

༄། །བསྟེན་གནས་ཚེ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བཞུགས། །ཚེས་བརྒྱད་མི་གངས་ལྡན་རི་བོའི་
 སྟོང་། །གསུང་རི་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་བདུག་པའི་སྟོན། །དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལྡན་ཅན་དཀར། །ཡིད་གདུང་
 སེལ་གྱིབ་བསེལ་འདི་ན་བསྟུགས། །ཚེ་རི་སྟོན་འཚོ་དང་བྱང་ཚུབ་བར། །བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་
 གིས། །ལུས་བསྐྱམས་ཀྱང་ཉེས་ལྟོང་ཚེས་རྒྱན་དག། །སྟོགས་ཀུན་ཏུ་རུ་མཚོན་བརྟེན་བས་འཚོར། །དུས་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་ཡིད་བཞིན་ལོར། །དོན་དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་སྟོང་གི་གཏེར། །སེམས་རྩན་པའི་མེལ་
 ཚེས་བསྐྱང་སྟོན། །ཐུགས་མཁྲེན་ལྡན་མཚོག་ལ་ཅེ་བས་གདམས། །ཞེས་བརྗོད་ནས་འདིར་ཁྲིམ་པའི་རྟོན་
 ལ་གཙོ་བོར་སྟུགས་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོན་པའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལ། །དེའི་ལྡན་ལ་
 ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། །འོག་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་གའོས། །བསྐྱང་ཚུལ་བསྐྱབ་
 བྱ་བའད་པའོ། །དང་བོ་ནི། །སྤྱིར་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ལས་ཕྱི་མ་བདུན་ནི་རི་སྟོན་འཚོའི་མཐའ་ཅན་དུ་ལེན་
 པ་ཡིན་ལ། །སྤྱིར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཉིན་མོ་དང་
 མཚན་མོ་ཅེས་ཞིག་སྤངས་ན་ཡང་སྟོན་པ་མཚན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །ལེགས་པར་སྐྱེད་པའི་དགོ་བ་
 ཅེས་དུ་འགྱུར་བས་པན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། །མཚོན་འགྲེལ་ལས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདྲ་བ་དང་། །བྱི་བྱེད་པ་དག་གིས་
 ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་བསྟེན་གནས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་རུང་དོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དོན་བསྟེན་
 གནས་སྟོན་པ་ཉིན་ཞག་ལྡིང་མཐའ་ཅན་སོགས་སུ་སྤངས་ན་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་ཞེས། །ཞག་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་
 སྤངས་ན་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་ཅེས་མདོ་སྟེ་བའི་འགའ་ཞིག་བཞེད་ཀྱང་། །བྱེ་བྲག་སྟོན་བ་རྣམས་
 བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སོར་སྟོན་ལ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་དང་། །རི་སྟོན་འཚོའི་མཐའ་ཅན་གཉིས་ལས་མ་
 བཤད་པས། །ཉིན་ཞག་ལྡོ་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་སྟོན་པ་མི་འཐད་ཅེས་བཞེད་དེ། །མཚོན་འགྲེལ་ལས། །བྱིན་
 ཚད་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །བྱིན་ཚད་འདི་སུ་ལ་ཡང་མ་བསྟན་
 པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་བ་རྣམས་ནི་མི་བཞེད་དོ་ཅེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ཉན་ཐོས་ཐུན་མོང་བའི་
 བསྟེན་གནས་སྟོན་པ་ནི། །བྱེ་སྟོན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་

བོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཤེས་ནས། རོ་བོའི་བྱུང་བར་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཙམ་ཞིག་སྤྱི་རོམ་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་གོང་དུ་ཡང་ཡོད་པས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
 མེད་ཀྱང་ལེགས་སྟོན་ཙམ་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་གནད་ཀྱིས། གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྦྱོང་ལྟ་ལུས་
 ཡིད་འོང་བ། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྦྱལ་བ་ལགས། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། འདིས་རིགས་བསྐྱེས་ནས།
 སྤྱིན་སྡོམ་སྤྱི་མ་བདུན་ལ་འང་འཇིགས་སྦྱོབས་ཙམ་དང་། ལེགས་སྟོན་ཙམ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་
 གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཚོ་ག་ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་
 སོགས་ལེན་པ་སྐྱབས་འགོ་རྩོམ་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་གནད་དེ་ཁོ་ནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྤུས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ཞེས་བཤད་
 པའོ། །འོན་ཀྱང་གསུང་རིགས་འགའ་ཞིག་ལས། སྡོམ་པ་དེ་བརྒྱད་ལ། འཇིགས་སྦྱོབ། ལེགས་སྟོན། དེས་
 འབྱུང་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ནི། རིང་བའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ཉེ་
 བའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་མ་བཟོན་སྡོམ་པ་དེ་དག་མི་ཆགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་གཏོགས་རིགས་སྤྱི་མ་བདུན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་འཕམ་དེས་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་
 ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་བྱའོ། །བསམ་པའི་བྱུང་བར་ཡང་རིགས་སྤྱི་མ་བདུན་ལ། རིང་བའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་
 ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉེ་བའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བཟོན་དགོས་ཤིང་། བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཙམ་ལ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་། འཇིགས་སྦྱོབ་ལེགས་སྟོན་ཙམ་གྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་
 བ་ཡང་སྤིང་མོད། དེར་སངས་རྒྱ་བཙུན་གང་གིས་སྡོམ་པ་དེ་དག་ལེན་ཡང་། སྤྱིར་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་
 བྱུང་བར་སྐྱེ་མེད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་བཟོན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས།
 དེས་ན་ད་ལྟའི་ཚོ་ག་ནི། །བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཟོན་པའི། །ཚོ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞེན་
 ཀྱིས། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་བཟུལ་ནི། རྩེ་བཟུལ་དུ་སྦྱོར་བའི་ལུགས་དང་སྤུན་མོང་བ་ལྟར་

བ། མྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གང་ཡང་རྩུང་བས་སྐྱང་ཚོགས་སྟེ། རབ་དབྱེ་ལས། མྱིང་གསུམ་སྐྱེས་པ་
 བྱུང་མེད་ལས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྐྱོམ་པ་བཀའ། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོར་བྱིམ་པ་ལ་
 བསྐྱུགས་པས་བྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོར་ལེན་པ་ཡིན་མོད། མཁས་པ་ལྷ་ཀྱུ་མཚོགས་ལྡན་སོགས་
 འགའ་ཞིག་ དགོ་ཚུལ་པ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་འདི་སྐྱང་དུ་མི་རྩུང་སྟེ། ཅ་བཞི་རི་སྟོང་འཚོའི་
 མཐའ་ཅན་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱོམ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ ཅ་བཞི་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱངས་ན་སྐྱོམ་པ་སྐྱ་མ་
 དེ་སྟོང་རྒྱུ་ར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་གསུངས་པ་ནི། རིགས་པ་ཚོགས་ལ་ཤོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་
 བསྐྱེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྐྱང་དུ་མི་རྩུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་བྱིད་རང་གིས་བཀོད་པ་དེའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་
 བྱིམ་པ། དགོ་བསྐྱེན། དགོ་ཚུལ། དགོ་སྐྱོང་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱང་ཚོགས་སྟེ། ལྡན་སྐྱེའི་མདོ་ཆེན་སོགས་
 ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པས་སོ། །གང་ལས་སྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི། རྩེ་སྐྱ་དང་རྩུན་མོང་ལྟར་ན། དགོ་སྐྱོང་ལས་དེས་
 བར་སྐྱང་དགོས་ཤིང་། མདོ་སྤེ་བ་དང་རྩུན་མོང་ལྟར་ན། དགོ་བསྐྱེན་སོགས་སྐྱོམ་སྐྱེན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱ་རྩུང་
 ལས་སྐྱངས་པས་ཚོགས་ཅིང་། ལེན་མཁན་ཀྱང་དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །རབ་དབྱེ་ལས།
 རྩེ་བྲག་སྐྱ་བའི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱང་། །དགོ་སྐྱོང་ལས་ལེན་གང་ཟག་ནི། །མྱིང་གསུམ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་
 ལས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལའང་སྐྱོམ་པ་བཀའ། །མདོ་སྤེ་བ་རྣམས་དུད་འགྲོ་སོགས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལའང་སྐྱེ་
 བར་བཤད། །སྐྱང་བའི་ཡུལ་ཡང་དགོ་བསྐྱེན་སོགས། །གང་ཡང་རྩུང་བས་སྐྱང་བར་བཤད། །ཅེས་བཤད་
 པས་སོ། །ཐེག་ཆེན་རྩུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། འཕོག་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྟེན་ན་རབ། མ་རྟེན་ན་
 རྟེན་གྱི་རྩུང་དུ་ཚོགས་དག་ཅིང་གཙང་བའི་སྐྱོན་ས་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱང་པས་ཚོགས་སྟེ། རབ་དབྱེ་ལས། དོན་ཡོད་
 ཞགས་པའི་རྟོགས་པ་ལས། །གསོ་སྐྱོང་རང་གིས་སྐྱང་བ་སོགས། །ཚོགས་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་
 ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་མཁས་པར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་ དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོགས་པ་
 རས་བཤད་པའི་གསོ་སྐྱོང་གི་མིང་ཅན་དེ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སོ་ཐར་སྐྱོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། སོ་ཐར་
 རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རྩུན་མོང་བའི་ཚོགས་སྐྱངས་པ་གཅིག་དགོས་ལ། འདི་དེ་ལྟར་མ་

ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དཔྱོད་ལྡན་གྱི་གསུང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་གཏུག་ལ་དབབ་པ་
 བསྐྱུ་བ་ནས་བཤད་པའི་དགེ་བསྟེན་པ་མ། དགེ་ཚུལ་པ་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཚོགས་སྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་རབ་དབྱེ་
 ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་ཡང་། །སོ་སོ་ཐར་པ་འབོག་པ་ཡི། །ཚོག་ལགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་
 གྱི། །དེའི་ཚོག་པལ་ཆེར་རུབ། །གསོ་སྦྱོང་རང་གིས་སྐྱབས་པ་ཡི། །ཚོགའི་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལའང་རིགས་བརྒྱད་འབོག་པའི་ཚོག་སྐྱར་བྱུང་མོད། དགེ་
 བསྐྱུ་བ་མ་སོགས་རིགས་སྲིམ་བདུན་འབོག་པའི་ཚོགའི་ལག་ལེན་དེང་སང་རུབ་ནས་མེད་ཅིང་། རིགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚོན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འབོག་པའི་ཚོག་དེང་སང་ལག་ལེན་མ་རུབ་པར་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་ཀྱི། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཚོགས་སྐྱབས་པ་ཞིག་དགོས་
 ཞེས་པ་དང་། དོན་ཞགས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་བསྟེན་གནས་སྒྲོམ་པའི་གོ་མི་
 ཚོད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་གཏུག་ནས་མ་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །དབྱེ་བ་ཡང་། རྗེ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འདུལ་བ། མངོན་
 བ། མངོ་སྤེ། རྒྱུད་སྤེ་ནས་བཤད་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞི། བྱུབ་མཐའི་སྒྲོན་ནས་བྱེ་སྤྲའི་ལུགས།
 མངོ་སྤེ་པའི་ལུགས། བྱུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་གོང་མའི་ལུགས། རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུགས་དང་བཞི། མངོ་སྤེ་ནས་
 བཤད་ཚུལ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིགས་ཀྱི་ཞུས་པའི་མངོན་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ལན་བསབ་པའི་མངོ་
 བས་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཚོགའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ། བྱེ་སྤྲའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབས་པ། མངོ་སྤེ་
 ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབས་པ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཚོགས་སྐྱབས་པ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབས་པ་དང་བཞི། བྱེ་སྤྲའི་ལུགས་དེ་ལ་སྦྱིར་བཏང་གི་ཚོག་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་
 ཚོག་གཉིས། མངོ་སྤེ་པའི་ལུགས་ལ་དུས་བཟང་རེ་རེ་ནས་ལེན་པའི་ཚོག་དང་དུས་བཟང་རྣམས་སྐབས་
 གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚོག་རྣམ་པ་གཉིས། གཉིས་པ་འབོག་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་དངོས་ལ། དོན་ཞགས་ཚོགས་པ་
 བས་བཤད་པའི་གསོ་སྦྱོང་འབོག་པའི་ཚོག་བཤད་པ་དང་། རྗེ་སྒྲོད་དང་བྱུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་

བསྐྱེན་གནས་འཕོག་པའི་ཚོ་ག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷོར་བ་རྟེན་དང་མཚོན་པ་བཤམ་པ། ལྷོན་འགྲོ་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་པ། དངོས་གཞི་འཕོག་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་དངོས། རྗེས་བསྐྱུང་ཞིང་
བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ཁང་། ལྷོ་བུལ་གནས་བརྒྱན་ས་བརྒྱན་རྟེན་རབ་
གནས་ཅན། ཡིད་དངས་ཤིང་འཕྲོག་པ། ཅི་འགྱུར་བའི་མཚོན་པའི་བཀོད་པ་མངེས་པར་བཤམ་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་རྗེ་གྲུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམ་དག་གམ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ནས་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་རྒྱུད་དང་མདོའི་རྣམ་དགེ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
སོག་ཚུལ་དང་། ལྷོ་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐོ་ནས་དད་འདུན་གྱི་ལྷག་བསམ་སྐོ་སིང་
བ་གཅིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཤད། དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་རྟེན་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐོས་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་འཁོར་རྒྱལ་སྤྲས་འབགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ།
ཡི་དམ་དགེས་མངོན་རོ་རྗེ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། འབགས་པ་སྐྱུན་རས་
གཞིགས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཅུ་བའི་བླ་མ་རོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་
བརྒྱུད་པའི་བླ་མས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་ཆེ་ལྷོ་རྟོ་རྟོ་དཔལ་མགོན་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་དང་བཅས་པ་ལ་
མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའི་གནས་སུ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇ། ཞེས་མཚོན་ཡུལ་སྐྱུན་བྱངས། དེ་ནས་དངོས་དང་ཡིད་
ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་པའི་ཞིང་རྣམས་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས། ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉེས་ལྷུང་
སྤྲིག་སྤྲིབ་ལ་འགྲོད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་སེམས་
གྱི་སྐོ་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐོར་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས། དེ་ལྟར་
བྱས་པས་ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་དག་པར་རང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་སོ་སྤྱིན་པ་
ཉེས་པ་ལས་སྤར་ལོག་པའི་སྟོབས་ཏེ། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤམས་པ་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དང་པོ།
གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་ལ་ཡང་འགྲན་སེམས་དང་སྤྲག་དོག་གི་དྲི་མ་སྤངས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡིད་
རང་བྱེད་པ་ཡན་ལག་གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཚོ་གའི་སྐོ་

བས་ཏོགས་པར་བྱེད་པ་དོན་དམ་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་གྱི་
 ཉོན་པ། ཚོས་ལ་སྐྱབས་དངོས་སམ་ལམ་དངོས། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱ་གྲོགས་སུ་ཁས་ཆེ་བ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་བཞི་པ། པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྟོན་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ལྔ་པ། དེའི་སྤྱིར་དུ་གསོ་སྦྱོར་གི་སྟོན་པ་སོགས་སྦྱོད་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟེན་པར་
 བྱེད་པ་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་དྲུག་པ། དེ་ལྟར་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་མེད་རྫོགས་ཀྱང་དུ་བསྟོ་བར་བྱེད་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་ཀྱི་
 རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཟབ་པའི་སྟོན་པ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་ཞེས་སོགས་
 ཡན་གསུམ་ཆིག་བརྗོད་པ་དག་པའི་སྟོན་པ་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གའི་སྟོན་པ་མི་
 སྐྱེ་བར་རབ་དབྱེ་ལས་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། མཁས་པར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་མདོ་
 ལུགས་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འབོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་མེད་ཀྱང་། སྲགས་ལུགས་ལ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འབོག་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལས་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་བས་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་མེད་གསུངས་པ་སོགས་སྣང་ཡང་། ཁོ་ལོ་ཅག་ལྟར་ན། དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་འཛོག་མཚམས་མི་འདྲ་བ་ཁ་དེ་སྣང་བས། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཞག་པ་དེ་ཆོ་གའི་སྟོན་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་
 བས་རབ་དབྱེ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། གསང་སྲགས་པའི་སྤྱི་འདུག་སྐྱབས་སུ། བདེན་གཉིས་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་དུ་བཞག་པ་དེ། ཆོ་གའི་སྟོན་པ་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་པ་དེ་བཟོན་བྱེད་ཀྱི་སྲགས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན།
 མདོ་སྣར་ཐུན་མོང་དུ་དོན་དམ་པ་གནས་ལུགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 དུ་བཞག་པ་དེ། ཆོ་གའི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དབལ་འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་
 ག་ན་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱུག་འཚེལ་བ། མཚོད་པ་འབྲུལ་བ། བཤགས་པ། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱུལ་བ། སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བསྐྱོ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་དམིགས་
 རྣམ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །འདིར་
 མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བཟང་པོ་སྐྱོད་པར། མཚོད་པ་དང་། ཚོས་འཁོར་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་
 བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་འབྱུང་། སྤྱགས་སྤྱི་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 ཞེས་དོགས་པ་བཀོད་ནས། ཡན་ལ་ཁ་ཅིག་བཟང་པོ་སྐྱོད་པར་ཚོགས་ཞིང་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་དགོས། ཅིག་ཤོས་གྱི་ཚོགས་ཞིང་ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་མི་
 འཐད་དེ། རིགས་ལྡེ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པ་སྟེ། །ལོངས་སྐྱུར་བཤད་པ་མཚོག་ལ་དགོངས། །ཞེས་བཤད་པས་
 སྤྱགས་གྱི་ཚོགས་ཞིང་དེ་ཡང་ལོངས་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས། །ཁོ་བོའི་ལོངས་འཛིན་འགའ་ཞིག་
 མདོ་སྤྱགས་གྱི་བཤད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པས། རྟོག་པས་བཏབས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མི་དགོས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱང་མོད། རང་གི་བསམ་ཚོད། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱུལ་
 དགོས་པས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་དེ་
 དེ་ཅུ་མ་ལ་དགོངས་པ་དང་། གྱུར་གྱི་ཚོགས་ཞིང་ལོངས་སྐྱུ་དངོས་མ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། སྤྱབ་པའི་ས་ལ་
 གནས་པ་ཡན་ཚད་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་ཆེར་མི་དགོས་པས་ཡན་ལག་དེ་གསུམ་མ་གུས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་བྱས་ཀྱང་མི་ལེགས་པར་མི་སེམས་སོ། །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་འཕོག་
 པའི་ཚོགས་དངོས་ལ། གང་དག་སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སྤྱེད་པ་རྣམས་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྡུ་
 སྤྱབ་པ། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྟེ་ཚོགས་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཅག་
 རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཉ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ལུང་བོར་བ། རང་གི་

དོན་རྗེས་སྤྱོད་པ། སྲིད་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྐྱོར་བ། ཡོངས་སྤྱོད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གོ་མེད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གོ་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གོ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོ་སྐྱོང་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རྣམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གོ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
 ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དུས་དུས་བཟུང་སྟེ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གསོ་སྐྱོང་གི་སྒོམ་པ་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་གྲང་བར་བཀྱོལ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་མཐར་གསོ་
 སྐྱོང་གི་སྒོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་བཅོད་པ་ནི། དེང་ནས་སློབ་གཙུག་ཅིང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་
 རོར་ཡང་གྲང་མི་བྱ། །འབྲིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་མི་སྤྱད་ཅིང་། །བརྟུན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད། །སྐྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་
 བརྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཁྲི་གདན་མཐོན་པོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 ཟས། །བྲི་དང་ཐེང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་དང་སྐྱ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་དག་བཅོམ་རྟག་ཏུ་ནི། །སློབ་
 གཙུག་ལ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་སློབ་གཙུག་ལ་སོགས་སྤངས། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་ཐོབ་
 ཤོག། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་འབྲུགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་ལན་
 གཅིག་བཅོད། །ཨོ་ཨོ་མོ་ལྷ་ཤི་ལ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར། །རྣ་ར་རྣ་ར། །མ་རྩ་ཤུ་ས་ཏུ་བརྒྱ། །བི་བྱ་ཤི་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ར་རྣ་
 ར། །ས་མརྟ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཉེ་རྩི་བསྐྱ། །ཞེས་ཅི་མང་བཞུས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ །སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 དབང་འགྲུབ་ལྷུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །གསུམ་པ་རྗེས་
 བསྐྱང་ཆུ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བཅོད་པ་ནི། མཛོད་ལས། །ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟུལ་
 ལྷགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྷུང་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་བསྐྱུ་ན།

ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་གསུམ་དུ་འདུས། དང་པོ་
ནི། རྫོག་གཅོད། མ་བྱེན་ལེན། མི་ཚངས་སྦྱོང། བརྟུན་ཏེ་བཞེསྦོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ། དེའང་རྫོག་གཅོད་ནི།
རྫོག་གཅོད་པ་ནི། བསམ་བཞིན་དུ། མ་ཞོར་བར་ནི་གཞན་གསོད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་ལས་གཞན་པའི་
རྫོག་ཆགས་བསམ་བཞིན་དུ་རྫོག་དང་སྤལ་ན། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ནང་ཚོན་གྱི་རྫོག་གཅོད་གྱི་ལས་ལམ་
དངོས་གཞི་རྫོགས་པས། དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་རྫོམ་པ་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་ཅམ་
ཡིན་པས་རྫོག་གཅོད་གྱི་མི་དགོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱང་། རྒྱད་པར་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་དངོས་བརྟུད་གྱི་རྫོ་
ནས་བསམ་བཞིན་དུ་རྫོག་དང་སྤལ་ན། རྫོམ་པ་འདི་ཙམ་ནས་སྦོང་བའི་ཙམ་ལྟར་ཡིན་པས་ངེས་པར་བསྐྱང་
སྐྱབ་པར་བྱེད། གཉེས་པ་ནི། མ་བྱེན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ལོ་ལ། །མཐུ་དང་འཇམ་བུས་བདག་གིར་བྱེད། །ཅེས་
པ་ལྟར། རང་མི་དབང་ཞིང་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བརྟུང་བའི་ལོ་རྗེས་བརྟུས་པའམ་རྫོགས་ཏེ་གནས་
སྤྲུགས་ཐོབ་སློ་སོགས་སྦྱེས་ན་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ནང་ཚོན་གྱི་མི་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱད་པར་རིན་ཐང་ཚང་
བའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནས་ཁལ་བཞི་རི་བ་ཡན་ཆད་གྱི་རྗེས་བརྟུས་སམ་རྫོགས་ན། རྫོམ་པ་གཏོང་བའི་ཙམ་
ལྟར་ཡིན་པས་ངེས་པར་བསྐྱང་སྐྱབ་པ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། བཟོད་མིན་བཟོད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་
པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་བྲིམ་ཐབས་སུ་གྲངས་པ་མིན་པ་ལ་བཟོད་པ་ནི། བཟོད་བྱ་
མ་ཡིན་པ་ལ་བཟོད་པ། དེ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱུམ་མ་དང་། ལ་བ་དང་། ལྡང་བ་དང་བཅས་པར་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དུས་མ་
ཡིན་པར་བཟོད་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཉེན་སོགས་ཀྱི་དུང་དུ་བཟོད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པ། །ཁ་
དང་གཤམ་ལམ་སོགས་སུ་བཟོད་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པ་སྟེ། ལོག་གཡེམ་བཞི་པོ་དེ་ནི་མི་དགོ་
བ་བཅུའི་ནང་ཚོན་གྱི་རྫོམ་པ་གཏོང་བའི་ཙམ་ལྟར་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་བསྐྱང་། དེ་དག་གི་སྦྱང་དུ་བྲིམ་པ་
ཡིན་ཡང་འདི་དུས་སུང་བས་མི་ཚངས་སྦྱོང་གྱི་ཀྱང་བསྐྱང་དགོས་པས། རང་གི་ཚུང་མ་ཡིན་ཡང་མའི་སྦོ་
གསུམ་གང་དུང་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཉམས་སུ་སྦོང་ན་རྫོམ་པ་འདི་གཏོང་བའི་ཙམ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བས་འདི་བསྐྱང་
དགོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བརྟུན་ཚིག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བའི། །ཚིག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །ཞེས་པ་

ལྟར་བསམ་བྱའི་དོན་ལས་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་པ་རོལ་སྤྱི་བའི་ཚིག་སྒྲིམ་པ། པ་རོལ་བས་ཀྱང་ཚིག་
 དེའི་དོན་གོ་ན། མི་དགེ་བ་བརྟུན་ནང་ཚོན་གྱི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་པར་ཅ་བཞིའི་ནང་ཚོན་མི་ཚོས་
 ལྷ་མའི་བརྟུན་ཞེས་པ། བསམ་གཏན་གྱི་མཉམ་གཞག་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་རྩ་འཁྲུལ་སོགས་མེད་ཀྱང་
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་གཞན་གྱིས་དོན་གོ་ན། ལྷོ་མ་པ་གཏོང་བའི་ཅ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ངེས་པར་བསྐྱུར་།
 གཉིས་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ལྷོས་འགྱུར་ཆང་སྤོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་འདུལ་བ་གསུམ་བརྒྱ་བ་ལྟར་ན།
 ལྷུར་བའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོན་བཏགས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལྷུར་བའི་
 ཆང་། ཞེས་པ་ལྟར་ནས་དང་འབྲས་སོགས་བཅོས། ཕབ་བཏབ། བསྐྱུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆང་ནི་ལྷུར་བའི་
 ཆང་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ལྷན་པར་བཅོས་པ་ནི། བཅོས་ཆང་། དགུན་ཆང་བུ་རམ་ཆང་
 འདྲར་བཤམ་དང་། རེས་པ་ལྟར། དགུན་ཆང་བུར་ཆང་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལྷོས་པར་བྱེད་པ་ནི་བཅོས་པའི་ཆང་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མངོན་འགྲེལ་ལས། འབྲུའི་ཆང་ནི་ཟས་ལས་ལྷུར་བའི་བཏུང་བའོ། །ལྷུར་བའི་ཆང་ནི་རྩ་
 ལས་ལྷུར་བའི་བཏུང་བའོ། ཞེས་འབྲུའི་ཆང་ནས་དང་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ཆང་། ལྷུར་བའི་ཆང་བུ་རམ་ཤིང་གི་
 ཆང་སོགས་ལ་བཤམ་པ་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་འབྲུང་བ་ནི་བཤམ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཅམ་མོ། །འདི་འདུལ་མངོན་
 ལས་བཤམ་ཚུལ་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་གིས་འདུལ་བར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སོ་སོར་བྱས་
 བས། འདུལ་བར། ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། རྩ་མཚོག་ཟེལ་པ་ཅམ་ཡང་བཏུང་མི་བྱ། ཞེས་བཤམ་
 པ་དང་། མངོན་པར། རང་གི་གཉེན་པོས་སེམས་དབང་དུ་འདུས་ན། སེམས་མ་ལྷོས་ཀྱི་བར་དུ་བཏུང་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་པར་བཤམ་པ་གཉིས་སྤང་ཡང་། འདུལ་བ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་གཅེས་སོ། །གསུམ་པ་བརྟུལ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། གར་སོགས་སྤོང་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ མལ་ཆེ་མཐོའི་ཡན་ལག་ ལྷི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤོང་
 བའི་ཡན་ལག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་སྤོང་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་
 ལྷུ་དང་གར་དང་། རང་གི་རྒྱན་ནར་མ་མ་གཏོགས་པ། བསྐྱེད་གནས་སྐབས་སུ་ཆེད་དུ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱན་གོས་
 གསར་པ་དང་། མངོན་འདོད་ཀྱི་ལུས་རྩི་བཟང་གིས་བྱུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་

བ་སོགས་སྐྱེགས་འཚོས་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་། གཉིས་བ་ནི། གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་
སྐྱེས་བ་སྟེ་ཁྱི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲུ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་ཁྱི་མཚོ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་དང་
ཉམ་བས་ནི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད་། གསུམ་བ་དུས་མིན་པའི་ཁ་ཟས་ནི། བཟའ་བ་ལྟ་དང་
བཅའ་བ་ལྟ་སོགས། བཟའ་བ་ལྟ་ནི། ཟན་རྩོན། འབྲས་ཆན། ལ། ཉ་ལ། ལྷུ་མ་ཁུར་རོ། །དེས་མཚོན་སྟོེ་ལ། ལྟེ་
གྲ། ལྷུ་ག་བ་སོགས་ཀྱང་རོ། །བཅའ་བ་ལྟ་ནི། ཅ་བ། རྩོང་གྲ། འདབ་ལ། མེ་ཏོག་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་
ལྷུ་ག་དང་ཉུང་མ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་བ་ནི། ལུ་རམ་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་བ་ནི། ལ་ལྷུ་ག་ཉུང་ལ། ལྷུང་ཀར་གྱི་
ལོ་མ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་བ་ནི། བརྒྱ་དང་ལྷུ་ལྷུ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་ནི། ལྷུ་ལྷུ་ལ། ལྷུར་ལ། ལམ་བུ་སོགས་
འདྲི་བ་ཉེན་ཉེན་ཟས་སུ་གྲགས་པ་དེའོ། །འབྲུ་མམ། ལུན་མམ། ལུ་རམ་གྱི་ལུ་བ། ལུ་རམ་སོགས་ཞག་བདུན་
པའི་སྐྱེན་ཡིན་པས། ལུ་རམ། ཀར། ལུ་རམ་བསྐྱར་མ་སོགས་ནི་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱེན་ཡིན་པས། ལྷི་རྩོ་བཟའ་
བར་གནང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལྟ་ནི། ལྷི་རྩོ་ཟས་ན་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བུས་འབྱུང་
བས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རང་གླིང་དང་པོའི་སྐྱེ་རེངས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉི་མ་བྱེད་བར་དུས་རུང་ཟས་ཡིན་
ཏེ། །དེ་ལོ་ལ་གང་ཞིག་དུས་མིན་བྱེད་པ། ཉེས་བཅས་ལྷུ་གས་ཀྱི་ལོང་བུའི་ཟས་རྣམས་ཟ། །ཞེས་བཤད་
བས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གླིང་ཞེས་པ། རང་གནས་པའི་གླིང་དང་རང་སྐྱེས་པའི་གླིང་ལ་ངོས་འདྲི་བའི་ལྷུ་གས་
གཉིས་སྐྱེད་ཡང་། རང་གནས་པའི་གླིང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་གླིང་
གཞན་དུ་བྱིན་ན། གླིང་དེའི་ཉི་མ་བྱེད་ལོ་ལ་ན་བཟར་མི་རུང་བར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིང་རོ། །ཡང་དོན་ཞགས་
ནས་བཤད་པའི་གསོ་སྟོང་འདི་རང་གིས་སྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་པས་འབོག་པ་མེད་ཀྱང་རང་གིས་སྐྱེད་པས་ཚོ་
ག་ལ་གལ་སྲིད་འབོག་པ་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ཚོ་ག་དག་ཅིང་གཅོང་བ་གཅིག་
གི་རྩུང་དུ་ལེན་ན། འབོག་པ་པོའི་ཚོ་ག་བརྗོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ལེན་པ་པོའི་ཚོ་ག་ལུར་བྱིན་པ། བྱེད་ཚོ་ག་མ་
འཚོལ་བ། བཅད་གཏུབས་ཇི་ཅམ་འཚོལ་བས་བུས་པའི་སྟོན་ས་རྗེས་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཏེ། མཚོད་འབྲེལ་
ལས་འབོག་པ་པོའི་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བར་མི་བྱ་ལ། ལ་མཉམ་དེ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་གཞན་ལས་ལོས་

བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་འབོག་པ་དང་ནོད་པ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྡེ་
 ལྷོད་དང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་འབོག་པའི་ཚོ་ག་བཤད་པ་ལ། འདུལ་བའི་སྡེ་ལྷོད་དང་།
 མངོན་པའི་སྡེ་ལྷོད་ལས། བསྟེན་གནས་སྡོམ་པའི་རོ་བོ་མིང་ཅམ་བཤད་ཀྱང་། འབོག་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་གསལ་
 བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་གསེར་གྱུར་བས། འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་
 གསལ་པོ་ག་ན་བཞུགས། ཞེས་དྲིས་པའི་གསེར་གྱུར་རང་ལན་དུ། རུང་མཐུན་སྦྱོར་ཚུལ་མཐོང་འགྲེལ་དུ་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ནས། རྒྱབས་འགོ་ཚུམ་བྱེད་དུ་བྱས། ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་
 ཀྱི་མཐའ་ལ་བསྟེན་གནས་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བར་བཤད་འདུག་ཀྱང་། མཐོང་འགྲེལ་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚང་
 བར་ནོད་པ་བྱས་པའི་མ་ཚང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚོ་ག་གི་རུས་པ་ལ་བརྟགས་ན་བདག་བསྟེན་གནས་
 བར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོ་ག་བར། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚང་བའི་བསྟེན་གནས་པར་གཟུང་
 དུ་གསོལ་ཞེས་པ་གཅིག་བཟོད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ཁ་ཚེ་བྱེ་བྲག་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་དགོ་
 བསྟེན་མི་བཞེད་པར། དགོ་བསྟེན་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གནད་ཀྱི།
 བདག་དགོ་བསྟེན་དུ་བཅུན་པས་བརྒྱང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐའ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་སྦྱེ་བར་
 བཞེད་ཀྱང་། ཉི་འོག་བྱེ་སྐྱབ་ག རྒྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན། ལྷ་གཅིག་སྦྱོད་པ་སོགས་བཞེད་པའི་
 གནད་ཀྱི་རྒྱབས་འགོ་ཚུམ་བྱེད་དུ་བྱས། བདག་དགོ་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་ཚེ་དགོ་
 བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་མ་སྦྱེས་ཀྱང་། རྒྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་ཅམ་དུ་འགྱུར། ཡང་རྒྱབས་འགོ་ཚུམ་
 བྱེད་དུ་བྱས། བདག་དེ་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་སློང་རོ་ཞེས་སོགས་བཟོད་ན། ལྷ་གཅིག་སྦྱོད་པའི་
 དགོ་བསྟེན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སློག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་གཉིས་སློང་རོ་སོགས་བཟོད་ན་སྐྱེ་འགའ་དང་། སློག་
 གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་ལོག་གཡེམ་གསུམ་སློང་རོ་ཞེས་སོགས་བཟོད་ན་སལ་ཆེར་དང་། ཅུ་བ་བཞི་ཆར་སློང་རོ་
 དགོ་བསྟེན་དུ་ཞེས་སོགས་བཟོད་ན་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་ཆ་མཚུངས་པར་
 སེམས་སོ། །སློ་བོ་མཁན་ཆེན་པས་དྲིས་ལན་ལུང་ཚད་ལས། འདུལ་བར། དེའི་ཚོ་ག་ནི་གསལ་བར་བཤད་

བ་མི་སྒྲུང་ཡང་། མདོ་སྡེ་ལས་ནི་གསུངས་བ་ཡི། །ཚོ་ག་དེ་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྲིས་ལན་བསབ་པའི་
 མདོ་ནས་བཤད་པའི་ཚོ་ག་དེ་དག་སྒྲུང་བས་ཚོགས་གསུང་བར་སྒྲུང་བ་ནི་མི་ལེགས་པ་འདྲ་བསམ། དེས་ན་
 རང་ལུགས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ། བྱེ་སྐྱབ་དང་རླུང་མོང་བ་སྦྱིར་བཏང་གི་ཚོ་
 གས་ལེན་ན། སྦྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། དམའ་བར་འདུག་སྐྱེས་
 བཟུངས་བ་ཡི། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནངས་བར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནང་པར་གཞན་ལས་
 རོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་འབོགས་པ་པོ་དག་སྦྱོང་གཙང་མའི་དུང་དུ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་ཅིང་། རྒྱན་
 གསར་པས་ཆེད་དུ་མི་བརྒྱན་པར། ད་ནང་ནམ་ལངས་ནས་སང་གི་ནམ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ། ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ཚང་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་པ་པོའི་ཚོགས་ཚོགས་མཚམས་རྗེས་སྐྱོས་གསལ་བར་བྱས།
 གོང་གི་སྦྱོང་ལམ་དང་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྡོམ་དུ་བཏང་ནས་སྤང་དགོས་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འབོགས་པ་
 པོས་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བཟོད། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཚོགས་
 རྒྱར་ཕྱིན་པ་རྗེས་སྐྱོས་བྱེད། འབོགས་པ་པོས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ནས་སྦྱོས་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་རི་
 སྟོན་འཚོའི་བར་དུ་རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཚེའོ། །ཞེས་བཟོད། ལེན་པ་པོས་རེ་རེ་ནས་རྗེས་སྐྱོས་བྱེད། ཡང་འབོགས་པ་པོས། བདག་སང་ནམ་མ་
 ལངས་ཀྱི་བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚང་བའི་བསྟེན་གནས་པར་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བཟོད་དེ་
 རྗེས་སྐྱོས་བྱ། དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་སོང་ནས་འབོགས་པ་པོས། ཚོགས་འདི་ལ། སྐྱབས་བཟོད། བདག་བཟོད།
 གཞན་བཟོད། ཆ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། ཆ་དང་པོ་སྐྱབས་བཟོད་དང་། བདག་སང་ནམ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་
 དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚང་བའི་བསྟེན་གནས་པར་ཞེས་པའི་བདག་བཟོད་རྗེས་མ་ཐག ཆ་གསུམ་པ་གཞན་
 བཟོད་ཀྱི་མགོ་རྩམ་པའི་ཚེ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་དེད་བྱིད་ཀྱི་སྐོབ་དཔོན་ཏུ་
 ལྷུ། བཅུན་པ་ཞེས་བཟོད་དུ་མི་དུང་བས། སྡོམ་པ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་ངོ་ཞེས་པར་གྱིས་ལ་གསུམ་

བ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད་བྱས་ལ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་
 ཚགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དགོ་འདུན་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བདག་ནམ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚང་བའི་བསྟེན་གནས་པར་སློབ་དཔོན་
 གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བཅོད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཅོད།
 དེ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཚོག་ཡིན་ལ། རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་བཅོད་པ་ནི་འབོག་པ་སོས། དེ་ལྟར་སློབ་པ་སྐྱེས་ནས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོན་འབྱུང་། མ་བསྐྱེད་པ་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་
 ལྟེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་བདེ་བ་ལྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ན་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་དགོས། སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་རྒྱ་དང་སྐྱེད་ཚུལ་རོ་ཤེས་དགོས།
 བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་ བརྟམ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཡིན། སྐྱེད་ཚུལ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཡིད་གྱིས་སྐྱེད་སྤྲུལ་
 ལུས་ངག་གིས་སྐྱེད་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྲོད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་བྱ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཡིད་གྱིས་སྐྱེད་སྤྲུལ་
 ལུས་ངག་གིས་སྐྱེད་ལོག་པར་བགྱེད་སྟེ་ལས་པས་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་
 གསོལ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སློབ་གཅོད་པ་སྐྱེད་པ་ཉེ་སློབ་
 གཅོད་པ་ལས་སྐྱེད་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་ནམ་
 མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་སློབ་གཅོད་པ་སྐྱེད་པ་ཉེ་སློབ་གཅོད་པ་ལས་སྐྱེད་ལོག་པར་བགྱེདོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་
 འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པོ། །རྗེས་སུ་སྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་
 བགྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།
 མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་། རྩན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲུའི་ཚང་དང་། བཅོས་པའི་ཚང་དང་། སློབ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། ལྷ་གར་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱེད་དང་། སྐྱེད་བ་དང་། སློབ་ལྷག་པ་དང་། རྒྱན་དང་

ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། ཁྲི་གདན་མཐོན་པོ་དང་། ཁྲི་གདན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་སྤངས་ཏེ།
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སང་ནམ་མཁའ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་དང་། རླུན་དུ་སྐྱོ་བ་
 དང་། འཕྲུལ་ཆང་དང་། བཙུན་པའི་ཆང་དང་། ལྷོས་པར་འཕྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། ལྷུ་གར་དང་།
 རོལ་མོའི་སྐྱོ་དང་། རྗེད་བ་དང་། ལྷོས་ཉུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། ཁྲི་གདན་མཐོན་པོ་དང་།
 ཁྲི་གདན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་སྤངས་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་ལས་སྤར་ལོག་པར་
 བསྐྱེད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཙུན་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་
 པོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་དོ། །།གཉེས་པ་དམིགས་
 བསལ་གྱི་ཚོ་གཞི། དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་སྤངས་ནས། ཕྱིས་འཕོག་པ་པོ་མེད་ཀྱང་རང་ཉིད་གྱིས་རྟེན་
 གྱི་བྱང་དུ་སྤངས་པས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་དང་མཚོན་པ་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་ཚོག་
 ཚོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། མདུན་གྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་གྱིས་འཕོག་པར་བསམ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཚབ་ཏུ་སྣ་དགོངས་སུ་
 གསོལ་ཞེས་བཏུག་སྟེ་ཚོ་གཞི་གཞན་སྤར་དང་འབྲ་བར་བྱས་པས་སྤོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཚོན་འབྲེལ་
 ལས། གང་གིས་ཚོས་བརྒྱད་ལ་རྟེན་ཏུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་
 བྱས་པ་དེས་ནི། ཟན་ཟོས་ནས་ཀྱང་ལོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཁོ་
 བ་ལ་སྤྲོར་བ་སྤང་ཡང་། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་དང་ཆ་འབྲ་བ་མ་གཏོགས། གྱེ་སྐྱོ་བས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་སྤང་
 སྟེ། དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོ་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཚོ་གཞི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱི་
 བྱང་རལ། ཕྱིས་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ། བཏུན་པའམ་སྣ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་རྒྱང་
 གཉེས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོད། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་
 ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོད། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོད། །བདག་ལྷ་བ་བྱང་དོ་
 ཚོག་གི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆང་བའི་བསྟེན་གནས་པར་བཏུན་པའམ་སྣས་བཟུང་དུ་གསོལ་

ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོམ་གྱེད། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སྤངས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་
 སོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་ནངས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་ཀྱང། ནམ་ནངས་མ་
 ཐག་པའམ་ཚེ་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྤངས་སྤངས་པ་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེན་པའི་ཚོགས་རང་གིས་གྱེད་དགོས་ཏེ།
 མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་ངེས་པའི་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཚེ་
 ཁོ་ནར་སྐྱེའོ། །ཟན་ཐོས་ནས་ལོད་པ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་
 མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ འདི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་སེམས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་རྩེ་མ་དགོངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདིས་སྒྲོམ་པའི་ཀུན་སྤོང་སེམས་པར་བཤད་ཀྱི། སྒྲོམ་པ་སེམས་པར་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་རབ་དབྱེད། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་འདོད་ཚེ་ལེན་ན་
 ཡང་། ཞེས་པ་ལྟར། རོ་བོ་རྗེའི་ཕྱག་བཞེས་པའི་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་རི་ལྟར་འདོད་ཚེའི་བསྐྱེད་གནས་ལེན་
 པར་འདོད་ན། དེའི་ཚོགས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཚེས་མཛོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་གསུང་རྒྱུ་སོགས་སྟོན་
 འདིགས་མེད་གྲགས་པས་གྲིས་པ་སྤྲང་བ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར། དེ་ཡང་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱིམ་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་ ལེན་པ་པོས་ཁྱུས་དང་ཕྱག་བྱས། ཚོགས་ཚོགས་ལུང་འདུག་པ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་བཛོད་དེ། ཁྱོད་འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་བར་གྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཚོས་
 ཉག་གཅིག་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་རྩལ་ཁྱིམ་ལོན། རྩལ་ཁྱིམ་པ་དེ་ཡང་རི་སྤྱོད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བར་
 ལུས་ན་ལེགས་མོད། གལ་ཏེ་མ་ལུས་ན་ཉིན་ཞག་སྐྱབ་པ་རེ་སྤང་བའི་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་
 བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བདག་འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 ཐར་བར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་བསྐྱེད་
 གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྤང་སྐྱེད་དུ་བསམ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ་མཛོད། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་རི་སྤྱོད་འཚོའི་བར་དུ་རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཚོའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་

དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །བདག་ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཚོག་གི་ཆེས་བརྒྱད་དང། བཅོ་ལྷ་དང། གནམ་གང་ལ་
བསྐྱེན་གནས་དང་ལྷན་པར་བཅུན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཐ་མ་ལ། སློབ་དཔོན་
གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ལོ་དང། སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ།
དེས་བསྐྱེན་གནས་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡིན། རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་བསྐྱེན་གནས་སྤང་བའི་ཉིན་
པར་ཁས་ལེན་པའི་བསམ་བསམ་འདྲིའི་རྗེས་སྒོས་མཛོད། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་འཕགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སློག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲོད་ལོག་
པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང། ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཚོག་གི་ཆེས་བརྒྱད་དང། བཅོ་ལྷ་དང།
གནམ་གང་ལ་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སློག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲོད་ལོག་པར་བགྱིད། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་
བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པོ། །རྗེས་སུ་སྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་
དོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྲིད་འཆོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང། མི་
ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་དང། རྩན་དུ་སྐྱ་བ་དང། འགྲུའི་ཆང་དང། བཅོས་པའི་ཆང་སྤྲོས་པར་འགྲུར་བ་བག་མེད་
པའི་གནས་དང། ལྷ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང། སྤང་བ་དང། སློས་ཉུག་པ་དང། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་
དང། ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོ་དང། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་སྤངས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་ལས་སྤྲོད་ལོག་པ་
དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང། བསྐྱེན་གནས་བསྤང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང། མི་ཚངས་
པར་སྤྲོད་པ་དང། རྩན་དུ་སྐྱ་བ་དང། འགྲུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་སྤྲོས་པར་འགྲུར་བ་བག་མེད་པའི་
གནས་དང། ལྷ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང། སྤང་བ་དང། སློས་ཉུག་པ་དང། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང།
ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོ་དང། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་སྤངས་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་ལས་སྤྲོད་ལོག་པར་
བགྱིད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་
པོ། །རྗེས་སུ་སྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ལོ་དང། སློབ་མས་ལེགས་སོ་
བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་མདོ་སྤྲེའི་ལུགས་སུ་གྲགས་པ། རི་ལྟར་འདོད་ཆེའི་ཚོག་ཡིན་པས་རང་ནམ་འདོད་པའི་ཆེ་

ལླངས་བས་ཚོག་བ་སྟེ། འཕགས་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ནི་སྡེ་སྡོད་གྲུབ་
 མཐའ་སོ་སོའི་གནད་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྡོམ་ཏེ་བཤད་བ་ཡིན་གྱི། དེར་སང་གྲིམ་བའི་ཉེན་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཉམས་སྲུ་སླང་བྱ་ནི། བྱ་རྒྱུད་དོན་ཡོད་ཞགས་བ་ནས་བཤད་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་བས་དེ་
 ཉིད་ཉམས་སྲུ་སླང་བ་ལ་བརྩོན་བ་ཆེས་ཆེར་རིགས་སོ། །ཁ་ཅིག་གསོ་སྦྱོར་རང་གིས་སླངས་བ་འདི། སོར་
 སྡོམ་མཚན་ཉིད་བ་མིན་ཏེ། ཚོག་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བས་སླངས་བ་མིན་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་བ་ནི།
 གནད་མ་ཟེན་བར་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་བ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སོར་སྡོམ་འབོག་ཚོག་ལ། ཚོག་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
 མིན་བ་གཉིས། ཐུན་མོང་མིན་བ་ལ་ད་ལྟ་ཚོག་འདི་ལག་ལེན་ཡོད་མེད་གཉིས་སྲུ་སྟེ་ནས་བཤད་བ་མ་
 གཟེགས་བའི་སྡོམ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟར་བར་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་མཁན་སོ་མཛད་ནས་
 བསྟེན་བར་རྫོགས་བའི་སྡོམ་བ་རྣམས་དང་། རྣམ་བར་གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྐྱུ་བ་ནས་བཤད་བའི་དགོ་བསྟེན་
 བ་མའི་སྡོམ་ལ། དགོ་ཚུལ་བ་མའི་སྡོམ་བ་སོགས་ཀྱང་། སོ་ཐར་སྡོམ་བ་མ་ཡིན་བར་ཁས་སླང་དགོས་བས།
 མཁས་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཆབ་འཚལ་བའི་སྡོམ་ཆེན་པོ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན། དེར་སང་གྲིམ་བའི་ཚུལ་
 འཛིན་རྣམས་དུས་བཟང་སོ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་བའི་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་ཤིན་ཏུ་དཔྱོད་བ་
 དང་ལྡན་ཞིང་སྐལ་བ་བཟང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལུགས་མང་དུ་སྤྲང་ཡང་། དོན་ཞགས་རྫོགས་བ་ནས་
 བཤད་བ་འདི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་བའི་སྡེ་སྡོད་ནས་བཤད་བའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་བའི་སོར་སྡོམ་འབོག་
 བའི་ཚོག་འདི་ལག་ལེན་མ་རུབ་བའི་མཚན་གཞིར་རྗེ་བཙུན་ས་བརྗེ་ཏུས་བཤད་བ་འདི། ཁོང་ཚོས་ཀྱི་དབང་སོ་
 ཚད་ལྡན་ཡིན་བས་དེའི་ཚོག་འདི་ལག་ལེན་གཙོ་བོར་བྱས། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྡེ་མདོ་གཉིས་དང་། སྡེ་སྡོད་སོ་
 སོ་ནས་བཤད་བའི་ཚོག་ཐ་དད་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་སྟེ་ཕྱིར་བར་བྱས་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚོག་འདི་ལག་ལེན་
 གསལ་བའི་སྡོམ་མེ་འདི་ནི། འདར་ནས་ས་སྦྱོར་ལྟ་རིག་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་དག་འདུལ་མཚན་ལྡན་གྱི་བཀས་
 བསྐྱུལ་ནས། ལྷ་གྱའི་དགོ་སྦྱོར་སྡེ་སྡོད་འཛིན་བ་རྣམས་ལྟུ་ན་ས་གྲ་རས། ལུགས་སྟག་རྩ་བ་བཙུ་གཉིས་བའི་

དཀར་སྒྲོགས་དགའ་བ་གསུམ་བའི་ཚེས་ལ། ཚོས་འཁོར་ཡང་ཅིའི་དྲིའི་གཙང་ཁང་དང་འདབ་སྒྲོར་བའི་བླ་
བྲང་སྒྲོབ་བཤད་བཟུང་བའི་བཅའ་སྲུང་བ་དག་འཛིན་བཟུང་བའི་སྐྱོན་ལྟོས་།།