

།། ཉམ་འབྲུལ་དུས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཡིག ལྷོ་ས་གསུམ་གྱི་འཆི་མེད་དབང་པོ། མིའི་རྒྱལ་པོར་མངའ་  
 གསོལ་ཞིང་སྤིང་བཞིའི་ས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་སྤྱར་བའི་དབལ་ལྡན་སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་རབ་མཚོག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 བོང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ། ལྷག་ཚང་བ་རུ་རུ་ཀྱའོ་མི་ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚོན་དབལ་བཟང་པོའི་བུ། འུ་ཀྱའོ་  
 དགོ་སྤོང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་དབལ་བཟང་པོས་གྲུས་པས་ལྷག་འཚོལ་ཞིང་ལྷ་  
 བ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷར་བཅས་སྤྱེ་དགུ་ཀྱན་གྱི་དབལ་མགོན་དམ་པར་གྱུར་པ། མི་འཇིགས་གདོང་ལྡ་  
 པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་གལ་བ་དེར། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣོག་བྲལ་གཟི་འོད་ཀྱི་མདངས་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་པ། བདག་  
 སོགས་འཇམ་བུ་སྤིང་བའི་ལུས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་ཚད་མེད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས། དེ་ལྷར་  
 མཚོན་བྱེད་དུས་གྱི་ལྷ་ཡིག་དང་། འབྲུལ་རྟ་འདོགས་མི་འཕྲལ་དུ་རྫོང་ལྷར་དགོས་རྒྱ་ལགས་གནང་། བོད་ལུལ་སྤོང་སྤོང་  
 ཀྱན་རུ་རྟོར་སོག་ལྷག་པའི་འཇིགས་པ་དང་། གཙང་དབྱུས་གྱི་སའི་ཐིག་ལེར་འབྲུག་ལོང་རྒྱན་རིང་ཞིང་། རྱུང་པར་དབལ་  
 ས་སྤྱའི་ཁྲི་ཐོག་ན། བདག་གི་ལུ་བོ་ཉའི་ཆིངས་རྩ་མི་སྤོ་གོས་རྒྱལ་མཚོན་དབལ་བཟང་པོ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷག་ཚང་  
 དུའང་བདག་གི་ཡབ་རུ་སྤྱུ་རོ་མི་ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་པ་གཉིས་འཆར་ཀྱང་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་པ་སོགས་མི་འདོད་  
 པའི་རྒྱན་མང་པོས་དབང་མེད་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པས། འབྲུལ་རྟ་བ་འགྲུངས་པ་ལ། ལྷགས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་ཡང་མི་ཁྲིལ་  
 བ་མཁྲོན་ཅིང་། དེང་སང་གི་གནས་སྐབས་སྤྱ། དབལ་ལྡན་ས་སྤྱའི་ཁྲི་ཐོག་དུ་བདག་སྤེལས། གཞི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་ལྡན་པས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་ལ་ནམ་ཡང་བརྩོན་པ་མ་དོར་བའི་ངང་ནས། ཉེ་ལམ་ཚོས་གྱི་རྗེ་འོད་སྟོན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྲོན་པ་འུ་ཀྱ་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་བཏབ་པའི་ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་དབལ་རྩ་རེ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། མདོ་ཁམས་  
 སྤོང་སྤོང་དབྱུས་གཙང་མངའ་རིས་སོགས་ནས་གྲུས་པའི་དགོ་འདུན་སྤོང་སྤོང་གྲག་ལྷག་པ་ལ། བདག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་བཤད་ཉན་གྱི་རྒྱན་བཙུགས་ནས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་ཚང་ཕྱོགས་སྤྱ་ཡང་། སྤིང་གསུམ་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་ཚོས་སྤྱེ་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་ཞེས་པའི་འབྲུལ་བའི་གྲ་ས་དགོན་གསར་དུ་བཏབ་ནས། སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 དག་གི་དབང་སྤྲུག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་དབལ་བཟང་པོ་གདན་སར་བཤོད། ལྷར་འཆད་བཀའ་བཙུ་བ་སྤོ་གོས་རྒྱལ་  
 མཚོན་དང་། རབ་འབྲུམས་པ་རབ་འབྱོར་དབལ་ལྡན་རྣམས་གྱི་བཤད་ཉན་སྤོང་བསྐྱུལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།  
 གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་སའི་ཆ་ལ་གཏོགས་པའི་ལུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཇིན་པའི་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ན་བཞུགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ། རི་ལྷར་འོས་པའི་དབྱུ་འདོན་བདག་རྒྱུན་ལེགས་པར་བཀྱིས་ནས། དབལ་ལྡན་ས་སྤྱུས་ཐོག་གངས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཞིག་གསོ། །སྤྱུ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་བཞེངས། དགོན་གནས་སོ་སོར་རྒྱུད་སྤེན་ནས་བཤད་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཚོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མདོ་སྤྲུགས་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱེད་པ་སོགས་རྣམ་པར་དཀར་  
 པའི་དགོ་བ་ཚད་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བོང་མ་མའི་དབང་པོ་  
 ཡབ་སྲས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་སྤྱུ་ཆེ་བརྟན་ཞིང་། ཆབ་སྤིང་དར་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་རྣམས་སྤྱའི་རིམ་གྱོ་དང་།

ལྷོན་ལམ་བཟང་པོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པར་གནས་ལགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མགོན་གཉེན། བདག་རྒྱུན་དུས་རྟག་ཏུ།  
 རྒྱལ་པོ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱུད་དུ་གསོལ། ཡང་གལ་ཆེ་བའི་ལྷ་དོན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་བཟུང་གིས་  
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གོང་མ་ཉའི་མིང་ཡུན་ལོ་རྒྱལ་པོས། ཉི་ཤུའི་ལས་ཁ་བཟང་པོ་གནང་འདུག་པ་བཞིན།  
 བདག་གི་ཁུ་ལོ་རྫོང་གིས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་ཉི་ཤུའི་ལས་ཁ་གནང་འདུག་པ་བཞིན། དེའི་སློབ་རྒྱུད་དུ་ལན་བདག་ལ་ཉའི་  
 ཆེངས་རྒྱ་མི་ཉི་ཤུའི་ལས་ཁ་དང་། བདག་གི་ཡང་མེས་ནམ་མཁའ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ས་ནམ་མཁའ་བཟུང་གིས་  
 གཉིས་ལ་ཡང་། ལྷ་རྒྱུད་ལས་ཁ་གནང་བས། ད་ལྟ་བདག་གི་བྱ་ལོ་ནམ་མཁའ་འདོད་གྲུབ་ཆེ་བརྟན་བཟུང་གིས་རྒྱལ་  
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྟག་ཚང་གི་ཁྲིམས་ར་འཛིན་གྱི་ཡོད་ལགས་པས་ཉོ་གཉོ་མི་གི་ལས་ཁ། ཀའོ་མིང་། འཇའ་ས་  
 སོགས། གོང་ལུས་དང་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་པར། བཀའ་རིན་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་མཁྲིན། ཅེས་པའི་ལྷ་དོན་བསྐྱབ་  
 བར་སྤྱོད་མཚན་ལྷན་སྦྲེལ་ལྟར་ལྟར་བཞུགས་པ་ལགས་ཤིང་། ལྷ་ཡིག་སྟུན་རས་འཚོ་བའི་ཉེན། རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 གསེར་སྐུ་ལེགས་པ་གཅིག་དང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གྲིས་སྐུ་མཚར་བ་གཅིག་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་ཡིན་པེས་  
 བ་བཅུ། གསེར་ཞོ་ལྷ་རྣམས་འབྲུལ། རབ་མཛེས་ཀེ་ལ་འཕྱི་ལྷུན་པོ་ནི། །རབ་དཀར་བསེལ་བེར་བ་བས་ཁེབས་པ་  
 བཞིན། །རབ་མཚོག་འཚི་མེད་དཔལ་གཉེར་ལྷ་མོ་ཡི། །རབ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགེ་ལེགས་མཛོད། །སློབ་བྱེད་ཅེས་  
 བ་རྒྱ་ལོ་ལྷ་གི་ལོ་ས་ག་རྒྱ་བའི་དཀར་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་དཔལ་ས་སྐུའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་ནས་ཕྱལ་བ་  
 དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །། ༡༣། །མངའ་རིས་ཚོང་ཁ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བ། ལོ་སྤྱི།.....དཔལ་  
 བཟུང་གིས་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ངོ་ཡུལ། དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱགས་གཉིས་ལོར་བུའི་ཁྲི་  
 ལ་རྟག་འཁོད་ནས། མཚོག་ཏུ་གཞན་ལ་སན་པའི་ཕྱགས་རྗེའི་སྤང་བརྟན་སྐྱེ་དགུའི་མིག་གི་བདུད་ཅི་དལ་འཕྲོར་སྐྱ། །ཡིད་  
 འོང་མཚན་དང་དགེ་བྱུད་དུ་མའི་རིན་ཆེན་དོ་འཕལ་རྣམས་པར་བཟུང་བའི་རྒྱན་གྱི་མཛེས། །གངས་རིའི་ལྷོངས་འདིར་ཐུབ་  
 བརྟན་རྒྱས་མཛོད་རིགས་གསུམ་རྣམས་འབྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ། །གང་གི་རིགས་དུས་གསེར་གྱི་ཐིག་ལའི་རྒྱ་  
 གཉེར་ཆེ་ལས་ཉེ་བར་འབྱུངས་པའི་དབང་པོ་གང། །ལང་ཚོ་གསར་པའི་འདམ་སྐྱེས་གཞོན་བྱ་རྣམས་དཀར་གཉིས་སྐྱེས་  
 ཟེའུ་འབྲུའི་གོ་སར་ཆེར་གསལ་ཞིང་། །ནམ་ཡང་འཇུ་མ་པའི་བཞིན་གྱི་ལོ་འདབ་ལུང་གིས་ལྷ་བའི་འདྲེན་བྱེད་ལུང་གི་  
 ལྷ་ལྷལ་ཅན། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་དེ་ཉིད་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོལ། །དེ་  
 ལྟར་བདེ་ལེགས་བྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྤར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །བས་མཐར་གནས་པའི་འུ་གྲའི་  
 དགེ་སློང་རྣམས་གཉིས་སྐྱ་བ་ས་སྐྱ་བ་ཞེས་རབ་ཀྱགས་དེས། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཡིད་ཀྱི་འཕྲིན་དུ་འདི་རྣམས་གསོལ་གྱི་  
 རྒྱུད་ཕྱགས་ཆེས་ཆེར་དྲངས་བ་ཡི། །མེ་ལོང་དོས་ལ་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འདི་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཀུན་ནས་འཆར་  
 གྱུར་ཅིག །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོས་འཚོམས་སྐྱར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །དེད་གྱི་རྒྱ་མ་ས་གསུམ་  
 འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་བ་ཞེས་གང། །སྟོན་བར་ཀྱགས་པའི་བཤད་སྐྱབ་དེ་མ་མེད་ལ་གཅིག་ཏུ་དད་པའི་



ལ་སྤྱལ་བའི་ལྷ་ཡིག ལྷོ་སྤྲི། བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་དཔལ་ལས་ལེགས་བསྐྱེད་སྤྱ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་  
 གནས་གསུང་། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་སྤྱན་གྱུབ་སྤྱགས། །རྒྱལ་བའི་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བཟང་པོར་  
 འདུད། །གང་གི་བཀའ་ཡི་སློབ་སྤྲི་བྱུང་། །ལོ་རྩེ་ཅ་ནའི་སྤྱུ་བྱུ་ལ། །ལྷ་འའི་མཚན་མར་རབ་བཀོད་ནས། །ཚངས་པའི་  
 ཡུལ་སར་བརྟན་པར་ལེབས། །སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་འའི་འཛིན་ཅིང་། །སྤོང་བར་གནས་པ་བདག་ཅག་གྱུང་། །རྗེ་བཙུན་  
 མཚོག་གི་བཀའ་འཛིན་ལས། །འཚང་དང་བསྐོས་པའི་འདུན་པར་མཚིས། །ད་ལན་ཆབ་ཤོག་བསྐྱེད་པའི་དོན། །ཡིད་ལ་ངེས་  
 བར་དམ་བཅས་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་སེམས་ཞིང་འཕོད་པ་དང་། །གནས་སྤྱུ་སྐབས་བབས་ཕྱིན་པར་བཀྱིད། །ལེ་ལ་གཟིགས་  
 པའི་མཚོན་བྱེད་དུ། །ཅི་རྣའི་སྤོན་བཟང་ལོ་མ་ཡི། །ཤུར་མའི་སྤྱུ་ལ་ཚོམ་བྱ་བཀོད། །གྲུས་པས་སྤུལ་གྱི་བཞེས་སྤྱ་  
 གསོལ། །ཀུན་འཛིན་སྤོན་སྤོང་དཀར་སྤོགས་ཀྱིས། །རྟོ་བདུན་བྱ་མོའི་ཁྲིམ་རྒྱུའི་ཚོ། །རིག་བྱེད་ཚོས་ལ་བསྤྲི་གནས་  
 མཚོག་དཔལ་སྤྱན་མདོ་ཚོད་དག་ནས་སྤུལ། །གཅིག་ལྷོས། །༥ །སྤོ་མཁན་ཚེན་ལ་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཡིག ལ་མཉམ་སྤྲི་བ་བྱུ་རྟུ་ར་སྤྱ་ད་  
 སྤྱུ་རྩ་སྤྲི་གྱི། བསོད་ནམས་ལེ་ལེས་སྤྱན་གྱུབ་སྤྱ། སྤྱ་རྩ་རྣམ་ལ་སྤྲི། ལེགས་གསུང་དམ་པའི་འབྲུང་གནས་མཚོག་ ལྷ་སྤྱུ་སྤྱ་ལ་སྤྲི་གྱི་ད།  
 ལྷ་སྤྲི་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ། །ཀྱ་ལ་རྣམ་ལ་སྤྲི། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་འཛོལ་འདུད། །ལྷ་འའི་སྤྱུ་ད་བརྗེན་ལ་མེ་དེ་ལྷ་ར་བ་ལྷ་འའི་  
 པའི་སྤོ་ག་སྤོན་དུ་བརྗེན་ནས། །མཚིད་དུ་ལྷ་བ་ནི། །སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་རྣོག་པའི་དེ་མ་མེད་པའི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོར་མཚོད་པའི་སྤྱུ་བས་ནས། །ཚོས་མཚོད་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་བ་དང་། །ལྷ་མ་སྤྲི་  
 ཅ་བ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་སྤྲི་ཏེ་ལོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་རྟེན་བཅས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲི་གས་བམ་བྱུང་། །མགོན་པོའི་  
 བསྟོད་པ་བསྐྱུར་བཅོས་བྱེད་རྒྱ་སོགས་གནང་བ་ལེབས་པ་བཞིན། །ལེགས་པར་རྟོག་དཔྱོད་བཀྱིས་པའི་གསལ་ཆ་རྗེས་སྤྱ་  
 འབྲུལ་ལགས། བདག་གྱུང་རྣམ་སྤོན་གྱི་ལུས་སྤོན་མེད་དོས། །ལ་ཏོན་ཚོས་ཀྱི་བཤད་ཉན་སོགས་ཐ་སྤྱད་མ་དོར་བར། །རྣ་  
 ལེ་རྣམས་འདི་སྤོགས་སྤྲི་སྤྱུར་སྤོབ་དགོས་ཤོར་ནས། །གནས་པ་ལགས་ཤིང་། །སྤྱུར་ཡང་། །སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་པའི་  
 ཐབས་ལ་སྤྱགས་བཙོན་པ་མི་སྤོད་པ་དང་། །དོས་ཅག་སྤྱན་འཕོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་གྱི་སྤྱུ་བས་འོག་ནས་མི་འབྲུལ་བའི་  
 བཀའ་འཛིན་ལྷ། །གང་དང་ཅིའི་ཞིབ་ཆ་རྗེས་སྤྱ་བཀྱིད་ཅིང་། །ད་ལན་ལྷ་ཡིག་སྤྱན་རས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྟེན་དུ། །རྒྱལ་བྱ་ལ་  
 ཐགས་ལ་བ་འོ་འབྲུང་བ་འབྲུལ། །དཔོའི་སྤོ་བའི་དམར་ཆ་རྣོགས་པ་གསུམ་པའི་ཚོས་ལ་དཔལ་སྤྱུ་ནས་སྤུལ། །༥ །སྤོ་  
 བོ་མཁན་ཚེན་ལ་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཡིག ལ་མཉམ་དེ་བ་འོ་གསུ་རྩ་རྣ་ལ་རྣུ་ལ་རྣུ་བ་དེ་མ་མི་དེ་ལྷ་སྤྲི་ཏེ་རྣུ་བརྟན་ལྷ་གྱི་  
 ཏོ། །ལྷ་འཚོལ་ལོ་སྤྱུ་དང་བཅས་པའི་འཕྱོ་བའི་སྤོ་མེ་བཙུན་མཁན་ཚེན་ལོ་མོ་ཚེའི་ཞབས་ལ་བདག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་འདུད་པར་བཀྱིའོ། །ཅེས་  
 གྲུས་པའི་ཚོག་སྤོན་དུ་སོང་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱུར་ཏེ་ལྷ་བ། །དོ་རྗེའི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་རྟུག་པར་འཚོ་ཞིང་བཞེས་ལ། །འོས་སྤྱ་  
 སྤྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤོན་སྤོལ་ལ་འཕོད་པར་མཚོད་པའི་ཞབས་འཕྲོང་ནས་བཀའི་ཆབ་ཤོག་གསེར་གྱི་སྤྲི་གས་བྱུལ།  
 གྲུ་སྤྱི་རྣའི་གནང་སྤྱི་ན་བསྐྱེད་པ་ཚངས་པའི་ཡུལ་སར་སོན་པས། །རབ་ཏུ་བདེ་བ་དང་དགའ་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ལགས་  
 ཤིང་བདག་གྱུང་སྤྱུ་མའི་ལུས་བྱུང་ཆ་སྤོལས་པའི་དོས་ནས། །རྗེ་སངས་རྒྱས་འོན་ཚེན་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་སྤྱུར། །ཚོས་གྲ་

འདིར། དབྱིད་ཚོས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་དང། རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་ཉན་སོགས་གང་ཤེས་བཤའ་ཀྱི་ཡོད་ལགས་པ། སྐར་ཡང་སྐྱེ་རིན་  
 བོ་ཆེ་མཚོག་ཏུ་བརྟན་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་པ་མ་དོར་བ་ལྷུ་ཞིང། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སློང་ཏུ་མ་ནས་འཕེལ་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་དང། དངོས་ཅག་ནམས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་འོག་ནས་མ་བུལ་བ་མཁྱིལ། རྩ་འབྲུལ་རྩ་  
 བའི་དགར་སྤོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱུལ། གཅིག་ལྟུང་། །། མེ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་པ་  
 ཕྱལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ འཇམ་དབྱངས་དགོས་པའི་ཚོད་བན་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་སོ།། ཤི་ལྷ་དེ་རྒྱ་ཐ་བྱ་རྒྱ་ལ་ན་སྤྲི་མི། ལྷ་དབང་བྱང་ཚུབ་མཁྱེན་མཚོ་  
 ལས་འབྲུངས་ཤིང། །སྤྲོད་ལ་ལི་རྟ་ལྷ་དོད་ཟེར་གྱིས། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་གངས་ཅན་དཔལ་གཅིག་པོ། །རིན་ཆེན་ཚོས་  
 སྤོང་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མང་ཐོས་དགོས་སྤོང་སྐྱད་གཉིས་སྤྲོ་བ་ཅན། །སྤོང་བར་ཁས་ལེན་ས་སྤྲར་གནས་པ་  
 ཡི། །ལྷ་ལྷ་ཡིས་ཅེ་གཅིག་རབ་གྲུས་པས། །སྤྲིམ་པ་སྤྲི་བོར་སྤྲར་ནས་འདི་སྤྲད་གསོལ། །དོ་རྗེའི་སྤྲུལ་བཟེས་རྒྱུད་མི་  
 མངའ་ཡང། །སྤྲིགས་དུས་མིག་གི་བདུད་ཅིར་བལྟགས་ལགས་སལ། །འབྲུལ་མེད་ལེགས་སྤྲར་གསུང་དེ་འགག་མེད་  
 གྲང། །སྤྲུལ་བཟང་ན་བའི་དགའ་སྤོན་འབྱེད་ལགས་ཤངས། །མི་འགྲུར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། །གཡོ་མེད་ཟབ་  
 གསལ་ཐུགས་དེ་བརྟན་ལགས་སལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤོན་གྲགས་རྩ་བའི་ཚོད་བན་ལོ། །ས་གསུམ་དཔལ་མཁྱེན་རལ་པའི་གཙུག་  
 བ་མཛེས། །དམ་པའི་ཞལ་བཟང་བདུད་ཅིས་ལེགས་འཚོ་བ། །སྤོམས་ལས་ཀྱི་ནར་གནས་པ་བདག་ཅག་གྲང། །ཕྱུས་  
 སེམས་སྤྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་རབ་བརྟན་ཞིང། །བྱང་འཇུག་ལམ་བསྐོས་འཆད་ཅིང་བདེ་བར་མཚིས། །འགོ་བའི་མི་མཚོག་  
 རྗེ་བརྟན་ཁྱོད་ཉིད་གྲང། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང། །བདག་ཅག་འོས་སུ་གྲུར་པའི་གདུལ་བྱ་  
 ནམས། །ལོ་བརྒྱར་ཐུགས་རྗེའི་སྤོན་གྱིས་བཅའ་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཏུ་ཏུ་འདེབས་ལགས་ན། །མཁྱེན་  
 བརྩེའི་ཚུ་གཉེར་གཉིང་མཐའ་མི་མཛོད་ལས། །ཤིན་རྒྱལ་སྤྲུ་བའི་ལག་མ་རབ་ཤངས་ཉེ། །སྤོ་བཟང་པན་བདེའི་འབྲས་བུ་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་སྤོན་གྱིས་སྤྲིབ་མེད་གཟིགས་པའི་རྟེན། །དེ་ལྷ་གས་ཏུ་སྤྲུའི་མེ་ཉོག་ལ། །རྒྱ་སྤོགས་ཟེ་འུ་འབྲུར་  
 ལྷ་ཤེའི་རྒྱ་དུག་ལ། །ནམ་ཅིར་རྫོས་གར་སྤྲར་བ་འདི་དབུལ་ལོ། །མི་ཟད་ཅེས་པ་མེ་ཁྱིའི་ན་རྒྱང་མ། །སྤོ་ནའི་ཁྱིམ་དུ་རབ་  
 ལྷགས་རི་བོར་ཅན། །སྤོས་བྱའི་སྤོར་བས་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ཆོས། །བདེ་སྤོང་མཚོག་ཏུ་གྲུར་ཆེ་ལི་ཁྱི་ཉོ། །། མེ་མི་ཚོས་ལྷན་  
 ཀྱི་འབྲུལ་སྤྲད་པ་རབ་འབྲུམས་པ་དགོ་འདུན་དཔལ་བཟང་ལ་གངས་པ། །ཨེ་མ་འབྲུལ་སྤྲང་འཁོར་བ་འདི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །སྤོས་  
 བྱའི་ཆེ་སྤོག་སྤོན་ཁའི་སྤོན་བཞིན་འདིག །དགོ་སྤོག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད། །དམ་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་  
 འདི་གསུམ་ཆེ་བ་ལགས། །དེས་འབྲུང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་སྤྲངས་ནས། །ཕྱུས་ལྷར་སྤོམ་དག་གི་བརྒྱས་བཛོད་  
 བརྩོན། །ཡིད་མ་བཅོས་རང་གསལ་དང་དབྱིངས་བསྐྱེས་ནས། །འཛེན་མཚོག་རྩ་མ་འབྲུལ་མེད་གཙུག་ཏུ་བསྐོས། །ཅི་  
 མཛོད་ཁྱོད་མཁྱེན་གྱི་གདུང་བས་གསོལ་བ་ཐོབ། །རྩེན་གང་ཤར་སྤྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་ལ། །ཞེན་འཛིན་ཨ་འཐས་གྱི་རྟོག་པས་  
 མ་བཅོངས་བར། །སྤོད་པ་རྒྱང་དོར་དང་ལྷན་པ་འདི་སྤྲིར་བདེ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཨེ་མི་ཚོས་ལྷན་གྱི་འབྲུལ་སྤྲད་པ་རབ་འབྲུམས་པ་དགོ་འདུན་དཔལ་  
 བཟང་ལ་གནང་བའོ། །གཅིག་ལྟུང་། །། མེ །རྒྱ་སྤོགས་ལ་སྤོས་ནས་གནང་བ། །ཨ་པོ་ཅན་གྱི་ཉེ་ཨ་ལྷ་ར་སྤོན་དང་དགས་ཚོག་གི་སྤོས་བཅས་འཛོད་





ལེགས་པར་གྱིན། །ཉི་ལྔ་ལ་རྩོམ་སྐྱོལ་སྐྱུར་དུ་འབྲུལ། །ལུས་སེམས་ངལ་དུ་བ་མེད་པར་རབ་བསྐྱོད་ནས། །མངས་ལོས་  
ཀུན་དང་ཐེབས་པའི་གཏམ་བགྱིས་ཏེ། །སྐྱུར་ཡང་ཉིང་འཛིན་ཁང་བུའི་ནང་ལྷགས་ནས། །ཟབ་དོན་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ལ་  
སྣལ་པར་སྒྲོ། །དངོས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཉེར་བརྟམས་ཤིང་། །རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་ལ་ཉལ་འགྲུས་ཐུན་འཚམས་  
སྟུ། །ཁ་ཉོན་ཚོས་སྒྲོད་གཏོར་མའི་རིམ་བ་རྣམས། །མི་གཡེལ་སྟོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ལགས། །སྤྲིགས་དུས་སྐྱེ་བོ་གཞན་  
སྐྱོན་ཁོ་ན་ཉིག། །ཁོ་བོས་རང་སྐྱོན་ཉིག་ལ་ནན་ཉན་བགྱིས། །གཞན་དག་བསྐྱར་བ་འདེབས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ། །དེད་གྱི་མཐོ་  
དམན་ཀུན་ལ་དག་སྐྱང་སྐྱངས། །འགའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཁ་དུ་འདོན། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཉིང་དུ་  
སྐྱས། །ལ་ལ་སྒྲོད་ཚུལ་མངེས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད། །ཁོ་བོས་ནང་གི་དུལ་ལ་ཆེད་གཉེར་བྱས། །པལ་ཆེར་སྤྱི་རོལ་སྤྲོམ་ལ་  
བཟང་བོར་རྒྱོམས། །དོས་གྱིས་ནང་གི་སྤོམ་ལ་གཅེས་སྐྱས་བཟུང་། །གཞན་དག་ཐ་སྐྱད་ཆིག་ལ་མི་ཆེ་སྐྱེལ། །དེད་གྱི་  
གནས་ལྷགས་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས། །ཁ་ཅིག་བར་ཆད་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྟུ། །བདག་གི་ཚུང་དུ་ལམ་ཁྱེར་ཆེ་ལ་  
བྲོས། །མདོར་ན་བསྐྱབ་བུའི་གནང་བཀག་ཐ་དད་རྣམས། །ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གོང་ལོག་སྐྱ་ཚོགས་ལས། །ཁོ་བོས་ཐེག་པའི་  
ཡང་ཅེ་དོ་རྗེ་ཐེག། །གཙོ་བོར་བགྱིས་ཤིང་དེ་རྗེས་བྱང་སེམས་གྱི། །སྐྱོན་འཇུག་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལ་ནན་ཉན་བྱས། །ཐེག་  
དམན་བསྐྱབ་བྱའང་གཙོ་བོར་རྩ་བཞི་བསྐྱང། །སྤོམ་ལོ་བསྐྱབ་པ་ཅུང་ཟད་ཉམས་སྲིད་ན། །སྤོམ་སྤུན་མཚོག་གསུམ་སྐྱུན་  
སྐྱར་མཚོང་པས་བཀགས། །ཉིད་རང་སྐྱར་བཞིན་དེས་དོན་རྣམ་འབྱོར་མཚོག། །བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོར་གྱིས་ཐུན་འཚམས་དག་  
བརྒྱས་སོགས། །ལུས་དག་དག་བ་གང་འབྲུབ་འབད་སྒྲོལ་གྱིས། །དུས་ངན་སྒྲོད་པ་འདི་ལ་ཀྱག་གཏད་མེད། །ཁྱུས་སྐྱེའི་  
དམར་ཆ་བྱུག་སྐྱེའི་ཆེས་ལ་གྱིས། །༥ །ཐུབ་བསྐྱབ་རྣམ་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་བ་ལ་གནང་བ་ལ། །སྤོམ་ལ། །རབ་འབྲམས་གཞུང་ལ་  
སོགས་མེད་སྐྱོ་གྲོས་ཅན། །རབ་ཡངས་བཅེ་བའི་གཉིང་མཐའ་མི་མདོན་པའི། །རབ་མཚོག་དག་བའི་བཤེས་སྐྱོད་གངས་  
ཅན་འདིར། །རབ་མང་འཆད་དང་བཙོམ་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ། །གང་གི་སྤིན་ཤོག་ངང་པའི་བྱ་མོན། །མཁས་མང་བརྒྱའི་  
མཚོ་འདིར་ལེགས་ཕྱིན་པས། །སྐྱོ་གསལ་ཚུ་སྐྱུར་གཞོན་ལུའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང། །འཇུག་སྤོང་གི་སར་ཅི་ཡང་སྐྱོན་པ་  
སྐྱུལ། །ལེགས་བཀའ་དག་འཇོན་དོན་གཉེར་འདུས་པ་ལ། །རྣམ་མང་དང་དེས་སོ་སོར་འབྱེད་མཁས་པའི། །ཆིག་དོན་  
འཆད་ལ་ངལ་བའི་ཁྱུར་བཅོད་ཁྱེད། །གཞུང་བརྒྱ་དུས་སྐྱུ་འདོམ་ལ་མི་གཡེལ་བར། །ཀུ་ལྷ་རྣམ་ལེངས་སྤུན་རྣམ་དཔྱོད་  
གྱིས། །རྣམ་མང་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལེགས་སྐྱངས་ཆེད། །ཐ་སྐྱད་ཆིག་གི་སྤེབས་སྐྱོར་སྐྱོ་འདོགས་རྣམས། །ཉེ་བར་སྐྱོད་  
པའི་བཤེས་གཉེན་མཐའ་ལས་ལ། །ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པའི་དཀའ་བ་ཉིའི་བྱ། །གཞོན་ལུའི་མང་ཚོ་ཡོན་ཏན་ལོར་བུའི་  
སྤོང། །དོ་ཤལ་སྤུན་ཡང་སྐྱོགས་འདིར་ཆེས་དཀོན་ནས། །བརྒྱ་སྐྱག་འབད་པའི་ངལ་བ་སྐྱུར་སྐྱངས་པ། །ཆེད་དུ་གཏད་པའི་  
དོན་གཉེར་མ་ཡིན་མོད། །སྐྱབས་འགར་སྐྱགས་གྱི་ཚུལ་ལའང་ལེགས་གཞུག་ཕྱིར། །ལས་ལྷན་དང་བི་སྤོ་ཏ་གཉིས་  
གྱིས། །ནན་ཉན་ཡང་ཡང་ཆིག་གི་སྐྱུག་བཏབ་ནས། །ཞོར་འཛིན་ཐེག་ལེ་འདི་ཡང་སྐྱུར་བསྐྱོད་ན། །ལྷན་ཉའི་དཔལ་ལ་ཉེར་  
སྐྱོད་འབྱུང། །གང་གྱིར་ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན་སྤིང་དག་ཏུ། །མཚོང་བུའི་ཚོགས་ལ་རྒྱོམ་སེམས་ཅི་སྐྱར་སྐྱེ། །མདོ་རྒྱད་རྒྱ་



མཚོའི་གསལ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད། །ད་དུང་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དམྱེས་གསལ། །འབྲེན་བྱེད་བདུང་ཅིར་གྱུར་ན་ཅི་མ་  
 ལགས། །འབྲུག་རྒྱ་ཅེས་པ་རྒྱ་ནང་ཅིས་ལུགས་གྱིས། །འོད་ཀླན་ཐ་སྟོན་སྐྱུར་བའི་བརྟེན་ཡིན་གྱང་། །འཕགས་ལུལ་མཁས་  
 པའི་གཞུང་ལ་མ་བཤད་མྱོད། །ཆེན་པོར་རྩོམས་རྣམས་བཏག་དབྱུང་བྱ་བར་རིགས། །མི་བཟང་བརྟེན་ལྷུང་གསར་པ་  
 བློ། །ཅི་ཏུ་སྐྱོད་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤེང་ཅན། །དམར་ཆའི་གོས་བཟང་སྟབ་སྟབ་ཆེར་གཡོ་བ། །བཀའ་ལེན་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ལྷུང་  
 མིག་འཛིན་པའི་ཆོ། །དལ་འགྲོའི་སྐྱེས་སྐྱོན་ལྷ་འཚམས་སུ་མོད་དང་། །ལྟན་ཅིག་མེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་དུས། །དག་གི་  
 དབང་པོས་བྱིན་རྒྱབས་བརྟུ་ག། །འབྲུག་པའི་གནས་ནས་དགོ་བར་ལི་ལི་ཏྟ། །མ་དུ་ཅི་ཏུ་སྐྱོད་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། །༥ །རབ་  
 འབྲུགས་པ་ཀུན་དགའ་ཆེ་བརྟེན་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ལོག། །སྐྱེད་དུ། །རབ་འབྲུགས་ཀུན་དགའི་ལེ་ཁ་དང་། །ནམ་རྒྱའི་བཞེས་སྐྱོ་མསྐྱ་  
 བློ། །མ་སྐྱེ་ལི་སྐྱེས་དང་བཅས། །ལེགས་པར་འགྲོད་པས་རབ་ཏུ་དགའ། །རོ་འཛིན་དབང་པོ་ཆོམ་པ་དང་། །ལུས་གྱི་  
 དབལ་མོའང་བརྟུས་པར་འགྱུར། །ཉིད་ཅག་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་ངོས། །ཁ་ཉོན་བརྒྱས་བརྟེན་འཕེལ་གྱུར་ཏྟ། །དངོས་གྱང་  
 རྒྱ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་བློ། །སྐྱོད་པ་ཡང་ཞིང་རིམ་གཉིས་གྱིས། །རྣམ་འགྲོར་མཚོག་ལ་མི་སྐྱོད་པར། །ཅི་བདེར་རྒྱ་ཞིང་  
 གནས་པ་ལགས། །ཉིད་རང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡི། །རྣམ་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་དང་། །འདོད་ལེན་མེད་པའི་མོས་གུས་  
 བསྐྱོམ། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ལི་གཙོ་བོ་མཚོག། །བདག་གཞན་བརྟེན་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ལུན་གྱི་འཚམས་དང་དངོས་  
 གཞིའི་དུས། །ཡང་ཡང་ནན་ཏན་གྱིས་ལ་སོམས། །བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་རྣམ་པ་གསལ། །འབྲེན་པས་འཕྲུལ་དུ་གསལ་  
 འདེབས་གྱིས། །ལུན་རེའི་འགོ་ལ་ལམ་ཟབ་གྱིས། །རྣམ་མའི་རྣམ་འགྲོར་ཆག་མེད་བསྐྱོམས། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྟོག་པའི་  
 ལྟར། །རྣམ་རང་སེམས་དབྱེད་མེད་དུ། །ཤེས་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དུས་དུག་ཏུ། །གཡེལ་  
 མེད་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་གྱང་། །མོས་གུས་གདུང་བའི་འབྲེལ་མེད་ན། །ལས་ངན་དེ་དག་སྐྱོབ་མི་ལུས། །ལན་གྱི་  
 མཚོན་བྱེད་རྒྱང་འཕྲུང་གི། །དབང་པོའི་འབྲས་སུ་རོ་བརྟུང་ཅན། །མེ་ལི་གྲངས་ལ་བ་འོ་ལིས། །ཉེ་བར་བརྒྱན་པ་འདི་  
 རྒྱུར་སོ། །མོ་བཞེན་རྒྱ་བའི་ཉེར་ལྷུ་ལ། །དབལ་ལྟན་ས་སྐྱེ་ལོ་རྩལ་གྱིས། །རང་གཞན་དགོ་བ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །༥ །སྐྱོན་  
 ལྷག་པ་ལ་གནང་བ། །སྐྱོན་རྣམ་རྣེ་ཏུ་མ་དུ་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ་བོ་རྒྱུ། །རྗེ་བཙུན་མཁའ་པའི་དབང་པོ་མཚོག། །ལུགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་  
 རབ་ལྟན་པ། །སྐྱོད་གཉིས་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྩལ་གང་། །མ་དུ་ལོ་རྩལ་ཞབས་བརྟེན་པ། །སྤྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ། །སྐྱོན་  
 གྱི་ལེགས་བྱས་མཐུ་གྱུར་པའི། །རྣམ་དགྲོད་གསལ་བའི་འོད་གྱི་སྤེང་། །བཙུན་རྒྱུད་སྐྱོགས་གྱི་ལོ་རྩལ་། །ས་སྐྱེའི་དགོ་སྐྱོད་  
 རིགས་སྟགས་འཚང་། །འཆི་མེད་འོད་གསལ་ཀུན་དགའ་ཡི། །སྐབས་མཚིད་གསེར་གྱི་སྤེང་མཛེས་འདི། །ལེ་ལའི་སྤང་  
 བྱར་རྒྱ་བར་བྱ། །བདེ་ཆེན་ས་ལི་ཐེག་ལེ་ནས། །སྐྱོགས་དེར་བཞུད་རྗེས་ལུས་ལྷུང་གི། །འཚོ་བ་ཆེས་ཆེར་བརྟེན་པ་  
 དང་། །འབྲེན་པའི་ཀ་བ་རབ་རྒྱས་ནས། །ག་སྤུར་གཙུག་ཏྟར་དོ་ཤེས་གྱིས། །སྐྱེ་སྐྱེས་སྤེང་བ་སྐྱེད་སྤེང་བྱེད་པ། །དགོས་རྒྱུར་  
 སྐྱོད་པའི་དབལ་ལྟན་རྣམས། །དངོས་གྱང་གཙང་སྐྱོགས་སྐྱོད་སྐྱེའི་སྐབས། །དུས་ངན་འཁྲུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ། །སྐྱོ་  
 ལུན་མེད་པར་འདུས་བྱས་ཏེ། །རང་གི་བསྐྱེ་གནས་དམ་པ་འདིར། །ལྷ་སྤུང་བོ་ནད་མི་འཚོལ་ཞིང་། །ཟབ་མོ་ཉིང་འཛིན་རབ་

བསྐྱབས་ནས། །སྐྱར་ཡང་མགོན་པོ་བེ་རྩུ་པའི། །གསུང་རག་སྟེན་བརྒྱུད་འདོམས་པ་དང་། །འགའ་ཞིག་བརྗོད་སྟེང་པའི་  
 གཞུང་། །ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཐ་སྟོན་ཅུམ། །ཨ་ཏི་སུའི་ཚུལ་དུ་མཆིས། །ས་བདག་དགོངས་པའི་མཛད་པའི། །དཔག་  
 བསམ་འཇིགས་ཡལ་འདབ་རྣམས། །མིག་གི་བདུད་ཅིར་བགྱིས་པའི་ཚེ། །ལོ་རྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་དང་། །ལག་པའི་  
 འདུ་བྱེད་ཆེས་འཛུགས། །འདེན་བྱེད་མཆི་མའི་དུར་སྐྱིག་གིས། །དགོ་སྦྱོར་ཚོལ་དུ་གནས་པ་ལགས། །སོ་སོར་འགྲེས་  
 དུས་སྐྱེས་པའི་ཆོག་། །དེན་པའི་ཡི་དམ་བཟོན་གྲོས་ལ། །ཆེད་དུ་གཏད་བྱ་མ་གཅིག་དང་། །འདི་དང་སྟེན་ཅིག་ཁྱོད་ཉིད་  
 གྲང་། །བཙུན་པའི་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྤྱོད་པའི་དུར་དུ་བསྟོད་པ་ཡི། །ཅང་ཤེས་གོམ་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་  
 དེ། །ཅེ་གཅིག་འདུན་པ་ཅི་ནས་གྲང་། །ཨེ་ཅེ་ཨེ་ཅེ་ཨེ་ལྷ། །ཅལ་ཅོལ་ཅེ་མོའི་བཞད་ཆ་དང་། །བསྐྱེས་ནས་ཡལ་ཡོལ་མ་  
 བྱེད་པར། །དོན་དམ་ཡིན་ལོ་སྤྱོད་མཆོག་གེ། །ལི་རྩ་རྩུ་བའི་བཞེན་ཅུམ་དུ། །འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཀ་སྐྱེ། །ཡུག་ལ་བ་  
 འོ་བརྒྱན་པ་འདི། །མི་ཟད་སྟེན་པའི་ཅེ་མོ་ནས། །ཉ་ཁྱིམ་ནས་མཁའ་ལོ་རྩུ་མཆོག་། །དཀར་སྤྱོད་དགའ་བའི་བད་ཆོལ་  
 ལ། །རྣམ་ཅེན་གང་བའི་ཆོས་ལ་བྱིས། །། །། །གདོང་དགའ་བ་ཀུན་སྦྱངས་ཆེ་རིང་གྲགས་པ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ །སྤྱི། །ཀུན་སྦྱངས་ཆེ་  
 རིང་གྲགས་པ་ཡིས། །ལེ་ཁ་བསྟོ་བའི་བཞེན་བཅས་ལ། །སོ་ཉ་རྩུང་གི་ལག་སོར་ལས། །རིམ་བར་བརྒྱུད་དེ་གནས་འདིར་  
 སྤྱི། །དངོས་གྲང་སྦྱུ་མའི་འཇུལ་འཁོར་ནི། །བདེ་ཞིང་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །མི་དལ་བཙུན་པའི་ཁུར་ལྷན་པར། །སྦྱོང་  
 བའི་གནས་འདིར་རྒྱ་ཞིང་མཆིས། །ས་སྦྱེད་དགོན་གནས་འདི་འདར་མ་ཉམས་ཅུམ། །ཡོང་དུ་རེ་བའི་འདུན་པ་མི་དམན་  
 གྲང་། །དུས་དང་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་སྦྱོད་པས། །མིག་ཅུམ་ལྷག་མར་ལུས་ལའང་དུས་མི་རིང་། །འོན་གྲང་རྗེ་  
 བཙུན་སྤྱགས་རྗེའི་ཚུ་གཏེར་ལས། །ནམ་ཞིག་པན་བདེ་ལྷ་བའི་སྤྱག་མ་ནི། །འོར་འཛིན་འགོ་བའི་ཅེ་ལག་དུ་འགྱུར་  
 སྟེ། །ཡིད་གཉིས་འཕྲོག་ལ་འཆང་ཞིང་གནས་པ་ལགས། །ན་ཆོད་གཞོན་ཞིང་སྦོ་སྦོས་ཀྱི། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། །ཉེ་བར་གནས་པའི་རབ་འབྱུམས་ཏེ། །མི་རྟག་གྲུང་བ་གཅེས་མོས་གྲང་། །འདུས་བྱས་ཀུན་གྱི་མཐའ་  
 ལགས་པས། །སོན་བར་གནས་པའང་དེ་སྦྱར་དགོངས། །རང་གཞན་འདི་སྦྱིར་བདེ་བའི་ཐབས། །ལུས་གྱི་འཚོ་བཅིས་རྣམ་  
 དཀར་གྱི། །ལས་ལ་རྟག་དུ་འགྲུས་པས་ན། །སྦྱར་དུ་འཕྲད་པའི་དགའ་སྟོན་བགྱི། །རྟ་སྦྱང་བུ་མོའི་ཁྱིམ་བཙུན་པའི། །རྩ་ཏ་  
 ཏི་ཐེ་མི་ཁ་ཏྟ། །བཟང་པོའི་ཆོས་ལ་བྱིས་པའོ། །། །། །རྩུན་ཅེའི་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ། །སྤྱི། །བསྐྱབས་གསུམ་དུར་སྐྱིག་  
 གོས་ལྷན་ཞིང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། །དེས་དོན་བལྟ་བའི་འཕྲོན་མཐིང་སྦྱུན། །དག་དབང་ཆོས་གྱི་གྲགས་  
 པ་རྒྱལ། །བདེ་ལེགས་གྲུ་ཐ་རབ་བརྗོད་ནས། །སྐབས་དོན་ཁམས་བདེ་མཆིད་འདི་གསོལ། །ཉིད་སྦྱུད་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་  
 ཡང་། །སེར་བུའི་རྒྱུད་གིས་མ་སྦྱོད་དམ། །གང་གསུང་ཀ་ལ་བིང་ཀ་དེ། །འཇུལ་པའི་ཉེས་པས་མ་གོས་སམ། །ཁྱོད་སྤྱགས་  
 ལྷགས་གཉིས་མཁྱེན་པ་ཅན། །རྩོག་པའི་བྱི་མས་རབ་དབེན་ནས། །དེད་ཅག་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་གྲང་། །རྣམ་སྤོན་འབྱུང་  
 བ་མ་འཇུགས་ཤིང་། །དགོ་སྦྱོར་ཆོས་གྱི་འཆད་ཅོལ་ལ། །རྟག་དུ་འགྲུས་པའི་ཁུར་དང་ལྷན། །སྐྱར་ཡང་ས་ཡི་ཐིག་མེ་  
 དེར། །སྦྱར་དུ་བསྟོད་སྟེན་ཡོད་ནའང་། །སྤྱོད་པའི་སྦྱེད་པས་ལོ་ཤས་ལ། །ཅུང་ཟད་རྒྱ་བའི་བཞེན་པས་སྦྱུ་གྲུ། །ཁྱོད་སྦྱུ་མི་

འགྲུ་བརྟན་པར་འཚོ་བ་དང་། །སྐབས་འགར་གཞན་ལ་འཚད་དང་བསྐོས་པ་སོགས། །ཚོས་དང་འདིག་རྟེན་རྒྱལ་སྲིད་བྱ་  
 བ་ལ། །བརྟོན་པས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དུ་གཞིགས་པར་མཛོད། །དེད་ཀྱི་སློབ་མ་རྗེས་ལམོར་བཅས་ནམས། །བྲུ་དགོན་དགེ་  
 འདུན་མང་ང་ལྷ་བ་དང་། །སི་རྩ་རྩ་འདི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེད་འདི་ཆེད། །རྟེན་གཏད་བཟངས་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པར་མཛོད། །ལེ་ཁ་  
 གཞིགས་སྲིད་འཚེ་མེད་བྱུ་ལི་དང་། །ལ་རྩ་ཚི་རྩའི་སྟོན་བཟང་ལོ་འདབ་མཚོག། །ཀླ་འདི་ཕྱར་མ་བའོ་ཅན། །ས་ག་དཀར་  
 ལྷོགས་རྒྱལ་བའི་ཚེས་ལ་བྲིས། །རྩམ་སྐྱེ་ལི་སྐྱེ་གོ་ཤ་རྩམ་གྱི་རྩི་བྱི་རྩ་བྱ་སྐྱེ་བའི་ཕྱེ་ཕྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དག་གི་དབང་ལོ་ཚོས་ཀྱི་  
 གགས་པ་དབལ་བཟང་ལོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །། འདི་འདོམ་གའི་རྒྱལ་ལོ་ལྷོ་རྩེ་དེ་བ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག། རྩི་སྐྱེ། ར་མས་ཉི་རྩུ་ཕྱེ་  
 ལྱུ་རྩུ་ཕྱེ་ ལོ་ག་སྐྱེ་ལ་རྩོ་རྩེ་དེ་བ་བ་ཉ། །ལྷེ་མ་གྱུ་ས་ལ་རྩི་ལ་རྩེ་ལྷ་བ་ལ་རྩེ། ལོ་ག་གྱུ་རྩུ་ལྱེ་ལྱེ་བ་ཉ་རྩི་བའི་ལེགས་སྐྱེ་གྱུར་  
 ཅིག །དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྒྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་གཞིན་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་ལོ་ལྷོ་རྩེ་དེ་བ་ཉིད། །སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བ་དང་དགེ་བས་འཚོ་ཞིང་བཞེས་ནས། འདི་གཞིན་བྱ་བ་  
 ལ་སྐྱགས་གཞོལ་བར་བཞུགས་ལགས། །ཉི་སྲི་ཉེ་བྱུ་ཉེ་རྩུ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་ཞེས་ཐམས་ལེད་ཀྱི་སྐྱོ་བ་ཚོལ། །ཨ་རྩ་མེ་ལི་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་རྩི་བ་གསྲི་ར་ལོ་གྱུ་  
 རྩི་བརྩེ། །བདག་གྲང་བདེ་བས་འཚོ་ཞིང་བཟོ་མོའི་རྩལ་འཕྲོར་སྐྱག་བར་འཕེལ་བར་མཚེས། །བུ་རྩུ་གྱུ་ལ་མ་ནས་བྱུ་རྩུ་ལ་རྩི་བོ་སྐྱེ་དེ་རྩི་བ་ཉ།  
 །སྐྱེ་ལང་ལུས་དང་ཡིད་བདེ་བས་འཚོ་ཞིང་ཞབས་བརྟན་པར་མཛོད། །རྩ་མེ་ཤ་གྱི་བུ་རྩུ་རྩུ་བ་ལི་དོ། །ཁོ་མོའི་སྐྱོ་བ་མ་སངས་རྒྱས་བཟང་ལོ་སྟོགས་མཚེད། །རྩུ་བ་  
 བ་ལ་ཉོ་ལ་ག་རེ་རྩོ་ལ་སྐྱེ་ག་སྐྱེ་ཉ་རྩུ་ལ་ཉ། །མོ་ཚོང་ལྷེད་པར་སོང་བ། གང་ལེགས་ཀྱི་སྟོགས་མཛོད། །ཨ་ལྷུ་ར་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་  
 དེ་སྲི། ལི་གོ་གཞིགས་པའི་བརྟེན། །རྩུ་བཞེད་མོའི་དར་ལ་རྒྱས་བཏབ་བ་སྐྱེ། །ཨི་ཉི་ཨི་རྩུ་རྩུ་མ་སི་མ་ས་ར་སྐྱེ་རྩུ་མ་ས་གྱི་རྩུ་བའུ་དྲི་ལ་ཉི་ལི་  
 ལི་ཉི། འདི་དབང་ལོ་ཞེས་པའི་ལོ་ནག་ས་རྩུ་བའི་ནག་སྟོགས་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་ལ་བྲིས། །། །རྒྱལ་རྩེ་བ་ལ་གནང་བ། །ན་མ་གྱི་མཚུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལ།  
 དཔལ་མགོན་ལོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་རྒྱས་བསོད་ནམས་ལྷེ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཀྱིན་ནས་མཛེས་ཤིང་དབག་ལས་ལེ་  
 ཤེས་ཚོགས་ལ་མངའ་འཕྲོར་དཀོན་མཚོག་རིན་ཚེན་བསྐྱེ་མེད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རབ་བརྟན་རིན་ཚེན་རྩུ་ལ་  
 བཅེགས་སྐྱེན་ལོ་མཚོག་དང་རྩི་མེད་འོད་ཟེར་ཆེ་འབར་ཅན་མ་ཉི་གཉིད་མི་བཟང་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་དབག་བསམ་  
 ཤིང་། །རབ་བརྟེན་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བའི་རིན་ཚེན་ལོ་རྩུ་རྩུ་དང་བྱིམ་བདག་བཅུན་ལོ་སྐྱང་ཆེན་འཚང་གང་སྐྱེད་མཚོགས་  
 རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་སྐྱེན་གྱུ་རྩུ་ལ་སོགས་པའི། །རབ་མང་སྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་ལོན་མཐའ་དག་གཅིག་ཉུ་འཛོམས་པའི་  
 ལེགས་བྱས་མཐུ་ལིས་མི་དབང་གང་དེ་ལྷོན་རིང་རྒྱལ་ཞིང་བཀའ་ཤིས་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་གྱུ་མཉེ་བར་བཛོད་ནས།  
 དཔལ་ས་ཆེན་ལོ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བའི་རུས་སྐྱེན་དབང་ལོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་དབག་བསམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྩུ་བ་ཆེས་  
 ཆེར་བརྟན་ཞིང་། །ཐིམས་གཉིས་གསེར་གྱིས་ལོ་འདབ་སྟོགས་ཀྱིན་ཉུ་རྒྱས་པའི་ངང་ཉིད་ཁོ་ནར་བདེ་བ་དང་། དགེས་པར་  
 སྐྱོད་བཞེད་པའི་རོ་བཅུད་རྩུ་ལ་རོ་བའི་འབྲས་བུས་སྐྱེད་ཆེན་ལོས་སྐྱག་བར་རབ་ཉུ་བརྟེན་པ་དང་། །ཀྱིན་ཉུ་སྐྱེན་ཆགས་  
 པའི་རྩུ་འགྲུར་གཡོ་ཞིང་། །སྟོན་རབས་མཛེས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་ལོ་རྩུ་ལ་གྱི་མཛོད་པའི་ངང་རྩུ་ལ་རོ་མཚར་གྱི་དཔལ་  
 ལ་འགྲན་བ་བཟོད་པའི་སྐྱེན་ལས་ཀྱི་ལ་ལོ་སྐྱེད་བར་གདན་ཆགས་སམ། །རྗེ་བཅུན་དམ་པ་ས་སྐྱེ་པའི་ཚོས་ཁྲིར་གནས་བ་  
 རང་ཉིད་ཅག་གྲང་། །རྩོ་རྩེ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ། ཐ་མལ་གྱི་ཀྱིན་ཉུ་རྩོག་པ་དང་། །གཟུང་

འཇིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་མཐའ་དག་རྒྱུངས་རིང་དུ་སྤངས་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཉམ་གཞག་ཉིང་ལེ་འཇིན་  
 དང་། རྗེས་ཐོབ་གསང་སྤྲུལ་ས་ཐབ་མོའི་བཟླས་བཅོལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱིས་ཏེ། ཉེ་དུས་དབྱུང་ཚོས་དང་། བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡའི་  
 སྤྲུལ་མཚོན་སོགས་བསྐྱབས་ནས། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཁྲིད་ལེགས་པར་ཚུགས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་  
 འཕེལ་རྒྱས་སུ་གནས་པ་དེ་ལགས། དེར་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ལེགས་པར་ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་  
 འབྲུལ་བར། དྲག་པོ་དོ་རྗེ་བཟངས་པ་ལགས་པ། སྤངས་སྤྱིའི་འཚོ་ཐབས་ལ་མི་གཡེལ་ངོས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་  
 བྲག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲུང་བཞེས་ནས། དབྱུང་གཚའ་བྱིན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དང་། ཁྱུང་བར་དེ་པ་རང་གི་  
 ཞལ་ངོ་རེམ་བར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོལ་བཟང་པོ་འབྲུག་པ་ལྟར། གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སུ་  
 མཛད་པའི་ཞབས་ཉོག་དང་དོས་པ་ཆེ་བར་མཛད་འཚའ། འདིར་ཡང་སྤྱིའི་རེམ་འགོ་སྤང་འཁོར་དང་། སྟོན་ལམ་ལེགས་  
 བར་བསྐྱིད་པ་ཡོད་ལགས་ཤིང་། སྤངས་པ་དག་ཏུ་འབྲུལ། སྤྱི་རྗེ་བཅུན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བརྒྱུད་པར་བཅས། །དབྱེར་  
 མེད་ཡི་དམ་ཚོས་སྤངས་སྤྱི་ཡི་ཚོགས། །དབང་གི་ལྷ་དང་ལོར་བདག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མི་དབང་འཁོར་བཅས་ཉལ་ཏུ་  
 དགོས་པར་མཛོད། །རྣམ་འགྲུར་གྱི་ལོ་ཀུན་འདི་རྣམ་པའི་སྟོགས་སུ་རྟེན་སྤྱོད་ལེ་བེ་བེ་ཉི་ཉེ་ལྟུང་། །། ། །རྒྱལ་ཆེ་བ་ལ་གནད་གཞུང་། སྤྱི་  
 ལྷ་ཡུ་དེ་ལ་མ་ཤར་ཁྱི་གཞུང་མི། །དཔལ་ཆེའི་རྣམ་སྤྲུལ་སུ་མཆོ། གང་ཞིག་འདི་གཉེན་འདི་ན་ཆེས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི། །ཞབས་ཉེན་འདབ་བརྒྱའི་རྒྱལ་  
 ལ་གཞུག་གི་ལོར་བུས་མཛོད་རེག་པ། །ཚོས་སྤྱི་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་རབ་ཏུ་བཞུན་པའི་བུས་ལྷན་དབང་པོ་མཚོག། །དཔལ་དང་འཁྲོར་པའི་ལང་ཚོ་སུན་ཚོགས་གང་དེ་  
 ཡུན་དུ་འཛོམ་ཞིང་བདེ་གྲུང་ཅིག། །བཤེས་བཅོལ་དར་གྱིས་སྤངས་ཏུ་ལ་རྒྱས་པའི། །སྟན་དགས་མེ་ཉོག་མཛེས་པའི་སྤངས་པའི། །ཡིད་འོང་ཚོས་རྒྱལ་གཞོན་བུ་ལ་  
 འབྲུལ་གྱིས། །འཚོ་མེད་གུ་ལི་སྟོགས་གཉེས་རྣམ་པའི་གངས། །རྣམ་དཀར་སྤངས་པའི་ཡལ་འདབ་རབ་བསྟོད་དེ། །འཇུ་མ་ཐེར་ཀུན་ཏུ་དགོས་པའི་རོལ་ཅེད་  
 གྱིས། །སྟོགས་བཅུར་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཁྱུང་གྲུང་ཅིག། །ཆུ་འཕྲུལ་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ལ་སུལ། མཛུ་ལི་ཏ་རྩ་མཆོ། གཅིག་ལུས། །།