

།། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་གར་
 རྒྱུ་ལྡན་སྐྱེ་སྐྱེ་ལེ་ལོ་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱེ་ག་རྣམ་ལྟས། རོད་རྒྱུ་ལྡན་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་
 སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། འབགས་པ་རག་གི་དབང་ལྷན་ལ་ལྷན་འཚེས་སོ།། གྲུབ་པ་མཐའ་ཕྱིན་
 འཇུག་མེད་སྐྱེ་བའི་གཙོ། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གསུང་ལྷན་དབང་ལ་བཏུང་ནས། གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་
 མཐའ་སོན་ཏེ། གྲུབ་མཚོག་མཐའ་བྲལ་བསྐྱབ་ཕྱིར་འདི་བཤད་བྱ། རྒྱ་ཚོགས་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་
 ཡང་། རྒྱ་བ་སྐྱེ་བ་རང་གཞན་སྡེ་པར་འདུས། ལྷན་རྒྱ་བཞི་དང་སྡིད་ཅེའི་གཉེན་སོ་དང་། མཐའ་གཉིས་
 སྡོད་དང་ཐར་པ་འགོག་བདེན་དུ། འདོད་དང་མི་འདོད་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྲས་བཞི། རྡོ་གཉིས་འབྱེད་པའི་
 རྒྱུད་པར་བྱེད་ཚོས་ཡིན། འཕན་བདེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་། རྟོགས་སྐྱེལ་རང་རྒྱུད་ལྷ་
 ལྟོགས་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུགས་འཛིན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཕྱིར། རྒྱུང་ཞུགས་ཚུལ་གྱིས་གཞན་
 སྡེའང་སྐྱེད་མི་རུང་། འང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། རྣམ་སྐྱེས་འཇུག་པའི་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེ་
 སྐྱབ་འགོག་ཕྱིར། མཐའ་ལ་ཞེན་དང་མཐའ་བྲལ་སྐྱེ་བར་འདུས། རྐྱེ་སྐྱེ་ལྷན་ལས་གཞན་དང་དེ་ཉིད་
 རོ། རྒྱུང་སོའང་རྟོག་དང་རྟོག་མེད་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེ་ཕྱིར། རྐྱེ་རོལ་པ་དང་རང་སྡེ་གཉིས་སྐྱེ་འདུས། རྒྱུང་སོ་
 ཉེ་རིང་དབྱེ་བས་ཚད་རྟོག་གཉིས། རྟོགས་པ་སྐྱེ་ནང་དབྱེ་བས་དོན་སེམས་གཉིས། རྡོ་དག་འཇུག་པའི་
 འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེ་བདེན་ཞེན་གྱིས། རྐྱེ་སྐྱེ་བས་ནས་ཀུན་བཞུགས་མཐའ་ལྟའི་གཡང་དུ་སྐྱེད། འཇུག་མེད་རང་
 བཞིན་སྐྱེ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷན། མཐའ་བྲལ་མཚོག་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷན་ལས་རྟོགས། ལྷན་ཅན་དེ་ནི་མདོ་
 རྒྱུད་གཞན་དུ་སྐྱེས། རྟོགས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བར་གསུངས། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ལྟ་བ་སྐྱེད་བཞུགས་སྡེ་ལེའུ་དང་སོའོ།། །། རྐྱེ་རོལ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་མང་
 གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུ་སྐྱེ་གཅིག་དང་རྟོག་སྐྱེ་སྡེ་བཞིར་འདུས། རྟོག་ཀྱང་བདག་དང་རྟོག་དངོས་འཚེ་བ་
 རྐྱེ། རྐྱེ་བའི་ལྷན་ལས་སྐྱེད་སྐྱེས་བྱེད་པར་མཐུན། རྒྱུ་སྐྱེ་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་རྒྱུང་འཕེན་པ། རྐྱེད་སྐྱེ་སྐྱེ་

ཡི་གླ་མ་ཕུར་བུ་པ། །རོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་རང་བཞིན་རྒྱུ་སྦྱ་ཟེར། །ཕུར་བུ་འཇུག་སྟོབས་འདིག་ཉེན་མིག་རྗེས་
 འབྲང་། །འདོད་ཡོན་ཆགས་བས་སྦྱིང་ལ་རབ་གདུངས་ནས། །འབྲུང་བཞིའི་བདག་དང་ལུས་སེམས་རྗེས་
 གཅིག་དང་། །འགོ་བ་གསུམ་དང་གཞན་གྲགས་གཏན་ཚིགས་སྦྱུབ། །སྦྱི་བ་སྦྱ་སྦྱི་ལས་འབྲས་དཀོན་ཅོག་
 གསུམ། །མ་མཐོང་དངོས་པོ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་འགོག། །ལྷ་བས་བཞི་བ་བསྐྱབས་ནས་དེ་དང་ནི། །སྦྱུབ་
 བ་བཞི་ཡིས་དགག་པའི་དང་པོ་སྦྱུབ། །དེ་ཡིས་ལྷག་མ་མཐའ་དག་འབྲུབ་པར་འདོད། །མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་
 མེད་པ་མི་འབྲུབ་ཅིང་། །རྗེས་དཔག་མེད་དང་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་འགལ། །འབྲུང་སེམས་མཐོང་སྦྱོང་སོ་
 སོར་སྦྱང་བཞིན་དུ། །གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་མངོན་སུམ་འགོག་པར་འབྱུང། །རྒྱན་ལྡན་སེམས་ལ་རང་རྒྱ་སྟོན་
 སོང་དང་། །རང་འབྲས་བསྐྱེད་དེས་ད་ལྟའི་སེམས་གྱིས་མཚོན། །ཆགས་སོགས་གོམས་གསལ་ཉེར་ལེན་
 དེས་སྦྱིར་ཡང་། །མི་གསལ་འགོ་བ་གྲངས་ཅན་ཕྱགས་དང་མཚུངས། །ཉག་སྦྱ་གྲངས་ཅན་བ་དང་དབང་
 ཕྱག་པ། །འབྲུག་པ་དང་གཅིར་བུ་བ་ཞེས་བྱ། །གྲངས་ཅན་ཡོན་ཏན་གསུམ་བ་སེར་སྦྱུ་པ། །སུམ་ཅུ་
 བ་དང་གཙོ་བོ་བ་ཞེས་གྲགས། །དབྱེ་ན་མངོན་གསལ་བ་དང་རྣམ་འབྱུང་སྦྱ། །ལྷ་མེད་པ་དང་ལྷར་བཅས་
 ཞེས་གྲང་བྱ། །སེར་སྦྱ་རྒྱ་སྦྱང་ལ་སོགས་སྟོན་པར་འདོད། །ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྷ་
 འངལ། །དབང་པོའི་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྟེ། །འབྲེལ་བ་བདུན་གྱི་རང་དོན་རྗེས་དཔག་
 དང་། །རྣམ་ལྡན་གསལ་འོངས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཉིད། །དབང་ཕྱག་ནག་པོའི་རྒྱུད་དང་བྱག་ཅུ་
 པ། །མཚན་ཉིད་ལྷ་བཅུ་ལ་སོགས་ཡིད་ཆེས་སྤངས། །ཤེས་བྱ་གཙོ་བདག་གཉིས་འདུས་ཐ་མ་བདག །ཟ་
 པོ་ཉག་ཅིང་ཡོན་ཏན་བྱེད་མིན་ཤེས། །གཙོ་བོའི་སྦྱོར་གནས་སེར་སྦྱས་གྲང་མི་མཐོང་། །གཞན་ཀུན་གཙོ་
 པོ་ཡོན་ཏན་བེམ་པོ་ལུལ། །རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྣམ་འབྱུང་འབྲས་བུས་བསྐྱུས། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་མཉམ་པ། །བྱེད་པ་ཉག་གཅིག་འབྲུབ་ཅིང་མི་གསལ་བ། །དེ་ཡི་དངོས་འབྲས་སྦྱོང་མ་ཚེན་སོ་
 བོ། །ཤེས་ལྷར་གསལ་དྲངས་ལུལ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །གཟུགས་འདྲེས་མངོན་གྱུར་ལུལ་ཤེས་

ལྡོག་གྲུང་ཉིད། །དེ་ལས་གྲུང་བའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཚོངས་དང་འདོད་ཆགས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་
 ལྱིང། །རྒྱལ་དང་རྣམ་འགྲུར་འབྲུང་བ་ལས་གྲུང་གསུམ། །དང་པོས་སྐྱ་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཅིང། །དེ་
 ལས་མཁའ་སོགས་འབྲུང་བ་ལྟ་སྐྱེད་བྱེད། །གཉིས་པས་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང། །གསུམ་
 པས་གཉིས་པོའི་ཐུན་མོང་བདག་རྒྱུན་བྱེད། །རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཐོག་མ་སྟེ། །འབྲས་བུ་རྣམ་འགྲུར་ཁོ་
 ན་བཅུ་དྲུག་ཉིད། །གཉིས་ཡིན་ཆེན་པོ་སོ་བདུན་གཉིས་མིན་བདག །ཐོག་མཐའ་བདེན་གྲུབ་གཞན་ཀུན་
 རྒྱན་པ་སྟེ། །སྒར་ཡོད་གསལ་བའམ་འགྲུར་བ་སྐྱེ་བའི་དོན། །རང་བཞིན་ངང་དུ་ཞི་བ་འཛིག་པར་
 སྟེ། །བདག་གིས་རྣམ་འགྲུར་རྒྱན་པར་མཐོང་བ་ན། །སྐྱེངས་ཏེ་རང་བཞིན་ངང་དུ་བསྐྱུས་པས་ཐང། །དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཐར་ལམ་མེད་པས་ན། །སྐྱོད་ལམ་བརྟལ་ཞུགས་ལ་སོགས་གཙོ་བོ་མི་བྱེད། །རྒྱ་མ་ལོག་
 པར་འབྲས་བུ་རྫོག་པ་འགལ། །གསུམ་སྤྱིར་གཅིག་མིན་སྤྱིར་སྤྱིར་བམ་པོ་མིན། །རེག་སྤྱིར་རྟག་མིན་རྟག་
 ལ་ཐར་མི་སྤིད། །པལ་ཆེར་རྫོས་བཏགས་འགའ་ཞེག་འཐད་པར་རུང། །དབང་སྤྱུག་སྤྱུགས་བདག་ཞི་བ་
 ཡེ་སྤིད་པ། །མིག་མི་བཟང་བ་ལུག་པ་བ་ཞེས་གྲགས། །བྱང་སྐོང་རྐང་མིག་གཟེགས་ཟན་སྟོན་པར་
 འཛིན། །ཞི་བའི་རྒྱུད་དང་གཟེགས་ཟིན་བསྟན་བཙོས་འཆང། །དབྱེ་བ་རིག་པ་ཅན་པ་བྱེ་བྲག་པ། །གསལ་
 བྱེད་པ་དང་རྣ་བ་མ་སྤུག་པ། །དབང་སྤྱུག་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ་སེ་རི་སྟེང་གནས། །ཡང་དང་སྤ་དང་དབང་གྲུར་
 བདག་པོར་གྱུར། །གར་ཡང་སྤྱིན་དང་མཚོན་འོས་འདོད་དགུར་ལྡན། །དགའ་མགུར་གནས་ཏེ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱན་ལྡན་ཞེས། །སྟོན་བཅུད་མཐའ་དག་འདོད་པས་ཁྲུབ་པར་ནི། །སྟོན་འཇུག་སོགས་དང་རྒྱ་བདུན་
 འཚོལ་བས་འགྲུབ། །དེ་ཉིད་གཟུགས་མིན་རྣམ་གསུམ་གནས་ན་གནས། །མདུད་པ་བཅུ་གཉིས་ལམ་དུག་
 དེ་ཉིད་ལ། །ཐིག་ལེ་ཞི་བ་འགྲིག་པ་ཚོས་སྟུ་སྟུ། །མངོན་རྗེས་ཉེར་འཇམ་སྐྱ་གྲུང་ཚད་མ་བཞིས། །རྗེས་དང་
 ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྐྱེ་བྱེ་བྲག །འདུ་བ་ཞེས་བྱ་ཚོག་གི་དོན་དུག་འཇམ། །རྗེས་ནི་འབྲུང་བཞི་མཁའ་དུས་
 ལྡོགས་བདག་ཡིད། །འབྲུང་བཞིའི་རྒྱལ་སྟན་ཀུན་ཏུ་སོང་མིན་ཚད། །དེ་དང་མཁའ་སོགས་མཐའ་དག་རྟག་

བའི་རྣམས། །འབྲུང་བཞིའི་རིགས་པ་མི་ཉལ་ཀུན་རྣམས་ཡོད། །བདག་ནི་གསོན་ལུས་ལ་བཞེན་བེམ་པོ་
 ལྷན། །ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་བདུན་ལྔ་ཉི་ཤུ་ལ། །ལས་ནི་འདེགས་འདོག་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་འགོ་བ་ལ། །སྤྱི་
 བོ་ཆ་མེད་ལྲབ་དང་ཉི་ཚེ་བ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་གིས་སྤོང་སྐྱ་སྐྱེའི་རྒྱ། །གསལ་ཀུན་རྣམས་འགོ་ཐར་
 ལུག་ཐ་དད་འདོད། །སྤྱི་བྱུང་དཀར་སོགས་གསལ་བ་སོ་སོ་བ། །འདུ་བ་སྤྱི་གསལ་རྣམས་ཡོད་ཉེན་བཞེན་
 བ། །ལྷན་པར་ལྷན་པར་ཅན་རྣམས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཞེན། །བདག་བསྐྱོམ་དབང་སྤྱུག་དབང་བསྐྱུར་ཐར་ལམ་
 ཡིན། །དོན་དུག་ཤེས་པས་ཐར་བ་སྤྱི་བྱུང་བ། །ཚིག་དོན་བཅུ་དུག་ཤེས་ཐར་རིག་པ་ཅན། །དེ་བཞིན་
 མངོན་སུམ་བེམ་པོ་རྟོག་པར་འདོད། །རྟུལ་སྐྱོན་བརྒྱུད་དང་དབང་སྤྱུག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད། །རྟུག་པས་འབྲས་
 སྤྱིད་རྒྱུན་ལ་མི་སྤོས་སྤྱིད། །རྟུག་ཏུའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་སྤྱིད་མི་འགྲུར། །འདོད་ལ་སྤོས་ན་རྒྱས་མེད་མི་
 ཉལ་ཉིད། །ཆ་མེད་ཀུན་ལྲབ་འགལ་སོགས་གཞོད་པ་མང། །ལྲབ་འཇུག་སྤྱིད་མེད་བྱ་བ་གྲོང་འདོམས་
 བ། །རྒྱལ་དཔོགས་གཞོན་རུ་མ་ལེན་སོགས་རྣམས་འབྲང། །རྟོགས་པའི་ལམ་ག་ལོ་ལྡན་གསང་ཚིག་
 འཆད། །དབྱེ་བ་ཚངས་པ་བ་དང་སྤྱིད་པ་བ། །བརྟུན་སྤྱིད་རིག་སྤྱིད་མཐའ་བ་གསང་བ་བ། །སྤྱིད་པ་ལས་
 གཞན་ཐར་དང་ཀུན་མཁྱེན་འདོད། །ལྲབ་འཇུག་ལྷ་ཚེན་ལོར་ལྷ་གཏུམ་མོའི་བྱ། །སྤོ་ལྡན་གྲོང་ན་བྱུང་མེད་
 མང་པོས་བསྐྱོར། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཀུན་དེ་ཡིན་ལ། །བྲམ་ཟེའི་ལུས་ཀྱིས་ལས་སྤྱིད་རྣམས་སྤྱིན་
 ཟ། །ལྷ་རྣམས་དོ་པོ་ཞི་དང་ཞི་མིན་གཉིས། །དང་པོ་བསྐྱོམས་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྲུར། །གཉིས་པས་
 ལྲབ་འཇུག་འཇུག་པ་བཅུ་སྤྱིད་དེ། །ཉ་དང་རུས་སྤལ་པག་ཚོད་མིའི་སེང་ག། །མི་སྤྱང་དགའ་སྤྱིད་ར་མ་ནག་
 པོ་དང། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡན་བཅུ་ཡིས་རིམ་བཞིན་དུ། །རིག་སྤྱིད་བཏོན་དང་འདིག་ཉེན་བཏེག་པ་
 དང། །འདིག་ཉེན་བསྐྱུར་དང་གསེར་ཅན་བསཤ་པ་དང། །སྤོབས་ལྡན་བསྐྱུས་དང་རྒྱལ་རིགས་མེད་བྱས་
 དང། །སྤྱིན་པོ་བཏུས་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་དང། །སྤྱིག་པ་སྤྱངས་དང་དུས་ལོག་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་འདིག་ཉེན་སྤོ་ཚོགས་དེ་ཡིས་བྱས། །རྟུག་ཆད་ལྷ་བ་གཉིས་ག་དེ་ཡིས་བསྐྱུར། །ཚངས་པ་བ་ནི་

ཚངས་པ་སྐྱེ་གནས་གསུམ། །མིང་བདུན་ལྟན་པ་ལུས་ཀྱི་ཚལེས་ལས། །མཚོད་སྦྱིན་སྦྱོན་ཚིག་ངེས་རྫོད་
 སྲིད་བསྐྱེད་སྟེ། །རིག་བྱེད་བཞི་དང་མི་རིགས་བཞི་བྱུང་བ། །རྟེན་མཚོད་སྦྱིན་གཙང་མས་སྐྱབ་ཅེས་
 ལྟ། །སྦྱོད་པ་པ་འཕ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་རྣམས་ནི། །སྦོ་བདག་ཤེས་རིག་རྟག་པའི་བདག་འདོད་ཅིང་། །ཉེས་
 རྣམས་སྦྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་རྟག་པས་ན། །ཉེས་ཟད་ཀུན་མཁྱེན་མེད་པས་བདེན་ངག་མེད། །ཡུལ་ལྷུས་ཀྱིས་
 དག་སྲིད་གཡུལ་སྟོག་བསྐྱེད་པ་འདག །མངོན་རྗེས་ཉེར་འཇམ་སྐྱ་བྱུང་དོན་གོ་དང་། །དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་
 ཚད་མ་རྒྱག་འདོད་ཅིང་། །དོན་གོ་རྒྱག་དང་དངོས་མེད་བཞིར་ཡང་འབྱེད། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཅ་ར་ཀ་པ་
 བྱི། །རིགས་དང་མ་དམིགས་སྲིད་པ་ཞེས་གྲགས་དང་། །སྦྱུ་སེམས་ལ་སོགས་ཚད་མས་ཞན་ཡང་
 འདོད། །ཤེས་བྱ་མངོན་བྱུར་སྦོ་ནི་སྦོག་བྱུར་ཡིན། །བད་སྦོད་པ་ནི་སྦྱ་ཡི་ཚངས་པ་སྦྱ། །ཆ་མེད་དངོས་
 ཀུན་རང་བཞིན་རྟག་པའི་ཨོ། །སྦྱ་ཚོགས་དེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་སྐྱར་སྐྱར་བས། །དངོས་དབང་སྦྱ་འཇུག་སྦྱིན་
 སྟེན་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ། །པལ་ཆེར་ཚད་མ་རིག་བྱེད་གཅིག་བྱུར་འདོད། །བྲི་ཏ་ཉ་རི་མངོན་རྗེས་གཉིས་
 གྲང་སྦྱ། །རིག་བྱེད་མཐའ་བ་ཤེས་རིག་སྦྱེས་བྱ་གང་། །བར་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ཅེས་བ། །ས་འོག་
 ལུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོག་ན་གནས། །སྦྱ་ཚོགས་འདི་དག་དེ་ཡི་སྦྱ་མའི་གཟུགས། །བཅིངས་ཐར་ལ་
 སོགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན། །དེ་ཞེས་མཁས་པ་དེ་ཆར་ཐེམ་པས་སྟོལ། །གསང་མཐའ་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྦྱོང་གི། །རྟག་གཅིག་ཆ་མེད་ཤེས་རིག་བདག་བདེན་འདོད། །ཚངས་དང་ཁྱབ་འཇུག་སྦྱོན་ལས་མ་
 སྟོལ་བར། །རང་གི་གཞུང་ལས་མང་དུ་བཞག་པས་བསལ། །པལ་ཆེར་རྟག་གཅིག་ཆ་མེད་བཀག་པས་
 བེགས། །ཉེས་ཟད་སྦྱེས་བྱ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་འགྲུབ། །གཅེར་བྱ་འཛིན་མེད་ཟད་བྱེད་ཐལ་བ་
 བ། །རྒྱལ་བ་སྟོགས་མཁའི་གོས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །རྒྱལ་བ་ལྟར་འཛིན་རྒྱ་མཚོག་སྦོང་རིས་དང་། །སྦོད་ཀྱི་
 རྗེ་དང་འཕེལ་བ་སོགས་རྗེས་འགྲང་། །སྟོག་ནི་ལུས་ཚེད་རྗེས་རྟག་རྣམ་གྲངས་གཞན། །མངོན་རྗེས་ལུང་
 གིས་དུས་གསུམ་རྗེས་རྒྱག་དང་། །ཚིག་དགུ་སྟོག་ལྟན་རྒྱག་རྣམས་འཇམ་བ་བཞིན། །སྦོམ་དང་བརྟུལ་

ལྷགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་དང་། །སྤྱོད་པ་བརྟུ་གསུམ་ལས་ཟད་ཐབས་ནི་ལམ། །སྲིད་གསུམ་སྲིད་ན་དབག་
 ཚད་ཞེ་ལྷའི་ཚད། །དཀར་ཞིང་བྱི་ཞིམ་ཡིད་འོང་ཐར་པ་འབྲས། །འགྲོ་ལྷ་ཡོད་པའི་ལུས་ལྷ་གཞི་འབྲས་
 ཉིད། །མངོན་སུམ་སྤྱི་འདལ་ཉོག་མེད་བྱེ་བྲག་ཉོགས། །ཚུལ་གསུམ་འཁྲུལ་སྤྱིར་གཞན་དུ་མི་འཐད་
 པའི། །ཚུལ་གཅིག་ཉིད་ལས་སློབ་གྲུར་ཤེས་པ་ནི། །རྗེས་དབག་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་ལུང་། །སྲོག་
 བདག་མཁའ་སྲོགས་སྤྱིག་དང་བསོད་ནམས་རྗེས། །སྲོག་དང་སྲོག་མིན་བཅེངས་ཐར་འགྲོ་འོང་
 སྤངས། །ཟག་པ་སྡོམ་པ་ཚིག་གི་དོན་དགུ་འོ། །འབྱུང་བཞི་སྡོམ་པ་འབྲས་བུའི་སྲོག་ལྡན་དུག །གཞན་དུ་
 སྲོག་གི་སྡེ་ཚན་དགུར་ཡང་བཤད། །སྤྱོད་ལམ་སྐད་ཚོལ་མི་འདོད་ཉེར་གནས་སྡོམ། །མི་འཆེ་བདེན་སྡེ་
 ཚངས་སྤྱོད་བྱིན་པ་ལེན། །ཡོངས་བཟུང་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་བརྟུལ་ལྷགས་ལ། །སློ་སྲོས་ཐོས་མཚམས་
 དཔྱོད་དང་མེའི་ཡེ་ཤེས། །སྤྱོད་པ་སྡོམ་དང་བརྟུལ་ལྷགས་སློ་གསུམ་གསང་། །དཔྱུལ་བ་དུད་འགྲོ་ལྷ་མི་
 ཐར་པའི་འགྲོ། །ཁམ་ཟས་འོད་ཡིད་རྣམས་སྤྱེས་མཐའ་ཡི་ལུས། །ཀུན་མཁྱེན་མེད་དང་ཤིང་སོགས་སེམས་
 ལྡན་དུ། །སྤྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མང་དུ་འགོད་པར་བྱེད། །ལུས་བཞིན་ཆེ་ཆུང་འགྱུར་ན་དེ་མི་རྟག །རྗེས་
 དང་རྣམ་གྲངས་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག །ཚུལ་གཅིག་མི་འཐད་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ། །ལས་
 ཟད་དོན་མེད་ཐར་པ་གཟུགས་སུ་འགྲུལ། །རྣམ་ཅུ་ཡི་རྗེས་འབྲང་སྟག་གཟིག་དང་། །འོད་ན་གཤེན་རབ་
 རྗེས་འབྲང་འོན་ལ་སོགས། །གཉིས་མིན་མང་ཡང་གསར་དུ་སློས་བཏགས་སྤྱིར། །གཏོད་ནས་གྲུབ་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྡེ་བ་མིན། །བདག་ནི་ལུང་སོ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་སྤྱིར། །གཅིག་ན་མཚན་ཉིད་འགལ་བས་
 བདག་མེད་གྲུབ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་ལུས་སྤོང་སྤྱིར། །རྟག་དངོས་མི་སྲིད་འཆེ་ལ་ཚོས་མི་
 སྲིད། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་གཙོ་སོར་དགག་པ་སྡེ་
 ལེའུ་གཉིས་པའོ།། །།སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལྷ་པ་མེད་གསུངས་སྤྱིར། །རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྡེ་བ་མདོ་སྡེ་
 པ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དབྱུ་མ་པ་དང་བཞི། །དོན་སེམས་དོ་སོ་ཉིད་མེད་གསུམ་དུའང་འདུ། །གཉིས་

གཉིས་ཐེག་དམན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱིར། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་པར་སྤྱད་གཞུང་ལུགས་འབྱུང། །དོན་སྤྱོད་
 གཉིས་ཀའི་འདོད་པ་མཐུན་པ་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་ཉམ་བཞུགས་བྱང་སེམས་བདེ་བར་འགྲོ། །བདག་མཆོག་
 འདོད་དང་ཉན་རང་འཚང་རྒྱ་བས། །བྱུག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ་སོགས་མཐའ་ཡས་གྱིར། །ཐེག་ཆེན་སྤོང་ཞིང་
 སྤྱིབ་གཉིས་བདག་མེད་གཉིས། །ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་ས་བཅུ་དང་། །སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 སོགས་མི་འདོད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱོད་པལ་ཆེན་གནས་བཏུན་པ། །མང་བཀྱར་བ་བཞི་གྲེས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་འདོད། །མང་བཀྱར་ནང་ཚོན་གནས་མ་བྱེ་ལ་སོགས། །སྤྱེ་བ་ལྷ་ཡིས་བརྗོད་མེད་བདག་འདོད་
 ཅིང་། །བྱེ་སྤྱིའི་ནང་ཚོན་གཞན་ཀུན་བདག་མེད་འདོད། །དཔེ་སྟོན་སྤྱེ་བ་སྤོབ་དཔོན་དགེ་སྤྱངས་
 དང་། །བཅུན་པ་དཔལ་ལེན་ལ་སོགས་མདོ་སྤྱེ་བ། །ཀུན་གྱང་བྱང་སོགས་དབྱེ་བ་སྤྱོད་འགྲོ་བས། །རྟུལ་ཐོན་
 ཆ་མེད་རགས་པ་ཆ་བཅས་རྒྱན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འདུས་བྱས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། །བདེན་བཞི་ལམ་ལྷ་
 ཉན་རང་བྱང་སེམས་དང་། །སྤྱིན་རྟུག་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་། །བསམ་གཏུན་ལ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་པལ་ཆེར་དང་། །སངས་རྒྱས་ས་ན་སྤྱུག་བདེན་ཡོད་པ་དང་། །ལྷག་མེད་གསུམ་ག་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་
 དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བདེན་གཉིས་འདོད་ཚུལ་མཐུན། །ཟག་ནམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་འབྱུང་ཅིག་ཤོས་
 གྱིར། །ལམ་བདེན་ལས་གཞན་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་དང་། །དེ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀུན་གོ་རིམ་
 བཞིན། །གཞིག་དང་གསལ་བས་རང་སློབ་མི་འདོད་འདོད། །ཡང་ན་དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་མི་རུས། །དོན་
 དམ་ཀུན་རྗོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིར། །འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཚུ་དང་བྱམ་སོགས་གྱིས། །དམ་པའི་
 དོན་ཏུ་དོན་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། །དེ་ནི་རང་འདོད་འབྱུང་མེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །དོན་ཚོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་
 འདོད་ན། །དེ་དག་བརྟ་སོགས་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ། །བསྟོས་པའི་སློབ་ཚོས་ཀུན་རྗོབ་དངོས་པོའི་
 གྱིར། །དེས་ན་དངོས་སོ་ཅམ་ལ་དོན་དམ་གྱིས། །འབྲེལ་བ་མདོ་སྤྱེའི་ལུགས་སུ་སྤྱོད་བཞི། །མདོ་སྤྱེ་བ་ལ་
 སྤྱོད་པ་འདེབས་པ་སྟེ། །བྱེ་སྤྱོད་ལས་གྱང་ཚོས་བདག་རྒྱ་ཆེའི་གྱིར། །དོན་དམ་བདེན་པ་རིག་པས་དབྱུང་

བཟོད་ཀྱི། །བདེན་པར་མི་འདོད་དངོས་སྐྱ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་སྒོས་བཏགས་དངོས་པོར་
 བྱི། །འདོད་བས་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ལས་ལྷག་བའང་འགལ། །དེ་ཕྱིར་དོན་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱི། །མདོན་བ་སྡེ་
 བདུན་བཀའ་རུ་འདོད་མི་འདོད། །ལྷང་གི་དམ་ཚོས་འདུ་བྱེད་གཟུགས་སྤང་དང་། །རྩལ་ཐུན་བསྐྱོར་བ་བར་
 བཅས་བར་མེད་དང་། །རིག་བྱེད་མིན་གཟུགས་སྐྱབ་དང་འགོག་བ་དང་། དབང་པོ་ཚད་མ་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་
 འབྲས་ཀུན། །དུས་མཉམ་འདོད་དང་མི་འདོད་དོན་སྐྱང་འདི། །སྤྱི་དོན་ཉིད་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
 དང་། །དབྱིབས་དང་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡ་དང་། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཡོད་བཏགས་ཡོད་
 དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རང་རིག་མི་འདོད་འདོད། །བྱ་
 བྱེད་ལྡན་འབྲེལ་དོན་གཞན་དོན་གཅིག་དང་། །ལྷུས་ཤེས་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་མི་རུང་རུང་། །འཕགས་
 པའི་སྤངས་རྟོགས་ཉམས་དང་མི་ཉམས་སོ། །ལྷུས་སེམས་ས་པོན་ཅན་དུ་མི་འདོད་འདོད། །རགས་ལ་
 རྣམ་བརྒྱད་འདུས་པས་བྱབ་མ་བྱབ། །སེམས་བྱང་མཐའ་དག་རྣམ་གཞན་གྲུབ་མ་གྲུབ། །རྟེན་འབྲེལ་སྤང་
 པོ་ཚོགས་དང་ཁ་ཡར་བ། །འདི་དག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པས་
 རི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས། །འབྲུལ་མེད་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་བསྟན་པས་ན། །རྒྱ་བོད་གཞན་གྱིས་
 གཞན་དུ་བཤད་རྣམས་འབྲུལ། །བརྗོད་མེད་བདག་ལོ་མདོད་འབྲེལ་དགུ་པར་བཀག། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་
 པར་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས། །བྱེ་སྤྱི་རྟོག་བཏགས་མདོ་སྡེ་བ་ཡིས་བཀག། །དེ་ཡི་རང་འདོད་རྣམ་
 འགྱུར་དགྱོད་པས་འགོག། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཟུང་བའི་ཚོས་བདག་
 གཙོ་བོར་དགག་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་དང་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱབས། །གཉིས་ཀའང་
 དབུ་སེམས་གཉིས་སུ་མཁས་ལ་གྲགས། །ཅི་ཕྱིར་རྣམ་རིག་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱི། །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་
 རྟོག་འབྱེད་འཇམ་སྤིང་རྒྱན། །ཐོགས་མེད་སྐྱ་སྐྱབ་གཉིས་གྱིས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས། །བརྟན་ནས་
 དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་མདོ་དང་བྱི། །སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་མདོ་བཞིན་ལེགས་བཀའ་བ། །དེ་དག་ལས་གཞན་

ཐེག་ཆེན་ཤིང་རྟ་ཆེ། །ཡོད་པ་མིན་པར་མཁས་ལ་གྲུབ་སྲིད་རོ། །ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ལ་འཆད་ཚུལ་བཞི་བྱུང་
 བ། །ཤིང་རྟ་ལོ་སློལ་འབྲེད་བཞི་ཞེས་བེར་བ་ནི། །ཐེག་ཆེན་སྲི་ཡི་ཤིང་རྟ་ལོ་སློལ་འབྲེད་མིན། །དེ་སྲིར་ཉན་
 ཐོས་སྡེ་གཉིས་མི་འདོད་པའི། །ཐེག་ཆེན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཀུན། །པལ་ཆེར་ཤིང་རྟ་ལོ་
 མཚོག་གཉིས་བཞེད་ཚུལ་མཐུན། །གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་སྡེ་མས་བསྐྱབས། །སྲི་མས་དེ་
 ཡང་རིག་ཚུལ་དུ་མས་བཀག། །རང་རིག་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འདི་མི་བཞེད། །མཚོན་ཉིད་གསུམ་དང་ཀུན་
 གཞིའང་མི་བཞེད་ཅིང་། །སྲིའི་དོན་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འདི་བཞེད་པར། །འདི་ན་འགའ་ཞིག་གསལ་པོར་
 སློབས་པ་ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་གཞུང་དང་འགལ་བར་མཐོང་། །ཚུལ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་ནང་ཚོན་
 སོ་སོ་ལ། །ཚོགས་བརྒྱད་རང་རིག་འདོད་ཚུལ་སྡེ་ཚོགས་ཡོད། །ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་གཙོ་བོ་
 ནི། །གཞི་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་སོགས་དང་། །ལམ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་པ་རྣམས། །བྱང་དོན་ངེས་དོན་ཉིད་དུ་བཞེད་པས་ན། །འཁོར་ལོ་བར་མཐའི་བྱང་ངེས་
 བྱང་པར་ཡིན། །རྣམ་རིག་སྐྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱུ་མཚེད་གཉིས། །དོ་བོ་ཉིད་དང་བྱང་པར་བཏགས་པ་
 དང་། །གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་བདེན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཏེ། །རྟོག་དང་རྟོག་མེད་ལྡན་སྐྱེས་ལ་སྤང་
 བའི། །ཚོས་བདག་འདི་གཉིས་འགོག་ལ་སོ་སོར་བཅོམ། །མིང་གི་སྡེ་དོལ་མིང་ཅན་སློ་མེད་སྲིད། །དོན་དེ་
 མིང་འདི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་དང་། །དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་མང་པོའི་མིང་ལྡན་པས། །དོན་དེ་བདག་ཉིད་མང་
 པོར་འགལ་བ་དང་། །དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་མིང་གཅིག་མ་ངེས་པས། །དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་
 འགལ་བས་ན། །རྟོག་ལ་མིང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་འདི། །སྤང་བཞིན་མ་གྲུབ་བདག་མེད་གྲུབ་པར་
 འགྱུར། །རྣམས་གཞན་སྤང་བའང་བདག་འདིའི་ཅ་བ་ཅན། །ཡིན་ཞིང་སྤང་བུའི་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྟ། །བཏུ་
 དང་བྱང་པར་བྱང་སེམས་རྣམ་རྟོག་བཏུ། །འདིར་རྟོག་ཉིད་ལ་བརྟེན་སྲིད་འདི་བཀག་པས། །ཤེས་སྐྱིབ་
 མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས། །གཅེན་གྱིས་ཐེག་བསྐྱས་སོགས་སུ་གསལ་བར་གསུངས། །ཅིག་

ཅར་སྐྱར་ཆེ་སོ་སོའི་སྤྱོད་གས་བལྟ་ན། །ཆ་བཅས་འགྱུར་ཞིང་ཤར་ལ་བལྟ་བའི་ངོས། །གང་ཡིན་གཞན་
 ལའང་བལྟ་ན་རགས་མི་འགྱུར། །དེས་ན་སྤྱི་དོན་མི་འགྱུར་ཚུངས་སྤོང་དང་། །བཅས་པ་གཙུང་གིས་ཉི་ཤུ་པ་
 ལས་བཤད། །གཞན་ཡང་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་དོར་མེད་དང་། །རིས་དྲུག་དག་གཉིན་སྤང་བ་འགྱུར་སྤྱིར་
 དང་། །སད་དང་མི་ལམ་དོན་བྱེད་མཚུངས་སྤྱིར་དང་། །གསལ་སྤོང་སྤྱན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་སྤྱིར་
 དང་། །དོན་ལ་གནས་འདོད་རྩལ་སྤོང་མི་སྤང་ཞིང་། །སྤོང་སྤང་བའི་རགས་པ་དོན་གནས་ལ། །མེད་པར་
 དོན་སྤྱི་རང་ཡང་འདོད་པས་ན། །དོན་ལ་སྤྱེས་འབྲའང་འགྱུར་བ་མི་སྤིད་སྤྱིར། །དོན་སྤང་མཐའ་དག་ཚོས་
 གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་དོན་རིག་པའི་དགག་བྱུང་བཞེད། །ཚུལ་འདི་ལང་གཤེགས་དགོངས་པ་
 དེས་འགྲེལ་སོགས། །ཐབ་ཡངས་མདོ་སྤེ་མང་ལས་གསལ་བར་གསུངས། །རྩལ་སྤོང་ཆ་བཅས་ལྷན་གྲགས་
 བཞེད་ཟེར་ལ། །རི་རབ་རྩལ་དུ་ཐལ་བའི་གཞོན་པ་འབབ། །རྣམ་རིག་སྤྱི་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་
 ཉེ། །གཟུགས་སྤང་མཐའ་དག་སེམས་སྤྱི་བདེན་པས་ན། །ཡུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་རི་སྤོང་གསུངས་པ་
 ཀུན། །སེམས་གྱི་ཚོས་སྤྱི་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། །སྤྱི་ཤད་སོགས་བཞིན་མེད་པ་གསལ་སྤང་
 སྤྱིར། །ཤེལ་གོང་དག་འབྲའི་རང་རིག་རང་གསལ་ཉིད། །བདེན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་བདེན་རྣམ་རྩུན་
 རོ། །གཉིས་ཀ་བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་སྤྱིར། །འབྲལ་དང་གཏན་གྱི་འབྲལ་རྒྱུའི་བྱུང་པར་
 འབྱེད། །རྣམ་བདེན་ལ་ཡང་གཟུང་ཆ་འཛིན་ཆ་ཡི། །ཤེས་པ་གཉིས་སྤྱི་བདེན་དང་རྣམ་པའི་གྲངས། །རི་
 སྤོང་ཤེས་པའི་གྲངས་གྲང་འདོད་པ་དང་། །རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། །སྤྱི་བ་གསུམ་དུ་
 མཁས་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱུང། །གསུམ་ག་ལ་ཡང་སྤོང་མོང་གཞོན་པ་ནི། །བདེན་ན་གཅིག་དུ་བདེན་ལས་མ་
 འདས་ཤིང་། །སྤྱོད་ཆར་སྤང་འདི་རྩལ་དང་མཚུངས་པས་ཞེགས། །དང་སོ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཐལ་
 བ་དང་། །གཉིས་པ་རིས་མཐུན་རྣམས་ཤེས་གཅིག་དེས་དང་། །གསུམ་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བས་
 བཀག། །རྣམ་རྩུན་པ་ཡི་གཉིས་སྤོང་རིག་པ་དེ། །ཡུལ་མེད་སྤྱིར་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད། །བདེན་པ་དེ་

ཉིད་རྩུབ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། །འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་རྩུབ་སྒྲུང་འབྲུང་མི་རིགས། །མེད་ཀྱང་འབྲུང་ན་རྒྱལ་ལའང་
 འབྲུང་བར་ངེས། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་རྩུབ་སྒྲུང་དངོས་པོར་འབྲུང། །སངས་རྒྱལ་ས་ན་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་མེད་
 ྱིས། །རྣམ་རྩུབ་ཇི་བཅས་ཇི་མེད་གཉིས་ཞེས་གྲགས། །འདི་དག་རྟོག་དོར་ཕྱི་རོལ་དོན་ཡང་ཡོད། །དོན་
 ལ་གཞན་རིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མེད། །བྱ་བྱེད་མཐའ་དག་རྟོག་དོ་ཙམ་དུ་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་
 རྟོགས་གསུམ་པའང་འདི་ཡི་ལུགས། །ཡིན་པར་ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱད་ཁོ་ནས་རིག་ །སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཀུན་
 གཞི་བཞེད་མི་བཞེད། །གཉིས་སུ་གངས་ཙན་འདི་ན་གྲགས་མོད་གྱི། །སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་
 བཤད་པ་ལས། །རྗེས་འབྲང་ལ་ལས་གསལ་པོར་མ་བརྗོད་ཀྱང་། །འགོག་པའི་ལུང་རིག་སུས་ཀྱང་མ་
 བརྗོད་ཕྱིར། །ཀུན་གཞི་མི་འདོད་སེམས་ཙམ་ཆད་ལྡན་དཀའ། །ཤེན་ཏུ་བརྟན་པའི་རིག་རྒྱུན་མེད་མི་
 རུང་། །ཚོས་ཀུན་བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྐྱེ། །མ་གྲུབ་བརྟགས་པའི་གཙོ་བདག་ལ་སོགས་
 དང་། །རྟོག་ལ་གཅིག་སྒྲུང་རྟོག་མེད་གཉིས་སྒྲུང་སོགས། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་རྣམ་གྲངས་ཀུན་
 བརྟགས་ཡིན། །འབྲུལ་གཞི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འབྲུལ་ལྡན་དང་། །འབྲུལ་བྲལ་མ་དག་དག་པའི་
 གཞན་དབང་ཡིན། །ངག་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་། །འབྲུལ་གཞི་འབྲུལ་བས་སྟོངས་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ནི། །འབྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས། །འདི་ཉིད་རྣམ་དག་དམིགས་པར་ཀུན་ཀྱང་
 འདོད། །རྣམ་རྩུབ་ཡོངས་གྲུབ་དང་པོའང་དེར་འདོད་པས། །མཉམ་གཞན་སྒྲུང་བཅས་ཞེས་བྱར་གྲགས་པ་
 ཡིན། །ཀུན་བརྟགས་གང་ཡིན་ཀུན་རྗོབ་བདེན་པ་དང་། །ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པར་གཉིས་ཀ་
 མཐུན། །རྣམ་བདེན་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་རྗོབ་དང་། །རྣམ་རྩུབ་དག་པ་གཞན་དབང་དོན་དམ་
 འདོད། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་དང་རགས་པ་རྣམས། །ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ། །བྱེ་
 སྐྱེས་བཀག་ནས་རྒྱུན་ཙན་སྤ་རབ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་པར་ནན་གྱིས་བསྐྱབས། །དེ་ཡིས་བྱ་
 བྱེད་ལྡན་འབྲེལ་བདེན་འདོད་པ། །མདོ་སྟེ་བས་བཀག་འབྲེལ་པོ་སོགས་བདེན་བསྐྱབས། །དེ་ཡིས་རྣམ་པ་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

གཏོད་བྱེད་ཕྱི་རོལ་ན། །ཡོད་པར་འདོད་པ་རྣམ་བཤེན་སྐྱབས་བས་བཀག། །དེ་ཡིས་ཤེས་པའི་བྱ་བྱེད་བཤེན་
 བྱུང་བ་ཏུ། །སྐྱེས་པ་རྣམ་རྒྱུན་འདོད་པས་བཀག་ན་ཡང་། །འབྲུམ་དང་བྱ་བྱེད་མཐའ་དག་འཛོག་པ་ནི། །གཞི་
 རྟེན་བཤེན་གྱུ་མེད་པར་མ་ཤེས་ཕྱིར། །དངོས་པོར་སྐྱབས་བཞེས་བྱར་མཁས་རྣམས་གསུང་། །དེ་ཡིས་
 བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་རྩུབ་མེད་པས་ན། །གཞན་སྟོང་ཉི་ཚེའི་སྟོང་ཉིད་
 ཁོ་ནར་ཟད། །བྱེད་པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དེ། །དུས་གཞན་གཉིས་དང་སྤང་དམ་མ་སྤང་བཏུག། །མ་
 སྤང་ད་ལྟ་བུར་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །སྤང་ན་དུས་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཙུག་ལས་འཛིན་པའི་ཚོས་བདག་གཙོ་བོར་དགག་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །།གྲུབ་
 མཐའ་མཐའ་དག་རང་རང་སྟོང་འོ་ན། །མཐའ་གཉིས་བཀག་ནས་དབུ་མ་སྐྱབས་རྒྱུ་བར་རྒྱུ་ལ། །བྱེད་པར་རྣམ་རྒྱུན་
 གཉིས་མེད་ལྟ་བུ་འདི། །དབུ་མར་མདོ་དང་ཚད་ལྡན་གཞུང་ལས་བཤེད། །བྱེད་པར་སྐྱབས་སྐྱབས་ལུགས་མཚོག་
 འཆད་པ་ལའང་། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤང་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས། །ཐལ་འགྱུར་ཅམ་དང་རང་
 རྒྱུད་སྐྱབས་བྱེད་ཕྱིར། །ཐལ་རང་གཉིས་སུ་མཁས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ། །དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་རབ་ཏུ་མི་
 གནས་དང་། །སྐྱེ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་ཞེས་འབགས་ལུལ་གྱི། །ཚད་ལྡན་དུ་མས་བཤེད་ཕྱིར་དབྱེ་བ་
 དེ། །ཚོངས་པ་མཚར་སྐྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་མི་རིགས། །དབུ་མ་པ་ཡི་སྐྱེས་བཟོད་དབྱེ་བ་ནི། །གཉིས་
 སྟོང་བཤེན་སྐྱབས་རྣམ་རིག་དབུ་མ་པ། །སྤང་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སྤང་སེལ་དབུ་མ་པ། །ཐ་སྟོང་ཚད་འཇལ་
 རིགས་གྲུབ་དབུ་མ་པ། །སྟོང་ཉིད་བཤེན་གྱུ་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་པའོ། །འདི་བཞི་ལུང་རིག་ལྟར་སྤང་མང་
 བཏེན་ནས། །དབུ་མར་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་ན་ཡང་། །ཏོག་གེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་མཐའ་འཛིན་ནང་ན་
 བཏུགས། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་བཤེན་གྱུ་འདོད་ཕྱིར་དང་། །གཉིས་པས་ཐབས་སྟོགས་མཐའ་དག་
 སྤངས་ཕྱིར་དང་། །གསུམ་པས་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་མེད་གཞི་མཐུན་དུ། །དབྱེད་ནས་སྐྱེས་པས་འགལ་འདུའི་
 རང་བཞིན་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྟོང་ཚད་གྲུབ་འདོད་ན་ནི། །རང་རྒྱུད་འཐད་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་མང་

བཞེད། །འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་མ་བཏགས་ཉམས་དགའི་ངོར། །འདོག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་རྟོག་གེར་གོམས་
 ཆེས་བས། །མཐུན་སྒྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་བྲལ་མ་ཚང་ན། །སློབ་བཏགས་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་མ་མཁུན་
 བས། །སྟོང་དང་བརྟེན་འབྲུང་དོན་གཅིག་མཚན་ཉིད་ལ། །ཅུང་ཟད་འཁྲུལ་ཕྱིར་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་མིན། །འོན་
 ཀྱང་དོན་དམ་རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་འགོག། །སློབ་བ་ཉེར་ཞི་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་དང་། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་
 གངས་བར་བཞེད་མཐའ་བྲལ་སྲིད། །དངོས་སྐྱ་ལས་ལྷག་དབྱ་མ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ནི་རང་རིག་མི་འདོད་སྲི་
 དོན་འདོད། །འདི་ལས་སློབ་པར་སྐྱ་བ་གཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་ལེགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོ་སྟེ། །གཉིས་
 བ་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐས་རྗེས་འབྲང་བཅས། །གང་དག་དཔལ་ལྡན་ཆོ་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །མ་དག་འཁྲུལ་
 བའི་སྒྲུབ་བ་ཚད་བྱུབ་ཏུ། །རིག་བ་དུ་མས་དབྱུང་ནས་ཁས་ལེན་པ། །འདི་ལ་འགལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་འདི་
 ལྟར་ཡོད། །ཡུལ་ཀུན་རྣམས་དང་ཡུལ་ཅན་བསྐྱེ་མེད་འགལ། །ཡུལ་དེར་འཁྲུལ་དང་དེ་ལ་ཚད་མ་
 འགལ། །རྗེས་དཔག་ཡོད་དང་བསྐྱབ་དག་མེད་པ་འགལ། །མཐུན་སྒྲུབ་མེད་དང་ཚོས་ཅན་ཚད་བྱུབ་
 འགལ། །སྲི་དོན་ཚད་བྱུབ་རྣམས་ཐོབ་ཆ་བཅས་འགལ། །རིགས་རྒྱུག་ཚད་མ་རྗོས་བཅས་ཚད་བྱུབ་
 འགལ། །སྐྱེ་ཤད་མེད་དང་སྐྱུང་རྣམས་ཡོད་པ་འགལ། །རྗེས་བྱུབ་མེད་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འགལ། །གཞན་
 སྐྱེ་མེད་དང་ས་སྐྱུག་རྗེས་གཞན་འགལ། །བདེན་རྣམས་ཡོད་དང་ཡང་ལོག་མེད་པ་འགལ། །ཡན་ལག་ལ་
 དབྱུང་བུམ་པ་མི་རྟེན་དང་། །སྐྱུང་ཅིག་ལ་དབྱུང་ཞིག་པ་རྟེན་པ་འགལ། །རང་རྒྱུད་སྐྱེ་བས་རང་བཞིན་སྐྱེས་
 བ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་སྟོང་དེ་ངོར་བྱུབ་པ་འགལ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མ་རིག་ཡོད་པ་དང་། །ཤེས་
 བར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་མེད་པ་འགལ། །གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་ཀུན་གཞི་རང་རིག་སོགས། །འགོག་ན་
 རང་ལུགས་དེ་དག་མི་འདོད་དང་། །སྟེ་བདུན་ལས་གསུངས་ཚད་མ་མི་འདོད་ཀྱང་། །རང་ལུགས་ཚད་
 མའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པ་འགལ། །མི་རྟོག་སོགས་རྟོགས་རྣམས་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། །དེ་ཡིས་སྐྱོར་ལམ་
 རྟོགས་པར་མི་སྐྱེ་བ་འགལ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་དང་། །བདེན་བཞི་ཤེས་པ་རྣམས་

བྱུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་བྱུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

འགྲོར་མངོན་སུམ་འགལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀུན་འཇམ་བ་དང་། །ཤེས་བྱ་བྱེད་ལ་ཚད་མ་མིན་
 བ་འགལ། །རྗེས་ཡོད་བདག་སྐྱབས་མ་བྱུང་ངེས་དང་། །རྣམ་ཤེས་བདག་སྐྱའི་དབྱ་སེམས་ཡོད་བ་
 འགལ། །དེ་ལྟར་འགལ་བའི་ལུང་ཚེན་ཡོད་པའི་རྒྱ། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འདིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
 ཞེས། །ཡང་ཡང་སྐྱས་ཀྱང་རྟོག་གེར་གོམས་པའི་མཐུས། །འཐད་བ་བཅུག་ནས་དབྱུང་ཅིང་བསྐྱབས་པས་
 སོ། །སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས་མཚོག་དབྱ་མ་ཚེན་པོ་ནི། །ལྷ་བས་ལེགས་བཀའ་ཉི་མས་བསྐྱར་བའི་སྲོལ། །སྐྱས་
 བཞི་ལས་འོངས་རྟོག་གེས་མ་བསྐྱད་བ། །གངས་ཅན་མཐའ་བྲལ་ཅེར་གཤེགས་འགའ་ཡིས་
 གཟིགས། །བོད་ལུལ་རྟོག་གའི་བདུ་ཡིས་གང་བའི་མཐུས། །ཐ་སྙད་སྐྱ་བརྗོད་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་
 བས། །མཁས་རྗེས་ཀུན་གྱི་རྗོ་གོས་ར་བར་ནི། །མ་ཤོང་ཚོན་པའི་རུས་སྐལ་རི་བཞིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་སྐྱ་སྐྱབ་
 ཡབ་སྐས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། །ལྷ་གྲགས་ཞི་བ་སྣ་ཡི་གཞུང་མཚོག་ཀུན། །མ་དབྱུང་ཅུང་ཟད་དབྱུང་
 དང་ལེགས་པར་དབྱུང། །གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྐྱོར་བར་ཁོ་བོས་རྟོགས། །ཐ་སྙད་མ་དབྱུང་འདིག་རྟེན་
 ལྷན་སྐྱེས་དོར། །དོན་དམ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་བའི་རིགས་ཤེས་དོར། །སྐྱོས་བྲལ་ལེགས་པར་དབྱུང་བའི་
 བརྗོད་མེད་དོར། །འདི་གསུམ་ལེགས་པར་ཤེས་དེ་དབྱ་མ་ཚེ། །གང་སྤྱིར་གསུམ་པོ་འདི་ལས་རིམ་བཞིན་
 དུ། །བསོད་ནམས་མིན་བ་དང་པོར་བརྗོག་བ་དང་། །བར་དུ་བདག་ཏུ་སྣ་བ་གཉིས་བརྗོག་ཅིང་། །ཐ་མར་
 ལྷ་བའི་སྐྱོས་ཀུན་བརྗོག་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་སྣན་སྐྱེས་འཁྲུལ་པའི་དོར། །བྱེད་པོ་དབྱུང་པོ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲིན་པ་ནི། །རྟོག་གེས་མ་བསྐྱད་རང་དགར་ལུགས་པ་ན། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་དབྱུང་མཐར་རྒྱན་དང་ནི། །ཅུད་མི་ཟ་སོགས་གཞན་འདོད་ཀུན་བཀག་
 བས། །ཞིག་དང་ཡང་ཞིག་དེའི་ཡང་ཞིག་དངོས་སོགས། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ཐོབ་པའི་དགའ་སྟོན་
 ལྟར། །སྐྱས་ཀྱང་ལུག་མེད་དང་པོ་འགྲུབ་མི་སྲིད། །དེ་སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་ཆ་སོགས་དབྱུང་མི་རུང་། །སྤྱི་ནང་
 གར་ཡོད་འགྲོ་འོང་གང་བྱེད་སོགས། །འདིག་རྟེན་རང་དགར་དབྱུང་དང་འདི་མི་མཚུངས། །གཉིས་པར་

བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་ལྷུལ། །རིག་པའི་མཚོག་གིས་བཅའ་ནས་མི་རྟེན་པའི། །སྐྱེ་མེད་
 བདེན་སྟོང་བསྐྱེད་ལྷུལ་གྱི་མཚོག། །དེ་འཇམ་ཚད་མར་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་བྱུབ། །དེས་ན་བདེན་སྟོང་དོན་
 དམ་བདེན་པ་དང་། །དེ་ཡོད་ཐ་སྐྱད་བདེན་པར་འཐད་མོད་ཀྱི། །དེ་ཉིད་ལེགས་པར་དབྱེད་མཐར་འདོད་པ་
 དང་། །རྣམ་གྲངས་དོན་དམ་དུ་འདོད་གཉིས་ཀ་འབྱུང། །གསུམ་པར་མེད་དགག་ཅམ་དུ་བཟུང་ན་
 ཡང་། །གཟུང་འཛིན་ལྷུལ་དང་ལྷུལ་ཅན་མ་འགགས་སྲིད། །གཉིས་སྐྱེས་སྐྱོས་པ་གཙོད་པར་མི་རྣམས་
 པས། །དབྱིངས་རིག་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་རི་བཞིན་དུ། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཅུང་ཟད་མི་དམིགས་པར། །ནམ་
 མཁའ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་སྟོང་སྐྱོས་ཀུན་ཞི། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡོད་ན་བྱང་ཚུབ་ནི། །མིན་པར་སྐྱེ་
 སྐྱེ་བཞག་གིས་གསུངས་སྲིད་རོ། །རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་བདེན་སྟོང་རྣམ་ལྟན་དུ། །སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལ་དེས་
 ཤེས་ཆེར་འདྲེན་པ། །བསམ་བྱུང་ཡིན་གྱི་བསྐྱོམ་སྐྱོ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་སྟོན་དུ་
 འགྲོ། །དེས་ཤེས་འདིས་བྱངས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་དང་། །རྟུ་ཤང་ལྟ་བ་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་
 པས། །གཉིས་པ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་ཚེ་མ་འཛོག་དང་། །གསུམ་པར་མེད་དགག་ནན་འཛིན་གཉིས་ཀ་
 འབྱུང། །དེ་སྲིད་རང་སྤྱད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཀུན། །ཅུང་ཟད་དབྱེད་དོར་ཡིན་སྲིད་སྤྱད་འདི་
 པ། །རྣམ་དཔྱོད་མེད་ཅེས་སྐྱེ་ལའང་རྣམ་དཔྱོད་པ། །རྣམ་པར་གྲོལ་སོགས་གསུངས་དང་འགམ་བ་
 ཡོད། །དེ་སྲིད་བདེན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སྐྱེ་གཉིས་རྣམས། །བྱང་འཇུག་གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་བྱུབ་པས་
 བ། །སྐྱེ་སྐྱེ་བཞག་གི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཅུང་ཟད་དབྱེད་དོར་བདག་གིས་འདིར་བརྗོད་
 བྱ། །བདེན་གཉིས་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཅམ་དུ་གསུངས། །དབྱེ་དོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་དང་དོན་དམ་
 བདེན། །མཚན་ཉིད་འབྱུང་དོར་རྟེན་དང་རིག་དོར་རྟེན། །སྟོ་དང་ཚྭ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་བདེན་རྟེན་
 སྲིད། །མ་དབྱེད་ཡང་ལོག་དབྱེད་མ་རང་སྤྱད་མིན། །མ་དབྱེད་ལྷུལ་དོས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་
 ཀུན་རྫོབ་དབྱེད་ན་འདི་མི་སྲིད། །རང་རྐྱེད་པ་ཡིས་འདི་ཅམ་དབྱེད་ནས་སྐྱེས། །བརྟག་པ་མ་བྱས་ཞེས་པ་

སྐབས་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐབས་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཤད།

ཚིག་ཚམ་ལས། །དོན་དམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དངོས་རྣམ་གྲངས། །དོ་བོ་དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་
 ཡིན། །དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་རྒྱུ་རིག། །རྟོག་གིས་བརྟགས་བཞིན་མཐའ་དག་མི་འདོད་
 གྲང་། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགར་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །སྤྱི་དོན་ཀུན་གཞི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་
 སོགས། །སྐྱེ་མའི་སྣང་བ་ཚམ་དུ་ལུགས་འདི་བཞེད། །དེ་སྤྱིར་དངོས་སྐྱེས་དོན་དམ་གང་འདོད་པ། །འདི་
 ཡིས་ཐ་སྙད་ཚམ་དུ་འདོད་ཅེས་པའང་། །མི་འཐད་དངོས་སོར་སྐྱེ་བས་གང་བཞག་པ། །ཀུན་གྲང་རང་
 གྲགས་འགལ་འདུའི་རང་བཞིན་སྤྱིར། །རྩུང་ཐད་དཔྱད་དོར་མ་དག་ལས་སྣང་འདི། །རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྱ་
 །ཤད་དང་མཚུངས་པས། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ཞིར་ལྷགས་ཉིད། །ཡུལ་གཞན་འཇམ་དང་གཞན་ལ་
 རྟོན་པ་སོགས། །གདུལ་བྱའི་དགོ་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས། །འབྱུང་ཚུལ་རྟོག་གིས་བསམ་མི་བྱུང་བར་
 གསུངས། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ངེས་བྱེད་འབྲུལ་ཤེས་ཚམ། །དོན་དམ་ངེས་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། །དོ་
 རྗེ་གཟེགས་མ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། །ལྷ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་རྟེན་འབྲེལ་གཏམ་ཚིགས་རྣམས། །དོ་བོ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་དང་། །སྣང་ཚམ་ལ་དཔྱོད་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྐྱབ། །དང་པོའི་ནང་འདུས་རྣམ་
 བདུན་རིག་པ་ཡིས། །གང་ཟག་བདག་འགོག་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཚམ་སྟོན་
 སྐྱེས་ལ། །སྣང་མོད་འཐད་པ་བརྟུག་པ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན། །བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མས་དཔེན་པའི་
 སྤྱིར། །ཚོས་ཀུན་བདེན་པར་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཚོས་ཅན་མ་བརྟགས་སྣང་ཚམ་ཁོ་ན་
 སྟེ། །སྤྱོགས་ཚོས་ཆ་བཅས་སྤྱིར་དང་གཅིག་མེད་སྤྱིར། །བདེན་ན་གཉིས་སོར་ངེས་པ་མེད་པ་
 འགྲུབ། །བརྟགས་པ་འགོག་ན་རྒྱལ་དང་སྐྱད་ཅིག་སོགས། །ཆ་མེད་འདོད་ལ་སྤྱོགས་ཆ་དུས་ཆས་
 དགག། །དེས་བརྩམས་བཅའ་རིག་མཐའ་དག་བདེན་གཅིག་ཞེས། །ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སོགས་ལའང་
 རྟོན་ཆ་ཚམ། །དངོས་མེད་ཀུན་ལ་ཐ་སྙད་ཚམ་དུ་ཡང་། །དོ་བོ་མེད་པས་བདེན་འདྲིན་རྒྱུང་བའི་
 སྤྱིར། །གཞུང་དུ་དངོས་སོ་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག། །སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་སྐྱབ་ལའང་ཆ་བཅས་

དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་བཞོན་པར། །དགག་བྱ་བདེན་མེད་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་
 མཛད། །གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་ཙམ་དུ་མ་གྲུབ་ཡང་། །མྱད་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་བདེན་དཔེ་ལ་
 གྲུབ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་སྐྱེ་བྱུང་སྐྱེ་བྱུང་། །བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དང་པོའི་རྟགས་སྐྱབ་ནི། །ས་
 བོན་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་། །སྐྱ་གུའི་སྐྱེ་དང་མདོག་དབྱིབས་མི་རྟེན་དང་། །མདོན་གསལ་ཡིན་ན་རྒྱ་
 འབྲས་གཅིག་མིན་དང་། །མཐོང་དང་འགལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་དང་། །མྱ་བྱེད་མཐའ་དག་གཅིག་
 ཉུ་འགྱུར་བྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་རྟགས་སྐྱབ་རྒྱ་མིན་ཀུན་སྐྱར་འགྱུར། །ནས་དང་ས་ལུའི་ས་བོན་གཉིས་ཀ་
 ཡང་། །ས་ལུའི་སྐྱ་གུ་ལས་གཞན་མཚུངས་བྱིར་རོ། །དུས་མཉམ་མིན་ལ་གཞན་པའི་རྒྱལ་མི་སྲིད། །རྒྱ་
 འབྲས་དུས་མཉམ་རིག་པས་ཁེགས་བྱིར་དང་། །དུས་མཉམ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པས་
 ཁེགས། །འདི་ལ་འགྲོས་ནས་ཡོད་མེད་སྐྱེ་གོག་གསུངས། །ཡོད་ལ་ཅི་བྱ་མེད་ལ་རྒྱས་ཀུས་མེད། །གཉིས་
 ཡིན་ངེས་ལེགས་གཉིས་མིན་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་སྐྱེ་འཛིག་རྟེན་ཚད་མས་གྲུབ་ཅི་ན། །འཛིན་སྐྱངས་
 འཇུག་པས་ཚད་མར་མི་འཐད་ཅིང་། །ཁོ་བོ་གཞན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཡང་མི་འདོད། །མ་བརྟགས་འཇུག་ངོར་
 འབྲས་ཆེ་རྒྱ་གནས་པས། །ལས་འགགས་ལུན་རིང་ལོན་ལས་འབྲས་འབྱུང་འཐད། །འདིར་འགྲོས་ཀུན་
 གཞིའི་བག་ཆགས་བདེན་གྲུབ་དང་། །གཞན་དབང་ཡོད་དང་བྱི་དོན་མེད་རྒྱལ་བཀའ། །གཉིས་སྐྱེ་དེ་
 གཉིས་ཁེགས་པའི་འཇུགས་ལ་ཁེགས། །རྒྱ་མེད་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞིང་མཐོང་དང་འགལ། །དེར་འཛིན་འཇུག་
 པར་མདོན་སྐྱམ་འཇུག་པས་འགྲུབ། །དེ་སྐྱར་དོ་རྗེ་གཞེགས་མ་རྒྱས་པར་གསུངས། །སྐྱ་བཞི་རྒྱ་གཅིག་
 ཉིད་ལས་འབྲས་གཅིག་དང་། །ལྗོག་དང་གཅིག་ལས་དུ་མ་དེ་ལས་ལྗོག །རང་རྒྱུད་པ་ཡིས་གཉིས་པ་བཞི་
 པ་དང་། །གཞན་ལས་སྐྱེ་དང་མེད་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་མ་དབྱེད་འདོད་ན་ཡང་། །འདི་ལས་
 ལྷག་པའི་དབྱེད་རྒྱལ་གཞན་མེད་པས། །འདིར་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། །ཀུན་ཡུང་ཐ་སྐྱད་
 ཙམ་དུ་འང་འདིར་མི་འདོད། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནི། །མྱད་བཞུགས་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཚོས་མེད་ལ། །བདེན་པར་གྲུབ་ན་བསྟོས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །ལྷ་ངན་དྲུ་བ་མཐའ་དག་འདི་ཡིས་
 གཙོད། །རང་འཇིན་ལྷན་སྐྱེས་འཇིན་སྣངས་ཀྱིས་བཟུང་པའི། །བདེན་གྲུབ་བདག་དེ་འདོགས་གཞིའི་སྤང་
 སོ་དང་། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉེན་དང་བཟེན་པ་དང་། །ལྷན་པ་ལྷ་ཅུ་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱིས་དབྱུད། །རྗེ་བས་
 དབྱིབས་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། །ཤིང་ཉ་དང་མཚུངས་དབྱུད་ན་མི་ཉེད་ཀྱང་། །རྣམ་དབྱུད་མེད་
 པར་འཇིག་ཉེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བཟེན་ནས་འདོགས་ཞེས་གསུངས། །པལ་ཆེར་
 གཞན་གྱིས་བརྟགས་རྣམས་ཐལ་བས་འགོག། །མ་བརྟགས་གཏན་ཚིགས་བཤོད་པས་རང་གཞན་
 ལ། །རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་ལ་འགལ་བ་མེད། །རྟོག་གས་བརྟགས་པའི་རང་རྒྱུད་མི་སྲིད་ཕྱིར། །རང་
 རྒྱུད་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅེས་སྐྱ་བ། །ཐལ་འགྱུར་ལ་ཡང་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མི་མཚུངས། །སྤང་སོགས་བདེན་བཞི་
 ཀུན་བྱང་མཚན་ཉིད་ཀུན། །ངོ་བོས་གྲུབ་པར་གསུངས་རྣམས་བྱང་དོན་ཅམ། །གཞན་ཀུན་མངོན་པའི་མདོ་
 བཞིན་འདིར་བཞེད་དེ། །འཇིག་ཉེན་ངོར་བྱས་སྟོན་པས་གསུངས་སྤྱིར་དོ། །ལམ་གྱི་ཐོབ་བྱ་མངོན་མཐོ་
 དེས་ལེགས་ཏེ། །དེ་གཉིས་སྐྱབ་ཐབས་དད་དང་ཤེས་རབ་ནི། །འགོ་བ་བཞི་ཡིས་ཚོས་ལས་མི་འདའ་
 དང་། །སྟོ་གསུམ་སྐྱོད་པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའོ། །དེས་ལེགས་རང་གཞན་དབང་བྱས་དམན་མཚོག་
 གཉིས། །མངོན་མཐོར་བཅས་པ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་དགེ་སྤིག་རྒྱང་དོར་
 དང་། །དེས་འགྱུར་བསམ་པས་བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྷོག་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིན་བྱུག་སྐྱོད་པ་
 རྣམས། །དེ་གསུམ་ལམ་དུ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་བཞེད། །དམན་ལས་འབྲིང་སོ་དབྱེ་བས་ཐེག་གསུམ་
 ཉེ། །ཐེག་པ་བཞི་དང་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་བ་བཀག། །ཀུན་གྱང་སྟོང་ཉིད་ལྷ་བས་མ་ཟེན་ན། །གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་རྩལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ལས་སུ་འགྱུར་མོད་ཟབ་མོའི་སྟོད་དཀོན་པས། །འབྲས་གྱི་སྤྱིར་དུ་གོ་ལ་
 འདེབས་པ་ལྟར། །བྱང་སྤྱིར་གསུངས་ཏེ་ཟབ་མོའི་སྟོགས་རེ་ནས། །རིམ་གྱིས་ཞུགས་པས་བདེ་སྐྱབ་གྲོལ་
 འགྱུར་ཕྱིར། །རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀར་གྲུས་བྱ་ཡི། །རང་ལྷ་ལ་ཆགས་གཞན་ལ་འཇུག་མི་

བྱ། །འོན་ཀྱང་དེས་ལེགས་ལམ་ཀུན་འདིར་བསྟོན་ཕྱིར། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་མཐའ་བྲལ་ཤེས་རབ་
 ཡིན། །མཉམ་གཞག་དངོས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་བྱད་མེད་ཀྱང་། །སྦྱོར་འཇུག་དབྱེ་བས་ལམ་ལྡན་བཅུར་
 འགྱུར། །འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་། །དེས་ལེགས་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་སྐྱེ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཀུན། །ཕལ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་མངོན་པའི་མདོ་བཞིན་
 བཞེད། །དངོས་ཀུན་སྟོན་བཏགས་མིང་ཀྱང་བཏགས་ཡོད་ཕྱིར། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྟོག་གིས་བཏགས་ཀུན་
 སྟོང་། །དབྱུང་དོར་བསྐྱེ་མེད་ལྱང་འདས་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །འདུས་བྲས་བསྐྱེ་ཆོས་ཆོད་གྲུབ་མེད་པ་
 དང་། །བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་ཅུ་བར་དེས་པའི་ཕྱིར། །དེས་བསྐྱེད་ཆགས་སོགས་ཉོན་སྐྱིབ་ཁོ་ན་
 དང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དུ་མ་མེད་པ་
 དང་། །རང་དོར་ཤེས་བྱའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། །འཕྲིན་ལས་བསམ་ཡས་གཞན་སྤང་རྣམ་རྟོག་
 རྣམས། །ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་ཆོས་གཙོ། །སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་དབྱེ་མ་ཆེ་གཞུང་
 ལྟོས། །ལེགས་ལྡན་ཤར་གསུམ་བྲམས་ཆོས་དབྱེ་མ་ཀུན། །རང་རྒྱུད་ཡིན་ཕྱིར་ཆ་མཐུན་ཅམ་དུ་
 ཟད། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྐྱེ་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས། །ཐལ་འགྱུར་གཞུང་དུ་མཁས་མང་བཞེད་མོད་
 གྱི། །འདུས་མ་བྲས་གྱིས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་ཅམ། །སྤངས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཉིད་ལ་ཆོང་བ་དང་། །གང་ཟག་བདག་
 མེད་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཅམ། །མཁས་ལ་གྲགས་ཤིང་ལེགས་པར་གྲུབ་ཕྱིར་དང་། །རང་གཞུང་མང་དང་
 ལོང་ལོག་འགལ་འགྱུར་ཕྱིར། །མ་དེས་རིགས་ཅན་བྱང་ཕྱིར་གསུངས་པ་སྟེ། །དངོས་བསྟན་ལམ་གྱིས་སྲིད་
 ཅུ་མི་ཆོད་པས། །འཕགས་ལམ་དངོས་མིན་ཡན་ལག་བྱུང་པར་ཅན། །འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་སྤང་
 གཉེན་རགས་པ་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་གསལ་ཕྱིར་སྟོག་པར་གྲུས་འཇུག་བྱ། །འདི་དག་འཁོར་ལོ་བར་པའི་
 དངོས་བསྟན་ཉིད། །དབྱེ་མའི་གཞུང་ལས་རི་ལྟར་བཤད་བཞིན་ཏེ། །ཐ་མར་གཞི་ཡི་ཟག་མེད་ཤེས་པ་
 ཉིད། །བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་བོ་སྤར་ལས་རི་གསལ་གྱུར། །ལ་ལར་ཤིན་ཏུ་སྤར་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་། །གཞན་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤམ།

དུ་རང་བཞིན་ལྡན་སྐྱེས་འོད་གསལ་དང་། །ཐེག་ཅེར་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་སྟོང་གཟུགས་ཞེས། །གསུངས་
 འདི་ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་ཞི་ཞིང་རྟག །ཚོས་དབྱིངས་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ནས་
 དོན་དམ་གཞན་སྟོང་རྣམ་གཞན་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་བདེན་སྟོང་ཉིད་ལ་དེར་དགོངས་པས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 དེ་དག་མེད་ཅེས་སྒྲ། །དེ་གཉིས་རྟག་ཆད་གཡང་དུ་སྦྱང་བས་ན། །སྐད་ཅིག་འདིག་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་
 དང་། །དྲི་མས་གཡོགས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཞི་བ་དང་། །རིག་པས་འདིག་ཀྱང་ལམ་གྱིས་གཞོམ་མེད་
 དང་། །འདིན་སྦྱངས་མིན་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟག་དང་ཞི་བདེན་ཚོས་དབྱིངས་མིང་གིས་
 བསྟན། །འདི་ནི་ཐ་སྐད་པ་ཡི་གནས་ལུགས་ཏེ། །ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །མེ་ཡི་ཚ་
 སོགས་འབྲུལ་ངོའི་རང་བཞིན་ཅམ། །རྒྱས་ལྡན་སྟོ་ལ་བསེལ་བར་སྦྱང་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཚོས་ཅན་བསྐྱ་
 མེད་འདིར་གཏོགས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་བསྟོས་འདི་ཡང་སྒྲ། །འདི་དང་འདི་ཡི་སྟེང་གི་བདེན་སྟོང་
 གཉིས། །སྦྱང་དང་འདིན་སྦྱངས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ནི། །ལེགས་པར་གོམས་ན་སངས་རྒྱས་སྦྱར་འགྲུབ་
 ཕྱིར། །བསྐྱབ་གཞི་རང་ལ་ཚང་བ་ལ་དགོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་ཅེས་ལན་མང་
 གསུངས། །འདི་དང་ཐོག་མེད་ནས་འགྲོགས་དྲི་མ་རྣམས། །ཤེན་ཏུ་མི་མཐུན་གསར་དུ་སྐྱེ་དགོས་
 གྱི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཤེན་ཏུ་མཐུན་པས་ན། །གཞི་ནས་དེ་དག་རྒྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་ནི། །གནས་ཕྱིར་
 ཡོན་ཏན་རང་ཆས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། །འདི་ཡི་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་ལ། །ཐེག་དང་གྲུབ་མཐའ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་བཞག །འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་རྣམས་གྱི། །དངོས་བསྟན་སྦྱང་བྱ་འཁོར་བ་སྤ་རགས་
 གསུམ། །ཀུན་ཉོན་གསུམ་དང་རང་བཞིན་སྤིག་པ་གསུམ། །འདི་ལས་གདུལ་བྱ་དམན་འབྲིང་མཚོག་ཏུ་
 བཞག །འཁོར་བ་རགས་པ་མ་དག་སྐྱེ་འཆི་སྟེ། །འདི་ཡི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྫོངས་ཡིན། །སྤ་བ་ཡིད་
 ལུས་དག་པའི་སྐྱེ་འཆི་སྟེ། །འདི་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་བག་ཆགས་ས། །ཤེན་ཏུ་སྤ་བ་པར་སྤྱིན་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། །འདི་ཡི་རྩ་བ་འཕོ་ཆགས་སྤ་མོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འོག་མའི་རྩོགས་པ་མཐར་སྤྱིན་ཀྱང་། །གོང་མར་འཇུག་

ཚེ་དེ་ཡི་ཚོགས་ལམ་བཅས། །དེ་ཕྱིར་ཉན་རང་ཚོགས་ལམ་ནས་འདུག་དང། །ས་བཅུ་མཐོང་ལམ་ནས་
 འདུག་རྣམ་གཞག་འགལ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་གསུམ། །འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་སྒྲགས་ཀྱི་
 སྤང་བུའི་གཙོ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ། །དེ་གསུམ་ཆའགས་བྱུང་བར་ཅན་
 རྣམས་སོ། །འདི་དག་སྐབ་བསྟན་འདི་ལ་གནས་མོད་ཀྱི། །གསལ་བར་ཐོན་བའི་རྣམ་དཔྱོད་སྤར་མ་
 བྱུང། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཉི་མ་ཡིས། །མཐའ་དག་ཤེས་བུའི་གཟུགས་ཀུན་གསལ་བྱས་
 གྱུང། །ཉྱག་པར་བྱུང་དུ་ཁ་བཟླས་བྱུག་བའི་སྐབས། །གསལ་བར་མ་གྱུར་ཉི་མས་ཅི་ཞིག་ཉོངས། །མདོ་
 སྒྲགས་གཉེན་བོའི་བྱུང་བར་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྤང་བུ་གཅིག་ན་ཉི་རིང་ཅམ་གཟུང་བྱ། །མདོ་སྡེར་གཉེན་བོ་
 སྤས་ན་སྤང་བུ་ཡང། །སྤས་བར་སློ་གོས་ཅན་གྱིས་གསལ་བར་ཉོགས། །དོ་རྗེ་ཐེག་བའི་གདུལ་བུའི་རིམ་
 པ་དང། །དེར་བཟོས་རྒྱུད་སྡེའི་དམན་མཚོག་དེ་དག་གི། །སྐྱེ་དང་བྱུང་བར་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། །བྱུན་
 མོང་མིན་བས་གཞན་དུ་བཤད་ལས་ཤེས། །སྐབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་བ་ཞེས་བུ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སྤ་
 བའི་བདག་གཉིས་བཀག་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐབ་བ་ཞེས་བའི་ལེུ་སྟེ་སྤ་བའོ། །།གང་གི་བྲིན་ལས་ཕྱི་ནང་
 སྐབ་བའི་མཐའ། །རྒྱ་མཚོའི་བ་རོལ་སོན་བའི་དེད་དཔོན་དུ། །ལེགས་བར་བསྐྱུན་མཛད་འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མ་ལ། །སྤྱིང་ནས་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་སྤྱུག་བཞུད་དོ། །རང་གཞན་ལྟ་བའི་མཚོ་ཆེན་ལྟ་འདོད་ཅིང། །རྣམ་
 བོལ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལེན་འདོད་ན། །དེད་དཔོན་འདིར་བཞེན་རྣམ་དཔྱོད་གྱུ་ཆེན་ལ། །བྱུན་བའི་ཟག་ལྟན་
 བཙོན་བའི་དར་རྒྱགས་ཤིག། །མཁས་རྣམས་ལམ་ཆེར་སྤོན་བའི་རུས་སྤལ་ཏེ། །གཞན་དག་གང་གྲུའི་རྒྱ་ཅམ་
 སྤོལ་བྱས་གྱུང། །མཐའ་ཡས་རྒྱ་གཉེར་མཐར་སོན་སྤིད་མཐའ་ཅམ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་ཞིག་འདིར་གྲུས་སྐྱེ་མི་
 འགྱུར། །འོན་གྱུང་གྱིས་སྤོས་ཟབ་མོར་དཔྱད་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྟན་དག་གིས་གཟིགས་བ་
 བ། །ཉོངས་བ་གང་མཚེས་ཉོངས་རྒྱ་མ་རིག་བཅས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྤར་ཡང་གཞོམ་དུ་
 གསོལ། །འདིར་འབད་དགོ་བ་གངས་རི་ལྟར་དཀར་དེས། །ལྟན་སྐྱེས་ཀུན་བརྟགས་དངོས་འཛིན་གདོན་

སྐབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐབ་བ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཚེན་པོས། །ཡུན་རིང་གཟེར་བའི་མ་ཚུན་འགོ་བ་འདི། །སྐྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བས་འཚོ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གྲུབ་
 མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་འདི་ནི། །ཡུལ་གྲུང་སྤྱོད་གས་
 གངས་རིའི་སྤོངས་སུ་བསྟན་ཅིས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དང་འབྲུག་ལྟར་ན་
 ལྟ་བུའི་སྟེང་གི་དུས་སུ་གྲུང་བ། །གཙང་སྟག་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྤོང་ཤེས་རབ་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་པོས་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་མགོ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པའི་དཀར་སྤོངས་གྱི་དགའ་བ་གཉིས་
 པའི་ཉིན། དགོ་འཕེལ་ཚོས་འཁོར་སྐྱང་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ། ། ། ༡༣༧ །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་
 མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། ། ར་མོ་མཚུ་ཤྱི་ཡེ། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། །རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་སོ། །དགོ་ལེགས་གསེར་གྱི་གཞི་ལས་འཕྲོན། །སྐྱབ་བཞིའི་བང་རིམ་མདོན་པར་མཐོ། །འཕྲིན་ལས་
 གཟི་འོད་སུ་མཐའ་མེད། །ཐུབ་དབང་ལྷན་པོར་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། །སྐལ་བཟང་སློ་སུན་མཐའ་བྱེད་
 ཅིང་། །ལེགས་བཤད་པད་མོའི་ཚལ་སྤྱོད་བ། །མཁུན་བཅེའི་གཟི་འོད་མཚོག་གི་མཚོག། །འཇམ་མགོན་སྐྱབ་
 མའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱལ། །གང་གི་རིན་ལས་བདག་སྤོང་དཔལ། །སྤྱིན་བྲལ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བས། །ཐུབ་བསྟན་
 པད་ཚལ་རྒྱས་སྤྱིར་དུ། །ལེགས་བཤད་གཟི་འོད་འདི་སྤོང་ལོ། །འདིར་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་གི་གཏེར་ཚེན་པོ་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རབ་རིབ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་
 ཚོངས་པ་བྱངས་ནས་བྱུང་སྟེ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་རི་མ་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་
 བཅུ་མས་སོ། །དེ་ཡང་མཚན་གྱི་དོན་ནི་རྒྱ་གར་སྐྱད་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། །འཕགས་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་བ་དངོས་མ་
 ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས། །དེ་ལྟར་སྤོངས་པ་ཚད་མ་རིག་པའི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་གི་
 དོན་ལ། །བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །གྲུབ་པ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། །རྐང་བ་གཉིས་

གྱིས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་གཉིས་གྱིས་བཤད་པར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་སའི་མིང་སྟེ།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མཚོན་ཉིད་གང་ཟག་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཕྱང་ལོ་གྲུབ་པ་ཉམས་དང་ནི། །དེས་པའི་ཚིག་
དང་ཐོབ་པ་ཡིས། །གནས་པ་དང་ནི་ས་ཉིད་དོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་དང་། །གྲུབ་པ་དག་གྱང་མ་གྲུབ་
དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། རྩོགས་གཞན་ནས་གྱང་།
གྲུབ་པ་རྒྱུད་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་མཚོག་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ལས་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གཤེགས་པས་ན་
གྲུབ་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཉེ་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །རང་གིས་ཉོགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་བྱང་སྟོང་སེར་སྦྱོར་
དང་རྒྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སངས་
རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་འབྲུག་མེད་ཏུ་གསུང་བ་ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། འཆད་པར་
འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་འགྱུར་བས་ན། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གསུང་བ་
ལོ་གྲུབ་པའི་དབང་ལོ་ལ་བསྟན་བཙུན་བཙུན་ཚུལ་པའི་ཐོག་མར་སྦྱི་བོས་འདུད་པ་ནི། དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་
ཞིང་སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱབ་པ་སྟེ། ལྷ་ལས་ཕྱལ་བྱུང་གི་
བསྟོད་པར། ལྷོང་ནས་དད་དམ་ངེ་ལྷར་དགའ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་སམ་གཞན་གྱི་དོར་ཡང་རུང་། །གང་
ཞེག་ཐུབ་དབང་ལ་ནི་ཕྱག་བྱེད་ལ། །དེས་ནི་ལྷ་ཡི་བདེ་སོགས་ཕྱན་ཕྱུལ་འཕྲོག། །ཅེས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་
དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཉེ་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་པས་མི་
སྦྱོའོ། །དམ་བཅའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། སྦྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ནི་
དམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་
གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་བསྟན་
བཙུན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིག་པའི་གནས་བཙུན་བཙུན་གྱི་ནང་ན།

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

གངས་ཅན་དང་གྲེ་བྲག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། རོ་བོ་ཆེན་པོས། ངང་བས་རྒྱ་ལ་འོ་མ་
 ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དྲང་དུ་སྒྲང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་འདོད་པ་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་ཚོལ་ན་ཡང་། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གི་སྲོགས་སྲ་མ་ཤེས་ན་དེ་རི་ལྟར་འགོག་ཚུལ་
 མི་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟ་ན་རང་གི་ལྟ་བ་ལྟན་སྐྱེས་འགོག་པར་མི་རུས་ཏེ། ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སློང་དང་བསྟན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །བཤད་པ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ། བདག་
 ལྟའི་འཛིན་སྐྱངས་སྲིད་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་གཞན་གྱི་བྱུང་བར་བཤད།
 གཞན་ལ་སྤང་ཞུགས་སྤང་། སྤང་དོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་འཛིན་སྐྱངས་
 སོགས་གྱིས་སྤེ་བའི་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། སློབ་དཔོན་
 ལྟན་པའི་ཞབས་གྱིས། ལྟ་བ་སྣ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་བཤད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སྤང་བྲམ་གྱིས། ལྟ་བ་སྐུམ་བརྒྱ་
 རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ཚངས་པའི་བྲ་བ་ལས། ལྟ་བ་རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དད་པ་
 ཆེར་འབྱུང་གི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ་བྱངས་པ་ལས། དམ་པ་མིན་པའི་ལྟ་བ་ཉི་
 ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི། བ་རོལ་སློབ་བཅུ་རྒྱལ་
 འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མང་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གདོད་མ་ནས་སྤེ་བའི་རིག་བྱེད་དང་ནང་པའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་མང་ཡང་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་
 ལྟ་བ་དེ་དག་སློབ་པོའི་གང་ཟག་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་མི་མཐུན་པས་བཞག་པ་རང་སྡེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་
 གཞན་སྡེ་སྣ་ཉེགས་པ་སྡེ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པར་འདུས་ཏེ། གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་
 གསུམ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གང་ཡང་རྒྱ་གར་ན་ལྟ་མིན་གྱི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོན་རས་
 གཞིགས་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་མིན་གྱི། རྣ་མ་ཏེ་ལ་སོགས་པས་གསར་དུ་སྐྱུར་ལ།
 བོད་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་བར་མི་གཏོགས་པ་དང་། གཏོགས་ཀྱང་ལུང་རིག་ལྟར་སྤང་གིས་བྲན་དུ་བཀོལ་

ཏེ། སྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་
གང་ཞེ་ན། ལྷ་བ་རང་སྐྱེ་སྲུབ་པའི་བདག་ཡོད་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྐྱེ་གནས་མ་སྲུབ་
དང་མོན་གྱིས་མ་ངེས་པས་སོ། །སྐྱོམ་པ་ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པ་དང་
ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱེགས་ལ་བསམ་གཏུན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །སྐྱོད་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་ཡོད་མེད་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གཅེར་
བྱ་དང་སྐྱོད་སྐྱོལ་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་བས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་
བྱུང་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱེགས་གངས་ཅན་དང་གཅེར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་དེ་འདོད་པས་
སོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་འདི་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་ཚོས་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་དང་སྐྱོམ་པ་
དང་སྐྱོད་པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དོ། ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་བཞི་དང་། སྐྱོམ་པ་
སྤིང་ཅེའི་གཉེན་སོ་དང་། སྐྱོད་པ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་དང་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། མཐའ་
གཉིས་སོ་སྐྱོང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐར་པ་སྤྲང་བྱ་ཐད་པའི་བྲལ་བ་བྱུང་པར་ཅན་འགོག་བདེན་དུ་སྟེ་དེ་དེ་
ལ་ཡང་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱུག་རྒྱ་བཞི་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོམ་བཞིར་གྲགས་པ་སྟེ། འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉལ། ཐག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད། ལྷ་ངན་ལས་
འདས་པ་ནི་སྐྱོང་ཞིང་ཞི་བའོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་ལུང་ལས། གཉིས་པ་མི་
འབྱུང་ཞིང་། འོད་ལྡན་དུ་ཡང་། སྤྱུག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྡན། ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། གང་མི་ཉལ་
པ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་གསུངས་པས་དང་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་གོ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །རང་སྐྱེ་བྱེ་སྐྱར་གཏོགས་
པ་འགའ་ཞིག་བདག་འདོད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་འཛིག་པའི་འདུས་བྱས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་མོད། སྤང་
སོ་ལས་དོན་གཞན་དག་ཉལ་པར་མི་འདོད་ཅིང་། གཏུན་འཛིག་མི་སྤིང་པའི་ཉལ་དངོས་སུ་ཁས་མི་ལེན་
པས་ལྷ་སྐྱེགས་དང་བྱུང་པར་ཆེའོ། །སྤིང་ཅེའི་གཉེན་སོ་ནི་ལྷ་སྐྱེགས་ལ་མེད་དེ། བདག་མེད་བདེན་པའི་

སྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལས་རྒྱབ་གྱིས་སྐྱོགས་ཤིང་། གོང་ན་ས་གཞན་མེད་པས་ཞི་རགས་གྱི་ནམ་པ་ཡང་
མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མཁས་མཚོག་དཔའ་བོས། ཁྱོད་གྱི་བསྟན་ལ་མི་སྐྱོགས་པའི། སྐྱེ་བོ་གཉི་ལྷག་གིས་
སྤོངས་པ། སྤིང་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་སྤིང་བ་སྤྱུབ། ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པའི་
རྗེས་འབྱུང་བ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བདུད་གྱི་མིག་རས་ཅ་བཞིན་དུ། སྤིང་བ་ནམས་
ནི་འདོད་བར་བྱེད། ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤྱུང་བ་སྟེ། ཉེད་བཀུར་
ལ་ཆགས་པས། དན་པ་དང་ཉུང་དུས་མི་ཚེམ་པར་བཟང་བོ་དང་མང་པོ་འདོད་ཞེན་གྱིས་སྤྱུབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་
དང་། དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན། བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བུས་དངོས་འདྲིན་རགས་པ་ལས་
སྐྱོལ་བ་ཞིག་གིས། སྤྱུབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ལ་གཞོན་པའི་འབད་རྩོལ་མི་དགོས། སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཆགས་ཞེན་དང་
མངོན་ཞེན་བྲག་པོ་མི་སྐྱེ་ན་བཟང་ཞིང་མང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་བག་འཁུམས་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱེད་
པས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་གཉིས་ནི། དེམ་པ་བཞིན་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་གཅེར་བུ་པ་ལ་གཙོ་བོར་ཡོད་ལ།
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་ནི། གོས་དང་ཟས་དང་གནས་མལ་དང་སྤྲོད་ཉེ་གནས་བཞི་བོ་མཐའ་
གཉིས་སུ་མ་སྤྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་ནན་གྱིས་གསུངས་པས་སོ། འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཡང་། བཤེས་སྤྱིང་དུ།
ས་རྩ་མེ་རྒྱང་ཉི་ཟླ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱང་འཕེན་ནི། འབྱུང་བཞི་སེམས་དང་
བཅས་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་འཁོར་འདས་སུ་འདོད་པས། ཐར་པ་དང་འབྱུང་བཞིའི་གཞི་མ་ཐུན་
འདོད་ལ། རྗེ་ཙོས་ཉི་མར་བཏོལ་ནས་ནི། ཐར་བར་མཚེས་པར་བཤད་ཅེས་གྲག། ཤེས་སོགས་ཉི་ཟླ་ཐར་
པར་འདོད་པ་དང་། གཅེར་བུ་པས། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཐར་པ་གདུགས་བཀའ་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་
སོགས་གྱིས་ཐོབ་བྱའི་ཐར་པ་ལ་སྤོངས་པས་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ལ་ཡང་སྤོངས་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི། ཐར་
པའམ་སྤྱི་རྩ་ལས་འདས་པ་འགོག་བདེན་དུ་བཞེད་པས་སོ། ཤེད་པ་ནི་འཐད་མོད་ཀྱི། དཀོན་ཅོག་
གསུམ་ལས་གཞན་ལ་སྤྱུབས་སུ་འགོ་བ་སྤྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་གྱི་འདོག་བྱེད་དུ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ཡང་འཐད་དོ་

ཞེན། དེ་ལྟ་ན་བོད་ཀྱི་གཤེན་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་དེར་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་ལ། བདག་མེད་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འདོད་པའི་ལྷ་སྟེགས་ནི་མི་
 སྲིད་པས་འདི་ནི་སློབ་བཏགས་གཉིས་མིན་དུ་རིགས་སོ། །གཞན་ལ་སྤང་ཞུགས་སྤང་བ་ནི། ལྷ་བ་སྐྱ་བ་
 བལ་ཆེར་རང་ལྟ་ལ་མཚོག་ཏུ་བརྒྱང་ནས་གཞན་ལ་སྤང་སྐྱས་ཀྱི་སེར་བ་འབེབས་ལ། རྒྱད་པར་དབུ་མ་
 ཆེན་པོ་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་གཤེན། ཕྱི་རོལ་བ་ལ་ལྷ་ཅི་སློབ། རང་
 གི་རྗེས་འཇུག་དག་གིས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་གུས་ཤིང་འཇིན་སྐྱོད་སྟེལ་གསུམ་བྱས་པས་མི་ཚོག་
 ལོ། །གཞན་སྟོགས་ལ་སྤང་སྐྱས་མ་བྱས་ན་བརྟན་པ་མ་བརྒྱང་བར་འདོད་པ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེན་གསུམ་
 པའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ལུགས་ཀྱི་པན་པ་དང་འབྲལ་ཀྱི་བདེ་བ་མཐའ་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་དགོ་བ་མེད་པར་མི་འབྱུང་ལ། དགོ་སྟོ་སྟོ་མོ་ཅམ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་མཚན་མོ་ལུན་ནག་སྤྱིན་རུམ་
 བ། སྐྱོག་འགྲུ་སྐྱད་ཅིག་བར་སྤང་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་
 བསོད་ནམས་སྟོ་སྟོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་མདོ་དང་སྟུགས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ལ་དབྱེ་ན། མིང་བཏགས་པ་དང་། དེར་སྐྱུལ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་
 སྟེགས་ཏེ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེན་པ་ལས། རི་སྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་
 བར། །དེ་སྲིད་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་ཡིན། །ཞེས་རྣམ་རྟོག་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱང་འཕེན་ཀྱི་སྐྱས་གདགས་
 པར་གསུངས་ཤིང་། བདེན་སྐྱའི་མདོ་ལས། ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་འཆིང་བུ་སྤང་གྱུར་ལ། །བདེན་པའི་རྩྭ་
 དུ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལྷ་སྟེགས་ཅན། །ཞིང་གཅིག་ཏུ་ནི་ནམ་ཡང་
 འབྱུང་བ་མེད། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་སྟོ་འདི་ཀུན་བསམ་གཏན་དང་། །མདོན་ཤེས་དབང་སྐྱུར་ཐབས་མཁས་
 ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོད་པས་སྟོ་ལུན་རྣམས། །རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པར་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བྱེད། །ཅེས་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སེང་གེ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་
 རི་དྲུགས་སྤྱོད་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་མི་གནས་པར་མི་རུས་
 མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་སློབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །ཞེས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་དངོས་སུ་བཀྱིར་མི་རུང་བ་དག་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པའི་སྤྱིར་དུ།
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་མང་པོས་དེའི་སློབ་པར་སྤྲུལ་ནས་རིག་པའི་སློབ་པར་སློབ་པར་གསུངས་ལ།
 དེ་དག་གི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་ནི། ཚོས་འདི་ལས་སྤྱི་ལོ་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་
 དགོ་སློབ་གི་ཚུལ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྐྱོད་ཀ་ཚོལ་བའི་བསམ་པས་
 འོངས་པ་དེ་དག་ལ་དཀར་པོའི་ཚོས་གཅིག་ཅེས་ཡང་ངས་མ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 རྒྱུགས་འཛིན་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་པ་མེད། །ཅེས་
 སོགས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་
 བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཇུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་དང་རིས་སུ་
 ཆད་པའི་འཇུག་ལོང་གིས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་རྒྱུད་པར་འབྱུང་བ་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་ཞུགས་ཚུལ་གྱིས་རང་སྤྱི་སློབ་པ་གཅིག་གི་བསྟན་པ་ལ་ཚངས་པའི་སློབ་པ་མཚུངས་
 པར་སློབ་པ་དག ལྟ་སློབ་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་ཅེ་ཅེས་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་པན་ཚུན་སློབ་པ་ལྟ་ཞོག
 སློབ་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུགས་པའི་གཞན་སྤེའང་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་
 བྱའོ། །རྒྱང་དོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་
 རྣམ་པ་མང་ཡང་རྒྱང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུ་ན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྟག་ཆད་གང་རུང་གི་མཐའ་
 སོགས་སུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི་སློབ་སྤྱོད་ལྟེས་འཇུག་པའི་འཛིན་སྤངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འགོག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚན་གཞི་ནི། ལྟ་སྐྱུབ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལས་གཞན་

བ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་དངོས་པོར་སྐྱབ་བ་རྣམས་དང་། དབུ་མ་གོན་འཕགས་པའི་ལྷགས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ཡང་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྷན་པར་རྫོམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་རང་གི་སློབ་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་རྗེས་སུ་ལྷགས་
 ཤིང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་བ་འདི་ལ་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་བ་སྤར་དོན་ལ་གྲུབ་པས་
 དུལ་བདེན་བ་དང་སློབ་ཚད་མར་བཟུང་ནས་ལྷ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་བ་ཤི་སྟག་ཡིན་ལ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་
 རིག་རྒྱན་འཛིན་སྤངས་སློབ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་སློབ་སྤང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་
 མཐུན་བ་ཞིག་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་བ་ནི། སློབ་ལུང་གི་མས་
 སློབ་དང་རྟོག་པས་བསྐྱིབས་ནས་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིང་། གསུང་རབ་པལ་ཆེར་ལས་གསུངས་ཀྱང་སྤྲས་
 ལ། ཆ་དང་བྱར་གྱིས་ཅུང་ཟད་སློབ་བ་རྣམས་ལ་ནི། སློབ་ཐོས་ནོ་ཞིང་གསལ་བར་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་སློབ་
 འདོགས་དང་སྤྱད་འདེབས་གྱི་ལྷ་བ་དུ་མའི་འབྲེལ་གཞིར་གྱུར་ཏེ་རྣམ་བ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་
 དོ། །རྒྱས་པར་བཤའ་བ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་འབྲེལ་པའི་འཛིན་སྤངས་དབང་
 དུ་བཅུགས་ནས་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པའང་གྱི་སོགས་འདུས་ཏེ། རྟོག་བ་འབྲེལ་པའི་འཛིན་སྤངས་ཉལ་བ་དང་
 གཅིག་སུ་དང་ཆ་མེད་དུ་འཛིན་བ་འདིས་རི་སྤར་བཟུང་བ་སྤར་གྲུབ་པར་རྫོམ་ནས་སྐྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 དང་། རྟོག་མེད་ལྷན་སྐྱེས་འབྲེལ་པའི་འཛིན་སྤངས་གྱིས་རི་སྤར་བཟུང་བ་ལ་འབྲེལ་གྱི་གཞོད་བ་མ་མཐོང་
 བས་རྒྱ་བྱས་ནས་རང་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་སྐྱི་རོལ་བ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་ཤིན་ཏུ་
 མང་ཡང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་རེ་རེ་མི་འདོད་པའི་ཆད་སྐྱ་དང་། འདོད་ཀྱང་རྒྱ་
 བྱེད་བ་པོ་ཉལ་དངོས་དང་ཆ་མེད་སོགས་ཁས་ལེན་པའི་ཉལ་སྐྱབ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཉེ་བ་མངོན་སུམ་ལ་
 སྤང་ཚོད་ལས་གཞན་བ་མེད་པར་འཛིན་བ་དང་། རིང་བ་གཏན་ཚིགས་སྤར་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་གྲུར་
 སློབ་བཏགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཉིས་བ་རང་སྡེ་ལ་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱུད་སེམས་ཅམ་
 རྣམ་བདེན་རྒྱན་སོགས་མང་ཡང་སྐྱི་དོན་སྐྱབ་བ་དང་སེམས་ཅམ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། མངོན་སུམ་གཞན་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤིས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤའ།

རིག་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་ཚད་དུ་འཛིན་པ་འདི་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མ་མཐོང་ནས་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་
 དམ་དུ་གྲུབ་པ་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་སློ་མཚོག་དུ་གྲུར་བས་དེ་ལ་གཞོན་པ་མཐོང་ཡང་། ཁ་ནང་ལྟས་
 ལྟོང་རིག་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་གཞོན་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་སྟོན་
 བར་མཐོང་ནས་སྒྲུང་བ་ཤེས་རིག་ཅམ་དུ་འདོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟན་སྐྱེས་འབྱུང་བ་དབང་དུ་
 བཅུགས་ནས་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པ་སོ་སྐྱེ་ནང་དེ་དག་ནི། འབྱུང་བ་ལ་འབྱུང་བ་བསྟན་ནས་རྟག་ཚད་གང་
 རུང་གི་མཐར་སོགས་སྐྱུ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེས་འབྱུང་བའི་འཛིན་སྒྲུངས་ལུང་རིག་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་བདེན་
 ཞེན་གྱིས་འབད་བས་བསྐྱབས་ནས་སྐྱེས་སྐྱེས་གྱི་ས་བོན་རུང་སོ་ལུང་རིག་གི་བརྟན་དང་བོད་གྱིས་བསྐྱངས་
 ཉེ་ལྟ་བ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་སྟོན་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ནི་གོལ་ས་བཅད་པའི་སྤྱིར་
 དང་དེའི་རིགས་ཅན་རྒྱང་བའི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤང་ཞུགས་གྱིས་དོར་བར་མི་བྱ་ཡང་རང་
 རང་མཚོག་དུ་བརྒྱང་ནས་གོང་མའི་བྱུང་བར་མི་འཚོལ་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ལ། འབྱུང་དང་ལུན་དུ་སྤང་ཞིང་
 སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ཡོངས་སྐྱོགས་པ་ནི། ལུགས་གཞན་ལས་མི་རྟོགས་ཉེ། འབྱུང་
 སོགས་ནས་རྟོགས་ཤིང་། ལུན་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱང་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞབས་གྱི་ལུགས་ནི་དེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། ལུགས་
 མཐའ་དག་ལ་མ་སྐྱངས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གི་དགོས་པ་འགྲུབ་མོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་མཐར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
 ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྐྱུ་བའི་ལུང་རིག་གིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་
 སེམས་ཅན་འདོར་བའི་སློ་ནི་སློ་དུ་མ་ནས་འདོར་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་རྗེས་སྐྱུ་འཛིན་ན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་
 གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་འདོར་དུ་མི་རུང་བ་དང་མཐར་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། ཕྱི་
 ནང་གི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེས་ནས་དག་སྒྲུང་སྤྱོད་མེད་དུ་
 འགྲོངས་པའི་དད་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་། དངོས་བསྟན་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་དུ་བརྒྱང་ནས་སྐྱེན་དད་གྱིས་

རྫོང་ས་པར་བྱས་པ་མིན་པར། ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་འབྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་ཅུལ་རྗེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་
 གཉེས་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤང་དོར་གྱི་གཞན་དམ་པ་ཚོས་སྤོང་གི་ཉེས་ཆེན་འགོག་ཅིང་། མཚོག་དམན་ལ་
 དེས་པ་འདྲོངས་པར་མན་ངག་སློབ་དུ་མ་ནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་སྣ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་སྟོན་སྤྱེས་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པར་བཤད་པ་འདིས་ནི། ལྷན་སྤྱེས་དང་ཀུན་བརྟགས་གཉེས་
 འཛིན་སྟངས་གཏན་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་འགོག་པའི་རིག་པས་སྤྱན་སྤྱེས་མི་ཁེགས་
 པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཆེན་པོ་གཉེས་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཙོ་པོ་མཐུན་པར་
 བསྟན་ཅིང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱན་སྤྱེས་བས་སྤྱན་སྤྱེས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཞན་དུ་ན་གཞོན་པ་མང་སྟེ། གྲུབ་མཐས་སློབ་མ་བསྐྱུར་བའི་གང་ཟག་ལ་ན་ནིང་དང་ད་ལོའི་བདག་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འདར་དང་བྱུང་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བདག་གཉེས་རིམ་པོ་ཆ་མེད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་
 ཐམ་བ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཤད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་དག་ལ་འབྲུལ་གཞི་
 མེད་པར་ཐམ་བ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྣ་བའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའི་
 རིག་པ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་མེད་དུ་ཐམ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་
 པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བདག་
 ལྟ་བ། །དེ་སྤྱིར་གྲང་འབྱེན་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །རང་བྱིམ་ཅིག་ལུག་སྤྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་
 དུ། །འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྤྱུལ་གྱི་འཛིགས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་
 གཞན་གྱིས་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྤྱན་སྤྱེས་
 ལ་མི་གཞོན་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་སྤྱན་སྤྱེས་དང་འཛིན་གྱི་རྟེན་ནམ་ཡུལ་
 དུ་མི་འདོད་ན་སྤོང་དེ་ལོད་པར་གསུངས་པའམ། ལུང་རིག་སྟངས་སྤང་གིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་བདག་དེ། ངར་འཛིན་སྤྱན་སྤྱེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་དགོས་ན། བསྐྱུལ་པ་མང་པོར་དུད་འགྲོར་སྤྱེས་པ་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

སོགས་ལ་ལྟན་སྐྱེས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ལས་
 ལེའུ་དང་སོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །།བདག་ལྟའི་འཛིན་སྤངས་སོ་སོར་དགག་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 དགག་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་དགག་པའོ། །དང་སོ་ལ། ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་སྦྱིར་བསྟན། སོ་སོར་
 བཤད། ཞར་བྱུང་གཞན་ཡང་དགག་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པའོ། །དང་སོ་ནི། ཕྱི་རོལ་སོགས་ཚིགས་
 བཅད་གཅིག་སྟེ། སྦྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་དང་འཛིན་ཉེན་གྱི་མ་ཐན་ཆད་ཀྱི་
 དང་ཚུལ་ལ་རྟོག་དཔྱད་གང་ཡང་མི་འདུག་པར་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱད་གི་སྒྲུང་དོར་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་
 དན་སོར་གི་འགོ་བ་གསུམ་དང་ལྟ་མི་པལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་འབྱུང་སྐྱབ་ཅམ་གྱི་ནང་ན་དེ་དག་ལ་རྟོག་
 ཅིང་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རེ་རེ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འོག་མ་འོག་མ་ནི་ཆེས་མང་ལ། བོང་མ་
 བོང་མ་ནི་ཆེས་ཉུང་སྟེ། རོ་བོ་ཆེན་པོས། དིང་སང་རྒྱ་གར་ན་སྤྱི་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་པ་བརྒྱ་
 བརྒྱའི་ཆེ་ཆ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱི་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་མདོ་སྟེ་པ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་
 སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་རྣམ་རྟུན་པ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རེ་
 རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་རྣམ་བཤགས་པའི་ལུགས་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་རྒྱུང་འཕེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་ཤེན་དུ་ཉུང་བར་སྤང་སྟེ།
 མིར་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཡང་ཤེན་དུ་དགོན་པས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་ངེས་ཚིག་ནི། བསྟན་པ་འདི་དང་སྟོན་པ་
 འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོགས་ཏེ། འཛིན་ཉེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་མེད་པའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་
 ལྟར་པས་ཐར་པའི་སྤྱི་དང་སྟེགས་ལ་གནས་པས་སྤྱི་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བས་ན་འཛིན་ཉེན་པལ་པ་ལས་ནི་
 ཆེས་མཚོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། ལྟ་སྟོན་
 སྟོད་འབྲས་བཞིའི་སྟོན་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་མཐར་གནས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་པོའོ། །ཅེ་བའི་དབྱེ་བ་

བོད་ཀྱི་བརྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་རལ་གྱིས། དེ་འདྲའི་མུ་སྟེགས་རང་རྒྱུད་ལ། །བསམ་གཏན་པ་དང་
 རྟོག་གོ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྡན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷ་མངོན་ཤེས། །མཁའ་ལ་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡང་། །གང་
 དུ་འཆི་བ་ཡོད་མིན་པའི། །གོ་འཕང་དེར་ནི་འགོ་བ་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་
 པའི་མདོ་དང་རྟོག་གོ་འབར་བ་སོགས་ནས། བསམ་གཏན་པ་སྟོང་མན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་
 པ་སུམ་ཅུ་དང་རྩ་ཅུ་དང་དགུ་བཅུ་རྗེས་སུ་བར་བཤད་ལ། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་བྱུང་ཞིང་། རྟོག་གོ་བ་ཡང་སྤྱིར་དེ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི་འཆད་འགྱུར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་ཆེར་ནི་བསྐྱལ་
 པ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་རྟོག་གོ་འབར་བར། དང་སྟོང་མཆོད་འོས་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་འཁོར་
 གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིན་པ་ན་ཆངས་པས་ཀྱང་
 སྟེན་པ་ན་དེས། ཆངས་པ་ཆེན་བདེ་བར་བྱོན། །ཤིན་ཏུ་འབྱི་བར་འདྲིའོངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིན་ཟིན་པས། །སྟོང་ནི་རིག་བྱེད་འདི་ལོང་ཞིག །ཅེས་སྟུས་ཏེ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱིན་པར་བཤད་ལ།
 གཞུང་ལུགས་གཞན་ལས་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར། རང་རང་གི་སྟོན་པས་དུས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པར་
 བཤད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 འདོད། །གངས་ཅན་སྟེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་མེད། །ཆངས་པ་འདོད་པ་བྲམ་ཟེ་རྣམས། །འདི་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་
 གསུམ་གནས། །ཞེས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གངས་ཅན་དང་ཆངས་པ་བ་གསུམ་ཡོན་ཞེས་དང་། རྟོག་གོ་
 འབར་བ་ལས། གངས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཅན་ཏེ་
 བཞི། དུས་འཁོར་དུ། ཆངས་པ་བ། དབང་ལྷག་པ། ལྷན་འཇུག་པ། རྒྱུང་འཕེན་པ། གཅེར་བྱ་བ། ལྷན་ས་
 གཞན་དུ་གངས་ཅན་པ་སྟེ་རྩ་བ། བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱིས། དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་དེར་མ་འདུས་པའི་ཡོན་
 ཏན་སྟེ་བ་སོགས་མང་དུ་བྱས་པ་སོགས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་འོག་ནས་འཆད་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བ་ལྟར་ཆད་སོགས་སོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་ཐུན་མཛོད་བ་ཞི་བདག་སྣ་བ་དང་། ཉག་དངོས་སྣ་བ་དང་།
 འཆོ་བ་ཚོས་སྣ་སྣ་བ་དང་སྣ་སྣ་སོགས་མཐུན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་བདག་ཏུ་སྣ་བ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ཞི་བུ་སྣེ་གས་སྣེའི་ཚོས་སྣ་གསུངས་ཤིང་། ཆད་སྣེའི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་གྱུང་འབྱུང་བཞི་དང་།
 རྣམ་གཅིག་པའི་བདག་འདོད་ཅིང་། སྣང་བོ་སྣང་ཅིག་སྣ་བ་ཡི། །འབྲུག་པ་རྣམས་བདག་མེད་ན། །མཐོ་
 རིས་ཐར་པ་ལ་དགོས་པའི། །འབད་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྣེ་གས་སྣེའི་གཞུང་ཡིན་པའི་
 སྣེར་དང་། གཞུང་དེར། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཉག་པར་འདོད་པའི་སྣེར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོ་
 བར་རྣོ་མ་པའི་གཅེར་བུ་བ་ཡང་། རང་ལུས་དཀའ་ཐུབ་ཏུ་མས་གདུངས་ཏེ་རང་ལ་འཆོ་བའི་སྣེར་དང་།
 རིགས་སྣ་ཚོ་གས་དང་རུས་སྣ་ཚོ་གས་བསྐྱུས་ནས་སྣོད་པ། ལྷ་ཚོ་གས་སྣོན་ཅིང་འཆོ་བ་སྣ་ཚོ་གས་གྱིས་
 འཆོ་ལ། ལྷ་མའི་སྣོ་བྱིད་སྣ་ཚོ་གས་གྱིས་འཛིག་ཉེན་སྣ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོགས་སྣུར་བ་ཏུ་མ་འདེབས་
 པར་བྱེད་པའི་སྣེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆད་སྣ་བ་དགག་པ་དང་། ཉག་སྣ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ། འདོད་
 པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ལྷ་བ་པོའི་སྣོན་པ། དེས་བཞག་པའི་
 སྣུབ་མཐའ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། །ཞི་བའི་ཆེ་བདག་རྒྱུན་ཆད་པར་སྣ་བ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་གང་ལེགས་
 བསྐྱུབས་པས་ཚོག་པར་འཛིན་པས་དང་། འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་རྒྱུ་རིང་ཏུ་འདོད་པས་དང་། ལྷེ་བ་སྣ་སྣེ་
 སོགས་མེད་པར་འདོད་པས་དང་། སྣང་སྣོང་ཆེན་པོ་སྣེའི་སྣ་མ་ལ་སྣོན་པར་འཛིན་པས་དང་། དེས་བྱས་
 པའི་སྣང་བོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་དང་། ཉི་ཤར་རྩ་བོ་སྣུར་ཏུ་འབབ་པ་དང་། །སྣན་རྣམ་ཆེར་མ་གཟང་རིང་
 རོ་བ་དང་། །མ་སྣེའི་མཁུག་བཟ་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་ཀུན། །རྒྱ་ཡོད་མ་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
 སྣང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དོན་གཅིག་པས་ཆད་སྣ་སོགས་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་དོ། །སྣོན་པ་ནི། སྣེར་རེངས་བྱེད་གྱི་བྱ་སྣུག་སྣོད་ལ་སོགས་པ་སྣོན་པས་འཁུག་པ་ཏུ་ག

བྲམ་ཟེ་ཚངས་པའི་ཚེ་འམ་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སློབ་པ་དུག། རྒྱད་པར་ཉོག་གོ་པ་དུག་ནི། འོད་
 སྤངས་རྫོགས་བྱེད་དང་། ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་དང་། མི་པམ་སྤའི་ལྷ་བ་ཅན་དང་། ཀའི་འི་བྱ་ལོག་ཅན་
 དང་། གནག་ལྷས་ཀྱི་བྱ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་། གཉེན་ཀྱི་བྱ་གཅེར་བྱ་བ་སྟེ་སྟོན་པ་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ། འདི་
 དག་སོ་སོའི་འདོད་པ་ནི། འདུལ་བ་ལྷུང་གི་མཚོག་ཟུང་དང་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ན་
 གསལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་སྟོན་ཏུ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་པོ་ནི། དང་སྟོང་ལྷའི་ལྷ་མ་ལུང་བྱ་བ་སྤམ་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་ལྷ་མིན་ལས་གཡུལ་རྒྱལ་དུ་རེ་ནས་སྟེ་བ་སྤ་བྱི་དང་དགོ་སྤིག་མེད་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་མི་ལུལ་དུ་བབས་པ་ལས་བརྟམ་པས་དང་སྟོང་འདིག་ཉེན་
 མིག་གིས་བརྩམས་པའི་རྩ་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་གྲགས་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དང་སྟོང་འདུག་
 སྟོབས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་བྱས་ནས་འཕེལ་ལོ་ཞེས། དབུ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་བཤད་
 རོ། །རྩ་བར་དེ་གཉིས་གོ་རིམ་སྟོག་པ་ནི་ཚིག་སྟོར་བདེ་བའི་ཆེད་དེ། ཞི་བ་ལྷ་དང་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་
 ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་བཞེན་ནོ། །དེ་སྤྱང་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །འབྲུབ་མཐའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི།
 རི་ཅམ་དབང་པོའི་སྟོན་ལུལ་བ། །སྤྱེས་བྱུང་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་བད། །བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྤྱ་བ། །དེ་
 དག་སྤྱང་གིའི་རྗེས་དང་མཚུངས། །ཞེས་རང་གི་བྱ་མོ་ལ་བསྟོད་པར་འདོད་ནས་སྤྱས་པ་སྤྱ་བྱ་འདོད་ཡོན་
 སོགས་སོ། །དམ་བཅའ་ནི། བསྤྱབ་པ་བཞི་དང་དགག་པ་ལྷ་སྟེ། འབྱུང་བ་རྒྱ་དུས་ན་མི་གསལ་བའི་བདག་
 དང་། འབྲས་བུ་ཀུན་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གསལ་བའི་བདག་དང་། མི་གསལ་བ་
 འབྱུང་བཞིའི་འགོ་བ་གསལ་བ་མི་དང་དུད་འགོའི་འགོ་བ་སྟེ་འགོ་བ་གསུམ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱ་དང་དཔྱལ་སོགས་
 མེད་པར་འདོད་པས་འགོ་བ་གསུམ་དུ་བསྤྱབ་པ་དང་། རང་ཉིད་རྗེས་དབག་མི་འདོད་པས་གཏན་ཚིགས་
 མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་
 པའི་བྱ་དང་བྱམ་པ་གང་བྱུང་གི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱམ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་ནས་མཐའ་བྲམ་བྱམ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

དབེར་ན་ཅིག་པ་བཞིན་ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། སྦྱིར་རྒྱ་མེད་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་ནའང་། སྦྱི་བ་
 ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྲུང་རྒྱབ་དབང་སོ་སྟོན་དག་ནི། །རང་གི་རིགས་ལ་སྟོས་མེད་པར། །ལུས་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་དག་ལས་སྦྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱི་བ་སྦྲ་མ་དང་། གང་གང་འཆི་སེམས་དེ་དང་དེ། །སྦྱི་བ་གཞན་
 དུ་རྗེས་འགོ་མེད། །འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན་དབེར། །ཉེས་བྲལ་འཆི་ཁའི་རིག་པ་བཞིན། །ཞེས་སྦྱི་བ་
 སྦྱི་མ་འགོག་པ་དང་། རི་ལྟར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྣོ་བ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་དེ། །སྟོན་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་
 པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་བསྐྱལ་སོགས་རྒྱ་མེད། །ཅེས་ལས་འབྲས་འགོག་པ་དང་། སྟོན་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྦྱིར། །གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད། ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་དེས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་མེད་ཅེས་དགོན་མཚོག་གསུམ་འགོག་པ་དང་། རི་ཅམ་དབང་སོའི་སྦྱིད་
 ཡུལ་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་བྱ་ལས་མེད་པས་མཐོ་རིས་དང་དཔྱལ་བ་སོགས་
 མ་མཐོང་བའི་དངོས་སོ་འགོག་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དངོས་སོ་
 འཇོན་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་དང་། ལྷ་སྦྱིན་གྱི་བྱ་ལས་སྐྱབ་སངས་དཔོག་པ་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་
 འབྲུལ་བའི་སྦྱིར་ཞེས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་དགག་པ་སྦྲ་བ་དེས་བཞི་
 པ་མ་མཐོང་བའི་དངོས་སོ་བཀག་པ་དེ་བསྐྱབས་ནས་དེ་དང་ནི། གོང་གི་འབྲུང་བཞིའི་བདག་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱབ་པ་བཞི་ཡིས་དགག་པ་སྦྲའི་དང་སོ་སྦྱི་བ་སྦྲ་སྦྱི་མེད་པ་དེ་སྦྱབ་ཅིང་དེ་གྲུབ་པ་ཡིས་དམ་བཅའ་ལྷག་
 མ་མཐོང་དག་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པ། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་
 པའི་སྦྱོགས་སྦྲར་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་ཀྱང་འགོག་བྱེད་གྱི་རིག་པ་རྣམས་དང་སྦྱར་བས་གསལ་
 ལོ། །དེ་དགག་པ་ནི། ལྷ་བས་བཞི་བ་སྦྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཐོང་བའི་དངོས་སོ་མི་སྦྱིད་ཅིང་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་སོགས་ནས་
 འགལ་བའི་སྦྱིར། གཞན་ཡང་ཚད་མ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་དཔག་མི་འདོད་ལ་མངོན་སུམ་ཡང་

འགོག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཏེ། འགྱུར་བ་དང་སེམས་གཉིས་གཞན་རིག་གིས་མཐོང་མི་མཐོང་དང་། རང་
 རིག་གིས་སྲོང་མི་སྲོང་སོ་སོར་སྤང་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྲིད་ནའོ། །སྲིད་རྒྱན་དང་སྤྲོད་པའི་
 སེམས་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་སྤྲ་མ་སྤོན་དུ་སོང་བ་དང་རང་འབྲས་སྲི་མ་སྤྲེད་པར་ངེས་ཏེ། སེམས་ཡིན་པའི་
 སྲིད། དཔེ་ད་ལྟ་ཆེ་འདྲིའི་སེམས་ཀྱིས་མཚོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྗེ་ལ་མ་བྱུང་བའི་གྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཚོས་
 ཅན། ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་གོམས་པར་གསལ་ཏེ། བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཆགས་ལུལ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྲིད། རིག་པ་བཅའ་བའི་ཉེར་ལེན་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། བཅའ་རིག་ཉེར་ལེན་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྲིད་
 རོ། །ཡང་ཞེས་པ་ཚིག་གཅིག་སུ་འདིས་དོན་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྤྲ་སྲི་གྲུབ་དུ་རྒྱུག་གྱུར།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་གྱི་སྐོ་ཚོས་
 ཅན། གོམས་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མ་བྲལ་བར་ལུན་རིང་དུ་གོམས་ན་གསལ་སྤང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྱུར་
 སྟེ། ཉེན་བརྟན་ཅིང་གོམས་རྒྱུན་དང་ཉེར་ལེན་རིགས་མི་མཐུན་ལ་མི་སྟོས་པར་ངེས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། ཆགས་སོགས་གོམས་པ་ལས་ཇི་གསལ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། འདོད་
 འདྲིགས་སྲུ་ངན་གྱིས་བརྒྱམས་དང་། །རྒྱན་པོ་མི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ། །མདུན་ན་གནས་པ་རི་བཞིན་
 དུ། །ཡང་དག་མིན་པའང་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སོ། །མི་གསལ་བའི་འགྲོ་བ་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 ཉོག་གེ་བ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་རྒྱན་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་པ་ནི་གངས་ཅན་པ་དང་དེ་ལས་
 གྱུར་སྐྱབ་པའི་སྤྲུགས་དང་མཚུངས་པའི་སྲིད་དོ། །རྩ་སོགས་ཅེ་ན་སྤང་ཆེན་བརྒྱ། །སྤོན་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་
 དོ་ཞེས། །དེ་སྐད་གངས་ཅན་སྤྲུགས་ལས་གཞན། །དོ་ཆར་བཅས་པ་སུ་བརྗོད་སྟོལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་ནི། སུ་སྟེགས་ཉག་སྐྱེ་བའི་སྤེ་བཞི་སྟེ། གངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྲིད་དོ། །འདི་
 བཞི་ཡང་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་ཤས་ཆེ་བ་དང་རིམ་
 བཞིན་སྐྱར་ལ། སྐྱ་བཤའ་ནི་འོག་ཏུ་སོ་སོར་འཆད་དོ། །མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ལ་བཞི་ལས། གངས་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤའ།

ཅན་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་། རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ། ལྷོན་བ། གྲུབ་མཐའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་
 གྲངས་སྲུ་བཅད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པས་དང་། རྒྱལ་སྲུན་སྣོད་སྣོད་བས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་མཉམ་པ་རང་
 བཞིན་དང་མི་མཉམ་པ་རྣམ་འགྲུར་དུ་འདོད་པས་དང་། དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱའི་བྱ་བརྒྱད་ཡིན་ཞིང་དེའི་རྗེས་སྲུ་
 འགྲངས་པས་དང་། གཞུང་ལུགས་སྲུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་སྲུམ་ཅུ་
 འདོད་པས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོས་བྱས་ཤིང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་སྐྱ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་པ་སོགས་སོ། །གཞུང་ལ་ལར་གྲངས་ཅན་པ་དང་སེར་སྐྱ་བ་ཐ་དད་དུ་བྱས་
 བའང་སྣང་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། གྲངས་ཅན་སྐྱ་རྣམས་ཡོན་ཏན་མེད། །སེར་སྐྱ་བ་རྣམས་
 ལྷོངས་པའི་ཚུལ། །ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་སྐྱོན་ཞབས་པས། བདག་གི་རྣམ་གྲངས་སྲུམ་ཅུ་ལས། དུས་ལས་
 རྒྱུད་བ་དང་འདོད་རྒྱལ་དང་གནས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་དང་གྱི་ན་བཞི་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་
 འགྲུར་དང་ཚད་མ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་བཞི་ནི་སེར་སྐྱའི་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། འོད་ལྗན་
 ལས་ཀྱང་། གང་དག་གྲངས་ཅན་དང་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་བཅས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་སློབ་
 འདོན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྣོན་སྲུང་དུ་གྱུར་འོ་ཞེས་བཤད་མོད། སེར་སྐྱའི་མངའ་
 ཞབས་སྤྱི་དང་དྲུང་སྐོར་ལྟ་བུར་མངོན་ལོ། །དབྱེ་བ། མངོན་གསལ་སྐྱ་བ་ལྟ་མེད་པ་དང་། རྣམ་འགྲུར་སྐྱ་བ་
 ལྟར་བཅས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དོན་ནི། འོ་མ་ཞོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་
 གསལ་པ་རང་བཞིན་ནས། གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཅམ་ལས་རྒྱུད་བ་ཡིན་གྱི་སློ་སྣོན་དུ་གཏོང་བའི་ལྟ་གཞན་མེད་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་འགྲུར་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་ནི་གཙོ་བོར་མ་བཤད་སྟེ་ཆེན་དབང་ལྷག་
 གིས་སློ་སྣོན་དུ་བཏང་ནས་ཀྱང་བྱས་ཞེས་སྐྱ་ལ་འདིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཚིག་གི་དོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འདོད་དོ། །འོན་
 ཀྱང་དབང་ལྷག་པར་ནི་མི་འགྲུར་ཏེ། གཙོ་བོ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པས་སོ། །སྣོན་པ་ནི། སྣོན་ཆེ་ལོ་
 དཔག་མེད་གྱི་དུས་སྲུ་དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟེ་གནས་སྲུ་བསྐྱོན་པས་སྲུ་སྟེགས་གྱིས་ཐར་པ་

ཐོབ་པར་རྫོམ་ནས་རང་གིས་མཐོང་བའི་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པར་འདོད་ནས་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 བྱས་ཤིང་། སྤྱི་ཚུལ་འཕྲོད་དཔྱད་པ་དབང་ལྷན་ལྟར་འཛིན་པའི་བྱང་སྤོང་ཚུ་སྤྱང་གིས་གྱང་དབང་ལྷན་
 བཀའ་པོའི་རྒྱུད་སྤྱི་ཚུ་ལ་དང་བྱུག་ཚུ་པ་སོགས་བྱས་པས་ན་སེར་སྤྱི་སོགས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་མདོར་བསྟན་
 བློ། འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བྱའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔ་འཇལ་བར་འདོད་དོ། །རྒྱས་བཤད་ལ།
 འཇལ་བྱེད་གསུམ་ལས་མདོན་སྤྱི་ཚུ་ཚད་མ་ནི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་ལ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་རྣ་བ་དང་བགས་
 པ་དང་མིག་དང་སྤྱེ་དང་སྤྱི་ལ་ཡིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་བསྟོ་
 བའོ། །ཞེས་གངས་ཅན་སྤྱི་ལ་འདོད་ལ། སྟོན་པ་ཚུ་སྤྱང་ནི། དབང་ཤེས་གྱིས་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པའི་
 སེམས་གྱི་འཇུག་པ་ལྔ་ལས་མཚོག་གི་འཇུག་པ་ཞེས་པ་བསྟོ་མེད་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་དབང་པོའི་འཇུག་པར་
 འདོད་དོ། །རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ནི། འབྲེལ་བ་བདུན་གྱིས་ཡུལ་འཇལ་བ་སྟེ།
 ལྟས་བྱིན་དང་ཉ་ལྟ་བུ་ལོར་དང་ལོར་བདག་གི་དང་། འཛིན་པ་དང་རྗེ་བུམ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་
 གྱི་དང་། རྗེ་མཁན་དང་རྗེ་བུམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་དང་། ས་བོན་དང་སྤྱི་གྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དང་། སྤོང་པོ་དང་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དང་། ལུར་བ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་
 སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་དང་། བྱ་རོག་དང་ལུག་པ་ལྟ་བུ་དབྱ་བ་ཤེད་གྱི་འབྲེལ་བའོ། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཉིད་ནི།
 རྣམ་ལྡན་དང་བསལ་འོངས་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་སྤྱི་བ་ལན་ལག་ལྔ་ལྡན་དང་། ཐལ་འགྲུར་གྱིས་གཞན་
 སྤྱོད་པ་བཀག་ནས་རང་སྤྱོད་པ་གཞུང་བའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི། དབང་སོགས་ནས་སྤྱི་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་གཞུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མདོན་རྗེས་ལུང་གསུམ་ནི་ཚད་མའོ། །གཞལ་བྱ་ལ་གཞི་འབྲས་ལམ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་ནི། ལུགས་འདིའི་ཤེས་བྱ་གངས་ཉེར་ལྔ་ནི་བསྟོ་ན་གཙོ་བོ་དང་།
 བདག་ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་བྱ་གཉིས་སྤྱི་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མིན་པ་གཉིས་སྤྱི་འདུས་པས་
 སོ། །རྒྱས་བཤད་ལ། སོ་སོར་བཤད། བསྟོ་སྟེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་དང་། གཙོ་བོ་བཤད་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

སེམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ནི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྗེའི་ནང་ནས་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་གཙོ་བོ་དང་ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་དང་། སྤྱོད་དེག་བྱ་དང་གཞུགས་དང་རོ་དང་རྩི་སྟེ་དེ་ཅུ་ལྟ་དང་།
 བམ་མཁའ་རྒྱུ་མེ་ཚུ་ས་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། རྣ་བ་དང་བགས་བ་སོགས་ནང་སློབ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དག་
 དང་ལག་བ་དང་རྐང་བ་དང་འཕོངས་དང་འདོམས་ཏེ་སྤྱི་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་གཉིས་ཀའི་དབང་པོ་ཡིད་
 དེ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཐ་མ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ལེས་སོ། །བདག་འདིའི་རོ་བོ་ནི། བྱེད་
 པོ་དང་ཟ་པོ་གཉིས་ལས་ཟ་པོ་ཡིན་ལ་འདིག་མི་སྤྱིད་པས་རྟག་ཅིང་ས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མིན་ལ་བྱེད་པ་
 པོ་ཡང་མིན་པ་དང་། བེམ་ཤེས་གཉིས་ལས་ཤེས་རིག་ཡིན་པ་དང་། གནས་རྒྱུ་རིང་དུ་འཚོལ་མི་དགོས་
 ཀྱི་གཙོ་བོའི་སློབ་གནས་ཤིང་རྟོགས་དཀའ་བས་བྱང་སློབ་སེར་སྤྱོད་ཀྱི་མི་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་ཀྱི་ཚོས་
 དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་གི་བྱེད་ཚོས་འདི་དག་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཐེར་འདོད་དེ། དབྱུ་མ་འཇུག་པ་
 ལས། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པོ་མིན་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །ཞེས་
 སོ། །གཙོ་བོ་ལ། སྤྱིའི་རོ་བོ་ནི། བདག་ལས་གཞན་ཉེར་བཞི་པོ་ཀུན་ལ་སྤྱི་མིང་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་
 ཏན་དང་བེམ་པོ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་ན་རང་བཞིན་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དང་རྣམ་
 འགྱུར་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་གཉིས་སྤྱི་འདུས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ཉེར་ལྗེའི་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་དུག་
 གསུམ་མམ་བདེ་སྤྱོད་བཏང་སྟོབས་སམ་སྟོང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གསུམ་མམ་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱི་དང་ཀུན་ལ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཀྱི་བྱེད་
 ཀྱིས་མི་གསལ་ཏེ། བྱེད་ཚུལ་ནི་ཉེལ་ལ་ཉེལ་མར་བཞིན་དང་། རྒྱ་བྱེད་ནི། ཏ་ཅང་ཉེ་སྤྱིར་རིང་སྤྱིར་
 དང་། །ཆ་སྤྱིའི་སྤྱིར་དང་བསྐྱོབས་སྤྱིར་དང་། །ཐེམ་གཞོན་སྤྱིར་དང་འབྲེས་སྤྱིར་དང་། །དབང་པོ་ཉམས་
 སྤྱིར་ཡིད་མེད་སྤྱིར། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་འགྱུར་འབྲས་བུ་བསྐྱུས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཉེར་གསུམ་སྟེ། རྒྱུའི་
 གཙོ་བོ་དེའི་དངོས་འབྲས་མང་ལ་སློབ་ཚུལ་ཆེན་པོ་སྟེ་སློབ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་སྐབས་ལ་

ལར་ནང་གི་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བེད་རོ། །དེ་ནི་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་ལྟར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་
 དུལ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཚོགས་དང་ཤེས་པ་བདག་གི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ནང་ནས་འཆར་བས་
 གཟུགས་བརྟན་གཉིས་འདེས་པ་ནི་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་གཞི་དང་། གཟུགས་བརྟན་གཏོད་པ་
 སོའི་དུལ་ཤེས་གཉིས་ནི་སློབ་གྱུར་གྱི་མཚན་གཞི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྟེ། མང་ལ་སློབ་ཞེས་
 འདོགས་ཀྱང་སེམས་མེད་པའི་བེམས་སོར་འདོད་དེ། སེམས་པ་ནི་རྒྱན་ལ་འདྲིག་མི་སྲིད་པའི་བདག་
 གཅིག་བྱ་ཡིན་གྱི་སྟེ་འདྲིག་སྲིད་པ་རྣམས་སེམས་མེད་དུ་འདོད་དོ། །ཆེན་པོའམ་སློབ་དེ་ལ་སོགས་ཏེ། དུལ་
 གཏུང་སིམ་བར་མར་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བདེ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སོ་དེ་རྩལ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་
 ལས་གྱུར་པ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་བཞིན་ཚོངས་པ་དང་
 འདོད་ཆགས་དང་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ང་རྒྱལ་དེ་གསུམ་གྱིས་དངོས་དང་
 བརྒྱད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་ཚུལ་ནི། དང་སོ་རྩལ་ལས་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱ་སོགས་ཞེས་ཏེ་སྤོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་དབང་བུ་ག་ནག་སོའི་རྒྱད་ལས། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་ལས་ཚོགས་
 བེ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་། །ལྟ་སོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་སོ་
 ལྷ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་དུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སློབ་ལའདར་བ་ནི་ཤེས་པས་དུལ་བ་ཞིང་
 སྤྱོད་པའི་དོན་ཏེ། སློབ་ལའདར་བའི་དོན་ནི་སྤྱིས་བུས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་དུལ་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དུལ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས། མིག་
 སོགས་དུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་སྤྱིར།
 མལ་ཆ་དང་རྟན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་བདག་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། བདག་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་དོན་
 དང་ཉགས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ཚང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་
 འབྲས་བུ་དང་རྣམ་འགྱུར་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱི་བཞི་ལས་སོགས་མ་ནི་གཙོ་སོ་དང་། བདུན་ནི་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ལྷོ་དང་ར་རྒྱལ་དང་དེ་ཙམ་ལྟོལ། །བཅུ་དྲུག་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཅ་བ་བྱེད་ཡིན་བྱ་བ་
 མིན། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་བྱ་དང་བྱེད། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་བྱ་བ་ཉིད། །སྐྱེས་བུ་བྱ་མིན་བྱེད་བའང་
 མིན། །ཞེས་སོ། །བདེན་གཉིས་སྐྱ་བསྐྱ་བ་ནི། ཐོག་སོགས་ཉ། དང་སྲོང་སེར་སྐྱལ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མཚོག། །སྤང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྤང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་དེ། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འོན་
 ཏུ་གསོག། །ཅེས་བཤད་དེ། །ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་སྐྱ་བཤད་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་གཞན་སྟོང་འོད་
 གསལ་བདེན་གྱུ་བ་ཅེས་ཟེར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཉེ་དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟུན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་
 འོན་ཏུ་ཉེའོ། །རྣམ་འགྱུར་འདི་དག་ལ་སེམ་གདུང་བར་མར་སྤང་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་རང་
 བཞིན་ནམ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་དཔོག་པར་འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། རངས་དང་མགུ་དང་ཀུན་དགའ་
 དང་། །བདེ་ཞིང་ཞི་བའི་སེམས་ཉིད་དག། །རེས་འགའ་ཡང་ནི་སྤང་གྱུར་པ། །དེ་དག་སྟོང་སྟོབས་ཡོན་ཏན་
 འོ། །མི་དགའ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། །སྐྱ་རན་འདོད་དང་མི་བཟོད་དག། །གང་དུ་སྤང་བའི་གཏན་ཚིགས་
 ཀུན། །དེ་དག་རྩལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདོད། །ཚོངས་དང་དེ་བཞིན་གཉི་ལུག་དང་། །བག་མེད་གཉིད་དང་
 གཡེལ་བ་དང་། །ལན་འགའ་ཡང་ནི་སྤང་གྱུར་པ། །དེ་དག་ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་འདོད། །ཅེས་སོ། །འབྲས་
 བུ་ཐར་བ་ནི། བདག་ཤེས་རིག་གིས་སོགས་ཉ། གཙོ་བོ་སྐྱེངས་ཉེ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་རང་གི་རང་བཞིན་
 རང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བདག་གཅིག་སུ་ལྷོ་མེད་དུ་གྱུར་བ་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །ཐར་ལམ་ནི། དེ་ཉིད་ཉེར་
 ལྷ་ལོགས་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་སོགས་ཉ། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཤེས་ན། །རལ་བའམ་གྱི་བོ་ཚོད་བན་སོགས། །ཆ་
 ལུགས་གང་གིས་གནས་གྱུར་གྱང་། །ཤོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་ག་བ་ནི། ཐར་
 བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྐྱེད་བྱེད་གཙོ་བོ་མ་ལོག་བཞིན་དུ་སྐྱེད་འབྲས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་འགག་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་
 སོགས་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ནི་གཅིག་ཏུ་བདེན་བ་མིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལུན་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷོ་བདེ་ཚོས་ཅན། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོང་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཚོས་

ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྱོད་ལ་བཅིངས་བཞིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་
བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཉག་པའི་སྲིད་དེ་ལྟར་ན་གངས་ཅན་གྱི་སྲུབ་མཐའ་ལས་ཆེར་ནི་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་
སློབ་བཏགས་པས་རྗེས་འདུག་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲུར་སྣ་ཚོགས་སུ་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་
ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་སྐྱོ་ཚོས་སུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་འཐད་པར་ཡང་རུང་ཞིང་། དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་ལ་སློབ་ཁ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྲོགས་པའི་སྐྱོན་དད་ཅམ་སློམ་པ་ལས་ནི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་
ལ་ཉེ་དུ་སོང་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་སྤང་སྐྱེ་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབང་ལྷག་པ་དགག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས།
འདོད་པ་རྫོང་པ་ལ། རྣམ་གངས། ལྟོན་པ། དབྱེ་བ། སྲུབ་མཐའ་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། མིང་གི་རྣམ་གངས་
དབང་ལྷག་པ་ཞེས་སོགས་དུག་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་སྣ་ཚོན་གྱི་མིང་གི་མངོན་རྫོང་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་
པས་དེ་དང་དེའི་མིང་དོ། །ཡེ་ནས་སྲིད་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྟོད་བརྒྱུད་གདོད་མ་ནས་འདིས་བྱས་ཞེས་སྐྱབས་
སོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི། མིག་བཅུ་མས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སློམ་པ་དང་། ལུག་པའི་སློབ་གོས་སུ་གྱུན་པས་
སོ། །སྟོན་པ་ནི། ལྟ་ཚེན་གྱིས་ལྷ་མའི་སྲུང་མ་ལ་དང་སྲོང་མཛེས་པ་བརྟུལ་ལྷགས་སྲུབ་པ་ཞིག་བཞག་པ་
ན། དེ་ལ་ལྷ་མ་ཆགས་ནས་མཉུན་དུ་འདུག་སྟེ་ཆགས་ཚུལ་དུ་མ་བསྟན་པས། དེས་མིག་རང་གི་རྐང་པ་ལ་
པབ་སྟེ་བརྟུལ་ལྷགས་བསྐྱངས་པས་དབང་ལྷག་མཉེས་ནས་གཞུང་ལུགས་ཚོམ་པ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་
དང་། གཞན་གྱིས་པོར་བའི་གཞེགས་མ་ཟ་ཞིང་བརྟུལ་ལྷགས་སྲུད་པས་དབང་ལྷག་སྲུབ་སྟེ་གཞུང་མང་དུ་
བརྒྱུམས་པས། དེ་གཉིས་ལ་མིང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ནི། དབང་ལྷག་ཉིད་གྱིས་
བཤད་པའི་ཞི་བའི་རྒྱུད་དང་དབང་ལྷག་ནག་པོའི་རྒྱུད་དང་། གཞེགས་ཟན་གྱིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་
མང་པོ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་དུ་བྱེད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། རིགས་སོགས་སོ། །སྲུབ་མཐའ་ལ་གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལྟ་དང་། ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་ཚེན་དབང་ལྷག་ནི་
ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པ། གནས་གངས་ཉེ་སའི་རིའི་སྟེང་ན་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་སྟན་ལ་འདུག་ཅིང་། ལྷ་

སྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

མ་དང་ལྷ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་སྡོད་གིས་བསྐྱོར་བ་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ནས་འོངས་པའི་
 དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྟུ་དང་ལྷ་ཅིག་གནས་ཞེས། ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པར་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་
 ལོ་ཆས་བཤད་དོ། །ལྷ་ཚེན་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དབང་སྤུག་བརྟུ་ལྷ་ཏེ། དབུ་མ་སྤུན་རས་གཟིགས་བརྟུ་
 ལྷགས་ལས། ལག་པ་དག་དང་རྐང་པ་དག །མིག་དང་བཞིན་དང་སྤུས་རྣམས་ཀྱིས། །མང་པོ་བྱེད་ཅིང་
 འཛིག་བྱེད་པས། །དེས་ན་སྤྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་རྒྱུད་དང་ས་དང་ནི། །རྩ་དང་མེ་དག་གནས་
 བྱེད་ཅིང་། །སྤུད་པ་དང་ནི་རྒྱས་བྱེད་པས། །དེས་ན་ཡང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་
 ཅིང་། །གནས་པ་དང་ནི་རྒྱ་བ་དག །གང་དང་གང་འདོད་དེ་བྱེད་པས། །དེས་ན་བདག་པོར་གྱུར་པ་
 ཡིན། །བདག་ལ་རག་ལུས་རང་དབང་ཅན། །འགའ་ཡང་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 གྱུར་པས་ན། །དེས་ན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཡུལ་དང་བཟའ་བ་བཅའ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་
 གང་བསམས་པ། །ཡིད་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་མི་སྡོད་པས། །དེས་ན་གང་ཡང་བྱིན་ཞེས་བྱ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 བ་མཚོག་གྱུར་ཅིང་། །གནས་པ་དག་དང་རྒྱ་བ་དང་། །འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྗོད་པས་ན། །དེས་ན་མཚོན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན། །སྤོང་སློབས་རྟུལ་དང་སྤུན་པ་གསུམ། །དེ་དག་གང་ལ་གནས་གྱུར་པ། །མིག་འབྱེད་ཅམ་
 བྱིས་བྱེད་གྱུར་པས། །དེས་ན་འདོད་དགུར་ལྷན་ཞེས་བྱ། །ཐར་པའམ་ཡང་ན་ལྷ་ཡི་ལུས། །གང་དུ་བདག་
 ཉིད་འདོད་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་འདོད་པས་ཐོབ་འགྱུར་པ། །དེས་ན་དགའ་མགུར་གནས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་སྡོད་སོགས་ནི། །སྡོད་བཅུད་འདི་ཚོས་ཅན། །དབང་སྤུག་གིས་སློ་སྡོད་དུ་བཏང་
 བས་བྱས་ཏེ། །སྡོད་ཅིང་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་དང་། །སོགས་པ་དབྱིབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་དང་། །དོན་བྱེད་ལུས་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། །སེར་སྤྱ་ཅན་ལ་ལོངས་སྡོད་དང་གཏོང་པོད་ཅན་དབུལ་པོ་དང་དགོ་བ་ཅན་སྤུག་
 བསྐྱེད་དང་སྤྱིག་པ་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འཚོལ་པས་བྱུབ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ལོར་ལྷན་
 ཚེ་སྤུང་དང་། །འན་པར་སྡོད་རྣམས་ཚེ་རིང་དང་། །གཏོང་ལྷན་དབུལ་པོ་མཐོང་བས་ན། །དབང་སྤུག་གིས་

བྱས་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །གཞུང་གཞན་ནས་ནི་དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་མིན་
 བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་ཁྲབ་པའི་གནས་ན་གནས་པ་དང་མདུད་པ་སོགས་ཚན་པ་གསུམ་ནི་ཁྲིམ་
 བཅུ་གཉིས་དང་། ཡུལ་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་མིག་ཅེས་སོགས་ཡིད་ཀྱི་བར་དུག་དང་། ས་སོགས་
 འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲགས་དང་། འདོད་པ་དང་། བདག་དང་། ཞི་བའི་དེ་ཉིད་དེ་བཞི་
 དང་ཐེག་ལེ་ཞི་བ་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་བར་གསུངས་ལ། དབང་ཕྱུག་སྐྱ་བསྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་ཕྱུག་རྣམ་མ་
 མཉམ་སྐྱོར་བས། །མད་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྐྱེ། །རྣམ་ཅན་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་
 དངོས་པོ་མེད། །རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་སྟོང་ཉིད་ལྟ། །སྐྱོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛོམས་པའོ། །ཞེས་དང་།
 དབང་ཕྱུག་འཁྲིག་པ་གྲུབ་པ་ལས། །དབུ་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འདོད། །བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གིས་
 བློ། །བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་འཆི་མེད་སྐྱབ། །ཅེས་པ་ལྟར་འཁྲིག་པ་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་ཞིང་། རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱོར་མང་
 པོ་ཡང་བཤད་དོ། །ཡང་གཞུང་གཞན་ནས། ལྷ་ཚེན་འདི་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཤར་ཐོད་པ་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་སོ་
 བྲང་ན། ཁྲབ་འཇུག་དང་དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་སོ་དང་། དབུ་མ་དང་དུག་ལྡན་མ་ལ་སོགས་
 པ་མིའི་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཅ་རེ་དང་། གཞན་ཡང་གཞོན་སྦྱིན་དང་རིམས་ཀྱི་བདག་སོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་
 བསྐྱོར་ནས་གནས་པ་དང་། ཁྲབ་འཇུག་གིས་སེར་སྐྱར་སྐྱལ་ནས་རྒྱལ་པོ་དུག་ཅན་གྱི་བྱ་དུག་ཁྲི་བསད་
 བས་དམུལ་བར་ཞོར། དེ་དག་གི་ཚ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ར་ཐ་ཞེས་བྱ་བས་ཚངས་པ་བསྐྱབས་ནས། ལྷའི་ཚུ་བོ་གརྒྱ་
 མི་ཡུལ་དུ་ཐབ་པ། ལྷ་ཚེན་འདིའི་རལ་པ་བཀམ་པས་སོ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞོར། དེས་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རལ་པ་བཅིར་བའི་ཐིགས་པ་གཅིག་ཏེ་སེའི་སྟེང་དུ་བབས་པ་མཚོར་གྱུར་པ་ལས་གརྒྱ་
 སོགས་ཚུ་སྐྱུང་བདུན་བྱུང་། གརྒྱ་ལྷ་ཚེན་གྱི་བསྟེ་གནས་ཤིག་ཏུ་བབས་པ་ན་ལྷ་ཚེན་ཁྲིམ་ཏེ་འབྱུངས།
 ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱར་སྐྱུགས་པས་འོག་ཏུ་སོང་བས་དུག་ཅན་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཀུས་
 བས་ཚེ་འཕོས་ནས་མཐོ་རིས་སྐྱ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པས། ལྷ་འདི་ནི་ཡུས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་ཤིན་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཏུ་ཚེའོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདིས་འདིག་རྟེན་སྐྱེལ་ཚུལ་ནི། འདིག་རྟེན་འདི་ཞིག་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོངས་པར་གྱུར་
 པའི་ཚེ། འདིས་སྟོང་བཅུད་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེས་པ་ན། བར་སྐྱང་གི་རུལ་སྐྱེས་ཏུག་པ་སྐྱང་མི་རུང་དུ་
 གནས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་སྐད་དེ་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་བར་ལ་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བ་ཅིང་།
 མེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་གསེར་གྱི་སྟོང་ཞིག་བྱུང་བ་བརྟེན་བའི་ནང་ནས་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་པ་
 པརྒྱའི་མངལ་ན་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱས་པས་ན་དབང་སྐྱུག་གིས་བྱས་ཟེར་
 རོ། །ཚད་མ་ནི་བཞི་ལས་མངོན་སུམ་ནི། རིག་པ་ཅན་པ་རྣམ་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྲུང་བར་ཡོན་ཏན་འདིན་
 པའི་རྟོག་པར་འདོད་ལ། དེ་ཚད་མ་དང་དེས་བྱངས་པའི་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་འདིན་པའི་སྟོན་ནི་འབྲས་བུར་
 འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་དོན་སྐད་པའི་འབྲེལ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། དེ་
 ཚད་མ་དང་དེ་ལས་དོན་དེས་པ་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །རྗེས་དཔག་གི་རང་དོན་ལ་ཡང་། རིག་པ་ཅན་པ།
 སྐྱིན་འདུས་པ་ལས་ཆར་འབབ་པ་དང་། མདར་ཚུ་བྱུབ་པ་ལས་སྐྱར་ཆར་བབ་པར་དང་། དུ་བ་ལས་མེ་ཡོད་
 པར་དཔོག་པ་གསུམ་སྐྱ་མ་ཅན་དང་སྐྱུག་མ་ཅན་དང་སྐྱིར་མཐོང་བའི་རྗེས་དཔག་ཅེས་ཟེར་ལ། བྱེ་བྲག་པ་
 ནི། རིག་བྱེད་རྒྱས་པ་འདོན་པ་ལས་རྒྱང་རིང་པོ་ཤེས་པར་དང་། རླ་བ་ཤར་བ་ལས་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བར་
 དང་། སྟོན་ཀའི་ཚུ་བྱངས་པ་ལས་སྐྱར་མ་རི་བྱི་མོ་འཆར་བར་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏུགས་ཡང་དག་དང་།
 འབྲེལ་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཏུགས་ཐ་མི་དད་པ་དང་། འབྲེལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གསུམ་སྐྱར་སྐྱང་སྟེ། མ་
 གྲུབ་པ་དང་མེད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཞེས་སྒྲུའོ། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ནི། སྐྱུབ་ངག་ཡན་ལག་སྐྱ་སྐྱན་
 རོ། །ཉིར་འཇལ་ནི། བ་ལང་ཅི་འདྲ་ཞེས་འདི་ན་བ་མེན་འདྲའོ་ཞེས་པས་བ་ལང་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་བྱུང་
 ཚད་མ་ནི། དབང་སྐྱུག་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྩ་
 མཁའ་གྱིས་རྩ་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་ནས། དབང་སྐྱུག་གི་ལུང་ཐམས་
 ཅད་དེར་འདོད་དོ། །གཞན་བྱ་ནི། ཚད་མ་དེ་བཞིས། རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་

དང་། འདྲ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཚིག་གི་དོན་རྒྱལ་སྟེ། རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྟེ། །སྟེ་བྲག་
 འདྲ་བ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་ག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་དེ། །ཞི་བ་འཚོས་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བསྐྱུས་བར། རྣམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྒྱལ་ནི། །དམ་པའི་དོན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་
 ལས་རྣམ་ནི་དགུ་སྟེ། འབྲུང་བ་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་དང་སྟོགས་དང་བདག་དང་ཡིད་རྣམས་
 སོ། །དེ་དག་ཉག་མི་ཉག་ཏུ་བསྐྱུ་ན། འབྲུང་སོགས་ཚད་དུ་གྲགས་པ་འདིག་ཉེན་སྟོངས་པའི་ཚེ་སྣང་མི་
 རུང་དུ་གནས་པ་དེ་དང་སོགས་རྣམ་ཡིན་ལ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་ནི་མི་ཉག་
 པའི་རྣམ་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྲུང་རྣམ་ཡོད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཤམ་བཤམ་ཞིན་ཏོ། །ནམ་མཁའ་འདི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཉག་
 རྣམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའོ། །དུས་ནི། འབྲུང་བ་རྣམས་གྲུང་དུས་གྱིས་འབྲིན། །སྟེ་གུ་རྣམས་སྤྱད་དུས་
 གྱིས་བྱེད། །དུས་གྱིས་གཉིད་ལོག་སད་བྱེད་བྱིར། །དུས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་དགའ། །ཞེས་སོགས་དུས་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་རྣམ་ཐ་དད་པ་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །སྟོགས་གྲུང་ཤར་སོགས་ཉེ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །བདག་ནི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྟོ་སོགས་ལས་རྣམ་ཐ་དད་དང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་གྲུང་
 གསོན་ལུས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའོ། །ཡིད་ནི་སྟོ་རྟོག་བཅས་ཉག་དངོས་སོ། །དེས་ན་བདག་སོགས་
 སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཉི་ཤུ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་སྟེ། དབང་ཤེས་སྟོ་སྟོ་
 དང་བདེ་སྤྱད་དང་ཚགས་སྤང་དང་ཚོས་ཚོས་མིན་དང་འདུས་བྱས་པ་དང་འབད་པའི་ཤུགས་རྣམས་
 སོ། །དུས་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཉེ། གངས་དང་སོངས་ཚོད་སོ་སོ་བ་དང་སྤང་པ་དང་བྱེ་བ་དང་གཞན་
 དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །འབྲུང་བཞི་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྟེ་དྲི་རོ་གཟུགས་རེག་སྐྱ་
 རྣམས་སོ། །ལས་ནི་འདེགས་སོགས་ལྟ། སྟེ་ནི་རོ་སོ་ཚ་མེད་ཉག་རྣམ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བ་སྤང་ཉིད་ལྟ་བུ་
 བྱུང་དང་ཉི་ཚེ་བ་གཉིས་ཀའང་ཁ་སོགས་སོ། །གསལ་བ་ཡོད་སར་འགོ་བ་དཔེ་ཐར་རའི་ལུགས་དང་།
 གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀུན་ཏུ་རྣམས་སྤྱེ་འགོ་བ་དཔེ་ལུགས་ཀའི་ལུགས་ཐ་དད་འདོད་དོ། །སྟེ་བྲག་ནི་དགའ་པོ་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནམ་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤམ།

དང་ནག་པོ་སོགས་སོ། །འདུ་བ་ནི། སྤྱི་དང་གསལ་བ་རྗེས་དང་ཡོན་ཏེན་ཏེན་དང་བཏེན་པ། རྒྱད་པར་དང་
 རྒྱད་པར་ཅན་རྣམས་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོམ་པའི། ལྷན་པའི།
 འཕྲོད་འདུའི། འདུ་བའི་ལྷན་པའི། ལྷན་པའི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་སྟེ། འཇུག་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྷ་ཞེས་
 འདོད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་མིག་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་རྣ་བ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། མིག་གཞིར་བྱས་ནས་བྱམ་པ་
 དང་། དེའི་ཡོན་ཏེན་དང་ཡོན་ཏེན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་དང་། རྣ་བ་གཞིར་བྱས་ནས། སྦྱ་དང་། དེའི་སྤྱི་དང་སྐྱེལ་
 ལོ། །ལམ་ནི། འཛིག་ལྟ་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་དེའི་འཛིན་སྣངས་ལ་གསལ་སྣང་འདོན་པའི་
 བདག་སྐྱོམ་པ་དང་དབང་སྤྱུག་གི་རྒྱུད་ནས་བཤའ་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་སྐོལ་བར་འདོད་པས་དེ་
 དག་ཐར་ལམ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི། བཤའ་མ་ཐག་པའི་ཆིག་གི་དོན་རྒྱག་སོགས་དང་། བཅུ་
 རྒྱག་ནི། ཀར་མིག་གིས་བཤའ་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་དགོས་པ་དང་དཔེ་དང་གྲུབ་
 མཐའ་དང་ཡན་ལག་དང་རྟོག་གི་དང་གཏེན་ལ་དབབ་པ་དང་ཚོད་པ་དང་རྗོད་པ་དང་སྤྱན་དམིས་སྤྱིན་དུ་
 བོལ་བ་དང་རྟགས་ལྟར་སྣང་དང་། ཆིག་དོར་དང་། ལྷག་ཚོད་དང་། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཏེ། ཞིབ་
 མོ་རྣམ་འཐག་གི་སྤོགས་སྣང་བཞོད་དོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཚད་མ་མདོ་དང་རིག་སྐྱོར་འབྱུང་བ་དང་
 སྤྱི་མ་ཚོད་རིག་ཏུ་འབྱུང་བ་རིག་གཏེར་དུ་བཞོད་དོ། །ཐར་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོན་སྤུལ་
 ཡང་བེམས་པོར་དང་། རྟོག་པར་འདོད་དེ་བཤའ་བེན། འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་གིས་བྱེད་ཚུལ་ཡང་བྱེ་བྲག་
 པ་སྣང་བཤའ་བ་བཞིན་བསྐྱུ་ན་བརྒྱུད་ནས་སྤྱེད་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་དབང་སྤྱུག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱེད་པར་
 འདོད་དོ། །དེ་དག་དགག་པ་ནི། དབང་སྤྱུག་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་རྟག་ཏུ་སྤྱེད་པའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་
 སྤྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱེད་པ་རྒྱུན་ལ་མི་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པས་སོ། །སྤྱོན་མེད་དེ།
 འདི་ནི་བསྤྱེད་པར་བྱ་ལ་འདི་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ་བསྟོས་པས་སོ་ཞེ་ན། རང་འབྲས་རང་དབང་དུ་
 སྤྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ལ་བསྟོས་པས་སོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདོད་

བས་བསྐྱར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རིག་པའི་གཞོན་པ་མང་སྟེ། ཆ་མེད་ཀྱི་རྟག་རྣམ་ཡིན་པ་དང་
 ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་འགལ་བ་དང་། སོགས་པ་བདག་བེམས་སོ་ཡིན་ན་གིང་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། བདེ་སྤྱད་བེམས་སོ་ཡིན་ན་གོམས་པས་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དུས་སྤྱོད་གས་
 དུས་ཅན་སོགས་ལས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྤྲང་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་། དབང་སྤྱད་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 གཏུངས་པས་སྦྱོན་ཅན་དུ་རང་གཞུང་ལས་མང་དུ་བཞད་པ། བྱང་བར་འཕགས་བསྟོན་དང་། ལྷ་ལས་སྤུལ་
 རྒྱུད་ན་གསལ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱུང་བ་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ། དང་སོ་འདོད་པ་
 བརྗོད་པ་ལ། སྤྱིར་བརྗོད་དང་། སོ་སོར་བརྗོད་པའོ། །དང་སོ་ལ། རྣམ་གྲངས། སྟོན་པ། དབྱེ་བ། ལྷན་
 མཐའོ། །དང་སོ་ནི། ས་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་འཇུག་པས་བྱུང་བ་འཇུག་དང་། འོར་ལྷ་སྟེང་མེད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་
 བས་རྒྱ་ར་ཡ་ཏ་ཞེས་བ་སྟེང་མེད་ཀྱི་བྱ་སྟེ། དེས་ལྷ་མིན་ཀྱི་གྲོང་བཅོམ་པས་གྲོང་འཛོམས་ཉེ་དེ་ལྟར་
 འཛིན་པས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྟོན་པ་ནི། གཅེར་བྱ་བའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ལས་སོགས་ཐོན་
 བས་རྒྱལ་དཔོགས་དང་སྟོན་པ་གཞོན་རུ་མ་ལེན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །བསྟན་བཅོས་ནི། རྟོགས་
 བ་ལ་བན་པའི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གསང་ཚིག་རྣམས་འཆད་ཅིང་ཉན་
 འོ། །དབྱེ་བ་ཚངས་སོགས་ལྷ་ལས་དབྱེད་པ་བ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འདོད་པས་དེ་ལས་
 གཞན་སོགས་སོ། །བྱུང་མཐའ་ནི། ཀུན་གྲང་བྱུང་བ་འཇུག་ལྟར་འཛིན་ཅིང་། དེའི་བྱང་ཚོས་ནི། ལྷ་ཆེན་བྱུང་
 འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལྷའི་བྱང་སྤོང་ཆེན་སོ་རྗོར་ལྷ་སྟེང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ལྷ་སོ་གཏུམ་སོའི་བྱ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་ན་སྟོ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ན་རང་གི་རྩུང་མ་དཔལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་ཁྱི་རྟུག་སྟོང་ལ་
 སོགས་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཉེ་གནས་པ། ཉེ་དབང་དང་གོས་སེར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 དུ་མ་དང་ལྡན་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་དངོས་སོགས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཉེ། དེས། ཉེ་མའི་
 བང་ན་ང་བྱུང་བ་འཇུག །སྐར་བང་འོད་ལྡན་ལྷ་བ་སྟེ། །རྒྱུད་བང་ང་ནི་འོད་ཟེར་ཅན། །སྤང་བའི་བང་ན་ཉེ་མ་

བྱུང་མཐའ་ཀུན་གཤམ་ནས་མཐའ་བྲལ་བྱུང་བ་དང་དེའི་རྣམ་བཞག་།

ཡིན། །རིག་བྱེད་ནང་ན་སྣོན་ཚོག་དང་། །ལྷ་ནང་ང་ཉི་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། །རི་ཡི་ནང་ན་རི་རབ་
 དང་། །ང་ཉི་ཡི་གཏེ་ནང་ན་ཨ། །ཞེས་སྣོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བམ་ཟེ་སོགས་ཏེ། །ང་ཉི་བམ་ཟེ་ལུས་
 གནས་ནས། །ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱིན་པར་བྱེད། །ང་ཉི་སྤྱིན་བྱེད་ཟ་བ་པོ། །ང་ཉི་ཟས་དང་སྤྱི་དགའི་
 བདག །ཅེས་ཀྱང་སྣོན་པས་སོ། །དབྱེ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཏེ། །ཚོས་སྤྱི་དང་གཟུངས་སྤྱིའི་ནམ་པའོ། །དང་པོ་
 སོགས་ཏེ། །གང་གི་ཁྱབ་འཇུག་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཉལ་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 །སྐལ་ལྷན་ཞོར་ལྷ་འདི་ཉི་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟེགས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷར་འབྲེན་ཐར་པ་སྤྱིན་པར་
 བྱེད། །ཞོར་ལྷ་སྤོབས་བཟང་འཆི་མེད་ལ་སོགས་དོ་བོར་གནས། །སྤྱི་དགའ་ཐར་པར་བཀོད་ནས་འཁོར་བ་
 སྤོངས་པར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་དེ། །འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཟད་མཐའ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་མ་ཞི་བས་
 ཁྱབ་སོགས་ཏེ། །ཉ་སོགས་བརྒྱ་ཏུ་སྤྱུལ་བ་ཡིས་རིམ་པ་བཞེན་དུ། །སྤོན་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་བྱེད་བཞི་
 རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བུ་བ་སྤོན་པ་དང་། །དུས་སྤུལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་བཏེག་ནས་རྒྱུན་དུ་གནས་
 པ་དང་། །པག་ཚོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་མནན་པ་དང་། །མིའི་སེང་གཏེ་
 གཟུགས་ཀྱིས་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་གསེར་ཅན་བསད་པ་དང་མིའུ་མུང་དུ་སྤྱུལ་ནས་ལྷ་མིན་
 སྤོབས་ལྷན་གོམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤང་ཞེས་བསྐྱུས་པ་དང་། །རྩ་ལྷ་ད་ཨ་སྤྱིའི་བྱ་དགའ་བྱེད་དུ་སྤྱུལ་ནས་རྒྱལ་
 བུ་སྤིད་སྤྱུབ་ལ་སོགས་པ་བསད་ནས་རྒྱལ་རིགས་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྩ་བརྒྱ་པའི་བྱ་རྩ་
 མ་ཁར་སྤྱུལ་ནས་རང་གི་རྩུང་མ་སྤིན་པོ་ལང་ག་མཁུན་བརྒྱས་སྤོགས་པས། །སྤྱི་ཏུ་ཏུ་མཚན་ལ་གྲོགས་
 བཅོལ་ཏེ་སྤིན་པོ་བརྱལ་བ་དང་། །ནག་པས་ཚོད་པའི་དུས་སྤུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་དང་། །སངས་
 རྒྱས་ལྷ་གཟུང་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་སྤོན་རྒྱལ་རིག་བསད་པའི་སྤིག་པ་སྤྱངས་པ་དང་། །རིགས་ལྷན་བམ་ཟེ་ལུ་
 ཀར་གི་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ན་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བརྱལ་བའི་མཐར་དུས་ལོག་པ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་ལ་སྤོ་གདགས་གཞི་འཐད་ལྷན་མེད་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུད་རྟེན་པ་རྒྱན་

མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཆེ་རྣམས་ཁྱབ་འདུག་གིས་སྐྱུལ་བར་སློབ་འདོགས་
 བའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ནས་བྱས་ཤིང་རྟག་སོགས་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལུས་ནི་རྙིང་པོ་སྤངས་ནས་
 ལྷ། །ལུས་གཞན་གསར་བ་ལོན་བྱེད་པའི། །བདག་ནི་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་ཅིང་། །མེས་ཀྱང་མི་འཚིག་
 ཚུས་མི་འདུལ། །ཞེས་དང་། སེམས་རྟག་དངོས་ལ་བདག་དམ་པ་ལོར་ལྟའི་བྱ་ཞེས་སློབ་བཏགས་པའི་སྤྱིར་
 དང་། འཐབ་དཀའ་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སྟུ། གང་གིས་མི་ནི་བསད་པ་དང་། །གང་ཞིག་གསོད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་ཏེ། །བསད་དང་གསོད་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཆད་
 ལྟ་སྐྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སོ་སོར་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ་ལས་ཚངས་པ་བ་ནི། ལྟ་ཚེན་ཚངས་པ་དེ་སྐྱེ་གནས་གསུལ་
 བར་སྐྱེ་ཉི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དབང་རྣམས་གིས་སློབ་སྐྱུལ་པའི་སློབ་དང་། ཡང་ན་ཁྱབ་འདུག་གི་ལྟ་བའི་
 བརྒྱ་དང་། ཡང་ན་དེས་དང་པོར་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་ཞིང་དེར་ས་བོན་བཅུག་པ་གསེར་གྱི་སྐྱོ་རར་གྱུར་
 བ་ལས་སྐྱེད་པར་འདོད་པས་སོ། །དེ་མིང་བདུན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་བདུན་ལ་རིམ་པ་བཞེན་དུ།
 རང་གྱུར། ཚངས་པ། སྐྱེ་དགྱའི་བདག་པོ། བརྒྱའི་སྐྱེ་གནས་ཅན། གདོང་བཞི་པ། མེས་པོ། བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་
 ཅན་རྣམས་སོ། །དེས་འདིག་ཉེན་གྱི་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད་དེ། ཉི་མའི། སྐྱིན་བྱེད་མའི། མའི། ལྷའི། མཁའ་ལྗིང་
 གི་མ་སོགས་སོ། །དེ་བརྒྱད་ལས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་ལ་སོགས་པ་རང་རང་དོ། །དེའི་
 ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་སྤྱིང་དང་ཁ། དབྱུང་པ། བརྒྱ། ཀར་མཐིལ་བཞི་ལས་མཚོན་སྐྱིན་སོགས་རིག་བྱེད་བཞི་
 དང་། བྱམ་ཟེ། རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས། དམངས་རིགས། མི་རིགས་བཞི་གྱུར་བ་དེ་འདྲའི་ལྟ་ཚེན་དེ། ལྟ་
 དཀར་པོ་ལ་སྟག་ཡོད་པའི་རྟ་གཅང་མའི་མཚོན་སོགས་སོ། །ཡང་ལུགས་གཞན་ལས། ཚངས་པའི་ཁ་
 ལས་སྐྱེ་དགྱའི་བདག་པོ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས། དེས་མཚོན་སྐྱིན་ཞིག་བྱེད་པ་ན་ཚངས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་
 བ་ལ་རང་གི་བྱ་མོ་བཏང་བས་ཚངས་པ་ཆགས་ཏེ་ཁྱབ་བྱུང་བ་སྐྱུགས་གཟར་གྱིས་སྤངས་ཏེ་མེར་སྐྱུགས་
 བས་བྱང་སློབ་རན་སློབ་དང་ཞི་གི་ར་སྐྱེས་སོ། །ལྟག་མ་དུར་བའི་ནང་དུ་ལུས་པ་ལས་བྱང་སློབ་ཨ་ཉི་གྱུར་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཞིང་། དེས་སྣོན་དག་གི་རི་དང་སྲིད་སྲུང་གི་རི་ལ་རིག་བྱེད་རེ་རེ་བྱས་པ་ནི་སྣོན་ཚིག་དང་སྲིད་སྲུང་།
 མཚོད་སྲིད་དང་རེས་བརྗོད་གཉིས་བྱང་སྲོང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་ཚངས་པའི་བྱས་བྱས་པ་ལ་ཚངས་
 པས་བྱས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁ་ཏོན་དུ་བཏོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱིས་མི་བྱན་པ་སོགས་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་ལས་རིག་བྱེད་སྲུང་བྱས་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ལྟར་ཡང་རིག་བྱེད་
 རྣམས་ནི་སྐྱོདོན་སོ་སོར་རེས་པས་སྐྱོདོན་སྲུང་དང་བཅས། བརྗོད་བྱ་ལ་ཚད་མ་སྲིད་པས་ཤེས་གསལ་
 དང་བཅས། ལྷ་ལི་ཀུ་ལིས་བརྒྱན་པས་ཡི་གེ་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས། གཞན་ཡང་། རིག་བྱེད་ལས་ནི་གང་མི་
 འབྱུང་། །རིག་བྱེད་ལས་ནི་གང་མ་སྲིད། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རིག་བྱེད་འབྲེལ་བའི་སོས་པ་
 མེད། །ཅེས་སོགས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེད་པ་བའམ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་རྣམས་ནི།
 བྱངས་ཅན་ལྟར་སྒོ་བདག་འགལ་བར་མི་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བདག་གཅིག་དང་། དབང་སྤྱུག་པ་ལྟར་བཅ་པོར་མི་
 འདོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སོགས་འདོད་ཅིང་། ཚགས་སོགས་ཉེས་སོགས་ནས་བདེན་པའི་དག་མེད་པར་འདོད་
 ལ། འབྲུག་དོགས་བཞིའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱུས་ཀྱིས་སྟེག་པ་འདག་ཅིང་སྲིད་སྟེ་དང་གཡུལ་དང་སྟོག་རྣམས་འབད་
 པས་བསྐྱངས་ན་མི་དེ་འདག་པར་འདོད་དོ། །འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་ནི་མངོན་སོགས་སོ། །དུག་ནི་མངོན་སྲུམ་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཚད་ཉོག་པ་དང་འབྲས་བུར་འདོད་པས་དང་པོར་དོན་ལ་ལྟ་བའི་ཉོག་མེད་ནི་
 མངོན་སྲུམ་སོ། །དུ་བ་ལས་མེ་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་མངོན་སྲུམ་དུ་ཤེས་པ་དང་ལྟས་བྱིན་འགོ་བར་
 མཐོང་བས་ཉི་མ་ཡང་འགོ་བར་རེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་སྲིད་མཐོང་བ་གཉིས་ནི་རྗེས་དཔག་དང་། བ་མེན་
 བྱིས་པ་ལང་བྱན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལས་སྟོག་གྱུར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟས་བྱིན་མ་ཤི་
 བཞིན་དུ་ཁང་ནང་ན་མེད་པར་མཐོང་བས་བྱི་ན་ཡོད་པར་གོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་འགའ་ཞིག་གཞི་འགའ་
 ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བས་དེར་མེད་པར་ཉོགས་པ་རྣམས་ནི་ཉེར་འཇལ་སོགས་སོ། །དོན་གོ་དུག་ནི། ཚད་མ་
 དུག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱངས་པ་དུག་སྟེ། མེ་ཚ་བར་དང་། ཉི་མ་སོང་བར་དང་། བ་སྐང་བ་མེན་འབྲེལ་བར་

དང་། སྐྱེས་དོན་རྟོགས་པར་དང་། སྐྱོད་འབྲེལ་པར་དང་། ལུས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ལས་རིམ་
པ་བཞིན། སྲིག་པར་དང་། འགྲོ་བར་དང་། ཞོ་གས་རུང་བར། སྐྱོད་འབྲེལ་པར་དང་། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་
པར་དང་། ས་སྲོགས་དག་པ་བར་གོ་བ་རྣམས་སོ། །དངོས་མེད་བཞི་ནི། སྐྱོན་མེད་པ་དང་། ཞི་གནས་
མེད་པ་དང་། བན་ཚུན་མེད་པ་དང་། །ཉིན་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། འོ་མ་ལ་ཞོ་དང་ཞོ་ལ་འོ་མ་དང་། ཏྱ་ལ་བ་སྐྱང་
དང་རི་བོང་ལ་རྩ་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་སོ། །དཔྱད་པ་བ་དེའི་སོགས་ནི། མེད་རྟོགས་ཀྱིས་དུ་བ་
འགྲུབ་པས་དུ་བ་མེད་འབྲས་བུར་རིག་པ་དང་། ཆགས་བྱལ་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། སྟོང་
ཡོད་སར་བརྒྱ་ཡོད་པར་ངེས་པ་སྲིད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མ་མཐོང་བར་གཏམ་རྒྱུད་རྟོང་པ་ལས་
ཤིང་སྟོང་ལ་མི་མ་ཡིན་གནས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། སྲིང་མེད་ཡིད་ལ་མིང་པོ་སྟེན་པ་སྟུམ་བུ་བྱེད་པ་ན་དེ་
ལྟར་སྟེན་པ་སྟུམ་སེམས་སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་འདོད་པ་ལུན་མོང་དུ་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མེད་
མཛོད་གྱུར་ཡིན་ལ། སྟོན་མེད་རིག་མེད་པ་དང་སྟོན་གྱུར་རྟོགས་ཀྱིས་འཇམ་བར་འདོད་ཅིང་། འཇམ་བུ་
ནི་སྟེན་བྱ་དང་ཚད་མ་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་རྟོགས་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་དང་། སྟོན་ཚད་མར་འདོད་པ་དག་
ཡང་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་ཚད་འབྲས་སུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་བད་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་འགྱུར་སྣ་
ཚོགས་འདི་འགྱུར་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྐྱ་ཡི་ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་ཞེག་ཡོད་དོ་
ཞེས་སྟེན་བར་བུ་ལ། དེ་ཡང་སྲོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་འཇིག་དང་
བྲལ་བས་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཡི་གོ་ཨོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་འདི་སྐྱའི་ཚངས་པ་དེའི་རྣམ་
འགྱུར་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་སྐྱར་བས་ཁྱབ་པའི་སྐྱར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་
པར་འདོད་དོ། །དེ་སྐྱེད་དུ་ཞི་འཚོས། སྟེ་འཇིག་མེད་པར་ཡང་དག་གནས། །སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཚངས་པ་
མཚོག་ །གང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་པོའི་འགྲོ་འདིར་རབ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། རི་སྐྱར་ནམ་
མཁའ་དག་པ་ལ། །རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྟེ་པོ་ཡིས། །རབ་རིབ་སྣ་ཚོགས་དག་དང་ནི། །ལྡན་པ་ཉིད་དུ་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

མངོན་པར་རྫོམ། །ད་ལྟར་འཆི་མེད་འགྲུར་མེད་པའི། །ཚངས་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པས། །རྫོག་པ་ཉིད་དུ་
 འགྲུར་བ་སྟེ། །ཐ་དད་དོ་བོར་རྣམ་པར་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །ད་སྐབ་པའི་ཐབས་ནི་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་བྱ་སྤྱེག་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་སྟེ། ཕྱི་ནི། དེ་དེ་ལ་ཡང་གོང་གི་མི། །འོལ་སོང་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་སྤྱི་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 བམ་ཟེ་ལ་ནི་བམ་ཟེ་བསད། །རྒྱལ་རགས་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཏེ། །མ་རུངས་པ་ལ་རྗེ་རིགས་དང་། །དགའ་
 ཐུབ་པ་ལ་དམངས་རིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ནང་ནི། གོ་ཉམ་མེ་ནི་བྱུང་མེད་དེ། །དེ་ཡི་ཉེར་གནས་ཐབས་ལུང་
 ཡིན། །དེར་སྐྱེད་བྱ་ནི་དུ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་ནང་ལྷགས་སོལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མེ་འདི་ལ། །སྐྱེས་བུ་ལྟ་ཡི་
 ས་བོན་སྤྱེག། །སྤྱི་བྱ་སྤྱེག་དེ་ལས་སྐྱེས་བུ་བྱུང་། །དེ་སྐྱེས་འཚོ་བར་གྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་
 གི་སྤྱི་བྱ་སྤྱེག་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྟོང་ནི་ཐར་པར་འདོད་དོ། །གང་གིས་བག་ཆགས་བཅས་སེམས་
 ཀྱིས། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དགའ་བའི་ལྟ་བ་གཅིག་ལུ་ལས། །ལྟ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་
 ལྟ། །ཞེས་དང་། བདེ་བ་གང་དེ་ཚངས་ཉིད་དེ། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བརྟེན་སྤྱོད་པ་པལ་
 ཚེར་ནི་གནམ་ས་འབར་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་རྣམས་འབྲུལ་ཞིང་། །རྗེས་དཔག་ཚད་མར་ལ་ལས་
 བྱས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་རིག་པ་བཟང་བ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་ན་ཚད་མིན་དུ་འགྲོ་བས་ཚད་མ་ནི་སོགས།
 དེའི་སྟོན་པ་བྱི་སོགས་ཏེ། །རིག་བྱེད་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་མངོན་རྗེས་མི་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱབ་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་
 སོ། །བཞི་བ་རིག་བྱེད་སོགས་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག། །སྐྱབ་པ་ལས་འདས་གྱུར་བ་དེ་
 རིག་ན། །འཆི་བ་ལས་འདས་འགྲུར་ཏེ་བདག་གིས་རྫོགས། །སྐྱེ་མེད་གནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གཞན་
 མེད། །ཅེས་དང་། །དངོས་པོ་མ་ལུས་འཇིག་ན་ཡང་། །ཤེས་པ་རུས་ལྡན་འཇིག་པ་མེད། །བ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་
 བ་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་སྐྱེ་ལྡན་རྒྱ་རུ་གྲག། །ཅེས་དང་། །སྤྱི་བྱ་སྤྱེག་སྤྱོད་དེ་ལས་སྐྱེས། །དང་གི་སྤྱི་བྱའི་
 སྐྱེད་པ་བཞིན། །མཁས་པ་དེ་ཡི་ཆར་ཐེམ་པས། །ཡང་སྤྱི་བྱའི་མེན་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 །སྤྱོད་སྤྱོགས་དེའི་མགོ་དང་འོག་སྤྱོགས་དེའི་རྒྱུ་བ་སོགས་སུ་བཤད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་ཆེ་དེས་

ཟ་བར་འདོད་པ་དུས་འཁོར་དུ་བཀག་གོ། །ལྷ་པ་རིག་བྱེད་གསང་བའི་མཐའ་སྐྱ་བ་པ་ནི་སོགས་ཏེ། ས་དང་
 མེ་ཚུ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ཤེས་ཉག་པའི་འཇུག་པ་འདི། །དེ་བདག་ཅན་ཉིད་བདག་ཉིད་ཅེས། །གཞན་དག་
 གྲང་ནི་རྫོད་པར་བྱེད། །གཟུང་འཛིན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། །འདི་ནི་རྩུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་ཤེས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་སྤྲང། །ཞེས་སོགས་བཤད་ལ། བལ་ཆེར་སྐྱ་མ་དང་
 ཐུན་མོང་ངོ། །དེ་དགག་པ་ནི། །ཚངས་སོགས་ཏེ། །སྣ་ཆེན་ཐེག་ལེ་མཚོག་མ་ལ། །ཆགས་པ་སྐྱེས་པས་
 གདོང་བཞི་རྒྱང། །ཞེས་དང། །སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི། །བྱ་མོ་དང་ནི་འབྲིག་ཅེས་ཐོས། །ཞེས་
 དང། །བྱ་འཇུག་མིའུ་ཐུང་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་ནས། །གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱུས། །ཞེས་དང།
 གན་པོས་བྱ་འཇུག་མདའ་ཡིས་བསྐྱུན། །ཞེས་དང། །བྱ་འཇུག་གིས་ནི་གཉེན་འདུན་དག །ལེ་ལན་
 ཀྱིས་ནི་གཏུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་དང། །བྱ་འཇུག་དཔུང་དག་དབྱུག་པོ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པར་
 བཅོམ། །ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་དང། །ཨ་མར་གོ་ཤེས་འགྲེལ་པར་གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་འགྱུར་བས་
 སོ། །འདོད་པ་པལ་ཆེར་ནི་ཉག་པའི་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཤུ་ཆ་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་བཀག་པས་ཁེགས་ཏེ།
 སྐྱོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྟོག་པ་ལ་རི་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཉག་དངོས་ཁས་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་པས་སོ། །ཉེས་ཟད་སྐྱེས་
 བུ་ནི། །ཉག་ཉིད་སྤྱིར་རམ་ཐབས་མེད་སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་དང། །མཚོངས་དང་ཚུ་ཡི་བྱོད་བཞིན་དུ། །རང་
 བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན། །ཞེས་སོགས་འགོག་པའི་རིག་པས་བཏགས་དགོས་སོ། །བཞི་བ་གཅེར་བུ་
 པ་དགག་པ་ལ། །འདོད་པ་བཞེད་པ་ལ། །རྣམ་གྲངས། །སྟོན་པ། །གྲུབ་མཐའོ། །དང་པོ་ནི། །གོས་མེད་པས་
 དང། །ངོ་ཆ་མེད་པས་དང། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པས་དང། །ལུས་ཐལ་མདོག་ཏུ་ཡོད་པས་
 དང། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དང། །གོས་གཞན་མེད་པས་སྤྱོགས་དང་ནམ་མཁའི་
 གོས་ཅན་ཡིན་པས་དང། །སྤྱོགས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བས་དེ་དང་དེའོ། །སྟོན་པ་ནི། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་བ་དམ་པ་ལྟར་
 འཛིན་ཅིང་བྱ་མཚོག་དང་སྤྱོད་རིགས་སོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་དོ། ། །གྲུབ་མཐའ་ལ་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

མདོར་བསྟན་ནི། །གཅེར་བྱ་ལུས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ། །སློག་ནི་ལྷུ་དང་རྒྱས་པར་སྒྲ། །ཞེས་སློག་ནི་ལུས་
 ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ་ཆེ་ཆུང་དུ་འདོད། །རྣམ་པར་རྒྱུ་དང་རྣམ་གྲངས་པར་རྣམ་ལྡན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 ཉལ་པ་དང་གཞན་མི་ཉལ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྒྲེའོ། །འཇམ་བྱེད་མདོན་སུམ་སོགས་གསུམ་གྱིས་
 གཞལ་བུ། དུས་གསུམ་དང་རྣམ་བུ་དང་། ཚིག་གི་དོན་དགུ་དང་སློག་སོགས་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་གྱི་གཞིའོ། །སློམ་པ་དང་བརྟུལ་ལྷགས་དང་ཡི་ཤེས་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། སློད་པ་བརྟུ་གསུམ་དང་
 ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ནི་ལམ་མོ། །ཁ་བ་རྒྱ་སློམ་མེ་ཉོག་མདོག་ །བ་ཞོ་
 བ་མོ་སུ་ཉིག་མདོག་ །གཏུགས་བཀའ་བརྩེན་བའི་དབྱིབས་འབྲ་བ། །ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་
 བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྲིད་སོགས་ནི་འབྲས་བུའོ། །འགྲོ་བ་ལྟ་དང་ཡོད་པའི་ལུས་ལྟ་ནི་གཞི་དང་འབྲས་བུ་
 གཉིས་ཀ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རྒྱས་བཤད་ལ། གཞི་ནི། མདོན་སུམ་གཉིས་ཉེ་སྤྱི་འཇམ་བ་ནི་ཉོག་
 མེད་དང་། བྱེ་བྲག་འཇམ་བ་ནི་ཉོག་པའོ། །རྣམས་བྱིན་བུ་ལས་སློ་བསངས་སུ་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་བྱང་བས་ཚུལ་གསུམ་ནི་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་ན་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཞེས་
 པའི་ཚུལ་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་ཏེ། དངོས་སོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན་དུ་ཡོད་པས་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་སློག་མེད་ལ།
 སློགས་ཚོས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །སློན་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་དག་ལྟ་བུ་
 ཡིད་སོགས་སོ། །རྣམ་ནི་བྱུག་སྟེ། སློག་དང་བདག་དང་ནམ་མཁའ་དང་སློགས་དང་སྤྲིག་པ་དང་བསོད་
 བསམ་རྣམས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་དགུ་སྟེ། སློག་དང་སློག་མིན་གཉིས། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་གཉིས་
 འགྲོ་འོང་གཉིས། སྤངས་པ་དང་ཟག་པ་དང་སློམ་པ་རྣམས་སོ། །སློག་ལྡན་བྱུག་ནི། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གི་འབྱུང་
 བ་བཞི་དང་སློན་པ་དང་འབྲས་བུའི་སློག་ལྡན་རྣམས་སོ། །གཞུང་གཞན་དུ་སོགས་ཏེ། དང་སོ་ལྟ། སྲིན་བུ།
 སློག་མ། བྱང་བ། མི་སོགས་རྣམས་ཏེ། ལྟ་སོ་ལུས་དབང་གཅིག་བྱ་དང་། སྲིན་བུ་སོགས་བཞི། ལྟ་མ་སྟ་

མའི་སྟེང་དུ་སྟེ། རྩ་བ། རྩ། མིག་སྟེ་མདོར་ན་དབང་པོ་གཅིག་ལྡན་ནས་ལྷ་ལྡན་གྱི་བར་རྣམས་སོ། །སྟོག་
དང་བདག་ནི་ཐ་དད་དུ་བགྲངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཟག་པ་ནི་དགོ་སྟོན་གི་ལས་ཏེ།
གཞུང་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་དང་དེ་མིན་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །བཅིངས་པ་ནི། ལོ་མ་ཅན་དང་གཅང་སྤྱོད་
ཅན་དང་དབྱིག་གྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ལྟུང་སྟུང་གསུམ་རྣམས་སོ། །གཞུང་གཞན་དུ་འགྲོ་འོང་
གི་ཚབ་ཏུ་ལས་དང་ངེས་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིས་སྟོང་འབྱུང་དང་། མིང་དང་རུས་དང་ཆེ་རྣམས་ནི་
ལས་དང་། དེ་ཟད་བའི་ཐབས་སུ་དཀའ་ཐུབ་བྱས་པས་ལུས་ཟད་པ་ནི་ངེས་པར་རྒྱ་བའོ། །ཐར་པ་ནི་བཤད་
ཐེན་ཏོ། །ལམ་ལ་སྟོམ་པ་ལྟ་ནི། སྟོད་ལམ་གྱི་དང་སྐད་གྱི་དང་ཚོམ་བའི་དང་མི་འདོར་བའི་དང་། ཉེར་
གནས་གྱི་སྟོམ་བའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་ནི། མི་འཆེ་བ་དང་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་
བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི།
སྟོ་སྟོས་གྱི་དང་། ཐོས་པའི་དང་། མཚམས་གྱི་དང་། སྟོད་པའི་དང་། མིའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བོན་གྱི་སྤྱོད་གཤེན་
ནི་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ། །སྟོད་པ་བརྟུ་གསུམ་ནི་སྟོམ་པ་ལྟ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་དང་སྟོ་གསུམ་གྱི་གསང་
བ་གསུམ་རྣམས་སོ། །འགྲོ་བ་ལྟ་ནི། དཔུལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ལྟ་དང་མི་དང་ཐར་པའི་འགྲོ་བའོ། །ཡོད་
པའི་ལུས་ལྟ་ནི། ཁམ་ཟས་གྱི། འོད་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་སྤྱེས་གྱི་མཐའི་ལུས་ཏེ་ལྟ་ལོ། །རིམ་བཞིན་མི་དང་དུད་
འགྲོ། གཟུགས་གཟུགས་མེད། བར་དོ། ཐར་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་དེའོ། །འདི་དག་དུས་འཁོར་ནས་
གསུངས་པ་སྟེ། གཞུང་གཞན་ན་མི་གསལ་ལོ། །ཀུན་མཁྲེན་སོགས་ནི། སེར་སྤྱོད་དང་གཟེགས་ཟན་
སོགས་ཀྱང་ཆགས་བྲལ་དང་ཀུན་མཁྲེན་མིན་ཏེ། ཀུན་འཛིན་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐར་མའི་
བསྟན་བཅོས་མ་བརྟུམས་པའི་སྤྱིར། སྟོག་བྱུང་ནི་རང་གི་སྟོན་པ་ཞུ་མཚོག་དང་སྟོང་ངེས་སོགས་ལ་ཚང་
བར་འདོད་པས་ཀུན་མཁྲེན་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྟོན་གོ་བྱུ་ཏ་མ་ནི་ཀུན་
མཁྲེན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་བརྟུ་བཞི་ལུང་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། འཁོར་བའི་མཐའ་མི་

སྤྱོད་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྤྱོད་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་བཟེད་བཀྲུས་པ་བཞིན་དུ་ལོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུས་བྱིན་གནས་ནས་ལྷུང་བ་
 དང་སྐྱུ་མ་མཁན་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་བཀྲུས་བཞག་པས་ཞེ་སྤང་དང་འཁོན་འཛིན་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་སྤྲེའི་བསྐྱེད་
 བཀྲུས་འགོག་པ་མ་ཤེས་པས་ཚོངས་པ་དང་། སེང་ལྗེང་གི་ཚེས་པ་བྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་མ་ཟད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །ཤིང་ནི་སེམས་སྣོན་ཡིན་ཏེ། རྩུན་པ་བཀྲུས་ན་འཆི་བ་དང་དུས་སྤུ་སེ་བས་ཤྀ་བ་
 ཡོད་ལ། དབང་སོ་དང་སྣོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱིར་བཏོད་ནས། རྩེ་བྱག་ཏུ། འཁྲི་ཤིང་དང་། ཚུ་ཤིང་དང་། མ་
 དུ་ལྷུང་ག་དང་། ལྷུ་རུ་ར་དང་། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་མིག་ན་བ་སྣ་སྤེ་ལུས་དབང་
 རྣམས་ཡོད་དེ། ཤིང་གཞན་གྱི་གསེབ་ཏུ་འཇུག་ཤེས་པ་དང་། འབྲུག་སྐྱ་གྲག་པ་ན་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དང་།
 སྤྱི་རོ་རུལ་པའི་དྲི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དང་། འོ་མས་བརྩུས་པ་ན་རོ་མངར་བ་དང་། རེག་པ་
 ན་ལོ་མ་འཁྲུམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཤིང་སྤུ་ངན་མེད་ལ་ཡིད་དབང་ཡོད་དེ། ལུང་མེད་ལང་ཚོ་བབ་པ་རྐང་
 གཏུབ་དང་སྣོན་པས་བསྐྱེད་ན་རོ་ཚེ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་མང་དུ་སྤྲོདོ། །དེ་
 དགག་པ་ནི། སོག་གམ་བདག་དེ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ནའོ། །རྗེས་སོགས་བརྟག་
 པ་བྱས་ན་མི་འཐད་དེ། གཅིག་ན་འོ་མ་འབྲུང་འདོད་པས་ར་མོ་འབྲུང་བར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། གཏན་
 སོགས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ཚུལ་གཅིག་པ་གཏན་ཚིགས་སྤུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ལས་ཅམ་ཟད་
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་དེ། ཚ་བ་ཉོན་མོངས་མ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཐར་པ་གཟུགས་སྤུ་འགལ་ཏེ།
 སྤང་བུ་གཉེན་སོས་ཟད་པའི་འགོག་པར་མི་རུང་བས་སོ། །དགག་པ་རྒྱས་པ་ནི། དབྱུ་ཚད་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་བསྐྱུས་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་མཚོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་སྤར་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་བ། རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་སྣ་རྣམ་ཁའི་རྗེས་
 འབྲང་སོག་སོའམ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོག་གཟིག་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ནང་བ་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་སྤྱོད་བར་
 མ་དོ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྤར་མི་གསལ་ཞིང་། དུས་འཁོར་དུ་བཏོད་པ་

བོ། སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོར་གྱིས་ཐེན་པས་འདིར་མི་སྤྱོད་ལ། བོད་ན་ཡང་དོམ་བོན་གཤེན་རབ་
 མི་བོ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྗེས་འབྲང་བོན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་སྟེ། རྒྱའི་བོན་བཞི། འབྲས་བུའི་བོན་བཞི།
 ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བོན་ནོ། །དང་པོ་བཞི་ནི། རྩ་གཤེན། རྩར་གཤེན། འདུར་གཤེན། འཕྲུལ་གཤེན་ཏེ།
 མོ་མ་དང་། ལྷ་བོན་པོ་དང་། གཤེན་ཚོག་པ་དང་། མཐུ་གཏད་བྱེད་པའི་བོན་ནོ། །འབྲས་བུ་བཞི་ནི། དགོ་
 བསྟན་དང་། གཙམ་མ་གཙམ་གསུང་དང་། བྲང་སྟོང་དང་། ཨ་དཀར་བ་རྣམས་ཏེ་ལྷ་སྤྱོད་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པའོ། །དགུ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་པ་རྫོགས་ཆེན་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། དང་པོ་བཞི་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེས་བསྟན།
 བར་པ་བཞི་འདུལ་མངོན་པར་སྤྱོད་རྣམས་འདྲ་མིན་དུ་བསྟུང་། ཐ་མ་ནི་རྒྱ་ནག་རྩ་ཤེང་གི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ག་
 མ་ལུས་པ་སྟེ། འདིའི་ལྷ་ད་འདྲེས་པ་ནི་ལྷ་བ་མཐོ་མཐོ་མོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་བྱེད་དུ་གསོད་པ་གཞན་ཡང་
 མང་ངོ། །གསང་སྤྲུགས་སྟོང་མ་ནི། བསྟན་པ་སྤྲ་དར་ལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་འགྲུར་མི་
 བྱེད་པར་བཀས་བཅད་པས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་
 པོ་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པས། གསང་འདུས་སོགས་སྤྲུགས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དོན་ཡོངས་སུ་མངོན་
 བས་ལེའུའི་གོ་རིམ་སོགས་རྣམ་གཞག་གཞན་དང་གཞན་དུ་མངོན་དེ་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་རྣམས།
 སྤྱིས་ཡི་གེ་ཅུང་ཟད་འཕྲུགས་པའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གསུ་ལུམ་དང་རང་བཟོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་སྟེ་
 ཤིན་ཏུ་མང་པོར་སྟེལ་ཞིང་བསྟེན་པ་ཅུ་མ་གཏོགས། བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་སྤྲུགས་ལྷ་མེད་དོན་འགྲུར་དུ་
 བཞུགས་པ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དུ་མས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའོ། །གང་
 ཟག་གིས་བསྟེན་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རྫོགས་གོ་དང་དབུ་མ་སོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ལས་
 འགྲུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་མདོ་སེམས་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷར་དེ་དག་ལ་
 སོགས་པ་ནང་པ་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མང་ཡང་། འདིར་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོང་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཅན་དུ་རྫོགས་པ་དག་གིས་གསང་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ནི་
 འདོགས་གཞི་ལྷང་པོ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྲིར་དང་། ལྷང་པོ་དང་གཅིག་ན་ཉག་
 གཅིག་དང་མི་ཉག་དུ་མ་མཚན་ཉིད་འགལ་བས་སོ། །དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ཉག་དངོས་མི་སྲིད་དེ།
 དེམས་སོགས་ཀྱི་སྲིར། ལྷ་སྟེགས་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་ཞེ་སྒྲུང་རང་དགར་བཏང་ནས་མཐུ་གཏང་
 སོགས་ལ་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་མི་སྲིད་དེ། རང་
 གཞན་ལ་འཕྲལ་ལུགས་སུ་འཆེ་བར་བྱེད་པས་སོ། །བྱུང་བར་འཕགས་བསྟོད་ལས། །ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་རིགས་
 འཁྲུངས་བྱོད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་བདེན་དང་མི་སྐྱེ་དང་། །ཚངས་བར་སྐྱོད་དང་དུལ་བ་དང་། །བཅེ་ལྷན་དམ་
 ཚོས་ལེགས་བར་དགོངས། །ཞེས་སོགས་གཞུང་ལུགས་རྣམ་པར་དག་མ་དག་ནི། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་
 དང་། །ཤེས་རབ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་རིག་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཙོ་བོར་སྟོན་མི་སྟོན་ཀྱིས་
 དབྱེ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །།གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་
 ལ། རགས་པ་དགག་པ་དང་། ལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་སྐྱེའི་འདོད་པ་བཟུང་བའི་དང་། ལྷམ་
 རིག་པའི་འདོད་པ་འཛིན་པའི་ཚོས་བདག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་སྟེའི་རིགས་བསྐྱབ་བ་དང་། ཐེག་
 དམན་ཀྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་སྟེ་གནས་མ་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་
 དང་། མདོ་སྟེ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་སྟེ་ལྷའོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་བྱེ་སྐྱབ་སོགས་བཞིའི་
 ལྷེད་དུ་གསང་སྐྱབས་སྐྱབ་བ་དང་ལྷའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་ལྷ་པ་
 མེད་པར་གསུངས་པའི་སྲིར། དུས་འཁོར་གྱི་དོར་སོགས་སུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། དོ་རྗེ་
 ལྷེད་འགྲེལ་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དང་། ཐེག་པ་ཡང་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་མཐུག་ཏུ། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བཞི་
 པ་དང་། །ལྷ་པ་ལྷུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཉིད་དུ་གནས་སྐབས་
 བསྟོས་ཏེ་ངེས་པ་མཛད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་རང་སྟེའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་ནི་བྱེ་སོགས་བཞི་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་

དེས་ལ། བསྐྱེད་མྱེད་ལོ་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་བར་སྐྱེ་བའི་དབྱེ་མ་བ་སྟེ་
 གསུམ་དུའང་འདུ་སྟེ། གྱེ་མདོ་གཉིས་ཀ་དོན་སྐྱེར་འདུས་བས་སོ། །འོ་ན་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་བ་པལ་ཆེར་ཐ་
 ལྷན་སེམས་ཅམ་བ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་མྱེད་ལས་ལེན་བས་དོན་སེམས་གཉིས་སྐྱེའང་འདུས་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་མྱེད་ལོ་ཆད་གྲུབ་ནི་འགོག་བར་འགྱུར་ལ། འཇུག་དོར་མ་བརྟགས་མ་
 དབྱེད་བའི་འདྲིལ་ཉེན་སྐོ་བསྐྱེད་མྱེད་ལོ་སེམས་ཡོད་མཚུངས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་གམ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་
 སོགས་ནི་འདྲིལ་ཉེན་གཞན་དོའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི། དབྱེ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 དེ་དག་ཐེག་བ་གསུམ་དང་རི་ལྟར་སྐྱོར་ཞེ་ན། ལ་ཅིག་དོན་སྐྱེ་གཉིས་ཉན་ཐོས་དང་། སེམས་ཅམ་བ་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། དབྱེ་མ་བ་བྱང་སེམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བར་འདོད་བ་ནི། སྐྱེ་མེད་མཐུན་དང་།
 བར་བ་ལ་རྣམ་བདེན་བའི་ལྷ་བ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་བདག་འདྲིལ་སྐོར་ཚུལ་ལ་ཆོས་མཐུན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་།
 རྣམ་རྒྱུན་བ་འདྲིལ་བ་བདེན་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་བ་དང་
 གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་ལ་སོགས་བ་མདོ་སྟེ་བ་ཐེག་ཆེན་བ་ཡིན་བར་འདོད་བ་ལྟར། བོད་མྱེ་མ་འགའ་རེ་
 ཡང་འདོད་བའི་སྐོ་ནས་གཉིས་བ་མདོ་སྟེ་བ་ཐེག་ཆེན་བར་སྐྱེད་བའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་འཇུག་ཉེ།
 བཞེ་པོའི་དང་པོ་གཉིས་ཐེག་དམན་བ་ཉིད་དུ་དེས་བ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་བ་ཉིད་དུ་དེས་བའི་སྐྱེར། དེ་
 ལྟར་ན་ཐེག་དམན་བ་དང་ཐེག་ཆེན་བ་གཉིས་སྐྱེའང་འདུས་སོ། །འོ་ན་མདོ་སྟེ་བ་ཐེག་དམན་བ་ཡིན་བ་ལ་
 ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཕགས་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མཁས་མཆོག་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས། དེ་
 གཉིས་སོ་སོར་མ་སྐྱེ་བར་ཐེག་དམན་བ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཤིང་། ཐེག་དམན་མཐའ་དག་སྟེ་བ་བཙོ་
 བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེས་ལ། མཚོན་འགྲེལ་དུ། ཅ་བ་བཀག་ནས་འགྲེལ་བར་རང་ལུགས་བཞག་བ་རྣམས་མདོ་སྟེ་
 བའི་འདོད་བ་དང་། དེ་སྐོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་བར་བཞེད་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་མཁས་བ་ཀུན་ལ་གྲགས་
 ཤིང་གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་པལ་ཆེར་ལ་གཞན་དག་ནི་ཞེས་བ་ལས་མི་འགྱུར་ཡང་། སྐབས་འགའ་རེར་དཔེ་སྟོན་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་བ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

རྗེ་པ་ན་རེ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་ན་རེ་ཞེས་བཀོད་ནས་མདོ་རྗེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྗེ་པ་བཙུན་པོའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་མདོ་རྗེ་པའི་མཚན་གཞི་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་རྗེ་
 པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མཁས་མཚོ་ག་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྐུ་ཚེའི་སྟོན་ཡིན་ལ། དེས་ཐེག་ཆེན་པ་
 སྐྱུར་པ་བཏབ་ནས་ཕྱིས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ལྷགས་སྐུ་གྱིས་གཙོད་པར་བཅུ་མས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་སྐྱ་མ་
 དག་གི་སྐྱབ་བྱེད། མདོ་རྗེ་པས། བསམ་པ་སྟོང་རྗེ་དང་སྐྱུར་བ་གཞན་དོན་དུ་སྐྱོན་དུག་ལ་བསྐྱབས་ནས་
 འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། རྗེ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
 དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་བར་དུ་སྐྱོན་དུག་ལ་བསྐྱབས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་རབས་དུ་མ་དང་མཐར་མཛད་
 པ་བཅུ་གཉེས་ཀྱིས་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་འདུལ་བའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་སྐྱ་རི་བཞེན་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་གཉེས་ཀས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དང་གང་ཟག་གི་
 རྣམ་གཞག་དུ་མ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པས་དེ་དག་ཐེག་དམན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བར་ཐལ་བ་ལ་ལན་
 མེད་དོ། །དེས་ན་སྐྱུར་གང་ཟག་ཐེག་དམན་པ་དང་། རྒྱལ་མཐའ་ཐེག་དམན་པ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་བྱ། ཚོས་སྐྱ་དང་ནི་རང་བཞེན་གསུམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་
 ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉེས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 སྐྱུར་སྐྱོ་ལ་ཤོང་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་སྐྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་མི་རུས་པར་དམན་པའི་
 ལུང་འདས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུན་མོང་བ་
 ཁས་ལེན་གྱང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་བརྗོད་བྱ་ཁྱད་
 པར་ཅན་མང་པོ་སྐྱོར་མ་ཤོང་བས། དེ་རྣམས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་བཀའ་ཁས་ལེན་མི་རུས་པ་ལ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉེས་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ། འདོད་པ་མཐུན་པ་དང་།
 མི་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཚུལ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྐྱུན་མོང་དུ་

འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སོགས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
 རྒྱས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། ཐ་མ་རང་བཞིན་གསུམ་དང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རྩལ་ཕྱན་དང་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་དང་བསྐྱལ་པ་མི་འགལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་
 རྒྱས་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །འདུས་བྲམ་མི་རྟག་ ཟག་བཅས་སྐྱབ་
 བསྐྱལ། ཚོས་ཀུན་བདག་མེད། སྤང་འདས་ཞི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ།
 དེམ་པ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་འཇིག་མི་སྲིད་པར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་
 ལ། །སེམས་ཞེས་སྤྱི་ཞེས་སྤྱི་དུག་འགྲུང་། །ཞེས་སོགས། བྱང་སེམས་བདེ་བར་འགོ་བའི་སྤྱིར་དང་།
 བདག་མེད་མཚོག་གི་བདག་ཐོབ་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་ཐོབ་འགྲུང་། །ཞེས་སོགས་བདག་
 མཚོག་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། ཉན་རང་སྐྱབ་མེད་དུ་ཞུགས་ཚར་བ་བརྒྱའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱོད་བ་སྤངས་ནས་
 སྤང་ཡང་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་དགོས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྟོག་གི་འབར་བར་བཀོད་པ། ཐུན་
 མོང་གི་འདུལ་བ་ལ་མི་སྤང་། མདོ་སྡེ་ལ་མི་འཇུག་ ཚོས་ཉིད་དང་འགལ་བའི་སྐོ་ནས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དུ་མ་
 འདུས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་སྟེགས་ལ་གྲགས་པའི་ཟས་གཙོད་པ་དང་འཇུག་དོགས་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། སྤྱགས་
 བསྐྱལ་པས་སྤིག་པ་འདག་པ་སོགས་སྤྱི་རོལ་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱང་འཕེན་འདོད་པའི་ལས་
 འགྲས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆད་ལྟ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་
 མེད་པར་བཤད་ལ་དེར་མ་འདུས་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོན་སུམ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་
 མང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་པར་བཤད་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་སྤྱི་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲགས་པ། ཐོག་མ་
 བསད་ནས་གསེར་སྤྱོད་ལ་རྒྱས་པ་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་སྟོན་མཐའ་ཡས་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་ལ། ཤེས་སྐྱིབ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་པས་སྐྱིབ་སོགས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བརྒྱུད་མི་འདོད་པས་ གུན་སོགས། སངས་རྒྱས་ལ་ལས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་མ་ཡོད་པའི་སློབ་སྤྲོད་
གུན་ཟད་དུ་མི་འདོད་པས་གནས་གྲུང་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྲེ་སྤོད་ཁས་
མི་ལེན་པས་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྒྱ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལོངས་སྤྱི་མི་འདོད་
པས་སྤྱི་གསུམ་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་ཅིང་། ཁས་མི་
ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་ཤེས་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་དང་། དེས་སྤྲོད་མོང་དུ་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ཅུ་བའི་སྤྲེ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དུ་འང་བཤད་མོད་གྱི་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་ཅུ་
བའི་སྤྲེ་བ་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་དང་། དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་དང་། གནས་བརྟན་པ་དང་།
མང་པོས་བཀྱར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་གྲེས་པའི་ཉན་ཐོས་སྤྲེ་བ་ནི་བཙུན་བརྒྱུད་དུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར།
སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས། སྤྲེ་བ་ཐ་དད་བསྐྱབས་པའི་འཁོར་ལོར་སྤོམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི། འོད་སྤྲུངས་ས་སྤོན་
ཆོས་སྤྲུངས་སྟེ། །མང་ཐོས་ལོས་དམར་སློབ་མ་དང་། །རྣམ་པར་སྤྲེ་དང་གཞི་གུན་ལ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་
པར་སྤྱི་བ་བདུན། །ཤར་དང་རྒྱབ་དང་གངས་རིར་གནས། །འདུས་བྱས་རྟོག་པར་སྤྱི་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་
འདས་སྤྱི་པལ་ཆེན་སྟེ། །རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་གནས་འཇིགས་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་
གསུམ། །ས་སྤོགས་རི་དང་སྤྲུང་བ་ལ། །གནས་མ་བུ་པའི་སྤྲེ་རྣམས་ནི། །གུན་གྲེས་བཀྱར་བ་རྣམས་
གསུམ་ཡིན། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཅུ་བའི་སྤྲེ་བ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱའོད་གྲིས་
ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱི་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། སྐད་རིགས་བཞི་ལས་
ལེགས་སྤྱིར་གྱི་སྐད་དུ་གསུང་རབ་འདོན་པའི་སྤྱིར་དང་། སློབ་འདི་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་པ་ལས་སྤྱིས་གཞན་
རྣམས་གྲེས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་སྤྱི་བཤད་པ་ལ། རྟོག་གོ་འབར་བར་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་
སྤྱི་བལ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་ག་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བལ་མེད་གྱི་དུས་སྟེ། ལོང་སྤྱིར་མེ་ཏོག་གིས་
རྒྱས་པར། དགོ་འདུན་འབྱུག་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་པལ་ཆེན་པ་དང་གནས་བརྟན་པ་གཉིས་སྤྱི་གྲེས་ལ། དེའི་

དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། བལ་ཆེན་པ་དང་། ཐ་སྟོད་གཅིག་པ་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྐྱ་བ་དང་།
 མང་ཐོས་པ་དང་། ཉག་པར་སྐྱ་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་པ་དང་། འཕྲི་རི་པ་དང་། ལུ་བ་ཀྱི་རི་པའོ། །སྤྱི་ལ་
 ལ་བརྒྱ་སྟེ། གངས་རི་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱ་དང་། གནས་མའི་བྱ་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་པ་དང་།
 བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་དང་། མང་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་སྐྱས་པ་དང་། ཆར་བཟང་
 འབེབས་དང་། ལྷ་མ་པའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ལྷ་འདས་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་ན། རྒྱོང་
 རྒྱུར་པ་ལ་ལི་བྱ་འཕྲུལ་པོ་དགའ་པོ་དང་བང་ཆེན་གྱི་དུས་སུ་བདུད་སྤིག་ཅན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་
 སྟོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་སྐྱལ་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་བས་དགོ་འདུན་གྱེ་སྟེ། ཅ་བའི་སྡེ་པ་པལ་ཆེན་པ་
 དང་གནས་བརྟན་པ་གཉིས་སུ་གྲེས་ནས། ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་མ་བརྒྱམས་པར་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་པ་
 འདས་ནས་གནས་བརྟན་གནས་མའི་བྱས་བསྟན་པ་བསྐྱས་པ་ན་རིམ་གྱིས་གྲེས་ཏེ། བལ་ཆེན་པ་ལ་མ་
 གཅིག་དང་བྱ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྟོད་གཅིག་པ་དང་བ་ལང་གནས་པའོ། །བ་ལང་གནས་པ་ལ་མ་གཅིག་དང་བྱ་
 གསུམ་སྟེ། མང་ཐོས་ཉག་སྐྱ། མཚོད་རྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་པལ་ཆེན་སྡེ་པ་དྲུག་གོ། །གནས་བརྟན་པ་ལ་མ་
 གཅིག་དང་བྱ་གསུམ་སྟེ། གངས་རི་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱ་དང་། གནས་མ་བྱ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་
 སྐྱ་ལ་ཡང་མ་གཅིག་དང་བྱ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་སྡེ་སྟེ་སྐྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་མ་
 གཅིག་དང་བྱ་བཞི་སྟེ། མང་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་སྐྱས་པ་དང་། གོས་དམར་བ་དང་། འོད་སྤྲངས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་སྡེ་པ་བདུན་འོ། །གནས་བརྟན་གནས་མ་བྱ་པ་ལ། དང་པོར་རི་
 ཆེན་པོ་པ་དང་མང་བཀུར་པ་གཉིས་སུ་གྲེས། དང་པོ་ལ་ཚོས་མཚོག་པ་དང་། ལམ་བཟང་པ་གཉིས་སུ་
 གྲེས། མང་བཀུར་པ་ལ་མ་དང་བྱ་རྒྱོང་རྒྱུར་དྲུག་པ་གཉིས་སུ་གྲེས་པས་གནས་མ་བྱ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་
 བ་གནས་བརྟན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་སོ། །ཅ་བའི་སྡེ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་ཚུལ་ནི།
 གཉིས་པོ་དེའི་སྟོང་དུ་རྣམ་པར་སྡེ་སྟེ་སྐྱ་བ་དང་གསུམ་མོ། །འདིའི་ལུགས་ཀྱི་པལ་ཆེན་པ་བརྒྱད་དེ། བལ་

ལྷ་མ་ཐམས་ཀུན་གྱིས་ནས་མཐའ་བལ་གྱུ་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་འགྲུ་།

ཚེན་པ་དང་ཤར་རི་བ་དང་རྒྱལ་རི་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་རི་བ་དང་། གངས་རི་བ་དང་མཚོ་ད་རྟེན་པ་དང་དོན་
 གྲུབ་པ་དང་བ་ལང་གནས་པའོ། །གནས་བརྟན་པ་བྱུག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་དང་།
 སྒར་གྱི་གནས་མ་བྱ་བ་བཞིའོ། །རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་བཞི་སྟེ། ས་སྟོན་པ་དང་། འོད་སྤངས་པ་དང་། ཚོས་
 སྤྲུལ་པ་དང་གོས་དམར་བའོ། །འོ་ན་སྟེ་པ་དེ་དག་གི་མིང་འདྲིར་བཤད་པ་དང་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་
 རྣམས་སོ་སོར་བཟངས་ན་བཙོ་བརླུད་ལས་མང་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར། འོད་སྤངས་པ་ལ་ཆར་བཟང་འབེབས། ས་སྟོན་པ་ལ་དཔེ་སྟོན། ཚོས་སྤངས་པ་ལ་ཚོས་སྤྲུལ། མང་
 ཐོས་པ་ལ་མང་སྟོན། གོས་དམར་བ་ལ་སྤྲོ་མ་བའམ་འཕོ་བར་སྟེ་བ། རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་ལ་རྒྱུར་སྟེ་བ་
 དང་མོ་རུན་ཏ་པའོ། །བྱེ་བྲག་གཞན་རྣམས་ལ་རྣམ་གྲངས་མ་མཐོང་ལ། མང་བཀྱར་བའི་སྤྱི་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ལ་ཨ་བརྟ་ཀ་བ་དང་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ་རི་རི་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅེ་བའི་སྟེ་པ་བཞིའི་སྟེ་བཤད་ནི། དུས་
 རྣམས་ཀྱི་རུ་ཡོད་གསུངས་སྟེ་ར། །གཉིས་སྟེ་ར་ཡུལ་ཡོད་སྟེ་ར་འབྲས་སྟེ་ར། །དེ་ཡོད་སྟེ་བའི་སྟེ་ར་ཐམས་
 ཅད། །ཡོད་པར་སྟེ་བར་འདོད་དེ་དག །ཅེས་སོགས་དུས་གསུམ་ད་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྣམས་ཡོད་དུ་སྟེ་བས་
 དང་། བྱེས་པའི་ཚེ་དགོ་འདུན་པལ་ཚེ་བ་སྟོགས་གཅིག་དུ་གནས་པས་དང་། གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་
 རིགས་ཡིན་པས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟེ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བསྟེ་བྱས་པའི་ལུགས་འདྲིན་པས་སོ། །འབྱུང་
 མཐའ་ནི་ཤས་ཚེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུས་གསུམ་རྣམས་སྟེ་ཡོད། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ། ཚོས་འཁོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་བུ་དང་ཚོས་
 ལུང་མིང་ཡིན། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ། དབང་ཤེས་ལམ་དུ་མི་རུང་། ལྟ་ལ་འདའ་
 ལམ་སྟེ། བར་སྟེ་ཡོད། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་འདོད་པ་རྣམས་དང་། བདག་ལུང་ཐ་དད། བདེན་པ་
 ཅིག་ཅར་མཐོང་། དབང་ཤེས་ལམ་དུ་རུང་། ཚོས་འཁོར་ཚིག་ཡིན། ཚོས་མཚོག་ལས་ཀྱང་ཉམས་སྟེ་ད།
 འཕགས་ལམ་ཉམས་མི་སྟེ་ད། དབང་པོས་ཡུལ་མི་འདྲིན། བར་སྟེ་མེད་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་

ལེགས་སྐྱེ་མི་གསུང་། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་བརྟུ་ཡིན། སྐྱེ་ཅུ་མན་ལས་གང་རུང་གིས་འཚང་བྱ།
 འགོག་སྦྱོམས་ལ་སེམས་ཡོད། ལོག་ཤེས་དང་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་
 ཡོད། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེད། འདུས་བྱས་རྒྱུན་བརྟན་པ་རྣམས་
 འཇིག་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་འཇིག་དབང་ཤེས་ལམ་དུ་མི་རུང་། མཐོང་ལམ་སྐྱེད་ཅིག་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་པ་
 སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ཚན་ལ་ཡང་། དུས་གསུམ་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་ཚུལ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྟོག་གོ་འབར་བར་ང་སྡེ་བ་ཐ་དད་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་
 ཞིང་། དེ་དག་ལས་ས་སྟོན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་རང་གི་འདོད་པ་སོགས་ནི་
 མདོ་སྡེ་བ་དང་མཐུན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེ་ནི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་སྐྱེར་བ་སྐྱེ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་པའི་སྣའི་སྐྱེད་དུ་འདོད། མཁན་པོ་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པའི་མཚོག་
 སྐྱ་གཅན་འཇིན་ལས་བརྒྱད། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་དགུ་ཡན་ཉེར་སྐྱ་མན་ལ། རྟགས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ།
 མིང་དཔལ་དང་། བཟང་པོ་དང་། སྦྱིང་པོའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། བམ་ཟེ་སྐྱ་གཅན་འཇིན་བཟང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 སྦྱིང་པོ་དང་། འུ་ཤུ་ཤི་ལ་སོགས་པའོ། །ལམ་ཚེན་པ་ནི། སྐྱེད་སྐྱེ་གི་ཏ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེད་དེ། འོད་གསལ་
 གྱི་སྐྱེ་དང་མཐུན་པ། འོད་ལྡན་ནས་འབྱིང་དུ་འདོན་པ་ཞེས་བཤད་དེ་བྱུར་ཆག་ཅེས་གྲུང་གྲགས་
 སོ། །མཁན་པོ་བམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱེད་སྐྱེ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་མཚོག་འོད་
 སྐྱེད་སྐྱེ་ཚེན་པོ། སྐྱེ་སྐྱེ་བདུན་ཡན་ཚད་ཉེར་གསུམ་མན་ཚད། རྟགས་དཔལ་བེའུ། མིང་ཡེ་ཤེས་དང་
 སྐྱེས་པའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། དྲི་པི་ཀ་ར་ཤི་རྩོ་ན་དང་། ཨ་རྩ་ཡུ་ཀ་ར་གྲུ་སོགས་སོ། །གནས་བརྟན་པ་ནི།
 སྐྱེད་པེ་ཤ་ཅི་ཤ་ཟེའི་སྐྱེད། མཁན་པོ་སྦྱིག་མ་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མཚོག་
 ཀ་རྩུ་ཡ་ན། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཉེར་གཅིག་གི་བར་ལ་རྟགས་དུང་ཡོད་པ། མིང་འབྱུང་གནས་དང་། གོ་ཆ་
 རྩེ། རིན་ཚེན་འབྱུང་གནས་དང་། དད་བྱེད་གོ་ཆ་སོགས་སོ། །མང་བཀུར་བ་ནི། ཨ་བ། ཤི་ཏ་ཡི་དུགས་

གྲུབ་མཐའ་གུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བཤམ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

གྱི་སྐད། མཁམ་པོ་འདྲེག་མཁམ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཚོག་ཉི་བ་འཁོར། ལྷམ་སྐྱར་
 གནས་བརྟན་པ་དང་མཐུན། མིང་འབངས་དང་སྤྲེའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། དཀོན་མཚོག་འབངས་དང་། རྒྱལ་བའི་
 སྤེ་དང་། མཚོག་གི་སྤེ་དང་། ཏུལ་བའི་སྤེ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་གྱི་སྐད་ལ། འོད་ལྗན་ཏུ་རིམ་
 བཞིན་བྱུང་ཆག་དང་ཐ་མལ་བ་ཞེས་བཤའ་དོ། །མིང་ལ་མཁམ་པོའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། བོད་
 གྱི་སད་མི་བདུན་ལ། མཁམ་ཚེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚོན་གྱི་མཐའ་རྟེན་ཏེ་ཞེས་སྐྱར་བ་ལྟ་
 བུའོ། །མིང་བརྗེ་བ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་ཡིན་གྱི། སྤོན་ཚོག་དང་ཚུར་ཤོག་སོགས་ལ་མེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་སྤེ་བ་སོ་སོ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དང་ཏུབ་ལྷག་གཅོད་ཚུལ་སོགས་བཅས་རྒྱུ་གི་འདོག་མཚམས་
 མི་མཐུན་བ་ནི་ཡོད་པར་ངེས་ལ། བོད་དག་པལ་ཚེན་སྤེ་བ་ཆང་འབྱུང་བ་ལ་མི་ཆངས་སྤྱོད་གྱི་ཆབ་མའི་རྩ་
 ལྷང་ཏུ་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱུར་ལྟར་ཏུ་གྲགས་པ་ནི། འདུལ་བ་ལ་མི་མཁམས་པའི་གཏམ་འཚོལ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
 པས་བར་ཏུ་མི་གཅོད་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྲིག་ལྟ་ཚེན་སོ་ཡིན་པས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤེ་བ་ཐ་དད་གྱིས་ལས་གྱི་ཁ་སྐོང་མི་རུང་བར་འགྱུར་ན། བྱི་ག་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཏུ། སྤེ་བ་བཞི་ཀའི་དགོ་སྐོང་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་ཁ་སྐོང་ལ་འདུ་བར་བཤའ་བ་སོགས་དང་འགལ་
 འོ། །སྤེ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤེ་བ་ནི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཀུན་གྱི་གཞི་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལ་རིག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་ཡ་རབས་དག་སྤྲེའི་མཚོན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་
 བས་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཐ་སྤྱད་ཏུ་བརྗོད་ལ། དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལུགས་བཟང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བས་
 གཞི་དང་འབྲ་བ་བཞིན་ཏུ། སྤེ་བ་འདིས་ཀྱང་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ཏུ་འདོན་པས་ཡ་རབས་དང་མཚུངས་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །ལུང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་ལོ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤེ་
 སྤོད་གསུམ་བསྐྱུས་ཤིང་། ལོ་བརྒྱ་དང་བརྟུ་ན། ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ལ་སོགས་
 པ་ནས་སྐྱར་པོ་དང་ཞི་ལྗན་ལ་ཐུག་པ་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་རུང་བ་མིན་

པའི་གཞི་བརྟེན་བསལ་ནས་བསྐྱེད་བའི་གཉིས་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་མེད་འདས་ནས། ཐ་
མལ་པ་དང་ལྷན་ཆག་དང་འབྲེལ་དུ་འདོན་པའི་སྐད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ལུང་ཚིག་མི་འབྲས་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོན་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འབྲས་པར་སོང་སྟེ། གྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྡེ་
པ་འདི་གཅིག་སུ་ཡིན་པར་ལུང་སྟོན་ཚིགས་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། ཞེས་མཁས་མཚོག་ཤུག་འོད་
གྲེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་གྲེས་པའི་ཚོད་པ་ཅུང་ཟད་གྲེས་བསྟན་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ལྷོན་
པས་སྡོན་བཅའ་ཟེའི་འཁོར་སྤེལ་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་
ནང་དུ་འདུ་བར་ནི། ལྷོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་བརྟུའི་ཐ་མ། མི་
བཙོ་བརྒྱད་གྲེས་རས་ཡུག་གཅིག་ལ་བརྟེན་པས་རེ་རེས་ཀྱང་རས་ཡུག་རེ་རེ་སྐོབ་ཅིང་། ལྷན་སོང་གི་རས་
ཡུག་གཅིག་སུ་ཡང་ལྷན་སོང་དུ་ལུས་པར་མཛོད་པ། ཤུག་ལྷན་གྱི་བསྟན་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་ཀྱང་རྣམ་
གྲོལ་ལྷན་སོང་དུ་སྐོབ་པའི་ལྷན་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྡེ་པ་མང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་བདག་སྣ་
དང་བདག་མེད་སྣ་བ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། གཞུང་གཞན་དུ་མང་པོས་བཀུར་བའི་ནང་ཚོན་དུ་གྲགས་ཤིང་
ཉོག་གོ་འབར་བར་གནས་སོགས་ནས་ཀུན་དང་མདོ་སྡེ་པ་ཡང་བདག་མེད་འདོད་པའི་སྤྱིར་མདོ་སྡེ་པའི་
མཚན་གཞི་ནི། སྡེ་པའི་ནང་ནས་དཔེ་སྟོན་སྡེ་པ་དང་གང་ཟག་གི་ནང་ནས་སྤྱི་ལོ་འདོན་གྱུར་མཛད་པ་སོ་
སྟོན་དཔོན་དགོ་འདུན་སྤངས་དང་། མཛོད་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པ་
སོགས་སོ། །གནས་མ་སུ་སོགས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བདག་འདོད་པའི་ལུངས་ནི། ཉོག་གོ་འབར་བར། དེ་
རྣམས་ལས་སྤྱོད་བསྟན་པའི་དགོ་འདུན་པལ་ཚེན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། སྤྱིས་བསྟན་པའི་གནས་
བརྟེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་དང་། མང་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་པ་དང་། འོད་སྤངས་པ་རྣམས་ནི།
ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གནས་མ་སུ་པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་པ་སྟེ་ནི་གང་ཟག་
དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ནི་ལུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། རྣམ་ཤེས་ལྷག་གིས་ཤེས་པར་

སྤྱོད་པ་ལས་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བཤམ་གྱུར་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤམ།

བྱ་བ། འཁོར་བར་གྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་ནི། གནས་མ་
 བྱ་བ་དང་། བཟང་སོའི་ལམ་པ་དང་། གུ་རུ་གུ་ལྷོ་བ་དང་། ཚོས་སྐྱས་པ་དང་། ལྷ་མ་བཟམ་འཕོ་བར་སྐྱ་
 བའོ། །གང་ཟག་དེ་ཕྱང་སོ་དང་གཅིག་ཟ་དད་ཉལ་མི་ཉལ་སོགས་སུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 རྣམ་ཡོད་དུ་འདོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཉལ་མི་ཉལ། །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་
 ཟག་རྣམ་ཡོད་འདོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་བྱམ་དངོས་སོར་མ་བྱུབ་པའི། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་རིག་དོར་བརྗོད་མེད་ཡིན་ན་བདེན་གྱུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་བྱམ་སོགས་ཀྱིས་དཔེས་
 བསྐྱབས་པས། རང་སྤྱིའི་གྱུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་དམའ་ཤོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བདག་སྐྱ་འདིས་ཀྱང་བྱམ་སོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་པ་བདེན་གྱུབ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་བཞིན་དུ། སྤྱིར་དངོས་སྐྱ་ཡིན་ན་དངོས་སོ་ལ་བདེན་གྱུབ་
 ཀྱིས་བྱུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་མདོ་སྤེ་བས། དངོས་སོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པས་བྱུབ་པར་སྐྱའོ་
 ཞེས་བོད་ན་མང་སོ་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཚེན་སོ་ལ་མ་སྐྱངས་པར་མ་བཟད། བྱམ་པ་
 དང་བྱམ་གཟུགས་གཉིས་སྒོ་མ་འཁྲལ་བའི་དོར་གྱུབ་ཚུལ་ལ་ཉོག་གེ་སྒོ་བསྐྱུན་གྱི་སྒོ་ཁ་ཡང་མ་ཕྱོགས་
 བཞིན་དུ་ཕྱང་རིག་གི་དབང་སྐྱུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་བཟད་དོ། །དེས་ན་བདག་སྐྱ་འདིས་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་
 བདེན་གྱུབ་དང་། བྱམ་པ་བཏགས་ཡོད་བརྗུན་པར་ཁས་ལྷངས་པའི་ནང་འགལ་མ་རིག་པ་ནི་གྱུབ་མཐའི་
 སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དོགས་པ་ཚུང་བ་སྤྱིར་བཤད། ཆེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི། དེ་
 ལྟར་བྱེ་མདོའི་གྱུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་ཀུན་ཀྱང་འོག་གི་མཐུན་ཞེས་པ་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱར་ཏེ། ཕྱང་སོའི་དབྱེ་བ་ལྷ་དང་
 སོགས་པ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། བཏུ་གཉིས་དང་། དེར་ནི་སྐོང་ལས་སྐྱེས་
 སོགས་སོ། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །ཞེས་སྐོང་དང་མངལ་དང་ཤོད་གཤེར་དང་རྣམ་སྐྱེས་ཏེ་
 སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་། དེར་ནི་དཔྱལ་སོགས་འགོ་བ་ལྷ། །ཞེས་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་མི་གཉིས་ཏེ་འགོ་བ་
 ལྷ། ཁམ་དང་རིག་པ་དང་སེམས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བས་ཏེ་བས་བཞི་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་ན་

གཞུགས་ཅན་གྱི་ཚུང་མཐར་མི་འགྱུར་བས་རྒྱལ་ལྷན་ཚུང་མཐར་ལ་སྲོགས་ཆ་མེད་ཅིང་། རྩོམ་ཞེས་པའི་
 ཚིག་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་བདེན་གྲུབ་དང་། དེ་མ་བཅུམས་པའི་རགས་པ་དབྱིབས་ལྡན་ཐམས་ཅད་སྲོགས་ཀྱི་
 ཆ་དང་བཅས་ཤིང་། རྫོས་ཆ་གཞན་བསལ་དུ་རུང་བས་རྩོམ་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིར་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་གྱི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཅམ་འཛིན་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་གྱི་འགྱུར་གྱུར་
 འགྱུར་བ་ལས་དང་། ཤེས་རིག་གི་རྗེས་མཚུངས་ལྡན་ལྡན་མཚུངས་སུ་དང་། ལྡན་མིན་གྱི་དངོས་པོ་གནས་
 སྐབས་ཅན་གྱི་གཞུགས་སེམས་ལས་སྦྱེ་བ་སྦྱེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྦྱེ་ཚུལ་དང་། ཡུལ་བྱང་དོར་བདེན་པ་བཞིའི་
 མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྐོམ་མི་སྦྱོབ་ལམ་སྦྱེ་ལམ་ལྟ་
 དང་། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་སྦྱིས་བྱ་བྱང་བཞི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་དང་སྤངས་རྟོགས་པལ་ཆེར་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་བསེ་བྱ་སྦྱ་བྱ་དང་། ཚོགས་ན་སྦྱོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དང་བོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་
 དང་། བར་དུ་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་ཐ་མར་འཚང་རྒྱ་ཚུལ། དེ་ཡང་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 དུས་སུ་ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཀྱང་སོ་སྦྱེ་ཚོགས་ལམ་པ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་
 ཡིན་པ་དང་། ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་རྗེ་ཡིས། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པ་རྫོགས། །ཞེས་སོགས་པ་དོལ་
 ཏུ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་རྫོགས་ཚུལ་དང་། འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་མི་འདོད་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་
 སྦོད་ལ་བདུད་དཔུང་གྲེ་བ་སྤག་སོ་བདུན་བརྒྱལ་ནས། ཐོ་རངས་སྦྱོར་ལམ་སྦྱོན་གཅིག་པ་ནས་ཟད་མི་སྦྱེ་
 ཤེས་པའི་བར་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་རྒྱལ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་
 ཐོབ་ཅིང་། དེའི་སྦོན་དུ་རིང་འཕུར་སྦྱིས་དང་ལྷག་སྦྱོད་ལས་འདིག་རྟོན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་
 རྒྱངས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བེན་པའི་ཆགས་བྲལ་སྦོན་སོང་གི་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་
 ཚུལ་སྦྱོར་ཚོགས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཚུལ་པལ་ཆེར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་

གྲུབ་མཐར་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བཞི་དང་ཚོད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
 འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་མང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་
 གསུམ་ག་ གཟུགས་ཞིག་ཚོར་བ་བསེལ་བར་གྱུར། །འདུས་ཤེས་འགགས་ཤིང་འདུ་བྱེད་ཞི། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྒྱབ་གྱུར་པ། །དེ་འདྲ་འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ། །ཞེས་བྱུང་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་
 རྒྱན་ཆད་པ་དང་། གཞིའི་ཤེས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཟག་བཅས་སོགས་སྤུན་པར་འདོད་དོ། །འདི་དག་གི་རྒྱ་མཚན་
 བྱི། མཚོན་གྱི་རྩ་བས་རི་ལྟར་བཤའ་བ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བས་ཀྱང་བསྐྱབས་ནས་དགག་པ་མ་མཚན་པར་བྱེ་
 མདོ་སྤུན་མོང་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་སྤང་གི་ཤེས་བྱེད་ལ་སོགས་
 པ་མཚོན་གྱི་ལྷོ་ཀར་བཤའ་བེན་ཅིང་། འདིར་གྲིས་ན་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་བས་དེར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སྟེ་པ་
 འདི་གཉིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། མཚོན་ནས་བཤའ་བ་ནི་བྱེ་སྤྱོད་དང་། མཚོན་
 པ་ཀྱན་བཏུས་ལས། ཟག་པའི་སྟོ་རྒྱག་གང་རུང་དང་འགྲེལ་མ་འགྲེལ་ལ་དེར་བཤའ་བ་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་
 ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མཚོན་པ་ཀྱན་བཏུས་སྟེ་དོན་ཁས་ལེན་གྱི་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ།
 དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མདོ་སྟེ་པ་དང་སྟོ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འགྱུར་བ་གཅིག་ལས་གྱུར་
 པའི་འདུས་པ་སོགས་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་བཤའ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་མོད་ཀྱི། མི་འཐད་དེ། ཚོས་ལྷ་
 དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་། །ཐེག་
 ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཛོད་བྱ་མཐའ་དག་གཙོ་བོར་བཤའ་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་
 དོན་ཚོད་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་པ་མི་འདོད་པའི་
 རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་བཤའ་པས་བྱེ་སྤྱོད་གཞུང་དུ་ཡང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། བྱིར་གཞུང་དེའི་བཛོད་

བྱ་འགའ་ཞིག་སྡེ་བ་དེ་དང་མཐུན་པ་བྱུང་བས། གཞུང་དེ་ན་བཤའ་ཚད་སྡེ་བ་དེའི་ལུགས་སུ་བྱེད་ན་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ནི། བྱམས་ཚོས་བར་བ་གསུམ་པོ་རྗེ་བཞིན་དུ།
 ལེགས་བར་དབྱུད་ན་གཉིས་སྟོང་གི་གཞན་དབང་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་མི་བཞེད་ཀྱང་། མ་
 བརྟགས་མ་དབྱུད་པའི་འཇུག་རྡོར་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་
 སེམས་ཅམ་པའི་མཚོག་གྲུང་རྣམ་རྟུན་པའི་གཞུང་དུ་དེའི་སྡེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་བཞེད་ཟེན་
 ཏོ། །དེས་ན་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སློབ་གོས་ཚོས་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཟག་པ་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ལུང་གི་སློབ་སྦྱོར་གྱིས་ཤིང་། གནས་དང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཚོས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དང་། ཅིག་ཤེས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ན། མཚན་གཞི་ནི་ལམ་སོགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ། མངོན་དུ། རྣམ་མཁའ་
 དང་བརྟགས་འགོག་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྡེའི་ལུགས་དང་། མདོ་སྡེ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་བཞིའོ་ཞེས་བོད་ན་གྲགས་པའང་མི་འཐད་དེ། མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལ་བརྟེན་ན་ནི་བརྒྱད་
 ཀྱང་བཤའ་ལ། ལུངས་སུ་མི་རུང་ཞིང་། འཕགས་པ་སྣའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། རྗེ་རྒྱ་རིའི་
 གཞུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། དུས་འཁོར་དང་། ཞལ་ལུང་སོགས་སུ། མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་མཁའ་མོ་
 གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རོ་བོ་མི་མཐུན་པ་མ་
 གཏོགས་མཚན་གཞི་རྩུང་པ་མ་བཤའ་པའི་སྲིད་དང་། བདག་མེད་ཡན་གར་བཤེས་བྱ་རྩུང་པར་འདོད་ན།
 དེ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་
 པ། །འདུས་བྱས་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོན་བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྤང་པོ་དག་པ་བཤུལ་དུ་བྱེད་པར་བཤའ་པའི་སྲིད་དང་། མེད་དགག་
 དངོས་སུ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་འདོད་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྟོགས་ཚོས་ལ་དངོས་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤའ།

ཉོགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལས། །ཞེས་སོགས་
 ལྷགས་ཉོགས་ནན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་ལྷགས་གཞག་པ་དང་། གཞན་ལྷགས་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་དུ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒོ་མི་འཇུག་
 པ། །བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དོན་
 དམ་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་གང་། །དེ་འདྲར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་
 རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། ཚོས་གང་ལ་གཞིག་བྱེད་གྱིས་གཞིག་པ་
 དང་། སེལ་བྱེད་གྱི་སྒོས་ཆ་གཞན་བསལ་བས་རང་འཇོན་གྱི་སྒོ་དོན་མཐུན་མི་འདོར་བ་དང་འདོར་བ་
 གཉིས་སམ། ཡང་ན་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་དང་མི་རྣམ་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན་དོན་དམ་
 བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མཚན་གཞི་ཡང་།
 མངོན་བཞིན་དུ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལྷ་དབང་སྒོའི། ཚུ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནམ། གཟུགས་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གཙོ་བོ་འགོག་
 པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བུམ་པ་དང་ཚུ་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་
 རྫོབ་རྣམ་པ་སྒོས་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱིར་གི་གཟུགས་འི་སོགས་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་
 ལ་སྤྱང་བ་དང་། བདེ་སྤྱུག་སོགས་རང་རིག་ལ་སྤོང་བྱུང་སྤྱང་བ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་གྲུབ་ཡུལ་རང་ངོས་
 རས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ནི། མངོན་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་
 སྤྱིའི་འདོད་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་མང་པོར་བཤད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ཉོག་གེ་དང་དབྱུང་མར་སྒོམ་པ་དག་གིས་མ་
 གཞིགས་སོ། །ཚུ་དང་བུམ་སོགས་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོགས་ཏེ།
 དོན་དམ་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་དེ་ནི་སོགས་ལ་འདོད་དགོས་ན། བུམ་སོགས་དེ་དག་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱིར། དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་བཞིར་བྱས་ལ་དོན་དམ་པའི་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་

བར་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། རོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །ཀུན་
 རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །འདྲུག་པ་ལས།
 བུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །ཞེས་དངོས་སྒྲི་
 བ་འགོག་པའི་ཚེ། བུམ་པ་རྩུན་པའི་དངོས་པོར་དངོས་སྒྲི་རང་ལ་གྱུབ་པ་དཔེར་བཞེད་པ་གང་ཞིག་ བྱིད་
 ལྟར་ན་རིག་སྒྲིའི་གཙོ་བོ་མདོ་སྡེ་པས་དཔེ་མ་གྱུབ་ཀྱི་ལེན་ཐེབས་པར་འགྱུར་བས། རྫོགས་པ་མེད་པ་
 ཚེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩུ་མཚན་དེས་ན་སོགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་དེ་བྱེ་སྒྲི་ལས་ཀྱང་གྱུབ་མཐའ་
 དམན་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་རྩུ་ཚེ་བ་ཞིག་འདོད་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། བྱེ་སྒྲིས་ཀ་བ་བུམ་པ་རྩུ་དང་འོ་མ་སྡོན་ཤིང་ཁང་བྱིམ་སོགས་ཚོགས་པ་དང་རགས་པའི་ཚོས་དུ་མ་
 ཞིག་རིག་པས་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་རྩུན་པར་ཁས་སྦྱངས་ལ། མདོ་སྡེ་པས། དེ་དག་རིག་པས་དབྱེད་བཟོད་
 ཀྱི་བདེན་གྱུབ་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་སྦྱངས་པས་རིག་པས་དབྱེད་བཟོད་
 དུ་ཁས་སྦྱངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབྱུ་མ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་པ་ལ་སྡེ་མ་དེ་ལྟར་འགྱུར་
 ཏེ། དོན་དམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 གྱུབ་པ་བདེན་ཡང་། སྤྱི་མཚན་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ནི་མ་གྱུབ་སྟེ། སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་རིག་པ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 འདོད། །ཅེས་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་སྲུབ་པར་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རང་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དེ་ཉིད་རང་སྤྱིའི་མཚན་གཞིར་ཡང་གསལ་
 བར་གསུངས་ལ། སྤྱི་མཚན་བུམ་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་། མིག་དང་གཟུགས་སོགས་ཀྱིས་རང་འཛིན་མ་འཁྲུལ་བ་
 སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རུས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་རང་འཛིན་སྤྱིད་པའི་དོན་བྱེད་རུས་
 པར་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། །སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགོ་སྟོག་ །སྟོ་ལ་མ་མཐོང་སྤྱིར་མིན་

གྱུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྱུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཉེ། །མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སློབ་ཞིན་ནོ། །འདིས་ན་བད་དང་ཚོལ་བ་སོགས། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་
 འབྲུག་སྲིད། །བུམ་པ་འདེགས་དང་སྲི་དང་ནི། །ལྷགས་སོགས་སློབ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་
 བེ་སྲི་མཚན་གྱིས་དོན་བྱེད་གཏན་མི་བྱས་པ་དང་། །རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་དེ་དག་གི་དོན་སྲི་ཅམ་ལས་རང་
 མཚན་མི་སྣང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་མིག་དང་གཟུགས་སོགས་དཔེར་འགོད་པ་མི་རིགས་པར་
 འགྱུར་ཉེ། །རི་སོང་རུ་སོགས་སློབ་ཞིན་ནོ། །ཞེས་འགོད་རིགས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་དང་།
 འདེགས་འཛོག་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་། །གངས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བཀོད་པ་ལའང་རྣམ་བཅད་
 མེད་དེ། །བུམ་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལའང་དོན་སྲི་ཅམ་ལས་མི་སྣང་བའི་སྲིད། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་
 པ་དེ་ལྟར་སོགས་ནས་འགལ་ཞིང་མི་འཐད་དེ། །ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་རང་མཚན་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་
 པས་སོ། །དེས་ན་སྲི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་སྲི་དངོས་པོ་བ་བཀག་པ་ནི། །དངོས་པོ་དག་པ་བ་
 ཞེས་ལན་མང་སོར་གསུངས་པས་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དགོངས་ལ། །དོན་བྱེད་བྱས་པ་གང་ཡིན་
 པ། །ཞེས་པ་ནི། །དོན་དམ་ཞེས་སྐྱར་དགོས་པར་གོང་འོག་བསྐྱིགས་པས་གསལ་ཉེ། །སྲིར་ཡང་གཞུང་གང་
 ཡིན་གྱི་གོང་འོག་མཐའ་དག་བསྐྱིབས་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཐད་སོའི་དངོས་བསྟན་སོར་
 བཞག་ན་ནང་འགལ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན། །གལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་བྱས་མེད་ན། །ཞེས་དོན་དམ་པར་དོན་
 བྱེད་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་དབུ་མ་པས་སྐྱས་པའི་ལན་དུ། །ས་སོན་སོགས་ནི་སྐྱུག་
 སོགས་ལ། །བྱས་མཐོང་། །ཞེས་ས་སྐྱུག་སོགས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་
 མཐའ་གཅོད་པའི་སྲིར་དུ་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་པ་ན། །དབུ་མ་པས། །དེ་འབྲུག་རྫོབ་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། །ཁོ་སོ་ཅག་གྲང་མདོན་སྐྱུ་ལ་དངོས་སྐྱ་སྐྱང་བའི་སློ་
 བས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱ་བྱེད་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 །ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་པར་འདོད་པས་འདོད་མཐུན་ནོ་ཞེས་དང་། །དེ་དག་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དབྱེད་ཞུགས་ཐོབ་

གསུམ་ཚང་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ནི་རྩལ་སྒྲན་དང་སྐྱད་
 ཅིག་མའི་ཡུལ་ཅན་དང་སྐྱོ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མའི་འཕྲེང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
 གཉིས་པར་གནས་ན་ནི་ཉག་དངོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱན་མཁན་པོས་ལན་མང་དུ་གསུངས་ལ།
 ཡུལ་སྐྱེངས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་
 ལས། །ཞེས་བྱ་བྱེད་དང་སྐྱོ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས། རོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་བརྗོད་
 ལས་འདས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་བའི་ནང་ཚན་བཞི་ག་མཐུན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རོན་སྐྱེའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་། ཡུལ་སྐྱེངས་ནས་རོན་ལ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་རྩལ་སྒྲན་ཆ་མེད་ཁོ་ནར་བད་མོད་ཀྱི། ཉག་དངོས་
 ཚོགས་པ་དང་རྒྱན་ཏུ་སྐྱར་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་རྫོམ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བྱ་བྱེད་དང་སྐྱར་དོར་དང་
 དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱན་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་བས། ཉག་དངོས་
 སྐྱོ་བ་རྣམས་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་གནས་ལུགས་གང་བཅས་གི་བདག་མེད་མཐོང་བས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་
 ཐོབ་པར་གཞུང་ལུགས་པལ་མོ་ཆེ་ལས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། གསུང་རབ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 བསྟོས་ཏེ་ཐ་སྐྱད་པའི་གནས་ལུགས་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱོ་བ་པོ། བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
 འབྲུལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པས་གྲུས་པར་བྱའི། ཐོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ནི་ཉག་དངོས་སྐྱོ་བ་
 དང་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱུང་བར་མདོ་སྤེལ་བའི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་ཅམ་མཐོང་བས་གནས་ལུགས་
 སམ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རོན་དང་རོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་གཅིག་
 ཏུ་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་བ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་པ་བཤའ་བ་ལ། གཙོ་ཆེ་
 བ་སྐྱིར་བཤའ། མོ་མོ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ། དེའི་བྱངས་དགོད། གཞན་འབྲུལ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེང་བོ་ཀུན་ལས་བདུས་སོགས་ལས་འགྱུར་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་ཡང་རོན་གཅིག་པ་ནི། ཉམ་མཁའ་
 དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཉག་པ་སྟེ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤའ།

མ། །བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་བྱེད་པོ་མེད། །དབང་སྐྱེས་སྒོ་ནི་རྣམ་མེད་གྱིས། །སྤར་བ་བསགས་པ་དངོས་སུ་
 རིག། །ཁ་ཆེའི་གཞུང་གི་ཚུ་གཉེར་གྱི། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་གཞུང་འདོད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཤེས་པ་རྣམ་
 བཅས་སྐྱེད་བྱེད་ནི། །དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་སྣང་བ་མེད། །ནམ་མཁའ་ལོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །འགོག་
 པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉེ། །འདུ་བྱེད་བེམ་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྗེས་འགྲོ་དག་ཀྱང་
 མེད། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་མདོ་སྡེ་པ་ཡིས་རིག། །ཅེས་པས་བྱེ་མདོ་གཉིས་
 གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་གཙོ་བོ་བཤད་དེ། བྱི་མས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་རྟག་པར་འདོད་ཀྱང་
 མི་རྟག་པ་བཀག་ཅོམ་གྱི་མེད་དགག་ཡོངས་གཙོད་དུ་རི་རུ་དང་འབྲ་བར་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཅོམ་དུ་
 འདོད་ལ། །སྤར་མས་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་འཛོག་མ་ཤེས་ནས་ཡོངས་གཙོད་དུ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སམ་
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་གྱི། །འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོར་འདོད་ཅེས་པའང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་འདུས་བྱས་གྱི་
 དངོས་པོར་ནམ་ཡང་མི་འདོད་དེ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །ཅེས་དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་
 མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། །འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་གཞན་གྱི་བྱེད་རྒྱ་དང་བལ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། །དེ་
 གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་མ་ཁྱབ་པའམ། །ཁྱབ་པར་འདོད་ན་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་གྱི་ནང་འགལ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་
 སྐྱའི་ནང་ཚོན་ཁ་ཅིག་འདུ་བྱེད་རྒྱན་བརྟན་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་མི་འཛིག་པ་དང་། །བྱེད་པ་པོའི་གང་
 ཟག་རྗེས་ཡོད་བརྗོད་མེད་འདོད་ཀྱང་། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཁོ་ནར་འཛིག་པ་དང་བདག་གིས་སྟོང་
 པར་འདོད་པ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །དབང་ཤེས་རང་ཡུལ་རྣམ་མེད་རྗེས་ཆེར་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 རྣམ་པས་བར་དུ་ཚོད་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་ཆེས་མི་མཐུན་པའོ། །འཛིན་མཁས་དབང་པོ་
 དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀས་བྱེད་པ་དང་དབང་པོས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །གཞུང་བྱ་རགས་པ་ལིང་པོ་གཅིག་ཏུ་
 སྣང་བ་ནི་གཡག་རྩ་དང་ནེའུ་གསིང་གཞན་དུ་དབང་ཤེས་གྱིས་འབྱེད་མ་རྒྱས་པས་རྟོག་པས་གཅིག་ཏུ་
 བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། །བསགས་རྟུལ་རྒྱ་བཅས་སོ་སོ་བ་སྣང་བར་འདོད་པ་ནི་ཐུན་མོང་བའོ། །འདུ་བྱེད་བེམ་པོ་

ཞེས་པ། གཟུགས་སེམས་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་ཡོད་དང་། དེ་མེད་པར་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་
 བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་སོ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱང་ངོ་སོ་ད་ལྟར་བ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། དོན་དང་དེ་ནི་
 ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ད་ལྟ་མེད་པ་དང་། རོགས་མེད་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་མེད་རྣམས་སྲ་ཕྱི་གོ་
 རིམ་བཞིན་ཏེ། ཚིག་འདི་དག་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་སྲ་གཉིས་བདེན་གཉིས་མི་
 མཐུན་པར་འདོད་པ་བཀག་ནས་མཐུན་པ་དེའི་སྲིད་དོན་སྲ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་
 མཛོད་ཅ་འགྲེལ་སོགས་སྲ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ན་འདི་དག་སྟེ། མཛོན་སོགས་ཏེ། སྲ་མས་འདི་རྣམས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་དངོས་སྲ་གསུངས་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་སོ་
 སོས་བསྐྱུས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་བཀའ་ཡིན་ཞེས་བེད་ལ། ཕྱི་མས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་
 ཏུའི་བྱས། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་ཤེས་ཀྱིས། །ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་རིའི་བྱས། །གདགས་པའི་བསྐྱུར་བཅོམ་
 མོ་གལ་བྱས། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ནི་ལྟ་སྤྱིད་ཀྱིས། །འགོ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་སོ་ཆེས། །ཁམས་ཀྱི་
 ཚོགས་ནི་གང་སོས་བྱས། །ཞེས་པ་དག་བཅོམ་དེ་དག་སོ་སོས་རང་དབང་དུ་བརྩམས་པའི་བསྐྱུར་བཅོམ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པས་སོ། །སྤང་སོགས་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་
 འདོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱུད་ཁྲི་དག །གང་དག་སྐབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཚིག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་
 དག་ཀྱང་། །གཟུགས་སམ་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས། ཚིག་དག་སྐྱ་རང་མཚན་རྣ་བའི་ཡུལ་དང་།
 མིང་སྤྱི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་སྲ་ཕྱི་སྟོག་སྟེ་སྟོར་རོ། །ཚོས་སྤང་གི་གྲངས་
 ནི། འདིར་བརྒྱུད་ཁྲི་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མདོ་སྲགས་གཞན་དུ་སྟོང་སྲག་བརྒྱུད་ཅ་ཅ་བཞི་ཞེས་པ་ལ་སྲག་
 འབྱུང་ཞིང་། ཚད་ཀྱང་། ལྷ་རིའི་བྱས་མཛོད་པའི་བསྐྱུར་བཅོམ་ལ་ཇུག་སྟོང་ཡོད་པའི་སྟོོ་ཀའི་གྲངས་དེ་
 ཅམ་རིགས་པར་འདོད་པ་དང་། སྤང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་གཏམ་ཀྱི་སྟེ་ཚོན་རྫོགས་པ་རེ་རེ་དང་། འདོད་
 ཚགས་སོགས་ལ་སྟོད་པ་བརྒྱུད་ཁྲི་སོགས་ཏེ། སྟོད་པ་དེ་འདྲ་རེ་རེའི་གཉེན་སོ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཕྱི་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

མ་འདི་དབྱིག་གཉེན་རང་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་སྐྱོན་མོང་བ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོན་མོང་མིན་པ་
ལྟར་ན་སྤང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཐེག་ཚད་གི་སྐྱུག་ཚས་ཚོས་སྤང་གཅིག་ལས་འདྲི་བར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །ཚོམ་བྱེད་རྩལ་སྐྱོན་སོགས་ཏེ། འདི་ནི་མོད་ན་གསལ་བར་གྲགས་མོད་ཀྱི། ལྷངས་ནི། ཕྱི་རོལ་
དོན་གྲུབ་ལས། བན་ཚུན་བདག་ཉིད་མ་རེག་པར། །ཆམ་ཉས་མེད་པར་རྣམ་གཞས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ས་ཡི་
དགྱིལ་འཁོར་སོགས། །བསགས་པ་དག་ནི་འགྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐ་དད་སྤྱོད་ལས་ནས་མང་སོ་
དག །འགའ་ལ་ཀུན་ནས་སྐྱོར་ཅམ་དུ། །གནས་པར་བད་གི་རྩལ་དེ་ནི། །ཆམ་ཉས་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་
མིན། །ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་བརྟུན་པས། རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྣམས་མ་འགྲུང་བ་བར་མེད་པས་རེག་པར་འདྲ་
ཤེས་སོ་ཞེས་པ་ཅམ་དུ་བད་ལ། རེག་པ་ནི། སྤྲོ་མས་རེག་ན་ཆ་གཅིག་གིས་རེག་གམ་བདག་ཉིད་ཀུན་
གྱིས་རེག དང་པོ་ལྟར་ན་རེག་མ་རེག་གི་ཆ་ཐ་དད་བྱུང་བས་ཆ་བཅས་སུ་འགྲུང་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན།
རྩལ་སྐྱོན་མང་སོ་བསྐྱེམས་ཀྱང་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་བས་རགས་པ་མི་ཚོམ་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་མ་རེག་
པའི་བར་བཅས་སུ་འདོད་ལ། ཕྱི་མས་དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩལ་སྐྱོན་གཉིས་པ་ཤོང་ངམ་མི་ཤོང་།
མི་ཤོང་ན་རེག་པར་འགྲུང་ཞིང་ཤོང་ན་དེའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུང་བས་སྐྱུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེག་
ཀྱང་མ་འགྲུང་བས་ཆ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་བེར་མོད་ཀྱི། རང་རང་གི་སྤོ་ཚོད་དང་བསྐྱོན་པའི་རེག་
པའི་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་མཐར་སྐྱུག་ཡིན་པས། སྤོ་ཤོང་མའི་རེག་པས་གཞོད་
པར་ནི་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་པ་ཡང་སྤོ་བྱེད་ཀྱིས། །ཤོང་མ་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཅེས་
སོ། །རྣམ་པར་རེག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ལུང་དང་རེག་པས་སྐྱུག་པ་དང་འགོག་ཅིང་མི་སྐྱུག་པ་སྟེ།
རྣམ་གསུམ་དྲི་མེད་གཞུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་ཕྱིར། །མདོ་ལས། བསྐྱོན་
ཡོད་ཐོགས་བཅས་དང་། བསྐྱོན་མེད་ཐོགས་བཅས་དང་། བསྐྱོན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་གསུམ་
གསུངས་པས། དང་པོ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད། བར་པ་སྤྲོ་སོགས་བཞི་དང་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཡིན་

བསམ། གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་གཞན་མེད་པས་དང་། གཟུགས་གང་ལ་དམིགས་ན་ཆགས་སོགས་མི་སྐྱེ་
 བ་ཟག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དང་། རྗེས་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བའི་བསོད་
 བློས་བདུན་བདུན་མངོན་པར་འཕེལ་བར་གསུངས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་ལུལ་ནས་
 དེར་དགོ་འདུན་གྱིས་ལོངས་སྤོང་མཛད་པའི་ཚེ། སྤྱིན་པ་པོ་དེ་གཉིད་ལོག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་
 འཕེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱི་དུ་བཅུག་ནས་རང་གིས་མ་བྱས་པའི་སློབ་གཙོད་ལྟ་བུའི་ལས་ལམ་
 ཉོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཚོས་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱི། གཟུགས་ཅན་མིན་པའོ་ཞེས་མ་གསུངས་པ་དང་། འབགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡང་
 དག་པའི་རག་སོགས་གསུམ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་སློབ་ཡིད་
 ཡངས་པ་དང་གཉིད་ལོག་པའི་ཚེ་ཡང་སྤོམ་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོམ་པ་ནི་འཆམ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་
 འགོག་པའི་རྒྱ་ལོན་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་པ་བརྒྱུད་བྱེ་སྤྲུལ་བཞོད་ལ། མདོ་སྤེལ་བས། དང་
 པོ་གཉིས་དང་ལྷ་པའི་དོན་ནི། ས་སྤོགས་ཀའང་རུས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛོན་གྱི་གཟུགས་སྤང་ལ་དགོངས་ལ། གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་ནི། དགོ་སྤྱིག་གི་སེམས་པས་བཞག་པའི་
 སེམས་རྒྱུད་འགྱུར་པའི་རྒྱན་གྱི་བྱུང་བར་དང་། གཞན་རྣམས་མི་མཐུན་སྤོགས་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་ཤེས་བྱུང་
 བར་ཅན་གྱི་མཐུས་བྱས་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡིན་པས་སྤྱོད་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་ལ།
 རྒྱུད་འགྱུར་པའི་བྱུང་བར་དང་། སེམས་པ་དང་བྱེད་པས་བཞག་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་མངོན་སུམ་
 གྱིས་མི་འགྲུབ་པས་ཉོགས་དགའ་ན། དེག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དགའོ་ཞེས་སྤྱོད་སྤོང་
 དང་བཅས་ཏེ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །འོད་དག་ཀྱང་མདོ་སྤེལ་བ་དེག་པ་བཟང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་མཐོ་ཁ་འགྲིམས་ནས་
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་སྤོམ་པ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་གཏན་མི་འདོད་ལ། དབུ་སེམས་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་བཞེད་དོ་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་། སྤོང་འཇུག་ལས། སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་

བྱུང་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་བྱུང་བ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་སོགས་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེན་ནོ། །འདི་ནི་མི་འབྲན་དེ། མངོན་པ་ཀུན་
 །ལས་བརྟུས་དང་། ས་སྡེ་དང་། སྤང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་དང་། དབྱུ་མ་སྤང་པོ་ལྗེ་པ་སོགས་ལས། རིག་བྱེད་
 མིན་པའི་གཞུགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་པར་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བ་སོ་
 བར་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་གཞུགས་སྤང་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་དང་། རིག་པ་ཡང་། སོ་བར་གཞུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་ན། ལེན་པའི་ཆེ་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་བརྟོས་པ་དང་། སྤང་བའི་ཆེ་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སོ་
 རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུང་མི་འཛོག་པར་གཞུགས་ཅན་བདུན་ཉིད་ལ་འཛོག་པ་དང་། གཏོང་བའི་ཆེ་ཡང་འཆལ་
 ཚུལ་གཞུགས་ཅན་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་བྱེད་པར་ལུས་བརྗེས་པས་གཏོང་བ་རྣམས་མི་འབྲན་དེ། བྱུང་
 སེམས་དང་གསང་སྤྲུགས་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་ལ་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ལན་མི་འདེབས་
 ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་ཅན་དུ་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་དགའི་གཞུགས། །དེ་
 སྤོང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་འཆལ་ཚུལ་དང་དེ་སྤོང་བྱེད་རིག་བྱེད་དང་དེ་མ་ཡིན་གཉིས་སོ་
 ཞེས་གསལ་བར་གྲིས་ནས། དགག་པ་དངོས་དང་སྤར་བཤད་བྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པ་ཅམ་ཡང་མ་མཛད་
 པས་སོ། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་པ་ལའང་རིག་མིན་འགོག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྡེ་པ་མཁས་ཤེས་གྱིས་མི་
 འགོག་པའི་བྱིར། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྐབ་བྱེད་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་མི་མཛད་པས་བྱེ་སྐྱོད་དང་
 བྱེད་ཆེའོ། །དེས་ན། གཞུགས་གྱི་མཚན་ཉིད། མིག་ཤེས་གྱིས་བལྟ་བུ་ཞེས་གྲིས་ནས། གཞུགས་ཅན་ལ་
 ཉེན་ཡོད་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དག་གིས་འདིའི་བརྒྱལ་བཟླ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་
 རོ། །ཡང་དབང་པོ་ཡུལ་འཛིན་བཞིན་པ་ནི་ཉེན་མཚུངས་དང་། ད་ལྟ་མི་འཛིན་པ་ནི་དེ་མཚུངས་ཏེ། དང་པོ་
 ཉེན་མཚུངས་གྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། ཚད་མ་ལ་ཤེས་རིག་གིས་བྱུང་བར་
 འདོད་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་དང་། རྒྱ་འབྲས་པལ་ཆེར་ཀུན་དུས་མཉམ་དུ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་
 འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་གྱི་རྗེས་འབྲུག་བཞིན། །ཞེས་སོགས་དང་། མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་

དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་
 པའི། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །ཅེས་དང་། བན་འདོགས་གང་ཡིན་སྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱིས་བྱུང་ལ། དུས་མཉམ་ལ་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱེད་བྱ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་
 གྲང་མེད་ལ། གྲུབ་ན་སྐྱེད་བྱེད་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་གྲུབ་པས་མི་རུས་པ་དང་མི་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་བཀག་ནས་སྐྱེད་བྱེད་འགག་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེ་བ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་འདོད་
 ཅིང་། དུས་ཐ་དད་པ་རི་ལྟར་འཛིན། །ཞེ་ན་རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་རུས་
 པའི། །རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་མི་འདོད་པར་སྤྲ་སྤྱིར་
 འདོད་པས། དོན་འདིས་རིག་སྤྲུའི་མཚོག་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་དོན་དུ་སྤང་བ་འདི་རྣམ་པས་
 བར་དུ་ཚོད་ན་དོན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱི་དོན་དངོས་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་འགགས་གྲང་
 དེས་བཞག་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་དང་འབྲ་བ་སྦྱོང་བས་དེ་སྦྱོང་བར་གདགས་ཏེ། ལུས་
 པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་མི་འཛིན་གྲང་དེ་དང་འབྲ་བ་བཟུང་བས། འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་
 བརྗོད། །ཅེས་དང་། དབྱུ་མ་རྒྱན་དུ། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྦྱོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་
 གྲང་། །དེ་དང་འབྲ་བ་སྦྱོང་བས་ན། །དོན་སྦྱོང་ཞེས་ནི་གདགས་སུ་རུང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་བོད་
 སྤྲ་རབས་པ་དག སྤྱི་དོན་སྒོག་ན་མོ་ཞེས་ཟེར་ལ། སྤྱི་རབས་པ་དག དེ་ལྟ་ན་བསྐྱེད་དོན་དང་འབྲ་བར་
 འགྱུར་བས། སྤྱི་དོན་དངོས་སུ་སྤང་ཞེས་ཟེར་མོད་གྱི། བྱེ་སྤྲ་དང་བྱུང་བར་གང་གིས་འབྱེད་པ་སོམས་ཤིག
 དེས་ན་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་རིམ་མཐོར་འགྱུར་བས། སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པ་དང་འདི་གཉིས་སྤང་བ་ཤེས་
 པ་ཡིན་པར་མཚུངས་གྲང་། གཏོད་བྱེད་སྤྱི་དོན་ཡོད་མེད་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོག་ན་མོ་དང་དེ་
 བསྐྱེད་དོན་དུ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀས་མགོ་སྟེ། རང་འཛིན་ལ་རྣམ་པ་གཏད་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་ནས་གཏན་
 མེད་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་གཏད་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་ལུལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་འདད།

ཡང་། སྤྱིར་རིང་ཐུང་སོགས་དང་། བྱུང་བར་ལུས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ནི་ཁོག་གི་བཞོན་པ་
ལས་དོན་གཞན་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་དང་། དེ་ལྟ་ན། གཉིས་བཟུང་འགྲུར་ཏེ་དུལ་ལ་མེད། །ཅེས་བཀག་ནས་
ཁོག་གི་བཞོན་པ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་། སུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་གསུངས་
སྤྱིར། །གཉིས་སྤྱིར་ཡུལ་ཡོད་སྤྱིར་འབྲས་སྤྱིར། །ཞེས་སུས་གསུམ་ཀ་ད་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྫས་ཡོད་དང་།
དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་ན་ཅེ་སྤྱིར་མ་སྤྱིས་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ཡང་ནི་ཉག་ཏུ་ཡོད། །དངོས་པོ་ཉག་
བར་ཡང་མི་འདོད། །རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་དངོས་མི་གཞན། །དབང་ཕྱུག་ཐ་སྙད་ཡིན་པར་གསལ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་དེ་བཀག་ནས། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སུས་སློབ་བཏགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སུས་
ཅན་སོ་སོ་རྣམས་ད་ལྟ་འགགས་ཤིང་མ་སྤྱིས་ན་མེད་པར་འདོད་པས་སོ། །བྱེ་སྤྱིར་སྤྱིར་བྱེད་ནི། དང་པོ་
གཉིས་ལུང་སྟེ། དག་སློང་དག་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་དེ། མེད་ན་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་
ཉོན་མོངས་སློང་བར་མི་འགྲུར་བ་ལས་སློང་བའི་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལས་སྤྱི་སྟེ།
མིག་དང་གཟུགས་ནས་ཡིད་དང་ཚོས་ལས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚོས་ལ་འདས་མ་འོངས་ཀྱང་ཡོད་པའོ། །སྤྱི་
མ་གཉིས་རིག་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་དང་། འདས་པའི་ལས་ལས་ད་ལྟར་
འབྲས་བུ་འབྲུང་བས་སོ། །ཞེས་པའོ། །སྤྱིར་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་སྟེ། ལྡང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙོ་པོ་
སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི། གནས་སྐབས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། བྲལ་རྫས་འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་གཞིའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་དག་
དང་། །སློག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཞེས་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་
བྱེད་རྣམས་གང་གི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་ལས་དོན་གཞན་རང་སྤྱི་བུབ་པའི་རྫས་
ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་སེམས་གཉིས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོར་འདུ་གཉིས་སམ་སེམས་པ་དང་
གསུམ་རྣམས་རྫས་ཡོད་ཡིན་གྱི། གཞན་མཐའ་དག་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་།

དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་ལོ། །སྒྲར་བཤའ་དཔ་ལྟར་འདུས་མ་གུས་སོགས་ཏེ། འགོག་བདེན་དབང་པོ་ལྟའི་ཐོབ་
བྱུང་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པར་དང་། བདེན་པ་གསུམ་པར་དང་།
བྲལ་བའི་རྣམས་སུ་གསུངས་པས་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་དང་། གཞུགས་དང་ཚོར་བ་བཞིན་དུ་ངོ་ཐོ་དང་།
མིག་སོགས་བཞིན་དུ་རུས་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
མདོ་ལས་ཀྱང་། བྲལ་བ་དང་ཟད་པ་དང་། རུབ་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྐྱས་གསུངས་ལ། བསྟན་
བཅོས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་གུས་ཀྱི་ཚོས་དག་
གོ། །ཞེས་བཤའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྐྱབ་ལ། བྱེ་སྐྱས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགལ་སྲོང་ནི། དངོས་པོ་ལྟ་
སྟེ། ཡོངས་གཙོ་དུ་བྱུབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་དང་། དམིགས་སྤྱོད་ཅམ་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་དང་། ཐོབ་པ་ལྟ་
བྱ་ལྟན་པའི་དང་། འདུས་གུས་མཐའ་དག་རྒྱའི་དང་། ཁང་ཞིང་ལྟ་བུ་ཡོངས་བརྒྱུད་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
ལས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ནི་བཞི་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་
བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛོག་མི་ཤེས་པ་གཉིས་དང་། སོར་མོའི་རྩེ་མོར་རང་ལ་
རང་མི་རེག་ཅིང་། རལ་གྱིའི་སོ་རང་གིས་རང་མི་གཙོད་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ལ་རང་སྲོང་རང་རིག་མི་
འདོད་པ་དང་། ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། །རི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་ཐོ་རིག་ཅེས་དང་། རང་ཉིད་གསལ་བ་
སྲོང་བ་སྟེ། །འབྲ་བར་སྐྱང་བ་དམིགས་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་སྲོང་དག་ནི་ཐ་
དད་ཡིན། །ཞེས་མར་མེས་རང་མི་གསལ་ན་གཞན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་
མཐའ་དག་ལ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་སྲོང་བ་རང་རིག་འདོད་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་མཚན་མཚོན་བསྐྱབ་
བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་ལྟན་པ་དང་། མེ་དུ་དེ་
བྱུང་དང་བྱས་མི་རྟག་བདག་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་རྣམས། བྱེད་པ་སོ་དང་། ཐོབ་པ་སོ་དང་། འབྲེལ་
བ་ཅན་རྣམས་ལས་རྣམས་སྐོན་གཞན་རྣམས་ཡོད་དང་དེའི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་དོན་གཅིག་བཏགས་ཡོད་

བྱུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་བྱུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤའ།

དུ་འདོད་པ་དང་། ལུས་གྱི་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། རུང་བར་འདོད་དེ། རྗེས་
 སུ་བཅུ་གཅིག་དང་པོ་ནི། །ཤེས་ཏུ་སྦྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དགའ་
 བདེ་གཉིས་ལས་དགའ་བ་ནི། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་ལ་
 བྱས་ན། དབང་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་གཤམ་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པས།
 །ཤེས་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། དཔེ་སྟོན་སྡེ་བ་ན་རེ། དབང་ཤེས་ཁ་སྐྱུར་བལྟས་པལ་བ་རྣམས་དེ་
 ལྟར་ཡིན་གྲང་། འདིར་རྒྱང་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་རེག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་
 །ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལེགས་པར་རུང་ངོ་ཞེས་བཤའ་བ་དང་།
 འབགས་སོགས་ཉེ། དེ་ཡང་འདི་ག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་ནི་
 མདོ་སྡེ་བ་ཡང་འདོད་ཅིང་། རྒྱན་ལྷགས་ལས་ཉམས་པ་ནི་བྱེ་སྤྱོད་ཡང་མི་འདོད་མོད་གྱི། བཞི་ནི་རིགས་
 ལས་ལྔ་འབྲས་ལས། །ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་གཙོ་བོར་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་
 ཉམས་པ་ཡོད་པར། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྦྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱབ་པ་དང་། དེ་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པ་
 ལ་དགོངས་གྱི། དག་སྦྱོང་དག འབགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྦྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་
 སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་འབགས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྦྱངས་རྟོགས་མཐའ་དག་ཉམས་པ་མི་
 སྲིད་དོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དག་བཅོམ་ལ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤའ་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མདོན་པ་ཡི་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་མ་
 ཚང་ན་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱེ་ཞིང་། དག་བཅོམ་གྱིས་སྤྱོད་སྦྱངས་ན་དག་བཅོམ་དུ་མི་རུང་། སྦྱངས་ན་རྒྱ་
 མེད་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་རིག་པས་བསྦྱབས་ནས། སོལ་བའི་ཕྱང་པོའི་མདོ་ལས། མི་དག་བའི་
 སེམས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བཤའ་བ་དག་བཅོམ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་སྦྱོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་

བསྐྱབས་སོ། །ལུས་སོགས་ནི་ལུས་ལ་སེམས་གྱི་ས་བོན་ཡོད་པར། མདོ་སྡེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་
 འགྲེལ་སོགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལ། རྗེ་སྤྲི་གཞུང་གང་དུའང་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །རགས་སོགས་ནི། འདོད་ན་
 དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྤྲོ་མེད་ལྟ་རབ་རྟུལ་རྣམས་བརྒྱད། །ལུས་དབང་ལྡན་ལ་རྣམས་དགུའོ། །དབང་པོ་
 གཞན་ལྡན་རྣམས་བརྟུ་འོ། །ཞེས་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་པ་འཕམ་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ལ། འབྱུང་
 བ་བཞི་དང་འབྱུང་འབྱུར་གཞུགས་ཅི་རོ་རེག་བཞི་སྟེ་རྟུལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་སྤྱི་དེས་པར་སྦྱེ་སྟེ། གང་རུང་
 གཅིག་མ་ཚང་ན་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། གཞུགས་སོགས་རང་འདྲིན་གྱིས་ཉོགས། འབྱུང་བ་བཞི་འདྲིན་སྤྱད་སྤྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་བཞིས་འགྲུབ་
 པས་སོ། །ལུས་དབང་དང་ལྡན་ན་དེ་དང་དགུ། མིག་དབང་སོགས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལུས་དབང་ཡང་དེས་
 པར་ཡོད་པས་བརྟུ་དང་བརྟུ་གཅིག་སོགས་དེས་པར་ལྡན་ཞིང་། དེ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་གོ་ས་
 གཅིག་ཏུ་དང་། རིགས་མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གནས་ཉེ། གཞན་དུ་ན་རགས་པ་རྩོམ་མི་རུས་པས་སོ་ཞེས་
 དང་། བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་མངོན་གྱུར་མི་འགྲུབ་པས་གང་ལ་གང་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་དེ་
 མེད་ཅེས་སོ། །སེམས་བྱུང་སོགས་ནི། གཉི་ལྷག་མེད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་
 རབ་ལ་བཏགས་ཤིང་། བརྗེད་ངས་དང་རྣམ་གཡེང་བྱན་པ་དང་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་
 སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བར་མི་བགྱང་ངོ་། །དེས་ན་མངོན་གྱི་རྩ་བར་བགྱངས་པའི་སེམས་གྱི་དང་དགོ་བའི་ས་
 མང་བརྟུ་བརྟུ། ཉོན་མོངས་ཚེན་སོའི་དང་མི་དགོ་བའི་ས་པ་བྱུག་དང་གཉིས། ཉོན་མོངས་རྩུང་དུའི་ས་པ་
 བརྟུ་སྟེ་སོ་བརྒྱད། དབྱིག་ཤེས་གྱིས། ལྡོམ་དུ་མཛད་པ། ཉོག་དཔྱོད་འགྲོད་གཉིས་ཁོ་ཆགས་དང་། །ང་
 རྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་མ་དེས་བརྒྱད། །ཅེས་ཞེ་བྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ཀྱང་རྣམས་གཞན། ཅན་པན་རྩོན་ཡང་
 རྣམས་གཞན་གྱི་རྣམས་ཡོད་དུ་དང་། བརྟུན་པ་དཔེ་ཅན། ཚོར་འདུས་སེམས་པ་གསུམ། ཉོགས་པའི་ལྟ་དེ་
 གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རེག་པ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཉེ་སྤྲོ་ཁོ་ན་དེ་སྤྱར་བྱུབ་གྱི། གཞན་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆ་ལ་

བྱུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་བྱུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་རྗེས་གཅིག་ཉིད་དང་། བཏུན་པ་དཔལ་ལེན་ནི། མདོ་ལས། གང་ཅི་ཚོར་ཡང་
 རུང་དེ་ཐམས་ཅད་འདྲིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། བདེ་བའི་ཚོར་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་
 པའོ། །རྟེན་འགྲེལ་སོགས་ནི། མ་དེག་ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་
 གྱི། །སོགས་དང་། འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་སྟོན་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ག་ཚོགས་པ་མ་དེག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་གསོག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ག་
 འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་སོགས་དང་། དེག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཚོས་གཞན། །མ་དེག་མི་མཚུན་སོགས་
 བཞིན། །ཞེས་ལས་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དེག་པ་ཉིད་དེའི་མཚན་གཞིར་
 བྱེད་པ་སོགས་སོ། །འོད་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་སྤང་གི་མདོ་སྟེ་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དག། །འདིག་ཚོགས་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་དེག་དེར་དེ་ལས་ཆགས། །ཞེས་འདིག་ལྷ་ཉིད་མ་
 དེག་པར་བཞེད་པ་ནི་དེག་པའི་མདོ་སྟེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པར། །རྒྱ་
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་དེག་
 གསུངས། །ཞེས་བདེན་འདྲིན་ཉིད་མ་དེག་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མི་འཐད་དེ་ཤིང་རྟེན་མཚན་དེ་
 དག་གིས། །ལྷ་བ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་སེམས་བྱུང་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་མ་སྟེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ལྷ་བ་དེ་དག་
 ཡུལ་གྱི་གནས་སྤྱད་ལ་སྟོངས་པའི་ཆ་ནས་མི་སྤྱོད་པོ་ལ་སྟོངས་པ་ཞེས་སྟོགས་པ་བཞིན་དུ། མ་དེག་པ་
 དང་མི་ཤེས་པ་དང་སྟོངས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བཤད་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དེ་དག་འཁོར་བའི་རྩ་བར་
 བཞེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་མ་དེག་པ་དང་གཉེན་པོ་གཅིག་ཅིང་། རྟེན་འགྲེལ་གཅིག་པ་ལ་
 དགོངས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདིག་ལྷའི་སྟོགས་གྱི་ཚོར་འདུ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་བྱེ་མདོ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་དག་རྗེ་བཏུན་སྤྱོད་སོགས་
 རྣམས་གྱིས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དང་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། མདོད་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་རི་ལྷར་སོགས་

བསྟན་པས་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱ་བོད་སོགས་ཏེ། རྩེ་བྲག་
 ལྷ་བ་ལ་བདག་སྐྱོམ་བྱས་པ་དང་། རང་སྡེ་སྤྱོད་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་དང་། ལྷ་བ་མཐའི་
 གསང་མཐའ་དག་སྟོན་པ་ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་ལ་རྩེ་བྲག་སྐྱོམ་བའི་རྟོག་སྐྱུམ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པར་མི་
 རྩེད། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སོགས་མེད་ཀྱི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཀུན་ལས་བཏུས་གཉིས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་མཐའ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ཐེག་ཆེན་པར་སྐྱུང་པ་དང་དེ་ལ་ལྷ་བ་
 དང་རིག་པ་སྐྱོམ་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་སོགས་ནི་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་སྐྱའི་ནང་ཚན་གྱི་
 འདོད་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་ནི་དང་པོར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་བྱ། གལ་ཏེ་རྗེས་ཡོད་བརྗོད་མིན་པའི། །དགོས་པ་
 ཡང་ནི་བརྗོད་དགོས་སོ། །གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་མིན་པ། །དགོས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་
 སོ། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་ཉེན་ན། །མཐོང་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་སློན་ནས་ཀྱང་། །བྱད་ཤིང་མེ་བཞིན་
 གཉིས་སུ་ནི། །བརྗོད་མིན་མི་རྩུང་དམིགས་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་རྩ་འགྲེལ་དུ་ཡང་བཀག་ལ།
 འཇུག་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་གང་དངོས་པོར་གྲུབ་གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་
 རྩུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ཅིང་། རྒྱད་པར་མཛོད་འགྲེལ་གྱི་གནས་དགུ་པར་ལྷུལ་རྒྱག་དང་ཡིད་
 བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྷ་བཞིན་དུ་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 དང་། བྱད་ཤིང་དང་མེའི་དཔེས་བརྗོད་མི་རྩུང་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། རིག་པས་བརྟགས་ན་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་
 རྩེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་སློན་ནས་རྗེས་གཞན་དུ་གྲུབ་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ལྷུང་དང་
 རིག་པ་དུ་མས་བཏུགས་ཡོད་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་བདེ་
 ཞིང་གོ་སྐྱོམ་བར་ཁོ་བོས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐེག་ཆེན་སོགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་བྱ། ལྷ་བ་ལྷུང་མ་བསྟན་སྟན་
 ཅིག་འབྱུང་། །སྤྱོད་ལྷུལ་མ་ཡིན་གྲུབ་པ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྐྱོ་
 གཞན་སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་སྐྱུབ་ཞབས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་དང་།

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཉལ་གེ་འབར་བ་དང་། ཞི་བ་ལྡན་སྲོད་འཇུག་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། མདོར་ན་
 གཞུང་ལུགས་འོག་མའི་ནང་དུ་རྒྱས་པར་མ་བྱུང་བས་སྲིར་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་གྲུབ། རྒྱད་པར་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ འདུལ་བ་ལ་སྒྲུང་། ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་།
 སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྲི་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་གྲུབ་ཅིང་།
 རྒྱད་པར་གྱི་ཆ་ནས་ཐེག་ཆེན་རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སོགས་དང་། སྲིར་ཟབ་རྒྱས་སྒོར་མ་ཤོང་བ་རྟོག་གི་
 ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མོས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཞན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བྱེ་སྐྱེའི་
 སོགས་ནི། གཙོ་བོར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ལྡན་འབྲེལ་དོན་གཞན་ཡིན་ན། བྱེད་པོ་དང་འབྲེལ་
 མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་དོན་གཞན་པས་དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་གཞན་དགོས་
 པས་སྐྱབ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །མདོ་སྡེ་པ་དེ་ཡི་སོགས་ཏེ། འབྲེལ་བོ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཅན་རྗེས་ཡོད་དང་། རྒྱད་པར་རྟུལ་སྒྲན་ཆ་མེད་ནི། རྟུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱུར་བ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་
 ཆེར་འགོག་པར་འགྱུར་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མི་བརྗོད་དོ། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ལས་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་བདག་རིག་པས་དགག་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་པའོ། །།གཉིས་པ་
 ལ། ཐེག་ཆེན་སྲིའི་རྣམ་བཞག་བཤམ། རྒྱད་པར་སེམས་ཙམ་གྱི་འདོད་པ་དགོད། དེ་གཞན་དང་སྡེལ་ནས་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་བསྐྱུ། ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 གཞུང་ལུགས་དང་། གྲུབ་མཐའ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྲིར་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཁལ་དང་ལྡན་པའི་སྤང་ཆེན་
 སོགས་ལ་གྲགས་པ་སྤར་ལུར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་བ་དང་ཚུང་བས་མཚོག་དམན་དུ་བཞག་
 བོ། །དེ་ཡང་འདིས་འགྲོ་བ་ལས་དང་འདིར་འགྲོ་བ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སྡེ། རང་རང་གི་བསམ་སྲོད་ཀྱང་
 པར་ཅན་དང་། འབྲས་བུ་བྱུང་ཚུབ་བམ་སྤང་འདས་སོ། །ཆེན་པོར་འདོག་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། དམིགས་
 པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྗོད་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་

མཁས་པར་གྱུར་བ་དང་། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་
 འདི་དང་ལྡན་པས་ན། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྦྱུབ་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། གུས་སྦྱོར་དང་ཉག་སྦྱོར་གྱི་བཅོམ་འགྲུས་དང་། ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་གནང་བ་ལྟ་བུའི་
 ཐབས་མཁས་དང་། ལྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ལྡན་གྲུབ་རྒྱུན་
 ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཆེན་པོ་སྦྱར་བས་ཆེན་པོ་བདུན་པོ། །དབུས་མཐའ་ལས་ནི། ལྷ་མེད་
 ཉིད་ནི་སྦྱབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ། །བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལོ། །ཞེས་གྲུབ་པ་
 དང་དམིགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་མེད་སྦྱར་བ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དམ་པ་བརྟུ་གཉིས་པར་སྤྱིན་བརྟུ་ལྡན་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ཚོས་སྦྱོད་
 བརྟུ་ལྡན་དང་། རྣམ་གཡེང་བྱུག་སྤངས་མི་གཡེང་བ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་བརྟུ་སྤངས་པའི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 གཉིས་རིམ་བཞིན་ཞི་ལྷག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ཉག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་སྤངས་པ་དང་། ས་
 བརྟུའི་བྱེད་པར་ཅན་དང་བྱེད་མེད་དེ་ཡོན་ཏན་སོ་སོ་དང་བུན་མོང་བ་སྟེ། དམ་པ། ཡིད་བྱེད། རྗེས་མཐུན་
 ཚོས། མཐའ་སྤངས། བྱེད་པར་ཅན་དང་། བྱེད་མེད་དེ་སྦྱབ་པ་བྱུག་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་སོགས་དམིགས་པ་བརྟུ་གཉིས་
 དང་། རིགས་དང་ཚོས་ལ་མོས་པ་སོགས་བརྟུ་པོ་ལ། མ་ཚང་མེད་དང་མི་སྦྱོང་དང་། །སོགས་གྱིས་མིང་
 བཏགས་པའི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་བརྟུ་ལྡན་ཏེ། ཐེག་དམན་ལ་གཏན་མེད་པའི་བྱེད་ཚོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཐེག་བསྐྱུས་སུ། །ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་སོགས། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱེད་ཚོས་བརྟུ་
 གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས། ཚོས་ལྟ་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་
 དང་། །བདག་མེད་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་བཟད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱད་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

རྗེ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་བས་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི།
 རྗེ་བྱེད་གཞུང་ལུགས་གཙོ་བོར་བྱས་ན། མདོ་སྡེའི་སྡེ་གས་དང་སྡེ་གས་ཀྱི་སྡེ་གས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ།
 མདོ་སྡེའི་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་ཀ་དང་། སྡེ་གས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ག་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
 བཀའ་མི་འདོད་པས། མདོ་སྡེ་གས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྐྱབ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་སྤྱིར་དོ། །མདོ་
 སྡེ་གས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཐེག་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག་སྐབ་བྱེད་དགོད།
 ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་གས་གཉིས་ཀའང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་པོ་དབུ་སེམས་སོགས་ཏེ།
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་དང་། རྗེ་མཛད་སྤྱིས་པ་དང་། ཤེར་འབྱུང་སྤྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་འབགས་ལུལ་གྱི་
 རྗེ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་ཆེད་ལྷན་དུ་མ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྱིས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་པལ་ཆེར་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ལྷ་ས་
 མཐའ་སྐྱབ་པ་པོ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ས་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་
 རྗེའི་སྡོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་ན། རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་རྩལ་དང་དོ་བོ་
 ཉིད་མཛད་ཀྱི་རྩལ་གཉིས་སུ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྗེའི་སྡོལ་འབྲེད་འཇམ་གླིང་རྒྱན་རྒྱག་གི་གཙོ་བོ་སོགས་མཛད་
 ཀྱིས་རྒྱལ་ཆོས་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དང་ནི་འབགས་པ་སྐྱབ་ཞབས་
 ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གསུམ་གཏན་ལ་པབ་
 པའི་སློ་ནས་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སློ་ནས་བཀའ་བར་པ་ངེས་
 དོན་དུ་ལེགས་པར་བཀའ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྤྱིང་
 ཉིད་འགྲེལ་པ་སྐྱབ་ཀྱི་རིག་ཆོགས། སྤྱིས་དོན་མདོན་རྟོགས་སྟོན་པ་བྱམས་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན།
 གཙོ་བོའི་དོན་སོ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་སྡེ་གས་སྤང་གི་བརྒྱུད་སྤྱིར་དོན་བསྐྱབ། སློ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་
 གཅིག་དུ་བསྐྱབ་དཔའ་བོའི་འབྲུམ་རྗེ་གྱི་སྤྱིང་རྗེའི་སྡོལ་འབྲེད་བཞིར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་

ལྟར་ཤེར་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 སྲོལ་སྲར་མ་སྤེལ་བ་གསལ་བར་སྤེལ་བ་ལ་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་འཛོག་པ་གང་ཞིག་སློ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་
 བཅུ་གཅིག་སོགས་ལྟ་ཞོག། དུམ་དོན་དངོས་བརྒྱད་དུ་སྤེལ་བས་ཀྱང་དོན་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤེ་གཉིས་ཐེག་དམན་པ་དང་དབྱ་སེམས་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་
 པ་དེའི་སྤྱིར་སོགས་ཏེ། གཞིའི་གཙོ་བོ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྣོད་པའི་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་བམ་བདེ་
 གཤེགས་སྣོད་པོ་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བསམ་པ་སེམས་སྤྱེད་དང་སྣོད་བ་སྤྱིན་དུག་དང་ས་བཅུའི་སྤངས་
 ཉོགས་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་སོགས་པ། ལྷ་སྤྱི་མཛོ་བཏུས་དང་རིན་ཆེན་འབྲེང་
 བ་དང་བསྟོད་ཚོགས་གཏམ་ཚོགས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཐོགས་མེད་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་མི་
 མཐུན་པ་ཆེར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བལ་ཆེར་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའང་ཡོད་དེ། འདི་
 ལ། བལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པ་རང་གི་
 མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤྲོ་མ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་སའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་བྱང་
 དེས་རྣམ་འབྱེད་ན་གསལ་ལོ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་ལྷན་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ཡང་སྤྱིར། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙོན་མིན་
 དང་། །རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱུང་བར། རི་ལྟར་སྤྱད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་
 པ། །དེ་བཞིན་ཐོག་མ་དབྱས་བཅུག་གོ། །ཞེས་སོགས་རིག་པའི་རྩོམ་དུ་མས་བཀག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་
 ལྷན་པའི་འཛོལ་རྣམ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རང་རིག་ནི་དོན་དམ་དུ་ལྟ་ཞོག་ཐ་སྙད་ཅམ་དུའང་མི་བཞེད་
 དེ། ཚོད་རྫོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀག་པ་བཞིན་དུ། རྗེས་འབྲང་གི་གཙོ་བོ་རྫོག་གསལ་དང་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་བཀག་
 པས་སོ། །རང་རིག་དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་སོགས་ནི། མཐོང་སྟེ། དེ་ལས། རི་ལྟར་ཁབ་ལེན་གྱིས་བྱངས་
 པའི། །ལྷགས་ནི་ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་གཡོ། །དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་མིན་ཡང་། །སེམས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་
 ལྷང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྒྱན་ཡང་བདེན་པ་ལྟ་བུར་ནི། །འགྲོ་དང་འོང་བས་རྣམ་གཡོ་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཞིང་། །ཉག་ཏུ་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ལོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་སེམས་ཚམ་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་། མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཀུན་གཞི་རྩུབ་པར་བཤད་པའི་སྲིད་དང་། གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་
 བདེན་གྲུབ་རྒྱ་ཆེར་བཀག་གི་ འདི་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགག་པ་མ་མཛད་པའི་སྲིད་རོ། །དཔལ་ལྡན་
 རྒྱ་བས། སྟོང་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྐྱ་སྐྱོར་བར་མཛད་ཅེས་པ་ཚམ་གསུངས་ཀྱང་། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་
 དང་རང་རིག་ནམ་གྱིས་བཀག་པ་སྟེ་དཔལ་ལྡན་ཅུ་འབྲེལ་གང་དུའང་མ་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་
 ལུང་མ་བསྟན་དང་ཚོགས་དུག་ལས་རྗེས་གཞན་རྗེས་ཡོད་ནི་ཐ་སྟོན་དུའང་མི་བཞེད་པར་གསལ་
 ལོ། །ཚུལ་སོགས་ཡོད་དེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལེགས་ལྡན་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་མི་བཞེད་ལ། ཞི་འཚོ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བཞེད་པའི་སྲིད་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཕྱོགས་སྐྱང་
 ཡབ་སྐུ་རང་རིག་བཞེད་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པར་གྲགས་ལ། །ལྷོ་བ་སོགས་གཉིས་ཀ་བཞེད་པའི་
 སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སོགས་ནི། གཞི་སོགས་རྣམས་སྟོན་པའི་མདོ་ཚིག་དང་དོན་ཉིད་དུ་
 བཞེད་པས་ན་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་། ཐ་
 མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་ཚོས་འཁོར་ངེས་དོན་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་ནི་ཐོགས་མེད་ལུགས་
 དང་། མདོ་ཚིག་དེ་རྣམས་ངེས་སོགས་ན། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་དང་ཐ་མ་དང་དོན་དུ་བཞེད་པ་
 བེ་སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལ་ངོ་བོ་མེད་སོགས་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞི་ནི། རང་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། །མེད་སྲིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །མི་གནས་སྲིད་དང་
 འཛིན་བཞིན་དུ། །མེད་སྲིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །སྐྱ་མ་སྲི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་
 ཡིས། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་བཟོད་ནས་ཞི། །རང་བཞིན་སྐྱ་ངན་འདས་པ་གྲུབ། །ཅེས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དུ་
 གསུངས་ཏེ། །ཤེས་སྲིན་གྱི་མདོ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དུས་གསུམ་ལས་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པས་རང་མེད། འདས་པ་འགགས་པས་རང་གི་

བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། ད་ལྟར་བ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དུས་གཉིས་པར་མི་
 གནས་པའི་སྲིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱིས་པས་གཙང་བདེ་ཉག་བདག་ཏུ་རི་ལྟར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་མེད་
 པའི་སྲིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། དེ་དང་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་སོགས་སྲ་མ་སྲ་མ་སྲི་མ་སྲི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས།
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ན་མ་སྐྱེས། མ་སྐྱེས་པས་ན་མ་འགགས་སོགས་སོ། །ལམ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ལ་བཟོད་
 པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་དགོངས་གཞི་བརྒྱད་དེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་དང་། སྲར་སྐྱེས་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་
 མའི་དང་། སྐྱེ་འགྲུར་ལ་སྲར་སྐྱེས་དང་མི་འབྲ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཀུན་བརྟགས་བདེན་པར་
 མེད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དང་། གཞན་དབང་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཡོངས་བྱུང་འདུས་
 མ་བྱས་པས་གཞན་འགྲུར་ཀྱི་དང་། སྲངས་པ་མི་རྣོག་པས་དེ་ལ་སྐྱར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་།
 སངས་རྒྱས་སྲངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པས་དེ་ལ་སྐྱར་བྱུང་པར་དུ་འགོ་བའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་མེད་པར་སྐྱེ་མེད་
 ཀྱི་ཚོས་ལ་བཟོད་པའོ། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་དགོངས་གཞི་བདུན་
 ཉེ། ཤེས་བྱའི་ཚོས་བདག་མེད་དུ་མཚུངས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་ལུན་དུ་མཚུངས་
 པ་དང་། བསྐྱབས་པའི་རྣམ་གྲོལ་བྲལ་འབྲས་སུ་མཚུངས་པའི་སྲིད་དང་། རིགས་ངེས་མ་ངེས་ཐ་དད་ཀྱི་སྐོ་
 རས་མ་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་སྐོབ་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་
 བདེར་གཤེགས་སྤོང་པོ་གཞིགས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟེན་ལ། ཉན་ཐོས་སྐོབ་ཐེག་ཆེན་ལ་
 བསྐྱབས་པ་ལ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སོ་སྣམ་པའི་བསམ་པ་སྟེ་གང་ཟག་གཉིས་ལ་བསམ་པ་གཅིག་ཐོབ་
 པའི་སྲིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱལ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཆུང་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 དེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལ་ནི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་
 ཐེག་ཆེན་དུ་བྲང་བ་དང་། བྱང་སེམས་རིགས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་ཉིད་དུ་གསུང་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་དག་གི་
 གཞུང་ནི། ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འགྲུར། །ཀུན་

བྱུང་མཐར་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐར་ཐུག་བྱུང་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱུང་བར་ལས། །སླེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པར་བཤད། །ཚོས་དང་བདག་མེད་
 གྲོལ་བ་རྣམས། །མཚུངས་སྲིད་རིགས་ནི་ཐ་དད་སྲིད། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་སྲིད་སྐྱུལ་པའི་སྲིད། །མཐར་
 ཟུག་སྲིད་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྲང་སྲིད་དང་། །གཞན་དག་ཀུན་ཏུ་གཟུང་བའི་
 སྲིད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བཤད། །ཅེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། །སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་བདག་འགོག་ཚུལ་རྗེས་འབྲང་རྣམས་བདེན་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་
 བར། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། སོ་སོར་བཤད།
 མདོ་དང་སྐྱུར། ཞར་བྱུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྐྱ་བའི་གཙུག་
 རྒྱུན་མཐོག་གཅོ་པོ་ནི་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་ཚོས་མདོན་པ་ལ་གཞོན་པ་ལན་གསུམ་བྱུང་བས་
 ལུབ་པ་ན་བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྱ་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པ་འདྲིན་དུ་འབྲུག་པར་འདོད་དེ།
 རྒྱལ་རིགས་གཅིག་དང་འདུས་པས་གཅེན་ཐོགས་མེད་དང་། བྲམ་ཟེ་གཅིག་དང་འདུས་པས་གཟུང་དབྱིག་
 གཉིན་འབྲུངས་ཏེ། །ལྷགས་ལ་གི་ཉི་གི་ཡི་གེ་ཨ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་སློོ་ཚོ་བའི་ཚོ་ག་མང་དུ་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱུངས་ནས། །གཅེན་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་བསྐྱབས་པས་བྱུབ་སྟེ་དགའ་ལྟོན་དུ་བྱོན་
 བས་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཚོས་མདོན་པ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོན་མང་དུ་གསལ་ནས། དེའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་སྟེ་ལྷ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པ་
 ཐེག་པ་སྐྱུན་མོང་བའི་སྟོམ་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱུན་མོང་མིན་པའི་སྟོམ་ཐེག་བསྐྱུས་
 ལ་སོགས་པ་མཛད་དེ། འཛམ་བུའི་སྲིད་དུ་བྱམས་པའི་ཚོས་ལྷ་དང་བཅས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་
 དོ། །གཟུང་གིས་ཚོས་མདོན་པ་དར་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཡུལ་སྟོངས་ཁ་ཆེར་བྱོན་ནས། ཁ་ཆེ་འདུས་པ་
 བཟང་པོ་ལ་ཐེག་ཚུང་གི་མདོན་པ་སྟེ་བདུན་དང་གྲེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་
 ཏེ། ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ལྷགས་གཅོ་པོར་སྟོན་ཅིང་རིག་པ་དང་འགལ་བ་རྣམས་བར་ཡང་ཅུང་ཟད་

བཀའ་ཅིང་། འགྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཀའ་ནས་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་འདྲིལ་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་ཅེ་
 འགྲེལ་མཛོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྱད་སྤྲོད་བར་གནས་པ། གཅེན་གྱིས་འདུལ་ཐབས་མཛོད་བས། སྤྱིས་
 ཐེག་ཆེན་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྲ་ཀ་ར་ཏ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རང་དགའ་དང་།
 གཞན་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེར་བཅུམས་ཤིང་། འབྲུམ་སྡེ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་སྤྱད་སྤྲོད་ལ་མངའ་བ་
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་ཞལ་འདོན་རྒྱུན་ཏུ་མཛོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་གཞན་ཏུ་གསལ་ལོ། །སྤྱི་མཆེད་
 གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཡང་རྒྱས་པར་འབྲུང་མོད་གྱིས།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོབ་མའི་སེམས་རྒྱུད་འཚོས་པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིས་
 པའི་གཙོ་བོ་ཡང་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ཡིན་པས། བདག་འདྲིན་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་
 གཞུང་གི་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲིན་སྟངས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀའ་ནས་འགོག་པ་ལས། གང་ཟག་གི་
 བདག་ནི་ཉན་ཐོས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་བཞེན་ནས་རྩལ་དུ་མི་འདོན་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་སྟོན་
 ལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་ནི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ལ་སྤྲང་བ་གཉིས་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་
 འགོག་སྟེ། འདི་སྟངས་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་མིང་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པའི་
 གུན་བཏགས་དང་། བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་དང་དེའི་མིང་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བ་ནི་བྱེད་པར་དུ་བཏགས་
 པའི་གུན་བཏགས་དང་། རྟོག་མེད་ལ་སྟོན་པོ་དང་དེར་འདྲིན་གྱི་གཞུང་ཆ་འདྲིན་ཆ་གཉིས་རྒྱུངས་ཆད་རྣམས་
 གཞན་བདེན་པར་སྤྲང་བའི་གུན་བཏགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་རྟོག་སོགས་བཙུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལ། གཅེན་གྱིས་རྟོག་པ་ལ་དང་། གཞུང་གིས་རྟོག་མེད་ལ་སྤྲང་བའི་ཚོས་བདག་འགོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ། དངོས་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྟོག་པ་ལ་སོགས་འདི་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་སྟངས་ མིང་གི་སྤྱོད་པ་སྟོ་
 མེད་སྤྱིར། །མང་བའི་སྤྱིར་དང་མ་དེས་སྤྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། །བདག་འདྲེས་འགལ་

གྲུབ་མཐའ་གུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན། ལྟོ་ལྟོར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་དེའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གཅིག་པ་འགལ་ཏེ། གཅིག་ན་བདུ་མེད་པའི་བྱིས་པས་མིང་མི་ཤེས་པའི་སྣ་རོལ་ཏུ་ལྟོ་ལྟོར་བ་
 མཐོང་བའི་ཆེ་བུམ་པའོ་སྟམ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྣོ་སྣེ་དགོས་པ་ལས་དེ་འདྲ་སྣེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་མིང་
 དོན་གཅིག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ན་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་ཤུ་དེ་བདག་ཉིད་མང་པོར་འགྱུར་
 དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་བརྒྱ་བྱིན་གཅིག་ཉིད་ལ་མིག་སྟོང་པ་དང་སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་སོགས་མང་
 པོའི་མིང་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཡང་མིང་དོན་གཅིག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ན་དོན་ལྷུལ་དང་ལྷུལ་ཅན་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། །མིང་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་གཅིག་ཏུ་འདི་དོན་རྟོག་བྲལ་གྱི་
 སྣོ་གཅིག་ཉིད་ལ་འདྲུག་པར་མ་དེས་པའི་སྣོ་ནས་དབུ་མ་བ་དག་བུམ་པ་སོགས་གྱི་ལྷུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 གྲགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷུལ་དང་དུས་གྱི་དབང་གིས་མིང་གཅིག་ཉིད་དོན་དུ་མ་ལ་འདྲུག་པ་མང་
 རོ། །གཞན་ཡང་། མིང་དང་དོན་དག་ཐ་དད་མིན་ན། མེ་སྐྱ་བརྗོད་པ་དག་གིས་ཁ་ཉི་ཅེས་མི་སྟེག་ །ཅེས་
 སོགས་མདོ་རྒྱུད་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་སྟེ། རྟོག་པ་ལ་སྣ་སྟེ་གཅིག་དང་མང་པོ་གཅིག་དང་གཅིག་དུ་
 མང་སྣང་བ་སོགས་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་བརྒྱབ་བས་རང་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་བྱུང་ལ། མ་གྲུབ་
 གྱང་ལོག་ས་ཐ་དད་ལས་ལོག་པ་དང་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་པའི་
 གཞན་སེལ་ལ་མཁས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྣེ་བར་འགྱུར་ཏེ་རིག་པའི་གཞུང་ལས་རྟོགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྟོག་མེད་ལ་གཞུང་འདྲིན་རྣམས་གཞན་དུ་སྣང་བའང་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་
 བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་བདག་འདིའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྟེ་སོ་སོ་ལས་གསུངས་པའི་ལམ་
 གྱི་སྤང་བུའི་རྟོག་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་འགྱུར་བ་གཞུང་རྟོག་གཉིས་དང་འདྲིན་རྟོག་གཉིས་ཏེ་བཞི་
 དང་། དེ་ལས་སྟེ་བའི་དགུ་བཞི་སོ་དུག་པ་སྟག་གསུམ་སྟེ་ཤེས་སྤྱིབ་གཞུང་འདྲིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་རྩ་
 བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། མེད་པའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་

འཛིན་པ་གཉིས། སྐྱེ་འཛིན་གི་འགྲུར་བ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་ཐ་དད་དོན་དམ་དུ་འཛིན་པ་གཉིས།
ཚོས་དང་གང་ཟག་ཀུན་བརྟགས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་ཏེ། མེད་ལ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་
ལྷ། །ཞེས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ལྷ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་དོན་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །མི་འཕྲོ་བ་དང་མཚན་
ཉིད་གཉིས། །མ་དག་དག་དང་སློ་བུར་དང་། །མི་དངངས་པ་དང་ཁེངས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ཡི་གེ་དང་དོན་
དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་འཕྲོ་བ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་དག་དག་པ་
དང་། སློ་བུར་བ་དང་། མི་དངངས་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་གི་ཏྲོག་པ་སྟེ་རྣམ་ཏྲོག་བཅུ་
དང་། བྱད་པར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་བའི་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །སློ་འདོགས་
སྐྱར་པའི་ཏྲོག་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་། །རང་དང་བྱད་པར་ཏྲོག་དང་མིང་དོན་རི་བཞིན་དུ། །མདོན་པར་
ཞེན་པའི་ཏྲོག་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་བཅུ་རྣམས་འདིར་བཤད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་བྱད་པར་དུ་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར།
འདི་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། འཚོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་ཤེས་བཞི་དང་དེའི་པན་ཡོན་
རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མིང་དང་དངོས་དག་པན་ཚུན་དུ། །སློ་བུར་བ་ནི་
ཉིད་དུ་བཅུ་། །འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་འདིར། །དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་འཚོལ་བ་འོ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་
སྐྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་མིང་དང་དོན་དང་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་འཚོལ་བ་བཞི་ལས། མིང་དོན་འབྲེལ་མེད་བརྟེན་
དབང་གིས་པན་ཚུན་སློ་བུར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ན་ངོ་བོ་བྱད་གཉིས་ཀྱང་མིང་རྒྱང་ཅམ་དུ་བཅུ་ལ་ཞིང་
བསྐྱོམས་པས། ཚོས་བདག་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྐྱ་མེད་པའི་དེ་བཞི་ཡོངས་སྐྱ་ཤེས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་ཏྲོགས་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བརྟེན་
པའི་གཅེན་གྱི་སློབ་མའི་རྒྱད་འཚོས་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཐུན་མོང་གི་རིག་པ་གཞན་ཡང་

སྐྱབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ཤུ་པ་ལས། དྲུག་གིས་ཅི་ཅར་སྐྱར་བ་ན། །སྤ་རབ་རྩལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་
 འགྱུར། །དྲུག་པོ་དག་གྲང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བྱའང་རྩལ་སྐྱེ་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།
 རྩི་དོན་དཔྱད་ན་མི་འགྲུབ་སྟེ། དབྱུས་རྩལ་གཅིག་ལ་སྤོགས་བཞི་སྟེང་འོག་དང་དྲུག་གི་རྩལ་སྐྱེ་ཅིག་ཅར་
 དུ་སྐྱར་བའི་ཆེ་དབྱུས་རྩལ་དེ་ཤར་སོགས་སོ་སོའི་སྤོགས་ལ་ལྟ་ན། དབྱུས་རྩལ་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།
 སོ་སོར་མི་ལྟའི་ཤར་སོགས་ན་རགས་པ་རྩོམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ནའོ། །འོ་ན། མདོ་ལས། མིག་དང་
 གཟུགས། རྩ་བ་དང་སྐྱ་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཚན་དང་། རྒྱད་པར་གཟུགས་སོགས་ལྟ་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ། །རྣམ་རིག་རྣམ་པ་གང་བྱུང་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་
 བེ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་གསུངས། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པར་བེ། །དེས་འདུལ་བ་ཡི་
 སྐྱེ་བོ་ལ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །རྣམ་ཉེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་མི་
 ལམ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ལས་གཉིས་སྤང་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། གང་ཟག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 ཉམ་དོན་སྐྱ་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཞེས་སོ། །སེམས་སྤང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་དུས་དེས་པ་
 མི་འཐད་དོ་ཞེ་ནའང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཐད་
 དོ། །དཔྱལ་སྤང་བྱེ་སྐྱ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་འགོ་བར་དང་། མདོ་སྟེ་པ་འབྱུང་བཞི་ཉིད་དེར་སྤང་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
 དུད་འགོ་མཐོ་རིས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་མི་དང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འབྲུག་ལས་ཡིན་ན། དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་
 འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀ་མི་འབྲུག་ལས་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རུས་པས་འབྱུང་བཞི་སེམས་ཅན་
 དུ་སྤང་ན་སེམས་ཉིད་ཅིའི་བྱིར་མི་སྤང་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ཡིན་གྲང་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད་པའང་མི་འགལ་ཉེ། བྱང་སྟོང་ཁྲོས་པས་སོ་ཅན་ཀྱི་སྟོང་སྟོངས་པ་དང་། འདྲའི་ཡིད་དབང་གིས་
 མིའི་བྱ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཉེ་རྒྱས་པར་དེར་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་དོན་
 འགོག་ཚུལ་རྩོད་སོགས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས།

དོན་ནི་དོན་དུ་གྱུབ་གྱུར་ན། །ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་མེད་མི་འགྱུར། །དེ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོབ་པར་
 འབད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀུན་སྣང་བ་མེད་པའི་སྲིད། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་ཚུད་
 པར་བྱ། །དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་མེད། །ཅེས་བདེན་པར་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་དགོས་པ་ལས། །དེའི་ངོར་མེད་པའི་སྲིད་དང་། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་
 དང་། །སྟ་རྣམས་ཇི་སྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་སྲིད། །དོན་མ་གྱུབ་པར་འདོད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་ཚུ་སྣང་དུ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད། །ལས་བཟང་ངན་གྱི་དབང་གིས། །སྟ་ལ་བདུད་ཅི་
 དང་མི་ལ་ཚུ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་རྣལ་ཞུག་དང་། །ཚ་དཔྱལ་ལ་ཐོ་ཚུ་ཁོལ་མར་མཐོང་བ་སོགས་འགོ་བ་
 རིགས་དུག་གི་སྣང་བ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། །རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། །དུ་མའི་བདག་སློབ་སྲིད། །ཞེས་སྲེས་བུ་སྟུང་གི་སྲིད་གཅིག་ཉིད་དགྲ་དང་གཉེན་གྱི་
 མིག་སྣར་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གི་སྣང་བ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། །མི་ལམ་སང་པའི་གནས་སྐབས་
 དག །དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་མེད་དེ། །མི་ལམ་ན་ནི་མིས་པ་བཞིན། །དོན་བྱེད་མཚུངས་པས་རང་བཞིན་
 མེད། །ཅེས་སེམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་སྟར་སང་སོགས་དང་། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། །དོན་དང་འབྲེལ་བར་
 དམིགས་པ་སྟེ། །གསལ་བར་སྣང་བ་སྟོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ངེས་པར་སྟོང་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །ཅིག་ཅར་
 དུ་ནི་སྟོང་འགྱུར་བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་གང་གིས་ནི་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོགས་དང་། །རྣམ་ངེས་ལས། །སྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་སྲིད། །སྟོང་དེ་སྟོང་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། །རིག་གཉེར་ལས། །གསལ་དང་སྟན་ཅིག་དམིགས་པས་འགྱུབ། །ཅེས་སོགས་སྟར་གསལ་བར་སྟོང་
 བའི་སྲིད་དང་། །སྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་འགྱུབ་སྟེ། །ད་སྟེ་འབྲལ་ངོར་
 བསྟོན་དུ་མེད་པའི་གཞུང་ཆ་འདི་ཚོས་ཅན། །རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་སྲིད་འོས་དོན་དུ་མེད་
 དེ། །རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་སྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་སྲིད་ཏེ། །གཅིག་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཅིག་ཤོས་ཀྱང་པན་ཚུན་ངེས་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། དེ་
འབྲེལ་ས་ཡིན་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ལས་སྤྱང་། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན། །དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་བ་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ལྟར། དོན་
ལས་སྤྱེས་བ་སོགས་མི་སྲིད་དེ། དོན་སོགས་ནའོ། །རྒྱ་མཚན་རྒྱས་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ན་དོན་སོགས་ཡིན་
ཅིང་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཚོས་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སོགས་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་པ་དེ་ལྟ་བུས་
གྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་གི་ཚུལ་འདི་ནི། བརྟན་བཙུགས་མཁན་པོ་དག་གིས་རང་དགའི་སྒོས་སྤྱད་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
བཙུན་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དང་། མདོ་སྤེ་ས་
བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་། ཡངས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
སྤེ་མང་པོ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལང་གཤེགས་ལས། ཕྱི་དོལ་སྤང་བ་ཡོངས་མེད་
དེ། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་ཅན་དུ་སྤང་། །ཞེས་དང་། གཙོ་པོ་རྩལ་དང་རྣམ་རིག་དང་། །གང་ཟག་རྒྱན་དང་
སྤང་པོ་དང་། །དབང་སྤྱད་རྒྱན་དང་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངེས་བརྟགས་ཏེ། །དོན་ཡོད་མ་
ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་དོལ་དོར་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །རིག་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ནི། །གསུང་དང་
འཛིན་པ་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་
ཏུ་གསལ་བ་དང་། བཀའ་བར་བ་ལས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད། །ཀུན་བརྟགས་མཚན་
ཉིད་དང་། གཞན་དབང་སྤྱེ་བ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་དོན་དང་། དེ་དག་བདེན་རྒྱུ་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པའི་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་
རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བཅུ་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་
སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་དང་། ས་དུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པས་སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་
ཅམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། འོད་སྤྱངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་

ཆེན་མཚོན་འབྲིན་པའི། །གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དེ་དག་
ན། །ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཚོན་ཆ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང། །རྒྱན་སྒྲུབ་པོ་བཀོད་པ་ལས། །རྣམ་
སྐར་མའི་ཚོགས་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང། །རྣམ་
ཤེས་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། །ཞེས་སོགས་དང། །དེ་བཞིན་དུ། །ལང་གཤེགས་དང་དགོངས་པ་ངེས་
འགྲེལ་ལས་ཀྱང། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། །མདོར་ན། །སེམས་ཅམ་གྱི་གཞི་སྟོན་པ་ལང་
གཤེགས་དང་རྒྱན་སྒྲུབ་པོ་བཀོད་པ། །ལམ་སྟོན་པ་ངེས་འགྲེལ་དང་ས་བཅུ་པ། །འབྲས་བུ་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སའི་མདོ་སྟེ། །སེམས་ཅམ་མདོ་ལྡར་གྲགས་པ་དང། །གཞན་ཡང། །སྟོང་པོ་མདོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་
འཁོར་ལོ་ཐ་མར་གཏོགས་པ་པལ་ཆེར་ལས་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་གསུངས་ཤིང། །བྱམས་མགོན་གྱིས་
ཀྱང། །རྒྱན་དང་འབྲེད་གཉིས་སུ་རྒྱལ་པར་གསུངས་པས། །གཞུང་ལུགས་འདི་ནི་གནས་སྐབས་སུ་མོས་
པར་བྱ་ཞིང་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། །གང་དག་སེམས་ཅམ་པ་ནི་དངོས་སོར་སྐྱ་བ་
ཡིན་པས། །དེ་ནི་རང་སྤེའི་སྤྱི་སྟེགས་པར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་སྡང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང། །དོན་དམ་པར་ནི་
གཞུགས་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ལ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་བཞིན་དུ་སྤྱི་དོལ་གྱི་དོན་ཡང་གྲུབ་པས།
ཅོམ་བྱེད་རྩལ་སྐྱོན་ཡོད་ཅིང། །དེ་ཡང་ཆ་མེད་དུ་མས་སྤངས་པ་ན་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བས། །གཞི་གྲུབ་ལ་
ཆ་བཅས་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན། །རྩལ་སྐྱོན་ཆ་བཅས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་རྣམས་བཞེད་
དོ་ཞེས་དེང་སང་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། །འདོད་པ་དེ་ལ་ནི། །སྤྱོགས་གྱི་ཆ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་རྩལ་སྐྱོན་
ཡིན་ན་རི་སོགས་འབབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། །བསྟན། །བཤད། །འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱིར་
རྣམ་པར་རིག་པའི་ཚུལ་ནི་མདོ་དང་སྤྱོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང། །བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་མཆེད་
གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་པར་བཀའ་བ་ཡང་ལུགས་འདི་སྐྱ་བ་ལ་རྣམ་བདེན་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་པར་དངོས་
བསྟན་རྣམ་རྒྱན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་མོད་གྱི། །དུས་སྤྱིས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འདོད་ཚུལ་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བེ་ལྷ་མ་བདེན་དང་ལྷ་མ་རྩུབ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་མཁའ་གྱི་སེམས་ཉིད་
 བག་ཆགས་འཇུག་པའི་དབང་གིས་རྒྱུངས་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ལུགས་བཟུང་ཆའི་
 སེམས་སྲུ་བདེན་པས་ན། འགོག་བདེན་ཡང་སྤང་བུ་དང་བུལ་བའི་སེམས་ལ་འཇོག་པ་སོགས། མདོ་ལས་
 སྤང་སོགས་བདེན་པ་སྟེ་སེམས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་གཉིས་དང་རབ་རིབ་ཅན་
 ལ་སྒྲུབ་བའི་སྐྱེ་ཤད་སོགས་བཞེན་དུ་མེད་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་བའི་མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། གཟུང་
 འཇོག་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ཤེས་སོགས་ཉིད་གཅིག་སྤུ་དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ལ་བདེན་པར་འདོད་པ་
 གཉིས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་སྤང་ཡབ་སྐུ་མ་ནི་གཉིས་ཀ་བཞེད་དེ། དམིགས་
 ཏྱུག་ཏུ། བུ་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །སྤྱི་རོལ་སྤྱར་སྤང་གང་ཡིན་པ། །དོན་ཡིན་ལྷ་མ་ཤེས་ངོ་བོའི་སྤྱིར། །དེ་
 རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་གཟུང་ཆ་ཉིད་འཇོག་མཁའ་ལྷ་མ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་
 དང་། ཡང་ན། རུས་པའང་ཡིན། ཞེས། སྤྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་། ལྷ་མ་
 ཤེས་སྤྱི་མའི་སྟེང་གི་སྤྱི་མ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མ་སྤྱན་དུ་སྤྱེད་པའི་རུས་པ་ཉིད་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ།
 ལྷ་མ་འགྲེལ་ལས། ཏྱུག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཤེས་གང་ངེ་སྤྱར་སྤང་བ་དེ། །དེ་སྟེ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བ་
 ཡིན། །དེ་སྤྱར་སེམས་ཀྱི་ལྷ་མ་པ་ནི། །སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇོག་པ་ཡི་ནི་
 ཉེར་ལེན་དང་། །སྤྱོད་བ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་མཚན་ཉིད། །ཅེས་དང་། གང་སྤྱིར་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། །གཞག་
 སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། །ཞེས་སོགས་མང་པོ་དང་། ཏྱུག་པའི་གཟུང་ལྷ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས། དེ་དག་གི་ཡང་དེ་སྟེ་ཉིད་དངོས། །བཀག་མེད་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད། །ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་
 ཉིད་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཤེས་ངོ་བོ་ཡི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྤྱར་འདོད་སྤྱིར་སྤྱོད་ཡོད་
 མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། རུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་ཤེས་པ། །རང་ཉིད་ཤེས་སྤྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་
 སོགས་ལྷ་མ་བདེན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤང་དང་། དེ་དག་འགོག་པ་ན། ལྷ་མོགས་སྤང་ཅན་དོན་ལྷ་མས་ལ། །གལ་ཏེ་

གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་ཞིག་གཅིག་བུའི་སྒོ་དེ་ཉིད། །སྒྲ་ཚོགས་སུ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲར། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་
 དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བུལ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་
 ལྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། །འདི་ག་ཉེན་སྲུགས་ནི་འབའ་ཤིག་གིས། །སྤྱི་རོལ་སྤྱོད་ལ་འདུག་
 བར་མཛད། །ཅེས་པའི་བར་རྒྱས་པ་དང་། །འབྲས་ཉོག་གསུམ་པ་འགོ་བརྩམས་པ་ནས། །གལ་ཏེ་མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག། །རྒྱུན་ལས་ངེས་པར་མི་སྤྲོ་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ། །སྤྱི་འགྲུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་
 བཞིན། །ཞེས་སོགས་དང་། །སྤྱི་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །ཞེས་སོགས་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། །འབགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །སེམས་ཅམ་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་འགྲུར་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་
 སོགས་ཤིག་ན། །སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་རྩུང་བཤད་མེད། །ཅེས་པས་རྣམ་བཤེན་དང་། །དེས་ན་སྤྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་
 འདི། །དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ནམ་ཡང་མེད། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྒྲུང་
 བར་འགྲུར། །རི་ལྟར་སྤྱི་རོ་སེམས་ཚོངས་པས། །སྤྱི་མ་སྤྱི་ག་སྤྱི་བྱི་བ་ཡི། །ཁྱོད་ཁྱེད་ལ་སོགས་མཐོང་བ་
 ལྟར། །ཚོངས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། །ཞེས་པས་རྣམ་རྒྱན་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། །མཁས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་ལ་བརྒྱལ་བ་འདི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 །འདི་ལྟར་དེ་ཡི་སྤྱོད་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་ནང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེའི་སྤྱིར་རི་བོང་གི་རྒྱ་
 དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་རྣམ་རྒྱན་དང་། །ཡང་། །རྣམ་འབྱོར་དཔྱོད་པ་གཞན་དག་ནི། །སྤྱོད་པོ་དང་
 །སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མིན་ཏེ། །དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་
 རྫོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཤེས་
 པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་གཅིག་གི་ཆ་གཉིས་པར་གྲུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་རྣམ་བཤེན་བཤད་ལ། །དབུ་མ་
 རྒྱན་དུ། །རི་ལྟར་སོག་མ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི། །བག་ཆགས་སྤོན་པས་སྤྱུལ་བ་ཡི། །རྣམ་པ་དག་ནི་སྒྲུང་བ་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཡང་། །འོ་ར་བས་སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་འདྲ། །ཞེས་བས་རྣམ་རྒྱན་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྒྲུང་བ་
 །ཀུན། །ཤེས་པ་འབའ་ཞེས་ཁོ་ན་སྟེ། །ཞེས་བས་རྣམ་བཤེན་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། །དེང་སང་རྣམ་
 །བཤེན་བས་སྟོན་པོ་ཤེས་པར་འདོད་ཅེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐན་ལྟས་བྲས་ནས། །རྣམ་བཤེན་རྒྱན་གྱི་གྲུབ་
 །མཐའ་བོད་རང་རང་གི་སྒྲོས་སྒྲུང་བའི་རང་བཟོས་འཛོག་པ་ནི། །བསྟན་པ་འདིའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་
 །ཚད་མར་གྲུང་བ་ནི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས། །དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་སྟེགས་བམ་བསྟན་མས་
 །བསྟན་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས། །ཚིག་གི་ཚད་ལྡན་བསྟན་པ་ལ་རེ་བའི་ཚོས་སྐྱད་ལ་མཚོག་དུ་འཛིན་པས་
 །འོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཤེན་སྐྱབ་དང་། །མདོ་སྟེ་བ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་བ་འདི་ཤེས་པའི་གཞུང་བྲུང་འདོད་པ་
 །ལ་བྱད་པར་མེད་པར་ནི། །མདོ་སྟེ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཚད་མར་གྲུང་བ་སྤྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ལས། །སེམས་
 །ཅམ་པའི་སྟོན་ཅིག་དམིགས་ངེས་འགོག་པའི་སྐྱབས་སུ། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྟོགས་ལ་ནི། །ད་ལྟར་སྒྲུང་
 །བ་སྟོང་ཆ་ཉིད། །དེ་དང་ཐ་དད་མིན་སྐྱབ་ན། །གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། །སྒྲུང་དང་ཐ་དད་
 །མིན་སྐྱབ་ན། །གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྐྱབ་དང་། །འདི་ལ་རྩོད་པ་ཡོད་མ་
 །ཡིན། །ཞེས་གསལ་བར་བཤམ་དོ། །དེས་ན་བོད་ཀྱི་རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་བའི་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་
 །ཡང་། །བསྟན་པ་འདི་ལ་མི་གཏོགས་པའི་མདོ་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། །གཞུང་
 །དེར་སེམས་ཅམ་པའི་དམིགས་རྒྱུན་འདོད་ཚུལ་གསུམ་བཀག་སྟེ། །སྤྱི་རོལ་དམིགས་པར་མི་དུང་
 །སྒྲིབ། །ཡུལ་ནི་གཞུང་བའི་ཚར་འདོད་ན། །ཞེས་རང་དུས་ཀྱི་གཞུང་ཆ་དང་། །འབྲ་བའི་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་
 །ལ། །དམིགས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་ཤེས་པ་སྤྲ་མའི་གཞུང་ཆ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་མཚུངས་
 །སྒྲིབ་པའི། །རྒྱས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སྤྲ་མའི་སྟེང་གི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུགས་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་
 །པ་ལ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན། །འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་མི་སྤིང་དེ། །ཟླ་བ་གཉིས་
 །སྒྲུང་ཡང་ཤེས་པའི་གཞུང་ཆ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་འདིས་ཤེས་པའི་གཞུང་འཛིན་རྣམ་

གཞན་ཁས་སྒྲངས་སོ། །འདི་ལ་རྣམ་རྒྱུན་བསམ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ར་ཟེད་དེ་བ་ནི་མེད་གྱི།
 སྤྱོད་གས་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་སྤྲང་བ་འདི་བདེན་པར་ཁས་སྒྲངས་བསམ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་མ་ཉོགས་
 སོ་ཞེས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན། གཉིས་
 ཀ་ལྟར་ཡང་སྤྲང་ལུན་རིང་ཐུང་ལ་སོགས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་སོགས་ཉེ། སྤྱི་ཤད་དང་མི་ལམ་དང་རྒྱ་
 གཉིས་སོགས་འཕྲལ་དང་སྤྱི་འཛིན་སོགས་གཏུན་སོགས་སོ། །རྣམ་བདེན་ཡང་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྲང་བའི་
 ཆ་ནས་འཇུག་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་བདེན་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། སེམས་ཅམ་
 རྣམ་བདེན་པ་ལའང་བོད་སྤྲ་མ་དག། སྟོང་སྤྱེད་ཆམ་བ་དང་། གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་བ་དང་། རྣ་
 ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ལ། བོད་སྤྱི་མ་དག་གིས་དགག་པ་སྤྱི་ཚོགས་བྱས་པ་ནི་མི་
 རིགས་ཉེ། དེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་གྲགས་ཤིང་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདི་
 ལྟར། གང་སྤྱིར་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། །གཞན་སྤྱིར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤམ་ཟེ་ཚེན་སོ་ཤི་ཀར་ནན་དས།
 གང་སྤྲང་དེ་འདིར་རང་ཡིན་ཉེ། །གཞན་གང་དེ་ནི་མི་སྤྲང་ཉིད། །ཅེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཅན་ཉེ་རིས། རྣམ་
 པ་སྟོང་བཤའ་སྤྱི་བྱུང་ནི། །སྤྱི་བའི་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ། །སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་དང་ཚོས་མཐུན་ཉེ། །གཞུང་
 པ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་དང་། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལ། །ཅེས་མཐོང་འདོད། ཅེས་དང་། འདིས་ཤེས་པའི་
 གཞུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་ཡང་འདོད་དེ། བང་དུ་སྤྲང་བའང་གཞན་ཡིན་ལ། །སྤྱི་དུ་སྤྲང་བའང་དེ་གཞན་
 ཉིད། །གསལ་བར་བྱ་དང་གསལ་སྤྱེད་ཉིད། །མར་མེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་བཤའ་པས་གཞུང་ཆ་
 སོགས་དང་། དུ་མ་རྒྱུན་དུ། ཅི་སྟེ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །ཞེས་
 བཀོད་ནས་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། །ལྷ་སྤྱི་འགྲེལ་བར། དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་
 གྲངས་རི་སྟེད་པར་ཤེས་པའི་གྲངས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་འདོད་ཅེས་རྣམ་སོགས་དང་། དུ་མ་རྒྱུན་དུ། གལ་ཉེ་
 སྤྱི་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་ཞིག་གཅིག་བྱུང་སྟོང་དེ་ཉིད། །སྤྱི་ཚོགས་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤའ།

སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་། །ཞེས་སོགས་རྣམ་བཤེན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཀག་པས། རྣམ་སོགས་སྤྱི་བཤོ། །དེ་དགག་པ་
ལ། ལྷན་མོང་ནི། གསུམ་སོགས་ཏེ། བཤེན་པར་གྲུབ་ན་གཅིག་ཏུ་བཤེན་པར་གྲུབ་པ་ལས་མ་འདས་པས་
སྤྱི་མ་གཉིས་གཟུང་ཆ་འཛིན་ཆ་སྤྱི་མ་གཉིས་དང་རེ་རེའང་དུ་མར་བཤེན་པར་འདོད་པ་ཞིགས་ཤིང་།
གསུམ་གའང་རགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པར་སྤྱང་བ་འདི་བཤེན་པར་གྲུབ་ན། རྒྱལ་གྱིས་ཅིག་ཅར་
སྤྱར་བ་ན། །ཞེས་སོགས་རྣམ་སྤྱོད་འགོག་པ་དང་མཚུངས་པས་ཞིགས་སོ། །སོ་སོར་དགག་པ་ནི། འདོད་
པ་དང་སོ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རིགས་མི་
མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་གཟུགས་འཛིན་དང་སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་བུ་རྒྱལ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ལས་
བཤེན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་གཅིག་ཉིད་དུ་རེས་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱི་
མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་གནས་དང་སྐྱབས་མེད་ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བཤོ། །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས། དེ་དག་རྣམས་ལ་རིགས་མཐུན་པའི། །རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རེས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་
རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལྷན་གསུམ་པ་ལ་ནི། འཛིན་བྱེད་ཤེས་པ་གཅིག་དང་།
གཟུང་བྱ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཤེན་པ་འགལ་བའི་རིག་པས་བཀག་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ་
རྣམ་པ་ཡང་དག་ཤེས། །དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཡང་ན་ནི། །དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་འགལ་ལྷན་པས། །གཤོན་མི་
ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར། །ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་དང་ཐ་མི་དད་པས། རྣམ་པ་རྣམས་
གྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བསྐྱོད་པར་དགའོ་ཞེས་སོགས་དང་།
ཡང་སྤྱི་སོར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བཤེན་ན། གཅིག་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་དང་།
གཅིག་བསྐྱིབས་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱིབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་འགོག་པའི་རིག་པ་

དང་། འདི་མདོ་སྡེ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་དུ་མར་བདེན་པ་ནི་གཅེར་བྱ་པའི་
 ལུགས་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་དུ་བདེན་ན་སློ་མ་འཁྲུལ་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། སློན་དེ་
 དག་གིས་འཇིགས་ནས་གཟུང་འཇོན་གྲངས་མཉམ་འདོད་ན། སྤྱིར་གཟུང་ཆ་བདེན་གྱུ་བ་རྩལ་ཐོན་འགོག་
 པའི་རིག་པས་ཁེགས་པ་དང་། སློང་བྱེད་ཚལ་བ་ལྟར་གཞན་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་ན། འཇོན་པ་རྒྱ་མེད་
 དུས་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན། དེས་འགའ་བར་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སོགས་དང་། རྣམ་པ་གཏན་མེད་གྱི་
 སློགས་ལ་ཡང་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་ནས། ཐ་སྡད་དུ་རྣམ་བདེན་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གི་སློ་ནས་
 གཟུང་ཆར་སྤང་བཞིན་པ་འདི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་བཀའ་བཏགས་ཁོ་ན་འཇོན་པས། དིང་སང་། སློན་པོར་
 སྤང་བ་འདི་སློན་པོ་དངོས་ཡིན་གྱི་སློན་པོའི་རྣམ་པ་མིན་ལ། སློ་འཇོན་ཤེས་པའི་གཟུང་རྣམ་ནི་སློ་འཇོན་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཁུངས་རྩུང་བཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། འཇོན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཚོས་
 གསུམ་ལྡན་ནི། འཇོན་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་ཡང་རིག་ཅུམ་ལ་འཇོན་རྣམ་དུ་མིང་བཏགས་པ་རྣམ་རྒྱུ་
 པའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་བདེན་རྒྱུ་བསྐྱེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་དུ་སྤང་ངོ་། རྣམ་རྒྱུ་
 པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། དབྱེ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅུམ་རྣམ་སོགས་དེ་ཚོས་ཅན།
 ཤེས་པ་དང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དོན་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏོད། རྒྱུ་ལས། འདི་
 ལྟར་གང་ལ་རྣམ་པ་མེད། །དེ་ལ་དེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་མིན་ལ་བདེ་སོགས་དང་། །དཀར་བའི་
 རྣམ་ལ་མི་དཀར་བཞིན། །ཞེས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། རིག་པོས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ན། །རིག་བྱ་མེད་
 པས་རིག་བྱེད་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། འཇུག་པ་ལས། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་
 ཉིད་གྱིས་དེ་སློང་བར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཇོན་
 མེད། །ཅེས་རང་གིས་ལན་མང་དུ་སྤྲོས་པ་དང་ཡང་འགའ་ལ། གཉིས་སློང་གི་ཤེས་པ་ཤེས་གོང་དག་པ་
 འདྲ་བ་ལ་ནི་དམིགས་བྱེད་མེད་དེ། རྒྱུ་ལས། རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། །ཤེས་དེ་ཡང་ནི་མེད་པར་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་འགྲུ།

འགྲུར། །ཤེས་གོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡིས། །ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་འདྲའི་སྤྱིང་བ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྩོམ་པར་སྣང་བ་འདི་དང་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་
 བ། དེ་ལ་རྩོམ་སྣང་འབྱུང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་སྟེ། མེད་ཀྱང་འབྱུང་
 བ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་ལའང་འབྱུང་བར་ངེས་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་བུ། རྣམ་རྩོམ་གྱི་བཟང་ཤོས་ཀྱི་མེད་མི་འཐད་
 ཅིང་། འབྲེལ་སོགས་འགྲུར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སོགས་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་དབལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་ནི།
 བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡུལ་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རི་ལྟ་བ་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཞན་དོན་དུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གོམས་རྒྱན་དང་མ་བུལ་བར་
 ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས། གསལ་སྣང་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས། རྟོན་
 པ་དང་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་གྲུབ་མོད་གྱི། རི་སྟེང་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་བྱ་
 མཐུན་ཚུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 དཔྱོད་པ་འདི། །མ་དག་སྟོན་ཅན་ལ་ཡིན་གྱིས། །རྣམ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་དང་། རྒྱད་
 གཞན་གྲུབ་པར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེའི་འབྲེལ་བྱེད་སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས་ནི། མཉམ་པར་གཞག་པ་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་མཐུན་ལ་ཡེ་ཤེས་
 གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཟུང་འཇིག་དང་བཅས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ཉིད་དུ་
 གཟེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ནི་རྗེ་བཅས་པ་དང་། བྱམས་པས། དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་
 ཤེས་ཡུལ་མེད་དམིགས་མེད་ཅིང་། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས། །རབ་སྟེ་བ་ནི་ཡིན་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་དང་། ཐོགས་མེད་གྱིས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀུན་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་མེད་

ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ། །དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་མེད། །ཅེས་དང་། །ཞི་བ་འཚོས། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་
 པར། །དམིགས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་རིག་ན། །སྐྱིབ་པ་ཡོད་པ་
 འཕྲོ་བ་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། །དེས་ན་གཟིགས་པ་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་དང་།
 རྒྱན་མཁན་པོས། །ད་ལྟའི་སྐྱེ་བོ་ལ་བསྟོས་ནས། །གཞོན་བྱེད་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ། །མ་འཇུག་པར་བཤད་
 རོན་དམ་དུ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ནི་དེ་མེད་པ་སྟེ། །གང་ཚེ་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་
 མེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་སྟོན་འཇུག་ལས་དང་། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་
 མཛད། །ཅེས་སོགས་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་མཐུན་ཞིང་། །སྔ་མ་དང་རྣམ་བཤེན་པ་
 དང་དབྱེ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ནི་མ་དག་པའི་ཤེས་བྱ་ཡང་སྣང་ནས་མཁྱེན་པར་འདོད་དེ། །རྒྱས་པར་འོག་
 བས་བཤད་པར་བྱའོ། །འཕྲོས་དོན་ནི། །རྣམ་རྒྱན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག །དབྱེ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་དབྱུད་ན་
 རྟོག་གེས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ལ། །མ་བརྟགས་མ་དབྱུད་ན་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་འཕོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་དོར་ཁས་ལེན་པས། །ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། །མ་བརྟགས་མ་དབྱུད་པའི་
 རྟོག་སོགས་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། །སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པར་སྤྱི་
 དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་སྤྱིར། །སྤྱི་དོན་རིག་དོར་མི་བཞེད་དེ། །སྤྱི་དོན་རིག་དོར་
 དོན་ལ་ཡོད་ན། །དེ་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ་འབྲས་
 རྟོགས་དང་པོ་དང་ཚད་མ་འབྲ་བར་བཞེད་རིགས་པ་ལས། །དེ་ཚེ་དོན་སྣང་འདི་ཉིད་ནི། །ཚད་ཡིན། །ཞེས་
 གཞུང་རྣམ་ཚད་མར་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་ཀྱང་སྔོ་འཇིག་ཚད་མའི་གཞུང་རྣམ་སྔོ་འཇིག་ཚད་མ་ཉིད་
 ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་དེ། །དེ་ལྟ་ན་འབྲས་རྟོགས་དང་པོ་དང་བྱེད་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱོས་སྐྱོན་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་རིག་དོར་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་དོན་རིག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །གཉིས་སྣང་ཅན་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

གྱི་གཞན་རིག་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་
 ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
 སོགས་དང་། འཇུག་པ་ལས། བྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོད་དང་སྟོས་ཀྱན་ཡུལ་
 མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་སོགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མང་དུ་འགྱུར་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི།
 གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནམ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསྟན་
 ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡང་སྤྱོད་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །དེས་ན་གཉིས་སྟོང་གི་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་
 འདུས་མ་བྱས་སུ་མ་བཟད། གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་མདོ་སྟགས་དུ་མ་ལས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་བདེ་
 གཤེགས་སྟོང་པོར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་དེའི་དགོངས་པར་གདོན་མི་བཟོ། །དེ་བས་ན་ལུགས་འདི་ལ་
 བྱ་སོགས་ཏེ། ལྟོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་དང་
 འཛིན་པ་རིག་པ་དག། བཟ་དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རིག་པ་
 དག། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇུག་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་ནི། །རི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྤང་
 བཞིན་བྱས། །ཞེས་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་། འཇུག་ཤེས་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བྱེད་འཛོག་གོ་ཞེས་ལན་
 མང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ན་འབྲས་སོགས་ཏེ། འབྲས་རྟོགས་དང་པོར་
 མདོ་སྟེ་པས། རང་གཞན་གྱི་སྤེལ་ས་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་གཞན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
 བཀག་ནས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གཞིར་བྱས་ལ་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤྱི་དོན་དུ་བསམས་ནས་དེ་གཞལ་
 བྱར་བྱས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། གཉིས་པར་དེ་བཀག་ནས་རྣམ་བདེན་པས་ཤེས་པའི་གཟུང་ཆ་
 གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་བཞག་པ་ན། དོན་ལ་སྤྱི་མ་ཡང་མ་
 བྱལ་ཅིང་རྟོག་ངོར་སྤྱོད་མ་ཡང་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་གཟེགས་ནས། སྤྱིར་གཞན་རིག་དང་བྱ་
 བྱེད་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་འཛོག་པ་ལ་བཞད་གད་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། རིག་བྱ་དང་རིག་

ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པ། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་
 མཛད་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་རྒྱུ་མ་བསྐྱད་པའི་སློབ་ཡུལ་འདྲིའི་ཚུལ་འདི་ལ། མཐའ་གཞན་འགོག་
 པའི་རིག་པས་དབྱུད་ན་འདི་ལས་མ་འདས་ཤིང་། འདི་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་དུ་
 སྐྱུས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་ན། བདེན། དེ་འབྲས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚད་མ་དང་འབྲས་
 འདི་རྣམ་གཞག་ཚད་ཀྱི་འགོག་པའི་ཚེད་ཁོ་ནར་མཛད་པ་ཡིན་གྱིས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གཞན་དག་
 བེ་སྒྲིང་པོ་མེད་ལ། རྒྱ་མཛད་པས། འབྲས་རྩོགས་གསུམ་པོ་ལ་རིམ་བཞིན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྐྱུ་བའི་
 དང་། །རྣམ་པར་རིག་པ་སྐྱུ་བའི་དང་། །དབྱུ་མ་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅེས་གསུངས་པའི་དབྱུ་མ་
 པ་ནི། རྣམ་རྒྱན་པ་ལ་བཞེད་པར་སྟོད་སྟོད་གཞན་དུ་ཡང་འབྲུང་བས་མཁས་པ་གྲུང་མཐུན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཁན་པོ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བ་བཞིའི་ནང་ཚན་སེམས་ཅམ་པའི་
 རྣམ་དངས་པའི་དབྱུ་མ་པ་ལ་སྐྱེལ་ཞེས་བོད་ན་གྲགས་པ་ཡང་སྐྱུ་གྲག་སྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་བ་ཚད་མ་
 མདོའི་འབྲས་རྩོགས་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བས་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་
 མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེལ་ས་ནི། རྣམ་རིག་སྐྱུ་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རྒྱན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་མཁས་
 པ་རིག་པའི་རལ་གྱིས། རྩོགས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་རྣམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་སོགས་ནི་མཐར་ཐུག་ལ་
 བསྟོམ་ཉེ་མ་དགོངས་ལ། གནས་སྐབས་ནི་ལ་ལར་མདོ་སྡེ་པ་ཡང་བཞེད་པས་རྣམ་བདེན་པ་དང་བསྐྱུན་
 པའང་ཡོད་དོ། །ཡང་སེམས་སོགས་གྲགས་ཉེ། རྩོགས་མེད་སྐྱུ་མཚད་ཀྱི་གཞི་བཞེད་པ་དང་། རྩོགས་
 སྐྱང་ཚོས་གྲགས་མི་བཞེད་པས་སོ། །ཞེས་དག་བྱང་བར་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཀྱན་སོགས་དཀའ་སྟེ། རྒྱ་
 སོགས་རྩོགས་སྐྱང་སོགས་ལ་ལས་དངོས་བསྐྱུན་གསལ་སོགས་ལུང་རིག་སེམས་ཅམ་པ་ཚད་ལྡན་སྐྱུས་
 ཀྱང་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཤིན་སོགས་མེད་ན་མི་འཐད་ཅིང་མི་རུང་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འཁོར་
 འདས་མི་རུང་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་ལས་ཉོན་དང་། སྤང་འདས་ནི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་གཞག་དགོས་ལ།

གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཅིག་ཤོས་འགགས་ཤིང་། འགགས་པ་དེས་མངོན་གྱུར་བ་ལ་བག་
ཆགས་སམ་ས་བོན་བཞག་ན་དགེ་སྤྲོད་རེ་རེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། ཚོགས་ཀྱི་སེམས་མེད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་སུ་རྒྱན་འཆད་པས། ཀུན་གྱི་གིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པས་སྲིས་རྒྱ་མེད་
དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། གཞན་ཡང་དེ་མེད་ན། དུས་ལོན་འཛིན་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་། ལྷོ་མས་
འཇུག་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་དང་སྲིད་ཅེ་འེ་འཕགས་པ་དང་། སེམས་མེད་ལས་ལྗང་བ་དང་། ཉོན་
མོངས་རྒྱན་ཆགས་སུ་མི་རུང་བ་སོགས་དང་། རྱུང་པར་སྐྱགས་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་མི་རུང་བའི་སྲིད་
དང་། ལང་གཤེགས་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་བྱང་དོན་དུ་ཁས་ལེན་ན་སེམས་ཅམ་པ་
ཚད་སྣོན་མི་འབྲད་པའི་སྲིད་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་
བཤད་དུ། ཀུན་གཞི་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་དང་། སེམས་ཅམ་དང་ཐ་སྙད་སྐོ་བསྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དཔྱོད་
པའི་དབྱུ་མ་ལ། ཞེ་འཚོ་ཡབ་སྐུས་དང་། འཕགས་སེང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། མདོ་སྐྱགས་
ཀུན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་གནས་གྱུར་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྲིད་དོ། །མདོ་
དང་སྡེ་བདུན་དུ་རྒྱ་ཆེར་མི་གསལ་བ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་དང་འགྲེལ་རྒྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་
མཚེད་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་ཚུ་མ་ནི། ཐེག་བསྐྱབས་སུ། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་
འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་། །ཡེ་
ཤེས་ཐེག་པ་མཚོག་གྱུར་འབྱུང་འཕགས། །ཞེས་སྡོམ་ཚིག་མཛད་ནས། དོན་དང་སོ་བྲུག་སོ་ཀུན་གཞི་
ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། ལུས་ཅུ་པ་ལས། བདག་དང་ཚོས་སུ་
ཉིང་འདོགས་པ། །སྐྱེ་ཚོགས་དག་ནི་གང་གྱུང་བ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར། །གྱུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་
གསུམ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་དང་ངར་སེམས་དང་། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་དོ། །ཞེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚོས་སུ་དང་། སེམས་ཀྱང་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་དང་། ངར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་

ཉོན་ཡིད་དང་། དུལ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ཤེས་རྒྱལ་ཏུ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
ནི། རྣམ་སྒྲིབ་ས་སོན་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །རྣམ་པར་རིག་དང་མི་རིག་
དང་། །ཉལ་ཏུ་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པར་ལྡན། །དེ་ལ་ཚོར་བ་བཏང་
སྒྲོམས་ཏེ། །དེ་ནི་མ་སྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན། །རིག་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱན་འབབ་ཚུ་བོ་
བཞིན། །དག་བཅོམ་ཉིད་ན་དེ་སློབ་གོ། །ཞེས་པས་ཀུན་གཞི་དང་། དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་བྱུང་ཞིང་། །དེ་ལ་
དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། །རྣམ་ཤེས་ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པའི། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཉལ་ཏུ་འགྲོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་དང་འཇུག་ཤེས་ཀྱང་རྒྱས་པར་
བསྟན་པས་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་པོ་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། །བདུན་པོས་ཀུན་གཞི་ལ་
དགོ་སྒྲིག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་ཅིང་། །ཀུན་གཞིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་
སྲིད། དེ་སྐད་དུ། །བྱམས་པས་མཛད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
ངོ་བོ་ཡིས། །སེམས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཀུན་གཞི་དང་ནི་འཇུག་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཅ་བའི་དང་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ལས། །དང་པོ་ཅ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །གཞན་རྣམས་
འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བདེན་པས་གཞི་དུས་ན་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀ་དོན་དམ་དུ་
བྱུང་བར་དང་། །རྣམ་རྒྱན་པས་ཀུན་གཞི་དོན་དམ་དུ་བྱུང་གི་གཞན་ཀུན་རྒྱན་སྤང་དུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་
ལ། །མདོར་བསྟན། །རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། །རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་ཀུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་
དུ་བསྐྱས་ནས་འཆད་དེ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེར། །བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་
སུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི་བརྟན་རྣམས་ཀྱི། །ཟབ་མོའི་ཤེས་བྱར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
སོགས་དང་། །དབུས་མཐར། །བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །དོན་

བྱུང་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་བྱུང་བ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཕྱིར་ཡང་དག་མིན་ཉོག་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་སྤྱི་དང་། ཚ་བའི་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དང་། རྒྱ་ལབས་གྱི་དང་། རགས་པའི་དང་། སྤ་བའི་དང་།
 གྲགས་པའི་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དང་། བསྐྱ་བའི་དང་། དབྱེ་བའི་དང་། མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ།
 དེ་ཉིད་བརྩུ་དང་། ཡང་སློབ་མཁས་པ་ལ་ཡང་། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱེ་མཚེད་དང་། ཉེན་འབྲེལ་
 དང་། གནས་དང་། གནས་མིན་དང་། དབང་པོ་དང་། དུས་གསུམ་དང་། བདེན་བཞི་དང་། ཐེག་གསུམ་
 དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་སྐྱར་ནས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་པར་རགས་པ་དང་སྤ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་གསུངས་ཏེ། བརྟགས་པ་
 དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་རགས་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་ལུའོ། །དོན་དང་འཕྲོ་བ་
 དང་སྐྱབ་པ་ནི། །དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
 རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་ཀུན་བརྟགས་མཐའ་དག་དང་། གཞན་དབང་གི་མ་དག་གཞན་དབང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། །ཡོངས་གྲུབ་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་ཉོག་རྣམས་འབྲུལ་ངོ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པས་ཀུན་
 རྫོབ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱང་འདས་དང་། ལམ་བདེན་རྣམས་དོན་དང་འཕྲོ་བ་པ་དང་སྐྱབ་པ་རྣམས་
 རེ་རེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྐྱར་བ་རིག་ངོར་གྲུབ་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་འགྱུར་མེད་དང་། ཕྱི་
 མ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། །འདི་ལ་གཞི་དུས་གྱི་སྤོང་བ་གཉིས་མེད་གྱི་རང་རིག་གྱང་
 བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་དུ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་གྱི་ཚོས་ཚོལ་དུ་ཡང་། གསུང་རབ་མཐའ་དག་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཚོལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏུན་ལ་དབབ་པ་ལས་ནི། །ཡོད་དང་
 མེད་གཉིས་གཅིག་ཕྱིར་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་དང་། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །རང་བཞིན་རྣམ་ནི་ཐབ་པར་བཞེད། །ཅེས་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་མེད་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཀུན་བུང་དབྱེར་
 མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པས་ཐབ་པར་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་

གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། བ་སྣང་གི་དང་། དེ་ལ་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བ་སྣང་
དངོས་དང་། དེའི་གཞི་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། གཉིས་སྣང་འབྲུལ་བར་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་
ཉོག་ཚམ་དུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདུག་པ་རྣམས་སོ། །དཔེ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་བྱེད་སྟེགས་དང་།
སྐྱུ་ལ་གཞི་ཤིང་བུ་ལྟ་བུ་ནི་ཅ་བའི་སེམས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལས་སྣང་པོར་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ནི་གཞན་
དབང་དང་། སྣང་པོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་དེ་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་བསྟུན། དོན་ལ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་ངོར་སྣང་བ་དང་། འབྲུལ་ངོར་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་
པ་དང་། རིག་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས། ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ལ། གཞན་དབང་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་དང་ཡང་དབྱེར་མེད་དང་ཡོངས་གྲུབ་དང་ཡང་དབྱེར་མེད་དུ་
གསུངས་པའི་དོན། དེ་དེ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་དུ་བཤད་ན་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་མི་འགལ་
བར་མཐོང་བས། དེང་སང་དངོས་པོ་ལ་གཞན་དབང་དང་། འབྲུལ་ངོའི་དང་རིག་ངོའི་དངོས་མེད་ལ་གཞན་
གཉིས་གྱིས་ཁྲུབ་པར་བྱས་ནས། གསུམ་ག་འགལ་བར་འདོད་པ་ལ་ནི། རྣམ་གངས་བའི་ཀུན་བརྟགས་དང་
མ་དག་གཞན་དབང་གཉིས་དབྱེ་བར་དཀའ་ཞིང་། དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་བར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་བཤད་ནས། དེ་མ་ཐག་དུ་དོན་དམ་ལ་སྐྱབ་པ་དོན་དམ་སོགས་གསུམ་དུ་
དབྱེ་བའི་འགལ་སྐྱོང་དུ། རྒྱུན་མེད་དེ། ཡོངས་གྲུབ་ལ་འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་འཆད་མི་ཤེས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ནི། དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཉོག་
པས་བརྟགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་། ཉོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དང་རྒྱལ་མཉམ་
ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། ཉོག་པ་ལ་དུ་མ་གཅིག་དང་གཅིག་དུ་
མར་སྣང་བའི་དོན་སྤྱི་རྣམས་དང་། ཉོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བ་སོགས་ནི་རྣམ་
གངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་ངོལ་གྱི་དངོས་པོར་སྣང་བའི་ཆ་ལ་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་གཞི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སྣང་གི་འཇུག་ལྡན་རྣམས་ནི་མ་དག་གཞན་
 དབང་དང་། གཉིས་སྣང་གི་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བའི་གཞི་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྣང་སོའི་མཚན་གཞི་ནི་
 མྱོང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དག་པའི་གཞན་
 དབང་ཡིན་ནོ། །དག་པ་གཞན་དབང་དེ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ལས་འདུས་བྱས་ཕྱིན་སོགས་ཀྱང་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འདུས་བྱས་ནི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དེ་ལ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་བཟུང་བ་ཅམ་སྟེ།
 བདེ་གཤེགས་སྣང་སོ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚང་བས་འདོད་ལན་གསུང་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །འཇུག་གཞི་
 གཞན་དབང་འཇུག་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྣང་བའི་སྣང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་འགྱུར་
 སོགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་རྣམ་དག་ལམ་བདེན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་
 འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རྣམ་བདེན་རྒྱན་ཀུན་ཀྱང་འདོད་ལ། བྱུང་བར་རྣམ་རྒྱན་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་
 དང་སོ་བཞིའི་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གྲུབ་པའང་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་དེར་འདོད་དེ། མདོ་སྟེ་
 རྒྱན་དུ། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་
 འདུས་བྱས་རྣམས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པར། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཏུ་བྱི་མེད་པ། །གཉིས་སྤྱོད་པའི་
 རོན་གྱིས་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མ་དབེར་བྱས་ནས། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །གསལ་བར་དམིགས་པ་རི་
 ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་གནས་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པ་དམིགས། །ཞེས་སོགས་དང་།
 ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དུ། སྣང་བ་མེད་ལས་གཉིས་དང་ནི། །རི་ལྟར་མདོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །དབང་སོ་
 ཡུལ་དང་རྣམ་རིག་དང་། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྣང་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གཟུང་འཇིག་གཉིས་དང་སྣོད་དོན་དང་
 དབང་སོ་དང་ཡུལ་དང་གཞན་རིག་གི་རྣམ་རིག་དང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྣང་
 བར་གསུངས་པའི་འཇུགས་དང་། སྣང་བ་ལས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད། །ནམ་མཁའི་དབྱིལ་ལྟར་སྣང་ཕྱིར་

རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་འགྲུབ་དགྲོད་པའི་དབུ་མ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་སློབ་དཔོན་སེང་བཟང་ཡང་བཞེད་དེ། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།
 འཇུག་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤངས་པའི་སློ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་
 སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་བཞེད་པས་ན་དེ་དག་ལ་མཉམ་
 སོགས་ཡིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་ན་ཀུན་སོགས་པར་རྣམ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཞིང་། བྱང་
 པར་རྣམ་བདེན་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་སུ་མ་བཟང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་པར་
 གསལ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་རྒྱུན་པའི་སྐྱབས་སུ། དེ་ཡང་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱས་རྣམ་
 བདེན་པ་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་པར་འབངས་པས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་རྒྱུན་
 པ་ནི་དག་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལ་བསམས་ཏེ། འདི་
 རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུད་སྐྱེའི་སྟོང་པོ་དཔེ་དགུའི་སྐྱབས་སུ། འདི་ལ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཚོས་དབྱིངས་དང་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྐྱས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དག་པ་
 གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ནི་ཞེས་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་དགག་བྱ་རགས་རིམ་ནས་འགོག་ཚུལ་དང་། ཤེས་
 པ་ཆ་མེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་སོགས་བཀག་སྟེ། འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་བརྗོད་
 ཟེན་ལ། མདོར་བསྐྱས་འཕགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་དོན་དམ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་སློམ་ཚུལ་ལས་གསུངས་པ་བརྗོད་ན། སེམས་འགྲེལ་ལས། ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་
 བརྟགས་པའི། །བདག་དེ་རིག་པས་བརྟགས་ན་འདིར། །ལྷུང་པོ་ལས་ནི་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་རྟེན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་པོ་ཡིན་ན་དེ་མི་རྟག། དེ་ཡང་བདག་གི་རྒྱལ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ནས། གང་སྤྱིར་རྟག་
 པ་རིམ་གྱིས་དང་། །ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་མི་བྱེད་ལ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་ནང་དུ། །རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཉིད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཀག་ལ། དཔའ་བོས། །ཁ་ཅིག་ཡོད་མཐོང་མེད་བལྟས་ནས། །སྤིག་པའི་

སྐབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ལས་བྱས་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྒྲོང་། །ཞེས་དང་། །ཁ་ཅིག་དག་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་དབེན་དོན་མ་
 ཤེས་པས། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་སྤྲེགས་ཚད་སྤྱོད་དང་། །ཉལ་སྤྱ་གཉིས་བསྟན་ནས། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
 བལ་བ་ཡིས། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །དོན་དམ་འཇམ་དཔལ་མཐོང་མ་ཡིན། །ཞེས་མཚན་
 བརྗོད་ནས་བསྟན་པའི་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་བཏགས་པའི་ནང་ནས། །སྤྱ་སྤྲེགས་
 ཀྱིས་ཡང་དག་བདག་མེད་གྱི་འཇམ་དཔལ་མ་མཐོང་སྟེ། །བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །བྱེ་སྤྱོད་
 དེས་རྒྱུན་སོགས་བསྐྱབས་ཤིང་། །བྱེད་པར་དེ་ཡིས་བྱ་སོགས་བདེན་གྲུབ་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མདོ་
 རྗེ་པས་དེ་དག་འགྲེལ་སོ་སོགས་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་ཡོད་དུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་
 བས་འགྲེལ་སོ་གཟུགས་སྤྱ་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། །སེམས་འགྲེལ་ལས། །གཟུགས་རྣམས་ལས་
 གཞན་དབང་སོ་མེད། །བྱེད་པའི་དབང་སོ་ཤིན་ཏུ་མེད། །སྤྱེད་པ་སོ་དང་སྤྱེད་པ་དག །ཡང་དག་སྤྱེད་པར་
 དིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དཔའ་སོས། །ཁ་ཅིག་རྣམས་སྟན་དོན་དག་ནི། །རྟེན་འགྲེལ་སྤོ་ཡིས་མདོན་སྐྱམ་
 མཐོང་། །ཁ་ཅིག་རྗེས་སྤྱ་དཔགས་ནས་ཤེས། །ཞེས་བྱེ་སྤྱོད་རྣམས་མེད་དང་། །མདོ་སྤྱེ་པས་རྣམ་པས་ཚོད་
 བར་མཐོང་ཚུལ་གསུངས་ལ། །གཉིས་ཀས། །རྣམས་མེད་རྣམས་བྲལ་བྲི་མ་མེད། །ཚོས་དབྱིངས་འཇམ་དཔལ་
 མཐོང་མ་ཡིན། །ཞེས་རྣམས་སྟན་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱོད་གསུངས་སོ། །མདོ་སྤྱེ་པ་དེ་ཡིས་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་
 གཏོད་བྱེད་གྱི་རྣམས་སྤྱ་རབ་སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། །རྣམས་སྟན་འགོག་པའི་དིག་པ་སོགས་གྱི་སྤོ་
 བས་རྣམས་སོགས་བཀག་སྟེ། །སེམས་འགྲེལ་ལས། །སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་སྤྱེ་ན། །རྣམས་སྟན་ལ་ཡང་དབྱེ་
 བ་མཐོང་། །གང་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བཏགས་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རྣམས་སྟན་ཡིན། །སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་གཅིག་ཉིད་
 ལ། །ཤེས་པ་ཐ་དད་རབ་འཇུག་སྟེ། །གཅིག་ལ་གང་ཞིག་སྤྱང་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་གཞན་དུ་
 སྤྱང་། །བྱེད་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་ལ། །བཀའ་སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས། །མི་གཙང་འདོད་བྱ་
 བཟའ་བྱ་ཞེས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །མི་ལས་སད་པའི་ཞེ་སོགས་སྤྱར་བྱངས་པ་བཞིན་

རྣམ་བདེན་རྩུབ་གྱི་བྱུང་བར་དང་བཅས་པ་གསུང་ཞིང་། དབའ་བོས། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་རྩལ་གྱིས་
 བློ། །གཟུང་བ་སྟོང་བར་རབ་ཤེས་ཀྱང་། །འཛིན་པ་རྣམས་སུ་བྱུབ་བར་བཟུ། །ཞེས་པས་རྣམ་བདེན་དང་།
 ཁ་ཅིག་ཚོས་ཀུན་རང་རིག་ལུས། །སྣ་ཚོགས་བཏགས་པས་རྣམ་པར་བདེན། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ཉམས་
 མྱོང་བཞིན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱུབ་བར་འདོད། །ཅེས་སོགས་དང་། སེམས་ཉིད་སྣང་མེད་མཁའ་འབྲ་
 བ། །དོན་དམ་ཉིད་དུ་བྱུབ་བར་འདོད། །ཅེས་རྣམ་རྩུབ་དང་། གཙོ་བོར་འདི་ལ་སྟོར་བའི་དབང་དུ་མཛད་
 བས། ཡེ་ཤེས་སྟོང་བོ་ཀུན་བཏུས་སོགས་ལས་ཀྱང་། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །སྤར་བ་རྩལ་རྣམས་
 ཡོད་མ་ཡིན། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་བཞིན། །དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་དུ་སྣང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་
 གཉིས་བྲལ་བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །ཅེས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་། །རྒྱ་མཚོའི་པ་
 རོལ་བྱིན་རྣམས་སྟོགས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན། །སྟག་མ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 བའི། །དོན་དམ་འཇམ་དབལ་མདོན་སུམ་མིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི། །ཚོས་
 དབྱིངས་འཇམ་དབལ་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བཀག་ན་ཡང་། །འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་
 ལ་བྱ་བྱེད་མཁུན་པ་ནི་དབྱུ་མ་པའི་བྱུང་ཚོས་ཡིན་གྱི། །སྣང་བ་ལ་འབྲུལ་པས་བྱུབ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་རྣམ་རྩུབ་པ་མན་ཚད་འདི་དག་གིས་འབྲུལ་སོགས་གསུངས་སོ། །དགག་གཞི་བདེན་བྱུབ་པའི་སྟོང་དུ་
 བྱུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མས་བཏགས་པའི་དགག་བྱ་རེ་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་མི་
 རྫོགས་ཏེ། དེ་ཡིས་སོགས་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དགག་བྱ་རགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་
 བཀག་པ་ལེགས་མོད་གྱི་འདིར་བྱུང་བར་རམ་སྟོས་སུ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟར་བའི་ཤེས་སོགས་དེ།
 དུས་གཞན་འདས་མ་འོངས་གཉིས་དག་བསྟོས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤང་དམ་མ་སྤང་བཏག་གོ། །མ་སྤང་ཅིང་མི་
 བསྟོས་ན་དེ་ད་ལྟར་བར་ཡང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དོན་དམ་པར་སྤང་ན་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་སྤང་
 པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྩུབ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །འདོད་ན་ཀུན་གཞིའི་རྩུབ་

བྱུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་བྱུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། འདས་མ་འོངས་དང་སྤང་བའི་སྣོད་ཆ་སྤང་ཆ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྐད་ཅིག་སྤོང་ལོད་ན། དེ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པས་སྤྱག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 ལྟ་ན་མཐར་སྤྱག་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དབུ་མ་བས་དགག་པར་བྱ་བའི་དགག་བྱའི་མཐར་སྤྱག་
 ཡིན་པས། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་འབྲེང་བར། རི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ཐོག་མ་
 དབུས་བརྟག་གོ། །ཞེས་གསུགས་ཅན་སྤྱོད་ཆས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་དུས་ཆས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་
 གསུངས་ལ། སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དགག་བྱ་རགས་རིམ་ནས་རྣམ་རྒྱུན་མཉམ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་
 མཚུགས་ཏུ། སེམས་ནི་མིང་ཅོམ་ཡིན་པ་སྟེ། །མིང་ལས་གཞན་དུ་འགའ་ཡང་མེད། །རྣམ་རིག་མིང་དུ་བརྟེན་
 བྱ་སྟེ། །མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །རང་ངམ་དེ་བཞིན་སྤྱི་རོལ་དང་། །ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་བར་
 དག་ཏུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ཡི། །རང་བཞིན་སེམས་ནི་མ་གཟིགས་སོ། །གཟུང་དང་འཇོག་པ་ཉིད་
 དག་དང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །སོ་འམ་མོ་འམ་མ་ཉིང་ལས། །སོགས་པའི་གསུགས་སུ་
 སེམས་མི་གནས། །ཞེས་སོགས་ནས། མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཞེད་
 གྱུར་ན། །དེ་དག་སེམས་དེ་སྣོད་ཉིད་དུ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་བཞེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སེམས་ཁོ་ན་ལ་
 སྐྱུར་བའི་དགག་པ་མཛད་ལ། དཔའ་བོས་ཀྱང་། རྣམ་རྒྱུན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། བདེན་པའི་དེ་ཉིད་སེམས་དེ་
 ལ། །འདིར་ནི་རྩལ་ཟད་རྣམ་བརྟགས་ན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་
 མེད་མིན། །ཡོད་པ་ཡོད་སྤྱིར་སྤྱི་མི་རིགས། །ཡང་ན་སྤྱི་བ་སྤྱག་མེད་འགྱུར། །མེད་པ་མེད་སྤྱིར་སྤྱི་མི་
 རིགས། །ཡང་ན་སྤྱི་བ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡེ་ཞེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་བཏུས་སོགས་སུའང་།
 རྣམ་པར་ཞེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །འདི་ཡང་མཁས་རྣམས་མི་བཞེད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་བདེ་མོ་བཞིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་
 མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་བ་ཡིས་རིག། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །དེས་ན་དེང་སང་། རྣམ་རྒྱུན་པའི་རང་རིག་འགོག་པ་སོགས་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འགོག་ཡིན་
 པས། ལྷན་སྐྱེས་ལ་མི་གཞོན་པའི་སྲིབ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་བཅས་ནས་དེ་འགོག་པ་ནི།
 སྤར་མ་བྲགས་པའི་རྣམ་མཁན་ལྷན་པར་ཅན་ཡིན་ཞེས་གང་རྒྱུངས་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ནས། དེའི་འཛིན་སྤངས་
 ནི་སྤང་པོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱམ་ཉིལ་ཏེ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་པས། དེའི་ཡུལ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་
 སོགས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནི། རྩེ་སྐྱེས་དགག་པར་བྱ་བའི་ལུ་སྐྱེགས་ཀྱི་བདག་འདོད་ཚུལ། ལུ་སྐྱེགས་
 རྣམས་ཀྱིས་གང་བཏགས་པའི། །བདག་དེ་རིག་པས་བཏགས་ན་འདིར། །སྤང་པོ་ལས་ནི་ལོགས་ཤིག་
 ཏུ། །ནམ་ཡང་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེར་བབས་སོང་བས་ཁ་ཞེ་མ་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རི་སྐྱད་བཤའ་བ་ལྟར་བྱས་པས། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མཛད་པ་མཐའ་དག་ལ་གྲུས་ཤིང་།
 གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་སྐྱེལ་བྱེད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ལས་འཛིན་པའི་ཚོས་བདག་གཙོ་བོར་འགོག་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་བའོ། ། །དེ་
 ལྟར་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་འོག་མ་འོག་མས། ལུང་རིག་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་
 འཇུག་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཏགས་པར་བྱས་ཏེ། རྣོས་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་
 འཕྲོར་པ་ཡང་རྣོ་བྱེད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་དང་རིག་པ་
 རེ་བཟང་ཏུ་གྱུར་པས་བཀག་ཟེན་ནས། ད་ནི་སྤར་བའི་བདག་དགག་པ་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། རྣམ་
 གཞན་རྒྱས་པར་བཤའ། ཏུག་ཆད་གཞན་སྤང་། ལེགས་བཤའ་ཏུ་མ་སྦྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། སྲིབ་
 པའད། རྩེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གྱང་སྐྱེ་བ་པོ་རང་
 རང་གི་སྦྱོའི་ངོ་སོགས་རྣོ་སྟེ། འོག་མ་འོག་མས་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་སྦྱོ་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་ཏུག་
 པའི་མཐའ་དང་། གོང་མ་གོང་མས་ཡོད་བཞིན་ཏུ་མེད་པར་སྐྱུར་བ་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་ཡིན་
 པས། དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབྱེ་མ་ནི་རང་ལུགས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སྲིབ། དཔེར་ན་སུམ་ཅུ་པའི་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤའ།

འགྲེལ་པར་སློབ་གྲོས་བརྟན་པས། གང་དག་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་ཅི་རྟག་པའི་མཐའ་
དང་། གང་དག་ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་ཅི་ཚད་པའི་མཐའ་སྟེ། ཁོ་བོས་དེ་གཉིས་
སྤངས་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བྱུང་
པར་དུ་སེམས་ཅམ་རྣམ་སོགས་བཤད་དེ། ཡང་གཤེགས་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་
ཉེ། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སློབ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་པ་ཡི། །མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱག་པ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
ལ། འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་ཡང་
དག་པ་སྦྱོར་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་དང་། དབྱུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་
ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་མ་
ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །འདི་ནི་དབྱུ་མའི་
ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱན་མཁན་པོ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མས། རྣམ་རྒྱན་པ་ལ་དབྱུ་མ་པ་ཞེས་
ལན་མང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱུ་མ་པར་གྲགས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་བྱེ་
བྲག་དབྱུ་མ་པར་གྲུབ་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་སོགས་གཉིས་ཀྱིས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྩེ་ལ་གསུམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་
གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པས། དངོས་སྐྱབ་པ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གཙོ་
བོར་འགོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འབྲའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གཙོ་བོར་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་འགོད་པའི་
སྤྱིར་རང་རྒྱུད་པ་སྟེ་དབྱུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲགས་པ་ལྟར་
དོན་ལ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས། བདག་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་རིག་པ་བཀོད་
པ་རྣམས་ལ། མཁས་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། རྩེ་ལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ནས་སྦྱོན་
བརྗོད་ཅིང་། རྩེ་བ་གྲགས་པས། དེ་འབྲ་ནི་རྟོག་གའི་སྦྱོན་ཡིན་གྱི། དབྱུ་མ་པ་ལ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་

དང་གཏུན་ཚིགས་མི་འབྲང་བར་སློབ་ཏུ་མ་ནས་བཤའ་བ་ལྟར་སོ་སོའི་རྗེས་འབྲང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་བཤའ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་ཀྱི་
 དབུ་མ་བཞེས་པོད་ན་གྲགས་པ་ལྟར་འབགས་སོགས་བཤའ་དེ། མཁས་མཚོག་དཔའ་བོས། རོན་དམ་
 བྱང་སེམས་སློམ་པའི་མན་ངག་ཏུ། དེས་ན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བར། །སེམས་ནི་སྐྱུ་མའི་རྣམ་པ་
 ཉེ། །བྱང་རྒྱལ་ཀྱང་ནི་སྐྱུ་མ་འདྲ། །སྐྱུ་མ་ཚམ་དུ་བརྟགས་པས་བསྐྱུས། །འདིས་ཀྱང་ཚིག་ཏུ་རྫོང་སྤངས་
 བའི། །སློམ་བྲལ་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་བ་མིན། །སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་ཚམ་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་མི་
 འགྲུབ། །གྲུབ་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་། །སྐྱུ་མའི་ཚོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་སྐྱུ་མའི་རང་
 བཞིན་ནི། །སྐྱུ་བཞིན་འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད། །ཅེས་སྐྱུ་མ་སོགས་གྲུབ་པས་ཀྱང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་འཇམ་
 དཔལ་མ་མཐོང་བར་བསྟན་ཅིང་རིག་པའི་གཞོན་པ་བརྗོད་ནས། རོན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡིས། །བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གནས་ཏེ། །ཐ་སྟད་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་ནས། །བདག་མེད་སེང་གའི་སྐྱ་ཚེན་
 བསྐྱུགས། །སྟོང་བ་ཉིད་སོགས་རྣམ་གྲངས་སྟོ། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་མཐའ་ཡས། །ཐེག་པ་སྐྱ་ཚོགས་
 ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །མི་གནས་དབུ་མ་ཉེ་བར་མཚོན། །ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བ་བསྟན་ནས། དེའི་ལུགས་ནི།
 མཚོན་ཀྱང་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཡིན། །འདི་ལ་
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད། །བདག་གཞན་སྤང་ཞིང་སྤིད་པའི་ཚོས། །རྣམ་པར་བཅིངས་དང་རྣམ་གྲོལ་
 ཡང་། །མིང་ཚམ་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་མཐོང་
 མེད་ན། །མི་མངོན་མི་སྤང་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་། །སྤྱི་དང་འཆི་དང་སྤིད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་
 པ་རོལ་འགོ། །ཞེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལུལ་སྟེང་ནས་མ་གྲུབ་པའི་མིང་རྒྱང་སློམ་བརྟགས་ནམ་མཁའ་འདྲ་
 བར་གསུངས་ཤིང་། ལུགས་འདི་ནི། ཡང་དག་བདག་མེད་དང་། རུལ་མེད་རུལ་བྲལ་དང་། ལྷག་མ་ཀུན་
 གྲོལ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོས་འདས་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་སྤངས་དང་། མི་མངོན་མི་སྤང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤའ།

འངས་དབྱུངས་མཐའ་དག་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་གཞུང་མཚོག་འདི་རྫོ་བོའི་ཚོས་བྱུང་ན་བཞུགས་པ།
 ལོ་ཚེན་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེའི་
 ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས། སྐྱགས་ལ་རབ་ཏུ་མི་གནས་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མེད་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སློས་
 བཅས་སློབ་དཔོན་ཚོངས། །འོན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཨ་བ་རྒྱ་ཏུ་པའི་
 དེ་ཉིད་རིན་འཕྲེང་དང་། རྫོ་ཏུ་རིའི་གཞུང་རྣམ་འབྲེད་སོགས་ན་དབྱེ་བ་འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་།
 འདི་གཉིས་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། གཞན་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་དང་། རང་ལ་འཐད་པ་
 བསྐྱབ་པའི་རིག་སྐྱེ་ཞེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གམ་བདེན་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་
 ཞེས་སམ། སངས་རྒྱས་ལ་མ་དག་ལས་སྤང་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་དང་། ལྷ་བ་ལ་ཁས་ལེན་
 མི་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་ཞེས་བ་རྣམས་རུང་ལ། བོད་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། ཀུན་རྫོབ་ཁས་མི་ལེན་པ་
 དང་ལེན་པ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ། རོན་དམ་བདེན་པ་སློས་བྲལ་དང་མེད་དགག་ལ་
 བྱེད་པ་སོགས་ནི་མ་དེས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་གཞན་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིར་དང་། རྒྱ་གཞུང་
 དང་ཞི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ཁོང་རང་གཉིས་ཀྱི་རང་གཞུང་གིས་བཀག་པའི་སྲིར་
 དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །རོན་དམ་པ་དང་མཐུན་སྲིར་འདོད། །ཅེས་མེད་དགག་རྣམ་གྲངས་
 པའི་རོན་དམ་དུ་རང་རྒྱུད་པ་རང་གིས་སྐྱས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྫོག་ལོ་ཚེན་པོས་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་སློབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པས། རྒྱ་གཞུང་དང་ཞི་ལྷ་ཡང་རང་སློབ་པ་སུ་འཐེན་པར་བཞེད་ནས། སྤྱིང་
 ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེར་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་། སྐྱེ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་དབྱེ་སོགས་མི་རིགས་
 ཏེ། རྒྱ་མཚོན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མིང་ཅན་གྱི་དབྱེ་མ་དགག་ རོན་ལྷན་གྱི་དབྱེ་
 མ་བཤད། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཁྱེད་སྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱེ་སོགས་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 བེ་བཞི་ལྟེ། གཉིས་སོགས་པའོ། །འདི་བཞི་པོ་ལུང་སོགས་ཡང་མཐར་འཇིག་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པའི་

བྱང་ལྷ་བཀའ་ལྟེ། སྤྱིར་བཞི་ག་དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་སྤྱོད་པའི་ཉོག་གཤེན་གྱི་མཐུན་པའི་གྲུབ་མཐུན་པའི་གྲུབ་མཐུན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷན་པར་ཐོག་སོགས་སྤྱིར་ཉེ། ཐོག་མཐུན་ཚོས་ཅན་གཉིས་སྟོང་གི་རང་རིག་དང་དེའི་
 སྟོང་གི་ཚོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་། ཐ་
 མས་རིག་ཤེས་ཀྱི་དོར་གྲུབ་པ་དང་དེས་དབྱུང་བཟོད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས། བོད་མང་པོས་སྟོང་
 ཉིད་རིག་པས་མ་གྲུབ་པར་སྤྱོད་ཤིང་། འདིས་དེ་སྟོང་མ་འོང་ནས་རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་ཁས་ལྷན་
 པའི་སྤྱིར། ཡང་ཉེ་ནས་རིན་ཡེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས། གཞུང་ལུགས་མཐོན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་དངོས་
 བསྟན་ལ་འབྲུལ་ནས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་གྲུབ་ལམ་མེད་དགག་ནི་ཚད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་ཚུ་ཤིང་བཞིན་
 ཏུ་སྟོང་པོ་མེད་པས་རྣམ་རྒྱུན་པའི་དག་པ་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་ཀུན་
 མཚོག་ལྡན་ཀྱི་སྟོང་པ་རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་དང་། དེ་གསུང་པ་པོའི་དབྱིག་གཉེན་ལ་དབྱུང་མ་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་བླ་བ་དང་མེད་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། རྫོགས་
 ལྡན་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་མ་ཡིན་ཞིང་ཚད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། འབགས་མཚོག་སྤྱོད་པ་ཞབས་ཀྱི་རིག་ཚོགས་
 ཚོས་པའི་ཆེ་སྟོང་གོས་ནས་མ་སྤྱོད་པ། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ཚོས་པ་ན་སྤྱོད་པོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་
 བདེན་གྲུབ་ནན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དབྱུང་མ་པ་ཆེན་པོར་སྟོང་པའི་སྤྱིར་པོ། །ལུགས་གཉིས་པས་རིག་དོར་གང་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཐབས་སོགས་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཤང་དང་དེའི་
 རྗེས་སུ་དོན་གྱིས་འབྲང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་གོས་ཆེན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མང་པོས། བསོད་ནམས་ཚུང་
 ཏུ་ཚོས་འདི་དང་མི་སྲད་ལ། སྲད་ན་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། དེ་གསུམ་ནི་མཐུན་འཛིན་དངོས་དང་། ལུགས་གསུམ་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་རྒྱུན་པ་
 ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཐ་སྤྱད་ཏུ་ཡང་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྟན་པའི་རིག་དོག་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་བསྟན་
 མེད་གཉིས་གཞི་མཐུན་སོགས་སྤྱིར། འདི་ནི་དོན་དམ་ཏུ་རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་ཚོས་མི་འདོད་པས་

གྲུབ་མཐུན་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐུན་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

མཐར་འཛིན་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྐད་དུ་ཡུལ་སྟེང་ནས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྒྲངས་བས་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་དང་། ཐལ་འགྲུར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐ་སྐད་ཚད་གྲུབ་ལ་
དགའ་ན་རང་རྒྱུད་པ་བྱེད་རིགས་པ་དང་། དེ་ཡང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིར་དབུ་
མ་པ་ཅམ་ཡིན་པར་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རྣམས་པར་
འདོད་པ་དང་། །དེ་ཡི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ། །ཤིན་ཏུ་འགལ་ཉེ་རྣམས་པའི་དོན། །བསྐྱུ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་
མཆིས། །ཞེས་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་སྐྱས་པ་ལྟར་རྣམས་དང་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱུ་
བའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར། རང་འགལ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སོགས་འཐད་དེ། སྐྱུ་སྐྱུ་དང་འཕགས་པ་ལྟའི་སྐྱས་
ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས། ལུགས་འདི་རྣམས་རྣམས་འགོག་པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་ཏུ་བརྗོད་སྤངས་
དང་མ་སྒྲུང་མི་མདོན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་མ་མཐོང་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཆོས་འདས་མན་ཆོད་མཐའ་དག་
གཞིགས་པར་བསྒྲངས་ཤིང་། སྐྱུ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱས་སྐྱུ་ཚར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུ་བས་བས།
གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་དབུ་མའི་བཤད་སྟོལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེས་ན་སྤྱིས་ལུགས་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ནི་
བཙུན་མ་སྐྱོ་བུར་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུགས་འདི་ནི་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
བཞེད་དེ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་བའི་སྟོན་དུ་ཡང་། སྐྱུ་སྐྱུ་སྟོ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཛིགས་ནས།
སྐྱེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུད་རིང་སྤངས། །ཞེས་སོགས། ལྷ་གྲགས་གཅིག་ལུ་ལས་མ་བྱུང་བ་ལྟར་
བཤད་ལ། རྗེས་འབྲང་ཡང་རིག་པའི་ཁྱུ་བྱུག་དང་རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་སྐྱས་སེང་གེ་སོགས་འགའ་རེ་
དང་། བོད་དུ་ཡང་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་མ་བྱོན་གྱི་བར་ལ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བའི་དབུ་མའི་གཞུང་མ་འགྲུར་
བས་ན། སྐྱོད་འཇུག་ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་ཞིང་། པ་ཚབ་དང་དེའི་སྤྱོད་བཞི་དང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེན་གྱི་
དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞང་ཐང་སག་པ་ལས་གཞན་ལ་བརྒྱུད་འཛིན་ཆེར་མ་བྱུང་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་
ས་སྐྱུ་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་བུ་སྟོན་སོགས་རང་ལུགས་ལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བཞེད་ཀྱང་བཤད་པ་ཆེར་མ་

མཛད། བོད་ཀྱི་སྟོན་པ་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་རྫོག་ལོ་ཡབ་སྲས་སོགས་པལ་ཆེར་རང་རྒྱུད་ཉིད་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་བོད་ལ་ཞིན་ཏུ་བཀའ་རིན་ཆེ་བ་ནི། མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ཡིན་ལ། དེས་དབུ་མ་རྒྱན་དང་།
 ཚད་མའི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་། འོན་དམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མར་དབུ་ཚད་
 རྒྱལ་ནས་རང་རྒྱུད་མཛད་པས། བོད་དག་དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལུགས་དང་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འདི་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབུ་
 པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་ཉམས་དགའ་བར། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པའི་
 ཚོས་ཅན་ལ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་རྒྱུད་དུ། མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་
 འགྲེལ་ཞེས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་སོགས་ཞེས་ཞལ་དུ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་སློབ་བྱས་མིང་རྒྱང་
 བརྟགས་ཡོད་ལ་བྱ་བྱེད་མཁུན་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་པ་མིན་ཏེ། དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་རྩོམ་ལ་
 འཇུག་པའི་སློ། །ཡང་དག་རིགས་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། །རིག་པའི་དབང་ལུག་རྣམ་
 འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་ལས། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ལུགས་ངན་གཞན་ཀུན་རྩ་བཞིན་
 རོར། །ཞེས་རྫོག་ལོས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་ཚད་སྐྱེལ་བར་བཞེད་པའི་རྟོག་གེར་གོམས་པའི་ལྷགས་ཆེས་
 པས་ཐ་སྐྱད་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་མ་ཚང་ན་སློབ་བརྟགས་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་འཇོག་མ་མཁུན་པའི་
 སྟོན་ས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་
 གསུམ་ནི། རྣམ་གཉིས་དང་སྐྱ་ཤད་སོགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འཕྲལ་གྱི་འཇུག་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་
 མང་པོ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་འགྲེལ་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་རྟག་ལྟ་བུའི་
 བརྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཏེ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་
 པའི། །དངོས་ཅམ་བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེས་དེ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་
 བརྟགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པ་ཡི། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་འདི་ཁོ་ན། །རི་ལྟར་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤམ།

ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ་
 དང་དབྱེ་མ་སྤང་བ་དང་། ལྷིང་པོ་ཅ་འགྲེལ་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ལུགས་
 འདི་ནི་དངོས་པོར་སྣང་བའི་གཙོ་བོ་གཉིས་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྣམ་རྒྱུན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ།
 དོན་དམ་པར་རིག་པས་དབྱུང་བཅོད་ཀྱི་ཚོས་འགོག་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་ཚད་གྲུབ་ཁས་ལེན་པས་ཉག་
 ཚད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་ཚེ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 དབྱེངས་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་དང་། སྐྱེ་མེད་དང་བདེན་སྟོང་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་
 དམ་པར་བཞེད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་སྲིར་
 འདོད། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །བཏགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཡིས། །བཀག་པ་བཏགས་མིན་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ཡིན་ཡང་
 དག་མིན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་
 ངེས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་དུ། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་
 སྲིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲོས་པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་
 ཡིན། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་སྲིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རང་རྒྱུད་
 པ་འདི་ནི། གང་ཟག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ར་ཞེས་པ་སྐལ་ལྷན་ནམ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། དཔལ་སྲས་དང་
 ཡེ་ཤེས་སྣང་བོ་དང་། ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སང་
 གེ་བཟང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་། དམན་པའི་ཞབས་དང་ཐ་ག་ན་ལ་
 སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་རིགས་བསྐྱུ་ན་རང་སོགས་འདོད་པ་དང་འདི་ལས་བསྐྱོག་པ་བྱི་དོན་མི་འདོད་
 ལ་རང་རིག་འདོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ལུགས་དང་པོ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བོ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་པ་ནི་ཞི་སོགས་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཤོད་སྲ་མ་དག་གིས། ལེགས་ལྷན་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་

ལྷོད་པའི་དབུ་མ་པར་བྱས་པ་གྲུབ་མཐའི་གཙོ་བོ་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བ་མེད་མོད། ཡེ་ཤེས་
 ལྷོད་པོ། རི་ལྷར་སྤང་བཞིན་ངོ་བོའི་སྲིད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་གྲགས་དང་སྤྲོད་ཅིག་འདྲིལ་རྟེན་གྲགས་
 རྗེ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་
 འཛོག་ན། ཞི་འཚོ་སང་བཟང་ལེགས་སྤྲོད་སོགས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ལྷར་འདོད་
 པའི་ལྷང་ལྷངས་རྒྱས་པ་ནི། རོགས་པའི་གནས་རྒྱང་བ་དང་ཡི་གེ་ལ་ཅེགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ། ལྷར་སྤང་དགག་པ་དང་། ཡང་དག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན། བཤད། རྒྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 བེ། ལྷིས་ལྷོན་པའི་བོད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས། ལྷ་ཆེའི་སྤོད་ལ་ལྷ་གྲགས་ཀྱི་ལྷགས་
 ལྷ་བང་ཐད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། ལྷིས་རྣམ་དབྱེད་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བོད་ཡུལ་སྤྱིར་
 རོག་གེ་དང་སྐོས་ཆ་བསྐྱས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྤྲད་ཀྱིས་གང་ཞིང་། དབུ་མ་ཡང་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྲིན་རྒྱབས་དང་། ཞེས་སོགས་དག་བྱང་དང་། འཇུག་ངོ་ཅམ་ལ་ལས་འབྲས་
 འཛོག་ན་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་གཏམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ལྷར་གྱུར་ཏེ། མཁས་པ་གང་དག་སོགས་
 ལྷ་དོན་དམ་གྱི་རིག་པས་མི་དབྱེད་ཀྱང་ཐ་སྤྲད་པའི་རིག་པ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བོ་དང་སད་པའི་སྤྱང་བོ་དོན་
 ལྷོད་རྩལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་ཤད་སྤང་བའི་སྤོད་དང་སྤོན་པོ་སྤང་བའི་སྤོད་འཇུག་མ་འཇུག་
 མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཙོ་བོར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་ཐལ་བར་སོགས་པ་དུ་མས་
 སོགས་འདི་ལྷ་གྲགས་དང་ཞི་བ་སྤྲོད་ལྷགས་སུ་འདོད་པ་ལ་འགལ་སོགས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ནི། གང་
 གིས་སྤོད་དང་བརྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་
 ཡི། །ལྷུ་དབང་དེ་ལ་ལྷག་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྤོད་པ་
 ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ཉིད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྷར། ལྷོད་དང་བརྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཅེས་པ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་གང་ལའང་མི་བསྟོས་པས་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

རྟེན་འགྲེལ་དུ་མི་འཐད་ལ་བསྟོས་ཤིང་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་
སྤང་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བར་མ་ཟད། རྟེན་འགྲེལ་རྟོགས་པའི་
གང་ཟག་ལ་སྤང་བས་སྟོང་བ་དང་སྟོང་བས་སྤང་བ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པ་པན་ཚུན་གྲོགས་སུ་འགོ་བཞེག་
དགོས་པ་ནི། དབྱ་མའི་ལུགས་ཡིན་མོད་ཀྱི། རང་རྒྱུད་པས། རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཅམ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ནས་
ཐ་སྟོང་དུ་གྲུབ་པས། བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་སྟོང་ལ། འདིར་དེ་ཡང་མི་སྟོང་བར་ཡུལ་སྟོང་ན་
རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་གང་ཡང་མེད་ལ། མེས་སྲེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོས་བཏགས་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་
པར། ཡུལ་སྟོང་ན་ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་བསྐྱེལ་མེད་ཚུགས་སུ་བརྟེན་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ངེས་པ་འབྲེན་པ་
དགོས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འཁྲུལ་ངོ་ཅམ་དུ་འཛོག་ན་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་
ཡང་དུ་གྲིས་པ་ཉིད་འགལ་འདུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུལ་ངོས་ནས་ཚུགས་སུ་བརྟེན་བྱ་བ་
བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་རང་བཞིན་དགག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུགས་སུ་བ་མ་སྐྱས་སོ་ཞེ་ན།
རང་ཚུགས་མི་སུབ་ན་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ། ཆོད་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི་བསྐྱེལ་མེད་དང་བསྐྱེལ་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་
ཚུགས་སུ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟོང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པ་འདི་འགལ་འདུ་
ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི། གཏི་སྤྱི་རང་བཞིན་སྐྱིབ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྒྱན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འཛོག་བྱེད་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
རིག་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞེག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་འཛོག་བྱེད་ནི། ཉོན་རང་མི་སྟོབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་འཛོག་བྱེད་སྲ་མ་སྤངས་ཟིན་ནས།
ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པས་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་

རིག་པ་ཅམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྲིད། །ཞེས་སོགས་ནས། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་
 མ་རིག་པ་ཅམ་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པའི་སྲིབ་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་སྲོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབགས་པ་རྣམས་ལ་སྣང་
 གི་ ཞེས་སོ། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལྟ་ཞོག། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡང་འདོག་བྱེད་མེད་པར་
 གསུངས་ཏེ། སྣང་བ་མེད་པའི་སྲོད་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྲིབ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འོག་ཏུ་ཡང་། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་
 མངོན། །ཅེས་དང་། རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྲུགས་སུ་ཆད་པར་མངོན་གྱུར་པས། །མཐུན་ཟང་ཁྱོད་
 གྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྲུགས་སུ་ཆུད། །ཅེས་གཉིས་སྣང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་དུ་བཤད་པ་
 བ། གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སློ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཡུལ་སྣང་མེད་ན་ཡུལ་
 མཐུན་པའི་ཤེས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཚིང་བ་བཀོད་ནས། གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་
 གྱིས། ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེས་པས་སློ་དེས་ཡུལ་དེ་ཉོགས་པར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་སྐྱེ་མེད་ལ་སློ་
 ཡང་སྐྱེ་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་དུ་སོང་ནས། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་སློའི་སྣང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
 སློས་ཡུལ་ཉོགས་པར་ཐ་སྙད་གདགས་ཞེས་གསུངས་གྱི། ཡུལ་སྣང་མེད་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་མ་གསུངས་པ་
 དང་། སྲོད་འཇུག་ཏུ་ཡང་། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་སློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་
 པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་སྣང་མེད་པར་བཤད་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་ཚོས་གསུང་བ་སོགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་མི་འཐད་པར་བཅད་པའི་ལན་དུ། རི་ལྟར་རྫོམ་ལའན་སྟོབས་
 ཚེན་ལུན་པས་འདྲི། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབག་བསམ་ཤིང་། །རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་
 སྐྱོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བུ་སློན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུར་སྣང་དོ། །ཞེས་དང་། སེམས་མེད་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བ་ལ་མཚོད་བྱས་པས། །རི་ལྷོ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཅད་པའི་ལན་དུ། གང་ཕྱིར་
 བཞུགས་པའམ་ལྷ་ངན་འདས། །མཚོངས་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཁྲབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མཛད་ཀྱི་
 སེམས་མེད་པ་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གིས་འབྲུལ་ནས། །ཁ་རག་བྱང་གཞོན་སོགས་
 གྱིས། ལྷོ་བ་དཔོན་འདི་གཉིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་དེ། །ཞེས་ཀྱང་སྐྱས་མོད་ཀྱིས། །རི་
 ལྷོ་བ་འདད་པའི་བརྒྱལ་བཏུག་གིས་མཉམ་གཞག་སྤང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། །འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་ལས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་གདོན་མི་བ་བར་ཁས་བླངས་དགོས་པ་རྣམས་རི་ལྷོ་བ་སུ་ཞེས་བའདད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་
 བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། །མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀུན་ཁྲབ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཇུག་པ་ཉིད་ལས།
 །ཚད་མ་ནི་གཅིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། །རྣམ་ཀུན་མཐེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 བེ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། །གནས་དང་གནས་མིན་མཐེན་པ་སོགས་སྟོབས་
 བཅུའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བའདད་པ་ཅི་ཞེ་ན། །སྤྲུལ་གཉིས་ནི་སྤྲུང་མེད་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བའདད་དུ་རུང་ལ། །ཕྱི་མ་དང་། །སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག །ཀུན་ཏུ་ཐོགས་
 མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །ཞེས་སོགས་ནི། །གདུལ་བྱའི་སྤང་དོར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་སྤྱི་ཤེས་བྱ་མཐེན་
 ཚུལ་དང་། །སྤྱི་བསྟན་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་མཐུན་སྤྱི་ཤེས་པའི་སྤྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་
 བའམ་སྤྱི་འདྲ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། །མཐེན་ཚུལ་བསྟན་པས་མཐེན་པར་འདོགས། །གསར་དུ་འཚང་རྒྱ་རྒྱལ་
 བསྟན་པས་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། །ལས་ཉོན་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་སྤང་

བའི་སྣོད་བཅུད་འདི། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲུག་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱུན་པ་རྣམས་གཟུགས་གཞན་
 སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེགས་དམར་འབར་བ་རྣམས་སྐྱུས་སྐྱེག་བྱེད་དུ་དང་། མཚོན་ཆའི་ཆར་བ་
 རྣམས་སྐྱུ་སྐྱུས་གཏུབ་བྱེད་སོགས་སྐྱུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་བདེན་པར་མི་སྤང་ཅམ་མ་གཏོགས་སོ་
 སྐྱེ་ལ་གདོས་བཅས་སོགས་སྐྱུ་སྤང་བ་འདི་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཚད་མས་བྱུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་འགྱུར་སྐྱུས་བཅ་ཚོས་དང་བྲལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར་དུ། སྐྱུ་སྐྱུས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྐོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ལྷགས་ཀྱིས་བཅ་ཚོས་མཐའ་དག་འངལ་བ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སྐྱུ་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷགས་ལམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་
 རེའི་སྣོན་དུ་ཡང་སྤང་བ་ནན་གྱིས་འགོག་དགོས་ཤིང་། འབྲས་བུའི་དུས་སྐྱུ་མཐའ་དག་སྤང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་ཅན་རྗེ་གསལ་ཏུ་འགྲོ་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་ཅན་མཐའ་དག་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་
 བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་བྱས་པ་འདི་ནི་
 ལྷགས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་སྣོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་
 བདེན་པ་སྟེ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྐྱུར་བ་རུས་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་
 གཏི་ལྷག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འབྲས་བུའི་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་
 བདག་ནི་སྐྱུ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྐྱུ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི། །ཚོངས་
 པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སྐྱུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་
 ཚོངས་ལས་འདོད། །ཅེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་གཏི་ལྷག་གི་མིང་ཅན་འཇིག་

བྱུ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་བྱུ་བ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཉེན་ངར་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་འདྲིན་ལ། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་དོར་མི་དགོས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཉོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་དོར་ལ་ཤིན་ཏུ་
 བརྩོན་པར་འགྲུར་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེ་ཤད་ལུལ་སྤེངས་ན་མེད་པས་མིག་དག་པ་ལ་མི་སྤང་
 བར་ཤེས་པ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་སྤོང་བ་འཚོལ་བ་དང་། དེའི་དག་ལ་ཆེས་
 བྱས་པ་དང་། མི་ཟད་པའི་སྤོང་འཕྱང་ཞིང་། སྐྱོད་ལམ་བསྟན་པ་ལ་བརྩོན་པར་འགྲུར་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ།
 ལུགས་འདི་སྤོང་བའི་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་དང་། དེའི་རྣམ་འཕྲུལ་བ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་དང་། ལོ་ཆེན་སྐྱབས་
 མཚོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚད་པར་སྤོང་བའི་ནང་དུ་དྲིང་སང་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་
 གསུམ་གྱི་ཀུན་སྐྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། ཐ་སྤྱད་ཚད་གྲུབ་ཏུ་སྤོང་ནས་ལས་འབྲས་ཚད་མས་དེས་
 པའི་གད་རྒྱུད་སྐྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བས་ཚོག་གོ། །མང་ཞིག་སྤོང་མོད་ཀྱི།
 ཚོག་གསལ་སྤོང་ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ། མདོན་རྗེས་དང་ལུང་དང་ཉེར་འཇལ་ཉེ་ཚད་མ་བཞི་གསལ་བར་
 བཤད་པ་འདི། ཐལ་འགྲུར་བའི་རང་ལུགས་ཡིན་ཅིང་། བོད་སྤོང་མ་དག་གིས་ཀྱང་ཚད་མའི་གྲངས་མང་བ་
 དང་ཉུང་བ་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་དེ། ཐལ་འགྲུར་བས་བཞི་དང་། རང་རྒྱུད་པས་རྣམ་འབྲེལ་བཞིན་དུ་མདོན་
 རྗེས་གཉིས་སུ་དེས་པར་འདོད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་བོད་སྤོང་གི་
 གཉིས་པས་མ་གོ་སྟེ། ཚད་མ་བཞི་པོ་དེ་འདྲིན་ཉེན་གྱི་འདོད་པ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་བཞག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུག་སྤྱད་དུ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས་དོན་ཉོགས་པར་འདྲིན་ཉེན་གྱིས་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ན། འདྲིན་ཉེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་
 ལྷག་མ་ནི། །འདྲིན་ཉེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་ །ཅེས་པས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 འདྲིན་ཉེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤོང་བ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 མཚུངས་པར་སྤང་བས། ཡང་ལོག་ཀྱང་རང་ལུགས་སུ་ཕྱིན་ཚད་སྤོང་བར་བུའོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། འདི་ན་

རི་ལྟར་སང་བཞིན་རི་སྲིད་དུ། །མ་སང་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་སོ། །མི་ལམ་དང་
སང་པའི་རྟ་སྐང་རྣམས་འཇུག་ཏུ་མ་བཟང་གི་བར་དུ་ཡོད་མཚུངས་དང་། ཟད་ནས་མེད་མཚུངས་སུ་ལན་
མང་དུ་གསུངས་པས་དབུ་མ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཕོག་མེད་པར་སྐྱས་པ་ནི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས།
འབྲང་པ་དེ་མ་འདོད་པར་དབུ་མ་རང་ལུགས་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་ཀུན་རྫོབ་བཞིར་བྱས་ལ་མེད་པར་
འདོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་རྐྱེད་པ་མི་འདོད་པའི་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དགོས་པ་
དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་མི་འདོད་པའི་དབུ་ཚད་མེད་གོ་མཛིང་སྟོལ་གི་སྟོན་མིང་ཡང་དུང་དུ་སྐྱངས་པ་འདིས་
ནི་ལེགས་ཆ་བསྐྱུས་པར་བྱས་པས་འགལ་བ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ནི། དུལ་སོགས་ཏེ། རྩན་པར་མ་གོ་ན་ཀུན་རྫོབ་གི་དོན་མ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་།
ཐལ་འགྱུར་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྩན་པར་རྟོགས་བཞིན་པས་ཀུན་རྫོབ་གི་དུལ་ཀུན་རྩན་ཞིང་སྐྱ་བར་
འདོད་པ་དང་དེའི་དུལ་ཅན་གི་སྟོ་བསྐྱུ་མེད་གི་ཚད་མར་འདོད་པ་འགལ་ཏེ། དུལ་དེ་སྐྱ་ཚོས་ཡིན་ན་སྟོ་དེ་
ཚད་མར་སོང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་སྐྱ་ཤད་སྐྱང་བའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་ཤད་ལྷ་གཉིས་སྐྱང་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་ལས་ཀྱང་དངོས་འདིན་ཆེ་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་
སྐྱ་ཚོས་ཡིན་པར་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་ཚོས་གང་ཞེས། །སྐྱ་བ་དེ་ནི་རྩན་ཞེས་བྱ། །འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱ་བའི་ཚོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྩན་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་མང་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུལ་དེར་
སོགས་ན། ཚུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་མ་འཇུག་པར་གྲགས་པ་འདི་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། གཞུགས་ལ་འཇུག་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། བསལ་བ་ལྟ་ཞོག ཉགས་ཀྱང་བདེན་འདིན་གིས་
བསྐྱད་པས་གཞུགས་ལ་འཇུག་ཤེས་སུ་གསུངས་ཤིང་དངོས་སུ་ཁས་ཀྱང་སྐྱངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་
པ་ལས། གང་ཡང་འདིས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྟོ་བཏགས་ནས་གཞལ་བྱ་
ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ། །མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་འདིག་རྟོན་ན་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཚད་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པའི་སྲིད། རྣམ་པ་སྐྱ་
 བའི་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །ལང་ཞིག་རྣམ་པ་སྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་
 ལྟར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་ཤིང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 བའི་སྐོ་ཚད་མ་མིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ལ་
 རྒྱུགས་བཤད་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཚོ། དུལ་དེ་ལ་འབྲུལ་ན་དེ་ལ་ཚད་མ་མིན་པས་ཁྲབ་པ་ནི་དངོས་སྐྱའི་
 ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་བ་ནི། མིག་ཤེས་གཞུགས་ལ་འབྲུལ་ཡང་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་མི་
 འདོད་དོ་ཞེས་དངོས་སུ་བྲིས་སོ། །འདི་ནི་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཚེན་པོ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བ་དེ་
 ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་རིགས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྷ་གྲགས་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་
 འགལ་དུ་སོང་འདུག་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་འགལ་འདུ་རགས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་མི་རིག་པ་ལ་རིག་
 སྐྱའི་མཚོག་ཏུ་རྫོམ་ཞིང་གྲགས་པ་ནི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཁོ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ལས་གཞན་
 འགྱུར་བ་ཡང་འཛིན་ཉེན་པ་ཡིས་རྫོགས་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གཞན་སྐྱེ་འཛིན་ཉེན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྐྱས་
 པའི་ལན་དུ། ལྷན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྲིད་དེ་དག་དབུ་མ་རང་
 ལུགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་ཚད་མ་མིན་ཞིང་། རྒྱད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐྱབས་སུ་
 དེས་མི་གཞོན་ཅེས་མི་འཚད་པར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བལྟོས་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཚད་མ་ཡིན་
 ཞེས་ཡང་ཡང་སྐྱས་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། རིགས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་

ཡང་མི་འདོད་པ་ལུགས་འདིའི་བྱང་ཚོས་སུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ལན་མང་དུ་སྐྱེས་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ལས་
 རྐྱེ་བ་འདི་གཉེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་པས། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་ཞེས་པའི་དངོས་ལན་བཏབ་པས་
 འདི་གཉེན་གྱི་ཚད་མས་ཀྱང་གཞན་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པ་འདི་གཉེན་རང་དགའ་བ་
 ལ་སྐྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྱེད་གྱིས་དེ་དབུ་མ་རང་ལུགས་དང་། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་ས་སོན་དང་སྐྱ་གཉིས་དངོས་སོར་ཞི་གྲུབ། རྗེས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ན་རྗེས་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པས་འདི་གཉེན་གྱི་ཚད་མ་དབུ་མ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མ་ལེན་ཅིག དེ་ལྟར་ན།
 འདིར་འདི་གཉེན་ཞེས་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའམ། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའམ། རབ་བྱུང་མ་བྱས་
 པ་སོགས་ལ་མི་བྱེད། དབུ་མའི་ལྟ་བ་བཏམ་མ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱེད་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཉམས་ནས་
 རྣམ་འདོན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་འདི་གཉེན་རང་འདོན་ལྟར་
 རྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་སྐྱི་གཅིག་ཏུ་འདོན་པའི་སྐྱོ་འདི་ལ་སྐབས་འདིའི་འདི་གཉེན་
 ཞེས་བྱ་ལ། འདིས་ལ་ཁར་དུ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་དེའི་རྟགས་ལས་ལ་རྒྱབ་ཏུ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པ་དང་། རང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དོན་ལྡན་དུ་ངེས་པ་དང་། བ་མེན་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལས་བ་སྤང་ཡང་མིག་
 པ་ཅན་དུ་འདོན་པ་སོགས་ལ་ཁོ་ལོ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅེས་དང་། དོན་དམ་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཐ་སྙད་
 བྱེད་པས། དེ་དག་འདི་གཉེན་གྱི་ཚད་མར་བཞག་ཅིང་། དེ་དག་གིས་མི་ལམ་གྱི་རྟ་དང་སད་པའི་རྟ་ལ་
 བདེན་རྒྱུ་དུ་འབྱེད་པས་ཡང་ལོ་ག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་བྱས་མོད། དེ་གཉིས་འབྲུལ་ངོར་དོན་བྱེད་མཉམ་དང་
 རིག་ངོར་མེད་མཉམ་དུ་ངེས་པ་ནི་ལྷ་གྲགས་རང་ལུགས་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་འདོན་ཐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དོ། །རྗེས་སོགས་ནི། ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་སྐྱབ་ངག་མེད་ལ་རྗེས་དཔག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའང་མི་
 རིགས་ཉེ། དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་སྐྱབ་ངག་མེད་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་བས། འདིར་རྗེས་དཔག་པལ་ཆེར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཤད།

བའི་སྲིད་དང་། གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དབུག་ཡོད་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་གྲང་ཡོད་དགོས་ཤིང་།
 གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བས་གྲང་མང་དུ་གསུངས་ལ། གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་
 ལ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་རི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་སོགས་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེལ་དང་རྒྱ་གྲགས་གཉིས་ཀས་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལྟ་སྟེན་རྒྱལ་བར་བཀོད་པ་སོགས་སྐྱབ་དག་མང་
 དུ་ཡོད་པས་སོ། །མཐུན་སོགས་ནི། ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོལ་བ་མཛད་པ་འགོག་པའི་ཚེ། ཚས་
 ཅན་ཚོལ་བ་སོ་སོའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་ མཐུན་སྦྲང་དུ་གྲུབ་པ་དགོས་པ་ལས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དངོས་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཚད་མར་
 སོང་བས་ཁྲུབ་པར་འདོད་ལ། དབུ་མའི་ལུགས་ལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཚོས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མར་སོང་བས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་མཐུན་སྦྲང་དུ་འོང་དོན་མེད་
 བའི་སྲིད་ཞེས་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆེན་སོར་བྱས་མོད། འདི་ལ་སློབ་གཉིས་ཉེ། རྟགས་ཟུར་
 གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་སློབ་དང་། དཔེ་ལ་མཚུངས་པའི་སློབ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཟུར་སྐྱ་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཟུར་
 སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་རིམ་ཞིག། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་
 བྱིད་ཟུར་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། །དོ་བོས་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ལྟར། །ཞེས་དང་།
 གང་སྲིད་བྱིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདི་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་འགྱུར། །བྱིད་ཀྱིས་འདི་ནི་རི་ལྟར་འདོད་
 དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་
 ཅད་གྲང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་རྒྱན་དང་རགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སྤྱིས་གྲང་འདོད་པར་ལན་མང་དུ་གསུངས་པས། དངོས་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་བྱམ་པ་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་གི་

མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་སྐྱོའོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། འོན་དམ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་གང་། །ཞེས་སོགས་སུ། རང་
མཚན་ལ་དོན་དམ་བདེན་བཤམ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་ཁྱབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་སྐྱོ་བ་ཡིན་
ན་དངོས་སོ་ལ་རང་མཚན་དང་བདེན་གྲུབ་གྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་པས་ཁྱབ་སོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་བྲིས་པ་ནི།
དངོས་སྐྱོ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཆེན་སོ་དང་། གཞུང་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བཏྟགས་པ་དང་། གཞན་གཞུང་ལུགས་ལ་
རྟོག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་ད་ཕྱིན་ཆད་མི་སྲིད་དམ་སྟུམ་པར་བཟད་དོ། །འོ་ན་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་
ཅམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བུ་ཇི་བཞིན། །འདི་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་
ཕྱིར། །འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་ལས། ཚོད་ངན་གྲགས་
པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཡང་དག་པར་དངོས་མ་སྐྱེས་པས། །མོ་གཤམ་བུ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་
མི་སྐྱེ་བེད། །ཞེས་པ་ལྟར། ལུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་ལྟ་བུའི་གྲོ་ལ་ངན་རེ་རེ་ཅམ་སྲིད་པའི་དབང་དུ་མཛད་
པའས། མི་སྲིད་ཀྱང་མཐའ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོགས་སྐྱར་སྐྱེས་པའོ། །རྟོགས་ཀྱི་ལུར་གཉིས་པའང་མ་
གྲུབ་ཉེ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ལའང་
མཚུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་སྐྱོ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། རང་རང་གི་འདོད་པ་སྐྱངས་
ནས་སྐྱོ་ཅམ་ཚོས་ཅན་དུ་འདྲིན་པ་བཞིན་འོ། །ཞེས་ལེགས་སྐྱབ་གྱིས་དཔེར་བཞོད་པ་ལ། ཚིག་གསལ་དུ།
དཔེ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན་དང་འབྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། འབྲུང་འགྱུར་གྱིས་ཁྱབ་པར་དུ་
བྱས་པའི་མི་རྟོག་པའི་སྐྱོ་ཕྱིར་གྲོ་ལ་བ་མ་གྲུབ། བམ་ཡོན་གྱིས་ཁྱབ་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པའི་སྐྱོ་སྐྱར་གྲོ་ལ་
ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱོ་ཅམ་གྲུབ་པར་བཤམ་པ་ལའང་། །སྐྱོ་སོ་སོའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་མཐུན་སྐྱེད་དུ་མ་གྲུབ་
པར་ཐལ། །བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ་སྐྱོ་འཇམ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་བམ་ཡོན་གྱི་སྐྱོ་ལ་ཆད་མར་སོང་
བས་ཁྱབ་པར་འདོད་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ཡིན་ན་མི་རྟོག་པ་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱོ་ལ་ཆད་མར་
སོང་བས་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་གཉིས་སོ་མ་གྲུབ་ན། དོན་གྱི་རྟོགས་གཉིས་སོ་གྲུབ་པ་བྱད་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤམ།

ཅེས་བརྗོད་ན་ལན་མེད་དེ། སྤྱི་དོན་སོགས་ནི། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་འཇུག་སྒྲུང་མ་བཟླགས་མ་དབྱུང་བ་
 ལ་གང་ཡང་སྤྲོད་མོད། ཅུང་ཟད་དབྱུང་དོའི་བེམ་པོ་ཚད་གྲུབ་ཅིག་འདོག་ན་ས་མཐར་རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་
 ལས་འོས་མེད་དེ། རགས་པ་འདི་ཆ་མེད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་ཡང་མི་འདོད། ཆ་ཤས་སྤྲུལ་བྱེ་ན་རི་སྤྲོད་
 སྤྲོགས་ཆ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་རྩལ་སྤྲོད་ཡིན་མི་སྤྲོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གང་ལ་སྤྲོགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་
 རྩལ་སྤྲོད་ཡིན། །ཞེས་འཇགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་མཐོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། སྤྲོད་འཇུག་ཏུ་ཡང་།
 རྩལ་ཡང་སྤྲོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ནས། དེ་མེད་སྤྱིར་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །ཅེས་ཚད་མའི་
 རོར་རྩལ་མེད་དང་། གཟུགས་སོགས་མདོན་སྤུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་ཀྱི་ཚད་མས་
 མིན། །ཞེས་འདི་ག་ཉེན་གྲགས་པའི་ཡིན་ཀྱི། ཚད་མ་ནི་རང་ལུགས་ཐ་སྐྱད་དུའང་མི་བཞེད་པར། སྤོབ་
 དཔོན་འདི་གཉིས་གྲོས་མཛད་པ་ལྟར་ཡོད་དེ། རྒྱན་རིང་ཅོམ་གྱིས་རི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་
 ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྱི་མའི་རྟ་སྤང་དང་སེམས་ཅན་དངོས་ལ་བདེན་རྒྱན་རྒྱན་རིང་ལྷུང་གིས་མི་སྤྲོད་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་གི་བདེན་རྒྱན་ཡོད་དང་སོགས་ཀྱང་། དབུ་མ་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གད་རྒྱུངས་དབུ་པོ་བསྐྱགས་བཞིན་དུ། མི་ལམ་གྱི་མེས་དོན་བྱེད་མི་རུས་
 ལ། སད་པའི་མེས་རུས་པས། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པར་འདོག་གོ། །ཞེས་སྤྲོས་ཀྱང་འགལ་འདུ་ཆེ་
 ལོས་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་གཉིད་རྒྱུང་སད་ཁའི་མེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བར་མི་ལམ་དུ་སྤྱང་བ་དེས། བསྐྱེད་པའི་དོན་
 བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། རུས་ན་སད་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོད་དགོས་པ་ལས་མི་སྤྲོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཉིད་མོ་ཆའི་
 མི་ལམ་དཔྱལ་བ་ནས་ཆེ་འཕོ་ཁའི་མེ་པོ་ཆེ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་པའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། རུས་ན་
 གནས་སྐབས་ལུས་གཞན་བརྗེས་མ་ཐག་གི་ལུས་དེ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིད་ཆེན་མོ་སངས་དུས་སྤྲུལ་སྤྲོད་
 དགོས་པ་ལས་མི་སྤྲོད་པའི་སྤྱིར། ལུས་སེམས་བརྗེས་ནས་སྤྲོད་མི་དགོས་ཀྱི། མ་བརྗེས་པའི་ལུས་ལ་
 ཚོར་བ་དབུ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་རུས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གཉིད་རྒྱུང་ལ་ཡང་མཚུངས་

སོ། །དེས་ན་འདོད་པ་དེ་དག་ནི། དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འགོ་བར་འདོད་ནས་འབད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པ་
 མན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྗེས་བསྐྱེགས་ལེགས་པར་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འགལ་འདྲའི་
 གཙོ་བོར་སྤང་བས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ཀྱི། གཞན་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཕྱན་ཆེགས་སུ་སྤང་བས་
 བརྗོད་རིན་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལུགས་འདིས། རང་ལྟ་མཚོག་འཛིན་ཏེ་ཅང་ཡང་ཆེས་ཏེ། བོད་
 གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་མཐའ་དག་ལ་དབྱུ་མ་ལ་སློ་ཁ་མ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟ་སྟུག་ཏུ་སྤང་ངོ་ཞེས་པའི་ངན་
 ལྟུང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་པར་ཁོ་བོའི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་རྫོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་རྣམ་འབྲུལ་ལོ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། དེའི་སྲས་ཀྱི་མུ་བོ་དམ་པ་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་
 གཉིས་དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལེན་ཏུ་མཐུན་པར་བཞུགས་པས། ཏྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྒྱ་ཆེས་པས་
 ཆད་པའི་ལྟ་བར་སྤང་ངོ་ཞེས་སྤང་སྤྱོས་ཀྱི་དུག་གི་ཆེར་མའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡི་གའི་སྲིད་བུ་ལ་བརྒྱས་ཏེ་
 ལོག་བུའི་མཁའ་ངོས་ནག་པོའི་བྲ་བས་ཁེབས་པར་བྱས་པ་མ་བཟོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་
 ཐལ་བར་ཟད་དེ། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཆགས་སྤང་གི་འཇའ་ཚོན་མདངས་བཟ་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཅ་བ་
 དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་སློས་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག
 རིགས་དུག་སོགས་ནི། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོས་བཅས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བེམ་པོ་གོས་གཞོན་ནུས་གཉིས་
 པོར་གན་ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་གནས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་
 པོར་གང་ལ་ལྟ་མི་ཡི་དུགས་སོགས་ལ་བདུད་ཅི་དང་ཆ་དང་རྣག་ཏུ་སྤང་བ་སོགས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་
 ལས་སྤང་ཡིན་པས་སོ་སོར་སོ་སོའི་ཆད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྱོ་བ་འདི། ཅུ་འབབ་སྤང་ལ་ཡི་དུགས་རྣག་སློ་
 ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ། འདི། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་
 པ། །ཞེས་སྤང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེའད། དེ་སློ་ལ་སྟོས་གཉིས་ཅར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་
 མཐོང་ལ་གཉིས་ཀ་རྒྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ་འདིར་ཡང་འདོན་པ་སློ་བར་འགྲེལ་བས་གསུངས་པས་དེ་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་འད།

གཉིས་མཚུངས་པར་བཤད་པ། གང་ཞིག་སྐྱེ་ཤད་མེད་པར་འདོད་པ་དང་ཚུ་སྤྱང་གི་གཞིར་ནག་ཏུ་སྤྱང་བའི་
 རྒྱལ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགལ་བས་སོ། །རྗེས་སོགས་ནི། རྗེས་དང་དངོས་སོ་ནི་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྱིའི་ལུགས་ལའང་དོན་གཅིག་པས་སོ། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་བལྟ་བ། །རྗེས་ལས་འདུག་
 བས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་ཙམ་བཀག་གོ། །ཞེ་ན། རྟོག་རྣམས་དངོས་སོ་ཡོད་ན་
 འགྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་སོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འགྱུར་བ་
 ཡི། །ལྟ་བུ་མི་བཟད་མ་རུངས་འགྱུར། །ཞེས་དངོས་སོ་ཡང་བཀག་གོ། །དངོས་སོ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་དངོས་སོ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། རྗེས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དག་གིས་
 དོན་ཚོས་རྗེས་ཡོད་དང་། རྗེས་ཚོས་བཏགས་ཡོད་ཅེས་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་ཀྱང་འདིར་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱི་
 མས་ཁྱབ་པར་དགོངས་པ་དང་སྤྱོད་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་སྐྱེ་སོགས་ནི། ས་སྤྱུག་རྗེས་གཞན་དུ་ཁས་མི་
 ལེན་ན་ནི་རྗེས་སམ་དངོས་སོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་གངས་ཅན་དང་འབྲུ་ཞིང་། རྗེས་
 གཞན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་གཞན་སྐྱེད་མི་བྱེད་པའང་འདིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དང་བདེན་སོགས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །སུམ་པའི་ཡན་ལག་གཟུགས་ཀྱི་སོགས་
 ལ་འདིག་པས་དབྱུང་བས་ཡན་ལག་སོ་སོའི་ཚོས་ལས་གཞན་པའི་སུམ་པ་མི་རྟེན་པར་འདོད་པ་དང་། ལས་
 ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ་དབྱུང་བས་ལས་རང་གི་རིགས་འབྲའི་རྒྱན་ལས་གཞན་པའི་ཞིག་པ་དངོས་སོ་བ་ཞིག་
 དབྱུང་དོར་རྟེན་པ་འགལ་ཏེ། དབྱུང་བྱ་དང་དཔྱོད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་མ་
 རང་རྒྱུད་སྐྱེ་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པར་སྐྱེས་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་འགོད་པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་
 བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལ་སྤྱུར་བ་བཏབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། དངོས་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། རྫོང་

གྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཁུལ་མེད། རང་རྒྱུད་པ་ལ་འབངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལྷོན་མེད་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློང་རང་རྒྱུད་པ་དེའི་སློང་རྩལ་པར་བཤད་པ་ནང་འགལ་ཏེ། རུམ་པ་ཡོད་པར་
 ཁས་སྐྱབས་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ཅེས་པ་བྱུང་མེད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་པའི་དོར་ཡང་དེ་འདྲ་
 མ་འབངས་ཤིང་འཕེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པ་སྐྱབ་ཡང་དེ་འདྲ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་སློང་རྒྱུའི་ཚིག་ཚད་པའི་སློན་ད་
 ཟད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ལ་མི་འགྲོ་མོད་ཀྱང་། རང་གིས་སྐྱས་པའི་ཚིག་ཅམ་ཡང་ལྷག་ཆད་ནོར་བའི་སློན་
 གསུམ་དང་བྲལ་ལོ་སྐྱམ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་སོགས་འགལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་ནི་བདེན་
 འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་ལྷགས་འདི་གསལ་བར་བཞེད་ལ། དེ་དང་བྲལ་བའི་དག་སའི་སྐྱོངས་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་གཞི་མེད་ཅིང་། དེ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ནས་ཤེས་སྐྱིབ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་མངོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་མོད།
 ལྷགས་འདི་མི་བཞེད་པས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྐྱིབ་དུ་གསུངས་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པར་བཞེད་དོ་ཞེ་ན། དཔལ་ལྡན་རྣམས། ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་
 དོན་དགག་མི་དགོས་པ་དུ་མ་བཀག་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཟུར་དུ་
 བརྩམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་མངོན་པར་བཤད་པའི་ཅ་ཉོན་དུག་གི་ནང་ཚན་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་བསྐྱུས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་སོགས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་
 རྫོགས་དེ་འགོག་ན་རང་ལྷགས་ལ་དེ་དག་གི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་དེ། གསང་འདུས་སོགས་སུ་འཕགས་
 པ་ཡབ་སྐྱས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་སོགས་ཀྱི་མིང་བཤད་ཀྱང་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱོལ་ནས་ཡང་ཚད་མ་སྡེ་

སྐབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

སོགས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བ་དང་རང་མཚན་འཇལ་བ་སོགས་མི་འདོད་ཀྱང་དབུ་མ་རང་
 སོགས་འགལ་ཉེ། རྒྱ་མཚན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་བས་སོ། །བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་བ་དང་། ཉོགས་བ་དེ་ཡིས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཉོགས་པར་
 ཡང་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཐེག་བ་གསུམ་གའི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་བ་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་འགལ་ཉེ། ལམ་གཞན་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་བ་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་འདས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་པའི་གནས་ལུགས་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་བ་ཅམ་དུ་བྱད་
 བས་ཡིད་མངོན་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སོགས་འགལ་བའང་དེས་ཉོགས་སོ། །ཀྱན་
 སོགས་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གཉིས་ཀ་མཁྱེན་ཡང་སྟོག་
 ཆས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས་བས། སྤྱིར་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཞག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་སྟོག་ཆས་སྤྱི་བའི་མཚན་གཞི་ཡང་སོ་སོར་ཡོད་བ་བཞིན་དུ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
 མཚན་གཞིའི་སྟོག་བ་སོ་སོར་ཡོད་ཅ་ན། རི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་བ་ལ་ཚད་མར་
 སོང་ན། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་འམ་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གང་དུ་སོང་། དང་སོ་ལྟར་ན་རི་སྟེད་པ་
 རོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་བ་ལྟར་ན། རི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་དཔྱོད་
 བྱེད་གྱི་ཚད་མར་ཐལ། རི་སྟེད་པ་ལ་དེའི་སྤྱིར། མ་ཁྱབ་ན། རི་ལྟ་བ་ལ་རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཡིན་བས་དེར་
 འཇོག་བ་དང་འགལ། འདོད་ན། རི་ལྟ་བ་ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོར་
 ཐལ། རི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག དེ་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་
 བས་སོ། །དེ་ལྟར་དབུད་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་ལ་ཚད་མ་གཉིས་སོ་གང་དུ་འང་མ་སོང་བས་ཤེས་
 བྱ་བྱེད་ལ་ཚད་མ་མིན་པར་འགྱུར་གྱི་འདི་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱངས་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་སོགས་ནི། ཁ་

ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག། །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །ཅེས་རང་སྤྲིའི་ནང་
 བས་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་སྤྲོ་བ་པོ་ནི་གནས་མ་བྱ་བ་གཅིག་སྲུང་ངེས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་
 འབྲེད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདག་གི་མཚན་གཞིར་སྤྲོ་བ་པོའི་དབྱ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་གནས་མ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པའི་རང་སྤྲེ་རྣམས་བདག་གམ་གང་ཟག་
 གང་ལ་འདོགས་པའི་འདོགས་གཞི་སྲུང་པོ་ལྟ་བུའམ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སམ། ཀུན་གཞི་དང་དེའི་རྒྱན་ལ་
 སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་བཏགས་ཚོས་གང་ཟག་དངོས་ནི། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་དམ་
 བཏགས་ཡོད་གང་རུང་དུ་འདོད་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་ཀྱི་གཟུགས་ཤེས་གང་རུང་དང་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་
 འདོད་པ་སྲུ་ཡང་མེད་པས། འདི་ཡང་དབྱུད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་མོད། གསུང་རབ་དཔང་པོར་བྱེད་མི་དགོས་
 པས་མང་པོ་ཞིག་འབྲལ་དུ་འཛོལ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ། རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་མ་བཏགས་མ་དབྱུད་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཙམ་ཀྱི་སློ་ནས་འདོག་པས་རྣམ་སོགས་ཀྱང་
 རྒྱུར་སྤེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྫོག་གོ་དང་ཁྱད་པར་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དབྱ་མ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པར་
 ལེགས་པར་སྤྱངས་ཤིང་གོམས་པའི་མཐུས་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རིག་པའི་འཐད་པ་བཅུག་ནས་དངོས་
 རྟོབས་རིག་པས་དབྱུད་ཅིང་བསྐྱབས་པས་སོ། །ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་
 སོར་བཞག་ན། བང་འགལ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཡང་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡང་ལོག་མི་བཞེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་
 སྟོལ་ཆེན་པོ་འདི་དང་སྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་ལྡན་རྣམས་ནི། ཚོག་གསལ་ཚོམ་པའི་དམ་བཅའ་ཉིད་
 བས། རྫོག་གའི་རྒྱུད་གིས་མ་དབྱུགས་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་དམ་བཅས་ཤིང་། རྫོག་གོ་བ་དག་ནི། ཤིང་
 གི་ཡལ་ག་སྤུ་མ་བཏང་ནས་བྱི་མ་ལ་མ་འཇུས་པའི་བར་སྐྱབས་སུ་གཡང་དུ་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་
 རང་དགའ་བའི་མ་བཏགས་མ་དབྱུད་པར་འཇུག་པ། གང་སྤྱིར་གང་གིས་ལུལ་སྟོང་གྱུར་དེ་ལས། །འབྲ་བ་
 འདི་བཞིན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུང་བྱུང་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟད་

སྤྱབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྤྱབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་པ་ཐོར་ཞིང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་དྲན་པ་དོན་གཞན་གྱིས་སྤོང་
 བ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ཉམས་པར་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། ལུགས་མཚོགས་སྐྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་།
 ཚུལ་དེ་ལས་ཆེར་གྱི་སྒོར་མ་ཤོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དགོད། དེས་ན་རང་ལུགས་སྒྲིན་མེད་རྒྱ་ཆེར་བཤད།
 ལུགས་འདིའི་གྲུབ་མཐའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་འདིའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་
 འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱབས་ཞབས་ནི། ལང་དཀར་གཤེགས་པའི་
 མདོ་ལས། ལྷོ་སྤྱོད་པ་ལེ་དའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགོ་སྒོར་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱབས་ཞེས་བོད་པ་
 ཉི། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་གྱེད། །ང་ཡི་བསྟན་པ་འཛིན་ཉེན་དུ། །སྤྲོ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་
 བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཉེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་འོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་
 ལས། གཞོན་ཏུ་འདི་ང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྒོར་དུ་གྱུར་
 བས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱེད་དེ། མཐར་གྱིས་དང་བའི་འོད་ཅེས་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྤུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་
 དཔལ་ཅ་རྒྱུད་དུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ཉེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་ལུང་སྒྲོན་པ་ལ་ས་
 བརྒྱད་པ་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། གསང་འདུས་སྒྲོན་གསལ་དུ། སྐྱབས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་
 འཚང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་ཡང་བཤད་ལ། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ས་དང་པོ་བརྟེན་
 པར་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། ཕྱི་ནང་གི་
 དིག་པའི་གནས་དང་ཐུན་མོང་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཐ་ན་མན་ངག་སྤོང་ཆོགས་ཡན་
 ཆད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བསྟན་བཙུན་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། སྤྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་སྤྱགས་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསྟན་

བཙུག་མཐུན་ཡས་པ་མཛད་པ་ལས། འདིར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་རིག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། བསྟོན་ཚོགས་པལ་ཆེད། རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་མདོ་ཀྱན་ལས་བཏུས་དང་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ། འདི་ལས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རིག་པ་གསལ་བར་བཤད་པས་ཁ་ཅིག་སྲ་མའི་ནང་དུ་བསྐོང་མོད། འདིར་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་སྲས་ཀྱི་ཕྱ་བོ་རྒྱན་ཀྱི་གི་ནང་དུ་བསྐོང་རྒྱ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཨ་རྒྱ་དེ་མ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་མདོ་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་མང་དུ་མཛད་པ་ལས། འདིར་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་སྟེ། ཡབ་སྲས་འདི་གཉིས་རྗེས་འབྲང་ལུགས་གཉིས་ཀས་སོ་སོའི་རྒྱབ་དུ་སྟུན་འབྲེན་པས། བོད་དག་གིས། གཞུང་སྤྱི་མོའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་ཁོ་བོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཡང་འདིར་སྟུང་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་རྗེས་འབྲང་རིས་གཉིས་ལས་ལུགས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ནི། བོད་ལ་བསྟོས་ཏེ། རྒྱ་བས་ལེགས་བཀའ་ཉི་མས་བསྐྱུར་ཅེས་ངེས་པར་བཛོད་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ལུགས་གཞོལ་བ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ལུགས་རྗེར་ལྷན་པ་རི་མོར་གྲིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་ཏེ་བདེན་པར་ཞེན་པ་བརྗོད་པར་མཛད་ཅེས། མོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་གྲགས་པས་ཀྱང་འཁྲུལ་ངོར་བྱ་བ་བྱེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་དེས། དབུ་མའི་མདོ་དང་རིག་པ་དུག་ཅུ་བ་གཉིས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་དང་། རང་དབང་དུ་འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་དང་། ལུང་བོ་ལྷ་བ་སོགས་མཛད་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས། བསྟན་པ་སྲ་དར་ལ་རྒྱས་པར་མ་འགྱུར་ཞིང་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད། ཕྱི་དར་གྱི་སྟོན་ལ་རྩོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་མ་རུས་པར། ལེགས་ལྷན་གྱི་རྟོག་གོ་འབར་བ་གསར་དུ་བསྐྱུད། དེ་ནས་ལུང་གིས་ཟིན་སོ་དང་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་མ་མཐོང་ཡང་རིག་པས་བཏྲགས་ན། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབའ་ལུལ་བ་ཚབ་དུ་ཞང་ཉི་མ་གྲགས་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ་བ་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོད་ནས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུལ་

སྐབ་མཐུན་ཀྱན་ཤེས་ནས་མཐུན་བྲལ་སྐབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བའི་སྐྱེ་ལ་རིག་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་སྒྲུང་ས་ཏེ་རྒྱ་བའི་གཞུང་མཐའ་དག་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་བྱ་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བཤད་དེ་སྲོལ་གསར་དུ་གཏོད་པས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་པ་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་།
 བོད་ཀུན་གྱིས་དེ་དང་ཉི་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་དང་པོར་
 གཏོད་མཁན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྲགས་ཏེ། དེས་ཅ་
 ཤེའི་འགྲེལ་བ་མཛད་ཀྱང་སྲོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་བཤད་སྲོལ་ཟེན་པའི་དངོས་སྟོབ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར།
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་དགག་བ་བྱས་པ་ཀུན་འགོ་བར་གྲགས་པས་བྱགས་བྱུང་ནས། སྐར་ཡང་རྒྱ་གྲགས་སུ་སྐྱེ་
 བ་བཞེས་ཏེ་ཚོད་བ་སྒྲུངས་ཤིང་དགག་ལན་མཛད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་རིག་བ་དང་སྐར་ནའང་འཐད་པར་སྐར་
 བས་སོ། །དེ་འདྲའི་བཤད་སྲོལ་བྱུང་བར་ཅན་ནི། ཚིག་ལ་མཁས་པ་གང་བཤེས་ཏེ། རོན་ལ་མཁས་པ་གཅོང་
 བ་འབྲེ་སྐྱུར། གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་མ་བྱ་བྱང་བཅོན། གཉིས་ཀ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞང་ཐང་སག་བ་སྟེ། བ་
 ཚབ་ཀྱི་སྐས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བཞི་ལས་བརྒྱུད་དེ་བཤད་སྲོལ་མ་ཆད་ཅམ་དུ་འོངས་པ་རྟོག་གི་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 འདྲེས་གྱིས་མ་བསྐྱུང་བའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། ཤོང་སྟོན་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་
 དང་། དཔང་སྟོ་གོས་བཟན་བ་དང་། བྱང་བཅོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་བ། འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད་
 ཟེར། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དེ་རྗེས་རྒྱལ་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་མཚམས། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཚོག་མཚན་
 ཅན་དང་། མཁས་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གོས་ལ་སོགས་པ་གངས་ཅན་གྱི་དབུ་མ་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཅེ་མོར་
 གཤེགས་པ་ཉུང་བཤད་འགའ་ཡིས་གཟིགས་ཤིང་བཤད་དེ། ལུགས་འདི་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཟབ་མོ་
 འདིགས་རུང་འདི་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་བསོད་ནམས་བྱུང་
 བར་ཅན་རིང་དུ་བསགས་པ་དགོས་པས། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ས་སྐྱེ་གོང་མ་རྣམས་ལུགས་འདི་བཞེད་པར་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་མདོན་རྟོགས་སྟོན་
 ཤིང་སོགས་ནའང་གསལ་བ་ལྟར། ཚོས་རྗེ་པས། དབུ་ཚད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། །ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་

བ། །འདོད་པ་ཚོད་མའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །རང་རྒྱུད་པལ་ཆེར་དེ་དང་མཐུན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསལ་
 བར་གསུངས་སོ། །པལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ཡང་རྣམ་རྒྱུན་སྒོ་བརྒྱུན་རྣམས་ཐ་སྙད་སྤྱོད་ཆོས་སུ་
 འདོད་པས་སོ། །དེར་སང་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པས་ཀུན་ཏུ་གང་
 བར་གྱུར་པས་ལུགས་འདི་ནི་མིང་ཅམ་ཞིག་ལུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་
 འཇིགས་རུང་འདི་ནི་རྟོགས་དགའ་བ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་སྤྲུགས་ཀུན་ལས་འདི་རྟོགས་དགའ་བས་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མང་པོ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་ལེགས་
 བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ས་སྤྱོད་པས་གང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
 ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁྲིད་འདོད་པ་འདི་གཞན་འདོད་མཁན་ཉུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་བོད་སྤྱི་དང་
 རྒྱུད་པར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གཞན་དང་རྒྱུད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་རྫོག་ལོ་
 ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་གྲགས་རང་ལུགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་རྣོ་མ་བ་ཀུན་གྱི་སློ་གྲོས་གྱི་རྩ་
 བར་ནི་ལུགས་འདི་མ་ཤོང་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་ནི་ཐ་སྙད་འཇལ་བའི་སློ་ལ་འཇུལ་ཤེས་གྱིས་
 རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱ་མ་མི་ལམ་གྱི་ཉ་སྒྲུང་དངོས་སམ་རི་མོར་གྱིས་པའི་བ་བཞོ་ན་དངོས་ལ་འཇུལ་དོར་དོན་
 བྱེད་མཉམ་དང་རིག་དོར་མི་བྱེད་མཉམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་དང་རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་གྱི་
 དང་པོ་ལ་ཡང་ལོག་ཡོད་ཀྱང་དེ་རང་ལུགས་མིན་ལ། རང་ལུགས་རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་མེད་
 པས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་པོར་འདོད་པ་སོགས་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལ་སོགས་པ་འདོད་དགོས་ལ། རྒྱ་བོད་
 སྤྱི་དང་རྒྱུད་པར་གངས་ཅན་པ་ནི། ཚོད་མ་དང་ཚོད་མིན་གྱི་སློ་རིས་དང་རྩལ་གསུམ་ཚོད་མས་ངེས་པའི་
 ཉགས་རིས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་ཤིང་། རྣམ་དུ་འབྲེལ་དོན་བྱེད་དག། །རུས་པའི་སྤྱིར་དང་མི་
 རུས་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མིན་པ་ཡི། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་པ་ལ་དག་ཀྱང་། ཡང་
 ལོག་གི་མིང་མི་འདོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་རྟོག་གོ་སོགས་མཐུ་ལ་བརྟེན་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བས་ཐ་སྐྱད་སོགས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲིའི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་པའི་རུས་
 སྐལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རི་བཞིན་ནོ། །བྱམས་པས་ཀྱང་། དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 དམན། །སྒོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 ཚོས། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒོ་སྒོས་དང་སྐལ་བ་དམན་པ་དག་གིས་སྒོར་མ་ཚུད་
 པ་ཉིད་གྱིས་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྣམ་བཞག་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་གསུམ་
 ལ་སྐྱུར། ཅུང་ཟད་དབྱུད་དོར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་མ་ཤེས་པས་འདོད་མཁན་ཅུང་བ་དེའི་སྤྱིར་ན། སྤྱིར་རྒྱལ་
 པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་སོགས་རྣམས་གནས་སོགས་ཉོགས་ཏེ། མ་
 བརྟགས་མ་དབྱུད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རིག་ཤེས་གྱིས་ཅུང་ཟད་དབྱུད་པའི་གནས་སྐབས་དང་།
 བརྗོད་བྲལ་གྱིས་ལེགས་པར་དབྱུད་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་སྐྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བདེ་བས་
 སོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་རང་རང་གི་རྟོགས་པས་སྐྱུར་བ་སོགས་ནི། རང་རང་གི་དངོས་བསྟན་
 རྣམས་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིར་རྒྱལ་པའི་བཀའ་བར་བ་དང་སྐྱོས་དབྱུ་
 མ་ཆེན་པོ་པ་ཡབ་སྐུས་འདི་དག་གི་གཞུང་ལས། གཞི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། ལམ་སྐྱོད་པ་ཐབས་སྤོགས།
 འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི། མ་བརྟགས་མ་དབྱུད་པ་ཐ་སྐྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་སྐྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་པལ་ཆེར་འདྲིལ་ཉེན་ལ་གྲགས་ཚར་བའམ་གྲགས་སུ་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲིལ་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་
 དང་། མཉམ་རྗེས་གྱི་སྐྱུང་ཚུལ་སོགས་ཁ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་དང་བསྟན་པའང་ཡོད་དོ། །དགག་བྱ་
 བདག་གཉིས་བཀག་ནས་སྐྱེ་མེད་དང་སྒྲོང་ཉིད་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྐྱོར་རྣམས་ནི་
 ཅུང་ཟད་དབྱུད་པར་རིག་ཤེས་གྱི་དོར་རྣམ་པར་བཞག་ལ། རྒྱལ་པའི་ཡུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་པལ་ཆེ་བ་སྐྱུ་བྱ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲོང་པ་དང་མི་སྒྲོང་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་

ཅིང་ཅིང་ཡང་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ལྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་
 བརྗོད་ཅིང་། །མི་ལྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་
 བར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྐང་བ་དང་ཕོ་གསུམ་ཕོ་ལྟ་བུ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་དབྱུང་པའི་
 གནས་སྐབས་ལ་སྦྱར་ཉེ་བཤད་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་མེད་པར་བཤད་པ་གང་བྱུང་ལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་བརྟགས་
 ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་དག་དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་དགག་བྱ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱབས་
 འཚོལ་བར་བྱེད་པ་དག་གིས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སླང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱང་དོན་དུ་དངོས་
 ལུགས་ལ་ཁས་སླངས་པས། མདོ་དོན་འཆད་པ་ལ་སྦྱ་སྦྱབ་ལུགས་སུ་མི་འགྱུར་གྱི། འདྲེས་རྐང་གང་དང་
 གང་གི་སྟོན་དུ། བྱང་སེམས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཞེས་འབྱུང་བས། ཆོས་གང་དང་གང་གིས་རང་
 བཞིན་སེམས་པའི་ཆེ་ཆོས་དེ་དང་དེ་མེད་པར་སྦྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་ཞིང་། དམིགས་པ་ཉེར་
 ཞིའི་དབྱིངས་ལ་འཛོག་པའི་ཆེ། ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མ་ཡིན་སོགས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པས་རྒྱལ་བ་
 ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྦྱར་ནས། དངོས་བསྟན་ལ་རིག་པའི་གཞོན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྟོ་
 རས་ཀྱང་ངེས་དོན་སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་མདོ་སྦྱར་འཆད་པ་ནི་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་གདོན་མི་
 ཟེའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦོལ་དཔོན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སྦྱེ་མེད་ཅེས་དང་སྟོང་ཞེས་དང་། །བདག་
 མེད་ཅེས་བྱར་སྟོང་པ་ཉིད། །དམན་པའི་བདག་ཉིད་གང་བསྟོམ་པ། །དེ་ནི་འདི་ན་བདག་བསྟོམ་
 པའོ། །ཞེས་སྦྱེ་མེད་དང་བདེན་སྟོང་སོགས་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་མེད་དགག་བསྟོམ་པ་ནི་བདག་བསྟོམ་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྦྱེ་མེད་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་དེ་ཉིད་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་
 དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་ལ་ཐར་པའི་སྐལ་བ་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

མེད། །ཅེས་དེ་སྟོང་ཉིད་འཐད་ལྡན་དང་དེ་མ་ཉོག་ས་ན་ཐར་བ་མི་འཐོབ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་འགལ་སྟོང་
 ཡང་། ལྷ་མ་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་པས་ཀྱང་སྟོགས་འགོ་ཙམ་བཤད་དུ་རྒྱུང་མོད།
 ལྷ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་དགོངས་
 སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། སོ་སོར་མདོར་བསྟན། སྤྱིར་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། དེས་
 སྐོམ་ཚུལ་གཞན་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྟོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུལ། དེ་ཡང་འཛིན་གྱིད་འབྲུལ་བཅས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་
 འབྲུལ་བྲལ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་འཛིན་ཅིང་། དང་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་གཉེན་སོས་མ་བཅོམ་པའི་འབྲུལ་
 བཅས་སོ་སྤྱིའི་སྟོ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་པའི་འབྲུལ་བཅས་འཕགས་
 པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་བདེན་སྤང་རྒྱུང་བྱང་མངའ་བ་དག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་མམ་རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་
 བམ་དབྱེད་མའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་འཛིན་པས་ན། ཐ་སྙད་
 ཀུན་རྫོབ་ནི་ཚོས་ཅན། རིག་པས་དབྱེད་དོར་མི་འཛིན་སྟེ། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པ་འཛིན་ཉེན་ལྡན་སྟེས་
 གྱི་དོར་འཛིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་འཛིན་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་མི་དཔྱད་པར་
 མ་ཟད། སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཙམ་ལ་མི་དཔྱད་ལ། རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་ཙམ་ཐ་སྙད་པའི་སྟོས་དཔྱད་པའང་སྲིད་དེ། སྟོན་འཇུག་ལས། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་སྤྱིར་མེད་པར་བཤད་
 པ་ལ། འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། འཛིན་ཉེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་
 བློ། །མགོན་སོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་མིན། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་
 མར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཚོ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། །རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་
 དེ། །འཛིན་ཉེན་ལ་བསྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་འཛིན་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྣམ་
 འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་འཛིན་ཉེན་ལ་བསྟོས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས།

བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐ་སྟོན་པའི་གནས་ལུགས་སམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཐ་སྟོན་དཔྱོད་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ལུགས་འདི་ལ་དེ་ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་སློབ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་སྲིད་ན་རྗེས་ཐོབ་སྣང་བཅས་འབྱུང་ཤེས་སུ་གསུངས་པས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་དུ་མི་འོང་ངོ་། །དེས་ན་ཡིད་མངོན་ལས་གཞན་དུ་གཞག་པར་དགའོ། །འོ་ན་ཚད་མར་གྲུབ་པས་ཐ་
 སྟོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ལ་ཚད་མས་རྟོག་གོ་རང་ལུགས་ལའང་མ་བྱེད་ཅིང་།
 དུལ་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་ན་བསྐྱེལ་མེད་དང་བསྐྱེལ་མེད་དུ་གཞལ་ན་ཐ་སྟོན་དུ་བདེན་པར་གཞལ་དགོས་ལ།
 བདེན་པར་གཞལ་ན། བཙུན་མར་གྲུབ་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་
 རྟོན་པ་ཙམ་དུ་གཟིགས་ཀྱི་བདེན་པར་མ་གཞལ་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་
 བདེན་ཞེན་ཅན་གྱི་སློབ་ཀྱི་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་པར་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། མ་བརྟགས་མ་
 དབྱུང་པ་དང་ལེགས་པར་དབྱུང་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོར་མི་འཛོག་སྟེ། མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་ལ་སོགས་པ་ཅུང་
 ཟད་དབྱུང་པའི་རིག་ཤེས་ཚད་མའི་ངོར་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་
 སོགས་ནི་རིག་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ལེགས་པར་དབྱུང་པ་ཡིན་གྱི་ཅུང་ཟད་དབྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 ཡིན་ཏེ། དཔའ་པོས། སེམས་ནི་བདེན་པའི་དེ་ཉིད་ལ། །འདི་ལྟར་ཅུང་ཟད་རྣམ་དབྱུང་ན། །བདག་ལས་མ་
 ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །འདིའི་ངོར་
 རི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་གཉིས་གང་རུང་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་གྲུང་
 མེད་པ་དང་། བདག་གིས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། དབྱེ་མ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པ་
 རྣམ་མང་པོས། སློབ་པ་སྟོགས་གཅིག་བཞག་པའི་དོན་དམ་ཙམ་ཡིན་པས། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
 ཙམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེ་མེད་དང་བདེན་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་མེད་དགག་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་དེས་གྲུབ་
 པ་དང་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། །འདི་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ།

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བསྐྱོམ་བྱུང་གིས་གོམས་པར་མ་བྱས་ན། བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་མི་རྒྱུག་
 ལ། དེ་མ་ལོག་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བར་ཡང་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྩ་
 ཚེན་པོ་དག་གིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་རིག་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཆད་
 ལྷོང་དང་ཉི་ཚེ་བའི་ལྷོང་ཉིད་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་པས་བསྐྱོམ་བྱ་མིན་པར་འདོད་པ་དག་
 གིས་ནི། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གནས་སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་འབའ་ཞིག་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་རྣམས་དོར་ཞིང་། གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པ་གོམས་ལོ་བྱས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་ལ་
 མ་གཞོན་པས། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམས་འཇུག་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་ཡང་མཐའ་
 བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྣོམས་བྲལ་ནི་ཚོས་ཅན། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་འབྲུལ་ངོ་ལྟ་ཞོག་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པའི་
 རིག་ངོར་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་དེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་བརྗོད་མེད་བསམ་
 མེད་ཀྱི་ངོར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། འདི་ཡང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་
 བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་སྣོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྣོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 པར་འགྱུར། །སྣོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྣོང་པ་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 དོན། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་འགྱུར་ཞིང་། བོད་སྐུ་མ་དག་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་། དུལ་གང་དུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྣོམས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗོག་ལོ་ཚེན་པོ་སོགས། དོན་དམ་
 བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པ་ཡང་འདི་ལ་བསམས་པའོ། །འདི་ནི་ཁོ་ལོ་ཡང་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྲུབ་
 པའི་སྐྱབས་པ་ལྟ་ཞོག དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་སྣོང་
 པ་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྣོང་ཉིད་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་བཀག་པའི་སྣོང་ཉིད་དང་
 དེ་ཡང་བཀག་པའི་སྣོང་ཉིད་སོགས་སྐྱབས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷོང་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་པས་དེ་བཀག་
 པའི་འུལ་དུ་ཚོས་གཅིག་གྲུབ་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྐྱབས་པ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལ་སྣོང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་ཡང་

ལྷུང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །འོ་ན་དོན་དམ་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་དགོངས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དགོངས་ཤིང་། ཚོས་ཉིད་མེད་དགག་ལ་ཡང་། དགག་བྱ་བཀག་ཅོམ་གྱི་སྒྲུང་མེད་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས། ཡོངས་གཏོད་དུ་ཤེས་བརྗོད་གང་གི་དོར་ཡང་འཆར་རྒྱ་མེད་བས་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སློ་ཅོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཅོམ་གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོམ་སྲིད། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པ་ཉིད་གྱིས། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྲོད་ཡུལ་མ། །ཞེས་ཡུལ་གྱི་ཤེར་སྲིད་ལ་བསམས་ནས་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་བའི་སྲིད་རྟོ། །མདོར་ན། རྗོད་བྱེད་གསུང་རབ་དང་བརྗོད་བྱ་རྣམ་གཞག་རྣམས་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྲོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྲོར་རྒྱུ་འདི་གསུམ་སོགས་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་བའི་སྲིད་རྟོ། །དགོས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་སོགས་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་ལ་སྲོར་རྒྱུ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་འདི་ལས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གསུང་རབ་གྱི་བསྟན་དོན་བྱེད་པར་ཅན་གསུམ་འགྲུབ་བའི་སྲིད་ཏེ། དེམ་པ་བཞིན་དུ་མ་དབྱེད་བའི་སྒྲུང་དོར་གྱིས་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བརྗོད་ནས་མཐོ་རིས་གྱི་ལམ་དང་ཅུང་ཟད་དབྱེད་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བར་སོགས་བརྗོད་ནས་ཐར་བའི་ལམ་འགྲུབ་ཅིང་། ལེགས་པར་དབྱེད་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐའ་སོགས་རྗོད་ནས་ཐམས་ཅད་མཐེན་བའི་ལམ་མཐར་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །རྒྱས་བཤད་ལ། གནས་སྐབས་དང་པོའི་དང་། གཉིས་པའི་དང་། གསུམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དང་པོར་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུང་དོར་གཙོ་བོར་བྱེད་བའི་ཆེ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་བའི་འདུག་རྒྱུ་ལེན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་སྲ་སྲི་གཅིག་འདྲིན་གྱི་འབྲུལ་དོར་བྱེད་དགོས་ལ་སྟན་སོགས་འབྲུང་གི་དབྱེད་མཐར་བྱས་ན་རི་ལྟར་བྲས་ཀྱང་སྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཏེ། གལ་ཏེ་སྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟོག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་འགྱུར་བ། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལས་ཡུལ་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

རོས་ནས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྒྱུ་བའི་ལན་དུ། བྱང་གཞི་བདེན་གྲུབ་དང་ཚད་གྲུབ་གཞིར་
 གྲུས་ནས་ལས་ཉལ་སོགས་མཐར་དངོས་སྐྱེ་སྤྱིའི་རྒྱན་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ཚུད་མི་བ་དང་གྲེ་སྐྱེའི་ཐོབ་པ་དང་
 རྣམ་རིག་པའི་ཀུན་གཞི་སོགས་གཞན་འདོད་པ་ཀུན་རྒྱ་ཆེར་བཀག་ནས་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དང་ཡང་སོགས་
 གྲང་སྤྱུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དང་པོ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞུང་གི་དགོངས་པར་ཡང་མི་སྣང་
 བའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་འཇུག་འགྲེལ་ལས། ལས་མ་ཞིག་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གང་གི་ལྟར་ན་
 ལས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི། དེའི་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཞིག་པ་
 ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན། ལས་རྣམས་མི་འདྲིགས་པས་ལས་དང་འབྲས་
 ལུའི་འགྲེལ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཞིག་གྲང་དེའི་ཞིག་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་རྒྱར་ཅམ་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདི་ལ་འདི་ལྟར་ཞིག་པ་འདོད་ན། རྒྱུང་བ་
 ལས་དྲན་པ་འབྱུང་བ་ལས་ཡང་རྒྱུང་བའི་ཞིག་པ་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་ན། དེར་ཡང་། གང་
 སྤྱིར་གང་གིས་ཡུལ་རྒྱུང་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་བཞིན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །ཞེས་མ་བརྟགས་མ་དབྱུད་
 བར་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་འདྲིག་ཉེན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་
 རིང་གི་མི་འདི་ཁར་སའི་མི་དེ་མིན་ཡང་དེའི་རྒྱན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉེག་
 གོས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ཐ་སྐྱད་སྒྲང་དོར་ཅམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་དུས་ལ་སྐྱད་ཅིག་གི་ཆ་
 དང་གཞུགས་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་སོགས་དབྱུད་ནས་བྱེད་པ་མི་རུང་སྟེ། དབྱུད་ན་རུལ་སྤོང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་
 བཅས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་སོགས་གང་གི་ཡང་ལུས་མ་ལོངས་པའི་རང་བཟོ་དགོས་པ་འོང་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཐ་སྐྱད་ལ་དོན་དམ་གྱི་དབྱུད་པ་མི་རུང་བ་བདེན་མོད། །སྐྱད་ཅིག་དང་ཡན་ལག་ལ་དབྱུད་པ་
 སོགས་མི་རུང་ན། མི་དེ་ཁང་པའི་སྤྱི་ནང་སོགས་དཔྱོད་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་འདི་མི་
 མཚུངས་ཉེ། ཆ་དང་ཡན་ལག་ལ་དཔྱོད་པ་འདིས་ནི་དེ་ཡུལ་རོས་ནས་གྲུབ་པའི་དེར་འདྲིན་གྱི་སྐོ་འདོར་

ཐུབ་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་རགས་པ་འདོད་དུ་རུང་བས། དངོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
དག་གིས་རྒྱས་པར་བཀའ་ཞིང་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། བྱིད་ཀྱི་མཚུངས་ཡུལ་དེས་ནི་དེ་འདྲ་བུས་པ་
ལུང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས། རིག་པས་ཀྱང་རི་ཅོམ་བསམས་ཀྱང་མི་བྱས་པར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་བོའི་རྣམ་
དཔྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པར་ཀྱུང་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཉིས་སོགས་ཡུལ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་
ཀྱི་རིག་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྟེན་དོན་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དང་། བདེན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་
བཞིན་སྲུང་འདས་ལ་དགོངས་ནས། སྲུང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུ། །ཞེས་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་མེད་དུ་
གསུངས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་བྱས་པས་ཡུལ་གྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་
འདི་རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་བདེན་པ་དང་དེ་མཇལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཞོག་ སོ་སྐྱའི་རྒྱད་
ལ་འབྱུང་སྲིད་པའི་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཀྱང་སློ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པས་འདི་ནི་གནས་སྐབས་གཉིས་པར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཟེན་གོམས་པ་ལ་སློ་
དུ་མ་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གང་དག་བདེན་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡོད་པ་མ་
སྟོང་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་ལེགས་བཤམ་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་འཐད་མོད་ཀྱི། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་གནས་
སྐབས་གསུམ་པ་ལེགས་པར་དབྱུད་པའི་མཐར་གྲུབ་ཅིང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེའི་
རྣམ་ལྡན་དུ་འདོད་པའི་སློ་ནས་རྟོག་མེད་ལ་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དང་། དེ་ཡང་བྱམ་པའི་བདེན་
སྟོང་དང་ཀ་བའི་བདེན་སྟོང་དོ་བོ་མ་དད་པས་ཚོས་ཉིད་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་འདི་དག་
འདོད་པ་དང་། སྲ་རབས་པ་དང་རང་རྒྱུད་པས། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་མིན་གྱི་རྣམ་གངས་
པའི་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་ཏེ། སྲ་མ་ལ་མཐར་ཐུག་གང་དུ་ཡང་གསུང་དུ་མི་རུང་བར་མང་
དུ་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚོག་དུ་རབ་བརྗོད་པ། །རྣམ་མཁའ་རི་ལྟར་མཐོང་
ཞེས་དོན་འདི་བཟླ་བར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཚོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་

གྲུབ་མཐར་ཀུན་ཤེས་རྣམ་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤམ།

སོགས་དང་། མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་འཕགས་པས། དམིགས་པ་
 དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་བསྐྱོན་པར་བྱེད་པ་
 འདི། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱོན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་མང་པོ་དང་འགལ་ཏེ། མཉམ་བཞག་དམིགས་
 དུལ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྲིད། །ཞི་བ་ལྟས། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། །སློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་
 པ། །ཞེས་གསུངས་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་མེད་སློའི་མདུན་ན་གནས་པའི་སྲིད། མིག་ཤེས་
 གྱིས་བྱམ་མེད་དངོས་སུ་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སོགས་གྱིས་གཞོན་ལ། སྲི་
 མ་ལ་དེ་རིག་པའི་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བུའི་གཙོ་བོ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་
 དམ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་སོགས་གྱིས་གཞོན་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་གནས་
 སྐབས་གསུམ་པ་སོ་སྐྱེའི་བསྐྱོན་བྱུང་དང་དེ་མཐར་སྲིན་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། གཉིས་སོགས་མི་རུས་པར་ཐལ། བཟུང་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཏེ། དུལ་མེད་དགག་སྐྱུ་ཚིག་བརྗོད་ན་ཁ་
 གང་སྐྱ་གང་ཅམ་དུ་བཟུང་བའི་སྲིད། ཡང་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་ལུན་དུ་བཟུང་བར་མ་བཟད་ཅེས་པའོ། །དེས་
 བ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་མཚན་མའི་གཉིས་སྐྱང་ལྟ་ཞོག་སྐྱང་བའི་གཉིས་སྐྱང་ཅམ་ཡང་
 མེད་པར་དབྱེངས་སོགས་ཞི་བ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྟོགས་བྱ་དང་རྟོགས་བྱེད་དུལ་དང་དུལ་ཅན་དུ་སྐྱང་བ་
 ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་ནི་མིན་པར་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ། རྟོགས་བྱ་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་སེམས། །མ་གཟིགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །གང་ལ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་
 ཡོད། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྟོང་ཉིད་སྐྱོན་ཚུལ་ལ། རྒྱ་ནག་རྩ་ཤང་དང་དེའི་དོན་གྱི་རྗེས་འབྲང་མང་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 བཅོམ་མི་དགོས་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་ཅིང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཐོབ་པར་དེང་སང་གི་བར་དུ་སྐྱོན་ཚེན་ལ་གྲགས་པ་ལྟ་ཞོག མཁས་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དུ་གྲགས་པ་འགའ་

དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ། རྩོམ་བསམ་གྱི་སྐབས་ལྟ་ཞོག་བསྐྱོམ་བྱུང་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་ཆེ་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་པའི་རིག་པའི་རང་ཡང་ཡང་འདོན་ཞིང་རག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ནན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་གཉིས། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་གིས་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ། རིགས་སོགས་
 འདྲན་པ་དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱོམ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྟོན་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་
 པས་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཐོག་མར་འཚོལ་བ་སྟོན་དུ་མ་གཏང་བའི་རང་
 དགར་རྣམ་ཉོག་བཀག་ཅམ་གྱི་ཚོམ་འཛོག་བྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་འདྲའི་བསམ་བྱུང་འདིས་བྲངས་སོགས་
 མེད་ཅིང་། རེས་ཤེས་རྗེས་དཔག་བྱུང་པར་ཅན་དང་དེའི་རྒྱན་གྱི་ཉོག་པ་བྲན་འཛོན་དེ་འབྲ་བསམ་བྱུང་
 སོགས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། སྲར་བྲངས་པའི་སྐྱེ་མེད་ཅེས་དང་སྟོང་ཞེས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། སྟོང་
 རོ་སྟོམ་དུ་ཉོག་པས་བབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ན། གནས་སྐབས་གསུམ་པ་བསྐྱོམ་བྱུང་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་ཆེ་ཡང་མེད་དགག་བྲན་འཛོན་དང་བཅས་ནས། ཅན་གྱིས་འཛོན་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས། རྩོ་གོས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་ཅན་
 བསགས་པ་དག་གིས་ཚུལ་འདི་ལྟར་གྲུས་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཚོལ་བའི་
 བསམ་བྱུང་གི་རིག་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་འདི་ལ། སོ་སོར་ཉོག་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མེད་ངོ་ཞེས་གང་དག་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདོད་པ་དེ་ལའང་། ཉོག་
 རྣམས་སོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། །ཞེས་
 དང་། དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་རྣམས་བསམ་ལ་ཉེ། །རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡོད་ཅིང་། འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་རང་
 ལུགས་སོགས་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་དོར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། བཤད་པར་དམ་
 བཅས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

གནས་སྐབས་གསུམ་སྒྲིབ་ཤེས་ན་དབྱུང་མ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཤེས་ན་འགལ་བ་འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་དབྱུང་
 མ་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་སྐྱུ་སྐྱུ་སོགས་བྱུང་བ་ལྷན་གཤམ་དང་ཞི་བ་ལྷན་
 བཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་གསུམ་ལས་གཙོ་བོར་ཅུང་ཟད་སོགས་བྱ་སྟེ། གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་
 ཐབས་ཤེས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་རྣམས་བྱུང་འདུག་ཏུ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་དོར་བྱུང་བས་ནའོ། །གཉིས་བ་ལ།
 གཞི་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པའི་དང་། ལམ་སློན་གྲོལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དང་། འབྲས་བུ་འབྲས་
 དང་ཡུན་དུ་བདེ་བའི་དབྱུང་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞིའི་གནས་སྐབས་གཏུན་ལ་འབེབས་ཚུལ། རང་
 དང་གཞན་ལ་རྫོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ། མདོའི་བྱང་དེས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱུབ་བྱ་བདེན་
 བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་བྱེད་ཚོས་ཅན་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ དོན་དམ་སྐྱུ་བྱེད་བདག་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་དོ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གཅིག་དང་ཐ་དད།
 རྫོགས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རིག་དོའི་ཤེས་བྱ་དང་དོན་དམ་འཁྲུལ་དོའི་ཤེས་བྱ་མིན་
 ཡང་མ་བྱེ་བར་མ་བརྟགས་པ་དབྱུང་བའི་དོར་ཤེས་བྱ་ཅམ་འདི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་
 གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། ཤེས་བར་བྱ་བ་ཡང་བདེན་བ་གཉིས་པོ་འདི་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། སྐབས་འདིའི་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་དོ་བོ་འམ་རིས་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། སྐྱུ་
 ཚོས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་བ་དང་། བསྐྱུ་མེད་དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །གངས་གྲང་དེར་དེས་ཏེ། ལང་
 གཤེགས་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་གསུམ་པ་མེད། །ཅེས་དང་། བདེན་བ་
 གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། རིག་པ་ཡང་ཐབས་སྤྱོད་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྤྱང་དོར་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་མིང་དུ་མི་རུང་ཞིང་། སྤྱང་དོར་གཙོ་བོ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་མེད་དུ་མི་རུང་
 བས་ཅུང་ན་མི་འདྲ་ཞིང་དེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བས་མང་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་བ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རིམ་བ་བཞིན་མ་དབྱུང་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་

ངོང་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་དང་། མ་འཇུག་འཕགས་པའི་རིག་ངོང་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བོད་ཀྱི་དབྱེ་
མ་ཆེན་པོའི་སློལ་འབྲེད་ལོ་ཆེན་པ་ཚབ་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་སྲུང་བོ་མ་བྱ་བྱང་བཙུན་གྱིས། མ་དབྱེད་འཇུག་པའི་ཤེས་
ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །མ་འཇུག་འཕགས་པའི་ཤེས་ཡུལ་དོན་དམ་ཡིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། ལྷང་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་འཇུག་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་མང་ཞིང་དེ་ལྟ་ན་རིག་ཤེས་རྗེས་དབག་ཀྱང་དེ་
ཡིན་མོད། དེ་ནི་དབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་དབྱེད་པའི་སྲིར་དུ་མ་དབྱེད་པ་སྦྱོར། འོན་ཀྱང་སྐབས་
འདིའི་འཇུག་མ་འཇུག་འཛིན་སྟངས་ལ་བྱ་བ་གཞུང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །དོན་འདི་ནི། འབྲུག་པ་ལས།
དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རླུན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་
མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རླུན་པའང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ།
མཐོང་བ་འཇུག་པའི་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་བདེན་རླུན་ནི་འཛིན་སྟངས་ལ་འཇུག་མ་འཇུག་དང་།
ཡུལ་གྱི་བདེན་རླུན་ནི་སྦྱ་མི་སྦྱ་ལ་བྱེད་པས་དོན་གཅིག་པོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་གྲགས་པའི་ཚིག་མང་ལ་དོན་
རང་རྒྱུད་མན་ཆད་དང་བསྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་མང་པོ་ནི་འདིར་གྱིས་ཀྱང་སྐྱག་ཤོག་གཟན་ནོ། །འོ་ན་
འཕགས་པས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སློལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སློལ་བ། །རྣམ་ཉོག་མེད་དོན་ཐ་
དད་མེད། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་རིགས་མི་མཐུན་
གཙོད་པ་ནི་རྣམ་པས་གསུངས་པ་འདིས་འགྲུབ་པས་བཤད་ལ། དེ་ནི་ལོག་ཉོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་དེ།
ཡུལ་ཅན་མཉམ་གཞག་སོ་སོར་རང་རིག་ལས་གཞན་པས་མཛོན་སུམ་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་། རོ་བོ་གདོད་མ་
ནས་ཞི་བ་དང་། །སློལ་བ་སྦྱ་དང་བཛོད་པས་བཙོར་མི་རུང་བས་མ་སློལ་བ་དང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
གི་རྣམ་ཉོག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་། རོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཐ་དད་མེད་པའོ། །འབྲུག་སྐབས་
སོགས་ཚོས་ཅན་གྱིས་དབྱེ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། །སྦོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་བཞིན། །ཞེས་པ་
ལྟར། །ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིབ་ཐོགས་བཀག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོངས་གཙོད་དུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་མེད་པས། །རྗེ

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བྱམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ན་གསེར་བྱམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཅེས་འབྱུང་ཐུབ་དགོས་ཀྱི།
 དེ་མི་ཐུབ་ན་མུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་དང་རང་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེ་བའི་ནམ་མཁའ་ངོས་འཛིན་དང་བྱུང་མེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བྱུང་
 ཅེས་འབྱུང་མི་རུས་པར་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཤིང་དེ་ཡང་བདེན་སྟོང་ཅམ་དུ་ངོ་བོ་
 གཅིག་པས་སོ་ཞེས་ཟེ་འབྲིམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་སྦྱར་མི་དགོས་ཀྱི་ཀ་བྱམ་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པས།
 སྐབས་དེའི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྟོགས་བཞིན་དུ་འཆད་བདེ་བ་ཅམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཟད་
 དོ། །བཞི་པ་ནི། སྦྱིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་འདིག་ཉེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་
 གསུངས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །ཞེས་དང་། ལྷ་བས། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་
 གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་
 སོ། །མཚན་གཞི་ནི་མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་པའི་འབྲུལ་ངོའི་ཚོས་ཅན་རགས་པ་རྣམས་ནི་འདིག་ཉེན་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་དང་། ཅུང་ཟད་དབྱུང་ངོའི་ཐ་སྙད་པའི་སྟོའི་རྟེན་དོན་ཐ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་། ཉན་རང་མི་སྟོབ་པ་
 རས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། སྦྲ་མ་ལ་མ་བརྟགས་པའི་དང་། བྱིས་པའི་དང་། དེག་ཤེས་དང་མ་
 འབྲེལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། བྱི་མ་ལ་དབྱུང་པའི་དང་། འཕགས་པའི་དང་། དེག་ཤེས་དང་འབྲེལ་
 བའམ་དབྱུ་མ་པའི་ཞེས་སྦྱར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་དང་སོ་ལ་སྟོན་སོ་དང་ལྷ་གཉིས་འདིག་ཉེན་ལོ་
 རས་བདེན་རྩུབ་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་མ་དབྱུང་ཀུན་རྫོབ་ལ་གང་ལོག་ཡོད་ཅེས་བྱའི་དབྱུ་མ་རང་ལུགས་ལ་
 མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བདེན་རྩུབ་མཚུངས་པར་འདོད་པའི་བྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་པར་ཐ་སྙད་
 ཅམ་དུ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་མེས་སྟེག་པ་དང་རྩུས་སྐྱོམ་པ་སེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་དབྱུ་
 མ་པས་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ། འདིག་ཉེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྦྲེ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟར་རང་

འདྲིན་ལྟན་སྐྱེས་སྤང་དོར་ལ་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་དུ་བྱི་མས་བྱི་མ་འབྲུག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དབྱུ་མ་རང་
 ལུགས་མིན་ཏེ། འདྲིན་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡིན་གྱི་དབྱུ་མའི་བྲན་འདྲིན་ཉེན་ནས་དབྱུད་ན་འདྲི་འབྲ་མི་
 སྤོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐལ་རང་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཚད་གྲུབ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་འདོད་
 མི་འདོད་གྱི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་མེ་སོགས་གྱི་ཡུལ་རང་དོས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདྲི་
 ཙམ་རིག་པས་དབྱུད་ནས་ནན་གྱིས་སྦྱས་ཏེ། བརྟག་པ་མ་བྱས་པར་མ་བརྟགས་གཅིག་བྱ་ཉམས་དགའ་བ་
 ཉིད་དུ་ཞེས་ཡང་ཡང་སྦྱས་པ་ཚིག་ཙམ་དུ་ལུས་ཤིང་། ཐལ་འབྲུར་བས་དེ་ལས་སྡོག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་གྱི་སྦྱས་བརྗོད་རིགས་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
 ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར་ཡུལ་གནས་ལུགས་བདེན་སྟོང་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་མངལ་
 གྱི་ཚད་མའོ། །འདྲི་ལ་སྐྱ་རབས་པ་དག བདེན་སྟོང་ལ་སྦྱོས་པ་སྦྱོགས་གཅིག་བཞག་པའི་དོན་དམ་དང་།
 སྦྱོས་བྲལ་ལ་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་བཞག་པའི་དོན་དམ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་མོད། སྐྱ་མ་
 ལ། བདེན་པ་འགོག་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བདེན་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཁེགས་པས་སྦྱོས་པ་སྦྱོགས་
 གཅིག་ལས་མ་ཁེགས་པའི་དོན་མེད་ལ། སྦྱི་མ་སྦྱོས་པ་བཞག་ཙམ་གྱིས་མེད་དགག་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་
 ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཤེས་བྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་གྱི་
 བྲང་དུ་འོང་དོན་མེད་དེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྗ་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་དང་དོན་དམ་གཞན་སྟོང་
 དུ་འདོད་པ་ལྟར་དོ་སོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་དང་དེའི་ཚོས་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་
 བདེན་གཉིས་དོ་སོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཤིང་། ཁ་ཅིག རུམ་པ་ཉིད་འཕགས་པའི་དོར་དོན་དམ་དང་གྱིས་
 པའི་དོར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་མི་འགལ་བར་མ་ཟད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་པ་
 འབྲུག་པ་སོགས་དོ་སོ་དང་དོན་སྡོག་འབྱེད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། འདྲིན་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐ་
 དད་པས་མཚན་ཉིད་འགལ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་དགོས་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་མཁམས་པས་ཐབས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་རིག་ནས་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་ཅིང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པས་ཐབས་སྒྲུང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་འདས་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་དང་སྐོ་བྱར་འི་བྲལ་མཐའ་དག་རིག་ཅིང་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དབུ་མའི་མདོ་ལས། ཐ་
 ལྷན་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །སྤྱ་རན་
 འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྣང་བདེན་པ་ཐབས་སྲུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཐབས་སྒྲུང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟེན་མ་
 དབྱུང་པར་འདོད། དངོས་སྒྲིམ་བརྟེན་པ་ཐ་སྣང་དུའང་འདོད། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལས་སྒྲུང་མེད། དེས་
 བ་ཀུན་རྫོབ་ངེས་བྱེད་འཇུག་ཤེས་སྲུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུང་ན་བྱིས་པ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་
 ཟད་པས་སྣང་པོ་མེད་པ་མ་དབྱུང་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་།
 ཡང་ལོག་གམ་བདེན་རྟུན་ཅམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དོར་ཉམས་དགའ་དགའ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 མོད་གྱི། ཀུན་རྫོབ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་རང་ལུགས་ཅུང་ཟད་དབྱུང་པའི་དོར་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 ཡོད་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་གྱི་རིག་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྟོག་གོ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ངེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་པ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟོག་གོ་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མའི་སྐྱོད་དོན་དང་།
 མཚན་ཉིད་དང་། དེས་བྱེད་གསུམ་པོ་བརྟེན་པ་ན་མི་འཐད་པས་སོ། །འདི་ལྟར། སྐྱོད་དོན་པ་ཁ་ཞེས་པ་
 དང་པོར་འཇུག་པའི་དོན། དང་པོ་དང་། འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། དང་པོའི་དོན་མི་འཐད་དེ།
 དེའི་དོན་ནི་སྤར་མེད་གསར་བྱུང་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ལ་བྱེད་ན་མི་སྲིད། རྣམ་ལ་བྱེད་ན་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་རྣམས་སྤར་མེད་གསར་བྱེད་ཡིན་གྱུང་། སྐད་ཅིག་ལ་ཚུར་མཐོང་གི་སྐོ་ཚད་མར་སོང་བ་
 བྱེད་རང་ཡང་མི་འདོད་པས་སོ། །འཇུག་པའི་དོན་ལ་གཞལ་བྱ་འཇུག་བྱེད་གཉིས་དགོས་པ་ལས་དེ་
 གཉིས་གཅིག་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་གྲུབ་ཐེན་པས་གཞལ་མི་

དགོས། ལྷ་ཕྱི་ནི་འཇམ་བྱེད་གྱི་ཚེ་གཞལ་བྱ་འགགས། གཞལ་བྱའི་ཚེ་འཇམ་བྱེད་མ་སྐྱེས་པས། འོན་ལ་
 ལྷ་བ་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་གཞལ་བྱ་འཇམ་བྱེད་དུ་གཏན་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་ལྷ་བ་མ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་དུས་གསུམ་སོགས་འགྲོ་འོང་བརྟག་པར་བཤད་པའི་རིགས་པས་
 ལེགས་པར་ཁེགས་པས་ན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་།
 སྐྱེར་མངོན་སུམ་སྣང་བའི་དབང་གིས་དང་། རྗེས་དཔག་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལས།
 དུལ་ལ་ཡོད་པའི་རླུན་པ་སྐྱོ་ལ་མི་སྣང་། སྐྱོ་ལ་སྣང་བའི་བདེན་པ་དུལ་ལ་མ་གྲུབ་པས་དང་པོ་མི་འཐད་ལ།
 འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མེད་པར་རིག་པའི་དབང་སྤྲུག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བརྟག་དུ་བསྐྱབས་པས་ཕྱི་མ་མི་འཐད་
 པའི་སྐྱེར་རོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བརྟག་ནི་དབྱུ་མའི་གཞུང་ཡིན་ལོ་ཞེས་པོད་སྣ་མ་འགའ་རེ་གསུང་བ་ནི།
 དངོས་སྐྱེ་ཡིན་ན་སྐྱོས་བརྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་དུས་ཕྱི་མ་རྒྱུང་སྣང་གྲགས་པ་
 འདིའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་ཡིན་པར་བཟད་དོ། །འབྲུང་པར་མི་སྐྱེ་བའི་དོན། དབྱུང་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་ཚང་བ་
 དགོས་པར་མཁས་པ་ཚོས་མཚོག་གིས་བཤད་པའང་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་གཏན་མི་གྲུབ་སྟེ། དབྱུང་པའི་
 ཚོ། ཞུགས་ཐོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་སྐྱེ། ཞུགས་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་དབྱུང་དོན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་འགགས་ཟེན་ནས་མེད་
 ཅིང་། སོ་སྐྱེ་འདི་མི་ཡིན་ལོ་སྣམ་དུ་སྐྱོས་དཔྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཡུན་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་
 མང་དུ་འདའ་དགོས་པས་དེ་དག་གང་གིས་གང་ལ་གཅོད་བརྟགས་མི་འཐད་ཅིང་། སྐྱད་ཅིག་གི་འབྲེང་བ་
 མཐུད་པའི་རླུན་དུ་གྲགས་པའང་སྐྱོ་ཚོས་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་རྗེས་གཞན་དུ་གྲུབ་ན་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་སྣང་རུང་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཏྲག་དངོས་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 ལྷ་རྣམ་དབྱུང་ཚེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟེན། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འབྲེང་
 བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་རྒྱན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྣང་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དོན་ཚོས་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པར་
 དངོས་སྐྱེ་བའི་མཁས་པ་དག་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ལགས་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བའང་། དུལ་བདེན་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་གྱིས་ཁེགས་ལ། དུལ་ཅན་སྐྱང་དུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་མཚན་
 ཉིད་ཚང་བ་ནི་སོ་སྟེ་ལ་གཏན་མི་སྲིད་དེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱང་
 བའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་རྩོན་
 བར་སྐྱང་བས་སྐྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་སྲིད་ཚད་མར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཀུན་རྫོབ་འཇམ་བའི་
 ཚད་མ་གྲུབ་ཐོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད་མོད་ཀྱང་བདེན་སྐྱང་གིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པས་
 འཁྲུལ་ལ། བྱད་པར་དབྱེད་དོའི་ཚད་མར་འཛོག་པ་ལ། དུལ་ལ་བསྐྱེད་མེད་དུ་སྐྱང་བ་དགོས་པ་ལས། རྩུ་
 མའི་སྐྱང་བ་ལྟར་རྩོན་པ་བསྐྱེད་པར་གཞིགས་པས་ཚད་མར་འགོ་དོན་མེད་དོ། །དེས་བྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།
 རང་གིས་རང་དེས་པ་ནི་རང་ཉིད་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བས་ཁེགས་ཤིང་། དེས་བྱེད་གཞན་དགོས་ན་ཐུག་
 མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩོག་གས་སོགས་ནས་བཞེད་དེ། གང་དག་འཛིག་རྟེན་སྟོན་ནས་སྟེ་
 འདིས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་རྩོགས་བྱ་སྟེ། །གང་སྲིད་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྟར་ཅིག་རྩོད་མི་མཛད་
 སྲིད་རོ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཟིན་དང་གྲགས་དུང་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་རང་ཉིད་འཁྲུལ་བ་མ་ཟད་
 གྱི་བར་དུ་མ་དབྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། གསུང་རབ་རྣམས་གྱི་ཡང་དངོས་བསྟན་འགའ་ཞིག་
 གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པ་རྣམས་ལའང་དགོངས་གཞི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས་རྩོན་སྟེ་
 བ་ལྟར་གསུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་ཁས་
 ལེན་པ་དེའི་སྲིད། དངོས་སྐྱུས་དོན་དམ་དུ་དབྱེད་ནས་གང་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་གྲགས་པ་
 རྣམས་ཐུགས་འདིས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འདོད་ཅེས་སྟེ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པའང་མི་འཐད་དེ།
 དངོས་ཐོར་སྐྱེ་བས་དབྱེད་ནས་གང་སོགས་ནས་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་གཞན་སྐྱང་ལ་ཤར་བ་
 གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའམ་རྩོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱུས་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱེའི་སྐྱང་ཚུལ་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ། ཐུགས་གྱི་མཁྱེན་ཚུལ་ཡང་མཐའ་ཡས་བསྟན་མོད། དེག་པས་དུང་སོགས་ཤད་མིག་དག་པ་ལ་

ཅུང་ཟད་མི་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པས་མ་རིག་པའི་བདེན་འདོན་ལྟ་ཞོག་གཉིས་སྤང་ཅམ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སློབ་པ་འབགས་པའི་མཉམ་བཞག་མཐའ་དག་དང་། དེའི་རྟོགས་པ་མཐར་སྐྱབས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་ནི་གཉིས་སྤང་གི་ཡུལ་མེད་ཞིར་ཞུགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབགས་པ་ལྷན་། འདི་
 དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་སྟེ། །མི་ལམ་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བ་འབྲ། །མ་རིག་ཚོངས་པའི་གཉིད་སད་ན། །འཁོར་
 བ་འདི་དག་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། གཉི་ལྷག་གཉིད་སད་ལས་ཉེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མངོད། །ཅེས་སོགས་མདོ་དང་སྐགས་ལས་མང་དུ་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འཇལ་བར་གསུངས་པ་
 དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་དེ་དང་དེ་སྟོན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་འབྲ་གདུལ་བྱ་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྟོན་ས་
 བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། གུན་རྫོབ་ཅམ་མམ་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཀི་འབྲུལ་ཤེས་
 ཅམ་དུ་ངེས་ཏེ། འདི་ག་རྟེན་པའི་ཚད་མཐམ་དབུ་མ་པའི་ཚད་མིན་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཉི་ལྷག་ཁོ་ནས་
 འདོག་ཅིང་ངེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཉི་ལྷག་རང་བཞིན་སྐྱིབ་ཕྱིར་གུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། མ་བཟླགས་གྲགས་པར་གཉི་ལྷག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་
 ཚོངས་ལས་འདོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་ཤེས་རྗེས་དབག་
 སོགས་དོན་དམ་ངེས་བྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་བདེན་འདོན་དང་བདེན་སྤང་དུ་མངོན་གྱུར་
 པའི་བྱེད་པ་ཉམས་ཏེ། བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ལུན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པས་སོ། །མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་མི་
 སྤང་བར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟོག་མེད་ལ་ཡིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་ནི་རི་བོང་རྩའི་རྣམ་པ་ཡང་
 འཆར་ན་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་འང་འཆར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་འོའི་ཚད་མར་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། ཐ་སྤྱད་དུ་རིག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་དཔྱད་པའི་རིག་འོ་དེར་ཡུལ་དེ་བསྐྱེད་དུ་གྲུབ་པས་ཡུལ་

གྲུབ་མཐའ་གུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཅན་དེ་ཡང་ཚང་མར་འགོ་བས། སྤྱིར་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་རིས་ལ་བྱུང་བར་
ཆེ་ཞིང་། ཡང་སློས་རིག་དོའི་དགག་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཉོག་པའི་སློ་དང་བུམ་སོགས་འཇམ་བའི་ཤེས་པ་
ལ་ཚང་མ་དང་ཚང་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་ན་ད་དུང་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོད་ས་
བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤམ་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དང་།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚང་མའི་དང་པོར་
ནི་བསམ་བྱུང་བྱུང་བར་ཅན་རིག་ཤེས་རྗེས་དབག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་
གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རིགས་བསྟུན་ཉོག་གོ་དང་ཟ་སྟུང་སློ་བསྟུན་ན་སྐྱབ་ཉགས་མི་སྲིད་དེ།
དགག་བྱ་བདེན་པ་འགོག་པའི་དགག་ཉགས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་
བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དངོས་བསྟུན་སྐྱབ་ཉགས་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་དམ་ངེས་བྱེད་དུ་མི་འགོ་ཞིང་བསྐྱབ་
བྱུང་སོང་ཚོད་ནི་བདེན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དགག་ཉགས་ལ་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་དང་འགལ་ལྷ་
དམིགས་པ་གཉིས་ལས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ནི་བྱི་མ་དང་གཞན་རྣམས་སྤྲ་མའོ། །དེ་
ཡང་དབྱུ་མའི་ཉགས་ཆེན་ལྟར་གྲགས་པ་རྣམས་རང་རྒྱུད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་གྲགས་
སོ་ཞེས་དེང་སང་ཟེར་མོད། མི་འཐད་དེ། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་དང་ཞལ་ལུང་སོགས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་
ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། རྣམ་བར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་
དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་རྣམ་མཁའི་བསྐྱེད་བཞིན། །ཞེས་གཅིག་དུ་བྲལ་གསལ་བར་གསུངས་
ལ། ཅ་བར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོ་རྗེ་གཟེགས་མ་ནི་འཇུག་པ་ལས་
རྒྱས་བར་གསུངས་ཤིང་། ཅ་བར། ཡོད་བྱིར་ཡོད་པ་སྐྱེ་མིན་ཏེ། །མེད་བྱིར་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཞེས་
སོགས་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གསུངས་པ། འཇུག་པར་ཡང་། ཡོད་ན་སྐྱེ་བྱེད་ཅི་དགོས་
སོགས་དང་། སྐྱོད་འཇུག་ཏུ་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་

སོགས་དང་། གཅིག་གིས་དུ་མ་བྱེད་མིན་ཏེ། །དུ་མས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལྷ་
 བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་། མདོ་ལས། གང་ཞེག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་
 མ་ཡིན། །རྒྱུ་ལ་རག་ལས་གྱུར་དེ་སྟོང་བར་ཤེས། །གང་ཞེག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། ཅུ་བ་དང་རིག་པ་རྒྱལ་ཅུ་བར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞེག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་
 ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པ་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། འཇུག་བར། དེ་སྤྱིར་རྟེན་
 འབྱུང་རིག་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྟགས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན། མཁས་པ་གང་དག་གིས། རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ་ལ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་
 འགོག་ཟེར་རྒྱ། ལྷ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ཅེས་ལན་མང་དུ་བྲིས་པ་ནི་ཐ་སྙད་མི་མཐུན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། ཚོས་གྱི་
 བདག་མེད་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་
 དུ་བྲལ་དང་། རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་སྐྱ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་། ལྷང་ཅམ་ལ་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏུན་ཚིགས་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་བར་བྱེད་པའི་དོན་དམ་ངེས་བྱེད་ནི་གཅིག་སྟེ། དང་
 སོ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ནང་དུ་རིགས་བསྐྱུ་ན་འདུས་པར་གྱུར་པ་དཔེ་ཤིང་རྟ་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམས་བདུན་གྱི་རིག་
 པ་ཡིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །འདིར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་
 པ་བདག་འཛིན་སྟེས་ལ་མི་སྲིད་ཀྱི་དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་གཞུང་ལས་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ་གྲགས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་བཀག་པས་སྟེས་ལ་གཏུན་མི་གཞོད་པར་
 ཐམས་ལོ། །འདོད་ན། ཀུན་བརྟགས་འགོག་པ་ཉིད་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེས་ན་གང་ཟག་
 རང་ཉིད་སྐྱ་སྤྱི་གཅིག་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་སྤྱིན་པ་རྣམས་གཅིག་དང་། རང་གི་སྤང་སོ་ལ་དབང་སྐྱུར་སོར་
 འཛིན་པ་སྟོན་དུ་བཀུག་པས་སྟོང་བས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རྟག་སོགས་སྤང་མོད་ཀྱང་། ཀུན་བརྟགས་གྱི་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

མཚན་གཞི་མེད་པ་མིན་ཏེ། ལུང་རིག་ལྟར་སྣང་གི་འཐད་པ་བརྟུག་ནས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཚེ་གུན་
 བརྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི། དངོས་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་དེ་ལ་གུན་བརྟགས་ཀྱིས་བྱུང་
 ཅིང་དེ་རང་འཛིན་གྱི་ཉེན་དུ་ཡང་མི་འདོད། དེ་མེད་པར་ཉོགས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་ལྟ་ཡང་བྱུངས་ནས་
 འབྱེན་པར་འདོད་པ་ལ་བཞད་གད་མཛད་པའོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྣའི་དང་པོ་གཅིག་དུ་བྲལ་ནི། རྩོགས་མཐུན་གྱི་གཞུང་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་
 དང་གཞན་སྤྱོད་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་
 སྤྱིར། །བདེན་པར་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤོང་ཆ་མེད་སོགས་
 ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལ་དེང་སང་ནི་དབུ་མ་ཚེན་པོ་ལྟ་ཞོག རང་རྒྱུད་པ་རང་ལའང་མི་རུང་སྟེ། ཚོས་ཅན་
 མཐུན་སྣང་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྤྱིར་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་ཚོས་ཅན་
 དང་མཐུན་དཔེ་གཞི་གྲུབ་དགོས་ཞེས་བོད་ན་གྲགས་མོད། གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱབ་
 རྟགས་ལ་དགོངས་ཤིང་། དགག་རྟགས་ལ་དེ་མི་དགོས་པར་དུས་འཁོར་སོགས་ནས་གསུངས་ཤིང་།
 གཞུང་དེས་ཀྱང་བསྟན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདྲིར་ནི་ཚོད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟགས་དགོད་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་
 ལྟ་བུའི་ཚོས་གུན་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་སོགས་སྤྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན་ནོ། །རྟགས་འདིའི་ཚོས་ཅན་ནི་མ་བརྟགས་མ་དབུད་པའི་སྣང་སོགས། དེ་ལ་གྲུབ་པའི་
 རྩོགས་ཚོས་ནི། བདེན་པའི་གཅིག་མིན་ཏེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེན་པའི་དུ་མ་མིན་ཏེ། ཚོ་མ་
 བྱེད་བདེན་པའི་གཅིག་མེད་པའི་སྤྱིར། བྲལ་པ་ནི། བདེན་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་
 ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་ཁས་སྤངས་པས་
 འགྲུབ་པོ། །དེ་དག་ནི་གཙོ་བོར་སྣང་ཅམ་ལ་བདེན་པ་འགོག་ལ། སྡེ་པས་བརྟགས་སོགས་འདོད་པ་ལ་
 སྣང་བཤད་པའི་གཟུགས་ཅན་རྩོགས་ཆ་དང་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་དུས་ཚས་དགག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཚོ་མ་བྱེད་

ཁེགས་པས་དེས་སོགས་ཁེགས་སོ། །དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་ཁེགས་མོད། ཉམ་མཁའ་སོགས་
དངོས་མེད་བདེན་གྱུ་གང་གིས་དགག་ཅེ་ན། ཚོས་ཉིད་དང་ཉམ་མཁའ་སོགས་ལ་ཚོས་ཅན་དང་ཉེན་གྱི་
ཆ་ཅམ་ལ་དབྱུང་བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འགྲུབ་ཅིང་། གཞུང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ནི་དངོས་པོ་སོགས་བཀག་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། དངོས་མེད་སོགས་སྤྱིར་དོ། །དངོས་མེད་དོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར། །དོ་བོ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་
མིན། །ཞེས་དང་། རིག་གཉེར་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་དངོས་པོ་བསལ་བ་ལ། །དངོས་མེད་ཅེས་ནི་བཏགས་
པར་ཟད། །ཅེས་དང་། ཉམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོགས། དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་
མེད་དགག་ཅི་མེད་ཅང་མེད་དུ་གྲགས་པར་མ་གོ་ན། དངོས་མེད་གྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་ལ་ཤར་ན་བདེན་འདྲིན་
ཤས་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གཞུང་རྣམས་སུ་སྟོང་ཉིད་སོགས་མང་ད་དེ། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་
རིག་པར། །དེ་ཡིས་དངོས་མེད་འདྲིན་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་
དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཆེ་དངོས་མེད་ཉེན་བྲལ་བ། །སློལ་མ་དུན་ན་རི་ལྟར་
གནས། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རྒྱ་ལོའི་སྤྱིར་ཡིག་ན་ཡོད་དོ། །དཔེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱིར་བདེན་
སོགས་གྲུབ་པས་དེ་དཔེར་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་དོ་རྗེ་
གཞེགས་མའི་ཏགས་དགོད་པ་ནི། ལྷ་གུ་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་སྤྱི་བ་མེད་དེ། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་
ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ལས་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དཔེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སོ། །དེ་མདོར།
བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་
ཡང་། །སྤྱི་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་རྐང་བ་བཞི་བས། བདེན་
པའི་སྤྱི་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། རྐང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་བརྟན་པར་བཞེད་
ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། ལྷ་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག ལུས་དུས་གྲུབ་མཐའ་གང་ན་ཡང་བདག་ལས་སྤྱི་
བ་ནམ་ཡང་ངམ་གཞར་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གཞི་ལ་སྤྱིར་བས་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

གཏན་ཚིགས་དངོས་སུ་བསྟན་པས། སྤྱིར་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་བཞེད་
 ཅིང་། འཇུག་པར། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འགྲུང་མིན་སོགས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ་
 ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་ནི་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་སྐྱེས་སུ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འགྲུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་
 འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ཤུགས་འདིས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་བཏན་སོགས་རང་རྒྱུད་ཏུ་མི་
 འགོད་པར། བདག་སོགས་ཞི་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱོན་འདི་དང་འདིར་འགྲུང་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་ཉམས་སུ་བཞག་
 བས་མི་འདོད་པར་ཐལ་བར་འཐེན་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཀྱང་ཐལ་འགྲུང་པ་ཞེས་ཟེར་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤྱིར་བཏན་བསྐྱབ་དག་ཀྱང་མང་པོ་འགོད་མོད། ཚུལ་གསུམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་འཐད་པ་དང་
 བལ་བ་ཅམ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་ཅིང་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་བྱེད་ཁས་སྐྱེས་ན་སྤྱོད་གཞན་ཁས་སྐྱེས་པས་སྤྱད་མ་སྤྱད་སོགས་རྒྱ་འབྲས་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ལ་བཞག་པའི་སྐྱོན་རྣམས་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། མི་བདེན་བཞིན་ཏུ་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་
 པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བཏན་། །འདི་ནི་ཡོད་པ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཞེས་རབ་གདོང་། །སྤྱང་བར་བྱ་ལ་ལུས་
 པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བལ་ལས་ཀྱང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཞེས་
 པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་དངོས་གྱུར་དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་
 འགྲུང་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་འཕྲོད་ཀྱུར་ན། །སྤྱད་པ་ལ་སོགས་རིག་པ་ཉེ་བར་སྤྱིར་བཏན་ཞིག་
 ཅན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། གང་དག་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྲུང་བ་ལ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་གང་
 ཡང་མེད་ཅེས་སྐྱོ་མཁན་གྱུར་བར་བྱས་ནས། སྤོམ་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐལ་འགྲུང་མང་
 པོ་ཞོག་བྱ་ཟད་ཟད་ཏུ་བཞག་ནས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་འདི་
 ཡོད། །ཅེས་སོགས་སྤྱོད་གཞན་ཁས་སྐྱེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ལ་དགོངས་

བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྤྱིར་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་གང་གྲུང་དུ་དོན་དམ་ཞེས་པའི་བྱུང་བར་སྦྱར་ནས་དོན་
དེ་གར་སོང་རྟོག་དཔྱད་ཡེ་མི་འཇུག་པར་སྤྱིན་པས་དབུ་མའི་སློབ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་། མངོན་སུམ་ལ་
ཚུགས་སྐབ་ཏུ་སྤྲོང་བ་དང་ཆ་ལ་བཏགས་ནས་རྟོག་པས་བཞག་པའི་ཚོས་ལ་བདེན་འཛིན་ཆེ་ཆུང་བྱུང་བར་
ཡེ་མེད་པའི་སློབ་ནས་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་མཐའ་དག་ལས་བདེན་འཛིན་འཇུག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ནི་སྤྲོ་བ་འདད་
བ་རྣམས་རྟོགས་ན་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉེས་པ་ཚུལ་སྦྱབ་པ་ནི། བྱུང་བ་ནི། དངོས་སློབས་སམ་ཡུལ་
ངོས་སམ། དབྱུང་ངོའི་སྤྱི་བ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་རྟོགས་སྤྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་
དུ་རྒྱས་པར་མ་བཞོད་པས་འདིར་ཡང་མ་བཞུགས་ལ། རྟོགས་ཚོས་སྦྱབ་པ་ལ་བཞི་ལས་བདག་སྤྱི་མེད་པའི་
རྟོགས་སྦྱབ་ནི། དང་པོའི་སོགས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་ནང་ཚན་སྣ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས། ལྷ་གུ་ནི་གཙོ་བོའི་
རྣམ་འགྱུར་ཅུང་དང་གཙོ་བོ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། རང་གི་རང་བཞིན་གྱུབ་ཟིན་རྟོག་དངོས་ཞིག་
ལས་སྤྱེས་པར་འདོད་ལ་རྟོགས་མཐུན་བོད་ནའང་ཡོད་པས། དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་མ་སྤྲོས་ཀྱང་ཞེ་འདོད་
ནི་ལྷ་གུ་རང་ཉིད་ལས་སྤྱི་བར་སོང་བས། དེ་ལྟ་ན། ལྷ་གུ་སྤྱེས་སློབས་ས་བོན་འགགས་པ་མི་འཐད་པས་
ས་བོན་སོགས་དང་། རྒྱ་ས་བོན་མ་འགགས་པ་དེ་འདོད་ན་འབྲས་བུ་ལྷ་གུའི་སྤྱི་བ་དང་སོགས་དང་། ལྷ་
གུ་རྒྱ་དུས་ན་མི་གསལ་བ་གསལ་དུ་སོང་བ་དེ་སྤྱི་བའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་མངོན་སོགས་མིན་པར་ཐལ་བ་
ནི། གལ་ཏེ་སྤྲོ་བའི་བདག་གི་དངོས་པོ་སོགས་རྐང་བ་གཉེས་ཀྱིས་བསྟན་ལ་གཞན་རྣམས་སྤྲོ་བ་དང་།
གལ་ཏེ་ལྷ་གུ་ས་བོན་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷ་གུ་གཏན་མི་མཐོང་ཞིང་ས་བོན་རྟོག་ཏུ་
མཐོང་བར་ཐལ་བས་མཐོང་བ་དང་འགལ་ཞིང་། གང་སྤྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་སོགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟོག་དང་
འགལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་བདག་ལས་སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་སོགས་སྤྱིར་རོ། །གཉེས་པ་གཞན་སྤྱི་མེད་
རྟོགས་སྦྱབ་ལ། དངོས་དང་། འསློམ་དོན་ཡོད་མེད་སྤྱི་འགོག་གཞན་སྤྱི་འཛིག་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་དགག་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གཞི་བདེན་གྱུབ་སོགས་མི་དགོས་པར་གྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྤྱི་བའི་མཐའ་བ་

གྱུབ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྱུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཞུགས་

དག་གིས། གངས་ཅན་འདོད་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱི། རྒྱུ་རྣམས་བཞི་སྟེ་རྒྱ་
 དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག། །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྒྱུ་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 ཤེས་རིག་དོན་མཐུན་རྣམས་རྒྱུ་བཞི་ག་དང་། དངོས་པོ་པལ་ཆེར་རྒྱ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྒོམ་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བཏགས་ཤིང་དཔྱད་
 པའི་མཐར་སྐྱེ་བས། གཞན་སྐྱེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲི་ཞིང་། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 ལྷ་སྟེའི་ཁྲབ་པ་དང་། གཞན་རྣམས་དེ་ཤས་ཆེ་མོད་ཀྱི་དུས་མཉམ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ནི་རང་
 རྒྱུད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཅི་རིགས་པར་བཞེད་དོ། །འདི་འགོག་པ་ལ་རིག་པ་མང་པོ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་།
 བརྒྱ་ན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་མི་སྲིད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དང་པོ་ནི།
 རྒྱ་མིན་པ་ཀུན་ལས་འབྲས་བུ་མིན་པ་ཀུན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རས་སོགས་ནས་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་གཞན་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁྲབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་གཞན་དུ་གྲུབ་ན་པན་ཚུན་རག་མ་ལས་པའི་ད་
 ལྟར་བ་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ན། ས་ལུའི་ས་
 བོན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ནས་གྱི་སྤྱ་གྱ་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིའི་སྐྱོན་སྤོང་ལ། ལྷང་བ་
 དེས་པ་དང་། ལུས་པ་དེས་པ་དང་། རྒྱུད་དེས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི། ལྷང་ཅམ་
 ནི་མི་བདེན་པར་འདོད་པའི་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་སོགས་གྱིས་མ་དེས་ལ། ལྷང་བ་མ་འབྲུལ་བ་རིག་པས་ཁེགས་
 པ་དང་། ལུས་པ་ཡང་མདོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ལྷང་བས་སྤྱབ་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་དེ་དེ་ནས་
 འགགས་པའི་རང་མཚན་སོ་སོ་བ་ལ་རྒྱུད་མི་འཐད་ཅིང་། རྒྱུན་ཅན་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུན་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་ཤིང་ཡོད་ན་ཏགས་དངོས་སུ་ཐལ་བ་སོགས་དང་། རྒྱུ་བཏགས་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་འཇུག་ཀྱང་། བདེན་གྲུབ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པ་སོགས་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་འདོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་ཐབས་མེད་ཅེས་

བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་དུ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་འདོད་དུ་
 མི་བྱང་སྟེ། རྗེས་གཞན་པའི་ཚུལ་ཡུལ་དོས་ནས་བྱུང་བ་ནི་དུས་མཉམ་མིན་པ་ལ་མི་སྲིད་ཅིང་རྒྱ་སོགས་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་འགག་སྐྱེ་སྲང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟར་དུས་གཅིག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་ན་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་དུས་གཅིག་དགོས་པ་ལས། རྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་རྐྱེ་བ་ལ་སྤོགས་
 ཚམ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་དང་། རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅེས་ཏེ་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་
 ཚོས་ལ་དུས་གཅིག་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་། རྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེ་ལྡན་
 ལས་ཐ་དད་པ་དེ་འབྲ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་
 དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ་མམ་སེམས་ཚམ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་རྒྱའི་རྒྱན་དང་བཞི་དུས་མཉམ་པར་
 རང་འབྲས་མིག་ཤེས་སྐྱེད་ཅིང་། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཚོར་འདུ་སོགས་ཀུན་འགོ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྐྱེད་དམ་མེད་པ་སྐྱེད་བཅུགས་པས་
 ཞེགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་འདི་ལ་སོགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ནི་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པའམ་
 མེད་པ་གང་སྐྱེས་ཞེས་པར་བྱས་ནས། རང་རྒྱུད་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་སྐྱེ་མ་ཁས་ལེན་པར་གྲགས་མོད་ཀྱང་།
 འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་རིག་དོར་ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་བྱུང་བེན་པས་རྒྱས་
 ཅི་བྱ་ལ། གཏན་མེད་པ་ལ་རི་རུ་བཞིན་དུ་རྒྱས་རུས་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཡིན་རིག་པ་དེས་
 ཞེགས་ཤིང་གཉིས་མིན་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་ལེགས་པར་བྱུང་
 བོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་པ་མང་པོ་མི་དགོས་ཀྱི་གཞན་སྐྱེ་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བྱུང་བོ་
 ཞེ་ན། མ་དབྱེད་པའི་དོར་སྟོ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དང་། ཡུལ་བསྐྱེ་མི་བསྐྱེ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱང་

བྱུང་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་བྱུང་བ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ལྷ་འབྲས་རྩམ་གཅིག་ཐ་དང་ཡིན་མིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་མི་འཐད་དེ།
 བདེན་འཇིག་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་ནས་འཇིག་སྣངས་འཇུག་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་
 ཚད་མས་མི་འབྲུབ་སྟེ། ལྷ་འབྲས་དོ་པོ་སོགས་འདོད་དེ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་པོན་ཅམ་བཏབ་
 བས། །ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དབྱུད་ནས་ལྷ་འབྲས་གཅིག་དང་ཐ་དང་གང་དུ་ཡང་
 མི་འདོད་གྱི། མ་དབྱུད་པར་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་ཅམ་ཞིག་འདོད་པ་སྟར། རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་
 འདི། །ཁོ་པོ་མི་ལམ་སྐྱེ་འབྲས་འདོད། །ཅེས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་དུ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཡང་
 ཡང་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འོ་ན་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་
 འབྱུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལས་འགགས་པ་ནི་
 སྐྱད་ཅིག་ལ་དབྱུད་པ་རིག་དོའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། དེའི་དོར་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་མི་འབྲུབ་སྟེ། བདེ་
 བའི་སྐྱད་ཅིག་འདས་མ་འོངས་ནི་འགགས་ཤིང་མ་སྐྱེས་ལ། ད་ལྟར་བ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
 བར་མི་སྡོད་པས་སྐྱད་ཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པར་དངོས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་
 ལ། མ་བཏགས་པའི་རྒྱན་སྒྲིབ་གཅིག་དུ་འཇིག་པའི་འཇུག་དོར་ནི་འབྲས་བུའི་ཚེ་རྒྱ་གནས་པས་ན་འབྲས་
 བུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཚུད་མི་ཟ་དང་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱོན་སྐྱོང་བར་སྐྱབ་པ་འདི་
 དག་གིས། སྤྱིར་གྱི་ལས་ཡུལ་དོས་ནས་གྲུབ་པས་དེ་ལ་འགགས་པ་ཡང་ཡུལ་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཁས་
 གཏངས་པ་ཁོ་ནས་ཉེས་ཤིང་། རྐྱད་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱད་ཅིག་གི་དབྱུད་པ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་དེ་མེད་པར་
 འགལ་འདུ་ཁྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་སྐྱབ་ཞབས་ནི། ལས་ལ་དབྱུད་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་མ་སྐྱེས། མ་སྐྱེས་
 པས་མ་འགགས། དེས་ན་འབྲས་བུ་ཚུད་མི་ཟའོ་ཞེས་དབྱུད་དོར་འགགས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་དོར་མ་
 འགགས་པ་ཡིན་ལ་དེས་འབྲས་བུ་འཐད་དོ་ཞེས་བཞེད་དེ། གཞུང་རྣམས་སྐྱུར་བར་སྤོའོ། །འཇུག་དོར་
 ལས་དང་དེ་བྱེད་པོ་མ་འགགས་པས་བྱེད་པོ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡང་སྤོང་བར་འཐད་པའི་རྣམ་གཞག་

འདིར་འཕྲོས་ནས་ཀུན་སོགས་བཀག་སྟེ། ཀུན་གཞི་དང་དེའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་དང་དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་
 འདོད་པ་བཞིན་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པ་སོར་འདོད་པ་རྣམས། ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་སོགས་
 ཀྱིས་ཞོར་ལ་བཀག་ཅིང་། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཡོད་པར་མི་ལམ་དང་རབ་རིབ་དང་མི་སྐྱུག་པ་
 རྣོམ་པའི་དཔེ་གསུམ་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་འཁྲུམ་རྒྱུ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སློ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡོད་པ་ནི་
 དཔེ་རྣམས་ལའང་གྲུབ་ཅིང་། ཟད་ནས་ཡུལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སློ་ཡང་མེད་པ་ནི་དོན་རྣམས་ལའང་གྲུབ་
 ཅེས་དང་། གཉིས་སྟོང་གི་གཞན་དབང་སྟོང་རིག་ཅམ་ནི་འཇམ་བྱེད་མེད་ལ། ཟན་པའང་ཡུལ་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་
 དང་། ལྷུང་ལས་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་བྱེད་པ་སོ་དོན་གཞན་འགོག་པ་དང་ཕྱི་དོན་མེད་པར་
 གསལ་ཁ་བྱུང་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སྟུག་པར་ཆགས་པ་འགོག་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་
 གསུངས་ཏེ། རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ན་མང་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་འཁྲུམ་ངོའི་
 རྣོས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དབྱུད་ངོར་འཛོག་པ་དང་། རྱུད་པར་སེམས་ཅམ་པས་ཉོག་པས་སྤྱར་བ་དེ་
 དག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མ་བཏགས་མ་དབྱུད་པའི་རིག་རྒྱུན་བཏགས་པ་ཅམ་དང་དེའི་སྟེང་གི་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། དེ་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་དབང་སྟོང་བ་ཅམ་དང་
 ཕྱི་ངོས་སེམས་སྤང་ཅམ་དུ་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་རིག་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཅམ་དགག་མི་རུས་
 ལ། རྱུད་པར་འཁྲུམ་ངོ་མཉམ་སོ་ལ་ཡང་སྤང་བ་འདི་ཕྱི་དོན་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་
 རྣོ་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་། སེམས་སྤང་ཅམ་དུ་བྱས་ན་རྣོས་བཞག་ཏུ་འཆར་སྤྱི་བ་དང་། རྣོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། རིན་
 ཆེན་འབྲེང་བར། རྣམ་ཤེས་བསྟན་མེད་མཐའ་ཡས་ལ། །ཀུན་ཏུ་བདག་སོ་དེ་ལ་ནི། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་
 ནི། །རྒྱང་གིས་གནས་མཐོང་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིག་པ་དུག་ཏུ་པར། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་
 བཤད་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་སྤྱི་ཡང་དག་འདུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྱང་རྒྱབ་སེམས་འབྲེལ་དུ་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཡང་། སེམས་ཅམ་གྱི་འདོད་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་ནས་གཉིས་སྟོང་གི་སྟོང་བ་བདེན་གྲུབ་ཉིད་ལ་དགག་པ་རྒྱ་
 ཆེར་མཛད་གྱིས། སྤྱི་དོན་མེད་པ་དང་ཀུན་གཞི་གཞན་དབང་ཡོད་པ་ལ་དགག་པ་མ་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 རྒྱད་པར་སྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྲུ་སྤྱང་བ་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་ཀུན་གཞི་མང་དུ་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སྟེ་དགག་པ་ནི། གཉིས་སོགས་ཁེགས་ལས་འགོག་བྱེད་རྒྱས་པར་མ་
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་ནི། རྒྱ་མེད་སོགས། ཐམས་ཅད་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྟེ་འགྲུར་
 སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། ཉམས་མཁའའི་བད་མོ་བཞིན་དུ་སྤྱང་མི་རུང་དུ་འགྲུར་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གསལ་བར་
 སྤྱང་བའི་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། སྟེ་བ་སྲ་སྤྱི་མེད་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་ལུས་སེམས་འགྲུང་བའི་
 བདག་ཉིད་དེར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཁྲུལ་པར་ནི་འགྲུང་བ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་འཁྲུལ་པས་འགྲུབ་
 པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་དོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་སྲ་བཞི་སྟེ་འགོག་ནི། འཁྲུལ་དོར་
 བེ་ས་བོན་གཅིག་ལས་སྲུ་གུ་གཅིག་ཅེས་དང་། རྒྱེན་གསུམ་ལས་མིག་ཤེས་གཅིག་ཅེས་དང་། བ་གཅིག་
 ལས་སུ་དུ་མ་དང་། ས་བོན་དང་སྲུ་ལུད་དུ་མ་ལས་སྟོན་ཐོག་དུ་མ་ཞེས་སོགས་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད།
 རིག་དོར་ནི་སྲུ་བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་དང་། ལྷོག་པ་དུ་མ་ཁོ་
 བ་ལས་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་དང་། ལྷོག་པ་རྒྱ་དུ་མ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་སུ་དུ་མ་ཁོ་ན་དང་། རྒྱ་གཅིག་
 ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་དུ་མ་དང་དེ་ལས་སྟོག་པ་རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་སུ་གཅིག་འགྲུང་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ།
 རིག་དོར་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ལ་དེས་དུ་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཁེགས་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་ཡང་གཙོ་བོར་
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་པས། འཇུག་པ་སོགས་གཞུང་འགའ་དེར་མ་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་འཇུག་
 པར་གཅིག་དུ་བྲལ་ཡང་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། བང་ཟག་བདག་འགོག་ཏུ་རྣམ་བཤུག་གྱི་རིག་པ་
 བཤད་པས་སོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་འདིའི་ནང་ནས་གཉིས་པ་རྒྱེན་གསུམ་ལས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་འགྲུང་

བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྲུལ་ངོའི་བཞི་བ་དང་། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་ནང་ནས་
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་ནང་ནས་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཐ་སྐྱད་
ཅམ་དུ་མ་དབྱེད་ཉམས་དགའ་བར་འདོད་དེ། རྒྱན་ལས། བརྟག་པ་མ་བྱས་ཉམས་དགའ་བར། །བདག་རྒྱ་
སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་འབྲ་འབྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་
ཅ་འབྲེལ་སོགས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔྱད་པའི་རིག་
ངོ་འདིར་དབྱེད་བཟོད་དུ་གྲུབ་སོགས་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་དོན་དམ་མམ་ཡུལ་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་
དཔྱད་པ་ལ་འདི་སོགས་བས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་དབྱེད་མཐར་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྲུང་དོན་
དམ་ལྟ་ཞོག ཐ་སོགས་མི་འདོད་པས་ཐལ་རང་གི་ཐ་སྐྱད་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལ་དངོས་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་ལ་
ཡང་གཞོན་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་སྣང་བ་ལྟར་རྒྱན་པ་བསྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་བ་
འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་གྲུང་གཏང་ར་མེད་པའི་ཟ་ཟེ་བན་བུན་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་དེ་ལྟར་རིག་བཞིན་
དུ་བདེན་ཞེན་དང་བདེན་སྣང་མི་བརྗོད་པ་ནི། བང་ན་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གདོན་ཆེན་པོ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉོན་མོངས་བ་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་ལས་ཀྱི་གོ་མཚོན་སྲ་
བ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི་མེ་འོབས་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བའི་བྱིམ་ན་གནས་བ་དེ་མ་ཐོན་པའི་སྐྱོན་དུ་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་འདོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་
པ་ལ་བཙོན་པ་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །བཞི་བ་སྣང་ཅམ་ལ་དཔྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ནི།
འདིར་བསྟན་སུ་གྱུ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་རྟེན་སོགས་ནི། དབྱ་
མ་བས་བདེན་སྟོང་སྐྱབ་པའི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྲུང་
བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་སྤྱིར་རྟེན་འབྲུང་རིག་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་དུ་བ་
མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རིག་པ་དུག་ཅུ་བར། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཆགས་ཞེ་སྒང་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བ་མི་བཟད་མ་རུངས་འབྱུང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོད་པར་འབྱུང། །དེ་ནི་
 ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་
 མོངས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འབྱུང་ཞེ་ན། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སོ། །བརྟེན་ནས་
 རྐྱེས་བ་མ་རྐྱེས་བར། །དེ་ཉིད་མཐུན་བ་མཚོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །རྟགས་འདིའི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 རྟེན་དུ་སྤོགས་ཚོས་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྣ་མོད་ཁྲབ་བ་ངེས་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོར་སྣ་བ་དག་གིས་
 ཁྲབ་བ་སྤོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་མོད། ཁོ་བོ་ནི་སྤོག་ནས་སྣ་སྟེ། དངོས་སྣ་དག་
 གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མིང་ཅམ་ལེགས་བར་གྲུབ་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བསྟོས་གྲུབ་ཅམ་ཡིན་བས་སྲང་
 སོགས་འབྱུང་བའི་ཚོས་སོགས་མི་སྲིད་པར་རྟོགས་དགོས་བ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཏན་
 ཚིགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། དེ་ཉིད་བདེན་ན་མི་སྟོས་དགོས་བ་ལས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོས་ས་ལ་བསྟོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་གྲུབ་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་དོན་ཡང་གྲུབ་
 བས་རྟོག་གེ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྣད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 དོན་གང་ལ་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་རིགས་ཏེ། ལྟ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་འདི་ཡིས་གཙོད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་ལ། སྤྱིར་རང་འཛིན་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱིས་དང་སོར་ངའོ་ཞེས་རང་
 ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་བ་འདིའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་དག་གིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་
 བའི་ཚེ། ཐོག་མར་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་སུ་དང་རང་དབང་ཅན་དང་། ཟ་བ་
 སོར་མཐོང་ཞིང་ཕྱང་སོ་ནི་དེ་ལས་སྤོག་པར་མཐོང་བས་བདག་ཕྱང་རྣམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་ཏོ། །རང་སྤྱི་མང་
 བཀུར་བས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐོང་ཞིང་། བདག་ཉིད་བདག་གི་
 མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་གྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱང་གིས་འཁྲུལ་ནས་བདག་ཕྱང་ཐ་
 མི་དད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་ངོ། །དེའི་ནང་ཚན་གནས་མ་བྱ་བས་ནི། གཅིག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མཐོང་ནས་

གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། ལྡན་པ་དང་། དབྱིབས་དང་། ཚོགས་
 པ་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་མཁན་ནི་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཞིང་། མཐའ་དཔྱོད་པའི་སྲིར་དུ་དབྱུང་ནས་
 འགོག་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ངར་འཛིན་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདག་དེ་རང་གང་ལ་འདོགས་པའི་འདོགས་
 གཞིའི་སྤང་པོ་དང་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་རྟེན་སོགས་དབྱུང་དེ། ཅ་བར། སྤང་མིན་སྤང་
 པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་དེ་མེད་དེར་དེ་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་ལྡན་མིན། །ཞེས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སྤྱད་བ་བདག་ལ་འདོན་པ་སྟོ་ཞིང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བར་བདག་གམ་སྦྱེས་བྱ་ལ་དངོས་སུ་
 ཡང་སྦྱོར་ལ། དཔལ་ལྡན་རྣམས། ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་
 ལྡན་ཡང་མ་ཡིན། །ཡན་ལག་ལ་མེད་ཡན་ལག་དག་དེར་མེད། །འདུས་ཅམ་མ་ཡིན་དབྱིབས་མིན་རི་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་ལྷ་པོའི་སྤྲེང་དུ་དབྱིབས་སོགས་མཚུངས་པས་རིག་པས་དབྱུང་ན་མི་རྟོག་པར་གསུངས་
 ཏེ། ལྷ་སྟེགས་འདོད་པའི་ཐ་དད་ལ་རང་ལ་གྲགས་པ་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱེས་པར་འདོད་པས་དངོས་པོ་མིན་པར་
 ཐལ་བ་དང་། དེར་འཛིན་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང་། ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་ཞེས་པས་
 བཀག་ཅིང་། མང་བཀྱར་བ་ལ། བདག་མང་པོར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བདག་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆེ་སྤང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་
 པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་གཉེན་མེད་པར་མིག་སོགས་བཞིན་དུ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཅམ་སྤངས་པའི་
 སྟོན་སྟོང་དགོས་པར་ཐལ་བ་ལྷས་བཀག་ནས། མདོ་ལས་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་ལྷ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་འགོག་ཅིང་། ཚོགས་ཅམ་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བརྟན་པ་
 དང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་གསུངས་པས་ཚོགས་ཅམ་ལ་དེར་མི་རུང་ཞིང་བདག་སྤང་གཅིག་
 ན་ལེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་གཅིག་པར་ཐལ་བས་བཀག་སྟེ། ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱུད་པ་དང་ཉེར་བདུན་པའི་
 དོན་ནོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བདེན་གྲུབ་ལ་ནི་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་ལྡན་པའང་དེ་དང་འབྲེན་པ་ནི་གཞན་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

བཀག་པས་ཁེགས་པ་དང་། དབྱིབས་དང་ཚོགས་པ་ནི་དབྱིབས་ཅན་དང་ཚོགས་པ་ཅན་ལས་གཞན་དུ་མི་
 རྟོན་པས་ཁེགས་སོ། །ད་ལྟ་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་
 འགྲུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་སོགས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འོག་ཏུ་ཡང་། དེ་
 བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤང་པོ་དང་། །ཞེས་སོགས་ནས། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཉི་ལྷག་ལས་
 ཡིན་ལོ། །ཞེས་འཇུག་པོ་འབའ་ཞེག་གསུངས་པས། རང་ལུགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ནི་མིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རི་སྐད་བཤའ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཚེ་སྟོད་སྐད་པལ་སོགས་
 མེད་དེ། དཔུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པས་གཞན་ལ་ནང་
 འགལ་སྟོན་ཅིང་རང་གཞན་རྗེས་སུ་འཇོག་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་རྟོག་སོགས་སྐྱ་བ་ནི།
 རྟོག་གེས་བརྟགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་མི་སྲིད་ཕྱིར། །ཅེས་ཐལ་སོགས་མི་མཚུངས་ཏེ་ལེགས་པར་མཚུངས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ལུགས་འདིས་བཀའ་བར་བ་ངེས་དོན་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། དངོས་སོ་
 བདེན་གྲུབ་དང་ཁྱད་པར་གཞན་དབང་རྗེས་ཡོད་སོགས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྟོང་ངམ་ཞེ་ན། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གཏུལ་བྱ་མཚོག་དམན་རྗེས་སུ་འཇོག་པའི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་
 པར་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་ཤེས་ཏུ་གྱུས་པར་བྱེད་རིགས་ཏེ། སྤང་སོགས་ཅམ་དུ་འདོད་ལ། དེ་འདྲའི་ཚིག་ཟུར་
 དངོས་བསྟན་ལ་མ་འགྲུར་བ་གཞན་སོགས་གསུངས་པ་གང་ཞེག དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་
 གྱུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དཔུ་མ་བཤའ་བེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ལམ།
 སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས་རིན་
 ཚེན་འཕྲེང་བར། དང་པོ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཚོས། །ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འགྲུང་བ། །དེ་ལ་མདོན་
 མཐོ་བདེ་བ་སྟེ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱབ་པ་མདོར་བསྐྱུ་ན། །མདོར་ན་དང་དང་ཤེས་
 རབ་པོ། །དད་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་ཚོས་ལ་བརྟེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཕྱིར་ཡང་དག་རིག །འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཤེས་

རབ་སྟེ། །འདི་ཡི་སྡོན་འགོ་དང་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ངན་
 སོང་གི་ལམ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འདིར་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་སླང་བྱའི་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་སོགས་
 ཉེ། ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་དུ་ཐར་པ་སྣ་དང་མིའི་བདེ་བ་རྣམ་སྤྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། །འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གཏན་དུ་གྲོལ་བ་ཐར་པ་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཐོབ་བྱའམ་
 བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་དང་པ་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ཡང་དང་པ་
 གསུམ་ལས་གཙོ་བོར་ལས་འབྲེལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པས་ཀྱན་ནས་སླངས་ཉེ་དགོ་སྤྱི་གི་སླང་དོར་
 གྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་གྱེད་པའི་སྤྱིར་
 པོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་རང་སྤྱོད་ལ་
 འདུན་པ་དང་གཞན་སྤྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། སླང་དོར་ལ་གཉི་སྤྱད་པ་དང་། རྗེ་དཔོན་སོགས་ལ་
 འདིགས་པས་འགོ་བ་སྟེ་འགོ་བ་བཞི་ཡིས་སླང་དོར་གྱི་ཚོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་
 གྱེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པའམ་ལྡན་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྟོ་སོགས་མི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འདིགས་པ་དང་། །སློངས་པས་གང་ཞིག་ཚོས་མི་འདའ། །དེ་ནི་དང་པ་ཅན་ཞེས་
 གྲ། །ལེགས་པ་ཡི་ནི་སྤྱོད་མཚོན་ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་
 པར། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་ཤེས་ནས། །རྟོག་དུ་གྱེད་པ་དེ་ཤེས་རབ། །ཅེས་གསུངས་པས། དང་པས་
 ཀྱན་ནས་སླངས་ན་སྤྱིར་དགོ་བ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འགོ་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན་ཐར་ལམ་དུ་གཏན་མི་འགོ་བར་གསུངས་པ་འདི་ག་བཤད་ཅམ་དུ་མ་སོང་
 བར་སྤྱད་རྟོག་པོ་གསུམ་འཚལ་ན་ཡང་དུན་པ་ཅིག་བྱ་འཚལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 རང་དོན་གཙོ་བོར་གྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཐེག་པ་མཚོན་གི་ལམ་གཉིས། །བཤད་མ་ཐག་པའི་མདོན་མཚོར་བཅས་པ་ནི་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་

སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྤྱད་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

གྱིས་སྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཏེ། ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་བ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་གཙོ་བོར་ངན་སོང་
 གིས་འཇིགས་ཏེ་བསམ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཤིང་སྦྱར་བ་དགེ་བ་
 བཅུ་དང་ཕྱིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་མཁས་པས་སྤང་དོར་ནས་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་
 བ་སྦྱིའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་འཇིགས་པས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་སྦྱར་བ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་འཇུག་རིམ་སྐྱབ་ཀུན་དང་སྦོག་རིམ་འགོག་ལམ་ལ་མཁས་པས་བྱང་སྦྱོགས་
 སོ་བདུན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྦོག་དང་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 རྒྱག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་རྟེན་ངེས་འབྱུང་རྩལ་སྲིམས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱབ་
 བསྐྱལ་བས་འཇིགས་ནས་རང་གི་ཞི་བདེ་ཅམ་འདོད་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། བསམ་བ་བྱང་རྒྱབ་
 ཆེན་པོའི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་སྦྱར་བ་བྱིན་རྒྱག་རྫོགས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་
 སྦྱིས་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཤིང་སྐྱ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱང་བཞེད་མོད་
 གྱི་དངོས་སྲུ་གསལ་བར་མ་ཐོན་པ། འཇོམ་སྤིང་གི་རྒྱན་མཚོག་དུ་པི་ཀ་ར་ཤི་རྩོུ་ན་སྟེ་མར་མེ་མཇོད་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཚན་གཞན་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏེ་ཤ་ཞེས་གསལ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞེད་ཅིང་
 གསལ་བར་མཇོད་པ་ནི། བྱང་རྒྱབ་ལམ་སྦྱོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གསར་རྟེན་ཀུན་དང་། བྱང་པར་རྗེ་བཅུན་བཙོང་
 ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ། ལོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལེགས་པར་བསྐྱལ་ནས་མཇོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་
 བར་བཞུགས་མོད་ལྷག་མཐོང་གི་སྐོར་ལ་རྩང་བད་དཔྱད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རི་ལྷར་སྐྱར་
 ཞེ་ན། སྦྱིས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་མཐའ་དག་ཐེག་དམན་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལས་སྤང་ཡང་དམན་པ་དང་
 འབྲིང་པོ་གཉིས་སྲུ་དབྱེ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། སྤང་བའདད་པ་བཞིན་ཐེག་སོགས་
 བཀག་བྱིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ། གནས་སྐབས་སྦྱོན་བྱེད་གྱི་དང་། མཐར་ཐུག་གོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་མོ། །དང་
 པོ་ནི། རི་སྐད་བའདད་པའི་ལམ་ཀུན་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་

རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་འདོད་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་སྟོང་སོགས་ན་ནི་ཟག་མེད་ཐར་
 ལམ་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་གྱིས་ཟག་བཅས་ལས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཞི་སོགས་གནས་ཚུལ་སོགས་སྲིར་
 རོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་ལུང་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་དང་། བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེར་དུ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་རུང་གི་གང་ཟག་ནི་འིན་ཏུ་དཀོན་
 སོགས་ལྟར་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལམ་དངོས་ལ་ཁད་གྱིས་བྱང་བའི་སྲིར་དུ་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་
 སྟོན་པའི་རྒྱལ་བ་དང་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱ་ཡི། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་ག་
 པར་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་གང་ཟག་ལ་འཁྲུག་ཅིང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཟབ་སོགས་སྲིར་
 རོ། །དེ་ཡང་ལམ་དེ་དག་གིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སློབ་ཅིང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་པས།
 དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་ལས་སྐྱབ་བྱང་ཞེས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཡང་རགས་པ་ཚོད་ཚར་བས། ཉམ་ཞིག་ན་སྟོ་
 ཁ་སྲོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན། གང་ཟག་དངོས་སྟོང་དང་ཉན་རང་
 པལ་པ། ལམ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པ་ལ་ཞལ་བཞུ་དང་རན་སྐྱས་སྟོ་ཚོགས་བྱེད་ཅིང་། རྩ་བ་
 གྲགས་པའི་ལམ་སྟོལ་གྱིས་སེམས་ཁེངས་པར་བྱས་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གོགས་ཀྱི་ལས་
 སྐྱབ་གསར་དུ་གསོ་གཉེན་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་སྲིད་ཅུ་གཅོད་པའི་ཐར་ལམ་གྱི་
 གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་བུལ་དབུ་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ལེགས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་གྲགས་པ་
 གུན་ཐར་ལམ་དངོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་འདིར་བསྟན་ཤིང་རག་ལས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་།
 གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་
 འགྱུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བཟེན་འཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་མང་པོ་དང་། སྟོང་ཉིད་
 ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྟོལ་བ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་སྲིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་
 བོ། །མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་མེད་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས། གང་གིས་སྟོང་ཉིད་མི་

གྲུབ་མཐའ་གུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བུལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤམ།

ཤེས་པ། །དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །འགོ་དྲུག་སྲིད་པའི་བཅོམ་ར་རྩ། །ཚོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། རི་སྲིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །སོགས་དང་། རྩ་རྩེན་ལས་སྦྲེས་དངོས་པོ་
 རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་རྩོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། འོག་དུ་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞེད་པའི་རྩ་མཚན་དུ་
 ཡང་འདི་དག་བྱང་བར་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པས་ནི། བཅོང་པ་དང་རྩོང་ཉིད་སོགས་རྣམས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྤང་པོར་འཛིན་པ་དང་རྩ་རྩེན་ཡང་དག་དུ་རྟོག་པ་རྣམས་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཉིད་ལ་དགོངས་ཞེས་འཆད་མོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་རྩོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པས། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་ག་རེ་རེ་ཞིང་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྟོན་
 མི་སྟོབ་ལམ་སྟེ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་དམན་ལ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་དང་། རིགས་ཀྱི་ས་དང་།
 བརྒྱད་པའི་དང་། རྩུན་དུ་ཞུགས་པའི་དང་། མཐོང་བའི་དང་། བསྐྱབས་པའི་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་སྟེ་དམན་པ་ས་བརྒྱད་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་དང་།
 བཅུ་གཅིག་ཀུན་དུ་འོད་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་སོགས་གང་
 གིས་འཛོག་ཅེ་ན། རྩོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོགས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྦྱོར་བ་དང་། འཇུག་གི་གྲོགས་
 སུ་ཀྱང་པའི་ཐབས་མཚོག་དམན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་སོགས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩུས་པར་གཞན་དུ་བཤད་པས་
 འདིར་མི་སྟོའོ། །ལམ་དབྱེ་མའི་གནད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་སོགས་ནི་བཞེད་དེ།
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མདོ་བུས་དང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་སྐུ་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་སོགས་དང་། རྩུ་བའི་
 རྒྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་དང་འཇུག་པའི་སྦྱད་ལ་སོགས་པ་ན་གསལ་བ་ལྟར་དོ། །ཕལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནི།
 གཞུགས་སྐུ་དང་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བུའི་གཞན་ངོར་འཛོག་པ་སོགས་དང་། སེམས་ཅམ་མན་ཚོད་འདོད་པ་
 ལྟར། ཉན་རང་གི་ལྟག་མེད་དུ་རིག་པ་རྩུན་ཆད་མི་བཞེད་པར། སེམས་འགྲེལ་དུ། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་དག་

།ཀྱང་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོས་འབྱུང་བས་ན། །སྲིད་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་རྣམས་ལ། །ངམ་གསའི་དོན་ཏེ་དེ་
 །ཉིད་མིན། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་རི་སྲིད་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱུལ་བ། །དེ་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ལུས་
 །གཅིག་གིས། །ཉིང་འཛིན་ལྗོས་པས་བརྒྱལ་ཏེ་གནས། །བསྐྱུལ་ནས་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་གྱིས་ནི། །སེམས་
 །ཅན་དོན་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 །པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དེ་དག་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡང་། །གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་
 །ན། །བག་ཆགས་ས་ཐོན་དུ་བརྗོད་དེ། །ས་ཐོན་སྲིད་མཐར་ཚོགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་སྐྱ་གུ་སྐྱེད་པར་
 །བྱེད། །ཅེས་དང་། །སྐབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་དང་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སོགས་
 །སོ། །འབྲས་བུ་དབུ་མའོ། །གསུམ་པ་ནི། །འོ་ན་ལུགས་འདིའི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་
 །གང་ཞེ་ན། །མཁས་པ་དག་གིས་བྱུང་ཚོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བཞག་པ་ཡང་པལ་ཆེར་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འདིར་
 །ནི། །གཙོ་ཆེ་བ་སྣ་ཉེ། །རིག་འོར་ལྷ་ཞོག་དབུ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་དང་འཛིག་ཏེན་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྲུང་
 །ཅམ་དུ་ཡང་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་གྱིས་ཉོག་གིས་བཏྱགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་
 །སོགས་ཀུན་སྐོང་སྟེ། །ཕྱི་ནང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་ལུལ་རང་དོས་ནས་ཐ་སྲུང་ཅམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 །སྐོས་སོགས་ཡོད་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་མང་དུ་བརྗོད་ཟེན་ཏེ་གཙོ་བོ་ནི་མི་ལམ་དང་སང་དུས་
 །ཀྱི་ཉ་སྐང་བདེན་རྒྱན་མཚུངས་པར་བཞེད་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་བྲས་ཡིན་ན་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
 །གཉིས་པར་མི་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །རིག་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པར་མ་ཟད་རིག་འོར་
 །གྲུབ་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་སྐྱ་ཚོས་རྒྱན་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། །འདུས་བྲས་དང་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་
 །པར་བཞེད་དེ། །ལེགས་པར་དབྱུང་ན་སྐྱང་འདས་དང་དེ་ལས་སྣག་པའི་ཚོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་མོད་རིག་
 །ཤེས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་དབྱུང་དོར་བསྐྱེ་མེད་ནི། །སྤང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུས། །གང་ཆེ་སངས་རྒྱས་
 །རྣམས་གསུང་བ། །ཞེས་པ་ལྟར། །སྐྱང་འདས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། །བདེན་འཛིན་དེ་དང་དེས་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤགས།

བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མྱི་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འཁོར་གསུམ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱི་བ་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། ཤེས་སྐྱི་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 བརྒྱ་ཅ་ཞེས་སོགས་བདེན་འཛིན་དང་ཤེས་སྐྱི་བ་གྱི་གཞི་མཐུན་གཏུན་མི་བཞེད་དེ། ཇི་སྲིད་ལུང་པོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་སྐྱར་བྱངས་པ་ལྟར་བདེན་སོགས་སྱིར། འདིས་ནི་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་གྲུབ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་དང་
 བཙོ་ལྷ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མེད་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྣོ་གྲོས་འདི་ཡང་
 ཐ་དད་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་ཐེག་སོགས་སྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཚོས་ཤེས་མཁུག་ཐོགས་སུ། །འདི་ལ་
 གྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ལའང་། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བཏགས་པ། །རྣམ་པར་མི་
 མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྐྱེན་ལས་རྣུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྱིར། སངས་རྒྱས་གྱི་
 གཟུགས་སྐྱེ་དང་འཕྲིན་ལས་བསམ་ཡས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་ནམ་
 མཁའ་ལྗིང་གི་མཚོད་སྤོང་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པར་མ་བཟད། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཅམ་ཡང་མི་དགོས་པར་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་ལས་བཟང་པོའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་དེ་དང་
 དེའི་གཞན་སྤང་གི་རྣམ་རེལ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། སངས་རྒྱས་རང་དོར། དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་
 པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་། མ་རིག་སྤོངས་པའི་གཉིད་སད་ན། །འཁོར་བ་འདི་
 དག་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤང་བ་མཐའ་དག་རུབ་པའི་སྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་པོ་འདི་
 རྣམས་ནི་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལོང་དུ་རྒྱས་པར་བའད་པ་རྣམས་
 གྱི་མཁུག་བསྐྱུས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་ཁྱུངས་བསྟན་པ་ལ། ལུང་ཁྱུངས་དངོས་དང་། ཆ་མཐུན་
 གྱི་ལུང་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། དེར་བསྟན་རྣམས་འཕགས་ལམ་དངོས་མིན་པ་དང་། ཡན་ལག་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་གྲུས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གཞན་ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་དག་གི་ལུང་

གི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་ནི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འཕགས་པའི་རིག་ཚོགས་བསྟོན་ཚོགས་སེམས་འགྲེལ་
 རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ལྟའི་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། དཔའ་བོའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱོམ་སོགས་དང་། དཔལ་
 ལྡན་རྩ་བའི་གཞན་འགྲེལ་གསུམ་དང་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ། སྟོན་འཇུག་ཤར་ལེ་རྣམས་ལ་ཞིབ་པར་སྟོས་
 ཤིག་དང་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་ལུང་རྒྱས་པ་ཡང་འདྲིར་ཡི་གེ་ལ་བཅེགས་ནས་མ་གྲིས་
 པས། འདི་ལ་སྡེ་མིག་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བལྟས་ན་སྟོ་གྲོས་འཕེལ་ཞིང་ངེས་པ་སྟེར་བ་དང་། མ་མཐའ་
 ཡང་གཞུང་མི་རུབ་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བས། ཕྱོགས་ཅམ་རེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་གཞུང་ལུགས་མི་ཉན་ཞིང་མི་
 ལྟ་བར་རང་བཟོ་མགོ་སྤར་ལ་བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁས་མཚོག་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་
 ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་དང་། འགྲེལ་བཤད་ཆེན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་བརྟུལ་ལྷགས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་
 ཅ་འགྲེལ་དང་། དེ་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་ཞི་བ་འཚོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱུད་ཤར་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བས་དེའི་
 གཞུང་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་མཛད་པའི་ཚོས་ལྷ་ལས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་འབྱེད་གཉིས་ནི་དངོས་
 བསྟན་དང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅམ་ཁོ་ནར་གནས་པ་ལ། མཁས་པ་གཡག་གིས་ལྷ་ག་དབུ་མར་
 བཞེད་པ་དང་། དེའི་ལོག་བསྟོན་དུ། མཁས་པ་གཞོན་སྟོས། གཞན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་
 སོགས་རེ་རེ་ཅམ་ནི་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་འཆད་ཤེས་ལ། གཞན་པལ་ཆེར་སེམས་ཅམ་དང་མཐུན་པས་
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྟོ་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ་བཞེད་མོད་གྱི། དེ་གཉིས་ཐོགས་མེད་དང་གྲོལ་སྡེ་ལ་
 སོགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དབུ་མར་བཀའ་ཞིང་། གཞན་གསུམ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སེམས་
 ཅམ་དུ་བཀའ་བ་ལ་སྤུས་ཀྱང་བཙོས་པ་མེད་པས། ལོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཉིས་དབུ་མ་དང་
 གསུམ་སེམས་ཅམ་དུ་བཀའ་བའི་དབུ་མའི་གཞུང་གཉིས་པོ་ཀུན་སོགས་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོན་
 སོགས་བཞེད་དེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཚོད་ལན་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ཅ་འགྲེལ་དུ་འཕགས་པ་གསུམ་གས་ཚོས་དབྱིངས་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 རྒྱུད་མཐུ་ཅ་འགྲེལ་དུ། སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ལ་དམིགས་པ་ཐབས་མིན་ལ་ཞུགས་པར་བཤད་ནས་ཉན་རང་
 ཐབས་ལ་ཞུགས་པར་བཤད་པ་དང་། ལས་ཉོན་དངོས་པོ་མཚན་མར་འདྲིན་པ་ལས་འགྲུང་བར་བཤད་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། འཐད་པ་མིན་ཏེ། ཉི་མི་སྤྱང་བར། ཇི་ལྟར་
 དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེས་ན་འདྲིར་
 ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཅིས་ཏེ་འཚོལ་བར་བྱེད། ཅིས་པ་དང་། འགྲེལ་ཚུང་དུ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། འཕགས་པ་མཐའ་དག་ཚོས་
 དབྱིངས་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་མེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། འདྲིའི་སྤོགས་སྲ་སྲ་བ་པོ། ཉན་རང་
 ཚོས་དབྱིངས་བདེན་སྟོང་ལ་མི་དམིགས་པར་འདོད་པའི་དངོས་སྲ་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་འགྲུར་ཏེ།
 དམིགས་པ་དེ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་དཔེར། ཇི་ལྟར་དང་དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་
 གྲུབ་འདུག་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན་ནི་རྒྱུ་བ་ས་མ་གྲུབ་པ་དཔེར་བཞེད་པས་འཕགས་པའི་བཞུགས་པ་ལ་མི་
 མཁས་པ་ཚེན་པོར་འགྲུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་སྲ་ནི། སྤྱི་མཚེད་དུག་པའི་བྱེད་པར་ཞེས་དང་། དག་
 བའི་བག་ཆགས་ཞེས་སོགས། རིགས་ལ་དངོས་པོས་བྱེད་པར་སྲ་ཞིང་། དག་བའི་བག་ཆགས་གཏན་མེད་
 སྤྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་རིགས་ཚད་འདོད་ལ། འདྲིར་ཚོས་དབྱིངས་རིགས་སྲ་སྲས་པ་སྟོར་མ་ཤོང་ནས།
 རིགས་ཚད་དང་རིགས་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཅུད་པ་ན། ཉེན་ལ་ཐ་དད་མེད་
 གྲུང་བཞེན་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་རུས་པའང་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། ཐོག་མར་དངོས་མེད་དང་རིགས་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་རིག་པས་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་རིགས་སྲ་འདོག་པ་འཕགས་ཚོས་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་སྟོན་ས་ཁྱོད་
 རང་ཡང་འདོད་ལ། འདྲིར་དེ་ཡང་ཉེར་ལེན་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་གཞག་མི་དགོས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྟོན་ས་
 གྲུང་འགྲུབ་ཅིང་། །ཚོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟོན་ས་པས་འཕགས་ཚོས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་

བཀོད་པ་ན། འདུས་མ་གུས་ལ་དམིགས་པས་འཕགས་ཚོས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། བདག་མེད་ལྷ་རགས་ལ་
 དམིགས་པས་འཕགས་ཚོས་རྟོགས་པར་སྲོད་རང་ཡང་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་བཤེས་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པས། གཞུང་དེ་དག་གིས་སྲོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་དེ་འགྲུབ་དོན་མེད་དོ། །རྒྱུད་སྐྱེ་ཙམ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་
 སྐྱིད་སྦྱོང་ཉིད་བདེན་འཛིན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཙམ་བདེན་འཛིན་ཡང་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་དགོས་མོད་ཀྱི།
 དེ་ལྟར་འདོད་པས་ནི་མ་ཟུང་སྟེ། སེམས་ཙམ་པ་སྐྱ་མ་འདོད་ཀྱང་སྐྱི་མ་མི་འདོད་པས་སོ། །སྐྱི་མ་ལ་ནི།
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཉན་རང་
 སྦྱོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པར་བཤམ་པས་ཉན་རང་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཅེས་ཉེ་ཉན་རང་
 གིས་མ་རྟོགས་པར་བཤམ་པས། ཉན་རང་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་པའི་བྱུང་བ་མེད་དེ། སོ་སྐྱེ་དང་བྱུང་སེམས་
 ལས་དང་པོ་པས་མ་རྟོགས་པར་བཤམ་ཀྱང་དེ་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ལས་ཉོན་
 དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་ལས་འགྱུར་ན་དེ་ཡིན་ན་དེས་བྱུང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་མཚུངས་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱིད་པོ་རྟོགས་ཚུལ་ཡང་མཛོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་གུས་པས་སོ་སྐྱེ་སོགས་གྱིས་དེར་ཐལ་བ་
 འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་འདུས་སོགས་སྐྱེ་
 བར་བཤམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱིད་སོ་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཡང་འབྲས་གནས་བཞི་སོགས་དེས་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྤངས་སོགས་ཚང་བའི་སྐྱིད་དང་། སོ་སྐྱེ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཚང་བའི་སྐྱིད་རོ། །ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བཤམ་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གང་སོགས་ལའང་ཚོས་ཉིད་ཙམ་དུ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་མང་དུ་བཤམ་ཅིང་
 མཛོད་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་འགྱུར་བས་མཁས་སོགས་དང་། སྲུང་པར། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྦྱོང་
 སྐྱིད། །སོགས་དང་། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །སོགས་དང་། རྒྱུད་སྐྱེའི་ཡང་། འདོད་ལྡན་སྐྱེ་
 རྟོགས་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་བྱུང་རྣམས་གྱི་སྐྱིབ་རྣམ་བཞི། །ཞེས་སོགས་རང་སོགས་སྐྱིད་རོ། །བཞི་པ་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤམ།

བོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་དེ་དག་ནི་འཕགས་ལམ་དངོས་
 མིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་མི་ཚོད་པའི་སྲིད་ཏེ། གདུལ་བྱ་མ་ངེས་པའི་
 རིགས་ཅན་བྱང་བའི་སྲིད་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱང་དོན་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་བ་ནི། འོ་ན་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་
 བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་དོར་བར་བྱུང་མ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་གྲུས་པས་
 འཇུག་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འཕགས་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དེ་དག་ཉན་རང་
 བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཏེ་འཕགས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་ལོ། །གསུམ་པ་རྟག་ཆད་
 གཞན་སྤང་བ་ལ། གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་བཤད། དེ་ལ་འཇུག་པ་རྟག་ཆད་ཏུ་བསྟན། རང་སྤྱད་ལམ་འཇུག་
 མེད་ཏུ་བསྟན། དགོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་དག་
 བོ་བསྟན་པ་འདིའི་ཚོས་འཁོར་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་དང་། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དང་། ཐ་མ་ལེགས་
 བར་རྣམ་པར་སྤེ་བའི་ཚོས་འཁོར་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་སོགས་ཉིད་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་དབྱེ་སོགས་
 བཞིན་ཏུ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འཕྲོས་བཅའ་ནས་བཀའ་ཐ་མར་གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་ནང་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཟག་པའི་སྐོ་བྱུག་གང་རུང་དང་མ་འབྲེལ་བའམ་དམིགས་པ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གིས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཙུ་དང་འབྲ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་གཞི་སོགས་ཉིད་ལ་བདེ་
 གཞེགས་སྤྱིང་པོའི་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་གསང་སྤྱད་སོགས་གྱུར་ཏེ། འདུས་པ་སོགས་ལ་ལར་
 སོགས་དང་། གཞན་གྱི་དོར་བདེ་མཚོག་ཏུ་སོགས་དང་། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་རྩེ་མོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
 རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྤོང་གཟུགས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གསུངས་པ་འདི། མདོ་སྤྱད་པ་དེ་དག་ཏུ་ཁྱད་
 ཚོས་འཆད་པའི་ཚེ་ཡང་ཆ་མེད་དང་ཀུན་འགོ་དང་ཞི་ཞིང་རྟག་པ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་དང་དོན་དམ་བདེན་
 པ་སྟེ་སྤོང་བྱས་པ་ཞན་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་གཞི་མང་པོ་རྣམས་གསུངས་སོ། །གསུངས་ཚུལ་རྒྱས་པར་

བཤད་ཟེན་པ་དང་འདྲིར་སྐྱབས་མ་ཡིན་པས་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་བསྟན་ལ་འཇུག་སོགས་བྱུང་སྟེ། བདེན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། སྤང་སོ་རྣམ་གཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད། །ཅུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་སོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚད་སྟོང་དང་བཅས་སྟོང་ཡིན་པས་སྟོང་སོ་མེད་ལ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་སོ་མ་ཡིན་དགག་
 རིག་པས་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པས་ཚ་མེད་དང་།
 སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བྱུང་བས་ཀུན་འགོ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས་ཞི་བ་
 དང་། ལྷན་ཉག་པར་མ་བཟད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འདིག་ཉེན་འབྲེལ་ལམ་འདུས་བྱས་སུ་འགོ་བས། འདུས་མ་
 བྱས་ཤིང་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཉག་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་རིག་པས་དབྱུད་བཟོད་
 གཞེས་མེད་ཡིན་པས་ཚོས་དབྱིངས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མདོ་དང་རྒྱད་དང་
 སེམས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མཚན་སོ་གཉིས་དང་། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྒྱ་དང་མི་འདིགས་པ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པ་
 བཙོ་བརྒྱད་དེ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གདོད་མ་ནས་བཞུགས་
 མོད་གྱི། སྟོ་བྱུང་བྱི་མའི་སྐབས་ན་བཞུགས་པ་དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་སུ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རིག་པ་དུ་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ན། མདོ་དང་བསྟན་བཙོས་
 ཀྱི་དངོས་བསྟན་དེ་དག་ནི་བདེན་སྟོང་ཉིད་ལ་དེར་དགོངས་པ་ཡིན་ཉེ། འགོ་བ་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ། ཞེས་
 དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་
 སྐྱུན་གྱིས་རང་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་ནས། །ཞེས་དང་། བྱི་མེད་བཞག་དང་གསལ་མེད་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་། །ཞེས་
 སོགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མིང་གིས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། །བྱུང་བར། སྐྱིན་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་བཞིན་དེ་དང་
 དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པ་ཞེས། །གསུངས་ནས་རྒྱལ་འདྲིར་སྐྱབ་ཡང་སེམས་ཅན་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ལ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུང་། །ཞེས་དོགས་པ་སྤངས་ནས། ལན་དུ། སེམས་ལྷུ་མ་
 སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། །ཡང་དག་མི་འཛིན་ཡང་དག་ཚོས་ལ་བཀུར། །བདག་ཆགས་ལྷག་
 བའི་སྐྱོན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བས་དགོས་པ་ལྡེ་ཆེད་དུ་
 གསུངས་པའི་བྱང་དོན་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ལོ་མ་ཡིན་དགག་དེ་དག་གཉན་མེད་
 ཡིན་ཞེས་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ནི་སྟེ་མ་ཉག་པ་དང་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་གཡང་དུ་སྤྱང་སྟེ། སྟེ་མ་
 ལ་ཉག་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མ་ཐུན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དངོས་པོའི་གཞི་མ་ཐུན་དང་། སངས་
 རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་སྤངས་པའི་སྐྱོན་དང་། གཙོ་བོར་རིག་པས་དཔྱད་བཟོད་གྱི་ཚོས་
 ཁས་སྤངས་པས་དབུ་མ་རྩུང་དུ་ཡང་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྟོབས་སོགས་དེ་དག་གིས་མ་རིག་པ་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དཔེ་གོ་དམར་གྱིས་གཏུམས་པའི་རལ་གྱི་
 སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རལ་གྱིའི་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གཞོད་
 བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་མས་ནི། དེ་མདོ་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ལོ་པོ་དང་། རྒྱལ་
 བའི་སྐྱུ་གྱུ་དང་། ཞི་བའི་ཡིད་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་པར་སྟགས་ལས་ཉོགས་ཡེས་ཚོས་སྐྱུ་
 དང་མོངས་སྐྱུའི་ཉེར་ལེན་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྩུང་དང་། རྣམ་ཀུན་
 མཚོག་ལྡན་གྱི་སྤོང་གཟུགས་སུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས། མཐར་ཐུག་དེས་དོན་གྱི་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བྱང་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱལ་བར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཐའ་དཔྱོད་
 སོགས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན། གཞན་རྣམས་དོགས་པ་རྩུང་ལ་ཉག་པ་དང་ནི་བ་
 དང་བདེན་པ་དང་ཚོས་དབྱིངས་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་སོགས་
 དང་། རི་སོགས་དང་། རིགས་སོགས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་མིན་སོགས་
 སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ལོ་མ་ཡིན་དགག་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རིག་ཤེས་གྱིས་

ཉེད་དོན་མིན་ཡང་ཐ་སོགས་ཏེ། ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད། འབྲེལ་སྟེ། མེད་རང་
བཞིན་ཚ་བ་ཞེས་སོགས་གྲགས་ཀྱང་འབྲེལ་སོགས་ཅམ་དུ་བྱེད་དེ། རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་
བའི་སྲིད་ཏེ། སངས་རྒྱས་སོགས་བྱས་ལྡན་གྱི་སློ་མ་འབྲེལ་བ་ལ་བསེལ་བར་སྣང་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་
བའི་སྲིད་དོ། །དེས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དངོས་བསྟན་ལ། ཚོས་ཅན་བསྐྱེད་མེད་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་དང་སྲུགས་ལ་
བསྐྱོས་ནས་ཚོས་ཅན་སོགས་ཏེ། རྒྱུན་བསྐྱེད་ཅམ་དུ་གྲུབ་བའི་སྲིད་ཏེ། སེམས་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་
ཀུན་དང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་འཆད་མ་སྤོང་ཞིང་འཆད་མི་སྲིད་
བའི་སྲིད་དོ། །འོན་ཀྱང་སོགས་བསྐྱེད་སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་བས་སྐད་ཅིག་གཉིས་བར་མི་སྡོད་བས་
སོ། །བཞི་བ་ནི། གསུང་རབ་མཐོན་པོ་དེ་དག་ལས། སངས་རྒྱས་སོགས་གསུངས་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
རྒྱབ་སོགས་ནས་གསུངས་བའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་བསྐྱེད་མེད་འདི་སོགས་གཉིས་རིམ་བ་བཞིན་སྣང་བའི་
དམིགས་ལུལ་དང་འཛིན་སོགས་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་གཞི་ནས་
ཡོད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་དབྱེར་བཅས་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། རྣོ་བྱུང་དག་
གིས་ཁམས་སྟོང་གི། རྣམ་དབྱེ་མེད་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། རྣམ་མེད་ཚོས་གྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་གཞི་
དུས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བྱས་བའམ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་བའི་སྲིད་ཏེ། འདི་
སོགས་བས་ན་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྣོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་སྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད། ཉེས་བ་
རྣོ་བྱུང་དང་ལྡན་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་སྲིད། ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་སྟུང་དོ། །བཞི་བ་
ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤམ་དོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པོ་འདིའི་སོགས་ལ་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་སོགས་བཞག་
སྟེ། སྲིད་མི་སྟོན་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ནོར་བུ་མཁན་མཁས་བས་ཇི་མ་རེ་སྤྱད་སྟོང་བའི་དཔེས། འཁོར་
ལོ་གསུམ་དང་སྤྱད་ཞིང་སྲུགས་ནི་གསུམ་བའི་ལམ་གྱི་གྲོགས་དང་རྒྱབ་བསྐྱོན་དུ་སྤྱུར་ཏེ། འོག་མ་རྣམས་
གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱོན་བར་འདོད་བས། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་སྲུགས་སུ་དང་པོ་གཉིས་སྟོང་བར་འདོད་བ་དང་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤམ།

ཆེས་ཁྱད་པར་ཆེ་བས་མ་འཁྲུལ་བར་བྱའོ། །མི་སྣོན་པར་འདོད་བར་འདོད་པ་ལ་ནི། དཔེའི་སྤྱི་རགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐ་མ་ལ་མི་པན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གཞོན་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་དང་ལོ་
 བོ་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི། གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་དོན་དམ་ཚད་མས་
 དབྱེད་པ་དང་ཐ་སྣང་པས་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྤྱི་དང་དོ་
 རྗེ་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤང་བྱ་འཁོར་བ་རགས་པ་དང་སྤྱི་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་གསུམ་དང་།
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས། ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས། སྤྱི་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ་ཀུན་ཉོན་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་
 ཀྱི་སྤྱི་བ་ལུས་རག་གི་བདུན་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་གསུམ་
 རྣམས་རིམ་བཤམ་བཞིན་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་འདི་ལས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་སོ་སོ་ཐར་བའི་དང་འབྲིང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔེའི་དང་མཚོག་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་དུ་བཞག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ། རྣམ་གཞག་གསུམ་ཚན་གསུམ་བཤད། དེའི་གསལ་ཁ་གསལ་རྒྱང་དུ་བསྟན། དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད། སྤྱགས་ལམ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འཁོར་བ་གསུམ་
 ཀྱི་ནང་ནས་རགས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། དག་པ་རྣམ་བུར་གི་རྣམས་བྱངས་པའི་མ་དག་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྤྱིད་
 པའི་སྤྱི་འཆི་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལ་ལྡན་པའི་ཉོན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལྷག་བཅས་པ་མན་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་
 ལམ་ཚོས་མཚོག་པ་མན་ཆད་ནི། རགས་པའི་འཁོར་བ་བའོ། །ཡ་མ་བུལ་བ་དེ་དག་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱི་
 བ་གསལ་ལེན་མེད་ཀྱང་། ཟག་བཅས་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ལུང་པོ་འདོད་མ་རུས་པར་རྒྱད་
 ལ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་འདོག་གོ། །འཁོར་བ་རགས་པ་འདིའི་རྩ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་བདེན་འདྲིན་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་མོངས་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། ཉོན་རང་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བཅད་པའི་
 སྤོ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །འཁོར་བ་སྤྱི་
 བའི་མཚན་གཞི་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་དག་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱི་འཆི་ཡིན་ཏེ། ཉོན་

རང་སྐྱེས་མེད་དུ་ཞུགས་པ་དང་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཟིན་ནས་ས་བཙུ་བ་ལ་གནས་པའི་བར་
 རོ། །འདི་དག་གིས་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་བྱང་བར་སྤངས་ཏེ། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀ་བའི་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གི་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་འདིའི་རྩ་བ་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་གསུངས་པའི་མ་
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའོ། །དེས་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་ཉོན་མོངས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་རྣམས་ལ་དག་པ་
 རྣམ་བུར་གྱི་སྐྱེ་འཆི་ཞེས་བྲལ། དེ་ཡང་ས་བཙུ་བའི་བར་དུ་རྗེ་སྤར་འགྲོ་བ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པས་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་དང་གཅོང་བདེ་རྟག་བདག་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འཁོར་བ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ནི་རང་ལམ་གྱི་
 སྐྱིབ་གཉེས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་རང་ལམ་དུ་སྤོངས་པ་སྤགས་ལམ་དུ་སྤྱང་བའི་བེམ་ཚོས་སྤ་མོ་མ་
 སྤངས་པ་བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དོ་རྗེ་
 ཐེག་པར་བསྟན་པའི་གཉེན་པོའི་མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་འཁྲུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་བ་
 འདིའི་རྩ་བ་ནི་རྒྱང་དང་ཁམས་འཕོ་བའི་ཆགས་པའམ་འགྱུར་བ་དེ་སྤོ་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིར་འབད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །འཕོ་བའི་ཆགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྤང་བུ་ཉི་མི་
 ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ། སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་སྤག་བཙུ་གཉེས་སུ་བསྐྱེད་པ། གཉེས་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་
 དེ་བྱངས་དེ་སྐྱེད་ཀྱིས་སྤང་བུའི་ས་བོན་རྣམས་བཅོམ་ནས། དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་རྒྱུད་སོགས་ནས་གསུངས་
 པའི། ས་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། གཉེས་པ་རྣམས་འོད་དང་གསུམ་པ་ཉི་མའི་འོད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ས་བཙུ་གཉེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 བཀའ་བ་པལ་ཆེར། སྤགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་བས་ཀྱང་འཚང་རྒྱ་བར་བཞེད་པ་ནི་

སྤྱི་མཐུན་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐུན་པའི་སྤྱི་བ་དང་དེའི་རྣམ་བཤམ།

ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་རྒྱང་པའི་ལམ་གྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་མཐའ་དག་
 ལ་བསྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བཞེད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། ཉན་རང་རྒྱང་པའི་ལམ་
 གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་དག་བཅོམ་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་འགྲེལ་སློང་གསུམ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་ཞལ་ལྷུང་སོགས་ལས་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་མེད་པར་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་པས་མཐར་ཐུག་གི་
 སངས་རྒྱས་མི་འཕྲོ་བ་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིས་གྱི་མཁས་པ་དག་པར་སྤྱིར་ཐེག་པ་རྒྱང་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཅམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། སྤང་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ནི་པར་སྤྱིན་ནས་བཤད་པའི་རྒྱན་མཐའི་བྱི་མ་སྤ་མོ་
 ཡིན་ལ། དེ་སྟོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་སློང་བར་མ་རུས་ནས་སྒྲགས་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། འོ་སྟོམ་
 གྱི་སྟོན་པས་ས་བརྩུ་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། རིམ་བ་
 བཞི་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲགས་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་
 སྟོམ་ལམ་སྟེ་རིམ་བ་དེ་གཉིས། པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་མཐར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་པར་སྤྱིན་
 ཐེག་པ་བ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་མ་མཐའ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཡ་མཐའ་བ་ནི་ས་བརྩུ་བ་ལས་མཐོ་མི་སྲིད་པ་
 དང་། དེ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་ན་སྒྲགས་གྱི་ཚོགས་སློང་གྱི་དོད་ཐུབ་ལེགས་པར་གྱུབ་ཐེན་པས་མཐོང་ལམ་
 ལས་དམའ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ལེགས་བཤད་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྲགས་མོད། འདི་ལ་ནི།
 སྟོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྟོང་མི་རུས་ན། སྟོམ་ལམ་གཞན་བརྒྱད་གྱིས་ཀྱང་མི་
 རུས་པར་ཐལ་བ་དང་། པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་སྐྱེད་ལོག་ཤེས་སུ་
 ཐལ་བ་དང་། སྒྲགས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་རང་ལམ་གྱི་ཚོགས་སློང་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུབ་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་ལས་གོང་ན་གཞན་མེད་ན་དེ་མ་མཐར་བྱས་པའི་ས་བརྩུ་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། སྒྲགས་ལ་པར་སྤྱིན་ན་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་སྤང་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་
 ཉུགས་བསལ་དངོས་འགལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར། བྱུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་མི་རྟེན་པ་ཡིན་ན་ངེ་

ལྟར་ལེགས་བཤད་དུ་འགྱུར་གཟུ་ཤེའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིག་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དེའི་
 མིར་འོག་སོགས་བཅས་དགོས་ལ། དགོས་པ་དེའི་མིར་ཉན་སོགས་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཀུན་ནས་ཀུན་དུ་
 མཚུངས་པའི་མིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཉན་མོངས་ཀྱི་དང་ལས་ཀྱི་དང་སྐྱེ་བའི་ཉན་མོངས་གསུམ་པོ་རིམ་པ་
 བཞིན་འདུལ་སོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཅ་བ་ཉན་མོངས་ཉིད་སྤང་དགོས་ཀྱི། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གི་སྤང་བོ་གྲུབ་ཐེན་སྤང་མི་རུས་ཤིང་། ལས་སྐྱིབ་སྐྱོང་བ་ཡང་ལས་ཟད་དུབ་པ་དོན་མེད་དུ་གསུངས་པའི་
 མིར་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་དགོས་ཤིང་། སྤང་བའི་ལྟ་སྤང་སྤོབས་བཞིའི་
 བཤགས་པ་སོགས་དུ་མ་གསུངས་པའི་མིར་དང་། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །འཁོར་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་གཞན་མེད་པས། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་བའི་སེམས། །དེ་ནི་མངོན་
 སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་མཚན་གཞི་
 ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་སློ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་བོ་སངས་རྒྱས་
 གི་སྤྱར་བསྤྱར་བའི་མིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤིག་པ་གཟུགས་སོགས་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཁྱད་
 བར་ཅན་སྤྲ་མའི་རྣམ་དང་ཚུང་མ་སོགས་ལ་བརྟུན་སེམས་དང་། རྣ་མ་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་དག་པའི་ཚོས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་སོགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་གསུམ་གྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། འདུལ་བ་ནས་ལུས་ངག་གི་བདུན་ལ་གནང་བ་གཏན་མི་སྲིད་ཅིང་ཡིད་གྱི་གསུམ་ལ་སྤིག་པ་འབྱུང་ཡང་
 ལྟར་བ་མ་བཅས་པའི་མིར་དང་། སྤང་སེམས་ལ། སྤིང་བཅེར་བཅས་ན་མི་དགོ་མེད། །ཅེས་ལུས་ངག་གི་
 བདུན་ལ་གནང་བ་ཡོད་ཅིང་ཡིད་གྱི་གསུམ་པོའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མ་གནང་བར་སྤང་བ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་
 སྤིང་དུ་བཅས་པའི་མིར་དང་། སྤྱགས་ལ་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་ཆེ་རང་དོན་རྩལ་ཟད་འབྲེས་སྲིད་ཀྱང་
 གཞན་གྱི་ལུས་སློག་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་གི་ཆེ་བརྟུན་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་དང་སེམས་
 ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་སློམ་པ་སོགས་གནང་བར་མ་ཟད་སྤྱབ་དགོས་ལ། །ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

ནམས་ནམ་གྱིས་བཀག་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ནམ་གཞག་འདི་དག་སྐབ་པའི་
བསྟན་པ་འདི་ལ་དོན་སྤང་ན་གནས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནམས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་
པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འཁོར་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་དངོས་སུ་ཐོན་པའི་ནམ་དཔྱོད་རང་
ལ་ལྡན་ཀྱང་གཞན་ངོར་སྟོན་མཁན་ནི་སྤར་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱན་བྱུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་
སྲིད་རོ། །དེ་སྲིད་སོགས་ནི་རྣམ་སེམས་དང་ལྷན་སེམས་གཉིས་ཀས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ལོ། །གསུམ་པ་ནི།
སྤར་གྱི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་སྟེ། མདོ་སྤགས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ལ་ཉེ་ལམ་དང་
རིང་ལམ་ཙམ་དུ་གཟུང་བར་བྱའི་སྤགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དགོས་པར་མ་སྤྲོ་ཞིག གལ་ཏེ་སྤགས་ནས་སྐོས་སུ་
གསུངས་པའི་གཉེན་པོ་བདེ་ཆེན་དེས་སྤང་བྱའི་ས་པོན་ཞིག་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན་ན་ནི་མདོ་སྤགས་སུ་མ་
བཤད་པའི་སྤང་བྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པས་མདོ་སྤར་སོགས་ཉོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་སོགས་ཏེ།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱུང་སོགས་ལེན་ལྡན་པ་
བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་སྲིད་པའི་བྱ་བ་ལ། བཀའ་འདི་ཀྱི་ཕྱག་བྱ། གཞུང་འདིར་འཇུག་
པར་གདམས། དེའི་རྒྱ་མཚོན་བརྗོད། རྣངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དག་ཅ་གཞན་ལ་བསྟོ། གཞུང་བྱེད་ཀྱི་
མིང་དུས་བསྟན་པ་ནམས་ཏེ་ཉོགས་པར་སྤོའོ། །གང་གི་འདྲི་ལས་སྤོང་ཞེས་སྤང་བ་ཀྱུན། །གཉི་སྤག་གཉིད་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་སྟེ། །གཉིད་སང་ཆེན་སྟོས་ཀྱུན་ཉེར་ཞི་བར། །ལེགས་ཉོགས་སྟོ་མཚོག་ཅོལ་
དེར་སྤག་བཞུད་དོ། །རྣོངས་ཆེན་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་དང་། །ལས་ཉོན་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའི་སྤྱུ་མ་དང་། །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་སྤྱུ་བརྗོད་ལ། །བདེན་པར་རྣོན་པའི་མ་ཀུན་འགོ་བ་
ནམས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་གཡེངས། །སྤག་བསྐྱེད་ཆུ་སྤོན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་
གཅོས། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་སྟོང་འཁོར་ནང་དུ་སྤྱང་། །འདི་དག་འཇུག་པའི་སྤང་བས་བསྐྱེད་མཐོང་
ནས། །འཇུག་བྲལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་། །འབགས་མཚོག་གིང་ཉ་ཆེ་ནམས་བཞེད་པའི་

གཞུང་། །ཉིན་མཚན་ཚད་པ་མེད་པར་རྒྱན་ཏུ་སྦྱངས། །འབྲུང་པར་སྐྱ་སྐྱབ་གཞུང་མཚོག་སྡིང་ལ་
 བཅངས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བརྒྱལ་ནས། །མཐའ་བྲལ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 རྟོན། །འབྲུང་དང་རིག་པའི་བྱི་དོར་ཆེར་བྲས་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ལ་ལེགས་པར་བཀོད། །པན་
 བདེ་འདོད་རྒྱའི་ཚར་ཆེན་པབ་པ་འདི། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་འབྲོར་པ་འདོད་ལ་སོགས། །དོན་གཉེར་སྦྱོར་བོ་
 གུན་གྱིས་ལོངས་སྦྱོང་མཛོད། །ལྟ་ངན་དབྱུང་འཕོངས་མཐའ་དག་ཞི་གྱུར་ཅིག །འདིར་འབད་དགོ་དང་རང་
 གཞན་དགོ་བ་ཡི། །ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལྷག་བསམ་ཏུ་བདུན་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་
 བྲངས་ནས་ནི། །ལྟ་ངན་ལུན་པ་མཐའ་དག་སེལ་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་གུན་འབྲུང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་
 དང་། །དངོས་གྲུབ་གུན་སྦྱོལ་སྦྱབས་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷ། །བར་ཚད་གུན་སེལ་མཐུ་ལྷན་སྦྱང་མ་
 རྟོ། །མཚོད་འོས་གུན་གྱིས་བཀའ་ཤིས་དགོ་ལེགས་མཛོད། །ཅེས་གྲུབ་མཐའ་གུན་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་ལེགས་བཤད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །འབྲུང་དང་རིག་པའི་དཔལ་འབྲོར་གྱིས་རྣམ་པར་ཅེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཏུ་མས་བསྐྱལ་ནས། །ཅེ་བ་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་བསྐྱུས་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཏུ་ལེགས་
 པར་སྦྱར་བ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །།ཤེས་བྱར་སྲིད་གུན་མང་ཐོས་གསེར་སྒོར་དུ། །རྣམ་དཔྱོད་བོད་གྱིས་
 སྦྱོན་པ་ཚངས་པའི་སྦྱན། །འདིག་ཉེན་མིག་གཅིག་སྟག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བ། །དེས་པ་དོན་ལྷན་མ་རྩ་བརྩེ་
 ཏ། །གང་གི་སྤྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་དང་། །སྦྱོར་ཚད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་རིག་པའི་ཚོགས། །གུན་གྱི་
 གནས་ལུགས་མཚོ་ལ་བྱུང་ལྟར་དུ། །མཐོང་ནས་སྤེགས་བམ་འདི་ལོས་ཚོས་རྣམས་ཤེས། །སྦྱོངས་གཞན་
 ལུན་པའི་ཁུང་བྱར་བག་པབ་ནས། །སྤོགས་ལུང་སྤེ་གཉིས་རྒྱུང་མིན་སྦོ་སྦོས་བྱ། །གཙུག་ལག་ནམ་མཁའི་
 པ་མཐའ་གཞལ་འདོད་པའི། །གཟུར་གནས་སྦོ་ལྷན་གུན་དགའ་སྦྱེད་པའི་ལུལ། །སྦོན་སྦོན་མཁའ་པའི་
 ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་འོར། །ལམ་ཁའི་རྩོ་བ་ལྟ་བུར་དོར་བྲས་ནས། །དེང་དུས་ཆེར་རྒྱུ་དག་སྦོས་
 མཚོང་བྱ་ལ། །རིན་ཐང་གཞལ་བའི་རྒྱལ་དེས་མཚེ་མ་དག། །འོན་ཏེ་སྦྱང་དོར་ཤེས་པ་སྲིད་པའི་

གྲུབ་མཐའ་གུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད།

སྒྲིབ། །དཔྱོད་ལྡན་མང་བར་པན་འདོད་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཚད་མེད་ཚོས་སྤྱོད་སྤེལ་འབྲས་ཚེ་རབས་
ཀྱན། །གསལ་ལྷུང་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་འཕྲོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་འདིག་ཉེན་གྱི་མིག་གཅིག་སུ་སྟག་ཚང་ལོ་
ལྷོ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཚེན་གྱིས་མངོན་པའི་རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་
གྱི་བར་སློ་གསལ་མང་པོར་པན་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་དགའ་ལྡན་སུན་ཚོགས་སྤིང་དུ་
བར་དུ་བཞོས་པའི་ཚེ་བཞོར་གྱི་བཞུས་སྤུང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཚང་བྱིས་པ་ངག་དབང་མཁྱེན་
བཙུན་ལོ། །།མཛུ་ལོ། །།