

།སྐྱར་ཐང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོད་ནར་མ་རྣམས་བཞུགས་སོ།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །མཚན་དཔེས་རབ་མངོས་བལྟ་བས་མི་དོམས་ཤིང་། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ཡན་ལག་ཏུག་
 ཅུའི་གསུང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་བཅེར་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཅན། །འགྲོ་བའི་སྣ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་
 འདུད། །བདེན་གཉིས་དོན་ལ་མཁྱེན་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་
 པས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་བས། །མཉམ་མེད་མཁན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རབ་ཡངས་མཚན་ཅན་གྱི། །གསུང་ལས་ཀྱོན་པའི་ཚོས་སྐྱོད་ནར་མ་
 རྣམས། །བཙོན་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཐར་པ་སྐྱབ་འདོད་པའི། །དོན་དུ་བདག་གིས་འདིར་ནི་བྱི་བར་བྱ། །དེ་ལ་
 འདིར་བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་པོ་ཆེན་པོའི་.....མཆིམས་ཀྱི་
 ཞལ་ནས་ཟས་མགོ་གཙོད་ཐབས་བཤའ་བར་བགྱི་ལགས་སོ་གསུང་། ཟས་མགོ་གཙོད་ཐབས་ཞེས་ཐ་སྙད་
 མངོན་པར་གདམ། དོན་ལ་འདིར་ཉོན་ཞག་སྐྱབས་ཅིག་གི་བྱ་ཆ་མ་ལུས་པ་དགོ་སྐྱོར་ནར་མ་རྣམས་སྟོན་པ་
 ཡིན། འདིར་བསྟན་པ་བཞིན་ཉོན་མཚན་དུ་སྐོ་གསུམ་དགོ་སྐྱོར་ལ་བཀོལ་བས་ཞག་འཕྱད་པས་ལྷ་བ། །ལྷ་
 བ་འཕྱད་པས་ལོ། །ལོ་འཕྱད་པས་མི་ཆེ་རིལ་པོ་དགོ་སྐྱོར་ལ་བཀོལ་བར་འགྲོ་བས་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུབ་པ་
 ལགས་གསུང་། བྱ་ཆའི་དང་པོ་ཐོ་རངས་ནས་མགོ་འཇུགས་ཏེ། དེའི་སྐོན་དུ་ཉལ་བ་འགྲོ་བས་དེ་ཡང་རབ་
 ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་ཉོན་རངས་དགོ་སྐྱོར་གྱིས་དུས་འདའ་དགོས་པར་བཤའ། མཚན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་
 པའི་ཆ་དང་པོ་དགོ་སྐྱོར་བྱེད། ཆ་གཉིས་པ་གྲུང་ལ་གཉིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སེལ་ཏེ་འདོད་པ་ཁམས་པ་གཉིད་
 དང་ཁམ་གྱི་ཟས་གྱིས་འཚོ་བས་གཉིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་རེ་རེས་པར་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་པར་གདམ། དེ་ཡང་པ་
 གི་ཚོས་.....ཀྱི་རི་ཀྱ་ཀུན་ནས་བཤའ་ཚུ་ན། །ལྡང་དང་སྡང་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། །སེང་གའི་ཉལ་སྐྱབས་བཞིན་
 དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་ནང་པར་སྡར་ཏེ་ལངས་ལ་དགོ་སྐྱོར་བྱ་སྟོམ་པ་དང་། ལྡང་བའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། རམ་གྲུང་གཉིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སེལ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྡང་བ་ཡིན་གྱི་སྟོམ་པའི་འདུ་ཤེས་

དང་། ཚོས་བསམ་ཞིང་ཉལ་བས་གཉིད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་དགོ་བའི་གཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སྤང་
 བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་གཉིས་མོ་དེ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། མིའི་སེང་གོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གཟིམས་པ་ལྟར་མགོ་བོ་བྱང་དུ་བསྟན། རྫོང་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག། ཀར་པ་གཡས་པའི་ལོང་བྱའི་
 ལྷོང་དུ་གཡོན་པའི་ལོང་བྱ་བཞག། ལག་པ་གཡས་པའི་ཐལ་མོའི་སྤོང་དུ་འགྲམ་པ་གཡས་པ་བཞག། ལག་པ་
 གཡོན་པ་སྤྱི་མགོའི་སྤོང་ན་མར་ལ་བརྒྱང་ནས་གཟིམས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་ནས་བཤད་ཚོད་དང་
 བསྟན་ན། ལུས་གོས་ཚགས་དང་བཅས་པ། ཚོས་གོས་ཀྱིས་དགོས་ཏེ་གཟིམས་པར་བཤད། རྒྱ་གར་གྱི་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་བསྟན་པ་དར་བས་འདི་ངེས་ངེས་པོར་མཛད་སྐད། དཔུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ན་ཡང་རྫོ་
 བོའི་ཚོས་ལུགས་དར་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་.....རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས་བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལུ་རྒྱུང་འབྲེ་གསུང་ནས་མ་མཉེས་སྐད་བ་གོས་
 ཚགས་དང་བཅས་པར་གཟིམས་པ་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་སྐད། འོ་སྐྱོལ་གཙང་འདི་བསྟན་པ་དར་བྱས་ཀྱང་
 གོ་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཐོ་རེ་བ་མ་གཏོགས་པ་འདིའི་ལག་ལེན་མཛད་པ་མ་བྱུང་བ་ལགས་པར་གདམ། གོས་ཚགས་དང་
 བཅས་པའམ་.....གང་ལྟར་མཛད་ཀྱང་གཉིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སེལ་ནས་ཆ་གསུམ་པ་ཐོ་རངས་ནས་དགོ་སྟོར་བྱེད་དེ།
 ཀུ་རི་ཀུ་ནས། མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བྱ། ཞེས་བཤད་པས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པའམ། དེ་མིན་ན་
 ཡང་དེ་ཉིད་ནས། རྣམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་མལ་ནས་ལངས། རྣམ་ལངས་བར་དུ་ཁ་ཉོན་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཁ་
 ཉོན་ལགས་པ་གང་འཐད་པའི་དགོ་སྟོར་བྱའོ། །གོས་ཚགས་ནི། ཐོ་རངས་སྤར་ཏེར་དགོ་སྟོར་བྱེད་པའི་
 དུས་ཉིད་ན་བྱས་ན་ཁམས་ཀྱང་བདེ་འཐད་ཀྱང་འཐད། དེ་མ་བྱུང་ན་ལངས་ཀར་ངེས་པར་བྱེད་
 དགོས་པས། གོས་ཚགས་དང་བཅས་པར་གཟིམས་ཀྱང་འཆས་འཆུས་སུ་སོང་བ་འཚོས་དགོས་པ་དང་།
 གཞུང་ནས་མཐའ་གོས། འཕམ་ཐབས། འཕམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན། རུལ་གཟན། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་བྱ་བ་བཤད་པས་མཐའ་གོས་དེ་བྱིན་བརྒྱབས་བཅུག་ནས་
 གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས་སྤོང་བར་བཤད། ལུ་བ་མོ་གྲོན་པའི་མཐའ་གོས་དེ་འཕམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན། འཕ་འགག་དེ་རུལ་གཟན་གྱི་
 གཟན་བྱ་བ་ཡིན། ཉིན་མོའི་དེ་གཉིས་ལ་འཕམ་ཐབས་དང་། །རུལ་གཟན་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ངེས་
 པར་ཡོད་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་པས། ཐོག་མར་འཕམ་ཐབས་བགོ་སྟེ། འཕམ་ཐབས་རྒྱུ་མོར་བགོ་བ་དང་། ཏ་

ཅང་ཅེངས་པ་མ་ཡིན་བ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་བ་དང་། ལྷུལ་མགོ་བོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བ་དང་། ཤིང་ཉ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་མ་ཡིན་བ་དང་། འབྲུའི་སྤར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་བ་དང་། བྲ་སྤང་བོ་ཆེའི་སྤ་
 ལྟར་མ་ཡིན་བ་དང་། སྒྲོན་བྲུག་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་བར་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་
 བཤག་པ་.....ཆེ་རྒྱུ་རྣམས་དོར་ནས་ལྷུས་བྱེད་དེ་.....མ་བྱས་ན་གཞིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉིས་བ་དེ་འབྲུང་བ་ལགས་པས། དང་བོ་བྱུམ་པ་ལ་སྦྱི་བས་བཞིན་.....
 ལྷུས་བཞིན་བཞིན་གྱི་བར་དུ། བྱུས་ནས་ཁ་ཤོལ། དེ་ནས་ལག་པ་འཁྱུད་དེ། སྒོད་འདུལ་བ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཟླ་ག་ལ་བའི་གསུང་ཡིན་པས་མཁྲིག་
 མཚམས་མན་ཆད་བཟུ་དགོས་ཟེར་སྐད། དེ་རོ་བོ་རྗེའི་གསུང་དུ་འདོད་པར་གདལ། དེ་ཡང་མི་ནག་སྦྱེ་བོ་གཙང་སྦྱ་
 ཆེ་བ་ཀུན་བཞུད་ཅོན་ལག་པའི་མཁྲིག་མཚམས་སམ་དེ་བས་ཀྱང་མཐོ་བ་མན་ཆད་འཁྱུད་པས་དེ་ཅམ་
 དེ་དེས་པར་བཟུ་དགོས་པ་ལགས། དེའི་རྗེས་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་བྱུམ་པ་བཟུང་ནས་གཡས་པའི་སྤར་
 སོར་རྩ་རྒྱུང་ནས་གདོང་བ་འཁྱུད་དེ། བཅུན་རྩུང་ལེགས་པ་མ་གོམས་པ་དག་གིས་པ་ལྷུས་བྱེད་པ་བཞིན་
 ཁར་རྩ་རྒྱུག་ནས་ཁའི་རྩ་.....འི་མ་དང་འཛེས་པའི་དེས་གདོང་བ་འཁྱུད་པ་ཡོད་དེ། དེ་མི་ལེགས་པས་འདི་ལྟར་དུ་
 སྤར་སོའི་རྩ་དེ་མིག་གི་ཐད་ཀར་བསྐྱུན་ནས་བཟུས་པས་མིག་ནི་ཆད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མིག་ལ་ཡང་
 བཅ། མིག་དེ་གདོང་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ན་ཡོད་པས་འཁྱུད་པ་ཡང་བདེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྐབས་
 འདིར་རྩའི་སྦྱིན་པའི་ཆེགས་བཅད་འདོན་ཏེ། ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པའི་གནས་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་
 པའི་འདི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲོན་ངགས་སུ་བསྐྱེབས་པའི་ཆེགས་བཅད་མ་ཡིན་ཡང་། ལྷུག་པ་འདི་ལྟ་
 བུ་བཏོན་པས་ཀྱང་ཆེགས་བཅད་བཏོན་པར་འགོ་གསུང་། དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ན། སྒོན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྤྱ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་འོངས་ནས། འདི་སྐད་དུ། བཅུན་པ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དགོ་སྒོང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ནི་སལ་ཆེར་རྩུ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པར་གདལ་.....རྩ་བཤག་ཅག་གི་ལག་ན་ཡོད་
 བས། བཤག་ཅག་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆེགས་བཅད་གདོན་པར་བཀའ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བའི་རྩུལ་གྱིས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགོ་སྒོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་རྩུལ་གྱིས་གནང་བར་མཛད་ལ། དེ་ལས་གཞན་བའི་མི་དང་སྤྱ་སྤྱ་སོགས་པ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བའི་

ཚུལ་གྱིས་གནང་བ་སྐྱེན་བར་བཤད་གསུང་། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་
 འདུས་པའི་ཚོ། དགོ་སྤོང་དག་སྐྱེན་ལས་འདི་སྐད་དུ་ལྷ་ཞིང་འདུག་པས། ད་སྐྱེན་ཚད་ཚུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་ཚོ་སྐྱེན་དོན་དུ་ཚིགས་བཅད་གདོན་པར་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱད་ཏེ། །དེ་གང་ཡིན་ན། ཚུ་ཡི་སྐྱེན་པ་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེན་གྲུལ་པོ་དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བུའོ། །དེ་ནས་ཚུ་མ་གྱིས་པར་
 ཟེལ་བ་སྐྱོམ་མེ་བ་དེས་སྐྱོ་གོས་ལ་རེག་ན་ཉམས་ནས་འགོ་བ་སྲིད་པས་གདོང་གྱིས་གྱིས་གྱིས་ནས་གྱོན་པ་
 ཡིན། གདོང་གྱིས་བྱ་བ་དགོ་སྤོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ལྷས་
 རས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་མོད། ལྷས་རས་བྱ་བ་ལྷས་རིལ་པོ་འལྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་དེ་ལ་ཟེར་བས་མི་ཅིག་སྟེ།
 ལྷས་རས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་མི་འཆགས། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གཏོགས་པའི་དེས་པ་མེད། གདོང་གྱིས་
 ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་འཆགས་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཡིན་གསུང། ཚད་སྐྱེ་བའི་ཡན་ཚད་གཅིག་དེས་
 པར་དགོས་དེ་བས་ཚུང་བ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་མི་འཆགས་པས་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ནས་གདོང་
 པ་གྱིས། ལག་པ་གང་གིས་འབྱེ་ན། འདུལ་བ་འབྲེལ་ཚུང་མཁན་པོ་ན་རེ། གདོང་གྱིས་གྱིས་ལག་གྱིས་ཀྱང་
 མཚོན་ལོ་ཞེས་བཤད་དེ། གདོང་གྱིས་དེས་ལག་པ་ཡང་སྐྱེ་བྱ་བ་མ་ཡིན། ལག་གྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཅིག་
 བཤམས་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་འདྲ་མ་གྱུབ་སྲིད་ནའང་ཚོས་གོས་སྐྱོ་གོས་ལས་གཞན་པ་ཉམས་
 ནས་མི་འགོ་བ་དག་གིས་སྐྱེ་བར་བུའོ། །དེ་ནས་གྱིས་ལྷས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་ཟིན། ད་ཕྱག་
 ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་བྱ་བ་བདོག་སྟེ་སང་བའི་གསུང་། ། །དེ་ནས་ཚོས་གོས་སྐྱོ་གོས་སྐྱོམ་པོར་
 བགོ་བ་དང་། ཏ་ཅང་བརྗེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་གྱོན་ནས་ཕྱག་
 འཚོལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱག་གི་གོ་རིམས་ནི་འདི་ལྟར་བཤད། སྐྱིམ་པས་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་བུའོ། །རབ་ཏུ་
 གྱུར་བ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱག་བུའོ། །དགོ་སྤོང་མས་སྐྱེས་པ་སྐྱོམ་པས་

མི་དམན་པ་ལ་བྱུག་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱུག་འཚལ་བའི་ཡུལ་གྱི་གོ་རིམས་འདི་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བྱ་དགོས་སྟེ། དེ་
 ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བྱུག་བྱས་ན་དགོས་པ་
 ཡོད་བྱུང་བུང་ཞེས་པའི་ཚོས་གཉིས་ཡོད་དེ་ཡོད་ཀྱི་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེ་རོ། །དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཤུགས་
 ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱིམ་པ་ལ་བྱུག་མི་བྱ། བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞིས་བསྐྱས་པའི་ཉེས་པ་བྱ་བ་སྦྱང་
 བའི་མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་དེ་དང་བྱུང་མེད་པ་ཅིག་འབྱུང་བ་ལགས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་
 པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བྱུག་བྱ་དགོས་ཏེ། མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྣ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། དེའི་ཤུགས་ལ་
 བསྟན་པར་རྫོགས་པས་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱུག་མི་བྱ། བྱས་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར། ཡང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་
 གཞོན་པས་བསྐྱབ་ཚིགས་གོང་མའི་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་བྱུག་བྱ། མ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། དེའི་ཤུགས་ལ་
 བསྐྱབ་ཚིགས་གོང་མས་འོག་མ་ལ་བྱུག་མི་བྱ། བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། དགེ་སློང་ཡང་བསྐྱབ་ཚིགས་
 གོང་མ་ལ་འོག་མས་བྱུག་བྱ། མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་། དེའི་ཤུགས་ལ་གོང་མས་འོག་མ་ལ་བྱུག་མི་བྱ།
 བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། ཡང་དགེ་ཚུལ་མ་བསྐྱབ་ཚིགས་འོག་མས་གོང་མ་ལ་བྱུག་བྱ། མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་
 འབྱུང་། དེའི་ཤུགས་ལ་གོང་མས་འོག་མ་ལ་བྱུག་མི་བྱ། བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། དགེ་ཚུལ་མས་དགེ་
 སློབ་མ་ལ་བྱུག་བྱ། མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་། དེའི་ཤུགས་ལ་དགེ་སློང་མས་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་བྱུག་མི་བྱ།
 བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། དགེ་སློབ་མས་དགེ་སློང་མ་ལ་བྱུག་བྱ། མ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཤུགས་ལ་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་བྱུག་མི་བྱ། བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། དགེ་སློང་
 མ་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པས་ཀྱན་པ་ལ་བྱུག་བྱ། མ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། དེའི་ཤུགས་ལ་དགེ་སློང་མ་
 བསྐྱབ་པ་ཀྱན་པས་དགེ་སློང་མ་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་ལ་བྱུག་མི་བྱ། བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་
 ཉེན་ཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱུག་གི་གོ་རིམ་ཡིན། ཉེན་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བུད་མེད་བསྟན་

བར་རྫོགས་པས་སྐྱེས་པ་སྐྱོམ་པས་མི་དམན་པ་དག་སྐྱོང་ལ་སྤྱད་བྱ་མ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་
 བྱིའི་སྐོ་ནས་མིང་བཏགས་ན་དག་སྐྱོང་མས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ཁས་སྤངས་པའི་ནང་ནས་དག་
 སྐྱོང་ལ་སྤྱད་འཚལ་དགོས་པ་མ་བཅའ་བའི་སྤྱང་བར་འགྱུར། བསྐྱབ་བྱིའི་སྐོ་ནས་མིང་བཏགས་
 བྱ་དག་སྐྱོང་ལ་དག་སྐྱོང་མས་དུས་ཉལ་ཉལ་སྤྱི་མཐུན་གོང་མར་བཀྱར་གནས་སུ་བྱས་ནས་དད་
 བྱས་བྱ་དགོས་པ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར། དེས་ན་དག་སྐྱོང་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་
 བརྒྱ་ལོན་ཡང་། དག་སྐྱོང་གསར་བྱ་ལ་ཡང་སྤྱད་བྱ་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་རྟེན་
 དམན་པ་དང་མི་དམན་པའི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་སོ་བེར་བ་ཡིན། དེའི་ཤུགས་ལ་དག་སྐྱོང་མ་བསྐྱེན་
 བར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཡང་། དག་སྐྱོང་གསར་བྱས་ཀྱང་སྤྱད་མི་བྱ། བྱས་ན་ཉེས་པར་
 འགྱུར། དག་ཚུལ་པ་ལ་དག་སྐྱོང་མས་སྤྱད་མི་བྱ། བྱས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དག་སྐྱོང་མ་སྐྱོམ་
 བས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་སོ། །ཡང་དག་སྐྱོང་མ་ལ་དག་ཚུལ་པས་སྤྱད་མི་བྱ། བྱས་ན་
 ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ། །དག་ཚུལ་པ་དེ་རྟེན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་
 བན་ཚུན་སྤྱད་མི་བྱ་བ་ལགས་སོ། །དག་སྐྱོབ་མས་ཀྱང་དག་ཚུལ་པ་ལ་སྤྱད་མི་བྱ་སྟེ། དག་
 སྐྱོབ་མ་སྐྱོམ་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་སོ། །དག་ཚུལ་པས་ཀྱང་དག་སྐྱོབ་མ་ལ་སྤྱད་མི་
 བྱ་སྟེ། རྟེན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་སོ། །དེའི་ཤུགས་ལ་པན་ཚུན་སྤྱད་བྱས་ན་ཉེས་པར་
 འགྱུར་བས་འདི་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་སྤྱད་མེད་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་པ་ལ་དག་ཚུལ་མས་སྤྱད་བྱ་
 དགོས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་འདྲ་ཡང་དག་ཚུལ་པ་རྟེན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་སོ། །ལ་
 བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། ཤུགས་ལ་དག་ཚུལ་པས་དག་ཚུལ་མ་ལ་སྤྱད་མི་བྱ། བྱས་ན་ཉེས་

བར་འགྲུང། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞེས་པ་ནི། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློམ་སྐྱབས་དམ་པ་ཕྱག་ཡུལ་མཚོག་ཏུ་
 གྱུར་བ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱིམ་པ་སྐྱེ་བོ་ལྷ་མི་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཡུལ་གྱི་གོ་
 རིམས་སྦྱིར་བཏང་རྣམས་བཤའ་བྱིན། ད་ཅུང་གྲེ་བྲག་འདི་ལྟར་གྲེད་བྱ་བ་བདོག་ཏེ་སང་བཀྱི་
 གསུང། །། །ཟས་མགོ་གཅོད་ཐབས་བཤའ་བར་བཀྱི་ལགས་སོ་གསུང། དེ་ལས་གཞན་ཡང་
 འདི་ལྟར་དུ་གནས་ཁང་གཅིག་ན་སློམ་པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་
 བཞུགས་ན། ཐོག་མར་གང་ལ་ཕྱག་བྱ་སྟུང་ན་དོན་འདི་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་འདུལ་བ་
 འཛིན་པའི་ཞལ་ནས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡོད་
 པས་སོ། །ལུང་ཀྱུ་རི་ཀྱུ་ལྡེ་བཅུ་བ་ལས། །གདོང་དང་སོ་ཡི་འི་བུས་ནས། །རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚུངས། །ཞེས་སྐྱབས་བྱས་མ་ཐག་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་འཚུངས་བར་གསུངས་པས་
 ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ལས་སྐྱག་པའི་ཞིང་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 བ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ཏུ་འགལ་གཉེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞིན་དུ་རང་གི་
 སློམ་འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་པ་སྟོན་པའི་སློམ་མའི་
 དབང་དུ་བྱས་གསུང་སྐད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སློམ་མའི་ཞལ་ནས། ཐོག་
 མར་སློམ་པ་ལ་ཕྱུལ་འཚུངས་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །ལུང་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
 དང་། མོ་ཏུ་འགལ་གྱིས་ཐོག་མར་རང་གི་སློམ་པ་རྟ་ཐུལ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་རབ་

ཏུ་མ་བྱུང་བའི་དུས་ན་གྲོགས་པོ་ཡིན་པས་སྤང་བར་འདོད་ཀྱང་། བ་མས་གོགས་བྱས་ནས་ཡུན་
 རིང་པོར་མ་སྤང། དེ་ནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ནས་ཡིད་མཐུན་པོ་ཡོད་པས་སུས་ཐོག་
 མར་བདུད་ཅི་ཉིད་པ་དེས་མ་ཉིད་པ་དེ་ལ་བདེར་བར་བྱའོ་ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་བྱས། དེ་ཡང་
 འཕགས་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་བེད། རྒྱ་འགལ་ལ་ཀུན་དུ་
 རྒྱ་སྤང་ནས་སྐྱེས་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྤྲོ་རྒྱ་ན་སྤྲིའི་ཕྱོགས་ན་
 བར་སྤྱིན་པས་འཕགས་པ་ཏྲ་བྱལ་དང་སྤང། ཤེན་དུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ཏྲ་བྱལ་ལ་
 བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པའི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཅིག་ཤོད་དང་ཞེས་ཞུས་པས། ཏྲ་བྱལ་གྱིས་འདི་སྐད་
 དུ། རི་སྤྲར་འདིག་ཉེན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུར་བཅས་བྱེད་རྒྱུར་སྤྲོད་ཀྱང་། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་དག་ཕྱོག་རྒྱ་དེ་ཡང་འབྲེན་པས་རབ་ཏུ་གསུང། །གང་ན་སྤྱེ་དང་ག་དང་རྒྱུད་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་དེས་བར་མི་གནས་པ། །ཐར་པའི་མཚོག་དེ་སྤྱོ་བའི་ལྷ་མཚོག་དེ་ཡིས་རང་གིས་མཁྱེན་
 ཏེ་གསུངས། །ཞེས་ལན་གཅིག་བཞུས་པས་བདེན་པ་མཐོང་། དེ་ནས་ཉེ་རྒྱལ་བདེན་པ་མཐོང་
 བས་སྤང་ནས་སྐྱེས་དང་སྤང་བས་བདེན་པ་མཐོང་བར་ཤེས་ནས། བྱིད་ཀྱི་སྤྲུགས་པའི་མདོག་ནི་
 གསལ། དབང་པོ་ནི་དུལ་བ་ལགས་པར་འདུག་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེས་པས་བདག་ལ་ཡང་
 བདུད་ཅི་བདར་དུ་གསོལ་ཞེས་སྤང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ཚེ། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ་དེ་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་དེས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་། །དེ་ནས་གཉིས་པོས་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཚེ། སྟོན་པ་འཁོར་ནམས་ལ་ཚོས་གསུང་གིན་འདུག་ འཕགས་
 པ་ཏྲ་བྱལ་ཡང་འདུག་པས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ། སྟོན་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྐབས་གནས་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་སྤྱད་བྱུང་། འོན་ཏེ་འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་བདེན་པ་
 སྟོན་པའི་སླ་མ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་སྤྱད་བྱུང་སྟེ་ཆོས་དུ་གྲུབ་པའི་ཆེ་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས།
 གན་ནམ་ཡང་ན་གཞིན་ཡང་རུང་། །གང་ལས་ཆོས་ནི་ཐོས་གྲུབ་པ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱད་བྱུང་
 ཉེ། །སླ་བ་ཆོས་ལ་བྱམ་བེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཐོག་མར་བདེན་པ་སྟོན་པའི་སླ་མ་
 ཡིན་པས་འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་ལ་སྤྱད་འཇོམས། དེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་འཇོམས་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པས་
 གནང་བ་བྱིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པར་བཤད་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་གསུང་
 གྲུབ། དེ་བདེན་པ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་མི་མཐོང་དེ་སྟོང་གི་ཉེར་
 ལེན་ལ་རག་ལས་ཀྱི། ཆོས་དང་དེ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་མི་
 མཐོང་འབྱུང་གསུང་གྲུབ། དེ་གསུང་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པ་མེད་
 ཀྱང་། ས་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། བྱིས་པ་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་གཞི་རང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་ ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་བདག་ལ་སྟོན་པ་ལས་སླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་ཐོག་མར་སླ་མ་ལ་སྤྱད་
 འཇོམས། འོན་ཀྱང་དེ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལ་འཇོམས་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་གནས་ཁང་ཐ་དད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་རྗེས་ཀ་ན་མར། སླ་མ་གནས་པའི་སྟོན་པའི་ལུང་གསུང་ལ། ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་
 བྱ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། འོ་སྟོན་པའི་སླ་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་གནས་
 ཁང་གཅིག་ན་སྤྱད་གི་ལུལ་གསུམ་ཀ་བཞུགས་ན་ལྷན་བྱས་མ་ཐག་གི་རྗེས་ལ་སླ་མ་ལ་སྤྱད་འཇོམས་ཏེ།
 ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཆོས་གོས་སླ་གོས་ལེགས་པར་གྱུན་ནས་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་སྤྱད་
 བྱ་བ་སྤྱི་བོ་དང་ལག་པའི་མཐེལ་གཉིས་སྤྱི་མའི་ལྟ་ང་གཉིས་ས་ལ་རེག་པའི་སྤྱད་གསུམ་བཅའ་ནས།
 འཇོམས་ས་དེ་ཀར་རྟུང་བ་གཡོན་སོ་ན་གནས་པའི་ལོང་བུའི་ཐད་ཀར་གཡལས་པའི་བྱས་མའི་ལྟ་ང་ས་ལ་

གཙུག་ལག་པ་གཡོན་པའི་ནང་ན་མར་ཚོས་གོས་སུམ་ཆའམ་བཞི་ཆ་ཅམ་ལྟབ་གཡས་པས་གཡོན་པའི་
 ཚོས་གོས་མར་འབྱུང་བ་དེའི་སུམ་གཉིས་མར་འབྱུང་སུམ་ཆ་ཡར་བཞག་པའི་མཚམས་ནས་བརྐང་ནས་
 དུས་མོ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཀའ་ལག་པ་གཡོན་པ་སྐྲོ་གོས་དང་བཅས་པ་དེ་དེའི་སྟེང་དུ་བཀའ་པས་བན་
 དེའི་ཕུ་རུང་འབྲེ་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ཡང་རྩི་མོ་གཉིས་པོ་བྲང་པོར་བྲང་མགྱིན་པ་རུང་བྲད་སྐྱུར་ཅམ་མཛད་
 པས་མཛེས་པོ་ཅིག་འོང་། དེ་ལྟར་མ་བུས་ན་ལྷུ་བྲང་བཅས་པ་འབྲེ་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ནས་གོམ་པ་གང་ནང་
 དུ་རུར་ཉེ་དེ་འབྲེ་བའི་ཞེ་ས་ཅིག་བྱས་ནས་བསྐྱུན་འདྲི་བྱེད། དེ་ཡང་ཐུགས་དམ་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་མ་ལགས་
 པ་སྐྱབས་ལ་སྐྱ་ཁམས་བདེ་ལགས་སམ་ཞེས་ཀྱི། ལྷ་མ་དེས་ཀྱང་། བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ་ཞེས་
 ལན་འདེབས། ཡང་སྐར་གྱིས་སྐྱན་ཁར་སྐར་རུར་ཉེ་ཞེས་ལན་གཅིག་བྱེད། དེ་ནས་ཡང་ཡན་ལག་སྐྱད་
 རྩེ་.....མོང་ཡོད་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་གསུངས། ས་ལ་གཏུགས་པའི་བྱུག་གསུམ་འཚེལ་ཉེ། དེ་ལྟར་དང་པོ་བྱུག་
 གསུམ་མཐུག་དུ་གསུམ་སྟེ་བྱུག་བར་དུ་ཞེ་ས་གསུམ་སྟེ་བྱུག་དང་ཞེ་ས་དགུ་བྱུགས་ཟེད། དེའི་རྗེས་
 ལ་ཉེན་གསུམ་ལ་བྱུག་འཚེལ། དེ་ནས་དགོ་འདུན་ལ་བྱུག་དང་། ཞེ་ས་སྐར་དང་འབྲེ་བ་བསྐྱུན་འདྲིའི་
 སྐབས་སུ། དགོ་འདུན་དགུ་མཛད་ཐུགས་དམ་གྱིས་ཞེས་སྐར་བཞིན་རོ། །ཡན་དུ་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་ན།
 དགོ་འདུན་སྟོམས་པར་བཞུགས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་བདེ་ལགས་སམ་ཟེད། མ་ལོངས་ན་བདེ་བར་བཞུགས་
 ལགས་སམ་ཞེས་ལན་འདེབས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་འཚེལ་ཚུལ་བཤད་ནས། ད་བྱུག་འཚེལ་བ་པོ་དང་།
 བཅེལ་བུ་ལུལ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལྟར་ཡིན་བྱ་བ་བདོག་སྟེ་སང་བཞི་གསུང་། །། ཟམ་མགོ་གཅོད་
 ཐབས་བཤད་པར་བཞི་ལགས་པོ་གསུང་། དེ་ནི་གང་ཡིན་ན། སྐབས་པས་བྱུག་མི་བྱ། སྐབས་པ་ལ་མི་བྱ།
 གོས་ཅིག་པས་མི་བྱ། གོས་གཅིག་པ་ལ་བྱུག་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྐབས་པ་ནི་གཉིས་ཉེ། ཟམ་
 ཀྱིས་སྐབས་པ་དང་། མི་གཅོད་བས་སྐབས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཟམ་ལ་ལོངས་སྟོན་ནས་ཁ་མ་བཤལ་བ་
 ལ་ཟེར་ཉེ། ཐ་ན་ལྷུ་པ་ལའི་འདབ་མ་ཅམ་ཚོས་ནས་ཁ་མ་བཤལ་ཡང་ཟམ་གྱིས་སྐབས་པར་འགྲོ་ཞིང་།

སྐྱབས་པ་དེས་གང་ལ་སྐྱབས་བྱས་ཀྱང་འཚེ་མཁའ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར། དུལ་དེས་ཀྱང་སྐྱབས་ན་ཉེས་པར་
འགྱུར། མ་སྐྱབས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར། ཡང་སྐྱབས་པ་ལ་སྐྱབས་མི་བྱ་བྱས་ན་འཚེ་མཁའ་ཉེས་པར་
འགྱུར། དུལ་དེས་སྐྱབས་ན་འགྱུར། མ་སྐྱབས་ན་མི་འགྱུར། འདི་ལ་དམིགས་བསལ་ཅིག་ཡོད། རང་གིས་
ཚོས་ལྷན་པའི་སྐྱེ་མ་དེ་སྐྱབས་པར་འདུག་ཀྱང་སྐྱབས་བས་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་
སྐྱེ་མ་ལ་ཡིན་ཡང་པ་རོལ་སོ་སྐྱབས་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་མ་བྱས་ན་སྤྲིག་སྤྲིག་དུ་འགོ་ན་དེ་སྐྱེ་མར་བསྐྱོམས་ལ་
སྐྱབས་བྱ་གསུང། མི་གཙང་བས་སྐྱབས་པ་ནི་ཟག་པ་ཆེ་ཤོས་གཉིས་དོར་ནས་བྱི་དོར་མ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་
བས་དེས་སྐྱབས་བྱས་འཚེ་མཁའ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་དུལ་དེས་སྐྱབས་ན་འགྱུར། མ་སྐྱབས་ན་མི་འགྱུར་
རོ། །མི་གཙང་བས་སྐྱབས་པ་ལ་སྐྱབས་བྱས་ན་འཚེ་ཉེས་པར་འགྱུར། དུལ་དེས་སྐྱབས་ན་འགྱུར། མ་སྐྱབས་
ན་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་སྤར་བཞིན་ནོ། །གོས་གཅིག་བས་སྐྱབས་མི་བྱ། བྱས་ན་
འཚེ་མཁའ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར། དུལ་དེས་སྐྱབས་ན་འགྱུར། མ་སྐྱབས་ན་མི་འགྱུར་གས་གཅིག་པ་བྱ་བ་སྐྱོས་
མེད་པ་ལ་ཟེར། བྱ་ཏུ་ས་ཀྱུན་གྱིས་བྱར་ཏུ་དེ་ཚོས་གོས་བཞིན་གྱོན་ནས་བཅའ་བས་ཚོག་གསུང་.....གོས་གཅིག་པ་ལ་སྐྱབས་མི་བྱ་བྱས་ན་
སྤར་བཞིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་ཡང་སྤར་བཞིན་ནོ། །སྐྱབས་འཚེ་མཁའ་བའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་
གཞན་ན་གནས་པ་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡང་སྤར་བ་ཉི་ལྔ་དང་སྐྱོན་མེ་དང་ལོར་
བུའི་འོད་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སར་སྐྱབས་མི་བྱ། བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་སྤོང་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་
སྤྲིང་གཞི་གསུངས་ཏེ། དག་སྤོང་འཁོར་འགའ་རྒྱུངས་བྱས་པ་སྤོན་བ་ཅིག་ལ་དེའི་སྤོང་མས་སྤར་ཏེ་
སྐྱབས་བཅའ་བས་མཁའ་སོ་དེས་ག་དོད་སྤོད་དུ་ལུད་པ་དོར་བས། སྤོང་མ་དེའི་མགོ་ལ་ཆགས་པ་དེས་མ་
ཚོར་བར་ལས་ལ་བྱིན་བས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་བཞད་གད་བྱས་པས། དེ་བརྒྱུད་ནས་སྤོན་བས་གསན་
ནས་བསྐྱབས་པ་གཉིས་བཅས་ཏེ། ལུད་པ་དེ་སྤོན་མ་དེས་པར་དོར་བས་ལན་བས་ད་བྱིན་ཆད་སྤོན་མ་
དེས་པ་ཅན་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤར་བ་མེད་པས་ལན་བས་སྤར་བ་མེད་པར་སྐྱབས་མི་བྱའོ་

ཞེས་བཅས་སོ། །དེས་ན་སྣང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་སྤྱད་གི་ཡུལ་སྤྲུགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་སྤྲུགས་
ཤིང་། ཚོས་གོས་སྒྲ་གོས་དང་ལྡན་པ་ལ་འཚེལ། འཚེལ་མཁན་ཀྱང་ཟས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ན་ཁ་བཤམ་མ། མི་
གཙང་བས་སྤྲུགས་ན་གཞུང་ནས་ཞུས་པོ་གཉི་ལྷ་ཙུ་ཅིག་བྱེད་པར་བཤམ་པས། རྒྱ་གར་ན་ས་ཤོད་ཆེ་བ་
ཤེད་ཀྱིས་འདིའི་ལག་ལེན་དེས་པར་བྱེད་སྐྱད། དེ་བྱར་རུང་བར་ཡང་ཡོད་པར་གདམ། འོ་སྐོལ་བོད་འདི་
ས་སེལ་བས་དེའི་ལག་ལེན་ཆེ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁམས་ཀྱིས་སྤྲུབ་པ་ཡང་ཤམ་ཚུང་བས་ཚུ་དང་
འབྲེལ་ན་ཁ་ཤོལ་བ་དང་ལག་པ་འཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ། ཚུ་མེད་ན་ལག་པ་འཕྱི་བ་དང་རྣམ་ཁ་ཤོལ་བ་ལ་
སོགས་པ་བྱས་ལ་སྒྲ་གོས་དང་ལྡན་པས་སྤྱད་བཅའ་ལོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱད་གི་གནས་ལ་སོགས་པ་
བཤམ་ནས། དེའི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་བ་བདོག་སྟེ་སང་བཟྱི་གསུང་། ། །ཟས་མགོ་
གཙོད་ཐབས་བཤམ་པར་བཟྱི་ལགས་སོ་གསུང་། དེ་ལྟར་རང་གི་བྱང་ཁང་དུ་ཞུས་དང་། སྤྱད་ལ་སོགས་
པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚར་ནས། བྲལ་དུ་འདུ་བའི་ཆེ་དགེ་འདུན་སྤྱད་པའི་བཟུང་དུང་ངམ། གཞུང་ལ།
རྒྱལ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྲུལ་བྱེད་དེ། རུང་གིས་སྤྱད་པ་དེ་མང་བས་དེ་བྱུང་མ་ཐག་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་
སར་འདུ་བས། དེ་ན་ཉེན་གསུམ་ཡོད་ན་སྤྲུགས་གསུམ་འཚེལ། དེ་ནས་དབུ་མཛེད་གང་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་སྤྱད་
གསུམ་བཅའ་ནས་རང་གི་གྲལ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་གྲལ་ལ་བཀའ་དེར་བཞུགས། གསུང་ལས་ད་ལྟ་
ཚན་གཅིག་མི་ཚོས་བདེ་བ་སྐྱད་བདག་གི་གྲལ་མགོར་བཞུགས་པས་མཆི་ཟེར་ནས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་དེ་
གོང་དུ་འཛོག་པར་འདུག་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པས་སྤང་དོར་མ་ཤེས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་།
དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་བྱོན་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་བཞེངས་ནས་སྤྱད་གསུམ་འཚེལ། དེ་
ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁད་དེ་ཞེ་ས་ལན་གཅིག་བྱེད། བྱིན་པོ་ཁད་དེ་བཞུགས་ནས་དབུ་མཛེད་དེ་གོམ་པ་
གང་ནང་དུ་བྱུར་ཉ། ཡང་སྤྲུལ་མེད་ལྟ་ང་ས་ལ་བཙུགས་པའི་ཞེ་ས་གཅིག་བྱས་ནས། སྤྲུགས་དམ་ཀྱིས་
བསྐྱེལ་བ་མ་ལགས་པ་དགུང་ལ་སྤྱུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་ཞེས་བསྐྱུན་འདྲི་བྱེད། དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལན་དུ་སྟོམས་པར་མཆིས་དགེ་འདུན་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ་ཞེས་ལན་
 འདེབས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཁད་དེ་བཞེངས་ནས་ཞེ་ས་ལན་གཅིག་དང་ཕྱག་ལན་གསུམ་གྱིས། དེ་ནས་
 བན་ཚུན་ཕྱག་སྐོར་བ་བེར་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ་སོ་ནས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་འཚེལ་བར་བསམ་ལ་
 ཟེང་ཕྱག་ལན་གསུམ་གྱས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེ་ས་ཁད་དེ་གྱས། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གཞོན་པ་ལ་
 གཏོགས་པ་ཅིག་གིས་གོམ་པ་གང་ནང་དུ་རུར་ནས་ཞེ་ས་གཅིག་གྱས་ཏེ། དགེ་འདུན་དབུ་མཛད་ཕྱགས་
 དམ་གྱིས་བསྟེལ་བ་མ་ལགས་པ་དགྲུང་ལ་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། ཞེས་བསྟུན་འདྲི་
 གྱིད། དབུ་མཛད་དེས་ལན་དུ་དགེ་འདུན་སྟོམས་པར་མཆིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བདེ་ལགས་སམ་ཞེས་ལན་
 འདེབས། ཡང་ཐམས་ཅད་ཁད་དེ་བཞེངས་ནས་ཞེ་ས་ལན་གཅིག་དང་ཕྱག་ལན་གསུམ་གྱས་ནས་གྲལ་ལ་
 བཀའ་དེ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་གྲལ་མགོ་མས་མ་བཞུགས་པར་གཞན་རྣམས་གྱིས་བསྟུན་ན་ཆེ་བཙོན་སྲུ་
 འགོ་བས་ཐོག་མར་གྲལ་མགོ་མ་བཞུགས། དེ་ནས་རིམ་གྱི་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་དེ་ནས་
 གཅིག་ཏེང་ལ་ཅིག་བསྟུན་ན་མགོར་ཆེ་བས་གྲལ་མགོ་མ་བཞུགས་མ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཁད་གྱིས་བཞུགས་
 པས་ཚོགས་བཞུགས་ཚུལ་གྲལ་མགོ་མ་ཚོགས་འདུག་མི་བྱ། གྲལ་དབུས་མ་རྒྱུང་བ་མི་བརྒྱུང་། གྲལ་སྐྱད་པས་
 དཀྱིལ་རྒྱུང་མི་བཅའ། གྲལ་མགོ་མས་ཚོགས་འདུག་ཏུ་ད་ལྟ་རང་ལངས་ནས་འགོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་མི་མཛེས་པས་
 དཀྱིལ་རྒྱུང་སྲུ་བག་ཕེབས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། གྲལ་དབུས་མས་རྒྱུང་བ་མི་བརྒྱུང་ཞེས་པ་མཚོན་པ་སྟེ།
 འདི་གྲལ་མགོ་ཞབས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱར་མི་རུང་བས་གྲལ་དབུས་མས་དཀྱིལ་རྒྱུང་སྲུ་བཞུགས་
 སོ། །གྲལ་སྐྱད་པས་དཀྱིལ་རྒྱུང་མི་བཅའ་.....བཅའ་ན་ལོངས་འཚོས་པར་འགོ་བར་ཚོགས་འདུག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་གྲལ་ལ་བཀའ་ནས། ད་ཞལ་ཟས་འདི་ལྟར་བཞེན་བྱ་བ་བདོག་སྟེ་སང་བཞི་གསུང་། །། །ཟས་
 མགོ་གཅོད་ཐབས་བཤའ་བར་བཞི་ལགས་སོ་གསུང་། མཁས་ཆེན་པ་.....དེ་ལ་སྤྱོད་དང་སོ་གསོལ་ཟས་འདྲེན་
 པའི་སྐབས་འདིར་ཞལ་བསེལ་འདྲེན་པ་དང་མི་འདྲེན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ན་ཆབ་

འདྲེན་ཞིང་.....འདྲེན་ཅེས་བྱུང་ཆེན་པ་གསུང་.....མཁམ་ཆེན་པ་གསུང་། འོ་སྐོལ་གཙང་འདིར་ཁྱུས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་
 བསམས་ནས་ཆབ་མི་འདྲེན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་སྤགས་པ་ནི་མེད་ཁ་མ་བཤལ་བར་ཁ་ཟས་ལ་
 མོངས་སྤྱད་པས་ཚོག་གམ་སྦྱུང་བ་ལ་ལ་སྲིད་པར་འདྲེན་ཏེ། གཞུང་ནས། ཁ་ཟི་མ་ཅན་གྱིས་ཟས་ལ་
 མོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། མ་སྤགས་ཀྱང་བད་ཀན་གྱི་རྒྱུངས་གྱིས་ཁ་ཟི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་
 ཡོད་པས་དེ་མ་བཟུས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། སྤྱོད་དང་པོ་དེ་ལ་མི་ཤོལ་བ་ནི་ཁྱུས་བྱས་མ་ཐག་ཡིན་པས་དེ་
 མ་འཆགས་མོང་མེད་པས་སོ་གསུང་། དེ་ནས་ལག་བདེ་བ་དགོ་ཚུལ་ཅིག་གི་ཞལ་ཟས་འདྲེན་ཏེ། གཡས་
 གྱི་སྤྱོད་པོས་གྱི་སྤྱོད་ཅེ་དཔུང་བ་གཡོན་ལ་བཀལ་གཡོན་གྱི་དེ་ལག་བཡོན་པའི་ནང་ན་མར་སྤུམ་ཆ་ཅམ་
 བཀལ་ཅིང་ལག་པའི་མཁྲིག་མཚམས་སྤྱག་པ་ཚོས་པོས་གྱིས་ཁེབས་པར་བྱས་ནས། ཟན་དེ་མོངས་སྤྱོད་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མཚོན་ལ་བསྟན་བྱ་ན་འདྲེན་མཁམ་ལ་བསྟན་ནས། སྤོ་བྲ་བ་ཏ་ཞེས་བརྗོད་ནས་
 འདྲེན། དེའི་དོན་ཟས་འདི་ལ་དུག་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །མན་ངག་ནས་དེ་ལས་གཞན་འཆད་དུ་ཡང་.....ཟས་འདི་
 ལ་བསྟེན་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་མ་བརྗོད་ན་འདྲེན་མཁམ་དང་ལེན་མཁམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་པ་
 འབྱུང་། རོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྷ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་ངན་པར་ཐལ་ངན་པར་ཐལ་གསུང་སྐད་རྩོམ་ཡོད་པ་
 དག་གིས་ཅི་ཞོངས་ལགས་ཞུས་པས། སྤོ་བྲ་བ་ཏ་མ་བརྗོད་པར་ཟས་སྤངས་གསུང་། ཅུང་ཞིག་ན་ད་ཁོ་བོ་
 བཟང་པོར་ཐལ་སྤྱིར་བཙོས་བཀྲིས་གསུང་ནས་སྤྱག་ལེན་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་བྱ་མཛད་སྐད་གསུང་། སྤོ་བྲ་བ་
 ཏ་ཡང་ཟེར་ཏེ། ལུང་ནས་དུག་ཅན་ཐམས་ཅད་དུག་མེད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྐྱེད་གཞི་
 འདུལ་བ་ལུང་ལས་འདི་ལྟར་དུ། སྤོན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྲིམ་
 བདག་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱ་བ་འབྱོར་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཀུན་དུ་རྒྱུ་ལ་དད་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཅན་དུ། སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཀུན་དགའ་བོས་བསོད་སྦྱོམས་ལ་བྱོན་པ་དེས་གདུགས་ཚོད་
 ངངས་སྐད། དེའི་བྲིམ་ཐབ་མོ་སྤུམ་མར་ཡོད་པ་ལ། བྲིམ་བདག་དེས་སྤོན་པ་ལ་བྲིའུ་བཙའ་འཕམ་བྱ་མོ་

བཅའ་ལྷན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྱི་བཅའ་བར་འདུག་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདུག ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདུག མཐར་དག་བཅོམ་པ་འཕྲོག་པར་འདུག་
ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞི་མངོན་སྟོན། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ཀུན་དགའ་པོ། །ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཅན་
ནས་བྱོན་པ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དག་གིས་མཐོང་བས་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། དགོ་སྤྱོད་གོ་ཏུ་ཉ་མ་བྲིས་བདག་ཅན་ནས་
འཕྲོན་སོང་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་གོ་ཏུ་ཉ་མ་ལ་མངོན་ཤེས་བག་རེ་ཡོད་པས་ལུང་བསྟན་འདྲ་བུས་ཉེ་ཐོག་ཏུ་བབ་ན་
ངའི་སྦྱིན་བདག་འཚོར་ཉེན་ཆེ། ཤོར་ན་མ་ལེགས་སྟམ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཅན་ཏུ་བྱིན་ནས། བྲིད་ཅན་
ནས་དགོ་སྤྱོད་གོ་ཏུ་ཉ་མ་འཕྲོན་མ་བྱུང་ངེ་བུས་པས། དེ་བྱུང་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་བྱུང་ནས་གཏུགས་ཚོད་
བྲས་ཟེར་སྟོན། འོ་ན་ལུང་བསྟན་འདྲ་མ་བུས་སམ་བུས་པས། དེ་བུས་འདི་སྟོན་ཏུ་ཟེར་ཞིང་འདུག་ཅེས་
སྟུང་གི་ཚོ་བཞུས་པས། ཁོ་སྐྱ་ངན་གི་ལྷན་འགྲུང་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གདའ་སྟོན། ཅི་ནོངས་དྲིས་པས། ལུང་
བསྟན་དེའི་ལ་ལ་བདེན་ལ་ལ་ལ་མི་བདེན་བར་འདུག སྤྱི་བཅའ་བ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འདུག ལྟའི་དཔལ་
འབྱོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མི་བདེན། མིས་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །གོ་ཏུ་ཉ་མའི་
བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའང་བདེན་ཏེ། སྤྱི་བཅའ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཅིག་འབྱུང་བས་སྤྱོད་གི་ལོངས་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བརྟུག་པར་བུས་ནས་བཟའ་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་ཐོག་ཏུ་འབབ་
པར་འདུག མཐར་དག་བཅོམ་པར་འགྲུང་བ་མི་བདེན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་བྱ་བ་རང་མེད་ཟེར་ནས་བྱེད་
བདེན་བྱེད་མི་བདེན་པར་ཁོས་ལུང་བསྟན་པས་བྲིས་བདག་དེ་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པོ་ཡོད་པས། སྤྱི་བཟང་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་
ཟེར་བ་དེས་བྱེད་ནས་འོ་ན་བསད་ན་རང་རྩང་ངམ་བུས་པས། རེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་ཟེར་ནས་སོད་རང་
ཡང་མི་ཟེར་བར་གདའ་སྟོན། དེ་ནས་སྤྱི་བཅའ་བར་འདོད་ནས་མའི་རྩོམ་མཉེས་པས་གཡས་མཉེས་ཚོན་གཡོན་ཏུ་
སོང། །གཡོན་མཉེས་ཚོན་གཡས་སུ་སོང་ནས་སྤྱི་བཅའ་ལི་བར་མཉེ་བ་དྲགས་ནས་མ་དེ་ཤི་སྟོན། རོ་དེ་ཏུར་སྤོང་ཏུ་
སྐྱལ་ནས་བསྟེན་པའི་ཆེ་སྤྱི་པོ་མང་པོ་ཡང་འདུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་བྱོན་པར་བཞེད་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་གཏོང་ལ་
བཏང། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ཡང་བྱོན་སྟོན། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱོན་པས་སྟམས་ངོ་མཚར་ཅན་འབྱུང་

ལྷ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་མང་པོས་ཡང་དག་པ་འདུས་པའི་ཚོ། རོ་དེའི་སྤྱི་ཤུན་ཚོགས་ཁྲུང་མ་གྱི་བར་གསལ་བར་
 གྱུར་པའི་ཚོ། ལྷོན་པས་བྱིམ་བདག་གི་ན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཁྲུང་འདི་མ་གྱི་བར་འདུག་པས་ལོངས་གི་ག་ཅེས་གསུངས་པས་
 ལེན་དུ་མ་འདོད། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྣང་པོ་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་སྦངས་པས། ལྷོན་པའི་ཞལ་ནས།
 རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཤུག་ཚོགས་པར་མ་གྱུར་ཉམ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་ཚོགས་པར་ག་ལ་གྱུར། ཅན་དན་གྱི་འདེ་གྲུ་བས་
 གྲང་བསེལ་བར་སྤང་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་མའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པས་མེ་སྐྱེས་ཞེས་བྲ་བར་ཆགས་ཏེ། དེའི་ཚོ་སྤྱི་སྤྱེགས་ཀྱི་
 གུན་དུ་རྒྱ། དགེ་སྦྱོང་གོ་ཉུ་ཉ་མའི་ལུང་བསྟན་རྒྱགས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཚེད་དུ་སྤྱེགས་པ་དེ་དག་ཁ་སྐྱེངས་པར་གྱུར་སྐད།
 དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེས་ནང་དུ་སྤྱིན་པའི་ཚོ་དགུད་པོ་དེ་གྱུང་ནས་ཁྲོད་ཀྱིས་ང་ཡི་སྤིང་མོ་བསད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུང་དེ་ཉ་
 ར་བྱེད་ན་ཉེ་དུའི་དོད་དེ་ཀ་ལ་བྱེད། དེ་མེད་ན་དམག་འདེན་བྱས་པས་ཁྲུང་སྦངས་ནས་ཉ་ར་བྱེད་པར་ཁས་སྦངས་དེས་
 རྒྱལ་པོ་ཅན་སྤྱིན་ནས་བདག་གི་ཉེ་དུ་དེ་འདི་སྐད་ཟེར་ནས་ཁྲུང་དེ་སྤྱེགས་ལ་ཐོགས་བྱས་པས། ང་ལ་ལྷོན་པས་གནང་བ་
 ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱིང་དུ་མ་འདོད། བཙམ་ལྷན་འདས་ཅན་སྤྱིན་ནས་བདག་གི་ཉེ་དུ་དེ་འདི་སྐད་ཟེར་བས། ཁྲུང་དེ་བདག་
 ལ་བྱིན་ཅིག་པར་བཀའ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། བདག་གིས་སྦངས་པས་སྤྱིང་དུ་མ་འདོད་ལགས་ཞུས་པས། ལྷོན་པས་གུན་
 དགའ་པོ་བཏང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྲུང་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་བྱིན་སྐད། དེ་ནས་ཁྲུང་མེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤོབས་ཀྱིས་
 དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་གྲང་བ་ཡོད་རིང་ལ་བུའི་གཤགས་པ་མ་བྱུང་པ་གི་བ་དང་མེ་སྐྱེས་དེ་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ལོངས་སྦྱོང་
 པ། གཤགས་སྤོབས་དང་ལྷན་པ་བྱུང་སྐད། དེས་པའི་ཤུལ་འཚོ་སྦྱངས་དུས་སྐབས་སུ་ཚོང་འདུས་ན་པར་སྤྱིན་པས་མི་རས་
 གཉིས་ཁྲིང་བ་གཅིག་ཚོང་འདུས་རང་ཚོང་འདུས་མ་ཡིན་པ་གཅིག་འདུག་ཟེར་བ་ལ། མེ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ཅིའི་ཐ་ཚོགས་ཡིན་
 ཞེས་དྲིས་པས། ཁོ་ན་རེ་ང་ལ་རས་གཉིས་ཡོད་པས་ཉོ་བ་རང་མ་བྱུང་ཟེར་སྐད། དེ་ང་ལ་ལྷོན་དང་བྱས་པས་གཅིག་
 ལོངས་སྦྱང་གཅིག་ལོངས་མ་སྦྱང་པར་འདུག་པས་རིན་རི་ཅམ་འདོད་བྱས་པས་ཀ་ཤུག་པ་ན་སྦོང་སྦོང་འདོད་ཟེར། ཁྲུང་ན་
 རེ་ཅིག་པོ་འདི་ལོངས་སྦྱང་འདུག་པས་ལྷ་བརྒྱལ་ས་མི་བེ། འདི་མ་སྦྱང་པར་འདུག་པས་སྦོང་གཞལ་བྱས་པས་འཕྲལ་ལ་
 ཁྲུང་མི་མདོན་པས་རས་མཉམ་པོ་ལ་ཆེ་ཚུང་མི་ཡོང་ཟེར་བ་ལ་ཁྲུང་ན་རེ་འོ་ན་ངས་བསྟན་གྱིས་ཟེར་ནས་བཞོན་པའི་
 ལྷོང་ནས་རས་སྦོང་དུ་འཕངས་པས་མ་སྦྱང་བ་དེ་སྦྱང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་ཁད་དེ་འདུག། སྦྱང་བ་དེ་ས་ལ་ལྷུང་པས་ཁོ་
 ཡིད་ཆེས་ནས་རིན་དེར་བཙོངས་སྐད། དེ་ནས་མེ་སྐྱེས་ཀྱིས་རས་དེ་ལོངས་སྦྱང་ནས་དྲི་མ་ཆགས་པ་ན་བཙོ་སྦྱང་
 མཁའ་འཕྲུད་དུ་བཅུག་ནས་མེ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྣང་པོ་ལ་མཇལ་དུ་སྤྱིན་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་སྤྱིང་དུ་

སློབ་ཚན་རས་སྐྱམས་པ་རྒྱུ་གིས་བྲིས་ནས་དེར་བྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་ན་རེ་འདི་ལྟ་བུའི་རས་སློབ་ཆད་མ་མཐོང་གང་ན་
ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ། བྲི་བ་ན་རེ་བདག་གི་རས་རྗེ་མ་ཅན་འཇུག་དུ་བཅུག་པ་རྒྱུ་གིས་བྲིས་ནས་འདིར་འོངས་
བར་གདམ་བྱས་པས་རྒྱལ་པོའི་བསམ་བ་ལ་རས་བྲིས་འཕགས་འདི་ལྟ་བུ་འོན་པའི་ཚོད་ཀྱིས་འདིའི་བྲིས་ན་འཕྱོར་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲིབ་པ་ཡོད་དེས་ཤེས་བཞུ་དགོས་སྟུང་ནས་བྲིས་ཀྱི་བྲིས་ང་ལན་གཅིག་བཞུ་དགོས་བྱས་པས། འོ་ན་
གཟིགས་པར་ལྷ་ཟེར་ནས་བྱོན་པས། སློ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་ན་བྱུང་མེད་རྒྱུ་གིས་བརྒྱུ་བ་གཟུགས་
བཟང་བ་འདུག་པས། རྒྱལ་པོས་བྲི་བ་ལ་འདི་བྲིས་ཀྱི་གནས་ཏུ་ཡིན་ནམ་ཟེར། བྲིས་ཐབ་མིན་གཡོག་མོ་ལགས་ཞེས་སློ་
རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་ལན་དེ་བཞིན་དུ་བྱས། བར་གི་ལུགས་སུ་སློབ་ཚན་དེ་དག་པས་ཆེས་བྲིས་པར་དུ་འཕགས་
པའི་བྱ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་རྒྱུ་གིས་བརྒྱུ་བའི་བྲིས་ཐབ་འདུག་སྟེ། དེ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་གཅིག་ཀྱང་
བྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བསམ་བ་ལ་འདིར་བསྐྱོད་ན་བཞུ་མེས་སྐྱེ་བར་འདུག་སྟུང་ནས་དེ་མ་ཐག་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་
སྟེ། དེ་ནས་བྲི་བ་མེ་སྐྱེས་ལ་སྤོང་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བྲིས་བདག་དཔལ་སྟེང་ཅེས་པ་འཕྱོར་བ་ཅན་སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་
པ་ལ་དད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་བྱིན་སྟེ། མེ་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་བ་ལ་འདི་ཉེ་དུ་འདིས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀུར་རང་མི་
འགྲུབ་པར་འདུག དེ་མ་ལེགས་ཐབས་གཅིག་བྱས་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་ནམས་སོག་ཏུ་གཞུགས་སྟུང་ནས། དཔལ་
སྟེང་ལ་འོ་སྟོལ་གཉིས་མཚོད་གནས་ལ་གཟུགས་ཚོད་འདྲེན་རེ་བྱ་བྱས་པས། ཁོ་མོའི་བསམ་བ་ལ་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་
ལ་བྱངས་ན་འདི་མཚོད་གནས་ལ་མི་འདྲེན་ཉེ་ཆེ་སྟུང་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟོན་ལ་འདི་མཚོད་གནས་ལ་བྲིས་ཀྱིས་
བྲོངས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱང་ཟེར། མེ་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལྷངས་ནས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཀྱན་
ལོས་སྟོན་པ་གང་པོ་ཅན་དུ་བྱིན་ནས་སང་བདག་གི་སྟུང་བར་གཟུགས་ཚོད་ལ་བྱོན་པར་ལྷ་བྱས་པས། གང་པོའི་བསམ་
བ་ལ་མེ་སྐྱེས་འདི་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཡིན་ཉེ་དུ་འདི་སྟོན་བདག་ཏུ་འོང་བ་འདུག་སྟུང་ནས་དགའ་བཞིན་དུ་ཁས་
ལྷངས། དེ་ནས་དཔལ་སྟེང་གིས་གང་པོ་ཅན་དུ་བྱིན་ནས་མེ་སྐྱེས་མ་བྱུང་ངམ་བྱས་པས། དེ་བྱུང་འདི་སྟེང་ཟེར་ཞིང་
འདུག་ཟེར། འོ་ན་སངས་རྒྱས་མེ་སྐྱེས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་སྟོན་བྱུང་དུ་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་དེ་ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་རྒྱ་
རྒྱུ་ཞུས་ནས་ལྷང་བསྟེན་རེ་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྲིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད་པར་ལྷ་ཟེར་སྟེ། སང་དེ་སྟོན་པ་
གང་པོ་འཁོར་བཅས་མེ་སྐྱེས་ཅན་དུ་བྱིན་སྟོན་བྱུང་དུ་སློབ་ཚན། གང་པོ་འཇུག་པ་མཛད་ཀྱིན་གདམ་སྟེ། དེ་ནས་འཁོར་
ཅིག་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཚང་པར་འཇུག་པ་མི་མཛད་ན་འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་གང་ལགས། རྒྱུན་གང་ལགས་ཞེས་རྗེ་

བ་བྱས་པས་གང་པོ་ན་རེ་འདོད་པ་ཟེར་བའི་སྐྱོན་ཅན་གཅིག་འདུག ད་ཅི་བར་ལ་ཚུ་བོ་འཇམ་གྱི་འགྲམ་ན་སྤྱུ་པོ་ཅིག་
གིས་མོ་གཅིག་འདོད་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་མོ་ཉལ་ཉལ་ལ་ཁོན་པ་ཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷང་བའི་ཤུལ་ན་མར་
པོ་དེ་ཡང་ལྷང་ནས་གཉིས་ཀ་ཚེའི་དུས་བྱས་འདུག་ཟེར་སྐད། ཁྱེད་མེ་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་འདི་ད་བརྟུན་ཟེར་བར་
འདུག་སྟེ་པ་ཅིག་བྱུང་སྐད་དེ་ནས་ནང་དུ་བོས་མེ་སྐྱེས་རང་གིས་ལག་བདེ་བའི་དཔོན་བྱས་ནས་གདུགས་ཚོད་བྲངས།
དེ་ཡང་ཤུས་མ་ལ་འབྲས་ཚན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཚོད་མ་འདྲེན་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ཚོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྲངས་ནས། སྐྱོན་པ་གང་
པོ་ལ་ཚོད་མའི་སྤྱོད་དུ་འབྲས་ཚན་བྲངས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲང་བ་ཟེན་ཀྱང་གསོལ་ཁ་མི་འབྱེད་པར་གདའ་སྐད།
གཞན་དག་གིས་གསོལ་ཁ་བྱེད་མཚོན་བྱས་པས་ཚོད་མ་མ་བྱུང་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་མེ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
སྐྱེས་པ། མཚོང་བར་བྱ་བ་མི་མཚོང་བར། །མ་མཚོང་བར་ནི་མཚོང་བར་བྱེད། །འཇམ་ནང་གི་སྤྱོད་མཚོང་གིས། །ལྷང་
བཟེན་ནང་གི་ཚོད་མ་མིན། །ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཚེ། གང་པོས་ལྷང་བཟེན་གྱི་གཉིང་དགུགས་པས་ཚོད་མ་འདུག་པས་ཚིག་
པ་ཐོས་ཉེ་འདིས་ང་དམའ་པའ་ད་ལྟ་རང་དམོད་པ་བོར་དགོས་སྟེ་དུ་སེམས་པ་ན། མེ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱུད་འབྲུགས་
འདུག་པར་ཤེས་ནས་བྲང་སྤོང་བྱ་བ་དམོད་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས་དམོད་པ་དོར་ན་མ་ལེགས་སྟེ་ནས་བྱ་བ་ཚོ་
གཡོག་པོ་ལ་ཁ་སྐྱོས་བཅུག་ནས་ཁོ་རང་ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་དུ་ཡིབ་བསྐད་དེ། དེ་ནས་གསོལ་ཟེན་པ་ན་གང་པོ་ན་རེ་མེ་
སྐྱེས་ལ་ཤོག་གྱིས་བསྐྱོ་བ་བྱ་ཡིས་ཟེར་ཡང་མ་བྱུང་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དམོད་པ་འདོར་གྱིན་འགྲོ་བ་ན་གཡོག་དག་གི་
བསམ་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བཟང་པོ་བྱས་པའི་ལན་དུ་དམོད་པ་འདོར་བ་ཤིན་དུ་མི་རིགས་སྟེ་ནས་བཀྱར་བའལ་འབྲས་
ཚན་དང་འདྲེན་པ་ཐེམ་པ་ལ་སྐྱབ་བཞག་པས་གང་པོ་དེ་རྒྱས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་བྲེད་ནས་མགོ་བོ་དུམ་བྱ་ཅིག་ཀྱང་ཆག་
སྤེ་ཐུག་ཀྱང་བྱུང་སྐད། དེ་ནས་དཔལ་སྤེད་སྤེད་པས་འོ་མ་བརྒྱལ་ལམ་ཟས་བསོད་པར་གདའ་འམ་ཟེར། དེ་འདི་ལྟར་དུ་
བྱུང་བྱས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དབུ་དུམ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་འདུག་སྟེ། ངས་ནང་བར་དགོ་སྤོང་གོ་ཉལ་ཉལ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
ཟས་དུག་ཅན་བྲངས་ལ་བགྲོངས་ལ་བཞག་གིས་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་དཔལ་སྤེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཅན་དུ་བྱིན་སང་བདག་
གི་དུམ་པར་གདུགས་ཚོད་ལ་བྱོན་པར་ཞུ་བྱས་པས། སྐྱོན་པས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་ཅང་མི་གསུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པས་ཁོའི་བསམ་པ་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་པ་མི་བདེན་བར་འདུག་སྟེ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དཔལ་སྤེད་ཀྱིས་ཐེམ་པའི་
བྱིར་མེ་དོང་ཁ་རི་ཅམ་སུབ་པ་ཅིག་བྱས་ནས་དེར་གྲོངས་ཀྱིས་སྟེ་པ་བྱས། ཡང་དེར་མ་གྲོངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཟས་
ཐམས་ཅད་དུག་དང་སྐྱུར། མེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤོང་མོས་བྱ་བཏང་གིས་དོགས་ནས། ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་དུ་སྐྱས་ནས་བཞག་སྐད།

སྒྲུབ་ལག་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཚོ་མཚན་བཏང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་ལུན་གྱི་མོ་གཤེགས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་རེས་ལ། །དེ་ནས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་འཁོར་དག་ལ་སང་དཔལ་སྐྱེད་ཅན་གསུགས་ཚོན་ལ་འགོ་བས་ངའི་གདོང་ལ་ཅིག་ཀྱང་མ་འགོ་བར་ངེས་རྒྱུ་པ་གང་བཞག་བར་མ་འཇོལ་བ་ཞོག་ལ་ཤོག་གསུང་སྐྱད་། །སྒྲིབ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་གྱི་ལྷ་ཏུ་གཞན་གྱི་མི་འཇོག་པ་ཡིད་སྐྱད། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བྱོན་པའི་ཚེ་འོད་མའི་ཚལ་གྱི་ལྷ་དག་ན་རེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྱོན་པར་ཞུ་འདི་ལྟར་བྱས་ཡོད་པར་གང་འཇུག་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་ངས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དུག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པས་ན་འབྱུང་བའི་དུག་གིས་མི་གཞོན་གསུང་ནས་མ་གསན་པར་བྱོན། མེ་དོང་གི་སྟེང་ན་པར་བྱོན་པའི་ཚེ་གཞོན་པ་མེད་པར་ནང་དུ་ཟང་ཉེར་བྱོན་པས་དཔལ་སྐྱེད་གྱི་བསམ་པ་ལ་མེ་དོང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོན་པར་འདུག་པ་ལ། དུག་གི་གཞོན་པའང་མི་འབྱུང་ངེས་ཞེས་ངའི་དེ་ཉེས་ནས་འདུག་སྟུང་ནས་། །རང་གི་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་འགོ་མ་རུས་པར། མེ་སྐྱེས་གྱི་སྤིང་མོ་ཅན་དུ་བྱིན་ནས་བཟང་མོ་མར་བྱོན་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བྱོན་ཡོད་གྱིས་བྱས་པས། དེ་ན་རེ་ང་མི་ཡོང་བྱེད་གྱི་གནད་ཚུགས་ཡིན་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་དགོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་དེ་མིན་འདི་ལྟར་དུ་གྱུར་པས། ངས་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་འགོ་མ་རུས་པས་ཁྲོད་གྱིས་ཁྲིད་ལ་སྐྱོལ་ཟེར་ནས་བྱིན་པའི་ཚེ། དཔལ་སྐྱེད་ན་རེ་བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རེ་ཤིག་བཞེས་ཤིག་བདག་སློབ་འབྲུལ་ནས་ཐམས་ཅད་དུག་དང་སྒྲུབ་ནས་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་བཏུབ་པར་བདོག་དེ་བཅོད་གཡོས་ལ་བྱང་གིས་བྱས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་ངས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དུག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་འབྱུང་བའི་དུག་གིས་མི་གཞོན་གྱིས། སོ་སྲ་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་ལ་བྲོངས་ཅིག་གསུང། དེ་བཞིན་བྱས་ཉེ་བྲངས། དཔལ་སྐྱེད་གྱི་བསམ་པ་ལ་གཞོན་པ་རང་འབྱུང་ལས་ཆེ་སྟུང་ནས་བལྟས་པས་གཉལ་མགོ་མ་ལ་གཞོན་པ་མི་འདུག། དེ་དག་ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་མི་གཞོན་པ་ཡིན། འོག་མ་དག་ལ་གཞོན་དམ་སྟུང་ན་ཡང་གཞོན་པ་རང་མི་འདུག། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་ཁྲོད་རང་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་གསུང་ནས་སྤྱད་པས་གཞོན་པར་མ་གྱུར་ཉེ། དེས་ན་དུག་ཅན་དུག་མེད་པར་བྱེད་པས་ན་སོ་སྲ་པ་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ལེན་མཁན་གྱིས་ས་མ་ཚ་རི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེའི་དོན་སྟོམས་པར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བཤོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤིང་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་བཅོན་དོང་དུ་ཆེའི་དུས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། ཁོ་རང་གིས་པའི་རྒྱལ་སྤིང་འཇིག་པ་ན་གཞོན་ལུ་མེ་སྐྱེས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དེ་མ་བཅོད་ནས། མེ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ན་རེ་ཁྲོད་གྱི་ཁྲིམ་དེ་ང་ལ་ན་ཅིག་བལྟ་དགོས་ཟེར་བ་ལ། དེས་བྱོན་པར་ཞུ་བྱས་ནས་བལྟས་པའི་ཚེ་དེའི་རེས་ལ་གཞོན་པ་བྱས། བྱས་དམག་བྲངས་པས་ལྷགས་རིའི་བ་གམ་ལ་རྫོ་ཁབ་ལེན་ཡོད་པས་ཡར་བྲངས་ནས་དམག་ལྷགས་ཅན་མང་པོ་བ་གམ་ལ་སྤུལ་ལེ་བ་བྱུང་སྐྱད། དེ་ནས་

གཞོན་ལུ་མེ་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ད་རེས་ཏ་གཞོན་པར་མ་རུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་འདི་གདུག་པ་ཆེ་བས་ང་རང་རབ་ཏུ་
 བྱང་བ་ཏུ་གསུམ་ནས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་མཐར་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། ལུང་
 བསྟན་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བྱང་སྐད། དེ་དག་གིས་ཞལ་ཟས་འདྲེན་ཚུལ་སོང་ནས་ཟས་མགོ་གཅོད་པའི་ཆོ་ག་འདི་ལྟར་
 བྱེད་བྱ་བ་བདོག་སྟེ་སང་བཀྱི་གསུང་། ཟས་མགོ་གཅོད་ཐབས་བཤད་པར་བཀྱི་ལགས་སོ་གསུང་། དེ་ལྟར་གསོལ་ཟས་
 བྲངས་ནས་སྐབས་འདིར་དབྱ་བྱང་ཕྱོགས་ན་གཏོར་མ་སྤྱད་མཁའ་དེས་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་དབྱ་མཛོད་
 བཤོས་ལ་དགོངས་པར་ཞུ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་འོ་སྐོལ་གྱི་འདིར་ལག་ལེན་དེ་མ་དར་བར་འདུག་ཅེས་.....བྱམས་ཆེན་པའི་གསུང་ཞེས་
 མཁའ་ཆེན་གྱིས་གསུང་། དེ་ནས་དབྱ་མཛོད་དེས་ཐོག་མར་ཟན་མགོ་མ་བཅད་པར་གཞན་ཆོས་མི་གཅད། དེས་བཅད་པའི་
 རྗེས་ལ་གཅོད་དེ། དེ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་པ་པའི་ཞལ་ནས་སྤེར་གཅོད་མི་གཅོད་བརྟག་ཏུ་ཡོད་གསུང་སྐད།
 དེའི་དོན་རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་པ་དག་གིས་གཏོར་མའང་དེའི་ལུགས་བྱེད་ན་སྤེར་གཅོད་མ་ཟེར། གཏོར་
 མ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་ན་མི་གཅོད་བཤེས་གསུང་སྐད། དེ་ལ་ལྟ་བཤོས་ཀྱི་འགྲོན་དང་གཏོར་མའི་འགྲོན་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གཅིག་ཡི་དམ་ལ་ཅིག་སྟེ་ལྟ་བཤོས་གཉིས་འབྲུལ། མཁའ་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དཔལ་ལྷན་པའི་ཞལ་ནས་གདིང་ཀར་སྐྱ་གཤེགས་པ་གསུང་ཅ་ན་ཡི་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་རེ་རེ་འབྲུལ་གསུང་སྐད། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུ་མིག་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཡི་དམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བཤོས་ཅིག་དབྱལ་གསུང་སྟེ།
 ཁོང་གི་དེ་ལེགས། ལྷ་མ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲོ་སྤྲོ་མང་བ་དག་ནི་བཤོས་དེ་ལྟ་བཤོས་རང་ལ་འཛོད་ཉེན་ཡོད་.....ཅེས་དཔལ་ལྷན་མས་
 གསུང་ཞེས་མཆིམས་པས་གསུང་། དེས་ན་དང་པོ་དེ་ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་འབྲུལ་བར་
 བསམ་ནས་ལྟ་བཤོས་གཅིག་བཅད་ནས་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བཛོད་དོ། །ཆོ་ག་གཞན་མི་དགོས་གསུང་། ཡང་
 ཅིག་བཅད་ནས་ཡི་དམ་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བཛོད། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་འབྲུལ་བའི་ལུགས་ཀྱང་
 ཡོད་གསུང་། གཏོར་མའི་ཡུལ་ཆོས་སྐྱོང་དང་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་ཡིན་པས་མཐེབ་སྐྱ་གཉིས་སྤོད་གཅིག་ཏུ་བརྟག་ནས་
 འབྲུལ། ལ་ལ་འགྲོག་མའི་ཆང་བྱ་དང་དེ་ཡི་བྱ་ལྟ་བུ་ཆང་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཏེ།
 བཟང་སྟེ་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན་ན་དེའི་ནང་དུ་འདུས། དན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་གི་ནང་དུ་
 འདུས། ཡང་ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་མཆོད། གནམ་གྱི་བྱ་ལྷུང་ཀ་རུ་མཆོད་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། སྐྱིབ་པ་རྣམ་
 སེལ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ནང་དུ་འདུས། བྱ་ལྷུང་ཀ་རུ་ཡང་བཟང་དན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་རུང་དུ་འདུ་བས་

འདིར་མ་འདུས་པའི་འགྲོན་མེད་གསུང་། གཏོར་མ་འདི་གལ་ཆེ་བས་སྐབས་འདིར་དེའི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་
འདུག་གསུང་། དེ་ཡང་གཏོར་ཀར་སྐྱ་གཤེགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷང་ར་བའི་གསུང་ཡིན་གསུང་
སྐད། ཁོ་ན་རེ། གཏོར་མ་ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ། །ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །ལས་རྣམས་འགྲུབ་
པར་བྱེད་པའང་ཡིན། ཞེས་གསུང་སྟེ། གཏོར་མ་བཏང་བ་ལ་པན་ཡོན་བཞི་ཚན་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་
རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་པན་ཡོན་ཡོད། འཆི་བ་སྐྱ་བའི་པན་ཡོན་ཡོད། ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པའི་པན་ཡོན་ཡོད། ལྷན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ཡོད། །ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཆང་སྟེ། དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་འདི་ཉིད་ནས་འཆི་བ་སྐྱར་གསུངས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་བདེན་པ་མ་
མཐོང་བའི་དུས་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་འབར་མ་བྱུང་དུ་བྱུང་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྲོད་ད་སྟེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་
དུས་བྱེད་ཟེར། ཅི་པན་བྱས་པས་ཡི་དྲགས་གསྐྱ་རྒྱུང་གི་བྱེད་མ་སྟེད་ལ་འབྲས་ཆན་མ་ག་རྒྱའི་བྲེའི་ཁལ་བདུན་བདུན་
བྱིན་ན་པན་ཟེར་བས་འདིགས་སྐྱག་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱིན་ནས་འདི་སྐད་དུ་ཟེར་ན་རི་ལྟར་དུ་བགྱིས་
ནས་པན་ཞུས་པས། ལྷགས་འདི་འབྲུ་བདུན་ཡན་ཆད་ལ་བཏབ་སྟེ་བྱིན་ན་ཡི་དྲགས་རེ་རེས་.....མ་ག་རྒྱའི་བྲེའི་ཁལ་བདུན་
བདུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་འཆི་བ་སྐྱོགས་ཏེ་སྐྱ་ཆའི་མཐར་བྱིན་ནས་དགའ་བཅོམ་པ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ་གྱུར་པས་འཆི་བ་སྐྱ་བའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། གཏོར་མ་མ་ཆག་པར་བཏང་ཚོགས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་རྗོགས་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོགས་རྗོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་
བྱང་ཚུབ་ཀྱང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་བཞི་ཚན་གཉིས་པ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་
ཡོད། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་པན་ཡོན་ཡོད། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་པན་ཡོན་ཡོད། ལས་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་པན་ཡོན་ཡོད་གསུང་། དང་པོ་ནི་གཏོར་མ་བཏང་བས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།.....དེ་ལ་བཙོན་ན་སེལ་བ་འོ། ལས་
གང་བྱེད་པའི་སྡོན་དུ་གཏོར་མ་བཏང་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གཏོར་ལ་མི་བཙོན་ན། །དེ་ཡི་བར་ཆད་སྐྱ་
ཡིས་སེལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐོམ་ཆེན་གཏོར་མ་ལ་
བཙོན་པ་ཅིག་གི་རྒྱགས་ཆད་པའི་ཆོ། མི་མ་ཡིན་མང་པོ་འོ་ཅག་གི་སྐོམ་ཆེན་གྱི་རྒྱགས་ཆད་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྐོམ་གཅིག་ཟེར་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་བྱུང་སྐད། མི་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལ་བྱམས་པར་འདུག་.....བྱུབ་ཐོབ་མཚན་ཉིད་པའི་གསུང་ཡིན་

བ་འདྲ་ཨ་མ་དག་གསུང་། མཚེས་གསུང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མ་བལ་པོ་ཐང་པ་གཏོར་མ་ལ་བཙོན་པས་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་ལ་
 གྲོན་ཀར་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་མི་དགའ་ནས་སྤྲུབ་བཟུལ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་གིས་གཏོར་མ་བྱིན་པས། ཁོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ལྷུང་པས་དེ་དག་ན་རེ་མ་རྒྱ་པོ་རྗེ་སའུ་ཁོད་ལ་ལམ་དུ་བར་ཚད་མི་འབྱུང་གིས་གཏོར་མ་གནང་བ་ཐུགས་བཏགས་
 ཟེར་རྒྱུ། བཞི་བ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོན་དུ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་བསྐྱབས་པས་རི་ལྟར་བསམས་པ་བཞིན་འགྲུབ་
 བར་འབྱུང་གསུང་། དེ་དག་གི་གཏོར་མའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བཤད་ཟིན་ནས་ད་བྱིན་རྒྱལ་ལོ་ལྟར་བྱེད་བྱ་བ་བདོག་སྟེ་
 སང་བཀྱི་གསུང་། །། ཟས་མགོ་གཙོད་ཐབས་བཤད་བར་བཀྱི་ལགས་སོ་གསུང་། ཟས་མགོ་གཙོད་ཐབས་ལ་ལུང་
 ཀྱི་ཆ། བར་བའི་ཆ། ལྷག་མའི་ཆ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བཤོས་འབྲུལ་ཚུལ་སོང་། གཏོར་མའི་ཡང་
 ཕན་ཡོན་སོང་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཐེབ་སྐྱུ་གཉིས་བཅད་དེ་སྡོད་གཅིག་ཏུ་
 བཅུག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དུས་གཅིག་ལ་བྱས་གཏོར་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལ་སྟེར་གཅིག་ཏུ་ཟན་
 གཉིས་བྱ་ན་གཉིས་བཅུག་ནས་གཏོར་བ་དང་འདྲ་གསུང་། འདི་ལྟར་དུ་དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་ཁོང་གསུམ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་ལེགས་པ་གཅིག་བྱས། རང་ཉིད་སྐབས་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་གཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱི་
 གཡམས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་བཞག་ཏུ་མདོ་ནས་གསུངས་ཏེ། རོ་བོའི་ཞལ་ནས་གཡམས་མཚོག་སྐྱེན་དུ་བསྐྱོམ་གསུང་
 རྒྱུ་དེ། ལྷག་རྒྱ་འདི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ན་བཟའི་འོག་ཏུ་བྱ་གསུང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་
 མཚན་བརྗོད་མདོ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་བརྗོད་བར་གསུངས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཆེན་པོས་སྤྲུག་ལེན་དུ་དང་པོར་བརྗོད་པ་འདི་
 མཛད་གསུང་། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་གཏོར་སྡོད་རིན་པོ་ཆའི་
 སྡོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བཅུད་སྤྲུག་སྐྱེས་ཚོགས་པས་གང་བར་བསམས་ཏེ། འོ་སྐྱོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཞིང་གཞན་ན་སངས་རྒྱས་ནས་
 གཞུལ་བུའི་དོན་མཛད་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་འདི་དག་བྱང་སེམས་སུ་བཞུགས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་རེས་འགའ་གསུང་ལ་གསལ་ཏེ་དུས་རྒྱུན་
 དུ་ཚངས་རྒྱ་ཚ་ནའི་ཡིན་པར་གསུང་། གསུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞུགས་དམ་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་འགོ་བ་
 རྣམས་གཞུགས་སྤྲུག་སྐྱེས་ཚོགས་བར་གྱུར་བར་བསམ་སྟེ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་
 མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གསུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྲུམ་གྲས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་བཅུད་ཟད་
 མི་ཤེས་པ་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་འབྱུང་བར་བསམ་སྟེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སངས་བརྒྱ་
 ཅོན་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིད་དེ། ལ་ལ་སྐྱུ་འཇམ་དཔལ་སངས་ཟེར་ཏེ་དེ་མིན། བ་པ་སྐྱ་ཅན་འམ་སྤུལ་བ་མའི་མཐའ་རྟེན་

ཅན། ཀ་ལ་ལ་བཏགས་པའི་མཐའ་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱེས་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། ལ་ལ་ནས་འབྱུང་ཡས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ་
 འདི་དང་འབྱུང་སྐྱེས་གཉིས་ལ་དོན་བྲུང་མེད་གསུང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲུང་བ་ལ་བྲུག་
 འཚའ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་འགྲོན་ལྡན་མ་སྐྱེ་བོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྲུག་ན་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱ་ཙེ་
 བ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གསུང། དེས་ན་དོན་དེ་དག་བསམ་པ་གྱུར་བ་ལེགས། མ་གྱུར་གྱུར་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་མཚན་
 བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུར་བ་ཡིན་གསུང། ཁ་འབར་མའི་སྤྲགས་འདིས་འབྱུང་བ་ལ་འདི་གསུམ། སྐབས་འདིར་ཨོྲ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་གཏོར་མ་
 བལ་ཆེ་བ་བྱིན་གྱི་རྣོ་བ་ཅིང་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན་མོད་གྱི་འདིར་ཁ་འབར་མའི་སྤྲགས་འདིས་འབྱུང་བ་ལ་འདི་མ་
 བའད་པས་སྤྲགས་ཉིད་ལན་བརྟན་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། བ་མ་སུཅ་ཏ་སྤུ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གཉེ་ཨོྲ་སི་རྟ་ར་སི་
 ལྷ་ར་རྒྱུ་ཞེས་པ་བརྗོད་དེ། འདི་ཁ་འབར་མའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས་དེའི་སྤྲགས་ཟེར་ཏེ། མཚན་དོས་རང་རྒྱ་ཆེན་
 རྟུགས་ལྡན་ཡོད་གྱི་སྤྲགས་ཟེར་དེ་ཡང་གཏི་ཀར་སྐྱེ་གཤེགས་གྱི་ཞལ་ནས་ཨོྲ་མགོ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཨ་མས་བསྐྱབས་པའི་
 སྤྲགས་ཡིན་གསུང་སྐྱད་དེ། དེ་ལོར་བ་ཡིན་གསུང། དེ་ནས་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱུན་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་པོ་
 འདི་ཚོས་སྐྱོར་བའི་སྤངས་མ་མ་ལུས་པ་ལ་དབྱེ་ལོ། །བསམས་པའི་དོན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ལ་
 སོགས་པ་ཟེར། ཆ་གཉིས་པ་འདི་འགོ་བ་རིས་བྲུག་མ་ལུས་པ་ལ་དབྱེ་ལོ། །རང་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་སྤུན་སྤུས་
 ཚོགས་པ་འབྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་སེ་གོལ་ ་ བན་གདགས་སྤྱིར། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་
 རྟུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཇིགས་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །སོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་
 སོག། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །བདག་གི་བསམ་པའི་ཟེར་བ་དེ་འབྲུལ་ལ་འགྲིག་པ་ཡང་ལོར་གསུང། སྤྱིན་སྤྱོན་གྱུང་མིན་ཏེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྟོབས་བྱ་བར་འབྱུང་བས་བྱིན་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགོ་བ་
 བསྟོལ། །མདོར་ན་དེ་དག་གིས་ཆ་དང་པོ་སྤྱད་གྱི་ཆ་སོང་ནས། བར་པ་རང་ལོངས་སྟོན་ཚུལ་སང་བཞི་
 གསུང།། ༄ །།ཟས་མགོ་གཙོད་ཐབས་བའད་པར་བཞི་ལགས་སོ་གསུང། ཟས་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་
 ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རིས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་རང་ལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་ཡོད་མོད་གྱི། དམ་པའི་
 ཚོས་འདུལ་བའི་སྟོར་ལུགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྲུག་ལེན་འདི་ལྟར་མཛོད། ཟས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་བརྟ་
 བསྐྱོམ། ལྱུང་བ་འབྱུང་བའི་གཉེན་པོར་བག་ཡོད་པ་བསྐྱོམ། མ་གྲུས་པའི་གཉེན་པོར་ཚོས་བའད་པའི་ཆེ་མི་བཟུལ། དང་
 པོ་ནི་བརྟན་པའི་སྟོར་ལུགས་པ་དག་གིས་ཟས་ལ་ཆགས་པའི་སྟོ་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བས་གཉེན་པོ་འདུ་ཤེས་བརྟ་

བསྐྱོམ་པར་བཤད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འདིར་བགྲངས་ན་ཟེན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་གལ་ཆེ་ཆེ་དག་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་དུ། མི་གཙང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ། རྒྱ་ཡིན་པ། རོ་བོ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་གྲུར་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 འགྲུར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འབྲ་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་བསྐྱོམས་ནས་ཆགས་པ་བསྐྱོག་སྟེ། དང་པོ་འབྲས་ལ་ཟས་གཙང་བར་
 ལྷང་ཡང་མི་གཙང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལུང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མི་གཙང་བ་ལས་གྲུར་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཟས་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱོག་གཉེས་པ་ནི་མི་གཙང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་མི་གཙང་བར་
 འགྲུར་ནས་འགོ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། གསལ་བ་ནི། མི་གཙང་བའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ་ཟས་
 དང་མི་གཙང་བ་གཉེས། རྒྱ་མི་གཙང་བ་ལས་གྲུར་པ་དང་འབྲས་བུ་མི་གཙང་བའི་སྐྱེད་པར་འབྲ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་ཟས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་ངོ། །མདོ་བསྟན་བཙུག་དང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཆགས་པའི་སྤྱིར་མ་
 ཡིན། བརྒྱན་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། རྒྱགས་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟས་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ་ཐོས་ན་ཡང་ཉེས་
 པར་འགྱུར། བརྒྱན་པ་སྟེ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མངེས་པའི་ཆེད་དུ་ཐོས་ན་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར། ལུས་རྒྱགས་པའི་ཆེད་
 དུ་ཐོས་ན་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་བཟའ་སྟམ་ན་ཡང་དེ་དག་ལས། གཞན་དུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་
 པ་ལྟས་པའི་ཆེད་དུ་བཟའ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་སྐྱོམ་འདོད་པ་ཁམས་པ་འདི་ཁམ་གྱི་ཟས་གྱིས་སྐྱོག་འཚོ་བས། ཟས་
 རྒྱན་ཆད་ན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད། དེ་ཅ་ན་ཚངས་སྤྱོད་གྱི་སྐྱོམ་པའང་གཏོང་བར་འགྱུར། དེས་ན་འདི་
 ལྟར་དུ་བདག་གིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟས་པ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཟས་འདི་ཐོས་ལ་ཆེ་གནས་
 པར་བྱས་ཏེ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱ་སྟམ་བའི་བསམ་པས་ཟས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ་གསུང་།
 གཉེས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་གཉེན་པོར་བག་ཡོད་པ་བསྐྱོམ་བ་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། འོ་སྐྱོམ་ཟས་ལ་ཡང་ཡང་ལོངས་
 སྤྱོད་པས་གཉེན་པོ་བག་ཡོད་གྱིས་མ་སྐྱིམས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་མང་བས་བསྐྱིམ་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། དེས་ན་
 གཞུང་ནས་བཤད་པས་འདི་བཞིན་དུ་བྱ། ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་
 པར་རོ། །ཚོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །མཐར་ཆགས་སུ་འོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་བལྟ་ཞིང་ངོ། །བཅའ་བ་དང་
 བཟའ་བ་མ་འོང་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་ཟེད་པར་རོ། །ཡང་འདོད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དགའ་ཚོད་མས་
 འབྲས་ཆན་མི་དགའ་བར་རོ། །སྤྱེད་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག་ནི། ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་
 པར་བྱའོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་རན་པར་རོ། །།བྱ་མ་གསར་གྱི་སྤོང་ངོ་

ཅམ་ཟེར་སྟེ། ཁ་འཁོར་མིག་འཁོར་དང་ཉ་ཅང་རྒྱུད་སྟེ། བཅོས། ལན་གསུམ་གཏོགས་ལ། བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ རྒྱུད་འབྲེལ་བ་མིན་པར་ཁ་འཁྱུད་
བ་བདེ་མོ་བྱ་གསུང། །ཁམ་མ་གཟམས་པར་ཁ་མི་གདང་དོ། །ཁ་ཁམ་གྱིས་བསྐྱང་སྟེ་མི་སྐྱེ་བར་དོ། །ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་རྣམ་
པ་ལྡན་ནི། ཚུག་ཚུག་མི་བྱའོ། །ལྷག་ལྷག་མི་བྱའོ། །རྩ་རྩ་མི་བྱའོ། །སྤ་སྤ་མི་བྱའོ། །སྟེ་སྟེ་སྟེ་བས་མི་བཟའོ། །འབྱུ་ནས་
ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྡན་ནི། འབྱུས་མི་གདགས་སོ། །མཁུར་བ་མི་སྟོའོ། །རྟེན་མི་ཉོག་གོ། །ཁམ་འཕྲོ་མི་གཅད་དོ། །ལག་པ་
བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྡན་ནི། ལག་པ་མི་བལྟག་གོ། །སྤྱང་བཟེད་མི་འདོག་གོ། །ལག་པ་མི་སྐྱུག་གོ། །སྤྱང་བཟེད་མི་བསྐྱུམ་
མོ། །མཚོན་ཉེན་འབྲེལ་བར་བྱས་ཉེ་མི་གཞོམ་མོ། །འབྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་ནི། རྒྱུད་ལ་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་གི་སྤྱང་
བཟེད་ལ་འབྱུས་གདགས་པའི་བྱིར་མི་བལྟའོ། །ལག་པ་བས་དང་འབགས་པས་རྒྱ་སྟོང་ལ་མི་གཟུང་དོ། །རྒྱུད་ལ་འདུག་
པ་དགོ་སྟོང་ལ་བས་དང་སྤགས་པའི་རྒྱུས་མི་གཏོར་དོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་.....བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ཁྱིམ་དུ་མི་དཔོན་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ་གསུང། །.....འདི་དག་དེ་འགའ་ཐམས་ཅད་གསུང་དུས་རྒྱུན་དུ་གཤམ་ཆེ་ལས་མི་གསུང། །གསུམ་པ་མ་གྲུས་པའི་གཉེན་
པོར་ཚོས་འཆད་པའི་ཆེ་མི་བཟའ་བ་ནི། ཚོས་འཆད་པའི་ཆེ་ཐོས་ན་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུས་པར་འགྱུར་
ཞིང་གཞན་མ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ཉེ། སྟོན་སྟེང་གཞི་ལ་ཡང་ཚོས་འཆད་པའི་ཆེ་ལ་ལས་བས་ཐོས་པས་གཞན་དག་ན་
དེ་འགྲུའི་སྤྲས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་འདི་དག་ལ་ལ་ནི་ཚོས་འཆད། ལ་ལ་ནི་བས་འཆལ་ཞེས་མ་དད་པ་ལ་སྟོན་པས་ཚོས་
འཆད་པའི་ཆེ་བས་བ་བ་གཤག་པ་ཡིན་གསུང། ། དེ་ཡང་ཚོས་འཆད་པ་དགྲུས་མ་ལ་བ་བ་འགས་རྒྱུང་ཡང་བསྟོ་བ་ཡོན་
བཤད་བྱེད་པ་ན་ཐོས་ཀྱང་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། ཡང་མིག་གི་མཐོང་ཡང་སྐྱ་མི་ཐོས་པའི་སར་ཐོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
ཞིང་། སྐྱ་ཐོས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་འདེགས་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་མ་སྟེ་བ་ཀྱི་དོགས་ནས་.....ལག་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་བས་ཐོས་པ་ལ་
ཡང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་གསུང། ། ད་གསུམ་པ་ལྟག་མའི་ཆ་ནི་.....སྟོན་བསྐྱུས་སྟོན་མེ་ལས། དང་གིས་ཐོས་ཤིང་འབྱུངས་པ་ཡི།
ལྟག་མ་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་སྐྱིན་ཞེས་པ་ལྟར་ལྟག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལྟག་མ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལས་དན་
གྱིས་མི་ཐོབ་པའི་དེགས་ཡོད་སྐད། དེ་དག་ལ་སྟེར་བས་བཞན་ལྟག་མ་ལས་ཆང་བུ་གཅིག་བཅད་དེ་ཚོད་མ་ལ་སོགས་པ་
ལ་རྒྱུང་བཟེད་བསྟེས་ལ། ཨོ་ལྷ་ཅན་ལྟ་བུ་རྣ་ས་ལེ་བྱ་སྐྱ་ལ། ཞེས་བཞེད་ལ་སྐྱིན། བྱིན་བརྒྱབས་ལོགས་པ་མི་དགོས།
སྤགས་འདི་དང་མི་འབྲེལ་བས་སྟེར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འོ་སྟོལ་གྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་འདི་སྐད་མཛད་གསུང། དེའི་རྗེས་ལ་ཁ་ཤོལ་
ཉེ་མ་བཤམ་པར་ལངས་ན་བཅོག་ལྟར་གྱི་ཉེས་པ་བྱ་བ་དགོ་སྟོང་ལ་སྤྱང་བ་དངོས་གཞི་གཅིག་འབྱུང་ལ། དགོ་རྒྱུལ་ལ་

དེའི་སྤོགས་དང་མཐུན་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། མྱི་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་མང་བ་འབྱུང་བ་ལ་བྱད་མེད་གསུང་།
 དེ་དག་གིས་དངོས་གཞི་སོང་ནས་ད་མཚུག་གི་ཚོ་ག་འདི་ལྟར་བྱེད་བྱ་བ་བདོག་སྟེ་སང་བཞི་གསུང་། ཨ། །ཟས་མགོ་
 གཅོད་ཐབས་བཤད་པར་བཞི་ལགས་སོ་གསུང་། མཚུག་གི་ཚོ་ག་ནི་ཁ་ལེགས་པར་བཤམ་བའི་རྗེས་ལ་བསྟན་པའི་
 སྒོར་བྱུགས་པ་དག་གིས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྐྱིན་བདག་གི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོན་སྦྱང་
 དགོས་ཉེ་ཀུ་རི་ཀུ་ལྡ་བཅུ་པ་ལས། ཟོས་ཤིང་དེ་བཞིན་འབྱུངས་པ་དང་། །བརྟུང་བའི་རྩལ་ཡིས་དེ་འོག་ཏུ། །སྐྱིན་པ་ཡང་
 དག་འཕེལ་བྱའི་བྱིར། །སྐྱིན་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། ཡོན་སྦྱང་བ་དང་ཡོན་
 བསྐྱོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་བ་དེ་སྐྱེལ་བ་ལས་དོས་འཛིན་ཉེ། དེ་ཡང་སྐྱིན་བདག་དངོས་དང་། སྐྱིན་པའི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་
 ཡོད། སྐྱིན་བདག་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྦྱང་མཁན་ལ་ཟེར། སྐྱིན་པའི་རྒྱུ་རྩལ་ལ་ཟེར་ལ་དེའི་བདག་པོ་སྐྱེལ་ཡིན་
 པས་དེ་དག་གི་ཡོན་སྦྱང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་གསུང་། ཡོན་སྦྱང་བའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་
 གྱུར་བ་དེ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་དོན་སེམས་ཞིང་གདོན། དེ་ཡང་སྐྱིན་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྗེ་བཅོན་གྱིས་
 གཅེས་སྟུག་སུམ་བརྒྱ་དང་བྲུག་ཅུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། གསོལ་འཚལ་གྱི་རྗེས་ལ་ཡུམ་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་པའི་བམ་པོ་རེ་རེ་
 གསུང་སྟོགས་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་རྣའི་ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཚོས་དང་དག་འདུན་གཉིས་ཀའོ་རྒྱལ་ནས་
 འགོ་བས། ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་འདིར་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་ཀའི་དོན་འདུས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཚར་རེ་གསུང་སྟོགས་
 གསུང་ནས་བསྐྱུར་ཞིང་དེ་དུས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱིས་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་ཡང་མཛད་དེ། དེ་བྱིན་
 ཚད་བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གསོལ་འཚལ་གྱི་རྗེས་ལ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་མི་འདོན་པ་མེད། ཐམས་ཅད་གྱིས་ངེས་
 པར་འདོན་པ་འདི་ཁོང་གི་བཀའ་འདོན་ཡིན་གསུང་། གཉིས་པ་ཡོན་བསྐྱོ་བ་ནི། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པའི་གནས་
 བཅུ་གཅིག་གི་འདི་གཅིག་ཡིན་ཉེ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱིན་པའི་གཏེར་ཚེན་གཏེར་རྩུང་ན་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་
 མ་དག་གསུང་། གཞན་གྱིས་དེ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱེད་བྱུང་བ་ན་ཚོག་འབྲས་མིན་ལས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ཁོངས་པ་མི་འདུག་
 རྟེ། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱོན་པ་འདི་ཡིད་ཚེས་པའི་གནས་ཡིན་གསུང་། གང་ཡིན་ན། བཟའ་བ་བྱིན་པའི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱིས། །ཁ་དོག་གཟི་བཟིན་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །རོ་བརྒྱ་བ་ཡི་ཟས་རྣམས་དང་། །བསམ་གཏུན་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་
 བར་ཤོག །ཅེས་པ་དང་། བརྟུང་བ་བྱིན་པའི་བསོད་རྣམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་སྟེན་པ་ཞི་གྱུར་ཅིང་། །བཞིན་འཇུག་ཡོན་
 ཏན་ལྡན་བ་དང་། །སྒོམ་ནད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་དང་། སྐྱན་རྣམས་བྱིན་པའི་བསོད་རྣམས་ཀྱིས། །ནད་མེད་

བར་ནི་སྐྱེ་འགྲུང་ཞིང་། །སྐྱེ་གན་འཆི་མེད་པ་ཡི། །སྤྲུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་དེ། །འདི་འགྲུང་བའི་ནང་
སེལ་བའི་སྐྱེན་གྱིན་པའི་བསྐྱོ་བར་གསུངས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ནང་སེལ་བའི་སྐྱེན་ཡིན་བས་བཏོན་ན་འབྲེལ་
གསུང་། །གང་གིས་སྐྱེན་དང་གང་ལ་སྐྱེན། །སྐྱེན་བ་ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །སྐྱེན་བ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སྐྱེན་བདག་དེ་
ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་སྐྱེ་མ་མཁན་བཟང་པོ་ལྷུང་བསྐྱེན་པའི་མདོ་ན་ཡོད་དོ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་གི་
བསྐྱོ་བ་ཡིད་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་གྱིན་བརྒྱབས་ཆེ་བས་དེས་པར་གདོན། །དེ་ནས་ཚུའི་སྐྱེན་བའི་བསྐྱོ་བ་དེ་གདོན་ནོ། །བསྐྱེན་
པའི་སྐྱོར་ལྷགས་པ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་གི་རྗེས་ལ་འདི་དག་དེས་པར་གདོན་
དགོས་པ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལྷགས་ཤིང་སེམས་སྐྱེད་པ་དག་གི་ཡབ་སྲས་མཇུག་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བས་འོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་ཡང་གདབ་གསུང་། །དེ་གང་ཡིན་ན། །གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་
ཟས་གྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །གང་གིས་བདག་ལ་སྐྱོམ་སྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་། །གང་གིས་
བདག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་བཀུར་སྐྱི་བྱས་པ་དང་། །བསྐྱི་སྐྱེད་བྱས་པ་དང་། །མཚོན་བ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་
བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །གང་ཡང་བདག་ལ་གཤེ་བ་དང་། །སྤིག་པ་དང་། །མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐོག་གཅོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྐྱེ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གདབ་པོ། །དེའི་འབྲས་བུའི་
པན་ཡོན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གཞོན་པས་གཞོན་པར་བགྱིས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་འགྲུང་གི་བཏང་སྐྱོམས་
དང་དུ་ཁའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲུང་ཞིང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་
འགྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དུ་མ་གསུངས་སོ། །འདི་དཀྱུས་སུ་མི་གསུང་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལྷགས་གྱིས་
གདོན་དགོས་ཞེས་ཞལ་འཕངས་རྒྱུན་དུ་གསུང་ཞིང་། །བསྐྱེན་བསྐྱེས་གསུང་བའི་ལན་ཅིག་གི་དུས་ན་ཟས་མགོ་གཅོད་
ཐབས་སུ་ཡབ་སྲས་མཇུག་བ་ནས་གསུངས་པའི་སྐྱོན་ལམ་གདབ་ཅེས་པ་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་བསྐྱེན་ནས་བདག་
གིས་འདིར་དཀྱུས་སུ་བྲིས་པའོ། །། །དེ་དག་མཇུག་གི་ཆོག་སྟེ། །དེ་ལྟར་མཇུག་གི་ཆོགས་ཟས་མགོ་གཅོད་ཐབས་
དངོས་སོང་ནས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་བྱ་ཆའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་བྱ་བ་བདོག་སྟེ་སང་བགྱི་གསུང་། །ཟས་མགོ་གཅོད་
ཐབས་བཤད་པར་བགྱི་ལགས་སོ་གསུང་། །སྤྱི་བའི་ཟས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཆའི་རིམ་པ་བཤད་ནས། །དེའི་
རྗེས་ལ་སྤྱི་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་སྤྲུགས་དམ་གྱི་གཅོ་བོ་བསམ་བསྐྱོམ་ལ་མཇུག་པས་གདོང་དཀར་སྐྱེ་གཤེགས་གྱི་

དུས་ན་སྐྱོད་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་སྤང་ཀ་བྱ་རྗེས་བཟ་ལམ་མེ་བྱས་བཞུགས་པ་རང་ཡེ་
 མེད་པ་འབྲ་བ་ཡོད་སྐད། མཁན་པོས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ན་ཡང་བསམ་བསྐྱོམ་ལ་གཙོ་བོར་མངོན་པས་སྐྱོད་
 ཉན་བཤད་བྱེད་པ་མེད། སློབ་དཔོན་ཞལ་རྣམ་པའི་དུས་ན་མར་སྐྱོད་ཀྱང་ཉན་བཤད་བྱུང་སྟེ་མདོར་ན་འོ་སྐྱོམ་རང་
 ཐམས་ཅད་བསམ་བསྐྱོམ་བསམ་བསམ་བསྐྱོམ་བྱེད། ཉན་བཤད་པས་ཉན་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཅིག་གིས་ཅིག་ལ་མི་གཞོན་པར་
 བྱས་ལ་དགོ་སྦྱོར་ལ་འབད་དགོས་པ་ལགས། བྱུང་པར་དུ་སློབ་སྤྲུག་པ་དག་བྱང་ཁང་དུ་མི་སློབ་པར་དགུན་ས་ཕྱག་ལ་
 སོགས་པ་དྲོ་སར་སླེབ། དབྱར་སྤང་ཡེལ་ཆེ་སར་སློབ་པའི་སློལ་དེ་མ་ཉམས་པར་བྱས་ལ་དགོ་སྦྱོར་བའི་གཡེང་བར་མི་
 འགོ་བར་བྱ་གསུང། དེ་ནས་ཆོ་བའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་གསོལ་ཟས་གང་འདྲེན་ཡང་ཆབ་བཏང་ནས་འདྲེན། བྱུང་པར་
 དུ་དྲོའི་དུས་སུ་དང་པོར་ཆབ་དེས་པར་འདྲེན། གཞན་ཆོ་སྤར་དང་འབྲ་གསོལ་ཟིན་ནས་ཆབ་བཏང་ནའམ་མ་བཏང་བའི་
 གོང་དུ་ཟས་ཀྱི་འཁྲི་བ་གཙོན་པ་བྱ་བ། ད་དུང་འགྲངས་འདུག་པས་སང་སྤྲུག་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་མི་བཟའ་སྤྲུམ་དུ་ཞེ་
 བཅད་བྱ། མ་བྱས་ན་ཟས་ཀྱི་འཁྲི་བ་མ་བཅད་པའི་ཉེས་པ་བྱ་བ་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་གཅིག་འབྱུང། དེ་
 བན་ཆད་ཉི་མ་ཡོལ་ཡང་བསམ་བསམ་སྤངས་ལ་ཆོག་གིས་མ་སྤངས་པར་ཐོས་ན་སྤངས་པ་བཟ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང། ཡང་
 བསམ་བསམ་སྤངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྱོར་བ་དག་ཏུ་ཆོག་ཅེས་པའམ་མགོ་བསྐྱེལ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀས་སྤངས་
 ཉན་ཐོས་ན་ཉི་མ་མ་ཡོལ་ཡང་སྤངས་པ་བཟ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང། གལ་ཏེ་ཟ་ན་ལྡག་པོར་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱས་ལ་
 བཟའ་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་མ་ཡོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཆོས་གོས་ལག་པ་བཞིན་དུ་བཅད་པར་བྱ་
 ཞེས་སམ་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞེས་ཏེ་ལྷན་ཀྱི་ལག་པ་ལྷར་ཆོས་གོས་གཉིས་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་སྟེ་མཐའ་གོས་ནི་མི་
 གཟིམས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྷར་དུ་འབྱུང་ལ། ལྷ་གོས་ཀྱང་ཟག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་འདོར་བ་དང་། ལྷར་པོ་འལྲུང་བའི་ཆོ་མ་
 གཏོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅད་པར་བྱ་དགོས་པ་ལགས། གཞན་ཡང་ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་བཟུ་བ་ནས། ལྷལ་ཆོ་ལག་པ་ལ་
 སོགས་པས། ཁ་དགའ་པར་ཡང་ནན་ཏན་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེད་ཀྱིས་ལུས་སྦྱོང་ཞིང་ཁ་དང་བྱེད་པ་དེ་
 ལ་སྤུལ་ལམ་གཡལ་ཟེར་ཏེ། ཁོ་གཡལ་བྱ་བྱ་འདུག་ཟེར་ཀྱིན་པ་དེ་བྱུང་ན་ཁ་མི་གདང་བའམ། གོས་ལ་སོགས་པས་
 དགའ་སྟེ། སྤང་གཞི་ལ་ཀན་ཞུགས་ཅིག་གི་ཁ་གདངས་པའི་ནང་དུ་གཞན་ཀྱིས་བོང་བ་བཟུག་ནས་ཀན་ཞུགས་བོང་ཁ་
 བ་འདི་ལ་སྦྱོས་དང་ཟེར་བ་ལ་བསྟེན་ནས་བཅས་པ་ལགས་སྐད། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀན་ལ་སྦྱིད་བྱུང་བྱག་བྱ་
 སྟེ། །གཞོན་ལ་ནད་མེད་གྱུར་ཅེས་བྱ། །ཁྱིམ་པ་སྦྱིད་པ་འབྱུང་བ་ལ། །ཡུན་རིངས་འཆོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་

སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་གི་དབྱུགས་ཡིན་ནམ་སྐད་དེ། འབྲུལ་ལ་ཡོངས་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་ཡང་དེ་འབྲུག་གཅིག་འདུག་གསུང་།
དེ་འབྲུང་བའི་ཚེ་བར་ཆད་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་པས་རིམ་གྲོ་བྱ། ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་པ་ལ་བྱུང་ན་ཕྱག་བྱ་
བར་བཤད་པ་ལ། ལག་ལེན་བཟང་དུ་རེ་བ་.....རྩོག་དན་བྱམས་བཟང་དག་ན་རེ། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཕྱག་
གི་གོ་མི་ཚོད་ཟེར་བ་བྱུང་སྟེ། ཚིག་གིས་གོ་ཚོད་པར་ལུང་དང་རིགས་པས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱོན་གཞན་དུ་
འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། གསུམ་གྱི་དང་མོ་.....ལུང་ནི་མདོ་ཅེ་འགྲེལ་དང་ཀུ་རི་ཀུ་ནས་ཕྱག་བྱ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་གསལ་ཁ་
མ་སྐྱོས་ཀྱང་། གཉིས་པ་.....སུམ་བརྒྱ་བ་ལས། ཀུན་ལ་སྤྱིད་བྱུང་ཚིགས་གིས་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་འགྲེལ་བ་
ལས་ཀྱང་ཚིག་གིས་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་.....རིགས་པ་ནི་ཚོས་བཤད་ཉན་བྱེད་པ་དང་ཁ་ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ལུས་ཀྱིས་འཚལ་བ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་ན་བཙོག་ལྟར་
གི་ཉེས་པ་དང་། སྤགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འབྲུང་བས་ཚིག་གིས་བྱེད་པ་ཉིད་འཐད་གསུང་། གཞོན་པ་ལ་ནད་
མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའམ། ཨ་རོག་ལྷ་ཞེས་བརྗོད། བྱིས་པ་རྣམས་ཚེ་རིང་བ་ལ་སྐྱོན་པ་ལུན་རིང་དུ་སོས་
པར་གྱུར་གཅིག་ ཅེས་བརྗོད་དེ། ཁོ་པ་རང་གི་བྱ་ཆ་ཚུང་བ་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་དེས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་
པར་གསུང་། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་བལྟན་པས། རང་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན། བ་མོ་བྱུང་རྒྱ་ལ། བ་མོ་རྣམ་ལ། བ་མེས་ལྷ་ལ་
ཞེས་པའམ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །ཡང་བྱེད་རིངས་སུ་ཡང་མི་དབྱུང་ངོ་ཞེས་
པ་ལ་གོས་གཞན་མེད་པ་བཤད་འགག་དང་ཤམ་ཐབས་ཅམ་གྱོན་ནས་ལྷ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གི་བྱུང་དང་གཞན་མ་དད་
པའི་བར་འཆག་ཅིང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་མི་རིངས་པར་བརྒྱག་པར་མི་བྱ་སྟེ། མ་དད་པར་འབྱུང་བས་སོ། །དོན་
གལ་ལོ་ཚེ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། དེ་དག་གིས་ཉེན་མོའི་བྱ་ཆ་བྱེད་ཚུལ་སོང་ནས། ད་རྒྱུན་གཏོར་འདི་
ལྟར་བྱེད་བྱ་བ་བདོག་སྟེ་སང་བཀྱི་གསུང་། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོས་སུན་རེ་དེའི་མགོར་ཟས་མགོ་གཅོད་ཐབས་བཤད་
པར་བཀྱི་ལགས་ཞེས་གསུང་གིན་སྤང་ངོ། །རྒྱུན་གཏོར་བཤད་པར་བཀྱི་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེན་མོའི་ལུགས་དམ་
རྣམས་ཚར་ནས་མཚན་མོའི་ལུགས་དམ་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོར་དགོ་འདུན་སྤྱད་པའི་བརྟེན་གཞེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བྱུང་
བ་དང་འདུས་ནས་ལུགས་དམ་བྱེད་དེ། གཉིས་གསུམ་ཚོགས་པ་རང་ནས་དབྱུ་མཚན་དེས་ཐོག་བྱངས་ནས་སྐབས་འགྲོ་
དིར་བ་བྱེད་དེ། སྤྱིར་ལོ་སྐོལ་ངོ་བོའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་དགོ་སྤྱོར་ཐམས་ཅད་སྤོན་མཚན་ཚུང་ཞིང་དོན་གྱི་ས་གཅོད་ཆེ་
བ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཆེ་ཡང་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། གཞན་

དང་ས་སྐྱེད་རྒྱས་ས་དིར་བ་རང་མཛད་སར་གདའ་གསུང་། དེ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཕྱག་དང་ཞེ་ས་གོང་དུ་བཤའ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་འདྲིའི་སྐབས་སུ་དབྱ་མཛད་དེས། ཕྱགས་དམ་གྱིས་……སྐྱེད་ཐ་
 ལྷན་མི་གསུང་བསྐྱེད་པ་མ་ལགས་སར་གདའ་གསུང་ལ་སྐྱེ་ཁམ་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་ཞེས་ཟེར་གཞན་གོང་དང་འབྲ། ཕྱག་
 སྐྱོར་བ་དང་སྐྱེད་པ་ལ་ལ་སོགས་ས་གོང་དང་འབྲ་བ་ལས་བསྐྱེད་འདྲིའི་སྐབས་གདའ་ལ་ཞེས་བཛོད་སར་བྱའོ། དེ་ནས་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་ཐོག་བྲངས་ནས་གཏོར་མ་ཤོམ་གྱི་བར་ལ་ཡང་སྐབས་འགོ་དིར་བ་བྱེད། དེ་ནས་རྒྱན་
 གཏོར་བྱེད་དེ། རྒྱན་གཏོར་བྱ་བ་རྒྱབ་རེ་བཞིན་གཏོར་བའི་གཏོར་མ་ལ་ཟེར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་བ་བའི་ཞལ་
 རས་གཏོར་མ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་སྟེ། འགོན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལ་སྡེར་གཅིག་ཏུ་ཟན་གཉིས་བཅུག་ནས་གཏོར་
 བ་ལྟར་ཚོས་སྐྱོང་དང་འགོ་བྱུག་ལ་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་བས་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོང་ལ་གཅིག་འགོ་བྱུག་ལ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་
 བྱས་ཀྱང་ཚོགས་གསུང་སྟེ་ཕྱག་ལེན་ལ་གཅིག་མཛད་སར་གདའ་གསུང་། ད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་མཛད་པ་ནི་ཚོས་སྐྱེད་གཤེགས་
 པའི་ཕྱག་བཞེས་ལགས་སར་གདའ། མཁན་སོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པའི་ཞལ་ནས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་བ་
 པའི་དེ་དུས་མཚོད་ལ་གཏོར་མ་ལྟ་ལྟ་མཛད་པ་ལ་དེ་ཁོང་གིས་རྒྱན་གཏོར་དུ་མཛད་སར་འདུག་གསུང་། དེ་ལ་གཏོར་
 སྐྱོད་འཁར་བ་དང་ལྷགས་ལས་གཞན་ཟངས་དང་ར་གན་དང་རྩ་དང་སོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་གས་ཆག་མེད་པ། ཆེ་
 རྒྱུང་སྐུལ་གང་ཅམ་ཤོང་བ་ཡན་ཆད་དགོས་གྱི་དེ་བས་རྒྱུང་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆད་ལྡན་མི་འཆགས། དེ་ལྟར་སྐྱོད་ལྟའི་
 རང་དུ་གཏོར་ཟན་ཆེ་ན་སྐྱེད་དུ་བགོས་པའི་གཅིག་སྐྱོད་དང་སོར་གཞུགས། བྱེད་གྱི་བྱེད་གཉིས་སར་གཞུགས་དེའི་བྱེད་
 གསུམ་སར་གཞུགས། ལྷག་མ་གཉིས་སུ་ཆེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟད་རེ་བྱས་ལ་གཞུགས། ཟན་རྒྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱོད་བྱི་མ་ལ་
 བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་སར་འགོ་སྲིད་སེལ་ཆེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟད་རེ་བྱས་ལ་གཞུགས། རི་ལྟར་རྒྱུང་ཡང་འབྲུ་བདུན་ལས་བྱས་ས་
 ཅམ་རེ་ངེས་སར་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱན་མ་ཆེ་ཤོས་ཅམ་འབྲུང་དེ་བས་རྒྱུང་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་གསུང་། དེ་ལ་
 རྒྱ་སྐྱོད་གྱི་སུམ་གཉིས་ཅམ་རེ་ལྷགས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད། གཏོར་སྐྱོས་ནི་ཚོས་སྐྱེད་གས་ཁོང་དང་སོ་ཚོས་
 སྐྱོང་ལ། གཉིས་ས་གཞི་བདག་ལ། གསུམ་ས་འགོ་བྱུག་ལ། བཞི་བ་གཞོད་བྱེད་ལ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གས་ལ་འབྲུལ་སྐད།
 མཁན་སོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པའི་ཞལ་ནས་ཁོང་གི་དེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་བ་བའི་དུས་མཚོད་ལ་མཛད་
 པའི་ཕྱགས་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་ས་ཡིན། འདི་གཞི་བདག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱིན་ན། འདྲེ་ལ་ལྟ་བཞིན་མཚོད་ན་རྟག་ཏུ་བྱི་
 བཞིན་འབྲང་ཞེས་ས་ལྟར་བར་ཆད་བྱེད་པའི་རྒྱུང་འགོ་བས་རྒྱན་དུ་མི་སྟེར་བར་དུས་སྐབས་སུ་བྱིན་སེལ་ཚོགས། དེས་ན་

གཏོར་སྐོས་གོང་ནས་བསྐྱར་ལ་དང་པོ་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་ལ། གཉིས་པ་ཚོས་སྐྱོང་ལ་དབྱུང་གསུང་སྐད། ལ་ལ་དང་
པོའི་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྲིད་པར་འདུག་སྟེ། མཁམ་པོ་བ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ལ་ཕྱག་ལེན་གདབ་གསུང་། ཡང་ཡི་
དུགས་ཀྱི་གཏོར་ལ་གནོད་བྱེད་ལ་སྟེར་བ་འདི་སྐོབ་དཔོན་དབེན་བར་སྐྱ་ལ་ལ་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་
པར་གྱིས་ཀྱང་འདི་བདེ་ལ་ཕྱག་བཞེས་སྟེང་མ་ཡིན་པས་ཁོང་གི་ལྟར་མཛད་དགོས་པ་ལགས་གསུང་། དེ་ལ་དང་པོ་
གཉིས་བྱིན་རྒྱལ་ལོ། སྤྱི་མ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ལོ། ཞེས་ཆིངས་མཛད་པར་གདམ། དང་པོ་དེ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཁོར་གཅིག་བྱས་ལ་ཁ་འབར་མའི་སྐྱགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཟོད་པས་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱབས་སྐྱར་མཚོད་པའི་
རྗེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བར་བསམས་ལ། མཚོད་སྐྱབས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་དམ་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་སྐྱ་མ་དང་
དགོན་མཚོག་ལ་དབྱུང་ལོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཉོགས་པ་
བྱང་པར་ཅན་སྐྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་བ་གདམ། ཚོག་འདི་ཁོ་
ནས་བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་གསུང་། སེ་གོལ་གཏོགས་ཀྱང་ཚོག་མ་གཏོགས་ཀྱང་ཚོག་ བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་
དང་གི་ཚོགས་བཅད་བཟོད་ཀྱང་ཚོག་མ་བཟོད་ཀྱང་ཚོག་ གཉིས་པ་ནི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་བྱིན་
བརྒྱབས་སྐྱར་བཞེན་བྱས་ལ། ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྐྱངས་མ་མ་ལུས་པ་ལ་ཕྱུང་ལ་འཕྲིན་ལས་ཁྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་དང་
འདྲ། གསུམ་པ་ནི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཟོད་དེ་སྐྱགས་ལན་
བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སེམས་ཅན་རང་རང་ལ་གང་འདོད་པའི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
འབྱུང་བར་བསམས་ལ། མཚོད་སྐྱབས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་དམ་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིས་ཕྱག་སྐྱེ་
གནས་བཞེས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱུང་བར་བཞུགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚིམ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
ལས་ངན་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་ཀྱང་ཅིག་ཅེས་བཟོད། སེ་གོལ་ཡང་ཉོག་ བདག་གི་བསོད་ནམས་
སྟོབས་དང་ནི་ཚོགས་བཅད་ཀྱང་བཟོད། བཞི་པ་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་གསུམ་པ་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱང་པར་དུ་ཡི་
དུགས་ལ་མཁོ་བའི་རྗེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བར་བསམས་ལ། མཚོད་སྐྱབས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་དམ་པ་དང་ལྡན་པ་
འདི། ཡི་དུགས་གང་གའི་སྐྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་ཞེས་པའོ། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ལ་དབྱུང་ཞེས་པ་འདྲ་སྟེ།
དོན་ཡི་དུགས་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྟེར་བ་བཞེས་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་

མཁོ་བའི་རྗེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་སྟེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཚིམ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ལྷག་མ་
 ལྟར་དང་འདྲ། ལྷ་པ་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་དམ་པ་དང་
 ལྷན་བ་འདི་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལན་ཆགས་པའི་འབྲུང་པོ་གཞོན་གྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱུང་
 ལོ། །གཏོར་མ་འདིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཚིམ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱིས། ལན་ཆགས་དང་ཤུ་འཁོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་
 གྱིས་ལ་སྤར་གཞོན་ཅིང་བསམ་ངན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོང་། ད་དེ་ལྟར་མ་གྱེད་པར་བསམ་བ་བྱུང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་
 ལྷན་པར་བྱོས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། སེ་གོལ་ཡང་ཉོག་ བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་གི་ཚིགས་བཅད་ཀྱང་
 བརྗོད་པར་བྱ་གསུང་། དེའི་རྗེས་ལ་མདོ་ཚར་གསུམ་འདོན་པ་འདི་ཚོས་ལུང་སྐྱུ་གཤེགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་པས་
 གདོན་གསུང་། དེ་དག་གིས་རྒྱན་གཏོར་ནར་མ་གྱེད་རྩལ་སོང་ནས། ད་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཅུང་ཟད་བདོག་སྟེ་
 སང་བཀྱི་གསུང་། །འདིར་ཡང་རྒྱན་གཏོར་བཤའ་པར་བཀྱི་ལགས་སོ་གསུང་། དེ་ལ་དངོས་བཤའ་ནས་དམིགས་
 བསམ་ལ་གཞི་བདག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་གཏོར་མ་མི་སྟེར་བྱས་པ་ལ། འོ་ན་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་རང་མི་སྟེར་རམ་སྟེ་ན་
 དུས་སྐབས་སུ་སྟེར་ཏེ། འགོ་འདུག་གྱེད་པའི་ཚེ་དང་པོ་དང་མཇུག་ཏུ་སྟེར་ཏེ། གནས་གཡང་ས་དེའི་གཞི་བདག་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོན་གཙང་མ་གཅིག་ཏུ་ཐེབ་ཀྱང་གཅིག་བཅུག་སྟེ་རྒྱ་རྒྱགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་
 མཚན་ལན་གཅིག་དང་ཁ་འབར་མའི་སྐབས་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཚོན་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་དམ་པ་
 དང་ལྷན་པ་འདི་གནས་ཁང་དང་ཡུལ་སྟོགས་འདི་ཡི་གཞི་བདག་ལ་དབྱུང་ལོ། །གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་ཞིང་དགྱེས་པར་
 གྱིས་ལ་བདག་ཅག་འདིར་རི་སྟོན་སྟོན་གྱི་བར་ལ་གནས་སོ་དང་གཉེར་ཁ་བཟང་དུ་གྱིས། ཚོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་
 སྐྱབ་གོགས་གྱིས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡུན་འདི་ཙམ་སྟོན་གྱི་དུས་ཚིགས་མི་འདྲི་གསུང་། དེའི་རྒྱན་མཚན་
 སྟོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་བྱང་སྟོངས་པ་དེས་སོ་བྱང་སྟོངས་དེ་བཅིགས་ནས་བཞུགས་པའི་ཚེ་སོ་བཅུ་གཉིས་
 བཞུགས་པའི་དུས་ཚིགས་གྲིས་པས་དེའི་བར་ལ་བར་ཚད་མེད་པ་དགོ་སྦྱོར་ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་ཀྱང་
 ལོ་གཉིས་བཞུགས་པས་དེའི་བར་ལ་ན་ཚེ་ལ་སོགས་ཤིན་དུ་སོ་མ་བསོད་པར་བྱུང་སྟེ། དགོ་སྦྱོར་མ་འཕེལ་བར་བྱུང་བ་
 ལ་དབྱུང་བྱུང་སྟོགས་པ་དག་ན་རེ་དུས་ཚིགས་གྲིས་པ་ཁོ་ནས་ལན་གསུང་སྟེ། དེས་ན་ཞག་ཅིག་གམ་གཉིས་སམ་རྩ་
 བ་ལ་སོགས་པ་རི་ཙམ་སྟོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་བར་ལ་ཟེར་གྱི་.....ཞག་འདི་ཙམ་གྱི་དུས་ཚིགས་མི་འདྲི་གསུང་། དེ་ནས་འགོ་བའི་ཚེ་
 ཡང་གཏོར་མ་གཅིག་བྱིན་ནས་དེད་སྟོན་གྱི་བར་ལ་གནས་སོ་དང་གཉེར་ཁ་བྱས་པ་སྐབས་ལ་བཏགས། ད་དེ་ཡུལ་

སྐྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་བས་དེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར་སྐྱོད་རང་གི་གཞིའི་གཉེར་ཁ་བྱེད་ཀྱིན་སྡོད་ལ་སོགས་པའི་
བཤམ་དེ་ལག་ལེན་འདི་བཟང་བ་ཡིན་གསུང་། །.....ལྷ་མ་དགེ་བའི་བཤམ་གཉེན་པ་རྣམས་གསུང་ཞེས་མཁན་ཆེན་པ། དེ་ལྟར་གནས་པོ་ལྷ་
བའི་བསམ་པས་གཏོར་མ་བྱིན་པས་ཁོས་ཀྱང་གནས་པོའི་གོ་ཆ་གྲོན་ནས་གཞོན་པ་མི་སྐྱེལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་པན་འདོགས་
པར་གདའ་སྐྱད། དེ་སྡོན་དགེ་བཤམ་གཙང་བ་སྤང་བུ་དགོན་པ་ན་བཞུགས་དུས་སུ་མཁན་པོ་དགེ་བའི་བཤམ་གཉེན་.....
དཔལ་ལྷན་སྐོ་པས་ཁོང་གི་བྱང་དུ་བྱོན། བཞུགས་ས་དེ་ཁོང་བཞུགས་ས་བས་ཅུང་དམའ་བ་ན་སྤང་བུ་བཅུན་གནས་བྱ་བ་
ཡོད། དེར་བཞུགས་པས་རུབ་ཅིག་གི་རྣམ་ལམ་དུ་དེའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཟས་ཀྱི་གཡོས་དག་བྱས་ནས་ཟ་བའི་ཆེ་འོ་
ཅག་གི་འགོན་པོ་དེའི་སྐལ་བ་ཡང་ཐོང་ཟེར་གྱི་གདའ་སྐྱད། གཞན་ཡང་གཞི་བདག་གི་བསྐྱོན་ཆེན་དགེ་སྦྱོར་བའི་གྲགས་
སྟོན་ཁད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་ཡོད་གསུང་། ཡང་དུས་བཟང་
ལ་ཡང་སྟེར་ཏེ། དུས་བཟང་ལ་གཏོར་མ་བདུན་བཤམས་ནས་གསུམ་པ་དེ་གཞི་བདག་ལ། བདུན་པ་ལྷག་མ་ལ་དབང་
བའི་འབྲུང་པོ་ལ་བྱིན་ནས་མདོ་ཚར་གསུམ་འདོན་པ་སྲར་དང་འབྲུང་གསུང་། འདིའི་སྐྱབས་སུ་ཚོགས་སུ་བདུན་ཚོགས་ལྷ་
བ་བྱང་ཚ་ན་འདི་ལྟར་མཛད་ཀྱིན་སྟེ། ཟུར་གཏོར་གསུམ་བཤམས། གཏོར་བསྐྱོས་ནི། ལྷ་མ་ཡང་དག་པའི་དགེ་
བའི་བཤམ་གཉེན་མཁན་པོ་.....མཆོམས་ཆེན་པོ་པའི་ཞལ་ནས་འདི་ན་བདུན་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་གསུམ་དང་། ཆེ་གོ་མོ་དེ་
གྲུམ་ནས་ཡོད་པར་གདའ།བསྐྱབ་པས་བཤམ་པ་ཡིན་ན། དགེ་སྦོང་དགེ་རྩལ་དགེ་བསྟེན་ཡིན་པར་གདའ། མ་བཤམས་ན་མིང་རུས་སྐྱེལ་ནས་འདི་ཞེས་ཡིན་
པར་གདའ་གསུང་ངོ་། ། དེའི་བདུན་ཚོགས་ལྷ་བར་གདའ་བས་གཏོར་མ་དང་པོ་འདི་ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་པ་མ་ལུས་
པ་ལ་སྤུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་བྱུང་གསུམ་ཚོགས་པ་འབྲུང་
བ། བྱང་པར་གྱིས་ཆེ་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོའི་.....དགེ་སྦོང་ལ་སོགས་པའམ་མིང་རུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ། སྐོག་ལེན་གྱི་གཤེད་པོ་དང་སྤུལ་
ཞིང་། འགོ་བ་རིས་བྱུག་གང་དག་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སར་བདེ་བའི་སྤྱང་བ་བྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཐེན་པའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་བསྐོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཤུལ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤི་ཁ་ཚོད་ཅིང་།
གོད་ཁ་སྡོམས་ནས་ཤིན་དུ་བཀྲ་ཤིས་པར་འབྲུང་བའི་སྤོན་ལས་ལྷ་བར་བཀྱི། གཉེས་པ་འདི་འགོ་བྱུག་ལ་སྦྱིན་གཏོར་དུ་
བཀྱིས་མ་འགོ་བྱུག་ཚོམ་པའི་མཐུས་ཆེ་འདས་པ་གང་དག་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སར་བདེ་བའི་སྤྱང་བ་བྱང་པར་ཅན་འབྲུང་
བའི་སྡོན་ལམ་གདའ། གསུམ་པ་འདི་སྐོག་ལེན་གྱི་གཤེད་པོ་རེ་འབྲུང་བ་ཡིན་པར་གདའ་.....ན་ཞེས་ཀྱང་རེ་འགའ་གསུང་བས་དེ་
ལ་བྱིན་ལ་གཏོར་མ་འདིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཚོམ་པར་གྱིས་ལ། ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་

བར་གྱིས། གཤམ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་གསོན་ལ་ཁ་ལྷགས་ཀྱི་གནོད་པ་མ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བཤའ་སྤྱད་དང་བཅས་
 བས་གཏོར་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། དེ་ནས་སྤྱགས་དམ་དང་མཛད་པར་ལྷ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་བདུན་ཚིགས་མ་
 རོན་གྱི་བར་ལ་གཏོར་མ་གཉིས་མཛད་པ་དེ་གང་ལ་འབྲུལ་བ་ལགས་ཞེས་སྒྲིག་ཏུ་གཟེམས་ཁང་དུ་ལྷས་པས་དང་.....
 གསུམ་རང་བཤམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་སུ་སོང་བ་ཡིན་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་གསུམ་པ་སློབ་ལེན་ལ་སྟེར་བ་ཡིན། བོ་ཚོས་སྦྱོང་། གཉིས་པ་
 འགོ་དུག་ལ་སྤུལ་ནས་བྱིན་བརྒྱལས་སྤར་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་མདོ་ཚར་གསུམ་རོན་པའི་རྗེས་ལ་ཚེ་
 དང་ལྡན་པ་ཅིག་གིས་བྱེ་མ་བཟམ་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཇུགས་པའི་སྒོམ་བརྒྱས་བྱས་ནས་མིང་བྱང་ལ་བྱེ་
 མས་འབྲལ་པའི་སྤྲུལ་ལེན་མཛད་དེ། སྒོམ་བརྒྱས་བྱེད་ཚུལ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་ཚིགས་ཀྱི་བསྐྱོར་འདི་དག་
 འདིར་དུས་ལ་མི་གསུང་ཡང་བདག་གིས་རང་གི་དྲན་པ་གསོ་བའི་སྤྱིར་བྱིས་པའོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱན་གཏོར་བཤའ་
 བས་དེའི་རྗེས་ལ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་འདི་སྟར་བྱེད་བྱ་བ་བདོག་སྟེ་སང་བཞི་གསུང་། ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་བཤའ་བར་བཞི་
 ལགས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ། སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་པན་ཡོན། སྐྱབ་པ་ཉིད་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་རྒྱ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་གང་ནས་འབྱུང་ན། རོ་བོ་རྗེའི་དཔོན་པོ་པརྗེ་ཉ་རྟ་ན་སྤྱི་བྱ་བས་རོ་བོ་བོད་ན་བཞུགས་
 ཅིས་བྱས་ནས་མཛམ་དུ་བྱོན་པས་ཁོང་སྐྱེ་འདས་ནས་གདའ་སྐད། རོ་བོ་མི་བཞུགས་ཀྱང་པརྗེ་ཉ་རྟ་ན་ཤེས་དབུས་ཀྱི་
 གཡོར་སྤོགས་སུ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་ཡང་དེར་འདས་པ་ཡིན་པར་གདའ། ཁོང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་རྒྱལ་
 མཚན་ལ་གསུངས་ཏེ། འདི་སྟོན་མངའ་རིས་སུ་སྐྱེ་འཇུངས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་མ་ཡིན་གསུང་། དབུས་པ་ཀུན་སྟོན་བྱང་སྤྱད་བྱང་ཟེར་ཏེ་སྟོན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་
 རྒྱལ་མཚན། སྤྱད་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སྤྱིར་སྐད་དེ། གཙང་དུ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་སྟེ།
 གང་ཟག་ཤིན་དུ་བཟང་པོ་གཅིག་བྱོན་པར་གདའ། དེས་དབང་བཀའ་གདམས་པ་ལ་གསུངས་ཏེ། ཁོང་གིས་བྱ་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལྷས་པར་གདའ། དེ་ནས་སྐྱེར་སྤང་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་སྟེ་སྐྱེར་སྤང་པའི་
 ལུང་ཚོས་ཀྱང་མཛད་སྐད་དེ།འབལ་བྱ་མི་བྱ་བ་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཚོས་ལྷགས་རིགས་མན་དག་ཤིན་དུ་མཁས་པ་ཅིག་ཡོད་སྐད་དེའི་ལུང་ཚོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
 ཡིན་གསུང་། ཁོང་གིས་སྐྱེར་སྤང་བ་དེ་ལ་གསུངས་ཏེ། འདིར་གསུང་ཅན་སྐྱེར་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལགས་
 བར་གདའ། དེས་སྐྱེར་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་གསུངས་.....པར་གདའ་སྟེ་ཁོང་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རྒྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ། ལྷད་པར་དུ་མན་དག་མང་པོ་མངའ་བ་ལྷས་ཚད་སྤྱགས་ལ་གསུང་མ་གཅིག་ཡོད་སྐད། སྐྱེར་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཚོས་པ་བྱི་མར་གདའ། དབང་བཀའ་

གདམས་པ་དང་གཉིས་ཀས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་བཟང་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་གདམས་གསུང་སྐད་ཁོང་ལ་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆེན་པས་ལྷན་པ་ཡིན་

གསུང་། དེ་ལ་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཡངས་མཚན་ཅན་གྱིས་ལྷན་པར་གདམས་སྟེ།ཞེས་པ་འདི་གསུང་མིན་ཁོ་བོས་བྲིས་པ། ལྷ་མ་

བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དེ་ན་ཚུར་བྱུང་གསུང་། གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ལྡན་གྱི་ཡུམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ལ་གསུམ་

ཟེ། སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འཇོག་པའི་པན་ཡོན་ཡོད། ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་པན་ཡོན་ཡོད། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་

ལས་སྐྱུང་བའི་པན་ཡོན་ཡོད། དང་པོ་ནི་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་འདི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱོམས་པས་

སྐྱབ་པ་འཇོག་པར་གསུངས་ཏེ། དྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྟོད། །འདི་ནི་འགྲོད་ཚངས་མཚན་གྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲོད་

པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་ཚངས་ཤིང་འདག་པའི་མཚན་ལྷན་པ་འདད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་སྐྱོར་བ་དང་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་བསོད་

བམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ལ་དངོས་གཞི་ཡེ་ཡེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་

རོ། །གསུམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱུང་བུ་བསྐྱུང་བྱེད་དང་བྲལ་ཏེ་བསྐྱུང་བ་གཞན་ལ་

རག་མ་ལས་པས་སྐྱུང་བའི་མཚན་ལྷན་པ་འདད་དེ། སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་

པས་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་ལ་གོ་ལུ་ཤི་ཀ་ཞེས་བོས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱུང་བ་

དང་སྐྱབས་པ་དང་སྐྱ་བར་འདོད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱུང་བ་དང་སྐྱབས་པ་དང་སྐྱ་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས།

ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རིག་སྒྲགས་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་བར་ཆད་མི་ཚུགས་ཏེ། སྤང་གཞི་ལས་དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་

སྐྱེ་བོ་བསེ་བོག་བྱ་བ་མི་རན་ཇག་འཇོམས་བྱེད་པ་ཅིག་ཤི་ནས་འབྱེད་སྐྱེས་སྐྱད། ཐོར་སྟོད་ཐོར་སྐྱད་པ་ཀུན་བོན་པོ་

གཅིག་འབྱེད་སྐྱེས་པ་ཡིད་ཟེར་སྐྱད་དེ། འདིར་ཇག་པ་དེ་དེར་སྐྱེས་ནས་གཞོན་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་མོ་

གཅིག་ལ་ཆགས་ནས་དེ་དང་ཁ་ལག་འབྱེད་ཚད་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་ནས། དེའི་པ་མིང་གིས་མ་བཟོད་པར་ཁམས་པ་

གཅིག་ལ་བྱིན་མོ་རང་གི་ཞོར་སྐྱལ་ཡང་བྱིན་ནས་ཚོ་ག་མཁན་པོས་དེའི་ཤུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོ་ག་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་བྱ་

མོ་ཞོར་དང་བཅས་པའི་ཤུལ་དུ་རྒྱག་གཅིག་ དེད་དང་འབྲེལ་པ་མེད་དོ་ལ་སོགས་པའི་བཤའ་བ་བྱས་ཏེ་བཏང་བས་ལོ་

གསུམ་དུ་གཞོན་དུ་མ་བྱུང་སྐྱད། དེ་ནས་ཁམས་པ་དེ་ལ་གཞོན་དུ་བྱུང་བས་ཁོས་དེའི་རིམ་གྱོ་འབྲུམ་གསུང་མི་འཆག་

བྱས་པས་གཞོན་པ་མ་ཚུགས་ཏེ། ལྷ་མ་དག་གི་ཞལ་ནས་ཁམས་པས་སྤྱིང་རུས་ཅན་ཞིག་བྱུང་འདུག་གསུང་སྐྱད། དེ་

བས་ཡང་དབྱས་སུ་གཞོན་དུ་བྱུང་སྟེ། ལ་ལ་ལ་བབས་ནས་བྱུང་བ་ལ་.....ཁྱོད་སུ་ཡིན་བྱས་པས་སྤར་གྱི་དེ་ཡིན་ཟེར་བྱེད་ཀྱིས་ན་ནིང་

བར་གང་བྱིན་བྱས་པས་ཁམས་སུ་བྱིན་ཟེར་ད་དུང་མི་སྟོད་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་བྲིས་པས། ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཟེར་བ་ཅིག་གིས་

ན་བ་སོ་མ་བསོད་ནས་འོངས་ཟེར་ཏེ་ཡུམ་གྱི་གཟེ་བཟེན་མ་བཟོད་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཐམས་ཅད་པས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་
གྱུར་བ་མཐོང་ལམ་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་བའི་པན་ཡོན་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་བྱ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
མཐོང་བ་ལ་ཟེར། དེའི་རྒྱ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་བ་འདི་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་ཡང་འབྲེལ་ཏེ། མདོ་འདི་ཡང་མཐོང་ལམ་སྤོབ་པའི་མདོ་ཡིན་ཞེས་པར་བྱིན་རྟེན་མ་
བ་འདོད། གསར་མ་བ་ལམ་ལྷ་ཀའི་མདོར་འདོད་གསུང་། དེ་དག་གིས་པན་ཡོན་སོང་ནས་ ད་པན་ཡོན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བ་
ཉིད་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་དང་
པོ་སྐྱབས་འགོ་འདི་ལྟར་དུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བསམ་བ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལན་གསུམ་
བྱེད། གཉིས་པ་ནི་སེམས་སྐྱེད་འདིར་ཞིབ་ཏུ་གསུང་སྟེ། དག་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འདི་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་
དགོས་ཀྱང་གཞན་དུ་ཟུར་ཅམ་ལས་མི་གསུང་གསུང་། འདི་ལྟར་དུ་སྦྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་མཐས་བྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་བདག་གི་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་པན་སྣ་ཚོགས་
ནས་བཏགས། གཞོད་པ་སྣ་ཚོགས་ནས་བསལ་བའི་དྲིན་ཅན་ལ། ལྷག་ཏུ་འདུག་པས་དྲིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མ་ཀྱན་སེམས་
ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྐྱིད་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ལྷན་ན་མེད་པ་ལ་ངས་དགོད་སྟམ་དུ་བྱམས་པ་
ཚེན་པོ་བསྐྱོམ། དག་སྐྱིད་ལ་དགོད་དགོས་པར་གདུག་པ་ལ་མ་ཀྱན་སེམས་ཅན་རྣམས་དག་སྐྱིད་དེ་ལ་མི་གནས་པར་
འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་དངོས་དང་དེའི་རྒྱ་ལ་གནས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཀྱན་སེམས་ཅན་.....སྤྱད་བསྐྱེད་དངོས་རྒྱ་
དེ་ལ་གནས་པ་འདི་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་དངོས་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ངས་བསྐྱེད་སྟམ་དུ་སྦྱིང་རྗེ་ཚེན་
པོ་བསྐྱོམ། བདེ་བ་ལ་དགོད་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སྟོན་
བ་སེམས་སྐྱེད་བསྐྱོམ། དེའི་དོན་དུ་ཚོགས་བསགས་ཅིང་སྐྱིབ་བ་སྤྱད། དེའི་ཆེད་དུ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་བ་བྱ་སྟམ་དུ་འཇུག་པ་
སེམས་སྐྱེད་བསྐྱོམ། ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྐྱིབ་བ་སྤྱད་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་བ་འདི་ཡིན་སྟམ་དུ་
ལས་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སེམས་སྐྱེད་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་སེམས་སྐྱེད་གསུམ་ཅེག་དེ་རེས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་གསུང་།
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་ལུས་རྒྱང་པོར་བསྐྱེད་ལ་རང་གི་སྦྱིང་ཁར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་བསམ། ས་བོན་ལས་མ་
སྐྱེད་དེ་འདི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་ལས་ཏེ་སེམས་པ་ཡིན་གསུང་། དེའི་སྦྱིང་ན་པར་འདི་སྐད་ནས་སྦྱོད་
དོའི་བར་སྐྱེད་པ་མེ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འོག་མིན་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོ་

འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་གདན་དྲངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་གང་ཙམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། གཙོ་བོ་བཙམ་ལྡན་
འདས་ནི་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་གཞག་། ཞབས་དོ་རྗེ་
དཀྱིལ་ཡུང་དུ་བཞུགས་པ། ན་བཟའ་དུ་ཚོས་གོས་དམར་པོ། གསོལ་བ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པར་
བསྐོས། གཡས་གྱི་འཁོར་དེ་ཤ་རིའི་བྲ། གཡོན་གྱི་མོའོ་འགལ་གྱི་བྲ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་དག་བཙོ་མ་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་
བཞུགས་པར་སེམས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོས་ཐེག་པ་ཚེན་
པོའི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཙས་པ་མཚོན་དེ་གཡས་གྱི་ཤ་རིའི་བྲ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་
ཤེས་རབ་མཚོན་གཡོན་གྱི་མོའོ་འགལ་གྱི་བྲ་དང་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དོན་གཅིག་པས་སྣོང་རྗེ་མཚོན་ཏེ།
གཉིས་པོས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་ཤེས་རབ་དང་སྣོང་རྗེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་མཚོན་ལ། དབྱས་གྱི་གཙོ་བོས་ལམ་དེ་
ཉམས་སུ་གྲངས་པའི་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་རང་གི་སྣོང་ཁའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཁར་པོག་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ཏེ། དེ་གང་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཇེད་པར་
ཐུགས་དམ་བཙས་པ་དེ་བསྐྱེལ་བའོ། །བཙོ་མ་ལྡན་འདས་གྱི་སྣོན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་ཐེབས་བཞི་སྟོ་གསུང་། དང་པོ་
ནི་དེ་སྣོན་མཚམས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དེ་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་པོག་པས་སེམས་གྱི་སྣོན་སྐྱིབ་དང་ལུས་གྱི་ཤ་
ཁྲག་གི་ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ནས་འོད་ལུང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། འོད་ལུང་དེ་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་རྗེ་རྒྱུང་རྗེ་རྒྱུང་
ལ་སོང་སྟེ་ཡལ་དུ་ཆ་བ་དང་ཐུབ་པའི་སྣོན་མཚམས་འོད་ཟེར་འགྲེང་བྲ། མར་མེ་ལ་མིག་ཟིམ་བྲས་ནས་བལྟས་པས་འོད་
ཟེར་སྣ་མོ་སྐྱེན་ཏེ་འབྱུང་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་འབྲེག་གཅིག་བྱུང་ནས་ཡལ་དུ་ཆ་བའི་འོད་དེ་ལ་པོག་པས་དེ་དང་བསྐྲངས་
དེ་འོད་འགྲེང་བྲ་དེ་སྐར་ལོག་ནས་གཙོ་བོའི་སྣོན་མཚམས་སུ་སྣོན་པས་ཐེག་ནས་བདག་སྣོང་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་
གཉིས་པ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྣོན་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ནས་སྣོང་
བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཡང་སྣོང་པར་བསམ། བདག་གྲུང་སྣོང་སེམས་ཅན་ཡང་སྣོང་པ་དེ་བཅུད་སྣོང་
པའོ། །འོད་ཟེར་གསུམ་པ་འཕྲོས་ནས་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་པོག་སྟེ། འོད་དུ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་
སྣོད་སྣོང་པར་བསམ་སྟེ། སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་སྣོང་པ་དེ་འཁོར་བ་སྣོང་པའོ། འོད་ཟེར་བཞི་པ་འཕྲོས་པས་འཁོར་
གཉིས་ལ་པོག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ནས་ཐེག་པའི་བར་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྣོང་པར་བསམ། དེ་ནས་བཙོ་མ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱང་
འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་ཞུ་བ་ནས་མཐའ་ནས་རྗེ་རྒྱུང་རྗེ་རྒྱུང་ལ་སྣོང་སངས་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ཏེ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོ་སྣོང་

བར་སོང་བ་དེ་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་སྟོང་བའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡང་སྟོང་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་ཡང་སྟོང་བ་དེས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན། སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་སྐྱ་གྲག་
 སྟོང་། དོན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོང་པའི་ངང་དེ་ཉིད་ལ་མདོ་ཚར་བདུན་མི་ཚོགས་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་
 གདོན་དེའི་རྗེས་ལ་བདུན་ཚོགས་བྱེད་ན་སྐབས་སུ་བབ་སྟེ། དུམ་གྱི་སྐབས་པའི་བསྐོས་དང་བདུན་ཚོགས་གི་དམིགས་པ་
 གཉིས་མཐུན་པས་སོ་གསུང་། བདུན་བསྐོས་འདི་པ་རྗེ་ཉ་རྟ་ན་གྱི་འདུག་པས་མིན། རོ་བོའི་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་
 བོའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་འདི་ཟེང་མོར་མཛད་ནས་སྤྲུལ་ལོན་ལ་འདེབས་གསུང་། དེ་གང་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་དུ། སངས་
 རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །ཡུམ་ཚེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པ་
 རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཚོགས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་མང་མོ་བྱེད་ན་བདག་ཅག་ཅེས་ཟེར་གསུང་། རི་
 ལྟར་སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཁ་དོན་དུ་བཏོན་པས་
 བདུན་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མང་མོ་བྱེད་ན་བདག་ཅག་
 གིས། གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཁ་དོན་དུ་བཏོན་པས། བདུན་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཛྲ་པར་
 བྱའོ་གསུང་། ལ་ལ་དེའི་རྗེས་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། གསུང་ལས། གྱུར་ཅིག་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མི་
 འགྲོད་པར་སྤང་ངོ། །དེ་ཚོ་ཡང་དངོས་གཞིའི་ལྟ་ལ་བལྟ་སྟེ་དེ་ཡན་ཚད་ཐམས་ཅད་དངོས་གཞི་ཡིན་གསུང་། གསུམ་པ་
 རྗེས་ནི། སྟོང་པའི་ངང་དེ་ལས་ལུས་སེམས་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་གིས་ལངས་ཏེ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་
 ཅད་གཞིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་སྟོན་གྱི་དག་བཏུལ་ཏེ། །ཞུ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱལ་ལས་འཇུགས་པའི། །སྲིད་
 པའི་འཚོ་ལས་འགོ་བ་འདོན་པར་ཤོག་དུ་ལྟ་དག་ཏུ་འདོན་པ་དག བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པས་
 བྱས་ཏེ། སྐྱེ་ཞུ་བ་འཚའི་རྩ་སྟོངས་འཇུགས་པ་ཡི། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་འདོན་པར་ཤོག ཅེས་ཟེར་ཏེ་མདོ་ན་སྤང་བཞིན་ཡོད་གསུང་། ཅེས་པས་དགོ་བ་བསྟོ་
 གསུང་། འདི་འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟོབ་པ་ལམ་ལ་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡིན་གསུང་། འདི་ལས་གཞན་སྤྲུལ་པ་ལ་
 སོགས་གང་གིས་བསྟོས་གྲང་ཚོགས་སྟེ། གསུང་ལ་འདི་ཀ་འགྲོན་གསུང་། དེ་ལྟར་སྤྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཡུམ་
 ཀྱི་སྐབས་པ་འདི་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཐེངས་རེ་མ་ཚག་པར་བྱས་ན་ཡུམ་གྱི་སྐབས་པའི་སྟོང་ཞུགས་པའི་རྣམ་འགྲོལ་པ་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། བན་ཡོན་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་འབྱུང་། དེ་མ་གྲུབ་ནའང་ཞག་གསུམ་གསུམ་ལ་ལན་རེ། དེ་བཞིན་དུ་བདུན་ལ་

སོགས་པ་དང་། རྒྱ་བ་རེ་ལ་ལན་རེ་ལམ། ལོ་རེ་ལ་ལན་རེ་བྱས་ནས་འདུག་པའི་ལན་ལོན་དེ་འབྱུང་། ཡང་འདི་ཉིད་ལ་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་མ་ཚག་པར་ཉམས་སྲུང་བ་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་སྟེ། འདི་ལས་ལྷག་པ་
གཞན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་།.....ཞེས་མཚིམས་གསུང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་བཅད་གདོན་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་བདོག་
སྟེ་སང་བཀྲི་གསུང་། ཚོགས་བཅད་གདོན་པའི་གནས་བཤའ་པར་བཀྲི་ལགས་སོ། །སྐབས་དོན་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་
སྐྱོང་བའི་ཚོས་སྤྱོད་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ཉིད་ནས་ཚོགས་བཅད་གདོན་པའི་གནས་བཅུ་གཅིག་བཤའ།
དེ་ནམས་འཆད་པ་པོས་སྟོན་ཚོག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དེ། བསྐྱངས་དང་འཕྱངས་དང་ལྷུས་བྱེད་དང་། ངལ་བསོ་མཚན་མོ་
གནས་པ་དང་། ཉེན་ལ་ཕྱག་བྱེད་གི་མ་འགོམ། ལུ་སྟེགས་གནས་དང་ལམ་ལུགས་དང་། ལི་བའི་རོ་དབྱུང་ཆད་པས་
གཅད། ཅེས་པའོ། །གཞན་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་ནས་བྱིན་པའི་ཆེ་ལམ་མ་བསྐྱངས་པར་བྱིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་
སྐད་དུ། སྤྱིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །འགྲོ་བའི་ནང་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་གྱིས་
མ་བསྐྱལ་བའི། །སྟེ་དགུ་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འདོན་པར་ཤོག། །ཅེས་བཞེད། དེ་བས་ཐུང་བ། ཚོགས་རྫོགས་པར་གྱུར་
ཅིག་སྐྱབ་པ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་རེ་བཞེད་པས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་གསུང་། འཕྱངས་དང་ཞེས་
པ་བཟའ་བརྟུང་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཟས་མཐོ་གཙོད་ཐབས་སྲུ་བཤའ་པ་ལྟར་བཞེད། ལྷུས་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷུས་བྱས་པའི་རྗེས་
ལ་ཚུའི་སྤྱིན་པའི་ཚོགས་བཅད་དེ་བཞེད། ངལ་བསོ་ཞེས་པ་ལ་ལམ་དུ་ངལ་བསོ་བ་དང་ས་སྤྱོགས་སྤང་ཡེལ་ཅན་ལ་
སོགས་པ་སྤད་པའི་ས་དེ་ལ་བདག་པོ་རེ་ཡོད་པས་ཅུང་ཟད་རེ་ལས་མ་བསྤད་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་བདག་
ཉིད་དང་ནི། །གཞན་ཡང་གོང་ཁྲེར་གནས་པ་དག། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས། །ཉལ་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་བར་
ཤོག། །ཅེས་བཞེད་དོ། །མཚན་མོ་གནས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་མཚན་མོའི་ཚོས་སྤྱོད་གི་ཆེ་ཚོགས་བཅད་འདོན་ཏེ། སངས་
རྒྱས་གྱི་བཀའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་བཏོན་ཡང་ཚོག་སྟེ་འོ་སྟོལ་གྱི་བོད་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་སྟོན་དཔོན་བི་མ་
ལ་མི་འདི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་ལུམ་གྱིས་སྟོང་པོ་ཐུགས་ལ་མེད་པ་ཅམ་མེད་པས་འདི་ཚོགས་སྲུ་བཅད་ནས་འདོན་པར་
གདལ། རྒྱ་གར་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལུམ་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོལ་མེད་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་མ་འདོན་པའང་ཡོད་གསུང་། དང་པོར་
ཆེ་གངས་བཞེད་ནས་འདོན་སྟེ། སྟོན་བདེ་རབ་གཤེགས་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་དག་གིས་བསོད་སྟོམས་ལ་
སྤྱིན་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་དག་ན་རེ། དེ་རིང་ཁྲེད་གི་ཆེས་གངས་དུ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ལན་མ་ཟེབས་པས། །ལྷུ་སྲས་

གྱི་དགོ་སྤྱོད་འདི་དག་སྐོ་འཕར་བརྒྱ་བརྒྱད་ནས་སྤོ་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཆེས་གྲངས་རེ་ཙམ་ཡང་བགྲང་བར་མི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་མ་དད་པར་གྱུར། དེ་བརྒྱད་ནས་སྤོན་པས་གསལ་ནས་ད་ཕྱིན་ཆད་དགོ་བསྐོས་པས་ཆེས་གྲངས་བགྲང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བཅས། དགོ་བསྐོས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་བའི་གཉེར་བ་ལ་ཟེར་བས། དེས་ཤིང་ལེབ་བཅུ་དྲུག་བྱས་དེ་
 ཐ་གྱུ་ལ་བརྒྱས། གཅིག་གཞན་པས་མིག་ཆེ་བར་བྱས་ལ་དེའི་མིག་ན་པར་ལ་བཙོ་ལྡ་པོ་དེ་ཆེས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྡའི་
 བར་ཉིན་རེ་ཞིང་རེ་རེ་འདོན། ཡང་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་གཞན་སྤོང་གི་བར་ཚུར་ལ་རེ་རེ་འདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆད་
 གྲངས་མ་ཞོར་བར་བྱེད། དེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུས་སུ་བརྗོད་དགོས་ཏེ། སྤོན་དགོ་བསྐོས་པས་ཆེས་གྲངས་བགྲངས་ཀྱང་
 དགོ་འདུན་ལ་མ་བརྗོད་པའི་ཆེ་དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་བསོད་སྤོམས་ལ་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་པོའི་སྤོན་པོ་དག་གིས་ཆེས་གྲངས་
 དེས་པའི་ལན་དུ་དགོ་བསྐོས་པ་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པས། སྤོན་པོ་དག་ན་རེ་དགོ་བསྐོས་པ་དེ་ཁྲེད་གྱི་ཆེས་
 གྲངས་གྱི་མཚོན་ཁང་པ་ཡིན་ནམ། ཁོས་ཆེས་གྲངས་མཚོན་ཁང་དུ་བཅུག་ནས་ལྡེ་མིག་ཁྲེར་རམ་ཟེར་ནས་མ་དད། དེ་
 སྤོན་པས་གསལ་ནས་ཆེས་གྲངས་རྒྱབ་རེ་བཞིན་དགོ་བསྐོས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 བཅས། དེས་ན་ཆེས་གྲངས་བརྗོད་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པ་བསྐྱལ་བ་གཉིས་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་
 བརྗོད། འདི་ལ་ཆེས་གྲངས་བརྗོད་པའམ་དུས་བརྗོད་པ་ཟེར་གྱི། མདོ་བསྐྱལ་བའམ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པ་བསྐྱལ་
 བ་མི་ཟེར་གསུང་། དེ་འདི་ལྟར་དགོ་བསྐོས་པ་དེས་དགོ་འདུན་ཀྱན་གྱི་སྤྱད་གྱི་ཆ། དེའང་འདི་ནས་བརྗོད་ན་བདེ་འམ་
 སྤོམས་པ་གཅིག་ནས་བྱུག་གསུམ་བྱས་ཐལ་མོ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱར་བའམ་བསྐོལ་ཏེ་བཟུང་ནས་འགྲེངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་
 པས། འདི་སྐོད་དུ། གྱུས་ཆོག་ཏུ་ལྷ་ལུམ་ཞེས་བརྗོད་དེ་གསུང་། དགོ་འདུན་བཅུན་བ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་
 ཡར་གྱི་དོའི་ཆེས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱད་དུ་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་གསུང་སྤྱག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཁ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་གཞན་ཆོ་འདུལ་
 བའི་མདོ་ཉིད་ན་ཡོད། མགོ་ན་དེང་ནི་ཞེས་པ་ཡོད་དེ་དེ་མི་བདེ་བས་བརྗོད་པ་ཤས་རྒྱང་བར་འདུག་.....གདའ་ཞེས་རེས་འགའ་
 རེས་སུ་གསུང་ལ་ཕྱོན། མཇུག་ན་སྤྱག་ཏུ་གསོལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་རྗེ་སར་རེ་རེ་བསྐྱག་ཏུ་གསོལ་ཟེར་གསུང་བསྐྱག་ཏུ་
 གསོལ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་.....དེ་མེད་ཀྱང་ཆོག་གསུང་། ཆོན་གཅིག་དེང་ནི་རྩ་བ་ཡར་གྱི་དོའི་གྲལ་ཆེས་གཅིག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་
 ལགས་ཏེ་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་གཞུང་ན་མེད་པའི་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་མི་ལེགས་གསུངས། ཡང་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་
 མདོ་ཉིད་ཆོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་འདོན་པར་འདུག་སྤོམས་ནས། མདོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཟེར་བ་དེ་གཞུང་མེད་

བས་མ་དག་གསུང་། དེ་ལྟར་ཚེས་གངས་བརྗོད་ནས་ལུམ་གྱི་སྤྲིང་པོ་འདི་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་འདོན་སྟེ། སྤོང་ཚེས་
སྤོང་སྤོང་མ་བ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་བཞེངས་ནས་འདོན་ཏེ། འོ་སྐྱོལ་གྱི་འདི་དགོ་འདུན་མང་བ་དང་ཁང་བ་དོག་པའི་
གཞན་གྱིས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ནས་ཀ་མཛད་པར་གདམ། དེ་ལ་ཚིག་ཚན་བ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་འདོན་བ་ལ་སོགས་
བ་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། །གསུམ་དུ་བྱེད་ན་འདི་སྐད་ནས་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོའི་བར་ལ་གཅིག་
བྱེད་དེ། འདི་ཁམས་སུ་མངས་ཀར་གྲིང་དུ་བསྐྱར་བའི་འགྲུང་ཡིན་པས། ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་གཅིག་བྱ་འདི་ལས་མེད།
གཞན་ཚེ་ཤུ་རིའི་བྱར་མདོ་གསུང་། ཤུ་རིའི་བྱ་ནས་སངས་རྒྱུས་སོའི་བར་ལ་གཅིག་ དེ་ལྟར་བས་ན་མན་ཚད་ལ་གཅིག་
སྟེ་ཚིགས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བས་མང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ་འོ་སྐྱོལ་གྱི་འདི་ཚིགས་མང་ཤོས་མིན་
གསུང་། འདི་ལ་ཚིགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ནས་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོའི་བར་
དང་གཅིག་ལ་འདི་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཚིག་རྣམས་གསུང་ལ་མི་འཕྲོན་ཀྱང་མི་འཚོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གྲིས་བཤོ། །ཉིས་པ་བརྗོད་པར་གསོལ། དེའི་
ཚེ་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོའི་བར་དང་གཉིས། ཡང་དེའི་ཚེ་ནས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བཟོ་འདི་བར་དང་གསུམ། དེ་
ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཐུས་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོའི་བར་དང་བཞི། རིགས་གྱི་
བྱའམ་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་པ་དང་གི་བར་དང་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནས་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་
པའི་བར་དང་ལྷག་ ཤུ་རིའི་བྱ་ནས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཟོ་འདི་བར་དང་བདུན། གཞུགས་ནས་གཞན་མ་ཡིན་ནོའི་
བར་དང་བརྒྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ནས་སྟོང་པའི་བར་དང་དགུ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བས་ན་ནས་གང་བ་མེད་དོའི་བར་དང་བཅུ།
ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནས་ཚོས་མེད་དོའི་བར་དང་བཅུ་གཅིག་ མིག་གི་ཁམས་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་དོའི་བར་དང་བཅུ་གཉིས། མ་རིག་པ་མེད་པ་ནས་རྒྱ་ཤི་བཤད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོའི་བར་དང་ལྷ་
གསུམ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ནས་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོའི་བར་དང་བཅུ་བཞི། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བས་ན་བྱང་ཚུབ་ནས་མཐར་ཕྱིན་
ཉིའི་བར་དང་བཅོ་ལྷ། དུས་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱུས་སོའི་བར་དང་བཅུ་ལྷག་ དེ་ལྟར་བས་ན་ཤེས་རབ་ནས་སྤྲུགས་སྤྲིས་
པའི་བར་དང་བཅུ་བདུན། ཉུ་སྟེན་ནས་སྤྱི་ཉིའི་བར་དང་བཅོ་བརྒྱུ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱའི་བར་དང་
བཅུ་དགུ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ནས་ཡིད་རང་དོའི་བར་དང་ཉི་ཤུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ནས་བསྟོད་དོའི་བར་ཉི་ཤུ་ཅུ་
གཅིག་ཏུ་བཅད་ནས་འདོན་ཏེ། འདི་མ་དག་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་དག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན། ཚིག་སྤྲིང་བས་འགྲོགས་བྱའལ་
མཉམ་པོར་འོང་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་ངོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་འདི་ལྟར་འདོན་བྱ་བ་བདོག་

ལྷོ་སང་བ་གྱི་གསུང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པའི་གནས་བཤའ་པར་བ་གྱི་ལགས་སོ། །ཡུམ་གྱི་སྣང་པོ་ཚིགས་སུ་
 བཅད་ནས་བཏོན་པའི་རྗེས་ལ་སློན་ལམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་འདོན་ཏེ། འདི་ནི་ཁོ་ན་འདོན་གྱི་ངེས་པ་མེད། །བརྗོད་བྱ་
 བཟང་བ་གང་བཏོན་ཡང་ཚོག་གསུང་། །དེ་ལ་དང་པོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ངེས་པར་འདོན། དེའི་རྗེས་ལ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག་སམ་དགོ་བར་གསུངས་ཤིག་ཅེས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་འདོན་པ་
 ཡོད་དེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་བ་པ་ཁོང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་
 དང་། །སྐྱུ་མ་ཟེལ་བ་ཚུ་བྱུར་དང་། །མི་ལམ་སློག་དང་སློན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་ཉོགས་པར་ཤོག །ཞེས་སྒྲུབ་
 བས་འདོན། དེ་ནས་ལ་ལ། སྣང་པར་གྱུར་ཅིག་འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ། །དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་གཅིག་གཞུག་ལག་
 དམ་པའི་ཚོས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གྱུར་ཅིག་ཐོག་མར་བྱས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདོན་ཏེ་འོ་སློབ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་
 རྣམས་དེ་མི་འདོན་པར་གདའ་གསུང་། །སྐར་མ་རབ་རིབ་ཀྱི་རྗེས་ལ་མཁན་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་.....དཔལ་ལྷན་པའི་
 དུས་ནས་འདི་དག་ངེས་པར་འདོན་ཏེ་སྦྱོང་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ཤས་ཆེ། གང་ཡིན་ན། གཞུག་ལག་ཁང་རྣམས་སློག་
 པ་དང་། །ཁ་དོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །ཉག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་
 ཤོག །ཅེས་པ་སྦྱོང་འཇུག་གི་དེ་དང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་
 ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉེས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་རིགས་པ་བྱུག་བཅུ་ནས་བཤའ་པ་
 དེ་དང་། ཡང་སྦྱོང་འཇུག་གི་ འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སློན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་བ་
 རྗོད་དང་བཀའ་སློབ་ལྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། འདི་དབྱེ་མ་སྣང་པོ་ནས་བཤའ་པ་ཡིན་
 འོ། །མཇུག་ཤོག་ཅེས་པ་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་གང་ཡིན་ན། སྐབ་པའི་མེ་ཉོག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ། །སློབ་སྐྱོད་
 རྣམས་ཀུན་དུ་རིས་ཁྲུབ་པས། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མཚོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པའོ། །ཡང་
 སྦྱོང་འཇུག་གི་ བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་དགོ་སློང་དག །དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 བས་ཀྱང་། །སེམས་ནི་ལས་རུང་བསྐྱོམ་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་བ་འཚོ་བར་
 ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་དབེན་གནས་པར། །ཤུན་གསུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱུངས་བཀའ་རིན་
 གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །ཉག་ཏུ་ཚེ་རབས་བྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཚེ་བལྟ་
 བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་འདྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་

མཐོང་བར་ཤོག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་སྲོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྤངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མ་ལུས་པ། །སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ཉག་ཏུ་དགོ་བ་སྲོད་པ་ཤོག །ཅེས་པ་དག་དང་། །སློབ་དཔོན་གྱི་
སྲུབ་ཀྱི་བཤེས་པའི་སྲིང་ཡིག་ནས་བཤའ་བ། །མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ལུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་
བསྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སློབ་སློབ་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྡན་བར་
ཤོག །ཅེས་པ་གདོན་ཏེ་པ་བི་ན་ལྟན་པ་མངའ་ཞེས་པར་ཡོད་གསུང་། དེའི་རྗེས་ལ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་སློབ་ཀྱི་དག་བཟུལ་ཏེ། །ཤ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱལ་ལུགས་པའི། །སྲིད་པའི་
མཚོ་ལས་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདོན་ཏེ། །འདི་འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་སློབ་པ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་
པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆེ་གོད་སྲིབ་ལྡེ་ལ་སྐྱའི་ཤ་ལྷག་སྲིབ་བ་བཏང་ནས་སློབ་ལམ་བཏབ་པའོ། །དེ་ནས་མཐོང་ཞིང་
ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་བྲན་ཡང་རུང་། །རེག་གམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འགོ་ལ་པན་པ་
ནི། །བདེ་དང་ལྡན་བ་ཉག་ཏུ་བྱེད་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བདེན་པ་འདི་གསུང་དེ་
ལ་དག་མེད་ཅིང་། །ལྟར་བཅས་ལྟ་མིན་གྱིས་ཉག་མཚོད་འོས་པའི། །བདེན་པ་དེས་ནི་ཤིན་དུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །དམ་
ཚོས་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡི། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བདུད་ཅིའི་རོ་འདི་ཡིས། །ཉོན་མོངས་འབར་བའི་མེ་
ཡིས་གདུངས་པ་ཡི། །འགོ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་གདོན་འདི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མིག་
པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་གསུང་། །སངས་རྒྱལ་རྐང་གཉིས་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོག་ །ཚོས་ཉིད་ཆགས་དང་བྲལ་དེ་བདེན་
པའི་མཚོག་ །དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོག་ །བདེན་པའི་མཚོག་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡིན་
པས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་གིས་རི་ལྟར་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་འབྲུབ་
པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་རྣམས་གདོན་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་མཚན་མོའི་ཚོས་སྲོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྒྱད་ཆ་གསུམ་པ་
འདི་ལྟར་བྱེད་བྱ་བ་འདོག་སྟེ་སང་བཞི་གསུང་། །ཚིགས་བཅད་གདོན་པའི་གནས་བཤའ་པར་བཞི་ལགས་སོ། །མཚན་
མོའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྒྱད་ཆ་གསུམ་གདོན་པའི་སྐབས་ཡིན། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྒྱད། །སྲིག་པ་
བཤའ་པའི་རྒྱད། །སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱད་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་དག་གི་མཐུག་ཏུ་བཏུ་ཤིས་རེ་བྱེད་པ་དེ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སློབ་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་པ་ལགས། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་བཞེངས་ནས་བྱེད་དགོས་

བ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བ་དོག་པ་ལ་སོགས་པས་འདྲུག་པ་མ་བདེ་བར་དགོངས་ནས་དགོ་འདུན་བྱིན་པོ་བཞུགས་ཤིང་དབྱངས་
 མཁན་ཚམས་བཞེངས་ནས་མཛད་པར་གདམ། དབྱ་ཞ་གསོལ་བ་ཚམས་སྤྱད་ནས་བཞུགས་ཏེ། དང་པོ་སྐྱ་ན་སྐྱེས་སྐྱེས་
 ཚམས་དབྱ་ཞ་གསོལ་ནས་བྱོན་པ་མང་ཚད་ཡོད་གསུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་ཡིན་པས་དབྱངས་མཁན་གྱི་ཚིག་ལ་
 ཐུགས་མ་ཡིངས་པར་གཏད་ནས་བཞུགས་པ་དང་། ཐུག་འཚལ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་མཚམས་སྤྱད་དགོ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དབྱ་དུད་པ་རེ་བྱེད། དབྱངས་ཀྱང་སྐྱ་ཚེ་མ་དང་སྐྱེ་སྤྱགས་སྤྱ་འགོ་བ་དག་གིས་མི་བྱེད་པར་དབྱངས་ཚེན་གང་
 བཟང་བ་དང་སྐྱ་བ་དག་གིས་བྱེད། དེ་ཡང་ཐུག་འཚལ་དང་སྤྱི་བ་བཞགས་གཉིས་དབྱངས་མ་བྱ་ཅིག་གི་བྱེད། སྐྱོན་
 ལམ་དང་བཟ་ཤིས་གཉིས་མ་བྱ་ཅིག་གིས་བྱས་ན་ལེགས།མ་བྱ་མི་གཅིག་པས་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་གསུང་། དབྱངས་མཁན་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ན་འདོག་མཚམས་སྤྱད་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་རྒྱན་ཚད་པའི་བར་སྤོངས་མེད་པར་ཅིག་གི་སྐྱད་ཚོགས་སྤྱ་ཚ་
 བ་ལ་ཅིག་གིས་སྐྱད་ཚེན་ཉེ་མྱོངས་ནས་བྱེད། དེ་ནས་ཐུག་འཚལ་གྱི་ཚིག་དགོན་མཚོག་སྤྱི་བསྐྱོད་དམ། སངས་རྒྱས་སྤྱི་
 བསྐྱོད་དམ། ཡང་ན་འོ་སྐོལ་རང་གི་སྐྱོན་པའི་བསྐྱོད་པས་བྱེད་དེ། སྐྱོན་པ་འདིའི་བསྐྱོན་པ་སྐྱོང་བའི་ཚོས་སྤྱོད་ཡིན་པས་
 གང་ལྟར་ཡང་སྐྱོན་པ་འདི་ལ་བསྐྱོད་པར་འགོ་བའི་ཚིག་ཅིག་གིས་ངེས་པར་བྱ་དགོས། ཚིག་ཀྱང་མདོ་ནས་བཞག་
 པའམ། ཡིད་ཆེས་པའི་བསྐྱོན་བཅོས་སམ། གང་ཟག་བཟང་པོ་ཡིད་ཆེས་པས་བྱས་པའི་ཚིག་གིས་བྱེད་ཀྱི། སྤྱ་ཡང་རུང་
 བས་ཚིག་གིས་བྱེད་པ་དེ་མི་ལེགས་གསུང་། དེ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བསྐྱོད་པའི་བྱེད་པར། མཚན་དང་ཐུག་མཚན་དང་
 སྐྱ་མདོག་དང་ཚེ་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་བསྐྱོད་པ་དེ་བྱེ་བྲག་ལ་བསྐྱོད་པ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་གང་ལ་བསྐྱོད་ཀྱང་
 བསྐྱོད་དེས་སངས་རྒྱས་གཞན་ལ་བསྐྱོད་ཀྱང་དེའི་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བ། མཚན་མཚོག་ལྟར་བ་བྱི་མེད་ཟླ་བའི་
 ཞལ། །གསེར་མདོག་འབྲ་བ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བསྐྱོད་དུ་འགོ། །ཡང་སྤྱི་
 བསྐྱོད་ཉིད་དུ་བྱས་པའང་འགྱུར་བས་དེ་དག་གིས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བ་བཞགས། སྐྱོན་ལམ། བཟ་ཤིས་གསུམ་པོ་འང་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་གིས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཚེ་གསུམ་པོ་འདི་མཚན་མོ་གནས་པའི་སར་འོ་སྐོལ་བསྐྱོན་པའི་སྐོར་ཞུགས་དག་
 གིས་ངེས་པར་གདོན་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་ཉིད་ནས། རྒྱུད་ཚེ་གསུམ་པོ་གདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། འདི་ལྟ་བུ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སར་དབྱངས་མཁན་གྱི་སྐྱོན་པ་དེས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་ཚོད་གསུང་། དེ་ལས་གཞན་པ་
 བར་གདོན་དགོས་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ན་དེའི་ནང་དུ་གསུམ་པོ་འགྱུར་བས་གོ་ཚོད་གསུང་། ཉེན་ལ་ཐུག་བྱེད་

ཅེས་པ་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟེན་ལ་ཐུག་གྱེད་པའི་ཚེ་དེ་དག་གི་བསྟོན་པ་འདོན་ཞིང་དང་གྲུས་ཀྱིས་ཐུག་གྱེད། གྲིབ་མ་
འགོམ་ཞེས་པ་སྐྱོ་མ་དང་རྟེན་གསུམ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱོ་གྲིབ་ལ་མི་འགོམ་པར་བསྐྱོར་ནས་འགོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་
རང་གི་དགོ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་འགོ་གསུང་། བསྐྱོར་ས་མེད་ན་གྲིབ་མའི་འོག་ནས་འཇུག་པར་བསམས་ཏེ།
དོན་ལ་ཡང་གྲིབ་མ་དེ་རང་གི་སྟེང་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར། དག་ཏུ། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག། །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་
ཚོས་ཅན་ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འགག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ་ཞེས་པ་འདོན། ལྷ་སྟེགས་གནས་དང་
ཞེས་པ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གནས་དང་དེའི་ལྷ་རྟེན་ལ་ཐུག་བྱས་ན་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་འགོ་བསམ་མི་བྱེད།
ཚིགས་བཅད་གདོན་པའི་གནས་ཡིན་བས་འདོན་ཏེ། འོ་སྐྱོལ་བོད་ན་དེ་དག་དངོས་མེད་ཀྱང་ལ་ཁར་ལ་བཅམས་མི་འབྲང་
ལ་འབྲང་བཅམས་ཐང་ལ་ཐང་རྗེས། ལ་མོ་ཟེར་བའི་རྩོ་ལྷུང་རེ་སྤངས་ནས་བྱིམ་པ་ཀུན་རྩོ་ལ་མཚེལ་མ་རེ་བཏབ་དེ་ལ་བཤད་པ་
རེ་ཅམ་བྱས་ནས་དེའི་སྐྱོ་ལ་སྐྱུར་བ་ཞིག་ཡོད། དེར་སྟེབ་ཅན་འོ་སྐྱོལ་བསྟན་པའི་སྐྱོར་ཞུགས་ཀྱིས། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་
རྣམས་མི་རྟག་གི་ཚིགས་བཅད་རེ་གདོན། །འདིར་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཆད་པར་མཛོན། གྲོགས་ཚངས་མཚུངས་ལ་སོགས་པ་ཤི་
བའི་རོ་དབྱུང་བ་དང་། འགལ་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་བྱིམས་དང་འགལ་ནས་དེ་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པའི་ཚེ་འང་དེ་
གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཤི་བའི་རོ་དབྱུང་ཆད་པས་གཅོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའང་ཁ་བསྐྱངས་
པ་དེ། དཀོན་གཉེར་བས་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སྟོ་བྱུག་བྱས་མ་ཐག་པའི་ཚེ་སྟེང་དུ་རྐང་པ་མ་བཞག་པར་འདུག་ན། དེའི་
སྟེང་ན་པར་འགོ་བའི་ཚེ་གྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་གི་ཚིགས་བཅད་གདོན། ཡང་གཟུགས་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པའི་
ཚེ་དེའི་ཐེམ་པ་ལ་འགོམ་པའི་ཚོ། རྐང་མ་རབ་རིབ་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་པོ་དེ་གདོན་གསུང་། རྒྱུ་ཆ་གསུམ་ཚར་
ཡན་ལག་བདུན་པའམ་ལུག་པའི་སྐྱབས་དེར། སྐྱེན་བདག་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་འཕེལ་འདེབས་
པར་མེད་འདུལ་བ་ལས་བཤད་པས་འདི་སྐྱད་དུ། ཚེ་གོ་མོ་སང་དགོ་འདུན་ལ་མོ་རྩོ་དང་ཆོ་བའི་དུས་སུ་ཅེས་པ་བསྟེན་བཀུར་བཀྱིད་པར་
གདའ་བས་དགོ་ལེགས་སྐོམ་བར་ཞུ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ་མེལ་འདེབས་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱོན་པ་ན་དགོ་ལེགས་སྐོམ་བ་
དང་དུང་བྱུང་བ་དང་ལྷལ་དུ་བྱོན་པར་ཞུ་ཞེས་གསུང་གིན་གདོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅེས་མཚོན་ཞུ་སེང་གོ་པའི་ཞལ་
ནས་མཚོན་གསུང་བུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཕེལ་བཏབ་ན་ཐས་ཀྱི་རུས་པ་མ་ཐང་བར་དུ་བསོད་ནམས་ཐོབ་པས་སྐྱེན་བདག་ལ་དགོ་ཞིང་སྐྱེན་གནས་ལ་ལེགས་
པས་དེའི་དོན་ཡིན་གསུང་སྐད། །ཉེ་སྟེན་ཐོག་དུ་གཡོས་པ་གསོལ་བས་ཚོག། དེའི་རྗེས་ལ་མཚན་མོའི་དགོ་སྐྱོར་གྱི་དངོས་གཞི་ཚོས་
སྐྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་བྱ་བ་བདོག་སྟེ་སང་བཀྱི་གསུང་། ཚོས་སྐྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཤད་པར་བཀྱི་

ལགས་སོ། །དེའི་སྐྱོམ་ཚིག་བཟང་སྟོན་གྱི། སྤྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤམས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བསྟོད། །ཞེས་
 བ་འདིས་བྱེད་དེ། སྤྱག་འཚལ་བ་དང་ཞེས་པ་སྤྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ མཚོན་ཅིང་ཞེས་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་
 བཤམས་པ་དང་ཞེས་པ་སྤྲིག་པ་བཤམས་པའི་ཡན་ལག་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ བསྐྱུལ་
 ཞིང་ཞེས་པ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བར་སྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་ གསོལ་བ་ཡི་ཞེས་པ་སྤྱི་དུང་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
 གདབ་པའི་ཡན་ལག་ དགོ་བ་ནས་བསྟོ་བའི་བར་གྱིས་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་གསུང་། ཡན་ལག་བདུན་པོ་འདི་ཤིན་
 ཏུ་གལ་པོ་ཆེའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ནས་གསུངས། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཏུ་མ་ནས་གསུངས་
 པའོ། །མདོ་བཟང་སྟོན་དང་། འཇམ་པའི་སྟོན་ལམ་ནས་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་གསེར་འོད་དམ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཏུ་མ་ནས་གསུངས། བསྟན་བཅོས་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་
 གཞུང་རྒྱུ་བསྐྱུས་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛོད་པའི་དབྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་
 བ་ནས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པ་ཏུ་མ་ནས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་སྤེལ་དུ་མ་གསུངས། རྒྱུད་བར་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུད་
 དང་། སྟོན་པའི་རྒྱུད་དག་ནས་མང་ཏུ་གསུངས། དེ་དག་གི་འགྲེལ་བའང་ཏུ་མ་ནས་གསུངས་ཏེ། ཐ་ན་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུང་
 རྒྱུང་རེ་རེའི་ནང་ན་ཡང་འདི་དག་མ་གསུངས་པ་ཡེ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད། དེ་ལ་ལར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། ལ་ལར་
 སོགས་ཁོང་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། ལ་ལར་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་མཚོན་ཏེ་བསྟན་གསུངས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པོ་
 འདི་དག་ངེས་པའི་དོན་ཤིན་ཏུ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་གསུང་། འདིའི་དང་པོར་དད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བཤམས་པའི་འགོར་
 སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་བསྟན་ནས། དགོ་བཤེས་གཙང་པ་ཁོང་བཅུ་རྣམ་དག་ཅེས་ཐ་སྐྱད་མཛོད་
 སྐད། བཅུ་པོ་དེ་ཚང་བར་འོ་སྐོལ་གྱི་འདིར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ཐ་སྐྱད་དེ་ལྟར་མི་འདོགས་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞེས་
 གསུང་། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འཁོར་བར་འབྲུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་རྒྱ་མིག་པ་
 གསུང་ཚ་ན་འཁོར་བར་འབྲུམ་པའི་རྒྱ་བཞིའི་གཉེན་པོ་འདི་ཡིན་གསུང་སྐད། སྤོང་དཀར་སྐྱ་གཤེགས་གསུང་ཚ་ན་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་དགག་བཞིའི་གཉེན་པོ་འདི་ཡིན་གསུང་སྐད་དེ། དེ་གཉིས་དོན་ལ་འབྱུང་མེད་གསུང་། དེ་ལ་འོ་
 སྐོལ་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འབྲུམ་པ་དེ་རྒྱ་བཞི་ལས་འབྲུམ་པ་ཡིན་ཏེ་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་དང་།
 སྤྲིག་པ་བསགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་བར་ཚད་བྱས་པ་དང་། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་དུ་བྱས་ཀྱང་ཟད་པས་

འབྲུམ་པའོ། །དང་པོའི་གཉེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ཡིན། གཉིས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤའགས་པ།
གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བར་སྐྱེལ། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་
གསུམ་ཡིན། བཞི་པའི་གཉེན་པོ་བསྟོ་བའོ། །ཡང་ན་དང་པོའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ། གཉིས་པའི་ཕྱག་འཚལ་དང་སྤྲིག་
བཤའགས་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས། ཕྱག་འཚལ་ནས་སྤྲིག་པ་བཤའགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་
གསུང་། འོ་སྐོལ་སྲར་ཡང་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་མ་བཞོག་པས་འཁོར་བར་འབྲུམས་ལ། མ་བཞོག་ན་ད་རུང་འབྲུམ་པས་
བཞོག་དགོས། དེའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷུར་དུ་མངོན་བར་རྗོགས་པར་འཚང་རྒྱ་
བའི་རྒྱ་ཡང་འདི་ཡིན་པས། དག་སྐྱོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ལ་ལག་ལེན་ལ་གདབ། འདི་གལ་ཆེ་བས་གང་ཟག་དམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད། ལྷན་པར་དུ་རྩོམ་པའི་བཀའ་རྒྱུད་རྣམས་འདི་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
མཚུལ་སོ་མ་ཡང་ཡང་སྤུལ་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ། མཚུལ་གྱི་བྱུག་རིས་ཀྱིས་ཕྱག་སེར་ཀ་སྐྱ་སྐྱ་བ་བྱུང་སྟེ།
དག་བཤེས་སྟོན་པ་ཡང་འདི་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། ཁོང་གི་སྟོན་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁམས་པ་ལྷུང་པ་ཡང་གདན་ཁ་
གཅིག་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤུལ། ཡང་གདན་དེ་སར་ལྷན་བྱས་ནས་ཚར་གཅིག་སྤུལ། ཡང་རྒྱུར་ད་ཅིའི་སར་ལྷན་
བྱས་ནས་ཚར་གཅིག་འབྲུལ་སྟེ། གདན་པར་བོད་རྒྱུར་བོད་ཀྱིས་གྲངས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་དུ་མཛད། དེས་སྤྱི་ན་མར་
ཁམས་གསེངས་ཤིང་ཡང་ན་དུ་བྱོན་ནས་སྤུལ་ཏེ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་སྟེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འཕྲང་
གི་ལྷུང་བུ་གསུམ་རྗོར་ཞེས་པ་.....ལྷ་རྩོམ་མཁན་བྱ་ཡིན་སྟེ། ཁོང་མཚོན་མོ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚར་བདུན་བདུན་འབྲུལ། ཐ་
མའི་མཚོན་འབྲུལ་གྱི་དེལ་བུའི་སྐྱ་ལ་བྱ་བྲེལ་བ་ཀྱན་གྱིས་ནམ་ཚོད་བྱས་པ་དེ་ཉིག་ཉིག་པ་འབྲུང་སྟེ། དག་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་ཤར་པ་པའི་ཞལ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་དག་སྐྱོར་འདི་ས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་དག་སྐྱོར་ཡིན་
སྟེ། དེའི་དོན་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་འབྲུབ་བྱ་བ་མིན་བྱ་རྒྱུ་འདི་ལས་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་བྱ་དགོས་པ་
ཡིན་གསུང་། དེས་ན་རྒྱ་མིག་པ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་པས་ཁོང་རྣམས་
གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་པར་ཡང་འགོ། རང་གི་སྤྱི་བ་བ་སྐྱོང་བ་དང་། ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ཡིན་པས་གལ་པོ་ཆེར་བརྱུང་ནས་ལག་ལེན་ལ་གདབ་དགོས་པ་ལགས་གསུང་། དེ་ལ་དང་པོར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལན་
གསུམ་བྱ། དེ་ནས་དེ་ན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྷན་དགོས་པར་འབྲུག་པ་ལ་འདི་
དག་འཁོར་བ་ངན་སོང་གིས་སྤུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཉམས་ཐག་ནས་འབྲུག་པ་འདི་སྤྱིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སངས་

རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་སྟེ་དུ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་གསུང་། དེའི་
རྗེས་ལ་སྐྱེ་ལྷ་བའི་མཚོན་པ་བྱ་བ་བྱེད། འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷ་བའི་མཚོན་པ་དང་། རྒྱ་མ་གསེར་
སྒྲིང་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱལ་ལ་ཅེ་རེ་བ་གཅིག་བལྟས་ནས་འདི་ལྟར་རྟེན་
གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་དུ་ལེས་པ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དོན་ལ་
སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདི་དག་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དངོས་ཡིན་སྟེ་དུ་སེམས་པ་ཀུན་རྫོབ་
གྱི་བདེན་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཟུ། གཉིས་པ་ནི་རྟེན་རྒྱལ་ལ་ཅེ་རེ་བ་གཅིག་བལྟས་ནས་འདི་རྒྱལ་
སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དངོས་ཡིན་སྟེ་དུ་དད་པ་དང་སིང་བ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་གཉིས་གང་
བྱས་ཀྱང་གང་ཟག་དམ་པའི་གསུང་ཡིན་པས་དགོས་པ་འགྲུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེར་བྱི་མ་ཡང་འདུ་བས་འདི་
ལྟར་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདི་དག་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དངོས་ཡིན་དུ་དད་པ་དང་སིང་བ་བསྐྱོམ། དོན་དམ་
པར་ན་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་དུ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་། དེའི་ཕན་ཡོན་མདོ་ནས་རང་
སངས་རྒྱལ་གསུང་རྒྱུ་ལྷོ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་བས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུངས་ལ་དད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ཅེ་རེ་བ་ཅིག་བལྟས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བཤའ་གསུང་། གསུང་ལས་བྱོན་ཙ་ན། མདོ་ཉིད་ནས་གསུང་
རྒྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྒྱལ་རྟེད་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་
བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བཤའ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཆེས་ན་སྤེལ་དེས་ཀྱང་ཚོག་གསུང་། དཔེ་དོན་གྱི་དཔེ་དེ་འོ་སྟོལ་གྱི་དེ་
ཙམ་པ་བས་རང་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བར་ཡང་མི་རུས། དོན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཤོས་སྐྱེ་ལ་བལྟ་བ་དེ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་པར་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་རྟེན་གསུམ་རེ་དེས་པར་འབྱུང་བས་དད་ཀུས་ཀྱི་
ལག་ལེན་གདབ་གསུང་། ད་ལྟལ་འདི་ལྟར་འཚལ་བཀྱི་བ་བདོག་སྟེ་སང་བཀྱི་གསུང་། ལྟལ་འཚལ་བའི་སྟོན་འགོ་
སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་དང་སྐྱེ་ལྷ་བའི་མཚོན་པ་སོང་ནས། འདིར་ཐོག་མར་ལུས་བྱང་པོར་སྤང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ལྟལ་
འཚལ་ཉེ། ཐལ་མོ་མ་སྐྱར་བར་བཙམ་ན། རྒྱ་མིག་པ་ཆེན་པོ་གསུང་ཙ་ན་ལུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་མདོ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱ་མོ་ནས་བཤའ་གསུང་སྐད། མཁན་པོ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་.....དཔལ་ལྷན་པའི་ཞལ་ནས་དེ་མ་མཐོང་། ལས་རྣམས་
འབྱེད་ཟེར་བའི་མདོ་རྒྱུད་དེ་ན་གསལ་པོ་བཞུགས་གསུང་། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་གནས་རབ་སྐྱི་བོ། །འབྲིང་སྟེན་འཚམས།
ཐ་མ་སྟེང་ཁར་སྐྱོད། དེ་ཡང་པད་མོ་ཁ་འབྲུས་བྱེ་འདྲ་ཡི། །ལག་གཉིས་སྐྱི་བོར་ཐལ་སྐྱར་ཉེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྐྱུག་

ལྷག་པོར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པའི་ཞལ་ནས་ཐལ་མོ་སྤབ་མོ་ཅར་ལེབ་དེ་རྒྱ་གར་ན་སྤྱི་
 རྟེན་གསུང་གི་རྟེན་གསུང་ལེད་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ནམ་གསུང། དེ་ནས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་བསམ་ནས་
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྲད་ལྡོ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་བྱེད་དེ། ལུ་མིག་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་མགོ་ས་ལ་མ་རེག་པའི་ཕྱག་
 བྲམ་ན་དཔྱལ་བ་མགོ་འཕྲུངས་སུ་སྦྱེ་བར་མདོ་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མོ་ནས་བཤའ་གསུང་མཁའ་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 པའི་ཞལ་ནས་མདོ་དེ་མ་མཐོང། ལས་རྣམས་འབྲེད་ནས་གསལ་པོ་གསུངས་གསུང། དེས་ན་འོ་སྒོལ་ཕྱག་མ་བཙལ་ན་
 དཔྱལ་བར་མི་སྦྱེ་བ་ལ་བཙལ་ནས་སྦྱེ་བའི་གྲུག་ཙམ་གྲུག་ཙམ་དེ་མི་བྱ་གསུང་.....མཆོམས་པའི་གསུང་ལས་ཕྱག་གི་ཉེས་
 དམིགས་དང་པན་ཡོན་བྲན་པར་བྱས་ལ་འཆོལ་རེས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདིས་མ་གོས་པར་གྲུས་པར་འཆོལ་བ་གལ་ཆེ་གསུང་.....
 'ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་མགོ་པོ་ས་ལ་རེག་པ་དེ་འབྲུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆེ་མ་རེག་པ་འཆོལ་བཤམ་ཆེ་བར་འདུག་ སྟོན་ཇོ་པོ་བོད་
 དུ་སྟོན་ཙམ་དཔྱུང་ལོ་བྱུག་བཅུ་ཐོ་ལོས་ཡིན་གསུང་སྐད། ཁོང་ཕྱག་མཚན་པ་ན་ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་གཉིས་གཞིབས་སྦྱེ་
 བྲང་པོར་བསྐྱང་ཕྱག་གཉིས་སྦྱེ་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཆེ་སྦྱེ་ལེད་ཚུང་བས་སྦྱིད་པ་འདར་སྤིལ་བ་འབྲུང་དེ་ནས་ཡན་ལག་
 ལྡོ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་མཚན། དེ་ཀ་བཞིན་དུ་འཆོལ་རེས་ཀྱིས་མཚན་གྱི། སྦྱ་ཆོས་ཡེ་མེ་མཚན་གསུང་སྐད།
 དཔྱུང་ལོ་དེ་ཙམ་ལ་སྦྱེ་ལེད་དེ་འབྲུའི་ཚུང་བ་འབྲུང་མི་ཐང་ཡང་ཁོང་དཀའ་ཐུབ་པར་སོང་བས་སྦྱེ་ལེད་ཚུང་བ་ཡིན་གསུང་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་གྲུས་པོ་དེ་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལ་དགོས་ཀྱི་གཞན་མི་དགོས་བྱ་བ་མིན། ཕྱག་བཙལ་བས་སྦྱིབ་པ་
 མཚན་ཅིང་བསོད་ནམས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང། སྟོན་ར་སྦྱང་ན་འདི་བཞིན་དུ་
 ཕྱག་བྱེད་པ་ལ་ངག་འབྲལ་མཁའ་གྱིས་དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཕྱག་འདི་རྩོགས་འཕེན་པ་ཁོ་ན་འབྲ་བྱས་པས་གཞོད་པར་
 བྱུང་སྐད། དེ་མི་གཞོད་ཐང་པ་ལ་གསུང་སྐད། དགེ་བཤེས་འོད་འཛོ་བའི་གསུང་ནས་གཞན་ཞིག་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱེ་བོར་
 སྦྱོར་བ་འདི་བྱས་པས་ངག་འབྲལ་མཁའ་གྱིས་དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱེ་བོར་སྦྱར་བས་སུ་དུང་གནམ་དུ་དུང་བ་
 ལེན་དུ་མཛེས་པ་ཅིག་འབྲུང་བ་ཡིན་ཞུ་ཁོང་གི་ལད་མོ་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོ་ལག་སྟོ་བྲང་བྲང་བ་དེ་མཛེས་
 རྒྱ་མེད་བྱས་པས་གཞོད་པར་བྱུང་སྐད་འདོད་འཛོ་བའི་ཞལ་ནས་གཞོད་མི་ཐང་བ་ལ་གསུང་སྐད། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྦྱང་
 ལྡོ་ས་ལ་གཏུགས་ལེད་ཕྱག་བྱེད། ངག་གིས་བསྟོད་པ་བྱེད། ཡིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་སྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་གླ་མའི་ཕྱག་
 འཆོལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །རྗོ་རྗོ་འཛོན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །གླ་མ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདིས་མཁའ་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པས་མཚན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

སྐབས་ཀ་བ་དེ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཟང་བར་བྱེད་པར་གདམ། ཁོང་འདིའི་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་
འདི་ཙམ་ལའང་དམ་དོག་མཛད་ནས་འདི་མི་མཛད་པར་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་མགོའི་བདག་ཅག་གི་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་
གསུམ་སྐྱ་མར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱ་མ་མགུ་བར་བྱས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མར་གྱུར་པ།
ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....ཚོག་གི་རྒྱན་བཏགས་པ་དེ་དང་། སྐབས་མོ་ལ་ལུས་སྐྱེན་སྐྱབས་ཀྱི། ཡོང་
ཡེ་སྐྱལ་བ་ཚེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ། སྐབས་རྗེ་ཤིན་དུ་རྒྱབས་ཚེ་བ་.....སྐྱེད་སྐྱབས་དབག་ཏུ་མེད་པས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་མཛད་.....སྐྱ་མའི་བྱག་གསུམ་སྐྱད། དེ་ནས་མཁན་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དམ་ཚོག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྐབས་འཚལ་ཞེས་པས་མཛད།
སྐྱོབ་དཔོན་གོང་མ་.....ཞང་སྐྱོན་པ་འཇམ་དཔལ་ལྷ་ལྷའི་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལ་དཔེ་བསྐྱེས་ནས་དམ་ཚོག་གསུམ་བཀོད་
ལྷ་ལྷའི་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ཁོང་གིས་མཛད་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བསྐྱོལ་བ། །འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་མ་ལུས་རྟེན་གཉིས་
གཅོ། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །དམ་ཚོག་གསུམ་
བཀོད་རྒྱལ་ལ་སྐབས་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་མཛད། དེའི་རྗེས་ལ་སྐབས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་པ་ཤེས་ཚེ་བས། སྐྱེན་
རས་གཟིགས་དབང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །གཞན་ལ་མན་སྤྱིར་བཙོན་པའི་གོ་ཆ་མན་བས། །སྐབས་རྗེའི་རང་
བཞིན་བྱི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས། །འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་སྐབས་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་མཛད། ཏུ་མགྱིན་ལ་ཡི་དམ་
བྱེད་པ་མང་བས། །ཡེ་ཤེས་ཏུ་ཡ་གྱི་བ་རྟུ་མཚོག་དཔལ། ཆགས་མེད་སྐྱེ་ནི་རུབ་ཁའི་དམར་ཐག་འདྲ། །དམར་བའི་དབྱ་
ལ་རལ་བ་བྱེན་དུ་བརྗེས། །དམ་རིགས་སྐབས་རྒྱལ་ལ་སྐབས་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་མཛད། འཇམ་དཔལ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་
པའང་མང་བས། །གཞོན་རུའི་སྐྱ་ལུས་འཚང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་མས་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐྱེན་
སེམས་པ། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་སྐབས་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྐབས་བྱེད། འདི་རྒྱུད་ཚོག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་པས་སྐྱ་
ལུས་ཞེས་པ་བས་བརྗེས་མེད་པའི་གཞོན་རུའི་ཆ་ལུགས་ཞེས་པ་རང་དག་གསུང་། །སྐྱོལ་མ་འདི་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཡི་དམ་ཡིན་པས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱ་ལ་གཏུགས་ཤིང་། །པོངས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོལ་
མཛད་མ། །སྐྱོལ་མ་ལུས་ལ་སྐབས་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྐབས་བྱེད། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་སྐབས་འཚལ་འདི་དག་
རྒྱུད་ཚོག་ཡིན། ཏུ་མིག་ཚེན་པོའི་སྐབས་དཔེ་ནའང་བཞུགས་པས་སྐབས་བྱེད་དེ་འདི་ལྟར་དུ་.....དབྱུང་བཟངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། མགོན་
པོ་སྐབས་རྗེ་ཚེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐྱོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཞི། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་སྐྱོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་
 དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཚོས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་
 རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 བདུན་པོ་འདི་རྣམས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་མཚན་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱུག་བྱེད་དེ་འདི་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱབས་
 དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྣམ་དང་བརྒྱས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྤྲད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་
 ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་གི་
 མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་བསྐྱབས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱེད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་
 ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་
 མཚོག་གི་སྟོས་རྣམ་པར་རོལ་བ་མཛོན་བར་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་སྤྱི་བུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་.....མདོ་ན་བཞུགས་པའི་མཚན་རྫོགས་པ་འདི་བཞིན་
 ལགས་གསུང་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །.....མཚན་གྱི་གྱིན་བརྒྱབས་སམ་མན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་གསུང་། །ཞེས་སྤྱུག་བྱ། དེ་ནས་འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་གཞན་པས་.....ཀྱང་མཚན་.....གྱི་གྱིན་བརྒྱབས་ལྷག་པར་ཆེ་བས་སྤྱུག་བྱེད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་སྤུག་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །འདི་ན་མར་གྱི་སངས་
 རྒྱས་བཞི་པོ་འདི་དགོ་ཤེས་གཙང་པའི་རྣམ་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་.....ཞུག་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་མདོ་ན་བཞུགས་པའི། མཁས་པོ་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་པ་སྤྱུགས་དམ་དུ་མཛད་པར་གདུ། སྤྱུག་དཔེ་ནའང་བཞོད་ཡོད་གསུང་། གང་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་འོད་རྣམ་པར་རོལ་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ།
 ལོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ལིན་དུ་
 གནས་པ་འོར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ས་.....ལྷ་མ་གོང་མའི་གསུང་ལ་བྱོན་པ་དང་།
 ཕྱག་དཔེ་ན་ཆེ་དཔག་མེད་མཚུགས་ལོད་དེ། མདོ་དང་མི་མཐུན། མདོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྣང་པོ་བྱ་བ་.....
 མཚན་རྫོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྣང་པོ་ཞེས་པའོ་འདི་ག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་གསེར་སེང་གོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གྲུ། ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་པོ་དེའི་སྲས་སུ་གྲུར་པ་ན་བྱང་
 ཚུབ་དུ་སློན་ལམ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྣང་པོས། ཆེ་དཔག་མེད་རྒྱབ་སྤོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་
 ལྷང་བསྟན་ཏེ། མདོ་ན་འོད་དཔག་མེད་དུ་ཡོད། དེ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན།སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཟེར། ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་པ་འདི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་གྱི་རྒྱན་དུ་བཏགས་པ་ལགས་གསུང་།མདོ་ན་མེད། སྐྱེ་ཆའི་ཚད་གྲངས་ཀྱིས་
 བགྲང་བར་མི་རྣམས་པས་ཆེ་དཔག་མེད་ཟེར་གྱང་ནམ་ཞིག་ན་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བས་དེའི་རྗེས་སུ་
སྣུན་རས་གཟིགས། སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པའི་དཔལ་བཅེགས་.....ཀྱི་ཚོག་སྐད་མེད་གསུང་རྒྱལ་པོ་འཚང་རྒྱ། དེ་
 རས་.....མཐུ་ཆེན་མོ་ལོན་ཏན་ལིན་དུ་གནས་པ་འོར་བུ་.....ཞེས་པ་འཚང་ན་མ་དག་གསུང་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཚང་རྒྱ་བར་ལྷང་
 བསྟན་པས། ཕྱག་བྱེད་པ་ནའང་དེ་བཞིན་དུ་གོ་རིམ་དུ་བྱས་ན་འཐད་གསུང་། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །ཞེས་
 ཕྱག་བྱེད་དེ་མཚན་ལིན་དུ་བྱིན་ཚུབས་ཅན་དུ་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་.....ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་ལར་སྤོགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚའ་བ་སངས་རྒྱས་བཅུའི་མཚན་བཅུག་པའང་འབྱུང་སྟེ། ལག་ལེན་ལ་སངས་རྒྱས་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་
 ལ་ཕྱག་མཚན་གསུང་། དེའི་རྗེས་ལ་མཁན་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་.....དཔལ་ལྡན་པ་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པས་མཚན་པའི་
 མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་གཤེགས་ལོད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེས་ཕྱག་མཚན་དེ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་
 མེད་གསུང་། དེ་ནས་སྐྱར་གྲུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང་། མཚན་མཚོག་སུམ་བཅུ་གཉིས་མངའ་བ། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གསུམ་ལྡན་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཚུ་མིག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དཔེ་ནའང་བཀོད་ཡོད་
 པས་ཕྱག་བྱེད། དེའི་རྗེས་ལ་མཚན་རྟེན་བརྒྱད་པོའི་ཕྱག་འདི་རྣམས་བྱེད་དེ། རྫོགས་སངས་གང་དུ་བཞུགས་པ་
 དང་། །གང་དུ་བྱང་ཚུབ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཟག་མེད་སྐྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །བདེ་

གཤམ་གསལ་བཤ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཚགས་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེང་གེ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་
ཡང་བདག་ཕྱག་འཚལ། །སྤོང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །སྤོགས་དང་སྤོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྐྱུར་བྱས་
སྐྱུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཚོན་རྟེན་ཀུན་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །འགྲོ་བའི་སྤྲོ་མ་གཅིག་ལུང་ལུང་བེད་བཞུགས། །སེང་སྐྱེའི་
གྲོང་ཁྲེང་གཞི་རུ་གནས་པར་མཛད། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱི་བས་བརྒྱན་པ་ཡི། །བདེ་གཤམ་གསལ་མཚོན་རྟེན་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་ག་རྣའི་བྱང་རྒྱུ་ལོང་དུང་དང་། །རྒྱ་བོ་ནེ་རྒྱ་བོ་ཞེས་བྱའི། །འགྲམ་བཞུགས་མཚོན་རྟེན་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་ཆེ་བ། །བྱང་རྒྱུ་རྟེན་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་ཨ་ར་ན་སི་རུ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གྲོལ་མཛད་བྱུང་
བ། །ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོན་རྟེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་
གཞན་སྤོབས་ཚར་གཅད་ནས། །རྗེ་ཉའི་ཚལ་དུ་ཚོས་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ས་གསུམ་དགོངས་པ་མཚོག་ཏུ་སྐྱབ་
མཛད་པའི། །སྤྱ་སྤྱེགས་པམ་མཛད་མཚོན་བཞེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོང་ཁྲེང་དམ་པ་མཚོག་ནི་གསལ་ལྡན་དུ། །ལྟ་
རྣམས་གནས་གཤམ་གསལ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་བབས། །ཞབས་ལ་ཚངས་དབང་ཅོད་པར་གྱིས་མཚོན་པ། །སྤུམ་བཅུའི་སྤྱེའི་
མཚོན་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་འདུན་དཔེར་དུ་སྤྲུང་གྱུར་ལས། །སྤོན་པའི་ཉན་ཐོས་རབ་མཐུན་བ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
གྱི་འོད་མའི་ཚལ། །བྱམས་དངོས་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ལས། །སྤྲུང་ཡང་སྐྱུ་
ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །རྣམ་གྲོལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ནི། །བྱིན་བརྒྱབས་མཚོན་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུ་ལིའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་
བ་རྣམས། །དགེ་བ་ལ་ནི་སྤྲོར་མཛད་ཅིང་། །འགྲམ་མེད་གྱུད་གནས་བྱུང་གི་ཚལ། །མཚོན་རྟེན་སྤྲུང་ན་འདས་ཕྱག་
འཚལ། །འཕྲུག་སྤུམ་མཚོན་རྟེན་བརྒྱད་པོ་དང་། །སྤོགས་བཅུ་གཞན་དང་གཞན་དག་ན། །བཞུགས་པའི་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ལ་
འདུད། །ཞི་ལ་རྟེན་ཏུ་སྤྱིས་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་ཕྱག་བྱའོ། །འདི་དག་མདོ་ན་བཞུགས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ཡིན་
གསུང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མ་འོད་གྱི་ཉོག། །དེ་བཞིན་སྤོན་ལམ་སྤོ་གྲོས་དང་། །དབང་པོ་ཞི་དང་འཇམ་དབྱུངས་ལ། །བདག་ནི་
གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བཛོད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་མཚན་ཡང་དགེ་བཤམ་གཅང་པའི་
རྣལ་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་མདོ་ན་ཡོད་གསུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདའ་ཁའི་དུས་སུ། །སྤོགས་བཞི་རྣམ་བྱོན་པའི་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །མདོ་ཁྲིའུ་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་པ་ན་ཡོད་གསུང་། །གང་ཡིན་ན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་ལེགས་པར་སེམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གནས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མདོ་ན་ཞི་བར་མཐུག་ཏུ་ཡོད་གསུང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དབའ་ཆེན་པོ་དམིགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་མངོན་བར་ཤེས་པའི་མེ་
ཏོག་ཀུན་དུ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆུ་མིག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་
ཡིན་སྟེ་ཕྱག་གི་ཡུལ་མ་ལུས་པར་བསྐྱུས་ནས་འཚལ་བའོ། །གང་ཡིན་ན། སྟོབས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་སོང་
ནས། གཉིས་པ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་གདའ་སྟེ་སང་བའི་གསུང་། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་བེན་པའི་རྗེས་ལ། ལྷན་ལ་འདུག་ལ་
སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཚར་གཅིག་གཏོག་ཏུ། འདི་ཡན་ལག་གང་གི་ནང་དུ་འདུ་ན། མཁན་པོ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
པའི་ཞལ་ནས་མཚོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་སྟེ། བསྟོད་པའི་མཚོན་པ་བྱ་བར་འགྲོ་གསུང་གསུང་། དེ་ཡང་ག་ལེར་ཡོན་
ཏན་སྒོམ་ཞིང་འདོན་ཏེ། སྟོན་དག་བཤེས་ཆུ་སྒོམ་ཞེས་པ་ཁོང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་འདོན་པ་
ན། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་དེ་ཀ་ལ་ཡོན་ཏན་སྒོམ་ཞིང་དར་ཅིག་བཞུགས། ཐོ་སྤྱི་ན་ཡོད་པའི་
ཉེ་གཡོག་དག་གི་བསམ་བ་རྣལ་དུ་རང་སོང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ཡང་དེའི་ཡོན་
ཏན་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་རེ་རེ་ནས་ཡོན་ཏན་སྒོམ་སྐད་དེ། འོ་སྒོམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་དགའ་དུས་རང་ལ་
ཡང་མི་ཤོང་སྟེ། མ་ཡངས་པར་ཚིག་གི་རྗེས་ན་མར་ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་ཁྱེད་ལ་མངའ་འདི་ཡང་མངའ་སྟམ་དུ་དད་གུས་
གྱིས་ཡོན་ཏན་སྒོམ་ཞིང་གཏོག་གསུང་། གང་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ།
འདི་གཉེན་མཁའ་ལྟོན་པ། སྐྱེས་སུ་འདུལ་བས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་སྐྱུར་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཚུད་མི་བ་
པ། བཅོད་པས་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། མཚན་གྱི་
མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྟོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་
དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་འོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་རྗེ་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འབགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་རྣམས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་
སྟོན་པ། སྐྱུ་བྱད་ལྟ་བུ་ཚོགས་པའི་ཤེས་པ། སྐྱུ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་

བར་མ་གོས་པ། གཞུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤང་བོ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་
པ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ། མེད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཚུ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བ། དེ་ལེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་
འགྲོལ་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ལེས་ལ་གནས་པ། སྤང་བའི་ལས་འདས་པ་
ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ།
འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ།། །། །། དམ་པའི་ཆོས་
ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། འོན་པར་དོ། ཆོག་འབྲུ་བཟང་དོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་
མཐོང་བ། རྣམ་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོང་བ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་
སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པ། དེས་པར་
འབྲུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་
བཅས་པའོ།། །། །། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིག་པར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་
པ། ཐམས་ཅོ་སྤྱང་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་རྣམས་ཀྱི་དབལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་
སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། གུན་ཏུ་ཡང་སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷ་རྒྱ་
ཞེས་བརྗོད་དེ་དོ་རྗེའི་ས་གཞིར་བསམ། དེ་གས་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ཨོ་བཟླ་དེ་གེ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པས་དོ་རྗེ་ར་བའི་ཕྱིག་པར་
གྱུར་པར་བསམ། དེ་ག་ནང་མ་དང་པོར་འདྲི། དེ་ནས་བར་དུ་སོར་བཞི་བཞག་ནས་སྤྱི་མ་འདྲི། དང་པོ་དེ་ག་རྒྱུང་ཅིག་
ལས་མེད་པ་ལ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་རོ་བོ་ལ་དེ་ག་ཉིས་སྐྱོར་བྱས་ནས་མཛེས་པར་གདའ་བས་བཞུགས་ན་རུང་ལགས་
སམ་ཞུས་པས་རུང་གསུང་ནས་དེ་སྤྱིན་ཆད་ཉིས་སྐྱོར་བྱེད་པར་གདའ་གསུང་། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་མཐུལ་དང་མ་
བྲལ་བར་གཡས་པས་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་ཅིག་བཞག། དེ་མེད་ན་ད་ལྟ་དེ་ག་ཆོམས་པ་དེ་འདྲིག་པ་དེས་ཀྱང་གོ་ཆོད་གསུང་།
དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྟོང་པར་བཞག་ན་ཞིང་ཁམས་སྟོང་པར་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་གསུང་། སྤྱུགས་པ་གུན་ན་དེ་
བགོགས་འཇུག་པས་དེ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཆོམ་བྱ་དགུ་དགོད་དེ། དུས་སུ་ཅིག་བཞག་
བརྒྱུད་དང་མཉམ་བ་ཆེ་བ་གཅིག་དགོད་དེ་ནས་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་བསྐྱོར་དུ་སྤྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞི་སྟེ་

བརྒྱད་པོ་རེ་ཀའི་ནང་ན་པར་འགོད། དེ་ཁ་སྤང་ལ་ཉེས་ན་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བཤམ། དབྱུང་ལ་ཉེས་ན་འང་མི་
མངོས་པས་རེ་ཀའི་ནང་གང་ཅམ་གྱི་ནང་ན་པར་དགོད། ཤར་ནི། རྣམ་འགྲུབ་ཁ་ནི་གང་བལྟས་ཤར་ཞེས་པས་རང་གི་
མདུན་ནས་དགོད་དོ། །སྤར་ཡང་དབྱུང་སུ་མཐའ་ཉེ་མཆུལ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་བསམས་པའི་ནང་
དུ་མེ་ཉོག་རྣམས་བརྒྱའི་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་དགུར་བསམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམས་ནས། དབྱུང་དགྲིལ་ལ་སྐྱ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དང་བསྟན་པ་འདི་ཡི་སངས་
རྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་བསམ། ཤར་གྱི་ལ་ཤར་གྱི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམ།
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། ཤར་སྟོ་དང་། སྟོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་པད་སྟོང་
དག་ལ་དེ་ངོས་གྱི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམ། སྟོང་གི་རྣམས་ཤར་གྱི་ལ་ལྟོབ་
ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ། འོག་གི་རྣམས་ལུབ་གྱི་ལ་ལྟོབ་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆུལ་ལན་ཅིག་བཞེངས་ན་
གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་གཅིག་བཞེངས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ། སྤྱད་པའི་ཆོ་མ་གཤེགས་པར་བསྐྱུ་ན་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེགས་པ་དང་སྤྲིག་པ་མཉམ་པས་སྤྱད་པས་ན་ཨོ་བཟླ་སུ་ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། མེ་ཉོག་མཐའ་ནས་
དབྱུང་སུ་བསྐྱུ་ལ་སྤང་བར་བྱའོ་གསུང། དེ་ལྟ་བུའི་མཆུལ་དེའི་སྟེང་དུ་མཚོན་པ་བཤམ་དུ་མི་བརྟུབ་བཤམས་ན་
འགོན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེང་བཞག་པ་འདྲ་བ་གཅིག་འབྱུང་བར་འདུག་གསུང། འོ་ན་མཚོན་པ་གང་དུ་གཤོམ་ན། མཆུལ་ལྟ་
སྣམ་དང་མཚོན་སྣམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལྟ་སྣམ་སྤར་བཤམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་གི་ཡུལ་རྟེན་གསུམ་མི་བཞུགས་ན་དེ་
ལྟར་བསྐྱོམས་ཏེ་ལྷག་བྱས་པས་གོ་ཤིན་དུ་ཚོད་པ་ཡིན། མཚོན་སྣམ་མཆུལ་གཉིས་པ་ཅིག་བྱེད་དེ་འོ་སྐོལ་མཆུལ་རིམ་
པ་གཉིས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུང། དེ་ལ་མཚོན་སྣམ་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་བ་གཉིས་གང་རུང་བྱེད་པ་
དང་། རེ་ཀ་འདྲི་བ་ནས་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བུ་འགོད་པའི་བར་སྤར་དང་འདྲ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་མཚོན་པ་ཤོམ་སྟེ་མཚོན་རྫས་
གྱི་སྟོང་ཉིང་བདུན་ཆ་ཤོམ་པ་དེ་རྒྱ་གར་ན་སྤྱི་རིགས་མཚོན་པ་བདུན་འབྲུལ་བས་དེའི་སྟོལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པ་འདྲ་
གསུང། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡོན་ཆབ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། མར་མེ་དང་། རི་མཚོག་དང་། ཞལ་ཟས་ལ་
སོགས་པ་ཅི་ལྟར་བ་བཤམས་ཏེ་མཆུལ་སྤོང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པར་བསམ་ཞིང་རྒྱ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་འོད་གྱི་སྤགས་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཅིག་གི་མཚོན་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆོ། རྒྱ་མིག་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་
བརྗོད་དེ་སྤུལ་བས་ཐམས་ཅད་སྤུགས་མཉེས་པར་བསམ་གསུང། སྤོང་ཀར་སྐྱ་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩམ་དམ་བའི་ཡོན་ཆབ་འདི། །སླ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བ་ཚོགས་བཅད་ལ་སྦྲར་ཏེ། མེ་ཏོག་འདི་། །སླ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལ་
སོགས་བས་དབྱུང་གསུང་སྟེ། གང་གི་སྤུལ་ཡང་ཚོག་གསུང་། དེ་ནས་རོལ་མོ་སིལ་སྟོན་ཡང་དབྱུང་ཏེ། དེ་དག་གིས་
མཚོད་བ་དང་པོ་འབྲུལ་ཚུལ་སོང་ནས། གཉིས་བ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བ་འབྲུལ་ཚུལ་གདའ་སྟེ་སང་བགྱི་གསུང་། ཡན་
ལག་བདུན་གྱི་དང་པོ་སོགས་ནས་འདིར་མཚོད་བ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ལས་དང་པོ་སོང་ནས་མཚོད་བ་གཉིས་བ་
བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཚོད་བ་ནི་འདི་ལྟར་མཚོད་བའི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་བ་ཡོད་ནི་ཡོད་ལ། བདག་པོ་མའི་འགྲོ་བ་
བ་སོ་སོར་ངེས་བ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་སྟོགས་བཅུའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་ཚུ་དང་ཐང་ལས་སྐྱེས་བའི་མེ་ཏོག་དང་
ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་བའི་མཚོ་དང་རྗེ་དུ་དང་ཚུ་མིག་དང་འབབ་ཚུ་ལ་སོགས་བ་དང་། དེ་པོ་ཆེའི་དེ་དང་དབག་
བསམ་གྱི་ཤིང་སྟོན་བ་དང་སྟོན་དང་། དེ་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་འབྲུང་བ་དང་། རི་བཟང་དང་སྟོས་མཚོག་སྤུན་སུམ་
ཚོགས་བ་དང་། བྱང་སྐྱ་མི་སྟོན་ན་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་མེད་བས་སྤིང་དེལ་པོ་སྤུལ་བས་ཚོག་བར་གདའ་གསུང་། གཞན་
ཡང་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ནས་དེར་པོ་མ་ལོན་བ་ན་མ་ཚོས་མ་བཏབ་བའི་འབྲས་ས་ལུ་དང་། བདུད་ཅི་སའི་
བཅུད་དང་། སའི་ཞགས་ལ་སོགས་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོས་སྤང་ནས་འབྲུལ་སྟེ། ཚོག་སྟོད་འཇུག་གི་
འདི་འབྲུལ། དེ་པོ་ཆེ་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །དགོན་
མཚོག་རི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤུས། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་བར་མཚོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་རི་སྟེད་
ཡོད་བ་དང་། །སྟོན་གྱི་རྣམ་བ་གང་དག་ཡོད་བ་དང་། །འདིག་ཉེན་དེ་པོ་ཆེ་དེ་སྟེད་ཡོད་བ་དང་། །ཚུ་གཙང་ཡིད་དུ་
འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །དེ་པོ་ཆེ་དེ་པོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་སྟོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །སྟོན་
ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲུལ་སྟེད་བ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་བ་དང་། །ལྷ་སོགས་འདིག་ཉེན་ན་ཡང་རི་དང་
ནི། །སྟོས་དང་དབག་བསམ་ཤིང་དང་དེ་པོ་ཆེ་ཤིང་། །མཚོ་དང་མཚོའུ་བརྒྱས་བརྒྱན་བ་དང་། །ངང་བ་ཤིན་དུ་སྐད་
སྟོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །མ་ཚོས་འབྲུངས་བའི་ལོ་ཐོག་རྣམས་བ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་བར་འོས་བའི་རྒྱན་རྣམས་
ནི། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམ་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་བ་དེ་དག་ཀུན། །སྟོ་ཡིས་སྤངས་
ནས་ཐུབ་བ་སྐྱེས་གྱི་མཚོག། །སྤུས་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་
གྱིས། །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་དེ་དག་བཞེས། །ཞེས་བའོ། །གསུམ་བ་སྟོས་སྤུལ་བའི་མཚོད་བ་ནི། །ཡོད་

ནས་འབྲུལ་བ་མིན། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པ་བྱ་བ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་ནས་འབྲུལ་བ་ལགས་འདི་ལྟར་དུ། གཞལ་ཡས་
ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚོད་ཅམ་པ་སྤྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་ནང་ནས་བལྟས་ན་སྤྱི་གསལ་བ་
སྐྱེལ་ནས། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གནས་ཁང་དུ་འབྲུལ། དེའི་ནང་དུ་
རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་བ་སྐྱེལ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ལག་བདེ་བ་བྱས་ནས། རྒྱལ་ལག་
བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བས་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ལག་ཏུ་སློབ་པ་ཉེ། མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ཁང་དེ་
འདྲེན། དེ་ནས་ལྟའི་མེ་ཉོག་གྲུབ་ལ་དང་། ཀུ་ལུ་ཉ་དང་། ལུན་རྩ་རི་ཀ་ལ་སོགས་པ་བྲི་སྤྱན་སུམ་ཚོ་གསལ་བ་དང་ལྡན་པ་
ནས་མཁའ་གང་བ་ཅམ་སྐྱེལ་ནས་འབྲུལ། བདུག་སྟོས་ཨ་ཀ་རུ་དང་། དུ་རུ་ཀ་དང་། སྤ་མ་ཅ་རི་ཀ་ལ་སོགས་པ་བྲི་སྤྱན་
སུམ་ཚོ་གསལ་བ་དུད་སྤྱིན་ནས་མཁའ་འཁྲིག་པ་ཅམ་སྐྱེལ་ནས་འབྲུལ། སྤང་གསལ་འབྲུ་མར་གྱི་སྤྱོན་མེ་དང་། རིན་པོ་
ཆེའི་སྤྱོན་མེ་དང་། ཉི་ལྗེའི་འོད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་ཅམ་སྐྱེལ་ནས་འབྲུལ། བྲི་མཚོག་ཅན་དན་
དང་། ག་ལུང་དང་། རྩ་སྟེ་དང་། ཀུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པ་གནས་གསུམ་དུ་བྱུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེལ་ནས་འབྲུལ། ཞལ་
བས་ལྟའི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་བྲི་རོ་སྤྱན་སུམ་ཚོ་གསལ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་སྐྱེལ་ནས་འབྲུལ། དུང་དང་། ཆ་ལང་དང་།
ལྟའི་སིལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེལ་ནས་འབྲུལ། གཞལ་ཡང་གདུགས་དང་། རྒྱལ་
མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ལ་བཟའ་དང་། ལྷ་རེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེལ་ནས་འབྲུལ། རྒྱལ་སྤྱིད་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྩས་བརྒྱད་ཉགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མདོར་
ན་མཚོན་རྩས་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པ་ཅམ། ལྟམ་མཁའ་གང་བ་ཅམ་བསམས་ལ་འབྲུལ་ཉེ།
ཚོག་བཟང་སྟོད་གྱི་འདིས་འབྲུལ། མེ་ཉོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པའི་གདུགས་མཚོག་
དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བགྱི། །ནམ་བཟའ་དམ་པ་
རྣམས་དང་བྲི་མཚོག་དང་། །སྤྱེ་མའི་སྤར་མ་རི་རབ་མཉམ་བ་དང་། །བཀོད་པའི་བྲུད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་
གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བགྱི། །མཚོན་པ་གང་རྣམས་སྤྲོ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བས། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཚལ་མཚོན་པར་བགྱི། །ཞེས་
བརྗོད་ལ་དབུལ་ལོ། །བཞི་པ་མཚོན་པ་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་པོ་བྲང་མཚོན་པའི་

སྒྲིབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུང་བར་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ། བ་མོ་རྒྱ་ཡ་ཡུ། བ་མོ་རྒྱ་ག་བ་ཏེ། བརྗེས་མ་ལྷ་མར་ཏ་ནི། ཏ་
སྒྲིབ་ཏ་ཡ། ཨ་ར་རྒྱ་ཏེ། སི་ཕྱུག་སི་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་སྒྲིབ། ཨོ་བརྗེ་བརྗེ། མུ་བརྗེ། མ་རྒྱ་ཏེ་རོ་བརྗེ། མ་རྒྱ་བི་རྗེ་བརྗེ་མ་རྒྱ་
བོ་རྗེ་ཅི་ཏེ་ཏ་བརྗེ་མ་རྒྱ་བོ་རྗེ་མཚན་ཏོ་པ་སི་ཀ་མ་ན་བརྗེ། སར་ཀམ་ཨ་བ་ར་ན་བི་ཤོ་རྒྱ་ན་བརྗེ་སྒྲིབ་ཞེས་ལན་ཅིག་གམ་
གཉིས་གསུམ་བརྗེ་དོ། །མདོ་ནས་གཟུངས་འདི་དན་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ། འོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་
གའི་སྐྱེད་གི་བྱེ་མ་སྒྲིབ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར། ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་འགྱུར། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་།
སྒོས་དང་། བྱག་པ་དང་། ཐེང་བ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཚོས་གོས་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ཐམས་
ཅད་དང་། གའིང་བ་དང་། བ་བཟའ་དང་། སྒྲིབ་གཟེགས་དང་། བཤོས་གཅོང་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་དད་པ་ཡོད་ན་མཚོན་རྗེས་ལ་གཏུག་པ་མེད་དཀོན་མཚོག་གི་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཟུགས་འདི་གཅིག་ཕྱི་བཏོན་པས་ཀྱང་ཚོག་གསུང་། ལྷ་པ་ལུས་དབུལ་བའི་མཚོན་པ་ནི་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་
ལུང་པོ་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་ཡང་ལྷ་མ་དང་དཀོན་མཚོག་ལ་བྲན་ནམ་གཡོག་པོའི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བཞེན་དུ་སྒྲིབ་
ཕྱགས་གྱིས་གཟུང་བར་ཞུ་སྒྲིབ་དུ་སྒོས་ལིངས་གྱིས་འབྲུལ་ཏེ། འབྲུལ་ཚོག་སྒྲིབ་འཇུག་གི་འདིས་བྱེད་དེ། རྒྱལ་དང་དེ་
སྒྲིབ་རྒྱལ་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་འདི་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བཞི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྒྱལ་ལ་བདག་གི་
ཡོངས་བཞེས་ཤིག །ལྷས་པས་ཁྱེད་གྱི་འབངས་སུ་མཚོན་པར་བཞི། །བདག་ནི་ཁྱེད་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྒྲིབ་ན་
མི་འདྲིགས་སེམས་ཅན་མན་པར་བཞི། །སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་ལས་ཡང་དག་འདའ་བཞིད་ཅིང་། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཚད་གཞན་ཡང་
མི་བཞིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་གཉིས་པ་མཚོན་འབྲུལ་གྱིས་ཡན་ལག་སོང་ནས། དེ་ལས་གཞན་གཏའ་སྒྲིབ་སང་
བཞི་གསུང་། ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་སོང་ནས་གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར། ལྷ་མ་རྒྱལ་གྱི་མན་དག་གིས་ཁ་བསྐྱེད་
ནས་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེའི་དཀོན་པ་འོ་སྒོལ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་
ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་ཡང་འགྱུར།
ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒོལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒོལ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱེད་པའི་ལུགས་གྱིས་སྒྲིབ་ཚོག་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཐམས་
ཅད་སྒྲིབ་དུ་གཏོང་ཡང་། སྒོལ་དཔོན་ཐོགས་མེད་པ་ཕྱག་མཚོན་ཅམ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ནས་སྐབས་འགོ་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་
སེམས་སྐྱེད་གྱི་ཚོག་བྱེད་པས་དེའི་ལུགས་གྱི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་པར་ཡང་འགོ་ གཙོ་བོའི་དཀོན་པ་སྒྲིབ་
པ་བཤགས་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྐྱབས་བཞི་ཚང་བ་དཀོན་པ་ལ་འདི་གཉིས་ཉེན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས་བར་སྐབས་འདིར་

སྐབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་བྱེད་པ་ལོན་དུ་འབྲེལ་གསུང་། དེ་ཡང་ལོང་ཡོད་ན་སྐབས་འགོ་བྱེད་པར་ཅན་དང་པོ་སེམས་
 སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཚོག་རྒྱས་པ་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ། གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་ཚོག་དེ་མི་དགོས་གསུང་། ལོང་མེད་ན་རྫོ་བོས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་པ་འདི་བྱ། སྐབས་འགོ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་
 སློབ་སྦྱོང་བྲན་པར་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་
 མཚི། །ཞེས་པ་འདི་ལན་གསུམ་བྱ། སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྲན་པར་བྱས་ལ། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་
 དག་གིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱུག་
 རུམ་པའི་ཞལ་ནས་སེམས་སྐྱེད་བྱས་པ་ཀུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བགྱི། །ཞེས་དམ་བཅའི་ཚུལ་དུ་བྱ། མ་བྱས་པ་ཀུན་གྱིས་
 ཤོག་ཅེས་སློན་ལམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་གསུང་སྐད་དེ། །ཁོང་གི་བཞིན་བྱེད་རྫོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ན་ཤོག་ཏུ་ཡོད་གསུང་
 རོ། །གསུམ་པ་སྒྲིག་པ་བཤེས་པའི་སྐབས་འདིར་འདི་ལྟར་དུ་སྦྱང་བྱ་སྒྲིག་པ་སློབ་བྱུག་གིས་བྱས་པ་རྣམས་བྲན་པར་
 བྱས་ནས། སྦྱོང་བྱེད་གཉེན་པོ་སློབས་བཞི་ཚང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱས་པའི་
 སྒྲིག་པ་རྣམས་ལྟེ་ཐོག་ན་ནག་སྤང་ངེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། སྤར་བྱས་གྱིས་སྒྲིག་པ་ལ་ཤུག་ཅན་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་
 འགྲོད་ཅིང་ད་ཕྱིན་ཆད་སོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སློབ་བཤེས་པའི་ཚོགས་བཙུན་པ་ན་ལྟེ་ཐོག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས་
 བྱེ་མའི་རགས་ལ་སུ་ཚུ་ཐོག་པ་ལྟར་ཉ་ར་ར་འདུག་པར་སེམས་ཤིང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྦྱག་དབང་གིས་
 བློ། །ལུས་དང་རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚིས་ལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་སོ་སོར་བཤེས། །ཞེས་བཙུན་པས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་གསུང་། བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བའི་ཡན་ལག་ནི་ཡུམ་རྒྱས་པ་ནས་བར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བསློམ་པར་བཤེས་དེ། སེམས་
 སྐྱེད་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་དགོངས་པ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དང་། འདས་ནས་
 དམ་ཚོས་མ་རུབ་ཀྱི་བར་གྱི་དགོ་བ་ལ་སློམ་པར་བཤེས། སྤྱད་པ་ནས། དང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་པ་ནས།
 རྣམ་པར་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚོས་ཟད་ཀྱི་དུས། དེ་བར་ཞེས་པར་ཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་སློམ་པར་བཤེས་དེ། གཉིས་
 ཀུན་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སློམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། རྒྱས་པའི་སེམས་སྐྱེད་ནས་སངས་
 མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བསློམ་པར་བསྟན་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་མ་
 འདས་ཀྱི་བར་གྱིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བསློམ་པར་བསྟན་ཅིང་། སློན་པས་ཚོས་གསུངས་པ་བྱང་

སེམས་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའང་དུ་མ་འབྱུང་གསུང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས་
དམ་པའི་ཚོས་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བསྐྱོམ་པར་བསྟན། ལྷ་དན་ལ་ནས་བཤའ་བའང་འདི་དང་དོན་གཅིག་གསུང་། འདི་ལྟར་དབུལ་པོ་འཕམ་བུས་གཉེར་རྟེན་ན་
པ་མ་ལ་དགའ་ལྷབས་ཆེན་པོ་རང་གིས་རྟེན་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་འདི་བ་དག་གིས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབས་གོ་ཚད་སྟུམ་དུ་ཞེ་ཐག་
པ་ནས་རང་གིས་བྱས་པ་དང་ཁྱད་མེད་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱོམས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་སྟེ། ཚིག་བཟང་སྟོན་གྱི་འདིས་
བྱེད། ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་
བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །ཞེས་པའོ། །དེའི་པན་ཡོན་སྟུང་བ་ནས། ལྷོང་
གསུམ་རི་རབ་སྣང་ལ་གཞལ་བའི་ཚད་གཟུང་བྱང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་ཚད་གཟུང་མི་རུས་
པར་བཤའ། དགོ་བ་བྱེད་པ་པོ་རང་དང་གཉིས་བསོད་ནམས་མཉམ་པོར་འཕྲོབ་པར་ཡང་བཤའ། ཀ་མ་བས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ཐོབ་བམ་ཞུས་པས་དེའི་དོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་ཉོ་བའི་
ཞལ་ནས་དེ་སྟོ་མཐུ་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཉམ་པོར་འཕྲོབ། ཡི་རང་སྐྱོམས་མཁན་དེ་དགོ་བ་བྱེད་པ་པོ་བས་སྟོ་
མཐུ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་བས་ཆེ་བ་ཐོབ་ལ། ལྷོང་ན་བསོད་ནམས་ཀྱང་ལྷོང་བ་ལས་མི་ཐོབ་གསུང་། དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་བ་པའི་ཞལ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་པ་འདི་བྱང་ལྷོང་སེམས་དཔའ་ཉལ་མོ་བརྟུན་གྱི་དགོ་བ་བྱ་
བ་ལུས་ངག་གི་འབད་རྩོལ་ཅམ་མེད་པར་གདན་ཁར་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་ཚོག་པས་སྣང་ལ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་
གསུང་སྟེ། ལྷ་བ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་སྐྱལ་བ་དང་། ལྷག་པ་ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སྟོ་སྣ་མ་ལག་རྟུམ་མའི་བྱ་རྒྱས་ཁྱེར་ན་བཟོད་བརྟགས་མེད་པ་རང་གི་ལག་པ་རྟུམ་པོར་སོང་ནས་
གདོན་པའི་རུས་པ་མེད་ཀྱང་ཤེད་བཅག་ནས་མི་སྟོད་པར་གཞན་ལ་ངའི་བྱ་རྒྱས་ཁྱེར་རོ་རམ་མའདའ་སྟོག་ཟེར་ནས་རྒྱ་
ལས་འདོན་པ་གཅིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མ་རྟུན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་ཉམ་ཐག་
པ་དེ་མ་བཟོད་ནས་འདོན་པར་ནི་འདོད་བདག་ལ་རུས་པ་མེད་པས་དངོས་སུ་འདོན་པར་མ་རུས་ཀྱང་ཤེད་བཅག་ནས་
མི་སྟོད་པར་ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རྣམས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཚན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུང་།

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་ལྷ་འཇགས་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་སློ་སྣ་ལྷ་བ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་ནི་སྟོན་འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་
 གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅིག་བདག་གིས་རྟེན། །སྲུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་གྱིས། །མི་སྐྱ་
 བགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཚོས་མི་གསུང་པར་བཞུགས་པ་ལ། ལྷ་ཚངས་པ་གཙུག་ལུན་ཅན་
 གྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྡན་བ་སྤུལ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བས་ཚོས་གསུངས་
 པར་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་མངོན་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 ཚོས་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཡིད་གྱིས་བྱིན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་
 ལྡན་བ་སྤུལ་ནས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མེད་པ། །བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་
 སངས་རྒྱས་མ་ཚགས་རྟེན། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སློབ་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱུལ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །དུག་པ་ལྷ་འཇགས་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སློ་སྣ་སྟེ། དང་པོ་འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་
 དགོངས་པ་འདའ་ཀའི་ཚེ་ཀྱུ་ཤའི་གོང་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཤིང་ས་ལ་བྱང་གི་ཚལ་དུ་སྐྱུ་གཟིམས་མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་བཞུགས་པ་
 ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་ལྷ་འཇགས་འདའ་བར་བཞེད་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་
 བྱང་དུ་ཡིད་གྱིས་བྱིན་ནས། བྱེད་བསྐྱུལ་པའམ་བསྐྱུལ་པ་ལས་ལྷག་པར་བཞུགས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་ལུ་
 ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ལྷ་འཇགས་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་
 པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གི་ཐམ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་
 ཚོས་སྤངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན་གསུང་། བསྟོ་བ་བྱེད་ཚུལ་གདམས་སྟེ་སང་བགྱི་གསུང་། བདུན་པ་
 བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མ་བསྟོས་ན་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་འཛད་པའི་རྒྱ་དག་གིས་འཛད་པར་གསུང་ཏེ།
 འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྤག་དོག་སྐྱེས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་སྐྱེས་པ་དང་། ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པ་དང་། ལོག་པར་བསྟོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གིས་འཛད་པར་གསུངས། བསྟོས་ན་རྒྱ་དེ་དག་གིས་མི་མཛད་ཅིང་། གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་
 ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་མི་མཛད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། མཐར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བར་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱས་པས། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱེད་པར་ཅན། །དེའི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟོ་བ་དེས་དགོ་

བའི་ཅ་བ་ནམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་མཚོན་དང་ལྡན་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤེལ་
ནས་བསྐྱོད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱབས་སམ་འབྱུང་ཆེ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་བ་བ་དེ། ཚོགས་སུ་བསྐྱོད་བ་བྱེད་
རེས་ཀྱིས་སྤེལ་ནས་བསྐྱོད་བ་འདི་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་སྐྱོད། ཚོས་ལུང་སྐྱུ་གཤེགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནེ་སེར་གྱི་ཡོན་བདག་ཚོང་
བསྐྱོས་བྱ་བས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོན་བཀུར་བྱས་པའི་ཆེ་སྤེལ་ནས་བསྐྱོད་བ་འདི་མཛད། དེ་ལན་གཅིག་པོ་དེ་ཀ་ལས་དུས་
རྒྱན་དུ་མཛད་པ་མེད་པར་གདའ་གསུང་.....མཁན་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རབ་ཡངས་མཚོན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱུན་བདག་ཅིག་གིས་
ཚོགས་སོག་བྱས་པའི་བསྐྱོད་བ་དང་། རྒྱལ་གཉེར་པའི་བསྐྱོད་བ་གཉིས་འདུག་པ་གཅིག་ཏུ། མོད་ལ་ཚོས་སྐྱོད་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་སྤེལ་ནས་བསྐྱོད་བ་འདི་ལན་གཅིག་མཛད་
ད། །དེ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོད་བར་བྱེད། བསྐྱོད་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱོད་བར་བྱེད། རྣམ་
པ་མི་ལམ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་བསྐྱོད་སྟེ། འདི་ལྟར་དུ་བདག་གིས་འདས་པའི་དུས་སུ་དགོ་བ་བཀྱིས་བ་དང་། མ་འོངས་
པ་ན་བཀྱིད་པར་འབྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་བའི་དགོ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་བ་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྒྱུན་འཕེབས་པ་ཅམ་དུ་བཞུགས་ནས་བསྐྱོད་བའི་དཔའ་པོ་མཛད་པ་བསམ། བསྐྱོད་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོད་མཁན་བདག་ཉིད་
དང་། བསྐྱོད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པ་མེད་པ། མི་ལམ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་བསྐྱོད་སྟེ།
དེ་ཡང་སྤེལ་ནས་བསྐྱོད་བ་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ། འདས་པའི་དུས་ན་བྱས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ལ་གོ་བཅད་སྙམ་དུ་རོ་སྤང་། མ་
འོངས་པ་ན་བྱ་སྙམ་པ་ལ་འདུན་པ་བྲག་པོས་མོད་པར་བྱ། ད་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་བྱེད་པར་ཅན་གྱུ་བ་
པ་ཨ་རེ་ལེགས་སྙམ་དུ་དགའ་བ་སྟོམ། དེས་ཀྱང་གཞི་ནམ་བྱས་པ་དེ་ལོག་པོར་འཕེལ་ནས་འགོ་གསུང་། དེ་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་པན་བཏགས་པའི་བཀའ་རྒྱུན་ཅན་
རྣམས་ལ་རྫོས་ཡིངས་ཀྱིས་འབྲུལ་ ལུལ་བས་རྒྱ་མ་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་བྱེད་པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱུ་བ་དང་བསམ་ཞེས་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་
འཕེལ་བ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བ་སྐྱུ་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ་ཞེས་དག་ཏུ་ཡང་བཞེད། དེས་དགོ་བ་སྐྱ་མ་དེ་རྒྱ་
ཆེན་པོར་འཕེལ་ནས་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་གསེར་སྲང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བལ་ལུལ་དུ་བྱིར་ཉེ་.....གསུང་ལས་ཐོན་
པའི་མ་སྐྱོད་འདབས་པ་ཡོད་གསུང་། ཚོང་བྱས་པས་འཕེལ་བ་དང་འདྲ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོས་ཡིངས་ཀྱིས་དབྲུལ།

ལུལ་བས་དེ་དག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་མཚོན་པའི་སྤྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ལུལ་དུ་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་
 བརྗོད། དེས་འདེབས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་འཕེལ་ནས་འགོ་སྟེ་བལ་ཡུལ་དུ་ཚོང་བྱས་པའི་ཐོང་བཟང་པོ་དེ་དབུས་ཀྱི་
 ལུལ་འབྲང་དུ་བྱེད་ཏེ་.....འདབས་པས་གསུང། ཚོང་བྱས་པ་ཆེར་འཕེལ་ནས་འགོ་བ་དང་འབྲ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་དབུས་ཏེ། མདོར་ན་ཚོས་སྐྱབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ། ལུལ་ནས་དེ་དག་གི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཚང་ནས་སྐྱབ་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ལུལ་དུ་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་བརྗོད། དེས་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེར་འཕེལ་འགོ་སྟེ། ལུལ་འབྲང་
 དུ་སྟེལ་བའི་ནོར་དེ་སྤྱོད་རངས་སུ་བྱེད་པར་.....འདབས་པས་གསུང་ཏེ་བཙོངས་པས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་འབྲ། དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་དགེ་བ་རྣམས་ནམ་མཁའི་མཐས་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོ་བར་བགྱིད། །བསྐྱོས་པས་དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ལུལ་དུ་བསམ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་བརྗོད། དེས་སྤར་བས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ནས་འགོ་
 སྟེ་སྤྱོད་རངས་ནས་ཉོས་པ་དེ་རྒྱ་སོར་བྱེད་ཏེ་.....འདབས་པས་གསུང་ཏེ་ཚོང་བྱས་པས་ནོར་དེ་ཆེས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་འབྲ་
 གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྟེལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ལུལ་དུ་བསྐྱོ་སྟེ། ལུག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྐྱོད། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱོས་པས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་སྟེ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 མཐའ་ཡས་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་མཐུན་པ་ཆད་མེད་ཕྱིར། །དེར་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་དེ་ནི་
 ཆད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤོན་ལམ་འདེབས་ཏེ། འདིག་རྟེན་གྱི་བསྐྱུགས་ལ་ཞག་གསུམ་
 ཀྱི་རྒྱགས་ཡོད་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱོས་འབྱུང་ཟེར་བ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་རྒྱུ་ལེགས་པ་འདྲོམ་ནས་ལས་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དེ། སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་དང་མིའི་ལུས་སུ་སྤོན་སྤོན་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ དེ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐྱབ་ཅིང་
 ཉམས་སུ་ལོན་པར་གྱུར་ཅིག་ དེ་སྐྱབ་པ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆད་བར་གྱུར་
 ཅིག་ སྤྱིག་པའི་ཕྱོགས་པོ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མེད་པར་
 སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་འདིན་པར་གྱུར་ཅིག་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་པོང་ནས་

གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་གི་སྲོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་
 རོ། །བདག་དང་། དགོ་བའི་ཙུ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་ཏུ་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་མི་
 ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསམ། རོན་དམ་པར་ན་བདེན་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཐའ་དང་བྲལ་བར་བསམ་གསུང་། དེའི་རྗེས་ལ་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་བ་ཤགས་ཚར་གཅིག་གཤོན་ཏེ། འོ་སྐྱོལ་སེམས་སྐྱེད་
 བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཙུ་ཙུ་མ་ལུན་དུ་བསམས་པའི་སྐྱོན་སྤར་བ་ཤགས་
 པ་བྱ་བར་བཤད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་འདོན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་འདི་དག་མདོ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་པར་བཤད་དེ། ལྷ་མ་རྣམས་བྱང་ཤར་ན་བཞུགས་པས་དེ་ངོས་སུ་ཁ་བཟླས་ལ་གདོན་གསུང་
 བར་གཤམ། གནས་ཁང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟབས་མ་བདེན་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཟླས་པར་བསྐྱོལ་ནས་བཏོན་པས་ཚོག་
 གསུང་། དེ་ཡང་སྟོབས་བཞིའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱང་ནས་འདོན་ཏེ། ཅེན་གྱི་སྟོབས་ནི་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་བ་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་བསམ་སྟེ་བྲན་པར་བྱའོ། །སྐྱོན་འབྱེད་པའི་སྟོབས་ནི། སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྤྲིག་པས་གཙོ་
 བྱས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་སྟེ་ཐོག་ན་ནག་སྤང་ངེ་ཡོད་པར་བསམ་ཞིང་། བྱང་
 པར་དུ་སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་ཤ་དུག་ཅན་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་པ་བྲག་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་རྣམས་
 བརྗོད་པ་ན། བྱེ་མའི་རགས་ལ་སུ་ཚུ་ཤོར་བ་ལྟར་ཉ་ར་ར་འཛད་པར་སེམས་ཤིང་འདོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔའ་བོའི་སྤེལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །དཔལ་དགེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚུ་ལྟ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚུ་ལྟའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་བཟངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱང་ན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །སྤོད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་

ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་བར་མཐུན་པ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་
 མཐུན་པ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འོར་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །བྲན་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །མཚན་དཔལ་ཤིན་
 ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །དབང་པོ་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །རྣམ་པར་གཞོན་པས་
 གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཞོད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་སྤྲུལ་རྣམ་
 པར་གཞོན་པ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྲུའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འདྲི་ག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རི་སྤྲུའི་ཅིག་
 བཞུགས་ཏེ་ཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྤྲིག་
 པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་ཉེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་
 འདུན་གྱི་དགོར་རམ། སྤྱོད་པ་བཞིའི་དག་འདུན་གྱི་དགོར་སོགས་པའམ། འསྤོག་ཏུ་སྦྱལ་བའམ། འསྤོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བའམ། མཚོམས་མ་མཆིས་པ་ལྗེའི་ལས་བགྱིས་པའམ། བགྱིད་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བའམ། མི་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་
 སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོར་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ལྷོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆོ་
 རིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འདྲིན་པར་འགྱུར་བའམ།
 སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྲུའི་དུ་གྱུར་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཐུན་པ། གཞིགས་
 པ་དེ་དག་གི་སྤྲུའི་སྣང་མཐོལ་ལོ་བཞགས་སོ། །མི་འཆབ་སོ། །ཉེས་པ་ལས་སྤོག་པའི་སྤོབས་ནི་ཤ་དུག་ཅན་ཐོས་པ་ལྷ་
 བུའི་སྤོས། ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྷ་བུའི་སྤོག་པ་སྤོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་བྱ་སྤོམ་པས། སྤོན་ཆད་ཀྱང་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་
 སོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་མན་ཆད་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྤྲོད་པའི་སྤོབས་སོ། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་

གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཁམ་ཅིག་ཅམ་སྦུལ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ལགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་གས། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། བདག་གི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་ལྷན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ་བསྐྱོམ་ནས། ལྷན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཆམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཆམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྲུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཆམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཇུག་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤམས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་མེད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། ཡོན་ཏན་སྤྲུགས་པ་མཐའ་ཡས་བརྒྱ་མཚོ་འབྲ་ཀུན་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བཤམས་ཚར་གསུམ་གདོན། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤམས་པས་སྤྱི་བཤམས་ཟེར། མགོ་ན་ལྷ་མ་རྩོལ་འཛིན་པ་བྱ་བ་ཡོད་པས་ལྷ་མ་རྩོལ་འཛིན་པ་ཡང་ཟེར། སྦྱང་བྱ་སྤྲིག་པ་སྐོ་བྱུག་པོ་པལ་ཆེ་བ་ཚང་ཡོད་དེ། དུས་ཀྱི་སྐོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་སྤྲུག་གི་བར་དུ་ཞེས་པའོ། །རྒྱའི་སྐོ་འཁོར་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུག་གི་དབང་གིས་ཞེས་པའོ། །ཉེན་ཀྱི་སྐོ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཞེས་པའོ། །ངོ་བོའི་སྐོ། མི་དགོ་བ་བཅུ་ཞེས་པ་ནས་འཕགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་དེའི་བར་ངོ། །བྲེད་པའི་སྐོ། མདོར་ན་མཉམ་ཆད་དོ། །བཤམས་པ་བྲེད་ཅ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱས་པའི་

སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷེ་ཐོག་ན་ནག་སྤང་དེ་ཡོད་པར་བསམ་བཤགས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པས་བྱེ་མའི་རགས་ལ་
སྤུ་ཚུ་ཐོག་པ་ལྟར་ཉ་ར་ར་འཛད་པར་བསམ་ཞིང་གདོན། ལྷ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཐུག་གི་
དབང་གིས། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོན་སེམས་མི་དགོ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ། ལྷ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་
ལྷ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་
སྤགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་
སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཟབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་།
འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད། ལྷ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་
སོ། །མི་འཆབ་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་
ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གདོན། འདིའི་རྩོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ། མགོའི་ལྷ་མ་རྩོ་རྩེ་
འཛིན་པ་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་བྱ་བ་ནས། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ལགས་
སོ་ཞེས་སྟེལ་བ་དེ་མཛད་པ་ཡིན། བར་གྱི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་
སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཟབ་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གསུམ་པོ་འདི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤུ་ཚུང་བས་
བཅུག་པ་ཡིན་སྟེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་གནད་ནས་བཅུག་པ་ཡིན། མདོ་སོགས་ལ་སྟེང་འཇུག་གི་
ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་མཚམས་གསུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་པ་མ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུག་པ་
འབྱུང་སྟེ། དེ་དགོ་བཤེས་གོང་མ་གྱུར་གྱི་དུས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ནས་སྟེ། འདིར་ཐུག་ལེན་ལ་མི་མཛད་གསུང་
ངོ། །སྐབས་འདིར་གསོལ་འདེབས་བྱེད་དེ། ཚིག་སྟེས་སུ་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དེས་བྱེད། གང་ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་
བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་
བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་དུ་གསོལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་

སྲིན་པོ་བུ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྲུང་བ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་བའི་གསོལ་
འདེབས་དེས་བྱེད་གསུང་སྟེ། འདི་ཁོ་ན་བྱེད་གྱི་དེས་པ་མེད། རང་གང་འཐད་པའི་ཚིག་གིས་བྱས་པས་ཚོག་གསུང།
དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདི་འདོན། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
ཡི། གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྐྱོན་གྱི་དབྱ་བཏུལ་ཏེ། ག་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འབྲུགས་པའི། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་
བ་འདྲེན་པར་ཤོག། མདོ་ན་འགོ་བ་འདོན་པར་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་གསུང། མཐོང་ཞིང་ཐོས་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་ཡང་
རུང། །རེག་གམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཡང་རུང། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འགོ་ལ་པན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྡན་པ་ཏྟག་ཏུ་བྱེད་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་བདེན་བའི་སྟོབས་བརྗོད། འདི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུ་མིག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་
བཞེས་ཡིན་པས་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དུ། སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་སྟེ་བདེན་བའི་མཚོག་ །ཚོས་ཉིད་ཆགས་དང་བྲལ་
ཏེ་བདེན་བའི་མཚོག་ །དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་སྟེ་བདེན་བའི་མཚོག་ །བདེན་བའི་མཚོག་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་
ཡིན་པས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། །བདག་གི་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་བཤམ་བཤམ་བྱེད། བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་ཡང་
བཞི་གསུང། ཚོས་སྲོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཤམ་པར་བཞི་ལགས་སོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ལོང་
མེད་ན་མདོར་བསྐྱེད་གྱི་ཁ་བསྐྱེད་ནས་བྱེད། དེ་ཡང་ཚུ་མིག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས། ལྷ་མའི་ཕྱག་གསུམ།
དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་བྱེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱག་གི་ཡུལ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། དེ་
ནས་མཚོན་པ་དངོས་སུ་བཤམས་པ་ལ། ཚོ་ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་ལ་དབུལ། གཞན་གློ་ལམས་ཀྱིས་བསམས་ལ་དབུལ།
དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་སྲིག་པ་བཤམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་དྲན་པར་བྱས་
ལ་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་བཤམས་ཀྱི་མཚུགས་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་དེ། སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤམས་སོ། །བསོད་ནམས་
ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཁ་བསྐྱེད་པའོ་གསུང།
བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། ལྷ་མའི་ཕྱག་ཅིག་
ལ་བསྐྱེད་ལ། གཞན་སྐར་དང་འབྲུ་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་ལྡན་པའི་ཞལ་ནས། ཡན་ལག་
བདུན་པ་རྒྱས་མི་རྒྱས་དེ་ཕྱག་མང་ཉུང་གིས་འབྱེད་པ་ཤེས་ཆེ་བས། རྒྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ཅམ་

སྐྱུ་ཆ་ཚམ་ལ་སོགས་པ་ལོང་དང་སྐྱུར་ལ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་ལ་མཚོད་
འབྲུལ་ནས་བསྐྱོ་བའི་བར་བཟང་སྐྱོད་ལས་འབྲུང་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་བྱ།.....ཞེས་དཔལ་ལྷན་བས་གསུང་།.....ཞེས་མཚམས་གསུང་། དེ་
ལྟར་རྟེན་གསུམ་དང་མངལ་རེས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ཚང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་
བདུན་པའི་སྤང་བོར་འབྲུང་ལ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྤུལ་ན་སེམས་སྐྱེད་བྱས་པ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་སེམས་སྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་བར་ཡང་འབྲུར་གསུང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱོད་ཡན་
ལག་བདུན་པ་བཤད་ཟེན། དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི་མདོ་ནས། དེ་བོ་གངས་ཀྱི་སྤང་ཆེད་བརྒྱད། །གསེར་གྱིས་
བརྒྱན་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །སྐྱོར་བའི་གོམ་པ་གཅིག་བོར་བའི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཐོ་དཀར་ཡུམ་གྱི་བྱ་མོ་
བརྒྱ། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །སྐྱོར་བའི་གོམ་པ་གཅིག་བོར་བའི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་པན་ཡོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་གསུང་ཏེ། པན་ཡོན་ཚེན་པོ་འབྲུང་ཡང་ཐང་གསུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ཀའི་དགོ་སྐྱོར་འབྲུང་ལྟེ། ལུས་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་དང་། ངག་གིས་བརྒྱས་བརྗོད་ཁ་ཉོན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་
དེ་དག་གིས་དོན་སེམས་ཤིང་བྱེད་བས་སོ་གསུང་། དེ་ལ་སྐྱོར་བ་རྟེན་བཅས་རྟེན་མེད་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི་རྟེན་
གསུམ་གྱི་བྱང་དུ་འབྲུག་ཏེ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་སྐྱོན་དུ་བཏང་ལ། སྐྱའི་རྟེན་གྱི་སྤྱགས་ཁ། གསུང་གི་རྟེན་གྱི་ཡིག་
འབྲུ། སྤྱགས་གྱི་རྟེན་གྱི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འོད་ཟེར་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་རྟེན་གསུམ་ལ་ཐེམ་བར་བསམ། གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་རྟེན་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་རྟེན་གསུམ་ལ་
ཐེམ་བར་བསམ། མདོར་ན་སྐྱོར་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྟེན་གསུམ་ལ་འདུས་ནས་སྤྱིར་ཡེ་མ་ལུས་བར་བསམ་
གསུང་། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་བྱས་ནས་སྐྱོར་བ་བྱེད་དེ་དེ་སྐྱོར་བ་རྒྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན། འོ་སྐྱོལ་གྱི་ཚོས་སྐྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤུལ་མ་ཐག་གི་རྗེས་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་ན་ཡན་ལག་
བདུན་པ་དེ་ཀས་ཚོག་དབྱུང་མི་དགོས་གསུང་། དེ་ནས་སྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོྲ་མོ་རྣམ་ག་བ་ཏེ།
རྣམ་ཀུ་རུ་ར་ཇ་ལྷ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་ར་ཏ་ཏེ། སི་ཡ་སི་བྱ་ཏ་ཡ། ཏུ་སྤ། ཨོྲ་རྣེ་རྣེ། མ་རྣེ་རྣེ། རྣེ་རྣེ་ཡེ་སྤྱ་རྣེ་
ཞེས་པ་འདི་བརྗོད་ཅིང་སྐྱོར། གཞི་རྒྱ་ཆེན་སྐྱོར་གཅིག་ལ་ཚར་མང་པོ་འགོ་ཡང་ལན་གཅིག་འཁོར་གྱི་བར་དུ་བཞུ། རྒྱ་

རྒྱུ་ལྟོ་སྐོར་གཅིག་ལ་ཚར་གཅིག་ལས་མ་འགོ་ཡང་ཡན་བདུན་དེས་བར་བརྒྱས་ལ། དེ་ནས་དགོ་སྐོར་གཞན་གྱི་
 གསུང་། བན་ཡོན་སྤྲུལ་དེ་བརྗོད་ནས་སྐོར་བ་ཡན་གཅིག་གྲུས་ན་སྐོར་བ་བྱེ་བ་གྲུས་བར་འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་
 ནས་སྐོར་བའི་འགོ་བཅད་ནས་འགོ་བ་ན་དེ་ཀ་ལ་བྱུངས་ཏེ་མི་འགོ་བར་རྟེན་གསུམ་གྱི་བྱུང་དུ་ཡོང་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 བསྐྱུས་པ་གཅིག་སྤུལ་ནས་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་། གཉིས་པ་སྐོར་བ་རྟེན་མེད་ནི་རྟེན་གསུམ་མི་བཞུགས་ན་ས་སྤོགས་
 དབེན་པ་ཉམས་དགའ་བར་འདི་ན་པར་སྐོར་བས་ན་འཇུག་པ་བདེ་སྤྱུས་པ་ཅིག་གི་ས་དམའ་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་
 རྒྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་སྐྱོན་དུ་བཏང་ལ་དེར་ཡིག་གི་རྒྱ་གཅིག་བསམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་
 ཡས་ཁང་དུ་བསམ་དེའི་ནང་དུ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔག་བསམ་གྱི་སྐོར་པོ་ཆེན་པོ་ཡལ་ག་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པ་བསམ། དེའི་དབྱུས་གྱི་ཆ་ལ་བྲམ་མ་དང་ཡི་དམ་དང་བསྟན་པ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 བཞུགས་པར་བསམ། ཤར་གྱི་ཆ་ལ་ཤར་སྤོགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཞུགས། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐོར་བུ་བྱང་བུ་ དེ་དག་གི་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ངོས་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་བཞུགས་པར་བསམ། ལྟེན་གྱི་རྣམས་ཤར་གྱི་ལ་ལྗབ་ཏུ། འོག་གི་རྣམས་ལུབ་གྱི་ལ་ལྗབ་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ།
 དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱུས་པ་ཅིག་སྤུལ་ནས་སྐོར་བའི་གཟུངས་དེ་ཚར་བདུན་འདོན་ཞིང་སྐོར་བ་བྱ། དེ་ནས་དགོ་
 སྐོར་གང་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་རྣམས་བྱ། མཇུག་ཏུ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱུས་པ་གཅིག་སྤུལ་ནས་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་
 སྤྲུལ་གི་ཡུལ་རྣམས་གཤེགས་པར་བསམ། དེ་ནས་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་གསུང་། དེ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་སྐྱོད་གྱི་
 རིམ་པ་དགུས་མ་རྣམས་བཤའ་བེན། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཚར་འདི་ལྟར་བྱ་བ་གདའ་སྟེ་སང་བཞི་གསུང་། །གཏོར་མ་བརྒྱ་
 ཚར་བཤའ་བར་བཞི་ལགས་སོ། །དེ་ལ་ལྷགས་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ། དགོ་འདུན་སྤྱིའི་སྤྲུལ་དམ་གྱི་གཏོར་མ་
 བརྒྱ་ཚར་དེ། དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཤར་བ་པའི་འདི་ལ་མཛད་པར་གདའ། སྤྱན་མངའ་བའི་ལྷགས་གྱི་བརྒྱ་ཚར་འགོན་
 སྐོས་ཐོ་རེ་གྲུས་པ་ཅིག་གྱུང་རེས་འགའ་གསུང་ལ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་ལེན་མི་མཛད་ཅེས་དཔལ་ལྡན་བས་གསུང་། །ཞེས་
 མཚམས་གསུང་། གཏོར་སྐྱོད་སྤྲུལ་དང་འཁར་བའི་སྐྱོད་ལ་མི་བྱེད་དེ། ཡི་དུགས་འགའ་ཞིག་ལ་མཚོན་ཆའི་སྤྱང་བ་འཆར་
 བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་དམ་རྗེ་ཐོར་ལ་སོགས་པ་གས་ཆག་མེད་པ་གཅིང་སིང་བ་བརྒྱ་
 བཤམས་ལ་གཏོར་བེན་དུས་བུ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གཏུབས་ནས་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཚོས་སྐྱོང་ལ་དབུལ་ཏེ། ཐོག་མར་རྒྱབས་
 འགོ་སེམས་སྐྱེད་སྐྱོན་དུ་བཏང་ལ་ཁ་འབར་མའི་སྤྲུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཚོད་སྤྱིན་གྱི་

གཏོར་མ་རྒྱན་དམ་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཚོས་སྐྱོད་བའི་སྲུངས་མ་མ་ལུས་པ་ལ་དབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལས་ལྷ། གཏོར་ཟན་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དེ་ལ་བཅུ་བཅུར་གཏུབས། གཏོར་
 ལྷོད་དུ་བཅུག་ཆུ་སྐྱོད་ཀྱི་སྲུང་གཉིས་ཚམ་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་བྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་སྟེ། དེ་རྒྱ་ཤར་
 མ་བྱ་བ་གཏོར་སྐྱོད་བཅུ་ཀ་ལ་དུས་ཅིག་ལ་བྱེད་དེ། དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བཤའ་བས་ཆུ་སྐྱོད་དུ་མར་དེའི་གཟུགས་
 རྟན་འཆར་བ་དང་འབྲ་གསུང་སྟེ། བརྒྱ་ཚར་ཐམས་ཅད་བྱིན་རྒྱབས་འདི་དང་འབྲ་གསུང་། དུལ་ཡི་དུགས་འབའ་ཞིག་ལ་
 སྟེར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་ནས་བཛོད་ཅིང་སྲུགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཡི་
 དུགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྲུར་ཅིག་ཅེས་བཛོད་དེ་སེ་གོལ་ཡང་ཏོག བདག་གི་བསོད་ནམས་
 སྟོབས་དང་གི་ཚིགས་བཅད་ཀྱང་བཛོད། སྤྱིར་བཤའ་ཆུ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་སོ་ཡོད་པར་བཤའ་ཀྱང་འདི་འགོན་གཅིག་
 བས་བཤའ་ཆུ་རེ་རེ་ནས་བཏང་མི་དགོས་ཤིང་། མཇུག་ཚར་བ་ན་གཏང་གསུང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཆུ་སྐྱིན་གཉིས་བྱེད། དེ་
 ཡང་ལ་ལ་ཆུའི་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པའང་ཡོད་དེ། འོ་སྐོལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱན་སྐྱོད་གཅོང་མ་ཚམ་པའི་ཟེལ་
 མ་ཡེ་མེད་པའི་ནང་དུ་ཆུ་གཅོང་མ་སྐྱབས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ་གཏོར་བ་འདི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད། དེ་ལ་གཉིས་ལས་
 དང་སོ་ཁར་ས་པ་ནིའི་ཆུ་སྐྱིན་ནི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་སྐྱོན་དུ་བཏང་ལ་རང་ཉིད་ངོ་སོ་ཁར་ས་པ་ནི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་
 སོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཚོག་སྐྱིན་གཡོན་ཕྱགས་ཁར་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་ཡུ་བ་བཟུང་བ་སྟེ་གི་ཐང་ཀར་ཁ་བྱེ་
 བ་.....ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་བ་དཀྱིལ་གྱུངས་བྱེད་པས་བཞུགས་པ་རིན་སོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དབུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེའི་
 ཕྱག་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་བྱི་ཅིག་བསམ། དེའི་སྟེང་ན་ཡར་ཨོ་ཉི་ཉླ་ཞེས་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཡོད་པར་བསམས་ལ་བྱི་དེ་
 ལྷེམ་སྟེ་ཞུ་བ་ལས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་གྲུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཨོ་ཉླ་ཉི་ཉླ་ཚོ་རིམ་གྱི་ཞུ་ནས་དེའི་ནང་དུ་སྐྱུང་བས་དེ་
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་པར་བསམས་ལ་དག་ཏུ་ཨོ་ཉླ་ཉི་ཉླ་ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བཛོད་པས་ཕྱག་
 སོར་ལྷ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཆུ་སོ་ཆེན་སོ་ཚམ་བབ་པས་དེ་ཡི་དུགས་གསྐྱེད་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་སོགས་པ་ཡི་དུགས་
 མ་ལུས་པ་ལ་སྟེ་བའི་བསམ་པས། ཨོ་བྱེ་ཏེ་བྱུ་ཁ་ཉི་ཞེས་ལན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཛོད་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲུངས་
 བ་དང་ཞུས་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་བཤེས་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ། རང་རང་གང་འདོད་པའི་
 རྗེས་སུ་སྲུང་ཚོགས་པ་གྲུང་ནས་ཡིད་ཚིམ་པར་བསམ་ཞིང་། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། ཕྱག་ནས་
 འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དུགས་ནམས་ནི་ཚིམ་བྱས་ཏེ། །ཞུས་བྱས་ཏུ་བསམ་བར་ཤོག །ཅེས་བཛོད་

དོ། །གཉིས་པ་འཇུག་བཞག་གི་ཚུ་སྤྱོད་ནི་གཞན་ཆེ་སྲར་དང་འབྲ། །འགྲོན་ཡི་དུག་གི་བྱེ་བྲག་འཇུག་བཞག་གི་ཡི་
དུག་ལ་སྟེར་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་མི་སྲུང་པ་ན་སེར་སྤེའི་དབང་གིས་དགོ་བའི་བར་ཆད་བྱས་པ་དག་དེར་སྟེས་པར་བཤད་
པས་དེ་ལ་སྟེར་བའི་ཆེ་སྟོན་གི་ལས་ངན་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དུའང་མི་ཐོབ་པར་བཤད་པར་ཤིང་པོར་རམ་ཇའི་ནང་དུ་
སྟེ། ལ་ལ་ཚུའི་ཐིགས་པ་བར་བཅད་ནས་སྟེར་བའང་ཡོད་དེ། འོ་སྟོལ་གི་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་ལྟར་མི་མང་དུ་བར་འདུག་
གསུང་། ཡང་ལ་ལ་ཟན་གི་རིལ་བུ་བཅུག་ནས་སྟེར་བ་ཡོད་སྟེ། ལས་ངན་གིས་ཟན་གི་ཐེལ་མ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་སྟོན་
དུ་བཏང་ནའང་མི་ཐོབ་པར་བཤད་ཅིང་། གཏོར་མཁན་ཡང་སོའི་སྤྱབས་དང་སེན་མོའི་བར་ན་ཅམ་པའི་ཐེལ་མ་ཡོད་
པས་བཏང་ནའང་མི་ཐོབ་པར་བཤད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ལས་གཞན་པ་ཇའི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཅམ་པའི་ཁལ་ཁོལ་
མེད་པར་ཚུ་གཅོང་མ་སྤྱོད་ནས་སྟེར་གསུང་། སྟེར་ཚུལ་རང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱོད་ཁར་ས་པ་ནིར་བསྟོལ་ས་
པ་དེའི་ཕྱག་གཡམ་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལས་བདུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱན་གི། ཐིགས་པ་བབ་པ་ལ་འཇུག་འགོགས་གི་ཡི་དུག་གི་
རིགས་མ་ལུས་པས་འཇུག་བ་དང་ལྷས་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་བཞེས་སྟོལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་བསྟེན་ཐམས་ཅད་ཞི་
ཞིང་འདོད་པའི་དོན་གང་དགོས་པ་བྱུང་ནས་ཡིད་ཆེན་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་ཞིང་མོ་བཟོ་ལ་མི་ཉི་མཚ་བྱེ་ཏེ་
ཚུ་སྤྱོད། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ་ནས། འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་
གི་ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གིས། །ཡི་དུག་ལ་རྣམས་ནི་ཆེན་བྱས་ཏེ། །ལྷས་བྱས་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག། །ཅེས་
བརྗོད་ལ། ཆོས་གི་སྤྱོད་པ་ལུས་གི་སྤོང་པོ་ཉེར་གཅིག་གཏོད། དེའི་རྗེས་ལ་དགོ་བ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གི་སར་
བརྗོད་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་གསུང་། ཡང་གྲུབ་ན་འབབ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་དང་སྤྱད་པའི་སར་
དེ་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་ནས་རང་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོལ་ས་པའི་ཕྱག་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབ་པར་བསམས་ཏེ་སྲར་
གི་སྤྱོད་གིས་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གསུང་། མདོར་ན་དེ་དག་གིས་ཟན་མགོ་གཅོད་ཐབས་སུ་མིང་
བཏགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉིན་ཞག་སྤྱོད་གཅིག་གི་བྱ་ཆའི་རིམ་པ་གལ་ཆེ་ཆེ་རྣམས་བཤད་པ་ཡིན་པས་རྗེ་ལྟར་
བསྟན་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལགས་པས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གིས་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་
སུ་ལེན་པར་ཞུ་ཞེས་མཁན་པོ་མཆོལ་ཆེན་པོ་གསུང་དོ། །

།བསྟེན་གསུམ་སྤོང་པོ་ཆོགས་གཉིས་ཡལ་ག་

ཅན། །མཁུན་བཅེའི་ལོ་འདབ་གཞན་པན་མེ་ཏོག་རྒྱས། །སྤྱོད་གསུམ་འབྲས་ལྡན་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པའི་གསུང་ངག་རིན་ཆེན་རྣམས། །བདག་དང་གཞན་གི་བྲན་པ་གསོའི་ཕྱིར། །སྟོ་འདོགས་བསྐྱར་འདེབས་

བྲལ་བར་གྱིས། །དགོ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱི་བར། །བཤེས་གཉེན་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །འཛིན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་བ་དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སྐྱབ་ཅིང་། །ཤིན་ལས་བཟང་
པོའང་སྐྱབ་བར་ཤོག། །སླ་མ་དམ་བ་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གསུང་ལས་བྱོན་པའི་ཚོས་སྦྱོད་ནར་མ་རྣམས། །བཙུན་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བདག་གིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
ཟེན་གྱིས་སུ་བགྱིས་པའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤེས་རབ་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་ལ་འགྲོགས་པར་གྱིས་བ་ཡིན་པས། །དགོ་སྦྱོར་
འཕེལ་ཞིང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དུ་གསོལ། །ལུས་ཟེན། །།