

༡༡། །འདུལ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དཔྱོད་པའི་ལེགས་བཤམ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་མཁས་པའི་གཏམ་
 བྱ་གསང་བ་སློབ་འབྱེད་བཞུགས། །བྱམས་པའི་རྣམ་འབྱུང་འབྱུང་ཐག་གསུམ། །དེ་སྲས་སློབ་ལོ་སློབ་ལས་
 རྒྱལ། །རྣམ་མང་མཁས་པའི་གཙུག་ལྷན་མངོན། །འདུལ་འཇོག་བཤམ་རྣམས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སློབ་ཚད་
 མཁས་པའི་སློབ་ལོ་སློབ་ལྱེད་ལྱེད་ལྱེད། །མཁས་མིན་རྣ་བར་ག་ལ་ལྷུང། །སློབ་གསལ་དགའ་
 བྱེད་རྣམ་དཔྱོད་ལྱེད། །ལྷན་མོ་འདི་ལ་དགའ་སློབ་མངོན། །ཅེས་བརྗོད་ནས། །འདུལ་བ་བར་སློབ་པ་རྣམས་ཉོན་
 ཅིག །སློབ་དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པའི་དགོ་སློབ་གི་སློབ་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། །སློབ་
 དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་དགོ་སློབ་གི་སློབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། །སློབ་དགོ་བསྟེན་གྱི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བར་ཐལ། །སློབ་དགོ་བསྟེན་གྱི་རྟེན་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་དགོ་སློབ་གི་སློབ་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་སློབ་གི་སློབ་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
 བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན་གྱིས་གཤམ། །འདོད་ན། །དེ་ཚོས་ཅན། །སློབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན།
 །དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པའི་དགོ་སློབ་གི་སློབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། །སློབ་སློབ་རང་
 གང་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །སློབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སློབ་གི་སློབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག །དགོ་སློབ་གི་སློབ་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། །དེ་ཚོས་
 ཅན། །སློབ་དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པའི་སློབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། །སློབ་དེ་འདྲི་དགོ་
 སློབ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པའི་སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སློབ་པ་ལྷུང་བ་གྱུར་ན། །དགོ་སློབ་གི་སློབ་པ་དེ་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ལྷན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲི་དགོ་སློབ་གིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པའི་དགོ་སློབ་གི་སློབ་
 པ་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་། །དེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། །དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་དགོ་
 སློབ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲི་དགོ་སློབ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། །སློབ་དགོ་
 ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་དགོ་སློབ་གི་སློབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མིན་པར་ཐལ། །སློབ་དགོ་སློབ་གི་རྟེན་ལ་དགོ་སློབ་གི་

ལྷོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོང་དགོ་སྤོང་གི་རྟེན་ལ་དགོ་སྤོང་གི་རྟེན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་
 སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲུག། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན། དགོ་
 སྤོང་གི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དགོ་སྤོང་
 གི་སྤོམ་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉེས་མེད་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ད་ལྟར་
 མ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤོང་མའི་རྟེན་ལ་དགོ་སྤོང་པར་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་
 དགོ་སྤོང་ཚོས་ཅན། བྱོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་དགོ་སྤོང་པ་མ་གང་
 རུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲུག། ཉགས་དེར་ཐལ། བྱོང་དགོ་སྤོང་
 པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། བྱོང་དགོ་སྤོང་མའི་སྤོམ་པ་བཏང་བའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་སྟེ། འདོད་ན། བྱོང་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་པ་མ་གང་རུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་པ་མ་གང་རུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྲུབ་ན་
 དེ་འདྲའི་དགོ་སྤོང་མའི་རྟེན་ལ། དགོ་སྤོང་པར་མཚན་འགྱུར་ག་མའི་གང་ཟག་དེ། དགོ་སྤོང་པ་མ་གང་རུང་དུ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ག་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྲུབ་པའི་ཉགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 བྱོང་དགོ་སྤོང་པ་མ་གང་རུང་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 བྱོང་དགོ་སྤོང་མར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་དེ་འདྲའི་དགོ་སྤོང་པ་ཚོས་ཅན།
 བྱོང་དགོ་སྤོང་ལྷོམ་གྱི་རྟེན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་ཉེས་མེད་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ད་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག། བྱོང་དགོ་སྤོང་མའི་རྟེན་
 ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་གྱུར་མ་ཡིན། བྱོང་དགོ་སྤོང་མའི་རྟེན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་
 ཟག་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲུག་པ་འདྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོང་དགོ་སྤོང་མ་དང་། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་
 གནས་མ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། བྱོང་ཉེས་མེད་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ད་

ལྟར་མ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་
 གལ་ཏེ་དགོས་པའི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་སོ་བཟེན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཚངས་སྲོད་ཉེར་གནས་
 མའི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཚངས་སྲོད་ཉེར་གནས་མ་ཡིན་ན། དགོས་པའི་སྲིད་རོ།
 རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ་འབྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་མི་ལགས་ལོ་
 ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་དགོས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཚངས་སྲོད་ཉེར་གནས་མའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པར་བསྐྱེད་པར་
 རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཚངས་སྲོད་ཉེར་གནས་མའི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གང་
 ཟག་གང་ཞིག་ བྱོད་དེའི་རྟེན་ལ་དགོས་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་ཡང་མ་
 འབྲུབ་ལས་འོས་མེད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་དགོས་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ རྟགས་སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་བྱོད་དགོས་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱོད་བྱུང་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
 བྱོད་དགོས་པའི་རྟེན་ལ་མ་འབྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དགོས་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དགོས་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ རྟགས་སྲི་
 མ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་བྱོད་དགོས་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱོད་
 བྱུང་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱོད་དགོས་པའི་རྟེན་ལ་མ་
 ལོ། མ་འབྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དགོས་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 དགོས་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱོད་དགོས་པའི་རྟེན་ལ་མ་འབྲུབ་ཏེ། བསལ་
 བ་ཁས་སོ། །ཡང་དེ་འདྲའི་དགོས་པའི་རྟེན་ལས་དགོས་པར་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགོས་པའི་ཚོས་
 ཅན། བྱོད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱེས་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་འབྲུབ་ཏུས་པ་ལ། འོ་ན་བྱོད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ་བཟེན་ནའང་མ་འབྲུབ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་འདྲའི་དགོས་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པར་

བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པར་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་དེར་ཐལ། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྟར་
 མ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་པར་མཚན་གྱུར་པའི་དགོ་སྤོང་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྟར་མ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤོང་མའི་རྟེན་ལས་དགོ་སྤོང་པར་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྤོང་པ་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དགོ་སྤོང་པ་མ་གང་རུང་
 གི་སྤོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱོད་དགོ་སྤོང་པའི་སྤོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་
 གང་ཞིག། བྱོད་དགོ་སྤོང་མའི་སྤོམ་པ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གཉིས་ཚོས་ཅན་གྱིས་
 འགྲུབ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དགོ་སྤོང་མའི་རྟེན་ལ་དགོ་སྤོང་པར་མཚན་འགྱུར་ཁ་མའི་དགོ་སྤོང་མ་དེ་དགོ་
 སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཐོབ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །གལ་ཉེ་
 དགོ་སྤོང་པ་མ་གང་རུང་གི་སྤོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་ཁྲུབ་ནའང་འདྲ་སྟེ། དེའི་
 རྟེན་ལ་དགོ་སྤོང་པར་མཚན་འགྱུར་ག་མའི་དགོ་སྤོང་མ་དེ། དགོ་སྤོང་པ་མ་གང་རུང་གི་སྤོམ་པ་ཐོབ་ཁ་མའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །གལ་ཉེ་བྱོད་དགོ་སྤོང་པ་མ་གང་
 རུང་གི་སྤོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དགོ་སྤོང་པའི་སྤོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་
 ཟག་གང་ཞིག། དགོ་སྤོང་མའི་སྤོམ་པ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོན་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་
 དེ་གང་རུང་གི་སྤོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག། བྱོད་
 ཐོབ་ཟེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་དགོ་སྤོང་པའི་སྤོམ་པ་ཐོབ་
 ཟེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། བྱོད་དགོ་སྤོང་མའི་སྤོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ། སྤོམ་སྐྱོན་དེའི་གནད་ཀྱིས་འདིར་མ་ཁྲུབ་བྱས་ན་ཨེ་ལེགས་བསམ་ལོ། །དེའི་གནད་ཀྱང་། དེའི་རྟེན་ལ་
 དགོ་སྤོང་པར་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྤོང་པ་དེ། དགོ་སྤོང་པ་མ་གང་རུང་གི་སྤོམ་པ་ཐོབ་ཟེན་ཐོབ་པའི་

གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་དགེ་སློང་པར་མཚན་གྱུར་ཁ་མའི་དགེ་སློང་མ་དེ་གང་རུང་གི་སྡོམ་པ་
 ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་དགེ་སློང་པ་དེ། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་
 པ་མ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་དགེ་སློང་པ་ཚོས་ཅན། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ། འདོད་ན། རྒྱུད་དགེ་སློང་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་འདྲའི་དགེ་སློང་པ་དེ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུད་དེ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ། གཞན་ཡང་། དགེ་བསྟེན་ལ། དགེ་ཚུལ་ལ། དགེ་སློབ་ལ། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་བཞི་
 རིམ་ཅན་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་མའི་རྟེན་ལ། དགེ་སློང་པར་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགེ་སློང་པ་དེ། དགེ་སློབ་
 མའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགེ་བསྟེན་མའི་སྡོམ་པ་སོགས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ། འདོད་ན། རྒྱུད་རུང་མེད་གྱི་བསྐྱེད་ཚིགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་
 དང་། རྒྱུད་གྱི་ཙུ་བའི་ཚོས་རྒྱག་དང་། རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཚོས་རྒྱག་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱེས་པ་མའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཞན་ཡང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ།
 དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ།
 དགེ་བསྟེན་པའི་སྡོམ་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། ཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡོད། དགེ་བསྟེན་
 མའི་སྡོམ་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། ཅིག་ཆར་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་འབྲལ། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། ཚིགས་གསུམ་རིམ་ཅན་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་མའི་རྟེན་ལ། དགེ་སློང་པར་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་
 པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ། གཉིས་པ་ཡང་དེས་མཚོན། མ་འབྲལ་བྱས་པ་དེ་ལ། ཚིགས་གསུམ་རིམ་ཐོབ།
 དགེ་སློང་པར་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགེ་སློང་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ལྷོད་ལྷོད་པར་གྱུར་གྱི་དགེ་བསྟེན་གྱི་
 སྡོམ་པ། རྒྱུད་པར་གྱུར་གྱི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ། རྒྱུད་པར་གྱུར་གྱི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ།
 ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིག་ཆར་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལྷོད་ལྷོད་པར་གྱུར་གྱི་དེ་གསུམ་

ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རླུང་གིས་དེ་གསུམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རླུང་གི་དེ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རླུང་གི་དེ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རླུང་གི་དེ་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ། གང་ཟག་གི་སྐྱབས་ཚིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོ་
 ག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རླུང་གི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐྱོལ་བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐྱོལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། འདོད་ན། དགོ་འདུན་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐྱོལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དགོ་
 ཚུལ་གྱི་སྐྱོལ་བ་ཡིན་ན། དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གང་ཟག་ཅུ་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱོལ་བ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཟག་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱོལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ལོ། །གལ་ཏེ་རྩ་བའི་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་དགོ་སྟོང་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རླུང་
 ཀྱི་སྐྱོལ་བ་གསུམ་པོ་དེ། ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིག་ཆར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་
 རླུང་གི་དགོ་སྟོང་གི་སྐྱོལ་བ་དེ། ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་
 རང་གི་རླུང་གི་དགོ་སྟོང་གི་སྐྱོལ་བ་དེ་ཡང་། ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན། ཁྱོད་ཁྱོད་
 རང་གི་རླུང་གི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐྱོལ་བ་དེ་ཡང་། ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་གི་རླུང་གི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐྱོལ་བ་དེ་ཡང་། ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རླུང་གི་དགོ་སྟོང་གི་སྐྱོལ་བ་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རླུང་གི་དགོ་སྟོང་གི་སྐྱོལ་བ་དེ། ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཁྱི་མ་སྐྱེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དགོ་སྟོང་གི་སྐྱོལ་བ་དེ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགོ་སྟོང་གི་སྐྱོལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགོ་སྟོང་གི་སྐྱོལ་བ་དེ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགོ་ཚུལ་
 གྱི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གསུམ་པ་ཡང་དེས་མཚོན། གཞན་
 ཡང་། ད་ལྟར་མ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤོང་མའི་རྟེན་ལ། དགོ་སྤོང་པར་མཚོན་
 གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྤོང་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དགོ་སྤོང་པའི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་དེ་ཐོབ་ཟེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་
 གྲུབ་ན། འོན་ཏེ་འདྲའི་དགོ་སྤོང་མའི་རྟེན་ལ་དགོ་སྤོང་པར་མཚོན་འགྱུར་ཁ་མའི་དགོ་སྤོང་མ་དེ། དགོ་སྤོང་
 པའི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཅུ་བར་འདོད་བྱས་པ་ལ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ཐོབ་མ་
 ཐག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཐོབ་ཟེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གིས་
 ཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་པའི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་ཟེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཐོབ་ཟེན་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྤོང་གི་སྐྱོམ་པ་དེ་ག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། ལྷ་མ་དེ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱས་པ་ལ། དེས་ཐོབ་ཟེན་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་པའི་སྐྱོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་དགོ་སྤོང་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ། མ་བྱུང་པ་འདྲ་ཟེར་
 དགོས་པ་འདྲ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དགོ་སྤོང་པ་སྐྱད་གཅིག་གཉིས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་དེ་ལས་གཞན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དགོ་སྤོང་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེས་ཐོབ་ཟེན་ཐོབ་
 པའི་དགོ་སྤོང་པའི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག། དེ་འདྲའི་དགོ་སྤོང་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ་དེ་ཐོབ་ཟེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 གཞན་ཡང་། ཉེས་མེད་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྟར་མ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་དགོ་

སྒྲོང་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་
ཅིག་ཅུ་དུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་
གང་ཟག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་པའི་
སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
སྲིད་པོ། །ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
ཀྱང་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་ཚོས་ཅན་གྱིས་འགྲུབ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ།
ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་
སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་
འདྲའི་དགོ་སྒྲོང་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཅིག་ཅུ་
དུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་འབོགས་བྱེད་ཀྱི་
ཚོ་ག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་ག་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གང་
ཟག་གི་ལས་ཚོགས་མེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་
བཞིའི་ཚོ་ག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དགོ་འདུན་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །ཞེས་སོགས་གོང་དང་འདྲ། གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡིན་པ་མེད་
ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
སྒྲོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་ལས་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་ལས་འོས་ནི་
མེད་དམ། །ཉེས་མེད་ཀྱི་ད་ལྟར་མ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མའི་རྟེན་ལ། དགོ་

སྒྲོང་པར་མཚན་གྱུར་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྒྲོང་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དགོ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག། བྱོད་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་
བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དགོ་སྒྲོང་མའི་རྟེན་ལ་དགོ་སྒྲོང་
པར་མཚན་འགྱུར་ཁའི་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །མ་བྱུང་
མཚན་ལ། དེ་འདྲའི་དགོ་སྒྲོང་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱོད་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག། བྱོད་དེ་ཐོབ་ཟེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མིན་པའི་སྤྱིར་ན། བྱི་མ་མ་
གྲུབ་བྱས་པ་ལ། འོ་ན་བྱོད་དགོ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཟེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དགོ་སྒྲོང་
གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཟེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག། བྱོད་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཟེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མིན་
པའི་སྤྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་ལགས་ལོ། །ཡང་དེ་འདྲའི་དགོ་སྒྲོང་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོག་བཏང་
བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། འདོད་ན། བྱོད་
དགོ་སྒྲོང་མའི་རྟེན་ལ་འཆི་འཕོ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། བྱུང་པ་ག་ལ་ཡོང་། ཡང་དེ་ཚོས་
ཅན། བྱོད་དགོ་སྒྲོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་
བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དགོ་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་དགོ་སྒྲོང་པ་
དེ། དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། བསྐྱེད་པར་
རྫོགས་ཁ་མའི་དགོ་སྒྲོང་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ག་མའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་
པའི་སྤྱིར་ན། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། བྱོད་བྱོད་རང་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཟེར་ན་ལན་སོམས་ཤིག། གལ་ཏེ་དེའི་
དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། མ་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་
དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། བྱོད་དེ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་
བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། འདོད་ན། བྱོད་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་ལན་ཅི་སྟེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་

གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཁ་མའི་དགོ་སྡོང་ཡོད་པར་ཐལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཁ་
 མའི་དགོ་སྡོང་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚིགས་གསུམ་རིམ་ཅན་ཐོབ་པའི་དགོ་སྡོང་གི་ཉེན་ལ།
 དགོ་སྡོང་གི་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་ནས་དགོ་ཚུལ་དུ་འགྱུར་ཁ་མའི་དགོ་སྡོང་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་
 ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་དེའི་ཉེན་ལ་དགོ་ཚུལ་དུ་གྱུར་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ། དགོ་
 ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་
 ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དགོ་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགོ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་འདི་རིགས་ཉ་ཅང་དབྱུང་བྲགས་པའི་སྦྱོན་ཉེ། འོ་ན་དེ་འབྲའི་དགོ་སྡོང་དེ། དགོ་
 ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཏང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་དེའི་ཉེན་ལ་འཆི་འཕོ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། མིན་ན་
 དེའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་མཚུངས་སོ། །།