

༄། །རྣམ་པ་ལྔ་ལྟ་སྤྱི་བཟོ་གྱིས་གསུང་ཟེར་འགའ་བདོག་བཞུགས་སོ། ། བ་མོ་བཟོ་རྣམ་ལོ། ཐོག་མར་
 བོ་སྤོང་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པ་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ། མ་རིག་རྒྱུན་གྱི་འདུ་བྱེད་སོགས། །རྟེན་འབྲེལ་
 བཅུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་ཐུགས། །རྣམ་སྤྱོད་ལ་འགྲུབ་རྣམ་ཤེས་བཅས། །དགོ་སྤྱི་གལ་ས་ཀུན་འདིས་གསོག་
 ཅིང། །ཡར་འགོ་མར་འགོ་འུ་ས་མཚམས་ཡིན། །ཁེ་ཉེན་ཚེ་འདི་ཉེན་སྐྱར་ཅམ། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 གནག་དཀའ་ལས། །ཐར་འདོད་སྐྱེ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱུབས་འགོ་ལ་སོགས་སྤོམ་པ་སྐྱུངས། །ཅི་གསུང་དུང་
 ལེན་དམ་ཚིག་བསྐྱུང། །འདི་ནི་གནད་ཀ་དང་སོ་ལགས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་མི་རྟོག་པ། །འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་ལེགས་བསམས་པས། །དེས་འབྱུང་སྐྱེས་ན་སོ་ཐར་སྐྱེ། །བྱམས་བཅེས་ཀུན་བསྐྱུངས་གཞན་
 དོན་དུ། །གོ་ཚ་བགོས་ལ་བྱང་སྤོམ་མོ། །མཚན་ལྡན་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་ཤིང། །དབང་བཞི་བརྟེན་འཕྲོད་
 ཐོབ་པས། །སྐྱུགས་སྤོམ་ཐོབ་ཅིང་སྤོམ་སྤོམ་དབང། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང། །ཐུན་མོང་གང་ཟག་
 བདག་མེད་ནི། །ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ཡིས། །ང་བདག་བཅོལ་བས་མ་རྟེན་པ། །དེ་ནི་གང་ཟག་བདག་
 མེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་མཉམ་པར་བཞག། །རྒྱ་མཚན་དུ་མས་འབད་བསྐྱོམས་པས། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་
 ཚད་རྟོག་མེད་སོང། །ལོ་རྒྱུ་ཞག་སོགས་མི་ཤེས་འབྱུང། །དེ་ནི་ཞི་གནས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །དེ་བསྐྱུང་སྐྱུགས་
 བར་མ་སོང་བར། །ངར་འདོན་བྱས་པས་གསལ་སྐྱུང་སྐྱེ། །དེ་ནི་སོ་སྐྱེའི་སྐྱུག་མཐོང་ཅམ། །མཚན་ཉིད་པ་ནི་
 ས་ཐོབ་ནས། །འབྱུང་ངོ་ད་ལྟ་མེད་པར་གོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སོགས་མཐོང་སྐྱུང་རྣམས། །སྐྱོམ་པའི་ཉམས་སྐྱུང་ཅམ་
 ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ངར་འདོན་དང་བཅས་དང། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔྱོད་དང་བཅས། །སྐྱུག་མཐོང་ཐོབ་ཕྱིར་
 མེད་ཐབས་མེད། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤོམ་དུ་ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་དང། །བར་
 དུ་སྐྱུ་བ་རྣམ་དག་སྐྱོང། །ཐ་མར་བསྐྱོ་སྤོམ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །དམིགས་མེད་ངར་ནས་སྐྱོད་ལམ་བྱ། །སྤོམས་
 བས་ཐོབ་ཐོབ་མི་པན་ལྟར། །གོ་བས་མི་པན་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །ལུས་ལ་བབ་བསྐྱུར་སྤོམ་གོས་ལ། །ཁྱོད་སྐྱུར་
 སེམས་ལ་ལས་སྐྱུར་ནས། །སྐྱུང་བ་གདོང་གདེད་འཚི་བུས་གྱི། །ཐོག་འགོལ་བྱ་ཞིང་རོ་སྤོམ་མོ། །ཞེས་
 སོ། །མར་པའི་ཞལ་ལྷ། །སྐྱུབ་གནས་སོགས་དང། །མི་མེད་གྱི་གནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་གང་འཕྲོམ་དུ་སྤོམ་སྐྱུབ་

བ་རྒྱལ་ན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་པ་མའི་རིན་ལན། སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་རྣམས་དེ་ཀ་རང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན།
སྐྱུང་བ་མ་རྒྱལ་ན་ཆེ་རིང་པོ་ལས་རན་གསོག་ཆེ་བ་ལས་མེད་པས་ཆེ་འདིའི་འདུན་ཐག་སྐྱུང་ས། ཆེ་འདི་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་མི་དང་ལབ་མི་བྱེད་པར་སྐྱུང་བ་ལ་འབྱུང་ས་ཤིག་གསུངས་སྐྱུན་ཆབ་ཉིལ་ཉིལ་མཛད། འདིར་
དཔོན་སློབ་པའ་ཚུལ་མ་བརྗེད་པ་དགོས་ཚུལ་གསུངས། བཀའ་རིན་ཅན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ། །བསམས་ན་
གདམས་ངག་དེ་ཉིད་རང་། །མང་པོ་ཐོབ་འདོད་གཡེང་བའི་རྒྱ། །གནད་གྱི་གསུང་སྟོང་ལ་ཚོངས་སོགས། མི་
མེད་གྱི་རྩ་བྲག་པ་ཡི་མཁར། །གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུ་ལྟ་ཡི་ཡུལ། །སེམས་ལ་སེམས་ཞོན་ཆད་མེད་ཏུ། །པ་
ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་ལ་གསུངས། །དང་པོ་པ་ཡོད་ཅ་ན་བྱ་ང་མེད། །བྱ་ང་ཡོད་ཅ་ན་པ་ཡང་
མེད། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་རུང་སྟོང་པོ་མེད། །བྱ་ང་སྟོང་པོའི་སྣ་ཚོས་བྱེད། །རིམ་གྲོ་གསུངས་པ། འཁོར་བའི་
བྱ་བ་བསགས་ན་འཛད། །བཙོན་ན་འཛིག་ འདུས་ན་འབྲལ། །སྐྱེས་ན་འཆི་བ་སོགས་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོང་
ངེས་པ་རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཤོམ་པའི་ལས་འདི་དང་པོ་ནས་སློབ་བཏང་སྟེ། མི་གསོག་ མི་འཚོས། མི་འདུ་
བར། མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཐབས་དང་རིམ་གྲོ་མཚོག་
ཡིན། ཡང་གཞན་པའ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་རང་གིས་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་གསང་སྐྱུགས་ཟབ་མོའི་ཚོ་
ག་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟེང་ནས་སྐྱུག་དར་གྱི་ལས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་སྟེ་བྱུང་ཉིས་པ་ཡོད་
གསུངས། རང་རྒྱུད་ཚོས་དང་མི་བསྐྱེད་པའི། །རྒྱུད་སྟེ་བཟུང་བས་ཅི་ལ་པན། །འཛིག་ཏེན་བྱ་བ་མ་བཏང་
བའི། །གདམས་ངག་སློམ་པས་ཅི་ལ་པན། །སྤྱོད་པ་རིས་ཆགས་སྤང་མ་སྤང་བའི། །མཚོད་པ་འབྲལ་བས་ཅི་
ལ་པན། །ཅི་གསུང་ཆད་མར་མི་འཛིན་པའི། །བྱ་སློབ་མང་པོས་ཅི་ལ་པན། །བྱུང་ཁང་མེ་ནང་ནས། རས་རྒྱུང་
པའི་སྐྱེ་ལེན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རུ། །ལུས་གྱི་སྤང་པོ་སྟེག་པོ་ཆེ། །སྟོ་གོས་གྱི་ཞེན་པ་སྐྱུང་
སྐྱུང་ནས། །འཛིག་ཏེན་བྱ་བ་ཐོངས་དུས་མེད། །འཛིག་ཏེན་བྱ་བ་ཐོང་ཅིག་རས་རྒྱུང་པ། །དཔལ་དར་འབྲལ་
ལ་གསུངས་པ། ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་བྱེད་པ་བྱིའི་བྱིད། །རིག་པ་རྟོ་རུས་སློབ་པ་ནང་གི་བྱིད། །ཉམས་
ཏོགས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དོན་གྱི་འཁྲིད། །གཡག་རུ་ཐང་པའི་བྲུ་པ་ཚོར་གསུངས་པ། །ནང་རང་རྒྱུད་སེམས་

ཉིད་མ་སྤུལ་བའི། །སྲིད་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ག་ལ་སྤུལ། །མཚོ་རྩ་རྩུ་ཚུང་གི་རས་ཚུང་མ་སེམ་མོ་དོར་ངག་
བཅད་གྱིས་ལོ་བརྒྱད་བསྐྱོམས་ནས་མཁའ་སྲོད་དུ་གཤེགས། །མི་ཁ་བྱུར་གྱི་ཁ་ལ་བ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཟན་རང་
ཉིད་འབྱུང། །སྐོམ་སྐྱབ་སྦྱིང་ནས་བྱེད་དུས་སྤྱ། །འགྲོ་འདུག་མང་བ་བར་ཆད་ཡིན། །རྩམ་སྟོ་རྩེའི་མགྲུང་
རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་མ་ཞེག་བའི། །སེམས་ལ་བལྟས་བས་ཅི་ལ་པན། །བདག་འཛིན་སྦྱིད་འདོད་མ་སྤངས་
བའི། །ཡུན་དུ་བསྐྱོམས་བས་ཅི་ལ་པན། །ལར་ཡིན་སྤྲུགས་བཤད་བས་གནོངས་ལ་འཕོག། །འབྱུག་པ་བྱས་ན་
སྤང་གཞི་ཆེ། །ཁ་རོག་བསྐྱད་པ་གདམས་ངག་ཟབ། །རས་ཚུང་བའི་སྤྱ་ལེན། །སྦྱོད་པ་མི་དང་མ་སྐྱོན་ན་
མཛེས། །བསམ་པ་མཚོད་གྲོགས་མཉེས་བས་འགྲུབ། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྲུ་མ་མཉེས་བས་འོང། །རང་དོན་རང་
ཅིས་ཚུང་བས་འགྲུབ། །ཚོས་བ་བཤེས་ངན་སྤངས་ན་ཡིན། །མི་ཁ་རྩེན་ཅན་བཀྱར་ན་བྱམས། །གཏམ་སྐྱོན་
སྦྱོམས་ཚུང་བསྐྱངས་ན་ཡོང། །དམ་ཚིག་དོ་སྐྱོག་མེད་ན་གཅོང། །ཡོན་ཏན་རྗེ་དང་འགྲོགས་ན་སྦྱེ། །འབྲེལ་
རྣམ་རྟོག་ཚུང་ན་ཞེགས། །བཟང་པོ་བྱམས་སེམས་ཆེན་འོང། །ལར་མཁས་བའི་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་
ཡིན། །སྐྱོན་པོས་དག་གཉེན་དོ་མི་ཤེས། །རྗེས་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཁེ་གྲགས་གསུམ། །འདི་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་
གྱི་བར་ཆད་ཡིན། །ཚོས་མཛད་རྣམས་གྱིས་སྤང་འཚལ་ལོ། །གཉེན་དང་ལོན་བདག་སྦྱོབ་མ་གསུམ། །དེ་
གསུམ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བཤོལ་འདེབས་ཡིན། །ཚོས་མཛད་རྣམས་གྱིས་སྤང་འཚལ་ལོ། །ཆང་དང་ངལ་དུབ་
གཉེད་དང་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཚོམ་པོ་ཡིན། །ཚོས་མཛད་རྣམས་གྱིས་སྤང་འཚལ་
ལོ། །གཏམ་དང་གད་མོ་སྤྲད་མོ་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཡོང་བ་ཡིན། །ཚོས་མཛད་རྣམས་གྱིས་
སྤང་འཚལ་ལོ། །སྤྲུ་མ་དང་གདམས་ངག་དང་བ་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཞི་རྩེན་ཡིན། །ཚོས་
མཛད་རྣམས་གྱི་སྤྱབ་འཚལ་ལོ། །དབེན་གནས་གྲོགས་མཚོག་འཚོ་བ་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
མཁའ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དུགས་པོ་སྣ་རྗེས་གསུངས་པ། །མདོན་ཤེས་ཤར་ཅན་སྣའི་བུའི་བདུད་འཇུག་
བས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཆེ། །སྦྱིར་ཡང་གསང་སྤྲུགས་གསང་ནས་འགྲུབ་བས་གསང་ལ་སྤྱབས། །ལར་
དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྒྱུའི་སྦྱོབས་ཅན་ལ་བདུད་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །རས་ཚུང་པ་ལ་གསུངས་པ། །གདམས་ལ་

གནས་པའི་སེང་གོ་དང་། །ནགས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སྟག་དང་། །ཆབ་ལ་གནས་པའི་ཉ་མོ་གསུམ། །འདི་
 གསུམ་སྐྱེས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །འདི་གསུམ་སྐྱེས་ན་དག་ཡང་ཉུང་། །འདི་གསུམ་སྐྱེས་པའི་དཔེ་གསུམ་
 ལགས། །ནང་གི་དོན་ལ་སྦྱར་ཅོད་ན། །རྣམ་འབྱོར་བ་ཡི་ལུས་དང་གཅིག་། །གསང་སྟགས་ཐབས་གྱི་ལམ་དང་
 གཉིས། །ཉམས་སྲུ་སྲོང་བའི་འབྲས་བུ་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྐྱེས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །འདི་གསུམ་སྐྱེས་ན་དག་
 ཡང་ཉུང་། །འདི་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཉུང་བར་གདལ། །དེ་སྦྱིར་བོད་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཉུང་། །ཐོན་ས་ཚུ་རྣམས་ཚོད་ཆེ་
 གསུངས། །སྦྱི་བ་དང་བར་བ་གྲོས་འདེབས་གསུམ། །སྟོགས་རིས་བྱུག་ཏུ་སྦྱི་བའི་རྒྱ། །སྟོགས་མེད་རང་ས་
 འཛིན་འདོད་ན། །གཉེན་མེད་སྐྱགས་པ་མཁྱེན་ལགས་སམ། །པ་ཡུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་གཉེན་འབྲེལ་
 གསུམ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཚུ་བོ་སྦྱོལ་འདོད་ན། །འཁྲི་བ་བཅོན་ཆོད་
 མཁྱེན་ལགས་སམ། །རང་འདོད་དང་གཡོ་རྒྱུ་ཐོབ་ཐོག་གསུམ། །རན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱང་བའི་རྒྱ། །མཐོ་
 རིས་ཐར་ལམ་ཐོབ་འདོད་ན། །རང་སེམས་དྲང་པོ་མཁྱེན་ལགས་སམ། །བཤམ་པ་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟོ་
 སྐྱེད་གསུམ། །རྒྱལ་སྐྱབས་དོན་སྦྱི་བའི་རྒྱ། །དམ་ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་འདོད་ན། །དམན་ས་འཛིན་དགོས་
 མཁྱེན་ལགས་སམ། །འཐབ་ཀ་དང་ལས་ཀ་འོ་སྦྱང་གསུམ། །རྣམ་འབྱོར་བསམ་གཏུན་བཤེས་པའི་
 རྒྱ། །གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་འདོད་ན། །ཁྲིལ་མེད་གདོང་རྒྱུང་མཁྱེན་ལགས་སམ། །དཔོན་དང་གཡོག་དང་
 སྦྱོབ་རིགས་གསུམ། །གཡེང་བ་སེམས་ཁྲལ་སྦྱི་བའི་རྒྱ། །གཅིག་སྦྱར་ཉམས་སྲུ་ལེན་འདོད་ན། །དཔོན་མེད་
 གཡོག་མེད་མཁྱེན་ལགས་སམ། །མཐུ་དང་རུས་པ་ཐོ་ཆོ་གསུམ། །རྣམ་འབྱོར་རང་སྟོགས་སྦྱིལ་བའི་
 རྒྱ། །དམ་ཚོས་མཐའ་རུ་འདོན་འདོད་ན། །འཛོལ་མོའི་རྣམ་ཐར་xx །ཆོས་འགལ་ཉེས་པ་རྒྱུ་མཐུན་
 ལ། །གཉེན་པོ་རིམ་བཤུན་གྱི་དབྱངས། །སྟོན་མ་ཉ་མ་ཚོར་གསུངས་པ། །གཏམ་སྟན་གསུངས་འདོད་པའི་
 ཆོགས་བསོག་དང་། །ཆེ་འདིའི་འཛིགས་སྦྱོབ་སྦྱབས་གནས་དང་། །ལན་ལ་རེ་བ་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་
 དང་། །ངས་བྱས་རང་འདོད་གྱི་འབྲུལ་བ་བཞི། །དེ་ལ་ནམ་སྟགས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤིང་མོར། །གཞོན་ནས་སྦྱིང་
 རུས་མ་བྱས་པའི། །ཀྱས་ནས་བྱེད་བསམ་ཅི་ལ་པན། །མཚམས་དང་སྦྱོབ་ཅད་དམ་པ་ན། །མཁའ་འགྲོའི་

སྲིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་ཡིན། །སེམས་ལ་སྲིད་འདོད་མེད་པ་ན། །རྣམ་སྲིན་སྲིབ་པ་སྦྱང་བ་ཡིན། །སློམ་ཡུན་གྱི་
 དང་མཉམ་རྒྱས་ན། །ཡངས་རྒྱལ་དགྲུང་དང་མཉམ་པ་ཡིན། །རས་རྩུང་དམ་ཚིག་གསོ་དུས་སྟུ། །མཁས་
 བཙུན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མ་ཐུན་པས། །པོ་དུས་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་རྣམས། །བསྐྱབ་ཚད་ཚུ་ལ་པོ་བ་
 ཡིན། །བྱུབ་མཐའ་ཁ་འཛིན་ཚོས་ལ་སློང། །ཐར་པའི་འཇུ་ཐག་ཚད་པ་ཡིན། །བྱ་སློབ་རྣམས་ལ། །འགག་དང་
 གནད་དམིགས་མི་ཤེས་ན། །མང་པོ་ཤེས་ཟེར་འཆལ་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཉོགས་ན། །ལོ་མང་སློམ་
 ཟེར་རྩུན་མ་ཡིན། །ཞིང་དང་བསམ་པ་མ་འབྲེལ་ན། །རྒྱ་མང་བཏང་ཡང་རྩུད་ཚོས་ཡིན། །སྤོགས་མེད་སྲིན་
 པ་མ་བཏང་ན། །སྤོགས་གང་བཟང་མཚོད་པ་ཁ་ལན་ཡིན། །གང་ལ་གང་འགོ་མི་ཤེས་པའི། །སློན་པའི་བྲང་
 གཏམ་ལྟུང་བའི་གཞི། །གང་ལ་གང་པན་ཤེས་པ་ན། །མཁས་པས་རྩུན་སྤྲས་དགོ་བ་ཡིན། །ང་ལ་རྒྱ་མེད་ཟེར་
 པ་ན། །ཚོངས་པའི་ཚོངས་གཏམ་ཀུན་ལ་གཞོད། །དགོ་བ་སེམས་ལ་ཤར་བ་ན། །ས་རྩོ་ཅི་ཤིང་དགོ་བའི་
 རྒྱ། །ཞེས་པ་འདིའང་བུ་རྒྱ་ལ་སྤྲི་ས་བྲིས་པའོ། །།སམ་མཚན་ལོ། །།