

༡༡། །བསྟན་པ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། རྩི་སྒྲིལ། །ཀུན་མཁུན་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོན་པ་  
 དང་། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་བཏུང་དེ། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ཇི་སྟེན་དུ། །གནས་པ་དེ་གསུམ་  
 འདིར་ནི་བཤད་པར་བྱ། །འདིར་བསྟན་པ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་ལ། །སྟོན་པ། །བསྟན་པ། །དེ་གཉིས་གནས་པའི་ཚད་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་དང་པོར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། །མདོ་སྡེ་  
 །བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ལྟར་ན། །སངས་རྒྱས་ཤུག་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །རྩ་མཁུན་གྱི་ཁྱེུ་སྤྱང་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ན་  
 །བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། །མདོ་སྡེ་སྤྱིང་རྩེ་བད་དཀར་ལྟར་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལ། །སྟོན་པ་  
 འདི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་གྱི་ལྷ་ཁྱུང་གྱི་སྟོན་པོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དུ་གྱུར་པ་ན་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིན་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལྟར་ན། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཞོན་ལུ་བཅོན་འབྲུས་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་  
 །ན་སངས་རྒྱས་འོད་འཕྲོའི་སྤང་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་  
 །བསགས་པའི་ཚུལ་ནི། །གྲངས་མེད་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱི་སྟོན་ལྟོང་། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཁྱི་བྱ་  
 །སྟོང་། །གསུམ་པ་ལ་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་བསྟོན་བཀུར་ཏོ། །དེ་ནི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ནི་མཛོད་ལས། །རྣམ་  
 །གཟེགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཏུག་། །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱང་། །དང་པོ་ཤུག་སྤྱུ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་  
 །སྟེ། །གྲངས་མེད་དང་པོའི་ཐ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཏུག་ཏོར། །གཉིས་པའི་ཐ་མར་མར་མེ་མཛོད།  
 །གསུམ་པའི་ཐ་མར་རྣམ་གཟེགས། །ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོར་ཤུག་སྤྱུ་བ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་དེས་སངས་  
 །རྒྱས་བསྟོན་པའི་ཐ་མ་ནི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྤྱང་ལྟར་གྱུར་པ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་  
 །སྤངས་བསྟོན་ཏོ། །གསུམ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ལྟར་ན། །གྲངས་མེད་དང་པོ་ལ་ས་  
 །དང་པོ་མན་ཆད། །གཉིས་པ་ལ་ས་བདུན། །གསུམ་པ་ལ་ས་བཏུ་བ་མན་ཆད་དང་། །ས་བཏུ་བའི་རྟེན་ལ་འོག་  
 །མིན་གྱི་གནས་སུ་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་སྤྱུར་སངས་རྒྱས་ནས་འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་མཛོད་པ་བཏུ་གཉིས་གྱི་  
 །སྤྱུ་བ་བསྟན་པར་འདོད་དེ། །སྟོན་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པའི་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་ལས། །དཔལ་ལྷན་  
 །རྩལ་པོ་བཀོད་པ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་སྤྲུགས་ཚུད་ནས། །དགའ་ལྷན་སྐྱེ་པོའི་དོན་མཛོད་སྤིང་ན་དམ་པ་ཉོག་

དཀར་གྲུ་། །དེ་ནས་འདིར་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་ཀྱའི་ཉོག་གྲུར་གང་། །འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་སྐྱེ་མ་ཀུན་
 ལྷོན་དེ་ནི་རྒྱལ་གྲུར་ཅིག །ཅེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི། རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དུས་ན་
 ས་བཅུ་པར་འདོད་དོ། །ཐེག་ཆུང་བའི། དེའི་དུས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་དུ་འདོད་དེ། མཛོད་
 ལས། །འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱད་དང་། །སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། འཕོ་དང་
 ལྷམས་ལྷགས་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་རིག་དང་ནི་དགྲེས་རོལ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དཀའ་སྤྱད་སྦྱིང་པོར་
 གཤེགས། །བདུད་བརླམ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོད། །ལྷ་དན་འདས་མཛོད་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ཅེས་ཏེ། དེ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་བྱམས་མགོན་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ཏེ། །ལྷ་
 རྣམས་ལ་གདམས་པ་མཛོད་ནས་འཛོམ་བུའི་གླིང་དུ་འཕོ་བར་ཚོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་
 བའི་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་མ་ཆེན་མོ་ལ་སྤང་ཆེན་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དུག་དང་ལྡན་པ་ལྷམས་སུ་
 ལྷགས་པའི་སྤང་བ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ལྷམས་ལྷགས་གྱི་མཛོད་པའོ། །ཡུམ་བའི་ནགས་སུ་ཡུམ་གྱི་ཚིབ་མའི་བར་
 རས་འབྱུངས་པ་ནི་བལྟམས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་གཞོན་ལུང་གྲུར་པས་སྐྱེ་ཅལ་དང་ཅེས་དང་ཡི་གེ་སོགས་
 སྟོབ་པ་དེའི་ཆེ་བཟོ་རིགས་གྱིའོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། །སེམས་ཅན་དག་པ་རོ་མཆར་
 ཆེ། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་བསྐྱབས་གྲུར་གྲང་། །འདི་གཉེན་འདི་གཉེན་རྗེས་བསྟེན་སྤྱིར། །ཡི་གའི་གྲར་ནི་
 སྟོན་པར་གྲུ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ལྷ་ཀྱའི་བུ་མོ་ས་འཆོ་མ་སོགས་བུད་མེད་བརྒྱད་ཁྲི་ཁབ་ཏུ་
 བཞེས་ཏེ་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་པའི་མཛོད་པའོ། །གང་གིས་གནས་གཅོང་མའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་འདུས་
 བས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་འདི་གའ་བ་སྟེ། མཁའ་ལ་སྟོག་འགྲུ་རིང་དུ་མི་གནས་བཞིན། །ཁྲིད་གྱི་དུས་འདི་ཉི་བར་
 གནས་གྲུར་གྱི། །བརྟམ་ལྷགས་བཟང་པོ་སྟོན་འབྱུང་དུས་ལ་བབ། །ཞེས་བསྐྱལ་ནས་གྲོང་ཁྲིར་སེར་སྐྱ་ནས་
 བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་བྱུང་གིའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བོ་ནི་རྣམས་འགྲུ་དུ་དཀའ་སྤྱབ་ལོ་དུག་མཛོད་པ་དེ་དགའ་
 སྤྱད་གྱིའོ། །དོན་དེ་དག་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་ལས། །དགའ་བྱེད་ཆུང་མའི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །རྒྱ་

མཚོའི་པ་རོལ་སོང་ཞེས་གྲགས། །སྲོད་ཀྱི་བྱང་མེད་སྣོད་སྤྲུག་ཅི། །བརྒྱད་ཅུ་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་  
 གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་སྐྱབས་ལེན་མདོག་གསལ་བར་བྱས་ནས། ལྷ་  
 འཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ལ་ལྷ་སྤངས་ནས་མ་ག་རྣམས་ལྷོ་རྗེའི་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བོར་གཤེགས་པའི་མཛད་པའོ། །དེ་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་འོད་  
 ཟེར་བཀྲེན་ས་བདུད་རྣམས་བརྱུལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ལ་བར་ཆད་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཕངས་པའི་མཚོན་  
 ཆ་རྣམས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུད་  
 བརྱུལ་བའི་མཛད་པའོ། །དེ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། །ཤུག་ཤེས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བའི་ཚོས། །རང་གི་དོ་བོ་  
 མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུའི་སེམས་དང་རབ་ལྡན་པས། །གཡོ་ཅན་དཔུང་ཚོགས་མཐོང་  
 ཡང་གཡོ་བ་མེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེས་བྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་བཅོམ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་པའི་  
 འོ། །དོན་དེ་གཉིས་ལན་མི་ལོན་པར་བསྟོད་པ་ལས། །སྲོད་ཀྱི་དང་བོ་ལྷ་བྱ་ཡི། །བདུད་ཀྱི་མེ་ཉོག་རྒྱལ་མཚན་  
 བསྟུལ། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ནི། །ང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་བཏིབ། །སྲོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མ་  
 བརྟེས་པར། །འདོད་ཁམས་དབང་སྤྲུག་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ། །ཁམས་གསུམ་  
 དབང་སྤྲུག་ལས་རྒྱལ་ལོ། །དབང་སྤྲུག་སྲོད་ཉིད་འཛིན་ཉེན་འདིར། །དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་རབ་སྟེ། །ཉོན་  
 མོངས་དབང་སྤྲུག་སྐྱེ་བོ་ལ། །དཔལ་བའི་རབ་ཏུ་གང་ཡིན་བཅི། །སྲོད་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡི། །རྒྱད་  
 ལ་ཉོན་མོངས་སྟེ་བཅོམ་པས། །སྲོད་བས་དཔལ་མཚོག་གཞན་དང་ནི། །མི་བཟང་གཡུལ་རྒྱལ་གཞན་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་མ་ར་ཉ་སི་ལ་སོགས་པར་ཚོས་གསུངས་པ་དེ་ཚོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་བའི་མཛད་པའོ། །དེ་ནས་གྲོང་སྲུང་ལྷ་མཚོག་ཏུ་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་བར་  
 གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དེ་སྤང་སྤྲུག་ཚོགས་  
 ལས། །རབ་མཁའ་སྤྲུག་སྤྲུག་རྗེ་ལྡན་པའི་སྟོབས་མངའ་བ། །ཤུག་འཕྲུངས་མ་ག་རྣམས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །ཀ་ཤིར་

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ནས། །གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་ཅན་སྟེང་གནས་སྤྱང་ན་འདས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་  
 དང་པོ་དགུ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་བྱིམ་པའི་དང་། དེ་ནས་བཞི་རབ་བྱུང་དང་། བ་  
 མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟེ། དེའང་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤིང་བཞི་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་  
 ལ་ལ་ནས་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལ་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལ་ལ་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡོད་པ་ལས་སྤིང་བཞི་བ་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་  
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པ་བཤའ་བ་ལ། འདིར་བསྟན་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཏེ། དེ་ལ་བཀའ་  
 བཤའ་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་བསྟུས་ཚུལ། དེ་ལ་འགྲེལ་བ་བྱུང་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་། གནས་  
 གང་དུ། ཚོས་གང་གི། ཚད་རི་ཅམ་གནས་པ། སྐད་གང་གིས། འཁོར་གང་ལ། དུས་རི་སྲིད་དུ་གསུངས་པ་  
 དང་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་བཤའ་མཛོད་ལས། །ཚོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་  
 ཅན། །བད་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། །བྱིས་པ་གསོད་དང་ཀོ་འཕྱེ། །འབྲོག་གནས་མཚོད་རྟེན་རི་དང་  
 ནི། །འོད་མའི་གྲོང་དང་དགའ་བཅས་དང་། །སེར་སྐྱ་ཡི་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏེ། །འདི་རྣམས་སུ་ནི་སྤུབ་པ་ཡི། །སྤྱིས་  
 མཚོག་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞུགས། །འབར་བའི་སྤུག་གི་གནས་སུ་གཉིས། །སྟོན་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་གཅིག་  
 སྟེ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལ། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལོ་དྲུག་སྟེ། །ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་མཉན་ཡོད་དུ། །ཉི་ཤུ་ཅ་  
 དགུ་ཁབ་ཏུ་གནས། །རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་ལ། །སྤུབ་མཚོག་དམ་པ་སྤྱང་ན་འདས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 བ་བཞུགས་པའི་སྤྱིར། །བསོད་ནམས་དག་གི་གནས་དེ་ལ། །རྟོག་ཏུ་སྤུས་དང་དག་དང་ཡིད། །གྲུས་པས་  
 བརྟུང་དེ་སྤུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། །ཁབ་ཀྱི་གནས་མ་གཏོགས་པར་སྡེ་སྡོད་  
 གསུམ་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱད་རྣམས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །རྒྱལ་པོ་ཞི་རྩུ་བྱུ་ཉི་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྤུབ་  
 བས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་སྤུག་ན་དོ་རྗེས་ཞོ་རྒྱན་དུ་གསུངས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 ལས། །སྟོན་པས་བྱ་གྲོད་སྤང་པོ་དུ། །འཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་ཚུལ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་  
 སྤངས་སུ། །ཚོས་བསྟན་སྤུགས་ཀྱི་ཚུལ་རབ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་གར་སྟོ་སྤྱིགས་ཀྱི་

དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་གསུངས་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེའང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། བྱ་རྒྱུད་སྡོད་པའི་རྒྱུད་ནི་  
རབ་བྱུང་གི་སྐུས་གསུངས་ལ། རྣམ་འཁོར་ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་བྲིམ་པའི་  
སྤྲུང་སྐུལ་ནས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། སྐྱ་དོན་དང་བཞི་  
ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལྷ་མར། གང་ཞིག་དོན་ལྷན་ཚོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་  
མོངས་སྡོང་བྱེད་གསུང། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང། །དེ་ནི་བྱང་སྡོང་གསུང་ཡིན་རྒྱུ་ག་པ་  
གཞན། །ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། སྤྲུགས་པར་བྱིན་གཉིས་སལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སལ།  
སྡེ་སྡོད་གསུམ་མལ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དོན་  
གཅིག་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་མ་སྡོངས་པ་དང་། སྡིན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་  
པ་གཞན་གྱི་ཐབས་མང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པས་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣོན་  
པོས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་བཞིས་པར་བྱིན་ལས་ཀྱང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོབ་དཔོན་ཉི་ལ་ཉི་ཀ་མ་ལའི་  
ཚུལ་གསུམ་སྡོན་མ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྡོངས་དང་། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེའང་སྡོབ་དཔོན་འཕགས་  
པ་སྟེ་མིག་པ་སྡེ་སྡོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །སྡོབ་དཔོན་ཤིང་པ་ནི། ཟབ་མོའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་  
སྟོན་པས་མདོ་སྡེ་ཡིན་གསུང། སྡོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་ནི་བསྐྱུབ་པ་གསུམ་ཀ་སྟོན་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཀར་  
བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནང་གི་མདོན་པ་ཡིན་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་གང་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་ཀྱང་པར། ཐེག་པ་གང་གི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་  
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཐེག་པ་ནི་འདིས་འགོ་བའི་ལམ་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སྡེ་  
སྡོད་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང། །བསྐྱུས་པའི་བྱིར་ན་རྒྱ་ནི་དགུས་འདོད་དོ། །དེ་ནི་བག་ཆགས་  
ཉོགས་དང་ཞི་བ་དང་། །རབ་ཏུ་ཉོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུང། དང་པོ་ནི། གསུམ་པོ་  
ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཟོད་བྱུང་བསྐྱུས་པས་སྡེ་སྡོད་དོ། །དེ་ནི་  
རྒྱ་དགུས་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོར་མདོ་སྡེ། སྡོད་པ་མཐའ་

གཉིས་ལ་སྒྲོར་བའི་གཉེན་པོར་འདུལ་བ། རང་གི་སྣ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མཚོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་མངོན་པའོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་ཏེ་གསུམ་  
མོ། །གསུམ་པ་ནི་མདོ་སྡེས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཞིབ་པར་འཆད་དོ། །འདུལ་བས་ཚོས་དེ་དག་དེ་དང་སྤང་སྤང་  
གིས་སྐྱབ་པོ། །མངོན་པས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འབེལ་བའི་གཏམ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཐོས་པ་  
བྱས་པས་སེམས་ལ་བག་ཆགས་འདོག་ བསམ་པ་བྱས་པས་ཉོགས་པར་བྱེད། སྟོམ་པས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་  
སེམས་ཞི་བར་བྱེད། ལྟག་མཐོང་གིས་གྲོལ་བར་བྱེད། ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མཚོན་  
ཉིད་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་པར་གསུངས་སྟེ། མདོ་དང་ཚོས་མངོན་འདུལ་བ་དང་། །མདོར་ན་དོན་ནི་རྣམ་བཞིར་  
འདོད། །སྟོང་དང་ལྡན་པས་དེ་ཤེས་ན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་འཐོབ། །གནས་རྣམས་དང་ནི་མཚོན་ཉིད་  
དང་། །ཚོས་དོན་སྟོས་ཕྱིར་མདོ་ཡིན་ལོ། །མངོན་དུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་དང་ཡང་། །ཟིལ་གཞོན་ཉོགས་ཕྱིར་  
མངོན་པའི་ཚོས། །ལྷུང་དང་འབྲུང་དང་སྤང་བ་དང་། །དེས་པར་འབྲུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་  
རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་དེས་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ནི་ཚིགས་  
སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་དོན་ཤེས་པས་ཀྱང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་  
གསུམ་མ་ལུས་པར་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་འཐོབ་པོ། །བཞི་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མདོ་  
སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་དུ་བསྟན། །ཚིགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་སྟེང་གཞི་དང་། །ཉོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་  
དང་། །སྐྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །མད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྟེ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
གཉིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མདོ་སྡེ་ནི། ཚིག་ལྷུག་པས་དོན་ཟབ་མོ་མདོ་ཅམ་དུ་སྟོན་  
པའོ། །དབྱངས་སུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་འདི་རྟོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བར་དང་ཐ་མར་ཚིགས་བཅད་བྱས་  
པའོ། །ལུང་བསྟན་པ་ནི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཅིར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་  
པའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། ཚིགས་རྟེན་པ་གཉིས་ནས་བྱུག་གི་བར་སྐྱར་བའོ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་  
ཀྱིས་མ་ཞུས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་འི་

དུས་སྐུ་ཡང་དག་འཛོག་ལས་བཞེངས་ཏེ། གདན་ལ་བཞུགས་ནས་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་གཞི་ནི། བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་  
 པའོ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ནི་སྤོན་  
 བྱང་བའི་གཏམ་བརྗོད་པའོ། །སྤྲེས་རབས་ནི། སྤོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲེས་པའི་སྤོད་  
 པ་བརྗོད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི། ཚོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་  
 ཡངས་པ་འཆད་པའོ། །མད་དུ་བྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་སོགས་པ་རོ་མཚར་བ་དུ་མ་བརྗོད་  
 པའོ། །གཏམ་ལ་དབབ་པ་ནི། མདོ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་འཆད་པའོ། །དེ་དག་སྤེ་སྤོད་  
 གསུམ་གང་གི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེའི་ནང་དུ་བསྟུན། །གསུམ་པ་བསྟུ་བ་ནི་བྱེ་བ་ན་དེ་དག་ཀྱང་  
 འཕགས་པ་སྟུད་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྟུད་པའི་བཀའ་སྟུད་པའི་མན་ངག་  
 ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་སྤེ་སྤོད་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། འདི་ལའང་སྤྲེས་བྱིན་  
 བྱིས་བརྒྱབས་པ་མདོ་སྤེ་ས་བཅུ་ལ། གསུང་གིས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཆ་ཤས། ལྷགས་གྱིས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་སོ་ལྟ་  
 བུའོ། །བཞི་པ་སྤྲོད་ནི། ཚོས་སྤྲོ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས། །ཚོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །ལྷ་  
 ངན་འདས་དང་ཡིད་གྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་གསུང་རབ་དང་། །འབྲུང་གྱུར་ངེས་དང་ཚོས་ལྷགས་  
 པའོ། །ཞེས་དོན་བཅུ་ལ་འདུག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཞེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚོག་ཚོས་ཞེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་ཚོས་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤོང་བ་  
 མཐོང་ཚོས་ཞེས། ལྷས་འདི་ནི་རྣམ་པའི་ཚོས་ཞེས་པ་དང་། བཞི་པོ་འདི་ནི་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་དགོ་  
 སྤོང་གི་ཚོས་བཞི་སྟེ། ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཡིད་གྱི་ཡུལ་དང་། གསུང་རབ་དང་། ཚོས་གསུམ་ནི་གསལ་  
 པོ། །དེ་ལོགས་པར་སྟུར་བའི་སྤྲོ་ལས། རྣམ་ཅེས་པའི་ར་དུས་སུ་བསྐྱབ་སྟེ། མ་མེད་པར་བྱས་ན་རྣ་ར་ཅེས་

བ་འཛིན་པ་ལ་འདུག་ལ། །ཤེས་བྱ་རྣམས་ནི་རང་གི་མི་ཟངས་འཛིན། །ལམ་རྣམས་ནི་འཁོར་བར་སྐྱུང་བའི་ལས་  
 དང་། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ནི་ཐེག་དམན་དུ་སྐྱུང་བའི་ལས་དང་། །བསོད་ནམས་ཀྱི་རན་སོང་དུ་སྐྱུང་བའི་ལས་  
 དང་། །གསུང་རབ་བརྗོད་བྱ་འཛིན་པས་ན་འཛིན་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཀའ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུང་  
 རབ། །གཙུག་ལག་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་གོ། །བསྟན་བཅོས་ནི་ཤ་ཉ་ཅེས་པའི་ཤ་ནི་འཆོས་པ་དང་། །ཉ་  
 ཡ་ཉི་ཅེས་པ་སྐྱོབ་པ་ལ་འདུག་པས། །འདི་ནི་སྐྱ་བཤའ་དུ་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ཚད་ནི། །ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་སྟེན་གསུངས་པ་ལས། །ཚོས་  
 སྤང་གཅིག་གི་ཚད། །ཐེག་ཆུང་པ་ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས། །ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་པ། །ཤ་རིའི་བྱས་བྱས་པ་དེ་  
 དང་མཉམ་པ་སྟེ། །སྐྱོ་ག་དུག་སྟོང་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །སྤང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། །ཉེན་འགྲེལ་  
 བདེན་བཞི། །བསྟན་ནམ་གཟུགས་མེད། །ཚད་མེད། །མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་རེ་ཡིན་ཟེར་  
 རོ། །དེ་ཡང་མངོན་ལས། །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཅེས་ཟེར། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་སྐྱུན་མོང་བ་རྣམས་དེའི་ཚད་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་སྤང་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེ་བ་སྐྱབ་བརྒྱད་དང་། །ས་ཡ་སྐྱབ་བཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐེག་ཆེན་པ་ནི།  
 །སྤང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱི་ཐེགས་པའི་སྐྱབ་ཚོས་ཚོས་སྤང་གཅིག་གི་བར་ལུས་ཏེ། །མངོ་ཉིན་ལན་བསབ་པ་  
 ལས། །སྤ་སྐྱེན་ལ་སྟོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དུག་ཁྲིས་ཐེགས་པའི་མངོ་སྟོ་ལ་ཡོད་པར་བཤའ་དོ། །དེ་དག་ནི་སྤའི་  
 གནས་དང་། །མིའི་སྤིང་སྐྱབ་དང་། །སྤ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ན་བཞུགས་ཏེ། །ཅ་རྒྱ་གོ་མིའི་སྟོབ་མ་ལ་སྤིངས་པ་ལས།  
 །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་སྤར་བཟང་ལ་འབའ་མེད་པ། །རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་སྤུ་མགོའི་གདེངས་ཀ་  
 ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་གུས་མཐོས་ནས། །ས་ཡི་གཉིང་ན་གནས་པའི་རབ་རིབ་  
 སེལ་བར་མངོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། །བྱ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་སྐྱབ་  
 བཞི། །སྟོད་པའི་རྒྱུད་སྟོང་སྐྱབ་བརྒྱད། །རྟོག་པའི་རྒྱུད་སྟོང་སྐྱབ་བཞི། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་སྟོང་སྐྱབ་དུག་རྣམ་  
 འགྲོལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟོང་སྐྱབ་བཅུ་གཉིས། །རྣམ་འགྲོལ་སྐྱབ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟོང་སྐྱབ་བཅུ་བཞི་གསུངས་



བར་བཤད་པ་ལས། དགེས་པ་དོན་ལྡན་འབྲུམ་སྤྲུལ་པ་ནི། འདར་བྱེད་ཀྱི་སྲིང་ན་བཞུགས་སོ། །བདེ་མཚོག་  
མཁའ་འགོ་མ་འབྲུལ་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་དང། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་འབྲུམ་སྤྲུལ་གསུམ་དང། དོན་  
ཞགས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤྲུལ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་ནི། ཇོ་རྒྱན་ན་བཞུགས་སོ། །སྤྱི་འབྲུལ་འབྲུལ་  
ཁྲི་བྱུག་སྲོང་པ་ནི་ཁ་ཆེའི་སྤྱི་རྒྱལ་སོ་བ་སྤྱི་ཏའི་གནས་ན་བཞུགས་སོ། །མདོ་སྤེལ་ལྡན་འབྲུལ་སྲོང་པ་ས་ཆེན་  
སོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་བྱེ་བ་སྤྲུལ་བརྒྱ་བ་ནི། འི་ཟའི་རྒྱལ་  
སོའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གནས་ན་ཡོད་ལ། འབྲིང་འབྲུམ་སྤྲུལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་བ་ནི། ལྷའི་དབང་སོའི་གནས་ན་  
ཡོད་ཅེས་གྲགས་པོ། །འབྲུམ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་ནས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་བྱིས་སྤྱི་བྱིས་དངས་སོ། །དེ་དག་ལས་སྤྱི་ག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་སོའི་མདོ་དང། འཆར་བྱེད་ཀྱིས་ཞུས་པ་དང། ལྷ་བ་དང། གུན་དགའ་སོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་  
མང་སོ་ཞིག་ནི་གཏན་ཏུ་བར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཡང་དག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཉམས་  
སྤྱིར། །མཐའ་དག་མིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་པལ་སོ་ཆེ་དང་དཀོན་མཚོག་  
བཅའགས་པ་དང། སྤྱི་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་དང། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལའང་སློབ་ཀྱི་དང་  
ལེ་ལུ་ཅི་རིགས་པ་འབྲུམ་ཡོད་པ་ལ། སྤྱང་སོ་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་མེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་མ་རི་ཅེས་རྟོན་པ་  
བསྐྱེད་ཤིང། ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་རྣམས་ནི་མེ་དབྱེད་ལན་གསུམ་སྤྱང་བས་ཏུ་བོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །བཞི་པ་  
རྟོན་ནི། བདུལ་བྱ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་རྟོན་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དང་སོའི་སངས་རྒྱས་ལས། རང་རང་རྟོན་ཀྱི་ཁྱད་  
བར་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་ལམ་ལ་ལེགས་བཀོད་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་གསུང་ནི་ཞི་བདེའི་  
འབྲས་བུ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་རྟོན་པས་དེ་དག་གཤེད་འབྱུང། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སོ། །དེ་ལ་སྤེལ་སྲོད་གསུམ་  
མཚན་ཏེ་དང། སིན་རྒྱའི་རྟོན་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྤེལ་འགའ་ཞིག་ནི་ལེགས་པར་སྤྱི་བའི་རྟོན་ཀྱིས་  
སོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བ་དང་སྤྲུལ་གཉིས་ནི་ལེགས་པར་སྤྱི་བ་དང། ལྷ་ཏེ་ཏེ་དང། རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་  
རྟོན་ཏུ་མས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་འི་མེད་འོད་ལས་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་འཁོར་ནི། བཀའ་དང་སོ་  
བདེན་པ་བཞི་ནི། བ་ར་ཏ་སི་དང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་འཁོར་གྱོ་ཏེ་བྱ། ཏ་སྤྱུལ། ལྷུངས་ལ།

མིང་ཆེན། བཟང་ལྡན་ཉེ་ལྷ་སྡེ་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱུས་ཉེ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་རོ། །རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་  
 བོ། དང་པོ་འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ལས་ལས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་བདེན་བཞིའི་ངོ་པོ་ཅམ་དུ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེས་པར་གྱ། གུན་འབྱུང་སྤང་བར་གྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་གྱ།  
 ལམ་བསྐྱོམ་པར་གྱ། ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་གི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་  
 སྤྱད་བསྐྱེད་ལེས་པར་གྱ། ཞེས་པ་ནས་ལམ་སྐྱོམ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བརྗོད་  
 གྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་དང་། རིགས་མ་ངེས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི། གྲ་  
 བོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་དག་སྐྱོང་སྐྱོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡུམ་རྒྱུ་ལ་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཐ་མ་དོན་དམ་རྣམ་ངེས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རི་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་སྤྱ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཁོར་སྤྱ་  
 ཚོགས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་དུས་  
 རི་སྤིད་དུ་གསུངས་པ་ནི། ལུག་པ་ལོ་བརྟུ་དུག་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལ་ནས་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལ་ཁ་ཅིག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། འཛིག་ཉེན་པན་པ་ཁྱོད་གྱི་གསུང་གཅིག་ལ། །མོས་པ་ཐ་དད་བཞིན་  
 དུ་སྤྱ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དུས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་  
 དེ། རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་ལས། ཨེ་མ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པས་རིམ་  
 གྱིས་གསུངས་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བཀའ་དང་པོ་མི་ལོ་བདུན། གཉིས་པ་ལ་སུམ་རྒྱ། གསུམ་པ་ལ་  
 བརྒྱད་གསུངས་ཟེར་ཉེ་འདི་ལ་ལུང་མ་མཐོང་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྩལ་ནི། ཐེག་པ་ཁ་  
 ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་སྟོ་སྟོགས་བི་མ་ལ་སྤྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བར་བྱམས་པ་དང་། ལུག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དབའ་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཉན་ཐོས་པ་དང་། ཐེག་པ་སུན་མོང་བ་ཁ་ཅིག་  
 སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པའི་དབྱར་རྒྱ་མོ་རྩའི་སྤྱད་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱེས་དགས་སྤྱིན་བདག་མཛད་ནས་  
 དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱུར་འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་གིས་མ་ཚང་བས་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་

འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས། ཤི་རི་ཀའི་གཞལ་མེད་ཁང་ན། དབེན་པར་གནས་  
པའི་ཚེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོས་བྱོན་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་འབྱོན་པར་ཞུ་ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེས་སངས་རྒྱས་མུ་ཙམ་ལས་འདས་པར་དགོངས་ཏེ། ཨ་རོག་གུ་སངས་རྒྱས་འཇིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་མ་གཤེགས་སམ། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལུ་སྟེགས་པས་མ་བསྐྱོག་གམ། ཚངས་པ་  
མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་སྟོག་འདོན་གྱི་བྱ་བ་ལས་སྟོ་བསྐྱུར་ནས་བྲེ་མོའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་མི་  
བྱེད་དམ། སད་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་མ་གཟིགས་སམ། ཞེས་བྲིས་སོ། །གང་པོས་སྐྱས་པ། །བྱ་ཚེན་རྒྱལ་  
བ་དེ་ཞིག་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རི་ཡང་རྣམ་པར་ཉིལ། །བསྟན་པ་རབ་མཚོག་ལྡན་པ་ཡི། །དགེ་སྟོང་མང་པོ་རྣམས་  
ཀྱང་ཞི། །གྱི་ན་མ་ལེགས་པ་མང་ནི། །བདག་ནི་པོ་ཉར་འདྲིར་འོངས་ན། །བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། །དེ་བས་བྱོད་ནི་ལེགས་པར་བཞུད། །ཅེས་སྐྱས་པས། བ་ལང་བདག་གི་ཞལ་ནས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་  
སྟོན་མ་བཞུགས་ན་དེར། །བདག་ནི་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་སྟོ་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་བས་རབ་ཞི་པ་རོལ་གཤེགས་གྱུར་  
ན། །སྟོ་ལྡན་སུ་ཞིག་དེར་ཡང་འགྲོ་བར་བྱེད། །ལྷུང་བཟེད་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཚོག་འདྲི་དག །བྱོད་གྱིས་  
དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་གྱིས། །བདག་ནི་ཞི་བ་ཡང་སྲིད་མེད་པར་འགྲོ། །བདག་གི་ཉེས་པ་འཕགས་  
ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་སྐྱས་ནས། ཡོངས་སུ་མུ་ཙམ་ལས་འདས་ཏེ། ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེགས་  
སོ། །དེ་ནས་མེ་དེ་བསིལ་བར་བྱེད་པ་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞི་ལས། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་  
ལས། འདི་ལྟར་དུས་རྣམས་ངན་གྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་ལ་བརྟེན། །འགྲོ་བའི་སྟོན་མ་དེ་འདས་  
པས། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་འཇུག་པར་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལས། འདུས་བྱས་བསགས་པ་  
རྐྱད་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་ཏེ། །སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལྡན། །སོ་སོ་སྟེ་བོ་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་  
ཏེ། །དེ་དག་བྱེད་པ་མེད་པར་རིགས་པར་བྱེད། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལས། མཁས་རྣམས་རྟག་ཏུ་དགོངས་  
པ་བག་ཡོད་པའི། །བསོད་ནམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་བཙོན་བྱ། །འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ཀུན་སོང་ཞིང་འཇིག་  
འགྱུར་ཏེ། །སྟོག་དང་བཅས་པའི་དཔལ་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །བཞི་པ་ལས། ལུས་པ་དེ་ལ་

སྒོ་མཚོག་ཡང་དག་འདུད། །རང་གི་དགོས་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱས། །བྱུང་གིང་རབ་ཏུ་དང་བས་སྒྲུ་མ་  
 ཡི། །སྤྱི་བཞེན་བ་ལང་བདག་གྲང་དེ་ལྟར་སོང། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དེ་ནས་གང་པོ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་  
 རིང་བསྐོལ་བསྐྱུས་ཏེ། འཛེམ་བྱ་སྒྲིང་དུ་འོངས་ནས་དགོ་སྒོང་རྣམས་ལ་ལུལ་ཏེ་རི་ལྟར་འབྲུང་བ་སྐྱུས་པ།  
 འཕགས་པ་འོད་སྐྱང་ཆེན་པོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ལེ་ཞེག་ལྷ་འཛེལ་མི་འདའ་བར་ཁྲིམས་བྱས་ཏེ།  
 འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕྱི་རྗེའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་  
 ཏོ། །དེས་དེར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། སྐར་ཡང་དག་བཅོམ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་འོངས་  
 བས། བསྐྱུ་བ་མཛད་པ་ནི། ཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྟེ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་འདུལ་བ། འོད་སྐྱངས་ཆེན་པོས་མངོན་  
 པ་བསྐྱུས་སོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་པ་ན། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྒོང་རྣམས་  
 གྱིས། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཡི་རང་དང། ཀུན་སྒྲོད་སྒྲོད་དང་ལན་ཚན་དང། ལམ་དང་སོར་གྱིས་དགྲུགས་པ་གཤིང།  
 གསེར་གྱི་རུང་བ་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་དག་རུང་མིན་གཞི་བཅུར་འདོད། །ཅེས་མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་བྱས། དེ་  
 བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དག་བཅོམ་པ་བཞི་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བདུན་བརྒྱས་དེ་དག་བསལ་ནས་  
 བསྐྱུ་བ་གཉིས་པ་མཛད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེ་ཆེགས་ལས་འབྲུང་ངོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ལྷ་འཛེལ་འདས་  
 བས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་རྩ་ལྷ་རར་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནིས་ཀས་སྤྱིན་བདག་མཛད་ནས། དག་བཅོམ་པ་  
 ལྷ་བརྒྱ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བརྒྱ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་བརྗེ་ཏུ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་མཛད་  
 ཏོ། །གཟུངས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་དེའི་ཆེ་གསུང་ཡི་གེར་བཀོད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་  
 ལ་འགྲེལ་བ་རི་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་སོ་ནང་རིག་པའི་བསྐྱེད་བཅོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚོམ་པ་  
 པོ་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་སྐབ་བས་གསུངས་པའི་ཆེ་གཤོན་བཤའ་བས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཐར་པ་  
 དང་མཐུན་པར་འཚོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱེད། གང་ཞེག་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞེག་གི། ཅེས་སོགས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། བརྗོད་བྱ་བཀའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བཀའི་དབྱེ་བ་ལྟར་དོ། །བྱེད་ལས་གྱི་  
 སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མངོན་ཉོགས་རྒྱན་ལྷ་བྱ་བཀའ་ཐབ་མོའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང། སྒྲོད་འཇུག་ལྷ་བྱ་

འཇུག་པ་གོ་རིམ་དུ་སླེབ་པ་དང་། ཚོས་མངོན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་བསྟན་  
 བཅོས་རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་ལ། བད་རིག་པའི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་འགྲེལ་བ་བྱུང་ཚུལ་དང་། རྒྱད་སྟེ་  
 བཞི་ལ་བྱུང་ཚུལ། ཕྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་  
 དུས་ན་ཚོས་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་རིའི་བྱས། །གདགས་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་གལ་བྱས། །ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གང་པོས་བྱས། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ནི་ལྟས་སྤྱིད་  
 གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཉའི་བྱས། །རབ་དུ་བྱེད་པ་དབྱེག་བཤེས་གྱིས། །ཡང་དག་འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་  
 ནི། །གསུམ་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱས་ཞེས་གྲག། །ཅེས་གསུངས། །ཁ་ཅིག་འདི་དག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་  
 ཡིན་པར་འདོད། སངས་རྒྱུ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ནས། དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྲུང་བ་དང་། ཉེ་སྤྱིས་ལ་  
 སོགས་གྱིས་ཐེག་པ་ཚུང་དུའི་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་གི། བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་འབྲུམ་དང་མཉམ་པ་གཅིག་  
 མཛད་དོ། །སངས་རྒྱུ་འདས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ནས་གོང་ཁྲིའི་མེ་ཉོག་རྒྱུ་པར། རྒྱལ་པོ་ལྷ་འཇུག་མེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་དོ། །དེ་ནི་སྟོན་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་གྱིས་པར་གྱུར་པ་ན། སངས་རྒྱུ་ལ་ས་སྟོན་པ་གང་སྤུལ་  
 བས། དེ་འཇོམ་བྱ་སྤིང་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་བྱེད་པར་  
 ལུང་བསྟན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ལྟ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོན་པར། ས་འདི་རྒྱ་མཚོ་བཞིའི་སྟེ་རགས་ཆེན་  
 པོས་བསྐྱམ་པའི་སྤྱིད་གྱིས་ནི། །སྟེ་སྟེ་འབྲུག་འབྲུག་འབྲུག་གྱིན་ཡང་སྟོབས་ཆེན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གནས་  
 སྐབས་གྱུར། །ལྷོ་བའི་ལ་ནི་རྒྱལ་ཅམ་སྤུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འཇུག་མེད་པས་པ། །རྣམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐལ་  
 གྱིས་འོད་ཟེར་གོས་ཅན་ས་སྟེང་མཐའ་དག་ཐོབ། །ཅེས་འབྲུང་དོ། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་པ་  
 བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་ནས་འདོད་པ་མི་འབྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ། སྟེ་པ་ཐ་དད་སྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་སྟོབས་གྱིས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ཀ་ལས་བདུས་པའི་ཆེད་དུ་བཛོད་པའི་  
 ཚོམས་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ལྟ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་  
 ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་འཇུག་ཉིས། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་མཛད་དོ། །དེ་གཉིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་

དངོས་སློབ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་འདས་ནས་ལོ་སྲུང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན། བུ་ཟེ་ས་ར་ཏ་ཕྱོན་ནས། དོ་ཏ་  
དང། དོ་ཏ་འི་ཆིངས་ལ་སོགས་པ་མཛད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་ཕྱོན་ནས་གསང་བ་གྲུབ་པ་དང།  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཏུན་ལ་དབབ་པ་གྲུབ་སོགས་མཛད་དོ། །ལོ་བཞི་བརྒྱ་ནས་སློབ་དཔོན་སྐྱེས་ཕྱོན་  
ནས། རིགས་ཚོགས་དྲུག་རྩ་ཤེད་འགྲེལ་པ་ག་ལས་འཛིགས་མེད། ས་ལུ་ལྡང་བ་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་  
པ་རྩ་འགྲེལ། མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས། རིན་ཆེན་སྤོང་བ། བཤེས་སྤྱིང་། རྟེན་འགྲེལ་བཤའད་པ། འདོད་ཡོན་གྱི་  
ཉེས་དམིགས། དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ། སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་ལ། གནས་ཆེན་  
བརྒྱད་གྱི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་སོགས་བསྟོད་ཚོགས་མཛད་  
དོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷན། བཞི་བརྒྱ་པ། འཇུག་པ་འཛོམས་པ། རྣམ་དག་ཆེན་པོ། ལག་པའི་བོལ་  
ཚད། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་སོགས་མཛད་དོ། །དབུ་མ་རྩ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་དེ་བཤའར་མས་  
འགྲེལ་པ་དཀར་པོ་འཆར་བ་མཛད། དེ་དག་མ་ཐུན་པར་འབའ་བཅས་ཤེས་རབ་སློབ་མ། རྟོག་གེ་ལ་འབར་བ་  
གཉེས་མཛད། ཤེས་རབ་སློབ་མེ་ལ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་རྗེ་ཀ་ཡོད། ཡང་སློབ་དཔོན་  
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་མཛད་དོ། །དེ་དག་མ་ཐུན་པར་སློབ་དཔོན་ལྷ་བས་ཚིག་གསལ། དོན་  
གསལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ། རིགས་པ་དྲུག་རྩ་པའི་འགྲེལ་པ། སྐྱབས་འགོ་བདུན་རྩ་བ་སོགས་མཛད་  
དོ། རིན་སྤོང་ལ། མི་སམ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པ། བཤེས་སྤྱིང་ལ། སློབ་དཔོན་སློབ་མོས་ཆེན་པོས་འགྲེལ་  
པ། འཇུག་པ་ལ། ར་ཡ་ཨ་ནུའི་འགྲེལ་པའོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་  
བུམས་པའི་ལེ་འུའི་བཤའད་པ་དང། བདེན་གཉེས་དང། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས། རྒྱན་ཀུ་མ་ལ་སྤང་བ་  
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱོམ་རིམ་གསུམ་མཛད་དོ། །བདེན་གཉེས་ལ། ཞི་བ་  
འཚོ་དང་རྒྱན་ལ་ཀུ་མ་ལའི་རྗེ་ཀ་ཡོད་དོ། །ཞི་བ་ལྷན། བསྐྱབ་བཏུས། སྤྱོད་འཇུག་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་  
གསུམ་མཛད། སྤྱོད་འཇུག་ལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སློབ་མོས་དང། རྟོན་ལྷོ། དགེ་བའི་ལྷ་རྣམས་པོ་པའི་རྗེ་ཀ་  
ཡོད་དོ། །སློབ་དཔོན་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོས། ཉིང་འཛིན་ཚོགས་ལེ་འུ་དང། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་

བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། རྗེས་བཞུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱལ་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷན་  
ཐོགས་མེད་ཤོན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱམས་བས་ཚོས་ལྷ་མཛད་དོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་བཙུ་བདུན་ཡོད་པའི་སའི་  
དངོས་གཞི། རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་བ་བསྐྱ་བ། གཞི་བསྐྱ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒོ་  
བསྐྱ་བ་སྟེ་ས་སྟེ་ལྷ་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་གཉིས་ནི་སའི་དངོས་གཞི་བཙུ་  
བདུན་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་རེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མདོ་དགོངས་བ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་རྗེ་ཀ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས། གུན་ལས་  
བདུས་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཡོད་དོ། །གུན་ལས་བདུས་ལ་  
སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཐེག་བསྐྱུས་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དོན་གསང་དང་། དགོ་  
བསྟེན་བཙུན་བས་བཤད་སྐྱུར་མཛད་དོ། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དམ་ཚོས་བད་དཀར་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། རང་  
བཞིན་གསུམ་གྲུབ་བ་མཛད་དོ། དེས་མཛད་པའི་བྲ་ཀ་ར་ཧ་སྟེ་བརྒྱད་ནི། ཉི་ཤུ་བ། སུམ་ཅུ་བ། ལས་གྲུབ་  
པའི་རིགས་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་ལ། སྤང་པོ་ལྷ་དང་། མདོ་སྟེ་ཉེན་འགྲེལ་ཆེན་པོའི་རྗེ་ཀ་ མདོ་སྟེ་རྒྱན་  
དང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱད་སྐོར་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ། སྤང་པོ་ལྷ་དང་། དབུས་  
མཐའི་འགྲེལ་བ་ལ། སྒོ་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བ། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་འདུ་ཡོད་དོ། ཚོས་ཉིད་ལ་དབྱིག་  
གཉེན་གྱི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལ་དགོ་བསྟེན་བཙུན་བཙུན་པའི་རྗེ་ཀ་ཉི་ཤུ་བ་དང་། སུམ་ཅུ་བ་ལ་འདུལ་བའི་ལྷའི་རྗེ་ཀ་  
ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་རྩ་བ་ལ་ནི་བྱམས་བ་དང་འགྲེལ་བའི་ཚོས་ཉི་ཤུ་ཟེར་དོ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལྷགས་  
ལ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མདོན་བ་མཛོད་དང་རང་འགྲེལ། འདུལ་བཟང་ནི་འགྲེལ་བ་མདོ་དང་མཐུན་ལ།  
ཕྱོགས་སྤང་གི་འགྲེལ་བ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་འགྲེལ་ལ། སྒོ་བརྟན་གང་སྟེ་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ལ། གྲགས་བ་  
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་ཀ་ཡོད་དོ། །མདོ་དང་སྐྱུར་བ་བལ་པོ་ཞི་གནས་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་  
ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དེ་གསུམ་གྱི་  
གཞུང་འགྲེལ། ཕྱོགས་སྤང་གི་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུ། འགྲེལ་བ་སྒོ་བ་དཔོན་དགོན་མཚོག་འབངས་གྱིས་  
མཛད་དོ། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་ཉི་མེད་སྤང་བ། བཙུན་བས་ཉི་མེད་རྣམ་འགྲེལ། སྒོ་བ་དཔོན་སེང་བཟང་གིས།

ཉི་མི་ལེ་བརྒྱད་མའི་བསྐྱུས་དོན་འགྲེལ་བ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་ཚུང་། སྐྱུང་འགྲེལ་བཞི་མཛད་པ་  
 ལས། འདི་ཕུ་ཧ་ཕྱི་དང་། གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། བལ་པོ་ཅ་ཉ་ཏུ་དང་། ཕུ་ཧ་ཉ་ཕྱི་བཞི་མི་བཟང་པོ་དང་སྐྱེ་  
 སྐྱོས་མ་ཐུན་པར་བྱས་ཟེར་ལ། འབྲུམ་དང་དོག་གཉིས་མ་བྱས་པར་བཞེད་དེ། གནད་ཀྱི་ཆེ་འོད་ལས་བྱས་  
 པར་བཤད་དོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལ་སྡེ་ཀ ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རིག་སྦྱིན། རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ཤེས་འབྲུང་སྟོ་  
 སྟོས། ཀུ་མ་ར་ཕྱི་སྡེ་སྡེ་ཡོད་དོ། །ལངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུང་པའི་འགྲེལ་བ། བི་མ་ལས་ཤེས་རབ་སྦྱིང་  
 པོའི་འགྲེལ་བ། འུ་ཉི་པས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་འགྲེལ་བ་སྦྱིང་པོ་མཚོག། ཉི་མི་དག་ལྡན་ཤེས་སྦྱིན་ཀྱི་མན་དག  
 དབྱ་མ་རྒྱན་ཉེ་བཞི་མཛད་དོ། །བཟང་སྟོང་ལ། རྩོགས་སྤང་། འུ་ཀྱ་བཤེས་གཉེན། ཡོན་ཏན་འོད། རྒྱན་  
 བཟང་པོ་དང་བཞིས་འགྲེལ་བ་མཛད་དོ། །བདུན་བརྒྱ་པ་ལ། བི་མ་ལ། སྟོ་བརྟན་གྱིས་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་  
 ལ། འཇམ་དབལ་གྲགས་པས། ཉིང་རེ་འཇིན་རྒྱལ་པོའི་འགྲེལ་བ་མཛད་དོ། །ཀུ་མ་ལས། ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ།  
 དོ་རྗེ་གཅོད་ལ། སྐ་ལུ་ལྡང་པའི་འགྲེལ་བ་མཛད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ཨ་མུ་ཀར་ས་བརྒྱད་སྟོང་ལ། གནད་ཀྱི་ཆེ་  
 འོད། ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱན། དབྱ་མའི་སྟེ་མ་སོགས་མཛད་དོ། །དབའ་བོས་སྦྱེས་རབས། ཟ་མ་ཉོག་བཀོད་  
 པའི་གཏམ། བར་སྦྱིན་གྱི་བཤད་པ་སོགས་མཛད་དོ། །ཉ་དབྱངས་ཀྱིས། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་ལ། འགོ་བ་ལྷག་གི་  
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་ལ། ལྷ་རན་བསལ་བ། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལ། དད་པ་ལ་སྟོབས་པ་བསྟེན་ལ། ལན་མི་  
 འོན་པ་མན་པ་མཛད་ལ། སྐྱེ་སྦྱོགས་གཅིག་ལ། གསུང་ལ། ལྷགས་ལ། ཆོམས་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་དུ་མ་  
 མཛད་དོ། །སྦྱེས་རབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་  
 པོས་ལྷ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཅུན་གྲུབ་རྗེས། ལྷད་པར་འཕགས་པར་བསྟོད་ལ།  
 མི་གཡོ་སེང་གས། གུར་གུམ་གཞོན་རུའི་བསྟོད་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། མེ་ཉོག་  
 སྤང་འཇིན། ལ་ཆེའི་རྣ་ཇ་ཕྱི་ཉ་རི་ཤ་དེ་བས་ནམ་ལངས་པའི་བསྟོད་ལ། གནས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་མཛད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་དཀོན་མཚོག་འབངས་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་ལ། དེའི་འགྲེལ་བ་  
 རྩོགས་སྤང་གིས་མཛད་དོ། །ཡང་རྩོགས་སྤང་གི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་སྟེལ་མར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་



དོ། །སློབ་དཔོན་སྤྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། སྤྱི་གསུམ་གྱི་བཤེས་པ། སློབ་རིམ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །བུ་  
ཟེ་དེ་བའི་དབང་པོ་དང་། མི་གཡོ་སེང་གི་གཉེན་ཀས། སྤྱི་བཤེས་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་གསང་བ་སྤྱི་  
བཤེས་གཞོན་ཏུ་མ་བདུན་གྱི་ཉོགས་པ་བཛོད་པ། སློབ་དཔོན་ཚུམས་སློབ་མ་ལ་སྤྱིང་བ། སློབ་པ་ཉི་ཤུ་བ།  
བཤེས་པའི་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ། རྩལ་ལའི་བསྟོད་པ་སོགས་མཛད་དོ། །འདུལ་བ་ལུང་སྤེ་བཞི་ལ།  
དུལ་ལྟ་དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་ལ་སོགས་པས་མཛད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་བ་ལ། མི་  
མ་ལ་དང་བྱུང་བར་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པས་མཛད་དོ། །ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས། འདུལ་བ་མདོ་ལས་ཀམ་  
ཤེས་ཉི་གཉེས་ལས། མདོ་ལས་རང་འགྲེལ་དང་། ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་བ་སྟེ་གཉེས་སོ། །ཤུ་ཉེད་  
གྱིས་སུམ་བརྒྱ་བ་ལ་རང་འགྲེལ། འོད་ལྡན་སློབ་མ་ལ་མན་པའི་འགྲེལ་བ་སྟེ་གཉེས་སོ། །ཡང་འདུལ་བ་མི་  
ཉོག་སྤེང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དག་བཙོམ་པ་ས་གའི་ལྷན་བྱས་པ། དགོ་འདུན་བཟང་པོའི་ཀུ་རི་ཀ། དག་བཙོམ་པ་  
ཚོས་གྱི་ཚོང་དཔོན་གྱིས་བྱས་པའི་འདུལ་བའི་བསྟོད་པ། དེའི་འགྲེལ་བ་དུལ་ལྟས་བྱས་པ། སྤེ་བ་ཐད་  
བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཅ་བའི་སྤེ་བཞི་ལ་འདུལ་བ་མི་འདྲ་བ་བཞི། སོ་སོར་  
ཐར་བ་མི་འདྲ་བ་བཞི་དང་། བོད་ན་ཡོད་པའི་འདུལ་བ་དང་། སྤེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་སྤེ་བ།  
བྱེ་བྲག་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉེས་པ་རྒྱུད་སྤེའི་འགྲེལ་བ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ལས་  
འགྲོར་སྤེའི་གསང་འདུལ་ལ། རྒྱ་བྲགས་གྱི་སློབ་གསལ། དེ་ལ་འཕགས་པ་སྟེ་དང་། སྤེལ་ལྟ་བྲགས་པའི་  
ལྷོ་ཀ་ཡོད་དོ། །སློབ་དཔོན་སྤྱི་མདོར་བྱས། རིམ་ལྡན་མདོ་བསྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་གཉི་ཤུ་བ། ཅ་བ་དང་  
སློབ་པོའི་ལྷུང་བ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བཤེས་  
ཚོག་བསྐྱེད་རིམ་བཤེས་པ། ལས་རྣམས་འགྲེད་སོགས་མཛད་དོ། །འཕགས་པ་སྤེལ་སྤྱོད་བསྐྱེས། བདག་གྱིན་  
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ། མདོར་བར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རིམ་པ་སེམས་གྱི་སྤྱི་བཤེས་སོགས་མཛད་དོ། །སློབ་  
དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་གྱི་ལུང་དང་། སྤྱི་བཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། བཟང་ལོ་  
གསུམ་དང་། བདག་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་འགྲུང་བ་དང་། ལྷ་ཚོགས་འཁོར་ལོ་དང་། རྩལ་ལས་པ་དང་། ཅ་བའི་

ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད་དང་། མྱོལ་བའི་ཐེག་ལེ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་  
ལེ་དང་། བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདད་དང་། བཞི་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། སྨྱིན་སྒྲིག་མཚོན་པ་དང་།  
དགྲིལ་འཁོར་ཚོག་ ཚུ་དབང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ལུང་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་བརྟུ་བཞི་མཛོད་  
དོ། །དེའི་འགྲེལ་པ་ཐ་ག་ན་དང་། སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛོད་དོ། །གསང་འདུས་ལ། སློབ་དཔོན་ཐ་ག་ན་  
དང་། རྒྱལ་བའི་སྨྱིན་དང་། དྲི་མེད་སྐས་པས་རྒྱན་དང་། སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་སྨྱོན་ཤིང་མཛོད་ལ།  
དགྲིལ་ཚོག་མར་མེ་མཛོད་བཟང་པོ་དང་། འབྲུ་སྐྱེ་བས་འགྲེལ་པ་དང་། འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྐྱེ་བའི་མེ་ཏོག་ལ་  
སོགས་པ་མཛོད་དོ། །དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱད་སྟོང་སྟག་བརྟུ་གཉིས་པ་ལ་འབྲུ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བཟང་གིས།  
འགྲེལ་པ་སྟོང་སྟག་ཉུག་ཕུ་པ་མཛོད་དེ། བསྐྱུ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་པོ་བད་དཀར་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་དྲི་མ་མེད་  
པའི་འོད་སྟོང་སྟག་བརྟུ་གཉིས་པ་མཛོད་དོ། །སློབ་དཔོན་དུས་ཞབས་པས་འགྲེལ་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅན་མཛོད་  
དོ། །དགྲིས་པ་དྲོ་རྩེ་ལ་ལེ་ལུ་ལྷ་ཡན་ཚད་ལ་སྟག་ན་དོ་རྩེའི་བསྟོད་འགྲེལ་དང་། རྩི་ག་རྩི་ལས་ལྷོ་བཟང་བའི་  
ཁ་སློར་ཞེས་བྲ་བ་སྟོང་སྟག་ཉུག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་དང་། བརྒྱའི་སྐུ་གུ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་ཉ་དང་།  
རྒྱ་རོ་བ་དང་། འབྲུ་སྐྱེ་བ། མི་སྐྱབ་རྩེ་བ། གྲིལ་བས་འགྲེལ་པ་སྐྱབ་ཐབས་དུ་མ་མཛོད་དོ། །བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱད་  
ལ། སྟག་རྩོར་གྱི་ལེ་ལུ་དང་པོའི་འགྲེལ་ལ། ལ་བ་པའི་ན་བཟང་ཅན་དང་། ཞི་རྩུ་རྒྱ་ཉི་ལང་ག་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་  
མི་སྐྱབ་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པས་མཛོད་དོ། །སྐུ་ལྷ་དང་གདན་བཞི་ལ་གུ་གུ་རི་བ་དང་། འབྲུ་སྐྱེ་བའི་འགྲེལ་པ་ཡོད་  
དོ། །དག་ནག་ལག་ལ། དབལ་འཛིན་དང་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །མཚན་བཛོད་ལ།  
འཇམ་དབལ་གཤགས་པའི་འགྲེལ་ཚེན། སྒྲིག་པའི་སྟགས་དོན་རྣམ་གཟིགས། ཉེ་མ་སྐས་པའི་བདུད་རྩི་ཐེགས་  
པ། ཤེགས་སྟགས་དོན་ཐབས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །ནལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལ་འབྲུ་  
བཤེས་གཉེན་གྱིས་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་མཛོད་དོ། །ཀྱུ་དག་ལ་སྟོང་པོས་དེ་ཉིད་སྐད་བསྟོང་སྟག་བཅོ་བརྒྱད་པ་  
དང་། དབལ་མཚོག་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་སྟོང་སྟག་ཉེ་བུ་རྩ་བཞི་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་འགྲེལ་པ་  
མཛོད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་དེ་ལོན་ཉིད་གུ་བ་དང་ཏོག་ཅེ་པས་བསམ་མི་བྱུབ་པ་མཛོད་དོ། །དག་

གི་དབང་སྐྱབས་གྲགས་པས། འཆི་བསྐྱུ། སྐྱབས་སྐྱུ་མ་བདུན་ལྟར། བཞི་བ་སྣང་བ། དབང་གི་རབ་བྱེད། དེ་ཉིད་  
 བཅུ་བ། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་མ་ལ་སོགས་མཛད་དོ། །མེ་ཉི་བས། དབྱེས་མཛད་སྐྱབས་ཐབས་རྣམ་  
 བར་དག་པའི་གཉེས། བདེ་མཚོགས་སྐྱབས་ཐབས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བྱུང། བདེ་ཆེན་གསལ་བ། དབང་གཉེད་པ།  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་བསྟོད་པ། ལྷ་བ་ངན་སེལ། དུག་རྒྱ་བཞི་བ་ལ་སོགས་སྟེང་པོའི་སྐོར་རྣམས་མཛད་  
 དོ། །སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཀ་རས། སི་བྱ་ཉའི་འགྲེལ་བ་མན་ངག་གི་སྟེ་མ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་འགྲེལ་བ་  
 འཛིགས་མེད་གཞུང་འགྲེལ། མེད་བ་སྐོར་གསུམ། དུས་འཁོར་ལ་འཇུག་པ། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལ་སོགས་པ་  
 མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་དབྱེ་བ་མང་པོ་དང་། འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་། བསྟན་བཅོས། བསྟོད་པ། སྐྱབས་  
 ཐབས་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་ཆོག་མང་པོར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ། །གསུམ་བ་སྐྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱང་  
 ཆོལ་ལ། སྐྱུ་ཚད་མ། བཟོ་གསོ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ལྷའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་ཨི་རྒྱ་བྱ་ཀ་ལ་ར་དང་།  
 བྲམ་ཟེ་སྟེ་མཛད་པའི་སྟེ། དེའི་འགྲེལ་བ་སྐྱོར་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་པ། ཅ་རྒྱའི་ཅ་རྒྱ་བ་དེའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་  
 ལྷ་ཉི། ཉི་ལྷོ་ས་ན། གང་བ་རྒྱ་བས་མཛད་པ། འཛ་ཐམས་བྱས་པའི་ཀ་ལྷ་བ་སྟེ། ལྷའི་མདོ་བཞི་དང་། དུ་རྩ་  
 ལྷོས་བྱས་པ་དང་། ལྷ་བའི་ལྷན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་གྱི་  
 མགྲུལ་རྒྱན་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་པ། དཀྱིའི་བསྟན་བཅོས་སྣང་བའི་ཉི་མ། གཞོན་ཏུ་མ་འབྱུང་བ། ལྷན་ངག་གི་མེ་  
 མོང་། ལྷོས་གང་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཉ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལུལ་འཁོར་སྟོང་དང་། ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་  
 དང་། གཟུངས་གྱི་སྟེ་མ་དང་། ཐ་ར་ཉ་ལ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟེ་སྟོར་གྱི་བསྟན་བཅོས། ལྷོ་རོལ་པའི་དམར་  
 སེར་དང་། རྒྱལ་བའི་ལྷས་བྱས་པ་དང་། འཕྱོ་བས་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་། བྱིད་ཉ་མ་ལ་དང་། ལྷེ་བ་  
 སྟོར་གྱི་ཆོགས་ས་སོགས་པ་དང་། མིང་གི་མདོན་བཟོད་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཨ་མ་ར་ཀོ་ཏ་དང་། ལྷ་ཆོགས་  
 གསལ་བ་སོགས་དེ་ལ་ཐན་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐྱེད་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་དག་ནི་སི་སྐྱི་ཉའི་  
 བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ། སི་གྱི་ཉའི་བསྟན་བཅོས་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྐྱེས་བྱ་མཚོགས་གི་ལྷས་བྱས་པ་ཡོད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷོ་ར་ཚད་མ་ལ་སྟེ་བ་སྟོན་བ་སེར་སྐྱས་བཅུ་མས་པ་ཡིན་ལ་ནང་པ་ལ་སྟེ་བ་དག་བཅོམ་པ་

ཚེས་སྐྱོབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རིགས་སྐྱེད་སྐྱོམ། ཚད་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་  
 རོ། །ཞེས་གྲགས་པོ། །དེའི་སྐོབ་མ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་གིས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཅ  
 བརྒྱད་ཅུ་མཛད་པ་ལས། ཀུན་ལས་བཏུས་ལ་རང་འགྲེལ། དེ་ལ་དབང་སྡེ་དང་རྒྱལ་དབང་སྐྱོའི་རྗེ་ཀ་ཡོད།  
 ཡང་དོན་འགྲེལ་ཚེས་གྲགས་ཀྱིས་སྡེ་བཏུན་མཛོད། སྡེ་བཏུན་ཀ་ལ། སྐོབ་དཔོན་དུལ་ལྟ་དང་། ཞེ་བ་བཟང་  
 པོ་བྲམ་ཟེ་ཤུན་ཀ་ར་ནན་ཏུས་འགྲེལ་བ་མཛད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལེ་འུ་དང་པོ་ལ་རང་འགྲེལ། ཐམ་གསུམ་ལ་  
 ལྟ་དབང་སྐྱོ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་བརྒྱལ། ཉེ་མ་སྐྱས་པའི་རྗེ་ཀ་གསུམ་ཡོད་དོ། །སྟེ་དབང་སྐྱོའི་ལ་ཤུག་  
 སྐྱོའི་རྗེ་ཀ་ཡོད་དོ། །རྒྱན་ལ་ཇ་མ་རི་ཇ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་ཀ་ཡོད་དོ། །ལེ་དང་གི་རང་འགྲེལ་ལ་ཀ་ལུ་ཀ་དང་  
 ཤུག་སྐྱོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་ཀ་ཡོད་དོ། །རྣམ་ངེས་ལ་ཚེས་མཚོག་དང་། དེའི་རྗེ་ཀ་ཇ་མ་རིས་བྲས་པ་ཡོད་  
 དོ། །གཏུན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཨུ་ཐའི་འགྲེལ་བ་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་བ་བརྟག་པ་ལ་རང་འགྲེལ་དུ་  
 གྲགས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་ལ་འང་རང་འགྲེལ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པ་  
 སྐོབ་དཔོན་ཞེ་བ་འཚོས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་སྐོབ་དཔོན་ཀུ་མ་ལ་  
 ཤུ་ལས་མཛད་པ་དང་། དུལ་དབྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་ཚད་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བ་དང་།  
 རིན་ཚེན་གྲགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། རེ་ཏུ་རིའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། དག་སྐྱེད་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྲུབ་  
 པ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པར་གྲུབ་པ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྲུབ་པ། སྤྱི་རོལ་གྱི་གྲུབ་པ། གཞན་སེལ་བརྟག་པ།  
 རིག་བྱེད་བརྟག་པ། དབང་སྐྱེད་བརྟག་པ་སོགས་དུ་མ་མཛད་དོ། །དེའི་སྐོབ་མ་སྐོབ་དཔོན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚད་  
 མ་བརྟག་པ། གཞན་སེལ་གྲུབ་པ་སོགས་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་མཛད་དོ། །བྲམ་ཟེ་ཤུན་ཀ་ར་ནན་ཏུས་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པ་ཤེས་རྒྱན་དང་། གཞན་སེལ་གྲུབ་པ། འགྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །ཤུག་པས་ནང་གི་ཁྱབ་པ་  
 གྲུབ་པ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་བཟོ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། རི་མོ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་ཚད་དང་།  
 བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་ཚད་དང་། ཨང་ཀ་ར་དང་། འཕྱི་བསྟན་  
 འོག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་ཡན་ལག་ལྟ་དང་། གཟུང་ལ་སོགས་པ་རྩིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་སྐྱུས་མཛད་

བའི་གསེར་འབྲུང་ཅིའི་བསྟན་བཅས་དང། སྟོས་སྟོར་གྱི་བསྟན་བཅས་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་བ་གསོ་བ་ནི།  
འཕགས་པའི་སྟོར་བ་བརྒྱ་བ་དང་རིག་པ་ཅ་མདོ། །འཚོ་བ་བས་གྱི་མདོ། །ཕན་བ་སྟན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་  
མཛད་དོ། །ཡང་དང་སྟོང་རྒྱན་ཤེས་གྱི་བྱ་དང། དང་སྟོང་ལན་ཚུའི་མཚོག་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཅ་  
གཅིག་གིས་སྟན་དབྱེད་ཅ་ར་ཀ་འབྲུམ་སྟེ་དང། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྟན་པའི་བདག་སོ་  
དགོ་འདུན་གསང་བའི་བྱ་སྟན་པ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་པ་གོལ་གྱིས། ལུས་དང་གྱིས་པ་གདོན་ལུས་སྟོད།  
མཚོན་དང་མཆེ་བ་ཀས་རོ་ཅ། གསོ་དབྱེད་གང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་  
ཡན་ལག་བརྒྱད་བཛོད་བྱུང་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གསོ་བ་སྟེ་བདུན་  
མཛད་དོ། །བརྒྱད་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བས་མཛད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་  
སེང་གོ་སྐས་པས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟོར་བའི་བྱེད་བ་དང། འཚོ་བའི་སྟོང་པོ་དང། བདུད་ཅི་ཟ་མ་ཉོག་ཁ་  
བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །དེ་དག་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཚོད་པ་མེད་པའི་བསྟན་  
བཅས་རྣམས་ཡིན་ལ། ཚོད་པ་དང་བཅས་པའི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་སྐབ་ཐབས་བསྟོད་པ། མན་ངག་  
སོགས་པོད་གྱི་བཅུ་བ་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱུས་པ་མང་པོ་སྟང་ན་ཡང་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་འདྲིར་མ་བྱས་  
སོ། །གཉིས་པ་གནས་པའི་ཚད་ལ། ཡུལ་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་གང་ཟག་འདྲིར་བྱུང་ཚུལ། ཇི་སྲིད་གནས་པའི་  
ཚད་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་གར། བལ་པོ། ཁ་ཆེ། ལྷ་རྒྱལ། རོ་གར། ལྷ་ཤོད། ལི། ཡུ་གུར། འཕྲུལ་  
ཅམ་པ་ཀ། མི་ཉག་གྱི་དན། རྒྱ་ནག་རྣམས། གསེར་ཞེས་བྱ་བ། རུག་མའི་ཡུལ། འོད་བཟང་གི་སྤྱིང་སྟན་ལ།  
གསེར་སྤྱིང་སྟོབ་པའི་སྤྱིང་། ཀམ་པོ་ཆེའི། མ་ལ་ཡའི་བཟང་སྤྱིང་། སིང་ག་ལའི་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་ན་ཡོད་  
དོ། །དུས་འཁོར་ནས་སྐྱ་མི་སྟན་མ་གཉོགས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པ་དང་  
བསྐྱང་བ་ནི། ལུང་གི་ཚོས་རྣམས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་འཛིན་པར་བཤད་ལ། མདོན་པར་ཉོགས་པ་  
ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་སྟེ། མཛོད་ལས། ཉོན་  
པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་ཉོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྐྱ་བྱེད་དང། ལྷ་བ་

བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་བའི། སངས་རྒྱལ་སྤོང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུག་ན་དོ་རྗེས་བསྐྱེད་བ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་བཤད་དོ། །འབྱུང་བར་དུ་སྐབ་པའི་བསྐྱེད་བ་གནས་  
 བརྟན་བརྟུ་དུག་གིས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། སུམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་གནས་ན་གནས་བརྟན་ལམ་པ་བཞུགས། །གངས་  
 རིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་མི་བྱེད་ལ། །བ་ལང་སྤོང་ན་གསེར་ཅན་རྣ་རྣུ་ལ། །སྤྱི་མི་སྐྱེད་ན་དཔལ་ལྷན་བ་ཀྱ་  
 ལ། །ལུས་འཕགས་སྤིང་ན་རྣ་རྣུ་ལ་བཞུགས། །ཟངས་སྤིང་དབུས་ན་དུས་ལྷན་ཆེན་པོ་བཞུགས། །སིང་  
 སྤིང་ན་དོ་རྗེ་མོ་ཡི་བྱ། །སྤི་ཡང་ཀྱ་ན་སྤྱ་གཅན་འཛིན་པ་བཞུགས། །ཚུ་བོ་ཡ་སྤྱ་ན་ན་དཔལ་ལེ་བཟང་། །རི་  
 རྒྱལ་རྗེ་ཏུ་ལ་ན་སྤེད་བྱེད་དེ། །དོས་ཡངས་སྤིང་ལ་སྤོམ་བཅོན་སྤྱ་སྤེ་བཞུགས། །ལོ་མ་བདུན་རིར་བཅུན་པ་  
 བགས་གནས་ཡིན། །བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་འཕགས་པ་ལམ་སྤོན་ལོ། །ཁ་ཆེའི་ལུལ་ན་སྐབ་པ་གསེར་  
 བེའུ། །ཉི་མེ་གངས་ལ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འཕྱུང་། །འབྱུང་སྤོང་ཤེས་ནགས་དག་སྤོང་མ་པམ་ལ། །དག་  
 བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་དུག་ལོ། །རི་རིའི་ཞིང་ཡང་དག་བཅོམ་དུ་མས་བསྐྱོད། །ཉན་ཐོས་ཆ་བྱུང་  
 རྒྱལ་སྤྱས་སྤིན་ལས་ཀྱིས། །ཚོས་སྤྱང་འཛིག་ཉེན་སྤོང་རྣམས་ལ་རྣ་ལ། །འདི་དག་སྐབ་པའི་དབང་པོས་  
 བཀའ་བསྐྱོས་ནས། །ཐ་དད་ལུལ་དུ་སྤྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །སྤྱ་མིའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་ཞིང་མཛད་  
 ཅིང་། །བཞུགས་ནས་སྐབ་པའི་བསྐྱེད་བ་སྤྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱའོ། །འདིར་བྱུང་ཚུ་ལ་ནི། སྤྱ་དཔ། བར་དཔ།  
 སྤྱི་དཔ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཉའ་ཁྱི་བཅོན་པོའི་བརྒྱུད་ལ། ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་  
 ལུང་ལུམ་འབྲུ་སྤྱ་སྤྱང་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་ཤེས་ཀྱི་མཚོད་ཉེན་དང་། དག་བཅུའི་མདོ་དང་། ཟ་མ་ཉོག་གི་སྤྱིང་  
 པོ་དང་གསུམ་བབས་ཏེ། མི་ལམ་ན་མི་རབས་སྤྱ་ན་འདི་ཤེས་པ་འབྱུང་དོ། །ཞེས་ལུང་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་ནས་མི་  
 རབས་སྤྱ་ནས་བྱུང་སྤོང་བཅོན་པོས་སྤྱ་ས་ཁ་འབྲུག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བཞེངས། བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྐབ་པའི་སྤྱ་གཉིས་སྤྱན་བྱུངས་སོ། །ལོ་ཅ་བ་ཐོན་མིས་སྤོང་བལ་དུ་བརྗེ་ཏེ་སྤྱིའི་རིགས་སེང་གོ་ཞེས་པ་ལ་སྤྱ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་པོད་ཡིག་སུམ་ཚུ་སྤྱ་སའི་སྤྱ་མཁའ་མ་དུ་བཅོས་ནས་མདོ་སྤེ་ཟ་མ་ཉོག་དང་། དཀོན་མཚོག་སྤིན་  
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱུར་དོ། །དེ་ནས་མི་རབས་བཞི་ནས། ཁྱི་སྤེ་གཅུག་སྤྱན་ཤོན་ནས་བསམ་ལས་ཀ་ཚུ་ཡང་

ལུང་སྲུ་མོ་བྲང་འཕང་ཐང་ཀ་མེད་ལ་སོགས་པ་བཞེངས་སོ། །དེའི་སྲས་ཁྱི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས། སློབ་དཔོན་  
ཞི་བ་འཚོ་དང་། བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་བྲངས་ནས་བསམ་ཡས་བཞེངས་སོ། །བསམ་ཡས་ལྷགས་མོ་སྤྲེའུ་  
ལ་བཅིགས་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་མི་རབས་བཙོ་ལྷ་ལྷག་ཙམ་སོང་དོ། །སློབ་དཔོན་བེ་རོ་ཙ་ལ། མ་རིན་ཆེན་  
མཚོག་ལས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྲང་ལྷག། འབའ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡང་། ཞི་བ་འཚོས་རབ་  
ཏུ་བྱང་སྟེ་བསམ་ཡས་སྲུ་ལྷེ་སྟོན་གསུམ་བསྐྱར་དོ། །དེ་དག་ལ་སློ་སྐྱར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཀ་ཙོག་གིས་དཀར་  
ཆག་བཏབ་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་བཏུ་བྱག་དཀོན་བཅིགས་ལ་ཞེ་དགུ། བལ་ཆེན་ལ་ལྷ། མདོ་སྟེ་  
ལ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་གཟུངས་ལ་བརྒྱ་ལྷ་བཏུ་ད་དྲུག་། འདུལ་བ་ལ་ལྷ་བཏུ་དགུ། མདོ་སྟེ་སྟོ་ཚོགས་  
ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལ་ལྷ་བཏུ་ཙ་དྲུག་། དབུ་མའི་བསྟན་བཙོས་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ། སེམས་ཙམ་གྱི་བསྟན་བཙོས་སུམ་ཅུ་  
ཐམ་པ། ཐེག་ཆུང་བའི་བསྟན་བཙོས་བཙོ་ལྷ། དིགས་པའི་ཕྱོགས་སྲུ་སུམ་ཅུ། སློབ་དཔོན་དུ་མས་བཀྱིས་  
པའི་བསྟན་བཙོས་སྟོ་ཚོགས་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ། སློབ་དཔོན་དག་གི་བསྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་། མདོ་སྟེ་བསྟན་  
བཙོས་བསྐྱར་བ་ལ་ཞུ་ཆེན་མ་བྱས་ཤིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྷ། མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་དང་།  
བསྟན་བཙོས་རྣམས་བསྐྱར་འཕྲོ་དང་། ཞུ་ཆེན་མ་བྱས་པ་སུམ་ཅུ། འགྱུར་བྲང་གཞན་ལས་སློས་པའི་གསུང་  
རབ་གསུམ། འགྱུར་བྲང་ལས་མི་འབྱུང་བ་བཞུགས་པའི་ཚད་ལྷ། དགོ་བཏུ་དང་དུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་  
བཏུ་བདུན། གཟུངས་གཉིས་སློབ་དཔོན་དག་གིས་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་། མདོ་སྟེ་དང་། བསྟན་བཙོས་ཀྱི་སྤྱི་  
ཀ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་། ལྷགས་སློ་གསུམ་ལ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟོ་མས་ན་སྟོང་ཕྱག་  
གཅིག་དང་ལྷ་བཏུ་ཙ་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ། འདི་དག་གི་སོ་སོའི་མིང་དཀར་ཆག་ཉིད་དུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་  
བརྗེ་ཏུ་ཀུ་མ་ལ་བི་མ་ལ། དུ་ན་ཤྱི་ལ། ལྷ་ན་བར་མ། བརྒྱ་བར་མ། ཤྱི་ལེ་རྒྱ་པོ་རྟེ། སར་རྩ་དེ་ལ། ལྷ་ལེ་རྒྱ་པོ་  
རྟེ། རྩ་ན་གརྟ། ལས་ལྷ་གརྟ། བི་ཤུ་རྩ་མི་རྟེ། རི་ན་མི་ལ། བི་རྒྱ་གརྟ་པ་རྟ། ཤྱི་ལེ་རྟེ། རྩ་ན་མི་རྟེ་ལ་སོགས་པ་  
ཡིན་ཏེ། ལོ་ཙ་བ་བེ་རོ་ཙ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དང་། དབའ་མཚུ་ཤྱི་བམ། རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས། བརྗེ་  
ནམ་ཀ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། མགོ་ཚོས་བྱུག་སྟེ་ཁྱི་འགྲུག་མདའ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་བསྐྱར་བ། འཁོར་སྐྱའི་

དབང་པོ། དེ་མཚན་ལྟ། ཀ་ཚོག་ཞང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ངོ། །དེའི་སྐུ་མེ་སྤོང་ལྟེ་བཅན། དེའི་སྐུ་ལ་ལ་  
 བ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་ས་དཀར་ཆུ། འོན་འཇང་རྩོལ་སོགས་པ་བཞེངས། སྐར་གྱི་ལོ་བཅུ་སྟེ་ཆོ་རིང་  
 བ་རྣམས་དེའི་ཆོ་བཞུགས་པས་སྐྱད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ་པོ། །དེའི་ལུ་པོ་དར་མས་བསྟན་པ་  
 བསྟུབས་ནས། ལོ་བདུན་ཅུ་ལ་མི་ཁ་བྱུང་བའི་ཆོ། དབུས་པའི་རྒྱ་མོ་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ག་ལོན་པ་ཅིག་ལ་རེ།  
 ང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་ཆོ་བཅུན་པ་མཐོང་བས་བདུན་ཅུ་ལོན་ཅ་ནའི་བར་བསྟན་པ་བསྟུབས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་  
 སྐུ་ལོད་སྐྱང་ཡུམ་བསྟན་གཉིས་ལས། དེའི་ཆོ་མདོ་སྐྱད་ན་དགོ་སྤོང་གསུམ་ལོད་དེ། གཅོང་རབ་གསལ།  
 གལོ་དགོ་འབྱུང་། དམའ་ལྡན་སྐྱེ་ལོ། །དེ་གསུམ་ལ་དགོ་བ་རབ་གསལ་གྱིས་སྤོམས་པ་བསྐྱངས་སོ། །ཡང་  
 དེའི་ཆོ་ལོད་སྐྱང་གྱི་སྐུ་མེ་དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱིས་སྐྱོན་ལུང་ལ་སོགས་པ་བཅེགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ལོ་སྐྱོན་  
 རོ་རྗེ་དབང་ལྷག་ ཆོང་དགོ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་སྟེ་དབུས་པའི་མི་གཉིས། དབུས་པའི་སྐྱེ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཤེས་རབ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ལོན་ཏན། ས་ཡེ་ཤེས་སློ་གོས། རག་ཤི་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་དང་བྱུག་གིས་  
 མདོ་སྐྱད་དུ། དགོ་བ་རབ་གསལ་གྱི་སྤོབ་མ་གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤོམ་པ་སྐྱངས་ནས་དབུས་གཅོང་  
 དུ་སྤེ་བ་མང་དུ་བཅུགས་སོ། །དེ་ལ་ཁྲི་དཔལ་འཁོར་གྱི་སྐུ་ལ་གྲུ་ཤེས་བཅེགས་པ་དཔལ་དང་གྱི་སྤེ་ཉི་  
 མགོན་གཉིས་ལས། དང་པོས་དབུས་གཅོང་བཟུང་། སྤེ་མས་མངའ་རིས་སྐྱེ་བའི་སྐུ་མི་ཁྲི་བཟུ་ཤེས་  
 མགོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དར་མ་དང་འོད་སྐྱང་གྱི་དུས་བསྟན་པ་མེད་དོ། །དཔལ་འཁོར་བཅན་ནས་བཟུ་ཤེས་  
 མགོན་གྱི་བར་ཉན་བཤད་མེད་པས་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བར་དར་ནི། བཟུ་  
 ཤེས་མགོན་གྱི་སྐུ། ལྷ་སྐྱེ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མཐོ་སྤོང་བཞེངས་ཏེ། བརྗེ་ཏ་རྣམ་བཤ་སྐྱོན་བྱངས་ནས།  
 རྒྱ་བཤ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཁ་ཆེར་ཆོས་སྤོབ་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེའི་ཆོ་ལོ་སྐྱེས། བརྗེ་ཏ་སྐྱེ་བྱི་སྐྱོན་  
 བྱངས་སོ། །དེའི་སྐུ་མི་བའོད་དང་། སྐྱང་ཚུབ་འོད་དོ། །དེས་རོ་བོ་རྗེ་སྐྱོན་བྱངས་སོ། །དེའི་ཆོ་བརྗེ་ཏ་ལ་ཏ་  
 ཀ་ར་བམ་དང་། བརྗེ་ཀ་ར་བམ་དང་། ལོ་ཅ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལྡན་སྤོ་གོས། དགོ་བ་སྤོ་གོས་སོགས་  
 ཀྱིས་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་བསྐྱུར་པོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་པོ་མདོ་སྤེས་ཀྱང་ཁ་ཆེ་རྒྱ་བཤ་སྐྱོན་བྱངས་སོ། །དེའི་



སྐས་ཅེ་ལྗེས་ཀྱང་སྐྱུ་ན་མ་གྱི་སྐྱུ་ན་དངས་སོ། །དེའི་པ་སྐྱུ་ན་དབང་ལྗེས་ཀྱང་། རྫོག་ལོའི་འགྲུང་གི་ཡོན་བདག་  
 མཛད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱི་དར་ནི། རྒྱལ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། པརྗེ་ཏ་སྐྱི་ཏི་སོགས་དང་། ལོ་ཅ་བ་འབྲོག་མི་  
 མགོས། རྫོག་ཟངས་དཀར། གཉན། རླུང་པོ། ས་ཚོག་ མལ་གྲོ་ལ་སོགས་པས་འགྲུང་དུ་མ་མཛད་དོ། །བཞི་  
 པ་རི་སྐྱིད་གནས་པའི་ཚད་དངོས་ནི། ལྷོན་པ་བཞུགས་པའི་ཚད། བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚེ། ལུབ་པའི་དུས།  
 ལུབ་ནས་ཅིར་འགྲུང་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་དུག་ཅུའི་བར་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མེ་མོ་ཡོས་ལ། ལྷུམས་སྐྱ་  
 ཞུགས་ཏེ། ལྷ་པོ་སྟག་དབྱིད་རླ་ཐ་ལྷུང་ཉའི་ཐོ་རངས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་ཅུའི་  
 ཀྱན་འཛིན་དང་། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོ་གྱི་བའི་ལྷོན་རླ་འགྲིང་པོའི་སྐྱོན་དུག་རླ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་དགུང་  
 རླ་བ་ལུབ་པའི་ཚེ། སེང་ག་སྤྱིང་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །མདོ་སྤེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་  
 བས། དབྱིད་རླ་འགྲིང་པོའི་ཚེས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་བར་འདས་པར་བཤའ་དོ། །དེའང་འདི་ལྟར་བཙོ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་མཚོག་གི་ཤིང་ས་ལའི་བྱང་དུ་ལྱོན་ཏེ་བཞུགས། སྐྱལ་པའི་བྱི་བ་ལྷ་བྱུར་སྤང་བས་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་  
 ལྱོན་ཏེ་བྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའི་པི་སྤང་གི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱུན་བཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཀོད་དེ་མར་ལྱོན།  
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དག་བཙོ་ལྷ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་དོ། །དེས་ན་བཙོ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གདུལ་བའི་ཐོག་  
 མ་ལྷ་སྤེ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་ནི་རབ་དགའ་དང་། རབ་བཟང་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གསུངས་པའི་དང་པོ་གྲོལ་རྒྱུའི་ཚོ་  
 གདུང་། ལྷའི་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤིས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་མདོ་  
 སྤེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གདུང་གེ་པོ་ཚེ་བརྒྱད་ལྱོན་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ།  
 ཡངས་པ་ཅན། སེང་སྐྱ། སྐྱོགས། ལྷ་ཅན། སྤིག་པ་ཅན། རྫོག་པ་གཡོ་བ། ལུབ་འཇུག་གི་སྤིང་རྣམས་ན་  
 བཞུགས་སོ། །གདུང་རྒྱགས་པའི་བུམ་པ་ནི་བུམ་ཟེ་བྲེ་པོ་ཞེས་པས་ཐོགས་པའོ། །དེ་དག་ཕན་ཚེགས་  
 ལས། སྐྱུན་ལྷན་སྐྱུ་གདུང་གེ་པོ་བརྒྱད་དག་ལས། །བདུན་ནི་འཛམ་བུ་སྤིང་བས་མཚོན་པ་ཐོབ། སྐྱེས་བུ་  
 མཚོག་དེའི་གེ་པོ་གང་ཞེག་ནི། རྫོང་ལྷུང་སྐྱོགས་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་མཚོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཚེས་  
 མཚེ་བ་བཞི་མེ་ལྷས་མེ་མ་གསོལ་བར་ལྱོན་པ་ནི། ཕན་ཚེགས་ལས། སྐྱེས་མཚོག་དེ་ཡི་མཚེ་བ་བཞི་དག་

ལས། །མཆེ་བ་གཅིག་ནི་ཅ་གསུམ་འདི་གཉེན་མཚོད། །གཉིས་པ་ཚིག་འདི་ན་གྲོང་ཁྱེད་ཡིད་འོང་  
 བ། །གསུམ་པ་ཀ་ཡིང་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ན་སྟེ། །སྐྱེས་མཚོག་དེ་ཡི་མཆེ་བ་བཞི་པ་ནི། །གྲོང་ཁྱེད་སྐྱོ་སྐྱོགས་སྐྱོ་  
 ཡི་རྒྱལ་པོས་མཚོད། །ཅེས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་དོ། །དུས་སྤྱིས་སྐྱོ་གདུང་དེ་དག་ལྷ་པོ་མེད་ཀྱིས་སྤྲེལ་བས་ཡུལ་  
 ཀོ་ཤེས། ཀོ་ས་ལ། ཀ་མ་རུ། ཀའ་ཅམ་བཟང་པོ། ཨོ་ལེ་པེ་ཤ། སི་རྒྱ། ལ་ཆེ། རྒྱ་ཡུལ། བལ་ཡུལ། ལ་བ་ཅན།  
 སི་རྒྱ། ལྷ་སྐྱོ་གཞོན་སྤྱི་བྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ན་སྐྱོ་གདུང་དང་ལྷན་པའི་མཚོན་ཉེན་བཞུགས་པ་ཡིན་  
 ཉེ་སྐྱོ་ཆེགས་ལས། ལྷ་པོ་མེད་རྒྱལ་སྐྱོ་ནར་བུར་གནས་པས། །མཚོན་ཉེན་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བྱས་  
 ཉེ། །དེ་ཡི་མ་སྐྱེ་ཡིས་དབྱིག་འདི་ན་འདིར་ཡང་ནི། །སྤོན་ལམ་དངོས་པོས་མཛོན་པར་བརྒྱན་གྱུར་ཉེ། །འདི་  
 ཉེན་སྐྱོ་ལྷན་སྐྱོ་གདུང་དེ་ལ་ནི། །ལྷ་དབང་སྐྱོ་དབང་མི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །མི་དག་སྐྱོ་དབང་གཞོན་སྤྱི་བྱི་  
 བདག་པོ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བཀུར་ནས་བཀུར་སྟེ་མཚོན་པ་བྱས། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 སྐྱེལ་པའི་སྐྱོ་ནི། དོན་ཆེ་ལ། སྐྱོ་གདུང་དང་དམ་པའི་ཚོས་གསུངས་པས་ནི། ཡོངས་སུ་སྐྱོ་པོ་ལས་འདས་  
 གུང་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་བས་གུང་  
 རུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཉེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་བསྟོན་པ་ལས། རི་སྤྱི་ཉི་མའི་སྐྱེད་བ་གང་  
 ལེགས་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་རི་དབང་གིས། །ཉི་མ་རྒྱལ་བར་མ་བཞིས་དེ་སྤྱི་དབང་རི་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
 བཞིད། །ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤི་མཐར་ཐུག་བཞི་སྐྱེད་ཐབས་ཚུལ་བལྟན་པ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཉིད་ཁྲིད་ཉིད་ཞི་བར་  
 ག་ཤེགས་གུང་སྤྱི་དགི་ལྷན་པ་ཞི་མཛད་ལགས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་སྐྱེད་ཆེན་  
 པོ་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་དང་། འཕགས་པ་སྤོབ་པ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་དགེ་བ་ཅན་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་རེ་  
 རེའོ། །དེས་རང་གི་སྤོབ་པ། དག་བཅོམ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དེད་དཔོན་གྱི་བུ་ཤེས་པོས་ཅན་དང་། བར་  
 སྤོང་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་ཅན་སངས་རྒྱས་འདས་ནས། ལོ་བརྒྱ་ལོན་ནས་འབྱུང་བཞི་ལས། ལིའི་སངས་རྒྱས་  
 འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ན་འབྱུང་དོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གུང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟན་པ་  
 གཏད་དོ། །ཤེས་པོས་ཅན་གྱིས་གུང་དག་བཅོམ་པ་ཉི་མའི་སྐྱེས་པ་ལ་གཏད་དོ། །དེས་རྟེན་ཉི་མ་ དེས་ནག་

མོ་ལ། དེས་ལེགས་མཐོང་ལ་གཏང་དོ། ཉེར་སྤྲོས་གྱིས་གྲང་སེམས་ཅན་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་  
ནས་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་དོ། །དག་བཙམ་པ་ཉི་མ་གྲང་པས་རྒྱལ་པོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ལ་ཁ་ཆེའི་  
ཡུལ་རྒྱངས་ཏེ། དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕགས་པ་སྤྲུལ་བ་དང་།  
ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཟུང་སྟེ་རྒྱས་པར་མངོད་  
དོ། །གཉིས་པ་གནས་ཚད་ནི། བསྐྱལ་བཟང་ལས། ཡང་དག་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟར་སྒྲུང་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟོང་  
གནས་པར་བཤད་མོད། དེ་ནི་བྱང་དོན་ཡིན་གྱི། ལྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ལྟོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཡང་དག་ཏུ་  
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བའི་སྟོང་པོས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། ལོ་ཉིས་སྟོང་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་  
སྤོང་ཆེགས་ལས། ལོ་བདུན་སྟོང་ཏུ་གནས་པ་ལས་སྤྱེ་དགའི་བདག་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་  
བས། ཉིས་སྟོང་འགྲིབ་སྟེ། ལྟོང་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་འཆད་  
པ་ལ། ལྟོང་སྤྱུ་བཟུ་པོ་དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྟོགས་པའི་དུས་ཡིན་པས། དང་པོ་དག་བཙམ་གཉིས་པ་  
ཕྱིར་འོང་། གསུམ་པ་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་གསུམ་ནི་སྤྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་པས། དང་  
པོ་སྤྲུག་མཐོང་། གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན། གསུམ་པ་རྩུབ་ཁེམས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་གིས་  
དུས་ཡིན་པས། དང་པོ་མདོན་ལ། གཉིས་པ་མདོན་སྟེ། གསུམ་པས་འདུལ་བའི་ལེ་ལུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆེ་ལོ་  
བརྒྱ་པའི་ལྟོང་ལ། གཟུངས་སྟོབས་ཤེས་རབ་གསུམ་འཕེལ། ལྟོང་ལ་དེ་དག་འགྲིབ་པ་བཞིན་དུ་མཐའི་  
བསྟན་པ་འགྲིབ་གྲང་། ཐ་མ་དང་འདྲ་བས་ལྟོང་ཐ་མ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་བཤད་དོ། །ལྟོང་ཐ་  
མ་བཟུ་པ་ནི། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ལེ་ལུ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་དགུ་བཅུ་ཙམ་གསུམ་སོང་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དུས་ལ་དགུ་བཅུ་ཙམ་སོང་  
དོ། ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་སྤྲུག་དགུ་དང་ལོ་བདུན་དུ་གནས་ཏེ། ལྷགས་ལོ་བྱའི་ལོ་བཅུ་སོ། །སིང་ག་སྤིང་པའི་  
ལྷགས་ཀྱིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ལོ་བཞི་སོང་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལའི་རྟོ་རྟེ་གཙོད་པའི་འབྲེལ་པ་ལས།  
བསྟན་པ་ལྟོང་སྤྲུག་སྤྲུག་གནས་པར་གྲགས་པ་ལས། ལྟོང་ཐ་མ་ལ་སྟོགས་མ་ལྟོགས་ཆེ། ཆོས་སྟོང་

བཅུ་ཉམས། དམ་པའི་ཚོས་འཛིག་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་པའི་དུས་ནི། འཛམ་གྲུ་སྒྲིང་པའི་ཚེ་ལོ་  
 བཞི་བཅུ་ལ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལས་དེའི་ཚེ། ཁ་ཚེ་དང་ལི་དང་གྲུ་ཤའི་དགོ་སྒོར་རྣམས་མོད་དུ་འོང་དོ། །དེ་  
 རྣམས་མོད་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྐྱ་ཨེ་ལའི་འདབ་གྱིས། ལམ་གྲུས་ནས་ཡུལ་གརྒྱ་རར་འགྲོ་ལོ། །དེ་རྣམས་  
 ཀོ་ཤམ་རྩྱེར་འགྲོ་ལོ། །དེའི་ཚེ་ན་རྒྱལ་པོ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་གཞན་དང་  
 འཐབ་པས། དེས་དེ་དག་དམག་དང་བཅས་པ་གསོད་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་སྒྲིག་པ་སྤྱད་བའི་སྤྱིར་འཛམ་གྲུ་  
 སྒྲིང་གི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་འབྲུམ་སྤག་གཅིག་འདུས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་གཙོ་པོ་དགྲ་  
 བཙོམ་པ་དེས་པ་དང་། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སྡོལ་མ་ཅན་གྲུ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། དེ་དག་གིས་གསོ་སྡོད་གི་  
 དུས་སུ་སྡོལ་མ་ཅན་གྱི་སྡོལ་མ་དགོ་སྡོད་དུ་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ཞེས་པས་དགྲ་བཙོམ་པ་དེས་པ་གསོད་པར་འགྱུར་  
 དོ། །དེ་རྣམས་ཐན་ཚུན་མཚོན་འདེབས་རེས་བྱས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར་དོ། །བཞི་པ་  
 རི། བོས་དུར་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་ལྟས་འབྲེར་དོ། །སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་ལྟ་མོ་སྐྱུ་མ་ཚེན་མོ་  
 རྒྱ་རན་བྱེད་དོ། །སྐྱ་ལྷགས་མ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུན་འཛེན་ནོ། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རང་གྱི་བར་  
 འགྱུར་དོ། །བོས་ཐམས་ཅད་རྩལ་མོར་འགྱུར་དོ། །རོ་ཁ་བ་དང་སྐྱ་བ་མ་གཉོགས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་  
 བར་འགྱུར་དོ། །དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་སྤྱད་བྱས་པས་འབངས་ལྟ་བུ། བ་ལང་དམར་པོའི་ཀོ་བ་ཀྱོན་ནས་སྐྱ་  
 མས་བཞར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ད་དུང་ཡོད་དེ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྡོལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་དང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་དེས་པས་དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བསྐྱུན་  
 པ་རྒྱལ་པའི་སྤྱད་བྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཐ་མའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 དག་ནི་དགོ་འདུན་འཕེལ་ལུང་བསྐྱུན་པ་དང་། རྩ་བ་སྤྱིར་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་དོ། །དེ་  
 རྣམས་རིམ་གྱིས་ཚེ་ལོ་བཅུ་པར་འགྱུར་དོ། །ཤུ་གྲུ་ཐུབ་པ་འདས་ནས་ལོ་བྱེ་བ་སྤག་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་དང་། ས་  
 ཡ་སྤག་དུག་ནས་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནས་བཤད་དོ། །ཚེ་ལོ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱམས་པ་མ་གྱོན་  
 གྱི་བར་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡར་འཕེལ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་འབྱུང་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་

བའི་སྡེ་སྡོད་ནས་བའདད་དོ། །དེ་དག་ནི་གནས་པའི་ཚད་དོ། །སྤྲུམ་པ། འདི་ན་མཁས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་  
མཐོང་བར། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས་པར་གང་སྤྲུམ་པ། །དེས་ཀྱང་བདག་གི་སློབ་གྲོས་ལེགས་སྦྱངས་  
པའི། །མཁས་པའི་གཞུང་བརྒྱའི་མིང་ཡང་ཐོས་རེ་སྐྱེ། །འཕྲུག་འཕྲུག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་རྣམས་དང་། །ཚོད་  
ལྡན་མཁས་པར་སློབ་པར་འདོད་པ་རྣམས། །བསྟན་པ་རྒྱན་གྱིས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྡན་རིགས་  
པའི་རལ་གྲིས་བཀོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡི། །རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་རྣམ་པར་སྤྲེ་བ་  
ལས། །བྱུང་བའི་མེ་ཉོག་ཉི་མའི་ཟེར་འདྲ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་བར་ཤོག། །བསྟན་པ་རྒྱན་གྱི་  
མེ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་བཙུན་པ་རལ་གྲིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །