

༡༡། ལྷུང་ཅིས་ནམ་དག་སྐྱོན་མེད་ཉེར་མཁོ་ཀུན་གསལ་བཟུགས་སོ། བ་མཚུན་མཚུ་རྩོ་ལ། དེགས་  
བརྒྱའི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་མཚོག་ སྤྱི་བདག་གཞན་གྱི་དུས་འཁོར་ལོ། ཁོངས་པའི་ལྷུང་སར་བརྟུག་བརྟེན་  
ནས། སྐྱོན་མེད་ལྷུང་ཅིས་གསལ་བར་བཤད། ཀུན་འཛིན་ལ་སོགས་འདས་པའི་ལོ། ཉི་མས་བསྐྱུར་ལ་  
འདས་ལྷ་བསྐྱེ། བཀའ་གཉིས་འོག་མ་མིག་གིས་བསྐྱུར། ལྷུ་མེ་བྱིན་ལ་མདའ་རོས་བཤོ། ཉེད་པ་སྤྱི་བདག་  
ལྷ་དག་གོ། ལྷ་དག་གནས་གསུམ་སྤྱི་བདག་བཞིན། ལྷ་བ་ལྷ་མེ་མཁའ་མདས་བསྐྱུར། དུས་དང་ལྷ་མིག་  
མཁའ་མཚོས་བརྒྱན། འོག་ནས་མཁའ་རོས་རིམ་བཞིན་དེལ། སྤྱི་བདག་རོས་དོར་གཟའ་རྒྱུའོ། ལྷ་དག་  
གནས་གཉིས་སྤྱི་བདག་མ་ནི། མིག་གིས་བསྐྱུར་ལ་མི་བདག་བྱིན། འོག་མ་དུས་སྤྱི་བདག་བྱས་ནས། དུས་  
ཉིས་བཤོས་སྤྱི་བདག་མཚུགས་གནས། སྤྱི་བདག་སྤྱི་བདག་གིས་བཤོས་རིམ། ལྷ་དག་གནས་སྤྱི་བདག་  
སྤྱི་བདག་སྤྱི་བདག་སྤྱི་བདག་སྤྱི་བདག་སྤྱི་བདག་སྤྱི་བདག་སྤྱི་བདག་སྤྱི་བདག་སྤྱི་བདག་སྤྱི་བདག་  
དུས་མིག་བྱིན། འདར་འདར་འཁོར་ལོས་སྤྱི་བདག་དུ་དེལ། འཁོར་ལོས་བཤོས་སྤྱི་བདག་ཉི་རྒྱུའོ། ལྷུང་བྱིད་སོ་སོར་  
བྱིན་པ་ཡི། ལྷ་བ་སྤྱི་བདག་རྒྱ་བར་འགྲུལ། དེ་ནས་ཉིན་ཅིས་བྱ་བའི་བྱིད། བཀའ་རྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་རེ་མིག་  
བྱིན། རིམ་པོར་ཆོས་བསྐྱེ་ཆུ་ལྷས་བཤོ། བརྟེན་པ་མཉམ་སར་ལོགས་སུ་བྱི། ལྷུང་མས་ཆའགས་རེ་མིག་  
གཟུང། བཀའ་ཡི་ཆུ་ཆོད་མན་ཆད་དུ། ཉེད་པ་མཉམ་སྤྱི་བདག་མི་མཉམ་དམི། དེ་ལ་གཟའ་བར་ཞེས་སུ་  
བྲགས། ཉི་རྒྱུར་ཉི་མའི་རྟུགས་ལོངས་སྤྱི་བདག་ ཉི་བར་དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བཤོ། བཀའ་ལ་སྐར་མར་བྲགས་  
དང་ནི། ཆུ་ཆོད་གནས་ནས་མདའ་རྒྱ་དོར། ལ་སྤྱི་བདག་ལོ་མནན་ལ་སྤྱི་བདག་ འཁོར་བྱིད་སྤྱི་བདག་དོར་བ་  
ཉིད། དོར་བ་བྱིད་བཤོད་མ་དོར་རྟོ། ལྷུང་མའི་སྐར་གནས་མཁའ་རོས་བསྐྱུར། འོག་གི་ཆུ་ཆོད་བསྐྱེས་པ་  
ལ། ལྷ་ཡོན་ལྷ་ཉེད་ཉི་རྒྱུར་ རྒྱུར་འཛིན་ཐད་ཀྱི་རྒྱུར་སྤོམ་ནམས། རྒྱུར་འཛིན་བྱིས་པའི་ལྷུང་དུ་  
བྱི། ལ་རོས་སྤྱི་བདག་སྤྱི་བདག་སྤྱི་བདག་ མདའ་ཡོན་ལྷས་ཐོབ་ཡང་དག་རྒྱ། དེ་སྤྱི་བདག་མཁའ་རོས་བསྐྱུར་  
བ་ལ། འོག་གི་སྤྱི་བདག་སྤྱི་བདག་སྤྱི་བདག་ ཡང་སྤྱི་བདག་རོས་བསྐྱུར་དབྱགས་བརྟུག་ནས། ཐོབ་པ་དབྱགས་  
བཞག་སྤྱི་བདག་འདོད་བསྐྱུར། འོག་གི་ཆུ་ཆོད་སྤྱི་བདག་ཐོབ་ཆོད། རྒྱུར་མཚམས་མ་འདས་ཆུ་ཆོད་བསྐྱེས། འདས་ན་

ཡང་དག་རྒྱ་བ་ཡི། །རྒྱ་རྒྱུ་ཆུ་ཚོད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། །དེ་ལོག་རིམ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། །གཟུང་སྐྱེས་ཆུ་  
ཚོད་མཐུན་ཆད་དུ། །བྱེད་བསྐྱོད་བྱིན་ཞིང་སྟོང་བསྐྱོད་དོར། །ཉི་དག་གནས་གཉིས་ཅིག་ལ་ནི། །རྒྱ་བའི་རེ་མིག་  
སྐྱིན་པར་བྱ། །ཚེས་འབྱུང་རྒྱ་བ་ཞེས་སུ་གྲགས། །གཟུང་ཡི་ཆུ་ཚོད་མཐུན་ཆད་ཀྱི། །དེ་ཡི་ཆུ་ཚོད་ལ་སོགས་  
སྐྱེས་ཤིང་། །གཟུང་སྐྱེས་གནས་སུ་ཐོབ་པ་ན། །རི་དང་འཁོར་ལོས་དོར་བ་དག་ །ཉི་རྒྱ་བསྐྱེས་པས་སྐྱོར་བ་  
སྟེ། །བྱེད་པ་རེ་མིག་ཉིད་ལ་སྟོན། །གཟུང་སྐྱེས་བྱེད་ཡན་ལག་སྟོན། །རྒྱ་བྱེད་སྐྱེས་གཅན་ཅི་འདོད་ན། །རྒྱ་  
བ་དག་པར་མི་སྐྱེ་བསྟེ། །ལག་བསྐྱེས་ཉ་གཅིག་སྟོང་གཉིས་བྱིན། །མཁའ་རོ་མཚོས་རྟེན་དོར་སྟག་ལ། །སྐྱེས་  
མས་བསྐྱེས་ཉེ་མཁའ་རོ་མཚོས། །རྟེན་བ་སྐྱེས་མཁའ་རོ་སྟག་མཁའ་རོས། །བསྐྱེས་རྟེན་དབྱུག་གུ་སྟག་མ་  
ནི། །མཁའ་རོས་བསྐྱེས་ཞིང་རྟེན་བ་བསྐྱེས། །སྟག་མ་རོས་བསྐྱེས་རྟེན་བ་དབྱུགས། །སྟག་མ་དུས་མཚོས་  
བསྐྱེས་རྟེན་ནི། །དུས་མཚོའི་ཆ་སྟེ་ཅ་བའོ། །འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱེས་གདོང་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་འཁོར་བྱེད་བསྐྱེས་བ་  
འདུག །སྐྱེས་གཅན་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུལ། །དེ་ནས་གཟུང་སྐྱེས་བའི་ཚེ། །རྒྱ་བ་དག་པ་མཁའ་མེས་  
བསྐྱེས། །འདས་ཞག་བསྐྱེས་ལ་གནས་གསུམ་བཞེད། །འོག་དམར་མཚོ་འབྱུང་རོ་བྱིན་ཞིང་། །བར་བ་ཆུ་  
དབང་བྱིན་ནས་ཀྱང་། །འོག་མ་རི་མཁའ་རི་ཡི་བཞོ། །རྟེན་བ་བར་བསྐྱེས་ཆུ་རོས་བཞོ། །དེས་བརྟེས་སྟོང་  
སྐྱེས་མི་གསལ་ཞག །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བཞེད་ནས་ཀྱང་། །འོག་མ་སྐྱེས་བསྐྱེས་སྟག་དེ། །ཚེས་  
འདིའི་རེ་གཟུང་མ་སྐྱེས་ན་དག །མི་མ་སྐྱེས་གཅིག་གཉིས་གང་རུང་གི། །ཉུང་བསྐྱེས་མང་དབྱི་སྟོང་མར་  
བྱ། །གཟུང་སྐྱེས་སྐྱིད་གསལ་བཞག་ཡིན། །ད་ནི་མིག་དམར་ཅི་འདོད་ན། །གསལ་བཞག་དུས་སྐྱེས་བསྐྱེས་བ་  
ལ། །རི་སྐྱེས་རོས་བཞོས་རྟེན་ལོར་དོར། །སྟག་མ་རྒྱ་སྐྱེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱེས། །རི་སྐྱེས་རོས་སྐྱེས་  
མཚོ། །སྟག་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱེས་རྟེན་དབྱུག །ཡང་སྟག་མཁའ་རོས་བསྐྱེས་རྟེན་བསྐྱེས། །དེ་སྟག་རོས་  
བསྐྱེས་རྟེན་བ་དབྱུགས། །སྟག་མ་སྐྱེས་ལོར་དོར་པས་བསྐྱེས། །རི་སྐྱེས་རོས་སྐྱེས་ལོར་དོར་ཚོ། །དེ་ནི་མིག་དམར་  
དམ་བར་ཡིན། །གནས་གཉིས་བྱས་ཉེ་ཅིག་བཞོས་ལ། །སྐྱེས་མར་བྱ་ག་ཆུ་ཚོད་དུ། །མཁའ་མེ་སྐྱེས་ལ་མ་  
སྐྱེས། །འཁོར་ལོ་བསྐྱེས་སྐྱེས་འཁོར་བྱེད་ཚོད། །སྟག་ནའང་སྐྱེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དོར་ན་རིམ་མིན་

དལ་བར་སྒོན། །མ་དོར་རིམ་པ་དལ་བར་དགྱི། །ལྷག་མའི་སྐར་གནས་མཁའ་རོལ་བསྐྱུར། །འོག་གི་ཚུ་ཚོད་  
 དང་ལྗན་པ། །འབྱུང་མེ་རླས་ཐོབ་དལ་རྒྱུ་བཟུང་། །རྒྱུ་འཛིན་ཐང་གི་རྒྱུ་ཕྱོམ་རྣམས། །རྒྱུ་འཛིན་སྤྱིས་  
 པའི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། །རྒྱུ་པ་འཛིན་ཚུ་ལ་ཉི་རླུང་མཚུངས། །མ་ཐོས་སྒོན་མས་ལྷག་རྣམས་བསྐྱུར། །རང་རང་  
 འཁོར་ལོས་སྤྱིང་དུ་བྱིས། །སྤྱིང་མ་འབྱུང་མེས་བརླས་ཐོབ་པ། །ཡང་དག་རྒྱུ་པའི་ཚུ་ཚོད་ཡིན། །ལྷག་མ་  
 མཁའ་རོལ་བསྐྱུར་བ་ལ། །འོག་གི་སྤང་བསྐྱེ་ཐོབ་པ་བསྤང། །དེ་ལྷག་རོལ་བསྐྱུར་འོག་མ་བཅུག། །རྩེད་པ་  
 དབྱུགས་ཡིན་ཡང་ལྷག་ནི། །འདོད་བསྐྱུར་ཆ་བཅུག་ཐོབ་ཆའོ། །རྒྱུ་པའི་མཚམས་ནི་མ་འདས་ན། །ཚུ་ཚོད་  
 གཉིས་པོ་བསྐྱེ་ལ་བྱ། །འདས་ན་ཡང་དག་རྒྱུ་བ་ཡིས། །རྒྱུ་ཕྱོམ་ཚུ་ཚོད་དག་ལ་སྐྱུངས། །དེ་ལས་གཅིག་  
 པའ་བྱུག་ཅུས་བསྐྱུར། །ཚུ་སྤང་གིས་སྐྱུངས་ལྷག་མ་རྣམས། །རིམ་བར་པའ་ལ་སོ་སོར་སྐྱུངས། །དལ་བར་  
 རིམ་དགྱི་རིམ་མིན་སྒོན། །དེ་ནི་མིག་དམར་དལ་དག་ཡིན། །དལ་བ་དག་པ་གནས་གཉིས་བཞག། །གཅིག་  
 གིས་ཉི་མ་བར་བ་སྐྱུངས། །མ་ལྷང་འཁོར་ལོ་བསྐྱེན་ལ་དོར། །འཁོར་ལོ་བསྐྱེན་ནམ་མ་བསྐྱེན་ཡང་། །འཁོར་  
 རྩེད་ལྷག་ན་དོར་བར་བྱ། །དོར་ན་རིམ་མིན་དལ་དག་གི། །ལྷག་མས་སྐྱུར་རྒྱུ་ལྷགས་སྤྱོག་བཟུང། །མ་དོར་  
 རིམ་པ་དལ་དག་སྒོན། །ལྷག་མས་སྐྱུར་རྒྱུ་ལྷགས་འབྱུང་བཟུང། །རྒྱུ་འཛིན་ཐང་གི་རྒྱུ་ཕྱོམ་  
 རྣམས། །རྒྱུ་འཛིན་སྤྱིས་པའི་བལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། །མ་ཐོས་སྒོན་མས་ལྷག་རྣམས་བསྐྱུར། །རང་རང་འཁོར་ལོས་  
 རྩེད་དུ་བྱིས། །སྤྱིང་མ་མཁའ་རོལ་རྩེད་དབྱུག་གུ། །ལྷག་མ་མཁའ་རོལ་བསྐྱུར་བ་ལ། །འོག་གི་སྤང་བཅུག་ཐོབ་  
 པ་སོགས། །དལ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་སྐྱུར། །རྒྱུ་མཚམས་མ་འདས་ཚུ་ཚོད་བསྐྱེ། །འདས་ན་རིམ་པས་  
 པའ་ལ་དགྱི། །སྤྱིང་མ་མཁའ་རོལ་ཐོབ་ན་བཞོ། །དལ་དག་ཉིམ་སྒོན་རིམ་མིན་དགྱི། །གལ་ཉེ་དགྱི་བྱ་ཅུང་སྐྱུར་  
 བ། །དགྱི་བྱས་དགྱི་བྱེད་དགྱི་བར་བྱ། །དེ་ནི་མིག་དམར་སྐྱུར་དག་ཡིན། །མ་དོར་མ་རྒྱུ་སྐྱུར་བར་  
 བལགས། །རྒྱུ་ལ་མ་དོར་དལ་འགྲོས་སྒོ། །དོར་མ་མ་བརྒྱུ་འགྲོག་པོ་བྱུག། །རྒྱུ་དོར་འབྱུང་འགྲོས་བྱུང་  
 དུ་བཟླ། །འགྲོས་བཞི་འདི་ཉིད་ཀུན་ལ་མཚུངས། །དེ་ནས་སྐྱུར་བྱ་སྤྱིན་པ་གཉིས། །ཚོག་པའ་ཆེར་གོང་དང་  
 འདྲ། །སྐྱུར་བྱའི་གསལ་བཞག་བྱ་ག་དང་། །སྐྱུར་དང་བྱ་པོས་རྒྱན་པ་ལ། །སོ་མེ་རྒྱ་མཚོ་རྩེད་པ་དོར། །སྤྱིན་

བའི་གསལ་བཞག་འབྱུང་བ་དང་། །མཁའ་མདས་བརྒྱན་ལ་རོ་དུས་རི། །མཁའ་དང་ཟླ་བས་བགོས་ཉིད་  
 རོད། །ལྷག་མ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སོགས། །སྤྲུལ་ལྟར་བྱས་དམ་བར་ཡིན། །དེ་གནས་གཉིས་བཀོད་པ་  
 ལ། །ཕྱར་བུའི་སྐར་མས་ཉི་མ་དང་། །སྤོན་པ་ལ་ནི་ཉིས་བ་སྤྱོད་ས། །མ་ལྡང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་སོགས་འདྲ། །ཞི་  
 གཟའ་གཉིས་ལོ་བསྐྱབ་པའི་ཚེ། །ཉི་མ་བར་པ་གནས་གཉིས་བཞག། །གཅིག་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱངས་བྱ་  
 ཉེ། །ལྷག་པའི་སྐར་མ་མི་བདག་དང་། །ཚུ་ཚོད་སྤུལ་ཅུ་དབྱི་བར་བྱ། །པ་སངས་ལ་ནི་ཉི་དག་ནི། །སྐར་མའི་  
 གནས་ནས་བྱུག་སྤྱང་རོ། །མ་ལྡང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་སོགས་མཚུངས། །ཉི་མ་བར་པར་སྤྱིན་དོར་བྱ། །ཞི་  
 གཟའ་གཉིས་ཀྱི་དམ་དག་ཡིན། །ལྷག་པའི་གསལ་བཞག་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར། །མདའ་དུས་བྱ་ག་རི་བོས་  
 བརྒྱན། །རི་བྱུག་རི་སྐྱུས་བགོས་ཐོབ་དོར། །པ་སངས་གསལ་བཞག་སྤོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། །འབྱུང་རི་ཉི་མས་  
 བརྒྱན་པ་ལ། །རི་རྒྱལ་མིག་གི་བགོས་ཐོབ་དོར། །ལྷག་མ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སོགས། །དལ་ལྷུང་ཚོ་ག་སྤྲ་  
 མས་ཤེས། །དལ་རྒྱུང་རིམ་དང་རིམ་མིན་ཅིག །སྤྱར་རྒྱུང་རིམ་པ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །རིམ་མིན་ལྷགས་བསྐྱོག་  
 མ་ཞོར་བཟུང་། །སོ་སོའི་སྤྱར་བ་དག་པར་འགྱུར། །དེ་བྱེད་པ་ལོ་འཕོ་དང་། །ཟླ་བའི་བདག་པོའི་གཟའ་  
 རྣམས་ནི། །ཤེས་པར་བྱ་བྱིར་འདི་ལྟར་བྱ། །ཀུན་འདྲིན་ལ་སོགས་འདས་པའི་ལོར། །རོ་དང་བྱ་གས་བརྒྱན་  
 པ་ལ། །སྤོན་བྱུག་ཅེ་མོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །རི་རྒྱ་མེ་ཡི་བགོས་ཉིད་ནི། །ལོགས་སུ་བཞག་ཅིང་ལྷག་མ་  
 ཡང་། །མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་རོ་དང་ནི། །རི་རྒྱ་མེ་ཡི་རིམ་བཞིན་བསྐྱར། །སོ་སོར་ལོ་འཕོའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ནི། །རི་རྒྱ་མེས་བགོས་ལྷག་མེད་ཅིང་། །ཐོབ་པའི་ཞོར་རྣམས་ཚུ་ཚོད་དང་། །ཚུ་སྤྱང་དབྱུགས་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཚལོ། །གཟའ་ཡི་གནས་སུ་མིག་བྱིན་ཞིང་། །ཚུ་ཚོད་གནས་སུ་མཁའ་མེ་བྱིན། །ཐོབ་ན་བྱུག་ཅུས་  
 བགོས་པའི་ཞོར། །སྤོན་དུ་བྱིན་ལ་ཕྱབ་པས་བགོ། །ལྷག་མ་ལོ་དེའི་བདག་པོའི་གཟའ། །གཟའ་དང་གཟུགས་  
 དང་དབྱུག་གྱུར་ཚེས། །ཚུ་སྤྱང་གཟུགས་མེད་དབྱུགས་སུ་གཟུགས། །རི་རྒྱ་མེ་ཡི་ཆ་ཤས་སུ། །ཟླ་ཉི་བྱིན་  
 པས་བྱི་མ་འཆར། །གཟའ་རེ་ཤར་ནས་སྤོད་པའི་ཡུན། །དུས་སྐྱུ་མིག་གི་ཞག་དང་ནི། །ཞིབ་པར་རྗེས་འབྲང་  
 ཅུང་བད་ཡོད། །རགས་པར་བྱེད་ན་སྤྲ་མའི་ཞག །ཁོ་ནར་ངེས་པའི་འཕོ་མཚམས་ནི། །ཤེས་པར་བྱ་བྱིར་ལོ་

བདག་གཟའི། །ཚུ་ཚོད་གང་ཤར་གནས་གཉིས་བཀོད། །སྟེང་མ་ཚུ་བོ་འོག་མ་ལ། །དུས་ཚུས་བསྐྱར་ནས་  
 མཁའ་རོས་བཀོ། །ཐོབ་པ་སྟེང་དུ་བྱིན་པ་དེ། །གཅིག་ཙམ་འདས་པའི་ཞག་ཡིན་ཞིང། །འདས་པའི་ཞག་  
 གངས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །དུས་སྐྱེ་མིག་གི་ཞག་ལ་སྐྱུངས། །སྟག་མ་མ་འོངས་ཞག་གངས་ཡིན། །གངས་དེ་རྫོགས་  
 རྗེས་ལོ་བདག་ལ། །ལོ་བདག་བདུན་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །ཉི་མ་མིག་དམར་སྟེན་པ་གསུམ། །སྟེན་པའི་གཟའ་  
 སྟེ་རྩེ་བུ་བུ་དམ། །རྩེ་སྟེན་སྐྱུང་པ་པ་སངས་རྒྱལས། །དགོ་བའི་གཟའ་ཉེ་རྩེ་བུ་བུ་བུ་དམ། །དེ་ནས་རྩེ་བུ་བདག་  
 བུ་བའི་སྟེ་ལ། །ལོ་བདག་གཟའ་དང་ཚུ་ཚོད་ལོ། །བུ་གཉིས་གནས་བཞག་བྲིམ་རྒྱལས་ཀྱི། །ཉུགས་མཚན་  
 འབྲུལ་མེད་བྱས་ནས་ཀྱང། །ལྷག་ལ་རྩེ་བུ་འབྲུང་སྟེ་ལ། །རིག་བྱེད་མེ་དབང་གྲང་ལའོ། །གཟུགས་དང་རི་  
 མདའ་འཁྲིག་པར་སྟོན། །མཚོ་དང་མེ་འབྲུང་གཞུ་ལ། །གཟུགས་དང་ལག་མིག་སེང་གོ་ལ། །བྱ་མོ་རིག་བྱེད་  
 རྩེ་བུ་བུ་སྟེ་ལ། །རོ་དང་གཟུགས་དབང་སྲང་ལ་སྟེ། །རྩེ་བུ་ཚུ་སྟེན་པ་ལ། །མེ་དང་མི་བདག་གཞུ་ལ་  
 བྱིན། །རིག་བྱེད་རི་མེ་ཚུ་སྟེན་ལ། །དུས་དང་རྩེ་མཚོ་བྱས་པ་བསྟན། །མཁའ་དང་མིག་འབྲུང་ཉེ་ལའོ། །ཚུ་  
 ཚོད་མཁའ་རོས་བཀོས་ལ་བུག། །སྟེང་མ་རིས་དོར་རྩེ་བའི་བདག་ །བཟང་དན་འབྲས་བུ་སྐྱ་མ་ཤེས། །དུས་  
 སྐྱེར་དེས་པར་ཤེས་བྱའི་སྟེ་ལ། །འགྲུ་ལ་དང་གི་ལ་འག །རྩེ་བུ་མི་བོད་འཕགས་ལུ་ལ་ཉེ། །ལུ་ལ་བྱུག་སོ་  
 སོར་དུས་སྐྱེར་ལོ། །འཆར་རྩེ་ལ་མི་འདྲ་འགྲུ་ལ་ལ། །ཉི་དག་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །གཞན་རྒྱལས་སྐར་རྒྱུ་དེ་  
 རི་བསྟན། །དེ་ཡི་དུས་སྐྱེར་རགས་པ་རྟོགས། །འབྲུང་པར་སྟེ་གས་འདིར་ཉེར་མའོའི་སྟེ་ལ། །བོད་ལུ་ལ་དུས་  
 སྐྱེར་རི་འདོད་ལ། །ཉི་མར་གཟུགས་བྱིན་ཡང་ན་ལོ། །ཉི་དག་གཟུགས་བསྟེས་མཁའ་རོས་བསྐྱུར། །འོག་གི་  
 ཚུ་ཚོད་དང་སྟེན་ལ། །འབྲུང་མེ་རྩེས་ཐོབ་འདས་པའི་བྲིམ། །སྟག་མ་མཁའ་མེས་བསྐྱུར་བ་ལ། །ཚུ་སྲང་མིག་  
 གི་བཀོས་ཐོབ་གཞུག། །འབྲུང་མེ་རྩེས་ཐོབ་འདས་པའི་ཞག །སྟག་མ་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དང། །རོ་དང་འདོད་  
 པས་བསྐྱུར་རྟེན་རྒྱལས། །རིམ་བཞིན་ཚུ་ཚོད་ལ་སོགས་སུ། །ཉི་མ་གནས་པའི་བྲིམ་དེ་ཡི། །འཆར་ལུན་ཚུ་  
 ཚོད་གང་ཡིན་དེ། །འདས་ཞག་བསྐྱུར་ལ་མཁའ་མེས་བཀོ། །ཐོབ་པ་ནམ་ལངས་སྐྱ་རོལ་དུ། །བྲིམ་དེའི་འདས་  
 པའི་ཚུ་ཚོད་ཡིན། །དེ་ཡི་འཆར་ལུན་ཚུ་ཚོད་ལ། །སྟེ་བའི་ལག་མ་མ་འོངས་པའོ། །འཆར་ལུན་ཚུ་ཚོད་རི་

མིག་ལྟོས། ཉི་མ་གནས་པ་ནས་བཅུ་མས་པའི། བྱིས་དྲུག་སྒོམ་པ་ཉིན་མོའི་ཚད། བཀའ་དྲུག་མཚན་མོའི་  
 ཚོད་ཡིན་ནོ། ཉིན་མོའི་བྱིས་གསུམ་སྟོང་དང། ཉེ་རྗེས་བྱིས་གསུམ་སྟོང་འཛིན་ཚད། མཚན་མོའང་དེའི་  
 དིགས་པས་སྦྱར། འདས་ཞག་ཚུ་སྤང་བཞི་ཡི་བསྐྱར། མཁའ་རོལ་བཤོས་ཐོབ་ཉིན་མཚན་ལ། བྱང་  
 བཤོད་ལ་བྱིན་སྟོ་བཤོད་དང། ཉེ་ཡིས་མཁའ་རོལ་སྟེ་བའི་ལྷག། རང་རང་མཚན་མོའི་ཚད་དུ་འགྱུར། ཉེ་  
 ཉུག་ལ་བཅི་འདོད་ན། ལྷན་ཤིང་གི་མའི་འགོད་གཞི་ནི། ཚུ་སྟོན་སྟོ་སྟོ་སྟོ་དག། མཚུངས་པར་ཚུ་ཚོད་  
 དུས་དང་ཚེས། ལུས་སྟེ་གཞུ་སྟོ་ལོར་ལྷ་ཆ། གཞུ་སྟེ་ལུས་སྟོ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཉེ་དང་སྟོག་པའི་སྟོ་དང། སྟོ་  
 ཚོ་མཚུངས་པར་དིགས་བྱེད་ཚོ། ལུག་སྟེ་སྤང་སྟོ་ནམ་མཁའ་ཉི། སྤང་སྟེ་ལུག་སྟོ་ནམ་མཁའ་སྟོན། སྤང་སྟེ་  
 ལུ་མོའི་སྟོ་དང། སྟོ་སྟོགས་ལུ་མོའི་སྟོ་དང། སྤང་གི་སྟོ་ཚོ་ནམ་མཁའ་སྟོན། འཕྲིག་སྟེ་སེང་སྟོ་ཉི་ཚྭ་  
 ཉི། སེང་སྟེ་འཕྲིག་སྟོ་ཐིག་ལེ་ཆ། གཞུ་སྟེ་སྟོ་དུས་ཉིའོ། ཉེ་ལ་ལྷན་པའི་ཤིང་བྱ་ནི། སྟོག་མར་བཅས་པས་  
 བཤོ་བར་བྱ། ཐོབ་པའི་ལོར་ཉི་ཚུ་ཚོད་དེ། སྟོ་དེ་ལོར་གང་ཤར་ཉི། འདས་པ་ཡིན་པས་འཆར་ཡུན་  
 སྟོ། ཚུ་ཚོད་ནམས་ཀྱི་དེས་བཞིན་དམི། སྟོ་བར་མ་སྤང་ཉུག་ལ། སྟོ་དོ་ཡིན་ན་གང་ཤར་དེ། མ་འོངས་  
 འཕྲོན་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། ཉེ་ཉིན་མོའི་ཚད་ལ་དམི། སྟོ་བའི་ལྷག་མ་འདས་པ་སྟོ། འཆར་ཡུན་ཚུ་ཚོད་དེས་  
 བཞིན་སྦྱངས། མ་སྤང་སྟོག་མ་ཉུག་ལ། བཀའ་ཉེ་སྦྱངས་བྱ་ཉུང་བ་ན། སྦྱངས་བྱས་སྦྱང་བྱེད་སྟོ་བའི་  
 ལྷག། དུས་སྟོར་དེ་ཡི་ལུས་པའོ། ཉེ་ལྷན་སྦྱར་ཅིས་ནམ་དག་ཅིང། ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཀུན་ཚང་འདི། ཉེ་ལ་  
 ལྷན་ས་སྦྱེད་ལོ་རྒྱ་བ། ལྷན་ལྷན་ཡིས་ཉེ་བར་སྦྱར། ཉེ་གོ་བས་མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་ཀུན། མི་ཤེས་དྲི་མ་ཀུན་  
 བསལ་ཉེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཚེར་རྒྱས་པའི། ཉེ་རྗེ་བཞི་ལྷན་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །།ཨེ་མྱོ།། །།