

༄༅། །འི་ཏུ་སྐྱུ་ན་ས་བ་རྩེ་ཡེ་ན་ནི་རྩ་རྩ་སྐྱ་རྩ་ཀ་རྩ་མ་སྐྱ་འུ་སའོ་བི་ཏ་ར་ཏི་སྐ།
༄༅། །རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་ནས་བདག་མེད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས།།

ན་མོ་མཚུ་རྩོ་ཏུ་ཡ། དབལ་ལྡན་སྐྱུ་ཚོ་གས་ཚོ་གས་གཉིས་བྱེད་པོས་སྐྱུ་ལ། །རིག་གནས་ཀུན་མཁྱེན་
མཁྱེན་བཅའི་གཟི་འོད་འབར། །མ་རིག་ཀུན་བཅོམ་བཅོམ་ལྡན་ཉི་མར་ནི། །བཏུང་ནས་ཀུན་རིག་རིག་
གནས་ཀུན་ཤེས་བཅུམ། །རིག་པའི་གནས་ལྗང་ལེགས་པར་མ་སྐྱངས་ན། །དག་བཅོམ་གྲིས་ཀྱང་ཀུན་
མཁྱེན་ཐོབ་མི་སྲིད། །དེ་བས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་ལམ་འདིར་མཁས་རྣམས་
བཅོན་པར་རིགས། །དོན་གཉེར་རྗེས་འཛིན་བཟོ་དང་གསོ་བའི་དཔུང། །ལོག་སྐྱ་ཚར་གཅོད་སྐྱ་དང་གཏན་
ཚིགས་ཏེ། །སྤྱི་འོལ་རིག་གནས་བཞི་དང་ནང་གི་དོན། །སྐྱུ་མོང་མིན་པའི་མདོ་སྐྱགས་འདིར་རིག་
བྱ། །ལྡོ་པོ་རེ་རེའང་གསུམ་གསུམ་ཉིད་དུ་གནས། །བཟོ་ནི་སྐྱུས་དང་རག་དང་ཡིད་བཟོ་འོ། །གསོ་བ་གསོ་
བྱ་གསོ་ཐབས་གསོ་བ་པོ། །སྐྱུ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྲུང་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་མངོན་གྱུར་སྒོག་
གྱུར་ཤིན་སྒོག་འཇམ། །ནང་རིག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ། །དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་ཉན་རང་ཐེག་ཚེན་
ཏེ། །རྗོད་བྱེད་སྐྱུ་མོང་བ་དང་དེ་མིན་ལ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོ། །དང་པོ་བཞི་ཡི་གསུམ་
ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །སྤྱི་འོལ་པ་ལའང་ཚང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རིག་གནས་སྐྱུ་མོང་བ་ཞེས་མཁས་
ལ་གྲགས། །གལ་ཏེ་སྤྱི་པའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀུན། །སྐྱོན་ཅན་ནང་པའི་དེ་ལས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་
མོང་ཉིད་དུ་འཐད་པ་མིན་ཞེ་ན། །ཀ་སྐྱ་པ་ནི་སྐྱོབ་པན་དང་བཅས་ལ། །སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་
མ་གྲུབ་ཅིང་། །གོང་མ་གོང་མའི་རིག་པས་ཅུང་ཟད་ཅམ། །གཞོད་པས་སྐྱུ་མོང་ཞེས་བྱར་མི་རིགས་
ན། །དངོས་སྐྱ་སྡེ་གསུམ་ནང་པར་འཐད་མི་འགྱུར། །ནང་པའི་རིག་གནས་བཞི་བ་སྐྱོན་པའི་གཞུང་། །སྡེ་
བདུན་མདོ་དང་བཅས་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། །འདི་དག་ནང་རིག་ཡིན་པར་འདོད་རྣམས་འཇུག། །གསུང་
རབ་སྤྱི་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཟེར་ན་སྐྱ་མདོ་ཀུན་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ཏེ། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་

ཚིག་གི་དགོངས་འགྲེལ་བྱིང། །བསྟན་དང་སྟོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ཐབས་དང། །བདག་མེད་སྟོན་དང་དེ་
 མཐུན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་འགྲུབ་སོགས་ཚད་མ་མདོའི། །མཚོན་བརྗོད་དོན་ཅམ་རྒྱས་
 བར་བཤད་བ་སྟེ། །དེ་སྟར་བྱས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་དང། །ཅུ་བ་དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་
 སོགས། །ནང་རིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་བརྗོད་བ་མེད། །དེས་ན་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། །གནས་
 གསུམ་གཞལ་བྱ་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད། །ཡིན་ཕྱིར་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཉིད་དུ་བཟུང། །དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོས་མདོ་རྒྱད་དང། །མདོ་ལ་དང་དེས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་ནི། །སྒྲགས་ལ་རྒྱད་སྡེ་
 བཞི་དུ་འབྱེད་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ཀུན་ལས་དེས་འབྲུང་བསམ་བ་དང། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཐེག་
 ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བདེན་བཞིའི་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་བདག་མེད་གཉིས། །སྤར་རགས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གང་མཛད་པ། །དེ་ནི་ནང་རིག་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ། །རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་ནས་བདག་མེད་གྲུབ་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །རིག་གནས་སྤྱིར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། ། ། །རིག་གནས་དང་
 པོས་དོན་གཉེར་རྗེས་འཛིན་ཏེ། །བསྟན་བ་གནས་ཕྱིར་དགོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །བཞེང་བར་འདོད་པའི་
 འབྱོར་ལྡན་ལྡག་བསམ་ཅན། །རྒྱལ་བས་བསྟན་འཛིན་ཉིད་དུ་ལྷུང་བསྟན་ཅིང། །གཞི་ནི་ཚངས་པའི་
 བསོད་ནམས་སྐྱེད་བྱེད་དེ། །སྤར་མེད་གནས་སུ་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་མཚོག་ །བཞུགས་པའི་མཚོན་རྟེན་
 ཅིག་པར་བྱེད་བ་དང། །དགོ་འདུན་ཀུན་ར་ལོངས་སྟོད་དང་བཅས་བྱེད། །དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ལེགས་པར་
 བསྟུམ་བ་དང། །བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་པོ་བསྟོམ་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་དང་པོ་གཉིས་པོ་དོན་
 གཉེར་ལ། །བཟོ་རིག་ཤེས་པས་འདོད་དོན་སྐྱབ་བ་ཅམ། །སྤྲུལ་ལས་གྲགས་བ་ཅན་གྱིས་མི་འགྲུབ་
 ཅིང། །རྩ་ཆེན་བཀལ་བར་འདོད་པའི་གྲུ་གཟིངས་དང། །གཞན་སྟོགས་འཛོམས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་
 མཚོན་ཆ་དང། །རང་སྟོགས་བསྐྱུང་བའི་མཁར་རྫོང་གོ་ཆ་དང། །གོས་བཟང་རྒྱན་མཚོག་བཟང་བཏུང་
 རོལ་མོ་སོགས། །དགོས་དགུ་མཐའ་དག་འདི་ལ་རག་ལས་བྱིང། །དེས་ན་སྟོ་གསུམ་བཟོ་ལ་མི་སྟོབ་

དང་། །འབྲུག་པར་མདོ་རྒྱུད་ཚོས་མཐུན་གཙོར་བརྒྱུད་ནས། །དགོ་འདུན་སྡེ་དང་རྟེན་གསུམ་འགོག་གྲེད་
 བ། །འདི་དག་གཅེར་བྱས་བྱུང་མཐུས་བསྐྱུས་པར་བྱ། །རྒྱལ་བས་འདུལ་བ་ལུང་གི་གནས་མལ་
 གཞིར། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེ་དབུས་ཀྱི་གཙང་ཁང་། །སྒོ་ཁང་བྱམས་ཀྱི་ཐོག་འབྲུགས་ཐོག་བཅེགས་
 དང་། །གནས་ཁང་སོ་སོར་དེ་མོ་གྱི་ཚུལ་སོགས། །རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་མདོ་སྐྱབས་པལ་ཆེར་
 དང་། །འབྲུག་པར་ལུ་རིའི་བྱས་བྱུས་མདོ་དང་ནི། །སྒོ་མ་འབྲུང་དུས་འཁོར་སོགས་ལས་སྐྱུ་གཟུགས་
 དང་། །མཚོན་རྟེན་ཕྱག་ཚད་ལེགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །དང་སྒོར་ཨེ་རྒྱའི་བྱ་ཡིས་བྱས་པ་ཡི། །སྐྱུ་
 གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། །དྲི་མེད་འགྲེལ་བ་སོགས་ལས་མཚོན་རྟེན་དང་། །སངས་
 རྒྱལ་གསང་བས་མཛད་པར་གྲགས་པ་ཡི། །སྒོས་སྒོངས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡང་བཅོ་ཡི་གནད། །སྟོན་པའི་
 རྒྱ་ཐོད་གཞུང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལུས་དག་གཙོ་བོར་གྲེད་དང་མི་གྲེད་ལས། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་བཅོ་
 ཞེས་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ལུས་བཅོ་མཚན་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན། །སྐྱུ་ལ་ལོངས་སྐྱུ་རང་སོར་བརྒྱུད་པ་
 བེ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས། །སྐྱུ་སྐྱུ་རང་སོར་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་པ་ལས། །བཅུ་གཅིག་
 པ་དུ་རིག་པས་ཐོབ་པ་བཞིན། །གཞུང་ལུགས་གཞན་དུ་འབྲུང་ལྟར་ལག་ལེན་གྲེད། །མི་ལུས་པལ་པ་སྲིད་
 དུ་གྲ་བཞི་དང་། །ཞེད་དུ་གོ་བྱུག་ཚུ་ཞེད་མི་མཉམ་གསུངས། །གཞན་ཡང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ནི་ཞི་སྒོ་དང་། །རྒྱན་
 དང་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསུང་གི་རྟེན་ནི་ཆོངས་པའི་ཡི་གེ་སོགས། །ཡིག་རིགས་
 ལུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་མདོ་ལས་གསུངས། །ལ་རྩུ་ལྟུ་ལ་དང་རྟེན་དང་། །ན་ག་ར་དང་ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ་
 སོགས། །རྒྱ་གར་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་དུ་མ་དང་། །འོད་དང་རྒྱ་ནག་གྲུ་ཞེའི་ཡི་གེ་སོགས། །ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་
 བེ་མཚོན་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །ཤུག་ཕྱབ་མཚོན་རྟེན་
 བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ལོ། །རང་སངས་རྒྱལ་ལ་ཆར་ཁེབས་མེད་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་འབྲས་
 བུའི་གྲངས། །སོ་སོའི་གདུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱ་བ་དང་། །སོ་སྐྱེ་ལ་ནི་གྱི་བོ་ཞེས་བྱ་བ། །གདུགས་མེད་བུམ་

བའི་སྟེང་དུ་བྲེ་ལྡན་ཏེ། །ཚང་ཉི་དུས་འཁོར་བྱི་མེད་འགྲེལ་བ་གཉིས། །སོ་སོར་འབྲུང་དང་སྒོས་སྒོར་ས་
 ལྷག་ཚང་སོགས། །ཁོ་སོས་གཞུང་ལུགས་གཞན་དང་ཁྱད་པར་དུ། །རྟེན་གསུམ་བཞེང་ཚུལ་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱ་མཚོར་བཤམ། །ལུས་བཟོ་པལ་བ་ཁང་བྱིམ་གྱུ་གཟིངས་དང་། །ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་འབྲུལ་འཁོར་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱང་། །དུས་འཁོར་རྣམ་བཤམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤམ། །ངག་བཟོ་རྒྱལ་བ་མཚོད་པའི་བསྟོད་
 དབྱངས་དང་། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་གད་རྒྱངས་ང་རོ་དག །སྣ་ཚོགས་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་མཐའ་ཡས་
 སོ། །ཡིད་བཟོ་ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒོམ་བའོ། །ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །བརྟག་པ་
 བརྒྱད་དང་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །སྐར་ཅིས་དབྱངས་འཆར་ནག་ཅིས་གསོ་དབྱུད་སོགས། །སྡེ་
 སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །དེ་དག་བསྟན་དོན་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་སོགས། །ཡིད་བཟོའི་
 མཚོག་གྱུར་ཐར་ལམ་ཁྱད་པར་དུ། །དེ་སྦྱིར་གནས་འདིར་རིག་གནས་མཐའ་དག་འདུས། །དེ་དག་པལ་
 ཚར་བཤམ་བཟོ་ཆད་པར་འབྱུང། །བརྟག་པ་བརྒྱད་ནི་རིན་ཚེན་ས་གཞི་གོས། །སྡོམ་ཤིང་རྟ་སྤང་སོ་སོ་
 བརྟག་པ་འོ། །སྦྱི་མ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ན་གསལ། །ས་གཞི་བརྟག་ཐབས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོར་
 བཤམ། །གཞན་རྣམས་འབྲུལ་མེད་བོད་དུ་མ་བྱོན་ཞིང་། །རྟ་དབྱངས་ལ་སོགས་བོད་ཀྱིས་སྤྱར་རྣམས་
 ལ། །ངར་བཟོའི་སྡོམ་མཐོང་སྦྱིར་ན་འདིར་མ་བཤམ། །ཅིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཟུར་དུ་བཤམ་ལས་ཤེས། །རིག་
 གནས་ཀུན་ཤེས་ནས་བདག་མེད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །བཟོ་རིག་བཤམ་པ་སྟེ་ལེའུ་
 གཉིས་བའོ། །། །འགྲོ་ཀུན་ལུས་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིང་སྦྱིར། །གསོ་དབྱུད་དོན་དུ་མི་གཉེར་སྦྱིད་
 མཐའ་ཚམ། །དེ་སྦྱིར་རིག་གནས་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་ནི། །དོན་གཉེར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མཚོག་ཏུ་
 གྲུབ། །ཐུབ་པའི་དབང་བོས་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་སུ། །ཚངས་བས་ཞུས་ངོར་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་ཀྱི། །སྐྱབ་རྒྱུད་
 འདུམ་སྤག་གསུངས་པར་མཁས་ལ་གྲགས། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་སྦྱི་དང་དུས་འཁོར་ལོ། །སྐྱབ་གཞིའི་
 ལུང་དང་གསེར་འོད་སོགས་སྤྱང་གསུངས། །སྤྱ་གཅན་འཁོར་ལོས་ཚངས་པའི་དབྱལ་བར་སྤྱད། །དེ་ཡི་

རྒྱུན་གྱིས་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་ཅན། །སྤྱི་རྒྱུ་འདུག་ལ་བཤམ་ཅིང་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །ཐ་སྐར་བྱ་གཉིས་བརྒྱ་བྱིན་
 ལ་སོགས་པ། །ལྷ་ཡི་བྱང་སྤོང་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་ནས་ནི། །སྟོན་པ་བཞུགས་དུས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་
 ཞེས་བྱའི་ཡུལ་སྤོངས་དོ་འཛོག་ཏུ། །མི་ཡི་བྱང་སྤོང་རྒྱན་ཤེས་བྱ་ལས་ནི། །གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོའི་བྱར་བྱ་
 ཐ་ཆུང་པོ། །འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུས་བསོས་ཞེས་ཆེར་གྲགས་པ། །སྤྱོན་པའི་རྒྱལ་པོར་ལན་མང་དབང་
 བསྐྱར་ཅིང་། །ཐུབ་པ་སྤྱོན་གསོའི་སྤྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་གསལ་བར་མ་མཐོང་
 ཡང་། །ལམ་འདིའི་ཤིང་རྟའི་སྤོངས་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཅན། །པ་མའི་བྱན་མཛད་པ་ཁོལ་མ་ཁོལ་དང་། །དེ་
 གཉིས་ངག་བཅག་ལྷ་ཆེན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །པ་གོལ་མ་གོལ་ཞེས་ཀྱང་མཚན་དུ་གྲགས། །སྤྱི་རོལ་རིག་
 བྱེད་མཁས་པའི་མཐར་སོན་པས། །མངལ་སྤྱིས་སྤྱིས་ཀྱང་མ་ཐུབ་རིག་སྤྱིའི་མཚོག། །རྩུས་སྤྱིས་འཕགས་
 པ་ལྷས་བཏུལ་སྟོན་པ་དང་། །བསྟན་ལ་དད་པའི་མཚོག་གྱུར་སྤྱོན་ངག་པ། །སྤྱི་མོའི་དབྱུ་མ་བར་དེས་དཔའ་
 པོ་ཡིས། །སྤྱི་ནང་གཞུང་ལུགས་ལྷ་མེད་དུ་མ་བཅུམས། །ཞུང་བར་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་
 སོགས། །སྤྱོན་དབྱུང་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་བཞི་ཅུ་མཛད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་
 ཡི། །སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་འདི་མཛད་ནས། །ཁ་ཆེ་ལྷ་དགའ་ལ་བཤམ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །ལྷ་ཟེར་ཞེས་
 བྱའི་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་པ་མཛད། །དེ་ནས་ལེགས་བརྒྱུད་པོ་ཆེན་སྤྱིས་བྱ་མཚོག། །རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་
 བཤམ་གཏན་ལ་ཕབ། །མཁས་པ་དུ་མར་སྤེལ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ། །རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་བོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་
 ཆེ། །གཡུ་ཐོག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཞིའི་གྲགས་པ་སྤེལ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་ཡུལ་གཞན་
 བས། །འཛོན་པའི་སྤྱོན་དབྱུང་དུ་མའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །གཞུང་གི་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་འོ། །འདི་
 ཡི་གཞུང་ཆོད་དགུ་སྤོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག། །བརྗོད་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཡིན་ཅོད་ཚུལ་ནི། །གནས་ཐུག་ལེ་ལུ་
 བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་འོ། །བརྒྱུད་ནི་ལུས་སྤྱི་གསོ་དང་གྱིས་པ་གསོ། །གདོན་གསོ་ལུས་ཀྱི་སྤོང་གསོ་མཚོན་མས་
 གསོ། །དུག་གསོ་གས་པ་གསོ་དང་རོ་རྩ་གསོ། །ཀུན་ལ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་ཅེས་སྤྱིར་བརྒྱུད། །གནས་

རྒྱལ་མདོ་གནས་ལུས་གནས་ནད་གཞིའི་གནས། །གསོ་གནས་ཚོ་ག་གྲུབ་གནས་སྤྱི་མའི་གནས། །རྒྱལ་པོ་
 རིམ་བཞིན་ལེ་ཏུ་སྐྱམ་ཅུ་དང་། །རྒྱལ་དང་བཅུ་རྒྱལ་ཉེར་གཉིས་རྒྱལ་དང་ནི། །བཞི་བཅུ་ལོ་མདོ་གནས་དང་
 པོར་གསོ་བའི་དབྱེད། །སྤྱིར་བསྟན་སྤྱིར་ན་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྲ། །ལྡ་བ་ཡན་གྱིས་དེ་ཉིད་འཆད་བའི་
 སྤྱིར། །བཤད་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ཡན་ལག་དང་པོ་སྟོན། །ཐ་མས་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་བདུན་འཆད་སྤྱིར། །སྤྱི་མའི་
 རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་གསུམ་ཉིད་དུའང་གནས། །འདི་དག་ལ་བརྟེན་པོད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞི་ལའང་། །ཅ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་
 མན་ངག་རྒྱུད་དང་ནི། །སྤྱི་མའི་རྒྱུད་ཅེས་བྲ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། །གསོ་བྱའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་
 ཞེས། །གཞན་དུ་གྲགས་པ་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་དང་། །འདུས་པ་བཞི་ལ་བརྒྱ་ཅ་རེ་རེར་ནི། །སྤྱི་བར་
 གསལ་ཞིང་བསྐྱུ་ན་བཞི་པོར་འདུས། །གཞུང་འདིར་གསོ་བྱའི་སྟོ་ནས་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །ནད་གཞིའི་སྟོ་
 བས་བཅུ་རྒྱལ་ཉིད་དུའང་གསལ། །གཞན་དུ་བགྲུས་འདུའི་ནད་ཅེས་གཉིས་སྤྱུའང་བསྐྱུས། །དེར་ནི་སྐྱན་
 ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་བསྐྱུས་ཏེ། །དུས་རུང་སྐྱན་ཚོད་རུང་དང་ཞག་བདུན་པ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅད་པ་
 ཞེས་བྲ་ལོ། །རྒྱུད་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ནད་གསུམ་སྟེ། །ཅ་ཆད་རྒྱུད་ལོག་དྲངས་མ་ཉམས་པ་ལོ། །དེར་ནི་
 གསོ་ཐབས་གཙོ་པོར་རྣམ་འབྱོར་ཏེ། །མལ་པ་འབྱོར་སྐྱན་སྤྱི་རོལ་སྐྱན་གྱིས་དང་། །ཀུན་སྤངས་ལུས་
 གནས་སྐྱན་གྱིས་གསོ་བར་གསུངས། །འདིར་ནི་སྐྱན་དང་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་། །སྐྱན་པ་རྣམས་ལ་
 ཡོན་ཏན་བཞི་བཞིར་བསྟན། །ཐ་མ་གཉིས་པོ་གསོ་བ་པོར་མཚུངས་པས། །གསོ་བའི་བརྗོད་བྲ་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན། །གསོ་དབྱེད་བྱུང་ཚུལ་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་ལག་ལེན་གཅེས་བསྐྱུས་
 རྣམས། །གཞན་དུ་བཤད་སྤྱིར་འདིར་ནི་དེ་ཅུ་ལོ། །རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་ནས་བདག་མེད་གྲུབ་པ་ཞེས་
 བྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གསོ་བ་རིག་པ་བཤད་པ་སྟེ་ལེ་ཏུ་གསུམ་པའོ། །། །། །གསུམ་པས་ཚིག་ལ་
 འཇུག་པ་སེལ་བའི་སྤྱིར། །དེ་ལ་ལོག་པར་སྐྱོ་བ་ཚར་གཙོད་བྱེད། །སྐྱོ་རིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པ་ནི། །དེས་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཡི། །ཡི་གེ་དབྱི་དང་བསྐྱན་དང་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཚིག་

གི་རྣམ་དགེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུང་རོ། །འབྲུང་པར་རྩ་བོ་ཆེ་ཡི་མདོ་ལས་ནི། །བྱིངས་དང་མིང་དང་ཀུན་
 བཤད་ཉེ་སྐྱུར་དང་། །ཤིཏ་དང་དེ་མཉམ་གྱིས་བསྐྱུས་གྲུབ་པ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་འགྲུང་
 གསལ་བར་གསུངས། །འཇམ་པའི་དབྱེངས་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་གིས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 དབྱེངས་གསལ་ལ་བརྟེན་པའི། །ཡི་གའི་བསྐྱུ་བ་མཛད་པའི་སྐྱ་ཡི་མདོ། །ཡོད་པར་དབྱེངས་འཆར་མདོར་
 བསྐྱུས་ཐོག་མར་གསལ། །ཆོངས་པ་རྟག་པར་ཞི་བས་བྱས་པའང་ཡོད། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱས་ཨིན་ལྷ་ཀ་
 ར། །དེ་ལ་བྱང་སྲོང་ལུང་བྱས་ལེགས་སྐྱུངས་པས། །ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །ར་རྒྱལ་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཙུག་ཞུས་ནས་ནི། །སྤྱི་སྤྱོད་གསལ་མང་ལ་འཆད་འཕྲོ་བཞག། །ད་དུང་རང་ཉིད་སྐྱ་ལ་
 སྲོང་བར་ཞུས། །ཉན་འཆད་གཉིས་ཀ་གྱིས་ཞེས་བཀས་བསྐྱུལ་བས། །དུས་བཟང་བརྒྱད་ལ་གཞན་ལ་མི་
 སྟོན་པར། །རང་ཉིད་སྲོབ་པའི་སྲོང་ལ་བཙུན་པས་ན། །ཉན་པོ་གཞན་གྱིས་དུས་བཟང་བསྐྱུང་དགོས་
 ཤར། །དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་སྤ་ཉི་ཞི་ཡིས་གྱང། །རང་མིང་སྤྱན་པའི་བསྐྱུན་བཙུག་ཆེན་པོ་སྐྱུར། །དེ་ལ་ཚུ་
 གོ་མིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །གཞུང་ལ་ཚུ་པར་གྲགས་ཚོས་འབངས་གྱིས། །བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་
 བོད་དུ་འགྲུར། །དབང་སྤྲུག་གོ་ཆས་གཞོན་ཏུ་གདོང་དུག་བསྐྱུབས། །གྲུབ་ནས་ཆར་གཅིག་བསྐྱུན་པས་
 ཚོག་དོན་རྟོགས། །ཆ་བསགས་ཀ་སྤ་པ་ཡི་མདོ་ཞེས་བྱ། །རང་སྤེའི་མཁས་པ་བསྐྱོད་དཀའ་མིང་གི་
 ཡིས། །སྐྱུར་བའི་འགྲེལ་བ་དུར་སིང་ཞེས་བྱ་དང་། །གཞན་སྤེ་རྩོ་བོ་དུག་འགྱོར་གྱིས་སྐྱུར་བའི། །སྲོབ་པན་
 ཞེས་བྱའི་འགྲེལ་བའང་བོད་དུ་བྱོན། །སྤ་མའི་བྱིངས་མདོ་ཡི་གའི་མདོ་འགྲེལ་བཅས། །སྤེ་མའི་བྱིངས་མདོ་
 རྩ་ཏེ་འགྲེལ་བར་བཅས། །བྱིངས་དང་ཀུན་བཤད་དབྱེངས་གཉེན་སི་སོགས་ཀྱི། །བྱ་བ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་
 མང་པོ་དང་། །སྤེ་མའི་སྐྱུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འགྲུང་གནས་སོགས། །སྤེ་ཡི་ཡན་ལག་སྤེབ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་
 འགྲུང་། །སྤེན་དག་མེ་ལོང་མདོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མདོད། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྣོས་གར་ལ་སོགས་
 པ། །ཡོད་དབང་ཡབ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་བཤད། །སྤེ་དང་སྤེན་དག་སྤེབ་སྤྱོད་མདོན་བརྗོད་

དང་། །རྫོས་གར་རྣམས་ལ་རིག་གནས་རྒྱུ་དུ་འཇམ། །ཐ་སྐྱད་རིག་པའི་གནས་ལྟར་གྲགས་པ་
 རྣམས། །ཚོས་རྗེ་ས་པཎ་ཡན་ལ་མ་དར་ཞིང་། །ཐར་ལོ་ཡན་ལ་སྐྱ་མདོ་འགྲུར་བ་མེད། །སྐྱ་རིག་བརྗོད་བྱ་
 ལྟོས་ཏེ་བཤད་ན་ནི། །སྐྱ་ཡི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་གསུམ་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མིན་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལས། །དང་པོ་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ལོ། །མདོན་པར་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས། །དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་
 ལྟོན་མིང་ཡིན་ཏེ། །དེ་འདུས་ཁྱད་པར་ལྟོན་པ་ཚིག་ཡིན་ལ། །ཡི་གེ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་བསྐྱབ་གཞི་
 གྱེད། །དངོས་སྐྱའི་ལུགས་ལའང་རིག་པས་དབྱུད་བཟོད་ནི། །ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་སྟེ། །གཞན་
 རྣམས་རྒྱན་ཡིན་ལྟར་མིན་འདུ་གྱེད་དོ། །འདི་ལ་མཁས་རྫོམ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐྱད་དུ། །ཁ་ཡིག་གཅིག་ཉིད་རྒྱ་
 སྐྱད་ནམ་མཁའ་དང་། །པོད་སྐྱད་སྐྱ་བའི་བྱ་གའི་མིང་ཡིན་གྱིར། །མིང་ལ་ཡི་གེ་འདུས་པས་མ་ཁྱབ་
 ལ། །ཁ་ཡིག་སློག་ཏུ་ཨ་ཡིག་མ་ཞུགས་ན། །བརྗོད་དུ་མི་རུང་ཚུལ་ལ་རྫོངས་པར་བཟད། །འདིར་ནི་ཡི་གེ་
 རེ་རེས་དོན་ལྟོན་ཏེ། །ཨ་ཨི་ཨུ་རྣམས་སྟེ་རེའི་མིང་ཡིན་གྱིར། །འདིར་ཡང་མིང་ཚིག་འགལ་ཏེ་ཚིག་ཡིན་
 བ། །སི་སོགས་ཏེ་སོགས་གང་རུང་མཐའ་ཅན་ཡིན། །མིང་ངམ་རྟགས་ནི་དེ་འདྲུག་གཞི་ཡིན་གྱིར། །ཡི་
 གེའི་དོ་བོ་སྐྱད་གྱི་གདངས་ཡིན་ཏེ། །ཐུང་མཐའ་སྐྱེས་བྱ་དར་མའི་མིག་འདྲུམ་ཚད། །གཅིག་ཡུན་དེ་ཡིན་
 རིང་པོ་གཉིས་ཡུན་དང་། །གསུམ་ཡུན་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ལོ། །གཟུགས་ནི་ལ་རྩ་རྩ་རི་ལ་སོགས་
 ཏེ། །བྱེད་ལས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེས་ཚིག་ཨ་ལྷ་ར་དང་བྱ་རྩ་དང་། །ཐུ་ཞེས་པ་གཞན་
 དུ་མི་འགྲུར་དང་། །མིང་ཚིག་གསལ་དང་དོན་རྣམས་རྗོད་བྱེད་དོ། །དབྱེ་བསྐྱ་སྐྱ་པས་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་
 བཞི་དང་། །གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་དབྱངས་གསལ་མིན་པ་བཞིར། །དབྱེ་ཞིང་བསྐྱ་ན་དབྱངས་གསལ་
 གཉིས་མིན་གསུམ། །རིང་རྒྱང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཞེས་པ་གསུམ། །དབྱངས་ལ་འབྱེད་ཅིང་ལི་ཡིག་རིང་པོ་
 མེད། །འཚམས་སྦྱོར་ཡི་གེ་ཐུང་དུ་མེད་པས་ན། །དེ་ལྟ་ལས་གཞན་དབྱངས་ལ་གསུམ་གསུམ་དབྱེ། །རེ་
 རེའང་མཐོ་དམའ་བར་པ་གསུམ་གསུམ་དང་། །རེ་རེའང་སྐྱ་ལྟར་སྐྱ་མེད་གཉིས་གཉིས་དབྱེ། །དུས་གྱི་

འཁོར་ལོར་རང་བྱུང་ཡི་གེ་ལྟ། |ཨ་ཨི་རི་ལྷ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། |དེ་ཡི་རིང་པོ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་
 རྣམས། |ལྷ་ལྷ་ཡ་ཏར་བསྐྱར་བ་ཏ་སོགས་ལྟ། |རིང་ལྷང་སྤེ་བས་དབྱངས་ཡིག་སྐྱམ་ཏུ་སྟེ། |ཨ་ཡིག་ཐིག་
 ལེ་ཅན་དང་ཚིག་དྲག་ཅན། |གཉིས་བསྐྱན་དབྱངས་ཡིག་སོ་གཉིས་ཞེས་གྲང་བཤད། |གསལ་བྱེད་སྟེ་བ་
 ལྷ་དང་བ་སྟེ་སྟེ། |སྐྱམ་ཏུར་བྱས་བ་མང་ཞིང་ཏ་སྟེ་དང། |རྩ་སྟེ་ཞེས་བཤང་བསྐྱན་བས་བཞི་བཅུར་
 གསུངས། |སྤྲགས་གཞན་དབྱངས་གསལ་བཅུ་དྲུག་སོ་བཞི་སྟེ། |དབྱངས་ལ་རིང་ལྷང་སྐྱར་བས་བཅུ་དྲུག་
 དང། |གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་དྲུག་བསྐྱན་བཞི་བཅུ་པོ། |ཐམག་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཏུར་བྱས་བཤང་
 གསུངས། |རྒྱ་ལོ་རྫོང་འདོད་རྒྱུང་དང་གནས་རྣམས་དང། |བྱེད་བ་སྟེ་རྣམ་ལས་སྤྱེས་པལ་ཆེར་ཏེ། |ར་
 ལྷའི་གདངས་སོགས་གཞན་ལས་སྤྱེས་བཤང་ཡོད། |ཡི་གེའི་གཙོ་བོ་འབྲུ་གསུམ་རྒྱུང་གདངས་ལོ། |བྱེད་
 བ་སྟེ་རྣམ་གནས་ལ་མི་བསྟོས་སོ། |སྟོག་ཚུལ་དབྱངས་གསལ་སོ་སོ་དག་ལས་བསྐྱབ། |མིང་ལ་ཐོག་མའི་
 མིང་དང་རྗེས་གྲུབ་མིང་། |འདི་གཉིས་རིམ་བཞིན་དངོས་མིང་བཏགས་མིང་ཡིན། |མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པའི་འདོད་རྒྱལ་དང། |འབྲུ་འབྲེལ་རྒྱུར་བྱས་སྤྱི་བས་སྐྱར་བ་ཞེས། |ཐེར་བ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་པའི་སྟེ། |དངོས་མིང་མིན་པར་ཐལ་བའི་གཞོད་བ་ཡོད། |དེས་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་དམ་ཡོད་གྲང་
 རུང། |དང་པོར་སྐྱར་བས་དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་དང། |འབྲུ་འབྲེལ་རྒྱུར་བྱས་གཞན་ལའང་འབྲུག་རུང་
 ཡིན། |ཚིག་གི་བྱུང་བར་སྐྱན་དག་སྟེ་སྟོར་ཏེ། |དང་པོ་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་གསུམ་དུ་བཤད། |ཚིགས་
 བཅད་རྣང་བཞི་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང། |ཡི་གེ་བགྲང་ཞིང་མཉམ་བ་ཐོན་དང། |སྤྱི་ལོ་བགྲང་ཞིང་མི་མཉམ་རྩ་ཏི་
 ལོ། |དེ་གཉིས་སྟེ་སྟོར་མིང་ཡིན་དང་པོ་ལ། |ཡི་གེ་ཉིད་དྲུག་མན་ཆད་ཚིགས་བཅད་དང། |རྣང་བས་
 བཅད་པའི་ཡི་གེ་བགྲང་མོད་གྲང། |ཉེར་བདུན་ཡན་ལ་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱར་བཤད། |ཐོན་མཉམ་དང་
 བྱེད་མཉམ་མི་མཉམ་གསུམ། |རྩ་ཏི་འཕགས་པ་རོ་ལངས་སྤྱི་ལོ་མཉམ། |སྐྱན་དག་ཚིགས་བཅད་ལ་ཡང་
 ལོལ་མཚོད་འདུས། |རིམ་བཞིན་རྣང་བ་གཅིག་དང་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ |ཚིགས་བཅད་དུ་མས་དོན་

གཅིག་སྟོན་པ་ལོ། །ལེ་ལུས་བཅིངས་པ་སྟོན་དག་ཆེན་པོ་དང་། །མ་བཅིངས་སྟོན་དག་ཆུང་དུའི་ཚིགས་
 བཅད་ཡིན། །རྒྱུ་ལེན་པའི་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུག་པ་སྟེ། །བརྗོད་དང་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ། །སྤེལ་
 མཉམ་གཅེས་བྱ་རྒྱུ་ལ་གར་བསྟོན་བཅོས་ཡིན། །དེ་གསུམ་ལེགས་སྦྱར་ལ་སོགས་སྐད་བཞིར་དབྱེ། །རྒྱ་
 གར་སྟོ་དང་ཤར་པའི་སྟོན་དག་ལ། །ལེ་དརླ་བ་དང་གོ་ར་བ་ཞེས་བྱ། །སྦྱར་བར་བ་དང་མཉམ་ཉིད་ལ་
 སོགས་བཅུ། །དང་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་རྒྱུ། །ཐུན་མོང་དོན་རྒྱུ་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་། །སྦྱ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་བྱ་དཀའ་བྱ་སྦྱ་དང་། །གལ་ཚིག་བཞི་སྟེ་དང་པོ་བར་མ་ཚོད། །བར་ཚོད་རྒྱུ་ལྡན་ཆེ་དང་
 ལུགས་སྟོག་དང་། །བྱ་དཀའ་བ་སྦྱང་གཅིན་དང་བྱེད་འཁོར་དང་། །ཀུན་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱར་
 གཤམ། །བྱ་སྦྱ་དབྱངས་གནས་ཡི་གེ་མ་དེས་གསུམ། །གལ་ཚིག་ཀུན་ཚོགས་བསྐྱེད་མེད་སོགས་བཅུ་
 རྒྱུ། །མདོན་བརྗོད་ཏུ་མའི་དོན་ལ་མིང་གཅིག་ཉིད། །འཇུག་པ་དག་ལུགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །ལུགས་
 སོགས་བཅུ་ལ་གོ་སྦྱ་ཉིད་འཇུག་དང་། །དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་དུ་མའི་མིང་འཇུག་པ། །ཉི་མ་ཉིད་ལ་རྟ་ལྟ་ཚ་
 ཟེར་ཅན། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་བརྒྱའི་གཉེན་སོགས་སོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་རང་བཞིན་རྒྱུ་རྣམ་
 འགྱུར། །རང་བཞིན་གྱིངས་དང་མིང་ཡིན་གྱིངས་ལ་ཡང་། །གྱིངས་མདོ་ལེ་ལུ་དགུ་ནས་བཤད་རྣམས་
 ལ། །སྤེལ་བམ་ནས་བྱང་ཞེས་ཟེར་འགྲེལ་བ་ཡི། །རྒྱུར་ནས་རྟེན་རྣམས་མདོ་ཡི་གྱིངས་སུ་
 གཤམ། །གྱིངས་མཐར་སན་སོགས་རྒྱུ་པོ་གྱིན་ནས་ཀྱང་། །གྱིངས་སུ་གནས་རྣམས་རྒྱུ་གྱིས་བཅོས་
 པའི་གྱིངས། །མིང་ནི་ལུགས་འདིར་རྟགས་སུ་གཤམ་པ་སྟེ། །གྱིངས་ལ་རྒྱུ་གྱིན་རྣམ་དབྱེ་མ་གྱིན་
 པའི། །བར་སྐབས་སྦྱ་ཡི་ཡན་ལག་མིང་ངམ་རྟགས། །དབྱེ་ན་པོ་མོ་མ་ནིང་པོ་སོ་བ། །གསུམ་དང་ཐུན་
 མོང་བ་སྟེ་མིང་བཞི་ཟེར། །རྒྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་དུ། །སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱ་ཡི་ཡན་
 ལག་ཟེར། །དབྱེ་ན་བདུན་ཉེ་གྱིངས་ལ་གྱི་ཉེ་གྱི་རྒྱུ། །སྦྱར་བས་གྱིངས་ནི་རྟགས་སུ་སྦྱབ་པའི་
 རྒྱུ། །གྱིངས་ལ་ཉི་སོགས་སྦྱར་བ་ཚིག་ཏུ་སྦྱབ། །གྱིངས་ལ་སན་སྦྱར་གྱིངས་ཉིད་གྱིངས་སུ་སྦྱབ། །རྟགས་

ལ་མོ་རྟགས་སྐྱར་བ་རྟགས་ཉིད་རྟགས། །རྟགས་ལ་དེ་པན་རྐྱེན་སྐྱར་མིང་ཉིད་མིང། །རྟགས་ལ་ཡིན་
 སོགས་སྐྱར་བ་རྟགས་ཉིད་བྱིངས། །རྟགས་ལ་སི་སོགས་སྐྱར་བ་རྟགས་ཚིག་ཏུ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་
 རྐྱེན་གྱི་སྡེ་ཚོན་བདུན། །རྣམ་འགྲུར་རང་བཞིན་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བ་ལམ། །ཡི་གེ་ཚམ་དང་འབྲེལ་བའི་
 བསྐྱར་དབྱི་སྟེ། །ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དང་སྤིད་པ་ལས། །གྲུར་བའི་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་གཉིས་སུ་
 བསྐྱ། །དང་པོ་སྐྱར་བ་མིང་དང་ལྷན་གཤམ། །སྐྱར་མིན་རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་གྲགས་མི་གནས་ཏེ། །རྗེས་འབྲེལ་
 ཚམ་དང་བརྗོད་དོན་དོ་བོའི་དོན། །དང་པོ་བྱིངས་རྐྱེན་རྟགས་དང་ལྷན་གཤམ། །མི་བཟང་པ་དང་ཚིག་གི་རྗེས་
 འབྲེལ་ལོ། །ལྷན་གཤམ་ནི་སློབ་བྱར་བ་ཞེས་བྲ། །དེས་ན་དུས་གནས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པར། །ཐོལ་བྱུང་
 དགུས་མིན་དགོས་ལྡན་རྟགས་གྱི་དོན། །སྤང་གྲུར་སྐྱི་དང་བྱིངས་རྐྱེན་སྤང་བ་དང་། །ཚིག་གཉིས་པན་ཚུན་
 སྤང་ལས་གྲུར་བ་ཡི། །རྣམ་པར་འགྲུར་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་བྱིར། །ལེགས་སྐྱར་གཞུང་དང་ཁོ་བོས་
 སྐྱར་བ་ཡི། །སྐྱི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་སྤྱིར་སྤང་བར་མཛོད། །རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་ནས་བདག་མེད་གྲུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །སྤྱི་རིག་པ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །། །བཞི་པས་དོན་ལ་འབྲུལ་
 རྣམས་ཚར་གཙོད་བྱིར། །ལྟ་བ་ངན་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་རུས། །གཏུན་ཚིགས་རིག་པ་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པ་ནི། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པོ་ཚམ། །ཤེས་གྱི་སྟོན་པོ་འོ་ཞེས་མ་ཡིན་
 ཞེས། །གསུངས་པས་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དབང་མངོན་བསྟན། །གཟུགས་ལ་གསལ་སྤྱང་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། །མིག་དང་ཡིད་དོ་ཞེས་པས་ཡིད་མངོན་བསྟན། །འདིས་ནི་ཚོས་ལ་གསལ་སྤྱང་ཡོད་པ་
 ཚམ། །ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཀག། །དམིགས་སྟོང་སོ་སོར་བཤད་པས་རང་རིག་
 དང་། །བདག་མེད་གསལ་སྤྱང་གསུངས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །མངོན་སུམ་བཞི་ག་སྟོན་པས་གསལ་བར་
 གསུངས། །གང་ཞེག་འདུས་བྲས་ཡིན་པ་དེ་མི་རྟག། །དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དབེར་མཛོད་པས། །རང་
 བཞིན་འབྲས་བུའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་བཞིན་དུ། །ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་མེད་ཅེས་དང་། །གང་བཤག་ཚམ་

གྲིས་གང་ཟག་ཚོད་མི་བཟུང་། །ཞེས་བས་མི་དམིགས་པ་གཉིས་གསལ་བར་བསྟན། །དེ་བཞིན་དག་
 བཅོམ་ཚོས་སྐྱོབ་མེ་མི་ག། །ཀུན་མཁའེན་གཉིས་བས་ཚོད་སྐྱབ་སྐྱ་དུས་མཛད། །དེས་བསྐྱུངས་འཇམ་བའི་
 དབྱངས་གྲིས་རྗེས་བཟུང་བ། །རིག་སྐྱའི་གཙོ་པོ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིས། །གཞུང་མང་མཛད་ལས་བཏུས་
 བས་ཚད་མའི་མདོ། །མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས་དང་གཞན་སེལ་དང་། །དཔེ་དང་རྟག་ཚོད་ལེ་ཉུ་བྱག་
 ལྟན་མཛད། །འགྲེལ་བྱེད་ཚད་མར་མ་གྱུར་འགས་ཀྱང་བཤད། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཚོས་གྲགས་ཉི་མ་
 ཡིས། །མདོ་ཡི་བད་མོ་རྣམ་པར་རྒྱས་བྱེད་བའི། །སྡེ་བདུན་ཚ་ཟེར་སྤྱོད་ས་བཅུར་སྐྱོས་པར་གྱུར། །དེ་ཡང་
 གཙོ་པོར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །མཚོད་བཛོད་བཤད་བས་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ལ། །ཤེས་ནས་དད་པ་
 རྒྱས་བྱེད་ལེ་ཉུ་གཅིག །མདོན་སུམ་གྲངས་དེས་འབྲས་བུར་བཅས་ལ་གཅིག །གཞན་སེལ་དཔེ་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱས་པ་ཡིས། །གཏན་ཚིགས་གཙོ་ར་སྟོན་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། །རྟག་ཚོད་ཤུགས་སྟོན་
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གིས། །མདོ་ཡི་བཛོད་བྱ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འགྲེལ། །མདོན་རྗེས་ལེ་ཉུ་གསུམ་པོ་
 རང་གི་ལུགས། །འབྲིང་དང་བསྐྱས་པ་རྣམ་དེས་རིག་ཐིགས་ཉེ། །ཅ་བ་ལུས་དང་འབྲ་བ་གསུམ་ཞེས་
 གྲགས། །འགྲེལ་དང་རྩལ་གསུམ་སྐྱབ་དག་ལྟར་སྤང་དང་། །རང་སློ་སློག་གྱུར་འགོག་ལ་འསྐྱོས་ནས་
 བློ། །འགྲེལ་བརྟག་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ཚོད་རིག་དང་། །རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་ལ་འསྐྱོས་པ་ཡན་ལག་
 ཟེར། །རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ཉུ་དང་པོ་རྣམ་དེས་དང་། །འགྲེལ་བརྟག་རྣམས་ལ་ཉིད་གྲིས་རྣམ་བཤད་མཛད། །ལེ་
 ཉུ་དང་འགྲེལ་རྗེས་དཔག་བསྟན་བཅོས་ནི། །འཚད་རྒྱུར་གསུངས་པས་ལེ་ཉུ་དང་པོར་གྲུབ། །བྲམ་ཟེས་
 མཐོང་བ་སྐྱོས་བསྐྱད་མན་ཚད་ལ། །འགྲེལ་བཤད་མ་བྱས་སྤྱིར་ན་དེ་མན་ཚད། །རང་འགྲེལ་མིན་ཞེས་ཟེར་
 མོད་སྟ་རྒྱན་གྲིས། །ལེ་ཉུ་གཞན་གསུམ་ཉིད་ལས་མ་བཤད་སྤྱིར། །དང་པོའི་སྐྱད་ལ་འགྲེལ་བ་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཤུགས་རང་འགྲེལ་ཉིད་ལ་བཤད་སྤྱིར་ཡང་། །རྒྱན་གྱི་རྗེས་འབྲང་རྒྱལ་བ་ཅན་དང་ནི། །ཡ་སྐྱ་རི་
 དང་ཉི་མ་སྐྱས་པ་ལོ། །རྒྱལ་རྩ་གསུམ་པས་རྣམ་དེས་རིག་ཐིགས་ཀྱི། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བྱས་ཞི་འཚོས་དེ་

ཉིད་བསྐྱུས། །ཀ་མ་ལ་ཡིས་དེ་འགྲེལ་ཚད་ཚེན་བྱས། །གཞན་ཡང་བུམ་ཟེ་ཆེ་དང་རྣམ་ལྷན་གྱི། །དུམ་ལྷ་ཚུ་
 ལོ་མི་རྗེ་ཏུ་རྒྱ། །དགེ་བསྐྱུངས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་མཛུ་མང་པོ་ཡོད། །སྲ་དར་དུས་སྲ་སྒྲེ་བདུན་སྲི་མ་
 འགལ། །སྲི་དར་མ་རྩོག་ས་བཏ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར། །བརྗོད་བྱ་གསུམ་ཀྱི་གཞུང་བྱ་མངོན་གྱུར་ནི། །ཚུར་
 མཐོང་དབང་བྱས་སྲི་རོལ་གཟུགས་སོགས་ལྟ། །ཤེས་པའི་སྤྲོད་གི་སྤོང་ཆ་ཚམ་དུ་བཅད། །འཕགས་ལ་
 བདག་མེད་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཉིད། །ཀུན་མཁུན་ལ་ནི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཡང་། །མངོན་གྱུར་ཡིན་
 ཞེས་མཁས་རྣམས་སྒྲ་མོད་ཀྱི། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བསམ་མི་བྱུང་བར་གསུངས། །ཀ་བུམ་གང་ཟག་
 སོགས་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་ལ། །མངོན་གྱུར་ཡིན་ཞེས་བོད་ན་གྲགས་མོད་ཀྱང་། །དེ་དག་གཟུགས་མཐོང་
 ཚམ་ལ་གང་ཟག་སོགས། །མངོན་སུམ་མཐོང་ཞེས་བྱིས་ལ་གྲགས་མོད་ཀྱི། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དབང་
 པོས་མཐོང་མི་སྲིད། །དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི། །དངོས་པོ་རིག་པས་དབྱུང་བཅོད་བདེན་
 གྲུབ་ནི། །མངོན་གྱུར་ཉིད་དུ་དངོས་སྒྲ་གསུམ་ག་མཐུན། །རྒྱན་དང་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཀུན་ལ། །རང་
 སྒྲེ་ཀུན་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་བརྗོད་ཀྱིར་རོ། །གཞུང་བྱ་འདི་ཡི་འཇམ་བྱེད་མངོན་སུམ་བཞི། །སློབ་གྱུར་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མི་རྟག་སོགས། །རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་འབྲེལ། །རུས་པ་ས་བོན་
 སྤང་གཉེན་ལ་སོགས་ཏེ། །དངོས་སྤོབས་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་སྲིད། །སྐྱབ་བྱེད་གཏན་
 ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྒྲེ། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་ཞེས་བྱ་འོ། །འབྲས་རྟགས་མཐུན་དཔེ་དུ་
 ལྡན་ཚང་མང་དུ། །མེ་དུའི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་སྐྱགས་གསུམ་ལས། །དེར་ངེས་ལ་ཁར་དུ་བ་མངོན་སུམ་
 མཐོང་། །སློབ་ས་དེར་མེ་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པ་ན། །སྲར་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་བཅུ་པའི་རྟགས་སེམས་
 ཀྱིས། །བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པས་ན། །རྒྱ་འབྲས་ངེས་པའི་སྤང་རྟོགས་འབྲས་བུ་
 ནི། །མངོན་སུམ་གྲུབ་པས་རང་རྒྱ་གསལ་བར་རྟོགས། །རྒྱ་ཡི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་
 ཀྱི། །དབང་ཤེས་སྐྱེན་གསུམ་ལ་སོགས་སྐྱབ་པར་རུས། །ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་འབྲེལ་ཤེས་

བ། །དུ་བས་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་རྟོགས་པ་བཞིན། །གཟུགས་སོགས་རོ་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པ་ནི། །རྩུ་
 ཡི་རུས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལོ། །རང་བཞིན་སྐྱ་སོགས་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར། །བྱས་དང་དངོས་ཡོད་
 ཉགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཉེ། །རིག་བྱེད་སྐྱ་སོགས་ཉག་པར་སྐྱ་བ་ལ། །བྱས་པར་འདོད་ཕྱིར་མ་བྱས་པར་ཐལ་
 ཞེས། །མི་འདོད་ཐལ་བར་འཕངས་ནས་ཉག་ཕྱིར་གྱི། །ཁས་སྒྲངས་ངན་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་ནི། །ཉག་
 ལ་རྩེན་གྱིས་བྱས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །བྱས་ན་འདིག་རྩུ་གཞན་ལ་རྩོས་མེད་གྱི། །རིག་པ་བསྟན་པས་ལན་
 གྱིས་མ་བརྗོག་ནས། །ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ཆེ་གང་བྱས་མི་ཉག་ཉེ། །བྱམ་པ་རི་བཞིན་སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེ་
 འམ། །ལྡོག་བྱུང་མི་མཐུན་སྦྱོར་བ་བཀོད་པ་ན། །གདུལ་བྱ་མི་ཉག་ལམ་ལ་འགོད་པར་རུས། །འདི་ལ་
 བསྟོས་ངག་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས། །མ་དམིགས་པ་ལ་མི་སྤང་མ་དམིགས་དང་། །སྤང་རུང་མ་
 དམིགས་གཉིས་ཉེ་དང་པོ་ནི། །མེད་པར་མ་ངེས་ཉགས་དང་མངོན་སུམ་གྱིས། །ཡོད་པར་མི་འགྱུབ་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་དོན། །དེ་ལྟར་གྱུར་བས་ཡོད་ངེས་མི་འཇུག་ཉེ། །དེ་ཡི་མངོན་རྗེས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
 ཕྱིར། །འདིས་ནི་གཞན་རྩུད་ཆགས་སྤང་བྱུང་པར་སོགས། །ཁ་ཚོན་གཅོད་རྣམས་སྐྱེན་ཆེན་ཉིད་དུ་
 བསྟན། །གཉིས་པ་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །དེ་འབྲ་སྤང་རུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་ཕྱིར། །འདི་
 བེ་སྤང་པོ་དག་པ་དམིགས་པས་ན། །དེ་མི་དམིགས་པའང་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྱུབ། །འདི་ལ་འབྲེལ་རྒྱ་
 མ་དམིགས་པ་དང་ནི། །འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད། །ཤིན་སྐྱོག་དགོ་སྤྲིག་ལས་འབྲས་སྤ་
 མོ་དང་། །བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོའི་གནས་དང་འགྲོ་བ་དང་། །དེ་དག་བདེ་སྐྱབ་ཆེ་ཚད་ལུས་ཚད་
 སོགས། །འཇལ་བྱེད་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་ལུང་ཉིད་ལ། །བརྟེན་པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཅེས་བྱ་
 ལོ། །དབྱུང་པ་གསུམ་ནི་མངོན་གྱུར་སྟོན་རྣམས་ལ། །མངོན་སུམ་གྱིས་དང་སྐྱོག་གྱུར་སྟོན་པ་ལ། །དངོས་
 སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཤིན་སྐྱོག་སྟོན་རྣམས་ལ། །རང་ཚོག་སྐྱ་སྐྱེ་འགལ་བས་མི་གཞོད་པའོ། །དེ་དག་ཞིབ་དུ་
 འདིར་བཤད་ཆོག་མང་ཞིང་། །རྩུས་པར་རིག་པའི་གཞུང་དུ་བཤད་ཟེན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ལས་རྩུ་ཆེར་

ཉོགས་པར་བྱ། །རིག་གནས་ཀྱི་ཤེས་ནས་བདག་མེད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཚད་མ་
 རིག་པ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ། ། ༄ །ནང་རིག་ངེས་འབྱུང་མཚོག་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རྣམ་གྲོལ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་མཚོག་སྟོན་པ་སྟེ། །གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས་ཞེས་པའི། །ལུས་རྣམས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་
 བར་གནས་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཉོན་སྐྱིབ་ལས། །གྲོལ་བ་ཉན་རང་གཉིས་གྱི་སྤང་
 འདས་སོ། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཤེས་སྐྱིབ་ལས། །ཐར་པ་པར་སྐྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །སླ་
 མེད་འབྲས་བུ་ལུས་སྐྱིབ་ལྔ་མོ་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སོ། །རྫོང་བྱེད་སྡེ་སྟོང་
 གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །སྤྲུགས་ལའང་བསྐྱབ་གསུམ་སྟོན་རྣམས་སྡེ་སྟོང་གསུམ། །ཡིན་ཕྱིར་སྡེ་སྟོང་
 ཟུར་བ་མིན་ཞེ་ན། །དབལ་ལྡན་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ནི། །མདོ་སྡེ་ཚོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁི་བཞི་སྟོང་
 གི། །སྟོང་དང་རྒྱུད་སྡེ་སུམ་ཁི་སུམ་སྟོང་གི། །ཙ་བར་གསུངས་པས་སྟོང་དང་ཙ་བའི་བྱུང། །སྡེ་བྱིར་རིགས་
 པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཅེས། །བཞི་པར་རྒྱ་བོད་མཁས་རྣམས་བཞེད་པར་འཐད། །གསུམ་ནི་འདུལ་བ་མདོ་
 སྡེ་མངོན་པ་སྟེ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་གྱི། །བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 མངོན་པ་འོ། །འདུལ་བ་བཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་སྟན་ཚོགས་དང་། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་འདུལ་ལུང་སྡེ་བཞི་
 ཡིན། །དང་མོ་གཉིས་ལ་སྟེགས་བམ་བཞི་བཞི་སྟེ། །སྡེ་མ་གཉིས་ལ་གཉིས་གཉིས་ཐ་མ་ལ། །ཞུ་བ་འདུལ་
 བྱེད་གཉམ་དང་སྟེང་གཞི་དང་། །སིལ་བུ་ལ་སོགས་འདུལ་སྟན་དུ་མ་བཞུགས། །མདོ་སྡེ་ཐེག་རྒྱུད་བྱ་བ་
 ཉེར་གཞག་དང་། །མདོ་མང་སྟན་ཚོགས་མང་པོར་འདུལ་ལུང་གི། །བརྫོང་བྱ་ཐོར་བྱ་བྱུང་བར་བ་རྣམས་
 ལ། །སྟེང་གཞི་ཡི་རང་དང་བཅས་རྒྱུར་བཞོལ་ཡིན། །ཐེག་ཚེན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་ནི། །པལ་ཚེན་
 དཀོན་བཅེགས་སྐྱིན་ཚེན་ར་བོ་ཚེ། །སྤང་འདས་ཚེ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་། །བར་པ་ཤེར་སྐྱིན་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་འོ། །མངོན་པ་ཐེག་རྒྱུད་སྡེ་བདུན་དུ་གྲགས་ཏེ། །ཐེག་ཚེན་སྟོང་སྟེག་བརྒྱ་པ་དགའ་ལྡན་
 བ། །བཞུགས་ཤིང་གཞན་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྒྱུག་ཅེས་གྲགས། །རྒྱུད་སྡེ་གའུལ་བྱ་དམན་འབྲིང་ཚེན་པོ་

དང་། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །བྱ་སྤྱོད་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་འབྱོར་སླ་མོད་གསུངས། །འདི་
 དག་གཞུང་ཚད་བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པ། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་དང་མདོ་སྤྲུགས་བརྗོད་ཚུལ་རྣམས། །མང་
 བས་འཇིགས་ཤིང་གཞན་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར། །འདིར་ནི་མདོ་ཅམ་བསྐྱུས་མོད་གཞན་དུ་རྟོགས། །རིག་
 གནས་ཀྱན་ཤེས་ནས་བདག་མོད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱུན་བཅོས་ལས། །ནང་རིག་བཤད་པ་སྟེ་ལེགས་ཀྱི་
 པའོ།། ༄། །དེ་ལྟར་སྤྱི་རིག་ཉེར་མཁོ་བསྐྱུས་པ་འདིས། །ལྗེ་མིག་བྱས་ཏེ་རིག་གནས་མཐའ་དག་གི། །བང་
 མཛོད་མཛོད་རྣམ་བསམ་འཕེལ་ལོར་མཚོག་གིས། །འགྲོ་ཀྱན་སློ་སྤྲུག་སེལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་
 སྤྲུག་ཚང་གི་དགོ་སློང་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུང་ཞེས་བྱ་བ་
 མེ་མོ་བྱའི་ས་གའི་དཀར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོ་ལ་ཚོས་འཁོར་སྤང་དུ་སྐྱར་བའོ།། ༄། །ཤེས་བྱར་སྤྱི་
 ཀྱན་མང་ཐོས་གསུང་སློང་དུ། །རྣམ་དཔྱོད་འོད་ཀྱིས་སྤྲིན་པ་ཚངས་པའི་སྤྲུག། །འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་
 སྤྲུག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བ། །དེས་པ་དོན་ལྡན་མ་རྒྱ་བ་རྩེ་ཏ། །གང་གི་སྤྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་དང་། །སྤྱི་ཚད་
 བཟོ་གསོ་ནང་དོན་རིག་པའི་ཚོགས། །ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་མཚོ་ལ་བྱད་ལྟར་དུ། །མཛོད་རྣམས་སྤྲུགས་
 བས་འདི་ཀོས་ཚོས་རྣམས་ཤེས། །ཚོངས་ཞེན་སྤྲུག་པའི་ཁུང་སྤྱར་བག་པའ་ནས། །སྤྲུགས་སྤྱི་ལྷེ་གཉིས་
 རྒྱུང་མིན་སློ་སྤྲུག་བྱ། །གཙུག་ལག་རྣམ་མཁའི་པ་མཐའ་གཞལ་འདོད་པའི། །གཟུར་གནས་སློ་སྤྲུག་ཀྱན་
 དག་འབྱུང་པའི་ལུལ། །སྤྲོན་སྤྲོན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་ལོར། །ལམ་ཁའི་རྩོ་བ་ལྟ་བུར་
 དོར་བྱས་ནས། །དེར་དུས་ཆེར་སློམ་དག་སློམ་མཚིང་བྱ་ལ། །རིན་ཐང་གཞལ་བའི་ཚུལ་དེར་མཚི་མ་
 དཀྱ། །འོན་ཏེ་སྤང་དོར་ཤེས་པ་སྤྱི་པའི་སྤྱིར། །དཔྱོད་ལྡན་མང་པོར་པན་འདོད་སྤྲུག་བསམ་གྱིས། །ཚད་
 མོད་ཚོས་སྤྲིན་སྤེལ་འབྲས་ཚེ་རབས་ཀྱན། །གསལ་སྤྱིར་ཐབ་པའི་ཤེས་རབ་འཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་སྤྱི་སྤྲུག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛོད་པའི་རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས་དང་
 གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་བར་སློ་གསལ་མང་པོར་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་ཀྱན་ནས་

མྱེད་ལ་ཉེ་དགའ་ལྡན་ཕྱན་ཚོགས་སྤིང་དུ་བར་དུ་བཞོས་པའི་ཚེ་ཟ་ཉོར་གྱི་བརྗེས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཆང་
སྲིམ་བ་ངག་དབང་མཁའ་བཞུག་བཅེའོ།། །།སྐྱབ་མཚན་ལོ།། །།