



དང་། །འགྲུ་ལྷན་སྐྱོད་མོར་བཀོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཁས་ཉེན་མེད་ཅིང་སྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །ད་  
 ལན་ཁོ་ལོ་ལོ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡི། །ཞི་སྲུ་གྱི་ཉུང་ལུང་ལའོར་བཅས་ནམས། །མེད་སྐྱེ་ལྷ་ཞིང་ཚོས་སྡེ་ནམས་  
 སྲུ་ཡང་འཛམ་དཀར་རིམ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུབ་པ་དང་། །བསྐྱེན་བསྐྱུང་ལའོར་བཅས་མཉེས་པའི་མཚོད་གཏོར་  
 དག །འབྲུལ་བའི་ཚེད་དུ་གཏད་ནས་བཞུད་པ་ལགས། །འཕྲིན་ཡིག་ལྷན་ལ་དཀར་པོའི་སྤོང་བ་འདི། །སྐྱོ་གྲོས་  
 ཡངས་པའི་བད་མཚོ་ལེགས་འཕྲོན་ནས། །པོ་ཉ་ལའོར་ལོའི་དག་གིས་རབ་བསྐྱོད་དེ། །ནམ་བར་རྒྱལ་བའི་པོ་  
 བྱང་མདུན་སར་བཞུད། །ཆབ་ཤོག་ཀྱང་སྲུང་དོས་ལ་སྐྱུན་རས་ཀྱིས། །ཅ་ཀོར་ནམ་བར་གཡོ་བའི་མཚོན་གྱེད་  
 དུ། །རྒྱང་འཕྱུང་དབང་པོའི་ལོ་མ་མཚོག་དག་ལ། །ཅ་མཉེ་ལུང་མར་སྲུ་ཏུ་བཀོད་ཞིང་མཚིས། །ཉ་ལྡང་སྐྱ་ཡི་  
 དབང་པོ་མཚོག་གང་དེ། །སྤྱི་ཡའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱོན་དུག་བྱ་ལོ་ལ། །ནམ་བར་བཙོན་པའི་དགའ་བ་དང་པོའི་  
 ཚོས། །རྒྱུན་གྱི་དབང་པོའི་སྡེ་ནས་ལུལ་བ་དགོ། །སྲུ་བརྗོད་སྐྱོད་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་རྗེ་ལྷ་ཁ་སྐྱ་ས་ལུ་སྐྱ་བ་  
 ཀྱང་ཉི་ཤ་ཐ་མ་ཉི་ཐེ་ལི་བྱུང། །༥ །མེད་ལེ་ཚེ་ལ་ལ་གནང་བ། །སྤྱི་ལུན་ཚོགས་འཆི་མེད་གྱི་བརྒྱ་གྱེན་ས་ལ་འཕོས་  
 པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ལའོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་དབལ་ལྷ་སྐྱོལ་མ་རབ་བཙོན་ནམ་བར་རྒྱལ་བའི་སྡེས་བཀའ་མཚིད་ནོར་  
 དུའི་དོ་ལས་ཏུ་སྐྱེ་ལྷའི་མེ་ཉིག་དང་བཅས་པ་འདྲེན་གྱེད་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅི་ན་བའི་དགའ་སྐྱོན་དུ་སྐྱུར་  
 པས་སྐྱོང་གི་བརྒྱའི་ཐེ་འཕྱུར་རབ་ཏུ་རྒྱོད་པའི་འཕྱུ་མ་དཀར་གཉིས་སྐྱེས་འོད་ཟེར་ཁོར་ལུག་གི་པ་མཐར་སོན་  
 པས་འོད་གསལ་བྱང་འཕྱུག་གི་ལྷན་ལ་ཡི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ནས་སྐྱེན་ཚིག་མཁྱིལ་པའི་གད་རྒྱུངས་ནམ་བར་  
 སྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ངང་བའི་བྱ་ལོ་གེ་འཕྱུར་སྐྱོང་དང་ལྷན་པས་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཚུ་གཏོར་གྱི་དོགས་སྲུ་དཔལ་བར་  
 རྒྱ་བ་ལགས་སོ། །ད་ལ་ཉི་ཐེ་དཔ། །༥ །མེད་ལེ་ཚེ་ལ་དང་པ་རབ་བཙོན་ལ་བཀའ་ཤོག་གནང་བ་གཉིས། །སྤྱི་ལ་མ་  
 རྗེ་ལྷ་ལྷ་ལ། .....དཔལ་འཆི་མེད་དབང་པོ་ལ་འདུད་དོ། །རབ་དཀར་གེ་ལ་ལ་ཡི་ས་འཛིན་དོས། །རབ་མཛེས་བདུད་ཅིའི་འོད་  
 ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྷར། །རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཞབས་འཕྲེང་གཡོ་བ་ཅན། །རབ་དངས་ཡིད་ཀྱིས་འདུད་དོ་དགོ་  
 ལེགས་སྐྱོལ། །དབང་སྐྱོན་བཞུ་བའི་ལུང་པོར་མཚམས་སྐྱོན་གྱི། །རབ་པ་ཉེ་བར་འཁྲིགས་ཤིང་རྒྱ་ཚོས་  
 གྱི། །མཚེ་བ་གཅིགས་ནས་སྐྱོག་གི་སྐྱུགས་འདིལ་བ། །གཞོད་གྱེད་ཚར་གཙོད་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་  
 མཛོད། །མཚོག་དང་སྐྱེན་མོངས་སྐྱོལ་མཛོད་སྐྱེ་མ་དང་། །འཆི་མེད་དཔལ་གཏོར་བསྐྱེན་བསྐྱུང་ནོར་སྐྱེའི་  
 ཚོགས། །རབ་བཙོན་ལ་སྐྱེས་ལུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། །ཆབ་སྤིད་ཡར་དོའི་རྒྱ་སྐྱུར་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྐྱུན་  
 རས་བཙོན་པའི་རྗེན་དུ་འི་ཞིམ་ཞིང་། །རོ་བཙུད་མཚོག་སྐྱེན་སྤྱི་སྤྱིའི་ལོ་མ་ལ། །རྒྱ་སྐྱེགས་མེ་ཉིག་ཉགས་གྱི་





ཉན་སྤྱོད་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤོང་གིས་བཀའ་བཞིན་ཁོ་བོའི་བཞེད་དོན་ཚམས། །སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་སྤོང་  
 སྤོང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་། །བཞེད་ནས་ཞལ་རས་འཇུག་ཞིང་དགེས་བའི་མདངས། །བཞེད་བའི་ངོ་རྒྱུ་  
 ཉན་ཀུན་གྲགས་ཤིང་། །ལེགས་སོ་བཞེད་བའི་ཚོགས་གི་གཏང་རག་དང་། །འབྲུལ་ལྷགས་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་བར་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དགེ་ལེགས་བྱེ་བ་ལས་བསྐྱེད་བྱིད་ཉིད་ཀྱི། །བཀའ་འདྲིན་ཤིན་ཏུ་ཚད་མེད་ཐོན་ནས་  
 གྲང་། །སྤྱོད་ཡང་གསོལ་རྩ་མཚོན་བྱེད་ལྷོ་བ་དང་། །སྤྱོད་ཚོགས་གོས་དར་ལ་སོགས་འབྲུལ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་  
 རྩེ་བུ་བྱིད་ནས་ཁོ་བོ་དང་། །སྤྱོད་ཅིག་གནས་བའི་ཉེ་གནས་འདི་བཞེད་བས། །ཚུང་དུར་གྱུར་ལ་ལྷགས་  
 ཀྱི་མི་བས་ཤིང་། །བཞེད་བའི་ལྷག་གིས་སྤྱོད་བར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཡོན་ཏན་དབག་མེད་འདུས་བ་ཞེས་  
 གྱུ་འདྲི་ལྷོ་གཉེན་ཁམས་བཞེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་མགོན་པོ་ཚེ་དབག་མེད་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཐའ་ཡས་  
 དང་། །དབལ་གྱི་རི་བོའི་ངོས་ལ་གྱུ་དུ་གྱུ་སྤྱིའི་ལྷག་ནས་རྩེ་བུ་ཉེ་གྱེད་ལྷོ་མོ་གྱུ་གཅེ་ལེ་ཚོགས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་སོགས། །ཁམས་གསུམ་འབྲུགས་མཚན་དབང་གི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རྒྱ་གྱུ་ལ་  
 ལྷམ་འལ་ཞིང་སྤྱོད་གདོང་བཞི་ལས་མགོན་མཚོག་ །ཡུ་སྤྱོད་ལྷ་ཉན་མས་ཀྱི་མཐུ་དང་རྩེ་འབྲུལ་སྤོབས་ཀྱིས་ས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཚེ་བཞེད་ཞིང་ཚབ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཀུན་འདུས་ཞེས་བྱ་མེ་མོ་ལག་གི་ན་ཚུང་  
 རེ། །ཤོ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ན་ཚོད་རབ་ཏུ་དར་ལ་བབ། །སེང་གའི་སྤོང་གི་སྤྱོད་མཚན་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ། །དགའ་  
 བའི་ཚེས་ཀྱི་རིན་ཚེན་དོ་ཤལ་གྱིས་སྤྱོད་ཚེ། །དབལ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དགོན་བ་ནས། །ཉེ་བར་སྤྱོད་བའི་ཡི་ཁ་  
 ཉམ། །མན་བདེའི་ལོ་ཉོག་ཚེར་སྤྱོད་ཞིང་། །འབྲུལ་དང་ལྷན་དུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །གཞིས་ཁ་རིན་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་  
 གནང་བ། །སྤྱོད་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་དགེ་ལེགས་སྤྱོད་བར་གྱུར། །དབལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་གར་མཁན་ཉེ་མ་  
 གཞོན་ལུ་འོད་ཀྱི་བ་བས་སྤོགས་ཀུན་གསལ་མཚན་ལ། །དབལ་བེ་ལུ་ལ་སོགས་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་དུ་  
 མའི་རི་བོང་གཞུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་བའི་སྤོང་ལས་བདུད་རྩིའི་འོད་དཀར་དང་། །དབལ་འབར་སྤྱོད་  
 བའི་སྤྱོད་གྱུ་མོས་སྤོགས་ཞི་བའི་ལམ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོང་བའི་དོ་ཤལ་མགོན་བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན། །དབལ་  
 ལྷན་འབྲུལ་སྤྱོད་པོ་བཞེད་གཡོ་གྱུར་གྱི་བདག་ཉིད་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ཀྱིས་དགེ་ལེགས་སྤོབས། །གངས་ཅན་ལོ་  
 དཔོན་ཡབ་སྤོབས་སྤོབས་འབངས་དང་བཅས་བ་སྤྱོད་འཚོ་བ་མདངས་གསལ་བ་ལ་རྩེ་བུ་འཚོལ་བའི་རྣམ་པར་  
 གྱུར་འདུག་ནང་། །བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་དབལ་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཚུ་གཏེར་ཚེན་པོ་ལས། །རྣམ་པར་

དཀར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབས་ལག་མ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་བྲངས་ཏེ། །མི་བསྐྱེད་པའི་བདུད་སྡེ་མཐའ་  
 དག་དཔའ་སྐོར་བའི་དོ་རྗེའི་ཁོར་ལུག་གི་ཁོངས་སུ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འདྲིའི་མར་ཕན་བདེའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལོ་  
 ཏོག་སྟེགས་པར་རྒྱས་ཤིང་སྐྱའི་གཟེ་བྱིན་འཆི་མེད་དབང་པོའི་ཡང་ཚོ་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྟོན་  
 གྲགས་གདུགས་དཀར་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞོན་ལུ་མའི་འགྲུལ་པ་ལས་ཉེ་བར་ཐོས་པས་ཡིད་རབ་ཏུ་སྐྱོ་  
 བ་དང་། ལྷན་བ་དང་། ལྷན་ཉ་དང་། ཨ་ཉི་ར་མ་དང་། བྲ་སྐྱ་ཉ་རྣམས་ཆེས་ཆེར་ཐོབ་པ་ལགས། །སྐྱུར་ཡང་  
 སྐྱའི་འཚོ་བ་བརྟན་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་བཞེས་དོས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་  
 དང་། སྐྱའི་རིམ་གྱོ་རྣམས་པར་དཀར་བའོ་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འགྲུས་ཤིང་། སྡེ་དགོན་གནས་གཞི་འདི་  
 པའང་སྐྱར་བཞེན་སྤྲུགས་ཅེ་ལ་སྐྱར་བའི་གནང་བའོ་ད་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོ་མཚར་གྱི། །ཞལ་ལྷས་བྱུང་བ་  
 མཛད་མཚལ། །འདིར་ཡང་སྐྱའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པ་དང་། མངའ་འབངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལས་བསྐྱུར་  
 འཁོར་གཡེལ་མེད་བགྱིད་ཅིང་མཆིས། །ད་ལན་སྐབས་ཀྱི་གསོལ་ཇ་བརྟེན་བཅས་བདེ་མཚོན་ཅེ་མ་འབྲུལ་  
 བར་འཁོར་དུ་གནས་པའི་སུ་ས་ཁི་དཔོན་གཡོག་རྣམས་བཞུད་ལགས་པ། །དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅེ་བའི་  
 སྐྱེད་རས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཅུལ་བ་འཚལ། རྒྱ་ཆེན་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །རྣམ་འདྲན་བསྐྱུར་བ་  
 མེད་པའི་སྐྱབས་ཆེན་གསུམ། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་དོ་རྗེའི་ཚོས་སྐྱོར་ཅན། །མི་དབང་འཁོར་བཅས་ཉག་  
 ཏུ་དགེ་ལེགས་མཛོད། །མཚུ་ཅན་གྱི་སྐྱབས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་གཉིས་ལ་འབྱེད་མི་བརྟུ་ག་སྐྱུ་ས་རྣ་  
 ཏུ་འབྱེད་མི་ཁི་ཏེ། །དཔལ་ས་སྐྱུ་དམ་བའི་ཚོས་ལྷན་དགེ་བར་གྱིས། །༥ །གཞིས་ཁ་རིན་སྐྱུངས་སུ་གནང་ག། །ན་མོ་བ་རི་མི་ཏུ་ཨ་ལྷན་ཉ་  
 ལྷ་ག་མ་ཏེ། .....བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །རབ་མང་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཚོགས་གཉིས་ལེགས་  
 བྱས་ཆེས་ཆེར་གོམས་པའི་སྤུལ་བྱུང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་དཔལ་འབར་བ། །རབ་བརྟན་བརྒྱ་རྒྱ་གཉི་རུལ་  
 བཅེགས་དོས་ལ་ཉ་ལྷུངས་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱེ་བས་ཉེ་བར་བརྒྱུན་པའི་སྐྱར་བརྟན་མཚོག། །རབ་ཏུ་གསལ་  
 ཞིང་མཛེས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བྲེང་བའི་དོ་ལལ་དང་སྟོན་རྒྱལ་དབང་འཆི་མེད་མགོན་པོ་གང་དེའི་  
 བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །རབ་དཀར་བསོད་ནམས་བརྒྱ་སྤག་དབང་འབྱོར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་  
 དོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལུན་རིང་བསྐྱལ་པར་ཞབས་བརྟན་གནས་སྤུར་ཅིག། །བྱུ་རུའི་སྐོར་པོ་ལི་ཁྱིའི་མདངས་ལྷན་  
 པ། །མཛེས་ཤིང་ཆགས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སྤྲུག་གི་ཡལ་འདབ་ཅན། །ས་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་རིག་  
 བྱེད་སྟོན་ལོ་ཡི། །མི་དབང་སྐྱེ་དགའི་དབང་སྤྲུག་ཉིད་དུ་མཛོད། །འདིགས་པའི་ཉམས་ལྷན་དབང་སྟོན་ལྷན་པོ་

བོ། །མཚམས་སྒྲིབ་རལ་བ་ཉི་ལྔའི་སྤང་མིག་ཅན། །མཆེ་བའི་རྒྱ་སྐར་སྲིད་གསུམ་བཟུང་བ། །རྫོང་འཛིན་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་བར་མཛོད། །ཅེས་བ་བཟུང་ཤིང་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གྲ་བ་སྤོང་དུ་བཏང་ནས་  
 མིའི་དབང་ལོ་ཁྱེད་ལོ་སྤོང་ལོ་སྤོང་ལོ་སྤོང་དང་བཅས་བ་ལ་སྤོང་གསོལ་བ་ནི། །ལེགས་བྱས་རལ་བ་འཇུག་པོས་  
 གཉའ་ཁེབས་ཅན། །ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་པའི་སྤོང་མིག་རྣམ་པར་གཡོ། །གཞན་སྤེའི་དེགས་བ་ཐེལ་གཞོན་  
 མཆེ་སྤྱོད་ཀྱིས། །པས་རྫོལ་མ་སྤྱེས་མཐར་མཛད་གང་དེ་ཉིད། །དབང་འཛུངས་སྤོང་པོའི་རི་དྲགས་ནགས་ན་  
 བཅོལ། །རང་སྤེལ་གསུམ་ཀྱི་སྤོང་སྤོངས་ཉམས་དགའ་བར། །ཁྲིམས་གཉིས་རྒྱལ་རྩེའི་གད་རྒྱུངས་ཆེར་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། །ནགས་ཀྱི་དབང་ལོའི་དགའ་སྤོང་མཛད་ལགས་བྱངས། །སྤོང་གསུམ་བས་མཐའི་དགའ་སྤོང་སྤྱོད་  
 གཉིས་པ། །སྤོངས་ལས་མིག་གི་རྒྱ་སྤྱེས་རབ་བྱམ་ཀྱང། །དེས་དོན་རྫོགས་པའི་སྤོང་གོས་ཁ་སྤེལ་ས། །གཞན་  
 བཅ་བདུད་རྩེའི་དོགས་བ་མི་དམན་ཅམ། །དེ་ལྟར་སྤོང་གསོལ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་རྒྱུང་བཟུང་བཛོད་  
 བས། །སྤོང་ཡང་མཛད་པའི་རྒྱལ་བསྤོང་བ་ནི། །འདི་སྤེའི་བདེ་ལེགས་འཇུང་གནས་སྤོང་བའི་བསྤོང་། །ཆེས་  
 ཆེར་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་འགྲུས་བ་དང། །བསྤོང་འཛིན་དགའ་འདུན་སྤེལ་སྤོང་ཉམས་འཆད་ཉམས་ཀྱིས། །སྤོང་ལས་  
 སྤོངས་ཀུན་རབ་ཏུ་རྒྱས་བར་མཛོད། །གངས་ཅན་ས་ཡི་ཐེག་ལེའི་སྤོང་དགུ་རྣམས། །འཇུག་ལོང་མེད་ཅིང་  
 བདེ་བར་སྤོང་བ་དང། །མངའ་འབངས་ཆབ་སྲིད་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བ་ཡི། །ཐབས་མཁས་མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བཟུང་བར་འོས། །རྫོང་བཅོལ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྤོང་བའི་གནས། །ས་སྤོང་དགོན་གནས་འདིར་ཡང་རིང་པའི་  
 དུས། །ཆེས་ཆེར་ལོན་བས་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་ལུས། །ད་དུང་རུས་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་བར་  
 སྤོངས། །སྤོང་བར་གནས་བ་བདག་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས། །ཉམས་སྤོང་ལོན་དང་གཞན་ལ་འཆད་བ་  
 སོགས། །རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་སྤོང་དོར་བཟུང་བསམ་བས། །བཅེ་བའི་སྤོངས་ཀྱིས་སྤོངས་བཞིན་བསྤོང་དུ་  
 གསོལ། །འགྲོ་ཀུན་དབང་སྤོང་རིག་བྱེད་སྤོང་ལོ་དང། །ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་མཛད་ག་གི་རྣ་རྩ་  
 དང། །དབང་འཇུང་མཚོག་སྤོང་ག་ཧ་པ་ཉི་ཡིས། །དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་གསུམ་ཀྱི་བཟུང་ཤིང་  
 ལོག། །ལོ་གསར་བ་ཤར་བའི་བཟུང་ཤིང་འཇུག་བཞེན་ཐོ་རྒྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྷར་ལགས། །ཆ་འཇུག་བ་ལ་  
 སྤོངས་ཀྱི་མི་བས་བ་ལ། །ས་ལོ་སྤོང་གི་ལོ་སྤོང་ལོའི་ཁྲིམ་དུ་ཉ་སྤོང་རྣམས་བར་བཅོལ་བའི་དགའ་སྤོངས་དཔེ་  
 ཐེལ་ལོ་ལྷ། །༥ །གཞིར་ཁར་གནང་བ་འདིའི་འགོའི་ཚོགས་བཅད་མ་ཚང། །དེ་ལྟར་བཟུང་ཤིང་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཚོགས་སྤོང་  
 བཅད་བས་རྒྱས་བར་མངའ་གསོལ་ནས། །དེང་གི་དུས་ལ་སྤོང་བའི་རྒྱལ་བྱེན་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྤོང་





བ། །སྒྲིབ་ལས་གཟི་བྱིན་ཀུན་ནས་རྒྱས་སོ་ཞེས། །ཐོས་པའི་མོད་ལ་བ་སྐྱའི་སྤོང་བ་ཡང་། །ཀུན་ནས་གཡོས་  
 །ཤིང་ཡིད་དབང་ཚུ་སྤྲེས་ནི། །ཟེའུ་འབྲུ་ནས་པར་མོད་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར། །སྐར་ཡང་མི་དབང་ཁུ་དཔོན་སྒོན་  
 །པོ་དང་། །འབངས་སུ་བཅས་པ་ཆབ་སྤིད་དབྱར་མཚོ་ལྟར། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་  
 །ནི། །རྣ་བའི་བདུད་རྩི་མིག་གི་གསོ་འགྱུར་ནས། །བས་མཐར་གནས་པ་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་སོགས། །ཐོས་བདེ་སྤྱིད་  
 །པའི་བཀའ་རྒྱན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ད་རེས་མ་རྒྱ་ལའི་བསྟོད་པ་དང་། །རྩོ་གི་འོ་སྐད་སོགས་མཁོ་དགའི་སྐྱ་  
 །གངས་ལ། །བ་འོ་འབྲུང་བ་འབྲུལ་གྱི་དགོས་པར་མཛོད། །ཤ་སྐར་རྒྱ་བའི་དམར་ཆ་ཆེས་བཅུ་ལ། །དགོ་  
 །སྤོངས་དགོ་བའི་གནས་ནས་དགོ་བར་ལུལ། །ཤུ་རྩ་མཚུ་སྐར་ཇ་ག་འྲོ། །༥ །གཡུང་བ་ལ་གནང་བ། །སྤྱི་སྤྱི་ལེགས་  
 །བྱས་དཔལ་གྱི་འོད་རབ་འབར། །སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་མཚོག། །མི་དབང་སྒྲིབ་ལས་ཁ་ལོ་ལ། །བཀྲ་  
 །ཤིས་མིང་ཅན་གཡུང་བ་ལ། །ས་སྐྱའི་དགོ་སྟོང་སྟོང་བ་ལ། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཞུ་རྒྱས། །བསྐྱེད་འཛིན་མཚོད་གྱི་  
 །ལེ་ཁ་འདི། །བདེ་ལེགས་བརྗོད་པ་འདི་ལྟར་ལགས། །སྐྱ་རོལ་ཡི་གོ་སྐྱུག་ལུང་གི། །བརྟེན་བཅས་མི་དབང་  
 །ལུང་བཟང་པོའི། །སྟོ་གསལ་ཉེ་བར་སོན་པ་ལས། །སྐྱ་དབང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །ཁྱོད་ཉིད་ལུས་གྱི་  
 །འཚོ་བ་ནི། །བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བརྟེན་པ་དང་། །ཁྲིམས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཉེར་བཟུང་ནས། །གཙང་དབྱུང་རྒྱལ་  
 །ཁམས་བདེ་བར་སྦྱོང་། །འདིར་ཡང་རུས་ལྡན་དབང་པོ་ནི། །སྒོན་འབངས་བཅས་པ་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ། །བསྐྱུང་  
 །འཁོར་སྒོན་ལམ་སྤོང་བཅོལ་སོགས། །རྟོག་ཏུ་གྱུས་པའི་ཁུར་ལྡན་གྱི། །དངོས་ལའང་སྐར་བཞིན་དགོས་པ་  
 །དང་། །ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཤ་སྐར་རྒྱ་བའི་ཉེར་སྐྱ་ལ། །སྟོ་སྐྱ་བདེ་བའི་སྤོངས་ནས་དགོ། །སྐྱ་  
 །སྐྱེ་ག་ཤུ་གས་སུ་བཞུ། །༥ །གཡུང་བ་ལ་གནང་བ། །ན་མཚུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ག་དེ་སྐྱ་ས་རས་ཏུ། །མཚུ་ར་ཁ་མི་བ་མ་ཉི་མ་སྐྱ་  
 །ཏ། །སྒོ་སྐྱེ་ཉི་མེད་འཇས་པའི་དབྱངས་ཉིད་མཚུངས། །བི་སྐྱུར་ལ་སྐྱོ་ས་མ་བེ་ཤ་སྐྱ་ཏ། །རབ་རྒྱས་དཔལ་འཕྱོར་རྣམ་ཐོས་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 །ན་རྣ་ལ་ནེ་བ། །འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་དཔལ་རྩལ་སྤོང་མེད་ལ། །རྩོ་སྐྱེ་ལ་མོ་ཁུ་བ་ཏུ་བརྟེན་པ་རལ། །ཁྲིམས་གཉིས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བའི་དེད་དཔོན་  
 །མཚོག། །བསོད་ནམས་གྱེ་བའི་དཔལ་ལས་འབྱུངས། །མི་དབང་ས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡི། །ཤུགས་གཉིས་ཁྲིམས་གྱི་  
 །ཤིང་རྟ་ལ། །ཉེ་བར་གཤེགས་ནས་དག་སྤེ་ཀུན། །སྤེ་མར་འཐག་མཛད་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །རང་སྤིད་རྣམ་པར་  
 །རྒྱས་པ་ཡི། །སྤོད་པའི་བསྐྱུར་རྩལ་ཐབས་ལ་མཁས། །དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྟོད་གྱུར་རལ། །སྤོགས་  
 །འདིར་གཡང་བ་སྐྱ་བཅུན་གྱི། །དཔོན་སྒོན་བཀའ་བཞིན་ཞབས་བཅུག་ནས། །ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་ཐོས་བདེ་  
 །བར། །ཁ་ཉོན་དགོ་སྟོར་ལ་བཅོན་གནས། །དེ་སྐྱུར་གྱུར་པའང་མི་དབང་མཚོག། །སྒོན་པོ་སྤོད་གྱི་གཟི་བརྗོད་

དང་། །ཐབས་མཁས་རྩ་འབྲུག་ལས་ཡིན་པར། །ངེས་ནས་སྤང་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེས། །ད་དུང་བྱང་གི་སེར་བྱ་  
 དང་། །གཏང་མེད་མི་ངན་གྲེད་པ་ཡི། །སྤང་ཚུལ་ཅི་འགྱུར་མི་ཤེས་པས། །འཇུག་སྡོམ་ལེགས་པའི་སྤོན་ལས་  
 མཛོད། །ད་ལན་གངས་དབང་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །ལེགས་པའི་གཏང་རག་སྐྱེས་འབྲུག་བར། །ཆེད་དུ་གཏང་ནས་  
 བརྒྱུངས་པ་ལགས། །ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་  
 དང་། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་ཆོས་བསྐྱུངས་ཀྱིས། །བྱིན་རླབས་རྣམས་མཐུས་མི་དབང་  
 མཆོག་དེ་དང་། །བཀའ་ཤིས་སྤོང་ཉིད་ཆེ་དཔལ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །ས་པག་ཉོར་རྩེ་བདུན་པ་ཡི། །དམར་ཆ་རྒྱལ་  
 བའི་ཆོས་དག་ལ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་ཆོས་གྲུབས། །འབྲུལ་དུ་སྤྱར་བར་གྱིས་པ་དགོ། །༄ །སྤོང་བཀའ་དབང་པ་ལ་  
 གཞིས་ཁར་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཤོག་སྤྱ་ཉིག་གི་རྩལ་ལོ་འདི། །སྤང་ཐང་སྤེ་པའི་ཚོམ་གྲོགས་ལྷུས་ནས་མཛོད་པ་ལགས། །མོ་སྤྱི་བཀའ་ཤིས་དགོ་ལེགས་  
 དུ་མའི་རིན་ཆེན་ནི། །བཏན་པར་སྤྱངས་པའི་མི་འཛིགས་སེར་གའི་ཁྲིར། །ལུགས་གཉིས་གསེར་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་སྤྱར་བ་ཅན། །དག་དབང་སྣ་ཡི་རྩེ་བོའི་ཞབས་དུང་དུ། །དབང་སྤྱུག་ལོར་འཛིན་ཐིག་ལེར་གནས་པ་  
 ཡི། །བཀའ་འབངས་ཐ་ཆུང་གང་དེའི་འདི་སྐད་ལྷ། །བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་དཔལ་འབར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ། །ཆབ་  
 སྤོང་དབྱར་མཆོད་དགའ་སྤོན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཁོར་ལུག་ཀུན་དུ་སྤོན་པའི་བ་དན་མཆོག །ཆེས་ཆེར་  
 བསྐྱེདས་བས་སྤོགས་ཀྱི་པས་རྒྱལ་རྣམས། །འདར་ཞིང་ལྷུ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་བསམ་ཡས་པའི། །རོ་མཚར་སྤྱ་  
 འབྲུལ་གར་གྱིས་བདེ་བར་སྤོང་། །བདག་ཀྱང་འཇུག་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བ་དང་། །ལོ་གསར་བཀའ་ཤིས་  
 འབྲུལ་བར་སྤོངས་སྤོང་ཡང་། །ཉེ་དུས་འབྱུང་བ་འཇུགས་པའི་བོ་ནད་ཀྱི། །ཆུང་ཟད་གཅེས་ལས་བྱུང་བའི་  
 བཏན་པ་བཅོམ། །དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་དབང་ལུ་དཔོན་དང་། །སྤོན་འབངས་སྤྱ་ཆེ་མི་འགྱུར་ཞབས་བཏན་  
 ཞིང་། །རང་སྤོང་སྤོགས་མཐའ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་དང་། །རབ་དགོས་སྤྱུགས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱ་འཛིན་པའི་  
 སྤོང་། །བཀའ་ཤིས་ལོ་གསར་འབྲུལ་བའི་ཐ་སྤྱད་ཅམ། །བྱིད་པར་ཆེད་དུ་གཏང་ནས་བརྒྱུངས་ལགས་  
 པ། །ཆུང་དུར་གྱུར་ལ་སྤྱུགས་ཀྱི་མི་ཁྲིལ་ཞིང་། །སྤོགས་འདིར་བཅེ་བའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་དུ་  
 གསོལ། །རྒྱལ་རྩེ་དཀར་སྤོགས་གང་བའི་ཆོས་བཟང་ལ། །འོད་དཀར་ཅན་དང་རྒྱལ་གྱི་རོལ་ཅེད་དུས། །རྩ་  
 སྤོན་ཁྲིལ་དུ་བརྒྱུད་གཉེན་ལྷགས་ནས། །བཏུ་སྤྱུག་གཉིས་ལོན་འོད་ཟེར་རྒྱས་ཆེ་སྤུལ། །༄ །ཆོང་འབྲུས་པ་ལ་  
 གནང་བའི་བཀའ་ཤོག །སྤྱི་རྩེ་ཡོ་ལྷ། །བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་བརྒྱ་རྩ་གའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འཆི་མེད་  
 བདུད་ཅི་ཡོངས་གང་བུམ་བཟང་བསྐྱུལས། །རྩེ་རྩེ་དཀྱིལ་དཀྱུང་མཆོག་དུ་བཏན་བཞུགས་པའི། །རྒྱལ་དབང་

འཆི་མེད་མགོན་པོས་བདེ་ལེགས་མངོན། །ཁྲིམས་གཉིས་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བའི་བྱས་ལྡན་གྱིད། །རྣམ་སྤྲོད་འཆོ་བ་  
 བརྟན་ཞིང་ལམ་བཟང་ལ། །གཅིག་ཏུ་དད་པའི་སྐབས་འགར་བསྐྱོམ་བ་དང། །འདིར་སྤང་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་བའི་  
 རྒྱང་དོར་གྱུར། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་རང་སྲིད་རྒྱས་བ་དང། །གཞན་སློབ་མེད་གཞོན་དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་  
 སོད་པས། །བདེ་བར་འཆོ་ཞིང་རང་བྱིམ་ཁོ་ན་ན། །གནས་ཅེས་ཁ་སྐྱད་འཕར་བའི་གཏམ་ལས་ཐོས། །དག་གི་  
 དབང་པོས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་ཡི་རིགས། །འཕྲུལ་དགོ་སྤོང་ས་སྐྱུ་བ་དེ་ཡང། །སྐྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཉེར་འཆོས་  
 རབ་དབེན་ཞིང། །རིམ་གཉིས་སུ་བསྐྱོམ་ལམ་མཚོག་ཚོས་འཆད་དང། །ཚོམ་པའི་གྲ་བས་དུས་གྱུན་དགོ་  
 བར་རྒྱ། །གཙང་སློབ་ས་ཡི་ཐེག་ལེ་ཁོལ་སུར་ནམ་བཟོད་སྐྱམ། །ཡིད་ལ་འཇགས་ཤིང་འདུན་པར་ཡོད་  
 བའང། །ཡུལ་དུས་བསྐལ་བས་རེ་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་འགྲུལ། །ཁྱོད་ཉིད་ལུས་ལུང་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང། །དགོ་  
 བའི་སྤོད་པས་དབུས་གཙང་བདེ་བའི་ཐབས། །ཁྱུང་པར་སིངྩ་རྩ་འདི་མཚན་རྣམས་རྟེན། །ལེགས་ཉེས་ཁྱོད་  
 ལ་རེ་བས་སུགས་ཀྱང་དོན། །འཚུག་མེད་གསང་བའི་གཏེར་དུ་དམ་པར་སྤོས། །ཁོ་བོའི་སློབ་གཏོགས་  
 རྣམས་ལའང་སྤར་བཞིན་དུ། །སྤོན་མེད་སྟོན་ཅིང་གང་པན་སྤོན་ལས་མངོན། །དེད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དགོ་སྤོང་འདི་  
 ཉིད་ཀྱང། །ཚོས་སྤོད་སྐྱབ་སྤྱིར་སློབ་པའི་རབ་བཞུད་པས། །རྩ་རྩ་གང་རྒྱངས་བསྐྱེད་ཞིང་དགོས་དགྲུང་  
 འཇུག། །འཕྲིལ་སྤོས་སྤོབ་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེ་ཅེས་པའི་གཏམ་སྟན་པ། །ལེགས་  
 བར་ཐོས་པས་སྤོ་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ། །བཀྲ་ཤིས་ཁ་ཐགས་དར་ཡུག་རྒྱས་ལ། །སྤྱི་འཆོམ་བྱས་རབ་  
 བརྒྱན་འདི་ཐམ་ལོ། །ས་གའི་ཡར་དོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས། །ཚོས་གྲགས་རྩ་ལེ་རྒྱན་གྱིས་བ་དགོ། །འཕྲ་  
 ཏ་སྐྱུ་རོ་བ་རྩི་བརྒྱ། །གཅིག་ལུས།།      །གནས་གསར་བ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག      ལ་རྩ་སྤྱི་འཆོམ་རྣམས་ལྟ་བུ་བོ་རྩ་  
 ཡུལ།      །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉོགས་པར་གྱུར་ཅིག      ལམ་བསྐྱེད་སྟོན་མཚན་ས་སྤྱིའི་རྩེ། །སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་  
 ཡོངས་ལ་སུགས་རྩེས་གཞིགས། །དད་གྲུས་ཅན་གྱི་གནས་སར་བ། །ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷོལ། །འོད་གསལ་འཆི་མེད་ཀྱི་རིགས་སྤྱེས་པའི། །འཕྲུལ་བསྐྱེད་འདྲིལ་ས་སྐྱུ་བ། །ཨ་རྒྱུ་ཡིས་འདི་སྐྱད་  
 ལོ། །ཁྱོད་ལྷ་སྤང་གོ་ནད་ཀྱི་མ་གཅེས་ཤིང། །ལམ་རིམ་གཉིས་སྤོམ་པའི་རྣམ་གཡེང་ལ། །ཆོ་འདིར་སྤང་གི་  
 བདེ་སྤྱིད་རྒྱས་པའི་རང། །དཔལ་སིངྩ་རྩ་འདི་ཆ་ཞབས་ཀྱིས། །རང་བྱིམ་ཅི་བདེར་སྐྱུ་ཞེས་པའི། །ཁ་སྐྱད་  
 སློབ་ས་བཅུའི་དག་ལས་ཐོས། །གཏམ་དེ་ཡང་སྟོན་ཞོ་དེད་ཅག་ཀྱང། །སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱོད་བ་རབ་ཡང་  
 ཞིང།      །ཐབ་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མ་གཡོས་པར།      །ཚོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱི་དབྱངས་

གྱིས། །སློབ་མ་ཀུན་དགའ་སློབ་སྦྱིན་ཅིང་གདམ། །ད་དུས་རིང་མིན་པར་ས་སྤྱོད་གས་དེར། །སྤྱུང་དུ་འབྲང་བའི་ཅེ་  
 འཛོ་དང་། །ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྲོ་འདོད་ཀྱང་། །ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྐྱལ་བས་རེ་ཞིག་ལ། །ལོ་ཁ་ཡར་གྱི་  
 བར་དུ་འབྲངས་པ་འདྲ། །གང་ལྟར་ཀྱང་སྤོང་རང་པ་བྱ་རྣམས། །སྤོང་སྤྲང་སྤེ་སྤིང་དགོངས་པ་རབ་མ་སྤུན་  
 ཅིང་། །བཏོ་སྐྱལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྤང་དོར་དང་། །ཁམས་རྒྱུན་རིང་བཟང་བའི་འཚོ་ཅིས་གྱིས། །ཁོ་བོས་ཀྱང་  
 ལེགས་པའི་སློབ་ལམ་དང་། །སྤྱང་འཁོར་བསྟན་བསྤྱང་ལ་སྤིན་བཅོལ་བཀྱིད། །ད་ལན་དགོ་སྤོང་ཉེ་གནས་  
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །གཙང་སྤོང་གྱི་དགོན་པར་མང་བཏོལ་དང་། །ས་སྤྱིའི་ཉེ་སྤོང་ཀུན་བཏུ་ཉོག་  
 ལ། །ལེགས་པར་བརྗེས་པ་སྤྱོད་གས་དེར་ཡང་། །བསྐྱབ་དོན་ལ་རེ་གྲོན་མེད་པ་དང་། །འབྲལ་ལུགས་ཀྱི་  
 འདུན་མའི་རྒྱ་སྤྲོ་མཛོད། །ལེ་ཁའི་རྟེན་དུ་སྤྲུགས་མཛུད་དང་། །འཚེ་མེད་ཀྱི་གྲུ་ལི་ར་སྤུམ་ལ། །བ་ཉོ་ཡིས་  
 བརྒྱན་པ་འདི་ལྟར་རོ། །ས་སྤོང་ས་གའི་དཀར་སྤོད་ཀྱི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་དག་ལ། །རྒྱུན་གྱི་  
 དབང་པོའི་ཚོས་བྱིན་ས། །ལེགས་པར་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །སྤྱ་ཁ་འཕྲུ་ལྟ་སྤྲུ། །༥ །གནས་པ་འཕྱོར་ཚེན་ལ་  
 བཀའ་ལོག་གནང་བ། །ལྷོ་རྩ་ལྲུ། །ལེགས་པ་འདད་བྱས་བའི་མཁུན་འབྱིལ་པའི་དཔུས་སྤྲུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དལ་  
 འཕྱོར་ལུས་བཟང་ཚུ་བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །ལེགས་པར་གསལ་བའི་ལུགས་གཉིས་རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཚུ་  
 སྤྱིས་འདབ་སྤོང་འོད་གསལ་གཉིས་སྤྱིས་ཟེ་ཏུ་འབྱུང་བ་གསལ་བས། །ལེགས་པ་འདད་སྤྱང་ཅིའི་དོག་པ་རྣམ་  
 པར་སྤྱིད་བྱེད་མ་རྒྱ་རོ་སྤུན་སྤོ་གསལ་རྒྱ་རྒྱུག་དགའ་སྤོན་རབ་སྤེར་གང་། །ལེགས་པར་སྤོད་ཚུལ་ལ་རབས་  
 འཛོངས་པའི་མི་ཚེན་རྗེས་འབྲངས་རྣམ་པར་དངས་པའི་རུས་སྤུན་དབང་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱལ། །ཆབ་ཤོག་ངང་པའི་  
 དེད་དཔོན་ནི། །ཡིད་འོང་ཚིག་གི་སྤྱ་སྤུག་ཅན། །རྣམ་བཤུ་སྤུན་དགས་མདངས་གསལ་ཞིང་། །གྲུས་པའི་ཅ་ཅ་  
 ཅི་ཡང་སྤོག་པོ་བུད་ར་སྤྱ་ལ་ན་ཡི། །སྤྱིས་ལ་བའོ་སྤུན་པ་ཡང་། །ལོ་ཉ་དཔུང་པའི་ཡལ་འདབ་ལས། །མོད་  
 ལ་གཉིས་སྤྱིས་འཛུམ་སྤེང་དང་། །སྤོ་བའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་འབྱུང་བྱས། །དོ་རྗེའི་སྤྱ་ཚོགས་རོ་འཛིན་  
 དབང་། །དཔྱིད་གྱི་དཔལ་མའི་དགའ་སྤོན་འབྱུང་། །ཉིད་རང་ལུས་ཀྱི་འཚོ་བ་བརྟས། །བྱིས་པ་གཉིས་གསེར་  
 ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་ཡང་། །ཁོར་ཡུག་རབ་ཏུ་ཚེར་གྲགས་ཤིང་། །ཡིད་ཅན་འཚོ་བའི་དགོ་ལེགས་ཐོབ། །ད་དུང་ཚུལ་  
 དེ་མ་ཉམས་པར། །བརྟན་ཞིང་བདེ་བའི་ལུགས་བཟང་དག །དཔུང་མཚོ་ལྟ་བུར་རབ་རྒྱས་ནས། །སྤྱོད་གས་  
 འདིར་རྣམ་དཀར་སྤོ་ཅན་དང་། །སྤེབས་ལེགས་ཡི་གའི་སྤེང་བ་ཡངས། །དུས་སྤྱ་མཚམས་པར་བསྤུན་འདིའི་  
 ཚུལ། །འཕྱོན་དང་བཞུད་པའི་དཔལ་མཚོག་གང་། །རྟག་འབྱུས་ཚིག་གི་གཏང་རག་བཀྱིད། །སྤེམ་མཚོད་

ཚོག་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས། །དེད་ཀྱི་ལེགས་པར་བརྩམས་པ་འདི། །རྒྱན་དུ་ཁ་ཉོན་དགེ་སྦྱོར་གྱིས། །གཙོ་  
 བོར་བགྱིས་པ་ཆེས་མང་ཡོད། །ད་ལན་མཚོད་ཚོག་རྒྱས་པའི་ཚོག་ །ལེགས་པར་བྲིས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་  
 པས། །ཉིད་ཀྱང་འབད་སྦྱོལ་ཉམས་ལེན་དང་། །དད་ལྡན་གཞན་ལའང་ལེགས་པར་སྦྱེས། །རང་གནས་བསོད་  
 བསམ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཚོགས་རབ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་། །འབྲིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ལྷ་གྲུ་ཡང་། །ཆེས་  
 ཆེར་བསྐྱེད་པའི་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། །དྲོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ལ་ཡང་། །དྲོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རབ་བསྐྱུས་  
 ཞིང་། །དྲོ་རྗེའི་ར་བར་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །དྲོ་རྗེ་སྣ་བུའི་སྦོན་ལམ་འདེབས། །དེ་མོའི་ཉེན་དུ་འཆི་མེད་  
 གྱི། །དེས་བུ་གཟུགས་སོགས་གྲངས་ལྡན་དང་། །ཉེ་ཏུ་སྐྱབས་ཀྱི་མདུད་པ་ལ། །ཉེགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བཤོད་པ་  
 ཡོད། །དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ཆུ་འབྲུག་ལོའི། །ཆུ་སྟོད་དམར་ཆ་བཟུ་ཤེས་གྱི། །ཆེས་ལ་མཁས་པའི་ཚོས་གྲགས་  
 མཚོག་ །དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་ཁྲི་ནས་བྲིས། །གཙོག་ལྷུས། །། \* །གནས་པ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ །ལས་སྦྱི་བསྦྱི་ར་རྩོ་མཚུ།  
 ལྷང་གྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །རྗེ་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ས་སྐྱུ་པ། །ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དང་  
 ལྷུབས་ཆེན་གསུམ། །དཔལ་ཚངས་པའི་ཡུལ་སར་བརྟན་བཞུགས་ལ། །དུས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །འབྲལ་མཐོང་ན་ཉམས་དགའི་འཇུ་མ་དེས་ཅན། །ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ར་ལེགས་འཛིན་  
 པ། །དཔོན་ཆེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཐེན་ནང་སྦོན་མཚོག་ །དུས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དཔལ་  
 ས་སྐྱུ་ལོ་རྩུ་ལྷན་ལྷས། །རྒྱང་དེར་པོ་ནས་སྦྱོ་བའི་གཏམ་འདི་སྦྱིངས། །ཁྲིད་དཔོན་སྦོན་སྐྱུ་ལི་ཉེར་འཚོ་  
 བརྟན། །རང་སྦྱིད་ཀྱི་མངའ་འབངས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། །སྦྱོགས་ཀྱུན་ནས་དགའ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གཏམ། །ཐག་  
 དིངས་ཀྱི་གནས་སྐྱོར་བའི་ཁ་ནས་ཐོས། །དེ་སྦྱོན་ཅིང་ཡིད་ལ་འབབ་པ་བྱུང་། །རང་གང་འབྲུག་གྱི་སྦྱོད་པས་  
 རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས། །ཤུགས་སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་སྦོ་གཏད་པའི། །དེགས་སྐྱབས་འཆང་ལོ་བོ་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱང་། །ལུས་ན་ཆ་མེད་ཅིང་ཐོ་མདོག་བཟང་། །ཁ་ཉོན་ཚོས་སྦྱོད་ཀྱི་དེམས་པ་རྣམས། །མ་ཆག་ཅིང་  
 གཞན་ལ་ཚོས་འཆད་དང་། །བསམ་སྦོམ་བཙོན་པ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་གཡེང་གི་ངང་ནས་བདེ་བར་  
 བདོག་ །ད་དུས་ཉེ་བར་ས་དེར་སྐྱུར་སྦྱེབ་ན། །འཇུ་མ་སྐྱུ་ལེ་བའི་ཞབས་སྐྱུ་བགྱིད་བསམ་ཀྱང་། །ས་ཡུལ་གྱི་  
 ལྷལ་བས་སྦྱིད་པ་སྦྱུར། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་ཞིང་ཏུར་ཏུར་བྲན། །འབྲུག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཡུལ་མིན་པས། །མཇལ་བར་སྦྱོ་  
 ཡང་དེ་ཞེག་བར། །ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ངང་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ། །གང་ནའང་རྒྱལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། །འབྲལ་  
 ཤུགས་ཀྱི་འདུན་མ་ཚོད་ཐེན་ཅིང་། །དེད་སྦྱོགས་གཏོགས་སྐྱར་བཞེན་སྦྱོང་བར་དེགས། །འདིར་སྐྱུང་འཁོར་

ལྷོན་ལམ་བསྟན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས། །མཚོན་གཏོར་དུས་མིན་ལས་འཚོལ་བ་སོགས། །སྐྱུ་རིམ་གྱི་འབད་སྤོལ་  
 ཡང་དག་བྱེད། །ལེ་ཁ་ལྷ་བའི་རྟེན་དུ་སི་ཚོས་གྱིས། །ཡུལ་ནས་ཡོངས་པའི་རྩ་བཟང་མུམ་བུ་ལ། །ཤེལ་གྱི་ལྷ་  
 རྩ་བའོད་པ་འདི་ལྷ་རོ། །ཤིང་དབྱངས་ཅན་དཀར་ཕྱོགས་གྱིས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ལེན་ལྷ་  
 མིས།། \* །སྐུས་ནས་གཙོད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གནང་བ། །ན་མོ་མཚུ་བརྩ་ཡ། དག་བསྟེན་དག་གི་དབང་པོའི་ལེ་ཁ་དང། །རྩ་  
 གོས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་པའི་པོ་ཉ་དག། །བསམ་གཏན་ཁང་བུའི་མདུན་སར་སླེབ་པ་ན། །ཡིད་གྱི་ཀུ་ལུང་རྒྱ་བའི་  
 དབལ་ལ་སྤོད། །ཕྱོགས་འདིར་གྲང་བའི་རེག་བྱ་རྩལ་བས་ན། །གསའ་དང་སྤྱེ་སྤྱང་འཕར་བ་ཕྱག་སོགས་  
 གྱི། །སྤྱགས་པའི་ཚོས་གོས་གོན་པའི་དག་སྤོང་དག། །བས་མཐར་རྒྱ་ཞིང་བསམ་གཏན་སྤོད་པས་ན། །སྤལ་  
 གོས་རྩོ་མང་དེ་དག་དོ་རྒྱ་མིན། །ཁ་བའི་མདུང་དང་རྒྱུད་གི་མདའ་འཕེན་ཅིང། །བ་མོའི་རེག་པའི་དགྱང་ཉོག་  
 བསྟེན་པའི་ཚོ། །ལ་བའི་གོ་ཆ་བཅོན་ཡང་ཕྱེ་མར་བརྫོག། །སྤར་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་ནི། །ཞེས་  
 པའི་རྩ་ཆར་སྟན་པའི་གཏམ་སྤོས་ལ། །རྒྱ་མའི་སྐྱ་བརྟན་འགྲི་ལ་ཉག་འགྲུས་པའི། །སྤྱ་ཡི་རིག་བྱེད་མཁན་དེ་  
 རྩུང་བད་བསྐྱེད། །དཀར་ཕྱོགས་རིམ་འགྲོ་དག་ལ་བཅོན་བར་བྱེད། །མི་ལམ་ཚབ་རྩལ་སེམས་གྱི་ཉིང་འབྲུལ་  
 ཡིན། །འོན་ཀྱང་གཏོན་གྱི་གཞོན་པ་ཞི་བའི་སྤྱིར། །མགོན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་གཞོན་བྱེད་ལ། །ལན་  
 ཚགས་གཏོར་མ་གང་འགྲུབ་གཏོར་དུ་རྩལ། །ད་ལན་འཚེ་བ་མེད་པའི་བྱ་ལི་མཚོག། །ཕྱོགས་དང་རྒྱ་བའི་  
 གྲངས་ལ་ལྷ་བྱེད། །ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྱེས་སུ་བྱིན། །སྤོན་བྱུག་དཀར་ཕྱོགས་ཉ་བའི་ཚེས་ལ་  
 དག། །མཚུ་ལོ།། \* །རིན་ཚེན་ཚེ་པའི་གཉེར་བ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ལོག། །རིན་ཚེན་ཚེའི་གཉེར་བ་ལ་སྤྱིངས་པ། །བྱིས་སྐྱུ་  
 རྣམས་ལ་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱས་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང། །དེད་གྱི་ཐོབ་ཡིག་དེ་ད་ལྟ་འདིར་མ་བྱི་ལ་  
 གཡར་གཏང་ཡོད་པས་དེར་བསྐྱེད་པ་མ་བྱུང། །གྱི་རྩོ་རྩེའི་དབང་ཐོབ་ནས། །མངོན་རྟོགས་སྤོལ་པས་ལོས་  
 ཚོག་དེ་འདྲ་འདྲི་ག་ལ་དགོས། །རྩོ་རྩེ་ཕྱར་པའི་རྒྱུད་གྱི་དུམ་བུ་ལ། །ས་ཕྱགས་གྱི་འགྲེལ་བར་མིང་བཏགས་པ་  
 བེ་མ་མཐོང། །དོན་ལ་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཐོ་ཡིག་དང། །རྒྱ་མ་དམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཚེ་རྩུང་གཉི་ཀ་འགྲེལ་བ་ཡིན་  
 མོད། །དེའི་ཚོག་རྩོ་རྩེ་ལས་རིམ་དང། །དེའི་འགྲེལ་བ་སྤོབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པ་ཡོང་གི་འདུག་ དགོས་  
 པ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་དབྱལ་ལོ། །ཞེས་པ། །རྒྱ་མ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་བས་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པའི་དགོས་པ། །སངས་  
 རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་བས་མཐར་ཕྱག་འགྲུས་བྱ་དེ་འདྲ་བ་ཅིག་ཐོབ་པའི་དགོས་པ། །སེམས་ཅན་ལ་ཕྱི་ཕྱི་  
 བས་མ་འོང་བ་ན་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་གསུམ་ཡིན། །གཤེན་རྩེ་དམར་ནག་ཅེས་པ་ནི། །སྤོང་མ་ལ་

གྲགས་པའི་ཁ་སྐྱོན། གཏོང་དྲུག་ཟིལ་གཞོན། མ་དུ་ཅེ་རྣམས་དང། གསལ་མའི་དམར་ནག་འདིགས་གསུམ་  
 གྲང་ཡིན་པ་འདྲ། གྲིང་ཀ་ར་ཅེས་པ་ནི། འོག་གི་སྐྱེ་མཚོན་གྱི་སྐྱབས་ན་གྲིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གྲིང་སྐྱེ་  
 འབྲུམ་སྡེ་ལ། ཅེས་པ་དང་དོན་གཅིག་བཅོན། བདུད། རྒྱལ་པོ་སོགས་འདིག་ཉེན་པའི་ཚུལ་བརྒྱུད་བ་རྣམས་  
 ཡིན་ལ། འདི་དག་ངོས་འདོན་ཉིང་མའི་ཡིག་ཆ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སྲུ་གསལ། ལྟ་བུ་སྐྱེད་དུས། འོག་གི་སྐྱོར་  
 འཤར་བ་དང། ཅེས་པའི་དོན་ལུས་སེམས་བཏགས་པའི་ཚོགས་པ་སྐྱེན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་སྐྱོག་ཆགས་ཞེས་  
 པའི་ཐ་སྐྱོད་འདིག་ཉེན་ལ་འདུག་པ་ལྟར། ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའི་གདན་གྱི་སྐྱེད་དུ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འདོན་གྱི་རྩྭ་དེ་ཡི་དམ་  
 གྱི་སྐྱུར་གྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཡིན། སྐྱེད་ཁའི་དེའི་དུ་བསྐྱོམ་པར་གྲ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་གི་སྐྱེད་ཁར་  
 རྒྱར་གྱི་རྩྭ་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུན་ནལ། ཉིང་དེ་འདོན་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཡིན། བདག་ཉིད་མ་དང། ལུ་ན་  
 མ་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱབས་སྲུ་དེ་དེ་ལས་མེད་ཅིང། ས་བདག་མའི་སྐྱབས་སྲུ་སོ་སོར་བསྐྱོད་པ་འདི་རྣམས།  
 སྐྱོབ་དཔོན་བརྣམས་ཐིན་ལས་ཉིང་བ་རྣམས་སྲུ་འདི་བཞིན་མཛད་པ། དེ་ཀའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་འདྲ། སྐྱ་ཐབས་  
 རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སྲུ། ཞོན་པ་མེད་ཀྱང་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་གྱི་དུས་སྲུ་སྐྱ་ཐབས་དེ་དེ་ཀྱང་རང་འབྲུ་བའི་  
 སྐྱུལ་པ་ཞོན་པ་དང་བཅས་པས་དབྲ་བགེགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མཛད་པ་ལ་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་  
 གྲས་པ་ཡིན། ལྟག་མའི་སྐྱབས་སྲུ་དཀར་པོར་འཕྲོས་པས་དམར་པོར་སོགས་པའི་དོན། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འབྲེས་པ་ལས་པོ་ཉའི་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱུལ་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཡིན། རིགས་འདོན་བསྐྱུལ་བའི་དུས། རྒྱ་བོད་གྱི་སྲགས་འཆང་ལུས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་སྐྱོས་པ་མ་གཏོགས།  
 དབང་གི་བརྒྱུད་པ་འབྲེན་པ་མ་ཡིན། གཏོར་བརྒྱུག་གི་དུས་སྲུ་རང་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སྲུ་མེད་པར་ལྟར་  
 བསྐྱེད་ནས་ཐོར་བརྗེས་ཁར་རང་གཏོར་མ་ལས་སོགས་སྲུ་བྱེ་བའི་དོན་ལེགས་ལུ་བསྐྱོམ་ཞིང། གཏོར་  
 མའི་དམ་ཡེ་སོ་སོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཏོར་བརྒྱུག་གི་ཐེན་ཐེན་ན་གསལ། ཉ་ཅང་ཞེས་གྲགས་ན་རང་ཉལ་དུས་  
 གཏོར་མ་ཡང་སྐྱོམ་དགོས་སམ། ལྟ་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁར་མི་སྐྱོམ་པར་འཁོར་རྒྱུད་བསྐྱོམ་དུས་ཕྱོགས་བཞི་  
 འཁོར་ལའི་ཅེར་སྐྱོམ་རྣམས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཐོག་བསྐྱུད་དགོས་ཐེར་ག། སྲགས་དང་ལྟ་སྐྱུ་མང་དུ་གི་  
 དགོས་པས། ལྟ་བུས་པ་དང་ཡིག་མཁན་སོགས་སྐྱབས་འགྲིག་པ་བྱུང་ན། འདིར་གང་འགྲུབ་ལྟ་བ་  
 ཡོད།། \* །འབྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གནང་བ་ཁམས་གྱི་ལས་ཡིག་ཆེན་མོ། ལྷོ་ར་རྒྱ་དེ་ན་ཐ་སྐྱོག་གི་ལྟ་སྐྱུ་ལ། ཚོགས་གཉིས་ཆུ་གཏོར་  
 དུས་ན་ལེགས་ཐོན་ཆོད་མེད་རིན་ཆེན་སྣ་བཞིའི་བང་རིམ་ཅན། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་

གཉིས་བདུད་ཅིའི་འོད་དང་ཉ་ལྷན་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས། །སྤོན་ལས་འོད་ཟེར་རྣམ་གཉིས་དོ་རྗེའི་ཁོར་ལུག་ཅེ་  
 ལས་ཆེར་གསལ་རབ་འཕྲོ་བའི། །ས་སྐྱའི་འཇམ་དབྱངས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་ཉག་ཏུ་འདུད་དོ་དགོ་ལེགས་  
 ལྷོལ། །ཕུན་ཚོགས་དངོས་བྱུང་རྒྱ་ཆེན་མཚོག་སྟེར་ཡི་གེ་བཞི་ལྷན་ལྷག་པའི་སྣ་རྣམས་དང། །ཕྱགས་རྗེའི་  
 འོད་དཀར་ཕྱག་ན་བརྒྱ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གུ་ཡེ་ཤེས་སྐུན་ལྷན་དོ་  
 རྗེའི་ཚོས་སྐྱོང་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་དང། །ཅ་ཏུ་ལྷ་ཁ་ཡུ་བུ་ཉ་ལྷན་སྤིང་ཉི་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྐྱེད་སྤྲོད། །ས་  
 གསུམ་སྐྱེ་དགའི་ཡིད་འགྲུགས་དཔལ་ལྷན་རིག་བྱེད་སྣ་མོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་བོ་དང། །གཏེ་ལུ་རྣམ་ཐོས་  
 ལྷས་དང་ལོར་རྒྱན་སྣ་མོ་རྩ་ལ་ལ་སོགས། །དབང་དང་རྒྱས་པའི་སྣ་ཡིས་ཆེ་དང་ལོར་གྱི་དངོས་བྱུང་གུན་  
 ལྷོལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་སྣ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་སྟོང་གྲོགས་  
 མཛོད། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་སྣ་མ་དམ་བ་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བཀའ། །ལྷག་པའི་སྣ་མཚོག་དཔལ་ལྷག་  
 འཕྱང་གི་སྣ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱང། །དོ་རྗེའི་ཚོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 གཙོ་མཛད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལེ་ལ། །དཔལ་ས་སྐྱ་ལོ་ཅ་བ་ལྷུག་འདོད་སྟོང་དོ་རྗེ་འཇིག་པ་  
 འཇམ་དབྱངས་གུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་ཡི་གེ། ཚོས་བྲལ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ནས་བཅུ་མས་ཉ། གཙོ་དང། དབྱུས། ལམས་གསུམ་  
 ཀྱི་ས་ཆ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་སྟེ་སོ་སོའི་སྣ་མ་སྟོབ་དཔོན། །ཡུལ་ལམས་ཐ་དད་ཀྱི་སྟེ་པ། དཔོན་སྐྱ་ཆེ་ཆུང།  
 རྩོད་གཞིས་ཀྱི་གཉེར་པ། དམག་ཇག་སེར་ཡིག་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱེད་མི། གྲུ་ཟམ། ལན་གྱི་གཉེར་པ། ལམ་  
 འཕྱང་བསྐྱེད་མི། གཞན་ཡང་སྟེ་མོར་བསྟོས་པའི་ལས་བྱེད། མདོར་ན་སྣ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྤྲིངས་པ། སྟོན་གྱི་དུས་སྟུ། རེད་ཀྱི་སྣ་མ་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་གུན་དགའ་སྟེང་པོ་ཡབ་སྐུས་དང།  
 ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་ཁྱ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་ནག་དང་པོད་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་སྟེན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་  
 མཛད་ཅིང། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་སྣ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ། དཔག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་  
 ལ་གསལ་བ་དེ་ཡིན། ལྷན་པར་རེད་ཀྱིས་ཀྱང། དབྱུས་གཙོ་གི་ས་ཆར་བསྐྱེད་ནས། རྒྱ་བོད་ལམས་གསུམ་  
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་འོས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོང་ལུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཡོད་  
 པས། གོང་དུ་སྟོས་པའི་སྣ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དུས་མཚོད་དང། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་དང། མཁྱེན་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མངའ་བའི། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་



དབལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ལྷོལ་བྱེད་ཅེས་པ་ཤིང་པོ་སྡེ་ཏུ་ལོ། ཉོར་རྩེ་བརྒྱུད་པའི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་  
དུས་ཀྱི་དུས་ཅན་ཆེས་བཅུའི་ཐོ་རངས། རྗེ་རྗེ་ཐེགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཅའོ་ནས་བཤད་པའི་འདའ་ཁ་མ་བབ་  
མོ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བཟའི་ཡིད་ཆེས་རང་ལ་གདེངས་ཐོབ་  
བ་རྒྱུད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལོ་དང་རྩེ་བའི་དུས་ཀྱི་མཚོན་པ་ལ། དགོ་  
འདུན་བརྒྱ་ཐག་མང་པོའི་བསྟོན་བསྟུར། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱན་སྒྲར་མཚོན་པའི་སྤྱིན། ཚོས་སྦྱོར་  
བའི་བསྐྱེད་མ་རྣམས་དང་། འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་བ་སོགས། དུག་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་ཅ་ཅི་  
འགྲུབ་བཀྱིད་བསམ་པ། ད་ལན་དོན་སྒྲར་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷ་མ་སྤྲེལ་བ་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་  
དཔོན་སློབ་འདི་རྣམས་ཁམས་སྤོགས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡོན་བདག་སོ་སོའི། དད་འབྲུལ། ཅི་ཡོང་མེན་པར་  
བརྗོད་པ་ཡིན་པས། འདིའི་ཐད་དུ། རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་པ་དང་། དེད་ལ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའམ།  
ཤིན་ཏུ་དད་པའི་སེམས་དང་སྤྱན་བ་རྣམས་ཀྱིས། རང་རང་གི་འབྲོར་ཚོད་ལ་དབགས་པའི་འབྲུལ་བའི་དཔོན་  
པོ་སློ་བུས་གང་ཆེ་སྤྱབ་པ་དང་། ཁ་འཛིན་བཤགས་འདེབས། རྒྱོགས་དན་མ་ཐུན་རྒྱུན་དུ་གང་འགོ་ཀྱིས། དེ་  
ལྟར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ས་སྤྱུ་པའི་རྩེ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཐབས། ཕྱི་རྟེན་དང་  
ནང་རྟེན་གཉེན་ལག་ཁང་ཞིག་གསོ། །ཚུལ་དུས་མཚོན་སོགས་རྣམ་དཀར་ཀྱི་དགོ་བ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས།  
ལོག་པའི་འཚོ་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགོ་བ་ཡིན། གོང་འཁོད་ལས་འགལ་བའི་འདི་བ་དཔོན་སློབ་ལ་དབང་  
ཆེ། ཤེས་མོངས། དགྲ། རྒྱ། རྒྱུན་གསུམ་མི་འོས་བའི་ལམ་ལ་བགོར་སྤྱིལ་སོགས། མདོར་ན་གཞོན་འཚོ་  
ལོག་སྤྱབ་སྤུས་བྱས་དེ། དབལ་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་། ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱུག་  
མ་ལྷུ་འདུལ། དབལ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་ཡུམ་ཆེན་སྤིང་མོ་བཞི། དུར་ཁོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ། དམ་ཅན་  
གཞོན་སྤྱིན་པོ་མོ། བཀའ་སྟོན་པུ་ཏུ་མིང་སྤིང་། བཟ་བདུད་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ། དཀར་མོ་ཉི་ལྷ་ལྷུ་འདུལ། ཡུར་  
བསྐྱེད་ས་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས། འཚི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ། དབལ་བསམ་ཡས་ལྷན་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་  
གཉེན་ལག་ཁང་གི་བསྐྱོར་བདག་རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར་འཁོར་བཅས་དམ་ཅན་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་སྤིང་  
ལྷ་སྤིན་སྡེ་བརྒྱུད། རྗེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཞིང་སློབ་པའི་ལྷ་དང་སྟོལ།  
གནམ་ཀྱི་འཇུ་ཐག་ཚོད། སའི་རྟེན་སྤར་སྤར། ལྷིང་ཁག་ཐང་ལ་པོ། འབར་བའི་ཉོམ་ཁུང་དུ་བཅུག་ནས། རྗེ་  
རྗེའི་ཐུན་ཀྱི་བཟས་ཏེ། རྣམ་སྤྱིན་ཀྱི་ཤ་རུས་དུམ་སྤར་བཏང་ལ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱོལ་

ཅིག རི་ལྟར་བཀའ་བསྐོས་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྐྱོད་བསྐྱུང་མ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དང་བཅས་པས་གཉོང་ཕྱོགས་  
 མགོན་སྐྱབས་མིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མངོན། དཔག་ཡས་དོན་གཉིས་མཐར་  
 མིན་རྣམ་འདྲན་གཙོ། །རྒྱ་ཆེན་ལུང་དང་མངོན་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས། །རིགས་ཕྱོལ་ཡོན་ཉན་ལྡན་པ་  
 འཕགས་པའི་ཚོགས། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་འགྱུར་བ་མེད། །ཚོས་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་མི་བསྐྱེད་པས། །ཚོས་བསྐྱུངས་དབང་བསྐྱུར་ཞོར་སྒྲིའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །དོན་འདི་འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་མིན་ལས་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་གཞི་བྱེས་  
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཆེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་བསམ་པའི་དོན། །ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་དཔལ་འགྱོར་རབ་  
 རྒྱས་ནས། །འགྲོ་དོན་ཚོས་བཞིན་འཕེལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་ས་སྐྱོད་གི་ལོ་གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་དཀར་  
 ཕྱོགས་ལ་དཔལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་ནས་བྲིས།། །། །ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བསྐྱུད་པའི་ལམ་ཡིག་བཞུགས།། །ཕྱི་བྱ་མི་བརྒྱ་རྩ་  
 རྩ་གེ་སྟོན་སྐྱ་མི། །ཀུན་དགའི་རྒྱ་གཉེར་མཚན་འབྲེལ་པའི་དབུས། །ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་ལོ་འདབ་སྙིང་ལྡན་  
 ཞིང་། །བསོད་ནམས་མི་བད་རྒྱ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན། །མན་བདེའི་འབྲས་བུ་བཟང་ཅེ་མོར་སོན་ལ་འདུད། །རྣམ་  
 དཀར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེས་མཐོ་བ། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་མེ་ཉོག་ཡུར་བེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཚན་  
 དཔེ་འབར་བའི་རྗེ་བཅུན་གང་། །འཕགས་མཚོགས་སྐྱའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པར་འདུད། །ཕུན་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་  
 གཉེར་བའི་རིག་བྱེད་ལ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་འགྲུགས་པའི་འདོད་རྒྱལ་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །དབང་སྐྱུད་ཞོར་སྒྲིའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་པར་མངོན། །དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོའི་མགོན་  
 པོ་དངོས་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལུང་། །རྗོ་རྗོའི་ཚོས་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་ལྡན་པ་དཔལ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ལུམ་འཕེ་གྱི་  
 འཕྲིན། །དཔལ་ས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱ་བ་འཇམ་དབྱེད་ས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
 པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡི་གེ། །ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུན་ས་བཅམས་ཏེ། །གཙང་  
 དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་ན་ཡོན་པའི་རྣམ་སློབ་དཔོན། །སྡེ་བ་སོ་སོ། །དཔོན་སྐྱེ་ཆེ་རྒྱུད། །ལམ་འཕྲང་  
 བསྐྱུང་མི། །རྗོང་གཞིས་ཐ་དད་ཀྱི་གཉེར་བ། །གྲུ་འཕྲང་བམ་པ་ལས་སློབ་འདོན་བྱེད་མི་སྡེ་མོར་བསྐོས་པའི་མི་  
 ལྷ། །བཀའ་ཞུ། །སྐྱེ་མེད། །པོད་འགྲོག་མི་དམངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ། །སྤོན་གྱི་དུས་སྤུ། །དེད་ཀྱི་  
 ལྷ་མ་དཔལ་ས་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྲིང་པོ་ཡབ་སྤྲས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱེ་བརྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་ཁྱ་དཔོན་གྱི་

ལྷན་གྱི་སྐྱོད་ལྷན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་། ཚོས་དང་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་  
བཀའ་འདྲིལ་ཚེན་པོ་སྐྱོན་མེད་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། །དཔལ་ཞུན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོན་ལ་གསལ་བ་དེ་ཡིན། ལྷན་པར་  
དེད་གྱིས་ཀྱང་། དབུས་གཙང་གི་ས་ཆར་བསྐྱེད་ནས་ལྷན་པོད་ཁམས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་འོས་སྤྱོད་ལྷན་པར་  
ཞུས་ལ། ཚོས་དང་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་སྐྱོད་ལུགས་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱས་ཡོད་པས། བོད་དུ་མོས་པའི་སྐྱོ་  
མ་ས་སྐྱོ་བ་ཡབ་སྐྱེས་གྱི་དུས་མཚེད་དང་། སྤྱི་ཉེན། ཉན་ཉེན། གསེར་ཐོག་གཡུ་ཐོག་སོགས་གྱི་ཞབས་ཉོག་  
ལྷན་པར་ཅན་མི་སྐྱབ་ཁ་མེད་ཡོད་པ་ནས། དགེ་བའི་བསྐྱེད་མ་གསལ་འདེབས་གྱི་སྤྱིར་དེད་རང་དེས་གྱི་  
སྐྱོབ་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ལྷན་པར་མདོ་ཁམས་གྱི་སྐྱོ་མ། དཔོན་ཚེན་རགས་རིམ་  
ཞུས་གྱིས་ཀྱང་། ཁོ་ལོ་ཅག་འོས་གྱི་སྐྱོབ་དགོས་ཚུལ་རིམ་པར་བྱུང་བ་བཞིན་སྐྱོབ་སྐྱོ་བར་ཡོད་ནའང་། ལྷན་  
ལྷན་ཅི་རིགས་པ་ལ་བཞེན། འོས་གྱི་སྐྱོབ་མ་སྐྱབ་བྱུང་པས། དེད་གྱི་མཚེད་གཡོག་ལྷན་པོད་དུ་བྱས་ཤིང་  
སྐྱུག་ལེན་དང་ཐབ་པའི་གནད་ལ་སྐྱུག་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷན་པར་བསྐྱོན་སྐྱབ་མཐར་སྤྱིན་དགེ་སྐྱོད་ནམ་མཁའ་ཅེ་  
མོ། །སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་ཤིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དང་། ལྷན་པར་དེད་གྱི་སྐྱོ་མ་ས་སྐྱོ་བ་  
ཡབ་སྐྱེས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་པོ་འཆད་པའི་སྤྱིར། ཁམས་སྤོགས་གྱི་གྲུ་བ་ཡོན་བདག་སོ་སོ་ལ་གཞན་པན་  
སྐྱུག་བསམ་བཟང་པོས་ཀྱུན་ནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཉེ། དཔོན་སྐྱོབ་འདི་ཞུས་བཟང་ས་ཡོད་པ། དེད་རང་ལ་དའོས་སྤྱོད་  
ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་སེམས་དང་སྐྱེད་པ་ཞུས་  
གྱིས། རང་རང་གི་འགྲོལ་ཚོད་ལ་དབགས་པའི་འབྲེལ་བའི་དའོས་པོ་སྐྱོ་བྱས་གང་ཆེ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁ་  
འདྲིན། བཤགས་འདེབས། སྤོགས་དང་མ་ཐུན་ལྷན་དུ་གང་འགོ་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞུས་  
དཀར་གྱི་དགེ་བ་ཁོ་ན་མ་གཉོགས། ལོག་པའི་འཚོ་བར་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགོ་བ་ཡིན། བོད་འཁོད་ལས་  
འགལ་བའི། འདི་བ་དཔོན་སྐྱོབ་ལ་དབང་ཆེའི་ཤེ་མོང་། དག་འག་ལྷན་གསུམ། མི་འོས་པའི་ལམ་སྤྱིལ་  
སོགས་མདོར་ན་གཞོན་འཚོ་ལོག་སྐྱབ་སྐྱེས་བྱས་དེ། དཔལ་ས་སྐྱེའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ།  
ཡུམ་ཚེན་ཨེ་ཀ་འོ་ལྷོ། འདོད་ཁམས་དབང་སྐྱུག་མ། དམ་ཅན་གཞོན་སྤྱིན་ཡབ་ཡུམ། བཀའ་སྐྱོད་བྱ་ཏེ་མིང་  
སྤིང་། ཐུན་བདུད་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ། འཁོར་རུ་འཕྲེན་སྤེ་བཞི། དཔལ་སྐྱོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་པ།  
ཡུམ་ཚེན་སྤིང་མོ་བཞི། ཚོས་སྐྱོད་དཀར་བདུད། འཁོར་ཞིང་སྐྱོད་དེགས་པ་སྤེ་བཟུད། དཔལ་བསམ་ཡས་  
སྐྱོན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསྐྱེད་མ་རྒྱལ་པོ་ལེ་ཏར་འཁོར་དང་བཅས་པ། སྤོག་གཙོད་གྱིང་ལྷ།

དེགས་པ་གཟའ་གདོང་དང་ལྷན་པུ་ལ། ལྷན་སྤྲོད་ལྷ་སྤྲོད་སྤྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཚོད།  
སའི་རྟེན་སྤྲུང་སྤྲུང་ཞིག་སྤྲོད་ཞུག་ཐང་ལ་ཕོ་ཅིག་དོན་སྤྲོད་རྣམས་ལྷ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཅིག་དེ་ལྷ་རྒྱུ་བཀའ་བསྐྱོས་  
བ་འདི་རྣམས་ལས་ཚོས་སྤྲོད་བསྤྲུང་མ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདའ་བར་སྤྲོད་ཕྱོགས་མགོན་  
སྤྲུབས་ཞི་རྒྱས་དུག་པོ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་མཛོད། ས་སྤྲིའི་རྗེ་  
བཙུན་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་འཁོར་དང་བཅས། །ཚོས་སྤྲུང་ནག་པོ་  
ཚེན་པོ་རོང་ལྷའི་ཚོགས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འབྲུག་ལོ་ནག་པ་རྩ་བའི་  
དཀར་ཕྱོགས་ལ་དབལ་ས་སྤྲིའི་ཚོས་གྲུན་སྤྲིས། མདུ་ལོ། གཅིག་ཞུས།། \* །རྟེན་འབྲུམ་བ་ལ་གནང་བའི་ལམ་ཡིག་  
ཕྱི་གུ་རུ་ཨ་རྟེ་དེ་བ་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་མཆོག་ དབལ་འཁོར་ལོའི་མགོན་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
བཀའ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་རྣམ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷང་། དོ་རྗེའི་ཚོས་སྤྲོད་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་སྤྲུན་དང་ལྷན་པ་དབལ་མ་རྒྱ་ལ་ལྷུམ་དམ་གྱི་སྤྲོད་ལས། དབལ་ས་སྤྲིའི་རྩ་བ་འབྲུའི་དགེ་སྤྲོད་དོ་  
རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱུངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་  
ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡི་གོ། དབལ་ས་སྤྲིའི་རྣམས་བཙུན་ཏེ། ཕོ་བྲང་ཚེན་པོ་ཏུ་ཏུའི་བར་གྱི་ས་ལམ་ན་  
ཡོད་པའི། གཅོད་དབྱས་ཁམས། རྒྱན་གལ་སོགས་པ་ལུལ་ཁམས་སོ་སོའི་རྩེ་ལ། སྤོབ་དཔོན། སྤྲེ་སྤྲོད་སོ་  
སོའི་དཔོན་སྤྲུ་ཆེ་ཆུང་། ལམ་འབྲང་བསྤྲུང་མི། རྫོངས་གཞིས་ཐ་དད་ཀྱི་གཉེར་བ། ལྷ་ཐམས་ལས་སྤོབ་འདོན་  
བྱེད་མི། སྤྲེ་སོར་བཀོས་པའི་མི་སྤྲུ། དུག་ཞན། སྤྲུ་སེར། བོད་འབྲོག་མི་དམངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་  
སྤྲོད་ས་བ། སྤོན་གྱི་དུས་སྤྲུ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དཔོན་དང་། ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་  
ཡབ་སྲས་ཡོན་མཚོད་དུ་སྤྲེལ་བཞུགས་བརྒྱུད། །ས་སྤྲིའི་བའི་གཏུང་བརྒྱད་དེམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། ཉོར་  
གྱི་རྒྱལ་རབས་བར་མ་ཚད་པར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་དང་ཡོན་བདག་གི་ཚུལ་ལུགས་སྤོན་མེད་པས་རྒྱ་  
བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བཞིན་བསྤྲུང་འདུག་ཅིང་། དུས་སྤྲིས། རྒྱན་གལ་གི་  
རྒྱལ་པོ་ཏུའི་མིང་ལུན་ལོ་དེ་དང་། ཐེག་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་  
གཉེས་དཔོན་སྤོབ་ལུགས་སྤྲུང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་ལས་དང་སྤོན་ལམ་བཟང་པོས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་  
ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་བའི་ལྷང་དང་། ཉི་ཤུའི་ལས་ཁ་ལྷུད་པར་ཅན་གནང་འདུག་པ་བཞིན། དེ་དག་གིས་བཀའ་  
སྤོབ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྲིས། དབལ་ས་སྤྲིའི་བཞི་ཐོག་གིས་ཚོས་ཁྲིར་གནས་པ་རྣམས་ལ། ཉི་ཤུའི་ལས་

ཁ་དང་། ཅེ་གདོང་གི་ཁྲིམས་ར་འཛིན་པ་ལ། ཏུ་སྐྱུ་ཉོ་མི་གི་ལས་ཁ་ལྷ་བར་རྐང་གཏང་ནས། མདོ་སྐྱགས་  
 རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་ཀུན་དགའ་དབལ་འབྱོར་དང་། གཉེར་བ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ཏུ་རྣམས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་  
 པས། འདི་བ་དཔོན་སློབ་མི་ལོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ། ཁྱོད་དག་ཞུ་གོང་དུ་སློབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ། ཞབས་ཉོག་སྙེད་བཀུར། རང་རང་སོ་སོའི་གང་འོས་ཀྱི་བསྐྱབ་ལུགས་བྱས་པས། ལོག་  
 པའི་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱབ་པའི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཉེན་དང་། ལང་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་  
 གསོས། ཚུལ་དུས་མཚོན་སོགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགོ་ཚོགས་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ཡིད་ལ་ངེས་པ་དང་།  
 འདི་སྐད་བརྗོད་སྤྱིར། གཞོན་འགལ་ལོག་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོམས་བརྒྱ་འཕྲོག་དབང་ཆེའི་བཤེད་མོངས་བྱེད་མི་  
 ལྷུང་ན། དབལ་ས་སྐྱའི་ཚོས་སྐྱོང་བསྟན་བསྐྱུངས་གྱུར་ཀྱི་མགོན་པོ། དུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་རྩ་ལྷོ། དབལ་སྐྱ་མོ་  
 འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་སྐྱབ་མ། དམ་ཅན་གཞོན་སྤྱིན་ཡབ་ཡུམ། བཀའ་སྙོད་བུ་བྱ། ཟླ་ལ། སྤོང་མོ་ཁྲག་  
 མིག་མ། བཟན་བདུད་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ། འཁོར་ཏུ་འབྲེན་སྤེ་བཞི་རྣམས་དང་། དབལ་རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཞལ་བཞི་པ། དུམ་ཆེན་སྤོང་མོ་བཞི། སློག་བདུད་ཤེལ་མིག་ཅན། ལས་ཀྱི་གཤེན་པ་ཉེར་གཅིག་སྐྱབ་ཤིང་གི་  
 ཐོགས་འབྲུམ་སྤེ། མོན་པོ་དམ་ཁྲི་འབྲུམ་སྤེ། མོན་པོ་ཞ་ཐོགས་འབྲུམ་སྤེ། ལྷ་བདུད་ནག་པོ་འབྲུམ་སྤེ། འཁོར་  
 ཞིང་སྐྱོང་དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། དབལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ། ཚོས་སྐྱོང་  
 དཀར་མོ་ཉི་ཟླ། བདུད་རྒྱལ་ཐོད་པའི་སྤོང་བ་ཅན། དམ་ཅན་བཀའ་བསྐྱུང་བཅུ་གཉིས། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་  
 གཤེན་རྗེ། དབལ་བསམ་ཡས་སྐྱབ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསྐྱུང་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བེ་ཉར་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ། དམ་ཅན་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་སྤོང་གི་ལྷ་སྤོང་སྤེ་བརྒྱད་ཐབས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་  
 བྱེད་འདི་རྣམས་ཀྱི། གནམ་ཀྱི་འཇུ་ཐག་ཚོད། སའི་ཉེན་སྐྱུར་སྐྱུང་ཤིག་སྤོང་ཁྲག་ཐང་ལ་པོ་ཅིག་དོན་སྤོང་  
 རྣམས་ཞལ་དུ་གསོལ་ཅིག་གཞོན་བྱེད་འདི་རྣམས་སྐྱོབས་པའི་ལྷ་དང་སྤྲད་ནས། འབར་བའི་ཉོམ་ཁུང་བཅུག་  
 རྟེ། རྩོ་རྩོའི་ཐུན་གྱིས་བྲབས་ནས། རྣམ་སྤོང་གི་ལུས། དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཐོང་ཤིག་རི་ལྷར་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་  
 འདི་རྣམས་ལ་ཚོས་སྐྱོང་བསྐྱུང་མ་ལྷ་འབྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདའ་བར་གཏོང་གོགས་མགོན་སྐྱབས་  
 བེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་སྤོང་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤོང་ལས་མཛོད་ཅིག་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཅུན་  
 བརྒྱད་པར་བཅས་པ་རྣམས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་འཁོར་དང་བཅས། །ཚོས་བསྐྱུངས་ནག་པོ་ཆེན་  
 པོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །འཕྲོ་ཀུན་དབང་སྐྱུད་རིག་

བྱེད་ལྷ་མོའི་སྐྱུ། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་མཚོག་སྟོལ་གཏུ་ཁ་  
 ཉི་ཡིས། །ས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུད་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །རྒྱ་ཚེན་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་གཉེར་  
 ལས། །ལེགས་པར་མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པོ་ནི། །སྲིན་ལས་ཉི་ལྷའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་  
 པས། །འཇམ་གླིང་ཚོས་བཞིན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ས་གཞུ་བའི་དཀར་ཕོགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་  
 ལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཚོས་ལྷ་ཚེན་པོ་ནས་ཐེས་པ་དགེ་ལེགས་འབེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །གཅིག་ཀྱིས། །༡༢། །ཡིག་མཁན་རྒྱ་གྲགས་ལ་གནང་བའི་གདམས་པ།  
 སད་པའི་གནས་སྐབས་ནི། བལ་ཚེར་ཉིན་པར་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དུ་མ་སོང་ཞིང་། བཞི་པའི་  
 གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པའི། སེམས་ཉོག་བཅས་དང་། དེ་ལ་སྐྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མི་ལམ་  
 གྱི་གནས་སྐབས་ནི། གཉིད་དུ་སོང་མ་ཐག་མ་ཡིན་པའི། མི་ལམ་གྱི་སྐྱང་བ་སྐྱ་ཚོགས་སོ། གཉིད་འབྲུག་པའི་  
 གནས་སྐབས་ནི། གཉིད་དུ་སོང་མ་ཐག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་མི་ལམ་མི་མི་བར་གཉིད་ཀྱི་སེམས་སྐྱང་  
 ཐམས་ཅད་དོ། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ནི། ཐམས་པའི་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སྐྱུ། ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་  
 ཉོག་རགས་པ་རྣམས་ལུབ་ཀྱང་བདེ་བའི་ཉོག་པ་གསལ་བར་སྐྱང་བའོ། །སྐྱུ་འབྲུལ་དུ་བས་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པ་བྱང་ཚུབ་པ་ནི་སྐྱེ་དོ་རྗེ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་བུམ་དབང་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཞིང་སོར་བསམ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ལུས་དང་སའི་གནས་སྐབས་སྐྱོང་བའོ། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། གསུང་དོ་རྗེ། མོངས་སྐྱོད་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱ་སྟེ་གསང་དབང་དང་སྟོག་འཛིན་བསྐྱོམ་པས། ངག་དང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྐྱོང་  
 བའོ། །རྣམ་པ་ལྷས་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། རྒྱགས་དོ་རྗེ་ཚོས་གྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་འབྲེན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་  
 བསྐྱོམ་པས། ཡིད་དང་གཉིད་ལྷག་པོའི་གནས་སྐབས་སྐྱང་བའོ། །སྐྱང་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱང་ཚུབ་པ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་དོ་རྗེ། བདེ་ཚེན་གྱི་སྐྱ་སྟེ། དབང་བཞི་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཁམས་དང་བཞིའི་གནས་སྐབས་སྐྱོང་བའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ས་སྐྱུ་ལོ་རྒྱ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་  
 བསོད་ནམས་གྱིས་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་གནང་བའོ། །༥ །རབ་འབྲུམས་པ་སྟོ་སྟོས་རབ་གསལ་གྱི་རིས་ལན། ཅན་ལོ་མཚུ་  
 ལྷོ་ཡེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཚམ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གསུང་འགའ་ཞིག། །དོགས་པའི་གནས་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །དྲི་མེད་སེལ་བྱེད་འདི་ཅམ་ལོ། །སྐྱང་བ་གསུམ་དུ་སྐྱུལ་དམན་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་གསོ་སྐྱོང་  
 བས། རྒྱགས་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་གྱི་བར་རི་ལྷར་འདུ་གསུང་བ། སྐྱིར་སྐྱང་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཡངས་པར་བྱས་  
 བ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ལམ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་འདུ་བ་ལ་དགོངས་ནས། །མྱིན་ཡིག་ལ་ལར་དེ་ལྷར་

གསུངས་པ་ཡིན་མཆོ། ཁོ་བོས་དེ་འདྲའི་བྲིད་ཡིག་མ་མཐོང་། དེ་དེ་ནས་སྤང་བ་གསུམ་པོ་འདྲིར་འདུས་  
 ལུགས་བཤད་པ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། བཤད་ཀྱང་དཀའ་བ་འདྲ། གཞུང་ནས་བཤད་ཚོད་དང་། རང་གི་གོ་  
 ཚོད་ལ། མ་དག་པའི་སྤང་བར་ཐེག་པ་ལྷན་མོང་གིས་ཉམས་ལེན་རགས་པ་མ་ཐུག། དེས་མཚོན་ནས་འོག་མ་  
 རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེ་བས། ལྷན་མོང་གི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པའི་ཉམས་  
 ལེན་འདུས། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་དོན་མཐའ་དག་འདུ་བར་གསུངས་  
 བ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པལ་ཆེར་ལོས་འདུས་མོད། འོན་ཀྱང་བྱ་སྡོད་སོགས་དེ་དེ་ནས་བཞག་  
 ཏུ་མི་རུང་། དབང་ལ་དོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་བྱ་སྡོད་དང་ཚུལ་མ་ཐུག་ཞིང་ཟབ། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ཆ་མ་ཐུག་ཟབ། དབང་གོང་མ་གསུམ་སྤྲོད་མེད་སྡོད་མ་ཐུག་ཅིང་ཟབ་ཚུལ་གཞན་ལས་  
 གདམས་རག་འདི་པ་བསལ་ཞིང་ཟབ་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། རིགས་འཚོལ་ཞེས་  
 པའི་ཐད་ཀ་འདི་ཡིག་ཆ་ཡིད་ཆེས་པར་མ་མཐོང་བར། རང་དགའ་ཉོག་པས་སློབ་པའི་གསུམ་པས་རྒྱུད་ཐོས་སུ་  
 འགྱུར་བས། རེས་སུ་བཏག་དཔུང་བྱ་དགོས་པ་གདལ། ལམ་སློབ་སྤྱི་མ་རྣམས་བདེ་གྱེ། བདག་མེད་མ་གང་  
 རུང་གི་སྤྱི་དཀྱིལ་དུ་དབང་སྤྱར་བ་ལ་བྲིད་སྟོན་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲོན་  
 བྱེད་གཞུང་སོ་སོའི་སློབ་ལ་མ་བྱུང་གདའ་བ་དགོངས། རབ་འབྲུམས་སྤྱི་བས་དྲིས་པའི་ལན། །རབ་གསལ་  
 གོ་བདེའི་རག་གི་དོན། །རབ་མཚོག་ཐེག་པའི་ཚུལ་གནས་པ། །རབ་དཀར་སློབ་ལྡན་གང་དེས་དྲིས། །དབལ་  
 ལྡན་ས་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་བ། །ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གྲིས་སོ། །དྲི་རྒྱ་ཡུ་གླ་ཐུ། །༥ །འདི་ཡང་མཁར་སྤེ་པའི་དྲིས་  
 ལན། ཀུན་རིག་སོགས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རིག་པའི་དབང་ལུས། སྤང་བྱ་དུག་ལྡོང་ཞིང་། ཐོབ་བྱ་  
 ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དེ་ཡང་ལྡོང་ལྡོང་སྤེ་བཞི། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་ལྡོང་ལྡོང་དེ་དེའང་  
 ཉོན་མོངས་ལྡོང་དུ་མཚོན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྡོང་དེ་དེའང་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྡོང་བ་མཚོན། བརྒྱལ་  
 ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྤྱངས་ནས། གཞན་དོན་སྤོང་ལས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་གིས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ། དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ། གུ་བྱ་དང་། རྩ་རི་རྩ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། མིང་དབང་ལ་སྤྱིར་བཏང་རིགས་ལྡོང་  
 གྱི་མིང་འདོགས་པའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། ཞེས་ཏུ་སྤེ་བའི་ཉོག་སོག་པའི་ལྡོང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ། དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ།  
 དོ་རྗེ་རྩོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་འདོགས། སྤྱིས་པ་བྱུང་མེད་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད། གནས་ཉེར་གཉིས་ལ། སྤྱི་བོ་

དང་། མགོ་བོ་དང་། གཙུག་ལྷན་དང་སྤྱི་གཙུག་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད།  
 དབྱེ་བ་དང་མཛོད་སྤྱི་གཅིག་ཅིང་། གཞན་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུགས་ལྟར་ལགས། མི་ཉི་འདྲུ་ལྟར་  
 གཞུང་ལ་འཛིན་པ། །གང་དེའི་དྲིས་ལན་ཅུང་ཟད་དེ། །ས་སྐྱའི་དགོ་སྤོང་ལྷན་ལྟར་། །རྒྱ་ནག་གྱུ་ཅུ་མི་ཁྱི་  
 ཉི། །གཅིག་ལྟས། །༥ །ས་ལོས་རབ་འབྱམས་པ་དབང་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་བའི་གདམས་པ། མི་ལམ་དང་སེམས་སྤང་  
 ཚབ་ཚུབ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་བདེན་འཛིན་ཤིང་ཆེས་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་ཉམས་གྱི་སྤང་  
 བར་མཁུན་བཞུགས་ན། །བདུད་དང་གོར་ས་རང་གྲོལ་དག་དུ་འབྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམས་དགའ་བ་  
 སངས་རྒྱས་རང་དུ་ལྟ་ཐོབ་པའམ། ལྷན་བསྐྱེད་པ་དུ་ལྟ་རང་འཆི་བ་སྤྱི་བ་ཅི་ལྟར་བྱུང་བྱུང་། གང་དགའ་བ་  
 གྱིས། ཅི་ཡོང་བ་ཤོག་སྤྱིད་པར་བྱུང་ན་སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན། ལྷན་བསྐྱེད་པ་དང་གི་ལས་  
 དན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པས། སྤྱིད་སྤྱིག་གང་བྱུང་ཡང་། དགའ་ཚོར་བ་དང་། སྤྱོད་ཚོར་ཡེ་  
 མི་བྱེད། འདི་ཁའི་རང་ལ་ཤི་ན་ལས་འཛོལ་བཟང་། ང་དང་འདྲ་བར་སྤྱེ་བ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་གྱི་བག་ཆགས་དན་ཅིང་།  
 བར་ཆད་སྤང་བའི་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིག་བསྐྱེད་པར་ཆད་རྣམས་ང་ལ་སྤྱིན་པར་  
 བྱུང་ཅིག ངའི་བདེ་དགོ་དེ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བར་བྱུང་ཅིག ལྷན་པའི་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱོམ། །གཙོད་དམིགས་ཐོབ་ན་སྤྱང་བོ་བཟན་དུ་ཐོང་། །སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཞེན་པ་སྤོང་བ་དུ་མ་གྱིས།  
 ཅུང་ཟད་བདེ་བར་བྱུང་ན་ཡང་དགའ་ཚོར་མི་བྱེད། ར་ཚ་སྤྱིག་སྤྱིབ་གྱི་སྤྱིགས་ཤིང་ཡིན། ལྷན་པ་ཡི་དམ་རྣམས་  
 ལ་དད་གུས་བརྟན་པོ་གྱིས། ཏ་ཅང་འཇུར་དགས་ན་མི་དགལ། སེམས་ཅན་ཅུང་དང་འཛོལ་འདྲུ་མང་བོ་མ་  
 བྱེད། ལྷན་པ་མདུད་དང་། བདུད་ཅི་རིམ་བུ་བཅོ་སྤྱོད་ཡོད། ཡང་རབ་འབྱམས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དྲིས་ལན་ས་ལོས་  
 གནང་བ། ལྷན་པ་དམ་བྱེད་ས་བྱས་འབྱུང་ལ་བརྟག་པ་བཟང་རྒྱ་མི་འདུག །སྤྱི་འདིའི་ཁོངས་སུ་བྱས་ན་བཟང་  
 ཟེར་བ་བྱུང་། ཡབ་གྱི་སྤྱིགས་ཁར་རྒྱ་སྤོན་པོ་སོགས་གོ་ཆ་མིན། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གོ་ཆ་ཟེར་བ་དེ། སྤྱིད་  
 ཁར་ཨོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ་ཅེས་པ་ནས། བཟ་བཟ་དུད་ཁ་ཅེ་ཀ་ཅེས་པའི་བར་ཁོ་ན་ཡིན། གོ་ཆའི་བརྒྱས་པ་  
 བྱེད་དུས། ཨོ་ཏ། ར་མ་ཏེ། བོ་ཤེ་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་ཏོ། བཟ་ཏོ། ཨོ་ཁོ། ཏོ་ཡོ། རྒྱ་མོང་། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། བཟ་བཟ་  
 ཅེས་པའི་བར་ཏལ་མར་འདོན་དགོས། འཕོར་རྣམས་ལ་སྤྱིད་པོའི་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་ཏེ།  
 ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་པེ། ཅེས་པ་ལྟར། ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར་བྲ་ཅེ་རྒྱ་རྒྱ་པེ། སྤོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ལ། ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཟ་ཏེ་  
 རྒྱ་རི་ལུ་ཡ་ཀུ་ཀུ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་པེ། དེ་བཞིན་རིགས་འབྲེ་སྤོང་ཤེས་སམ། གཅིག་ལྟས། །༥ །གདོད་དགའ་ལྷན་སྤངས་པ་



ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་ངེས་འབྱུང་དང་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཏ་ཏུ་བ་རྒྱུ་ མཁུན་བཅེ་བྱས་པའི་ཚུ་འཛིན་

ལས། །བདེ་ལེགས་ཚར་གྱི་རྒྱུན་པ་བ་ཏེ། །སྐྱེ་དགུའི་ནོར་འཛིན་རྒྱས་མཛད་པའི། །ཅུ་བརྒྱད་སྐྱ་མའི་ཞབས་

ལ་འདུད། །འཛིན་ཏེན་བྱ་བ་ཀུན་སྦངས་ནས། །ཅེ་གཅིག་ཚོས་ལ་སྐྱུར་བྱེད་པ། །ཚེ་རིང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་

བའི། །ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཅེས། །ཡང་ཡང་ནན་ཏན་རྒྱེན་བྱས་ནས། །འབེལ་བའི་ལེགས་

བཤད་འདི་སྐྱོགས་སོ། །འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་ལྟ་བུར་སྦྱིང་པོ་མེད། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་

རྒྱ། །རང་དོན་ཚེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་སྐྱུབ་བསྐྱུབ་ནས། །སྐྱོ་བྱར་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་གདེང་ཡོད་དམ། །མི་རྟག་འཚི་

བའི་སྐྱང་ཚུ་ལ་མ་བསམ་ན། །ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤི་བའོལ་དུ་ལས་ནས། །འདི་སྤིའི་དོན་རྣམས་ཡིད་སྐྱོན་

ཅམ་འགྱུར་བས། །འབྲལ་སྐྱང་དུས་གྱི་འགྱུར་བ་མ་གཟེགས་སམ། །པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་

རྣམས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོའི་རྟིང་དུ་རབ་བསྐྱུར་ནས། །རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ཁོ་ན་བསྐྱུབ་བྱས་ནས། །ཐེག་

དམན་གོལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རམ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། །མི་རྟག་

བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེར་ལྡན་ན་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་བྲལ་བའི་ཚོས་གཞན་གྱིས། །སྐྱེད་རྩོགས་

བྱང་མི་འགྱུབ་མ་ཡིན་ནམ། །པ་རོལ་སྤིན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ། །བདེན་གཉིས་རྒྱང་འཇུག་ལམ་ལ་

འབད་བྱས་ཀྱང་། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་གཞན་དང་མི་ལྡན་ན། །སྐྱུར་དུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །དེ་

བས་ཐོག་མར་འཁོར་བ་འདི་དག་གི། །གནས་ཚུལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གཞན་མེད་ཚུལ་དང་། །མི་ལུས་ཚོས་

དང་འབྲུད་པའང་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །འཚི་རྒྱུན་མང་ལ་འཚོ་རྒྱུན་ཉུང་བར་བསམ། །དགོ་དང་མི་དགོའི་སྐྱང་

དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྐྱོན་འདུག་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སྐྱུང་པར་བདག་གཞན་བརྗེ་

བའི་སེམས་མཚོག་ལ། །ཡང་ཡང་ནན་ཏན་སྐྱེད་ནས་སྐྱོམ་པར་རིགས། །སྐྱེ་མ་མཚོག་ལས་དབང་བཞི་རབ་

ཐོབ་ནས། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་འབད་བཅོལ་གོམས་བྱས་ཏེ། །རྒྱན་མཚམས་ཐ་མལ་རྣམ་ཏོག་མ་གཡེང་

པ། །སྐྱོག་དང་ཁ་ཏོན་ལས་བརྗོད་བཅོལ་པར་བྱ། །ཚོས་དང་སྐྱ་མའི་སྐྱོན་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་། །ཉེ་རིང་གང་ལའང་

ལོག་ལྟ་མི་སྐྱོམ་པར། །རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། །ཅིར་སྐྱང་སྐྱོས་བྲལ་ལྟ་བའི་དབྱིངས་

སུ་བསྐྱུལ། །གང་ཟག་གཞན་ལ་དག་སྐྱང་འབྱོར་པ་དང་། །རང་གི་ཉམས་ལེན་ཚིག་སྐྱུ་སྐྱུབ་པར་བྱ། །ལྟ་

སྐྱོད་སྐྱོམ་པའི་གཞན་བཀག་མི་འགལ་ཞིང་། །ཅེ་གཅིག་ཐམས་སུ་སྐྱངས་ན་མི་བསྐྱུ་བས། །ཡུན་དུ་བསྐྱིངས་

བས་སྐྱིད་སྐྱུག་མེད་པར་བྱ། །རི་ལྟར་སྐྱོས་པའི་དོན་རྣམས་རགས་པ་ཅམ། །ཁོངས་སུ་རྒྱུད་ན་སྐྱོམ་ལ་མི་

གཡེལ་མཛོད། །འདི་ནི་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང། །དགེ་སྦྱོར་རིམ་བ་གསལ་འདེབས་ཡིན། །སློབ་བརྒྱུང་ཞིང་  
 དོན་བསམ་ན། །མན་དང་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང། །སར་ས་དྲུའི་བ་ར་མོ་ཙ་ཡུ། །ཅེས་བ་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་  
 བའི་གཏམ་ངེས་འབྱུང་དང་བའི་བ་དན་གཡོ་བ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ནི་གདོང་དགའ་བ་ཀུན་སྤངས་ཆེ་རིང་གྲགས་  
 བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་ནས། །དཔལ་ས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱ་བ་འཕྱུའི་དགེ་སྦྱོར་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཨན་ལྷས་  
 དཔལ་ས་སྐྱེའི་རི་ཁྲིད་དུ་བྱིས་བའོ། །ཨེ་མྲོ། །༥ །བྱས་འབྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་གནང་བའི་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱལ་འདེབས། །ན་མཚོ་བྱི་རོ་  
 གཞུ་དུ་བྱེེ། །དབྱིངས་བརྗོད་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡང། །དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་ཚུད། །འཕྲལ་  
 གསལ་སྦྱོར་སྐྱེ་མའི་འབྲེལ་ལོ་ཅན། །རྗེ་མཚན་ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་ཁ་རྒྱུང་མིན་བ་སྦྱིང་གི་  
 དཀྱིལ། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་འདུན་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །དུས་འདི་ནས་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་གྱུར་བར། །པ་རྗེ་  
 བཅུན་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད། །ད་སྦྱིགས་མ་ལྟ་བུའི་དུས་འདི་ན། །གཟུགས་ཚོས་བར་བསྐྱུར་བ་མང་  
 ལགས་ཀྱང། །སློབ་མལ་འདོད་བའི་ཁོལ་ལོར་ལུས། །ཚོས་བྱེད་སློབ་བཞག་ཐུགས་འདི་སྦྱར་སོམས། །རང་  
 ཤེས་རྒྱུད་དུག་ལྟའི་རང་བཞིན་ལ། །གཞན་འཁོར་བའི་སྦྱོང་རོང་ནས་འདྲེན་བའི། །སེམས་སྤང་ཤས་ཀྱི་རྗེས་  
 འབྲང་དོན་མེད་ལོ། །ཚོ་ངེས་མེད་འཆི་བ་སོམས་ཅིག་ཨོ། །ལས་ཅི་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱུར་རོང་ཡང། །ཁོག་  
 བཟང་ལོར་བརྗོམ་བའི་ལོལ་ཡོར་འདིས། །གལ་ཆེ་དུས་ཡིད་ཀྱིས་ཙབ་ཙོམ་ལྡང། །དེ་སྤྱང་དོར་གཞོབས་  
 ཅིག་ཤེས་ལྡན་དག །ལར་འཁོར་བའི་འདུག་ཚུལ་བསམ་ཙ་ན། །འབྲལ་སྤང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུར་ལ་ཟད་བ་  
 མེད། །བདེ་འདོད་མི་དགེ་ལ་འབད་བའི་ལས་ངན་ཅན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་སྦྱིང་ནས་སོམས། །དོན་  
 ཡིན་ལུགས་ཅི་སྤང་བདེན་བ་མེད། །རང་རིག་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་  
 ལྷ་ཚོགས་འཆར། །དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སློབ་ཐག་ཚོད། །སེམས་ཉིད་ཀྱང་གཉིད་རྗེས་ནད་གདོན་  
 ལོགས། །འབྲལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། །འབྲལ་བའི་དངོས་ལོ་དུ་མར་སྤང། །སྤང་བཞིན་དུ་གྲུབ་  
 མེད་སྐྱེ་མའི་ངང། །ཀུན་རྗོབ་སྤང་ཙམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི། །སྤང་ཅིག་སྤྲོ་མའི་དུས་ཀྱི་མ་མེད་ནའང། །དུས་  
 ལྷ་སྦྱིའི་འབྲེལ་བ་ལེགས་བསམ་ན། །གང་ཤར་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་བ་གནད་ཀྱི་དོན། །སྤྲོ་མི་ཤེས་བྱིས་བའི་  
 བཞད་གད་བཞིན། །དོན་དམ་བར་ཤེས་བརྗོད་ལུལ་ལས་འདས། །འཕྲལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་བ་མི་འགག་  
 བའི། །གནད་ངེས་དོན་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ། །ཚོས་གོ་ལུལ་ཡོད་བ་མང་ན་ཡང། །དོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
 བ་རེ་རེ་ཙམ། །ཚོག་ཁ་བཤད་མང་ལ་མ་དགའ་བར། །སློབ་ནད་དུ་ལུག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱིས། །ཕྱི་ཐ་མལ་སྤང་

བ་ལྟ་རུ་བསྐྱོམ། །སྒྲ་ཅི་གྲགས་སྒྲགས་ཀྱི་དོ་བོར་སྟོམ། །སེམས་ནམ་ཉོག་ཅི་འགྲུང་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྒྲ་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཐོབ། །ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་དབང་ཡོད་པའི་དུས། །སྒོ་སྤྱི་བཤོལ་སྟོམས་ལས་ལེ་ལོར་  
 ལུས། །ནམ་འཛིག་ཉེན་བྱ་བྲེལ་མང་བའི་སྐབས། །སྒོ་ཚོས་ལ་འགོ་འགྲོའི་རྩུན་ཐོབས་འདྲི། །སྒྲོན་ཆད་ཀྱང་  
 བསྐྱུས་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ད་ཁྱེད་ཀྱང་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཞིག །དུས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མ་བསྐྱུབས་ན། །འགྲོད་  
 ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ངེས་པར་འོང་། །དེ་ཡིད་ལ་ཚོངས་ལས་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད། །སྒོམ་བྱས་པའི་ཡུས་  
 ཀྱི་ད་རྒྱལ་ན། །སྲུང་ཡོད་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་རྒྱན་ཆད་པས། །རང་དམའ་ཐབ་གཞན་ནམས་གཙུག་ཏུ་  
 ལྷུང། །ཡིད་སྐྱོལ་ལས་རང་ནས་དབེན་པར་འདོད། །སེམས་གྲུ་གྲུ་མ་མང་རང་ཚུགས་ཟུང། །ཉམས་སྐྱོན་མེད་  
 སྤྱིས་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལྷན་གྲུབ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་དགོངས། །མ་འགོ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་  
 བསྐྱེད། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབྱུངས། །འབྲལ་ལུས་དག་དགེ་བ་ཅི་འགྲུབ་གྱིས། །ལུགས་སྒྲ་མ་  
 དགོན་མཚོག་ལ་སྒོ་གཏད་བཅོལ། །མཐའ་མི་མངོན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་མར་གྲུང་འགོ་བ་སྐྱོལ་  
 འདོད་པས། །དོན་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལམ་སྐྱབ་ནས། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྲུང་ཅིག །ཅེས་པ་  
 འདི་བྱས་འགྲུང་དོ་རྗེའི་བྲག་རྫོང་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་དགེ་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱལ་  
 འདེབས་དགོས་ཐེར་བ་ལ། །དཔལ་ས་སྐྱལ་ལོ་རྒྱ་བ་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ལྟ་གྱི་དགེ་སྐྱོར་འཇམ་དབྱུངས་ཀུན་  
 དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་ས་སྐྱེའི་དགོན་པ་ནས་གྲིས་པ་  
 དགེའོ། ། \* །སྐྱར་ཐང་སྟོང་དཔོན་ལ་གནང་བ། །ན་མཚུན་རྗེ་ཡུ་ཡ། །ཡུལ་བྱང་སྤོགས་གངས་རིའི་སྐྱོངས་འདི་ན། །ཚོས་བྱི་  
 མེད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཚོག །དོན་རི་བཞིན་ལེགས་ཉོགས་སྒོ་གྲོས་གྲགས། །དཔལ་སྐྱར་ཐང་ཚོས་ཀྱི་  
 བྲུ་བཏབ་ནས། །དུས་རིང་ཞིག་ལོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོ། །ས་དེ་ཡི་ཐིག་ལེར་ཉེར་གནས་པ། །རིགས་ལང་ཚོ་  
 འགྲོར་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱུག །ཐུགས་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་རབ་གཞོལ་བ། །དཔལ་ལུས་ལྷན་དབང་པོ་བསོད་  
 ནམས་མཚན། །ཁྱེད་དལ་འགྲོར་ལུས་བཟང་ཐོབ་པའི་དུས། །སྒོ་ཚོས་ལ་དད་པ་དོ་མཚར་ཡང་། །དོན་ལག་  
 ཏུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་བས། །ལུས་ཡུན་རིང་འཚོ་བའི་ཐབས་ནམས་ལ། །ཆེས་མད་དུ་བྱུང་བའི་བཙོན་བྱས་  
 འཚལ། །འབྲལ་ལུས་དག་དོན་ཡོད་གནས་པ་འདྲི། །ལུགས་བདེ་བའི་ལམ་དུ་སྐྱུར་དུ་འཇུག །སེམས་སྐྱོས་  
 བྱེད་བཏུང་བའི་རོ་ལ་ཆགས། །ལུས་བག་མེད་སྐྱོད་པས་དུས་འདའ་ན། །གཞན་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་  
 པའི་ཐབས། །རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་དོན་གོ་རྒྱུང་། །དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །དུས་ཉལ་ཏུ་མི་

ཉམས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ལྷན་པའི་གྲོ་མོ་སྐྱོད་རིམ་པ་རྣམས། །འཚག་མེད་དུ་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་  
 དང། །ཟབ་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་པར། །རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་  
 སོགས། །མེ་རླུང་གི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྩུང་ཟད་ཅམ་ཉམས་སུ་བཞེས་འཚལ་ལོ། །འབྲུལ་སྐྱུ་ལ་  
 འཕྲོད་པའི་ཁ་ཟས་དང། །སྐྱོད་ལམ་གྱི་འབྲུང་བ་ཆ་སྟོམས་ནས། །ཚད་མེད་སྐྱོས་བྱེད་གྱི་དགོ་སྐྱོ་མ་མཛད་  
 པར། །མི་ཁོ་བོའི་དག་ལ་གསལ་བར་མཛོད། །དོན་འདི་དག་ལ་སྤང་དོར་མི་མཛད་ན། །ཚོས་འཛིག་ཉེན་གྱི་  
 བྱ་བ་མི་འབྲུབ་ཅིང། །རང་གཞན་ཀུན་སྐྱེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འབྲུང་བས། །བསམ་གཞིག་གི་འདུན་མ་བཞུད་  
 འཚལ་ལོ། །སྐྱུ་སྐྱུན་པོའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང། །རང་སྲིད་ཀུན་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ཡི། །སྤྱང་འཁོར་དང་སྐྱོན་  
 ལམ་བཞུད་ལགས་པས། །ཐུགས་དགོང་པ་མཐར་སྐྱེན་བཟུ་ཤེས་ཤོག །དཔལ་ས་སྐྱུ་ལོ་རྒྱ་བ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་  
 སྐྱོང་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཚེས་ལ་གྲིས་པ་ཐུགས་དམ་མཛད་འཚལ་  
 ལོ། ། \* རྫོན་པོ་རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་དོན་འབྲུབ་ལ་གནང་ག། བ་མཚུན་མ་རྩ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། དཔལ་སྲིད་ཞིའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱུ། །དོན་དེ་མེད་རྒྱལ་བའི་གསུང་བཞེན་སྟོན། །ཐུགས་བདེ་སྐྱོང་མཚོག་གི་རྣམ་རོལ་ཅན། །པ་རྩ་རྒྱུད་ལྷ་  
 མའི་ཚོགས་ལ་འདུད། །བྱ་སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ནད་མེད་ལང་ཚོ་གཞོན་  
 དུས། །འདིར་སྤང་དགའ་དགའ་མང་ཡང། །འཚི་བདག་བདུད་གྱི་ཐེན་ཚེ། །པན་དེས་ཚོས་ལས་མེད་  
 པས། །རྫོ་ཐུགས་ཚོས་ལ་བཏོད་ཅིག །ཚོས་ཀྱང་སང་བྱ་གནང་བུའི། །སྟོམས་ལས་ལེ་ལོར་ལུས་ན། །མལ་  
 གྱི་མཐའ་མར་ཉེ་དུས། །སྐྱོར་ཞིང་དུ་འབོད་བྱེད་པར། །དེས་པར་འོང་བས་སྐྱིམས་ཤིག །འདུས་བྱས་ཐམས་  
 ཅད་འཛིག་ཅིང། །ཞུད་པར་རང་གི་ལུས་འདི། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་བྲལ་ནས། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཡོང་  
 དེས། །ཚོས་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱེད་ཅིག །འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཀུན་ཀྱང། །སྐྱོག་བཞེན་སྐྱུར་དུ་འཚི་བས། །ནམ་  
 འཚི་ཆ་མེད་བསམས་ལ། །སྐྱིང་ཁོངས་རུས་པའི་གཉིང་ནས། །འཚི་ཚོས་ཤམ་མཛོད་ཅིག །ཚོས་པའི་  
 གཟུགས་བརྟན་མང་ཡང། །ཞེ་ནས་ཚོས་བཞེན་བྱེད་པ། །ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བཞེན་དུ། །དེས་པར་དགོན་པས་  
 བསམ་སྟོ། །ཤེགས་པར་མཐོང་ལ་སྐྱོད་མཛོད། །དབང་གི་སྐྱེན་པའི་གང་ཟག །ཟབ་མོའི་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་  
 པ། །ལམ་གྱི་མཚོག་ཡིན་དེས་ན། །ཞེད་ཀྱང་གདམས་པ་རྩུང་ཟད། །ཉམས་སུ་ལོངས་པར་མཛོད་ཅིག །ད་ལྟ་  
 རང་དབང་ཡོད་དུས། །རྩུང་ཟད་ཉམས་ལེན་མེད་ན། །དེས་པར་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བས། །སྐྱིང་ནས་ཚོས་ལ་འདུན་  
 པའི། །བསམ་པ་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག །སྤང་བ་ཡི་དམ་སྐྱུར་བསྐྱོམ། །བཛོད་པ་སྐྱགས་གྱི་རང་བཞེན། །དོན་







ཚན། །དབང་གི་མིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་མཛད་ཇི་བཅུན་རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་ཀླ་མ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
 གྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འདི་གཉེན་འདི་ཡི་འདོད་དགུ་ཀུན་སྟོལ་བསམ་འཕེལ་  
 རོར་བུའི་གཉེར་གྱི་བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དང་རྫོགས་སོགས་གནས་འདི་སྤོང་ཞིག་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་  
 ལྟར་མཚོན་པར་བཛོད་ཅིང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སྟོལ་བྱེད་ཅེས་པ་ཚུ་མོ་ལུག་གི་  
 ལོ་གོ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ལ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྤྲེས་བུ་  
 དམ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་གནས། །ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ལྟའི་སྐད་དུ། །སྤྱི་བྱ་མི་བརྟུ་ག་སྐྱ་ག་རྩོ་ལ་  
 སྤྱི་བརྟུ་ས་ན་རྣམ་མེད་སྐད་དུ་དཔལ་ས་སྤྱི་ལོན་ཉན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཅེས་བོད་ཀྱི་དོན་ཇི་གདན་  
 ཅེས་བུ་བ། །༥། །སྤོ་བུ་མ་དགེ་ཁང་གི་དཀར་ཆག །སྤྱི་བྱ་མི་བརྟུ་ག་རྩོ་ལ་སྤྱི་བྱ་མི། །ཀུན་དགའི་ཚུ་གཉེར་མར་  
 བཏུ་འབྲིལ་པའི་དབུས། །ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་ལོ་འདབ་སྟོང་ལྷན་ཞིང་། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་ཚུ་བ་རབ་ཏུ་  
 བརྟན། །ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མོར་སོན་ལ་འདུད། །རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེས་མཐོ་  
 བ། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་མེ་ཉོག་གཡུང་བ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་ཇི་བཅུན་མཚོག། །འཕགས་  
 པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིས་མཚོ་སྐྱར་ཅིག །དེ་ལྟར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། །ལེགས་བཤད་སྤྲེས་སྤྱི་  
 བྱ་སྤྱིར་སྤྲེགས་བམ་གྱིས། །སྤྱང་བརྟན་གཞན་དུ་མི་འཛོར་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར། །ཞུ་མི་ཀླ་མའི་སྤྱིང་བ་འདི་ལྟར་  
 ལོ། །ཇི་བཅུན་ས་སྤྱི་པའི་གོང་མ་ལྟའི་ལུག་དཔེ་གཙུ་ཆེ་བ་སྟོན་གྱི་དུས་སྤྱི་ལོ་ཉི་སྟོང་ལྷག་བྱེད་དང་གཉིས་  
 ལྷག་ཅེས་དཔེ་ཁང་འདི་ཉིད་ན་བཞུགས་པར་གྲགས་གྲང་། །བསྟན་འདིན་སོ་སོས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སྤྱོན་  
 དངས་པའི་སྤྲེགས། །ད་ལྟ་ལག་ཡོད་ཀྱི་ལུག་དཔེ་གསང་སྤྲེགས་ཕྱོགས་ལ། །ཤིན་ཇི། །བདེ་མཚོག །དུས་  
 འཁོར། །གསང་འདུས། །གཤེན་ཇི། །ཡོ་ག །བྱ་སྤོང་སྤོང་། །ཉིང་མ་རྣམས་དང་། །མདོ་ཕྱོགས་ལ་པར་སྤྱིན། །སྤྱི་  
 ཚོད། །སྤོན་སྤྱི་སོགས་བཀོད་པ་ལ་ཐོག་མར། །སྤྱི་རྩུ། །༥། །ཆེ་སྤྱང་ལོར་སྤྱི་ཚོགས་བཅད། །དོན་ཇིའི་ཁྱི་ལ་བརྟན་  
 བཞུགས་ནས། །འཚི་མེད་དཔལ་ལ་ཉེར་སྤོང་པའི། །རྒྱལ་དབང་ཀུན་གཞིགས་གཙུ་ལོ་ཡིད། །ཕྱོགས་དེར་  
 བདེ་ལེགས་སྟོལ་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་དན་དུ་ན་དེ་ལེ་བྱུང་རྩུ། །ལུན་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་གཉེར་བའི་རིག་བྱེད་  
 ལ། །ཁམས་གསུམ་སྤྱི་དགུ་འགྲུགས་པའི་འདོད་རྒྱལ་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་  
 ལས། །དབང་སྤྱད་ལོར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ས་སྤྱི་ལོ་རྩུ་བས་མཛོད། །༥། །ཇི་བཅུན་འཇམ་  
 དབྱངས་གཞི་འོད་འབར་བའི་བྱུང་དུ། །སྤོན་སྤྱི་ལུག་པའི་ཁ་ཡིག །ན་མོ་མཚུ་སྟོ་ལ། །ཤིན་རྒྱབས་ལུས་མཚུའི་མངའ་



བདག་དོན་ལྟོང་། །དབག་ཡས་མཐུན་པའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཚང་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་  
ཉིད་འདི་གཉེན་མགོན། །རིགས་གསུམ་ནམ་འབྲུལ་ས་སྐྱ་པ་ལ་འདུད། །གང་གི་སྐྱ་བརྟན་མཛེས་པའི་སྐམ་  
སྐྱར་འདི། །འབྲུའི་དགོ་སྤོང་ས་སྐྱ་ལོ་རྒྱ་བ། །ཞུ་ནན་ཡིས་གྲུས་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་  
ཉི་མ་འབར་གྱུར་ཅིག། །ཨ་རྒྱུ་ལ་ཀུན་ལྡོམ་སྤྱོད། །༥ །རྣམ་པའི་འབྲུང་གསེར་ཁང་ན་བཞུགས་པ་ལ་སྟོན་དར་ཕུལ་བའི་ཁ་  
ཡིག་ལ། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩ་སྐྱ་ལ། །ཀུན་མཐུན་ཀུན་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་མཛེས་སྤྱོད། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་  
ཤེས་རབ་རྒྱས་པ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་སྤྱང་བརྟན་མཚོག། །མཛེས་བྱེད་ཅོད་བན་ཡིད་འོང་འདི་  
ཕུལ་བས། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། །མར་ལོ། །༥ །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་པའི་ནང་  
ཉེན་སྟོན་དར་ཁ་ཡིག་ ལྷ་སྟེ། །རྗེ་བཙུན་གྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱི། །ནང་ཉེན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཡི་སྟོན་ལལ་  
མཚོག། །མཛེས་བྱེད་དར་གྱི་ཅོད་བན་འདི་ཕུལ་བས། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་འདི་གྱུར་ཅིག། །མར་  
ལོ་འབྲུ་སྟོན། །༥ །རྗེ་བཙུན་མགོན་ཆེན་སྟོན་དར་ཁ་ཡིག་ ལྷ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛེད་  
པའི། །ཆོས་སྤོང་དོན་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་ལ། །དམ་རྗེས་མཚོད་གཏོར་སྐྱུན་གཟིགས་ལེགས་འཕུལ་  
གིས། །ས་སྤོང་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ནམ་པར་རྒྱལ། །སྐྱ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་ཆབ་སྤིད་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ཁྲིམས་གཉིས་  
གསེར་གྱི་རྒྱལ་རྗེ་ཆེར་བསྐྱབས་པས། །རྒྱལ་ཁམས་འཇམ་དར་བདེ་ཞིང་སྤིད་པ་དང་། །སྟོན་གྲགས་བ་དན་  
སྤོགས་སུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །འབྲུ་སྟེ། །༥ །འཕྲུལ་གྱི་ཀམ་རྩ་ཐ་སྲུ་འཛེས་སྤྱོད། །དབལ་ལྡན་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་  
ཡི། །བཀའ་སྟོན་ལས་མཁན་སུ་འབྲུ་སྟེ། །མཚོད་གཏོར་སྐྱུན་གཟིགས་འདི་བཞེས་ལ། །མི་དབང་རིན་ཆེན་  
སྤྱངས་པ་ཡིས། །ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །སྐྱ་ཆོ་དབལ་འབྲོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །༥ །ཅེད་པ་ནམ་མཁའ་  
བའི་འབྲུལ་བ་ལ་སྟོན་དར་ཁ་ཡིན་གནང་བ། །ལྷ་སྟེ། །མ་རྩ་ག་ལ་ལྷུ་འཕྲུ་དང་། །ཞིང་སྤོང་དབང་སྐྱབས་གཏོར་བཞེ་  
བ། །ལས་མགོན་སུ་འབྲུ་ལྷུ་སྤིང་སོགས། །ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །དགོ་བསྟན་དག་གི་དབང་  
པོས་ཕུལ། །འདི་སྤིང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་  
རྒྱས་པར་མཛོད། །༥ །རྗེ་བཙུན་མགོན་ཁང་ཏུ་མགོན་ཆེན་ལ། །གཞིས་ཁ་རིན་སྤྱངས་ནས་མོ་དར་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་དང་མདའ་དར་ཕུལ་བ་  
ལ་ཁ་ཡིག་གནང་བ། །སྤྱི་བརྗོད་བརྩུ་རྩ་ཐ་སྲུ་གུ་ལ་ལ། །མ་རྩ་གུ་སྤི་དེ་བ་རེ་བརྒྱ། །དབལ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
དག་པོའི་སྐྱབ། །ཉེ་བར་བསྟན་ནས་སྤྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་དང་དེ་འདི་ལེགས་པར་བསྐྱང་  
མཛེད་ཅིང་། །མ་རྩུངས་ཚར་གཅོད་ལྷུ་འཕྲུ་འཁོར་བཅས་རྒྱལ། །གང་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྗེས་

།ལྷོ་མཚོ་དཔེ་སྤྲོད་སྤོང་བཞེད་དགའི་བ་ལོ་ཚོགས། །སྤྲོད་སྤོང་གི་རྣ་སྤྲོད་ཅེ་བརྒྱན་ཞིང་། །མགུལ་བར་ཅེ་  
 དེ་ཚོད་པལ་ལེགས་བཅིངས་བས། །གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་མདའ་ཅེ་རྫོ་ལྷན་འདི། །ཁམས་གསུམ་དབང་  
 བསྐྱུང་དག་གི་དབང་པོ་མཚོག། །སྐབས་གསུམ་དབལ་འགྲམ་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་ཁྲིར། །བརྟན་པར་འཁོད་  
 བ་གང་དེས་ཅེ་གཅིག་ཡིད། །དད་པས་ཉེར་བསྐྱུང་གུས་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །མི་དབང་ཁྱེད་པོའི་ཡབ་  
 སྲས་སྤོན་འབངས་བཅས། །དབྱུ་འཕངས་མཐོ་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་མཐར་སྤྲོད་ཏེ། །ཆབ་སྤིད་དར་རྒྱས་པས་ཚོལ་བེལ་  
 མཐོན་ནས། །རང་སྤེ་སྤོགས་ཀུན་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་མཛོད།། །ཡང་མགོན་ཆེན་ལ། །ན་མཚོ་བཟོ་བརྒྱ་རྒྱ་  
 ཡ། །གང་སྐྱེད་དབང་སྤོན་སྤོན་པོ་བརྗིད་པའི་སྤྲོ། །གང་གསུང་དབྱར་སྤྲོས་སྤྲོ་བརྒྱའི་ཟབ་མེའི་གསུང་། །གང་  
 སྤྲོགས་ཟག་མེད་མཚོག་གི་བདེ་སྤོང་སྤྲོགས། །གང་དུའང་སྤོགས་མེད་དག་པོའི་སྤོན་ལས་ཅན། །བརྟན་  
 བསྐྱུང་སྤྲུམ་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བཞེད་དགའི་མཚོད་གཏོར་སྤྲོད་གཟིགས་འདི་འབྲུལ་གྱི། །ས་  
 སྤོང་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག། །སྤྲོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བརྟན་ཅིང་ཆབ་སྤིད་ཀྱང་། །སྤོགས་མཐར་  
 རྒྱས་ནས་མི་ཉམས་འཕེལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་དེ་འཛིན་དམ་བ་རྣམས། །ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་  
 ཏུ་འུ་བཀའ་ཤིས་པའི། །སྤོན་ལས་འབད་མེར་སྤྲུང་དུ་འབྲུབ་པར་མཛོད།། །ཡུ་ཏ་ལྷུ་ལྷུ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་ཀམ་  
 རྒྱ་ཐ་ཡ། །དབལ་ལྷན་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་ཡི། །སྤོན་ལས་སྤྲུང་བསྐྱེད་ལས་མགོན་མཚོག། །དམ་ཅན་སྤྲུ་ཏ་སྤྲུམ་  
 སྤིང་དང་། །བརྒྱ་བཞིའི་དམག་ཚོགས་སྤེ་བརྒྱད་བཅས། །དམ་རྗེས་སྤྲོད་གཟིགས་མཚོད་གཏོར་  
 དང་། །སྤྲོགས་རྒྱང་འབྲུན་པའི་རྗེས་འདི་དག། །ལེགས་པར་འབྲུལ་གྱི་དགེས་པར་མཛོད། །ས་སྤོང་དག་དབང་  
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྤྲོ་ཡི་འཚོ་བ་ཡུན་རིང་བརྟན། །ལོ་རྒྱའི་སྤོགས་སོགས་མི་མཐུན་སྤོགས། །མཐའ་དག་  
 ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །སྤྲོགས་དགོངས་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་མཛོད།། །ཡང་མགོན་ཆེན་ལ། །སྤོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལྷུ་སྤྲུ་སྤྲུ་  
 ཏི། །རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་བརྟན་བ་སྤོང་མཛོད་དག་པོའི་སྤྲུང་སྤོན་དབལ་འབར་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་  
 སྤྲུང་། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་དེ་འཛིན་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བའི་སྤྲོགས་དམ་བསྐྱེད་སྤྲོད་དམ་རྗེས་མཚོད་  
 གཏོར་རྒྱ་ཆེན་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཏུ་ལྷན་སྤྲོད་བཟང་ཚོད་གྱིས་སྤོས་བརྒྱན་རབ་མཛོད་དང་དམར་ཅོད་པལ་  
 སྤྲུང་སྤིང་འཁྲིང་བག་གཡོ་བ་ཅན། །རྒྱལ་བའི་ཡ་ལད་གུས་པས་འབྲུལ་ལོ་ས་སྤོང་དག་གི་དབང་པོ་སྤྲོ་ཆེ་  
 བརྟན་ཞིང་དབྱུ་འཕང་ཆབ་སྤིད་མཐོ་བར་མཛོད།། །ཡུ་ཏ་ལ། །ན་མ་སྤོ་ཀམ་རྒྱ་ཐ་ཡ་སྤྲུ་ཏ་ཡ། །དོ་རྗེ་གྱུར་གྱི་  
 མགོན་པོ་སྤྲུམ་དཔལ་གྱིས། །བཀའ་ཉན་ལས་མཁན་མོན་སྤྲུ་སྤྲུ་ཏ་ལ། །དམ་ཚོགས་རྗེས་གྱི་མཚོད་གཏོར་རྒྱ་

ཚེན་དང་། །སྐྱུན་གཞིགས་མདའ་དར་ལ་སོགས་ལེགས་འབྲུལ་གྱི། །རྒྱས་ལྡན་དག་གི་དབང་པོ་ཁྱེད་པོའ་  
 དང་། །ལྷོན་འབངས་འཁོར་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོབས། །སྐྱུ་ཚེ་རབ་བརྟན་དཔལ་འགྱུར་ལོངས་  
 སྐྱོད་རྒྱས། །ཚབ་སྲིད་ཀུན་ཏུ་མི་ཉམས་འཕེལ་བར་མཛོད། །ས་མ་ཡ་རྟུན་ཏུ། །༥ །ཕྱ་ཆ་གྱི་གམ་ལྷ་ཐ་  
 བུ་ཏ་ས་དུ་བེ་ཇ་ཡུལ། །རྩེ་རྩེ་ལྷ་པོ་ལོ་བཀའ་སྲོད་མཚོག། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཚར་སྲིན་མདོག། །རལ་གྱི་ཐོད་  
 གྲག་ལེགས་བསྐྱམས་པའི། །ཁམས་གསུམ་སྲོག་བདག་ཚེན་པོ་རྒྱལ། །དམ་རྫས་མཚོད་གཏོར་སྐྱུན་  
 གཞིགས་དང་། །ལོད་སྐྱོས་བརྒྱན་པའི་མདའ་དར་འདི། །དཔལ་ལྡན་རིན་ཚེན་སྤངས་པ་ནས། །རྒྱས་ལྡན་དག་  
 གི་དབང་པོས་སྤུལ། །ས་བདག་སྐྱུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །མངའ་འབངས་དབྱར་མཚོ་ལྷ་རྒྱས་ཤིང་། །གཞོད་  
 བྱེད་དག་བགོགས་དབྱར་བཅོམ་ནས། །རང་སྲིད་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་མཛོད།། །༥ །སྤེ་བ་ཐེལ་གཞོན་པའི་མདའ་དར་  
 ལ་ཁ་ཡིག་གནང་ག། །ན་མཉམ་ལ་སྤྱི་ལ་ཡ། །རྩེ་རྩེ་གྲུར་གྱིས་མགོན་པོ་ལ། །མཛེས་པའི་གཚོད་བན་འདི་སྤུལ་  
 བས། །མི་དབང་ཐེལ་གཞོན་རྩེ་རྩེ་ཡི། །སྐྱུ་ཚེ་བརྟན་ཞིང་རྒྱས་གྲུར་ཅིག། །༥ །ཕྱ་ཆ་ལས་མགོན་ལ་སྤྱི་ལ་  
 ལ། །དར་དཀར་ཚོད་བན་ལེགས་འབྲུལ་གྱི། །ས་སྐྱོང་ཐེལ་གཞོན་རྩེ་རྩེ་ལ། །བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་སྲིན་ལས་  
 མཛོད།། །༥ །ཚོས་རྩེ་དགོན་མཚོག་ཚུལ་ཁྲིམས་པའི་གདུང་རྟེན་དུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་མགོན་དབྱངས་ཞེས་  
 བུ་བ་རྒྱལ་ཅེའི་ནས་ཞུས་པ་ལགས། །སྤྱི་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་བའི་མཚན་དུང་པོ་འབྲིལ་ཞིང་སྐྱུ་བའི་སྤེང་བ་  
 རྣམ་པར་དཀར་བའི་བསོད་ནམས་ལག་བསྐྱོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེ་གནས་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་  
 འབར་བའི་དགོན་མཚོག་འོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཏོར་སྤྲེགས་ལ་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་དད་པའི་རྒྱལ་  
 མཚོན་ཅེ་མོར་རབ་བརྟན་ཀུན་ཏུ་བཅེངས་ཤིང་ཁྲིམས་གཉིས་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མཐོན་པོར་འཛོག་ཏེ་བསྐྱུ་མེད་  
 བདེན་པའི་སྐྱུབས་ཀྱི་རིན་ལས་ཚོས་དང་སྲིད་པའི་དཔལ་འགྱུར་བཟང་པོ་ལྷན་ཅིག་འཛོམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་གང་གིས་རིན་ཚེན་དུལ་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཤམ་ཚེ་གསེར་དང་ཉ་སྤྲེའི་སྤུང་པོ་ལ། །དགོ་བར་  
 བསྐྱུན་པའི་ལྷན་པོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་རྩི་མེད་རིན་ཚེན་དུ་མའི་རྒྱལ་བཅེགས་མད་བྱུང་སྤྱི་གཞལ་  
 མེད་ཁང་ནི་དཔལ་ལྡན་འཛིག་རྟེན་ཚེ་དབྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་འོས་སྤུང་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་རྟེན་མཚོག་དེ་ནི་དགོ་བ་  
 བཅུ་ཡིས་ཁྲི་འཕང་སྤེང་དུ་བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིའི་བང་རིམ་ཀུན་ནས་མཛེས་ཤིང་ཐུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་ལྷ་བ་ཡོངས་  
 སྤྱི་གང་བའི་གདན་ལ་རབ་དཀར་ཀུན་འཛི་སྤུང་པོ་འགྱུར་མེད་ཚོས་ཀྱིས་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་བུམ་པར་རྣམ་ཐར་  
 བཞི་ཡི་རང་བཞིན་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྗེའི་ཁྲི་ལ་ཟག་མེད་བདེ་ཚེན་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་

རྒྱ་ལྷོ་ལའི་སྐྱ་གདུང་མཚོག། །དགེ་ལེགས་སྤེལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཞི་བྱིན་ཆེས་  
 ཆེས་འོད་འབར་གཞན་ཡང་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གུ་ཀུན་གྱི་ཤེ་རམ་དང་གེ་ཤེ་ལ་སོགས་དུ་  
 མས་ཀུན་ཏུ་གང་བའི་ཚེ་མོར་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་ངོས་བཞི་དང་ལྡན་གྱི་སྤེལ་སྤེལ་མཚོག་སྐྱོགས་ཞི་  
 བའི་ལམ་གྱི་བརྒྱས་བཏེགས་པའི་རབ་དགའ་ལ་སོགས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞན་པའི་འོར་  
 བུ་ཀུན་ནས་འབར་བའི་ཉོག་ཅན་ཆར་ཁེབས་རྣམ་མང་ཐབས་རྩལ་རིན་ཆེན་སྤེལ་བའི་དོ་ཤེལ་འཛིན་བུ་སིལ་  
 སིལ་སྐྱོགས་མ་རིག་གཉིད་ལས་རྣམ་སད་ངོ་མཚར་འདི་ཉིད་ནི། །དགེ་བའི་བསམ་པ་བརྟན་པོར་འཆང་བའི་  
 ལྷ་ཡི་རིག་བྱེད་ནམ་མཁའ་འཛོམས་ཞེས་བུ་བས་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གཞན་ཡང་དཔག་  
 མེད་དགེ་བའི་ལས་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཡོ་བྱད་སྐྱོར་དང་ཚིག་གི་པན་འདོགས་བྱེད་པོ་མཐའ་དག་གཙོ་  
 བྱས་ཀུན་གསལ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེད་དགུ་འདི་རྣམས་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་ཉོན་  
 མོངས་རུང་ནས་བཅོམ་ཞིང་རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་སྐྱུར་དུ་རྫོགས་ཏེ་རྣམ་ཀུན་  
 མཚོག་ལྡན་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱུར་དེ་ལྷའི་སྤེབས་སྐྱོར་བཟུ་ཤེས་དབྱངས་འདི་  
 དཔལ་ལ་ས་སྐྱ་ལོ་ཅས་སྐྱར་བའོ།། \* །དུ་འཁོར་བསྐྱོད་པ། རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ། ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཅུ་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 རྒྱད་དུ། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བུ་བ། དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱ་ལ་འཆོལ་  
 ལོ། །དཔལ་ལྡན་ཚོས་སྐྱའི་སྐྱ་ལམ་རབ་ཡངས་པར། །རླང་འདུག་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱ་ཉི་ལྷོ་ཅན། །སྐྱལ་  
 བའི་སྐྱང་བརྟན་ཚ་ཟེར་བརྒྱ་འགྲེང་ལ། །རྟག་ཏུ་འགྲུས་པ་གདོད་མའི་མགོན་དེ་རྒྱལ། །བདུད་ཅིའི་འོད་ཅན་  
 སྐྱའི་ཚུ་གཏེར་ཞལ། །ལོན་ཏན་མགུལ་པར་རྒྱ་བས་སྐྱ་གུ་ལོ། །འཇུང་བའི་སྐྱ་གུ་སྐྱངས་པ་བརྒྱའི་  
 གཉེན། །ཞབས་རླང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གུ་གི་དགེ་ལེགས་མཛོད། །དངོས་འཛིན་རྣམ་ཉོག་ཚུ་སྐྱེན་རྒྱལ་མཚན་  
 ཅན། །མཚན་མར་ཞེན་པའི་མཁྱེན་སྐྱོན་དགའ་མར་བཅས། །ཆགས་སྐྱང་དུས་གྱི་མེ་དང་སྐྱ་གཏན་  
 ཏེ། །ཐབས་ཤེས་རོལ་པའི་གར་མཛད་གཙུག་ན་དགོ། །ཐ་མལ་རྣམ་ཉོག་སྐྱོར་བྱེད་ལྷ་ཡི་སྐྱ། །གཟུང་འཛིན་  
 རོ་རྒྱང་རྒྱང་དང་བྱང་རྒྱང་སེམས། །ཉི་ལྷའི་འགོ་རྣམས་རྒྱ་ཉིར་འདུག་པའི་ལམ། །ཡན་ལག་དུག་ལྡན་ཉམས་  
 སུ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །ཉམས་སྐྱོང་མཐར་སྐྱེན་དམ་ཚིག་སྐྱོམ་པར་གནས། །ཡུན་རིང་འཚོ་དང་འགྱོར་བའི་  
 དཔལ་གྱི་སྐྱ་གུ། །བསྐྱབ་ལ་བཅོམ་ཞིང་སྐྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །སྐྱོད་པའི་མཚམས་སྐྱར་སྐྱ་ལྷའི་བདག་  
 ཉིད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་དཔལ་ས་སྐྱ་ལོ་རྒྱ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱར་བར་





ཤིང། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མཚོག་གི་ཁ་བའི་རིམ། །ལེགས་གནས་སྒོ་གསལ་རི་དྲགས་སྐྱོང་ལ་  
 འདུད། །ནམ་པ་ཀུན་དུ་ལོག་སྤྲིའི་མ་སྐྱེས་ཚོགས། །མཐའ་བྱེད་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་  
 གྱིས། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རི་བོ་རབ་བརྟེན་ཏེ། །ཚོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཉོགས་པར་ཤོག། །ལེགས་ཐོས་སྒྲ་  
 ཚོགས་རིན་ཚེན་སྤྱོད་པོའི་སྟེང་། །དབྱིབས་མངོན་ལྟ་སྤྲུག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྲིམ། །ནམ་མང་ལེགས་བཤད་སྒྲ་  
 དབྱངས་སྒོག་མཁས་པ། །ལེགས་ཐོས་གཞོན་ཀུན་ལ་དབང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །ནམ་ཡང་བཙོན་འགྲུས་མཚོག་གི་  
 ལོ་ཚང་དང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གཤམ་འོ་རབ་བཤམས་པས། །ཉོན་མོངས་སྤྱིན་མའི་བྱ་ལས་ནམ་རྒྱལ་  
 བའི། །ཚོས་སྤྲིའི་ཁང་བཟང་མཚོག་ལ་མངའ་བསྐྱུར་ཤོག། །སྤྱི་བ་འདི་དང་གཞན་ཡང་ཚེ་རབས་དུ། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཐོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུད་སྤྲུག་ཅིང། །ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྤྱིད་ཞེས་བདེ་  
 དགེ་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་གུར་ཅིག། །ཅེས་བ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ནམ་མཁའ་བརྟན་པ་ལ་བསྟོན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་  
 ཡང། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་མཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུལ་བའི་དོར་བྱ་གྱའི་དགོ་  
 སྟོང་ལོ་རྒྱ་བ་ལྷ་ནུབ་དཔལ་ས་སྐྱུར་གྱིས་པའོ།། \* །དཔལ་འཁོར་བདེ་ཚེན་ཀྱི་མཁའ་པོ་དགོན་མཚོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནང་  
 བའི་བསྟོན་པ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །གུ་རུ་རྟུ་ལྷོ་ལ་སྤྱོད་ཉི་ལམ། །བོད་སྐད་དུ། །སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་ལྷག་པར་དགེས་པའི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན། །གཅིག་ཏུ་ཕན་པར་དགོངས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །བྱུང་འདུག་རྗོ་རྗེའི་རྣམ་འཁྲོར་  
 མཚོག་བརྟེན་པ། །སྐལ་བཟང་སྤྱི་དགྱའི་མགོན་ཁྲོད་ལ་བྱུག་འཚལ། །མང་དུ་གསན་པའི་ཚུ་གཉེར་སྐྱ་  
 རགས་ཅན། །མང་བྱུང་བསམ་པའི་རིན་ཚེན་རྣམ་ཅེགས་ཤིང། །མཐའ་བྲལ་བསྟོམ་པའི་བང་རིམ་བཀོད་  
 མངོན་པ། །གསུང་རབ་ཀུན་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་\*\* །རིག་གནས་གསལ་བར་མཐུན་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། །སྤྲུག་པར་  
 གཞན་ལ་བཙེ་བའི་ཀུ་སྤྲུག་གཉེན། །ནམ་ཡང་གཞན་མེད་རུས་མཐུའི་རྒྱ་སྐྱུར་ཐེང་། །ཉེར་མངོན་འཚི་མེད་  
 ལམ་ཁྲོད་\*\* །ཡིད་འོང་འཚད་པའི་དག་གི་ཚུ་སྐྱེས་དང། །སྤེབས་ལེགས་རྣམ་སྤྱོད་ཚོམ་པའི་ཀུ་སྤྲུག། །གཞན་  
 གཞུང་ཚར་གཅོད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིས། །ལེགས་བཤད་སྤྱིད་མོས་ཚལ་ཁྲོད་\*\* །སྐྱ་ཚད་ལ་སོགས་སྤྱི་  
 རང་རིག་པའི་གནས། །རི་བཞིན་མཐུན་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་མཁས་པ། །རིམ་གཉིས་བྱུབ་པའི་དབང་  
 སྤྲུག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ནམ་པ་ཀུན་དུ་མཚོད་ཅིང་བྱུག་འཚལ་ལོ། །མ་དག་འཁོར་བའི་སྤང་བ་རི་སྟེང་བ། །བྱམས་  
 དང་སྤྱིད་རྗེས་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བར་བསྐྱུར། །སྤྱི་གསུམ་དག་པའི་སྤང་བ་ལེགས་ཐོབ་ནས། །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་







ལྷག་འཚམ་ལོ། །མང་ཐོས་ནགས་ཀྱི་དབག་བསམ་སྒྲོན་པའི་དབྱུག་། །ཚུལ་བཞིན་བསམ་པའི་མཆོད་སྒྲུབ་  
 རབ་ཚོ་བ། །དེས་དོན་བསྐྱོམ་པའི་སྤང་མིག་གད་རྒྱུངས་ཅན། །ལྷུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་ལ་ལྷག་  
 འཚམ་། །ལེགས་བཤད་འཚད་པའི་འོད་དཀར་སྒྲོང་འཕྲོ་ཞིང་། །དྲི་མེད་ཚོམ་པའི་རི་བོང་ཐེག་ལེ་ཅན། །སྤྱི་  
 རོལ་སྤྱོད་ལྷན་པ་ལས་རྒྱས་བའི། །རིགས་ལྡེའི་དབང་ལྷག་མཚན་མའི་མགོན་དེར་འདུད། །ལྷག་པའི་ཚུལ་  
 གླིམས་དུར་སྤྱིག་གོས་བཟང་ཅན། །ཟབ་མའི་ཉིང་འཛིན་ལང་ཚོ་རྣམ་པར་རྒྱས། །རྒྱ་ཆེན་དང་དེས་འབྱེད་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །སློབ་གསལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལྷག་འཚམ་། །ཀྱུན་རྫོབ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་རབ་  
 རྟོགས་ཤིང་། །དོན་དམ་རྒྱུང་འཇུག་རང་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་ལེགས་མཁྱེན་  
 པའི། །ལྷུང་པ་མཚོག་གི་སྒོལ་འཛིན་དེ་ལ་འདུད། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་  
 མཚོད། །ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་བཤགས། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཀྱུན་ལ་རྗེས་ཡི་  
 རངས། །ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །རིགས་གསུམ་གདུལ་བུའི་ཚོགས་ལ་བཅེར་  
 དགོངས་ནས། །མངས་མེད་གསུམ་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །འཕྲུལ་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་  
 འཕེལ་བ་དང་། །སྤྱིན་ལས་ཉི་བྱེད་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱས་སྤྱུར་ཅིག །ཅེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན་ལ་བསྟོད་པ་བཀྲ་ཤིས་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་དབལ་ས་སྐུ་ལོ་རྩ་བ་མཚུ་རྟོ་ལྷ་ཨ་ཀུ་ལྷ་སྤྱིས་བའོ།།  
 །སྤྱི་ཅི་མཁན་པོ་དོར་འཛིན་ལ་གནང་བའི་བསྟོད་པ། །སྤྱི། །ལུན་ཚོགས་དགོ་ལེགས་ནམ་མཁའི་རོས་ཡངས་  
 པར། །རིམ་གཉིས་རྟུ་ལྡར་ལོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མི་མཐུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་བརྟེས། །དོ་རྗེ་  
 འཛིན་པའི་མངའ་བདག་གད་དེར་འདུད། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ལས་མཐར་སྤྱིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་རྣལ་  
 འབྱོར་གྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་ཤར། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མའི་མཐར་སྤྱིག་པ། །རྗོགས་ཆེན་གྲུབ་པའི་དབང་  
 ལྷག་དེ་ལ་འདུད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱུན་  
 བཤགས། །རྣམ་དཀར་དགོ་ལ་རྟུག་ཏུ་རྗེས་ཡི་རངས། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱིན་གྲོལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་  
 གསོལ། །འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་ལུན་རིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་ཉི་འོད་  
 ཀྱི། །གནས་སྐབས་མཐར་སྤྱིག་པའི་བདེ་ལེགས་མཚོག། །རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཀྱུན་བཟང་ཉིད་སྤྱུར་  
 ཅིག །འདི་ནི་སྤྱི་ཅན་མ་ཡི། །ཉི་བར་བསྐྱེད་ནས་ས་སྐུ་བ། །འཕྲུལ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱི། །ཨ་ཀུ་ལྷ་ཡིས་  
 ལྷུར་བར་བྱས། །། །གཉིང་སྤྱིས་པ་ཀྱུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་ས་སྐུ་ལོ་རྩ་བ་མཚུ་རྟོ་ལྷ་སྤྱིས་ལ་དགོ། །སྤྱི།

མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་ལེགས་སྤྲངས་ནས།      །རབ་དགའི་སྤོང་བས་སྐལ་ལྷན་ཚོགས་རྣམས་  
 ལ། །བཀྲ་ཤིས་པན་བདེ་སྤོང་མཛད་ཚོས་གྱི་རྗེ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་མཉེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།    ༥ །རྩོ་  
 རྗེ་སང་གེ་ལ་བསྟོན་པ་འདི་ཡང་ཞུས་པ་དག། འདི་ཉལ་རེ་གསེར་མདོག་པའི་སྐྱ་མ་ལ་བསྟོན་པ་གནང་བ།། ལྷོ། རྣམ་ཀྱུ་མཚོགས་  
 ལྷན་རྩོ་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་ལས། །འམ་ཡང་གཡོ་མེད་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན། །དབང་ལུང་མན་ངག་སྤྲོ་བའི་  
 སང་གེ་མཚོགས་ །ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།    ༥ །འབྲི་བེ་རྩོ་ཡུལ་ དགོ་ལེགས་  
 གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་རྟག་འཁོད་ནས། །འམ་ཡང་ཚོས་ལ་འདུད་པའི་སྤྲུལ་རས་གྱིས། །རྒྱ་ཚེན་ལུང་རིགས་སྤྲོ་  
 བའི་གད་རྒྱུང་ཅན། །འཛིགས་མེད་སང་གའི་མཚན་ཅན་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་འཛི་མེད་  
 ལམ་ཡངས་བར། །ལེགས་བཤད་འོད་གཟུགས་འབར་བའི་འོར་བུས་མཚན། །སྤོན་ལས་བཟང་པོ་འོད་ཟེར་  
 བརྒྱ་ལྷག་འགྲེད། །ཡོངས་འཛིན་རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་འདུད། །ཀྱུ་དགའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཚིའི་ཐིག་  
 ལེ་ནི།      །མན་ངག་རི་པོང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲས།      །སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསིལ་ཟེར་སྤོང་འཕྲོ་  
 བའི། །བཤེས་གཉེན་བདུད་ཚིའི་འོད་ཅན་དེ་ལ་འདུད། །ངེས་འབྲུང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་གཉེས་དབང་སྤོན་སྤྲུ་གུ་འཁྲུངས། །གསང་ཚེན་རིམ་གཉེས་འོར་བུའི་འབྲས་བུ་ཅན། །སྤོམ་  
 གསུམ་དཔག་བསམ་སྤོན་པ་དེ་ལ་བདུད། །ཚོད་མེད་གདུལ་བྱ་སྤིང་བཞིའི་དབུས་ན་བརྗེད། །བྱམས་དང་  
 སྤོང་རྗེའི་བང་རིམ་ལྷག་པར་མཛེས། །རང་གཞན་དོན་གཉེས་ཉི་ལྷའི་འགྲོས་ཚེན་ཅན། །ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་  
 བསྟོན་སྤིང་བཞི་གསལ་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་ཐུག་ཚལ་མཚོད་སྤོན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །སྤིག་པ་བཤགས་ཤིང་  
 དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །མཐའ་ཡས་སྤྲོ་དགུ་སྤོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟོན་པ་སྤོགས་ཀྱུ་  
 རྒྱས་གྲུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཉལ་རེ་གསེར་མདོག་པའི་སྐྱ་མ་ལ་བསྟོན་པ་དོན་གཉེར་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱལ་  
 བས། དཔལ་ས་སྤྲོ་ལོ་རྩོ་བ་ཞུ་ནན་སྤྲུ་བར་གྲིས་བའོ།།    ༥ །རྩོ་བང་མཁན་ཚེན་དཔལ་ལྷན་རིན་ཚེན་ལ་གནང་བའི་  
 བསྟོན་པ། རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། གུ་རུ་འབྲི་སྤྲུ་མ་རུ་རྣམ་སྤྲོ་སྤོ་འོ་རུ་ལ། བོད་རྣམ་དུ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཚེན་ལ་  
 བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་མཚོགས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དགོ་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱི་  
 རབ་མཛེས་སྤྲོ། །འཛིགས་རྟེན་བྱེད་པའི་དབྱངས་ལྷན་རབ་སྤོན་གསུང། །ཟག་མེད་བདེ་བས་རྣམ་རོལ་ཉེར་  
 ཞིའི་ཐུགས། །རིན་ཚེན་གསུམ་དངོས་ཚོས་གྱི་རྗེ་ལ་འདུད། །སྤོན་བསགས་བསོད་ནམས་མད་དུ་བྱང་བའི་  
 མཐུས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ས་བརྟེས་དགོ་བའི་བཤེས། །དམ་པ་རྣམས་ལས་ལེགས་བཤད་ཉེར་འོས་

ཉེ། །མཁའ་རབ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །རིགས་  
 འཛིན་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་མཚོག། །དཔལ་ལྷན་དམ་པ་དང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་དང་  
 གདམས་པ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལ་འདུད། །ཁྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རང་གི་རྒྱུད་སློབ་ནས། །སྟོགས་དུས་སྐལ་བར་ལྷན་  
 པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཟབ་མོའི་སྟོན་བརྒྱུད་དུས་གསུམ་འདོམས་མཛད་པའི། །དོན་གཉིས་བྱུང་བའི་དབང་ལྷུག་  
 དེ་ལ་འདུད། །ཚོས་ཀུན་འོད་གསལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་ཤེས་རབ་དབྱེར་  
 མེད་པ། །ལེགས་གཟིགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་མངའ་བ། །རྗེ་བཙུན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དེ་ལ་  
 འདུད། །གཟུང་འཛིན་སོ་སོར་སྤང་བ་སྤུད་བྱེད་ལམ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་  
 ཤིང་། །སྟོག་ཚེལ་རྒྱུད་སེམས་དབྱུ་མར་བཏན་བྱས་ནས། །འགྲུར་མེད་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ལམ་བསྐོམ་  
 ཤོག། །མཐའ་བྲལ་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་རྗེས་དྲན་དང་། །གཡོ་མེད་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་མཚོག། །རྣམ་པ་  
 ཀུན་ཏུ་བསྐོམ་ཞིང་བགོགས་མེད་པར། །ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྫོ་  
 བང་མཁན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལྷུག་པོ་དགོ་སྤོང་ལྷ་ཀུན་དཔལ་ས་སྐུར་སྐུར་བའོ།།   \* །ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་  
 མཚན་པ་ལ་བསྟོད་པ་གནང་བ། །ལྷོ་བེ་ཇ་ཡུལ་སྤུ་ལྷན་ཚོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟོན་ལ་ལེགས་ལུགས་ནས། །སངས་རྒྱལ་  
 དགོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟུང་ཅན། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་ཅེར་བསྐྱེད་མཁས་པ། །བྱུང་བའི་དབང་  
 ལྷུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །འདི་ཡང་ས་སྐུ་ལོ་རྒྱ་བས་མཛད།།   \* །ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟོད་པ་གནང་བ།  
 འགོ་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྟོ་སྟོས་ལུས། །ཟབ་དོན་ལོར་བུའི་གདེངས་ཀས་མཛོན་པར་སྤྲུས། །མང་དུ་  
 ཐོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཉག་གནས་པ། །མཁས་མཚོག་སྟོས་འགོའི་དབང་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ། །འདི་ཡང་ས་སྐུ་ལོ་  
 རྒྱ་བས་མཛད།།   \* །རོ་ནང་མཁན་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་སྟོ་གཅིག་གནང་བ་ནི། །སྤུ་ལྷན་ལེགས་བྱས་བྱེ་བའི་དཔལ་  
 ལྷན་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་བསྐོམ་ལ་ཉག་འགྲུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །རིན་ཆེན་གསུམ་  
 དངོས་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ས་སྐུ་ལོ་རྒྱ་བས་བྱིས།།   \* །བསྐྱུང་བ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་གནང་བ།  
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །སློབ་བྱེད་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལེགས་བསྐོམ་པ། །ཉམས་  
 ཉོགས་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པའི་མཐུ་ལྷན་པ། །བསྐྱུང་ཆེན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་  
 ཅག་སྟོབ་མར་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ནས་གྱུར། །ཐོགས་མེད་  
 འཁོར་བར་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི། །སྟོག་སྟོབ་ཉེས་རྒྱུང་མཐའ་དག་སྐྱེད་སྤུ་གསོལ། །རང་གཞན་དུས་

གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས། །མཁའ་མཉམ་སྐྱེ་དབྱ་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཐོབ་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ནས། །རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བསྐྱལ་  
 བ་པོའི་དོན་དུ་ས་སྐྱ་ལོ་རྣམས་བྲིས་པའོ།། །༥། །འུ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ལ་ལོ་རྩུ་སྐྱེ་བུ་ཡ། །སྐབས་འགྲོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་སྐྱེ་དང་མཐུན། །མདུན་དུ་ལྷ་བཅེགས་གདན་གྱི་སྟེང་། །ལྷ་མ་རིན་ཆེན་སྐྱེད་བསམ། །དབྱལ་མགྲིན་  
 སྟོང་ཁར་ཡི་གེ་གསུམ། །དཀར་དམར་འཐིང་གསུམ་མཐའ་སྐྱོར་དུ། །བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་ཆེ་དང་  
 དཔལ། །བསོད་ནམས་སྐོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་སྒྲ། །གང་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། །འོད་ཟེར་སྐོས་  
 བསྐྱལ་སྐྱེ་མ་དང་། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས། །གཉིས་མེད་བསྐྱེམ་ལ་འདྲེན་མཚོག་  
 སོགས། །ཐུན་མོང་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ། །ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཨུ་དབུལ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 ལན་གསུམ་བྱ། །རང་གི་ལུས་སྟོག་ཕོངས་སྟོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྦྱིང་  
 བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྷའི་ཚུལ། །བྱས་ལ་ལན་གངས་ཅི་རིགས་འབུལ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་གསོལ་བ་  
 བཏབ། །དེ་རྗེས་དབང་བཞི་ལྷངས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་སྐྱ་ཚོགས་གྱི། །སྦྱིན་ལས་འབད་མེད་  
 བསྐྱལ་བར་བསམ། །བྱས་འདུད་དག་སོ་བྱས་པ་ཡིས། །ལྷ་མ་འོད་ལྷུ་རང་ལ་བསྐྱེམ། །གདན་ལྷའི་སྟོང་ན་  
 རང་ཉིད་ལོ་རྩུ་སྐྱེ་བར་གསལ་བའི། །སྐྱུག་གཡས་མཐེལ་ནས་དགོས་འདོད་གྱི། །ཆར་པབ་འགྲོ་ཀུན་  
 རྩུར་གྱུར། །རང་དང་བཟོན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀུན། །སེམས་དང་སྐྱེ་མ་ཉེན་འབྲེལ་དང་། །བརྗོད་བྲལ་  
 དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །ལངས་ནས་སྐྱེ་མ་སྟེ་བྱ་ཡི། །དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །འདི་ཡང་ས་  
 སྐྱེའི་དགོ་སྟོང་གང་། །སྐྱེད་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཞུ་བཟུངས། །རོ་བ་རོ་བ་བྱུ་བ། །ཞུ་ལྷུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བ། །༥། །འི་ཅུ་བ་སྐྱེ་བ་  
 ཀུ་ །ལ་ལོ་གྲུ་ར་བེ། །སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ལ། །མདུན་དུ་འོད་སོགས་གྱི་དབུས། །ལྷ་མ་  
 རྣམ་འགྲོར་དབང་སྐྱུག་བསམ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ར་རྒྱལ་གྱིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 སོགས། །ཚོགས་སྐྱེ་བཅད་པས་གསོལ་བ་བཏབ། །ལྷ་མའི་གནས་ལྷུ་ར་ལོ་ཞུ་སྟོ། །ཞུ་བུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 དཀར། །དམར་སྟོ་སེར་ལྷང་རིམ་བཞིན་འགྲོས། །རང་གི་དབྱལ་མགྲིན་སྟོང་སྟེ་གསང་། །རིམ་བར་ཐིམ་བས་  
 སྐོ་གསུམ་གྱི། །སྦྱིག་སྦྱིབ་བག་ཆགས་བཅས་བ་སྐྱུངས། །དབང་བཞི་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱེ་གསུང་སྐྱུགས། །ཡོན་  
 ཏན་སྦྱིན་ལས་ལྷགས་པར་བསམ། །མཐའ་ཡང་གྲུས་འདུད་བྱས་པ་ཡིས། །མདུན་གྱི་དེ་ཉིད་རང་ལ་  
 ཐིམས། །རང་ཡང་དེ་འདྲར་གྱུར་གསལ་བཏབ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སོགས་ཆར་གཅིག་བརྗོད། །ཅ་གསུམ་

འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིག་འབྲུ། །རྫོགས་པར་བསམ་ཞིང་ཁ་སྐྱོར་རྒྱུང། །སྐོར་ཅིག་གཟུང་ལ་དེ་རྗེས་སྟུ། །འོག་སྐོ་  
 འབྱེད་འཇུམ་བྱས་པ་ཡིས། །རྒྱུང་གཡོས་སུམ་མདོའི་མེ་འབར་བས། །ལྷེ་བའི་ཨོ་སྐར་མས་རིམས་  
 གྲེགས། །སྐྱི་བོའི་ཉོ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། །གཡས་རིམས་འཁོར་ལོ་ཁིངས་ནས་ཨོ། །ཐིགས་གཅིག་ཕོག་  
 པས་ཆེར་འབར་ཏེ། །ཨ་བ་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ནས་སོང། །ཉོ་ལས་བབས་པས་ལྷེ་བའི་གོང། །སོར་བཞི་འབར་  
 འཇག་ལ་དམིགས་ནས། །ཁ་སྐྱོར་བསྐོམ་ཞིང་སྐྱར་ཡང་ནི། །འབར་འཇག་གཏང་ལ་བུམ་པ་ཅན། །གསུམ་ལྔ་  
 བདུན་སོགས་ཉམས་སུ་བྲུངས། །དེ་ནི་སྐོག་སྐོལ་འབར་གཡོའི་དོན། །བཞི་པ་བདེ་ཆེན་སོགས་གྱི་  
 དོན། །བདེ་སྣང་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་རྗེས་རྟུ་ཐུན་མོང་འབྲ། །དགེ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱོད་ལམ་  
 འཇུག །ས་སྐྱུ་ལོ་རྩ་ཞུ་བཞུས། །ཕྱི་རྩི་ཤུ་རྩི་ཡི་ཁ་ཏུམ། །གུ་ཅུ་གུ་རྩ་ཀུ་རེ་ཏོ། །ཨོ་མྱོ། །།གཅིག་ལུས། །།