

༄། །ཚོས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་གླ་མ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཚོ་  
 ལྟེ། དཔལ་ལྡན་གླ་མ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བད་མོ་བྲི་མ་  
 མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་དཔག་ཡས་སྐྱེ་རབས་རྣམས་  
 སུ་རབ་རྫོགས་པས། །རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བཞིན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་ཡས་  
 པའི། །དཔལ་ལྡན་རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་བཟུང་མཛད་ནས། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་  
 གདུལ་བྱ་སློན་མཛད་མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གླ་མ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་ལོན་ཏན་སྲིན་ལས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཁམས་གསུམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བད་མོ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་གཅིག་ལུ་ཨ་  
 ཨ་རྒྱ་ཉི་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འདིག་ཉེན་ན་གྲགས་  
 པའི་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དཔེ་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་སློའི་སློའི་ཡུལ་དང་ཚིག་གི་  
 བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི་སྲིད། ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོས་རྫོགས་ཤིང་བརྗོད་པར་གལ་ལུས། དེ་ལྟར་  
 ཉམང་དཔལ་ལྡན་གླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསོད་  
 ཉམས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སློང་ཞིང་། བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་གསུངས་པས། དེའི་སྲིད་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་། ཚོས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་གླ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཅུང་ཟད་ཐོས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་མི་བར་བུའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
 སློན་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུན་པས། སྐྱེ་ཆེ་  
 འདིར་དཔལ་ས་སྐྱེ་བའི་གདུང་རྒྱུད་བྲི་མ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་བཟུང་བར་མཛད་ནས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པས་  
 མཐའ་དག་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློན་གྲོལ་ལ་བཞོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་འདིའི་  
 རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཚོས་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་

དང་། གཞན་ཀྱང་སྐྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པའི་འཁོན་གྱི་གདུང་རབས་ཀྱང་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྟུན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདིར་  
དང་པོར་ལྷོ་མ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱིད་བསྐྱོད་ཀྱི་གནས་སྐྱོད་མཛད་ཀྱིས་བསྟུན་པ་  
རྒྱས་ཤིང་གདུལ་བྱ་སྐྱིད་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་ཚུལ་དང་། རིག་པའི་གནས་སྐྱིད་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། བར་ཕྱིན་དུ་ག་  
གི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་མངའ་བའི་ཚུལ་དང་། མཐར་ཡོངས་སྐྱིད་ཀྱི་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་བསྟུན་པའི་ཚུལ་  
དང་བཞིས་རིགས་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷོ་མ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་གནས་ནི།  
མ་ག་རྩ་རྩོད་ཀྱི་འདུག་ལས་བྱུང་སྐྱོགས་སྐྱིད་དཔག་ཚད་བརྒྱར་བཤོད་པ་ན། ལྷོ་མ་སྐྱིད་ཀྱི་ལས་པོ་གཙུག་ཀྱི་རིན་ཆེན་  
གྱི་པོ་བྱང་གནས་ཤིང་། བཟུང་བའི་དང་དགོ་མཚན་དུ་མས་སྐྱིད་པའི་སའི་ཐིག་ལེ། ཟས་དང་སྐྱོམ་དང་གོས་  
དང་རྒྱན་དང་བཞེན་པ་དང་བཞུག་གད་དང་སྐྱིད་ཀྱི་དང་རོལ་མོ་དང་གསེར་དང་དུལ་དང་ལྷོ་མ་སྐྱིད་ཀྱི་དང་ཤེས་  
དང་བེ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལོ་དང་ཡོ་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། ལྷོ་གསལ་ཞིང་  
ཡིད་གཞུང་པ་དང་། དང་ཚུལ་བཟང་ཞིང་བདེན་པར་སྐྱོབ་དང་གྲོལ་བའི་སྐྱོ་ནས་འདི་གཞིན་  
གྱི་ལུགས་དང་ཅིས་དང་བཞོད་དག་སོ་བའི་སོགས་པ་རིག་པ་སྐྱོ་ཆོགས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་  
བྱངས་མེད་པས་གང་བའི་གྲོད་བྱེད། སྐྱིད་དང་སྐྱོན་པའི་དང་སྐྱོས་གར་དང་ཆོག་གི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོར་དང་མིང་གི་  
མངོན་བཞོད་དང་རྒྱན་གྱི་བསྟུན་བཅོས་དང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སོགས་པ་རྩོག་གའི་གཙུག་ལག་  
ཀྱིས་ལ་མཁས་པར་སྐྱིད་ཤིང་རྒྱུད་སྐྱེ་བུ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ལ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ལོ་དང་གྱི་རྒྱུད་ལུགས་  
བསམ་འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་དང་རྩོམ་པ་དང་སྐྱོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོ་ནས། བསྟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
སྐྱོགས་མཐའ་དག་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྐྱོ་མ་དང་སྐྱོ་བ་དཔོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་དགོ་འདུན་འདུས་པ་  
རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་བུའི་ཆོགས་གྱི་བསྟུན་པའི་གདུག་ས་ཆེན་པོ་སྐྱོན་མོང་དང་མཚོག་གི་བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་རྣམ་  
འགྲུལ་གྱི་དབང་སྐྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་གནས་སྐྱེད་དུ་བྱུང་བ། མ་ག་རྩ་རྩོད་ཀྱི་འདུག་དང་ཚུལ་མཚུངས་  
པ། མངོན་པ་འདི་གཞིན་དང་འདི་གཞིན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོན་སྐྱེད་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སྐྱིད་  
སྐྱེད་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེད་ལས་བྱེད། དེའི་ནང་ཚན་རིན་ཆེན་སྐྱིད་གི་གནས་གྱི་ཁུངས་ལ་ཞུ་ཁང་གསལ་

ཞེས་གྲགས་པའི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཡབ་ནི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བདག་པོ་བདེ་བར་  
 ག་ཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱགས་མངའ་བའི་སློམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་  
 པོའི་དབལ་ཞེས་གྲགས་པ་ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཨ་མོ་རྣ་རྣུ་ཇི་ཤི་པ་ལ་ཞེས་བའོ། །ཡུམ་ནི་རིགས་  
 ཏུས་ཚོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞ་ལུ་སྤྱུ་ཞང་མགོན་པོ་དབལ་གྱི་སྲས་མོ་ཇོ་ཇོ་ལུག་སྤྱེས་ཞེས་བྱ་བ།  
 ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་མ་གཅིག་གཞོན་ཏུ་འབྲུམ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་ཤིང་དགོན་མཚོག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དད་པས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་བཙོན་ཞིང་། བྱང་  
 བར་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་སློམ་མ་ལ་ཡིད་དམ་དུ་བྱེད་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོན་པ་དང་ཁ་འདོན་བྱེད། གཞན་  
 ལ་ཡང་འདོན་དུ་འབྱུག་ལ། དེའི་སློམ་གྱི་བོ་དོང་ཨེའི་དཀར་ཕུངས་སུ་ལོ་རེ་བཞིན་སློམ་མའི་ཕྱག་འཚལ་  
 ཉེར་གཅིག་འབྲུམ་ཐེར་ཡུམ་རྒྱས་པ་བརྒྱ་ཚར་ལ་སོགས་བརྒྱ་ཚར་སྟོང་ཚར་གྲི་ཚར་འབྲུམ་ཐེར་ལ་སོགས་  
 དགོ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྲུང་བར་མཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡབ་གྱི་དགུང་ལོ་ལྔ་  
 བཅུ་དང་ཡུམ་གྱི་ཉེར་བདུན་བཞེས་པའི་དུས་སུ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འདི་ཡུམ་གྱི་ལྷུངས་སུ་ཞུགས་  
 སོ། །དེའི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོར་ཞུགས་པ་དང་། གཡས་རུ་གཙང་པོ་འབྲུང་བ་  
 དང་། གཙང་པོ་སྤར་བས་ཆེར་སོང་འདུག་པ་ལ་མི་མང་པོ་བརྒྱལ་འགོ་ཞིང་འདུག་པས་ཤིང་དོགས་ནས་སྟོང་  
 རྗེ་བྱང་བར་ཅན་སྤྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚན་གྱི་མི་ལྷས་མང་པོ་དང་། སྤྱུ་ལུས་མཐོ་ཡང་མི་བདེ་བ་མེད་  
 ལ་མཚོག་ཏུ་ཐོ་མདོག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱུ་མཆེད་སྤུ་མ་གཉིས་ལའང་འདི་ལྟ་བུས་ལྷས་མ་བྱུང་བས་འདི་  
 ཅི་ཞེས་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། སློམ་འངམ་དབྱངས་འཁོན་སྟོན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ཞུར་བཏང་བས།  
 དེའི་གསུང་གིས་འདི་ལ་རྩལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞེས་གསལ། ཡང་ན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་  
 སྤུབ་པ་གཅིག་འོང་། གང་ལྟར་ཡང་ཡུམ་གྱི་བ་ལ་འཛེམས་ཞིང་དཀར་གསུམ་བསྟོན་པར་གྱིས་ཞེས་  
 སོ། །ཡུམ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་འདུན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་རིམ་འགོ་རྒྱ་ཆེན་ལ་འབད་  
 དོ། །དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་གྱི་བའི་ལོའི་དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་གི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་

བའི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ས་གཡོ་བ་དང་འོད་ཚེན་པོ་དང་མཁའ་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་འབྲིགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དོ་མཚར་ཞིང་སྤྲད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་ས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། བྱིའུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མངོས་པ་ལྷ་ན་  
 ལྷག་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་འདས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ། དབྱལ་བའི་དབྱེས་  
 ཚེ་བ། སློན་ཚུགས་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བལྟམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་  
 འཁོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ནམས་ནི་ཚུ་ཁམས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། །འདུ་གཙང་པོ་ཞེས་པའི་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་  
 གཞུང་རྒྱུད་ཀྱི་གངས་རྒྱ་བའམ་ཚར་བབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སོ། །དེ་  
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གདུང་རྒྱུད་པའི་ཡུམ་རྩོ་རྩོའི་སྲས་འབྲུངས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྷན་ནི་ཨ་ལ་ལ་རེ་དགའ་ཞེས་  
 ཟེམ། གཞན་དག་ན་རེ་གདུང་རྒྱུད་པ་ཁོང་རང་རམ། གཞན་དག་བཤེས་གྲགས་པ་འདྲ་ལ་འདས་གྲོང་ཡོང་བ་  
 ཡིན་ནམ། འདི་ཅིའི་ལྷ་ས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་བྱུང་ངོ། །སྐྱེ་འབྲུངས་པ་དེའི་དུས་སུ་འཇམ་དབྱུངས་འཁོན་སྟོན་  
 སྐྱུན་བྱངས་ནས་འི་བཟང་གི་རྒྱ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པས་སྐྱེ་འབྲུངས་གསོལ། ཚོགས་ཚེན་པོར་དོའི་  
 བསྟེན་བཀུར་དང་། གཞན་ཡང་བཅས་སྟོན་རྒྱ་ཚེར་བྱས། ཚེ་དབལ་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱབ་མཚོད་བརྒྱ་ཅ་དང་།  
 རྣམ་རྒྱལ་འབྲུམ་ཐེར་དང་། རྣམ་འཛོམས་སྟོང་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་ཚོག་གཙུག་སྟེ། ཚོས་རྗེ་ཉིད་བདེ་  
 བར་གཤེགས་མ་ཟེན་བར་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་པོ་དོང་ཨེའི་དཀར་ལུབས་སུ་མ་ཆག་པར་བསྐྱབས་སོ། །ཡུམ་གྱི་  
 མི་ལྷས་ལ་དབེས་ནས་མཚན་ཉི་མ་བདེ་བའི་སློབ་གྲོས་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་གསོ་བའི་མ་མ་ཀུན་དགའ་  
 རྒྱུད་ཅེས་པ་ལ་གཏད་ངོ། །འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་དཀར་ར་དང་བྱ་རམ་དང་སྤྱང་ཅི་ལ་སོགས་པ་དཀར་  
 གསུམ་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ནས་རྗེའི་ན་གནས་པའི་བརྗེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་དུ་  
 རྒྱུད་ཚེ་བར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། མཁས་ཤིང་བྱུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྐྱ་  
 མ་རྣམས་བསྟེན་ནས་གསལ་སྟོང་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོམ་བཙོན་དམ་པ་མདོ་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་འཛིན་པ་  
 ཚེན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་འཁོན་སྟོན་ལས་ཚེ་དབལ་མེད་འཚི་མེད་རྩ་སྐྱ་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྗེ་ཏ་  
 རིའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལོད་ངོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་མ་དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཚོས་གསལ་བ་ལ། སྟོལ་མ་སྤྲུག་དོར་འཁོན་

ཆེན་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་དང་སྐྱབ་དགྲིལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་གསན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་སྐྱམ་  
འདི་འབྱུངས་ནས་སྐྱབ་གསུམ་ཅམ་སོང་བ་ན་སྐྱེ་འཆི་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ལྡན་པའི་  
དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཉན་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་བརྟན་པ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་ལ་བྱ་པའི་དབང་ལོད་ཅིང་། གཞན་  
ཡང་སྐྱམ་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བྱིང་ཆོས་གསན་པ་ལ། གྱི་དོ་རྩེ་དབང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་རྩེས་གནང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་  
སྐྱོང་འགའ་ལྷན་སོ། །དེ་ཡང་དུས་བྱིས་སྐྱམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། སྐྱམ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སློབ་ལོ་སྐྱོས་དང་  
བཅས་པས་ལམ་སྐྱོང་འགའ་ལྷན་པའི་དུས་སྟུ། སྐྱམ་ཉན་ཆེན་པས་འདིའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱམ་གོང་མ་འདི་  
གསུང་། དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་གསུང་བ་ན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཟེན་གྱིས་ལྟ་བུ་དེའང་མཛད་པས། སྐྱམ་འི་གསུང་  
གིས་གཙུང་པོ་འདི་ལ་ཆོས་སྐྱོང་འདིའི་བདག་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་པ་ལ། འདི་སྐྱབ་པ་མ་གྱོན་པར་མི་  
ཤོད་འགྲོན། བྱིང་སྐྱེ་ཆེན་པས་སྐྱབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛད་ནས་གསུང་བར་ལྷོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་  
ཁ་ཅིག་སྐྱོང་དོ། །དགྲུང་ལོ་སྐྱེད་དང་གསུམ་ཅམ་འགྲོ་བ་ན། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཤེས་སེང་ལ་གཤེད་  
དམར་ལྟ་ལྟའི་དབང་ལྷན། དེ་ནས་སྐྱམ་པ་བསམ་སྤྱིང་བ་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱེ་བྱིང་ཆེ་དཔག་མེད། བདེ་  
མཆོག་ལྟན་སྐྱེས། གཞོན་ཏུ་གྲུབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཅོད་བསྐྱོད་ཀྱི་གྲུའི་ཆོས་བསྐྱོར་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིན་  
རྒྱབས། བྱིང་མན་ངག་རྣམས་གསན། དགྲུང་ལོ་བཞི་ལ་ཉེ་བ་ནས་སྐྱམ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་  
བསྐྱེན་ཏེ། སྐྱོག་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ས་སྐྱེ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་གསན་སྐྱོང་  
མཛད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་ནི་དང་པོ་ཉིད་ལས་བྱིས་པའི་སྐྱོད་པ་ལས་འདས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་  
གཅོང་ཞིང་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་དང་། ལྷན་ཅིང་རྟོག་པ་དང་འཛེམ་པར་སྐྱབ་དང་སྐྱོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞུང་པ་  
དང་སྐྱམ་པ་དང་ཤོད་རིམ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱི་དང་རིམ་འགྲོ་ཆེ་ཞིང་དབང་པོ་མི་ཤོད་པ་དང་།  
སྐྱོན་གྱི་སྐྱུངས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེད་ཆེར་མཛད་པས་གཞན་གྱི་བསྐྱུལ་བ་ལ་མི་སྐྱོས་པར་འདེག་དང་  
གིས་འཇུག་ཅིང་། སྐྱོག་ཡིག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཉེན་གྱི་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་ལན་དེ་རྒྱུད་པའི་མཐོང་བ་དང་  
ཐོས་པ་དང་བདེ་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པས་འཛིན་ཉེན་པ་ཀུན་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཅིང་ཀུན་

གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །སློབ་ཉམ་ཞིང་སློབ་ས་ཆེ་བས་གཞན་གྱིས་སྤྲིགས་པ་དང་ཙམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་  
 སྐྱབས་ཉམ་པར་མ་གྱུར་པས། སླེང་བཟང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། རིགས་ཀྱི་སྤྲིགས་འདི་ནི་ཉམ་ཉམ་ལ་གཞན་གྱི་བཟོན་  
 མ་དགོས། དགོས་པ་གཅིག་བྱུང་ན་འཇུག་པ་གཅིག་བྱུང་དོགས་མི་འདུག་གསུངས། དུམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་  
 རྣམས་ན་རེའང་། རྱང་འདི་པ་ལོ་སྤྱི་བྱུག་ཙམ་གྱི་དུས་སྤྱི་བཟང་རྒྱས་རྒྱར་ཁ་ཅིག་གསོལ་ནས་སྤོས་བྱུང་  
 པས་ཚུ་བཟངས་གཅིག་གི་རྒྱབ་ཏུ་བྱོན་འདུག་པ་ན། སླེང་བཟང་པོ་བ་བྱོན་ནས་སྤྱི་བཟང་ཉེ་མིང་སོང་  
 བས་འདྲ་རྣམས་ཡིད་མི་དགའ་བ་གཅིག་བྱུང་། དེ་མ་གཏོགས་སློབ་གཉེར་ཙམ་ཞིག་མཛད་པའི་རིང་ལ་  
 བརྒྱུད་བའམ་འཐབ་པ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་མ་མཐོང་། དེ་ལ་སློབ་ན་གཅིན་གཉིས་པོ་ཀུན་ལ་ལན་མང་དུ་མཐོང་  
 ཞེས་སློང་དོ། །དེའི་ཆེ་སྐབས་ཞིག་ཏུ་སླེང་བཟང་པོ་བ་ལས་ས་སྤྱི་བཟང་དབྱུངས་ཨ་ར་པ་ཙམ་ཉེ་  
 དབང་ལོད་དེ། སླེང་བཟང་པོ་ཉེད་དང་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེན་པའི་སྤོགས་བྱས་ནས་གཞན་ཡང་བསྐྱེན་པའི་སྤོགས་  
 མང་པོ་དང་སྤྱོད་ཅིག་པོ་དོང་ཨའི་དཀར་སྤྱོད་སྤྱི་བཟང་ལ་བཟང་དེ་སློབ་གསུམ་ཙམ་དུ་བསྐྱབས་པས།  
 སྤྱི་བཟང་པོ་ཉེད་ལ་སྤོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དུས་སྤྱི་བཟང་པོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་འཇུག་དབྱུངས་  
 ལ་མཚོན་བཟོན་མཛད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་དཔལ་གྱི་དོན་ལྡན་བརྒྱུད་པ་གཉིས་པ་ལ་  
 གསན་སློང་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། དབྱུང་ལོ་བརྒྱུད་པ་ལ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་  
 པའི་སློབ་སྤོགས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བ་དང་སྤྱོད་ཅིག་བཞུགས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས་རིན་ཆེན་  
 སྤང་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་པལ་ལོ་ཆེ་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། ཕྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་གྲགས་པ་  
 དང་སྤྱི་བཟང་པོ་ཉེད་སྤྱི་བཟང་པོ་ཉེད་རིམ་ལ་སྤྱི་བཟང་པོ་ཉེད་ལ་སྤོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་སོ་སོའི་བཞུགས་སྤོགས་ཚུ་ལ་  
 མི་འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་སླེང་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུ་ལ་གྱི་རྣམ་བཞག་མང་དུ་གསུངས་པས། སྤྱི་  
 སློང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱི་བཟང་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་  
 རྣམས་ལས་འདི་ལ་སྤྱི་བཟང་པོ་གཅིག་འདུག་ཅེས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །སླེང་བཟང་པོ་པའི་གསུང་

གིས། དེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་རྗེས་བཤང་མེད། མང་པོའི་ནང་དུ་དེས་བ་དང་བཅས་ནས་གསུང་བ་ལ་  
 མཐུ་ཐོགས་བ་མེད་བ་གཅིག་འདུག། ཚོགས་སུ་གསུང་བའི་དོན་མ་གོ་བ་རྣམས་ནང་དུ་ཞུས་པའི་ཆེའང་རྒྱ་  
 མཚོན་དང་བཅས་ནས་ལན་སྟོན་བ་གཅིག་འདུག་ཅེས་སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བ་ལ་ཞུས་བ་དང་། ཁོང་བ་  
 ཤེན་ཏུ་ཐུགས་ཟབ་བས། ཁོང་པའི་གསུང་གིས། བྱ་ཚུང་ད་ལྟ་སྟོ་གསལ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོ་བ་དགོས་ཁྱེད་  
 རྣམས་ཁ་ཟུག་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་བ་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་ཚོས་གསན་བ་ནི། གྱི་  
 དོ་རྗེ། བདེ་མཚོག་རྗེས་བུ་བ་ཁ་ཆེ་ལུགས་དང་བུ་ཕངས་ལུགས། སྟོལ་མ་ལྟ་བུ་བདུན་མ་བུ་གསུམ་མ་  
 ལུས་ད་གྱིལ་ས་ལུགས་གྱི་འདི་གས་བྱེད། དོར་ད་བྱིངས་ཀུན་རིག་རྣམས་གྱི་དབང་ལ་སོགས་བ་དབང་བཀའ་  
 མང་པོ་དང་། ཚོས་སྟོང་ཆེ་ཚུང་རྣམས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། གྱི་དོ་རྗེའི་ལུག་ལེན་དང་བདེ་མཚོག་རིམ་ལྡན་ལ་  
 སོགས་བ་ས་སྤྱི་པའི་ཡབ་མེས་གྱིས་ཚོས་དཔག་ཏུ་མེད་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 དམར་ཁྲིད་ལ་སོགས་བ་མན་ངག་གཞན་མང་པོའང་གསན་ནས་ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་དོ། །སྟོར་བུ་ག་  
 གི་ཁྲིད་ཀྱང་སྟོན་མ་རང་དུ་སྒྲ་མ་འདི་ལ་ཞུས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་བསྟོལ་གྲོགས་མཛད་དེ།  
 དཔོན་སྟོ་བ་རྣམས་བས་སྐབས་སུ་བསྟོལ་བས་ཉམས་སྲོང་བཟང་པོ་སྐྱེས་ཤིང་རྣམ་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྟོང་བ་  
 འགའ་རེ་མཐོང་། ཁྱད་པར་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡོངས་སྐྱའི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་སྟོང་གཟུགས་གསལ་པོ་  
 བྱུང་། ཉིན་གཅིག་བསྟོལ་ཁང་དུ་སྒྲ་མ་ཚོད་ནམ་ཤེ་གསལ་པོ་གཅིག་བྱུང་བ་ན། དེའི་སྤྱི་སྐྱད་སྒྲ་མ་ཚོད་ནམ་ཤེ་  
 སྟོ་བ་བྱུང་བས་དེའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་འདུག་གསུང་ཞིང་། མདོར་ན་སྒྲ་མ་འདིས་གྱིས་པའི་དུས་སུ་ཅེད་མོའི་ཞོར་  
 ལའང་ལག་ལེན་གྱི་ཆ་མང་པོ་བསྐབས་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ཆེ་ཞེས་དུས་སྤྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་  
 བར་སྐབས་སྤྱི་ཕྱི་རྣམས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲུབ་རྒྱལ་ལས་བཏྱག་གཉིས་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་འགའ་  
 དང་། འདོད་རྒྱལ་གྱི་བསྟོར་ལ་སོགས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་རབ་དང་། དབྱངས་ལ་སོགས་བ་ས་སྤྱི་པའི་  
 ལུག་ལེན་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐབས་ཏེ་སྤྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་དོ། །སྒྲ་མ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་བཟང་པོ་ལའང་  
 བཏྱག་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་དང་། གྱི་དོར་ལུས་ད་གྱིལ། སྟོལ་མ། ཀུན་རིག་ལ་སོགས་གྱི་དབང་བཀའ་དང་། བྲག་

ཁ་བས་མཛད་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་མན་དག་དང་ལུང་མན་ཆོགས་དུ་མ་གསན་ནོ། །སྐྱོད་པ་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་གྱི་དོན་རྗེ། བདེ་མཚོག་ཀྱི་ལ་བུ་པ། སྐྱོལ་མ་ལྟ་བུ་བདུན་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཀའ་དང་།  
ཆོས་སྐྱོད་གི་རྗེས་གནང་། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མང་དུ་གསན་ནོ། །གཅེན་ཏེ་དབེན་ཀྱུན་དགའ་ཉི་མ་ལའང་  
སེམས་བསྐྱེད་གསན་ཏོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འདི་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞེས་པའི་དུས་སུ་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་  
ཀྱུན་དགའ་སྐྱོད་ལྟེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བ་བོད་དུ་བསྐྱེན་རྗེས་ལ་བྱོན་པའི་ཆོ། །ཁྱིམ་པའི་ཚུལ་  
ཁྱིམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་ཚུང་བར་དགོངས་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བར་ཞུས་ནའང་གོང་མ་  
ལ་ཞུས་གསུངས་ཏེ། ཡམ་དང་གཅེན་གཉིས་ཀས་མ་གནང་ནས། སྐྱོད་པ་ལ་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྐྱོལ་པ་ལོད་  
དེ། མཚན་ཀྱུན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོར་བཏགས་ཤིང་། དེའི་ལོ་སྐྱོད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ཞེ་བར་གཤེགས་  
ནས། དེའི་ཆོ་སྐྱོད་པ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱས་དང་སྐྱོད་པོ་སོ་ནས་དངོས་པོ་བཏོན་ཅིང་། ལྷན་པར་དུ་རིན་  
ཆེན་སྐྱང་དང་ཤིང་ཁང་ནས་དངོས་པོ་མཚན་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱོད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པའི་  
ཆོས་འཁོར་མཛད་པའི་དུས་སུ། དབུས་གཙང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པལ་ཆེར་ཆོགས་པ་ཀྱུན་ལ་སོ་  
སོས་ཆོས་གང་ཞུས་པའི་ཆོས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོད་  
སྐྱེད་ཆོས་གསན་པ་ལ། གྱི་དོན་ལུས་དགྱིལ། བདེ་མཚོག་ཀྱི་ལ་བུ་པ། སྐྱོལ་མ་ལུས་དགྱིལ། འཁོར་ཆེན།  
ཀྱུན་རིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་དང་། ཆོས་སྐྱོད་ཆེ་ཚུང་ཆོགས་བདག་དགའ་ལོ་ཉི་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་  
རྗེས་གནང་དང་། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱོད་འབྲུག་ལུགས་པ་དགོངས་གསལ་ལ་སོགས་པ་མང་  
དུ་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་རབ་བྱུང་བྱེད་དུ་མི་གནང་ན་ཆགས་སྐྱེད་འགོ་ཞུས་ནས་ཆོང་འདུས་  
མགུར་མོའི་བར་དུ་འཆགས་སྐྱེད་འབྲང་བས། སྐྱོད་པའི་གསུང་གིས་ད་རེ་བཅུན་པ་བྱེད་པ་དང་། འདི་  
སྐྱེས་ལ་འགོ་བ་གཉིས་ཀ་མི་ཡོང་། གོང་མ་ལ་ཞུས་ལ་ལོན་བྱེད། དེ་བར་ལ་སྐྱོད་པ་གཉེར་མཐར་སྐྱེན་པར་  
གྱིས་གསུངས་ནས། སྐྱོད་པ་ཆེད་གཉིས་ལ་ཉེ་གནས་རེ་བཞོས་ནས་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་མཚོག་འདི་སྐྱོད་པ་  
པའི་དུས་དེ་ཅུ་ནས་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། དེའི་གདུང་རྒྱུད་འཕེལ་ན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་ཕན་ནམ་



དགོངས་ཏེ། གོང་ནས་ཉི་ཕྱི་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་དཔོན་མོ་དགོ་འདུན་འབྲུམ་ཁབ་ཏུ་གྱིས་ལ་གདུང་རྒྱུད་  
སྤེལ་ཞེས་པའི་ལུང་དང་། གསེར་དུལ་དང་གོས་སྤྱི་ནང་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནང་སྤྱི་ན་བྱུང་ནས།  
ཁབ་བྱ་བར་གསོལ་ཞིང་གསེར་ཡིག་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལ་སོགས་པས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་གནང་བ་མ་  
བྱུང་བས། དུམ་དང་དགོ་བཤེས་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་སྐོར་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ནས་གསེར་ཡིག་པའི་མདུན་  
དུ་ཁས་སྦྱངས་ཏེ་དེ་ཞིག་དཔོན་མོ་དང་གནང་སྤྱི་ན་སྦྱངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་སྤྱོད་ལམ་གང་  
ཡང་མ་བྱུང་བར། དུམ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གསོལ་ཞིང་། དེས་འགའ་མཁན་སློབ་ཐམས་ཅད་  
བསགས་ཀྱང་། དུམ་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་འདིའི་མཛད་པ་འདིས་སྲས་ཚ་བྱུང་དོགས་མི་འདུག་སྟེ་འོན་  
ཀྱང་། གོང་མའི་ལུང་བཅག་ན་ཁྲིམས་གྱི་ཆད་པ་འོང་སྟམ་བས་སྐྱབ་ནས་མ་གནང་དོ། །དེར་ཐུགས་སྐྱོ་བར་  
བྱུང་ཏེ་སྐྱབས་ཞིག་ན། ཚོས་རྗེ་འདི་འཁོར་དང་གསོལ་ཟམ་དང་རྗེས་ཅི་ཡང་མེད་བར་སུས་ཀྱང་མ་ཚོར་བ་  
མཛད་དེ། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ས་སྐྱའི་རིན་སྒྲིབ་ནས་སྤྱིར་བྱོན་པ་ན། དུམ་གྱི་ཐོག་དྲངས་པའི་ཉེ་འཁོར་  
ཐམས་ཅད་ཉལ་ཉལ་པོར་བྱུང་ཏེ། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུགས་ཁང་པ་དང་ས་ལུག་དང་ཕྱོག་པོ་མཐའ་དག་སྐྱུལ་  
ཀྱང་། ཞག་གཉིས་སུ་འགོ་ལ་ཁད་གྱི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་མ་རྟོན། དེའི་ཉིན་མོ་དཔོན་པོ་རིའི་བྱང་གི་རི་སུལ་གྱི་  
ཕྱོག་པོ་གཅིག་ནས་རྟོན་དེ། ས་སྐྱར་བར་འབྱོན་ཞུས་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ན་དེ་ལྟར་རང་ཡང་ཕྱིན་པས་ཚོག་  
རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་མི་སྟེར་ན་ས་སྐྱ་པའི་མངའ་རིས་སུ་མི་བསྐྱོད་གསུང་། དེར་ཉེ་གནས་རྣམས་གྱིས་རང་རེ་  
གཅིག་ལུ་ལ་གདུང་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་ལུང་བྱུང་ཚུལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཆད་པ་ཡོང་ཚུལ་ཐབས་  
གྱིས་ཞུས་ནས། གནང་དོངས་ན་སྐྱ་སྐྱམ་སྟེ། གང་དགོངས་པ་ལས་འོས་མེད་འབྱོན་པར་ཞུས་པས། ང་འགོ་  
དགོས་ན་བྱིད་རང་རྣམས་མ་གཅིག་པ་དང་དཔོན་ཆེན་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་སྟེར་བའི་ཡི་གེ་བྱིར་ཤོག དེ་  
བར་ང་འདིར་འདུག་པ་ཡིན། དེ་མ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལས། ག་ར་དབང་སྐྱབ་གི་དཔུང་བཞི་པའི་  
དམག་གིས་ད་ལྟར་བསད་དམ། རབས་ད་ལྟར་ཆད་དམ། ཁམས་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་ཡང་མི་འགོ།  
ཁྲིམ་ཐབ་མི་བྱེད་ན་ང་དབང་ཆེ་མོད། ང་མེད་ན་ཁ་སྐྱས་སུ་དང་བྱེད་གསུང་ནས་འབྱོན་མ་གསན་པས་དེའི་

བུ་མོ་དཔལ་ལུང་དུ་བྱོན། སྤྱི་མཉམ་དཔོན་ཆེན་འོད་ཟེར་སེང་གོ་དང་ཡུམ་གྱིས། གོང་མའི་ཆད་པ་ལས་  
འདྲིལ་ས་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱོང་ས་ནས་ཡི་གེ་བྲས་ཏེ་ཕུལ་བ་བྱུག་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུར་ཆགས་  
ཐེབས་སོ། །དུས་སྤྱི་མཉམ་གྲང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པའི་སྤོགས་ལ་ཁོང་རྣམས་ཉན་  
དུ་མ་འདོད་པར་ངས་གཙུག་གལ་ཆེན་པོ་རང་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡོམ་བཙོན་ཆེན་  
པོ་འདི་ནི་སྡོམ་གྱི་གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས། དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱིམ་ན་གནས་པའི་སྡོམ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་མཐུན་པས་སྡོམ་རྣམས་སྟོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེད་ཆེར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་དགུང་ལོ་  
བཅུ་གཅིག་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་གཙོ་ཆེར་ས་སྐྱུ་དང་པོ་དོང་གིས་བྱང་ཆུབ་ལུང་དང་སྡོ་  
མོན་ཅན་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་ནས། སྤར་བརྗོད་པ་ལྟར་སྐྱུ་མ་བཟང་པོ་དང་སྟོབས་དཔོན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ལ་  
སོགས་པ་ལའང་གསན་སྟོང་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་གཞིགས་རྟོག་དང་། མཐུན་བཅའི་  
མངའ་བདག་སྐྱུ་མ་དཔལ་ལྷན་པ་ལ་གསན་སྟོང་མཛད། དེའི་ཆེ་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་  
བརྒྱུད་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་དང་རྗེ་ཀླ་ཕུགས་ལ་འདྲིན་པ་དང་། བགོ་སྐྱེང་མཛད་པ་དང་  
རིགས་གྲུབ་ལན་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱུ་མ་འདི་ནི་འིན་ཏུ་  
ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཅིང་སྤྱི་མཉམ་ལན་མང་དུ་གསན་སྟོང་མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེས་འིན་ཏུ་མང་  
བར་གསན་ཏེ། དེ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་པའི་སྡོམ་ནས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ན། སྐྱུ་མ་གོང་མའི་ཡིག་ཆའི་  
སྟོང་ནས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤའ་བ། གསུང་རབ་གི་གཞུང་བཤའ། དེ་རྣམས་དང་འགྲེལ་བའི་དབང་བྱིན་  
རྒྱབས་རྗེས་གནང་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་བ། རྗེ་རྗེ་སྐྱེང་བ། གྱི་རྗོར་ནི་སྐྱེང་མ། བདེ་མཚོག་ལྷ་  
ལྷ། ལོ་ཉི་བ། སྡོམ་འབྱུང་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ། བག་མོ་མདོན་འབྱུང་། མ་རྒྱ་མ་ལྷ། རྗེ་རྗེ་གདན་བཞི། གཤེད་  
དམར་བཅུ་གསུམ་མ། ལྷུར་རྒྱན་སྟོལ་མ། སྟོལ་མ་རལ་གཅིག་མ། རྩ་ཕུགས་ཀྱི་འདྲིལ་བྱེད། དམ་ནག་  
འགོ་བཟང་སྟོང་པོའི་ཕུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྗོད། འཁོར་ཆེན། མི་གཡོ་སྐྱ་མེད། ཁྱོ་བོ་རིག་ཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོད་  
པ་ལྷ་ཉེར་ལྷ་མ། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཕུགས། རྗོ་བོ་ཕུགས། ཀུན་རིག་གཙུག་དགུ་རྗེ་རྗེ་འབྱུང་བ།

དབལ་མཚོག་རྗེས་སེམས། ཅེ་མོ་རིགས་བལྟམ། འཇམ་དབལ་གསང་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་  
དང་། མི་ཉི་མཁའ་སྐྱོད། བག་མོ་ལས་བཅུ། བག་མོ་ཀུམ་བ་ཉི། བག་མོ་གཞུང་ལྷན། རལ་གཅིག་མ་དམར་མོ།  
ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། རིགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། རིགས་གསུམ་སྤྱི་གཏད་ལ་  
སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་གནང་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱི་ལ་མངའ་བའི་དབང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་གནང་  
ལ་སོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུ་ལས་ཁ་ཚར་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་  
ཡང་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་དང་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་པོད་དུ་རྗེས་སྤྱོད་འགྱུར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་པོད་ཀྱི་  
ཡིག་ཆ་གྲགས་ཆེ་རྗེས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་བྱུ་བ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་ཐམས་ཅད་གསན་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །ཉི་ཤི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཚོས་འགའ་རེ་  
གསན། ལྷ་མ་མཁའ་བཅུ་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའ་ལེགས་པ་ལ་ཚོས་སྐྱོར་ཆེ་ཚུང་གི་རྗེས་གནང་དང་སེམས་  
བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་གསན། འཇམ་པའི་དབྱངས་སྤྱི་ལ་དོན་ཡོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་དང་།  
སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་མང་དུ་གསན་ནོ། །དེ་རྣམས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས་པའི་དུས་སུ་མཁའ་  
པོ་སྤྱོད་བཅོམ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། སྤོབ་དཔོན་མཁའ་མཚོག་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་དབལ་  
ལྡན་སེང་གོ། གྲིབ་ཆོད་པ་དབལ་ལྡན་སྤྱི་ལ་རིན་ཆེན་དབལ་བཟང་པོ་རྣམས་ལས། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤོབ་པ་ཡང་  
དག་པར་འོད་དེ། མཚན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་དང་  
བྱང་ཚུབ་ལུང་སོགས་པར་བཞུགས་ནས་ཚད་མའི་སྐོར་ལ་གཞིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་རྣམ་  
འབྲེལ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ལ་གསན་སྤྱོད་མཛད་དེ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ལས་གཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་བྱང་ཡང་སྤྱོད་  
ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བར་ལྷག་པར་བཅོམ་འགྲུས་ཆེ་བར་མཛད་དེ། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཏུ་གྱུར་  
དོ། །དེ་རྣམས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞེས་པ་ན། མཁའ་པོ་གནས་བཅུན་འདུལ་བ་འཇིག་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབལ་  
ཆེན་པོ་མཁའ་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ལས་ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་  
སོན་པ་དབལ་ལྡན་སེང་གོ། གསང་སྤྱོད་སྤོབ་དཔོན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ལ་

རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ། གྲིབ་ཚོད་པ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ། གྲོགས་བྱེད་པ་དག་བའི་  
བཤེས་གཉེན་གྲུབ་རྒྱལ། དང་པའི་དགོ་འདུན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྡོང་བཅུ་བདུན་གྱི་  
དབུས་སྟུ། གྲོགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག གནས་བོ་དོང་  
བྱ་ཚོད་བཤོངས་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་ལུག་གི་ལོ་  
དབྱར་གྱི་དུས། བྱ་ལོའི་རྩ་བའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བའི་དུས་སྟུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་  
པ་ལ་ཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྲིད་  
འཚོའི་བར་དུ་ཤར་དང་ཕྱི་དོའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཞལ་དུ་མི་རེག་སྟེ་མང་དུ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་གྱ།  
མདོར་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲོ་བ་ནས་སྤང་སྤང་ཆེས་ཆེར་མཛད་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་  
གོས་པའི་སྐབས་ག་ལ་སྲིད། དེས་ན་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སྡོམ་བཅོན་  
ཆེན་པོར་གྱུར་པར་སྲིད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་སྤྱིར་ཚོས་གསན་པ་ལ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་མེ་ཉོག་འབྲེང་  
བརྒྱད་གཉེས་ཀྱི་བཤེད་པ། འདུལ་བའི་ཆ་ལག་དང་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་དང་། དབུ་མ་བ་དང་སེམས་  
ཅམ་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་སྡོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་གཉེས་དང་། དབུ་མ་ཆེན་པོ། རྫོ་སྡོང་།  
སྐྱེས་བུ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད། སྐྱེར་སྤང་བ་དང་དཔལ་མོའི་ཚོས་བཞིའི་སྐོར། མདོན་ཉོགས་རྒྱན་རྩ་འབྲེལ།  
སྤོང་སྤོང་སྐོལ་མ་དཀར་མོ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གནང་དང་། སྡོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་  
སྡོན་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལྷུ་རྒྱན་བསྟེན་བསྐྱབ་ལ་སོགས་པ་གསན་ནས་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་  
མཛད་དོ། །སྡོམ་བཅོན་དམ་ལ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བཤེས་པའི་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི། འོད་ལྷན་ཀྱ་  
རི་ག་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ། མདོན་པ་མཛོད་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ། དུམ་རྒྱས་པ། བརྒྱད་སྡོང་པ། ཉི་  
བྲི་སྤང་པ། བརྒྱད་སྡོང་འབྲེལ་ཆེན། ཡང་དགོན་པའི་རི་ཚོས་སྐོར་གསུམ། ཞོ་ཕུ་བའི་མན་ངག་བརྒྱ་རྩ་ལ་  
སོགས་པ་མང་དུ་གསན་ནས་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྟེན་གྱི་འབྲས་བུ་

ལྟར་གཅིག་ཏུ་གཅེས་པར་འདྲིན་ཞིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པར་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལུག་  
 ལུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བས་མཁས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་  
 ལྟར་པ། ལུག་པའི་རྒྱལ་ཚབ་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་འདྲེན་པ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྡན་སློ་གོས་བསྟན་པ་ལ་  
 ཚོས་གསན་པ་ནི། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་སེང་གི་སྐང་གི་མདུན་གྱི་ཁབ་ཅེས་ཁང་  
 བཟང་ཆེན་པོ་དེར། ལྷུང་དོན་ཡོད་པས་ཆེན་པོའི་ཞོར་ལ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་བཤའ་པ། ལྷ་སྐྱབ་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ། དོན་དམ་པར་བསྟོད་པ། དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པ། སེམས་  
 ཀྱི་དོ་རྗེར་བསྟོད་པ། བསྟོད་པ་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། ཚོས་  
 དབྱིངས་བསྟོད་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པར་བསྟོད་པ། ལྷ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ། ཅན་ལོ་མའི་གཤེགས་  
 བསྟོད། མ་ཉི་ཅི་རྟུ་དང་། ལྷོགས་སྐང་གི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བསྟོད་པ། སྤེལ་མར་བསྟོད་པར་  
 གྲགས་པ། མ་ཉི་ཅི་རྟུའི་བསྐྱགས་འོས་སྐྱགས་བསྟོད། ཡོན་ཏུན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་རྩ་འགྲེལ། མན་  
 དག་སྟེ་ཆེན་རྣམས་གསན། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་བཞེས་པ་ན། དེན་ཆེན་སྐང་དུ་དབུ་མའི་རྩ་བ་འགྲེལ་པ་  
 ཚོགས་གསལ་དང་བཅས་པ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ། དེའི་འགྲེལ་བཤའ་འཇུག་སྤྱི་ཀ་ཆེན་མོ། བཞི་  
 བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ། ཤེར་སྤྱིང་གི་འགྲེལ་པ་སློ་གོས་ཆེན་པོས་མཛད་པ། དབུ་མ་དེན་ཆེན་སྐང་པ། དབུ་མ་  
 བསྟོམ་དེམ། རྩོད་པ་བསྟོག་པ། སྤྱིང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ། དེག་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལྷ་གསུམ་  
 ཀྱིས་མཛད་པ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་རྩ་འགྲེལ། དབུ་མ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ། དབུ་མ་སྐང་པ། ཤེར་སྤྱིང་གི་འགྲེལ་  
 པ་དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་ཞི་འཚོས་མཛད་པ། ལྷུང་རྒྱལ་གཞུང་  
 ལམ། སྤྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བསམ་ལེ་ཡན་ཆད་དང་། ཤེར་ལའི་འགྲེལ་པ་དུ་ན་ཤི་ལས་མཛད་པ།  
 དེམ་བུ་པའི་བདེ་མཚོག་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས། མ་ཉི་ཅི་རྟུའི་བདེ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། མཁས་  
 འགོ་མ་དོ་རྗེ་དུ་བའི་འགྲེལ་པ། ཨ་མོ་ལྟ་བུའི་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེག་ ལ་ལི་ཏ་བུའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་  
 འཇུང་བའི་དཀྱིལ་ཚོག་ དཔལ་འདྲིན་གྱི་དགྲ་ནག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་འགྲེལ། ལ་བ་པའི་བདེ་མཚོག་རྩ་རྒྱུད་

གྱི་འགྲོལ་ལ། ལྷའི་རིས་གྱི་གྲུང་འགྲོལ། ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་རྒྱུ་ཉའི་སྤོང་འཛིན། ལྷོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་  
 དང་བཅས་པ་གསལ། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་བཞེས་པ་ན་བོ་དོང་ཨེར་སའི་དངོས་གཞི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་  
 བརྟམ་གྱི་འགྲོལ་བ་རྒྱལ་སྐས་ལ། རྒྱུད་སྐྱ་ཙ་འགྲོལ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ཙ་འགྲོལ། དབྱུས་མཐའ་ཙ་འགྲོལ། ཚོས་  
 ཚོས་ཉིད་ཙ་འགྲོལ། ཉི་ལྷུ་པ་ཙ་འགྲོལ། ལུམ་ཙ་པ་ཙ་འགྲོལ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས་སྐྱབ་པ། ཉེན་འགྲོལ་  
 མདོ་འགྲོལ་རྣམས་གསལ། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པའི་དུས་སྟུ། བོ་དོང་གི་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་དུ་མངོན་པ་ཀུན་  
 ལས་བརྟམ་གྱི་བཤའ་པའི་དབྱུ་བཙུགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཚོས་རྗེ་ལོ་རྩ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་གཞིམ་ཁང་དུ།  
 དེའི་འགྲོ་དང་སྐབ་པ་དགོངས་རྒྱན་གྱི་བཤའ་པ། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ། ལྷ་སྐྱབ་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟམ།  
 རོ་བོའི་ཚོས་འབྱུང་བརྒྱ་ཙ། བ་རྗེ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙ། ལོ་གྲགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་གསལ།  
 དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞི་པའི་དུས་སྟུ། བོ་དོང་ཨེར་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟམ་གྱི་རང་འགྲོལ། རིག་ཐིགས། གཏན་  
 ཚོགས་ཐིགས་པས། འགྲོལ་པ་བརྟག་པ། ཚོད་པའི་རིག་པ། རྒྱུད་གཞན་སྐྱབ་པ་ཙ་འགྲོལ། རོ་རྗེ་སྤོང་འགྲོལ་  
 རྣམས་གསལ་ནས་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་མཛད་པར་  
 བསྐྱལ་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་འགྲོལ་གྱི་བཤའ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་གྱི་རྒྱུད་འགྲོལ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་  
 ལེགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་དོ་དམ་ཆེར་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། །ཚོས་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ནས་  
 ཀྱང་དེ་གོང་དུ་དུས་འཁོར་ལ་འདུན་པ་ཆེར་མེད་ནའང་ཚོས་རྗེ་ལོ་རྩ་བ་ཉིད་གྱི་གསུང་ནས་ཆེར་བྱོན་པ་ལས།  
 དེའི་སྐྱགས་དགོངས་རྗོགས་པའི་ཆེད་དུ་འབད་ཚོལ་ཆེར་བྱས་པས། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲོལ་  
 ཆེན་པོའི་ཚིག་དོན་ལ་སློལ་སྤྱོད་ལས་ཚུངས་པ་འདི་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་ཡང་སྐྱ་མ་རྣམས་  
 གྱི་ནང་ནས་འདི་ཉིད་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་མངའ་སྟེ། འབེལ་གཏམ་མཛད་པའི་གནས་སྐྱབས་ཀུན་ཏུ། སྐྱ་མ་  
 འདི་ཉིད་དང་པོར་སློབ་གཉེར་མཛད་དུས་གྱི་དཀའ་སྤྱད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཛེམས་པའི་རྒྱ་མཚན། གསུང་  
 ལྷོས་ལ་སོགས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དགེས་ཚོར་དང་བཅས་ནས་ཡང་ཡང་  
 གསུངས་ཞིང་། བཀའ་བྱིན་སྟོན་པར་ཆེ་བའི་སྐྱ་མ་སྤྱིར་གཅིག་འདི་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་གནས་སྐྱབས་

འགའ་ཞིག་ཏུ་རིན་ཆེན་སྐང་ན་བཟུགས་དུས།      དཔོན་ཆེན་འོད་ཟེར་སེང་གོས་འཇམ་དབྱེངས་ཀྱི་ཐང་སྐྱུ་  
གཅིག་ལ་རབ་གནས་ཞུས་ནས། རླུང་དོན་ཡོད་པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གས་བཀའ་འབྲེལ་མཛད་པའི་ཆེ། ཐང་  
སྐྱུས་འཇམ་དབྱེངས་ཆོས་འཆད་མཛད་པའི་ཕྱག་གི་བར་དུ། ཉན་འབྲུག་གཅིག་སྡིན་གྱི་སྐྱུར་བ་ལྟར། ཉིན་རང་  
དུ་འབྲུར་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།  
སྐྱེ་ཞང་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བསྟན་འགྲུང་བཞེངས་པའི་རབ་གནས་ལ་བྱོན་ནས། རབ་གནས་ཀྱི་དངོས་  
གཞིའི་སྐབས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས།      དེའི་ཆེ་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུང་བ་ལ་གཞི་མཛད་དེ།  
ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲུང་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆེ་འདྲ། ས་གཡོ་བ་དང་མེ་ཏོག་གི་  
ཆར་བབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་  
ལྷ་མ་བྲག་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གསལ་སྤྱོད་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོའི་བསྟོན་པ་སྤྱིན་སྟེག་མཐར་སྤྱིན་ཞིང་རྫོགས་རིམ་ལ་བཏུན་པ་ཐོབ་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྲག་ཁ་བ་  
གྲགས་པ་སེང་གོ་ལ། དབྱང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། དུས་འཁོར་ལྷགས་དཀྱིལ་རྒྱས་པ་དང་སྐྱེ་  
དགུ་མའི་དབང་། དམར་ཁྲིད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་གོགས་སེལ། བད་གཏོན།  
དཀའ་ལྷོད། བཅུད་ལེན་གྱི་སྒྲོར་ལ་སོགས་མང་དུ་གསལ་ནས་ལྷགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །གསུང་དག་  
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་འཛིན་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྗེ་བྲག་ལྷག་པ་བསོད་  
ནམས་དཔལ་ལ།      གྱི་རྗེ་རྗེ་དང་བདག་མེད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོན་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དཀའ་དང་།  
ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་ཁྲིད་རྫོགས་པར་ཉམས་ཁྲིད་དུ་མཛད་ཅིང་།      དེའི་སྐབས་སུ་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱོག་པའི་  
སྤྱིར་སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱི་གཞིམས་མལ་དུ་ལྷགས་དམ་མཛད་པར་ཞུས་ཏེ།      ཉམས་ཁྲིད་མཛད་པ་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་  
གསུམ་སྒྲོན་མེད་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲུངས་པས། ལྷ་མའི་གསུང་གིས་རང་རེ་ཆོས་ལོ་རྒྱ་བར་སྒྲོམ་པ་བས་དབྱང་  
པ་འདི་བས་ཞག་རེ་བསྒྲོམས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་ཆུ་ལ་བཟང་བར་འདུག་འདི་ཐ་མལ་པར་མི་འདུག་གསུང་  
ནས་འེན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏོ། །ལམ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིན་བརྒྱབས་རྗེས་གནང་མན་དག་

དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སློམ་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་དང་སྤྱུག་ལེན་མཐའ་དག་མཐའ་བྱིན་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་དབང་  
 གི་ཚུ་བོ་མ་བྱུང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད། གདམས་ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག་མོས་གྲུས་ཀྱི་བསམ་པ་  
 ཚིམ་པར་བྱས་པ་སྟེ། ལྷན་བརྒྱུད་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་ཤིང་གདམས་སོ། །གཞན་ཡང་ལོ་ནག་རྗེས་  
 གསུམ། མ་རྒྱ་ལ། སློམ་མ་ལྟ་བུ་བདུན་ལ། གཤེད་དམར་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ། འཛིགས་བྱེད་རྩ་ལུགས།  
 རྣམ་འཛོམས་བིར་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་དང་། ས་སྐྱ་པའི་རྣམ་འབྱོར་མ་གསུམ། བདེ་མཚོག་  
 རིམ་ལྡན། རིགས་གསུམ་སྦྱི་གཏད། འཇམ་དོར་སློ་གོས་འཕེལ་བ། ཚོས་སྦྱོར་ཆེ་ཚུང་། ཞེ་བྱེད་དོ། །བསེ་  
 གཏོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་རྗེས་གནང་མང་པོ་དང་། རྗེས་བཅུན་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་འགའ་  
 དང་། ཚོས་རྗེ་ཁྱེད་ཐོན་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་པལ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གོགས་སེལ་  
 འབྲུམ་འཁོར་རྒྱུ་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དམར་བྱིད་དུ་མཛད་དེ། མདོར་ན་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་  
 གིས་སློམ་འདི་ནི་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ནས་རྒྱུད་པའི་ཚོས་སྦྱོར་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་ཅིང་  
 དམ་ཚིག་གི་སེལ་མ་ཞུགས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པའི་སློ་ནས་སྦྱེད་རྗོགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་  
 རྒྱུད་པར་ཅན་ལུགས་ལ་འབྲུངས་ཤིང་། སློམ་གོང་མའི་དོར་རྗེས་འཛིན་ཚུལ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྤྱུག་ལེན་རྣམས་  
 གྲུང་གཅིག་གྲུང་མ་འདྲེས་པར་སྦྱོར་བའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་པར་དག་པར་འདུག་པས། ངས་སྤར་གཞན་དུ་ཐོས་  
 པའི་ས་སྐྱ་པའི་ཚོས་མང་པོའང་བསྐྱར་ནས་ཞུས་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་སློམ་འདི་བྱུང་དུ། ལྷ་རོ་  
 མཁའ་སྦྱོར་གྱི་རྗོགས་རིམ་ཅད་ལུ་མའི་བྱིད་བསྐྱུངས་པའི་སྐབས། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་སྦྱོར་བའི་དུས་སྟེ།  
 འབད་རྩོལ་ཆེར་མ་དགོས་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་བ་སྟམ་བྱེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་བཟང་པོ་སྦྱེས་ཤིང་།  
 དིང་སང་ཡང་སྐབས་ལ་ལར་འོང་ཞིང་འདུག་གསུངས། གཞན་ཡང་སློམ་འདིས་ས་སྐྱ་པ་ལ་རྒྱུད་ཚུལ་ལ་  
 སོགས་དང་འབྲུང་འབྲུང་འགའ་རེ་བསྟན། རྒྱུད་པར་དུ་བྱུང་བ་ལའང་བྱིད་ལ་ཉོར་གྱི་གདན་འདྲེན་ཡོང་བར་  
 འདུག་ དེར་བྱོན་ནའང་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་འོང་། འོན་ཀྱང་སྐྱ་ཆེ་བྱུང་བར་འདུག་ འགྲོན་མི་འགྲོན་ཤིང་རང་ལ་  
 དབང་འོང་བར་འདུག་ཅིང་། སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་འདུག་ རྒྱུད་པར་གསུང་ངག་རིན་



བོ་ཆེ་འདི་འི་རྒྱུ་དང་འཛིན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་གདམ་བས་ཚོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པ་ལེགས་པས། གསུང་  
 དག་དར་རྒྱས་སུ་མངོན་པར་ཞུ་ཞེས་ལུང་བསྟན། ཁོང་པ་སྐྱུ་གཤེགས་ཁར་ད་རུང་ལོ་གཅིག་གཉིས་འདུག་  
 བའང་ང་རང་ལ་དབང་ཡོད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ད་རང་དུས་སྐལ་ཅི་རིགས་པ་ལས་མི་ཡོང་བར་འདུག་  
 པས་འགོ་གསུངས་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཅ་རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ལས་  
 བདེ་བོད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བའི་སྐྱ་མ་སྟོན་པ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། སྐྱོར་  
 རྒྱུག་གི་ཁྲིད། བཅོན་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 བསྐྱར་ནས་ཞུས་ཤིང་། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་དང་། གཤེད་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱོར་གྱི་མན་དག་བསྐྱེད་  
 རྗེགས་དང་འབྲེལ་བ་མང་དུ་གསལ་ཏེ། །འདི་དག་གིས་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིར་དོ་མཚར་བའི་མན་ལ་ལམ་བུང་  
 བའི་ཚུལ་ནི། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་རྒྱུག་པ་བཞེས་པའི་སྐྱོར་ཅམ་ན། ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱུ་བརྗེ་ཏ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱུ་  
 གཟུགས་རིང་པོ་བྱས་པ་ན་བཟང་ཐེར་སུམ་དུར་ཁ་གསོལ་བ་གཅིག་ལ་ཚོས་གསལ་བ་ཞིག་མིས། གཞན་  
 དའི་ཆེ་རྣམ་གཞག་གསལ་པོ་འགའ་དེ་བྱུང་སྟེ་ད་མི་དྲན་འདུག་ ཚོས་རྗེ་པ་ན་བཟང་པོར་པོ་རང་ཨེ་བསྐྱབས་  
 སྟམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པ་ན། དུས་སྤྱིས་དཔེ་ཁང་ན་ཚོས་རྗེ་པའི་ན་བཟང་ཐེར་སུམ་དུར་ཁ་ད་ལྷའི་མི་གཟུགས་  
 རིང་པོ་མིན་པས་མི་རྗེགས་པ་གཅིག་བྱུང་བ་ན་སྤར་གྱི་མན་ལ་ལམ་དྲན་གསུངས། ཡང་སྐབས་ཞིག་ན་པཎ་  
 ཚེན་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཡིན་ཟེར་བའི་དགེ་སྐྱོང་གཟུགས་རིང་པོ་རྒྱགས་པ་བྱས་པ་ལ་ཤ་བྱིན་གྱིས་ལུང་སྟོན་པ། རས་རྩོ་  
 ཚོས་ཀྱི་ཤུར་བུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ་ཤུང་མངོན་པ། དཔྱིབས་མཁན་ཚེན་རྣམ་ཤུ་པ་འདྲ་བ་གཅིག་དང་མངལ་  
 བས་ཚོས་གསལ་བའི་མན་ལ་ལམ་བུང་། འདི་ལའང་གཞན་གསལ་པོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་དྲན་པར་འདུག་  
 གསུངས། ཡང་དེ་ཞིག་ན་དིང་རི་སྤང་འཁོར་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཞིག་ན་པ་དམ་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྣམ་འགྱོར་པ་  
 ཤ་རྒྱས་པོ་བྱས་པའི་ཨ་ཅ་ར་གཟེ་བརྗེད་ཅན་གཅིག་དང་མངལ་ནས་ཚོས་གསལ་བ་མིས། དེ་དུས་སྤྱིས་  
 མཁན་ཚེན་དུས་སྟོན་པ་ལ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་རྣམས་ཚེད་དུ་གཉེར་ནས་ཞུ་བསམ་པ་མེད་ནའང་། ཉིན་གཅིག་  
 མཁན་ཚེན་པའི་གསུང་གིས། རས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་རྣམས་ང་རང་གི་ཨ་ཁུ་བ་ལ་ཐོབ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་

བསམ། ལྷ་བའི་འདུན་པ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་ས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས། སྤར་གྱི་མི་ལམ་དེ་འདྲ་ཕྱིས་ཀྱང་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལྷ་བ་འགའ་བྱུང་ནའང་འདུན་ལ་མ་བཟུང་བས་བརྗེད་འདུག་གསུངས། ཡང་དུས་གཞན་ཞིག་ན་  
 ལྷ་མ་འཕགས་པ་དང་མཇུག་བ་མིས་ཉེ། ལྷ་བར་རྣམས་བརྗེད་འདུག་གསུངས། གཞན་ཡང་མཚན་ལམ་  
 ལྷ་བར་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པ་དང་བརྗེད་པར་བྱའོ། །སྟོན་བཙུན་དམ་པ་  
 མཁན་ཆེན་གཞོན་ལུ་མགོན་པོ་ལ། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མ་གསན་པའི་དབང་གིན་རྣམས་རྗེས་གནང་མང་  
 པོ་དང་། བོད་དུ་རི་སྟེད་འགྱུར་བའི་བྱ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་མང་པོ་དང་། མདོ་སེལ་བྱ་དུ་མ་དང་།  
 བལ་པོ་ཆེའི་བྱེད་ཅམ་རྣམས་གསན་ཉོ། །དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་ཅ་དུག་ཡན་ཚོད་དུ། ས་སྐྱུ་དང་བོ་དོང་ཨེ་དང་  
 བྱང་ལྷུ་ལྷུང་དང་། སྟོ་མོན་ཅན་དང་། ཚོ་མོ་རོང་གི་བྱང་ལྷུ་རྗེད་དང་། བྲག་ཁ་དང་ན་བཟའ་བྲག་ལུག་  
 རྣམས་སུ་གཙོ་ཆེར་བཞུགས་ནས། སྤར་བརྗེད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསན་པ་  
 དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རིམ་གཉིས་གྱི་ཐུགས་དམ་ཟབ་ལོ་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུན་  
 རྣམས་གྱི་གཟུགས་ཉོག་ དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འཆད་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་  
 གཡེལ་བ་མི་མངའ་བར་ཉིན་མཚན་དུས་འདའ་བར་མཇུག་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ཆེ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་པའི་བྲགས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ལྷུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དགྲུང་ལོ་ཉིད་བདུན་པ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ། གོང་མའི་གདན་འདྲེན་ལན་  
 གསུམ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་གསེར་ཡིག་པ་རྒྱལ་བུ་རྣམ་ཐུང་དང་། རོ་རྗེ་རམས་ཐོང་ཚོན་གཉིས་སྟེབ་  
 བས་དབང་མེད་དུ་གདན་བྲངས་ཉེ། དེ་དུས་ཞབས་བསྟུང་པོ་ཡོད་ནའང་རྟ་ཁྲིད་མཇུག་དེ་གྲོན་པའི་ལམ་དུ་  
 གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེ་དགོན་སོ་སོས་སྐྱུན་བྲངས་ཉེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་ས་ཤིང་གསུང་བའི་དུས་སུ་མེ་ཉོག་གི་  
 ཚར་བབས་པས། གསེར་ཡིག་པ་དང་སྐྱེས་བུ་ཀུན་ངོ་མཚར་བར་བྱུར་ཅིང་སོ་སོས་རྗེད་བ་འབྲུལ་ནོད་བྱས་  
 པ་རྣམས་མ་བཞེས་པར་སོ་སོར་གནང་དོ། །དེ་ནས་ཞབས་བསྟུན་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཁ་རེག་ཐོད་བྱར་ཐོག་  
 གཅིག་བཞུགས་ཆེས་མཇུག་ནས་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། སྤར་ཡང་གདན་འདྲེན་གྱི་གསེར་ཡིག་

བ་ཚོས་དབང་དུ་དབྱེན་ལྟ་དང་། ཟམ་བ་ཉོ་ཏུ་སྤྱི་གཉིས་སློབ་དུ་སླེབས་ཏེ། དབང་མེད་དུ་བྱུག་སློབ་འཁོག་  
ནས་དོ་ལེ་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ། ལྷ་སར་ཐེབས་ནས། རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་ཆབ་གསོལ། མཚོད་བ་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་བསྟོད་བ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད་དེ་  
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་པས། མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་། ལྷ་ས་མཁའ་ལ་འཇམ་ཚོན་ལ་སོགས་བ་ལྷ་ས་བྱུང་བར་  
ཅན་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་ནས་གྲུང་ཐང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། ཡོས་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་ཐེབས་ནས་རྒྱ་  
བ་དུག་གི་བར་དུ་བཞུགས། དེའི་ཆེ་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱུང་གཞི་དེ་རྣམས་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་དུང་ན་གནས་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་བསྟོ་མི་བཟོད་བ་ཅམ་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་དྲག་པོ་ཡུན་རིང་པོ་བྱུང་དུ་ཟིན་ནའང་སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ནས་གཞོད་  
བ་ལ་རྗེ་མི་སྟོལ་པའི་བཟོད་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱུང་གིས་མི་འབྲུགས་པའི་བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་པས་ཐུགས་  
མི་བདེ་བ་རྩུང་བྱང་གྲང་མི་མངའ་བར་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་དམ་ཀྱི་རིམ་བ་ལ་བཙོན་བ་ན། ཞབས་དུང་ན་གནས་  
བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་མཛད་ན་སྤྱི་མཁས་ཀྱི་མི་སྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཞུས་ནའང་མ་གསན་ཅིང་། བྱུང་  
བར་དུ་ས་སྤྱི་པའི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་ཚོས་ཡང་དག་ཤུར་བ་ལ་སོགས་བ་རྙིང་མའི་བསྐྱོར་མང་པོ་དང་གྲུང་རིག་  
བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་བཀའ་ལུ་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་གན་བ་ལ་ཡོད་བ་ཞུ་བར་དགོངས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་  
མངའ་བའི་རྗེ་རྗེ་འཇིན་བ་ཆེན་པོ་གན་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོན་གདན་དྲངས་ནས་ཡང་དག་མེ་དགུ་མ་དང་  
ཤུར་བའི་དབང་བཀའ། ཤུར་བ་དྲག་པོའི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་བ་རྙིང་མའི་ཚོས་བསྐྱོར་མང་པོ་དང་། གྲུང་  
རིགས་བསྐྱུས་འཁོར་ཆེན། ཐུག་རྗོར་བདེ་ཁྲིམ། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས། གསང་འདུས་འཇམ་རྗོར།  
དགའ་བཀའ་གདོང་དུག་མི་འེའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་མ། བདེ་མཚོག་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ། མ་རྩ་  
ལ་ལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། གདན་བཞིའི་ཡུལ་བཀའ། ཆེ་དབག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་མ་རྒྱ་མེད་ལུགས། ལྷ་  
འཇོམས་བེར་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་། ཨ་ར་བ་ཅན་དང་ཤུ་ཉའི་རྗེས་གནང་། ར་རུ་ལའི་བཀའ་བསྐྱོལ་སོགས་  
བ་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་རྗེས་གནང་དུ་མ་དང་། འཁོར་ཆེན་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་། མ་རྩ་མ་ཡུའི་  
རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་སྟོན་བ་དང་། དན་བ་གཉིས་བ་ལ་སོགས་བ་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་

གསལ་ནས་ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་བསྟན་པའི་ཙ་བ་དགོ་སྒོར་གི་དགོ་འདུན་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་བྱིད། བསམ་ཡས་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་དབུ་ཐོད་གདན་  
 རྒྱུ་ཉེ། གཟུངས་དང་རྟེན་འབྲེལ་པར་ཅན་མང་པོའི་ནང་རྫོང་མཛད་ནས་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བསྟོད་པ་  
 འབྲེལ་དུ་འཕགས་པ་མཛད་པའི་ཆེའང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་བས།  
 གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པར་གྱུར་ཅིང་། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་  
 མཛད་པས་གདན་འདྲེན་གྱི་འདེགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་གོལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བདུན་པ་ལ་དོ་ལེ་མཛད་ནས་  
 ལམ་བུར་གི་སྟེ་མོ་དུ་མཚམས་སྟོགས་ལ་མཛད་དེ་ས་སྐྱར་བྱོན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་ཞབས་གྱི་བསྐྱུང་གཞི་ལ་  
 ལྷ་རྗེ་རྣམས་གྱིས་སྐྱོན་སྐྱུད་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་པར་ཚོས་རྗེ་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ཆབ་ཚན་དང་དམིགས་པ་དང་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་མཛད་པས་དངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆ་མོ་རོང་གི་བུར་ཚུབ་  
 རྫོང་དུ་དབེན་པ་མཛད་དེ་ཐུགས་དམ་ལ་བརྩོན་པར་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། ཚོས་རྗེ་དཔང་ལོ་ཆེན་པོ་རྟ་ལོ་  
 རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཚོས་བརྟུ་གསུམ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་བོ་དོང་ཨེར་བྱོན་ཏེ། སྐྱེ་མཚེད་  
 གཉིས་ཀས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚོག་དང་སྐྱེ་གདུང་ཞུགས་ལ་བཞེན་པའི་ཐུག་ལེན་མཛད་ནས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་བས། འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། འབྲེལ་པར་དུ་སྐྱེ་གདུང་ཞབས་སྟེ་དུས་  
 མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབས། སྐྱེ་གདུང་ལ་རིང་བསྐྲེལ་མང་པོ་དང་། རྗེ་བརྟུན་མ་སྐྱོལ་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐྱེ་གསལ་པོ་བྱོན། གཤེགས་རྫོང་གི་དོ་དམ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད་དོ། །སྐྱར་ཡང་ཆ་མོ་  
 རོང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོ། ས་སྐྱར་ནང་གི་ཁ་མཚུས་དམག་འཁྲུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་  
 ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་བར་མཚམས་ལ་བྱོན་ནས་སྟོགས་སྟོགས་ཞུ་བ་མཛད་དེ། རྒྱུང་དོན་ཡོད་པ་ཞུ་  
 དཔོན་ལུམ་སྤིང་རྣམས་དབུས་ལ་བྱོན་དུ་བརྟུག ཉིད་གྱིས་གཞིར་བཞུགས་ནས་མདུན་ཁྲིགས་མཛད་ཅིང་  
 དམག་རྣམས་སོ་སོར་གྱེས་ཏེ། བུར་ཚུབ་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱེ་མཚམས་མཛད་དེ་གཞིགས་ཉོག་དང་ཐུགས་  
 དམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཅིག་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྐྱེལ་ལོ་ལ་རྒྱུང་དོན་ཡོད་པ་གདན་སར་ས་སྐྱེ་བཀའ་

གྲོས་བས་གདན་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷན་པོ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་ནས་ལྷན་པོའི་བ་གདན་བྲངས་ཏེ་  
ཕྱོད། དེ་ཡང་གཅེན་ཡིན་པའི་ཞེན་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཡིན་དགོངས་  
པའི་མོས་པ་ཚད་མེད་པ་མངའ་བས། ཞག་མང་པོར་ཉིན་མཚན་རྒྱན་མ་ཚད་པར་མནལ་དང་གསོལ་ལ་  
སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གཡོག་ལ་བཅོན་ཞིང་གསོལ་སྐྱོན་དང་སྐྱེ་རིམ་རྒྱ་ཚེན་སོ་  
མཛད་ནའང་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་གདུང་གི་ཞབས་ཏོག་ཞུགས་ལ་ཞེན་པ་གསལ་འདེབས་  
རྣམས། ལྷན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆར་དང་། འཇའ་ཁ་  
དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་གྲུང་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དངོས་སུ་སེང་གོ་ལ་ཚིབས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་  
གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་སོ་གུན་གྱིས་མ་ཐུན་སྐྱང་དུ་གྲུབ་པའི་ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བས་ཐམས་ཅད་དོ་  
མཚར་བར་གྲུང་ཅིང་། དེའི་ཚེ་གཅེན་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ཞག་ཅམ་མ་ལོན་པ་ན། ལྷན་པོའི་པའི་མཚན་  
ལམ་དུ་གཅེན་ཕྱོད་ཏེ། བར་དོ་འདི་སྐྱེད་དཀའ་བ་གཅིག་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱང་འབད་པར་གྱིས་ཞེས་  
གསུངས་པ་གཅིག་གྱུང་གསུངས། ཐུགས་དགོངས་རྗེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཤེགས་རྗེད་ལ། དགོ་འདུན་ཁྱི་ཚོ་  
གཅིག་ལྷག་ཅམ་ལ་འབྲལ་བ་གསེར་ཞོ་རེའི་འགྲུང་དང་བཅས་པ་དང་། གཅོད་གི་སྣ་སྡེ་གཞུང་དང་། རྩ་ཞལ་  
གྱི་སྟོང་སྟོང་བརྒྱད་གྱིས་གཙོ་བུས་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་མང་ཇ་འབྲལ་བ་གསལ་འགྲུང་དང་བཅས་པ་དང་།  
དབུས་སྟོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཇ་དང་བུ་རམ་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཚེན་བསྐྱབས་ཤིང་། བར་རྟེན་  
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་འཚར་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་བཞེངས། གཞན་ཡང་རྣམ་དུ་ས་ལོ་དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་  
ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱབས། རྒྱན་དུ་ལོ་རེ་བཞེན་ས་སྐྱེའི་ཚོགས་ཚེན་པོར་དོ་དང་རྣམ་ཇ་དང་སྐྱབ་མཚོད་  
རྣམས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཞི་བར་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཆགས་པར་མཛད་དོ། །ལྷན་པོའི་ཀྱི་རབ་གནས་ལ་  
མཁའ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་བུ་སྟོན་པ་གདན་བྲངས་རྣམས། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཚེན་སོ་བཞེངས་ཏེ།  
རབ་གནས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཚེན་སོ་དང་བཅས་པ་མཛད། དབྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཚོ་  
ག་ཞུས་ཤིང་། དེའི་ཐེགས་ཁང་དུ་དཔལ་མཚོག་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་ཤིང་ཁང་རྣམས་

དུ་བཞུགས་ཏེ། དན་གྱི་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པལ་ཆེ་དང་སྟོགས་གྱི་དགོ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་  
གསུང་རག་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་བཤད་ཁྲིད་དབང་གྱི་ཉ་རྒྱལ་ས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་ཤིང་རྫོགས་པར་  
གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བཞི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཞེས་པའི་ལྷགས་ས་དང་ཤེས་དམ་བཞི། གསེར་  
དངུལ་གོས་དར་གྱི་གནང་སྦྱིན་དང་བཅས་པ་གནང་བ། སེ་སྦྱ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁྲིར་ཡོང་སྟེ། གདན་  
ས་ཆེན་པོའི་བཞི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་མངའ་བསྐྱུར་  
རོ། །དེའི་དུས་སུ་བཏག་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་དང་། རྩམས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་  
ལུང་དང་ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཆོགས་ཆོས་སུ་གསུང་ཤིང་།  
གསུང་རག་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་བཤད་དང་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་རིམ་ཐབ་མོ་མང་པོ་དང་སྦྱིན་པ་གི་  
དབང་བསྐྱུར་མང་པོ་རྣམས་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་བཀོང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་  
རིམ་གཉིས་ཐབ་མོའི་ཐུགས་དམ་རྣམས་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་འདའ་བར་མཛད་དོ། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཆེར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བྱ་ལོའི་དབྱིད། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱི་བདག་གཞན་  
བརྗེ་བར་བུས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྦྱས་པོ་དཔལ་ལྷན་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་  
དཔལ་བཞི་ཐོག་ཏུ་སྦྱོན་བྲངས་ནས། མདོ་སྟེ་རྒྱལ། དབུས་མཐའ། ཆོས་ཆོས་ཉིད་རྣམས་འབྱེད་དང་། ས་  
ལུགས་གྱི་རྗོ་རྗེ་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་བཤད་པ། ཉི་མེ་ལྷ་སྟོང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་སྦྱུད་  
འགྲེལ་གཉིས་གྱི་ལུང་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསན་ཅིང་ཐུགས་སྦྱང་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་གནས་  
སྐབས་སུ་མངའ་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་པ་དང་། བདག་མོ་ཀུན་དགའ་འབྲུམ་མ་འཆམ་པས་མངའ་རིས་སུ་མི་  
བདེ་བ་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་ནས་ཞལ་ལྷ་སྟོན་ཏེ་བོ་དོང་དུ་བསོགས་ནས་འཁྲིགས་མཛད་དེ། མངའ་རིས་པ་  
རྣམས་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མངའ་བདག་ཤིན་ཏུ་དད་པས་འབྲུལ་བསྐྱེལ་རིམ་བར་  
བཏང་སྟེ། གདན་བྲངས་ནང་སྦྱབས་གཤེས་གྱིས་སྟོན་པ་མ་གྲུབ། དེ་ནས་ཁྲི་ལོའི་དབྱིད། མཐའ་ཡས་པའི་  
ཤེས་བྱ་ལ་དབང་འབྱོར་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མིག་གཅིག་སུ་འགྲན་རྒྱ་མ་མཆིས་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བུ་སྟོན་པ་བཞི་ཐོག་ཏུ་  
སྐྱེན་དངས་ནས། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསལ་བ་ལ་དམར་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ཤར་སྟེང་ནས་བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་  
ཀྱི་བཤའ་ལ། གདན་བཞིའི་དབང་བརྒྱད། ལྷ་མ་ལྷ་ཏུས་མཛད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་བཞུག་པའི་རྒྱ་མཚོ། དག་བའི་  
གོ་ཆས་མཛད་པའི་སྐྱོར་གདན་ཡན་ཚད་ཀྱི་སྐྱུད་འགྲེལ། རྒྱུད་ལྷོ་ག་ཨ་མི་གྱི་རྟེ་མ། ལྷ་མ་དེ་མའི་དཀྱིལ་ཚོག་  
སྐྱབ་ཐབས། སྐྱིན་སྟེག་ ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱབ་ཐབས་ལྷ་མ་ལྷ་ཏུ་དང་རྣམ་རྒྱལ་དབང་  
པོས་མཛད་པ་གདན་བཞིའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ རྣམ་སྐྱུང་བསྐྱུང་བས་མཛད་པའི་སྐྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས།  
ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཁུང་སྐྱོར་བ། ཨ་རྒྱ་དེ་མའི་ཤིང་གཅིག་གི་དཀའ་འགྲེལ། མཚོད་རྟེན་བུམ་པའི་མན་ངག་ བ་  
ལང་མིག་པའི་སྤྱི་ནང་གསལ་བའི་སྐྱོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་ལ། རི་ཏེ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིའི་རབ་བྱེད། མ་རྩ་  
སྤྱ་ཡའི་དབང་རྩོག་ལྷགས་དང་རྩོ་བོ་ལྷགས་གཉིས། འགར་གྱི་ལྷོ་ཤར་སྟེང་ནས་སྤྱ་ཡའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་ལ།  
འགྲེལ་བ་རྒྱན་པས་མཛད་ལ། གྲུ་གྲུ་འི་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཅ་འགྲེལ།  
གཤེད་དམར་སྤྱ་ལྷའི་དབང་། རྒྱུད་ལེ་ཏུ་བཅུ་དགུ་ལ། བི་རྒྱ་པའི་སྤྱ་ལྷ་དང་སྐྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། གཏོར་  
ཚོག་འཁྲུལ་འཁོར་ཡང་འཁྲུལ་འཁོར་བྱང་བཟང་མ། ན་ལེ་རྒྱུར་བཀོད་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མན་ངག་ མཚོད་  
ཚོག་ བདུད་ཅི་ལྷའི་བྱིན་བརྒྱབས་བི་རྒྱ་པའི་གཞུང་དང་བཅས་ལ། ལྷ་ལྷའི་བྱིན་བརྒྱབས་མན་ངག་དང་བཅས་  
ལ། འཁོར་ལོ་འི་དེ་ཉིད་གསལ་བ། དུ་ན་ལྷོ་ལའི་སྐྱབ་ཐབས། འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མན་ངག་ དཔལ་འཛིན་གྱི་  
གཤེད་དམར་བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་ཚོག་སྐྱབ་ཐབས། རྣམ་འགྱོར་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་གི་བྱིན་  
རྒྱབས་གཞུང་། འཕོ་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་མན་ངག་ ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་བཅུད་ལེ། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ཚོག་  
མེ་སྤྱ་མཚོད་ལ། སྐྱུང་འཁོར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་མན་ངག་ འོད་འཛིན་མའི་བྱིན་རྒྱབས། འོད་འཚང་མའི་སྐྱབ་  
ཐབས། དམར་ནག་གི་མཚོད་ཚོག་ མཁྲུལ་གྱི་ཚོག་ ལྷོ་བཟང་གི་བསྐྱོར། ཤེས་རབ་སྐྱོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་སོ་  
བདུན་ལ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་གཅིག་ལ། ལ་ལི་ཏེ་བཟླ་འི་སྐྱབ་ཐབས། རྒྱ་ན་གྲུ་རྩའི་སྐྱབ་ཐབས།  
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ལས་བྱ་བའི་ཚོག་ ཞི་དག་གི་ལས་བདུན་གཉིས། ཨ་མོ་སྤྱ་བཟླ་འི་དཀྱིལ་

ཚོག་ རྒྱ་མ་ག་རའི་ཚོགས་འཁོར་སྦྱིན་སྲེག་ སྦྱོར་དཔོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འདིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས། བསྟོད་པ་མི་ཐུང་ནག་པོ། དབྱ་ནག་གཞུང་ལུགས་ལ། ལ་མི་ཉའི་མཚོད་ཉེན་སྐྱབ་པ་དང་།  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱང་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་དང་ཚོ་བོ་  
 ལུགས་ཀྱི་དབང་། སྦྱོན་གསལ། དཀྱིལ་ཚོག་ལྷུང་འཇུག་གསལ་བ། ཚོ་གཉི་ལུ་བ། སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་  
 མདོ་བསྲེག་ རྟོག་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། རྣམ་བཞག་རིམ་བ། རིམ་བ་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་བ། སྦྱོད་བསྐྱས་སྦྱོན་  
 མ། རིམ་ལྷ། སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱོང་། བདག་བྱིན་བརྒྱབས། མདོན་པར་འབྱུང་བ། ལམ་གྱི་རིམ་བ་ནག་པོ་  
 པས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་དང་གཉོར་ཚོག་ རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་རོ་པས་མཛད་བ། འཇམ་དབལ་  
 གསལ་པའི་ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་། སྐྱེག་པའི་རྩོ་རྩེའི་གསང་ལྡན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། འཇམ་  
 དབལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འདྲི་མེད་ཆུང་བའི་དབང་། འཇམ་དབལ་གྲགས་པའི་མཚན་བརྗོད་  
 འགྲེལ་ཆེན། དཀྱིལ་ཚོག་སྦྱིང་པོ་རྒྱན། ཅུ་ལྷུང་གི་འགྲེལ་ཆེན། འགྲེལ་པ་བར་བ། སྐྱེག་པའི་རྩོ་རྩེའི་སྐྱགས་  
 རོན་རྣམ་གཟིགས། སྐྱབ་ཐབས་གསང་ལྡན་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ སྦྱིན་སྲེག་ མཚན་བརྗོད་སྐྱགས་པའི་སྦྱོམ་ཁོག་  
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གིས་མཛད་བ། འཇམ་དབལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་གི་  
 ཐོག་བྱངས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་། ཡང་དགོ་བསྟེན་མ་གྲགས་པ་སྦྱིན་མ་དང་། སྦྱན་གྲགས་དགོ་མེས་  
 བྱས་པའི་འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། སྦྱི་ཉའི་སྐྱབ་དབྱེ། ཐིག་གི་ཅུ་འགྲེལ། ཅེ་མོ་རིགས་བསྐྱས་དང་།  
 ཀུན་རིག་དང་གཙུག་དགུའི་དབང་། རྩོ་རྩེ་འབྱུང་བའི་བཤད་བཀའ། སེམས་པ་འབྱུང་ཆུང་། དེ་ཉིད་སྐྱང་ཆེན་  
 བསྟོད་དུམ། དེ་ཉིད་སྐྱང་བའི་བར་མན་ཆད་ལ་འགྲེལ་པ་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་དང་། སངས་གསང་བའི་འགྲེལ་པ་  
 ཨ་མ་ཉ་ལ། དབལ་མཚོག་ཤེད་དུམ་འགྲེལ་ཆུང་། ཀུན་རིག་གི་རབ་གནས་ཆེན་མོ། བ་རྩིའི་ཐིག་ཅུ་ཅུ་འགྲེལ།  
 ཀུན་སྦྱིང་དང་བ་རྩི་མ་མི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་དབྱེ། རབ་འབྱོར་བསྐྱངས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་ ཀུན་སྦྱིང་གི་གཙུག་དགུའི་  
 དཀྱིལ་ཚོག་ མི་འབྲུགས་པ་བྱ་སྦྱོད་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། རྣམ་འཛོམས་བ་རི་པའི་རིག་གཏད་གཉིས།  
 དེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་སྐྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཚོག་སོགས་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་། རོན་ཞགས་ཀྱི་རྗེས་



གནང་། རྒྱུད་རྒྱུད་། ཚོ་ག་ཞིབ་མོའི་ལེ་ལུ། རྫོང་སེམས་མཚོན་ཚོག་རབ་གནས་ངེས་དོན་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 མང་དུ་གསལ་བྱེད་ཐུགས་སྟེ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །ཚོས་བཀའ་འདི་རྣམས་རྒྱུད་གི་ཞོར་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་  
 ལྷན་སོ། །དེ་ནས་པག་ལོ་ལ་ཉའི་སི་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་པ་དཔོན་ཚེན་རྒྱལ་བཟང་པས་གདན་པར་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་སྟེ་འབྲུག་པ་ཚེན་པོ་བྱང་བའི་དུས་སྟེ། གདན་འདྲེན་བྱང་པ་དང་ལྷན་པར་ཉའི་སི་སྟེ་  
 པ་རང་གི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤངས་ནས་བྱང་བ་ཕྱག་ཏུ་འཕྲོད་པས་ཕྱགས་ཆེས་ནས། ཆགས་ཕྱིར་སློབ་  
 དཔོན་ཚེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། ཁང་གསར་བ་བདེ་ལགས་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། ལྷ་མ་མངོན་  
 དགའ་བ་མཁན་པོ་ནམ་ཡེ་བ་མིད་དེ། ལྷ་བ་རྒྱག་པ་ལ་དབུས་སྟེ་གསལ་ལ་འཆགས་བཏེག་ནས། བང་པ་ཀུན་  
 དགའ་འབྲུམ་གྱིས་ཐབ་ཀ་བཟུང་སྟེ། ལམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཁྲིམས་བསྐྱམས་  
 བས་བྱོན། ཡ་འཕྲོག་སྟེ་འདར་འཚོགས་འདུ་མཛད་དེ། ཉའི་སི་སྟེ་བ་དབང་ལག་ཏུ་གཏོང་དགོས་པའི་ཞལ་ལྟ་  
 མཛད་པས་དཔོན་ཚེན་པ་སློབ་བྱང་དུ་བྲོས་པ། ཚོས་རྗེ་བ་སྟེ་འཁོར་བདུན་གྱི་རྗེས་སྟེ་རྒྱགས་པས་ཡར་སྲིབ་  
 བས་ཟེན། དེར་ཞལ་ལྟ་མཛད་པས་སི་སྟེ་བ་དབང་ལག་ཏུ་གཏོང་བའི་ཡི་གེ་ལོན་ཏེ་ཕྱིར་བྱོན་ནས་འབྲིགས་  
 མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡར་ལུང་སྟེ་སྟེ་ལ་ལམ་མཛད་དེ་སྟེ་སྟོང་དུ་གདན་པར་བས་ནས་ཞབས་ཏོག་དང་འབྲུལ་  
 རོད་བསྐྱབས། དེ་ནས་པག་ལོ་བྱང་སྟེ་སྟེ་རྒྱུན་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་གདན་པར་བས་ནས་ཕྱགས་  
 བསྐྱེད་ལྷན། བསྟེན་བཀའ་དང་འབྲུལ་རོད་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་བསམ་ལས་སྟེ་བྱོན་ཏེ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་བཞེག་གསོ་རྣམས་གཟེགས་ནས། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་དབལ་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚོན་ཚེན་  
 བཞག་སྟེ་བཞེག་གསོས་ལ་བསྐྱོས་ནས། རོ་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ལ་གསེར་གྱི་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ། རྒྱ་ཕིབས་སྟེང་  
 འོག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལྷམ་གྱི་བྱ་བས་སྟེ་ལ་ནས་བའི་གཞོན་པ་ལས་སྟོབ་པ། སྟེང་ཁང་གི་ཞལ་བ་དང་རི་མོ།  
 ཁམས་གསུམ། ལུ་ཚལ་དགོ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཚོས་དགོས་དང་རི་མོ། ཚོས་རྗེ་ས་སྟེ་པའི་ཚོས་ཁྲི་ལ་གཡུ་  
 ཐོག་ལ་སོགས་འཚོས་དགོས་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་མཛད་ནས་མོད་དཀར་ལ་ལ་བྱོན་ཏེ། དཔོན་སྟོན་ལམ་  
 པའི་གཤེགས་རྫོང་གསེར་ཆབ་ཀྱི་གྲལ་དབུ་ལ་གདན་པར་སྟེ། དེ་ནས་སྟེ་སར་རོ་བོའི་བྱང་མཛལ་གསེར་

ཆབ་གསོལ། དཀར་མེ་མང་པོ་སྤུལ། དེའི་དུས་སུ་དབུས་ཀྱི་ཁྲི་སློང་སྡེ་དགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངལ་འཕྲད་  
 བྱས་ཏེ། ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀུར་འབྲུལ་ལོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། དེ་ནས་གནམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ལམ་མང་ད་  
 དེ་གཙང་གི་བྱང་འཁྲིམ་ལ་བྱོན། ཉན་ག་རི་ཁྲུང་དུ་ཕེབས། ཉའི་སི་སྟུ་བ་བོ་དོང་ནས་བསྐྱབ་བྱོན་ཏེ། མངལ་  
 མང་མང་ད་ནས་སྤྱགས་བསྐྱེད་ལྷུས། དེ་ནས་བོ་དོང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཉའི་སི་སྟུ་བ་དབུས་ལ་འབྱོན་པའི་རྫོང་བ་  
 མང་ད་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་གཞིས་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀུར་སྟེའི་བསྐྱབ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་བ་དང་བཅས་ཏེ་  
 ཕེབས་ནས་བཞུགས་དུས། གོང་མའི་གདན་འདྲེན་གྱི་གསེར་ཡིག་བ་ལོ་ག་ཆེ་དཔེན་དང་། ཨ་ཁོ་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔོན་ཆེན་དབང་བཙུན་གྱིས་དཔོན་ཆེན་གྱི་ལས་ཁ་སྤྲངས་ཏེ། འབྲུལ་སྐྱེལ་གྱི་གསེར་ཡིག་  
 བ་མང་པོ་དང་བཅས་བས་སྐྱེབས་ཏེ། གདན་འདྲེན་གྱི་མངལ་ས་བསྐྱབས། གནང་སྤྱིན་གྱི་གསེར་དབུལ་  
 གོས་དར་མང་པོ་དང་། གསེར་ཡིག་བ་གཉིས་པོས་གསེར་གྲེ་རེ་རེས་ཐོག་དྲངས་པའི་འབྲུལ་བ་དང་། གོང་  
 དུ་ལོ་གསར་འབྲུལ་དུ་བཏང་བའི་ཁམས་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་གྱིས། གོང་མ་ཡོན་མཚོད་ཆེན་པོའི་གནང་  
 སྤྱིན་གསེར་གྲེས་ཐོག་དྲངས་པའི་དར་ཁང་གི་གོས་དར་ཡུག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་རྒྱུད་  
 དཔོན་མོ་མི་དཔོན་བོད་ཀྱི་པག་ཤེ་སོ་སོས་བསྐྱར་བའི་འབྲུལ་བ་གསེར་དབུལ་གོས་དར་ཚན་ཆེན་པོ་དང་  
 བཅས་བ་སྤུལ་བས་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཞོ་ཁྲི་ཚོ་ལྷག་ཅམ་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་  
 གདན་སའི་སྤྲེལ་རྣམས་དང་། སྟོན་མི་སྟེ་བ་སྟོང་སྟོར་སོ་སོའི་མཁའ་པོ་རྣམས་ཚོགས་ཏེ། སྤར་སྟོལ་བཞེན་  
 ལྷུ་འབྲུལ་བྱས་པས། ཞལ་ལྷ་ལ་གོང་དུ་ལྷུ་བ་གཏོང་ཞིང་། དེའི་ལན་མ་སྐྱེབ་བར་དུ་མདོ་ཁམས་བར་འབྱོན་  
 པས། ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་རྣམས་ལ་ཁལ་རྟ་བཟེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་འཚོ་མི་ཡོང་བའི་ཁག་ཁྲུང་དགོས་གསུངས་  
 བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དཔོན་ཆེན་གྱིས་ཞལ་ཏེ་བཞེན་བསྐྱབས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ལ་  
 བྱང་དོན་ཡོད་པའི་དུས་མཚོད་ལ་དམིགས་ནས། གདན་སའི་ལག་ལེན་ཤེས་ཚད་གདན་དྲངས་བ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་  
 ལྷག་ཅམ་བྱུང་བས་བཞི་ཐོག་གི་ཚོ་མས་ཆེན་མོར་ཀུན་རིག་གི་སྐྱབ་མཚོད་ཞག་བདུན་མང་དཔའི་ཕྱག་ལེན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་མོ་ཉིད་ནས་བསྐྱིགས་བ་ལྷ་བྱུང་ཁྲིགས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བས་ངོ་མཚར་དུ་བྱུང་ཅིང་།

དབུས་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་ཕུམ་རྣམས་དང་གྲོ་ཉ་རྣམས་སོ་སོར་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཚོ་ག་བ་  
ཕྱོགས་གཅིག་ཚོ་གས་བ་ལ་དེ་དེས་རང་མང་བར་བྲགས་སོ། །དེར་རྗེས་གསེར་ཡིག་བས་གྲུར་རིགས་  
བསྐྱུས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལྷུས་དུས། གྲུར་ནས་གསུང་བའི་གར་རྒྱས་བ་དང་བཅས་ཉེ་ཚོ་ག་མཛད་བས་ངོ་མཚར་  
བར་གྲུར་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སློབ་ལྗོངས་རྒྱལ་མཚན་བ་དང་། ལྷ་མ་ཀུན་དཔང་  
བས་གཙོ་མཛད་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་རགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོ་ག་ལྷུས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་བཞི་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་  
དམིགས་ཉེ། ཚོ་གས་ཆེན་པོར་གོས་དར་གྱི་འབྲེད་ཕུན་སུམ་དང་། དཀར་ཕུབས་སུའང་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
གཙོ་མཛད་བརྒྱ་ཚོ་སོ་སོའི་ལྷ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བྲགས་བརྒྱས་གསེར་ཡིག་བ་དང་བཅས་བ་དཀར་  
ཕུབས་ཁིང་བ་ལ་འབྲུལ་བ་རྣམས་བཞག་གོས་དར་གྱི་འབྲེད་ཕུན་སུམ་ཚོ་གས་བ་མཛད་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱི་  
དེ་དུས་རང་ས་སྐྱུ་དར་ཞིང་ལོངས་སྤོང་ཆེ་བར་བྲགས་སོ། །དེ་ནས་བྲག་ཁ་དང་བྲག་ཕུག་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་  
ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་སར་ཕྱོན་ནས་འབྲུལ་བ་གནང་སྦྱིན་གོས་དར་གྱི་འབྲེད་དང་བཅས་བ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་བ་  
མཛད་དོ། །དེ་ནས་གོང་དུ་ལྷ་བ་དང་སྤྱི་འཕང་ལ་ཚོ་འཕྲང་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་དང་གསོལ་ཇ་བ་  
རྒྱ་མཚོ་མངགས་ཉེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལ། གདན་ས་ཆེན་པོའི་ལྷ་མ་དང་དག་འདུན་སྦྱེ་བོའི་ཚོ་གས་དང་བཅས་བ་  
རྣམས་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་གསུངས། དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱི་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་བས་ཐམས་ཅད་  
ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུག་པར་དད་པར་གྲུར་ཉོ། །དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ལྗོངས་རྒྱ་མཚན་བ་ལ་ཤེས་དམ་གྱིས་མགོ་བྱས་  
བའི་གནང་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས། ཚོ་གས་ཚོས་མ་ཆག་པར་གསུང་བ་ལ་སོགས་བ་ཚོས་འཛིག་ཉེན་གྱི་  
ཞལ་ཉ་གནང་ནས་ཉིད་ཀྱི་གདན་སར་བཞི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམ་ལ་གཞོན་པ་སྤང་བའི་  
ཕྱིར་ཉ་ལ་ཆིབས་བ་སྤངས་ནས་ཞབས་ཐང་མཛད། སྐྱུ་འཁོར་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལུ་ལག་ལ་སོགས་བ་  
གཞོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཛད་དེ་ཕྱོན་བའི་ཚོ། གདན་ས་ཆེན་པོའི་ལྷ་མ་དང་དག་འདུན་སྦྱེ་བོའི་ཚོ་གས་  
དང་བཅས་བས་སྦྱེལ་བྱང་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་ཡིད་མི་དགའ་བར་གྲུར་ཉེ་མིག་མཆི་མས་བརྒྱན་  
ཞིང་སྦྱེ་བསྐྱུགས་འདོན་ལ་དུང་ཡང་སྐྱེད་མེད་པར་སོང་། ས་སྐྱེའི་མདངས་ཀྱང་འོར་ནས་སོག་སོག་པོར་གྲུར།

དེ་ལྟར་སློབ་དུ་བཞུགས་འབྲུལ་བ་དང་གནང་སྒྲིབ་གྲོལ་པ་མཛད་དེ། ཚ་མོ་རོང་དུ་བྱོན་ནས་ཆབ་ཚན་ལ་  
 བཞུགས་སོ། །དེར་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་གདན་དྲངས་ནས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་བཀའ་ཞུས།  
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལམ་གྱི་སྡེ་དགོན་སོ་སོས་སྐྱབ་དྲངས་ནས་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་ཚེ། མེ་ཉོག་གི་ཆར་  
 གུན་གྱིས་མ་སྐྱབ་སྐྱང་དུ་གྲུབ་པ་བབས་པས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་མི་བཞུགས་  
 བས་སའི་བཅུད་ཉམས་འགོ་བར་འདུག་ཅེས་ཡིད་གདུང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཚེ་བསྐྱབ་བཀའ་དང་འབྲུལ་བ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་རྣམས་སོ་སོར་གནང་ནས་མ་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་ལྷུ་བ་གནས་གསར་དུ་མཁན་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེ་བུ་སློབ་པ་གདན་དྲངས་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་གསན་པ་ལ། དུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
 དབང་། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤའ་པ། བདེ་དགོས་ཀྱི་བསྟོན་འགྲེལ། འགྲེལ་རྒྱུད་པར་ཐུ་ཅན། དབང་མདོར་བསྟན་  
 ཅུ་འགྲེལ། རོན་དམ་བསྟེན་པ། ཨ་ཅ་ལའི་བཤའ་སྐྱུར། དབང་རབ་བྱེད། དེའི་འགྲེལ་བ་དུ་རི་ཀུ་བས་མཛད་  
 པ། སྐྱུ་རྒྱ་བུ་ཉ་དང་དུས་ཞབས་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལ་སོགས་པ་དུས་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་  
 པའི་རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྦྱོར་དུག་བོད་ན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་ཉེ། མདོར་ན་དུས་འཁོར་  
 ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་རལ་གཅིག་གི་དབང་དང་དེའི་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིགས་བྱེད་སྦྱོ་  
 ཕྱགས་ཀྱི་དབང་། དྲག་པོ་དབང་བདུན་གྱི་རྗེས་གནང་། རྒྱུད་ཉོག་བདུན་ཉོག་གསུམ། དེའི་འབྲུ་འགྲེལ།  
 གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོག་པ་རྩ་འགྲེལ། འཛིགས་བྱེད་སྣ་དགུ་མ་དང་སྣ་ཞེ་དགུ་མའི་མདོན་ཉོགས་འཛིམས་པ་རིན་  
 །ཤེས་སྐྱུར་བ། སེང་སྟེང་ཕྱུར་པའི་གདམ་པ། ཡི་གེ་བཅུ་བ་དང་སྟེལ་མ་དང་མི་རོ་བམ་པ་ལ་བསྟེན་པ་གཉིས།  
 སྐྱབ་ཐབས་དྲག་པོ་སྦྱོགས་གཅིག་པ་ཞེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ། དེ་ཉིད་སྐྱུ་པའི་བསྟོན་པ། རོན་ཡོད་རྫོ་  
 རྗེའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་དག་ནག་ཞང་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་དང་། ཞང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་། བར་  
 ཕྱིན་གྱི་བཤའ་པ། ཉི་ཁྱི་སྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཚོས་ཕྱང་དུ་བྱོན་ཉེ། མཁན་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་མཛལ་སྤྲད་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུང་གཞི་དྲག་པོས་ཞལ་སྐྱགས་པ་ལ་  
 ཚོས་རྗེ་བས་བདག་མེད་མའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དབང་བཀའ་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས། བསྐྱབ་པ་དྲངས་པས་ཤིན་ཏུ་

དངས་ཅིང་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། དེར་བཞུགས་པའི་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་ལྷན་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། གྲམ་  
 འབྲེད་གནང་སྦྱིན་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ནས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དང་དཔོན་སློབ་ལྷན་ལ་འབྲུལ་  
 ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཡང་ཚོས་བཀའ་གསན་པ་ལ། བདེ་མཚོག་ལོ་ཉི་པ་རྩོ་  
 ལོ་ལྷགས་དང་། བཏེན་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷགས་དང་། ལ་བ་པའི་ལྷགས་དང་། ལོ་ཚུང་ལྷགས་ལྷན་ཀྱི་དབང་  
 དཀའ་དང་། དེ་ལྷན་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་དང་། བདེ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་མ་ཁོ་སྤུ་བ་དང་། མི་ཉི་བ་  
 དང་ལ་བ་བ་ལྷན་ཀྱི་དབང་། སྐྱབ་དཀྱིལ་ཆ་ལག་མང་པོ་དང་། བདེ་མཚོག་སློབ་འབྲུང་གི་དབང་རྒྱུད། རྩུ་  
 དགྲི་ཉམ་མཛད་པའི་འབྲེལ་པའི་བཤའ་བཀའ། བདེ་མཚོག་ལྷན་དང་། བག་ལོ་མངོན་འབྲུང་གི་དབང་སྐྱབ་  
 དཀྱིལ་དང་བཅས་པ། རྗེ་བཙུན་མ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། དེའི་ཚོས་སློབ་གྲུབ་པ་སྤེ་བདུན་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་དང་། བག་ལོ་དམར་ཚུང་གི་སློབ་ལྷན་ལྷན་སློབ་ལ། མཚོག་གི་  
 སློབ་ལ། སློབ་མ་ལྷ་མངས་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པ། སློབ་མའི་སློབ་མང་པོ་དང་། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་ལྷགས་དང་རྩོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དང་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལ་སོགས་སློབ་མང་པོ་དང་། ལྷག་རྩོར་འགྲོ་བཟང་  
 ལྷགས་ཀྱི་དབང་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྗེས་གནང་རིགས་གཏད། དེའི་ཚོས་སློབ་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་དང་།  
 མི་འབྲུག་པ་རྩོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་། དེའི་སློབ་རྩོ་རིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་ཚོན་ཆེན་  
 པོ་དང་། བག་ལོ་གཞུང་དུག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་སོགས་པ་དབྱེལ་པའི་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེ་བ་དང་། རྩམ་གྲིན་ལོ་  
 ལ་བཞི་སློབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་དེའི་སློབ་མང་པོ་དང་། གུ་རུ་གུ་སྤྲེའི་རྗེས་གནང་སོགས་དེའི་སློབ་ཀྱི་རྒྱ་  
 པོད་གཞུང་མང་པོ་དང་། མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་དེའི་སློབ་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་  
 དང་། ལྷག་ཆེན་གྲུབ་སྤྲིང་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲིང་པོའི་སློབ་དོ་རྩུ་ལ་སོགས་ལྷག་ཆེན་ཀྱི་སློབ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། ཞི་བྱེད་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་སློབ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་རོ་ཚོས་དུག་གི་སློབ་ཐམས་ཅད་དང་། ལ་རག་རིན་  
 སྤངས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་དང་། ལམ་མཁའ་གོ་འབྲེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་གཙོ་སློབ་ཐམས་ཅད། ཐངས་  
 དགའ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་སྤྲས་སློབ་དང་། རྩོ་སྤྲེའི་ཁོ་སྤུ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་། ལྷན་བར་

གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྐྱུ་བ། འབྲེལ་བརྟག་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་བ། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དུལ་ལྟས་  
མཛད་པ་ལ་སོགས་བ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཡིག་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱགས་སྤྱོགས་པལ་མོ་ཆེ་  
གསལ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩོམ་པ་པལ་ཆེ་བ་གཅིག་གིས་ལྷོ་བ་པོའང་མཛད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
བཀའ་ལུང་བཤད་པ་མེད་ལ་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ནས་སྤྱོགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་དོ། །དེ་  
དུས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གིས་འདམ་གྱི་བར་ལས་འབྲོན་མི་དགོས་པ་འདུག་ཅིང་ཕྱིས་ཀྱང་ཞལ་  
མཛལ་བར་གཤམ་ཡི་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །བདག་ཅག་ལའང་ཆོས་རྗེ་པ་ཉིད་འདིའི་རེས་གདན་ས་  
ནས་སྤྱོགས་འདེགས་དུས་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་དཔལ་གྱི་བྱང་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཞག་གཅིག་བཞུགས་  
འདུག་པའི་ཆེ་ཞལ་ཏུ་གནང་བ་ལ། སྤར་གྱི་འཕྲོའི་ཆོས་བཀའ་འགའ་ལྷོ་དགོས་ཡོད་པས་སྤྱོགས་སྤྱིར་འགྲོ་  
དགོས་གསུང་ཞིང་རང་གྱང་འདོད་ཆོས་འབྲུ་ལྷོ་དགོས་ཡོད་པས་འགྲོ་ཆོས་བྱས་ནའང་། ཞལ་ས་ཐི་ནས་དེ་  
རེས་མཐོན། རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལྷོ་བསྐྱུར་མ་བྱུང་བས་འབྲས་ལུལ་དུ་སྤྱོགས་སྤྱི་ཐིན། དེ་ནས་སྐྱོ་བ་དགུ་པའི་  
ཞུགས་ཚམས་ལ་སྤྱོགས་བཏེག་སྟེ། གནམ་སྤྱོགས་ལ་མཛད་ནས་འཕན་ལུལ་མཐོང་སློན་དུ་ཐེབས། དེ་དུས་  
དཔོན་ཆེན་དབང་བཙུན་པས་དབྱུས་གཅོང་གི་དམག་ཆེན་བསྐྱུས་ནས་ཡར་ལུང་དུ་འབྲེལ་ཆོས་བྱས་པའི་ཆེ།  
མཐོང་སློན་དུ་སྤོ་ན་སྤོ་བ་རྣམས་དང་སྤོ་མ་བ་ཀྱུན་རིག་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་འདུ་ཆེར་བྱུང་དུས་དཔོན་ཆེན་  
ལ་གནང་སྤྱིན་ཆོན་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་དམག་གཅོག་དགོས་པའི་ཞལ་ཏུ་དང་འཇམ་འཕྲིགས་མཛད་པའི་  
གསུང་ནན་ཆེན་པོ་བྲོན་ནའང་གཏན་མ་ཉན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གོང་དུ་མི་འབྲོན་པར་ཐག་བཅད་དེ། འོ་ག་  
ཆེ་དཔེན་ཞལ་ས་མ་བདེ་བར་འདམ་དུ་སོང་ཡོད་པ་རྗེས་བ་ལ་བྲོན་དུས་སྤྱོགས་ལུང་དུ་སྤྱོན་དྲངས་ནས་སྤྱོགས་  
བསྐྱེད་ཞུས། བསྐྱེད་བཀའ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་པའི་བྱང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རད་ན་ཨ་  
ཀ་རས། བདག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་མཁའ་དཔལ་པའི་སློབ་གཉེར་ལ་འཛོགས་པར་ཞུས། དེ་ནས་ལམ་གཡང་ལ་ལ་  
མཛད་དེ་བྲོན་པའི་ཆེ། ཞ་བ་ཆེན་པོ་བབས་པ་དང་གྲང་དུས་ཡིན་པས་འཁོར་རྣམས་རང་རང་གི་གོས་སྤྱིན་  
མ་བཅེགས་ནས་བགོས་གྱང་ལག་པ་མི་ཐོན་པ་ཅམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་གྲང་པོ་གྱུར་ནའང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཐང་རྒྱང་

མཛད་དེ་ཕྱག་ལམར་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་པ་ན་སྐྱེས་རྒྱུད་ས་པ་ཐོལ་བ་ཙམ་འདུག་པ་ལ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏེ་  
 ལྷུས་པས། སྤར་གྱི་གཏུམ་མོའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་རས་རྒྱུད་གི་ཚོག་པ་ཡིན། རང་རེས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཅུང་  
 ཟད་བརྒྱུད་བས་ཁྱུང་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱོག་ལམར་དུ་ཕེབས་ཏེ་གསེར་ཡིག་པ་དང་མཛེས།  
 གསེར་གྱི་དམ་པེ་ཆེ་བ་གཅིག་གིས་གཙོ་བྱས་རྗེས་མ་དཀར་ནག་ལ་སོགས་པ་མང་སོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
 གནང་སྦྱིན་དང་རྫོང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མཛད། དེའི་བྱ་བ་དང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་གནང་། སྐྱོན་  
 སྤྱད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་མཛད་ཀྱང་། ཉན་སྤྱིས་པས་འདས་པ་ན། རན་སོང་སྦྱོང་བའི་ཚོ་ག་དང་། བསྐྱེད་སྦྱོང་ལ་  
 སོགས་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཞལ་ཏ་གནང་། དུལ་དེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀུན་དང་མར་གྱི་དཀར་ཏོག་རྒྱ་  
 ཆེར་སྤུལ། སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མ་ཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་  
 མཛད་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག་སྟེ་འཁོར་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱིར་བྱོན་ཏེ་རས་སྐང་དུ་ཕྱག་  
 ཕེབས། དདུལ་གདུང་ཆེ་ཆུང་དང་རྫོ་བོའི་ཕྱགས་དམ་རྣམས་ལ་འདམ་ནས་རྒྱུད་བའི་མར་ཐམས་ཅད་སྤུལ།  
 རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ཀ་གཉིས་མའི་མདོའི་བྱམས་སྤྱི་གདན་བྲངས་ཏེ། མཚོད་བསྟོད་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པའི་ཆེ། ཉམ་  
 མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྤྱི་ཚོགས་པ་འབྲིགས། བཀའ་གདམ་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཉམ་ཐར་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གསུང་པའི་ཆེ་འང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དབེན་པ་ཁོ་ན་མཛད་པར་དགོངས་ཏེ། གསོལ་སྤྱད་ན་བཟའ་བྱས་ཆས་ལ་སོགས་ཕྱག་  
 རྗེས་རྣམས་སྟག་ལུང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་བཀུན་འདུལ་བ་རྣམས་བཞག་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །རྩ་སྤྱོད་ན་  
 བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལའང་གནང་སྦྱིན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མཛད། སྤྱི་འཁོར་པ་པལ་ཆེ་ལ་དེའི་  
 བྱ་བའི་དབང་བསྐྱེད་གནང་ཞིང་། རང་རང་གི་མོས་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་གཏད་གཉེར་དང་གནང་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་  
 མཛད་ནས་སོ་སོར་བཀྱེ་སྟེ། ཚོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་བཅས་པ་གྲུང་ཤོད་ལ་མཛད་དེ་བྱོན།  
 བདག་གི་ཞལ་ཏ་བཞིན་དགུན་སྟག་ལུང་དུ་བསྐྱེད། ཨ་གྲོ་རྫོང་པ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་མཚུ་ཤྱི་བ་མངགས་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་འདོད་མོས་བསྐྱེད་འགྱུར་གྱི་དཔེ་པལ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པའི་རྫོང་བ་གནང་སྦྱིན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་

མཛད། དེ་ནས་ལོ་ལ་ཁར་ཕེབས་པ་མོ་ལོ་དཔོན་པོས་ཚོར་ཉེ། ལྷག་ཅེར་སྐྱབ་སྐྱེལ་གསོ་བར་ཞུས་ནས་ཐོག་  
 གཅིག་བཞུགས་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ལམ་འབྲས་གསུང་། དེ་ནས་སྤང་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་དྲུགས་པོ་སྟོན་ལུང་  
 དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་དུས། བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱེབས་ནས་སྤར་གྱི་སྐྱེའི་འཕྲོའི་ཀྱན་བཤད་གྱི་མཚམས་ནས་  
 རིམ་གྱིས་དབུ་བཅུ་གས་ཉེ། སྐྱུགས་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་རྒྱ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་སྐྱུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱམ་པོར་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མའི་ནང་ཉེན་གྱི་རབ་གནས་ལ་གདན་དྲངས་ཉེ། ཅ་དེ་ཡུལ་  
 གྱི་རོང་ལ་ལམ་མཛད་དེ་བྱོན་པས་ཡུལ་དེ་བ་ཉ་པའི་གོང་ཡིན་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདིའི་བྱོན་རྒྱལས་གྱིས་  
 ཉར་རྣམས་སུ་ཉ་གཏུན་མ་བྱུང་བ་ན། རྒྱ་མ་བྱོན་པས་ཉ་ལོ་ཉེས་ཞེས་སྐྱེ་བུ་གས་འདོན་ཏོ། །ཀམ་པོར་  
 ཕེབས་ནས་ཉེན་ལ་རབ་གནས་རྒྱ་ཚེར་མཛད་ཅིང་དཔོན་པོ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱོས་པ་ན། ཀམ་པོ་བ་རྣམས་ལ་  
 སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས། རབ་གནས་ལེགས་ཞེས་བྱིས་གྲགས། དེ་ནས་རྩ་མ་  
 ཡུལ་དུ་རྒྱ་མ་སྟོན་དར་གྱིས་མཁར་སྤྱང་བཟངས་ཞེས་པའི་དཔོན་དཔོན་སྐུལ་ནས་སྐྱུག་ཕེབས། དེའི་དུས་སུ་  
 སྐྱེའི་འཕྲོ་རྩོགས་པ་དང་། སྟོན་རག་མེ་ལོང་། དཔག་བསམ་འཕྲི་ཤིང་། མཛོན་པ་མཛོད་རྣམས་གྱི་བཤད་པ།  
 མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་པོ་སྐྱས། གཞི་བསྐྱུ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱུ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྐོ་བསྐྱུ་བ།  
 མཚན་བརྗོད་གྱི་འགྲེལ་པ་ར་སྐེ་བྱི་དང་། ཤོང་སྐོ་གྲོས་བརྟན་པས་མཛད་པ་རྣམས། བདག་གིས་སྐུལ་ནས་  
 སྐྱུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་ལོ་ཚེས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱབ་མཚམས་དམ་པོ་སྐྱུག་སྐོ་མ་  
 མཛད་དེ་སྐྱུ་ལའང་མཛལ་སྤང་མ་གཏང་བར་སྐྱུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་ལ་ལོ་  
 ཐོག་མར་གདན་འདྲེན་ལ་མཁན་པོ་ཤེས་རྡོར་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཡ་ཅེ་བ་དང་། སྐོབ་དཔོན་སྐོ་གྲོས་སེང་གོ་བ་  
 དང་། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤེས་སེང་གོ་བ་བཞིས་བྱོན་ནས། གདན་སར་འབྱོན་པར་ཞུ་སྐུལ་ནའང་མ་གནང་། དེར་  
 རྗེས་གདན་ས་ཚེན་པོའི་རྒྱ་མ་ཤར་ཚེན་པ། རྒྱ་མ་ཁང་གསར་བ། རྒྱ་མ་ཀྱན་སྤང་བ་རྣམས་དང་། ལྷར་ཐང་  
 མཁན་ཚེན་སྐོ་བཟང་པ་ཚེན་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བུ་སྟོན་པ་དང་། མཁན་ཚེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བ་  
 རྣམས་གདན་འདྲེན་ལ་བྱོན་ཉེ། རྒྱ་མ་རྣམས་དང་མཁན་ཚེན་སྐོ་བཟང་བ་དབུས་སུ་བཞུགས། གཞན་མཁན་



ཚེན་ཞལ་རྣམས་པ་དང་། བང་པ་སེང་གོ་དཔལ་དང་བཅས་པ་དྲུགས་པོར་བྱོན་ནས་གདན་ས་ཚེན་པོར་  
 འབྱོན་པའི་ཞུ་བ་མཛད་ནའང་། གཙང་དུ་འབྱོན་པ་ནི་མ་གཙང་སྟེ། དབྱུང་སྤྱོད་གཅིག་འབྱོན་པར་གནང་  
 བས། སྤྱི་གྲོ་རྩོམ་ཚོགས་འདུ་མཛད་ཅིང་། དེར་ཚེ་འཕྲང་དཔོན་པོ་དང་གསོལ་ཇ་བ་རྒྱ་མཚོས་གོང་མའི་  
 གནང་སྦྱིན་དངུལ་གྱི་གཉིས་དར་ཁང་གཅིག་དང་བཅས་པ་སྟེ་བ། དེ་དུས་སྟེ་གདོང་དུ་སྦྱོན་དངས་ནས་  
 ཞབས་ཏོག་དང་འབྲུལ་ལོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མཛད། དེ་ནས་སྤར་གསོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་མཛད་པ་རྣམས་  
 གཞིགས་པ་ལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་བར་བྱོན། སྤར་ཡང་དྲུགས་པོར་བྱོན་པའི་ཕྱག་སྦྱིར་སྤྱོད་ཚེན་བསོད་ནམས་སྟོ་  
 སྟོས་པའང་བྱོན་པ་ན། གདན་ས་ཐེལ་པས་གདན་དངས་ནས་ཞབས་ཏོག་དང་འབྲུལ་ལོད་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱབས།  
 དེ་དུས་ཐེལ་ལོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཚེད་གཉིས་ཕྱགས་མ་སྤུན་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་། དེ་ནས་ལམ་འོལ་ཁ་ལ་མཛད་དེ་  
 དྲུགས་པོ་དཀར་ངོས་ཀྱི་དགོན་པ་ཐང་ཐང་ཞེས་པར་ཞག་འགའ་བཞུགས་ཏེ། སྤྱོད་ཚེན་པའི་བཞེད་ཚོས་  
 རྣམས་གནང་སྟེ། དེ་ཉིད་གདན་སར་འབྱོན་པའི་ཚོས་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཞལ་ཏ་མཛད་ནས་བཟངས། དེ་ནས་  
 མཁར་སྤྱང་བཟངས་སུ་འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ནས་དང་མར་སྤྱད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཚོན་ཚེན་  
 པོ་བྱང་བ་དང་། སྤྱོད་ཚེན་པའི་དྲུགས་པོ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཚེར་བྱས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཚོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཚེན་པོ་དེ་དུས་ཉལ་ཏུ་འབྱོངས་པ་བྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཕྱགས་དམ་དང་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཚེར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཚེ། མ་གཅིག་པ་བསྐྱུན་ནས་གདན་འདྲེན་བྱང་བ་  
 བ་དེས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་འདི་ལ་སྦྱོན་མི་ཡོང་བར་འདུག ཕྱིས་སྐབས་སུ་བབ་ན་དེད་ཅིས་ཀྱང་སྟེ་བས་པ་བྱེད་  
 གསུང་ནས་མ་བྱོན། ཇི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་མ་གཅིག་པ་ཡང་དངས། ཡང་སྐབས་ཞིག་ན་ཚོས་རྗེ་བྲག་ཕྱག་  
 པ་ལ་ངན་པའི་མནལ་ལམ་གཅིག་བྱང་བས་སྤྱི་རིམ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྤྱི་འཁོར་ཚོ་གཤེས་  
 པ་རྣམས་དང་བཅས་པས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་མཚོད་སྦྱིན་སྟེ་གདང་བཅས་པ་བརྒྱ་ཚེར་བཙུགས་དུས། ལམ་  
 འབྲས་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་འཚལ་དང་གསོལ་འདེབས་མཛད་ཅིང་འདུག་པ་ན་སྤྱི་རིམ་ཡིན་ན་གསོལ་འདེབས་  
 འདིའི་ཕྱགས་མེད་པས་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་དུ་ཐེ་ཚོམ་དུ་བྱུར་བ་ན། སྤྱོད་མཚོད་མ་གྲོལ་ཅམ་ལ་བྲག་ཕྱག་པ་ཚེན་

བོ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྐབས་དམ་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བའི་མི་སྟོན་དཔོན་སྟོན་ཤེས་སྤེལ་བས་པས། རྒྱ་  
 མཚན་འདི་རྣམས་ལ་འང་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་མངའ་བར་ཡིད་ཆེས་སོ། །དེ་ནས་འབྲུག་ལོ་ལ་  
 སྐྱམ་དུ་བཞུགས་དུས། མ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་སྟེ་སྤྲོ་མ་དོར་རྒྱལ་བ་གདན་འདྲེན་ལ་བཏང་བྱུང་བས་སྐྱུར་བ་ཉིད་  
 དུ་ཡར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་སྟེ་གདོང་དུ་གདན་བྲངས་བསྟེན་བཀུར་དང་འབྲུལ་ལོད་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། དེ་ནས་  
 མགྲོགས་པར་བྱོན་ཏེ། ཆོས་ལུང་གི་ཐད་ཀར་ཐེབས་དུས་ད་ལེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་མ་  
 མཇལ་ན་སྤེལ་མི་མཇལ་བ་སྲིད་པར་འདུག་གསུངས་ནས། སྐུ་འཁོར་ཉུང་ཤས་གཅིག་ཆོས་ལུང་དུ་བྱོན་  
 བས་མཇལ། འབྲུལ་བ་མཇེད་དེ་བྱུང་འབྲིས་ལ་བྱོན་ནས། བོ་དོང་ཨེར་ཆགས་ཐེབས་ཏེ་ཡུམ་སྲས་མཇལ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚོ་ག་གནང་། དེ་ནས་ཞག་ཉེར་ལྔ་ནས་ཡུམ་གཤེགས། གཤེགས་རྫོང་ལ་སྐྱར་ཐང་ཡན་  
 ཚད་སྟོར་སྟོར་བཞི་དང་ལྔ་སྟེ་གཞུང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་བསགས་ནས་བསྟེན་བཀུར་འབྲུལ་བ་དམར་ཞོ་  
 བྱེད་རེའི་འབྲེད་དང་བཅས་པ་དང་། ས་སྐུའི་ཚོགས་ཆེན་པོར་ཡང་བསྟེན་བཀུར་འབྲུལ་བ་གསེར་ཞོ་བྱེད་  
 རེའི་འབྲེད་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱང་པ་རང་གིས་གཙོ་མཛད། མཁན་ཆེན་སྐྱར་ཐང་པ། རིན་པོ་ཆེ་བྱ་སྟོན་པ།  
 མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་ག་གྲུ་མང་པོས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའི་བར་དུ་མཇེད་  
 ཅིང་། དུས་ཏེ་གཟུངས་སྐབས་འབྲུལ་ཐེར་ཡང་མཇེད་དེ། མཚན་མ་བཟང་པོ་ཡང་བྱུང་གསུངས། གཞན་ཡང་  
 རྒྱ་མཚོད་ལོ་མཚོད་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་སྐུའི་ཚོགས་ཆེན་པོར་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་གྲོ་བཟང་བ་རེ་ཆོས་རྗེ་  
 ཉིད་ཞི་བར་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། མ་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ཉིད་རང་གཤེགས་རྫོང་  
 བཟང་བར་གྲགས་སོ། །དེ་རྗེས་སྤྲོ་མ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟོ་གོས་པ་ལ་ན་བཟང་ཏེ་དུང་བེར་སྐུལ་གཅིག་དང་།  
 ཆེབས་པ་འགྲོང་རྗེ་གནང་། ཆེན་པོ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལ་ན་བཟང་ཐོང་རིངས་དུ་ཁ་གཅིག་གནང་ནས་ཆོས་  
 འདི་གཉེན་གྱི་ཞལ་ཏེ་བྱོན་ཅིང་། རྒྱད་པར་དུ། སྐྱར་ཡང་མ་གཅིག་པ་སྤྲོ་མ་གོང་མའི་དུས་མཚོད་རྣམས་མ་  
 ཆག་པར་སྐྱབས་ཏེ་བཅུག་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་བྱེད་དཔོན་སྟོན་གྱིས་དུས་མཚོད་འདི་རྣམས་སྐྱར་བཞིན་མ་  
 ཆག་པར་སྐྱབས་གསུང་བའི་ཞལ་ཏེ་དོ་དམ་ཆེན་པོ་མཇེད་ནས། རྒྱ་མ་གོང་མའི་དུས་མཚོད་ལ། ས་སྐུ་

ཚོགས་སྲུ་གྲོ་ལྷ་ལྷ་གྲོ་བར་རེ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོད་ལ་སོགས་ལོ་རེ་བཞིན། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཞི་བར་མ་གཤེགས་ཀྱི་  
 བར་དུ་མ་ཚག་པར་བསྐྱབས་སོ། །དེའི་དབྱིད་མཁན་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཞི་བར་  
 གཤེགས་པའི་ཚོ་ག་ལ་གདན་འདྲེན་བྱུང་བས་བྱོན་ནས། ཚོ་ག་གསོལ་འདེབས་མཛད། ཡར་བྱོན་པ་ན་ཞ་  
 ལུང་གདན་བྲངས་ཏེ་ཞབས་ཏོག་འབྲུལ་བ་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབས། ད་དུས་བསྐྱེན་རྗོགས་ལྷ་བ་བརྒྱ་  
 ལྷག་ཙམ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་པོ་དོང་ཨེར་བྱོན་ཏེ། མ་གཅིག་པའི་ནང་རྟེན་མི་འབྲུགས་པའི་གསེར་སྐྱ་ཚེན་པོ་  
 བྲི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་དང། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ནང་རྟེན་སྲུབ་པའི་གསེར་སྐྱ་ཚེན་པོ་  
 བཞེངས་པའི་ཕྱག་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་མཛད་ནས། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་ཏ་དབེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་  
 པའི་བསྐྱེན་རྗོགས་ལ་རྗོ་མོ་ནང་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ། ཚོས་རྗེ་ཀུན་མཁྲེན་ཚེན་པོ་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབེལ་  
 གཏམ་རྒྱ་ཚེར་མཛད། དེ་ནས་སྐྱ་མ་ཀུན་སྲངས་པས་བཟང་ལྡན་དུ་གདན་བྲངས་ཤིང། ཏ་དབེན་ནམ་མཁའ་  
 བ་དང་གཉིས་པོས་ཀྱི་རྗོ་རྗེའི་དབང་བཀའ་ལྷུས་ནས། ཞབས་ཏོག་དང་འབྲུལ་ལོད་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱབས། དེ་རྗེས་  
 ལྷ་ཅེར་གདན་བྲངས་ནས་ཏ་དབེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་པས་ཚོ་ག་མང་པོ་ལྷུས་ནས་སྤྱིར་འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་  
 སག་ཐང་སྤིངས་སྲུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ནས་ཞང་སྟོན་ཚོས་འབར་ཀྱི་སྐྱ་བུམ་ལ་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེར་  
 མཛད། སྐར་ཨེར་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་མ་གཅིག་པའི་ནང་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བུ་  
 སྟོན་པ་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ། གུལ་ལག་ཁང་རྙིང་པར་དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་ས་ཚོག་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རོ་རྗེ་དབྱིངས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་བཞེངས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཚེར་མཛད། དེ་ནས་སྐྱུལ་ལོ་རྒྱ་བ་  
 དང་པོ་ལ་གདན་ས་ཚེན་པོར་སྐྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་བསྐྱེན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་བ་བཀའ་རྟེ་  
 ཕུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཤིང་ཁང་སྐྱ་བྲང་དུ་བཞུགས་ནས། གདན་སའི་དགེ་བའི་བཤེས་བསྐྱེན་  
 བལ་མོ་ཆེས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་རྒྱས་པ་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་ལྷུས་ཤིང། ལམ་འབྲས་དང་འབྲེལ་པའི་  
 དབང་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཅད་དེ་ཚོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད། གདན་ས་ཚེན་པོའི་སྐྱ་  
 བྲང་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་ཚེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེན་བཀའ་འབྲུལ་ལོད་ཕུན་

ལུས་ཚོགས་པ་བསྐྱབས། དེའི་དུས་སུ་མཁན་ཚེན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་ཁང་སྐྱབས་དུ་གསང་འདུས་རང་ཉིད་ཀྱི་  
 རྗེ་གླའི་སྤྲོད་ནས་བཤའ་བ་མཛད་པ་གསལ་ཅིང་། ཤིང་ཁང་དུ་འདའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་གླའི་སྤྲོད་ནས་བདེ་མཚོགས་ཅ་  
 རྒྱུད་དང་དོ་རྗེ་འབྱུང་བའི་བཤའ་བ་ལྟུང་། དེ་ནས་ཏྲ་མོའི་དབྱིད། ལྷ་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཟུང་བ་  
 འདོན་པ་ལ་ཞ་ལུ་པས་གདན་དྲངས་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ། ལོང་དཀར་དུ་ཏའི་སི་ལྷུ་བ་ལ་ཞལ་ཏ་མཛད་  
 བས་སྐྱེ་ཞང་གོལ་ཞིང་། དཔོན་ཚེན་རྒྱལ་བཟང་བ་དང་པག་མོ་གྲུབ་པའི་ཁྲིམས་མཛད་ནས་ལྷ་སར་བྱོན། རོ་  
 བོ་ལ་གསེར་ཆབ་གསོལ་ཞིང་དཀར་མེ་དང་མཚོད་བསྟོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་དུས་གོལ་བ་རི་དང་གཡུ་ཅི་  
 རྒྱགས་ནང་པ་གྲགས་དབང་གིས་བཟུང་ཞིང་། ལྷགས་པོ་རི་པག་མོ་གྲུབ་པས་བཟུང་སྟེ་མི་བདེ་བ་ཆེར་བྱུང་  
 བ་ལ། ཚོས་རྗེའི་དྲུང་ནས་ལྷགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོགས་སྟོགས་སུ་ཞལ་ཏ་བྱོན་ཅིང་འཁྲིགས་མཛད་རྫོང་  
 རྣམས་རང་སར་བསྐྱེལ་ཏེ། དབུས་སྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་  
 དབྱར་ཉམ་པོར་བཞུགས་ཏེ། བར་སྐྱོན་དང་སྟོད་འཇུག་གི་བཤའ་བ་དང་དབང་བྱིན་རྒྱབས་མང་པོ་དང་  
 བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་དེར་གནས་པའི་སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒོའི་ལུས་ཚིམས་  
 པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཞག་འགའི་ལོང་དུ་ཉན་པོའི་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་ན། ལྷོ་ས་ཀྱི་མཁའ་ཅིས་  
 པ། ཤེས་པའི་དབང་ལྷག་དང་པ་དམ་པ་ལ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་མང་པོའི་ཞལ་གཟེགས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཅིག་  
 བཞུགས་པའི་ཉམས་སྤང་ལ། དགོན་པ་དེའི་ལུས་སྟོགས་ན། ལྷོན་པ་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་སྐྱོན་གསུང་ཞིང་  
 འདུག་པ་གཅིག་བྱུང་བའི་ཞག་འགའ་ན། ཚོས་རྗེ་པས་ཉན་པོར་པར་སྐྱོན་གསུངས་པས། དེ་ཡིས་རང་གི་  
 འཁོར་རྣམས་ལ་སྤར་ལ་ཉམས་སྤང་གཅིག་བྱུང་བ་དེ། ལྷ་མ་དམ་པས་ཉན་པོར་པར་སྐྱོན་གསུང་བའི་ལྷས་  
 སུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རྫོང་ཞེས་པ་གཅིག་གིས་སྟོད་ལུང་  
 བས། ཚོས་རྗེ་པའི་དྲུང་དུ་བྱིན་པ་ན། ཉན་པའི་ཚོས་ཁྲིའི་སྤྲོད་ན་ཚོས་རྗེ་པ་བཞུགས་པ་རྒྱུད་རིང་ནས་མཐོང་  
 བའི་སྐད་ཅིག་དེའི་ཚེ། འཇམ་དབྱངས་ཉིད་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་མཐོང་བས་ཡིད་རང་དབང་  
 མེད་པར་དད་དེ། ལྷུང་བར་སྐྱུར་བར་རྒྱགས་ནས། ཚོས་རྗེའི་དྲུང་དུ་སྐྱེབས་པ་ན། མཁྲུལ་གྱི་རྒྱན་གཞན་

མེད་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྟ་བུ་བཅད་དེ་རྒྱན་བྱེད་པར་བརྩམས་ནས་རྗོས་བསྐྱུན་པས་  
གྲུང་མཚུབ་གཉིས་ཆད་ཅིང་། གཞན་གཉིས་ཆད་དུ་ཉེ་བར་སོང་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བཞུ། ཚོས་རྗེ་ཉིད་  
ཉལ་ཉལ་པོར་མཛད་དེ། ཕྱག་སྤྱིས་ཀྱི་དར་གྱིས་སོར་མོ་རྣམས་བགྱིས་ཤིང་ཞལ་ཆབ་མང་པོ་བཏབ་སྟེ། དེའི་  
བྱུང་མོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་བས། ཞག་གཅིག་གཉིས་ནས་སོར་མོ་རྣམས་མ་ཞ་བར་  
བསོས་སོ་ཞེས་བོས་སོ། །དེའི་ཆེ་འབྲི་ཁུང་པའི་སྒོམ་པ་ལྡུག་བཟང་པོས་ཞབས་ཉོག་དང་འབྲུལ་ལོད་རྒྱ་ཆེར་  
བསྐྱབས། དེ་ནས་དབྱུས་ཀྱི་ཚོས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྟེ་  
ཐང་དུ་བཞུགས་ནས། དབྱུས་སྤོགས་ཀྱི་མཁའ་སྐྱོབ་དགོ་བའི་བཤེས་བསྟུན་སྟེ་སྐྱོད་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་  
བུའི་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་དོན་དུ་ཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་འདུས་པའི་ཆོ། ཕྱག་ལོའི་  
དགུན་ཚོས་ལ་ཐོག་མར་པར་བྱིན་དང་། རྣམ་འགྲེལ། དེ་ནས་བཏྱག་གཉིས་དང་ལམ་འབྲས། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་  
མཚོ། སྐྱོར་དུག་དམར་ཁྲིད། ཚོས་རྗེ་ཁུ་དཔོན་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་དང་། དབང་བཀའ་མང་པོ་དང་། སོ་སོར་  
ཐར་པའི་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་མོས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསུངས་ནས་གདུལ་བྱ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཅིང་། དུས་སྤྱིས་སྟེ་སྐྱོད་འཛིན་པའི་ཚོགས་འདུ་དེ་ཉིད་རང་ཆེ་བར་  
གྲགས་སོ། །བཀའ་བཞིའི་རིགས་བྱ་དང་ལུང་གྲ་ཆེན་པོ་བཅུ་གས། དགོ་འདུན་སུམ་སྟོང་ཅུ་འདུས། མང་ཇ་  
རེ་ལ་ཇ་ཞོ་སུམ་ཅུ་བསྐྱོལ། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟུན་བཀྱར་དང་། ཚོས་དཔོན་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་བེར་  
ཐུལ་ཀྱི་ཐོག་དྲངས་པའི་འབྲུལ་བ་རྣམ་བཞག་དང་། དགོ་འདུན་སོ་སོའི་ཕྱག་ཏུ་དར་འགྲེད་དང་བཅས་པ་  
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གནང་། དེའི་དུས་སི་སྐྱུ་དགོ་ལེགས་པས་ཞུ་བ་པོ་མཛད་ནས། གྲུང་གར་རྒྱས་པ་དང་  
བཅས་པའི་གྲུང་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་བཀའ་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་ནས་སྤྱིལ་ལོའི་དགུན་པག་མོ་གྲུང་གདན་  
དྲངས་ཏེ། རྒྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས། དུས་འཁོར་གྱི་བཤེད་པ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་ལག་རྗོགས་པ།  
སྐྱོར་དུག་རྣ་རོ་ཚོས་དུག དབང་དང་བྱིན་བརྒྱལས་མང་པོ་གསུངས། སྐྱུན་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་བཞི་བ་དང་།  
ཉའི་སི་སྐྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཉོག་དང་འབྲུལ་ལོད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད་ཅིང་། བང་སོ་སོ་སོ་དགོ་

འདུན་དང་བཅས་པས་ཀྱང་འབྲུལ་ལོན་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱབས་པ་རྣམས་དང་། སྲུང་ནས་ཕྱག་ན་ཕྱག་རྗེས་ཇི་སྟེང་  
 ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཞི་མཛད་ནས། དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གསོ་རྣམས་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལ། དབྱ་ཅེ་རིག་  
 གསུམ་གྱི་སྟེང་འོག་གཉིས་ལ་གཡུ་ཐོག་དང་། ལྷ་ཁང་གསར་པ་གསུམ་གཡུ་ཐོག་གན་ཇི་ར་དང་བཅས་པའི་  
 བང་དུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་སྟེང་གཞིའི་ཐུབ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གནས་བཏུན་བཅུ་  
 སྟེང་གི་བསྐྱོར་བ་དང་། མ་རྩ་ཀུ་ལ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལྟེ་གྱུར་གསར་དུ་བཞེངས། དབྱ་  
 ཅེ་རིག་གསུམ་གྱི་སྟེང་འོག་བར་དང་ཁོར་ས་སྟེ་བང་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་གྱུ་སྟེང་པ་རྣམས་གསོས།  
 ཞལ་བ་དང་རི་མོ་ཐམས་ཅད་གསར་པར་མཛད། མཚོན་རྟེན་བཞིའི་གདུགས་ཚོས་འཁོར་གན་ཇི་ར་དང་  
 བཅས་པ་རེ་རེ་ལ་ཐངས་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་དང་བཀུ་གསེར་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་སོང་སྟེ། མདོར་ན་དབྱ་ཅེ་རིགས་  
 གསུམ་མཚོན་རྟེན་བཞི་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་བཞེངས་དུས་བཞིན་གསར་པ་ཁོ་ནར་མཛད་ཅིང་། དེ་  
 དུས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ས་རྩོ་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྩོལ་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ལོ་གཅིག་གིས་  
 ཁོངས་སྤྱེལ་གསུམ་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་དབྱར་ཚུལ་བཞུགས་མཛད་ནས། འཇམ་དབྱངས་གྲུ་ཕྱི་པས་ལྷ་བ་པོ་  
 མཛད་དེ། སར་ཚད་བཏུག་གཉིས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་བཤད། བྱིན་དབང་། བྱིན་  
 རྒྱབས། སྦྱོར་དུག་དམར་ཁྲིད། ཚོགས་ཚོས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བཀའ་གསུངས། དེའི་རྣམ་བཤུ་  
 གཉིས་པ་ལ་ཉན་པོར་གདན་པར་ལས་རྣམས་རྣམ་བཤུག་བཞུགས་ཤིང་། ཚོས་བཀའ་ལྷན། དེའི་ཆེ་ཉན་པོ་བ་  
 དང་གྲོ་ས་བཀའ་དགོན་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མར་གྱི་དཀར་ཉོག་ཆོན་ཆེན་པོ་ཕུལ། དེ་  
 བས་འབྲི་ཁུང་བས་མཁར་བ་རིར་གདན་པར་སྟེ། སྟོམ་པ་ཤུ་བཟང་པོས་འཛིགས་སྟེང་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
 ལྷན་ཤིང་ཞབས་ཉོག་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། མར་ཐུད་ཆོན་ཆེར་ཕུལ་བ་རྣམས་རབ་གནས་ལ་མཁོ་བར་བྱུང་།  
 དེ་ནས་བྱ་ལོ་རྣམས་དང་པོ་ལ་རྩོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་ནས་ཞག་བཅུ་བདུན་གྱི་བར།  
 རབ་གནས་ཀྱི་ཚོག་མཛད་དུས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་ལོ་ལན་གསུམ་མཛད་པའི་དང་པོ་གར་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་  
 གྱིས་ཅེད་མོ་ནས་གསུངས་པའི་ས་ཚོག་རྒྱས་པ། བར་བ་ལ་མངའ་དབྱལ་རྒྱས་པ་སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་

མཚོད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་དང་རིགས་མ་བཅུ་དྲུག་གི་གར། དངོས་གཞིའི་མེ་ཉོག་འཐོར་དུས་མཛད་པ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ལེས་རྒྱས་པ་མཛད། དེའི་ཉོན་ལྷན་མཁའ་ལའ་བེ་རྒྱུ་རྣམས་དངས་པ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྣ་  
 ཚོགས་པས་སྐྱས་པ་ལས་ལྷའི་མེ་ཉོག་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚར་ཚེན་པོ་བབས། མཚོད་ཉེན་གྱི་བར་རྣམས་  
 དར་རིངས་དང་ལྗ་ལྗེ་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་འཕན་ལ་སོགས་པ་བྲེས་ཏེ། བྱད་པར་འཕགས་པའི་བཀོད་པ་  
 ལྟར། བྱད་པ་ཉིད་གྱིས་གཙོ་མཛད་རིན་པོ་ཚེའི་ཞལ་རྣམས་པ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་མི་སྟག་སྟག་ཅམ་དང་།  
 རྒྱུ་པོའི་ཚོགས་དབུ་ཉུ་མེད་པ་འདུས་པ་ལ། ཚོས་དང་བཟང་བཟང་གི་ལོངས་སྤོང་བསྟེན་བཀའ་འདུལ་ལོད་  
 གལ་འགྲུབ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏོ། །དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་  
 དེར་རིམས་ནད་སྤུ་གེ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་བ་ནི། དེའི་བྱིན་རླབས་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་དུས་ཚོ་ག་རྒྱས་  
 པ་མཛད་པ་ལ་བཞེན་ནས་དོར་དབྱིངས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ཕྱག་སློབ་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་བ་ནི། ཚོས་རྫོང་། བསམ་  
 ཡས། ཅེ་ཐང་། གྲུང་ཐང་། རྒྱག་ནག་རི་གོང་། བདེ་ལུང་། བཀའ་ལེས་སྐང་རྣམས་སུ་འདེད་དེང་སང་གི་བར་དུ་  
 དོར་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱབ་མཚོད་ཚོགས་སོ། །དེའི་དུས་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་དྲུགས་པོ་ནས་མ་བྱུངས་པར་སྐྱར་  
 དྲུགས་པོར་འབྱོན་པའི་ཕྱགས་དགོངས་སུ་ཡོད་པ། གོང་མའི་ལུང་གསེར་བྲེའི་གནང་སྦྱིན་དང་བཅས་པ་  
 ཡོད་པ། དཔོན་ཚེན་དཔལ་འབྱུང་གྱིས་བྲིང་ཡོང་བ་བཞིན། ཉ་དབེན་སློབ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། ཉའི་སི་  
 ལྷ་པ། དཔོན་ཚེན་རྒྱལ་བཟང་པ་རྣམས་གྱིས་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་བ་དང་། སློབ་པ་སོད་སློབ་གཉིས་ལ་གདན་  
 འདྲན་ཡོད་པས། ཕྱགས་གཙོ་ལོང་ཞེས་ནན་གྱིས་ལྷུས་ཤིང་། གདན་སར་གདན་བྱངས་ཏེ་བྱོན་པའི་ཚེ་  
 གྲུང་ཐང་དུ་གདན་བྱངས་ནས་ཚེན་པོ་དགེ་སློབ་སྐྱུ་མཚོད་ཡབ་སྐུས་གྱིས་དོར་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་  
 རྒྱས་པ་ལྷུས་ཏེ་བྱོན། འགྲོག་ཏུ་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་བ་གོང་དུ་འབྱོན་པའི་རྫོང་པ་མཛད། ལུ་ལུག་མདར་ཁོང་  
 པའི་སྐྱར་དུ་གདན་བྱངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་དབང་བསྐྱར་ལྷུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཚར་བའི་  
 ལུ་བ་ཐོན་བྱས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་ཚེ། ཚོས་རྫོང་གསུང་གིས་ད་སོང་  
 ཞིག་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་གསུང་བར། ལྷུ་རིམ་ལ་འབད་དགོས་པར་གདའ་ཞེས་ལུང་བསྟན། ལྱིས་

གོང་གི་སྐད་ཆ་རྣམས་གསུང་དུས། རྒྱུད་ནས་གསུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་བདེན་པར་འདུག་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་འཁྲིམ་ལ་བྱོན་ཏེ། བོ་དོང་དུ་ཕེབས་དུས། ཞལ་ཏ་བཞིན་ཆེན་པོ་དཔལ་རྒྱལ་བས་  
 བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དབུ་ཅེ་ལ་གཡུ་ཐོག་གན་རི་ར་དང་བཅས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་དང་བྱམས་ལ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་གང་བ་ལེགས་པར་ཚར་བའི་རབ་གནས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བྱ་སྟོན་པ་  
 གདན་བྱངས་ནས་དཔལ་མཚོག་དོར་སེམས་དང་དོར་དབྱིངས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་བྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 མང་པོ་བཞེངས་ཏེ། རབ་གནས་ཀྱི་ས་ཚོག་ལ་ཅེ་མོའི་གར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསམ་ཡས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་  
 བཞིན་དང་། རྒྱད་པར་དུ་སྐྱབ་པ་རྗེས་སྐྱབ་ཀྱི་གར་རྒྱས་པ་མཛད་ཅིང་། དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཏེ་  
 ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། དེ་ནས་བྱི་ལོ་ལ་ས་སྐྱར་བྱོན་ཏེ། ཚོགས་སུ་བཏག་གཉིས་གསུངས། དེའི་  
 དབྱིད་སྐྱ་ཆེན་པས་སྟག་ཚང་རྫོང་ཁར་སྐྱུན་བྱངས་ནས་ཚོས་བཀའ་མང་པོ་ཞུས། དེ་ནས་དེའི་གཞིམས་ཁང་  
 སེར་པོར་འདག་ཆར་དམ་པོ་ལ་རྒྱ་བཞིའི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། དེའི་སྐབས་ཞིག་ན་  
 རྒྱ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་ངན་པའི་མནལ་ལམ་གཅིག་བྱུང་གསུངས་ནས། སྐྱ་རིམ་པ་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྐབ་མཚོད་ཞག་འགའ་མཛད། དུས་བྱིས་གཤེགས་པའི་སྐད་ཐོས་དུས་ཅིས་པ་ན་དུས་མཚུངས་པར་  
 འདུག་ཅིས་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱ་བ་དགུ་བ་ལ་བཞི་ཐོགས་པ་ལྷ་ཅེ་ནས་བབས་ནས་རིན་དབུངས་སུ་འབྱོན་  
 དགོས་བྱུང་བའི་ཐོགས་ལྡན་ལ་བྱང་ནས་བྱོན་པའི་ཚེ། རི་པོ་བདེ་ལྡན་དུ་མཁན་ཆེན་གཞོན་ལུ་མགོན་པོ་  
 གདན་བྱངས་ཏེ། བལ་པོ་ཆེ་འཕྲོ་ཞུས། ཡར་རེས་ཚོས་ལུང་དུ་བྱོན་དུས་ཚོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ལ་  
 བཀའ་བསྐྱབ་བཞི་པའི་ལུང་གསུངས། དེ་ནས་གདན་སར་བྱོན་ཏེ། དགུན་ཚོས་གསུངས་པའི་ཚེ། སྐབས་ཞིག་ན་  
 མནལ་ལམ་དུ་ཉོར་འགའ་ཞིག་གིས་སྒོར་མོ་ལུང་མེད་པ་ལུལ་བ་མིས། མནལ་སད་ནས་ཐུགས་དགོངས་ལ་  
 ཉོར་གྱི་གདན་འཛེན་གཅིག་ཡོང་བར་འདུག་ནའང་འགྲོ་མི་དགོས་པ་འདུག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་  
 གསེར་ཡིག་པ་རྩམ་གྱི་རྟེ་དང་སྒོ་ཐོས་གྲགས་གཉིས་སྐྱེབས་པའི་སྐད་གསུང་ནས། བཀའ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་  
 ཚོས་གསུམ་ལ་སྐྱུ་འཁོར་བཏུ་བདུན་དང་བཅས་པས། ཁུའི་ལུ་ལ་བྱོན་ཏེ་ལམ་སྟོ་རྒྱུད་ལ་མཛད་ནས་སྟོ་



རོང་དུ་འབྱོན་ཆས་མཛད་པ་ལ་ཤར་ཁ་བས་ཚོར་ཉེ་མ་ཐོན་བར། བྱང་ལ་འབྱོགས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཕུའི་གཡུ་  
ལྷང་ཞེས་བར་ཞག་བདུན་བཞུགས་ནས་འབྲལ་ཆས་བསྐྱབས། དེའི་ཚེ་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོང་  
དུས་སུ་སླེབས་པ་ན། ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས་འཁོར་རྣམས་སྐྱག་པ་ལ། བྱང་གི་ཞལ་ཉལ་དེ་ཅམ་ཤེས་པའི་གདེང་  
གཅིག་ཡོད་པས་སྐྱག་མི་དགོས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷེ་མཚམས་བསྐྱར་སྟེ། འཇ་རབ་ལ་མཛད་  
ནས་བྱང་འབྲིགས་ལ་བྱོན་ཏེ། དུགས་པོའི་ཐོ་ལའི་ཅེ་མོར་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་གསུམ་ལ་ཐེབས་པའི་རྒྱབ་  
ཁ་བ་ཤིན་ཏུ་ཚེན་པོ་བབ་པས་རྗེ་རོང་རྣམས་ཁ་བས་གང་ནས་ལམ་མ་རྟེན། གཡས་གཡོན་ལ་འབྱོགས་ན་  
ཚོང་རོང་འཛིགས་སུ་བྱང་ལ་འཚོར་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་འཁོར་ཀུན་ཉལ་ཉལ་པོར་གྱུར་པ་ལ། ཚོས་རྗེའི་  
གསུང་གིས་ཨ་ཏུ་འདི་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་གཅིག་འདུག་པས་དེ་རི་ལྷར་སོང་བའི་རྗེས་ལ་སྐྱོངས་ཤིག་  
གསུངས། རི་སྐྱད་གསུང་བཞིན་བྱས་པས་ལམ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་ལ་མ་འཛོལ་བར་བྱང་བས་ཉི་མ་བྱེད་ཅམ་ལ་  
གངས་ཐོན་ཏེ་རོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་དེ་རང་ཚོས་སྐྱོང་གི་རྣམ་འབྲུལ་གཅིག་ཅིས་གྱང་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར། དེ་  
ལྷར་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཉིན་མོ་བཞུགས་ཤིང་མཚན་མོ་བྱོན་པས་སྐྱུ་བསྟེལ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཐོ་ནང་གི་  
བྲག་ཕུག་གཅིག་ཏུ་ཞག་གསུམ་བཞུགས། དེའི་ཚེ་ཚོས་རྗེའི་གསུང་གིས་གདན་འདྲེན་འདི་ཡིས་བདག་  
གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་སྐྱུངས། ད་ནི་གཅེར་པ་མི་ཡོང་བའི་ས་ཕྱོགས་ཞིག་ཏུ་གཞན་གང་གིས་གྱང་མ་  
ཚོར་བར་བྱས་ཏེ། དཔེན་པ་ཁོ་ན་བསྟེན་ནས་དགོ་སྐྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་གཅིག་བྱེད་གསུང་བ་ལ།  
སློབ་དཔོན་མཚུ་ཕྱི་པས་ད་ལན་དེ་བཞིན་མཛད་ན་གསེར་ཡིག་པའི་རྣམ་ཏོག་ཉེ་འཁོར་ཞིག་ན་བཞུགས་  
སྟམ་ནས། གཞི་པ་རྣམས་ལ་འཇུར་སྟབས་འཚེ་བས། འདིར་ཐེབས་པ་མ་གསང་བར་འབྱོན་པ་ཐུགས་ཀྱི་མ་  
ལོངས་པའི་ཞལ་ཉལ་བསྐྱར་བ་འཐད་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། དེའང་བདེ་གསུངས་ནས་བྱོན་ཏེ་མཁར་སྐྱང་  
བཟངས་སུ་བཞུགས། དཔོན་བྲགས་པས་ཞུ་བ་བྱང་བ་ལ་དེ་ཕུགས་ཀྱི་ཞལ་ཉལ་གནང། དེའི་ཚེ་དུགས་པོའི་  
བུ་སློབ་རྣམས་དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱང་དུ་འདུས་ནས་སོ་སོའི་བསྟེན་བཀུར་དང་  
འབྲལ་ཆས་ཀྱི་འབྲལ་བ་བསྐྱབས་ཤིང་། མིད་བཀའ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཞུས། དེར་ཚོས་རྗེ་མཁན་ཚེན་

གྲགས་ཚུལ་བ་འཇའ་སའི་ཞལ་བ་བྱགས་དང་གསེར་ཡིག་པའི་ལྷ་ཡིག་དང་བཅས་ཏེ། གདན་འདྲེན་ལ་  
 མངགས་ནས་ངེས་པར་འབྱོན་དགོས། ཅི་སྟེ་མི་འབྱོན་ན་དམག་སྡེ་ཡོང་བ་ཡོད་ཟེར་བ་བྱུང་བ་ན། ཚོས་རྗེའི་  
 གསུང་གིས་ཉོར་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཞིང་རང་ཉིད་མི་བདེན་པར་ཡོད་ནའང་། སྒར་ན་སོ་གཞོན་དུས་འགོ་བར་  
 རིགས་པ་ལ་སློབ་ཡིས་མ་ཡོངས། ད་རྒྱས་ནས་སྤྱིན་གྲང་ཁོང་རྣམས་ལ་པན་ཚུང་ཞིང་རང་ལ་གཞོད་པ་གཅིག་  
 ལས་མི་ཡོང་། ལྷ་མ་ཐེར་བའི་དཔོན་སོ་མང་སོ་ཡོད་པས་གང་འོས་པ་གདན་འདྲེན་པ་འཐད། དེ་ལ་ནན་  
 བཅིར་བྱས་གྲང་ང་ཚེའི་བར་ཚད་དུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས། གཞན་སྤྱགས་གཏན་མི་ཡོང་། དམག་མི་ཡོང་བའི་  
 རྒྱས་ང་རང་ལ་ཡོད་གསུངས་ནས་མི་འབྱོན་པ་ཐག་ཚོད་པའི་ཞལ་ཏུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་གསེར་ཡིག་པ་དམ་  
 པའི་ཚོས་ལ་དད་ཅིང་། བྱུང་བ་ཉིད་ལའང་མོས་པར་དགོངས་ཏེ་གསེར་ཡིག་པ་ལ་མཇལ་ཁ་གཏོང་ཞིང་།  
 བྱུང་དུའང་གདན་འདྲེན་གྱིས་སྤྱགས་གཅེར་མི་ཡོང་བའི་ཚད་མཛད་ནས། ལྷ་བ་བདུན་པ་ལ་ལྷ་ཚེན་སོ་དང་།  
 རྣམ་གྱི་ཉི་དང་བཅས་པ་ཅ་དེ་ཡུལ་དུ་མཇལ་འཕྲད་མཛད་ཅིང་། བདེ་མཚོག་རིལ་བྱ་བའི་ཚོ་ག་གནང་། རྫོང་  
 བ་མཛད། དེའི་ཚེ་ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མཚོད་ལ་དམིགས་ཏེ། ས་སྐྱའི་ཚོགས་སུ་བཞི་ཞོའི་འགྲུང་  
 འབྲུལ་བ། བསམ་ཡས་དང་བརྒྱ་གྲོང་དུ་དགེ་འདུན་སྡེ་སོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གྲོའི་བསྟེན་བཀུར་ནས་  
 གྱི་ཁལ་འགྲུང་དང་། གདན་ས་ཐེལ་དང་ཅེ་ཐང་ཐོལ་བྲ། གསང་བྲ། ཚོས་འཁོར་སྤིང་རྣམས་སུ་གོ་ཇ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། དབྱས་གཅོང་གི་དཔོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུའང་རྫོགས་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པའི་ཞལ་ཏུ་  
 མཛད་དེ། དཔོན་ཤེ་བ་དང་དཔོན་བསང་དབང་པ་མངགས། སྒར་སྤྱིར་བྱོན་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱ་  
 མཚམས་མཛད་ཅིང་། རོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་མང་སོ་ལ་ལམ་འབྲས་དང་སྦྱོར་བྲུག་ལ་སོགས་པ་ཁྲིད་  
 བཀའ་མང་སོ་བྲུག་སྒོ་ནས་གནང་། བར་དུ་སྤྱགས་དམ་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྗེ་ལྷ་མཛད། དེ་ཡང་  
 རྗེ་ལྷ་ཚོམ་པའི་གྲབས་མཛད་པའི་ཚོ། ལུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་སྟོ་གསང་རྒྱན་དང་བཅས་པ་  
 གཅིག་གིས་སྐྱག་སྐྱུག་གཅིག་གཏད་ནས། ད་རྗེས་ཤིག་ཟེར་བའི་སྤང་བ་གཅིག་བྱུང་བས། མགོ་ཐོམ་པ་  
 གཅིག་འོང་བར་འདུག་སྐྱམ་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་སྤང་ལོ་ལྷ་བ་དང་སོ་ལ་ཨས་བྲུ་དཔོན་ཤི་ལ་གདན་

འདྲེན་གདམ་ཁ་ཅན་ཡོད་ཟེར་བ་གསུམ་ཉེ། གཞན་སྲུ་ལ་འང་རྒྱུ་ས་མེད་པ་མཛད་ནས། སྲུ་འཁོར་བཞིས་བྲག་  
 རིངས་ཞེས་པའི་དབེན་གནས་སྲུ་ཕྱོན་ཉེ། རྩ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས།  
 སྲུ་མཚམས་མཛད་པ་ཞིག་ལ་འདི་ཁོ་ན་དབེན་བར་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཉེ། ང་འདི་བཞིན་རང་བྱས་ན་  
 དབེན་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བར་འདུག་གསུངས། དེ་ཆེ་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་བསྐོམ་ཁང་དུ་ཉིང་འཛིན་  
 ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་ན། སློབ་དཔོན་མཚུ་ལྷོ་བས་སྲུ་ལུས་ཅུང་ཟད་རེ་མ་བཅགས་ན་སྦྱོན་མ་མཚེས་ལགས་  
 ཞེས་ཞུས་པས། ཉིང་འཛིན་གནད་དུ་སོང་ན་དེ་ཉིད་ལུས་སྦྱོང་དུ་འང་འགོ་བ་ཡིན་པར་འདུག་པས་ཁམས་  
 ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བྱུང་གསུངས། ཡང་དེའི་སྐབས་ཞིག་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསོད་སློབ་གོང་དུ་འདེགས་  
 པར་བྱས་འདུག་ནའང་། འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་དུས་སྦྱོར་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ལ་འདེགས་དགོས་པ་ལ་  
 གཞུ་བའི་དུས་སྦྱོར་ལ་བཏེག་འདུག་གསུང་བ་ལ། སློབ་དཔོན་མཚུ་ལྷོ་སྲུ་ཅུང་གི་མནལ་ལམ་ཡིན་གསུང་  
 ཡང་ཐུགས་ཤེས་ཁོ་ནར་ཡོང་གིན་གདའ་བ་ཅི་འདྲ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་སྔ་རེས་དྲུགས་པོར་མཚམས་དམ་  
 པའི་དུས་གཅིག་ན། མཐོང་སྣང་གཅིག་ལ་ས་སྐྱའི་སྣ་ཁང་སྐོར་དང་ཁང་གསར་སྐོར་རྣམས་ཞིག་རལ་དུ་སོང་  
 འདུག་པ་གཅིག་བྱུང་། དེ་རང་ལ་ངེས་པ་མེད་སྟུམ་ཅ་ན། སྤྱིས་ས་སྐྱར་སྤྱིན་དུས་དེ་རྣམས་མཐོང་བས་སྔར་  
 གྱི་དེ་བྲན་ནས་མཐོང་སྣང་ལ་འང་སྦོང་ག་ཟུགས་དང་ཀུན་རྫོབ་རང་བཞིན་པ་མཐོང་བ་གཉིས་ཡོང་བ་འདུག་  
 སྟུམ་དུ་ཡིད་ཆེས། དེ་ལྟར་དུ་རིགས་ཀྱང་མངོན་ཤེས་གྱི་ཆར་འགོ་བར་འདུག་གསུངས། རྒྱུན་མེད་པར་ཐོ་  
 རངས་གསལ་པོ་བྱུང་བའི་མི་ལམ་ལ་འང་། སང་པ་ནི་བཟང་ངན་གྱི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱུང་ན། ཕལ་ཆེར་  
 བདེན་པ་གཅིག་ཡོང་གིན་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་རྩ་བ་བདུན་པ་ལ་སླ་ཆེན་བསོད་ནམས་སློབ་གྲོས་པ་གོང་  
 དུ་འགྲོན་པར་བྱས་ནས་དབུས་སྲུ་ཕེབས་དུས། དཔོན་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་མངགས་ཉེ། ཅུང་པ་དང་མ་  
 མཛལ་ན་གོང་དུ་མི་འགྲོན་གསུང་བའི་ཞུ་བ་བྱུང་བས། མཛལ་སྔད་མཛད་པའི་ཞལ་ཏ་གནད་སྟེ། རྩ་ཆེན་པ་  
 རྫོང་བ་ལ་མཐའ་རྒྱུ་ས་སྲུ་ཕྱོན་ནས་ལུང་པའི་དབང་བཀའ་དང་དྲག་པོའི་རྗེས་གནད་མཛད། འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ལ་རྫོང་བ་རྒྱ་ཆེན་གནད། སྔར་དྲུགས་པོར་འགྲོན་ཆས་ཡོད་པ་ལ། ཉའི་སི་སྲུ་པས་ཞུ་བ་ནན་ཅན་

སྤུལ་ནས། དབྱུང་གྱི་ས་ཚའི་གང་དགོས་པར་གཟིམ་ཁང་གཅིག་བཅིགས་ནས་འབྲུལ། ད་ཕྱགས་གཅོད་མི་  
 ཡོང་བས་ཅི་ནས་བཞུགས་པར་ཞུས་པས། དེ་ཞིག་བཞུགས་པར་གནང་སྟེ། སྤྱིད་སྤྱད་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོད་ཞིང་  
 རྒྱ་གྲོང་དུ་ཕྱེབས། དེ་ནས་གཞིས་མ་རྣམས་བྱེ་ལ་ལ་བཏང་སྟེ། སྤུང་ནས་སྤྱི་འཁོར་ལྡན་ཚོས་རྫོང་གི་ས་ཆ་  
 གཟིགས་གཞུང་གོ་ལ་ཕྱོད་པ་ན། གཞུང་གི་ཐད་ཀའི་གཅོད་པོ་ཁ་ཞིང་ཆེ་སར་ཕྱེབས་དུས། སྤོ་བྱུང་དུ་རྒྱུང་  
 པོ་ཆེ་ལོན་དུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། བ་སྤོང་གིས་གོ་བུ་ལ་ཁད་བྱུང་བ་ན་གཞན་རྣམས་དངངས་སྤྱག་པར་གྱུར་  
 གྲང་། སྤུང་ནས་ཉམས་མི་མངའ་བར། ད་ལན་ཉན་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་སྤྱག་མི་དགོས་གསུང་ནས་དབྱུགས་སྤུང་།  
 དེ་ཞིག་ནས་རྒྱུང་པོ་ཞི་བ་ན་འཇའ་ཉིས་རིམ་དུ་བྱུག་འདུག་པ་མཐོང་བས་སྤྱར་སྤྱག་པ་ལ། ཚོས་རྫོང་གསུང་  
 གི་འཇའ་བྱུག་པ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། ཚོས་རྫོང་གི་གཞི་བདག་དེའི་འཇུབ་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག་  
 གསུངས། དེ་ནས་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་འཕྲང་པོར་ཕྱེབས་ཏེ་དེར་ཞག་འགའ་བཞུགས། དེ་ནས་སློབ་  
 དཔོན་ཤུག་རིན་ཆེན་པའི་བཤའ་གསར་ལ་ཅེ་ཐང་དུ་གདན་དྲངས་ནས། བཞི་ཐོག་པ་དང་སྤྱན་སྤྲ་བྲགས་ཤེ་  
 བ་ལ་སོགས་ཐེལ་ཤོལ་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ་བཅུན་མང་པོ་ལ་འབྲུལ་ལོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་  
 གྲལ་དབྱུ་མཛད། དེ་ནས་བསམ་གཏན་སྤིང་དུ་རྩོམ་གསུམ་ཅོམ་བཞུགས་ཏེ། ཚོས་རྫོང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
 བཅས་པ་སྤྱི་མཚམས་མཛད་ནས་ཕྱགས་དམ་ལ་བཞུགས། དེའི་ཆེ་སྤྱན་སྤྲ་བྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་པ་དགའ་ལོ་  
 སྤྱག་བཞེས་པ་ལ། ཆེ་དབག་མེད། གྱི་རྫོང་ལ་བྱུ་བ་འཁོར་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཀའ་གནང་བའི་ཆེ། རྫོང་  
 སྤོམ་ལ་སོགས་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཚོས་རྫོང་ཞལ་ནས་འདི་ལ་ཚོས་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་  
 འདུག་པས་བསྐྱན་པ་ལ་མན་པ་གཅིག་ཡོང་བར་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྐྱོན་ནོ། །དེ་ནས་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་སྤྱི་ཁང་  
 གསར་པ་གསེར་འབྲུམ་དང་བཅས་པའི་རབ་གནས་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ། རྫོང་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོ་བཞེངས་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་རབ་གནས་ལ་དཔེ་སྤྱངས་པ་མཛད་ཅིང་། དགའ་སྤོན་དང་འབྲུལ་ལོན་རྒྱ་  
 ཆེར་བསྐྱབས། སྤྱར་བསམ་ཡས་སུ་ཕྱོད་ནས་བཞུགས་དུས། སྤོ་ཆེན་པ་ལ་དན་པའི་མན་ལ་ལམ་ཅི་བྱུང་  
 གསུངས་ནས། དབྱུང་གཅོད་གི་དགོན་སྤེ་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་བཏང་། ཚོས་རྫོང་ཉིད་

གྱིས་གཙོ་མཛད། སྤང་བཞི་ཐོག་པ་དང་བཅས་པ་ཚོ་ག་བ་བྲུ་མང་པོས་གྱི་དོ་རྗེ་སྐྱབ་མཚོད་སྦྱིན་སྟེག་དང་  
 བཅས་པ་བརྒྱ་ཙུ་མཛད་དུས། ཉེན་འབྲེལ་བཏགས་པས། ལྷ་ཚེན་པ་ལ་སྐྱ་ཚེ་རིང་པོ་གཅིག་མི་ཡོང་བར་  
 འདུག་གསུང་བའི་ལུང་ཡང་བསྟན་ནོ། །དེ་རྗེས་ཉེ་མི་སྐྱ་བའི་སྐྱ་རིམ་ལ་དམིགས་པའི་གྱི་དོ་རྗེ་ལྷོ་སྐྱབ་  
 མཚོད་སྦྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་མཛད། དེ་ནས་སྟག་ལོ་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཚོས་རྫོང་དུ་བྱོན་  
 ཉེ། ལུ་ལག་ལ་སོགས་མ་བསྐྱལ་བར་སྐྱ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་གཟིམ་ཁང་ཀ་གཉིས་མའི་སྐོར་བཅིགས་པ་ན།  
 བདེ་བ་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱི་དང་ལྷང་མཛད་དེ་བཅིགས་པས་  
 མགྲོགས་པར་ཚར་ཉེ་ལས་འཕྲོ་བཅད་པའི་ཚོ། ཉེ་མི་སྐྱ་བ་མཛལ་སྤང་ལ་བྱོན་དུས། འདི་ཉ་ཅང་ཚུང་བས་  
 ལྷ་ཚེན་པོ་གཅིག་བཅིགས་ནས་འབྲུལ་ལྷུས་པས། ལྷ་ཚེན་པོ་སོ་མི་སོ་ད་ཅིང་གཞན་ལའང་གཞོད་གསུངས་  
 བས་མ་གནང་། འོ་ན་ལྷ་བ་འདིར་མཚོད་ཁང་ཀ་བཞི་མ་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་བཅིགས་ནས་འབྲུལ་བར་ལྷ་ཞེས་  
 ལྷུས་ནས་བཅིགས་ཉེ་ལུལ་ལོ། །དེ་རྣམས་བྱས་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྣ་མང་པོའི་རི་མོ་བྱང་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་བཞེངས། དེའི་བར་རྣམས་སྐྱ་དུང་བཞི་ཐོག་ཀུན་དགའ་རིན་ཚེན་པས་དབང་བཀའ་དང་བྱིན་  
 ལྷབས་མང་དུ་གསན་པས། མི་སྐྱ་ཚོས་རིན་པས་ལྷ་བ་པོ་མཛད་དེ། ལྷོ་ལྷོ་སྤོང་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་བཤའ་  
 པ་ལྷུས་པ་གསུངས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་མང་བ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་མ་འདུས་ཉེ། དཀའ་བའི་གནས་  
 རྣམས་སྐྱ་རྒྱལ་རྟགས་ལྷ་ཚེར་མཛད། གཞན་ཡང་བྲིད་དབང་བྱིན་ལྷབས་མང་དུ་མཛད། ཡོས་ལོ་ལྷ་བ་དང་  
 པོ་ལ་སྐྱ་མཚམས་མཛད་ནས་སྐྱགས་དམ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་བྲིད་བཀའ་ལ་སོགས་  
 གང་ལ་གང་མོས་གྱི་ཚོས་མང་པོ་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་བ་དགུ་པ་ལ་བསྐྱེ་གཞོན་ལུ་དཔལ་གྱི་གོང་འཁོར་ཉེ་  
 དབུས་གཙང་གི་ས་ཆ་གང་མཉེས་སར་བཞུགས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད་ཅེས་པའི་ལུང་  
 དང་། ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀས་གསེར་གྲེ་རེ་རེས་ཐོག་དངས་པའི་གནང་སྦྱིན་དང་ལྷ་ཚེན་པས་གཙོ་མཛད་  
 དཔོན་མོ་མི་དཔོན་བསྐྱེ་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་བ་དུལ་གྲེ་ཚེན་བརྒྱད་དང་སྐྱད་པ་གོས་དར་ཚོན་ཚོན་པོ་  
 དང་བཅས་པ་སྐྱེབས། ལྷ་ཚེན་པ་དཔོན་སློབ་གཤེགས་པའི་སྐྱད་ཀྱང་ལུང་ཅུ་ཙམ་གསན་ནས། ཚེན་པོ་དཔལ་

རྒྱལ་བ་ལ་ཞལ་ཏུ་བསྐྱེད། ས་སྐྱུང་བརྒྱ་ཚོའི་གསོལ་འདེབས་ཚོ་ག་ཅི་ལྷོགས་བསྐྱེད་པ་གསུང་བ་མཛད། རྒྱ་  
 བ་བརྒྱ་པ་ལ་སྡེ་གདོང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་དབང་བཀའ་འགའ་ཞུས། ཞབས་ཏོག་དང་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཚེར་  
 བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་བྱོན་ཏེ། རྒྱ་ཚེན་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གཤེགས་  
 རྫོང་ལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྡེ་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྡེན་བཀའ་ནས་ཀྱི་ཁལ་འབྱེད་དང་  
 བཅས་པ་དང་། སྡེ་སྐྱུང་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྡེ་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཇ་བྱུང་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 དབྱུས་གཙང་གི་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཇ་སློལ་མཛད། གསོལ་འདེབས་ལ་བྱུང་ནས་གཙོ་མཛད། སྡེ་པོད་  
 ཚོས་དཔོན་རྣམས་ལ་དང་། བྲག་ནག་དཔལ་རི་ལ་སོགས་པའི་སྲགས་པའི་རྒྱ་མ་རྣམས་དང་། རོ་གདན་  
 ཚོགས་པ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཞིས་པ་དང་བཅས་པ་ཚོ་ག་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཀྱིས་ཚོ་ག་ཞག་དགུའི་བར་  
 དུ་སྲག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཞིགས་གཅིག་ལ་ཡོང་བའི་བཀོད་པ་མཛད། ཞབས་ཏོག་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཚེན་བསྐྱེད་པ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུས་སྲོགས་སུ་འང་སྲག་ལེན་ཀྱི་ཞིགས་དེ་དར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཚལ་བས་སྐྱེན་  
 དྲངས་ནས། ཚེན་པོ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཚོས་ཞུས། ཞག་འགའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནའང་། རང་  
 རེ་ལ་གཙེར་བ་གཅིག་ཡོང་བའི་རིགས་སུ་འདུག་པས་འདིར་བསྐྱེད་ན་གཞིས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་གསུང་  
 བས་མ་གནང་ཞིང་འབྲུལ་ཞོད་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་ཚོས་རྫོང་དུ་བྱོན་པའི་ཞག་གསུམ་ན་སློབ་བྱུང་དུ་  
 གསེར་ཡིག་པ་ད་ལྟར་དཔེན་ཤིས་སྡེ་བས་ནས་སྡེ་སློབ་ལ་བྱོན་ཏེ་རྫོང་སྐྱུང་ཞག་འགའ་བཞུགས། དེ་ནས་  
 མཚན་འགྲོས་མཛད་དེ་དམ་ཤོད་ལ་བྱོན་པའི་ཚོ། རྫོང་རི་བ་ལ་ཞལ་ཏུ་གནང་སྟེ། སྡེར་བ་སྡིང་དུ་མཛལ་ནས་  
 འབྱོན་བཞུད་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་མཛད། འཕྲལ་ཆས་གང་དགོས་སུ་ལ་ཞིང་། སྡིར་ཡང་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་སྲེད་  
 པའི་དད་པ་ཐོབ་པས་སྡེ་སྡིར་དུ་གས་པོ་ལ་སོགས་པ་སྲོགས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གསོལ་ཇ་དང་ན་བཟའ་མ་  
 ཚད་པར་སྐལ་བས་ཞབས་ཏོག་དམིགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་འབྲུག་ལོ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་པ་ལ་མཁར་སྐྱུང་  
 བཟངས་སུ་ཕེབས་སྟེ། གསང་ནས་སྲགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཚོ། ཚེན་པོ་དགོ་སློབ་བྱོན་ནས་  
 འདོད་ཚོས་མང་པོ་ཞུས། དེ་ཉིད་བསྐྱུང་གཞི་རྩིང་པས་སྡེན་བྱས་ནས་གཤེགས་པའི་འཕོ་བའི་གསལ་

འདེབས་དང་བསྐྱེད་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་ལེན་དང་ཚོ་ག་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་མཛད། དེར་རྗེས་མཁན་  
ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་བུ་སྟོན་དཔོན་པོ་བའི་བར་གཤེགས་པར་སྐྱད་བྱུང་ནས་གསོལ་འདེབས་ལ། གྱི་རྗེ་རྗེའི་ཚོ་ག་  
ཞག་མང་པོའི་བར་མཛད། གཤུང་འབྲུལ་དཔུལ་གྱི་ཚེན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་མང་པོ་བསྐྱུར་  
ནས་སྟོན་པ་སློབ་རྒྱལ་བཏང་། དབྱུང་གི་སྤྱི་དཔོན་པལ་ཆེ་བར་ཇ་བྱུར་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས། དེ་  
ནས་སློབ་པ་བཅུ་པ་ལ་སློབ་ཆེན་པའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཉ་ལ་ནན་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་དབྱུང་སྟོན་ལ་བྱོན།  
འདྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེ་སི་ལྷ་དཔོན་པ་དང་བཅས་པས་མཛུགས་འབྲས་མཛད། ཞབས་ཉོག་དང་འབྲུལ་ལོད་སྤྱལ་དུ་  
བྱིན་པ་བསྐྱབས། དེར་ཚོས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ཉེ་ཞལ་ཉ་མཛད་དུས། ཉའི་སི་ལྷ་བ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་  
གདན་དྲངས། དེའི་ཆེ་སྟོན་ཆད་སྐྱུས་ཀྱང་ཐོས་མ་སྟོང་བའི་སྤྱང་ན་བསལ་བའི་གཏམ་ས་བཅད་སྤང་འབྲེན་  
དང་བཅས་པ་མཛད་པས་མཁན་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་། ཚོ་ག་ཞག་མང་པོ་མཛད། གསེར་  
བྲེས་ཐོག་དྲངས་པའི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས། གསེར་ཡིག་པས་ཐག་མ་ཚོད་པས་སྐྱར་ཡང་སྤྱད་སྤྱི་ལ་  
དུས་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་བཅས་པ་སྤྱུལ་ལོ་སློབ་པ་བཅུ་དེ་ལ་མཁན་  
སྤང་བཟངས་སུ་བྱོན་ཉེ། དུས་འཁོར་བཤད་པ་རྒྱས་ཤིང་རྗོགས་པ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་ལག་རྗོགས་པ།  
གཞན་ཡང་མན་ངག་མང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བཀའ་མང་པོས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཉུ་མེད་པ་སློན་གྲོལ་ལ་  
བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ནས། ཉ་ལོ་སློབ་པ་བཅུ་དེ་ལ་བྱ་བ་དཔོན་འདས་པའི་དགོ་ཅའི་སེར་  
ཆགས་ཀྱི་གལ་དབྱུ་ལ་དབྱུར་སར་སྤྱན་དྲངས་པའི་དུས་སུ་སྤྱར་སྟོན་དཔོན་ཤེས་རབ་དཔལ་ལ་སྤྱད་རྗེས་  
ཀྱང་བསྐྱུར། ཞལ་ཉ་མཛད་ནས་ཀོང་པོའི་ནས་པར་དུས་འཁོར་སྤྱད་དུས་ཀྱི་དུས་འཁོར་སྟོན་བསྐྱང་  
མ་ཚེན་ལོ་བཞེད་པ་ཚར་བའི་རབ་གནས་དང་། ཚོས་རྗེ་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྟོན་མིའི་གཙོ་བོ་ཞན་གཅིག་  
གིས་བྱུ་ལ་ཁ་ཆེས་བཞག་སྟེ། ངའི་དགོ་བ་ལ་གཞན་མི་དགོས། སློམ་ས་སྐྱུ་པ་ཅིས་ཀྱང་གདན་དྲངས་པ་  
གཅིག་གྱིས་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀོང་པོ་བྱིན་གྱིས་ནན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོན་ཉེ།  
ཀོང་པོ་རལ་གསུམ་ཀ་ལ་སྤྱད་ཐེབས་ནས་ཡུལ་སྤེ་རེ་རེར་ཡང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤྱད་སྤྱི་ལ་

བསྐྱེད་རྒྱས་པ་རེ་རེ་གསུངས། གསོན་གཤེན་གྱི་བསྐྱོ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དེ། སེམས་ཅན་མཐའ་  
 ཡས་པ་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག། ཏྟ་བུ་འབྱུང་ལྡན་ཐོག་དངས་པའི་འབྱུང་བ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་། དེ་དུས་  
 གནས་ཐོ་ཚལ་དུ་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་པན་ཚུན་ཤ་འཁོན་ཞུགས་པའི་མི་རྣམས་བསགས་ནས། མངོ་ཏྟ་གསུམ་  
 བརྒྱ་ཅམ་གྱི་གནང་སྦྱིན་མཛད་ཅིང་གཏོར་དབང་བསྐྱར་ནས་དམ་པ་བཞག་སྟེ། ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྒྱ་  
 དང་པན་ཚུན་ཅོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་མཛད། དེ་ནས་སྐྱ་ཚུང་ལྷ་ཁང་དུ་ཞག་འགའ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་རྩོ་  
 བོའི་དྲུང་དུ་སྐྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་ཅམ་གཅིག་མཛད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྗེ་ཕུ་བཙན་གྱི་དབུ་སྐྱའི་ཐལ་  
 བ་དང་སྐྱ་མཚལ་གྱི་གྲིས་པའི་འབྲུམ་ནག་དང་འབྲུམ་དམར་དུ་གྲགས་པ་ཞལ་བྱེ་ཞིང་། མཚོད་བསྟོད་མཛད་  
 པའི་ཆེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། དག་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་དུས་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རབ་གནས་  
 ལ་ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་རབ་གནས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་དེ་རྣམས་གྱི་  
 ཆས་དང་དགའ་སྟོན་ལ་ཚོགས་པའི་དག་འདུན་དང་སྐྱེ་བོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྟོན་མོ་དང་བཙས་པ་ཚོས་རྗེ་  
 ཉིད་གྱིས་གནང་། ལྷ་ཁང་གི་ཞབས་ཏོག་གི་ཚོས་ལའང་མངོ་ཏྟ་མང་པོ་གནང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྗེའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་དང་སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་དད་པའི་མཐུས། མཐོང་ཚོས་གྱི་འབྲས་བུ་ལའང་  
 ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཅི་བཅུད་རྣམས་སྲར་ལས་ལྷག་པར་རྒྱས་ཤིང་། ལོ་མང་པོ་རིམས་ནད་དང་འབྲུགས་  
 ལོང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་ཚད། རང་རང་གི་འདོད་མོས་གྱི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་གྲུབ་  
 པས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། སྲར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་། སྲར་ཐུགས་བསྐྱེད་གསུངས་པའི་ཚོས་ཁྲི་རྣམས་  
 ཀྱང་མཚོད་ཉེན་ལྷ་བུར་མཚོད་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཐུག་དང་སྐོར་བ་བྱས་པས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་བརྒྱུག་པ་ཡོད་  
 ཅས་ཐོས་སོ། །གཞན་ཡང་དེའི་ཚེ། འོ་ཐང་མཚོ་མོ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྡེ་ཆེན་པོར། ཉང་གོང་གི་གཙང་རྒྱལ་  
 མང་པོའི་གོང་ནས་ཐུག་པས་ཡུལ་སྡེ་དེ་རྒྱས་ཁྲིའི་དུ་ཉེ་བ་ལ་ཐབས་གཞན་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་པན་པར་ཡུལ་སྡེ་  
 ཐོན་པ་ལ་ཐུག་པར་གྱུར། དེར་ཚོས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། གཙང་ཁར་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་བཏང་  
 དམིགས་པ་མཛད་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་པས། དེའི་ལོ་ནས་རྒྱ་ལེགས་པར་འགྱུར་བས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་



ཏོ། །དེ་ནས་ལུག་ལོ་རྩ་བ་དང་པོ་ལ་བོད་ལུང་ལ་མཛད་དེ་བྱ་བེར་ཁའི་ཐུབ་པ་རང་ཁྱོན་གྱི་རྩུབ་དུ་ཁྱོན་ནས།  
རྩ་བ་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་ཀོང་པོ་ནས་རྩུབ་པའི་མར་རྣམས་ཕུལ་ཏེ་སྤོན་རྩ་བརྒྱ་ཚར་མཛད། དེའི་ཚེ་ཅ་རི་  
གསར་རྩིང་ནས་བསྟེན་རྩོགས་ལུ་བ་སུམ་བརྒྱ་ལྟག་ཅམ་རྩུང། གཞན་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་  
ཚོས་མང་པོ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་བས་གདན་བྲངས་ཏེ། དམུལ་སྤྲད་གྱི་ཡང་ཅེར་ཁྱོན་ནས། དེར་རྩ་བ་  
གསུམ་ཅམ་སྐྱེ་མཚམས་མཛད་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་རྗེས་ཏ་དབེན་ཀུན་ལེགས་པས་གཙོ་མཛད་  
བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུར་བ་དང་འཛིགས་བྱེད་སྐྱོ་ལུགས་གྱི་དབང་གནང། སྤར་ཏེ་རར་གདན་བྲངས་ཏེ་  
བཞུགས་ནས་དབྱར་ཚོས་ལ་བརྟག་གཉིས་དང་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་ཚོས་བཀའ་མང་པོ་གནང་ངོ། །དེའི་  
ཚེ་གསེར་གྱི་འབྲུམ་པའི་རྩུབ་དུ་མཚོད་བསྟོད་རྒྱ་ཚེར་མཛད་ཅིང། དམུལ་སྤྲད་གྱི་དགོ་འདུན་སྐྱེ་བོའི་  
ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བཟུང་དུ་བཏུབ་པའི་མེ་ཏོག་ཚར་བྱེད་པར་  
ཅན་བབས། ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག་གསུང། དེ་ནས་འཇམ་  
དབྱངས་གྲུག་གྱི་པས་གདན་འཕྲེན་རིམ་པས་བཏང་བས་དབུས་སུ་ཁྱོན་པའི་ལམ་དུ། གཡའ་བཟངས་པ་དང་  
རྩོ་བོ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤེ་དགོན་རྣམས་གྱིས་དད་པས་སྤངས་པའི་འབྲུལ་གཞོད་དང་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཚེར་  
བསྐྱབས་ཏེ། སྤེ་གདོང་དུ་གདན་བྲངས་ནས། རྩུབ་གྲགས་རིན་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ནང་རྟེན་ཐུབ་པའི་  
གསེར་སྐྱེ་ཚེན་པོའི་རབ་གནས་མཛད་པས། ཐུབ་པའི་མཛོད་སྐྱུར་ནས་གྱི་ཅེ་མོ་འབྲུར་བ་ཞག་བརྒྱད་གྱི་  
བར་ཆགས་པས། ཀུན་ངོ་མཚར་ཞིང། དེ་དུས་རྩུབ་བསོད་གྲགས་པ་རབ་ཏུ་རྩུབ་པའི་མཁན་པོ་མཛད།  
དབང་བཀའ་བཏུ་བཞི་གྱིན་བརྒྱབས་མང་པོ་དང་བཅས་པའང་མཛད་དུས་དགའ་ལྡན་ཅེར་སྤོ་ཚེ་དཔག་  
མེད་གྱི་དབང་མཛད་པའི་ཚེ། རམ་མཁའ་ལ་རོལ་མོའི་སྐྱེ་དུ་མ་གྲགས་པ་མང་པོས་ཚོར་བ་རྩུབ་ཞེས་གྲེང་  
ཞིང། ཞབས་ཏོག་དང་གསེར་གྱི་ཐོག་བྲངས་པའི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱབས། དེ་ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་  
གདན་བྲངས། རྩ་བ་བྱེད་བཞུགས་ནས་གསང་འདུས་ལ་སོགས་དབང་བཀའ་མང་རབ་ཞུས་ཤིང། འབྲུལ་བ་  
ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཚེར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤེལ་ལོ་རྩ་བ་དང་པོ་ལ་བསམ་ཡས་དང་ཚོས་རྩོང་དུ་བཟོ་རིགས་པ་

རྣམས་བསགས་ནས། ལྷ་སའི་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་རྒྱལ་ཡོལ་གསར་དུ་བཞེངས། མཛེད་བ་བཅུ་གཉིས་  
 འདིགས་པ་བརྒྱད་སྟོོབ་རྣམས་འབྲུལ། རྒྱན་སྣ་དུག་གི་སྒྲང་ཆེན་བཞི་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷེམ་བུམས་  
 པ་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱ་ལྷུགས་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྐྱས་པ་བཞེངས་པའི་བསྐྱ་གསེར་ཁོ་ན་ལ་  
 མགུར་སྒང་བརྒྱད་ཅུ་བགངས་པ་གསོལ་ཞིང་། དེའི་ཉིས་འགྲུར་གྱིས་ཡོན་རྫོང་གནང་སྟེ་རྩེ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 ལ་གུར་རིགས་བསྐྱས་དང་། དཔལ་མཚོ་གཞོན་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་  
 དགྱིལ་འཁོར་མང་པོ་དང་། རོ་གདན་སྟེ་གཉིས་གྱི་སྐྱུན་སྐྱ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཚོ་ག་ཞག་མང་པོ་བསམ་ཡས་  
 གྱི་རབ་གནས་ལ་དཔེ་སྒྲངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དགའ་སྟོན་དང་། འབྲུལ་བ་རྣམ་བཞག་  
 རྒྱ་ཆེར་མཛེད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་འོ་མཚར་བའི་སྐྱས་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱ་ལོ་རྩེ་བ་གསུམ་པ་ལ་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་མང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོ་ལ། སྟེ་ཐང་དུ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཤའ་བ་རྒྱས་པ་  
 གསུངས། སྟེ་སྟོན་འདྲིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚོགས་ཏེ། ལུང་རིགས་གྱི་འབེལ་གཏམ་རྒྱ་ཆེར་མཛེད་ནས་  
 གསུང་རབ་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་ཉི་མོར་མཛེད་ངོ་། །དབུས་ཕྱོགས་  
 གྱི་དུས་འཁོར་གྱི་འཆད་ཉན་གཅིག་ལ་དེ་ཉིད་རང་སྟེ་སྟོན་འདྲིན་པའི་ཚོགས་འདུ་ཆེ་བར་གྲགས་ཤིང་། འོང་  
 འགྲུལ། འགྲོ་འགྲུལ། རྩ་འགྲུར་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་འགྲེམས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བྱུང་། གཞན་ཡང་སེམས་འགྲེལ་  
 གྱི་སྐྱོར་དང་དུས་འཁོར་གྱི་ཆ་ལག་རྫོགས་པའི་ལུང་མཛེད་དེ། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་གདུལ་བྱ་  
 མང་པོའི་བསམ་པ་ཆེམས་བར་མཛེད་ངོ་། །དེའི་དབྱུར་གཅོང་གི་ཉང་སྟོན་དུ་དཔག་འབྲུགས་གྱི་མི་བདེ་བ་  
 ཆེར་བྱུང་བ་ལ། ཚོས་རྗེ་པའི་བྱུང་ནས་ཁྲིགས་ལ་བྱོན་ཏེ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་ཏེ་མཛེད་ནས་མི་བདེ་བ་  
 རྣམས་ཞི་བར་མཛེད་ངོ་། །སྐྱར་ཡང་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ། ཚོས་རྫོང་དུ་ཕེབས་ནས། ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་སྐས་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་མཛེད། བྱང་ཉེན་སྐྱུན་སྐྱའི་གསེར་སྐྱ་ཆེན་པོ་བཞེངས། དེ་ནས་རྩེ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མཚོལ་བས་  
 གདན་བྲངས་ཏེ། ལུ་དཔོན་པས་གུར་རིགས་བསྐྱས་དང་ལུར་པའི་དབང་རྒྱས་པ་ཞུས། རྩེ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུ་གཉིས་པ་བསྐྱུང་བས། ཐེལ་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ། བདེ་དགོས་དང་གཟུངས་གྲུ་ལྷའི་དབང་

བསྐྱུང་མཛད་པས། སྐྱུ་ཁམས་ལེགས་པར་དངས་ཏེ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང། སྐྱུར་ཡང་ནག་འཛིགས་ལ་  
སོགས་པའི་དབང་བཀའ་མང་པོ་དང་ཅད་དབུ་མའི་ཁྲིད་ལྷན། ཞབས་ཏོག་འབྲུལ་ལོད་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས། སྐྱུན་  
ལྡན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་ཚུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་མཛད་དོ། །ཁྱི་ལོ་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྡེ་གདོང་  
དགའ་ལྡན་ཅེ་འི་སྐྱུ་ཁང་གི་རབ་གནས་ལ་གདན་པར་སྐྱུ་ལྡན། ཅེ་མོའི་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
བཞེངས་ཏེ། ས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་ཕྱག་པམས་  
ཏེ། དཔོན་གྲགས་པས་ལྷ་བ་པོ་མཛད་ནས། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་ཚར་གཉིས་མཛད། དེ་རྗེས་ལྷ་  
ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ་དང། ལྷུང་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་བཤའ་གསར་གྱི་གྲལ་དབུ་ལ་སྡེ་གདོང་  
དུ་གདན་པར་སྐྱུ་ དེ་ནས་ནང་གི་རྒྱུང་ལྷས་ལ་སྐྱུ་ཆེ་འི་བར་ཆད་གཅིག་ཡོད་པར་མཐུན་ནས། དབྱེ་འཇམ་  
ཚན་ལ་བསྟན་དེ། དཔོན་པ་གོ་ར་གདོང་ལ་དབེན་པར་དགོངས་ནས་དེར་སྐྱུ་མཚམས་དམ་པོ་མཛད་དེ། རྡོ་  
རྗེའི་བསྐྱུས་པ་འབྲུལ་ཁག་གཅིག་ལྷག་ཚར་བ་དང། ཚོས་རྗེའི་གསུང་གིས་ད་རྒྱུང་དེ་སོར་ཚུད་བྱུང་བས་ལོ་  
ལྷ་འཚོ་བར་ཡོད་ནའང། མཚུ་ལྷོ་ལ་བར་ཆད་གཅིག་ཡོད་པ་འདྲ་བས་མགྲོགས་པོར་འགོ་དགོས་གསུངས་  
ནས་ཕྱོན་ནའང། རྡོ་པོ་པས་ནལ་གྱིས་གདན་པར་སྐྱུ་ལས་ཞག་གཅིག་གིས་འགྲུངས་ནས་ལྷ་བ་དབུག་པའི་ཉེར་  
གཉིས་ལ་སློབ་དཔོན་མཚུ་ལྷོ་བ་གཤེགས་ཚར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་པ་ནས་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་  
ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང། སུམ་ཅུ་ཅད་གཅིག་པ་ལ་བསྡེན་པར་རྫོགས་ཏེ། ཉེས་  
ལྷུང་གི་འི་མས་མ་གོས་པར། ལོ་བཞི་བཅུ་ཅད་བཞིའི་བར་དུ་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུ་ལྷོ་པོས་བྱངས་ཏེ།  
མི་སྲེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཞབས་ཏོག་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ། དབང་པོ་རབ་ལྷ་མའི་ཚོས་གྲུས་  
ཀྱིས་གྲོལ་བར་གསུངས་པའི་རྩལ་དང་མཐུན་པར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། དེའི་  
གཤེགས་རྫོང་ལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྡེ་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྡེན་བཀུར་ནས་ཀྱི་ཁལ་  
འགྲུང་དང་བཅས་པ་དང། ཚོས་རྫོང་དུ་བསྡེན་བཀུར་གྱི་དགོ་འདུན་སྡེ་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྡེན་  
བཀུར་གསེར་གྱི་གྲལ་འགྲུང་དང། གདན་ས་ཆེན་པོས་གཙོ་མཛད་གཅང་གི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་སུ་ཚོ་རྡོ་

འགྲུབ་དང་བཅས་པ་དང་། དབྱུང་གཙང་གི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་ཇ་སྒོལ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཚོས་རྗེ་ཉིད་  
 གྱིས་གནང་ཞིང་། ཚོ་ག་ལ་དུང་ནས་གཙོ་མཛད་པའི་སློལ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་སྤྱི་ནང་གི་དགྲིལ་  
 འཁོར་མང་པོ་བཞེངས་ཏེ་ཞག་དགུ་དང་། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞག་བཞི་བརྩེ་ཅ་དགུའི་བར་དུ་ཚོ་ག་དང་། དུག་  
 ཉིའི་གཟུངས་སྤྲུགས་འབྲུལ་ཐེང་དང་བཅས་པ་མཛད་དེ། མཚན་མ་བཟང་པོ་དུང་གསུངས། དེའི་སློབ་དགུ་  
 པ་ལ་སྤྱན་སྤྲིན་པོ་ཆེ་བརྩེ་གཉེས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ལ་གདན་ཅངས་ཏེ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་  
 སྤྱི་གདུང་འཇུ་བའི་ཕྱག་ལེན་དང་གཤེགས་རྫོང་གི་གྲལ་དབྱེ་མཛད་ཅིང་འོ་མཚར་བའི་སྤྲུལ་དུ་མ་བྱུང་  
 རོ། །དེ་ནས་ཕག་ལོའི་དབྱིད་སྤྱན་སྤྲིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་ཚུབ་པས་བསམ་ཡས་སུ་གདན་ཅངས་ཏེ།  
 བརྟག་གཉེས་ཀྱི་བཤའ་བ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་བཤའ། མིང་བཤའ། དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་  
 བཤའ། སྤང་བཤའ། སྤྱིན་སྤྲུབས། རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པ་ཆ་ལག་རྫོགས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་རིམ་ལྔ། ལྷ་  
 རོ་ཚོས་དུག་དམར་མིང་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་སྤྱིན་སྤྲུབས། སྤང་པའི་དབང་བཤའ་རྒྱས་པ། ཡེ་ཤེས་ལེན་ལེ་  
 བཤའ་པ་ལ་སོགས་ཚོས་བཤའ་མང་པོ་ཞུས་ཤིང་། ཞབས་ཏོག་དང་འབྲུལ་ལོད་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། དེ་ནས་  
 མཁན་ཆེན་གྲགས་རྒྱལ་བས་ཞུ་བ་པོ་མཛད་དེ། རྗེ་རྗེ་སྤེང་བའི་དབང་བཤའ་མ་ལུས་པ་ཕྱགས་ལ་མཛད། དེ་  
 རྗེས་སློབ་བརྩེ་གཉེས་པ་ལ་གསང་ཁང་ཅེར་གདན་ཅངས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་གུ་ལྷོ་བ་དང་། སྤྱན་སྤྲིན་པོ་  
 ཆེ་བ། སྤང་བརྟག་སོ་གསུལ་ཀྱི་བཤའ་བ། སྤྱོར་དུག་གི་མིང་། དབང་བཤའ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཞུས། དེ་  
 ལས་ཀྱི་ལོ་སློབ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བརྩེ་གཉེས་ལ། རོ་པོ་བས་ཡར་སྤངས་སུ་མདའ་ན་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་  
 རྣམས་གདན་ཅངས་ཏེ། ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་མཛད་པའི་གྲལ་དབྱེ་ལ་གདན་ཅངས་ཤིང་།  
 ཚོགས་ཚོས་ལ་དབྱེ་མ་བཤེས་སྤྱིང་དང་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཚོས་མང་དུ་གསུང་། ཞབས་ཏོག་དང་  
 འབྲུལ་ལོད་སྤྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་སློབ་བརྩེ་གཉེས་པ་ལ་བསམ་ཡས་སུ་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་  
 འབྲེལ་ཡོད་པའི་སློབ་པོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མཚོད་དང་། སློབ་དཔོན་མཚུ་ལྷོ་པའི་ཡང་དུས་མཚོད་ལ་  
 དམིགས་ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་མང་པོའི་སྤྱི་བམཚོད་དང་། གཞིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་སྤྲུལ་གསོལ་

འདེབས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བུ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་ལ། སྐྱབས་མཚོན་འདི་རི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་མི་  
འཆགས་པར་སྐྱབས་པའི་ཆས་ལ། རིན་ཆེན་སྲིད་གི་དགོན་གཞིས་ལོ་རེ་བཞིན་ཐོག་ཕྱད་ནས་ཁལ་སྐྱམ་བརྒྱ་  
ཅམ་རེ་ཡོང་བ་དང་། རུ་བ་སྐྱེ་བ་བཞི་ལ། སྐྱབས་མ་གཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་བཅུགས་ཏེ། ལྷ་མ་གོང་མ་  
ཀྱི་སྐྱབས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་པ་ལ་ཉན་པོར་གདན་  
བྱེད་ནས་དབུ་སྟོན་དང་འཕན་ལུལ་གྱི་དགོ་འདུན་གྲངས་མེད་པ་འདུས་པ་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་རྒྱུད་ལྷ་མའི་བཤའ་བ་  
དང་། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་འདོད་ཆོས་མང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་ཆོས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་བཞི་  
པ་ལ། གདན་ས་ཆེན་པོར་སྐྱབས་འཆོལ་བ་དང་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་མཛད་པར་དགོངས་ནས་གཅོང་སྐྱོགས་ལ་  
སྟོན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བོ་དོང་ཨེ་ཞེས་བུ་བའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་སྐྱབས་ཐེབས། དེའི་ཆེ་ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ་བདག་གིས་མཛལ་དུས། སྲུང་ནས་ཀྱང་རིམ་བར་ཞུས་པ་  
བཞིན་གཅོང་སྐྱོགས་འདིར་དུས་འཁོར་གྱི་བཤའ་བ་རྒྱས་པ་གཅིག་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གཞན་ལ་  
སྐྱབས་སྐྱབས་མ་བྱུང་ནའང་བདག་ལ་གཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་གནང་བར་ཞུས། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོས་གཙོ་  
མཛད། ཞ་ལུ་ཡན་ཆད་གཅོང་སྐྱོགས་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷ་མ་དང་མཁན་སྟོན་དགོ་འདུན་དང་བཅས་  
པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བྱེད་ནས། དང་པོར་གདན་ཐེབས་པའི་ཆོ། འཕན་ཆེན་པོ་དང་། དར་རིངས་དང་།  
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་  
གྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་གསེར་སྒྲིབ་གི་བསྐྱེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྐྱབས་གསོ་བ་མཛད་ནས་  
ལྷ་མ་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་སོ་སོའི་མཁན་སྟོན་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་ལ་འཕྲལ་ཆས་ཀྱི་  
པོགས་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱིས་ལ་རྒྱགས་འགྲུང་མཛད་དེ། ཉི་མ་ལྗེའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་  
ནས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གཙོ་མཛད་པ་ཀྱིས་སོ་སོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ཏེ། ཉི་མ་རེ་རེ་  
ཞིང་དགོ་འདུན་ཀྱིས་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་འབྲུལ་བ་ཀྱིས་གཞན་དང་བཅས་པ་སྐྱིན་བདག་དད་པ་ཅན་གཞན་  
ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ་དུ་ཆོས་རྗེ་པ་ཉིད་

བུའུ་གས་ནས། ལྷ་དང་རིགས་པའི་ཀལ་ལན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ལོག་པར་སྐྱབ་མཐའ་དག་ཆར་བཅད་ནས།  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཉི་མ་ལྷ་པའི་ཆེ་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དག་འདུན་ཁྱི་སྐྱལ་བཞི་ལྷག་ཙམ་འདུས་པ་ལ། སོ་སོའི་  
 རྒྱལ་ཏུ་གསེར་ཞོ་རེ་རེ་ཡུལ་ཏེ། གསེར་གྱིས་དངོས་སུ་མ་ལྡང་བ་རྣམས་ལ་འད་དུལ་སྦྱད་དང་གོས་དར་ལ་  
 སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་ན་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ལ་སྟག་བཀྱེ་ཞིང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་གྲངས་ལས་  
 འདས་པ་ཚོགས་པ་ལ་རི་རབ་དང་མཚུངས་པའི་ནས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྦྱངས་པ་བཀྱེ་སྟེ། དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་མཉེས་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་  
 རྒྱལ་འཚལ་བ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་ན་བུའུ་གས་པའི་སྐྱེ་མ་དང་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
 སེར་སྤོང་བཀྱུར་སྟེ་སྦྱོན་སྦྱོར་ཚོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཤེབས། བདག་གིས་ཀྱང་ཚོས་བཀའ་ལྷན་བའི་ཕྱིར་  
 རྒྱལ་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅིང་། དེར་བུའུ་གས་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དབལ་ཏུ་མེད་པ་  
 ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོས་གྱུར་དང་མདོར་བསྐྱུས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཤའ་བ་རྒྱས་པ། དཔལ་  
 བརྟག་པ་གཉེས་པའི་བརྟག་པ་དང་པོའི་བཤའ་བ་རྒྱས་པ། གཞན་ཡང་དབང་བཀའ་སྤྱིན་རྐྱབས་དང་མིང་གི་  
 རིམ་པ་མང་པོ་དང་། དག་བསྟན་དང་། དག་ཚུལ་དང་། དག་སྦྱོང་གི་སྦྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གནང་ཞིང་། སོ་  
 སོའི་ཞབས་ཏོག་དང་འབྲུལ་འོད་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་མ་གོང་མའི་སྐྱེ་འབྲུལ་འདི་རྣམས་ལ་གོས་  
 ལྷམ་གཅིག་གཉེན་སྦྱོར་བ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡོད་ནའང་། ཏོར་གྱིས་གཙུག་བས་མ་གྲུབ། རྒྱད་པར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 བུ་ཉེན་སྦྱ་ཆེན་དཔལ་འབར་འདི་མི་འཚོས་ཁ་མེད་ཏུ་འདུག་པས། གཞིར་བུའུ་གས་རྣམས་ཀྱིས་དོ་དམ་  
 བཀྱིས། དངོས་པོ་གང་སྟོགས་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུང་བའི་ཞལ་ཏེ་དང་། དེར་རས་སྦྱད་གསེར་གྱི་ཞོ་  
 བརྒྱ་སྦྱུལ། སྐབས་ཞིག་ན་སྐྱེ་འཕམས་ཏུང་ཟང་བསྟེལ་བའི་རྣམ་པ་གྱུར་བའི་ཆེ། སྟོན་པ་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བ་དངོས་སུ་མ་དུ་གཟིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་གསོ་  
 བ་མཛད་པ་ལས་བསྐྱུང་བ་དངས་སོ་ཞེས། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་མངའ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲུ་

ལྷོ་བ་ལ་གསུངས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལས་རྒྱུད་དེ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་  
བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་བོ་དོང་ཨེ་ཚོས་བྲུ་ཆེན་པོར་བྱོན་ཏེ། གཙང་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་པའི་མཁས་  
བྲུག། བདག་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཞིང་། རྗེ་སྟོན་དང་རྒྱུད་སྡེའི་དབང་ལྷན་  
ཆེན་པོ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོས་ཐོག་བྲངས་པའི་རྗེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཤ་སྟག་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉིང་  
རེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་མང་དུ་འདུས་པ་ལ། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་  
ལོའི་བཤེས་པ་རྒྱས་ལ། ལམ་འབྲས་གྱི་གཞུང་བཤེས། བྱི་དབང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་སོགས་པ་ཆ་ལག་རྫོགས་ལ།  
སྐྱོར་བྱུག་གསང་འདུས་རིམ་ལྡན། ཤིན་ཏུ་སྦྲོས་མེད་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་དབང་བྱིན་རྒྱལ་ས། སོ་ཐར་གྱི་སྦྲོམ་  
པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་མོས་གྱི་ཚོས་གྱི་རྣམ་བྲངས་མཐའ་ལས་པ་གསུངས། དེའི་ཆེ་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་ལས་པ་དང་། རྒྱུད་བར་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་  
ལུང་དང་རིགས་པའི་སློན་ནས་རྒྱལ་རྟགས་དང་། དྲི་བ་དང་ལན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་བར་གཏན་ལ་བབས་ཏེ་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོར་མཛད་ཅིང་། གཙང་ཕྱོགས་གྱི་དུས་འཁོར་གྱི་འཆད་ཉན་གཅིག་ལ་དེ་ཉིད་རང་  
མཁས་བྱུང་གྱི་འདུས་པ་ཆེ་བར་གྲགས་ཤིང་། སྦྱིན་བདག་དད་གུས་ཅན་མང་པོས་བསྟེན་ཅིང་བཀུར་པས་  
བསྟེན་སྦྲངས་སུ་བྱས། དེ་ནས་ཡར་ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་གདན་བྲངས་ཏེ། ལྷང་ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་  
ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་བོ་དོང་ཨེ་ནས་སྤྱུག་བཏེགས་ཅིང་། དཔལ་སྤིངས་དང་རྒྱ་མིག་ལ་སོགས་པ་སྡེ་དགོན་ལམ་  
ན་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་གདན་བྲངས་ཏེ་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། དེ་ནས་སྣ་ཐང་དུ་སྤྱུན་བྲངས་ནས་  
ཞག་གསུམ་བཞུགས་ཏེ། དེལ་བུ་བའི་ཚོ་གཞུང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་གསུངས། སྦྱི་སློམ་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་ཏོག་དང་འབྲུལ་གཞོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཞ་ལུར་གདན་བྲངས་ཏེ་སྤྱུགས་  
བསྐྱེད་གསུངས། ཞབས་ཏོག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབས། དེའི་རི་སྤྱུག་ཏུ་སྤྱུག་འཆོལ་བ་ལ་བྱོན་ནས་  
གནས་དགོན་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་འབྲུལ་བ་གྲལ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་གནང་། རིན་པོ་ཆེ་  
བའི་དུས་མཚན་ལ་གསེར་ཞོ་བརྒྱ་སྤྱུག། དེ་དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཞུ་བ་བྱུག་ཅུ་སྟག་ཅམ་

ལྷུང་། དེ་ནས་ཤོམ། ཉི་ཤུས་ཚོང་དུས་སུ་མཇལ་ཏེ། གོང་མའི་གནང་སྦྱིན་གསེར་གྲེས་མགོ་བྱས་སུལ།  
 ཚོས་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་སྐྱམ་མ་དབང་བ་དང་། ཤར་ཁ་བ་དང་ཤངས་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྟེན་བ་དང་བཀྱར་སྟེ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་བ་དང་བཅས་ཏེ། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཚོས་དགུ་ལ་བྱས་ལྟ་ཁང་དུ་ཕེབས།  
 ཚོས་བཅུའི་ཉིན་དབུས་སྟོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པལ་ཚེ་ལ་འདུས་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
 བསུ་བ་གསེར་སྤེང་དང་། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་འཕན་མོ་ཚེ་དང་དར་རིང་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་  
 པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་བར་བྱས་བ་དང་བཅས་པས་གདན་པངས་ནས་ཚོས་ཁྲི་ཚེན་པོར་  
 ཕེབས་ཏེ། སྤྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་སྤུན་པོ་ལྟར། དགེ་འདུན་འདུས་བ་ཚོགས་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་ཚོས་རྗེ་ཉིད་གཟི་  
 བརྗེད་ཀྱི་དཔལ་ཀྱིས་ལྟན་ནེ། ལྟང་ངེ། ལྟམ་མེ་མཛེས་བར་བཞུགས་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཚོས་རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་གཙོ་མཛད་སོ་སོའི་མཁན་སྟོབ་རྣམས་ལ། འཕྲལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་བ་དང་།  
 དགེ་འདུན་སོ་སོ་ལའང་རྒྱགས་འགྲུལ་དང་བཅས་བ་བསྐྱབས་ནས་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་བཞུགས་བར་གསོལ་  
 བ་བཏབ་ཏེ། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་། ལྷུང་རིགས་པའི་འབེལ་  
 གཏམ་རྒྱ་ཚེན་པོས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་བ་གཏན་ལ་པབས་ཏེ། བསྟེན་བཀྱར་དང་འབྲུལ་ལོད་  
 རྒྱ་ཚེར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཉི་མ་བཅུ་བ་ལ་དངོས་གཞིའི་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བ་གྲུ་ལོམ་བ་དང་། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ལ་  
 གསེར་གྲེས་ཐོག་བྲངས་པའི་འབྲུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་དང་། ཚོས་དཔོན་སོ་སོ་ལའང་ཞོ་བརྒྱ་ཅ་རེ་རེའི་  
 དངོས་པོ་དང་། གཞན་ཡང་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་རྣམ་གཞག་དགེ་འདུན་སོ་སོའི་བྱུག་ཏུ་གསེར་ཞོའི་  
 འབྲུལ་བ་དང་བཅས་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་བ་བསྐྱབས་ཏེ། བསྟེན་བ་རིན་པོ་རྟེན་བ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས་  
 པས་ཚེས་ཚེར་གསལ་བར་མཛད་དེ། དེའི་ཚེ་བསྟན་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བསམ་  
 ཡས་སུ་ཆགས་ཕེབས་ཏེ། ལྷ་མ་གོང་མའི་དུས་མཚོན་ནར་མའི་སྐྱབ་མཚོན་དང་། དེའི་རྗེས་ལ། གོང་མ་ཚེན་  
 པོ་ལྷ་ལུང་ར་ཤུ་པའི་སྤྱི་རིམ་གྲོ་ལ་ཀྱི་རྗོ་རྗོའི་སྐྱབ་མཚོན་སྦྱིན་སྟེག་མཚན་སྟེལ་དང་བཅས་ཤིང་གཏོར་  
 སྐྱབ་དང་བཅས་བ་བརྒྱ་ཅ་དང་། གདན་ས་ཚེན་པོས་གཙོ་མཛད་དབུས་གཙང་གི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་བསྟན་



བའི་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མཛད། དེའི་ལྷ་བ་བདུན་པ་ལ་ཇོ་བོ་  
 ལ་མཛལ་བ་དང་། ལྷ་ཚེན་པ་རྫོང་བ་ལ་ལྷ་སར་བྱོན་ཏེ། ལྷ་ར་ཚོས་རྫོང་དུ་ཕེབས། ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱུ་  
 མཚམས་པ་མཛད་དེ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ས་སྦྱུ་པའི་ཅ་  
 བའི་བྱ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚལ་མདོ་རྟ་རྟ་བ་དང་འབལ་སེར་བཅན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་དད་གུས་བྲག་  
 བོས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྦྱིན་བྲངས་ཏེ། བྱོན་པའི་ལམ་དུ་གོང་དགོན་པར་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་མཛད་པ་སུམ་བརྒྱ་  
 ཅམ་གྱིས་དྲིལ་བུ་བའི་བཀའ་དབང་ཞུས་པའི་ཚེ། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་བ་ཚོན་པ་བཞི་བཞིར་མཛད་  
 བས་ཞག་གསུམ་ལ་ཚར་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདུ་སྦྱོར་ཚོས་གཏན་མ་མཛད་པར་སྡེ་དགོང་གཉིས་བདག་འཇུག་  
 མཛད་ཅིང་། དབང་རྣམས་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གནང་བས། རིན་པོ་ཆེས། དུང་ནས་ཤིན་ཏུ་འོ་རྒྱལ་བར་གདའ་  
 བས། དབང་རྣམས་རྣམས་དགོན་གཉེར་བས་གནང་བ་གཅིག་ཞུས་ནའང་ཕྱག་སློལ་ལ་གནོད་ཀྱི་དོགས་ནས།  
 ལྷ་ར་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་བྱས་ད་ལན་རྒྱས་པར་གདའ་ཡི་གསུངས་ནས་མ་གནང་། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལ་བྱོན་  
 ཏེ། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བཅེ་བ་ཚེན་པོས་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་བསྡོ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མཛད་ནས་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཚེར་མཛད་པའི་དུས་སུ། འཇམ་དབྱངས་གུ་ཤི་བ་ཞི་བར་  
 གཤེགས་ནས་གདན་འདྲེན་བྱང་བས་སྦྱར་བར་བྱོན་ཏེ། ཚོ་ག་དང་གཤེགས་རྫོང་གི་གྲལ་དབུ་མཛད་ཅིང་།  
 ལྷ་ར་བསལ་བའི་གཏམ་རྒྱ་ཚེར་མཛད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་ཞི་བར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་  
 རྫོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ལོ་བཤ་སྦྱེ་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་  
 རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་ས་སྤོགས། དཔལ་བསམ་ཡས་སྦྱོན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཚོན་པོར་ཕྱག་  
 ཕེབས་ཏེ། དབུས་སྤོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཚོས་འཁོར་གྱི་སྦྱུ་སྐྱལ་མཛད་པར་དགོངས་ནས། དབུས་  
 སྤོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་པལ་ཚེ་བ་གདན་བྲངས་ཏེ། གདན་ཕེབས་པའི་ཚེ་བསྟོན་བཀུར་རྒྱགས་འབྱེད་དང་  
 བཅས་པ་མཛད་ནས། ཞག་ལྷའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བསྟོན་  
 བཀུར་འབྲུལ་བ་རྣམ་བཞག་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་བདག་དད་པ་ཅན་སོ་སོས་ཀྱང་བསྐྱབས་ནས། ཉི་མ་ལྷ་པའི་

ཚོ། དགོ་འདུན་མི་ཐུག་གཉིས་ལ། བ་བཟའ་གསོལ་སྐྱུང་སྤོལ་བྱུང་བར་ཅན་སྲུང་ནས་ཕྱག་ན་ཡོད་པ་  
 རྣམས་དང། གསེར་དདུལ་གོས་དར་ཇ་ཉ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་པའི་ཞོ་རེའི་འགྲུང་དང། ཡུལ་  
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་རྣམས་གཞག་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་  
 སྤྱིན་པ་མཛད་དེ། དེ་ནས་སྐྱག་ལོ་རྒྱ་བ་དང་སོ་ལ་བབ་པའི་ཚོ། འཇམ་དབྱངས་པའི་སྤྱི་རྟེན་དདུལ་གཏུང་གི་  
 རབ་གནས་དང། སྐྱུན་སྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་པ་མི་ཐོག་ཏུ་འདོན་པ་ལ་གདན་བྲངས་ཏེ། རབ་  
 གནས་དང་ཞལ་ཏ་མཛད། སྐྱུན་སྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་སོའང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་ཚོས་སྤྱིངས་སུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུ་མཚམས་མཛད་དེ་བྲིད་ཀ་མང་པོ་གནང། སྤྲུང་ཚོས་རྫོང་དུ་  
 སྤོན་ཏེ་སྐྱུ་མཚམས་མཛད་ནས་ནང་དུ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣམ་འགྲུབ་དང། སྐྱུ་མཚམས་སུ་འང་གསང་  
 འདུས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་དང། ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་བྲིད་དང། ལྷ་མ་གོང་མའི་བཀའ་འབྲུམ་ཀྱི་ལྷུང་ལ་  
 སོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བར་མཐའ་ཡས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཚིམ་བར་མཛད་ཅིང། དེ་དུས་རང་ས་སྐྱུ་པའི་  
 ཚོས་སྐོར་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་འཛིན་ཆེ་ཞེས་སྐྱེང་དོ། །གསུམ་པ་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་མཐར་སྤྱིན་ཞིང་པར་སྤྱིན་  
 རྒྱག་གི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷུང་མངའ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྷུང་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་  
 མཚུངས་པའི་རྒྱ་མ་མང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱེན་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་གསལ་ཅིང། དེ་  
 རྣམས་ལ་འང་རྒྱ་མ་གོང་མ་སོ་སོའི་བཞད་ཚུལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོད་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་ས་སྤྱིན་པར་མཛད་དེ།  
 ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས་སྤོན་གྱི་རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་མཚེད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གསལ་རྒྱ་ཆེ་བར་  
 གསུམ། རས་ཀྱང་དེ་དང་ཆ་མ་སྐྱུན་གཅིག་བྱ་བསམ་ན་ཡང་ཉོར་གྱི་གཅོར་ནས་ཐབས་མ་བྱུང་གསུངས།  
 སྤྱིར་ཡང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མ་རྣམས་ལ་རིགས་རུས་ཀྱི་བྲེགས་པ་སྤངས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མོས་  
 པ་མངའ་བས། བཀའ་སྤྱི་དང་སྤྱི་དུང་མཛད་ཅིང། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་  
 གྱུར། དེ་ལྷུང་སྤྱངས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་དང། སྤྱི་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ནས་གོམ་པའི་སྤོབས་དང། ལྷག་  
 པའི་ལྷས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྤུགས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་བས། རིག་པའི་གནས་སྤྱི་ལ་

མཁུན་པ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱ་རིག་པ་དང་འགྲེལ་པ་ལའང། རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེབ་སྐྱོད་  
 དང། འཆི་མེད་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་མངོན་བཛོད་དང། ལྷ་ཀུམ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣོ་ས་  
 གར་དང། མེ་མོང་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྒྱན་དང། དབག་བསམ་འགྲི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དག་གིས་  
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་མཁུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱན་ཐམས་  
 ཅད་ཚང་བའི་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་པ་དང། སྤིང་ཡིག་སྐྱ་ཚོགས་མཁས་པ་རྣམས་  
 ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མཛད་ཅིང། ལྷན་པར་དུ་མིང་དང་བྱིངས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་དང། སི་སོགས་  
 དང། ཉི་སོགས་དང། གྱི་ཏ་དང། དེ་པན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང། བསྐྱར་བ་དང་དབྱེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་  
 སོགས་པ། བད་སྟོད་པའི་གཞུང་གི་བཛོད་བྲུ་མ་ལུས་པ་སྟོན་པའི་སྐྱ་མདོ་ཆེན་པོ་ཀ་ལུ་བ་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་མཁུན་པས། ཚིག་གི་ཆ་གང་ལའང། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་དག་གི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 ཏེ། སྐྱ་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང། མདོར་བསྐྱབ་པ་པོ་ཆེན་པོ་ཅན་གོ་མི་ལྟ་བུའོ། །ལྟན་  
 ཚིགས་རིག་པ་ལའང་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང། སྡེ་བདུན་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བ་འདད་དང་བཅས་པ་ལ་  
 མཁུན་པ་རྒྱས་པས། རོན་གྱི་ཆ་གང་ལའང་ཆགས་ཐོགས་མེད་ཅིང། སྟོབས་པ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པས་  
 དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྟོན་སྐྱོད་  
 གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་མཐའ་དག་སུན་སྤྱང་ཞིང་ཚར་བཅད་ནས། ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལྷ་བ་ལ་འགོད་པར་  
 མཛད་པས་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་འགྲེལ་ལ། འགྲེལ་པ་དུ་  
 མའི་བའདད་སྟོལ་མཛད་པའི་རྗེ་ཀླ་ཆེ་བ་གཅིག་དང། ལྷ་འགྲེལ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་ཀླ་ཚུང་བ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་  
 དང། ཚད་མའི་དོན་བསྐྱུས་པ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་གཅིག རང་ལུགས་རྒྱས་པར་  
 བཀོད་པ་གཅིག མཚན་ཉིད་དབྱེ་བསྐྱུ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཉེ་བཞི་མཛད་དེ། མདོར་བསྐྱོགས་ལས་རྣམས་  
 པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཟོ་རིག་པ་ལའང། སྐྱ་གཟུགས་དང་རི་མོ་ལ་  
 སོགས་པའི་མཚན་དང་ལྷག་ཚད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀུན་ཚུབ་པས་འཇམ་

དབྱུངས་དང་མི་འབྲུགས་པ་རྫོང་པོའི་རྒྱལ་ཡོལ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་ལུགས་  
 མ་དང་འབྲུར་མ་དང་འདེག་དང་རི་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ཚད་དང་། རུས་ཚུགས་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། བཟོ་རིག་ལ་སྐྱུངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་རྟེན་པར་  
 མ་གྱུར་བས། བཟོ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུང་། མདོར་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་བཟོ་བོ་ཚེན་པོ་ལེ་ཤུ་གཞུང་  
 བུའོ། །གསོ་བ་རིག་པ་ལའང་། རྒྱུང་དང་འབྲིས་པ་དང་བད་ཀན་རྒྱུང་པ་དང་ལྡན་པ་དང་འདུས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱུ་དང་རོ་བོ་དང་རྗེས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་རིག་པའི་སྐོ་ནས་བཟླ་བ་ཐབས་དང་། གསོ་བའི་སྐྱེད་དང་  
 དབྱུང་གི་བྱེ་བྲག་དང་། དང་པོ་ནད་མི་བྱུང་བར་བྱ་བ། བྱུང་བ་བྱིར་བཙོས་ནས་སྤྲོད་མི་སྡོག་པའི་ཐབས་ལ་  
 སོགས་རྒྱས་པར་སྐྱོན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཙོས་རྣམས་ཡང་  
 དག་པར་མཐུན་པས། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅར་མ་བྱོན་ཡང་ན་ལུགས་ལྷུས་པ་ཅམ་ལ་སྐྱེན་སྐྱོར་  
 མཛད་ནས་བཏང་བ་ན་ནད་རྣམས་ཞི་བར་གྱུར་ཅིང་། ཚོས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱང་རེ་འགའ་བསྐྱེད་པ་ན། སྐྱེན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེན་སྐྱུད་པས་དངས་བ་ལན་འགའ་མཐོང་བས་  
 ན། སྐྱེན་པ་ཚེན་པོ་སྐྱེན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་ལྟ་བུའོ། །ནད་རིག་པ་ལ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལའང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱེ་སྡོད་གསུམ་པོ་ལ་མཐུན་པ་ལུ་  
 དུ་སྤྱིན་པ་མངའ་བས། འདུ་བ་འཛིན་པ་དང་། མདོ་སྤྱེ་འཛིན་པ་དང་། མདོན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་  
 འོར་བུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱད་པར་དུ་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་བསྐྱེད་བཙོས་རྣམས་ལ་མཐུན་པ་ཆེར་རྒྱས་  
 པས། སར་སྤྱིན་གྱི་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་དང་། དེའི་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་མདོ་སྐྱོད། མདོ་སྤྱེ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ལྷ་  
 གཉིས་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ས་བཅད་དང་བཙོས་པ་རེ་རེ། དབྱུས་མཐའ་དང་ཚོས་རྗེ་ཉིད་གཉིས་ལ་ལྷོ་རྒྱ་རེ་རེ་རྣམས་མཛད།  
 དབྱུ་མའི་སྐོར་རྣམས་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། རིག་པ་བྱུག་ཅུ་བ། རྫོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ། ཅོད་པ་  
 རྫོག་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཞི་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ས་བཅད་དང་བཙོས་པ་རེ་རེ་དང་། བཤེས་སྤྱིང་གི་ལྷོ་རྒྱ་འཛོལ་དང་།  
 རྫོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོད་འཇུག་གི་ལྷོ་རྒྱ་

ནམས་མངོན། ཉན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལའང། འུ་བ་དང་སྟོད་བ་དང་ནམ་འབྱོར་དང་ནམ་འབྱོར་སྐྱ་ན་མེད་  
པའི་ཅ་རྒྱུད་བསྐྱུས་རྒྱུད་དང། རྒྱུད་སྤྱི་མ་དང། བཤད་རྒྱུད་དང། རྒྱུད་འབྲེལ་དང། དེ་ནམས་ཉམས་སྲུ་  
མྱང་པའི་ཐབས་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དང། རྫོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་དང།  
དེ་ནམས་དང་འབྲེལ་པའི་ཆ་ལག་གི་རིམ་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྐྱགས་སྲུ་རྒྱུད་པས་  
སྒྲགས་འཆང་རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། དཔལ་བཟླ་བ་གཉིས་པའི་རྡོ་རྒྱུ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས། མྱ་མའི་  
ནམ་འབྱོར་རྒྱུར་འདེབས་རྗེས་ལན་དང་བཅས་པ། ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པའི་ནམ་ཐམ། གཞུང་བཤད། གཞུང་  
རི་ལྟ་བ་དགོ་པའི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས། གནད་བཅུ་གཅིག་གི་དགོ་བ། གནད་དྲུག་གི་དགོ་བ། དབང་  
པོར་བ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་དགོ་བ། ལམ་སྐྱས་བཤད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར། ཀྱི་རྩོམ་མཛོན་རྫོགས་ཡན་ལག་  
དྲུག་པ། ལུས་དགོལ་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ལམ་དུས་གྱི་དབང། གྲུར་རིགས་བསྐྱུས་གྱི་ས་ཚོག་མཛོན་རྫོགས། དགོལ་  
ཚོག་ཚོས་སྟོང་གི་རྗེས་གནང། ཚོས་སྟོང་ཆེ་བ་སྐྱུམ་ལྟལ་དང། ཞལ་བཞི་པའི་བསྟོད་པ་གསུམ། ཞལ་བཞི་  
པའི་བསྟོད་བསྐྱུལ། ལུད་མཚོད་རྒྱས་པའི་ཡིག་ཆ། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྒྱུ་  
བསྐྱུས་དོན། ཚོས་འབྲུང་དུས་བཞི་སྟོང་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ཅིས་བཞི། སྟོར་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་སོར་སྐྱུད་  
བསམ་གཏམ་གྱི་རྗེས་ལན། རོ་སྟོད་ཆེན་མོ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་སྐྱུང་འཁོར། མཛོན་རྫོགས།  
དགོལ་ཚོག་སྐྱགས་དགོལ་གྱི་སྐྱུང་འཁོར། མཛོན་རྫོགས། རྣམ་འབྱོར་མ་སྐྱུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་མཚོད་པའི་ཚོག་  
སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་རོ་སྟོད་དང་བཅས་པ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་ཁྲིད། བདེ་མཚོག་རྗེས་བུ་  
པ། ལུ་ཉི་པ། གཤེད་དམར་སྐྱ་སྐྱ། ལྷ་ཡན་ནམས་ཀྱི་མཛོན་རྫོགས། ལུར་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་  
གསུམ། དགོལ་ཚོག་དྲུག་པོའི་རྗེས་གནང། ལུག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཚོགས་བདག་དམར་པོའི་བསྟོད་  
སྐྱབ་དང་བསྟོད་པ་བསྐྱུས་པ། སྟོལ་མ་དཀར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས། སྤྲིན་སྤྲེལ་རྗེས་གནང། སྟོལ་མ་མཚུལ་བཞིའི་  
ཚོག་འོད་ཟེར་ཅན་ལུག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། སྤྲིན་སྤྲེལ་རྫོང་དགོལ་གྱི་དགོལ་ཚོག་གི་དག་འདོན་  
རྒྱས་པ་དང། བསྟེན་པ་འབྲིང་པོ་ས་ཚོག་གི་བཀའ་བསྟོའི་ཚོག་བཅད། དཔལ་མཚོག་རྫོང་སེམས་གྱི་དགོལ་

ཚོག་གི་ངག་འདོན། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་འབྲུམ་ཕྱག་འཚལ་དང་བཅས་པ་དུག་སླ་མའི་.....སྐྱོན་  
 ལྡེའི་མཚན་འབྲུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་པའི་རྒྱད་སྟེ་ཤོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཚོག་གི་གཟུངས་ཐམས་ཅད་  
 རྩོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། རབ་གནས་ཀྱི་ཚོག་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཏེ། མདོར་ན་  
 སྐྱོན་སྟེ་མེན་པོ་ཆེ་གཤམ་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་པའི་ཕྱགས་དམ་དུ་བཞེངས་པའི་བཀའ་འབྲུམ་ལ། ཤོ་ཏེ་ཡུག་དོད་  
 ཐོན་ཉི་ཤུ་ཙམ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་མང་དུ་མཛད་ནས། རྩོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་སྐོ་  
 བས་ཀྱང་བསྐྱོན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ལར་སྐྱོན་དུག་གི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་མངའ་བའི་ཚུལ་ནི།  
 དང་པོ་ལའང་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱིན་པ་ལ། ཚོས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རི་སྟེད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་སྐོ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚུང་བཤད་ཅམ་ཡང་མི་འདྲིན་པར། སླ་མ་རྣམས་ཞལ་  
 བཞུགས་དུས་གང་སྐྱུས་དག་པ་ནས་འབྲུམ་བ་དང་། ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཆེ་གཤེགས་རྫོངས་ནང་རྟེན་སྤི་  
 རྟེན་དུས་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་རྩོགས་སུ་གཏོང་བ། དགོན་མཚོག་མེན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་  
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། རྟིང་བ་གསོ་བ་དང་། གསུང་རབ་བཞེངས་པ་དང་།  
 ཚོས་འཁོར་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་པའི་དབྱུས་གཙང་གི་དགོན་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོན་བཀྱར་དང་  
 འབྲུམ་ལོད་ཡང་ཡང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱོན་འདྲིན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་འཆད་ཉན་དང་སྐྱབ་པ་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་  
 མ་ཐུན་རྐྱེན་གནང་བ་དང་། དབྱུལ་ཞིང་སོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱིན་གཏོང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་།  
 འབྲུལ་དུའང་ཚོས་ལ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས། ཞི་བར་གཤེགས་  
 པའི་ཆེ་ཕྱག་དཔེ་དང་འབྲུལ་མཁོ་བའི་ན་བཟའ་གསོལ་སྤྱད་སྐོར་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་  
 གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐོ་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཏང་དོ། །ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མཁན་  
 པོ་མཁས་མཚོག་ཞི་བ་ལྟས། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་  
 ཀྱིས། །སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་སྐྱོན་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར། ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་སྐྱ་  
 གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་ཐོག་བྲངས། ལྷ་ལྟམ་ཀྱིས་མཐའ་རྟེན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདོག་པའི་དངོས་པོའི་ཅི་

མཚེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གཏོང་བའི་བྱ་བ་སྤོང་དག་ལ་དམིགས་ཞེས་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཚོས་  
འཁོར་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ། སྤང་སྤྱོད་དག་ནས་བཅམས་ཏེ། ལྷན་མེད་པའི་རྒྱུད་  
སྤེའི་བར་གྱི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་སོ་སོ་གང་  
འདོད་ལུང་དང་། ལྷན་པར་དུ་བཤའ་བ་མཛད་པ་ན། ལྷན་ཚད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་ནས་གསུང་ཞེང་། ཐམས་  
ཅད་སྤྲུགས་ལ་གསུང་བར་མ་རྒྱས་པའི་དུས་འཁོར་གསང་འདུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལྷ་མ་གོང་མའི་  
སྤྲུག་སྤོལ་ཡན་ཚད་ཀྱི་མཚམས་ཡན་ཚད་ཅིས་ཀྱང་སྤྲུགས་ལ་གསུང་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལའང་། དགོས་  
དོན། བསྐྱུས་དོན། ཚིག་དོན། མཚམས་སྤོར། གཤམ་ལན་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་སོ་  
སོའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་སྤྲེན་ས། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་འདིའོ་ཞེས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་  
བར་འཇེབས་ཤིང་ཡིད་ལ་འབབ་པར་གསུང་བའི་སྤོན་ས། ཐོས་རྒྱུད་གི་ཤེས་རབ་སྤུལ་དུ་རྒྱུད་བ་བསྐྱེད་པ་  
ལ་མཁས་པས། པོ་ཏེ་གང་གསུང་ཡང་ཚོས་ཇི་འདི་ནི་སྤྱི་ཚེ་རིལ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྤྱད་འདུག་སྟུང་བ་དང་། དེ་  
བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་སྤོམ་པ་ལོད་པ་རྒྱུད་བའི་ཚོ། སྤྲུགས་བྲེལ་གཞན་ཅི་ཡོད་  
ཀྱང་ལྷན་དུ་གསང་ནས་གཅིག་ཏུ་བཅོལ་བ་མཛད་དེ། ཚོས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས། ང་རང་ལ་རབ་རྒྱུད་བྱེད་  
པའི་སྤོགས་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་དགོས་པ་རྒྱུད་བས། གཞན་རབ་རྒྱུད་བྱེད་པ་རྒྱུད་བ་ན་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་དོ་  
དམ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། སྤོན་ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པས་དགོ་བསྟེན་པ་མ་ཡན་ཚད་ཀྱི་སྤོམ་པ་  
གནང་བ་ལ་སྤོང་སྤྲུག་བྱེད་དང་གཉིས་ཅི་རྒྱུད་འདུག ངས་ཀྱང་དེའི་གངས་ལོངས་པ་གཅིག་ཅི་གྲུབ་བྱེད་  
གསུངས་ནས། སྤོམ་པ་ལོད་པ་རྣམས་ཡི་གེ་ལ་བཏབ་སྟེ་ཅིས་པས། དེའི་གངས་བརྒྱ་གོངས་དུ་ཚོས་འཁོར་  
སྤོང་བ་མང་པོས་སྤོམ་པ་སྤོངས་པ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ལོངས་ཤིང་། དེ་སྤྱིན་ཚད་དངོས་སུ་མ་བཟངས་ཀྱང་  
བསྟེན་རྫོགས་ཁོ་ནའི་སྤོམ་པ་སྤོང་སྤྲུག་ལྷ་སྤྲུག་པ་གནང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལའང་སྤྲུགས་བྲེལ་ཇི་ཅི་ཡོད་  
ཀྱང་སྤོམ་པ་གཏན་མི་མཛད་ཅིང་། འདུལ་བ་ཉིད་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་སྤོམ་པ་འཕོགས་པའི་ཚོ་ག་ལ་  
མཁས་པས་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྤྱད་འདུག་སྟུང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་གསུང་བ་ན། མདོར་

བསྐྱེད་པ་དང་བར་མ་དང་རྒྱ་ས་པ་ཇི་ལྟར་འཚོ་མས་པའི་སློན་ལྷན། མཁས་པ་ལྷན་པ་ལ་ལུང་རིགས་དང་བཅས་  
 ཉེ་ཚོགས་འབྲུ་བཟང་པའི་སློན་ལྷན་གསུང་ཞིང་། ལྷན་པོ་ལྷན་པ་ལ་རང་རང་གི་ཡུལ་སྐྱོད་དང་བསྐྱོད་ལས་ལོ་ཞིང་  
 ལྷན་པར་གསུང་བའི་སློན་ལྷན་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མཁས་པས་འདི་ལོ་ན་ལ་སྐྱུངས་  
 འདུག་སྟེ་མ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་རྒྱལ་རྗེས་གནང་རིགས་གཏད་རྗེ་སྟེད་  
 གཅིག་མཛད་པའི་ཚེ་འང་། གཞན་གྱི་མིག་སྟོན་པར་སོང་བའི་དོགས་པས་སྤྲོ་ཚོས་རྩེད་ཟུང་གྲང་མི་  
 མཛད་ཅིང་། ཤེན་ཏུ་གྲང་བའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེད་པོར་སོང་ཡང་། ལ་བཟའ་ལུ་དུང་ཅན་གཏན་མི་  
 བསྐྱེད་པར་ཐང་རྒྱུང་མཛད་དེ། དམ་ལ་བཞག་པ་དང་དབང་རྗེས་འགྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པར་གྲང་གང་  
 ཟག་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་མཛད་ལ། རྒྱ་བོད་གྱི་སྤྲུལ་དཀྱིལ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་དང་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་རྗེ་  
 རྗེ་བློ་བྱུ་འཛིན་ཚུ་ལ་ནང་མཚོད་འབྲུལ་ཚུ་ལ་ཚུན་ཆད་གཅིག་གྲང་མ་འབྲེལ་བར་མཛད་ཅིང་འདི་ལོ་ན་ལ་  
 རྐྱུང་འདུག་སྟེ་མ་པ་དང་། བྱིད་དང་མན་ངག་དང་རོ་སྟོད་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟེད་གསུང་བ་ན་འང་ཤེན་ཏུ་འདེབས་  
 མཁས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་སོགས་དབྱུང་བ། རྗོད་རྟགས། རྒྱུང་སྐྱོད། འབྲུལ་  
 འཁོར། བརྒྱུད་ལེན། དམིགས་པ། ཉེན་འབྲེལ། གོགས་སེལ་ལ་སོགས་པ་གསུང་བ་ལ་ཚོས་རྗེ་དང་མཚུངས་  
 པ་སྤུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་ལོ་ན་ལ་སྐྱུངས་པ་འདྲ་བ་མངའ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་སྐྱུང་བ་གྱིས་སེམས་  
 གཏུངས་པ་དང་། གཞན་དག་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གོགས་གྱིས་སེམས་སྐྱོས་ཤིང་འབྲུལ་པ་ལ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 དང་རྣལ་འབྱོར་མན་ངག་ཆེ་བར་རྫོམ་པ་དུ་མས་སྐྱོན་སྐྱུད་དང་དམིགས་པ་ཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཅི་  
 རུས་གྲང་མ་ཐན་པར། ཚོས་རྗེའི་དུང་དུ་གཏུགས་པ་ན་གྱིན་རྒྱལ་ས་དང་གོགས་སེལ་མཛད་པས། ལྷན་པ་  
 ཁམས་སོར་རྒྱུད་པ་མང་དུ་མཐོང་སྟེ་མང་བས་འཛིགས་ཉེ་མ་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་མཐུད་རྩེད་ཟུང་གྲང་མི་  
 མངའ་བར་གང་ལ་གང་མོས་གྱི་ཚོས་གྱི་སྐྱོན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། ཉིན་རང་ལུང་བཀའ་དང་བཤད་བཀའ་  
 མཛད། མཚན་རང་བསྟེན་རྗོགས་དང་དབང་བསྐྱུར་མཛད་གྲང་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་ཞིང་། ཚོས་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཇི་  
 ལྟར་བརྩོན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུགས་པར་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་གཟི་མདངས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འཛིགས་



བའི་སྦྱིན་པ་ལའང་། གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་ངན་སོང་དང་  
 འཁོར་བའི་འདྲིལ་ས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཤིང་། རྒྱད་པར་དུ་ཉོད་སྦྱང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་མ་མཐུན་པས། བན་ཚུན་  
 འཐབ་ཅིང་ཚོད་པར་བརྩམས་པ་ན། སོ་སོའི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་འདྲིལ་ས་ཤིང་  
 སྐྱག་པ་ལ། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་སློབ་སློབ་སླུ་ཞལ་ཏེ་དང་གནང་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་ལན་གངས་དུ་  
 མར་སེམས་ཅན་མང་པོ་གཞོན་པ་ལས་སྐྱབས་པ་དང་། འཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པས་ཕོག་པའི་སྡེ་བ་སྐྱབས་བསྐྱེལ་  
 གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་སོ་སོའི་གདུང་བ་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ་དང་། རི་དུགས་དང་ཉ་ལ་སོགས་པ་སློབ་གྲྭ་  
 ཆགས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་རི་རྒྱ་དང་ཉེ་འདོན་ལ་སོགས་པས་སློབ་སྐྱབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྡེ་གཞོན་ལ་  
 སོགས་པའི་གཞིས་ཁ་རྣམས་སྐྱུ་དུས་བཟང་རྣམས་ལ་སློབ་མི་གཙོད་ཅིང་། འག་མི་འབྲིམ་པའི་ཞལ་ཏེ་སྤོན་  
 རས་བཅའ་བ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མི་འདྲིལ་ས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མཛད་  
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་མི་འདྲིལ་ས་པའི་སྦྱིན་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ལའང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་འཁོར་ཉུང་དུས་གསང་ནས་ངོ་ལོག་ལ་སོགས་པ་འིན་ཏུ་འདྲིལ་ས་ཆེ་  
 བར་བཞུགས་ཀྱང་། སྐྱེ་ཡིས་ཀྱང་སྐྱབས་བརྩམས་པར་མི་རུས་ཤིང་། འདི་ཡིས་སྤོན་ལས་ལ་མངགས་པའི་མི་  
 ལ་སློབ་སློབ་གང་དུའང་གཞོན་པ་བྱུང་བའི་དཔེ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་སྦྱིན་གྱི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ།  
 སོ་སོ་ཐར་བའི་སྦྱོར་ཞུགས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་པར་འདྲིན་པས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱ་  
 རབ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱི་ངད་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བར་  
 གཤེགས་དུས་ཀྱི་བཀའ་ཆེན་ལའང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེའི་བར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོང་  
 མར་བསྐྱུང་བ་འདི་ངའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུངས། སྦོན་པ་དང་འདུག་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་  
 སྐྱགས་བསྐྱེད་ནས། རང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་ཏེ་གཞན་དོན་ལ་སྦྱང་ཅིག་ཀྱང་གཤེལ་བར་མི་  
 མཛད་ཅིང་། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཞོན་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་དང་བྲལ་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣམ་འབྱོར་ཐབ་ལོ་རྒྱན་མི་ཆད་པས། དེ་ལྟར་ན་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྦོང་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཆེན་

སོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་པར་སྐྱོན་རྒྱག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུད་པས་དགོ་བ་ཚོས་སྐྱུད་ཀྱི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་པན་བདེ་ལ་  
 སྐྱོར་བར་མཛད་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པའི་པར་སྐྱོན་ནི།  
 གཞོད་པ་རི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་ལ། སྐྱེ་བོ་མ་རྩུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་སྐྱབ་རི་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་རི་མི་  
 སྐྱམ་པས་ཁོ་བ་དང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་མི་མངའ་ཞིང་། སྐྱར་བྱམས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་  
 འགྱུར་བར་ངེས་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྐྱར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཚོས་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྐྱིར་དཀའ་  
 སྐྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་ཡང་སྐྱོ་བ་མེད་པར་བཟོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་  
 པས་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ཟབ་མོ་སྦྱང་བ་  
 ཉིད་ཐོས་པ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་པས་ན་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙོན་འགྲུས་  
 ཀྱི་པར་སྐྱོན་ནི། གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པ་དང་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོན་  
 བྲོལ་ལ་འགོད་པར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཏེ། སྐྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་རང་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན། གཞིགས་ཏེ་གཞི་ཚོམ་ལ། གཞན་ལ་པོ་ཏི་གསུང་ལ། སྐྱོམ་པ་འབོགས་ལ། དབང་བསྐྱར་མཛད་པ་ལ་  
 ལོགས་པ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་ཡི། སྐྱོམས་ལས་སུ་བཞུགས་པ་སུས་ཀྱང་མ་  
 མཐོང་བས་ན་རྒྱན་དུ་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པས་ཉག་ཏུ་སྐྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་ཞིང་། འགྱོར་བཞུགས་  
 དག་པོ་མཛད་པའམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བར་ཐུགས་  
 རུས་ཤིན་ཏུ་དག་པོས་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་ན་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས། དེས་ན་དག་ཏུ་  
 སྐྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་མངའ་ལོ། །དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཞུམ་ཞིང་དེའི་ཆེ་གཞོད་པ་དང་སྐྱག་  
 བསྐྱེད་རི་ཚམ་བྱུང་ཡང་དེས་མི་སྐྱོག་ཅིང་མི་འབྲུགས་ལ། སྐྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏུང་ཚད་མེད་པ་མངའ་ཡང་དེ་  
 ཚམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པར་སྐྱར་མཚོག་ཏུ་བཙོན་པར་མཛད་པས་ན་མ་ཞུམ་མི་འབྲུགས་ཚོག་པར་མི་  
 འཛིན་པའི་བཙོན་འགྲུས་མཐར་སྐྱོན་པ་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཙོན་པའི་སྐྱོབས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་མ་ཆག་

བར་མཛད་པའི་སྤྲུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། མོ་རངས་གྱི་ཆ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ངང་  
 རྣམ་བཞེངས་ཏེ། ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཚར་གསུམ་ཁྲུག་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཚར་བའི་  
 རྗེས་སུ། རོ་རྗེ་བཟླས་པ་དམིགས་མེད་གཙོ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དམིགས་བཅས་མཛད་པ་ན་སློ་སྦྱོང་གི་གཏོང་  
 ལེན་མཛད་གསུངས། དེ་ནས་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་སྦྱོར་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་ཚད་གྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་  
 གང་གྲུབ་རེ་གྲུས་གསུངས། དེ་ནས་ཚ་གོང་དུ། རི་རྣམ་ལ་སེར་ནག་གི་ཚུ་སྦྱིན་ས་སྐྱུ་པའི་དཀར་གཏོར་ཆ་  
 བཞི། ཆབ་གཏོར་འཇམ་དཔལ་མ་རྣམས་མཛད། དེ་ནས་ཉེན་གྲུང་གི་ཆ་ལ། ས་སྐྱུ་པའི་ལྷ་མ་གོང་མའི་རྒྱུན་  
 གཏོར་གྱི་སྦྱང་དུ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྟོམ་བཟླས་གང་མཛད་གྱི་སྤྲུགས་དམ་རྣམས་ལ་སྤྲུན་  
 གཏོར་གསུང་གཏོར་ཆ་གསུམ་དང་བཅས་པ། བརྒྱ་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་པོ་བྱུང་མན་ཚད་ལན་ཆགས་གྱི་གཏོར་མ་  
 བརྒྱ་ཅ་རེ་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཚར་ནས། མདོ་སྐྱུབ་ཉེར་གཅིག་གལ་བདུན་གང་རུང་སྟེ། སློལ་མའི་སྤྲུག་  
 འཚལ་ཉེར་གཅིག་སྟོམ་བཟླས་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ནས་དགོང་གི་ཆ་ལ་གྱི་རོ་རྗེའི་མདོན་རྫོགས་རྒྱས་  
 བསྐྱུས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དུས་གྱི་དབང་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་གྲུབ་རེ། དེའི་རྗེས་སུ། ཨུམ་བུ་  
 མཚོག་གི་ཡི་གེ་བདུན་པ། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན། འཛིགས་བྱེད། གཤེད་དམར། སུར་པ་རྣམས་གྱི་བཟླས་པ་  
 བརྒྱ་ཅ་རེ་ཅིས་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། སྤྲུགས་སྐྱབས་ཡོད་དུས་དེ་བས་ལྷག་པ་མཛད། ལྷ་རོ་པ་ནས། སྤྲུག་སྤྲུག་  
 པའི་བར་དུ་ལྷ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་བསྟོམ་བཟླས་བར་མ་ཚད་པར་ཡོད་པ་དེ། བྱུང་ནས་ཀྱང་  
 སྤྲུག་སྤྲུག་པ་ལ་གསལ་སྦྱིན་ཚད་མ་ཆག་པར་མཛད་ཅིང་། སྦྱོན་རྗེ་བཅུན་པའང་། ལྷ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་སྤྲུགས་  
 དམ་ནར་མར་མཛད་པས་ལུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ། རེ་གསེང་སྦྱོན་པོའི་ཐང་གཅིག་ལ་རྫོང་དཀར་ལ་འཇམ་  
 པ་གཅིག་འདུག་པས། བྱུང་མེད་གཅིག་ན་རེ། འདི་ལ་ཞབས་བཞག་ན་མཁའ་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་བེར་བའི་གཏམ་  
 རྒྱུད་ཡོད། ང་ལའང་ལུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་ཐང་གཅིག་ན་གདན་ཀ་འདྲ་གཅིག་འདུག་པ་ན། མི་གཅིག་པ་ན་  
 རེ། འདི་ལ་བསྐྱེད་ན་མཁའ་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་བེར་བའི་སྣང་བ་གཅིག་བྱུང་གསུངས། མདོར་ན་ཉེན་མཚན་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། ཚོས་སྦྱོང་བཅུའི་ཆ་མ་སྤྲུན་རེ་མ་ཆག་པའི་སྤྲུ་ཡིན་གསུང་

མང་དུ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་གྲུ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བདག་པོར་སྐྱེ་འབྱུངས་པས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤོང་གི་  
 ཐུགས་བྱེལ་རི་སྟེང་གཅིག་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་གསལ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགེ་བའི་སྤོགས་ལ་བཅོམ་  
 བར་མཛད་པའི་ཚད་སྲུང་གྲུང་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གྲུང་དུས་ཕྱིས་བོད་དུ་  
 བྱུང་བ་གཅིག་ལ་མཁུ་ཚེན་བྱ་སྟོན་པའི་བཅོམ་འགྲུས་འབྲས་སྲུང་གྲུང་མི་དོ། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་གཅིག་ལ་  
 ང་ཡང་བཅོམ་འགྲུས་རྒྱུ་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏུན་གྱི་པར་ཕྱིན་ནི། མཐོང་བའི་  
 ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏུན་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟབ་མོ་སྤོས་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་དགུས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་མི་འཆད་པར་  
 མངའ་བས། རྗེས་ཐོབ་ཏུའང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཐུགས་མི་མངའ་སྟེ། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས་གྲུང་།  
 གཟིགས་ཏོག་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུའང་ཕྱག་དཔེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་  
 གཟུགས་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་གསུང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏུན་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་སྣང་མི་ལྟས་བྱུབ་ཏུགས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་གཅིག་  
 མངའ་ཡང་། འཕྲལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར་མཛད་ནས་ཚོགས་སུ་གཏུན་མི་གསུངས། དད་བྱས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་  
 རེ་རེ་ཅམ་ལ་རྩེད་ཟད་གསུང་བ་རྣམས་གྲུང་མཚན་ལམ་ལ་བསྟུང་ནས་གསུང་གི་ རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྗེན་ཅེར་དུ་  
 མི་གསུངས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏུན་ལའང་། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་  
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་བཤད་བག་ལ་ཉལ་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་མཐུན་པས། དེ་དང་དེ་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་  
 འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་ཉམས་སྟོན་མེད་དང་ལྡན་པར་རྫོམ་ཡང་། ཚོས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཅམ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐུན་ཏེ། བཅེ་བ་ཚེན་པོས་དེ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟུན་པ་མཛད་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་  
 ལམ་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སྤོགས་གང་དུ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་དུས་རི་སྟེང་གཅིག་བཞུགས།

བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་རིང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དགོངས་པས་དེ་དང་  
 དེའི་ཚུལ་གྱི་མཛད་སྲོད་རྣམས་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་རྒྱལ་དུ་བབ་ཅོལ་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེར་ཕྱིན་  
 གྱི་པར་ཕྱིན་ནི། རི་སྟོང་པ་མཁུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་མ་  
 འདྲེས་པར་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་མཁུན་པས། ལྷ་བ་དང་བསྐོམ་པ་དང་སྲོད་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་མཁུན་པའི་སྐོན་ས་སྤང་དོར་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་འདུག་མཛོན་ཞེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྟེན་སྲུང་དུ་འགྱུར་བའི་དོགས་  
 པས། དངོས་སུ་ཕྱོགས་འདྲིན་དང་དགག་སྐྱབ་ཅིང་མི་མཛད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་བར་  
 མཛད་དོ། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཁུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པས་དངོས་འདྲིན་  
 གྱི་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་སྐོན་ས་འདྲིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱི་མས་མ་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་དང་བཅས་  
 པའི་འདྲིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བུ་བའི་འོས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པས། གོང་མ་  
 ཚེན་པོས་གཙོ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོར་དང་ཡོ་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤུལ་ཏེ་མཚོན་ཅིང་བསྟོད།  
 ལྷན་པར་བཞེད་ནས་འདྲིག་རྟེན་གྱི་སྤུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རོ་འཕྲལ་  
 མཉེས་མཉེས་སྟོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། རེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐོན་ས་དགེས་པ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། སྤྲུལ་  
 དགའ་བར་ཡ་ཡ་པོར་མི་འགྱུར་གྱི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དགོངས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་  
 སྤྲུལ་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ལོན་ཏུ་བདེན་པར་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་  
 གསེར་དང་དུལ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་བ་ན་འཕྲལ་སྤྲུལ་ཆགས་མཛད་པ་ལྷུང་སྤྲུང་ཡང་གར་བཞུགས་པའམ།  
 གཞེམས་པར་པོར་བ་ཞབས་དུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་དགོས་ཀྱི། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ལ་འདྲིན་པ་མི་མངའ་བས་  
 འདིའི་དུས་སུ་འདི་འདྲའི་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་བ་དེ་གཞན་ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་ཞབས་དུང་དུ་གནས་པ་སྤུས་  
 ཀྱང་ཚོར་བ་མེད་ལ། ཡང་ཚོས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བཞིན་དུ་འདུག་གྱིས་སྤྱད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་དང་སྤྲུལ་དོག་གིས་བརྒྱལ་ཏེ། འདིའི་མངའ་རིས་དང་ལོངས་

སྐྱོད་ལ་གཞོན་འཆེ་བྱས་ཤིང་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲད་ཅིང་མི་སྣུན་པར་བརྗོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཅུང་ཐོས་པ་ལ་  
ཡིད་མི་ཉོན་པར་བྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྣུན་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བཏགས་  
ཤིང་བཀྱར་བ་བཏབ་ཀྱང་། ཁོང་ཁོ་བའི་སྐོ་ནས་ཀྱུན་ནས་མནར་སེམས་དང་མི་བཟོད་བ་དང་ཐུགས་མི་ཆེས་  
བ་དང་། ཐུགས་མི་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ཞུས་ནའང་། ཨ་ཏུ་ཅི་དེ་  
ཉིད་ཀ་བཟོད་པར་བྱས་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་ལེགས་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ་འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་  
འཚིགས་པ་གང་ཡང་མི་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུགསུང་རབ་རྣམས་སུ་བྱམས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་  
མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། རྒྱན་ཞུགས་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་  
ལངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱོང་གི་དག་འདུན་ལ་བསམ་སྐྱོར་དག་པོས་པན་གཞོན་བྱས་  
ན་འབྲས་བུ་འབྲས་ལ་སྤྲོད་པར་གསུང་བ་བཞིན། ཚོས་ཇེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཁོ་མི་མངའ་ཡང་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་གཉན་  
ཞིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བས་ན། དད་ཅིང་གུས་པས་ཞབས་ཏོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ལ་བསོད་  
ནམས་འཕེལ་ཏེ་དག་ལེགས་དང་འདོད་དགུ་ཆར་བཞིན་འབབ་ཅིང་། བསམ་སྐྱོར་དན་པས་ལོག་པར་སྐྱབ་  
པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་ཏེ་མི་ཤིས་པའི་ལྷས་དང་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་  
འབབ་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པས། དེའི་སྤྱིར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དམར་  
ཁིད་ཀྱི་ཁིད་དུ། བདག་ཀྱང་སྐོག་སྤྱིར་དམ་ཚོས་མི་གཏོང་ལ། །སྤྱོད་མཚོགས་མདོ་རྒྱུད་དོན་ཤེས་མན་ངག་  
ལྡན། །གཞན་ལ་གཞོན་སྤངས་གཅིག་ཏུ་པན་བཅོམ་ཡང་། །སྐོན་ཀྱི་ལས་དང་སྐོན་ལམ་དབང་གིས་ན། །སེར་  
བའི་སྐོན་བཞོན་ལོ་ཐོག་སྐོན་པ་བཞིན། །རང་གི་ཉེས་པའང་གཞན་ཀྱི་སྐོན་བསྐྱུར་ནས། །བདག་ལ་སྐོན་ཅིང་  
གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་མཚོག་ཏུ་སྐལ་བ་དམན། །བདག་གི་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷར་བྱི་མེད་  
སེམས། །ད་དུང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་གཅན་བཞིན། །མ་རུངས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ཡང་། །སྤྱི་  
མའི་དུས་ན་རིམ་ཀྱིས་གསལ་བར་འགྱུར། །འདི་སྐྱོད་བདག་གིས་སྤྲོས་བཞིན་བདེན་མི་བདེན། །རྒྱལ་བ་  
རྒྱལ་སྤྲས་ཐུགས་ཇེ་རིང་གཞིགས་པ། །སྤྱི་བམེད་སྐྱུན་ཅན་མཁྱེན་པ་དག་པའི་ཚོགས། །ལྷ་དང་མདོན་ཤེས་

ལྷན་རྒྱུ་གཞི་གསུངས་སུ་གསོལ། །བདེན་པར་གྱུར་ན་བཅེ་བས་ལེགས་བརྒྱུང་སྟེ། །ལམ་གྱི་བར་ཚད་མ་ལུས་  
 བསལ་བ་དང་། །བརྟུན་པར་གྱུར་ན་འདི་དང་སྤྱི་མར་ཡང་། །དི་ལྟར་འོས་པས་ཚད་པས་བཅད་དུ་  
 གསོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་ཇི་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྐྱེའི་ཆ་ཤས་  
 མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ལྟ་བུ་བས་མཚོག་མི་ཤེས་ལ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་  
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། དགེ་འདུན་དང་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་པ་དེ་ལྟར་ཆེ་བ་ཅམ་  
 གྱིས། ཚོས་ཇི་ཉིད་སྐྱེ་བོངས་དང་གཟི་མདངས་སྟག་པར་ཆེ་བར་མངོན་ཞིང་། སྐྱེ་བོ་གངས་མེད་པ་དང་སྟན་  
 གཅིག་སྐྱ་གོས་རྒྱུང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་འགྲོན་བཞུད་མཛད་པའི་ཚེ་འད་སྐྱེ་བོ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་གཟི་འོད་ཤིན་ཏུ་དངས་ཤིང་གསལ་བས་རྒྱུང་རིང་སོ་ན་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། འདིའི་སྐྱེ་ལུས་ལ་སྤྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། ཞབས་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོའི་མཚན་གསལ་པོ་ཡོད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་  
 བོ། །འདིའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། འཇམ་ཤིང་རན་པར་སྐྱབ་བ་དང་། ལྷན་པར་བརྗོད་ཅིང་གསོང་སོར་སྐྱབ་བ་  
 དང་། ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་སྐྱབ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་འདུས་པ་ཆེན་པོ་དང་བར་མ་དང་ཚུང་དུ་ལ་འདིའི་  
 དབྱངས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་སློན་སྟེ། དགེ་འདུན་དང་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་པ་ལ་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བསྐྱོ་བ་སློན་ལམ་གསུང་བའི་ཆེ་ཐག་རིང་སོ་ན་གནས་པ་དང་རྒྱུང་ན་འཁོར་བ་ལ་གསལ་  
 མི་གསལ་མེད་པར་དེ་ལྟར་བཞེན་རང་རང་གི་ཡིད་ལ་འབབ་ཅིང་སྟན་པར་ཐོས་ཞིང་། ཡང་སྐྱེ་བོ་གཅིག་  
 ཉིད་ལ་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་གསུང་བ་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐོས་པ་ཅམ་དུ་སྟན་ཅིང་ཡིད་ལ་འབབ་པར་གསུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། རང་བཞེན་གྱིས་དགེ་ཞིང་བཟོད་པ་དང་ངེས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་  
 གྱུར་བས། རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། འདི་གཉེན་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་ལ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་  
 བ་ལ་མཐུན་པའི་དགྱིལ་རྒྱས་ཀྱང་རྗེགས་པ་དང་ཁེངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བར། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་  
 གཅིག་པའི་སློན་སྟེ་འབངས་པལ་བ་རྣམས་དང་མཉམ་འགྲོགས་མཛད་ཅིང་། བསྟན་པ་ལ་སྟག་བསམ་རྣམ་

བར་དག་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་མིག་འདྲེན་བཟང་པོར་གྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་འཛིན་གྱི་  
 སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ། ཉེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་བྱུག་ལེན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་དུ་གྱུར་བ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །མང་དུ་  
 བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། མཁས་པར་རྫོམ་པའི་དགོ་བཤེས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་  
 སྡོམ་གྱུར་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ངེ་སྟེད་ཅིག་སྐྱབ་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གཏམ་ལན་  
 དང་བསྟོ་བའི་རྣམ་གྲངས་མི་གཅིག་པ་དེ་སྟེད་མཛད་པའི་ཆ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཤིང་། མཛད་སྟོད་ཀྱི་བྱེ་  
 བྲག་སྤ་མོ་རེ་རེས་གྱུར་བསྟེན་པ་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་  
 བསྟོམ་པ་དང་འཆད་པ་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པའི་སྟོན་སྲོལ་བཤེས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་  
 མཐའ་དག་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་འདི་སྟོན་སྲོལ་རྒྱ་གར་། ཁ་ཆེ། བལ་ཡུལ། མངའ་  
 རིས་བསྟོར་གསུམ། དབུས་གཙང་དུ་བཞི། མདོ་སྟོད་སྨད། མི་ཉག་ཉོར། སོག་པོ། ཡུ་གུར་ལ་སོགས་པའི་  
 སྐྱེ་རྒྱུ་དཔག་དུ་མེད་པ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་སྐལ་བ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་སྟེན་པ་རྣམས་སྟེན་པ་  
 དང་། སྟེན་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ལ་བཀོད་པ་མཛད་དོ། །བཞི་པ་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ཆེན་པོ་  
 བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷག་ལོ་རྒྱ་བ་དགུ་པ་ལ་འཆོལ་བས་ར་ག་བྲག་དུ་སྐྱབ་པར་ས་ཉེ་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞུས།  
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ལ། དགའ་ལྡན་ནས་ཡོངས་ཟེར་བའི་སྤྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་མང་  
 པོས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཉེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུ་དཔག་དུ་མེད་པས་སྐྱས་པ་གཅིག་ཁྲིར་ཡོང་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་གདན་འདྲེན་པ་ཡིན་ཟེར་  
 བའི་སྐབས་བཀུར་བྱུང་། དེས་རྒྱེན་བྱས་ཉེ་བྲམས་མགོན་ལ་མོས་པ་བྲག་པོ་གཅིག་སྐྱེས་པས་མཛལ་སྟོ་  
 བའི་འདུན་པའི་ཁས་སྐྱངས་པ་འབྲ་བ་གཅིག་བྱུར་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་རྫོང་དུ་འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་སྟོབ་  
 དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་དག་གི་གྲལ་དབུ་ལ་གསང་སྤྱར་གདན་པར་ས་པའི་དུས་སྟུ། ཆ་པའི་  
 སྐྱེ་འབྱུང་དང་མཛལ་ནས། ད་ལན་ཁོང་གི་པོས་པ་འདིས་གོ་བཅད། དེ་མིན་ན་ཆ་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་མི་མཛལ་  
 བར་འདུག་གསུང་ནས་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་རྫོང་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེ་སྤྱེས་གཞོན་རྒྱལ་



བས་མངལ་བ་ལ་བྱོན་པས། ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་སྒྲ་མ་པ་ལ་ཞག་འགའ་བཞུགས་མཛོད། གསུང་གླེང་འདྲ་  
ཡང་ཡོད་ཅིང་ཡང་ཡང་ཡང་ཨེ་ཡང་མི་ཤེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་མཉེས་མཉེས་ཀྱི་  
གསུང་གླེང་མང་པོ་མཛོད། བྱུང་པར་དུ་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། བདེ་བ་ཅན་ན་ས་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ཡང་བཞུགས་  
པས་རང་རེས་ཀྱང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ནའང་། བྱམས་ཚོས་  
འདི་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་འདྲ་བྱས་པའི་མ་ཕྱ་ཡིན་ནམ། ཁ་སང་ར་ག་བྲག་ཏུ་ལྟས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞེས་རྒྱ་  
མཚན་དང་བཅས་ནས་གསུང་ཞིང་། དེ་ནས་སློ་འགྱུར་བ་བཞིན་བྱས་ནས་ངེས་འབྱུང་ཆེར་སོང་བས་བསྐྱུ་  
ཏེ་དགོ་སློར་ཡང་འཕེལ་བར་བྱུང་། མི་ལམ་དུ་ཞིང་ཁམས་སློང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ལྟོ་ཡོད་པ་ལ།  
བར་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཡང་ཁ་སང་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་སྤྱིར་ལས་གསལ་བ་ཙམ་བྱུང་། ངའང་ཡུན་རིང་  
མི་སྡོད་པས། བཞིང་དགོས་ཟེར་བའི་ཀྱི་རྗེར་ཞེ་གླིང་མའང་ད་ལན་བྱས་པ་འཕྲད་གསུང་ནས་གནང་། རྒྱ་མ་  
གོང་མའི་དུས་མཚོན་ཀྱི་སྐབས་མཚོན་དེ་ང་རང་ཡོད་པ་ལ་ད་ལན་འདིར་བྱེད་ཅིས་སུ་ཡོད་པས་བྱེད་ཀྱང་  
བཞུགས་གསུངས། དེར་རྒྱ་མ་པ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་ནས། ཚོས་རྗེ་ཉིད་དུང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ལ་  
དགོངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་རིམ་དང་ཉེན་འབྲེལ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བས་པས། ལོ་  
ཡང་མང་དུ་སོང་རིམ་གྱི་ཡང་གང་ཡོད་བཏང་བློ། ས་སྐྱེའི་རྒྱ་མ་གོང་མའི་སྐྱེ་འབྱུང་དེ་རྣམས་ལ་ཞིག་  
གསོས་གཅིག་བྱེད་སྐབས་པ་ཡོད་ནའང་མ་གྲུབ། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་སློའི་ལྟ་མ་ལུས་པ་མེད་གསུངས། དེ་  
རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་མཛོདས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱ་མ་གོང་མའི་དུས་མཚོན་ལ་བྱུང་ནས་གཙོ་མཛོད་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས། གྱུར་རིགས་བསྐྱུས། རྗེར་དབྱིངས། ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་།  
ཀྱི་རྗེར། ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བཅུ་གཅིག་གིས་ཞག་དགུའི་བར་དུ་བསྐྱུབས་ཏེ། ཞབས་ཏོག་དང་  
འབྲུལ་ལོན་ལུས་སྐྱེ་ཚོགས་པ་གནང་། དེ་ནས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགོས་ཏེ། འོ་དེས་རང་རེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡོས་ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ལ་དད་པ་ཐོབ་  
པའི་དཔོན་གྲགས་པས་ཞུ་བ་སོ་མཛོད་དེ། དུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་གནང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་

བའི་སྐབས་སྲ། སྤྱི་ཚེ་ག་བྱེད་པ་མི་ཡོང་། ད་ལན་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་གསུངས་ནས། སྤར་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤོག་གནང་སྟེ། དབུས་གཙང་གི་སྤོམ་བཙོན་སྟེ་  
 སྟོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟག་འདུས་པའི་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་ཚེན་པ་གསུམ་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་གསུང་  
 ཡོངས་རྫོགས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པ་གནང་བའི་ཆོ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་  
 བས། འོ་ཡང་ཡང་ཚེ་ག་བྱེད་པ་མི་ཡོང་བས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱད་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་  
 སོ་སོ་དང་བོད་ཀྱི་རྩ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོམ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་སོ་སོའང་ཆང་བར་བྱས་ནས་  
 དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱས་ཡོད་པས། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་མཛོད་  
 གསུང་བའི་ཞལ་ཉ་གནང་། དེ་ལྟར་ཚེ་ག་མཛོད་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབས། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་  
 ཚེན་པ་གཉིས་སོང་བའི་རྗེས་ཚམ་ནས་སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེལ་ཉེ་གསོལ་མི་གདའ་ཞིང་སྐྱུ་ཤེད་མཛོད་པར་  
 སྐྱུར་ཡུང་ཚེ་ག་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཚོས་ཡེ་མ་མཛོད་པར་དབང་རྗེས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་མཛོད་  
 དོ། །དེའི་ཆོས་བཏུ་དགུ་ལ་ཕྱག་བཏེག་སྟེ། འཛོངས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱབ་མོ་མནལ་ལམ་དུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་  
 གཟུགས་མང་པོ་གཅིག་སྐྱུ་འདུན་དུ་གལ་ག་འབྲ་གཅིག་བྱས་ནས། དེད་རྣམས་ལ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་  
 ཞིང་། དེའི་ནང་གི་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བ་གྱིས་ལ་འདི་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྱོན་པར་གསོལ་བ་  
 ཐོབ་ཅེས་ཟེར་ཞིང་འདུག་པའི་སྤྱང་བ་གཅིག་བྱུང་། བྱད་མེད་དེ་རང་ཚོས་རྫོང་གི་གཞི་བདག་མོ་དེ་ཡིན་པའི་  
 རིགས་སུ་འདུག་ཅེས་གསུང་། ཆེན་པོ་དགོ་སྟོང་བས་དེ་ལྟར་དུང་འགྱོན་པ་མི་འཐད་ལགས་ལྷས་པས།  
 སྤོན་པ་དང་བསྐྱད་པ་བྱེད་མེད་གསུངས། དེ་ནས་སྟེ་ཐང་དུ་རྫོ་བོ་རྗེའི་སྐྱུ་འདུམ་ལ་མཛལ་ཉེ་ཕྱག་དང་མཚོད་  
 པ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་དེ། སྟོན་ལམ་མང་པོ་བཏབ། དེའི་ཆོ་སྤར་དགོ་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་པར་སྤོན་གྱི་ལྷ་གྲུ་འི་  
 ལུང་དགོས་ཟེར་དེ་ད་ལན་བྱེད་པས་བོས་ཤོག་གསུངས། ཞབས་བྱང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལན་རང་སྐྱུ་ཁམས་  
 ཀྱིས་མི་སྤོགས་པར་གདའ་བས་སྟོང་ལ་གནང་བ་འཐད་ལྷས་པས། སྟོང་ལ་བྱེད་པ་མི་ཡོང་གསུངས་ནས་  
 ཕྱག་སྤོར་བྱིད་དེ། རྣམ་རྒྱལ་སྤང་དུ་ཞག་གཅིག་ རྫོ་རང་ཞག་གཉིས་བཞུགས་ཉེ་སྐྱུ་ཁམས་ཀྱིས་མི་སྤོགས་

བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལུང་དང་དགའ་གནས་རྣམས་ལ་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་མཛད། དེའི་ཚེ་ལམ་དུ་ལུ་  
 འདུ་རྒྱུ་ལུང་ལག་ཁང་གཞིགས་སར་ཕྱག་དང་སློན་ལམ་མང་པོ་མཛད། ལམ་རང་སོ་བསོད་ཅིང་དགའ་  
 སློང་འཕེལ་བར་འདུག་གསུང་ནས་ཚོས་རྫོང་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་བར་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་མཛད་དེ། འགྲོན་  
 བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེའང་ཕྱགས་དམ་གྱི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང་། གནམ་གང་ལ་  
 བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་ཉིན་ནས། མཁའ་ཚོན་ཞི་བ་འཚོའི་དབུ་ཐོད་གཞིམས་ཁང་དུ་གདན་ཤངས་  
 བྱས། དེ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱིས་མི་སྣུ་གས་བཞིན་དུ་འདུག་ཕྱགས་ཚུལ་ཚོན་པོས་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚོན་  
 པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཅ་རེ་མཛད་ནས། ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཐོད་ཏུ་སྤངས་ཏེ་སློན་ལམ་མང་པོ་མཛད། དེའི་ཚེ་ཞབས་དུང་  
 བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ཕྱག་གི་གངས་ལ་བརྟུན་ཡང་བྱས་ནས་ཕྱག་འདི་ཅམ་མི་མཛད་པར་  
 ཞུས་ནའང་། ད་ལྟ་ཕྱག་འཚོལ་བའི་རུས་པ་ཡོད་རིང་ལ་མི་འཚོལ་ན། དེ་ནས་རང་འཚོལ་བའི་རུས་པ་མ་བྱུང་  
 བའི་ཉིན་ཡོད་གསུང་ནས་གསལ་དུ་མ་འདོད་པར། སྤྱིས་སྐྱེ་ཤིང་ཡི་མེད་པར་དངོས་སུ་ཕྱག་འཚོལ་བའི་རུས་  
 པ་མེད་པ་ནའང་། དབུ་འདུད་པའི་ཕྱག་དང་སློན་ལམ་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་རི་སྤྱིད་ཞི་བར་མ་གཤེགས་ཀྱི་  
 བར་དུ་མ་ཚག་པར་མཛད་དོ། །རྣམ་བཞི་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུའི་སློང་གཅིག་ལ་ཚོས་རྫོང་གསུང་ནས་དགའ་  
 བཞུགས་རྒྱལ་བཟང་ལ་མདང་ལྟའི་ཆ་བྱེད་མང་པོ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་  
 མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་རིན་པོ་ཚེའི་ཁྲི་གཅིག་ཁྲིར་ཡོང་ནས། དགའ་ལྡན་དུ་གདན་འདྲེན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་  
 ཡུས་ཆེ་ཆེ་ལྟར་འདུག་པའི་སྤང་བ་གཅིག་བྱུང་གསུངས། ཁ་སིང་ཡང་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ་མི་འདྲ་བའི་  
 ཁྲུང་པར། རོལ་མོའི་སྐྱབས་མཁའ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། བལ་པོའི་རོལ་མོས་ཀྱང་བརྒྱ་ཡི་  
 ཚར་ཡང་མི་པོད་པ་གཅིག་འདུག་ཅིང་། དེ་ད་དུང་སྤང་སྤང་འདུག་གསུངས། དེར་དགའ་བཞུགས་རྒྱལ་བཟང་གི་  
 རྣམ་ཏྲོག་ལ་དེ་རང་བཟང་རྒྱ་མེད་སྣམ་དུ་སློ་མ་བདེ་ནས། ཁ་སང་ནས་སྐྱེ་སྐྱེད་དུ་མངོན་པའང་ཡི་མ་བྱུང་།  
 ལྷ་རྩེ་མཁས་པ་གཅིག་པོས་ཏེ་གསོལ་སྐྱོན་འདྲ་ཞུ་བ་དང་། སྐྱེ་རིམ་མ་རྒྱུང་ཅམ་གཅིག་སྐྱེ་བའི་ཞལ་ཏེ་  
 གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། དང་ཁ་མི་བདེ་བས་ཤིང་རྒྱུང་ཅམ་མ་གཏོགས་ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད་ཅིང་སེམས་ལྷག་

བར་བདེ། དགོ་སྐྱོར་ཡང་འཕེལ་བར་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད་པར་བྱུང། ཁ་སིང་དུ་འདུན་པ་བཏང་ཚར་ཞིང་  
 ཁས་སྒྲངས་ཀ་འབྲ་གཅིག་བྱས་པ་དེའང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པར་འདུག་པས། སྐྱོན་སྐྱུད་རིམ་འགྲོ་  
 བྱས་ཀྱང་མི་མཉམ། བྱོད་ཅུང་སློབ་འབྲུག་པས་ལབ་པ་ཡིན་གཞན་ལ་མ་ལབ། སོ་བསོད་པ་རང་དགོ་སྐྱོར་  
 འཕེལ་བར་འདུག་པས་སྐྱུས་ཀྱང་མི་ཚོར་བའི་ས་འགོལ་བ་གཅིག་ཏུ་རང་རེ་གསུམ་ཙམ་བྱིན་ཏེ། མ་ཚོར་  
 བར་བསྐྱད་ན་རང་འཐད་པར་འདུག་སྟེ་མི་ཉན་ཡོང་གསུངས། དེར་དགོ་བཤེས་པས་དེ་བཞིན་མཛད་ན་  
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཁ་ཅག་ཚེན་པོ་མཆིས་བས། ཅིས་ཀྱང་གསོལ་སྐྱོན་དང་སྐྱུ་རིམ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་འདོགས་  
 བར་ཞུ་ཞུས། སྐྱིར་ཡང་ལོ་འདི་ཉིད་ལ། འོགས་ཀྱི་མོ་དང་ཅིས་དང་ལྷས་མཁན་དང་མི་ལྷས་དང་། སྤ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་ས་སྐྱུ་འཁོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཇི་མ་མེད་  
 བ་གཅིག་ལ་ད་ལོ་དོག་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་དུང་ཚོས་རྗེ་བ་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཡིད་  
 མི་བདེ་ཞིང་། ལ་ལས་ཡིན་པར་དེས་ཀྱང་གསལ་པོ་སྐྱུ་མི་རྣམས་ཤིང་སྤང་ན་གྱིས་སེམས་གཟེར་ལ་གཡས་  
 ཏུ་བྱུང་གི་དཔྱིད་མཚོ་སྐྱུ་མོའི་མཚོ་སྐྱུ་པོ་ཁ་གདངས་ལ་བྱུག་པ་དང་། མང་མཁར་གྱི་ལུང་པ་ན་ཡོད་པའི་  
 སྐྱུ་འབྲུམ་གཅིག་གི་དུང་དུ་མ་ཞིའི་སྐྱུ་བ་བྱས་པ་ན་མཚོད་རྟེན་གྱི་བ་ཐག་ལ་ཤ་ཚེན་བབས་ན། འཁོན་གྱི་  
 གདུང་རྒྱུད་ཚོད་མེད་རེ་གྲོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། མཚོ་སྐྱོ་ཡང་བྱུག་ཅིང་ཤ་ཚེན་ཡང་བབས་པས། གདུང་བརྒྱུད་  
 གཅིག་ལ་ངན་ཞེས་སྐྱེད་དོ། །ཁྲ་བ་སྤྲ་བའི་ཉི་ཤུ་སྐོར་གཅིག་ལ་སྐྱུ་སྤྲ་བ་དཔོན་ཞང་པས། བསྐྱུན་གསོ་བ་  
 ལ་བྱོན་དུས་གསོལ་སྐྱོན་དང་སྐྱུ་རིམ་མཛད་པར་ཞུས་ཏེ། ལྷ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱུ་བས་པོས་ནས་གསོལ་སྐྱོན་  
 ཞུས་ཤིང་། འོགས་མཐའ་དག་ཏུ་སྐྱུ་རིམ་ཡང་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱུ་བས་པས་སྐྱུ་སྐྱིད་དུ་མངོན་ཙམ་ཡང་བྱུང། དེའི་  
 སྐྱུ་བས་ཞིག་ན། ཚོས་རྗེའི་གསུང་ནས་ད་ནངས་ཐོ་རངས། མཁན་ཚེན་བུ་སྐྱོན་པ་དང་དོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་  
 བྱོན་ནས་མཁན་ཚེན་པས་འདི་རང་མཁའ་སྐྱོད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུང་བའི་སྤང་བ་གཅིག་བྱུང་གསུང། ཚེན་པོ་  
 དགོ་སྐྱོར་བས་གཟིགས་སྤང་གཅིག་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གདའ་བ། ཅི་འབྲ་གདའ་ལགས་ཞུས་  
 པས། ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྤྱག་གི་སོར་ཚིགས་ཚད་མཛད་ནས་འདི་ཙམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་

གཟུགས་མང་པོས་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་གང་འདུག་གསུང། དེ་རྣམས་སྤྱགས་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལགས་སམ་  
ཞུས་པས། མིན་ཁོང་པ་ཚོ་ཁར་སིང་ནས་ཕྱོན་ཚར། རང་རེས་སློབ་ཁེལ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་མི་བསྐྱེད་ས་  
པར་འདུག་གསུངས། དེ་རྣམས་སྐྱབ་བྱུག་པའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་  
མཇལ་ནས་སྤྱག་ཅ་ཞུས་ཤིང་གསུང་སློབ་ལ་བཞུག་པའི་སྐབས་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཞག་གཉིས་ཙམ་སོང་བའི་ཚེ། ཉིན་  
མཚན་པལ་ཆེར་ལྷ་སྐྱེས་ལ་བཞུགས་འདུག་པ་མཐོང་བ་ན། ལྷ་རྣམས་སྤྱགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་  
པ་རྒྱས་མེད་པས། མཉམ་ཏུ་སོང་བ་རང་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་མཉམ་ཏུ་སོང་བ་མ་ལགས་སམ་ཞེས་  
ཞུས་པས། གཉིད་ཏུ་སོང་བ་མ་ཡིན་དག་པའི་སྐྱེད་བ་འདྲ་ལ་འབྱམས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམས་ཇི་ཙམ་  
ནས་ལྷ་རྣམས་ལགས་ཞུས་པས། སྤྱག་གཡོན་པ་བཏེག་མཇེད་ནས་ཁ་ཤིང་སྤྱོད་ནས་ལྷ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་  
མཇེད། གསུང་འབྱོན་པ་དཀའ་མོ་འདུག་པས་གཞན་ཡེ་ཞུ་མ་རུས། ཞུས་ན་མང་རབ་གསུང་བའི་རིགས་སུ་  
འདུག་པས་ཟེར། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་མཇལ་བ་  
དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟིགས་སྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་  
རེ་རེ་ཙམ་གསུང་བར་ཚོམ་པ་ན། ལྷ་རྣམས་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་སྤྱང་ན་དང་མིག་མཆི་མས་བརྒྱན་པས་ཇི་  
ལྷ་བ་བཞིན་མ་གསུང་པར་གཞན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གི་ཚོལ་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་བ་ཁོ་ན་མཇེད་པ་ཡིན་  
ནོ། ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་རྒྱལ་བཟང་གིས་ཞུ་བ་བྱས་ནས། ད་རང་གསོལ་བ་མི་ཐེབས་པ་འདྲ་  
ལགས་པས་ཞལ་ཏའི་བཀའ་ཆེམས་གཅིག་སྤྱགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་འཇུག་སྐྱེད་  
ཡིན་དགོས་པ་མེད་གསུང་ནས་མ་གཞན། བཀའ་ཆེམས་གཅིག་སྟོན་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན། ལྷ་རྣམས་ཡོད་པ་ཀུན་འདུ་  
ཤེས་ཚུང་བར་འགྲོ་བས་ཅིས་ཀྱང་གཅིག་གཞན་བར་ཞུས་པས། འོ་ན་འདྲ་དགོས་པ་གཅིག་འདུག་པས་གྲིས་  
ཤིག་གསུངས་ནས། དེའི་ཉིན་བཀའ་ཆེམས་མཇེད་ཅིང། དེའི་སྤྱགས་དགོངས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གདན་ས་ཆེན་  
པོར་སྐྱེ་མ་གོང་མའི་དུས་མཚོན་སྐབས་དགོས་རྣམས་མ་ཆག་པར་བསྐྱབས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཉིང་གསུམ་  
ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་གསོལ་ཇ་བ་བསོད་ནམས་འཕེལ་གྱིས་གསོལ་ཚོད་ཞུས་པའི་ཚེ། ལྷ་རྣམས་ཚུང་ཏུར་

མོང་བ་མཐོང་བས་ད་རང་དོ་རེ་ཙམ་ལས་མི་བཞུགས་བས་འདྲ་སྟམ་དུ་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་དེ། ཞལ་རས་ལ་  
 ཚུང་བདག་ཅེག་བལྟས་བས། ཚོས་རྗེའི་བྱུགས་ཀྱིས་མཁུན་ནས་ད་དུང་ཞག་གསུམ་མི་སྐྱོན་བ་ཡོད་  
 གསུངས། ཉི་ཤུ་ལྷའི་ཉིན་གསོལ་ཚོད་ཞུས་བས། འོ་དེ་རིང་ཡེ་མི་ཟ། སང་ནས་ཁྱད་གང་ཟེར་བ་ཐོས་བས་  
 ཚོག་གི་གསུང་ནས་ནན་རི་ཙམ་ཞུས་ཀྱང་གཏན་མ་གསལ། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ལྷའི་སྔོ་ས་ཚེན་པོ་འདི་རབ་ཏུ་  
 གཡོས་བར་འདྲིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། དགོང་ར་ཙམ་ལ་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་བ་ལ་  
 སྐྱ་ཚེན་པོ་བྱུང་སྟེ། ལྷག་བར་སྐྱིད་སྐྱད་སྐྱོགས་ན་གནས་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ་བར་བསམ་ཡས་ཀྱི་  
 ཐད་ཀ་ཙམ་དུ་ཡིད་གདུང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཚེན་པོ་དེ་གསལ་བར་ཐོས་བས། སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་དེ་མི་བཞུགས་  
 པའི་ལྷས་ཡིན་བར་ངེས་ཏེ། སྤང་ན་ཀྱི་ལུག་རྩས་ཤིན་ཏུ་གཟེར་བར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་དེའི་ཉིན་སྐོན་ཚད་  
 སུས་ཀྱང་ཚོར་མ་སྐྱོང་བའི་བྱི་ལུན་སུམ་ཚོགས་བ་དུང་ན་གནས་བ་ཀུན་ཀྱི་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ་བར་བྱུང་།  
 དེའི་དགོང་སྐྱོགས་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། མཚོད་བ་དང་གཏོར་མ་རྒྱས་བ་གཅིག་གཤོམ་གསུང་ནས་བཤམ་  
 པའི་ཚོ། ལུག་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཞིང་དབུ་དུད་བ་རེ་དང་། མཚོད་བ་རྣམས་འབྲུལ་བའི་སྣངས་ཀ་ལན་མང་པོ་  
 མཛད་ཅིང་། མདུན་ཀྱི་བར་སྣང་ལ་གཟེགས་ཏེ་མོས་གུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་དུ་མ་མཛད། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་  
 རྒྱལ་བཟང་སྲེང་བའི་སྐྱ་མོ་དང་གངས་འདྲིན་དུ་བཞུགས་རྒྱུན་ཀྱི་བསྟེན་པའི་རིམ་བ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་  
 མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཡི་དམ་རེ་རེའི་བསྟེན་བ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དབུ་དུད་བ་རེ་མཛད། དེའི་རྗེས་ལ་མཚོད་  
 གཏོར་རྒྱས་བ་མཛད། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཀྱི་བྱུགས་དམ་ཀྱི་རིམ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུབ་པའི་ཚོ། ཚོས་རྗེའི་  
 ཞལ་ནས། མལ་འདྲིའི་གཡས་གཡོན་སྐྱོར་ལ་འདྲིར་སྐྱོད་མི་དགོས་བས། ཁྱེད་རང་རྣམས་རང་སར་ཉོལ་ཅིག  
 ང་ཡང་དོ་དགོངས་བདེ་བ་གཅིག་ཡོང་བ་ཡོད་པས་གཉིད་སྐྱིད་པོ་གཅིག་བྱེད་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཡང་  
 དུང་དུ་སྐྱོད་དུ་མ་གནང་ནའང་། ཚེན་པོ་དགེ་སྐྱོང་བས་མ་ཚོར་དོགས་ནས་གྱུར་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་གཉིད་སྐྱངས་  
 ཏེ་ཉན་བས། སྐྱོད་ཡོལ་བའི་དུས་སུ་རྒྱང་སྐྱོར་གཅིག་དང་བྱུགས་བསྐྱེད་གཅིག་མཛད་ཅིང་འདུག་བ་དང་།  
 སྐྱ་མདུན་དུ་དགེ་བཤེས་དང་གཉི་གས་སྤྱིན་ཅ་ན། ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་

གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་མཚུངས་པ་མེད་པའི་  
ཚོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས། སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་མཛད་པ་  
རྗེ་གསུམ་པར་དགོངས་ཏེ། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ངེས་  
འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་སྟོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས། ཤེད་མོ་ཡོས་ཀྱི་མོ་རྩེ་བ་དུག་པའི་ཉི་ཤུ་  
ལྷའི་སྟོན་ཡོལ་བའི་དུས་སུ། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་  
བ་མཛད་ནས། བཙོན་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དྲུང་དུ་ལྷའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་  
བཅས་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཀའ་ཆེམས་ལའང་ནང་རྟེན་ཆེ་བ་བཙོན་  
ལྡན་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྐྱེ་བའི་བཞེངས་ལ་ས་སྐྱེ་བ་ལྷུགས་སུ་གསོལ། བསམ་ཡས་དང་ཚོས་རྗོངས་དུ་འདུག་  
མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྐྱེ་བའི་བཞེངས་གསུངས་བའི་ཞལ་ཏ་ངེས་པ་ཅན་མཛད་དོ། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་  
གཤེགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིར་གྱི་བཞེངས་ས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུང་མེ་ཏོག་ཆེ་ཆུང་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་  
ཚར་ཆེན་པོ་བབས། དེ་ནས་ཉེར་བདུན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཚུགས་ཤིང་། རྩེ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་ལྡན་སྐྱེ་  
གདུང་ལྷུགས་ལ་ཞེན་པའི་ཆོ། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་རྗོངས་ཅི་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས། སྐྱེ་  
གདུང་མཚོད་པའི་རྗེས་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་དང་ཅ་རྩེན་དཀར་པོ་དང་ཚོན་ཏང་ལ་སོགས་པ་བྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
པའི་སྟོན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་དང་དར་ཐབ་སྣ་ཚོགས་དང་མར་དཀར་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་དབག་ཏུ་མེད་  
པ་ཕུལ་ཏེ། རྩེ་ཆེན་པ་དང་རྩེ་མ་གཞོན་རྒྱལ་བས་གཙོ་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་།  
དེའི་ཆེ་དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་ཤིང་ཕུལ་དུ་རྒྱུང་བའི་དད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་  
ཕུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཐོབ། ལྷམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་  
འཕྲིགས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་ཚར་བབས། ལྷག་པར་ཡང་མཁའ་ཆེན་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན་པ་དཔོན་སྟོན་གྱིས་  
རྒྱུད་དང་ཆགས་གསུམ་པའི་མདོ་དབྱུངས་མཛད་པའི་ཆེ་མེ་ཏོག་གི་ཚར་ཁ་བཞེན་པོའི་འབབ་སྐྱུངས་ཅམ་  
བབས་པས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་བར་གྱུར། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་གདུང་ཁང་ཞལ་སྤེ་དུས་ཀྱང་། ལྷམ་

མཁའ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་དང་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་འགྲིགས།  
 དབྱ་ཐོད་རིལ་པོ་མ་ཉམས་པ་ཞལ་སྒོ་ཚང་བ་དང་བཅས་པ་བྱོན་ཅིང་། སྐྱ་གདུང་རྣམས་ལ་སོ་སོས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་ན། རང་རང་གི་མོས་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་བྱོན། ཞལ་སྒོས་གཙོ་  
 མཛད་པའི་སྐྱ་གདུང་། དཔོན་ཞང་པའི་ཉེན་སྐྱལ་རྣམས་མཚོད་རྗེས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། ཉེར་སྤེའི་ཉེན་ཀོ་  
 གཞུང་ལ་གདན་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལའང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལྷས་དུ་མ་དང་། བྱད་པར་སྐྱུན་སྐྱུན་དཔོན་  
 ཞང་པས་གཙོ་མཛད་རྣམས་གྱིས་བྱས་ནས་བསྐྱུས་ཤིང་། ཡར་ལུངས་ནས་དབྱར་གནས་ལ་བཞུགས་པའི་  
 རོ་གདན་ཚོགས་པ་སྡེ་བཞིའི་དགོ་འདུན་སྣམ་སྐྱར་གསོལ་བ་བཞི་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་གྱིས་མཚོད་  
 རྗེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཀོད་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱར་བའི་སེར་སྤེང་གིས་བསྐྱུས་ནས།  
 སྡེ་གདོང་ཅེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དགོ་  
 འདུན་རྣམས་ལ་སྒྲ་མཚོད་གྱི་ཇ་བྱར་འབྲུལ་འོད་རྒྱ་ཚེར་མཛད། དེའི་ཚེ་མེ་ཉོག་གི་ཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 བབས། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྡེ་སྒྲ་བ་རེ་རེ་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མང་པོའི་སྐྱབ་མཚོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི་  
 བསྐྱུན་བཀུར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མཚོད་དང་། ལོ་དུས་གྱི་མཚོད་པ་ལ་བསམ་ཡས་སྐྱབ་མཚོད་པ་རྣམས་གྱི་  
 ཞབས་ཉོག་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གོ་ཇ་དང་བཅས་པ་གྲལ་འགྲུལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་སྐྱ་འབྲུམ་  
 དང་སྐྱ་སྤེར་གྱི་ན་བཟའ་རྣམས་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་གང་འོས་གྱི་འབྲུལ་བ་རྣམ་བཞག་དང་བཅས་པ་དང་།  
 དབྱས་སྤོགས་གྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་ཇ་སྒོལ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཚེན་བསྐྱབས་ནས། དུས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲ་  
 མཚོད་མ་ཚག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཚོས་རྗེའི་སྐུའི་ཉེན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་  
 གསེར་སྐྱ་ཚེན་པོ་དང་། གསུང་གི་ཉེན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་འབྲུམ་ཚང་མ་དང་། ཐུགས་གྱི་ཉེན་  
 དུལ་གྱི་མཚོད་ཉེན་རིན་པོ་ཚེའི་འཕྲ་དུ་མས་སྐྱས་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན་  
 བོ། །དབྱ་ཐོད་གྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་སྐྱ་གདུང་རྣམས་གདན་ས་ཚེན་པོར་གདན་དྲངས་ཤིང་། གང་ཐེབས་  
 སར་དཔོན་གྲགས་པས་དཀར་མེའི་སྤེང་བ་རེ་རེའི་ཚད་ལའང་ཤིང་རྟེའི་འཕང་ལོ་ཅམ་དུ་འབར་བ་དང་། ལྷ་མ་



གཞིན་རྒྱལ་བས་གཙོ་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་མཚོད་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྡེ་དགོན་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕྱལ་ཞིང་། རྒྱད་པར་ཞ་ལུང་བསྐྱབ་པ་བཀུར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 དང་བཅས་ཏེ་མཚོད་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྦྱར་ནས། ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ཚོགས་  
 མགོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས། ལྷན་ཐང་པའི་ཚོགས་  
 པས་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་མཚོད་བསྟོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ། དཔལ་སྤོངས་སུ་  
 སྦྱོན་བྱངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་དང་མཚོད་བསྟོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད། དེ་ནས་ལྷན་པའི་ཆེས་བཅུ་  
 གཉིས་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་མ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོས་  
 པོར་ཐོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཅམ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་སེར་སྤོང་གིས་གདན་བྱངས་ཏེ། ཤིང་ཁང་སྤྲོ་བྲང་  
 དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཚོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་ཚེ། རྣམ་མཁའ་ལས་མེ་ཉོག་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ལག་མཐེལ་ཅམ་པ་ལུ་བ་སྤོང་པོ་དང་བཅས་པའི་  
 ཆར་ཆེན་པོ་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་བབས་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་གྱུར་ཏེ། མདོར་ན་སྐྱབ་གདུང་གི་སྟོ་  
 རྣམ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོགས་ཡང་། བསམ་ཡས་  
 སུ་མཁའ་ཆེན་གྲགས་པ་བཞེས་གཉེན་པ་དང་། སྦྱིད་སྦྱིད་ཀྱི་ཚོས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་པ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཅུ་སྤྲོ་ལག་བཅུ་གཅིག་བར་གསོལ་བ་བཏབ། ཚོས་རྫོང་དུ་འང་གྲུ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
 ཅམ་གྱིས་ཞག་མང་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། རྒྱད་པར་གདན་ས་ཆེན་པོར་བྱང་བཞི་ཐོག་པས་གཙོ་མཛད་  
 སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་བརྒྱ་ཚོ་སོ་སོ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་མང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ། གཞན་ཡང་པོ་དོང་ལ་སོགས་  
 པའི་དབུས་གཙང་གི་སྡེ་དགོན། གཞིས་ཁ་གོང་འོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བུ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་སོ་  
 སོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། སྦྱེས་སུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་གདུལ་བུ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
 ལ་སྦྱར་ཏེ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དོ། །ཚོས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་  
 ཕྱག་ཏུ་ཇི་སྟེན་བྱུང་བ་རྣམས་འབྲེལ་དུ་བཏང་ཞིང་འབྲེལ་བ་ཚོས་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་འཁོར་གསུམ་

ཡོངས་དག་ཏུ་མཛད་ནས། དེའི་མོད་ལའང་ཕྱིས་ཀྱི་གཤེགས་རྫོང་སྐྱབ་དགོས་ལའང་དམིགས་གསུང་བ་  
 མཛད་ཀྱང་། སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་  
 ཡང་ཕག་མོ་བྱུབ་པས་གདུང་འབྲུལ་གསེར་གྲེ་གཉིས་དང་གན་ཇ་སིགས་ཉིས་བརྒྱ། མཚལ་བ། ཡར་འགྲོག་  
 བ། ཞ་ལུར་བ། ཤར་ཁ་བ། བཞི་ཐོག་བ། དབང་བ། ཤངས་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱུས་གཙང་གི་བྱ་སྟོབ་རྣམས་  
 དང་། གོན་རོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟོད་སྟེ། དུགས་གོང་ལ་སོགས་པ་ས་མཐའི་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་  
 འབྲུལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུལ་བ་དང་། དཔོན་བསོད་དབང་པ་ཆེན་པོ་དགེ་སྟོང་བ་དཔོན་བསོད་རྒྱལ་བ་དང་  
 གསུམ་ཀྱིས་སྟོས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་དང་སྤྱིན་འབྲུལ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ཞོ་སྟོང་གྲག་གཉིས་གཉིས་སྟོན་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤེགས་རྫོངས་དང་། ཉང་རྟེན་བསྐྱབས་པ་ལ། ས་སྐྱའི་ཚོགས་ཆེན་པོར་དགེ་འདུན་ཁི་ཚོ་  
 ལྷག་ཙམ་ལ་གསེར་ཞོ་རེ་ལྷག་ཙམ་དང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བཞི་ཞོ་དང་། ཚོས་རྫོང་བསམ་  
 ཡས་རྣམས་སུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མར་ཞོ་བྱེད་རེ་དང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བཞི་ཞོ་དང་།  
 ལྷར་ཐང་ཞ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་གྲོ་དང་། གཞན་དབྱུས་གཙང་གི་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་རྫོགས་དང་འབྲུལ་བ་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཤིང་། བོ་དོང་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མར་ཞོ་རེ་དང་།  
 སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བཞི་ཞོའི་འབྲེད་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་སོ། །ཚོས་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་ནང་  
 རྟེན་ཆེ་བ་ཁྱི་རྒྱུ་ལོལ་འཕུལ་མ་དང་བཅས་པ་རོ་མཚར་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་བོ་དོང་ཨེར་བཞེངས་ཏེ་ས་  
 སྐྱར་གདན་བྱངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བོ་དོང་དུ་བཞུགས་རྒྱའི་གསེར་སྐྱེ་མི་ཆད་མ་རོ་མཚར་བ་  
 བཞེངས་ཤིང་། ཚོས་རྫོང་དང་བསམ་ཡས་སུ་འང་རོ་མཚར་བའི་གསེར་སྐྱེ་བཞེངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀའ་  
 ཆེམས་བཞིན་བཙོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་སོ། །ཕྱི་རྟེན་ལ་སྟེ་ཐང་འོར་གྱི་སྐྱེ་  
 འབྲུམ་ཐང་དུ། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་གསེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་གདུགས་ཚོས་འཁོར་རྣམས་བྱངས་  
 ལས་བྱུབ་པ་ཆ་གསེར་ཅན། དེའི་ལྷ་ཁང་བྱམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་རིམ་བྱུང་པར་ཅན། སྟེང་ལ་  
 གཡུ་ཐོག་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ཤིང་། བསམ་ཡས་སུ་སྐྱེ་གདུང་བཞུ་བའི་གདུང་ཁང་མ་ཉམས་པ་ལ་མཚོད་

ཉེན་སྒོ་མངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས། དེའི་དང་འདོས་དང་བསྐྱུ་གསེར་ཞོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཡར་ལུང་  
 པ་སྐྱ་མ་སེང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤུལ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་གནས་ལ་སྤྱི་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མང་  
 པོའི་སྐྱུ་བ་མཚོན་དང་དགའ་སྟོན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་གྲུལ་འབྱེད་འབྲུལ་བ་རྣམ་གཞག་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱབས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྐྱ་མཚོན་ལོ་མཚོན་ལ་སོགས་པ། གདན་སས་གཙོ་མཛད་རྣམས་སྤུལ་མ་ཆག་  
 པར་བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱུ་བ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དད་གུས་ཅན་གྱི་བུ་སློབ་སོ་སོས་ཀྱང་རི་ལྟར་  
 འཕྱོར་བའི་ནང་ཉེན་སྤྱི་ཉེན་སྐྱ་མཚོན་དུས་མཚོན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་ལ། ལྷག་པར་ཡང་  
 བཀའ་ཆེས་ས་བཞིན། རྫོང་རི་བས་སྤྱགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་སྤྱིན་ཆད་  
 གྱི་བསྐྱབ་དགོས་སྤྱགས་དགོངས་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཏ། ཉེ་གནས་སོ་སོས་སྐྱུ་བ་བདེ་བ་  
 དང་། དངོས་པོ་གང་དང་གང་དགོས་པ་གཏོང་བ། གསོལ་འདེབས་སོ་སོའི་མཚོན་སྟོན། ནང་ཉེན་སྤྱི་ཉེན་གྱི་  
 བསྐྱུ་གསེར། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མཚོན་སྤར་ནས་རྒྱུན་དུ་སྐྱུ་བ་དགོས་རྣམས་དང་། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 དུས་མཚོན་རྣམས། ཉེ་གནས་སོ་སོས་རྒྱུན་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་ཞལ་ཏ་དོ་དམ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་  
 གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤོན་ལས་སྤུལ་དུ་གྱུར་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས། གང་ལ་གང་གིས་འབྲུལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་གི་ཕན་  
 བདེ་མ་ལུས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འབེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་  
 བསམ་མི་བྱུང་། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་རྟོགས་པ་གཤེགས་ཏུ་སྤྱོད། །འཁོས་མེད་སྤྱང་བུའི་གཤོག་བརྒྱངས་བསྟར་བ་  
 ཡིས། །སྤྱིང་བཞི་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བཅོད་དམ་ཅི། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུ་ཤེད་ཅེ་མོ་ཡིས། །ཚུ་གཏོར་ཆེན་  
 པོའི་སྤོན་ལས་པ་གཅིག་སྤྱངས་བཞིན། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ལ་འོངས་མཆིས་ན། །སྐྱ་མ་ལྟར་བཅས་  
 རྣམས་ལ་བཅོད་པར་གསོལ། །དག་བ་གང་དེས་སྐྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེའི་ཡོན་ཏན་  
 རིན་པོ་ཆེ། །སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་ཐོས་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་སྤུར་ཐོབ་  
 ཤོག། །མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོན་ལས་ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི་

ལེགས་བྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། གདན་ས་པག་མོ་གྱུའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སྐྱབ་གཉིས་པར་བྱོན་ཞིང་།  
 དང་ཚུལ་བཟང་ཞིང་ངེས་པ་དང་དད་པ་དང་ཐུགས་རྗེས་བརྟན་པས། གཅིག་ཏུ་དགོ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་དང་  
 ལྷན་པའི་སྐོན་ས་ལུལ་དུ་བྱུང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མངོན་པར་མཐོ་བ། ལྷན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་ཚུབ་  
 དཔལ་བཟང་པོ་བའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པར་དད་ཅིང་རྒྱུད་སྡེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མ་  
 ཡར་ལུང་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པ་ལས་  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྐྱས་པ་རྣམས་སྐྱ་མ་ཉི་མ་བཟང་པོས་ཆེད་གཉེར་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ཞིབ་ཆ་རྣམས་  
 གསོས་བ་བཏབ་ནས། ལྷན་མངགས་སྤངས་ཏེ་ཀུན་གྱིས་གོ་སྐྱ་བ་གཅིག་གྱིས་ཞེས་བསྐྱེད་བའི་ངོར་ཚོས་རྗེ་  
 དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པས་པའི་དབེན་གནས་བསམ་གཏན་སྤིང་དུ། ཚོས་གྱི་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། མོ་རྩ་བར་གྲགས་པ་རྩེ་མོས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན་ལོ། །འདིས་འགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྱར་དུ་བསྐྱམ་པར་གྱུར་ཅིག  
 དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་ཤོག །།ཕུ་རྩི་ཏེ། རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པ་ནས་པོ་ངོང་གི་དཔེ་རྩིང་པ་ཤིན་ཏུ་  
 དག་པ་ཞིག་ལ་མ་སྤེལ་བའི་ལྷན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡི་གེ་པའི་སྐོན་གྱིས་བརྟན་པོ་གསུང་ཅུང་མ་དག་འདུག་ནའང་། ཆད་སྐྱབ་ཆེར་མེད་  
 པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་མཛོད་ཅིག །།