

༡༡། ལྷོམ་རིམ་ཐ་མའི་འགྲེལ་བ་ལྟའི་རྩ་སྐྱེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ལྷོམ་རིམ་ཐ་མའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་ལྟའི་རྩ་
སྐྱེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། ཁོད་མེད་ལྷགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་སྤོངས་པའི་ལྷན་པ་སྤོང་མཛད་
ཅིང་། འཁམས་ཀྱིས་སེང་གེ་སེན་མོའི་སྐྱ་ཅན་རྟེགས་ལྷན་དབྱུང་ཚོགས་ཀྱིས། འཇུ་དབང་གཙུག་ལོན་ལྷ་བཞུགས་
བས་རབ་མཚོད་ལ། འདག་གི་སྤོབས་བ་མི་ཐད་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བྱུགས་བས་འདུད། ཁེ་བའི་ཆེ་བ་ཡོན་ཏྱན་རྒྱན་ཚོགས་མི་
གཏོང་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་ཉིད། སྤོན་ལས་འོད་བརྒྱ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་སྤིད་ཞིའི་དབལ་གྱུར་ཅིང་། འདབལ་ལྷན་ཡོན་ཏྱན་
དམ་བས་ཡོངས་བཟུང་མ་སྤྲད་ཡིད་འོང་བ། འཛིན་ཉེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་ལོན་མཛོད་མཐོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། འགྲེལ་ལྷན་
འགྲོ་ལ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད་མཛད་ཅིང་། འཇུ་ཡི་དབག་བསམ་དབག་ཡས་ཡོན་ཏྱན་བརྒྱུ་རབ་
རྒྱས་ཏེ། སྤོན་ལས་རྗེ་བསྐྱེད་མ་ལུས་སེམས་ཅན་འགྲོ་ལ་རྒྱས་གྱུར་བ། སྤོབ་གཉིས་སྤོན་བྲལ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིན་བྱེད་
དབང་པོ་རྒྱལ། ཡང་དག་རིགས་པའི་རྩོམ་ལོག་ལྟའི་ལྷ་མིན་དབྱུང་ཚོགས་ཀྱུན། མ་ལུས་པམ་མཛད་ཤེས་བྱའི་མཁའ་
ལ་སྤོ་བྲོས་སྤོན་བྲེད་གཡོ། འཇུ་བའི་དབང་པོ་བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་རི་པོང་འཛིན་བ་ཅན། འམི་དམན་མཁྱེན་བ་རབ་
རྒྱས་བརྒྱའི་ངང་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། འབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་ལྷན་ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱ་ལྷན་བ་ཅན། འབདེ་གཤེགས་
གསུང་གི་དོན་ལྷན་ཐར་ལམ་ཤིང་རྟའི་སྤོལ་འགྲེད་ལ། འསྤོན་བྲལ་དག་གིས་ཐབ་མོའི་དོན་སྟོན་མཁའ་པའི་ཡིད་འསྤོག་
ཅིང་། འགསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤོང་པོའི་དོན་ལྷན་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། ལྷོམ་པའི་རིམ་པ་སྤོབ་དཔོན་བརྒྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
ཐ་མར་མཛད་བ་འདི་ལ་དོན་ལྷ་སྟེ། མཚོད་པར་བརྗོད་བ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བསྐྱེམ་པར་བྱ་བའི་རང་
བཞིན་བཤད་བ་དང་། བཤད་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱོ་བ་དང་། བཤད་བ་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པའོ། འད་པོ་ནི། འཇམ་
དབལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་བ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའོ། འགཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་
འདོད་བ་དང་། ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་མ་ཞོར་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མདོ་ལས་སྤོམ་པའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་བ་
གསུངས་ཀྱང་འདིར་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་ལམ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། འགསུམ་པ་བསྐྱོམ་བྱའི་ངང་བཞིན་བཤད་བ་
ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་བ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པའོ། འད་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ངང་བཞིན། ལྷོམ་
པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་ལ། གཞན་གྱི་ལོག་ཏོག་དགག་ལ། བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། འད་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཞི་གནས་
དང་ལྷག་མཐོང་བརྗོད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལ། གང་ལ་འཇུག་པའི་ལུས་བསྟན་ལ།
ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་ལ། བསྐྱེམ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འོ། འད་པོ་ནི། ལྷོམ་པའི་རིམ་པ་

བསྟན་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
གིས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པས་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚད་མེད་པ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ནས་བསྟན་ཏུ་ཟིན་ཡང་མདོ་སྡེ་མཐའ་
ཡས་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་གཉིས་བསྟན་ཏེ་བརྗོད་དོ། །དེ་གཉིས་བརྗོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོགས་པར་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
སྤྱོད་མེད་དེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་གིས་མདོ་དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་ནས་བཀའ་སླུལ་པ་ཞེས་པ་ནས།
ཞེས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷག་མཐོང་དང་ཞི་གནས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་
གོམས་པར་བྱས་ན་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མཚན་མའི་འཆིང་བ་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ལས་གོམ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གནས་ངན་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །མཚན་མ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་རོ་བོའོ། །དེ་འཛིན་པ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །དེ་
ལས་བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེ་བས་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་
པ་གཉིས་སྟོང་བ་དེ་ལྷ་བས་ན་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་སྟོང་བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་
འབྲེལ་དུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱན་དུ་བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ལ་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་
མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །གང་ལ་འདི་གཉིས་ཡོད་པས་སྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ལྷ་བྱུང་བཙུག་པར་
བྱ། །ཞེས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་
མར་མེ་རླུང་མེད་པའི་གནས་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་གང་ལ་སེམས་གཏད་པའི་དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་
བར་འགྱུར་རོ། །གང་དམིགས་པའི་ཡུལ་མ་རྟོག་པ་ནི་དགག་བྱ་མིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་གཡེང་བ་ཉིད་དགག་
བྱའོ། །སེམས་འཛིན་པའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་དགག་བྱུང་བཤད་པ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། །སྤྱིར་རྟོག་པ་ཙམ་ལ་དགག་
བྱུང་འདོད་ན་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྷར་སྐྱོ་འདོགས་གཙོད་པར་འགྱུར། ལྷག་
མཐོང་གིས་ནི་སྤུན་པས་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་སྤུན་པ་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་གཟུགས་ལ་

སོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ལམ་མཐ་ཚུ་རྒྱ་
ལྷ་བུའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འཇལ་བའི་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ན་སྐྱིབ་པའི་རྩ་བ་བདེན་འདྲིན་བཅད་པས་སྐྱིབ་པ་མཐའ་
དག་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རྩ་བ་བཅད་པའི་ཡལ་ག་བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སམ་ལམ་གྱི་རོ་པོ་ནི་ཞི་
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་འགྲུལ་དུ་རྣམ་
འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི་བསྟན་ཏེ། ཚོགས་ལམ་དུ་ཞི་གནས་ཀྱིས་དོན་སྦྱི་ལ་
དམིགས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་དུས་སུ་ཞི་གནས་ལ་སྣང་བའི་དོན་སྦྱི་
ལ་ལྷག་མཐོང་གིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། མཐོང་སྐོམ་གཉིས་ཀྱི་
དུས་སུ་དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་དུས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་
བྱུང་བའོ། །འདི་ལ་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱུང་དམིགས་པས་དམིགས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ནི། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་སྤྱི་བུང་
གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་ཅམ་ལ་དམིགས་པས་ན་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མོས་ནས་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། མི་རྟོག་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་ཚོགས་གཉིས་གསུངས་པ་
དེ་ལ་ཚོགས་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་གྱི་དོན་སྦྱི་ཅམ་ལ་སེམས་འདྲིན་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
རིགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་ཞེས་སྟོས་པའི་
དོན་གང་ཞེ་ན། རི་ལྷར་ཐོས་པ་དང་རི་ལྷར་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མོས་པའམ་དོན་སྦྱི་
ཅམ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དམིགས་པས་ན་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཞེ་
ན། ལམ་སྐོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་བརླང་བའི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་གང་གི་ཚེ་སྐོམ་བྱུང་གི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་
དེའི་ཚེ་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟོག་

བར་བྱེད་པ་མཉམ་བཞག་ན་ཡོད་པས་ན་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དོན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏུན་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཞི་གནས་གྱི་
 དམིགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟོགས་པས་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ། དཔེར་ན་བདག་གི་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་
 བྱུང་བ་ལ་སློབ་ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་བདག་གི་བཞེན་ལ་མི་སྤྲུག་པ་དང་། སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཡང་མངོན་པ་བཞེན་ལོ། །དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཅིག་དང་དུ་བལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་དཔྱོད་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐར་དེ་བཞེན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་བཞེན་ཉིད་ལས་ལོགས་
 སུ་བཅའ་དུ་མེད་པས་ན་དེ་བཞེན་ཉིད་ལ་དངོས་པོའི་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོའི་མཐའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 དེ་བཞེན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་བཞེན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན་
 ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན། ས་དང་པོ་
 ཐོབ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནད་སེལ་བའི་དོན་དུ་སྦྲོན་གྱི་བཅུད་ལེན་རྒྱན་དུ་བསམ་ནད་རིམ་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་
 བཞེན་དུ་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་ས་གཉིས་པ་རྗེ་མ་མེད་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ས་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་སློབ་
 སྤང་གི་རྗེ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་དོན་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྲད་ཅིག་མ་འབྱུང་བའི་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་གནས་ཏེ་སྤྱི་བའི་ས་པོན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་གང་གི་ཆེ་སྤྱི་བ་པ་མ་
 ལུས་པ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྲུབ་པས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་བསམ་གཏུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་
 བློ། དགོངས་པ་དེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་དོན་
 དང་དགོས་པ་ཅི་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་ཞི་གནས་དང་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དུ་ལྷག་མཐོང་གོམས་
 བར་བྱས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་བཞེན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སློབ་ལམ་དུ་
 ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་བསློབས་པ་དེས་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་སྤང་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འཕྲོག་པོ། །དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་

ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཅིང་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པས་སོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པའི་
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ལོན་པ་དེ་བས་ན། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལ་རྒྱང་
འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་མི་སྐྱོམ་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་
མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟོགས་ལ། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱུ་གི་ས་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་
ལུགས་ལ་བསྟན་པར་འགྲུར་རོ། །ལྷ་པ་བསྐྱོམ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
ཡོད་པ་དེ་ལ་མདོར་ན་ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཅེ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་པ་ནི་
རྟོག་པ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་དམིགས་པ་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏོད་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པ་བདག་མེད་
ཀྱི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་པའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། །གང་ལས་ན། འབགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱོམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཚོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤར་སྐྱོམ་རིམ་བར་པར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་
ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་དེས་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐོ་སྐྱོང་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་
བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ངེས་སུ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་
མཐོང་གི་རྒྱ་ཚོགས་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་དོན་རིགས་པས་བསམ་པ་དང་། བསམས་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་སྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མཚོང་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་ལ། སྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོད་པ། ཞེས་པ་
སྟུང་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དངོས་གཞི་ཞི་
གནས་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱབ་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་བྱ་བ་དང་། གང་དུ་
སྐྱོམ་པའི་གནས་དང་། ཀུན་སྐོང་གི་ཁྱད་པར་དང་། ཚོགས་གསོག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སྐྱོད་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་
ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་དུས་ན་སྐྱོམ་ཐུན་གཅིག་གི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། ཐན་གཤམ་གཅིག་ཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་
བའང་རྗོགས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་གང་དུ་སྐྱོམ་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་མ་
མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་སྤོགས་སུ་བསྐྱོམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་

ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་འགོ་བ་མཐའ་དག་
སྤྱད་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་དག་གིས་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །བཞི་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་པ་དང་ལུགས་སུ་སྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་བཞག་
གམ་གཞན་དུ་གསུང་ངམ་སྤྱད་ཀྱི་ཉེན་ཡང་རུང་སྟེ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། དེ་ནས་སྐྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་བྱའོ། །བྱུག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱིན་པ་ནས་མཆུད་པ་དང་། ཡན་
ལག་ལྡན་འདུད་པའི་བྱུག་གོ། །འདུལ་བ་མེ་ཉོག་མེད་རྒྱུད་ལས། དག་སྤོང་བྱུག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་བྱིན་པ་ནས་མཆུད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ནི་ཡན་ལག་ལྡན་བྱུག་བྱས་ལ་སྐྱུ་གཟུང་སྤྱད་ཀྱི་
གྱི་ཉེན་དང་ཡིད་གྱིས་མོས་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ཅི་རུས་གྱིས་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པ་དང་། དག་གིས་ཡོན་ཏྱ་
བརྗོད་པའི་བསྐྱོད་པ་བྱས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་གོགས་བསམ་པའི་དོན་དུ་རང་གི་སྤྲིག་པ་བཤགས་ནས། དག་བསྐྱེལ་
བའི་ཡན་ལག་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །ལྷ་བ་སྐྱོད་ལམ་གྱི་བྱང་
པར་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་སྟན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་རྗེ་བཅུན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་འདུག་ཚུལ་ལྟར་སྐྱེལ་
མོ་གྲང་ལྟ་བུའམ། སྐྱོམ་མའི་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་སྐྱེལ་མོ་གྲང་བྱེད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། འདི་ནི་འདུག་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་རོ། །ཞི་
གནས་གྱི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་སེམས་ཚོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མིག་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དགྱེ། བྱིང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
བྱིང་དུ་མིག་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་བྱམ་པར་སྤྱིའི་ཚེ་མོར་གཏད་ཅིང་། ལུས་བྱང་ན་རྩ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་ལ། རྩ་བྱང་ན་རྒྱང་རྣལ་
དུ་ཐེབས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱང་རྣལ་དུ་གནས་ན་སེམས་དུལ་བར་འགྱུར་བས། ལུས་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་སྐྱུ་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་
དགྱེ་བར་ལུས་བྱང་པོར་བསྐང་ལ་སེམས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མི་འགོ་བར་བྱན་པ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱད་པ་
གཡས་གཡོན་གཉིས་མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་ལ། མགོ་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་མཐོ་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དམའ་ཞིང་
གཡས་གཡོན་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོ་བར་སྐྱ་ནས་ལྟེ་བར་བྱང་པོར་བཞག་གོ། །སོ་དང་མཚུ་ཡང་འགལ་འགྲུལ་མེད་པར་ཐ་
མལ་པར་བཞག་གོ། །ཁ་རྒྱ་མི་གསོག་པའི་དོན་དུ་སྟེ་ཡང་སོའི་བྱང་དུ་བཞག་རོ། །རྩ་འཚུས་ནས་རྒྱང་ལོག་པར་རྒྱ་བ་སྤྱང་
བའི་དོན་དུ་དབྱུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྐྱ་སྤྱད་པར་གྲགས་པ་ཅན་དང་། རམ་པ་དང་ཚོད་པ་ཅན་དུ་མི་གཏང་གི་ འོ་ན་རི་
ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་བྲག་པོ་མི་ཚོར་བར་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྐྱུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དབྱུགས་ནང་དུ་རྒྱ་བ་
པ་དང་། བྱིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། །སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་ཐེན་

ཏོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དང་
པོ་ཞི་གནས་ལ་སྐྱོམ་ནི། གཞི་དང་སྐྱབ་ཚུལ་ངོ་བོ་དང་། །རབ་དབྱེ་དང་ནི་གོ་རིམ་དང་། །མཐའ་སེལ་དང་ནི་སྤང་བ་
དང་། །བདུན་གྱིས་ཞི་གནས་བསྟན་པར་འདོད། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ཞེ་ན། སྐྱབ་པའི་གཞིའི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་ནི་བདུན་ཏེ། །ཁམས་གོང་ལོག་ལ་ཞི་རགས་སྤྱ་ལྟ་བའི་སྐོན་སྐྱབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ནས་
ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་དང་། །ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞི་གནས་
སྐྱབ་པ་དང་། །བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་
དམིགས་ཏེ་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་དུག་
ནི་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་བཤད་ལ། སྤྱི་མ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གང་ཞེ་ན།
སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་གསུངས་ཏེ། སྤང་སྐོམ་རིམ་དང་པོའི་སྐབས་སྤྱ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ངོ་བོ་
གང་ཞེ་ན། གང་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་དང་པོར་སེམས་གཏོད་པའི་ཡུལ་
ལ་རྒྱན་ཆགས་སྤྱ་འཇུག་པའོ། །དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྱན་མོང་བ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྐོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤེར་སྤྱན་
ལས། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སོགས་བསྟན་པའོ། །མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་གྱིས་དེ་མིང་ཅེས་ཡང་མི་ཤེས་པར་བཤད་དོ། །གོ་རིམ་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་
དོན་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རྗེས་ཐོགས་སྤྱ་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཞི་གནས་བྱུབ་པ་ན་སྤང་གི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཞི་གནས་
གྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐོམ་མོ་ཞེས་ངོ་བོ་རྗེས་བཤད་དོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཐོག་མར་
ཞི་གནས་བཅོམ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འབྱུག། །ཅེས་པའང་དོན་འདི་ཉིད་དོ། །གཞུང་
འདིར་ཡང་། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱག་མཐོང་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡང་། ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡང་
དག་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ལྟ་བ་རྣམ་དག་སྐྱེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་ཞི་གནས་དང་། དེ་ནས་སྤྱག་མཐོང་ལ་འཇུག་
པར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །གང་དག་ཐོག་མར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐོན་དུ་མ་སོང་བར་ཐོག་མར་ཞི་གནས་
བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་སྤྱག་མཐོང་ལ་འཇུག་པར་འཆད་པ་ནི་གནད་གྱི་མན་ངག་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞི་གནས་དང་

ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། རོག་མར་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་ཡང་མ་དེས་ཏེ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། ལ་ལ་
 བྱི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ལེ་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ཚོགས་སྐྱབ་བརྟུ་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་ལ་ཡང་རོག་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་ལོག་
 རྟོག་གི་མཐའ་སེལ་བ་གང་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བུ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་མོ་ཞེས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་།
 དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཏོད་ཏུ་འཕྲོ་བའི་རྟོག་པའོ། །དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ནི་དགག་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ནི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་
 པའི་སྤྱིར་དང་། ཤེས་བྱའི་གཞུགས་བརྟན་འཇིན་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟོག་པ་དགག་བྱར་བཤད་པ་ནི་རྟོག་པ་སྤྱི་མ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་མ་རྟོགས་པར་སྤྱི་ཕྱོག་ནས་དགག་བྱར་འདོད་པ་ནི་རྟུ་ཤང་མ་རྟུ་ཡ་ནའི་བྱུ་མཐའ་
 འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་སྤང་བུ་གང་ཞེ་ན། དབུས་མཐའ་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་དང་
 བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལེ་ལོ་
 དང་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དོ། །ལེ་ལོས་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་སྐྱོམ་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་།
 གདམས་ངག་བརྗེད་པས་ནི་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་འཇོག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་
 གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དེ། སེམས་བྱིང་བས་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བར་འཇིན་མི་རུས་
 པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཚོད་པས་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱིས་ཡུལ་མིན་པ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐ་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཇིན་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །བྱིང་ཚོད་བྱར་བར་མཐོང་བའི་ཆེ་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མི་
 བྱེད་ན་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་མི་མཐུན་སྤོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར། ཉིང་དེ་འཇིན་གསལ་བའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་ན། དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འབད་པའི་རྩོལ་བས་ཉིང་དེ་འཇིན་བརྟན་པའི་རྒྱན་གཙོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཉིང་དེ་
 འཇིན་གྱི་སྐྱོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱིང་ཚོད་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡང་སྤྱོ་བོ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་བཤད་མི་
 དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་སྐྱོམ་ཚིག་ནི། རི་སྟེང་པ་དང་རི་ལྷ་དང་། །རྟོག་པ་དང་ནི་དཔྱོད་པ་དང་། །སོ་སོར་
 རྟོག་དང་མི་གཡོ་དང་། །སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་ཡན་ལག་གོ། རི་སྟེང་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། སྤང་བོ་ལ་

མཁམ་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁམ་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁམ་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་མཁམ་པ་དང་།
གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁམ་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་མཁམ་པ་ལོ། །རྗེ་ལྷ་ར་མཁམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་སོ་སོའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་མཁམ་པ་ལོ། །འདི་དག་གིས་མ་
འོངས་པ་ན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་སྟེང་པ་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་མེད་པར་ཞི་རྗེ་ལྷ་བ་
འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་མི་འབྱུང་སྟེ། གང་ལ་སྟོོ་འདོགས་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞི་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་སྐྱ་བརྗེ་ཉ་ས་
ཀྱང་སྟེ་མོ་སྟོམ་ཆེན་གྱི་བྱིས་ལན་དུ། ཚོས་ཅན་རྗེ་སྟེང་པ་ལ་སོ་སོར་མཁམ་པར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་རྟོགས་རྒྱ་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཞན་གྱི་མན་ངག་གོ། །འོད་འདིར་རྗེ་སྟེང་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་ལྷག་མཐོང་གི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་རོ། །རྗེ་ལྷ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ལ་མཁམ་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་མཁམ་པ་ལོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མཁམ་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རང་གི་སྤང་
པོ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་།
གཉིས་ཀ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་སྟོོ་སྐྱར་ཞིང་སྤྱིས་ནི་
གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་སྟོོ་སྐྱར་རོ། །ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་མཁམ་པ་ནི། ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་
དུག་ལ་མཁམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་མཁམ་པ་ལོ། །ཚོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་མཁམ་པར་བྱས་ནས་ཚོས་ཅན་རེ་རེ་ཞིང་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་
རོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གསུངས་པའི་གཞན་གྱང་འདི་ཉིད་དོ། །དེས་འབྱེད་ཆ་
མ་ཐུན་གྱི་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བ་དང་། རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་ནས་སྟོོ་འདོགས་གཙོད་
པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་བྱད་པར་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉན་
ཐོས་གྱིས་བདེན་བཞི་ལ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དུག་གི་རྣམ་པས་དམིགས་པར་བྱེད་ལ། བྱང་སེམས་གྱི་རྫོད་རྒྱུང་དུས་དེ་
དག་གི་དམིགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤུག་བསྐྱེད་དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནས་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་
ནས་རེ་རེ་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་། ཡང་རྫོད་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་བདེན་བཞིའི་བྱད་པར་གྱི་ཚོས་འདུ་འགོད་
དམ། དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་བྱད་པར་ལ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་སྟོོ་འདོགས་གཙོད་པ་ལྷ་བུའོ། །གཞན་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་སྟོོམ་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་

ཚིག་ཙམ་སྒྲིག་པར་ཟད་ཀྱི། འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་
ཞེ་ན། ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའི་ཚུལ་བཞི་གསུངས་ཏེ། བཟང་བ་དང་། འཇམ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་
པའོ། །བཟང་བ་ནི། གང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འཛིན་པའོ། །འཇམ་བ་ནི། རིགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་མིང་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་འཇམ་བའོ། །རྟོག་པ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་
པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། རྒྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་རྒྱད་པར་སོ་སོར་སྤེལ་ས་སོ་སོར་རྟོག་
པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཚོས་ཅན་སོ་སོ་བརྒྱུད་ནས་དེའི་བདག་མེད་གྱི་
རྒྱད་པར་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚོས་ཅན་
སོ་སོ་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་རྟེན་པའི་དོན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་གཞན་དུ་མི་གཡོང་བར་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ལྟོ་ཏུ་གསལ་བར་འཛིན་པའོ། །ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། ལྷང་བ་མི་ཉག་པར་སྒྲོམ་པ་
དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲོམ་བྲལ་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྟོང་བ་རང་བཞིན་དག་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་བ་འདི་དག་སྐྱེ་
འགག་གནས་གསུམ་དུ་སོ་སོར་སྤེལ་འདས་པ་ཡང་འགགས་པ་དང་། །མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་སྐྱད་
ཅིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་། སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་གནས་པའི་མཐུ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་
བརྟགས་པས་མཐར་མ་རྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱང་བའི་ངོ་བོ་སྒྲོམ་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི། འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་
རིགས་པ་རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་དོ་རྗེ་གཟེགས་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ན། རྒྱའི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ལ་
སྟོན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྲས་ནས་སྒྲོམ་པོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་པོ། །དོན་
འདི་ལ་གོ་ཆ་གཉིས་གྱིས་འཇུག་སྟེ། འཇུག་པའི་གོ་ཆ་དང་། ལྟོག་པའི་གོ་ཆ་ལོ། །འཇུག་པའི་གོ་ཆས་ནི་རྒྱ་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་བ་དང་། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་འཇུག་གོ། །ལྟོག་པའི་གོ་ཆས་
ནི་རྒྱ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། ངོ་བོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པར་འཛིན་པ་གསུམ་ལས་ལྟོག་
པར་བྱའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཚོན་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི། རི་སྟེད་པ་འབྱེད་
པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་གང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མིག་སོགས་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱས་
ནས། དེ་ནས་རི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་སོ་

སོར་བརྟགས་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་མ་རྟེན་པའི་དོན་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པའམ། རྒྱ་རྒྱའི་དཔེ་དང་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ལ་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མས་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱའི་སྟོང་དུ་རྒྱ་བའི་
གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ན་རྒྱ་བར་སྤང་ཅམ་མ་འགགས་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱ་བའི་དོ་བོར་མ་བྱུབ་སྟེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་
དང་། ཚད་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་དང་། ལུན་པ་སེལ་བའི་བྱ་བ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་བར་སྤང་ཅམ་ཉིད་ནས་
རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ། །རྒྱ་བར་སྤང་བ་ཉིད་རྒྱ་བས་སྟོང་བས་ན་སྤང་བ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་དོ་བོ་སོ་སོར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མར་རྒྱ་བའི་དཔེ་ཁོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱས་ནས་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུའི་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་
བའི་དཔེ་སྤྱར་ནས་སྤང་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་དཔེའི་རང་
བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱས་ནས་ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །རང་
བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་སོ། །ཐོག་མར་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་
གནས་ཚུལ་ལ་དོན་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་མ་དམིགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་རྟོག་ཚོས་ཅན་མ་
དམིགས་པའི་རིགས་པས་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་ཉག་མི་ཉག་དང་། སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་ཀྱང་མ་དམིགས་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་
པའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་མི་
སྟོང་དོ། །གཟུགས་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་
སྟོང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཟུགས་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་
པ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །ཞེས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། སྟོར་བའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་ལྷག་
མཐོང་གིས་ཚོས་ཅན་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །ནམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན།
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མ་རྟེན་པའི་དོན་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཇིན་
པར་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྤྱི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་
ལྷག་མཐོང་གི་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོས་མེད་དུ་སྟོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྟོང་པ་རང་
བཞིན་དག་པར་སྟོམ་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་པབ་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བདེན་པར་མེད་དོ་སྟམ་ན། རྟོན་
ཚོས་ཅན་རིགས་པས་བརྟགས་པས་མ་དམིགས་ན་དེ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཚོས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་དང་།
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་གྱི་རིགས་པས་བདེན་པ་སྤྱི་སྟོག་ནས་ཞིགས་པ་ན་སྟོང་ཉིད་བདེན་པ་ཡང་ཞིགས་པ་དང་། གང་

ལྷོང་པའི་གཞི་ཚོས་ཅན་མི་དམིགས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས།
 གལ་ཏེ་ལྷོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ལྷོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་ལྷོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ལྷོང་པ་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ལྷོང་འཇུག་ལས། གང་ཚེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟེན་གྱི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་
 ཚེ་དངོས་མེད་ཉེན་བྲལ་བ། །སློབ་ཡི་མདུན་དུ་རི་ལྟར་གནས། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོང་པ་
 ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོང་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བསྐྱོད་ཚོགས་ལས་ཀྱང་། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་
 རྱིད། །ལྷོང་ཉིད་བདུན་ཅི་ལྟོན་པར་མཛད། །གང་ལ་དེ་ལའང་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲད་པར་མཛད། །ཅེས་དང་།
 ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་གསུངས་པའང་དོན་འདི་ཉིད་དོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པས་
 མཛད་པ་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དེ་བཞིན་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་
 བཞིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གཟུགས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནས།
 ལྷོང་པ་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལྷོང་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷོང་པ་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཚོས་གཞན་ཞིག་
 ཡོད་ན་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལྷོང་པ་སྤྲད་པ་ནས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྷོང་པ་
 ཉིད་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་ནས་དོན་དམ་དུ་བཤད་ཀྱི། རི་སྤྲད་བརྗོད་པའི་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ལ་
 ལྷོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྤྲད་དུ་ཡོད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོང་པའི་རྱིང་དོ། །ཐ་སྤྲད་དུ་ཡོད་ཅིང་། བདེན་པ་ཞིགས་
 པའི་གཉིས་ཚོགས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པའི་རྱིང་དང་། བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 པའི་རྱིད། དོན་འདི་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པ་དེ་སྤིད་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཟེར་བའི་རྟུན་ཁོ་ནའོ། །སྐྱོམ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་
 བ། ལྷོང་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་ལག་ལྡན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཡན་ལག་ ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྐྱོམ་པའི་ཡན་ལག་ མི་མཐུན་སྤོགས་སེལ་པའི་ཡན་ལག་ བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ བརྟེན་པ་མཐུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་སློབ་འདོགས་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་གྱི་རྣམས་པ་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་གྱིང་གོད་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
 བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་རྣམས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུན་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་
 འདེབས་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། ལྷོང་ལམ་རྣམས་བཞིར་འཁོར་ཡུག་ཏུ་གསལ་འདེབས་པའོ། །གནས་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་ལྟར་སྤང་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། ལྷོང་ཉིད་དུ་ཉ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་མི་འསོ་སྐྱུམ་

ཡང་རྟོག་པ་སྤོ་ལྷུ་ལ་དུ་འཕྲོས་པ་མ་ཚོར་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་བཟངས་སུ་ཐིགས་པ་ཤོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟོག་པ་ལ་ལོག་པ་
ལྟར་སྒྲུང་ཡང་གང་ལ་འཕྲོས་པའི་ལྷུ་ལ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་
བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །འདི་ནི་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་ལྷུ་ལ་ལོ། །ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་
དོན་ལ་བྱུག་སྟེ། ལྷ་སྐྱུ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱོམ་པ་དང། དངོས་པོ་སྐྱུ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱོམ་པ། ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཉེས་པ་བསལ་
བ། མཉམ་རྗེས་ལ་དེས་འདྲོག་ཏུ་སྐྱོབ་པའི་རིམ་པ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལ་འདུག་པའི་དགོས་པ། ཚོགས་གཉིས་ལ་སྐྱོབ་
པའི་བྱ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་དང། ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པ་དང། བན་ཡོན་སྐྱབ་པཤོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་སྐྱོམ་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ནལ་འབྱོར་བས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་མིག་གིས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དང། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་རི་ལྟར་
ཐོས་པའི་དོན་ལ་སེམས་བཞག་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ལ་དམིགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་
གཟུགས་དེ་ཡང་ཁ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་བཞིན་དུ་སེར་ལ། མཚན་དང་དབེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་བ། འཁོར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཤིང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཚན་པར་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་པར་བྱཤོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
སྐྱོ་བསྐྱེད་ཅིང། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་བྱིང་བ་དང་རྒྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་ཞི་བར་
བྱས་ལ་བསྐྱོམ་ལོ། །ལུན་རི་སྲིད་དུ་སྐྱོམ་ཞེ་ན། རི་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་མདུན་ན་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་བཞིན་
དུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱཤོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པ་ནི།
ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་དབྱུད་དེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱུ་འདི་དང་པོར་གང་ནས་ཕྱོན་པ་དང། མཐར་གང་དུ་བཞུད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་བྱཤོ། །སྐྱོམ་པའི་དོན་ནི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་ཡང་ཡང་བགོ་བཤོ། །གནས་ཚུལ་
ལ་གང་ནས་ཕྱོན་པ་དང། གང་དུ་ཡང་བཞུད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྐྱུ་དུ་བསམ་
པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུའི་གཟུགས་བརྟན་འདི་དང་པོར་གང་ནས་ཀྱང་འདིར་མ་གཤེགས། ཐ་མར་
གང་ཡང་མི་བཞུད། བཞུད་པར་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་ན་ཡང་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིག་པའམ། ལུ་སྐྱུ་ལྟ་བུའི་དབེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་བྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། གཟུགས་སྐྱུར་སྒྲུང་བ་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བས་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་ཁྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཚོས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། གནས་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞིང་། གང་ནས་འོང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། གང་
 དུ་འགྲོ་བའི་འགག་བ་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། ཡོད་པ་བཀག་བའི་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་སྟག་མཐོང་གིས་དཔྱད་ནས་ཡོད་མེད་སོགས་གང་དུ་འང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་།
 སྐྱེས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་ཚོས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་རང་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་བ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཞིང་། ཇི་སྲིད་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 འདུག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ན་བཤད་ཅེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་
 སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་བརྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་བན་ཡོན་བརྟན་པ་ནི། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དེའི་བན་ཡོན་མང་བོ་ཡོད་པ་ནི་ཞིབ་ཏུ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་སྐྱི་ལ་
 དམིགས་ཏེ་སྐོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པ་དང་། ལུང་འབྲེལ་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་རི་སྟེད་ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱས་པར་གྱུར་བ་དེའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐོམས་ནས་སེམས་བཞག་སྟེ། ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་སྐྱོན་གྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱས་པར་གྱུར་པའི་
 དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་མདོར་བསྐྱ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གྲེ་
 བཀ་གཉིས་པོ་དག་གིས་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་འདུས་སོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བསྐྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གནས་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་གཟུགས་
 ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་སྟག་མཐོང་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྐྱན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་མཐོང་སྐོམ་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོར་བའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་
 གནས་པའི་གྱིས་པ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་སྐོས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གྱིར་སྐྱོ་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཁོར་བ་ན་རང་དབང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱལ་བས་ན་དེ་དག་གི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 བསལ་བའི་གྱིར་དུ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། རྣམ་འགྲུའི་པས་ཞི་
 གནས་བྱུང་བར་བྱས་ནས་དེ་ནས་སྟག་མཐོང་བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་གྱིར་དུའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྐོ་འདོགས་གཅོད་པའི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་།

དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། རི་ལྟར་སྐོམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་
 ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་ལུལ་ཡང་དག་པ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཚོས་ལ་
 བདག་མེད་པའོ། །བདག་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ནི། གང་ག་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་
 རྣམས་ལ་སྟོན་སྟེ་གྱི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚོས་ལ་
 བདག་མེད་པ་ནི་གང་ག་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྤང་བ་ཅེས་དུ་ཟད་གྱི། གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ལྷུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ལྟ་སྟེ། ལུལ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་བྱུང་པར་དང་། དེ་ལས་
 ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་གྱི་སྤང་དགོད་པ་དང་། སྤང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། ལྷན་གྱི་འབྲས་བུ་
 བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་
 རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷན་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པའི་ལུལ་ལ་
 སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་འདི་ལྟར་བཏགས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ནི་ག་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལས་གྲུང་ན་
 མེད་དེ། དེ་ག་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་བྱུང་བ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚད་མ་ལ་སྤང་བ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ག་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་ངོ་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་འཇུག་གི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ག་ལྷགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྤང་པོ་ཉིད་དམ། དེ་ཁོ་ན་ལ་ངོ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། དག་སྤྱོད་ངམ་བམ་
 ཟེ་གང་སྤྱད་དག་བདག་གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བདག་
 གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ངོ་བོ་སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་
 གིར་འཛིན་པ་འཇུག་གི་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ག་ལྷགས་སོགས་ལ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་ཅོ། །འོ་ན་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ་
 ལྷན་ན། གང་ཟག་ནི་ག་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མ་སྟན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། ག་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་ལ་སྐད་ཅིག་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་
 དང་གཅིག་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་གཞན་དག་གིས་བཏགས་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །སྟོན་སྟེ་གྱི་འཛིན་པས་ཀྱང་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མ་སྟན་པར་འཛིན་ཏེ། སྤང་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ངོ་
 ཤེས་པར་འཛིན་པས་ན་རྟག་པར་འཛིན་ལ། འཛིན་ཉེན་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་སྐྱེའོ་ཞེས་གཅིག་སྤང་ཡང་འཛིན་
 ཅོ། །རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་

གཞན། །སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མ་
 བཟོད་ནས་སྤང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །སྤང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དམ་
 གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མི་རྩུང་བའི་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་རྩུང་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་
 ཐད་དུ་གྱེ་རྣམས་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྣམ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་ཁོ་ན་དགག་གཞིར་བརྩུང་ནས་
 གང་ཟག་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འགོག་ཞེ་ན། །སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འཁྲུལ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། །སྤང་པོ་ལ་
 བརྟགས་ནས་བདག་མ་རྟོན་ན་བདག་རྟོན་པའི་པོ་སྐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྤང་པོ་ལ་བརྟགས་ནས་མི་རྟོན་
 པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདི་གཞིན་གྱི་དང་དང་ལི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །འཁྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 དེས་བར་རིག་པར་བྱས་ནས། །སྤྱིས་བྱ་ལམ་ལོག་པ་དག་ཡུལ་ཏུ་སོང་བ་ལྟར་བལྟའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར་
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཟུགས་ཅན་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་རྟོག་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏུ་དབྱུང་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱིར་
 རོ། །གང་ལ་ན། གང་ཟག་ཏུ་མ་ཟད་ཚོས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་རོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཏུ་ན། ཅི་གཟུགས་སྤྱི་རྣམས་པ་འདི་
 དག་དོན་དམ་པར་སེམས་ལས་གྲུང་ན་ཡོད་དེ་འདུག་པ་ཞིག་གམ། །འོན་ཏེ་སེམས་ཉིད་བག་ཚགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྤང་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གཟུགས་སྤྱི་རྣམས་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚུལ་
 ཏུའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་གཟུགས་སོགས་གཟུགས་ཅན་ཏུ་སྤང་བ་འདི་དག་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྣོས་
 རི་སྣོས་སྤང་བའི་ལ་ནས་ཏུལ་སྤང་བ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཏུ་རྟོག་ཅིང་ཏུལ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་སོ་སོར་
 བརྟགས་ན་མི་དཔྱིགས་ཏེ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དཔྱིགས་པ་ན་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ལ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པའམ། །སྤང་པོ་ཡོད་མེད་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སེམས་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཐ་དད་ཏུ་
 སྤང་བ་ཅི་ཞེ་ན། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་སེམས་ལས་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སེམས་ཅམ་དོན་ཏུ་སྤང་བར་རྟོགས་ཀྱི་
 སེམས་ལས་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅམ་ཉིད་དོན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 རྟོག་དུ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་རྗེས་ནི་ཞེས་སོགས་ནས་འགྱུར་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་
 རོ། །དེའི་དོན་ནི། །དོན་ཏུ་སྤང་བའི་རྗེས་ནི་ཏུལ་སྤང་བ་ཀྱི་བར་ཏུ་རྣམ་པར་བཞིག་ནས་ཏུལ་སྤང་བ་ཀྱང་མི་དཔྱིགས་པར་
 རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་གཟུགས་ལ་བདེན་པར་རྣམ་པར་མ་རྟོག་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །འོ་ན་

དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། སྒྲུབ་པ་སེམས་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་བུ་པར་བས་མི་རྟོགས་སོ་
ཞེས་འགྲུབ་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་།
ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བསྟུས་པའོ། །དང་སོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྦྱི་ལམ་ན་
སྦྱིས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པ་སེམས་ལས་བྱི་
རོལ་ཏུ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་ཡང་སེམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟུང་ན་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་
སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བལྟའོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་དེ་ལྟར་སྒྲོས་བྱི་རོལ་ཏུ་བཏགས་པ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་སེམས་དེ་ལ་རིགས་པས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ན་གཟུབ་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
རིགས་པས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་སྟུང་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རིགས་པས་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དི་སྟུང་རྟོག་ཅེ་
ན། རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་སེམས་ལ་འདི་སྟུང་དཔྱོད་དེ། དོན་དམ་པར་རམ་རིགས་པས་དཔྱད་ན་སེམས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་སྒྲུབ་པ་
ཅམ་དུ་ཐད་གྱི་གདོད་མ་ནས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཞེས་དཔྱོད་དོ། །གང་གི་ཚེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པ་
བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཛིན་པས་ན་སེམས་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་
རིགས་པས་དཔྱད་ན་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ལས་སེམས་གྲུད་ན་མེད་པ་དེའི་སྲིད། སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཞག་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྲུབ། དི་སྟུང་ཞེ་ན།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲ་རེ་རེ་ཡང་ཆ་བཅས་ཡིན་པས་ན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལོ། །སྒྲ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
ཡང་སྒྲ་ཚོགས་ཡིན་པས་ན་ཁ་བའི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྒྲ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདེན་པའི་
གཅིག་མ་རྟེན་པས་ན་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་མེད་ན་ཁྲབ་བྱ་དུ་མ་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་པས་
སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་རྟུན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་སྲིད་ན། རིགས་པ་མཚུངས་པས་སེམས་ཀྱང་
གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་བརྟག་པའོ། །ཡང་སེམས་
ཀྱི་སྐྱེ་འགག་གི་ཆ་ཡང་རིགས་པས་བརྟག་ན་མི་རྟེན་དོ། །སེམས་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཡང་བརྟགས་ན་གང་ནས་ཀྱང་མི་
འོང་དོ། །འགག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཡང་བརྟགས་ན་གང་དུ་འོང་མི་འགོ་སྟེ། བྱད་གཞིའི་སེམས་མེད་ན་བྱད་ཚོས་སྐྱེ་འགག་
ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུབ། གལ་ཏེ་ཡུལ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་ན་གང་ནས་འོངས་པ་མི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མི་

འཐད་དེ། དོན་དམ་པར་ན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་སོ། །འདི་ནི་དོན་མེད་གཞེགས་མའི་རིགས་
པས་བརྟགས་ན་གཞུགས་སུ་མ་ཟད་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པའི་དོན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
པ་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། གང་དུའང་མི་འགྲོ། ཚོར་བའང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། གང་དུའང་
མི་འགྲོ། འདུ་ཤེས་ཀྱང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། གང་དུའང་མི་འགྲོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ཚད་མའི་
འབྲས་བུ་བསྟུ་བ་ནི། སེམས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་དོན་མེད་གཞེགས་མའི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་རྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་
སེམས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཏེ་བརྟུན་པར་གྲུབ་པོ། །སེམས་བརྟུན་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་བརྟུན་པའོ། །དོན་དམ་པར་ན་སྟེ་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཡུལ་གཞུགས་
སོགས་དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་མ་སྐྱེས་པའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་བརྟུན་པར་གྲུབ་པོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པ་ཡང་བདེན་པ་དང་རྟུན་པ་གང་ཡིན་བརྟགས་པ་ན་རྟུན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་མཐར་སྟུག་གི་རིགས་
པ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་རྫོང་ཡིན་པོ། །མདོ་ལས། འགོག་པའི་བདེན་པ་མི་ལས་འདྲ་བ་སྟེ། །སྤྱང་ན་འདས་པ་མི་ལས་འདྲ་བར་
བརྗོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི། རྣམ་འགྲུང་པ་དེ་སེམས་ལ་བརྟགས་པའི་
རྗེས་ཐོགས་སུ་སེམས་གང་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྟགས་ན་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། དབྱུང་
བྱ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན། །རྣམ་འགྲུང་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །རྟེན་མེད་སྤྱིར་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་མེད་
བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་འགྲུང་པས་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་དང་གང་ལ་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེའི་
དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟུག་མཐོང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རྣམ་འགྲུང་པ་དེས་གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
ལ་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟུག་མཐོང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཤིང་ཆུ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་
བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་གྲུས་ནས་ཡུལ་དང་སེམས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ལས་སེམས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་
སེམས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ན་དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་རང་ཞིར་འགྱུར་བ་དེས་ན་དེ་ནས་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སེམས་གནས་ཏེ། སྟོས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་གཞུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུང་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
དགོད་པ་ནི། དགག་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བསྐྱོམས་པས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུང་ཐོབ་པ་དེ་རྟོག་དུ།
འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་འགྲུང་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཞེས་པའི་

བར་དུ་གསུངས་སོ། །ཡུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསུང་འདྲིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་བའི་སྐྱོན་ལ་མཁས་པ་དེ་གསུང་
འདྲིན་གཉིས་བཅད་ནས་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ལ་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །རྣམ་
འབྱོར་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་ཐུན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་ཡུན་རིང་བས་དམིགས་པའི་གནས་གང་དང་གང་དུ་སེམས་འཕྲོ་
ཞིང་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་
བཅའ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །འདི་ས་ནི་ཡུལ་བཟུང་བ་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམས་འབྱོར་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པས་སོ་སོར་བརྟགས་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །འདི་ས་ནི་ཡུལ་ཅན་འདྲིན་པ་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམས་
འབྱོར་བསྟན་ནོ། །སེམས་ལ་གང་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
ཀུན་ཏུ་བཅའ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། འདི་ས་ནི་གཉེན་པོ་འང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམས་འབྱོར་བསྟན་ཏོ། །དམ་པ་རྒྱ་
གང་གྱིས། སྐྱོན་མེས་ལོར་བྱ་བཅའ་ནས་རྙེད་པ་ན་སྐྱོན་མེ་ལ་མ་ཆགས་ཞེས་པའང་དོན་དེ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
དང་རྣམས་འབྱོར་གསུམ་པོ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་
འབྲུང་ངོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་དེ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཉེན་པོ་གསུམ་ཡང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་
པས་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་ཚོད་པས་འདི་ས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྲུང་
ངོ། །བཞི་པ་ནི། ཡུང་འདི་ས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། གང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉེ་བར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་མཚན་
མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་མི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །ལྗེ་ས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་དུ་མ་ཟད།
སེམས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ན་གང་གི་ཚེ། བྱད་གཞིའི་
སེམས་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ་བྱད་ཚོས་ཡོད་པར་ཡང་མི་རྟོག་གོ། །མེད་པར་ཡང་མི་རྟོག་སྟེ། དགག་བྱ་མ་གྲུབ་པས་
བཀག་པའང་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་མི་འབྲུང་ངོ། །རི་ལྟར་ན། དགག་བྱ་གང་མེད་པར་བརྟགས་པའི་བཀག་པ་དེ་ཡང་རྣམས་དཔྱོད་ཀྱི་
སྐྱོ་དེའི་ཡུལ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགག་བྱ་མེད་ན་དེ་བཀག་པ་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་མི་འབྲུང་བ་ཅི་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་རིགས་པས་བརྟགས་པ་ན་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དགག་པའི་སྤྱིར་དགག་བྱ་དེ་
མེད་དོ་ཞེས་སྐྱོས་བརྟགས་པར་བྱ་ན། གང་གི་ཚེ་རྣམས་འབྱོར་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་
གང་འགག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ་ཚོས་གང་དགག་པའི་སྤྱིར་མེད་ཅེས་རི་ལྟར་རྣམས་པར་བརྟགས་པར་
བྱ། བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་བསལ། །ཞེས་པ་དང་། ཚུད་བསྐྱོག་

ལས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ངན་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐར་བ་དེ་ནི་སྤོང་
 གྱིས་བཏབ། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་གང་དགག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་ན་ཚོས་གང་ཞིག་བཀག་པའི་དགག་པར་འགྱུར་
 སོམས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དེའི་ཚེ་དགག་བྱ་དང་བཀག་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོའི་མདུན་ན་མི་གནས་པ་དེ་
 ལྟར་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་རྟོག་པ་གཞན་དག་ཀྱང་མི་འགྱུར་སྟེ། དགག་བྱའི་དངོས་སོ་དང་དེ་བཀག་པའི་དངོས་སོ་མེད་པར་
 རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །བྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་ན་བྱུང་བར་བྱ་བའི་རྟོག་པ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤོང་འཇུག་ལས། གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །སྒོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་
 གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་སོ། །སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་
 མེད་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སོ་མེད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སྒྲོས་པ་མེད་པར་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དུང་པོ་ལྷ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དངོས་སོ་མཐའ་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྱུར་པ་དེ་ལ་
 ཤེས་རབ་མཚོག་གི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཐོག་
 མར་སེམས་གཏོད་པའི་ཚུལ་དང་། རྫོང་བསྐྱིམས་ཉེ་འཇུག་པ་དང་། རྟོག་པས་བར་ཚད་པར་འཇུག་པ་དང་། བར་མ་ཚད་
 པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྱུར་པ་དེ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་
 ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ལ་ཞུགས་པས་དེའི་དོན་བརྟག་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ལ་དཔྱོད་
 པ་མེད་ཅིང་སྤྱིའི་བརྗོད་པ་མེད་པ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པས་བྱིང་གོད་
 སེལ་བའི་རྩོལ་བ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྱུར་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 དེས་པར་བརྒྱུང་ཞིང་རྩོལ་མེད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དེར་གནས་ནས་ཀྱང་
 རྫོང་བསྐྱིམས་ཉེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྟོག་པས་བར་ཚད་ཅིང་འཇུག་པ་ལ་ལྷ་སྟེ།
 གཡེངས་ན་སྐར་སྐྱེན་པ་དང་། བརྟན་པ་མཐུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཡེང་བ་བརྫོག་པ་དང་། བྱིང་བ་སེལ་བ་དང་། གོད་པ་སེལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྒོམ་པའི་བར་སྐབས་སུ་རྐྱེན་འགའ་ཞིག་གི་དབང་གིས་སེམས་ཕྱི་དོལ་ཏུ་རྣམ་
 པར་གཡེང་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ཡུལ་གང་དམིགས་པ་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟགས་ནས་བྱི་དོལ་ཏུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་
 པ་ཞི་བར་བྱས་ལ། སྐར་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་སེམས་གཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པ་མཐུ་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་

གི་ཚེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལ་མི་དགའ་བར་མཐོང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་སྐྱུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བསྐྱོག་པ་ནི། གཉེན་སོ་གཞན་ཡང་སེམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་
 ཉེས་པར་མཐོང་བར་བྱས་ནས་དེ་ཞི་བའི་སྲིད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་དགའ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་བྱིང་
 བ་སེལ་བ་ནི། ཅི་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱུགས་པ་དང་གཉིད་གིས་ནོན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བའི་སྲིད་ན། སེམས་བྱིང་བའམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་མཚོག་ཏུ་
 དགའ་བའི་དངོས་སོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུག་ལུགས་ལ་སོགས་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུང་
 བས་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། དེས་བར་སྐབས་ཀྱི་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་སྤང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གིས་
 དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གཞུང་བར་བྱའོ། །བསལ་བྱའི་བྱིང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་རྣམས་འགྱུར་བ་དམུས་ལོང་
 དང་འདྲ་བར་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བའམ་སྐྱུན་པར་ཞུགས་པའི་མི་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་མི་གསལ་བའམ་མིག་བཅུ་མས་པ་དང་
 འདྲ་བར་ཡུལ་གསལ་བའི་རྐྱེན་མ་ཚང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ་སེམས་བྱིང་བ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱིང་བ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱིང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་སོ་སྟེན་མཐོང་མེད་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་ཚོད་པ་སེལ་བ་ནི། ཅི་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་དུས་གང་གི་ཚེ་སྲུང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་
 ལ་འདོད་པ་སྐྱེས་ནས་བར་སྐབས་སུ་སེམས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཚོད་པའམ་ཚོད་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་མི་རྟག་པ་
 དང་། སྐྱུག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་སོ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཚོད་པ་ཞི་བར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་བར་མ་ཚད་པར་འཇུག་པ་ནི། བྱིང་ཚོད་ཞི་བར་བྱས་པའི་རྗེས་ནས་སྤང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་
 གཉིས་ལ་སེམས་འབད་ཚོལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །འོ་
 བ་བསལ་བྱའི་ཚོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་སེམས་ཡུལ་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྐྱོད་ཚུལ་སྟེ་ཏུ་བཞིན་དུ་
 སེམས་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཡུལ་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་འགྲོ་བར་གྱུར་པ་ན་སེམས་ཚོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་སྐྱུན་གྱིས་སྐྱུབ་པར་འཇུག་པ་ནི། ཅི་སྟེ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་གང་གི་ཚེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་ལས་དབེན་པའི་སྲིད་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་

ལྷ་མ་ལྷ་བར་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ཤིང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཚོལ་མེད་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་བྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་ཚོལ་བ་སྐོད་པས་སེམས་བཏང་
 ལྷོམས་སུ་བྱས་ཏེ་བསྐོམ་མོ། །སེམས་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་སྤྱོད་སུ་ལྷ་མ་ལྷ་བར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གསལ་ཞིང་མཉམ་པར་
 འཇུག་པ་དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་སྐོམ་པའི་
 ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྐོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཉམ་པའི་ཉེས་པ་དགག་པ་དང་། མཉམ་
 པར་སྐོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྐོམ་པ་གང་གི་ཚེ་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཚེར་བསྐོམས་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཚེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། ཞི་
 གནས་ཤུགས་ཚུང་བའི་སྤྱིར་མར་མེ་རྒྱང་གཡོ་བའི་གནས་ན་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་རབ་ཏུ་གཡོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་ཤས་ཚུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །སེམས་གནས་
 ཚ་ཚུང་ན་ལུལ་གསལ་བར་མི་ཉོགས་པ་དེའི་སྤྱིར་དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྒྱུན་ཏུ་གནས་པའི་དོན་དུ་ཞི་གནས་
 བསྐོམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉ་ཅང་ཞི་གནས་ཤས་ཚེ་ནའང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་མི་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་
 མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཤས་ཚུང་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཤེས་རབ་ཤས་ཚུང་ན་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མི་གསལ་བ་དེ་ལྷ་བས་ན་དེའི་ཚེ་སྤྱིར་ཡང་སྤོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཉམ་
 པར་སྐོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐོམ་པ་གང་གི་ཚེ། དཔེར་ན་སྤང་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་མཉམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་
 ལྷོབས་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ཚ་མཉམ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་རི་སྤིད་དུ་ལུས་
 དང་སེམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐོམ་པས་དུབ་པར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཉེས་པ་སེལ་བའི་
 ཚོལ་བས་རྣམ་པར་གཡོང་བའི་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཉེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསལ་བྱའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་མདོར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཉེས་པ་དུག་ཡོད་
 དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤོར་བར་མི་འདོད་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བསྐོམ་བྱའི་དམིགས་པ་བརྗེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མི་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་བྱིང་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཚོད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་བྱང་བའི་དུས་སུ་གཉེན་
 པོ་ལ་མི་ཚོལ་བ་དང་། བྱིང་ཚོད་མེད་པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་ལ་ཉ་ཅང་ཚོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་དེ་

དག་གི་གཉེན་པོར་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། བརྒྱུད་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
 དད་པ་དང་། དད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། འདུན་ནས་སྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་བསྐྱོམས་པས་མན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་པར་དང་། མི་མ་ཐུན་
 རྒྱུགས་སེལ་བའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བྱིང་ཚོད་གྱི་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་དང་བལ་བ་
 བ་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དད་པ་དང་འདུན་པ་སོགས་བཞི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་
 ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྟེ། འདིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་སྟོབ་བ་བརྒྱུག་པའི་བྱིད། གཉེན་པོར་འགྱུར་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དད་པས་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་
 མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ངོ་བོའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ནས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྐྱོམ་པར་འདོད་པར་འགྱུར་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་ལོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་
 རྗེས་དེ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་པས་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་
 བའི་རྗེས་དེ་ནས་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབ་པོ། །དེས་ལེ་ལོ་བརྒྱུག་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ལེ་ལོ་བརྒྱུག་པ་དེ་བས་ན་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་བཞི་སོས་ནི་ལེ་ལོ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 བྱིར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དད་སོགས་བཞི་སོ་དེ་དག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་དམིགས་པ་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་བྱིད། ཤེས་བཞིན་ནི་བྱིང་བ་
 དང་ཚོད་པ་གཉེས་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བཞིན་དེས་བྱིང་ཚོད་གཉེས་རྟོགས་ནས་སྤོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་
 རོ། །བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་མ་ཞི་བའི་དུས་ན་བྱིང་ཚོད་སེལ་བ་ལ་མི་ཚོལ་བ་ཡང་ཉེས་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་ན་བྱིང་ཚོད་དེའི་
 གཉེན་པོར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་རབ་
 ཏུ་ཞི་སྟེ་སེམས་བྱིང་ཚོད་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རྣལ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་མི་མ་ཐུན་རྒྱུགས་སེལ་བ་ལ་ཚོལ་བ་ཡང་ཉེས་
 པ་སྟེ། ཚོལ་བ་མི་དགོས་བཞིན་དུ་འབད་ན་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིད། དེས་ན་དེའི་ཆེ་ཏུ་ཅང་ཚོལ་བའི་གཉེན་
 པོར་བྱིང་ཚོད་མེད་ཅིང་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བྱིང་ཚོད་མེད་པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་ལ་ཚོལ་
 བའི་ཉེས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་བྱིང་ཚོད་མེད་པར་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་བྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་དོན་དུ་གཉེན་པོ་ལ་
 ཚོལ་བ་བྱས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིང་ཚོད་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱུ་ཚད་ནས་སེམས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་

རོ། །འོན་ཀྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་རྩོལ་བ་མི་བྱེད་དོ་སྐྱེམ་ན། གལ་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐོམ་བའི་དུས་སུ་སེམས་བྱིང་བ་དང་ཚོད་
 བར་གྱུར་བ་ལ་གལ་ཏེ་བྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ལ་རྩོལ་བ་མ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་ཡུལ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་
 མེད་པའི་སྲིད། མི་མོང་བར་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་མཐུ་མེད་བར་སེམས་བྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྐོམ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱིང་ཚོད་བྱུང་ན་སྐྱོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཁུམ་པ་བསལ་ཞིང་ཚོད་པ་ཞི་བར་
 བྱས་ལ་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པའི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བར་སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་བར་བཏང་སྐྱོམས་སུ་
 བྱོལ། །སེམས་བཏང་སྐྱོམས་སུ་གནས་པ་དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐོམ་བའི་རྣམ་འབྱེད་པ་རི་སྲིད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐོམ་པ་དེ་
 སྲིད་དུ་བྱ་བ་གཞན་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་བདག་མེད་གཉིས་སྐོམ་ཞིང་འདུག་པར་
 བྱོལ། །བཞི་པ་མཉམ་རྗེས་ལ་རེས་འཛོག་ཏུ་སྐྱོབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་དང་།
 སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་བསྐོམས་པས་ལུས་དང་སེམས་
 ངལ་ཞིང་དུ་བ་བས་གཞོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཞིག་མཉམ་གཞག་གི་སྐྱབ་བཞག་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ལྟ་བུ་དང་། རྫོ་
 ལས་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ངོ་བོར་སྤང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པ་ཚུ་ཚྭ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་
 དབྱིབས་སུ་སྤང་ཡང་དེའི་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱོལ། །དེ་སྐད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 གཟུངས་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ། མདོ་དེའི་དོན་བཤད་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་དང་འབྲ་བར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་མ་དམིགས་པར་སྤོང་བ་
 ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་རྩོལ་བྱིས་མཉམ་པར་མཐོང་ངོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་
 དང་། སྤིག་རྐྱུ་དང་། ཚུ་ཚྭ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །གཉིས་པ་སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་ནི། སྐྱུ་མ་ལ་
 སོགས་གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱས་ལ་འོག་ནས་འབྲུང་བ་འདི་སྐྱེས་དུ་བསམ་པར་བྱོལ། །ཡང་དག་པའི་དོན་མ་མཐོང་བ་བྱིས་པའི་རྫོ་
 ཅན་དེ་དག་གིས་ཚོས་ཐབ་མོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་ནས་
 གཞོད་མ་ནས་ཞི་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱོ་བཏགས་ཏེ་གནས་རྩོལ་ལས་སེམས་བྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་དེའི་རྐྱུས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སེམས་རྐྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་སོག་སྟེ། དེས་

འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་དེ་ལེན་པ་དེའི་སྤྱིར། འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འབྱུངས་པས་ན་བདག་གིས་ཅི་
ནས་ཀྱང་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་མི་གནས་པའི་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་
བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་བར་བྱའོ། །བསམ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ངལ་བསོས་ཏེ། ཡང་སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཡང་མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་
ཡང་ངལ་བསོས་ཏེ། སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་བྱ་
བ་ལ་སྐྱེལ་མར་སྐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་འདིས་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གསལ། མེལ་ཆེ་ཐུན་བྱེད་དམ། ཐུན་གཅིག་གསལ་རི་སྤིད་དུ་
ལུས་པ་དེ་སྤིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་རྗེས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
ལས་ལྷང་བར་འདོད་ན་སྐྱིལ་མོ་གྱང་མ་བཞིག་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྐྱམ་དུ་བསམ་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
རྒྱུ་སོ་སོར་ངེས་པ་སྐྱ་ཚོགས་འདུས་པའི་དབང་གིས་རིགས་པས་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་སྤང་ཚོད་ཅམ་དུ་སྐྱ་
ཚོགས་ཁོ་ན་འབྱུང་སྟེ། དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁོ་ན་དག་འབྱུང་ལ། མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་
བ་སོགས་སོ་སོར་ངེས་པ་མཐོང་བས་སོ། །དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །སྤོ་འདོགས་པའི་མཐར་ཡང་མི་
འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ཚོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་
ཏེ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཚོས་གང་ཡང་གནས་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཉམ་པར་ལྟ་བ་དང་སྤོ་
འདོགས་པའི་མཐར་ལྷང་བར་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །དུག་པ་ཚོགས་གཉིས་ལ་སྐོབ་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་དངོས་
བསྟན་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་གཉིས་ལ་སྐོབ་པ་ལ་གང་དག་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་བས་གནས་ལུགས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤོ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་། གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་
མངོན་པར་ཞེན་ནས་དགེ་མི་དགའི་ལས་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ན་ཡོངས་སུ་འབྱུང་མོ། །གསལ་ཏེ་
གང་ཟག་གང་དག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྤོགས་ཤིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྗེས་པར་མི་བྱེད་གྱི།
བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གྱི་ཆ་
མེད་པའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་སམ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱུང་དོ། །གང་ཟག་གང་དག་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་

གྱིས་འགྲོ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
པའི་སྟོབས་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་བསྐྱུ་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གདོན་པར་དམ་བཅས་ནས་སྐྱུ་མ་མཁན་སྐྱུ་མ་སྐྱང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་ཐན་པ་དང་
བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཅིང་འཁོར་བ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་སོ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱོབ་པའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་
མཐའ་དག་སྐྱངས་པས་ན་འཁོར་བར་མི་སྐྱང་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོས་ལྟ་བུས་བསོད་ནམས་གྱི་
ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཚད་མེད་པ་བསགས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་གཉིས་བརྟེན་ནས་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
པས་ན་སྤྱིང་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ཡང་མི་སྐྱང་ངོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པར་བྱེད་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེ་
བར་འཚོ་བར་ཡང་འགྱུར་ངོ། །ཚོགས་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་རང་དོན་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་ཐོབ་ནས་
གཞན་དོན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་མ་འོངས་པའི་ཐན་པ་དང་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་
པ་དང་། འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་སྤྱིང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་
ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུས་པ་དང་རྟོག་པར་སྐྱོར་བས་མངོན་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ་སྟུམ་
དུ་བསམ་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དགོད་པ་ནི། ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ལམ་ཉིད་མ་ལོར་བ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེད་
དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྐྱུལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྐྱོར་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚོ་བར་
འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ལགས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསོད་
ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བ་
འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྐྱུལ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེའི་དོན་ནི། བང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གཅིག་སུ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྱི་
རྒྱལ་བའི་སྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚད་མེད་པ་དང་བྱངས་མེད་པ་དང་
འབྲུམ་སྐྱབ་བརྟེན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ། བརྟུག་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་

ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ལྷོང་ཉིད་བཅུ་བྱུག་སོགས་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཚད་མེད་པ་མི་ངོམས་པ་ཡང་དག་པར་
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཕགས་པ་རྗེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སླུལ་ཉེ།
ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བོ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པའོ། །དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པའོ། །དགེ་བའི་ལས་ཚད་མེད་པ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
ངོ། །དངོས་གཞི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པ་བསྟན་ཟེན་ཉོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཉེ།
རྟོན་ལ་དམིགས་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷིང་ཚོགས་གཉིས་སྐྱབ་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་
ཚོགས་གཉིས་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དལ་བྱིས་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་བཞེགས་ཉེ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གུས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ལྡན་སྤྱུག་འཚལ་ནས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་རྗེས་དང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གང་རུང་གི་མཚོན་པ་དང་
དག་གིས་བསྟོད་པ་བྱས་ལ་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི།
རྟོན་ལ་དམིགས་པའི་ཚོགས་བསགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤོང་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་ལྷན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་པར་
བྱའོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་ཐབས་བསྟན་ཟེན་ཉོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་
གཉིས་ཉེ། ཕྱོགས་སུ་མ་འགོད་པ་དང་། ལུན་འབྱེན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་
གང་ཟག་གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་སྤྱོད་ཞེས་སྐྱུར་པོ། །གང་སྐྱུ་ན། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ངོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ངོ། །གང་དག་
སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་མི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པ་དང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྟོག་
པ་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འབྱུང་ངོ། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དེ་བས་
ན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བསམ་མོ། །སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ལ་སྐྱེད་པར་ཡང་མི་
བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷིན་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པས་མཐོངས་ཐོབ་མོད་ཀྱི་མཐོངས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མ་
འདས་པས་སོ། །འོན་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་སྐྱང་བ་སོགས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷིན་པ་གཏོང་བ་དང་

ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་སོགས་ནི་སྤྱི་བོ་ལྷན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་དེ་སྐད་དུ་སྤྲོད། །འདི་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པོ་ལ་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུན་འབྲེན་བཟོད་པ་ལ་
བདུན་ཉེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤངས་ན་ཐེག་ཆེན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤོང་བ་དགག་པར་གདམས་པ་དང་།
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མི་འདོད་པ་དགག་པ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་གྱི་རྩ་བར་སྐྱབ་པ། དགེ་བའི་སྤོང་
བ་འདོར་བ་དགག་པ་དང་། ལྷུང་གི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་
པའོ། །དང་བོ་ནི། སྤྱིན་སོགས་ཐབས་གྱི་ཆ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མི་འདོད་པ་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་
སྤངས་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིས་ན་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་
ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྤྱིན་སོགས་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ལ།
སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་གཞན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་འབྱུང་བས་སོ། །འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་
ནམས་སྐབ་དབང་སྤྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མི་འདོད་པས་ཐེག་ཆེན་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་
འདི་ལྟར། མཉམ་གཞག་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ་ཞེས་སྤྲིས་བས་ནི། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་
བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་དོ། །འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཚོགས་སྤོང་
གཉིས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན། སྤོང་བོའི་རྩ་བ་བཅད་ན་སྤོང་བོའི་ཡལ་འདབ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་
སྤངས་ན་རྩ་བ་བཅད་པའི་བྱིད། འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤངས་པར་འགྱུར་དོ། །སྤྱིན་
དཀར་ནག་གཉིས་ཀས་ཉི་མ་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱུང་བར་མེད་པ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིབ་པས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྲིས་བས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བྱུར་
སྤྱིན་བར་ཉེ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཉེ་ཐབས་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པས་ཐེག་ཆེན་
སྤངས་པར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤངས་པའི་ཚུལ་མདོར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ལ་
འཛོག་པའི་བྱིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་ག་ཡ་གོ་དེའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཉེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་
སེམས་ནི་མདོར་བསྐྱུན་ནམ་པ་གཉིས་ཉེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བོ་ཞེས་འདོད། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ཉེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ལམ་

ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤངས་ན་ཐེག་ཆེན་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་ཚོད་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྤོང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཐེག་
 ཆེན་སྤོང་བ་འདོར་བར་གདམས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྤངས་ན་ལས་སྐྱིབ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་
 བའི་གང་ཐག་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་ཉུང་བ་འགའ་ཞེས་བདག་གི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་སྟེ། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་གསུང་
 རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པར་མ་བྱས་པ། ལྷ་མ་མཁས་པ་མ་བསྟེན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་མ་རྟོགས་པས་ཐོག་མར་བདག་སྤུང་བར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་གཞན་སྤོང་བ་ཡང་སྤུང་བར་བྱེད་པ།
 རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགའ་བའི་དུག་གིས་བཏབ་པའི་ཚིག་ནི་མཁས་པ་བདག་རྒྱུད་ལ་དེས་ལེགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐར་པ་
 ལྟུང་བར་འདོད་པ་ཟས་དུག་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་འདོར་བ་དགག་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མི་འདོད་
 པ་དེས་ཡང་དག་པ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྤངས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་སྤངས་ན་ཚོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་དམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་འོ། །བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་པ་མེད་པར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་འགྲུལ་པ་ཐབས་གང་གིས་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་ཅིང་གོམས་པའི་
 སེམས་བརྗོད་ནས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་ཐབས་གང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པས་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་དང་། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
 བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤོང་བྱི་གནས་རྗེས་སུ་དུན་པ་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱིབ་པ་མི་སྤོང་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདེན་མེད་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་དབྱེད་ཀྱང་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དུན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་གོ་ཞེན། དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་
 པར་ནི་ཐ་སྟད་པའི་སྤོང་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དུན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བྱེད་མི་
 ལུས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འདི་དག་དུན་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱའོ་སྟེ་དུ་

སེམས་དེ་ལྟར་སྐྱོམ་ཞིང་དེ་དག་ལ་བྱམ་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྐྱོམ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་རྣམ་འབྱོར་པ་
དེས་ཡུལ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བྱམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱམ་པ་མེད་པ་ཙམ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་མེད་པ་ཙམ་ལ་བྱམ་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་སྐྱད་དུ་བྱས་ན་དེའི་ཚེ་བྱམ་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
བཀག་ཙམ་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་གང་གིས་ན་བྱམ་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དབྱུང་དགོས་ཏེ། བྱམ་པ་མེད་
པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཙམ་ནི་སྦྱིར་རྒྱ་ཙམ་དུ་ཡང་རྩུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་དགག་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་
ན་བྱམ་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ཙམ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་མེད་དགག་ཙམ་ལས་གང་གིས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར། བྱམ་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར་དུ་ཟིན་ན་ནི་བརྒྱུ་བ་དང་། བྱམ་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་རྣམ་པ་གཞན་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་བྱམ་པར་
མེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་བྱམ་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
སྐྱོམ་པར་འགྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་ན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་ན་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་
ཟིན་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་ན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་
སོགས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི་བདེན་པར་འཇིན་པ་གཙོད་མི་རུས་ལ། ཅུ་བ་བདེན་འཇིན་མ་
བཅད་པར་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱིབ་གཉིས་སྟོང་བ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། སྟོང་
ཉིད་མ་རྟོགས་པར་སྐྱིབ་པ་སྟོང་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་དུ་ཟིན་ན། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཙན་དུ་འབད་མི་དགོས་
པར་རང་དགར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་གལ་
ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཙན་ལ་བྱམ་པ་ཉམས་པའམ་སྟོངས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་བྱམ་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་

བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ནི། རྒྱ་བ་ཉམས་པ་དང་རྫོངས་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 རྫོངས་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྐོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡུལ་དེ་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཅམ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་བྱུང་
 ཆོར་བཀག་པ་ཅམ་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེན་པའི་སྐྱོ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་བ་མེད་
 པ་ཅམ་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་
 རྒྱུར་རིང་དུ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ནི་རྒྱ་བ་ཉམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་སྐྱེན་
 པའི་སྐྱོ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། མ་ཡིན་དགག་ཁུད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལོ་ཞེན་ནི། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་
 འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་ཀུས་པར་འགྱུར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྐྱོ་ལ་གནས་པའི་དུས་
 ལྷུང་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཡུལ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་འང་མི་རྒྱ། མཐོང་བཞིན་དུ་འང་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་རུང་ངོ། །བཞི་བ་
 སྐྱོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་རྒྱ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཡུལ་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་གོམས་
 བར་བྱས་ན་སྐྱོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་འང་ངེ་ལྟར་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་ཉེ། རྒྱ་སྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩོད་པ་དང་འགལ་བ་གང་རེག་བསྟེན་
 པའི་ཆེ། རྩོད་པའི་རེག་པའི་ཆོར་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །ལྟ་བ་སྐྱེབ་པ་མི་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་ཡིད་དེས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཅི་ཞིག་ལ་ཡུལ་ཞིག་ལ་དམིགས་དགོས་ཉེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མ་
 བཀག་པར་སྐྱོ་བྱུང་དུ་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུག་པས་
 ཡིད་ཤེས་མེད་ན་ནི། ཡིད་ཤེས་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཅི་སྟེ་རྟོགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་རྟོན་པས་གཉེན་པོ་གང་
 གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བར་འགྱུར། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐོམ་པའི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་
 བཞི་བ་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འགོག་པ་སྟེ་འགལ་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་
 ཏོ། །མདོར་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་དབྱུད་པས་ཆོས་གང་ཡང་མ་རྟོན་པས་རྟོགས་

བར་བྱས་ན་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་རྒྱས་ཀྱི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པར་དེ་ལྟར་
ག་ལ་རྒྱས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མི་རྟོགས་པས་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱང་མེད་ལ་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བར་སྐྱབ་
བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལམ་ཀྱི་རྩ་བར་འགྱུར་བའི་རྩལ། དེ་ཉིད་ལྷུང་གིས་སྐྱབ་པ། ལྷག་མཐོང་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ། ལྷུང་དང་
འགལ་བའི་རྩོད་སྦྱང་རོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དབྱ་བ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱོམ་པར་བཤད་
བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་འདོད་པ་ལ་ཉེས་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཉེ་མདོ་
ལས་དབྱ་བ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱོར་བའི་དུས་སྟེ། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་
རྟོག་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་དགག་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་
ཚོས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོའི་རྟེན་མེད་པར་རྟོགས་པས་དབྱ་བ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་མེད་པར་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་བས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱོད་པ་གང་གི་ཚེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་དུས་གསུམ་དུ་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་
བའམ་འགག་པ་གང་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་དབྱ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཡང་མ་དམིགས་པས་རི་
ལྟར་ན་ཡུལ་དབྱ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བྱ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་དབྱ་བ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱ་བ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡང་གཉིས་ཉེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཚོས་དང་
མཚན་མ་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བ་ན་གནས་ཚུལ་ལ་མ་རྟོག་པས་དེ་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱ་བར་བྱར་
མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དབྱ་བ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་
སོགས་དང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་གནས་ཚུལ་ལ་མ་བྱུབ་པའི་སྐྱོང་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་དབྱ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་དགོས་
སོ། །དེ་དབྱ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་ན་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་སྐྱོམ་པར་འགྱུར། བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནད་འདིའི་
ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པར་རྟོག་པ་སྐྱི་ལྷོག་ནས་སྐྱོམ་པའི་དུས་སྟེ། དགག་པ་ནི་ལྷ་ཤར་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་སྐྱང་རོ། །སྐྱོབ་
དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་གནད་འདིའི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བསྟན་པ་འདི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམས་པར་
དབྱུང་ན་དོན་དམ་པར་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་ཚོས་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ལྱོད་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱོའི་ཡུལ་དུ་དབྱ་བར་བྱ། རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བྱ། དོན་དམ་

དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་བྱེད་པར་བྱ་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་
རྟོག་པའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞུགས་
པས་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡུལ་གྱི་དོན་གྱི་མ་བསྐྱིབས་པར་སྣང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །སྣང་བ་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཉག་ཚད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་པའི་དྲུ་བ་མཐའ་དག་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབས་བརྗོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟོག་གེ་བས་ཡུལ་ཅན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་ལ། དབུ་མ་
བས་མ་སྐྱིབ་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་ཞེས་པའི་སྐྱབས་འདིར་ནི་དབུ་མ་པའི་
འདོད་ཚུལ་ལྟར་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་བརྒྱུད་དོ། །ཐབས་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ། །ཅི་ཞེ་ན། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ལ་མཁས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་དུ་སྣང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པས་དོན་དམ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་མཁས་
ཤིང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་དེ་བས་ན་རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་རྣམ་སྐྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་
གཉིས་འཕྲོ་བ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
མེད་ན་རྟོག་པ་བཀག་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འགྱུར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པའི་
དོན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྟོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་རིགས་པས་བསྐྱབས་ཐེན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལྷུང་གིས་སྐྱབ་པ་ནི། འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤུལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། འགྱུར་ངོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ལྷུང་དེའི་དོན་ནི།
བྱ་སོ་གསེར་མཚོག་འོད་དཔལ་ལ་ཐོས་ནས། རྗེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་དེས་སོ། །ལན་གསོལ་བ། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བསྐྱོམས་ན་
ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་འགྱུར་ལ། བདེན་པ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་གང་གིས་སྐྱིབ་པ་
སྤངས་པ་ལགས་པའོ་ཞེས་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབུད་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོམ་

བ་དེ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱུ་བ་པའད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན་རྣམ་འབྱོར་པས་ཚོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ཚོས་ཅན་རེ་རེ་
 བས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་སོ་སོར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྤེལ། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་ཚོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཚིང་བའི་བླ་བ་
 བཅད་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་རྣམས་པམ་པར་བྱས་ཏེ་མི་མ་སྐྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་དག་གང་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད་པར་
 གནས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ལྟ་བུ་སྤེལ་བྱེད་ལྟུང་། རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ། བདུད་བཞིས་རི་བོ་སྐྱར་བསྐྱོད་པར་མི་བྱས་པར་
 བྱའོ། །མི་སྐྱར་མས་དག་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བྱམ་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པ་མེད་པར་རྟོག་པ་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཅམ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་
 བོ། །འཕགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པར་བཀའ་སླུལ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེས་
 བ་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེའི་དོན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་
 པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་ཚུལ་རྟོག་པའི་དོན་གལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱེད་ན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་རྟོག་པ་སྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱལོ། །སོ་སོར་
 བརྟགས་ནས་གནས་ཚུལ་རྟོག་པ་སྐྱོམ་པ་ལས་རྒྱ་གཞན་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་སྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་སྐྱིབ་གཉིས་
 ཞི་བར་གྱུར་པའི་ལྷ་འདས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་ལྷ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་
 ལས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དངོས་གཞིའི་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱུ་མཐོང་གི་
 སྐྱོར་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཞུགས་པར་བྱས་ནས་སྐྱུ་མཐོང་ལ་གནས་དགོས་ཀྱང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 འདོད་པའི་གང་ཟག་གཞན་དག་སྐྱུ་མཐོང་གི་སྐྱོར་བ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མི་
 འཇུག་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འདིས་ནི་བསམ་བྱུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱུ་
 མཐོང་གི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྐྱུ་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཅི་
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་པར་བྱ་བ་དང་བྱུ་བར་བྱ་བ་མེད་པས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་དང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་
 ཉིད་སྐྱུ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མཐོང་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་
 དང་། དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སླུལ་ཏོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སླུལ་པ་
 ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེའི་དོན་ནི། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་མཐོང་གིས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་

ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྒོམ་པ་ནི་སློབ་པའི་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་
 དག་གོ་ཞེས་སོ། །འདིས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་བརྟན་ཏོ། །འབགས་པ་ལང་ཀར་
 ག་ཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །རྗེ་ལྟར་ན། རྫོ་ལྟོས་
 ཚེན་པོ་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གི་སློབ་ཞེས་པར་བརྟགས་ན་རང་དང་སྤྱི་འཇོག་ཉིད་གང་ཡང་མི་རྟོགས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་
 བ་བརྟགས་ན་ཚོས་གང་ཡང་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་མི་བྱུན། དེ་ལྟར་ན་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་མདོ་སྤྲེ་བོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཚབ་དུ་རྣམ་པ་དུ་
 མར་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བར་འབྱུང་ངོ། །ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་འདོད་ན་ལྷུང་དུ་མ་
 དང་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཚུང་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཚུང་དུ་སྟེ། གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་
 བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སློབ་རིགས་ཀྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མང་དུ་ཐོས་པ་བསྟགས་པའི་སྤྱིར་ན་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་སྤང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ལྷུང་དང་འགལ་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི།
 ཚངས་བས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་དཔྱོད་པར་མི་རྟོག་པ་སྒོམ་པར་བཀའ་སྩལ་ཏེ། གང་དག་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་བར་བྱས་ནས་ཡོད་མེད་དུ་སློབ་པར་ཞུགས་པ་འདི་དག་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྒོམ་དུ་སོང་བ་མེད་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་མི་རྟོག་པ་སྒོམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
 དེ་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་རམ་དོན་དམ་པར་མ་སྤྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་བར་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པ་སྤྱི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་གསུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་སྤྱི་
 བསྟལ་བའི་ཚུལ་དུ་བདེན་པར་སེམས་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་གསུགས་ལ་སོགས་པ་ཟག་བཙས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་བདེན་པར་
 སློབ་འདོགས་པ་དང་། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་ཉིད་མེད་ངོ་
 ཞེས་སྤྱིར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་དེ་དག་ལ་སེམས་པ་འཇུག་པས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སེམས་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་བས་ན་
 དེ་དག་གི་པའི་སྤྱིར་མདོ་དེར་ཚིག་དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་དགོས་པ་དེ་མདོ་སྤྲེ་གུན་
 ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་བའི་སྤྱིར་ངོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་དེ་དག་ཚངས་བས་ཞུས་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་

།ཀྱང་བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མིང་དཔའ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ཞེས་
 བ་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །མདོ་དེའི་དོན་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་
 ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་སེམས་པར་བྱེད་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་མཚན་མར་འཛིན་པས་མ་སྦད་མ་ཉམས་ན་དེའི་སྦད་
 དུ་གང་ཟག་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱེད་ཞེས་སོ། །ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་དོ། །དོན་ནི།
 རི་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ལགས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། དུས་གང་གི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་ཚོས་གང་ཡང་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་
 པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སློབ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བ་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་
 སྐྱུར་དོ། །དོན་ནི། རྣམ་འབྱོར་བ་དེ་དག་ནི་བྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་འབྱེད་དོ་ཞེས་བཤམ་དོ། །དེ་ལྟར་ཚངས་པས་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས་གང་དང་
 གང་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཐོས་ནས་མདོ་དེ་དང་དེར་ཐོས་པ་དང་བསམ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཅམ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་གང་དག་སེམས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་དགག་
 པའི་བྱིར། ཚོས་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སློབ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 མི་རྟོགས་ཀྱི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བསྐྱོམས་པའི་སློབས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཤགས་རིག་པར་བྱ་བ་དགོས་པ་ཉིད་དུ་
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁུངས་སུ་བཀོད་པའི་ཚངས་པས་ལྷུས་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སློ་
 འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་དགག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཡི།
 གང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ལུང་དེས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་འགོག་པར་འདོད་ན་ནི། རིགས་པ་དང་ལུང་ཤིན་ཏུ་
 མང་སོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་རིགས་ནི་སྤར་བཤམ་པ་བཞིན་འོ། །གལ་ཏེ་ཐོས་བསམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ཀྱང་སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཅི་
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོམ་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བརྟགས་ནས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་

རོ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་སྐྱོམ་བ་ལས་གཞན་དུ་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་དེ་ཉིད་
 བསྐྱོམ་དགོས་པས་སོ། །དཔེར་ན་ཐོག་མར་ཉེད་དགུས་ས་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཐོག་མའི་དུ་རྒྱལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཐོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱོམ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྐོར་ཉི་མ་གྱིས་ཡིན་པས་དེ་ལས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྐོར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲུང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པས་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་དེའི་སྐོར་རྒྱུ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདོད་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆ་
 གོམས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྲུང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཞེན་
 པ་རྟོག་པའི་ཆ་གང་གིས་སྲོང་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་དོན་སྲི་ལ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེན་པའི་
 ཆ་དེའང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ཆ་རྗེ་གསལ་ཅེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
 རླུང་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་སྲོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉེས་པའི་ཚུན་དུད་པ་ལས་མེ་རླུང་བས་ཤིང་དེ་གཉེས་ཀ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་དེ་ཡང་སྲིས་བསྐྱོམས་སྐྱོབས་གྱིས་ཡུལ་ཅེ་གསལ་ཅེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་
 བསྟེག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་། དེ་སྲིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་གྱུར་པ། །སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྐོ་འབྲས་བུ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྐོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེན་པའི་ཆ་ནི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་ཡིན་
 པས་གཉེན་པོ་གསལ་བ་དང་འགལ་བར་གྲུབ་པས་སྤང་གཉེན་དུ་འཐད་དོ། །སྐྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་དོ་བོ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་
 ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅེ་གསལ་ཅེ་གསལ་དུ་འགྱུར་བས་ཞེན་པའི་རིམ་གྱིས་སྟོག་ཅིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་
 རིགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིགས་རྒྱུན་དུ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་
 མ་ཚུད་པར་སྐྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ནི། གཟུང་རྟོག་དང་འཇིག་རྟོག་མངོན་འགྱུར་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་སྤོར་དོན་འབྲེས་
 འཇིག་གྱི་རྟོག་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པའང་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤངས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་

ལས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བྱུང་ནས་རྟོག་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་
བརྟེན་གསུམ་པ་ལས་བཀའ་སླུལ་ཏོ། །ལྷ་པ་དགེ་བའི་སྲོད་པ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཟད་པས་གྲོལ་བར་འདོད་
པ་དགག་པ་དང་། དགེ་བའི་སྲོད་པ་མི་འདོད་པ་ལྷུང་གིས་དགག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་དགེ་བ་མི་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ལྷུང་དང་རིགས་
པས་མི་འཐད་དེ། དགེ་བའི་ལས་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲ་བས་ནི་རང་གི་ཞེ་འདོད་ལས་ཟད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
འདོད་པར་སོང་བས། ལྷ་སྟེགས་ཀུན་ཏུ་འཚོ་བའི་སྐྱབ་སྟེ་བྱུང་མཐའ་ལས་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་སྟེགས་ཀུན་ཏུ་འཚོ་
བས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྲོང་བ་ལ་ཆེད་དུ་མི་གཉེར་བར་ལས་ཟད་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་པས་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་ནི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་
པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གསུངས་པ་ནི་མེད་དོ། །རིགས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་ལས་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མཐའ་ལས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དན་སོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་
དུས་སུ་ཡང་ལས་མི་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སྲོད་པའི་ཆེ་སྐྱར་ལས་གཞན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྐྱངས་
པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྒྱུར་གཞན་ན་ལས་དགག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དཔེར་ན་མར་མེ་མ་འགགས་ན་དེའི་འོད་མི་འགག་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་
པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གང་ལྟག་མཐོང་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་
འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་སྐར་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་
ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ་སྟེ་ལས་ལ་ཉེ་སྐྱེས་ན་ནི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྲོང་བ་དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་
བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ལས་ཟད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པ་ལ་ཆེགས་བྱ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་
འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལས་ཟད་དུལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་དན་སོང་དུ་འཕེན་པས་
ན་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རིགས་ན། དགེ་བའི་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་དགག་གལ་ཏེ་དན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་མཐོ་རིས་
སུ་འཁོར་བར་བྱེད་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས་ན་དགག་པ་སྐད་དུ་བྱས་ནའང་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། བདག་ལ་
སོགས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་

ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ནི་འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ས་བརྩལ་པ་ལས་ཀྱང་
བཀའ་སྐྱེལ་ཉེ། དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་ཉིད་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ན་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འགྲུང་དོ། །གཉིས་
པ་དགེ་བའི་སྦྱོད་པ་མི་འདོད་པ་ལུང་གིས་དགག་པ་ནི། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ་ཞེས་
རྒྱུར་དོ། །མདོའི་དོན་བཤད་པ་ནི། རྫོགས་སོ་སོ་ནས་འབབ་པའི་ཆ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་
ཞུགས་པ་ན་རྒྱའི་སྤང་པོ་དབྱེད་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་སྒྲ་
ཚོགས་ནས་དགེ་བ་བསགས་པའང་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་བ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་
འགྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་སྐོ་དུ་མ་ནས་དགེ་བ་སོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱང་དང་། རྫོད་བརྩུད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འོད་
མཐའ་ལས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སྦྱེལ་བཏེན་
པའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་
པར་མདོ་སྡེ་ས་བརྩལ་པ་དང་། དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་དེ་
དག་དང་ཡང་དག་བའི་སྦྱོད་པ་མི་དགོས་ཞེས་པ་འགལ་བར་འགྱུར་དོ། །དགེ་བའི་སྦྱོད་པ་བཀག་པས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའང་བཀག་པར་འགྱུར་ཉེ། དགེ་བའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་སོ། །སོ་
ཐར་གྱི་སྦྱོམ་པ་སོགས་བཀག་པ་དེའི་སྤྱིར། གང་ཟག་དེའི་མགོའི་སྦྱང་དང་ཁ་སྦྱ་བྲེགས་ནས་སུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྒྱུང་
བའི་དོན་དུ་ཚོས་གོས་དུར་སྦྱིག་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །དགེ་བའི་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་མི་ཚགས་པར་གྱུར་ན། འཁོར་བ་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་སྦྱོགས་པ་དང་། རྱུད་པར་དུ་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོགས་པ་བསྟེན་པར་འགྱུར་ཉེ། དགེ་བའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་སྤྱིར་དོ། །སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་བཀག་ན་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཚོགས་བཀག་པ་དེའི་སྤྱིར། ཚོགས་གཉིས་དེའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་རིང་དུ་སྦྱིངས་
པར་འགྱུར་དོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་སྤངས་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འཕྲོག་པའང་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
བཀའ་སྐྱེལ་ཉེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་མི་སྦྱོགས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་འཁོར་ཏུ་མི་སྦྱོགས་པ་ནི་

མཐོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ངས་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འདིའི་དོན་ནི་གཞན་དོན་
 ལ་མི་སྤོགས་པ་དང། གཞན་དོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་སྤོགས་པ་ནི་བདུན་གྱི་ལས་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ལོ། །འདམགས་པ་ཉི་ལེ་འཁོར་གྱིས་ཀླས་པ་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །གང་ན། རང་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་གཞོལ་བར་འདོད་པས་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
 ལ་མི་སྤོགས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །གང་ན། སྣང་རྗེས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདམགས་པ་འི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་
 བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རི་ལྟར་
 བཀའ་སྩལ་ཞེ་ན། སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་ནི་གཞན་དོན་དུ་སྲིད་པའི་འགོ་བར་འགོ་བ་ལྟ་མི་དག་
 གི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །སྣང་
 རྗེ་སོགས་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་མི་འཐོབ་པས་ན་འཆིང་བའོ། །སྣང་ཉིད་
 རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བས་ན་འཆིང་བའོ། །འོ་
 བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། སྣང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་
 པའི་རྒྱུའོ། །སྣང་རྗེ་སོགས་ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའོ་ཞེས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ཐབས་ཀྱི་དགོ་བ་མི་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། འདམགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལས་
 ཀྱང་གསུངས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་འདོར་བ་ནི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུན་གྱི་ལས་སོ་ཞེས་སོ། །མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་
 སྐྱུར་རོ། །ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤྱང་ཡང་
 ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པས་སོ་སོར་རྫོགས་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་ནི་བདུན་གྱི་ལས་
 སོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་སྤངས་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མི་འཐོབ་པས་སོ། །བདུན་གྱི་ལས་

སོ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གོགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་
 རྱིན་པ་རྟུག་ཡིན་པར་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ་སྒྲོང་ཉིད་འབའ་ཞེག་ལ་གཞོལ་བས་པ་རོལ་ཏུ་རྱིན་པའི་ལམ་
 གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཚོལ་ན་བདུད་གྱི་ལས་སོ་ཞེས་སོ། །དགོ་བའི་སྒྲོད་པ་འདོར་བ་དགག་པ་བསྟན་ཟིན་
 ཏོ། །རྟུག་པ་ལྷུང་གི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་ལྷུང་གི་
 དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་ ལྷུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོའི་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་ ཚངས་པས་ཞུས་
 པའི་མདོའི་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དེ་ཉིད་ལས། པར་
 རྱིན་རྟུག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་བདུད་གྱི་ལས་སུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རྱིན་པ་ལ་
 སེམས་མདོན་པར་ཞེན་པ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་བར་ལ་སེམས་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ་བཤད་པ་
 དེ་ལའང་སྐྱིར་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་རྱིན་པ་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པ་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་
 བ། སེམས་ངར་འཇིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་
 གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ལ་བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལུལ་ལ་བདེན་པ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་རྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་གནས་ཚུལ་ལས་རྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཤད་
 ཏོ། །དེ་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། བདེན་པར་རྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མས་སྐྱགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བདུད་གྱི་ལས་སོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྱིན་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆ་བཀག་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྱིན་སོགས་སྐྱི་ལྟོག་
 བས་བཀག་ན་བསམ་གཏན་ཡང་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྤོང་བསམ་
 གཏན་སྤངས་པས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཡང་མི་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་རྒྱུད་
 ལ་མི་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་འདོད་ན་སྤོང་ལྟར་ན་ཐར་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཡང་རི་ལྟར་
 འགྱུར། རྱིན་སོགས་ལ་སྒྲོད་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྱིན་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་ལ་
 དགོངས་པ་དེའི་རྱིར་ན། བདེན་པར་དམིགས་པ་ཅན་སེམས་མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་སུ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་

བས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པས་བསྐྱད་པས་ན་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་
 ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འབགས་པ་ནམ་མཁའ་མངོན་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །རི་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་སྦྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློམ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་པའི་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་
 ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདུན་གྱི་ལས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོའི་དོན་
 ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་ཉིད་
 བཤགས་པར་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལས་
 ཀྱང་བཀའ་སྣུལ་པ། གང་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཅོམ་འགྲུས་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་འཚལ་ནས་དམིགས་པར་སྤང་བས་སྦྱིན་པ་སྣུལ་པ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་བཟོད་པ་
 བསྐྱོམས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་པར་བསྐྱེད་ཞེས་འགྲུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སློབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་
 གཅིག་པར་མ་རྟོགས་པས་སྣ་ཚོགས་སུ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སློབ་སྦྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་འདྲིན་གྱི་རྗེ་མས་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་
 གྱི་སྦྱིར་བཤགས་བྱར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་རོལ་
 ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་དགག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་
 བའི་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྦྱིན་སོགས་བཤགས་བྱར་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྦྱིར་བཀག་ན་བདེན་པར་
 དམིགས་པ་ཅན་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེན་འདྲིན་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱད་པར་གྱུར་པ་སྦྱིན་སོགས་
 དམིགས་གྱིས་གསལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྦྱིར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དགག་པ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྦྱིན་སོགས་དམིགས་གྱི་གསལ་བས་ན་སྦྱིན་སོགས་སྦྱི་ལྡོག་
 རས་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚངས་པས་ཞུས་པའི་མདོའི་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་

དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་
 ཉོག་པའོ། །ཡོངས་སུ་མི་ཉོག་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ནི་ལྷོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉོག་པ་གསུངས་ལ། ཉོག་པ་ཡང་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ན། མདོ་འདིས་དགེ་བའི་ལྷོད་པ་འདོར་བར་དངོས་སུ་
 གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་གསུངས་པའི་མདོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱོས་
 རྣམ་པར་ཉོག་པའི་སྐོན་ས་ལྷོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ལྷོད་པ་དེ་ལ་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཉོག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཀྱི། བདེན་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་ཤིང་གཞན་དོན་གྱི་ལྷོད་པ་
 སོགས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་གནས་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་དགོངས་ནས་ཡོངས་སུ་མི་ཉོག་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་པོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 བརྗོད་པའི་ལྷོད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་དགེ་བའི་ལྷོད་པ་སྤྱི་སྟོན་ནས་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་
 བཙུག་པ་དང་འདྲེས་མ་འདྲེས་ཀྱི་ལྷོད་པའི་བྱང་པར་གྱི་ས་མཚན་ས་དེ་ཅུ་བསྟན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཉོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 ལྷོད་པ་མི་བྱ་བར་ནི་བཀའ་མ་སྐྱུལ་ཏོ། །མདོའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དགེ་བའི་ལྷོད་པ་སྤྱིར་འགོག་
 པ་ལ་སྤོར་ན། འོན་མར་མེ་མཚད་དང་མཚལ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་
 གང་དག་ལ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཤིང་ལྷོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀའ་མཚད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་མཚན་
 ཀྱི་གངས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་ཡང་བརྗོད་པར་མི་སྤོད་པའི་བསྟེན་བཀའ་བྱ་བའི་ཡུལ་སངས་
 རྒྱས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཙུན་ལྡན་འདས་ཤིང་ལྷོད་པ་སྤོད་པ་ལྷོད་པ་སྤོད་པ་སྤོད་པ་སྤོད་པ་སྤོད་པ་སྤོད་པ་
 བཞུགས་པའི་སྤོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ལྷོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དགག་པ་མ་མཚད། སངས་རྒྱས་མར་མེ་
 མཚད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ཚེ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཤིང་ལྷོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བའི་ལྷོད་པ་དགག་པ་མ་མཚད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 དེས་ན་མར་མེ་མཚད་དང་གང་བསྟེན་བཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ལྷོད་པའི་སྤོད་ཀྱི་
 དགེ་བའི་ལྷོད་པ་དགག་པ་མ་མཚད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བའི་ལྷོད་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་གི་

ཚེ་ལྷ་ཀྱང་སྐྱབ་པ་མར་མེ་མཛད་དང་མཛམ་བའི་དུས་སྐུ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་ཤིང་མར་མེ་མཛད་གྱིས་དགོ་
 བའི་སྐྱོད་པ་དགག་པ་མ་མཛད་པར་སྐྱོས་པ་ཞི་བ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་གཟིགས་
 བས་དེའི་ཚེ་བཙམ་ལྡན་འདས་མར་མཛད་གྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཀྱང་སྐྱབ་པ་འཚོང་འདུས་གྱི་ལྷུ་རར་
 བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་གྱི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་དུས་དེ་ན་དེའི་དགོ་བའི་སྐྱོད་པ་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །དེའི་དུས་སྐུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱོད་པ་མ་བཀག་པ་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་
 ལྷུབ་པའི་དགོ་བའི་སྐྱོད་པ་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་མ་བསྐྱལ་ན་ས་བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་གཞན་དོན་རྒྱུན་ཚད་ནས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་གྱིས་ཐབས་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་མི་བསྟེན་པར་དགག་པ་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་
 ཐབས་གྱི་དགོ་བའི་སྐྱོད་པ་དེ་མི་བྱ་བར་གྱུར་ན་ནི་སྤར་བརྗོད་པའི་ལྷུང་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་
 འགྱུར་ངོ། །བདུན་པ་ཐེག་ཚེན་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་
 གཞག་པ། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཚོད་སྤོང་དགག་པ། ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱང་ཚུབ་པ་དགག་པ། ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ཚངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ།
 སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ། སྦྱིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་རང་དོན་ཏུ་མི་རེ།
 གཞན་དོན་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱང་བསྐྱུངས་ལ་དེ་ཡང་བདེན་པར་སྐྱོ་འདོགས་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འགྱུར་ངོ། །ཚངས་པ་ཞེས་བོས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ལས་སྤྱིར་མི་སྤོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འཁོར་བར་གཞན་
 དོན་ཏུ་ཚོགས་གསོག་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་པ་དང་། ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་
 སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མཚོད་པའི་ཞིང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་གྱོ་དང་མཚོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་སྐྱོད་པ་མི་འདོད་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་

འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཚོད་སྟོང་དགག་པ་ནི། སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཁོ་ནས་སྐྱུང་བར་བྱའོ། དབང་པོ་རྣམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན།
 དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བཅུ་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་དགོས་པར་འབྱུང་
 གི། བ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་
 ཉེ་ས་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱིན་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་འོ་ཞེ་ན། ས་བཅུ་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་བཅུ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ལ། ཐམས་ཅད་དབང་པོ་
 རྩལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འབགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་གནས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་གཏོང་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་
 རབ་ཏུ་གཏོང་བ་དག་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །འདི་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀྱང་སྐྱིར་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་གཏོང་བ་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་གཏོང་བ་དག་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱིན་སོགས་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཁོ་ནའི་ཚོས་
 ནི་མ་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་
 ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་པས་སྐྱིན་ཏུ་གཏུག་ལ་སྐྱོད་པར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་བ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བསྐྱུགས་ཉེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགོ་བ་ལས་མགྲོགས་པ་ནི་གཞན་མེད་དོ། །འདིས་དོན་
 ཅི་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགོ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་པ་
 པོལ་དུ་སྐྱིན་པ་ལྷག་ལ་སྐྱོད་པར་བཤད་པས་སྐྱིན་སོགས་པར་སྐྱིན་ཏུ་གཏུག་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་
 བར་དེས་སོ་ཞེས་བསྟན་ལོ། །པ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་ལྷག་དང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་མ་
 གཏོགས་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་དུ་འཇུག་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོ་ཚོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 རྒྱག་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་དོ། །འདིས་ངེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱག་ལ་བསྐྱབས་པས་གསེར་གྱི་གཡའ་རིམ་གྱིས་འདག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མས་རིམ་
 གྱིས་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་མདོ་སྤེ་དུ་མ་ལས་
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱག་གི་རིམ་བས་ཀྱི་མ་རིམ་གྱིས་བྱང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འཇུག་
 པ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཞུགས་པ་དང་ས་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 གང་གི་ཚེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏོགས་པའི་ཤེར་སྤྱོད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ས་དང་པོར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་
 དང་པོའི་རྗེས་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱུངས་ནས་
 མཐར་དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་ས་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འཇུག་པ་ལ་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱག་དང་ས་བཅུ་གཞུག་མི་བཟུང་དགོས་པ་དེའི་སྤྱི་དུ། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ལས་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོང་ཁྲིར་དུ་གཅིག་ཅེར་འཇུག་པའི་སྐོ་དེ་ལས་ལྷག་
 པ་གཞན་མེད་དེ། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ས་བཅུས་སངས་རྒྱལ་འཐོབ་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
 པའི་སྤྱི་དུ། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་མདོ་སྤེ་དང་ལུང་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བཀའ་མ་སྩལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་བྱུང་པ་མེད་པའི་
 བསམ་གཏམ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱག་འདུས་པས་བསམ་གཏམ་དེ་བསྟེན་བས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་དུ། དེའི་
 སྤྱིར་ན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་སྤྱང་བྱ་མེད་པས་སོ་སོར་བསྟེན་མི་དགོས་པ་སྐྱད་
 དུ་བྱས་ནའང་མི་རུང་སྟེ། བསམ་གཏམ་ཉིད་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཞན་རྣམས་འདུས་པས་གཞན་བསམ་
 གཏམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་པས་ཚོགས་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་དུ་བྱེད་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་མཚོན་པའི་
 རོན་དུ་བ་ལང་གི་སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་སྤུལ་བའི་ནང་དུ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱག་འདུས་པས་ན་

བ་ཡང་གི་ལྷི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འབའ་ཞིག་བྱ་བར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་མི་
བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་
གི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་འགྱུར་བས་ན་དེས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་
འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་
མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོམས་འདུག་དེ་ལ་གནས་པ་ལ་
ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པ་རྣམས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐེག་པ་ཚེན་ཚུང་གི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་
ལྷུང་བུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བསྟན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཅིག་ལུས་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཚར་སོ་སོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་དེར་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་
དགོས་པར་བཀའ་སྩལ་གྱི། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་པར་མ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་
གཅིག་ཁོ་ནས་བྱང་ཚུབ་པ་དགག་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཞན་ཉམས་
སུ་མི་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་
བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྐྱུར་རོ། །མདོ་དེའི་དོན་བཤད་ན། བུམས་པ་ཞེས་བོས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པར་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ན། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་མི་སྐྱབ་པོ་དག་
འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་ལེན་

བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་བར་བྱ་ཡི། དེའི་དོན་ཡང་ཤེར་སྤྱོད་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཙུ་བ་བདེན་འཛིན་བཅད་བས་
 ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་དགོས་པ་ལྷག་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་སྤྱོད་སོགས་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང། སྤྱོད་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་དག་
 ལ་སྤྱོད་འབྱེད་བར་སེམས་སོ། །མ་ཐམ་པ་ཞེས་བྱམས་པ་ལ་བོས་ནས་འདི་རི་སྐྱམ་ཏུ་སེམས། ང་ཀ་ཤི་ཀའི་
 རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བི་ཤོ་ཀམ་སྤྱག་རོན་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྐྱེད་ས་བའི་དུས་སུ་སྤྱག་རོན་
 བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་རང་གི་ཤ་བྱ་ཁ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བྱམས་པས་ལན་གསོལ་བ། བཙེན་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་མ་ལགས་
 སོ། །བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། བྱམས་པ་ཞེས་བོས་ནས། ངས་སྤོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤོད་པ་སྤྱད་པ་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱག་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་ཙུ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་དག་བསགས་
 བའི་དགོ་བའི་ཙུ་བ་དེ་དག་གིས་སྐྱབ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་གཞོན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །བྱམས་པས་ལན་གསོལ་བ། བཙེན་ལྡན་འདས་དགོ་བའི་ཙུ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་དེ་ནི་བྱང་
 ཚུབ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ལགས་སོ། །བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྐུལ་བ། མ་ཐམ་པ་ཞེས་བོས་ནས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་སྤོན་ཆེ་སྤྱ་མ་རྣམས་སུ་བསྐྱལ་བ་རྒྱག་ཚུར་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱབས། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བ་རྒྱག་ཚུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ན་
 དེ་ལ་མི་སྐྱབ་པོ་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱང་ཚུབ་སྟེ། འདི་སྟེ། སྤོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་སྐད་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་ཚོགས་གཉིས་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པས་སྤོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་རོ། །ཐབས་ཀྱིས་མ་བཟོན་པའི་ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ན། གང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤོད་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་དམན་པའི་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་པ་དེའི་སྤྱིར་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐབས་དང་བཅས་

བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཀ་དགོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་འཛོལ་བ་དེ་བས་ན་རང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གནས་ནས་
 གདུལ་བྱ་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷ་དང་ཚོས་མཚུངས་ལྟ། མིད་སྐྱབ་དང་ཚོས་
 མཚུངས་གཉིས་ཏེ། ལྷ་དང་བར་བདུན་དང་ལྷན་པས་སྐྱ་སྐྱབ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་ཐབས་དང་བྲལ་
 བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཚོས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྟོམ་པ་ལ་མངོན་པར་བཅོམ་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུང་ཡང་འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་
 བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལུངས་སུ་བཤད་ཀྱི། ལུང་དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བཀའ་ཉི་མ་ཡིན་ལོ། །ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ལུང་རིགས་དུ་མས་
 གཞོད་པས་ན་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནས་གསུངས་པའི་ཐབས་
 ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་བཏང་ལ། འགྲོ་བ་སྐྱབ་པོ་གཞན་ཀྱི་ཚིག་བདེན་པར་བཟུང་བར་མི་རིགས་སོ། །སྐྱ་
 ཞིག་གིས་ན་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གཞན་ཀྱིས་སོ། །བཞི་པ་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་བས་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྐྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་མཐའ་
 ཡས་པ་དག་དང་ལྷན་པས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ནན་
 ཏན་བྱས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་ནི་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས་ཀྱང་ཐབས་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་
 བཀའ་སྐྱལ་ཏེ། འོད་སྐྱངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོས་ཟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་ཅེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།
 ལྷགས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་བྱེད་ཅེས་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་དེ་བས་ན། སྟོང་

བ་ཉིད་སྒོམ་པ་འབའ་ཞིག་བསྟེན་ན་དམན་པའི་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འབྱུག་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་
 གསལ་བར་བྱས་སོ། །བཙུག་ལུགས་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་
 གྲུང་ཐབས་དགོས་པར་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སེམས་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོགས་པ་
 ཙམ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ཡི། ཤེས་རབ་ཏུ་མ་ཟད། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །མདོའི་ཚིག་གང་གིས་བསྟེན་ཅེ་ན། མདོ་ཚིག་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། མདོ་ཚིག་གོང་མ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 འདེ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེས་གསུངས་ནས་ཞེས་པའི་བར་རོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 བཤད་པ་ནི། དབང་ན་མེ་ནི་རྒྱ་བྱུད་ཤིང་ལས་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བྱུད་ཤིང་མེད་ན་མེ་ཞི་བར་འགྱུར་
 རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ལས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་འབར་བར་འགྱུར་གྱི།
 དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྟོས་པའི་མཚན་
 མ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་
 བར་ཞི་བར་ཡང་ཤེས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོལ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་
 ལ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཞི་བར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་མ་ལུ་བྱའི་ཚུལ་གྱི་སྤང་ཙམ་མདོན་པར་དགོ་བ་ལ་སྟོད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཉོགས་ནས་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་
 ལ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྟོབ་པའང་འཇོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་
 ལ་སོ་སོར་ཉོག་པར་བྱེད་དེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཐབས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོས་གྲུང་བལྟ་འོ། །རིགས་ཀྱི་
 བྱ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་དམིགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 སོ། །མདོའི་ཚིག་བར་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། ཡང་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ལྡང་སྟོང་གཉིས་ལ་

སྤེལ་མར་བསྐྱབས་པས་སྤང་བ་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤང་བའི་དམིགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རྒྱང་སྟེ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པས་ན་ཚོས་
 གང་ཡང་སྤང་ཅམ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟོ་འདོགས་དབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རེ་རེ་ནས་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་དུ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོས་པ་དེ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་དོན་གྱི་ཚུལ་
 པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཡིན་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བར་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་དཔའི་སྟོ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་སྤི་མ་བཤད་པ་ནི་རིགས་གྱི་བྱ་འདེམ་སྟེ་དཔའ་ན་
 ལྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་གང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 ཡོངས་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་མེད་དོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 ཡང་དམིགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རྒྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་སྟེ། སྟོན་འདུག་ལས། རྒྱལ་
 སྲས་རྣམས་གྱིས་མི་སྟོབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཚུབ་ལ་
 བན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་མཐོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་
 དུ་མདོ་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་
 ལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་
 བདག་ཉིད་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་སྟོབ་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་མི་རུས་སུ་བྱེད་ཀྱང་
 གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་སོགས་ཐབས་གྱི་ཆ་དགག་པ་དེ་སྐད་བསྟན་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་འཁུ་བ་སྟེ། མི་མཐུན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ངོ། །གཉིས་
 པ་སྐྱབས་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་སྟོབ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འདུག་གོང་དུ་
 བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཚོས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་རིགས་

བས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་སློབ་པོ། །རྗེས་ཐོབ་དུ་
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་རིགས་པ་དང་ལུང་མཐའ་ཡས་
 བ་དག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་སློབ་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ལ་
 སློབ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་ལུང་དང་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར། རོན་ལ་དཔྱད་པའི་རྟོག་པ་དང་ལྷན་
 བས་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་ངོ། །གང་ན། གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་ཉུང་བ་དོན་ལ་མི་མཁས་བཞིན་དུ་མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་དུ་འདང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་ངོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སློབ་
 དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་དང་དེའི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་མཁས་པའི་ཚོགས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མེལ་བར་བྱེད་པས་བདུད་ཅི་དང་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་པས་འདི་ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་
 མྱང་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་ནས་སྐྱ་མ་མཁན་རང་གིས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་སློབ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེད་བསགས་
 བ་མྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་
 སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་བཙོན་པ་གཞན་དོན་དུ་བསམ་སྤོར་གཉིས་ཀས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས་འདོན་པ་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་འབགས་པ་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱ་མའི་མཁན་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱལ་པ་
 བྱས་ནས་སྐྱལ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་བཙོན་པ་བྱེད་པ་དེས་ནི་སྐྱ་ནས་
 སྐྱལ་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་སྐྱལ་པ་དེ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྤིང་གསུམ་སྐྱལ་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་རྒྱའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཤེས་སོ། །སྐྱལ་པ་ལྟ་བུར་མི་བདེན་པར་ཤེས་ཀྱང་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོལ་
 བའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་གོ་བོས་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །འོ་ན་འགོ་བ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། འགོ་

བ་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྲོ་ནས་ཤེས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྲུང་བ་སྟུང་། །བཞི་པ་
 ལམ་བསྐོམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། བསམ་པ་དང་སྒྲོར་བས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ལ་སློབ་ཚུལ་
 ལོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཚོགས་སྒྲོར་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་དངོས་སུ་
 སྤང་བྱང་དང་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པ་ན་ས་དང་པོ་འཕྲོལ་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་རྗི་མ་
 ཤེན་ཏུ་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རིམ་གྱིས་བྱང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་
 དོན་རིགས་པས་གཉན་ལ་ཐབ་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་འབྲེལ་དུ་རབ་ཏུ་བསྐོམས་པས་སྐོམ་པ་
 རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་མ་ཐུས་གཟུང་འདྲིལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 བ་བཅོམ་པས་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་སྤང་གི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་
 གྱུར་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་དང་དོན་སྤྱི་མ་བསྐྱིབས་པ་ཤེན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྗི་
 མ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུང་གིས་མི་གཡོ་བ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་མེད་པའི་མར་མེ་དང་འབྲ་བ་འབྲུང་
 རྟེ། དེ་ལྟར་གྱུང་བ་དེའི་ཚེ་དངོས་པོའི་མཐའ་དེ་བཞེན་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། ས་
 བརྩལ་ས་ས་དང་པོ་འང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལུ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་ལའང་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་
 དང་མཐོང་བའི་ལམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས་ས་དང་ལམ་དེའི་གོང་མའི་ས་གཉིས་པ་རྗི་མ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་བརྩུ་དང་བརྒྱུད་ལ་སོགས་
 བས་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་ནས་དེ་དག་ཏུ་རིམ་གྱིས་གསེར་གྱི་གཡའ་སྐྱུངས་ནས་དག་པར་འགྱུར་བ་བཞེན་དུ་
 སྐྱིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སེམས་རྒྱད་ལ་ཡོངས་སུ་བསགས་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་གནས་གྱུར་ལ།
 ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏེན་མ་ལུས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུགས་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གནས་སྐབས་

དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ནི་དེ་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤམ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རག་ལས་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 བ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ལམ་ཐབས་ཤེས་ལུང་འཇུག་གི་དབུ་མའི་ལམ་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་བཤམ་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱོ་བ་ནི། བོད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ལུང་
 འཇུག་གི་དབུ་མའི་ལམ་བཤམ་པས་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག གང་གིས་ན། སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་བ་ཡིས་
 སོ། །རྒྱ་གང་གིས་ན། བདག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་བཤམ་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་སོ། །ལྷ་བ་
 བཤམ་པ་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ་ནི། གང་ཟག་དམ་པ་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་ཐག་རིང་དུ་སྦྲིངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དང་། ལུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་མཚོ་ལྷས་མི་ངོམས་པ་དང་འདྲ་བར་མང་དུ་
 ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་པ་དག་གིས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དོན་རྣམས་པར་སྤྱེ་ནས་མཁས་པ་
 ལེགས་པར་བཤམ་པ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་ལྷ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལ་སྐྱོན་གྱི་
 ལྷ་དོར་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དོར་སྐྱོད་པ་ལ་
 མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྷུང་གི་ཚེར་མས་ལྷོ་མིག་དགུགས་པའི་ཡིད་དུག་བཞིན་དུ་སྤངས་ལ་
 ལེགས་པར་བཤམ་པ་མཐོང་ན་གྱིས་པ་ལས་ཡང་ལེགས་པར་བཤམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་
 བྱའོ་ཞེས་གདམས་སོ། །སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལྷ་ཅན་སྐྱོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་ཐ་མར་མཛད་པ། རྒྱ་གང་གྱི་
 མཁན་པོ་བླ་མ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་
 ཅིང་ལྷས་ཉེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །འདིར་འབད་དགོ་བ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་དང་། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་གི་
 རུལ་སྐྱེད་ཐོབ་པ་ཡིས། །བདག་དང་དུས་གསུམ་པ་མ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 བྱུང་ཅིག །འཆད་པ་རག་གི་འོད་ཟེར་སྐྱོ་ཡིས་བསྐྱོའི་གཉེན། །ཚོད་པ་ཡང་དག་རིགས་པའི་སྐྱོག་འོད་རབ་
 འབྲུག་ལ། །ཚོམ་པ་ལེགས་པར་སྐྱོན་བྲལ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །སྐྱོ་བའི་ལྷ་མཚོག་ཡང་དག་
 རིགས་པ་སྐྱོ་བའི་དབང་། །མི་འཛིགས་སྐྱོང་པའི་མཁྱེན་ལྡན་སྐྱོ་བའི་གདོང་ལྷ་པ། །བསྐྱེད་པར་ལྷུ་གསུང་
 རབ་འཛི་མེད་རྩ་བོ་ཆེ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྐྱོན་པའི་སྐྱ། །སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བར་ལེགས་

བཤད་བདུན་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འགྲེང། །ལུང་དང་གཙུག་ལག་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ། །མ་
 རོར་གསལ་བར་སྟོན་པ་མད་བྱུང་བསྟན་བཅོས་གྱི། །དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་
 འགྲེང་བ། །རིག་གནས་བརྒྱུ་ཡི་སྤྱིན་སྟོན་ཐར་ལམ་འབྲུག་སྤྲུལ། །དུང་བའི་མཚོ་ལ་ཀུ་སྤྱད་མཛེས་པ་རྒྱས་
 ལྷུང་བ། །སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་དབང་པོ་མཐོང་བ་བཞིན། །ལེགས་བཤད་འདི་མཐོང་མཁའ་པའི་
 འཇུག་ཟེར་གསལ་བར་འགྲུབ། །སྟོབས་ལྡན་སྟོབས་གྱི་སྤང་པོས་སྤང་པོ་གཞན་བཞིན་དུ། །ལེགས་བཤད་
 འདི་ཡིས་སྤྲོ་བར་གཞན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །གཞན་གྱིས་སྤྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ལུག་སྤྲུལ་སྤང་བ་
 དག །ལམ་གྱི་ཚུལ་ལ་རབ་མོངས་གོ་རིམ་འབྲུགས་ལྷུང་ཏེ། །སྟོས་པའི་ཚིག་གི་སྟོས་པའི་ལྷུང་གྱིས་ངམ་
 ལྷུང་བ། །པ་རོལ་བསྐྱེད་དུག་བཞིན་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ། །མ་ཞོར་ཤིང་ཉེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མེད་སྟོན་
 མཛད་བ། །སྤྲོ་བའི་ངག་གི་ཉི་མ་དེང་ནས་ཤར་བར་གྱུར། །དམ་པ་སྤྲུག་དོག་རིང་སྤངས་མཁའ་པའི་སྤྱེ་བོ་
 རྣམས། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་མཐོང་མ་བྱའི་གར་གྱིས་དགའ་བར་མཛོད། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་འཕགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཚོག་ལྡན་ཞིང། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀལ་འཁོར་ཚོགས་རབ་རྒྱས་བ། །གནས་བཏན་ཆེན་
 པོ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་བཤད་ཚུ་གཏེར་འདི། །ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་སྤྱོད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །མཁྱེན་རབ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷུང་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཤིང། །ཚང་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་འགོ་
 ལ་རྒྱས་ལྷུང་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྤྱུང་དུ་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ཞོར་བ་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ། །སའི་མངའ་བདག་བཅོན་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྗེ་ལྷུང་བཅོན་གྱིས་
 བསྐྱེད་ནས། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་རུས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མཁའ་པའི་
 དབང་པོ་གམ་ལ་ལྷོ་ལས་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་མཛད་ནས་ལོག་རྟོག་གི་ལུག་པ་བསལ་བར་
 མཛད་མོད། །འོན་ཀྱང་དུས་རིང་ཞིག་ནས་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པ་ལྷན་པ་གྱུ་མཐའི་མིང་ལ་སྟོན་དུ་ལྷ་ཞིང། །དེའི་དོན་
 གྱི་ཆ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱུང་ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བོད་ཁམས་འདིར་ཀུན་ཏུ་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་

ལོག་ཉོག་བསམ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་
 རྣམས་འདིར་ལུང་དང་རིག་པས་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་བ་ན་
 རྣམ་མ་རྒྱ་སྤྱི་མི་རའི་ཞལ་སྤར་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཐོས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་
 པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་སློབ་ཅན་ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ལུགས། སྤྱི་དང་ཚད་མ་དང་སྤྱན་ངག་གི་ཚུལ་
 ལེགས་པར་རིགས་པ་ལུང་སྟོད་དགོན་གསར་བའི་སློབ་དཔོན་ལྷ་ལུ་བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་
 རོད། རོད་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིགས་གིས་བྱང་ཚུབ་སློང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཡར་ལུང་པ་རྣམས་ཤི་
 ཟླ་བས་བཀྱིས་སོ། །སྤྱི་བུ་ཉིང་འཛིན་བསམ་གཏན། ལུས་དག་གོ། །།