

༄། དབུ་མ་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚིག་དོན་གསལ་བའི་མེ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། རྒྱ་གར་  
 རྒྱུ་དུ། མ་རྒྱུ་མ་གཡ་ལི་གར་ཉིས་དྲི་ཨ་རྒྱ་ཨ་ལོ་ག་བུལ་ན་མེ། བོད་རྒྱུ་དུ་དབུ་མ་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་པ་ཚིག་  
 དོན་གསལ་བའི་མེ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཡོད་མེད་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ། །དུ་བ་  
 འཛོམས་བྱེད་ཚོས་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བྱུག་འཚལ་ནས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རྒྱུ་འདི་  
 བཤད། །འདི་མཛད་པ་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་གི་ལེ་ལུ་ཐ་མ་སུམ་ཙ་རྒྱུག་པ་ལས་ལུང་བསྟན་ཏེ། སྟོན་  
 པའི་གསུང་རབ་ས་སྟེང་དུ། །དུས་མཐའ་འཛིག་རྟེན་ཉམས་པ་ན། །སྟོན་བཅོམ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བློ། །འབྲུང་བར་འབྲུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དབེར་ན་མ་གོལ་ཞེས་བྱ་དང། །སྐྱུས་བོས་ཞེས་ཀྱང་རྣམ་པར་  
 གྲགས། །རིན་ཚེན་འབྲུང་ཞེས་བྱ་མིང་དང། །ཞེས་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་  
 གསང་སྤྲུགས་འཛིན་པས་བསྟན་པའི་དོན་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་གསུངས་སོ། །འདིའི་དང་པོ་མཚན་དོན་  
 ལ་མ་རྒྱུ་མ་གཤང། །ཨ་ལི་གར་བརྒྱུན་དང། །ག་རྩེ་ག་ཚིག་ལེ་ལུ་བྱས་པ་སྟེ་རྒྱུ་ནི་དེ་གསལ་བ་དང་མཛེས་  
 པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ལ་དོན་རྒྱུག་ལས་དང་པོ་མཚོད་པར་བཟོད་ཅིང་  
 བཤད་པར་དམ་བཅས་པའི་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་མཚོག་སངས་རྒྱས་སུ་དེས་  
 པར་འབྲུང་ཞིང་ཞེས་པས་ནི་དུས་གི་སྟོན་ས་ཚོགས་གཉིས་གི་རྒྱ་བསྟན་ནོ། །རི་སྟོན་འགོ་བ་གནས་གི་བར་  
 འགོ་དོན་བྱེད་པས་ནི་རྒྱུ་མི་འཚད་པའི་སྟོན་ལས་བསྟན་ནོ། །ཡང་དག་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏེ།  
 ཚོས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང། །འག་མིན་གི་ཡོངས་སྐྱ་ནི་ཐོག་མ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མེད་པས་བཞུགས་ལ། སྐྱལ་སྐྱ་  
 བློ་སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྐྱང་བས་རྒྱུ་མི་འཚད་པར་བཞུགས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱ་ནི་ཐོག་མཐའ་  
 མེད་པའི་རྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གསུམ་གི་མི་དགོ་བ་ཐུབ་པ་བྱེད་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟུག་པས་བཞུགས་ལ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པའི་དམ་བཅའི་སྟོན་  
 བས་རང་དགའ་སྤང་བ་ལ་བྱམས་པས་ནི་མདོ་སྟེ་བརྒྱུན་དང། །དབུས་མཐའ་དང། ཚོས་ཉིད་དང། ཐོགས་  
 མེད་གིས་རྣམ་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་དང། །སྟོན་རྣམ་གཉིས་ནས་གསུངས་ལ། སྐྱ་སྐྱུབ་གིས་ཀྱང་

བཞེད་པ་ནི་འགྲེལ་བ་ལས་དེ་རང་བཞིན་གཉིས་བསྟན་པར་གྲགས་སོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དོན་ལ་གསུམ་ཀ་  
 ཡོད་དེ་མིང་མ་སྟོས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་བཀའ་ཐ་མ་དོན་དམ་པར་ངེས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་། རིམ་ལྗེ་དང་། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡོད་  
 པས་དེ་འདྲ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པར་བྱའོ། །འཆད་ཚུལ་ནི། ཚད་མ་ལུང་དཔལ་ལྡན་པ་ཡིས་བཤད་  
 དེ། ཚད་མ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལུང་རྒྱུད་གིས་མི་བཤད་པའོ། །འགྲེལ་བ་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་  
 ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ནི་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་འདི་ལས་  
 རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པའོ། །དེ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གོམ་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་  
 པའོ། །དེ་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་རྒྱུད་བཞི་འགྲེལ་པའོ། །དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་དགོས་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བཤད་ནས་དོན་གཉིས་པ་རང་ལུགས་གྱི་དབུ་མ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པར་མེད་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་  
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དཔལ་དང་། ཚོས་སྐྱེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་པའི་མཉམ་གཞག་སྟེ་རིགས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་  
 བེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐའ་སེལ་ལོ། །མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་གཉིས་མེད་པ་དེ་  
 གཉིས་སུ་འཇུག་ནས་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་  
 འདིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐའ་སེལ་ལོ། །མ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་ཡུལ་ན་མེད་ལ། འཇུག་པ་ལ་  
 སྒྲུང་བ་དེ་ནི་གཉིས་གྱིས་སྟོང་བ་གཞི་གཉིས་མེད་རང་རིག་གི་བདག་ཉིད་གྱི་ཚོས་སུ་ཡོད་དོ། །ཚོས་འདིའི་  
 ལུགས་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཉིས་མེད་རང་རིག་ནི་ལུང་པོ་ལྟ་ཀ་དང་སྤལ་བའི་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་  
 ཚོས་དབྱིངས་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲེས་པས་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཚོས་  
 བེ་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པས་གཞི་གང་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་

དང་། གུན་གཞི་དང་། རང་རིག་གཞིར་འདོད་པའི་ལུགས་གསུམ་བྱུང་བ་ལ་འདི་རང་རིག་གཞིར་འདོད་པའི་  
 ལུགས་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་ལ་གཉིས་མེད་པ་དེ་ཚོས་ཉིད་དུ་གནས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་མེད་  
 གི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་བཞེད་དེ། བྱམས་ཞུས་ལས། གཉིས་དང་གཉིས་  
 མེད་བདེན་པ་གཉིས་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་འོད་  
 སྤང་གིས་ཞུས་པ་ལས། འོད་སྤང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་  
 གཉིས་ཏེ། འོད་སྤང་མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་དབུས་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 དབུ་མའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་བདེན་གཉིས་གི་མཚོན་གཞི་  
 རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གི་སྟོན་སྐྱེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གུན་བརྟེན་དང་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་རྟོག་པ་འོད་མེད་གི་  
 ཤེས་པས་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་དེར་བརྟེན་པ་དང་། ཚང་མ་གཉིས་གིས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་བྱུང་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་འདྲི་བཞེད་དུ་བྱོན་རུང་མ་བྱོན་རུང་ཚོས་ཅན་གཞན་དབང་དེ་དག་བདག་གཉིས་སྟོང་པ་  
 དེ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་གསུམ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་གུན་བརྟེན་ནི་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་དང་།  
 གཞན་དབང་ནི་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་མེད་རང་རིག་ནི་མ་ཡིན་དགག་གི་དོན་དམ་དང་།  
 གཟུགས་འདྲིན་གཉིས་མེད་པ་ཅམ་ནི་མེད་དགག་འདུས་མ་བྱས་གི་དོན་དམ་ཡིན་ལོ། །འདུས་བྱས་རྣམས་  
 དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་མདོ་ལས་སྟོན་བརྗོད་ནས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་  
 པར་བཤད་དོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ལ་བཤད་པ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། གུན་རྫོབ་དང་ནི་  
 དོན་དམ་སྟེ། །རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་གསུམ་པ་མེད། །གུན་རྫོབ་རྟོག་པས་བརྟེན་པ་སྟེ། །དེ་ཚང་འཕགས་པའི་  
 སྟོན་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་མེད་དང་རང་རིག་ནི་སེམས་ཅན་  
 བས་སངས་རྒྱས་གི་བར་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གིས། དངོས་ལས་སྟོང་ཉིད་གཞན་  
 མ་ཡིན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་མེད། །དེ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་ཀྱང་མེད། །འི་རོ་ཅ་ན་རྟོ་རྟོ་བཞུང་  
 པའི་འདུས་འགྲེལ་དུ། སྟོང་ཉིད་ཞེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་བདེན་

བ་དབྱེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་བ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཉིས་སྟོང་པ། །རྣམ་ཤེས་མིན་པར་ཐལ་  
 འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་མེད་བ་ལས་སྡོག་པ་ནི། །གཉིས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེར་གྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 རང་བཞིན། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡང་  
 དག་ཉེན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཉིས་ནི་མེད་ལ། །གཉིས་མེད་པའི་རང་རིག་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་  
 བརྗོད་བྱ་བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་  
 ལ་འདོད་དོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ནི། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།  
 བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་འདེབས་  
 པའི། །མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བརྟག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་མ་འབྲུལ་བ་དང་།  
 འབྲུལ་བ་དང་། །ལིན་དུ་འབྲུལ་བ་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་  
 གྱིས་རང་བཞིན་གསུམ་བརྟན་པ་ལས། །རང་བཞིན་གསུམ་པོ་བརྟན་རྣམས་ཀྱི། །ཐབ་མོ་ཡི་ནི་ཤེས་བྱར་  
 འདོད། །ཅེས་བཤད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་དབྱུས་མཐའ་ལས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོགས་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་  
 པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་  
 གིས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། །མི་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ལོ། །ཞེས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་མི་སྟོང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཀྱི་  
 གཉིས་ཀའི་ཆར་གནས་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། །དབྱུས་མཐའ་ལས། །སྟོང་བ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་ལྟ་བུས་  
 ར་ཐམས་ཅད་བཤད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་  
 ཡིན་ལོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གྱིས་ཀྱང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྒྱར་  
 བྱས་གངགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གཞན་དབང་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས་པ་དབྱུ་མར་བཤད་  
 པས་བྱམས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་སྐྱུ་བ་ནི་དབྱུ་མ་ཡང་དག་ཡིན་  
 ལོ། །དོན་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱུ་བའི་དབྱུ་མ་ལྟར་སྤྲང་དགག་པ་ནི། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

གུན་བརྟགས་ལྟར་བརྟུན་པར་འདོད་པ་རྣམས་འགོག་པ་སྟེ། སྲ་སྲུ་ཐ་ཞེས་པ་ནི་རང་དངོས་སམ། རང་བཞིན་  
ནམ། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་  
དབང་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ། བྱིད་ལྟར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་པས་  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་མེད་པ་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་ཕན་པས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཐོབ། དེ་བས་ཀྱང་ཆད་ཚབས་  
ཆེ་བར་ཐལ་ཏེ་བྱིད་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤང་བ་ལས། མེད་པ་པ་ནི་  
རན་འགོར་འགོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགོར་འགོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཏེ་གཉེན་པོས་བཞེག་པའམ་སྐད་  
ཅིག་གིས་འཇིག་པ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདོད་ན་དེ་རྟོགས་པ་ཡུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟུན་  
དུ་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་སྟོན་ཅིང་སྐྱོད་ན་ཡུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟུན་ལ་སྐྱོད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གུན་རྫོབ་རྣམས་ལ་རུས་པ་འདོད་པས་མེད་པ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་དབྱ་  
མ་དེ་ཅི་དགོས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉམས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རུས་པ་ནི་འབྲུལ་བས་སྐྱོ་བརྟགས་པ་  
ཡིན་པས་དགོས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས། སྐྱོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་དང་རྩ་གཤམ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
དོན་འདོད་པའི་དབྱ་མ་རྣམས་སུན་སྤང་ནས་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་དབྱ་མའི་ལུགས་སྟོན་པ་ནི་དོན་དང་དེའི་  
རུས་པའང་ཞེས་པ་སྟེ་ས་བོན་ལ་སོགས་གཞི་བེམས་པོ་དེ་མེད་ཅིང་དེ་དག་དེར་འཇིག་པའི་སྐྱོ་ཡིན་ལ་དེ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་མཇལ་བའི་ཆད་མ་འདིར་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས། མི་རྟོག་  
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་དུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དངོས་  
གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་འགོ་བ་  
རིགས་སྤེལ་ཤེས་པ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བེམས་པོས་དོན་  
བྱེད་ན་ནི་སོ་སོའི་དོན་བྱེད་པར་སྤང་བ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་ལས། འདི་དག་  
ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་སྟེ། །སྐྱུ་མ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །ཤེས་པ་ལས་སྐྱེའང་སྐྱེ་མེད་

གྱི་ལུང་དང་མི་འགལ་ཏེ། བདག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བཏགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་གཞན་དབང་ཤེས་པ་  
 འགལ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ལས་བརྗོད་དེ་རིགས་བཟང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་  
 བཟུང་བ་དང་མི་རེག་པ་དེ་རིགས་ངན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་བཟུང་བ་དང་རེག་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ཀུན་བཏགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། བྱམས་  
 ལུས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་གསུང་པ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗེན་བ་སྟེ་  
 མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ནས་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པ་ནས་ཚད་མ་མེད་པའི་བར་ལྟར་འགྱུར་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཀག་པས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འགྱུར་བས་དང་  
 པོའི་སྤོགས་ལ་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་མི་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། རྒྱུར་བ་  
 ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདུག་པ་ལས། གཞན་སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཀག་པ་དང་མི་ལམ་ན་  
 སེམས་མེད་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དང་། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བྱའི་  
 ལོག་ཉོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྣང་བ་བཀག་པ་ལ་སྣང་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གཞོད་  
 དོ། །རྟུག་མ་རུས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བཀག་པ་ལ་རུས་པ་དང་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་རུས་པ་ཡོད་མེད་དང་། སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེ་དོན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཡང་འདི་སྣང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། ཀུན་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་བས་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེ་དོན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནས་རུས་པ་ཡོད་མེད་ལས་དེར་འཇོག་  
 པ་ནི་མཁས་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་  
 ཚད་མ་དང་ལུང་གིས་གྲུབ་པས་བསལ་ལོ། །དེ་དག་དབུ་མ་དའི་གཞུང་གིས་བཀག་ཚུལ་དང་ཚད་མ་དང་  
 ལུང་གིས་གྲུབ་ཚུལ་ནི་འདིར་གྲིས་ན་མང་བར་འགྱུར་བས་མཁས་པས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་ལ་བཤད་དོ། །རིན་  
 ཆེན་སྡེང་བ་ལས། ཚོས་འདི་ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཚུད་ཀྱང་འཇོག། །འདི་ལྟར་མེད་  
 པར་ལྟ་བུ་ཡི། །མི་གཅང་དོང་དུ་སྐྱེང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །རང་ལུགས་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་ནི་བདེན་

བར་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤང་བ་དེ་བཅས་པོ་སྤང་བ་མིན་ཏེ་རང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་སྲིད་  
 རོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་དབུ་མ་རྒྱན་དུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། འདིར་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བ་  
 མེད། །ཅུང་ཟད་འགག་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དག །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་དང། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་  
 འདུས། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་འབྲུལ་འགྱུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་ལ་  
 བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅམ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་དེ་སློབ་དཔོན་འདི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་  
 སེམས་སྤང་བའང་མིན་ཏེ། དེ་དེའི་སྤང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །སྤྱིད་འདོད་པ་ལྟར་མེད་པ་སྤང་བའང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མེད་པ་དང་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་རང་གི་ཤེས་  
 པའི་བདག་ཉིད་དོན་དུ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་  
 བེ་དགྲགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྤང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དོ། །སེམས་སུ་སྐྱབ་  
 པའི་རིགས་པ་ནི། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཡིན་པས་འདིར་མ་  
 བཀོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་པས་ཅི་ཞིག་དགག་སྟེ་དགག་བྱ་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་འགའ་ལ་གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དེ་  
 འགའ་ལོ། །གལ་ཏེ་སློབ་བརྟགས་པ་དེ་འགོག་གོ་ཞེ་ན། །ཀུན་རྟོག་གིས་བརྟགས་པ་དེ་བཞིན་ནོའི་དོན་ནི་སྲི་  
 རང་གི་བྱུ་མཐུན་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་འཐད་དེ། །སྤྱིད་ཀྱིས་དབུ་མ་མཐུན་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་  
 ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་  
 སེམས་བྱུང་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་བཀག་པས་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་  
 སྲིད་རོ། །དབུ་མར་སྐྱབ་པ་འདིའི་ཁ་ཅིག་ནི་སྤང་དོར་སྤྱོད་བས་བྱུ་བས་མེད་པའི་མཐུན་སེལ་ལ། །དབྱུང་ན་  
 འདིགས་པས་ཡོད་མཐུན་སེལ་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་བས་མ་སྤྱོད་བ་སེལ་གྱི་མེད་པ་ནི་མི་  
 བསལ་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་དོར་སྤྱོད་བས་མེད་པ་བསལ་བའི་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་

དོ། །དབྱུང་ན་མི་བཟོད་པ་ནི་ཡོད་མཐའ་སེལ་བའི་རིགས་པར་འགྱུར་དོ། །ཡང་ལུགས་འདི་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག  
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་མེད་པས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་  
བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་བརྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མ་ནོར་བར་འགྱུར་  
ལ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་དོན་དམ་པ་ཆད་ལྟར་འགྱུར་དོ། །ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་  
བས་མེད་པ་སེལ་བ། །རང་བཞིན་མེད་པས་ཡོད་པ་སེལ་བ་ལའང་སྐྱོན་དེ་དག་མཚུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་  
ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་སློབ་མ་དྲི་མེད་སྤྲས་པས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱན་ལས། ཐམས་ཅད་མེད་པར་རབ་སྐྱབ་  
ནི། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྗེས་དཔག་མིན། །ཆད་མའི་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །འབྲེལ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་མ་  
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང། གཞལ་བྱ་དང་གཞལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་དང།  
བྱེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཉི་ལྷག་རང་བཞིན་  
སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང། གང་ཞིག་གང་གིས་སྣང་མི་ཤེས་པར་དེ་ཉིད་དེས་སྣང་བར་  
ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལ་ལྟ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་མི་དགེ་བ་སྐྱོད་ཅིང་རང་གཞན་མང་པོ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་དགག་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཏུ་བལྟོ། །རྒྱ་འབྲས་འགོག་པ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས། དེ་  
ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱར་འདེབས་པ། །ལོག་ལྟས་དཀར་ཕྱོགས་བྱང་འབྲིན། ཞེས་དགེ་ཅ་རྒྱན་གཙོད་པ་ལ་  
སོགས་པ་དབྱུ་མ་རྒྱན་ན་ཡོད་དོ། །དེས་འཛིགས་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་དང། སེང་གེ་བཟང་པོ་ལ་  
སོགས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དང་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་ནོ། །སྤྱིར་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱེས་པའི་སྡེ་  
བ་བཙོ་བརྒྱད་དང་དབྱུ་མ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལས་མང་པ་མི་སྤང་བས་ཐམས་ཅད་སྤྱོགས་  
གཅིག་ན་མེད་དེ། ཤེགས་པར་བརྟགས་ནས་གང་ནོར་བ་དེ་དགག་པར་བྱོ། །གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
འདོད་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་ན་ཡོད་དོ། །དོན་བཞི་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུ་མ་རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་ལ་ཆད་མ་དང་ལུང་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཆད་མ་དང་ལྡན་པ་བཤད་པ་ལ་དོན་བཞིའི་དང་  
པོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་ཉེན་ནས་སྤྱ། །སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། ཞེས་པའི་དོན་



བཤད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་  
གསུངས་པས་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་སློབ་པ་ཉམས་ནི་རིག་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ་ཉ་  
སྤྱིས་ལ་སོགས་པ་དངུལ་དུ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་རྟོག་པ་དེ་ལ་དངུལ་དུ་སློབ་པ་བཞིན། རྟོག་མེད་སློབ་  
པོ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བ་དེའང་རྟོག་མེད་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ལ་རྟོག་པས་དོན་དུ་སློབ་པ་ཡིན་  
ནོ། །རྩུན་པ་ཉིད་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་འདྲ་བ་ནི་བརྩུན་པ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པས་བྱུབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་རིག་གི་ཚད་མས་  
བྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པ་ལ་དོན་རིག་གི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཚེ་གཞན་རིག་མེད་པའི་  
སྤྱིར། །རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོད། །ཅེས་སོ། །ཚད་མས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱུབ་པའི་དེ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་  
སློབ་པ་ལ་ཚད་མ་འཇུག་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །བརྩུན་པ་ཅེར་ཡང་མ་བྱུབ་པ་ལ་བྱུབ་པའི་སྐྱ་  
སྐྱར་བས་ནི་བརྩུན་པའི་བདག་ཉིད་དེ། སྤྱིའི་དོན་དང་འགལ་བར་བྱུབ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བེམས་པོ་ནི་  
འདོད་པས་མི་འགྱུར་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་སེམས་འབྲེལ་ལས། བྱད་མེད་ལུས་ནི་གཅིག་ཡིད་ལ། །དཀའ་བྱུབ་  
ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས། །མི་གཙང་འདོད་བྱ་བཟའ་བྱ་ཞེས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཅེས་པ་  
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བརྩུན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། གཞན་དབང་ཀུན་  
རྣམས་ཏུ་བདེན་ལ། ཡོངས་བྱུབ་གཉིས་དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་བརྩུན་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་དབང་  
པོ་སློབ་ཅན་དང་། དོན་དུ་རྟོག་པས་བཞག་པའི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཏེ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་གང་ལས་སྒྲུང་བའི་  
གཉིས་སྒྲུང་དེ་ནི་བརྩུན་པ་ཡིན་ཏེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་གྱིས་པས་བརྟགས་པ་ལྟར། སྤྱི་རོལ་  
གྱིས་ནི་དོན་མེད་དོ། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་  
བཤད་དོ། །གཟུང་འཇོག་གཉིས་སྒྲུང་ཤེས་པར་བདེན་པར་འདོད་པ་རྣམ་བདེན་པ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་  
པ་སྟེ་བརྩུན་པ་ནི་དོན་ལྡོམ། །ཡང་དག་རིག་ནི་ཤེས་པའོ། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་ནི་  
གཅིག་ཏུའོ། །དེ་བས་ནི་རྟོག་མེད་པས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་དཀའ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ལྷ་ཚོགས་  
དངོས་པོའི་དོན་རྣམ་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་ཤིག་གཅིག་སྤྱིའི་སློབ་དེ་ཉིད། །སྐྱ་ཚོགས་སུ་ནི་

རི་ལྟར་སྒྲུང་། །ཞེས་གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བས་བཀག་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་སློབ་ཀྱིས་  
 བཅས་འགོག་པ་སྟེ་ཞེན་པ་ནི་རིག་པའོ། །ཤེས་རིག་ཅམ་དུ་འབྲ་བ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་དེ་  
 དང་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བས་བྱས་པ་སྟེ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་  
 བེ་སློབོ། །ལས་ནི་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་རྣམ་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་པཅས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སྒྲུང་། ལ་ལ་ནི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་གཞོན་པས་བརྟུན་ཞིང་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་  
 ལོ། །སྤྱིང་པོ་མཚོག་ལས་སློབ་རྣམ་པཅས་ནི་འཇུག་པ་སློབ་མེད་ནི་མི་ལམ་ནའང་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་  
 བཤད་རོ། །ཡང་གཉིས་སྒྲུང་གི་སློབ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་པ་སྟེ་རང་ཉིད་དེ་  
 མ་ཡིན་ལས་བརྗོག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དེར་ཞེན་པའི་སྲིད་འཇུག་པར་གྲུབ་སྟེ་སློབ་དཔོན་  
 རྩོགས་ཀྱི་སྤང་པོས། རྟོག་པ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །མ་རིག་པ་ཡི་རོ་བོར་འགྱུར། །གང་སྲིད་རང་གི་རྣམ་  
 པ་ནི། །སྤྱི་རོལ་རོ་བོར་སློབ་བཏགས་འཇུག། །ཅེས་བཤད་རོ། །སློབ་མོགས་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་  
 ཡིན་པ་རྟོག་པ་འདི་དང་འབྲ་བའི་འཇུག་པར་འདོད་དེ་བཤད་ཟིན་ལོ། །རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་རིག་  
 མདོན་སྤུམ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མེད་པས། རྟག་ཏུ་མ་འཇུག་པར་སྤྱེ་ལ། སློབ་མོགས་སུ་  
 སྒྲུང་བའི་གཞན་རིག་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་སློབ་ཀྱི་སྤྱབས་ན་གནས་ཀྱང་  
 དེ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པས་སེམས་འཇུགས་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་རང་ལ་འཇུག་  
 པར་བསྐྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་པས་མ་སྤྱི་ཆེ་བའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་དེ་གཟུང་  
 འཛིན་གྱི་སློབ་དང་ཐ་མི་དད་པས་དེ་གཉིས་ལ་གཞོན་པས་དེ་ལའང་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་རིག་དེ་  
 ཚད་མའི་རྒྱལ་མོ་མདོན་སྤུམ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། གཞོན་བྱེད་སྤུལ་དུ་བྱུང་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། སློབ་གང་  
 གིས་ཀྱང་སློབ་བཏགས་པ་མིན་པའི་སྲིད་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་བྱིས་པའི་བར་ལ་གྲགས་པའི་སྲིད་རང་རིག་  
 གི་རྟོག་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་། སློབ་མོགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རིགས་པས་བཀག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་

ཅི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན་པས་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་ཡང་སྡོག་པའི་ཆ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱིའི་ཆ་མ་ཡིན་  
པས། རི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐོག་མ་དབུས་བརྟག་གོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་  
གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་ལ། མི་ཉག་པ་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་  
ཆད་ལྟར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་སྤྱིའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་  
ལ་སོགས་པའང་དེས་མེད་མཐའ་སེལ་ལ། གཟུང་འཇིག་བཀག་པས་ཡོད་མཐའ་བསལ་བས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་  
ཡང་དག་ཏུ་འདོད་ལ། སློབ་དཔོན་ཞེ་བ་འཚོ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དབུ་མའི་གཞུང་  
ཡང་དག་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །རྣམ་རིག་ཅམ་ཉིད་མ་  
གཉོགས་པ། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་འདྲིར་གཞན་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །མི་རྫོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་བས་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་དུ། །སློམ་ལ་ཉག་ཏུ་སྐྱར་  
བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་སོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ན། །ཚོས་  
གྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་སློ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་དང་། །ཡུལ་ཐམས་  
ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་དབུ་མ་པ་དང་བྱང་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་  
ལ་སོགས་པ་རིགས་པས་གཞོད་པའི་བརྟུན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སོ་དང་སྤྱང་བ་དང་རུས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་  
སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་རང་གི་ངོ་སོ་མེད་པར་མི་འདོད་དེ། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་  
གི་ངོ་སོ་ཅན་དུ་འདོད་པས་བྱང་པར་ཆེ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རིགས་པ་རྣམ་པར་  
སྟར་རྣམས་ཀྱི། །གཟུང་དང་འཇིག་པ་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལས།  
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་  
ལ་དང་སོ་གཞན་སྤོགས་དགག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་དབུ་མ་པས་སྐྱབ་པ་སྐྱས་པ། གང་གཅིག་  
དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་སོང་གི་རང་བཞིན་ནོ། །སྡོ་སེར་ལ་  
སོགས་པའང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལ། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་སྤང་ན་ཞེས་

ལྷོས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྣང་བའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ན་ཚད་མ་གཉིས་  
 མེད་ལ་འང་གི་སྐྱེས་བཅད་ཤེས་དང་། དེ་ན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློམ་འབྲུལ་བ་གཞན་ཡང་མེད་པས་ཤེས་བྱེད་  
 གི་རྒྱ་དེ་དག་དང་གཏན་ཚིགས་མེད་དོ། །རྟགས་རང་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་ལ་གྲགས་པས་སྐྱབ་པའང་མི་  
 འཐད་དེ། །དེ་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་ལྡན་དང་འདུས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པའང་བདག་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན། གཉིས་ཀར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད། །སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པའི་སྐྱེན་འབྲིན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེན་འབྲིན་པའང་རང་ཉིད་དེ་གཉིས་མི་ཤེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་  
 འགྲེལ་ལས། བདག་ཅག་ནི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱེན་འབྲིན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་མེད་པའི་རྩོད་པ་  
 སྐྱབ་པ་ནི་བཞད་གད་ཉིད་དོ། །བདག་ཅག་ནི་ཚད་མས་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱེན་འབྲིན་བྱེད་དེ་ཚད་མ་ལ་ནི་ཚད་མ་  
 བརྒྱས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སློམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བཤད་  
 དོ། །ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རུས་པ་བཀག་པས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་  
 དོ། །དེ་གཉིས་ཀར་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེས་ཚོས་སྐྱབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་  
 ཅད་མེད་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་འབྲུལ་བ་མེད་ལ། དེས་བསྐྱེན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་  
 བཞེའང་མེད་དོ། །གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་མེད་པས་འཕགས་པའི་གཞིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སྐྱབ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་བཀག་པས་འཁོར་འདས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་  
 མེད་པས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་གང་ལས་འགྱུར་ཏེ་མི་འཐད་  
 ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་ཡམས་གསུམ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་  
 མ་ལུས་པ། །བསྐྱེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་སྐྱེ་ཞེ། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་  
 འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡི་མཛོན་སུམ་མཛད། །ཞེས་སྐྱབ་པ་ཟད་ཅོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཚད་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པར་

ཁས་སྒྲུངས་སོ། །སྐྱེ་འགག་མེད་ཅིང་སེམས་འགགས་པ་དང་། དེ་འགགས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་  
སོགས་པ་འགལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྣ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤངས་དུ་བཤད་པ་ལའང་  
གཞན་དབང་ཆད་ལ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བདེན་པ་ལའང་ཀུན་བཏགས་  
ཆད་དོ། །སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་བཏགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་ནི། །སྟོང་  
ཉིད་བདག་ཉིད་ཚུལ་གཅིག་གི། །སེམས་འདི་ལ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུམ་པོ་དེ་སེམས་ལ་བཏགས་  
པར་བཤད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་དུ་མེད་ན་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་  
གང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོང་བའི་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤངས་ན་འབྲུལ་ཞེས་མེད་  
པས་འཁོར་བ་མེད་པའི་ཉེས་པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤངས་དགག་པའང་བཤད་དོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་  
བས་དེ་སྐྱབ་པ་གང་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་  
པའང་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེའང་མ་ཡིན་  
ཏེ་བརྟུན་པ་སྤང་ཡུལ་སྟོང་བཏགས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། །བརྟུན་པ་ལ་རིག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་བྱུང་མ་གྱུབ་པའི་  
སྲིད་པོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། །ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ན། །གཉིས་ལ་མི་རྟེན་ཐར་པར་  
འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཅ་བའི་རྟགས་དགོད་པ་ནི་གཅིག་དང་ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་ནི་དུ་མའོ། །ཤེས་དེ་ནི་མི་  
ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་སྟེ་སྤྱི་བྱུང་སྟོན་པའི་དཔེའོ། །ལུས་དང་ཞེས་པ་ནི་སད་པའི་ཤེས་པའི་སྟོགས་ལ་  
ཚོས་སྟོར་བའོ། །སད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དུ་གསལ་བའོ། །འགྲེལ་པ་ལས། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚོས་  
བདག་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཉོན་གཅིག་གང་ཞེས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བར་རིག་པ་དེ་ནི་བདེན་པས་སྟོང་སྟེ།  
དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སད་དུས་གྱི་ལུས་དང་སྟོན་ཤིང་དང་རྗེས་བྱ་ལ་སོགས་  
པ་མཐོང་བའི་རིག་པ་འདི་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་  
ཚིགས་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་ནི་སྤང་སེམས་སུ་བསྐྱབས་ཟིན་ལ། །སེམས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཡང་རང་རིག་  
པས་བྱུང་པས་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱུབ་ལ། །ལུས་སོགས་སྣ་ཚོགས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དུ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་མཁས་

བས་རིག་ཕྱིར་ཉམས་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང། ཚུང་པའི་རིགས་པ་  
 གཉིས་ཀ་ནས་སྤང་བ་འདི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་སྤང་བར་བཤད་དོ། །དབུ་མ་སྤང་བ་ནས་མཁས་པ་ལ་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ལ། བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཚུམས་ཀྱིས་སྤང་བ་འདི་གཅིག་དང་དུ་མར་  
 འདོད་པའི་ལྷ་བ་མི་སྲིད་ཅིང། རྒྱབ་པའི་སྣང་ཉིད་མཐོང་བར་ཐལ་བ་བྱས་པ་ནི་མེད་དེ། བདེ་སྤྱད་རིག་པར་  
 གྲུབ་པ་ལ་བེམས་པོར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་དང། རྒྱབ་པའི་སྣང་ཉིད་མཐོང་གྲུང་  
 མི་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཁས་པས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་  
 བས་དེར་དེས་པ་དྲངས་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། མོངས་པ་ལ་ནི་དུ་མར་སྤང་བས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་  
 དང། གཅིག་མེད་པས་དུ་མ་མེད་པའི་ཉམས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱུབ་པོ། །རྒྱས་པ་ནི་དབུ་མ་རྒྱན་སྤང་བ་དང་སེང་  
 གོ་བཟང་པོའི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པར་ལྟོ། །རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་དུ་མར་སྤང་བས་གཅིག་མ་ཡིན་ལ།  
 ལུས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་པས་དུ་མའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་འགལ་  
 གཞི་གཅིག་ལ་སྤང་བས་དོན་དེ་ལ་མེད་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་དགག་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱས་སྤང་དོ། །ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པ་ལས། རི་ལྷར་མེ་ལོང་ངོས་ལ་ནི། །གཅིག་དང་གཞན་ནི་སྤངས་པའི་གཟུགས། །སྤང་ཡང་དེ་ན་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །མི་ལམ་བརྩུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་  
 བས་འགལ་བ་སེལ་ལ། དེ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་རྒྱབ་གྲུབ་པས་ནི་འགལ་མ་དེས་གཉིས་ཀ་སེལ་  
 བུས་སོ། །ཐམས་ཅད་བརྩུན་པར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་བ་ན་རེ། དེད་ལ་དངོས་པོ་དང། དངོས་པོའི་ཚོས་གཅིག་  
 དང་དུ་མ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་དངོས་པོ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་པའི་སྣོག་རྒྱབ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ལྷང་པ་ལ་ནི་  
 ཞེས་སློས་ཏེ་བཟང་ལྷུང་དང་བཤེས་སློམ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ལྷང་དོར་ཚད་མས་ཉམས་ཏུ་བྱེད་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་ཚད་མ་མེད་ཅེས་གཤོ་ཅན་འབའ་ཞེག་གིས་གཞན་ལ་  
 བསྟོན་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚར་བཅད་པར་འོས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་པ་ལས་ཚོགས་སུ་མ་དབབ་པའི་ཚར་  
 བཅད་བཤད་ཀྱི། ཚུང་པའི་རིགས་པའི་ཚར་བཅད་ནི་འདིར་མ་བྱས་ཏེ། བྱེད་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་

བ་སྐྱོན་མིན་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པའི་ཚར་བཅད་པོག་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པའི་མེ་ཉོག་ལས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པར་  
སྐྱ་བ་ནི་ཚོད་བ་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་གཅིག་དང་དུ་མས་  
དངོས་པོ་ལ་བྱུང་བ་གྲུབ་པས་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བྱེད་བཀག་པ་ལ་བྱུང་བྱ་ཞིགས་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་  
རོ་ཞེས་ཅུ་བ་སྐྱུར་ནས། །རྣམ་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གིས་དངོས་པོར་གྲུབ་སྟེ། །རྣམ་པར་དེས་པ་ལས་  
དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་ལ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་  
དེ་གཉིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟེ། །པན་ཚུན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་  
རང་གི་ཚོས་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་དེ་མི་འདའ་སྟེ། །གཅིག་བཀག་པ་གཅིག་ཤོས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་  
ཅིར་འགྱུར་ན་བྱུང་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་མ་ལོག་པ་ཡིས། །དེས་པར་བྱུང་བྱ་དངོས་པོ་ལྡོག་པས་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱུས་པས་བྱུང་བ་ཡི་ཅུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་སྟེ། །བྱུང་བྱུང་བོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་འདི་ནང་བྱུང་འདོད་  
པས་དེ་དང་སྤྱི་བྱུང་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །མ་ཡིན་དགག་པ་དང་། །སྐྱུང་བ་དང་། །དངོས་པོ་ནི་རྣམ་གྲངས་སྟེ་  
གཞན་སེལ་ནི་དངོས་འགལ་ལོ། །དབྱུང་ན་དངོས་པོ་མིན་པ་ནི་གཟུང་འཇིག་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལ་  
གཅིག་དང་དུ་མ་དེ་གཉིས་མེད་པ་ནི་དབྱུང་ན་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་དགག་  
རྣམས་དང་། །ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་སྣང་ཡུལ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་བདག་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་  
ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་པས་མ་དབྱུང་བ་ལ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མར་སྣང་  
བས་དངོས་པོ་འང་ཡིན་ལ། །དེས་དབྱུང་པའི་ཚེ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དེས་ན་  
དབྱུང་པའི་གཅིག་དང་དུ་མལ་མ་དབྱུང་པའི་དངོས་པོ་ལས་ལྡོག་པ་གྲུབ་ལ། །རང་རིག་དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་  
ལུགས་ཀྱིས་རང་རིག་གི་དངོས་པོ་ལས་ལྡོག་པ་གྲུབ་པོ། །དེ་སྣང་ན་སྐྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་གཅིག་དང་དུ་  
བྲལ་བྱི་རྟགས་སྣང་བ་སེམས་སུ་གྲུབ་པའི་གཟུང་འཇིག་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཁོར་འདས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་སྣང་འདས་  
འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། །སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟུན་ནས་སུ། །སྣང་བ་མེད་ལ་བརྟུན་པར་

བྱ། །སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་བ་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལ། བང་  
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་མངོན་སུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཡང་དག་མཐའ་དོན་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། །ཞེ་གནས་སྟག་མཐོང་གིས་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དོན་དན་མམ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་  
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །བྲལ་མ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཏུས་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པ་མི་མངའ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའི་  
 ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་འཇུག་བ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། མ་དག་པ་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པས་ལྷུང་བོ་ལ་  
 སོགས་པར་ཀུན་བརྟགས་པ་ལུལ་གཞན་དབང་དེའང་ཡང་དག་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་  
 དེ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་དང་འབྲལ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤུ་བ་ལས།  
 མོངས་པའི་སྟན་པ་སད་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་  
 ལ་སྤང་བ་དེ་སྦྱོར་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྐྱད་བསྟན་པའི་དོན་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྦྱེས་པ་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ནི་དེ་  
 ལ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་སྤང་གི་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་  
 རིགས་པས་གཞོན་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་སྤང་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཉིས་མེད་དང་། སྤང་མེད་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཡང་དག་པའི་  
 ལྷ་བས་དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་གཞག་ན་རང་རིག་མེད་པའང་མི་འཐད་དེ། རྗེས་ཀྱི་  
 ཤེས་པ་རྒྱ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། འདས་པ་ལས་སྦྱེས་ན་དེ་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་  
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱིས་སྦྱོར་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས་གཉིས་  
 ཀྱི་སྟོང་པའི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ལུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཐོབ་ནི། ཆགས་དང་འཛིགས་



བཅས་སེམས་ཅན་བཅས་པ་ཡི། །འདིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་  
 རོ། །བརྒྱན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་འདྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོ་  
 སྐྱེ་བོ་ལྟར་དེ་བདེན་པར་མི་སྣང་ཞིང་བདེན་པར་མ་ཞེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་བ་ལས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་  
 འབྱུང་བཞི་ཤེས་པས་ལོག་པར་བརྟགས་ཤིང་། ཤེས་པ་ཡོད་ལ་དོན་མེད་པར་བཤད་པས་དོན་ཡོད་པ་དང་།  
 དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་བདེན་བརྒྱན་མཉམ་པར་སྐྱབ་བའི་དབུ་མ་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་འདྲིན་པའི་  
 སྐྱོབ་མ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་ཚིགས་བཅད་བདུན་གྱིས་སྟོན་པ་ན་མངོན་སུམ་  
 ལ་དོན་ལྡན་བར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ལ། རྗེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱབ་བ་གཉིས་མི་སྣང་སྟེ།  
 ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་ཡང་མེད་དེ་ཟེར་བ་ནི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་རང་དང་འགལ་བས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པ་ནི་  
 རྟོག་པ་མེད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །གཞན་སྣང་བར་མི་  
 འཐད་པས་སྣང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་རིག་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་སྤྲུག་མེད་དུ་འགྱུར་  
 བས་རང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་རིག་མེད་པར་སྐྱབ་བའང་མི་འཐད་དེ། རིམ་ལུ་ལས། གཉིས་མེད་རྣམ་  
 པར་རྟོག་བྲལ་ཏུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་བྱ་ཞེས་བཤད་པ། སྐྱབ་གསུམ་ལ་བསྐྱོད་  
 པ་ལས། སོ་སོར་རང་རིག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་དཔེ་མེད་གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་སྤྲུག་འཚེལ། །ཞེས་  
 ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་རིག་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བ་མེད་པས་དེར་འགྱུར་ལ་  
 དེའང་གཞལ་བྱ་དང་འགྲེལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དོན་རིག་པ་ལྟར་ན་དེ་བྱུང་དུ་འགྲེལ་ལ། རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ན་བདག་  
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟོག་པ་ཚད་མའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་  
 ནི་མི་བསྐྱབ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གཞུང་འདིར་དོན་རིག་བཀག་ནས་རྣམ་རིག་སྐྱབ་པས་ཚད་མ་དང་འགལ་བྱ་  
 དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དཀར་སོགས་སུ་སྣང་བ་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་  
 ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྟོགས་པར་རུས་པ་དང་སྣང་བ་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤེས་པར་  
 ཡོད་པའི་སྐྱོ་སོགས་སྤྱི་རོལ་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་སྣང་སྟེ་སྣང་བར་བསྐྱབས་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་

རང་རིག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དོན་རིག་དགག་བ་ནི། དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་མིན་ཏེ། གཞན་ཏེ་དོན་དེ་  
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཚད་མར་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་ཤེས་པ་བག་ཚགས་ཀྱི་མ་སྤུས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ལ་དོན་དུ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མྱིག་  
 སྐྱུ་ལ་ཚུར་འཁྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུ་གཞན་ན་ཡོད་པས་འཁྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚུ་དེར་བཀུག་པ་མིན་  
 ཏེ་མེད་པའི་སྤྱིར་འཁྲུལ་ལ། དེ་བཀུག་ན་ནི་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡིད་གྱི་དོན་དུ་རྣོ་མ་བས་  
 གྱང་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་རྣོ་མ་བས་གྱང་དེར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་  
 མ་བཤད་ནས་རྟོག་པ་ཅན་རྗེས་དབག་ཚད་མ་འཚད་པ་ན་རྣམ་རྟོག་ཁ་ཅིག་ནི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་རྟེན་  
 པའོ། །དོན་གཞན་ནི་སྐློག་གྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་དོན་  
 དུ་ཞེན་པ་བསྐྱབ་པ་མེད་དོ། །རྣམ་རིག་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཅིག་པ་འདི་ལ་མི་རུང་རོ་ཞེ་ན། །བདེན་  
 པའི་དེ་ཉིད་མེད་སྤྱིར་ཞེས་སྐྱོས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ལས། སྤྱང་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་གཉིས་བརྟུན་པས་བརྟུན་པ་ལ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེ། སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་བྱས། དེས་ན་རྗེས་  
 སུ་དབག་པའི་ཡུལ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་གྱང། །དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་ལ། །གང་ཡིན་དེ་  
 ནི་དེས་སེལ་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོས་ལ་བཤད་དོ། །རྣམ་རྟོག་གིས་ཡུལ་རྟོག་པ་ལ་རིགས་  
 པས་མི་གཞོད་པའི་དཔེ་བཤད་པ་ནི། རི་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་དང་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་  
 པའི་དེས་ཤེས་ཚད་མ་མ་ཡིན་གྱང་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 རྗེས་དབག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ལའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་ནི་རྗེས་འགོ་མེད་ལ། མེ་ཅམ་གྱི་སྤྱི་ལ་ནི་དཔེ་  
 ལ་གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་པ་བཅད་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་དབག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ནི་མི་ལྡན་རྣམ་  
 གཅོད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྡན་པའམ། ཚོགས་པའི་སྤྱི་དེ་འདྲིན་ཅིང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པས་བཟུང་  
 པ་རྟོགས་ལ་རྗེས་འགོ་ནི་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་ནི།  
 རྗེས་དབག་དེ་རྟགས་དང་རྟགས་འདྲིན་གཉིས་ལས་བརྒྱད་ནས་གཞལ་བྱ་དང་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ལས་ཤེས་པ་དེ་རྗེས་དབག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །བཞི་པ་རང་  
 ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་བཤའ་བ་ལ་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་ཀྱི་བཞེད་པས་གང་ཞིག་  
 ལ་དམིགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྗེས་བདེན་པ་དང་། གང་ཞིག་ལ་དམིགས་ན་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི་ཁམས་གསུམ་  
 ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གིས་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཀུན་རྗེས་  
 དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏེ། འདིས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྱམས་  
 སྟོང་རྗེས་ལུལ་ལ་སོགས་པ་རྟག་འཛིན་ལ་སོགས་པས་དག་པའི་དམིགས་ལུལ་དོན་དམ་ཡིན་པ་སེམས་  
 ལོ། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་བྱུང་ཀྱང་དོན་དམ་ཡིན་ལོ། །གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་སྦྱིམ་པའི་མེ་ཏོག་ལས།  
 ཐོག་མེད་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ནི་བྱུ་བ་མཐའ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པར་འདོད་པ་ནི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤའ་  
 དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཡོད་པ་བཞེར་བཞེད་པའི་དེ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་  
 བརྟགས་ནི་སྟོས་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཞན་དབང་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་བྱུ་བ་མཐའ་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་བཤའ་ནས་གཉིས་པ་ལུང་དང་ལྡན་པ་བཤའ་བ་ནི།  
 མདོ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་སྟེ། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དབུ་མར་སྐྱབ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱའི་བཤེས་  
 གཉེན་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་  
 རོར་བའི་ཤེས་བྱེད་ལུང་ནི་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་དང་། འབྲུག་པོ་བཞོད་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ངེས་དོན་དུ་བཤའ་བ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་ཀུན་  
 བརྟགས་ལ་རི་ལྟར་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ལ་རང་ལས་སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་མེད་པ་དང་།  
 ཡོངས་བྱུ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྟོང་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཤེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ན། །སྟོང་པ་ཤེས་པ་ཞེས་  
 བཤའ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་འགགས་

བ་དང་། དེ་ལྟར་བཟོད་བ་ནས་ཞི་བ་དང་། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་ལས་འདས་པར་བཤད་དོ། །དེ་  
གི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིད་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་བརྟུན་སྐྱོན་བའི་ཤེས་བྱེད་ལྷང་  
ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གི་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་དད་པ་ཆེར་འབྱུང་གི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་རི་  
བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཉེ་ལུ་ཅ་བརྒྱད་ཅ་བའི་ལྟ་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་གི་བག་ཆགས་ལས་འབྱུང་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་  
ནམ་མཁའ་ལྟར་མེད་དགག་གི་མཚན་མར་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལ་ཞེན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བསྐྱུར་བ་འདེབས་  
པའི་ལྟ་བ་གསུམ་དང་། མེད་ལྟ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འཛིན་པའི་དང་། ལུགས་མང་པོ་དེར་བསྐྱུར་བའི་དང་།  
རྗེས་ན་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་དང་། ཚུལ་ལ་ངན་གཡོ་སྐྱབ་པའི་དང་། ལུན་འབྱེན་ཡང་དག་བྱས་ཀྱང་མི་  
སྟོག་པ་སྐྱོངས་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། བསོད་  
ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བའི་ལྟ་བ་དང་། དེས་འབྱེན་མ་ཡིན་པའི་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཆད་  
བས་བཅད་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་དེའི་ལྟ་བ་ཞེས་  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དེར་སོང་བ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ཉིད་དམ། འདིའི་འགྲེལ་བའམ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་  
བརྟུས་སུ་བསྟོལ། །འོད་སྤངས་གྱིས་ཁྱུས་པ་ལས། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྐྱེའི། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་  
ཅན་སྟོང་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་གསོར་མི་རུང་ཞེས་བཤད་པའང་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་དོར་གྱི་དོན་དེ་རྗེས་  
འཇུག་ནམས་གྱིས་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱམས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་དང་།  
སྐྱ་སྐྱབ་དང་། དབྱིག་གཉེན་ཉེ་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོས་ལམ་དུ་གསུངས་ཉེ་ལམ་གྱི་རིམ་པའང་། ལང་ཀར་གཤེགས་  
པ་ལས། དང་པོ་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རི་སྟེད་ཡོད་པ་མ་དམིགས་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཅམ་  
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། སྤང་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་  
འཇུག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་བྱུབ་  
སྐོམ་པས་ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་ཟད་ནས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་བྱུབ་ཐོབ་པ་ན་སྐྱ་གསུམ་

ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལེགས་ཉོགས་པ། སྐྱ་གསུམ་བརྟེན་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཉོགས་པར་བྱ་དང་  
 ཐོབ་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གྱུར་པར་བརྗོད། །འདི་ལས་ཉོགས་བྱ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་གོང་ན་  
 ཐོབ་བྱ་མེད། །ཕྱང་པོར་བཅས་པའི་ཕྱང་ན་འདས། །ཐུབ་སྐྱ་གཉིས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །ཕྱང་པོ་ཀུན་དང་བྲལ་  
 བའི་ཕྱིར། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཕྱང་པོ་མེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སློ་ཡི་རྣམ་  
 པར་ཤིག་ཀྱི་ནི། །གཞན་དབང་མེད་ཅིང་ཀུན་བརྟགས་མེད། །གྲུབ་པའི་རོ་བོ་འང་ཡོད་མིན་ན། །སློ་ཡིས་རི་  
 ལྟར་རྣམ་པར་བརྟག། ཅེས་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་  
 ལ་བརྟགས་ན་ཅི་འང་མེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། བ་སྟོན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་དེ་དག་མེད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གསུམ་དབྱུ་མར་གྲུབ་ལ། ཀུན་བརྟགས་བཞིན་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གྲང་  
 བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་དབྱུ་མ་ནི་དེ་ལྟར་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་སེམས་ཅམ་དང་དབྱུ་མ་གྲུབ་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་པ་བཞི་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་  
 བཅས་པས་དོན་འཛིན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པའོ། །དོན་བེམས་པོ་མི་འདོད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་  
 པའི་དོན་དུ་ཉོགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་སྐྱ་བ་ནི་སེམས་  
 ཅམ་པའོ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་སྐྱ་བ་ནི་དབྱུ་མ་པའོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བརྟན་  
 པར་སྐྱ་བ་ནི་དབྱུ་མ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གསུམ་ནི་  
 བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཀའི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 །འདི་དང་མི་མ་སྐྱུན་པ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་གང་ལ་བྱུང་ཡང་ནོར་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་པ་  
 རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ཚུལ་ནི་སྤྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ཏུ་སློབ་དཔོན་དགེ་སྲུང་གིས་བཤད་དེ་དེར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་བརྟན་ལེགས་པར་འབྱེད་ཤེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་  
 འགལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ། །ཅེ་བའི་དོན་ལྡན་པ་ལུགས་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ན་སངས་རྒྱས་པ་གྲུམས་པ་ཚད་

མར་བསྟན་པ་ནི། མ་འཇུག་པའི་སློ་ཚད་མ་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུང་དང།  
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྦྱར་ཞིང་བསྐྱབས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཉོགས་པ་དེ་འདིར་  
 དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཉོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྦྱོར་ཏའི་  
 རྐྱད་དུ་མ་རྒྱ་པ་ཉི་པ་ཉ་སྦྱོ་ཟེར་ལ། བོད་རྐྱད་དུ་དབྱ་མའི་ལམ་གྲུབ་པའམ་ཉོགས་པ་གྲུབ་པ་ཅེས་ཟེར་  
 རོ། །དེ་དབྱ་མ་ཡིན་པ་ཅེས་གྲུབ་ཅེ་ན། རང་བཞིན་གསུམ་གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་གསུངས་པའི་དོན་ལ་མི་  
 བམ་མགོན་པོ་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན། སྤང་པོ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བས་ཚད་མ་མིན་པ་འགོག་པ་སྟེ་ཚད་མར་གྱུར་  
 པའི་བྱམས་པས་དབྱས་མཐའ་ལས་དབྱས་རྣམ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་ཞེས་གསུམ་པོ་དེ་དབྱ་མར་  
 བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་དབྱ་མ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཚོས་སྦྱའི་སྤྱིན་ལས་གང་ཡིན་པར་  
 ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་གྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་སྤྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པའམ་སྤྱིན་ཅེ་  
 ལོག་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པ་ལས། བྱམས་པས་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པས་གཟུགས་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བསྤྱི་ཞེས་ཞུས་པས། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་སློབ་པ་གསུངས་ཏེ་  
 དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱམས་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ནི་རྗེས་སུ་མེད་ལ།  
 གཞན་དབང་གི་དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་ཅིང། ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་  
 ཏེ་དེ་དོན་ལ་ཡོད་ལ། རྗེས་སུ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འདིའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་ནི་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ལྟོ། །འདི་ཉི་མའི་ཞབས་སུ་བྱམས་པས་  
 ཡུམ་ལ་སློབ་ཚུལ་སྦྱིར་ཞུས་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེས་སྤྱིན་ཅེ་ལོག་སྤངས་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་མདོར་  
 བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་འདིའང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དབྱ་མར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །འཕགས་པ་  
 ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནི་ཡུམ་ཐམས་ཅད་འདིས་བཤད་དེ་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུ་ལས། །ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ནི། །བསྟན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་

གྱིས་ནི་གཞན་བསྟན་མེད། །ཅེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གསུམ་པོ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
རྒྱས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལས་  
འདིས་ཡོད་མེད་སྣ་ཚོ་གསུམ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མདོ་ལས་ཡོད་མེད་སྣ་ཚོ་གསུམ་  
བཤད་པའི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡོད་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེར་སྤྱོད་གྱིས་ཡོད་མེད་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་  
ཐམས་ཅད་འཛོམས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུམ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་དོན་དང་དོན་དེས་དོན་འབྲེད་པ་ལ་  
འབྲེད་བྲེད་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ཚད་མའི་གཙོ་བོ་ནི་འདིར་བྱམས་པ་དང་དེས་ཞུས་པའི་ལུང་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་  
གཞན་གཉིས་ནི་དང་དོན་དེས་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་འཇུག་པའི་པལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དེ་  
གཉིས་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཤིང་བསྟན་པའི་དེས་  
དོན་དེས་དོན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་སྟོང་དེས་པར་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་བཀའ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་དང་དོན་དེས་དོན་ནི་བཀའ་ཉིད་གྱིས་འབྲེད་གྱི། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་  
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་ནས་བྱམས་ཞུས་དང་། དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་དང་།  
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་དང་དོན་དེས་དོན་  
སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་གི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བརྟགས་ལྟར་བརྟུན་པར་བཟུང་ན་ནི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་གཡང་  
སར་ལྷུང་བར་འགྱུར་དོ། །མདོའི་དོན་དགོངས་པ་གཞན་དུ་ནི་ཚད་མས་འདྲེན་དགོས་པ་ཡིན་ན་བྱམས་པ་ནི་  
ཚད་མ་གསུམ་ཀའི་དབང་ལྷན་ཡིན་པས་དེས་བསྟན་པ་གཞན་དུ་དང་དུ་མི་བཏུབ་པོ། །ཀྱན་བརྟགས་ལྟར་  
ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ལ་ནི་ལུང་ཡོད་ཀྱང་ཚད་མ་མེད་པས་དང་དོན་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་བའི་དོན་དུག་པ་བསྟན་བཅོས་  
འདི་དག་གི་དོན་དུ་བརྟུན་པ་ལྟར་བཟུན་པ་ནི། གཡང་ཏེ་སྤྱིར་བཤད་པའི་དབྱུ་མའི་ལུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་  
སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་བཤད་བྱེད་པས་འདི་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཚད་མའི་ཚུལ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་  
ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཚད་མ་སྟོང་ལ། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མི་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་བ་

རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་མི་མཁས་པས་ཚད་མ་ལ་མཁས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་སྟེ་དེའི་ལམ་  
 ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཚངས་པའི་གཞུང་འདིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་སྲུར་བ་ཡིན་  
 བོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཉུང་དུ་ས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དོན་དེས་དོན་འཆད་ཅིང་ལྟ་བ་ཡང་དག་ལྟར་  
 ལྷང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། དེའི་སྲིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་གནས་སོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་ངན་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས། རྫོང་  
 གསུམ་སྲོད་ངན་སྣ་ཚོ་གསལ་བྱུང་བྱུར་ཉེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་འདིར་འབྲུམས་ཞེས། །རྒྱལ་དང་  
 རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསུངས། །བྱུང་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་དཔལ་དངོས་བྱུང་བརྟེས། །དུས་  
 མཐའི་ཀུན་མཁྲེན་གཉིས་པར་རབ་གྲགས་པའི། །གཞུང་འདི་མཐོ་རིས་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །མཁས་  
 ལ་མཉན་ནས་བསྐྱབ་པར་རིགས་པ་ཡིན། །ཡོད་ན་མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་སྤྱན་འཛོམས་ཤིང་། །སྐལ་ལྡན་སློའི་  
 པརྗོལ་འབྱེད་པ། །རིན་ཚེན་འབྱུང་གནས་གཞུང་གི་ཉི་མ་འདི། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྲོན་ཆད་གསལ་མ་  
 ཅུས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དེས་པའི་དོན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྒྱལ་སྲས་བྱམས་པ་  
 ཡིས། །ལེགས་གསུང་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལུགས་བཤད་པའི། །དགོ་བས་ཀུན་མཁྲེན་སྲུར་དུ་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། །དབྱུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚིག་དོན་གསལ་བའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་  
 སྲོང་བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱིས་སྲུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།དགོའོ།། །།