



འཇུག་པ་ཡང་གཞན་ལ་བྱིང་མི་འཛོག་པར་གཞུང་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ཚུལ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འདི་དག་  
 གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་དེ་བས་ན་སློབ་ལོ་དང་ལྡན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐར་འདོད་ཅན་  
 གང་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་སྟེ། ཚུལ་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་དམ་པ་ལ་བསྐྱབས་  
 པ་བརྗོད་པ་སོགས་བདུན་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསྟོད་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་  
 དང་པོ་ནི། སྤྱི་མཉམ་བཞུགས་པའི་གསོལ་འདེབས། །ན་མོ་གུ་རུ། ཚོས་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་པོ་བྲང་དུ། སྐྱོབ་པ་  
 ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་རྗོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། འགྲོ་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། བྲམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་འབྲོངས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱུ་བས། འོན་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་  
 རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ལུང་འཇུག་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ་། ལུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་གྱི་པོ་བྲང་དུ། །བྲང་སེམས་སློབ་ལོ་དེ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་འགྲོའི་པོ་བྲང་དུ། །དབལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མཁའ་མཉམ་སློབ་ལོ་དེ་པོ་བྲང་དུ། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཨ་རྒྱ་དེ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་བཞི་  
 བརྗོད་བྲལ་གྱི་པོ་བྲང་དུ། །དབལ་ལྡན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་སྟོང་སྐྱུ་མའི་པོ་བྲང་  
 དུ། །རྒྱ་བོད་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་མེད་སྤྱོད་ལོ་དེ་པོ་བྲང་དུ། །འོན་ཅན་ཅ་  
 བའི་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། འགྲོ་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 དང་བྲལ་བར་། བྲམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་འབྲོངས་པར་། ཡུལ་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པར་། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་  
 རྟོགས་པར་། ལུང་འཇུག་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མ་རྣམས་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱང་  
 དང་པོ་གསུམ་ཀུན་རྗོབ་བྲང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱོང་གི་མིང་གྱི་སྐབས་དང་། ཡུལ་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པར་ཅེས་  
 སོགས་ཚིག་རྒྱང་གྱི་མ་གསུམ་དོན་དམ་བྲང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱོང་གི་མིང་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱར་རོ།

བརྒྱུད་པའི་རིམ་བཞི། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ནས། རིག་པའི་ལྷ་བྱུག་ཆེ་རྒྱང་། ཀུ་སྐྱེ་ལེ། ཐང་རྩི་ཉ་པ། ལུང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ལུང་པ་འོད་ཟེར་གྲགས་པ། སྐྱེ་བོ་བ་གྲགས་པ་  
 འོད་ཟེར། སྐྱེ་བོ་སྐྱེས་པ་བྲང་རྒྱལ་འོད། དབལ་ལྡན་གྲོ་མོ་ཆེ་བ། ཅེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ། བདེ་བ་ཅན་པ་ལྷ་གྲུང་རྒྱལ། མཁའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། མཁའ་ཆེན་བྲང་རྒྱལ་

སེང་གེ་ མཁམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ། མཁམ་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཞོན་ལུ་སློབ་ལོ་སོ།། ེ༘ །གསང་འདུམ་རིམ་ལྷ་བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། དབང་ཕྱུག་བརྒྱན་ལྷན་
 རྒྱལ་བ་རྗོ་རྗེ་འཆང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་སློབ་ལོ་སོ་རིན་ཆེན་ཞབས། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉིན་གྲེད་སྐྱ་སྐྱབ་
 མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱན་གྱིན་གྱིས་སློབས། །བརྒྱན་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་གྱིན་གྱིས་སློབས། །ཅེས་པའི་
 ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས་ཀུན་ལ་སྐྱར་རོ། །འབྲུག་པའི་སར་གནས་རྣམ་འབྱོར་མ་ཉེང་གི། །འཇམ་གླིང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཉེ་
 ལོ་ལ། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཎ་ཆེན་རྣམ་པོ་ལ། །སྐད་གཉིས་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་སྟོན་བྲག་ལ། །རྣམ་མང་རྒྱན་སྤེའི་མངའ་བདག་
 མཚུར་སྟོན་དབང་། །སྐྱགས་འཆང་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཕོན་སྟོན་ཞབས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཁང་
 ལ། །བསྐྱེད་རིམ་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེས་ལྷར་སྐྱེ་བ། །ལམ་ཟབ་སྐྱགས་སུ་རྒྱན་པའི་ཐང་པེ་ལ། །དངོས་འཛིན་འཁྲུལ་བ་ཞིག་
 པའི་གསེར་སྤྲིངས་ལ། །འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་བ། །རྒྱན་དང་མན་དག་གཉེར་ཆེན་འཕགས་འོད་
 ལ། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་བུ་སྟོན་ཞབས། །ལྷ་རིག་ཡོངས་རྫོགས་པཎ་ཆེན་ཅེ་མའི་ཞབས། །སྟེ་སྟོན་ཚོས་གྱི་
 རྒྱན་ལྷན་གྲགས་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱན་གྱིན་གྱིས་སློབས། །བརྒྱན་པ་འཛིན་ལོ་རྣམས་ཐར་གྱིན་
 གྱིས་སློབས། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། །བཅེ་བའི་སྐྱགས་རྗེ་འགྲོ་རྣམས་བུ་བཞིན་དགོངས། །མཁམ་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་མེད་པར་བརྒྱན་པ་མེད་པར་དབང་པོ་འདུམ་པའི་རིམ་ལྷའི་བརྒྱན་པའི་གསོལ་
 འདེབས་འདི་ནི་འུ་གྲེད་དག་སློང་གཞོན་ལུ་སློབ་ལོ་སོ་གྱིས་སྐྱར་བའོ།། །དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བདེན་གཉིས་ཟིམ་ལན་ལས་
 རྒྱུད་ལ། །གཉིས་པ་བསྟོན་པའི་ཚོགས་ནི། །དོན་གཉིས་སུན་ཚོགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །གང་ཞིག་གང་གིས་
 ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཚོས། །རི་ལྷ་རི་སྟེད་མཁུན་པ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱག་
 འཆོལ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་སྐྱགས་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་། །རྣམ་དག་བདེན་གཉིས་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཚོས། །མཁུན་པ་གཉིས་ལྷན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 ཉེ། །སྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱག་འཆོལ་ལོ། །དབུ་མའི་སྟོང་སུན་བཀའ་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སུས་
 ཅན་མ་སུས་ལ། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་རྒྱན་པ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་། །མཐོ་རིམ་ཐར་པའི་དཔལ་ལ་ལེགས་སྐྱོར་
 བའི། །སྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱག་འཆོལ་ལོ། །ལུལ་གྱི་རྣམ་བཤད་དུའོ་པ་མཐར་སོན་པའི་མཁུན་ལྷན་བདེ་
 གཤེགས་དང་། །ས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་གསུང་དམ་པའི་ཚོས། །པས་རྒྱོལ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་སྐྱོབ་མའི་

ཚོགས། །པ་རོལ་ཚོལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། .....དཔེན་པའི་ས་དགའ་བའི་གཏམ་བརྗོད་པའོ། །གང་ལ་ཉེས་པ་རྩལ་  
 ཚམ་མི་མངའ་ཞིང་། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་རབ་བརྗིད་པས། །སྟོན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 ར་གཤོ། །སྤྱབ་དབང་སྟེང་སྟེང་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །གང་གི་ཞབས་པད་སྟོད་དབང་ཚངས་པ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་  
 རྟེན་གསུམ་ལྡན་གཙུག་གིས་གྲུས་བསྟེན་པ། །འགྲོ་བའི་སྤྲོ་མ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །སྟོབ་པ་ལྷ་ཀྱའི་གཙོ་  
 ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །སྟོས་བྲལ་ཚོས་སྤྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཤོས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་མཚན་  
 པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྱ། །སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱ་མཐུན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། །གདུལ་བྱའི་རེ་སྐོང་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་  
 འདུད། །བདག་དང་གཞན་དང་གཉེས་དང་རྒྱ་མེད་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
 ཞེས། །གང་གི་སྤྱགས་རྗེས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། །འཛིགས་མེད་མེད་གཏེ་ར་རོ་ཆེར་བསྐྱབས་  
 པས། །ལྷ་ངན་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྐྱབས་མཛད་ནས། །སྐྱེ་དབུ་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །བྱ་རམ་  
 ཤིང་པའི་རིང་ལུགས་སྤྲོ་ན་མེད། །སྟོན་པ་གོ་ལུ་ཏ་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ། །མཁུན་པའི་འདབ་བརྒྱ་སྤྱགས་རྗེའི་  
 ཟེའུ་འབྲུས་མཛེས། །དམ་ཚོས་བཅུད་འཛིན་འཛིན་ལས་ཅི་བསྐྱུང་ཅན། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་ལྡན་རྣམས་  
 ཉེར་འཚོའི་གཞི། །སྤྱབ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་གྱུར་ལ་སྤྱལ་འཚལ། །གང་གི་.....མཛོན་བརྒྱས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་འོ་ཞབས་པད་  
 ལྟོད་དབང་ཚངས་པ་དང་། །གཙུག་ན་རྩེ་བ་སྤྱང་པོའི་གདོང་ལྡན་སོགས། །འཛིག་རྟེན་རྟེན་གསུམ་ལྡན་གཙུག་གིས་  
 གྲུས་བསྟེན་པ། །བཅོམ་ལྡན་སྟེང་སྟེང་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །གང་གི་.....མཛོན་བརྒྱས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལོ་འཕྲུལ་དུ་འོ་དམིགས་མེད་  
 བྱམས་པའི་མདའ་ཚེག་གྱིས། །འཛིགས་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་མི་སྤྱལ་གཟུགས་འཚང་བ། །ཁྲི་སྤྱལ་བཅུ་གཉེས་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་  
 དབྱང་། །འཛོམས་མཛད་སྤྱབ་ཚེན་དཔའ་པོ་ལ་སྤྱལ་འཚལ། །.....དུས་འཁོར་གྱི་འཕྲོས་ལན་དུ་ལོ། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་  
 གཏེར་གྱུར་པ། །ཚངས་དང་སྟོད་དབང་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་གྱིས། །གང་གི་ཞབས་རྩལ་རྟོག་པ་མེད་བསྟེན་པ། །སྟོན་པ་གོ་ལུ་  
 ཏམ་དེ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་རིས་ལན་དུ་ལོ་.....ཀུན་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ་བའི་སྤྱགས་མངའ་  
 པའི། །བྱམས་པའི་མཚོན་གྱིས་རྟེན་གསུམ་པའི་དབྱང་བཅོམ་སྟེ། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་

བའི། །འཕྲུལ་འཁོར་ལ་སྤྲུལ་འཚོལ་ལོ། །སྲིད་སྐྱབ་.....ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་ཚོགས་བཟོད་དུ་ལོ། །དགའ་བྱེད་གསེར་གྱི་  
 མངལ་ལྡན་དང། །འཕྲོག་བྱེད་མིག་སྟོང་ལྡན་པའི་ཚོད་པན་གྱི། །འོད་གྲིས་གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་གསལ་བྱས་  
 བ། །སྲིད་གསུམ་སྐྱ་མ་འཕྲུལ་འཁོར་འདུད། །ཡོན་.....འདུལ་བའི་རྣམ་པའདད་དུ་ལོ། །ཉན་ལྷན་གྲུབ་མཚན་དཔེའི་གཟི་  
 འོད་ཅན། །འཕྲོ་བའི་རེ་སྟོང་ཐེན་ལས་བཟང་པོའི་གཉེར། །འཕགས་མཚོག་སྐྱ་དབང་གཙུག་གིས་གྲུས་བསྟེན་  
 བ། །སྤྱབ་དབང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་འདུད། །ཚོགས་.....ཚད་མའི་རྣམ་པའདད་ཚུང་བར་འབྱུང་བའོ་གཉིས་ཚུ་གཉེར་འཇིང་  
 ལས་ལེགས་འཁྱུངས་ཤིང། །རྣམ་དག་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་བང་རིམ་ཅན། །གདུལ་བྱ་ཉལ་དཔེ་བརྒྱབ་  
 མདུན་གཉིས་མེད་པའི་དོག་པ །ལྷ་བའི་འཕྲིབས་པོ་རྣམ་བསལ་ནས། །ཚོས་གྱི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་སྟོན་མཛད་  
 བ། །སྤྱབ་དབང་གསེར་རི་དེ་ལ་སྤྲུལ་འཚོལ་ལོ། །གང་གི་ཚད་མེད་སྤྲུལ་སྤེལ་རབ་དགོངས་ནས། །དག་  
 པའི་ཞིང་དང་དག་པའི་གདུལ་བྱ་སྤངས། །མ་དག་ཞིང་དང་མ་དག་འགོ་ལ་གཟིགས། །སྐྱོབ་པ་མཉམ་མེད་  
 འཕྲུལ་འཁོར་འདུད། །གང་.....སྐྱ་མ་འོད་ཐེར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐི་བཤ། །གི་ཞབས་རྒྱལ་འཕྲོག་བྱེད་དབྱིག་གི་  
 གཉེན། །གཙུག་ན་རྩེ་བ་འཚི་མེད་ལྷའི་དག། །གྲུབ་པ་རིག་འཇིན་ཚོགས་གྲིས་གྲུས་བསྟེན་པའི། །སྐྱ་བའི་ཉི་  
 མ་སྤྱབ་དབང་ལ་སྤྲུལ་འཚོལ། །གང་གིས་.....དབྱུ་མ་ཚེ་ཤིའི་རྣམ་པའདད་དུ། །ཉན་འབྱུང་སྐྱེ་འགག་འཕྲོ་འོང་སོགས། །སྐྱོས་  
 བ་ཉེར་ཞི་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ཚུལ། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲད་ཅིག་གིས་གཟིགས་ནས། །སྤྲུལ་སྤེལ་གཞན་  
 ལ་སྟོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱོས་པ་མི་མངའ་ཡང། །དབྱུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་པའདད་དུ་.....ཤེས་བྱའི་  
 དངོས་ཀུན་མ་ལུས་གསལ་ལེར་མཁུན། །མཁུན་ལྷར་བཟོད་མེད་སྐྱོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་  
 ཚད་མེད་པ་དེ་ལ་འདུད། །དབྱུ་མ་འཕྲུག་པའི་རྣམ་པའདད་དུ་.....ཡེ་ཤེས་ལུས་གྲིམས་ཉིང་འཇིན་སྟོབས་གྲིས་རྩེན། །ཉོན་  
 མོངས་གཡུལ་ངོ་བོ་སྐྱོག་པའི་དག་ཐབས་མཁུན། །བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞིའི་དབྱུང་ཚོགས་ཅན། །སྤྱབ་  
 ཚེན་དཔལ་པོ་དེ་ལ་སྤྲུལ་འཚོལ་ལོ། །གང་.....ལུ་མ་གྱི་རྒྱན་ལ་འཕྲུག་པའི་སྐྱ་མེན་ཚེན་ཐེར་བཤ། །གི་རྣམ་དབྱེད་འོད་ཐེར་སྐྱ་མོས་  
 གྱང། །གསུང་རབ་དགོས་དོན་གི་སར་སྟོང་པོ་ཅན། །གདུལ་བྱའི་སྐྱོ་གྲོས་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་བྱེད་པ། །དཔལ་  
 ལྡན་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །སྲིད་དང་.....ལུ་མ་གྱི་རྒྱན་རྣམ་པའདད་ཚེ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་

།ཡང་། །སྲིད་ཞིའི་སྤྱན་ཚོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྐྱེད་བྱེད་བྱམས་པའི་  
 །ཡུམ། །ཡུམ་མཚོག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་སྤྲུག་འཚོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་མི་པམ་བ་སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་  
 །དང་ལྷན་པ་ལ་བསྟོད་བ་ཐེག་བ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་སློང་མའི་རྣམ་བཤད་དུ་ལོ། །།ཁམས་གསུམ་ཚབ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ཐབས་  
 །མཁས། །བདེ་བཤེགས་སྤྲས་ཀྱི་གཙོ་བོར་དབང་བསྐྱར་བརྟེན། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་དགའ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །མི་པམ་མགོན་  
 །པོའི་ཞབས་ལ་རྟུག་སྤྲུག་འཚོལ། །ཤེས་རབ་མཛོན་བརྟེན་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་ལོ། །ཚེན་པོས་སྲིད་པའི་བ་མཐར་སོན། །སྐྱིད་རྗེ་  
 །ཚེན་པོས་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་བཀལ། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་དགའ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ལ་  
 །བདག་སྤྲུག་འཚོལ། །བྱམས་པ་ལྷུ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་འབྱུང་བའོ། །པའི་རྒྱ་བ་སྐྱིད་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན། །དགའ་བའི་མེ་ཉོག་  
 །བཏང་སྟོམས་ཟེའུ་འབྲུས་མཛེས། །རྩོལ་མེད་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་འི་བསྐྱུང་ཅན། །མི་པམ་ཡང་དག་  
 །ཞུགས་བ་བདག་ལ་སྟོལ། །མཁུན་ལྷོ་འཕགས་བ་སྐྱུ་སྤྲུག་ཀྱི་བསྟོད་པ་བདེན་གཉེས་འི་ལན་ལས་སྤྱང་བའོ། །པའི་ཟེར་གྱིས་མཐར་སྐྱེའི་  
 །ལྷན་བ་འཛོམས། །སྤྲུགས་རྗེའི་འོད་སྟོང་གདུལ་བུའི་སྤྲིང་ལ་འབབ། །སྤུབ་པས་ལུང་བསྟན་འཛམ་སྤྲིང་རྒྱན་  
 །ཀྱི་གཙོ། །སྤྲུ་བའི་དམ་བ་སྤྲུ་སྤྲུབ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ། །མཐའ་ལྷུག་གའི་རྣམ་བཤད་དུ་ལོ། །གཉེས་སྤངས་པའི་རྒྱ་གཉེར་  
 །འཛིང་ལ་གནས། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀས་བརྗིད། །གསུང་རབ་རིན་ཚེན་སྤྲིང་ལ་དབང་  
 །བསྐྱུར་བ། །སྤྲུ་སྤྲུབ་སྤྲིའི་དབང་པོས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། །དེའི་གཞུང་སྤྲུགས་རབ་དཀར་ཀུན་དའི་ཚོལ། །གང་  
 །གི་སྟོ་སྟོས་ཟེར་གྱིས་རྣམ་འབྱེད་ཅིང་། །སྤུབ་བསྟན་སྤྲིང་བཞི་གསལ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་རྩ་  
 །བའི་ཞབས་ལ་གྲུས་སྤྲུག་འཚོལ། །མཐར་ལྷུང་རྩའི་རྣམ་བཤད་དུ་ལོ། །སྤྲིའི་རི་བོ་སྤྲུན་སྤྲུག་ལ་གནས་གཞན་སྤྲེ་འདབ་  
 །བཟང་སྟོང་དག་གིས། །གང་གི་ལྷ་ཟེར་འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་རྩུང་ཟད་འགོང་བར་མི་རུས་ཤིང་། །མཐའ་བྲལ་  
 །སྟོང་ཉིད་གདེང་གའི་འོར་བུས་ས་གསུམ་སྤྲུན་བ་སེལ་མཛད་བ། །སྤྲུ་སྤྲུབ་སྤྲིའི་དབང་པོ་དེ་ནི་སྤྲེ་དགའི་  
 །གཙུག་ན་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག། །འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་གནས་བུའི་སྤྲིར། །སྤྲུ་བུ་གཞོན་རུའི་རྩུལ་དུ་  
 །སིང་ག་ལར། །དྲི་མེད་འདབ་བརྒྱའི་ཚོལ་དུ་སྤྲུ་འཕྲུངས་ཏེ། །འཛིག་ཉེན་རྒྱས་མཛད་གང་དེ་ལ་སྤྲུག་  
 །འཚོལ། །མཐའ་ལྷུག་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་ལོ། །བྲུག་རྩུལ་བཞིའི་བ་རྩུབས་གཡོ་བའི་སྤྲིང་བ་ཅན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་

དབལ་ལྡན་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རིམ་གཉིས་གནད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཐེག་པ་རབ་སྒྲུང་ས་ནས། །སྐྱེ་དགུའི་  
 རྒྱུད་པ་སེལ་མཛད་དབལ་མགོན་སྐྱ་སྐྱུ་བ་རྒྱལ། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་རི་བོང་མཚན་པས་ལེགས་བཟང་  
 ཞིང་། །ཉལ་ཚད་མཐར་ལྷའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་གེ་རྣམ་བསལ་ནས། །མཁས་མང་རྒྱ་སྐྱུ་བའི་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་  
 བ། །ཚོད་དུས་མཚན་མོའི་དབང་ལྷག་དབལ་ལྡན་རྒྱ་བར་འདུད། །རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ཚད་མའི་རྣམ་བཤད་ལས་  
 རྒྱ་གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་རོ་འཛིན་དབང་པོ་ཡིས། །ཐེག་མཚོག་གསུང་རབ་བདུད་ཅིའི་རོ་སྒྲུང་ས་ཉེ། །འཆི་མེད་  
 ཐར་ལམ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་བསྐོད། །ས་གསུམ་མངའ་བདག་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །སྐྱེགས་མའི་དུས་སྐྱ་རྒྱལ་  
 སྐལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །འཛམ་གླིང་འདིར་གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །མངོན་པའི་སྤེ་སྐྱོད་གང་གིས་རྣམ་སྤྱེ་  
 བས། །ཐོགས་མེད་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་ཞོར་བུས་མཚོད། །གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་སྤོའི་གདོང་པ་ཐུབ་བསྐྱུ་གསེར་གྱི་བྱ་  
 བས་གཡོགས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་མཆེ་བ་དུག་མཛེས་བསྐྱུ་བཞིའི་གོམ་པའི་འགོས་དང་ལྡན། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ལུས་  
 ཀྱི་སྐྱོབས་རྒྱས་བདེ་ལེགས་བསྐྱུ་བའི་འཁྲུང་རབ་འཛིན། །སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་  
 ལྷག་འཚམ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །དགོངས་དོན་འབྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་  
 ཅིང་། །རིགས་པའི་ང་རོས་པས་རྒྱོལ་སྐྱུང་འགོམས་པའི། །རིགས་སྐྱ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ། །ཐུབ་  
 བསྐྱུ་གངས་རིའི་སྐོ་ལ་གནས་བཅས་ཉེ། །རྣམ་དཔྱོད་ལུས་གིམས་རིགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །ལོག་སྐྱ་སྒྲུང་ཆེན་སྐོས་པའི་  
 སྐྱུང་འགོམས་པ། །སྤེ་བདུན་མཛད་པ་དེ་ལ་ལྷག་འཚམ་ལོ། །གང་ལྷག་པའི་རྣམ་བཤད་ལྷོ། །གི་སྐོ་གོས་འདབ་བརྒྱའི་ཐེ་  
 འབྲུ་ཚོས་འདུལ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་བལྟམས། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་གེ་སར་གྱིས་སྐྱུད་རྣམ་དག་ཚུལ་  
 གིམས་དྲི་བསྐྱུང་ཅན། །རྣམ་སྐོལ་བདེ་བའི་སྐྱུང་ཅི་དོན་གཉེར་རྐང་དུག་ལྡན་རྣམས་ཉེར་འཚོའི་གཞི། །དྲི་མེད་  
 བསྐྱོའི་སྤང་བ་དང་མཚུངས་ཡོན་ཏན་འོད་སོགས་ལ་ལྷག་འཚམ། །བསྐྱུ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་འཛིན་ལ་སྐྱུ་བ་སྐྱོད་པ་འཁྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་  
 ལྷོ་སྐྱལ་ལྡན་གིང་ཉེ་ཚུ་སྐྱུང་མིན་ཡང་འགོ་བའི་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཚུ། །ཅན་དན་གྱིས་འགོས་བསེར་བུ་མིན་  
 ཡང་འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ། །གཟི་ལྡན་ནམ་མཁའི་ཞོར་བུ་མིན་ཡང་འགོ་བའི་སྐྱུ་བ་སེལ་སྐྱུང་བྱེད་  
 མཚོག། །ཐུབ་པའི་བསྐྱུ་དང་བསྐྱུ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །།ཕྱ་  
 རྒྱ། །། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་དུག་ལ་བསྐྱོད་པ། །ན་མོ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་ལྷགས་

རྗེས་རབ་དགོངས་ནས། །མངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །སྟོང་གསུམ་མི་མཐེད་ཞིང་  
 གི་དཔལ་གྱུར་བ། །འདྲེན་མཚོག་ལྷ་གྲེ་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དེ་ཉིད་ལེགས་རྫོགས་  
 ཤིང། །བཙུན་པ་ཆེན་པོས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་བས། །བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་  
 གྱུར། །འཕགས་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་སྐུས་སྐུ་བོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་  
 ཅན། །ལོག་སྐྱ་ཚར་བཅད་སྐལ་ལྷན་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་བ། །ཨ་ཚུ་དེ་  
 བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ཅན། །རབ་འབྲམས་ཤེས་  
 བུའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ནས། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །འཕགས་པ་  
 ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་འབྲམ་སྡེའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། །གང་གི་སློབ་ལོ་  
 མགུལ་བ་ལེགས་བརྒྱན་ཏེ། །འཇམ་གླིང་འདི་ན་ཀུན་མཁུན་གཉིས་པར་གྲགས། །མཁའ་མཚོག་དགྲིག་  
 གཉིན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་སློབ་ལོ་སྟོན་པ་ཀྱིས་ཅེན། །མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་  
 སྲུང་གིས་བརྗིད། །ལོག་སྐྱ་འདམ་བུའི་ཚལ་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པའི། །སྤོགས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཞབས་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་རིགས་པས་ཚོས་མིན་པམ་མཛད་ནས། །མྱགས་པའི་སྐྱ་ཆེན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་  
 གྲགས། །སྐྱ་རན་སུན་འཇོམས་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་མཚོག་ །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱལ་འཚལ་ལོ། །ཕྱབ་  
 པའི་བསྟན་ལ་ཤིང་རྟེན་སྤོལ་གཏོད་ནས། །སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་བ། །འཇམ་གླིང་མཛེས་  
 བྱེད་འཇམ་གླིང་རྒྱན་རྒྱལ་ལ། །རྟོག་ཏུ་གྱུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱན་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཁྲི་རྒྱལ་བསོད་ནམས་བདེས་བསྐྱལ་ནས། །དགེ་སྟོང་  
 གཞེན་ཏུ་སློབ་ལོ་སྟོན་པ་སྐྱུར་བའོ། །།དགེའོ། །༥ །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་དཔག་མེད་འབྲུང་བའི་  
 གནས། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་བ། །ཚོད་དུས་ཀུན་མཁུན་གཉིས་པ་ལྟར་གྲགས་པའི། །འཇམ་  
 གླིང་མཁའ་མཚོག་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་རྒྱལ། །ཅེས་པ་འདི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་  
 བཤད་སྐྱུར་སྟེམ་པའི་མེ་ཏོག་གསུང་བའི་དུས་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་འཁྱེ་བ་ལ་མཚོད་བརྗོད་དུ་གསུངས་



བཤོ། །།དགེའོ། །། །ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐུ་བརྗེ་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་པ་འདི་དགེ་བ་ཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་རྗེས་ལན་དུ་ལོ། །གང་གི་མཚུན་པ་མཁའ་  
 ལྟར་པ་མཐའ་ཡས། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་ལྟར་རབ་གསལ་བ། །རྣམ་དག་འཕྲིན་ལས་གངས་ཅན་དཔལ་དུ་ཤར། །ས་སྐུ་  
 བཤེན་ཆེན་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐུ་བརྗེ་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་པ་ཚང་མའི་རྣམ་བཤད་དུ་འབྱུང་བའོ། །བསྐྱབ་གསུམ་ལྟོན་པོའི་སློང་ལ་  
 གནས་བཅས་རྣམ་དཔྱོད་སློང་མིག་སྟོང་ལྟ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཡོངས་འདུའི་ཆའ་ན་རྟལ་ཏུ་ལེགས་བཤད་ཅེ་  
 དགས་རོལ། །རྣམ་དག་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དོ་རྗེས་ལོག་སྐྱ་ལྟ་མིན་དེགས་པ་འདོམས། །ལྟ་དབང་མིའི་གསུགས་  
 ཅན་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་ས་སྐུའི་བཤེན་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཚོས་རྗེ་ལོ་རྒྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་ལ་བསྟོན་པ་མངོན་བཏུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་ལོ་ཐུགས་  
 ཀྱི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང། །རྗེ་མོའི་ལྷག་བསམ་འདུའི་ཁྱུང་གིས་སྟོ། །གཞན་པན་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་  
 བསིལ་གྱིས། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་  
 ཚོས། །བཙོ་མའི་གསེར་ལྟར་བཟང་པོ་ལྟ་མེད་བ། །བཅེ་བས་སྟོན་དང་བཙོན་པས་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །དམ་  
 པའི་ཚོགས་རྣམས་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ། །སྟོགས་  
 མའི་དུས་འདིར་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་འདྲིན། །གངས་ཅན་དུར་སྐྱིག་འདྲིན་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །བཤེན་མ་ཉིའི་  
 ཞབས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །སློ་གྲོས་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་གྱིས་སྐྱུག། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་  
 བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཛམ་གླིང་སྟོགས་བཏུར་འཕྲོ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་  
 བྱུག་འཆའ་ལོ། །སྐྱ་མ་བཀའ་བཞི་པའི་བསྟོན་པ་འདི་ཡང་སློབ་མ་འགས་བསྐྱུས་ནས། །ཤུགས་ལོ་སྟོང་  
 གཞོན་ཏུ་སློ་གྲོས་ཀྱིས་སྐྱུར་བའོ། །།དགེའོ། །། །མདོག་སྟོན་པ་མཁའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་བསྟོན་  
 བ། །ཀུན་ལ་པན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་མངའ་ཞིང། །དགའ་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་  
 གཞི། །རྣམ་དག་བརྟལ་ཞུགས་བཟང་པོའི་རྗེ་བསུང་ཅན། །ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །གསེར་གྱི་མཚོད་སྟོང་ལྟ་བུར་མཛེས་པའི་སྐྱ། །ཀ་ལ་པིང་ཀའི་དབྱངས་ལྟར་སྟོན་པའི་གསུང། །བདེ་  
 གསལ་མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐུགས། །གང་ལ་མངའ་བ་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །། །དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་བསྟོན་བ། །ཚོགས་གཉིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དོ་བོ་ཉིད། །མཚོག་ཏུ་མི་

འགྲུང་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་འཇུག་སྐྱུ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་སྐྱུ་མའི་ཚུལ། །དྲུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་  
སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོ་བོ་བཙམ་ལྷན་འདས། །དྲུག་ལྷ་  
འདུལ་སྤྱིར་ཐབས་གྱི་ཚུལ་འཇིན་པ། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །ཁམས་བཞི་རྣམ་  
པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ལ། །དམིགས་མེད་སྤྱུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ཆད་མེད་བཞི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་མོའི་  
ཚུལ་འཇིན་ལ། །རིག་མ་ཡུམ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །སྤྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །སྤྱུན་  
ལྷ་མའོན་ཤེས་དྲུག་གི་རང་བཞིན་རྣམས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྲས་གཟུགས་འཇིན་པ། །སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །ཡུལ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་མོའི་ཚུལ། །གཟུགས་སྐྱ་ཇི་དང་རོ་དང་རེག་  
བྱ་སྟེ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་དགྱེལ་འཁོར་མཉེས་བྱེད་པ། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །ཚིགས་  
བཅུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ། །བསྐྱུ་བཞི་དོ་བོ་སྐྱོང་རྣམ་བཞི་དང་། །མཆོམས་བཞི་སྟེང་འོག་  
བཞུགས་བར་བཞུགས་པ་ཡི། །སྟོབས་ཆེན་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་དབྱེར་མེད་  
རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་འཇིན་པ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་  
ལ། །ཉག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་བསྟོད་  
པ་འདི་ནི། །མང་ཡུལ་སྐྱེད་གྲོང་གི་མཁའ་སྟོད་དུ་དགེ་སྟོང་གཞོན་ཏུ་སྟོས་གྲོས་གྱིས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉ་  
རི་རྩ་བའོ། །ཡང་། །སྣ་ཚོགས་འདབ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་གཤན་སྟེང་ན། །ཞལ་གསུམ་སྤྱུག་དྲུག་ཨི་རྩ་ནི་ལའི་  
མདོག་ །གཉིས་མེད་སྐྱུ་མའི་ཤེས་རབ་མ་ཡིས་འབྱུང། །ཁྲོ་ཆགས་གར་གྱི་རོལ་བ་དེ་ལ་འདུད། །གང་གི་རང་  
བཞིན་ཆགས་སྤང་རྣམ་བཤམ་ཡང་། །ཁྲོ་ཆགས་གར་གྱི་རོལ་པས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
གཉིས་མེད་སྐྱུ་མའི་ཚུལ། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་དེ་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ། །ན་མོ་མཚུ་ན་སྐྱ་  
ཡོ། །སུན་མཆོམས་ཚུ་འཇིན་གཞོན་ཏུའི་མདངས་འཕྲོག་དགེ་ཚོགས་དུ་མས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུ། །བདེ་གཤེགས་སེང་གའི་ར་  
རོ་རབ་སྟོགས་ཆངས་དབྱངས་ཀ་ལ་བིང་ཀའི་གསུང། །དཔལ་གྱི་ཡས་ཡོན་ཉན་ཚོགས་གྱི་གཉེར་གྱུར་རི་རྩ་རི་སྟེང་མཁྲིན་  
པའི་སྤྱུགས། །གང་ལ་མངའ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་དགེ་ལེགས་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག། །གང་གིས་དངོས་ཀུན་མིག་

འཕྲུལ་ལྷ་བྱུང་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་གཞིགས་པས། །མཁའ་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་རི་བཞིན་བསྟོད་པས་ཁྱོད་མཉེས་འགྱུར་  
 མིན་ཡང་། །དགོ་ལེགས་འཕེལ་བྱེད་དང་པའི་ལྷ་བུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྣང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏྱན་ཚུགས་ཀྱི་ཆེ་  
 ལས་ཚུ་ཐེགས་ཅོམ་ཞིག་བདག་གིས་བརྗོད། །སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་རི་ཟའི་གྲོང་དང་ཚུའི་རྒྱ་བ་རི་བཞིན་དུ། །དངོས་རྣམས་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཆེ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་མ་མུས། །མཁའ་ལྷར་བརྗོད་མེད་ཆོས་དབྱིངས་རང་དུ་སློབ་གྲོས་  
 རྗེས་སུ་ཞུགས་གྱུར་པས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོས་པའི་ཚོགས་ཀུན་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་དེངས། །ལྷའི་ར་  
 དང་བྲག་ཆའི་སྐྱེ་བཞིན་ཁྱོད་སྐྱེགས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཡང་། །སྟོན་ཀྱི་འཕེན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱ་  
 བསྐྱེགས་པས། །སྐྱབ་པའི་ཚོགས་དང་རྩ་ཅའི་ཚུ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྷུང་བ་ལྟར། །ཏྱག་ཆད་མཐར་ལྷའི་རི་ཕོ་སྐྱབ་སྐྱེགས་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེ་རྗེས་བཅོམ། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་ན་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱར་  
 ཡང་། །དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་སྟོན་སྟོང་ཉིད་མེད་གའི་ར་རོ་ནི། །ཡང་དག་སྤྱོད་ལ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་སྤྱིར་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱ་བོར་རབ་ཏུ་བསྐྱེགས། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་  
 མཚན་མེད་དབྱིངས་ལ་ཏྱག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་གྱུར་པས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་མ་རྒྱལ་ཅོམ་ནས་ཡང་དམིགས་  
 པ་མ་ཡིན་ཡང་། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་དངོས་ཀུན་གང་གིས་གསལ་བར་མཐེན་གྱུར་པ། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐེན་པའི་  
 ཚུལ་འདི་རྟོག་གའི་སྟོང་སྟོང་ཡུལ་མིན། །མི་བཟང་འདིགས་བུང་དུ་ཕྱེས་གཞེར་འགྲོ་དབྱེགས་འབྱིན་སྟེང་མགོན་པོ་  
 ཁྱོད། །སྐྱེགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཉམ་ངའི་སྲིད་པར་ཤིན་ཏུ་དགོས་པར་འཇུག་པ་ནི། །སྟེ་དང་བཅས་པའི་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 བསྐྱེད་མཚོ་ལ་རོལ་བའམ། །འཚེ་མེད་དབང་པོ་ཡོངས་འདུའི་ཚལ་དུ་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆས་པ་བཞིན། །ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 སྐབ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བའི་བདེ་ལའང་ཆགས་མེད་ན། །ཚུ་ཤིང་ལྷ་བུ་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་ཅི་  
 འཚོམ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་མནར་མེད་མེ་ཡང་གང་གིས་བསེལ་བར་མཐོང་གྱུར་པའི། །འགྲོ་བའི་ཡབ་གཅིག་བརྟན་པ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་སྐྱེགས་རྗེའི་ངང་ཚུལ་ཞེ་མ་མཚར། །གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་དང་བྲལ་ཞི་བར་ཞུགས་པའི་སྐབ་རྣམས་ཀྱང་། །ཤིན་  
 ཏུ་གོལ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་མཐེན་གྱུར་ན། །འཚིང་བ་ཆེ་ལྷན་བཤོད་དཀའི་ལམ་ཞུགས་རབ་སྐྱོངས་  
 གིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེགས་རྗེའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་སྟོས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 སྟོག་དང་གང་ཟག་ཤེད་བུ་ལ་སོགས་ཀུན་རྟོག་གི། །མཚན་མ་སྐྱ་ཚོགས་རྣམ་པར་སྐྱངས་པའི་གོ་འཕང་ཞི་བ་མཚོག་བརྟེས་  
 ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་གཞན་དཀའི་དུ་ཕྱེས་གཞེར་ཉེན་རྒྱུད་སྐྱར་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །དུག་ཐོས་ཉེན་པའི་བུ་ལ་མ་བཞིན་ཁྱོད་ནི་



མ་གོས་སྒྲ་ཚོགས་མཚན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་སྒྲ། །དག་གི་ཉེས་སྤོད་རིང་དུ་སྤངས་པ་རང་བྱུང་ཀ་ལ་བིང་ཀའི་དབྱངས། །ཡིད་  
གི་ཉེས་སྤོད་བག་ཚགས་བཅས་སྤངས་ཅི་ལྟ་ཅི་སྤྲོད་མཁུན་པའི་ཐུགས། །ཐུགས་ཟླ་ཆེ་ལྡན་ཐུགས་ཟླ་ཅན་གྱིས་མཁའ་  
མཉམ་འགོ་འདི་སྒྲར་དུ་སྤོབས། །གཉེན་པོའི་སྤོབས་རྒྱང་དགོ་ཚོགས་འདམ་བུའི་ཚལ། །འཛོམས་བྱེད་ལོག་ལྟ་སྤང་ཆེན་  
འཛིགས་པ་དང་། །དགོ་ལེགས་རི་དུགས་གཞོན་ཅུའི་སྤོག་འཛོག་པའི། །ཁོང་ཁོ་སེང་གའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་  
གསོལ། །མངོན་མཐོའི་ལམ་བཟང་སྤྱིན་པའི་ལོ་ལོ་འཛོག་ཅིང་། །རྗེས་ལ་སྤོད་པ་སེར་སྒྲ་རྒྱན་པོ་དང་། །སྤྱད་པས་དོམ་མེད་  
སྤོད་པའི་བ་ཚུ་ཅན། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །གཞན་གྱི་འཕྱོར་ལ་ཁོ་བའི་ཚ་ཟེར་  
གྱིས། །རང་གཞན་དབལ་བསྐྱེད་ལྷག་དོག་མེ་དང་ནི། །ཚོངས་པའི་ཐུག་ནས་རེག་པའི་དུམ་འབྲིན། །གཉི་ཐུག་སྤྲུལ་གྱི་  
འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རབ་ཏུ་ཁེངས་པས་དུལ་བའི་ཡོན་གནས་ལ། །འདུད་པ་མེད་པར་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་  
དང་། །བདེ་གཤེགས་ལྟ་བུའི་མདངས་བཟང་འཛོག་བྱེད་པའི། །བདག་ལྟ་ཤིང་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་  
ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་མངའ་བ། །སྤྱ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་ལྟའི་སྤྱ་མཚོག་སྤྱིན་རས་  
གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིས། །དགོ་བ་དྲི་མེད་སྟོན་ཀའི་ལྷ་འབྲུ་བདག་གི་ཡིད་ལ་གང་ཐོབ་དེས། །འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཚ་  
གདུང་བསལ་ནས་པན་བདེའི་ཀུ་སྤྱད་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །འཕགས་པ་སྤྱིན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ལ་བསྟོད་པ་ཚོས་སྤྱ་  
བའི་བཙུན་པ་གཞོན་ཅུ་སྤོག་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །།དགོའོ། །། །རྗེ་བཙུན་མ་སྤོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱིན་ཚིག་གི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱལ་  
གྱི་འདོད་འཛོམས་བྱ་བ། །ན་མ་ལྷ་རྒྱ་ཏུ་ར་ཡེ། །འཛིག་ཉེན་དབང་པོའི་སྤྱིན་ཆབ་ལས་འཁྲུངས་ལ། །བཙུ་དུག་ལང་ཚོ་སྤྱིན་  
པའི་ཡིད་འོང་ལ། །སྤོད་གསུམ་འགོ་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ་བའི་ལ། །ཚོལ་མེད་སྤྱི་བོས་འདུད་དོ་རྗེ་བཙུན་ལ། །སྤྱལ་ངན་རང་གིས་  
བསགས་པའི་ལས་འབྲས་གྱིས། །བདག་ཡིད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་སྤྱེད་ལགས་འགའ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་  
གསོལ་བ་ལ། །ཐུགས་ཟླ་ཅན་ཁོང་ལྷན་ཅིང་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་འདོད་དུམ་སྤྱིན་པའི་སྤྱལ་ངན་བདག་སྤོད་པ་  
གསུམ་གྱི་ཁྱི་སྤྱིན་ཉམ་ང་བར། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཐུགས་གྱིས་མཚན། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པས་སྤྱི་འགོ་  
རིགས་ལྟ་བུ། །སྤོང་འགྲུར་ལས་གྱི་འཚིང་བ་སྤྱི་ཡིས་བཅིངས། །དུམ་གསུམ་གྱིས་གདུངས་པར་གྱུར་པ་ལ། །སྤོད་ལས་  
གཞན་པའི་སྤྱི་བས་འགའ་མ་མཚིས་ན། །ཐུགས་ཟླ་ཅན་ཁོང་ལྷན་ཅིང་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་སྤྱལ་  
གྱིས་ཚང་བཅས་ཤིང་། །སྤྱ་ཚོགས་ལས་གྱིས་གཅན་གཟན་རྒྱ་བའི་གནས། །སྤོད་པ་གསུམ་གྱི་འགོག་དགོན་ཉམ་ང་  
བར། །སྤོང་དོར་ཚོངས་པའི་གཉི་ཐུག་སྤྲུལ་ལྟམ་འཐིབས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གང་འགོའི་གཉོལ་ཡང་མེད། །གོགས་མེད་

དམུས་ལོང་ལྷ་བུར་འབྲུམས་པ་ལ། །ཁྲོད་ལས་གཞན་པའི་ས་མཁའ་མ་མཆིས་ན། །མུགས་རྗེ་ཅན་ཁྲོད་ཡལ་བར་འདོད་  
ལགས་སམ། །ཉོན་མོངས་ཚུ་སློན་གདུག་པ་དུ་མའི་གནས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ངན་ཅ་རྒྱབས་ཅན། །འཛིགས་བུང་  
ངན་འགྲོའི་རྒྱུང་དམར་འབྲིལ་བ་འདིར། །སྐྱེ་གནས་བཞིའི་རྗེས་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འབྲུམས་པར་  
གྱུར་ལགས་ཀྱང། །ད་དུང་རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་གྲིང་མ་རྟེན། །ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་མཁའ་བཅའི་རྒྱས་ལྡན་ལ། །མོས་པའི་བྱ་ལ་ཅི་  
ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་མཛད། །བསྟན་པའི་ཉོན་ལྷེད་རྒྱབ་རིའི་ཅེ་ལ་སྐྱུང། །སྐྱེ་དགུ་པན་བདའི་བད་ཚལ་ལུམ་ལ་ཉེ། །དམ་པ་  
རྐང་དུག་ལྡན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང། །དག་པའི་ཞིང་གཞན་དབེན་པའི་ནགས་སུ་དེངས། །མ་བུངས་སྐྱེ་བོའི་གྲིབ་སོས་  
ཕྱོགས་རྣམས་ཁེབས། །ནག་ཕྱོགས་འབྲུང་བོའི་བཞིན་རས་ཀྱན་དའི་ཚལ། །དགའ་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་གསར་པས་རྣམ་པར་  
མཛེས། །ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་སྐྱེས། །ས་འཛིན་ཁྲོན་རྣམས་ཅི་ཤིང་ནགས་གྱིས་དབེན། །ལྡོངས་རྣམས་  
པལ་ཆེར་གཙོང་རོང་ངམ་གྲོག་ཅན། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཁྲིལ་མེད་ཁྲོ་གཏུམ་ཅན། །རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་ཁྲིམས་འཆལ་  
རྣམ་གཡེང་ཅན། །སྟོན་བརྒྱས་གཙེས་པའི་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྐྱེས། །སྐྱེ་དགུ་རང་གི་ལས་ལ་ཡིད་རེ་ཆད། །ཐོས་མེད་  
གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །མུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ལྷུར་སྐྱོབས་བཅོམ་ལྡན་ལ། །དེ་ལྟའི་མི་འདོད་  
འབྲས་བུ་སྤོང་འགྱུར་བ། །བདག་འབྲུག་གཅིག་བུར་བས་བ་མ་ལགས་ཏེ། །བདག་གི་རང་བཞིན་སྐྱས་པ་ཅི་འབྲུ་བ། །མཁའ་  
མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་དེ་འབྲུ་ལགས། །བདག་གི་དུམ་བདག་གིས་བཟོད་ལགས་ཀྱང། །སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་དུམ་  
བཟོད་མ་རུས། །མ་བཟོད་ན་ཡང་བདག་ལ་རུས་མེད་པས། །འདི་དག་སྐྱོབས་ཤིག་མཁའ་བཅའི་རྒྱས་ལྡན་ལ། །གང་གི་  
དད་པའི་ཡིད་གྱིས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ། །བསྟོད་པ་འདི་ཡིས་ཉལ་ཏུ་བསྟོད་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་ཡིད་ལ་བཅོམ་ལྡན་སྐྱོལ་མ་ཡི། །སྐྱེ་  
གསུང་མུགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུར་འབྲུག་ཤོག །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱོལ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱོན་ས་བསྟོད་པ་སྐྱན་ཚིག་གི་  
རྒྱབས་གྱི་འདོད་འཛོལ་བྱ་བ་ལྟའི་དག་སྤོང་གཞོན་རུ་སྟོ་གོས་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །།དགའོ། །། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
དུག་ལ་བསྐྱུགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱིན་པ་སྐྱུད་པའི་མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་  
ཏེ། །རང་གཞན་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ནོར་མཚོག་ཡིན། །རབ་མང་སྐྱེ་བོ་འདུ་བའི་འབྲུག་འོགས་ཏེ། །ས་སྟེང་སྐྱན་པ་སྐྱོག་  
པའི་རྩ་ཆེན་པོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ངན་འགྲོ་འགོགས་པའི་སྟོ་སྟེགས་ཏེ། །མཛོན་མཐོའི་ཁང་བཟང་འཛེགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་  
ཡིན། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ནང་དུ་མཛེས་བྱེད་རྒྱན། །དག་ལེགས་ལོ་ཉོག་འཕེལ་བའི་ས་གཞིའོ། །བཟོད་པ་འཆལ་རྒྱལ་  
འགོག་པའི་རྒྱ་ལོན་ཏེ། །ཁོང་ཁྲིའི་ཚོགས་ཀྱང་འཛིལ་བའི་བསེལ་བེར་ཡིན། །གཞོན་བྱེད་མཚོན་གྱིས་མི་རྒྱུགས་རྗེ་རྗེའི་

ལོ། །ཀུན་གྱི་མིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གཞུགས་མཛེས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་དབྱུང་གཉེན་ཏེ། ལེ་ལོ་འཛོམས་  
 ཀུན་འཛོམས་པའི་དམག་དཔོན་ཡིན། །གོ་འཕང་རྒྱུ་དུ་བསྐོད་པའི་བཞེན་པ་མཚོག། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྤྱད་པའི་ཕོ་  
 ཉམོ། །བསམ་གཏུན་སེམས་ལ་དབང་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ལུས་ལ་བདེ་སྟེར་བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་ཡིན། །རྣམ་གཤེད་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་དམག་དཔོན་མཚོག། །ཡོན་ཏན་འདོད་དགུ་འབྱེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལོ། །ཤེས་རབ་འཕགས་རྣམས་དགེས་པའི་  
 ལོ་རྒྱུ་མཚོག་སྟེ། །སྤྱུ་བསྐྱེད་སྤྱུ་གུ་གཙོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིན། །ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་ཀུན་ལ་ལྟ་བུའི་མིག། །མི་ཤེས་ལུན་པ་  
 སེལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བྱུག་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཤུགས་ཤིག་སྤོང་གཞོན་ཏུ་སྟོན་གྲོས་  
 གྱིས་རྒྱུ་བའོ། །།དགེའོ། །། །འགྲོད་མེད་བདེ་བའོད་ཀྱི་མགུར་ལ། ལ་མོ་གུ་རུ། གང་ལ་སྤྱུ་བས་ན་བསྐྱེད་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་གཙོག་རྒྱུ་དུ་ཉལ་བཞུགས་གསོལ། །སྤྱང་སྟོང་སྤྱུ་མའི་རྣམ་འགྲུབ་རི་ཁྲོད་ལ། །སེམས་  
 གཞོང་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱད་འདི་བཞིན་ལགས། །ཤུལ་ན་འབྲེང་བའི་ཟས་ལོར་ལུས་པ་མེད། །གདོང་ན་འཚོར་བའི་ལས་དན་  
 བསགས་པ་མེད། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཉམས་པ་མེད། །སྤྱུ་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཆེ་  
 འདིའི་རྟེན་བཀུར་ཆེ་ཐབས་སྤྱབ་མ་སྟོང་། །འདོད་ཡོན་སྟེད་པའི་རྗེས་སྤྱིར་འབྲང་མ་སྟོང་། །དོན་མེད་བྱ་བས་ཆེ་འདིར་  
 གཤེད་མ་སྟོང་། །སྤྱུ་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཅིར་སྤྱང་སྤྱུ་མར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཡོད། །འགྲོད་ཀྱི་པ་མར་ཤེས་པའི་སྤྱུ་བསམ་ཡོད། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོད། །སྤྱུ་མའི་ལུས་  
 སེམས་བྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཐོག་མར་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་རྩལ་བཞིན་སྤྱད་ས། །བར་དུ་སྟོན་གསལ་གདུལ་བྱའི་  
 ཚོགས་ལ་བཤད། །ཐ་མར་འདྲིས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྟོམས། །སྤྱུ་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་སྟོག་ལས་གཅིས་པར་བཟུང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་རྩལ་བཞིན་རྣམ་པར་བྱེས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་  
 དལ་འགྲོར་དོན་ཡོད་བྱས། །སྤྱུ་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །འགྲོད་མེད་བདེ་བོད་ཀྱི་མགུར་མ་  
 འདི། །གངས་བུ་ལེའི་མགུལ་དུ་སྤངས་པ་ཡིན། །མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་འཇུག་དད་ལྡན་རྣམས། །མི་ར་བཞིན་བྱེད་ན་འདི་བཞིན་  
 མཛོད། །ཚོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་རྒྱུད་སྤྱད་ས་ཏེ། །བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །རིམ་  
 གཉིས་བྱུང་འཇུག་དོན་ལམ་བསྟོམས་པས། །འཇུག་ལུས་རྗོད་ལུ་རུ་བདག་གུར་ཅིག །།དགེའོ། །། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། །རྒྱལ་བ་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུ་འཚོལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐོད་  
 གཅིག་ལས། །ཉལ་དང་ཆད་པ་སྤངས་པ་ཡི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །བདག་

དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ཆུ་སྐྱེ་སྤངས་ཤིང་། །རྒྱེན་ཉིད་འདི་པ་ལས་སྤྱུང་བའི། །དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་།  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །དོན་མེད་པ་དང་སྤྱད་མེད་དང་། །བྱེད་པ་འགལ་བྱིར་བདག་ལུས་མིན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་  
 བྱིར་དང་། །ཉ་ཅང་ཐལ་བྱིར་གཞན་ལས་མིན། །འདི་ལས་སྐྱེས་སྤྱུང་བའི་པས། །ཚོགས་པས་རི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་  
 ཡིན། །འབྲས་བུ་སྐྱེར་ཚོལ་བ་དོན་མེད་པར། །ཐལ་བྱིར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་མི་རིགས། །རྣམ་དཔྱོད་མེད་པར་འདི་གཞི་ཉེན་འདི། །ཐ་  
 ལྷན་ལམ་ལ་འདུག་འགྱུར་བས། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་དགག་མི་བྱ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་བྱིས། །དེ་ཉིད་ཆད་མིན་རྟག་པའང་མིན། །དེ་བྱིར་  
 རྟེན་འབྱུང་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུའི་རི་པོ་འཛོམས། །གང་གིས་ལམ་འདི་ཤེས་གྱུར་བའི། །མཁས་དེ་ལྟ་བུས་མི་  
 རྟོགས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ལོ་ནི་དེ་བསྐྱེས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུག་ཏུ་དགོས་པ་ལོན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱེས་སྤྱུར་  
 བའོ། །༥ །ན་མོ་གུ་རུ་བཟོ་སུ་ཡ། །མི་འཕྲོག་མཁུལ་རབ་སྤྱད་མེ་ཆེ་ལྷན་པ། །སྤིང་ཞིའི་དཔལ་མགོན་རྗེ་བཙུན་རེད་  
 མདའ་བ། །དམ་པ་ཁྲོད་ཀྱི་མདུང་མཛད་པའི་ཚུལ། །སྐྱོ་སྤྱུར་མེད་པར་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་ནི། །དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འི་མེད་  
 ཚུལ་བསྟེན་དང་། །དམ་པས་སྤྱད་མེད་ལྟ་སྤྱོད་ཚུལ་ལྷན་དང་། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །བཞེད་གཞུང་  
 ལ་བརྟེན་སྤྱོད་དགོངས་བཅའ་ཚུལ་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གནས་བཟང་བརྟེན་རྟེད་དང་། །དམ་པ་བསྟེན་དང་མང་དུ་ཐོས་  
 པ་དང་། །རྣམ་འབྲེལ་མཛད་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤེལ་དང་། །སྤྱད་པའི་མཛེས་ལོ་གང་ལ་མཛད་པ་དང་། །སྐྱེ་སྤྱུང་གསུང་  
 རབ་བཙུན་བསྐྱེས་སྤྱོད་པོ་དང་། །སྤྱད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་བཅས་དང་། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཡིད་རབ་གཞོལ་  
 ཚུལ་དང་། །ཐབ་དོན་བདུད་ཅིའི་རོ་བཙུན་སྤངས་པ་ཡིས། །སྤྱེ་ཤེས་མི་འདི་གས་གདེངས་ཐོབ་ཚུལ་རྣམས་དང་། །གཞན་  
 ཡང་ལུས་དུ་སྤྱོད་པའི་མཛད་པ་རྣམས། །མགོན་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འི་མེད་ཚུལ་  
 བསྟེན་ནི། །ན་མོ་གུ་རུ་སྤེ། །གང་ཞིག་ལེགས་གསུངས་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལེགས་པར་མི་སྤོམ་  
 ཞིང་། །སྤྱོད་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདུང་བྱེད་པའི། །དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་འདི་གཞི་ཉེན་ཚོས་རྒྱན་ཡིན། །འཕྲོག་པོར་སྤྱོད་པ་  
 གཞན་དག་བརྒྱུད་པོར་སེམས། །དག་མི་བཙུན་པ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་མིན་པས། །བྱ་གཏུའི་སེམས་དང་དེའི་ཚུལ་སྤངས་  
 ཉེ། །གསོང་པོར་སྤྱོད་པ་ལོ་པོ་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །འདེམ་མེད་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་སྤོབས་པར་སེམས། །དག་མི་སྤོམ་པ་དགོ་སྤྱོད་  
 ཚུལ་མིན་པས། །ལུ་ཚོར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཉེ། །ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ལོ་པོ་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །སྤྱི་ཚུལ་འཚོས་པ་གཞན་  
 དག་བཙུན་པོར་སེམས། །གཏོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་མིན་པས། །པ་ལོ་ལ་འདིད་བྱེད་ལོན་པའི་ཚུལ་སྤངས་



ཉེ། །དེས་པའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་རྟག་ཏུ་བརྟེན། །རང་དགའི་སྐྱོད་པ་གཞན་དག་བྱང་པོར་སེམས། །དབང་པོ་མི་སྣོམ་དག་སྐྱོད་  
 ཚུལ་མིན་པས། །བག་དང་མི་ལྡན་ཉམ་པོའི་ཚུལ་སྤངས་ཉེ། །བག་ཡོད་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་རྟག་ཏུ་བརྟེན། །བྱ་བྱེད་མང་བ་  
 གཞན་དག་བྱང་པོར་སེམས། །རྣམ་གཡེང་འདོད་པ་དག་སྐྱོད་ཚུལ་མིན་པས། །འདུ་འཇི་སྤེལ་བ་བྱིམ་པའི་ཚུལ་སྤངས་  
 ཉེ། །དོན་ཉུང་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་རྟག་ཏུ་བརྟེན། །ལོངས་སྐྱོད་འགྱུར་པ་གཞན་དག་དཔལ་དུ་སེམས། །འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དག་  
 སྐྱོད་ཚུལ་མིན་པས། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་གྲོང་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཉེ། །ཚོག་ཤེས་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོ་རྟག་ཏུ་བརྟེན། །གྲོང་འདབ་  
 འགྲིམ་པ་གཞན་དག་གདུལ་བྱུང་སེམས། །རྟེན་བཀྱར་སྐྱབ་པ་དག་སྐྱོད་ཚུལ་མིན་པས། །ཁེ་སྐྱོངས་འདོད་པ་ཚོང་པའི་  
 ཚུལ་སྤངས་ཉེ། །བས་མཐའི་གནས་ལ་ཁོ་བོ་རྟག་ཏུ་བརྟེན། །དག་སྐྱོད་གི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་ལྷུ་ཡི་དག་སྐྱོད་གཞོན་ལུ་  
 རྩོ་བྱོས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའོ།། །།དམ་པས་སྤྲོད་མེད་ལྟ་སྐྱོད་ཚུལ་ལྡན་ནི། །ཐུབ་བརྟན་གཅེས་འཇིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་སྤྲོས་  
 པས། །དེ་ཕྱིར་སློང་ན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་བཤད་ཀྱིས། །ཐུབ་བརྟན་གྱི་མང་བྱས་པ་མ་བཟོད་ནས། །དིགས་དང་མི་དིགས་ཅུང་  
 ཟད་བྱེན་ཡང་། །དེང་སང་འདི་ན་བདག་ལ་གཤེ་བ་མང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་མ་མཉེས་སྐྱུང་ཡུང་སྤྲ། །དམ་པས་ཁྲིལ་ན་  
 གསོན་པོ་སློག་སོང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟན་པ་དང་འགལ་བའི། །ལྟ་སྐྱོད་ཡོད་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོད། །ཁོ་  
 བོས་སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །དིགས་དང་མི་དིགས་འབྱེད་ཤེས་ཚུན་ཆད་དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཅི་  
 བྱེད་ཡུང་། །རབ་ཏུ་བརྐྱིམས་ནས་ཐུབ་པའི་གསུང་བཞེན་བསྐྱབས། །ཐོག་མེད་གོས་པའི་ཉོན་མོངས་ལུགས་འགྲུ་  
 པས། །གལ་ཉེ་མི་དིགས་ཅུང་ཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དེའི་མོད་ལ་དུག་ཐོས་འཇུག་པ་བཞེན། །འགྱོད་སེམས་ལྡན་པས་སྤྲོང་ཡང་  
 ཚོས་བཞེན་བྱས། །གནས་ལུགས་འབྱེད་པའི་འོད་ཟེར་སྣོད་ལྡན་པའི། །ཐུབ་བརྟན་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ན། །སློ་  
 འན་ལུན་པའི་ཁོད་ན་འོད་འབྱེན་པའི། །གཞན་གཞུང་མེ་ཁྱེར་ཚོགས་ལ་བདག་མི་གུས། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གླིང་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར་བའི། །སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་དབང་ལེགས་བཤད་གདེངས་ཀའི་འོད་ལ། །དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་འདོད་དཀྱུར་སྐྱོད་པས་  
 བ། །ཉེས་བཤད་མཚིང་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་བདག་མི་མགྲ། །མཐའ་གཉེས་སྤངས་པའི་ཚུ་གཉེར་ལ་གནས་ཉེ། །གདེངས་ཅན་  
 དབང་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་རིང་ལུགས་འཇིན། །ཁོ་བོའི་ལྟ་ཟེར་འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་ལ། །པས་ཚོལ་འདབ་བཟང་སྣོད་གིས་འགོམ་  
 མི་རུས། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་རིའི་སློ་མཐོ་འཇོམས་བྱེད་པའི། །ལུང་དིགས་རྩོ་རྩེའི་གནས་ལུགས་སྣོད་ཡོད་ཡུང་། །སྣོངས་  
 པའི་གོ་ཆ་སྤྲོ་བརྟན་ཆེར་གྱོན་པའི། །སྐྱེ་བོ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱུང་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་དང་ལྡན་པར་སྤྲོས་ན་  
 ཡང་། །དེང་སང་འདི་ན་པན་པར་མ་མཐོང་ནས། །ཉིང་འཇིན་བདུད་ཅིའི་རོ་དེ་སྐྱང་འདོད་པས། །གཡོ་བའི་ཡིད་ནི་དབེན་

བའི་གནས་སྤྱོད་ལ། ཞེས་པ་ལྟུང་དགོ་སྤོང་གཞོན་ལྷོ་སྤོང་གིས་སྤྱོད་བའོ། །།ཤིང་རྩ་ཆེ་བཞེན་སྤྱོད་དགོངས་  
 བཅའ་ཚུལ་ནི། སྤོན་པ་འདས་ནས་བཞི་བརྒྱའི་ལོ་འདས་ཆོ། བེ་ཉའི་ཡུལ་དུ་མི་ཅ་བེ་གཞོན་ལྷོ། ལྷོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱའི་དགོ་  
 སྤོང་དུ་སྤྱོད་ནས། ལྷོ་བཞེན་རྒྱས་པར་མདོ་སྤོང་ཆོགས་ལས་གསུངས། ལྷོ་ཡུལ་སོགས་འདྲི་གཞེན་གཞོན་དག་  
 བས། ལྷོ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མདོ་སྤོང་རྒྱས་པར་སྤོངས། ལྷོ་ཆད་མཐར་སྤོང་སྤོན་པ་མཐུག་པོ་བཅོམ། ལྷོ་མཐའ་བྱལ་དབྱེ་མའི་  
 སྤོན་མེ་དེ་ཡིས་སྤོང། དེ་ལོག་སྤོང་པས་སྤོང་བཞེན་སོགས་མེད་ཀྱིས། ལྷོ་པམ་མཐོན་ལས་བཀའ་ཤིན་རྒྱུས་སོབ་  
 བས། ལྷོ་རིག་སྤོང་བའི་སྤོང་མཐའ་གསལ་བྱས་ཞེས། ལྷོ་པོ་ཤིང་རྩ་ཆེན་སོ་རྒྱས་ལ་གསལ། འདྲི་དག་སྤོང་ཆེན་ཤིང་  
 ལྷོ་སྤོང་འབྱེད་དོ། ལྷོ་ཆེན་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤོང་དགོངས་པ་རྒྱས། ལྷོ་སྤོང་སོ་འདྲི་ཡིས་སྤོངས་དང་མི་མཐུན་  
 བ། ལྷོ་གིས་བཀའ་དེ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཤོས། ལྷོ་པའི་བཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། ལྷོ་མེད་སྤོང་བ་  
 འཕགས་པ་སྤོང་ཡིན། ལྷོ་སྤོང་དང་ནི་སོགས་མེད་གཉིས། ལྷོ་བཞེན་འདྲི་པར་ལྷོ་ཀྱིས་གསུངས། དེ་དག་གཞུང་  
 གི་རྒྱུས་འབྲངས་ནས། ལྷོ་གིས་ལྷོ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཅའ། ལྷོ་སོ། ལྷོ་སྤོང་སྤོང་ལྷོ་སྤོང་ལྷོ་སྤོང་ལྷོ་སྤོང་  
 བས། ལྷོ་དག་ལྷོ་བའི་གནས་བཟང་བཞེན་རྒྱུད་ཅིང་། ལྷོ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལྷོ་གཞེན་ལས་དེ་ནས། ལྷོ་ཉིད་འདོང་  
 ཞིང་གཞོན་འཇུག་མཚན་པ་ནི། ལྷོ་གར་བལ་སོ་སོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱས་སྤོང། ལྷོ་དོན་སྤོང་བའི་ལམས་པ་མང་སྤོང་  
 ཡང་། ལྷོ་ཆེད་རྒྱུག་པས་སྤོང་བའི་དོན་ཅམ་ལ། ལྷོ་ལས་པར་ལྷོ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མིན། ལྷོ་པའི་བཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་བཞིན། ལྷོ་མེད་སྤོང་བ་འཕགས་པ་སྤོང་ཡིན། དེའི་བཞེད་གཞུང་རབ་དཀར་ལྷོ་དའི་ཆལ། ལྷོ་བཞེན་  
 འབྱེད་པ་དཔལ་ལྷོ་སྤོང་ཡིན། ལྷོ་བ་དཔོན་དེ་དག་དགོངས་པ་འདྲི་ཡིན་ཞེས། ལྷོ་ལས་སྤོང་མང་ཡང་སྤོང་ལ་ཅི་ཆ་  
 ཡོད། ལྷོ་བཀའ་མཚོན་ཀྱི་རི་སོ་གསལ་བ་ཡི། ལྷོ་དབྱེ་དཔུས་ལོང་དག་ལའང་ཡོད་དམ་ཅི། ལོང་བས་རིན་ཆེན་  
 གཞུང་ལ་འབྱེད་པ་ལྷོ། ལྷོ་དག་འཕགས་པའི་མིག་དང་མི་ལྷོ་ཡང་། ལྷོ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤོང་གི་ལྷོ་སྤོང་བས་  
 ལས། ལྷོ་འབྱེད་ཟབ་མོའི་ལམ་འདྲི་ལོ་སོས་རྒྱེད། ལྷོ་དང་མ་སྤོང་དཔུར་བཞུགས་པ་ཡི། ལྷོ་བ་སྤོང་བཅས་  
 དབྱེས་པའི་ལམ་འདྲི་ཡིན། ལྷོ་ལས་གཞོན་དུ་ཐར་པའི་ལམ་ཡོད་ཅེས། ལྷོ་བ་དེ་དག་ལྷོ་གིས་ཀྱི་ནར་  
 རྒྱུས། ལྷོ་གསུམ་བཞུང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དང་དེ་སྤོང་རྒྱས་ནས། ལྷོ་སྤོང་སྤོང་ནས་དབྱེད་དང་མཐོན་གཅིག་  
 གིས། ལྷོ་ལས་གཞོན་དུ་ཐར་པའི་ལམ་སྤོང་ཡང་། ལྷོ་གསུམ་གསུམ་ལེད་དོ་སྤོངས་སོ་དག་ དེ་སྤོང་གང་གི་ལྷོ་པའི་  
 ལམ་སྤོངས་ནས། ལྷོ་གཞེན་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་གསུམ་

།ཀྱང་། །སྐྱ་སྐྱུབ་ལུགས་བཟང་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས། །འདི་མ་རྟོགས་ན་གཞུང་ལུགས་མང་བསྐྱབས་ཀྱང་། །བདེ་  
 གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །པལ་ཆེར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་སྐྱེལ་བའི་བྱིད། །སློབ་ལོ་ལ་ལ་བ་ཅམ་ཞིག་  
 རོབ་པར་ཟད། །དེ་བྱིར་རང་ཉིད་འཇུག་པ་སོས་བྱིར་དང་། །སྐྱལ་བཟང་གཞན་ལ་འད་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་  
 པ་ལུན་རིང་གནས་བྱའི་བྱིད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལམ་འདི་བདག་གིས་བཤད། །བྱུས་པས་དམ་པ་མང་བསྟེན་མཛད་  
 པ་ནི། །སྐྱེད་བྱའི་གཙུག་རྒྱན་ཚོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་སོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། །མ་ཉི་པའ་ཆེ་  
 པའ་ཆེན་བྱང་ཆེ་དང་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སོགས། །བཀའ་རིན་ལོན་པའི་སློབ་མ་བཅུ་ལྔ་ག་  
 གཉིས། །ལུན་རིང་འབད་དེ་བྱུས་པའི་གཙུག་གིས་བསྟེན། །མང་དུ་སོས་དང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་ཚུལ་ནི། །འཛམ་གླིང་  
 མཁས་པའི་རྒྱན་མཚོག་བཀའ་ཆེན་བཞི། །ཅ་འཇུག་གཞི་གསུམ་ཐེག་ཆེན་རྒྱད་སྟེང་དང་། །ཚོས་མཛོན་མཛོད་དང་དཔལ་  
 ལྡན་འདུས་པ་སོགས། །རྣམ་བཤད་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཅུ་ལྔ་གཉིས། །གཞན་ཡང་བོད་ལུས་འགྱུར་བའི་བསྟན་  
 བཅོས་དང་། །མདོ་དང་རྒྱད་སྟེང་པལ་ཆེར་ལེགས་པར་བསྟེན། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་འབྲེད་པ་ལ། །མཁས་པའི་  
 མདུན་སར་འདེགས་མེད་སློབས་པ་སོགས། །འཆད་ཉན་མཛད་འབྲས་སློབ་པའི་ཚོགས་སྐྱེལ་ནི། །ཀུན་མཁུན་ཤེར་འོད་སློ་  
 བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཤེས་པའི་བཤེས་གཉེན་བདུན། །བཀའ་བཞིན་ལེགས་པར་སྐྱ་བ་  
 བཅུ་ལྔ་གཉིས། །པར་ཚད་ཤེས་པའི་སློབ་མ་བཅུ་ལྔ་གཉིས། །ཐུགས་དམ་བྱི་མཐེལ་གང་ལ་མཛད་པ་ནི། །མང་དུ་སོས་  
 ཤེས་ལེགས་པར་བསམ་པའི་དོན། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཉིས་ལེགས་བསྟོམས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་  
 བསྐྱུང་འདོད་ཀྱང་། །སློན་ཆད་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཐལ། །མཁས་མཉམ་འགྲོ་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་དང་། །སྣང་  
 ཞི་སྣང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། །རེས་འགའ་རེས་འཛོག་རེས་འགའ་བྱང་འགྲེལ་བསྟོམས། །འོན་ཀྱང་པལ་ཆེར་  
 སྟོམས་ལས་དབང་དུ་ཐལ། །གཞན་དུ་ཡང་གསུངས་པ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་གཉིས་ལམ། །སྣང་རྗེའི་  
 སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །མཐའ་དག་སྟོལ་འདོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་སྟེ། །ཚོས་གསུམ་འདི་དག་རྒྱན་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་མཐེལ། །སྐྱ་སྐྱུབ་གསུང་རབ་བཅུད་བསྐྱུས་སྣང་པོ་ནི། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། །ཉེན་  
 འགྲེལ་སྣང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། །འབྲས་མེད་བྱང་དུ་རྒྱད་པར་ནམ་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་ལམ་  
 ལ་ལུགས། །རྗེ་ལྟར་སྣང་ཤིང་གྲགས་པའི་དངོས་འདི་ལ། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། །སྟན་  
 སྐྱེས་ཡིད་གྱི་དངོས་འདིན་ལུན་པ་རྣམས། །རྣམ་དག་ལྷུང་རིགས་ཟེར་གྱིས་རབ་གསལ་ཏེ། །སྣང་དུས་ཉིད་ནས་སྣང་པར་

རྟོགས་པ་དང་། རྟོང་པར་རྟོགས་ཚད་སྤང་བ་མི་འགོག་པའི། རླུང་འཇུག་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ནམ་སྐྱེས་པ། ཉེ་ཚེ་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། རྩོམ་བསམ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཚེ། རླུང་བ་བཀག་ནས་རྟོང་པ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། རྟོང་པ་རྟོགས་ཚེ་སྤང་བ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་རྒྱུ་བ་བསམ་ནས་དོན་དམ་སྐྱབ་པ་རྣམས། རྟོག་ཚད་མཐར་ལྷེད་གཡང་  
 ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་སྐྱེས་རྒྱུས་པའི་ལམ་ལས་རིང་དུ་གོལ། བསྐྱོམས་བྱུང་འབགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་  
 བ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་པ། མཁའ་ལ་འང་འཚོན་དཔེ་ལྟར་མི་སྤང་ཞིང་། རྒྱལ་ཚུ་དང་མར་ལ་མར་  
 བཞག་བཞིན། དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་འབྲེས་པ་ན། མཐོང་མེད་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། བཀགས་མེད་  
 ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྐྱེ་ལ་གནས་དང་། རླུང་བ་འདས་དང་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱེར། རྟེན་སྐྱེས་སྐྱེས་པོ་སྐྱོ་བཟང་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་  
 བཞེད། འོན་ཀྱང་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་ལ། རྟོན་བསགས་དགེ་དང་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་མཐུས། རང་རང་སྐྱོ་དང་  
 འཚོམས་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡིས། འཁོར་བ་སྲིད་དུ་འབྲིན་ལས་ངང་གིས་འཇུག། རྣམ་མང་གྲུབ་མཐའི་བཞེད་ཚུལ་དུ་མ་  
 དང་། རླུང་རིགས་དབག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་འདིར་མ་བཞེད། རྣམ་པའི་ལྷ་སོགས་སྐྱེན་སྤང་དམ་བཅས་ནི། ལྟ་བའི་ཐག་ཚོད་  
 སྐྱོམ་པའི་གནད་ཤེས་ཤིང་། འཁོར་དང་བསྐྱེན་པའི་སྐྱོན་ཡོན་ལེགས་རྟོགས་ནས། རྟོན་དང་བསྐྱེན་ལ་དད་ཐོབ་དུས་འདི་  
 རུ། བཅེ་སྐྱེན་སྐྱེག་པའི་ལྷ་སོགས་མཁྱེན་གསོལ་ཉེ། ཤེས་ཏུ་ཡིད་ལ་བཞག་པ་རབ་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་བྱེད་  
 གཡང་དམ་འདི་དག་སྤངས། བཀང་གི་ཞབས་བྱུང་བསྐྱེད་པོ་སར་རུལ། ཚངས་དང་ལྷ་དབང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་  
 པ། འཇིག་རྟེན་རིགས་སྐྱེན་གཙུག་གིས་གྲུས་བསྐྱེན་པའི། རྐྱེན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་བྲུག་འཚོམ་ལོ། མང་དུ་སོས་  
 ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་གཡེལ། རྐྱེན་སྐྱེན་བརྒྱུ་ལྷེད་ཉེས་སྤང་བྱི་མ་ཅན། དགེ་སྦྱོང་བདག་གི་གཡང་དམ་འདི་རྣམས་  
 པ། མཁྱེན་སྐྱེན་སྐྱེགས་རྗེའི་སྐྱེད་ལུང་ཅམ་དགོངས། བཀང་དུ་གནས་ན་སྤང་ཤས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། རང་རྒྱུད་རྟེད་  
 བཀྱར་གྲགས་པས་འཚིང་བྱེད་ལ། བཀའ་རྒྱུད་སྐྱེད་པོ་ལྟེན་སེམས་གྱིས་གདུང་བའི། བཀའ་དེར་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་  
 མི་གནས་སོ། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྲིད་འཚོ་བར་དུ། བཀངས་དང་རི་སྐྱེལ་ནགས་གྱི་ཁྲིད་རྣམས་སུ། བསེ་རུ་ལྷ་བྱུར་  
 རྟོག་ཏུ་གནས་བྱེད་ཅིང་། རྟོང་དང་འཁོར་མང་དུས་སུ་གནས་མི་བཞིན། ཚོས་བརྒྱད་རྒྱེན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་  
 བའི། སེམས་ལ་རི་སྲིད་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར། བཀའ་སྐྱེད་ལྷུང་འདུལ་བ་མ་གཏོགས་པ། བཀའ་དོན་ཐབས་གྱིས་  
 རང་དོན་ཉམས་མི་བཞིན། ཚོས་གོས་གསུམ་དང་སྤང་བཟེད་ལ་སོགས་པ། རང་ཉིད་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་གཏོགས་  
 པ། བསེ་དང་དབྱིག་སོགས་སྐྱེག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། རང་གི་དོན་དུ་ཉིལ་ཅམ་མི་འཚང་རོ། བཀའ་རྒྱུད་ཉེས་པ་ནམ་ཡང་

མི་སྲིད་ཞིང་། འདོད་དང་ལྡན་ཞིང་ཚོས་མ་སྐྱུན་མ་གཏོགས་པ། འདམག་དང་ཚོས་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ལ་སོགས། འབྲུག་
 སའི་བཀའ་མཆིད་ནམ་ཡང་མི་བསྲིད་དོ། ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་སྐྱོན་བཟོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་སློབ་བཏང་རྣམ་གྲོལ་
 དོན་དུ་གཉེས། འདོད་རྒྱུད་ཚོགས་ཤེས་རང་དང་རྗེས་མ་སྐྱུན་སའི། རྗེས་འབྲང་འཁོར་ནི་བཞི་ལས་ལྷག་མི་བསྟེན། གཤམ་ཏེ་
 བདག་གི་གཡར་དམ་འདི་རྣམས་དང་། འབག་ལ་བ་བསྐྱེས་ན་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དང་། འབྲུག་ས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྤྱོན་
 རས་གཟིགས་དབང་གིས། འབྲི་བག་ལུག་པོང་རྣམས་དང་བདག་སྟོམས་ཤེས། མགོན་ཚྭ་དེ་རབ་དབེན་གནས་སུ་བཞུགས་
 པ་ན། འདབ་པོས་དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་བཞེན། འམིད་ལ་སྟོ་བསྟེད་ཞི་ལ་གུས་བསྟེད་ནས། འཚོས་པའི་རྗེས་འཇུག་
 སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ། འར་གཞན་སྟེད་པའི་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་བྱའི་བྱིས། འདབེན་པའི་གནས་སུ་ཡིད་རབ་གཞོལ་རྒྱལ་
 གྱི། འར་དབེན་བསྐྱེད་སྟེད་རྣམ་མང་བཟོད་པ་ནི། འམིད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་འདི་ལྟར་མཚོག་རྒྱུ་ཞིང་། འར་མང་ཉེས་
 པའི་ཚོགས་དང་ལྡན་རིག་ནས། འར་གཞན་སྟེད་པའི་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་བྱའི་བྱིས། འམང་ཐོས་དག་ནི་དབེན་པའི་ནགས་
 སུ་འགྲོ། འཚར་འདོད་བྱེད་ལྷན་འབྲུག་སྐྱོ་ཐོས་པ་ལྟར། འདབེན་པའི་གཏམ་འདི་ཁོ་བོའི་སྟོང་ལ་བབས། འཚོས་པའི་དོན་རྣམས་
 དོན་ཡོད་བྱ་བའི་བྱིས། འགཞོན་བུ་སྟོ་གོས་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ། འར་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་པད་མའི་མཚོ་མཐོང་
 ལྟར། འབས་མཐའི་གནས་ལ་ཁོ་བོ་སེམས་རབ་གཡོ། འདལ་འགྲོར་ལུས་ལ་སྟོང་པོ་སྤང་བའི་བྱིས། འགཞོན་བུ་སྟོ་གོས་
 དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ། འབྲུང་བ་གཞོན་བུས་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་མཐོང་ལྟར། འཁོ་བོའི་ཡིད་ནི་དབེན་པའི་རོ་ལ་
 ཚགས། འཏྲིང་འཇིན་བདུད་ཚིའི་རོ་དེ་སྤང་བྱའི་བྱིས། འགཞོན་བུ་སྟོ་གོས་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ། འདབྱིད་དུས་བསེལ་
 བའི་མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་ལྟར། འནགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤོངས་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་འབབ། འཚོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་སྟེ་དེ་གཞོན་བྱའི་
 བྱིས། འགཞོན་བུ་སྟོ་གོས་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ། འརྒྱལ་བས་བསྐྱེད་སྟེད་པའི་གནས་དེར་བདེར་སོན་ནས། འཐབ་དོན་
 བདུད་ཚིའི་རོ་བརྒྱུད་སྤངས་པ་ཡིས། འར་གཞན་སྟེད་ཞིའི་འཚིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། འཚི་མེད་བདུད་ཚིའི་གོ་འཕང་ལེགས་
 བརྟེས་པས། འསྐྱེ་ཤིས་མི་འཇིགས་གདེངས་ཐོབ་མཚན་པ་ནི། འཚྱོད་མེད་གདེངས་བྱེད་ཀྱི་མགུར་མ་གོར་དུ་བྱུང་བ་ནི། འཐབས་འདིར་འཇུག་
 གོ། འབདེ་དང་བཟོད་ཀྱི་མགུར་མ་ཡིན། འཕུ་རྟེ་མསྐྱེ་སམ་ར་ཇ་ག་ཏོ། ། འམིད་སྤྱོད་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མན་དག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་
 དབང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འཚལ་ལོ། འཁོ་སྤུ་ལོ་རྩ་བ་ལ་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་འཇིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་འཁྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུང་ནས། འདི་གནང་བར་གདེད། འམིད་ན་བདེ་བ་ཚོགས་སུ་བསྟོ། འཐབ་བདེས་ནམ་མཁའ་
 གང་བར་ཤོག། འསྤྱོད་ཀྱི་དུམ་འཇུག། འདུམ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་པར་ཤོག། འདི་ལ་སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་འཁྱེད་

བ་དང་། །སྤྱལ་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྱི་བ་  
 ལམ་དུ་འབྱེད་བ་དང་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྱི་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད་པ། སེམས་ལ་དུམ་མེད་པ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བ་སྟེ། ད་ལྟ་དང་ཡང་སྤྱིད་  
 པོ་ཡིན་སྟུང་བ་བྱང་བའི་ཚེ། དེ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ནི། ང་སྤྱིད་པ་དང་བདེ་བ་འདི་ལ་དགའ་ཞིང་། འདོད་པའི་  
 ལྡང་བ་ཅིག་འདུག་སྟེ། ང་བདེ་སྤྱིད་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྤྱིད་མི་འདོད་པ་མེད།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གི་ཚོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ལ་སྟག་ཁོ་ན་ཡིན་པས།  
 པ་མ་ནམ་བུས་རེས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་པ་མ་དང་འབྲ་བར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། བདག་བདེ་བ་  
 དང་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ་མ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྤྱིད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་ཞེ་ཐག་པ་  
 རས་བསམ་ཞིང་། ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁུན། བདག་བཞིན་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
 གདག། ཡང་ད་ལྟ་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པ་འདི་སྤོང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ད་  
 སྤྱིན་ཚད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་བདེ་སྤྱིད་འདོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རུ་འབོད་བྱ་བའི་བརྟེན་ལུས་སྟུང་བ་བྱས་ནས། སློ་  
 གསུམ་དགོ་བ་ལ་འབད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྱི་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ལ་  
 གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ། སྤྱིད་པ་ཚོས་སྤྱོད་པ་ནི། ད་ལྟ་དང་སྤྱིད་པོ་སྟུང་བ་འདུག་སྟེ། སྤྱིད་ན་ལུས་  
 སྤྱིད་དམ་སེམས་སྤྱིད། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིད་མཁུན་ནི་མི་འདུག། སེམས་མེད་ན་ལུས་ནི་བེམ་པོ་  
 དུར་ཁོད་ཀྱི་རོ་དང་འབྲ་བས་སྤྱིད་རྒྱ་དང་བདེ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། སེམས་འདི་ལ་དབྱེད་ན། འདས་པའི་སེམས་  
 བེ་འགགས་ནས་མེད། མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྤྱེས་པས་མེད། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་འདི་ལ་བརྟགས་ན།  
 དང་པོ་སྤྱི་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྤྱེས་འགག་པ་ན་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགག། བར་དུ་གནས་པ་ན་ཡང་  
 ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་གཙུག་ནས་རྒྱང་པའི་བར་གང་དུ་ཡང་གནས་པ་མི་འདུག། ལ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་  
 པའི་རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་འདུག། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན། སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་

མེད་ཚོས་སྐྱ་བུ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ངང་ལ་སྡོད་སྡོད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སྐྱར་དོ་སྡོད་པ་  
ལྟེ། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ཡངས་ནས་སྐྱིད་པར་སྐྱང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉིན་ཀར་པོ་ཆེ་ག་དྲག་དང་བཅས་པ་  
གཅིག་ཏུ་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་པ་ལས། བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་  
བཞི་བ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་སྤྲུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་གྱི་འབྲེང་བ་བརྒྱ་ཙུ་བསྐྱམས་  
པ། གཡོན་འོག་མས་མེ་ཉོག་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱ་སྦྱང་ལ་དར་སྐྱ་  
ཚོགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ་ཅིག་ཏུ་བསམ། དེའི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཉིན་ཀར་  
པོ་ཆེ་ག་དྲག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྡོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་ལ་སོག་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར།  
ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་རང་དང་འབྲ་བའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་པས་སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རང་དང་འབྲ་བའི་སྤྲུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས་ནས་རང་ལ་བསྟེན། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདེ་བ་  
ཅན་ནས་འོད་དཔག་མེད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་གྱི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་  
བ་བསྐྱམས་པ་ཅིག་མདུན་དུ་སྐྱེན་བྱངས། དེ་ལ་ཨ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་སྤུལ་ནས། བདག་ལ་མདོན་  
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱམ་པའི་རྒྱས་སྐྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་སོག་མ་  
མེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། རྒྱ་སྤྲུག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་  
བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྟེང་ཁའི་ཉིན་ཀར་པོ་དེ་ལ། མ་ཞི་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བར་བསམས་པ་  
ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྗེས་སུ་མ་ཞི་བརྗོད་ཡིན་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། མ་ཞི་ཅི་རུས་སུ་  
བརྒྱའོ། །རྗེས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །གསུམ་པ་སྐྱིད་པ་སྐྱུལ་སྐྱར་དོ་སྡོད་པ་ལྟེ། སྐྱིད་པར་སྐྱང་བའི་  
སེམས་དེ་ཉིད་སྡོ་སེར་དཀར་དམར་སོགས་གདངས་མ་འགགས་པར་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱུལ་པའི་  
སྐྱ་ཡིན། ཡང་ན་སྐྱིད་པར་སྐྱང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱ། སྐྱེ་

བ་མེད་པ་ལ་མཐར་འགག་པ་མེད་པས་འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད། རྒྱུ་འགག་མེད་པ་ལ་བར་དུ་གནས་པ་མེད་  
 པས་གནས་མེད་སྤྱུལ་སྤྱོད། དེ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 ལྷན་པ་ལས་དུ་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སློན་ལྷན་སྤྱན་པ་ལས་དུ་འབྱེད་པ་དང་།  
 རོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སློན་ལྷན་སྤྱན་པ་ལས་དུ་འབྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཡང་ལུས་ལ་ན་ཚོ།  
 སེམས་ལ་དུམ་འགྲུ་པོ་བྱང་ཞིང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ། འོག་ནས་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ལས་མེད་པས། ད་ལྟ་  
 ལས་སྤྱན་པ་མེད་དམ་སྤྱན་པ་བྱང་བའི་ཚེ། ངའི་དུམ་འདི་ལ་མི་འདོད་ཅིང་བྲལ་ན་དགའ་བའི་སྤྱང་བ་ཅིག་  
 འདུག་སྟེ། ང་སྤྱན་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུམ་འདོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།  
 ངའི་སྤྱན་བསྐྱེད་འདི་འདྲ་བ་མིན་པ་ངན་སོང་གསུམ་ན་དཔྱལ་བ་ལ་ཚེ་བྱང་། ཡི་དུགས་ལ་བཀའ་སློམ། དུང་  
 འགྲོ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེའི་སྤྱན་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་། མི་ལ་ཡང་དག་མི་སྤྱན་པ་དང་  
 སྤང་བ་དང་། གཉེན་སྤྱན་པ་དང་བྲལ་བ་སོགས་དུམ་འགྲུ་པོ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཅིག་  
 ཡོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ལ་སྤྱན་ཡིན་ཏེ།  
 ལས་ངན་བསགས་པའི་དབང་གིས་བདག་བཞིན་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལས་ངན་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་སྤྱིང་རེ་རྗེ་  
 སྤྱན་དུ་སྤྱིང་རྗེ་དག་པོ་བསྐྱོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུམ་དང་དུམ་འདི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བབ་  
 ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུམ་དང་དུམ་འདི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱན་དུ་སེམས་ལ་  
 བསམས་ཤིང་། དག་ཏུ་ཡང་བརྗོད། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་མཁུན་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུམ་འདི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བབ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུམ་དང་དུམ་འདི་རྒྱུ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གདབ། ཡང་བདག་གི་དུམ་  
 འདི་སློན་མི་དགོ་བ་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། ད་སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་དུམ་འདི་ལྟ་བུ་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱུ་སྤྱིན་  
 པ་སྤྱིང་བེད་པའི་བདུན་ཡིན་སྤྱན་པ་བྱས་ནས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིན་པ་མི་བྱུང་བ་རྣམས་  
 དང་། ཚེ་འདིར་བྱས་པའི་སྤྱིན་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དུག་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་པ་དག་པོ་བྱས་ནས་སྤྱིན་པ་དང་



དགོན་མཚོག་གི་དྲུང་དུ་སྡིག་བཤམས་ཡང་ཡང་གྲ། ད་སྡིན་ཚད་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་སྡིག་བ་མི་སྲིད་པའི་  
 དམ་བཅའ་ཞེ་ཐག་བ་ནས་གྲ། སྤར་གྱི་སྡིག་བ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་སློབ་གསུམ་དགོ་བ་ལ་འབད་དོ། །གཉིས་བ་དོན་  
 དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སློབ་ནས་དུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། ཚོས་སྤྱང་དོ་སྤྱད་བ་ནི། ད་  
 ཉ་སྤྱག་གོ་སྤྱམ་བ་འདུག་སྟེ། སྤྱག་ན་ལུས་སྤྱག་གམ་སེམས་སྤྱག་ ལུས་ནི་བེམ་པོ་རོ་དང་འབྲ་བས་དེ་ལ་  
 སྤྱག་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་གོ། །སེམས་ནི་འདས་བ་ནི་འགགས། མ་འོངས་བ་ནི་མ་སྤྱེས། ད་ཉ་སྤྱི་སེམས་ནི་  
 ལུས་གྱི་སྤྱི་དང་ནང་དང་གང་ན་ཡང་མི་གནས། །ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་གྱི་དོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་འདུག་པས་  
 སྤྱག་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པ་ལ་ད་ཉ་སྤྱག་གོ་སྤྱམ་བ་ནི། མི་ལམ་དུ་མེས་ཚིག་བ་དང་ཚུས་ཁྱེད་བའི་དུམ་  
 བྱང་བ་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་བའི་སྤྱང་བ་ལ་བདེན་བར་བཟུང་བས་ལན་བར་འདུག། ད་ནི་སེམས་གྱི་དོ་བོ་སྤྱི་མེད་  
 དུ་ཤེས་བར་བྱས་ནས་གཤིས་སྤྱི་མེད་གྱི་དང་ལ་སེམས་མཉམ་བར་བཞག་བར་གྱུ་ལོ། །གཉིས་བ་སྤྱག་བ་  
 འོངས་སྤྱང་དོ་སྤྱོད་བ་ནི། ཡང་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་སྤྱག་བར་སྤྱང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉི་ཅན་ཀར་  
 པོ་ཚིག་དྲག་དང་བཅས་བར་བསམས་ནས། སྤར་བཞིན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སློབ་བཟུངས་གྱུ་ལོ། །གསུམ་  
 བ་སྤྱལ་སྤྱང་དོ་སྤྱོད་བ་ནི། སྤྱག་བར་སྤྱང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉི་ཅན་ཀར་མ་འགགས་བ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་  
 བས་སྤྱལ་སྤྱང་བཞག་གོ། །ཡང་སེམས་སྤྱི་བ་མེད་པས་ཚོས་སྤྱ། འགག་བ་མེད་པས་འོངས་སྤྱ། གནས་བ་  
 མེད་པས་སྤྱལ་སྤྱ། དེ་གསུམ་སེམས་གྱི་སྤྱི་དང་ནད་ཤེད་མེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྤྱིད་སྤྱག་  
 ལམ་འབྱེད་ཞེས་ཀྱང་གྲ། རློ་སྤྱི་དང་སྤྱན་གཅིག་མ་ཞེས་ཀྱང་གྲ། སྤྱ་བཞི་དོ་སྤྱོད་གྱི་གདམས་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་  
 རོ། །འདི་འདྲེ་རྒྱད་བ་ནི། བན་ཚེན་ལྷ་གྱི་ལྷ། ཁོ་སྤྱ་ལོ་རྩ་བ། པོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་འབྲུམ།  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་ཐོགས་མེད། དེས་གཞོན་ཅུ་སློབ་ལོ་བཤམ་ལོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག། ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་བ་སྤྱི་མཉམ་དག་སྤྱི་དོ་མདོར་བསྤྱས་པ། སྤྱི་དོ་བ་གཞི་ཡི་  
 དབྱེདས་སུ་ཐེམ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་འོངས། །འོད་ཟེར་སྤྱི་བདག་ཉིད་འཕྱོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་དོ་རྗེ་འེ་རྣམ་འཕྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་སྤྱི་བ་བ་



གཏན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལེགས་སྐྱོམ་བསམ། །ས་ནི་ཚུ་ལ་ཚུ་ནི་མེ་ལ་འདུག། །མེ་ཡང་རྒྱང་ལ་དེ་ཡང་རྣམ་  
 །ཤེས་ལ། །ཤེས་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་པའི། །ཉགས་ལྷ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་བར་  
 །འགྱུར། །མཚན་མ་དང་པོ་སློག་སྐྱུ་འདྲ་བ་སྟེ། །དུ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །མཁའ་སྤང་མེ་བྱིར་འདྲ་  
 །བ་གསུམ་པ་སྟེ། །མར་མེ་འབར་སྟེའི་མཚན་མ་བཞི་པའོ། །སློབ་མེད་མཁའ་སྤང་སྐྱོས་པ་ཀུན་བྲལ་  
 །བའི། །དོན་དམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལྷ་པ་སྟེ། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་ཞུགས་པར་དེ་བཤད་དོ། །མངོན་བྱང་བཞི་  
 །ཡིས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ། །འདི་ནི་འདྲི་པའི་ཡན་ལག་རྗོགས་པ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་  
 །སུམ་ཅུ་གསུམ། །འགགས་པར་གྱུར་པ་མངོན་བྱང་དང་པོ་སྟེ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྤང་བ་ཞེས་པའང་  
 །དེ། །རྒྱ་བ་ཤར་འདྲའི་སྤང་བ་འདི་ཡི་ཉགས། །ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་རྟོགས་པ་བཅུ་སྟེ་བཞི། །འགགས་པར་གྱུར་  
 །པ་བྱང་ཚུབ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའང་མཆེད་པ་དེ། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདངས་འདྲ་འདི་  
 །ཡི་ཉགས། །གཉི་སྟུག་ལས་གྱུར་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་བདུན། །འགགས་པར་གྱུར་པ་མངོན་བྱང་གསུམ་པ་  
 །སྟེ། །མ་ནི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་ཐོབ་པའང་དེ། །མཚན་མས་ཀྱི་སུན་པ་འདྲ་བ་འདི་ཡི་ཉགས། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་  
 །ཅུའི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཐེམ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ཉེ་བར་ཞི། །ཐོ་རངས་སློབ་མེད་ནམ་མཁའ་ཉེར་  
 །མཚོན་པ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་མངོན་བྱང་བཞི་པའོ། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་འདུག་པའི་ཉགས་འདི་རྣམས། །ལུས་  
 །ཅན་འཆི་བའི་ཆེ་ནའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རིམ་པ་གང་གིས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །དང་པོ་ཡང་  
 །དག་མཐའ་ལ་ཞུགས་གྱུར་པ། །དེ་ལས་བརྗོག་པའི་རིམ་པས་རྣམ་འབྱོར་པ། །འོད་གསལ་ལ་བ་ལས་སྤར་ཡང་  
 །སྤང་བར་བྱེད། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཉིང་མཚན་སྐྱོར་བའི་དུས་དང་  
 །མཚུངས། །དེ་ནས་རྗོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་ཉག་བཞུགས་པ། །ཉིང་འདྲི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །དེ་ནི་རྗོ་  
 །རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་མཚོག་བཞི་པར་བསྐྱབས། །མི་གནས་  
 །སྤང་བ་འདས་པའང་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་ལྷན་རྣམས་ལམ་གྱི་  
 །རིམ་པ་འདིས། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤང་བ་འདྲའང་བར་འགྱུར། །རྣམ་འབྱོར་ལེ་ལོ་ཅན་ཡང་བར་མ་

དོལ། །རྟེན་ལ་ལམ་འདི་རྫོགས་པར་གདོན་མི་བ། །འཆི་བའི་ཆེ་ན་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་བྱས། །བར་དོལ་  
 རྟེན་ལ་སྐྱུ་ལུས་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་ཆགས་པ་ཡོངས་སྤང་བྱིར། །སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་ཉིང་  
 མཚམས་སྐྱོར་མི་བྱེད། །འཁོར་བ་སྲིད་ཏུ་སྤྱང་ན་མི་འདའ་བར། །རྟེན་འདི་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་  
 ཏུ། །མཁའ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག། །དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །གསང་བ་  
 འདུས་པ་ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་མན་ངག་སྙིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི། །རང་གི་སློབ་མ་དག་གིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་དོར། །ལྷ་གྲུའི་དགོ་སློང་གཞོན་ཅུ་སློ་གྲོས་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །།མན་ངག་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཤེན་  
 ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། །།དགོལོ། །།