིན་དུ་མཁའ་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བ་མ་གཉིས་དང་བྲལ་ལོ་སྐྱམ་པའི་ཡིད་སྟོང་པའི་  
 ཕྱིར་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ལ་གཏད་པ་དེས་ཀྱང་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་མཁའ་པོ་ལ། ཅི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདིའི་  
 བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གས་སྟེ་བར་ཆད་མེད་དམ། ཞེས་དེ་ལ་བྲིས་ནས་འདི་ཡོངས་སུ་དག་  
 བོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་ཆེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་

ཚོག་འོག་ནས་འབྱུང་བས་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མ་དག་པ་ནི་མི་བྱའོ། །ཚོག་འོག་རིམ་  
འདི་ལྟར་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་  
ཏུ་སྟོན་དཔོན་ལ་ཞེས་པ་ད་དུང་སྟོན་དཔོན་དུ་མ་གྱུར་ཡང་། སྟོན་དཔོན་སྟོན་གོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག་སྟེ། སྟོན་དཔོན་ནི་སྐྱོ་ཉེ་སྐྱོ་ལ། ལྷ་ཙམ་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་སྤྱིས་བསྐྱོན་གྱི་དེས་  
ཚོག་གིས་ལྷ་རྩ་ར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ། དེ་ལ་ཉི་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱིས་  
བསྐྱས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་སྟོན་དཔོན། ལྷ་རྩ་བདག་ཉིད། ལྷ་རྩ་འཕགས་པ། ཡོ་ག་  
སྟོར་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྐྱེད་ནས་གཞན་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྟོར་བར་  
བྱེད་པས་སྟོན་དཔོན་ལོ། །མདུན་དུ་སོགས་སྐར་དང་འབྲེལ། །བསྐྱབ་བྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞུང་ནས་  
འབྱུང་བའི་ཚོག་བཞིན་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྟོན་པ་སྐྱེ་མོད་གྱི། སྐར་འདས་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེད་པ་དང་།  
ཐོབ་པར་དེས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར། གང་མ་ངག་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ནས་འབོགས་པའི་ཕྱག་བཞེས་  
བཞིན་བཤད་ན། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་ལ། དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་སྐྱེ་བ་དང་།  
གནས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མངོས་པའི་བར་ཚད་བཞི་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་  
དང་རྒྱུད་དང་རྟགས་དང་བསམ་པ་ཚོག་སྟེ་མ་སྐྱོན་རྒྱུན་ལྡོང་དགོས་པ་ལ། ཡུལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡུལ་  
དགོན་མཚོག་གསུམ་སྐར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་སངས་  
རྒྱས་གྱི་སྐྱབ་གཞུགས་དང་། ཚོས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱན་པ་གནས་པ་ནི་མེད་ཁ་མེད་དུ་དགོས་པ་  
ཡིན། །དགོ་འདུན་རབ་བྱུང་ཞུ་བའི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་དུ་མོངས་ན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན།  
མེད་ཁ་མེད་མིན་ཏེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་གང་ཟག་ལ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མཁན་པོ་སྐར་དང་འབྲེལ།  
སྟོན་དཔོན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱེན་པའི་ཚོག་ལ་མཁས་པ་ཞེས་སོ། །གཞན་སྐར་བཞིན་རྒྱུད་ཚོགས་སུ་  
མ་ཚང་བ་སྟེ་གསུམ་མན་ཚད་ཡིན་པ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ལྡན་མིན་པ། ཉེས་མེད་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོ་  
བསྟོན་དང་རབ་བྱུང་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཉམས་པའོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱིང་གསུམ་གང་ཅུང་དུ་སྐྱེས་པ། སྐྱེས་པའི་མཚན་

དང་ལྡན་པ། ལྷན་དངོས་པོ་ལས་བསམ་པའི་སློན་སྐྱོན་ལྟར་སོན་པ་དགོས་ཟེར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལགས་  
 རྒྱུན་བར་ཆད་སྤངས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་སློས་མི་དགོས་སོ། །བསམ་པའི་རྒྱུན་ལ་སྤྱིར་  
 བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱུན་ལོ་དང་འབྲུགས་པ་དང་མཚན་དུག་མ་ལ་མི་སྤྱེའོ་  
 ཞེས་བཤད། དེ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་ན་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་  
 ཏོ། །ངེས་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་  
 བརྟན་པོས་ཟེན་པ་དགོས་ཏེ། འཁོར་བའི་སློན་རིག་ནས་སྤང་བར་འདོད། བྱང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིག་ནས་  
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དགོས་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དྲན་པ་ཉེར་  
 བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲུགས་བགྲེས་ཤིང་སློམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་འཚོ་བ་རྒྱང་པས་ཉམས། །ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་  
 བ་ཁབ་ཀྱི་ཚེ་ཅམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་སློབ་ལས། མི་གཅང་བ་ལ་  
 རྗེ་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྷ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་  
 གྲོལ་བ་ནི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་འདས་འབྲིང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བྱང་འདས། རབ་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ཐོབ་པར་འདོད་  
 པས་བྱང་འདས་ཀྱི་གོ་ཚོད་དོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སློམ་པ་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱང་འདས་ཐོབ་  
 འདོད་དགོས་ཀྱི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྤང་དུ་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བབ་ཅོལ་ཏེ།  
 མཚོན་གྱི་མདོ་སློར་གྱི་ལྷོ་ཀར། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱང་འདོད་ཞེས་ལུང་དུ་  
 དངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་བརྒྱུ་བར། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལོན་དབང་བསྐྱར་ཡིན། ཞེས་དང་འོད་  
 ལྡན་དུ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དཔལ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཐོབ་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་མ་ལ་ཐན་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་  
 དག་ཚུལ་ལ་སློམ་པ་སྤྱིན་པས། སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་

གསུམ་གྱི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་མིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དབལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སློམ་ཤེ་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས། བྱང་ཚུབ་གཞན་དག་གི་རྒྱ་  
 ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་བརྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 དམ་པའི་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་པས་  
 སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྤངས་པ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀ་གཏང་པར་ཐལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཚོ་ག་ཐད་སོ་ལས་བསམ་པ་ཡར་འཕེན་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །སོ་ཐར་སྐབས་སུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་མ་བཤད་པ་སྐྱད་དུ་ཟེར་བ་ཡང་བཀག་པར་ལྟོ། །མི་ལོ་དེ་ན་བྱིན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་བསམ་  
 པ་ཐག་པ་ནས་ལེན་འདོད་དགོས། དེ་ཡང་སློམ་པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་རིགས་མ་ལོག་པ་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཚེ་  
 ཉིད་ན་ཕུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བས་སོ། །དེ་དག་སློང་མིན་པར་ཤེས་ན་མི་སྐྱེ་འོ། །དེ་ཕྱིར་སློང་བ་ལ་  
 ཡང་མི་སྐྱེ་འོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་མ་ཐུན་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚུག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་  
 གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལྷན་པ་ལུག་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་དང་ཡུལ་དང་དུས་  
 དང་ཚེ་རིས་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དགོས་ལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་ཡང་དག་ངེས་པ་མཛོད་འགྲེལ་དུ་  
 གསུངས་པས་ཡང་དག་པ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་མི་དགོས་ནའང་། ཁོ་རང་གི་ཡན་ལག་བརྟུ་པོའི་ནང་ནས་འདི་  
 བསྐྱར་འདི་མི་བསྐྱར་སྐྱུ་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་གཅིག་དགོས། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་བརྒྱད་མ་  
 གཏོགས་པ་ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་རིགས་བརྒྱད་ལ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་མེད་  
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལ་ལུས་ཀྱི་གྱི་བྱང་གྱི་ཉགས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ཤིང་། བྲེགས་སུ་མ་གནང་  
 བའི་ཕྱོགས་མ་བྲེགས་པ། ལུས་བྱས་པ། གོས་ཀྱི་ཉགས་སྐྱ་གོས་མཐིང་གོས་རུང་བ་ཚད་ལྡན་མཁན་པོས་  
 གནང་ཞིང་བསྐྱོན་པ། གདིང་བ་རྒྱ་ཚགས་རུང་བ་ཚད་ལྡན་མཁན་པོས་གནང་བ། སྡོད་སྐྱད་སྐྱུང་བཟེད་རུང་  
 བ་ཚད་ལྡན་མཁན་པོས་གནང་བ། མདོར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན། བྲིམ་པ་དང་ལུ་  
 རྟེགས་ཀྱི་ཉགས་ཆ་ལུགས་དང་མི་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། བྲིམ་པ་དང་ལུ་རྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་

ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་སོ། །ཚོ་ག་ལ་སྐྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་གོང་དུ་སོང་། དངོས་གཞི་སྐྱབས་  
འགོ་ཚོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དགོ་ཚུལ་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་  
སྟོན་ལ་རྗེས་སྐྱོན་བྱེད་དུ་གཞུག་བཅུན་བ་ཞེས་པ་སྟེ་གྱི་སྟོན་དཔོན་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡིན་ན་  
མཁུ་པོ་འཕ་སྟོན་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོ་ག་དོན་གཞན་སྟེ་དང་འབྲེལ་དགོས་  
ཚུལ་དུ་ཞེས་པ་སྐྱི་ཉའི་སྟེན་ལ། ཤར་མ་ཉ། ངལ་བར་བྱེད་པའམ་དུ་བ་པ་ལ་འཐུག་ཁ་དོན་སྟོན་པ་སོགས་  
ལས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དགོ་བའི་སྟོན་ལ་བཏུན་པས་ནན་ཉན་དུ་བྱེད་ཅིང་བཅོན་པར་བྱེད་  
པས་དགོ་ཚུལ་ཉེ། འགྲུར་གཞན་དུ་དགོ་སྟོང་ཞེས་བསྟུར་བའང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། སྟེན་བྱ་ཡན་ལག་བཅུ་སྟོང་  
བར་བྱེད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །འདིར་སྐྱབས་འགོ་རེ་རེའི་མགོར། རི་སྟོན་འཚོའི་བར་དུ་ཞེས་  
བཅུག་པ་དང་། གོལ་བ་རྐྱེན་གཉིས་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གྱི་མཚོག་དུལ་  
བ་ཚོས་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཅེས་དང་། གཟུང་དུ་གསོལ་གྱི་རྗེས་ལ། དོན་གྱི་སྟེན་དུ་མཁུ་པོའི་མཚོན་ནས་  
སྟོན་ཉེ། མཁུ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི། གཞི་  
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབས་པའི་གཞུང་དང་། ཡོན་ཉན་འོད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལ་མེད་དོ། །ཚོ་ག་  
གསུམ་པ་ལ་སྟོན་དཔོན་གྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སྟེན་མཁུ་སྟོན་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཡིན་ན་མཁུ་  
སྟོན་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་སྟེན་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ། སྟོན་དཔོན་  
སྟན་ལས་ལངས་ཉེ་གྱི་བ་ཚོད་འཇལ་དུ་འགོ་བ་ཡོང་རིགས་པའི་བྱིར། སྟོན་དཔོན་ཡིན་པ་གཞན་དགོ་སྟོང་  
གང་ཡང་ཐུང་བ་ཞིག་གིས་གྱི་བ་ཚོད་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྐྱེས་བྱ་དང་རྩ་བ་དང་ཉིན་མཚོན་གྱི་ཆ་དང་དུས་  
ཚོད་ཀྱང་དགོ་སྟོང་གི་སྐྱབས་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་  
བསྐྱབ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ན་གཞི་དེ་ནི་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྟེན་དགོ་བསྟན་དང་སྟན་  
མོང་བ་ཡིན་པ་ལས། བྱེད་པར་དགོ་བསྟན་གྱིས་ལོག་གཡེམ་སྟེན་པ་ལ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྟོང་  
པ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། ལྟ་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟན་མོང་མིན་པ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་གི་འགྲུར་བ་རྟོད་པར་བྱས་པའི་སྟེ་

ལེན་པ་དང་། གར་བྱེད་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་བྱེད་པ་སྤང་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཅིག་སྟེ། མོད་བག་གི་རང་  
བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་དང་། སློས་ཏི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་  
ལ་རྩལ་པ་སྟེ་བྱུག་པར་བྱེད་པ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་གདུབ་བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་། དབུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་  
རྒྱན་སོགས་པ་དང་། གུར་གུམ་དང་ག་སུར་ལ་སོགས་པས་ལུས་ལ་རི་མོར་བྱེད་པའམ། ལུས་ཏི་བཟང་པོའི་  
ཚོན་གྱིས་ཏིལ་བྱིས་བྱས་པ་ནི་ཁ་དོག་འཆང་བ་སྟེ། དེ་དག་སློང་བ་བསྐྱབ་གཞི་གཉིས་པ་སྟེ། རྒྱགས་པ་སྐྱེད་  
པའི་སྲིད་རོ། །ཁྲི་སྟོན་ལྷ་ཚང་དམ། ལུས་མོའི་ཚང་ལས་ལྷག་པའི་མཚོན་པོ་དང་། ཁྲི་སྟོན་དབྱིག་དང་གསེར་  
ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའམ། རིན་པོ་ཆེས་སྐྱས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་སློང་བ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། འདོད་ཆེན་  
ཆེ་བའི་སྲིད་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་སློང་བ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། བརྒྱལ་བྱུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་  
རོ། །གསེར་དདུལ་གྱི་གསེར་ནི་ས་ལེ་སྐྱམ་ཡིན་ལ། དདུལ་ནི་དདུལ་ཡིན་ལ་དེས་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་དག་  
ཀྱང་ཉེ་བར་མཚོན་པས། རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པ་སྟེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་སློང་བ་ནི་བརྒྱལ་སྟེ། ཡོ་བྱེད་དོན་མེད་  
པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་དག་ལ་རེ་རེ་ལའང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་མང་ཆེས་  
པས་བསྐྱང་བར་མི་བྱས་སོ་སྟམ་དུ་དཔའ་བཀོང་བ་དག་ལ་བསྟོན་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྒྱུ་  
བསྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྟོན་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནི་གྲི་རྗེའི་བྱ་ཞེས་  
བྱ་བའི་མི་ཞེག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རྣལ་ཏུ་གཅིག་སྟོན་ནས་སློང་བ་ཁས་མི་འཆེ་བ་ལ། གྲི་རྗེའི་བྱ་  
ཁྲིད་གྱིས་བྱས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གྲི་རྗེའི་བྱ་ཁྲིད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དག་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་  
སློང་མ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསོལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སློལ་གསུངས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སློལ་  
ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་སློལ་གསུངས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསོལ་པ་དང་། འོ་  
ན་གྲི་རྗེའི་བྱ་ཁྲིད་གྱི་དུས་དུས་སུ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབས་ཤིག་ཅེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་པོ་གསུམ་དུ་  
བསྐྱས་ནས་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སློམ་པ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་དངོས་སུ་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྒྱལ་སྟེ།

ཅུ་བ་བཞི་ལས་འདས་ན་པམ་བ་དང་འབྲུ་བའི་ཉེས་བྱས། ཡན་ལག་དྲུག་ལས་འདས་ན་བཤམས་བྱའི་ཉེས་  
 བྱས། རྗེས་བ་སྐྱེས་པའི་སྲོག་མ་ཐུན་ལས་འདས་ན་བསྐྱེས་བྱ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཉེས་པ་མེད་པར་གནང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱད་ཤིག་ཅེས་  
 བསྐྱོད། །དེའི་རྗེས་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སློབ་ལམ་བཞི་  
 འདེབས་པ་མཛད་དེ། བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་འདུལ་པའི་བཀའ་བསྟན་  
 བཅོས་རྣམས་ནས་མ་བཤམ་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་དགོ་ཚུལ་ཟེན་མ་ཐག་སྐྱོ་གོས་མཐང་གོས་གདིང་བ་སྤྱད་  
 བཟེད་དེ་བཞི་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་གིས་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མར་སྐྱབ་པའི་  
 ཆོ་གའི་སྐབས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་  
 གཞུང་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ནས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། ལྷ་བ་མང་ཤོས་སུ། བཅུན་  
 པ་དགོ་སློང་གིས་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱི། ལྷ་བ་མི་དགོ་སློང་གིས་དགོ་སློང་དང་  
 དགོ་ཚུལ་བའི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་ལས་ནི་དགོ་སློང་མ་དང་དགོ་  
 སློབ་མ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱང་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱོ་  
 བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་བཤམ་པ་ནི་ལུང་མ་དག་པ་སྟེ། དེའི་སྐབས་ནས་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་  
 ལ་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བཤམ་ཀྱང་། བྱེ་བཤམ་ལ་སོགས་པར་ཉེས་པ་མེད་པར་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷ་བ་ཁ་ཆེ་  
 བ་ལས། བཅུན་པ་དགོ་སློང་གིས་གང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་དགོ་  
 སློང་གིས་ནི་དགོ་སློང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བཅུན་པ་དགོ་སློང་མས་གང་གི་  
 མདུན་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་དགོ་སློང་མས་ནི་དགོ་སློང་མའི་མདུན་དུ་ཆོས་  
 གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དབྱུང་བ་དང་རུང་བར་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་  
 ཆད་མར་བྱའོ། །བསྐྱེས་འགྲེལ་མཁན་སོས་བཤམ་ཟེར་ཏེ། དེ་བཤམ་ཀྱང་ཆད་མ་མིན་ཏེ། དེ་ནས་གང་སྐོའམ་

སྒོ་བྱུང་དུ་གཟུགས་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བ་སྤུལ་ལ། དེས་གལ་ཉེ་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་མ་  
བསྟེན་གྱི། བསྟེན་པར་གྱུར་ན་དགོ་སྒོར་ཉིད་དོ། །བསྟེན་ན་ནི་དགོ་སྒོར་ཡང་མིན་པམ་པ་ཡང་མིན་ནོ། །ཞེས་  
དང། བསྐྱབ་བ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་མི་རུས་ཉེ་འབྲུལ་འདོད་ལ་མ་སྤུལ་བར་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་བསྟེན་གྱང་  
པམ་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། བསྐྱབ་བ་ལ་ལྷན་ཀས་ཐ་སྟོད་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར། ཡང་འབྲུལ་བའི་བསམ་པས་མི་  
ཚངས་སྒྲོད་བྱེད་པ་ལ་མི་འདིགས་པ་དང། རྒྱ་བའི་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་བ་སྒྲིབ་རུང་ཞེས་བཤད་པ་  
ལྟ་བུ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བའི་བཀའ་དང། ཡོན་ཏན་འོད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་བཅོས་དང་  
འགལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྤེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་གྲུབ་མཐའ་འཚུགས་པར་མངོན་ནོ། །དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་  
པའི་ཚོ་ག་རྫོགས་སོ། །༥ །།དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ། གལ་ཉེ་དགོ་ཚུལ་དེ་ལོ་ཉི་  
ཤུ་ཚང་ན་ཞེས་སྒྲོས་པས། མ་ཚང་བ་བསྟེན་རྫོགས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། མ་ལོན་བ་བསྟེན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་  
ལྷང་བྱེད་གྱི་སྐབས་ནས། ཤེས་ན་ནི་ཞིག་གོ་ཞེས་དང། མངལ་དང་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་ཡང་བཅས་ཉེའོ་ཞེས་  
མངལ་དང་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་བཅས་ཉེ་བཅིས་པས་མ་ལོན་ན་དགོ་ཚུལ་དུ་ས་འཕོ་བའམ། བསྟེན་རྫོགས་  
བསྐྱར་ལ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ལྷ་བར་དགོ་སྒོར་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་ནས་  
བསྟེན་རྫོགས་བགྱིས་ན། ལྷང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ལེགས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཆིས་སམ། ལྷ་  
བ་མི་ཡོད་དེ། མི་ལ་སོན་པ་ནི་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ལྷ་ཉེ་འོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེའི་དོན་རྒྱངས་ནས་བཤད་པ་མེད་པའི་  
སྤྱིར་དང། རྗེ་བའི་ཚིག་ལེ་ལུར། ལྷར་ཅམ་ཞིག་བྲངས་པ་མ་གཏོགས་འབྲེལ་བཤད་གཞན་དུ་འང་བཤད་པ་  
མེད་པའི་སྤྱིར་དང། དེ་ལྷང་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་མི་ལ་སོང་བ་ལ་སྐྱེ་བར་བཤད་པས་མི་ལ་སོང་བ་ལ་སྐྱེ་བར་  
མི་འགྱུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །མདོར་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་  
དགོ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་གྱི། རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་བ་ལྷར་གང་ཟག་ལས་ནི་  
མིན་ནོ། །ཐབས་གང་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་

ལྷོགས་པར་གྱུར་པས། ལྷོ་བ་མ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་དག་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། རང་ལ་མེད་ན་  
 མཁའ་པོ་ལ་ཡོད་ན་སྦྱིན་ཞིང་། མེད་ན་བརྟན་པོ་ཚུན་ཚད་ཀྱིས་སྦྱབ་གོགས་བྱ་སྟེ། བརྟན་པོས་དེ་ཉིད་དང་  
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལས་བྱེད་པ་དེས་དགོ་སྤོང་ལ་ལས་  
 སྤོས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། དེས་མ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྤོང་ལ་ཡང་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་  
 སྤོས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། དགོ་སྤོང་དག་བསྟེན་རྫོགས་པ་བྱེད་པ་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་  
 འཇུག་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མ་སྟུན་པར་འགྱུར་བའི་མཚམས་སམ། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་  
 མཚམས་སུ་འཇུག་པ་ཁ་སྐོང་བའི་དགོ་སྤོང་དག་ལ་ཡང་ཁ་སྐོང་བའི་དགོ་སྤོང་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་  
 གདབ་པར་བྱའོ། །འདི་གཞུང་གི་འཕྲོས་དང་བསྟུན་ན། ལས་གྲུལ་དུ་མ་འདུས་གོང་དུ་ཚིག་གིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་ཚོགས་པ་འབྲེལ་ཡང་། ཕྱག་ལེན་ལ་འདུས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལ་སྟོན་འདུལ་བ་མཁའ་པོ་  
 རས་བརྩམས། དགོ་འདུན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་མཇུག་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པ་སྤུལ། དེ་ནས་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཉོག་སྤུལ་  
 རས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་འདོད། བཏ་ཚེན་ཤུག་ཤྱིའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི། མཁའ་པོས་སོ་སོའི་ཕྱག་ཏུ་མེ་  
 ཉོག་སྤུལ་ནས་སོ་སོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། མཇུག་ཏུ་དངོས་དེ་ལྟར་གཡར་དོ་འཕྱར་ཞིང་མཚིས་ལགས།  
 ཞེས་བཛོད་པ་མཛོད་ཟེལ། བདག་གི་སྤྲོ་མ་ལོ་རྩ་བ་ཚེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལེགས་འོངས་ཀྱིས་ལྷུན་ལ་ཉོས་  
 རས་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱས་མེ་ཉོག་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་ན་དེ་བསྟེན་  
 རྫོགས་ཀྱི་ཚེ་སྤུལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །དགོ་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་  
 ལྷོང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་སྤོང་གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་  
 དག་གིས་གྱུར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་ཚེ་སྟེ། འདུ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ།  
 དེའི་མདུན་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གང་འདས་པ་པན་ཚད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་  
 གདམས་པ་དང་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཟིན་པས་དེ་ལ་ནི་སོ་སོར་བཏག་མི་དགོས་ཀྱི། དེ་ཚུན་ཚད་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སྤོམོ་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བ་སྦྱང་བྱེད་དང་། སོར་བཤགས་དང་

བཤག་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། སྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོན་བྱས་པར་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། སྤང་སྤུང་དག་ལ་གང་  
 བྱུང་སོ་སོར་བརྟམ་པར་བྱ་ཞིང་། བརྟམས་པས་ཉེས་པ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་ན། གཤམ་ཏེ་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་པ་  
 ཤེས་ན་བསྐྱམ་པས་སྲིར་བཅོས། བཤག་བྱའི་ཉེས་པ་དག་ཤེས་ན་བཤགས་པས་སྲིར་བཅོས། སྲིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་སྐྱོན་བྱས་པར་དག་ཤེས་ན་སྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོན་བྱས་པས་སྲིར་བཅོས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤུང་བྱེད་  
 ལ་སོགས་པ་བཤགས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཉེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྲིར་བཅོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་  
 སྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོན་བྱས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་སོ། དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མ་དང་སྤང་སྤུང་དག་སྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོན་བྱས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཉེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྲིར་བཅོས་པར་མི་  
 བྱས་པའི་སྲིར་ཏེ། སྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོན་བྱས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་སོ། །མངས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་  
 བ་དང་ཚོད་པར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་གྱུར་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ་བཤགས་པ་  
 སོགས་བྱའོ། ལས་བྱལ་དུ་འདུས་ནས་བཤགས་པ་སོགས་བྱར་མི་རུང་བས། རྩལ་ལོ་ལ་སྲིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་སྐྱོན་བྱས་པར་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱིས་སྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོན་བྱས་པར་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཚུ་ལ་  
 ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་  
 བ་དང་གསོལ་བ་གཉིས་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་  
 བོ། །ལས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འདུ་ཚུལ། བསྐྱུན་པ་དེའི་འོག་ཏུ། ལས་ཀྱི་མཚམས་གང་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་ཐམས་  
 ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པའམ། ཞེས་པས་གཞིའི་ཚོ་ག་ཉིད་བསྐྱུན་ཏེ། མཚམས་གཅིག་ན་དགོ་  
 འདུན་རི་སྟེན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱུན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱའོ། །འཕམ་ཞེས་པ་རྣམས་པར་བཏགས་པའི་སྐྱ་སྟེ་ཕྱོགས་གཞན་སྟོན་པའོ། །དེ་ནི་དེར་མ་ཟད་དམི་། ཉེ་གྱིས་  
 འཕོར་། ཉེ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་པས། གཞིའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བསྐྱུན་པར་མི་བྱས་ན། དམི་། ཉེ་གྱིས་འཕོར་  
 །ཉེ་ལའི་མཚམས་སུ་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཅད་པ་དག་ལས་བསྐྱུན་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱར་རུང་བར་བསྐྱུན་ཏོ། །དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན། མདོར་དགོ་འདུན་དུ་མ་

ལྷུང་པ་དག་གིས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་ལས་ལ་དགོ་སྤོང་དུ་དག་དགོ་འདུན་དུ་ལྷུང་པ་  
 ཡིན་ཞེ་ན། དུལ་དབྱས་སུ་དགོ་སྤོང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱས་དང་མཐའ་  
 འཁོབ་གྱི་མཚམས་ནི། འཤམ་དུ་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ། མདུན་གྱི་ནགས་ལི་ཁ་རའི་ཤིང་ཚང་ཚིང་ཅན་ཞེས་  
 བྱའོ། །སྟོར་ནི་གྲོང་སྲེང་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་སྟོ་ན་ཚུ་གླུང་འདམ་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱབ་ཏུ་ནི་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་  
 ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །བྱང་དུ་ནི་ལུ་ཤི་རིའི་རི་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་  
 གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་དུལ་དབྱས་ཏེ། དེར་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་ལས་ལ་དགོ་སྤོང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དགོ་  
 འདུན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྟོགས་བཞིའི་མཚམས་གྱི་མཚན་མར་སྤྲོས་པ་དེ་མན་ཚད་ནི་དུལ་མཐའ་འཁོབ་སྟེ་  
 དེར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་དགོ་སྤོང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟེ་  
 ལས་བྱེད་པ་ཉིད་གཏོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ལོངས་པའི་ཚོགས་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། མེད་ན་ཞེས་སྟོས་པས།  
 ཡོད་ན་ནི་གཞིའི་ཚོ་གཞི་ན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་བཞེས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་  
 སྟོང་བར་འོས་པ་བཞིར་ཚང་ན་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པས་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བ་  
 ལས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། ལྷ་ལས་ལྷག་པ་མཆིས་བཞིན་དུ་  
 བཞེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྣལ་པ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ་ཞེས་བྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུལ་དབྱས་སུ་ཉི་ཤུ་ལས་ཉི་ཤུ་ལས་ལྷག་པ་མཆིས་  
 བཞིན་དུ་བཅུས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྣལ་པ། རྫོགས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྩི་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་  
 ག་ལྷས། བཞིའི་སྟེང་དུ་ལས་མཁན་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །བཞིར་ཚང་བས་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པས་  
 ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ན་ལས་སོ་སོ་ལ་དགོ་འདུན་གངས་ཐ་དད་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་  
 ལས་མེད་ན་གསང་སྟོན་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་པོར་  
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱག་འཚལ་དུ་གཞུགས་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤོང་རེ་རེ་ལ་སྤྱག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་

དུ་གཞུག་གོ། །ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་འདུས་པའི་དང་པོར་དགོ་སྟོང་རྣམས་སྤང་དོ་  
 ཚོག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེས་ཕྱག་ལན་གསུམ་གསུམ་འཚེལ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱག་  
 བྱས་པས་བདག་ཉིད་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་སྟོན་ཅིང་། བསམ་པ་དྲག་པོས་དང་པོར་འཇུག་པར་  
 རིགས་པས། དེའི་སྲིད་དང་པོར་ཕྱག་གསུམ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་བལ་པོའི་  
 པར་རྒྱུ་ཉ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་ལ་སྟོན་མེད། གཞུང་ནས་མ་བཤད་པའི་སྲིད་མ་བྱས་ཀྱང་  
 ཆད་པའི་སྟོན་མེད། ལག་པ་ཡ་གཅིག་བསྐྱེད་བའི་སོགས་པས་ཕྱག་གི་གོ་ཚོད་སྟོམ་པ་སྤང་བའི་སྲིད་ཕྱག་  
 བེ་གཉིས་ཏེ། བྱས་མོ་གཉིས་ལག་མཐེལ་གཉིས་མགོ་བོ་སྟེ་ལྷ་ས་ལ་གཏུག་པ་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཚེལ་བ་  
 དང་། ལག་པ་གཉིས་གྱིས་ཡུལ་གྱི་སྦྱིད་པ་ནས་འབྱུང་དེ། མགོ་བོས་འདུད་པ། སྦྱིད་པ་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ།  
 སྐབས་འདིར་དེ་གཉིས་གང་རུང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་དུ་བཅུག་པས་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་  
 སྟོང་རྣམས་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས། བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས་ཚོས་དང་། དག་ཅིང་ལྷ་བ་  
 མ་སྐྱབ་པའི་དགོ་འདུན་གནང་བས་དགོ་འདུན་དང་། འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་མཁན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
 སྟོབ་དཔོན་ཏེ་མངོན་པར་གྱུར་པ་བཞི་ཚང་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དུས་དང་པོར་བྱ་  
 བའོ། །ཕྱག་རྫོགས་པ་དེའི་འོག་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུས་དེ་ཉིད་དུ་མཁན་  
 པོར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པ་  
 དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་དུ་བཅུག་ནས། མདུན་དུ་པ་གྲུ་སོགས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན། ཚོས་གོས་  
 དང་སྤྱང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་དང་།  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་ཟླ་བར་ཟླ་བ་མཉན་པ་དང་། དེའི་  
 ལན་གདབ་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡུན་རིང་པོར་  
 ཚོག་ཚོག་པོར་འདུག་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་པས། འདིར་པ་གྲུ་ནང་སྟེ། པ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་

བར་བྱལོ། །འདིར་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་ལེན་ལ་  
 བ་གྲུ་སོ་བཉུང་བ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལ་བྱ་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་བྱེད་པས་ཀྱང་། སོ་ལག་བཉིང་བ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །སྐད་དོད་ལ་ཡང་སོ་ལག་གི་སྐད་དོད་ཡོད་དོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་བཉིང་བ་ཚོས་གོས་མ་རུངས་  
 བར་གྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་འདུལ་བར་འཛིན་པ་དག་གིས་མན་ངག་ལས་ཁོང་དུ་ཚུད་  
 བར་བྱལོ། །དེ་ལ་ཉིང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཚོ་ག་ཚོ་ག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ལག་བ་གཉིས་ཐལ་མོ་  
 སྟེང་ཀར་སྐྱོར་དུ་བཅུག་ནས། བྱེད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉིར་བར་འདུག་ དེ་  
 ལ་སྟོན་གྱི་ཚོ་གས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་བཟང་  
 སྟེའི་ཚོ་གས་དུག་བཅུ་སྐབས་འགོ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་། འག་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་  
 ཚུར་ཤོག་གིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ནི། སྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་མཛད་ནས་དགོ་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ ཚངས་པར་སྐྱུད་པ་སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱི་མཁུག་ཁོ་ནར་  
 སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཅམ་དང་། ལག་ན་སྐྱུང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བུམ་ཐོགས་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐྱོད་ལམ་ལྟ་བུར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་ཚུར་ཤོག་བཀའ་སྐྱེལ་བ། སྐྱ་གྱི་སྐྱམ་སྐྱར་གྱོན་པའི་ལུས་ལྷན་ཞིང་། ཁོད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཞི་  
 གནས་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱུས་དགོངས་པས་ལུས་གཟུགས་བཀའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེར་བསྐྱེད་རྫོགས་འདོད་པ་རྣམས་ལུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཁྲིད་འོངས་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་  
 མ་སྟེན་པར་ཤི་ནས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཚད་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། གྱེ་མ་ངའི་ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ལུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོངས་པ་ངལ་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་  
 དམུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་བྱ་བར་གནང་དོ། །ཞེས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་ཅིག་ཚར་དུ་རབ་ཏུ་གྱུང་  
 བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་ག་གནང་ནས། དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་རབ་ཏུ་གྱུང་བ་བསྐྱེད་  
 བར་རྫོགས་པར་བྱས་པས། དེ་དག་ལ་མཁན་སྟོན་མེད་པས་ལེགས་པར་མ་སྐྱུངས་ཤིང་། སྐྱོད་ལམ་རྫོང་

བག་ཅན་དུ་གྱུར་བས་བྱིས་པ་མ་དང་ཅིང་ལུ་སྟེགས་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དགོ་སློང་ཞིག་ནད་གཡོག་མེད་  
 བས་ཤི་བར་གྱུར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཉན་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁན་སློབ་གནང་བར་བྱའོ་སྟེ་དགོངས་ནས། མཁན་  
 བོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་གིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་གནང་ངོ་། །ཞེས་ད་ལྟར་  
 གྱི་ཚོ་ག་བཅས་པ་མཛད་དེ་བཅས་ཕྱིན་ཆད་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོན་གྱིས་ཚོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་  
 མི་རུང་། སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་ཚུར་ཤོག་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། མ་མོ་  
 ལས། དགོ་སློང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མར་འབྲ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་པ་མི་དགོ་སློང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གང་སྟོན་དུ་བསྟེན་  
 བར་རྫོགས་པ་སྟེ། དགོ་སློང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་སྟེ། དགོ་སློང་ཚུར་  
 ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སློབ་བཞིན་དུ་དུས་ལས་འདའ་བ་མིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལེགས་པར་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་སྲིད་པ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་  
 སོང་བས། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། ཉན་ལ་སོགས་པ་གྱུར་དཀོན། ལྷང་ཡང་ནད་གཡོག་དང་  
 ལྷན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་སྟེ། ཤེས་རབ་སྒྲིན་པས་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་གཞན་གྱིས་བཀོལ་ལ་  
 བསྟེན་མི་དགོས་པས། འཁྲིད་ཅིང་སློང་བར་བྱེད་པའི་མཁན་སློབ་མ་བཅས་ལ། ད་ལྟར་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 དེ་ལས་ལྡོག་པས་འཁྲིད་ཅིང་སློང་བར་བྱེད་པའི་མཁན་སློབ་གནང་། གནང་ཟེར་ཀྱང་ཅི་དགར་གནང་བ་མ་  
 ཡིན་གྱི། དེས་བར་སྐྱབ་དགོས་པར་གནང་བ་ཡིན་པས་མཁན་པོར་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གང་རུང་རུང་གིས་  
 མི་ཚོ་ག་གི་ ལྟར་བཤད་པའི་ཚོས་བདུན་ལྡན་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་ལྡན་པ་  
 ཞིག་དགོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། གལ་ཏེ་དང་པོའི་མཁན་པོ་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཡིན་ན། མཁན་  
 པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་པོ་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་གྱི། མཁན་པོ་བདག་  
 གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། མཁན་པོ་མཁན་པོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད། དགོ་ཚུལ་

གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་སློབ་དཔོན་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སློབ་དཔོན་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་གྱི། སློབ་དཔོན་བདག་གི་མཁན་པོ་  
 མཛད་དུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་མཁན་པོས་བསྟུན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིའོ། །ཚིག་གསུམ་པ་ལ་མཁན་པོ་  
 ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །མཁན་སློབ་མིན་པའི་བཟུན་པ་གཞན་ཞེག་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་ན། བཟུན་པ་ཞེས་  
 གཞུང་ནས་འགྲུང་བ་བཞིན་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཅི་རིགས་པར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། གང་ཁོ་ན་ལ་  
 གནས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་བསྟུན་པར་རྫོགས་པར་ངེས་པ་མིན་གྱི། འདི་ལྟར་འདོད་པས་  
 འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟུན་པ་ཡིན་འོ། །བསྟུན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་པ་ནི། བསྟུན་པར་རྫོགས་པའི་  
 གྲོད་དོད་ལྷུ་བ་སམ་པ་ཏ། ལྷུ་བ་ཉེ་བ། ལྷུ་སྟོན་པ། སློབ་དེ་བ། ལྷུ་ཏ་ཀ་ར་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མ་མོ་  
 ལས་གཞན་ཡང་གསུང་རབ་འདི་ལས་བསྟུན་གནས་ལེན་ཅིང་ཤིན་དུ་ཁས་གྲངས་ནས་ཐོབ་སྟེ། བདེ་བ་སྤོང་  
 བས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟུན་པར་རྫོགས་པར་འོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བགྱིའོ་ནི།  
 མཁན་པོ་དེས་བདག་མ་འོངས་པ་ན་བདག་བསྟུན་པར་རྫོགས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཚུལ་སྲུང་  
 བཞིན་འོ། །དེས་མཁན་པོ་མཛོན་དུ་གྲུང་པར་བྱས་པ་ཡིན་འོ། །།མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེའི་འོག་  
 ཏུ། མཁན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟུན་པར་རྫོགས་པར་འགྲུང་བའི་མཁན་པོ་ལ་སྟེགས་ཏེ། འདས་མ་ཐག་དུ་  
 སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་གི་ཞེས་སློབ་མི་དགོས་ཏེ། མཁན་པོས་དེ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སློབ་པས་ཚོག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། རང་གི་སློབ་པས་བཙོལ་བའི་ཚོ་ག་  
 སྲང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱོད་པ་ལ་སྤྱི་བྱེགས་པ་དང་། མཚན་བརྟག་པ་དང་། མཁན་པོས་གཞན་ལ་བཙོལ་  
 བས་བྱེད་དུ་བཟུག་པས་ཚོག་ལ། འདི་ནི་མཁན་པོ་རང་གིས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་  
 ཤེས་པའི་དོན་དུ་རང་གིས་ཞེས་སློབ་སོ། །བསྟུན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་རེ་ཤིག་ནི་རིམ་པ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐོག་མར་བྲངས་ཤིང་དུབ་  
 པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟར་བསྟུན། དེ་ནས་རྒྱུའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྟུན་ཞེས་པའོ། །ཚོས་གོས་

མཚོན་གྱིས་བྲས་ཤིང་། ཁབ་སྐྱད་གྱིས་བྲབ་ཟིན་པ་དག་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་གྱིན་རྒྱལ་ས་མི་དགོས་པས་  
ལེགས་ཏེ། རྣམ་པ་འདི་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་དངོས་སུ་བྱུག་བྱ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་།  
ལས་གཞིར་རང་གི་དོན་དུ་སྐྱགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཉིད་ན། འོས་པ་ཉིད་ལ་བྱུག་བྱ་སྟེ་ཞེས་བཤད་  
བས་བྱུག་གསུམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ལ། ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བརྟུབས་ཏེ། མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་  
སློབ་མའི་སྤྲུལ་པ་གཡོན་པ་ལ་བཀལ་ནས། མཁན་པོ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀ་འགྲེངས་ཏེ། གཉིས་ཀའི་ལག་  
བས་ཚོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་བརྒྱུད་ནས། འདི་སྐྱམ་ཐོན་དང་སྤྲེགས་བྱ་དུ་མ་སྐྱར་བས་ན་སྐྱམ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་  
བྱིམ་པ་དང་སྐྱ་སྤྲེགས་ཅན་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་པའི་དགེ་ཚུལ་མན་ཚད་ལས་རྟགས་  
ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། རོ་ཚོ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་སྐྱེད། དགེ་སྦྱོང་གི་བྲན་པ་གསོ། སེམས་ཉོན་མོངས་  
པ་ཞི་ཞིང་ཆགས་བྲལ་དུ་ཁ་བསྐྱར་ནས། སྤྲིག་པ་ལས་སྤོག་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ལྷ་མི་རྣམས་  
གྱིས་བསོད་ནམས་གསལ་པའི་ཞིང་མཚོད་རྟེན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལུས་འཕགས་པོའི་ཞིང་ལ་  
དཔེ་སྤངས་ནས་གནང་བ་ཡིན་པས་དོན་དེ་རྣམས་བྲན་པའི་སློན་ནས་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས་བྱིམ་བདག་  
གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཐན་ཡོན་ལ་དགའ་བ་བརྟུས་ཚོས་གོས་ལུས་ལ་བཅང་  
བར་བྱ་སྟེ། བརྟུག་པར་ཞེ་ན། རོ་ཚོ་ཞིང་འཇེམ་པས་བགྱི་བ་དང་། འགྲུང་དང་སྐྱང་བྱ་དང་རྒྱུང་དང་ཉི་མ་དང་།  
སྤྲིག་སྐྱུལ་གྱིས་རེག་པར་འགྱུར་བ་གཡོགས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཁ་དོག་དང་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། དུར་  
སྤྲིག་དེ་དག་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་དུ་བཅས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་ན་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱིར་ཡང་དག་  
པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ།  
འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་མིན་པ་དང་། འདི་དག་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི།  
འདི་དག་ཉོན་མོངས་པ་འབར་བ་དང་མཐུན་པ་མིན་པ་དང་། དུར་སྤྲིག་འདི་དག་གིས་སྐྱས་ཤིང་གཡོགས་ན་  
སྤྲིག་པ་ལས་སྤོག་པར་བྱ་བ་དང་། ལེགས་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཚོས་གོས་གྱི་ཚ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་  
བརྩོན་པ་མིན་པ་དང་། དུར་སྤྲིག་འདི་དག་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས།

ཅི་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཡང་ཉོགས་པ་དང་འགོག་པར་དམིགས་པ་དང་། ཅུང་སྲིག་ནམས་བཅང་བར་བྱ་  
 བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་ལ་འདི་དག་དགོ་སྟོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྐྱམ་སྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་སྐྱམ་པ་གྱིས་ལ། རྗེས་སྐྱོས་གྱིས་བྱས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁུ་པོ་སོགས་སོ། །བདག་  
 མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སྟུ། དགོ་ཚུལ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད། དགོ་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་  
 རོ། །ཚོས་གོས་ཐ་ག་བས་བསྐྱིས་པ་ལགས་པ་ཞེས་པ་སྐད་དོད་ལ་ཟེན་པ་སྟེ། བུ་བ་དང་བཅུམས་པ་དང་ཁ་  
 བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེན་པ། ཅུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མི་ཅུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དུགས་གྱི་བལ་དང་། ར་མོའི་  
 བལ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལས་བྱས་པ་མིན་པ། ཁ་དོག་མི་ཅུང་བ་དཀར་པོ། དབྱིབས་མི་ཅུང་བ་སྐྱ་གུ་ཅན་  
 ལ་སོགས་པ་མིན་པའོ། །སྐད་པར་འོས་པ་ཞེས་པ་ནི་དབྱུང་བཅོད་པ་སྟེ་བསྐོ་བཅོད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 ཚིག་གོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་  
 གོས་སྐྱ་གོས་ཏེ། ལྷ་འི་སྟོད་ཡིན་ལ་དེ་གཡོགས་པའི་གོས་བཟུང་ནས། འདི་སྟོད་དུ་རྒྱུན་དུ་གོན་པའི་ཚོས་  
 གོས་སྐྱ་གོས། བྱིམ་པ་དང་སྐྱ་སྟེགས་ཅན་ལས་ཉུགས་སྐྱར། དགོ་སྟོང་གི་འཚོ་བ་གསོ། ལྷང་དང་ཉི་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཚ་བྱང་དང་། སྐྱར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འཚོ་བ་ལས་སྐྱོབ། སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྟོང་བའི་གོས་ཡིན་  
 པས། ལྷ་གོས་སྐྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱམ་པ་གྱིས་ཅེས་བརྗོད་ལ། སྐྱར་བཞིན་བརྗོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐང་  
 གོས་འི་སྐད་གཡོག་སྟེ། ཨ་ནུ་ར་སམ་ཨ་རུ་ར་མཐང་སྟེ་ནང་ལ་བྱ། ལྷ་སི་འི་གོས་ཏེ། དེས་ན་མཐང་གོས་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐང་གོས་དང་མཐང་གོས་ཞེས་འདོན་པ་ནི་མ་དག་གོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཟེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ། མཁུ་པོ་རང་གིས་སམ། དེས་བསྐོས་པའི་དགོ་སྟོང་དག་གིས་དེ་ལ་ཚོས་གོས་དག་  
 བསྐོན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཚ་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་  
 དེས་ཀྱང་། མཁུ་པོས་ཚོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་བཅུག་སྟེ། རམ་སྐྱར་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་  
 རྒྱར་པ་ན། དེ་བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བྱག་བྱ་བ་ཉིད་དུ་  
 དེགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་གོས་འཕྲུལ་བྱེད་པ་དག་མེད་ན། རྒྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་

གཏང་པའི་དབང་གིས་བསྐྱུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོགས་པ་རྟེན་པའི་ཚོ་ཚོས་གོས་  
 དས་ཤིང་དབང་པ་དག་མེད་ན། སྤྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚོགས་པ་རྟེན་དཀའ་སྟེ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས། གང་  
 བས་སུ་ལས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚོས་གོས་ལ་དབང་པ་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་དག་རྟེན་ན། དེའི་མ་དབང་པ་  
 མ་དབང་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ལ་སྤྱིས་གོས་དེ་དག་དབང་པའི་དབང་  
 སྟེ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་བཅོམ་སྟེ་འདས་ཀྱིས་དགོངས་སོ་ཞེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་གི་མན་ངག་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དབང་པའི་དབང་པ་ཚོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་  
 འགལ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། ལུང་དུ་བརྟུན་པ་ཚོས་གོས་མ་དབང་པ་  
 ལ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ནི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས།  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་རུང་ངམ། དག་སྟོང་གི་གོས་འཕྲོག་སམ། གོས་བརྒྱག་གམ། གོས་  
 ཚིག་གམ། གོས་རྒྱུང་གིས་བྱིར་རམ། གོས་རྒྱུས་བྱིར་བའི་སྟེ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན། ལྷན་སྦྲུང་ཡང་མ་  
 དབང་པ་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་གནང་ལ། རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་ན་སྟེ་སྦྲུང་ནི་མ་དབང་པ་ལ་བྱིན་ཀྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་མི་གནང་། ལྷ་གོས་དང་ཐང་གོས་ནི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་མ་དབང་པ་  
 ལའང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་ངོ། །ལུང་ལས་ཚོས་གོས་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་སྦྲུང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ།  
 མ་མོ་ལས། ལྷན་སྦྲུང་ནི་དེས་པར་དབང་ཏེ་འོ། །ལྷ་གོས་དང་ཐང་གོས་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་  
 ས་གའི་སྟེ་སྦྲུང་ཀྱང་། ལྷན་སྦྲུང་དེས་པར་དབང་ཏེ་བཅང་། །གཞན་ནི་མ་དེས་གང་གིས་བྱིར། །འདོད་རྒྱུང་རང་  
 གི་ཚོས་གོས་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བྱིར་ངོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་དེ་དག་གི་ཚད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་  
 གོས་གསུམ་པོ་སྤྱིར་བཏང་དུ་ཚད་མཚུངས་ཏེ། མདོར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་ལྷ་  
 གསུམ་དང་ལྷ་དག་གོ། །རྒྱུང་དུ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱི་བའོ། །འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི་བར་མའོ་  
 ཞེས་གསུངས་ལ། དམིགས་བསལ་དུ། ཐང་གོས་ནི་དོ་དང་ལྷ་ཡང་ཡིན། དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་  
 གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཚད་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འཁོར་གསུམ་ནི་སྟེ་བའི་དམི་ །དེ་གིས་འཁོར་

།དང་། ལུས་མོའི་ལྷ་དང་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་བར་ཁོར་ལུག་ཏུ་ཁེབས་པའོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་གཞུང་ནས་  
 བཤད་པ་སྐར་དང་འབྲ་བ་ལ། རྒྱད་པར་འདི་སྣམ་སྐར་གྱི་རྒྱད། འཁོར་གྱིས་བརྒྱབ་སྣམ་པ་གྱིས་ལ་སོགས་པ་  
 འདོན་པ་སྟོ། །འཚོམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ནའོ། །བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོག་དང་ཚངས་པར་  
 སྐྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ནའོ། །སྣམ་སྐར་དགུ་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེ་སྟེ་ཞེས་པའི་སོགས་ཀྱི་སྣམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 ལཱའི་བར་བརྒྱབ་སྟེ། མདོད། སྣམ་སྐར་གྱི་སྣམ་སྐར་དག་ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལཱ་མན་ཆད་དེ་བྱུང་མ་  
 གཏོགས་སོ་ཞེས་པས། སྣམ་སྐར་ནི་སྐྱེགས་བྱ་དང་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་པ་དག་སྐར་བའི་སྣམ་བུའི་ཉུགས་རེ་རེ་ལ་  
 བྱ་ཡི། སྐྱེགས་བྱ་དང་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་པ་ལ་ནི་མི་བྱའོ། །སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེའོ་  
 ཞེས་པའི་སོགས་ཀྱི་སྣམ་ཉི་བཞི་པ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོད། དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི། དེ་དག་གི་སྐྱེགས་བྱ་  
 བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྐྱེགས་བྱ་  
 བྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས། དང་པོ་སྣམ་སྐར་དགུ་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་གསུམ་  
 ལ་སྣམ་སྐར་རེ་རེ་ལ་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྣམ་སྐར་བཙོ་ལྔ་ལ། བརྒྱ་བདུན་ལ།  
 བརྒྱ་དགུ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སྣམ་སྐར་ཉེར་གཅིག་ལ། ཉེར་གསུམ་  
 ལ། ཉེར་ལྔ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །བརྒྱའོ་ཞེས་པ་བརྒྱ་བཤམ་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་འོ་ཞེས་  
 པ་ས་ལ་གདིང་བའོ། །བའོ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བའོ། །སྐྱེབ་པ་ཞེས་པ་བྲས་པ་མན་ཚུན་དུ་སྐར་  
 བའོ། །བྱུང་གདབ་པོ་ཞེས་པ་བསྐྱེབས་པ་སྐྱུད་པས་གཟུངས་གདབ་པར་བྱ་བའོ། །བྱུབ་པོ་ཞེས་པ་བྱུང་གདབ་  
 པ་སྐྱུད་པས་བཅེམ་པར་བྱ་བའོ། །ཁ་བསྐྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྐྱོན་པོ་འཇམ། དམར་པོ་འཇམ། ལུར་སྐྱིག་སྟེ་རུང་བའི་  
 ཚོན་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་ཁ་བསྐྱུར་བའོ། །ཚོས་གོས་མ་བྲས་པ་འདི་ལ་སྟེ། འདིའི་སྟེང་དུ་གཞན་གྱི་  
 རྣམ་སྐར་དང་སྐྱེགས་བྱ་དང་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་སྣན་ཐབས་སུ་སྐྱོན་པར་བྱའོ། །ཡང་ནའི་སྣམ་གལ་ཉེ་འདང་  
 བ་གོས་དེ་ཉིད་ལས་བྲས་ཉེ་སྣམ་སྐར་དང་སྐྱེགས་བྱར་སྐར་བར་བྱའོ། །རྐྱེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེ་སྟེ་ཞེས་  
 པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གོས་གཞན་རྟེན་ན། འདི་གང་ལས་རེ་ཞིག་ཡང་བོར་སྐྱངས་པ་དེ་ལ་སྐྱིར་སྐྱིན་པར་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོས་གོས་འདི་ནི་ཞེས་པ་རྒྱ་འདི་ནི་འོ། །སྒྲ་གོས་སྐྱམ་ཐོན་བདུན་པར་བགྱི་སྟེ་སྟེ་གསལ་  
 བྱ་སྟེ་དང་གསལ་པར་བགྱི་འོ། །ཐང་གོས་རྣམ་ཐོན་ལྔ་པར་བགྱི་སྟེ་སྟེ་གསལ་བྱ་སྟེ་དང་གཉིས་པར་  
 བགྱི་འོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱམ་ཐོན་སྟེ་གསལ་བྱའི་རྒྱ་བ་ལུགས་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་སྟེ་གསལ་འདི་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱ་ཡི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་གོས་དང་ཐང་གོས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐོན་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ནི་སྐྱམ་  
 རྒྱར་གྱི་ཚད་ལྟར་གང་དུ་འང་བཀའ་མ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚོས་གོས་ཀྱི་སྟེ་གསལ་དཔྱད་བཤད་  
 འགྲེངས་པའི་མདུན་དུ་འགྲེངས་པས་གཉིས་ཀས་ལག་པས་བཟུང་ནས་དཔྱད་བར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དཔྱད་བའི་ཚོས་གོས་ཉེ་བར་གནས་ན་དག་སྟོང་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་རང་གི་ཡིད་  
 ཀྱིས་བརྟགས་པས་ཀྱང་བྱར་བྱུང་དོ། །ཚོས་གོས་དཔྱད་བའི་ཚོས་གོས་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་ཉེ་བར་འགྲུབ་  
 པའོ། །གོས་ཐེན་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚད་ལས་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཚོན་ཆེན་དང་  
 རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་ལས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་པས་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 བྱའོ། །རྩ་ཐེར་དང་རེ་ཐེར་ལོགས་པ་རྒྱ་མི་བྱུང་བ་ལས་བྱས་པ་ལ་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡང་མི་འཆགས་  
 སོ། །རས་དང་སྐྱམ་བྱ་སྟེ་ས་བའམ་མཐེལ་གཞན་ལ་རྒྱན་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་  
 ཏེ། ལ་དོག་ལ་སོགས་པས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཚོག་པ་ཉིད་མིན་ཞོ་ཞེས་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ཚོས་གོས་  
 བསྐྱབ་ཏུ་མི་བྱུང་བའི་སྟེ་རྟ། ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་བསྐྱོན་ནས་དག་འདུན་ལ་སྟེ་གསལ་བྱས་པ་དེའི་ལོག་  
 ཏུ། མཁན་པོས་དག་སྟོང་གང་དུང་ཞིག་ལ་སྟེ་བཟེད་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་པའི་དག་སྟོང་དེས་སྟེ་བཟེད་  
 དག་འདུན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་འདུལ་བའི་སྟེ་གསལ་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་པ་  
 མི་ཤེས་པས་མེ་ཏོག་ཏུ་ཟད་གཅིག་སྟེ་གསལ་ལ་བྱ་ཐེར་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་བཀའ་བསྐྱབ་བཅོས་ནས་  
 བཤད་པ་ནི་མེད་དོ། །དག་སྟོང་གཅིག་གིས་སྟེ་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པས་  
 ལ་བཀའ་ནས་རྒྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་ན་དག་སྟོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྟོན་པོས་འགྲེངས་ཏེ། མགོ་སྟེ་བའི་དུད་  
 པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྟེ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཟུན་པའམ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་རྒྱན་ན་བཟུན་པ་

དང། གཞོན་ནུ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །དགོ་འདུན་  
ལ་ལྷང་བཟེད་དེ་བསྟན་པ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། མི་ཚུང་ངམ་ལ་སོགས་པ་དྲི་བའི་སྲིར་ཏེ། སྲིན་རྒྱལ་ས་སུ་རུང་བའི་  
ལྷང་བཟེད་དེ་གསུམ་ལས་མི་ཚུང་ངམ་སྟེ་མི་དམན་ནམ། མི་ཆེ་འམ་སྟེ་ཆོད་གསུམ་པོ་དག་ལས་བོང་ཆོད་མི་  
སྟག་གའམ། མི་སྐྱའམ་སྟེ་ལྷང་བཟེད་དཀར་པོར་མ་གྱུར་རམ་ཞེས་བའོ། །སྲིན་རྒྱལ་ས་ཏུ་རུང་བའི་ལྷང་བཟེད་  
ཆེ་ཚུང་གསུམ་གྱི་ཆོད་ནི། མདོར། ཁའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་གི་སྟག་མར་འབྲས་འབྲུག་པོ་ཆེ་  
མ་ག་རྩའི་གེུ་ཚུང་གང་བཅོས་པ་སྟན་ཆོད་དང་བཅས་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་སྟག་པ་ནས་དོའི་བར་ཤོང་བ་  
དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་ལྷང་བཟེད་དེ་ཆེ་ཆོད་ནི། འབྲས་འབྲུག་པོ་ཆེ་རྩས་སམ་སྐྱམ། དུལ་  
མ་ག་རྩའི་གེུ་ཚུང་དོ་བཅོས་པའི་ཆོད་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟག་པ་ན་མཐེ་  
བོའི་ལྟོ་གང་གིས་མ་གང་བ་ཡིན་ནོ། ཚུང་ཆོད་ནི་དེའི་སྲིད་སྟག་པ་ན་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་གིས་མ་གང་བ་ཡིན་  
ནོ། །འབྲིང་ཆོད་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཤོང་བའོ། །དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ནས། འབྲུ་མར་  
དང་མར་དང་སྤང་ཅི་དང་། ཚུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་སུམ་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ་མ་ག་རྩའི་གེུའོ། །གཞན་ཁུ་  
བ་མིན་པ་རྣམས་ལས་བཅུ་རྩལ་ཅེས་བྱ་བ་རྗེས་ཅམ་བསམ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེས་ན་འདིར་ཚུ་སྤང་  
བཅུ་རྩལ་ལ་མ་ག་རྩའི་གེ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཉོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དུལ་ཐ་དད་པས་སྤང་ཚུང་བ་  
དང་འབྲིང་དང་རབ་འབྲེས་པའི་སྟོན་རྣམ་པར་བསལ་བའི་དོན་དུ་མན་ངག་ལས་འབྲུང་བའི་ཆོད་བརྗོད་པར་  
བྱ་སྟེ། མི་ས་སེ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། ཁྱི་ས་བརྒྱད་ལ་ཞོ་གཅིག་འདོད། །གསེར་ཞོ་གང་ལ་རབ་བརྗོད་  
དེ། །གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ལ་སྤང་གཅིག་གོ། །ཞེས་སོ། །གཞི་འགྲེལ་ལས། འབྲས་འབྲུག་པོ་ཆེ་རྩས་སམ་སྐྱམ་དུལ་  
མ་ག་རྩའི་གེུ་ཚུང་གང་ལ་ནི། འབྲས་འབྲུག་པོ་ཆེ་རྩས་སམ་སྐྱམ་དུལ་མ་ག་རྩའི་གེ་བཅུ་རྩལ་སྟེ། དུལ་མ་ག་  
རྩའི་སྤང་གཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྤང་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་འབྲུག་པོ་ཆེ་རྩས་སམ་སྐྱམ་དུལ་མ་ག་རྩའི་  
གེུ་ཚུང་གང་ལ་བོད་ཀྱི་གེ་སྤང་ཆོད་དུ་བཅིས་ན་ནི། སྤང་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དུལ་ཆོད་དུ་ཅིས་ན་  
ནི། བདུན་སུལ་དོ་དང་ཁྱོར་གང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ལ། འབྲས་སྐྱམ་སྤང་སུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་ལ་ཆོང་འདུས་

མགུར་མོའི་གསེར་གྱི་མེ་གང་དང་སྐུམ་གཉིས་འབྱུང་། འབྲས་འབྲུག་པོ་ཆེའི་བཙོ་ས་བས་ཆན་གསུམ་  
 འབྱུར་དུ་འབྱུར་བས། དེ་གསུམ་འབྱུར་ལ་གྱེ་ལྷ་འབྱུང་། ཚོད་མའི་ཚད་ནི་རི་ཙམ་གྱི་འབྲས་ཆན་སྐགས་  
 ལུས་པ་ཙམ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས། ཚད་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྤང་ཡང་། ཚོད་མ་འབྲས་ཆན་གྱི་བཞི་ཆ་  
 ཡིན་ཞེས་གྲགས་པ་དང་བསྟན་ན། གྱེ་གང་དང་གསུམ་གཉིས། མཐེ་པོའི་སྟོ་གང་གི་པོ་ས་ལ་གྱེ་བཞི་གསུམ།  
 ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ན་གྱེ་བདུན་དང་ལྷ་སྐུལ་དོ་འབྱུང་གིན་སྤང་བས། དེ་ཙམ་ཤོང་བ་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཚད། དེ་  
 ཉིས་འབྱུར་རབ་ཚད། འབྲིང་དེའི་བར་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་གྱེ་ལྷ་ཆུང་གསུམ་ལ་པོད་གྱི་གྱེ་གང་འབྱུང་ཞེས་  
 བཤད། རྒྱལ་སྟོན་དུས་གྱི་གྱེ་ཆེ་བར་ཡོད་པར་སྤང་དོ། །ཁ་ཅིག་དགོ་སྟོང་མའི་སོ་ཐར་གྱི་འབྲེལ་བར། ཚོད་  
 མ་བཞི་ཆར་བསྟན་ཟེར་ཉེ་དེ་ནི་བདེན་པར་སྤང་དོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྟན་པའི་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་  
 ལྷུང་བཟེད་ཆེ་བ་དང་སྐྱུ་པོའི་སྐྱོན་ཅན་དེ་ཉིད་མིན་ནམ། དགོ་སྟོང་རེ་རེ་ནས་འབྲེལ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བཟང་པོ་ནི་  
 མཛེས་ཉེ། གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ལེགས་པར་བརྟགས་  
 ཉེ། སྟོན་ཅིག་ཅས་བསྟོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བསྟན་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྷུང་མིན་ན་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ལྷུང་  
 བཟེད་ལ་རྒྱུའི་གྱེན་རྒྱབས་མེད་པས་བསྟན་དགོས་ལ། གོས་ལ་ནི་དངོས་ཀྱི་གྱེན་རྒྱབས་ཆགས་པ་མེད་ཀྱང་  
 རྒྱུར་གྱེན་རྒྱབས་ཡོད་པས་ན་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །སྐུས་འབྲེལ་མཁན་པོས། ཚོས་གོས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་  
 བསྟན་ནས་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟེར་ཉེ། ལྷུང་གྱེ་བཞི་དང་ཡོན་ཏན་འོད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལ་  
 བཤད་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་རུ་རུང་ཡང་། ལྱིས་དགོས་ལ། དང་པོ་ནས་  
 ཚགས་སུ་གཞུག་པའི་ལྱིར་མེད་མི་རུང་དུ་བཅས་གྱི། མེད་མི་རུང་ནི་མིན་ཉེ། ལུ་བར། ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་  
 བཟེད་མེད་པར་བསྟོན་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བྱ་ལ། འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ་ཞེས་སོ། །མ་མོ་ལས།  
 དེ་དག་མེད་པར་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་མི་འོས་པས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། སྟོན་  
 མོའམ་ཁྱིམ་པ་དང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྟགས་མཚན་ཅན་ལ་དགོངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྟན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་  
 པོ་རང་གིས་ཞེས་སྟོས་པས། བཙོལ་བའི་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་ཉོ། །སྟོན་ལམ་འདི་ལྷུང་གྱེན་གྱིས་རྒྱབས་

བར་བྱ་སྟེ། མཁམ་པོ་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་འབྲེངས་ཏེ་ལག་བཟོན་བར་སྤྱང་བཟེད་བཞག་ལ། ལག་བཟོན་གཡས་བས་སྟེང་ནས་བཀའ་ནས་སྤྲུགས་བརྗོད་བཟོན་ལ། འདི་ནི་སྤྲོད་གྱི་བྱིན་གྱིས་སློབ་བཟེད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །སྤྲོད་གྱི་སྤྲུགས་དབྱུང་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ། སྤྱང་བཟེད་གྱི་སྤྲུགས་དབྱུང་བའི་ལག་བཟོན་སྟེང་ནས་གཡོགས་བཟེད་སྟེ། ལག་བཟོན་ལ་དེས་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ། གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བར་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་ལ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བར་བྱའོ། །འདི་བསོད་སྟོམས་གྱི་ཟས་སྤྱང་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཟེད་བར་བྱེད་བས། སྤྱང་བཟེད་ཅེས་བྱ་བ་བྲིས་པའི་ཁ་པོར། ལྷ་སྟེགས་གྱི་སློང་པོར་ལས་ཉམས་ཁྲུང་བར་དུ་གྱུར་བ་རབ་ཏུ་གྱུང་བའི་ཉམས། འདི་ཟས་གྱི་སློང་དུ་དུང་བ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱི་སློང་དུ་དུང་བར་བྱེད་ཅིང་། འདིའི་ནང་ནས་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཟེད་དུ་ཚོས་གྱི་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སློང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། གཙོ་གསུམ་འཁོར་ལྗང་རྣམ་པར་ལྡན། །བར་སློང་སློང་དང་འཁར་མི་ལྡན། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་རྣམ་པར་བསྐྲུལ། །རང་གི་སྤྱོད་ལུལ་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྒྱན། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་སློང་ཡིན། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་ཚོས་སྤྱོད་ཟས་མཚོག་ནི། །འབྲས་ཚེན་བས་ཀྱང་རབ་མཚོག་ལྡན། །ཞེས་གསུངས། ཉམས་དང་ཆ་ལུགས་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་ཉམས་དང་ཆ་ལུགས་རྣམས་དཔུལ་བའི་མཚོན་ཆར་གྱུར་ནས་སྟེགས་བར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཅིག་ཤོས་ནི། །སྤྱང་བཟེད་ལ་སོགས་རབ་འབར་བའི། །བསྐྱལ་བ་སློང་སྤྲུག་དུ་མར་ཡང་། །དཔུལ་བ་ཁོ་ཚུ་ལྟ་བུར་འཚོད། །ཅེས་དང་། གང་ཞེས་དུར་སྤྲིག་བགོས་ཀྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོད་མ་སྤངས། །སྤྱང་ཁ་སྤྲུ་སྟེགས་ཀྱང་དགོ་སློང་ཚུ་ལ་མ་ཞུགས། །ལག་ཏུ་སྤྱང་བཟེད་སོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྤོང་མ་གྱུར། །རབ་ཏུ་གྱུང་ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་དེས་མ་གྱུར། །དགོ་སློང་དེ་ནི་དགོ་སློང་མ་ཡིན་བྲིས་བའང་མིན། །ཚུ་མེད་ཁོན་པ་མར་མེད་དེ་མོ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་བས། དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར་སྤོང་བས་གནང་བ་ཡིན་བས། འདི་དགོ་སློང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱང་བཟེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་སྤྲུགས་པ་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་ལ། སྤྲུགས་གྱི་རྗེས་སློང་བྱེད་དུ་གཞུགས་ཟས་ལ་སྤྱང་བར་ལོས་

ཞེས་པ་ནི་ཟས་གི་བྱ་བ་ལ་སྤྱད་བཟོད་པ། དང་སྤོང་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་དག་གིས་བསོད་སྟོམས་གསོལ་བའི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ། ལྷན་བའི་སྟོན་  
ཏུ་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལྷན་བའི་སྟོན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་དང་སྤོང་གི་རྗེས་སུ་  
འགོ་བ་དག་གི་སྟོན་ཏུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་། ཡང་དག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདིར་ལུང་དང་ལས་བརྒྱ་  
ཅ་གཅིག་པལ་ཆེར་ནས། གདིང་བ་རྩ་ཚགས་སྟེར་བ་མ་བཤད་ཅིང་། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་དཔེ་ལ་ལ་  
ནས། གདིང་བ་དང་རྩ་ཚགས་མཁན་པོས་ཚིག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་སྟེ།  
ལུང་ཏུ་ཡོ་བྱད་ཏུག་མ་ཚང་ནས་འཚོལ་བའི་བར་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བ་དེ་གསོལ་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོ་བྱད་  
ཏུག་པོ་བརྟེན་པ་དག་གིས་ཡུང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཏུག་  
དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་སྦྱིན་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་ལ། གདིང་བའི་ཚད་ནི་ཞིང་ཏུ་སྤྱོད་པོར་ཏུག་ མཚུར་  
སྤྱོད་གསུམ་མམ་བྱེད་དང་ལྟ། དེའི་འོག་འོལ་གྱི་གསུམ་ཆའི་དང་པོར་སྟེགས་བུའི་འཕྲོ་བུས་པ་དེ་བཟུང་ལ།  
འདི་ཚོས་གོས་གདིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བྱིམ་པའི་དཀར་པོ་གང་ཟག་གི་ཁྲ་པོ་མེད་ ། སལ་ཆེར་ ། མ་  
ཉམས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཅའི་གདན་མ་གཏོགས་པ་ལ། འདི་སྐབས་ལ་ལོངས་སྟོན་དགོས་ཏེ། མདོར།  
དགོ་འདུན་གྱི་རྩའི་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་མ་གཏོགས་པ་སྟན་ཡན་ཆད་ལ། དེ་མིན་པའི་གདིང་བ་མེད་པ་དང་། གདིང་  
གཡོག་ལ་ཡང་བར་ཆད་མ་བཟུག་པར་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྲ་པོ་མེད་ ། སལ་ཆེར་ ། མ་  
ཉམས་པ་ལ་ཡང་དོ། ངན་དོན་དང་ཇི་མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱ་ཞེས་བཤད་པས། གདིང་བ་འདི་ལྟ་བུ་གྱིན་གྱིས་  
རྒྱབས་ནས་གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཏུས་སུ་འདིས་སྐབས་གནས་ལོངས་སྟོན་འདིའི་སྟེགས་བུ་  
རངས་པའི་དོ་སྤོ་ ། སྤྱི་ ། མགོ་ཡིན་པས། འདིའི་སྟེང་ཏུ་ཉལ་བ་དང་བྱུག་འཚོལ་བའི་ཆོ། མགོ་མགོའི་  
སྟོགས་སུ་བསྟན་ནས་འདིངས། འདུག་པའི་ཆོ་མགོ་རྒྱབ་ཏུ་སྟན་ལ་གདིང་དོ། །རྩ་ཚགས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་  
བསྟན་པ་སྟེང་རྗེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་གཞི་བཅས་ལས་སྟོག་  
དགོས། སྤྱད་པར་ཏུ་རྩ་འདི་འབྲེལ་ཆེ་འབྲུང་སྟེ། བང་དང་རུབ་ཏུ་དགོས་པས་རྩ་ན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་

ལ་མི་གཞོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚུ་ཚགས་འདི་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་འཆང་། དེས་མཚོན་ནས། རྩ་  
 དང་སྤྱི་བ་ཤིང་ལ་སོགས། །དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་བྱུང་། །དེ་དག་སློབ་ཆགས་མེད་པར་བྱ། །སྤོམ་པས་  
 སློབ་ཆགས་གསོད་པ་བསྐྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །འདི་གཉིས་ལ་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡོད་  
 །ཡང་སྐབས་འདིར་མི་བྱེད་པར་གདལ། དེས་ཡོ་བྱུང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉགས་ཆ་ལུགས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཤིང་བྱིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱིར་  
 གསོལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀར་ཉེ་དམི་ །དྲུག་ལ་འཁོར་ །བའི་གནས་ལས་སྤྱིར་  
 དབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དམི་ །དྲུག་ལ་འཁོར་ །བའི་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་མི་བཏང་ངོ། །གང་དུ་དགོ་སྤོང་  
 རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཉམས་པས་མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐལ་མོ་སྤྱོར་དུ་བཅུག་ནས། དེས་  
 དམི་དྲུག་ལ་འཁོར་ །བའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་མཐོང་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོ་གས་དེ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་པ་སྟེ་ཁ་  
 ཚུར་སྟོན་ནས། འབྲེངས་ཉེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ལམ་དུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དང་བ་བསྐྱེད་སྤྱིར་  
 དང་། ལས་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་ངོ། །བསྐྱབ་བྱ་བཀར་བེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་སྤྱིའི་སྟོན་འགོ་  
 ལྟར་བ་སྐྱབ་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་པ་དང་། གནས་ལ་སྤོ་མ་སྐྱབ་གཉིས་བྱ་བེར་ཉེ། ལྟར་མ་སྐྱབ་བྱིན་རྒྱབ་ས་ནི་  
 ལས་ལ་མ་འདུག་གོང་དུ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་གསང་སྟོན་ལ་སྤོ་བ་དྲིས་པའི་འོག་ཏུ་བྱེད་དེ། དེའི་སྤྱི་  
 དེམ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །གསང་སྟོན་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་དགོ་སྤོང་འགོ་བ་མིན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བྱས་པ་དང་  
 མ་བྱས་པ་བྱུང་པར་བྱས་པ། སྤོག་ཏུ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ལྷུ་བ་ལ་མཁས་པ། ཚོགས་སུ་མ་ཚང་  
 བ། ལྟར་བསྐྱོས་པ་མིན་པ། སྤོ་བ་དྲིས་ཤིང་སྤོ་བ་དང་སྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་པས། སྤོ་བ་དྲིས་པའི་སྤྱིར་དགོ་  
 སྤོང་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྤོང་ལ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས། ཞེས་པ་ལ། མཁན་པོ་  
 དེ་ལས་བྱེད་པར་རང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན། དོན་གྱི་སྤྱང་དུ་མཚོན་ནས་སྤོས་ཉེ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བས་ཞེས་སྤྱད། སྤོ་བ་དཔོན་ཡིན་ན་མཁན་པོ་སྤོ་བ་དཔོན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཞེས་བརྗོད། འདི་ལ་སྤོ་བ་  
 དཔོན་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ་སྤོ་བ་དཔོན་མཁན་པོས་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞེས་

བརྗོད་པ་འདྲ་ཡང་། ལ་ཆེ་བའུ་ཆེན་གྱི་གསུང་གིས། དེ་ནི་ད་ལྟ་རང་གི་སློབ་དཔོན། སྤྱི་ས་རང་གི་མཁན་པོར་  
འགྱུར་བ་ཡིན། འདི་ནི་རང་གི་སློབ་གྲྭ་མཁན་པོའི་རིགས་མི་འདྲ་ཞེས་བའུ་ཆེན་གྱི་དངོས་སློབ་འདས་པ་རྗེ་  
གདན་གྱི་དག་ལས་བྱུང་གསུངས། རང་གི་མཁན་སློབ་ཡིན་ན་མཁན་པོ་གནས་བརྟན་ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་ཞེས་བའུ་བྱ་ཉེ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། འདི་ནི་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲེས་པ་ར་  
བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གང་ཡིན། འདིར་གསང་  
སྟེ་སྟོན་པར་གྲགས་པ་བས་བཏབ་པ་འཇམ། དགོ་སློབ་གང་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ལུང་དང་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་  
གི་ནང་ན་མེད་ཅིང་། འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ། །དེས་བདག་དགོ་སློབ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་  
འདིར་གཞུང་ན་དགོ་སློབ་མེད་ཀྱང་། བདག་ལྟ་བུའི་དགོ་སློབ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སློབ་མེད་ངོ། །བསྐྱོ་བའི་ལས་  
ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་འདྲི་བ་སློབ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་ཏེ། གསང་སྟོན་དེ་ལས་བྱེད་པ་  
རང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན། དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སློབ་ཏེ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱེད། རང་རེ་  
བས་ཀྱན་པའི་དགོ་སློབ་ཡིན་ན། དགོ་སློབ་གནས་བརྟན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱེད། ཅེས་སློབ་ཏེ། བགྱི་བ་  
དང་བྱེད་ནི་ཤོད་གྱི་ལུགས་གྱི་ཞེ་སའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་བས་གཞོན་པའི་དགོ་སློབ་ཡིན་ན་དགོ་  
སློབ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཅི་སློབ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡང་རང་གི་སློབ་གྲྭ་མཁན་སློབ་ཡིན་ན་མཁན་སློབ་གྱི་ཉེ་  
ཚིག་དང་། མིན་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སློབ་མཁན། དེས་ཀྱང་སློབ་སློབ་ཞེས་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སློབ་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་སྐོག་ཏུ་བར་ཆད་ཀྱི་བར་བྱ་བའི་  
སྤྱིར་དེ་ལ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་མ་ཐུན་པའི་དོན་དུའོ། །གསོལ་བ་ཡོད་ལ་བརྗོད་པ་མེད་པ་གསོལ་བ་  
འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཅམ་འབའ་ཞིག་པའོ། །སློབ་ལམ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་འདུག་  
ལ་ཞེས་པས། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུག་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་བྱ་ཡི། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་  
འགྲོང་སློབ་ལམ་བཞིས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །དགོ་འདུན་རྣམས་སློབ་ལམ་བསྐྱབ་ནས་གསོལ་  
བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དགོ་འདུན་སོགས་སོ། །གསོལ་བའི་ལས་ཟེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་གསང་སྟེ་

ལྷོན་པའི་དགོ་སློང་གིས། དམི་ཉ་དཀྱིལ་འཁོར་༽བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་  
 བདག་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཚའ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཚོག་ཚོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་  
 བཅུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སློང་གི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་  
 བར་འདུག་ དགོ་སློང་གི་སྣོམ་པ་དེ་ལོད་པ་ལ་རྒྱད་བར་ཚད་བཞེས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། བར་ཚད་  
 ཅན་ལ་སྣོམ་པ་སྦྱིན་ན་སྟེ། བའི་བར་ཚད་ཡོད་ན་མི་སྟེ། གནས་པའི་བར་ཚད་ཡོད་ན་སྟེ། གྲུང་རྒྱན་མི་  
 གནས། བྱད་པར་དུ་གྲུང་པའི་བར་ཚད་ཡོད་ན་སྟེ། གྲུང་སློང་བ་བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པ་ཁ་འདོན་མི་  
 འཕེལ་བས་བྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། མཛེས་པའི་བར་ཚད་ཡོད་ན་གཞན་མ་དད་པར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་  
 སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པས། བསྟེན་པ་རྫོགས་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བར་ཚད་བཞེས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས།  
 བར་ཚད་ཡོད་མེད་ངས་དྲིས་པས་ཤེས་པས། བྱོད་རང་རི་ལྟར་ཡིན་པ་བཞེན་དུ་ལན་ཐོབ་ཅིག་ ཚེ་དང་ལྡན་  
 པ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་རྣ་བ་གཏོད་ཅིག་པའོ། །འདི་ནི་བྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས་ཏེ་བདེན་པར་སྦྱོར་བའི་དུས་  
 ཡིན་པས་བདེན་པར་སྦྱོས་ཤིག་ བྱད་པའི་དུས་ཤེས་པ་ནི། བྱད་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱོར་བའི་དུས་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་བཞེ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་བྱད་བ་ཞེས་པ་དོན་བརྒྱད་ལ་འཇུག་སྟེ། བྱད་བ་ཞེས་པ་སྦྱོས་  
 བདེན་དང་། །ཡོད་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །ས་ཁམས་སོགས་དང་འདུས་བྱས་དང་། །མི་མ་ཡིན་མ་  
 རྣམས་ལ་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པས་འདྲིར་བདེན་པ་ལ་འཇུག་ལ། བྱད་པའི་མཐའ་ཞེས་པ་སྦྱུ་ཏེ་གོ་ཞེས་པ་  
 གཞན་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྦྱོར་བའི་དུས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སྟན་  
 ཚེགས་འགྲེལ་ལས། བྱད་པའི་དུས་ཞེས་པ་ནི། གང་བྱད་བ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚིག་འདུས་ཡིན་  
 རོ། །གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་རོ། །ཡང་ན། དོར་བར་བྱ་བ་ནི་བྱད་བ་ཞེས་བྱ་ལ། བརྗོད་  
 པར་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དོར་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་ཅེས་འབྱུང་ངོ། །བྱོད་མ་མཛེས་པར་ཏེ་མ་  
 འདིགས་པར་བྱོས་ལ། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་པ་ཁས་ལོང་ཞིག་ མིན་པ་ལ་མིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་  
 ཅིག་སྟེ་སློང་ས་ཤིག་ འདི་དང་འོག་གི་བྱོད་ཅེས་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཡོད་ན་བྱོད་དག་ གསུམ་ཡོད་ན་བྱོད་

རྣམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱིར་སྤྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་ནམ་མགོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲིའོ། །སྤྱིས་པ་ལགས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གདབ་པ་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱའོ། །པ་མ་གཅིག་གསོན་ཟེར་ན། གསོན་  
 པ་དེས་གནང་ངམ། ཡང་དྲི་བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལས་བྱེད་པ་ནི་བྱ་ཚོམས་  
 སུ་མ་སུས་བཀུག་པའོ། །རྟེན་བཙུག་ནི་གཏའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པའོ། །རྟེན་བཙུག་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་པར་གྱུར་པའོ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཚོད་པ་ཅན་ནི་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་བྱིས་འཚོ་བ་མ་རུས་པ་ན་བཟན་དུ་  
 བསྐྱོས་པའོ། །བཙུངས་པ་ནི་ཚོང་གིས་ཐོབ་པའོ། །སྤུང་ཆོགས་འབྲེལ་ལས། རྒྱས་པ་ནི་རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 འགའ་ཞིག་ནས་བྱིར་ཉེ་འོངས་ཉེ་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །རྟེན་བཙུག་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱིག་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་དགྲ་པོའི་དངོས་པོར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞོད་པའི་  
 ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཙུན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་གཞོད་པའི་  
 ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཚོམ་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་སམ། གཞན་བྱེད་དུ་  
 བརྟུག་པའོ། །སྤུང་ཆོགས་འབྲེལ་དུ། བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ནི། གང་ཞིག་སློན་དུ་བྱས་པའམ། འདྲ་ལྟར་  
 བྱས་པ་ལས་སློག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ལོན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བཀག་པ་མིན་  
 པས། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་མངལ་རུས་སམ་ཞེས་དྲིས་ཞིང་། རུས་ཟེར་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱའོ། །སྤྱིར་སྤྱིས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་དང་། དགོ་ཚུལ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་  
 དེའི་གོང་ན་སྤྱིས་པར་ཡོད་པ་དེའི་སློན་རོལ་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་དང་། གལ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 འོ་ཞེས་ཟེར་ན། སྤྱིས་པ་ནི་ལན་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིད་ལ་དེའི་ཆེ་མམ་པར་འགྱུར་བ་  
 བཞི་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཅེས་སློབ་པས། གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སློན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་སྤྱིས་པར་བབས་པ་ན། དགོ་སློང་པར་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་ལུལ་ལམ། ལྷུང་བ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། རི་ལྟར་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གྱི་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པ་དེ་གསོལ་བ་འདིའི་མདུན་རོལ་ཏུ་མཁན་སོ་ལས་ཚོ་ག་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ལས་

དག་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །ཡིན་ཟེར་ན་ཚངས་པ་སྒྲོད་པའི་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་  
 དག་ལེགས་པར་སྐྱད་དམ་ཞེས་སོ། །སྐྱོད་ཀྱི་མཁམ་པོའི་མིང་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གོང་དུ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་  
 མཁམ་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེའི་མིང་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ད་ལྟ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་རྒྱན་  
 ཡིན་མེན་བཏག་པའི་སྤྱིར་སྐྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི། སྐྱོད་ཀྱི་མཁམ་པོའི་མིང་ཅི་ཞེས་དྲིས་ནས། དེ་བདག་གི་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི། དོན་གྱི་སྐྱད་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་མཁམ་པོའི་མཚན་ནས་སྒྲོམ་ཏེ། བདག་གི་མཁམ་པོ་མིང་  
 འདི་ཞེས་བགྱི་ཞེས་སོ། །མངེ་ནི་རབ་ཏུ་གོགས་པ་སྟེ། །འབྲུམ་བུ་རྩོལ་བ་རྣལ་ཞབས་འཇག་པའོ། །འབྲུམ་ནི་  
 འབྲུམ་བུ་འབྲུ་ཚེན་པོ་དག་ཡོད་པའོ། །འབྲུམ་སྐྱེན་ནི་འབྲུམ་བུ་སྤོ་མོ་དག་ཡོད་པ་དག་གི་བར་བར་དུ་ཡང་  
 རོལ་ཞིང་མ་བྱུང་བའོ། །འག་ཁ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ཁ་བོ་ཡོད་པ་སྟེ་འག་གཟིག་གུ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཚིག་  
 གོ། །ཁྱི་རོ་ནི་གཡམ་པ་སྟེ་རྣལ་འཇག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཡམ་པ་ནི་གཡམ་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་རྣལ་མི་འཇག་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །སྟོག་པ་ནི་གཡམ་པ་ནས་སྟོག་པ་སྐྱང་བའོ། །རྒྱུ་ལུ་ནི་མེ་དབལ་ལོ། །སྟེམ་ནད་ནི་ཁོང་སྟེམ་  
 མོ། །སྟེམ་ཚེགས་འགྲེལ་དུ། སྟོག་པ་ནི་སྐྱུ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལུ་ནི་རབ་ཏུ་འཕོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།  
 སྟེམ་ནད་ནི་ཁ་སྐྱམ་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །སྟེམ་པ་ཞེས་བུ་བའི་སྟེམ་ནད་དོ། །རྗེད་བྱེད་ནི་རྒྱུང་འབྲེལ་བད་  
 ཀན་འབྲུགས་པ་ལས་དྲན་པ་ཉམས་པའམ། འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམ་འབྱུར་རོ། །སྟེམ་རབ་  
 ནི་སྟེམ་པའི་ནད་དོ། །སྐྱུ་རབ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེམ་པའི་མདོག་སྐྱུ་བར་གྱུར་པའོ། །རྒྱུང་འབྲེལ་ཞེས་  
 བུ་བའི་རྒྱུང་པའི་ནད་དོ། །མཚན་བར་བརྗོལ་བ་ཞེས་པ་གཤམ་གཅི་གཉིས་ལམ་གཅིག་ནས་འོང་  
 བའོ། །རིམས་ནི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཏེ། བད་དུ་བག་ལ་ཞ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རིམས་དག་པོ་ནི་རབ་ཏུ་གཤམ་  
 བའོ། །ཉིན་གཅིག་པ་ནི་རིམས་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་འབྱུང་བ་ནས་བཞི་པ་ཉི་མ་བཞི་དག་གིས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །སྟེམ་ཚེགས་འགྲེལ་ལས། ཉིན་མོ་འམ་མཚན་མོ་ལན་བཏུ་གཅིག་འབྱུང་བའི་རིམས་ནི་ཉིན་གཅིག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཚན་མོ་འོང་ཞིང་ཉིན་མོ་མི་འོང་བའམ། ཉིན་མཚན་དུ་མི་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིན་  
 གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འོང་ཞིང་གཉིས་ལ་མི་འོང་བ་ལ། ཡང་ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་འོང་བ་དེ་ནི་ཉིན་

གསུམ་པ་ཡིན། ཉིན་བཞི་པ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདུས་པ་ནི་རྒྱང་གིས་བད་ཀན་
 འཇུགས་པར་འགྱུར་བའོ། །རིམས་ཉིན་རེ་བ་ནི་ཉིན་རེ་ལ་རིམས་གྲིས་འདེབས་པ་དང་འཚོ་བ་གཉིས་ཀ་བྱེད་
 བའོ། །རྟག་པའི་རིམས་ནི་གང་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་བའོ། །འདི་མན་ཆད་ལ་འགྲེལ་བ་མི་འདུག་ནའང་།
 རིམས་ལྡང་དུབ་པ་ནི་སོས་ཤིང་ཡང་སྐྱར་ནས་འོང་བའོ། །ཤུ་བ་ནི་སྐྱགས་པའི་ནད་ཚུ་སེར་རྟག་ཞབ་ཏུ་སོང་
 བའོ། །བསྐྱད་པ་ནི་བཟའ་བཏུང་དྲགས་པས་མ་ཞུ་བའི་ནད་དོ། །སྐྱིགས་བུ་ནི་ཨི་གུའོ། །ལུང་པ་ནི་སྐྱོ་ལུང་
 བའོ། །དབུགས་མི་བདེ་བ་ནི། སྐྱོག་རྒྱང་གི་ནད་དོ། །སྐྱོག་པ་ནི་སྐྱོག་པའི་དུག་གོ། །ཡན་ལག་ཏུ་ལྷག་པ་ནི་
 ཀྱང་ལག་སོགས་ལ་གཟེར་སྐྱོང་བའོ། །སྐྱོན་ནི་མ་ཞུ་བ་འདྲིལ་བའོ། །ཞབ་ནད་ནི་ཞབ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ནད་དོ། །མཁྲིས་ནད་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། །གཞང་འབྲུམ་ནི་གཞང་ཁའི་ནད་དུ་འབྲུམ་བུའི་ནད་དོ། །སྐྱུག་སྐྱོ་བ་ནི་
 དང་ཁ་ལོག་པའོ། །ཚུ་འགགས་པ་ནི་གཅིན་ནད་དོ། །ངལ་བ་ནི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་ལུས་དུབ་པར་གྱུར་
 བའོ། །ལུས་ཚ་བ་དང་རྩིབ་ལོགས་ཚ་བ་ནི་ཚ་བེར་བེར་པོའི་ནད་དོ། །རུས་པ་ལ་ལྷག་པ་ནི་རུས་པའི་གཉིང་
 བ་ལྷག་པའི་ནད་དོ། །ལུས་ཀྱི་ནད་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་
 ལ་མེད་དམ། དེས་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱིས་ཀྱང་ལན་དེ་ལྟ་བུ་འདེབས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། མ་སོས་པ་བྱུག་བྱུབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སོགས་བརྗོད། ཚངས་པ་མཚུངས་
 བར་སྐྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ལ་ཆེར་ལ་ཆད་དུ་སྤང་སྟེ། འདི་ནི་ལུང་དང་ལས་
 བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་དཔེ་ལའང་ཡོད་པས་མ་ཆད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྟེ་སྟོན་
 དེ་འོངས་ནས། དག་འདུན་ལ་དག་པ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། འོངས་པ་ཞུ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེའི་འོག་ཏུ་གསང་སྟེ་
 སྟོན་པའི་དག་སྐྱོང་གིས། ཀྱན་པོའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འགྲེངས་ཏེ་བདུད་པ་དང་བཅས་པས་ཞེས་པ་དག་འདུན་
 ལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འགྲེངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་
 པས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞུ་བ་དག་དང་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་དགག་དབྱེ་བརྗོད་
 པ་དག་འདུན་གྱི་སྐྱོགས་ལ་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་གྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་ལགས་

སྟོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་བ་ཞིམས་སུ་བྱ་བ་བཟང་པོ་བརྗོད་པ་དང་། ཚེད་པ་མི་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཚུལ་ཤིང་གི་གྲངས་  
 དང་། གནས་མལ་ལ་ལོག་པར་མི་སྐྱེད་པ་ཉིད་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་དག་ནི། ཆན་པའི་མཐའ་ལོགས་  
 སུ་འགྲེངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་བྱས་སོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྟེ་སྟོན་ཆོགས་སུ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་  
 ལམ་གྱི་དབུས་སུ་འགྲེངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བཤད་ལ། འདུད་པ་དང་  
 བཅས་པ་ནི་མགོ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དང་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །གསང་སྟེ་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཞེས་པ་ནི་  
 ཆོགས་གྱི་སྟོན་ཏུ་ཡིན་པས། གསང་སྟེ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི་ལེགས་པར་དེས་པའོ། །དེ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིས་ན་ཞེས་པ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དགོ་འདུན་ལ་གོ་  
 བར་བྱ་བར་བསྟན། ཅེ་མཆི་ཞིག་གམ་ཞེས་པས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནང་དུ་འོང་བར་དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་བར་བྱ་བར་  
 བསྟན། འོང་བར་ཞུ་བའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལན་མེད་པ་མིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་  
 ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་པ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་མ་  
 ཐག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟེག་པའི་དོན་ཏེ། བརྗོད་པ་པོ་ལ་ཞུར་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེད་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །སྟག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་དག་མ་དག་བརྟག་པའོ། །དག་པ་གོ་བར་བྱས་ནས་འོང་  
 བར་གནང་བ་དེའི་འོག་ཏུ། བསྟོན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དལ་བར་བཀུག་ནས་ཆན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་  
 ཕྱག་འཇོལ་དུ་བཅུག་ནས། དགོ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟོན་པར་རྗོགས་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་  
 རྣམ་པ་འདི་ལྟར་སོགས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཇོལ་དུ་བཅུག་ནས་ཆན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་ག་རང་གིས་ཤེས་ན་ཆན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འདུག་ལ། རང་གིས་  
 མི་ཤེས་ན་ལས་བྱེད་པའི་རྗེས་རྗེས་བྱ་དགོས་ན། ལས་བྱེད་པའི་མཐའ་དུ་འདུག་སྟེ་གཞུག་དགོས་ཏེ།  
 མདོར། གཞན་གཙོ་བོ་མིན་པ་ཉིད་ལས་ནི་དགོ་འདུན་ལས་ཆན་པའི་མཐའོ། །དེའི་འགྲེལ་པར། སྟགས་  
 བརྗོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོལ་བ་དག་དང་། སྟོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིས་པ་བརྗོད་པ་དག་པ་ནི།  
 དགོ་འདུན་ལས་ཆན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཚོག་སྐྱར་འདུག་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟགས་མ་བརྗོད་པའི་གང་

ཟག་དག་གིས་གསོལ་བ་གཞན་ལས་མཉན་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་གང་ཟག་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན་པས།  
 དེ་ནི་དེས་པའི་མདུན་དུ་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་ནས་ལས་བྱེད་  
 པའི་མདུན་དུ་བྱུག་འཚལ་དུ་བརྟུག་སྟེ། འདུག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་འདུག་ཏུ་བརྟུག་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་  
 གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །ཞེས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་ཞེས་བྲངས་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོ་གའི་  
 སྐབས་ན་དེའི་དོན་སྣང་ངོ། །སྲགས་བརྗོད་མ་བརྗོད་ནི་རང་གིས་ཤེས་མ་ཤེས་སོ། །སྲགས་རྗེས་སློབ་བྱ་  
 དགོས་ན་སློབ་དཔོན་ལ་བྱུག་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་བྱེད་པས། ཉིང་བ་གཉིས་གཤེས་པའི་  
 འོག་ཏུ། ས་གུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བ་ལྟར། ས་གུ་སོགས་ཏེ་བྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྣོམ་བ་དོན་དུ་གཉེར་  
 བར་འདོད་པ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་སློབ་དཔོན་དུ་ལ་  
 བ་ལྟས་དགོས་ཚེད་ཀྱི་སློབ་ནས་ལས་རིགས་བརྟུག་སྐྱུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་མཛད་གྲང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
 ཀྱིས། གཞི་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་མིན་པ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་། དེ་ལ་འདིར་  
 སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་ལས་འདིར་ཐ་མ་ཡིན། དེ་ལ་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་ལས་འདིར་ཐ་མ་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་སྐྱེན་པའི་ལས་དང་  
 མི་མཐུན་པའི་ལས་གཉིས་ལས། འདིར་སྐྱེན་པའི་ལས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྣོམ་བ་  
 སྐྱེན་པའི་ལས་ཡིན་པས། སྐྱེན་པའི་ལས་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པ་སློབ་དུ་འགྲོ་  
 བས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས། གསོལ་བ་གང་ལ་འདེབས་ན། གང་ལས་སྣོམ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་  
 འདུན་གྲངས་ཚང་བ། ལ་སློང་གི་ཚོས་དང་ལྡན་བ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་  
 ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དགོ་འདུན་ཞེས་སྐྱེར་བོད་པ་དང་། བརྟུན་པ་རྣམས་ཞེས་སོ་སོ་ནས་སེམས་  
 གཏོད་དུ་གཞུག་པའི་སྐྱེར་བོད་པའོ། །གསན་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་སྟན་གཏོད་གཅིག་པ་སྟེ། སེམས་བསྐྱུས་  
 ནས་ཚིག་ལ་སྟན་གཏོད། དོན་ལ་སེམས་གཏོད་ཅེས་པ་སྟེ། མདོར། དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ས་  
 རོལ་གྱི་སེམས་གཏོད་ཉིད་གཙོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་འདུན་གྱིས་ཚིག་དོན་ལ་སེམས་མ་གཏོད་ན་ཚོ་

ག་མི་ཆགས་པའི་སྲིར་སེམས་གཏད་པ་གལ་ཆེན། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ། གསོལ་བར་བྱེད་པ་པོ་  
 བདག་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁུ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་ནི་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་གསུམ་པའི་སྒྲུབ། དག་འདུན་ལས་ཞེས་པ་བསྟེན་  
 རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དག་འདུན་ལས་ལེན་པས། གང་ལས་ལེན་པ་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེད། །བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པ་ལ་ཞེས་སམ་ཏེ་ཏའི་སྒྲུབ་ལས། ལྷ་བ་སི་བ་ཏ་ཞེས་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཉེ་བ། སི་བ་ཏ་རྫོགས་པ་སྟེ་དེ་མི་ཟད་  
 པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཡིན་པས་སྟེ་མ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྟེ་མ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་  
 ཟད་པར་འགྱུར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས་རྫོགས་པ་དང་ཉེ་བ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། རྫོགས་པ་ནི་ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པ། དེ་དང་ཁད་ཉེ་བའི་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ནི་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་སྟེ། དེ་བའི་ཆོག་གི་  
 འགྲེལ་བར། དེ་ལ་རྫོགས་པ་ནི་བཟུ་ཤིས་པ་སྟེ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་སྤྲུག་  
 བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྲིར་དང་། གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 སྒྲུབ་བརྗོད་དེ། དག་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་དོ་བོར་འདུག་པའི་སྲིར་རྫོགས་པར་བརྗོད་  
 པར་བྱ་བར་ཤེས་པ་བྱ་སྟེ། ངའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་མ་མེད་པ་དེ་ལ། མཐོ་རིས་ནི་རས་ལུག་གི་ཆོད་  
 པ་ཅམ་ལ། ཐར་པ་ནི་ཡོལ་བས་ཆོད་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་སོ། །འཆོལ་ཏེ་ཞེས་པ་འདོད་གནས་ཀྱི་དོན་ཏེ། བསམ་  
 པའི་སྟོན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་སྟོན། གསོལ་བ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་  
 པ་གནང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །འདིར་རྒྱ་དཔེར་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དང་པོའི་རྣམ་དབྱེད་  
 ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲུབ་སྟོས་  
 སོ། །བདག་ནི་གང་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་དཔེར་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་སྟོས་སོ། །རྫོགས་པ་  
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་དང་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་ཁད་ཉེ་བར་ནི་སྟོམ་པ་སྟེ། བསམ་པ་སྒྲུབ་འདས་དོན་  
 དུ་གཉེར་ཞིང་། སྟོར་བས་བྱ་བ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོག་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པའི་སྟོན་པ་ཁད་ཉེ་བ་  
 དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་

བའི་མཚན་ཉིད་དག་སློང་གི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་དེ། དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་  
 ཚེད་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཉེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རི་མ་  
 ཐམས་ཅད་བཅོམ་བྱས་ཤིང་། །སྤྱ་རན་འདས་པ་རྫོགས་པ་ཐོབ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐ་མར་བྱེད་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་  
 རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེར་བསྟེན་པ་ནི་དེ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱ་ཡིན་ཉེ།  
 རྫོགས་པ་དང་ཉེ་བ་ནི་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་སྟེ་དག་སློང་གི་སྤོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་སྤྱར་རྫོགས་  
 པ་དང་ཉེ་བར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁད་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིས་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱབས་འགྲོའི་ཚོགས་མི་དགོས་པར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ནི་  
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་རྫོགས་བཞེད་ཅེས་པ་ནི། རྫོགས་ལ་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེས་  
 འབྱུང་བསམ་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར། མཛད་དུ་གསོལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱེད་དུ་ཚུགས་ཅིག་ཅེས་  
 པའོ། །དྲང་བར་གསོལ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ས་ནས་ལྡན་པའི་སར་བྱུག་བརྒྱུང་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་དྲང་བར་གསོལ། ཡང་ན་དྲང་བའི་སྐད་དོད་ལ་ཤུས་སྤྱ་ལུ་ཞེས་པའི་སྤྱ་གཙོད་པ་ལ་འཇུག་པས།  
 ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་བའི་ཚོགས་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་གཙོད་པ་སྟེ། སྤོམ་ཚོགས་འགྲེལ་དུ་འང་། ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་བ་  
 སྐྱེ་བ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཟུང་དུ་གསོལ་ནི། སྤོམ་སྤོམ་པ་མ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་  
 ཚུང་བྱེད་འཇུགས་པས་དགག་སྐྱ་སྐྱར་ས་ནོར་བ་ཡིན་ལོ། །སྤོམ་མེད་པའི་སྤོམ་པ་སྤྱིན་པས་འགྱུར་དུ་གསོལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཉེ། སྤོམ་ཚོགས་འགྲེལ་དུ། སྤོམ་མེད་པའི་སྤོམ་པ་སྤྱིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ལོ། །རྗེས་སུ་བསྟེན་དུ་གསོལ་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐར་པའམ་ལམ་བསྟེན་དུ་གསོལ།  
 དག་འདུན་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདམ་དུ་བྱེད་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤོབ་པར་མཛད་པས་ན་སྤྱུགས་བཅེ་བ་ཅན་  
 ལོ། །སྤོམ་ཚོགས་ལས། སྤྱུགས་བཅེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅེ་བས་དམ་པའི་ལམ་ལ་གཞུགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ལོ་ཞེས་སོ། །སྤྱུགས་བཅེ་བའི་སྐད་དུ་སྤྱུགས་ཅེ་བ་སྤོམ་དུ་བཏང་ནས་ཡིན་གྱི། ལན་དུ་ལན་འདོགས་ལ་རེ་

བའི་སློབ་ནི་མིན་པའི་སྤྱིར། བདག་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བས་ཉེ་བཅེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་ཅི་ནས་ཀྱང་དོན་དེ་  
 བསྐྱབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ། དེ་ནི་རང་གི་དོན་དུ་སྤྱགས་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་བཟླ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཟླས་སོ། །དེས་འདོད་པ་དང་གསོལ་བ་དང་སློན་དུ་འགྱུར་བ་གཉིས་  
 བསྟན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སློང་ལས་བྱེད་པས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཉེན་ལ་བྱ་བའི་ལས་རིགས་བརྒྱད་  
 ལས། རྗེས་སུ་གནང་བའི་ལས་བཞིའི་ནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་ནི་བའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་འབའ་  
 ཞེག་པའི་ལས་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་རང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་  
 བགྱི་བས་ལས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་བྱ་བ་ནི་བར་བྱའོ། །དེ་རྗེས་སུ་གནང་བར་  
 མངོན་ཅིག་ཅེས་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཅོམ་ཡིན་པས། གསོལ་བ་འབའ་ཞེག་པའོ། ལས་འདི་དང་  
 བསྟེན་རྫོགས་དངོས་པོའི་ལས་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མིན་ཡང་། འཕྲོ་བ་བར་བྱར་རུང་སྟེ།  
 མདོར། བར་དུ་ནི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་དོ་ཞེས་  
 སོ། །སྤར་གསང་སྟོན་བསྐྱོ་བའི་ལས་ཐོས་སུ་མི་རུང་བ་ནི་བར་ཆད་ཡོད་མེད་མ་དེས་པས་ནང་མིན་པའི་  
 སྤྱིར་མ་དེས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བར་ཆད་ནིས་ནས་དག་པར་རྫོགས་ཤིང་བསམ་པ་དག་པ་ནས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བལ་ཆེར་ནང་མིར་དེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བླ་མ་རྣམས་གསུང་དོ། །དེའི་  
 འོག་ཏུ་དགོ་སློང་ལས་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་ནི་བར་བྱའོ། །སྤར་ནིས་པས་ཚོག་མོད་སྟམ་  
 བ། སྤར་མ་བྱན་པ་བྱན་པ་དང་། གསར་དུ་བྱུང་བ་དང་། གསང་སྟོན་འདུན་པས་འགྲོ་བས་ཐེད་པ་དང་། སྤྱི་  
 རྟོལ་ཅན་ཚོགས་སུ་འཆད་པ་དང་། གཙོ་ཆེར་དགོ་འདུན་སྤྱགས་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྤར་ནིས་  
 ཀྱང་འདིར་ནི་བར་བྱའོ། །འོ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་ཞེ་ན། ཅུང་ཟད་མི་འབྲ་བས་ཚུལ་འདི་སྤར་ནི་  
 བར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་དུ་བརྟུག་ནས་ལས་བྱེད་པའི་མདུན་དུ་པ་གྱའི་སྟེང་དུ་སོགས་ནས་མ་  
 མཆིས་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་སྤར་དང་འབྲེལ། དེས་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 འོག་ཏུ་དགོ་སློང་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་སློན་དུ་བྱས་ཉེ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱུང་འདས་གྱི་

བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་གཏམས་ངག་གིས་ཅུང་ཟད་བདམས་པ་ནི།  
 ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་བཅུ་པ་ལས། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་བཅུ་  
 ཉེ། ཉེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་  
 པ་དང་། ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཁའ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མངོན་སུམ་དུ་  
 གྱུར་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འདོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འདོད་པའི་  
 ཡོ་བྱད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། གསོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་  
 རྣམས་སོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བ་དགོ་འདུན་མངོན་དུ་གྱུར་  
 པ་ལ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་མངོན་གྱུར་ནི། ལྷ་སྐབས་འགྲོའི་ཡུལ་གྱི་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་བསྐྱབ་བྱའི་སློ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བདར་བཏགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། བཙུན་ལྷན་འདས་གེས་པའི་མཐའ་ལོགས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན་གེས་པའི་  
 མཐའ་རྫོང་ཅིང་། མི་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན་མི་རྫོང་པར་མཐོང་ནས་གནང་ན་འཇོམ་བྱའི་གྲིབ་མ་ལ་བཞུགས་  
 པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཅུ་ལོ། །གནང་གི་གྲིས་ཤིག་ དེས་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ནས་རྒྱན་པའི་ལོགས་སུ་བཞག་གོ་  
 ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁ་ཡ་ན་དང་། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལྷ་ཏིག་ཅན་གྲིས་སྐྱ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདེན་པ་མཐོང་བས་སོ། །ཚོས་ནི་ལུང་གི་ཚོས་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། ཉེན་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་བསྐྱབ་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་སྟེ། སྐྱེད་གཞི་ལས། བཅུན་པ་རི་ཅམ་གྲིས་ན་དམ་པའི་ཚོས་མཚིས་  
 པ་ཞེས་བཅུ། རི་ཅམ་གྲིས་ན་ཞིག་པ་ཞེས་བཅུ། ལྷ་བ་ལི་རི་སྤྱི་དུ་ལས་བྱེད་ཅིང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་  
 ཡོད་པའི་བར་དུ་སྟེ། ལས་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཡོད་པ་ཞེས་བཅུ། །ལས་ཀྱང་མི་  
 བྱེད་ལ་ནན་ཏན་ཡང་མི་བྱེད་ན་དེ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཞིག་པ་ཞེས་བཅུ། ཞེས་གསུངས་པས། ཚོས་དེ་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པ་ལ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེགས་མེད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ཞིག་ཅིང་རྒྱབ་པ་ན་ནི་དགོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་མ་སྐྱངས་  
 པ་ནི་སྐྱེད་དུ་མེད་ལ་སྐྱངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱིག་གཉེན་

གྱིས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་པ་ན་ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པས་  
 ལོ། །དགོ་འདུན་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་བཙུ་དང་། གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལྟ་ཡན་  
 ཆད་གྱི་ཚོགས་སུ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་གི་ཚོས་བཙུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མི་མ་སྐྱུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་  
 བའོ། །འདྲིར་བརྟུན་བཏགས་པའི་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དེ་གཉིས་མེད་ན་དོན་དམ་པའི་  
 ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་ཀྱང་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟ་དག་བཙོམ་པ་བཙུའི་ཚོགས་ལས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་འོ། །མཁན་པོ་ལོ་བཙུ་ལོན་པ། ལྟ་སྤྲུགས་དང་ལྡན། ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་  
 གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་མི་སྤྱང་བར་བྱས་པ་མིན་པ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་  
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། ལས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་མི་  
 སྤྱང་བར་བྱས་པ་མིན་པ། དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་གྱི་ཚོ་ག་ཚིག་བྱེད་ཀྱང་མ་འཇུག་པར་བརྟུན་ཏུ་  
 བ། མཁན་པོས་ལས་བྱོམ་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན།  
 མཁན་པོས་གསང་སྟོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བའི་ལས་གྱི་གསང་  
 སྟོན་དུ་བསྐྱོས་ཞིང་ཆགས་པའོ། །མཁན་སྟོབ་དང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཞི་དེ་དང་  
 དེ་མ་འཇུག་པ། ཀུན་སྐོང་ཟུར་གསུམ་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ལ་པན་པའི་སེམས་  
 དང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་རང་རང་གི་ལས་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷུང་འདས་གྱི་བསམ་པས་བྲིན་  
 པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལུས་གྱི་རྟེན་རྒྱུད་ཚོགས་སུ་མ་སོང་བ། ལྟར་  
 བསྟེན་རྫོགས་མིན་པ། ཉེས་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཚིག་སྟེ་མ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་ཆགས་པ་དང་།  
 བསམ་པའི་རྟེན་བསམ་པ་དག་པ་ནས་འོད་པར་འདོད་པ། ཐོབ་ཤིས་གྱི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བྱུང་། མི་  
 མ་སྐྱུན་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ། དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་སྐོང་དོ་ཞེས་པ་  
 སེམས་ཅན་དེས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་ཞེས་ཡན་ལག་དེས་པ་དང་། ལུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དུ་  
 ཞེས་ལུལ་དེས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་གམ་རྩེ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཞེས་དུས་དེས་པ་དང་། འཐབ་མོའི་ཆེ་མ་

གཏོགས་སོ་ཞེས་ཚེ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལྟ་དང་མ་བུལ་ན་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྟིག་པའི་སེམས་དང་མ་  
བུལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ལས་འདས་པའི་བསམ་བས་ཟིན་པ་སྟེ། སྤྱད་ལས་འདས་པའི་  
བསམ་བ་མེད་པར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། ཡོ་བྱད་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་  
མཁལ་པོའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནང་བ། གཏིང་བ་ཚུ་ཚགས་རུང་བ་ཚད་ལྡན་མཁལ་པོའི་  
གསུང་གིས་གནང་བ། ལྟོད་སྤྱད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་དགོ་འདུན་ལ་རྟེན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ། མཁལ་པོའི་  
གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནང་བ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱད་བྱི་ཉགས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་སྟེགས་ཞིང་  
སྟེག་ཏུ་མ་གནང་བའི་སྟོགས་མ་སྟེགས་པ། མདོར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉགས་དང་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་ལ།  
ཁྱིམ་པ་དང་སྤྱི་ཉགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མི་འཆང་བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བར་ཚད་གཏན་དུ་བ་  
མི་མིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིན་པ། དེ་ལོག་པའི་བར་ཚད་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའམ། ལོན་ཤེས་ཀྱི་བསམ་བ་  
མེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འོས་པས་བྱེད་མཁལ་ལ་ཉེས་པ་  
བསྐྱེད་པ་གནས་པའི་བར་ཚད་ལ་སོགས་པ་གསུམ། དེ་གསང་སྟོན་གྱིས་སྟོག་ཏུ་བྱིས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་  
དག་པ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། ལས་སྟོབ་ཀྱིས་གསོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏབ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་བར་ཚད་བྱི་  
བས་དག་པར་གྱུར་པའོ། །གསོལ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བཏབ་པ་  
ལ་སྤྱད་འདུལ་བ་རྣམས་འཆད། ལྟོད་འདུལ་བ་རྣམས་གསོལ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་། ལས་  
མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་ལ་འཆད་དེ། ལྟོད་འདུལ་བ་རྣམས་དེའི་གསོལ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་  
གཏོགས་པས་མི་འཐད་ཟེར་ཏེ། གཞུང་འདི་ནས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ་ཞེས་དང་། བརྗོད་པའི་སྐབས་  
སུ་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་འགྲིག་ཏུ་རུང་བ་འདྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་པོར་སྐད་ལ་གསོལ་བ་ཞེས་  
ཚིག་འདྲ་ཡང་། སོ་ཉི་ཉའི་སྐད་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གསོལ་བ་ལ། ལྷ་ཚུ་ཞེས་  
སྟོང་བའི་སྐད་དོད་ཡོད། གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གསོལ་བ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་བ་ཏེ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐད་དོད་ཡོད་  
པས་རྒྱ་དཔེ་མཐོང་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་དངོས་གཞིར་གཏོགས་པའི་གསོལ་བ་དང་། མདོ་རྩར་

གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་གསོལ་བའི་སྐད་དོད་ལ། ལྷ་སྤྱི་ཞེས་པ་འབྲུ་བར་ཡོད་པས་  
 ལྷོད་ལུགས་པའི་བཞེན་འཐད་པར་མངོན་ལོ། །གསོལ་བཞེད་ལས་ཆད་ལ་མ་ལོར་མ་འབྲུགས་པས་མི་གཡོ་  
 ཞེང་། ཚོས་དང་ལྡན་པས་གཞག་པར་མི་འོས་པ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཅུ་ལས་དགེ་སྤོང་གི་  
 ལྷོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱའི་རྒྱུན་རང་སའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞེ། རྒྱུན་གཞན་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་གྱེད་  
 སོགས་ལ་སྟེའོ། །མཇུག་གི་ཚོག་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མིན་པས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མ་བཟངས་སོ། །དེ་  
 རྣམས་ལ་བཤད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐབས་དང་སྐྱུར་བའི་གང་རུང་བྱས་ལ། རྒྱད་པར་ལྷུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་བཤད་པ་དང་། རྒྱང་ལྷུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བཏབ་པ་རྣམས་ནན་ཆེ་བར་བྱས་ལ།  
 མངོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ་དགེ་སྤོང་གི་ལྷོམ་པ་  
 ལྷངས་ལ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མ་ཤིའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱེད་སྐྱེམ་པ་གྱིས། དགེ་  
 འདུན་རྣམས་སྤོད་ལམ་བསྐྱེད་ནས་ཚོག་ལ་ཐུགས་གཏང་པར་ལུ་ཞེས་བརྗོད། ལྷོད་ལམ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱག་པ་གཡམས་གོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པར་བྱས། ཐམས་ཅོ་སྤོལ་ཉེ་བཅང་། ལུས་བརྒྱ་དང་བྱིན་  
 པ་གཅིག་སྟན་ལ་སབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱས་མོ་མངོན་དུ་སྤོགས་པར་འདུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་ལ། སེམས་  
 མ་ཡོངས་པ་ཚོག་ལ་གཏོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷོད་ལམ་མི་མཐུན་པ་ལ་ལ་འདུག་པ། ལ་ལ་འགྲོང་བ་ལྟ་བུ། ལ་  
 ལྷོད་དུ་མི་རུང་བ་ལས་འཆགས་པ་ལ་གཏོད། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་དེའི་སྐད་དུ་ཞེས་པའི་  
 ཚོག་རྒྱང་བ་དང་མཁན་པོས་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ནས་སྤར་གང་འཐོར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལས་མ་ཆགས་གོང་དུ་ལྷོད་  
 ལམ་བརྒྱམས་པ་དེ་ནས་སྤར་ལེན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཏང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཅིས་པ་ན་འགོ་བའི་  
 སེམས་ཀྱིས་གཏང་ཞེས་པ་དང་། རིས་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་འབྲུང་དོགས་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལ་  
 ཅིག་ལས་གྲུ་ལུ་གཏང་ནས་གཉིད་ལོག་ལ་ཅིག་ཚོག་པའི་བར་ལ་ཚོག་ལ་རྣ་བ་མི་གཏོད་པ་སྤོང་མོ་ཤབ་ཤིབ་  
 མང་པོ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། གཉིད་ལོག་ན་ཚོག་མི་ཐོས། སྤོང་མོ་ལ་ཡོངས་ན་དོན་མི་གོ་བས། ལས་མི་འཆགས་  
 པས་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ལྷོམ་པ་སྟེ་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས། དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཁོ་མ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་འཆོལ་

ལོ་ཞེས་པའི་དྲན་བསྐྱེད་ཡིན། ཚད་ལྡན་གྱི་དྲན་གསོ་བར་ཞུ་བའི་སྐྱེད་མནན་པས། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཚོ་ག་  
ཚད་ལྡན་གྱི་དྲན་གསོ་བ་ཡ་མི་ང། རང་ཡང་ཁེངས་སྐྱེད་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དགོ་འདུན་སོགས་སྐྱེད་  
དང་འདྲའོ། །འཚོ་ལ་ནས་ཞེས་པ་འདོད་ནས་ཉེ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་སྟོན། གསོ་ལ་ཉེ་  
ཞེས་པ་དགོ་འདུན་ལ་གསོ་ལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པས་གསོ་ལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་སྟོན། རྐྱེས་པ་ཡང་  
ལགས། རྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྡན་ཞེས་པ་རྐྱེས་པའི་ཚོ་གའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེན་དུ་རུང་བར་བསྟན། ལོ་ཉི་  
ཤུ་ཡང་ལོན་པས་ཞེས་པས་རེ་ཤིག་པའི་བར་ཚད་མེད་པ་དང་། འདི་ཡི་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་  
ཀྱང་ཚང་ཞེས་ཡོ་བྱད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། བར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་  
མཚེས་ཉེ་ཞེས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བསྟན་ཉེ། དེ་ལྟར་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་ཞིང་འགལ་  
རྒྱུན་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འོས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པས་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པའོ། །མིང་འདི་  
སོགས་ནས་གསོ་ལ་ནའི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་གསོ་ལ་བ་འདེབས་  
པས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །གལ་ཉེ་མན་ཚད་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་མིང་  
འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཞེས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱ་དཔེར་དང་པོའི་རྣམ་དབྱེ་ལས་མེད་ཀྱང་། དེ་བྱེད་པ་པོར་  
དགོངས་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཞེས་གསུམ་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཉེ། བྱ་བ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་  
མངོན་དོ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པོ་དགོ་འདུན་དང་བྱེད་པ་མཁན་པོ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། སྐྱེད་གང་ལས་ལེན་པ་  
ལ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་གསོ་ལ་ན་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་  
མེད་དོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་འང་བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་ལས་མེད་ན་འདི། གཉིས་ཡོད་ན་འདི་དག་གསུམ་ཡོད་ན་  
འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོན་བསྟོ་བ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། གསོ་ལ་བ་ཐལ། ལས་བརྗོད་  
པ་དང་པོ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་བྱས་ལ། དེའི་སྐད་དུ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འོས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་  
གསོ་ལ་བ་ཡང་འདེབས་པ་དེའི་སྐད་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། ཚོ་ག་དོན་པལ་ཆེར་སྐྱེད་པ་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་  
པ་ཡང་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། བརྗོད་པ་ཐ་མ་འདི་ལ་ཆ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆ་དང་པོ་གཉིས་རྫོགས།

གྲེད་པ་བརྗོད་པའི་གོང་གསོལ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་འགགས་པ་དང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་། དེའི་སྤང་དུ་  
 ཞེས་པའི་ཚིག་བྱུང་བ་དང་སྡོམ་པ་སྐྱེས་ཚར་བས། དེ་དུས་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པའི་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་  
 བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད། ཁ་ཅིག་དེའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པར་ཤེས་པ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 དགོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེས་ཚར་ནས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར། དེའི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་  
 གཉིད་དུ་སོང་བའམ། སྡོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར། མཇུག་སྤྱད་ནི་དགེ་འདུན་  
 གྱིས་སོགས་སོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་གཙང་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས། གསོལ་བའི་སྐབས་སུ་དགེ་  
 འདུན་གྱི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་  
 བར་མཛད་དོ་ཞེས་དང་། བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་སྤང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པར་མཛད་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མིང་  
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པར་མཛད་པ་  
 བཞེད་པ་བཟོད་པ་ཞེས་དང་། མཇུག་སྤྱད་དུ། དགེ་བསྐྱེན་གྱི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པར་མཛད་ལགས་ཏེ་ཞེས། དགེ་འདུན་ལས་ཞེས་པ་བཞི་  
 ལྷག་པོར་འདོན་པ་ནི་མ་དག་པ་སྟེ། ལུང་དང་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་གཞུང་དང་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 ན་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་དུ་བརྗོད་པ་ནོར་བའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཤད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཚིག་བཞི་  
 པོ་དེའི་སྐབས་སུ་ལས་ཚོགས་ལ་ལམ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཞེས་པ་གསོལ་བ་ལ་གཅིག་ བརྗོད་པ་ལ་  
 གཉིས། མཇུག་སྤྱད་ལ་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྷག་པོ་བཞི་པོ་འདི་ལུང་དང་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་གཞུང་དང་རྒྱ་  
 དཔེར་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་དག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ། དགེ་སློང་ལས་  
 གྲེད་པ་ནི་གནས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལ་དག་བྱ་དགོས་པས་སྟན་ལས་ལྡང་བར་མི་རིགས་  
 པའི་སྤྱིར། དགེ་སློང་གཞན་གང་ཡང་བྱུང་བ་གཅིག་གིས་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བར་བྱའོ། །གཞལ་བ་དེ་ཡང་འདི་  
 ལྟར་བྱ་སྟེ། ལུང་མ་སོར་བཞི་ཅུ་གྱིས་གཞལ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་གཞལ་ན་ལྷུར་ཞིང་སྤྲོ་ལ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་

བས་བྱུལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་མི་བཟང་ངོ། །མིང་མ་གྲགས་པས་གཞན་གྱི་ཐ་སྲོད་བསྟན་པའི་སྲིད་ཐུར་  
 མས་གཞལ་བའི་གྲིབ་མ་རི་ཅམ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་གྲིབ་མ་སོར་བཞི་པ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་  
 བརྗོད་པར་བྱ། གྲིབ་མ་སོར་དེ་དེ་ལ་རྩ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཅུ་བ་དང་རྒྱུ་བ་གཉིས་འགྱུར་བྱུང་ངོ། །དེའི་  
 འོག་ཏུ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་མི་གྲིབ་ཚོད་སྐྱེས་བུ་དང་རྒྱུ་བ་འདི་སྟེད་ཅེག་ལ་ཞེས་དང་།  
 གྲུང་གི་གྲིབ་ཚོད་སྐྱེས་བུ་དང་རྒྱུ་བ་འདི་སྟེད་ཅེས་བརྗོད། སྤྱོད་མི་གྲིབ་མ་སྐྱེས་བུ་དང་རྒྱུ་བ་གང་མང་བ་  
 དེ་ཞུ། སྤྱོད་མི་གང་ཉུང་བ་དེ་ཞུ་འོ། །འདིར་ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། བཞི་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་པ་ལ། བཞི་  
 འགྲེལ་ལས། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བཞི་ཆ་དང་བརྒྱད་ཆ་ལ་འཆད། དུལ་སྟེས། ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་རྒྱབ་གྱི་  
 བར་གྱི་ལམ་རི་སྤྱིད་ཡོད་པའི་བཞི་ཆ་དང་བརྒྱད་ཆ་ལ་སོགས་ལ་འཆད་པ་ནི་སྤྱི་མ་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 བ་ཉི་མ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་སྐྱིབ་པ་ན་དུས་གྱི་བྱུང་པར་མི་སྤྱིད་པའི་སྲིད། དེའི་འོག་ཏུ་ལོ་ཚིགས་ཤེས་པར་  
 བྱ་བའི་དུས་ཚོད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་ཚོད་ནི་ལྟ་སྟེ། དགུན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དགུན་གྱི་དུས། དེའི་གྱི་  
 དངོས་པོ་ནི་དེའི་གྱི་དུས། དེའི་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་གྱི་དུས། དུས་སྤང་དུར་གནས་པའི་སྲིད་ཤི་བ་དང་  
 འབྲ་བས་སྤང་དུ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་གྱི་དངོས་པོ་དུས་སྤང་དུ་སྟེ། སྤང་དུ་འདྲེ་སྤྱིད་དོད་ལ་ཤི་བ་ཡོད་  
 ཏོ། །དུས་རིང་བའི་སྲིད་རིང་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དེའི་གྱི་དངོས་པོ་དུས་སྤང་དུ་སྟེ། དེ་དག་གི་  
 ཚད་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དེ་ལ་དགུན་གྱི་དུས་ནི་རྩ་བ་བཞི་སྟེ། ལྟོན་རྩ་བ་རྩ་བ་ཉེན་སྤྱིད་རྩ་བ་འདི་  
 བར་ངོ། །དེའི་གྱི་དངོས་པོ་དུས་སྤང་དུ་སྟེ། ལྟོན་རྩ་བ་རྩ་བ་ཉེན་སྤྱིད་གྱི་དུས་རྩ་བ་བཞི་སྟེ། དེའི་གྱི་  
 འདྲེ་ཉེན་སྤྱིད་རྩ་བ་རྩ་བ་ཉེན་སྤྱིད་གྱི་དུས་རྩ་བ་བཞི་སྟེ། དེའི་གྱི་དངོས་པོ་དུས་སྤང་དུ་སྟེ། ལྟོན་རྩ་བ་  
 ལྟོན་གྱི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དེའི་གྱི་དངོས་པོ་དུས་སྤང་དུ་སྟེ། ལྟོན་རྩ་བ་རྩ་བ་ཉེན་སྤྱིད་  
 །བདུན་ཉེན་སྤྱིད་རྩ་བ་རྩ་བ་ཉེན་སྤྱིད་ཞག་གཅིག་གིས་རྩ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཚོགས་པའོ། །ཉེན་སྤྱིད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་བཟང་བ་མིན་གྱི་དེའི་སྲིད་དེ་ནས་མགོ་འཇུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ལོ་ཅེ་བ་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ན་རྩ་བ་ཡར་ངོ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་དང་བསྟན་ནས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་གྱི།

ཚེས་མངོན་པ་ལས། རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་རོ་སྤྲེ། ཞེས་བཤད་ཅིང། རྩ་དཔེ་ལ་ཐམས་ཅད་མར་  
 རོ་སྤྲོན་འགྲོར་ཡོད་ཅིང། ལས་ཚོགས་གི་རྩ་དཔེ་ལས། དེ་ལ་དགུན་གྱི་དུས་རྩ་བ་བཞི་ན་མགོ་དང་རྩལ་དང་  
 མཚུ་དཔོ་དང་ཅན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དགོ་སྤོང་གི་ལོ་བྱི་ལས་ཀྱང། དགུན་གྱི་རྩ་བ་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན།  
 དགུན་རྩ་བ་དང་དགུན་རྩ་འབྲིང་པོ་དང་དགུན་རྩ་ཐ་ཚུང་དང་དབྱིད་རྩ་བ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་  
 མདོ་སྤེ་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་ནས། ཚེས་བཙོ་ལྷ་ལ་སྐར་མ་ཐ་སྐར་འབྲུང་བ་དེ་སྤྲོན་རྩ་འབྲིང་པོ་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 ཉེ་དེས་ལོ་རྩོགས་ནས་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྐར་མ་བྱ་ཉི་འབྲུང་བ་ནས་ལོ་མགོ་བཟུང་སྟེ་གཉིས་དང་སྟོན་དྲུག་  
 འཛོམས་པ་སྤྲོན་རྩ་ཐ་ཚུང་ཡིན། དེ་ནས་རྩ་བ་བཞི་པ་ཉི་དང་མཚུ་འཛོམས་པ་དང་དགུན་ཐ་ཚུང་ལ་སྤོ་བའོ་ད་  
 མཐར་ཐུག་ན་རྩ་བ་ལྷ་བ་དབྱིད་རྩ་བ་དཔོ་ལ་སྐར་མ་བྱ་སྤོང་སྤོང་ནས་སྤོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤོན་ར་ལྷ་མ་  
 སྤོད་གྱི་རྩ་བ་ཤར་བ་དང། ཉི་མ་སྐར་མ་མཚུའི་སྤོང་ནས་སྤོག་སྟེ། དེ་དག་དང་པོ་དང་སྤོང་ལྷ་པོང་ཞེས་བྱ་  
 བས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འོན་གྱི་བར་ལ་ཉི་མ་སྤོག་པ་རྩ་བ་གཅིག་གིས་སྤྲ་སོང་སྟེ། དེ་  
 དུས་དབྱར་ཉི་རྩལ་སྤོད་དང། དགུན་ཉི་མ་ཚུ་སྤོད་གྱི་སྤོང་དུ་སྤོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐར་མ་གང་གི་སྤོང་དུ་སྤོག་  
 པར་མི་མ་ཐུན་ཡང་དབྱིད་ར་དང་སྤོན་ར་ལ་སྤོག་པར་མ་ཐུན་ཏེ། མཛོད་དུ། དབྱར་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་  
 མའི་ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དགུན་ནས་ཀྱི་ཉི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་དུ་འབྲུང་རོ་ཉིན་ལོ་སྤོག་ །དེ་ལ་རང་  
 འགེལ་དང་འདུས་བཟང་མར། དབྱར་གྱི་གཉིས་པ་དབྱར་ཐ་ཚུང་དང། དགུན་གྱི་བཞི་པ་དགུན་ཐ་ཚུང་དུ་  
 བྱས་པ་འབྲུང་རོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགེལ་བཤད་དུ་དབྱར་གྱི་རྩ་བ་ཉི་དབྱར་རྩ་འབྲིང་པོའི་ཉི་ནས་སྤོན་རྩ་ཐ་  
 ཚུང་ཉའི་བར་རྩ་བ་བཞི་ཡིན་ལ། རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་རོ་སྤྲེ། དེ་ལ་སྤོན་རྩ་བ་ཡར་གྱི་རོའི་ཚེས་  
 དགུ་ནས། མཚན་ལོ་རིང་པར་འབྲུང་རོ་ཞེས་བས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་རོ་སྤོན་འགྲོ་ལྟར་ན། དབྱར་ཉི་མར་རོ་ལ་  
 ལོག་ན་དབྱར་རྩ་ཐ་ཚུང་ཡར་རོ་ལ་སྤོག་ནས་སྤོན་རྩ་ཐ་ཚུང་ར་བ། དགུན་ཉི་མར་རོ་ལ་ལོག་ན་དགུན་རྩ་ཐ་  
 ཚུང། ཡར་རོ་ལ་ལོག་ན་དབྱིད་རྩ་བ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལ་མར་རོ་སྤོན་འགྲོའི་ལུགས་ཀྱི་དགུན་ཉི་གང་ལོག་  
 དབྱིད་རྩ་བ་བ། དབྱར་ཉི་གང་ལོག་སྤོན་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ནམ་གཞག་བྱའི། ཉ་དྲུག་འཛོམས་

བ་ལ་སྟོན་ལྷ་མ་ཚུང་དུ་བྱས་ན་གཡུལ་ཐོན་ན་དགག་དབྱེ་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་
 ལྷ་བཞི་བ་དཔོ་ཡི་ཉ་ལ་བྱས་ན། དེའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་དགུན་ཉི་ལྗོངས་པས་དུས་ཚོད་ཐམས་ཅད་འཚོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དུ་དངོས་སུ་གསུམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། དོན་གྱིས་ལོ་ལ་སོགས་པའང་
 བརྗོད་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་གི་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ཡིན་པས་མི་འཐད་ཟེར་མོད་ཀྱི། རྒྱ་གར་ན་
 གི་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་སྙད་མེད་ཀྱི། རྒྱལ་པོའི་ལོ་བཙུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེའི་ལོ་ཚིགས་གོ་དགོས་
 སོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷ་བྱང་བའི་དུས་ན་ལོ་དགུ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་ལོན་པའི་ལོག་ཏུ་
 དབལ་ལྷན་ས་སྐྱོང་ལྷ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་སྲིད་མཛད་ནས་ལོ་བརྒྱ་དགུ་འདས་པ་ན། དབྱར་ལྷ་ར་བའི་མར་
 རོའི་ཚེས་གསུམ་ལ། ཡུལ་མ་ག་རྣའི་དབལ་སེང་གོ་གོ་ཆ་བྱང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་བྱང་བ་
 བདག་ཉིད་ནི་ལྷ་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་དབལ་སྐྱོང་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཚིགས་བརྗོད་དགོས་
 ལ། ལོ་མགོ་འཛིན་ལུགས་ནི་གཞི་འགྲེལ་ལས། དེའི་ལོག་ཏུ་དུས་ཚོད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་
 ཚིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉེ་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུའི་དུས་ཀྱི་མདོ་ལས། དགེ་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ལོ་རྣམས་
 ཀྱི་དུས་བཤའ་པར་བྱ་བའི་ཞེས་གསུངས་ནས་དགུན་ལྷ་ར་བ་ནས་མགོ་ཅམ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་།
 རྒྱལ་པོ་སྲས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤའ་པས།
 དུས་ཚིགས་ཀྱི་མགོ་དང་ལོ་མགོ་གནད་གཅིག་པས། དབྱར་ཉི་ལོག་པའི་ལྷ་བ་དེ་མར་རོ་སྟོན་འགྲོའི་ལུགས་
 ཀྱི་ལྷ་བ་བརྒྱ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་འདས་པས་ལོ་རྗོངས་ཏེ། མར་རོ་སྟོན་འགྲོའི་ལུགས་ཀྱི་མགོའི་ལྷ་
 བ་དགུན་ལྷ་ར་བའི་མར་རོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་མགོ་བརྒྱུང་རོ། །གཞི་འགྲེལ་དུ། དུས་ཚིགས་ལྷ་པོ་དག་གིས།
 ལྷ་བ་འདིའི་ཚེས་གངས་འདི་ལ། ཉིན་མོའི་ཆའི་གི་བ་ཚོད་སྐྱེས་བྱ་དང་ཅ་བ་འདི་ཅམ་ལ་ཁྱོད་རྗོངས་པར་
 བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤ་རིམ་ནས་བཙམ་ནས་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་དང་། ལྷ་བ་
 དང་ཚེས་གངས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། དབྱར་ལྷ་ར་བའི་མར་རོའི་ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་དེའི་དབྱེ་བ་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ། །འདིར་དུས་ཚོད་ལྷ་ར་བྱས་པ་ནི་དབྱར་ལྷ་ར་དུ་རོས་གཞུང་བའི་དོན་

དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ལས་འདས་ན་དབྱར་ཁས་སྤང་བ་མི་ཆགས་པར་ཤེས་པའི་དོན་  
 དུའོ། །དུས་བྱུག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་གསོ་སྦྱོང་མི་སྐབ་བའོས་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། བཞིར་བསྟན་པ་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་འོས་གཟུང་བའི་  
 དོན་དུའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བུ་དང་སྦྱོང་བ་  
 དང་། འཚོ་བ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ལུང་དུ་འཚོ་བ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་འཚོ་བ་མ་  
 དག་པར་གྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པས། འཚོ་བ་མ་དག་པ་ལོག་འཚོ་དག་པའི་དོན་དུ། དུས་ཚོད་བརྗོད་པ་དེའི་  
 འོག་ཏུ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚངས་པར་སྦྱོང་བའི་གནས་ཚུལ་སྦྱོང་བར་བྱ་སྟེ། ཐུན་  
 ཚེགས་འགྲེལ་དུ། ཚོས་བཞི་བསྟན་པས་ནད་པ་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་གསུམ་བསྟན་པས་རང་བཞིན་  
 དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་བསོད་སྦྱོམས་དང་གནས་མལ་དང་། བགོ་བ་དག་ཡིན་ལ།  
 བད་པའི་ནི་སྟན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འཚོ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་གནས་མིན་ལོ། །དེ་རྣམས་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ལོ། །གོས་ཕྱག་དར་  
 ཁྲོད་དང་། གནས་མལ་ཤིང་རུང་དང་། ཟས་བསོད་སྦྱོམས་པ་དང་། སྟན་བསྟན་ཏེ་བོར་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་  
 བེའོ། །མཁུན་ཅིང་ཞེས་པ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁུན་པས་སོ། །གཟིགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁུན་པས་སོ། །སྤར་བ་འད་པའི་རྣམ་པ་  
 དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྦྱོང་གི་འཚོ་བའི་སྤྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དང་།  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། གནས་བཞི་པོ་དེ་ལ་གནས་ན་དགོ་སྦྱོང་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ལ་  
 དགོ་སྦྱོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། རོ་བོ་དབྱེ་དང་སྤྱོད་ལུག་ཆེད་བྱ་བ། །བཞི་པོ་འདི་དག་སྐབ་པས་  
 གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་དགོ་སྦྱོང་རང་གི་རོ་བོ་གདམས་པ་སྟེ། ཅུ་བ་བཞི་སོགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་  
 གསུམ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །དབྱེ་བ་མིང་གི་དགོ་སྦྱོང་གང་ཡིན་དང་། །རྟོགས་ཅམ་

འཇིན་དང་ཡང་དག་དག་སྐོང་སྟེ། སྐྱ་འདུག་ནམ་པར་བད་ཕྱིར་དང་། །དག་བ་སྐོང་དང་བས་སྐོང་དང་། །ཞི་བར་  
གནས་དང་ལམ་ཞུགས་དང་། །ལེགས་པར་འཚོ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཡིད་འོང་ཕྱིར་ན་དག་སྐོང་  
ཡིན། །ཞེས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལུས་ངག་གི་འཆལ་བ་བདུན་ཡང་དག་པར་གདམས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན། སྐྱ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་སམ་ཁེ་ཉའི་སྐད་ལ། བེ་ལྷ་ཞེས་བ་སྐོང་མོ་བའམ་སྤང་  
པའི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་སྐོན་གྱི་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་སྐྱ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། དག་  
ཞེས་སྐྱ་ཐབས་སུ་བསྐྱབ་ནས་དག་སྐོང་ཞེས་བསྐྱར་ཉེ། བེ་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་སྤེམ་བ་བསྐྱབ་པའི་ངེས་ཚིག་གིས།  
བེ་རྩ་བསྐྱབ་པ། ལྷ་ཡ་བད་པ་སྟེ་ལུས་ངག་གི་འཆལ་བ་བདུན་ནམ་པར་བད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བ་སྐོང་བར་  
བྱེད་པ་དང་། བས་བསོད་སྟོམས་སུ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟླ་བེ་ཏུར་བསྐྱར། ཀ་ཏ་ཏུ་བསྐྱར། བེ་ཏ་ར་  
གནས་པ། ཀ་ཏ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ཀ་མ་ཞི་བ་སྟེ། ཞི་བར་གནས་པས་ན་དག་སྐོང་། ཡང་ཀ་ཏ་ཏུ་བསྐྱར་ནས།  
ཨ་བེ་ཏུ་ཞུགས་པ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་བསྐྱར་ནས། ཏུ་སྐྱེ་ལམ་སྟེ་ལམ་བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་པས་ན་དག་སྐོང་  
ངོ། །ལོག་འཚོ་སྤངས་ནས་སྐོང་མོས་ལེགས་པར་འཚོ་ཞིང་། ཡོ་བྱེད་ཀུན་ཏུ་འཇིན་པའི་འཆགས་པ་སྤངས་  
པས་དག་སྐོང་། ཨ་རྟེ་མ་ལོ་རྩ་ར་མངོན་པར་ཡིད་དུ་འོང་བས་ན་དག་སྐོང་ངོ། །དབྱེན་གསུམ་ལས་འདིར་  
ཡང་དག་པའི་དག་སྐོང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་ངོ། །འོ་ན་སྐར་གྱུར་བེན་མོད་སྐྱམ་ན། སྐར་ཐོབ་བེན་ཡང་དེ་ལ་  
མ་གནས་ན་འཆལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་སྐྱིར་བརྗོད་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བརྗོད་ན། བཞི་གང་  
ཞེན་ཞེས་སྐོས་ཉེ། ལུང་དུ། དག་སྐོང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ནི་མཐའ་འདི་གཉིས་ལས་བརྟེན་པར་མི་བྱ།  
བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། བསྐྱབ་བཀུར་མི་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ནམས་ལ་འདོད་པའི་བསོད་སྟོམས་གྱི་  
རྗེས་སུ་བཙོན་པ་དམན་པ་ངན་པ་ཐ་ཆད་མ་རབས་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་དུ་བ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཙོན་པ།  
སྐྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་འཇུ་བ་མིན་པ། གཞོད་པ་དང་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐོད་གྱིས་མཐའ་འདི་གཉིས་ལ་མི་  
བསྐྱབ་པར། དབུ་མའི་ལམ་མིག་འབྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ། ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།  
རྗོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །མདོ་ལས་དག་སྐོང་དག་

མཐའ་གཉིས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་དང་རལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའོ། །མཐའ་གཉིས་  
 སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གོས་བཟང་པོ་མི་རུང་བ་དང་རུང་བ་ལ་ཡང་  
 རྙེད་དཀའ་བ་ལ་ཆགས་པས་འབད་བཅོམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྲིང་སྤང་དགོས། ཞེས་  
 པ་འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་སྤོང་བ་ནི། གོས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱག་དར་བཞེན་དུ་བོར་བའི་སྲིང་ཕྱག་དར་  
 འབྲ་བའི་གོས་ནི་ཕྱག་དར་ཁོང་དོ། །ཡང་ན་ཕྱག་དར་དག་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་གོས་ཕྱག་དར་དུ་བསགས་  
 པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཕྱན་ཆེགས་འགྲེལ་དུ། འདིར་རྒྱང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དོགས་ཡིན་ཏེ་དེར་  
 རྫོགས་པའི་སྲིང་དང་། གོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཕྱག་དར་ཡིན་ཏེ་དེར་རྫོགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྲིང་དོ། །དེ་ལ་  
 ཕྱག་དར་དང་དོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱག་དར་ཁོང་བ་ཡིན་ཏེ། འུན་ཏུ་རྙེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་  
 རུང་བ་ཕྱག་དར་དུ་བོར་བ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སྲིང་དོ། །རྙེད་ཀྱང་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བ་རྒྱང་དུས་རྙེད་པའི་སྲིང་དོ། །གོས་དེ་ལ་  
 རྙེད་པའི་ཚོལ་གྱིས་གནང་ནའོ། །སྟོ་འམ་སྟེ་མོས་ཤིང་འདོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་ལན་དུ་སྟོ་  
 ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། དོག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞེན་ནོ། །རལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི་སྲིང་། མདོ་ལས་  
 སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྩིས་ཀྱི་མས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི། གོས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་  
 དང་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་དང་ཁང་བ་བཅེགས་པ་ལྟ་བརྒྱ་བ་ཡང་འོས་སོ་ཞེས་དང་། དེས་འགྱུར་གི་ཚོལ་ཁྲིམས་  
 དང་ལྡན་ན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། སྐྱབ་པའི་ཆེན་ཆེགས་དང་འབད་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབ་མི་  
 དགོས། ལོངས་སྟོང་པའི་ཆེན་ཆེགས་ཞེན་དང་མདོན་ཞེན་དག་པོ་མི་སྟེ། རོ་བོ་མི་རུང་བ་མིན་པའི་གོས་  
 བཟང་པོ་ཚོལ་མེད་དུ་རྙེད་ན་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་ཞེས་པ། ལྷག་པར་རྙེད་ན་དར་ཞེས་པ། དར་གྱི་སྲིན་བྱ་ལས་  
 བྱུང་བའི་བྲེ་བྲག་ཡུག་ཁྲིམ་རིང་བའོ། །རས་ཡུག་ཆེན་པོ་ནི་རས་བལ་ལས་བྱས་པ། ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་  
 དོ། །བེའུ་རས་ནི་བེའུ་རས་སྐྱ་ཅན་ནོ། །དར་ལ་ནི་དར་སྐབ་མོ་རྒྱ་སྐྱན་སེང་བག་ཅན་ནོ། །ཕྱན་ཆེགས་ལས།  
 དར་ལ་ནི་རྒྱ་དང་སྐྱན་ཐགས་རན་མ་ཞིག་པ། མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་གོས་ལ་བྱའོ་ཞེས་

སོ། །མོན་དར་ཞེས་བ་ནི་དར་གྱི་སྲིན་བྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས། སྐྱེ་ཆོགས་ལས། མོན་དར་ཞེས་བ་ནི་རྣའི་  
རིགས་ཀྱི་ཤུན་བ་ལས་བྱས་བའི་གོས་ཡིན་ནོ། །བེའུ་རས་ཡུག་ཆེན་ནི། རས་ཀྱི་རྣམ་བ་སྐྱེ་ཅན་ཆེན་  
པོའོ། །བེའུ་རས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བེའུ་རས་ཀྱི་རྣམ་བ་དམར་པོའོ། །བེའུ་སྐྱེ་ཅན་བྱ་བ་ནི་རས་ཀྱི་  
རྣམ་བ་སྐྱེ་ཅན་སྐྱེ་པོའོ། །སྐྱེ་ཆོགས་འགྲེལ་ལས། ལྷག་རིས་ངོས་མ་ལས་གཅིག་ལྷུས་དག །།