

༄། རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སློ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས། བ་མོ་གུ་རུ་མེ། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་  
 གཏེར་གྱུར་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་  
 གཞུག་རྒྱུན་རེད་མདའ་བ། །གཞོན་ལུ་སློ་གྲོས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད་བྱུང་མཛད་  
 པའི་ཚུལ། །ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན། །སློ་བཀྱུར་མེད་པར་མདོ་ཅམ་བཟོད་པར་བྱ། །སྐལ་  
 བཟང་དེ་དག་དྲང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །།དེ་ལ་སྡོམ་ནི། དེགས་ལ་གཟིགས་ནས་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་  
 དང། །གཞོན་ལུ་རུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང། །དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་དེ་མེད་བཞེན་ཚུལ་དང། །དམ་པས་  
 བསྐྱུགས་པའི་ལྷ་སྦྱོང་བསྟན་ཚུལ་དང། །སྦྱེས་བུ་དམ་བ་གུས་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང། །སྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་  
 ཇི་ལྟར་བཅའ་ཚུལ་དང། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་གནད་ཟབ་རྟེན་ཚུལ་དང། །རང་དགའ་གཞན་འབྲེལ་རྣམ་བཤད་  
 མཛད་ཚུལ་དང། །འཚད་ཉན་མཛད་འབྲས་སློབ་མ་སྦྱེལ་ཚུལ་དང། །སྐྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་གང་ལ་མཛད་  
 ཚུལ་དང། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཚུལ་དང། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡིད་རབ་བཞོལ་ཚུལ་  
 དང། །སྐྱེ་ལི་མི་འཇིགས་གདེང་རྣམས་ཐོབ་ཚུལ་དང། །སྤུལ་བྱིན་མཛད་པ་གཞན་ཡང་མཛད་ཚུལ་  
 དང། །གདུལ་བུའི་དོན་དུ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་ཚུལ་དང། །དད་ལྡན་མོས་པའི་རྟེན་རྣམས་བཞག་ཚུལ་  
 རྣམས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱི་སྡོམ་ཡིན། །།དེ་ལ་སྦྱེས་པ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ས་སྤྱོགས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱུད་མར་བྱོན་པའི་གདན་ས་  
 དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་བྱ་འདབས་ཡུལ་རེད་མདའ་ཞེས་བྱ་བར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྦོང་ལྷུ་བཅོན་དང་གདུང་  
 གཅིག་བ་རྩོ་བོ་རེད་མདའ་བའི་སློན་པོ་ཆེན་པོ་ཞེག་གི་སྐས་སུ་འཁྲུངས་ཏེ། །སྐྱམས་སུ་འཇུག་པ་དང།  
 བསྟམས་པའི་དུས་ཀྱི་མཚན་ལྟས་བཟང་པོ་རྣམས་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འབྲུལ་མ་ལ་བྱུང་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་  
 འབྱུང་འདུག་སྟེ་མང་པས་མ་བྲིས་སོ། །།གཞོན་ལུ་རུས་རྣམ་ཐར་ནི། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཉིང་དེ་  
 འཇིན་བཟང་པོ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་བ་ཚིགས་ལ་འཚོར་གཏང་པས་ཉིན་གཅིག་བསྐྱེབ་ཀྱང་ཁོང་མ་  
 བྱོན་པར་བཟུང་བྱིན་བ་ཚིགས་ཁ་ན་སློམ་ལ་འཇམ་འདུག་སྐད་དེ། །སློན་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཞིང་ལས་ལ་

གཞིགས་སུ་བྱོན་པས་སྐྱོ་སྡེ་ཤིང་གི་བསིལ་གྱི་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་དང་  
 ཚུལ་མཚུངས་སོ། །དེ་ནས་བཙུན་མོ་བཞེས་པར་ཞུས་པས། བྱིམ་པ་རྣམས་འདམ་རྒྱུ་མེད་ལོ་ལོ་བས་ན་གཡོས་  
 པ་དང་འབྲེལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱམ་པ་དང་བསིལ་ཁང་ན་གནས་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་  
 སྐྱོན་ཡོན་མཚུན་ཅིང་། རབ་བྱུང་གི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་རྣམ་དག་གྲེད་པའི་སྐབས་མེད་པར་རིགས་ནས་  
 བཙུན་མོ་མ་བཞེས། དེར་ཡབ་ཡུམ་ནི་གྲོངས། ཡུལ་ཆབ་སྲིད་རྣམས་སྤངས། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཨ་ནེ་ཅིག་གི་  
 ཞབས་ཏོག་གྲེད་གྱིན་ས་སྐྱུར་བཞུགས་ནས་ལག་ལེན་སློབ་གྱིན་ཡོད་པ། དམ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བུ་སྟོང་སྟོང་ས་  
 ཚེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་སློབ་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་གཅིག་ཨ་ནེར་བྱོན་ཏེ། ང་ཡང་ན་གོང་  
 དུ་བྱིན་ལ་དཔོན་ཚེན་གྱི་ལས་ཀ་སྤངས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཚོས་གྱིས་སྐྱོང་བ་གཅིག་གྲེད། ཡང་ན་སྟེ་སྟོང་ལ་  
 ཟུགས་སྐྱོང་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྲེད་དགོས་པར་འདུག་གསུང་། ཨ་ནེས་  
 བྱིད་གྱིས་དེ་འབྲེལ་ཡོང་། བྱིད་རང་ཡང་སྐྱིད་ང་ལའང་པམ། ལག་ལེན་སློབས་ཞུས་པས་མ་གསན་པར་  
 དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ། ཉ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་བཞུགས་ཏེ་རིགས་པས་བསྟན་བཙོས་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་  
 དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་སེལ་བ་རྟག་པའི་རབ་བྱེད་དང་། ཚད་མའི་ཡུལ་དང་གྲེད་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་  
 སོགས་མཛད་དེ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་གཉིས་པ་ལྟར་འབྱུང་ཏོ། ། །དགོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོང་བ་བྱི་མེད་བསྟན་པའི་  
 ཚུལ་ནི། ཉིད་གྱི་གསུང་དགོ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་ལས། གང་ཞིག་ལེགས་གསུང་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་  
 ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལེགས་པར་མི་སྟོམ་ཞིང་། །བྱུང་བའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདུས་གྲེད་པའི། །དགོ་  
 སྐྱོང་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཚོམ་རྒྱན་ཡིན། །འཕྲོག་པོར་སྐྱེ་ལ་གཞན་དག་རྗེས་པོར་སེམས། །ངག་མི་བཙུན་པ་  
 དགོ་སྐྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །བྱུང་བའི་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །གསོང་པོར་སྐྱེ་ལ་ཁོ་བོ་རྟག་ཏུ་  
 བསྟོན། །འཛེམ་མེད་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་སྟོབས་པར་སེམས། །ངག་མི་སྟོམ་པ་དགོ་སྐྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །ལྷ་  
 ཚོར་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་རྟག་ཏུ་བསྟོན། །སྐྱི་ཚུལ་འཚོས་པ་གཞན་དག་  
 བཙུན་པོར་སེམས། །གཡོ་སྐྱེའི་སྐྱོང་བ་དགོ་སྐྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །པ་རོལ་བྱིད་གྲེད་ཡོན་པོའི་ཚུལ་སྤངས་

ཏེ། །དེས་པའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་ཉལ་ཏུ་བསྟེན། །རང་དགའི་སྲོད་པ་གཞན་དག་ཡང་པོར་སེམས། །དབང་པོ་མི་  
སྡོམ་དགོ་སྲོད་ཚུལ་མིན་པས། །བག་དང་མི་ལྡན་ཏུ་པོའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །བག་ཡོད་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་ཉལ་ཏུ་  
བསྟེན། །བྱ་བྱེད་མང་བ་གཞན་དག་ཡང་པོར་སེམས། །རྣམ་གཡོང་འདོད་པ་དགོ་སྲོད་ཚུལ་མིན་པས། །འདྲུ་  
འཇི་བསྐལ་བ་ཁྱིམ་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །དོན་ཅུང་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་ཉལ་ཏུ་བསྟེན། །ལོངས་སྲོད་འཕྲོར་བ་  
གཞན་དག་དཔལ་དུ་སེམས། །འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དགོ་སྲོད་ཚུལ་མིན་པས། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་གྲོང་པའི་  
ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །ཚོག་ཤེས་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་ཉལ་ཏུ་བསྟེན། །གྲོང་ཐབས་འགྲིམ་པ་གཞན་དག་གཏུལ་བྱར་  
སེམས། །རྟེན་བསྐྱར་སྐྱབ་པ་དགོ་སྲོད་ཚུལ་མིན་པས། །སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་པ་ཚོང་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །བས་  
མཐའི་གནས་ལ་ཁོ་བོ་ཉལ་ཏུ་བསྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ།། །།དམ་པས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་སྲོད་  
ལྡན་པའི་ཚུལ་ནི། །འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་སྤྱིང་བ་ལས། །དིང་སང་འདི་ན་མཁས་རྣོ་མ་མང་ན་  
ཡང། །རིགས་དང་མི་རིགས་འབྲེད་པའི་རྣོ་ལྡན་ཅུང་། །རི་བོང་ཅལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་རི་དྲགས་བཞེན། །པལ་  
ཆེར་སྐྱ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་ནར་ཟད། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་གྲགས་པ་མང་ན་ཡང། །ལྷུ་བསྐྱབ་གཅེས་  
པར་འཇིན་པའི་དམ་པ་དགོན། །སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཞིང་པ་ཚོང་བ་བཞེན། །པལ་ཆེར་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་  
སྐྱབ་པ་མང། །འདི་ན་ལ་ལ་ཉེས་བཤད་དུག་ཚུས་སྲོང་། །ཁ་ཅིག་ལྷ་ངན་རི་ཡི་སྲོ་ལ་ཞེན། །གཞན་དག་ཚུལ་  
འཆལ་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཏེ། །མང་པོ་འབྲས་མེད་སྐྱབ་པ་འཕྱར་བས་ངལ། །རང་གཞན་ཁ་སྐྱར་བཞེན་དུ་  
མི་འཆལ་ཞིང། །ལྷགས་སྤྱེ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་ཅི་ལྷ་བར། །ཁོང་པ་རབ་བདུག་སྤྱི་རོལ་འཕགས་ཚུལ་  
གྱིས། །ཚོས་ལྷར་བཅོས་པའི་སྲོན་པའང་ཤེན་ཏུ་མང། །དེ་སྤྱིར་སྲོ་ངན་རྣམས་གྱིས་ཉེས་བཤད་གྱིས། །ལྷུ་བ་  
བསྐྱབ་ཏེ་མར་བྱས་པ་མ་བཟོད་བར། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཅུང་ཟད་སྤྱེ་ན་ཡང། །དིང་སང་འདི་ན་བདག་ལ་  
བཤེ་བ་མང། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བོ་མ་མཉེས་གྱུར་གྱུང་སྟེ། །དམ་པས་ཁྱེལ་ན་གསོན་པོ་སྲོག་སོང་ཡིན། །དེ་  
སྤྱིར་བདག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི། །ལྷ་སྲོད་ཡོད་ན་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྲོད། །ཁོ་བོ་སངས་རྒྱལ་  
བསྐྱབ་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །རིགས་དང་མི་རིགས་འབྲེད་ཤེས་ཚུན་ཆད་དུ། །ལྷས་ངག་ཡིད་གྱི་སྲོད་པ་ཅི་བྱེད་

གྲང་། །རབ་ཏུ་སྐྱིམས་ནས་བྱུང་བའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ། །ཐོག་མེད་གོམས་བའི་ཉོན་མོངས་ལྷགས་བྲག་  
བས། །གལ་ཏེ་མི་རིགས་ཅུང་བད་བྱས་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་མོད་ལ་དུག་ཐོས་བྲན་བ་བཞིན། །འགྲོད་སེམས་ལྡན་  
བས་སྐྱར་ཡང་ཚོས་བཞིན་བྱས། །གནས་ལྷགས་འབྲེད་བའི་འོད་ཟེར་སྣོད་ལྡན་བའི། །བྱུང་བསྟན་ཉི་མའི་  
དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བས་ན། །སློང་ན་སྐྱན་བའི་སློང་ན་འོད་འབྲིན་བའི། །གཞན་གཞུང་མེ་བྲིར་ཚོགས་ལ་  
བདག་མི་གྲུས། །གསུང་རབ་རིན་ཚེན་གྲིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །སྐྱུ་སྐྱབ་སྐྱུ་དབང་ལེགས་བཤད་གདེངས་  
ཀའི་འོད། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་འདོད་དགུར་འབྱོར་བས་ན། །ཉེས་བཤད་འཚིང་བུའི་ཚོགས་གྲིས་  
བདག་མི་མགྲ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་བའི་ཚུ་གཏེར་ལ་གནས་ཏེ། །གདེངས་ཅན་སྐྱུ་དབང་སྐྱུ་སྐྱབ་རིང་  
ལྷགས་འཛིན། །ཁོ་བོའི་སྣ་ཟེར་འབར་བའི་གཟེ་བརྗིད་ལ། །པས་རྒྱལ་འདབ་བཟང་སྣོད་གིས་འགོང་མི་  
ལུས། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་རི་སྣོ་མཐོན་འཛོམས་བྲེད་བའི། །ལུང་རིགས་དོ་རྗེའི་གནམ་ལྷགས་སྣོད་ཡོད་  
གྲང་། །སློངས་བའི་གོ་ཆ་སྤ་བརྟན་ཆེར་བགོས་བའི། །སྐྱེ་བོ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་ཚོས་  
དང་ལྡན་བར་སྐྱས་ན་ཡང་། །དིང་སང་འདི་ན་པན་བར་མ་མཐོང་ནས། །ཉིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་རོ་དེ་སྤང་  
འདོད་བས། །ཁོ་བོའི་ཡིད་ནི་དབེན་བའི་གནས་སུ་གཞོལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། ། །སྐྱུ་མ་དམ་བ་བསྟེན་བའི་  
ཚུལ་ནི། །སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་རྒྱན་ཚོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་  
དཔལ། །མ་ཉི་བཞ་ཆེན་བཞ་ཆེན་བྱང་ཅེ་དང་། །མཁས་བའི་དབང་པོ་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སོགས། །བཀའ་  
རིན་འོད་བའི་སྐྱུ་མ་བཙུ་སྐྱུ་གཉིས། །ལུན་རིང་འབད་དེ་གྲུས་བའི་གཙུག་གིས་བསྟེན། །ཅེས་གསུངས་  
སོ། ། །སྐྱུ་བའི་དགོངས་བ་བཅའ་བའི་ཚུལ་ནི། །སྤོན་ཡིག་འོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལས། །གང་གི་ཤེས་བུའི་དེ་  
ཉིད་ཀུན། །མ་སྐྱས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱུང་ཅིང་། །གཞན་ལའང་བཅེ་བས་རྗེས་སྟོན་ལ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་  
བདག་ཅག་དད། །མི་ཤེས་སྐྱུ་བ་སེལ་བའི་སྤང་བྲེད་འཚོས། །ལུང་དང་རྟོགས་བའི་བདག་ཉིད་དམ་ཚོས་  
དང་། །རི་ལྟ་རི་སྟེད་གཟེགས་བའི་སྐྱུ་མངའ་བ། །འཕགས་མཚོག་དགེ་འདུན་ཚོགས་ལའང་བདག་གྲུས་  
སོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་ཅིང་། །དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་འཚོང་བའི་དོན་མ་སྐྱུ་བ། །འདོད་

བའི་ཁོལ་བོ་སྲིད་པའི་རྗེས་འབྲང་མི། །མཁས་པར་རྫོམ་གཞན་དེ་དག་མིང་ཅམ་ཡིན། །ཐུབ་བསྟན་འགྲོ་བའི་  
 མིག་བྱ་ལྟར་མཐོང་ཞིང། །གསུང་རབ་དེ་ཉིད་འབྲེད་ལ་ཉག་ཏུ་བཅོལ། །ལུང་རིགས་བདུད་ཅིས་སློ་བྲོས་  
 ལུས་རྒྱས་པའི། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འདི་སྤྲིང་ངོ། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་ཡིད་  
 བཞིན་ལོར། །སློ་སྦྱར་རྗེ་མའི་འདམ་རྩལ་གྱིས་གོས་པ། །ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གསུང་ལྟ་རྒྱུ་གྱིས། །ཉག་ཏུ་  
 གྱེ་དོར་བྲེད་ལ་བཅོལ་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སློས་ནས། །།ཐུབ་པས་ཐོག་མར་ཚོས་འཁོར་སྐོར་བའི་ཚུལ་ནི།  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །དམན་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ལ་མོས་རྣམས་ལ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་  
 སྟོང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གཟུགས་གྱིས་ཐོག་མར་སྐོར། །གཅིག་ཏུ་ཟབ་མོའི་ཚོས་  
 ལ་མོས་རྣམས་ལ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་གཟུགས་སུ་སྦྱལ་ནས་ཀྱང། །ཆགས་ཅན་སྦྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་  
 དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྣམ་མང་རྒྱད་སྟེའི་ཚོས་འཁོར་གཞན་ཏུ་བསྐོར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །།བསྟུ་བ་རིམ་བ་  
 གསུམ་བྱང་ཚུལ་ནི། ཐུབ་པ་ལོངས་འོག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཉིད་དུ། །འོད་སྤང་ཉེ་བ་འཁོར་དང་ཀུན་དགའ་  
 བོས། །ཐོག་བ་དམན་པའི་སྟེ་སྟོད་རིན་ཆེན་གསུམ། །སློ་བསྦྱར་མེད་པར་བསྟུས་ཞེས་ལུང་ལས་འབྲུང། །དེ་  
 ལས་བརྒྱ་མག་གཅིག་དང་བཅུ་འདས་ཆོ། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲིར་ཆེན་པོ་རུ། །བྲགས་པ་ལ་སོགས་  
 འཕགས་པ་བདུན་བརྒྱ་ཡིས། །བསྟུ་བ་གཉིས་པ་བྲས་ཞེས་གསལ་བར་ཐོས། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བདུད་གྱི་  
 ལས་གཡོས་ཏེ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་སྟེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་གྱེས། །གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་མདོ་སྟེ་ཡི། །རྗེས་  
 འབྲང་བསྟུ་བ་གསུམ་པ་བྲས་ཞེས་བྲག །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམ་མང་རྣམས། །བྲས་པ་སྦྱུན་རས་  
 གཟིགས་དང་འཇམ་དབྲངས་སོགས། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟུས་སོ་ཞེས། །ཚང་ལྷན་  
 མཁས་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་བར་བཀོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །།བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་བྱང་ཚུལ་ནི། ཉི་མ་  
 ལུང་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་སོགས། །ཉན་ཐོས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཐོག་ཆེན་བསྟན་ལ་  
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ། །སྦྱ་སྦྱུ་སྦྱའི་དབང་པོ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །བསྟུ་བ་གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་གསུང་རབ་  
 གྱི། །དགོངས་འབྲེལ་བྲལ་མཐའ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་བྱུང། །མདོན་པ་སྟེ་བདུན་གྱེ་བྲག་བཤད་ཚོགས་

སོགས། |སྲེ་བྱལ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཆེན་ཐོག་མར་དང། |དེ་ཆོ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གློ་ལྷན་ལགས། |བསྟན་  
བཅོས་དོན་ལ་ཡིད་བརྟན་མ་མཐོང་ནས། |མདོ་སྤྲེའི་དོན་ལ་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་དེ། |དོན་རྣམས་འདོགས་  
སྤྲེའི་མདོ་སྤྲེ་པ་ཞེས་གྲགས། |སྟོན་པ་འདས་ནས་བཞི་བརྒྱའི་ལོ་འདས་ཆོ། |ཤེ་ཉའི་ཡུལ་དུ་ལི་ཅ་གྱི་གཞོན་  
བྲ། |སྤྱོད་པ་ཞེས་བྲེའི་དགོ་སྤྲོད་དུ་སྤྲེའི་ནས། |སྤྱོད་པ་སྟོན་རྒྱས་པར་མདོ་སྤྲེའི་ཆོགས་ལས་གསུངས། |སྤྱོད་  
ཡི་ཡུལ་སོགས་འདོགས་ཉེན་གཞན་དག་ནས། |ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྤྲེ་རྣམ་མང་བྲེའི། |རྟོག་ཆད་མཐར་  
སྤྲེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་བཅོམ། |མཐའ་བྲེའི་དབྱེད་པའི་སྤྲོན་མེ་དེ་ཡིས་སྤྲེའི། |དེ་ལོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་གསུངས་  
མེད་ཀྱིས། |མི་པམ་མཐོན་ལ་བཀའ་བྲེའི་རྗེས་ཐོན་ནས། |རྣམ་རིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་གསལ་བྲེའི་  
ཞེས། |རྒྱ་བོད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས། |འདི་དག་ཐེག་ཆེན་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་པ་འབྱེད་དེ། |ཐེག་ཆེན་  
མདོ་དང་རྒྱུད་སྤྲེའི་དགོངས་པ་རྣམས། |གཉིས་པོ་འདི་ཡི་སྤྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ། |གང་གིས་བྲེའི་དེ་  
ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཤེས། |དེ་སྤྲེའི་དགོངས་འབྲེལ་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་པ་འབྱེད་དང། |སྤྱོད་པའི་བསྟན་ལ་འཕགས་པའི་  
ཡུལ་དུ་སྤྱོད། |སྤྱོད་པའི་དག་དང་མི་མཐུན་གང་ཡིན་པ། |དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པའི་མཐའི་ཁོངས་སྤྱོད་  
མིན། |དེ་སྤྲེའི་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། |རྩལ་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་  
ནས། |ཆོས་སྤྱོད་པའི་གཞུང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་རྣམས་ལ། |རྣམ་འབྲེའི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཀྱི་གཞན་དུ་  
མིན། |གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་མཐོངས་རྣམས་གཅོར་བྱེད་པའི། |ལོག་པའི་གཞུང་དང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བསམ་མི་  
སྤྱོད། |མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆད་མར་གྲགས་པ་ཡི། |གཞུང་སྤྱོད་པའི་འགྲུབ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་  
མཐོང། |ཞེས་དང། |སྤྱོད་པའི་བསྟན་ལ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། |འབྲེལ་མེད་སྤྱོད་པའི་འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་  
ཡིན། |སྤྱོད་པའི་དང་ནི་སྤྱོད་པའི་མེད་གཉིས། |ཁོད་སྤྲེའི་འདོགས་པར་ཁོད་ཀྱིས་གསུངས། |དེ་དག་གཞུང་གི་རྗེས་  
འབྲངས་ནས། |བདག་གིས་ཁོད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཅོམ། |ཞེས་གསུངས་སོ།། ||ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པའི་  
རྩལ་ནི། |རྒྱ་གར་བལ་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་སྤྱོད། |མདོ་དོན་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་མང་ཁྱོན་ཡང། |པལ་ཆེར་  
རྟོག་པས་སྤྱོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ། |མཁས་པར་བྲེའི་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མིན། |སྤྱོད་པའི་བསྟན་ལ་ཉིད་ཀྱི་

དགོངས་པ་བཞིན། འཇུག་མེད་སྐྱ་བ་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ཡི་གཞུང་ལུགས་རབ་དཀར་ཀུན་ལེ་  
འཆོལ། །དི་བཞིན་འབྱེད་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ཡིན། །སློབ་དཔོན་དེ་དག་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །མཁས་  
རྣོ་མང་ཡང་སྤུ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །རྣམ་བཤམ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་གསལ་བ་ཡི། །རྣམ་དབྱེ་དཔུས་ལོང་དག་ལ་ཡོད་  
དམ་ཅི། །ལོང་བས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར། །རྣམ་དག་འཕགས་པའི་མིག་དང་མི་ལྷན་ཡང་། །རྒྱལ་  
དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །རྟེན་འབྲུང་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ཁོ་བོས་རྟེན། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་  
ལྟར་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་དགེས་པའི་ལམ་འདི་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ཐར་པའི་ལམ་  
ཡོད་ཅེས། །སྐྱ་བ་དེ་དག་བདག་གིས་གྱི་ནར་གཏོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱས་  
རྣམས། །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་དབྱངས་དང་མ་གྲིན་གཅིག་གིས། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་  
ཀྱང་། །བདག་སློབ་གཡོ་བ་མེད་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་དག །དེ་སྤྱིར་བདག་གིས་ཉམ་ངའི་ལམ་སྤངས་ནས། །བདེ་  
གཤེགས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་འདོད་ན། །དཀར་དང་འབད་བ་བརྒྱ་སྐྱབ་དག་གིས་ཀྱང་། །སྐྱ་སྐྱབ་  
ལུགས་བཟང་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས། །འདི་མ་རྟོགས་ན་གཞུང་ལུགས་མང་བསྐྱབས་ཀྱང་། །བདེ་  
གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །པལ་ཆེར་རྟོག་པའི་དུ་བ་སྐྱེལ་བའི་སྤྱིར། །སློབ་སྤྱོད་ལ་  
བ་ཅོམ་ཞིག་ཐོབ་པར་ཟད། །དེ་སྤྱིར་རང་ཉིད་རྟོན་པ་གསོ་སྤྱིར་དང་། །སྐྱལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་པར་བྱ་  
སྤྱིར་དང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བུའི་སྤྱིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་བདག་གིས་  
བཤད། །ཅེས་དང་། །ཁོ་བོ་ལ་དབུ་མའི་རྟོགས་པ་སྤྱེ་ཚུལ་རིམ་བཤུང་སྟེ། །འདི་ལྟར་དང་པོ་དབྱེད་སྟོང་།  
གཉིས་པ་སྤང་སྟོང་། །གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མར་གོ་བ། །བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་གཞི་མེད་དུ་གོ་  
བཤོ། །དང་པོ་ནི། །བུམ་པ་ཐོབས་བཅོམ་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཡོད་རིགས་པས་བཞེགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ།  
འདིས་ཀྱང་རིགས་དབྱེད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་སྟོན་ཅིང་། །སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་ཅོམ་བྱེད། །གཉིས་པ་ནི།  
སྤང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟར་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །འདིས་སྤྱི་གཟུང་བྱ་ལ་སློབ་ཀྱང་གྱི་  
རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྟོན་ཀྱང་ནང་སྟོང་རིག་ལ་བྱོད་པའི་ཞེན་པ་མི་སྟོན་པས་སེམས་ཅོམ་རྣམ་རྟུན་པའི་ལྷ་བ་

ལས་མ་འདས། གསུམ་པ་ནི། རང་སྲོང་རིག་དང་སྤྱི་གཟུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་བ་སྐྱུ་མ་  
 ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་སྤང་བ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་མཐར་  
 འཇིག་གི་ཞེན་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོ་རྟོག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དོན་ཚོས་སྐྱུ་མ་ཅམ་དུ་འཇིག་པ་ཡོད་  
 པས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་པ་ལས་མ་འདས། བཞི་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཚོས་རྣམས་རིགས་པས་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱད་པ་ན་རང་གི་དོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟེན་ཅིང་། མ་དབྱེད་པ་ན་ཐ་སྙད་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་  
 བས་རྟོག་པས་བཏགས་ཤིང་མིང་གི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའོ། །ད་ལྟའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་རྟོགས་པའི་སློང་ཉིད་གྱིས་སློ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རྒྱ་འབྲས་མི་འབྲུལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྟོག་ཆད་  
 སློས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་དུས་གཅིག་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། གོ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་  
 འདིའི་གོང་ན་བོགས་དབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་སེམས། འདི་མ་རྟོགས་བར་ལ་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །།བརྩམ་ཚོས་མཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་སྤིང་མཁས་པའི་རྒྱན་མཚོག་བཀའ་ཚེན་  
 བཞི། །རྩ་འདུག་བཞི་གསུམ་ཐེག་ཚེན་རྒྱད་སྟེང་། །ཚོས་མཛོན་མཛོད་དང་དབལ་ལྡན་འདུས་པ་  
 སོགས། །རྣམ་བཤད་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཅུ་སྟེང་གཅིག་ །གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་འགྱུར་བའི་བསྟན་  
 བཅོས་དང་། །མདོ་དང་རྒྱད་སྟེ་ཕལ་ཆེར་ལེགས་པར་བསྟུས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཉིད་འབྲེད་པ་  
 ལ། །མཁས་པའི་འདུན་སར་འཇིགས་མེད་སློབས་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །།སློབ་མ་སྟེལ་བའི་ཚུལ་ནི།  
 ཀུན་མཁུན་ཤེར་འོད་སློབ་ཟུང་གྲགས་པ་སོགས། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་ཤེས་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 བདུན། །འདུན་ལ་ལྟ་ནི། ཚོས་རྗེ་དབལ་འབྱོར་ག། གོ་འཇོ་ཉི་མ། བཀའ་བརྩུ་བ་ཀུན་དགའ་དབལ། དར་མ། བསོད་ཤེ། །བཀའ་བཞི་ལེགས་པར་  
 སྐྱོ་བ་བཅུ་སྟེང་གཉིས། །པར་ཚད་ཤེས་པའི་སློབ་མ་བརྒྱ་སྟེང་གསལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །།ཐུགས་དམ་  
 མཐེལ་གང་ལ་མཇུག་པ་ནི། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ལེགས་པར་བསམ་པའི་དོན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་  
 ལེགས་སྟོམ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྲོང་འདོད་ཀྱང་། །སྟོན་ཆད་རྣམ་གཡོང་ལེ་ལོའི་དབང་  
 དུ་གྱུར། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་དམིགས་པའི་སྤིང་རྗེ་དང་། །སྤིང་ཞི་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་



གཉིས། །རེས་འགའ་རེས་འཛོག་རེས་འགའ་རྒྱང་འབྲེལ་སྒོམ། །འོན་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྒྲོམས་ལས་དབང་དུ་  
 ཐལ། །ཅེས་དང་། །ཡང་གསུངས་པ། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། །ཉིན་འབྲེལ་སྒྲོང་བར་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། །འབྲེལ་མེད་རྒྱང་དུ་རྒྱུད་པར་ནམ་གུར་པ། །དེ་ཆེ་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་  
 ལྷགས། །རི་རྒྱར་སྒྲུང་ཞིང་གྲགས་པའི་དངོས་འདི་ལ། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་  
 དང་། །སྒྲོན་སྒྲེས་ཡིད་གྱི་དངོས་འཛིན་སྐྱབ་བ་རྣམས། །རྣམ་དག་ལྷུང་རིགས་ཟེར་གྱིས་རྣམས་བསལ་  
 ཏེ། །སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་སྒྲོང་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སྒྲོང་བ་རྟོགས་ཆེ་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་པའི། །རྒྱང་འཇུག་ཚུལ་  
 ལ་རེས་བ་རྣམ་སྒྲེས་པ། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཐོས་བསམ་རིགས་པས་རྣམ་པར་  
 དཔྱད་པའི་ཚེ། །སྒྲུང་བ་བཀག་ནས་སྒྲོང་བ་སྐྱབ་པ་དང་། །སྒྲོང་བ་རྟོགས་ཆེ་སྒྲུང་བ་བྱབ་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་  
 བསལ་ནས་དོན་དམ་སྐྱབ་པ་རྣམས། །ཉལ་ཆད་མཐར་ལྷའི་གཡང་ལ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་དགེས་  
 པའི་ལམ་ལས་རིང་དུ་གོལ། །སྒོམ་བྱུང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ན། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་མ་སྒྲ་  
 ཚོགས་ལ། །མཁའ་ལ་འཇའ་མཚོན་དེངས་ལྟར་མི་སྒྲུང་ཞིང་། །ཚུལ་ཚུ་དང་མར་ལ་མར་བཞག་  
 བཞིན། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་འབྲེལ་བ་ན། །མཐོང་མེད་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་  
 དང་། །གནས་མེད་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྐྱུ་ལ་གནས་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་དང་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །སངས་  
 རྒྱས་སྐས་པོ་སྒོ་བཟང་སྐྱ་སྐྱབ་བཞིན། །འོན་ཀྱང་རབ་འབྲིང་བར་མའི་གདུལ་བྱ་ལ། །སྒྲོན་བསགས་དག་དང་  
 སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པའི་མཐུས། །རང་རང་སྒོ་དང་འཚམས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡིས། །འཁོར་བ་སྲིད་དུ་སྲིན་ལས་ངང་  
 གིས་འཇུག། །ཅེས་དང་། །སྒྲ་མ་སྤྱག་ན་རྟོ་རྟེན་འཇམ་དབྱངས་ལ་རྒྱ་བ་བདུན་བསྐྱེན་བ་མཇུག་དངོས་སུ་  
 ཚོས་གསུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ལྷུང་བསྐྱབ་པ་ལ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་མཇུག་པར་ལྷུས་པས་འཇམ་དབྱངས་ས་  
 བཅུའི་བྱང་སེམས་ཚེན་པོ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་མཇུག་ནས་སུ་ཡོན་དབག་ཏུ་ཡོད་མོད། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་བ་  
 བདུན་སྤྱགས་སྒྲོང་བ་བས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སྒོམ་བ་བྱུང་ཆེ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཡང་ཁོ་བོས་སྤར་ཞི་གནས་  
 ལ་ཆེད་ཆེར་མ་བྱས། །གཙོ་ཆེར་སྤྱག་མཐོང་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤངས། །དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་བདག་གིས་

བདག་མེད་ཐུན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། ཁམས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་  
 ལྷན་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་རིགས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱུང་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། ལྷན་  
 ཚེར་མ་སྒོམ་གྲང་ལྟ་བུའི་བོགས་འབྲིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པར་བྱུང་། ལྟ་བུའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་ཡོད་གྲང་ཉམས་སུ་  
 ལེན་མ་ཤེས་ན་བོགས་མི་འབྲིན་ལ། མྱོང་བ་འཐོན་ན་གོ་ཡུལ་ཙམ་གྱིས་གྲང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་  
 དབལ་མི་ཚོག་པར་སྤང་ཞེས་གསུངས་སོ།། །།དམ་བཅའ་ལུལ་བའི་ཚུལ་ནི། མདོར་ན་ལྟ་བུའི་སྤྱ་ཐག་ཚོད།  
 ཉམས་ལེན་གྱི་གཞན་ཤེས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ས་བོན་ལ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་  
 འདྲོངས། ལྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཚེས་པའི་དད་པ་ཐོབ་བཞིན་དུ། ལྷན་པ་སྦྱང་པོར་མི་བྱེད་  
 པར་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྷན་ལེན་ན་ཁོ་བོའི་སྦྱང་རུལ་བ་ལས་གཞན་དུ་བརྟག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་ཆེ་  
 ལྷག་གང་ཡོད་བས་མཐའི་གནས་མི་སྦྱེལ་ཞིང་། ཆེ་དང་སྦྱབ་པ་མི་སྦྱོམས་པར། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་  
 བཅོས་པའི་ཐབས་གྱིས་འཁོར་བསྐྱུས་ནས་སྤང་ཤས་ལྷན་བྱེད་དམ། སྦྱིད་ཚོས་དང་སྦྱོམས་ལས་ལྷན་བྱེད་ན་  
 བསྟན་བསྐྱུང་རྣམས་གྱིས་ཁོ་བོའི་མགོ་བོ་ཨར་རྩ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཁོས་ཤིག། གཞན་ཡང་ཡིད་དམ་གྱི་  
 ལྟའི་སྦྱོན་སྤང་དམ་བཅའ་འདི་དག་དབྱུལ་ལོ། །གང་གིས་ཞབས་བྱུང་བད་མོ་གི་སར་རུལ། །ཚངས་དང་ལྟ་  
 དབང་བྱུང་འདུག་ལ་སོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་དེགས་ལྷན་གཙུག་གིས་གྲུས་བསྟེན་པའི། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་  
 མགོན་དེ་འཚལ་ལོ། །མང་དུ་ཐོས་གྲང་ཚུལ་གཞན་སེམས་ལ་གཡེལ། །ཁྲིམས་བརྒྱ་ལོད་གྲང་ཉེས་ལྷན་དེ་མ་  
 ཅན། །དགེ་སྦྱོང་བདག་གི་གཡུང་དམ་འདི་རྣམས་ལ། །མཁུན་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་སྦྱ་བྱོད་ཡུད་ཙམ་  
 དགོངས། །གང་དུ་གནས་ན་སྤང་ཤས་འཕེལ་གྱུར་ཞིང་། །རང་རྒྱུད་རྟེན་བུའུ་ཞགས་པས་འཚིང་བྱེད་  
 ལ། །གཞན་རྒྱུད་ཐུག་དོག་འགྲན་སེམས་གྱིས་རྒྱངས་པའི། །གནས་དེར་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་  
 སོ། །དེར་ནས་བརྱུང་སྦྱེ་རི་སྦྱིད་འཚོ་བར་དུ། །གངས་དང་རི་སྐུལ་ནགས་གྱི་ཁོད་རྣམས་སུ། །བསེ་རུ་ལྟ་  
 བྱར་རྟག་ཏུ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །མྱོང་དང་འཁོར་མང་དབྱུས་སུ་གནས་མི་བཟུ། །ཚོས་བརྒྱད་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་  
 ཡང་མི་གཡོ་བའོ། །སེམས་ལ་བརྟན་པ་རི་སྦྱིད་མ་ཐོབ་བར། །གཅིག་ཏུ་རང་བརྒྱུད་འདུལ་བ་མ་གཏོགས་

བ། །གཞན་དོན་ཐབས་གྱིས་རང་དོན་ཉམས་མི་བགྱི། །ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་མ་གཏོགས་  
 བ། །རང་ཉིད་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་གཏོགས་པ། །གསེར་དང་དབྱིག་སོགས་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། །རང་གི་  
 དོན་དུ་ཉིལ་ཅམ་མི་འཆང་ངོ། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིང་ཤིང། །དོན་དང་ལྡན་ཞིང་ཚོས་མ་ཐུན་མ་  
 གཏོགས་པ། །དམག་དང་ཚོམ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །འཇུལ་པའི་བཀའ་འཆིད་ནམ་ཡང་མི་  
 བགྱིད་དོ། །ཚོས་གྱི་དོན་དུ་བཀའ་སྲུང་སྲན་བཟོད་ཅིང། །འཇིག་རྟེན་སློབ་བཏང་ནམ་གྲོལ་དོན་དུ་  
 གཉེས། །འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་རང་དང་རྗེས་མ་ཐུན་པའི། །རྗེས་འབྲང་འཁོར་ནི་བཞི་བས་ལྷག་མི་  
 བསྟེན། །གལ་ཉེ་བདག་གི་གཡར་དམ་འདི་རྣམས་ལ། །འགལ་བ་བགྱིས་ན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་  
 དང། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྲུན་རས་གཟིགས་མགོན་གྱིས། །ཁྱི་པག་ལུག་བོང་རྣམས་དང་བདག་  
 ལྷོམས་ཤིག །བདག་གིས་ངེ་སྐད་སྐྱ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང། །ཡིད་ལ་ཚོངས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་  
 ལོངས། །ཤེ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་གྱིས་ཁ་ཆེམས་མེད། །སྲད་ཀྱང་སྐྱ་རྒྱ་གཞན་འགའ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །།དབེན་པ་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བའི་ཚུལ་ནི། །ཁོ་བོ་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཁོར་  
 དང་གྲོགས་གྱིས་ཡིད་སྲུན་སྲུང་བའམ། །རྟེན་བཀུར་དང་གྲགས་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱིས། །གཞན་དུ་ན་འཁོར་  
 བའི་སྐྱག་བསྐལ་མེ་འོབ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བརྟག་དཀའ་བར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྣམ་  
 བྲངས་དུ་མར་བསྐྱགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་པད་མོའི་ཚལ་བས་ཀྱང། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་  
 བའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། །གང་ལ་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཅམ་མི་མངའ་ཞིང། །མྱད་བྱུང་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་  
 རབ་བརྗེད་པས། །སྟོན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཡོ། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཀ་  
 ཡེ་ཉོན་ཅིག་ཤེས་ལྡན་གྲོགས་པོ་དག །བསྟེན་པའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱབ་རིའི་ཅེ་ལ་སོན། །ལུས་སྲོག་གཡོ་བ་འབབ་  
 ཚུའི་རྒྱན་དང་མཚུངས། །ཐར་འདོད་རྣམས་གྱིས་བག་ཡོད་བསྟེན་པར་རིགས། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་སྲིང་  
 ཆེན་བཞི་ལ་དབང། །དཔག་མེད་ཆེ་གནས་དགོ་བཅུའི་དཔལ་ལ་སྲོད། །ལུན་ཚོགས་མངོན་མཐོའི་བདེ་ལ་  
 རོལ་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་དེ་ཡང་ཚུ་ཤིང་འབྲ། །ལུན་པོའི་སྲོལ་ཡུན་རིང་གནས་བཅས་

ཉེ། །ཡོངས་འདུའི་ཚལ་དུ་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རོལ། །འཆི་མེད་ཉེས་དབང་ཚོགས་གྱིས་གྲུས་བརྟུང་  
 པའི། །འཕྲོག་བྱེད་མིག་སྟོང་ལྡན་དེའང་སྲིད་པའི་བྲན། །ལུས་སེམས་བྲུག་རྩའི་བརྟུང་བ་རིང་དུ་  
 སྤངས། །ཉིང་འཇིན་བདེ་བས་བསྐྱལ་མང་འདའ་བྱེད་པའི། །འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་གསེར་གྱི་ར་ལྡན་  
 ཡང། །འཆི་མེད་པོ་འཕང་ལས་རིང་གྱི་ནར་འཁོར། །གང་གིས་རེག་ན་རབ་བརྟན་ལྡན་པོ་ཡང། །སྐད་ཅིག་  
 ཅམ་གྱིས་ཐལ་བར་རྫོག་བྱེད་པའི། །མེ་སྤྲེའི་སྤང་བ་ལུས་རབ་འབར་བ་ལ། །དུས་ལ་བའི་བྲུག་དུ་སྤྲུའི་ས་  
 བརྟུག་པར་བྱས། །བསྟམས་བ་ཅམ་གྱིས་རྒྱང་ཆེན་རྒྱན་སྐྱེམས་ཤིང། །སྡོམ་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་པ་  
 ཡི། །ཉ་ལའི་ཡ་ཐོག་སྐྱམ་ལྟའི་ཡི་དྲགས་གཟུགས། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་འཇིགས་རུང་གི་ཡང་གཡལ། །སྤང་  
 རོར་རྫོངས་པའི་གཉི་ལྷུག་དམག་རུམ་འཐེབས། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེའོ་ཡི་མེ་སྤྲུག་དང། །བཀོལ་བཅོག་  
 ཆར་རྒྱན་ལུས་ལ་རྟག་འབབ་པའི། །རྣམ་མང་དུད་འགྲོའི་གདུང་བ་སྤྲུའི་ས་བཟོད། །སྲིད་པའི་སྤྲུན་ཚོགས་དེ་  
 ལྟར་གཞོག་ཆུང་ཤིང། །རབ་མང་ཉེས་པའི་ཚོགས་དང་ལྡན་རིགས་ནས། །རང་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་  
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །མང་ཐོས་བདག་ནི་དབེན་པའི་གནས་སྤྲུའི་གྲོ། །ཆར་སྡོད་བྱེ་བུ་འབྲུག་སྐྱོས་བ་  
 ལྟར། །དབེན་པའི་གནས་སྤྲུ་གཏམ་འདི་ཁོ་བོའི་སྤྲིང་ལ་བབ། །ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། །གཞོན་བུ་སྡོ་གྲོས་དབེན་པའི་གནས་སྤྲུའི་གྲོ། །རང་པའི་ཚོགས་གྱིས་བད་མའི་མཚོ་མཐོང་  
 ལྟར། །བས་མཐའི་གནས་ལ་མཁོ་བོ་སེམས་རབ་གཡོ། །དལ་འགྲོར་ལུས་ལ་སྤྲིང་བོ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །གཞོན་  
 བུ་སྡོ་གྲོས་དབེན་པའི་གནས་སྤྲུའི་གྲོ། །བྱང་བ་གཞོན་བུས་འདབ་རྒྱའི་ཚལ་མཐོང་ལྟར། །ཁོ་བོའི་ཡིད་ནི་  
 དབེན་པའི་རོ་ལ་ཆགས། །ཉིང་འཇིན་བདུད་རྩི་རོ་སྤང་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞོན་བུ་སྡོ་གྲོས་དབེན་པའི་གནས་སྤྲུ་  
 འགྲོ། །དབྱིད་དུས་བསེལ་བའི་མ་ལ་ཡ་རྒྱང་ལྟར། །ནགས་གྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་འབབ། །ཉོན་  
 མོངས་བདུད་གྱི་སྤྲེ་དེ་གཞོན་བྱའི་ཕྱིར། །གཞོན་བུ་སྡོ་གྲོས་དབེན་པའི་ནགས་སྤྲུའི་གྲོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ།། །།མི་འཇིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཚུལ་ནི། །ན་མོ་གྲུ་བྱ། །གང་ལ་སྐྱབས་ན་བསྐྱེ་མེད་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །སྤང་སྡོད་སྤྱི་མའི་རྣལ་འགྲོར་རི་ཁོང་

བ། །སེམས་གནོང་མེད་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེད་འདི་བཞིན་ལེན། །ལྷུ་ན་འབྲེངས་པའི་ཟས་ནོར་ལུས་པ་མེད། །གདོང་ན་  
 མཚོར་བའི་ལས་ངན་བསགས་པ་མེད། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཉམས་པ་མེད། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་  
 སེམས་འབྲུལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཆོ་འདིའི་རྗེད་བཀྱར་ཆེ་ཐབས་སྐྱབ་མ་སྦྱོང། །འདོད་ཡོན་སྲིད་པའི་རྗེས་  
 སྦྱིར་འབྲང་མ་སྦྱོང། །དོན་མེད་བྱ་བས་ཆོ་འདི་ཡེངས་མ་སྦྱོང། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་འབྲུལ་ཡང་འགྲོད་  
 པ་མེད། །ཅིར་སྐྱང་སྐྱེ་མར་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད། །འགྲོ་བྱུག་པ་མར་ཤེས་པའི་སྣག་བསམ་  
 ཡོད། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོད། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་འབྲུལ་ཡང་འགྲོད་པ་  
 མེད། །ཐོག་མར་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ཚུལ་ལ་སྐྱེངས། །བར་དུ་སློ་གསལ་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་  
 བཤད། །ཐ་མར་འདྲིས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱོམས། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་འབྲུལ་ཡང་འགྲོད་པ་  
 མེད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སློག་པས་གཅེས་པར་བཟུང། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཚུལ་བཞིན་རྣམ་པར་  
 སྤྲེས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་དལ་འགྲོར་དོན་ཡོད་བྱས། །ད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་འབྲུལ་ཡང་འགྲོད་པ་  
 མེད། །འགྲོད་མེད་གདེང་བྱུག་གི་མགུར་མ་འདི། །གངས་བྱ་ལའི་མགུལ་དུ་གྲངས་པ་ཡིན། །མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་  
 འཇུག་དད་ལྡན་རྣམས། །མིང་བཞིན་བྱེད་ན་འདི་བཞིན་མཛོད། །ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་རྒྱད་  
 སྐྱེངས་ཏེ། །བདེན་ཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཉོགས་ཤིང། །རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ལམ་སྐྱབ་  
 བས། །འཇུག་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བའི་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །།སྐུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་གཞན་  
 ཡང་མཛད་ཚུལ་ནི། །བྱོད་ཉིད་གཞན་དོན་གཤེགས་པའི་དུས་མཁུན་ཆོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་མང་བཏབ་  
 གྱང་འདི་སྐྱེད་དུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བས་བེན། །རིང་མི་གནས་གྱང་འདི་མ་གྱུབ་སྟམ་  
 དང། །གནས་མིན་བྱ་བ་འདི་བྱས་སྟམ་འགྲོད་མེད། །དེ་སྦྱིར་བསྟན་དང་བདག་ལ་གཅེས་འཛིན་  
 རྣམས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ལུམ་ལས་འདི་སྐྱེད་དུ། །ཐབས་གྱི་རིང་བསྐེལ་རྣམ་གཉིས་བཞག་པ་ལས། །ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་སྦྱིན་འདི་ལེན་རི་བཞིན། །ཟུར་གནས་སློ་མིག་དད་ལྡན་རྣམས་གྱིས་གྱང། །ཁོ་བོའི་རྣམ་བཤད་  
 བསྟན་དོན་བཞག་འདི་ཡང། །ལེན་པར་རིགས་མོད་སློ་མིག་སྦྱོངས་རྣམས་གྱིས། །ཡོད་པའི་ལེགས་བཤད་

ཐུག་དོག་ལུན་པས་སྐྱིབ། །མེད་པའི་ཉེས་བཤད་སློང་ན་མིག་གིས་མཐོང། །དེ་ཕྱིར་སློང་ན་ལོག་ལམ་ལ་  
 གོམས་ཤིང། །བཤེས་གཉེན་ངན་པའི་དུག་ཚུས་བསྐྱད་ནམས་གྱིས། །སློངས་པའི་གོ་ཆ་སྲ་བརྟན་ཆེར་གྱོན་  
 ལ། །ལུང་རིགས་ནམས་ལུགས་སློང་གིས་མི་ལྡོག་ནམས། །ཀྱེ་མ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་  
 པའི་སློལ་བསྐྱབས་ཡང་ཡང་ཉིད་གསུང་ཞིང། །སློལ་བཟང་སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས་འདི་འང་མ་མེད་པ། །སྐྱས་གྱང་རི་  
 བཞིན་རྟོགས་སྐྱམ་མི་འཚལ་ལོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ཐར་ལམ་མེད་པར་ཡང། །ཉིད་གཞུང་དག་ལས་  
 གསལ་བར་མངོན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་འདི་དོན་གསུང་རབ་ལས། །ལེགས་པར་རྩལ་ཞིང་ལེགས་  
 པར་གཅེས་པར་བརྒྱུད། །ཐར་འདོད་སློབ་གྲོས་དམན་པ་དག་ལ་ཡང། །ཐར་པ་ཕྱོགས་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ས་  
 བོན་ནི། །བསྐྱབ་པར་བྱས་འདི་འང་བདག་གི་ཁྱུར་ཁྱུར་ལེགས། །ཞེས་གསུང་འདུས་པའི་མན་དག་གསུང་  
 དུས་ཚེ། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལ། །རྒྱུད་དང་རྒྱ་བོད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བཞེད་ཚུལ། །འདི་  
 དོན་འཁྲུལ་མེད་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །མགོན་ཁྱོད་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་རབ་བཞུགས་ཚེ། །ཉིན་དང་  
 མཚན་གྱི་ཐུན་སྐབས་མ་ཕྱེ་བར། །འདུས་པ་དགོས་རྗེར་བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་ཀྱི། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་  
 རྒྱས་བཏབ་རྗེ་རྗེའི་ཚོག་ །རི་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་རིམ་གཉེས་ཀྱི། །ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་བདེ་ལ་  
 རོལ་བས་ན། །རྗེ་རྗེའི་ལྡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་ཡང། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་དོན་དང་བཅས་པ་ལགས། །གཞན་  
 ཡང། །མ་ཕྱུག་ན་རྗེ་རྗེས་དམ་པ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་འཁྲུག་གང་པ་གཅིག་བཞེངས་  
 བས་བཟང་སློབ་སློབ་ལམ་བཏབ་ན་འདིའི་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཁྲུངས། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། །རྒྱ་གར་ལུབ་  
 ཕྱོགས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བརྗེ་ཏ་གཅིག་ཏུ་འཁྲུངས་ཏེ། །བཤ་ཚུང་སྐྱ་བརྒྱ་ཅམ་དང་བྱས་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས།  
 དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཁྲུངས་ཞེས་ལུང་བསྟན་ལ། །འཁོར་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བཞེངས་པར་ཞུས་པས་ཉིད་ཀྱི་  
 གསུང་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སློབ་དམན་གྱི་ལུགས་ཡིན། །ཁོ་བོ་གཞན་  
 དུ་གྱུར་ན་དམུལ་བར་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས། །།ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ནི། །གདུལ་བྱའི་  
 དོན་དུ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པའི་ཚེ། །ལྟ་བ་ནམ་དག་ནམ་མཁའ་དག་པ་དང། །སྐྱར་མ་ཚོར་བའི་སློབ་དང་

རོལ་མོའི་སྒྲ། །འཇའ་འོད་སྒྲ་ཚོགས་ས་གཡོའི་ལྷ་ས་བཟང་དང་། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་བསམ་  
 ཡས་ཀྱིས། །བཀོད་བ་སྒྲོས་ཞིང་གཅིག་བསྐྱས་བདག་པོར་གྱུར། །གཤེགས་བྱོན་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་ལྷ་  
 བྱར་བསྟན། །དད་ལྡན་མོས་པའི་ཉེན་བཞག་པའི་ཚུལ་ནི། ཉིད་ཀྱིས་གདུང་ལ་འདུས་པའི་ལྷ་སྒྲ་དང་། །ཚོས་  
 སྒྲ་མངོན་མཛད་རིང་བསྐལ་བསམ་མི་བྲལ། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་བདུང་ལོག་ལ་སོགས་པ། །དད་ལྡན་ཉེན་  
 དུ་བཞག་སྟེ་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་དགོས་པ་དག །མཁས་ལ་ཅི་སྟེ་སྒྲིན་པོ་གང་  
 ཉོགས་པ། །བཞིན་དུ་ཉི་ཟླ་ས་ལ་ལྷུང་གྱང་སྲིད། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ། །རི་ལྟར་  
 ལྡན་སེང་གེ་སྒྲོབ་བ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་ཚུལ་ལ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཡིས། །དབང་པོ་རི་བཞིན་མཛད་ཚུལ་འདི་ལ་  
 ཡང་། །གཡོ་མེད་བདེན་སྒྲ་བྱོད་ཀྱི་གསུངས་འདི་དང་། །རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་རྣམས་དབང་པོ་  
 ལགས། །མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་མད་བྱུང་མཛད་པ་རྣམས། །བདེན་པ་རབ་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ། །མཐའ་  
 གཉིས་སྤངས་ཉེ་རི་ལྟར་གནས་པའི་དོན། །སྒྲོགས་མཚོན་ཅམ་ཞིག་རེད་ནས་བཀོད་བ་ལ། །ཉིས་པ་མཆིས་  
 བ་དམ་པས་བཟོད་མཛད་ཅིང་། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲ་མས་རྗེ་འཇིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ལྷ་མ་འདི་  
 ཉིད་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་རྒྱ་སྐྱོ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐོར་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་  
 བསྐྱས་པ་དང་ཚོམ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་ཉེ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་སྟག་ལོའི་གདན་ས་དཔེ་དམར་དུ་སྒྱུར་  
 བའོ། །།དགེའོ། །།