

།། ལྷ་སྒྲོམ་འབེལ་གཏམ་བྱུང་བའི་བརྗེད་ཐོ་ཡོད། ། ལྷ་སྒྲོམ། རང་གི་རྗོད་རྗེའི་མཆེད་པོ་རྣམས་དང་འབེལ་  
 གཏམ་བྱུང་བའི་གནད་བརྗེད་ཐོར་བཀོད་པ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཅན། ། ཁ་ཅོམ་མིན་  
 བར་སྒྲིང་ནས་ངེས་པའི་སྒོ། ། མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དུ། ། འཤེས་ནས་ཆེ་འདིར་ལུན་ཚོགས་  
 སྒོས་བཏང་ནས། ། དེང་ནས་བརྩུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། རེ་སྟོས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་བཀལ་  
 བས། ། རྟོག་སྒྲོང་དགོ་བ་སྐྱབ་སོགས་ལམ་ལ་འབད། ། འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི། ། བྱམས་དང་  
 སྒྲིང་རྗེས་ཀུན་བསྐྱེད་རང་རྩིད་ཀྱིས། ། དགོ་བ་གང་བྱེད་སྒྲིང་ནས་འགྲོ་ལ་བསྒོ། ། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་  
 ཞི་ལྷག་ལ་སོགས་པ། ། དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་ཉམས་ལེན་གྱང། ། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི། ། ཁ་ཅོམ་མིན་པར་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པར་བྱ། ། ཀུན་རྗོབ་བྱང་སེམས་བསྒོམ་ཚུལ་གོ་  
 རྒྱ་བས། ། ཁ་བྲིས་འདི་ནི་དོན་དམ་སྒོམ་ཚུལ་ལ། ། ཞི་གནས་དམིགས་རྟེན་མི་གཡོ་ལུས་མི་གཡོ། ། མིག་གི་  
 རྗེ་མ་མི་འབྲེལ་ཡིད་འཛིན་མེད། ། དེ་ལྟར་མི་གཡོ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་བས། ། བསྒོམ་པས་གཡོ་མེད་གནས་  
 ལུགས་སྐྱེ་བའི་ཐབས། ། ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་ངེས་པ་མེད། ། ཀུན་གྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་ལམ་དུ་  
 བསྐྱེད། ། དང་པོར་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཚད་ཚོར་བ་འབྱུང། ། དེ་རྗེས་རྗེ་སྐར་སོང་ནས་རྟོག་མེད་དང། ། ཡང་ནི་ཐོལ་  
 ཐོལ་སྐྱེ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང། ། དེ་ཆེ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་གྱང་རྣམ་རྟོག་གིས། ། བྱེད་མི་རུས་གཏད་ཡལ་  
 འགྲོ་སོགས་འབྱུང། ། ཞི་གནས་རྗེས་མ་ལུན་སྐྱེ་བའི་རྟོགས་ཡིན་གསུངས། ། དེ་ལྟར་འབད་ནས་སྒོམ་པས་རྣམ་  
 རྟོག་གིས། ། རྒྱ་བ་ཆད་ནས་རྟོགས་མེད་བདེ་གསལ་དང། ། གང་འདོད་བར་དུ་བཞག་པར་རུས་པ་  
 དང། ། ལུས་གྱང་བདེ་ཞིང་ཡང་ལ་བསྒོམ་སྒྲིང་འདོད། ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པ་ནི། ། སྐྱི་ནང་  
 ཚོས་ཀུན་སྐྱེད་མཁའ་རང་གི་སེམས། ། བག་ཆགས་འབྲུལ་བས་མེད་བཞིན་སྐྱེད་བ་ཡིན། ། བདེན་པར་གྱུབ་པ་  
 རུལ་ཅོམ་མེད་དོ་གསུང། ། བཞག་ན་མི་སྒྲོད་བཏང་ན་མི་འགྲོ་བ། ། མི་བྲན་དགུ་བྲན་མི་འཆར་དགུ་འཆར་  
 བ། ། བལྟས་པས་མི་མཐོང་བཅོལ་བས་མི་རྟོད་བས། ། འདི་ཞེས་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་ཡང། ། འགྲུ་ཅོམ་  
 གསལ་ཅོམ་རིག་ཅོམ་གསལ་ལེ་བར། ། སྐྱོང་རིག་ངང་ལ་ཡོངས་མེད་ལྷན་ཀེ་འཛོག། ། རེ་ཞིག་དེ་ཀ་དམིགས་

ལྷན་སྐྱོམས་ཤིག་གསུང། །སྤྱི་ནས་བརྟག་མཁན་སྤོང་མཁན་གསལ་རིག་ཀྱང། །གང་དུའང་མ་གྲུབ་འཛིན་  
 མེད་སྤོང་ཉིད་སྤོ། །འཕྲུགས་ཀྱིས་འཆར་ཞིང་གོ་ཚུལ་རེ་བཟང་འབྱུང། །མཇུག་ནི་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱ་དང་དེ་རྒྱུན་  
 བསྐྱུངས། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང། །དབེན་པར་གནས་དང་དམིགས་པའི་གནད་ཟིན་  
 པས། །ཡུན་རིང་བསྐྱོམས་པས་གནས་པ་བརྟན་པ་དང། །གནས་མཁན་ངོ་བོ་ཅེར་ལྟས་སྐྱོས་བྲལ་  
 དང། །མཐོང་བའི་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་བྱུང་འབྲེལ་འདི། །ད་ལྟར་རྗེས་མ་ལུན་པ་ཡིན་མཚན་ཉིད་པ། །ས་  
 མཚམས་མཐོང་ལམ་དག་ལྡན་སྤྱི་ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་དེང་སང་སྐྱོམ་ཆེན་པལ་ཆེ་བ། །སེམས་གནས་ཆ་  
 ཅོམ་གྲུབ་ལ་ཕྱག་ཆེན་དུ། །སྐྱོག་པའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་གཞུང་ལུགས་རྣམས། །གདམས་པ་ཤར་བ་གནད་ཀྱི་  
 རོན་ཡིན་གསུང། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བྲན་.....འདི་དག་ཚོགས་ལམ་དང་ཡང་དག་སྤོང། །རྩ་འཁྲུལ་རྐང་པས་སྤོར་  
 ལམ་བར་དུ་བཟོད། །དེ་ནས་དད་སོགས་དབང་བོ་སྤོབས་རྣམས་ཀྱིས། །མཐོང་ལམ་སྤྱེས་ནས་འཕགས་པའི་  
 སར་སྤེལས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་འཕགས་ལམ་སོགས། །སྐྱོམ་ལམ་ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐར་བཟུང་  
 བརྟུལ་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་པར་ཕྱིན་ལུགས། །༥ །གསང་སྤྱགས་སྤྲོ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 བྱི། །གང་ཟག་རབ་རྣམས་དབང་གིས་གྲོལ་བའང་འབྱུང། །པལ་ཆེར་དབང་ཐོབ་དམ་ཆིག་ལྡན་པས་  
 བསྐྱོམ། །ཐོག་མར་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་སྤོ་འདོགས་བཅད། །ཞིབ་ཏུ་བསམ་པའི་གོ་རྟོགས་བན་བྱན་  
 སྤྱི། །དབང་གི་དུས་སུ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སམ། །དེ་མ་སྤྱེས་ཀྱང་སྤོང་བ་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་རྒྱུན་ཟབ་མོའི་ཐབས་  
 དང་བཅས་ཉེ་བསྐྱོམ། །གང་དེའི་ངོ་སྤོད་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ། །དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་དོན་ཉིད་ཀྱང། །སྤྱར་  
 དུ་འདྲེན་སྤྱིར་སྤྱར་ལམ་སྐྱོམ་པའོ། །གསལ་སྤོང་བྱུང་འཇུག་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞག། །ཡིངས་མེད་སྤོང་  
 ཤེས་འཛིན་མེད་ལམ་ཁྱེར་ཤེས། །སྤོས་མེད་སྤོ་བཀའ་འབྱུང་བ་རང་ཐོག་གྲོལ། །ནང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཐེ་ཚོམ་  
 འཕྲང་ལས་གྲོལ། །བདེན་གཉིས་རྣམ་དག་བསྐྱེད་རྫོགས་འབད་ནས་བསྐྱོམ། །དེ་དང་མོས་གྲུས་ལས་འསྐོ་ལ་  
 སོགས་ཀྱིས། །ཅེ་ཁམས་འདུས་པས་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི། །ཉམས་རྣམས་གང་སྤྱེས་ལ་དོར་བྱུང་རྒྱལ་  
 སོགས། །ཐོགས་འདོན་གོགས་སེལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་གྱ། །དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་

དང་། །ཉམས་སྲོང་སངས་རྒྱས་ས་དང་དོ་བོ་གཅིག །གསུང་ངག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྟ་ཞིང་  
 སྐབས། །ཉམས་སུ་སྒྲང་བུའི་གནད་གསུམ་རྒྱས་བཤའ་རྣམས། །གསལ་སྲོང་བྱང་འཇུག་དེའི་བོགས་འདོན་  
 འོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་འདྲ་འབག་སོགས། །ལམ་བྱེད་སྐྱེད་གཞི་སྲོང་བྱེད་དོ་སྲོད་པ། །ཞིབ་  
 ཏུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཉམས་ལེན་སྐབས། །རྣམ་སྤྲིན་ཕྱང་པོ་ལ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ལུས། །དེ་སོགས་ཕྱི་ནང་  
 སྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །ཐོག་མར་འོད་གསལ་སྲོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེད། །དེ་ཡི་ངང་ལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་  
 མེད་ཀྱི། །ཉིན་དང་བཟེན་པ་མདོན་རྟོགས་རི་བཞིན་བསྐྱོམ། །འདི་ནི་བདག་འཛིན་གཉིན་པོར་འགྱུར་ཆེ་  
 ཞིང་། །མི་རྟོག་སྐྱེས་ན་ཚོགས་ལམ་ཆེག་རྒྱུད་དུ། །མི་འཚོར་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་མིང་ཐོབ་གསུང། །འདི་ཡང་  
 བྱ་བུལ་སངས་རྒྱས་སུན་ཚོགས་པའི་བརྗེད་ཐོད། །།སྐྱ་མཚན་ལོ།། །།