

༡༡། རྣོ་མ་རི་མ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཞི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་གི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། གཙུག་ན་ཟླ་བ་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་མཛེས་ཤིང་། འཛིག་ཏེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་ཚོད་པན་དག་གིས་རབ་འདུད་པ། མཁའ་པའི་ཉི་འོད་རབ་རྒྱས་མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་དགྱེས་འཁོར་སྤང་བྱེད་ཅིང་། རྣོ་བྲོས་སློབས་པ་སྦྱིན་མཛད་སློ་གཏེར་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་ལ་སྤྲུག་འཚལ། རིགས་པའི་བྱུང་འདུག་མཛད་སྤང་འཁོར་ལོས་པས་ཚོས་སློབས་པ་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། མཁའ་པའི་ལྷགས་མཛེས་སྦྱིན་ལས་འགྲོ་ལ་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅིའི་དགའ་ཚར་འབབ། རྣོ་བའི་གདོང་ལྷ་དངོས་སྤྱིའི་རི་དྲགས་མ་ལུས་རབ་ཏུ་སྤྲུག་མཛད་པ། རྒྱུན་མཁའ་པའི་གི་དབང་པོ་འགྲོག་བྱེད་བརྒྱའི་དང་ཚུ་ལ་སྤྲུག་འཚལ། མཛད་སྤང་དོན་བཟང་སྤང་བྱེད་དག་གི་འོ་མའི་ཚུ་མཚོ་མདོན་གྱུར་ཅིང་། མཁའ་པའི་དང་པའི་དེད་དཔོན་རྣམས་པར་རོལ་པའི་བཞེན་གྱི་མཚོ་སྤྱེས་དཔལ། བསེལ་བྱེད་ཟླ་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་ལྷན་ཞེ་བའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་ཐོབ་མཛད་པ། རྒྱུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོའི་དོན་ལྷན་རྣམས་པར་དབྱེ་ལ་འདུག་པར་བྱ། རྣོ་མ་པའི་རི་མ་བར་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། མཚན་དོན་བཤད་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་དངོས་སོ། རང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ་དུ། ལྷ་བ་ན། པོད་རྣམ་དུ། རྣོ་མ་པའོ། རྒྱ་མ་ནི་རི་མ་པའོ། རྣོ་ཚུ་ལྷོ་ལྷོ་བ་དཔོན་ནོ། རྒྱ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་ནི་བརྒྱ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སོ། རེས་བར་དུ་མཛད་པ་སྟེ། འཛམ་དབལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱ་བས་བཞོད་པའོ། རྒྱའི་མ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། རྣོ་མ་པའི་རི་མ་བར་པ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་སྤང་བར་གདམས་པ། དེའི་བསོད་ནམས་བསྟོ་བའོ། རང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་ལས་སྤང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེའི་ཚུ་ལ་ལ་འདུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱང་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྣོ་མ་པའི་རི་མ་བར་པ་མཐོང་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་རྣོ་མ་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བཤད་པར་བྱའོ། རྒྱའི་མ་གཞུང་སྟེ། རྣོ་མ་པ་སྤྱུར་ལེན་པ་བསྟན་པ། རྣོ་མ་པའི་ཐབས་བཤད་པ། དོན་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའོ། རང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་འདུག་པར་གདམས་པ། རྒྱ་

རྒྱུན་རྒྱུན་པའི་ལྷན་དང་། སྐབས་ལ་ཉེ་བར་སྦྲར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་པ་མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཚེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ལ་རི་རྩ་རི་  
 ལྷོད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་སྦྲར་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཉོག་  
 པ་དང་ལྡན་པས་འབྲས་བུ་རྣམ་མཐུན་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་དང་རྒྱུན་རྒྱུན་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་  
 པ་དང་སྒོམ་པའི་རིམ་པས་མདོན་པར་བཅོལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་དགག་པ། བརྗོག་པ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་སློབ་དགོས་པ་འདི་ལྟར། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཉིད་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲུང་བར་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ལས་འབྲུང་ན་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འབྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་  
 སྲིར་པོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྲུང་ན་ནི་ཡུལ་དུས་གང་རུང་དུ་ཡང་འབྲུང་  
 བའི་སྐྱེ་བ་ཐོགས་པར་མི་རུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུན་  
 ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྲུང་ན་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་གིས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར། རྒྱུ་ལ་  
 མི་ལྟོས་ན་སྐྱེ་བ་ཐོགས་པ་མི་རུང་བ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་ལར་དུས་བརྒྱ་ལམ་ན་ལན་  
 འགའ་ཞིག་འབྲུང་དུ་ཟད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །དཔེར་  
 ན་མེ་གཅིག་བྱུང་ཤིང་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་ན་དེའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་ཤིང་ལས་སྐྱེ་བར་  
 གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ཁྱད་མེད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ་ན་  
 དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཡུལ་  
 ལ་ལར་ཚོགས་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་དུས་བརྒྱ་ལམ་ན་ལན་འགའ་ཞིག་འབྲུང་བར་འགྲུར་ཏེ། དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་ལས་ངེས་  
 འགའ་བར་གྲུབ་པོ། །གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་

བར་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་གྱིས་འབྲུང་ངམ་ཞེན། རྒྱ་དང་རྒྱུ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མ་ལོར་ཞིང། རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྣམས་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་ར་བསམས་ནས་རྒྱ་ལོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ནི་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གིས་  
འབད་པས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ཐོབ་  
པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་འོ་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དུ་ལས་འོ་མ་བཞོ་བ་ལ་འབད་པ་བཞིན་ལོ། །རྒྱ་མ་ལོར་བ་ལ་སྤྱད་  
པ་ཅེས་གྱིས་ཚོག་གམ་ཞེན། རྒྱ་མཐའ་དག་མ་སྤྱད་པ་ཁ་ཡར་བ་ཅེས་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་མེད་དེ།  
ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ས་བོན་དང་སོགས་པས་བསྐྱས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་  
ཞིག་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྤྱ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྲུང་བའི་སྤྱི་ལ། ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་  
ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་ལོར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པར་  
བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་སྟོན་པའི་ལུང་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུ་ཚང་ལ་མ་  
ལོར་བ་ལས་ཐོབ་དགོས་ན། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་དེ་དག་གང་ཞེན། ལྷན་པ། བསྐྱེད་པ་ལྟུང་ལ་  
བདག་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དམུས་ལོང་དང་འབྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་  
དེ་དག་ལུང་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་  
འདས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་ལོར་བ་དང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བསྟེན་པར་བྱས་པ་ལས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་ནས་སྤར་ཡང་གཏུལ་བུ་རྣམས་ལ་མདོ་སྡེ་ལས་རྗེ་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཁོང་དུ་  
ཚུད་ནས་བཤད་དོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན། བཙུན་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །བཀའ་  
གང་ལས་བཤད་ཅེན། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྒྱུ་དེར་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། དུག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་བོས་ནས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྟོང་  
རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལོ་

ཞེས་འབྲུང་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ནི། ལྷིང་རྗེ་སོགས་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མའི་རྒྱ་སྤྱིང་  
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདུན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱིན་  
སོགས་ཐབས་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་འབད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཕགས་སེང་  
གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སེམས་ལ་འདོད་ལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་། ལྷུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བྱུང་དུ་  
བཤའ་དོ། །གཉིས་པ་སྐོམ་པའི་ཐབས་བཤའ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷིང་རྗེ་སྐོམ་པའི་རིམ་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
སེམས་སྐོམ་ཚུལ། ཐབས་སྐོམ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷིང་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཅ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ།  
དེ་རྗེ་ལྷུང་སྐོམ་པའི་རིམ་པ། སྐོམ་པའི་བྱེད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཅ་བར་  
བསྟན་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཅ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་ཅ་བར་འགྱུར་བའི་  
ཚུལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་  
མཐོང་བས་དེ་མི་བཟོད་པའི་སྒོ་སྤྱེས་ནས་གཞན་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་བྱལ་འདོད་ཀྱི་ལྷིང་རྗེས་སེམས་རྒྱུད་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འདོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་  
ངེས་པར་གློ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བར་དམ་འཆའ་བར་འགྱུར་དོ། །རི་སྐད་དུ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་  
ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། །ཡང་དག་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
དོ། །གཞན་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་ཐར་པའི་སྤྱིར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱི་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་རྗེས་  
དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལྷ་བ་བསལ་ནས་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་དུས་  
རྒྱུན་མ་ཆད་ལ་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་  
པ་ལ་གུས་པར་འཇུག་གོ། །ཚོགས་སྐྱབ་པ་ལ་གུས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྦྱོར་བས་ཞུགས་ནས་ངེས་པར་གཞན་  
དོན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་སྐྱབ་གོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།  
ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་འགྱུར་དོ། །ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ནས་རྣམ་

བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ལག་ཏུ་ཐོབ་བ་དང་འབྲ་བར་འབད་མེད་ཏུ་ཐོབ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་  
 ལྷིང་རྗེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཙུ་བ་སྟེ་དང་པོའི་རྒྱ་མི་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོ་  
 བ་ཡིན་པས་སྟེང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ལོ་ནར་གོམས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱུར་བ་ནི། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱུད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྐུལ་ཏེ། བཙེན་ལྡན་  
 འདས་ཞེས་བ་ནས་འབྱུང་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པའམ་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་ཙུ་བ་  
 ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་ཚོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་སློབ་པར་མི་བགྱེདོ། །བཙེན་ལྡན་འདས་ཞེས་  
 སློས་ཏེ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་ཚོས་གཅིག་ཐོག་མར་ཐོས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་ཞིང་། བསམ་བྱུང་དང་སློབ་  
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། མི་འདྲིགས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟེང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཐོབ་པས་ན་དེའི་ལག་མཐིལ་ཏུ་  
 མཆིས་བ་དང་འབྲ་བ་ལགས་སོ། །ཚོས་གཅིག་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་ན་ཞེས་སློས་ན། ཚོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེ་རིང་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཙུ་བར་སྐྱབ་བ་ནི། མི་གནས་པའི་ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པའི་རྒྱུར་སྟོན་  
 བས་བསྟན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཐོག་མར་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བེན་པས་  
 སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ན་རྒྱ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙེན་ལྡན་འདས་རྣམས་རང་གི་དོན་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པ་མདོན་ཏུ་མི་བྱེད་པར་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རི་སྤིད་ཟད་པར་མཐར་སྐྱབ་གི་བར་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་པར་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་  
 འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་བཞིན་ཏུ་  
 འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་ནས་ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཤེས་ཏུ་ཞི་བར་གཞན་དོན་རྒྱུན་  
 ཆད་མེད་པ་དེར་འཇུག་པར་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །སེམས་ཅན་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་ཅན་ལ་རབ་ཏུ་གཟིགས་ནས་དེ་  
 དག་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སློབ་པའི་སྤྱིར་ཏུ་ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཞེ་བ་གཞན་དོན་རྒྱུན་

ཚད་པའི་སྤྱི་ཚན་ལས་འདས་པ་དེ་ལྟུགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་འབར་བ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱི་ཚན་གྱི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་  
 དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཚེན་པོར་བསྟུན་ནས་ཐག་རིང་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པས་ན་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྡན་འདས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱི་ཚན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ནི་རི་རྒྱུད་བཤའ་བའི་སྤྱི་ཚན་རྗེ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །གཉེས་པ་སྤྱི་ཚན་རྗེ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་གཞི་སྐྱབ་པ་དང་། བྱམས་པས་  
 བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་ཚན་རྗེ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། བྱམས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཚན་རྗེ་མི་  
 གནས་པའི་སྤྱི་ཚན་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟུན་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཚན་རྗེ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་གང་ནས་འཇུག་པ་  
 རྣམས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་གང་ཞེ་ན། ཞིང་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པར་བྱས་པ་ལ་ས་  
 བོན་འདེབས་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་རེ་ཤིག་བཏང་སྒྲོམས་བསྒྲོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འགའ་  
 ཞིག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་བསལ་ཉེ་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྒྲོམས་པའི་སེམས་ཉིད་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲོམས་པའི་སེམས་སྐྱབ་དགོས་པའི་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་  
 བདེ་བ་འདོད་པར་ནི་མཚུངས། རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་འདོད་པར་ནི་མཚུངས་ལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་  
 འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་པོ་ཚུན་ཆེ་འཕོས་པའི་རྣམས་གངས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱ་སྟེ་མར་དེ་དག་གི་  
 གཉེན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་འདི་གཉེན་ན་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡོངས་སུ་བསམ་  
 ཞིང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་པས་ན་གང་ཐག་ལ་ལ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་  
 འགྱུར། ལ་ལ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བར་འགྱུར་ཉེ་ཆགས་སྤང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་  
 སེམས་བསྒྲོམ་དགོས་ན། སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། བཏང་སྒྲོམས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་བས་ན།  
 སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 བྱའོ་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི་ཐོག་མར་དག་གཉེན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བར་མའི་  
 རྩོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་མཛའ་བཤེས་དང་དག་གཉེས་ལ་ཡང་བསྒྲོམ་ལོ། །དག་གཉེན་གཉེས་  
 སྒྲོམས་པར་བསྒྲོམས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉེ་རིང་མེད་པས་

སེམས་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་བ་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ནི། སེམས་སྣོམས་  
 པར་བསྐྱབས་ནས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མྱད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་བ་བསྐྱོམ་མོ། །བྱམས་པའི་ཚུལ་  
 སེམས་གྱི་རྒྱད་སྟོང་རྗེའི་སྣ་གྱུ་སྟེ་རུང་དུ་བརྒྱན་པར་བྱས་ཏེ་གསེར་ཡོད་པའི་ས་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་དེ་ལ་  
 སྟོང་རྗེའི་ས་བོན་བཏབ་ན་སྟོང་རྗེའི་སྣ་གྱུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་བ་སྟོང་  
 རྗེ་སྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་བ་བསྐྱོམས་པའི་  
 རྗེས་དེ་ནས་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། སེམས་གྱི་རྒྱད་ལ་བྱམས་པས་སྟོང་རྗེའི་ས་བོན་  
 བསྐྱོམས་ནས་སོ། །སྟོང་རྗེའི་རོ་བོ་རི་སྣ་བུ་ཞེ་ན། སྟོང་རྗེ་དེ་ནི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་བ་  
 ཅམ་བ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ནམས་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་  
 རྒྱུར་རོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་བ་ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་  
 བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དེ། སྟུག་བསྐྱལ་  
 ཅམ་བ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟོང་རྗེ་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡིན། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་སྟོང་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་མཐུ་ཡིན། ཐམས་པམས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་མཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་བ་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་  
 རྒྱད་པར། སྟོང་རྗེ་སྐྱོམ་པའི་རིམ་ལ། སྟོང་རྗེ་གོམས་པའི་རྒྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་  
 སྟུག་བསྐྱལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རོ་བོ། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུའི་རྒྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དན་སོང་གི་སྟུག་  
 བསྐྱལ་དང་། མིའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དན་སོང་གསུམ་ན་སྟུག་བསྐྱལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། དེ་  
 ཤིག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱན་མི་འཚང་

ཅིང་ཆེ་རིང་བས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་ཡུན་རིང་ལ། ཚ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། བྲང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་  
 སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་རྒྱ་བོར་རྒྱ་མཚོ་ལ་སེམས་ཅན་གྱིང་བ་བཞིན་དུ་གྱིང་  
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡུན་  
 རིང་དུ་སྤོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་གྱེད་དགེ་བས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་  
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་བགེས་བ་དང་སྐྱོམ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེས་ཏེ་ལའི་ཡ་ཐོག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་  
 པའི་ལུས་རིང་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་སྤོང་ངོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །མི་  
 རྣམས་ཀྱིས་དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བས་ལུང་གི་ལུངས་མ་བཞོད་  
 དོ། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་དང་། པན་ཚུན་ཁོ་བ་དང་། གསོད་བ་དང་། གཞན་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་དུ་མ་སྤོང་བ་ཁོ་ནར་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱང་ངོ། །འདི་  
 བེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བས་སྤྱང་ངོ་ཞེས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོ། །གཉིས་པ་མིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཤད་པ་  
 བེ། མི་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་མ་རྙེད་པས་ཕོངས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་པན་ཚུན་གཅིག་  
 ལ་གཅིག་འཁུ་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་གཞོད་པ་གྱེད་པ་དང་། གཉེན་སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དག་མི་སྤྱུག་པ་  
 དང་སྤད་པ་དང་། རོར་ལ་སོགས་པས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་ཆ་གང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་སྤྱང་ངོ། །གཉིས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱས་གཞོད་པ་བེ། གང་དག་  
 བྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་  
 སེམས་དགྲིས་པ་དག་དང་། གང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ལྟ་བ་ངན་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་སེམས་ཟིང་ཟིང་  
 བར་ཀྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གང་ཁ་ན་འདུག་པའི་མི་དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་ངན་སོང་དུ་སྤྱུར་དུ་སྤྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་བཤད་པ་བེ། གལ་ཏེ་སྣ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་དོ་སྣམ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་མེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དག་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་



དང། ལྷ་མ་ཚུ་ཅ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ན་སྲོད་པའི་ལྷ་རིགས་ལྷག་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་  
ཉལ་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་དང། རན་སོང་དུ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པའི་ལྷ་རན་གྱིས་སེམས་ལ་གཞོན་ན་  
རི་ལྷར་བདེ་བར་འགྱུར། གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་ཟག་བཅས་  
གྱི་ལས་དང། སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་  
གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པས་འགོ་བ་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་རྗེའི་དམིགས་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐོམ་ཚུལ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། རྣམ་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱིར་བསྟན། སྐོམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམས་  
གསུམ་གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་བས་ན་འགོ་བ་མཐའ་དག་ནི་  
སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་སྤེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་ན་སྤྱང་བུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། རི་ལྷར་བདག་  
ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ལྷར་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དེ་དང་འབྲའོ་སྟམ་  
དུ་བསམ་ཞིང། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པའི་སྐོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། གྱེ་མ་གྱི་ཏུད་བདག་ལ་  
སྙིང་དུ་སྤྱད་པའི་སེམས་ཅན་ཟིན་ཅན་འདི་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ལས་རི་ལྷར་ཐར་བར་བྱ་ཞེས་  
བདག་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང། སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་  
པ་ཅན་གྱི་སྙིང་རྗེ་དེ་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །དུས་ནི་ཐམས་ཅད་  
དུའོ། །གནས་སྐབས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འགོ་བ་དང་འཆག་པ་སོགས་ཀྱི་སྲོད་  
ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྐོམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མར་མཛའ་བཤེས་ལ་སྐོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་པས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་  
ཕྱོགས་རྣམས་ལ་རི་སྐད་སྐོས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་  
དུ་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་མའི་ཕྱོགས་ལ་སྐོམ་ཚུལ་ནི། མཛའ་བཤེས་ལ་བསྐོམས་པའི་རྗེས་དེ་  
ནས་མཛའ་བཤེས་དང་སེམས་ཅན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེ་རིང་གི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཐོང་བར་བྱས་

ཉན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ་སྣམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་སེམས་ཅན་  
 བར་མར་གནས་པའི་སློབ་སྦྱོར་ལའང་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོམ་བའི། སྣང་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་བར་མ་ལ་སྐྱོམ་བ་གང་གི་ཆེ་བར་མ་དེ་ལ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པ་འདོད་ཀྱི་  
 བསམ་བཤུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་རྗེ་དེ་མཛའ་བཤེས་དང་མཉམ་བར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་བྱོང་མི་ཉན་  
 བརྒྱུ་སྣང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྣང་རྗེ་གོམས་པའི་རྣམ་པ་ནི། རི་ཅམ་  
 གྱིས་སྣང་རྗེ་སྐྱོམ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་བུ་ཚུང་ཤིན་ཏུ་སྣང་དུ་སྤྱད་པ་ནད་པ་ལོས་  
 ཐེབས་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པའི་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཅན་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བཤུགས་པ་ལས་འདོན་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་མ་སྐྱོམ་བར་བར་གྱི་  
 ངང་གིས་འཇུག་པའི་སྣང་རྗེ་དེ་སློབ་སྦྱོར་བརྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཉམ་བའི་ཉིད་དུ་  
 ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་བུ་སྣང་རྗེ་སྐྱོམ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བུ་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་ཡང་ཐོབ་  
 བོ། །བཞི་པ་བྱམས་པ་སྐྱོམ་བའི་ཚུལ་ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱམས་པ་སྐྱོམ་བའི། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་  
 སློབ་སྦྱོར་ལ་བདེ་བ་དང་སྤང་བར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་ཐོག་མར་གོམས་པར་བྱས་ནས་སྤྱིས་བདེ་བ་དང་སྤང་  
 བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་ཐམས་པ་ལ་སྐྱོམ་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱིས་ནས་དགའ་ལ་  
 ཡང་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པ་དེ་རྒྱ་དེ་ལས་  
 སྣང་རྗེ་གོམས་པར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱ་མཚོ་ལས་མངོན་པར་འདོན་བར་འདོད་པ་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་འོ། །སྣང་རྗེ་སྐྱོམ་བའི་  
 ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོམ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་བསྟན་བ་དང་། སོ་སོར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཟང་ལས་ཐོབ་པ་ཀུན་རྫོབ་  
 དང་། སྐྱོམ་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་

བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྒྲུང་བའི་ཚོ་གཤོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་  
ཀྱི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི་རྒྱ་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྟུག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱུང་བ་འདོན་པར་སྒྲོས་བཅས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་མཐའ་  
དག་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་སྟུང་ཅིག་སྟུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་སྤྱི་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་བྱང་  
ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་པོར་སྤྱིས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སའི་ཚུ་ལ་  
སྲིམས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས་བསྟན་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ལས་ན། ཚོ་ག་ལ་མཁས་  
པ་པ་རོལ་པོ་གཞན་ལས་སོ། །ཚོ་ག་ལ་མཁས་པ་ཅན་གྱིས་མི་ཚོགས་ཀྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལ་  
གནས་པ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཤའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ངོས་  
བཟུང་། དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐད་བཤའ་བ་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
ནས་སྤྱིབ་པ་ཅན་ནས་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིད། རོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་  
ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་སོ་སོ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདིག་རྟེན་པའི་རྣམ་  
རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འདྲིན་པ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པའི་སྤྱིབ་  
གཡོག་དང་བྲལ་ཞིང་། རྣམ་པ་ཤེན་ཏུ་གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སྟེ་སྤྱིང་བའི་ཚུལ་གྱི་  
སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་བ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ། ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་སྟེ་རྒྱང་  
མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱན་ལྟར་དུ་མི་གཡོས་པའོ། །འདིས་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྱད་པར་དུ་གསུམ་  
དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣམ་འགྲོར་གཉིས་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྤྱུབ་པ་དང་།  
གཉིས་པོ་རྗེས་སུ་སྤྱུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞེ་ལྟག་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་གི་དགོས་པ་དང་།  
སྟུག་མཐོང་གི་དགོས་པ་དང་། ཞེ་གནས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུབ་པ། ཉིང་རེ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རི་ལྟར་བྱས་པས་

འགྲུབ་ཞེ་ན། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འགྲུབ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་གྲུས་པར་སྐྱོར་  
 བའི་བཙུན་འགྲུས་ཡུན་རིང་དུ་བརྩམས་པས་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་འབྱོར་ཞེ་ན་ཏུ་ཡང་ཡང་  
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་རི་སྐད་དུ།  
 བྱམས་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་  
 ཚོས་སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཚོས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་  
 བའི་ཚོས་འདྲིལ་རྟེན་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་ན། ལམ་ལ་འཇུག་  
 བའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ།  
 འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་བཙུན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ། ངས་ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་  
 མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་དགོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་  
 ཐམས་ཅད་གཅོད་བ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་བ། བསམ་པ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ངོ། །དང་པོ་ནི། ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་  
 དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཞེ་གནས་ཙམ་གྱིས་སྤྱིབ་པ་སྐྱོང་ངོ་སྟུམ་ན། ཞེ་གནས་ཙམ་འབའ་ཞེས་གོམས་པར་  
 བྱས་པས་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིབ་པ་རྩ་བ་ནས་མི་སྐྱོང་གི་ འོན་ཞེ་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཉོན་  
 མོངས་པ་མངོན་གྱུར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་ཚོམས་  
 པར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཉོན་  
 མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མེད་པར་ཚོམས་མི་སྤིང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཞེ་གནས་ཙམ་གྱིས་བག་ལ་ཉལ་

མི་ཚོམས་པ་དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས།      བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་  
མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞོན་ནོ།      །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་  
དོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པའི་སློབ་སྦྱོར་  
པ་དང་། །རྗེས་འགྲོའི་སློབ་སྦྱོར་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་  
ཏེ། དེའི་དོན་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་ཞི་གནས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སློམ་པར་བྱེད་མོད་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་  
སློམ་པ་དེ་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་པས་ན། གང་ཟག་  
དེ་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིར་ཞིང་རབ་ཏུ་འཁྲུག་སྟེ།      རང་སྤྱོད་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་  
འདིར་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སློམ་པ་བཞིན།      གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་གྱི་ཚོས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་  
ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་ཚོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་ལ་སོ་  
སོར་བརྟགས་ནས་གལ་ཏེ་བསློམ་པར་བྱེད་ན་ནི།      བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་ལྷ་  
ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱལོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་ཞི་གནས་ཅམ་  
གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་སློབ་སྦྱོར་  
བསྐྱེད་པ་ནི།      བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྤོད་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དེའི་དོན་  
བཤད་པ་ནི། གང་ཟག་གང་དག་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་འཕགས་པའི་ཚོས་སྤྱད་མཐོང་མ་  
ཐོབ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་ནི་ངས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་སོ་སྤྱུལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་  
དབང་གིས་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བོ་སྤྱུལ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་སྤྱང་ཞིང་།      དེའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་  
མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་། བ་ཚོད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་བ་དང་། ལུས་  
གདུང་བར་བྱེད་པའི་ན་བ་དང་། ཡིད་གྱི་གདུང་བའི་ལྷ་ངན་དང་། དག་གིས་སྐྱེ་སྤྱད་པའོན་པ་དང་། ལུས་  
ལ་གཞོད་པ་འབབ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཞོད་པ་འབབ་པའི་ཡིད་མི་བདེ་དང་། སེམས་རྣལ་དུ་  
མི་གནས་པ་ལོང་ལོང་པོའི་འཁྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་ལོ། །ལས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་གནས་སུ་འགྲོ་བ་

དེས་ལྷན་གྱི་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། །སྤྱད་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཕྱང་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་ཏེ།  
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྐད་དུ། བཤེས་གཉེན་གཞན་ལས་ཡང་དག་པ་མངོན་  
 སུམ་དུ་ཉོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཕུན་པའི་ལྷན་མཐོང་ཐོབ་པས་ནི་གཤེགས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་  
 ཏོ། །གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་  
 ཏོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་མཐོང་མེད་པར་ཞི་གནས་ཅོམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་མི་སྤོང་བ་དེ་བས་ན། སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་  
 སྤངས་ནས་དྲི་མས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞི་  
 གནས་ལ་གནས་ནས་སྤོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉེས་པ་ནི། ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ཐོབ་པ་ལྷན་མཐོང་ལ་རག་ལས་པ། དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱལ་  
 ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཞེས་སོགས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ་ཞེས་པའོ། །ཕྱང་གི་དོན་ནི། ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་  
 ལ་གནས་ནས་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །སྤོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འཐོབ་པོ། །ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པས་ནི་འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སོ་  
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་གཉེས་ཏེ། ལྷན་པའི་སྐྱོན་ས་བསྟན་པ་  
 དང་། རྗེས་འགྲོའི་སྐྱོན་ས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྐྱོམ་པའི་མདོ་ལས་  
 ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་ནས་ང་མི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི། སྤོང་ཉིད་ཉོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཞི་གནས་ཅོམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབས་པས་དྲི་ལྟར་ཡང་སྐྱིབ་གཉེས་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བར་ང་མི་སྤྱོད། །གཉེས་  
 པ་རྗེས་འགྲོའི་སྐྱོན་ས་བསྟན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞི་གནས་ཅོམ་གྱིས་མི་ཚོག་པའི་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་  
 འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་བྱུང་སྟེ། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གང་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་ཞི་གནས་  
 གྱི་སེམས་གྱིས་དམིགས་པ་མི་འཚོར་བར་བརྩུང་ཞིང་། དོན་དང་ཚོས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ལས་  
 འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སླུལ་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་གྱི་དགོས་པ་ནི། ཞི་  
 གནས་དང་བྲལ་བའི་སྟག་མཐོང་འབའ་ཞིག་ནི་རྣམ་འགྲོར་པའི་སེམས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་  
 པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་གྱི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་  
 པར་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རླུང་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུའོ། །ཞི་གནས་མེད་ན་  
 སེམས་མི་གནས་པ་དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མི་འབྱུང་རོ། །བཞི་པ་  
 གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། ལྡོག་པ་དང་། རྗེས་འགྲོ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དང་། སྐབས་གྱི་དོན་བསྐྱུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞི་གནས་དང་སྟག་མཐོང་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཤེས་སྤྱིང་  
 ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་མེད་ན་བསམ་གཏུན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏུན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་  
 མེད། །གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་སྤིང་བ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ལྟ་བུར་སྐྱུལ་བར་བསྐྱིད། །ཅེས་སོ། །ཞི་  
 ལྟག་གང་རུང་མེད་ན་ཡང་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་དེའི་སྲིད། འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་  
 བྲལ་མཐའ་དག་མ་མཐོང་སྟེ། ཚོས་སྐྱའི་ཆ་ཤས་མ་མཐོང་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཤས་ཆེ་བར་གནས་པའི་  
 སྲིད་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤས་རླུང་བའི་སྲིད་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི་  
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མས་དག་པའི་ཚོས་སྐྱའི་ཆ་ཤས་མཐོང་མོད་གྱི། ཀྱི་བྲལ་གྱི་ཚོས་སྐྱའི་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་མི་  
 གསལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཤས་ཆེ་བའི་སྲིད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཤས་རླུང་བའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་སྟོ་  
 བས་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཀྱི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་པའི་ཚོས་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་  
 གསལ་བར་གཞིགས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་སྟག་མཐོང་མཚུངས་པར་སྟན་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་བཀའ་སླུལ་

ཏོ། །མདོ་ལས། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་སྤོང་སྤོགས་གཅིག་སྤོང་སྤོས་ཅན། །སྤོ་མིག་དག་པའི་  
 འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །ཚོས་སྤྱ་གང་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤོང་སྤོས་  
 མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་མཐོང་། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཞི་གནས་  
 གྱི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །ཞི་གནས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ནི་མར་མེ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་མེད་པར་ལེགས་པར་  
 བཞག་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་རླུང་དང་འབྲ་བ་རྣམས་གྱིས་སེམས་བྱིར་གཡོས་པར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ལྷག་མཐོང་གི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་གྱི་དོན་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་པའི་དོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པས་ན་སྟོ་  
 འདོགས་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་རྟོལ་བ་བྱེད་པ་གཞན་དག་གིས་སྐྱབ་ཀ་རི་  
 ཅོམ་སྤྱས་ཀྱང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་ནི། རྩ་བ་སྤོན་མའི་  
 མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཞི་གནས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ནི་  
 སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རླུང་གིས་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་འགྱུར། ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱབ་  
 ཀས་མི་བྱེད་པས་རི་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྐབས་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཞི་ལྷག་བྱང་  
 འབྲེལ་དུ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་གནས་དགོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་  
 གཉིས་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྐབ་པ་བརྟན་ཟེན་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་སྐབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་  
 དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ་ཞི་གནས་སྐབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྐབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྤོམ་ནི། རྣལ་  
 འབྱོར་ཞི་གནས་རྒྱ་དང་གྲོགས། །སྤོན་འགོ་དམིགས་པ་གཏང་པའི་ཐབས། །རྗེས་བྱ་ཁམས་ཚོད་བཟུང་དང་  
 ཚད། །སྤོང་ལམ་སེམས་ཉམས་བཅོས་པའི་ཐབས། །ཡོན་ཏན་རྗེས་བྱ་གོ་རིམ་དང་། །རྣམ་གཡེང་དེའི་སྤྱོར་  
 འབྲས་བུར་བཅས། །དེ་ལ་ཞི་གནས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞེ་ན། གང་དུ་གཉིད་ལས་རླུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་  
 ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རླུང་བ་དང་། དགོ་བ་ལ་མོས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་བུལ་བ་དང་།  
 ལུང་དང་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་ཚོགས་བུལ་སྤོམ་པ་བསྐྱུང་ལ་



མོས། །དགོ་བའི་དོན་ལ་མོས་ཤིང་བརྗེད་པ་མེད། །བསྐྱོ་བའི་ཚིག་ལ་ཉན་ཅིང་སྦྱོན་པ་སྤྲ། །མཁས་པ་ཞི་  
 གནས་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་། སེམས་མ་འཇུགས་དང་ནད་དང་  
 བལ། །བསྐྱོ་བ་འཛིན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་གསོང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་དངོས་གང་ཞེ་ན།  
 དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཀུན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་  
 ལྷོམ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་དལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་མི་གཡོ་བ་དང་།  
 བརྟན་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བར་གནས་པ་སྟེ། ལུང་གཞན་དག་ལས། སྤྱད་པར་སྦྱོང་དང་གཡོ་བ་མེད། །དལ་  
 འབྱུར་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་བསྤང། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཏུ་འབྱུར། །ཞི་གནས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཏུ་  
 བདེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཞི་གནས་ནི་སེམས་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། མདོ་ལས། ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་  
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ནི་དགུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་  
 དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་གོ། །རུང་ཟད་ཅ་མ་ཞིག་འཛོག་གམ་ཞེ་ན། རྒྱུན་ཏུ་འཛོག་གོ། །གལ་ཏེ་  
 དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཞན་ཏུ་འཕྲོས་ན་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་སྤར་བ་ཀུག་སྟེ་དམིགས་པ་ལ་ལྷན་ཏེ་  
 འཛོག་གོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྤར་འཕྲོས་ན་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་ཡུན་རིང་པོ་མ་སོང་  
 བར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཡང་ཡང་ཉེ་བར་བཞག་པས་  
 སེམས་རྟ་ཚོད་ལྟར་གཡོ་བ་དེ་ཏུ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་བྱིང་ཚོད་སྦྱེས་ན་ཡང་ཤེས་བཞིན་  
 གྱི་བྱ་ར་བས་རིག་པར་བྱས་ནས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྦྱེས་ན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱིངས་ནས་  
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རུས་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་  
 རུས་པ་དབང་ཏུ་གྱུར་བས་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བར་སེམས་རྩོལ་མེད་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་  
 པ་ཐོབ་པོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཞི་གནས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་  
 པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

དམིགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། སུན་འབྱིན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རང་གིས་  
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། གནས་དང་། དུས་དང་། ཁ་ཟས་དང་། སློམ་དང་། གོས་དང་། ཉེན་དང་། བྲད་པ་དང་།  
 བྲལ་བ་དང་། གཏོང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་  
 གིས་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྟར་ལས། ཞི་གནས་དང་། དེའི་ཐབས་དང་། དེའི་ཡོན་  
 ཏན་བརྗོད་པ་གང་གིས་གང་ཞིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བཀའ་  
 གང་ལ་གང་གིས་བརྟེན་ནས་གང་བསྟན་པ་དེས་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའང་ལྷུང་ལས།  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་ཉོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཉོགས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཞི་གནས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ནི་བྱུང་  
 དུ་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ང་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་  
 སྟོན་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་  
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 རྣམ་པར་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྲུག་པའི་བསམ་གཏམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དུས་མཐའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྣ་ལྟེ་སྤྱི་སྤྱང་བའི་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པས་སྤྱི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་བ་དང་། ལྷ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་ལའི་བསམ་གཏམ་སུན་  
 སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་འོད་ཀྱི་བསམ་གཏམ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་དང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གང་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་མི་འཚོར་བར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སུན་  
 འབྱིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཅན་དུ་བཟོ་བ་སྟེ། ཆགས་

བའི་ཉེས་དམིགས་དང་པོའི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་གཞན་དང་། དུས་  
 གྲིས་འབྱུང་བས་ཕྱིས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། གཅོད་བ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཉལ་པ་མེད་པ་དང་།  
 རོ་བོ་བ་མེད་པས་གང་འདོད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལུང་གཞན་ལས། དང་པོའི་དུས་དང་མཚུངས་ལྡན་  
 དང་། །རྣམ་གཞན་ཕྱིས་འབྱུང་རྗེས་བྲན་པས། །ཆགས་དང་གཉི་ལུག་ཉོན་མོངས་བྲལ། །ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ལས། ཉལ་མིན་རང་དབང་ཡོད་མིན་དང་། །གཞན་སྐྱོན་  
 བདག་ལ་ལྡན་འགྱུར་དང་། །རང་གིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད། །འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིན་པོས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་དང་། །ཞེ་སྤང་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་མི་  
 མ་ལུན་པའི་སྤྱོད་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མ་ལུན་པ་དང་གཉིན་པོ་ལྟ་བུ་ཅིག་མི་གནས་  
 བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་ན་དགོ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐ་  
 དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཉེ། ཚོས་དགོ་བ་ནང་ཐ་དད་པས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་  
 མཐོང་བས་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། བསམ་གཏམ་ལྡན་པ་མཐོང་ན་དད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གང་ལ་དད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་འོ། །ཐོས་པས་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 ལྟ་མ་དེ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གིས་སྤྲ་མའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་  
 ཟེན་པ་དང་། སེམས་སྤུལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པས་གང་དུ་གཏད་པ་དེ་འཕེལ་  
 བར་འགྱུར་ཉེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གཏམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 འདོད་པ་དེས་གང་ལ་བརྟེན་ཉེ་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་མའི་དུས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་བ་མེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་མའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེས་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་རྐྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཉེ།  
 དང་པོ་ནི། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་བྲན་པ་སྐྱེ་འོ། །དེ་ནས་ཕྱི་མ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །གནས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུང་ལས་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་དག་

ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་  
 མེད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན།  
 གནས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་མ་དག་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དམིགས་པ་  
 མ་དག་པ་སྤངས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཉོན་  
 མོངས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་  
 ཆེར་གསུངས་སོ། །ཡུལ་གྱིས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་ཚོ་བའི་ནད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བྱི་རི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་བའི་གནས་ཡོད་པ་དང་། ཅ་རྒྱན་གོར་ཤིར་ཤེད་དང་། ཅ་རྒྱན་སྐྱལ་གྱི་  
 ལྷོང་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ། གང་ཡུལ་ཁམས་སམ། འགྲོག་དགོན་སའམ། ཁམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ན་  
 དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་བསམ་གཏམ་དང་། ཚོ་ག་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་བཅེགས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རིན་ཆེན་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཚད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དུས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 འདི་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བསམ་གཏམ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འདོད་ན། ཉི་མ་ལྔའམ། གསུམ་མམ།  
 གཅིག་གི་བར་དུ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། སྤང་པོ་རྒྱན་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་ལ་  
 གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཟས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་  
 གང་ལ་ལ་དག་ལ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། ཟས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་ལུས་  
 ཤེས་པ་དེས་ངེ་ལྟར་ཟས་ལ་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏམ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་  
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཟས་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པས་ནི་ལུས་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ནི་སེམས་  
 བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ནི་བསམ་གཏམ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟ་

བྱའོ། །མྱོགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འི་བསམ་གཏུན་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་ལ་  
 ཞེག་བསམ་གཏུན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་བསམ་གཏུན་ལ་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ན། བསམ་གཏུན་གཟུངས་  
 སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ན། བྱིས་པ་མ་རབས་ཀྱང་བསམ་གཏུན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། བསམ་གཏུན་དེ་  
 རང་ལས་འགྱུར་སྐྱམ་མཐུ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྐུལ་པ། གལ་ཏེ་  
 བསམ་གཏུན་དེ་གཞན་ལས་འགྱུར་སྐྱམ་མཐུ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཀའ་  
 སྐུལ་པ། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བསམ་གཏུན་དེ་རང་  
 ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་ལ་སྣོས་ཤིང་། རང་གི་ས་བོན་  
 ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མྱོགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤང་  
 པ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལུང་དང་སྤང་བ་དང་། རིགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་། དགོ་བའི་མྱོགས་པོ་དང་  
 སྤང་བས་ཀྱང་བསམ་གཏུན་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མ་སུན་མྱོགས་དང་བྲལ་བ་རི་ལྟར་ཞེ་  
 གནས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་གང་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྲིན་པོ་  
 དང་བྲལ་བ་དང་། དགྲ་དང་། སྐྱུལ་གདུག་པ་དང་། ལྷག་དང་སེང་གོ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏུན་གྱི་དགྲར་  
 གྱུར་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཏོང་བས་ཞེ་གནས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྲིན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་དགོ་བའི་སྣོབས་ཀྱིས་འགྱུར་བའོ། །འཛིན་པས་ཞེ་གནས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 གང་གིས་སྣོམ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མྱོགས་བཟང་པོ་དང་། གནས་བཟང་པོ་དང་། སེམས་དང་མ་སུན་  
 པ་འཛིན་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །སྤུང་བས་ཞེ་གནས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱེ་བའི་  
 དངོས་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏུན་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རི་ལྟར་  
 ཞེ་གནས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞེ་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྩན་པ་དང་། ཞེ་གནས་ལ་  
 མོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས་བསམ་གཏུན་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལའང་འགའ་ཞེག་  
 བོ། དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞེག་ནི་རྒྱུད་ནས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཅི་

དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གྲོགས་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཇིག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་དུས་ན་གང་གིས་ཞི་གནས་དེ་ལ་བན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་  
 གིས་དང་པོ་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྤྱི་ལ་མོ་ཤུང་ལེགས་པར་བཅས་ནས་ལུས་བསྐྱེད་སྟེ་སྟོན་འབྲིན་པ་  
 དང་། སྟོན་བ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། སྟོན་འབྲིན་པ་ནི། ཞེ་མའོ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་  
 ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མཚམས་  
 མེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འང་བསམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདག་  
 གིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དོན་མེད་པའི་ལས་གྱིས་བཅིངས་པ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། མི་རྟག་ལུས་  
 འདིའི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །སྤྱི་གཤམ་དོན་མེད་རྣམས་ལས་བྱས། །ལུས་དང་སེམས་བྲལ་སོ་སོ་ན། །སྤྱོད་གྱིས་ཅི་  
 ཉེ་ཐང་དུ་གསོ། །དགོ་བྲལ་ཐབས་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་པས། །ལུང་པོའི་དོན་སྤྱིར་ལས་རྣམས་བྱས། །འབྲས་བུ་བྱ་  
 དང་ཁྱི་སྤྱང་ཟས། །བདག་ལ་དགོས་པ་མེད་དུ་ཟད། །ཅེས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །གཞན་  
 ཡང་སྟོན་བ་ནི། བདག་ལུས་གཅིག་མིན་སྤྱི་ནང་གཉིས་དང་ལྡན། །ནང་རོལ་དོན་སྤྱིང་བགས་པ་གཟུགས་དང་  
 མགོ། །རེ་རེའི་ཆ་ཡི་དབྱེ་བས་སྤྱིང་པོ་མེད། །དེ་སྤྱིར་ལུས་ལ་མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་ཆགས། །ཞེས་པ་དང་།  
 །ཁམས་གསུམ་གཅིག་མིན་སྤོད་དང་བཅུད་དུ་ལྡན། །རེ་རེའི་ཆ་ཡི་དབྱེ་བས་བསམ་མི་བྱུང། །སྤྱིར་རྒྱལ་ལ་  
 དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བསམ་པར་  
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ནས་བདག་ནི་འབྲས་བུ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསམ་གཏན་  
 དགོ་བའི་ཆར་མི་འགོ། །དེ་སྤྱིར་བདག་ནི་དབྱུགས་སྤྱིན་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བསམ་སྟེ། འདི་དག་ནི་  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིག་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་རི་སྟེད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་དབྱུགས་དབྱུང་རྒྱབ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་  
 པ་རྣམས་གྱིས་ནི་མི་སྤྱད་པ་དང་། གཉི་སྤྱད་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ང་

མྱལ་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚད་མེད་པ་  
བཞིའོ། །དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏང་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གང་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནས་  
སེམས་སྒྲུབ་ཏེ་འདྲོག་པ་སྟེ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྦྱིར་འདྲོག་པའི་ཐབས་ལ་སྟོམ་  
ནི། སྟོན་འགྲོ་བྲོགས་དང་དུས་དང་མཐོང་། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དམིགས་པ་བཞིའོ། །མཚན་མ་དམིགས་གཞན་  
མཐོང་དང་བསྟོད། །བཅིངས་དང་སུན་འབྲིན་ཚོགས་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པས་  
སེམས་བརྒྱུད་བའང་ཡོད་དེ། གང་གིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལེགས་པར་སྦྱུད་པས་འདི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་  
བའོ། །བྲོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སེམས་བརྒྱུད་བའང་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་གང་ཉིང་ེ་འདྲིན་གྱིས་ཡུལ་དུ་  
བྱེད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བྲན་པ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །དུས་ཀྱི་  
བྱེ་བྲག་གིས་སེམས་བརྒྱུད་བའང་ཡོད་དེ། གང་དུ་དུས་མེད་པར་གནས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ཚུ་ཚོ་ད་དུག་ཆ་ནས་  
བརྒྱུད་བའོ། །གཞན་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སེམས་བརྒྱུད་བའང་ཡོད་དེ། འདོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གང་  
ལེགས་པར་འགྱུར་བ་སྤར་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དམིགས་པ་སྦྱིས་སྦྱི་ལ་  
སེམས་བརྒྱུད་བའང་ཡོད་དེ། ཉིང་ེ་འདྲིན་གང་གིས་སྦྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཐམས་  
ཅད་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དམིགས་པ་སྦྱིས་བྱེ་བྲག་ལ་སེམས་བརྒྱུད་བའང་ཡོད་དེ། སྦྱིར་གཏང་པས་  
གསལ་བ་གང་ལ་ཅེ་གཅིག་པར་འགྱུར་བའོ། །དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱི་ལ་སེམས་བརྒྱུད་བའང་ཡོད་དེ།  
སྦྱུ་བར་གྱུར་བ་གཅིག་ལ་སེམས་བརྒྱུད་བས་བྱིས་གཞན་གསལ་བར་འགྱུར་བའོ། །བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བྲག་ལ་  
སེམས་བརྒྱུད་བའང་ཡོད་དེ། གང་ལ་གཏང་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར་བའོ། །མཚན་མ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་  
བའང་ཡོད་དེ། གང་རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གསལ་བས་དེར་འགྱུར་  
བའོ། །དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་སེམས་བརྒྱུད་བའང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དག་པས་  
འགྱུར་བ་དང་། བདག་དག་པས་འགྱུར་བ་ནི། དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱུར་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་  
དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྤངས་པས་འགྱུར་བའོ། །རླུང་གྲེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་སྟོ་

གཡས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་སྐྱོ་གཡོན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ལས་འགྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། ལྷིང་ཁ་དང་།  
 ལྷེ་བ་དང་། གསང་བའི་གནས་སུ་སླེབས་ནས་འཛིན་པ་ནི་དུལ་ནས་འཛིན་པའོ། །གཏོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་  
 སེམས་བརྩུང་བའང་ཡོད་དེ། སེམས་ཚོད་པར་གྱུར་ན་གང་གིས་བཅིངས་པས་གསལ་བར་འགྱུར་  
 བའོ། །སུན་འབྲིན་པས་སེམས་བརྩུང་བའང་ཡོད་དེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ལས་ལ་ཉེས་པར་ཤེས་པས་སྤངས་ཏེ་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སེམས་བརྩུང་བའང་ཡོད་དེ། གང་གིས་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཚལ་བ་དང་། བཙུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་སྟོབས་གྱིས་གང་ལ་  
 དམིགས་པ་དེ་གསལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་གངས་དང་ཚད། ཡོངས་  
 རྫོགས་དེ་ཡིས་དེ་དག་འགྲུབ། ཁེས་སོ། །དེ་ནས་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་ཚོགས་བཤའ་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོ་མ་ནི། ཉམས་  
 སུ་སྤོང་རྟོག་དེ་ལ་གང་དམིགས་དང་། བྱིང་དང་ཚོད་རྟོག་དེ་ལ་གནས་བྱེད་དང་། །རང་ལ་རབ་སྟོོ་བསྟོོ་དང་  
 ཡི་རང་དང་། །ལུས་ངག་ཉམས་ལྷ་འདི་དག་རྗེས་སུ་བྱེད། །དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་  
 གིས་བདག་གི་གསལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་གང་རྟོག་  
 ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གྱིས་དམིགས་སམ་  
 རྟོག་གོ། བྱིང་བ་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅེ་ན། སེམས་སྤུལ་སྤུལ་པོར་འདུག་པ་དང་། གཉིད་གྱིས་ལོན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་  
 པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པར་འདུག་པའོ། །ཚོད་པ་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅེ་ན། སེམས་གཉིས་  
 འཛིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་ལ་རབ་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། རོ་སྤང་བ་  
 དང་། ཞེ་བར་ཤེས་པའོ། །རང་ལ་རབ་ཏུ་སྟོོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་གི་བསམ་གཏན་འདི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་  
 བའོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པའོ་སྟམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །བསྟོོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 འདིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའོ། །ཡི་རང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་  
 གཞན་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡི་རང་བའོ། །ལུས་གྱི་ཉམས་ལྷ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུས་ངག་ལ་བསམ་  
 གཏན་པན་པའི་དེ་ལས་གཞན་དུ་པན་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་སེམས་བའང་དེ་བཞིན་



ནོ། །ཁམས་ཀྱི་ཚོད་བརྒྱུད་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁམས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་  
དུ་སྐྱོན་སྐྱུང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གང་དུ་ཁམས་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་དེ་ནས་སྐྱོན་སྐྱུང་ཞིང་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་  
གནས་པར་བྱའོ། །སྒྲོམ་པའི་ཚད་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོམས་པའི་ཚད་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་  
ཚད་དོ། །གང་གིས་དམིགས་པ་ཚོལ་བས་གསལ་བ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱས་པའོ། །ཡང་ཇི་  
ལྟར་སྐྱུང་བ་རང་གི་བསམ་གཏན་ལས་གཞན་དུ་མི་སྐྱུང་བའོ། །སྲོད་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་  
སྟེ། ལས་དང་པོ་པའི་སྲོད་ལམ་དང་། བར་མའི་སྲོད་ལམ་དང་། ཚད་དུ་སྐྱིན་པའི་སྲོད་ལམ་མོ། །ལས་དང་པོ་  
པའི་སྲོད་ལམ་གང་ཞེ་ན། དང་པོའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བས་ནངས་པར་ཉི་མ་རིམ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་  
བསམ་གཏན་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཟས་ལེགས་པར་བཟའ་བ་དང་། སྒྲོམ་ལེགས་པར་བཏུང་བ་དང་། ལས་བྲག་པོ་  
ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་ལྟ་བ་སོགས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཐ་  
མལ་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་སྲོད་པ་ཅི་བདེར་གནས་པར་བྱ་སྟེ།  
འདི་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སྲོད་ལམ་མོ། །རྣམ་འབྱོར་པའི་སྲོད་ལམ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་  
སྣའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་དང་། སྐྱུང་བ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་གནས་པ་དང་། གོང་མ་ཙམ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་  
གནས་པ་སྟེ། ལུང་ལས། རྣམ་འབྱོར་མོས་པའི་ས་ལ་གནས། གོང་དུ་གྱུར་པའི་སྲོད་ལམ་ནི། སྐྱུང་བའི་  
དངོས་པོ་བརྒྱན་པར་འཛིན། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་། །གཞན་འགྱུར་དངོས་པོ་སྐྱུ་མར་བསྟུ། །ཡོན་  
ཏན་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་མཚོག་གི་སྲོད་ལམ་གང་ཞེ་ན། གང་  
གིས་སྲོན་དུ་སྐྱུང་བའི་ལོག་པ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དང་། སྐྱུང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱིས་བརྟག་པ་འཁྲུལ་པར་  
ཡང་ཤེས། འཁྲུལ་པ་དེ་ལའང་མ་ཆག་བཞིན་དུ་སྲོད་དོ། །དངོས་པོ་སྣའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་སྐྱུང་བ་ཙམ་དུ་  
ཤེས་ཏེ། དེ་ལའང་མ་ཆགས་བཞིན་དུ་སྲོད་དོ། །དེ་ནི་ལུང་ལས། རང་སྐྱུང་གཞན་ལ་སྐྱུང་བ་ཀུན། སྐྱུང་དང་  
འཁྲུལ་པ་ཙམ་དུ་གནས། །ཞེན་པ་མེད་བཞིན་ཀུན་ཏུ་སྲོད། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་དང་ལྡན། །ཞེས་འབྲུང་  
བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྲོད་ལམ་གཞན་ཡང་གསུངས་པ། རང་གི་ཟས་དང་སྒྲོམ་དག་ནི། །ཀུན་ཏུ་བདུད་ཅི་

ལོངས་སྐྱོད་ཆེ། །འཆི་ཉལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་གནས། །ལངས་པའི་དུས་སུ་རང་ལྟ་ཉིད། །ཀུན་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་  
 གནས། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱངན་འདས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཉམས་དུ་ཞེ་  
 བ། ལྡོམ་ནི། ལྷུང་དང་དལ་དང་བརྟན་པ་དང་། །སྤང་དང་རྩི་དང་ཐོགས་པ་དང་། །སྦྱུང་སེམས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 ཟུག་། །དེ་བཞིན་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་ལྔ། །དེ་ལ་སྤྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཚུ་འབབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའོ། །དལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་སྤྱང་བཞིན་ལོ། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོ་གཏིང་བཞིན་ལོ། །སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་  
 པ་ཐོགས་བརྟགས་ཅན་དུ་གྱུར་བའོ། །རྩི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་རྩི་ལ་དེ་ནས་སྤང་བ་ནི་  
 ཐོགས་པའོ། །སྦྱུང་སེམས་པ་ནི་ཉེ་སྦྱུང་སེམས་པ་དང་། རིང་སྦྱུང་སེམས་པ་དང་། དལ་བ་སྦྱུང་སེམས་པ་  
 དང་། བྱེལ་བ་སྦྱུང་སེམས་པ་དང་། ཟེན་པ་སྦྱུང་སེམས་པ་དང་། མ་ཟེན་སྦྱུང་སེམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 སྦྱུང་སེམས་པ་དང་། མི་ཉམས་སྦྱུང་སེམས་པ་དང་། གཞན་དུ་བྱིན་སྦྱུང་སེམས་པ་དང་། མ་བྱིན་སྦྱུང་  
 སེམས་པ་དང་། ཀུན་བདེ་བ་སྦྱུང་སེམས་པ་དང་། མི་བདེ་བ་སྦྱུང་སེམས་པའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། ཤེས་པ་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའོ། །ཟབ་པ་ནི་མཚོ་གཏིང་སྦྱུང་སྦྱུང་བའོ། །རྟགས་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་སྤྲིག་རྒྱ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་།  
 སྤྲིན་བུ་མེ་བྱེད་མར་མེ་བཞིན། །ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བཞིན། །འདི་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་  
 དང་། །དམིགས་པ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞག་གོ། །དེ་ལ་བཙོས་པའི་  
 ཐབས་གང་ཞེ་ན། ལྡོམ་ནི། ཟས་དང་སྐྱོམ་དང་གནས་ལ་སོགས། །དོར་བ་དང་ནི་སྤང་བ་དང་། །རིང་སྤང་  
 རྩི་བ་ཅས་རྩི་བེད་དང་། །རང་ལས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལ་ཟས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
 གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །དོར་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཉམས་མི་བདེ་བའོ། །སྤང་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
 བདེ་བ་དང་པོས་མཐའ་མ་བདེ། །རིང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བརྟན་པའོ། །སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་  
 ཞེ་ན། གསལ་བ་མི་བརྟན་པའི་དུས་སོ། །རྩི་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་ཡིངས་པར་གཏོང་བའོ། །དེ་ལས་བརྗོད་  
 པ་ནི། རྩི་བ་མེད་པའོ། །རང་ལས་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷུང་བར་གནས་པ་ནི་དལ་བར་བྱེད་  
 པའོ། །སེམས་དལ་བ་ལས་བརྟན་པ་འབྱུང་ངོ། །བརྟན་པ་དམན་པ་ནི་སྤྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །སྤང་བ་ནི་སྦྱི་བར་

བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞེ་ན། རང་གི་ངང་  
གིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་དགེ་  
བའི་རྒྱ་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྒྱ་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་  
བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་འཕེལ་བ་དང་། རན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་  
དང་། བསྐྱེད་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དགེ་སློང་གི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུགས་མཚམས་སུ་སྐྱབས་པ་ཐོབ་  
པ་དང་། ཚོགས་ལ་བག་འཁུམས་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དང་བ་  
འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་  
བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསྐྱེད་པ་སློང་དུ་སྐྱིན་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །སྐད་ཅིག་མཉམ་  
པར་བཞག་པའི་སར་མི་འགོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སོག་པའི་བྱིར། །དགོན་པར་སེམས་སུད་མྱ་  
མེད་ཡོན་ཏན་སྤང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གོ་རིམ་གང་ཞེ་ན། དང་པོར་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་རགས་  
པ་ལ་འཛོག་པའོ། །དེ་ནས་ནི་སྤྲ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལ་འཛོག་པའོ། །དེ་ནས་སློང་བ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་  
དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་བའང་འདི་ལྟར་སློང་བ་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་  
གཏན་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།  
འདི་ལྟར་ཞི་གནས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སློབ་པའི་ཞི་གནས་དང་། གོམས་པའི་ཞི་གནས་དང་། མངོན་དུ་  
གྱུར་པའི་ཞི་གནས་དང་། རྩོལ་བ་བྱས་ཀྱང་མི་གསལ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་གསལ་བ་དང་། བྱས་ན་གསལ་ཞིང་  
མ་བྱས་ན་མི་གསལ་བ་དང་། གཉིས་ཀར་གསལ་བ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ལོ། །དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཡོན་  
ཏན་གྱི་རྒྱུགས་གཅིག་པའོ། །གང་ཟག་ཞི་གནས་དང་ལྡན་པ་ལ་གང་གིས་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏག་ཅེ་ན། འདི་  
ལྟར་རྒྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་རྒྱགས་ནི། གང་གིས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་མེད་པ་དང་།  
ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། རྗེས་དང་། དུལ་དང་། གཉེན་འདུན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།

ཉིང་དེ་འཇིག་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་ཡི་རང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་།      དགོན་པ་དྲུང་དུ་ལེན་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་དགོན་པའི་སྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དགོན་པ་དྲུང་དུ་ལེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཚོགས་  
 གི་ནང་ན་མི་གནས་ཤིང་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་མི་བསྟེན་པ་དང་། དགེ་བའི་གྲོགས་  
 དྲུང་དུ་ལེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡུན་རིང་བ་དང་། ལུས་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་དྲག་  
 པོ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། རག་གི་སྐྱ་བ་དྲག་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རག་གི་མི་དགེ་  
 བ་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་། རོན་མེད་པའི་གཡེང་བ་ལ་མི་སེམས་པ་དང་།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ཆེད་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གྲོགས་ཚམ་དུ་མི་འགོག་པ་དང་། ཟས་ལ་འདུན་པ་མེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། བབ་བཅོལ་གྱི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁེ་དང་རེ་བ་མེད་པ་དང་། ཚྱོད་པ་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་  
 མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ལས་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱོ་བ་དྲུང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་འཚོས་དང་།  
 ཁ་བསག་དང་། ལྷ་དང་གཡོ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཞེ་གནས་ཀྱི་ཉགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་  
 འཕགས་པ་ཐོག་མེད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོན་མེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་  
 བྱའོ། །ཞེ་གནས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟེན་ཉོ། །།གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྐྱོམ་ནི། ལྷ་དང་  
 རང་བཞིན་སྐྱོབ་ཚུལ་དང་། །ཕན་ཡོན་དང་ནི་དེ་ཡི་ཉགས། །ལྷག་མཐོང་གི་ལྷ་གང་ཞེ་ན། ལྷེས་བྱ་དམ་པ་ལ་  
 བསྟེན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅོལ་བ་དང་། བཅོལ་བའི་དོན་ལ་རིགས་པས་སེམས་པའོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་  
 བཅོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་མཉན་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་།  
 སྐྱོ་ལ་བྱང་བར་བྱེད་པའོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པའི་གཏམ་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཐོབ་པ་ནི། ལྷག་  
 མཐོང་གི་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཚུལ་བཞིན་སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱང་  
 བའི་དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས། ལྷག་མཐོང་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན།  
 གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཚོས་རབ་རྣམ་པར་

འབྲེད་པའི་སྤྱིར། །ལྷག་མཐོང་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །སློབ་ཚུལ་ལ་སློམ་ནི། རི་སྟེང་པ་དང་རི་  
སྟེང་དོན། །ཉོག་པ་དང་ནི་དཔྱོད་པ་དང་། །སོ་སོར་ཉོག་དང་མི་གཡོ་བ། །སློབ་དང་མངོན་གྲུང་བདག་ཉིད་  
དོ། །རི་སྟེང་པ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཁམས་ལ་མཁས་པ་  
དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་  
པའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། །དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤྱན་མོང་གི་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལ་  
མཁས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། །ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་མཁས་པའོ། །ལྲ་པ་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་  
པར་བྱང་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའོ། །དྲུག་པ་ནི། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་དག་ལ་རི་སྟེང་མཁས་  
པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་སོགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཁས་པ་དང་། །ངེས་པའི་ཚིག་ལ་མཁས་པ་དང་།  
དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཁས་པ་ནི། སྤང་པོ་  
སོགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མིང་གི་ཐ་སྙད་དུ་མ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཤེས་པའོ། །ངེས་པའི་ཚིག་ལ་མཁས་  
པ་ནི། རྒྱ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་དོན་ཤེས་པའོ། །དོན་ལ་མཁས་པ་ནི། སྤང་པོའི་དོན་དུ་མ་སྤྲངས་པ་  
དང་། །ཁམས་ཀྱི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་བའི་སློ་འབྲེད་པ་དང་། །གསལ་  
བ་སོ་སོ་རང་རང་གི་དོན་ཤེས་པའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ནི། སྤང་པོ་ལ་ལྡེད་དང་། །ཁམས་ལ་བཅོ་  
བརྒྱད་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ལ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་སྤང་པོ་ལྡེད་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཐོགས་བཅས་  
ཀྱི་གཟུགས་དང་། །ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། །འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་གི་གཟུགས་དང་། །འབྱུང་བ་ལ་  
ཡང་བཞི་དང་། །འབྱུང་འབྱུང་ལ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་  
ཡང་བདེ་བ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །བཏང་སློམས་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །ལྷག་  
མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གསལ་བ་སོ་སོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མ་འོངས་པ་ན་ཚོས་སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། །ངེས་པའི་ཚིག་དང་། །དོན་དང་། །སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་  
འགྲུང་དོ། །འོད་འདིར་རི་སྟེང་པ་འབྲེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མི་སྤྲང་དོ། །རི་སྟེང་པ་རྣམ་པར་

འབྲེད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་  
 གཉིས་སོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྲུང་དུ་  
 གདགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། རིགས་པས་སོ་སོར་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པས་ན་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཁོང་  
 དུ་ཚུད་པའོ། །གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ནི་  
 སྤང་པོ་མེད་པ་ཞིག་སྤང་པོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་བརྟག་དང་། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འཆིང་  
 བྱེད་ཀྱི་ལུས་མེད་པས་འབད་མེད་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ན་སྤང་པོ་དེ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་གཅིག་  
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མ་སྐྱེན་  
 པས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་དུ་མ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་གཞན་དབང་དུ་  
 གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ངར་འཇིག་གིས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་  
 ཞིང་། དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སྤར་མཐོང་བ་ཕྱིས་ངོ་ཤེས་པར་རྫོམ་པའི་སྐྱོས་རྟག་པར་སྐྱོ་འདོགས་ཤིང་། འཇིག་  
 རྟེན་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་ཅིག་སྐྱེའོ་ཞེས་གཅིག་སྤང་། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་  
 པར་ཡོངས་སུ་འཇིག་པ་ཡིན་པས། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཇིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་དུ་  
 འཇིག་པས་མཚན་ཉིད་མི་མ་སྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་མི་མ་སྐྱེན་པའམ་སྤང་པོ་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན་སྤང་པོ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལས་དོན་  
 གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ངར་འཇིག་གི་ཡུལ་ལ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་སྤང་པོ་ལས་གཞན་ན་  
 ངར་འཇིག་འཇུག་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བདག་ཏུ་འཇིག་པ་མི་  
 འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤང་དང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཅམ་  
 ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྐྱབ་ནི་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་  
 ཡིན་པར་རྟོགས་པས་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་

རྟོགས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ཟག་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངར་འཛིན་
 གྱིས་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་
 རོ། །འདི་དག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའོ། །རིགས་པ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤང་བོ་ལ་བདག་གཏོད་མ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་རྩོ་
 རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། དོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་
 གི་རིགས་པས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་
 པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་བློ་བྱེད་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉལ་ཆད་གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་བསམ་བློ་བྱེད་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རྟོགས་པའི་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །རིགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདེན་པར་སྐྱོ་
 འདོགས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་ནི་ཉལ་ཆད་གཉིས་ཀའི་
 གཉེན་པོ་བྱེད་པས་རིགས་པ་གཞན་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །འཇུག་པ་ལས། དེ་སྤྱིར་རྟེན་འབྲུང་རིགས་
 པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྷ་ངན་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འོད་གཞན་དག་གིས་
 ནི་འདི་ཅམ་ཡང་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་ན་གཞན་ལྷ་ཡང་ཅི་སྐྱོས། གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་
 འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེས་དབག་གིས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་
 སམ་ཞེ་ན། ཚོད་པ་བརྗོད་པ་ལས། མདོན་སྐྱུལ་དང་། རྩེས་དབག་དང་། སྤང་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་
 མ་བཞིའི་སྐོ་ནས་སྤང་དོར་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་དང་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་
 ལས་ཀྱང་རྟོགས་ཏེ། སྤང་ལས། རྟོགས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་རྩེས་དབག་ཚད་མའོ། །དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་
 མ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྷ་རྣམ་མཁའ་དྲུང་བར་རྒྱ་ཤར་བ། །དེའི་གཟུགས་

བརྟན་དྲངས་བའི་མཚོར་སྐྱང་ཡང་། །ཟླ་བ་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་འཕོས་བ་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
 །ཤེས་བར་གྱིས། །ཞེས་བ་དང་། །ཟླ་བ་སློན་མེད་མདོ་ལས། །སྐྱུ་མ་བྱེད་བ་དག་གིས་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་ནས། །ཏྲ་  
 དང་སྐྱང་པོ་ཤིང་ཏྲ་སྐྱ་ཚོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་བཞིན་སྐྱང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་  
 །བཞིན་ཤེས་བར་གྱིས། །རི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་གྱི། །སྐྱེས་བུ་སྐོམ་བས་གདུངས་ཤིང་འགོ་བ་  
 །ཡིས། །སྐྱིག་རྒྱ་དག་ལ་ཚུའི་ཕྱང་པོར་སྐྱང་། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བར་གྱིས། །རི་ལྟར་མི་  
 །དག་ནགས་རིའི་ཁྲོད་འདུག་སྟེ། །སྐྱུ་ལེན་སྐྱ་དང་གོད་དང་ཏུ་བ་ལས། །བྲག་ཆ་ཐོས་ཀྱང་སྐྱང་བ་འགའ་ཡང་  
 །མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 །དོན་རྟོགས་བ་དཔེ་ཉིར་འཇལ་གྱི་ཚད་མདོ། །གསུང་རབ་ལ་འདི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྐྱང་དོ། །ཚུ་རྒྱའི་དཔེས་  
 །རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། །དྲང་བའི་མཚོར་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ན་ཟླ་བར་སྐྱང་  
 །ཅམ་མ་འགགས་བར་ཡོད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཟླ་བར་སྐྱང་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྟོད་ཚུལ་ལ་ཟླ་བར་གདོད་མ་ནས་  
 །ཡོད་མ་སྟོང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཟླ་བར་སྐྱང་ཅམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་ནི་ཟླ་བར་  
 །གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །གལ་ཏེ་ཟླ་བར་སྐྱང་བ་ཉིད་ཟླ་བའོ་སྐྱམ་ན། །དེ་ལ་ནི་ཐུན་བ་སེལ་བ་  
 །དང་། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། །ཟླ་བའི་ཚད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟླ་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་  
 །པའོ། །ཟླ་བར་སྐྱང་ཅམ་མ་དོར་ཞིང་ཟླ་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མེད་པས་ན་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་  
 །བུའོ། །ཟླ་བར་སྐྱང་བ་ཉིད་ཟླ་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཟླ་བ་རང་གི་  
 །མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་ཅམ་དུ་མེད་དོ། །ཟླ་བར་སྐྱང་བ་དང་། །ཟླ་བ་རང་གིས་སྟོང་བ་གཉིས་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 །པས་སྐྱང་སྟོང་ཐ་མི་དང་བ་ཉིད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 །སྐྱང་ཅམ་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་མི་འདོར་བས་ཆད་པའི་མཐའ་སྐྱངས་ལ། །སྐྱང་ཅམ་ཉིད་ནས་ཚུ་རྒྱ་ལྟར་སྟོད་ཚུལ་  
 །དང་འདུག་ཚུལ་དང་། །གནས་ཚུལ་ལ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྐྱངས་སོ། །སྐྱང་  
 །ཚུལ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གནས་ཚུལ་ནས་དོན་དམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་



གྱི་ཚེས་གཉིས་སུ་སློབ་གྱི། འོན་ལ་ཐ་དང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཅན་སྣང་བའི་ཚ་རང་གི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བ་ལ་སྣང་བ་ཉིད་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཚོས་ཅན་སྣང་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མེད་ཅམ་ལ་ནི་  
 སྣང་བ་ཉིད་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྣང་བ་ཉིད་  
 ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་དོན་འདི་ཁོང་ཏུ་མ་ཚུད་དོ། །ཟླ་བར་སྣང་ཡང་ཟླ་  
 བའི་ངོ་བོར་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་སོགས་སུ་སྣང་ཡང་གནས་ཚུལ་  
 ལ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཏུ་ཡུས་པར་མི་  
 བྱའོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚང་  
 མ་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་བཤད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱ་མའི་དཔེ་དང་། སྐྱེག་སྐྱའི་  
 དཔེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་  
 པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་སོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དང་སོར་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་ཅིང་། དེ་ནས་  
 བྱུང་བར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་སོགས་ལ་དཔྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྤང་སོ་ཅམ་ཞིག་སློབ་ཡུལ་ཏུ་  
 བྱས་ནས་དེའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་། དེ་ནས་སྤང་སོ་ལ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་གཟུགས་གྱི་སྤང་  
 པོའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཉིད་ལ་ཡང་ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་སོགས་སུ་  
 འབྱེད་པའོ། །སྤང་སོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའི་ཚུལ་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །རྣམས་པ་དང་སྐྱ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དབྱེ་བས་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྐྱེག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྟེད་པ་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐྱེག་མཐོང་གིས་ནི་གང་ལ་སློབ་འདོགས་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་མ་འབྲེལ་  
 པར་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །རྗེ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐྱེག་མཐོང་གིས་ནི་སློབ་ལས་སོ་སོར་རྣམ་  
 པར་བྱེ་ནས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་དེ་དེ་ཞིང་དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དེའི་  
 གནས་ཚུལ་འདྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་སྐྱེག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་རིགས་

བས་བརྟགས་ནས་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་  
 གྱི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇིན་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 འཇུག་པར་བྱེད་ལ། མཉམ་གཞག་གི་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་  
 གིས་འཇུག་པའོ། །ཡང་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ལྷག་མཐོང་ལ་འཇུག་གོ། །མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་ལ་འཇུག་  
 གོ། །རི་ལྟར་སྟོབས་པའི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་འཇིན་པ་བསྐྱོག་པའི་  
 དོན་དུ། རྟུག་གིས་གཅིག་ཆར་སྐྱར་བ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའཕམ། མི་ལམ་གྱི་དབུས་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་  
 གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་ན་གཟུང་བའི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མ་འཇུག་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་འཇིན་ཐ་  
 དད་པའི་སྐྱང་བ་རུབ་པའི་གཟུང་འཇིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རིག་ཅེས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་  
 བ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པའི་ཆ་གསུམ་མེད་ན་ནི་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་  
 ཆ་ཤས་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་ཅན་དུ་ཡོད་ན་ནི། རང་གི་ཆ་ཤས་དང་རྗེས་གཅིག་གམ་ཐ་དད།  
 གལ་ཏེ་རྗེས་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱེ་འགག་སྟེན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་  
 བས་ཆ་ཤས་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །རྗེས་ཐ་དད་དུ་འང་མི་འཐད་དེ། ཆ་ཤས་ཅན་ནི་ཆ་ཤས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྗེས་སུ་མ་དམིགས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་མེད་ན་འདུས་བྱས་སུ་  
 མི་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་དེ་དག་རེ་རེའི་ཆ་ལའང་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བརྟགས་པས་ཅུང་བད་ཡང་རྟེན་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་འཇིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱང་བ་རུབ་པའི་ཤེས་པ་རིག་ཅེས་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོག་  
 པར་བྱས་ནས་སྟོས་པ་མཐའ་དག་མ་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་

རི་ལྟར་སློབ་པའི་རིམ་པའོ། །མངོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་རྟེན་པའི་དོན་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་དོ། །སྣ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་གོམས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་  
 མཐོང་གི་པན་ཡོན་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 མོངས་པའི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་རྟགས་གང་ཞེ་ན། ལྡང་བ་སྦྱུ་མ་  
 ལྟ་བུར་འཆར་བ་དང་། དངོས་པོ་མ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣམ་པ་  
 འཆར་བ་སྟེ་རྟགས་གཞན་ལེ་ཞེ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །རི་སྟེང་པ་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་  
 མེད་པར་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤ་ཞིང་སྤ་བ་སྟོང་བའི་ལྷག་མཐོང་མི་འབྱུང་སྟེ། གང་ལ་སྟོོ་འདོགས་གཅད་པར་  
 བྱ་བའི་དམིགས་པའི་ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་མཁས་པའི་སྟོ་མ་ཐོབ་པའི་སྲིར་དོ། །ཚོས་ཅན་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཅམ་ལ་  
 ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤ་ཞིང་སྤ་བ་མི་སྟོང་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་སྤ་ཞིང་སྤ་བ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་དགོས་  
 པ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོར་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་དང་། རྣམ་པ་  
 བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ཚོས་ཅན་རེ་རེ་  
 ཞིང་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་ན་རི་ལྟ་རི་སྟེང་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་  
 དོ། །ནང་གི་སེམས་ལ་དཔྱེད་པ་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་། དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་སྟེས་ལ།  
 བྱངས་རི་སྟེང་ཅིག་སྟེས་པ་རྣམས་ཉམ་པ་དང་ཤེས་བཞེན་གྱིས་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་  
 ཉི་ཤུ་སོགས་ལ་ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁོ་སྟེས་སོ། །ང་རྒྱལ་སྟེས་སོ། །འདོད་ཆགས་སྟེས་སོ། །ཞེ་སྤང་  
 སྟེས་སོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་རང་བཞེན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལུང་མ་བསྟན་

ལ་ཡང་འགྲོའི་སྐྱམ་པ་དང་། འདུག་གོ་སྐྱམ་པ་དང་། གཟུགས་སོ་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་ཚུལ་སོ་སོར་ངེས་པར་  
བྱས་ཤིང་། དགོ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རབ་དབྱེ་  
རྣམས་ལ་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་བྱུང་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཟུང་ནས་རེ་རེ་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་  
པར་བྱའོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་  
དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
རབ་དབྱེ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྟོས་པ་ནི་  
མདོར་སྟོས་པ་ཅམ་མོ། །དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་  
ཉིད་བཞི་པོ་ནི་འབྲིང་ཅམ་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དུ་བཤད་པ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ།  
ཚོས་ཅན་རེ་རེ་ཞིང་སོ་སོར་བསིལ་ནས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རིམ་བས་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཚོས་ཅན་དུ་མ་  
ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རིམ་བས་མང་དུ་སྟོས་ཏེ་སྟོམ་དགོས་པའི་དོན་ལོ། །རང་རྒྱུད་ལ་དགོ་བ་དང་མི་  
དགོ་བ་དང་ཕྱང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞག་རེ་ལ་ཡང་གངས་དང་གང་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་མ་རིག་  
པར་བསྟོམ་བྱ་མ་རྙེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྟོམ་བྱ་དང་སྟོམ་བྱེད་སྟོར་ནས་ཐལ། ཞེས་སོགས་སྟོངས་པ་  
མཚར་སྐྱེད་ཀྱི་ཚིག་མང་དུ་སྟོས་པར་སྟུང་དོ། །གཞན་ཡང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་མེད་པར་འཛིག་རྟོན་ཚོས་  
བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ནས་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་བསྟན་བཅོས་ཟེར་བ་རྩོམ་པའང་བཞད་གད་ཀྱི་  
གནས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་སོ་སོ་ནས་དཔྱེད་པའི་རྣམ་པ་  
མཐོང་ཡས་པའི་སྟོམ་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་མོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅམ་སྟོག་པ་དེ་ཡང་བཞད་གད་ཀྱི་  
གནས་སོ། །ལྷག་མཐོང་གི་པན་ཡོན་གང་ཞེ་ན། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འི་བ་  
ཐོགས་མེད་དུ་ཕྱང་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོངས་པའི་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སེལ་བ་དང་། རི་ལྟ་བ་དང་  
རི་རྙེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའོ། །རྟོགས་གང་ཞེ་  
ན། ལྡང་བ་རྣམས་སྐྱིག་རྒྱ་དང་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་ཚུང་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་

གཉིས་སུ་ཞེན་པ་རེ་སྐབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ལུང་པའི་སྲོལ་འགྲུང་བ་ལྟར་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་ཞིང་  
 དུལ་བར་འགྲུང་བ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་སྲོབས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་  
 སྤྱིའི་དོན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་བ་དང་། སློམ་པ་ལ་  
 འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཚོགས། གཉིས་ཀའི་རྒྱ་  
 ཚོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། ཡན་ལག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གང་ཞེན་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་  
 པའི་ཡན་ལག་མ་ཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་རྒྱ་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་ཚོག་ཤེས་པ་དང་།  
 བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་  
 རྒྱུགས་དང་བྲལ་བའི་ཡན་ལག་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ཡན་ལག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། ཡན་ལག་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཞི་གནས་སློམ་པ་དང་  
 མ་ཐུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ནི། མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས་  
 པ་ཚོགས་མེད་པར་རྟེན་པའི་སྤྱིར་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྟེན་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱི་བོ་མི་སྤུན་པ་དབྱ་དང་མི་མ་  
 ཡིན་ལ་སོགས་པ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་གནས་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། བད་ལ་སོགས་པ་མི་འཇུག་པའི་ས་  
 ཡིན་པས་ས་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱུགས་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་བ་བཟང་པོ་  
 ཅན་དུ་མཚུངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་རྒྱུགས་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ལ། ཉིན་མོ་སྤྱི་བོ་མང་པོ་དག་  
 གིས་མ་གང་བའི་སྤྱིར་དང་། མཚན་མོ་སྤྱི་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་ལེགས་པར་ལྷན་པའོ། །འདོད་པ་  
 རྒྱུང་བ་གང་ཞེན། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། ཟས་ལ་སོགས་པ་  
 བཟང་པོ་འཕམ་མང་པོ་སྤྲོད་ཡོད་པ་ལ་མ་ཚགས་ཤིང་སྤྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པས་ལྷག་པར་ཚགས་པ་མེད་  
 པའོ། །ཚོག་ཤེས་པ་གང་ཞེན། ཚོས་གོས་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་ངན་དོན་ཅམ་རྟེན་པས་ཉག་ཏུ་ཚོག་  
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། འོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཚོག་ཤེས་མཚོག་ །ཅེས་པ་ལྟར་

རོ། །བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་ཚོང་དང་། ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་པ་ཡོངས་  
 སུ་སྤངས་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་པོ་དག་དང་ཉ་ཅང་སློན་འདྲིས་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་  
 སྤངས་པ་དང་། སློན་བྱེད་པ་དང་། ལྡན་མ་ཅི་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་པ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་  
 པའོ། །ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞེ་ན། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བཅས་  
 པ་ལ་མ་སྟོམ་པར་སྐྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱབ་པ་  
 བཅས་པའི་དབང་ལས་སྐྱུད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་སློན་པ་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་མི་འདྲལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལ་བག་མེད་པས་འདས་ན་ཡང་སྐྱེན་པ་རྐྱེན་པར་འགྱོད་  
 པས་ཚོས་བཞིན་དུ་སྐྱར་འཚོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློམ་པ་ལ་ཡང་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བཅོས་  
 སུ་མི་རུང་བ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་སྤར་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།  
 བྱིས་མི་བྱེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱིས་མི་བྱ་བའི་སློམ་སེམས་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 སེམས་གང་གིས་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 བྱིར་རམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གོམས་པར་བྱས་པའི་བྱིར། ལས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་  
 རྟོགས་པས་གང་ཟག་དེའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པར་རྟོགས་པས་མི་དགོ་བའི་ལས་དག་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་མ་སྐྱེས་དགའི་འགྱོད་པ་བསལ་བ་ལས་ཁོང་དུ་  
 ཚུད་པར་བྱའོ། །པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་དེས་ཀྱང་སྐྱིར་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་  
 ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་བས་ན་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་འགྱོད་པ་བྱས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སློམ་པ་ལ་  
 མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཤིང་གིས་པའི་འབྲས་  
 བུ་ཟ་བ་བཞིན་དུ་ཐོས་པས་ཟ་བའི་དུས་སུ་ཞིམ་ཡང་བྱིས་ནད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་ལ་གཞོད་པ་དང་ཆེ་  
 བྱི་མ་ལ་ངན་སོང་དུ་འགྱོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མང་པོར་འགྱུར་བར་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སློང་ཚུལ་ཡང་།

རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་པ་དང་ལོར་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ལམ།      དབྱ་ལ་སོགས་པ་མི་  
 སྤྱད་པ་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱད་མི་སྤྱད་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་རྒྱན་གྱིས་  
 མི་བརྟན་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ན། བདག་དབྱ་གཉེན་དེ་དག་ལ་ལྷག་  
 པར་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟམ་དུ་བསྐྱོམས་པས་འཛིག་ཉེན་གྱི་རྣམ་པར་  
 ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ།    །ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་བསྟན་ཟིན་ཏོ།    །གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་  
 ཚོགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་  
 ཚོགས་གང་ཞེ་ན། རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་  
 ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་པོ་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། གང་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་  
 པ་དང་། ཚོས་སྟོན་པའི་ཚོགས་གསལ་བ་དང་། ཀུན་སྐོང་སྐོང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྐྱོ་བ་བཟོད་  
 པའོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་ཞི་བ་དུལ་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བཅོམ་བཅས་ལུང་  
 གིས་སྤྱད། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཉོགས་པས་སྤྲོ་མཁས་ལྡན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །རྒྱ་ཚོགས་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ལ། གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅའ་བ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་  
 བ། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་མདོའི་སྡེ་དང་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་  
 བརྟུ་གཉིས་པོ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བས་གཞན་དུ་དགྱི་བར་མི་རུས་པའི་ངེས་པའི་དོན་  
 དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དགྱི་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་དང་བའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 རྟེ་མ་ལོར་བར་མཉན་པར་བྱ་སྟེ། མཉན་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་ལྟར་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་  
 ལས་བཀའ་སྤུལ་ཏོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་གཏམ་སྟེ་གསུང་རབ་དང་། དེ་ཉོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་  
 བསྟན་བཅོས་འདོད་པ་བཞིན་མཉན་པ་དང་ཐོས་པ་མ་ཐོབ་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་གོགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 སོ། །འདིས་ཤུགས་ལ་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །ཡང་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་དོན་བསམ་པའི་

བསམ་བློ་གྲོ་གི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ལྷག་མཐོང་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་  
 ལས་བློ་བའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བློ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབགས་པ་སྲིད་  
 མེད་གྱི་བྱས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་ལྷན་བས་ནི་ཤེས་རབ་འགྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་བསམ་གྱི་  
 ཤེས་རབ་བརྒྱུད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གསུང་རབ་གྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པ་གང་ཞེ་ན།  
 གང་མདོ་སྡེ་ཉིང་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱེས་བྱ་བ་སྟུན། །ཚོས་དེ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་  
 བྲག་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་པའི་དོན་དང་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་  
 རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཡང་དག་པའི་དོན་རིགས་  
 བས་གཏན་ལ་བབ་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་སྟོམ་པ་ལ་བསྟོམ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མར་ཐོས་པའི་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བསྟོམ་  
 བྱའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་བས་ཐེ་ཚོམ་འཕྲུང་མོ་ལྷག་པའི་ཐག་པ་ལ་འཇུས་ནས་འདུག་པ་ནི་ལམ་ཁ་བྲག་གི་  
 མདོར་བྱིན་པའི་མི་ལྟར་ཡང་དོགས་པ་མ་ཚོད་བས་ནང་དུ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཚོགས་བསྟན་བེན་ཏོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཚོགས་བསྟན་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་  
 ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་བསྟོམ་པའི་རྣམ་འབྱེད་པས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་ལ་འཆེ་བའི་རྒྱ་ཉ་དང་ཤ་  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཞིང་། བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། ཟས་མང་ཉུང་ཚོད་བེན་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དབའ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཚོགས་མཐའ་དག་བསགས་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་  
 བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཚོགས་བསྟན་བེན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་ནི།



ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཚོགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་  
 མཐོང་གི་རྒྱ་ཚོགས་མཐོང་དག་བསགས་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་སློམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞི་  
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སློམ་པ་དེ་ལ་རྣམ་འགྲུབ་པས་སློམ་པའི་དུས་ན་མཉམ་གཞག་སྲུང་གཅིག་ལ་འཇུག་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ལ་བཤའ་གཅི་  
 སོགས་བྱས་ནས་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་དགའི་ཚེར་མ་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་སྤོགས་སུ་གནས་ཏེ། བསམ་  
 པའི་བྱང་པར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྣང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་  
 ཞིང་། འགྲོ་བ་མཐོང་དག་སྤྱད་བསྟུན་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མངོན་པར་འདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་སྣང་རྗེ་ཚེན་  
 པོ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། ཚོགས་ཀྱི་བྱང་པར་སྤོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དབའ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་སྦྱར་བྲངས་ལ། ཡན་ལག་ལྔ་དང་། བྱིན་པ་ནས་མཐུན་པའི་ཕྱག་གཉིས་ལས།  
 འདིར་ཡན་ལག་ལྔའི་ཕྱག་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་སྐྱབས་ལྷུགས་ཀྱི་རི་མོ་དང་  
 གསེར་སྐྱེལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་བཞག་གས། གཞན་ཡང་གསུང་དང་སྤྱད་ཀྱི་རྟེན་དག་ཏུ་ཡང་བྱང་སྟེ། སྐྱ་  
 གསུང་སྤྱད་ཀྱི་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱིས་རྗེས་ཀྱི་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་བསྟོན་པ་  
 སོགས་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་མ་བྱས་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་གོགས་བསལ་བའི་དོན་དུ་རང་གི་  
 སྤྱི་ག་བ་བཤགས་ནས་འགྲོ་བ་མཐོང་དག་གི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ལ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་སོགས་བྱས་ནས། སྦྱོད་ལམ་གྱི་བྱང་པར་སྟན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་བདེ་  
 བ་ལ་རྗེ་བཅུ་ལྷན་ལྷན་པར་སྦྱང་མཚན་གྱི་སྐྱེལ་མོ་ཡུང་ལྷ་བྱུང་ལ། སྐྱོལ་མ་ལྷ་བྱུ་སྐྱེལ་ཡུང་ལྷེད་དུ་ཡང་བྱང་སྟེ་  
 གནས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་དོན་དུ་མིག་ཏུ་ཅང་མི་དབྱེ། སེམས་བྱིང་བར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་  
 དུ་ཏུ་ཅང་ལུས་པར་ཡང་མི་བྱ་བར་སྦྱའི་ཅེ་མོར་གཏད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་ཅ་བྲང་ཞིང་རྒྱང་ཐད་ཀར་རྒྱ་བའི་དོན་དུ་  
 ལུས་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་སྦྱ། ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དབྱེ་བར་སྐལ་ཚིག་དོང་ཅེ་ཅེགས་པ་ལྟར་བྲང་པོར་སྦང་ལ་ཡིད་ཀྱི་  
 དན་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཏུ་ཅང་མི་འགྲོ་བར་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདྲ་དུ་བཞག་པའི་རྗེས་དེ་ནས་

འཕྲུག་པ་མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་ལ་མགོ་འཕང་མི་མཐོ་མི་དམའ་ཞིང་གཡས་གཡོན་གྱི་  
 རྩོགས་གཅིག་ཏུ་མ་གཡོ་བར་བཞག། ལྷ་ནས་ལྷེ་བའི་ཐད་ཀར་དང་པོར་བཞག་གོ། །ཁ་རྩུ་མི་འབྲིལ་བའི་དོན་  
 དུ་སོ་དང་མཚུ་ཡང་ཐད་ཀར་བཞག་གོ། །ལྷེ་ཡང་སོའི་དུང་དུ་གཞར་དོ། །ཅ་ལོག་གི་ནང་དུ་རྒྱང་ལོག་མི་རྒྱ་  
 བའི་དོན་དུ་དབྱགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྤྱ་ཅན་དང་། རམ་པ་དང་། དབྱགས་རྒྱོད་པ་ཅན་དུ་མི་གཏང་གི་ཅི་  
 བས་ཀྱང་རྒྱ་བ་རྒྱོད་པ་ཅན་དུ་མི་ཚོར་བར་དལ་བྱ་དལ་བྱས་རང་གི་ངང་གིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་  
 དབྱགས་ནང་དུ་རྒྱ་བ་པ་དང་སྤྱིར་དབྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྤྱོར་བ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་  
 དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལྷུ་བ་རྩལ་གྱི་རིམ་ལ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་  
 ལ་ཐོག་མར་རེ་ཤིག་ཞི་གནས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་མཉམ་པར་  
 གཞག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རབ་ཏུ་ཞི་གནས་ནང་དུ་  
 ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་ལ། དགའ་བ་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་ནི་ཞི་  
 གནས་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་བཞིན་པའི་ཚེ་ན། དམིགས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་  
 པར་དབྱོད་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས་དེ་སྐད་དུ། ཞི་གནས་  
 ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བྱའོ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས་དེ་  
 ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །ལྷུང་གི་དོན་  
 བཞུག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བགྱིད་པ་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ལགས་ཞེས་པ་  
 ནི་དེ་བ་བཞུག་པའོ། །ལན་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་ལ། བྱམས་པ་ངས་ཚོས་གདགས་པ་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་སྟེ་ནི་ཚོགས་དང་དོན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷག་པར་གསུངས་པའོ། །དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་

སྒྲེའི། མདོ་སྒྲེའི་ཉིད་ལ་དབྱུང་དང་མཐའ་མར་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པའོ། །ལྷང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲེ་  
འི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་བསྟན་པའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲེ་འི།  
ཚིགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་ནས་གསུངས་པའོ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲེ་འི། ལུ་བ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་  
གནས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའོ། །སྐྱོང་གཞིའི་སྒྲེ་འི། གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པར་སྟོན་  
པའོ། །རྟོག་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲེ་འི། རོན་གོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དབེ་དང་བཅས་ནས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བའི་  
སྒྲེ་འི། སྟོན་བྱང་བའི་གཏམ་བརྗོད་པའོ། །སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་སྒྲེ་འི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་  
སྟོན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲེ་འི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་སྒྲེ་སྟོན་དོ། །མད་དུ་བྱང་བའི་སྒྲེ་འི།  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྗོད་  
པའོ། །གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྒྲེ་འི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དེ་ལ་མདོ་སྒྲེ་  
དང་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ལྷང་བསྟན་དང་། ཚིགས་བཅད་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་སྒྲེ་ལྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
མདོ་སྒྲེའོ། །སྐྱོང་གཞི་དང་། རྟོག་བརྗོད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བ་དང་། སྐྱེས་རབས་ཏེ་བཞི་འི་འདུལ་བའི་སྒྲེ་  
སྟོན་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མད་དུ་བྱང་བའི་སྒྲེ་འི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྒྲེའི་སྒྲེ་སྟོན་དོ། །གཏན་  
ལ་དབབ་པའི་སྒྲེ་འི་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་སྒྲེ་སྟོན་དོ། །མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་བཤད་  
ཚུལ་ལོ། །གང་དག་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་དེ་དག་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སོག་མར་ལེགས་པར་སོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཚིག་ལེགས་པར་བཟུང་བ་དང་། ལ་ཏོན་  
གྱི་སྒྲོན་ས་བྱང་བར་བྱས་པ་དང་། ཚིག་དོན་བསམ་བློར་གི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཟགས་པ་དང་། སྒྲོམ་  
བྱང་གིས་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་  
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞེ་གནས་ཚོལ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲུའ་པ་དེ་གཅིག་ལུ་  
དབེན་པར་འདུག་སྟེ་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་བཞག་ནས་སྟོར་བའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་ལེགས་པར་  
བསམས་པའི་དོན་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་

བང་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞུགས་ཤིང་  
 དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་  
 སྦྱངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་  
 ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་  
 འགྲོར་བ་དེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཅའི་ནང་དུ་རྒྱུང་གི་རིག་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱས་  
 བས་ལུས་སེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སེམས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་དེ་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་སྦྱངས་ནས་སྦྱོར་བའི་དུས་  
 སུ་ཐོས་པས་བརྒྱུང་ཞིང་བསམ་བློང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་ཉིད་ལ་ནང་དུ་  
 གནས་བཞུགས་པའི་སྦྱོད་པས་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་སོ་སོ་བ་གཟུགས་བརྟན་སྦྱང་  
 བ་བཞུགས་དུ་སྦྱང་བཞུགས་པའི་དུས་ན་གདོད་མ་ནས་སྦྱོད་ཚུལ་ལམ་གནས་ཚུལ་ལམ་འདུག་ཚུལ་ལ་མེད་པར་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། སྦྱང་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པར་མོས་པར་  
 བྱེད་དོ། །སྦྱང་ཚུལ་ལ་ཡོད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་མེད་ཀྱང་སྦྱང་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་  
 དང་། གཉིས་པོ་ཡ་བྲལ་དུ་མི་སྲིད་པར་འདུག་པ་འདི་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཅན་དང་ཡ་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཞིང་། སྦྱང་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་  
 བཤེགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་མ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གནས་ཚུལ་ལ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་དོན་རིགས་  
 པས་བརྟགས་ནས་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱ་བཞུགས་དུ་སྦྱང་བཞུགས་པའི་དུས་ན་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་  
 གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྦྱང་བ་དེ་  
 དག་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྤྱི་རིམ་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་

བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་དང་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། དེ་ནས་སྤར་  
 ལས་ཀྱང་ཞིབ་མོར་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་འེན་ཏུ་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པ་སྟེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་  
 དང་། དེ་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་འདོད་པ་དང་། རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་  
 བྲག་འབྱེད་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོབ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་རྟོག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློབ་གཞན་ལས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷག་པས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རང་  
 བཞིན་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། ལྷག་  
 མཐོང་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཟུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་རི་ལྟར་སྐྱོམ་  
 པའི་ཚུལ། ཞི་གནས་བྱུབ་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་གང་ལ་སེམས་བཞག་པ་དང་།  
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་བསྐྱ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་སེམས་བཞག་པ་དང་། ཚོས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་  
 སེམས་བཞག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞི་གནས་  
 མངོན་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་མངོ་སྟེ་དང་དབྱངས་གྱི་བསྟན་པའི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་རི་  
 སྐད་བརྗོད་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་སེམས་གཞོལ་བར་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་  
 གི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་པ། རིགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བབ་པའོ་ཞེས་  
 མཐར་ཐུག་གི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་  
 རྗོད་བྱེད་བསྐྱས་པར་བྱས་ནས་འདི་ལ་སེམས་དུག་གི་སྐྱོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱོམ་ནི། རྩ་བ་དང་ནི་རྗེས་སུ་  
 དཔྱོད། །རྣམ་པར་དཔྱོད་དང་ངེས་པར་འཇིག། །སྐྱོམ་པའི་སེམས་དང་སྐྱོན་པའི་སེམས། །སེམས་རྣམས་རྣམ་  
 པ་དུག་ཏུ་འདོད། །རྩ་བའི་སེམས་གང་ཞེ་ན། མངོ་སྟེ་འདིའི་མིང་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོ་སྟེའི་མིང་ལ་  
 སེམས་འཇོག་གོ། །རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་སེམས་གང་ཞེ་ན། མངོ་སྟེ་དེའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལེ་ལུ་དང་།

ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སེམས་འཛིན་གྱི་ རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སེམས་གང་ཞེ་ན། རོན་
 དང་ཡི་གེ་ལ་དབྱེད་པ་སྟེ། རོན་ལ་ནི་བགྲང་བ་དང་འཇལ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་
 བགྲང་བ་ནི། གཞུགས་དང་སྤྱང་པོ་ལྟ་དང་དོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གངས་སྟོན་འཛིན་
 པའོ། །འཇལ་བ་ནི། གངས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་འཛིན་པའོ། །རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། རབ་དབྱེ་དེ་དག་
 གི་དོན་ལ་ཚད་མས་རྟོག་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། བགྲང་བ་དང་འཇལ་བ་དང་ཚད་མས་བཏགས་པའི་དོན་
 དེ་དག་ལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཞེས་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཡི་གེ་ལ་དབྱེད་པ་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་
 ཚིགས་ལ་རྟོག་པའོ། །དེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་གང་ཞེ་ན། སེམས་སྣ་མ་དེ་དག་གིས་དབྱེད་པའི་དོན་དེ་
 དག་གི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པའོ། །སྟོན་པའི་སེམས་གང་ཞེ་ན། གསུང་རབ་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཚན་
 བསྟོམས་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོན་པའི་སེམས་གང་ཞེ་ན། གསུང་རབ་དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་པར་
 འདུན་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཅན་ལ་སེམས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་པོ་སོགས་ལ་སེམས་བཞག་པ་དང་།
 གཞུགས་སྤྱི་ལ་སེམས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་གང་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ཚུལ་ལ། རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་རྣམ་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་འགྱུར་བ་སྤང་པོ་
 དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ལས། སྤྱི་བའི་དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གཞུགས་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ནི།
 དམིགས་པའི་རྣམ་གངས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མིག་གིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། ལྷ་མས་དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དག་ཏུ་སྤྱི་བའི་ལྟར་ཐོས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་སེམས་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཇི་སྟེད་དུ། གསེར་གྱི་
 ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལུས་ཀྱིས། །འཛིན་ཉེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་
 སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་བཞག་ཅེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གསུམ་བཤད་པ་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་

དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིར་ཞིང་རྒྱན་དུ་སེམས་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་  
བའི་ཐབས་ལ་བཞེསྟེ། བྱིར་ཚོད་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟག་པ་དང་། བྱིར་བའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཚོད་  
བའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། མཉམ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་  
བར་བཞག་ནས་སྤར་ནས་ཤེས་བཞེན་གྱི་གོ་ཆ་སྤོ་སྟོན་པས་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་  
དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལེགས་པར་འཛིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱིར་ངམ་ཞེས་བྱིར་བ་ལ་ཉོག་པ་དང་། འོན་  
ཏེ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་མི་གནས་པར་བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་སེམས་མ་དུལ་བར་རྣམ་པར་འབྱུང་བས་  
སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་སམ་སྣང་དུ་ཚོད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིར་ཚོད་གཉིས་ཡོད་པ་  
དེ་ལ་གལ་ཉེ་སེམས་བྱུང་སྐྱབས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ལོན་ནས་སེམས་བྱིར་ངམ། བྱིར་དུ་དོགས་པར་མཐོང་  
ན་ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བའམ་མི་གསལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཆེ་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་དགའ་  
བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ལཱ་གསལ་སམ། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའམ། ཡུལ་  
ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་བྱིར་བ་མ་ཞེའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །བྱིར་བའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་  
པ་དེ་ནས་བྱིར་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་  
བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་བྱིར་བར་གྱུར་པ་ཡང་སྟོན་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་  
མི་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་ཞི་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅམ་ཡང་མེད་ན་ལྷག་མཐོང་ལྟ་གལ་ཞིག གལ་ཉེ་བྱིར་བ་སེལ་བའི་  
ཐབས་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཉེན་བསྐྱུར་བ་དང་། བྱིའི་ཡུལ་གང་གསལ་བ་བརྟེན་པ་  
དང་། རྗེས་སུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་སྤངས་སྟོད་ཅིང་ལུས་གནད་  
འཚོས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱིའི་ཡུལ་གང་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་  
བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་བའི་ཡིད་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ་ཡུལ་བྱུང་བས་གསལ་བའི་གྲོགས་བྱེད། གང་མས་ངག་དེན་  
པས་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་བྱེད། རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་  
དོ། །འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི། འཚོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱ་སྟེ། །ལུས་འཚོ་བ་ཡན་ལག་གི་འདུག་སྤངས་བཅོས།

དག་འཕྲོ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཟབ་མོ་དག་ཏུ་འདོན། སེམས་འཕྲོ་བ་སེམས་དབང་  
 བོའི་སློན་སྐྱོན་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སློབ་རབ་བྱའོ། །བྱིང་བ་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མི་མཐོང་བ་  
 དམུས་ལོང་ལྷ་བྱུང་མ་མི་འགའ་ཞིག་སྤྱན་བར་ཞུགས་པ་ལྷ་བྱུང་མ། མིག་བཅུ་མ་བ་ལྷ་བྱུང་སེམས་གྱི་  
 དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་དང་། ཤེན་ཏུ་མི་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡུལ་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་བྱིང་བར་  
 གྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཚེ་བྱི་རོལ་གྱི་  
 གཟུགས་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མངེས་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པས་སེམས་དེ་ལ་རྒྱལ་  
 པའི་སྤྱིར་རམ། རང་གི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སམ། སློན་སློང་བའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པས་  
 སེམས་ཚོད་པའམ། ཚོད་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉལ་བ་དང་། སྤྱད་  
 བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཞི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ཉལ་སོགས་སུ་ལྷ་བ་ཡང་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་  
 ཞེ་ན། རང་གི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོས་པའི་ཆ་རྣམས་ཚོད་པ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་  
 པར་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཞི་བའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་པས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་ཚོད་  
 པར་མི་བགྲང་ངོ། །མི་ཉལ་བ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་རྣམ་པར་  
 གཡེང་བའི་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱས་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པ་སྤྱར་བར་འདུག་པས་ཡིད་གྱི་སྤང་བོ་  
 ཚེ་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་དམིགས་པའི་སྤོང་བོ་དེ་ཉིད་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་མཉམ་ན་བཏང་སློམས་སུ་བྱ་  
 བ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཞི་གནས་གྱི་སློན་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་རྣལ་དུ་  
 འདུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་བྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་རྩོལ་བ་སློད་ལ་སེམས་གཏང་སློམས་སུ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཚེ་རི་  
 མིན་འདོད་གྱི་བར་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་འདུག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཞི་གནས་གྱུ་བའི་རྣམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞི་  
 གནས་ལ་ཤེན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ལ། དེའི་མཐུས་རྣལ་འབྱོར་བ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་གང་གི་ཚེ་ཤེན་ཏུ་  
 སྤངས་པར་གྱུར་བ་དང་། རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཞི་



གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པའི་  
ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་དགོས་པའི་བྱད་པར། དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་ལ། རི་ལྷར་བསྐྱོམ་  
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པའི་བྱད་པར། ལྷག་མཐོང་གི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་  
མཐོང་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་པར་  
བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྟོན་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་  
ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་ལ། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་ཚོས་རྣམས་  
ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་གཞིལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་  
དོ། །དེས་ན་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པར་འདོད་པས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་འདོགས་གཅད་པར་  
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་བྱུང་བས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱབ་  
པ་སེལ་བ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་བ་རྣམས་པའི་འཚིང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་ཞི་  
གནས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ལྷག་མཐོང་ཅི་དགོས་ཅེ་ན། ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྐྱབ་པ་སེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི། གལ་ཏེ་  
ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པའི་  
དོན་ལ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། ལྷོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་  
ནས་སྐྱིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བར་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་  
སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བ་དེ་ལྷ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་  
རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཙུག་པར་བྱ་ཡི། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཞི་གནས་  
ཅམ་གྱིས་ནི་ཚོགས་པར་འདྲིན་པར་མི་བྱའོ་སྟོན་ཏུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱད་པར་  
ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པ་སྐྱབ་པ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་བྱད་པར་དང་། དུལ་སོ་སོར་དཔྱད་པའི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་

བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
 བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་གང་གིས་རྟོགས་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་སྐྱེན་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། བར་སྐྱེན་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་  
 འགྲེལ་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་གང་གིས་འཛིན་ལགས། ལྷན་རས་གཟེགས་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པས་  
 འཛིན་ཏེ་ཞེས་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་།  
 དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེབ་པ་སྟོང་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེ་གནས་ལ་གནས་ཏེ་སྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་  
 པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཏུ་  
 བརྟགས་ཏེ་དགག་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་དགག་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་  
 མཐོང་སྐྱོམ་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་དམིགས་པ་ལ་འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་མཚམས་སྐྱར་ནས།  
 ཐོག་མར་གང་ཟག་ལ་དབྱེད་པ་ནི་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་སྤང་པོ་སོགས་དང་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་བམ་  
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལས་གྱུད་ན་ཚད་  
 མས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རར་འཛིན་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལས་སྤང་པོ་ལས་  
 འོགས་ཤིག་པ་ལ་རར་འཛིན་འཇུག་པ་མ་དམིགས་པས་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་  
 ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་གཅིག་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱན་  
 ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། ཏུ་མ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་  
 སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གཞན་སྐྱེགས་པ་དག་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེགས་པས་སྤང་  
 པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འདོད་པས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ། གཤམ་ཉེ་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་གཅིག་དང་  
 ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་ལ། སྤང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་མི་དམིགས་པས་ཐ་དད་དུ་མི་འཐད་ལ། གཅིག་ཏུ་ཁས་  
 ལྷངས་ན་ཡང་རང་གིས་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་བཏགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རང་གི་སྤྲེ་བས་  
 རི་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་ལྷངས་ན། །ལྟ་བའི་མཆེ་བས་  
 མས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་མི་འདོད་ན་གཞན་  
 གྱིས་ལྟ་ཡང་ཅི་དགོས། འོ་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣེ་རྣམས་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་རུང་སྟེ། གང་ཟག་མི་འདོད་  
 བས་སོ་ཞེ་ན། རྗེས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཅམ་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །བཏགས་  
 པའང་མེད་དུ་འགྱུར་འོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གང་ཟག་དང་ཏྲག་པ་  
 གཅིག་སུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་དང་འགྲེལ་བར་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་ཏྲག་པ་དང་  
 གཅིག་སུ་དང་རང་དབང་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་འཛིན་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷན་  
 མཐོང་བའི་མི་དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པར་འཛིན་པ་དང་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་གཅིག་སྐྱེས་སོ་ཞེས་  
 འཛིན་ཀྱི་གང་ཟག་དུ་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ན་གང་  
 ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེགས་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །གང་  
 དག་ཏྲག་པ་གཅིག་སུ་རང་དབང་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་བཀག་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མི་  
 འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ངར་འཛིན་མི་ལྡོག་ཞེས་སྐྱ་  
 བས་ནི་ཤེས་བྱ་བཀག་པས་བདག་མི་ཞེགས་ཞེས་སྐྱ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་བཛོད་དུ་མེད་པའི་གང་  
 ཟག་དགག་པ་ནི། གང་ཟག་ཏྲག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། མི་ཏྲག་པར་ཡང་མི་འཐད་པས་ན་སྤང་པོ་དང་དེ་ཉིད་  
 དང་། གཞན་དུ་བཛོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོའོ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་དུ་བཛོད་དུ་མི་རུང་བའི་  
 གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་རྣམས་པ་གཞན་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་ངོ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པས་གང་ཟག་མི་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན་འཛིན་ཉེན་གྱི་ང་དང་ངོ་  
 ལྷམ་ཞེས་བྱ་བའི་སློང་འཇུག་པ་འདི་ནི་སོ་ཡོར་ལ་མིར་འཛིན་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་རིགས་པས་  
 དབྱུང་བར་བྱའོ། །དབྱུང་ནས་བདག་འཛིན་འཇུག་པར་ཤེས་པས་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་  
 བྱའོ། །འདིར་གང་ཟག་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ངར་འཛིན་གྱི་སློང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འཇུག་པ་  
 ལྟར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤང་པོ་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མི་རྟེན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། གང་ཟག་གི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟག་པ་དང་། སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟག་པ་དང་།  
 རིགས་པས་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱུ་བ།  
 རྣ་རགས་ཀྱི་གཟུགས་དགག་པ། ལྷང་བ་རྣམ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ནི་གཟུགས་སོགས་  
 ཡིན་ལ་བདག་མེད་པ་ནི་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་མ་ཟང་ཚོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་ཀྱང་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྐྱུ་ན། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་སྤང་  
 དང་། དུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། དུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། དམིགས་པ་  
 དུལ་གྱི་ཁམས་དུག་དང་། རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་དུག་དང་། བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་སྟེ་  
 ཁམས་བཙོ་བརླད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་དག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འདུས་པས་གཟུང་བའི་ཆ་དེ་ལ་སྤང་  
 པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་གཟུགས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་ཚུལ་ལ་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་  
 དུ་གྱུར་བར་སྤང་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུད་ན་མེད་དོ། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་དག་  
 དུག་གིས་གཅིག་ཆར་སྐྱུར་བ་ན། །སྤང་བ་དུལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་  
 དུལ་སྐྱེ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དུལ་སྤང་བ་ཀྱི་བར་དུ་བཞེག་ལ། དུལ་སྤང་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་རིགས་པས་ཆ་ཤས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་དུ་  
 ལྷང་བ་འདི་རྩེ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན་འཇུག་པའི་དོན་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་སྤང་

ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གང་ལས་སྤང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་  
བརྒྱད་པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་དབང་གིས་སྤང་དོ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་མིས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
སྤང་བ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པའི་དབང་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་བྱི་  
རོལ་དུ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་གི་ དོན་དམ་པར་ན་སྤང་བ་འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་  
ལས་གྲུད་ན་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟན་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པས་གཟུགས་སོགས་སུ་སྤང་བ་  
དོན་དམ་པར་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་འདི་སྟུང་དུ། །ཁམས་གསུམ་སོ་དེ་  
དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་། རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་དེ་ལྟར་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཚོས་གདགས་  
པ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སེམས་སུ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་  
བརྟགས་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱས་སེམས་ཀྱང་  
བརྟག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་  
པ་དང་། དེ་ཉིད་རིགས་པས་སྦྱབ་པ་དང་། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཚོས་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་  
པོ་ནི། སེམས་ལ་རྟོག་པར་བྱ་དགོས་ན་རི་ལྟར་རྟོག་ཅེ་ན། རྣམ་འབྱོར་པས་འདི་ལྟར་དཔྱོད་དེ། དོན་དམ་པར་  
ན་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཚེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་འདྲིན་པའི་སྟོ་ཚོས་  
ཅན། བདེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པའི་རྣམ་  
པ་འདྲིན་པའི་སེམས་ཉིད་གཟུགས་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེའི་ཚེའོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་  
ཡུལ་བརྟུན་ཡང་སེམས་བདེན་ལོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
སེམས་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་བརྟུན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་ལས་ཐ་མི་

དང་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོ་གསུ་སྣང་  
 པ་ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྣ་ཚོ་གསུ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དུ་  
 མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུལ་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེ་  
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་  
 གཟུགས་སོགས་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ནི་སྣང་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པས་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །བཞི་པ་ཚོས་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ནི། སེམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་  
 སྲི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཤེས་  
 རབ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུད་དོ། །གང་དག་ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རིགས་པས་གྲུབ་ན་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་ཏུ་  
 འགྱུར་བས་སྐྱུ་མ་བདེན་དངོས་སུ་ཁས་སྲུངས་པར་འགྱུར་དོ། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྣང་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཅིའི་སྲིད་རིགས་པས་མི་འགྲུབ། སྣང་བ་མ་དོར་ཞིང་གནས་ཚུལ་ལ་མ་  
 གྲུབ་པའི་གཉིས་ཚོགས་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ལ། བདེན་པ་མེད་པར་རིགས་པས་གྲུབ་ན་ཅིའི་སྲིད་  
 བདེན་དངོས་སུ་འགྱུར། དེས་ན་སྐྱུ་མ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ལ་སློན་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་  
 ཚུད་པར་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་རིགས་པས་ངེས་པའི་དོན་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ཅན་མ་དམིགས་པ་དང་།  
 ཚོས་མ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་མ་དམིགས་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་དང་།  
 ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་གོང་དུ་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་གནས་  
 ཚུལ་ལ་དབྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ན་སེམས་མི་དམིགས་  
 སོ། །རི་ལྟར་བརྟག་ཅེ་ན། དོན་དམ་པར་སེམས་ནི་ནང་དང་སྲི་རོལ་གང་དུ་གནས་ཞེས་བརྟགས་པ་ན་ནང་དུ་  
 ཡང་མི་དམིགས་སྲི་རོལ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སྲི་ནང་གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་བར་ན་ཡང་མི་  
 དམིགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་བརྟགས་ན་འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་འགགས་ནས་མི་དམིགས། མ་

འོངས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་ནས་མི་དམིགས། ད་ལྟར་རྒྱང་བ་ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་སོ་སོར་བརྟགས་  
 བས་མི་དམིགས་སོ། །འགྲོ་འོང་གི་སློབ་པ་བརྟགས་ན་སེམས་སྐྱེ་བར་སྤང་བའི་ཚེ་ཡང་བརྟགས་ན་གང་ནས་  
 གྲང་མི་འོང། མཐར་འགག་བའི་ཚེ་ཡང་ཡུལ་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། སོགས་པ་དུས་གང་དུ་ཡང་མི་  
 འགྲོ་འོ། །སེམས་ནི་དོ་བོ་ལ་བརྟགས་ན་ཚོས་གང་དུ་ཡང་བརྱུང་དུ་མེད་པ་གཞན་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པ།  
 གཟུགས་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་ཚོས་གང་དུ་ཡང་བརྱུང་དུ་  
 མེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་ཅི་འབྲ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་  
 བརྟེན་པ་ལས་རི་སྐྱད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྱི་  
 བུང་གཉིས་སུ་བཅའ་ན་མི་རྟོན་དོ། །གང་སོ་སོར་བརྟགས་ན་མི་རྟོན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན་གང་གི་དོ་བོར་ཡང་  
 མི་དམིགས་སོ། །གང་བརྟགས་ན་ཚོས་གང་གི་དོ་བོར་ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་  
 འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་རྒྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་ལུང་རིགས་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ན་  
 སེམས་གྱི་དང་བོ་སྟེ་ཐོག་མ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང། ཐ་མ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང། བར་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། བྱད་གཞིའི་སེམས་གྱི་དོ་བོ་མི་མཐོང་ན་བྱད་པར་གྱི་  
 ཚོས་མཐོང་བ་གལ་འགྱུར། རི་ལྟར་སེམས་ལ་སྐྱེ་འགག་གི་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲང་སེམས་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་  
 པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་སེམས་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པར་  
 ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བུང་གི་ཚོས་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་གྱི་དོ་བོ་  
 ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་གྱི་དོ་བོ་རི་ལྟར་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་  
 གིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་དེ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བའི་སེམས་ལྟར་སྟོང་པར་རྟོགས་  
 སོ། །བརྟག་བྱ་དང་རྟོག་བྱེད་གྱི་སེམས་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་

རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སེམས་ལུལ་ལ་འདྲུག་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་ངོ། །ཚོས་ཅན་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཚོས་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཚོས་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། དེའི་འཐད་པ་དགོད་པའོ། །དང་སོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་  
 གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ། །རྟོན་ཚོས་ཅན་ནམ་འབྲུག་གཞི་མ་མཐོང་བས་འབྲུག་པར་  
 གྱི་ཚོས་གཟུགས་སོགས་རྟོག་གོ་ཞེས་པའོ། །མི་རྟོག་གོ་ཞེས་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་རྟོན་ཚོས་ཅན་མེད་  
 བས་གཟུགས་སོགས་སྟོང་ངོ་ཞེས་པའོ། །མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་  
 ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་པའོ། །དུས་  
 གྱི་སྐོན་ས་བྱུང་བ་ཞེས་པའོ། །མ་བྱུང་བ་ཞེས་པའོ། །དམིགས་མ་དམིགས་ཀྱི་སྐོན་ས་ཡོད་པ་ཞེས་མེད་པ་ཞེས་  
 རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལྷུང་སོ་ལྷུ་ལས་རི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་འབྲུག་པར་གྱི་ཚོས་རྟོག་མི་རྟོག་སོགས་སུ་རྟོག་པར་  
 མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཚོར་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ལུལ་  
 ལ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། ལུལ་གྱི་རྣམ་  
 པ་སོ་སོར་རིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོག་མི་རྟོག་དང་། སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་སུ་རྟོག་པར་མི་  
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་འཐད་པ་ནི། རྟོན་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་ཚོས་རྟོག་མི་རྟོག་སོགས་ཀྱང་  
 མི་འགྲུབ་པས་འབྲུག་གཞི་མེད་པའི་འབྲུག་ཚོས་དེ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྐོན་ས་རྟོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། སོ་སོར་རྟོག་  
 པའི་འབྲུག་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལུལ་སོ་སོར་དཔྱོད་ཀྱིས་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་  
 དེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་སྤང་སོ་སྤེའི་ངོ་བོ་དང་འབྲུག་པར་ལ་རྣམ་པར་  
 དཔྱད་དེ། གང་གི་ཚེ་རྣམ་འབྱོར་པས་དངོས་སོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་མ་རྟོན་པ་  
 བ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་དེ་ངོ་བོ་དང་འབྲུག་པར་ངེས་པར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་



བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བདེ་ལྷན་ཏུ་འཇུག་གོ། །གསུགས་སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
ཐེ་ཚོམ་ཚོད་ཅིང་དེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷན་མཐོང་གི་འཇུག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ། རང་སྟོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། ལུ་ཤང་ན་རེ། ཡང་རིགས་པས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་རྟེན་པའི་དོན་སྟོམ་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཅི་ཡང་  
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམས་ན་འཁོར་བའི་ཅ་བ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་སྟོག་པས་ན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་  
བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ཞེག་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སོའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཡོད་མེད་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་མི་སྟོམ་གྱི། མན་ངག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཅོམ་ཞེག་སྟོམ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་  
གྱི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཡང་མི་སྟོག་ཅིང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་  
འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོགས་ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་སྐྱིབ་པ་སྟོང་བར་  
དོ། །བཀའ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། དངོས་སོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་  
དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བྱུང་ན། ཚུབ་ཤིང་བཅུ་བས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་བྱུད་ཤིང་  
སྟེག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བྱུད་ཤིང་སྟེག་གོ་ཞེས་པའོ། །སྐྱིབ་པ་སྟོང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་  
པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྟོན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་ལ་མཁས་པ་  
དེ་ཞེས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམས་པར་  
རྟོག་པའི་སྟོན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་  
སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲིས་པར་བྱས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་སྟོམ་པ་ལ་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །རྣམས་འབྱོར་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་ཞིང་  
གྲངས་མང་བས་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གནས་གང་དང་གང་དུ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སེམས་

འཕྲོ་ཞིང་། དུལ་སྤྱུག་པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །ཡུལ་ཅན་ཆགས་སྣང་གི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་  
 སྟོང་པར་འཕྲོ་བོ་ཉིད་ལྷི་ནང་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་དེ་ལ་  
 རྟོག་བྱེད་གྱི་སྟོང་པར་དག་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོག་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུབ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྲུང་  
 རོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་བྱེད་གྱི་སྟོང་པར་རྟོག་པའི་  
 རིམ་པ་གསུམ་བཞུན་པ་འདིས་ནི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་གསུམ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་དེའི་དོན་བཤད་  
 པ་ནི། མདོ་འདིས་ནི་ཤེས་ཏུ་གསལ་བར་བཞུན་པ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །བཞུན་པའི་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན། སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཉིད་སྟོས་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་  
 ཉིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་བཞུན་པ་ཡིན་ཅོལ། །དེ་དངོས་སུ་བཞུན་པས་ཤུགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཅུ་དང་། སྣར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དཔྱོད་པར་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅུ་གྱི་སྟོང་པ་དེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པར་  
 གསལ་བར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལུང་དང་  
 སྦྱར་བའོ། །དང་བོ་ནི། རྣམ་འགྲུབ་པ་དེ་གོང་དུ་བཞུན་པ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡུལ་  
 གསུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དག་པར་ངེ་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་བརྟགས་ནས་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བསམ་གཏུན་དུ་བྱེད་གྱི། གསུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ནས་བསམ་གཏུན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 ཚུལ་སྟོང་གྱི། སྣང་ཚུལ་མི་སྟོང་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཅོལ། །འདིག་རྟེན་འདི་དང་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་བར་གྱི་  
 ཚོས་འགའ་ཞིག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ནས་བསམ་གཏུན་མི་བྱེད་དོ། །གང་ལ་གནས་  
 པར་བྱ་བའི་གསུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དེ་དག་རིགས་པས་བརྟགས་ན་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྦྱིར་

རོ། །བརྟགས་ན་ཚོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་བས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་  
 མི་གནས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཉི་ཚེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་  
 གྱི། དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་  
 གནས་ཚུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་  
 བསམ་གཏན་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློབ་ཚོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པར་  
 ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་དང་། འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་  
 རོ། །དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་སློབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྟེ། ཐོག་  
 མར་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། བར་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། བར་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་  
 བྱུང་བར་འཇུག་པ་དང་། ཚེས་མེད་དུ་འཛོག་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དང་པོར་སེམས་  
 གཏོད་པ་དང་། དམིགས་པ་མི་འཚོར་བ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་ཚོས་  
 ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཚོས་  
 གྱི་བདག་མེད་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། བལྟ་བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་དེ། ལྟོད་  
 འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །སློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་  
 པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་གྲང་བདེན་པས་  
 སྟོང་པ་གང་གི་ནང་དུ་འདུ་ཞེན། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་  
 གཅིག་པར་རྟོགས་པས་ཚོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྱལ་བ་དང་། རྟོག་དཔྱོད་  
 གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བརྗོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སློབ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 འབད་པ་མེད་པ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་འབད་པའི་ཚེས་བ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སློབ་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་མི་འཚོར་བར་འཛིན་པ་ནི།

རྣམ་པ་འཛིན་ཏུ་གསལ་བ་སྒྲོམ་པ་དེར་གནས་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་  
 རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་ཚད་ཅིང་འཇུག་པ་ལ་དབྱེ་སྟེ། དམིགས་པ་ཤོར་ན་སྐར་ཡང་  
 གཏོད་པ་དང་། གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་པ་མ་སྲུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཡེང་བ་བརྒྱུག་པ་དང་།  
 བྱིང་བ་བརྒྱུག་པ་དང་། རྫོད་པ་སེལ་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་གང་གི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་བར་སྐབས་སུ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པས་སེམས་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེའི་ཆེ་བྱ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཚོར་བར་བྱས་ལ། དེ་ཞི་བའི་  
 ཐབས་སུ་སྐྱུར་དུ་མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་  
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱུར་དུ་སྐར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་སྐྱིར་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག་པས་སེམས་སྐྱོ་བས་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་  
 བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་མཐོང་བ་  
 སྟེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཤོར་ནས་སེམས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པར་མཐོང་བར་  
 བྱས་ནས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་དགའ་བར་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་པ་  
 རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་འོན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འཛིན་ཏུ་མི་གསལ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་  
 འཛིན་མི་རུས་པར་སེམས་བྱིང་བའམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བས་མཐོང་བ་  
 དེའི་ཆེ་གོང་མ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་  
 དངོས་པོ་དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐྱུར་དུ་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ལ་  
 སྐར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཛིན་ཏུ་དམ་སོར་བརྒྱུང་བར་བྱའོ། །དབྱེ་བ་རྫོད་པ་སེལ་བ་ནི། ཅི་སྟེ་  
 ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་གང་གི་ཆེ་རྣམ་ཏོག་གི་རྒྱུན་ལ་སེམས་ལ་འཇུགས་ནས་སྒྲོན་མི་རྫོད་པ་  
 དང་། ཅེས་པ་སྒྲོས་ཇེས་སུ་བྱན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་བར་སྐབས་སུ་སེམས་འཚོར་བའམ་རྫོད་དུ་

དོགས་པར་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བས་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་གོང་མ་ཞི་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མི་  
རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འགྲུང་བར་འགྲུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ།  
བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་ཉེ་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བར་མ་ཚད་བར་འཇུག་པ་ནི། གཡེང་  
བ་ཞི་བའི་རྗེས་སོགས་ཉེ་གས་སྐར་ཡང་ཚོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་ཚོལ་བ་ཚེན་པོ་  
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པར་གྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལྷན་གྱིས་  
གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ནི། ཅི་སྟེ་རྣམ་འགྲུབ་སློམ་པ་གང་གི་ཚེ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཚོད་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
བསལ་བ་ན་བྱིང་ཚོད་དང་བལ་བར་གྲུར་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་བྱིང་ཚོད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བར་  
མཉམ་པར་ཞུགས་ཉེ་ཚོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་སེམས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་  
པ་དེའི་ཚེ་བྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་ཚོལ་བ་སློད་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །ལྷ་བ་ཚོལ་མེད་དུ་འཇོག་པའི་དགོས་  
པ་ནི། གལ་ཉེ་སེམས་བྱིང་ཚོད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་  
བྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་ཚོལ་བ་བྱས་ན་དེའི་ཚེ་དེས་རི་དྲགས་དགོག་པ་ལྷུང་དེས་སེམས་དགོགས་ནས་རྣམ་པར་  
གཡེང་བར་འགྲུར་རོ། །ཁོ་ན་ཚོལ་བ་ཉིང་དེ་འཇོག་གྱི་སློབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཉེ་ཉིང་དེ་འཇོག་སློམ་  
པས་སེམས་བྱིང་བར་གྲུར་པ་ལ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་ཚོལ་བ་མ་བྱས་ན་དེའི་  
ཚེ་སེམས་ཤེན་དུ་བྱིང་བས་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བ་མེད། སེམས་ཅིར་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་  
དམུས་ལོང་བཞིན་དུ་འགྲུར་རོ། །སེམས་བྱིང་ན་སློབ་དུ་འགྲུར་བ་དེ་ལྷ་བས་ན་སེམས་བྱིང་བར་གྲུར་ན་  
སེལ་བའི་གཉེན་པོ་བཅས་བར་བྱའོ། །ཁོ་ན་གོང་དུ་བྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ལ་ཚོལ་བ་བྱས་ནས་སེམས་  
གཡེང་བར་འགྲུར་བས་སློབ་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱིང་ཚོད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བར་སེམས་ཚ་  
མཉམ་པར་གྲུར་ན་གཉེན་པོ་བཅས་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་སྐབས་པའི་ཚུལ་བསྟན་བྱིན་  
ཏོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སློམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་མཉམ་པའི་ཉེས་པ་དང་། མཉམ་པར་སློམ་པ་དང་།  
ངལ་བ་སེལ་བའི་ཐབས་དང་། སྐབས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲུབ་པ་གང་གི་ཚེ་ལྷག་མཐོང་བསློམས་

བས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཆེ་བར་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་ཤེས་ཚུང་བར་གྱུར་  
 བས་ཚུང་གཡོ་བའི་དབྱས་ལ་མར་མེ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིག་པ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མི་འཆགས་སོ། །མི་འཆགས་པ་དེའི་སྤྱིར་སློབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞི་གནས་ཤེས་ཚུང་ན་སློབ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞི་གནས་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ལྷག་མཐོང་གིས་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་སྤ་  
 བ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་མཉམ་པར་སྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཇིན་སྐྱོམ་པ་གང་གི་ཆེ་ཞི་གནས་ཀྱིས་དམིགས་  
 བ་ལ་སེམས་གཏང་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའམ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་  
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་འགལ་  
 རྒྱུན་གྱིས་གཞོད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འབད་ཚོལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་ལྷུན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རལ་བ་སེལ་བའི་ཐབས་ནི། ཉིང་དེ་འཇིན་ལུན་རིང་དུ་  
 བསྐྱོམས་པས་ལུས་དང་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་རུས་པ་ཟད་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བས་གཞོད་པར་གྱུར་ན། ཉིང་དེ་  
 འཇིན་དེའི་བར་སྐབས་སུ་རལ་བ་སོ་ཞིང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་རྒྱ་  
 མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་དང་། རྩ་རྒྱ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 ལྟ་ཞིང་། ཡང་འདི་སྟམ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཚོས་ཟབ་  
 མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པས་བདེན་འཇིན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་། བདེན་  
 འཇིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་བ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ན་རྣམ་འགྱུར་པ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཐབས་སུ་ཚོས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱའོ། །སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་རལ་བ་སོས་ལ།

ཡང་སྲུང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་སྣང་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྟོ་  
 བར་གྱུར་ན་སྲུང་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་ངལ་བསོ་བར་བྱའོ། །བཞི་བ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བཞི། ཞི་གནས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་  
 སེམས་གཏད་ཅིང་། ལྷག་མཐོང་གིས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལ་མ་བྱལ་བར་འཇུག་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་  
 ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་སྟོ་ནས་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའོ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་  
 བའི་ལམ་སྟོམ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བཞི། ལོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པས་ཞི་  
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྟེལ་མ་དང་། དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་དུ་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་འདིས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གཤམ།  
 མེལ་ཚེ་ཡུན་ཤུད་དམ། མེལ་ཚེ་སྟན་གཅིག་གི་ཡུན་ཀྱི་ཚད་དག་གམ་རི་སྟིད་སྟོ་བ་དང་དུབ་པར་མ་གྱུར་པ་  
 རི་ཅམ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོམ་ཞིང་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་འཇུག་དུ་སྟོམ་པ་  
 འདི་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མི་འཚོར་བར་འཛིན་ཅིང་ལྷག་མཐོང་གིས་དེའི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་རབ་  
 དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དོན་དམ་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་  
 ལས། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཀྱི་སའི་རིམ་པ་གསུམ་བཤད་པས་བསྟན་ཏོ། །སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་  
 པའི་དངོས་གཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྟོམ་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ཅམ་དུ་  
 ལྟ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ། ཚོགས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ། ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་དུ་ཟུང་འཇུག་སྟོམ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟན་མཚམས་  
 བྱེད་པར་འདོད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ། སྐྱེལ་གྱུང་མ་བཤེགས་པར་དེ་མ་ཐག་དུ་འདི་སྟམ་དུ་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཏེ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་། གཏུག་རྫོང་གི་སྐད་ཚུལ་དུ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རོང་རྣམས་པར་གནས་པ་ཉིད་  
 རོ། ། གཏུག་རྫོང་གི་སྐད་ཚུལ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལས་བསགས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་ལས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་སློན་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་རྣམས་པར་  
 གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། རོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་གཏུག་རྫོང་གི་  
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲང་བཀའ་སྒྲུབ་ཏོ། ། རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་གཏུག་རྫོང་དུ། འདམ་  
 པའི་རོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། གཏུག་རྫོང་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་འབྲུལ་རོང་རོ། ། འདམ་པའི་རོན་དུ་  
 ཞེས་པ་ནི་རིགས་པས་དབྱུད་ནའོ་ཞེས་པའོ། ། བཀའ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྣོད་རྗེ་ནི།  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་དག་པའི་རོན་མ་རྟོགས་པས་བྱིས་པའི་སྣོད་ཅན་འདི་དག་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱོ་འདོགས་པས་  
 སྐྱེས་བུ་ལམ་ལོག་པ་དབྱེ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལྟར་སྣོད་སྤོང་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་ལས་  
 བསགས་པའི་མ་ཐུན་དུས་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སྤོང་བ་ན་ཡོངས་སུ་འབྲུམས་པས་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འདོན་པའི་རོན་དུ་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྲང་  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤུག་པས་སྣ་  
 བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོག་མར་  
 རང་གིས་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་དབག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཚོས་ཉིད་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་དུ་བསམས་ལ་སྤུག་པའི་བསམ་པས་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱའོ། ། བསུམ་པ་དགོ་  
 བའི་ཚོགས་རྗེས་སུ་སྤུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེན་ལ་དམིགས་པའི་ཚོགས་ལ་འབད་པ། དགོ་བ་གཞན་རི་སྟེད་  
 པའི་ཚོགས་ལ་འབད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྣོད་རྗེ་དང་གཏུག་རྫོང་གྲང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་  
 དལ་བུས་སྐྱེལ་མོ་གྲང་བཞིག་སྟེ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རི་སྟེད་པ་དང་གྲང་ཚུབ་སེམས་  
 དབའ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གཏུག་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤུག་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་དང་གྲང་ཚུབ་



སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཚོན་པ་དང་། རག་གིས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་  
 བརྗོད་པའི་བསྟོད་པ་བྱས་ནས་དགེ་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཡན་ལག་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་དང་།  
 བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེན་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཚོགས་བསགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་  
 སྟོང་པོ་ཅན་ཏེ་དེ་གཙོ་བོར་ལྷུང་ལེན་པར་བྱས་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་པོ་བཞི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཡན་  
 ལག་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། མཉམ་  
 གཞག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དེ་ལྷུང་ལྷུང་ན་ཞི་  
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བསམ་གཏན་དེ་སྦྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས། རི་  
 རྐང་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྦྱུལ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལུང་གི་ལུངས་དགོད་དོ། །ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྩེ་བའི་  
 རྣམ་པས་གནས་ནས་སྦྱིན་པ་ནས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་  
 དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་བསམ་གཏན་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་  
 ཉིད་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་གང་སྦྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མ་བྲལ་བ་  
 དང་། བསོད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐྱབས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་མ་བྲལ་བ་  
 དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་བསམ་གཏན་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་འཇུག་  
 པའི་དུས་སུ་ཐབས་དང་མ་བྲལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་  
 ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཐབས་སྟོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ཤེས་རབ་ལ་སྟོན་པར་

བསྟན་པ་དང་། བྱང་འདུག་འགྲུབ་པའི་དོན་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་  
 ཉེ། སྤྱིར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལྷན་རིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་  
 ལྷན་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱ་ལ་འབད་  
 དགོས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། ལུས་མཚན་དང་  
 དཔེ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་དང་། འདུན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་བྱེད་པའི་སྟོན་བྱེད་པའི་སྟོན་བྱེད་པའི་སྟོན་བྱེད་  
 སྤྱིར་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་སྤྱོད་པ་དང་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ལ་  
 དེས་པར་བསྟོན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་།  
 ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་  
 གང་སྟེ་རྒྱ་གང་གི་འགྲུབ་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་སོགས་སྤྱོད་  
 སོགས་ཀྱི་འགྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། སྤྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་  
 བས། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཐབས་  
 ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱི་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་སོ། །ཡུན་རིང་དུ་  
 བྱི་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལས་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་  
 ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལས་འགྱུར་  
 དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་ཏུ་མ་བཟད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་ཡང་བསྟོན་  
 པར་བྱའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་  
 དགོད་པ་ནི། སྤྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གདོན་མི་བ་བར་དགོས་པ་དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་ཏུ་རྒྱས་པ་བསྐྱབ་པས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱི་ཏེ། ལུས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་

བས་དེ་དག་ནི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་  
 དངས་སོ། །ཡུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཞེས་པོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ཆར་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། བར་སྤྱིན་དུག་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་  
 མི་སྐྱབ་པོ་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་གི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མངོན་  
 མཐོའི་རྒྱ་ཚམ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པས་གཞན་རྣམས་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་  
 ཞེག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མི་སྐྱབ་པོ་དེ་དག་སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གཞན་དག་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱབ་འབྲིན་  
 བར་སེམས་སོ། །མ་པམ་པ་ཤེར་སྤྱིན་ཁོ་ནས་ཚོག་པར་སེམས་པ་འདི་ལ་ཅི་སྐྱམ་དུ་སེམས། ང་སྤོན་ཀ་ཤི་  
 ཀའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཁྲིམ་ཕྱག་རོན་གསོད་པར་བཅུམས་པ་ན་ཕྱག་རོན་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་དུ་རང་གི་ཤ་ཁ་ལ་སྤྱིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་འཆལ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །བྱམས་པས་  
 ལན་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པོ། །ཡང་བཙུག་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བྱམས་པ་ང་སྤོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་སྤྱད་པ་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་  
 པ་དུག་ཆར་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་དག་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་  
 ངས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱམས་པས་ལན་གསོལ་  
 བ། བཙུག་ལྷན་འདས་པར་སྤྱིན་དུག་དང་ལྷན་པའི་དགོ་རྩ་མང་པོ་བསགས་པ་དེས་ཚོགས་རྫོགས་ནས་  
 སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་གྱི། གཞོན་པ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིར་ཡང་བྱམས་པ་ལ་བཀའ་  
 སྤྱུལ་བ། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་མ་པམ་པ་ཞེས་རབ་ཏུ་བྲགས་པ་བྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་དུག་  
 བཅུར་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ནི་སྤྱིན་བྱ་ལ་འདོད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་གྱི། སྤྱིན་བྱེད་ལ་བརྗོད་དེ། མཛོད་ལས། གང་གིས་སྤྱིན་བྱེད་དེས་སྤྱིན་པ། །ཡུས་དང་དག་ལས་སྤོང་

དང་བཅས། །ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཅུར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སྦྱོང་འདུག་ལས། སྦྱོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་སྤྱིན་པར་  
 བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཅུར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་  
 བཟོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞོན་པས་མི་སྤེད་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཅུར་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་  
 པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་བཟོན་འགྲུས་ནི་དགོ་བ་ལ་མངོན་པར་སྦྱོ་བའོ། །བསྐྱེད་པ་དྲུག་ཅུར་བསམ་གཏམ་གྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཅེས་པ་ལ་བསམ་གཏམ་ནི་བསམ་གཏམ་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཅས་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཅུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་  
 པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ནི་མདོར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པ་དང་། རྒྱས་པར་ནི་སྦྱོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྟོགས་པ་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཚོགས་སུ་བསྟན་པ་དག་གོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དྲུག་ཅུར་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་དེ་ལ་མི་ལྷན་སོ་དེ་  
 དག་འདི་རྟོགས་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་ཐབས་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆ་དང་བྲལ་བས་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་མ་དག་  
 པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱེད་པ་ནི་སྤྱིན་སོགས་སྦྱོང་རྗེ་དང་།  
 གུན་རྗོད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་དང་བྲལ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་མི་རུས་ཀྱི་  
 ཐབས་ཀྱིས་སྦྱངས་པ་སྟེ་ཐོན་ན་རུས་པར་འགྲུར་ཉེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས་རི་རྟོགས་དུ།  
 འོད་སྦྱངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱོན་པོས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་པས་ཐོན་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐབས་ཤེས་རྒྱང་  
 འདུག་གི་བྱེད་པ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོས་པའི་ལུང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་སྦྱོས་པའི་དོན་སྐྱབ་པ།

སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱི་ལོགས་པ་དང་  
 ཉན་རང་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་སོ། །སྤྱི་ལོགས་ཅན་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་  
 ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་ལོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་  
 ལྟ་བུ་ནི། དེ་དག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་དང་བྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་བྱིར། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོགས་ཅན་དེ་དག་གི་ལམ་གྱིས་  
 ཐར་པ་མི་འཐོབ་པོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་དོས་སུ་འཇུག་ཀྱིས་སྤྱི་ལོགས་ཅན་མེད་པའི་དང་བྱུང་བས་སོ། །ཐབས་དང་མི་ལྡན་པ་  
 དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་དེ་དག་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལོགས་ཅན་ལས་འདས་པ་ལ་  
 གཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྤྱི་ལོགས་ཅན་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱི་ལོགས་  
 ཅན་མེད་སོགས་ཀྱི་ཐབས་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པར་འདོད་དེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་སོ།  
 ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་དེ་བས་ན་སྤིད་ཞེ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱི་ལོགས་ལས་འདས་པ་  
 འཐོབ་སྟེ། སྤྱི་ལོགས་ཅན་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་བཅད་པས་འཁོར་  
 བར་མི་ལྷུང་ལ། སྤྱི་ལོགས་ཅན་མེད་སོགས་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པས་སྤྱི་ལོགས་  
 འདས་པར་མི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤོས་པའི་ལུང་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འཕགས་པ་གཡ་གོ་རིའི་མདོ་ལས། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྐྱེད་ན་འདི་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྟེ། ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །འདིས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །འཕགས་པ་དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཐབས་ལ་  
 མཁས་ལ་མཁས་པ་ནི་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །འདིས་ནི་བྱུ་སྟེ་བ་པ་མ་གཉིས་ལ་སྤོས་པ་བཞིན་དུ་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་ཀ་འཕགས་པ་ངེ་  
མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་གང་། ཐར་པ་ནི་  
གང་ཞེ་ན། །ཞེས་པ་ནས་བཀའ་སླུལ་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། །སྟེན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མེད་པར་སྲིད་པར་ལྷ་དང་མིའི་འགོ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་  
འཇོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆིང་བའོ། །སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོ་  
ནས་སྟོང་རྗེས་སྲིད་པའི་འགོ་བར་འགོ་བ་ནི་ཐར་པའོ། །ཡང་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་སྟོང་ཉིད་  
རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅུ་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆིང་བའོ། །ཡང་སྟོང་རྗེ་དང་སྟེན་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་  
ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བ་ལས་ཐར་པའོ། །སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་  
འབའ་ཞིག་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་འཆིང་བའོ། །སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐབས་  
སྟོང་རྗེ་སོགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐར་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་པའི་དོན་  
སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་དང་བྱལ་བ་འཆིང་བར་སྐྱབ་པ་དང་། །ཤེས་རབ་དང་བྱལ་བ་འཆིང་བར་སྐྱབ་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །འཆིང་བའི་དོན་དང་། །དེའི་གཉེན་པོ་དང་། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ངོ། །དང་པོ་ནི།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅུ་བསྟན་ན་ནི་ཉན་ཐོས་  
རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དམན་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་ལྷུང་བས་བྱང་སེམས་ལ་སྟོས་ཏེ། ཐར་  
པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་འཆིང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
པའི་སྟོན་སྲིད་ཞི་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟེན་པར་མ་བྱས་ན་མི་  
གནས་པའི་སྤྱང་འདས་མི་འཐོབ་པ་དེ་བས་ན་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་བྱལ་བའི་བདག་མེད་རྫོགས་  
པའི་ཤེས་རབ་ཅུ་མ་གྱིས་ནི་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་མི་འཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་  
བའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་བསྟེན་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བས་ན་ལྷགས་  
པས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་པའི་གང་ཟག་གིས་གྲང་བ་སེལ་བ་ལ་མེ་བསྟེན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ལྷགས་པས་ཉེན་པའི་གྲང་བ་སེལ་བའི་ཐབས་བཞིན་དུ་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷགས་པ་ཙམ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་  
 དུ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་འདྲིན་གཙོ་བོ་པའི་དོན་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་བར་བྱ་  
 ཡི། ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་མཚན་མེད་འབའ་ཞིག་མངོན་དུ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་མི་  
 འཐོབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་ཚོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་རི་རྒྱད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་ནས་  
 བཀའ་སྡུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པའི་བར་དོ། །ལྷང་གི་དོན་བཤད་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲང་བས་ཉེན་པའི་མི་  
 ལ་ལ་ཞིག་མེ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་དེ་མེ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་མེ་ལ་བསྟེ་སྤང་སྟེ་ཅིས་སུ་  
 བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད་ཀྱང་གང་ཟག་དེས་འདི་སྤྲུལ་དུ་དེ་མེ་དེ་ལ་བསྟེ་སྤང་བྱས་ལྷ་མར་བྱས། རི་མོར་བྱས་ཀྱི་མེ་  
 འདི་ལ་གྲུས་པའི་ཚེད་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་མི་སེམས་པ་ཅིའི་  
 སྲིར་ཞེ་ན། མེ་ལ་རེག་པའི་གཞི་དེ་ལས་བདག་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལམ། སེམས་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་  
 དུ་འོང་སྤྲུལ་པའི་སྲིར་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྲིན་ཅི་ལོག་བདེན་འདྲིན་གྱི་ཅ་བ་  
 ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པས་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་  
 གཞི་དེ་ལས་བདག་ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་སྲིར་སྟོག་པར་འགྱུར་དུ་འོང་འོ་སྤྲུལ་པའི་སྲིར་  
 དོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་འཚིང་བར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་འཚིང་བའི་དོན་དང་།  
 དེའི་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐབས་ཙམ་འབའ་ཞིག་  
 བསྟེན་ན་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་མི་  
 འདའ་བས་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་ཤིན་ཏུ་བཅིངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ནི། བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་སོ་སྐྱེའི་ས་ལས་འདའ་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་བཅས་  
 པ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་དཔེའི་སྐྱོན་ས་སྟོན་པ་འདི་ལྟར་དུག་སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་དུག་བཞིན་དུ་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་ཡང་སྟོང་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་ན་སྤྱག་  
 བསྐལ་གཙོད་པར་འགྱུར་པའི་བདུད་རྩིར་འགྱུར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་  
 མཐོ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཅན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་ན་སྐྱེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་བྱང་  
 ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས་རི་  
 རྐང་དུ། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་དུག་གིས་ནི་འཆི་བར་  
 བྱེད་མི་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཟེན་  
 པས་ཀྱང་ལོག་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་པའི་  
 དོན་བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ། །བཞི་བ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་ནི། ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབས་ན་བྱང་ཆུབ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བ་དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པར་མི་སྤྱང་  
 དོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་མཐའ་  
 དག་སྟོང་བ་དེའི་སྤྱིར། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་མི་སྤྱང་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་  
 པ་དེ་བས་ན་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 འཕྲོབ་པའོ། །ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་སྤྱང་བ་དེ་བས་ན་འཕགས་པ་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་  
 དག་པའི་དོན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འདོར་  
 དོ། །ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དོ་ཞེས་  
 པའོ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མ་ཚང་བས་སངས་རྒྱས་མི་འཕྲོབ་  
 པར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་དོན་མཐོང་ན་རང་དོན་དོར་ནས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོས་



ཚལ་ལྟ་བུར་ལྟ་དགོས་པ་ལས། གང་དག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷོང་རྗེས་  
 གཞན་དོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་སྐྱེད་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ངས་ལྷུང་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པའོ། །ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་གྱིས་  
 སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་དག་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་མངོན་པར་འདོད་པས་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་དོན་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། གནས་སྐབས་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ། མཚན་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ། དེ་དག་གི་ལུང་གི་ཁྱད་སྤྱོད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་གཅིག་ཡོད་པའི་དུས་སུ་གཅིག་མེད་པས་རི་ལྟར་བྱུང་  
 འཇུག་ཏུ་འགྲུབ་ཞེ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་ལམ་  
 ཡན་ཚད་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོམ་པའི་གནས་སྐབས་སམ། སོ་སྤྱིའི་  
 སྟོར་ལམ་དུ་ཤེན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་  
 ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་དངོས་སུ་བསྟེན་པ་མི་འབྱུང་དུ་བྱིན་ཀྱང་། ཉིང་དེ་འཇིག་སྟོམ་པ་དེ་ལ་  
 སྟོར་བ་དང་དེའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སྟོར་བ་དང་རྗེས་གྱི་དུས་སུ་  
 གཅིག་ཚར་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི། གཞན་ཡང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཇིག་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོར་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྗེ་  
 ཚེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ལམ་ལ་  
 བརྟེན་པས་རྒྱད་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་  
 ཉིད་གྱི་དུས་ན་ཡང་སྐྱུ་མ་མཁན་སྐྱུ་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པས་བྱིན་པའི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་དུ་

འཇུག་པས་ན་རྒྱང་འཇུག་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ལྷུང་གི་ལྷུང་ས་དགོད་པ་ལ་  
 བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སློབ་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས་རི་སྐད་དུ། རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སླུལ་པ་ལྟ་  
 བུའོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །ལྷུང་གི་དོན་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ། རྒྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཐབས་ནི་གང་། ཤེས་རབ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐྱོར་པའི་  
 དུས་ན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་དེ་  
 བྱི་རྒྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཐབས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ན་སྐྱོས་པ་ཞི་བ་དང་།  
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་རྒྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་  
 ཉེ་མཉམ་གཞག་གི་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཐུན་གཅིག་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱང་དུ་འཇུག་པར་བསྟན་  
 ཏོ། །ལྷུང་གཉིས་པ་ནི། བདུད་བརྒྱལ་བའི་ལེ་ལུ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སླུལ་ཏེ། ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 ཚུལ་གཞན་ཡང་རྒྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་སྐྱོར་བ་ཡང་དག་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་པ་ནི།  
 སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་མངོན་པར་ཞེན་བའམ། བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་  
 པར་བཅོམ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 བཅོམ་འགྲུལ་བྲག་པོས་སྤྱད་པ་ཡང་སྐྱོར་བ་དང་། ཤེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གནས་པར་བྱེད་པའི་སློག་མེད་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་ལོངས་  
 སྐྱོད་པའི་གསོ་བའི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པར་ཚོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཅམ་  
 དུ་ཟད་པར་ཡང་སྐྱོར་ལ། ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཤེས་པས་གདུལ་བུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་  
 པར་ཡང་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་  
 པ་རྒྱང་དུ་འཇུག་པར་བསྟན་ཏོ། །ལྷུང་གསུམ་པ། འཕགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་  
 ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་ཞིག་ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་  
 ནི། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་ཞིག་གིས་སྤུལ་པ་བྱས་ནས་སྤུལ་པ་དེ་གཞན་གྱིས་བཅིང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་

བསྟན་ནས། འཆིང་བ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་བཅོམ་བ་དེས་ནི་འཆིང་གོལ་གྱི་ཚུལ་སྲ་ནས་སྦྱ་མ་དེ་  
 ཤེས་བས་སྦྱལ་བ་དེ་ལ་ཆགས་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་འདོད་ཁམས་ལ་སོགས་  
 བའི་སྲིད་གསུམ་སྦྱལ་བ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་སོ། །གང་གིས་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སོ། །སྲིད་གསུམ་སྦྱལ་བ་དང་འབྲ་བར་མ་ཤེས་པའི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་  
 བཅོམ་པའི་གོ་བོས་ཉེ། འགྲོ་བ་སྲ་ནས་སྦྱལ་བ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་ཉེ་འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆེད་དུ་བཅོམ་པའི་གོ་  
 བོས་པའི་འགྲོ་བ་སྦྱལ་བ་དེ་ཉུ་བྱུར་སྲར་ནས་ཤེས་ཞེས་བའོ། །འདིས་ནི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་གོ་བོས་པའི་  
 ཐབས་དང་། འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ལྷང་བཞི་བ་ནི། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་  
 རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ན་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྦྱལ་ཏོ། །གང་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་སྦྱོར་བས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པས་ན་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་  
 ཡང་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བས་ན་སྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 སོ། །བཞི་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོབས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 ཟུང་འཇུག་ཁོ་ན་བསྦྱབ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ན་སྦྱོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་བོ་  
 ཅན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་ནས་གཞན་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྦྱོས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གོམས་པར་བྱས་ལ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་དུ་སྲ་མ་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་  
 མཐོང་གི་སྒོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དུས་ཉག་པར་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་བྱས་པ་དང་སྦྱར་ནས་དུས་དུས་སུ་  
 ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྦྱོར་བ་ལ་ཅེ་བྱས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་དོན་དང་ལྡན་པར་སྦྱབ་དགོས་པ་ཡང་འཕགས་པ་སྦྱོད་ཡུལ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒོམ་

བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དེ་ཉིད་ནས་པན་ཡོན་རི་རྒྱན་དུ་  
 བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒོམ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྱང་པས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གཉིས་སུ་སྒོམ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གོམས་པར་བྱའོ། །སྦྱོང་  
 ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཐར་པ་  
 ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྲེམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཉལ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། མི་ལམ་བྱུང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཉོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་  
 དང་། གཉིད་སད་པའི་ཆེ་མ་རིག་པ་ལས་སད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ལྡང་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། གོས་གྲོན་པ་ན་ངོ་ཚ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་གྲོན་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་པ་དང་། རླེ་རགས་འཆིང་བའི་ཆེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ལྷན་ལ་  
 འདུག་པའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དོ་རྗེའི་གདན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། རྒྱབ་ཉེན་པའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་ཤིང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། མེ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་  
 འབར་བའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་དང་། གཡོས་ཟེན་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པ་དང་། ཟས་ཟ་  
 བའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིར་འགྲོ་བའི་ཆེ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྲེམ་ལས་ཐར་བ་དང་། རྣམས་ལ་  
 འབབ་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་། སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆེ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྲེམ་གྱི་སྒོ་  
 འབྱེད་པ་དང་། སྒོ་གཙོད་པའི་ཆེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་གཙོད་པ་དང་། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་འཕགས་པའི་  
 ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། གྲེན་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པ་དང་། ཐུར་  
 ལ་འབབ་པའི་ཆེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་ཐུད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་མཇལ་  
 བ་དང་། ཀྱང་པ་འདོགས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཀྱང་པ་འདེགས་པའི་ཆེ་  
 སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པ་དང་། རྒྱན་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ན་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་  
 ཐོབ་པ་དང་། རྒྱན་མེད་པར་མཐོང་ན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྱོང་གང་བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་

གྱིས་གང་བ་དང་། ལྷོང་བ་མཐོང་ན་སྐྱོན་གྱིས་སྣོངས་བ་དང་། སེམས་ཅན་དགའ་བ་མཐོང་ན་ཚོས་ལ་དགའ་  
 བ་དང་། མི་དགའ་བ་མཐོང་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་བ་  
 མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐོབ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 ཞི་བར་བྱེད་བ་དང་། ཉན་བ་མཐོང་ན་ཉན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། སྲིན་དུ་བཟོ་བར་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིན་ལན་སྤོན་བ་དང་། སྲིན་དུ་མི་བཟོ་བ་མཐོང་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྲིན་དུ་  
 མི་བཟོ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་མཐོང་ན་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཚར་གཅོད་རྣམས་བ་དང་། བསྟོད་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྐྱོབས་བ་ཐོབ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྷན་གསུམ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་བ་  
 མེད་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་མཐོང་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚོར་བྱེད་བ་མཐོང་ན་  
 འཕགས་པའི་འོར་བ་དུམ་ཐོབ་བ་དང་། སྤྱུག་འཚལ་བ་མཐོང་ན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་  
 བསྟར་མི་མངོན་བ་ཐོབ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྣོང་རྗེ་སྐྱོམ་བ་དང་། བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོམ་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོམས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་བ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་བ་དེ་ལྟར་སྣོང་  
 རྗེ་དང་། སྤྱིན་སོགས་ཐབས་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་འདི་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་  
 སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་  
 བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚེ་འདིར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱི་བ་གཞན་དུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་  
 ལ་སྤྱིས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱ་ཚོགས་གསུམ་པོ་ལ་འབད་བ་བྱས་པ་དེས་ན་མི་ལམ་ན་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བར་འགྱུར། མི་ལམ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་ལ་ཚོས་སྟོན་བ་  
 སོགས་གཞན་དག་གྱང་མི་བར་འགྱུར་རོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱུན། །མི་

ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དགར་སློབས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་  
ཡི་རང་ནས་སྒྲིའི་ཉི་བར་འཚེ་བ་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་  
ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོག་པར་འགྱུར་དོ། །བྲམ་བའི་འབྲས་བུ་ཉོན་  
མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་རྒྱ་ལེན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་བྱུང་བར་འགྱུར། རྒྱ་སྐྱོ་མ་ལས།  
ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཚགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་དེ། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཚགས་སོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འོག་ཏུ་ལུས་ལ་ཡང་ནད་གྱིས་མི་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཡང་བྱེད་པའི་འབྲས་  
བུར་སྐྱུར་དོ། །ཡང་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་ཡིད་ལ་བདེ་བ་  
ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་དོ། །སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་ཡིད་སྤྱུག་པར་འགྱུར་དོ། །ཡང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སེམས་  
ལ་དབང་ཐོབ་པས་ན་སེམས་ལས་སུ་བུང་བའི་མཚོག་ཏིང་འཛིན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་གྱང་འཐོབ་  
བར་འགྱུར་དོ། །ཏིང་འཛིན་མཚོག་ཐོབ་པ་དེས་ན་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་  
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། །ཤེས་སུན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་  
ཅན་མང་བོ་འཐོབ་བོ། །སྐྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་དེ་ནས་དེ་དག་གི་བྱེད་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་  
འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཏུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་  
བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་ཚོས་གྱང་ཉན་ཏོ། །འཚེ་བའི་ཚེ་ཡང་གཏོན་མི་བྱ་བར་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཐོབ་པའི་  
འབྲས་བུ་ནི། ཡང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དང་མི་འབྲུལ་བའི་ལུལ་དུ་  
སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །རིགས་དང་འགྲོར་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གྲིམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །རྒྱ་དེས་ན་རྒྱ་  
མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འབད་ཚེ་ལ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་མོངས་སྐྱོད་ཆེ་བ་དང་། གཡོག་འཁོར་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་  
དོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལུང་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་རྣོ་བས་ཚོས་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་སུ་

གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སློན་གྱི་ཆེ་  
རབས་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་  
ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་མདོ་གཞན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འདྲིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་བོ་ལ་ལྷ་སྟེ།  
མཐོང་ལམ་ས་དང་བོ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱོམ་ལམ་ས་ལྷག་མ་དགུ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ས་སངས་རྒྱས་  
ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་བྲང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་གདམས་  
བའོ། །དང་བོ་ནི། ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་  
པ་དེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱིན་སོགས་ཐབས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་  
དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སྐྱོད་ལམ་རྣམས་བ་བཞིའི་དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱོམ་པ་དང་། གུས་པར་སྐྱོར་བའི་བཙོན་  
འགྲུས་གྱིས་སྐྱོམ་པ་དང་། རྟག་པར་སྐྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ན་རིམ་གྱིས་སེམས་  
གྱི་རྒྱད་ཉོན་མོངས་པས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སློའི་སྐྱད་ཅིག་མ་  
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་འབྱུང་བས་རྣམས་འབྱོར་པའི་སེམས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སློན་པར་འགྱུར་བའི་  
སྐྱེད། བཅུ་བས་ཤིང་བཅུ་བས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་ཤིང་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན་གཉེན་པོ་སྟེག་བྱེད་གྱི་མེ་ཡང་  
ངང་གིས་འགག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྐྱོམ་པ་རབ་གྱི་  
མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ན་གཉེན་པོ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་དགག་རྟོག་གི་ཆ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློའི་རིག་  
མ་ཐུན་འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་མཐུན་དུ་འགྱུར་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་སློའི་རིགས་ལ་རྗེ་  
གསལ་དུ་སོང་བས་རྟོག་པའི་ཞེན་ཆ་རིམ་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཆེ་འདྲིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་གྱི་རྟོག་པའི་རྒྱན་གྱི་འཆིང་བྱེད་གྱི་དྲུ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཚོས་གྱི་  
དབྱིངས་རྟོག་པའི་སྐྱོས་པ་མེད་པ་རོ་བོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་ཚོས་གྱི་དོན་སྐྱི་མ་  
བསྐྱིབས་པར་རང་གི་རོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་སྤང་རོ། །འདིའི་དུས་སུ་མཐོང་སྐྱང་གི་བྱི་མ་མེད་ཅིང་

རྣམ་ཉོན་གྱི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་ལ། དཔེར་ན་མར་མེ་རྒྱུད་མེད་པར་གྱུར་པའི་གནས་སུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་  
 གསལ་ལ་མི་གཡོ་བ་དང་། རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཚད་མར་གྱུར་བ་དང་།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་  
 སྲར་མ་མཐོང་བ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 འབྱུང་ངོ་། །དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དངོས་སུ་བྱུང་བས་དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་དངོས་སུ་  
 དམིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་བཟླགས་ན་མཐར་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་མ་  
 འདས་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དངོས་པོའི་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་  
 ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྲང་གི་སྐྱིབ་  
 གཉིས་སྲངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདྲ་སྐྱེས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ཡིས་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྲངས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །ཁམས་གསུམ་  
 དུ་མི་ལྡོག་པའི་འདེངས་ཐོབ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ལོ། །རྩོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤས་  
 གྲང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་  
 ཅེས་བཤད་དོ། །ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནི་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་པར་མངོན་  
 ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགོ་  
 བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན། འདི་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་  
 ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་སྟོ་འདོགས་ཚོད་པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་  
 འགོ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་ལོ། །འདིའི་དུས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ལས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་བྲལོ། །དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་ནི་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
 བྲལོ། །ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིག་འདི་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་



གཏན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། གང་ལས་བསྟན་ན། འཕགས་པ་ལང་དཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཏེ། ཇི་  
 སྐད་དུ་བསྟན་ན། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་པ་མེད་  
 པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའོ། །ཅི་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་  
 སྐད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་རྒྱུད་དུའེ་ཤེས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །རྟོག་དཔྱོད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ཀྱང་མིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་  
 ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བས་ཀྱང་མིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པའི་ངོ་མོ་  
 མིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱའོ་སྟམ་པའི་  
 མདོན་བཏགས་སུ་འདྲིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་མར་འདྲིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁྱད་  
 པར་ལྷ་པོ་དེའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་  
 རིགས་པས་ཚོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་ནས་གནས་རྒྱལ་ལ་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་  
 པས་མིང་དོན་གྱི་མཚན་མ་དང་མ་འདྲེས་པར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྗོད་  
 ཏོ། །འོ་ན་མོས་པའི་ས་དང་ས་དང་པོ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དམ་བདག་མེད་ལ་མོས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་  
 མདོན་སུམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མའི་སྐབས་འདིར་ནི་རྟོག་གེ་པ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་ལ་མདོན་སུམ་དུ་  
 འདོད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མ་བསྐྱེབས་པའི་ཡུལ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་སྟམ་པ་ཙམ་ནི་མིང་སྟེ་ཙམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་  
 བདག་མེད་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་གངས་སུ་མི་འགོའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོམ་ལམ་པས་ལྷག་མ་དགུ་ཐོབ་པར་  
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ས་དང་པོར་རྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པར་  
 མི་འདྲིན་པར་བྱིས་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་

མཉམ་གཞག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་དག་པ་འདི་གཞེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་  
 དང་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་བསྐྱོམས་པས་རིམ་གྱིས་སྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྐྱིབ་པ་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསག་པ་སྤང་དཀའ་བ་དང་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤང་བ་རིམ་གྱིས་བྱང་བར་བྱ་  
 བའི་སྐྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། འབྲུམ་ཕྱག་  
 བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱིར་དུ་ས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་སྐྱོང་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ལས། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྐྱོང་བཅུ་དང་། གཉིས་པའི་  
 ཡོངས་སྐྱོང་བཅུ་དང་། ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྐྱོང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་ལྷ་བྱས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་  
 བའོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི། ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་བས་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་ཀྱི་བར་ལ་ཞུགས་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུང་གནས་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ཟེན་ཅིང་། སྤང་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་ཡོངས་  
 སུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་ཐོབ་སྟེ།  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟེན་པའི་སྐྱིར། བཞི་པ་  
 དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བར་བཞི། ལྷོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོན་དམ་བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྐྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་གོང་དུ་བརྟན་པ་འདི་  
 ལྷུང་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་བསྐྱོམས་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱིབ་པས་ཡོངས་སུ་དག་  
 བར་འཕགས་པ་ལང་དཀའ་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །ཀྱང་ནི་མདོ་གཞན་བསྐྱུང་  
 བའོ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ་ཞེས་སྐུར་རོ། །མདོ་དེ་བཤད་པ་ནི།  
 རྣམ་འབྱོར་པས་རིམ་གྱིས་ས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་སུ་གསེར་  
 ཀྱི་གཡའ་རགས་པ་རགས་པ་རྣམས་སྤར་སྤྱངས་ལ། སྤང་བ་སྤང་བ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་སྐྱོང་བ་ལྷ་བྱར་སེམས་  
 ཀྱི་དྲི་མ་རགས་པ་རྣམས་སྤང་མར་སྐྱོང་ལ། སྤང་བ་རྣམས་ཕྱི་མར་སྐྱོང་བའི་རིམ་པས་སྐྱོང་ལ། མཐར་གསེར་

གཡའ་མཐའ་དག་གིས་དག་པས་རྗེ་མ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་རྒྱུད་རྗེ་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་ནས་སྒྲོན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་  
པ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་གདམས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བས་  
གདུལ་བྱ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་པས་ན་ཡོན་ཏན་  
མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཚེས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གྲུས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་ལ།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྟུ་དང་མི་འདྲིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་  
དུ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སློ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་  
འབད་པར་བྱའོ། །གང་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་ཚད་དང་གངས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དེར་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
བཙུན་ལྡན་འདས་ནི། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟ་བུར་འབད་པ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་  
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་སོ་དང་ལྡན་ཞིང་།  
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདུན་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པས་ན་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་དོན་ཡོད་པར་  
མཛད་ལ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཉི་གྱུར་ཅིང་། མཛད་པའི་སྤོན་ལས་  
ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པ་དག་དང་། སྤྱི་སྤྱུལ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་  
དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་འོས་སུ་  
མཛད་པ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་  
པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པའི་དུ་བ་མཐའ་དག་ནི་གཉིན་སོ་ཡེ་ཤེས་རབ་  
ཏུ་བརྟེན་པས་བསལ་ནས། རྣམ་མཁས་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་པར་ཉེ་བཟེད་  
ཀྱི་བར་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ན། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་རྟོག་པ་

དང་ལྡན་པས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ནི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
 ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་འདི་སྐད་དུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཐབས་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩ་  
 བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱིན་སོགས་ཐབས་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་རིན་ཆེན་སྲོང་བ་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས། །རི་དབང་ལྷན་པོ་ལྟར་བཏྲན་དང་། །སྤྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྣང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བཏྲན་  
 ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཚོས་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི། གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཚུལ་  
 ནི། ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་ངོམས་ཤིང་། ང་རྒྱལ་མེད་པ་གཞན་གྱི་ལེགས་བཤད་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།  
 གང་ཟག་དམ་པ་སྤྲག་དོག་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རིང་དུ་སྤངས་པ་དང་། ཚུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་  
 མཚོ་ཚུས་མི་ངོམས་པ་དག་དང་འབྲ་བར་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་མི་ངོམས་ཤིང་།  
 གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་བཅོམ་པས་  
 འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་བྱང་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སློབ་ཚུ་དང་འོ་མ་རབ་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་འོ་མ་ལེན་  
 པ་བཞིན། གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་སྤྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆགས་སྤང་གིས་སེམས་དཀྱུགས་པའི་ཡིད་རིང་དུ་སྤངས་ལ་གཟུ་བོའི་སློབ་གྱིས་  
 པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མཁས་པས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁོ་བོའི་ལེགས་  
 བཤད་འདི་ཡང་གཟུ་བོའི་སློབ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་སོ། །ལྷ་པ་བཤད་པའི་བསོད་ནམས་བསྟོ་བ་ནི།  
 ཞི་བ་སྤྱང་འདས་གྱི་མཐར་མི་ལྷུང་བའི་ཐབས་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྲིད་  
 པ་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་བའི་ཐབས་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་བཤད་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་སྟོན་གའི་རྒྱ་འོད་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་མ་  
 ལུས་པ་དབུ་མའི་ལམ་འདིར་ཞུགས་ནས་ཚོས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པའོ། །རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་

ལམ་སྐོམ་པའི་རིམ་པ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ནི་སྐོབ་དཔོན་ནོ། །ཀ་མ་ལ་ལྷ་ལ་ནི་བརྒྱའི་ངང་ཚུལ་ལོ། །སྐོབ་དཔོན་དེས་  
 བར་དུ་མཛད་པའོ། །སྐྱུར་བྱེད་གང་གིས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་བརྒྱ་མཚན་ཉེ་ཤིང་ལེས་རབ་གོ་ཆ་དང་། ལོ་རྒྱ་  
 བའི་འདིག་ཉེན་གྱི་མིག་ཅེས་པའོ། །བཀ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་རྒྱ་སྐྱད་ལས་པོད་སྐྱད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་འཆད་ཉན་  
 གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །སྐྱ་དང་སྐྱ་མིན་གྲུབ་པ་གདེངས་ཅན་དབང་། །གང་གི་ཡན་ལག་མཚོག་བརྒྱད་བདེ་  
 ག་ཤེགས་གྱི། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཟབ་མོའི་དོན། །རབ་གསལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱའི་  
 གཉེན། །སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་ཐར་ལམ་ཤིང་ཉེའི་སྲོལ། །རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མཁས་པའི་གསུང་རབ་དོན། །ལུང་  
 རིགས་འོད་གྱིས་རི་བཞིན་གསལ་བྱས་པ། །ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་དགོ་ཚོགས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྐྱུག་  
 བསྐྱལ་ཚུ་པོར་བྱིང་བ་ཀུན། །སྐྱ་མེད་ཐར་པའི་སྤིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། །ལུས་གྱི་དབང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་འགྲོ་  
 ཚོགས་བཅས། །མ་ལུས་དགོ་ཚོགས་བརྒྱུ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །དབུ་མའི་ལམ་ལས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱོད་ལྡན་  
 ཞིང་། །སྤོན་ལས་འོད་བརྒྱ་འགྲོ་ལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །སྐྱ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཞི་གནས་  
 དང་སྐྱུག་མཐོང་སྐོམ་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་རྣ་ཤང་མ་རྣ་ཡ་ན་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ལོག་ཉོག་  
 བསལ་བའི་དོན་དུ་སའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྲོང་སྤེའུ་བཅོན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་སྐོབ་དཔོན་བརྒྱའི་  
 ངང་ཚུལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐོམ་རིམ་བར་བ་ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཤམ་པ་འདི་ཐར་འདོད་གྱི་  
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་གདམས་སོ། །རྒྱ་གར་ཤར་སྤོགས་གྱི་གྲོང་སྤེའུ་དམ་  
 པའི་པརྟེ་ཏེ་ཆེན་པོ་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ན་ཡོད་  
 པས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ལུ་རྟོ། །འདི་ནི་ལྷོ་སུ་རྒྱ་མ་ཉིའི་དཔེའོ། །།ལུས་དག། །དགོའོ། །།སྐོམ་རིམ་  
 གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པའི། གོ་ས་བ་རྒྱལ་རིན་པོ་ལོ་དུ། རྗེ་བཅོན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ། དེས་བདག་བསོད་ནམས་སྐོ་གོས་ལ། ཡང་སྐོམ་རིམ་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པའི། རྗེ་  
 མ་རྒྱས་སྤེངས་པ་རིན་ཆེན་འཕེལ། རྗེ་བཅོན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ། དེས་བདག་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཡན་གྱི་བརྒྱད་ཡིག་གཞན་ནས་བཅའ་ལོ། །།