

།། དབྱུང་མ་ཅེ་བའི་རྒྱུ་གྱི་མེ་ཉོག་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བརྒྱ་ལྷ་ལ་མ་རྒྱ་ཨ་ལི་ཀཱ་ར་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་  
 ལ། བོད་སྐད་དུ། དབྱུང་མ་ཅེ་བའི་ས་རབ་རྒྱུ་གྱི་མེ་ཉོག་ཅེས་བྲ་བ། ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆོལ་སོ། །རི་བཞིན་རི་སྙེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས། །འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར། །གཟིགས་ནས་མཐའ་གཉིས་ལྟ་བུའི་ལྷན་སེལ་  
 བ། །སྟོན་པ་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་གྲུས་བྱུག་འཆོལ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ། །རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱ་  
 སྐྱབ་རི་ལྟར་བཞེད་པའི་གཞུང་། །ཉལ་དང་ཚད་པར་སྐྱ་བའི་ལུགས་སྦངས་ཏེ། །བདེན་གཉིས་མི་འགལ་དབྱ་  
 མའི་ལུགས་སུ་བཤད། །དེ་ལ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དེ་མིང་སྐྱ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་  
 ལྷོགས་འདིག་པ། །ཞེས་བྲ་བ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། བསྟན་བཅོས་སྣ་ཚོགས་དོན་དང་  
 བོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དེས་རིག། །ཅེས་སྟོབ་དཔོན་འདི་ལུང་བསྟན་ཏོ། །གཞུང་འདི་འཆད་པའི་རྒྱ་བོད་  
 སྟོབ་དཔོན་མང་པོ་ནི་བདེན་གཉིས་མ་སྟེ་བར་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་  
 མེད་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིག་ཉེན་རྒྱང་འཕེན་པའང་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལུགས་དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྤང་བར་སྦྱང་དེ། ཚོས་འདི་ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་མཁས་ནམས་ནི་ཚུད་ཀྱང་ཟ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་  
 བ་ཡི། །མི་གཙང་དེར་ནི་སྤྱིང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་དེ་ནི་ལོག་བཟུང་ན། །སྐྱོན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་  
 ཅན། །སྟོང་བས་མ་རུང་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཚུགས་འགོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་རིགས་པ་བྲུག་ཅུ་བར། དེ་ཤིག་ཉེས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས། །མེད་ཉིད་རྣམ་པར་བརྗོད་པའི་  
 གྱིས། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་། །དགག་པར་འགྱུར་བ་མཉན་པར་གྱིས། །བཤད་པ་དང་། །རིན་  
 ཚེན་སྤང་བར། །མེད་པ་བ་ནི་ངན་འགྲོར་འགོ། །ཡོད་པ་བ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགོ། །ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་  
 ཤེས་ན། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པར་ལྟ་བ་སུན་སྦྱང་དོ། །དེས་ན་ཀུན་  
 རྫོབ་ཚད་པ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་མ་རིག་པར་ངང་རྒྱུད་གྱི་བཞུགས་བྱང་མི་རུང་དང་ངང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་འགོག་

པའི་ངག་གི་འགོད་ཚུལ་ཚོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་གཡང་ས་ཆེ་ཆུང་དཔྱོད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་  
དོ། །དེས་ན་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་མ་  
ཡིན། །ཆོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་བཞེད་  
དོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་དབྱེད་པ་ཡིན་མོད་དོན་དམ་པར་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་ཉིད་བདུན་བརྒྱ་པའི་རང་  
འགྲེལ་ལས། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱུ་མ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང། བདེན་གཉིས་  
ལས། བསྐྱུ་བ་མེད་པས་རིག་པ་ནི། །དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ནི་བརྗོད་  
དུ་མེད་པས་དགག་སྐྱབ་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ནི་  
སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤའ་དོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ནི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཕ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ནི་མེད་པ་དང་སྐྱ་རང་དང་སྐྱ་ཕ་དོ་བོ་འཕ་དངོས་པོ་འཕ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
གཞན་དང་གཞན་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་འཕ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའཕ་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པ་ལས་རྟེན་  
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང། །དེ་ཉིད་མྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང། ཚོད་པ་བརློག་པ་ལས།  
དངོས་རྣམས་རྟེན་ནས་འབྲུང་བ་གང། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་དང། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་དེ། །རང་  
བཞིན་མེད་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱ། །ཞེས་བཤའ་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྐྱབ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའཕ་  
སྟོང་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་དབུ་མ་པ་པལ་ཆེར་འབྲུལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་  
ཕྱང་ཆད་དུ་ཞེན་ནས་རྐྱུ་འབྲས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན་ལྟ་ངན་དང་ངན་  
འགྲོའི་གཡང་ས་ཡོད་དེ། །ཆོས་གྱི་མེ་ལོང་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་  
བཤའ་བའི་ཅིའང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྟ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་རྐྱས་པ་ནི་དབུ་མ་  
རྐྱན་གྱི་མེ་ཉོག་ཏུ་ལྟོ། །སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ནི་སུམ་རུ་བ་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །དོ་བོ་ཉིད་  
མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། །དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་

བ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་ལས་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་འཆད་དེ།  
 དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ལོན་ལྟར་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་སློབ་རྟོན་  
 གྱིས་ཀྱང་གཞུང་འདི་དེ་ལྟར་བཀོལ་ལོ་ཞེས་གྲགས་མོད་གྱི། སློབ་དཔོན་འདི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 སྤྱིའི་དོན་བཤད་ནས་གཞུང་འདིའི་མཚན་གྱི་དོན་ནི་འདི་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙུ་བའམ་མདོར་བསྟན་ཡིན་  
 པ་དང་། བདེན་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་ཤེས་རབ་སྡེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་བརྟགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའམ་ལེ་ཏུ་ཉི་ཙུ་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལུགས་གྱི་དོན་དམ་པ་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་གྱི་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་རང་འགྲེལ་ལས་  
 བཤད་དོ། །དེ་ལ་ལེ་ཏུ་དང་པོ་རྒྱན་བརྟགས་པ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་གང་ཟག་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་དོ། །དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་ན། རྒྱ་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དགོ་སློང་དང་བུ་མ་ཟེ་དང་ལྟ་དང་བདུད་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་སྟོན་མ་ཤེས་པ་དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་  
 ནི་རྟེན་འགྲེལ་འགགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འདིར་སྐྱེ་བའི་སྦྱ་སྟོན་ལ་སྟོས་པར་  
 རིགས་ཀྱང་དེར་སྦྱར་སྟོས་པ་ནི་སྤྱི་ཏའི་སྤེལ་སྦྱོར་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་མདོ་མཚན་པ་ལ་རང་གི་འགྲེལ་བ་གང་  
 ལས་འདིགས་མེད་དུ་བཤད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་བྱུང་བར་བརྒྱད་སྟོས་པ་ནི་དགག་བྱ་  
 བརྒྱད་པོ་དེའི་ཚིག་གིས་མདོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་ལ།  
 བཅུན་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས་མདོ་བྲངས་སོ། །བཀག་པའི་  
 བྱུང་བར་བརྒྱད་པོ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་འཆད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་འགྲེལ་ལས་འདིས་ནི་དོན་

དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མཐའ་བརྒྱད་དུ་སྒྲུབ་པ་  
 ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་ཚད་པ་མེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱུན་གཏན་ནས་ཚད་པ་ནི་མེད་དེ་  
 ལྡོད་ཞིག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་འབྲུང་བའི་སྲིར་དང་། དགྲ་བཙུགས་པ་ལེ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་དག་  
 པའི་འདྲིལ་རྟེན་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །རྟག་པ་ནི་གཏན་མི་འབྲུང་བ་སྟེ་དེ་ནི་འཁོར་འདས་གང་  
 ལའང་མེད་དོ། །སྤྱི་བྲག་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཐ་དད་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་ག་  
 པའི་སྲིར་ཚིག་གཉིས་སྟོས་སོ། །ཞེས་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
 དང་དུ་བྲལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པ་ལས། གཅིག་དང་གཞན་གཉིས་སྤངས་པས་ན། ཇི་ལྟ་བུ་ཡང་  
 དངོས་མ་མཚིས། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྟོས་པ་བརྒྱད་ཞི་ཞིང་གཞུང་འདིར་འགོག་པའི་  
 སྟོས་པ་གཞན་ཡང་ཞི་བའམ་ཡང་ན་ཞི་བ་སྤྱང་ན་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གཞུང་འདིར་  
 བཀག་པའི་སྟོས་བྲལ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་མ་ཐུན་པའི་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་བདེན་གཉིས་ལས།  
 སྐྱེ་སོགས་བཀག་པ་དོན་དམ་དང་། །མ་ཐུན་པའི་སྲིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་འདིའི་  
 དགོས་འབྲེལ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་  
 བརྗོད་བྱའོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་ནས་དེ་དག་བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་དང་དུས་  
 དང་སྐྱའི་ཚངས་པ་དང་རྒྱལ་སྐོར་རྟག་པ་སྟེ་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་རྟག་ཚད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟོགས་པ་  
 ནི་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་བྲལ་དེ་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་  
 པར་གོམས་པར་བྱས་པས་ཚོས་སྐྱ་ཐོབ་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
 དགོས་པ་བསྟན་བཙུགས་ལས་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རིན་ཚེན་སྤང་བ་ལས། བདག་ཉིད་དང་  
 ནི་འདྲིལ་རྟེན་འདིས། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེའི་རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་  
 བརྟན་དང་། །སྤྱོད་པས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་བཤད་  
 དོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྐྱའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་ནི་སྟོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྤང་བ་དང་འབྲུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་དེ་

ལ་བརྟེན་ཅིང་སྤང་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ནས་བཤམ་དོ། །ཡང་ན་སྤྱི་བྱ་ཞེས་བ་སྤང་བའམ་  
སྒྲོན་བ་ལ་འཇུག་ལ། བ་ཉ་ཞེས་བྱ་བྱ་ངན་འདས། །རྐང་བ་ཆ་དང་ཡུད་ཅམ་དང་། །གཞི་དང་བདེན་གཉིས་  
རྐང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད། །རྗེས་དང་ཚིག་ལ་ཡོད་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་ས་སྤྱད་གོང་ན་ཡོད་བའི་བ་ཉ་ནི་འབྱུང་  
བ་ལ་འཇུག་ལ། སྤང་བ་ནི་བར་མ་ཆད་བ་ཡིན་བས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྒྲོན་ནས་བར་མ་ཆད་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།  
སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མ་སྒྲོན་བ་རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་བ་བཀག་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བ་རྒྱག་ཅུ་བ་ནས། དེ་དང་དེ་འབྲེན་གང་  
འབྱུང་བ། །རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྤྱོད། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་བ་  
དང་མི་མ་བྱུན་བའི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་མི་སྒྲོན་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཚོན་ལས། །འདིར་ནི་  
འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་སྟེ། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་བར་འདོད། །ཅེས་རྒྱུན་ཡོད་མེད་གྱིས་དོན་ཐ་དད་སྒྲོན་བར་  
བཤམ་དོ། །དེ་ཅམ་ལས་གཞན་བའི་སྤྱོད་བ་མང་པོ་ནི་གདུལ་བྱ་སྤོ་འབྲུགས་བར་འབྱུང་ལ་གཞུང་འདི་ནི་  
བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུགས་ཀྱང་ཡིན་བས་རྒྱས་བར་འཆད་བར་འབྱུང་དོ། །གཉིས་བ་སྤྱོད་བ་དགག་བ་མདོར་  
བསྟན་བ་ནི་བདག་ལས་ཞེས་བའོ། །འདི་ལ་སྤོབ་དཔོན་ལེགས་སྟུན་འབྲེད་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་བ་བཀག་བ་  
བསྟུབ་བྱ་དང་། དངོས་པོ་ཞེས་ལ། གཏན་ཚིགས་སྤྱོད་འཆད་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། རིམ་བ་  
བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་བར་མི་འཐད་བ་དེའི་སྤྱིར་བྱ་བ་དང་། རིམ་བ་བཞི་པོ་གང་དག་གིས་  
དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་བ་མེད་བར་དབྱུད་བ་དེ་ཞེས་སྤྱོད་མ་བཞི་འཐད་བ་དང་སྤྱི་མ་འཐད་བ་ལས་བྱུང་བར་  
གསལ་པོར་བསྟན་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་གང་དག་ཚོས་ཅན་ཡུལ་གང་ན་ཡང་དུས་ནམ་ཡང་སྤྱོད་  
བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤོད་དེ་ཁྲབ་  
བྲེད་མ་དམིགས་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་རྣམས་ནི། ཞོ་གང་ཡིན་བ་དེ་འོ་མ། འོ་མ་གང་ཡིན་དེ་ཞོ་ཞེས།  
དག་པོ་ལེན་གྱིས་བཤམ་དོ། །དེ་བཞིན་འཕྲིགས་བྲེད་གནས་བའང་། འཆད་བྲེད་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་  
འདོད་བས་རང་ལས་རང་སྤྱོད་བར་འདོད་དེ། དེ་ལའང་འབྲས་བུ་རང་བྱུབ་ན་སྤྱོད་བ་དོན་མེད་བར་འབྱུང་ཏེ་བྱམ་  
བ་བྱུབ་ཐེན་བའང་རྗེས་ལས་སྤྱོད་བར་ཐམ་བའི་སྤྱིར་དོ། །རང་མ་བྱུབ་ནའང་རང་ལས་མི་སྤྱོད་བར་འབྱུང་ཏེ་

དེ་ལོང་གི་རྒྱུ་ལོང་རང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དངོས་པོར་སྐྱབ་གཞན་རྣམས་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་  
 བར་འདོད་དེ་གཞན་དེ་ལང་ཞིག་ན་རྒྱ་མེད་དང་། མ་ཞིག་ན་དུས་མཉམ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་མེད་དེ་  
 གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །མངས་ཅན་སྣ་བཅས་པ་དག་གཙོ་བོ་དང་དབང་སྤྱུག་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་  
 གཅེར་བུ་པ་རྣམས་གསེར་དང་མགར་བ་གཉིས་ལས་གསེར་རྒྱན་སྐྱེ་བས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་  
 འདོད་པ་དེའང་མི་རུང་སྟེ། རྒྱོན་སྣ་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་གཉེན་རྒྱུང་འཕེན་པ་རྣམས་  
 དང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད། །དི་ལྟར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྣོ་བ་  
 ལ་སོགས་རྒྱ་མེད་དེ། །སྐོ་བུར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱ་མེད། །ཅེས་ཟེར་བ་  
 དེའང་མི་རིགས་ཉེ་རྒྱ་མེད་ན་ངེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྐོ་བ་དཔོན་སྤང་བལ་ནི་རྒྱ་  
 མེད་སྤང་བ་ལ་དགག་པའི་སྤྱར་བུས་ནས་སུ་སྟེགས་པ་འདོད་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལའང་འཆད་དོ་ཡང་ན་གཞན་སུ་  
 ཉེགས་བྱེད་ཀྱི་བརྟགས་པའི་སྐྱེ་བ་འགོ་གན་འདི་ལྟར་སྤྱར་ཉེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན་མཐའ་བཞི་ལས་  
 སྐྱེ་བ་མེད་དེ་སྐྱེ་བ་ཅ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་བདག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་སྟེ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོན་པ་ལས། བྲམ་ཟེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱུད། །སྐྱེས་བུ་ཉེགས་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་བྱ་བ་དང་། །སེར་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཐར་པ་ཡི། །བདག་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱ་  
 ཞེས་ཟེར། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་འདིས་ཤེས་རིག་གི་བདག་རང་ཉིད་ཐར་པར་གནས་ཤིང་གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ་ཙ་  
 བཞི་སྲིད་པར་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །རིགས་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བ་པ་རྣམས་ནི་སྲིད་པ་ཐམས་  
 ཅད་དེ་ལས་སྐྱེས། །དར་གྱི་སྲིན་བུའི་སྐྱུད་པ་བཞིན། །ཞེས་བདག་བྱང་སྲོང་ཆེན་སོ་ཉི་མའི་མདོ་གདངས་རྣམ་  
 ཤེས་དམ་པ་དང་ཤེས་པ་པོ་དང་ཀུན་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འདོད་དེ།  
 དེ་ནི་ལྟ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་ནི་དབང་སྤྱུག་གིས་སྐྱེས་པའི་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་  
 པ་དང་། །བྱུང་འབྱུག་གི་སྟེ་བའི་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆངས་པ་གསེར་གྱི་སྐྱེ་གནས་ཅན་དང་། །བད་སྟོན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚི་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ། །དབང་སྤྱུག་རྗེ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་ཆོགས་

འདི་སྐྱལ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་ན། ས་གཞི་འདི་མི་འགྲུབ་ཅིང་རི་རབ་འདི་མིན་རྒྱ་མཚོ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་སྐར་  
 རྒྱན་འདི་ལྟར་བཀོད་པ་འདི་དག་མིག་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་དབང་སྤྱུག་འགོ་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན་  
 ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དང་པོ་རྩ་ཉི་སྐྱལ་པར་འགྱུར། །དེར་ནི་ས་བོན་བརྒྱུག་གྱུར་པས། །དེ་ནི་  
 གསེར་གྱི་སྒོ་ངར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཚངས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །བྱ་བ་དང་། བླ་ཉི་ཉ་རིས། རོག་མཐའ་མེད་པའི་  
 ཚངས་པ་ནི། །སྐྱའི་དེ་ཉིད་གང་འཇིགས་མེད། །དེ་གྱུར་པ་ལས་དོན་རྣམས་བྱེད། །འགོ་བ་རི་ལྟར་བཞེན་དུ་  
 སྐྱོད། །ཅེས་འབྲུང་བ་བཞེན་ལོ། །གཉིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀའོ། །རྒྱ་མེད་ནི་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་སྐྱ་  
 བ་སྟེ། སྐྱ་རྒྱུ་མ་ཚེར་མ་གཟེངས་རིང་ལོ་བ་དང་། །མ་བྱའི་མཇུག་མ་མགིན་པའི་ཚོགས་བཟང་དང་། །ཕྱི་ནང་  
 སྐྱེ་མཚེད་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུལ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་མིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་  
 དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བ་ཅ་མ་བཀག་པས་ཞེགས་སོ། །འདི་དག་རྒྱས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱན་གྱི་  
 མེ་ཉོག་ཏུ་བལྟོ། །ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་ལྡ་པར་འདོད་དེ་དེ་ནི་  
 སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་མཐའ་བཞེས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞེགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་མེ་  
 ཉོག་ཏུ་བསལ་བེན་ཏོ། །གཞུང་འདི་དམ་བཅའ་མི་འདོད་པ་འཕངས་པ་ན་ཐལ་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་སུ་འང་  
 འགྱུར་མོད་གྱི་འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བྱས་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་  
 ལེགས་ལྡན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་མེད་པའི་སར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་གྲགས་རང་རྒྱུད་ཡོད་པར་  
 ཡང་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་གཞུང་གིས་གང་ཐོབ་པ་དེ་བཤད་  
 དོ། །དེ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་རྣམས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཡོད་ལ།  
 མཉམ་བཞག་ན་མེད་པ་ནི་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས་དེས་དེ་ལ་མི་གཞོད་དེ་གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་དང་  
 གཉིད་ནང་གི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་གཞོད་པ་བཞེན་ལོ། །དེས་ན་ལྷ་གྲགས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 ལྟོས་ནས་འགོག་པ་དང་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་འགོག་པ་གཉིས་ཀའོར་ཉེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ན་མེད་དེ་ཞེས་བཀག་པས་  
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བདེན་འཇིགས་ལ་མི་གཞོད་པའི་སྤྱིར་དང་། རིགས་པས་མ་དབྱེད་ན་བཀག་པ་མི་རྟོགས་ལ་

དབྱུང་ན་དོན་དམ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་ལ་ནི་དགག་སྐྱབ་མེད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས།  
 ཡང་དག་པར་ན་གཉིས་པོ་མེད། །གང་སྲིད་སློབ་དང་བྲལ་བ་ནི། །ཡང་དག་འདོད་དེ་དེ་སྲིད་དེ། །གཏན་  
 ཚིགས་ལ་སོགས་ཡན་ལག་མེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་དང་སྐྱུ་མའི་དཔེ་  
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དབྱུ་མ་རྒྱུ་གི་མེ་ཉོག་  
 ཏུ་བཤད་དོ། །སེམས་འགྲེལ་ལས། །གང་སྲིད་ཉུག་པ་ཅིག་ཅར་དང་། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་མི་བྱེད་པ། །དེ་  
 ཉིད་སྲིད་ན་སྲི་ནང་དུ། །ཉུག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །འཕགས་པ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོ་  
 ལས། །སློ་མཚོག་ལྷན་པས་རྣམ་པར་ཤེས། །དོན་དམ་མི་འདོད་གང་གི་སྲིད། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་  
 དང་། །བྲལ་སྲིད་ན་མ་མཁའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉུགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་ཚོས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་  
 རྒྱུ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་བཞི་སྟེ་ཞེས་སློབ་ཉེ་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པར་ནི་  
 ཤེས་རབ་སློབ་མ་ནས་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། །གཅིག་ཕྱེད་དང་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་དང་  
 དེ་མ་ཐག་པ་དང་ཆ་མཉམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལ་སློབ་པ་ཐུན་མོང་  
 བ་དང་། །དུ་མ་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་ཐག་རིང་བ་དང་ཆ་མི་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་  
 ལོ། །ཞེས་བཤད་དོ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ལོ། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་དམིགས་རྒྱུན་  
 ལོ། །རྒྱ་འབྲས་རིག་པར་མཚུངས་པའི་རིག་པ་སྲ་མ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལོ། །རྒྱུན་གསུམ་ལས་གཞན་པ་  
 འབྲས་བུ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་བདག་རྒྱུན་ལོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་དེ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ནི་རིག་པ་ཁོ་རའི་  
 རྒྱུན་ཡིན་གྱི་བེམ་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་བེམ་པོ་ལ་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཅི་བ་ལོར་  
 བ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་ལྷ་པ་སྲར་བཤད་པའི་ལུ་སྟེགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ལ་གོས་  
 དམར་དེ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པ་མདུན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་ཡིན་པ་  
 རྣམས་ནི་བཞི་པོ་འདིར་འདུས་པའི་སྲིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུན་དེ་དག་ལ་མཐའ་བཞི་དགག་པ་ནི་དངོས་



བོ་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉེ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུན་བཞི་དང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྐྱོད་གས་པས་བརྟགས་པའི་རྒྱ་དེ་  
 དག་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཉེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་སྤེ་རང་གི་ངོ་  
 བོ་ཡོད་མིན་ན། གཞན་དངོས་ཉེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ་རང་གཞན་ནི་ལྷོས་ནས་འཛོག་པ་ལས་ལྷོས་ས་  
 རང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིགས་ལ་རྒྱ་མེད་ལས་  
 གྲང་མི་སྐྱེ་བས་ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ནི་ཅ་བའི་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བྱུང་དེར་  
 བཞེད་ལ་དེས་ན་འདི་རང་འགྲེལ་ན་རྒྱུན་བཞིའི་གོང་ན་ཡོད་པ་དེ་ལེགས་ཉེ་འདིས་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །འགྲེལ་པ་མཁན་པོས་འོག་ཏུ་སྤྱང་བ་ནི་མ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པས་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་  
 ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུན་ལ་མེད་པའི་བཤའ་བ་བྱས་པའང་འོར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་འགྲེལ་ན་ཁོ་བོས་བཤའ་བ་  
 དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོད་དོ། །རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་དགག་པ་ནི་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་  
 བ་དེ་དེ་ལ་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཉེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུན་དང་  
 མི་ལྡན་ཉེ་དེ་མེད་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ་རྒྱུན་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་  
 སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུན་དེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་ནམ་འོན་ཉེ་མི་  
 ལྡན་ཡང་རྒྱུན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ཉེ་སྐྱེ་བ་དེ་སྤྱིར་འདི་དག་རྒྱུན་ཅེས་གྲགས་ནི་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གྱི་འདོད་པ་  
 ལྟོན་པ་སྤེ་ལོ་དང་ཞེའོ་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་རྗེ་སྤྱིད་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྒྱུན་  
 འདི་དག་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་མིན་རི་ལྟར་མིན་མི་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མེད་  
 དམ་ཞེས་བསྟན་ནས་མེད་ན་དེ་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་དཔུས་ལོང་ལ་མིག་ཤེས་མེད་པས་དེ་དེའི་རྒྱུན་མ་  
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱུན་མི་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་སྤྱིར་བཀག་ནས་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུན་དགག་པ་ནི་གང་ཆེ་འབྲས་  
 བུའི་ཚོས་ནི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་འགལ་བ་ཅིག་ལ་མི་སྤྱིད་པས་མི་སྐྱབ་པ་རི་ལྟར་སྐྱབ་  
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ། གསུམ་ག་མི་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་མི་རིགས་ཉེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་

ཕྱིར་རོ། །ན་པལ་ཆེར་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་ལྟོོ། །དམིགས་རྒྱུ་ལུང་གིས་དགག་པ་ནི་མ་དབྱེད་ན་ཡིན་པའི་  
 ཚོས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འདི་དམིགས་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཡུམ་ལས་ཚོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་  
 ལྟོོད་དག་ཏུ་ཚོས་གང་བསྟན་པ་དེ་ནི་རོ་གཅིག་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་ཁོ་  
 ན་ནི་དམིགས་པ་སེམས་བའི་ངོས་བརྒྱད་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམིགས་མེད་དུ་བསྟན་  
 པ་དེ་རྒྱུན་བཞི་སྟེ་བ་བྱེད་ཅི་ལྟར་དམིགས་བཅས་སུ་སྟོོན། དམིགས་པ་རིགས་པས་དགག་པ་ནི་འཆད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་འགག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ནི་བཤའ་ཟེན་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་རིགས་  
 པས་ཚོས་རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །འགག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་  
 དང་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་རྣམས་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་འགགས་ན་འགགས་མ་ཐག་པར་མི་འཐད་  
 ལ་འགགས་ན་དེ་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་མེད་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་རྒྱུ་པ་སྟེ་མ་གཉིས་གོ་  
 བསྟོོལ་གྱི་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ནི་སྟེ་བ་སྟོོར་གྱི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྒྲ་གསུངས་ཀྱི་ལོ། །བདག་རྒྱུན་དགག་པ་ནི་གང་  
 གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཉེ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཡོད་པ་  
 མིན་ན་སྟེ་མིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གམ་དབང་བྱེད་པ་འདི་ཡོད་པས་ཞེས་སྐྱར་ཉེ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འབྲས་བའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་སྟོོར་བ་ལ་དགའ་ན་ཐལ་འགྱུར་རམ་རང་རྒྱུད་གང་འཐད་པར་  
 བཤའ་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་མེད་པའི་དོན་སྟེ་ཅི་བཞིན་པའམ་ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྐྱེད་  
 པ་ལ་བཤའ་དོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱོོག་པ་ལ་གཞོོད་པ་ཅན་སྟོོན་པ་ཡིན་ལོ། །འབྲས་བུ་མེད་པས་རྒྱུན་  
 དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའང་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་རང་ལས་མ་བྱུང་བ་ནི་རང་  
 སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་མིན་པར་རྒྱ་ཐུག་པ་མེད་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་སྟེ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྒྱུན་མ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མིན་གཉིས་ཀ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པས་  
 འབྲས་ལ་སྟོོས་པའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མིན་གཤམ་འགྱུར་ཉེ་དོན་དམ་པར་མེད་དོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བུམ་པ་རྒྱ་

ལས་གྲུབ་འགྲུར་ཞིང་། །རྒྱ་ཡང་གཞན་ལས་གྲུབ་འགྲུར་བས། །གང་ཞིག་རང་གི་གྲུབ་མེད་པ། །དེས་གཞན་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་འགྲུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྲིས་རང་བཞིན་ན། །རྒྱུན་རྣམས་བདག་གི་  
 རང་བཞིན་མིན། །བྱ་བ་དང་། །གཞན་དུ་ཡང་རང་འགྲེལ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་གཞུང་འདོན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་  
 མང་པོ་དང་བཤད་པ་མི་མ་ཐུན་པ་མང་པོ་འགྲེལ་བ་མཁམ་པོ་རྣམས་གྲིས་བྲས་པ་དེ་ནི་སློབ་དཔོན་གྲིས་  
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་འགྲེལ་ཉིད་ལས་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྲིས་བཀག་པ་རྣམས་  
 ཡང་། །བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་སྟོས་པ་དང་འཐད་པ་སྐྱབ་པ་དང་ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་བཞེ་སངས་རྒྱས་གྲིས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་གྲིས་ལན་གདབ་པར་རུས་པ་རྣམས་ནི་ལྷག་ཚོད་དུ་འགྲུར་སྲིད་དེ་འདིར་དགག་པར་མི་  
 བྱའི་ཁོ་བོས་བྲས་པའི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་སྒྲི་ཀར་བལྟའོ། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་མེད་མཉམ་ལ་རྒྱུན་  
 ལས་སྐྱེ་ལ་རྒྱུན་མིན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་གཉིས་པོ་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ཏེ་མ་ཉི་ཅི་ཉུས། །རིགས་  
 པའི་ནང་ནས་ཚོས་ཉིད་ལྟར། །སྲོད་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོག། །ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་  
 བཤད་པ་རྒྱུན་གྱི་མེ་ཉོག་ལས་རྒྱུན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་  
 མེད་པ་བཤད་ནས་འོང་བ་མེད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་བཤད་པའི་སྲིར་དེ་ཤིག་ཅེས་འགོག་པའི་རིམ་  
 པ་སྟོན་པའི་སྐྱ་གསུངས་སོ། །སོང་ཟིན་གྱི་ལམ་ལ་འགོ་བ་མེད་དེ་སོང་ཟིན་པའི་སྲིར་དོ། །མ་སོང་བའི་ལམ་  
 ལ་འགོ་བ་མེད་དེ་དེར་མ་སྲིན་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟར་འདས་མ་འོངས་ལ་འགོ་བ་བཀག་ནས་ད་ལྟར་བ་ལ་  
 འགོག་པ་ནི་དེ་གཉིས་མ་གཉོགས་པའི་བགོམ་པ་སྟེ་འགོང་བ་ཤེས་པར་མི་འགྲུར་ཏེ་གོམ་པ་འདེགས་བཞིན་  
 པའི་ཚེ་ན་ས་དེའི་ཆེམས་སྤོངས་སོང་མ་སོང་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གང་ན་  
 གལ་པོ་བ་དེ་ན་འགོ་བ་ཡོད་ལ་གལ་པོ་བ་དེ་ཡང་གང་སྲིར་སྟེ་འདི་ལྟར་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་ལ་གལ་པོ་བ་དེ་ནི་སོང་མ་  
 སོང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་དེ་སྲིར་བགོམ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ན། །དེ་དགག་པའི་སྲིར་བགོམ་ལ་ཞེས་སློབ་ཏེ།  
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཆེ་སྟེ་གང་སྲིར་འགོ་བ་མེད་པའི་བགོམ་པ་མི་འཐད་ལ་རྐང་བ་གལ་པོ་བའི་འགོ་བ་ནི་སོང་མ་  
 སོང་གཉིས་གྲིས་བསྐྱས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་མི་རུང་བའི་སྲིར་དོ། །འོལ་བ་གང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་

བགོམ་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ནི་བཤམ་ཟེན་པ་སྟེ་སོང་མ་སོང་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བགོམ་པ་མེད་ལ་དེ་ལ་འགྲོ་  
 བ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ་བྱ་བ་ནི་ལོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 རྒྱུན་གཉིས་པ་བརྗོད་པའི་གོ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་གང་གི་བགོམ་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དང་འགོང་བ་དེ་ལ་ཡོད་  
 པའི་འགྲོ་བ་གཉིས་བྱུང་བས་སོ། །ཐལ་བ་དེར་གྱུར་ན་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་ལས་གངས་མཉམ་པས་འགྲོ་  
 བ་པོའང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཡ་བྲལ་མི་དུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་  
 ཕྱིར་འགྲོ་བོ་ཞེས་པའོ། །དུས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་བྱ་བས་ནི་དེ་གཉིས་  
 བཅ་ཚུན་རྟེན་པས་མེད་པར་སྟོན་ནོ། །རེ་ཞེག་འགྲོ་བོ་བྱས་པས་ནི་གཉིས་པོ་དེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་  
 གསུམ་པ་མི་སྲིད་པ་སྟོན་ནོ། །བརྟག་པ་དང་པོ་རེ་ཞེག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པར་འཆད་དེ། འགྲོ་བ་མེད་  
 པ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྒྱུན་གཉིས་པ་འགོད་པ་ནི་གང་གི་ཞེས་པ་སྟེ་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱུང་བར་ཅན་དུ་  
 ཐལ་བ་སྟེ་འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཞེས་འཐད་གྱི་འགྲོ་སྐྱ་ཡིན་པ་ལོར་རོ། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་  
 བརྗོད་པ་སྟེ་ཉགས་ནི་འགྲོ་བ་བཀག་ཟེན་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་ནི་ད་ལྟར་འགྲོ་བར་  
 མངོན་པ་དང་འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་ཕྱིས་འགྲོ་བ་སྟེ་གང་གིས་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འགྲོ་བོ་དང་འགྲོ་བ་ནི་  
 གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་དགག་པ་ནི་སོང་ཟེན་པའི་ལམ་ལ་རྩོམ་པ་མེད་དེ་འདས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་འང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རེ་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །བགོམ་པ་  
 ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བགོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བར་རྩོམ་པའི་ཞེས་  
 བྱ་བས་ནི་འགྲོ་རྩོམ་གཉིས་ཡུལ་མེད་པར་བསྟན་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ངོ་ནས་སྤང་བ་མེད་པར་  
 སྟོན་ཏོ། །ཡུལ་གང་དུ་བྱ་བ་དང་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་ཅི་ནི་འགོག་པའི་ཚིག་གོ། །སྲོད་པ་དགག་པ་  
 ནི་རེ་ཞེག་ཅེས་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཞིན་པ་ནི་སྲོད་པར་མི་འཐད་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མིན་ནི་སྲོད་པ་སྟེ་དེ་ལ། སྲོད་པ་  
 གཉིས་པས་དོན་མེད་པ་དང་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པས་འགྲོ་བ་སྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་མེད་པས་འགྲོ་  
 བོ་སྲོད་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རེ་ཞེག་ཅེས་པའོ། །ཡང་བགོམ་ལས་སྲོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དེ་འགྲོ་

བའི་སྲིད་རྒྱུ། །སོང་མ་སོང་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་ལས་སྡོག་པའི་སྲོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ལྟོག་  
 བར་འདོན་པའང་ལོར་རོ། །འགྲོ་བ་དབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་སྡོག་གཉིས་དེ་དང་མཚུངས་པ་ནི་འཇུག་པ་  
 ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ་སྡོག་པ་ནི་སྲོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དགག་པ་ནི་འགྲོ་བ་དེ་  
 དང་ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་ནི་མ་སྟོས་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ནའོ། །གང་དག་ནི་དབྱུ་མ་པའམ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་  
 བོའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དུ་འདོད་པ་ལ་གཉིས་ཚོས་གང་ཡང་མེད་པའོ། །འགྲོ་བ་གང་གིས་  
 འགྲོ་བོར་མངོན་ཏེ་དེས་དེར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་དེའི་  
 རྒྱུ་མཚན་གང་སྲིད་འགྲོ་བོ་དེ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེས་ན་གང་ཟག་གང་ཞིག་ལྷུལ་གང་དུ་  
 འགྲོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་གཉིས་སྤྱི་སྲིད་མེད་ལ་དུས་མཉམ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཡང་འགྲོ་  
 བ་དེ་འགྲོ་བོ་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་བྱེད་མིན་ཏེ་འགྲོ་བོ་གཅིག་སུ་ལ་འགྲོ་བོར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་  
 བོར་གྱུར་ནས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ས་བོན་གཅིག་ལ་སྤྱུ་བྱུ་གཉིས་ཞེས་འགྲེལ་བས་འཆད་མོད་ཀྱི།  
 འགྲོ་བ་འགྲོ་བ་པོའི་སྲོན་ལ་མེད་པ་དང་འགྲོ་བ་གཅིག་གིས་འགྲོ་བོ་གཉིས་བྱེད་པར། མི་འཐད་ཅེས་བཤད་ན་  
 བདེའོ། །བྱེ་བྲག་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་ཐ་དད་ཀྱི་འགྲོ་བས་དེ་འགྲོ་བ་ནི་མ་མཐོང་བས་ཞིགས་སོ། །ཉེ་བར་  
 བསྐྱུ་བ་ནི་འགྲོ་བོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེར་འདོད་པ་དང་དེ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སྟེ་འདྲེས་པ་  
 གསུམ་ག་འགྲོ་རྣམས་གསུམ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་འགོང་བ་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་འགྲོ་བ་མེད་  
 པའོ། །བཞོད་པར་བྱ་བ་ནི་ལམ་མོ། །འགྲོ་འོང་སྣང་བ་ནི་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་  
 འོང་བརྟགས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །།སྤྱི་མཆེད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་སྲིད་  
 རྒྱུ་མཆེད་བརྟགས་པ་ལ་དེའི་དབྱེ་བ་དགོད་པ་ནི་ལྟ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་  
 བའི་ཚོས་སོ། །ཞིག་གི་ལྟ་བ་འགོག་པ་ན་ལྟ་བ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེ་ནི་རང་དེ་ལ་མི་ལྟ་སྟེ་  
 ལྟགས་སུ་སློབ་དཔོན་སྐལ་ལྷན་རང་ལ་མི་ལྟ་བར་གྲགས་པ་འགོད་ལ་སློབ་དཔོན་རྩེ་གྲགས་རང་ལ་བྱ་བ་  
 འགལ་བར་འགོད་དོ། །མི་ལྟ་བའི་དབེར་རང་འགྲེལ་ལས་དཔྱུས་འོང་འགོད་དེ་མ་སྟོན་སྤྱོད་ལ་མཐོང་བ་

ཚམ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལྟར་སྐྱབ་དུ་བཤད་དོ། །རང་ལ་མི་ལྟའང་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་མེ་རང་མི་  
 སྲེག་ཀྱང་གཞན་སྲེག་པའི་དཔེ་ས་ནི་དེ་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་མེའི་དཔེ་  
 དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་ལན་བཏབ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་སྐྱབ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེའང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་  
 བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་བཞེན་དུ་བསྲེགས་པ་དང་མ་བསྲེགས་པ་དང་སྲེག་པ་གསུམ་ལ་བསྲེག་པ་  
 མི་འཐད་དེ་སྲེག་པ་ནི་མེའམ་བྱུང་ཤིང་གི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྲེག་ལོང་མེད་དོ། །དེ་  
 བཞེན་དུ་བསྐྱས་པ་དང་མ་བསྐྱས་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་མེད། དེ་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གང་ཚེ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟ་བུ་དེའི་ཚེ་རྩེད་ཟད་ལྟ་བུར་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །བསྐྱས་པ་དང་མ་བསྐྱས་པ་ལ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་ལྟ་  
 བཞེད་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་བསྐྱབ་པས་ཞེས་བསྐྱབ་ནས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བས་ངེས་བསྐྱབ་བྱེད་དེ་  
 དེ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་ན་ལྟ་ལོང་མེད་པར་འཇིག་ལ། དེ་འབྲིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་ཅིང་རྟག་ན་རྟག་ཏུ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་  
 རེས་ལྟ་ན་རྟག་པ་འཇིག་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ལྟ་བུ་མིན་པའང་མི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། ཉ་ཅང་  
 ཐམས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ལྟ་བུ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་པོ་བཀག་པའང་རྣམ་པར་བཤད་དེ་གོ་བར་བྱས་སོ། །འདི་  
 ལྟར་དེ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། ལྷ་སྟེགས་པ་བདག་ལ་འདོད་ཀྱང་རྩེད་རང་དང་གཞན་ལ་མི་ལྟ་  
 བུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་རིགས་པ་མཚུངས་ན་ཅི་སྟེ་  
 མི་བྱུབ་ཅེས་བཤད་དོ། །ཡང་ལྟ་བུ་མ་སྐྱབ་ཏེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ་སྟོས་ས་ལྟ་བུ་མེད་  
 པས་དེའང་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་བ་སྐྱབ་པར་འགྲུར་ཏེ་དེ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ལྟ་བུ་པོའང་མེད་དེ་དེ་ལ་འའང་སྟོས་ས་ལྟ་  
 བུ་མེད་པའི་སྲིད་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱུང་བར་ཅན་མི་རྩེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་པོ་མེད་ན་དངོས་སྐྱེ་  
 རྒྱུ་ལྱི་བལྟ་བུ་གཟུགས་དང་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མི་སྲིད་ཏེ་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་སྟོས་ས་མེད་པའི་སྲིད་  
 རྒྱུ། །འདིར་རིན་ཆེན་སྲིང་བའི་ཇི་ལྟར་པ་དང་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱའི་ཚིགས་བཅད་གསལ་ན་རྩ་བར་  
 བྱས་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རང་འགྲེལ་དང་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀ་ན་མེད་པས་རང་  
 གིས་བརྟུག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་མེད་ན་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སོགས་

བས་བསྐྱུས་པ་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་དང་སྲིད་པ་བཞི་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སོགས་པས་བརྒྱུད་བ་སྲིད་པ་  
 དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་མེད་དོ། །རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་ལྟ་བ་བཀག་པས་ཅེས་  
 པ་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་ཤེས་པའི་བར་སྐྱུང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་  
 རྒྱག་དང་། མཉན་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་སྟེ་ཁམས་བཙུང་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་  
 པ་ཡིན་ཏེ་བཤད་བྱ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་སྐྱུར་ལ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་  
 མཆེད་བརྟག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །། ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་སྲིད་  
 ལུང་པོ་བརྟག་པ་སྟོན་པ་ན་དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཉེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པའི་སྲིད་  
 རོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ཏེ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མེད་པའམ་མི་སྟོས་པར་བཤད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཐ་  
 དད་མེད་པར་ནི་མི་བཤད་ཀྱི་དེ་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་གྱུར་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བའི་སྲིད་དང་། དེ་གཉིས་གཅིག་  
 ཡིན་པ་བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟེ་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཐ་མི་དད་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ན་དེ་མེད་པའམ་དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་གཟུགས་ཡོད་ན་ཞེས་སྐྱུར་ཏེ་  
 འབྲུང་བཞི་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དོན་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བས་བསལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་མ་སྟོས་པའི་དེའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཞེས་སྐྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་མ་སྟོས་  
 པའོ། །མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་མེད་དེ་ས་དང་བྱ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡི་མེད་ནའང་རྒྱར་མི་རུང་སྟེ་དངོས་  
 མེད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཉེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་གཟུགས་ཡོད་དེ་  
 རྒྱབ་ན་ཡང་དེའི་རྒྱ་མེད་ལྷན་ཟེན་པ་ལ་རྒྱ་མི་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་མེད་དེ་མ་རྒྱབ་ནའང་དེའི་རྒྱ་མེད་མི་  
 འཐད་དེ་རི་བོང་གི་རྒྱ་རྒྱར་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྒྱང་འཕེན་པའི་འདོད་པ་སྟོན་  
 སྟེ་དགག་པ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་འདོད་པ་དེ་ཐ་ཆད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །དབྱེད་ན་གཟུགས་མེད་པ་དེ་སྲིད་  
 བྱ་བ་ལ་འགའ་ཡང་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་མང་པོ་དང་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་  
 པའོ། །བརྟག་པ་མི་བྱ་ནི་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་འདོད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འབྲ་བས་རྒྱ་འབྲས་སུ་

འཛོག་གམ་མི་འབྲ་བས་འཛོག་ དང་པོ་འགོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་འབྲུང་བཞི་ནི་སྤྱི་གཤམ་འོད་དང་  
 གཡོ་བ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་དང་དོན་སྣ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་  
 འགོག་པ་ནི་ཡང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱ་འབྲུང་འབྲས་འབྲ་བ་སྐྱལ་མཉམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲུང་རྣམས་དེ་མ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རིགས་པས་དབྱུང་བ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲ་མི་འབྲ་གཉིས་ཀ་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་རིགས་  
 ཅན་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ཚོར་དང་ཞེས་པ་སྟེ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་  
 བོར་མ་འདུས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་དེའི་བྱེ་བྲག་འགོག་པར་འདོད་པས་བུམ་བ་སྐྱལ་བྱ་དང་སྐྱ་དང་བྱི་རོ་  
 དང་རེག་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རིམ་པ་ནི་རིགས་པ་སྟེ་སྐྱར་བ་ཤད་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་  
 པར་སྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རིགས་པ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་དེའི་སྲིར་སྟོང་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་  
 པའི་རིགས་པས་བཅུད་དེ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཚོ། རྟག་དང་དཔེ་དང་གཞན་གྱིས་ལན་འདེབས་པ་སྐྱབ་བ་དེ་ཡི།  
 ལན་མི་ཐེབས་ཏེ་ལན་དེ་ཉིད་རྩ་བའི་བསྐྱབ་བྱའམ་རྩོད་གཞི་དང་མཚུངས་པར་སྟོང་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྲིར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ཏུ་བཤད་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཚོ། གཞན་སྟོན་བརྗོད་པ་དེས་ཀྱང་དེ་མི་ཞེས་ཏེ་སྟོན་དེ་  
 ཡང་རྩ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་སྟོང་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྲིར་རོ། །རི་སྐྱད་ཏུ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། །དངོས་  
 པོ་གཅིག་གིས་སྟེ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟེ་པོར་བརྗོད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་  
 སྟོང་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་བ་སྤང་བོ་བརྟག་པ་བཤད་བེན་ཏོ། །།ཁམས་རྒྱལ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་སྲིར་ཁམས་བརྟག་པ་སྟོན་པ་ན་པ་རོལ་ལ་གྲགས་པས་མ་གྲགས་པ་  
 སྐྱབ་པས་དང་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྲིར་ནམ་མཁའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པས་མི་སྐྱབ་པ་ལ་འདོད་ལ། ཚོས་མངོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཟུགས་མེད་  
 ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་འབྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་འབྲ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྟེ་རོལ་ན་དེ་མེད་དེ་དེ་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་དང་བསལ་བ་གལ་ཏེ། ཞེས་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་  
 སྟོན་ནོ། །འདི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་དང་བྱེ་བྲག་པས་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པའི་རྩས་སུ་འདོད་པས་དངོས་པོ་ཞེས་



བསྟན་ཏོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མེད་ན་ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་  
འགྱུར་ཏེ་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་སྟེ་རི་བོང་གི་རྩ་  
བཞིན་ལོ། །མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ་དོན་མེད་ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་  
གཉིས་ལས་གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་  
འཇུག་པ་མེད་པས་མཚན་གཞི་མེད་ལ་དེ་མེད་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ་རྟེན་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་  
དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའང་མེད་པས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །མདོ་  
སྟེ་པ། རྣམ་མཁའ་མོ་ཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་དེ་དངོས་མེད་  
དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པའང་མེད་དེ་རི་བོང་གི་རྩ་དངོས་པོར་  
མེད་པས་དེ་ཆགས་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་  
ཤེས་པའི་སྟོ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཏེ་འགལ་བའི་ཚོས་གང་  
ཟག་གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་ཤེས་པས་དེར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟོས་བརྟགས་པ་ལྟར་ཡོད་ན་ཏེ་  
ཅང་ཐལ་བའི་སྲིད་དང་། དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་  
བསྟུ་བའི་སྲིད་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རིགས་མཐུན་གཞན་ལ་སྟོར་བའི་ཁམས་ལྡ་  
པོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཁམས་ནི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཀྱི་དོན་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་  
ཡིན་ལོ། །ལྡ་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལས་གཞན་གང་  
དག་མདོ་ལས་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་ཅན་སྟོས་ནམ་ནམ་མཁའ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པས་དགག་སྟེ་  
སྤྱད་པའི་བར་རི་ལྟར་བ་བཞིན་སྤྱར་རོ། །མཐའ་བྱལ་དུ་ལྟ་བའི་སྟོ་མེད་པའི་སྟོ་རྩུང་གང་དག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་  
མཐའ་འཛིན་སྤྱད་པ་སྟོན་ཏེ་བསྟུ་བའི་སྟོས་བྱལ་ལོ། །སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཞི་བ་དེ་ནི་མདོ་ལས། །གང་  
ཚེ་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མེད་མིན་ཡོད་མིན་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཚེ་སེམས་ནི་རྣམ་སྟོན་ཅིང་། །བདག་  
མེད་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལྡ་པ་ཁམས་བརྟགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །།ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བརྟག་  
 པ་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཉེ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་སྟག་  
 པར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་དོ། །བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ནི་ཆགས་པ་ནི་  
 ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། འདོད་ཆགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་རང་འགྲེལ་ལས་འདོད་  
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཞེན་པ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ཆགས་པ་  
 ལས་འདོད་ཆགས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ན་ཞེས་པ་སྟེ་རྗེས་འགོ་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་  
 འགོག་པ་ནི་ཆགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཉེ་མི་སྲིད་པའི་  
 དོན་ཏོ། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་སྤྱིར་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་རིམ་པ་སྟེ་ཚུལ་མཚུངས་པས་འོག་  
 རས་འགོག་གོ། །དེ་གཉིས་འཆད་པ་ན་འདོད་ཆགས་ལས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཉེ་ཞེས་  
 རྗེས་འགོ་བརྗོད་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་སུན་འབྲེན་ཉེ་སྤྱི་མ་དང་མཚུངས་  
 པས་རིམ་པ་མཚུངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་རིམ་པ་མཚུངས་ཞེས་བྱི་མ་འདི་མེད་  
 པའི་བཤད་པ་བྱས་སོ། །ཚིག་གསལ་ནས་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་རིམ་པ་མཚུངས་སྤྱི་  
 མ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བཤད་དོ། །རང་འགྲེལ་དང་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ནས་ཐམས་ཅད་བཤད་ནས་དེ་གཉིས་སྟོས་  
 པའི་དཔེ་པ་དང་བྱ་ལ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་གཉིས། ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ནི་སེམས་དང་  
 སེམས་རྒྱུང་ཡིན་ཉེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་བྱས་པའི་སེམས་ལ་ཆགས་པ་ཟེར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་  
 ཆགས་དང་ནི་ཞེས་སྟོས་ཉེ། དེའི་དངོས་བསྟན་འདི་ལྟར་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོས་མེད་ཀྱི་དཔེ་རྩ་གཡས་གཡོན་ལ་  
 བྱས་སོ། །ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དང་པོ་འགོག་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ནི་གཉིས་དགོས་  
 པའི་སྤྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཅེས་པའོ། །དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཉེ་  
 ཞེས་པ་སྟེ་ཐ་དད་སྟན་ཅིག་ན་གྲོགས་མེད་པ་ཡང་སྟན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་བྱམ་སྐྱམ་སྟན་ཅིག་པ་ལ་དུས་ནི་  
 དུས་ཅན་ལས་རྗེས་བྱུང་བར་མ་གྲུབ་པས་དུས་གཅིག་པ་མེད་ལ་དེ་གཉིས་ཡུལ་ནི་མི་གཅིག་པས་རང་ཡུལ་

བ་མོགས་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་གཉིས་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་  
 དགག་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་འདོད་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལ་དེ་གཉིས་  
 ཀ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ་ན་རྒྱ་དེ་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་གཉིས་  
 གསལ་པར་འཆད་པ་ནི་གལ་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཉོག་སྟེ་དེ་ལ་  
 ལྷན་ཅིག་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཁྱེད་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྱུབ་པས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པས་གྱུབ་པ་མཁ་ཚུན་ཉེན་པའི་  
 ཕྱིར་གཅིག་མ་གྱུབ་པར་གཅིག་མི་འགྱུབ་པས་ལྷན་ཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་མི་འགྱུབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེས་  
 བ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་བྱ་བ་དང་། ཐ་དད་ཏུ་མ་གྱུབ་པ་གང་ཞིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཅེས་ཚིག་རྣམས་པར་སྐྱར་དོ། །འདི་  
 དང་གཞན་ཏུ་ཡང་དགག་པའི་སྐྱ་ཅ་བར་གྱི་དགོས་པ་མ་གྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྟེ་བ་སྐྱོར་གྱི་དོར་ཡིན་ཏེ། རང་  
 འགྲེལ་ན་དགྲས་སུ་གྱིས་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་འགྲེལ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐར་བསྟན་པའི་  
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཞེས་པས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་འདོད་ཆགས་བཞིན་ཏུ་ཞེས་པས་གཞན་ལ་སྐྱོར་ཏེ། ཚོས་  
 རྣམས་ཀུན་ནི་ཞེ་སྤང་བ་དང་གཉི་ལྷན་དང་ཚོངས་པ་དང་ལ་སོགས་པའམ་ཡང་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱུས་  
 པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིའི་དཔེ་མདུང་གིས་ལ་མཛད་པ་ནི་ཀུན་  
 རྫོབ་ཏུ་མཁ་ཚུན་སྟོས་པ་དང་དོན་དམ་པར་སྟོས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་  
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།སྟེ་འདིག་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་བརྟག་པ་སྟོན་པ་ན་དང་པོ་སྟེ་བ་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྟེ་བ་  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་དགོས་པའི་ཐུག་མེད་དང་སྤྲ་མ་རྣམས་  
 མཚན་གཞིར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དེ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་  
 ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཉིས་མེད་པའི་རེ་རེ་བཞི་མི་སྲིད་ལ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་ཚོགས་  
 པ་ནི་མི་སྲིད་དེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་གསུམ་ཞེས་པའོ། །མཚན་ཉིད་གཞན་

ཡོད་ན་ ཟུག་མེད་དང་མེད་ན་གསུམ་པོ་དེ་འདུས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྐྱེ་དང་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་  
 ལ་པན་ཚུན་ཉེན་པས་ ཟུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོང་སྟེ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་  
 སོགས། དེ་ཚོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅེས་སྐྱ་སྟེ་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་  
 རང་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་གཞན་གསུམ་དང་མ་ཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་སྟེ་དེ་ཚོས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་  
 ལོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཉིད་བསྐྱེད་དོ། །གནས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་མི་རྟག་པའང་དེ་དག་  
 གནས་པའི་གནས་ལ་སོགས་ཞས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་འདུས་བྱས་གཅིག་སྐྱེ་བ་ན་རང་ཉིད་དང་བཙོ་  
 ལུ་སྐྱེ་སྟེ་ཚོས་དེ་ཉིད་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་ལྡན་པ་གནས་པ་གསུམ་པ་མི་རྟག་པ། གཞི་དེ་དགོ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དག་  
 པའི་རྣམ་གྲོལ། དེ་དེས་འབྱུང་ཡིན་ན་དེས་པར་འབྱུང་བ། དེ་ལོག་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྣམ་གྲོལ། དེ་དེས་འབྱུང་མ་  
 ཡིན་ན་དེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞི་དེ་དགོ་མི་དགོའི་དབང་གིས་ནི་སྤྱི་མ་བཞི་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་  
 བས་སུ་མ་ལུ་དང་བདུན་ནི་གཞི་དེའི་འཁོར་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་ནས་གཞིའི་དབང་གིས་  
 དེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་དེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་བདུན་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩ་  
 བའི་སྐྱེ་བས་རང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་བཞི་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་དེས་  
 འབྱུང་མ་ཡིན་པས་ཚོས་བཅུ་བཞིར་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་མི་འབྱུང་ལ། དེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་  
 པས་ནི་རྩ་བའི་དེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་པའི་བར་དུ་སྐྱུར་རོ། །འདིའང་རང་  
 འགྲེལ་ལས་མིང་མ་སྟོས་ལ། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ་ནས་གནས་མ་བྱའི་འདོད་པ་དང་ཚིག་གསལ་ནས་མང་པོས་  
 བཀྱར་བའི་འདོད་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་གཞུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་གྱི་མི་ལྡན་པའི་  
 འདུ་བྱེད་རྗེས་བྱུབ་འདུས་བྱས་བྱུང་པོ་ལྟ་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐ་དད་ལྡན་པར་འདོད་དེ་མཛོད་  
 ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་གོའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྱུབ་པ་ཁོ་ན་  
 སྟེ་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བྱུབ་པའི་མཐའ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་སྐྱས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཞེས་པ་སྟེ་  
 འབལ་ཞིག་ནི་ཁོ་ནའོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཉེ་ཞེས་རྗེས་སུ་བཛོད་ནས་རྩ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་

དེས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་རྡོ། །གལ་ཏེ་ཅ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་  
བའི་སྐྱེ་བས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ན་སྐྱེ་ཚུང་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་དེས་སྐྱེ་ཚུང་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཅ་བ་  
རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་རྡོ། །དེས་པན་ཚུན་བསྐྱེད་པ་ཞེགས་པས་ཐུག་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁྱོད་  
ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ཞེན་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་རྗོགས་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེད་ཚུང་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་འདོད་ལ་  
རག་དེ་མི་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་རྗོགས་པར་མ་བྱུང་བའི་སྲིད་བྱམ་བ་བྱེད་འགྲོས་ཚུ་འཛིན་མི་བྱས་པ་བཞིན་  
ནོ། །དཔེས་ཐུག་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐོང་བ་ནི་རི་ལྟར་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་འགོག་པ་ནི་མར་མེ་དང་དེ་གང་ན་འདུག་པ་དེ་  
ན་སྐྱེན་པ་མེད་ན་མར་མེས་ཅི་ཞེག་སྤང་བར་བྱེད་སྐྱེན་པ་སེལ་བ་སྤང་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསལ་བྱའི་སྐྱེན་པ་  
རང་ལའང་མེད་ལ་རང་འདུག་ས་དེ་ནའང་མེད་པའི་སྲིད་ཅི་ཞེག་སེལ། ཅི་སྟེ་མར་མེ་བྱུང་བྱེད་པས་མི་སེལ་  
ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པས་སེལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའང་དེ་དང་སྤང་བ་མེད་པས་མི་སེལ་ལོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི་མར་  
མེ་སྤང་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་རང་དང་ཞེས་པས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོན་མས་བྱེད་  
དེ་རང་སྐྱབ་ན་སྐྱེན་པ་མེད་པས་མཚན་མོའང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །མར་མེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་བས་  
སྐྱེན་པའང་གཉིས་ཀ་སྐྱབས་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་སྲིད། འདི་ལྟ་ཚོད་ཡིན་ཏེ་ལྷགས་ཀྱིས་  
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གཅོད་ན་སྐྱས་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་  
སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཐམས་པ་ཡང་དེའི་ཁྱབ་པས་ཁས་སྤངས་དང་ཚོད་མ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་ལྟ་ཚོད་  
ཡིན་ཏེ་ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་སྤང་བའང་ལེན་ན་གཞན་གྱི་ལྷགས་ཀྱང་ལེན་པར་འགྱུར་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་  
བཀག་ནས་དོན་དགག་པའི་སྲིད་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་མ་སྐྱེས་པས་རང་བསྐྱེད་ན་ནམ་མཁའི་  
བརྒྱས་ཀྱང་རང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་ན་སྐྱེས་ན་བསྐྱེད་ཏུ་ཅི་ཡོད། དེ་ན་སྐྱེ་བས་རང་  
མི་བསྐྱེད་དོ། །སྐྱེ་བས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པས་བཤད་  
པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་སྟེ་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་བྱས་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་སོང་བ་  
ལ་འགྲོར་མེད་པ་དང་བསྐྱེགས་པ་ལ་སྐྱེག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིད་རྡོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཚད་ལ་བྱང་ཚུབ་དང་མི་གཡོ་བའི་དབྱ་བཅོམ་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྲིད་  
 བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་མི་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་  
 བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་  
 ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་ངེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བྱེད་མེད་པའི་བྱེད་བྱ་  
 དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱེད་པར་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཡེ་མེད་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེ་ན། གུན་རྫོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཞེ་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་དང་སྐྱེ་བ་  
 ཡང་ཞེ་སྟེ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་དུ་མེད་པས་གུན་རྫོབ་ལ་མི་གཞོད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་  
 རྣམས་དུས་འཇོ་བའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་  
 སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་དུས་གང་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་དུས་དེར་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་འདིར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན་དགོངས་  
 བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་བཅུན་པ་ཚོས་སྐྱོབ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཅུན་པ་དབྱངས་སྐྱོགས་  
 མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཅུན་པ་  
 སངས་རྒྱལ་སྐྱ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་རྗེས་བྱུང་བྱུགས་བཞི་དགག་པ་བཤད་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་  
 རྗེས་བྱུང་གང་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རི་བོ་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་བཞིན་པ་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འོ་ན་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ། སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་  
 གཞན་ཞིག་གིས་དེ་སྐྱེད་ན་དེའང་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པས་བྱུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། ། །ཅི་སྟེ་ཐུག་མེད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེས་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་རྒྱང་འཕེན་པའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་བཤད་ཟིན་  
 བ་དུན་པར་བྱེད་དེ་རྒྱུན་རྟག་པར་ཡོད་དམ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ་ཚོས་

འགལ་བ་གཉིས་གཅིག་ལ་མི་རུང་བའི་སྲིད་སྣང་བ་དང་ལུན་བ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 བྱི་འགག་བཞིན་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་བཞིན་བ་མ་ཡིན་པ་འདས་མ་འོངས་ནི་དངོས་པོར་མི་  
 འཐད་པས་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་སྐྱེ་བ་དགག་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།གཉིས་བ་གནས་བ་  
 དགག་བ་ནི་དངོས་པོ་གནས་ཟེན་བ་མི་གནས་ཏེ་གནས་པའི་བྱ་བ་འགག་ཟེན་པའི་སྲིད་རོ། །དངོས་པོ་མི་  
 གནས་པའང་གནས་བ་མིན་ཏེ་གནས་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རོ། །གནས་བཞིན་པའང་མི་གནས་ཏེ་མ་སྐྱེས་བ་  
 དེ་རྒྱ་གང་གིས་གནས་བར་བྱེད་དེ་གནས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་བ་ལ་  
 གནས་བ་མི་འཐད་དེ་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།དངོས་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་རྣམས་བ་ནི་འགྲུར་བའོ། །འཆི་བ་ནི་འཇིག་པའོ། །གནས་བ་ནི་དེ་གཉིས་མེད་པར་འགྲུར་ན་ཡོད་པའི་  
 སྲིད་གནས་བ་མེད་རོ། །ཡང་གནས་བ་དེ་གནས་བ་གཞན་གྱིས་མི་གནས་ཏེ་དེའང་གཞན་གྱི་གནས་དགོས་  
 པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྲུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མི་གནས་ཏེ་འཇིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་  
 རོ། །སྐྱེ་བ་ལ་བཤད་བ་བཞིན་གནས་བ་ལའང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་བ་འགག་བ་དགག་བ་ནི་འགགས་བ་  
 མི་འགག་བ་ནི་འགགས་ཟེན་པའི་སྲིད་རོ། །མ་འགགས་པའང་མི་འགག་སྟེ་འགག་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིད་  
 རོ། །འགག་བཞིན་པའང་མི་འགག་སྟེ་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཏེ། མ་སྐྱེས་བ་གང་ཞིག་འགག་བར་བྱེད་དེ་རི་བོང་  
 གི་རུ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དངོས་པོ་གནས་བ་ལ་འགགས་བ་མེད་དེ་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །དངོས་པོ་མི་  
 གནས་བ་ལའང་འགགས་བ་མེད་དེ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་བ་  
 བྱི་གནས་སྐབས་དེས་འགག་བར་མི་འགྲུར་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་གནས་སྐབས་གཞན་ཞོར་  
 གནས་པའི་ཆེ་འང་གཞན་དེས་མི་འགག་སྟེ་འོ་མ་ནི་མེད་ལ་ཞོ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྲིད་རོ། །གང་ཆེ་ཞེས་  
 པས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་བྱེད་མེད་པས་འགག་བ་མེད་པར་སྟོན་ནོ། །ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་བ་མེད་དེ་  
 དངོས་པོར་གནས་བ་དང་དེ་འགག་བ་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །འགག་བ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པའི་དངོས་  
 མེད་དེ་དེས་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་བྱི་འཐད་བ་མེད་ཅེས་སྐྱར་རོ། །དངོས་མེད་ལ་འགག་བ་མི་འཐད་བ་

བོ་ལག་ག་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མགོ་གཉིས་པ་མེད་པས་དེ་ལ་བཅད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་བན་དེ་ཡེ་  
 ཤེས་སྡེས། །ཡོད་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །དི་ལྟར་མགོ་ལ་ལན་གཉིས་  
 ཟུ། །གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱར་ཉེ་མ་ཡིན་དགག་ལ་དགག་པ་མེད་དེ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་  
 པས་མགོ་ལ་ལན་གཉིས་བཅད་དུ་མེད་པ་བཞིན་བཀག་ཟེན་པའི་དོན་ཉོ། །ཡང་འགག་པ་གཞན་གྱིས་འགག་  
 བ་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་འགག་ན་འགགས་པས་འགག་པ་དགག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་  
 འགོག་པ་བཞིན་བརྗོད་དོ། །བཞི་པ་དེ་བཀག་པས་དོན་ཐམས་ཅད་དགག་པ་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱེ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་  
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་མེད་ན་འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ནི་དགག་བྱ་མེད་ན་  
 བཀག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་མི་ལམ་གྱི་གོང་ཁྲུང་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་མངོན་པ་ལས་འདུས་  
 མ་བྱས་བརྒྱད་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དགག་བྱ་བཀག་པ་འབའ་ཞེས་ཡིན་ཉེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་བདག་གཉིས་  
 བཀག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདུང་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་གྲགས་  
 སོ། །ཡུམ་ལས་གང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་སྐྱོད་པ་དེ་ནི་ཡུམ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ནི་མདོ་ལས་གསུམ་པོ་དེ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་ལམ་  
 རི་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ཉེ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས། །སྐར་མ་རབ་རིབ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་སྐྱལ་པ་དང་། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཚུ་ལྷ་དང་། །ཁུག་སྐྱ་ནང་གི་  
 བྲག་ཚ་དང་། །སྤྱི་ག་རྒྱ་སྤྱིན་དང་སྤྱིད་པ་མཚུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །བདུན་པ་འདུས་བྱས་བརྟག་པ་བཤད་  
 ཟེན་ཉོ། །།བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་  
 བརྟག་པ་སྟོན་པ་ན་དེ་གཉིས་འཛིག་ཉེན་དང་སྤྱིའི་བསྟན་བཅོས་དང་ལས་གྱི་མཐའ་སྐྱེ་བའི་རིག་བྱེད་པ་འདོད་  
 དེ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་གསུངས་ནས་དེ་གཉིས་འཚད་པ་ན་གྱུར་མ་གྱུར་  
 ཐམས་ཅད་ནི་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གྱུར་པ་དང་གྲུབ་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་རེད་པ་དང་བྱུང་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་ནམ་གངས་གྱི་སྐྱའོ། །དེ་ལ་དམ་བཅའ་དང་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་དེ་བྱེད་



བཞེན་པ་ལ་དེའི་ཚེ་བྱ་བའི་ལས་དེ་མེད་ན་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡ་བྲལ་བའི་སྲིབ་ལོར་དང་བདག་པོ་ཡ་བྲལ་ནས་རྒྱང་རིང་པོ་ན་གནས་པ་བཞེན་  
 ལོ། །ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མ་ནི་མེད་ཀྱང་ཚོག་གོ། །དེ་ལ་དེ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཡོད་ན་ནི་པན་ཚུན་སྣོས་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ་ལས་དེ་མི་བྱེད་པས་དེའི་  
 ལས་སྲུ་མ་གྱུར་པ་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱེད་ན་ནི་རང་གི་བྱ་བ་ལས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་གཞན་  
 གཉིས་ཀས་དེ་མི་བྱེད་པའི་སྲིབ་རོ། །རང་གི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 རང་གི་ལས་བྱེད་པས་བྱེད་པ་པོར་འཛོག་པ་ན་ལས་དེ་མ་བྲས་པའི་སྲིབ་རོ། །དེ་གཉིས་རྒྱ་མེད་ན་ཅིར་  
 འགྱུར་ཞེས་ན། རྒྱ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བས་གཞོན་པ་བྲལ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་དང་པོ་རྒྱ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བྱེད་མེད་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དགོ་སྤྲིག་མེད་པ་ནི་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་ཅེས་པའོ། །བཞེན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་ལམ་མེད་པ་  
 ནི་འབྲས་བུ་མེད་ན་ཞེས་པའོ། །བྲལ་པ་བྱ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ནི་བྱ་བ་དག་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱང་  
 འཕེན་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ལས་སྲུ་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་  
 པས་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་འགོག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་བྱུབ་མ་བྱུབ་གཉིས་ཀས་ལས་སྲུ་བྱུབ་མ་བྱུབ་གཉིས་ཀ་མི་  
 བྱེད་དེ་ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་ནི་འགལ་བས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་མི་སྲིབ་པའི་སྲིབ་  
 རོ། །བྱུབ་པས་མ་བྱུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པས་ལས་མ་གྱུར་པ་དང་བྱེད་པ་  
 པོར་མ་གྱུར་པས་ལས་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད་བྱ་བའི་ཡ་བྲལ་གྱི་སྟོན་དེ་ཐལ་བའི་  
 སྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པོ་དང་ལས་གངས་མཉམ་བཀག་ནས་གངས་མི་མཉམ་པ་འགོག་པ་ན་བྱེད་པ་པོར་  
 གྱུར་པ་དང་བཅས་པས་ལས་མ་གྱུར་པ་དང་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་ལ། ཡང་བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་  
 པས་ལས་གྱུར་པ་དང་ལས་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ནི་པན་ཚུན་  
 འགལ་བས་བཀག་ཟེན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་དམ་བཅའ་ཐ་དད་ཡིན་ལ་གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ནི་

འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པོ་རིགས་མ་ཐུན་ཡ་བྲལ་ན་དེ་གཉིས་མི་འགྲུབ་ལ། རང་གི་ལས་མ་བྱས་པར་  
 གཞན་གྱི་ལས་བྱས་ན་རང་གི་ལས་རྒྱ་མེད་ལ་སོགས་པ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་བྱས་པ་  
 བྱི་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་མི་སྲིད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བ་འདད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེས་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྟོན་པ་ནི་བྱེད་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་པལ་ཚུན་  
 སྟོས་ནས་འདོགས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་སྤྱི་བྱས་པས་བརྟགས་པ་རྣམས་  
 བྱི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་  
 དུ་ཉེར་ལེན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་བསལ་བས་དེ་ལའང་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤང་བོ་ཉི་བར་  
 ལེན་པ་སོ་ནི་བདག་གོ་ཉི་བར་སྤང་བྱ་ནི་སྤང་བོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་པལ་ཚུན་སྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དངོས་  
 པོ་ལྷག་མ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་  
 ཅན་དང་བཟླ་བྱ་ཟླ་བྱེད་དང་འབྲུང་བྱ་འབྲུང་བྱེད་དང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པར་དེ་དག་ཏུ་གྱུར་མ་གྱུར་ལ་མེད་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པལ་ཚུན་  
 སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་བྱེད་པ་སོ་དང་ལས་བརྟགས་པ་བའདད་ཟིན་ཏོ། ། །།ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་དང་བདག་དགག་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་སྤང་བྱ་  
 བརྟགས་པ་འཆད་པ་ན་སྟོགས་སྤྱི་མ་སྟོན་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་དང་སྤང་བ་དང་རེག་  
 པའི་དབང་སོ་རྣམས་དང་ཚོར་བ་དང་སོགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཡང་དེ་ལ་སོགས་  
 པ་ཚོས་གང་དག་གིས་དབང་དུ་བྱས་པ་དངོས་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྤོངས་ན་རྟག་མི་རྟག་ཏུ་བརྗོད་དུ་  
 མེད་པའི་བདག་དེ་ཡོད་ཅེས་མང་སོས་བཀུར་བ་དང་གནས་མ་བུའི་སྟེ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་  
 སྟེའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་བདག་གི་དངོས་སོ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་དག་  
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་ལྟ་ལ་སོགས་དེ་དག་གི་སྤོངས་ན་བདག་གི་དངོས་སོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ནི་ལྟ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་བདག་དེ་ནི་གང་གང་གིས་གདགས་པ་སྟེ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་

ཆེ་འཛོག་བྱེད་ལྟ་བུ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པོ། །འཛོག་བྱེད་དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཡོད་ན་བདག་དེ་མེད་པར་  
ཡང་དབང་པོ་དེ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་  
ཅི་ཡིས་བདག་གི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་བདག་གང་གིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་  
བྱེད་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་མེད་པས་བདག་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བདག་  
གསལ་མེད་པས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་  
གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དང་ལྟོག་བྱ་ལྟོག་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན་ཏེ་ཅང་ཐམས་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བདག་དེ་ལྟ་  
བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་ལ་མེད་ཀྱི་དེ་གཞན་དག་སྟེ་དེ་སྤྱི་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན་བདག་དེ་ལྟ་  
བུ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་པས་དེ་དེའི་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་ཡོད་ལ་དེ་དེས་དེ་དེ་  
ལྟར་གསལ་བར་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་  
དེ་དེའི་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་དེའི་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་  
འགྱུར་ཏེ་དེ་དེས་གྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྟོག་པོ། །ཡང་དེ་དེའི་སྤྱོད་ལ་མེད་པའི་བདག་དེ་ལྟ་བུ་པོ་དང་ཉན་  
པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཡུལ་མེད་པར་ཡང་ཉན་པོ་ལ་སོགས་པར་  
འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གཞན་ཡིན་ན་བདག་དུས་གཅིག་ལ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་བུའི་  
ཆེ་ན་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པོ། །དེ་དེས་འགག་བ་ཡིན་ན་ནི་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བེམས་རིག་དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་ལའང་བདག་དེ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་དེའི་སྤྱོད་ལ་མེད་པའི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་  
བདག་གང་གི་ཡིན་པའི་བདག་མེད་དེ་མེད་ན་བདག་དེའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པར་  
འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱེད་པར་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱེད་ན་བདག་གང་ཞིག་  
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དང་ད་ལྟར་དང་སྤྱི་ན་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་རྟོག་བ་ལྟོག་པར་འགྱུར་  
རོ། །མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་། དེས་སྐངས་པ་སྟེ་བྱས་

བའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་པལ་ཚུན་ལྷོས་ན་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མི་ལྷོས་ན་བྱ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་རྒྱན་ནས། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་བསྟན་དུ་མི་རུང་ག། །གཅིག་དང་དུ་  
 མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་བཤད་དོ། །དབུ་པ། ལེན་པ་པོ་དང་སྦྲང་བྱ་  
 བརྟག་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །།ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཤད་པ་དང་མེ་དང་བྱུང་  
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལྷོས་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་བསྟན་བཅོས་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་དུ་ཞེན་ནས་  
 བདག་དང་སྤང་པོ་ལའང་དེ་ལྟར་རྟོག་པས་དེ་དགག་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་བརྟག་པ་སྟོན་པ་ན་གལ་ཏེ་ཞེས་པས་  
 དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་འགོག་ལ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་དེ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་གཞན་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་གྱི་  
 གཞན་ཡིན་ན་དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷག་ཚོད་དུ་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་དེ་ལ་མི་ལྷོས་པར་  
 འབར་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་དང་། འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞེས་འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས་འཆད་ལ་ཚིག་  
 གསལ་ནས་འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་འཆད་དོ། །སྟོར་བའི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་དང་ཤིང་མེད་  
 པ་དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད་དོ། །སྟོན་བཞིའི་བར་པ་གཉིས་འཆད་པ་ནི་ཤིང་མེད་ན་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྷོས་  
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར་འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྟུར་དོ། །རྩོམ་པ་ནི་སྤྱིར་བའི་ལོ། །དེ་ལ་  
 གལ་ཏེ་སྤྱི་བཞིན་པ་ཁོ་ན་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀ་གཞན་ཡིན་ཡང་ཤིང་མེད་པར་མི་འབྱུང་དོ་ཞེ་ན།  
 སྤྱི་བཞིན་པ་དེ་ཅམ་ཁོ་ན་བྱུང་ཤིང་ཡིན་ན་མེ་གང་གིས་བྱུང་ཤིང་སྤྱི་བཞིན་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མེ་  
 མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་ན་སྤང་བྱུང་ལྷ་ལྷ་མི་སྤང་ཅེས་པ་སྟེ་ལྷག་ཚོད་ཡིན་པས་དེ་  
 གཉིས་ལྷོས་མེད་གྱི་གཞན་ཡིན་ན་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་པོ་དེ་ལྷོས་པས་བྲལ་  
 པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤང་བ་མེད་ན་སྤྱི་བཞིན་པར་མི་འགྱུར་ལ་མི་སྤྱི་བཞིན་པའི་ཡང་མི་བྲལ་ལ་མེ་ཡང་འཆི་བར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ་བྱུང་ཤིང་མེད་པར་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །མི་འཆི་ན་མེ་རང་གི་རྟགས་ཚ་བ་དང་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་ལྡན་པར་གནས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་ཡང་པོ་མོ་ལྷ་སྤང་དོ་ཞེ་ན། དེ་  
 གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསལ་ཏེ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་ཡང་སྤང་བར་འདོད་ལ་

རག་སྟེ་སྤང་བ་རྒྱུ་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དང་མེད་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་སྤང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་པས་ནི་དེ་  
 གཉིས་སྟོས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་ལ་གང་ལ་ཞེས་པས་ནི་དེ་གཉིས་དང་པོར་གང་གྲུབ་ཅེས་  
 འགོག་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་ལ་དེ་ལ་བསྟོས་ནས་མེས་སྤྱིས་མེ་གྲུབ་བ་ཡིན་ན་གྲུབ་ཟིན་པ་  
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞེན་ནོ། །མེ་འབར་བ་ཞེན་པའི་ཤིང་  
 བོ་བུད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་སྟེ་དེ་ལ་འདྲ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་  
 གྲུབ་པ་མཉམ་ཚུན་སྟོས་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཤིང་གི་དངོས་པོ་གང་ལ་སྟོས་ནས་འགྲུབ་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ལ་  
 བསྟོས་ནས་བསྟོས་བྱའི་ཤིང་དེ་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་གང་ལ་བསྟོས་ནས་གང་ཞེག་འགྲུབ་སྟེ་བསྟོས་ནས་གྲུབ་པ་  
 མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་པ་  
 མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་ལ་བསྟོས་པའི་མེ་དང་མེ་ལ་བསྟོས་པའི་ཤིང་མེད་པར་  
 གྲུབ་པོ། །ཡང་བུད་ཤིང་ལ་མ་བསྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བ་ཤད་པའི་སྟོན་དུ་  
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །མེ་ལ་མ་བསྟོས་པའི་བུད་ཤིང་ཡང་མེད་དེ་མེ་མེད་ཅིང་སྲེག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བུད་ཤིང་  
 དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་མེ་ནི་བུད་ཤིང་ལས་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་མེ་ལྷགས་  
 དང་མེ་རྗོངས་བུད་ཤིང་དུ་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤིང་ལ་འདྲ་མེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་  
 ཚོམ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་རང་འགྲུལ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་དེ་  
 རྟགས་སུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་ཚོམ་པ་དོན་ཡོད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ནས་སུན་འབྲིན་  
 ནོ། །སོང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ཤིག་བསྲེགས་པ་མི་སྲེག་སྟེ། མ་བསྲེགས་པ་ལ་འདྲ་བསྲེགས་པ་  
 མེད། །བསྲེགས་དང་མ་བསྲེགས་མ་གཏོགས་པའི། །སྲེག་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཤིང་  
 ལ་དགག་པ་སྟེག་མ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡང་ཤིང་ཉིད་དང་མེ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱར་བཀག་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་མེད་དེ་ཐ་དང་དགག་པ་སྤྱར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མེ་ཤིང་དང་མི་སྟན་པ་དང་མེ་  
 ལ་ཤིང་མེད་པ་དང་ཤིང་དེར་མེད་དེ་མེད་པ་ཡང་ཐ་དང་དགག་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྤྱར་རྣམ་པ་ལྟས་མེ་དང་

ཤིང་དགག་པའི་རིགས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་དང་ཉེ་བར་སྤང་བའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་དང་བུམ་སྤང་དང་  
 ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་ཡོན་ཏན་དང་  
 ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་སྟོན་ཅིག་ཏེ་དུས་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་བཤད་དེ་གལ་ཏེ་བདག་དེ་སྤང་  
 ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་གལ་ཏེ་བདག་དེ་སྤང་གཞན་ན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚོས་ཅན་སྟོས་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་  
 སྤྱར་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དངོས་པོར་སྟོབ་སྤྱད་པ་ནི་གང་དག་ཅེས་པ་སྟེ་གནས་མ་བྱུ་བ་དང་ལྷ་སྟེགས་པ་  
 བདག་དང་སྤང་བོ་དེ་བཅས་ཏེ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་ལྷ་སྟེགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་  
 པའི་དངོས་སྟོབ་བ་རྣམས་སྤྱར་བ་སྟོན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པར་  
 སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ་མི་མཁས་པ་ནི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིས་ནི་སྤྱི་  
 ཅན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་བསྟན་ཏེ་དེ་དག་བདག་དང་སྤང་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་  
 ཚུལ་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ན་འབྲམས་སྤྱིས་  
 པར་འགྱུར་བས་བྱུབ་མཐའ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུ་བལྟའོ། །འགྲེལ་པ་མཁན་པོས་བདག་དང་སྤང་བོ་གཅིག་དང་  
 ཐ་དད་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལའང་སྤྱར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ་དེ་དག་བདག་མེད་པར་སྟོབ་པ་ལ་དེ་སྟོར་བ་དོན་  
 འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་ན་སྤང་བོར་འདུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་  
 གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཙུ་བ་  
 མེ་དང་བུད་ཤིང་བཟླ་བ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །།ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་འཁོར་བ་  
 ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ་སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་མི་མདོན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་དང་  
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་བསྟན་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་དེ་དགག་པའི་སྤྱིར་དེ་བཟླ་  
 བ་སྟོན་པ་ན་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་བྲམ་ཟེ་གཅིག་གིས་གོ་བྱུ་ཏེ་མ་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མདོན་ནམ་ཞེས་  
 ཞུས་པའི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཚེན་པོས་མིན་ཏེ་དེ་མི་མདོན་ལོ་ཞེས་གསུངས། འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ་  
 དེ་གཉིས་མེད་པའི་འཁོར་བའི་སྤྱི་དེ་ལ་སྟོན་མེད་སྤྱི་མ་མེད་འཁོར་བ་གང་ལ་བྱུབ་བྱེད་ཐོག་མེད་ཐ་མ་མེད་

བ་དེ་ལ་བྱུང་བྱུང་སྤྱུང་མེད་དེ་ཤིང་ཙམ་མེད་ན་ལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རང་བཞིན་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་མ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་  
 མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པས་དེ་འཇིག་ན་རི་པོང་ལ་རྩ་མེད་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་དེ་འཇིག་པར་འགྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡོད་དེ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་  
 ཏུ་འཕགས་པ་ལྟས། རི་རྣམས་ས་པོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་མ་ཚང་  
 ཕྱིར། །སྐྱེ་བའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཐོག་མ་ཡོད་ན་ནི་འཁོར་བའི་དང་པོ་རྒྱ་མེད་  
 བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་པོའི་བདག་ཀྱང་མེད་དོ། །འཁོར་བའི་དོན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡིན་པ་ན་འཁོར་བ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་སྣོན་ཅིག་སྟེ་དུས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རིམ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་སྔ་ལ་ཀ་ཤི་ཕྱི་བར་ངེས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བའི་  
 སྔར་ཀ་ཤི་མེད་པ་དང་དེར་མ་ཟད་མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་འདོད་ན་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་  
 མེད་པ་དང་རྒྱང་འཕེན་པའི་སྟེ་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ལེམ་པོའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་དེ་  
 འགྱུར་བ་དང་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ཤིའི་དོན་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་  
 ཕྱི་ལ་ཀ་ཤི་སྔ་བ་ཡིན་ན་ཀ་ཤི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་ན་རི་རྣམས་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་ཏེ་རྒྱང་འཕེན་པའི་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་འཆི་བ་དང་གཉིས་ཀ་  
 རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དུས་མཉམ་པ་ལ་པན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་བརྟགས་ན་  
 གཉིས་པོ་དེ་གང་ལ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་མེད་པ་སྟོས་པར་བྱེད་དེ་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་གཞན་ལ་སྟོར་བ་ནི་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་  
 སྟོན་མཐའ་མེད་དེ་རྒྱ་སྔ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱིན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་སྔ་ལ་རྒྱ་སྐྱིན་འབྲས་བུ་རྒྱ་  
 མེད་པར་འགྱུར་ལ་དུས་མཉམ་ན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཤེས་  
 པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་།

མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལའང་སྡོན་མཐའ་དེ་ཁོ་ན་  
 བཞིན་དགག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡོད་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོག་། །བཅུ་གཅིག་པ་འཁོར་བ་བཏག་པ་བཤད་  
 ཟེན་ཏོ།། །།མདོ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་དང་རང་གཞན་གྱི་  
 རྟེན་བ་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་བཞིས་བྱས་པར་འདོད་པ་དགག་པའི་སྲིད་དེ་བཏག་པ་སྟོན་པ་ན་ཁ་ཅིག་ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ་བྱང་སྡོང་སེར་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་  
 འདོད་དོ། །དབང་སྤྱད་པ་དང་སྤྱིའི་ཚངས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པར་འདོད་  
 དོ། །བྱང་སྡོང་རྒྱུར་སྤྱད་པ་སོགས་པ་གྲངས་ཅན་སྣ་བཅས་རྣམས་ནི་བདག་གཙོ་པོ་དང་གཞན་དབང་སྤྱད་  
 གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །རྒྱུང་འཕེན་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྤྱད་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བར་  
 འདོད་དེ་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པོ་གང་གི་ཡང་བྱ་བ་འབྲས་བུར་མི་རུང་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འགོག་པ་  
 བ་སྟོན་དཔོན་ལེགས་སྟན་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་བྲག་པ་ལུང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བདག་མི་འཛིག་པས་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་ལ་  
 སྟོན་དཔོན་རྒྱ་བྲགས་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་གིས་རང་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་ཏེ་དེས་བྱས་ན་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར་ན་ལུང་པོ་སྤྲ་མ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་པོ་སྤྱི་མ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཏེ་བདག་  
 ཏག་པ་དེ་རྣམས་ནི་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་སྲིད་དང་། རང་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི་སྲིད་རྟོག་། །གཉིས་པ་  
 འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་སྤྱིད་བྱེད་དང་འདི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་ཏེ་གཞན་ཉིད་མ་བྱུབ་པས་དེ་མི་  
 འགྱུར་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་གཅིག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་  
 བདག་གཞན་གཉིས་ལ་སྟེར་རོ་ཟེར་བ་རིམ་བཞིན་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི་བྱ་བ་དང་  
 གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མེད་པའི་གང་ཟག་བསྟན་དགོས་ན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་  
 པ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་སྲིད་མི་རིགས་སོ། །བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོན་པ་ལས། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དགོ་  
 སྤྱིག་དག །སྤྱིན་པ་ལེན་བཞིན་འཕོ་བར་སྤྱོ། །བྱེད་ཀྱིས་བྱས་རྒྱུད་མི་ཟ་དང་། །མ་བྱས་པ་དང་མེད་མེད་  
 གསུངས། །ཞེས་འགྱུར་བ་བཞིན་འོ། །འདི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་སུ་བྱས་པ་ནི་འོར་ཏེ་རང་འགྲེལ་ལ་ཁོ་



བོས་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་སྣང་ཡོད་དོ།      །བར་འདིར་ཚིག་གསལ་ན།      །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྐྱབ་  
 བསྐྱལ། །འབྲུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་པས། །གཞན་ལ་སྟེར་བའི་གང་ཟག་གཞན། །སྐྱབ་བསྐྱལ་མ་གཏོགས་  
 གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རང་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བ་གསུམ་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་རང་  
 ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ།      །བདག་གིས་མ་བྱས་ན་བདག་གཞན་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་ཁྲིགས་ཏེ་དེ་གཞན་  
 གྱིས་བྱེད་ནའང་གཞན་དེའི་བདག་གིས་བྱ་དགོས་པ་ལས་བདག་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བདག་  
 གིས་བྱས་པར་མ་བྱུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།      །རེ་ཞིག་གིས་ནི་བྱེད་པ་འགལ་བས་བདག་གིས་བྱས་པ་  
 དང་། གཞན་གྱིས་བདག་གིས་ཞེས་སྐྱར་བས་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འགོག་གོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀས་  
 བྱས་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་ལ་རེ་རེས་བྱས་པས་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བྱེད་དེ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རེ་རེས་མ་བྱིན་ན་གཉིས་ཀས་བྱིན་པ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་མཐའ་གསུམ་པོ་དེ་རྟག་པས་  
 བྱས་པ་ནི་བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་སྐྱབ་དང་སྤྱི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་རུང་  
 སེམས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པར་དགག་གོ། །གསུམ་པོ་དེ་མི་  
 རྟག་པས་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པ་ནི་གཞན་གྱིས་  
 ཞེས་པ་སྟེ་གལ་འགྲོར་ནི་མི་སྲིད་པ་སྟེ་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བ་དང་ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཞན་ལའང་སྟོར་བ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་  
 བཞི་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་མེད་དེ་ཚོས་ཅན་སྟོས་ལ་སྤར་བཞིན་དགག་གོ། །བཅུ་  
 གཉིས་པ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བརྟག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།      །།མདོ་ལས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེ་བརྟག་པ་སྟོན་པ་ན་ཚོས་གང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཉན་ཐོས་གྱི་མདོ་  
 སྟེ་ལས་གང་བསྐྱབ་བ་དེ་ནི་བརྟན་པའོ། །དགོ་སྟོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་  
 ནི་བདེན་པའི་མཚོག་གོ། །བྱ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་རབ་འགྲོར་ཇི་ཅམ་ཏུ་འདུས་བྱས་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་བརྟན་  
 ལ་ཇི་ཅམ་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་མི་བརྟན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་

ཚོས་ཅན་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་བརྟུན་ན་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཚོས་དེ་ལ་རི་ཞེག་བསྐྱེད་མེད་པས་མེད་པ་རི་ལྟར་སྐྱབ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། ཚད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །དོན་བྱེད་ལྷན་པར་གནས་པ་ནི། །མི་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྣམ་པར་
 དེས་པ་ལས། །དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་མི་བསྐྱེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་དགག་
 པའི་མེད་དགག་ཏུ་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ན་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་ཏུ་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་མི་ཉལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡིན་
 དགག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ནི་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡི་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་དེ་གང་སྤྱིར་དངོས་
 རྣམས་ཡི་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་
 མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད། ཅེས་འདོན་པ་ནི་བཤའ་དུ་མི་བུང་ངོ། །གལ་ཏེ་
 ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡི་མེད་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་གིས་ཡིན། དེ་མི་འཐད་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །རང་
 འགྲེལ་ལས། དེའི་སྤྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤའ་བའི་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་ཚོས་མེད་པར་བསྟན་པར་འཆད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགོག་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་འགལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་འཆད་པ་ནི་འགྱུར་བ་དེ་
 དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་ཡོད་གང་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ནི་གཞོན་ལུ་ལ་རྣམས་པའི་
 འགྱུར་བ་མེད་ལ་རྣམས་པ་ལའང་དེ་གཉིས་པའི་འགྱུར་བ་མེད་དེ་རྣམས་པ་ལས་རྣམས་པ་འགྱུར་བ་དེའང་སྤྲ་མ་
 དེའི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་འགགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ན་འོ་མ་ཉིད་དེའི་ཚེ་
 ཞོར་འགྱུར་ལ་གཞན་ཞེག་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ན་འོ་མ་ལ་གཞན་གང་གིས་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པར་འགྱུར། འདིར་
 ཡང་གང་ཞེག་ནི། ཞོ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་འདོན་པ་དེ་ནི་བཤའ་དུ་མི་བུང་བོ། །དེ་སྟར་མི་སྟོང་

བ་བཀག་ནས་སྟོང་བ་འགོག་བ་ནི་སྟོང་བ་དེ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་ཞེན་གལ་ཏེ་མི་སྟོང་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་འདི་དེ་གཉིས་གཉིན་པོ་དང་རྣམ་འགྲུང་པའི་སློབ་སྟོན་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་  
 མང་པོ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་མོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་བདེན་གཉིས་ལས། དགག་  
 བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དགག་མེད་གསལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བརྟགས་པའི་རང་གི་ངོ་མོ་  
 ཡི། །བཀག་བ་བརྟགས་མིན་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དགག་བྱ་རིགས་ངོ་ན་མེད་པས་  
 བཀག་པའང་རིགས་ངོ་ན་མེད་པ་དང་དགག་བྱ་དངོས་སྤྱིའི་སློབ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་བཀག་པའང་སློབ་  
 བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ལས་ཀྱི་གྲོང་ཁྲེང་ཞིག་པ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྲོ་བསངས་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་སྲོ་  
 བསངས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པའང་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་བར་ཞེན་པའི་ཉེས་པ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་  
 བ་ཞེས་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ་དེ་དེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་  
 འཛོམས་པའོ། །སྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ནི་ཐར་པའོ། །གསུངས་པ་ནི་འོད་སྲུང་གིས་ཞུས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བར་གྱུར་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འགྱུར་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྲུང་གང་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་  
 ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྲོན་ནད་དུ་སོང་བའི་དཔེས་གསུངས་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་  
 དེས་འཆིང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་  
 ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན་མཛད་ལ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་  
 སྤང། །ཅེས་བཤད་དོ། །འདིར་བསམ་གཏན་པའི་མགོ་ལ་ཐོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་  
 པའི་དོན་ནི་དེ་རང་གི་ཐོད་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་མི་སྟོང་གི་མཐར་  
 མི་ལྟའོ། །ཞེས་པའམ་ཡང་ན་དེའི་མགོ་ལ་ཐོད་པ་ཅིག་འགྱུར་ངོ་སྤྲུལ་པ་ན་གཅིག་གི་ཐོད་པ་གཅིག་པོར་ཏེ་ད་  
 དེ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེའི་རྟོག་པ་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །བཏུ་གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་བརྟག་པ་བཤད་བེན་  
 ཏོ། །།བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི། ཚོས་རྣམས་པན་ཚུན་སྐྱར་ཞིང་ཕྱད་པར་གསུངས་པ་དེ་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་འདིག་རྟོན་པ་དང་བསྟན་བཙུན་པ་གཉིས་ཀ་རང་རང་ལ་གྲགས་

བའི་ཚོས་རྣམས་པན་ཚུན་སྤང་བར་མངོན་བར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་པའི་སྲིར་སྤང་བ་བརྟགས་པ་སྟོན་པ་ན་བལྟ་  
 བྱ་ཞེས་བྱ་བས་དམ་བཅའ་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནི་གསུམ་གཤོ། །ཆགས་པར་འགྱུར་ནི་ཆགས་པར་བྱ་  
 བཤོ། །ལྷག་མ་ནི་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུམ་ནི་དང་པོ་བཞེན་བལྟ་སྟེ་ཤེས་  
 བར་བྱའོ། །གཏན་ཚིགས་སྟོན་པ་ནི་དེ་དག་གཞན་ཡིན་ན་ཞེས་པ་སྟེ་བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན་སྤང་བ་  
 མེད་དེ་གཞན་མེད་པའི་སྲིར་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་བལྟ་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་གང་ཡང་  
 ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཞན་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ན་མ་སྟོས་པའི་གཞན་མེད་པ་ནི་གཞན་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་མེད་ན་  
 གཞན་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་སྦྱར་རོ། །སྟོས་པའི་གཞན་མེད་པ་ནི་གཞན་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་གང་  
 ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་ནི། ཞེས་སྦྱར་རོ། །དང་པོའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན་དུ་  
 འཛོགས་པ་དེ་གཞན་མེད་པར་ཡང་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་སྟོས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་འདོད་ན་བུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་བུམ་  
 པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་གང་ལ་འང་མི་སྟོས་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པའི་འཐད་པ་སྟོན་  
 པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་གཞན་པའི་གཞན་པ་དེ་སྟོས་པའི་གཞན་དེ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་སྲིར་སྟོས་པའི་གཞན་  
 པ་མེད་དེ་སྟོས་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཟུགས་ཟན་པ་ན་རེ་རྩེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
 བའི་སྲི་དེ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་ཡིན་ཏེ་སྲི་དེ་འང་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམས་པ་ཡིས། །སྟོང་  
 པ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་འགྱུར་བ་བཞེན་ཏེ་སྲི་དང་སྲི་ཅན་ནི་ཐ་དད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་གཉིས་  
 སྟོས་ན་ནི་དེ་གཉིས་སྟོས་པའི་རྟེན་འགྲེལ་དུ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྲི་དེ་  
 གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཡིན་དེ་ཉིད་དམ་གཅིག་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན་གཞན་  
 བམ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་འཐད་པའང་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དོན་  
 བསྟུ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འཕྲད་པ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་དང་ཡང་མེད་དེ་གཞན་མེད་  
 པའི་སྲིར་རོ། །སྤང་བཞེན་པ་ནི་ད་ལྟ་བཤོ། །སྤང་བ་ནི་སྤང་བའི་བྱ་བ་རྗོགས་པའོ། །འཕྲད་པ་པོ་ནི་སྤང་བ་ལ་  
 དབང་བྱེད་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བེམ་པོ་འཕྲེང་བ་པན་ཚུན་སྦྱོར་ཞིང་སྤང་བར་མངོ་ལས་གསུངས་

བ་དང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་དག་ནི་རིགས་པས་ནམ་པར་བརྟགས་ན་འབྲུང་ཅིང་སྐྱུར་བའི་རང་བཞིན་མེད་དེ་  
 གནས་པ་བཞིན་ནོ། །བུ་བཞི་བ་སྤང་བ་བརྟག་པ་བཤམ་བཤམ་ཟེན་ཏེ། །།མདོ་ལས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་  
 བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དེ་གཉིས་ལ་ཞེན་པས་བཅེངས་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་འགོག་པ་ན་དང་པོ་དངོས་པོ་འགོག་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་འཐད་པ་ནི་རྒྱ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་དེས་བྱས་ན་དེ་ལ་སྟོས་པས་མ་སྟོས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་  
 ཞེག་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོས་ན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་  
 དང་། བཅོས་མིན་ཏེ་བྱས་མིན་དང་། སྟོས་མེད་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །བྱས་པ་དང་སྟོས་ན་ནི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་འཇིག་སྟེ་རྒྱ་དང་སྟོས་པ་ནས་དབྱུང་ན་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བཀག་ནས་གཞན་  
 གྱི་དངོས་པོ་འགོག་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་འཐད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་གཞན་གྱི་  
 དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱིར་བཤམ་བཤམ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རང་གཞན་གང་གི་འང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་སྤྱད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་མེད་  
 འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་བྱམ་པ་གྲོ་མོར་འགྱུར་ན་བྱམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་འདིར་རིགས་ངོ་ན་  
 དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་རིགས་ངོ་ན་དངོས་མེད་མི་འགྲུབ་སྟེ་རིགས་ངོ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མ་  
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་བརྟགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགོག་གོ། །གལ་ཏེ་  
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མཐོང་བས་ཐར་པ་འཐོབ་པར་གྲགས་སོ་ཞེ་ན། གང་དག་རང་གི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 མཐའ་བཞིར་ལྟ་བ་དེ་དག་ཅེས་སྐྱུར་ཏེ་རིགས་པས་གཞོན་པའི་དོན་མཐོང་བའི་སྤྱིར་མི་ལམ་བཞིན་  
 ནོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བཤམ་ནས་ལུང་དང་འགལ་བ་སྟོན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་ཞེས་པ་སྟེ་གདམས་ངག་ནི་  
 མདོ་སྟེ་སྟེ་འདི་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱབ་པར་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཏ་ཡ་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་མདོན་  
 པར་ཞེན་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཡོད་ན་དེ་ནི་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་

མི་འཐད་དེ་མེའི་རང་བཞིན་ཚ་བ་གང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དུ་མི་  
རུང་སྟེ་ཚུའི་ཚ་བ་གང་མོར་འགྱུར་བས་དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བས་ནི་  
འགྱུར་རྒྱ་མེད་པས་འགྱུར་བ་མེད་དེ་རི་ཤོང་གི་རྩ་བཞིན་ལོ། །ཡོད་པ་ལ་འགྱུར་བ་ནི་བསལ་བེན་  
ཏོ། །།གཞན་ཡང་དངོས་སོ་རྟག་པར་འདྲིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཡོད་ཅེས་གྲུབ་འང་རྟག་པར་འདྲིན་ལ་རྒྱང་  
འཕེན་པའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་མེད་ཅེས་གྲུབ་འང་ཆད་ལྟ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་དགའ་སོ་ཡོད་ཅེས་གྲུབ་ནི་རྟག་པར་  
འགྱུར་ལ། མེད་ཅེས་གྲུབ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ་དེ་སྤྱིར་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེ་གཉིས་རྟག་ཆད་དུ་  
འགྱུར་བའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་ནི་གང་ཞིག་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་སོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་  
རྟག་པ་དང་སྟོན་རང་བཞིན་དུ་རྒྱང་སྟེ་གྲུབ་ནས་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ་ཆད་པ་སྟེ་ཐལ་བར་འགྱུར་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་  
རང་འགྲུལ་གྱིས་སྐྱར་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་སོ་རང་བཞིན་མེད་  
པར་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་མེད་དེ་རང་བཞིན་ལ་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་དེ་ཆད་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །དེ་ན་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དབྱུ་མའི་ལམ་དོན་དམ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རང་འགྲུལ་ནས་  
བཤད་དོ། །རི་སྐད་དུ་འོད་སྤང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་ནི་དབྱུ་མའི་  
ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་གྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །བཙེ་ལྟ་བུ་དངོས་སོ་དང་དངོས་  
སོ་མེད་པ་བརྟགས་པ་བཤད་བེན་ཏོ། །།མདོ་ལས་བཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཅེངས་པ་  
དང་གྲོལ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་དང་བསྟན་བཙེན་པ་མཐའ་ས་ཅད་བཅེངས་གྲོལ་ལ་  
མདོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དགག་པའི་སྤྱིར་བཅེངས་པ་དང་ཐར་པ་འཁོར་འདས་རྟག་པ་སྟོན་པ་ན་གངས་ཅན་  
རྣམས་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམས་འགྱུར་གྱི་གཙོ་བོ་རྟོག་པ་འཁོར་བར་འདོད་དོ། །གྲེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་རྩལ་སྤ་  
རབ་རྟག་པ་འཁོར་བར་འདོད་དོ། །རང་གི་སྟེ་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད། མི་རྟག་པ་འཁོར་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་  
གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། དེ་དག་རྟག་ན་མི་  
འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་ངོ་སོ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་

བཞིན་ནོ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར་ཉེ་འཇིག་པའི་སྤྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འགྱུར་  
 བས་རྒྱུན་ཚད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འདོད་པ་ནི་ཡང་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བ། །ཚད་དང་  
 མཚམས་སྒྲོར་འདོད་ཆགས་བྲལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་  
 འདོད། །ཅེས་དེ་འཁོར་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱིར་ཕོ་ནི། །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྡན་པར་ཡང་། །འཇིན་པ་གཉིས་ཀྱི་རབ་འཇུག་སྟེ། །ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པས་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཀུན་གཤིན་ཉིད་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་སྟོན་པར་  
 འདོད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལའང་རིམ་འདི་མཚུངས་ཞེས་གསུངས་ཉེ་དེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་འཁོར་གྲང་  
 བ་སྐྱོན་གྱི་རིམ་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་བརྗོད་དོ། །གལ་ཉེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནས་མ་བྱ་བ་  
 རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་ཕོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་འཁོར་བར་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྤྱང་ཕོ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་གྲང་ཅན་  
 དང་འཇུག་སྤྱག་པ་དང་གཅེར་བྱ་བ་དང་རིག་གྲེད་སྐྱ་བའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་དང་སེར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་  
 གི་བདག་འཁོར་བར་འདོད་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བ་ལས། གང་ཟག་སྤྱང་ཕོ་སྐྱ་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་  
 འཇུག་སྤྱག་དང་། །འགོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཉེ་ཞིག་ །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྐྱོན་བྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བྱང་  
 བར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་ལས། གཅེར་བྱ་ལུས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ། །སྟོན་ནི་ལྷམ་དང་རྒྱས་པར་སྐྱོ། །བྱ་  
 བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས། གཞན་གྱི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་ཡོན་ཏན་  
 ཅན། །རྟེན་དང་ཀུན་འཇུག་ཟ་བ་ལོ། །སེམས་མིན་སེམས་དང་ལྡན་པར་འདོད། །ཅེས་འབྲུང་སྟེ་བདག་གི་རྣམ་  
 གྲངས་རྒྱས་པར་ནི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུ་བལྟོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ལུས་བཅའ་བ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས་  
 བདག་དེ་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དམ་དེ་ལས་གཞན་ནམ་བདག་ལ་གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་དམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་  
 བདག་ཡོད་དམ་བདག་དེ་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས་བཤད་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ་ནས་སྤྱང་ཕོ་སྐྱ་ལ་བྱས་  
 ལོ། །དེ་སྟེ་སྤྱིར་དུ་མེད་དེ་དེས་ན། མེད་པའི་བདག་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །འཁོར་བར་འདུན་པ་

དང་འདོད་ཆགས་ནི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྤང་པོ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྟེ་འཁོར་བར་ཆགས་  
 པའི་ཡིད་དང་ལྡན་ཅམས་རྟག་ཏུ་འཁོར་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་གཉིས་མེད་པའི་སྤང་པོ་ནི་ཉེར་ལེན་  
 མེད་པའི་སྤང་པོ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་འགྲུལ་ལས། ཆགས་བྲལ་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་སྤྱིར་  
 ཞེས་འདི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་གསུངས། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཉེར་ལེན་དང་བཅས་པའམ་བྲལ་བ་ཞེག་  
 འཁོར་གངས་ན་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་སྤྱི་མའི་ཉེར་ལེན་བར་འཁོར་ན་དེ་གཉིས་གྱི་བར་ན་བར་དོའི་སྤྱིད་  
 པ་མེད་པར་འགྲུར་ལ། བར་སྤྱིད་དེས་སྐྱེལ་ནས་འཁོར་ནའང་བདག་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་སྤང་པོ་ཡོད་པར་  
 འགྲུར་ཏེ་བར་དོའི་སྤང་པོ་ནི་འགྲོ་བས་མ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བར་མི་  
 འགྲུར་བ་ཡིན་ན་བར་དོའི་ནི་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རྒྱས་པ་ནི་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རྒྱུན་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུ་  
 བསྟོནོ། །ཉེར་ལེན་མེད་པ་འཁོར་དོ་ཞེ་ན་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་དང་ཉེར་ལེན་མེད་ན་  
 མེད་པ་དེ་གང་ཞེག་འཁོར་བར་འགྲུར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་གྱི་སྤྱིད་པ་  
 བཞི་དང་དེ་དག་གི་དུས་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྡ་ཆར་ཡང་ཉེར་ལེན་མེད་པ་མི་སྤྱིད་དེ་རྒྱ་མེད་པས་དེ་དག་  
 གྲང་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལ་འགྲུལ་པ་མཁུན་པོ་རྣམས་གྱི་བཤད་པ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་  
 ཚོས་མངོན་པ་མི་ཤེས་པར་སྟོན་པར་ཟད་དོ། །སྤྱང་ན་འདས་པ་དགག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ཏེ་ཇི་ལྟ་བུས་ནི་  
 སེམས་ཅན་དང་གཉིས་ཀ་རྟག་ན་འགྲུར་བ་མེད་པ་དང་མི་རྟག་ན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་མ་སྐྱེས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་གཉིས་ལ་བཅེངས་ཐར་དགག་པ་ནི་སྐྱེ་འཇིག་ཅེས་པ་སྟེ་འཆིང་འགྲོལ་གྱི་ལོང་  
 མེད་པར་འཇིག་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱས་བཅེལ་ནས་སེམས་ཅན་སྟེ་བདག་གྲང་ཞེས་སྐྱར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་རྟག་མི་རྟག་ལ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་གནས་མ་བྱ་བ་དེ་གཉིས་སུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྟོན་དེར་མི་  
 འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 རྣམ་འགྲུལ་ལས། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁུན་རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད། །དེས་ན་དོ་ཆའི་  
 ལྟ་བུ་འདི། །སྟོང་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་སྟོས། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉོན་མོངས་པས་



འཆིང་ན་དེ་དང་བཅས་པ་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཉེ་བཅིངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་འདས་པའི་སྤང་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 མེད་པ་མི་འཆིང་སྟེ། འཆིང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡང་མེད་པས་གནས་སྐབས་ཞེས་  
 སོ། །འཆིང་བྱེད་སྤང་ཡོད་ན་དེ་འཐད་ན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཉེ་ཞེས་པ་སྟེ་རག་ནི་རྒྱང་བའོ། །དེ་  
 མེད་པ་ནི་བཅིང་བྱ་དང་སྟན་ཅེག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟག་མ་ནི་བཅིངས་པ་དང་མ་བཅིངས་པ་དང་འཆིང་  
 བཞིན་པ་ལ་དེ་མེད་པའོ། །མ་བཅིངས་པ་ལ་གྲོལ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ། བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་བའི་  
 འཐད་པ་ནི་དེ་གཉིས་དུས་གཅེག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མི་མ་སྟན་པ་ནི་དུས་གཅེག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྟེ་སྤང་སྟན་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་གྲོལ་བ་ལ་སྟོན་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདག་ནི་ནམ་ཞིག་ལེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་  
 སྤང་འདས་སུ་འགྱུར། ལེན་པ་མེད་པའི་སྤང་ན་འདས། བདག་གིར་གྱུར་ཅེག་ཅེས་འདྲིན་པ་དེ་དག་ནི་  
 ལེགས་པར་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ཉེ་མཐར་འདྲིན་གྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་གང་ལ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་བཅས་ཉེ་སྤང་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་དང་བརྟག་ཏུ་མེད་ཅེས་སྤྱར་རོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ནས། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་  
 བདག་ཉིད་བདག་མཚན་མིན། །ངན་པར་གནས་མིན་མཚན་ཉིད་མི་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཉིས་ལ་གཞན་མེད་དེ་ནི་  
 འོར་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་འོར་བ་ཟད་ཅེ་མ་ཡིན། །བྱ་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་  
 ཡང་། །ལོག་པར་སྟོ་འདོགས་གཞོམ་ཕྱིར་བཅོམ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བརྟུ་དུག་པ་བཅིངས་ཐར་བརྟག་པ་  
 བཤད་ཟེན་ཉོ། ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 བརྟག་པ་སྟོན་པ་ན་བདག་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཉེ་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟེག་པ་སྟོམ་པ་དང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་  
 དང་བྱང་སེམས་དག་བའི་ཚོས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འདྲིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དག་གི་ས་  
 བོན་ཉེ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཉེ་སྟན་མོང་བ་ལ་ནི་ས་བོན་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སྟེ་གྲགས་འཆད་  
 ལ་ན་བྱ་ནི་རྒྱ་རྒྱན་གཉིས་ཀར་འཆད་དོ། །ལས་དེ་མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ན་དང་སྟོང་མཚོག་  
 སངས་རྒྱས་དང་བསྐྱབས་པ་ནི་གསུངས་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་དེ་ལ་ཞེས་སྟོས་ཉེ་དེ་ལྟར་མདོར་བསྟུས་པའི་  
 རྣམ་པ་དུ་མ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ན་ངག་ནི་སྤང་དུ་སྟོན་པའི་སྤོམ། །བསྐྱོད་ནི་ལུས་གྱི་

གཡོ་བའོ། །སྤྲིག་པ་མི་སྤྲོད་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ནི་ཉ་པ་དང་བཤམ་པ་དང་བྱ་དང་རི་དྲུགས་གསོད་པ་དང་  
 སྤང་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་དང་སྐྱལ་གཅེས་པས་འཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོམ་མིན་རྣམས་སོ། །སྤྲིག་པ་སྤྲོད་བའི་རྣམ་  
 རིག་བྱེད་མིན་པ་གཞན་དག་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དང་བསམ་གཏུན་གྱི་སྤོམ་བའོ། །དེ་བཞིན་འདོད་  
 བློ་དེ་གཉིས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འབྲུག་བའོ། །འཕོངས་སྤྲོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
 འཚོ་བ་ནར་མ་དང་མལ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བར་མ་དགེ་བའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤོམ་དང་ལྷགས་  
 དང་བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲུགས་གྱི་རྒྱ་དང་ཤོ་གམ་དང་འཕྲང་བཅས་ལ་སོགས་པ་བར་མ་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཏེ་  
 ཚུལ་དེ་བཞིན་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འབྲུག་བའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ནི་སེམས་པ་སྟེ་  
 བདུན་ལོ། །འདི་རྒྱན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་ལྷན་  
 ངག་གཉིས་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་ལས་སོ། །གཞན་བཞི་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་དག་ལེན་པའི་བསམ་བསམ་  
 དམ་བཅའ་བ་ན་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་གཟུགས་ནགས་ལ་མེ་ཞུགས་པའམ་སྤང་ལ་ཁལ་བཀལ་བ་ལྟ་བུའི་  
 གཟུགས་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐོབ་པ་ཐག་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱུང་བ་སྤྲོད་བར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་  
 གཟུགས་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་ལྷན་པའི་ལས་ལྟར་གཞན་གྱིས་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་རིག་  
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སོ། །དེ་ནི་དགེ་མི་དགེར་ངེས་ཏེ་ལྷན་མ་བསྟན་ལ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་དེ།  
 མཚོན་ལས། རྣམ་རིག་ལྷན་བསྟན་མིན་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་  
 ཡང་། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་  
 བཟོད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ། །ལས་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྲིང་དངོས་སོའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པར་གལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱུན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྷན་པ་སྟེ་དེ་སྤྲིད་ཏུ་ཉག་པར་  
 འགྱུར་ལ་འགགས་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྲིང་ངོ། །འདི་ནི་རང་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནས་སྤོབ་  
 དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་བཟོད་པར་བཤམ་དེ་ཚིག་གསལ་ལས། གཞན་གྱི་བཟོད་པར་བཤམ་པ་ནི་ནོར་ངོ། །དེ་  
 ལ་གྱེས་པའི་སྤྲེ་པའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལན་འདེབས་པ་ན་དཔེ་སྟོན་པ་ནི་སྐྱུ་བུ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤོང་བྱ་དང་ཕོ་

མ་ཞེས་དང་རྒྱུན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ལོ་ཉོག་ཉེ་དེ་རྣམས་ས་བོན་ཞེས་སྦྱར་དོ། །མི་ཉལ་པ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་  
 བ་དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚད་པ་དང་ཉལ་པ་མིན་ཉེ་དེ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ལོ། །དཔེས་མཚོན་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་  
 སེམས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྟེ་སེམས་ནི་སེམས་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བྱུང་ནས་  
 ད་ལས་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞིང་སྤར་བཤད་པའི་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་ཉལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་  
 རྒྱུན་མ་ཚད་པར་འབྱུང་བས་ཉལ་ཚད་ལས་གྲོལ་ལོ། །དཀར་པོའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཞེས་  
 ཉེ་ཐབས་ནི་རྒྱའོ། །ལམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་རག་གི་བཞི་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ་མི་དགོ་  
 བ་བརྟུ་སྟོང་བའི་དགོ་བ་བརྟུ་ལོ། །གཞན་ནི་ཕྱི་མའོ། །འདི་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བུའམ་འདོད་  
 པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཉེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་མང་པོས་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པས་  
 འགོག་པ་ནི་བཟག་པ་སྟེ་དཔེ་དོན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཉེ་ས་བོན་དང་འབྲས་བུ་ནི་རིགས་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་འབྲས་  
 སུ་འབྱུང་གི་མི་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མང་པོ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་  
 མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་སེམས་ལས་ཀྱང་རིགས་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་མི་མ་ཐུན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་  
 དུ་ཁམས་གསུམ་དང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སོགས་པའང་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་གིས་མི་མ་ཐུན་  
 པ་ནི་མི་འབྱུང་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཉེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་མངོན་པ་ལས། སེམས་  
 མ་ཐུན་མི་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་ཚེན་སོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྣམ་སྲིན་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་  
 བཅས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འབྲས་མི་མ་ཐུན་པ་གངས་མེད་པ་འབྱུང་བ་  
 ལ་མི་བྱུང་དོ། །མང་པོས་བཀུར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་མངོན་སུ་  
 གསུངས་པ་ལས་འབྲས་འབྲེལ་བའི་བཟག་པ་ནི་ལས་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་  
 བརྒྱར་ཡང་ནི། །ཚུད་མི་ཟ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྲིན་པར་  
 འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་འཐད་པ་ནི་རི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་ཞེས་པས་སྟོན་ཉེ། རོར་བདག་གིས་བུ་ལོན་  
 བཏང་ནས་དཔང་རྒྱ་ཁས་ལེན་ནམ་གཉེ་བས་དེ་ཚུད་མ་ཚོས་ཤིང་སྐྱེད་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་

ལོན་གཏོང་བ་དང་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པའི་ཆེ་དཔང་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ལྡན་
   
 པའི་འདྲ་བྱེད་ཅིག་སྐྱེས་ནས་དེས་ལས་དེ་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་འབྲས་བུ་དང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དོ། །དཔང་རྒྱས་བྱ་
   
 ལོན་དེ་ཁྱལ་ནས་དཔང་རྒྱ་ལ་ལོར་འགྲུགས་པའི་བྱེད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱང་ནས་རྒྱུད་
   
 མི་ཟ་བའི་རིགས་འདྲ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་བྱེད་པ་མེད་དོ། །རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་
   
 བྱི་ཁམས་གསུམ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་
   
 བཞིནོ། །དེ་དང་བཞིན་ལྷན་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ན་དགོ་ཅ་ཆད་པ་རྣམས་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
   
 མི་དགོ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་བ་བཞིན་མི་དགོ་བ་དང་ཟག་
   
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡོད་དོ། །སྤོང་བ་ནི་སྤེལ་སྤོར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་
   
 འཕགས་པས་རྣམ་སྤྲིན་མི་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སྤོང་བས་སྤོང་ལ་ཀྱང་གི་སྤྲས་མི་སྤོང་
   
 པས་ཀྱང་སྤོང་སྤེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་བྱ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་མི་ཟ་བས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱལ་
   
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མཐོང་བས་སྤོང་བ་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཟག་མེད་དུ་འཕོ་བ་དང་མ་སྤྲོད་ཏེ་དེ་ཟག་
   
 མེད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་འཛིག་པ་དང་ཟག་མེད་ནི་སྤེད་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་ནས་རྣམ་སྤྲིན་
   
 བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ལ་ལས་འབྲས་མེད་པ་དང་དེ་མེད་པའི་ལོག་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྤོན་དུ་
   
 འགྱུར་བས་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀུན་བརྟགས་ལ་དེ་གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་
   
 མཚུངས་ཏེ་གཅིག་པའི་ལས་ནི་དགོ་མི་དགོ་དང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་སོགས་པར་ཆ་མཚུངས་པ་དང་ཆ་
   
 མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་ཆེ་རྒྱས་མི་ཟ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་བར་འགྱུར་ལ། ཆེ་འདི་ལ་སྤེ་
   
 མི་འཆིའི་བར་དུ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་རྣམ་སྤྲིན་གྲུབ་ཀྱང་
   
 རྒྱུད་མི་ཟ་གནས་པར་བཞག་ཟེན་ཏོ། །ཡང་དེ་ནི་རྒྱུན་ལྷགས་སྤྱིར་འོང་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་བཞི་འཕོས་
   
 པ་ལ་སྤེ་མའི་རྒྱུད་མི་ཟ་འགགས་ནས་སྤེ་མའི་རྒྱུད་མི་ཟར་འགྱུར་ལ་འཆི་བའི་ཆེ་འདི་ནི་དུ་མ་འགགས་ནས་
   
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་འཕོས་ན་འང་གཅིག་གི་འཕོས་ནས་གཅིག་གིར་འགྱུར་

དོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཡིན་པས་སྐྱེ་འབགས་རྣམས་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོ་གས་  
སྲུ་འགྲུར་བ་ནི་ལས་སྣ་ཚོ་གས་ཚུད་མ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་  
བར་བྱས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རྒྱུན་ཚད་བ་མིན་པ་དང་འགྲུར་བས་རྟག་པ་མིན་པ་  
དང་། འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གས་སྲུ་འཁོར་བ་དང་། ལས་ཚུད་མི་ཟ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་ལས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུན་རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བའམ་ཚུད་མི་ཟ་བས་སྐྱེལ་བས་  
ལས་འབྲས་འབྲེལ་བར་རིགས་ན་དོན་དམ་པར་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གང་སྤྱིར་ཞེས་པ་སྟེ།  
ལས་ཚོས་ཅན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ། །ཚུད་  
མི་ཟ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པས་ཚུད་ཟ་བར་མི་འགྲུར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྐྱེས་ན་རི་ལྟར་  
ཚུད་མི་འཇོག་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཚུད་འཇོག་བས་བྱུང་བོ། །དེས་ན་ལས་ཚོས་ཅན་ཚུད་མི་འཇོག་སྟེ་མ་སྐྱེས་པའི་  
སྤྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ལོ། །ཅེ་བའི་གཏུན་ཚིགས་སྐྱབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ལས་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་  
ལས་དག་པར་འགྲུར་སྟེ་མི་རྟག་ན་རང་བཞིན་འཇིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་  
འགྲུར་ཏེ་རྟག་པ་ལ་དེ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལས་དེ་མ་བྱས་ན་ལས་མ་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་  
སྟོང་བས་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བའི་འཇིག་པར་འགྲུར་རོ། །ཚངས་སྟོན་ལ་མི་གནས་པའང་ཚངས་སྟོན་ལ་  
གནས་པའི་སྟོན་དུ་འགྲུར་ཏེ་གནས་པའི་ལས་དེ་མ་བྱས་པའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཡང་  
འགལ་ཏེ་ཅིའང་མི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་མ་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་དང་  
སྤྲིག་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ་དེ་གཉིས་མ་བྱས་པ་དེ་ལའང་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ལས་  
དེའི་རྣམ་སྐྱེན་ཟེན་བ་དེ་ལ་རྣམ་སྐྱེན་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་འགྲུར་ཏེ་ལས་གནས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་  
གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པས་ལས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་ན་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་  
ཡང་དག་ནི་དངོས་པོའོ། །དོན་དམ་པར་དེས་དེ་བྱས་པ་མེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལུས་ཡོད་པས་དེ་  
གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་དེའི་རྒྱུ་དུ་ལུང་ལས་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་

ཉེ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལུས་ལ་རྒྱུན་དུ་རི་ལྟར་བརྗོད། ཅི་སྟེ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཟ་བ་  
 བོ་ཡོད་པས་ལས་ཡོད་དོ་ཞེན་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་པ་ནི་བརྟམས་པ་སྟེ་མ་རིག་པའི་སྐོང་འེ་སྐྱབ་ན་གནས་  
 པ་ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་གྲངས་མེད་པ་སྐྱེ་བས་ན་སྐྱེ་བའོ། །སྟེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་  
 པ་ནི་ཟ་བ་པོ་སྟེ་རྣམ་སྐྱེན་ལ་སྟོང་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཡང་སྟོན་བྱེད་པ་པོ་ལས་རྒྱུད་གཞན་མིན་ཞེས་དེ་ཉིད་  
 གྲང་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཉེ་སྟོག་མ་དང་ཟ་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། མ་  
 རིག་སྐྱེ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དག །སྟེད་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་དང་ལྡན། །བྱ་བ་དང་། །སྟོང་རང་གི་སྒྲིག་པའི་ལས་  
 འདི་བྱས་ན་སྟོང་རང་ཉིད་དེའི་རྣམ་སྐྱེན་སྟོང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཟེར་བ་འགོག་པ་ནི་གང་  
 སྲིད་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཤའ་བེན་ཉེ་ཟ་བ་པོ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད་  
 རོ། །འཁོར་བ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དཔེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རི་ལྟར་ཞེས་  
 པ་སྟེ་སྟོན་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་སྐྱུལ་པའི་བརྒྱུད་པ་དུ་མ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་  
 བའང་ཡིན་ཉེ་ཡུམ་ལས་ལ་ལ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་  
 གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་སྟེ་དཔེ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་སྤོངས་པའི་རི་ལྟར་བསྟན་  
 པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་བརྗོད་དོ། །དབྱུ་མ་པའི་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་བྱེད་པར་མེད་པར་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་སྤང་བ་ཅམ་དུ་འང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐེག་རྒྱུང་བའི་ལས་  
 འབྲས་དེ་འདྲ་བ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ་ཐེག་ཆེན་པའི་ལས་འབྲས་སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་  
 རི་ལྟར་འབྲུང་བའི་རྩལ་ནི་ཡང་དག་གི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཉེ་དེའང་སྟོན་དཔོན་གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་དང་  
 རིན་ཆེན་སྟེང་བ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པར་གསལ་བར་བཤའ་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་འང་  
 དཔྱོད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་འདིར་མ་དཔྱད་དོ། །བརྩུ་བདུན་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྟག་པ་བཤའ་བེན་ཉོ། །།མདོ་  
 ལས་བདག་དང་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་སྲིད་དང་སྐྱ་སྟེགས་པ་  
 རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་ཞེན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པས་དེ་དག་གི་པའི་སྲིད་བདག་

དང་ཚོས་བརྟག་པ་སྟོན་པ་ན་རང་འགྲུལ་ལས་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་ལ་རིགས་པ་མངོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་  
 ལ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལ་ལས་ཀྱུན་ཏུ་སོང་བར་མཐོང་། །ལ་ལས་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཚམ་ཞིག་ །ལ་ལས་རྩལ་  
 ཚམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་ཅེས་མཐོང་། །ཞེས་བཤད་དེ་གྲེ་བྲག་པ་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་  
 བ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འདོད་ལ། ལུས་ཚམ་ནི་  
 གཅེར་བུ་པའོ། །སྤྱིར་ནང་ན་རྩལ་ཚམ་ཡོད་པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་ལོ། །གསང་བ་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་བྱང་སྟོང་ཆེན་  
 བོ་ཉི་མའི་མདོག་ ལུན་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་རིག་ན། ཞེས་པའི་འོག་ན་ལུན་པ་དང་དེའི་འོག་ན་གནས་  
 པར་འདོད་ལ། ད་ལྟོད་པ་པའི་གཞོན་ལུ་མ་ལེན་ནི། །དེ་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་དོར་ནས་ནི། །ལྷོག་དང་རྗེས་འཇུག་  
 བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱེས་བུ་ཞིག་ནི་ཁས་སྤང་བྱ། །འབྲིལ་བ་ལ་སོགས་སྐྱལ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཉྱལ་ཅིང་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་དེའང་སྤང་སོ་དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་  
 གལ་ཏེ་སྤང་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤོའོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤང་སོའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་མེད་པས་སྤང་སོ་ནི་བདག་མེད་པར་གྲུབ་ལོ། །ཡང་ན་སྤང་སོའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་ན་མེད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །བདག་མེད་ན་ནི་བདག་གི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་མེད་དེ་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱུང་བར་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ལྟ་མེད་ན་ལྟ་ཅན་བཞིན་ལོ། །ཡུལ་བདག་  
 དང་བདག་གི་ཞི་སྟེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་ཅན་ངར་འཇིན་དང་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་མེད་ན་བུམ་  
 འཇིན་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་གཉིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་མེད་པ་གང་གིས་  
 མཐོང་བ་དེས་གང་ཟག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་མི་མཐོང་ཏེ་མེད་པར་ལྟ་བཤམ་དེ་གཉིས་མེད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནང་ལ་བདག་དང་སྤྱི་རོལ་ལ་བདག་གིས་བྱེད་ན་འཁོར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་འགགས་  
 ཏེ་འདོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་རྩལ་ལྷགས་དང་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་འགགས་ཏེ་རྒྱ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པོ་དེ་བྱེད་པས་སྤིད་པར་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་

རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མྱི་བ་ཟད་པ་ཕྱང་པོ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་ངན་འདས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚོས་བདག་མེད་  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་མྱི་བ་ཟད་པ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་ངན་འདས་ཚོས་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་  
 ཐབས་སྟོན་པ་ན་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་པའི་ལྷག་  
 བཅས་ཀྱི་ཕྱང་ངན་འདས་འཐོབ་པོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅ་བ་ནི། །ཤེས་  
 ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་བྱུང་། །ཁྱོད་ལ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་སྤྱིར་ང་ལ་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་  
 འོད་སྤངས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་  
 བདེན་པ་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲོས་པ་ལས་བྱུང་དོ། །སྒྲོས་པ་ནི་ཚོས་བདག་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པས་  
 འགགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་པ་བསྟན་ནོ། །འདིར་རང་འགྲེལ་དང་རྟ་བུ་གཉིས་ཉན་  
 རང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁོ་ན་རྟོགས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་རྟོགས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་རྒྱ་གྲགས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སུན་འབྲིན་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་འདི་ཉིད་དང་གཞན་དུ་ཡང་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན་བཞེན་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་དེས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཤེས་མྱི་བ་སྤངས་པར་འགྱུར་  
 པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ནི་ཉན་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་རྒྱས་པ་ནི་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུ་བསྟོལ། །འོ་ན་མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་  
 སུ་ཞེས་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །བྱ་བ་དང་། གནག་དང་དཀར་བའི་ལས་ནི་འཛིག་མི་འགྱུར། །བདག་གིས་བྱས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་  
 བ་ཡིན། །ཞེས་བདག་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱང་འཕེན་པ་བདག་མེད་པས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 མེད་པར་སྐྱ་བ་དང་སྤྱི་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་བདག་མེད་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་ཤིང་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པས་  
 འཛིག་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་ཕྱང་པོ་ལྷག་ལ་བདག་ཡོད་ཅེས་བརྟགས་ནས་བསྟན་ལ། བདག་ལྟས་བཅིངས་པ་



ནམས་ལ་བདག་མེད་པའང་བསྟན་ཏོ། །གཏུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་སློབ་བྲལ་གྱི་སྣོད་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་  
གྱི་འགོ་བ་ནམས་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་བསྟན་ལོ། །སངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་ནི་སྣ་མ་གཉིས་ལའང་སྐྱར་  
ལོ། །སློབ་པ་སྣོད་ཉིད་གྱིས་དགག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི་སློབ་བྲལ་དེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་  
པས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་གྱི་སྣོད་ལུལ་ལྡོག་པས་སོ། །སློབ་པ་མི་ཟད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱང་མི་རྒྱ་ན་ཡི་གེ་ནམས་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་སྐྱོ་  
སྣོད་ལུལ་ལས་རི་ལྟར་འདས་པའི་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུ་བལྟའོ། །སྣོག་པའི་རྒྱ་མཚོ་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ལྷ་རྟེ་སློབ་པ་ལས་འདས་པ་དང་  
མཚུངས་ཏེ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་དམ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཚོས་བསྟན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་  
ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ནི་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་བསྟན་པའོ། །ཡང་དག་མིན་ནི་དོན་དམ་པར་རི་ལྟར་སྐྱར་  
བ་བཞིན་མེད་པའོ། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད་ནི་བདེན་པ་གཉིས་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་དོ། །ཡང་  
དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ནམ་འགྱུར་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་  
ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ན་ཉོན་སྤྱི་བ་སློང་བའི་བདག་མེད་དང་། །གཟུང་བ་འགོག་པའི་  
སེམས་ཅམ་དང་། །འཇིན་པ་འགོག་པའི་གཉིས་མེད་དང་། །གཉིས་མེད་འགོག་པའི་སློབ་བྲལ་བཞི་དང་རིམ་  
པ་བཞིན་སྐྱར་དོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་བསྟན་པའི་ཚུལ་སོ། །བདེན་གཉིས་ལས། ཐུགས་རྗེའི་བདག་  
ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས། །རྟོག་པས་བཅེངས་པ་གཟིགས་ནས་ནི། །སེམས་ཅམ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྲག་གིས། །ནམ་པར་  
ཐར་པ་བསྟན་པར་མཛད། །ཅེས་བཤད་དོ། །དོན་དམ་གྱི་མཚོན་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་སྐྱོད་དང་  
རྟགས་གྱིས་མི་ཤེས་པར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་  
པའོ། །ཞི་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །མངོན་པར་བརྗོད་པའི་སློབ་པ་ནམས་གྱིས་མ་སློབ་པ་ནི་བརྗོད་པ་  
སྐྱོ་བཅས་སུ་བཟུང་དུ་མེད་པའོ། །ནམ་རྟོག་མེད་པ་ནི་དོན་གྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་བརྟག་ཏུ་མེད་  
པའོ། །དོན་ཐ་དད་མིན་ནི་ཚོས་ཉིད་རོ་གཅིག་པས་ཐ་དད་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་སྣ་མས་སྤྱི་མ་བཤད་

དོ། །ལྷ་པོ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་  
 གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་རེ་ཤིག་ནི་བཤའ་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་  
 མིན་པ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་དེས་མ་སྟོས་པའི་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཚད་པ་མིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་  
 གཅིག་ན་དེ་མི་སྲིད་པས་དེ་ཚད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོས་ནས་འབྱུང་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་རྟག་  
 པ་མ་ཡིན། འཕགས་པ་ལྷས། གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་འཇུག་འགྱུར་བ། དེས་ན་ཚད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གང་  
 སྤྱིར་དངོས་པོ་སྟོག་འགྱུར་བ། དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤའ་དོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་པས་རྣམ་པ་  
 གཞན་དུ་འཚད་པ་དེ་དག་གི་ལོར་བ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་ཆེ་ལོར་པའི་མདོ་ལས། ས་བོན་ཡོད་ན་སྤྱ་གུ་རི་བཞིན་  
 ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་སྤྱ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཚད་མིན་  
 ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བཤའ་དོ། །དོན་གཅིག་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་  
 མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པ་བདུན་ཅི་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་མ་ལུས་  
 པ་སེལ་བུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟེན་འགྲེལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གོམས་  
 པར་བྱས་ན་སྲིད་པ་ཐ་མའི་དུས་ན་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་ཡང་རང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ་བསྟོན་པ་མེད་ནི་སྟོབ་དཔོན་མེད་པའི་འདུ་འཇིགས་མེད་པའོ། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་  
 བེ་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་བའོ། །འདི་རྒྱས་པར་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུ་བལྟའོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་  
 ལས། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །ལྷ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོ་གྲང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱི་མར་འབད་མེད་པར། །དེས་  
 པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བཤའ་དོ། །འཕགས་པ་རྣམས་རྟེན་འགྲེལ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རི་  
 ལྟར་ལྷ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་རིག་  
 པར་བྱའོ། །བཙོ་བརྒྱུད་པ་བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་བཤའ་བྱིན་ཏོ། །།མདོ་ལས་དུས་གསུམ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་བསྟན་པའི་འཐད་པ་བཤའ་བ་དང་དུས་གསུམ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་དུས་བརྟག་པ་

ལྷོན་པ་ན་ད་ལྷར་བྱུང་དང་ཞེས་པ་ནི་ལྷོས་ན་དེ་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་ན་ལྷོས་པ་འདྲིག་པ་སྟེ། ལྷོས་ཚས་ལྷོས་  
 ས་ན་མེད་པར་ཡང་ལྷོས་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ན་མེད་ཀྱང་ལྷོས་པའི་དཔེ་  
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ་དེ་ཡང་དེས་འགོག་པའི་སྲིད་རྟོ། །མ་ལྷོས་པ་འགོག་པ་ནི་འདས་པ་ལ་ནི་ཞེས་  
 པ་སྟེ་འདས་པ་ལས་ད་ལྷར་བ་དང་དེ་ལས་མ་འོངས་པ་འབྱུང་བར་གྲགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འད་འདས་པ་མེད་  
 བ་དེ་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་སྲིད་ནི་སྐབས་ལ་སྦྱོར་བའོ། །ལྷོས་མ་ལྷོས་ཀྱི་རིགས་པའི་ཚུལ་འདིས་དུས་གཞན་  
 གཉིས་པོར་བསྐྱོལ་བ་སྟེ་སྐོས་ལ་དགག་སྟེ་གང་གང་ལ་ལྷོས་པ་དེ་དེའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་མེད་ན་མི་  
 ལྷོས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ལྷོས་པར་ནི་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ་དུས་གསུམ་ནི་ནང་པན་ཚུན་ལྷོས་པ་ཁོ་  
 བས་འདྲིག་པའི་སྲིད་རྟོ། །མཚོག་འབྲིང་གི་སོགས་པས་ནི་གསུམ་ཚན་སྲིད་ཚད་བསྐྱ་སྟེ་སྟེ་གནས་འདྲིག་  
 གསུམ་དང་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་དང་སྟོན་དང་དབུས་དང་སྲི་མ་ཁམས་གསུམ་དང་སྟོབ་མི་སྟོབ་དེ་  
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཅིག་གི་སོགས་པས་ནི་གཉིས་དང་མང་སོ་བསྐྱའོ། །ཤེས་པར་བྱ་ནི་  
 ལྷོས་མ་ལྷོས་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དུས་དགག་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་རྒྱུར་སྐྱ་བ་ན་  
 དེ། །དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་སྐྱེ་དབྱ་སྐྱུད་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་སོགས་སང་  
 པར་བྱེད། །དུས་ལས་འདས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དུས་ཀྱི་ཚད་དང་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་  
 ཡུད་ཅམ་དང་ཉིན་ཞག་དང་རྒྱ་བ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་མི་གནས་པ་ལ་ནི་དུས་སྐྱ་སྐྱ་ཡང་འདྲིན་  
 པར་མི་བྱེད་དེ་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ལོ། །དངོས་སོ་ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས་གནས་པ་  
 ནི་མེད་དེ་བཀག་ཟེན་ཅིང་མ་དམིགས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དོ་སོ་ཉིད་གང་དུ་འདང་མ་བཟུང་བ་ལ་ནི་དུས་སྐྱ་རི་ལྷར་  
 གདགས་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཉི་མའི་འགྲོས་དང་འཆར་རྒྱབ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སོ་ལས་གྲུད་པ་ནི་མེད་དོ། །རྟགས་དགག་པ་ནི་དུས་ཡོད་དེ་སྐྱ་སྐྱ་  
 དང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དང་ཡུན་རིང་སོ་དང་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །མེད་པ་ལ་ནི་  
 རྟགས་མེད་དོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་སོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དངོས་སོ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ་དུས་མེད་

དོ། །འགའང་ནི་གཅིག་ཀྱང་ངོ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་འདྲ་མེད་  
 དོ། །དུས་མེད་པས་སྤར་བསྟན་པའི་དུས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་མེད་དེ་མགའ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །བཅུ་དགུ་པ་  
 དུས་བརྟག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།མདོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་  
 སྤྱིར་དང་དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་བརྟག་པ་སྟོན་པ་ན་སྤྱི་གུ་ནི་ས་བོན་དང་འབྲུང་  
 བ་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་དང་བདུན་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་ལ་ནང་གི་འབྲས་བུའང་ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་  
 བབ་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་  
 ལེགས་ལྡན་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོགས་པས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་  
 སྤྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལྟར་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བུ་བཞིན་  
 པའི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །མེད་པ་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་ཡང་དེ་ལས་དེ་མི་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པའི་སྤྱིར་བུ་མ་ལ་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་མེད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་སྐྱེ་བ་  
 བཀག་པའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡོད་པ་མ་དམིགས་པས་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་  
 མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་མེད་དོ། །གངས་ཅན་པས་ཡོད་ཀྱང་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ། ཉ་ཅང་ཉེ་  
 སྤྱིར་རིང་སྤྱིར་དང་། ཆ་སྤེལ་སྤྱིར་དང་སྤྱིབ་སྤྱིར་དང་། ཟིལ་གཞོན་སྤྱིར་དང་འབྲེས་སྤྱིར་དང་། །དབང་པོ་  
 ཉམས་དང་ཡིད་མེད་སྤྱིར། ཞེས་སྐྱབ་དང་། མཐུ་དང་ལྡན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཡོད་ཀྱང་མི་སྐྱང་  
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་གང་ཡང་འདི་ལ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་གངས་ཅན་དེ་ལ་དེ་ཡོད་དེ་  
 དེ་ལས་དེ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་ཁང་པ་ན་རྟ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་དེའང་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲུང་བ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་  
 ལ་འཇུག་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོན་གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོས་ཅན་རྒྱ་རྒྱུ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་དེར་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རི་བོང་གི་དུ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་བུ་  
 ལ་རྒྱ་སྟེ་ལུས་པ་གཅིག་བྱིན་ནས་འགགས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་རྒྱ་གཞན་གཅིག་མ་  
 བྱིན་པ་ལ་འགག་པ་ན་འགགས་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་མེ་དང་འོད་

བཞིན་དུ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་ནི་དུས་གཅིག་པའོ། །སྐྱེད་པ་རྒྱ་དང་གང་བསྐྱེད་པ་འབྲས་བུའོ། །དུས་གཅིག་  
 པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་གྱི་དེས་བྱེད་མེད་དེ་དུ་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནོ། །གཡ་ཉེ་རྒྱ་ཚོགས་པའི་སྐྱོ་རོལ་དུ་འབྲས་  
 བུ་སྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཚོགས་པ་སྐྱེས་པས་མར་མེ་གཟུགས་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་རྒྱ་  
 མེད་དུ་འགྱུར་ཉེ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པའི་སྐྱར་ནས་བྱུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱའི་གནས་སྐབས་སྐྱ་མ་འགགས་ནས་རྒྱའི་  
 རང་བཞིན་མ་བོར་བ་དེ་འབྲས་བུ་འདོད་ན་རྒྱ་འབྲས་བུར་འཕོ་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱུན་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་ཉེ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡང་འབྲས་བུར་འཕོས་པའི་སྤྱིར་གར་མཁའ་ཆ་བྱང་གཞན་བཏང་ནས་ཆ་བྱང་གཞན་དུ་  
 འཕོས་པའམ་སྣམ་གྱིན་གྱིས་ནས་གྱིས་དུ་འཕོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་  
 འགག་པ་བྱུབ་ནས་མེད་པ་དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རི་རྣམས་སྐྱེད་དེ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་མི་དགོས་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གནས་པས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་དེ་མ་ཚོགས་ན་འབྲེལ་བ་  
 འདྲིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་ཚོགས་ན་རྒྱ་འབྲས་འདྲིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ཉེ་མ་ཚོགས་  
 ནའང་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་དེ་དུས་མཉམ་མམ་མི་མཉམ་ཡང་རུང་མ་ཚོགས་པའི་བསྐྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཡང་རྒྱ་མིག་གི་དབང་པོས་གཟུགས་མཚོང་ནས་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་མཚོང་ན་ཤེས་པ་དོན་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་མ་མཚོང་ནའང་མི་སྐྱེད་དེ་མཚོང་བའི་རྒྱུན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཚིག་གསལ་ནས་  
 རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་ལ་སྐྱར་བཞི་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འབྲས་བུ་འདས་པ་དེ་རྒྱ་འདས་པ་དང་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་  
 སྐྱེད་པ་ད་ལྟ་བར་དང་ལྷན་ཅིག་ཉེ་དུས་མཉམ་དུ་སྤང་བ་མི་སྤྱིད་དེ་འདས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་འདི་རྣམས་ལ་སྤང་བ་མི་སྤྱིད་དེ་མ་སྐྱེས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་སྤང་བ་མེད་དེ་དུས་གཅིག་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བུ་གཡག་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་འདས་པ་དང་སྤང་བ་མེད་དེ་འདས་མ་འོངས་དངོས་མེད་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ལན་ཚུན་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་སྤང་བ་མི་སྤྱིད་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྐྱར་ལ་དུས་  
 མི་མཉམ་པ་ལ་ནི་དུས་ཐ་དད་པ་སྐྱར་རོ། །དོན་སྤྱད་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤང་བ་ཅེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཚོས་ཅན།

འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་དེ། མ་སྐད་བའི་སྲིར་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །སྐད་བ་ཡོད་བ་ནི་གྲུབ་ན་སྐྱེ་མི་དགོས་པས་བཤད་  
 ཟེན་ཏོ། །ཡང་འབྲས་བུ་སྟོང་བའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་  
 རོ། །འབྲས་བུ་མི་སྟོང་བའི་རྒྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་དེ་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་  
 འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཕྱོགས་ནས་དབྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྐྱེ་མི་  
 འགྱུར་དང་མི་སྟོང་འགགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པས་ཞེས་སྟོན་བ་ནི་མི་  
 སྟོང་དེ་ནི་ཞེས་པའོ། །ཡང་འབྲས་བུ་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་བྱ་བ་དང་སྟོང་བ་དེ་ཡང་ནི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །རང་  
 འགྲུལ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་བ་དང་སྟོང་བ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ཅན་  
 དང་རྒྱང་འཕེན་བ་རིམ་བ་བཞིན་འདོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་དང་ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས་སོ་སོར་བཤད་  
 བ་ནི་རྒྱ་དང་ཞེས་བ་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཡིན་པར་མཚུངས་བའམ་མ་ཡིན་པར་  
 མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལྟག་ཆད་དུ་གསལ་ལོ། །གཞན་དུ་མཚུངས་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་མཚུངས་པས་བྱུང་  
 བ་བདེན་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁས་བླངས་པའམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཡང་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་བ་དང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡོད་སྐྱེ་དང་མེད་སྐྱེ་འགོག་གོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་  
 གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འདོག་པས་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྟོན་སྟེ་ལྟོས་ས་མེད་པའི་ལྟོས་  
 ཚོས་མེད་པའི་སྲིར་རི་བོང་གི་དུ་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནོ། །ཚོགས་པས་རང་གིས་རང་མི་སྐྱེད་བ་ནི་དེ་རྗེས་  
 སུ་མེད་པའི་སྲིར་དང་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་སྲིར་དང་གྲུབ་བ་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །ཚོགས་བ་དེ་  
 རང་གཞན་གཉིས་ལས་མ་གྲུབ་ན་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་བསྐྱེད། མི་བསྐྱེད་བ་དེ་སྲིར་ཚོགས་བ་དང་ཚོགས་མིན་  
 ཡ་གྲུལ་ལམ་རྒྱ་མེད་གྱིས་བྱས་པ་མེད་དོ། །གྲངས་ཅན་ན་རེ་ཚོགས་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་དེ་རང་གི་ཡ་གྲུལ་  
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཆ་ཤས་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་  
 པའི་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་བ་མེད་དེ་རི་བོང་གི་དུའི་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་བ་བཞིན་དང་ཡ་གྲུལ་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་དཔེར་མ་  
 གྲུབ་པའི་སྲིར་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱུང་བར་ཅན་ཚོགས་བ་དང་ཡ་གྲུལ་གཉིས་ག་མེད་པའི་སྲིར་དང་།

ཉགས་སུ་བཞོན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ནི་  
 དབྱུང་ན་སྐྱེ་མེད་དང་སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་མི་ཉག་པར་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲོས་པས་ཞུས་པ་ལས། གང་  
 ཞེག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྐྱོང་  
 པར་བཤད། །གང་གིས་སྐྱོང་ཉིད་ཞེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞེག་  
 གང་ན་ནམ་གྱི་ཚེ་འདྲ། །མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་ནམ་ཡང་གང་ཞེག་ཏུ། །ཉག་པ་འགའ་ཡང་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཉི་ཤུ་པ་རྒྱ་འབྲས་བཙག་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །།འབྲུང་འཇིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་སྲིད་དང་འབྲུང་འཇིག་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་སྲིད་དེ་བཙག་པ་སྟོན་  
 པ་ན་དང་པོ་དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་འཇིག་པ་འབྲུང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། འཇིག་པ་ནི་འགགས་པའོ། །འབྲུང་  
 བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །ཉིད་ནི་ཅ་བ་ཁ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་འགོག་པ་ནི་འཇིག་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་དག་ས་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འཆི་བ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་གཉིས་  
 དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲུང་བ་འགོག་པ་ནི་འཇིག་པ་འབྲུང་དང་ཞེས་པ་སྟེ་དག་སྟོན་པ་ནི་འཆི་བ་སྐྱེ་དང་ཅེས་པ་སྟེ་  
 མི་མ་སྐྱེན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །འབྲུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་  
 འགོག་པ་ནི་འབྲུང་བ་ལ་འཇིག་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་ཉག་པར་འགྱུར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་པས་བསལ་  
 བ་སྟོན་ཏེ་སྐྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་དབྱུང་དབྱུན་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་པ་འགོག་པ་རྒྱས་  
 པར་འཆད་པ་ནི་འབྲུང་བ་འཇིག་དང་ཞེས་པ་སྟེ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །།གང་དག་ཅེས་པས་ནི་དོན་སྤུད་དེ་དེ་  
 གཉིས་རིམ་ཅན་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་  
 འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པའི་བར་ན་གནས་པ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཉིན་  
 མཚན་ཚུའི་རྒྱན་འབབ་པ་བཞིན་འགྱུར་ནས་ཟད་པ་ལ་འབྲུང་བ་མེད་དེ་ཟད་པ་དེ་ཡང་མི་འབྲུང་བའི་སྲིད་  
 རྒྱུ། །འདུས་མ་གྲུས་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཉག་ཅིང་མི་འགྱུར་བའི་མ་ཟད་པ་ལའང་འབྲུང་བ་མེད་དེ་དེ་མི་འཕོ་  
 པར་གནས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཟད་པ་ལ་འཇིག་པ་མེད་དེ་འཇིག་རྒྱ་མེད་པ་དང་ཟད་ཟེན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །མ་ཟད་

བའི་རྟལ་པ་ནི་མི་འགྱུར་བས་འཇིག་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟལ་མི་རྟལ་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ལ་འགྱུར་འཇིག་  
 མེད་པས་གནས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་བས་གཞན་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་ལོར་བ་ཡིན་  
 ལོ། །འགྱུར་འཇིག་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་པས་ཚོས་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འགྱུར་དང་  
 ཞེས་པའོ། །ཚོས་ཅན་མེད་ནའང་ཚོས་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་མེད་པ་ནི་རྟལ་  
 བའམ་དངོས་མེད་ཡིན་ལོ། །ཡང་སྟོང་པ་ལ་དེ་གཉིས་མི་འཐད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རི་མོ་མི་འཐད་པ་བཞིན་  
 ལོ། །མི་སྟོང་པ་དངོས་པོ་ལ་མི་འཐད་དེ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་པ་མི་འཐད་པ་ནི་འགལ་བའི་  
 སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་མཐོང་བས་ཡོད་པར་རྟོག་ན་དེ་  
 གཉིས་གཉི་ལྷག་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་ལས། གང་སྤྱིར་མ་རིག་པས་སྐྱུལ་  
 བ། །དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་སྤང་། མེད་པར་སྟོན་པར་རུས་པས་ན། །དེ་ནི་མ་རིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བཤད་  
 པ་བཞིན་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀས་ཡུམ་ལས། ཚོས་འདི་དག་ནི་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་  
 གིས་རི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་ན། རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ་  
 དེའི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྐྱེ་འཇིག་དུ་སྤང་བ་ཐམས་  
 ཅད་མ་རིག་པར་ནི་བརྟག་པར་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་པ་མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་བཞིན་  
 ལོ། །དེས་ན་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་  
 བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་མེད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་ན་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་  
 སྤྱིར་དང་། དངོས་མེད་གྱིས་སྐྱེ་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལོར་གྱིས་འཕོངས་པ་རྒྱུན་ཚད་  
 དུ་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་བདག་དང་གཞན་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་  
 ལས་མི་སྐྱེ་བ་ནི། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་  
 བསྟན་ཟེན་ཏོ། །།དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་རྟལ་པར་ལྟན་ལྟན་ལྟ་དང་མི་རྟལ་པར་ལྟན་ལྟན་ལྟ་  
 འགྱུར་བར་བརྗོད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་དང་རྒྱ་



འཇིག་པའི་རྒྱན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཉེ་རྒྱན་ཡོད་པས་ཚད་བར་མི་འགྱུར་ལ་སྐྱེ་འཇིག་གྲེད་པས་ཉག་པར་མི་  
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་འཇིག་པ་ཡང་བསྐྱར་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཚད་  
 བར་འགྱུར་ཉེ་ས་བོན་ཚིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་  
 བ་མི་རིགས་པ་ནི་འགྱུར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ན་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པས་  
 འཁོར་བ་ཉག་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འཁོར་བ་དེ་སྤང་འདས་དག་བཅོམ་གྱི་དུས་ན་ཚད་བར་འགྱུར་ཉེ་  
 དེའི་ཆེ་སྲིད་རྒྱན་ཞི་སྟེ་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྲིད་རྒྱན་ཡོད་ན་ལྟག་ཚད་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུར་འགྱུར་  
 རོ། །སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡང་མི་འཐད་དེ་འཆི་སེམས་ཐ་མ་འགགས་པ་ནི་སྐྱེ་སྲིད་དང་པོར་སྐྱོར་མི་འགྱུར་ཉེ་  
 འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་སེམས་ཐ་མ་མ་འགགས་པའང་སྐྱེ་སྲིད་དང་པོར་སྐྱོར་མི་འགྱུར། ཐ་  
 མ་ཉག་པ་དང་ས་བོན་མ་ཞིག་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་འགགས་བཞིན་པ་སྲིད་པ་  
 དང་པོར་སྐྱེ་ན་སྲིད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཉེ་འགགས་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཉིས་སུ་དང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་གཞན་  
 བེ་གཉིས་པའོ། །གལ་ཉེ་འགགས་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་འགགས་པ་ན་  
 སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཉེ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མེད་ན་འཆི་སྲིད་གྱི་སྤང་པོ་གང་ལ་འཆི་  
 འགྱུར་བ་དེར་སྐྱེ་བའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་འགལ་བ་གཉིས་སུ་པོ་གཅིག་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཟླས་ན་  
 དུས་གསུམ་གྱི་བ་དང་རི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཉེ་ས་བོན་ཚིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་འབྱུང་  
 འཇིག་བཟླས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་འཐད་པ་བསྟན་  
 བ་དང་བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱམས་པས། རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་སྟ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཞེན་པ་སྤོང་ཉེ་  
 དགག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉག་པ་སྟོན་པ་ན་སྐྱེ་ནི་འདིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ་སངས་  
 རྒྱས་དེ་མིན་པ་ནི་དེ་སྤང་པོ་འགོག་པའི་རིམ་པས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་  
 མིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་  
 ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་སྤང་པོ་ལས་གཞན་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་

བས་ཉལ་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྐྱ་སྟེ་  
 སྤང་པོ་མེད་ལ་སྤང་པོ་དེར་སྟེ་དེ་ལའང་སངས་རྒྱས་དེ་བརྟེན་པར་མེད་དེ་འདིས་ནི་དེ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པ་བཀག་གོ། །སྐྱ་ལྡན་མིན་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱ་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་དུ་ལྡན་པ་བཀག་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟེན་པའི་སྲིར་རོ། །སངས་རྒྱས་རི་བོང་གི་རྩ་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་དུ་  
 དཔྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟེར་སྤྲོས་བཅའ་ན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་རང་དབང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་  
 སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་འདོགས་སོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་  
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་དེ་གཞན་དངོས་ལ་བརྟགས་ཀྱང་མེད་དེ་མི་ལམ་གྱི་ཁང་པ་ན་རི་དང་བྲག་ལ་བྲག་ཆ་  
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མི་འཐད་དེ་བདག་ཉིད་དེ་རང་  
 གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་མ་  
 ལྟོས་པ་དང་ལྟོས་པའི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་རང་གཞན་དུ་བརྟག་པ་སྟེ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །།གནས་མ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་  
 ཀྱང་སྤང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
 སངས་རྒྱས་སྤང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེའི་སྤྲོ་ཡོད་ན་དེ་ད་གདོད་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་བརྟེན་  
 བས་སྤང་པོ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་འགྱུར་ལ་རག་སྟེ་འགྱུར་ན་སྤང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤང་  
 པོའི་སྤྲོ་འགའ་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་སྤང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤང་པོའི་སྤྲོ་ཡོད་མིན་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དེས་རི་ལྟར་སྤང་པོ་ཉི་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་མཉམ་པའི་སྲིར་  
 ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོ་སྤྲི་ཡོད་ན་ནི་  
 གཞན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིར་སྤྲོ་སྤྲི་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྲོ་མེད་གསུང་དུ་ཉི་བར་  
 རྒྱངས་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉི་བར་ལེན་པར་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉི་བར་མ་རྒྱངས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་  
 ཐལ་བ་དུ་མར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །སྤང་པོ་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཅིའང་མེད་དེ་སྐྱ་གསུམ་

བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་བོ་ལྟ་ས་མ་བསྐྱས་པ་མེད་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་སྤང་བོ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་མ་བྱ་བའི་སྡེ་བ་དང་གོས་དམར་བའི་སྡེ་བ་དག་སངས་རྒྱས་སྤང་བོ་ལ་འདོགས་  
 བ་ཡིན་པས་ཡོད་དོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་གདགས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་སྦྱུལ་གྱི་རྐང་བ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ལྡན་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་གང་ཞིག་དང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དང་འབྲེལ་ལོ། །ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་གཞན་དུ་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་པ་སྟེ་ཡོད་རེ་སྐྱེན་ནི་  
 ལྟོས་ས་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲིར་རང་འབྲེལ་ལས་དེ་བདག་འགོག་པ་ལ་སྦྱོར་བ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་  
 བརྟེན་ནས་ཡིན། །རྣམ་ལུང་སྤྱོད་ལ་ཉེར་ལེན་མེད། །མ་བརྟེན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། །འགའ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོད་མི་  
 འགྱུར། །ཉེ་བར་སྤངས་པ་དེ་ཡང་ནི། །ཉེར་ལེན་དེ་ཡི་སྤྱོད་ལ། །ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཉེར་ལེན་  
 རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཉེར་ལེན་ཉེ་བར་སྤངས་དེ་ལ། །བརྟེན་པ་ཡོད་མིན་མ་བརྟེན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒྲོ་ཀ་ལྟུག་ཡོད་དོ། །དོན་སྤྱད་པ་ནི་ད་ལྟར་ཞེས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཀུན་ནི་རང་དངོས་གཞན་དངོས་  
 དང་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །སྤང་བོ་ལྟ་སྟོང་བས་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ལ་སྟོང་བ་  
 གདགས་སུ་མི་རུང་སྟེ་རྣམ་མཁའ་ལ་རི་བོང་གི་རྩ་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ལོ། །དོན་སྟོང་བ་ཁོ་ནར་  
 དེས་སམ་ཞེ་ན། །སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་དོན་དམ་པར་དེ་  
 ལྟོས་གདགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རང་འབྲེལ་ལས་མི་མ་སྐྱེན་སྤྱོད་ཅེས་བསལ་བ་  
 དང་རྟོག་པའི་བྱི་མ་བཟུ་བ་དང་དོན་དམ་པ་གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བཏགས་དོ། །སངས་རྒྱས་  
 ལ་སྤང་མ་བསྐྱེན་བཅུ་བཞི་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་རྟག་དང་ཞེས་པ་སྟེ་སོགས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་  
 ལོ། །ཞི་བ་ནི་སྟོས་པའོ། །ཡང་སོགས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དག་བཙུགས་པ་  
 བཅུ་ཆད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་བཞི་དང་ལུས་དང་སྟོག་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་  
 པ་ནི་གང་གིས་ཅེས་པ་སྟེ་འཛིན་སྤྱུག་ནི་ཞེན་པ་ཆེ་བའོ། །འཐད་མི་འགྱུར་ནི་ཞེན་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཟག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྟོས་བྱེད་པ་ནི་སྤང་བོ་ལས་དེ་

ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པས་སྒོ་ཉམས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་  
 མཐོང་བས་ཚོས་མཐོང་བ་དང་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ཞེས་ས་ལུ་ལྗང་བར་གསུངས་པ་ལ་དེས་  
 ཟག་མེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་རང་འབྲེལ་ལས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མཚན་པ་ལ་  
 སོགས་པར་ལྟ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མི་མཐོང་བར་བཤད་དོ། །དེའི་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དངོས་ཉིད་དང་རང་བཞིན་མེད་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གྲངས་  
 སོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སྒོ་ད་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་  
 ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཚོས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འབྲ། །བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་  
 པ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཚོས་ལ་སྒྲོད། །བྱ་བ་དང། རོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས། གཟུགས་སུ་མཐོང་  
 བས་ང་མི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །།མདོ་ལས་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་འཐད་པ་བཤད་  
 པ་དང། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་དེ་བརྟག་པ་སྟོན་པ་ན་དུག་གསུམ་ཀུན་རྟོག་ལས་འབྱུང་བ་  
 བེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་མདོ་བྲངས་ནས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།དུག་གསུམ་ལུལ་ལས་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ནི་  
 སྤྱི་དང་ཞེས་པ་སྟེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ནི་དུག་གསུམ་ཀའི་རྒྱར་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་  
 བས་ཀྱང་བཤད་དོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུ་བ་སྟོན་པ་ནི་དུས་གསུམ་གང་དག་ཅེས་པ་སྟེ་  
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་དེ་སྤྱིར་ཡང་དག་སྟེ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅེས་སྐྱར་རོ། །གཞན་ཡང་  
 ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྱི་སྟེགས་པ་ལ་རྟེན་མེད་པས་བརྟེན་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ་ཉོན་  
 མོངས་པ་དེ་དག་སྐྱར་བཤད་པའི་བདག་གང་གི་ཡིན་པའི་བདག་དེ་ཡང་འབྲུབ་པ་མེད་པའི་བདག་གང་ཡང་  
 མེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རྣམ་མཁའ་ལ་འང་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་  
 བདག་མེད་ཀྱང་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་འགོག་པ་ནི་སྐྱར་རང་གི་ལུས་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་

བདག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷ་ཞིང་བཙུག་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་  
 སེམས་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། ཡང་རང་ལུས་ལྷ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་  
 བཙུག་པ་མེད་དེ་སྤྲོད་བཞིན་དུ་བཞད་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤྱད་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྒྱ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པས་དེ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་སྟོན་ནོ། །གཟུགས་སྤྲོད་པ་ལོགས་པ་ནི་གཞི་སྟེ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་  
 ཞེན་དུག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་བརྟེན་སྟེ་དེ་ལས་སྤྱད་མི་སྤྱད་ཏུ་སྟོང་འདོགས་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུང་  
 ཞིང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་དེ་ལོག་པ་ནི་གཟུགས་སྤྲོད་པ་སྟེ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་དང་འབྲེལ་ཞེན་ཅི་ཟེར་གྲོང་བྱིར་ཞེས་སྟོན་ཏེ་དཔེ་སྟེ་དེ་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པར་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ལ་སྤྱད་མི་སྤྱད་གི་མཚན་མ་ཞེས་སྤྱིར་ཏེ་དེ་མེད་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྟོང་མེད་ལ་དེས་  
 བ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དེ་རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ལས། གང་གི་ས་བོན་བརྟུན་པ་དེའོ། །སྤྱི་བ་བདུན་པ་ག་ལ་  
 ཞེག་ །ཅེས་བཞད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྤྱད་མི་སྤྱད་ཀྱི་སུ་ཚུན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་མཉམ་པོ་མཐོང་བ་ལ་དེ་  
 གཉིས་གྱི་སྟོང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སུ་ཚུན་སྟོན་པ་ནི་གཅིག་མེད་ན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡིན་པས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྤྱད་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་དང་མི་སྤྱད་པ་གང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་སྟོན་པར་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ་སྟོན་ན་རང་གི་རོ་བོ་མེད་པ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་  
 དེ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་སྟོན་ཏེ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་པ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་རྟག་པ་མེད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོན་བྲལ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གང་  
 དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན་དེ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཡིན་ཏེ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་འཛིན་པ་ལོག་པ་མིན་ན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ་མི་རྟག་པ་རང་གི་རོ་བོར་ཡོད་མིན་པས་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཇི་

ལྟར་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ་མི་མ་སྤྱན་པར་འཇིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་དང་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་དང་བདག་བཅས་བདག་མེད་དང་གཅོད་མི་གཅོད་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འཇིན་པ་ཅམ་  
 དགག་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འཇིན་པ་དང་འཇིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གང་དང་འཇིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་གང་  
 གཟུང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་སྤྱིར་ཞེས་སྤྱིར་ཉེ་དེ་ལྟར་ཞེ་རྒྱུ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བརྟག་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།གལ་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་སྤྱན་པ་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལོག་  
 པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡང་དག་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །གང་ཟག་གང་ལ་བྱ་བ་དང་ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་དེ་དང་སྤྱན་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་མི་སྲིད་པ་ནི་གྱུར་ཟིན་པ་ལ་གྱུར་  
 པ་གཉིས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་སོང་ཟིན་པ་ལ་འགོ་བ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེར་མ་གྱུར་པ་ལ་དེ་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་  
 ཐམས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གྱུར་བཞིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་གང་ལ་དེ་སྤྱི་སྲིད་པ་བདག་  
 ཉིད་གཟུ་བོར་གནས་པས་དཔྱོད་ཅིག་མ་སྤྱེས་པས་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཞེས་པ་སྤྱི་སྤྱིན་  
 ཅི་ལོག་ཅན་ནི་བདག་གམ་སྤྱང་པའོ། །གཞན་ཡང་བདག་དང་ཡིད་དུ་འོང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡོད་ན་དེ་  
 རྣམས་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པ་བཞི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོ་དོན་དང་མ་སྤྱན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་པོ་  
 དེ་མེད་ན་ནི་བཞི་པོ་དེའི་བརྗོད་གྲོགས་བདག་མེད་དང་མི་མངོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འང་མེད་དེ་སྟོས་ས་  
 མེད་པའི་སྟོས་ཚོས་དང་དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་སྤྱེས་ཤིང་རང་གི་དོ་བོ་  
 མེད་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱི་བའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱུད་ཀ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་  
 སྤངས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་འགགས་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་མ་དེག་  
 པ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་  
 དོ། །གལ་ཏེ་འགག་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་མོད་ཅེ་ན། དེ་མ་དཔྱད་ན་འཁོར་བར་འཁོར་  
 པའི་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱང་དཔྱད་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་དུ་གྱུབ། སྤང་དུ་མི་བྱུང་ཞེས་སྟོན་པ་  
 ནི་གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཞེས་པ་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་སྤྱི་ཞེག་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །ཚ་བ་དང་ནག་པོ་མེ་

དང་སོལ་བ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནའང་སུ་ཞིག་སྤོང་སྟེ་མེ་ལ་གང་བ་སྤུས་ཀྱང་  
 མི་སྤོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བྱ་དང་དེ་སྤངས་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མེད་  
 བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དེ་གཉིས་བཀག་པ་ནི་མེད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཉིས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་  
 གསུམ་པ་སྟེན་ཅིག་ལོག་བརྟག་པ་བཤའ་བེན་ཏོ། །མདོ་ལས་བདེན་པ་བཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་  
 པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་དེ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་བདེན་པ་བཞི་བརྟག་པ་སྟོན་པ་ན་དང་པོ་  
 ཐེག་ཚུང་པའི་ཚོལ་བ་དགོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་སྤངས་པའི་རྟགས་ཏེ་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུ་བའི་སྟོང་པར་འདོད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འབྲུང་འདིག་མེད་པའི་བདེན་  
 བཞི་མེད་པར་འབྲུང་བ་ནི་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ནི་ཀུན་འབྲུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་སེམས་  
 ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་རན་ལས་འདས་རྒྱ་འབྲས་ནི་རྒྱ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་  
 འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ནི་རྒྱ་འདིག་ཅིང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བས་འབྲུང་འདིག་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་  
 གྱུར་པའི་བདེན་བཞི་མེད་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྤྲ་སྤྲེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་  
 མ་རྣམས་ལ་དགོ་སྟོང་དག་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྲུང་སྤང་བར་བྱ། ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ། འགོག་  
 བ་མདོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་འབྲུང་རོ། །འདིར་སྟོམ་པ་གོང་དུ་སྟོན་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་  
 བསྐྱེབས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སྤང་བྲལ་གྱིས་བཤའ་དོ། །འདི་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 གཤུལ་བྱའི་རིགས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་མཁུན་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེན་པ་  
 བཞི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་དེ། དེ་དག་གི་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེབས་  
 པས་ཚོགས་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་སྟོར་ལམ་དོད་ཅེ་བཟོད་མཚོག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་བདེན་བཞི་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་སྟེ་དེ་ནི་སྤང་པོ་སྤྱག་བཅས་སྤྱག་མེད་གྱི་  
 ལྷ་རན་འདས་འཐོབ་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱན་གྱི་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །འདིའི་ཞུགས་པ་ནི་སྟོར་ལམ་བཞི་དང་གནས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཉིད་དུ་འཐད་མོད་གྱི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་

བདེན་བཞི་མི་ཉལ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་མཐོང་བའི་བཙེ་ལྷ་པ་མན་ཆད་ལ་ཞུགས་པ་དང་བཅུ་དྲུག་པ་  
 ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་བཙེ་ལྷ་ཞེ། །མ་མཐོང་མཐོང་སྲིར་མཐོང་བའི་ལམ། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་  
 དེ་འབྲས་གནས། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་བྱ་གང་ཟད་ལས་འཐོབ་པ་ནི་སྟོང་ཆེན་རབ་འཛོམས་ལས། །མཐོང་བ་  
 འདི་ལ་སྐྱུར་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་ཚུལ་སྲིམས་ཏུ་ལ་ཞུགས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དང་ནི་ཉོན་  
 མོངས་གསུམ་པོ་དག །ཅིག་ཅར་སྤངས་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་བ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འཇིག་  
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེ། །སྟོབ་དཔོན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཅན་ལ་བདག་ལྟའི་ཚོས་ཉན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་བཏགས་  
 ཡིན་ཏེ་འཇིག་ལྟ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཀུན་བཏགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ། །གསུམ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྟོས་ཏེ་མཛོད་ལས། །འགྲོ་མི་  
 འདོད་དང་ལམ་ལོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞུགས་པ་ནི། །ཐར་པར་བཞོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་  
 གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མདོར་བསྡུས་པའི་རིས་ནི་འདོད་ཁམས་ན་བདེན་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་བཞི་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ཡང་ན་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །མཐོང་  
 སྤང་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་དང་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོན་པ་གོང་འོག་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །འབྲས་བུ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་དང་ཉོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པས་དེས་ཐ་དད་དུ་མི་སྤེད་གྱི་  
 སྤངས་པའི་རིམ་པས་དབྱེ་སྟེ། །སྤང་བུ་ལྷག་མ་སྟོམ་སྤང་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་སྟོང་བས་འདོད་  
 ཁམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་སྤེ་བའི་དགུ་ལ་ལྷ་པ་ཟད་  
 པ་ན་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་དང་དྲུག་པ་ཟད་པ་ན་སྤྱིར་འོང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདོད་པས་  
 ཉོན་མོངས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དེར་ལན་གཅིག་སྤྱི་སྤྱིད་པས་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་བདག་  
 མེད་པ་བསྟོམས་པས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་ན་སྤྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་དགུ་པ་ཟད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པས་དེར་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱི་བས་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེས་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅེས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་པ་སྟོང་བའི་བར་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བྱུང་



བར་ཅན་དང་དགྲ་བཅོམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ཅེའི་དགུ་པ་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་དགྲ་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པས་དེ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྣ་མ་སྣ་མ་བྱུང་བར་ཅན་ནི་སྲི་མ་སྲི་  
 མའི་ཞུགས་པར་བལྟའོ། །ཅིའང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྲི་རོལ་པའི་བྱང་སྲོང་  
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཞི་རགས་སུ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲོང་བས་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ལ་བདག་མེད་པ་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་མཐོང་སྤང་ཟད་པ་དགོས་སོ། །སྒྲོམ་སྤང་ནི་འཁོར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་  
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་དང་ལྟ་བ་སྣ་སྟེ་བཅུ་ཡིན་ལ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁོ་མེད་དེ་རྒྱུད་ཞེ་གནས་  
 ཀྱིས་དུལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་དང་། བཅུ་བཞི་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་མངོན་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་ཏུ་བལྟའོ། །དེ་གཞུང་དུ་སྟོན་པ་ནི་  
 སྤར་བསྟན་པ་དེ་དག་མེད་ན་འབྲས་བུ་བཞི་མེད་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་མེད་ན་ཞུགས་གནས་མེད་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱང་  
 བཞི་དང་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱུད་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད་ལ་དེའི་དམིགས་ལུལ་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་སྲིར་  
 དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་པའི་ཚོས་འགོག་ལམ་ཀྱང་མེད་ལ་དེ་གཉིས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མེད་པ་ནི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཀྱང་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའམ་དགེ་འདུན་  
 གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་དེ་སྐད་སྣ་ན་དེ་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་དེ་ཡོད་པ་འཇིག་པའི་ལོག་  
 ལྷས་དགེ་ཙུ་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་དེ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་དང་དེའི་རྒྱ་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤང་དོར་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལའང་གཞོན་པ་བྱེད་  
 ཉེ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་ཟེར་ཉེ་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་  
 སྐྱར་འདེབས་པ། །ལོག་ལྷས་དཀར་ཕྱོགས་བྱུངས་འབྲིན་དམ་ཚོས་ཀྱི། །ལོ་ཉོག་མེར་བས་ནམ་མཁའི་མེ་  
 ཉོག་འདི། །ལེགས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྲིང་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལན་ནི་དེ་ལ་ལན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་སྟེ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་སེམས་གྲོལ་བ་  
 དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པས་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་སྟེ་

འགོག་པར་བྱེད་དོ། །སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཅེས་པ་  
 རྟེ་ཚོས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བསྟན་ལ་དེ་ནི་བདེན་གཉིས་ལ་ཡང་དག་ཏེ་  
 དེས་པར་བརྟེན་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པས་སློ་  
 བསྐྱེད་པས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ན་བདེན་པ་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 ཡིན་ནོ། །སློ་བྱི་ཏི་ས་ཏུ་ཅེས་པའི་སློ་བྱི་ཡང་དག་པ་དང་སྟེ་ཨ་ཐ་ར་སྐྱིབ་པ་དང་ས་ཏུ་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་  
 གཉིས་ལས་གང་ཞེག་གིས་སམ་གང་ཞེག་ལ། ཡང་དག་སྐྱིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་བཤད་དོ། །འཇུག་  
 པ་ལས་ཀྱང་། གཏི་ལྷག་ཡང་དག་སྐྱིབ་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཙོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཙོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པས་ན་དམ་པའི་དོན་ཏེ་མཉམ་  
 བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་དོན་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །གང་ཟག་གང་  
 དག་གིས་དེ་འདྲ་བའི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེད་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ། །སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །བྱས་པ་དང་ནི་མི་རྟོག་བཞིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དེས་བྱིར་  
 རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་རྟེན་འགྲེལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྟོས་བྲལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དོན་དམ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཐར་པ་གྲུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། ཐ་སྟོང་ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་  
 སྤང་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས། །མེད་པ་ཡང་དག་ཁང་པ་ཡི། །སྟོང་དུ་  
 འགོ་བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ་དེའི་བྱིར་གཉིས་ཀ་བཤད་དགོས་  
 སོ། །བདེན་གཉིས་རྒྱས་པར་ནི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཀུན་  
 རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་  
 ཉེ་བར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྟོན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཚད་དེ་མེད་དགག་

རྒྱུད་པར་བརྒྱུད་ན་ལས་འབྲས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ལྡན་འགྲུང་ལ། འཕགས་པ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་སྣོད་པོ་  
 གུན་ལས་བརྟམ་ལས། གངས་ཅན་སྐྱ་རྣམས་ཡོན་ཏན་མེད། །སེར་སྐྱ་རྣམས་ནི་སྣོད་པའི་ཚུལ། །ཞེས་བྲང་  
 སྣོད་སེར་སྐྱའི་སྣོད་མ་རྣམས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣོད་པའི་ཚུལ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དེ་རྣམ་པར་སྣང་  
 མཛད་མཛོན་པར་བྱུང་ཚུབ་པའི་མདོ་ལས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་སྣོད་པ་ཉིད་དངོས་པོར་སེམས་པ་དེ་དག་  
 གིས་ནི་སྣོད་པ་ཉིད་རབ་རྒྱ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་བལྟས་ན་དེ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་  
 པས་འཚེང་བར་འགྲུང་རོ། །དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ་ཁ་ཅིག་ནི་གུན་  
 རྩོམ་རྒྱུ་ལྟར་ལས་འབྲས་སྣོད་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྣོད་བྲལ་གྱི་སྣོད་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་  
 འདོད་པས་དེ་དངོས་པོ་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཚུང་ལྡན་ཡིན་ལ་སྤྱང་བར་  
 བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སློག་གཙོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅི་དང་འདྲ་ཞེན་རི་ལྟར་ཉེ་  
 དཔེར་ན་ཞེས་གསུངས་ཉེ་སྐྱབ་དང་སྤྲུགས་དང་འཛིན་པའི་ཐབས་མེད་པར་དུག་སྐྱུལ་ལ་བརྒྱུད་ན་དུག་དང་།  
 སྐྱུལ་པའི་མན་ངག་དང་བྲལ་བས་རིག་སྤྲུགས་བསྐྱབས་ན་སྤྲར་ལོག་པས་རང་ཉིད་འཚིབ་བཞེན་ལོ། །གཞུང་  
 འདི་ནི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བ་དང་སྣོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་འགྲིག་སྟེ་སྤྲུག་  
 རྒྱུད་ན་མང་བར་འགྲུང་རོ་བལྟ་ཉེས་ན་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིར་སྣོད་ཞན་པས་ཞེས་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་ལས།  
 མི་སྐྱ་གཅིག་ལྟ་བུ་གསུངས་སྤྲུག་པས་པར་བྱ། །ཞེས་འགྲུང་བ་དེ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་རྣམས་པར་  
 བཞག་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་རྣོལ་བའི་ལན་འདེབས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ཁྱོད་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་  
 པར་ང་ལ་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྲར་བཤད་པའི་སྣོད་དུ་འགྲུང་བ་ཡིས་སྣོད་ཉིད་སྣོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རོ་བོ་  
 ཉིད་སྣོད་པ་ལ་སྣོད་དེ་མི་འཐད་དེ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་གང་ཟག་གང་ལ་ཉེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་སྣོད་པ་ཉིད་རྒྱུད་པ་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པར་འགྲུང་ལ་དེ་མི་རྒྱུད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་  
 རྒྱུད་སྟེ་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྲུང་བའི་ནམ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་སྣོད་བྲལ་གྱི་སྣོད་པ་ལ་སྣོད་  
 པ་དེས་ནི་ཚུང་བྲང་ཁྱོད་ཁྱོད་དེ་འདུས་མ་བྲས་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཁོར་འདས་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་མེད་

དོ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་མ་སྐྱུན་མི་མ་སྐྱུན་གྱི་རྒྱ་ལྗོངས་ལས་འབྲས་བུ་ལྗོངས་སུ་འགྱུར་བར་འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །འོད་ཉིད་རང་གི་སྒྲོན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་གང་ཡང་མི་རུང་  
 བ་རྣམས་རལ་རྒྱུར་བྱེད་པ་དེ་རྟེན་ལ་ཞོན་བཞིན་བས་རྟེན་བརྗེད་པ་དང་འབྲས་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་  
 གནས་པར་རྣམ་པ་སྐྱ་ལོགས་སུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བཞིན་དུ་དེ་བརྗེད་ནས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདིས་ནི་ཉན་  
 ཐོས་སྟེ་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བསྟན་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་  
 ཡོད་པར་སྟོན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྟོ་ཞིང་གཞོད་པ་སྟེ་དགག་པ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱ་ལོགས་སུ་འགྱུར་བ་མཐོང་གི་  
 འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་མི་སྐྱིབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དེ་དག་གང་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །མེ་ཚ་བའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ལ་དེ་དག་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་ལའང་སྐྱར་རོ། །འོ་པོ་ཅག་  
 གིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ་  
 བཏགས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 གསུམ་པོ་དེ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་དབྱུ་མ་པ་ནི་ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་དུ་མདོ་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་སྟེ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །ཅེས་པས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་གང་སྤྱིར་བྱ་བ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་འགའ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་  
 ལས། །གང་ཞེས་གང་ན་ནམ་གྱི་ཚེའང། །མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་ནམ་ཡང་གང་ཞེས་  
 ཏུ། །རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་རྟག་གོ་ཞེས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་  
 རྟོག་ །མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། །འདི་ག་རྟེན་པས་ཀྱང་དོན་མ་མཐོང། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཉན་ཐོས་སྟེ་  
 བས་བཞོད་པ་དེ་སྤྱིར་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཏེ་འཁོར་འདས་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་སྟེ་རང་བཞིན་འདོད་ན་དེ་  
 ལ་གང་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་ན་

རྟེན་ཅིང་ཞེས་པས་སྐྱབ་བསྐྱལ་མེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཀུན་འབྱུང་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་ཅེས་པ་དང་འགོག་པ་  
 ཅེས་པས་འགོག་པ་དང་། ལམ་ནི་བྱ་བ་དང་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལམ་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པས་ལམ་མེད་པར་སྟོན་ནོ། །གང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལམ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་  
 བཀག་ནས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མི་རུང་བར་སྟོན་ལ། སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ངོ་བོ་  
 ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་སྐྱོངས་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་བྱིད་གྱིས་དེ། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཤེས་  
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཤེས་པར་མི་རུང་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 གྲུབ་པ་སྤངས་བ་དང་འགོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་སྐྱོམ་  
 པ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཤེས་པ་མི་རུང་བ་བཞིན་འགྱུར་རོ། །ཡང་རང་  
 བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་འཛིན་ན་འབྲས་བུ་བཞི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཐོབ་ཀུས་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཐོབ་པ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་རང་བཞིན་ཞིག་པའི་སྲིད་རོ། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མེད་པ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ལ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་འགོག་ལམ་གྱི་ཚོས་མེད་ཅིང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་སངས་རྒྱས་མི་གཡོ་བའི་  
 དག་བཅོམ་དུ་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བའོ། །སངས་  
 རྒྱས་ནི་གཟུགས་སྐྱའོ། །སངས་རྒྱས་མིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་  
 འགྱུར་ཏེ་རྩོལ་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱ་ནི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་བྱེད་མེད་པའོ། །རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ན་རྟེན་  
 འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་  
 བཞིན་དུ་གྲུབ་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་  
 བ་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ཕྱགས་བཀག་པར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་  
 ཀུན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ་དེའི་སྟོང་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་མེད་ན་ནམ་མཁའ་  
 བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཉི་ཤུ་བཞི་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།མདོ་ལས་སུ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་སྲིད་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་

དགག་པའི་ཕྱིར་དེ་བཏག་པ་སྟོན་པ་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ཚོལ་བ་དགོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་འགྲུང་འཇིག་  
 མེད་ན་སློབ་པ་གང་ཞེག་སྤངས་པ་ལས་ཕྱང་པོ་ལྷག་བཅས་དང་ཕྱང་པོ་འགགས་པ་ལས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་  
 ངན་འདས་སྤྱེ་འགྲུང་བར་འདོད་ན་གཉིས་པོ་དེ་འང་བྱེད་ལ་མེད་པར་འགྲུང་ཏེ་སྟོང་པ་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནས་པ་རོལ་ཚོམས་པར་འགྲུང་བས་སློབ་གཞན་མི་  
 དགོས་སོ་སྟམ་པས་གལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མི་སྟོང་པ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་བྱེད་ལ་འང་སྤྱངན་འདས་མེད་པར་  
 འགྲུང་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་པོ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་ཕྱང་འདས་རི་  
 ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ལམ་བསྐོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ཅམ་ལ་ལྷག་བཅས་དང་ཕྱང་  
 པོ་ཟད་པ་ལ་ལྷག་མེད་ཏུ་འདོད་དོ། །རི་སྐད་ཏུ་གང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། །མ་ཞུམ་པ་ཡི་ལུས་ཀྱི་  
 བྱི། །ཚོར་བ་དང་ཏུ་ལེན་པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །བྱ་བ་དང་།  
 ཡང་ལུས་ཞེག་ཚོར་བ་བསེལ་བར་འགྱུར། །འདུ་ཤེས་འགགས་ཤིང་འདུ་བྱེད་ཞེག་ །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བུ་བ་  
 གྱུར་བ། །འདི་འདྲ་འདི་དག་ཡང་དག་མཐའ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་བྱ་བ་དང་མི་བྱེད་པ་  
 བྱེད་པོར་འགྲུང་བ་ནི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་བྱེད་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་  
 གཞན་ཏུ་མི་འགྲུང་ལ་སྟེ་འགག་མེད་པས་དངོས་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་མ་སྟེས་པ་ལ་འང་  
 སྤྱར་རོ། །ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱག་བསྟུལ་  
 ཟད་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའང་མེད་པར་འགྲུང་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱེད་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་སློབ་དེ་སྟེད་ཏུ་འགྲུང་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་འདྲ་བར་མཐོང་བ་དེས་ནི་བདེན་པ་བཞི་  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུས་པ་ནི་བདེན་  
 བཞི་ཡིན་ལ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོལ་ལན་འདི་དག་སེམས་ཅམ་པ་དང་སྟོར་བ་དེ་  
 བྱི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་འཇིག་ནི་དཔུ་མ་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱེལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་

མེད་གྱི་སྐྱེང་ནས་འདིར་གྲོལ་ལན་གྲུས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་དེས་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་  
མེད་ལྟར་རང་ཉིད་གསལ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་རང་  
བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་བདེན་བཞི་འདོད་པ་དེ་བཀག་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདེན་བཞི་བཤད་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་དོན་དམ་པར་ནི་སྤངས་བྱ་སྤངས་པ་མེད་པ་འཛོལ་བྱ་ཐོབ་པ་མེད་པ་རྟག་ཆད་དང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་  
དེར་འདོད་དེ་མདོ་ལས་སྤར་བསྟན་པ་གཉིས་དང་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཚོས་སྐྱེ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་  
སྤང་འདས་ཚོས་གྱི་དབྱེངས་བཞི་གསུངས་པ་ལས་ཐ་མ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ཞེར་མི་གནས་པའི་སྤང་  
དན་འདས་ཚོས་སྐྱེ་བྱི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པར་བལྟའོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤང་འདས་ནི་སོ་སོར་  
བརྟགས་འགོག་བྲལ་བ་རྟག་པའི་རྣམ་དགོ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འདུས་མ་གྲུས་རྣམས་གྲུབ་སྤང་བྱ་བཀག་པ་སྤང་  
བྱའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྤྲུགས་ཤད་གྱི་སོ་གཟེངས་པ་འདྲ་བ་འདོད་དོ། །མཛོད་ལས། སོ་སོར་བརྟགས་  
པས་འགོག་པ་ནི། །བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་སྤང་འདས་པ་དངོས་སོ་  
མིན་ཏེ་ཡིན་ན་ཀ་ལི་སྡེ་འགྲུར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དངོས་སོ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་དེ་འདུས་གྲུས་སྤང་འགྲུར་བ་དང་། ཡང་སྤང་འདས་དེ་རི་ལྟར་བརྟེན་ནས་འགྲུར་བ་མིན་ཏེ་བརྟེན་ནས་  
འགྲུར་བར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་སྤྱར་ཏེ་རྒྱུ་པ་སྤང་མ་རྟགས་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཁྲབ་པར་སྤྱར་རོ། །ཡང་གོས་  
དམར་སྡེ་སྤང་འདས་མར་མེ་ལི་བ་བཞིན་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅམ་གྱི་དངོས་མེད་དུ་  
འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དངོས་སོ་མིན་ན་དངོས་མེད་དུ་རི་ལྟར་རུང་ཞེས་བསྟན་ནས་གང་ལ་དེ་  
དངོས་སོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་དེ་དངོས་མེད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་སོ་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་དངོས་མེད་  
ཡིན་པ་ལ་དངོས་སོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དངོས་སོ་མིན་ན་རི་ལྟར་དེ་བརྟེན་པ་མིན་པར་འགྲུར་ཏེ་  
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེར་འཛོགས་པ་དངོས་སོ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དི་སོང་གི་རྩ་  
ལ་སོགས་མི་སྲིད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ལའང་མི་སྟོས་པས་  
རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་སྤང་འདས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཆེ་སྤྱ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་སྡེ་སྡེ་བ་དང་ནི་འདི་ནས་

སྤྱི་མར་འགྲོ་བ་སྟེ་འཆི་བའི་དངོས་པོ་རིང་ལུང་ལྟར་པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའམ་མར་མེ་དང་འོད་ལྟར་  
 རྩ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱས་ནས་འཁོར་བར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་པན་ཚུན་བརྟེན་མིན་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་  
 ལུང་བཅས་པ་མིན་ཏེ་གཉིས་པོ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་ལོག་པ་དེ་སྤྱི་དན་འདས་ཡིན་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་རྣམ་  
 པར་བཞག་གོ། །རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་པ་ཙམ་ནི་དངོས་མེད་དུ་བཞག་པར་མི་དུས་ཏེ་མེད་པ་ཙམ་དངོས་མེད་  
 ཡིན་ན་མི་སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་འབྱུང་འདིག་སྟེ་འཁོར་བའི་སྤྱི་འཆི་ནི་སྤང་བར་སྟོན་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བཀའ་  
 བསྟུན་ཏེ་དགོ་སྟོང་དག་སྤྱི་བ་དང་འཆི་བའི་སྤྱི་བ་སྤྱུག་བསྡུལ་ཟད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 སྤྱིར་སྤང་བོ་སྤྱུག་མེད་དུ་འཆི་བ་ནི་སྤང་འདས་མ་ཡིན་ཏེ་འཆི་བ་སྤང་བྱུང་གསུངས་ནས་སྤང་འདས་སྤང་  
 བྱུང་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤང་འདས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་རིགས་  
 ཏེ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། །སྤྱི་དན་འདས་པ་དངོས་མེད་པའང་། །མིན་ན་དེ་དངོས་ག་ལ་ཡིན། །དངོས་དང་  
 དངོས་པོ་མེད་འདྲིན་པ། །ཟད་པ་སྤྱི་དན་འདས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་མི་སྟོབ་པའི་  
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་འདུས་མ་བྱས་ཏུག་པའི་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་སྤྱི་བ་ཟད་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་  
 ཐར་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་འགལ་བ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་  
 སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཏུག་པའི་རྣམས་འགོག་པ་དབུ་མ་རྒྱན་ནས། །བསྟོམས་ལས་བྱུང་  
 པའི་ཤེས་པ་ཡི། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྤྱི་བའི། །ལུགས་ལའང་གཅིག་མིན་དེ་དག་ནི། །རིམ་ཅན་ཤེས་དང་  
 འབྲེལ་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་བཀའ་གོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་རྟེན་མིན་ནས་བརྟེན་འབྱུང་དུ་ཐལ་  
 ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་དན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་  
 ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་འགལ་ལོ། །དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ནི་  
 དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་ཀ་ཤི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་



འགྲུང་བ་དེ་སྐྱེ་བས་བྱས་པར་གསུངས་པའི་སྲིར་དོ། །གལ་ཏེ་སྤང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་  
 ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེན་འགལ་བ་གཉིས་གཅིག་ལ་མེད་དེ་སྤང་སྤོང་བཞིན་ནོ། །གནས་མ་བྱ་བ་  
 དེ་གཉིས་ཀར་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའང་མིན་པར་སྟོན་པ་དེ་དགག་བྱ་  
 དེ་གཉིས་བྱུ་བ་ན་འགྲུང་བར་འགྲུང་ན་དགག་བྱ་མེད་པའི་བཀག་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀར་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤང་འདས་དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་གང་གི་མངོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད། དེ་  
 ཡོད་ན་ནི་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ན་སྤང་པོ་མེད་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཡོད་པར་འགྲུང་དོ། །ཡང་དེ་རྣམ་  
 ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཙོད་པར་བྱེད་གང་རྣམ་ཤེས་ནི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་སྤང་འདས་ལ་  
 མཚན་མ་མེད་པས་མཚན་འདྲིན་གྱིས་མཚན་མེད་མི་གཙོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་དམིགས་  
 པ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་རི་ལྟར་འདྲིན། འདྲིན་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་མ་གྲོལ་བར་འགྲུང་ཏེ་གཉིས་  
 ཀར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ལ་འདྲིན་པའི་སྲིར་དོ། །དེས་ན་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་མི་འགྲུབ་  
 བོ། །སྤང་འདས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དེ་ལའང་སྤྱི་བཞི་པོ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་  
 བཙུག་ལྷན་ཞེས་པ་སྟེ་འདས་བཞུགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་བཤད་ཟེན་  
 ཏོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པ་རིགས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་བཞི་པོ་དེ་མེད་པར་བྱེད་པར་མེད་དོ་  
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་ཡང་མཉམ་མོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤང་ན་  
 འདས་ཞེས་པ་སྟེ་མཐའ་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མའི་མཐའ་འོ། །བྱེད་པར་མེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་ཅི་རིགས་ལ་  
 སྟེ་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ནི་འཁོར་བའི་ཚོས་ཟད་པ་དེ་ནི་སྤང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །རང་འགྲུལ་དང་  
 ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ལ་  
 འཆད་དོ། །ཡང་འགགས་པར་གྱུར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི་ནི་སྤང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་འོ། །མཐའ་སོགས་ཏེ་འདྲིན་ཉེན་  
 མཐའ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི་ནི་སྲི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་

བཞིའོ། །རྟག་སོགས་ནི་འདི་གཉེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་  
 ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོན་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་མ་དེ་གཉིས་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་པ་རེ་ཅམ་  
 མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་མའོན་ཤེས་ཅན་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་མཉམ་པ་ལ་བྱ་བ་དང་ལུས་དང་སྟོག་དེ་ཉིད་གཅིག་པ་དང་གཞན་ཐ་  
 དད་པ་ཞེས་སྐྱུར་ཏེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་འང་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུང་ན་  
 འདས་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཡང་མེད་པས་དེས་ཚོས་བསྟན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་  
 བཀག་པ་ནི་རིགས་པའི་མ་སྐྱུས་དོན་དམ་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བསྟན་བྱ་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་སྟེ་མེད་ལ་སྟོན་བྱེད་  
 ཚོ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་དོན་དམ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་མི་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡུལ་གང་དུ་འང་གདུལ་བྱ་སྐྱ་ལ་འང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་འགའ་སྟེ་གཅིག་གྱུང་མ་བསྟན་  
 ཏོ། །འོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱུང་འདས་མེད་པས་ཟེར་ན་རྟགས་མ་བྱུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་  
 བསྟོན་པ་ལས། སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་དེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚོས་གསུངས་པ་གསལ་སོར་བཤད་ཅིང་རིན་ཆེན་  
 ཐེང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འཕྲོག། །ཅེས་བཤད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་བདེན་པའི་དམིགས་པ་དང་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྟོས་པ་ཞི་བས་བདེན་པའི་  
 ཚོས་འགའང་མ་བསྟན་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྣང་བྱུང་གིས་སྟོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་  
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྣང་གི་དོན་ལ་གསུངས་པ་མེད་པ་དང་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་  
 ལས་གཞན་མ་བསྟན་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་ལས་ཡི་གེ་གཅིག་གྱུང་མ་གསུངས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་དུ་མ་བྱས་མོད་ཀྱི་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་  
 ཏུ་འང་མ་གསུངས་པར་འདོད་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པར་བཤད་ཅིང་  
 སྐྱུང་བ་སོས་ཀུ་སྐྱེ་ལ་འགྲེལ་བ་མཁན་སོས་གྱུང་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་མ་གསུངས་པས་ནི་ཀུན་

རྩོམ་ཏུ་ཚོས་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་ལན་མི་ཐེབས་ལ་བདེན་གཉིས་སྤྱེ་ནས་ནི་ལན་བཏབ་པ་མེད་དོ། །ཁོ་བོ་  
 བེ་ཚོལ་བ་འདི་དང་གཞན་ལ་ཡང་བདེན་གཉིས་སྤྱེ་ནས་ལན་འདེབས་ཏེ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲུལ། །ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཅིག་མི་གཟིགས། །ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་  
 བེ། །ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་བསམ་མི་བྱལ། །ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་སྤྱང་འདས་བཏགས་པ་བཤད་  
 ཟེན་ཏོ། །།དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དམ་ལ་འཇུག་པ་བཤད་ནས་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཏོ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་སེམས་འབྲེལ་ལ་སོགས་  
 པ་གཞན་དུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་བཤད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་བཤད་པའི་  
 གཞུང་གཉིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་  
 ཚིག་གསལ་ལས་སྤར་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བས་བདེན་བཞི་མཐོང་བར་  
 བཤད་པ་དེ་འདི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་ལོར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །འདིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཁོར་བ་མི་ཏག་པ་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་ཁོ་ན་བཤད་ཀྱི་འདི་དང་རྟེན་ཅུང་གཉིས་ཀས་ཚོས་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་གསུམ་པོ་  
 དེར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་འདི་སྤྱི་སྤྱེགས་བྱེད་  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་གཅོ་བོ་དང་དབང་སྤྲུག་དང་བྱུང་འཇུག་དང་དུས་དང་སྤྱིའི་ཚངས་པ་དང་རྟུལ་  
 སྤར་བ་དང་འདོད་རྒྱལ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པ་དང་གྱི་ན་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་  
 བཀག་ནས་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གི་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་  
 པས་བྱས་པ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པས་དེ་དག་  
 ལས་སྤྱེ་བ་ཞེགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་ནས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ས་ལུ་ལྡང་བ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་  
 མདོ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཅུང་བའི་གསུང་རབ་འཆད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན་

གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱེབས་  
 བའམ་ཡང་ན་དེས་རིག་པ་བརྟམས་པ་སྟེ་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྐོང་འེ་སྐྱབ་ན་གནས་པ་ཞེས་  
 འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འཛོལ་བ་ལས་མ་རིག་པ་རིག་པའི་མི་མ་སྐྱབ་སྐྱོགས་ཅམ་ལ་བྱེད་  
 བ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་སོ་དང་དངོས་མེད་རྣམས་ཀྱང་མ་རིག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་  
 མ་སྐྱབ་སྐྱོགས་ལ་འདོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདྲིན་  
 བ་ཅམ་ཀྱང་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་ཉོན་མོངས་པ་པལ་ཆེར་ཀྱང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདྲིན་  
 བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་འདྲིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མང་པོ་མ་རིག་པར་བཤམ་བའང་  
 ཡོད་མོད་ཀྱི་དེས་པའི་དོན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་སོའི་མདོར་བ་ལས་ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཤེས་པ་ལ་བཤམ་  
 དོ། །འདིས་ནི་དག་བཅོམ་པའི་མི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 འཁོར་བའི་རྩ་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་དེ་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བ་ཐར་བར་འགྲུང་དོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་  
 བའི་མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་དེ་མི་ཤེས་པ་སྟེ་དེས་ནི་ངན་འགྲོ་དང་  
 མཐོང་མི་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་འགྲུང་བའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་  
 བདག་མེད་གཉིས་མི་ཤེས་པ་སྟེ་དེས་དགོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །རི་སྐྱད་དུ་སེམས་  
 ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཚོག་གྲུར་རི་སྟེད་ལ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བའི་བར་གཤེགས་པས་  
 གསུངས། །ཞེས་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་  
 པའི་སྤྱིར་ཏེ་ཆེད་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་གསུམ་སྐོག་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་མམ། དགོ་མི་དགོ་མི་གཡོ་བ་གསུམ་  
 འདུ་བྱེད་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་དེས་འགྲོ་བར་འགྲོ་སྟེ་མི་དགོ་བས་ངན་འགྲོ་དང་དགོ་བས་འདོད་པའི་ལྟ་  
 མི་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་སྐོམ་པའི་མི་གཡོ་བས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་  
 སྐྱེའོ། །ལུང་མ་བསྟན་ནི་ས་ཐོན་རུལ་བ་དང་འདྲ་ལ་ཐག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་སྟེད་པའི་རྒྱན་མེད་པས་འཁོར་བར་  
 སྐྱེ་མི་རུས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་

སྲུ་འཇུག་པ་ནི་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཡིད་ཤེས་སྲུ་འདོད་ལ་སློབ་དཔོན་ནི་ཀུན་གཞི་བཞེད་དེ་སེམས་  
འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན་ཁབ་ལེན་གྱིས་དྲངས་པས། ལྷགས་ནི་སྲུ་འདོད་ལ་སྲུ་གཞི། །དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་  
མིན་ཡང་། །སེམས་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྒྱན་ཡང་བདེན་པ་ལྟ་  
བུར་ནི། །འགྲོ་དང་འོང་བས་རྣམ་གཡོ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ལེན། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོས་མཐའ་  
གཏུགས་པའི། །ས་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྟེན་གྱི་ལུས་ནི་གཡོ་  
བར་བྱེད། །བྱ་བ་དང་ཚོས་གྱི་དབྱེདས་གྱི་བསྟོད་པ་ལས། །ས་བོན་གྱུར་པ་ཁམས་དེ་ཉིད། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་  
གྱི་རྟེན་དུ་འདོད། །རིམ་གྱིས་སྤྱངས་པར་གྱུར་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
བཤད་པའི་སྲིད་དང་ཁམས་དང་ཀུན་གཞི་ནི་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་སྤྲོམ་དང་ཐེག་བསྐྱུས་དང་སྲུག་པོ་བཀོད་པ་དང་  
ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་  
གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་བ་བཀག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་དུ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་དུ་བཀག་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འདོད་ན་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་མི་  
འདོད་པས་ཆད་ལྟ་ཚེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཤེས་ནི་མི་བརྟན་པས་བག་ཆགས་རྒྱུད་ཐོས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་  
བསགས་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་ཚོགས་དུག་ལ་བཤད་དུ་མི་བྱུང་སྟེ་དེ་དག་  
ནི་ཡུལ་རྣམ་པར་རིག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་སློབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་པའི་སྲིད་རོ། །སེམས་འགྲེལ་  
ལས། སེམས་ནི་བག་ཆགས་དག་གིས་བསགས། །བག་ཆགས་བྲལ་བ་བདེ་བ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་  
ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ཀུན་གཞི་དང་སྐྱེ་འགག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱས་པས་དེ་གཉིས་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ལ་  
འགོས་པ་ཅན་དེ་འགོ་བར་འཇུག་ཅིང་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སློབ་དཔོན་རྣམས་འདོད་  
པ་ཐ་དང་པར་གྱུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་གཟུགས་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་འཆི་  
གཉིས་གྱི་བར་ན་བར་དོའི་གཟུགས་གྱིས་སྐྱེལ་ནས་གཟུགས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་དེ་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་  
རྒྱན་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་ལ་གཟུགས་མེད་པ་འདོད་གཟུགས་

གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གར་སྐྱེ་བ་དེའི་བྱང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །མདོ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བའི་སར་འགོའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བར་དོའི་  
 གཟུགས་མེད་པར་འདོད་དོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་བརྟེན་འབྲེལ་ལས། །ཁ་སྟོན་མར་མེ་མེ་ལོང་བརྒྱད། །མེ་  
 ཤེལ་ས་བོན་སྐྱུར་དང་སྐྱུར། །ཕྱང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ནི། །མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་། །འབྲེལ་བ་ལས། །འཆི་ཀའི་སེམས་ལ་རྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 ཉེ་བྱ་བ་དང་དེ་དག་གི་ཉིང་འཚམས་སྐྱོར་བ་ནི་འགགས་ནས་སྐྱུ་དེ་ལས་གཞན་དག་འབྱུང་བ་སྟེ་ཞེས་བཤད་  
 རོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ་དཔེ་དེ་དག་སྐྱེ་བྱེད་དེ་དག་དེར་མི་འཕོའི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བྱ་བར་  
 མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་འཆི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བར་མི་འཕོའི་དེ་ལས་དེ་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་  
 བས་བར་དོ་མེད་པར་བསྟན་ཉེ་ཡོད་ན་འཆི་སེམས་སྟོན་ལ་བར་དོར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་  
 ལས། མནར་མེད་པར་ནི་སྐྱི་ཚུགས་འགོ། །ཞེས་བར་དོ་བཤད་དེ་དེའི་བར་དོ་སྐྱི་ཏུ་ཚུགས་སུ་འགོ་བར་བྲན་  
 པ་ཉེར་བཞག་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་རྣམས་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་སྒྲིག་པ་  
 སྟོབས་ཅན་མར་འགོ་བ་དང་དགེ་བ་སྟོབས་ཅན་ཡར་འགོ་བ་གཉིས་ལ་བར་དོ་མེད་ལ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡོད་  
 རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་སྤང་བྲལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་དེས་དེ་དག་གིས་སློབ་དཔོན་བར་དོ་མི་བཞེད་  
 པར་བཤད་དོ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་འགོ་བར་ཞུགས་ཀྱུར་ན་  
 མིང་ལྟར་ཐོགས་མེད་ཏུ་འབྱུག་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འབྱུང་ཉེ་བརྟུས་སྐྱེས་ལ་མེར་  
 མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཆགས་ན་དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་འབྱུང་སྟེ་རྟུས་སྐྱེས་ལ་  
 སྐྱེ་བ་དང་དེ་དག་འདོད་པ་ཏུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པས་བསྟན་ནས་འཆད་པ་ནི་  
 མིག་དང་ཞེས་པ་སྟེ་བྲན་བྱེད་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་དེ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་རེག་པ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་ལྟན་  
 རྣམ་གཅོད་དོ། །ཤིན་ཏུ་བཤད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་འདུས་པ་སྟེ་ཏུང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་  
 དེ་རེག་པའོ། །རེག་པ་ལས་བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་སྲིད་པ་སྟེ་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་ལ་རིམ་པ་

བཞིན་མི་འབྲུལ་བ་དང་བྲུལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཚོར་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲུང་ངོ། །སྲིད་པ་ལས་ཉེར་ལེན་  
 བཞིར་འགྲུར་བ་ནི་འདོད་ཡོན་དང་ལྷ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་  
 ཉེ་བཞི་པོ་ལ་ཆགས་པའོ། །དེ་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོ་ལ་བཞི་པོ་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་པ་སྐྱེད་པའི་ལས་དེ་རྒྱ་ལ་  
 འབྲས་བུས་བཏགས་པའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་སྟེ་སྲིད་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཕྱོག་པ་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཉེ་ན་  
 ཉེར་ལེན་བཞི་མེད་ན་རྒྱད་འཆིང་བ་ལས་གོལ་ནས་སྲིད་པར་མི་སྐྱེ་ལ་སྲིད་པ་དེ་ཡང་གསུམ་ལས་འདོད་  
 གཟུགས་གཉིས་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡིན་ལ་གཟུགས་མེད་ན་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོའོ། །གོས་དམར་སྟེ་དང་པལ་ཆེན་  
 སྟེ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་ནའང་གཟུགས་སྤྲ་ཞིང་དྲངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འདིར་ཆོག་གསལ་ལས་སྲིད་  
 པའི་ལས་ལ་ཕྱང་པོ་ལྷ་བཤད་པ་ནི་འོར་བ་ཡིན་ཉེ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་མ་གཏོགས་པའི་འདུ་  
 བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་ཚོས་མངོན་པ་མི་ཤེས་པ་  
 བསྟན་པར་འགྲུར་རོ། །འདིར་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉེ་དེས་  
 ཁམས་གསུམ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ལ་སྐྱེ་བའི་དངོས་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཉེ། མངོན་ལས།  
 མོ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གྲུར་པས། །ཅེ་དགས་འགོ་བའི་ཡུལ་ཏུ་འགོ། །བྱ་བ་དང་། །རྣམ་འབྲེལ་ལས། །སེམས་ཅན་  
 གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པར། །བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས། །བདེ་སྤྱད་དོར་ཐོབ་འདོད་པས་ན། །དམན་  
 པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལས་རྣམས་པ་དང་ཤི་བ་དང་སེམས་ཀྱི་གདུང་བའི་ལྷ་  
 དན་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཤི་ནས་འཁྲུག་པའི་བར་དེ་དག་སྐྱེ་ལས་  
 ཞེས་སྐྱུར་རོ། །འབའ་ཞིག་ནི་ཁོ་ན་སྟེ་བདག་དང་བདག་གི་མེད་པའམ་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་ཟག་བཅས་  
 འགྲུར་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་  
 ཕྱིར་བདག་མེད་མཐོང་བས་མ་དེག་པ་གཉིས་ཟད་པའི་མཁས་རྣམས་བྱ་བ་དང་བདག་མེད་མ་མཐོང་བ་དེ་  
 ཕྱིར་བྱ་བ་དང་། མཁས་པས་མིན་ཉེ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་བརྟུ་གཉིས་པོ་དེ་ཆེ་  
 གཉིས་ལ་ཅི་ན་མ་དེག་པ་འདུ་བྱེད་ཆེ་སྟེ་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མན་ཆད་ཆེ་འདི་ལ་ཅི་ལོ། །གསུམ་ལ་ཅི་ན་ཆེ་

ལྷ་སྤྱི་གཉིས་ལ་ཐོག་མཐའི་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་ཆེ་འདི་ལ་བརྒྱད་ཅི་སྟེ་མཛོད་ལས། ལྷོན་དང་སྤྱི་མཐའ་བར་  
 དག་ལ། མོངས་པ་རྣམ་པར་བརྗོད་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རང་རང་གི་མིང་གི་  
 བསྟན་པ་ལ་ཅི་བ་དང་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་ལ་ཅི་ལ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་  
 མིང་གིས་སྟོས་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ནི་གནས་སྐབས་སར་འདོད་དོ། །གཙོ་བོའི་སྤྱིར་ན་ཡན་ལག་  
 བསྐྱབས། །ཅེས་བཤད་དོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྟེན་འགྲེལ་ཡན་  
 ལག་གྱེ་བྲག་བཅུ་གཉིས་གང་། །ཐུབ་པས་རྟེན་འགྲུང་གསུངས་དེ་དག། ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྐྱབས་བསྐྱེལ་  
 དང་། །གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཟད་པར་འདུས། །དང་པོར་བརྒྱད་དང་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་དང་བཅུ་པ་ལས་  
 ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་ཡང་སྐྱབས་བསྐྱེལ་ཡིན། །གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འགྲུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་  
 འགྲུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འགྲུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །འགྲོ་ཀུན་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་ཅིའང་མེད། །སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཚོས་རྣམས་ལས། །སྟོང་པའི་  
 ཚོས་རྣམས་འགྲུང་བར་ཟད། །བྱ་བ་དང་འགྲེལ་པ་ལས། །འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་དངོས་པོ་རྩལ་སྤོ་ཚོ་ཙམ་ཡང་  
 མི་འཕོ་སྟེ་བདག་དང་བདག་གི་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་དེ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འགྲུང་བར་འགྱུར་རོ་བྱ་  
 བ་དང་། །ཡང་། །ལྷན་ཏུ་སྤོ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་ཆད་པར་རྣམ་བཟླགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་  
 ཡིས་ནི། །རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་  
 མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྷ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་གྱི། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱིས་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་འགྲུང་བཤད་  
 བས་ལྷགས་བརྗོད་སྤང་འདས་སུ་འདུག་པ་བཤད་པ་ནི་མ་རིག་འགགས་པར་ཞེས་བ་དང་དེ་འགགས་པར་  
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྟོམ་པས་གོམས་པར་བྱས་པས་  
 སོ། །འདིར་ཡང་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བྱ་བ་དང་འགྲེལ་བ་མཁན་པོས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་བསྟོམས་པས་ཞེས་  
 བཤད་པ་ནི་ལོར་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཅད་པའི་སྤྱིར་དང་། །བྱང་ཆུབ་



སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་  
 འཁོར་བ་གཅིག་ལུ་དེར་སྐྱོམ་པས་ཅི་བྱེད། དེས་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པར་འདོད་པའང་  
 འདིས་བཀག་སྟེ་རང་འགྲེལ་ལས་འདི་ཉན་ཐོས་གྱི་གཞུང་ལུགས་གྱི་དོན་དམ་སྟོན་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྒྱ་དེ་དང་དེ་ནི་བྱ་བ་དང། འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་ནི་བྱ་བ་དང་ཡང་དག་ནི་དེས་པར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་  
 བའི་འཇུག་སྟོག་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་བཞེད་དེ་ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་གྱི་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞེག་འཁོར་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ། དེ་ཉིད་སྤྱངས་པ་བྱས་པ་ལས། དག་པ་དེ་  
 ཉིད་སྤྱངས་པ་འདས། ཚོས་གྱི་སྤྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་  
 མ་ཉོགས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་ལོར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྟོད་པའི་སྐོར་འགའ་ཞེག་གིས་དོན་དམ་པར་ངེས་པའི་མདོ་འཆད་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཁོར་འདས་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་དག་མ་དག་ལ་བཤད་དོ། །སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་  
 མདོ་ལས། །ས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྟངས་པོ་དགོ་བའང་དེ། །སྟངས་པོ་དེ་ལ་ཀུན་  
 གཞིའི་སྤྱུག་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པར་མཛད། །སྟངས་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྟན་པ་ཡང། །སློབ་ཞན་རྣམས་  
 གྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འཁོར་འདས་གྱི་གནས་ལུགས་རྒྱས་པ་ནི་ཚོས་མདོན་པར་ཀུན་ལས་  
 བཏུས་པ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་ཏུ་བསྟོན། །གཞུང་འདིར་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་གྱི་འཁོར་འདས་སྟོན་པར་འདོད་  
 པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་  
 རྣམས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་ལུགས་ལའང་  
 མ་ཆད་པར་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཞེད་དེ་ག་ལས་འཇིག་མེད་ལས་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོད་གྱི་བདེན་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ནི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་ཅི་ཡང་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་དགར་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་དྲུག་པ་སྤིང་  
 པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བཏྲག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་

ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བུ་དགག་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་བརྟག་པ་སྟོན་པ་ན་སྟོན་གྱི་བྱང་སྟོང་མདོན་  
 །ཤེས་དང་ལོག་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་འགོད་པ་ནི་བདག་  
 འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་  
 ལྔར་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་པའི་འདྲིལ་ཉེན་ཉལ་པ་དང་མི་ཉལ་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་  
 བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་འདས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་  
 བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་  
 ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། ཡང་འདྲིལ་ཉེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་  
 པ་བཞི་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མ་ལ་དམིགས་ནས་ལྟ་བུ་འདྲིར་རོ། །སྐྱེས་མ་ཟེན་པ་རྣམས་  
 ནི་སོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་གྱི་སྐྱེས་བཟུང་བ་དང་མཚོན་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལས་བཞི་ཚན་དང་པོ་འགོག་པ་ནི་འདས་པའི་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོན་གྱི་དེ་འདྲི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་དེ་  
 ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་ཉེན་ཉལ་ན་དེ་གཉིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དུས་དང་སྐྱེད་བྱེད་  
 གྱི་ལས་དང་ལུས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉེར་ལེན་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཀྱང་མེད་དེ་མ་  
 དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཀའ་ཞིང་བརྟག་པ་དེ་སྐད་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཉིད་བདག་  
 ཡིན་ནོ་ཞེན་ཚོད་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བདག་དང་  
 འགལ་བ་འབྱུང་འདྲིལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་སྦྱང་བྱ་སྤྱང་པོ་དེ་རི་ལྟར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པོ་  
 བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་བདག་ནི་  
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལས་གཞན་དུ་འང་མི་འཐད་དེ་དེ་གཞན་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་མེད་པར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་  
 དེགས་ན་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་བསྟན་པ་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཉེར་  
 ལེན་ལས་ཞེས་དང་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་མིན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་པ་སྟེ་  
 སྤྱད་པའོ། །གསུམ་པོ་དེར་མེད་པ་རྣམས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་འང་མེད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མ་ངེས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའམ་ཡང་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་བདག་དེ་མ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ་ལང་ཀར་  
 ག་ཤེགས་པ་ལས། ཡོད་པ་མེད་པའི་རྣམས་བྱངས་ཏེ། མེད་པའང་ཡོད་པའི་རྣམས་བྱངས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་པར་  
 བརྗོད་མི་བྱ། མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་གྱུང་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཞེ་ན། ལྷོན་བྱུང་བ་དེ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་འདི་གཞན་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་སྟོས་པའི་གཞན་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ་སྐྱ་  
 ལྷན་བཞེན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་སྟོས་པའི་གཞན་དུ་གྱུར་ན་སྐྱ་མ་དེ་མེད་པར་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་འདི་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་ཏེ་བྱམ་སྐྱམ་བཞེན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་སྐྱ་མ་དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་ད་ལྟར་གནས་འགྱུར་ཞིང་སྐྱ་མ་དེར་མ་  
 ཤེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱ་མ་ལ་ཡེ་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་གཉིས་ལས་སྐྱར་གྱི་འགྲོ་བ་དེ་བཞེན་  
 དུ་ད་ལྟ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱར་གྱི་འགྲོ་བ་དེར་མ་ཤེ་བར་ཡང་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རང་འབྲེལ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱ་མ་དེ་དེ་ན་མ་ཤེ་བར་གནས་བཞེན་དུ་འདིར་  
 སྐྱེ་བ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་དེ་བཞི་ཀ་ལྟག་ཚོད་དོ། །དེ་ན་བདག་གནས་པའི་དུས་ན་  
 ཡེ་མ་གྱུང་ན་ད་ལྟར་གྱི་བདག་གི་རྒྱ་ཆད་པ་དང་བདག་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་ན་ལས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པས་ལས་  
 རྣམས་ཚུད་ཟ་བ་དང་གཞན་གྱི་ལས་ལས་རང་གི་བདག་གྱུང་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་  
 ལྷག་གཞན་གྱིས་སོ་སོ་སྟེ་མ་འབྲེས་པར་སྟོང་བ་དང་ཡང་ན་བདག་སྐྱི་ཐ་དད་དུ་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་སྟེ།  
 བདེ་སྐྱག་བདག་དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། མ་བྱས་པ་དང་སྤང་འཇིག་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་འོ། །ཡང་སྟོན་ཡེ་མ་གྱུང་བ་ལས་གྱུང་མིན་ཏེ་སྟོན་དུ་ཐལ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་བདག་བྱས་པ་དང་མི་  
 རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་གྱུང་བ་ལས་གྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བ་བཞེན་ནོ། །བྱུང་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་  
 བདག་དེ་ཡེ་མེད་པས་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བྱས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སྤུད་པ་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གྱུང་བའང་མ་གྱུང་བ་སོ་སོར་བཀག་པས་གཉིས་ཀ་དགག་པའང་

གྲུབ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ནི་དེ་གཉིས་འདུས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རྟོགས། །གཉིས་ཀ་མེད་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའང་མེད་དེ་  
 དེའི་རྣམ་པ་གཞན་དེ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ནི་བཀག་མེད་  
 བསལ། །ཞེས་འགྲུང་བའི་སྲིད་རྒྱུ་རྟོགས། །དེའི་སྲིད་འདས་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་བཞེན་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བའི་  
 དུལ་མེད་པའི་སྲིད་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་ལྟ་བ་བཞེན་ཏེ་སྲི་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞེན་དུ་སྐྱུར་རྒྱུ་རྟོགས། །སྲི་མའི་མཐའ་  
 ལ་བཞེན་པའི་ལྟ་བ་འགོག་པ་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་  
 རྟོགས། མ་འོངས་དུས་ན་འགྲུང་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་ཆེ་ལ་གང་འགྲུང་བ་དེ་ཉིད་འདི་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཅིག་དགག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞེན་དུ་མ་འོངས་དུས་ན་མི་  
 འགྲུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་ཆེ་ལ་གང་འགྲུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ཉིད་དགག་པ་ལའང་མཚུངས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞེན་དུ་  
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་པའང་སྲ་མ་བཞེན་ནོ། །ཉལ་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་སྟོན་གྱི་མཐའ་  
 ལ་བཞེན་པ་བཞི་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་ཉིད་མི་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ལྟ་ཉལ་པར་འགྲུང་ཏེ་མིར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་  
 ནའང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རྟོགས། །ཡང་ལྟ་མ་སྐྱེས་པར་འགྲུང་ཏེ་ཉལ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད་འདུས་མ་བྱས་ན་མ་  
 མཐའ་བཞེན་ནོ། །ཐལ་བ་དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་  
 གཞན་ཡིན་ན་མི་ཉལ་པར་འགྲུང་ཏེ་ལྟ་ཞེས་ནས་མིར་སྐྱེས་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རྟོགས། །གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཉིས་གཞན་ཡིན་ན་  
 དེ་གཉིས་བདག་གི་རྐྱུད་གཅིག་པ་འཐད་པར་མི་འགྲུང་ཏེ་བུམ་སྐྱུར་རྐྱུད་མི་གཅིག་པ་བཞེན་ནོ། །དེའི་སྲིད་  
 ཉལ་མི་ཉལ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཉིད་ཉལ་མི་ཉལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་  
 དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མི་ཡིན་པས་ལྟ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཉལ་ལ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་  
 མི་ཉལ་པར་འགྲུང་བར་འདོད་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་སྲིད་ཤི་ལ་སྲིད་གསོན་པ་མི་སྲིད་པ་བཞེན་ནོ། །ཉལ་མི་  
 ཉལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཉལ་མི་ཉལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་  
 འགྲུབ་པར་འགྲུང་བ་འདོད་ལ་རག་སྟེ་དེ་རུང་ན་དགག་བྱ་དེ་གཉིས་མེད་པས་དེ་གཉིས་བཀག་པ་མི་འགྲུབ་

ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་རྟག་པ་ཡོད་ན་དེ་སྤྱི་ས་མི་རྟག་པར་མཐོང་བས་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་མི་རྟག་པ་ཡོད་ན་དེ་སྤྱི་ས་རྟག་པར་མཐོང་བས་མི་རྟག་པར་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ན་རྟག་མི་རྟག་
 མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་མི་འགྲུབ་ལོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གམ་སྤང་པོའི་
 རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་བདག་གམ་སྤང་པོ་
 གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་གང་ནས་འོངས་ཏེ་འདི་དང་སྤྱི་མ་གང་དུ་འགོ་འགྲུར་ན་རྟག་དངོས་རིགས་ན་དེ་སྤྱིར་
 བཤད་པའི་རིགས་པས་བཅའ་ན་མི་རྟོན་པ་དེ་སྤྱིར་འཁོར་བ་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་རྟག་པར་འགྲུར་ན་
 རིགས་ངོ་ན་དེ་ཡང་མེད་པས་རྟག་དངོས་མེད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་མ་དབྱེད་ན་སྤང་པོ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་འཁོར་
 བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་བཏགས་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དོན་དམ་པར་རྟག་དངོས་
 མེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན་དེ་བཀག་པའི་མི་རྟག་པའི་
 འཁོར་བ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ་མི་སྤྱིར་ལ་དེ་མེད་པས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་དེ་གཉིས་
 བསལ་བ་སྐྱེ་བཀག་པར་གྱུར་པའི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའང་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་བཞི་
 པོ་དེ་མེད་དོ། །སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ་ས་བོན་ཚིག་ན་སྤྱི་གྱུ་མེད་པ་བཞིན་
 ནོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ཡོད་པས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་མེད་ན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འཁོར་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྲུར་ཏེ་མཐའ་མེད་པ་
 ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་མི་རྩུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་སྤྱིར་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚུ་འགྲུམ་
 ལྟར་མཐའ་ཅན་ལ་མཐོང་གི་མཐའ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཁོར་བ་དང་མཐའ་
 མེད་གྱི་སེམས་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་བ་
 གསུམ་གྱིས་བཤད་པ་ནི་ལྟག་ཚོད་དུ་སྤྱང་དོ། །ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ནས་མཐའ་མེད་གྱི་དོན་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་རྟག་པ་ལ་བཤད་དོ་རྟག་ན་པ་རོལ་དུ་སྐྱེར་མི་འདོད་པས་

འགྲུལ་བྱ་མི་འགྲུང་བའོ། །འགྲུང་བའང་ཡོད་པས་སྤྱང་པོའི་རྒྱུན་མར་མེའི་འོད་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་དབང་  
 གིས་འགྲུང་བར་མཚུངས་པས་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་མི་རིགས་སོ། །རི་ལྟར་མི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་  
 ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བཟང་པའི་མར་མེ་ལྟར་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྤྱང་པོ་ཕྱི་མ་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་  
 མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་སྤྲུལ་མི་འདྲིལ་ཅིང་རྟག་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་མི་འགྲུང་བས་  
 འདྲིལ་རྟེན་མཐའ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྟག་པ་ལ་བཟང་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། དེ་ཉིད་  
 ཟང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །མར་མེ་ལྟར་རྒྱུའི་དབང་  
 གིས་ཡོད་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་འདྲིལ་རྟེན་རྟག་པའི་མཐའ་མེད་མ་ཡིན་ལོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཉན་པ་སོ་དང་  
 མཉན་བྱ་དང། ལྷོ་སོ་འགྲུང་བ་ལེན་ཏུ་དགོན། །དེ་ཕྱིར་མངོན་ན་འཁོར་བ་ཡི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་  
 མེད་མིན། ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉི་ཀ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་འཁོར་བ་  
 སྤྱི་ལ་སྟོས་ནས་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ་ལམ་སྟོམ་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་ལ་མི་སྟོམ་པ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་རིགས་མ་ཡིན་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཉེར་ལེན་བདག་དང་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་  
 སྤྱང་པོ་ལ་སྟོགས་གཅིག་མི་འདྲིལ་པའི་འགལ་བ་གཉིས་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་  
 ལེན་པ་དང་ཉེར་སྤངས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་མི་རིགས་པ་ནི་བདག་དང་སྤྱང་པོ་རྗེས་གཅིག་ལ་དངོས་  
 འགལ་གཉིས་མི་རྩང་ལ་དེ་གཉིས་རྗེས་གཉིས་པ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་  
 གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་མེད་དོ། །བཞི་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི་  
 གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་ལ་རག་སྟེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་མེད་པར་བཤད་བེན་  
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པའི་མངོ་ལས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་བསལ་ནས་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱིར་མི་འཐད་པ་སྟོན་པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་  
 སྟོན་པ་ནི་སྟོས་བཤུ་གི་སྟོང་པ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་གི་སྟོང་པ་ལ་ནི་ལྟ་བ་རྣམས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་བཤད་  
 པའི་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་མངོ་སྟེ་དུ་མ་ནས་འགྲུང་བ་འདྲིལ་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་

དང་། མདོ་སྡེ་ཚངས་པའི་བྱ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་གི་སྤང་བ་  
བྱུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དད་པ་ཆེར་འབྱུང་གི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་  
དང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནས་བཤད་པའི་ལྷན་པ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་བཟུ་བཞི་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཡུམ་  
དུས་གང་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྟ་བུ་གང་དག་རྒྱ་ཅིའི་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཉེ་དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ལ་  
བཟུ་བུའི་ཡུམ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་མཁའའི་བརྒྱ་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་མི་འབྲད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོགས་ནི་སྤྱི་ག་  
བསྐྱལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་མཁུན་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གང་གི་རྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་  
པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱིས་སྤྱུགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་  
ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དམ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་  
བསྟན་མཛད་པ་མང་པོས་བཀུར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་སྟོང་གོ་ཉུ་ཉ་མའི་བྱ་ཉི་མའི་གཉེན་པའམ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་དེ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་ཚོས་ཚོས་པའི་སྤྱི་བའི་མཚོན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་  
སྟེ་སྤྱི་ག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདིར་རང་འགྲུལ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་སྦྱོན་དབྱུང་  
བའི་བསལ་བ་དང་དེ་ལོ་ན་དག་སྟོན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་དང་སྦྱོན་  
དབྱུང་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །ལུང་འདིས་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པར་སྟོན་དཔོན་རང་གིས་བཤད་པ་ལ་རང་  
རྒྱུད་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་བཞིན་དུ་གསལ་པོ་མེད་པས་སྦྱོན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ནས་ཤེས་རབ་སྟོན་  
མས་མདོ་མཛད་པས་རང་གི་འགྲུལ་པ་ག་ལས་འཛིན་མེད་དུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་  
རྣམས་བཤད་པས་དེ་དང་སྟོས་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དབྱུ་མ་པས་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་  
དང་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་རྟོགས་ལ་དགག་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤིང་པས་དེ་ལ་ཞུགས་  
པའི་མ་ངེས་པ་དང་དེས་བྱུང་བའི་འགལ་བ་ནི་མི་སྤིང་དོ། །རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རང་ལ་སྦྱོབ་ན་རང་ལ་བྱུང་བ་  
དགོས་ལ་པ་རོལ་ལ་སྦྱོབ་ན་པ་རོལ་ལ་བྱུང་བས་ཚོག་པས་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་རྟོགས་སུ་བཀོད་པའང་དུ་མ་

བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་པ་རོལ་པོ་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལྡན་ནི་  
 ལུ་སྟེགས་པའི་ཉལ་ལ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་དང་ཉལ་  
 དང་དཔེ་གསུམ་བྱས་ལ་དཔེར་ན་གཞན་ལ་བྱུང་ན་རུང་རོ། །གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རང་རྒྱུད་ནི་ལྷ་གྲགས་  
 གྲང་འགོད་དེ་དེས་ན་བྲུང་པར་ནི་ཉལ་ལ་མང་ཉུང་ལས་མེད་དོ། །སློབ་དཔོན་སྟོབས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྗེས་འབྲང་  
 དང་མ་ཐུན་པའི་ཉལ་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་བྱས་པ་མེད་ལ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་མཁན་པོས་ལུགས་དེ་ཤེས་པས་  
 བྱས་སོ། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པལ་ཆེར་རང་འགྲེལ་ཉིད་བྲིས་ནས་སྤང་སྟེ་རང་རྒྱུད་ནི་མ་  
 བྱས་པར་སྤང་རོ། །ཤེས་རབ་སློབ་མེ་ན་རང་འགྲེལ་པལ་ཆེར་སྤང་མོད་ཀྱི་མེད་པའང་ཅི་རིགས་པ་སྤང་  
 རོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་གྲགས་ཀྱིས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་ཐ་སྟོད་བྱུང་པ་ནི་མ་མཐོང་བར་གསལ་ཏེ་དེའི་  
 ཚིགས་བཅད་མང་པོ་དབུ་མ་རྒྱན་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་ཤད་སློབ་དཔོན་ག་མ་ལ་ལྷོ་ལས་བྱས་པ་ན་ཡོད་  
 དོ། །ཁོ་པོས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་ལ་དབུ་མ་པ་དང་རྟོག་གེ་པའི་ལུགས་གཉིས་ག་མ་བྱས་པར་ཐལ་འགྱུར་  
 གཞུང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་བྱས་ན་ཚིག་དོན་གཉིས་ག་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིས་བཀའ་  
 དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 བདག་མེད་གཉིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཐ་མ་དོན་དམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་  
 གསལ་བར་མ་བྱས་པས་དེ་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུའི་རི་དྲགས་སྐྱབས་བྲེད་  
 པ། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྟོང་ཉིད་མེད་གེའི་སྒྲ། །འཕགས་པས་གཞིགས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་གསལ་བྲེད་  
 པ། །དཔལ་གྱི་རི་ནས་འཇམ་བུའི་སྤིང་འདིར་བསྐྱབས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་ལེགས་ལྡན་ལྷ་གྲགས་  
 སོགས། །སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མང་དུ་བཤད་མོད་ཀྱི། །རང་གཞན་སྟེ་པའི་འདོད་ཚུལ་མང་ལྡན་པ། །ཚིག་  
 ཉུང་དོན་མང་རྒྱ་ཆེར་བདག་གིས་བཤད། །འཕགས་པའི་སློབ་ལོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྲུངས་པ། །རིགས་པའི་  
 པོ་རིགས་པའི་མདངས་བཟླ་བ། །བཤད་པའི་དགེ་བ་ལྷོ་བ་ལྟར་དཀར་དེས། །རང་གཞན་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱུར་  
 དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །དབུ་མ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྲུ་བ་ལྟུང་དགེ་སློང་བཙུན་ལྟར་རལ་གྲིས་



དབུ་མའི་འགྲོལ་བ་ལྷ་ལས་བཏུས་ཉེ་ལེགས་བར་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།།    །།བདེ་གསེགས་བཞེད་གཞུང་དེས་དོན་ཟབ་ཡངས་

དབུ་མའི་དོན། །ལྷ་སྦྱབ་བཞེད་པའི་དེ་ཉིད་འགྲོལ་བ་ལྷ་དང་ནི། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དག་དང་མ་ཐུན་སྦྱར་ནས། །ཙམ་འདི་ཉིད་ཤེས་རབ་ཉིད་དུ་མཛད་པ་  
ནི། །མཁས་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྫོགས་བཏུང་རབ་གསལ་བའི། །འཛམ་གླིང་བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་ཉིད་ལས་ཁོ་བོས་ཐོས། །ལྷའི་རྒྱན་པས་མཚན་གྱི་འཇུག་  
ལེགས་བར་སྦྱང་བས་དེའི་སྟེང་ནས་བཀའ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གི་ཤེས་ཚད་སྦྱང་འཇུག་མི་སྟེང་བར་སྦྱང་གསུང་དོ།། །།དགེའོ། །མཚན་ལོ། །།