

༡༡། །དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་སྤྲིང་པོ་ལེགས་བཤམ་ལོང་བའི་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངག་གི་དབང་ལྷུག་ལ་ལྷུག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་དམིགས་མེད་བྱམས་པའི་
 མདའ་ཚེན་གྱིས། །འཇིགས་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་མི་སྤྱུག་གཟུགས་འཆང་བ། །དཀྱིགས་སྤྲུག་བཟུ་གཉིས་མེ་ཉོག་
 མདའ་ཅན་དཔུང། །འཛོམས་མཛད་ཐུབ་ཚེན་དཔའ་པོ་དེ་ལ་འདུད། །ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་མའི་བཀའ་ཡིས་
 བསྐྱལ་བ་དང། །དད་བཅོམ་སློང་དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་འགས། །གྲུས་བཅས་ཚིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་ངོར། །སློབ་གསལ་སློབ་ཡི་མགུལ་བ་བརྒྱན་པའི་སྤྱིར། །ཚོས་མངོན་ཚུ་གཉེར་རྣམ་དཔྱོད་སྤྱུབ་ཤིང་
 གིས། །བསྐྱབས་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤམ་རིན་ཚེན་རྣམས། །སྤྲེལ་ལེགས་ངག་གི་སྤྲད་བྱ་ལ་བརྒྱས་
 ཉེ། །ལེགས་བཤམ་ལོང་བའི་བྱེད་བ་འདི་སྤེལ་ལོ། །རི་སྐྱོད་དུ་མཛོད་ལས། ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་
 མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་སྤྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་
 ཉེན་སྲིད་མཚོ་འདིར་འབྱུངས་ཉེ། །དེ་བས་དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་སྤོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ནི་སྲིད་
 པའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤོངས་པ་གཅད་པར་མི་རུས་ལ། ཚོས་མངོན་པའི་སྤྲེ་སྤོད་མེད་པར་ཡང་གནས་ལུགས་
 ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པས་དེའི་སྤྱིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་
 ཚོས་མངོན་པའི་སྤྲེ་སྤོད་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཉེ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཚོས་མངོན་པའི་སྤྲེ་སྤོད་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ཉུང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཚིག་གིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མངོན་བསྐྱུས་ནས་
 སྤོན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཚོས་མངོན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ། དོན་དམ་པ་དང།
 བརྟུག་བཏགས་པའི་ཚོས་མངོན་པའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་
 བཅས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྣམས་
 སོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་

གཞུང་གི་ཚོགས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ལ་ལམ་ནི་ཚོགས་སྐྱོར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་
བྱེད་པའི་མདོ་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་གཞུང་མངོན་
པའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་གསུམ་སྤྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཉོགས་དཀའ་བ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོས་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྣམ་བཞག། རྣམ་པའི་རབ་
དབྱེ་དང་བཞེ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད། རིགས་མཐུན་རི་
སྟེད་པ་སློས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ། ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་ཟེན་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་གནས་དང་དམིགས་པ་རོ་
བོ་ཉིད་གང་རུང་གིས་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་བོན། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འབྲུང་འབྲུང་གྱི་ཉེར་
སྤྱོད་གནས་དང་དམིགས་པ་གང་རུང་གིས་སྐྱེ་བའི་སྐོ་འབྱེད་པ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་བོན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་
བ་ལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤང་པོའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སྤྱེད་བ་དང་། ལྷར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
ནི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གཉིས་སམ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཉེར་ལེན་མེད་པའི་སྤང་པོ་གཉིས་
སོ། །དེ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དོན་གཅིག་པས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། འདོད་འདུན་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྐོ་བྲུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཉེར་ལེན་མེད་པའི་
སྤང་པོ་འང་དོན་གཅིག་པས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྤྲ་མ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཤེས་རབ་བྱའོ། །ལྷར་དབྱེ་བ་ནི།
གཟུགས། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོའོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ། གཟུགས་རུང་རི་སྟེད་པ་སློས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རི་
སྟེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་རི་སྟེད་པ་དང་། སྤང་པོ་གཞན་བཞིར་མ་འདུས་པའི་
འདུས་བྱས་རི་སྟེད་པ་དང་། དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་རི་སྟེད་པ་སློས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་
ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་དབང་པོ། དུལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་སོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་ཟེན་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཛིན་པ་དང་། དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་འཛིན་པ་

དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལ་འཇོག་པ་མཛོད་གྲུང་རམ་ས་སོན་ཞེས་སྐུར་རོ། །དབང་པོའི་ཁམས་ལ་
 ཡང་རྒྱལ་སྟེ། མིག་ཀྱི་ལྗོངས་སྟེ། ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྗོངས་སྟེ། ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྗོངས་སྟེ། ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྗོངས་སྟེ།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེར་སློང་གནས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལ་འཇོག་པ་མཛོད་གྲུང་རམ་ས་སོན་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་སློང་གནས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལ་འཇོག་པ་མཛོད་གྲུང་རམ་ས་སོན་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྐུར་
 རོ། །ཡུལ་གྱི་ཁམས་ལ་ཡང་རྒྱལ་སྟེ། གཞུགས་སྟེ། སྐྱོད་ཀྱི་ལྗོངས་སྟེ། སྐྱོད་ཀྱི་ལྗོངས་སྟེ། སྐྱོད་ཀྱི་ལྗོངས་སྟེ།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྗོངས་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་སློང་གནས་པའི་སློབ་སྦྱོར་ལ་འཇོག་པ་མཛོད་གྲུང་
 རམ་ས་སོན་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་སློང་གནས་པའི་སློབ་སྦྱོར་ལ་འཇོག་པ་མཛོད་གྲུང་རམ་ས་སོན་
 ཞེས་སྐུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡང་རྒྱལ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྗོངས་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་སློང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལ་
 མཛོད་གྲུང་རམ་ས་སོན་ཞེས་སོགས་ཅེ་རིགས་སུ་སྐུར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཡུལ་དང་། དབང་པོའི་
 སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྗོངས་སྟེ། མཛོད་གྲུང་རམ་ས་སོན་ཞེས་སྐུར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་སྟེ།
 སྐྱེ་མཆེད་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་སྐྱེ་མཆེད་པ་མཛོད་གྲུང་རམ་ས་སོན་ཞེས་སྐུར་རོ། །ཡུལ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་སོགས་རྒྱལ་སྟེ། ལྗོངས་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལ་འཇོག་པ་མཛོད་གྲུང་
 རམ་ས་སོན་ཞེས་སོགས་སྐུར་རོ། །དབང་པོའི་ལྗོངས་སྟེ། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་རྒྱལ་སྟེ། ལྗོངས་སྟེ།
 གནས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལ་འཇོག་པ་མཛོད་གྲུང་རམ་ས་སོན་ཞེས་སོགས་སྐུར་རོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པའི་གསུམ་
 ལས། སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
 བཞག་གོ། །དང་པོའི་ལྗོངས་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྗོངས་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྗོངས་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྗོངས་སྟེ།
 རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 དང་། རེག་པས་གཞུགས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 གནས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 གནས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་

པོས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་ལ། གཉིས་པས་ནི་ཐོགས་བཅས་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་པོ། །ཡང་ན་སློབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གཟུགས་རུང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤར་གྱི་གཉིས་དང་། གཟུགས་གྱི་དེ་གདགས་པས་
གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །དེ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཡོད་དང་། ཐོགས་བཅས་དང་། བསྟན་མེད་
ཐོགས་མེད་གྱི་གཟུགས་གསུམ་དང་སྐྱར་རོ། །གཟུགས་རུང་སྤྱི་མའི་དོན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཅན་མ་
ཡིན་ཡང་དེའི་ཐ་སྟོན་འབྲུག་པ་གཟུགས་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། བསྐྱུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
སྐྱངས་པ་ལས་གྱུར་བ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
གཟུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་སྟེད་པ་དག་སྟེ། རྒྱའི་གཟུགས་དང་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སམ། འབྲུང་བ་དང་
འབྲུང་འགྱུར་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ལ་རྒྱའི་གཟུགས་དང་འབྲུང་བ་དོན་གཅིག་པས་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲས་
གཟུགས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་རེག་བྱའོ། །འབྲས་གཟུགས་དང་འབྲུང་འགྱུར་དོན་གཅིག་པས་
མཚན་ཉིད་ནི། འབྲུང་བ་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་བའི་གཟུགས་གང་ཞིག །རང་དབང་དུ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་ལོན་
པའི་མཐུ་མེད་པའོ། །འབྲུང་བ་ལ་ས། རྒྱ་མེད་རྒྱུད་གི་ཁམས་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
ལུས་ཤེས་ལ་སྤྲོ་བ་དང་། གཤེར་བ། རྩོ་བ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བར་སྤང་བ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་འབྲས་གཟུགས་
མི་ལྟུང་བར་འཛིན་པ་དང་། མི་འཐོར་བར་སྤྲད་པ་དང་། མི་འདུལ་བར་སྤྲོད་པ། ཡུལ་གཞན་དུ་གཡོ་ཞིང་
རྒྱས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རེག་བྱ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །འབྲུང་འགྱུར་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་། ཡིད་གྱི་
ཡུལ་གྱི་གཟུགས་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འབྲུང་འགྱུར་གང་དབང་ཤེས་གྱི་སྟོན་ཅིག་
འབྲུང་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་གཟུགས་དང་བ། འབྲུང་འགྱུར་གང་དབང་ཤེས་གྱིས་གཟུང་བྱར་རུང་བའི་
གཟུགས། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནས་གཟུང་བྱར་རུང་བའི་འབྲུང་འགྱུར་གང་དབང་ཤེས་ལ་བྱ་བ་མི་བྱེད་
པའོ། །དབང་པོ་ལ་ཡང་མིག་སོགས་སྤྲོ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིག་ཤེས་གྱི་སྟོན་ཅིག་འབྲུང་
བའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་གཟུགས་དང་བ་ཞེས་སོགས་སྐྱར་རོ། །དབང་པོ་འདི་དག་རེ་རེ་ཡང་རྟེན་བཅས་དང་དེ་
མཚུངས་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་མཚན་ཉིད་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཡུལ་ལ་ཡང་གཟུགས་ནས་

འབྲུང་འབྲུང་གི་རེག་བྱའི་བར་ལྷ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འབྲུང་འབྲུང་གང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟུང་བྱར་རུང་བ་ཞེས་སོགས་སྐྱར་རོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡིན་པས་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ། མིག་ཤེས་ལ་རིས་སྤྱི་མ་ཚད་པར་སྤང་བ་དང་། རིས་སྤྱི་ཚད་པར་སྤང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 རོ། །ཁ་དོག་ལ་སྡོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་ཡིན་ལ། དབྱེ་བས་ལ་རིང་ལ། རྒྱང་ལ། ལྡན་ལ། ལྡུང་ལ། ལྡུང་ལ། ལྡུང་ལ།
 ལྡུང་ལ་མ་ཡིན་ལ། མཐོ་ལ། དམའ་ལ། རྣམས་སྤྱི་འབྲུང་རོ། །ཁྱིམ་མ་དང་ཉི་མ་སོགས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་
 པར་རོ། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ། མ་སྐྱེ་ལ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། བན་
 གཞོན་གྱི་སྐྱོན་མ་ཡིད་དུ་འོང་ལ། མི་འོང་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་དུ་འབྲུང་རོ། །དྲི་ལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱོན་ས་
 ལྡན་སྐྱེས་དང་། སྐྱར་བྱུང་གཉིས་ཡིན་ལ། བན་གཞོན་གྱི་སྐྱོན་ས་དྲི་ཞེས་ལ། མི་ཞེས་ལ། དྲི་མཉམ་པ་དང་
 གསུམ་དུ་འབྲུང་རོ། །རོ་ལ་རོ་བོའི་སྐྱོན་ས་ཁ་ལ། སྐྱར་ལ། ཚ་ལ། སྐྱ་ལ། ལན་ཚུ། མངར་བ་དུག་ཡིན་ལ།
 བན་གཞོན་གྱི་སྐྱོན་ས་ཡིད་དུ་འོང་ལ། མི་འོང་ལ། བར་མ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ལ་སྐྱོན་ས་ལྡན་སྐྱེས་དང་།
 སྐྱར་བྱུང་གཉིས་སྤྱི་འབྲུང་རོ། །འབྲུང་འབྲུང་གི་རེག་བྱ་རྣམས་ནི། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་འདུས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པས་ལོགས་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་མ་གྲུབ་པས་དེའི་སྤྱིར་འབྲུང་བ་ཀུན་འདུས་པ་དང་། གསུམ་
 འདུས་པ་དང་། གཉིས་འདུས་པ་དང་། རེ་རེ་བའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཅི་རིགས་པར་འབྲུང་རོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། རུལ་སྤྱི་རབ་དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཀུན་བཏགས་པ་དང་། དབང་འབྱོར་བའི་གཟུགས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རགས་པ་
 སྐྱོས་མཐར་སྐྱེ་ནས་ཚུང་བའི་མཐར་སྐྱེ་ག་པར་རྣམ་པར་གཞག་ལ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་གྱི་གོ་འབྲེལ་གས་
 པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་བར་སྤང་གི་དངོས་པོར་སྤང་ལ། བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཡང་
 རང་ཀུན་སྐྱོང་གི་སེམས་གཞན་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་ལ། མི་སྤྱུག་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐྱོམ་བྱ་
 ཀའང་རུས་སོགས་སྤྱི་སྤང་ལ། རྣམ་ཐར་སྐྱོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྡོ་སེར་སོགས་ཁ་དོག་དུ་སྤང་བ་ཞེས་
 སོགས་སྐྱར་རོ། །ཚོར་བའི་སྤང་བོའི་རྣམ་བཞག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཏུན་ལ་དབབ་པ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སིམ་གདུང་བར་མ་གང་རུང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ། དེ་ལ་སིམ་བ་ནི་སྤྱོད་བ་གང་སྐྱེས་ན་
 མི་འབྲལ་བར་འདོད་ཅིང་འགགས་ན་འཕྲད་འདོད་སྐྱེ་བ། གདུང་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་འབྲལ་བར་འདོད་ཅིང་
 འགགས་ན་ཕྲད་པར་མི་འདོད་པ། བར་མ་ནི་སྤྱོད་བ་གང་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འབྲུང་བའོ། །གཉིས་བ་ནི། མཚན་
 ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཚོར་བ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་འོ་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བདེ་བ། རྒྱག་བསྐྱེལ། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་
 བདེ། བཏང་སྒྲོམས་བཅས་ལྟོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷུས་སིམ་བར་
 གྱེད་པ། གདུང་བར་གྱེད་པ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་སིམ་བར་གྱེད་པ། གདུང་བར་གྱེད་པ། ལྷུས་སེམས་ལ་
 སིམ་གདུང་གང་ཡང་མི་གྱེད་པའི་སྤྱོད་བ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །རྒྱུ་འོ་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་བར་དུག་གོ། །མཚན་
 ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་
 བཅད་སྒྲོབས་ཀྱིས་སིམ་གདུང་བར་མའི་རྣམ་པ་གང་རུང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཞེས་སོགས་ཅི་རེགས་སུ་སྦྱར་
 རོ། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལྷུས་ཚོར་དང་། སེམས་ཚོར་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཚོར་བའོ། །ཡང་གཉེན་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
 བ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། ཞེན་པ་རྟེན་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་སྟེ་
 བཞི་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཚོར་བ་གང་སྤང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྲིད་པ་འཕེལ་
 བར་གྱེད་པ་དང་། དེ་འཕེལ་བར་མི་གྱེད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་གྱེད་
 པ་དང་། དེ་འཕེལ་བར་མི་གྱེད་པ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
 ཤེས་རིག་ །གཉིས་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་རྒྱུ་འོ་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་དུག་གོ། །མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་

ཞེས་སོགས་སྐྱུར་རོ། །ངོ་བོའི་སྐྱོན་ས་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་
 སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་དང་། གསལ་བའི་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་
 གསུམ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྐྱོད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་
 ཀྱི་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་
 འདུ་ཤེས་སོ། །མཚན་བཅས་གསུམ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་མཚན་མེད་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱུ་ལོ། །དམིགས་ལུལ་གྱི་
 སྐྱོན་ས། ལྷུང་དུ་དང་། ཚེན་པོ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
 བོའི་རྣམ་བཞག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཏུན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་
 དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་པ་བོའི་བདག་ཏུ་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་
 ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་དེ་ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས་
 སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདུ་བྱེད་གང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། མཚུངས་པར་
 མི་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོར་འདུ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་འགོ་དང་། ལུལ་
 དེས་དང་། དགོ་བ། ཉོན་མོངས། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ལ། གཞན་གྱུར་དང་དུག་གོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སེམས་བྱུང་གང་རང་གི་རིགས་ཅན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཀུན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་དུ་རུང་
 བ། སེམས་བྱུང་གང་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་སོགས་ལུལ་བྱེ་བྲག་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ལ། སེམས་བྱུང་གང་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ། སེམས་བྱུང་གང་སྐོ་དུ་མ་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་
 བར་བྱེད་ལ། སེམས་བྱུང་གང་གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འཇུག་པ་སོགས་རྣམ་པ་རེ་རེས་
 སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་ལ། སེམས་བྱུང་གང་རང་གི་རིགས་ཅན་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་དགོ་སོགས་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་དུ་རུང་ཞིང་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་ས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱུར་རོ། །སེམས་བྱུང་ནི་དོན་གྱི་

བྱེད་པར་ཅམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཤེས་རིག་གོ། །ཀུན་འགྲོ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རེག་
 བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟེན་ལ། རྩི་མ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 སེམས་དགོ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ན་སྤྱད་མི་
 སྤྱད་བར་མའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ། སེམས་བྱུང་གང་སེམས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱད་
 ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ངེས་ནི་ལྷ་སྟེ། འདུན་བ། མོས་བ། རྩན་བ། ཉིང་རེ་འཛིན།
 ཤེས་རབ་པོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་བྱའི་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་བྱུང་། རེས་ཤིང་
 རྫོང་འདོགས་ཚོད་པའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་སེམས་བྱུང་།
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 སེམས་བྱུང་ངོ། །དགོ་བ་ནི་བརྟུ་གཅིག་སྟེ། དད་བ། རོ་ཚ་ཤེས་བ། གྲེལ་ཡོད་བ། མ་ཆགས་བ། ཞེ་སྤང་མེད་
 བ། གཉི་ལྷག་མེད་བ། བརྩོན་འགྲུས། ཤེན་ཏུ་སྤྱང་བ། བག་ཡོད་བ། བཏང་སྟོམས། རྣམ་པར་མི་འཚོ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། མ་དད་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་། དབྱེ་ན་ཡིད་ཆེས་བ། དང་བ། འདོད་
 པའི་དད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལས་འགྲུས་དང་བདེན་པ་སོགས་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡིད་
 ཆེས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མངོན་པར་དང་པ་དང་། རྣམ་བུར་རྒྱ་
 འགྲུས་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་
 འཇོམ་པའི་སེམས་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲ་མ་ལྟར་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཆགས་
 པའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་། ལྷ་པ་ནི། ཞེ་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་།
 རྩག་པ་ནི། གཉི་ལྷག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་། དབྱེ་ན་སྤྱེས་ཐོབ་དང་། རྫོང་བྱུང་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྫོན་ཐོས་པ་སོགས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོབས་པར་ཚོས་རྩལ་
 བཞིན་དུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། གཉིས་པ་ནི། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་
 རབ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཐོས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཐོས་པའི་

དོན་རིགས་པ་བཞིས་དབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དབྱུང་ནས་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྲུབ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་པོ། །བདུན་པ་ནི། དགེ་བ་ལ་སྣོ་བའི་སེམས་
བྱུང་། བརྒྱད་པ་ནི། ལུས་སེམས་ལས་སྲུབ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་། དགུ་པ་ནི། ལྷན་དོར་ལ་གཞོན་པ་
ལྟར་ལེན་པའི་སེམས་བྱུང་། བཅུ་པ་ནི། བྱིང་རྒྱུ་གྱི་ཆ་མི་སྣོ་མས་པ་མེད་པས་སེམས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་
བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ལྷོང་རྗེ་བས་གཞན་ལ་ཐོ་མི་འཚམས་པའི་སེམས་བྱུང་དོ། །ཉོན་
མོངས་པ་ལ་དུག་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ། མ་རིག་པ། ང་རྒྱལ། ཐེ་ཚོམ། ལྟ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྲིད་པའི་ལུས་དང་ཡོ་བྱེད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་ནས་
མནར་སེམས་པའི་སེམས་བྱུང་། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་རྣོངས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་། འཇིག་ལྟ་
ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པའི་སེམས་བྱུང་། བདེན་བཞི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་སེམས་བྱུང་། ཤེས་བྱ་
དང་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་དུག་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
བ། མཐར་འཇིག་ལ་ལྟ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟེན་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པར་ལྟ་བ། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཇིག་
པ། ང་རྒྱལ། ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་པོ་ལ་བདག་དང་། བདག་གིར་ལྟ་བའི་སེམས་བྱུང་། དབྱེ་ན་
ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཆེ་འདིའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ལྟ་དང་། ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་སྣོ་བས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ལྟ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་ལྟས་གཟུང་བའི་བདག་
ལ་རྟག་པའམ་ཆད་པར་ལྟ་བ། འདི་ལ་འང་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་ཕྱོལ་
སོགས་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཞུགས་ལ་དེ་བྱེད་པར་འཇིག་པའི་སེམས་བྱུང་། བཞི་པ་ནི། ལྟ་དན་ལ་ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བར་འཇིག་པའི་སེམས་བྱུང་། ལྟ་བ་ནི། འཇིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་འཇལ་བའི་སྣོ་ནས་
སེམས་ཁེངས་པའི་སེམས་བྱུང་། དུག་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་སོགས་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའམ་སྣོ་འདོགས་པའི་
སེམས་བྱུང་ལྟ་བ་སྣོ་མ་བཞི་ལས་གཞན་པའོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ལས་ཁོ་བཞི། གཞོད་བྱེད་ད་
ལྟར་བ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་བྱུང་། འཁོན་འཇིག་ནི། ལྟར་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་གཞོད་ལན་

བྱེད་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་། འཆབ་པ་ནི། ཉེས་པ་གསལ་པོར་སྲིད་པའི་སེམས་བྱུང་། འཚིག་པ་ནི། ཁྲོ་བ་
དང་འཁོན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞོད་བྱེད་ལ་ཚིག་རྩལ་ཀུན་ནས་སྲོང་བའི་སེམས་བྱུང་། སྤག་དོག་ནི། གཞན་
གྱི་སྤུན་ཚོགས་མི་བཟོད་པའི་སེམས་བྱུང་། སེར་སྒྲ་ནི། ཡོ་བྱེད་ལ་སེམས་འཚུམ་པའི་སེམས་བྱུང་། སྐྱ་ནི།
ཡོན་ཏན་དང་མི་སྒྲན་ཡང་སྒྲན་པ་སྒྲར་སྒྲོན་པའི་སེམས་བྱུང་། གཡོ་ནི། ཉེས་པ་བྱུར་གྱིས་སྲིད་པའི་སེམས་
བྱུང་། རྒྱགས་པ་ནི། བདག་གཞན་འཇམ་བཤམ་མི་སྣོས་པར་རང་གི་ཚོས་ལ་ཆགས་པས་སེམས་གང་པའི་
སེམས་བྱུང་། རྣམ་འཚེ་ནི། སྣོང་རྗེ་མེད་པས་གཞན་ལ་དངོས་སུ་ཐོ་འཚམས་པའི་སེམས་བྱུང་། རོ་ཚ་བ་
མེད་པ་ནི། བདག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཤམ་མི་འཇོམ་པ། ཞེལ་མེད་པ་ནི། གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་
བྱས་ནས་སྒྲ་མ་སྒྲར་རོ། རྒྱུ་བའི་ལྷུ་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་
སེམས་བྱུང་། རྒྱགས་པ་ནི། ལུས་སེམས་སྒྲར་བར་བྱེད་པ་གཏི་སྤྱུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་། མ་
དད་པ་ནི། དད་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་སུ་བྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་། ལེ་ལོ་ནི། དགེ་བཤམ་སྤྱོད་པའི་
སེམས་བྱུང་། བག་མེད་པ་ནི། ལྷན་དོར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སེམས་བྱུང་། བརྗེད་དེས་ནི། དགེ་བའི་
དམིགས་པ་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། སློ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ཤེས་
བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། རྣམ་གཡེང་ནི། སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་དུག་
གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །དབྱེ་ན་དུག་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་རོལ་དུ་
འཕྲོ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། སྤྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ་ནི། དགེ་བཤམ་ཞུགས་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་
རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ། ཉན་དུ་གཡེང་བ་ནི། སློམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་བྱིང་རྒྱུ་རོ་སྤྱང་སོགས་ཀྱིས་མ་
དག་པར་བྱེད་པ། མཚན་མའི་གཡེང་བ་ནི། གཞན་དག་རང་ལ་དམ་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་བཤམ་
སྤྱོད་པ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བཤམ་དང་དམ་པའི་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ།
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་
འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ལས། གཉིད་ནི། གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་ཉན་དུ་སྤྱད་

བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་། འགྲོད་པ་ནི། རང་གིས་བྱས་པའི་ས་ལ་ཡིད་བཅགས་པའི་སེམས་བྱུང་། ཉོག་པ་
ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལམ་ཁྱད་པར་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ།
དཔྱོད་པ་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་སོ་སོར་ཉོགས་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་
གཏོགས་པའོ། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་ཉེར་གསུམ་ལས། རོབ་པ་ནི། དག་སོགས་འཕེལ་འབྱིབ་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི། དེས་བར་འབྱུང་བའི་འདུ་
ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་དུག་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་ཕྱང་
པོའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི། ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་
སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྲིད་ཅེད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་དབང་
གིས་འཇུག་ཤེས་ངང་གིས་འགགས་པའི་ཕྱང་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད། སྟོག་གི་དབང་
པོ་ནི། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་དུས་དེས་བར་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་
པའི་འདུ་བྱེད། དེས་མཐུན་པ་ནི། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་
བྱེད། རྐྱེ་བ་ནི། བར་གྱི་རྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱན་སྐར་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་
འདུ་བྱེད། ལ་བ་ནི། བར་གྱི་རྐྱེ་མཆེད་དུག་རྒྱན་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བཀས་པ་ནི། དེ་དུག་གི་
རྒྱན་མི་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མི་ཉག་པ་ནི། དེ་དུག་གི་རྒྱན་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མིང་
གི་ཚོགས་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པའི་དག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་ནི།
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་དག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་ནི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱའི་གནས་སྐབས་ལ་མིང་ཚིག་གཉིས་ཀའི་གཞིར་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད། སོ་སྐྱེ་ནི། འཕགས་ལམ་མ་རོབ་
པའི་བར་གྱི་རྐྱེ་མཆེད་གནས་སྐབས་དང་། འཇུག་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་དང་།
སོ་སོར་དེས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། འགྲོར་འབྲེལ་བ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་མཐུན་

བའི་གནས་སྐབས་དང་། མགྲོགས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལྷུང་བར་འབྲུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། གོ་རིམ་ནི། རྒྱ་
འབྲས་རེ་རེ་ནས་འབྲུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། དུས་ནི། རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་མི་ཚད་བའི་གནས་སྐབས་དང་།
ཡུལ་ནི་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྤོགས་བཅུར་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཉེར་གཉིས་པ་གངས་གྱི་
མཚན་ཉིད་མ་དཔེར་ཚད། ཚོགས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚང་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་
དོ། །རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་བོའི་རྣམ་བཞག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་རྣམ་ཤེས་སམ་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཤེས་རིག་གོ། །གཉིས་པ་
མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལའང་གསུམ་སྟེ། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་
ལྟར་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་སེམས་དང་ཀུན་གཞི་དོན་གཅིག་པས་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་ཤེས་
གང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཀུན་གྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན། ས་བོན་དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་གྱི་རྒྱའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཅིང་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་ལས་དེ་
ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། གཉིས་པ་ནི། ལས་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་
རྣམ་ཤེས་སོ། །ཡིད་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡིད་ཤེས་གྱི་ལྡན་ཅིག་འབྲུང་བའི་གནས་སམ་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་
གང་རུང་དུ་བྱེད་པ། དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། རྒྱག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ཏྲག་ཏུ་ངར་རྣོན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བའི་གོ་འབྱེད་པའི་འཇུག་ཤེས་གང་རུང་འགགས་མ་
ཐག་པའོ། །གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་འཇུག་ཤེས་དོན་གཅིག་པས་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་རྒྱག་གང་རུང་
གི་དོ་བོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ། དབྱེ་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་རྒྱག་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིག་ལ་
བརྟེན་ནས་གཞུགས་ཀྱི་དོ་བོ་སོ་སོར་རིག་པ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་སོ་སོར་རིག་པ་
ཞེས་སྐར་པོ། །ཁམས་དང་སྟེ་མཚེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་ཅིང་། མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་
གཞུང་དུ་གོ་སྤོ་བས་མ་བཤད་དོ། །སྤང་བོར་མ་འདུས་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཚེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་

འདུས་མ་བྱས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་གང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ།
གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དུག་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
དབྱིངས་གང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ། དེ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་སློན་སྐྱོན་དགོ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་གསུམ་དུ་
འགྱུར་ལ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སློན་སྐྱོན་བདག་མེད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་མཐའ། མཚན་མ་མེད་པ། འོན་
དམ་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནི། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་
དགག། །སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ནི། གཉེན་སོས་མ་སྤངས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཐོབ་པའི་འགོག་པ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་
པའི་འགོག་པ། མི་གཡོ་བ་ནི། འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་མ་ལུས་པར་འགགས་པས་རབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་མེད་
དགག། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ནི། ཚོར་འདུ་རགས་པ་མ་ལུས་པར་འགགས་པས་རབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་
མེད་དགག་གོ། །རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ནི། རྣམ་ཡོད་ཤེས་བྱ་གཟུགས་ཅན་སོགས། །ཟབ་བཅས་བྱུང་ལ་
སོགས་པ་དང་། འདས་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟར་དུག་ཅུའི་དང་པོ་རྣམ་ཡོད་སོགས་
བཞིར་དབྱེ་བ་ལ། རྣམ་ཡོད་ནི། སྤྱིར་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་པའི་རྣམ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་པའི་རྣམ་
ཡོད། རང་རྒྱ་སྤོང་བའི་རྣམ་ཡོད་དང་གསུམ་ལས། འདིར་ཐ་མ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་
དབང་སོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། བཏགས་ཡོད་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རང་རྒྱ་མི་སྤོང་བའི་བཏགས་ཡོད་དེ་
མཚན་ཉིད་ནི། དབང་སོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བརྗོད་པ་སོགས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ། ཀུན་
རྗོད་ལ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཅོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ཐ་མ་
སྟེ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པའོ། །དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་
རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ལས། འདིར་ཐ་
མ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བསྐྱོན་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་
པའོ། །ཤེས་བྱ་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སམ་རྣམ་བྱུང་གི་ངོ་

བོད་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ། རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་གང་རུང་
 གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ། མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། མངོན་ཤེས་དུག་གང་རུང་གིས་ཉོག་གས་པར་བྱ་
 བའོ། །གཟུགས་ཅན་སོགས་དུག་དུ་དབྱེ་བ་ལ། གཟུགས་ཅན་ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བ་ནི། གཟུགས་དེའི་
 བདག་ཉིད་སོགས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྡན་ལ། མཚན་ཉིད་པ་ནི།
 གཟུགས་རུང་ངོ་བོ་འཕམ་དོན་གཞན་གང་རུང་དུ་འབྲེལ་བ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་བཏགས་སྤུན་
 མོང་བ་ནི། གཟུགས་ཅན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་ལ། མཚན་ཉིད་པ་ནི།
 གཟུགས་རུང་ངོ་བོ་འཕམ་དོན་གཞན་གང་རུང་ཡང་མ་འབྲེལ་བ། བསྟན་ཡོད་ལའང་སྤུན་མོང་བ་ནི། བསྟན་ཡོད་
 གྱི་བདག་ཉིད་སོགས་བསྟན་ཡོད་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྡན་ལ། མཚན་ཉིད་པ་ནི།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རུང་བ། བསྟན་མེད་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པས་གོ་སློའོ། །སོགས་བཅས་ལ་སྤུན་མོང་བ་ནི།
 རིགས་སོགས་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་ལ། མཚན་ཉིད་པ་ནི། རང་ཡོད་པར་གཟུགས་
 ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་འགོགས་ལ། ཐོགས་མེད་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པའོ། །ཟག་བཅས་སོགས་བཅུ་གཉིས་
 སུ་དབྱེ་བ་ལ། ཟག་བཅས་ནི། ཟག་པ་དང་སྐོ་དུག་གང་རུང་གིས་འབྲེལ་བ། སྐོ་དུག་ནི། ཟག་པའི་བདག་ཉིད།
 དེ་དང་འབྲེལ་བ། དེས་བཅིངས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་ལ། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 རྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཟག་པ་དང་ངོ་བོར་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་དང་གོགས་སུ་འབྲེལ་བ། དེས་བདག་གིར་བྱས་
 ལ། དེས་བཞག་པའི་རྣམས་ལ། དེ་འབྲེལ་བར་བྱེད་ལ། དེས་བསྐྱེད་པའོ། །ཟག་མེད་ནི། དེ་ལས་བརྗོད་
 པའོ། །འཐབ་བཅས་འཐབ་མེད་ནི། འཐབ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དུག་གསུམ་དང་སྐོ་དུག་གང་རུང་གིས་
 འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བའོ། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་དང་དེ་མེད་པ་ནི། ཡང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དུག་
 གསུམ་དང་སྐོ་དུག་གང་རུང་གིས་འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བའོ། །ཞེན་ཉེན་དང་མངོན་རྒྱུང་ཉེན་པ་ནི། འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དུག་གསུམ་དང་། སྐོ་དུག་གང་རུང་གིས་འབྲེལ་བ་དང་། མ་
 འབྲེལ་བའོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྐྱེ་འདིག་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཚོས་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་སོ། བྱང་སོགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལ། བྱང་བ་དང་
 མ་བྱང་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའོ། །འཇིག་པ་དང་གཟུང་བ་ནི། དུམ་ལོངས་སྐྱོད་བྱེད་
 དང་། ལོངས་སྐྱོད་པར་བྱ་བའོ། །སྤྱི་ལྟས་དང་ནང་ལྟས་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་སྤེད་པ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མ་སྐྱུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིག་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པའི་ཚོས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གྲོགས་སམ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་རུང་དུ་ལྡན་པ་དང་།
 དེ་གསུམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའོ། །འདས་སོགས་བཅུ་དྲུག་དུ་དབྱེ་བ་ལ། འདས་ད་ལྟར་མ་འོངས་པ་
 གསུམ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྐྱུད་ཟེན། པ་དང་། རྒྱ་སྐྱུད་ལ་འབྲས་བུ་མ་སྐྱུད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་
 མ་སྐྱུད་ཅིང་འབྱུང་རུང་དུ་ཡོད་པ། དགོ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་
 ཐབས་སུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ། དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དཀར་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ། འབྲེལ་བའི་དགོ་བ་ནི། གྲོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ངོ་
 བོར་སྐྱེས་པ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགོ་བ་ནི། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་རུས་པ།
 སྟོང་བའི་དགོ་བ་ནི། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལེགས་སྐྱུད་ཀྱི་ལས།
 རོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ངོར་གཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་
 དགོ་བ་ནི། རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་ངེས་མ་སྐྱུན་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་དཀར་ཚོས། སྐྱོར་
 བྱང་གི་དགོ་བ་ནི། རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་དཀར་ཚོས། མདུན་དུ་བྱས་པའི་དགོ་བ་ནི། ཡོན་
 ཏན་ཅན་ལ་མཚོན་པར་འདོད་པས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་དཀར་ཚོས། བན་འདོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། དམན་པ་ལ་
 བན་པར་འདོད་ནས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་དཀར་ཚོས། ཡོངས་སུ་འཇིག་པའི་དགོ་བ་ནི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
 ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་འཇིག་པའི་དཀར་ཚོས། གཉེན་པོའི་དགོ་བ་ནི་མི་མ་སྐྱུན་གྲོགས་འཛོམས་པའི་
 དཀར་ཚོས། ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་སམ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་མ་ལུས་པ་

འགགས་པའི་དཀར་ཚོས། རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་དགེ་བ་ནི། དགེ་བས་བསྐྱེད་པའི་དཀར་ཚོས་སོ། །མི་དགེ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་འདོར་བའི་ཐབས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དབྱེ་ན་བཅུ་
 གཉིས་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱང་ནས་སྦྱོར་བྱེད་དུ་སྐྱེས་པ། འབྲེལ་
 བའི་མི་དགེ་བ་ནི། རྒྱལ་ས་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱང་ནས་སྦྱོར་བྱེད་དུ་སྐྱེས་པ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མི་དགེ་
 བ་ནི། ཉེས་སྦྱོད་ཀྱང་སྦྱོར་དང་བཅས་པས་བཞག་པའི་རྒྱས་པ། སྦྱོར་བའི་ནི། མི་དགེ་བས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་ས་
 པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོད། རོན་དམ་པའི་ནི། འབགས་པས་གཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་
 གཟིགས་པ། རྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་ནི། སྟོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིས་མ་ཐུན་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཏུ་
 སྦྱོད་པའི་ཉེས་སྦྱོད། སྦྱོར་བྱུང་གི་ནི། རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཉེས་སྦྱོད། མདུན་དུ་བྱས་པའི་
 ནི། ལྷ་མཚོད་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཉེས་སྦྱོད། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ནི། གཞན་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཉེས་སྦྱོད། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ནི། བདེ་འགོ་འམ་ངན་འགོར་རྣམ་སྟོན་མི་འདོད་པ་འཛིན་པའི་ཉེས་
 སྦྱོད། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི། གཉེན་པོའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས། བར་དུ་གཅོད་པའི་མི་དགེ་བ་ནི་དགེ་
 བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲས་བུ་འདོད་མི་འདོད་དོར་ཐོབ་ཀྱི་
 ཐབས་སུ་སྤང་དོར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་མ་བསྟན་ནི།
 རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་སྐྱེས་པ། འབྲེལ་བའི་ནི། རྒྱལ་ས་
 སྟོབས་ཀྱིས་དེར་སྐྱེས་པ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ནི། ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བཞག་པའི་རྒྱས་པ། སྦྱོར་བའི་ནི།
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་ས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས། རོན་དམ་པའི་ནི། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་
 དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་གང་དུ་ཡང་བཞག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཚོས། རྐྱེས་བས་ཐོབ་པའི་ནི། དགེ་མི་དགེའི་རྣམ་
 སྟོན་གྱིས་བསྐྱེས་པ། སྦྱོར་བྱུང་གི་ནི། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་གཞོའི་གནས།
 མདུན་དུ་བྱ་བའི་ནི། ལྷ་མཚོད་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་ནས་སྦྱོད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས། བན་འདོགས་
 པའི་ནི། གཞན་ལ་ཟས་གོས་སོགས་སྦྱིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས། ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་ནི། རང་ཉིད་ཟས་

གོས་སོགས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ནི། མ་ལོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལུས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས། གཉེན་པོའི་ནི། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 སེམས་གྱིས་ནད་གྱི་གཉེན་པོར་སྦྱོར་སྟེན་པའི་ལས། ཉེ་བར་ཞི་བའི་ནི། ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཉེས་སྐྱོད་བསྐྱེད་
 པའི་ལུས་ལ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ནི། རྒྱ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ནི། བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་གཞན་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ལྟར་སྣང་བའོ། །འདོད་པའི་
 ཁམས་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་སྲེད་པ་འཕེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གཟུགས་ཁམས་ནི། འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་གཟུགས་ལ་སྲེད་པ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི།
 གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་མིང་བཞིའི་ལུང་པོ་ལ་སྲེད་པ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའོ། །སློབ་པ་ནི་ཐར་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བ། མི་སློབ་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་དགེ་བ། སློབ་མི་སློབ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་
 སོ། །མཐོང་སྣང་ནི། བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་པ་ཅམ་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ། སྐོམ་སྣང་ནི། ཚོས་ཉིད་
 མཐོང་ཟིན་གོམས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ། སྣང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྐྱོན་མེད་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཡིན་
 པའོ། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའོ། །དབྱེ་ན་ནང་གི་རྟོན་
 འབྲེལ་དང་། ཕྱིའི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་འབྲེལ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བུང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད་ནི། འཁོར་བར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱབ་པ། དབྱེ་
 ན་མ་རིག་པ་ནས་ཚུལ་ལོའི་བར་བཅུ་གཉིས་དང་། བསྐྱུ་ན་འཕེན་པའི་ཡན་ལག །འཕངས་པའི་ཡན་
 ལག །མངོན་པར་འབྱུང་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག །མངོན་པར་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ། མིང་གཟུགས་བསྐྱེད་ལུས་གྱི་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཉོན། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཉོན་

གྱི་ཚམ་སྒྲིབ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་ཉོན། འཕངས་ཟིན་གྱི་མིང་གཟུགས་སོགས་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་ལས་ཉོན།
 མིང་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་པའི་ཉེས་དམིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ཉོན་ནོ། །རྣམ་བུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། འཁོར་བ་སྒྲོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མཁ་ལམ་ལྡན་བསྐྱུས་པའོ། །སྤྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། སེམས་ཅན་དུ་མི་བགང་བའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་པ། དབྱེ་ན་ས་བོན་ལས་སུ་གྱ། སུ་གྱ་ལས་
 སྤོང་བུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །རྐྱེན་སོགས་བརྟུག་ཅིག་དུ་དབྱེ་བ་ལ། རྐྱེན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན། རྒྱ་དང། དེ་མ་ཐག་པ། དམིགས་པ། བདག་པོའི་རྐྱེན་
 རོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། དབྱེ་ན་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་
 རྐྱེན་དང། ཐ་སྙད་པའི་རྒྱ་རྐྱེན་གཉིས་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 དང། རྣམ་བུང་གི་ས་བོན་དང། ས་བོན་གྱིས་སུ་གྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་འདི་གཞི་རྟེན་ན་རྒྱར་གྲགས་པ་རྣམས་
 སོ། །སྤྱི་མ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷག་སྟེ། བྱེད་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ། མཚུངས་པར་ལྷན་པ། སྐལ་བ་མཉམ་པ།
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་འབྱུང་བའི་བྱེད་
 རྒྱ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་གྲོགས་ལ་
 བན་འདོགས་པ། གསུམ་པ་ནི་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 གིས་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ། བཞི་པ་ནི་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ། ལྷ་པ་ནི། རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་བུས་ཉོན་མོངས་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། ལྷག་པ་ནི།
 འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་ནི། རང་འགགས་སྟོབས་
 གྱིས་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྟེ་བའི་གོ་འབྱེད་པ། དམིགས་རྐྱེན་ནི། དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་
 ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །བདག་པོའི་རྐྱེན་ནི། དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
 པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །རྟེན་མཚུངས་ནི། རང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་
 མཚུངས་པའི་དབང་སོ། །དེ་མཚུངས་ནི། དངོས་སུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་མི་སྤྱོད་ཀྱང་རྟེན་མཚུངས་དང་རིགས་

འདྲ་བའི་དབང་པོ་ལོ། །ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་ནི། ཚོར་བས་སུ་གཞོན་དུ་འགྱུར་པ་དང་མི་འགྱུར་བའི་
 གཟུགས་སོ། །དབང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་བྱང་གང་རུང་ལ་དབང་གྱེད་པའི་ཚོས་ལོ། །དབྱེན་ཉེར་
 གཉིས་དང་། བསྐྱུ་ན་ཀུན་ཉོན་གྱི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རིས་མ་སྐྱུན་གནས་
 པ་དང་། དགོ་སྡིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་དབང་གྱེད་པ་བཞི་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིག་སོགས་དབང་པོ་བྱུག་དང་།
 སོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་
 བྱང་གི་ཚོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིན་ཉེན་པའི་རྣམ་དག་དང་། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་
 དག་ལ་དབང་གྱེད་པ་གཉིས་ཉེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དད་སོགས་ལྷ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པ་སོགས་
 གསུམ་སོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནི།
 ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གནས་དང་བཅས་པས་བསྐྱུས་པ། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་
 བདེ་བ་གནས་དང་བཅས་པས་བསྐྱུས་པ། འདྲ་གྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 གནས་དང་བཅས་པས་བསྐྱུས་པའོ། །ཟས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྲིད་པ་གནས་ཤིང་རྒྱས་པར་གྱེད་པའི་ཚོས།
 དབྱེན་ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་། རིག་པའི་ཟས་དང་། སེམས་པའི་ཟས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་
 སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཡུལ་གང་སྐྱ་སྐྱེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་འོངས་སྐྱུད་ནས་འཇུ་བའི་ཚེ་དབང་
 པོ་ཉོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གྱེད་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་གྱེད་ཀྱི་རིག་པ་གང་དབང་པོ་
 ཉོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གྱེད་པ། མ་འོངས་པའི་འདོད་གྱེད་དངོས་པོ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་གྱེད་པའི་
 སེམས་པ་གང་དབང་པོ་ཉོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གྱེད་པ། སྲིད་པའི་ལུས་མ་ཐོབ་པ་ལེན་པར་གྱེད་པ་དང་།
 ཐོབ་ཟིན་གནས་པར་གྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །གོང་བཅས་གོང་མེད་ནི། ལྷན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷན་མེད་
 པའི་ཚོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་དུ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བསྐྱུན་
 བས། དེ་ནི་ཚེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་དུ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཚེ་

གཅིག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ། དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་

ལས། མཚན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གྱིས་མཚན་གཞི་རི་སྟེང་པ་བསྐྱུས་པའོ། །ཁམས་གྱིས་

བསྐྱུས་པ་ནི། ས་བོན་གྱིས་ས་བོན་ཅན་རི་སྟེང་པ་བསྐྱུས་པའོ། །རིགས་གྱིས་ནི། རིགས་གྱིས་རིགས་ཅན་རི་

སྟེང་པ་དང་། གནས་སྐབས་གྱིས་ནི། གནས་སྐབས་གྱིས་གནས་སྐབས་ཅན་རི་སྟེང་པ་དང་། རྒྱུགས་གྱིས་ནི།

རྒྱུགས་གྱིས་རྒྱུགས་ཅན་ཅི་སྟེང་པ་དང་། རྒྱུགས་གྱིས་རྒྱུགས་ཅན་རི་སྟེང་པ་དང་། དུས་

གྱིས་ནི། དུས་གྱིས་དུས་ཅན་རི་སྟེང་པ་དང་། རྒྱུགས་གཅིག་གིས་ནི། རྒྱུད་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་

བསྐྱུད་བྱེད་སྟེང་པ་དང་། མཐའ་དག་གིས་ནི། རྒྱུད་བྱེད་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུད་བྱེད་སྟེང་པ་དང་། གཅིག་

གིས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་ནི། བསྐྱུད་བྱེད་སྟེང་པ་ལྟོན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུས་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་

རོན་དམ་པས་བསྐྱུས་པའི་མཚན་ཉིད།.....ཆད། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་གཉིས་

བན་ཚུན་གྲོགས་དང་། རྒྱུགས་ཅན་དུ་འཇུག་པ། དབྱེ་ན་བྱུག་ལས། ཐ་དད་མེད་པས་མཚུངས་

ལྡན་ནི། ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་སྲ་རབ་རྣམས་ལུལ་གོ་ས་ཐ་མི་དད་དུ་འཇུག་པ།

འདྲེས་པས་མཚུངས་ལྡན་ནི། རགས་པ་གཉིས་ལུལ་གོ་ས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ། སྤང་བས་ནི།

གོང་བུ་གཉིས་ལུལ་འདབ་འབྱོར་དུ་སྤང་བ། ལྡན་ཅིག་གི་འབྱུང་བས་ནི། རྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་

པའི་ཚོས་གཉིས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ངང་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ། ལྡ་བ་བྱ་བ་བསྐྱབས་པས་

མཚུངས་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད།.....ཆད། མཐུན་པར་རྟོགས་པས་ནི་ཤེས་རིག་གི་ཚོས་གཉིས་པན་

ཚུན་གྲོགས་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའོ། །ལྡན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་སྐབས་

སུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། ས་བོན་དུ་ལྡན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་མ་

འོངས་པའི་ཚོས་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་རུང་དུ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ཐོབ་

པ། དབང་དུ་ལྡན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་མ་འོངས་པའི་ཚོས་གང་འབད་ཚོལ་གྱི་རྒྱུན་

གྱིས་བརྩམ་ན་འབྲུང་རུང་དུ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ཐོབ་པ། མངོན་གྱུར་དུ་
 ལྡན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་ཚོས་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ཐོབ་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་པ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །༥ །།གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་སྤེལ་བ་ལྟར་ལ་དབབ་པ་ལ། དཔྱད་བྱ་མངོན་རྟོགས་
 གྱི་དམིགས་པ་ཡུལ་བདེན་པ་རྣམ་ངེས། དཔྱད་པའི་དོ་བོ་མངོན་རྟོགས་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཚོས་རྣམ་
 ངེས། དཔྱད་འབྲས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་དང་འབེལ་གཏམ་རྣམ་ངེས་སོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་བསྟེན་བྱ་
 མངོན་དུ་བྱ་བ་གང་རུང་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནས་གཟིགས་པ། ཡང་ན་ཀུན་གྲང་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་
 གི་དོ་བོར་རྣམ་འབྱོར་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།
 བཞིར་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་མ་གཞག་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་
 པའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མིང་ཚིག་གི་སྐོར་ས་
 བདེན་པའི་གནས་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །གཉིས་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་སྤེལ་བའི་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་
 ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། མི་རྟོག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་བ་བདག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྣམ་འབྱོར་པས་ཡོངས་སུ་
 བཅད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱི་ནང་གི་སྐོར་ས་དབྱེ་
 བ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།

ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ལྷན་མོང་གི་ལས་ཀྱི་
 བདག་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འགོ་བ་རིགས་ལྟ་སྟེ། དཔྱུལ་བ་ནི། མི་དགོ་
 བ་ཆེན་པོས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྐྱོན་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་འགོ་བ། དུད་འགོ་ནི། མི་དགོ་བ་འབྲིང་
 གིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྐྱོན་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་འགོ་བ། ཡི་དྲགས་ནི། མི་དགོ་བ་ཚུང་དུས་
 འཕངས་པའི་རྣམ་སྐྱོན་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་འགོ་བ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་གོ་རིམ་བརྒྱུག་གོ། །མི་ནི།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཚུང་དུས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྐྱོན་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་འགོ་བ། ལྷ་ལ་ཡང་
 འདོད་ལྟ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཆེན་པོས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྐྱོན་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་འགོ་བ།
 གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་ནི། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྐྱོན་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་
 པའི་འགོ་བའོ། །གཉིས་བ་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། རྩེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་
 སོགས་བ་སྟེ་གོ་སྐྱའོ། །གསུམ་བ་ངོ་བོའི་སྐོ་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ལ་སོགས་བ་སྟེ་བཤའ་ཟེན་ཏོ། །བཞི་བ་བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་གཉིས་ལས། གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་བྱིས་པས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་རུས་པ་དང་། འཕགས་བ་ཁོ་ནས་
 མི་འདོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའོ། །གསུམ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤའ་བ་ལ་བཞི་ལས། མི་
 ཉག་པ་ནི། ཉག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་གཅད་
 པར་བྱ་བ། དབྱེ་ན། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་བ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཀྱང་། བསྐྱེན་སྐྱོད་
 ཅིག་དང་། ལྷན་གྱིས་འཇིག་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། གཅོང་བ་དང་
 བདེ་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ། བདག་

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི། སྤང་པོའི་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་སྲིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་ཅ་མ་ཡོངས་
 སུ་གཅད་པར་བྱ་བ། ལྟོང་པའི་རྣམ་པ་ནི། སྤང་པོ་དོན་གཞན་གྱི་བདག་དང་འབྲེལ་པར་སྲིན་ཅི་
 ལོག་པའི་གཉེན་པོར་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་
 བའོ། །ཡང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོང་པ་ཉིད་
 རོ། །དང་པོ་ནི་གང་གིས་ལྟོང་པ་ཀུན་བཏགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལྟོང་པ་གཞན་
 དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དོ། །ཀུན་བཏགས་ནི། གཞན་དབང་གི་གཟུང་བྱ་ལ་བདག་དང་ཚོས་སུ་སྐྱོ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད། གཞན་དབང་ནི། ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་ལ་ས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཀུན་
 རྟོག་ཡོངས་གྲུབ་ནི། གཞན་དབང་ཉིད་ཀུན་བཏགས་གྱིས་ལྟོང་པའི་ཚོས་ཉིད་དམ་དེ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པར་ནི་ཡི་གེ་བུར་ན་ཡོད་པ་དེར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་བཤད་
 པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་
 སྤང་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྤང་བའི་རིགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 སེམས་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ། གཉིས་པ་ནི་ལྟ་བུ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བཤད་གིས་བཅུ་སྟེ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། གསུམ་པ་ལ་ཀུན་སྐྱོར་སོགས་ཉེར་བཞི་ལས། དང་པོ་ཀུན་སྐྱོར་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤིང་
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། དབྱེ་བ་ལ་དགུ་ལས། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་

ལྷོར་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། ཁོང་
 ཁྲིའི་ཀུན་སྐྱོར་ནི། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། ང་རྒྱལ་གྱི་ནི། སེམས་ཁེངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་པ། མ་རིག་པའི་ནི། གནས་ལུགས་ལ་ཚོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་
 པ། ལྟ་བའི་ནི། ལོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚོལ་ཞིང་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྲུབ་
 པར་བྱེད་པ། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ནི། ལོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་ཞེན་པའི་དབང་
 གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། བེ་ཚོམ་གྱི་ནི། དཀོན་མཚོག་སོགས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བའི་
 དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། ཐུག་དོག་གི་ནི། གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སེམས་
 འཁྲུགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། སེར་སྐྱའི་ཀུན་སྐྱོར་ནི། ཡོ་བྱེད་ལ་
 ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །འཆིང་བ་ནི། སེམས་ལོག་པའི་
 ཡུལ་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་པ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་སོགས་གསུམ་ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 ཆགས་པ་དང་། ལྡང་བ་དང་། ཚོངས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་
 པའོ། །བག་ལ་ཉལ་ནི། ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 བའི་གནས་ངན་ལེན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ། ཀུན་
 དགིས་ནི། བསྐྱེལ་གསུམ་བསྐྱེལ་བའི་ཚེ་སེམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲི་ཞིང་བར་ཆད་བྱེད་པ།
 དབྱེ་ན་སྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དེ། བཤད་ཟེན་ཉོ། ཚུ་བོ་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་
 འབྱེར་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ། དབྱེ་ན་བཞི་ལས། འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་ནི། འདོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་
 ལྷགས་པ་རྣམས་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེར་བར་བྱེད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱ་བོ་ནི། སྲིད་པ་ཚོལ་

བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་དང་། ལྷ་བའི་ཚུ་བོ་ནི། ལོག་པས་ཚངས་སྦྱོང་
 ཚོ་ལ་བ་རྣམས་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་དང་། མ་རིག་པའི་ཚུ་བོ་ནི། ཚོ་ལ་བ་གསུམ་ཀ་སྲིད་པའི་
 རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་ཉོན་མོངས། དབྱེ་ན་འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་སོགས་བཞིའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། རབ་བྱུང་
 དང་གྲིམ་པའི་རྩོད་པའི་རྩ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འདོད་འདུན། དབྱེ་ན་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བ་
 དང་། ཚུ་ལ་གྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། བདག་དུ་སྦྱོར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཞིའོ། །གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་ཡོན་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ། ལྷ་བར་གྱུར་བ་དུག་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ལ་འདུན་
 ཅིང་ཆགས་པ། ལྷ་དན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུ་ལ་ཞུགས་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ། བདག་དང་བདག་
 གིར་འཇིན་པ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པའོ། །མདུད་པ་ནི། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉོན་མོངས། སྦྱིབ་པ་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་དགོ་
 བའི་ཕྱོགས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་སོ། །ཐ་བ་ནི། སེམས་བྱུང་གཉེན་པོས་དབྲུལ་
 དཀའ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། ནི་མ་ནི། འཆལ་ཚུ་ལ་གྱི་དེ་མ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས།
 སྡིག་པ་ནི། དུམ་རིང་དུ་རྣམ་པར་འཇོ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། ཟུག་རྩ་ནི། ལུས་སེམས་གདུང་
 བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། ཅི་ཡང་ནི། འཇིགས་པ་དང་འཁོན་སོགས་རྣམ་གཤེད་མང་པོའི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས། ཉེས་སྦྱོང་ནི། སློགས་ལྷན་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས། ཟག་
 པ་ནི། སྦྱེ་མཆེད་དུག་གི་སློན་ནས་སྲིད་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་འསྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། ཐོངས་
 པ་ནི། སྲིད་པའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་འབྲེན་པའི་ཉོན་མོངས། འབྲུག་པ་ནི། ལུས་སེམས་ལ་སྦྱུག་
 བསྐྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། འཐབ་པ་ནི། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས།

ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ནི། སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མཚན་མ་སོགས་སུ་བརྒྱང་བས་ལུས་
སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། རིམས་ནད་ནི། རིམས་ལྟར་ལུས་སེམས་སྟག་པར་
གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། ཉགས་སྦྱོར་ནི། སྲིད་པའི་ལུས་སྣ་ཚོ་གས་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
ཉོན་མོངས། གགས་ནི། དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉོན་མོངས་སོ། །བཞི་པ་སྤང་བྱའི་
རིགས་ནི། མཐོང་སྤང་གི་རིས་དང་། སྐོམ་སྤང་གི་རིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པའི་
མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས། དབྱེ་ན་བདེན་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་
བཞི་ལས། ལྷག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་ནི། ལྷག་བསྐྱེལ་ཚོས་བཟོད་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ། ཀུན་
འབྲུང་མཐོང་སྤང་ནི། ཀུན་འབྲུང་ཚོས་བཟོད། འགོག་པ་མཐོང་སྤང་ནི། འགོག་པ་ཚོས་བཟོད།
ལམ་གྱི་མཐོང་སྤང་ནི། ལམ་བདེན་ཚོས་བཟོད་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་
འདོད་པའི་ཁམས་ན་བཅུ་བཅུ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སོར་བ་དགུ་
དགུ་སྟེ། མདོར་ན་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་པོ། །སྐོམ་སྤང་ནི།
ཚོས་ཉིད་མཐོང་ཟེན་གོམས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས། དབྱེ་ན་ས་དགུ་ལ་ཆེ་འབྲིང་
དགུ་དགུའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་གཅིག་གོ། །ལས་གྱི་ཀུན་འབྲུང་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་
སྲིད་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས། དབྱེ་ན་ངོ་བོའི་སྐོན་སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་མི་དགོ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་རྒྱ་དུས་གྱི་ཀུན་སྦོང་གིས་
བསྐྱེས་པའོ། །དབྱེ་ན་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་
སོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་དགོ་བ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་
དང་། མི་དགོ་བ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་སེམས་

གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་གསུམ་གྱི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལ་སེམས་པ་
 དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་གིས་བསྐྱུས་པའོ། །དབྱེ་བ་ལུས། རག །ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ཉེ། གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། རག་གི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དེ་དང་། ལུས་རག་གི་བྱ་བར་མ་ཐོན་པའི་ཡིད་སྟོབས་ལྡན་དང་ལྡན་ཅིག་འཇུག་
 པའི་སེམས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་གསུམ་
 ཉེ། ལྷོ་ག་གཙོང་པ་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བར་གཞན་གྱི་ལྷོ་ག་གཙོང་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་རིག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ། མ་བྱིན་ལེན་ནི། མ་བྱུངས་འཇབ་བྱས་གཞན་གྱི་
 ཡོ་བྱེད་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་དང་། ལོག་གཡེམ་ནི། བཞོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞོད་པར་
 བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་པའོ། །དགོ་བ་ལ་ཡང་ལྷོ་ག་གཙོང་
 ལྷོང་བ་ལ་སོགས་གསུམ་ཉེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལྷོ་ག་གཙོང་སྤོང་བའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་ལྡན་
 ཅིག་པའི་སེམས་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱར་རོ། །རག་གི་ལས་ལ་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་བཞི་ཉེ། བརྒྱན་ནི། བཞོད་བྱའི་དོན་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཉེ་གཞན་དུ་
 ལྷོན་པའི་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་སེམས་པ། ལྷ་མ་ནི། ས་རོལ་སོ་དབྱེ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་སྐྱས་པའི་རག་གི་དང་། ཚིག་རྩལ་ནི། གཞན་གྱི་ཞེ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་རག་གི་དང་།
 རྒྱལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་སེམས་པའོ། །དགོ་བ་ལ་ཡང་བཞི་ཉེ།
 དེ་དག་སྤོང་བའི་སེམས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ། མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ཉེ། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ལས་ནི། གཞན་གྱི་ཡོ་བྱེད་མ་བྱུངས་འཇབ་བྱས་བདག་གིར་བྱེད་
 འདོད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་སེམས་པ། གཞོད་སེམས་ཀྱི་ལས་ནི། གཞན་ལ་ཐོ་འཚོམས་པར་

འདོད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ནི། ལས་འབྲས་སོགས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་
 ལྟན་ཅིག་པའི་སེམས་པའོ། །དགོ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་སློང་བའི་སེམས་པའོ། །ཡང་ལས་
 ལ་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལས་གང་རྣམ་སྟོན་
 གྱི་རོ་པོ་ཅམ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་གང་རྣམ་སྟོན་དེ་ཉིད་འདོད་པ་འམ་མི་
 འདོད་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་པའི་ལས་
 དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སློང་གི་འདིག་ཉེན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདིག་ཉེན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །ཡང་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བར་མའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། འཆལ་
 ཚུལ་སློང་བའི་སེམས་པ། དབྱེ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བསམ་གཏུན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་།
 རྒྱལ་མེད་གྱི་སྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བར་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་གང་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་ཁོ་
 བ་ལ་བརྟེན་པ། དབྱེ་ན་རིགས་བརྒྱད་ལས། དགོ་སློང་གི་སྟོམ་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་མཐའ་
 དག་སློང་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བར་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་གང་སྤྱིས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ། དགོ་སློང་མའི་
 སྟོམ་པ་ནི། དེ་གང་བྱུང་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། སྤང་བྱ་བཅུ་སློང་བས་
 རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བར་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་གང་སྤྱིས་པ་ལ་བརྟེན་པ། དགོ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་ནི། དེ་གང་
 བྱུང་མེད་ལ་བརྟེན་པ། དགོ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་ནི། ཅུ་བའི་ཚོས་དུག་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཚོས་དུག་
 རྣམས་སློང་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བར་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་གང་བྱུང་མེད་ལ་བརྟེན་པ། དགོ་བསྟོན་གྱི་
 སྟོམ་པ་ནི། སྤང་བྱ་ལྟ་སློང་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བར་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་གང་སྤྱིས་པ་ལ་བརྟེན་པ། དགོ་
 བསྟོན་མའི་ནི། དེ་གང་བྱུང་མེད་ལ་བརྟེན་པ། བསྟོན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། སྤང་བྱ་བརྒྱུད་སློང་

བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བདུ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 འདིག་ཏེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་འཆལ་ཚུལ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་
 པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ། དབྱེན་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་གིས་བསྐྱུས་པ་བྱུག་
 བོ། །གསུམ་པ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འདིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་
 གྱིས་འཆལ་ཚུལ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་བྱུངས་ནས་སྐྱུང་བའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་
 སྒྲིམ་པ། དབྱེན་འཆལ་ཚུལ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོགས་གཅིག་སྤངས་པ་དང་། བལ་ཆེར་
 སྤངས་པ་དང་། མཐའ་དག་སྤངས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་མཐའ་བྱིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བཞི་སྟེ། གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། རྒྱན་ལྷགས་དང་། སྤྱིར་འོང་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུས་
 བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སོ། །སྒྲིམ་པ་མིན་པ་ནི། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་
 པའི་སེམས་པའོ། །བར་མའི་ལས་ནི། སྒྲིམ་ལྡན་དང་སྒྲིམ་མིན་ཅན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་
 མི་འགལ་བའི་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་ལས་སོ། །ཡང་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་བར་ངེས་པའི་
 ལས་དང་། མ་ངེས་པའི་ལས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལས་གང་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ཡན་ལག་
 གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ཡན་ལག་གང་རུང་དང་མི་ལྡན་པའི་ལས་
 སོ། །ཡང་སྤྱོད་ངེས་ལ་གསུམ་ལས། མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ནི། དུལ་བྱུང་པར་ཅན་ནམ་
 བསམ་པ་བྱུག་པོའི་སྒྲོབས་གྱིས་ལས་གང་གི་འབྲས་བུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བ། སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་
 འགྱུར་ནི། ལས་གང་གི་རྣམ་སྐྱེན་ལས་བྱས་པའི་ཆེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་སྤྱོད་བ། ལན་གངས་གཞན་ལས་
 སྤྱོད་འགྱུར་ནི། ལས་གང་གི་རྣམ་སྐྱེན་ལས་བྱས་པའི་ཆེ་དེའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་པན་ཆད་དུ་སྤྱོད་
 བའོ། །ཡང་ལས་གསུམ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་དཀར་བ། གཅིག་ཏུ་གནག་པ། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་

ལས་ཏེ། ལོ་རིམ་བཞིན་དུ། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་དགེ་བ་དང་། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་མི་དགེ་བ་
 དང་། བསམ་སྐྱོར་གང་རུང་དགེ་མི་དགེ་བའོ། །ཀུན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི་
 ལས། རྒྱུ་ལོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་བྱེད་རྒྱ། ཀུན་འབྱུང་ནི།
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་ཐུན་པར་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོ་བ་རིགས་མ་ཐུན་པར་
 འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི། འགོ་བ་རིགས་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་སོ་སོ་ཐ་དང་
 པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ། རྒྱུན་ནི། ལུས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཐོབ་པ་འདེམ་པར་བྱེད་
 པའི་བྱེད་རྒྱའོ། །ཀུན་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཏུན་ལ་དབབ་པ། མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགོག་པ་ཞི་བ་གྲོ་ལོ་མ་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་རྣམ་འབྱོར་
 བས་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་བདེན་པ། གཉིས་པ་དེ་ལྡན་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་ཡང་དགུ་
 ལས། བདེན་པའི་འགོག་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤང་བའི་ས་ཐོན་ཉམས་སྤང་བའི་འགོག་པ།
 དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀྱིས་སྤང་བའི་ས་ཐོན་དུང་ནས་སྤང་
 བའི་འགོག་པ། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ནི། འཕགས་པ་སློབ་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་
 པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནི། མི་སློབ་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་པ། རྒྱན་དང་བཅས་
 པའི་ནི། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་པ། རྒྱན་མེད་པའི་ནི།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་པ། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ནི། ཉོན་
 མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་འགགས་པའི་འགོག་པ། ལྷག་མ་མེད་པའི་
 ནི། ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི་འགོག་པ། རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འགོག་པ་ནི། སྲིད་
 ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་འགོག་པའོ། །ཀུན་ལ་མཚན་ཉིད་ལས། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ནི། རྒྱ་

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ། ཞི་བ་ནི། འབྲས་བུ་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། གྲོམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་དོན་དམ་པར་གཙའ་བདེའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ། དེས་འབྱུང་ནི། གཏན་དུ་ཕན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ལམ་བདེན་ལ།
མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། ལམ་སྐྱབ་པ་རིགས་པ་དེས་འབྲིན་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་རྣམ་འབྱོར་པས་བསྟེན་
པར་བྱ་བའི་བདེན་པ། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཚོགས་གྱི་ལམ། སྦྱོར་བའི་ལམ། མཐོང་བའི་ལམ་
སྒོམ་པའི་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལོ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བསྒོམས་པས་སྤང་བྱ་
སྤང་བྱུང་དང་། གཉིན་པོ་སྐྱེ་བུང་གི་ངོ་བོར་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལམ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་
ཉིད་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒོམས་པས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་
ཉམས་སྤང་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ། དབྱེན་བཞི་ལས། རྫོང་ནི།
བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ལམ་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཅེ་མོ་ནི། དེ་ལ་གསལ་སྤང་མཆེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་སོགས་དང་། བཟོད་པ་ནི། དེ་ལ་གསལ་སྤང་ཆེར་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་གང་ཞིག་
འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ། ཚོས་མཚོག་ནི། དེ་ལ་གསལ་སྤང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སོ་སྐྱེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞིག་བདེན་པ་མངོན་ཏོགས་དངོས་སུ་འབྲེན་
ཏུས་པའོ། །ཡང་ན་སྦྱོར་ལམ་ནི། ཚོགས་ལམ་ཙམ་དང་ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་གང་གི་རིགས་ཚོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་སྦྱོར་ལམ་
གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སོ་སྐྱེའི་སྒོམ་བྱུང་། དབྱེན་རྫོང་

སོགས་བཞིའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་
 གྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས། དགྱེ་ན་སྐད་ཅིག་མའི་དགྱེ་
 བས་བཅུ་དུག་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཚོས་
 ཉིད་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ།
 ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། ལྷག་
 བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤར་
 མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་རྗེས་
 བཟོད་དེ་ཉིད་གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བདེན་པ་
 ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཤེས་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་སྤར་མའི་རིགས་པས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྐྱོམ་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱོམ་སྤར་སྐྱོར་པའི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་ལམ།
 དགྱེ་ན་འདིག་རྟོན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་དང་། འདིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་དང་གཉིས་
 སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱོམ་ལམ་གང་ཞིག་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 འོ། །མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་གི་སྐྱོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའམ་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པ། དགྱེ་ན། སྐྱོམས་འཇུག་
 གི་བསམ་གཏན་དང་། ལྷེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷེ་ར་བ་ལས་
 ལྷུང་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བུལ་
 བ། དགྱེ་ན་ངོ་བོའི་སྐྱོ་ནས་དག་པ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་སྟེ། ལོ་རིམ་

བཞིན་དུ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གང་འདྲི་གཞེན་པའི་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པས་བསྐྱུས་པ།
 དེ་གང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རབ་རྒྱུ་མ་ཞི་བར་བྱས་པ། དེ་གང་འདྲི་གཞེན་ལས་འདས་པའི་
 དགོ་བས་བསྐྱུས་པའོ། །དག་པ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་ཆ་མ་ཐུན། གནས་པ་ཆ་མ་ཐུན། བྱང་
 པར་ཆ་མ་ཐུན། དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དག་པ་པའི་བསམ་གཏན་གང་
 འཇུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ། དེ་གང་རང་སའི་དག་པ་པའི་བསམ་
 གཏན་གཞན་འདྲེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ། དེ་གང་གོང་སའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གཞན་བསྐྱེད་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ། དེ་གང་ཟག་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡང་
 བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་ཤས་ཆེ་བ། ཐེ་ཚོ་མ་ཤས་ཆེ་བ། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ། སྲིད་པ་ཤས་ཆེ་བ་སྟེ། གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། ལྷ་བར་གྱུར་བ་དུག་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའི་
 བསམ་གཏན། འདྲི་གཞེན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཐར་པར་སོམ་ཉི་ཟ་བས་མ་རུངས་པར་དང་། ང་
 རྒྱལ་གྱིས་མ་རུངས་པར་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའི་
 བསམ་གཏན་ནོ། །སྤང་བའི་སློན་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་ཞིང་རྟོག་དཔྱོད་གང་རུང་གི་སས་
 བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན་ཉེར་བསྟོགས། དངོས་གཞི་
 ཅུམ་པོ། དངོས་གཞི་བྱང་པར་ཅན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་པའི་ཐོས་བསམ་སློམ་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ།
 དབྱེ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་རབ་དུ་རིག་པ། མོས་པ་ལས་གྱུར་བ། དབེན་པ།
 དགའ་བ་བསྐྱུད་པ། དཔྱོད་པ། ལྷོར་བ་མཐའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་པ་ལ་

རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བར་སྟོབས་ལེན་པ་བསམ་དང་། དེ་སྟེང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོམ་གྱུར་མི་མ་སྟུན་སྟོགས་སྟོང་བའི་མ་སྟུ་མ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་འབྲིང་གསུམ་སྟོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བལ་ཆེར་སྤངས་པས་བཟང་བར་སྤངས་མ་སྤངས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྩུང་ཏུ་གསུམ་སྟོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །བསམ་གཏན་སྟུག་མ་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་དཔགས་ཉེ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་ནི། ཉོག་དཔྱེད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ། དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་ནི། དཔྱེད་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་ཉོག་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །བསམ་གཏན་གཉེས་པ་ནི། ཉོག་དཔྱེད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉེས་ལས། དང་པོ་སྤར་སྟུང་ཡིན་ལ། གཉེས་པ་ནི། བྱང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་ཉོག་དཔྱེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི། ཡིད་བདེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་སོགས་གང་བདེ་བའི་སས་བསྟུས་པ། དབྱེ་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉེས་ལས། དང་པོ་སྤར་སྟུང་ལ། གཉེས་པ་ནི། དབྱེ་བའི་བཞིན་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་ཞིང་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་ནི། བདེ་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་སོགས་གང་གཟུགས་གྱི་སས་
 བསྐྱས་པ། དབྱེ་ན་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤར་དང་འབྲ་ཞིང་། གཉིས་
 པ་ནི། དན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་བདེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 ཞིང་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི།
 སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམ་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བསམ་གཏན།
 དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཚངས་
 རིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ལ་སོ་སྐྱེའི་གནས་གསུམ་དང་འཕགས་
 པའི་གནས་ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒོ་
 བས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའམ་དེའི་
 རྣམ་སྐྱེན་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ། དབྱེ་ན། སྟོམས་འཇུག་དང་། སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་གང་གཟུགས་གྱི་འདུ་
 ་ཤེས་དང་བྲལ་བ། དབྱེ་ན་དོ་བོའི་སྒོ་ནས། དང་པོ་གསུམ་ལ་དག་པ་བ། ཉོན་མོངས་ཅན། ཟག་
 མེད་དང་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ལ། བཞི་པ་ལ་ཟག་མེད་བོར་བས་གཉིས་སོ། །དག་པ་བ་ལ་ཡང་
 དང་པོ་མ་གསུམ་ལ་ཆ་མ་སྟུན་བཞི་ཀ་ཡོད་ལ། བཞི་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཆ་མ་སྟུན་བོར་བས་གསུམ་
 མོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་ཤེས་ཆེ་བ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ལ་མངོན་ཤེས་མི་བརྟེན་
 པས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གཞན་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་སྤེལ་ལས་དབག་སྟེ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སའི་སྒོ་ནས་བཞི་སྟེ། བས་

མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ནི། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ།
དབྱེ་ན་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྣ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ཞིང་ནམ་མཁའི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ནི། རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་
བྲལ་བ། དབྱེ་ན་ཉེར་བསྟོགས་ནི་སྣ་ཞིང་དངོས་གཞི་ནི་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་རྫོགས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་སོགས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི།
རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གང་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ། དབྱེ་ན་ཉེར་བསྟོགས་ནི་སྣ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི། བརྒུང་བྱ་ཅི་
ཡང་མེད་པའི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་རྫོགས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་སོགས་དང་། མིད་ཅེའི་སྟོམས་
འཇུག་ནི། བརྒུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཅེ་གཅིག་པ་
སོགས་གང་འདུ་ཤེས་ཡོད་མེད་མེད་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ། དབྱེ་ན་ཉེར་བསྟོགས་ནི་སྣ་
ཞིང་དངོས་གཞི་ནི། འདུ་ཤེས་ཡོད་མེད་མེད་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་རྫོགས་པའི་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྣམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས། ཅི་ཡང་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེད་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་བསྟུས་པའི་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ། །གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱུར་

རོ། །དབྱེན་རེ་རེ་ལ་ཡང་། མཐོ་ལ་བཟང་བ། མཐོ་ལ་ངན་བ། དམའ་ལ་བཟང་བ། དམའ་ལ་ངན་
 བ་བཞི་བཞིར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་མཐོ་བ་ནི་ཆེ་རིང་བ། དམའ་བ་ནི་ཆེ་ལྷང་བ། བཟང་བ་ནི། ཉོན་
 མོངས་པ་ཤས་ཚུང་ཞིང་རོ་ལྷང་མེད་པ། ངན་བ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་འདི་གཉིས་
 ལས་འདས་པའི་སྐོམ་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྐོམ་ལམ་གང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །དབྱེ་
 བ། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་གཉིས་ཏེ།
 འདི་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་
 ཉིང་རེ་འདྲིན་ལོ། །དང་པོ་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་འབྲུང་། འགོག་པ། ལམ་ཤེས་པ་བཞིའོ། །དེ་
 དག་གིས་ལྷག་བདེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་སྐུར་རོ། །དེ་
 དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་གཉིས་སྟེ།
 བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འདི་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་བསམ་གཏན་ས་
 ལྷག་ །གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དགུའོ། །ཡང་ལམ་ཆེན་པོ་འབྲིང་ཚུང་དུ་
 གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། །ཡང་སྤང་བུའི་རྣམ་པ་རེ་
 རེ་སྤོང་བ་ལ་ལམ་བཞི་བཞི་སྟེ། སྤོང་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ། བྱེད་པར་གྱི་
 ལམ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལམ་གང་གིས་སྤང་བུའི་ཉམས་སྤོང་ཅིང་བར་ཆད་མེད་ལམ་འདྲེན་
 པར་བྱེད་པ། ལམ་གང་གིས་སྤང་བུ་འདོམས་ཤིང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ། ལམ་གང་
 གིས་སྤང་བུ་འགགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་སྤང་བུ་གཞན་སྤོང་བའི་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་
 བ། ལམ་གང་གིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་

བར་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་སྤང་བྱ་རེ་རེ་ལ་གཉེན་པོ་བཞི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྲུན་
 འབྲིན་པ། སྤོང་བ། ཉེན། ཐག་བསྐྱང་བ་གཉེན་པོ་སྟེ། ཐོག་མར་སྤང་བྱ་ལ་ཉེས་དམིགས་སྲུ་ལྟ་བུ། བ།
 དེའི་འོག་དུ་སྤང་བྱའི་རྣམ་མཐུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། དེའི་འོག་དུ་སྤང་བྱ་འགགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 གྱི་ཐོབ་པ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཅམ་བྱེད་པ། དེའི་འོག་དུ་སྤང་བྱི་སྤངས་པ་སྤང་མི་སྟོག་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་གཉེན་པོ་གཞན་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སྲུ་
 ཉོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སྲུ་ཉོགས་པའི་ལམ་ནི་དྲན་པ་
 ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་
 རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་
 དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན། ལུས། ཚོར་བ། སེམས། ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སྟེ། གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། ལུས་གཙང་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བདག་
 མེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་གཙང་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་དང་།
 ཚོར་བ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱི་ནང་གི་ཚོར་བ་ཀུན་སྲུག་བསྐྱེད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་
 སོགས་དང་། སེམས་ཉུག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱི་ནང་གི་སེམས་ཀུན་སྐྱད་ཅིག་མར་སོ་
 སོར་རྟོག་སོགས་དང་། ཚོས་བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་ཀུན་བདག་མེད་
 བར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་
 སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཐོབ་པའི་འོག་དུ་སྤང་བ་གཉེན་པོ་སྤང་དོར་རྩོལ་བའི་བརྩོན་
 འགྲུས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་པ། སྤྱིས་
 པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱིས་པ་བསྐྱེད་པ། སྤྱིས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་

བར་བྱེད་པ་དང་བཞི་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྤོམ་ལོ། །གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་
 བེ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་དམིགས་
 བ་ལ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན།
 འདུན་པ། བཙུན་འབྲུལ། སེམས་པ། དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ཐོབ་
 པའི་འོག་ཏུ་གུས་སྦྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟག་སྦྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པའི་དང་། རྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དང་། ཚེ་འདྲིར་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 བར་འབྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །སྟེ་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་
 ཚོགས་ལམ་ཚུར་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །བཞི་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ནི། དབང་པོ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་རྣམ་བུང་གི་དབང་པོ་གང་དོད་ཅེ་འི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །དབྱེ་ན་དད་པ།
 བཙུན་འབྲུལ། དན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན། ཤེས་རབ་སྟེ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། སྦྱོ་བ།
 མི་བརྗེད་པ། ཅེ་གཅིག་པ། སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ལྷ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ནི། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱིས་མི་བརྗེད་པའི་
 རྣམ་བུང་གི་དབང་པོ་གང་བཟོད་མཚོག་གི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །དབྱེ་
 ན་དབང་པོ་ལྟར་རོ། །བྱུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། མཚན་
 ཉིད་ནི། བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའོ། །དབྱེ་ན་བདུན་ལས། དན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་
 མི་བརྗེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡན་ལག་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ། ཚོས་

རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ནི། བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་གང་མཐོང་
 ལམ་བུར་ཚུབ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག །བཙུན་འབྲུག་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་གྱིས།
 བསྐྱོམ་པ་གང་བཟོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག །དགའ་བ་ནི། བདེན་པའི་
 ཚོས་ཉིད་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་སེམས་སེམ་པར་བྱེད་པ་
 གང་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག །ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ནི། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཟག་
 མེད་གྱི་ཤིན་སྤང་གང་གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག །ཉིང་དེ་འཛིན་
 ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 གང་གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག །བཏང་སྟོམས་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་ལ་བྱིང་རྟོན་སོགས་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་གང་གང་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་གོ། །བདུན་པ་རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་
 ནི་འབགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་
 སྐྱོམ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །དབྱེན་བརྒྱུད་ལས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི།
 མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་འདྲིའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
 ལག །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི། ལྟ་བས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་
 པའི་དག་ཀུན་ནས་སློང་བའི་ཡན་ལག །དག་ནི། རང་སྤྱོད་པ་པོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པར་གཞན་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད། ལས་གྱི་མཐའ་ནི། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཏུ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད།
 འཚོ་བ་ནི། མ་དག་པའི་འཚོ་བ་སློང་བར་བྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་འཚོ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་

གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ །ཚོལ་བ་ནི། སྒོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་སྒོ་
 བའི་བཙོན་འགྲུལ། དན་པ་ནི། བྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་ །ཡང་དག་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བའི་
 ཡན་ལག་གོ། །བརྒྱད་པ་གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་དང་། དགུ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 སྤོང་བའི་ལམ་ནི་གཞུང་དུ་གོ་སྤོལ། །བཅུ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ལམ་ནི། ཞི་གནས་
 དང་། ལྷག་མཐོང་སྟེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་དུ་ཡང་དག་
 པར་འཛོག་པའོ། །དབྱེ་ན། ཉང་ཉིད་དུ་སེམས་འཛོག་པ་སོགས་དགུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 ཇི་ལྟ་བུའམ་ཇི་སྟེད་པའི་དངོས་པོ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན། ཇི་སྟེད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་ཉེ།
 རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་ཉོགས་པ་དང་། རེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་
 དམྱོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ལམ་བསྐྱུད་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་ལས། མི་
 ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི། རེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐོང་ལམ་
 སྐད་ཅིག་བཙོན་ལུང་བར་བྱི་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་སྤོང་བ་དང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་
 རྣམ་བུང་གི་དབང་པོའོ། །དབྱེ་ན། དད་སོགས་ལྷ། ཡིད་བདེ་བ། ཡིད། བདེ། བཏང་སྟོམས། ཡིད་
 མི་བདེ་བ་དང་བཅུའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དུག་པ་ནས་རྗེ་རྗེ་
 ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་སྤོང་བ་དང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་རྣམ་བུང་གི་དབང་པོའོ། །དབྱེ་བ་སྤྲ་མ་དང་འབྲའོ། །ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ནི།
 མི་སྐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་དང་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དབང་བྱེད་པའི་

རྣམ་གྲུང་གི་དབང་པོ་ལོ། །དབྱེ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བོར་བའི་སྣང་གི་དགུ་ལོ། །ལྷ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ལོ། །དབྱེ་ན། ཟད་
 པ་ཤེས་པ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ། མི་སྐྱོབ་པའི་ཚོས་བཅུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་
 ཟད་ནས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའམ་ཀུན་འབྱུང་ཟད་པའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་བདེན་བཞིའི་གནས་
 ལུགས་ཤེས་པའམ་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེ་ན།
 མཉམ་བཞག་དོན་དམ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསུམ་
 པ་ནི། མི་སྐྱོབ་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །བཅུ་པོ་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ན། མི་སྐྱོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷུང་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར།
 ཡང་དག་པའི་དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐར་འཇོག་བ་གསུམ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། དམ་པ་དང་
 ཉིང་འཇོག་ནི་ཉིང་འཇོག་ཀྱི་སྤང་པོ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྟོག་པ་རྩོལ་བ་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་སྤང་པོ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་ལོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དེས་འབྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རྟོག་པའི་གནས་སུ་
 འགོ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཚོས་རྣམ་དེས་ལ་གསུམ།
 དམིགས་བུ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོས། དེ་ལ་དམིགས་བྱེད་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་

བྱུང་བར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་
 ཐབས་སྒྲིལ་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་གསུང་གང་ཞིག་ཚོས་སྐྱེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའོ། །དབྱེ་
 པ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཉེ་གཞུང་དུ་གསལ་པོ། །བསྐྱུ་བ་ནི། རྗེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་
 གསུམ་སྟེ། འདུལ་བའི་རྗེ་སྟོན་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པའི་རྗེ་སྟོན། མངོན་པའི་རྗེ་སྟོན་ནི། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་རྗེ་སྟོན། མདོ་སྟེའི་རྗེ་སྟོན་ནི། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་རྗེ་སྟོན་དོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བྱེད་མངོན་ཉོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། དམིགས་
 བྱེད་དངོས། །དམིགས་པའི་རབ་དབྱེ། བསམ་བྱུང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལ། སྐྱོམ་བྱུང་སྐྱེད་བྱེད་
 ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ། བཙལ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཐོས་པ་བསམ་པ་སྐྱོམ་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཙལ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤར་བཤད་
 ཟེན་ཉོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱེད་པའི་དམིགས་ལ། སྐྱོད་པ་རྣམ་སྐྱོད་གི་དམིགས་ལ། མཁས་
 པའི་དམིགས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྐྱོད་པའི་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 སྐྱོམ་བྱུང་སྐྱེའི་ས་ཡོངས་སུ་བཙད་པར་བྱ་བའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་ལས། རྣམ་པར་ཉོག་པ་དང་བཙལ་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཞི་ལྷག་གིས་ཡོངས་སུ་བཙད་པར་བྱ་བ། རྣམ་པར་
 མི་ཉོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཞི་ལྷག་གིས་ཡོངས་སུ་བཙད་པར་བྱ་
 བ། དངོས་པོའི་མཐའ་ནི། ཇི་སྟེ་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཙད་པར་བྱ་བ། དགོངས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི། གནས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་ཉོག་ཤེས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་

བའོ། །དབྱེན་ལྷ་ལས། མི་སྐྱུག་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་གཙང་བའི་རྣམ་པར་
 ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ། བྱམས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་སྐྱུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་
 པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་བཤའ་བྱེད་ལ། ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་ནི། ང་རྒྱལ་
 ཀྱི་གཉེན་པོར་ནང་གི་སྤང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་འཁའི་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོར་
 ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ལ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་
 པོར་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་དུ་བགྱང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལྷ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 ཆགས་ཡུལ་མི་གཙང་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་ལ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་གཞོན་གྱེད་སྐྱུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་
 དེ་འཇིན་སོགས་དང་། གཉི་ལུག་གི་གཉེན་པོར་འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་གི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སོགས་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ནང་གི་སྤང་པོ་ཁམས་དུག་གི་རང་
 བཞིན་དུ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་ལ། རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་
 དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་རི་ལྟ་བུར་བགྱང་བའི་བྱམ་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
 བའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཞིག་ཤེས་པས་མཁས་པ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་
 སུ་འགོ་བའི་ཤེས་བྱ། དབྱེན་ལ། སྤང་པོ། ཁམས། སྦྱེ་མཆེད། རྟེན་འབྲེལ། གནས་དང་གནས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །དང་པོ་བཞི་བཤའ་བྱེད་ལ། ལྷ་པ་ནི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ལས། མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བའོ། །བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འཇིག་རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ། བསམ་བྱུང་སྦྱེད་

བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འཐད་
 པའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་ལས། ལྷོས་པའི་རིགས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆ་ལ་སྐོངས་པ་སེལ་
 པའི་འཐད་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཆ་ལ་སྐོངས་པ་སེལ་
 པའི་འཐད་པ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྐོངས་པ་སེལ་པའི་
 འཐད་པ། གཏུན་ཚིགས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། ལློག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་སྐོངས་པ་སེལ་པའི་འཐད་
 པའོ། །བཞི་པ་སྐོམ་བྱུང་གི་རྒྱ་ཀྱན་དུ་ཚོལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། མིང་དོན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་ལས།
 མིང་ཀྱན་དུ་ཚོལ་བ་ནི། རྫོང་བྱེད་མིང་ཚིག་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་སོགས་དང་། དངོས་པོ་ཀྱན་ཏུ་འཚོལ་བ་ནི་སྐྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་
 ལྟར་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་
 འདོགས་པའི་ཚོལ་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་མ་གྲུབ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་དང་། རྱུད་པར་དུ་འདོགས་པ་འཚོལ་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་
 རྗོད་བྱེད་ལ་འབྲུད་པར་གྱི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ལྷ་པ་བཅའ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ནི། མིང་དང་དངོས་པོ་དང་རོ་བོ་
 ཉིད་དུ་དང་འབྲུད་པར་དུ་འདོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་ཤེས་
 པར་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་འབྲུད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། བར་སྐྱེན་དུག་ལས་བཅུམས་ཉེ་བསྟན་པའི་
 གསུང་རབ་པོ། །དབྱེ་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྐོར་ས་དགོངས་པ་བཞི་དང་། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་སྐོ་

ནས་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་བཞིའོ། །དགོངས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དགོངས་གཞིའི་བརྗོད་བྱ་དོན་
ལ་གནས་པའི་གསུང་རབ་པོ། །དབྱེ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དང། དོན་གཞན་དང། དུས་གཞན་དང།
གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་བཞིའོ། །ལྗེས་དགོངས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དགོས་པའི་
དབང་གིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལྗེས་པོའི་ངག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་པོ། །དབྱེ་ན་གཞུག་པ་དང།
མཚན་ཉིད་དང། གཉེན་པོ་དང། བསྐྱར་བ་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། གོ་ཤིམ་བཞིན་དུ།
གཉིས་མེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ། གཟུང་འདྲིའི་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ། ཟབ་མོ་ལ་
མོས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ། སངས་རྒྱས་ལ་
བརྟམས་པ་སོགས་སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་གཉེན་པོར་བསྟན་པའི་གསུང་རབ། དགོངས་གཞིའི་བརྗོད་
བྱ་ཟབ་མོ་འདྲི་གཉེན་ན་སྐྱད་པའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་པོ། །གསུམ་པ་དབྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་རང་དོན་ཐོབ་པ་རྣམ་དེས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོབ་བྱེད་གང་ཟག། ཐོབ་བྱ་མདོན་རྟོགས་
སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མ་དབྱེད་པའི་དོ་བོར་སྤང་བོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་པོ་དང་ཡུལ་ལ་
མོངས་སྐྱོད་པ་པོར་སྤང་ཞིང་དབྱེད་ན་སྤང་བོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་བྱུང་བའོ། །དབྱེ་ན།
བདུན་ཏེ། སྐྱོད་པས་དབྱེ་བ། དེས་འབྱུང་གིས་དབྱེ་བ། ཉེ་བར་བསྟན་པས་དབྱེ་བ། སྐྱོར་བས་
དབྱེ་བ། འབྲས་བུས་དབྱེ་བ། ཁམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ། དབྱེད་པས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་
ཆགས། ཞེ་སྤང། གཉི་ལྷག། །ང་རྒྱལ། རྣམ་རྟོག་ལ་སྐྱོད་པ་ལྟ་དང། ཆ་མཉམ་པ། ཉོན་མོངས་པ་
ཚུང་དུའི་གང་ཟག་དང་བདུན་ནོ། །དང་པོ་ལྟ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཤས་ཆེ་ཞིང་
རྒྱན་པོར་བའི་གང་ཟག་གོ། །དུག་པ་ནི། ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་
གང་ཟག་གོ། །བདུན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་ཡུལ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཡང་ཉོན་

མོངས་གཏན་མི་སྐྱེ་བའམ་ཤས་ཚུང་དུ་ཅམ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་གོ། །གཉིས་པ་ངེས་འབྱུང་གིས་
 དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་
 བས་རང་དོན་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གོ། །དབྱེ་ན། ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ལུ་བ་
 དང་། བྱང་ཚུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་བ་དང་གཉིས་ཏེ། དེམ་པ་བཞེན་དུ། གདོན་མི་ཟ་བར་
 གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ཟེན་ན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བཀྱིར་རུང་བའི་ཉན་ཐོས་སོ། །གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དོན་དུ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་
 པའི་དུགས་ཅན་ལོ། །དབྱེ་ན་བསེ་དུ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་། ཚོགས་ན་སྐྱོད་པའི་དུགས་ཅན་དང་
 གཉིས་ཏེ། གོ་དེམ་བཞེན་དུ། རང་དོན་དུ་འགྲན་ལྷ་མེད་པར་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་པའི་
 གང་ཟག་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་རང་དང་སྤངས་ཚོགས་མཚུངས་པའི་གོགས་གཞན་དང་ལྟན་
 ཅིག་གནས་ཤིང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་
 ལུ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཇི་སྲིད་སྲིད་པ་ཐ་མ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་
 གཅིག་ལུ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་བ་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། གང་གི་ཆེ་སྲིད་པ་ཐ་
 མ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཀུན་ཀྱང་ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ལུ་བ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་གང་ཟག་གོ། །དབྱེ་ན། ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་
 ནི། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟག་བསམ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའི་
 སེམས་དཔའོ། །དབྱེ་ན་དུགས་ཀྱི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་ཚོགས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་

གཉིས་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྷ་བྱུང་ལྷག་བསམ་ལས་མི་
 ཉམས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྷ་བྱུང་ལྷག་བསམ་ལས་མི་
 ཉམས་པའོ། །ཐ་མ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས། ཕྱིར་མི་སྟོབས་པ་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་
 དང་། མ་དག་ས་བདུན་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དེས་པ་ནི།
 གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལྷག་བསམ་རྒྱུན་གྱིས་འཕྲོགས་པར་རུས་པའི་
 སེམས་དབའ་ལོ། །དབྱེ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་སྲིད་པ་དང་། བསམ་པ་མངོན་དུ་
 བྱེད་སྲིད་པ་གཉིས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་རྣམས་འབྲིང་གཉིས་ཚོགས་ལམ་ན་གནས་པའི་
 གནས་སྐབས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་འབྲིང་གཉིས་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ལ་
 གནས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གསུམ་པ་ཉི་བར་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གཞུང་དུ་གོ་སྟོན་ལོ།
 བཞི་པ་སྐྱོར་བས་དབྱེ་བ་ལ། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཉིས་
 ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཚོགས་ལམ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་དབང་རྣམས་གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་བསྟན་
 པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་དང་།
 ཚོགས་ལམ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་དབང་རྣམས་གང་ཞིག་རང་གི་སྟོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་རྣམས་པར་དབྱེད་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བཙོན་པའོ། །ས་མཚམས་ནི་སྐྱོར་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོན་ལམ་ལོ། །དབྱེ་ན་
 འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པ་གསུམ་གསུམ་སོ། །མངོན་དུ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙོན་ལམ་ནི། མ་
 མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དབང་པོ་རྣོ་རྣམས་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་

བ། །ཞེས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པར་བཤད་དོ། ལྷ་པ་འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 ལ། དབང་པོས་སྟེ་བ། ལྷོ་མས་འཇུག་གིས་སྟེ་བ། ལྷགས་གནས་ཀྱིས་སྟེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དད་
 བས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གཉིས་སྟེ། ལྷོ་བ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་
 དད་པ་ལྷག་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ། དེ་གང་ཤེས་རབ་ལྷག་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའོ། །ས་མཚམས་ནི།
 མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་བུ་བྱུག་པ་ནས་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་དོ། །དབྱེ་ན་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ལ་གནས་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྲིར་མི་འོང་གང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་ལུས་པའོ། །སྟེ་བྲག་སྐྱ་
 བ་རྣམས་འགོག་པ་སེམས་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་སྲིར་ལུས་མངོན་བྱེད་
 ཅེས་ཟེར་དོ། །ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལས་ལངས་པའི་འོག་ཏུ་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཤེས་ཏུ་ཞི་བ་སེམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱས་པའི་སྲིར་དེ་ཞེས་
 ཟེར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་ཅམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མི་ལྷོ་བ་
 བ། གསུམ་པ་ནི། ཉོན་སྐྱིབ་དང་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མི་
 ལྷོ་བ་བ། གསུམ་པ་ལྷགས་གནས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ལ། དངོས་དང་། འབྲས་གནས་བཞིའི་བྱེད་པར་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་རྒྱན་ལྷགས་ལ། ལྷགས་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷགས་པ་ནི། རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་སྟོང་ལམ་ལ་གནས་
 བའོ། །ས་མཚམས་ནི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟན་གཅིག་པ་ནས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་འི་
 བར་དོ། །མངོན་དུ། སྐད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་བཤད་དོ། །དབྱེ་ན་དབང་པོའི་སྟོན་ས་

དང་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཉིས། སྒངས་པའི་སྐོན་ས་སྐོམ་སྒང་གཏན་མ་སྒངས་པ་
དང་། འདོད་པའི་སྐོམ་སྒང་གཅིག་ནས་ལྗེའི་བར་སྒངས་པ་གཉིས། འབྲས་བུའི་སྐོན་ས་རིམ་གྱིས་
པ་དང་། ཅིག་ཆར་བ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ནི། ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་
སྒངས་པས་རབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་དགོ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ། །ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་
ནི། འདྲི་བའི་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ། ཚུལ་ཁྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འདྲི་བ། ཐེ་ཚོམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དབྱེན་སྒང་བུ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་སྐོན་ས་ཅིག་
ཆར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དང་། རིམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་གང་མི་
སྐྱོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐོམ་སྒང་རྣམས་རྣམ་པའི་སྐོན་ས་ཅིག་ཆར་
སྐྱོང་བ་དང་། དེ་གང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐོམ་སྒང་རྣམས་རྣམ་པའི་སྐོན་ས་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་བར་
འགྱུར་བའོ། །དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་དུ་བཙོན་པ་འབྲས་བུ་བྲུད་པར་
ཅན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། མི་བཙོན་པ་འབྲས་བུ་ཅམ་པོ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །འབྲས་བུ་སྤེལ་
མ་གཉིས་ལ་ཡང་ཅམ་བྲུད་ཀྱི་སྤེལ་བའི་ལྟར་ལེས་པར་བུའོ། །དབང་པོའི་སྐོན་ས་དད་མོས།
མཐོང་ཐོབ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་འོང་ལ། ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞུགས་པ་ནི།
སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །དབྱེན་
འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླལ་བའི་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གང་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཟུངས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་
ཅམ་གྱིས་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ། དབྱེན་དབང་པོའི་སྐོན་ས་དད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་
འབྲང་གཉིས། སྒངས་པའི་སྐོན་ས་འདོད་པའི་སྐོམ་སྒང་རྟུག་པ་སྒངས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་སྒངས་

བའི་བར་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲིར་འོང་ལྷགས་པ་གང་འདོད་པའི་སྐོམ་སྤང་རྒྱག་པ་སྤངས་
ཅམ་གྱིས་སྲིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དགེ་བ། དབང་པོའི་སྐོམ་ནས་དད་
མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། སྤངས་པའི་སྐོམ་སྐོམ་སྤང་གཅིག་ནས་སྲིར་བར་སྤངས་པ་ལྟའོ། །ས་
མཚམས་ནི། དང་པོ་རྒྱན་ལྷགས་དང་འབྲ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྲིར་སྐོམ་སྤང་མ་
སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གཅིག་པ་སྤོང་བའི་སྤྱོད་ལམ་ནས་རྒྱག་པ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་བར་རོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ནི།
ཕལ་ཆེར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
པའོ། །ཕར་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། འདོད་པའི་སྐོམ་སྤང་རྒྱག་པ་སྤངས་པ་ལ་བྱ་སྟེ།
རྣམ་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་སམ་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱན་ལྷགས་གང་གིས་རྣམ་པ་
རྒྱག་པ་སྤངས་པས་སྲིར་འོང་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྐོམ་
མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཐོད་ཀལ་བའི་སྲིར་འོང་དང་། སྐོམ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་
སྲིར་འོང་གཉིས། དབང་པོའི་སྐོམ་ནས་དད་མོས། མཐོང་ཐོབ་གཉིས་མོ། །ས་མཚམས་ནི། ཐོད་
ཀལ་བ་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་རྒྱག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པ་རྒྱག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
ནས་དགུ་པ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་སྲིར་མི་འོང་ལ་ལྷགས་གནས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷགས་པ་ནི། སྲིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་
སྤོང་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །དགེ་བ་སྲིར་འོང་ལྷགས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ནི། ཐ་
མའི་ཆ་མ་ཐུན་སྤྱ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ། །ཐ་
མའི་ཆ་མ་ཐུན་སྤྱ་ནི། སྤང་གྱི་ཀུན་སྤོང་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་

ཉེ། དེ་དག་ནི་སྲིད་མི་འོང་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྡོ། །དབྱེ་བ་ནི་སྲིད་འོང་ལྟར་
 རྡོ། །ས་མཚམས་ནི། མོད་རྒྱལ་བ་སྐྱད་ཅིག་བརྟུ་བྱུག་བ་ནས་འཛིན་ལ། མཐར་གྱིས་བ་འདོད་པའི་
 དགུ་བ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་རྡོ། །བཞི་བ་དག་བཅོམ་
 པ་ལ་འབྲུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མི་མཐུན་
 རྒྱུགས་སྤོང་བའི་སྤོང་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །དབྱེ་ན། དབང་པོའི་སློབ་ནས་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་
 གཉིས། འབྲས་བུའི་སློབ་ནས་ཅིག་ཆར་བ་ལ་འབྲུགས་པ་དང་། དེམ་གྱིས་བ་ལ་འབྲུགས་པ་གཉིས་
 སོ། །ས་མཚམས་ལ། ཅིག་ཆར་བ་ནི་རྒྱན་འབྲུགས་ཅིག་ཆར་བ་སློབ་སྤང་སྤོང་བ་ལ་བཙོན་བ་ནས་
 འཛིན་ལ། དེམ་གྱིས་བ་ནི་སྲིད་མི་འོང་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་སྤྱོད་བ་ལ་བཙོན་བ་ནས་
 འཛིན་ཉོ། །གཉིས་བ་འབྲས་གནས་ནི། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་
 སྤོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ། །གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ནི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས། མོད་པ། ང་རྒྱལ། མ་དེག་བ་རྣམས་ཉེ། དེ་དག་ནི་དག་བཅོམ་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྡོ། །དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་སློབ་ནས་ཅིག་ཆར་བ་དང་། དེམ་གྱིས་བ་
 གཉིས་ཉེ། སློབ་ལམ་གྱི་ཆེ་ན་ས་དགུའི་སློབ་སྤང་རྣམས་ཅིག་ཆར་སྤངས་པས་ཐོབ་པ་དང་དེམ་
 གྱིས་སྤངས་པས་ཐོབ་པའོ། །དབང་པོའི་སློབ་ནས་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྤྱོད་བ་དང་། མི་སྤྱོད་བ་
 གཉིས་ཉེ། རྣམ་གྲོལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཁྱད་བར་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པར་
 འདོད་དགུར་མདོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སློབ་ནས་རྒྱན་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱན་མེད་བ་སྟེ།
 མདོན་ཤེས་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པའོ། །སྟོམས་འཇུག་གི་
 སློབ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཉེ་བཤད་ཟིན་

ཏོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་བྱང་པར་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། དེགས་ནས་དེགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་
 སོ། །རྒྱན་ཞུགས་གང་འདོད་པའི་ལྷ་མིར་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་སྐྱངས་ནས་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བ།
 འདོད་པའི་སྐོམ་སྐྱངས་གསུམ་མམ་བཞི་སྐྱངས་ཤིང་ལྷ་པ་མ་སྐྱངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གང་འདོད་
 པའི་ལྷ་མིར་སྐྱེ་བ་དེས་མ་ཐུན་གཉིས་སྐྱངས་ནས་གཉིས་པའམ། གསུམ་པ་ལ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་
 བ། འདི་ལ། འདོད་པའི་ལྷ་རྐྱེ་བ་དེགས་མ་ཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྐྱངས་ནས་སྐྱུང་ན་ལས་
 འདའ་བ་ལྷའི་དེགས་ནས་དེགས་སྐྱེ་དང་། མིར་སྐྱེ་བ་དེས་མ་ཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྐྱངས་ནས་
 སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་མིའི་དེགས་ནས་དེགས་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་འོང་གི་བྱང་པར་ནི།
 ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ། འདོད་པའི་སྐོམ་སྐྱང་བདུན་པའམ་བརྒྱད་པ་སྐྱངས་དགུ་པ་མ་
 སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་འོང་གང་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྐྱངས་ནས་སྤྱི་མ་ལ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་
 པའོ། །འདི་ནི་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཚོད་ཅིང་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཚོད་པའི་སྤྱིར་བར་ཆད་གཅིག་པའོ། །འདོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་བརྒྱད་པ་ནི་མ་སྐྱངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆེ་དེ་ལ་སྐྱོང་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དགུ་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་ཆེ་དེ་
 ལ་སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱངས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་འདོད་ཁམས་ལས་འདའ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་གང་
 ཟག་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་པ་མ་སྐྱངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་
 གིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིར་མི་འོང་གི་བྱང་པ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ། མཐོང་ཚོས་
 བེའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྲིད་མི་འོང་གང་གཟུགས་སམ་གཟུགས་
 གྱི་བར་དོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །དབྱེ་ན་ལྔ་ལས། དང་པོ་བར་དོར་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི།
 གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྲིད་མི་འོང་གང་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྐྱོར་སྤངས་ལ།
 བར་སྲིད་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྐྱོར་མ་སྤངས་པས་བར་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་ཡང་དབང་
 པོ་རྣོ་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བར་སྲིད་གྱི་ཚེ་སྟོན་དང་། ཚེ་དཀྱིལ་དང་། ཚེ་སྤྲད་དུ་སྐྱེ་
 བ་ལས་འདའ་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་
 འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྐྱོར་མ་སྤངས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྲིད་མི་འོང་གང་གཟུགས་གྱི་གནས་གང་རུང་དུ་
 སྐྱེས་ཅོམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བའོ། །གསུམ་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལས་
 འདའ་བ་ནི། དེ་གང་གཟུགས་གྱི་གནས་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ལམ་མངོན་དུ་
 བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བའོ། །བཞི་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་
 འདའ་བ་ནི། དེ་གང་གཟུགས་གྱི་གནས་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ལམ་མངོན་དུ་
 བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བའོ། །ལྔ་པ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྲུར་གྱི་
 ལས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་གང་འོག་མིན་ནམ་སྲིད་ཅེ་གང་རུང་དུ་སྐྱེང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་
 མོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེལ་མར་བསྐྱོམས་པའི་གོང་འཕོ་གང་འོག་མིན་དུ་སྐྱེང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན། དབང་པོ་རྣོ་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འཕར་བ།
 བྱེད་དུ་འཕར་བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ་སྟེ། འོག་མིན་འགྲོ་གང་གྱི་མ་ལ་

ཚངས་རིས་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་འོག་མིན་དུ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། དེ་གང་གྱི་
 མར་ཚངས་རིས་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་གནས་གཙང་གི་འོག་མ་གང་རུང་དང་གསུམ་པ་ལ་འོག་
 མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་གང་ཚངས་ཚེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་
 གྱི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་མཐར་འོག་མིན་དུ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྤིང་ཅེ་འེ་མཐར་སྤུག་འགྲོ་ནི། ཚངས་ཚེན་དང་གནས་གཙང་མ་གཏོགས་
 པའི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་གནས་གཞན་ཀུན་རིམས་གྱིས་བརྒྱད་ནས་མཐར་སྤིང་ཅེར་
 སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་དུ་ཉེར་འགྲོ་ནི། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་གང་གཟུགས་མེད་གྱི་ཉེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན། བོང་འཕོ་དང་། སྐྱེས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་བཞིའོ། །གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་སྤིང་མེད་པའི་སྤྱིར་
 བར་དོར་སྤང་འདས་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་མེད་དུ་ཉེར་འགྲོ་གང་གཟུགས་མེད་
 བཞི་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་སྤིང་ཅེ་འེ་ཉེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་གནས་ལ་
 ལྷག་པར་སྤོད་པ་ཡིན་པས། འཕར་སྤེད་འཕར་རྣམས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
 གང་གཟུགས་མེད་བཞི་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ཅམ་གྱིས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། དེ་གང་གཟུགས་མེད་བཞི་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ལམ་བསྐོམས་ཏེ་སྤང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་གང་གཟུགས་མེད་བཞི་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་འབད་
 ཚོལ་མེད་པར་ལམ་བསྐོམས་ཏེ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ཚོས་ཞི་ནི།
 སྤྱིར་མི་འོང་གང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཞུང་

འདིར་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་དང་མཐོང་ཚོས་ཞི་མ་གསུངས་ཤིང་། གོང་འཕོ་ལ་ཡང་འོག་མིན་
 དང་སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་སུ་སྲེ་བ་མ་གཏོགས་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་
 དོ། །དེ་དག་ནི་མཛོད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྲེ་ལ་སྒྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག། །བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་བ་
 ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་གཅིག་ལ་སྲེས་
 བས་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲོར་བ། དངོས་གཞི་གཉིས་ཏེ། སྲེ་ལ་མ་ཚོལ་བཅས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་སྲེ་ལ་མ་ཚོལ་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དོ། །ཤུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྗེ་བྲག་སྐྱ་
 བ་དག་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བསྲེ་བྱས་པ་ལ་
 འདོད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱན་ལྡན་སྲེ་ལ་བ་ལ་འདོད་དགུར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚེ་ཤུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །དབྱེ་བ་ནི། ལྷུང་དུ། འབྲིང་། ཚེན་པོ། ཚེས་ཚེན་པོ། ཚེས་ཤིན་ཏུ་ཚེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་སྲེས་ཏེ་གསུམ་སྲེལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་མ་ཐུད་པ་དུག་སྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ཐུད་པ་
 དགུ་སྲེལ་ལོ། །བཞི་བ་ནི་བཞི་མ་ཐུད་པ་བཅུ་གཉིས་སྲེལ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི་ལྷ་མ་ཐུད་པ་བཅོ་ལྷ་སྲེལ་
 ལོ། །ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། སྤྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་པ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་པ་
 དབང་ཚོན་དག་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་རོ་སྤང་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྒྲོམ་
 ལ། སྤྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གནས་གཅོང་མ་རྣམས་སུ་སྲེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྒྲོམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་
 སེམས་དབའ་རྣམས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤང་བའི་སྤྱིར་བསྒྲོམ་ལོ། །བཞི་བ་དག་བཅོམ་པའི་

འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ལ་རྒྱལ་སྤེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན། བདག་གསལ་བའི། རྗེས་སུ་
 བསྐྱེད་བའི། གནས་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་བའི། མི་གཡོ་བའི་
 ཚོས་ཅན་ལོ། །དང་པོ་ནི། དག་བཙམ་པ་དབང་བརྒྱལ་གང་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་
 བར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ། གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་རང་གིས་རང་མི་
 གསོད་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་གསོད་ན་མི་འགྱུར་བ། གསུམ་པ་ནི། དེ་གང་འདོད་ཡོན་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ། བཞི་པ་ནི། དེ་གང་འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ས་
 སམ་མ་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དབང་པོ་སྐྱོང་བའི་སྐྱལ་པ་དང་མི་ལྡན་བ། ལྷ་པ་
 ནི། དེ་གང་དེ་བསྐྱེད་ས་སམ་མ་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དབང་པོ་སྐྱོང་བའི་སྐྱལ་པ་
 དང་ལྡན་བ། རྒྱལ་པ་ནི་དག་བཙམ་པ་དབང་རྣམས་གང་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་ལས་གཏན་མི་ཉམས་ཤིང་དབང་པོ་འང་སྐྱོང་མི་དགོས་པའོ། །རྒྱལ་པ་ཁམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་ལ། ཁམས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་སོ་སྐྱེ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པ་གསུམ་གསུམ་བྱེ་བ་དགུ་
 དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས། རང་སངས་རྒྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་དང་
 པོ་རྣམས་གཞུང་དུ་གོ་སྤྲོད་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་གང་ཟེག་གིས་
 གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་ས་ནས་འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པའི་
 ཉེན་ལ་གཞན་ལ་སྤོས་མེད་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་སྤེལ་བྱིང་རྣམས་གོལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ་
 བསེ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་ན་སྐྱོད་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་པའི་རྣམ་
 གོལ་ལོ། །དབྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དང་གསུམ་སྤེ། གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་བ།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱ་གང་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་གང་ཡོངས་སྐྱའི་བདག་སྐྱེན་
 ལས་བྱུང་བའོ། །བདུན་པ་སྐྱུད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྡན་ཞེ། མོས་བས་སྐྱོད་པ། ལྷག་པའི་བསམ་
 བས་སྐྱོད་པ། མཚན་མ་དང་བཅས་བས་སྐྱོད་པ། མཚན་མ་མེད་བས་སྐྱོད་པ། མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་མེད་བས་སྐྱོད་པ་ཞེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཉིད་ལ་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 སྐྱོད་པའི་སེམས་དཔལ། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་ལྷག་
 བསམ་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་དཔལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མཚན་མ་ཤེས་ཆར་སྐྱོད་པའི་བྱང་འཕགས།
 བསྐྱིམས་ན་རི་ལྟར་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་མཚན་མ་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་འཕགས། མཚན་མ་མེད་བས་
 དང་གིས་འགྱུར་བའི་བྱང་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་མངོན་རྟོགས་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 ལྷུང་རྟོགས་གང་རུང་ལ་མི་འཕྲོགས་པའི་ངེས་པ་རྙེད་པའི་རྟོགས་པ། དབྱེ་ན་བཅུ་ལས་དང་པོ་
 ཚོས་མངོན་རྟོགས་ནི། བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷུང་གི་ཚོས་ཀྱི་རྫོད་བྱེད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་
 སྐྱོ་ནས་མི་འཕྲོགས་པའི་ངེས་པ་རྙེད་པའི་རྟོགས་པ། དེ་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། དོན་མངོན་
 རྟོགས་ནི། བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བརྫོད་བྱའི་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་གིས་མི་
 འཕྲོགས་པའི་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིག་ལོ། །དེ་ནི་སྐྱོར་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་རྟོགས་ནི། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་གིས་ཐོག་
 མར་ངེས་པ་རྙེད་པའི་རྟོགས་པ། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ནི། བདེན་པའི་
 གནས་ལུགས་མཐོང་བྱེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་

རོ། །དགོན་མཚོག་མངོན་རྟོགས་ནི། ཚོས་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་
 མི་འཕྲོགས་པའི་དད་མོས་རྙེད་པའི་རྟོགས་པའོ། །ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་མངོན་རྟོགས་ནི། ཚོས་
 མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངན་སོང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བཟད་པ་ལ། མི་
 འཕྲོགས་པའི་དད་མོས་རྙེད་པའི་རྟོགས་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་དུ་ཐོབ་
 ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་རྟོགས་ནི། བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱད་ཀུན་བཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འཕྲོགས་པའི་ངེས་པ་རྙེད་པའི་རྟོགས་
 པའོ། །དེ་ནི་མི་སྐྱོབ་ལམ་མོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི། གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་
 རྟོགས་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་གང་བཞག་གི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི། གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་
 ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་
 མངོན་རྟོགས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཏེ། ལྷ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་རེ་ཤིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མངོན་
 རྟོགས་དང་། མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དོན་དུ་གཏན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མངོན་
 རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། བྱེ་བ་
 སོ་སོའི་དོན་རོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མེད་རྣམ་ཐར་བཟད་པར་བེལ་གཞོན་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་དང་
 བསམ་ཤེས་སོ་སོར་རིག། མངོན་ཤེས་མཚན་དཔེ་ཡོངས་དག་སྟོབས་མི་འཇིགས། ཉེར་བཞག་
 བསྐྱང་མེད་བསྐྱེལ་མེད་བག་ཆགས་བཅོམ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན། །ཅེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་སྡེ་ཚན་བཅུ་དགུ་

ལས། དང་པོ་ཚད་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་
 པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་སྤང་བར་འདོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་སྣེ་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེན་གཉིས་ལས། དམིགས་པའི་སློན་ནས་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཚོས་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་རྗེས་ཡོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་
 སྤང་བར་འདོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སོགས་དང་། དམིགས་ལུལ་སྤང་བོ་ཚོས་ཅམ་ལ་
 སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་སོགས་དང་། དམིགས་ལུལ་སྤྱི་མ་ལུ་བྱའི་སེམས་ཅན་སོགས་སྤྱར་
 རོ། །རྣམ་པའི་སློན་ནས་བྱམས་པ། སྣང་རྗེ། དགའ་བ། བཏང་སློམས་ཏེ་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཕན་པ་དང་སྤང་བར་ཤོག་ཅིག་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་ཤོག་
 ཅིག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་ཐར་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱི་བ་
 གསུམ་གང་རུང་ལས་གོལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བམ་སློམས་
 འཇུག་གོ། །དབྱེན་གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་ལས། གཟུགས་ཅན་གྱིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ལ་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཞིག་པར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་འཇུགས་
 རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་སོ། །གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་
 རས་སྤྱི་མ་ལུར་རོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམ་ཐར་ནི། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར་

ཕྱིའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྤྱུག་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། གཟུགས་མེད་བཞིའི་རྣམ་ཐར་ནི། གཟུགས་མེད་བཞིའི་རོ་སྤྲང་ལས་
 གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་
 སོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། ཚོར་འདུ་འགོག་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་འགོག་སྐྱོམས་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཟིལ་གཞོན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་ཐར་
 གྱི་མོས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་
 དམིགས་པ་མི་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། བྱང་གཟུགས་སུ་
 འདུ་ཤེས་པས་ཕྱིའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་དང་བཟང་པོ་ངན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཕྱིའི་
 གཟུགས་ཚུང་དུ་དང་བཟང་པོ་ངན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། བྱང་གཟུགས་མེད་པར་
 འདུ་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། བྱང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱིའི་
 གཟུགས་དཀར་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དཀར་པོ་ལྷ་བྱུང་སྟོན་པ་འོད་དཀར་པོ་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་དམིགས་པ་བཞིའོ། །ཟིལ་གཞོན་
 དང་པོ་གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ལས་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཡང་རྣམ་ཐར་དང་
 པོ་གཉིས་ལས་བྱུང་ངོ་། །སྤྱི་མ་བཞི་ནི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་བཟང་པར་གྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་ཐར་གྱིས་མོས་ཤིང་ཟིལ་གྲོན་གྱིས་དབང་བྱས་པའི་དམིགས་པ་
 འོད་དགུར་སྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་བརྟུ་སྟེ། ཟད་པར་ས། རྩ། མེ།
 རྩང་། དཀར་པོ། དམར་པོ། སེར་པོ། སྟོན་པོ། རྣམ་མཁའ། རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བརྒྱད་
 གྱིས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱུལ་པ་དང་ཡོད་པའི་རྒྱན་གཞན་དུ་

བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཁྲུག་བསྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་མཁའའི་ཟད་པར་གྱིས་ནི་མཁའ་ལ་
 འགོ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཁྲུག་བསྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་
 ཤེས་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་སོ། །དུག་པ་བསམ་ནས་ཤེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་རི་ལྟར་བསམས་པར་ཤེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་ཉན་
 ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཉེ་གཉིས་སོ། །བདུན་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 མིང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རབ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་ཚོས་དང་། དོན་དང་། དེས་པའི་ཚིག་དང་། སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་དང་བཞི་སྟེ། ཀུན་གྲང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དང་། དགོངས་པའི་དོན་དང་། འཛིག་ཉེན་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེས་ཚིག་དང་། ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །བརྒྱུད་པ་མངོན་ཤེས་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲུང་གྱི་ཚོས་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་དུག་ལས། ཀུན་བཏུས་ཅ་བའི་ནང་། རྩ་འཁྲུག་གྱི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་
 རྣ་བའི་མངོན་ཤེས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་ཤེས། སློན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་མངོན་ཤེས།
 འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མངོན་ཤེས། ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་དང་བཅས་དུག་དངོས་བསྟན་ལ་གསུངས།
 འདིར་སྣའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མངོན་ཤེས་གྱི་

དོད་སྒྲུལ། ད་དུང་མངོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །། ཆད། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི། བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་དུ་མ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སོགས་སོ། །སྣའི་
 རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲུར་གྱི་སྐྱ་སྤ་རགས་དུ་མ་ཐོས་པའི་སློབ་གྲུར་གྱི་
 ཡོན་ཏན། སྣའི་མིག་གི་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའམ་སློབ་གྲུར་
 གྱི་གཟུགས་སྤ་རགས་དུ་མ་མཐོང་བའི་སློབ་གྲུར་གྱི་ཡོན་ཏན། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སོགས་སོ། །དགུ་བ་མཚན་དང་
 དཔེ་བྱད་གྱི་མཚན་ཉིད། །། ཆད། དབྱེ་ན་མཚན་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟེ་གཞན་དུ་
 ཤེས་སོ། །བརྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་མཚན་ཉིད། གནས་དང་དམིགས་པ་སོགས་འདོད་དགུར་
 དབང་བསྐྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་བཞི་ལས། གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། སྐྱེ་
 འཆི་གནས་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སོགས་སོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ནི། སྐྱུལ་བསྐྱུར་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སོགས་སོ། །ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། ཉིང་
 རེ་འཇིན་གྱི་སློ་དུ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སོགས་སོ། །མཁུན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ནི། གཟུངས་ཀྱི་སློ་དུ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སོགས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་སྟོབས་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་
 ཉིང་རེ་འཇིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་བརྒྱ་ལས། ཀུན་བཏུས་ཅ་བའི་ནང་དངོས་བསྟན་ལ་སྟོབས་
 གཉིས་གསུངས། འདིར་དབྱེ་ན་བརྒྱ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སྟོབས་གཉིས། །། ཆད། གནས་དང་
 གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སོགས་སོ། །ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཁུན་པ་ནི། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་

ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པ་སོགས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་མཐུན་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་ཀྱི་རོ་མུང་ངེས་འབྱུང་སོགས་ལ། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་
 མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་དད་སོགས་དབང་པོ་མཚོག་དམན་ལ། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་
 མཐུན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་སྒྲོལ་གྱིས་མོས་པ་མཐུང་ཡས་པ་ལ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མཐུན་པ་
 ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ལ་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པ་
 དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། མངོན་ཤེས་ལྟར་རོ། །རྣམ་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་
 འཇུག་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གོ། །བརྟུ་གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་བསྐྱེདས་པ་མི་མངའ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་སོགས་
 སོ། །དབྱེ་ན་བཞི་ལས། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི། རང་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་བསྐྱེདས་པ་མི་མངའ་བ་སོགས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མི་
 འཇིགས་པ་ནི། རང་དོན་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ། བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་ལ་
 མི་འཇིགས་པ་ནི། གཞན་དོན་སྤང་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ། ངེས་
 འབྱེན་གྱི་ལམ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི། གཞན་དོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་
 འཆེས་པ་ལ་བསྐྱེདས་པ་མི་མངའ་བ་སོགས་སོ། །བརྟུ་གསུམ་པ་བྱུང་བ་ཉེར་བཞག་ལ་མཚན་ཉིད་
 ནི། མཚོག་དམན་གྱི་འཁོར་ལ་ཆགས་སྤང་མེད་པར་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་
 དང་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་མོ། །བརྟུ་བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྟོ་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་བ་མེད་པར་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་མོ། །བཙོ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བ་

བོ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པ་བག་ཆགས་
 ལེགས་པར་བཅོམ་པ་ནི། སློབ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །བཅུ་བདུན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། ཐུག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་གདུངས་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་གཟིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །བཅོ་བརྒྱད་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི། ཉན་རང་སོགས་ལས་ཁྱད་བར་དུ་འཕགས་པར་མཚོན་
 བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དབྱེ་ན་སྦྱོང་པས་
 བསྐྱུས་པ་དྲུག་ འོྲིགས་པས་བསྐྱུས་པ་དྲུག་ བློན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་གསུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །བཅུ་དགུ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་
 བསམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པའོ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་བསྐྱུ་ན་སྦྱོན་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པ་
 ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱང་རྗེས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན། གཉིས་པ་ནི་
 མཉམ་བཞག་དོན་དམ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་གཞན་དོན་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་
 དེས་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དོན་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐར་ཐུག་པར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་སོ། །དབྱེ་ན་དོ་བོ། རྒྱ། འབྲས་བུ། ལས། ལྡན་པ། འཇུག་པ་དང་
 དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི། གང་གིས་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཡང་དག་
 བར་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། དབྱེ་ན་དོན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དྲུག་གོ། །ཚིག་གི་སློབ་སྦྱོར་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སློབ་ཅུ་བཞི་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་རབ་ཏུ་བྱེ་
 བས་ཀྱང་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་བཞི་ལ་སོགས་པར་བྱེ་

བས་གཏམ་ལ་འབེབས་པའོ། །བཞི་བ་འདི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཇི་
 བ་བཀོད་དེ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་གཏམ་ལ་འབེབས་པའོ། །ལྷ་བ་བསྐྱབ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི། བྱ་བ་
 བསྐྱབ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཅུ་གཏམ་ལ་འབེབས་པའོ། །དུག་བ་སྐྱབ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི།
 སྐྱོལ་སྤྱིར་སྐྱོལ་གྱི་ཚོད་ཚུལ་གཏམ་ལ་འབེབས་པའོ། །བདུན་པ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པར་
 ངེས་པ་ནི། བརྗོད་པ་ཟབ་མའི་མདོ་སྤེའི་དགོངས་པ་གཏམ་ལ་འབེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་
 འདིས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་
 དབྱེ་མདོར་བསྐྱས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ་ །།འདི་ན་ཐོས་ལ་མི་འདུན་བསམ་ལ་
 གཡེལ། །བསྐྱབ་ལ་མི་བཙོན་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་སྤྱིར། །སྐྱོས་ངན་ཆིག་ལ་ལྷུང་ལེན་མང་ན་
 ཡང་། །མཁས་པའི་འདུན་སར་སྤྱོད་པ་འགའ་མ་མཐོང་། །གང་དག་ཆིག་རྗེས་མི་འབྲང་དོན་ལྷུང་
 ལེན། །རིགས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཀུན་ཤེས་བསམ་པ་ཅན། །ལེགས་བཤམ་བསྟན་པའི་སྣོད་གྱུར་
 ཉན་པོ་ནི། །ཤུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཉོག་བཞིན་དུ་དགོན། །དེ་སྤྱིར་ཁོ་པོའི་ལེགས་བཤམ་ལོར་བྱའི་
 སྤང་། །གཞན་སྤྱིར་སྤེལ་ཡང་གཞན་ལ་པན་པར་དཀའ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷག་བསམ་དག་པའི་
 མཐུས། །གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་པས་ངས་འདི་བྱས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་སྟོན་ཀ་
 ཡི། །ཟླ་བའི་འོད་ལྷུང་རབ་དཀར་ཇི་མེད་དེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་གདུང་བསལ་
 བས། །ཕྱབ་བསྟན་ཀུན་དའི་ཚལ་རབ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །དམ་པའི་ཚོས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་ལེགས་བཤམ་ལོར་བྱའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་
 དམ་པ་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་།
 སྟོབ་དཔོན་དཔོན་པོ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་གསལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བཤེས་

གཉེན་འགས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །མཚུངས་པ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་རྒྱན་གཉིས་སྤྲོ་བའི་
 དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་ཅེ་མོ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལས་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ལ་སྡོའི་རྣམ་བཤེར་ཐོབ་པ་ཤུགས་ཤིག་སྡོད་གཞོན་
 ལུ་སྡོའི་གྲོས་ཀྱིས། མཁས་གྲུབ་བར་མ་ཚད་བར་ཕྱོན་པའི་གནས་དཔལ་ཨེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 རྒྱུར་བའོ། །འདིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་དུ་མ་ལ་མན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། རྗེས་སུ་
 མེད་དབྱིབ་གཉེན་སྡོའི་བཏུན་གང་པ་སྤེལ། །རྗེ་ལྷོ་མི་ཏ་ཀ་ཚོགས་ཞང་གསུམ་དང་། །སྤྱད་པལ་དོ་རྗེ་
 རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཀུན་བཏུས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ། །སྤྱ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་གཞོན་
 ལུ་དབང་སྤྲུག་དང་། །ཡོན་ཏན་གཡུང་དྲུང་བཙོན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་དང་། །རྩ་རྒྱལ་ལི་གསུམ་
 དར་མ་སྤྲོད་པོ་སྤེ། །ཀུན་བཏུས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ། །ཡེ་འབྱུང་འབན་དང་ཐོ་དང་
 ཉོན་སྤྲུབས་དང་། །འཇད་པ་གཞོན་བྱང་འབྲིང་མཚམས་ཞང་དང་ནི། །པོ་དོང་རིན་ཅེ་སྤྲུག་སྡེ་སེང་
 རྒྱལ་ཏེ། །ཀུན་བཏུས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ། །སྤྲོ་བསྐྱུར་བཤ་ཆེན་སྡོའི་གྲོས་བཏུན་བ་
 དང་། །རྒྱན་གཉིས་སྤྲོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཅེ་མོ་དང་། །མཉམ་མེད་སེམས་པ་གཞོན་ལུ་སྡོའི་གྲོས་ཏེ། །ཀུན་
 བཏུས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ། །འདི་བྲིས་དགོ་བས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་ཚོས་
 འཕེལ་ཤོག། །།མཚན་ལོ་ལྷ་མ་ཏུ།།