

༡༡། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་བཞུགས་སོ། །བསྟོན་པ་ཚིགས་བཅད་མ་དང་སྟོ་  
 བསྟུན་ན་ལེགས་འདུག འཕོ། རྣམ་རྣེ་དྲུག་ རྣམ་སྣ་མེ། རྣམ་ལྷ་ལྷ། མ་རྩ་གུ་བྱ། ལྷ་ལྷ། མི་ག་ལ། རྣེ་དྲུག་  
 རྣེ་དྲུག་ བ་རྩ་ལ་བན་རྣེ་ལྷ་རོ་མི། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་  
 ཉེ་བར་མཚོན་གྱེད་རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ། འངམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་  
 གིས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ནས་མཐར་སོན་བས། །སྲིད་གསུམ་འགྲན་  
 རྒྱ་བྲལ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་རུལ་སྲི་པོས་སྦྱང་། །ཉིད་ཀྱི་སྲིན་ལས་རོ་མཚར་རྒྱ་  
 མཚོའི་དབལ། །བདག་སྟོའི་སྟོན་པས་གཞལ་བར་མི་རུས་ཀྱང་། །དད་ལྡན་ལྷག་བསམ་བྱམ་པ་འགོངས་པའི་  
 སྦྱང་། །རྣམ་ཐར་གྱིན་བརྒྱབས་རྒྱུན་འདི་རོལ་བར་མཛོད། །།འདིར་བདག་ཅག་གི་སྦྱ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་མཁུན་རབ་དང་། རྒྱགས་རྗེར་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་དབལ་ལྡན་རྒྱག་པོ་  
 བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ། རྗེ་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་  
 ལྡང་ལ། ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་གདུལ་བྱ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ལ། སྤྱལ་བ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་  
 རྣམ་ཐར་སྦྱང་ཞིང་། རྒྱང་བར་འོས་སུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མིའི་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རི་སྐད་དུ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་རི་ལྷ་བུའི། །དེ་ལྟར་སྟོན་དཔོན་གཟུགས་འཛིན་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་  
 གཟུང་དམིགས་ནས། །པལ་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལུང་དང་། རིག་པས་  
 ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ། སྤྱིར་ཚོས་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཕུན་མོང་གི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ།  
 ཉན་ཐོས་དང་ཕུན་མོང་གི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དང་ཕུན་མོང་གི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ། རིག་  
 པ་འཛིན་པ་དང་ཕུན་མོང་གི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཆེ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་བདུན་གྱིས་མངོན་པར་འཕགས་པས། སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་འདི། འཇིག་རྟེན་ན་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ལྡན་གཟུགས་བཟང་ལོངས་སྟོན་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་དབང་ཕྱག་  
 ལྡན། །ནད་མེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་རིང་བས། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན། །ཞེས་པ་ལྟར་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་

ཉན་བདུན་ལས། དང་པོ་རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་ན་མིའི་རིགས་བཞིར་གྲགས་པ་ལས།  
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས། བྲམ་ཟེའི་རིགས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་  
 རིགས་རྣམས་ཀྱི་སློམ་རྗེ་རིགས། རུས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་འཁོན་གྱི་གདུང་སྟེའི་རྒྱད། ཚོ་འབྲང་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚོག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་མཐུ་དང་དབང་ཕུག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤ་སྟག་རིམ་པར་སྟོན་པའི་  
 རྒྱད་དོ། །དེའི་བསྟོམས་ནི། ལྷའི་རིགས་ལས་མི་ཡི་རྗེར་གྱུར་པ། །བཅུ་སྟག་བྱང་དང་བཞི་ཡིས་སྟག་པའི་  
 རྒྱད། །གནམ་ལྟ་གཡུ་རིངས་མ་སངས་མཐུ་པོ་ཆེ། །དཔའ་པོ་སྟག་དང་སྐྱ་ཚོ་འོད་ཚེན་དང་། །དེ་སྟམ་གཡའ་  
 སྒང་སྟེམ་ཞེས་གྲགས་པ་གང་། །ཐོག་མར་གྱུར་བ་སྟེ་ཡི་གདུང་རབས་ལ། །འཁོན་བར་སྟེམ་དང་དེ་སྟམ་  
 དཔལ་པོ་ཆེ། །རྫོ་རྗེ་རིན་ཚེན་ཤེས་རབ་ཡོན་ཉན་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཏོར་ཤེས་རབ་  
 དང་། །དགོ་སྐྱབས་དགོ་མཐོང་འཁོན་སྟོན་བལ་པོ་དང་། །འུ་ཀྱ་སྟོ་གོས་ཞེས་བྱར་གྲགས་པ་རྣམས། །བར་དུ་  
 གྱུང་བ་འཁོན་གྱི་གདུང་རབས་བཅུ། །དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་དང་། །དཔལ་ཚེན་འོད་པོ་དེ་  
 སྟམ་ཟངས་ཚར་གྲགས། །ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་དང་ནི་བཟང་པོ་དཔལ། །ས་སྟོང་ཅོད་བན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་  
 མཚན་དཔལ། །གནས་ལྟ་རིག་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས། །དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱར་སྟོན་པའི་གདུང་རབས་  
 བརྒྱད། །སྟེ་ཡི་གདུང་རབས་ཉི་ཤུ་ཅེ་བཞི་པ། །སྐྱར་ཡང་འཁོན་གྱི་གདུང་རབས་བཅུ་དགུ་པ། །ས་སྐྱ་འཁོན་  
 གྱི་གདུང་རབས་དགུ་པ་ལ། །རིགས་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲིད་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་གདུང་རབས་དང་པོ་  
 གནམ་ལྟ་མཚེད་གསུམ། མི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་བར་པ་གནམ་ལྟ་གཡུ་རིངས་ལས་གྱེས། གདུང་རབས་གཉིས་  
 པ་མ་སངས་མཚེད་བདུན་སྟོན་པའི་ཐ་ཚུང་ལས་གྱེས། གདུང་རབས་བརྒྱད་པ་མཚེད་གཉིས་སྟོན་པའི་  
 གཙུང་རྫོ་རྗེ་རིན་ཚེན་ལས་གྱེས། དགུ་པ་འགོ་ཚེ་མཚེད་བདུན་སྟོན་པའི་ཐ་ལྟག་ཤེས་རབ་ཡོན་ཉན་ལས་  
 གྱེས། བཅུ་པ་མཚེད་གཉིས་ཀྱི་གཅེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོ་ལས་གྱེས། བཅུ་གཅིག་པ་མཚེད་གསུམ་གྱི་  
 གཅེན་གཙུག་ཏོར་ཤེས་ལས་གྱེས། བཅུ་གཉིས་པ་མཚེད་བདུན་གྱི་ཐ་ཚུང་དགོ་སྐྱབས་ལས་གྱེས། བཅུ་  
 གསུམ་པ་མཚེད་གསུམ་གྱི་གཅེན་དགོ་མཐོང་ལས་གྱེས། བཅུ་དྲུག་པ་མཚེད་གཉིས་ཀྱི་གཙུང་དཀོན་

མཚོག་རྒྱལ་པོ་ལས་གྲེས། བཅོ་བརྒྱད་པ་མཆེད་བཞི་ལས་གཙུང་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་ལས་གྲེས། བཅུ་དགུ་  
 པ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གཙུང་ཟངས་ཚོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལས་གྲེས། ཉི་ཤུ་པ་མཆེད་བཞི་ལས། བར་  
 པ་སྒོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་ལས་གྲེས། ཉེར་གཉིས་པ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་གསུམ་བྱོན་  
 པའི་བར་པ། ཉི་ལྔ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་གྲེས། ཉེར་གསུམ་པ། ལྔ་པོ་མ་  
 མིའི་མཚོད་གནས་མཆེད་གཉིས་བྱོན་པའི་གཅེན་གནས་ལྷ་རིག་པའི་བརྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་ཉའི་དཔོན་གྱོ་ལྔ་ཆེན་  
 པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས། གདུང་རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པ་  
 སྲས་མཆེད་བཞི་བྱོན་པའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅི་རྗེ་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡབ་དེ་ཉིད་དང་། ཡུམ་སྤྱིའི་ཚུ་འདོར་  
 བྱོན་པ་ལ་གཅིག་རྒྱལ་མོ་.....བསོད་ནམས་འབྲུང་གུང་ཟེར་བ་འདུག་འཚོ་ཞེས་པ་ལས། ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་དབྱིད་ལྷ་ར་བ་ལ།  
 རྗེ་འདི་ཉིད་དོ་མཚར་བའི་བལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ། དཔལ་ས་སྤྱིའི་སྤེ་ཆེན་པོར་བལྟས་སོ། །དེ་ཡང་།  
 གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་དེས་པ་དང་། །གསོང་པོར་སྤྱི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། །བཅུ་ལྔ་འོད་གསལ་རྒྱུན་མི་  
 འཆད། །འདི་དག་ཚོ་རིགས་བཅུན་པའི་བརྟགས། །གནམ་ཟེར་ཐོག་གིས་མི་ཚུ་གས་ཞིང་། །མཐུ་ཅལ་གུང་  
 གྱིས་མི་བཟོད་ལ། །ངག་གིས་གདོན་རྣམས་སྤྲུག་གེད་པ། །འདི་དག་འཁོན་གྱི་གདུང་ལས་འབྲུང་། །གཞུང་  
 བཟང་ཁྲེལ་དང་དོ་ཚོ་ཤེས། །ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་། །རིགས་དང་རུས་དང་ཚོ་འབྲང་  
 ལྷན། །མི་མཚོག་ཁྲེད་ལ་བདག་དད་དོ། །འོད་གསལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། བགྲེས་པོ་རྒྱུས་ཅན་  
 རྣམས་ཞལ་མཐུན་པར། སྤྱི་མཁུན་ནས་དགུང་ལོ་དུག་བདུན་གྱི་བར་མནལ་མཛད་པའི་ངང་ནས། པ་རོལ་པོ་  
 དག་གིས་ཅི་སྤྲུས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ་མཁུན་ནས་གསུངས་པས། ཀུན་དོ་མཚར་དུ་འཛིན་  
 པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་ལ་དམར་ཁྲིད་གསན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་  
 འཕགས་པ་ལ་ཞེ་གུ་ཚོས་དུག་གི་ཁྲིད་གསན་པས། སྤར་གྱི་ཉམས་སྤང་པལ་མོ་ཆེ། འོད་གསལ་ཟིན་པའི་  
 ཉམས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ནས། མི་ལམ་ཟིན་པ། སྤྱོད་སྤེལ། སྤྱལ་བསྤུལ། ཞིང་ཁམས་  
 བལྟ་བལ་སོགས་པ་མི་ལམ་གྱི་སྒོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་དེ། དེ་ཀའི་སུ་བརྒྱད་ན། མི་ལམ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་

གཅིག་ཡོང་བ་ཡོད་དེ། ལྷ་མངས་པས་ལན་གསུང། འདི་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ད་གཞོན་ལྷའི་དུས་སུ་མི་རྟག་པ་དང། དེས་འབྱུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བ་  
 ཟེ་བན་བུན་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིས་བརྟགས་པས་ཉམས་ཡིན་པར་དགའ་བ་ལ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་ངོ། །ཆེ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་གཉེས་པ་གཟུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། འཁོར་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་བཞུགས་  
 ཀྱང། གཞན་ལྷག་པར་གཟུགས་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པར་མི་བཟོད་དེ། ལྷ་ཞེང་གའ་ཅིང་བརྗིད་པའི་  
 ལྷ། །ཞལ་རས་ལྷ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། །སྐྱོན་དཀྱུས་ལྷུང་ལ་གསལ་བུ་མཚུངས། །དབྱལ་དབྱེས་ལྷ་བ་ཚེས་པ་  
 འདྲ། །འཇུ་མ་བག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཞིན། །སྐྱེ་སྟོད་སེང་གའི་འཕེལ་ཁ་མཚུངས། །འགྲོས་ནི་སྤང་ཆེན་རོལ་  
 པ་འདྲ། །བལྟ་བས་མི་རོམས་སྤོད་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང། དེང་སང་སྐྱབས་གསེས་པར་གྱུར་  
 ཀྱང་གཞོན་ཤ་རྒྱས་ཤིང་སྐྱད་ཀར་ཉུང། གཉེར་མ་མི་མངལ། ལྷ་ལ་བྱི་མ་མི་འཆགས། ལྷག་པར་གཟི་  
 མདངས་ཆེ་ཞེང་ལྷུ་ལ་བྱིམས་ཀྱི་བྱི་ཞེས་པོའི་དང་བ་འཕྲོ། ཟོ་མདོག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་དུ་སྤྱང་བ་  
 ཀུན་ལ་གསལ་ལོ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་ལོངས་སྟོད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། མཚོག་གི་ལོངས་སྟོད་  
 གསེར་དབུལ་དང། ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ། ཅན་དཀར་དམར་ལ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་གསུང་སྐྱབས་ཀྱི་རྟེན་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང། གཞན་ཀྱིས་སུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་དང། བཏགས་སྐྱེ། ལྷུད་རིས། བསི་རུ་ལ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ངོ་མཚར་བའི་སྐྱའི་རྟེན་དང། གསེར་  
 ལས་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་གསུང་གི་རྟེན། གསེར་གྱི་རྩོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་  
 སྐྱབས་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དང། དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྤར་མཚོད་པའི་རྗེས་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཅིབས་སྟོང་ལྷན། གསེར་གྱི་བུམ་པ། གསེར་གྱི་མཚལ་བདུན་ཚར་སོགས་ལ་རེ་རེའང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་  
 མི་འདྲ་བ་དུ་མས་སྤྱས་པ་རྣམས་དང། དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་གྲུ་ཤིམ་ཚོད་རྗེས་དང། དམ་རྗེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 རྣམས་དང། ལྷ་ཉིག་གི་གདུགས། རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ཉིག་གི་རྣམ་སྐྱུར་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དང།  
 གཞན་ཡང་ཟེའོག ལྷ་རུས་སོགས་དར་བཟའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དར་ཁ། གྲུའ།

གདུགས། རྒྱལ་མཚན། བ་དན། ཡོལ་བ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེབ་གཏེར་ཆེན་མོར་གསལ་བ་རྣམས་  
 དང་། ཐུན་མོང་གི་ལོངས་སྤོང་གསེར་དངུལ་གྲེ་ཆེན། རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུ་མན་ཤེས། ལྷ་མེན། ལྷུག་གི་རྩ།  
 ལྷ་ཏྲིག་རྩུ་ན། ས་ལེ་སྤྲུམ། བསེ་རྩ། ཏུང་གཡས་འབྲེལ་སོགས་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་དུ་མ་དང་།  
 གོས་ཟབ་དང་དར་ཟབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ང་ཏྲ་འཛོལ་གསུམ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤོང་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིར་སྤྱུག་ཏུ་བབས་སོ། །མདོར་ན། རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་ཀྱི་ཉེན། །དམ་ཚིག་རྣམས་  
 དང་མཚོན་པའི་རྣམས། །རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཟབ་དང་། །འབྲུ་དང་རྒྱུ་འབྲོ་ཁང་བཟང་སོགས། །ཐུན་མོང་བ་  
 དང་ཕྱལ་བྱུང་བའི། །དཔལ་འབྲོར་མི་བཟང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞི་བཤེས་རབ་ཕྱན་ཕྱུམ་  
 ཚོགས་པ་རྗེ་ལྟར་མངའ་བའི། །གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས། རྫོགས་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཕྱིས་དང་། བརྟག་པ་བརྒྱད་པ་  
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་གནད་རྣམས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རིགས་པའི་གནས་པལ་མོ་ཆེ་  
 ལ་མ་རྫོངས་ཤིང་། རྣམ་པར་སྤོང་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མངའ་སྟེ། འཆད་པར་  
 འགྲུར་བའི་མཁྲེན་རབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །མདོར་ན། འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལྷགས་རི་  
 ལྷེད་པ། །རྒྱ་ཆེན་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ། །སྤྱིས་སྤོབས་དང་ནི་སྤོར་བྱུང་གི། །སྤོ་གྲོས་མཚུངས་བྲལ་ཁྲོད་  
 ལ་འདུད། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པ་དབང་ཕྱག་ཕྱན་ཕྱུམ་ཚོགས་པ་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད། ཉོར་གྱི་དུས་ནས། གོང་  
 གི་ལུང་དང་གདན་ས་ཆེན་པོའི་བཀའ་གྲོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་དང་། སོན་མེ་སིའི་མི་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་  
 ཁང་རྒྱ་བྱང་དུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་སར་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་བོད་  
 ཉོར་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བརྒྱད། མི་ཆེན། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། རྗེ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱད་དུ་ཁྱུང་།  
 མཚོན་གནས་སུ་འཇིག། རྱད་པར་དེང་སང་གོང་མ་མིའི་དབང་པོ། ཏའི་མིང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་  
 ཞབས་སྤྱི་བོར་གྲངས། ཐེག་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ཕྱབ་  
 པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྤོང་ལྷན་ཕྱལ་ནས། འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་  
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ། གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་བླུག་ བསྟན་འཛིན་

གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་དང་མ་བུ་བར་གྲོལ་བར་མི་རུས་  
 ཤིང་། ཚོས་དང་དམ་ཚིག་གིས་སྐྱེལ་བའི་སློབ་མར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་གོ། །མདོར་ན་སའི་སྟེང་གནམ་འོག་ན་  
 འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞེན་དང་  
 དུ་ལེན། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་ལ། །ས་སྟེང་འདི་ན་འགྲན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ། །དབང་ལྷན་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་པ་ནད་མེད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། རྗེ་འདི་  
 ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་སྤུ་མ་ལ་མངོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མ་བུས་སྐྱེ་ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་གང་གིའང་རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་  
 ཤིང་། བསྐྱོད་པ་ཡང་ཚོ་མདོག་བདེ་ལ་ནད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བཟོད་པ་  
 གོམས་པའི་མ་བུས། །རིམས་དང་ནད་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་མི་  
 མངའ་བ། །བསྐྱུན་བྲལ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཅག་ལྷན་པར་དད། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདུན་པ་ཆེ་རིང་བ་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ནི། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་འདིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ན་ཚོད་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པ་དང་ཚུ་ལ་  
 མཚུངས་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་། དགུ་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་བཞུགས། རྗེའི་ཞལ་ནས།  
 །ཤངས་སུའི་ཟམ་འཆོར་ལ་ཁ་ན་འཇའ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲིལ་ཞིང་འབྲིགས་པའི་གསེབ་ན། ལུང་མེད་  
 མང་པོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ཟེར་བ་སོགས་ཚོ་འབྲུལ་མང་པོ་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་འདུན་པ་བྲས། ཁྱེད་ཀྱིས་  
 ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷན་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་ཅིག་བྱུང་བས་ད་བར་བསྟད། ད་ལུན་རིང་བསྐྱོད་པའི་ངེས་པ་མེད་  
 གསུང་། གོང་ལ་ཕྱིན་པའི་དུས། རྒྱལ་པོའི་མི་དབྱུད་མཁན་པོ་ན་དེ། ཁྱོད་རུས་སྤལ་གྱི་རིགས་ཡིན་པས།  
 ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷན་ཟེར་གྱིན་གདལ། བཞིན་ཤི་ན་ཁོ་ལ་ཁ་སྐྱེངས་ཡོང་བ་འདུག་གསུང་། བདེ་བར་གཤེགས་  
 ཁར་ཞལ་ནས། ད་དུང་ལོ་རེ་ཅམ་བསྐྱོད་བསམ་པ་ཡིན་ནའང་། ཉེན་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱས། ད་ལོ་  
 འགོ་བར་འདུག་ཁྱེད་རང་རྣམས་རིམ་འགོ་བྲས་མ་བྲས་ནི་མེད། ཁྱེད་ནའང་དབང་ཆེ། ཏུ་ཅག་ཆེ་དང་ཐོས་  
 བསམ་སྐོམ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པས། ལྷ་རན་དང་སེམས་ཁལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱེད།  
 གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་ནས། བརྒྱད་ཅུའི་སྟེང་ནས། ལོ་གསུམ་སྟགས་ཀྱིས་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ། བདུན་ཅུ་

དོན་བདུན་བཞུགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། རྗེ་འདི་  
ཉིད་ལས་སྐྱ་ཆེ་རིང་བ་མ་བྱུང་ངོ། །མདོར་ན། རིགས་དང་། གཞུགས་དང་། འཕྲོར་པ་དང་། རྫོང་གྲོས་དང་།  
དབང་ལྷག་དང་། བསྐྱུན་མེད་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་སྣ་དང་  
བཅས་པའི་འདི་གཉིས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མདོན་པར་མཐོ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱི་  
དོན་གཉིས་པ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། གཞི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་  
ཚུལ། རྫོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། རྫོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་གཞི་  
ཚུལ་བྲིམས་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་ལ། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འོད་ཚུལ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་  
འོད་ཚུལ་སོ། །དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ན་གཞོན་ཏུ་ལ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱངས་  
ཏེ། དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་འབྲུག་ལོ་རྒྱུ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་བཅུ་ལ། ཏའི་དབེན་བཞི་ཐོག་པ་  
ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་པས་མཁན་སོ། མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་བས་སྒྲོབ་དཔོན། དད་པའི་དགོ་འདུན་མང་  
པོ་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་  
མཚན་གསོལ་ནས། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པས་མངོས་པར་བྱས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཞེས་པའི་དུས་སུ།  
ཆོས་རྗེ་རྒྱ་མ་དམ་པས་མཁན་སོ། བརྗེ་ཏ་མ་ཉིས་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱུང་ཚུབ་ཅེ་མོས་གསང་སྟོན་  
གྱི་སྒྲོབ་དཔོན། དད་པའི་དགོ་འདུན་བཅུ་སྟེང་བྱུང་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་སུ། རོ་མཚར་བའི་བསྟེན་དུ་མ་  
དང་བཅས་ནས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པས་མངོས་པར་བྱས་ཤིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་  
མངོན་དོ། །སྐྱོད་ཀི་བསྟེན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། །དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། །སོ་སོར་ཐར་  
པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ཚངས་སྐྱོད་མཐར་ཕྱིན་སྐྱོད་ལ་འདུད། །གཉིས་པ་རྫོག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་རི་ལྟར་  
བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷུང་དང་རིག་པའི་གནད་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པའི་མཁས་པ་དག་བསྟེན་ཏེ། རྒྱས་  
པའི་བསྟེན་བཙོས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ། རིགས་པ་དང་ལྷུང་གི་བསྟེན་བཙོས་དུ་མ་དག་གསན་  
སྐྱོང་མངོན་ནས། དཔལ་ས་སྐྱའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར། ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བཙོན་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྐྱོད་

འཛིན་པ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ། འཚད་པ་དང། ཅོད་པ་དང། ཅོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐོན་ས་བསྟན་པ་ལ་  
བྱ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད། དེ་དག་གི་ཐད་དུ་མཚན་ཉིད་པའི་བདག་རྒྱུན། ཕྱོགས་ངེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐོར་བ་རྣམས་  
ལ་གནད་སྤྱིན་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་བར་སྐབས་སུ། བག་མོ་བྱ་བ་འཇམ་  
དབྱངས་གོ་ཤྲིས་དབྱས་སུ་སྤྱོད་བྱངས། ཅེ་ཐང་གི་ཚོས་བྱ་ཚེན་པོར་རབ་ཏུ་སྤྱངས་པའི་སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་  
རྣམས་དང་བཅོལ་བས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བགྲེས་པོ་རྣམས་གསུང་ཞིང། ཞལ་ནས་  
ཀྱང། ངས་ཅེ་ཐང་དུ་སྤྱིན་ཅོན། དགོ་བཤེས་མང་པོས་མཐའ་བསྐོར་ནས་དྲི་བ་བྱས། འགྲེལ་པའི་ན་ཡ་མང་  
པོས་རྒྱལ་ཉལ་བྱས། ལན་བཏབ་པས་ཁོང་ཐམས་ཅད་མགྲུ་ནས། དེའི་དུས་ངས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཤེས་ཟེར་བ་  
གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང། གསུམ་པ་སྐོར་བ་བསམ་གཏན་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་བག་  
ཚགས་སད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ཉལ་བ། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་སྟོང་བ་བདག་མེད་པའི་ཉམས་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བར་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོངས་སྟོད་མངའ་ངེས་ཐམས་  
ཅད་རང་རང་ཐ་དད་དུ་བཤེས་ཞིང་པོར་ནས་དབེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་སྐབས་ནས་  
འཛིན་ཅེན་གྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཞི་གནས་དང། ལྷག་མཐོང་རྒྱང་འགྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་  
དུས་འདའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ངང་ནས། རྗེ་འདི་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང། བསྟན་པར་རྫོགས་ཏེ། སྟོམ་པ་  
འོད་པ་སྟོང་ཐག་དུ་མ་དག་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་  
ཐུན་མོང་དུ་སྤྱི་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་རི་ལྷར་འོད་པའི་ཚུལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའི་སྟོད་པ་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་  
ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། ལྷ་མ་ཚེན་པོ་བསོད་ནམས་སྟོ་གོས། ཉའི་དབེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་  
དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། དབྱུ་མ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་འོད། ལོ་རྒྱུ་བ་  
ཚེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅོམ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་འོད་  
ནས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བརྒྱལ་ལུགས་ལ་གནས་པར་མཛད། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལྷག་བསམ་བསྐྱབས་ཚེན་



གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་བསྐྱབས་ཆེན་རྫོགས་བཅུ་འཛིན་སྐྱོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་  
 འོད། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་ཕུ་ལོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་  
 པའི་ཆུ་ལ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྒྱག་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སེར་སྣ་མེད་ཅིང་སྐྱལ་བ་དང་  
 འཚོམས་པར་གཏོང་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་སྟེ། སྦྱིར་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ།  
 སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། སྦྱིན་པའི་ཡུལ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་  
 གཉིས། མཚོག་ནི། སྐྱབས་ལྡན་སྐྱབས་ཀྱི་ཉེན་བཞེངས་པ། དེ་དག་གི་མཚོད་རྒྱས། དཀར་མེ་ཁོར་ཡུག  
 གསུང་རབ་འགྲུང་རོ་ཅོག་གི་གསུང་སྐྱོག་པ། ཆ་ཆ་འབྲུལ་གཏེར་ལོ་རེ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱབས་ཆེན་སྐྱབ་པ་  
 རྣམས་དང་། དབྱུས་གཅིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་མཁན་སྐོབ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་ཐད་ཏུ་སྦྱ་སྦྱིར་བསྦྱོན་ཅིང་བསྐྱར་བ་  
 དང་། བྱང་པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་ཡང་། སྦྱ་སྦྱིར་གསེར་དུལ་གྱི་ཐོག་བྱངས་པའི་འབྲུལ་  
 བ་རྣམ་གཞག་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་དང་། སྐོམ་ཆེན་པ་  
 པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ལ་རྒྱགས་གནང་བ་དང་། དགོས་སུའང་དགེ་སྦྱོར་ལ་སྦྱག་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གནང་སྦྱིན་  
 མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱ་སྦྱིར་མཐའ་ཡས་མང་པོ་མཛད་པའོ། །སྦྱིན་པའི་ཡུལ་མཚོག་མ་ཡིན་པ་ནི།  
 སྦྱིར་སྦྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་མཛད་པ་དང་། བྱང་པར་ཏུ་མ་རྟུས་པ་དང་། བཞེན་ཅིང་སོངས་  
 པ་ཉམས་ཐག་པ་རྣམས་ལ། དངོས་དང་སྐོག་ཏུ་སྦྱིན་གཏོང་མཛད་པའང་མང་ཏུ་བྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྦྱིན་པ་ནི། ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལ་སྦྱག་བྱུང་ན། འོགས་རིས་ནས་ལྷགས་པའི་ཉམས་ཚུང་རེ་རེ་ལའང་  
 དཀར་གནས་ཆེར་མི་མཛད་པར་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱད་ཆིམ་པར་མཛད་ན། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཆོགས་སྦྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་དང་བཅས་པ་ལ། སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་དང་འཚོམས་པར་དེང་སང་གི་བར་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། དེ་ལ་ཉིན་མཚན་ཆོས་ཀྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་བསྐྱེལ་བ་  
 མི་མངའ་བ་ཞིག་གོ། །གསུམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི། དམག་དང་ཆོམས་རྒྱན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་

འདྲིགས་ཞིང་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཐག་པ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་དང། གཞན་ཡང་མི་མ་ཡིན་པའི་འདྲིགས་པ་པལ་  
མོ་ཆེ་རྣམས་ལ། གྱིན་རྒྱབས་དང། ལྷོ་བས་དང་བཀའ་ལུང་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྐོར་ས། དབྱུགས་  
འབྱིན་ཞིང་འདྲིགས་པ་པལ་ཐར་བར་མཛད་པ་སོགས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་བྱོན་དུས་ཁྲིམས་  
སོག་པའི་ཉམས་ཐག་པ་ཁྲི་སྐྱབ་མང་པོ། བཀའ་ལུང་གིས་ཁྲི་སྐྱབ་པས་ཐར་བར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང། ལོ་  
བྱང་ལ་མེ་ཤོར་བའི་དུས་སུ་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང། མ་ཚུ་ལ་མི་ཐར་པ་རྣོག་མའི་  
རང་བཞིན་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས་དངས་པར་བྱས་ནས་ཐར་བར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང། མདོ་སྟོང་སྟེང་དུ།  
འབྱུམ་ནད། གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་ཁྲི་སྐྱབ་དུ་མ་དག རྗེ་འདི་བྱོན་པ་དང་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པའི་ལོ་  
རྒྱུས་དང། མདོར་ན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འདྲིགས་པ་པལ་ཐར་བར་མཛད་པ་ནི་མི་འདྲིགས་པའི་སྐྱིན་  
པའོ། །བཞི་བ་བྱམས་པའི་སྐྱིན་པ་ནི། ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་ཐུགས་གྱིས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྐོར་ས་  
གནས་སྐབས་དང། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང། དགོ་བ་ལ་འགོད་ཅིང་ཐན་པར་མཛད་པ་ཁོ་ན་སྐྱུར་ལེན་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །གང་ལ་གང་དགོས་རེ་བ་བསྐྱངས་ནས་ནི། །སྐར་  
ཡང་སྐྱབ་པར་གཉོང་བའི་ངང་རྩལ་ཅན། །མི་བཟད་སྐྱིན་པའི་གཉེར་ཆེན་ཁྲོད་ལ་བདུད། །གཉིས་པ་རྩལ་  
ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྷོ་མ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ། དགོ་བ་ཚོས་བསྐྱུད་གྱི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ།  
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། རིམ་པ་བཞིན་སོ་སོར་ཐར་པ་དང། བྱང་རྩལ་  
སེམས་དཔའི་སྐོར་པ་ལ་ཉེས་སྐྱུང་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བས་མ་གོས་ཤིང་སྐོར་པ་དང། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
མཐའ་དག་ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་མཛད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུད་པ་དང། དེ་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང། བསྐྱབ་པར་  
བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྐྱུར་ལེན་པ་ཤ་སྟག་གོ། ཉེས་སྐྱུང་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བས་  
མ་གོས་ཞིང། །གཅིག་ཏུ་དགོ་བའི་མཛད་སྟོན་འབའ་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་  
བ། །རྩལ་ཁྲིམས་སྤང་སོས་བརྒྱན་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་གྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།  
སོག་པར་བལྟ་ཞིང་གཤེ་བསྐྱར་བྱེད་པ་དག་དང། འཁོར་གྱི་སོག་སྐྱབ་རི་སྟེང་ཅིག་སྐྱུང་ཡང་དེ་དག་ལ།

ལྷག་པར་བཅེ་ཞིང་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སློན་ས་པན་པ་ཁོ་ན་ལྷུང་མཛད་པ་ལ་སྣག་གོ། །སློན་བལ་ཁྱོད་ལ་  
ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོགས། །མ་སྐྱུ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་བྱས་ན་ཡང་། །བཅེ་ལྡན་ཁྱོད་ནི་ལྷག་པར་རྗེས་  
སྐྱེ་ལྱོད། །ཉག་ཏུ་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བཞི་བ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
པ་ནི། སྤྱིར་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱགས་གཞོལ་ཞིང་འབད་མེད་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་  
དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉིན་ཞག་སྐྱགས་རེ་ལ་སྐྱས་ཀྱང་དཔག་པར་མི་བྱས་པའི་ཟབ་མོའི་སྐྱགས་དམ་གཟིགས་  
རྟོག་ཞལ་ཐོན། ཚོས་འཆད་པ། ལྷན་གཏོར་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སློད་ཀྱི་རིམ་པས་དུས་འདའ་ཞིང་། མཛད་  
པའི་ཕྱིན་ལས་བརྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་ཞིང་། བ་མལ་དུ་སློམས་ལས་ལ་བཞུགས་  
པ་སྐྱས་ཀྱང་མཐོང་མ་སློང་ཞིང་། ཉིན་མཚན་ཚོས་ཀྱིས་འདའ་བ་ནི། དིང་སང་གི་བར་དུ་ཀུན་ལ་གསལ་  
ལོ། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་སྐྱས་སློད་པ་བརྒྱབ་ས་ཆེན་ལས། །ཉག་ཏུ་བྱམ་པ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །སྐྱད་ཅིག་  
རེ་ལ་མ་སྐྱས་རྫོགས་མཛད་པ། །བཙོན་འགྲུས་ཀུན་ནས་མཐར་སོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ལྷ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞོན་བྱ་ཉིད་ནས་དབེན་པ་ལ་སྐྱགས་གཞོལ་ཞིང་སློམ་པ་ཐམས་ཅད་  
རིང་དུ་སྦངས་ཏེ། ཞི་གནས་ཟབ་མོ་ལ་རིང་དུ་སྦྱངས་ཤིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
ཤེས་རབ་ལ་བཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ངང་ནས་མ་གཡོས་པར། སྤར་སློམ་པའི་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་དེ་  
དག་གིས་དུས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་པན་ཡོན་ཉམས་རྟོགས་དང་འོད་གསལ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་  
སོགས་པ་རི་ལྷུང་མངའ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེན་བསྐྱར་བའི་ཟིང་ཀུན་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །དབེན་  
པའི་གནས་སུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས། །ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོས་ཁྱོད་སྐྱགས་རྣམ་པར་གྲོལ། །བསམ་གཏན་  
མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཡང་དག་  
པའི་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློམ་འདོགས་བཅད། སློམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པའི་  
ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅིང་སྤེ་སྤོད་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མ་རྫོངས་  
ཤིང་སློབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱིས་ཐོབ་སྦྱངས་དང་སློམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རི་བཞིན་རི་

ལྷོད་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལ། །རྣམ་པ་ལྷན་ཏུ་སྐྱོད་ས་པ་མི་མངའ་བ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་  
 རྒྱུད་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བྱུག་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་སྐྱེ་དགུའི་ཚོགས་པལ་ལོ་ཆེ་ཁྲི་ཕྱག་ཏུ་  
 མ་དག་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པས་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་  
 མཛད་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་བརྒྱབས་པོ་ཆེ་དག་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །བཞི་པ་རིག་པ་  
 འཛིན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་རི་ལྟར་ལོད་པ། དེའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་  
 ལ་རི་ལྟར་བསྐྱུ་བ་པ་གཉིས། དང་པོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་རི་ལྟར་ལོད་པ་ནི། སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དབང་  
 བསྐྱུར་བས་ཐུགས་གཏམས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱེ་བཞིའི་ནང་ནས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ། རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་དབང་དང་།  
 རིགས་གཏད་པལ་ལོ་ཆེ་རྣམས་དང་། སྡོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྐར་མངོན་བྱང་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་  
 བྱུ་བ་པའི་དབང་ལ་སོགས་པ་པལ་ལོ་ཆེ་རྣམས་དང་། རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་ལ། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས། ཁམས་གསུམ་  
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་པལ་ལོ་ཆེ་རྣམས་དང་། རྣམ་འགྲུལ་སྐྱེ་བའི་དབང་ལ་སྤྱི་བསྐྱོར་ལ།  
 གཉིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་པལ་ལོ་ཆེ་རྣམས་དང་།  
 པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། གཤམ་ལྗོངས་ཀྱི་ཤེས་པ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཚོག་མཉམ་སྤྱོད། རྒྱུ་མ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུ་བ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་མཛད་དོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྤྱེའི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེར་ཞུགས་  
 བས། །དབང་དང་རྗེས་གནང་རིག་གཏད་ལ་སོགས་པ། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 གཏམས། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་ལ་འདུད། །གཉིས་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་རི་ལྟར་  
 བསྐྱུ་བ་པ་ནི། བྱང་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་དང་  
 འབྲེལ་བའི་རྒྱུད། བསྐྱུ་བ་ཚོས་མན་ངག་པལ་ལོ་ཆེ་རབ་འབྱམས་གསན་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསན་  
 ཡིག་ཆེན་མོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་མངོན་འཛིན་པ། །མཁས་བྱུ་བ་རྗེ་རྗེ་  
 འཛིན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལས། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་གསན་ཞིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །གསང་སྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་

མཐར་སོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་  
ལ་བསྐྱབ་པ། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ། དེའི་ཡན་ལག་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་རི་  
ལྟར་མངོན་པ་གསུམ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། སྤྱིར་མེ་རྟོག་ཕོག་པའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་མང་  
པོའི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ལྷན་པར་དུ་སྤྱུགས་དམ་ནར་མ་ལ་གྱི་དོ་རྗེ། བདེ་མཚོག་གཤེད་དམར་  
ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་ལེན་མང་དུ་མངོན། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། སྤྱིར་བསམ་གྱིས་མི་ལྷབ་  
ནའང་། འབྲུལ་འཁོར་ལྷུང་སྐྱོར་ཐེག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་། གཏུམ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་། བདེ་བ་སྐྱོམ་པའི་རྗེས་ལ་  
བལྟ་བ་སྐྱོར་བ། མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དུ་མངོན་པའི་སྤྱུགས་དམ་དུ་མ་ཞིག་  
མངའ་ལ། བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་དུ་ལམ་དུས་ལེན་པ། ལམ་ཟབ་མོ་སྐྱ་མའི་རྣམ་འབྱོར་། བེར་  
སྤང་ལ་སོགས་པ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་མང་དུ་སྤྱང་། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ།  
བརྒྱས་པ། གཏོར་མ། སྤྱིན་སྲེག་ཉལ་བ། ལྷང་བ། ལྷས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་། ལ་ཟས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སོགས་  
བས་དུས་འདའ་ཞིང་། མ་གདམས་པའི་ཀུན་སྐྱོད་ཐ་མལ་དུ་བཞུགས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་མངའ་ལོ། །ཟབ་  
མོའི་ལམ་གྱིས་ཁྱོད་སྤྱུགས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལྷུང་དུ་འབྲེལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་། །ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་མངའ་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། དག་བའི་  
བཤེས་བསྟེན་རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ། ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ། མངོན་པར་རྟོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས། གནས་སྐབས་སྤྱོད་མཚར་བའི་བལྟས་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་  
གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚུངས་མེད་ཚོས་གྱི་རྗེ། །བསོད་ནམས་  
རྒྱལ་མཚན་ལྷག་པར་གུས་བརྟེན་ནས། །ཁྱེད་གྱིས་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་སྤོམ་པ་ལོད། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་  
སྤུལ་རིག་འཛིན་སྐྱོར་ལྷགས་ནས། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱུངས་ཤིང་། །སྐོལ་ལམ་རྣམ་འབྱོར་  
བཞི་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་སོགས། །ཡན་ལག་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་  
རྟོགས་པར་གསལ། །གཞན་ཡང་གྱི་དོ་རྗེ་ཅ་བའི་རྒྱད། །བཤད་སྐོལ་རྣམ་གཉིས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། །ས་



མཚོའི་མངོན་འཛིན་པ། །གཉག་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེང་གོ་ཞེས་བགྱི་བ། །ཁྱོད་གྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉེར་བརྟེན་  
ནས། །དབང་དང་བྱིན་བརྒྱབས་མན་ངག་དུ་མ་དང་། །གཞན་ཡང་ཁ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག། །བཀའ་དང་  
བསྟན་བཅོས་དེ་འགྲེལ་བཅས་པའི་ལུང་། །སློབ་བཟང་ཁྱོད་གྱིས་ངོམ་པ་མེད་པར་གསུམ། །སྟོན་པ་གང་དེས་  
དཔེ་མཚུང་མེད་པར་གདམས། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་པ། །ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་དབང་དང་  
རྗེས་གནང་དང་། །གཞན་ཡང་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུམ། །སྟོན་བཅོམ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོ་  
པ། །ཉེ་བར་བསྟེན་ནས་བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་རྒྱད། །ཁྱེད་པར་རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་གྱི་སྟོར་ཞུགས་ནས། །དོ་རྗེ་  
དབྱིངས་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུམ། །འོད་གསལ་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ། །གྲུས་པས་  
བརྟེན་ནས་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི། །བཀའ་སྟོལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཞལ་གདམས་པལ་ཆེར་གསུམ། །གཞན་  
ཡང་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུམ། །ཞེས་པ་རྟུར་  
རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གསང་ཁྱོད་པ་དང་འཇལ་བཞེད་པའི་ཚོ། དེའི་ཐོ་རངས་ཀུན་  
མཁྱེན་གངས་ཁྱོད་པའི་རྣལ་ལམ་དུ། །ཚོས་བཅོ་ལྷའི་རྒྱ་བ་རྒྱང་ཤར་བ་མི། །སད་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ།  
དེ་རིང་ལས་ཅན་སྐལ་ཅན་ཅིག་ཡོང་བའི་བསྟོན་གཅིག་བྱུང་བས་སུ་བྱུང་ཡང་འཕྲད་ཁ་ཐོངས་གསུང་། དེ་  
འཕྲལ་དུ་རྗེ་འདིས་ལེབས་པས་ཤིན་ཏུ་དགོས། །སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ཚོས་གང་འདོད་འབྲུལ་གསུང་ནའང་།  
དེ་དུས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྟོན་གཉེར་གྱི་སྐང་ཡིན་པས། །གསན་པའི་སྐབས་མ་བྱུང་གསུང་། དེར་ཀུན་མཁྱེན་  
གངས་ཁྱོད་པས། །འཇལ་པའི་དབྱངས་གྱི་གསེར་སྐྱ་ལེགས་པ་གཅིག་གནང་། །ཐུགས་རབ་གྱི་རྟེན་འགྲེལ་  
བསྐྱིགས། དེ་སྤོང་ཆད་སྤར་བས་ཐུགས་འཛིན་བཟང་བར་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་། །ཡང་སྐྱོ་གོས་ལེགས་  
པ་གཅིག་གནང་། །སྟོན་བཅོམ་རྒྱལ་བ་ཞིམས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་འགྲེལ་བསྐྱིགས། །དེར་སང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་  
བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་སྟོང་སྐབས་དུ་མའི་མཁན་པོ་མངོན་ནས་རྒྱལ་བ་ཞིམས་མཐར་བྱིན་པ་འདི་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་  
གསུང་ངོ། །ཡང་སྟོན་དམར་ལེགས་པ་གཅིག་གནང་། །ཀུན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འགྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་གསུང་། །གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་གསུམ། །སྐྱ་མ་དང་ཡིད་དམ་

ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་ཚུལ། མཁའ་འགྲོ་དང་ཚོས་སྐྱོང་གིས་བཀའ་འཛིན་ཚུལ། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྣ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་ནི། བྱང་རྩ་  
 སྐྱོང་དུ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱུ་འཚོམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྩོམ་པ་གཅིག་ཀྱལ་ལམ་དུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གཟིམ་ཁང་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁང་བཟང་དབུ་ཅེ་རྩིང་མ་  
 བསྐྱོར་ལས་ཚུང་ཆེ་བ། ཞལ་ལ་སེར་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་གཅིག་འདུག རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའང་  
 བཞུགས་ནས་འདུག་སྟེ། རྩེའི་ཞལ་ནས་ཁང་པ་འདིའི་བདག་པོ་ལ་བྱིད་བསྐྱོབ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གནང་བ་  
 གཅིག་མི། དེའི་མོད་ལ་མནལ་སད། དེ་འབྲུལ་དུ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོབ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩོ་  
 རངས་ནས་ཉི་མ་སྐྱེད་གྱི་བར་དུ་རྩེ་སྣ་མ་ཉིད་ན་བཟའ་རྩུས་དུར་ཁའི་སྐྱེ་ཁམ། དབུ་ཞ་ལྟ་བུ་ཞ་མཛད་པ་  
 གསལ་པོ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བྱང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་འབྲུམས། གཞན་ཡང་གྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་འཇུག་སྐྱོང་  
 མཚར་བ་འགའ་ཞིག་བྱང་ཞེས་རྩེ་ཉིད་གསུང་། དེའི་ཉིན་པར་འབྲི་ཁུང་པ་དང་། ཉན་པོ་དགོན་པ་བའི་གདན་  
 འདེན་འཛོམས་ནས་མི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་གིས་ཉན་པོར་གྱིན་པར་བཟང་པར་འདུག་པས། ཉན་པོ་བ་  
 ལ་ཁས་སྦྱངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཕམ་ལུལ་གྱི་ས་ཆར་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་  
 ཚོས་བརྒྱད་དང་ཐིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །ཡང་ས་སྐྱེའི་དབུ་ཅེ་རྩིང་མར་ལོ་གསུམ་སྐྱུ་  
 མཚོམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རྩོམ་པ་མནལ་ལམ་དུ། རྩེ་ས་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་འཇལ། གཡམ་  
 ལེབ་ལ་ས་དཀར་གྱིས་བྲིས་པའི་བཟུ་གངས་གྱི་ཚད་ཅམ་གྱི་བུ་སྟེ་ཞིག་གནང་ནས། འདི་རྣམས་བྱོད་གྱི་སྐོ་  
 ལ་བྱངས་ཤིག་གསུངས། སྐོ་ལ་བཟུང་བས་དགའ་སྦྱང་ལ་ཚད་མེད་པ་བྱང་བའི་ངང་ལས། རྩེ་ས་ཆེན་སྦྱང་  
 ཁང་ཐིམ་ནས་སོང་། དེའི་མོད་ལ་མནལ་སད་ཅམ་ན། དང་པོ་ཁམས་བདེ་རིག་པ་དངས་པ་བྱང་བ་ལ། དེ་  
 ནས་ལུན་དུམ་ཅམ་གཅིག་སོང་ཅན་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟེ་བེར་ལངས་ནས་ན། ཡང་གཉིད་དུ་སོང་གདའ་ཅ་  
 བ། བད་དེ་མེད་པར་སྤར་བས་ཁམས་དངས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་པོ་བྱང་། དགའ་སྦྱང་བྱུང་བར་ཅན་  
 སྟེས། དེས་རྐྱེན་བྱས་ནས་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་བཞེངས་པའི་སྐོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་



གསུངས། ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རོ་རངས་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་  
གཡབས་ཆེན་ན། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་གསུང་པའི་ཁྱི་གཅིག་ཡོད་པས། དེའི་སྟེང་དུ་རྗེ་ས་སྐྱེ་  
བ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་བཞུགས་འདུག་པ་དང་མངལ་ནས་ཕྱག་ཕྱེས་པས། ཐེག་ཁང་  
བྱང་མ་དེང་སང་འབགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ལྗོངས་བཞུགས་པའི་སྐོ་ནང་དེ་ནས་ཀྱང་སྤྱི་བཞུགས་པའི་ལོ་  
མངའ་ལ་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་འདོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞེན་པ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ལ་རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་  
ཡང་འོ་ཅག་གི་མི་ཡིན་འོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། ང་སྤྱི་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལོ་མེས། སྤྱི་བཞུགས་པའི་  
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་པར་འདུག་གསུངས། ཡང་སྐྱེ་ཁང་ཆེན་པོ་དུ་སྐྱེ་ཁམས་བསྐྱེས་པའི་  
ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས། རྗེ་ས་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བྱོན། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཕྱག་དང་མཚོན་པ་ཕྱེས། མོས་  
གུས་ཚོད་མེད་པ་འཁྲུངས། ཞབས་བྱུང་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་ས་ཆེན་ཉིད་ཞལ་འཇུ་མ་བ་  
གཅིག་མཛད། བརྒྱུད་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་ལ་སོང་། མཐར་མི་སྤྱང་བར་བྱུང་ཏེ། །དེ་ནས་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པའི་  
ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་མངོན། དེ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པ་དང་།  
ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་གནང་ངོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ནི། ཁ་རག་དུ་བཞུགས་དུས་དེའི་བསྐྱོར་བྲག་ནག་པོ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་ན། བྲག་དཀར་པོ་  
བཙོ་ལུང་ལྷ་བ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད། དེའི་མདུན་ན་གདེངས་ཁ་ལེགས་པོ་གཅིག་ཡོད་པས། དེར་སྐྱོ་རྩོམ་གས་  
མཚོན་བྱེད་པའི་གནས་བྱས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སོང་ཅ་ན། ཉམས་ལུང་ནས་བྱུང་བས་  
ཡང་ཡང་འཛིན་དགོས་པ་བྱུང་། ཉིང་འཛིན་གསལ་སྟོང་གི་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཚོད་མེད་པ་སྐྱེས། དེའི་ངང་ལ་  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་དོན་རྗེ་སྐྱེ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་ཡུན་  
རིང་པོར་མཐོང་། གནས་དེར། དགོ་སྟོར་ལ་སོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དབུ་ཅེ་རྩིང་མའི་  
གཟིམ་ཁང་དུ་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་དུས། ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་བསྐྱེན་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་གཅིག་བཏབ། དེའི་  
དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོས་གང་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཐོང་།

གསུངས། ཡང་ངམ་རིངས་སུ་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་བསྟེན་བ་འདྲུང་པོ་རེ་མཛད་པས་སྤྲུགས་རབ་ལ་ཐོགས་པ་  
 མེད་པ་ནང་ནས་འབྱུངས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་  
 དེ་དུས་མཛད་དོ། །ཡང་མི་ལམ་དུ་སྟོ་ཁང་སྒྲ་བྲང་གི་གཟིམ་ཁང་རང་འདྲ་བ་གཅིག་ན། གཙོ་བོ་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོགས་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་དུ་བཞེངས་པ་  
 ཤིན་ཏུ་དངས་པ་གཅིག་འདུག དེ་ལ་མོས་གུས་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་འཚལ་གྱིན་ཡོད་པས། དེའི་འཁོར་བུད་མེད་  
 དམར་ཚལ་མ་གཅིག་ལན་བུ་ལ་བལྟས་ནས། ཀ་ར་ཀ་ར་ལ་མོགས་པའི་གཟུངས་བཟོ་ཡིན་སྐྱེ་ལེན་པེ་མི་  
 བསྐྱུར་བའི་སྟོན་པའི་གདངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་ཡིད་བསྐྱུར་བ་དང་། ཡང་བུད་མེད་གཞོན་ཏུ་ལ་སྟེན་  
 གོས་སྐྱ་ཚོགས་པས་སྐྱབས་པ་གཅིག་གིས་གར་སྐྱ་མི་གཅིག་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱུར། བུ་མོ་གཅིག་གིས་མི་  
 འབྲུད་གྱིན་འདུག་པ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བྱུང་གསུང་དོ། །ཡང་རིན་ཆེན་སྐང་སྒྲ་བྲང་དུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་གཤེད་དམར་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་གསན་པའི་དུས་སུ་རྗེ་  
 ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་གཙོ་བོའི་  
 རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཡུན་རིང་པོར་གཟིགས། ཡང་ཞལ་ནས་བྱང་རྩ་སྐྱེད་དུ་མཚམས་ལ་ཡོད་དུས་གཤེད་  
 དམར་ལྟེ་ལུས་དཀྱིལ་འགོད་ལུགས་འདི་ཀུན་གསལ་སྐང་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དུས་ཕྱིས་སྟོན་དཔོན་དཔལ་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱ་གཞུང་དང་གཅིག་རང་དུ་འདུག ད་ལྟ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤེད་ཅ་ན། ང་ལ་ངེས་ཤེས་འགྲོངས་  
 ཉིང་པ་ཡོད་གསུང་དོ། །ཡང་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་དུས། རོ་མཚར་བའི་བལྟས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།  
 ལྟོ་རིའི་རོས་ལ་གདན་བཏེག་སྟེ། །མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་སྤང་བའི་ཚོགས། །འབྲིགས་པ་བཞིན་དང་འབར་བ་  
 བཞིན། །འབྲིལ་བ་བཞིན་དང་བསྟོལ་བ་བཞིན། །བྲིས་པ་བཞིན་དང་འབྲུག་པ་བཞིན། །གསལ་བ་བཞིན་དང་  
 དངས་པ་བཞིན། །སྟམ་པ་བཞིན་དང་བཟ་བ་བཞིན། །འོད་ཟེར་བལྟ་ན་གདུག་པའི་ཚོགས། །སྤྱོད་རྣམས་  
 ཀུན་ཏུ་བྲུབ་པར་གྱུར། །བྲུབ་རིའི་ཅེ་ལ་ཕེབས་པའི་ཚེ། །འཇའ་གུར་ཀུན་ནས་འབྲིལ་པའི་དབྱས། །རྗེ་ཉིད་  
 འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས། །དཔལ་ལྷན་གཟི་འོད་སྟམ་མེར་འབར། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་

བཞིན། །ཀུན་ཏུ་གསལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །བསམ་གཏན་བདེ་བས་དགོས་དགུང་རོལ། །ས་འཛིན་དེ་ཡི་  
 བྱང་གི་ཆར། །ཨ་རུ་ར་ཡི་བྲག་ཕྱག་ནས། །སྟོན་ཟླ་རྒྱས་པའི་ཁ་དོག་བཞིན། །འཇའ་འོད་དཀར་གསལ་  
 འབྱུག་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཁོར་ཡུག་རིམ་པར་བསྐྱོད། །སྐར་ཡང་མཁའ་ལ་བསྐྱེདས་པའི་ཅེར། །ཁ་དོག་  
 ལྷ་ཚོགས་ཆེར་འབར་བ། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གྲུ་བཞི་དང། །རྒྱ་གམ་དང་ནི་གྲུ་གསུམ་དང། །དེ་བཞིན་འོད་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་དག། །སྐར་མ་བཞིན་དུ་འབྲིགས་པ་དང། །ཁྱེ་ཏུ་དང་ནི་གྲུ་མོ་དང། །ཉ་དང་སྐར་པོ་སྟོག་ཆགས་  
 གཟུགས། །འབར་བ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་མེར་གསལ། །བྱང་རི་བསྟོད་དཀར་འགྲོ་བ་གང། །གཞན་དག་གྲང་བའི་  
 དེག་བྱས་འཛོམས། །རྒྱང་དང་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཚུབས། །རྗེ་ཉིད་ཐེབས་ཚེ་རོ་མཚར་བལྟས། །སྟོན་མེད་ནམ་  
 མཁའ་དངས་པ་དང། །སྟོན་མེད་ཉི་མ་གསལ་བ་དང། །ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་བདེ་ལ་རོལ། །ས་འཛིན་དེ་ཡི་  
 བྱང་གི་ཆར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཚུ་ཡི་རྒྱན། །གཞན་དག་འབད་བས་བསྐྱབས་ན་ཡང། །སྐམ་ཞིང་མཐོང་  
 བར་མི་བྱས་ན། །བརྟུང་བྱར་འོས་པ་སྟོས་ཅི་འཚེ། །རྗེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་མཐུས། །སྟ་ཡི་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ལྡན་ཚུ། །མི་ཟད་པ་ཡི་བརྟུང་བ་དག། །འཁོར་དང་བཅས་པས་ཅི་དགར་རོལ། །རྗེ་ཉིད་ཤར་རིར་ཐེབས་  
 པའི་ཚོ། །རྒྱ་བོད་འདུས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། །འཇའ་འོད་ཀུན་ནས་འབྲིལ་པའི་དབུས། །སྟ་དབང་བཞིན་  
 དུ་བརྗིད་པ་དང། །ཉི་དབང་བཞིན་དུ་འདུད་པ་དང། །བྱི་བ་བཞིན་དུ་སྟོགས་པར་སྤང། །གཞན་ཡང་འཇའ་  
 གུར་རིམ་པ་དག། །འོད་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲིགས་པས་སྟོལ། །དེ་དག་གི་ནི་བར་བར་ན། །དང་བའི་ཚུ་ནང་རྒྱ་བ་  
 བཞིན། །དང་སྟོང་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང། །སེང་གེ་ཀུན་ནས་འགྱིང་བ་དང། །སྐང་ཆེན་དལ་བྱས་རོལ་བ་  
 དང། །ཁྱེ་ཏུ་སྟོད་ལམ་མཛེས་པ་དང། །རི་དྲགས་ཀུན་ནས་སྐྱེག་པ་དང། །སྟ་བུ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་  
 སོགས། །རོལ་བས་བྱག་རྣམས་གེལ་བ་དང། །དབང་སྟོན་གཞུ་བའི་ཐིགས་པ་བཞིན། །རལ་གྱི་སྟོན་པོ་  
 འབར་བ་དག། །ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་བྱུབ་རིའི་བར། །དང་སྟོང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་དང། །རྒྱ་སྐྱེས་ཁ་དོག་སྟ་  
 ཚོགས་གཟུགས། །སྟེང་གི་མཁའ་ལ་འབྲིགས་པ་དང། །གཞན་ཡང་རྣམ་འབྱུལ་མཐའ་ཡས་པ། །ཤར་རིའི་  
 རོས་ལ་གསལ་བར་གྱུར། །སྐར་ཡང་དབེན་པར་བཞུགས་པའི་ཚོ། །མཁྱེན་ལྡན་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་

དབྱངས། །སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་མ་དེས་པ། །རྣམ་འགྲུལ་སྣ་ཚོགས་གཞིགས་པར་གྱུར། །གཞན་ཡང་  
འཕགས་པ་སྐྱེ་རས་གཞིགས། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གཙུག་ཏོར་དབྱས། །ཏྲ་མགོ་ལྗང་ཁུ་རྩོག་མ་  
དམར། །དྲངས་ཤིང་གསལ་བས་མཚན་པ་གཅིག། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་གཞིགས་ཞེས་གསུང། །དེ་འདྲ་བརྗོད་  
ན་གྲངས་ལས་འདས། །སྲི་ཡིས་ལང་བ་མེད་ཅེས་གསུང། །མཁའ་འགྲོ་དང་ཚོས་སྐྱོང་གི་བཀའ་འོད་ཚུ་ལ་ནི།  
ཞལ་ནས་དབྱ་ཅེར་བཞུགས་དུས་མི་ལམ་དུ། མཐིལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཚེན་པོ་ཕྱག་  
གཉིས་པ་གཅིག་དང་པོར་མཐོང་བ་ལ། དེ་ནས་དེ་དེས་འགའ་ཕྱག་བཞེ་བ། དེས་འགའ་ཕྱག་དུག་པ་སོགས་  
རྣམ་འགྲུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྟོན་བཞིན་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གཅིག་ཏུ་  
འགྱུར་ཞིང་འགྱུར་ཞིང་སོང། དེ་མཐོང་བས་ཚོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་སྟེ་པའི་དེས་ཤེས་  
སྐྱེས་གསུང། ཡང་ངམ་རིངས་སུ་མཚམས་དམ་པོ་བྱས། འངས་དབྱངས་དཀར་པོའི་བསྟེན་པ་བྱེད་པའི་  
དུས་སུ་ཉི་མ་ལྷག་ཏེ་ཤར་ཅོ་ན། ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་དེའུ་ནག་པོ་ལ་ཞོན་ནས་བར་སྐྱང་ལ་ཤར་ར་  
བྱུང། མོས་གུས་བྱས་ཕྱག་འཚལ་རིང་ལ་མི་འདུག། ལྷ་མོ་འདི་ངས་ལན་མང་པོ་མཐོང། ཡང་ལྷ་ཁང་ལྷ་བྱང་  
ན་ཡོད་དུས་དཔོན་པོ་རིའི་ཅེ་མོ་ལ་ཤར་ནས་བརྒྱུངས་གྱིས་བྱུང། ལྷ་མོའི་དེའུ་ལ་གོམ་ཤགས་གཅིག་ཡོད་  
པ་ལགས་ཚལ་ཚལ་ཡོད་པར་འདུག་གསུང། ཡང་དབྱ་ཅེ་ན་མཚམས་དམ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་དུས་སུ། གསོལ་  
ང་ཁང་པར་ཚོ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་སྐྱང་གཅིག་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དུར་  
ཁོད་བདག་པོ་རུ་འ་པོ་མོ་གཉིས་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་རྣམ་འགྲུར་ཅི་རིགས་བྱེད་པར་མཐོང། དེ་དུས་དགོ་  
སྐྱོར་འཕེལ་བའི་སྐྱང་ཡིན་པས་དགོ་སྐྱོར་གྱི་ཤུགས་ཚེན་པོ་ཡོད་གསུངས། སུ་ཏྲ་འདི་དེང་སང་ཆ་ཕྱགས་  
འགྲུར་འདུག་གསུང་བ་དང་། འདི་དེང་སང་གཞི་བརྗོད་ཆེ་བར་འདུག། རྒྱུང་བར་འདུག་གསུང་བ་སོགས་གང་  
ཡིན་མདོན་སྟེ་དུ་གཞིགས་ཤིང་སྐྱེ་དུ་འཁོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་རྩ་སྐྱོང་དུ་ཚོས་སྐྱོང་གི་བསྟེན་པ་  
བསྐྱེལ་ཞིང་མཚམས་ལ་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཉམས་སྐྱང་ལ་མི་ནག་གཅིག་གིས་རས་ཕྱམ་གྱིས་གཏུམ་པ་  
གཅིག་ཁུར་ནས་འདུག། ཅི་ཡིན་སྟེ་ཅོ་ན་མི་རུ་འདུག་སྟེ་གཏོར་མའི་འགྲམ་དུ་བཞག་བྱུང། དེ་ལ་ཆེད་དུ་

གཏད་ནས་བལྟས་ཅ་ན་མཐོ་གང་ཅམ་དུ་འགྲོ་ཞིང། དེ་ཁར་བཞག་ཅ་ན་མི་དང་བོང་གི་མཉམ་པར་འདུག  
དེའི་ཉིན་པར། རྩ་སྐྱོང་གི་སྤྱོད་སྤྲོད་ལ་སྤྱོད་པོ། འགྲི་ཁྱུང་བ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་བྱུང་ནས་དེར་དེད་ལ་ཇ་བསྐོས་  
བྱ། རྟེན་ཁེབས་གཅིག་སྤྱོད་ནས་གནས་ཟེར་ལ་པན་པའི་གདམས་ངག་འདྲ་ཡོད་དེ་གནང་བར་ཞུ་བེད། དེ་  
དུས་དེད་ཀྱང་ཐང་པོ་ལས་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་མཚོད་བྱེད་པའི་ཆས་རྣམས་མ་འགྲིག་པར་ཡོད་པས། འཚོ་  
ཆས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པར་སྤྱང་སྟེ། དགོ་སྟོར་ལ་གཞོན་སྤྲོད་ནས་གདམས་ངག་མ་བྱས། དེ་བྱས་ན་  
གཉིས་ཀ་ལ་པན་དེས་པར་འདུག་པ་ལགས་གསུངས། གཞན་ཡང་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པས་བཀའ་འོང་  
ཚུ་ལ་ནི། ཞལ་ནས་དེད་ཁ་རག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིན་དུས་དེར་སློབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། བར་སྤྱང་ལ་རྒྱན་དུ་མས་  
བརྒྱན་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་པར་རྒྱལ་ཚུར་རྒྱལ་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། ཁ་རག་ཁྱུང་བཅུན་  
མ་སོ་དགའ་ནས་བསྐྱབ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདུག དེའི་རྗེས་སོགས་ལ་སྐྱེས་པ་གཅིག་གིས་ཞོ་བརྗེ་གཅིག་  
ཁྲིར་བུ་མོ་སྐྱན་ཁྲིར་མ་གཅིག་ཁྲིད་བྱུང་ནས། སྤྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བེད། སྤྱིན་རྒྱབས་བྱས་པས་དེ་འབྲེལ་དུ་མོའི་  
ནད་ཟུག་ཞི། དེ་གཞི་བདག་གི་ཚོ་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། འབྲེལ་བ་ཡང་སྤངས་གསུངས། ཡང་གསུང་  
གི་ཁ་རག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལྗེའི་བར་དུ་བསྟན། དེའི་མཚམས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་མགོ་བྱས་འཁོར་  
རྣམས་ན་པེ། མི་ཉུང་བའི་དུས་འདིར་སྤྱོད་སྤྲོད་གཤེགས་པ་འཐད་ཟེར་ནས་ཞུ་བ་ནན་བྱེད་དུ་བྱུང་། དེད་ལ་  
དགོ་སྟོར་འཕེལ་པོ་བྱུང་བས་བསྟོད་འདོད་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་མ་ཉན་པར་ཆས་པའི་དུས་སུ། མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་  
མཛེས་མས་སྤྱག་འཚལ་ནས། ལྷ་མ་ཁྲིད་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་འབྲེལ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ལམ་  
དུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱག་འཚལ་ཞིང་ཞུ་འབྲེལ་ཡང་ཡང་བྱས་བཤོལ་འདེབས་སུ་བྱུང་། བཤོལ་མ་  
ཐེབས་པ་དང་། ཨུ་ཅམ་ཨ་ཟེར་ནས་མགོ་བྱུག་པ་གཅིག་བྱས་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་པོས་ཀྱང་མཐོང་  
འདུག དེར་དེད་ལ་འཇོ་མོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཞོ་བཟང་ཤོས་རང་དེ་ཐབ་དུ་འགྲིལ་ནས་ཤི། མ་བསྟན་པས་མོ་  
མ་དགའ་བའི་ཚོ་འབྲེལ་དུ་འདུག་གསུངས། ཡང་ཞལ་ནས་ཁ་རག་གི་སྟོན། དམ་པ་སྤྱག་ཟེར་བའི་རྗེ་དམ་པ་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་ས་དེ་ལ་བྱས། དངོས་སུ་སྤྱགས་པ་བག་རྩོན་སྐྱོད་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཉིལ་ལེ་སློབ་པ་

གཅིག་གྲུང་ནས། ཟ࿀ང་འདིར་ཅི་ལ་འོངས་ཟེད། གནས་བསྐྱོར་ར་ཡིན་བྱས་པས། གནས་བསྐྱོར་ནས་ཅི་བྱེད་  
 ཟེད། དེག་པའི་རྩལ་སྐྱོང་བ་ཡིན་བྱས་པས་ཁོང་འཇུ་མ་སྤུལ་བྱས་བྱུག་གཅིག་བཅའ་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་  
 ལ་སོང། དེའང་གཞི་བདག་གི་ཚོ་འབྲུལ་དུ་སྤྲང་གསུང། གོང་ནས་ཐེབས། ངམ་རིངས་པས་གདན་འདྲེན་  
 ལུས། གཞིས་ཚེན་ནས་འདེགས་དུས། སི་དུ་ཚོས་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་མ་གྱིས་ཐོགས་དངས། སྐྱེའོམ་གྱི་བསྐྱེ་  
 བ་མཚན་ཚེར་ཡོད་པའི་དགྱིལ་ན། བར་སྤུག་གི་རྒྱལ་པོ་དེའང་སྤྱེའུ་ཚེན་པོ་གཅིག་གིས་རྟ་སྒྲ་ཁྲིད་བྱས་ནས་  
 བསྐྱེ་བ་ལ་སྤྱོད་འདུག་གསུང། དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །མདོར་ན་འདིག་རྟེན་པའི་སྤྱེའུ་འདྲེ་དང་། མི་  
 མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུག་རྩུབ་གྱི་བསམ་པ་དང་བྲལ་ནས། སྤྱེའུ་བསྐྱེ་ཞབས་ཏོག་བསྐྱེ་བ་ཅིང་འདུད་པ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉིང་འཇིན་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཉིད་སྐབས་  
 འགར་ཉིང་འཇིན་གྱི་མ་ཐུས་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུ་བའི་སྐབས་ཀྱང་མི་རྟེན་པར་ཉིང་འཇིན་ལ་སོང་  
 བ་དང་། ཉིན་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་ཉིང་འཇིན་གཅིག་ལ་འབྲུམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་  
 ཡང་རྗོ་མོ་ནང་དུ་ལྷ་བ་དུག་ཅུ་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པ་ལ་བཞུགས་པས་རྒྱུང་སྟོང་འཚང་སྤྱོད་པོ་རང་གཅིག་  
 གྲུང་། དེར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུལ་འཁོར་དང་། དམིགས་པ་སོགས་གདམས་ངག་གིས་བརྟུན་པས། བད་  
 དེ་དང་པོ་སྤྱེ་བུ་སོང། དེ་ནས་བེམ་སྟེ་སོང། དེ་ནས་སྤར་ན་བའི་ས་དེར་བདེ་བོད་སྤྱེས་ཏེ། སངས་གྱིས་པན།  
 སྤྱིས་ཡེ་ནས་ན་མ་སྤོང་གསུངས། བསྟེན་སྐྱབ་དང་ལམ་འབྲས་གྱི་གོགས་སེལ་གནང་བའི་དུས་སྤྱི་འདི་  
 བཞིན་བྱས་ན་འདི་རྩུག་བྱས་ན་བདེ་བོད་སྤྱེ། རྗེས་ལ་ན་བ་མི་ཡོང་གདའ་སྟེ། ཁོ་ཀུན་འདས་ཉམས་སྤོང་  
 བར་ཡོད་འདུག་ གསུང་བ་ཡང་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱེ་ཁང་སྤོང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་  
 སྤྱི། བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་འདྲེན་འབྱོངས་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱངས་པས་འཇོག་པའི་གོགས་བྱུང་  
 བས་སྤུགས་མ་བདེ་ཅ་ན། ལུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཟེར་བའི་ཨ་ཅ་ར་འབྲུག་གོས་  
 དཀར་པོ་སང་བ་གྲོན་བ་གཅིག་ནམ་ལང་ཁ་ཅུ་ལ་བྱུང། ཁོང་གིས་འདི་བཞིན་གྱིས་ཟེར་བའི་བདེར་ཞབས་  
 གཡོན་པའི་རྟེན་པས་སྤོ་གཉིས་གྱི་བར་བསྐྱུམས། ཞབས་གཡས་རི་ཁོང་ལོ་མ་གྲོན་མའི་བཞུགས་སྤངས་སྤྱི

བྱས་ནས་འདྲེན་བྱས་པས་ཐིག་ལེ་སྟེང་དུ་ཤར་ར་འགྲོངས་ཀྱིན་འདུག། མི་ལམ་སད་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འདྲེན་  
བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་བྱུང་། དེས་གོ་བཅད་གསུང་། ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་འཕོ་བ་ཆེན་མོའི་ཡིག་ཆ་  
བཅུ་མས་ཐིག་ཚ་ན། རོ་མཚར་བའི་བལྟས་གཅིག་བྱུང་གསུང་། ཡང་ཞལ་ནས་ང་བཤད་ཉན་བྱེད་ཚ་ན། དགོ་  
སྟོར་གྱི་ལོང་ལུགས་གཅིག་རང་ཡོད་དེ། དེ་ཚམ་ན་སྒོམ་དགའ་ལོ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ང་གཞིན་པའི་  
དུས་སྟུ། ལུས་ཉམས་ངག་ཉམས་སེམས་ཉམས་མཐོང་ཉམས། ཉམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་རྒྱན་དུ་འོང་།  
ཉམས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་མཛད་པ་ནི་མཁས་གྲུབ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་  
བར་ཡོད་གསུང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཚུ་ལ་ནི། ལྗེ་ཏུ་བས་སྐྱབ་དངས་ནས་མཚལ་དབུས་  
སླིང་དུ་དབྱར་བཞུགས་ཞུས། དེ་ནས་བཏེག་ནས་སྟོད་ལུང་གཞན་ཁང་དུ་ཕྱག་ཤེབས་པའི་རུབ་ལོ། གན་ཁང་  
གཞིས་ཁ་ཁང་བཟང་ཡིན་པ་དང་། ཞུ་བ་ནན་ཅན་ལུ་ཀྱང་། རྗེའི་དུང་ནས་ཐད་བསྐྱར་ལ་བཞུགས་ནས།  
ཁང་བར་ཡེ་ནས་འགྲོན་དུ་མ་འདོད། དེའི་རུབ་ལོ་ས་གཡོས་ཀྱིས་གཞིས་ཁ་དེ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་ཕྱགས་མཁྱེན་མངའ་བར་ཐག་ཚོད། ཡང་པ་མོང་ཁར་སྐྱ་མཚམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་དུས། རིན་  
སྒྲུངས་པ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་གཤེགས་པ་མཁྱེན་ནས། ཞག་པོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཕྱགས་དམ་  
ལ་གཏགས་ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་གོས་འགམ་དཀར་གྲོན་ཕྱག་གསུམ་  
བཅའ་ནས། ཤིན་ཏུ་ཕྱགས་ལ་གཏགས་བདག་བར་དོའི་འདྲིགས་པ་ལས་སྐྱབས་སོ་ཞེས་ཞུ་བ་མཁྱེན་པ་  
དང་དུས་མཉམ་དུ། མཁན་པོ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་གྱིས་ཕྱགས་དམ་ལ་འདོགས་པར་ཞུས་པ་དང་། དེད་གྱིས་  
ཁར་སང་དུ་ཕྱགས་དམ་ལ་གཏགས། བལྟས་འདི་བཞིན་བྱུང་། བར་དོ་གཞིགས་པར་ཐག་ཚོད། ཉན་པོར་  
བཞུགས་དུས་མཚན་མོ་ཡིད་ལ་མེད། སྐྱབ་པ་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུང་བ་བསྟོར་དུ་བྱོན་སྐྱབ་པ་པོས་ཀྱང་  
ཚོས་རྗེ་འགྲོན་པ་མཁྱེན། དེར་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབང་དང་འཕོ་བ་གནད་བས་སྐྱབ་པ་པོ་ཕྱགས་རང་བར་མཛད་  
དོ། །གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སང་ཤེ་བ་གཤེགས་པ་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་བར་དོ་གཞིགས་པའི་རྣམ་ཐར་  
ཤིན་ཏུ་མང་དོ། །གོང་ལ་བྱོན་དུས་མི་བྱེད་སོ་གཅིག་གིས་སྐྱ་ནས་བགྲེས་པ་དང་། སྐར་གྱི་ཉི་ཤི་རྣམས་

བལ་ཆེར་ཡར་ལ་མ་མེབས་པ་ཤས་ཆེན་བྱུང་འདུག་པས། མི་རྣམས་སེམས་མ་བདེ་ནས། མེབས་མི་མེབས་  
 རི་ལྟར་ཡོང་ཞལ་ལྟ་བུས་པས། བྱིད་རྣམས་གཉིད་མ་སད་པ་ལ་ངས་སླེབ་ཡོང་། རྫོང་ཤོག་མི་དགོས་གསུང་།  
 བོད་དུ་ཕྱག་མེབས་དུས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་མོ་རི་ལ་མེ་ཤོར་བ་མཁུན་པ་དང་། དབུས་སུ་བྱིད་གནང་དུས་  
 བྱིད་ལྷོ་བསམ་བརྟག་གིས། རྫོང་མོར་བྱུ་ལ་མེང་བ་དགེས་ནས་ཅེད་མོ་བྱས་པ་མཁུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷོ་བ་བལྟ་མ་རྣམས་པ། ཡ་ཏ་ནས་ཞལ་ཏ་གསལ་པོར་གནང་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །འོད་  
 གསལ་ཟབ་མོའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར། །གཞན་གྱི་སེམས་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་དང་། །བར་དོ་ལ་སོགས་  
 སྐྱེ་བ་མེད་གསལ་བར་གཟིགས། །མངོན་པར་མཁུན་པ་ཐོགས་མེད་བྱིད་ལ་འདུད། །གནས་སྐབས་སུ་ངོ་  
 མཚར་བའི་བརྟན་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི། བོད་ནས་གདན་འདྲེན་བྱུང་དུས་སྐུ་ནས་བགྲུ་ས། སྐུ་གཉིས་ཀ་  
 འགྲིབས་པ་བདེན་ངེས་སུ་ཡོད་ནའང་། ཚོས་རྗེ་བོད་ལ་མ་བྱོན་ན་ཕག་མོ་གྲུ་བ་ལའང་། བཀའ་བསྐྱོན་བརྗེ་མོ་  
 མེབས། མིན་ལས་པ་རྣམས་བསྐྱབས། རྒྱའི་དམག་བོད་ལ་ཡོང་བར་ཐག་ཚོད་འདུག་པས། དཀའ་ཆེགས་  
 དང་སྦྱོང་སྦྱོང་གང་ལ་ཡང་མ་གཟིགས་པར་བྱོན་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་  
 ཁམས་བདེ་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཕན་ན་སློག་གཏོང་བ་ལའང་ངལ་བ་མེད་ཅེས་  
 གསུངས། འདྲུག་ལོ་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ལ། གདན་ས་ནས་བོད་དུ་འབྱོན་ཁར་ཚོས་ཁྲི་ཐང་དུ། ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ཀུན་  
 དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་བྱུང་བཞི་ཐོག་པས་ཐོག་དངས་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཐག་ཅམ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་གསུང་  
 དུས། རྣམ་མཁའ་འཇའ་འོད་སྣ་ལྡན་གང་ཞིང་འཇའ་དཀར་གྱི་བྱ་བས་བསྐྱེལ་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བྱ་  
 ཡུག་ཏུ་འཚུབ་པ་ཅམ་བྱུང་བས་ཀུན་གྱིས་ངོ་མཚར་དུ་བསྐྱོག་པ་དང་། གཉའ་བོད་། ག་ལྷ། ཤིང་ཀུན་མཁར་  
 རྣམས་སུ་བོད་ནས་གྱི་བསུ་བའི་བཀོད་པ། རྣམ་འགྲུར་རིགས་མི་འདྲ་བའོ་མཚར་བ་དུ་མས་བསུ་ཞིང་།  
 བྱིད་པར་ཤིང་ཀུན་ཏུ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཐུག་མཚོད་མཇེད་  
 དུས། རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་དེར་ཡོད་ཀུན་གྱིས་མཐོང་  
 ཞིང་། དེ་དུས་བོད་གིས་ལྷུང་འབྲུལ་བ་སླེབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐུན་བྱེ། འཇའ་ས་གཟིགས། རྣམ་མཁའ་ལ་མེ་



ཏོག་གི་ཆར་བབས་པས་ཀྱུན་ངོ་མཚར་དུ་བསྐྱོག་པ་དང། བོ་བྱང་དུ་ཐེབས་ནས། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཅིབས་སྟོང་ལྡན་ཕྱུལ་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་མཚམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཚེ་མས་ལ་མཚོན་པ་ཕྱུལ། སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་པོ་བྱང་ཉའི་ཉུར་ཐེབས། གསེར་གྱི་  
 འཇའ་ས་བསྐྱགས་ནས་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས། ཐུབ་པའི་  
 རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་ཚོན་ཉིང་དུ་.....འདི་ནས་ལུས་བྱང་དུ་ས་ལོ་བར་ལྷ་བརྒྱུན་པའི་ས་ན་རི་བོ་ཆེ་ལྷ་ཡོད་ཟེས།  
 ཞེས་བྱ་.....པོ་བྱང་ནས་ཡར་བོད་ཚོགས་ལ་ཉི་མ་དགུ་ཡོད་པའི་ས་ན་ཡོད། པའི་སྤེ་ཆེན་པོ། སྤུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱུ་.....འདི་སྤར་གོང་ཆེ་འཕྲུལ་  
 རྒྱལ་བྱ་བས་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་གསེར་སྐྱུ་བཞེངས། སྐྱུ་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་སྟོང་སྤུན་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཨག་ཚོམས་བྱས་པ་སྟོས་མི་འཇུག་པ་གཅིག་འདུག་གོ་  
 འདོམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་གཅིག་བཞུགས་པ་དང། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་.....ལྡེ་སྐྱུ་མི་ཆད་ཅམ་པ་དབུ་ཞ་ཀཱ་པའི་ཞུན་ག་  
 འདྲ་བ་བཞེས་པ་གཅིག་འདུག་གོ་འདྲ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མཚོན་མཛད་དུས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། ཉན་པོར་ས་སྐྱུ་  
 པ་ཡབ་སྲས་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་གསུང་དུས། འཇའ་དང་འོད་དང་སྐྱ་དང། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་  
 བབས་པ་དང། རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྐྱང་དུ་ཚོས་གསུང་དུས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་དང། གོང་ནས་ཐེབས་  
 པའི་སྤྱི་ལ། གདན་སར་གཞན་ཡང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རྒྱད་པར་ལམ་འབྲས་པ་ཚན་ཆེར་འཚོགས།  
 ལྷ་པའི་རྣམ་ཐར་གསུང་བའི་སྐྱབས་སུ། རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཚུགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ།  
 བསོད་ཅེ་རྗེ་བཙུན་པཎ་ཆེན་འཕགས་པ་སྟེ། ཡབ་སྲས་ཁྱུ་དཔོན་ལྷ་པོའི་རྣམ་ཐར་གསུང་སྟེང་། ཞག་བདུན་  
 གྱི་བར་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བབས་སོ། །ཡང་ངམ་རིངས་སུ་བྱོན། སྐྱུ་འབྲུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཕྱག་  
 མཚོན་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛད་པའི་སྐྱང་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་མང་པོས་བཏུས་ནས། གཤུ་དང།  
 པར་དུ་སོགས་སུ་ཉར་ཚགས་བྱས་སོ། །པོ་བྱང་ནས། གོང་མས་ས་ལེ་བར་ལྷའི་བར་དུ་བསྐྱེལ་.....ས་ལེ་བར་རེ་ལ་  
 གོམས་པ་སུམ་བརྒྱ་དང་དགུ་ཅུ་ཐམ་པ་རེ་ལ་ལེ་བར་གཅིག་ཏུ་བཅིའི་འདུག། དེ་འདྲ་ལྷའི་སར་དུ་ཉའི་མིང་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེལ་བྱང་མཛད་འདུག་གོ་མ་མཛད། ཡོན་  
 མཚོན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཕྱག་ལ་འཇུས་ཤིང། འབྲུལ་མི་པོད་པ་ཅམ་དུ་གསུང་སྟེང་མཛད། དུང་གཡས་  
 འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྐྱས་པ་དང། གོང་མའི་མགུལ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་མགུལ་ནས་པོག་སྟེ་རྗེ་ལ་

ལུས། དེ་དུས་ས་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་གཡོ་བའི་བལྟས་བྱུང་ངོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ། ལྷ་སྐྱ་མི་  
 མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱུང་འཁོལ་ཞིང་། དབང་དུ་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལོང་ལ་ཐེབས་དུས། བོད་དབུས་  
 གཙང་གི་ལྷ་སྐྱ་གྲིངས་པོ་ཞབས་འབྲིང་དུ་འདེགས་པ། མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་པ་མང་པོས་  
 གཞེགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤང་ལ། དེ་དང་མ་ཐུན་པར་རྗེ་ཉིད་ལོང་དུ་གཤེགས་པའི་ལོ་གསུམ་པོ་དབུས་  
 གཙང་དུ་ཆར་མ་བབས། ཐན་པ་མེ་ལྟར་འབར། ལུང་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་སྐྱམ་ནས་དགོན་པ་སོགས་མི་ཤིས་  
 པའི་བལྟས་སྒྲོལ་གས་བྱུང་ཞིང་། མདོ་སྤྱད་དང་། རྒྱ་ཡུལ་དུ་དེ་དུས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ལས། ཆར་སྒྲོལས་  
 པ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་སྤར་ཡོང་མ་སྲོང་བེར་སྐད་དོ། །ཡར་ཐེབས་དུས་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ནད་རིམས་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ལྷོགས་ན་ནད་རིམས་སྤར་ཐན་ཐུན་ཡོད་འདུག་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་  
 བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །དབུས་གཙང་དུ་དེ་ཀའི་ལོ་ནས་ཆར་ཐེབས། ལོ་ལེགས། ལུང་པ་  
 སྐྱམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཚུ་དོལ། སྤེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་བདེ། འཛིག་ཉེན་བཟ་ཤིས་པའི་དགེ་  
 མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱུང་བའི་ཀུན་ལ་གསལ་ལོ། །ཡང་ཤངས་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 དུས། ཅེ་སྤོང་སུ་རུབ་ན་མཚོ་སྐྱོན་གཅིག་ཡོད་པ། ཚོས་རྗེ་བཞུགས་རིང་ལ། རྒྱག་གི་སྤར་འཕོས། པ་ཀའི་  
 མཚོ་སྐྱམ། ཚུ་ཁར་མཚོ་དོལ། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་ངོ། །མདོར་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་  
 བཅོ་ལྔ་པ་ལ། དཔལ་ས་སྤྱིའི་བྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་སྤུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་  
 མངའ་གསོལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱ་ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་མཛད། ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བསྟན། དེ་ལྟར་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་པལ་མོ་  
 ཆེའི་དོན་མཛད་པས་སྤྱགས་རངས་པར་གྱུར་པའམ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་  
 ཆེ་བར་རིག་པའམ། རྒྱག་པར་འཛིན་པའམ། སྤོ་བ་བསྐྱེད་པའམ། ལེ་ལོ་ཅན་དག་དགེ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་སོགས་  
 རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་དགོངས་ཏེ། ལོ་དང་རྒྱ་བ། གཟའ་དང་སྐར་མ། ཚོས་དང་ཉི་མ། དུས་དང་འཕྲོད་  
 སྐྱོར་ལེགས་པར་བརྩིས་ནས། ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་མང་པོ་གཅིག་བསྐྱིགས་ཏེ། ཤིང་མོ་སྤུལ་གྱི་ལོ་

ལྷོ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པའི་ཚེས་བཅུའི་སྤྱོད་ཉི་མ་ཤར་བའི་རྗེས། ལྷའི་སྤོས་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་། རོལ་མོའི་  
 རྒྱ་དང་བཅས་པས། ལྷ་མ་དང་ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་དང་རིག་པ་འཛིན་  
 པའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསུ་སྟེ། རྗེ་རྗེའི་ལྷ་བྱུགས་ཁར་བསྐྱོལ། དབུའི་གཙུག་ཉོར་གསལ་པོར་  
 འཕགས། གསང་བའི་གནས་ལྷ་བསམ་མི་མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་བསྟོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་  
 དང་བཅས་པས། ལྷལ་པའི་སྤྱོད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ། དཔལ་ས་སྤྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་ཁང་ཆེན་  
 མོར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་རྗེས་སུ་དད་ལྡན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་  
 པས། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པའི་སྤྱིན་ཕྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་པས་  
 མཚོན་པ་ལུལ། ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་དུ་རྒྱུན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་  
 བསྐྱབས། དེ་དག་གི་བར་ལ་ཡང་འཇའ་དང་འོད་དང་རོལ་མོའི་རྒྱ་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་  
 པའི་བསྟོས་མང་པོ་བྱུང་བའི་ཀུན་ལ་གསལ་ལོ། །ད་ལྟོ་ལྷ་འདུང་གི་བྱུང་དུ་ལྷའི་མཚོན་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་  
 པར་འབྱུང་ཞིང་སྤང་དོ། །དེ་ལྷར་སྤོས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་དག་རྗེ་ཉིད་ལ་བཀའི་གནང་བ་ཞུས། ཞལ་  
 ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏུགས། འདྲིས་པར་བྱས། རང་བཟོ་དང་ལྷག་ཆད་སྤོ་བཀུར་སྤངས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་གྱི་  
 རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་གྱིས་རེ་ཤིག་བསྐྱེབས་ཏེ། སྤར་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་བྱུང་ཡུན་རིང་  
 བརྟེན་པའི་དམ་པའི་གྲོགས་དག་དཔང་དུ་བཞག། ཞབས་བྱུང་ཉིད་དུ་ཞུ་དག་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་  
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱོས་ཤིག། ད་དུང་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གཏུགས་པའི་དམ་པའི་གྲོགས་འགའ་ཞིག་  
 ལ་དོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་པ་དང་། རང་ཉིད་གྱི་འདུང་པའི་སྤོས་སྤྱུས་དག་ཡོད་ནའང་།  
 བཀས་མ་གནང་བས་རེ་ཤིག་མ་བྱིས་སོ། །སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་གེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡིས། །བསྐྱལ་པར་བསྐྱེབས་  
 ཡུང་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའི། །འདྲེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཐད་གཏེར། །སྤྱོད་དམན་བདག་འདྲས་སྤྱོད་པར་  
 ག་ལ་རུས། །དེ་ལྷ་མོད་གྱིས་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལ། །མི་ཡི་གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཇུག་པའི། །རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་མདོ་ཅན་བསྐྱེབས་པ་འདི། །དད་ལྡན་རྣམས་གྱིས་རིང་ནས་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱུལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་

རྣམ་མཁའ་འཕེལ་ལྷན་པའི། །ལྷན་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྒྲ་མའི་ཞབས་བཏུན་ཅིང། །མིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་  
 རབ་ཞུགས་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཐེག་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར། །ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཉེ་བར་མཚོན་བྱེད། །དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བཏུ་  
 །ཡུན་རིང་དུ་བཏུན་པ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོས་རྒྱལ་པོའི་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་གྲོགས་མང་པོ་  
 །དག་གིས་སྤོ་མོ་རྣམ་བསྐྱེད་བ་དང། །དུས་ཕྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་མངའ་བ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
 །སློན་མེ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་སྒྲང་ཐང་སྟུན་སྤོ་བའི་ཞལ་སྤོ་རྣམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ནས། །ཐེག་གཞོན་གྱི་ལོ་  
 །དམྱེད་རྒྱ་ར་བ་ལ་དབལ་ས་སྤྱིའི་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ས་པའོ། །འདིས་གདུལ་བྱ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་ལ་པན་  
 །ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་གདུང་སྤོ་བའི་པོར་བཞུགས་པས། །དོ་མཚར་བའི་ལྷན་བྱུང་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱི་  
 །བར་བྱའོ། །།ཕུལྱོ།། །