

།༡། ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།། །༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཨ་ཉོ་རྩ་ཏ་  
 ཨེ་ཀ་ལུ་ཀ་ག་མ་ཀ་རི། རོད་སྐད་དུ། ཉིན་ཞག་ཟུང་གཅིག་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་  
 སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱམས་བཙེའི་སྤྲུགས་ནི་སྤྲུགས་བརྟན་ལྡན་པ། དག་གི་མཁྱེན་རབ་ཡལ་གའི་  
 རོས། །གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདབ་སྤེང་ཅན། །གང་ན་བཞུགས་དེར་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འདིར་ནི་ཉིན་  
 ཞག་ཟུང་གཅིག་གི་བྱ་བ་དག་ལ་འབད་པས་ཀྱང་། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྐྱེས་བུའི་ཚེ། །དོན་ཡོད་འགྱུར་  
 སྐད་འདིར་ངེས་བྱ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདྲེན་པ་དམ་པ། མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་མཁན་ཚེན་མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེའི་གསུང་ལས།  
 འདིར་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གི་བྱ་བ་དག་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན། འདིར་བསྟན་པ་བཞེན་  
 ཉིན་མཚན་དུ་སྐོ་གསུམ་དག་སྐྱོར་ལ་བཀོལ་བས། ཉིན་ཞག་མཐུད་པས་ལྷ་བ། ལྷ་བ་མཐུད་པས་ལོ། ལོ་  
 མཐུད་པས་མི་ཚེ་རིལ་པོ་དག་སྐྱོར་ལ་བཀོལ་བས་འགྲོ་བས་དོན་ཚེན་པོ་འགྲུབ་པ་ལགས་ཞེས་གསུང་  
 སྐད་པས། འདིར་ཡང་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཚེས་སྐྱོད་གྱི་རིམ་པ་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཉིན་  
 ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཚེས་སྐྱོད་ལ་ཐོ་རངས་ནས་ཚོམ་སྟེ། དེའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་ཉལ་བས་འགྲོ་བས་ཉལ་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཀུ་རི་ཀ་ལས། མཚན་མོ་ཆ་གསུམ་བཤོ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆ་དང་པོ་  
 སྐྱོད་གྱི་དག་སྐྱོར་རྫོགས་པ་དང་། ཆ་གཉིས་པ་ལ་ཉལ་ཏེ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་ལས། རིགས་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཉིན་བར་མཐའ་དག་དང་། །མཚན་མོ་སྤུན་གྱི་སྐྱོད་སྐད་འདས་ནས་ནི། །མནལ་ཚེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་  
 མི་འགྱུར་བར། །བར་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་དག་རབ་ཏུ་མཐོལ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐདས་ནི།  
 ཀུ་རི་ཀ་ལས། མེད་པའི་ཉལ་ཐབས་བཞེན་དུ་བྱ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་འདུག་ལས།  
 མགོན་པོ་སྤྱ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་ཁྱེད་བཞེད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། དབྱེད་དང་ཞལ་བྱང་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱ་ངན་འདས་པ་

དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དབུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནས་གཞིམས་པར་བཤད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
 བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་གསལ་བར་འགྲུབ་རོ་ཞེས་གསུངས་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གནས་  
 ཁང་སྟབས་བདེ་ན་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་སློབ་གཡས་པས་པབ་ཏེ། ཀར་པའི་བོལ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོན་  
 བཞག་ལག་པ་གཡས་པ་འགྲམ་པའི་འོག་དུ་བཅུག་གཡོན་པ་སྤྱི་མགོའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུང་ནས་ལུས་ཚོས་གོས་  
 ལ་སོགས་པས་གཡོགས་ནས་ཉལ་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སོ་སོར་བར་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉལ་  
 བ་ན་སློབ་གཡས་པས་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །ཀར་པའི་སྟེང་དུ་ཀར་པ་བཞག་ནས་ལུས་ཚོས་གོས་དག་གིས་  
 ཤིན་ཏུ་གཡོགས་ཤིང་། རྒྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡང་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་ཉལ་བར་  
 བྱེད་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུར་ལྡང་བ་དང་སྒྲུང་  
 བའི་འདུ་ཤེས་སུ་བྱ་སྟེ། ཀླ་རི་ཀ་དང་། སྤྱོད་པ་བསྐྱས་པའི་སློབ་མ་ལས་ཀྱང་། ལྡང་དང་སྒྲུང་བའི་འདུ་  
 ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། ཤེས་བཞིན་སྐྱུར་དུ་ལྡང་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྐྱུར། །ཞེས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་བྱུག་ལེན་ལ་འདི་སྟར་མཛད་པར་སྒྲུང་སྟེ། ད་ནང་ཐོ་རང་ནས་ད་ལྟ་ཉལ་བའི་བར་ལ་ཚོས་  
 དང་མཐུན་མི་མཐུན་རི་སྟར་དུ་གྱུར་སྟམ་དུ་སེདྤེ་རྣམ་པར་བཅེ་བའི་སྟ་སྟངས་ཀྱིས་བསྟམ་ལ་ཚོས་དང་  
 མཐུན་པར་སྒྲུང་ན་ཨ་རེ་དགའ་གོ་བཅད་དེ་རིང་ཉིན་གང་ཐོར་དོན་ཡོད་པར་དུས་འདས་སྟམ་དུ་སློབ་དགའ་  
 སྟོམ་ཞིང་། དགེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་བས་རྒྱས་  
 གདག། ཚོས་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ཁྲེལ་སྤྲོས་བྱས་ནས། སྒྲན་ཆད་དེ་སྟ་བུའི་བྱ་བ་  
 ལ་མི་འདུག་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་བསམ་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ།  
 དེའི་ཆེད་དུ་དོ་རེའི་ཆ་ལ་གཉིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་བསམ་ཏེ་ཁམས་རྣམས་པར་བྱས་ལ་ནང་བར་སྤྲོ་མོ་ནས་དགེ་  
 བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ་ཚོས་སེམས་ཤིང་ཉལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གོས་ཚགས་  
 མ་བཤིག་པར་ཉལ་བ་ནི་རྒྱ་གར་གི་རབ་དུ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་སྐད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་ནས་

བགྲོས་ཏེ་འདའ་ཀའི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱེ་ཚེངས་དམ་པོ་ཡོད་པ་དགོལ་བར་བརྩམས་པས། ང་ཉིད་ཐེ་གཞི་མི་མིན་  
ཅེས་གསུང་སྐད། དེའི་དོན་ང་སྐྱེ་སྤྲུགས་ཅན་མི་མིན་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་པལ་  
ཚེར་གཅེར་བུར་མལ་དུ་ཉལ་བ་ལ། རོ་བོ་མ་མཉེས་པར་བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱ་ཚུང་འབྲུག་གསུང་སྐད།  
དེས་ན་གོས་ཚགས་མ་བཤེག་པར་ཉལ་བ་སྤྲུག་ལེན་བཟང་བས་དེང་སང་གི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གོ་ཆ་ཆེ་དག་  
ཡུང་དེ་སྦྱར་མཛད་པར་སྤང་དོ། །དེ་ནས་མཚན་མོའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན་ལྷང་བར་བྱ་སྟེ། ཀླ་རི་ཀླ་  
ལས། ཉམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་མལ་ནས་ལངས། །ཉམ་ལངས་བར་དུ་ཁ་དོན་བྱ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྦྱར་ནམ་  
སུམ་ཆ་བཞི་ཆ་ཅམ་ལུས་པའམ། མོ་རང་སྐྱར་ཁོངས་གཅིག་ཅམ་ལུས་པ་ན་དེས་པར་མལ་ནས་ལངས་ཏེ་  
ཁ་དོན་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཁ་དོན་བྱེད་ན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། རི་སྐད་དུ་བསྐྱབ་  
པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་པན་མཛད་གཅིག་བྱ་དེའི་གསུང་མཉན་ཕྱིར། །སྣ་དང་སྐྱ་དང་  
བྱུལ་བུམ་རི་ཟ་གོའོ་སྐྱེན་དང་། །མཁའ་ལྗིང་ལྷ་མིན་མིའམ་ཅི་དབང་འདྲེ་ལ་སོགས། །དགར་བཅས་ཉན་  
པར་མོས་ཤིང་ཡིད་དད་འདིར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་  
འོ། །ཡང་ན་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། དཔལ་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོས་  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས། །ཉམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་གཉིད་ལས་སད། །བདག་མ་གཏོགས་པའི་  
སེམས་ཅན་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱས་ནས། །དེང་གི་ཉིན་ཞག་  
འདི་ལ་ནི། །སྦྱང་བའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་ནི། །རི་སྐད་འོངས་ཡུང་སེར་སྦྱེ། །རི་མས་མི་གོས་ཉིད་དུ་  
བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་སྦྱ་བྱའོ། །གོས་ཚགས་ནི་ཉམ་མ་ལངས་པའི་གོང་རོལ་དུ་བྱེད་  
པ་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་ལེན་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་གོས་ཚགས་མ་བཤེག་པས་བྱེད་མི་དགོས་པ་  
ཞེག་ཡིན་ནའང་དེའི་ཆེ་དེས་པར་བཅོས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་གི་ནང་  
ནས་མཚན་མོ་བགོ་བར་བྱ་བའི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། །ཉིན་པར་བགོ་བར་བྱ་བའི་ཤམ་

ཐབས་དང་རྩལ་གཟན་འགྱུར་བ་དག་གིས་ནི་དེ་དག་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །འཚོ་བའི་  
 ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ནི། མདོ་རྩ་ལ་ལས། རྣམ་སྐྱུར་དང་། ལྷ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། འཁ་ཐབས་  
 དང་། འཁ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། གདོང་ཕྱིས་དང་། རྣག་  
 གཟན་དང་། གཡན་པ་དགའ་པ་དང་། རླ་བཟེད་དང་། གདོང་བ་དང་། དབྱུང་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་  
 མ་ར་ན་སིར་བྱང་སྟོང་སྐྱ་བ་རི་དྲུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་གཤེགས་ཏེ་འཁོར་ལྡ་སྡེ་བཟང་པོ་དང་། འདོད་པའི་ལྡ་  
 བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་པ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བས། གང་གི་ཚེ་ལྡ་སྡེ་བཟང་པོས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ལྷུང་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་  
 པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ། སྟོན་གོམས་པའི་སྐྱུར་བས་འཁ་ཐབས་བྱིམ་པ་བཞིན་དུ་གྲོན་པར་བྱེད་ནས།  
 བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་དག་གིས་མཐོང་ནས་སྐྱས་པ། འསགས་པ་དག་རི་ལྟར་བྱེད་ཅག་འཁ་  
 ཐབས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར། འོར་ཅན་དག་དང་དེད་དཔོན་དག་འཚལ་བར་བཀྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་  
 དེ། དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ། བྱིམ་པ་  
 དག་ཟེར་བ་བདེན་གྱིས། ངས་སྟོན་གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་འཁ་  
 ཐབས་རི་ལྟར་གྲོན་པར་གྱུར་སྐྱམ་དུ་བྱུགས་ལ་དགོངས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅུན་པ་  
 གནས་གཙང་མའི་ལྡ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འོ་ཞེས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་  
 གཙང་མའི་ལྡ་རྣམས་རི་ལྟར་བར་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཏེ་བཀའ་རྩལ་པ། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་  
 བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པ་བྱ་སྟེ། འཁ་ཐབས་བརྒྱུམ་པོར་བེག་བེར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 པོ། །བརྒྱུམ་པོའི་དོན་ནི་འཁ་ཐབས་ཀྱི་མ་མཐའ་རིང་མུང་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པའོ། །དེ་ཡང་མདུན་དུ་  
 བསྐྱབ་མ་ཅུང་ཟད་དང་རྒྱབ་ཏུ་འང་དེ་ལྟར་འོང་བར་བྱས་ཏེ་གོན་པ་ནི་སྐྱུར་ཐང་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་

གྱི་ཕྱག་ལེན་ནོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་རྒྱལ་སྡེ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་ཤམ་ཐབས་ཏེ་ཅང་བརྟེན་མས་  
བར་བགོ་བར་བརྟེན་མས་པ་ན་བྲམ་ཟེ་བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་དག་གིས་མཐོང་ནས་འཕགས་པ་དག་ཏུ་དག་  
དང་བརྟེན་པོ་དང་ནལ་གྱི་བྱ་དག་ཤམ་ཐབས་འདི་ལྟར་འཚལ་བས་འདི་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་  
གྱིས། དད་པ་ཅན་ཤམ་ཐབས་ཏེ་ཅང་བརྟེན་མས་བར་མ་གསོལ་ཅིག དེ་དག་གིས་སྐྱུས་པ། ཤེས་ལྡན་དག་  
འདི་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འཕགས་པ་དག་དགོངས་པ་གང་ལགས། གྱེ་དང་པོར་བྱེད་ཅིག་ཉིད་མི་ཤེས་  
པ་དང་བྲམ་པ་དང་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནས་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་སློང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དགེ་སློང་རྣམས་  
གྱིས་ཐོས་ནས། བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱིམ་པ་དག་ཟེར་  
བ་བདེན་ནོ་སྐྱམ་ནས་བཀའ་རྒྱལ་པ། དགེ་སློང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་  
བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཤམ་ཐབས་ཏེ་ཅང་བརྟེན་མས་པ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཏེ་ཅང་བརྟེན་མས་པ་ནི་བྱུས་མོ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐབ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་  
རོ། །ཡང་རྒྱལ་སྡེ་དག་ཏེ་ཅང་འཛོལ་བར་བགོ་བར་བརྟེན་མས་པ་དང་། འཕགས་པ་དག་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ན་  
གནས་པའི་བྱེད་མེད་དག་དང་རིགས་ཀྱི་མནའ་མ་དག་ཤམ་ཐབས་འདི་ལྟར་འཚལ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
པ་ནས་ཤམ་ཐབས་ཏེ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཏེ་ཅང་འཛོལ་བ་ནི་མོང་བྱ་  
ལ་རེག་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཡང་རྒྱལ་སྡེ་དག་ཤམ་ཐབས་གྱོན་པ་ན་མདུན་འཕྱང་བར་བྱེད་ནས།  
འཕགས་པ་དག་གྱིས་པ་བྱེད་དག་དང་། ཆང་གི་ར་རོ་བ་དག་དང་འཕྱང་པོ་དང་ཤམ་ཐབས་པ་དག་  
ཤམ་ཐབས་འདི་ལྟར་འཚལ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཤམ་ཐབས་སྐྱང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་  
བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མདུན་རོལ་གྱི་སྐྱ་འཕྱངས་པ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ལྟར་ནར་བ་  
མ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས། བྱ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ་ཞེས་  
སོ། །ཡང་རྒྱལ་སྡེ་དག་ཤམ་ཐབས་གྱོན་པ་ན་སློང་དག་ཏུ་སྟེབས་པར་བྱེད་ནས། འཕགས་པ་དག་གང་

མཁམ་དག་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤམ་ཐབས་འདི་ལྟར་འཚམ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཤམ་ཐབས་ཏེ་  
 ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷོ་བའི་གོང་རོལ་དུ་ཏེ་ལའི་ལོ་མ་  
 ལྟར་ལྷེ་བས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གོང་དུ་མ་ལྷེ་བས་པར་རོ་ཞེས་  
 སོ། །ཡང་དུག་སྡེ་དག་ཤམ་ཐབས་གྱོན་པ་ན་སློང་བལྟ་བ་ཏེ་སྤར་མ་ལྟར་འདོག་པར་བྱེད་ནས། འཕགས་པ་  
 དག་ལོར་ཅན་དག་དང་ཚོང་དཔོན་དག་དང་དེད་དཔོན་དག་དང་བྱུང་མེད་དག་ཤམ་ཐབས་འདི་ལྟར་འཚམ་  
 བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཤམ་ཐབས་འབྱུང་སྤར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནི་སློང་དག་ནས་སྐྱེ་རགས་ཀྱི་བར་དུ་སྤར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པའོ། །ཡང་དུག་སྡེ་  
 དག་ཤམ་ཐབས་གྱོན་པ་ན་ལྷོ་བའི་ལོག་དུ་སྐྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་བྱེད་ནས། འཕགས་པ་དག་བརྒྱན་  
 སོ་བཞུད་པ་དག་ཤམ་ཐབས་འདི་ལྟར་འཚམ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཤམ་ཐབས་སྐྱུལ་མགོའི་  
 གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མདུན་གྱི་བལྟར་པ་དག་སྤྱིར་བཏོག་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དུག་སོ་དག་གིས་ནི་ཤམ་ཐབས་བརྒྱུ་མ་སོར་བགོ་བའི་ཐབས་བལྟན་  
 བས་དེ་ལྟར་འོང་བར་བྱས་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤུག་སྤྱི་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་མར་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་ཤམ་ཐབས་  
 བརྒྱུ་མ་སོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོས་ཚགས་ལེགས་པར་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱོ་གོས་ལ་མི་  
 དེག་པར་གཙང་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཤའ་གཅི་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་ཁྱུས་བྱའོ། །དེ་ནི་འདི་  
 ལྟར་རང་ཉིད་མི་གཙང་བས་སྤགས་པའི་ལག་པ་གཡོན་པ་རས་ལ་སོགས་པ་གཙང་མས་དགྲིས་ཏེ་སྤོད་  
 གཙང་མར་ཚུ་ཡོད་པ་སྤངས་ནས་གཡས་པའི་སྤོར་བར་ཚུ་སྤྱགས་ཏེ་ཁའི་དེ་མ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་  
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཟུའོ། །དེ་ནས་ལག་པའི་འབྲིག་མཚམས་སམ། དཔུང་པ་མན་ཚད་བཟུས་ལ།  
 སྤར་ཡང་གཡས་པའི་སྤོར་བར་ཚུ་སྤྱགས་པ་མིག་ལ་བསྐྱུན་ནས་གདོང་བཟུ་བ་ནི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་  
 གྱི་བྱུག་ལེན་ནོ། །གསུང་ལས་ཀྱང་། བཅུན་ཚུང་ལ་སོགས་པ་མ་གོམས་པ་དག་གྱིས་པ་ཁྱུས་བྱེད་པ་

བཞིན་ཁར་ཚུ་སྐྱུག་ནས་ཁའི་ཚུ་དེས་གདོང་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་མི་ལེགས་པས་འདི་ལྟར་ལག་པའི་ཚུ་  
 དེ་མིག་གི་ཐད་ཀར་བསྐྱུན་ཏེ་བརྟུན་པས་མིག་དེ་ཚད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མིག་ལ་མན། མིག་དེ་གདོང་  
 པའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ་ན་ཡོད་པས་འབྱུང་བའང་བདེ་བས་དེ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་གསུང་ངོ། །སྐབས་  
 འདིར་གཙུག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱིན་པའི་སློན་ལམ་དུ་གཏོགས་པ་གདོན་སྟེ། ཚོགས་ལེའུར་བྱས་  
 པ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ཁྲིན་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ནས་ཚུ་སྐྱུངས་ནས། ཁྲིན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་པའི་ཚུ་  
 ལྟ་ལ། སྦྱིན་པའི་རབས་མཐུན་ཚོགས་བཅད་གདོན་པར་བྱ། །འབྱུང་དང་ལྷུས་བྱེད་པ་ནའང་དེ་བཞིན་  
 བརྗོད། ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་འདི་ལྟར་མཛད་པར་སྣང་ཏེ། ཚུའི་སྦྱིན་པ་འདི་ལ་རྟེན་ནས་སྦྱུའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཉི་དགའ་འོ་དང་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློན་ལེན་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷུས་བྱས་པའི་ཚུའི་  
 ཟེམ་པ་རྣམས་གདོང་སྤྱིས་དང་ལག་སྤྱིས་སྤྱིས་སྤྱིས་ལ་ཚོས་གོས་བགོ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དགོ་  
 སློང་དག་ཚོས་གོས་གྲོན་པ་ན། ཇི་ལྟར་བགོ་བ་མི་ཤེས་ནས་བཀའ་ཅུལ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་སློང་རྣམས་  
 གྱི་ཚོས་གོས་བསྐྱུས་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཡང་དུག་སྡེ་དག་ཚོས་གོས་ཏ་ཅང་ཅེངས་  
 པར་གྲོན་པར་བྱེད་ནས། སྐམ་ཟེ་དང་ཁྲིམ་བདག་དད་པ་ཅན་དག་སློང་པར་བྱེད་དེ། འཕགས་པ་དག་དུ་  
 དག་དང་བརྒྱན་པོ་དག་དང་ནལ་གྱི་བུ་དག་སློང་གཡོགས་འདི་ལྟར་འཚལ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ནས།  
 ཚོས་གོས་ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དུག་སྡེ་དག་ཚོས་གོས་ཏ་ཅང་  
 འཚལ་བར་གྲོན་པར་བྱེད་པ་ན། འཕགས་པ་དག་ཉག་ཀའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་དག་དང་རིགས་གྱི་  
 མནའ་མ་དག་སློང་གཡོགས་འདི་ལྟར་འཚལ་བར་ཞེས་པ་ནས། ཚོས་གོས་ཏ་ཅང་འཚལ་བ་མ་ཡིན་པར་  
 བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་རྣམ་སྐྱུར་ཡང་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བསྐྱབ་ཏེ། །ད་ནི་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་  
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས། བཅུན་པ་

ཕྱག་བཀྲི་བ་དུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་ལྷ་སྟེ། ཁྱིམ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དང་། གཞིན་བས་ཀྱན་བ་ལ་  
 དང་། དགོ་སློང་མ་བསྟེན་བར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་བས། དགོ་སློང་དེ་རིང་བསྟེན་བར་རྫོགས་བ་ལ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དབྱ་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་  
 འཛིག་ཉེན་གྱིས་ཕྱག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཁྱིམ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཕྱག་མ་བྱས་  
 གྱང་ཉེས་བ་མེད་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱག་བྱས་ན་བསོད་ནམས་  
 འབྱུང་བས་ཕྱག་བྱའོ། །བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སློབ་མ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་སྟེ་དེ་དག་  
 མཚན་མཐུན་བ་དག་ནི་གཞིན་བས་ཀྱན་བ་དང་། བསྟེན་བར་རྫོགས་བ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །མཚན་ཐ་དད་བ་ནི།  
 དགོ་ཚུལ་མས་ནི་དགོ་ཚུལ་ལའང་ཕྱག་བྱ་སྟེ་སྟོམ་བས་མཉམ་ཡང་ཉེན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་  
 པའོ། །དགོ་ཚུལ་གྱིས་ནི་དགོ་ཚུལ་མ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་སྟེ་སྟོམ་བས་མཉམ་ཞིང་ཉེན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འབགས་པས་སོ། །དགོ་སློབ་མ་དང་དགོ་སློང་མས་ནི་དགོ་ཚུལ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་  
 འབགས་གྱང་སྟོམ་བས་འདི་གཉིས་མཚོག་ཡིན་པའི་སྱིར་རོ། །དགོ་སློང་ལ་ནི་དགོ་སློང་མ་བསྐབ་བ་ཆེར་  
 ཀྱན་གྱང་ཕྱག་བྱ་སྟེ། སྟོམ་བས་མཉམ་ཡང་ཉེན་གྱིས་དགོ་སློང་མཚོག་ཡིན་པའི་སྱིར་དང་། ལྷི་བའི་ཚོས་  
 བརྒྱད་ལས། དགོ་སློང་མ་བསྟེན་བར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཡང་དགོ་སློང་གསར་བུ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་  
 གསུངས་པའི་སྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་འདིའི་སྱིར་ན་དགོ་སློང་མ་ལ་ནི་དགོ་སློང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུད་  
 པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
 ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱུས་པ། བཅུན་བ་ཕྱག་མི་བཀྲི་བ་དུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཏེ།  
 བསྟེན་བའི་ལས་བྱས་བ་དང་། བསྐྱད་བའི་ལས་བྱས་བ་དང་། སྱིར་འགྲེད་བའི་ལས་བྱས་བ་དང་། མ་  
 མཐོང་བས་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་། སྱིར་མི་འཚོས་བས་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་། སྟོག་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་  
 རྣམ་པ་མི་གཏོང་བས་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་། སྟོབ་བྱེད་བ་དང་། གཞི་ནས་སྟོབ་བྱེད་བ་དང་། མགུ་བ་



ལྷོད་པ་དང་། གཞི་ནས་མགུ་བ་ལྷོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་ཞིང་དང་། དགོ་སློང་  
 མ་སྐྱུན་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སྐྱ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དང་།  
 མ་བསད་པ་དང་། བ་བསད་པ་དང་། དབྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཐྲག་སྐྱུང་བ་དང་། གཅེར་བྱ་དང་། གོས་གཅིག་པ་དང་། ལྷོམ་པར་  
 ལྷུགས་པ་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སོ་ཞིང་ཟ་བ་དང་། གཅི་བ་བྱེད་པ་དང་། བྱིམ་གཞན་དུ་འདུག་  
 བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལས་བྱིམ་གཞན་དུ་འདུག་པ་མ་གཏོགས་པ་དག་ལ་ནི་བྱིམ་པས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བར། མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིམ་པས་ཕྱག་མི་བྱ་བར་རིགས་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པ་ནི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དགོ་ལ་ཡང་བྱིམ་པས་ཕྱག་  
 མི་བྱ་བར་རིགས་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དག་ཀྱང་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱིམ་གཞན་ན་  
 འདུག་པ་ལ་ནི་བྱིམ་པས་ཕྱག་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱིམ་གཞན་ནི་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ལུལ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་དག་ལ་ཡང་བྱིམ་པས་ཕྱག་བྱ་དགོས་ཞེས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་མདོ་རྩ་བ་ལས། སྐྱགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྐྱགས་པས་ཕྱག་མི་བྱའོ། །དེས་བདག་གིར་མི་  
 བྱའོ། །སྐྱགས་པ་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལུང་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནད་པ་  
 ལ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། བད་པ་ལ་བལྟ་བའི་དགོ་སློང་ཆན་པོ་དག་ཀྱང་འོང་། གཞོན་ལུ་  
 དག་ཀྱང་འོང་པས། གཞོན་ལུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བར་བྱེད། ཆན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དག་ལ་ནི་ནད་པ་དེ་ཕྱག་འཆམ་བར་བྱེད་པས་སློབ་པར་གྱུར་ནས། བཀའ་རྩལ་པ། སྐྱགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ།  
 སྐྱགས་པས་ཕྱག་མི་བྱ། སྐྱགས་པས་ཕྱག་བདག་གིར་མི་བྱ། སྐྱགས་པ་ལས་ཕྱག་བདག་གིར་མི་  
 བྱའོ། །སྐྱགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དམ། སྐྱགས་པས་ཕྱག་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 སོ། །སྐྱགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། བཅུན་པ་སྐྱགས་པ་དུ་ཞིག་མཆིས་ལགས། ཉེ་བར་འཁོར་སྐྱགས་པ་ནི་

གཉིས་ཏེ། ཟས་གྱིས་སྐྱགས་པ་དང་། མི་གཙང་བས་སྐྱགས་པའོ། །དེ་ལ་ཟས་གྱིས་སྐྱགས་པ་ནི་སོ་ཤིང་  
དང་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བས་བྲེལ་བའོ། །མི་གཙང་བས་སྐྱགས་  
པ་ནི་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་དེ་དག་བརྟུང་བ་མི་གཙང་བའི་གནས་ཀྱི་བྱི་དོར་བྱ་བ་བྱེད་པའོ་ཞེས་  
གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་མདོ་རྩ་བ་ལས། འདི་ལ་གཙང་བུ་ཉིད་དང་གོས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱགས་  
པ་དང་འབྲའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མྱེང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་འོ། །དགོ་སྤོང་གཉིས་ཞི་གནས་ཁང་གཅིག་ན་  
གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་གཞོན་ཏུ་གཞན་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་གཉིད་ཆེ་བས་  
རིང་ཞིག་ན་སྤང་བ་དང་དེ་ལ་མཁན་སོ་རྟག་ཏུ་གཤེདོ། །རི་ཅམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་རིང་ཞིག་གཉིད་ཀྱི་  
ལོག་པ་དང་། སྤྲོ་མོར་ལངས་ཏེ་རྩལ་གཟན་དང་ཤམ་ཐབས་གྱོན་ནས་མཁན་སོའི་དུང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་  
ཡང་ལངས་ཏེ་ཤམ་ཐབས་གྱོན་ཞིང་འདུག་པ་དེའི་རྟེན་པ་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དེ་སྐྱོད་དང་ཁ་  
སྐྱོ་བྲེགས་ནས་རིང་སོ་མ་ལོན་པས་དེ་ལངས་པའི་མགོ་ལ་མཁན་སོའི་ཤམ་ཐབས་ཐོགས་ནས་སྤྱང་སྟེ་སྤྱོན་  
མོར་གྱུར། དེའི་རྩལ་གཟན་ཡང་སྤྱང་བར་གྱུར་ནས་གཉིས་ཀ་སྤོན་མོར་གྱུར་ཏེ་མི་མངོས་པར་འདུག་པ།  
གནས་ཁང་གཅིག་ན་གནས་པས་མཐོང་སྟེ། དེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བཟང་དོ་རི་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་མཚན་  
དང་ལྡན་པར་ངས་ད་གདོད་ཤེས་སོ་སྐྱས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་སྐྱེངས་ཏེ་སྤོབས་པ་མེད་པར་སོང་ནས། དེས་  
དེ་ལ་སྤོས་པ་དང་། དེ་ལ་དགོ་སྤོང་དག་གིས་སྐྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་གཤེ་བར་གྱུར་ན་  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱས། དེས་སྐྱས་པ། འདི་དང་སྤོན་ནི་སྤོན་ཅིག་འདུམ་པར་རུང་ན་དེ་ནི་འདུམ་པར་མི་  
རུང་བས་གཤེད་གཅིག་ཏུ་འཕྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཅི་ལས་གྱུར་ཅས་སྐྱས་པ་དང་། དེས་རི་ལྟར་  
གྱུར་བར་རྒྱས་པར་སྐྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་པས་གཤེ་བ་ནི་གནས་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེ་ཅང་མི་སྐྱོ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་དེ། དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
གསོལ་བ་དང་། དགོངས་པ། ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལས་གྱུར་ཏེ་སྤོན་དུ་བྱགས་ཀྱིས་

མཁུན་ནས་བཀའ་ཚུལ་ལ། དགོ་སློང་དག་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཚོས་གོས་གཅིག་གྱོན་པ་དེས་ཀྱང་ཕྱག་མི་བྱ།  
 ཚོས་གོས་གཅིག་གྱོན་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱ། ཚོས་གོས་གཅིག་གྱོན་པས་ཕྱག་བྱེད་པ་ཡང་བདག་གིར་མི་  
 བྱའོ། །དགོ་སློང་དག་ཚོས་གོས་གཅིག་གྱོན་པས་ཕྱག་བྱེད་དམ། ཚོས་གོས་གཅིག་གྱོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་  
 དམ། ཚོས་གོས་གཅིག་གྱོན་པས་ཕྱག་བྱེད་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 སོ། །གཅེར་བུ་ནི་གོས་མེད་པ་དང་། གོས་གཅིག་པ་ནི་མཐང་གོས། འཕམ་ཐབས་ཅམ་གྱོན་པ་ཞེག་  
 གོ། །ཕྱག་འཚུལ་བའི་གནས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་འོད་གྱིས་སྤང་བ་དང་བཅས་  
 པའི་སར་ཕྱག་བྱའི་ལྷན་པའི་ཁྲོད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལས། དགོ་སློང་ཞེག་ཆབ་ལུད་བོད་སྟེ་ན་བ་དེས་  
 ས་ལ་མཆིལ་མ་བོར་བས་མལ་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་མི་མངོས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་ལྷན་ཅིག་  
 གནས་པ་ནངས་པར་ལངས་ཏེ་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ནད་དིས་ནས་བྱུང་ངོ། །དེས་ཕྱག་  
 འཚུལ་བ་ན་འབྲལ་བ་ལ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་དེ། དགོ་སློང་རྣམས་གྱིས་མཐོང་སྟེ་སྤྲོས་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་  
 གང་དུ་ཁྲོད་གྱི་འབྲལ་བ་ལ་མཆིལ་མ་འདི་རེག་དེས་སྤྲོས་པ། མཁན་པོ་ཆབ་ལུད་ན་ན། དེས་ས་ལ་མཆིལ་  
 མ་བོར་བར་མ་གྱུར་གང་། རེ་ཞིག་ལྟོ་ཞེས་དེ་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། མལ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་  
 མཆིལ་མ་བོར་བ་མཐོང་ངོ། །དེ་དགོ་སློང་དག་ལ་བསྟུན་པ་དང་། དགོ་སློང་དག་འཕྱུ་ཞིང་སློད་པར་བྱེད་  
 པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སློང་དག་གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྐུལ་ལ། དགོ་སློང་གིས་  
 གནས་མལ་བཅས་པར་མཆིལ་མ་དོར་བར་ཡང་མི་བྱ། ལྷན་པར་ཕྱག་བྱེད་པས་མགོས་གཏུག་པར་ཡང་  
 མི་བྱའོ། ཚོག་ཅམ་གྱིས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་གང་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་ཡོད་ནའང་ཚོག་ཅམ་གྱིས་དྲི་བར་བྱའོ། །གཞན་  
 ཡང་གང་ལ་ཆམ་པ་དང་ཁ་རྩ་བོད་པ་དེས་མཆིལ་མའི་སློད་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་  
 མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། ཕྱག་འཚུལ་བའི་གནས་ལྷན་ཁྲོད་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་ཚོག་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷན་པའི་ཁྲོད་དག་ཏུ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་ལ་བྱ་བ་ཞུ་ནའང་མགོ་བོས་

གཏུག་པར་མི་བྱའོ། །མཁན་པོ་བྱུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱུག་དང་བཅས་པའི་ཚིག་དོན་དེ་ཉིད་མདོ་རྩ་བ་ལས་  
ཡུང་། བྱུག་འཚལ་བའི་གནས་ལུན་ཁོད་དུ་བྱུག་དང་བཅས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།  
བརྗོད་ནས་བྱ་བ་ལྷ་བར་བསྟན་ལ། གར་བབ་བབ་ཏུ་མཆིལ་མ་དང་ལུད་པ་འདོར་བའང་བཀག་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཡང་བྱུག་གི་དོན་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པབ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྡན་བཅས་བ་དང་། སྤྱིད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
མགོ་བོས་གཏུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས། བཅུན་པ་བྲམ་ཟེ་བསྐྱའི་སྤྱིང་སོས། བམ་  
འཁོར་གྱི་ནང་ན་མཆིས་སམ། ལྟན་ལས་འཕགས་སམ། གཙུག་གཏོར་དང་གདུགས་སོགས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་  
བྱུག་འཚལ་བར་གོ་བྱ་ཏེ་མ་ཁོད་ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གང་ལགས་པ། འཕགས་པའི་ཚོས་  
འདུལ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བྱུག་འཚལ་བར་ཚུད་དམ། ཉེ་བར་འཁོར་བྱུག་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་གུས་པར་  
སྤྱོད་པའི་ཚིག་ཅུང་དུ་ཟད་ཀྱི་ལུས་འདུད་པ་དང་། ཚིག་ཏུ་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་  
བར་འཁོར་འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ནི་བྱུག་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་  
འཁྱུད་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བྱུག་མི་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་འདི་  
ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། བྱུག་བྱ་བའི་འོས་སྤྱད་པ་ཞིག་དེའི་ཆེ་བྱུག་མ་བྱས་པས་རྒྱུད་འཁྱུགས་  
པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོར་གྱུར་བར་མཐོང་ན་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྤོན་གྱི་གནས་སྐབས་  
ཐོན་པར་བྱས་ནས་བྱུག་བྱ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འདས་པ་ན་བྱུག་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བྱུག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ལུང་ལས་ཡུང་། དག་སྤོང་གན་སོ་སྤོས་པའི་དབང་གིས་སྤོམ་པ་རྒྱུན་ཆད་དེ་སྤྱུལ་དུ་  
གྱུར་པ་ལ། དག་སྤོང་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྤོན་གྱི་རྒྱུད་དེ། མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་གདུད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་འདུན་འདུས་པ་ལ་སྤྱིར་བྱུག་བྱས་ནས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤོབ་དཔོན་ལ་  
སོགས་པ་དག་ལ་ནི་སོ་སོར་བྱུག་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བྱུག་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་  
དུའང་མདོ་རྩ་བ་ལས། ཚངས་པའི་བྱུག་གིས་ནི་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཚངས་པའི་བྱུག་ནི་དག་

འདུན་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པ་ལ་སྤྱིར་བཏགས་བྱེད་པའོ། །ཡང་ཕྱག་འཚལ་བའི་གནས་  
 སྐབས་དག་ཏུ་གང་ཟག་གིས་ཕྱག་བཅའ་བ་ལ་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་ཨ་རྩོམ་ཞེས་བའམ། བྱང་མེད་གཅིག་ཅེས་  
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ཨ་རྩོམ་ཞེས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་  
 བྱ་བའི་གནས་གནས་དང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་ལྷུས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་  
 བྱེད་དགོས་པས་གནས་ཁང་གཅིག་ན་སྐྱ་མ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་གང་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞེ་ན།  
 རྒྱ་འདུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཞིང་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་  
 པ་ལས། གདོང་དང་པོའི་འྱི་བུས་ནས། རྗེགས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་བཅས་ཕྱག་བྱ་ཞེས་དང་། སུམ་བརྒྱ་  
 པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་མ་ལས་སྤར་ནང་པར་ལངས་ནས་ནི། གདོང་དག་བུས་ནས་བདེ་གཤེགས་ཕྱག་འཚལ་  
 ཏེ། དེ་ནས་སྐྱ་མ་གུས་བཅས་ཕྱག་བྱས་ནས། བུཅད་དེ་སྐྱ་ལ་མཉམ་མམ་ཞེས་འྱི་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཚོ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་པས་ལྷག་པའི་ཞིང་གཞན་མེད་མོད་གྱི་  
 བཀའ་འྱི་གྱིས་ངོས་ནས་སྐྱ་མ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་ཞིང་གཞན་མེད་པའང་མ་གྲུབ་ལ། ཀླ་  
 རི་ཀླ་དག་ཏུ་བཤད་པའང་གནས་ཁང་སོ་སོའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་རོ། །གཞོན་  
 བྱེད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས། སྐྱ་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་། གང་ལས་ཚོས་ནི་རྣམ་ཤེས་  
 པ། །དེ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །སྐྱ་བ་ཆོས་ལ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོར་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱག་  
 བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་གིས་ནི་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། མདོ་ལས། ས་དང་བར་སྤང་དང་ནི་སྐྱ་ཡུལ་  
 བ། །བདེ་གཤེགས་ཁྱོད་མཉམ་མ་མཆིས་ལྷག་ཅི་སྟོས། །ཅེས་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འདི་ག་ཉེན་ཐམས་  
 ཅད་ན། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ལྷག་པའི་མཚུངས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 སངས་རྒྱས་པས་ལྷག་པའི་ཞིང་གཞན་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་ལ། སུམ་བརྒྱ་པར་བཤད་ཡང་གནས་ཁང་སོ་  
 སོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མི་གསལ་བའི་སྤྱིར་ལུང་དེ་ནི་གཞན་དུ་བྱང་བར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་

འདྲེན་པར་བྱེད་ནའང་འདུལ་བ་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སློམ་མ་བས། །སྤར་ཉིད་  
 མལ་ནས་ལངས་ནས་ནི། །སོ་ཤིང་བཅས་ནས་དེ་ལོག་ཏུ། །སྟོན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱ་ལོ། །དེ་ནས་རབ་བྱས་  
 སྤྱེད་པ་ཡིས། །སློམ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱ་ཞེས། །གསུངས་པའི་འདིའི་ལན་གདབ་དགོས་སོ། །ཡང་ལྷང་ལས།  
 གན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་སློམ་ལྟན་ཅིག་ན་  
 འདུག་པ་ལ། དང་པོར་སློམ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མཚར་ཚེའོ། །དེ་གཉིས་  
 ལྟན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉེ་རྒྱལ་དང་སྤང་ནས་སྤྱེས་སྟོན་པའི་རུང་དུ་ཚངས་  
 པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་མཐར་གྱིས་དོང་བ་ན། ཏྲ་མུལ་ཉིན་མོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་སྤྱོན་པ་ཞིག་གི་རུང་  
 བ་འདུག་པ་མཐོང་ནས། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་ནས་སྤྱེས་ལ་སྤྱས་པ། གྱེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀུར་  
 བྱའོ། །གང་ལས་ཚོས་ཐོས་པ་དེ་ལ་བྱ། དེས་སྤྱས་པ། གང་ལས་ཚོས་ཐོས་པ་དེ་ལ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཏྲ་མུལ་  
 ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་བ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་  
 ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ན་ནས་གཟེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་དང་པོ་སློམ་ལ་ཕྱག་  
 བྱེད་དགོས་པའི་སྐབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། ཚོས་འདི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་གན་པོ་དག་  
 གིས་གཞོན་ཅུ་དག་ལས་ཚོས་ཐོས་ན་དེ་ལ་ཕྱག་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་ཉིད་གྱིས་གསལ་པོར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལས། བཀའ་རྩལ་པ།  
 གན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ངས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བསྟན་པ་ན་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་འདི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་པས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་དང་།  
 བྱིས་པ་དང་རྩལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་དག་ལས་ཚོས་ཐོས་ན་ཡང་གཞན་ཞབས་ཐོག་སྤེལ་ཞུ་རྣམས་སྐབ་པར་  
 བྱའི་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་སྤེལ་དག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་སྤྱོས་

མོ། །དེས་ན་མུ་དུམ་འབའ་རའི་མེ་ཉོག་ལྟར་ཆེས་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཞིན་ཏུ་  
 ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཟྱི་མ་མེད་པའི་ཁུར་ཡུན་རིང་དུ་བརྒྱུང་བའི་གནས་  
 བཟོན་ཚན་རབས་དེ་དག་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྙེད་ཀྱི་མཚོན་པའི་གནས་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུ་  
 དག་གིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་ཉེས་ལྟར་གྱི་ཟྱི་མས་ནག་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བྱུང་བ་དང་  
 ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་པ་སེམས་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤེས། དེ་དག་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའོ། །དེ་ནི་  
 ལག་ལེན་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ལྟར་ཐང་བ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་བའི་སྤྲོ་མ་དེ་དག་ནི་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་ཉེས་དང་ལྟན་ཞིང་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྤྱད་བརྟན་པའི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤེས་ལྟར་སྤྱོད། དེ་དག་ནི་སྤྲོ་མ་ལྟར་བཅུ་བ་ལས། སྤྲོ་བ་དཔོན་དང་ནི་  
 རོ་རྗེ་འདྲིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བཟླ་གོ། །ཞེས་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡི་རྩ་བུ་ཉིས། སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་  
 སྤྲོ་མ་ཚོས། །སྤྲོ་མ་དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་ཉེ། །སྤྲོ་མ་དཔལ་ལྡན་རོ་རྗེ་ཅན། །ཞེས་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྱུར་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་  
 ཉེ། །དེ་ཡི་རྙེན་གྱིས་ཤེས་འགྱུར་བས། །དེ་བས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་དག་ལས་མང་དུ་འགྱུར་སྟེ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས། བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་སྤྲོ་མའི་ཕྱག་མཚན་  
 པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲོ་མའི་བྱུང་དུ་སྤྲུམ་དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པའི་སྤྲོ་ནས་ཕྱག་གསུམ་དང་། སྤྲུམ་  
 མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་རེག་པའི་ཞེ་ས་གསུམ་གྱི་བར་བ་བྱས་ཉེ། སྤྲུགས་དམ་གྱིས་བསྟེན་བ་མ་  
 ལགས་པ་དགྱང་ལ་སྤྱོད་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ་ཞེས་བསྟན་མེད་པ་ཞུའོ། །དེའི་དོན་ནི་ཀླ་རི་  
 ཀླ་ལས། བྱང་ཞུགས་གྱས་པས་སྤྲོ་མ་ལ། །ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་ཟྱི། །ཞེས་པའི་དོན་ཉོ། །ཡང་  
 ཞེས་པ་གཅིག་སྟེ། ཞེ་ས་གསུམ་དང་ཕྱག་གསུམ་དང་བྱས་ནས་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྙེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་

ལྟར་དོང་སྟེ། དད་པའི་རྩུང་ཀ་བསྐྱེད་ནས་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་  
 རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་གྲུའོ། །དེ་ནས་ཚ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་དགོ་འདུན་སྐྱེད་པའི་བདེ་འདུན་གི་སྐྱ་བྱང་  
 བ་དང་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་གྲུ་འདུ་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་ཀྱང་། དུང་མ་  
 བྱས་པར་མི་འདུ་ཞིང་བྱས་ནས་དུང་རྟེན་མི་བྱ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནས་གནས་ཁང་དེ་  
 བས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞུགས་པའམ། དགོ་སྟོང་བཞིར་ལོངས་ན་དགོ་འདུན་དུ་ཚང་བ་ཡིན་པས་  
 དེ་དག་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། བཞིར་མ་ལོངས་ན་རང་བས་རྒྱན་པ་གང་འདུག་པ་མེད་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་རང་  
 བས་རྒྱན་པའི་རྒྱན་གྲུ་མགོ་དང་གཞོན་པའི་གྲུ་བཞུགས་དུ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐོབ་སྐྱེལ་གང་ཡིན་པ་  
 ལའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་གཞོན་མཉམ་པར་གྱུར་ན་ནི་རི་ལྟར་སྐྱ་རིམ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།  
 ལྟར་འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་  
 གནས་བརྟན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་སྟོན་པའི་ཚེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་བཞེངས་ནས་ཕྱག་གསུམ་དང་  
 ཞེ་ས་གཅིག་བྱ་སྟེ་འཁོད་བཞུགས་པ་ན། དབུ་མཛད་དེ་གོམ་པ་གང་ནང་དུ་རུར་ཏེ་ཞེ་ས་གཅིག་བྱས་ཏེ་  
 བསྐྱེད་མེད་པ་གོང་བཞིན་གྲུའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་ཀྱང་སྟོམས་པར་མཆིས་དགོ་འདུན་བདེ་  
 བར་བཞུགས་ལགས་སམ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེ་ས་གཅིག་དང་ཕྱག་གསུམ་གྲུའོ། །དེ་  
 བས་སོ་སོ་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་བསམས་ལ་ཕྱག་གསུམ་དང་ཞེ་ས་གོང་བཞིན་གྱས་  
 བས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གཞོན་གཅིག་གི་དགོ་འདུན་དབུ་མཛད་ཐུགས་དམ་གྱིས་ཞེ་ས་པའི་བསྐྱེད་མེད་བྱ་  
 ཞིང་། དབུ་མཛད་དེས་ཀྱང་། དགོ་འདུན་སྟོམས་པར་མཆིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་བདེ་ལགས་སམ་ཞེས་པ་དང་།  
 ཡང་ཞེ་ས་དང་ཕྱག་གསུམ་མཛད་དེ། དེ་ལ་ཕྱག་སྐྱོར་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་མེད་ཐ་སྐྱེད་མཛད་པར་སྐྱང་  
 རོ། །དེ་ནས་གྲུ་མགོ་མས་མ་བཞུགས་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་ན་ཚེ་བཙོས་སུ་འགྲོ་བས་གོང་  
 བས་རིམ་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཏོ། །བཞུགས་ཚུལ་ནི་གོམ་མགོ་མས་གཙུག་



འདུག་མི་བྱ་ཞེས་ཏེ་དགྲིལ་དགྲུང་བཅས་ནས་ལྷན་ཆགས་པར་བྱའོ། །གྲལ་དབུས་པས་རྒྱུ་བ་མི་བརྒྱུད་  
ཞེས་ཏེ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱ་མོད་ཀྱི། ལྷན་པར་དུ་གྲལ་དབུས་མ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་གྲལ་  
མགོ་མ་ལ་ཆེར་གཞོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་དགྲིལ་ལྟ་བུས་འདུག་པར་བྱའོ། །གྲལ་གཞུག་པས་  
དགྲིལ་དགྲུང་མི་བྱ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་བཅོས་སྲུ་འགྲུར་བར་བྱས་བཅུགས་པའམ། ཅོག་འདུག་  
གིས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲལ་དུ་བཞོད་པ་ལ་གསོལ་བས་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷན་དང་སོ་གསོལ་བས་འདྲེན་  
པའི་གོང་རོལ་དུ་ཞལ་བསེལ་འདྲེན་པ་དང་མི་འདྲེན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་ཞལ་བསེལ་མི་  
འདྲེན་པའི་ལུགས་དེ་མཛད་པར་སྣང་སྟེ། དེའི་གོང་རོལ་དུ་གདོང་དང་པའི་དྲི་མ་བཟུས་ནས་ལྷན་བྱས་  
པའི་རྗེས་ཐོགས་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་སྐྱབས་པར་ཡོད་ཀྱང་བས་དང་བརྟུང་བ་འདྲེན་  
པའི་གོང་རོལ་དུ་ཞལ་བསེལ་དེས་པར་འདྲེན་ཏེ། བད་གན་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་  
མོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་སྤྱད་དུ་འང་མདོ་རྩ་བ་ལས། ཁ་དྲི་མ་ཅན་གྱི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་  
དག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལྷན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷན་བྱས་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་  
པས་དེ་ལྟར་འགྲུར་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱོན་ལེགས་པར་གྲོན་པའི་དགོ་ཚུལ་ཞིག་  
གིས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་གསུང་ལས་བཟུང་དེ་མོངས་སྤྱད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འགྲོན་  
ལ་བསྟན་བྱ་ན་དེ་འདྲེན་མཁན་ལ་བསྟན་ནས་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་འདྲེན་མཁན་གྱིས་སི་སྤྱུ་ཞེས་བརྗོད་  
པར་བྱ། ཞིང་དེ་མ་བརྗོད་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བཞུ་པའི་མཐར་སི་  
སྤྱུ་ཞེས་མ་བརྗོད་པར་དང་མོར་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འོ་སོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཁོ་སོ་ངན་པར་ཐལ་  
ཞེས་གསུང་སྤྱད། ལྷན་ན་ཡོད་པ་དག་གིས་ཅི་ལོངས་ལགས་ཞུས་པས། སི་སྤྱུ་མ་བརྗོད་པར་བས་སྤངས་  
ཞེས་གསུངས། ཅུང་ཞིག་ན་ཁོ་སོ་བཟང་སོར་ཐལ་སྲིར་བཅོས་བྱས་ཞེས་གསུང་ནས་ཕྱག་ལེན་བཟང་སོ་དེ་  
ལྟར་མཛད་ཅེས་གསུང་སྤྱད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་དུག་ཅན་རྣམས་དུག་མེད་པར་བྱས་ནས་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

འདུལ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཚུན་པའི་མདུན་དུ་འབྲེན་པ་ཡིན། སི་སྤྲུལ་བརྗོད་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱོ་བ་ཟུང་  
 དང་བཅུང་བ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱ་སྲིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྐྱེང་བཞི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་འོད་མའི་  
 ཚལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མོང་ཁྱེར་ན་བྱིམ་བདག་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལོར་མང་  
 ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་གཅེར་བུ་པ་ལ་དད་པ་ཞིག་གི་རྩུང་མ་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་འདུག་ཏུ། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱ་ཞིང་ག་ཤེགས་པ་ན། །ཤིན་ཏུ་བཟང་པོས་རྩུང་མ་  
 སྲིད་ནས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་གི་མཚིས་འབྲང་འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པར་པར་གྱུར་ན་ཅི་  
 ཞིག་དུ་བཙམ་བར་འགྱུར་བཀའ་རྩལ་པ། ལུ་པོར་བཙམ་བར་འགྱུར། དེགས་གསལ་བར་འགྱུར། ལྷ་དང་  
 མིའི་དཔལ་སྤོང་བར་འགྱུར། དའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། །དེ་ནས་  
 བཟུང་བ་དང་བཙམ་བ་དག་གིས་སྤྱང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་སྤུལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་གཅེར་བུ་  
 བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་བསམ་པ། བདག་ཅག་ལ་བསྐྱང་བའི་བྱིམ་གཅིག་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། དགོ་སྤོང་  
 གོའུ་ཉ་མས་ཁ་བྱངས་ཀྱིས་སོང་ལ་ཅི་ལུང་བསྟན་བསྟོའི་སྟམ་ནས་སོང་སྟེ་སྤྲུས་པ། བྱིམ་བདག་དགོ་སྤོང་  
 གོའུ་ཉ་མ་འོངས་པར་གྱུར་ཉམ། འུ་ན་ཏོ། །ཅི་ཞིག་ལུང་བསྟན། བདག་གིས་དེ་ལ་རྩུང་མ་བསྟན་ཉེ་དེས་པ་  
 དང་། ལྷར་གྱི་དེ་དག་ལུང་བསྟན་ཉེ་ཞེས་སྤྲུས་སོ། །གཅེར་བུ་པ་དེ་ཅིས་མཁས་པ་ཞིག་ཉེ། རོ་རྒྱས་དཀར་  
 པོ་སྤངས་ཉེ་བཅིས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལྷར་མཐོང་ནས་བསམས་པ། དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་ན། གོའུ་ཉ་མ་ལ་  
 དད་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་ལག་པ་དཀྱོག་ཅིང་བཞིན་བསྐྱུར་བ་དང་། །འཕགས་པ་ཅིའི་སྲིད་དེ་ལྷར་དུ་  
 མཛད། བྱིམ་བདག་འདི་ལ་རྩུང་བད་ནི་བདེན། རྩུང་བད་ནི་བརྟན་ཉེ། ལུ་པོར་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་ལ། གསལ་བ་  
 ནི་མའི་མིང་སྟེ། སྐལ་བ་རྩུང་དུ་དེ་བཙམ་མ་ཐག་བྱིམ་མེས་འཚིག་པར་འགྱུར་འོ། །མིར་གྱུར་པ་ལྷའི་  
 དཔལ་སྤོང་བ་འགའ་ཡང་མེད་པས་དེ་ནི་བརྟན་ལ། །འདི་བཟུང་བ་དང་བགོ་བ་མེད་པས་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 བདེན་གྱིས་དག་བཙམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་བརྟན་ཉེ། གོའུ་ཉ་མ་ཡང་དག་བཙམ་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཉན་ཐོས་

ལ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱིམ་བདག་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྒྲུབ་པ། འདི་ལ་བདག་གིས་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད། གཅེར་བྱ་བས་སྒྲུབ་པ། བདག་ཅག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་དེང་དོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གིས་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པར་བརྩམས་པ་དང་དེ་ཡང་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཡང་བཀུ་མཉེ་བར་བརྩམས་པ་དང་གཡས་གཡོན་དག་ཏུ་བྲོས་ཏེ་གསལ་བར་མ་རྒྱས་ནས་དེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བས་རྒྱུང་མ་དུ་བར་བརྩམས་པ་དང་། བྱིམ་མཆོས་དག་རིང་བར་སོང་སྟེ་ཅིའི་སྐྱེ་བུ་ཞེས་བྲིས་པ་དང་བྱིམ་བདག་གིས་སྒྲུབ་པ། གདོན་མི་ཟ་བར་བཅོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་དོང་དོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གིས་བསམས་པ་འདི་འདིར་གསལ་བའི་རྒྱས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱའོ་སྒྲུབ་དེ། ཅི་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུང་མ་ཤི་བར་གྱུར་ནས་སྐྱས་ཏེ་བྱིམ་དུ་འབྱེད་ནས། ཤེས་སྒྲུབ་དག་ཁོ་བོའི་རྒྱུང་མ་ཤིའོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་དུར་ཁྱོད་འབྱེད་ཏོ། །གཅེར་བྱ་བ་དག་གིས་དེ་ཐོས་པ་དང་ཆེས་དགའ་སྟེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དག་ཐོགས་ནས་གོང་ཁྱེད་གྱི་ལམ་སོ་ཆེ་དག་ཏུ། ཤེས་སྒྲུབ་དག་གོ་བྱུ་ཏེ་མས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུང་མ་ལ་བྱ་སོ་བཅོལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཤི་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་འབྱེད་ཏོ། །ཤིང་གང་ལ་རྩ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དག་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་དོ། །སྐབས་འདི་ལ་བཅོམ་སྒྲུབ་འདས་ལ་ནི་མ་མཁུན་པའམ། མ་གཟིགས་པ་རྩུང་བཟང་གྱང་མེད་པས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། གུན་དགའ་བོ་སོང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུར་ཁྱོད་དུ་གཤེགས་པར་བཞེད་གྱིས། དགོ་སྟོང་དག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྒྲུབ་ཅིག་འགྲོ་བར་སྟོབ་དེས་ཚོས་གོས་དག་སོ་སོ་ནས་ལོང་ཤིག་ཆེས་བསྟོན་ཤིག དེ་ནས་གུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་བསྟོབ་པ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་འདུས་ཏེ་བཅོམ་སྒྲུབ་འདས་དང་སྒྲུབ་ཅིག་དུར་ཁྱོད་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་བོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་བོ་ཡང་བཅོམ་སྒྲུབ་འདས་དུར་ཁྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ལས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུང་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གདུལ་བྱའི་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་པར་འགྱུར་དོ་སྒྲུབ་ཏེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྐྱེ་བོའི་

ཚོགས་ཆེན་པོ་དེར་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་བཙེན་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་མཛད་ཅིང་སྐྱེ་བོའི་གྲང་ལ་  
 བཞུགས་པ་དང་། གཅེར་བུ་པ་དག་གིས་བསམས་པ། འདི་འཇུག་པ་བྱེད་ཅིང་འདི་ན་འདུག་པ་ལས་ན།  
 སེམས་ཅན་ནི་མ་ཤི་བར་དེས་སོ་སྐྱེས་ནས་སྐྱས་པ། བྱིས་བདག་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་དུ་འདི་ནི་མ་  
 ཤི་ལོ། །དེས་སྐྱས་པ། འཕགས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བར་བཀྱི། བྱིས་བདག་ཁོ་བོ་ནི་བསྐྱབ་པ་  
 རྒྱངས་པ་ཡིན་གྱིས་སྤོང་ཉིད་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེས་བུད་ཤིང་གཅེར་ཉེ་རྒྱུ་མའི་རོ་མའི་ཕྱང་  
 པོའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱེགས་པ་དང་། དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཚིག་གྲང་སྟོའི་ཉེ་འཁོར་མ་ཚིག་པར་འདུག་  
 པ་དོལ་ནས་བརྒྱ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྟོང་བོ་ལ་གཞོན་ཏུ་གཞུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྐྱེག་པ་ཞིག་འདུག་པ་སྟོག་  
 ཚགས་བརྒྱ་སྟོང་དག་གིས་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་ཆེར་སྐྱེ་ཞིང་། གཅེར་བུ་པ་དག་གི་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་  
 དག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བོ་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་པ། བྱིས་བདག་གཞོན་ཏུ་ལོང་ཤིག་དེ་  
 གཅེར་བུ་པའི་གདོང་དུ་བལྟ་བ་ན། དེས་སྐྱས་པ་བྱིས་བདག་མེ་ཕྱང་འབར་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་འཚིག་  
 པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་སྐད་སྐྱས་པ་དང་དེས་མ་རྒྱངས་སོ། །དེ་ནས་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ཏུ་གསོས་ལ་  
 བཀའ་ཅལ་པ། འཚོ་བྱེད་གཞོན་ཏུ་ལོང་ཤིག་དེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མེ་ཕྱང་དུ་ཞུགས་ཉེ་རྒྱངས་སོ། །དེ་ལ་  
 བཀའ་ཅལ་པ། འཚོ་བྱེད་དེ་སྤོང་ཉམས་པའི་གཞོན་པ་དག་ཏུ་མ་གྱུར་ཏམ། གསོལ་པ། བདག་རྒྱལ་པོའི་པོ་  
 བྱང་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་གྲང་བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་ཚུན་ས་མཚོག་  
 ལྟར་བསེལ་བར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་ཆད་མ་སྤོང་ལགས་སོ། །དེའི་ཚེ་བཀའ་སྐྱེལ་པ། བྱིས་བདག་  
 གཞོན་ཏུ་ལོང་ཤིག་དེ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སྟོགས་པས་ལེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། གཅེར་བུ་པའི་གདོང་དུ་བལྟ་  
 བ་ན། དེས་སྐྱས་པ། བྱིས་བདག་མེས་ནི་ཐམས་ཅད་འཚིག་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་བ་འདི་མ་ཚིག་པ་ལས་  
 ན། འདི་བྱིས་ཏུ་འབྱེད་ན་བྱིས་ཡང་འཚིག་ཅིང་སྤོང་གི་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་དེས་སོ། །དེས་  
 བསམས་པ་བདག་ལས་གཅེས་པ་མེད་དོ་སྐྱེས་ནས་མ་རྒྱངས་པ་དང་། བཀའ་སྐྱེལ་པ། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་

གཞོན་ལྷོ་ལོ་ལོ་ག དེས་སྒྲུང་ས་ཏེ་བཙེམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་ལུ་འདྲི་མིང་ཅིར་གདགས། བཀའ་སྒྲུབ་ལ། འདི་  
མེད་ནང་དུ་སྐྱེས་པས་འདྲི་མིང་མེ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བར་གདགས་སོ། །དེ་ནས་མེ་སྐྱེས་མ་མ་བརྒྱད་ལ་  
གཏད་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སོ། །དེའི་ཞང་པོ་ཐོང་ཐོགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དེས་རི་ལྷར་གྱུར་པའི་  
གཏམ་ཐོས་ཏེ། དེ་བརྟུན་དུ་མ་གྱུར་ཏམ་སྐྱེས་ནས་བྱིམ་མཚེས་དག་ལ་དེས་པ་དང་རི་ལྷར་གྱུར་པ་དེ་ལྷར་  
བརྗོད་དོ། །དེས་ནས་དེ་ལོན་ཏུ་བཟང་པོའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་སྐྱེས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རིགས་པ་ཞིག་བྱས་  
སོ། །ཅི་ཞིག་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྤྱིང་མོ་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པའི་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་བྱས་པས་  
འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་བར་བྱས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་དབང་ཐང་ཅན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ན་འདུག་པས་དེ་སྒྲུང་ས་  
ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས་གལ་ཏེ་མི་ལེན་ན་གཉེན་དུ་ཡང་མི་ཚེ་རབས་ཡིག་ཡང་འདོར་ཞིང་སྤང་དང་ལམ་གྱི་  
སུམ་མདོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ལོན་ཏུ་བཟང་པོས་བདག་གི་སྤྱིང་མོ་བསད་དེ་རྒྱུང་མ་གསོད་པའི་འདྲི་ལ་  
གསུམ་གྱུར་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བུའོ་ཞེས་མི་སྟན་པ་བསྐྱབ་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པའང་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་  
ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དེས་བསམས་པ་འདི་སྐད་སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱུར་ན་དེ་ལྷར་བྱེད་དེས་སོ་སྐྱེས་ནས། རྒྱལ་པོའི་  
གན་དུ་དོང་སྟེ་རྐང་བ་གཉིས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ནས་སྐྱེས་ལ། ལྷ་བདག་གི་ཉེ་དུ་པོའི་མཚིད་ནས་འདི་སྐད་  
ཅེས་རི་ལྷར་གྱུར་པ་གསོལ་ནས། དེའི་སྐད་དུ་གཞོན་ལྷོ་ལོ་ལོ་ག་སྐྱེས་བདག་ལ་སྐུལ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་  
དང་། བྱིམ་བདག་གཞོན་ལྷོ་ལོ་ལོ་ག་སྐྱེས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྒྲུང་ས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ང་ལ་  
གཏད་པ་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་དགོས་ན་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་ལོག། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྤྱག་  
འཚལ་ཏེ་བདག་གི་ཉེ་དུ་པོའི་མཚིད་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷར་གྱུར་པ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་  
བདག་ལ་རྩལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་དང་། གྲུན་དགའ་བོ་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་བཏང་སྟེ་གཞོན་ལྷོ་ལོ་ལོ་ག་བྱིན་  
ཅིག་སར་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ་བྱིམ་བདག་ལ་སྐྱེས་ལ། གཞོན་ལྷོ་ལོ་  
ངས་བསྐྱེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱག་པ་ཡིན་པས་ཉིན་རེ་ཞིང་ལན་གསུམ་དུ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་གཏོང་ན་སྐྱེན་པར་

བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱོན་ནས་བཏང་ངོ་། །དི་ཅུམ་དུས་  
 གཞན་ཞིག་ན་པ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཁྱིམ་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་སྤོང་བར་  
 བྱུང་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྤྱོད་པ་གང་དུ་བདག་གི་མ་བསད་པའི་  
 སྤྱོད་པ་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཏུ་བཅུག་ནས། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་བར་སྐྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པ་  
 བཞིའི་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ལོ། །གནས་བརྟན་དག་གིས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་དག་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་  
 པོའི་ཁབ་ན་དགུ་མཉེད་པའི་ཆོས་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་དང་ཅུམ་པའི་བར་ན་ཁོ་གམ་གྱི་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁོ་གམ་པ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ནས་གཞོན་  
 སྤྱིན་གདུག་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། དེས་བྱའི་མི་ལམ་དུ་བྱ་བྱིད་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་རྟེན་  
 ཚུགས་ལ་དྲིལ་ཐོགས་ཤིག་དང་། དེར་གང་ཟག་དག་ཐོང་ལས་ཁོ་གམ་མི་འཇལ་བར་འགོ་བར་བྱེད་པའི་  
 དེའི་ཆོ། དྲིལ་དེ་སྐྱེ་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་སྤྱིར་སྣོད་པ་ལས་ཁོ་གམ་ཆོད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་  
 བསྟན་ཏོ། །དེས་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་རྟེན་བཅུགས་ནས་དྲིལ་ཡང་བཏགས་སོ། །དེའི་ཆོ་གྲོང་ཁྱེར་ཅུམ་  
 པ་ན་བྲམ་ཟེ་གཅིག་གི་རྒྱང་མ་བྲམ་ཟེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བསམས་པ། བྲམ་ཟེ་སྐྱབ་པའི་ནོར་དག་སྤྱོད་  
 ཅིང་ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་བདག་གི་རྩོམ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས། ཆོང་འདུས་སུ་སོང་སྟེ་  
 རས་བལ་ཉོས་ནས་སེལ་གྱིས་ཞག་པར་བྱས་ཤིང་བཀལ་ཏེ་ཐ་ག་པ་མཁས་པ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་སྟོང་རི་བའི་  
 རྒྱང་གཅིག་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ་སྐྱས་པ། རས་རྒྱང་འདི་ཀར་ཤ་པ་ན་སྟོང་རི་བ་ལགས་ཀྱིས།  
 ཆོང་འདུས་སུ་བཞུད་ལ་དེ་ལྟར་ཉོ་བ་རྟེན་ན་ཚོལ་ཅིག གལ་ཏེ་མ་རྟེན་ན་ཆོང་འདུས་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ལ་  
 གཞན་དུ་བཞུད་པར་མཛོད་ཅིག དེས་ཀྱང་དེ་གདུགས་གྱི་ཕུ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཁྱེར་ཏེ་ཆོང་འདུས་སུ་  
 སོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཉོ་བ་མ་རྟེན་ནས་རི་ལྟར་བསྐོ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་འདྲེན་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་ཏུ་དོང་ངོ། །དེ་ནས་ཁོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཁོ་གམ་དག་བཅད་དེ་སོང་བ་དང་། དྲིལ་སྐྱ་

འབྲིན་པར་བྱེད་ནས་སྐྱེས་པ། །ཤེས་ལྡན་དག་ རིམ་སྐྱེ་འབྲིན་པ་ལས་ན་ཁོ་གམ་ལེགས་པར་མ་སྐྱུལ་གྱིས།  
ཡང་ཁོ་གམ་དག་གཅད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་འབྲིན་པ་དག་སྤྱིར་བཏགས་བཅའ་བ་ན་ལོ་གམ་མ་སྐྱུལ་བ་འགའ་  
ཡང་མེད། ཡང་སྐྱེ་མ་བཞིན་གྱུར་བ་དང་། འབྲིན་པ་དག་དེད་ཁྱེད་ཅག་ཚོམ་བ་བྱེད་པར་སེམས་སམ། ཅིའི་  
སྤྱིར་ཡང་དང་ཡང་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཅེས་སྣོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འབྲན་པ་དེ་དག་ཚོམ་གཉིས་སུ་  
བྱས་ཏེ་བཤེས་བ་དང་། གང་ན་བྲམ་ཟེ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དོང་དོ། །གཅིག་ལོས་འགྲོ་བའི་ཚེ་རིམ་དེ་སྐྱེ་འབྲིན་  
པར་བྱེད་ནས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཚོམ་བ་གཉིས་སུ་བྱས་ཤིང་བཤེས་བ་དང་བྲམ་ཟེ་གཅིག་བྱ་ལུས་པ་དེ་དག་  
གིས་བཟུང་དོ། །དེས་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་གྱིས་ཚོམ་གཅིག་ཅེས་སྐྱེས་བ་དང་། བཅའ་ཀྱང་ཅི་  
ཡང་མ་རྟོན་ནས་བཏང་བ་དང་རིམ་སྐྱེ་འབྲིན་པར་བྱེད་ནས། སྤྱིར་བཏགས་སྟེ། ཤེ་བྲམ་ཟེ་ལྟའི་བྱིན་བརྒྱབས་  
ནི་དེ་ལྟར་གྱུར་ན། ཁྱེད་བདེན་པར་སྣོས་ཤིག་དང་ཁྱོད་ལ་ལོ་གམ་མི་ལེན་ཏོ། །དེས་གདུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་  
ནང་ནས་རས་བྱང་སྤྱང་སྟེ་བསྟན་བ་དང་། དེ་དག་ཤེ་མ་ལྟའི་བྱིན་བརྒྱབས་ནི་འདི་འབྲའོ་ཞེས་ངོ་མཚར་  
སྐྱེས་རས་ལ་གཅིག་ཤེ་སྟེ་ལྟ་ལ་བསྟན་ཏོ། །བྲམ་ཟེས་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཁོ་གམ་མི་ལེན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ན་ད་  
ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ། དེ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། ལྟ་ལ་བསྟན་པར་ཟད་གྱི་ལོང་ལ་སོང་ཤིག དེས་གདུགས་  
ཀྱི་ཅ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིན་ཏོ། །དེས་ཚོང་འདུས་སུ་རས་བྱང་དེ་བཟམ་པ་ན་ཀར་ཤ་  
བ་ན་སྟོང་གིས་ཉོ་བ་སུ་ཡང་མེད་ནས་ཚོས་འདུས་ཀྱང་ཚོང་འདུས་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་བ་དང་། གཞོན་བུ་མེ་  
སྐྱེས་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་པོ་བྲང་ནས་སྤྱིར་བྱང་སྟེ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བས་ཐོས་ནས། བྲམ་ཟེ་ཅིའི་སྤྱིར་  
དེ་སྐྱེད་སྐྱེ་བར་བྱེད། ཁྱིམ་བདག་རས་བྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཀར་ཤ་བ་ན་སྟོང་གིས་ཉོ་བ་སུ་ཡང་མ་མཚེས་པས་  
སོ། །དེས་དེ་ལྟས་ནས། བྲམ་ཟེ་རས་གཅིག་ནི་མ་སྤྱད་པ་ཞིག་ཏེ་ཀར་ཤ་བ་ན་སྐྱེ་བརྒྱ། གཅིག་ནི་སྤྱད་པ་  
སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རེའོ། །འདི་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་བསྟན་གྱིས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བོར་  
བ་དང་། གཅིག་ནི་བརྒྱད་ཏེ་འདུག་ལ། གཅིག་ནི་སྤྱིར་སྤྱང་དོ། །ཡང་ཚེར་མའི་ཐོག་དུ་བོར་བ་ན། གཅིག་

བོ་མ་ཐོགས་པར་སོང་ཞིང་། གཅིག་ནི་ཐོགས་པར་མཐོང་ནས་བུམ་ཟེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱོན་རིན་རི་  
 ཚམ་གྱིས་བཞེད་པ་དེ་ཚམ་གྱིས་སྣོམས་ཤིག་མེ་སྐྱེས་གྱིས་སྐྱས་པ། བུམ་ཟེ་བྱོན་ཉིད་ལ་མཚོང་པའི་སྲིར་  
 ཀར་ཤ་བ་ན་སྟོང་སྐྱོན་ལོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ་བྱིན་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱུད་པ་དེ་ནི་བྱིའུ་ཞིག་ལ་བྱིན། མ་སྐྱུད་པ་ཁྲུས་  
 རས་སུ་བྱས་སོ། །དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཚན་སྟོང་པའི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྟོང་ན་སྐོན་པའི་  
 ཚོགས་གྱིས་སྐོར་བའི་ཚོ། མེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲུས་རས་ཁང་པའི་སྟོང་ན་སྐྱམ་དུ་བཅུག་པ་རྒྱང་གིས་བྱིར་བ་རྒྱལ་  
 པའི་པང་དུ་སྐྱུང་བ་དང་། ཤེས་ལྡན་དག་རྒྱལ་པོ་ལ་དགོས་པའི་གོས་འདི་ལྟ་བུ་ག་ལས་འོངས། དེ་དག་  
 གིས་སྐྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀུ་ལ་དགྲུང་བདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབ་པོ་ཞེས་ཐོས་ན་ལྟ་ལ་ཡང་ནམ་  
 བཟའི་ཆར་བབ་པ་ལས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་མེ་སྐྱེས་དེར་འོངས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། གཞོན་ཀུ་བྱོན་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱུང་  
 བསྟན་ལ། ང་ལ་ཡང་ལྟའི་གོས་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱིས་དེ་བྱོན་བྱིར་ཅིག་ དེས་དེ་  
 བརྒྱངས་ཏེ་བརྟགས་པ་ན་རང་གི་ཁྲུས་རས་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་ཅུང་ཟད་བགད་དེ་སྐྱས་པ། ལྟ་འདི་བདག་  
 གི་ཁྲུས་རས་བསེར་མས་འཚལ་ནས་འདྲིར་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་  
 ཡང་སྟོང་བར་གྱུར་ཏམ། ལྟ་སྟོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ད་ཅིའི་སྲིར་སྐྱོན་འདྲེན་པར་མི་བྱེད། ལྟ་སྐྱོན་  
 འདྲེན་པར་བགྱིད་དོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ་བྱངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱུད་མེད་ཀྱི་འཁོར་སྲི་བ་དག་མཐོང་ནས་དབང་  
 པོ་སྲིར་སྐོན་པར་བྱེད་པ་ན། ལྟ་ཅིའི་སྐྱུད་དུ་དེ་ལྟར་མཛད། གཞོན་ཀུ་མནལ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་  
 སོ། །ལྟ་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཀྱིས་བྱུད་མེད་ཀྱི་འཁོར་སྲི་བ་དག་ལགས་སོ། །དེ་ངོ་མཚར་ཆེར་སྐྱེས་ནས་བྱུད་  
 མེད་ཀྱི་འཁོར་བར་མ་དག་མཐོང་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་རོ། །དེ་ནས་བར་སྐྱོའི་སྲོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་  
 བཞིན་ལས་གྱུར་པ་རྗེས་རྒྱས་གང་ལྟ་བུ་ན་ཉ་དག་རྒྱ་བ་འབྲ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་མཐོང་སྟེ།  
 དེར་འགྲོ་བར་འདོད་ནས་ལྟམ་བྱུད་པར་བརྩམས་པ་དང་། མེ་སྐྱེས་ཀྱིས། ལྟ་ཅིའི་སྐྱུད་དུ་ཆགས་བསིལ་



བར་མཛད། ལྷ་ལ་འབོག་པའི་སྲིད་རོ། །ལྷ་འདི་ནི་ཆབ་མ་ལགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་ས་བཞི་ལ་འབྱུང་འཁོར་  
གྱི་སྲོད་བས་ཉ་དག་རྒྱ་བར་སྤང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དང་། དེས་སོར་གདུབ་  
འཕངས་པ་སྐྱ་དང་བཅས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ས་གཞིའི་སྲིད་དུ་འཛོལ་བར་གྱུར་བ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་ཆེར་  
སྐྱེས་ཏེ་ནང་དུ་སོང་ནས་སོ་སྐྱེའི་ཁྱིལ་འདུག་གོ། །མནའ་མ་དག་རྐང་བ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་དུ་འོངས་པ་དག་  
ལས་མཆི་མ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། གཞོན་ལུ་ཅིའི་སྲིད་འདི་དག་ཏུ། ལྷ་འདི་དག་ཏུ་བ་མ་  
ལགས་ཏེ། ལྷའི་ནམ་བཟའ་ལ་ཤིང་གི་དུད་པའི་རི་གདབ་བས་དེས་འདི་དག་མཆི་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་ལ་སྲོད་ཅིང་སྲིད་མི་སྡོག་བ་ན། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་དག་ཉམས་པར་གྱུར་ནས།  
ཆོན་པོ་དག་གིས་གཞོན་ལུ་མ་སྐྱེས་དག་བཏང་ནས། ཆོན་པོ་དག་གིས་མཆིད་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་དང་  
བྱེད་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་གཤེགས་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེའི་ཆེ་མ་སྐྱེས་དགས་  
མེ་སྐྱེས་ཀྱི་འོར་བུ་གཅིག་རྒྱས་ཏེ། བྱེད་ཞེས་གི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་དང་། དེ་གང་ནས་སྤངས་པ་དེར་སྲིད་  
ལོག་གོ། །མ་སྐྱེས་དགས་བྱེད་ལ་འོར་བུ་བལྟས་བྱིང་ཤོག་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། དེས་ཆང་བ་སྐྱེ་སྐྱེས་པ།  
གཞོན་ལུ་གང་ན་མཆིས་མ་འཆོལ་ཏོ། །དེས་དེ་བཞེག་པར་བཅུམས་པ་དང་། མེ་སྐྱེས་ཀྱིས། གཞོན་ལུ་  
འདི་ལ་ཅིའི་སྲིད་དེག་པར་བྱེད། བྱིམ་བདག་ཁོ་པོ་ནི་རྒྱན་མ་ཡིན་ན། འདི་ནི་རྒྱན་ཆེན་ཞེས་སྟེ། བདག་  
གིས་བྱིང་ཀྱི་འོར་བུ་བརྒྱས་པ་དེ་ཡང་འདིས་བརྒྱས་སོ། །གཞོན་ལུ། བྱིང་ཀྱིས་གྱང་མ་བརྒྱས། འདིས་  
གྱང་མ་བརྒྱས་ཏེ་གང་ནས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྲིད་སོང་སྟེ་འདུག་གོ། །དེ་ལྷ་ནའང་གཞོན་ལུ་མ་བྱིང་ཉིད་ཀྱི་  
བྱིམ་ཡིན་ཀྱིས་འོར་བུ་དང་། འོར་རྩམ་ཅི་དགོས་པ་ཅི་བདེར་ལོང་ཤིག་དེས་སྐྱེངས་ནས་བསམ་པ། བམ་  
ཞེས་ན་བདག་གི་པ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ནས། བདག་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་ངོ་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་  
དུས་གཞན་ཞེས་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་ན་མེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྲིད་མོའི། གཅེར་བུ་བ་དགོ་མཉེན་དཔལ་  
སྤེད་ཅེས་བྱ་བ་འདུག་པ་ལ། མེ་སྐྱེས་ཀྱི་བསམས་པ། འདི་དགོ་འདུན་ལ་ཡོན་འབྲུལ་དུ་གཞུག་གོ་སྤྲོས་སྟེ།

དཔལ་སྐྱེད་དགོ་འདུན་ལ་མཚོན་པ་དང་ཡོན་ལྷན་ཅིག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་དོ། །དཔལ་  
 སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ། རས་དགོ་འདུན་ལ་མཚོན་ཅིང་ཡོན་དཔལ་བར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གང་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱོས་ཤིག མེ་སྐྱེས་ཀྱི་བསམས་པ་ཁས་མ་བླངས་ན་ཁོའི་མཚོན་པའི་  
 བར་ཚད་དུ་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་སྐྱེད་འདི་སྟུང་དུ་བདག་གིས་སངས་  
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་བཞེས་གསོལ་ན། སྤྱིས་གང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཟན་མ་  
 འྱིན་དུ་དོགས་ནས། མེ་སྐྱེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོ་ཟན་འྱིན་ཅིག་དང་། རས་ཀྱང་སྤྱིས་དགོ་སྟོང་གོ་བྱུ་ཏ་མ་ཉན་  
 རོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཟས་སྤྱིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ཁས་བླངས་ཏེ་གང་པོ་གང་ན་འདུག་པར་འྱིན་ནས་གང་  
 པོ་ཁྱོད་སང་བདག་གི་བྱིམ་དུ་གཅེར་བུ་བ་མང་པོ་དང་བཞེས་གསོལ་གྱིས་ཁས་ལོང་ཤིག གང་པོས་  
 བསམས་པ། བྱིམ་བདག་འདི་དགོ་སྟོང་གོ་བྱུ་ཏ་མས་སུན་པར་གྱུར་ནས་བདག་ཅག་ལ་དད་པར་གྱུར་པས་  
 བདག་གི་རྙེད་པ་ལེགས་པར་རྙེད་དོ་སྟུང་ནས་ཁས་བླངས་སོ། །དེའི་ལུ་བ་མོ་ཟས་བསོད་པ་སྟོན་བྱས་ཏེ་  
 སྐྱེན་འབྲེན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་སྐྱེན་བྲངས་སོ། །དཔལ་སྐྱེད་དེའི་གན་དུ་འོངས་ཏེ་སྐྱེས་པ། འཕགས་པ་  
 གང་པོ་དགོ་སྟོང་གོ་བྱུ་ཏ་མ་ནི་བྱིམ་བདག་གི་བྱིམ་དུ་བཞུད་ཀར་སྐྱོའི་ཐེམ་པ་ལ་ཞབས་བཞག་ནས་འཇུ་མ་  
 པ་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཉན་རོས་ཀུན་དགའ་པོ་ཞེས་པས་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུ་གས་ཏེ་ཐལ་མོ་  
 སྐྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་རོས་དག་ནི་རྒྱ་མ་མཚིས་རྐྱེན་མ་  
 མཚིས་པར་འཇུ་མ་པ་མཛད་ནས་ཅིའི་སྐྱེད་དུ་འཇུ་མ་པ་མཛད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། རི་ལྷར་ལུང་སྟོན་པར་  
 བཞེད་པ་དེ་ལྷར་མཛད་པས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་དག་དད་པར་གྱུར་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིམ་བདག་མེ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 བྱིམ་དུ་འགོ་བའི་ཚེ་དེ་ལྷར་བུ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་ནས་གང་  
 པོ་གཅེར་བུ་བ་མང་པོས་སྐྱོར་ནས་མེ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་འགོ་བའི་སྐྱོའི་ཐེམ་པ་ལ་རྐང་པ་བཞག་སྟེ་ཏ་གང་  
 བགད་པ་དང་། གཅེར་བུ་བ་གཅིག་གིས་རྐང་པ་ལ་བཅུད་དེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བྲིད་ལྷ་བུ་རྒྱ་མེད་རྐྱེན་མེད་

དུ་འཇུག་པ་མི་མང་དུ་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་བྱིད་ཀྱང་ཚུ་བོ་དྲེགས་བྲལ་གྱི་འགྲམ་ན་སྤྲེལ་བོ་ཞིག་  
གིས་སྤྲེལ་བོ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེ་ལ་སེམས་རབ་དུ་ཆགས་ཏེ་སྤྲེལ་བོ་དེ་ལ་སྒོ་ལོ་སྦྱར་ནས་བརྒྱགས་པ་  
དང་འགྲེང་དེ། ཤིང་གི་ཚེ་ལོ་ནས་ཉེག་གཅིག་འཚོས་ནས་དུས་ལས་འདས་སོ། །དེ་ལ་ང་འདི་སྦྱར་དུ་  
སེམས་ཅན་འདི་ནི་འདོད་པའི་རྒྱུས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེར་གྱུར་ཏེ་སྦྱར་སོ། །མེ་སྐྱེས་གྱིས་ཐོས་ནས་བསམས་  
པ། ལུ་ཐན་མོའི་བྱ་གང་པོ་ནི་ཁབ་འཚོང་བ་དེ་སྐྱར་ཁབ་བདུང་པའི་བྱིམ་དུ་ཁབ་འཚོང་བར་སེམས་པ་  
བཞིན་ཏེ། ཅི་ནས་འདི་ལ་རྒྱལ་ཀ་ཞིག་བྱའོ་སྦྱར་ནས། གཙང་ཞིང་བསོད་པའི་བཙའ་བ་དང་བཟའ་བས་  
ཐོང་བ་བཀང་ནས་སྤྲོད་དུ་ཚོད་མ་རྒྱགས་ཏེ་བྱིན་ནོ། །གང་པོ་གཅིག་བྱ་ལ་ཐོང་བུའི་ཞབས་སུ་ཚོད་མ་  
རྒྱགས་ནས་སྤྲོད་དུ་འབྲས་ཆེན་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་བྱིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གཅེར་བྱ་བ་པལ་དག་ཟ་ཞིང་འདུག་པ་  
དང་། གང་པོས་བསམས་པ་ང་ལ་སྒོན་པར་དམིགས་ཏེ་ཚོད་མ་ཞེས་པོ་དང་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་སྦྱིན་པར་  
བསམས་སོ་སྦྱར་ནས་འདུག་གོ། །རྗེ་ཅམ་ན་ཚོད་མ་དག་བྲིམས་ཟེན་པ་དང་། དེས་བསམས་པ་འདི་དག་  
བྲེལ་བས་བརྗེད་གྱིས་བདག་གིས་སྐྱེད་ལོ་སྦྱར་ནས། བྱིམ་བདག་ང་ལ་ནི་འབྲས་ཅན་འབའ་ཞིག་འོངས་གྱི་  
ཚོད་མ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱར་ཚིགས་སུ་བཙུང་དེ་སྐྱེས་པ། མི་མཐོང་བར་ནི་མཐོང་བར་  
བྱེད། །མཐོང་བར་བྱ་བ་མི་མཐོང་སྟེ། །དྲེགས་བྲལ་འགྲམ་གྱི་སྤྲེལ་མཐོང་གི། །ཐོང་བུའི་ནང་གི་ཚོད་མ་  
མིན། །ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་ཐོང་བུའི་ཞབས་ན་ཚོད་མ་འདུག་པར་བསྐྱར་བ་དང་། གང་པོས་བསམས་པ་བདག་  
སྤྲོདས་པར་བྱས་གྱི། ཅི་ནས་ཀྱང་འདིག་ཉེན་འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀར་པན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྐྱར་སྦྱིན་  
པའི་པན་ཡོན་བརྗོད་དོ་སྦྱར་དུ་བསམས་པ་དང་། མེ་སྐྱེས་གྱི་དེ་སྤྲོདས་པར་ཤེས་ནས་གཞན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་  
ནས་འབྲས་ཅན་དག་ཐོས་ནས་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་སྐྱད་དུ། སྦྱིན་བདག་གིས་ནི་སྦྱིན་པའི་དུས། །དགོ་  
སྦྲོང་གཞན་ནི་ཟ་བའི་དུས། །ལྷག་མ་གཞན་ལ་འོངས་པའི་དུས། །བསོད་ནམས་མི་དགོ་ཡོད་མ་  
ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྒོ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་མཐོང་ནས། འདི་འདྲ་བའི་སྤྲིག་ཅན་ཟས་ཐོས་ནས་སྐྱར་

ཡང་མི་རྣམས་ལ་འདི་འདྲ་བའི་སྐྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་འདི་ལ་རྒྱལ་ཀ་ཞིག་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། འབྲས་ཁུ་  
 བུམ་པ་གང་སྐོ་བྱུང་དུ་འཕོ་སྟེ། སྐོ་གཏན་གྱི་སྤྱེད་ཅམ་བྲངས་ཏེ་བཞག་པ་དང་། གཅེར་བུ་པ་སྤྱིར་བྱུང་པ་  
 དང་། འབྲས་ཁུ་ལ་འབྲེད་དེ་མགོ་བོ་ཅུང་ཟད་སྐྱད་ནས་ཞག་བྱུང་ངོ་། །སྐོ་བ་དེས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱས་  
 པ། སྐོ་གཏན་སྐྱུང་པའི་དུས་ལ་བབ། །འབྲས་ཁུ་འཕོ་བའི་དུས་བབ་པས། །མགོ་བོ་སྐྱད་པའི་དུས་ཡིན་  
 གྱིས། །དགོ་དང་མི་དགོའི་དུས་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྤེད་ཅན་སོང་བ་དང་།  
 དཔལ་སྤེད་གྱི་མཐོང་ནས་ཅི་ཉེས་ཞེས་ངེས་པ་དང་། དེས་སྐྱས་པ་མེ་སྐྱེས་གྱིས་འདི་འདྲ་བའི་གཞོན་པ་  
 བྱས་སོ། །དཔལ་སྤེད་གྱིས་སྐྱས་པ། བྱོད་ནི་གསོན་པོར་ཐར་གྱིས་སྤོད་ཅིག་དང་། ཅི་ནས་དགོ་སྤྱོད་གོ་ཕྱི་  
 ཏ་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཁོ་མོའི་བྱིམ་ནས་གསོན་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མི་འབྱུང་བར་བྱ་ཡིས་  
 མི་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་སྤེད་གྱིས་བསམས་པ། དགོ་སྤྱོད་གོ་ཕྱི་ཏ་མ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་འགོན་ཏུ་བོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དུ་མི་གཏུབ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་ཏེ་  
 སྐྱམ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། སང་བདག་གི་བྱིམ་དུ་དགོ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་བཞོས་  
 གསོལ་བར་ཅི་སྐྱང་ཞེས་པ་དང་། དགོངས་པ་ཁས་ལྡངས་ན་བདེན་པའི་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་བས་ཁས་  
 ལྡང་ངོ་སྐྱམ་ནས་གཤེགས་པར་ཞལ་གྱི་བཞེས་སོ། །དཔལ་སྤེད་གྱིས་བསམས་པ། འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་མ་ཡིན་པས་དགའི་ལན་ལེན་ནོ་སྐྱམ་ནས། བྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་སྐོ་བྱུང་དུ་དོང་ཆེན་པོ་བཞོས་ནས། བང་དུ་  
 མེ་དག་དུ་བ་མེད་པས་བཀའ་སྟེ་ཅུས་གཡོགས་ནས་བཀའ་ཏེ་བཞག་གོ། །དུག་ཚོན་པོ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་  
 པ་སྐྱུར་ངོ། །དེ་ནས་མེ་སྐྱེས་གྱི་སྤྱིང་མོས་དཔལ་སྤེད་ལ་ངོ་བོ་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེས་ངེས་པ་དང་། དེས་སྐྱས་  
 པ། དགྲ་གསལ་དཔར་བྱའོ། །རྩོ་བོ་ལ་དགྲ་སུ་ཞིག་མཆིས། དགོ་སྤྱོད་གོ་ཕྱི་ཏ་མའོ། །རྩོ་བོ་བྱོད་གྱི་དགྲ་  
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ན་མཛད་པོ་སུ་ཞིག་མཆིས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་པ་  
 དང་། བསམས་པ་འདི་འདྲ་མེ་སྐྱེས་གྱི་གཉེན་དུ་འོང་སྟེ། གོ་ཕྱི་ཏ་མ་ལ་དད་པས་གསང་ཤོར་བར་འགྱུར་ངོ་

སྐྱམ་ནས། དེས་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་སྟོ་སྐྱབས་བཅུག་ནས་བཞག་གོ། །གང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅེར་  
བྱ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་གསལ་དུ་བསྟོན་པ་ལ་བལྟ་ཤོག་ཀྱང་ཉེ་ཡང་ཐོག་གི་སྟེང་དུ་འཁོད་ནས་རི་ལྗང་ཚིག་པ་དང་།  
ཡན་མན་དུ་ས་ལ་རི་ལྗང་འབྲེལ་བ་དག་བལྟ་ཤོ། །དེ་ནས་དཔལ་སྟེང་གི་སྐྱབས་འབྲེལ་གི་དུས་གསོལ་བ་  
དང་། བཀའ་སྐྱེལ་བ། གུན་དགའ་པོ་སོང་ལ་དགེ་སྟོང་དག་ལ་འདི་སྐད་དཔལ་སྟེང་གི་བྱིམ་དུ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་མ་གཤེགས་པར་དགེ་སྟོང་སྐྱེ་ཡང་སྐྱར་སྐྱེའང་མ་འདོད་ཤིག དེ་ནས་གུན་དགའ་པོས་དགེ་  
སྟོང་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཉོ་ཞེས་བསྟོན་ཤོ། །དེའི་ཆེ་འོད་མའི་ཚལ་གི་སྐྱབས་རྣམས་སྐྱབས་སྐྱེལ་  
ཞིང་ཡིད་མི་དགའ་སྟེ་སྐྱར་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་སོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་སྟེང་གི་  
བྱིམ་དུ་མི་གཤེགས་པར་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གོངས་པའི་སྐད་དུ་དོང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མེ་མདག་  
དག་གིས་བཀང་ངོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དུག་གསུམ་གི་མེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གི་ཚུས་ཞི་བར་གྱུར་ན།  
མའི་ཐ་མ་དེས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་བྱེད་ཅིག ལྷ་བྱེད་དག་གིས་གསོལ་བ། དེ་གཅིག་སྐྱེ་མ་ལགས་ཀྱི་  
དུག་ཚོན་པོ་མི་བཟད་པས་ཟས་དང་བུང་བ་དག་སྐྱར་ལགས་སོ། །ལྷ། དུག་གི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
ཉོན་མོངས་པའི་དུག་དག་ཀྱང་བཅོམ་ན་ཐ་མལ་པའི་དུག་དེས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ནས། དཔལ་  
སྟེང་གི་སྟོ་བྱང་དུ་བྱོན་ཏོ། །མེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤིང་མོས་བསམས་བ། ད་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོང་གི་སྟེང་དུ་  
ཞབས་འཛོག་གོ ད་ཅམ་དོང་གི་ཁ་རྣམས་གཡོགས་པའི་ནང་དུ་སྐྱབས་སྟེ་ཚོས་གོས་ཚིག་པའི་དུད་བའང་བྱང་  
ངོ་སྐྱམ་ནས་ཡིད་མི་དགའ་བར་དུ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མེ་དོང་གི་སྟེང་དུ་ཞབས་  
བཞག་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཐམས་ཅད་མཚོན་བརྒྱ་དང་ཉུང་བ་ལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏོ། །བརྒྱའི་སྟེང་  
པོ་ལ་ཞབས་བཞག་ཉེ་ནང་དུ་བྱོན་ཏོ། །གཅེར་བྱ་བ་དག་ནི་ཞིང་ནས་བྲོས་ཉེ་སོང་ངོ། །དཔལ་སྟེང་ནི་ངོ་  
མཚར་ཆེ་བའི་མིག་བགྲན་དེ་བལྟས་ནས་མེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤིང་མོའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བཟང་མོ་རྩུབ་ཤོག དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ཅིག དེས་བསམས་པ་ནི་བདག་ལ་སྐྱབས་བར་བྱེད་དོ་སྐྱམ་ན་སྟེང་

རྗེ་བའི་ཚིག་གིས་སྦྲས་པ། སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྦྲས་ཏེ་བསད་ན་བདག་ལ་བགས་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྦྲས་  
པ། བཟང་མོ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཀོངས་པར་མ་རུས་པས་དེའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་མ་རུས་གྱིས་  
ང་མིང་ལ་སོང་ཤིག་ཅེས་སྦྲས་པ་དང་། དགའ་ཚེས་ཏེ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སོང་ནས་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆའ་ཏེ་འདི་  
སྐད་ཅེས། བཅུན་པ་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་གིས་བདག་ནི་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོས་བསྦྲས་པར་མི་དགོ་བའི་  
རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་བཀྲིས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤང་བོ་ཆེའི་སྣ་འབྲུ་བའི་  
བྱུག་བརྒྱུང་ནས་གསུངས་པ་གྲིམ་བདག་ལོང་ཤིག་དང་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་བ་དང་  
དགའ་བྱེ་བྲག་མི་འབྲེད་གྱི་ཚུན་དང་གྲེའུར་མཚུངས་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་སྤེད་མོས་པའི་ཡིད་གྱིས།  
བཅུན་པ་ཅུང་ཟད་བཞེས་ཤིག་ བདག་གིས་བཞོས་ད་སྡོད་སྐྱར་རོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། གྲིམ་བདག་ཟས་  
གྱི་དུས་ལ་བབ་བོ་ཞེས་གསོལ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་དུ་སྦྱ། བཅུན་པ་བདག་ནི་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོས་བསྦྲས་  
པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་གཞོན་པོས་ཞལ་ཟས་དང་སྦྱེམས་དག་སྐྱར་གྱི། དེ་དག་  
འཕོ་ལ་སྡོད་སྐྱར་ལགས་སོ། །བཀའ་སྣུལ་པ། གྲིམ་བདག་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཀྱང་སྦྱུགས་ཤིང་ཕོར་  
ན། དུག་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་གྱི་སྤྱིར་ཏེ་ཤོག་ཤིག་ ཀུན་དགའ་བོས་དགོ་སྤོང་དག་ལ་ཆུན་  
རིམས་སུ་འབྱོར་ཚོགས་ཞེས་སྐད་མ་སྤྱང་གི་བར་དུ་ཟན་མ་བཞེས་བསྐོ་ཤིག་ དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་  
བསྐོ་ལོ། །དེ་ནས་ཆུན་རིམ་དུ་འབྱོར་ཚོགས་ཞེས་སྐད་སྤྱང་བ་དང་། ཁ་ཟས་དང་སྐོམ་དག་དུག་མེད་པར་  
སྤྱར་ཏོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མདོ་རྩ་བ་ལས། ཆུན་པའི་མཐར་མི་སྤྲུལ་ཞེས་མ་བཟོད་པར་དང་བོ་སྤང་བར་མི་  
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལས། དེའི་དོན་ནི་མཉམ་པར་གྱུར་ཅེས་པ་སྟེ་དུག་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་  
སྐད་མ་བཟོད་པར་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཟུན་གྱིས་ཟས་ཚུང་དུ་ན་ལན་ཚུ་ཅམ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱ། གལ་  
ཏེ་སྤངས་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྣུལ་ཏོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་མ་  
སྦྱེས་དག་ལྟ་སྦྱིན་གྱིས་བསྦྲས་ནས་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སློག་དང་བལ་ནས་རང་གིས་ཅོད་པཅ་བཅེངས་ཏེ་

ཀྲུལ་པོ་བྱས་པའི་ཚེ། མེ་སྐྱེས་པོས་ཉེ་བྱིམ་བདག་ཁྱོད་དང་སྐྱུན་ཡིན་པས་བྱིམ་དག་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེས་  
བསམ་པ་འདི་ནི་པ་བསམ་ནས་རང་ཉིད་ཀྲུལ་པོར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་གལ་ཉེ་ན་བདག་གྲུང་བསམ་དཔར་  
འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྐྱུམ་ནས། ལྷ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད་ན་བཟོ་ཅི་འཚེལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁབ་དུ་ནི་བདག་མཆིའོ། །བདག་  
གི་སྐྱུམ་པར་བྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལེགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱིན་པ་དང་། དཔལ་  
དང་ལྡན་པའི་བྱིམ་དེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས་མེ་སྐྱེས་ག་ལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལན་བདུན་གྱི་  
བར་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་དང་། མ་སྐྱེས་དགའ་བསམས་པ། ད་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་བྱའོ་  
སྐྱུམ་ཉེ་ཚོམ་རྒྱན་དག་སོང་ལ་མེ་སྐྱེས་ཀྱི་ལོར་བྱ་བརྒྱས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་དག་སོང་སྟེ་སྐྱུམ་དང་  
ཐགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་འཛེག་པར་བརྩམས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཁང་བཟང་གྱི་སྟེང་ན་བྱུང་མེད་གྱི་འཁོར་འཁོད་  
པས་རྒྱན་པོ་རྒྱན་པོ་ཞེས་སྐྱ་སྐྱུང་བ་དང་། མེ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཚོམ་རྒྱན་དག་འདུག་པར་གྱུར་ཅེས་ཡིད་  
ལ་བསམས་ཤིང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པས་རྗེ་ལྟར་འཛེགས་པ་དེ་ཉིད་ན་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་  
པ་དང་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་ནས་སྐྱས་པ། ཤེས་ལྡན་དག་ཀྲུལ་པོ་སྤིག་ཅན་འདིས་པ་ཚོས་  
ཀྱི་ཀྲུལ་པོ་སློག་དང་བྲལ་ནས། ད་བྱིམ་འཛོམ་པར་བྱེད་པ་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་བདག་ཅག་གི་དང་དུ་སྤྲང་བར་བྱ་  
ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེའི་ཚེ་མ་སྐྱེས་དགའ་མེ་སྐྱེས་ཀྱི་གན་དུ་པོ་ཉ་བ་བཏང་སྟེ། ང་ལ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་  
དག་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་། མེ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཚོམ་རྒྱན་དག་འདོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡིད་ལ་བསམས་  
ཤིང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པས་དེ་དག་དོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མེ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསམས་པ། པ་ཚོས་ཀྱི་ཀྲུལ་པོ་  
སློག་དང་བྲལ་བ་འདིས་བདག་བསམ་དཔར་འགྱུར་གོར་མ་ཆག་གི་ དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངའི་  
བསྐྱུན་པ་ལ་རབ་དུ་གྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པས་  
བདག་དེར་སོང་ལ་རབ་དུ་འགྱུར་ངོ་སྐྱུམ་ནས་ལོར་ཐམས་ཅད་སོངས་པ་དང་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་  
ནས་དེ་རྣམས་ལོར་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མེ་སྐྱེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། ལྷ་རྩེ་

ལོག་གིས་སྟོན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་ཅི་ནས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཐོག་ཏུ་བབ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལྟ་  
བུས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་སྤིག་པའི་ལས་ལྷ་ཞིང་ལྷ་བ་དག་ལ་ཡང་  
འཛེམ་པར་བྱ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་ནི་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞར་ལ་  
འོངས་པའི་གདམས་པའོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་བས་འདྲེམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་  
གྱིས་སྟོམ་པར་བྲིམས་ཤིང་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་དེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་བས་ཉེ་བར་བཞག་  
པ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སྟོམས་པར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བཞོ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འདུལ་བ་  
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་། གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པར་ནི། སྟོམས་པར་བྲིམས་ཤེས་བརྗོད་  
པར་བྱ་ཞེས་སོ། །སྤང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྤོང་  
གི་དགོ་འདུན་བཞོས་ལ་སྐྱབ་བངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ནི་དོང་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་གཙུག་  
ལག་ཁང་ན་བཞུགས་དེ་བཞོས་ཚུར་མཐོས་སོ། །རྣམ་པ་ལྡེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཛད་དེ། ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་  
འཆད་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། མལ་སྟན་དག་གཟིགས་པ་དང་། ཉན་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་  
བཞུགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་འཆའ་བར་བཞེད་པའོ། །འདིར་ནི་  
བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་དེ་ཆུན་པ་ལ་དད་པས། ཆུན་རིམས་སུ་མར་དང་མར་  
ལ་བཅོས་པའི་བཅའ་བ་རྣམས་བྲིམས། བར་མ་དག་ལ་ནི་འབྲུ་མར་ལ་བཅོས་པའི་བཅའ་བ་དག་བྲིམས།  
གཞོན་ཏུ་ལ་ནི་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མ་དག་བྲིམས་སོ། །དེའི་ཆེ་བ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གྱིས་བཞོས་མཐོས་ནས་འོངས་པ་དང་། བཀའ་སྐུལ་ལ། དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་བསོད་པའི་བས་གྱིས་  
ཆོམ་པར་བྱས་སམ། དེས་གསོལ་ལ། བཙུན་པ་དགོས་པ་རྣམ་ཆོམ་སོ། །སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྲོང་ཅིའི་ཕྱིར་  
རིད་ཅིང་ཉམ་ཚུང་དུས་དེ་སྐད་དུ་བེད། དེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ། འབྲུ་མར་གྱིས་ནི་མཐུར་འགྱུར་ཏེ། །མར་



གྱིས་ཀྱང་ནི་མདངས་སུ་འགྱུར། །འབྲུ་མར་གྱིས་ཚིགས་གྱི་ཚོད་མས་ནི། །མདང་མེད་སྟོབས་ལྷ་ག་ལ་  
མཆིས། །བཀའ་སྡུལ་ལ། སྐྱ་གཙན་འཛིན་ཅི་ཡིན་པ་དེ་སྟོས་ཤིག དེས་རི་ལྟར་གྱུར་པ་ཞིབ་ཏུ་གསོལ་  
ཏོ། །བཀའ་སྡུལ་ལ། དེ་ན་གནས་བརྟན་སུ་ཞིག་འདུག བཙམ་ལྡན་འདས་མཁན་པོ་མཆིས་སོ། །དེ་ནས་  
བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་དག་བསྡུས་ནས་བཀའ་སྡུལ་ལ། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་  
བརྟན་དགོ་སྟོང་གིས་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཚོས་ངས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དགོ་  
སྟོང་གི་ཟན་འདྲིམ་པའི་ཚེ་སྟོམས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཡང་ཚོད་མ་ལ་སོགས་པ་སྣ་  
རེ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱས་ལ། བཀའ་སྡུལ་ལ། ལན་རྒྱུ་འཕྲུལ་དང་པོར་གང་གིས་པ་དེའི་ཚེ་སྟོས་ཤིག་ཟམས་ཅད་ལ་  
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་བྲང་བར་བྱ་བ་  
དག་མང་ལ་ཡུལ་དག་ཉུང་ན་ཅི་འགྱོར་བར་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འཁོར་ལ་བལྟས་ཏེ་མང་ལ་ཟས་  
ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སྣ་མ་བརྗོད་ཅིང་བྱུང་མེད་པར་ཞེས་སོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་འགྱོར་བར་ཞེས་  
སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་ཟས་བྲངས་པ་དང་། གལ་མགོ་མས་ཟས་མ་བཅད་གྱི་བར་  
ལ་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མི་བཅད་པར་དེའི་རྗེས་ལ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བགོ་བར་བྱ་སྟེ།  
ཚངས་པར་སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་དག་དང་། མགོན་མེད་པ་སྤྱག་བསྡུལ་བ་དག་དང་། ལོག་  
པ་ངན་འགྱོར་ལྷུང་བ་རྣམས་དང་། རང་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། དཀོན་མཚོ་གསེན་ལས། བསོད་སྟོམས་དེ་ལ་  
ཆ་གཅིག་ནི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྤྱག་བསྡུལ་བ་རྣམས་དང་། གསུམ་  
པ་ནི་སེམས་ཅན་ལོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་གཞན་གོ། །ཆ་བཞི་པ་ནི་བདག་ཟའོ་ཞེས་དང་། སྟོད་  
འདུག་ལས་ཀྱང་། ལོག་པར་ལྷུང་དང་མགོན་མེད་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་  
སོ། །ཡང་ན་གོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་བགོ་བཤམ་བྱ་དགོས་པ་དག་མི་སྣང་ན། ཟས་དེ་འདི་  
ལྟར་ཆ་བཞིར་ཡང་བྱར་བུང་སྟེ། སྟོད་པ་བསྡུས་པའི་སྟོན་མ་ལས། ཟས་དེ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་

ལྷ་ལ་བཤོས་གཙང་དབུལ། །དེ་རྗེས་ཚོས་གྱི་སྲུང་མ་ལ། །གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཚེན་བཏང་། །རང་གིས་  
 རོས་ཤིང་འཕྲུངས་བ་ཡི། །ལྷག་མ་འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་སྦྱིན། །ཞེས་སོ། །ཕྱག་ལེན་ལ་ལྷ་བཤོས་དང་གཏོར་  
 མའང་ཕྱད་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་ཆ་གསུམ་དུ་མངོན་དེ། ཕྱད་གྱི་ཆ་དང་། བར་གྱི་ཆ་དང་། ལྷག་མའི་  
 ཚལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་བཤོས་དང་གཏོར་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཛིན་ལས་ནས།  
 གདིང་ཀར་སྐྱ་གཤེགས་གྱི་གསུང་གི་ཡི་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལྷ་བཤོས་རེ་རེ་དབུལ་ཞེས་དང་། ཚུ་མིག་པ་  
 ཚེན་པོའི་གསུང་གི་ཡི་དམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བཤོས་གཅིག་དབུལ་ཞེས་གསུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་སྐྱ་མ་ལྟར་  
 བྱས་ན་རྩོ་སྐྱ་མང་བ་དག་གི་བཤོས་དེ་ལྷ་བཤོས་ལ་མངོན་པའི་ཉེན་ཡོད་ཅེས་གསུང་སྐྱད། དེས་ན་རྩོ་མ་  
 དང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ་དབུལ་བར་བསམས་ཏེ་ལྷ་བཤོས་གཅིག་བཅད་ནས་དེ་དག་ལ་  
 དབུལ་ལོ་ཞེས་དང་། ཡང་གཅིག་བཅད་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་དབུལ་གྱི་ཚོ་ག་  
 གཞན་མི་དགོས་ཞེས་གསུང་གསུང་ངོ་། །ཡང་ན་རྩོ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ནས་འབྲུལ་  
 བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་སོ། །གཏོར་མ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་བ་པའི་ཞལ་ནས། སྤེར་གཙང་  
 མི་གཙང་བརྟག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་གསུང་སྐྱད། དེའི་དོན་ནི་རྩོ་པོའི་ཚོས་ལུགས་བྱེད་པ་དག་གིས་གཏོར་མའང་  
 དེའི་ལུགས་སུ་བྱེད་ན་སྤེར་གཙང་བ་ཡིན། གཏོར་མ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་བྱེད་ན་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུང་  
 སྐྱད། དེས་ན་ཕྱག་ལེན་པ་ལ་འབྲེལ་སྐྱ་གཉིས་བྱས་ཏེ་སྦོད་གཅིག་ཏུ་བརྟག་ནས། ཡུལ་ཚོས་སྦྱོང་དང་འགོ་  
 རྒྱག་སྦྱི་ལ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་བ་དང་།  
 འགོག་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའང་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་  
 པ་ལས་ཀྱང་། གཙུག་ལག་ཁང་གནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་གཏོར་མ་སྦྱིན། །དུས་དང་དུས་  
 མིན་ཟ་བ་ཉིད། །གོད་སྦྱིན་ཟས་སྤེར་འདོད་རྣམས་སྦྱིན། །བྱ་དང་བཅས་པའི་འགོག་མ་ལའང་། །གཙུག་  
 ལག་ཁང་འདི་བསྐྱང་སྤེར་དང་། །བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཕུན་ཚོགས་སྤེར། །བདེ་གཤེགས་གྱིས་ནི་གཏོར་མ་

གསུང་། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཚོས་སྤོང་དང་འགོ་དྲུག་གི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་དམ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ལེན་ལ་ལོགས་སུ་དེ་ལྟར་མ་མཛད་པར་སྤར་གྱི་ཁོངས་སུ་སྤྱད་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་  
སྤོན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་མཆིམས་པ་སྤར་དག་གི་སྤྱད་ལེན་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིབ་པ་རྣམས་སེལ་ལ་  
ལོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ལོགས་འདུལ་བར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་  
མི་འཕྱོན་ཀྱང་། སྤོན་ཚན་ཚུང་གུས་སྤྱད་ལེན་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་ཅིང་སྤང་ངོ་ཞེས་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་དག་  
གི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །ཡང་། གཏོར་མའི་སྐབས་འདིར། གདིང་ཀར་སྐྱ་གཤེགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དགོ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷན་ར་བའི་ཞལ་གསུང་གིས། གཏོར་མ། ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤོན་དུ་འགྲོ། །ལས་  
རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཅེས་གསུང་སྟེ། ཁ་འབར་  
མའི་གཟུགས་སྤྱད་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་འདི་ལ་མན་ཡོན་བཞི་ཚན་གཉིས་ཡོད་ཅེས་  
གསུང་སྐད་དོ། །བཞི་ཚན་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འཆི་བ་སྐྱ་བ་དང་། ཚོགས་  
རྫོགས་པ་དང་། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་  
ནས་དེ་དག་བྲན་པར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཀུན་དགའ་བོའི་འཆི་སྐྱ་བའི་  
དོན་དུ་གསུང་པས་འཆི་བ་སྐྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་སེར་སྐྱ་ན་བཞུགས་  
སོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོ་བས་མཐའ་ཞིག་ན་ཚོས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ན། རམ་གྱི་ཆ་སྤྱད་ལ་ཡི་  
དུགས་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ། གཟུགས་བྱད་མི་སྤྱད་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཅིང་རྣམ་པ། ཁ་ནས་མེ་  
འབར་བ། མགྱིན་པ་མོ་ཁབ་ཅམ་དུ་སྤྱ་བ། སྐྱ་འཛིངས་པ། སེན་མོ་དང་མཆི་བ་རིང་ལ་རྗོ་བ། ཤིན་ཏུ་  
འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་ཚེའི་དུས་བྱས་ནས་ཡི་དུགས་  
ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སྐག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱས་  
ན་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྱུར་དང་། དེས་སྐྱས་པ། སང་གི་ཉི་མ་ལ་ཡི་དུགས་གང་གའི་སྤྱང་གིས་བྱེ་

བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་ལ་གཏོར་མ་གྱིན་ཏེ། བམ་ཟེ་དང་བྲང་སྟོང་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་ལ་ཡུལ་དབྱུང་འགྱུར་  
 ཚལ་གྱི་བྲེ་ཚད་མ་རེ་རེའི་ཞལ་ཟས་མཚོག་དམ་བ་སྤུལ་ཏེ། ཁོ་མོའི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་  
 བ་བྱས་ན། ཚེ་རིང་ཞིང་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་བལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་  
 ཐོས་བ་དང་། རིང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དྲུ་སོང་སྟེ། ཞབས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ནས་སྤུས་འདར་བཞིན་  
 དུ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པའི་དབྱུང་གཉེན་མཚན་དུ་གསོལ་ཞེས་རྗེ་ལྷར་གྱུར་བ་གསོལ་བ་དང་།  
 བཀའ་སྤུལ་བ། ཁྱོད་འཛིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག ང་ལ་གཟུངས་སྤྲུགས་གཟི་བརྗིད་ཚད་མེད་པའི་དབང་དུ་  
 གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གཟུངས་འདི་བརྗོད་ན། ཡི་དྲུགས་གཞུང་  
 གྱུར་གི་བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་དང་། བམ་ཟེ་དང་བྲང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རེ་རེས་ཡུལ་  
 དབྱུང་འགྱུར་ཚལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཚད་མས་བཅལ་བའི་བྲེ་བའི་བདུན་སྟེང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 གྲུང་བྱང་ཤིག་དང་བསོད་ནམས་དང་ཚེའི་ཚད་གྲུང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་པས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་དང་། བཞི་བ་ནི་དེ་ལྷར་ཚོགས་  
 བསགས་པས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྲང་ཆུབ་སྤྱུར་དུ་འཐོབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱུས་འཐོབ་པའོ། །བཞི་  
 ཚོན་གཉེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་དང་། བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་  
 འདུས་ཏེ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་  
 མཚོད་རྗེས་ལ་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་མཚོད་པར་སྤུལ་ན་སྤྱིགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 འཐོབ་པ་དང་། གཉེས་པ་ནི་ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས། བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྣམས་ལ་  
 བྱི། །གཞན་ལས་སྤྱུང་པའི་གཞོན་པ་དང་། །ལྷ་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། །བར་ཚད་བྱ་བར་མི་  
 ལུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བར་ཚད་སེལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྐོམ་ཆེན་གཏོར་མ་ལ་བཅོམ་པ་ཅིག་གི་

ཀྱས་ཆད་པའི་ཚེ། མི་མ་ཡིན་མང་པོ་འདུས་ནས་འོ་ཅག་གི་སྒོམ་ཆེན་འདིའི་རྒྱགས་ཆད་ནས་འདུག་པས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོལ་གཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་བལ་པོ་ཐང་པ་གཏོར་ལ་  
ལ་བཙོན་པས་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་འབྱོན་པའི་ཚེ་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་མི་དགའ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ།  
ཁོང་གིས་གཏོར་མ་བྱིན་པས་དེ་དག་ན་རེ་མ་རྩ་པོ་རྟེན་སྲུང་བྱེད་ལ་ལམ་དུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་གིས་གཏོར་  
མ་སྤང་བ་སྤྱགས་ལ་བཏགས་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་ལྟར་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་མི་མ་ཡིན་འདུ་ཤིང་པན་  
འདོགས་པ་དང་། བཞི་བ་ནི་བྱ་བ་གང་བྱེད་པའི་སྡོན་རོལ་དུ་གཏོར་མ་བཏང་བས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་  
པའི་པན་ཡོན་ནོ། །བྱིན་བརྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་  
སྤུང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པ་ས་གཞོན། གཡོན་  
མཉམ་གཞག་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རྫོ་པོའི་ཞལ་ནས། གཡས་མཚོག་སྦྱིན་དུ་བྱ་ཞེས་གསུང་སྐད། དེ་ནས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་དེ། གསུང་ལས་མདོ་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་གཏོང་ལ་བརྗོད་པར་  
གསུངས་ཀྱང་། རྫོ་པོའི་བྱག་ལེན་ལ་དང་པོར་བརྗོད་པ་འདི་མཛད་ཅེས་གསུང་སྐད་དོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པས་ཡི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་མང་པོའི་སེར་སྐྱ་  
བྱས་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་བཙོམ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་གཟུགས་དམ་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པས་ཡི་དྲུགས་མང་པོ་བྱད་གཟུགས་མི་སྤྱག་པ་  
བཙོམ་ཞིང་གཟུགས་དང་མཚན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་  
གྲས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པས་ཡི་དྲུགས་མང་པོའི་སྐོག་མ་ཡངས་ཤིང་སྦྱིན་པ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཟ་  
བ་དང་ཚོག་ཅིང་འདྲངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
ལོ་ཞེས་པས་ཡི་དྲུགས་མང་པོ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་དེ་ནས་ཐར་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་  
ལ། ཡི་དྲུགས་ལ་པན་ཡོན་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འགྲོན་གཞན་དག་ལའང་པན་ཡོན་འབྱུང་བས་དེ་དག་

གི་མཚན་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་རིན་ཆེན་མང་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། གཞན་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། འཇམ་དབལ་  
 དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱལ་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སྐད་དོ། །དེ་ནས་ཨོ་ལྷ་མོ་  
 ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་གྱི་སྟོང་པོས་ཉེ། གཏོར་མ་པལ་ཆེ་བ་དེ་བརྗོད་ནས་བྱིན་བརྒྱགས་མཛད་པ་  
 མང་མོད་གྱི། གཟུངས་འདིའི་རྟོག་པ་ལས་དེ་བརྗོད་པར་མ་གསུང་པས་གཟུངས་ཉིད་ལན་བདུན་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 གཅིག་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ལོ། །གཟུངས་ནི་ན་མེས་རྒྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་  
 གི་ཉེ་ཨོ་སི་རྣ་ར་སི་རྣ་ར་སྤྱི་ཞེས་པའོ། །འདིའི་མཚན་ནི་ཡི་དྲུགས་ཁ་འབར་མའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ན་  
 དེའི་སྤྱགས་ཞེས་སམ། མཚན་དངོས་བསྟུས་ན་རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་འོད་གྱི་སྤྱགས་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་  
 མཚོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་རྒྱན་དམ་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཚོས་སྦྱོང་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་གི་བསམས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་དང་། ཆ་གཉིས་པ་ནི་འགྲོ་བ་རིས་དུག་གིས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་འབྲུལ་ལོ། །རང་རང་གི་འདོད་པ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་བརྗོད་ནས། སེ་གོལ་ལན་  
 གསུམ་གཏོག་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། བདག་གི་བསོད་  
 རྣམས་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་  
 གྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སན་གདགས་སྤྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཅི་རིགས་པར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པ། །སོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་པ་བརྗོད་  
 པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བར་གྱི་ཆ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཟ་བའི་སྟོན་རོལ་དུ་ཁམས་ཆ་གཅིག་ཅུ་བཅད་  
 རྣམས་ལོགས་ཤིག་དུ་བཞག་སྟེ། མདོ་ཅ་བ་ལས། ཁམ་ཆང་གཅིག་ཟ་བ་པོས་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར་གཞག་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཟས་ལ་སྦྱོད་པ་ན་བསམ་པ་ནི། ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། རོ་ལ་བརྟམ་

བ་དང་། ཞེན་པའི་སྐོན་ས་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱོད་དང་འབྲ་བར་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་རྟེན་ལུས་གསོ་བའི་དོན་དུ་  
སྟེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། དེ་ཟ་བ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པར་བ་སྟེ། ཆགས་པ་མ་ཡིན། བརྟམ་པར་མ་  
ཡིན། ཞེན་པར་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་རི་ཅམ་དུ་ལུས་གནས་པར་འགྱུར་བ་ང་འཚོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏང་སྟེ།  
ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཟས་ལ་སྐྱོད་དང་འབྲ་བ་དང་། །བྱ་ཡི་ཤ་དང་མཚུངས་པར་  
ཡང་། །རན་པ་དང་ཞི་མི་འཕྲོད་པར། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་ཟས་ལ་སྐྱོད། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས་  
ཀྱང་། །ཁ་ཟས་སྐྱོད་དང་འབྲ་བ་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བཞི་སྟེ། །རྒྱགས་  
སྤྱིར་མ་ལགས་སྟོམས་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས། །མཚོག་སྤྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་སྤྱིར། །ཞེས་  
གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་འོ་སྐོལ་བོད་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས། དམ་པའི་  
ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ལྷགས་པ་ཤས་ཆེ་བས། འདི་ལྟར།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟས་འདི་ཐོས་ལ་ལུས་  
གནས་པར་བྱས་ནས། ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་མ་ཉམས་པར་མགོ་བཏོན་ཏེ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་  
སྟམ་དུ་བསམས་ནས་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་དོ། །སྐྱོར་བས་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ནི།  
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐོལ་ལས། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །གུའུ་གུའུ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །འབྲུ་  
ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྔ། །ལག་པ་ལྔ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་རྩ་བ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་  
དང་སོ་དུག་ནི་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ནི་མི་མངོས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་བྱ་  
སྟེ་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྱིང་གཞི་ནི། དུག་སྟེ་དག་ཁའི་རྣམ་འགྱུར་དག་གིས་ཟས་བཟ་བར་བྱེད་  
ནས། བཟ་བེ་དང་བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱོད་པར་བྱེད་དེ། འཕགས་པ་དག་གིས་པ་བྱིའུ་དག་དང་  
གཞུགས་འཚོང་མ་དག་འདི་ལྟར་འཚོལ་བས་འདི་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་ཀྱི་འདི་ལྟར་མ་གསོལ་  
ཅིག དེ་དག་གི་སྐྱུས་པ། ཤེས་ལྡན་དག་འདི་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འཕགས་པ་དག་དགོས་པ་གང་

ལགས། གྱེ་དང་པོར་བྱིད་ཅག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བསྐྱབས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་  
 སློང་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐོས་ནས། སྐབས་དེ་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་།  
 དགོངས་པ་བྱིས་པ་དག་ཟེར་བ་བདེན་ལོ་སྐྱུ་རྣམས་བཀའ་རྒྱལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་  
 འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བའི་རྩལ་རིེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །དེ་  
 ཡང་ཁམ་ཉ་ཅང་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ་ཞེས་ཏེ། ཁམ་ནི་རང་གི་ཁའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་དེར་གཞུག་ཅིང་  
 མིད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བྱ་སྟེ། རྟུག་སྡེ་དག་བྱིས་གཞན་དུ་ཟན་ཟ་བ་ཁམ་ཉ་ཅང་རྒྱུང་  
 རུར་བྱེད་ནས་ཞེས་པ་ནས། འཕགས་པ་དང་བྱིས་པ་བྱིའུ་དག་དང་རིགས་ཀྱི་མནའ་མ་དག་དང་གཞུགས་  
 འཚོང་མ་དག་འདི་ལྟར་འཚལ་བས་ཞེས་པ་ནས། ཁམ་ཉ་ཅང་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཁམ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ་ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་ཆད་དེ་ལས་ལྟག་པར་མ་ཡིན་  
 པར་ཞེས་པ་སྟེ། རྟུག་སྡེ་དག་བྱིས་གཞན་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས། འཕགས་པ་དག་ལྷ་སྟོ་བ་དག་འདི་ལྟར་  
 འཚལ་བས་ཞེས་པ་ནས། ཁམ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 སོ། །ཁམ་རན་པར་རོ་ཞེས་པ་ནི། ཁའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདིག་ཉེན་དག་གི་མི་བཅས་པའོ། །རྟུག་སྡེ་  
 དག་བྱིས་གཞན་དུ་ཟན་ཟ་བ་ན་ཁམ་རན་པར་མ་ཡིན་པར་ཟ་ནས། འཕགས་པ་དང་བྱིས་པ་བྱིའུ་དག་དང་  
 ལྷ་སྟོ་བ་དག་འདི་ལྟར་འཚལ་བས་ཞེས་པ་ནས། ཁམ་རན་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁམ་མ་  
 གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཁམ་ཁའི་སློང་མ་སྟེ་བ་པར་སློན་རོལ་ནས་ཁ་དབྱེ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་  
 སྟེ། མཉན་ཡོད་ན་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་གཞུགས་ཚོད་  
 ལ་སྐྱུན་བྲངས་པ་དང་། རྟུག་སྡེ་དག་གི་འོག་ན་དགོ་སློང་རྒྱ་ཞུགས་ཤིག་འདུག་པ་དེ་ཁ་གདངས་ཏེ་རྒྱན་  
 པའི་མཐའ་ལོགས་སོ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་དགས་དེའི་ཁར་བོང་བ་བཅུག་སྟེ། གྱེ་འདི་ཚོ་ཤིག་ཅས་སྐྱས་



བ་ཐོས་ནས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྒྲུལ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 ཞེས་བ་ནས། ཁམ་མ་གཟས་བར་ཁ་མི་གདང་བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མི་སྐྱ་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་བ་ནི་ཁམ་གྱིས་བཀའ་བ་དེས་ཚིག་མི་སྐྱ་ཞེས་བ་སྟེ། རྒྱལ་སྡེ་དག་ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སྐྱ་  
 བར་བྱེད་བ་ན་སྐྱད་ཉམས་བར་གྱུར་བའི་སྐྱབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེས་བ་  
 བས་ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཅུག་ཅུག་མི་བྱའོ། །བལྟག་བལྟག་མི་  
 བྱའོ། །ཏུ་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བ་ནི་རིམ་བ་ལྟར་སྐྱུར་བ་དང་། མངར་བ་དང་། གང་བ་དང་། རྩོ་བའི་བདུ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཟ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བ་སྟེ། མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བ་  
 དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གདུགས་ཚོད་ལ་སྐྱབ་བར་བས་ནས། དེས་ཚོད་མ་ཤིན་ཏུ་མངར་བ་དག་སྟེ་གོན་བྱས་  
 ཉེ་བར་བ་དང་། རྒྱལ་སྡེ་དག་གིས་ཁས་སྐྱབ་བྱེད་སྟེ། དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་ཚོད་མ་དག་སྟེ་ཕོར་སྐྱུར་  
 རོ། །བྱིམ་བདག་དེས་ཐོས་ནས་དེ་སྐྱེདས་ཉེ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་འདུག་པའི་སྐྱབས་དེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེས་བ་ནས། ཅུག་ཅུག་མི་བྱ་བར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །ཡང་མཉན་  
 ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་ཚོད་མ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བ་དག་ལ། ཚོད་མ་དེ་ཕོར་མངར་རོ་ཞེས་ཉེ། བལྟག་  
 བལྟག་མི་བྱ་བར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །ཡང་མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་སྟོད་  
 བཅད་མེད་པས་དེས་འབྲས་ཆེན་བཙམ་ཉེ་སྐྱོམ་དུ་སྐྱུགས་བ་དང་། དེ་ཚོ་ནས་རྒྱལ་སྡེ་དག་གིས། འབྲས་  
 ཆེན་འདི་ཉེ་ཕོར་གང་གིས་ཁའི་དབྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཉེ་བཟའོ་ཞེས་ཉེ་ཏུ་ཏུ་མི་བྱ་བར་ཟས་བཟའ་བར་  
 བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །ཡང་མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་འབྲས་ཆེན་བཙམ་ཉེ་རེ་ལྟར་བལྟལ་བ་དང་  
 དེ་གང་བར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་སྡེ་དག་གིས་འབྲས་ཆེན་འདི་ཉེ་ཕོར་ཚ་བས་ཁའི་དབྱུགས་ཀྱིས་གངས་ཉེ་བཟའོ་  
 འོ་ཞེས་ཉེ། ལུ་ལུ་མི་བྱ་བར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ་ཞེས་བས་རྣམས་ལའང་གོ་བཞིན་སྐྱུར་  
 རོ། །སྟེ་སྐྱུར་སྟེ་ཟས་མི་བཟའོ་ཞེས་བ་ནི་སྟེ་སྐྱུག་སྐྱུག་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བ་སྟེ། རྒྱལ་སྡེ་དག་

གྲིམ་གཞན་དུ་ཟན་ཟ་བ་ན་སྟེ་སྤྱང་སྟེ་སྟེ་ཞིང་མཚུ་གཉིས་ལ་ལྷག་པར་བྱེད་ནས། དགོ་སྟོང་རྣམས་གྲིས་དེ་  
 ལ་སྤྲས་པ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅིའི་སྤྱིར་སྟེ་སྤྱང་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་  
 བཅས་པར་མིད་ན་མི་རྩུང་བས་དེ་ལྟོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་དག་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་  
 གྲིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞེས་ནས། སྟེ་སྤྱང་སྟེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འབྲུ་ནས་  
 ཐ་དད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཟན་གང་ལ་འབྲུ་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བཏུ་ཞིང་ཟ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱག་སྟེ་  
 དག་གྲིམ་གཞན་དུ་ཟན་ཟ་བ་ན་འབྲས་ཅན་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་སྤྱ་ཞིང་ཟ་བ་ན་བཟུ་ཟེ་དང་གྲིམ་བདག་དད་པ་  
 ཅན་དག་སྟོང་པར་བྱེད་དེ། འཕགས་པ་དག་གྲིས་པ་ཁྱེད་དག་དང་དུ་དག་དང་བརྒྱན་པོ་དང་ནལ་གྱི་བྱ་  
 དག་འདི་ལྟར་འཚལ་བས་འདི་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་གྲིས་འདི་ལྟར་མ་གསོལ་ཅིག དེ་དག་གིས་  
 སྤྲས་པ། ཞེས་ལྷན་དག་འདི་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འཕགས་པ་དག་དགོས་པ་གང་ལགས། བྱེད་ཅག་ཉིད་  
 མི་ཞེས་པ་དང་བཟུ་བ་དང་བསྐབས་པར་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐོས་ནས། སྐབས་དེ་  
 དགོ་སྟོང་རྣམས་གྲིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ་དང་། དགོངས་པ་གྲིམ་པ་དག་ཟེར་བ་བདེན་ལོ་སྟུམ་  
 ནས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དེ་སྟེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནས་འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱ་བར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐབ་པར་  
 བྱའོ། །འབྲུས་མི་གདས་སོ་ཞེས་པ་ན་ཟས་ལ་འབྲུ་སྟོང་མི་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱག་སྟེ་དག་གྲིམ་གཞན་དུ་ཟན་  
 ཟ་བ་ན་དག་འཕོ་ཉེ་དག་འཕོ་ཚོད་མ་འདི་དག་ཉ་ཅང་ཁའོ་ཉ་ཅང་སྐྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྐབས་དེ། དགོ་  
 སྟོང་དག་གིས་ཞེས་པ་ནས་འབྲུས་མི་གདགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཁྱུར་བ་མི་སྟོང་  
 ཞེས་པ་ནི་གཡས་གཡོན་སྟོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱག་སྟེ་དག་གྲིམ་གཞན་དུ་ཟན་ཟ་བ་ན་ཁྱུར་བ་ནས་  
 ཁྱུར་བར་སྟོ་ཞིང་ཟ་བར་བྱེད་ནས། འཕགས་པ་དག་གྲིས་པ་ཁྱེད་སྟེ་བ་དག་འདི་ལྟར་འཚལ་བས་ཞེས་  
 པ་ནས་ཁྱུར་བ་མི་སྟོ་བར་བཟུ་བ་ཟེར་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །རྐྱན་མི་གཉོག་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་རྐྱན་གཉོག་  
 ཅིང་མི་བཟུ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱག་སྟེ་དག་གྲིམ་གཞན་དུ་ཟན་ཟ་བ་ན་རྐྱན་གཉོག་པར་བྱེད་ནས། འཕགས་པ་

དག་གྱིས་པ་ཁྱེད་དག་དང་མུ་སྟོ་བ་དག་འདི་ལྟར་འཚེ་བས་ཞེས་པ་ནས། ཀྭ་མི་གཏོག་པར་བས་བཟའ་  
 བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁམས་འཛོལ་མི་གཅད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་སོས་བཅད་ཅིང་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཞེས་ཏེ།  
 ལྷག་སྟེ་དག་གིས་གཞན་དུ་བཞུགས་པ་ན་ཁམས་སྐྱབ་ནས་སྟེ་ཁར་འཇུག་ཅིང་སྟེ་ལྷན་བཟེད་དུ་ལྷན་བར་  
 སྟེད་ནས། འཕགས་པ་དག་གྱིས་པ་ཁྱེད་དག་དང་གཟུགས་འཚོང་མ་དག་འདི་ལྟར་འཚེ་བས་ཞེས་པ་  
 ནས། ཁ་འཛོལ་མི་གཅད་པར་བས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ལག་པ་མི་ལྷག་གོ་ཞེས་པ་ནི་བས་  
 ལག་པ་ལ་ཆགས་པ་མི་བལྟག་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་སྟེ་དག་གིས་གཞན་དུ་བཞུགས་པ་ན་ལག་པ་ལྷག་པར་བྱེད་  
 ནས། དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅིའི་སྟེང་མི་མངོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད། དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ།  
 སྟེང་ལོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་ཆགས་སོ། །དེ་དག་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ། དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཞེས་པ་ནས། ལག་པ་མི་ལྷག་པར་བས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷན་བཟེད་མི་ཕྱོག་གོ་ཞེས་པ་ནི་  
 སོར་མོས་མི་ཕྱོག་གོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་སྟེ་དག་གིས་གཞན་དུ་བཞུགས་པ་ན་ལྷན་བཟེད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ནས།  
 དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅིའི་སྟེང་མི་མངོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད། དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། ཚེ་  
 དང་ལྷན་པ་དག་སྟེང་ལོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་ཆགས་སོ། །དེ་དག་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྟོང་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་ལྷན་བཟེད་མི་ཕྱོག་པར་བས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལག་པ་མི་ལྷག་གོ་  
 ཞེས་པ་ནི་ལག་པ་ལ་བས་ཆགས་པ་སྐྱག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་སྟེ་དག་གིས་གཞན་དུ་བཞུགས་པ་ན་  
 ལག་པ་སྐྱག་པར་བྱེད་པས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ལག་པའི་རྒྱས་ལོག་ནས། དེ་དག་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་  
 སྐབས་དེ། དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། ལག་པ་མི་ལྷག་པར་བས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །ལྷན་བཟེད་མི་སྐྱམ་མོ་ཞེས་པ་ནི་དའི་ནང་དུ་བས་ལ་སོགས་པ་སྐྱགས་ཏེ་མི་སྐྱམ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་  
 སྟེ་དག་གིས་གཞན་བཞུགས་པ་ན་དེ་དག་གི་འོག་ན་དག་སྟོང་རྣམས་སྐྱར་དམར་སེར་ཅན་ཞེས་འདུག་ནས་ལྷག་  
 སྟེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། དག་འཕོ་ཉི་དག་འཕྲེན་པ་འདིའི་སྟེང་ལམ་ན་ལུ་བྱ་ཅག་གི་སྟོན་ལན་འགའ་ཡང་

ལྷམ་སྐྱུང་འདི་ལྷ་བྱ་གྲོན་མ་སྐྱོང་སྐྱམ་གྱིས་འདི་མི་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་  
 བ་དང་། དགོ་སྐྱོང་དེའི་རྣམ་སྐྱུང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུས་མ་རྩུངས་བར་གྱུར་ནས། དེ་སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 སྐབས་དེ། དགོ་སྐྱོང་རྣམས་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་ལྷུང་བཟེད་མི་སྐྱམ་བར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་བར་  
 བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་འབྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་ཞེས་པ་ནི་ཟན་ལ་དེ་ལྷུང་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་གཅིག་འདུག་པ་དེ་གཅེར་བྱ་བ་ལ་དད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་དད་པར་གྱུར་ནས། དགོ་སྐྱོང་གི་དགོ་འདུན་བྱིམ་གཞན་དུ་གཏུགས་ཚོད་ལ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ།  
 དེར་སྟེ་དག་གིས་པ་དང་། ལྷག་སྟེ་དག་གིས་དེ་དག་སྐྱུས་ནས་མཚོད་རྟེན་འབྲ་བར་བྱས་ནས། དགའ་བོ་  
 ཉེ་དགའ་མཚོད་རྟེན་འདི་ནི་ངན་འགྲོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །ཡང་བཙོམ་སྟེ་ཟ་ཞིང་སྐྱས་པ། དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་ངན་འགྲོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་མཚོད་  
 རྟེན་རྟོག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱིམ་བདག་དེས་ཐོས་ནས། འཕགས་པ་དག་བདག་ནི་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་  
 རྣམ་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ལགས་ན། བྱེད་ཅག་ད་དུང་ཡང་ཞེ་སྤང་དང་མ་བྲལ་ལོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེ་དག་  
 ཅང་མི་སྐྱ་བར་འཁོད་པའི་སྐྱབས་དེ། དགོ་སྐྱོང་རྣམས་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་མཚོད་རྟེན་འབྲ་བ་བཙོམ་སྟེ་ཟས་  
 མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ཟས་སྐྱོམ་དག་ལ་སྐྱོད་པ་ན་སྐྱ་དང་བཙས་པ་མི་བྱ་སྟེ། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། ཁ་བཀང་བ་  
 དང་སྐྱ་བཙས་དང་། །ཁ་བཀངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུལ་  
 བ་ལས་ཀྱང་། བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་དགུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚོ། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱག་པ་དང་། ལྷར་བ་  
 དང་འབྲས་ལྷུང་དང་། ལ་སྐྱག་དག་གིས་པ་དང་། དགོ་སྐྱོང་ཁ་གཅིག་ནི་སྐྱག་པ་འཕྱང་བ་ན་ལྷུབ་ལྷུབ་  
 ཅེས་སྐྱ་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་འབྲས་ལྷུང་ཟ་བ་ལྷུམ་ལྷུམ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་སྐྱག་ཟ་བ་ན་སོལ་སོལ་ཞེས་  
 དང་། ལུམ་པར་ཚུ་འཕྱང་བ་ན་སྐྱ་སྐྱག་སྐྱག་ཞེས་ཟེར་བ་ན། རོལ་མོ་མཁན་ལས་རབ་དུ་བྱང་བ་ཞིག་སྟོན་

བྱས་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ལངས་ནས་སྐྱ་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་གར་བྱས་ཏེ།  
 བཅུན་པ་སོལ་སོལ། བཅུན་པ་ལྷུ་ལྷུ། བཅུན་པ་ཚོམ་ཚོམ། བཅུན་པ་སྐྱག་སྐྱག་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཚེ་  
 དགོ་སློང་བྱེད་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་དག་དགོད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཉེ་བར་བཞག་པ་དག་སློང་ལམ་མ་  
 འཇུགས་པར་གནས་སོ། །ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་དགོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་འཆའ་བར་གྱུར་ཅིང་། བྱིས་  
 བདག་གྲང་མ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བསོད་སྟོམས་སྐྱེད་ནས་འགོ་བའི་དགོ་སློང་དག་གྲང་མ་དད་པར་  
 གྱུར་ནས་བསོད་སྟོམས་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱུང་བུ་སོང་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ཉེ་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ལེན་པའི་དགོ་སློང་དག་ལ་ཡིད་རབ་  
 ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ་མཛད་པ་ཡིན་པས། དགོ་སློང་དག་དགོ་འདུན་རྣམས་ཟས་བསོད་པས་ཚིམ་པར་གྱུར་  
 ཏམ། གསོལ་བ། དགོ་འདུན་རྣམས་དེ་ལྟར་གྱུར་མོད་ཀྱི་བྱིས་བདག་རྣམས་མ་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཅི་བྱས།  
 དེ་དག་གིས་རྗེ་ལྟར་གྱུར་པ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་ནས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཞབས་བསྐྱས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ཏུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་ཞུགས་ནས། སྤྱི་  
 རྫོང་ལས་བཞེངས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཀྱི་གྲང་ལ་གདན་བཞགས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། དགོ་  
 སློང་དག་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་བསམས་ན་འདི་ལྟ་བུ་བྱས། དེ་དག་གིས་གསོལ་བ། ཅུང་ཟད་འཕྱ་བའི་  
 བསམ་པ་དང་། ཅུང་ཟད་དགོད་པའི་བསམ་པར་གྱུར་ལགས་སོ། །དགོ་སློང་དག་འཕྱ་བར་བསམས་པ་ལ་  
 བྱི་ལྟར་བ་མེད་ལ། དགོད་པའི་བསམ་པས་བྱས་པ་ལ་བྱི་འགལ་ཚབས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགོ་སློང་དག་  
 ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་པ་བྱི་སྐྱ་དང་བཅས་ཉེ་ཐོས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུར་ན་སྐྱ་དང་བཅས་ཉེ་ཟས་བཟའ་བར་མི་  
 བྱའོ། །ཐོས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡང་བུམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་དད་པ་ཅན་དག་  
 གིས། རྒྱལ་མོ་ག་གོན་དང་། འབྲས་ཁུར་དང་། མར་ཁུར་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་བ་དང་། དེ་དག་ཟེ་ཚོམ་སྐྱེས་  
 རྣམ་མ་སྐྱེད་སོ། །དེ་དག་གི་སྐྱས་པ་འབགས་པ། སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་ཏུ་མ་གྲོན་པའི་ཚེ། བདག་

ཅག་གི་སྐྱོན་གནས་སྲུ་སྟེགས་ཅན་ལགས་ཀྱང་། ད་ལྟར་འདི་ག་ཉེན་དུ་བྱོན་པས། བྱེད་ཚམས་སྐྱོན་གནས་  
 ལགས་ན། བྱེད་ཀྱིས་མ་སྐྱོངས་པས་བདག་ཅག་འདི་ག་ཉེན་པ་རོལ་གྱི་ལམ་རྒྱགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་  
 ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་སྲུ་སྐྱོན་པའི་མདོ་ལས། གང་ལོ་ཉོག་གསར་བ་དང་འབྲས་བུ་གསར་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དུས་སྲུ་དང་པོར་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱིན་ལ། དེ་ནས་བྱིས་བདག་གིར་  
 ཡོངས་སྲུ་སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ན། འདི་ནི་དུས་སྲུ་སྐྱོན་པ་ཡིན་པས། རྗེས་སྲུ་སྐྱོད་པ་བཅེ་བར་  
 དགོངས་ཉེ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་  
 སྲུ་གནང་སྟེ་བྱིན་པ་ལོང་ལ། འབྲས་ཁུར་ནི་འབྲས་ཅན་དང་། བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་གྱིས་ལ་བཟའ་བར་  
 བྱའོ། །ལ་སྐྱུག་དང་། རྒྱལ་མོ་ག་ལོན་དང་། མར་ཁུར་དག་ནི་དུམ་བུར་བྱས་ཉེ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་བལྟན་པའི་སྐོར་ཞུགས་པ་དག་གིས་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཚམས་སྐྱོངས་ཉེ་བག་  
 དང་ལྷན་པས་ལོངས་སྐྱོད་པར་བྱའོ། །མང་ཉུང་ནི་ཉ་ཅང་མང་དུ་ཐོས་ན་ལུས་སྡི་ཞིང་གཉིད་དང་སྐྱུགས་པ་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཉ་ཅང་ཉུང་དུ་ཐོས་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཞན་པས་དགོ་བའི་སྐོར་བ་ལ་བཙོན་འགྱུས་  
 བྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་བས་རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚད་ནི་སྐྱོན་སྐྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་  
 ལས། ལྟོ་བའི་ཆ་གཉིས་ཟས་ཀྱིས་ཉེ། །ཆ་གཅིག་སྐོམ་གྱིས་དགང་པར་བྱ། །རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་གནས་  
 དག་ཏུ། །ཆ་བཞི་པ་ནི་སྐྱུག་པར་གཞག། །ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་ཡོན་བསྟོ་བ་བྱེད་པ་སྐྱ་བུ་  
 ཚོས་འཆད་པའི་ཆེའང་ཟས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་པད་མའི་སྐྱོང་པོ་བཙུག་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་བུང་དུ་སོང་སྟེ་དགོ་སྐོང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་རང་གིས་  
 ལག་དར་སྟེ་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་པད་མའི་སྐྱོང་པོའི་ཡོན་བསྟོ་བ་མཛད་པ་ན། གན་  
 ཞུགས་ཞིག་ཉིལ་གྱི་མར་ཞུ་བ་མཛོང་ནས། ཅི་ལགས་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ལྷན་གོ་ཏུ་ཉ་མའི་སྐྱུགས་  
 པར་བཞུད་ལགས་སམ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཉེས་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཉེས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་གོ་ཏུ་ཉ་མ་

ཁ་ཅིག་ནི་ཚོས་ཚོལ། ཁ་ཅིག་ཉིལ་གྱི་མར་ཁུ་འཚལ་བ་དག་གདའ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་  
 བྲམ་ཟེ་བད་མའི་སྣང་པོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། དགོངས་པ། བྲམ་ཟེ་བད་མའི་སྣང་པོ་འབྲུ་བ་ནི་  
 ཡོན་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་ན། དགོ་སྟོང་དག་གིས་ཟས་ཟོས་པ་ལས་ཀྱུར་ཏེ་སྟམ་ནས། བཀའ་སྦྱལ་པ། དགོ་སྟོང་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་ན་ཟས་བཟའ་བར་མི་བྱུངོ། །ཐོས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཚོ། གསར་བྱ་ཞིག་དུས་ཚོས་ལས་འདས་པར་གྱུར་བ་ན། དགོ་སྟོང་  
 རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྦྱལ་པ། དེའི་དོན་མ་གོ་ཞིང་སྐྱ་ཡང་མ་ཐོས་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ། ཡང་  
 སྐྱ་ཐོས་དོན་མ་གོ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །སྐྱ་ཡང་ཐོས་དོན་ཡང་གོ་བར་ཐོས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ཞིག་ཏུ་དགོ་སྟོང་མང་པོ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་གྲལ་ཚར་གཉིས་  
 སུ་བཅས་པ་ན། གསར་བྱ་དག་གྲན་པོ་དག་ལ་ཉེ་བས་དེ་དག་ཟ་བ་དང་སྐྱ་ཡང་ཐོས་དོན་ཡང་གོ་བར་གྱུར་  
 ཏེ་བཟའ་མི་བྱུང་རོ་སྟམ་ནས་བསྐྱུང་བར་འདུག་པའི་སྐབས་དེ། དགོ་སྟོང་དག་གིས་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་  
 སྦྱལ་པ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བརྗོད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འགྲོད་  
 བར་མི་བྱུངོ་ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་སྟེ་བྱུང་འུལ་གྱི་དག་གྱུར་བ་ན་དེ་སྟེ་བྱུར་བའི་དམིགས་བསལ་དག་གྱུར་  
 བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་མཛད་དོ། །ལྷག་མའི་ཆ་ནི་རང་གི་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་མགོན་མེད་པ་  
 སྤྱང་པོ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དགོ་འདུན་དང་  
 བཅས་པ་ལ་གདུགས་ཚོད་བྲངས་པ་ན། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་ཅུང་བྱིན་  
 པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་།  
 བཀའ་སྦྱལ་པ། རང་གིས་ལོངས་སྤོད་ནས་སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་མ་སྦྱིན་པར་བྱུངོ་ཞེས་སོ། །དུད་འགོ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་ལ་སྦྱིན་པའི་དོན་དུ་ཟན་ཆང་གཅིག་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། འདུལ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས།  
 སྤོམ་བཙོན་ཐོས་ནས་ལྷག་མ་ཡི། །ཆང་བུ་ཡང་ནི་ཅི་བདེར་གཞག། །བྱ་རོག་སོགས་ལ་དམིགས་པ་

ཡི། །ཀུན་སྐྱོད་བྱུང་བར་མི་བྱུང་། །ཞེས་དང་། མདོ་ཙམ་ལ་ལས་ཀྱང་། རུད་འགྲོ་ལ་ཡང་སྦྱིན་བྱུང་། །ཞེས་  
 སོ། །སྐྱེད་གཞི་ནི། དགོ་སྐྱོད་ཞིག་ཟན་བ་བ་ན། །ཁྱི་ཞིག་བདག་ལ་གདོན་མི་བ་བར་སྦྱིན་བར་འགྱུར་རོ་  
 ལྷམ་ནས། དེ་བཞིན་སྐྱོད་ལ་ལ་དགོ་སྐྱོད་དེས་དེ་ལ་མ་བྱིན་ལ་དང་། དེ་ཡི་ཆད་དེ་དུས་ལས་འདས་  
 སོ། །སྐྱབས་དེ་དགོ་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྣུལ་ལ། རུད་འགྲོའི་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་ཆད་བྱ་  
 བཞག་ལ་བྱུང་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྐྱོད་དགོན་ལ་བ་ཞིག་གིས། བ་རྣམས་ལ་བཏོན་གྱི་ཆད་བྱ་བྱིན་ཏེ་  
 བྱ་རོག་བསྐྱད་ལ་དང་། དེ་དག་ཞོས་ནས་བྱ་རོག་གི་སྐྱད་དུ་རྒྱུན་པོའི་སྤེལ་དཔོན་ལ་དགོ་སྐྱོད་འདི་ལ་གསེར་  
 མང་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་ལ་དང་། དེ་བྱ་རོག་གི་སྐྱད་ལ་མཁས་ལ་ཞིག་ཡིན་ལས། དེས་དགོ་སྐྱོད་དེ་ལ་  
 བདེག་ལ་བར་བཅུམས་ལ་དང་། རྩེ་སྦྱེས་བྱ་ཅི་སྤེལ་བདེག་དེ་སྐྱས་ལ། ཞོད་ལ་གསེར་ཡོད་ལ་བྱིན་ཅིག་རྩེ་  
 རྩེས་བྱ་ང་ལ་གསེར་གྱི་འགྱོར་བ་ག་ལ་ཡོད་དམིགས་མེད་ལ་མ་བདེག་གིག་ཅེས་སྐྱས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་མི་  
 བཏེར་ན་ཞོད་ངས་བསད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། རྩེ་སྦྱེས་བྱ་ཞོད་ནི་གཅིག་གིས་བསྐྱས་ནས་ཞོད་ལ་དེ་སྐྱད་དུ་  
 ཟེར་བ་སྐྱོས་གིག་དེ་སྐྱས་ལ། བྱ་རོག་དག་ཟེར་རོ། །རྩེ་སྦྱེས་བྱ་བྱ་རོག་དག་ནི་ང་ལ་ཞོས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ལ་རི་ལྟར་གྱུར་ལ་བསྐྱད་ལ་དང་། འབགས་ལ་གལ་ཏེ་ཞོད་གྱི་བདག་ལ་དེ་སྐྱད་དུ་བྱང་པོར་མ་སྐྱས་ལ་  
 གྱུར་ན། བདག་གིས་ཞོད་གསད་ལ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་དེ་དགོ་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་།  
 བཀའ་སྣུལ་ལ། དགོ་སྐྱོད་དག་ཉེས་དམིགས་འདི་དག་བསྐྱོས་ཏེ་བཞག་ལ་ལས་གྱུར་གྱིས། དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིར་སྦྱི་ལ་ཅི་བདེ་བའི་བཏོན་གྱི་ཆད་བྱ་བཞག་ལ་བྱུང་ཞེས་སོ། །བཞག་ཡང་  
 དམ་ལ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་ལེན་ནི། སྐྱོད་ལ་བསྐྱས་པའི་སྐྱོན་མ་ལས། རང་གིས་བོས་གིང་འཕྱངས་ལ་  
 ཡི། །ལྷག་མ་འཕྱུང་པོ་ཀུན་ལ་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་ལ་ལྟར། ཟན་གྱི་ཆད་བྱ་གཅིག་བྱས་ཏེ། ཚོད་མ་ལ་  
 བསྐྱེས་ནས་ལྷག་མ་ལ་དབང་པའི་འཕྱུང་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱེར་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཚིག་ནི། ཚོ་ལྷ་ཚོཾ་ཐ་  
 བརྗེ་ཨ་ཤི་བྱུང་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བས་གྱི་ལྷག་རོལ་ལ་སྐྱོད་ལ་དག་ལའང་ཅི་འགྱོར་པའི་ལྷག་མ་



གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ནི། ཀླ་རི་ཀླ་ལས། ཟོས་ཤིང་དེ་བཞིན་  
འཇུངས་པ་དང་། །རུང་བའི་ཚུ་ཡིས་དེ་ལོག་ཏུ། །སྲིན་པ་ཡང་དག་སྐྱེལ་བྱའི་སྲིད། །སྲིན་པའི་ཚོགས་  
བཅད་གཉིས་ཤིག་བརྗོད། །ཞེས་གང་གསུང་བ་ལྟར་རུང་བའི་ཚུ་ཡིས་ཁ་བཤམ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ།  
འདུལ་བ་ཚོགས་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཟོས་ནས་ཁའི་རི་མ་ནི། །ས་དང་སྲི་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་། །ཚུ་སྤྱོད་  
གསུམ་མམ་ལྟག་པས་ཀྱང་། །བཟུ་བཤམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྲིན་པའི་  
ཚོགས་བཅད་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་མཛད་དེ། ཡོན་སྤྱོད་བ་དང་། བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དད་པ་ཅན་གྱི་  
རྣམ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ནས་རང་ལ་སྡིག་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་མདོ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་འདོན་བ་སྟེ།  
སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་སྟེ་བཅའ་གྱི་དུས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཏེ་མང་དུ་སྤྱོན་  
བྱངས། །འབའ་རད་ན་ལ་སོགས་པ་སད་མི་བདུན་ལེགས་པར་སད་དེ་འབངས་ཅེས་སྤྲུག་སུམ་བརྒྱའམ།  
སྲིད་གཞི་ཁ་ཅིག་ལས། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཞེས་སྟེ། དེ་རྣམས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སླའི་མཚོན་གནས་སུ་  
མཛད་པའི་ཚོ། གསོལ་འཚལ་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ། ཡུམ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་བའམ་སོར་རེ་ཅམ་གསུང་སྟོགས་  
མཛད་པ་ན། བརྗོད་ཏེ་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པའི་གསུང་གིས། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཚོས་དང་གང་ཟག་  
གཉིས་ཀ་འོ་རྒྱལ་བར་འདུག་པས། འདི་གསུང་སྟོགས་གསུང་ནས་ཡུམ་གྱི་དོན་བསྐྱེས་པ་མདོ་ཤེས་རབ་  
སྟོང་པོ་བསྐྱུར་དོ། །དེའི་ཚེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མཛད་པར་ཞུས་པས་ཤེས་  
སྟོང་གི་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་བ་མཛད་དོ། །གསུང་ལས་ཀྱང་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་བོད་ཀྱི་  
རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གསོལ་འཚལ་གྱི་རྗེས་ལ་མདོ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་འདོན་བ་འདི་ཁོང་གི་བཀའ་ཡིན་  
ཅེས་གསུང་སྟེ། དེས་ན་འདི་ངེས་པར་གདོན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྲིན་བདག་གིས་ལོག་པའི་  
སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་དུ་སྟེ་འདི་ལྟར། བམ་ཟེ་ཨོ་ཏེ་ལའི་བྱས་བསམ་བ། དགེ་  
སྤྱོད་གོ་ཏེ་མ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་གདུགས་ཚོན་གསོལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན། ཅི་བསམས་པ་

དང་། ཅི་གསོལ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་དང་  
 བཙམ་བ་གདན་བྲངས་ནས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུབ་བ་དང་། ལྷན་ཆེས་དམའ་བ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུང་འདུག་སྟེ་སྟོན་ལམ་ལོག་པར་གདབ་པར་བཙམས་པ། བདག་གིས་འཕྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་  
 སྒྲོང་རི་སྟེང་གཅིག་བཞོས་གསོལ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྤང་དུ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པ་དང་། ཨོ་ཏ་ལའི་  
 བུའི་བསམ་བ་ཐུགས་ཀྱི་མཁུན་ནས། བམ་ཟེ་སྟོང་གྱི་མི་རུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། དགོ་འདུན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་སྲིད་ཟད་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་གཞན་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་  
 བཀའ་སྤྲུལ་ནས་ཡོན་བསྟོ་བ་མཛད་དེ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་  
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགོ་སྒྲོང་དག་བམ་ཟེ་ཨོ་ཏ་ལའི་བུས་སྟོན་ལམ་ལོག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྲིག་པ་ཅན་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། སྟོང་ཅག་གིས་ཟན་ཐོས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོགས་སུ་བཙམ་པ་བཙམ་པ་བཙམ་པ་དང་  
 ལོག་པའི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་བསོད་སྟོམས་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་གཟུངས་ཞེས་འདོན་པར་མཛད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར། བ་མེས་མཁོ་ཏ་བླ་ལྷ་རྩ་ལེ་ཏ་  
 ལྷ་ག་ཏ་ལེ། ཨ་ར་ཏ་ཏེ་སི་ལྷ་ག་སི་བུད་རྣམ་ལེ། བ་མོ་མཚུ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་མ་ར་ལྷ་ལྷ་ལེ། བོ་རྟི་ས་ལྷ་ལེ། མ་ལྷ་ས་  
 ལྷ་ལེ། མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལེ། ལྷ་ལེ་ལྷ་ལེ། ཨོ་ལྷ་ལེ། ལྷ་ལེ། ལྷ་ལེ། ལྷ་ལེ། ལྷ་ལེ། ལྷ་ལེ། ལྷ་ལེ། ལྷ་ལེ།  
 དམེ་དམེ་རྣམ་པ་རི་ལོ་རྣམ་ལྷ་ལྷ་ལེ། ལྷ་ལྷ་ལེ། ལྷ་ལྷ་ལེ། ལྷ་ལྷ་ལེ། ལྷ་ལྷ་ལེ། ལྷ་ལྷ་ལེ། ལྷ་ལྷ་ལེ།  
 བསོད་སྟོམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའང་སྤང་རོ། །གཉིས་  
 པ་ཡོན་བསྟོ་བ་ནི་ཡོན་བཤད་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་པ་ལས། ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་  
 བའི་ཅ་བ་བསྟོ་ཤིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་ལེན་ལ་འདི་ལྟར་མཛད་  
 པར་སྤང་སྟེ། བཟའ་བ་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཁ་དོག་གཟི་བརྗིད་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། རོ་བརྒྱ་བ་ཡི་  
 ཟས་རྣམས་དང་། །བསམ་གཏུན་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཤོག །བརྟུང་བ་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཉོན་

མོངས་སྲིད་པ་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །བཞིན་འཇུག་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །སྐོམ་ནད་མེད་པར་སྐྱེས་བར་  
ཤོག། །སྐྱེན་རྣམས་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ནད་མེད་པར་ཞི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་ག་ན་འཆི་མེད་པ་  
ཡི། །སྐྱེ་རན་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའོ། །ཟས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེན་བྱིན་པའི་བསྐྱོ་བ་འདི་རི་ལྟར་  
འབྲེལ་སྤྲུལ་ན། །གསུང་ལས། །འདི་འགྱུར་བ་འཇུགས་པའི་ནད་སེལ་བའི་སྐྱེན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཁ་ཟས་  
འདིའང་བྱ་བའི་ནད་སེལ་བས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་གསུང་གསུང་ངོ་། །དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་མ་མཁན་བཟང་  
པོ་ལྷུང་བསྐྱེན་པའི་མདོ་ལས། །དེས་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུལ་པའི་ཞལ་ཟས་བྱངས་པ་གསོལ་ནས། །འཁོར་  
གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྐྱོ་བ་མཛད་པ་དེ་འདོན་པར་མཛད་དེ། །གང་གིས་སྐྱིན་དང་གང་ལ་སྐྱིན། །སྐྱིན་པ་  
རི་ལྟར་མི་རྟོག་པ། །སྐྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སྐྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། །ཅེས་སོ། །མདོ་  
དེ་ཉིད་དུ་བཟང་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། །ཅེས་འགྱུར་ཀྱང་འདོན་པ་བསྐྱུར་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པར་སྣང་  
ངོ་། །ཡང་དེའི་ཆེ་ལྷུང་སྐྱིན་པའི་བསྐྱོ་བ་ཡང་གདོན་སྟེ། །མདོ་རྩ་བ་ལས། །ཡོན་འཆད་པ་ན་དགའ་བོ་དང་ཉེ་  
དགའ་བོ། །དག་གིས་མིང་སྒོས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་སྒོས་ན་ཉེས་པ་འགྱུར་སྟེ། །རྣམ་པར་འབྲེད་  
པ་ལས། །ཡོན་འཆད་པའི་ཆེ་ན་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡང་སྒོས་པར་བྱའོ། །སྒོས་  
པར་མི་བྲེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བསྐྱོ་བ་བྲེད་ལྷུང་ནི་ལྷུས་བྲེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་  
ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གསུང་ལས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ཞུགས་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་གིས། །ཡབ་  
སྲས་མཇུག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ལོན་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་སྐོན་ལམ་ཡང་  
གདབ་པོ་གསུང་། །དེ་གང་ཡིན་ན། །གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་  
པར་གྱུར་ཅིག། །གང་གིས་བདག་ལ་སྐོམ་སྐྱུག་པ་དེ་དག་དང་། །གང་གིས་བདག་ལ་རིམ་གྲོས་བྱས་པ་དང་  
བསྐྱེ་སྐྱེངས་བྱས་པ་དང་མཚོན་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།  
གང་ཡང་བདག་ལ་གཤེ་བ་དང་མི་བདེ་བར་བྲེད་པ་དང་རྟེན་པ་དང་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། །རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་གཙོ་བོ་ལོ་བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སློབ་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་  
 བས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གསུང་ལས་ཤུ་ཉེ་སྐོར་པའི་བཀའ་རྒྱུད་རྣམས་སྤྲུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་བསམ་སློབ་ལ་  
 མངོན་པས། གདིང་སྐར་སྐྱ་གཤེགས་ཀྱི་དུས་ན་སྤྲ་སྐད་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་དམ་ལ་བཞུགས་  
 པས་སྤང་ག་རྣམས་ན་བྱ་རྗེས་བཟུ་བཟུ་བ། ཕྱིར་འོངས་ཀུན་གྱི་བལྟས་པས་བཞུགས་པ་རང་མེད་པ་འདྲ་  
 བ་ཡོད་སྐད། མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དུས་ན་ཡང་བསམ་སློབ་ལ་གཙོ་བོར་མངོན་པས་སྤྲ་སྐད་འཆད་  
 ཉན་བྱེད་པ་མེད་ལ། སློབ་དཔོན་པ་ཞལ་རྣམས་པའི་དུས་ན་སྤྲ་སྐད་ཀྱང་བཤམ་ཉན་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། མདོར་ན་  
 འོ་སློབ་བསམ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སློབ་བྱེད། འཆད་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་བྱེད་དེ། གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོན་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་དམ་ལ་འབད་བ་བྱེད་དགོས་པ་ལགས་ཞེས་གསུང་  
 གསུང། དེ་ནས་ཚེ་བའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་གསོལ་ཟས་གང་འདྲེན་ཀྱང་ཆབ་བཏང་ནས་འདྲེན་ལ། བྱང་  
 པར་དུ་བྱོའི་དུས་ལ་བབ་པ་ནམ་གཞན་རྣམས་ཡང་སྤར་བཞིན་བྱ་ཞིང་ཆབ་དེས་པར་བཏང་ནས་འདྲེན་པ་  
 སྤྲུག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུབ་པ་དང་། ཆབ་སྤང་བ་དང་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱང་  
 སྟེ། དེའི་ཚེ་ཟས་ཀྱི་འཁྲི་བ་གཙོ་བོ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་ནས་སང་སྤྲུག་ལ་དུས་རྒྱུད་གི་ཟས་མི་བཟའ་སྟམ་དུ་  
 ཞེ་བཅད་བྱེད་པའོ། །དེ་མ་བྱས་ན་ཕྱི་བྱོའི་ཁ་ཟས་ལ་ཉེན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་པན་ཆད་ཉི་མ་མ་ཡོལ་  
 ཞིང་སྐྱོར་བས་མ་སྤངས་ཀྱང་། བསམ་པས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དུས་རྒྱུད་གི་ཟས་ཐོས་ན་སྤངས་པ་བ་བའི་  
 ཉེས་པ་འབྱུང་ཞེས་དང་། ཡང་བསམ་པས་སྤངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོར་བས་ཀྱང་སྤངས་པ་ཐོས་ཐོན་ཏོ། །ཚོག་  
 གོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་དུས་རྒྱུད་གི་ཟས་ཐོས་ན་སྤངས་པ་བ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་ངོ་  
 ཞེས་གསུང་སྐད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རེ་ཤིག་ཅེས་པའི་སྤྲ་སྐད་བ་ནི་སྤངས་པའི་ཁོངས་སུ་མི་  
 གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། གཞན་ཡང་ཚིག་སྤྲུག་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཐོང་

ཤིག་གཞན་ལ་བྱིན་ཅིག་སོང་ཤིག་ཟོས་ཟིན་ཏོ། །ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་ནི་སྤངས་པར་བརྗོད་པར་  
 བྱ་ལ། ཚོག་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ཤིག་སོང་ཤིག་རེ་ཤིག་གཞན་ལ་བྱིན་ཅིག་རེ་ཤིག་སོང་ཤིག་  
 རེ་ཤིག་ཟོས་ཟིན་ཏོ། །རེ་ཤིག་ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་གིས་ནི་མ་སྤངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 སོ། །ཡང་བསམ་སྐྱོར་གྱིས་སྤངས་པ་དག་གིས་ནི་མ་མ་ཡོལ་བར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རྟེན་ན་ལྷག་པོར་  
 བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷག་པོར་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མར་བྱས་ཤིང་པོར་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་  
 ལྟར་དགེ་སློང་བས་ཟོས་ཟིན་ཏེ་སྤངས་པ་ཞིག་གིས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་འགའ་ཞིག་རྟེན་དེ་བ་བར་འདོད་  
 བ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤངས་ལ། དེ་ནས་སང་ཐུག་དུས་རུང་གི་བས་མི་བཟའ་སྟུང་དུ་བཅུག་པ་བྱས་པའམ།  
 མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། བཟའ་བར་བྱ་བའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཛོལ་བའི་ཕྱོགས་ན་འགྲེང་བ་ལ་  
 སོང་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་མ་སྤངས་པ་སྐྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་གི་དུང་དུ་ཚོག་བྱར་འདུག་  
 ནས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། ཚོང་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
 འཚལ་མ་འཚལ་ལགས་ཤིང་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པར་བགྱིས་པ་ལས། བཅའ་བ་  
 དང་བཟའ་བ་རྟེན་ཅིང་འཚལ་བར་འཚལ་ན་ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་ཅུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་དང་།  
 དགེ་སློང་མ་སྤངས་ལ་སྐྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དེས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་སྐྱོད་གྱིས་གྱུར་  
 གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་པའམ། བརྟེན་ཁ་ཅིག་ནི། ཅི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་པའི་ཚོག་གིས་སྐྱིན་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་ཟེར་ལ། ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ནི་འདིར་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་ཚོག་ནི་དེ་གཉིས་སམ་གཞན་གྱིས་  
 ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་འཆད་དོ། །མི་བཟའ་བར་བཅུག་པ་བྱས་པ་དེས་ནི་ཡོངས་མི་སྤྱད་གྱི་སྐྱོད་གྱི་གྱུར་གྱིས་  
 བཞུད་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་གིས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྫོད་ཐོན་པ་དང་བྱི་རྫོའི་ཆ་ལ་  
 ཡང་ཡིད་དལ་དུ་མ་རུངས་པར་འཆད་ཉན་བསྐྱོམ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པས་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །སྐྱོད་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཀུ་རི་ཀ་ལས། ཐན་

ལ་སྐྱོད་བྱུང་བྱུག་བྱ་སྟེ། །གཞོན་ལ་ནད་མེད་གྱུར་ཅེས་བྱ། །ཁྱིམ་པ་སྐྱོད་པ་བྱུང་བ་ལ། །ཡུར་རིང་པོས་  
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བེས་གང་གསུངས་པའང་ལག་ལེན་ལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། མྱེང་གཞི་ནི། བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་བྱུང་ན་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་འཁོར་དགེ་སྦྱོང་མ་ལྟ་ཅ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་ཚེ།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱོད་པ་བྱུང་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས། བདག་གི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་ཞིང་།  
 ཟུབ་པ་ཚེན་པོ་བསྐྱལ་པར་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོས་གསོལ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་  
 མ་ལྟ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡུན་རིང་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་ལྟར་གསོལ་  
 ཏོ། །དེའི་སྐྱ་ས་སྐྱ་བའི་གཞོན་སྐྱོན་དག་དང་། དེའི་སྐྱ་རྒྱལ་ཚེན་རིས་བཞི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཚངས་པའི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཡུན་ཅུ་ཅུ་ལ་ཉིད་ལ་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་སྐྱ་མ་ལྟར་སྐྱོགས་པར་བྱེད་  
 ཏོ། །དེའི་ཚེ་བཀའ་སྐྱལ་བ་གོ་ཏུ་ཉ་མའི་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་བར་ཆད་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱལ་མི་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་སྐྱལ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །བཙམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ན་ལེགས་པར་སྐྱལ་བཞུགས་པར་འགྱུར། གོ་ཏུ་  
 ཉ་མའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱལ་བྱས་ཏེ། བདག་གི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་  
 འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མཐུན། ཀུན་ཏུ་དགའ། མི་ཚོར་ཅེ་གཅིག་ འདུན་པ་ཅིག་ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་ཅིག་ཏུ་  
 འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་སྐྱལ་བྱས་ན་  
 ལེགས་པར་སྐྱལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོས་བསམ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དགོ་  
 འདུན་མཐུན་པའི་བསྐྱལ་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ཤིང་། དགོ་འདུན་  
 མཐུན་པའི་ཚེ་བདག་ཡོངས་སུ་སྐྱ་དན་ལས་འདའ་འོ་སྐྱམ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་  
 གསོལ་བ། བཙམ་པ་བདག་བསམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱ་དན་ལས་འདའ་བར་འཚལ་ལོ། །དེ་ལ་བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ཅང་མི་གསུང་བ་དང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བྱང་ཅང་མི་གསུང་ནས། ལན་བཞི་བ་

གསོལ་བ་དང་། གོ་ལུ་ཉ་མའི་མུ་ངན་ལས་འདས་བའི་སྲིར་སྦྲུའམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མུ་ངན་ལས་འདས་  
བའི་སྦྲུང་དུ་ལོ། །གོ་ལུ་ཉ་མའི་མུ་ངན་ལས་འདས་བའི་སྲིར་སྦྲུའམ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་  
བའི་སྦྲུང་དུ་ལོ། །གོ་ལུ་ཉ་མའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་སྦྲུ་ཅི་དགོས། དགོ་སྦྲོང་མ་  
དག་གི་དེ་སྐད་གསོལ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་སྦྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ཉེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དགའ་བོ་དང་། སྐྱ་གཅན་ཟེན་དང་། མ་འགགས་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བོའི་དྲུང་  
དུ་སོང་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་ནས་དགོ་སྦྲོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལའང་ཕྱག་བཅའ་ཉེ་དབྱར་ཁང་དུ་  
སོང་ནས། གང་ཐོས་ན་སེམས་ཅན་མང་བོས་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་བསྟན་ཉེ་ངོ་མཚར་  
མད་དུ་བྱུང་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་དག་བསྟན་ནས་དགོ་སྦྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་  
ཚེས་གཡོས་བ་དང་། སྐར་མདའ་ལྷུང་བ་དང་། སྤྱོགས་དམར་བོར་གྱུར་བ་དང་། བར་སྐྱང་ལ་ལྟའི་རོལ་  
མོའི་སྦྲུང་དག་ཀྱང་བྱུང་ནས། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་ཐ་དད་ན་གནས་པའི་དགོ་སྦྲོང་དག་  
གིས་ཐོས་ཉེ། འདི་ཅིའི་ལྟས་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམས་བ་དང་། སྦྲེ་དགུའི་བདག་མོས་འཁོར་ལྡ་བརྒྱ་དང་  
བཅས་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་བར་མཐོང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྲུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ན་དེའི་ལུས་ལ་  
མཚོད་པའི་སྲིར་འདོད་ངོ་སྟམ་སྟེ། ཤེང་བྱི་ཞིམ་པོ་དག་བྱིར་དོང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་འདུན་དང་  
བཅས་པའང་དེར་གཤེགས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་གོས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་ཁྲིགས་  
ལྡ་བརྒྱ་དང་། རི་དང་བདུག་སྦོས་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྤུལ་ལོ། །དེ་ཆེ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་  
པ་བཞིས་ཁྲིགས་ནས་བཏེག་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་གཡས་པས་བབྱུང་ངོ་། །དགོ་སྦྲོང་  
རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྦྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིགས་བཏེག་ནས་དབེན་པར་བྱེད་ཉེ། དེ་དག་གི་སྦྲུ་གོས་ཕྱད་ནས་  
དགོ་སྦྲོང་དག་སྦྲེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྦྲོང་མ་ལྡ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ནི་པོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་  
ལོན་ཡང་ལུས་ལ་གཉེར་མ་དང་སྦྲུ་དཀར་མེད་ཅིང་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྦོས་ཞེས་བཀའ་སྦྱུལ་

ནས། དེ་ལྟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་སྤྲངས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་  
གསུངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་ཏེ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། སྤྱིང་བ་བྱུང་བ་ལ་སོས་  
ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུ་ན་དགོ་སྤོང་གི་སྤྱིང་བ་  
བྱུང་བ་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱུངོ། །བརྗོད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་  
ལྟར་མི་བྱུང་བར་བརྟན་ཏེ་འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལོ། །དམིགས་བསལ་ནི། མཉམ་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་  
གཅིག་འདུག་པ་བྱུང་བ་བྱོ་མེད་ཅིང་། སྐས་ཤིང་ནོར་ཟད་ནས་རྒྱུ་མ་ལ་སྤྲུལ་བ། བཟང་མོ་ཁོ་བོ་ནི་  
སྐས་ཤིང་བཟོན་ལ་བྱུང་བ་བྱོ་མེད་པས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ་རབ་ཏུ་  
བྱུང་རོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུ་མ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་འོངས་པ་དང་། དེ་སྤྱིང་བ་བྱུང་བ་ན་དགོ་  
སྤོང་དག་གིས་ཀྱང་སོས་ཞེས་མ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྤོན་གྱི་རྒྱུ་མས་ལག་པ་གཡོན་པས་ས་བྲངས་ཏེ།  
ས་མཚམས་སྤྱད་པ་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་ཏེ། དེས་དེའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་  
སྟེ། རྗེའི་སྐས་བྱིད་དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་འདི་གཞོད་སྤྱིན་  
གོས་སྤོན་པོ་གྲོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་མི་སྤོང་སྟེ། བདག་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིད་ལ་སོས་ཞེས་བྱིས་པ་དེས་ན་དེ་  
རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་མདང་མ་བྱིར་ཏེ་འདིར་བཞུགས་པས་འཚམ་བྱིས་བྱིམ་ཉིད་དུ་བཞུད་ཀྱིས་གཤེགས་  
ཞེས་དེས་དེའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སོང་བ་དང་། དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཀན་ཞུགས་མ་འགོ་བར་འདུག་  
ཤིག་ཅེས་སྤྲུལ་ཀྱང་དེ་འགོ་བར་བྱེད་ནས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་ནས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་  
སྐབས་དེ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྤྲུལ་བ། བྱིད་ཀྱི་ལག་པ་གང་ན་ཞེས་དེ་བར་བྱ་སྟེ།  
བྱིད་ཀྱི་བཟུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་འགོ་བར་འདོད་པས་བཏང་བར་བྱུངོ། །སྤོན་གྱི་རྒྱུ་མས་བཟུང་བའོ་  
ཞེས་ཟེར་ན། དེ་འགོ་བར་མི་འདོད་པས་བཏང་བར་མི་བྱུངོ། །འོན་ཀྱང་ཀན་ཞུགས་ནི་འཚོ་བར་འདོད་པའི་  
བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱིང་བ་བྱུང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུངོ་ཞེས་སོ། །ཡང་མཉམ་ཡོད་ན་བྱིམ་



བདག་དང་པ་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་དེ། བྲམ་ཟེ་མ་དང་པ་ཞིག་དང་སྣུན་ཅིག་རྒྱལ་བྱེད་གི་ཚལ་དུ་སོང་བ་  
དང་། བྲིམ་བདག་དེ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ན། དགེ་སློང་གང་གིས་ཀྱང་སོས་ཞེས་མ་བྱས་པར་བྲམ་ཟེ་དེ་ཉིད་  
གིས་དེ་སྐད་བྱེད་ནས་སྤྲུམ་པ། རྟོགས་པོ་ཁྱོད་ནི་དག་པོ་རྣམས་ལ་དང་དེ། །རྒྱལ་བྱེད་གི་ཚལ་འདི་གཞོན་  
སྤྱོན་གོས་སྤྱོན་པོ་གྱོན་པ་ལྟ་བུར་མི་སྤོང་སྟེ། ཁྱོད་ལ་ཁོ་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་སོས་ཞེས་བྱས་པ་དེས་ན་  
དེ་དག་གིས་ཁྱོད་གིས་མདངས་མ་སྟོགས་གིས་རྩུར་ཤོག་འདོང་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ། དགེ་སློང་དག་  
གིས་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སློང་དག་བྲིམ་པ་རྣམས་ནི་འཚོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས།  
དེ་ལྟ་བུས་ན་བྲིམ་པ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཀན་པ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་  
ནི་ལངས་ནས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། གཞོན་པ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཀན་པས་ནད་མེད་ཅིང་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་  
ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ལག་ལེན་ལ་རང་བས་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་ཞིག་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ན་སྤྲུགས་པ་ལ་སོགས་  
པའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པ་ན་ལངས་ནས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། གཞོན་པ་ལ་ནི་ཨ་རོག་ཞེས་བའམ། བད་མེད་པར་  
བྱུང་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཀན་ལྷགས་དང་བྲིམ་པ་དག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་འདུལ་བ་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་ལས། དགེ་སློང་ངམ་ནི་བྲིམ་པ་ཡང་། །ཀན་པོ་སྤྱིད་པ་བྱུང་  
བ་ལ། །ཚེ་རིང་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ། །དེ་དག་ཚེ་རིང་འདོད་སྤྱིར་རོ། །གསར་བུ་ལ་ནི་ཀན་པོ་  
ཡིས། །ཨ་རོག་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །གསར་བུ་ཡིས་ཀྱང་ཀན་པོ་ལ། །ལུས་གིས་ཕྱག་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་  
སོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ལུས་གིས་ཕྱག་བྱས་པས་ཉེས་དམིགས་གཞན་བྱུང་དུ་དོགས་པ་  
དག་གིས་ལུས་གི་འདུད་པ་བྱས་ཤིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་བརྒྱ་བ་ལས།  
ཀན་ལ་སྤྱིད་བྱུང་ཚིག་གིས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །རང་ལ་བྱུང་ནའང་འདུད་པ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །ཡང་སོ་ཤིང་འདོར་བ་དང་། བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ལ་  
སོགས་པ་འདོར་ནའང་སེ་གོལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བྱུང་ནས་དོར་བར་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་དག་གིས་སོ་ཤིང་

མོས་ནས་སྐྱ་མ་སྤྱང་བར་བོར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་དག་གི་མགོར་ཕོག་སྟེ། དེ་དག་འཕྱ་  
ནས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་མི་དོར་གྱི་སྐྱ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཡང་དགོ་སྤོང་དག་སོ་ཤིང་འདོར་  
བ་ན་སྐྱ་འབྱིན་གྱི་གཞན་བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷབས་དང་། ལྷུགས་པ་དང་། འཕྱ་  
བ་དག་དེ་བཞིན་བོར་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། བཀའ་སྩལ་པ། གང་ཅུང་ཟད་བཤང་བ་  
དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་བྱུང་ཞིང་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོར་བ་དེ་དག་གྲང་  
དོར་དུ་རུང་བའི་སར་དོར་བ་བྱའི། དགོན་མཚོག་དང་སྐྱ་མའི་སྤྱན་སྤྱ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་ཁང་དང་།  
ཀ་བ་དང་། ཅིག་ངོས་དག་མ་རུང་བར་བྱས་པས་གྲང་། དེ་འབྲ་བའི་ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་  
སྤྱེས་པའི་གཏམ་དགོ་འདུན་སྤྱངས་གྱི་ཉོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མཚན་མའི་ཆ་ལ་  
བབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཚོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་པའི་སྐྱ་གཞིའི་སྐྱ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་དགོ་སྤོང་གཉིས་གསུམ་  
ཅམ་འཚོགས་པ་དང་དེའི་བཤེས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་འགོའི་དབུ་བཙུགས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱབས་  
འགོ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གསུང་ལས། འོ་སྐོལ་ཇོ་བོའི་བཀའ་རྒྱུད་ནམས་དགོ་སྤོང་ཐམས་ཅད་མདོན་མཚན་ཅུང་  
ཞིང་དོན་གྱིས་གཙོད་ཆེ་བ་ལ་མཉེས་པས་དེ་ལྟར་མཛད་གྲང་། སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་ན་དད་པའི་རྩར་ཀ་  
བསྐྱེད་ནས་གཞན་གྱི་དད་པ་འཁུལ་རུས་པའི་སྐྱབས་འགོ་དེར་བ་དེ་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་  
མཛད་པར་གདའ་ཞེས་གསུང་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ཚོགས་དཔོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་བྱོན་པའི་ཆེ་  
ཕྱག་དང་ཞེ་ས་གོང་དུ་བཤང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་འདྲིའི་སྐྱབས་སུ་གདུགས་ལ་ཞེ་ས་སྤྱང་ངོ། །དེ་ནས་  
ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་ཐོག་བྲངས་ནས་གཏོར་མ་གཤོམ་གྱི་བར་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱབས་  
འགོ་བྱ་ཞིང་། དེ་བར་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གཞིན་གཅིག་གི་རྒྱན་གཏོར་ཤོམ་པར་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལ་རྒྱན་གཏོར་  
ནི་རུབ་རེ་ཞིང་རྒྱན་དུ་གཏོང་བའི་གཏོར་མ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་བའི་ཞལ་ནས་མགོན་  
དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་ཟན་གཉིས་བཙུག་ནས་འདྲེན་པ་ལྟར། མགོན་ཚོས་སྤྱོང་དང་། འགོ་

ལྷག་ལ་སྣོད་གཅིག་ཏུ་སྤུལ་ཡང་ཚོག་ལ།      དེ་གཉིས་ལ་སྣོད་གཉིས་སུ་སྤུལ་ཡང་ཚོག་ཅེས་གསུང་ནས་  
 ལྷག་ལེན་ལ་སྣོད་གཅིག་ཏུ་མཛད་སྐད་དོ།      །སྤྱི་ཐང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤུལ་ལེན་ནི་རྒྱུན་གཏོར་ལྷ་མཛད་དེ།  
 ཚོས་ལུང་སྐྱུ་གཤེགས་ཀྱི་གདན་ས་འདིའི་ས་གཞི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅུ་གས་ནས་  
 མཛད་པའི་སྤུལ་ལེན་གྱི་སློབ་ཡིན་པར་སྤྲོད་དོ།      །ཁོང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི། མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་འོ་  
 ཞལ་ནས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་བ་པ་དེ་དུས་མཚོན་གྱི་ཚེ་གཏོར་མ་ལྷ་ལྷ་མཛད་པས། དེ་རྒྱུན་  
 གཏོར་དུ་མཛད་པར་འདུག་ཅེས་གསུང་སྐད་དོ།      །དེ་ལ་གཏོར་མའི་སྣོད་ནི་གསུང་ལས་ལྷགས་དང་མཁན་  
 བ་ལས་གཞན་ཟངས་དང་ར་གན་དང་རྩ་དང་པོར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་གས་ཚག་མེད་པ། སྤུལ་གང་ཅམ་  
 ཤོང་བ་ཡན་ཚད་དགོས་ཀྱི་དེ་བས་རྒྱུན་བྱིན་རྒྱབས་ཚད་ལྡན་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུང་གསུང་དོ།      །དེ་ལྟར་  
 དེ་གྲལ་དུ་བསྐྱིགས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་གཏོར་ཟན་ཆེན་བྱེད་དང་པོར། དེའི་བྱིར་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་རིམ་  
 པ་བཞིན་བྱེད་བྱེད་བསྐྱོས་ལ་གཞུག་ཅིང་།      དེ་དག་གྲང་དང་པོ་གསུམ་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་གསུམ་དང་།  
 འོག་མ་གཉིས་ལ་དུམ་བུ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཤོམ་པ་ནི་སྣོན་ནས་མཛད་པའི་སློབ་ཡིན་  
 འོ། །གསུང་ལས་གྲང་། རི་ལྟར་རྒྱུང་ཡང་འབྱུ་བུ་ལན་ཚད་ཅམ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ་དེ་བས་རྒྱུན་བྱིན་  
 བརྒྱབས་མི་འཆགས་ཞེས་གསུང་གསུང་དོ།      །དེ་ལྟར་བཤམས་ནས་སྤུལ་གསུམ་བྱས་ཤིང་འགྲེང་ཏེ་  
 འདུག་པ་དང་བཅས་པས། དགོ་འདུན་དབུ་མཛད་གཏོར་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པ་ལྷ་ལྷས། དེ་དག་གི་  
 མགོན་ནི། ཚོས་ལུང་སྐྱུ་གཤེགས་ཀྱི་སྤུལ་ལེན་ལ། རིམ་པ་ལྟར་ཚོས་སྤྲོད་དང་། གཞི་བདག་དང་། འགྲོ་  
 ལྷག་དང་། གཞོན་བྱེད་དང་། ཡི་དུགས་ལ་གཏོར་བར་མཛད་དོ།      །མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་འོ་གསུང་གིས་  
 ཁོང་ནི་དེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་བ་བས་དུས་མཚོན་ལ་མཛད་པའི་སྤུལ་ལེན་ལ་བཏབ་པ་  
 ཡིན། འདིར་གཞི་བདག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱིན་ན། འདྲེ་ལ་ལྷ་བཞིན་མཚོན་ན་ཉག་ཏུ་བྱི་བཞིན་འབྲང་ཞེས་པ་  
 ལྟར་བར་ཚད་བྱེད་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་དུ་སྐབས་སུ་བྱིན་པས་ཚོག་གསུང་ནས། དང་པོ་

ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་གཉིས་པ་ཚོས་སྐྱོང་ལ་དབུལ་ཞེས་གསུང་སྐད། གཞན་གསུང་སྐ་མ་ལྟར་མཛད་  
 རོ། །དེར་སང་ནི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གཏིང་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ་གཏིང་དེ། འདིའི་ཕྱག་ལེན་ནི་བྱང་ཚུབ་ཚེན་སོ་པ་  
 བས་བྱུང་ངོ། །གསུང་ལས་ཀྱང་སྐྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་པར་གྱིས་ཀྱང་འདི་བདེ་ཞིང་ཕྱག་བཞེས་གཏིང་མ་ཡིན་  
 པས་ཀྱང་འདི་བཞེན་དུ་མཛད་དགོས་པ་ལགས་ཞེས་གསུང་གསུང་ངོ། །བྱིན་བརྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་ནི།  
 རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་བཏང་ནས་ཁ་འབར་མའི་སྲགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱུན་སྲར་མཚོན་པའི་རྗེས་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པ་འབྱུང་བར་  
 བསམས་ལ། མཚོན་སྐྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་དམ་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྷ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་  
 དབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།  
 བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚོས་བཞེན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་  
 མ་རྣམས་ལ་སྐུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་གཞོལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞེན་  
 ག་ལེགས་པ་བཞེདེ་མཚན་བརྗོད་ནས་སྲགས་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། འགོ་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གང་འདོད་པའི་མཁོ་བའི་རྗེས་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པ་འབྱུང་བར་བསམས་ལ། མཚོན་  
 སྐྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་དམ་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་འགོ་བྱུག་གི་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་  
 བར་བཞེདོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚེས་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་དོ། །བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ། རང་རང་ལ་མཁོ་བའི་རྗེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་འབྱུང་བར་བསམས་ལ། ལྷ་མ་ལྟར་བྱས་ཏེ་  
 ཡི་དྲུགས་གསྐྱེད་ཚུང་གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲེས་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱག་

བསྐྱེད་མཐུན་ཅན་དང་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། ཆེ་མོག་མ་མེད་པ་ནས་ལན་ཆགས་ཤིང་སྐྱབས་ལྟོ་  
 བའི་འགྲུང་ལོ་གཞོན་གྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་འོ། །གཞོན་སེམས་གདུག་སེམས་རྣམས་ཞི་བ་དང་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་གི་གནས་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་དང་། དེ་གཉིས་ལའང་  
 བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་མཛད་ཅིང་སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ། སྤྲོ་མ་གཉིས་ལ་སེ་གོལ་  
 དང་། བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུང་སྐྱད་  
 དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གཏོར་མདོ་ཚར་གསུམ་འདོན་པ་ནི་ཚོས་ལུང་སྐྱེ་གཤེགས་ཀྱི་བྱུག་ལེན་ཡིན་འོ། །གཞི་  
 བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་བར་གྱེད་ན་རྒྱ་འགྲུལ་པ་གྱེད་པའི་ཆེ་གང་དུ་གནས་གཡང་བའི་གཞི་བདག་དེ་ལ་  
 སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་རྩུང་དུ་གཏོར་མ་གཅིག་བཞགས་ནས་གོང་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཞི་བདག་གང་  
 ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་སྤུལ་ནས། བདག་གནས་འདིར་རི་སྤིད་སྡོད་ཀྱི་བར་ལ། མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་སྐྱབས།  
 འགལ་བའི་རྐྱེན་རྣམས་སྦོངས་ལ་གནས་པའི་ཆེད་དང་གཉེར་གཤམ་མེད་ཤིང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་སྟོན་ཆེད་  
 གཉེར་གཞོལ་གྱི། ཞབ་གས་ལྷ་བ་འདི་ཅམ་སྡོད་ཀྱི་བར་ལ་ཞེས་པའི་དུས་ཚིགས་མི་བྱ་ཞེས་དམ་པ་  
 རྣམས་གསུང་སྐྱད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་པོ་བྱང་སྤྱིངས་པ་དེས། པོ་བྱང་སྤྱིངས་  
 བཅེགས་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། པོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་པར་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ཏེ་འདི་ཅམ་སྡོད་  
 ཀྱི་བར་ལ་ཞེས་པའི་དུས་ཚིགས་མཛད་པས། དེའི་བར་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བར་བྱུང་  
 བ་ལ། དེ་རྗེས་ལོ་གཉིས་བཞུགས་པས་དེའི་བར་ལ་ན་ཚེལ་སོགས་པས་ཐུགས་མི་བསོད་པ་ཐུགས་དམ་  
 མི་འཕེལ་བར་བྱུང་བ་ན། དབུ་རུ་བྱང་སྤོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་པ་དག་དུས་ཚིགས་བྱིས་པ་ཁ་  
 རྣམས་ལན་ཞེས་གསུང་སྐྱད་དོ། །ཡང་གནས་དེ་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཡང་གཏོར་མ་གཅིག་བྱས་ཏེ། རིད་སྡོད་  
 ཀྱི་བར་ལ་གནས་པོ་བཟང་པོ་བྱས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། ད་དུང་ཡང་ང་གཞན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱི་བཞིན་མ་  
 འགྲུང་པར་གཞིའི་གཉེར་གཤམ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཤད་སྐྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་གནས་པོ་ཞུ་བའི་བསམས་པས་གཏོར་

མ་བྱིན་པས་ཁོས་ཀྱང་གནས་པའི་གོ་ཆ་བྱོན་ནས་གནོད་མི་སྐྱེལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཕན་འདོགས་སྐྱད་དེ། ལྷོན་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩེད་པ་སྤངས་པུ་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྲོས་བྱོན་  
 ཏེ་ཁོང་པའི་བཞུགས་ས་དེའི་ལོག་ན་གང་ལུ་བཅུན་བྱ་བ་དེར་བཞུགས་པས་ལུ་ཅིག་གི་རྣལ་ལམ་དུ།  
 དེའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ཀྱིས་སྟོ་གོན་བྱས་ཏེ་བ་བའི་ཆེ་འོ་ཅག་གི་མགོན་པོའི་སྐྱལ་བ་ཡང་ཐོང་  
 ཟེར་བ་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཞི་བདག་གི་སྒོམ་ཆེན་དགོ་སྤྱོད་བའི་གྲགས་ཉན་བསྐྱབས་ནས་  
 མཐུན་སྦྱེན་སྐྱབས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསུང་སྐྱད་དོ། །ཡང་དུས་བབ་བཞི་ལ་སྟེར་ཏེ། དེའི་  
 ཆེ་གཏོར་མ་བདུན་བཤམས་ནས། དགོ་འདུན་དུ་མཛད་གཏོར་མའི་བྱིན་བསྐྱབས་མཛད་པར་ལྷ། དུས་  
 བབ་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས་ཏེ་བདུན་བཤམས་གདའ་ཞེས་པའི་ལུ་འབྲུལ་བྱེད་པར་སྤང་དོ། །བྱིན་བསྐྱབས་  
 བེ་གཞན་སྤར་དང་འབྲུ་བ་ལས། གསུམ་པ་གཞི་བདག་ལ། བདུན་བསྐྱབས་མ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་  
 ལ་བྱིན་ནས་མདོ་འདོན་པ་སྤར་བཞིན་ལོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བདུན་ཆོགས་ལུས་པ་ཡོད་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མི་འཁྲུགས་པའི་སྒོམ་བསྐྱབས་བྱས་ནས་མིང་བྱང་རྣམས་ལ་བྱེ་མས་བྱབ་བ་བྱེད་དེ། བསྒོམ་བསྐྱབས་བྱེད་  
 ཚུལ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་བ་བྱས་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡན་ལག་  
 ཏུ་སྐྱ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་ལ། བརྒྱུད་པ་དེ་ལྡན་གྱི་སྐྱབ་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན། ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་  
 སྐྱབ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྫོ་བོའི་དབོན་པོ་བརྗེ་ཏུ་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཁོང་  
 གི་རྫོ་བོ་བོད་ན་བཞུགས་པའི་ཅིས་བྱས་ནས་མཛལ་དུ་བྱོན་པས། རྫོ་བོ་བདེ་བར་གཤེགས་ཏེ་མ་མཛལ་  
 ཀྱང་སྐྱ་ཆེའི་སྤྱད་ལ་གཡོར་སྤོགས་སུ་བཞུགས་ནས་སྐྱ་ཡང་དེར་འདས་སོ། །དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་སྟེ། གསུང་ལས་འདིར་སྟོད་མངའ་རིས་སུ་སྐྱ་འཁྲུངས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཅེས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་མ་ཡིན་ཅེས་གསུང་སྐྱད་དོ། །དེས་  
 དབང་བཀའ་གདམས་པ་ལ། དེས་སྤྱིར་སྤང་བ་སྐྱ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་ལ། དེའི་བྱང་དུ་མཁན་པོ་བྱང་

ཚུབ་ཆེན་པོ་པས་བྱོན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་འབྲིང་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་རྣམས་གསན་ནས་འདིར་  
བྱོན་ཏེ། ལྷུང་ཐང་གི་གདན་ས་མ་མཛད་པའི་གོང་དུ་དཔོན་སློབ་ཉུང་ཤས་རེ་འདུས་ནས་ཟུར་དུ་ཡང་ཡུམ་  
གྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་ལ། འདིའི་གདན་ས་ལ་བཞུགས་ནས་ཚོགས་སུ་ཡང་བཅུ་གས་ཏེ་དེར་སང་གི་བར་དུ་  
ལུབ་རེ་བཞིན་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱི་མ་ཚད་པར་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་སློལ་ཁ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེས་  
མཁན་ཆེན་མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གནང་སྟེ། སྐྱབ་པ་བྱེད་ཐབས་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཉམས་སུ་སླང་  
བདེ་བའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་མཛད་དོ། །དེས་མཁན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་  
ཞིང་། དེའི་གསུང་བྲི་མ་མེད་པ་ལན་མང་དུ་བདག་གི་རྣ་བའི་ནང་དུ་སྦྱང་བས་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་  
གྱུར་ལ། བདག་ལ་བུ་གཅིག་པ་ལྟར་དགོངས་པའི་སྐྱ་མ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། དེའི་བྱིར་རྙེད་པའི་  
མཚོག་ལེགས་པར་རྙེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྐྱིབ་པ་འཛད་པ་དང་། ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་།  
བར་ཚད་སེལ་བའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། བར་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྟོས། །འདི་ནི་  
འགྲོད་ཚངས་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་སྟེ། བར་པོར་འདུག་པ་ནི་མ་བཅོས་པ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་  
ཡིན་ལ། ཡང་དག་ལྟོས་ནི་དེའི་དོན་བསྐྱོམས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་འགྲོད་པ་སྟེ་སྐྱིབ་པ་དང་།  
ཚངས་པ་སྟེ་དག་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་དང་འཇུག་ནི་  
བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་  
པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱང་བུ་སྐྱང་བྱེད་དང་  
བྲལ་བར་བཞག་དེ། སྟོན་སྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱང་བར་དམ་  
བཅས་པས། འཕགས་པ་རབ་འགྲོར་གྱིས། ཀོ་ལུ་ཤི་ཀ་ཞེས་པོས་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
བསྐྱང་བ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་སྐྱ་བར་འདོད་པ་ནི། བམ་མཁའ་ལ་སྐྱང་བ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་སྐྱ་བར་འདོད་པས་  
ཐད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རིགས་སྐྱགས་ཡིན་པས་སྐྱང་བ་གཞན་ལ་

རག་མ་ལས་བར་སྐྱུང་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར། ལྷོན་དབྱུང་སུ་ཀྱ་སྐྱེ་  
 བོ་བསེ་ཐོགས་བྱ་བ་མི་ངན་བྱུག་ཚོས་བྱེད་པ་གཅིག་ཤི་བ་འདྲེན་སྐྱེས་ཞེས་གསུང་སྐད། གཞན་ལས་རྒྱལ་  
 སྐྱེ་བའི་ཐོན་པོ་གཅིག་འདྲེན་སྐྱེས་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །དེ་གཞོན་པ་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་མོ་གཅིག་ལ་  
 ཆགས་ནས་དེ་དང་ཁ་ལག་འདྲེས་ཚད་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་ནས། དེའི་ས་མིང་གི་མ་བཟོན་པར་ཁམས་པའི་  
 ཚོང་པ་གཅིག་ལ་བྱིན་ནས། མོ་རང་གི་ཞོར་སྐྱལ་ཡང་བརྒྱུད་ཏེ། །ཚོ་ག་མཁའན་པོས་དེའི་ལྷུང་འགྲོ་བའི་  
 ཚོ་ག་བྱས་ཏེ་བཏང་བས་ལོ་གསུམ་ཅམ་གྱི་བར་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱུང་། དེའི་བར་ལ་ཁམས་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ཏེ་དེའི་ལྷུང་དུ་གཞོན་པ་བྱུང་བས། དེས་ཀྱང་རིམ་གྱོ་འབྲུམ་སུམ་མི་ཆད་བྱས་པས་གཞོན་པས་མ་  
 ཚོགས་པར། ཡང་དབྱུང་སུ་གཞོན་དུ་བྱུང་སྟེ། ལ་ལ་ལ་བབས་ནས་ཁ་སྐྱར་བྱུང་བ་ན། ཁྱོད་སུ་ཡིན་དེས་  
 བས་སྐྱར་གྱི་དེ་ཡིན་ཟེར། བ་ཞིང་ནས་གར་བྱིན་བྱས་པས། ཁམས་སུ་བྱིན། དེར་མི་སྡོད་པ་ཅི་ཡིན་དེས་  
 བས། ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཟེར་བ་གཅིག་གིས་སྐྱ་བ་སོ་མ་བསོད་ནས་ཡོངས་ཟེར་ཏེ། ལུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་མ་  
 བཟོན་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་བ་རྣམས་གསུང་ཞེས་སོ། །གསུང་ལས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་པས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་  
 གྱུར་བ་མཐོང་ལམ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །མཐོང་ལམ་བྱ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གསར་དུ་  
 མངོན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་པ་འདི་ཡང་གནས་  
 ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏེ། མདོ་འདི་ཡང་མཐོང་ལམ་སྟོན་པའི་མདོ་  
 ཡིན་པར་པར་བྱིན་རྙིང་མ་བ་རྣམས་འཆད་ལ། གསར་མ་དག་ལམ་ལྷ་ཀའི་མདོར་འཆད་ཅེས་གསུང་  
 གསུང་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་སྐྱོར་བ་ནི་སྟན་བདེ་བདེ་བ་ལ་འདུག་ལུས་དཀྱིལ་མོ་དགྱུང་བཅས་  
 ཏེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བསམ་བ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལན་  
 གསུམ་བྱའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་མ་ཡང་ཡང་བྱ་  
 ཞིང་། བས་བྱས་རས་ཀྱིས་ཕན་སྐྱ་ཚོགས་ནས་བཏགས། གཞོན་པ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་བསྐྱབས་པའི་དེན་ཅན་



ལ་སྟག་ཡིན་པས། མ་ཀའ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་  
ཅིག་སྟམ་པའི་བྱམས་བ་དང་མ་ཀའ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་དངོས་དང་དེའི་རྒྱ་ལ་གནས་ཀྱིན་  
འདུག་པས་སྟོང་རེ་རྗེ། སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུངས། སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་  
པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། མ་ཀའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་བ་  
སྟོན་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྐྱིབ་བ་སྦྱོང་བ་དང་ཚོགས་སོག་  
པའི་ཐབས་མཚོག་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱབ་བ་བྱ་སྟམ་བ་འདུག་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཚོགས་སོག་བ་དང་སྐྱིབ་  
བ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱབ་བ་འདི་ཡིན་སྟམ་བ་ལས་མཚོག་དུ་འདྲིན་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་མཛད་དེ་ལྟར་སེམས་སྐྱེད་གསུམ་ཅེག་དེ་དེས་པར་བསྐོམ་དགོས་ཞེས་གསུང་ཞིང་།  
སྟུག་ལེན་ལའང་དེ་ལྟར་མཛད་པར་སྤང་དོ། །དངོས་གཞི་ནི་རང་གི་སྟོང་ཁར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་  
བསྐོམས་ཏེ། གསུང་ལས་ཀྱང་། འདི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་ས་བོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་  
ལས་ཀྱི་སེམས་བ་ཡིན་གསུང་གསུང་། །དེའི་སྟོང་དུ་འདི་སྐད་ཞེས་བ་ནས་བསྐྱོད་པའི་བར་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་  
རྣམས་དཀར་རམ་མེ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། བཙམ་ལྡན་  
འདས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་ལ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སེང་  
གའི་ཁྱི་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་གཙོ་མ་ལྟ་བུ་  
ཞེས་གཅིག་སྟུག་གཉིས་པ། གཡས་ས་གོོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་ ཞབས་དོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྱང་གིས་  
བཞུགས་པ། རྣམ་བཟའ་ཚོས་གོས་རུར་དམར་གསོལ་བ། སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པར་  
བསྐོམ། གཡས་སུ་ཤུ་རིའི་བྱ། གཡོན་དུ་མོའུ་དགལ་གྱི་བྱ་དེ་གཉིས་དག་བཙམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཏེ། རབ་  
དུ་བྱང་བ་དབྱ་སྐྱམ་ཞབས་རྗེན་གྱི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་  
དང་བཙམ་བ་མཚོན་ཏེ། གསུང་ལས་གཡས་ཀྱི་ཤུ་རིའི་བྱ་འཇམ་དཔལ་དང་དོན་གཅིག་པས་ཤེས་རབ་

མཚོན། གཡོན་གྱི་མོའུ་དགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་དོན་གཅིག་པས་སྣང་རྗེ་མཚོན་པས་དེ་གཉིས་  
 གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་རབ་དང་སྣང་རྗེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་མཚོན་ལ། དབུས་གྱི་བཙེམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་མཚོན་ཞེས་  
 གསུང་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ལ་བྱུག་འཚམ་བ་དང་མཚོན་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་བཏང་  
 ཉེ། རང་གི་སྣང་ཁའི་རྣམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྣང་གི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་ནས། གཙོ་  
 བོའི་བྱུགས་ཁར་ཕོག་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པར་  
 བྱུགས་དམ་བཙས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བསྐྱལ་བས་འོད་ཟེར་སྐྱོས་ནས་དོན་མཛད་པར་མོས་པར་བྱེད་དེ།  
 གསུང་ལས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྣོན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་ཐེངས་བཞི་སྐྱོ་ཞེས་གསུང་གསུང་། དེ་ཡང་  
 འདི་ལྟར་དང་པོ་འསྐྱོས་པས་རང་ལ་ཕོག་སྟེ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས།  
 ལུས་ཤུག་ཁག་གི་སྤྱང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ནས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། འོད་ཟེར་ཡང་མེ་ལོང་ལ་  
 ཏམ་བཏབ་པ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་པའི་ལྷག་མ་རྩུང་ཟད་ལུས་པ་དེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྣོན་མཚམས་ནས་  
 གྱུང་བའི་འོད་ཟེར་སྐྱོ་ལོ་དེ་ལྡན་དུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྣོན་མཚམས་སུ་ཐིམ་ནས་བདག་སྣང་བ་ཉིད་དུ་  
 གྱུར་པར་བསམ། ཡང་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་སྟེ་སྤར་བཞིན་དུ། གསུམ་པ་སྣོད་གྱི་  
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཕོག་ནས་སྤར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྲིད་པ་འཁོར་བ་སྣོད་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་  
 པའོ། །བཞི་བ་འཁོར་གཉིས་ལ་ཕོག་སྟེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་སྤམ་ལྟར་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་  
 སྣོན་མཚམས་སུ་ཐིམ་ཞིང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱུང་འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཡལ་ནས་སྣོད་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་ཞི་བ་  
 རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་རྒྱ་དན་ལས་འདས་  
 པ་ཡང་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པས་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོ་ཐག་བཙེད་ཅིང་།

ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ། ལྷོས་ཅིར་ཡང་མི་འཇིག། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་ཤེས་པ་རྒྱུང་བའདུག་གཅིག་སྟོན་ནས་གཞག་གོ། །དེའི་ངང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱབས་ལྷོང་། རོན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མདོ་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་མི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཆད་པར་ཚར་བདུན་གདོན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་བདུན་ལྗོག་གྲེད་དེ། གསུང་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་པའི་སྟོམ་དང་། བདུན་ལྗོག་གི་དམིགས་པ་གཉིས་མཐུན་པས་ཞེས་གསུང་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཚོས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཡུལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག རི་ལྟར་སྟོན་སྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཁ་འདོན་དུ་བཏོན་པས་བདུན་སྟོག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཁ་འདོན་དུ་བཏོན་པས་བདུན་སྟོག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །མཇུག་ནི་སྟོང་པའི་ངང་དེ་ནས་ལངས་ཏེ། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་བསྟོ་བ་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་འཕོབ་ཅིང་རྒྱེན་གྱི་དབྱ་བརྒྱལ་ཏེ། །ཁ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འབྲུགས་པའི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་འདོན་པར་ལོག། །ཅེས་བསྟོ་བ་རྒྱས་གདབ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཚང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་འདི་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཐེངས་རེ་མ་ཆག་པར་བྱས་ནའང་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་པའི་སྟོར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མན་ལོན་རི་སྐྱད་བཞད་པ་བཞིན་འབྱུང་ལ། དེ་བས་ཀྱང་མང་དུ་བྱས་ན་གོང་གི་མན་ལོན་རྣམས་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐར་ཐང་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་ཚིགས་སུ་བཅད་

བ་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པའི་གནང་མང་དུ་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་  
 ། གྲང་། འདིར་འཆད་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྡོན་དུ་མཛད་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བསྐྱེད་སྤངས་དང་འཕྱུངས་དང་ལྷན་  
 གྲུབ། །འལ་སོ་མཚན་སོ་གནས་པ་དང་། །རྟེན་ལ་བྱུག་གྲེད་གྲིབ་མ་འགོམ། །ལྷ་སྟེགས་གནས་དང་ལམ་  
 ལྷགས་དང་། །ཤི་བའི་རོ་དབྱུང་ཆད་པས་གཅད། །ཅེས་པའོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་ལྟར་དང་པོ་ན་འགའ་  
 ཞིག་ལ་སྐྱེད་ནས་བྱིན་པའམ། མ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་ཡང་རུང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། སྦྱིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འདི་  
 ཡིས་ནི། །འཕྲོ་བའི་ནང་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱལ་ཏེ། །སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི། །སྦྱེ་  
 དགུ་སྟོན་པའི་མཚོ་ལས་འདོན་པར་ཤོག། །ཅེས་བཟོད་དོ། །འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྡོན་པ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐོག་མར་བྱུགས་གང་  
 དུ་བསྐྱེད་ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡོན་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཡུལ་  
 དུ་སྐྱེད་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་པོས་ནས། འདི་ཁྱོད་གྱི་སྦྱུར་དུ་ལེགས་པར་  
 འདུལ་བར་བྱོས་ལ་ང་ལ་བྱུལ་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བ་དང་། དེས་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་མཉན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་ལ་  
 བྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་འདུལ་མཁན་དང་ལྡན་དུ་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་སྐྱེད་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་རི་དྲགས་འཚོར་དུ་  
 སོང་བ་དང་། ཉགས་ཀྱི་བ་སྐྱེད་མོའི་དྲི་ཚོར་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བརྒྱགས་ཏེ་རྒྱང་ལྟར་མཁྱོགས་པའི་སྐྱེད་པོ་  
 ཆེས་ཁྱེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་དུ། སྐྱེད་ཆེན་དབང་པོར་ཚར་གཅད་པར། །བཟང་པོ་རབ་དུ་འབད་  
 བར་གྱིས། །སྐྱེད་ཆེན་གཉེན་ལྷུ་རེངས་ཁྱེར་བ་ཡིས། །ཁོ་བོ་ཅི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཁྱེར། །ཅེས་སྦྱས་པ་དང་།  
 སྐྱེད་པོ་ཆེ་འདུལ་བ་སྦྱས་པ། ལྷ། དང་སྟོང་དམ་པས་སྦྱས་པའི་གསང་སྤགས་བརྒྱས་བཞི་ཞིང་། འདི་ལ་  
 ལྷགས་ཀྱས་ཚར་བཅད་འབད་བ་ཡང་བཞི་ན། འཆི་བར་ངེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཡིས་སྦྱན་བཞིན་དུ། སྐྱེད་པོ་  
 འདི་ནི་བདག་སྟོབས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཆི་ཞེས་སྦྱས་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་གྲང་བརྗོད་མ་  
 ལུས་པར། ལྷ་ཤིང་གྱི་ཡལ་ག་ལ་འཇུ་བར་གསོལ་ཞེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡལ་ག་ལ་འཇུས་ནས་གནས་

སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤང་པོ་མ་དུལ་བར་ང་ལ་ཕུལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བདག་གི་དུལ་བར་བགྱིས་ཏེ་  
བལ་སྤང་མོའི་བྱི་ཚོར་བས་ཉན་དུ་མ་གཏུབ་ལགས་སོ། །དེ་ལྷ་ལགས་བས་སྤར་གྱིས་དབྱུང་བྲན་ནས་རིང་  
པོ་མི་ཐོགས་པར་མཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤོས་པ་དང་བལ་བར་གྱུར་ཅིང་ཞག་བདུན་ལོན་ནས་དབྱུང་  
རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ་རང་གི་གནས་སུ་འོངས་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྤྲས་པ། འདི་དུལ་བ་ཡིན་ན་  
བདག་ཅག་གཡེངས་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞེས་ཡོད། ལྷ་བདག་ནི་ཕུས་འདུལ་བ་ལགས་ཀྱི་སེམས་འདུལ་བ་ནི་མ་  
ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སྤྲས་པ། སེམས་འདུལ་བ་འགའ་ཡོད་པར་བྱེད་གྱིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་སམ། ལྷ་  
ཕུས་འདུལ་བ་དང་སེམས་འདུལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་མཆིས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
འོད་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ཏེ།  
སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན། བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་  
འདི་ཡིས་སུ། འགོ་བ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་གྱུར་ནས་ནི། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐལ་  
བ། །སྟེ་པོའི་ཚོགས་དག་བདག་གིས་བསྐལ་བར་བྱ། །ཞེས་ཏེ། ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་  
ནས་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་འདྲིང་སྟོན་ལམ་མཛད་པར་སྤང་རོ། །འཕྱངས་  
དང་ཞེས་བས་ནི་བཟང་བཏུང་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་སྤར་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྷར་སྟོན་ལམ་བཛོད་པར་བསྟན་ལ་  
ལྷས་བྱེད་ཞེས་པ་ནི་དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་རྒྱུ་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་བསྟན་ཏེ། ལྷ་  
བརྒྱ་པ་ལས་གྱུང་། །ཁོན་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ནས་རྒྱ་སྤངས་ནས། །ཁོན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྷ་  
ལ། །སྦྱིན་པའི་རབས་མཐུན་ཚོགས་བཅད་གདོན་པར་བྱ། །འཕྱང་དང་ལྷས་བྱེད་པ་ནའང་དེ་བཞིན་  
བཛོད། །ཅེས་སོ། །ངལ་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ངལ་བསོས་པའམ། དེ་ལྷ་མ་བྱས་རུང་སྟེ་  
བདག་པོ་དེས་པར་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ། རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །གཞན་ཡང་གོང་བྱིར་  
གནས་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཉག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཅེས་སོ། །བྱང་

ཚུབ་གཞུང་ལམ་ལས། རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །གང་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོ་གས་གཞན་རྣམས། །ཚོ་  
 དང་ལོར་མེད་ལུན་སྤུང་ཚོ་གས། །ཉལ་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཚན་མོ་གནས་  
 པ་ནི་མཚན་མོ་སྤོད་པའི་སར་ཚོ་གས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བཀའ་གཏོགས་པའི་ཚོག་གང་  
 བཏོན་ཡང་དགོས་པ་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འོ་སྐྱེལ་བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བེ་མ་ལ་མི་  
 དཔེ་བཀའ་འདྲིན་གྱི་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་སློང་ལ་ཡོད་པ་ཤི་སྟག་ཏུ་ཡོད་པས་དེ་འདོན་པར་མཛད་པ་ཕྱག་ལེན་ཏུ་  
 ལྡང་ངོ། །འདིའི་དུས་ནི་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཚར་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེད་གཞི་ལས། སྤོན་  
 དགོ་སློང་དག་ཚེས་གངས་བགང་བར་མི་བྱེད་པ་ན། དགོ་སློང་དག་གི་གན་ཏུ་བྲམ་ཟེ་དང་གྲིམ་བདག་དག་  
 འོངས་ཏེ། འབགས་པ་དེ་རིང་ཚེས་གངས་ཏུ་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེ་དག་ན་  
 རེ་སྐྱ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཚེས་གངས་དང་ཉི་མ་དང་སྐར་མ་དང་ཡུད་ཅམ་ཡང་ཤེས་ན། བྱིད་ཅག་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་ནས་ཚེས་གངས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་བས་ལན་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དགོ་  
 སློང་དག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཚོ་གངས་བགང་བར་ངས་རྗེས་སུ་  
 གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་སློང་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བགང་བ་ལ་ལྷགས་པ་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དགོ་  
 སློང་དག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་བགང་བར་དགོ་  
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སློང་གཉིས་ཀྱི་བགང་ཤིག དེ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་མ་འདྲན་ནས་ཉེས་  
 དམིགས་སུ་གྱུར་ནས་གསོལ་བ་དང་། འདིམ་པའི་རིམ་བུ་བཙོ་ལྡ་བྱོས་ལ་སྲད་བུ་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཉིན་རེ་ཞིང་  
 དང་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྲད་བུ་འཕྱོངས་པར་གྱུར་པ་དང་། འོད་མའི་བྱང་བུ་བཙོ་ལྡ་བྱོས་ལ་  
 ལྡ་མ་ལྟར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལེགས་པར་མ་  
 འདྲན་པ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་དང་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ཡང་དེའི་ཚེ་བྲམ་ཟེ་དང་གྲིམ་བདག་དག་  
 འོངས་ནས་དེ་རིང་ཚེས་གངས་ཏུ་ཞེས་བྲིས་པས། དགོ་སློང་དག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་

ཁང་སྐྱོད་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེར་གཏད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཅི་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེས་གངས་ཀྱི་མཛོད་ཡིན་  
ནམ། ཅི་ཁྱེད་ལ་རྗེས་ན་ཅི་འེ་སྤྱིར་གཞན་ལ་གཏོད། ཁྱེད་ཅག་གི་སྐྱེས་ཤིག་དེ་དག་ལན་མེད་པར་གྱུར་པ་  
ན། དེ་དག་འཕྱུ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དགོས་པ་དག་གིས་གསོལ་བ་  
དང་། བཀའ་སྐུལ་བ། བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་འཕྱུ་བ་ནི་ཡུས་ཀྱིས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་  
ནང་དུ་ཚེས་གངས་བཛོད་པར་ཤིག་ཡང་དགོས་པ་དག་ཚེས་གངས་བཛོད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྤྱེད་པོ་འཛིན་པར་མི་  
སྤྱེད་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་དག་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྤྱེད་པོ་བཟུང་བ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་མ་  
བཟུང་ན། ཡང་གྱི་རྒྱ་བ་དང་། མར་གྱི་རྒྱ་བ་སྤྱེད་པོ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་  
གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྐུལ་བ། རྒྱ་བ་སྤྱེད་པོ་བུང་ལ་ཚེས་གངས་ཚོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཚོད་པར་  
སྤྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོད་པའི་དགོས་བསྐྱོས་པའམ། དེ་མེད་ན་དགོས་པ་དམ། དགོ་ཚུལ་  
ཞིག་གིས་བྱས་ཏེ། དེས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཟུན་ལས་ཚེས་གངས་བཟུག་ནས་དེ་བཛོད་པ་དང་།  
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་སྐྱུལ་བ་ལྟར་དུའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་མདོ་ཅ་བ་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་  
བཟུན་གྱིས་སྐྱུག་མའི་བྱར་མ་སྐྱུད་པ་ལ་བརྒྱད་པ་སྣོ་བས་ཉི་མ་བགང་བར་བུའོ། །དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དེ་  
ལས་བཟུག་སྟེ་དགོ་འདུན་ལ་བཛོད་པར་བུའོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའོའོ། །དོ་བོའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཙུག་ལག་  
ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྟའི་སྤྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་དགོས་པ་སྐྱུལ་བའི་ཚིག་  
བུའོ། །མདོ་ལའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལག་ལེན་ནི། དེས་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱུག་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲོང་སྟེ་འདུག་  
པ་དང་བཅས་པས། ལྷ་རྩེ་དགོ་འདུན་བཟུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་ནི་ཡང་གྱི་དོའི་ཚེས་ཅིག་  
ལགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་  
རེ་རེ་བསྐྱུག་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལྷ་རྩེ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་གྲུས་ཚིག་ཡིན་ལ། དགོངས་སུ་  
གསོལ་གྱི་བར་ནི་དགོ་འདུན་རྣམས་གཏོད་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། དགོངས་སུ་གསོལ་

ཞེས་པ་ནི་ཕྱགས་གཏོང་གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་  
 འོ། །དེར་ནི་ཞེས་པ་མན་ཚད་ནི་མདོ་རྩ་བ་ན་བཞུགས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེར་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་འགྱུར་  
 དེ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཚིག་མཛེས་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པར་སྣང་  
 འོ། །དོན་ལ་གསུང་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་བྱུང་མེད་ལ། གསུང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལའང་སྐྱོན་  
 མེད་དོ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་སྣང་པོའི་དོན་ཏེ། འདི་སྐད་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་  
 སོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་ཞེས་པ་ན། སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་པ་ནས་  
 མདོན་བར་བསྟོད་པའི་བར་ཏེ་དེ་ལྟར་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་འདོན་པའང་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། འདི་བའི་  
 ཕྱགས་ཀྱིས་དུམ་བུ་ཉི་ལུ་རྩ་དུ་བྱེད་དེ། དེའི་རྒྱབ་རེ་བཞིན་འདོན་པས་ཤེས་སྤོའོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་ཐུང་དུ་  
 བྱས་ནས་འདོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འོང་བའི་ཆེད་ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་  
 ཚིགས་སུ་བཅད་གདོན་སྟེ། དེའི་དང་པོར། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་བཏོན་ནས།  
 དགོ་བར་ཀྱང་ཅིག་ཞེས་པ་འདོན་པའང་ཡོད་ལ། ལཱ་བ་བ་ནི་དེ་མི་འདོན་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོའི་རྗེས་ལ།  
 དོ་རྗེ་གཅོད་པ་ནས་གསུངས་པའི། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྐྱེ་མ་བེལ་བ་ཚུ་བྱུང་དང་། །མི་ལམ་  
 སྐྱོག་དང་སྐྱོན་ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་ཉོགས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ངེས་པར་འདོན་ཏོ། །དེའི་རྗེས་ལ་  
 འགའ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་འདོན་པའང་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱག་ལེན་པ་འདི་  
 རྣམས་ངེས་པར་འདོན་ཏེ་གོ་རིམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་མཛད་པར་སྣང་འོ། །སྐྱོད་འདུག་ལས། གཙུག་ལག་  
 ཁང་རྣམས་སྐྱོག་པ་དང་། །ཁ་དོན་གྱི་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །ཉག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་  
 འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། དེགས་པ་བྱུག་ཏུ་བ་ལས། དགོ་བ་འདི་ཡི་སྐྱེ་བོ་  
 ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་  
 གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་སྟེ། དམ་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་སྐྱུ་དམ་པ་དང་། ཚོས་སྐྱུ་དམ་པའོ། །ཡང་



སྐྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱོན་པ་  
རྙེད་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། །དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། །སྐྱུབ་པའི་  
མེ་ཏོག་སྐྱུག་ལྡན་པ། །སྐྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱིས་ཁྱབ་པས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ལ། །ཉིན་  
རེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོན་བཀུར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་སྐྱོད་འཇུག་ལས། །བསྐྱུབ་པར་འདོད་པའི་  
དགོ་སྟོང་དག །དཔེན་པ་དག་གྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་  
རྩང་བསྐྱོམ་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་གྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག །ཆེ་རབས་  
ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །སྐྱུག་སྐྱུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བདག་གྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བྱིན་  
གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་བྱ། །ཉག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་རྩུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་  
ཆེ་ལྟ་བར་འདོད་པ་དང་། །རྩུང་ཟད་འདྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་  
ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་ལ་  
གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོང་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་གྱི་ལས་གྱང་སྤང་བར་ཤོག །བདག་  
གིས་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་  
ནི། །ཉག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་རྣམས་དང་། །བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས། །མཐུན་པར་གྱུར་  
པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྟོན་སྟོན་བྱས་  
བསོད་ནམས་གྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྐྱོད་ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་  
བཞི་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཅེས་པར་མངོན་དོ། །སྐྱེས་རབས་ལས། །བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཐམས་ཅད་  
གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་སྐྱོན་གྱི་དབྱ་བཏུལ་དེ། །ག་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འཇུགས་  
པའི། །སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་འདོན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་  
འདས་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་སྐྱེད་འཇུངས་པ་ན། །བཤེས་པས་ཉིན་པའི་གཞོན་སྐྱོན་ལྡེལ། །ཕྱགས་

བཅེ་བའི་སྤྲོད་དུ་རང་གི་སྐྱེ་ལུས་ལས་ཐུག་གཟུགས་ཏེ། དེ་དག་ཚིམ་པར་མཛད་པ་ན། དེ་དག་གི་སྐྱེས་པ།  
 འདི་ལྟ་བུ་མཛད་ནས་ཅི་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བར་བཞེད་ཅེས་པ་ལ། གོང་གི་ཚིག་དེ་དག་སྦྱར་ཏེ། སྲིད་པའི་  
 མཚོ་ལས་འགོ་བ་འདོན་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་སློབ་ལམ་དུ་མཛད་དོ། །ཡང་སྟག་མོ་  
 ལས་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་བའི་སྐྱེ་རབས་ལས། མཐོང་ཞིང་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་རུང་། དེག་གམ་  
 གཏམ་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར་གྱུང་རུང་། །རྣམ་པ་ལུན་ཏུ་འགོ་ལ་པན་པར་ནི། བདེ་དང་ལྷན་པ་ཉག་ཏུ་བྱེད་  
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། །ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བདེན་པའི་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཀྱིས། །བདེ་བ་འདི་གསུང་དེ་ལ་དག་མེད་ཅིང་། །སྟར་བཅས་ལྟ་མིན་གྱིས་ཉག་མཚོད་འོས་  
 པའི། །བདེན་པ་དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡི། །ཞལ་ནས་  
 གསུངས་པ་བདུད་ཅིའི་རོ་འདི་ཡིས། །ཉོན་མོངས་འབར་བའི་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་ཡི། །འགོ་བའི་སྐྱག་  
 བསྐྱེད་པ་ལུས་ཞི་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་རྣམས་འདོན་པར་མཛད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་  
 འདི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མིག་པ་ཚེན་པོ་འདོན་པའི་བྱག་བཞེས་ཡིན་ཅེས་གསུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱང་གཉིས་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོག །ཚོས་ཉིད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་བདེན་པའི་མཚོག །དག་འདུན་  
 འདུས་པའི་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོག །བདེན་པའི་མཚོག་ནི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཡིན་པས། །དཀོན་  
 མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་གིས་ངེ་ལྟར་བསྐྱོས་ཞིང་སློབ་ལམ་དུ་བཏབ་  
 པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་མོ་གནས་པའི་ཚིགས་བཅད་  
 གའོན་པའི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གའོན་སྟེ། ལུང་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གའན་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འདུམ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་། མཚན་མོ་གནས་ཚེ་རྒྱུད་གསུམ་པའོ་ཞེས་  
 མོ། །དེ་ནི་སྐྱག་འཚལ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་བཤེགས་པ་དང་། སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དོ། །དེ་གའོན་པའི་གནས་ནི།  
 དབྱངས་གྱི་ར་རོས་བྱས་སྟེ། རྗེད་གཞི་ནི། དག་སློང་དག་ཚོས་འདོན་པ་ན་རྒྱ་ལྷག་གི་འབྲས་བུའི་ཚིགས་

གཏོར་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ལ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་གཞུང་འདོན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་  
 ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ནང་བར་སྤར་ལངས་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་དུ་འགྲོའོ། །དེས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་གཞུང་འདོན་བ་ཐོས་ནས། བསམ་  
 བ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཚོས་འདུལ་བ་ནི་ཉེས་བ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་གཏང་རག་གིས་གཞུང་འདོན་ལ། བདག་  
 གི་འཕགས་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་འདོན་བ་ན། རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཚོགས་གཏོར་བ་བཞིན་འདོན་བས།  
 འདི་ཉིད་བདག་གི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་གསོ་སྟེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས།  
 བཙུན་བ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཚོས་འདུལ་བ་ནི་ཉེས་བར་སྤྲུལ་བ་ལགས་ཀྱང་སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་  
 གཞུང་འདོན་བར་བསྐྱེད་ལ། འཕགས་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་འདོན་བ་ན་རྒྱ་ལུགས་གི་འབྲས་བུའི་ཚོགས་  
 གཏོར་བ་བཞིན་འདོན་བས། དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཕགས་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཀྱིས་གཏང་རག་གིས་  
 གཞུང་འདོན་བར་སྤྲང་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བར་གནང་ནས། དགོ་  
 སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སློང་དག་སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་ཚོས་འདོན་བར་སྤྲང་ངོ། །དེ་ལྟར་  
 བཀའ་སྩལ་བ་དང་། དགོ་སློང་སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་ལུགས་འཕོག་བར་བྱེད། འདོན་བར་བྱེད། ལ་དོན་  
 བྱེད། ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱེད་བ་ན། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སོང་བ་ན་ཐོས་ནས་སྤྲུལ་  
 བ། འཕགས་བ་དག་ ཅི་བྱེད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་རོལ་མོ་མཁའ་ཀྱི་བྲང་བཏབ་བམ་ཞེས་པའི་  
 སྐབས་དེ་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སློང་གི་སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་  
 ལུང་འཕོག་བར་མི་བྱ། འདོན་བར་མི་བྱ། ལ་དོན་མི་བྱ། འདྲི་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱུག་བ་དང་། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་བ་གདོན་བ་དག་ནི་སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་གི་གདོན་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་དག་གི་མཚུགས་དུ་བཀའ་ཤིས་བྱེད་བ་ནི། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མཛོད་  
 བ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་གསུང་བ། འདི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་

དམ་ཡིན་པས་གནས་ཁང་སྟབས་བདེ་ན་ཐམས་ཅད་བཞེངས་ནས་བྱེད་དགོས་ལ།      སྟབས་མ་བདེ་ན་  
 དབྱངས་མཁན་རྣམས་བཞེངས་ཤིང་། གཞན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡང་དབུ་ཞུ་བྱེད་ནས་དབྱངས་མཁན་གྱི་  
 ཚིག་ལ་བྱུགས་གཏང་ཅིང་། བྱུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་མཚམས་སུ་དབུ་དུད་པ་རེ་བྱེད།  
 དབྱངས་མཁན་གྱིས་ཀྱང་།      དབྱངས་སྒྲུ་ཚ་མ་དང་སྒྲེ་སྒྲགས་སུ་འགྲོ་བ་མི་བྱེད་པར་དབྱངས་ཚེན་གང་  
 བཟང་བ་དང་སྟན་པ་བྱས་ཏེ། བྱུག་འཚལ་དང་སྒྲིག་བཤུགས་གཉིས་མ་བྱ་གཅིག་དང་། སྟོན་ལམ་དང་  
 བཟུ་ཤིས་གཉིས་མ་བྱ་གཅིག་གིས་བྱས་ནའང་ལེགས་ཤིང་། དབྱངས་མཁན་ཆ་གཉིས་གྱིས་བྱེད་ན་སྔ་  
 མའི་རྗེས་སྤྱི་མས་བཅད་དེ་འདྲོག་ལེན་གྱི་མཚམས་སུ་བར་སྟོང་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱུག་འཚལ་གྱི་  
 ཚིག་ནི་དཀོན་མཚོ་གསུམ་ལ།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟོན་ལྟ་བུའལ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟོན་  
 པར་བྱས་པ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མེན་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོན་པ་འདྲིའི་བསྟན་པ་སྟོང་པའི་ཚོས་སྟོན་ཡིན་  
 པས་སྟོན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་བ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་མདོ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཚེས་པའི་གནས་སུ་རུང་བ་དག་གིས་བྱ་ཞིང་།      ཡང་ཚིག་གང་གིས་  
 སངས་རྒྱས་གང་ལ་བསྟོན་པ་བྱས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་གཞན་ལ་བསྟོན་པས་ཀྱང་དེའི་བསྟོན་པར་འགྱུར་  
 བའང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་བྱུབ་སྒྲིའི་སྟུན་སྒྲར་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟོན།  
 མཚན་མཚོ་གསུམ་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། གསེར་མདོག་འབྲ་བ་ཁྲོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བུ་ཁྲོད་  
 འབྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཚེས། །མཉམ་མེད་མཁྲེན་ཚེན་ཁྲོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་  
 ལྟ་བུ་དག་གིས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་བྱར་རུང་ངོ་ཞེས་གསུང་གསུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གདོན་  
 པའི་རྩལ་མི་ཤེས་ནའང་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།      བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱད་གྱི་གཏང་  
 རག་གིས་གདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། གཞིན་ཏུ་ཞེག་སྐྱད་གྱི་གཏང་རག་མི་ཤེས་ནས། དེས་  
 གཞུང་དག་འདོན་པ་ཉིད་ན་རྒྱ་ལྷག་གི་འབྲས་བུའི་ཚོགས་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་འདོན་པར་གྱུར་ནས། དགོ་

སྒོང་དག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་གནང་གིས། སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་ཐོན་གཅིག་དེས་སྐྱས་པ། བདག་གིས་སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྒོང་དག་གིས་གསོལ་བ་དང་། སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་སློབ་པར་བྱེད་པ་ན། བྱམས་དང་། གནས་ཁང་དང་། སློ་ཁང་དག་ན་སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་སློབ་པར་བྱེད་པ་ན། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དེར་འོངས་པས་ཐོས་ནས། འཕགས་པ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རོལ་མོ་མཁའ་གྱི་བྲང་ནི་མ་ལགས་ན། བྱེད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་རོལ་མོ་མཁའ་དག་མ་བཏང་ངམ་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ། དགེ་སྒོང་དག་གིས་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྩལ་པ། དཔེན་པའི་སློབ་སྦྱོར་སྤྱད་ཀྱི་གཏང་རག་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྤུམ་བུ་བ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཉེས་པ་མེད། །སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་སློབ་སྦྱོར་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དམ་ཚོས་ཚེད་དུ་སྤྱི་ཉེས་ཤིག་ཤེས་ན། །དཔེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་ལ་སྤྱད་བྱེད་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤྱད་བྱེད་པ་ན་རི་ལྟར་འོས་པའི་བསྟོད་པ་རྣམས་འདོན་ཞིང་སྤྱད་བྱེད་པའོ། །འགྲིལ་མ་འགོམ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གྲིབ་མ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་དག་ལས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་འོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱི་གྲིབ་མ་ལ་འགོམ་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཚེར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་མལ་སྟན་དང་། །ལྷམ་དང་གདུགས་དང་ན་བཟའ་སོགས། །ཉེ་བའི་འོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲིལ་མ་འགོམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཚོ་འདྲིའི་བར་ནི་མི་བྱ་འོ། །གལ་ཏེ་བྱས་ན་དུས་ཀུན་ཏུ། །དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་གཟེར་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་ཉམས་དཔལ་ལས་རིང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་དང་སྤྱི་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱི་གྲིབ་མ་ལ་འགོམ་པར་མི་བྱ་བར་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ་དགོས་སོ། །གསུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རང་གི་དེག་སྒྱུར་གྱིས་རྣམས་པ་ཉམས་ནས་འགྲོ། ཚེ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་ཡིན་ཅེས་གསུང་གསུང་ངོ། །དེས་ན་བསྐྱོར་ས་

མེད་ན་གྲིབ་མའི་འོག་ནས་འཇུག་བར་བསམས་ལ་ཚིགས་བཅད་འདོན་ཅིང་འགོ་སྟེ། འདུལ་བ་ཚིགས་  
 ལེའུར་བྱས་པ་ལས། མཚོད་རྟེན་སྐྱབ་གཟུགས་གྲིབ་མ་དང་། །མརྒྱལ་ཡང་ནི་བགོམ་མི་བྱ། །དགོས་པའི་  
 ཚེད་དུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །ཚིགས་བཅད་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་འགོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་ཏུ་ཚེད་དུ་བརྗོད་  
 པའི་ཚོམས་ལས་འབྱུང་བ། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །སྐྱེས་  
 རས་འགག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བས་སྐྱར་དུ་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་པ་འདོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་  
 པའི་ཚེ་དོན་ལའང་གྲིབ་མ་སྟེང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་སྟེགས་གནས་དང་ཞེས་པ་ནི་ལམ་དུ་ལྷགས་  
 བ་དེའི་སྟེ་རྟེན་དག་གམ་ནང་ན་མི་མ་ཡིན་གནས་པའི་རྟེན་དག་མཐོང་ན། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་སྟེ།  
 འདུལ་བ་ཚིགས་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྟོན་བཅོམ་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཚོ། །གང་དུ་སྟོ་ཡི་གཟུགས་དག་  
 མཐོང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི། གྲུས་པས་སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ་བརྗོད། །ཅེས་  
 གསུངས་པས། དེའི་ཚེ་སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཏོ། །ལམ་དུ་ལྷགས་དང་ཞེས་པ་ནི་ལམ་དུ་ལྷགས་ནས་འགོ་བའི་ཚེ་རི་ལྟར་བྱ་  
 བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤར་སྟོགས་སུ་འགོ་བའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ་  
 ཞེས་དེའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབས་འགོ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་འགོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟོགས་  
 ལ་སོགས་པ་ལའང་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བས་  
 བསྟན་པའི་སྟོར་ལྷགས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་གདོན་བར་བྱ་སྟེ། སྟོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀ་མ་བ་ལ་  
 མཐའ་བཞིའི་གསུང་གིས་ད་ལོ་སྟོན་ཏེ་ཀྱི་ནག་པོ་བདོག་པས་སྟོར་མ་འཕྱོན་གསུང་བ་ན། དེ་ལ་མ་  
 གསན་པར་ཁམ་པ་ལུང་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་མ་ལེགས་བྱས་པའི་དེ་བས་མཐུ་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་  
 སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ཅིང་འོངས་ཞེས་གསུང་སྐད་དོ། །ཡང་ན་ཡུལ་དང་སྟོགས་གང་དུ་འགོ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱུག་འཚལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱས་པས་འཇིགས་པ་འགའ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་

འགྲུར་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་བརྒྱུད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཤྲུག་གཞོན་ལྷ་  
བཞིན་རབ་གསལ་གྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བའི་སྣང་དུ་བདག་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་  
འགའ་ཡང་འཆེ་བར་མི་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་སྤྲུང་དུ་གསོལ། སྤྲུང་བའི་ཚོ་ག་ཡང་མཛད་དུ་གསོལ་  
ཞེས་བ་ལ་ཚོ་ག་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །གཞོན་ལྷ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་བརྒྱུད་ཁྱི་འདས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཡང་  
དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྐྱོད་བྱ་བ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། བྱུང་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཤར་  
ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་འཆམ་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་སོང་ན་འཛིགས་པ་མི་  
འགྲུང་ཞིང་། འདོད་པའི་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུང་ཏེ་སྣོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་དགུ་ཁྱི་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུན་པ་སུ་ནག་གི་ཚོགས་བཙུག་པ་ན། སངས་རྒྱས་སེམས་  
དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་མཛད་པ་རྣམ་གྲངས་བསྟེངས་པ་དང་བག་ཚོ་བ་དང་བྲལ་བས་མངོན་པར་  
འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ། ལུབ་ཏུ་ཞིང་གསལ་རྒྱུ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡུལ་ཞིགས་  
པ་ན། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་དང་རྒྱགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ། བྱུང་དུ་ཞིང་བྱེ་བ་སྣོད་སྤྲུག་འདས་པའི་འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོབས་པ་ཅན་ན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གསུགས་བཀོད་འོད་གཞོན། བྱུང་ཤར་དུ་ཞིང་  
བརྒྱུད་ཁྱི་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུད་ཀྱི་སྟེ་བཙུག་པ་ན། སངས་རྒྱས་བདུད་དང་ཡིད་གཉིས་  
ཀུན་འཛོམས་གཞོན། ཤར་སྣོད་ཞིང་ཉི་ཁྱི་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉུག་ཏུ་སྤྲུང་བ་ན། སངས་རྒྱས་  
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་འགྲུང་བའི་དཔལ། སྟོ་ལུབ་ཞིང་སུམ་ཁྱི་འདས་པའི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་གྱི་བྱ་བས་གཤོགས་པ་ན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གསུག་སྤྲུང་འཕགས། ལུབ་  
བྱུང་ཞིང་གསལ་རྒྱུ་སྤྲུངས་ཏུག་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་དག་རབ་གནས་མངོན་  
འཕགས་ན། སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་འདུལ་སྟེ། སྟེད་དུ་ཞིང་གསལ་རྒྱུ་སྤྲུངས་ཏུག་བཅུའི་བྱེ་མ་སྟེད་

འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅན་ན། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་མེད་སྟུན་  
བྲལ་ཉིང་འཇིག་མངོན་འཕགས་རྒྱལ་པོ། འོག་སྟོགས་སུ་ཞིང་འདི་ནས་ཞིང་དགུ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་འདས་པའི་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ན། སངས་རྒྱས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐེ་ཚོམ་  
སྐྱོད་མཛད་ཉོན་མོངས་བསྐྱོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་  
ཚེ་བློན་པར་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཚད་མར་གྱུར་པས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ་  
གདོན་མི་ཟ་བར་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་མེད་དོ། །ཤི་བའི་རོ་དབྱུང་བ་དང་། ཆད་པས་ཕོག་སྟེ་  
གནས་ནས་སྤང་བ་དང་འཕྲད་པ་ནའང་གོང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་འདོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་  
གི་ཞར་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་དག་དུ་སྡོ་བྱུག་བྱུགས་པ་དང་། ཕྱག་དར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་རྐང་པ་མ་  
བཞག་པ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྐང་པ་འཇོག་པར་འདོད་ནའང་། རྒྱལ་བའི་བཀའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཁ་དོན་དུ་  
བྱ་སྟེ། སྤང་བཞི་ནི། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་ནི་ནང་པར་སྤར་ལངས་ནས་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་བུའི་སྲིར་ཉེ་བར་སོང་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་རང་གིས་ཕྱགས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་  
ཞེག་ན་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྲེལ་བས་མ་འོངས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མ་ཕྱགས་ལུས་ཉེ་  
ཕྱག་དར་གྱིས་གང་བ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆགས་པས་གཟེགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱགས་གྱིས་དགོངས་  
པ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རི་སྡོམ་གྱིས་ངད་ལྡང་ལས་ཕྱགས་མ་ཁྲེར་ཉེ་འོངས་ཀྱང་སྐྱ་ན་མཉམ་དུ་  
འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པའི་ཚེ་སྟོག་ཆགས་  
སྟོག་སྤར་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ལ། གང་གི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་ན།  
ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །དེའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་མཛད་  
པས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཤེས་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ཕྱགས་མ་བཞེད་པར་མཐོང་  
དོ། །དེ་ནས་དེས་ཤིང་བལ་ལྟར་རེག་ན་འཇམ་པའི་ཕྱགས་མ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཉེ་སྦྱོན་སྤར་འདུག་གོ། །དེའི་



ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟེགས་ཉེ་བར་  
བསྟན་པའི་སྲིད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་མ་བསྟན་པ་ཉེ། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་འཆག་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་མཐོང་  
ནས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོའུ་དགལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྲུག་པ་ལ་ཞུགས་ཉེ་རྒྱལ་  
བྱེད་ཀྱི་ཚལ་སྤྲུགས་ནས་རིམ་གྱོའི་ཁང་པར་གཤེགས་ཉེ། དགོ་འདུན་གྱི་གྲུང་ལ་གདན་བཤམས་པ་ལ་  
བཞུགས་ནས་བཀའ་སླུལ་ལ། དགོ་སློང་དག་སྤྲུག་དར་འབྲུག་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་དོ། །གང་ཞེ་ན།  
བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བར་འགྱུར། གཞན་གྱི་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བར་འགྱུར། ལྷ་རྣམས་ཡིད་  
དགའ་བར་འགྱུར། མཛེས་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། ལུས་ཞིག་ནས་བདེ་འགོ་  
མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་  
ཡང་སྤོགས་དེར་སྦྱིན་པ་དང་། དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་  
བྱེད་ཀྱི་ཚལ་རི་ལྷར་སྤྲུགས་པ་ཐོས་ནས། གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུག་  
དར་མཛད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བདག་རི་ལྷར་འགོ་སྟུང་སྟེ་སྟེང་ལ་ངོ་ཚ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་དང་། སངས་  
རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་མཁྱེན་བཞིན་མེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་བཀའ་སླུལ་ལ། དགོ་སློང་དག་པ་མི་  
སྤྲིམ་གསོལ་ལ། སྤྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལགས་ཉེ། གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཆེན་  
པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་དར་བྱས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲུག་པ་དོར་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ངོ་ཚ་  
ནས་སྦྱོར་སྲུང་མཆི་བར་མི་འཆོལ་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་བཀའ་སླུལ་ལ། སྤྲིམ་བདག་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཁ་  
ཏོན་བྱ་ཞིང་འདུག་པར་བྱས་ཉེ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཚོས་ལ་གྲུས་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་  
ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་འདོན་ཅིང་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱོར་སྲུང་སོང་རོ་ཞེས་སོ། །ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་  
རྣམས་སྤོག་པ་དང་ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་དམ། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །ཞེས་པའི་ཚིག་གྲུང་

འདོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པའི་རྗེས་སུ། སང་སྐྱེན་  
 བདག་གི་བསྟེན་བཀུར་སྟོབས་པ་ཡོད་ན་སྐྱེན་འདྲེན་གྱི་ཚོགས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ཅ་བ་ལས། གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་བདག་པོས་སྐྱེན་འདྲེན་པའི་ཚོག་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའི་ཞེས་སོ། །བཟོད་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་  
 ལས་ཡོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སང་དགེ་འདུན་བཤོས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་ན། བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དེ་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་དག་གིས་སོ་སོ་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་གོ་སྟོབས་  
 བའི་དོན་དུ་གསུངས་ལས་ཀྱང་། སང་དོའི་དུས་སུ་སྐྱེན་བདག་ཆེ་གོ་མོས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་  
 བགྱིད་པར་གདའ་བས་དགེ་ལེགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དུང་རྒྱུང་བ་དང་གྲལ་དུ་འབྱོན་པར་བྱ་ཞེས་མཛད་  
 པར་སྟངས་དོ། །དེ་ནས་ཚོས་སྟོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས།  
 བྱུག་འཆོལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་  
 ཟད་བདག་གི་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྲིར་བསྟོ་འོ། །ཞེས་པ་དག་གིས་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་གསུང་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་།  
 མཁས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་། ཐ་ན་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུང་དུ་འདི་དུས་ཡང་བདུན་རྣམ་  
 དག་བྱས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུང་གསུང་དོ། །ཅངས་པ་ནི་བདུན་པོའི་སྟོངས་སུ་དང་  
 པོར་དད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བར་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་པོ་བསྟན་ནས་སོ་སོར་  
 བྱས་ཏེ་བཙུན་པ་དག་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་དོན་ལྟར་འོང་ཀྱང་དེའི་ཐ་སྟོན་མི་  
 མཛད་པར་སྟངས་དོ། །འདིར་ཡན་ལག་བདུན་དུ་གངས་ངེས་པ་ནི་དགོས་པ་ལ་སྟོས་ནས་མཛད་དེ། ཚུ་མིག་  
 པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཞེས་དང་། གདིང་ཀར་སྐྱ་གཤེགས་  
 ནི། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་གོགས་བཞིའི་གཉེན་པོར་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྟངས་དེ། གསུང་ལས་དེ་གཉིས་  
 དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས། འདི་ལྟར་དུ་འོ་སྟོལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་དེ། རྒྱ་བཞིས་

འབྲུམས་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་དང་། སྡིག་པ་བསགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་  
བར་ཚད་བྱས་པ་དང་། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་ཀྱང་ཟད་པས་འབྲུམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་  
ཡན་ལག་བདུན་སྟེ། དང་པོའི་གཉེན་པོར་ཕྱག་འཚའ་དང་མཚོན་འབྲུལ། གཉིས་པའི་སྡིག་བཤའགས།  
གསུམ་པའི་རྗེས་སྤྱི་འདུན་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་གསུམ། བཞི་པའི་བསྐྱོ་བའོ་ཞེས་  
གསུང་གསུང་ངོ། །ཡང་ན་དང་པོའི་མཚོན་འབྲུལ། གཉིས་པའི་ཕྱག་འཚའ་དང་སྡིག་བཤའགས་ཏེ། ཉེ་བར་  
འཁོར་གྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཕྱག་འཚའ་ན་སྡིག་པ་བཤའགས་སོ་ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་  
གསུང་སྐད་དོ། །དེ་ནི་འདིའི་ཁྱད་སྤྱོད་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ཞེས་པ་ཡང་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་མ་ཡིན་  
ཞིག་ལྟེ། ཕྱག་འཚའ་བའི་སྟོན་སྡིག་བཤའགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དོ། །དེ་ནི་དེ་དག་ལ་  
འབད་དགོས་ཏེ་གསུང་ལས་ཀྱང་། འོ་སྟོར་སྤར་ཡང་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་མ་བསྐྱོག་པས་འབྲུམ་ལ། ད་དུང་ཡང་  
རྒྱ་དེ་དག་མ་བསྐྱོག་ན་འབྲུམས་དགོས་པས་དེ་དག་སྐྱོག་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
ཡིན་ཞིང་། སྤུར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་འདི་ཡིན་པས་འདི་ལ་དགོ་སྟོར་གྱི་གཙོ་  
པོར་བྱས་ལ་ལག་ལེན་ལ་གདབ་ཅེས་སོ། །འདི་གལ་ཆེ་བས་གང་ཟག་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་དམ་  
མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་རྩོམ་ཏེ་སྡིག་ཕྱག་སེར་བ་ཁ་བཟ་བཟ་བ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱུག་རིས་ཀྱི་མཁུལ་སོ་མ་  
ཡང་ཡང་སྤུལ་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དབྱུལ་བར་མཛད་ཅིང་། དགོ་བའི་བཤའགས་གཉེན་སྟོན་པ་ཡང་འདི་  
ལ་བྱ་བའི་གཙོ་པོ་མཛད་ལ། དེའི་སྟོན་མ་ཁམ་པ་ལྷུང་པ་ཡང་གདན་ཁ་གཅིག་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
ཚར་གཅིག་ལྟེ། དེ་ནས་གནད་ཅུང་ཟད་སྟོན་ནས་ཀྱང་ཚར་གཅིག་ དེ་ལྟར་གདན་སྟོན་པའི་གངས་འཛིན་  
པའི་ཚུལ་དུ་ཉིན་རེ་ལ་ཡང་ཚར་མང་དུ་འབྲུལ་བར་མཛད་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤའགས་གཉེན་སྟོན་ཏེ་བས་  
མཁན་གྱི་འཕྲང་གི་ལྷུང་གྱི་གསུང་དོན་ཞེས་པ་མཚན་མོ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚར་བདུན་འབྲུལ་ཏེ། ཐ་  
མའི་མཚོན་འབྲུལ་གྱི་བྱིལ་བྱིལ་སྐྱེ་ལ་མོ་རངས་སྐྱེ་མོར་བྱ་བྱེལ་བྱེད་པ་དག་གི་ནམ་ཚོད་པས་ཉིག་ཉིག་པ་

འབྲུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་སྟོན་གྱི་གང་ཟག་དམ་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་དུ་  
 མཛད་དོ། །གསུང་ལས་ཀྱང་། ཚུ་མིག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སློམ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་  
 མཐེལ་དུ་མཛད་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས་པར་ཡང་འགོ། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བ་དང་  
 ཚོགས་སོག་པའི་ཐབས་མཚོག་དུ་གྱུར་བའང་འདི་ཡིན་པས་གལ་པོ་ཆེར་བབྱུང་ནས་ལག་ལེན་ལ་གདབ་  
 དགོས་པ་ལགས་ཞེས་གསུང་གསུང་དོ། །དེས་ན་བདག་ལྟ་བུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་རྒྱུད་དེ་  
 འོངས་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམ་པའི་སློ་ཅན། ལན་གངས་དུ་མར་མི་རྟག་པའི་སྲིན་པོའི་ཁར་  
 ཚུད་པ་དག་ཀྱང་། རྟེན་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐོབ། རོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུབ་པའི་བསྟན་  
 པ་དང་ནི་མངལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ནི་བབྱུང་། ལྷན་དོར་གྱི་དམིགས་ཤེས་པ་  
 དང་ནི་ལྡན་བཞིན་དུ། གྱེ་མ་སྤུ་ཞེག་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པའམ། དལ་བར་འདུག་པ་ནི་བདག་  
 གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་གནས་དཀོན་མཚོག་མཚོད་པའི་ལས་ལ་  
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དག་ལ་  
 འདུག་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་དང་པོར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱམས་སྦྱང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱིས་སེམས་བསྐྱོམ་པ་  
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྐྱ་བལྟ་བའི་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ། འདི་ལ་ལུགས་གཉེས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་  
 གྱི་ལུགས་དང་། ལྷ་མ་གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་མིག་  
 བལྟས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་སློམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སློང་བ་ཉིད་  
 ཡིན་སྟུམ་དུ་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཤེས་པ་དང་། དོན་ལ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དངོས་དང་བྱུང་མེད་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་དད་པ་དང་སིང་བ་སྐྱོམ་པར་མཛད་  
 དོ། །གསུང་ལས་འདི་གཉེས་གང་བྱས་ཀྱང་གང་ཟག་དམ་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་པས་དགོས་པ་འགྲུབ་མོད་  
 གྱི། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་ལུགས་དེར་བྱི་མ་ཡང་འདུ་བས། འདི་ལྟར་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་མིག་

གཅེར་བལྟས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས་དང་ཁྱད་མེད་སྣམ་དུ་དད་པ་དང་སིང་བ་  
གཅིག་སྒྲིམ། དོན་ལ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་སྣམ་དུ་བསྒྲོམ་ཞེས་  
གསུང་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བལྟས་པ་ཅམ་ལ་  
ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དད་པའི་སྣོ་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱད་ཀྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་  
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཟག་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་འཇིག་  
ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་རྟེན་གྱི་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་  
པ་དང་ལྟའི་གོས་རྣམས་བྱིན་པ་བས་གཞན་གང་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་རི་མོར་བྲིས་པའམ་གོགས་སུ་  
བྱས་པ་མཐོང་བའམ་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གངས་མང་དུ་བསྐྱེད་ན། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའམ། མེ་  
ཏོག་གམ། བདུག་པའམ། སྒོས་སམ། མར་མེ་འབྲལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་  
གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱད་འཆའ་བ་ནི། ཐལ་མོ་མ་སྐྱར་བར་འཆའ་ན། ཚུ་མིག་པ་  
ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་མདོ་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མོ་ནས་བཤད་གསུངས་པ་ལ།  
དཔལ་ལྡན་གྲོའི་ཞལ་ནས་དེ་མཐོང་སྟེ་ལས་རྣམས་འབྱེད་བྱ་བའི་མདོ་རྒྱུད་དེ་ན་གསལ་པོར་བཞུགས་ཞེས་  
གསུང་སྐད་དོ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་གནས་ནི། རབ་སྐྱེ་བོ། །འབྲིང་སྟོན་མཆོམས། ཐ་མ་སྟོང་ཁ་ཞེས་གསུང་  
ཡང་། སྟོན་མཆོམས་ལས་མི་དམའ་བར། བད་མ་ཁ་འབྲུས་བྱེ་འདྲ་ཡིས། །ལག་གཉིས་སྐྱེ་བོར་ཐལ་སྐྱར་  
ཏེ། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་སྟོན་ལ་ལ་གཏུགས་པའི་སྤྱད་བྱ་སྟེ། ཚུ་མིག་པ་ཆེན་པོའི་  
གསུང་གིས་མགོ་བོ་ས་ལ་མ་རེག་པའི་སྤྱད་བྱས་ན་དཔལ་བ་མགོ་འབྲུངས་སུ་སྐྱེ་བར་མདོ་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་  
མོ་ནས་བཤད་གསུང་ཡང་དཔལ་ལྡན་གྲོའི་ཞལ་ནས་མདོ་སྡེ་མ་མཐོང་། ལས་རྣམས་འབྱེད་ནས་གསལ་  
པོར་བཤད་ཅེས་གསུང་སྐད་དོ། །གསུང་ལས་ཡང་། སྤྱད་གི་ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་ཅན་པར་བྱས་ལ་  
འཆའ་རེས་ཀྱི་ཉེས་པ་མ་གོས་པར་འཆའ་བ་གལ་ཆེ་གསུང་གསུང་ངོ། །དེས་ན་རྩོ་བོ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་

དགྲུང་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་ཐོ་ཐོ་ཡིན་སྐད་དེ་ཁོང་ཕྱག་མཛད་པ་ན། ཞབས་གྱི་ལོང་བུ་གཉིས་གཞིབས་སྐྱེ་བྱེད་པོར་  
 བསྐྱེད་སྐྱེ་བྱེད་གཉིས་སྐྱེ་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱེ་བྱེད། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་ཤེད་ཚུང་བས་གྱིད་པ་འདར་སྐྱེད་པ་འབྱུང་གྲང་  
 ཡན་ལག་སྐྱེད་ལྡན་ས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་མཛད་སྐད་དོ། །གསུང་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱག་དེ། རོ་བོ་ལ་དགོས་  
 ཉེ་གཞན་ལ་མི་དགོས་བྱ་བ་མིན་ཉེ། ཕྱག་བཅའ་བས་སྐྱིབ་པ་འཛད་ཅིང་བསོད་ནམས་འདོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གསུང་དོ། །མདོར་ན་ལུས་གྲུས་པས་ཡན་ལག་སྐྱེད་ལྡན་  
 ས་ལ་གཏུགས་ནས། དག་གྲུས་པས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་། ཡིད་གྲུས་པས་ཡོན་ཏན་སེམས་ཤིང་ཕྱག་བྱ་  
 རྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་ནི། ལུང་དུ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རོ་རྗེ་  
 འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཆར་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་  
 བསྐྱེད་ནས་དང་པོའི་སྐྱེ་མའི་ཕྱག་མཛད་པས་སྐྱེད་དོ། །དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། །རོ་  
 རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་  
 པའོ། །གཉིད་ཀར་ནི་བཀའ་གདམས་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཟང་བར་གྲགས་པས་རོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཞེས་པ་  
 འདི་ཙམ་ལ་དམ་དོག་མཛད་ནས་སྐྱེས་རབས་གྱི་དབྱེད་བདག་ཅག་གི་སྐྱེ་མར་མཛད་པ་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་སྐྱེ་མར་མཛད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷག་མོ་མོ་ལ་ལུས་སྐྱིན་པར་བཏང་པའི་སྐྱབས་གྱི།  
 ཡོང་ཡེ་སྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་  
 གྱིས་བྱེད་པ་ཡོད་མོད་གྱི། འདིར་མཛད་པའི་བསྐྱེད་ལ་མེད་པས་མ་སྐྱོས་པོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་འི་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་མཛད་གྲང་། མཆིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། ཞང་སྟོན་པས་མཛད་པའི་དམ་ཆོག་  
 གསུམ་བཞོད་ལྟ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ནང་གི་ འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་མ་ལུས་རྐང་གཉིས་གཅོ། དུས་གསུམ་  
 བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྟ་ཡི་སྐྱར་གྱུར་པ། །དམ་ཆོག་གསུང་བཞོད་

རྒྱལ་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདིས་མཛད་པར་སྣང་ངོ། །དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར། དགོ་སྤོང་མ་དཔལ་  
 མོས་བསྟོད་པ་ལས། རྒྱལ་རས་གཞིགས་དབང་འདིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །གཞན་ལ་པན་སྤྱིར་བཙོན་  
 པའི་གོ་ཆ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་དེ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་ལ་  
 རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དག་གི་དབང་སྤྱུག་ལ་བྱ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ལས། གཞོན་ལྷ་སྤྱི་ལྷས་  
 འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་མས་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། །འདིག་ཉེན་གཉི་ཐུག་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྫོ་བོས་མཛད་པའི་རྟ་འགྲིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉ་ཡ་  
 སྤྱི་བ་རྟ་མཚོག་དཔལ། །ཆགས་མེད་སྐྱ་ནི་རུབ་ཁའི་དམར་ཐག་འདྲ། །དམར་བའི་དབྱུ་ལ་རལ་པ་གྱེན་དུ་  
 བརྗེས། །བད་མ་རིག་སྤྱུགས་རྒྱལ་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱི། །ཞབས་གཉིས་བད་མོ་ལ་གཏུགས་ཤིང་། །ཤོངས་  
 པ་ཀུན་ལས་སྟོལ་མཛད་མ། །སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། །འདི་དག་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུ་  
 མཛད་པ་སྣང་བས་དེ་ལྟར་སྤྱུག་མཛད་པར་སྣང་ངོ། །དེ་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་གཞན་དུ་མེད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་བང་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྤྱུག་མཛད་དེ། སུ་སིད་རྟེ་ཀ་  
 རའི་རྒྱུད་ལས། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེས་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་  
 རྒྱ། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་སྟོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཕུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཚོས་ལ་སྤྱུག་  
 འཆོལ་ལོ། །འགྲོལ་ནས་འགྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་  
 ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་པོ་འདི་  
 དག་རེ་རེ་མཚན་བརྒྱུང་བ་ཅུ་ལ་པན་ཡོན་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་སྤྱུག་མཛད་ངོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་ཤར་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་

བའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱིས་མི་སྲུབ་པ་ན་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་གྲགས་དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་  
 ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་གསལ་གྱི་སྤྲུང་བའུན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་ན་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བ་དང་སྐྱབ་བ་དང་པད་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྤྲད་བྱུངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །ཞིང་གསལ་གྱི་སྤྲུང་ལྡན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྤོས་གྱི་ཡོང་གང་རིན་  
 ཆེ་བསགས་པ་ན་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་གསེར་བཟང་རིན་ཆེན་སྤྲང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་སྲུབ་པ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །ཞིང་གསལ་གྱི་སྤྲུང་བའུན་གྱི་  
 བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྤྲུང་བ་མེད་པ་ན་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་བསྐྱབས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུངས་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་  
 ལོ། །ཞིང་གསལ་གྱི་སྤྲུང་དབྱུང་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་  
 པར་གནས་པ་ན་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྤོས་རྣམ་པར་རྩོལ་བས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །ཞིང་  
 གསལ་གྱི་སྤྲུང་བའུན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བེ་རྒྱུ་སྤྲང་བ་ན་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤོས་གྱི་སྤོས་ལོང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །སྟོན་པ་བཙུག་ལྡན་འདས་གྱི་མཚན་བཟུང་བ་ལ་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ།  
 རིན་ལན་བསལ་པ་ལས། དག་སྤོང་དག་འདིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་ང་ཡིད་ལ་བྱན་པར་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་པ་དང་། བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ལྷན་སྲུབ་པ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་



ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་འོད་སེང་གེ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་  
 ཞེས་པ་ནི། འདིའི་མཚན་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། དེས་བྱད་མེད་  
 གྱི་རང་བཞིན་ལས་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་བཞི་ཅུར་འཁོར་བ་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར། ལྷ་ན་མེད་པའི་  
 བྱད་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། ཚོས་ཉན་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་  
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར། ཚེ་བརྗེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། ཚེ་དཔག་མེད་  
 དང་འོད་དཔག་མེད་ནི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཡབ་སྲས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་  
 མཚན་གྱི་རྒྱན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུང་ངོ། །འདིའི་མཚན་ཐོས་པ་ལ་ཡང་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ།  
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལས། སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གསུང་ལྷོ་གྱི་མ་སྤྱོད་  
 དག་ན་སངས་རྒྱས་དེ་སྤྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་སྤྱགས་པ་གསུང་  
 ངོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་མཚན་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་། ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཅུ་ཞེས་  
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དང་བ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱད་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་  
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བཙུན་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་བཀའ་  
 ལྷུང་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ལོངས་ལ་རུབ་སྤྱོགས་སུ་སྤྱོགས་ཉེ་མེ་ཉོག་ཐོར་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཉེ། གང་ན་བཙུན་  
 ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པ་དེར་ཕྱག་འཚལ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་  
 བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་  
 ཀུན་ནས་འཕགས་པའི་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་

རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ན་ཡང་། དེ་བུད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་  
 འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བཞི་བཅུར་འཁོར་བ་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མ་  
 ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ཐན་ཡོན་དབག་ཏུ་མེད་པར་སྦྱོར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཕྱག་  
 འཚའ་བའི་གོ་རིམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་བད་མའི་དབལ་གྱི་  
 སྟོང་པོ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་  
 རི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ལུས་མངོན་པར་སྐྱེལ་  
 བས། སེམས་ཅན་རྣམས་མོས་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། ལྟར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། དེས་གསོལ་བ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པ་འཁོར་འདིར་  
 མཆིའམ། བཀའ་སྤྲུལ་བ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དུག་རྩ་ཡོད་དེ། བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབལ་ལ་སོགས་པ་འདི་  
 དག་གོ། །ཡང་དེས་གསོལ་བ། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་འཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་  
 དག་མཆིས་སམ། བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཞིང་འདི་ནས་རུབ་སྟོགས་སུ་ཞིང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་འདས་པ་ན་འཛིན་  
 ཉེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དབག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ད་ལྟར་  
 བཞུགས་ཉེ་ཚོས་སྟོན་ལ་དེའི་བྱང་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་  
 དང་། མཚུ་ཆེན་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཉེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་  
 གཉིས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་གང་དག་ཚོས་ཀྱི་འདྲི་བའི་ལན་ཉན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་  
 ཐོབ་པོ། །དེས་གསོལ་བ། དེ་གཉིས་འདིར་མཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་  
 དེ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་འདི་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་རྩ་འཕྲུལ་མཛད་དུ་  
 གསོལ་ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛོད་སྐྱུ་ནས་འོད་བཀྱེན་ནས་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 འོད་ཀྱི་སྤང་བར་བྱས་ཉེ། བདེ་བ་ཅན་དང་། མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ན་རི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཐན་ཚུན་

ལྷ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བར་བས་པན་ཚུན་མཐོང་སྟེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱང་སེམས་བྱེ་བ་ཕྱག་  
 བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་འདྲིའའོངས་སོ།  
 དེ་ནས་པད་མའི་དཔལ་གྱི་སྟོང་པོ་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ་འབྲུལ་དུ་མ་མཐོང་ནས། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱེད་ནས་རི་སྲིད་གཅིག་ལོན། མཚན་ནི་ཅི་ཞིག་བྱི་ཞེས་  
 གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྦྱུལ་པ། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་  
 གྲངས་མེད་ཅིང་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བའི་གོང་རོལ་དུ་བདེ་བ་ཅན་འདི་ཉིད་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལོན་ཏན་  
 རིན་ཆེན་བསགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་  
 བྱི་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་ཏེ། མི་ལ་ལ་ཞིག་གི་སྐྱའི་ཅེ་མོར་བརྒྱར་བཤགས་པའི་ཅེ་མོས་རྒྱ་མཚོ་ནས་རྒྱ་  
 ཐིགས་གཅིག་སྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་བདེ་བ་ཅན་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡིན་ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །དེར་བཙམ་ལྷན་འདས་གསེར་འོད་སེང་གི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གྱུར་  
 རོ། །དེའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྗིད་བྱུ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེས་  
 མོས་ཚལ་ན་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ཤིང་འདུག་པའི་སྤྱ་གཡས་གཡོན་ནས་ཅན་སྐྱལ་གྱི་སྟོང་པོའི་པད་  
 མ་བཟུ་བ་བལྟ་ན་སྐྱུག་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་མཚོག་དང་། རིན་ཆེན་སེམས་ཞེས་པ་གཉིས་  
 བརྒྱས་ཏེ་བྱུང་ནས་དེང་ལྷན་ཅིག་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་  
 ལྟར་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་དང་། སྐྱུར་རས་གཟིགས་དང་། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་  
 དང་། ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་རི་སྐྱད་ཅེས་བྱི་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།  
 བཀའ་སྦྱུལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། མཐར་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་  
 འདའ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་བར་དུ་དམ་པའི་

ཚོས་གནས་ནས་རི་ལྟར་བཞུགས་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེའི་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་མ་ཐག་  
 པའི་མཚན་མོའི་སྐྱེ་ལུང་ལུང་པའི་ཚོ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་ནས། འོད་ཟེར་ཀྱུན་  
 བས་འཕགས་པའི་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུར་རོ། །ཞིང་ནི་བདེ་བ་ཅན་འདི་ཉིད་གསེར་འོད་  
 སེང་གོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་མོད་པའི་རིན་ཆེན་ཀྱུན་ནས་བསགས་པ་ཞེས་  
 པའོ། །སྐྱེ་ཚེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷོད་སྤྲུག་དགུ་ཅུ་ཅུ་གྲུག་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་  
 ཅུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ནི་དེ་རི་སྤྲིད་བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ། མཚོད་པ་བྱེད་ལ།  
 འདས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་  
 གནས་པ་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་། སྐྱེ་ཚེ་དང་།  
 དམ་པའི་ཚོས་གནས་པའི་དུས་ཀྱང་སྤྲ་མ་རི་ལྟར་བཞུགས་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་རིམ་  
 པ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤྲུག་མཛད་པ་འཐད་པར་མཛོན་ལོ། །སྤྲིང་རྗེ་པད་མ་དཀར་པོ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱལ་བ་  
 གངས་མེད་པ་གསུམ་སྤྲིད་ཅིག་གི་བྱེ་མ་སྤྲིད་འདས་པ་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲུ་བྱུང་  
 ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཞེས་པའི་སྤྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པོས། རྒྱལ་  
 པོ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲུ་བྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བྱེད་ཡོད་པའི་  
 བྱེ་བྱེ་པོ་མིག་མི་འཇུག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཏེ་འོད་ཟེར་ཀྱུན་ནས་འཕགས་པའི་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། བྱེ་གཉིས་པ་སྤྲུ་བྱུང་ནི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་གནས་པར་ནོར་བུ་ཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་  
 ལུང་བསྐྱུན་པ་བཞུགས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲིད་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །འདི་ནི་མེ་ཏོག་གི་  
 ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཞིང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་བརྒྱད་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲང་  
 ཅི་ཅན་ན་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་མཚན་བཟོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། འདི་ཉིད་སྤོན་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའི་སྤྲུང་བ་སྤྲོད་པ་ན། སྤྲུང་བཀའ་ཏུ་མེད་པ་ཉམ་ང་བ་དུ་མ་ལས་ཐར་བར་མཛད་ཅིང་། དག་བའི་  
 ཚ་བ་འདིས་བདག་སངས་རྒྱས་ནས་གནས་བའམ། སྤྲུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདིག་ཉེན་གང་དུ་སྤྲུ་  
 དག་གིས་སྤེ་འབེབས་བའམ། འདིགས་བའམ་ནད་དམ། གཞོད་པ་གཏོང་བ་དེར། བདག་གི་མིང་བརྗོད་ན་  
 གཞོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པས་འདིའི་མཚན་རྒྱན་པར་ཅམ་  
 གྱིས་སྤྲུའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བ་དང་། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་  
 ལོ། །འདིའི་རྗེས་སུ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པ་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་གྲོའི་ཕྱག་ལེན་ལ།  
 མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་བ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཙེ་བ་ཅན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མང་  
 དུ་མཛད་མོད་ཀྱི། མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཅམ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་བར་སྤྲང་བས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་གཞན་འདིར་མ་བཞོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 བ་བཞི་པའི་བརྗོད་པ་ལས། སྤྲུ་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚན་མཚོག་སུམ་ཅུ་གཉིས་མངའ་  
 བ། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བལྟམས་བ་དང་། །གང་དུ་བྱང་རྒྱུ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཟག་མེད་ལྱང་ངན་  
 འདས་བ་དང་། །བདེ་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་བ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་བ་དང་། །སེང་གེ་ལྟ་  
 བུར་གཟིམས་བ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ཡང་བདག་ཕྱག་འཚལ། །སྤྲང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །སྤྱོད་པས་  
 དང་སྤྱོད་པས་འཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྤྲུང་བཅས་སྤྲུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཚོད་ཉེན་ཀུན་ལ་བདག་ཕྱག་  
 འཚལ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་འབགས་པ་སྤྲུ་སྤྲུ་བ་གྱིས་མཛད་པ་མཚོད་ཉེན་བརྒྱད་པའི་བརྗོད་  
 བ་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྲུ་མ་གཅིག་སུ་ལུམ་བིར་བལྟམ། །སེང་སྤྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་གཞི་དུ་གནས་པར་  
 མཛད། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱེ་བས་བརྒྱན་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་མཚོད་ཉེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །མང་ག་རྣ་ཡི་བྱང་རྒྱུ་ལིང་བྱང་དུ། །རྒྱ་པོ་ནི་རན་རོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི། །འགྲམ་བཞུགས་མཚོད་ཉེན་

ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ། །བྱང་ཆུབ་ཉེན་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀ་ཤི་ཀ་ཡི་ཕ་ར་ན་སི་དུ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་རྣམ་གྲོལ་མཛད་བྱུང་ལ། །ཉོན་མོངས་སླིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཉེན་བཞི་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་གཞན་སྟོབས་ཚར་བཅད་ནས། །རྗེ་ཉའི་ཚལ་དུ་ཚོ་འབྱུང་ཆེན་པོ་  
 བསྟན། །ས་གསུམ་དགོངས་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབ་མཛད་པ། །སྤྱེགས་པམ་མཛད་མཚོན་ཉེན་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །གྲོང་བྱིར་དམ་པ་མཚོག་ནི་གསལ་ལྡན་དུ། །ལྷ་རྣམས་གནས་གཤེགས་སྒྲ་མེད་དམ་པར་  
 བབས། །ཞབས་ལ་ཚང་དབང་ཅོད་པཏ་གྱིས་མཚོན་པ། །སྤུམ་བཅུའི་ལྷས་མཚོན་མཚོན་ཉེན་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །དགོ་འདུན་དབེན་དུ་སྤར་གྱུར་ལས། །སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་རབ་མཐུན་པ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་  
 ཚལ། །བྱམས་དངོས་མཚོན་ཉེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱེ་ཚའི་འདུད་བྱེད་བཏང་བ་ལས། །སྤྲར་ཡང་སྤྱེ་ཚོ་  
 གྱིན་བརྒྱབས་པ། །རྣམ་གྲོལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ནི། །བྱིན་བརྒྱབས་མཚོན་ཉེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀྱུ་ཤེས་  
 གྲོང་དུ་འགོ་བ་རྣམས། །དགོ་བ་ལ་ནི་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་། །འདྲེན་མེད་གྲུད་གནས་བྱུང་གི་ཚལ། །མཚོན་  
 ཉེན་སྤྱང་འདས་ཕྱག་འཚལ། །ལྷ་གསུབ་མཚོན་ཉེན་བརྒྱད་པོ་དང་། །སྤྱོགས་བཅུ་གཞན་དང་གཞན་  
 དག་ན། །བཞུགས་པའི་ཚོས་སྤྱུ་ཀུན་ལ་འདུད། །ཞི་ལ་ཉག་ཏུ་སྤྱིས་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་པའོ། །དེའི་རྗེས་  
 སྤྱུ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་འོད་ཀྱི་ཉོག། །དེ་བཞིན་སྟོན་ལམ་སྟོན་གྲོས་དང་། །དབང་པོ་ཞི་དང་འཇམ་དབྱངས་  
 ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་དག་ནི་འཇམ་དབལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཇམ་དབལ་ལ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་  
 སྟོན་ལམ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསྟན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེང་གའི་རྩལ་གྱི་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇམ་དབལ་གཞོན་  
 ལུང་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་དང་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མིང་དང་། །དེས་སྤྱོགས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། །མཚན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ།

ཁམས་ཀྱི་མིང་ནི་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཞིང་དག་ལ་རྒྱལ་མེད་པ་བསགས་པ། འདི་  
 བོ་སྟོ་སྟོགས་སུ་འགྲུང་སྟེ་མི་མཛད་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡང་གསོལ་པ། ཞིང་  
 གི་བཀོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་གཞན་ལ་མངའ་བར་གྱུར་ཏམ་མངའ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།  
 ཡོད་དེ། ཞིང་འདི་ནས་ཤར་སྟོགས་ལོགས་སུ་ཞིང་གསྐྱའི་སྤྱང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་གྲེ་མ་སྟེད་འདས་པའི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོན་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་མངའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ད་ལྟར་  
 བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གོ་བསྟོས་པ།  
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་སྟོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡང་འདི་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གསོལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་དག་གང་ན་གནས་པ་དང་། དེ་དག་གི་མིང་ཡང་བསྟན་དུ་གསོལ། བཀའ་སྩལ་པ། གཅིག་ནི་འོད་  
 ཀྱི་རྟོག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཤར་སྟོགས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་ན་མེད་པའི་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན།  
 གཉིས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་སྟེ། ལྟོ་སྟོགས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ན། གསུམ་པ་ནི་  
 ཞི་བའི་དབང་པོ་སྟེ་རྒྱབ་སྟོགས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེས་རབ་བཅེགས་པའི་ཞིང་ན། བཞི་པ་ནི་སྟོན་  
 ལམ་སྟོ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བྱང་སྟོགས་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤུང་མོང་པའི་ཞིང་ན་འདུག་གོ། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་ནས་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་  
 ལྷང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དེར་འོངས་པ་སྤྱང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 དེ་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་བཟུང་བ་ལ་  
 བན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཕྱག་མཛད་པར་སྤྱང་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་ལེགས་པར་སེམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དབའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གནས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་  
 དམིགས་མེད་ལ་ཕྱག་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་  
 མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི། བྱེད་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
 མདོ་ལས། བཙུན་ལྡན་འདས་གྱི་ཤིང་ས་ལ་བྱང་གི་བར་དུ་གཟིམས་ཁྲི་བཤམས་པའི་གཟིམས་མལ་ཐ་མ་  
 ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། འདར་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་གྲེ་བ་འབྱམ་སྤྲུག་བཅུ་འདས་པ་ན། སངས་  
 རྒྱལ་སེང་གོ་སྤྱིའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་རིན་ཆེན་དབྱངས་ཅན་ནས། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དབའི་དོན་ལེགས་པར་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཕོས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་མ་སྤྱེས་དཔྱེའི་ཁང་  
 པར་བརྩམས་ཏེ་སྤྱེས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་གྲེ་བ་འབྱམ་སྤྲུག་ལྡན་པ་ན་སངས་རྒྱལ་བལྟ་མངོས་  
 རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་རིན་ཆེན་བཀོད་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
 འབྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་འཕོས་ནས་མཉམ་ཡོད་དུ་ཚོང་དཔོན་སེང་གོ་ལྟ་བུའི་བྱེད་བྱེས་དུ་སྤྱེས་པ་དང་། ལུབ་  
 ཕྱོགས་སུ་ཞིང་གྲེ་བ་འབྱམ་སྤྲུག་བརྒྱ་འདས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་དགའ་བའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱའི་འཛིན་ཉེན་  
 གྱི་ཁམས་དགའ་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དམིགས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་འཕོས་ནས་ཐ་ར་ན་  
 མི་རུ་གྲོང་བྱེད་དུ་ཚོང་དཔོན་མེ་ཏོག་བཟང་པོའི་བྱེད་བྱེས་དུ་སྤྱེས་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་གྲེ་བ་འབྱམ་  
 སྤྲུག་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་འདས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་མེ་  
 ཏོག་ཅན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ལི་  
 འཕོས་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་བྱེད་དུ་དམན་མོ་སེང་གོའི་བྱེད་བྱེས་དུ་སྤྱེས་པ་ཐག་ཏུ། ལུབ་པའི་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་གང་ན་བཞུགས་ཞེས་ཟེས་པ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་དུ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་བཙུན་ལྡན་  
 འདས་གྱི་བྱང་དུ་དོང་ངོ། །དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་བསྐྱབས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐ་མ་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་



གྱི་དོན་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གྱི་ཐུ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ང་དང་འདི་དག་གི་རྫོགས་པར་བྱས་ཟིན་ཏེ་ཞེས་  
སོ། །དེས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་ཐོས་པ་ལ་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ན། མཚན་ནས་  
བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། དེའི་དེ་ལྟར་ཕྱག་མཛད་པར་སྤང་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་  
ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཕྱག་མཛད་པ་འདི་ནི། ཆུ་མིག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ནི་འདི་ལྟར། རྫོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཚར་གཅིག་གཤོན་ཏེ། འདི་ནི་བསྟོད་  
པའི་མཚོན་པ་ཡིན་པས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་དུ་སྟུད་པར་མཛད་དོ། །པན་ཡོན་ནི་མི་དང་མི་མ་  
ཡིན་པས་སྐྱགས་མི་རྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་  
དང་། རྗེག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བ་དང་། ཡི་  
དམ་གྱི་ལྟའི་ཞལ་སྤྱད་དུ་མཐོང་བའི་པན་ཡོན་ཡོད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་གསུང་དོ། །དེས་ན། དུས་གྱི་  
མཚོན་པ་ལ་སོགས་ལ་མིང་པོ་འདྲུ་བའི་ཆེ་བོད་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་དེས་པར་གཤོན་པར་བྱ་སྟེ། རྫོན་ཡང་  
བསམ་ཡས་སུ་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ། རོ་བོའི་ཞལ་ནས་མི་རྣམས་སེམས་ཅན་ལེ་ཅོ་ལེ་སོང་ནས་  
འདུག་སྐྱུང་བ་བྱ་གསུང་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་ཆུ་སྐད་དུ་སྟོན་སྐད་དོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་  
རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱས་པས་འཕྲལ་དུ་འཛིགས་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་གཏམ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་སེན་  
རྩའི་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་སེན་རྩའི་ཡུལ་ནས། མ་གཏའི་ཡུལ་ཨོ་ཉན་ཉ་བུ་རིར་འགོ་བའི་ལམ་དུ། ལྷ་ལ་  
བ་ཞེས་བའི་བུ་མོས་སྐྱས་པ། དེ་ཡིན་ན་ལེགས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱགས་དེ་སྟོབས་ཤིག་དང་། དེས་  
དེས་པར་འཚོལ་བས་བདག་ཀྱང་སྐྱགས་དེ་རྫོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེས་བསྐྱབས་ཉེ་དེ་ཡང་རྫོ་ལ་  
བབྱང་ནས་སྐྱ་མ་ལྟར་རྫོས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བུ་མོ་སྐྱས་པ། བདག་གི་པ་མ་ཡང་མེད། གང་དུ་འགོ་བ་

དང་རི་ལྟར་འགོ་བ་དང་། རི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་མི་ཤེས་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་གྱིས།  
 འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་ཁྱོད་བདག་གི་བདག་པོ་ཡིན་པས་བདག་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགོ་བར་  
 བྱེད། །དེས་སྦྱས་པ། དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ལོར་འགའ་ཞིག་ཁྱེད་ཏེ་འགོ་ལོ། །བྱ་མོས་སྦྱས་པ། སའི་མཛོད་ན་  
 རིན་ཐང་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དག་བསྐྱམས་ནས་ཁྱེད་དེ་འགོ་བར་བྱེད་ཞེས་སྦྱས་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་  
 དཔ་བ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་དོང་ངོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྦྱེབ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་བཙོང་སྟེ་བ་ལང་  
 ས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཉོས་ནས་བདེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ནས་ལམ་དེ་ཉིད་  
 ནས་ཉན་ཐོས་སེན་རྟ་པའི་དགོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དགོངས་མོའི་ཆ་ལ་སྦྱེབ་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་  
 གནས་གཡར་བ་དང་། དེས་བྱིམ་བདག་ལ་སྐྱད་བཏང་བ་དང་། བྱིམ་བདག་དེར་འོངས་ཏེ་དགོ་སྟོང་གི་  
 ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སྦྱུན་པར་བ་དང་། དེའི་ཚུང་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱག་བྱས་ནས།  
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམ་པ་སྟོགས་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་གིས་དེས་པ།  
 བྱིམ་བདག་ང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དད་པ་བྱེད་པ་དང་། འདི་ཅུམ་གྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ བྱིམ་  
 བདག་གི་སྦྱས་པ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དགོ་སྟོང་གི་དེན་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །དེ་  
 དགོ་སྟོང་གིས་དེ་རི་ལྟར་དུ་ཡིན་ཞེས་དེས་པ་དང་། བྱིམ་བདག་གིས་དང་པོ་དགོ་སྟོང་ཅིག་མཇུག་པ་ནས་  
 ད་ལྟའི་བར་དུ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་དགོ་སྟོང་ལ་ལམ་རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་  
 ནས་མ་ག་རྣམ་གཤེགས་ཏེ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་པའི་གཏམ་དེ་མ་ག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱགས་སོ། །དེ་  
 ཉིད་པརྗེ་ཏེ་མི་ན་ཡ་ཤི་མི་ཏུ་བས་གསན་ནས་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ལོ་ཅ་བ་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱར་  
 བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མན་ཡོན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་གདོན་པའི་རྒྱལ་ནི་མན་དག་  
 དག་ལས་གཞན་དུ་གསུང་མོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མང་བས་འདིགས་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བྱིས་སོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་  
 གདོན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཤིང་གོ་ལེ་གདོན་པར་བྱས་ཏེ། སྟོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་བསྐོམ་པ་

ཞེས་པ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་ངང་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམ་ཞིང་  
བཞུགས། ཉེ་གཡོག་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ལ་རྣམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་དང་། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཞེས་གསུང་ཞིང་ཚིག་རེ་རེ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམ་པར་མངོན་དོ། །གསུང་ལས། འོ་བཞོལ་གི་དེ་ལྟར་  
གྲུབ་པ་བཀའ་བས་ཚིག་གིས་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་བྱེད་ལ་མངའ་འདི་ཡང་མངའ་སྟམ་དུ་དད་གྲུས་  
བསྐྱོམ་ཞིང་གདོན་ཞེས་གསུང་གསུང་དོ། དེ་གང་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་དེ་ནི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ།  
བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་ཉེ་མཐེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བས་ཁ་ལོར་སྐྱུར་བ། ལྷན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་  
རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་  
མཐུན་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ། བཟོད་པས་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་  
གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་བརྒྱས་པ། སྐྱོད་ལུལ་རན་པར་  
མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་ལོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་  
གྱི་མི་ལོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་རྗེ་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འགོ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ།  
དབྱངས་སྟོན་པ། སྐྱུ་བྱད་ལྟ་བུ་བས་ཚིག་མི་ཤེས་པ། སྐྱུ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ།  
གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། བྱང་པོ་དག་ལས་རྣམ་པར་  
གྲོལ་བ་ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྐྱེད་མཚེད་རྣམས་བསྐྱེད་པ། འདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པ།  
ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། མེད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། རྒྱ་བོ་  
ལས་རྒྱལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་  
ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་  
རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་མཚོན་པ་དབུལ་ཏེ།  
རྣམ་རིམ་བར་བཤམས་པ་དང་། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། རྫོས་སྐྱུལ་པའི་མཚོན་པ་དང་།  
མཚོན་པ་སློན་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དང་། ལུས་དབུལ་པའི་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་འདིའི་སྐབས་སུ།  
རྟེན་འགྲེམས་པ་དང་། མཚོན་པ་བཤོམ་པའི་ཚུལ་གསུང་བར་མཛད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར། ཡིད་མཚུན་པའི་  
གནས་སུ་སྤྱད་དང་དང་། གནས་རྒྱན་དང་ས་རྒྱན་དགམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་རྟེན་འགྲེམས་པ་ནི།  
དབུལ་སུ་གྲ་མའི་སྐབས། ལུས་པ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་  
དབུལ་གྱི་ཆ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡན་ནི། འགྲེམས་སྤྱད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རོ་  
བོའི་བཀའ་རྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས། དབུལ་སུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། དེའི་གཡས་སུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་པ་དང་།  
དེའི་གཡས་སུ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན། རྣམ་སྤང་གི་གཡོན་ཏུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། དེའི་གཡོན་ཏུ་དོན་ཡོད་  
གྲུབ་པའོ། །དེ་དག་གི་གཡས་སྤོགས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་རྣམས་དང་དེའི་མཐར་ཁོ་བོའི་སྐྱེ།  
གཡོན་སྤོགས་སུ་སེམས་མི་སྐྱེ་རྣམས་དང་དེའི་མཐར་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཐུགས་ཁ་མཉམ་ཞིང་།  
དབུལ་མས་རིམ་བུ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ལོན་པར་བྱའོ། །མཚོན་པ་བཤམ་པ་ནི། ལུ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས་གསུང་  
འབྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ང་བོན་པོ་ཡིན་པས་བོན་པོའི་ཚོས་རྒྱབ་གཅིག་བྱས་ཏེ། བོན་པོ་ཀུན་ལ་གསལ་གཞི་  
གདིང་བ། གསལ་བཟུང་བཤམ་པ། གསལ་མཚོན་དབུལ་བ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་གཞི་གདིང་བ།  
མཚོན་པ་བཤམ་པ། མཚོན་པ་དབུལ་བ་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་ཅེས་གསུང་སྐད་པས། འདིར་ཡང་མཚོན་གཞི་  
གདིང་བ་ནི་མཐུལ་བཤམ་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་མཐུལ་ལ་ལྟ་རྣམས་དང་། མཚོན་རྣམས་ཀྱི་མཐུལ་གཉིས་  
སོ། །དེ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་གཉིས་སོ། །བརྟན་པ་ནི་འདི་དག་གི་སྤྱིང་དུ་ཤོག་འདག་

དང་མཚོན་ཅིས་བྱུགས་ཤིང་སྤྱི་ཅི་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ལ། མི་བརྟན་པ་ནི་བྱུག་པ་བྱས་ཤིང་དེ་ག་གིས་པ་སྟེ། དེ་  
ནི་འདི་ལྟར་ངོ་སྟོམས་པ་རི་ལྟར་འོས་པའི་སྟོགས་སུ། བྱུག་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཨོ་བརྟུ་བྱ་མི་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་པས་དོ་  
རྗེའི་ས་གཞི། དེ་གས་བསྐྱོར་པའི་ཆེ་ཨོ་བརྟུ་དེ་གེ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་པས་དོ་རྗེའི་ཅིག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་  
གསུང་ལས། སྟོན་དེ་ག་སྐྱོར་ཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། རོ་པོ་ལ་དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་ཞུས་ནས་དེ་ག་གཉིས་  
སྐྱོར་བྱས་ན་ལེགས་པར་གདམ་སྟེ་བཤི་རུང་ལགས་སམ་ཞུས་པས་རུང་གསུང་ནས་དེ་སྟོན་ཆད་ཉིས་སྐྱོར་  
བྱས་པར་འདུག་ཅེས་གསུང་གསུང་ངོ། །དེ་ན་གཉིས་སྐྱོར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ག་ནང་མ་དང་པོར་གིས་ནས། ཅི་  
མེད་བཞི་ཙམ་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱི་མ་གྱི་ལོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་མཚུལ་དང་མ་བྲལ་བར་གཡས་པས་  
དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཉོག་གཅིག་བཞག་ཡང་ན་དེ་ག་ཚོམ་པ་གཅིག་འདོག་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་བྱས་པར་ལག་པ་བྲལ་  
ན་ཞིང་ཁམས་སྟོང་པར་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཅེས་གསུང་སྐད་དོ། །སྤྲུགས་པ་དག་ནི་བགོགས་འཇུག་པ་  
སྐྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ངོ། །དེ་ནས་མེ་ཉོག་ཚོམ་བྱ་དགུ་མ་བྱས་ཏེ། དབྱུས་དང་ཤར་ནས་  
བརྩམས་ཏེ་ཚོས་བསྐྱོར་དུ་སྟོགས་བཞི་དང་མཚོམས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ག་ནང་མའི་ནས་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་  
དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། སྐར་ཡང་དབྱུས་མའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །ཤར་ནི། རྣམ་འབྱོར་ཁ་ནི་གང་  
བསྐྱས་ཤར། །ཞེས་པས་རང་གི་མདུན་རོལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བཤེས་པའི་མཚུལ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
དུ་བསམ་པའི་ནང་དུ། མེ་ཉོག་རྣམས་པད་མའི་སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་  
སྟོན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང་སྟོན་པར་བསམ་ནས། དབྱུས་སུ་སྐྱེ་མ་དང་ཡིད་དམ་དབྱེར་མེད་དང་། བསྐྱོན་པ་  
འདིའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཙུན་ལྟ་འདས་འཁོར་དང་བཙུན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་སྟོགས་བཞི་  
མཚོམས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སྟེང་དང་འོག་གི་རྣམས་རིམ་པ་  
བཞིན་ཤར་དང་རུབ་གྱི་ལ་ལྟ་བུ་ཉེ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །གསུང་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་མཚུལ་ནི་ལན་  
གཅིག་བཞེངས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་མ་གཅིག་བཞེངས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་ལ། སྐད་པའི་མ་

གཤམ་གསལ་པར་བསྐྱེས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་བཞེག་པ་དང་སྤྲིག་མཉམ་སྐྱད་པའི་ཚེ་ཚོ་བསྐྱེས་ཞེས་  
བས་གཤམ་གསལ་སྐྱེ་གསོལ་ཉེ་མེ་ཉོག་རྣམས་མཐའ་ནས་དབྱུང་སྐྱེ་བསྐྱེས་ལ་སྐྱེང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་  
གསུང་ངོ་། །བྱུག་གི་ཡུལ་རྟེན་ཡུལ་མི་བཞུགས་ནའང་དེ་ལྟར་བྱས་བས་ཚོད་དོ་ཅེས་གསུང་སྐྱད་དོ། །དེ་  
ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མཚུལ་ཡིན་བས་དེའི་སྟེང་དུ་མཚོད་བ་བཤམ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འོག་ན་གང་དུ་ཤོམ་ཅེ་  
ན་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་མཚོད་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚུལ་བཟོན་བ་དང་མི་བཟོན་བ་ཇི་ལྟར་འོས་བ་བྱས་ཉེ་དེའི་སྟེང་  
དུའོ། །དེས་ན། གསུང་ལས། མཚོད་ཁང་དག་དུ་མཚུལ་རིམ་བ་གཉིས་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་གསུང་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཚོད་བཞི་གཉིད་བ་མཚུལ་བཤམས་པའི་སྟེང་དུ། མཚུ་དང་བཅས་  
པའི་གཉིད་གཅང་མ་ཡོན་ཆབ་ཀྱིས་བཀང་བ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། བདུག་སྐྱོས་དང་། མར་མེ་དང་། ཇི་  
མཚོག་དང་། ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་བ་ཅི་འགྱུར་སྟོ་གོན་བྱས་ཉེ། རྒྱལ་ཆེན་འུགས་འོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཉི་ཤུ་ཅེ་  
གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་མཚོད་པའི་སྤྲིན་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་བར་མོས་བར་བྱའོ། །མཚོད་བ་  
དབྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱ་མིག་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་ཚོ་ལྷོ་རྩེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ཕུལ་བས་ཐམས་ཅད་  
ཐུགས་མཉེས་བར་བསམ་ཞེས་གསུང་སྐྱད། གདིང་ཀར་སྐྱེ་གཤམ་གསལ་གྱི་གསུང་གིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་རྣམས་མཚོག་གི་ཡོན་ཆབ་འདི། །སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དབྱུང། །འགྲོ་བའི་  
དོན་དུ་བཞེས་སྐྱེ་གསོལ། །ཞེས་བ་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་དེ་དབྱུང་ཞེས་གསུང་སྐྱད་དེ།  
དེ་དག་ཡང་རུང་བས་དབྱུང་ལོ། །བདག་སོས་ཡོངས་སྐྱེ་མ་བཟུང་བའི་མཚོད་བ་དབྱུང་བ་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་  
བས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་འདིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱ་དང་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་  
བ་དང་། ཅན་དང་ག་བྱུར་བྱུར་བྱུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་བཞེན་ཏུ་བྱི་ཞེས་བ་རྣམས་དང་། རིན་  
སོ་ཆེའི་རི་དཔག་བསམ་གྱི་སྤྲོན་བ་མ་སྐྱོས་མ་བཟོབ་པའི་ལོ་ཐོག་ རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་བ་བསེལ་  
བ་སྐྱེང་ཅི་ལྟ་བུས་གང་བར་བྱུར་བ་ལ་སོགས་བ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ། རྣམ་རང་བསམ་བ་

ཀྱམ་པར་དག་པའི་སྒོ་སྒྲངས་ཏེ་དབྱུང་བའི་བསམ་པས། རྫོང་འཇུག་ལས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། རིན་  
ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །དཀོན་མཆོག་  
འི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རི་  
སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །རྩ་  
གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་མི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་སྲོགས་དབེན་  
ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །སྟོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྲས་སྲུང་བ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བུ་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་  
དང་། །སྟོ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་རི་དང་ནི། །སྟོས་དང་དབག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མཚོ་  
དང་རྗེང་བུ་བད་མས་བརྒྱན་པ་དང་། །ངང་བ་ཤིན་དུ་སྐད་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །མ་སྟོས་འབྲུངས་པའི་ལོ་  
ཐོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་བརྒྱན་རྣམས་ནི། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་  
གྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །སྟོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྐབ་པ་སྦྱེས་གྱིས་  
མཚོག། །སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་  
གྱིས། །བདག་ལ་བཅེ་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཤེན་ཆེན་  
ཏེ། །མཚོད་པའི་འོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་  
འདི། །བདག་གི་དོན་སྦྱང་ཉིད་གྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། །ཞེས་སོ། །སྟོས་སྐུལ་པའི་མཚོད་པ་དབྱུང་བ་ནི།  
དངོས་པོ་ཡོང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོས་སྐུལ་ནས་དབྱུང་ཏེ། །འདི་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་  
གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚད་ཅམ་སྲི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་ནང་ནས་  
བལྟས་ནི་སྲི་གསལ་བ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་བཞུགས་གནས། །སྟོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ལ་བཞུགས་གནས་སུ་དབྱུང་ཞིང་། །དེའི་ནང་དུ་རི་ལྟར་འོས་པའི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་  
ཚོགས་ལས་སྐབ་པ་སྐུལ་བར་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་ནས། །དེ་དག་རང་ཉིད་གྱིས་མཚོན་དང་བྱུག་པ་མེ་

ཏོག་དང་བདུག་སྒོས་མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་དང་སིལ་སྒྲན་གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་  
 མཚོན་པའི་བྲེ་བྲག་བསམ་གྱི་མི་བྲུབ་པས་མཚོན་པར་བསམས་ལ།     བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྒོན་ལམ་ལས་  
 བྱང་པའི་ཚིག་འདི་འབྲུལ་ཏེ། མེ་ཏོག་དམ་པ་མེད་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྲུག་པ་གདུགས་  
 མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྒོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བགྱི། །ན་  
 བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དེ་མཚོག་དང་། །སྲེ་མི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པའི་བྲུང་པར་  
 འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བགྱི། །མཚོན་པ་གང་རྣམས་སྣ་མེད་རྒྱ་  
 ཚེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྲོད་ལ་དད་པའི་སྒྲོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོན་པར་བགྱི། །ཞེས་པའོ། །མཚོན་པ་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དབྲུལ་བ་ནི།  
 རྣ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕོ་བྲང་དུ་མཚོན་པའི་སྒྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་  
 བསམས་ཏེ། དག་ཏུ། ཅེ་མོ་རད་ན་ཏུ་ཡུ་ཡེ་ ཅེ་མོ་རྩ་ག་བ་དེེ་ བརྩ་ས་ར་སྲ་མ་རྩ་ནི། ཏ་སྲ་ག་ཏུ་ཡེ་ ཨ་ར་  
 ཏ་ཏེེ་ སི་སྲུག་སི་བུད་རྩུ་ཡེ་ ཏད་ཡ་སྲེུ་ ཨོ་བརྩེ་བརྩེེ་ མ་རྩུ་བརྩེེ་ མ་རྩུ་ཏེ་རོ་བརྩེེ་ མ་རྩུ་བེཏུ་བརྩེེ་ མ་  
 རྩུ་བོ་རྩེ་ཅི་ཏ་བརྩེེ་ མ་རྩུ་བོ་རྩེ་མཏ་རོ་བ་སམ་ག་མ་ན་བརྩེེ་ སར་ཀར་ཨ་བ་ར་ན་བེ་ཕོ་རྩུ་ནི་བརྩེེ་སྲུ་རྩུ་  
 ཞེས་ལན་གཅིག་གམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྩོད་དོ། །པན་ཡོན་ནི་མདོ་ལས་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་པན་  
 པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་སྲོགས་བརུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསྐུའི་སྲུང་གི་བྲེ་མ་སྣེད་ལ་མཚོན་པ་དང་།  
 ཞབས་ལ་ཕྱག་བྲས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལུས་དབྲུལ་བའི་མཚོན་པ་ནི། རང་གི་ཉེར་  
 ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་ནི་རྣ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བཀའ་བཞིན་  
 སྐྱབ་པའི་འབངས་སུ་འབྲུལ་བར་བསམས་ཏེ། ཚིག་ནི་སྲོད་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ། རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས་  
 ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་ཏུ་དབྲུལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་བདག་  
 གི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །ཀུས་པས་བྲིད་གྱི་འབངས་སུ་མཚི་བར་བགྱི། །བདག་ནི་བྲིད་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་



བས་ན། །སྲིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱིད། །སྲོན་གྱི་སྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བགྱིད་  
ཅིང། །སྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྲོན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ན་སྲིག་པ་བཤགས་པའི་གོང་རོལ་  
འདིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྟེ། གསུང་ལས། འོ་སྐོལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་  
ནམས་ཀྱིས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་པ་སྐྱབ་པར་འགོ་བ་དང། ཡང་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐོལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐོལ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་  
རྒྱད་ཡོངས་སུ་དང་བ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ་སྐྱོར་བ་བྱུག་དང་མཚོན་པ་ཅམ་སུལ་ན་  
སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་ཅན་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱེད་པས་དེའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པར་  
ཡང་འགོ་གཙོ་བོའི་དགོས་པ་སྲིག་པ་སྐྱོར་བ་ལ་གཉེན་པོ་སྐྱབས་བཞི་ཚང་དགོས་ལ། འདི་གཉིས་ཉེན་གྱི་  
སྐྱབས་ཡིན་པས་བར་སྐྱབས་འདིར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཞེས་གསུང་གསུང་  
དོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སྐྱོད་ན་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་ཅན་དང། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོ་སྐྱོར་དང་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་  
སྐྱབས་དང་སྐྱར་ནས་བྱ་ཞིང། ཡོང་མེད་ན་རྩོ་བོ་མཛད་པའི་བསྐྱུས་པ་འདིས་བྱ་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་  
ཅན་གྱི་སྐོ་སྐྱོར་བྲན་པར་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ནམས་ལ། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་  
བདག་འི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་དང། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོ་སྐྱོར་བྲན་པར་བྱས་ལ། བདག་  
གིས་སྐྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལན་  
གསུམ་སོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱུག་རུམ་པའི་གསུང་གིས་སྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཀུན་གྱིས་  
འགྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ། མ་བྱས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤོག་ཅེས་སྐོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་  
བྱ་ཞེས་གསུང་སྐྱད་དོ། །སྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་སྐྱུག་གི་བར་  
དུ་བསགས་པའི་སྲིག་པ་མི་དགོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད། སྐྱང་ཡང་བདེན་པས་སྐྱོར་བ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
དུ་རང་གི་སྐྱེའི་སྐྱེད་ན་ནག་ལྷུང་དེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། །ཤ་དུག་ཅན་ཐོས་པའི་མི་སྐྱར་སྐྱར་བྱས་པའི་

རྒྱལ་པ་ལ་འགྲོད་ཅིང་། ད་ཕྱིན་ཆད་སློབ་ལ་སྐྱུག་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སློབ་བཤུགས་པའི་ཚོག་བརྗོད་པ་ན་བྱེ་  
 མའི་རགས་ལ་བྱ་རྒྱས་སོག་པ་ལྟར་ཉར་ར་ར་སོང་བ་ལྟར། ཉེ་མས་སྐྱུན་པ་སེལ་བ་ལྟར་སང་སང་སང་  
 སོང་བར་བསམས་ཏེ། བཟང་པོ་སློབ་པ་ལས་འབྱུང་བ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏེ་སྐྱུག་དབང་གིས་  
 བློ། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚེས་པ། །དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤུགས། །ཞེས་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། ཡིད་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ།  
 དེ་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ནི་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། བར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ་བསྐྱོམ་པར་བཤུག་དེ།  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱ་ངན་ལས་མ་འདས་གྱི་བར་དང་།  
 འདས་ནས་དམ་ཚོས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་དགོ་བའོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་  
 མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནས་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་རྣམས་གྱི་དམ་ཚོས་ཟད་གྱི་དུས། དེ་བར་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བ་ལ་ཡིད་རང་བ་བསྐྱུན་ཏོ། །མདོར་ན་དུས་  
 གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དབུལ་པོའི་བྱས་གཏེར་རྗེད་པ་  
 བ་པ་ལ་དག་པའི་རྒྱབས་ཚེན་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་དག་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱུག་གི་དོན་ཁྱད་པར་  
 ཅན་འདི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཨ་ལེ། དགའ་བོ་བཅོད་སྐྱུམ་དུ་ཡིད་དགའ་བ་བྱས་ཏེ། འདི་སྐྱད་དུ། རྒྱུགས་བཅུའི་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་སྐྱས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡིད་རང་། །ཞེས་སོ། །འཕྱོ་ལོན་ནི། སྤྱད་པ་  
 ལས། ལྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཚད་གཟུང་བྱུང་། རྗེས་སུ་ཡིད་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་  
 ཞེས་པས་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པར་བཤུག་དོ། །དེ་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་།  
 སྐྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་སྐྱུན་མོང་གི་སློབ་སྟོན་ནི། མ་ལག་རྒྱལ་  
 མའི་བྱ་རྒྱས་བྱིར་ན་ཡང་རང་ལག་པ་རྒྱལ་པོར་སོང་ནས་གདོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་། བསོད་སྐྱུགས་མེད་

བས་འདོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ར་མདའ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་ཚུ་ལ་སྐྱོལ་བ་ལྟར། འཁོར་བ་ན་  
 སྐྱོལ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 རང་ལ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་མི་བཟོད་པར། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 འཁོར་བ་མ་སྐྱོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དུ་གསོལ་  
 ལྷམ་དུ་བསམས་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་སྐྱོ་སྣ་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་སྐྱུལ་  
 བ་ན། འདི་ལྟར་དུ། སྐྱོན་འོ་སྐྱོལ་གི་སྐྱོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོར་བར་སྐྱུལ་བའི་ས་ལ་བཞུགས་ནས། ཟབ་ཞི་སྐྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་  
 བྲས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཞིག་ཁོ་བོས་རྟེན། །སྤྱལ་བ་ལྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྐྱོན་གསལ་  
 འདབ་གནས་པར་བྱའོ་སྣམ། །ཞེས་གསུང་བ་ན་ལྟ་ཚངས་པ་གཙུག་ལུན་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེར་  
 དོང་སྟེ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྐྱོང་དང་ལྡན་པ་ཡོན་དུ་སྤུལ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་  
 གསོལ་བ་གཏབ་པ་ལྟར། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོར་བར་སྐྱུལ་བའི་ས་བཞུགས་པ་དུ་མ་  
 ཡོད་པས། དེ་དག་གི་སྤྱན་སྒྲུབ་ངག་གི་ལུས་གངས་མེད་པར་སྐྱུལ་ཏེ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྐྱོང་དང་  
 ལྡན་པ་ཡོན་དུ་སྤུལ་ནས། འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་བའི་  
 སྐད་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་སྣམ་དུ་བསམས་ཏེ། གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་  
 རྟེན་སྐྱོན་མ་དག་། འབྲེལ་བ་འཛིན་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེན། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྐྱོན་མེད་པ་བསྐྱོར་བ་སྐྱུལ། །ཞེས་སོ། །སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པ་ནི། སྐྱོན་འོ་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱོན་པ་དགུང་ལོ་སྤུལ་ཏེ་སོ་དུག་པ་ལས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས།  
 དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བཞུགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ལ་བཞོད་ནས། སྐར་

ཡང་སྤྱི་ལོ་ལས་འདུལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པས་གྲོང་ཁྱེར་ཅུ་མཚོག་གི་ཤིང་ས་ལ་རྒྱག་གི་བར་དུ་  
 གཞིམས་མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ལྟར་གྱི་བར་དུ། ད་ལྟར་ཡང་སྤོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་དག་ན་  
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་གང་དག་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱད་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་  
 མེད་པར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དུ་གསོལ་སྟོན་དུ་བསམ་ཏེ། སྤྱི་ལོ་འདུལ་སྟོན་གང་  
 བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐོབ་ཞིང་བདེ་བའི་སྲིད། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་མི་རྩལ་རྙེད་བཞུགས་པར་  
 ཡང་། །བདག་གི་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བཞུ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱོ་བ་ནི། དགོ་བ་རྣམས་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སུ་རྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་མཚོག་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྟེ། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྱོད་སྟེ།  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མ་  
 བསྐྱོས་ན་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་འཛད་པའི་རྒྱ་ཁོང་ཁོ་དང་ལོག་ལྟ་དང་འགྲོད་པ་སྦྱེས་པ་དང་ལོག་པར་བསྐྱོས་  
 པས་འཛད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོས་ན་དེ་དག་གིས་མི་འཛད་ཅིང་  
 བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འཐོབ་སྟེ། མདོ་ལས། རྩའི་ཐིགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་  
 བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་བསྐྱོ་དགོ་བ་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་མི་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་  
 འཛད། །ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བར། སེམས་ཅན་རྣམས་མཐའ་ཡས་སྲིར་དང་། །སངས་རྒྱས་  
 མཁྱེན་པ་ཚད་མེད་དང་། །དེར་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྲིད། །བསོད་ནམས་དེ་ནི་ཚད་མེད་དོ། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱུར་བ་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱོ་བས་གདབ་སོ། །དེ་  
 ཡང་སྤྱི་ལོ་ནས་དངོས་ན་བསོད་ནམས་འགྱུར་ཆེ་བས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་བ་པ་ནི་ཚོགས་སུ་  
 བསྐྱོ་བ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་སྐྱད་དོ། །འོ་སྐྱོལ་གྱི་འདིར་ནི། ཐོག་མར་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པར་མཛད་པ་ཚོས་ལྷུང་སྐྱུ་གཤེགས་གྱི་ནིར་གྱི་ཡོན་བདག་ཚོང་བསྐྱོམ་ཞེས་པས་དགོ་འདུན་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱས་པའི་ཆེ་སྤེལ་ནས་བསྐྱོ་བ་མཛད་ཅེས་གསུང་སྐྱད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱོན་པའི་དམ་པ་རྣམས་

གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལན་རེ་ལན་གཉིས་མཛད་པར་གསལ་གྱི་དུས་རྒྱན་དུ་མི་མཛད་པར་སྤང་དོ། །འོན་ཀྱང་།  
 རྫོང་གི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཐད་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་པར་སྤང་བས། འདི་ལྟར། འདས་པའི་དུས་སུ་བྱས་པའི་  
 དགོ་བ་རྣམས་ལ་གོ་བཅད་སྟམ་དུ་རོ་བྱང་། མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་འདུན་པར་བྲག་  
 བོས་བྲོད་པར་བྱ། ད་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ཨ་རེ་ལེགས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་གྱུ་བ་སྟམ་དུ་དགའ་བ་  
 རྒྱུ་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་འཕེལ་ནས་འགོ་ཞེས་གསུང་དོ། །ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་སློབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་  
 བས་ངག་ཏུ་དགོ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་  
 བན་གདགས་པ་རྣམས་ལ་དཔུལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་སྤུལ་བས་སྐྱ་མ་བདེ་བར་གཞེགས་པ་རྣམས་གྱི་  
 ཐུགས་དགོངས་བྱུང་པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱ་མ་ཞལ་བཞུགས་པ་  
 རྣམས་སྐྱ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྐྱ་ཚེ་དང་འཕྲིན་ལས་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལའང་དེ་ལྟར་བསམ་མོ། །ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་ནས། དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དཔུལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་སྤུལ་བས་དེ་དག་གི་པོ་བྱང་དུ་མཚོད་པའི་  
 རྫོན་སྤང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ལ་དེ་ལྟར་བསམ་མོ། །ཡང་དེ་ལྟར་  
 བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་ནས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཉེན་ན་ཚོས་སྐྱབ་པ་  
 པོ་རྣམས་ལ་དཔུལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་སྤུལ་བས་དེ་དག་གིས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་ནས་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་བསམ་  
 མོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པས་དེ་དག་ལ་དཔེར་  
 བརྗོད་དང་བཅས་ཉེ་གསུང་ལས་འགྱོན་པར་སྤང་དོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་དང་། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པའི་དགོ་བའི་གཅོ་

བྱས་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་སློ་ལ་བསྐྱོགས་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ལམ་འདུན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་  
 དང་ནས་བསྐྱོ་སྟེ། བྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་  
 བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བསྐྱོ་  
 འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློན་ལམ་གདབ་སྟེ། འདིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱགས་ཡོད་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་གྲོས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་དང་མིའི་ལུས་སུ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ དེ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱུར་ཅིག་ དེ་སྐྱེ་བ་པ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་  
 མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་གྱུར་ཅིག་ སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྤང་  
 བར་གྱུར་ཅིག་ སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་མཐར་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་ བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
 པར་གྱུར་ཅིག་ བ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་བྱུག་གི་སློན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་མཛད་པ་  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་ལེན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤང་པོ་གསུམ་པའི་ལྷུང་བཤགས་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་  
 བར་འཁོར་གྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་  
 པ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་ལྟའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱག་ལེན་ལ་བར་སྐབས་འདིར་ལྷུང་བཤགས་ཚར་གཅིག་ཅེས་དེས་པར་འདོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་  
 སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་གྱིས་དེ་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ལས་སྤོགས་ཐ་དད་ནས་བཞུགས་པར་  
 གསུང་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་པས་མཛད་པའི་སྤང་པོ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ལས། དེ་ནས་བྱང་ཤར་  
 སྤོགས་གནས་པ། །རྒྱལ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་རྣམས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་ལྟ་ཀུན་དང་། །རང་བཞིན་དབྱེར་

མེད་བསམ་བྱས་ཏེ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའམ། དམ་པ་རྣམས་ནི་འདི་དག་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་  
 བཞུགས་པས་དེའི་ངོས་སུ་དེར་ཁ་བཟུས་ལ་གདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་སྐད་ལ། །གསུང་ལས་ཀྱང་།  
 གནས་ཁང་སྟབས་བདེ་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་སྟབས་མ་བདེ་ན་དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་བཏོན་པས་ཚོག་ཅེས་  
 གསུངས་བས་དེ་བཞིན་བྱས་ནས། རང་གི་མདུན་ན་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་པའི་  
 སྐྱེས་སྤར་སྟོབས་བཞི་ཚང་བར་བྱ་སྟེ་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཉེན་གྱི་སྟོབས་ནི། བདག་མིང་  
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ་ཞེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འབྲས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེས་འབྱེན་  
 པའི་སྟོབས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྤྲིག་པས་གཙོ་བྱས་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་སྐྱག་གི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་འབྲས་པར་བྱས་ནས། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་  
 ཆུལ་དུ་རང་གི་སྤྱེ་སྤོང་ན་ཡོད་པར་བསམས་ཤིང་། །ཤ་དུག་ཅན་ཐོས་པའི་མི་ལྟར་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་དག་  
 པོས་སྐྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ན་གྱེ་མའི་རགས་སུ་ཆུས་དག་པོ་སོག་པ་ལྟར་  
 སོང་བར་བསམས་ཏེ་གདོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཤུག་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ། །རྗོ་རྗོ་སྤྱིང་པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་  
 འཕྲོ་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱེད་བའི་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ། །དབའ་བོ་སྤྱེ་ལ་སྐྱག་འཆའ་  
 ལོ། །དབའ་དགུམ་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་རློ་འོད་ལ་སྐྱག་འཆའ་  
 ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་རློ་བ་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱག་  
 འཆའ་ལོ། །དབའ་སྤྱིན་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ། །ཚངས་པ་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ། །ཚངས་པས་བྱིན་ལ་སྐྱག་  
 འཆའ་ལོ། །ཆུ་ལྟ་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ། །ཆུ་ལྟའི་ལྟ་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ། །དབའ་བཟང་ལ་སྐྱག་འཆའ་  
 ལོ། །ཅན་དན་དབའ་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ། །གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་སྐྱག་འཆའ་ལོ། །འོད་དབའ་ལ་སྐྱག་

འཚེལ་ལོ། །སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་དབུ་ལ་ལ་སྤྱི་ལོ་འཚེལ་ལོ། །སྤྱི་ལོ་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སྤྱི་ལོ་འཚེལ་ལོ། །མེ་ཉོག་  
 དབུ་ལ་ལ་སྤྱི་ལོ་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་  
 པ་ལ་སྤྱི་ལོ་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་  
 སྤྱི་ལོ་འཚེལ་ལོ། །འོར་དབུ་ལ་ལ་སྤྱི་ལོ་འཚེལ་ལོ། །བྲན་པའི་དབུ་ལ་ལ་སྤྱི་ལོ་འཚེལ་ལོ། །མཚན་དབུ་ལ་ལིན་  
 ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྤྱི་ལོ་འཚེལ་ལོ། །དབང་པོ་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱི་ལོ་འཚེལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་  
 རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དབུ་ལ་ལ་སྤྱི་ལོ་འཚེལ་ལོ། །གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱི་ལོ་འཚེལ་  
 ལོ། །རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཤེགས་པའི་དབུ་ལ་ལ་སྤྱི་ལོ་འཚེལ་ལོ། །ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཞོད་པའི་དབུ་ལ་ལ་  
 སྤྱི་ལོ་འཚེལ་ལོ། །རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་སྤྱི་ལོ་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་སྤྱི་ལོ་འཚེལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་མཚོ་ཞིང་  
 བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་  
 རྒྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་  
 སྤྱི་ལོ་འཚེལ་ལོ། །བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། བཞིན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཟུ། མཚན་ཉེན་གྱི་  
 དགོང་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོང་རམ། སྤྱོད་པ་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོང་སྤོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་  
 རྒྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཟུ། མཚན་ཉེན་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བཞིས་པ་དང་།  
 བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། བཞིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཟུ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་  
 ལྟངས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཟུ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་  
 གང་གི་སྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བཟུ། དུད་འཕྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བཟུ། ཡི་



དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ལྷ་སྐྱོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚེ་རིངས་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་  
 ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་  
 བགྱིད་པའི་འགྱུར་བའི་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུགས་  
 ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཐུན་ཅིང་གཟིགས་  
 པ་དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ། །མི་འཆབ་སོ། ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་སྣོབས་ནི་ཤ་དུག་  
 ཅན་ཚོས་པ་ལྟར་ད་ཕྱིན་ཅད་སློག་ལ་བྱུག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྲིག་པ་མི་བྱ་སྤྲུམ་པའི་སློམ། སྐྱུན་ཚད་ཀྱང་  
 སློམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདི་མན་ཚད་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྣོབས་སུ་མཛད་དེ།  
 དེ་ནས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །དང་པོ་སྐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་  
 བའི་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་  
 སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་  
 ཏུ། སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཁམ་གཅིག་ཅེས་སྦྱུལ་བ་གང་ལགས་པ་དང་ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ནི། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་  
 པ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་  
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ནི། འདི་མན་ཚད་ཀྱིས་བསྟན་  
 ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་བདག་གིས་  
 བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུམས་ཏེ་གཞལ་ནས་མ་ལུས་  
 པར། ལྷ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མི་ཡང་གོང་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་ལྷ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་འདས་པའི་སངས་

རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པར་དང་། རི་ལྷོ་མ་ཕྱོད་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་  
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པར་འགྲུབ་བ་དང་། རི་ལྷོ་ད་ལྷོ་ལྷོ་བའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་རྣམས་ད་ལྷོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་མཛད་པ་དེ་ལྷོ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པར་  
 བཀྲོལ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 རོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེད་པའི་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་  
 ཅིག །མི་མཚོགས་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྷོ་བཟུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་  
 ཕྱོད། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཀྲིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་  
 བར་མཆི་ཞེས་བཤོ། །དེ་ནས་རྩོ་བོས་མཛད་པའི་སྤྱི་བཤགས་ཞེས་པ་ཚར་གསུམ་གདོན་ཏེ། འདི་ནི་  
 བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་བཤགས་ཞེས་བཤམ། དེའི་  
 མགོ་ན་སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཞེས་པ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་སྒྲ་མ་རྩོར་འདྲིན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །གསུང་ལས།  
 འདི་ལ་སྦྱང་བུ་སྤྲིག་པའི་སྐོ་བུ་ག་པོ་པལ་ཆེ་བའང་ཚར་སྟེ། དུས་ཀྱི་སྐོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་  
 ད་ལྷོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུའི་སྐོ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲིག་གི་དབང་གིས་ཞེས་  
 པ་དང་། ཉེན་གྱི་སྐོ་ངམ། སྐོའི་སྐོ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཞེས་པ་དང་། རོ་བོའི་སྐོ་མི་དགོ་བ་  
 བཅུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱེད་པའི་སྐོ་མདོར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཞེས་གསུང་གསུང་  
 རོ། །དེ་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་མི་ལམ་སྦྱོར་མ་ལྷ་བུའི་རྩལ་དུ་རང་  
 གི་སྤྱེའི་སྤྱང་ན་ནག་སྤང་དེ་ཡོད་པར་བསམས་ནས། བཤགས་པའི་ཆིག་བཟོད་པ་ན་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྷོ་  
 བྱེ་མའི་རགས་ལ་སུ་རྒྱས་པོག་བཤམ། ལྷོ་བས་སུན་པ་སེལ་བ་ལྷོ་སོངས་བར་བསམས་ཏེ་གདོན་  
 རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྷོ། ལྷོ་མ་རྩོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིགས་བཅུ་ན་བཟུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 དང་ཀྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བ།

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་སྐྱབས་གི་བར་དུ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྐྱབས་གི་དབང་  
གིས་སྐྱུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་དགོ་བ་བཅུ་བཅུ་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་དང་ཉེ་  
བར་ལྟ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་དང་འགལ་  
བ་དང་། གསང་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བཅུ་པ་  
པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་  
དང་ཐར་པའི་གོགས་སྐྱུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་ཅི་མཚིས་  
པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། མཐོང་ཞིང་བཤུགས་ན་  
བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤུགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ་  
ཞེས་པའོ། །གསུང་ལས། རྗོ་སོས་མཚན་པ་དེ་ལ་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་  
མདོར་ན་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ལ། བར་སྐྱབས་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བཅུ་པ་དང་  
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་གསུམ་དེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོ་རྒྱུང་བས་བཅུག་པ་ཡིན་ཅེས་གསུང་སྟེ།  
ཁོང་གི་ཞལ་ནས། འདི་རྣམས་རང་གི་སེམས་ལ་གནད་ནས་བཅུག་པའི་ཡིན། མདོ་སོགས་ལྟར་འཇུག་གི་  
ཉེས་པ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ་མཚི་ཞེས་གསུང་སྟེ་ཅེས་གསུང་གསུང་ངོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལས། པ་དང་མ་ལ་མ་  
གྲུས་པ་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ལྷན་ཐང་པའི་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ལེན་ལ་དེ་ལྟར་  
མི་འབྱུང་བས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་དེ་དག་དོར་བར་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་ཚིག་འདི་  
དག་གི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གིས་སྐྱེན་ཅི་ལོག་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
 བསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་ནས། བསོད་ནམས་འདིའི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་  
 འཕང་ཐོབ་ཅིང་སྐྱོན་གྱི་དབྱ་བ་ཏུ་ལ་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ལ་འཆིའི་བ་རྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་  
 འགོ་བ་འདོན་པར་ཤོག། །ཅེས་དང་། མཐོང་ཞིང་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཡང་རུང་། །རེག་གམ་གཏམ་དུ་  
 བརྗོད་པར་གྱུར་ཡང་རུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་མན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྡན་པ་རྟག་ཏུ་བྱེད་གྱུར་  
 ཅིག། །ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གཉིས་གཅི་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོག། །ཚོས་ཉིད་ཆགས་དང་བྲལ་སྟེ་བདེན་  
 པའི་མཚོག། །དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོག། །བདེན་པའི་མཚོག་ནི་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་ཡིན་པས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། །བདག་ཅག་གི་རི་ལྟར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ལེན་ཡིན་  
 བོ། །ཚོས་སྐྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་བསྐྱུས་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚུ་མིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་ལེན་གྱིས། ལྷ་མའི་སྤྱད་གསུམ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 པོ་སྤྱད་རེ་རེ་དང་སྤྱད་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ། སྤྱོད་པ་བཏུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ་ཞེས་པས་སྤྱད་བྱས་ནས། དངོས་སུ་བཤམ་  
 པའི་མཚོན་པ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་ལ་དབུལ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོས་ལོངས་སྐྱོད་གྱི་བསམས་ལ་  
 དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་པ་བྱ་ཞིང་། སྤྱིག་པ་བཤམས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱོ་སྣ་བྱེད་པར་བྱས་ལ། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤམས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་སྐྱོ་མའི་སྤྱད་གཅིག་ལ་བསྐྱུས་ནས་གཞན་  
 ལྟར་དང་འབྲ་བར་མཛད་པ་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཚན་མོའི་ཚོས་སྐྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་ཚར་བ་དང་

བསྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལུས་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་  
བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱུན་དགའ་བོ་ཚུ་མངས་གང་ན་བ་དེར་འདོད་འོ་ཞེས་གསུང་ནས་དེར་གཤེགས་པ་དང་།  
ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ན་བམ་ཟེ་ཞིག་ཞིང་ཚོད་པ་དེས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བུད་ཀྱིས་  
བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས། དེས་བསམས་པ། གོ་ལུ་ཉ་མའི་དྲུང་དུ་བྱུག་འཚལ་དུ་སོང་བ་ན་བདག་གི་ལས་  
འཚོར་ལ། མ་སོང་ན་ནི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། ལྷོ་སྐྱེས་  
པས། འདི་ནི་འདུག་བཞིན་དུ་བྱུག་བྱས་ན་ལས་ཀྱང་མི་འཚོར་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་  
རོ་སྟམ་སྟེ། ལྷགས་གཟེར་བུ་ཅན་ཐོགས་ཏེ་དེ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བྱུག་  
འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱུག་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱུན་དགའ་བོ་བམ་ཟེ་འདིས་ཉེས་  
ཏེ། འདིའི་བསམ་པ་ལ་ས་ཕྱོགས་འདི་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སླེང་གི་རིང་བསྐྱེལ་  
གི་ཚོགས་མ་ཞིག་པར་བཞུགས་སོ་སྟམ་ནས། འདི་སྐབས་སྐྱེ་འོང་སྟེ་བྱུག་བྱས་པ་ཞིག་ན། རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་གཉིས་ལ་བྱུག་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ཕྱོགས་འདི་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
འོད་སླེང་གི་རིང་བསྐྱེལ་གི་ཚོགས་མ་ཞིག་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ཀྱུན་དགའ་བོ་སྐྱུར་བར་  
ལྷ་གོས་བཞེ་ལྟར་དུ་བྱས་ཏེ་བཏིང་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་  
ཕྱོགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཔར་འགྱུར་ལགས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
འོད་སླེང་དང་། ད་ལྟ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་བཀའ་  
སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སླེང་གི་རིང་བསྐྱེལ་གི་ཚོགས་མ་ཞིག་  
པ་རྣམས་བལྟ་བར་འདོད་དམ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེའི་དུས་ལ་བབ་ལགས་ཏེ། དེ་མཐོང་ན་སེམས་མངོན་  
པར་དད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ན། ལྷ་  
རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་འོད་སླེང་གི་རིང་བསྐྱེལ་གི་ཚོགས་མ་ཞིག་པ་

གཞིགས་པར་བཞེད་པ་མཐོང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤྱང་སྟེ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་བཀའ་སྣུལ་པ། དགོ་  
 སྟོང་དག་ཉགས་ལུང་ཞིག་དང་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་བྱུང་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་  
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྱང་གིས་རིང་སྟེལ་གྱི་  
 ཚོགས་མ་ཞིག་པར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པ་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་དེར་སྟགས་པ་དང་།  
 དེ་ཉིད་ས་ལ་བྱུང་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཐོས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་དགོ་བསྟན་ཞིག་གིས་ས་  
 རྩོགས་དེར་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས། དེ་འདི་སྟམ་དུ་གོམ་པར་བོར་བ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཇི་སྟེད་གཅིག་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར་སྟམ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། དགོ་  
 བསྟན་དེའི་བསམ་པ་ཐུགས་སྤྱད་ནས་བཀའ་སྣུལ་པ། བཀའ་སྣུལ་པ་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་སེམས་དང་  
 བས། །སངས་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་ལ་ནི་གོམ་འདོན་ན། །འཇམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་སྤང་ཚད་ནི། །སྟོང་ཐུག་  
 བརྒྱ་དང་དེ་དང་མཉམ་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། མཚོད་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་  
 གྲང་པན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །གསུང་ལས་གྲང་། པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཐང་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་བསྐྱོར་  
 བ། དག་གིས་བརླམས་པའམ་ཁ་ཏོན། ཡིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དོན་སེམས་ཤིང་བྱེད་པས་ལུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱི་དགོ་སྟོར་ཚང་པས་སོ་ཞེས་གསུང་གསུང་ངོ་། །བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་རྩོམ་ནི་རྟེན་བཅས་དང་རྟེན་  
 མེད་གཉིས་ལ། དང་པོ་ནི་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་དོང་སྟེ། རྒྱུ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། རྒྱའི་  
 རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཁ་གསུང་གི་རྟེན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ཐུགས་གྱི་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྩོགས་བཅུའི་  
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་སྟེ་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་  
 གཞན་ཡང་། དཔལ་རྩོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་དང་། གནས་  
 རྒྱུན་བརྒྱབས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བསྐྱོར་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་སྣ་ལ་སྤྱན་དངས་ཏེ་  
 རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་བསྟེམས་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡེ་མ་ལུས་པར་བསམ་སོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་

མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་བྱས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱོར་བ་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་  
 མཚན་མོའི་ཚོས་སྒྲིབ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 ལུས་པའི་རྗེས་ཐོགས་ཡིན་པས་སྐར་ཡང་འབྲུལ་མི་དགོས་ཞེས་གསུང་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་གོ། །དེའི་  
 ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིན་ཚེན་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཚོ་ན་མོ་རྣམས་ཉེ་དང་ན་གོ་ཏུ་རྩ་ཇ་ཡེ་ཉ་སྐྱ་ག་ཏུ་ཡེ་ཉ་ར་ཉ་ཉེ་སོ་  
 ལྷག་སོ་བུད་རྣམས་ཡེ་ཉ་ཡེ་ཉ་ལ་སྐྱེ་ཚོ་དང་ན་དང་ནེམ་སྐྱ་དང་ནེམ་དང་ན་བི་ཇ་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ་ཞེས་པ་ལན་བདུན་ཡན་  
 ཚད་དེས་པར་བཞུས་སོ། །འདི་ལན་གཅིག་བཞུས་པས་ཡུང་བསྐྱོར་བ་བྱེ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་  
 གསུངས་སོ། །བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་ལས། མཚོད་རྟེན་ལ་བྱུག་བྱེད་པ་ན། འདི་བཏོན་ཏེ་བྱུག་བྱས་ན་  
 མཚོད་རྟེན་གཅིག་ལ་བྱུག་བྱས་པ་མཚོད་རྟེན་བྱེ་བ་ལ་བྱུག་བྱས་པར་འགྱུར་བར་ཡང་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོར་བ་རྟེན་མེད་པ་ནི། བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་རྟེན་གསུམ་མི་བཞུགས་ཡུང་། ཡིད་དང་མཐུན་  
 པའི་གནས་ས་ཕྱོགས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་བྱ་བར་འདོད་ན། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་  
 བཏང་ལ། དེར་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ། དེའི་ནང་དུ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བྱུན་སུམ་  
 ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་གཅིག་བསམས་ཏེ། དེའི་དབྱུས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱ་མ་དང་ཡི་དམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་སྒོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་བསམ། །ཤར་གྱི་ལ།  
 །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་  
 དང་། དེ་དག་གི་མཚན་རྣམས་སུ་ཡང་། དེ་དོས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 བཞུགས་པར་བསམ་ཞེང་། སྐྱེད་གི་རྣམས་ཤར་གྱི་ལ། འོག་གི་རྣམས་ལུབ་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱེབས་ནས་བཞུགས་  
 པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱུས་པ་གཅིག་ལུས་ནས། བསྐྱོར་བའི་གཞུངས་ཏེ་ཚར་

བདུན་ཡན་ཆད་ངེས་པར་གདོན་ཅིང་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྐྱོར་གཞན་གྱི་དུས་ལ་འདོད་ནའང་བྱ་  
 ཞིང་བསྐྱོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས། མཇུག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མདོར་བསྐྱུས་གཅིག་ཕྱེས་ནས་དགོ་བ་བསྐྱོ་  
 ཞིང་། ཨོ་བཟོ་ལྷ་ཞེས་བཟོད་ན་སྲར་གྱི་ཡུལ་རྣམས་གཤེགས་པར་བསམ་སྟེ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་  
 གདབ་པོ། །ཞར་ལ་རྟེན་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་རྣམས་འདུས་ནས་  
 མཚན་མོའི་ཚོས་སྐྱོད་བསྐྱོར་བའི་བར་རྣམས་ཚར་བ་དང་། རྟེན་གསུམ་གྱི་བྱུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 མདོར་བསྐྱུས་པ་གཅིག་འབྲུལ་བའམ། དེ་མ་གྲུབ་ནའང་རྟེན་ལ་སྐྱོགས་པར་ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་  
 སྐྱོ་ནས་ཡིད་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕྱེས་ནས། རང་རང་གི་ཁང་པར་དོང་སྟེ། དེར་ཡང་རྟེན་མཚོད་རྣམས་  
 གྱི་བྱུང་དུ་བྱུག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་མཚན་མོའི་ཆ་དང་པོ་ལ་བྱ་བའི་དགོ་བའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་གི་མཚན་པའི་སྐྱོལ་ཀུན་སྐྱོད་ཅི་  
 མ་མེད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་སྟན་ཏོ། །འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲིན་ལས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད། མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་  
 འཛམ་བུའི་གླིང་པལ་ཆེ་བ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་པ་དེའི་ཞལ་ནས་རི་ལྟར་བྱོན་པའི་གསུང་ཅི་མ་མེད་པ་  
 རྣམས། ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རང་གཞོའི་ཅི་མས་མ་བསྐྱུང་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་སྐྱུར་ཏེ།  
 ལྷར་ཐང་པའི་ཀུན་སྐྱོད་ཉིད་ཞག་སྐྱུག་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཚོས་སྐྱོད་གྱི་རིམ་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་  
 བན་པའི་སྤྱིར་སྐྱོགས་བཞི་དུ་སྟེབས་པའོ། །།ཤིན་ཏུ་རྩིད་དཀའ་དལ་བའི་ལུས། །ལུན་ཚོགས་འབྱོར་བ་  
 འདི་རྩིད་ནས། །ད་ནི་སུ་ཞིག་སྐོ་གསུམ་ཀུན། །དགོ་བ་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མི་སྟོ། །དེ་བས་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ལ། །བརྟེན་ནས་ཉིན་མཚན་དོན་ཡོད་པར། །བྱེད་འདོད་གང་བ་གནས་དེ་ལ། །རི་ལྟར་བྱ་བ་དེ་བཤད་  
 དོ། །གང་འདི་བདག་གིས་ངག་ལས་སམ། །ཡི་གེར་བཀོད་པ་དེ་མཐོང་སྟེ། །འདི་ཡི་རྗེས་སུ་སྟོབ་འདོད་  
 པ། །དེ་ལ་ལུང་ཡང་བྱིན་ཟིན་ཏོ། །སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་ལྟར་རབ་གཡོ་བའི། །ཆེ་ལ་ཡིད་བརྟན་ག་ལ་



བུང་། །རིངས་པར་འཇིག་ཉེན་སྲི་མ་ཡི། །དོན་བསམས་ནས་ནི་བག་བྱོས་ཤིག །སྒོ་གསུམ་ཀུན་ནས་དགོ་  
བ་ཡི། །སྲོད་ཚུལ་བཟང་པོ་འདིར་བཤད་པ། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་གང་བུང་དེས། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་  
ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །བདག་སོགས་འགོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པ། །སྤྲོ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུར་བདག་གིས་  
ནི། །ལག་བའི་ཀུ་ལྷུད་ཚོད་བན་ལྟར་བྱས་བའི། །ཐལ་སྤྱར་སྲི་བོས་གཏུགས་ཉེ་བྱུག་བགྱིའོ། །ཉིན་ཞག་  
བུང་གཅིག་གི་བྱ་བའི་རིམ་བ་མང་དུ་ཐོས་བ་ལྟུང་བཅུན་བ་མཆིམས་ཀྱིས་སྤྱར་བའོ། །འདིས་གཞན་ལ་  
ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །།