

༡༡། རྣམ་རིག་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་
 འཚའ་ལོ། །དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་སྤྲུལ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་ཐོག་མར་རང་གི་
 སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་འཚའ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ངེ་མ་
 མེད། ཆགས་བྱའ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །ཚོལ་མེད་མེན་ལས་བཟང་པོ་ཅན། །སྤུབ་པ་དེ་ལ་མགོས་སྤྲུལ་
 འཚའ་། །ཞེས་སྟོས་སོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་མེན་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གསུམ་གྱི་སྟོ་
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤིན་ཏུ་དང་བས་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་བོས་འདུད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག གང་གིས་ན་དེ་ལ་སྤྲུལ་འཚའ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། རང་དོན་སྤངས་པ་དང་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་དོན་མེན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤུབ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། གང་ཞིག་དོན་གཉིས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེས་ནི་རང་གིས་བརྟེན་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་གཞན་དག་གྱང་འགོད་པར་རུས་པས་དེའི་སྤྱིར་ཡོན་
 ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་ལ་བདག་ཅག་སྤྲུལ་འཚའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གསལ་འོད་གསལ་ལ་
 བ་སྟེ། གདོད་མ་ནས་རི་མའི་རོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་
 ཉིད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པར་མ་བྱས་པ་སྟེ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིབ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་དུང་ནས་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། འདི་ལྟར། ལེགས་པར་སྤངས་
 པ་དང་། སྤང་མི་ལྟོག་པར་སྤངས་པ་དང་། མ་སྤུས་པར་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤངས་པ་གང་གིས་ཡང་སྤིད་པའི་སྤྲུལ་
 བསྐྱལ་གྱི་ཉེན་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡང་སྤིད་པའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་མཚོང་བས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིས་ནི་སྤྱི་
 རོལ་པའི་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་ཁམས་གོང་མར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཞི་རགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འདིག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱིབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་སྤང་མི་ལྟོག་པར་སྤངས་པ་ནི་སྤངས་ཟེན་གྱི་
 སྟོན་རྣམས་སྤང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་མ་སྤུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉེས་པའི་ཅ་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དུང་ནས་སྤང་བའི་སྤྱིར་
 དོ། །འདིས་ནི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་འོང་དང་སྤྱིར་མི་འོང་དག་ནི་
 བདག་ལྟ་མ་སྤུས་པར་མ་སྤངས་པས་སྤངས་ཟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ཏེ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལས་
 ཉམས་པ་སྤིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་མ་སྤུས་པར་སྤངས་པ་ནི་སྟོན་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་མ་སྤུས་པར་སྤངས་པའི་

སྲིད་རམ། སྲིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདིས་ནི་མི་སློབ་པ་དག་བཙུག་པ་
དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ལྷགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སློབ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་
ཞིང་ཤེས་བྱའི་སྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་རྟོ། །མཁུན་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་
པའོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སྲིད་
རྟོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཚོས་ཅན་རི་སྟེང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱའི་སྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་ན་
བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་མཁུན་པའི་སྲིད་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པའི་སྲིད་ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁུན་པ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁུན་པ་དང་། བརྟན་པ་
མཁུན་པ་དང་། མ་ལུས་པར་མཁུན་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁུན་པ་ནི། འདིས་རྟོགས་པའི་བདག་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་
ལ་ཚད་མས་གཞོན་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདིས་ནི་སྲིད་ལ་པ་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །བརྟན་པ་མཁུན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁུན་པའི་རྟོགས་པ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པས་ཐར་
ལམ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་བསྟན་པའི་གསུང་རྣམས་ལ་སྲ་སྲི་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདིས་ནི་སློབ་པ་
རྣམས་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྤངས་བྱའི་ལྷག་པ་དང་བཅས་པས་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །མ་ལུས་
པ་མཁུན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་བ་དང་འཚམ་པར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཐབས་ཆ་ཚང་ཞིང་སྲིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདིས་ནི་མི་སློབ་པ་དག་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གིས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་
ལྟར་གྱི་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་ལ་ཡང་སློ་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་ཆ་ཚང་ཞིང་
སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །སྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་
ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་གྲང་ཚོལ་བ་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱས་བསྟན་ཏེ། འབད་ཚོལ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སློའི་
གཡོ་བ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྲིད་ལོར་བྱའི་འོད་དམ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་སྲིད་
རྟོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་འདུག་པས་སྲི་པའི་མཐའ་མི་མངོན་པའི་སྲིད་དང་། ལ་ལར་མེ་བཞིན་སྲ་
ངན་འདལ། །ལ་ལར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་སྟོན། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པའི་སྐྱ། །ཞེས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གྲང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །སྲིན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི། གང་ལ་གང་གིས་
གང་གི་ཚོ། །རི་ལྟར་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེ་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སློ་སྟོན་དུ་གཏོང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པར་རང་གི་

ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཡང་
འདྲིག་རྟེན་ན་མ་མཐོང་བས་སྐབ་པའི་ཐིམ་ལས་རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤུལ་དུ་
བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐིམ་ལས་བཟང་པོ་ཞེས་སྟོས་སོ། །སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།
སྐབ་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐོ་གསུམ་མི་མ་སྐབ་པའི་སྲོགས་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་སྐབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བཙུག་
ལྡན་འདས་ལ་སྤུག་འཆའ་བ་ལས་ནི་བསྐྱབ་བཙུག་ཚུལ་མོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དགོས་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱ་ཅི་ལས་འདི་བཙུག་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལས་བཙུག་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་མཁས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ལས་ཀྱང་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་པ་ཉམ་ང་བ་ལས་བཀའ་ཏེ་ཐར་པ་སྐྱབ་མེད་པའི་
མོང་བྱིར་དུ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏྲུ་ཆད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
འདོད་པར་བྱ་བ་དམ་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་བཙུག་མོ། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་ཞེ་ག། ཅིའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་
ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། བདག་དང་ཚོས་སུ་བཏགས་པ་མེད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །རྟག་དང་ཆད་པ་སྤངས་
པ་ཡི། །རྣམ་རིག་ཚུལ་འདི་དབུ་མའི་ལམ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སེམས་ལྡོག་པ་དང་སྐྱུར་བ་
འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འཐད་པར་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་མཐའ་ནི་གང། སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཚོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་
པ་རྣམས་ནི་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་ཅིང། ཚོས་འདི་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་དང། མདོ་སྡེ་
པ་དག་ནི་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཚོས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་སྐྱོ་འདོགས་པའི་མཐའ་སྐྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བདག་དང་ཚོས་སུ་བཏགས་པ་མེད། ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཟ་བ་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བདག་ཏུ་
བཏགས་པའོ། །གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའོ། །དེ་དག་
ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། རི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་དེ་དག་
ནི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྐྱུར་བར་རྟོགས་ཏེ། དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་སྟོས་ཏེ།
ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བག་
ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་རང་རིག་པའི་མདོན་སུམ་

གྲིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 གྲིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་གཟུང་འཛིན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ནི་མི་
 ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་རིག་པ་མ་འཇུག་པར་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་
 དད་པ་ལ་མན་ཚུན་འཇུག་པར་རིགས་ན། རང་རིག་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཅི་ཞེས་འདི་ལ་འཇུག།
 རང་ཉིད་རང་ལ་འཇུག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་སྤངས་ནས་གནས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །སྤོ་
 འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི་དོན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྟག་དང་ཆད་པ་སྤངས་པ་ཡི། །རྣམ་རིག་
 ཚུལ་འདི་དབུ་མའི་ལམ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ནི་གྲིས་པས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ་
 ལྟར་གྱི་བདག་དང་ཚོས་སུ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རོ་བོར་ནམ་ཡང་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མངོན་བསྐྱུས་ཏེ་
 བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྤོ་འདོགས་པའི་མཐའ་སྤངས་བའི་སྤྱིར། སྤང་པོ་བདག་མིན་བདག་
 གི་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་སྤང་རྣམས་ལའང། །བདག་གནས་མ་ཡིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་རྟོག་
 གསོག། །ཅེས་སྒྲོས་སོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་མཐའ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་བདག་གི་འོ་ཞེས། བདག་སྤང་པོ་དང་ལྡན་ཞེས། སྤང་པོ་རྣམས་
 ལ་བདག་གནས་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་སྤང་པོ་སྤེའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཐའ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་
 ཏེ། གཟུགས་བདག་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་བདག་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་བདག་
 གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་མངོན་ལམ། འཛིག་ཚོགས་
 སུ་ལྟ་བའི་རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོ་རྗེས་བཅོམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེས་སྤང་པོ་ནི་བདག་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དང་དུ་མའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་རྟོག་ལ། བདག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མན་ཚུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་དང་གཅིག་པའི་
 བདག་མེད་དོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ནི་བདག་གི་འདོད་དགའ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་བདག་གི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་སྤང་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞེས་གང་

གིས་ཀྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་འདོད་དགུར་སྤྱོད་དེ། དཔེར་ན་རྗེ་མཁན་གྱིས་རྗེ་བུམ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་

རོ། །ཕྱང་པོ་ནི་བདག་གི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་བདག་གིས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །བདག་

ལ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལྡན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ཉལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱང་པོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འདྲིག་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་

དང་། ལྷ་སྦྱིན་དང་རྒྱན་བཞིན་དུ་བདག་དང་ཕྱང་པོ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པར་རིགས་ན་མ་དམིགས་པའི་ཡང་སྲིད་རོ། །ཕྱང་

པོ་རྣམས་ལ་བདག་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱང་པོ་མི་ཉལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་ཀྱང་མི་ཉལ་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་

རོ། །དེའི་སྲིད་ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ཀྱང་མེད་དོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པར་སྦྱ་བའི་གང་ཟག་ནི་གྱི་ནར་ཟད་དེ།

དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་པ་ནི་

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་སྦྱོ་འདོགས་པ་བསལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྟན་ནས། ཚོས་

སུ་སྦྱོ་འདོགས་པའི་མཐའ་སྤངས་ནས་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། དེ་ཞིག་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་སྦྱིར་

དགག་པ་བསྟན་པ་ནི། རགས་དང་སྤ་བའི་རྒྱལ་མེད་སྲིད། །ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཡུལ་ཡོད་མིན། །ཡུལ་མེད་སྲིད་ན་ཡུལ་

ཅན་མེད། །དེ་སྲིད་གཟུང་དང་འདྲིན་པ་བྲལ། །ཞེས་སྦོས་སོ། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་དོན་དུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

ནི་གཉིས་ཏེ། རགས་པ་དང་། སྤ་བའོ། །དེ་ལ་དེ་ཞིག་རགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱེ་

བ་ན་རགས་པའི་སྦོ་འདོར་བའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལྟར་གང་སྤོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རགས་པའི་སྦོ་

འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་སྤན་བཞིན། །སྤོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཆ་དུ་མར་རྣམ་པར་

དབྱེར་རུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་རགས་པའི་རྟོག་པ་ནི་བརྟུན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་སྤར་བ་ཀྱི་སྤོགས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། ཆ་དང་བཅས་པ་འཕམ་ཆ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་སྤར་བ་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལྟར་ཆ་དང་བཅས་པ་

ཡིན་ན་ཆ་གཞན་དང་གཞན་དུ་དབྱེར་བྱས་པའི་སྲིད་རྒྱལ་སྤར་བ་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུང་བའི་མཐའ་

ཟུག་པ་ནི་རྒྱལ་སྤན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་རོ། །ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་སྲིད་རི་

ལྟར་ན་རྒྱལ་སྤར་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་། རྒྱལ་སྤར་བ་ཆ་མེད་པར་སྦྱ་བའི་སྤོགས་ནི་ཉེས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་མཐོང་སྟེ།

འདི་ལྟར་རྒྱལ་རྣམས་སྤན་ནས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་སྤན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད། དང་

པོ་ལྟར་ན་ཆ་ཤས་གྱིས་སྤན་ན་ཆ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་སྤན་ན་རྒྱལ་རི་སྤྱེད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་སྤན་

དང་པོ་ལས་པོངས་ཚོད་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྒྱལ་སྤན་དང་པོས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་པར་མི་བྱས་པ་

བཞིན་དུ་རྒྱལ་དུ་མ་ཚོགས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་བོངས་ཚོད་མཚུངས་པའི་སྲིར་རོ། །ཅི་
 ལྟེ་རྒྱལ་ཕྱོད་རྣམས་གཞན་དང་སྤང་བ་ན་རྒྱལ་ཕྱོད་རྣམས་ལྟེ་སྤྲོད་དང་སྤང་བ་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་བོངས་ཚོད་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་བའི་སྲིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རྒྱལ་ཕྱོད་གཞན་དང་སྤང་བའི་ཚེ་དང་པོའི་
 རྒྱལ་དེ་ཉིད་བོངས་ཚོད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་སྤྲོ་མ་ལས་བོངས་ཚོད་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བའི་ཚོས་གཞན་ཞིག་སྤྱི་
 བརྟག་ གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་ལ་གོ་གོ་ས་གཞོན་པའི་མ་སྤྱོད་ན་རྒྱལ་ཕྱོད་ལས་གོང་དུ་བོངས་ཚོད་རྒྱས་པར་མི་
 རིགས་ལ། གོ་གོ་ས་གཞོན་ན་ཆར་དབྱེ་བྱས་པའི་སྲིར་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་
 མ་སྤང་བར་གནས་པའི་སྲིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཅན་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སོགས་པ་མེད་
 བར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱོད་རིགས་མ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་རྒྱལ་གཞན་གོང་བའི་གོ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 རྒྱལ་རྣམས་པན་ཚུན་མ་སྤང་ཀྱང་འདབ་འཕྱོར་དུ་གནས་པའི་སྲིར་རྒྱལ་གཞན་གྱི་གོ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདབ་འཕྱོར་ཞེས་པ་
 འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་གཞན་གྱི་གོ་མི་རྙེད་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཅི། པན་ཚུན་ཆེད་ཀྱིས་སྤང་བའི་སྲིར་རམ་ཚོས་གཞན་
 གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྲིར་གོ་མི་རྙེད་པ་ཡིན་བརྟག་པར། ལྷོགས་དང་པོ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བཀའ་གིས་རྒྱལ་
 གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པའམ་འོན་ཏེ་ལྷོགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་བཀའ་ལ་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་དང་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བ་བརྟགས་ན་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་སྲིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་
 འབྲེལ་བ་དེ་ལྷོགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བའི་བརྟགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཀའ་ལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ན་དེ་ཡོད་པའི་སྲིར་རྒྱལ་ཕྱོད་གཞན་གྱི་གོ་མི་རྙེད་དོ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་རིགས། ལྷོགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ལ་མི་
 གནས་པའི་སྲིར་གོ་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འདབ་འཕྱོར་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་སྤང་བར་གནས་པ་ལ་རག་གོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཉེས་པ་སྤར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ལྷོགས་འདི་ལ་ནི་མ་
 ཚོགས་པའི་རྒྱལ་གཞན་དང་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡང་རིགས་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་གཞན་དང་མ་སྤང་
 བར་མཚུངས་པའི་སྲིར་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱལ་གཞན་རུང་
 བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་སྲིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི།
 པན་ཚུན་བྱས་པ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའོ་ཞེ་ན། ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱལ་རྣམས་པན་ཚུན་བྱས་པ་འཇུག་པར་གང་
 ལས་ཤེས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་སྲིར་ཏེ། ལྷོ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཕྱོད་ཁ་ཡར་བ་ལས་འབྲས་བུ་

དེ་ལྟར་བ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་འོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རྒྱལ་སྐབ་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྲིད་དང་། དེ་དག་གྲང་
 རྒྱལ་སྐབ་བསགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་བརྟུན་ལྟེ་རྒྱལ་སྐབ་བསགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་
 རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་མེད་གྲང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམ་
 པར་འཛོག་པ་མི་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །སྲི་རོལ་ལྟར་སྤང་གང་ཡིན་པ། །རོན་ཡིན་
 རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་སྲིད། །དེ་སྐྱེ་ཉིད་གྲང་ཡིན་སྲིད་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་བུས་བ་ཡི། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་
 དབང་པོ་འདྲ་ཡིན། །དེ་འདྲ་རྣམ་རིག་ལ་མི་འགལ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཀུན་བརྟགས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་
 རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་འདུས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་འདུས་པ་དག་གྲང་ཐ་སྙད་དུ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་
 ལས་གྱུར་བའི་རྣམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་མ་བསགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་མདོ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་བརྟུན་ལྟེ་རྒྱལ་སྐབ་བསགས་
 པའོ་ཞེས་གསུངས་པར་བྱད་གྱི། རྒྱལ་སྐབ་རྣམ་གྱུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་གཞོན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའི་དོན་མེད་པའི་སྲིད་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་མེད་ལ། ཡུལ་མེད་པའི་སྲིད་དེ་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་
 སྲིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་གྲང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་བྱད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྲིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 མེད་མོད། རང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུང་འཛིན་ཅིའི་སྲིད་མེད་ཅེ་ན། གཟུང་བ་དེ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་
 ཡིན་ན་ནི་སྲིད་དོན་དུ་འབྱུང་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་
 ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་འབྱུང་རོ། །ཅི་སྟེ་གཟུང་བ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་ཡང་ཤེས་པ་
 གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུང་བ་འདི་གཅིག་གམ་འོན་ཏེ་དུ་མར་གྲུབ། དང་པོ་
 མི་རིགས་ཏེ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤང་བའི་སྲིད་དུ་མར་རྣམ་པར་དབྱེར་བྱུང་བའི་སྲིད་
 རོ། །དུ་མར་གནས་ན་ཡང་ཤེས་པའི་སྤྲ་བ་རྣམས་སྤང་བར་གནས་སམ་འོན་ཏེ་མ་སྤང་བར་གནས་ཞེས་
 བརྟགས་ན་དོན་སྤྲ་བ་ལ་བཞོན་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་སྲིད་མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་
 སྤོ་སེར་སོགས་གཟུང་བར་སྤང་བ་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྲད་པའི་སྲིད་དོན་

དམ་པར་ཤེས་པར་འཐད་གྱི། རང་འཇིན་བྱེད་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་ནང་ཤེས་པ་དང་ཕྱི་ལོ་དོན་དུ་གང་ཡང་མ་
 གྲུབ་ཉེ། སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་སློབ་འབྲུལ་བ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཤེས་པའི་གཟུང་འཇིན་ཡང་དབྱུང་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་འཇིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱིད་དགག་པ་
 སྐྱེས་ནས། དེའི་ལོག་དུ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་གང་དག་ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དོན་གཟུང་བར་སྐྱེ་བ་དང་། མདོ་
 སྡེ་བ་གང་དག་ཤེས་པའི་སྐྱེ་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཟུང་བར་སྐྱེ་བ་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་སྐྱོགས་དང་པོ་ལ་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ལྷང་བ་དོན་མིན་
 ཞེས་སློབ་སོ། །གང་ཞིག་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱོ་སེར་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་མ་
 དང་སྣང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསྐྱོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བེམས་པོ་རྣམས་
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་གསལ་དགོས་པ་ནི་འདིའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར། གང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་གསལ་བ་ལ་མི་སྣོས་ཏེ་སྐྱོན་མ་བཞིན་
 ནོ། །བེམས་པོར་རྒྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གསལ་བ་ལ་སྣོས་པའི་ཕྱིར་གསལ་བའི་བདག་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་མ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གསལ་བ་ལ་སྣོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་མ་ལ་ནི་རང་གསལ་བྱེད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོ་སེར་ལ་
 སོགས་པ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གསལ་བ་ལ་མི་སྣོས་ན། འོ་ན་ནི་ལྷན་ཁུང་གི་
 གཟུགས་རྣམས་རང་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལ་མི་སྣོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷན་
 ཁུང་ན་སྐྱོན་མ་གསལ་བ་ལ་སྣོས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས། ཅི་སྟེ་སྐྱོན་མ་བཏེགས་པ་ན་བྱམ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གཞན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཉིད་སྐྱེས་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་དུ་མི་རིགས་

བར་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། འིན་ཏུ་འགལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་སྐྱབ་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་རིགས་རྒྱན་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་རིགས་རྒྱན་དུ་འདོད་པའི་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ནི་སྐྱབ་པའི་
 རོ་སོར་སྐྱང་བའི་སྲིད་སྐྱོན་མ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱོན་མ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ནི་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་
 མེད་པས་དེའི་སྲིད་སྐྱོན་མ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུགས་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཞེག་གང་དང་སྐྱབ་
 ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དང་དེའི་ཤེས་པ་བཞིན། སྐྱོན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབ་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མ་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་པོར་སྐྱང་བ་མ་དམིགས་པར་ཡང་སྐྱོན་པོ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་པོ་དམིགས་པ་ནི་
 སྐྱོན་པོར་སྐྱང་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་མི་སྐྱང་བར་ཡང་དེ་དམིགས་པ་མི་རུང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །རང་
 ཉིད་མི་སྐྱང་ཡང་རྣམ་པ་སྐྱང་བའི་སྐྱོན་ས་དམིགས་པར་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་དག་མི་འདོད་ཅིང་།
 འདོད་ཀྱང་གཞོད་མེད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དུ་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་མེ་མི་སྐྱང་ཡང་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེར་མེ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ཅ་མ་ཡིན་གྱི་མེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷར་
 དུ་བ་ཡོད་ཅེ་ན། དུ་བ་ནི་སྲི་རོལ་གྱི་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་མེར་སྐྱང་བའི་བག་ཆགས་རུས་པ་མ་སྐྱེ་ཅན་དུ་
 ཡོད་པའི་ཀུན་གཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུ་བར་སྐྱང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ན་དུ་བ་མེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བར་སྐྱང་བ་ནི་མེར་སྐྱང་གི་བག་ཆགས་
 གསལ་བར་སད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་བས་གདོན་མི་བ་བར་དུར་སྐྱང་ཅན་ལ་མེར་སྐྱང་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །དུ་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་ཡུལ་དེར་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མཐོང་དུ་རྒྱག་མོད་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཡང་གང་གིས་མཐོང་བ་དེའི་སྐྱོད་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
 རང་ལ་དུ་བར་སྐྱང་བ་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་མེར་སྐྱང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་
 བས་འཇུག་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །སྐྱོན་པོ་མེད་པར་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་མིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་པོ་མ་
 དམིགས་ན་འདི་ནི་སྐྱོན་པོའི་ཡུལ་ཅན་ནོ་ཞེས་རི་ལྷར་ཤེས་ཏེ། བྱད་པར་མ་བཟུང་བར་བྱད་པར་གྱི་གཞིའི་

སྒྲོ་མི་རིགས་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །གལ་ཏེ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་པོ་སྒྲོ་བར་དུ་མ་གྲུས་པར་མི་འཛིན་ཡང་།
རྟོག་མེད་ཀྱིས་ཡན་གར་བར་སྒྲོང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། རྟོག་མེད་གང་གིས་སྒྲོང་། རང་རིག་པའམ་འོན་ཏེ་དབང་།
པོ་སྒྲོ་ཤེས་པས་ཡིན། རང་རིག་པ་ནི་མི་འདོད་དོ། །འདོད་ན་ཡང་སྒྲོ་པོ་འི་རྣམ་ལྡན་དུ་མ་སྒྲོང་བའི་སྲིད་
སྲིས་འཛིན་རྣམ་འབའ་ཞིག་པར་དུན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་སེར་མཐོང་བ་སོ་སོར་དུན་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །འོན་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་འཛིན་རང་ཉིད་
ཀྱིས་སམ། འོན་ཏེ་དགར་པོ་སོགས་འཛིན་པ་གཞན་ཀྱིས་དམིགས། དང་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་འཛིན་ཀྱིས་ནི་
སྒྲོ་པོ་འབའ་ཞིག་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་རང་ངམ་གཞན་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །གཉིས་པ་
ཡང་མི་རིགས་ཏེ་དབང་པོ་ཤེས་པ་རྣམས་སྲིད་སྲིད་མཆེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་པར་ཚུན་དམིགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅ་བའི་སྒྲོར་བ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་སེར་དོན་ལ་
སོགས་པ་དོན་གཞན་པ་དག་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་མ་ངེས་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དག་ལ་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
དུས་མཉམ་པ་དག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་མི་རིགས་སོ། །གྲུབ་དུ་རྩལ་ནའང་མ་ངེས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྩ་མཁན་དང་བུམ་པ་དག་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་མ་ངེས་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །གཞན་ཀྱི་འཛིན་པ་
མ་དམིགས་ཀྱང་དེའི་གཟུང་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དུ་མས་སྒྲོ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་
ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་པའི་སྲིད་སྒྲོ་པོ་དང་དེའི་སྒྲོ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དོན་གཅིག་
ཐུན་མོང་དུ་མཐོང་བ་ནི་མེད་དེ། ཡུལ་གཅིག་ཉིད་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་
སྣང་བའི་སྲིད་རྒྱུ་། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་མ་ཐུན་པར་སད་པ་ལས་སྒྲོའི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་
རྟོག་པས་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། རབ་རིབ་ཅན་དུ་མས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྣང་བ་བཞིན་
ནོ། །དེའི་སྲིད་སྒྲོ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་སྒྲོ་དག་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་སྒྲོའི་སྣང་
བ་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲི་ཡི། འོན་ཀྱང་གང་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དོན་ཡོད་

བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་མི་ན། འདྲ་བ་མེད་ཕྱིར་མ་མཐོང་ཕྱིར། འོན་ནི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་འཛོག་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་མོས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དེ། ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། འདི་ལ་རེ་
ཞེག་རགས་པ་ནི་རྣམ་སྲུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པའི་རྒྱར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །རྟུལ་སྤར་བ་དག་ལ་ནི་ཆ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་བསགས་པ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་
ཞེ་ན། བསགས་པ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་པའི་འགྱུར་བ་ཞེན་
ནོ། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིན་ཡང་སློབ་མ་ངེས་པར་བྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་མ་ངེས་པ་བཞེན་ནོ་
ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རིགས་མ་སྐྱུ་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་དུ་མ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཅི་སྟེ་
བསགས་པ་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དོན་དང་ཤེས་པ་འདྲ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། ཅི་སྟེ་དོན་སྟོན་སོའམ་སེར་སོར་ཡོད་ན་ཤེས་པ་ཡང་དེ་
དང་དེར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྟོན་སེར་ལ་སོགས་པ་དོན་འགའ་ཞེག་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་
དོན་དང་འདྲའོ་ཞེས་ངེས་པར་རིགས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་འགའ་ཡང་
མཐོང་བ་མེད་ན་རི་ལྟར་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བར་ངེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་དོན་མ་གྲུབ་པར་འདྲ་བ་མི་
འགྲུབ་ལ། འདྲ་བ་མ་གྲུབ་པར་དོན་མི་འགྲུབ་ན། ད་ནི་གང་ཞེག་གང་གིས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད། །གཞན་ཡང་དོན་
དང་འདྲ་བའི་སློབ་ནས་ཤེས་པས་དོན་སྟོང་བར་འཛོག་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཏ་ཅང་ཐལ་སྐྱིར་འགལ་
བའི་ཕྱིར། འདྲ་བས་སྟོང་ཞེས་རིགས་མ་ཡིན། དོན་དང་ཆ་འགའ་ཞེག་གིས་མཚུངས་པས་སམ། འོན་ཏེ་
བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཡིན། དང་སོ་ལྟར་ན་འགའ་ཞེག་འགའ་ཞེག་དང་ཆ་
འགའ་ཞེག་གིས་མི་མཚུངས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་
འགྱུར་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡང་དོན་ཉིད་དུ་

འགྲུང་རོ། །འབྲ་བའམ་མི་འབྲ་བའི་དབྱུང་བ་ཞིབ་མོ་འདིས་ཅི་ཞིག་གྲུ། དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཉེར་
 བར་གནས་བ་ན་ཡང་རེས་འགའ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་སྲིད་ཤེས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པར་
 གྲུབ་ལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ནི། དེ་མ་ཐག་ལས་ཡིན་སྲིད་འབྲུལ། དབང་པོ་དང་
 ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཉེ་བར་གནས་བ་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རེས་འགའ་མི་སྐྱེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་
 བྱི་སྲིད་དོན་ལ་རག་ལས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི། བག་ཆགས་སད་བྱེད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལྷན་པ་མ་སྦྱ་
 ཅན་ཉེ་བར་མི་གནས་པའི་སྲིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་
 རྒྱར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཡིན་པ་དེས་ན་དོན་མེད་པར་
 ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་བག་ཆགས་སད་བ་དང་མ་སད་
 བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། བག་ཆགས་ལས་གཞན་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་མི་
 འཐད་པའི་སྲིད་ཏེ། སྲི་འོས་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་ལྷན་པའི་སྲིད་རོ། །བག་
 ཆགས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་དགའ་འོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་
 གྱི། ཤེས་བ་སྐྱ་མས་ཤེས་བ་སྲི་མ་སྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བ་སྐྱ་མ་ལྷན་
 བ་ཅན་ལས་ཤེས་བ་སྲི་མ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱི་སྲོང་བས་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །རིགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མས་
 ཡུལ་འགོག་པར་བྱེད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡང་ཁས་སླང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཤེས་བ་ནི་ཡུལ་རིག་པས་རབ་དུ་
 སྲེ་བའི་སྲིད་རོ། །ཡུལ་མི་རིག་པ་ཡང་ཤེས་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་ཚོས་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་
 བ། རྣམ་ཤེས་དམིགས་བ་དང་བྲལ་བ། སྐྱ་མ་སོགས་ལ་གསལ་བར་མཐོང་། སྐྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དག་ལ་ཡུལ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་བ་ཡུལ་རིག་པས་རབ་དུ་སྲེ་བ་ཡིན། སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བ་ནི་འབྲུལ་བའི་སྲིད་ཡུལ་མེད་
 པར་རིགས་ན། མི་བསྐྱེ་བའི་ཤེས་བ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་མེད་པར་འགྲུང་ཞེ་ན། སྐྱ་མ་ལ་སོགས་བ་དང་སྲོན་
 བོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བ་ནི་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བར་འགྲུང་བ་མ་

ཡིན་གྱི། རང་གི་རྒྱུན་བག་ཆགས་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ལས་འཁྲུལ་བ་དང་མ་འཁྲུལ་བར་བྱིས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་བཏགས་པར་བཟད་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་དེ་དག་ལ་འཁྲུལ་བ་དང་མ་འཁྲུལ་བའི་རྣམ་དབྱེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡུལ་མེད་ན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་བཟླ་བར་སྤང་བ་འདི་གང་གིས་བྱས་ཞེ་ན། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་སྤྱི་རོལ་དུ། །ཆད་ལྟར་སྤང་བ་བག་ཆགས་རྒྱུ། །ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལ་ལིང་པོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུང་ཆད་པ་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ཐ་དད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྤང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པས་དབེན་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དང་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བྱི་དང་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས། །བྱིས་རྣམས་སྐྱབས་སྤང་བྱིར་ཡིན། །བྱུང་བས་གང་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱིའི་སྤྱི་མཆེད་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་ལ་བྱང་བར་བཞེད་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་བསྟན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཟུང་དང་འཇིན་པ་དང་བྲལ་བ། །སྤོ་སྤངས་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་གསུངས། །སྐལ་བ་དུ་མར་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤོ་སྤངས་ཞིང་རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱང་བར་སྦྱོན་པར་བྱས་པའི་གདུལ་བུ་དབང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པའི་བྱིར་བསྟན་པ་སྤྲ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །ཅི་

ལྷོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཚོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ་རག་མོད། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཐ་སྟད་མཁས་པ་
 རས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་འཛིན་ཉེན་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། མ་དེག་གིས་སྤང་
 འཛིན་ཉེན་གྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཐ་སྟད་གྱིས། །རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་ལ། །གཞོན་པ་སྤྲོ་བ་
 བབ་ཅོལ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་དེགས་པའི་དོ་རྗེའི་ཐོག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བབས་ཀྱང་མ་དེག་པའི་
 གོ་ཚ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་དེ་སྤྲོ་བ་དུ་མི་སེམས་ཤིང་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་གཉིས་མེད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱིས་པ་དོལ་ཐབས་སུ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཉེན་འབྲུལ་པའི་ཐ་སྟད་གྱིས་གཞོན་པས་
 འཛིན་པས་ཁྱོད་ནི་མཁས་པས་གཞན་གད་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ཞིག་གོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཉིས་མེད་དུ་སྤྲོ་
 བ་དག་གིས་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྟད་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར། དུལ་སོགས་ཐ་སྟད་འཛིན་
 ཉེན་ན། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་ །དེ་ཉིད་ཡང་དག་ཏུ་སྤྲོ་བ། །བརྗོག་པར་ཟད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
 མིན། །མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་རྣ་བས་སྤྲོ་བས་པ་ལ་སོགས་པ་དུལ་དང་དུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྟད་
 རས་ཞི་འཛིན་ཉེན་པ་དག་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 རམ་ཡང་སྤྱད་པ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
 རིགས་པའི་སྟོབས་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཐ་སྟད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་གཉིས་མེད་
 དུ་སྤྲོ་བ་ལ་བཞེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་རྣམ་དེག་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་མི་འཐད་པར་རྒོལ་བ་ནི། ཚོས་མཐུན་
 པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ། འབྲུལ་སྤྱེ་མིག་སྤྱིར་ཚུ་བཞིན་ནོ། །འོན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་མེད་ན། །རྣམ་དེག་སྤྲོ་བ་དེ་
 དེ་ལྟར། །འདི་ན་འགའ་ཞིག་འབྲུལ་པ་སྤྱེ་བ་དེ་དག་ནི་བདེན་རླུན་ཚོས་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྲོ་
 ཚུ་དང་སྤྲོ་བ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་དུས་གཞན་གྱི་ཚེ་དེ་དག་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྤྲིག་སྤྱེ་དང་ཐག་པའི་
 གཟུགས་མཐོང་བ་ལས་ཚུ་དང་སྤྲོ་བ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱེ་བ་བཞིན་རྣམ་དེག་དུ་སྤྲོ་བའི་སྟོགས་ལ་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་པ་འགའ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་ན་དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་འབྲུལ་པ་སྤྱེ་བར་འགྲུང་ཞེ་ན། འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་རླུན་ཚོས་མཐུན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་

ལམ་དང་སྐྱུ་མ་དང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྲིད། རབ་རིབ་ཅན་བཞིན་རང་རྒྱ་
ལས། ལོག་པར་སྐྱེ་ལ་འགལ་བ་ཅི། རོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
བག་ཆགས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འབྲད་པ་
ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དཔེར་ན་བདག་གི་དངོས་པོ་འགལ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གོམས་པའི་དབང་
གིས་སྤང་བོ་ལ་ངོ་སྤོམ་པའི་སློང་ངག་གིས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
འཇུག་པ་འདི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པས་བརྗོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། རང་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་
སྲིད་དཔེར་ན་དབང་བོ་རབ་རིབ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་གཉིས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་
རི་སྲིད་དབང་བོའི་འགྲུར་བ་མ་ལོག་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྩ་གཉིས་མེད་པར་བསྐྱབས་ཤིང་ངེས་ཀྱང་མི་སྣོག་པ་
བཞིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྗོད་པའི་སྲིད་རིགས་པ་སྤྲུམ་པ་རྣམས་ནི་རང་
ཉིད་རྟོག་གི་ལ་མཁས་པར་སྟོན་པ་ཅམ་དུ་བྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚེད་ལ་ཆགས་པའི་
མཁས་པ་རྣམས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཙོད་པ་མི་ན། །ཟབ་མོ་རྟོག་གའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་
སྤང་སྲིད་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་རྟོག་ལྡན་སུ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལ་ངལ་བར་བྱེད། །གཞན་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྲིད་རམ་རང་ཉིད་མཁས་པར་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཅམ་ལ་དེ་བཞི་དམ་པའི་སྟོད་ཡུལ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་གའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་
གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་འདོགས་མ་ཚོད་པར་ནི་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་བསྐྱབས་
པར་ཡང་དག་པ་མངོན་དུ་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་རིགས་པའི་ཚོགས་དུ་
མས་བསྟན་བཅོས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི། མཐའ་གཞན་དུ་སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་བ་འདེབས་
པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་སྲིད་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་འདོགས་པའི་མཐའ་
སྤངས་ནས། སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་གཞན་གྱི་སྲོགས་སྲ་མ་བརྗོད་པ། རྟོན་འབྲེལ་
ཡིན་སྲིད་སྐྱུ་མ་བཞིན། །རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །གང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

བོ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བེད་རོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 གང་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་སོ་ལ་སྟོན་པ་ནི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་སྐྱེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོར་མེད་པ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཤེས་པ་དོན་ལ་མེད་པར་སྐྱུ་བ་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །སྐྱུ་མ་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེའི་དོན་གང་ཡིན། ཤེས་པ་ལ་རྟ་སྐྱེད་ལ་སོགས་
 པར་སྐྱེད་བའམ་འོན་ཏེ་སྐྱེད་བ་ལྟར་སྲི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་ཉིད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐྱེད་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་
 འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ནི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀུན་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་སྲིར་རྟགས་དཔེ་ལ་རྗེས་
 འགོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱགས་དང་རྗེས་སོགས་བྲལ་བ་ཡི། །སྐྱུ་མ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་
 མིན། །ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་སྐྱུ་བ་ཡིས། །བརྟགས་པའི་རྟེན་འགའ་ཡོད་པར་རིགས། །སྐྱུ་ལ་གཞིའི་རྗེས་
 དང་སྐྱུ་ལ་བྱེད་གྱི་སྐྱགས་དང་སོགས་པ་མེད་པར་ནི་སྐྱུ་མ་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེའི་སྲིར་སྐྱུ་མ་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་སྐྱུ་བ་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་གཞི་ལྟ་བུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དག་ཉི་པར་
 བརྟགས་པའི་རྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ་དེ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཡང་ན་
 རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་གྱིས། །ཅི་སྟེ་བརྟགས་པའི་རྟེན་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་རྒྱ་
 མེད་པའི་སྲིར་བརྟེན་པ་ཙམ་དུ་སྐྱུ་བ་ཡང་མི་རིགས་པས་དེའི་སྲིར་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྐྱུ་བའི་
 ཐ་སྐྱད་འདི་ཡང་ཐོང་ལ་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟར་འདི་ཀུན་མེད་དོ། །ཞེས་བྲང་པོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱུ་བར་གྱིས་ཤིག
 དན་གཡོའི་ཐ་སྐྱད་ལ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བརྟགས་པའི་རྟེན་འགའ་ཞིག་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་སྐྱེའི། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྐྱུ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེ་འདོད་ན་ནི་དེ་ཡི་གཞིར། །རྣམ་རིག་ཅིའི་སྲིར་ཁས་མི་
 ལེན། །བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་སྐྱུ་བ་ཡིས་ནི་དེའི་རྟེན་འགའ་ཞིག་འདོད་པར་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་རྣམ་

བར་ཤེས་པ་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་རུང་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །འདི་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེས། གཙུ་པོ་རྩལ་དང་དབང་ལྷན་སོགས། །གུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱུར་མ་
རིགས། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་མེད་དུ། །སྤྱོད་པའང་ཡང་དག་མིན་གཞིགས་ནས། །འདི་གུན་རྣམས་རིག་ཅམ་ཉིད་
ཅས། །དེ་ཉིད་གཞིགས་པས་གསུངས་པ་ཡིས། །གཙུ་པོ་དང་རྩལ་སྤྲོད་དང་དབང་ལྷན་དང་སྤྱོད་དགུའི་བདག་
པོ་དང་སྤོང་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ལུན་པ་རྒྱུར་སྤྱོད་དང་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་
རྒྱ་མེད་པར་སྤོང་བྱར་དུ་སྤྱོད་དག་ནི་གནས་ལུགས་ལས་ཤིན་ཏུ་གོ་ལ་བར་གཞིགས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤོང་དང་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲུང་བ་ལ་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དེའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མི་ཤེས་པར་བདག་དང་ཚོས་སུ་སྤོང་བཏགས་ནས་གནས་མ་ཡིན་པར་
སྤོང་པའི་སྤྱན་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གཞིགས་ཏེ། བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་དག་
ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཚོས་གུན་གྱི་གནས་
དང་གཞི་དང་རྟེན་དང་རྒྱུར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་
མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་གུན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཏུ་བྱུང་ན་ཅེའི་ཕྱིར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་
གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་བསྟན་
པ། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའང་གུན་མཁྱེན་གྱིས། །གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འང་ཞེས་པ་རྣམ་
རིག་ཅམ་དུ་གསུངས་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །འདི་ལ་དགོངས་པ་གང་ཞེས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་གུན་
བཏགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་འདི་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། དེ་དག་གྲང་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གུན་བཏགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་
དབང་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་ཡི། རྟེན་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་

བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
 དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་རིག་ཏུ་སྟོབ་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་
 བསྟན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ནི་སྤྱི་
 བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། འདི་ལྟར་དོན་སྤྱི་བོ་བཞིན་ཡོངས་ཉོག་ན། མ་རུངས་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་
 དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས། ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་དང་པོ་དང་དང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་
 མ་ཡིན་ལ་ཉོག་པ་དང་སེམས་བར་ལུས་ལ། རང་གི་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པར་གནས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཚོས་
 དེ་ཐོས་ནས་ང་ཡིས་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཚོས་དེ་ལ་མོས་
 གུང་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྤྱིས་པ་ཁོ་
 བའོ། །མ་འགགས་པ་ཁོ་བའོ། །གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཁོ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བོ་ལས་འདས་
 པ་ཁོ་བའོ། །ཞེས་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱི་བོ་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་མདོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གཞི་དེས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་གུང་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་བའདེབས་ཏེ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་དེ་དག་སྤྱི་བོ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་
 ཞེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ལྟར་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱིར་དགོངས་དང་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱིས། །ཐུབ་

པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་བརྒྱུད་ཀྱི། དགོངས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལྷན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། རྟོག་གཞན་ལ་
དགོངས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ལོ། །ལྷེམ་པོར་
དགོངས་པ་ཡང་བཞི་སྟེ། གཞུགས་པ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་།
གཉེན་པོ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ལོ། །དང་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐམས་
ཅད་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པས་དེའི་སྤྱིར་འདི་དག་གང་རུང་གི་སློན་ལ་དགོངས་པ་བཅའ་བར་གྱུ་ལོ། རྟོག་ལ་སྐྱ་
རི་བཞིན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་
པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དང་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཅའ་བར་གྱུ་སྟེ།
མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་གྱི་ན་བཅས་སྐྱའི་སྤྱི་མའི་སྐྱེས་སྐྱུར་བ་དང་། བཅུད་
གྱིས་ལེན་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩམས་བར་བསྐྱི་བ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་
མ་མཆིས་པ་ལས་བརྩམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་།
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ངེས་པའི་
དོན་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་དང་བའི་དོན་གྱི་དོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩམས་བར་བསྐྱི་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་ཉེ། གལ་ཉེ་རྣམས་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་
ནས་ཉན་མོངས་པ་སྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། དེ་དག་ཀྱང་རྣམས་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡང་དག་
པར་གྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པ་ནི་མི་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ལས་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་
ལོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དང་སློབ་བྱུང་གྱི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེས་པ། སེམས་འདི་གཉིས་མེད་རང་
བཞིན་དུ། །གནས་སྤྱིར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉེ། །བག་ཆགས་དབང་གིས་གཉིས་སྐྱུང་དུ། །སྐྱེ་སྤྱིར་མི་མ་
སློབ་བྱུང་པ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་སྐྱུང་བ་དག་ནི་སེམས་གྱི་རང་
བཞིན་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྐྱེན་གྱི་དབང་ལས་སློབ་བྱུང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲེལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་
ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སློབ་བྱུང་བ་ཡིན་ཉེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་

གྲེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བ་དེའི་ཚེ་སེམས་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་དམིགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བའི་སྲིད་རོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་ཚ་བའམ་ཚུའི་གཤེར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ནི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་སྐྱེས་པའི་སྲིད་རོ། །དབེར་ན་ཤེལ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་པ་
 ཚོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་སེམས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་དང་བྲལ་ན་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཏེ། གཉིས་
 སྒྲུང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་འདི་ལ་
 ཚོས་གཉིས་ཉེ་བར་དམིགས་ཏེ་འདི་ལྟར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། མྱོང་རིག་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སློབ་བཞིན་གྱིས་འབྲལ་དུ་
 རུང་ལ། གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བས་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པའི་སྲིད་ནམ་ཡང་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉེན་སོ་གོམས་པ་ལས་ནི་གོམས་མཁན་གྱི་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་ལྡོག་པར་འགྱུར་ལ། མྱོང་རིག་གསལ་བའི་ངོ་
 བོ་ཅམ་ལ་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་ཅི་ཡང་མི་གྲེད་མོད། འོན་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ན་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་མ་གཉིས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྟོན་ཀའི་
 རྣམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་པའི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་མངོན་དུ་གྲེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་གནས་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། གསེར་དང་ཚུ་ཡི་དྲི་མ་
 བཞིན། །སློབ་བཞིན་ཞིག་ལྡོག་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད། །ནམ་ཡང་ལྡོག་པར་མ་
 རིགས་སོ། །དེ་སྲིད་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་སྐྱོང་། །འོད་གསལ་བ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །དང་བས་ཚུ་ལ་འོ་མ་

བཞིན། །རང་བཞིན་དེ་མ་འབྲེད་ལ་མཁམས། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོས་སོ། །རྣམ་རིག་སྣ་བ་ལ་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་འཐད་སྟམ་ན། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །རྣམ་རིག་སྣ་ལ་རིགས་པ་
སྟེ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྣང་བ་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་སུ་བཏགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྲུ་ལ།
རི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོན་དམ་
པ་ཞེས་བྲུའོ། །རྣམ་རིག་ཏུ་སྣ་བ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི་རང་བཞིན་
གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་སྲིར། བཏགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་
པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅེས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཁོར་བ་དང་སྲུང་ན་ལས་འདས་
པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྲིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དེ་བཅས་སེམས། །འཁོར་བ་ཉིད་དུ་
འདོགས་པ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་དེ་མ་དང་བྲལ་བ། །རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་སྣ་ཞེས་བཟོད། །ཞེས་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་
འཁོར་བ་དང་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྲུ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བག་
ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྲི་དང་ནང་གི་དངོས་པོར་སྣང་བ་ན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བདག་དང་ཚོས་སུ་མངོན་པར་
ཞེན་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་
ཉིད་ལ་ནི་འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་སོ། །གང་གི་ཚེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་
ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་ན་ཡང་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ཉོན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྣ་ཞེས་ཀྱང་བྲུ། ཐར་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་
ཞེས་ཀྱང་བྲུའོ། །གང་གི་ཚེ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པས་གོམས་པ་མཐར་སྟེན་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཚན་མ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་སེམས་ཀྱི་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཅེས་སོ་སོར་རང་རིག་

བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །ཞོར་བུ་རིན་ཚེན་འོད་དང་མདོག་ །དབྱེབས་བཞིན་དབྱེ་
 བ་མེད་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་
 མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །རི་སྟེང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱིབ་པ་ཀུན་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་དང་འོད་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར།
 ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་རོ་གཅིག་
 བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་གྲུ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་
 ཏེ། །ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་མང་སྤངས་ནས། །སྐལ་བཟང་དགའ་བ་སྤྱེད་སྤྱིར་རྒྱན་འདི་
 བྱས། །འདིར་འབད་དགོ་བས་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྣ་ཚོ་གསལ་ལྟ་བའི་ཐེབས་པོ་ལས་གྲོལ་
 ཞིང་། །ཐུབ་པས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །སྤིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག། །རྣམ་
 རིག་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གྲོས་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །།