

།ཉེན་གསུམ་བཞེངས་ཚུལ་དབལ་འགྲོར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། བ་མོ་མཚུ་ལྷོ་ཡེ། ཉེན་
 གསུམ་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དབལ་འགྲོར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་
 མ་དང་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །ཚོགས་གཉིས་ཏྲ་ལྡང་ཞོན་པ་ལ་ཆིབས་ཤིང་། །ལེགས་
 བཤད་ཆ་ཟེར་ཐེགས་པའི་གཞོན་བྱ་མ། །ཕན་བདེའི་འདབ་སྟོང་གེ་སར་བཞད་པའི་དབལ། །འཇམ་མགོན་
 རྒྱ་མའི་ཉི་མས་དགོ་ལེགས་མཛོད། །ཐུབ་དབང་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་ལེགས་འོངས་ཤིང་། །ལྷང་དང་ཉོག་
 པའི་གཉིང་མཐའ་ཟད་མི་ཤེས། །མཁས་མཚོག་སྐྱ་དབང་ཀུན་གྱི་བསྟེན་པའི་གཞི། །ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་ལ་སྤྱག་འཚའ། །འགྲོ་འདིའི་སྤྱན་ཚོགས་གང་ལ་རག་ལས་པའི། །ཐུབ་བསྟན་གནས་དང་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས། །དགོ་འདུན་སྡེ་དང་ཉེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཚུལ། །མདོ་རྒྱུད་མཁས་པའི་
 རྗེས་འབྲང་འདིར་བཤད་བྱ། །འདིར། རིག་པའི་གནས་སྤྱད་གཤམ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་
 མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་གཟུང་
 དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱེད། །ཅེས་མདོ་སྡེ་བརྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྒྱུར་རིག་པའི་གནས་སྤྱིའི་ནང་ནས། བཟོ་རིག་པ་གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་དུ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་
 པ་དང་། རྒྱུད་པར་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཕན་བདེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་
 གྱི་ཉེན་ལ་རག་ལས་པས་དེ་དག་གི་བཞེངས་ཚུལ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་
 རྒྱ། ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་ཕན་ལོན། གང་གིས་བཞེངས་པའི་རྒྱ་ཚོགས། གང་དུ་བཞེངས་པའི་ས་
 རྩོགས། གང་ཞིག་བཞེངས་པའི་ཉེན་གསུམ། རི་སྟར་བཞེངས་པའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མལ་སྟན་འཚོ་བ་ནར་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྗེས་ལས་བྱང་
 པའི་བསོད་ནམས་གྱི་གཙོ་བོ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྒྱ་གཟུགས་དང་།
 རྗེགས་བམ་དང་། མཚོད་ཉེན་བཞེངས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་།
 གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་གཙུག་ལག་ཅེག་ཅིང་རི་མོར་བྱི་བ་དང་། མཚོད་ཉེན་བཞེངས་ཚུལ་དང་། རྒྱ་
 གཟུགས་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་དང་། བསྐོ་ཁང་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དགོ་འདུན་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་
 རྒྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་བྱུབ་ཆེན་གསུམ་ལས་ཀྱང་བྱུབ་པ་ཐོབ་ནས། བསྟན་པ་ལ་གང་

མཚན་གཞིགས་པས། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཞུགས་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་གཞིགས་ནས། རྒྱལ་པོར་བསམ་  
བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། བི་ཀཱ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། རྫོ་པོ་ཆེན་པོས་གྲང་  
འཕགས་པ་རྣམ་ཐོལ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་འདྲ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་གཉེར་  
ཁ་མཛད་ཅིང་། བོད་དུ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་འདུས་བྲས་གྱི་དགོ་ཚ་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་གཞི་  
བཞེངས་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་གནས་གཞི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ནན་གྱིས་གདམས་པས་ན། འདི་དག་ནི་  
མཚན་ལོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཐེག་པ་སློབ་མོར་གི་ལུགས་ཀྱིས། དགོན་མཚོག་དང་པོ་གཉིས་སྐྱབ་གཞུགས་ལ་བྱ་  
བར་དུས་འཁོར་སོགས་ནས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་དུ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་བ་  
སྐྱབ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་པོ་གྲངས་དབག་ཏུ་མེད་པར་ཡོ་བྱད་གྱི་བསྟོན་བཀུར་བྲས་པ་ལས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྐྱབ་གཞུགས་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཞིག་འདི་མ་ལས་སྐྱབ་པ་བསོད་ནམས་ལྷག་པ་  
སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལུབ་པའི་མཚོན་རྟེན་བྱེད་དམ་བྱེད་  
བཅུག་ལ། །སྤྱ་ངན་འཛོམས་དང་ལུས་ཀུན་གྱི་མས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་མཛོད་མང་འདིག་རྟེན་གཙོར་  
འགྱུར་ཞིང་། །མི་དེ་དག་ཡི་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་མཚོན་རྟེན་རྣམས་དང་  
ནི། །སྐྱབ་གཞུགས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོར་ཅི་ཡོད་ལ། །དེ་འདྲའི་གྲངས་ཏེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་དང་། །ལྷ་ལུས་ས་  
སྟོང་མི་ཡིས་དེས་པར་འཕྲོབ། །གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཁམས་གྱི་ཉིང་དེ་འདིན། །ལུན་སུམ་ཚོགས་  
པའི་ས་མཚོག་ཀུན་སྟོང་ནས། །ཐ་མར་སྐྱེ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱབ་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་སངས་རྒྱས་  
གོ་འཕང་འཕྲོབ། །འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་གཞུགས་བྱེད་པ་ནི། །གཞུགས་བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་  
ལྡན། །དེ་ནི་དབང་པོ་སྤྲས་དང་ཉེ་མའི་འོད། །འདིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཚོན་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་སྐྱབ་གཞུགས་བཞེངས་པ་གང་། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། །ནད་དང་སྤྱ་ངན་འདིགས་  
དང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བྲལ། །བསྐྱེལ་ནད་ལྟར་འཇམ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར། །འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་གཞུགས་བྱེད་  
པ་གང་། །བྲན་དུ་མི་འགྱུར་དབུལ་པོའི་རང་བཞིན་མིན། །ལས་བྱེད་མ་ཡིན་སྐྱེ་བ་དམན་པ་མིན། །དབང་  
པོ་མ་ཚང་མིན་ཏེ་སྐྱེས་མཚོག་འགྱུར། །ཅེས་སོགས་དང་། ལུན་རས་གཞིགས་གྱི་མདོ་དང་། མར་མེ་  
འབྲུལ་བའི་མདོ་དང་། མཚོན་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ན་རྒྱས་པར་བཞུགས་ཤིང་།

བསྐྱེད་བཅུ་གི་མཛུགས་ན་མདོ་དུ་མ་བྲངས་ནས་བཞེངས་པ་དང་། བཞེངས་ཟིན་ལ་ཞབས་ཉོག་གྲེད་པའི་  
 བན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་ལོག་ཀུན་ཏུ་བྱིས་སྐྱ་སོགས་སྐྱབ་  
 ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་བཟླ་བར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་ཤེར་བྱིན་གྱི་  
 རླེགས་བཅ་བཞེངས་པ་དང་། དེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་ནི། བརྒྱད་སྟོང་པའི་  
 མཚོད་བསྟོད་བཀའ་བསྟོད་དང་བསོད་ནམས་རྣམས་གྲངས་གྱི་ལེ་ཏུ་ན་རྒྱས་པར་བཞུགས་པ་ལྟར་རྒྱས་  
 འབྲིང་གཞན་དང་། རྒྱུད་པ་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པར། ལ་ལས་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་སྲུ་ལྷ་འདས་པ་  
 ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། མཚོད་རྟེན་བྱས་མཚོད་བསོད་ནམས་དེས་ནི་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་  
 པར། རིན་ཆེན་རང་བཞིན་མཚོད་རྟེན་ནི། །འཇིག་རྟེན་སྟེང་མཐོ་འགའ་བྱས་པ། །དེ་བས་སེམས་ཅན་  
 གཅིག་འདུལ་བ། །མཚོག་ཏུ་སྐྱས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་རྒྱུད་པར། ལ་  
 ལས་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལྷོ་  
 བས། །གང་གི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཚོག་ལ་རླེགས་བྱིན་བསོད་  
 རམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱ་གཟུགས་ནི་གསུང་འབྲོན་འབྲོན་  
 འབྲ་ཡང་། རླེགས་བཅ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྟོག་པས། མཁས་པ་ལ་ལྟོས་ན་ནི་སྐྱ་གཟུགས་ལས་ཀྱང་གསུང་  
 རབ་བཞེངས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་ཕན་ཞིང་། མཁས་མོངས་སྐྱི་ལ་ལྟོས་ན་ནི། ལྷ་སའི་རོ་ཤོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་  
 རུས་འབྲོ་དོན་མཛད་པ་ཅམ། རླེགས་བཅ་གྱིས་གྲེད་པར་དཀའ་བས། སྐྱ་གཟུགས་ཉིད་འབྲོ་དོན་ཆེ་བར་  
 རྣང་རོ། །དེས་ན་སྟོགས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་ནས་གཞན་ལ་སྤང་སྐྱས་གྲེད་པ་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པ་འཇིན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྟོ་དུ་མ་ནས་ཁྱད་མེད་དུ་དཔོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རང་གི་སྟོ་  
 གསུམ་དང་ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་རུས་པ་དང་བསྟན། དངོས་ཀྱི་ཡོངས་འཇིན་གྱིས་བཞེད་པའི་གཙོ་བོ་དངོས་སྲུ་  
 རྒྱབ་ཅིང་། དངོས་སྲུ་བྱབ་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པའི་གནས་དང་། གང་ཟག་གཞན་  
 གྱིས་སྐྱབ་པ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དག་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡི་རང་བར་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་རྒྱུའི་ཡན་  
 ལག་སྐྱིན་བདག་རྒྱན་གྱི་ཡན་ལག་བཟོ་བོ། དེ་གཉིས་ཚོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ནི། རྟོག་ལ་མི་འཇོམ་དད་འདུན་རྒྱུད་། །ཕན་ཡོན་མ་མཐོང་ཡིད་མི་ཆེས། །སྐྱབ་སྟོ་མེད་པའམ་ཡོད་

བ་ཡང་། །ཆེ་འདིའི་ལོ་འདོད་གྲགས་འདོད་ཕྱིར། །སྐྱེན་དང་མི་མཚམས་སྣོ་རྒྱ་ཆེ། །ངང་ཕྱང་སྣོ་དོག་  
 བཟོད་སྒྲན་རྒྱུང་། །ལྷ་དང་བཟོ་བོ་སྣོད་བྱེད་ཅིང་། །འཕྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་འཕྲོ་འཛོག་གོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ནི། བན་ཡོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཆེ་གཅིག་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་ཅན། །བརྟན་ཅིང་སྣོ་  
 བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །དཀའ་སྤྱད་མི་སྣོ་བཟོད་སྒྲན་ཅན། །ངང་རིང་ཚིག་འཇམ་རྩལ་བྱིམས་ཅན། །གཡོ་  
 མེད་གཏོང་མོད་སྐྱེན་པར་ལྷན། །ལྷ་དང་བཟོ་བོར་དད་གྲུས་ལྷན། །རིམ་གྱིས་དགའ་སྣོ་བསྐྱོམ་པ་  
 འོ། །། །གཉིས་པ། བཟོ་བོའི་སྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཡོན་ཏན་མི་མཁས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །འཕྱོགས་པ་མི་བདེ་  
 བཀུར་བསྟེ་འདོད། །འབྲལ་བ་དུ་ཚིག་རྩལ་སྤྲུགས་འདོད་ཆེ། །ཡོན་རྒྱགས་སྤྲ་ཐང་ཚད་མེད་འབེབས། །དེས་  
 གྲང་མི་ཚོག་རྒྱ་ཆ་བརྒྱ། །རྒྱང་ཟད་ཅམ་ལ་བཟོ་འཕྲོ་འཛོག། །འཕྲོ་བསྐྱེགས་བྱེད་ཅིང་ཆང་ནག་  
 འཚོལ། །དགོ་ལས་སྤྲིག་པར་བསྐྱར་མཁན་ཡིན། །བཟོ་བོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །རྒྱད་སྐྱེ་ལི་  
 ལས། དུལ་ཞིང་དད་ལྷན་མང་ཚོར་བས། །དབང་པོ་རྣམས་གསལ་རྣམ་ཏོག་མེད། །ཁོ་མེད་སྐྱོག་འཚོས་མི་  
 བྱེད་ཅིང་། །ཤིན་ཏུ་མཁས་ལ་སྣོ་བ་ཆེ། །བཟོད་ལྷན་སྣོར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། །རྒྱད་སྐྱོམ་འབྱུང་  
 ལས། དུལ་ཞིང་བཟོ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ལ། །ཚོ་ག་མཐོང་ཞིང་མཉམ་བཞག་པས། །ཞེས་དང་། །རྒྱད་སྐྱེ་དུ་  
 མ་ནས་གསུངས་པའི་བན་ཡོན་སྐྱི་དང་། །སྤྲུགས་སྐྱ་རྣམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ་དང་།  
 རབ་དགོ་སྣོར་སོགས་དང་། །ཐ་མཐའ་བཟོ་འཕྲུགས་དུས་བསྐྱེན་གནས་སྤངས་པའི་སྣོམ་ལྷན་དགོས་པར་  
 གསུངས་ཏེ། །འདོད་པ་རྒྱང་ཞིང་བཀུར་བསྟེ་སྤྲ། །མཁས་ཤིང་ཁེངས་མེད་མཁས་ལ་མཉན། །བཟོད་ལ་  
 གཟབ་ཅིང་སྐྱེན་ངན་བཟོད། །ལྷ་ལ་གྲུས་ཤིང་སྣོད་ལེགས་པའོ། །། །གསུམ་པ་ལ། །ཡོན་བདག་རྒྱལ་མི་  
 གཟབ་པའི། །འབྲས་བུ་བཟང་འདོད་ལྷས་ངན་ཡིན། །བཟོ་བོ་ལག་ཆ་མི་གཟབ་པའི། །བཟོ་ལ་གཟབ་འདོད་  
 ལྷས་ངན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། །རྒྱ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །གསེར་དང་། །དབུལ་  
 དང་། །ཟངས་དང་། །ར་གན་དང་། །མི་ལ་སོགས་པ་དང་། །གསེར་ལྷང་བརྒྱུངས་གྱི་ཤོག་བྱའམ་མཐིང་ཤོག  
 མ་མཐའ་ཤོག་སྐྱ་གང་བཟང་ཡན་ཆད། །ཤིང་དང་ས་རྩོ་སོགས་གྲང་གང་བཟང་དང་དབུས་གང་དག་མི་  
 འབྱུབ་པའི་སྣོར་རྒྱར་མ་སོང་ཅམ་གྱི་རྩལ་འདོན་ཆེད་གཉེར་དུ་བྱས་ནས་བཟོ་བོ་ལ་གཡོ་རྒྱ་མེད་པར་  
 གཏན་ཅིང་དང་པོ་ནས་ལྷས་ཐེངས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །བཟོ་བོས་གྲང་སྐྱབས་དེར་དགོས་པའི་རྒྱ་ཆ་གང་

འགྲུབ་འཚོལ་སློབ་སྦྱོར་དང་གཤེད་མལ་མཁས་པ་དང་། བཟོ་རྒྱུ་ལོ་རིམ་མ་ལོག་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོད་  
 བབས་པའི་ལག་ཅེས་གསར་བཟོ་རྩིང་བཅོས་སྒྲུབ་ཅོས་སྐྱེད་མ་སོང་བ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་སྐྱབ་ཅིང་། དང་  
 པོར་ཉ་ཅང་ཞུས་སྟེ་གཡག་ཤིང་རྒྱལ་སྐྱོར་གྲགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉ་ཅང་མཐོས་ཏེ་སྦྱིན་བདག་ཚོས་པར་  
 འདོད་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ། སློབ་སྦྱོར་སློབ་སྦྱོར་ནས་པ་རོལ་པོ་གང་བྱེད་གྱུར། རང་ཉིད་ལུས་དང་  
 ཡོངས་སྦྱོར་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲུབ་ཏེ་པན་ཚུན་མཐུན་པ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པར་བྱ་ཡིས།  
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁ་སྐྱོས་དང་ཁ་མཚུལ་སྦྱོར་བ་མི་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པའི་ཞལ་བཞོད་པ་  
 དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ས་སློབ་སྦྱོར་དང་གནས་  
 དང་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་རྗོ་རྗོ་སྦྱོར་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྐྱོབ་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་  
 བདག་དང་བཟོ་བོ་གཉིས་ཀའི་མཁོ་འདོན་ཞིང་ལག་རྗེས་ཀྱིས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ལེགས་དཔེ་ཐུབ་པ་དགོ་ཅ་  
 ཐམས་ཅད་རྗོགས་བྱུང་གི་རྒྱུར་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་ནན་ཏན་གྱིས་བཅོལ་ཞིང་བསྟེན་པར་  
 བྱའོ། །༥ །གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་འདས་པའི་ཐུན་སྐྱེད་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་  
 གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་དུ་མ་བསད་ཅིང་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་པ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་དེའི་ཁང་པ་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་སློབ་སྦྱོར་བཅོལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྦོ་དུ་མ་ནས་བཟླ་ག་  
 པའི་ཐབས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་སྐྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་མང་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་བཟླས་ནས་ས་སློབ་སྦྱོར་བཟླ་བའི་སྒྲུབ་ཏེ་དོར་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། མཐོང་བ་དང་རེག་པས་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་དུག་སྐྱེད་དང་ལོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་  
 ཉེས་དམིགས་དང་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྦོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་པས་བཟླ་ག་ ད་ལྟར་  
 གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་མཐོང་བས་བཟླ་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་  
 བསྟན་པའི་གནས་སམ། ཤེད་ཕྱིན་བཞད་པའི་ས་སློབ་སྦྱོར་བྱ་རྟེན་གྱི་ཡུལ་མཚོན་པའི་གནས་སྐྱུར་པ་  
 དང་། གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་དང་། ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཅན་  
 འབྱུང་བཞིན་པའམ། སྦོན་བྱུང་ནས་རེ་ཞིག་རྒྱན་ཆད་པའང་བྱུང་སྟེ། བྱ་བ་མི་ཤིས་པས་བར་དུ་མ་ཚོད་པ་  
 བཟླ་ཤིས་པའི་གནས་སྐྱེད་གསུངས་ཤིང་བྱུབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐྱེད་

བྱེད་ན། འཇམ་སྒྲིང་གནས་མཚོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འམ་ཡུལ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚད་མར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་ཉེད་ན། སྤྱིའི་ས་སྤྱད་  
 བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པའམ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དགོ་ལེགས་ངང་གིས་འབྱུང་ལ། རྒྱད་པར་གནས་ཆེན་  
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་ལོས་ཡོད་ན་ཉེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཏུ་འགྲོ་ལོ། །སྤྱིར་བཏགས་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་སློབ་ལེགས་པར་བཀའ། རྒྱད་པར་སྐྱབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་མཚོད་གཏོར་  
 ལ་སོགས་པ་སློན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཉེས་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་དག་ཏུ་བཏབ་  
 བས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྣུག་བསམ་དག་པས་ཞུགས་ན། མོ་དང་ཅིས་ལ་སོགས་པའི་  
 དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞར་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལམ་གྱི་ཅུ་བ་དད་པ་དང་། དེས་ཀྱུན་ནས་སྒྲངས་པའི་སྐྱབས་  
 འགྲོ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་ཏུ་འབྱུང་བར་ལེགས་པར་འདོད་ཅིང་། ཉེས་པ་མི་འདོད་  
 པའི་སློབ་སྣ་ནམ་སྐྱེས་ཏུས། སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དེའི་དོན་ཏུ་དགོ་བ་གང་འབྱུབ་  
 ལ་འབད་བ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ངང་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ཅིས་དང་དབྱེད་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲང་དོར་བྱའི། གཙོ་བོར་བྱ་སྐྱེདོར་ནས། ལྷ་དང་མོ་ཅིས་འབའ་ཞིག་དང་ཏུ་ལེན་པ་ལ་  
 བྱི་ལས་འབྲས་ཀྱི་དུ་གསོད་པའི་ལྷས་ངན་གྱི་འབྲས་ཡོད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་  
 དགོ་བརྟུ་ཚང་བ་དེ། །ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དགོ། །འཕྱང་ཆུ་ཞིང་ཆུ་ཆུ་ཡི་དགོ། །གམ་འགྲོག་རྒྱུང་འགྲོག་རྒྱ་  
 ཡི་དགོ། །ཁང་ཤིང་བྱད་ཤིང་ཤིང་གི་དགོ། །ཁང་རྩོ་འཐག་རྩོ་རྩོ་ཡི་དགོ། །ཚོན་གཉིས་འདི་དག་གཅིག་ཡོད་  
 པར། །གཅིག་ཤོས་ཡོད་པར་དགོན་པས་ན། །སློན་ཆེ་དགོན་པ་རྗེ་གྱུང་གིས། །བཙུག་བས་ལ་སྟོད་ལ་  
 ཚང་མ། །དང་པོ་བརྒྱད་པོ་ཚང་བར་མཐོང་། །དབྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱང་སྐྱབས་ཤིང་། །སློབ་མའུན་བསྟན་སྟོ་  
 ལུབ་ཞེས། །རྒྱུ་རེ་ཉེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། །མའུན་རི་རིངས་ཞིང་དམའ་བ་དང་། །ཉི་མ་འཆར་སྤྲ་གས་པ་  
 རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱུན་གཡས་སུ་འབབ་པ་རྣམས། །ཀྱུན་ཚངས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་སོགས། །རེ་རེ་ཅམ་ལས་མེད་  
 པར་གྲགས། །ས་དབྱེད་ཐོག་མ་རུ་པའི་མའུན་རྒྱུ་དང་། །གདགས་སྲིབས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་  
 གཅིས། །འདར་དང་སྟོ་མའུན་གཞན་གཉིས་རྒྱུ་ཏུ་འདོད། །འོན་ཀྱང་རང་རང་ལྷུང་པའི་ཤིས་ལ་  
 སོགས། །གང་དུ་ཁ་ལྷས་འདར་དུ་བྱས་ལ་ཅི། །སྟོ་དང་འདར་གདགས་གཞན་གཉིས་སྲིབས་སུ་འདོད། །ས་

ལ་མོ་མོ་འདི་ལྟར་འདོད། །ཤོད་རྩལ་རྩོད་པ་མང་བ་མོ། །འཇམ་སྟེན་རྩོད་རྩལ་མང་མོ། །མདོག་ལ་བརྟག་པ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། །དཀར་དམར་ནག་དང་འདྲེས་པ་ལ། །ལྷ་བཅོན་བདུད་དང་འདྲེ་ཆམས་གནས། །སྟོ་སྟུག་རིན་  
 ཚེན་ལོར་གྱི་དབྱུང། །མདངས་གསལ་སྟུང་ཆགས་ཟ་འོག་བཟུམ། །གསེར་གཡུ་བརྒྱས་འབྲེ་མར་ཁུའི་  
 རྩོད། །རྒྱ་ཞོ་མནན་འབྲེ་བུར་བའི་རྒྱལ། །སྟུག་སྟུགས་མ་བུའི་མདོངས་གྱི་མདོག་ །ཞོ་བོད་བརྟམ་འབྲེ་གཅན་  
 གཟན་སྟུ། །མེ་ཏོག་ལུག་མིག་ལྷ་བུ་བཟང་། །༥ །རི་ལ་རྒྱལ་སྟོན་བཅུན་མོའི་རི། །ཅེ་མཐོ་སྟོད་པ་བརྗིད་ལ་  
 ལྷན། །རྒྱལ་གཟར་མདུན་ཉེས་ལྷ་བུ་སྟོར། །སྲུབ་འབྲུག་ཡ་ཡོ་མེད་པར་བརྟན། །ཅེ་ན་གངས་གཡུ་འབྲེ་སྲུབ་  
 བགས་འཛོམས། །མདུན་ནས་རྩལ་དང་རི་ཡིས་བསྟོར། །གཡུ་སྲུབ་གཡོན་རྩལ་ལྷ་བུར་ན་གཤོང་། །མེ་ཏོག་  
 བསྟུང་ཆགས་གོང་མོ་ཚོད། །༥ །དེ་འབྲེ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །བཟང་པོའི་རི་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད། །སྟོ་བུང་  
 གཞུང་རྩལ་ཅེ་མོ་མཐོ། །རི་སྟོན་གྲལ་བཅས་ཟ་འོག་འབྲེ། །ཤིང་མངས་གཅན་གཟན་བུ་ཚོད་  
 གནས། །༥ །དེ་འབྲེ་རི་ཡི་སྟོན་པོ་ཡིན། །རི་སྟོད་འོད་འབར་སྟེན་ན་རྩ། །དེ་རིས་མཐའ་བསྟོར་འབྲུབ་  
 རྩོད། །འཇམ་འོད་རིན་ཚེན་ལྟར་བརྒྱས་འབྲེ། །དོས་འཇམ་བ་ཚུ་བུག་བུ་མེད། །༥ །དེ་འབྲེ་རི་ཡི་བཅུན་མོ་  
 ཡིན། །དེ་གསུམ་མདུན་བུ་གནས་འདེབས་ཤིན་བུ་བཟང་། །༥ །སྟོག་ཆགས་རྗེས་གྱི་འབྲེ་གཟུགས་ནི། །མི་  
 ལྟར་འབྲེང་ལ་འདུག་ལངས་དང་། །ཉལ་དང་འགྲོས་དང་ཉེས་པ་ལ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་རབ་དང་  
 འབྲིང་། །གསུམ་པ་ནད་འབྲུང་གཞན་གཉིས་དན། །ལུག་ལྟར་འདུག་དང་ཉ་ལྟར་འཕྱོ། །བུ་ལྟར་སྟོང་བ་  
 ཆམས་ཀྱང་འབྲིང་། །རྗེས་གཟུགས་ལོར་བུ་རྩོད་བྱིས་སོགས། །བཟང་ཞིང་བུག་སྟུལ་ལ་སོགས་དན། །འབྲེ་  
 གཟུགས་འདྲེས་ན་བཟང་དན་འདྲེས། །ས་ལ་བཟང་དབྱུད་ལྷ་བཞི་དང་། །ཡ་རབས་ལྷ་ཡིན་ཡོན་ཉན་  
 དང་། །ལུག་དང་མཛེས་དང་སྟོང་པོའི་ས། །རེ་རེའང་བུག་རྩལ་སྟུ་ཡད་བརྒྱད། །འདོད་པ་བརྒྱད་དང་ཡོན་  
 ཉན་བརྒྱད། །གང་བ་བརྒྱད་དང་བཞད་སྟེང་བརྒྱད། །སོ་སོར་གཅེས་དགུ་བཟང་པོ་བཅུ། །གང་བ་འོས་པ་  
 དང་མི་སྟབ་པ། །ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ས་ཡི་རིགས། །བཟང་པོ་བུག་རྩལ་ཅེ་གསུམ་དང་། །ལོར་ཉེན་ཉི་ཤུ་ཅེ་བརྒྱད་  
 དང་། །སྟོག་པོ་རྩལ་དང་ཤིང་གི་དབྱུང། །ལ་སོགས་མཁས་པས་ཤེས་བུ་སྟེ། །༥ །ལྷ་བཞི་ཤར་སྟོ་བུ་བུང་  
 དུ། །སྟུག་སྟུ་བུ་དམར་འབྲུག་སྟོན་པོ། །བུས་སྟུལ་སེར་པོ་ཞེས་བུར་གྲགས། །ལམ་དང་ཤིང་མཚོ་བུག་རི་  
 འོ། །སྟུག་ལ་ས་མདའ་བུག་པ་དང་། །བུ་ལ་མཁུལ་ཉེས་བཞིན་པ་དང་། །འབྲུག་སྟོན་ཐག་གིས་འཐག་པ་

དང་། །རྩམ་སྐུལ་ཚེ་བས་ཐེབས་པ་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་གཞན་བྱུག་པ་དང་། །ནགས་བར་གཡའ་ཡིས་  
 བཅད་པ་དང་། །ཚུ་བར་ས་ཡིས་བཅད་པ་དང་། །བྲག་རི་གསལ་ཤིང་གྲུམ་པ་ལོ། །ལྷ་བཞི་གནས་དང་ཉེ་རིང་  
 ཚད། །གོམ་པ་སྐུལ་ཚུ་བྱུག་ཚུ་དང་། །དགུ་བཅུ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ལོ། །༥ །ཡ་རབས་ལྷ་ནི་ཐེས་སྐྱུས་  
 དང་། །གྲུམ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས། །གསེར་བྲིལ་གཡུ་ཡི་མཁུལ་འདྲ། །༥ །ཡོན་ཏན་ས་ནི་  
 བད་ཐེ་དང་། །ཤུགས་རིན་ཆེན་སྒོན་ཤིང་རྒྱས། །ཚོས་སྐྱིགས་མར་མེ་འབར་འདྲ་ལོ། །༥ །ལྷུག་བཅོན་མཚོ་  
 ལུང་གཞག་འབྲིལ་དང་། །སྤང་གཅེར་སྒོ་ཚེལ་དམར་ཁུའི་སྒོད། །བ་ལང་མཁལ་ཁུང་ལྷ་བྱ་ལོ། །༥ །མངོས་  
 པ་རྒྱལ་པང་སྒོན་པོའི་སྒོག། །མཁུལ་དབྱས་དང་ནེ་ཚོའི་སྒྲེ། །བར་སྤའམ་མཚོ་ཡི་སྒྲིང་པོ་འདྲ། །སྐྱིམ་པ་  
 མར་སྐྱུངས་ཡར་བཟེད་དང་། །དབྱས་གཤོང་གཡས་གཡོན་འབྱུང་པ་འདྲ། །ས་སྐྱབས་རི་སྐྱབས་མེད་པ་  
 ལོ། །༥ །སྐྱུ་ཡར་བརྒྱད་ནི་མཁལ་ཁུང་དང་། །བྱ་འབྱར་སྐྱག་རྒྱ་བསྐྱེལ་འདྲ་དང་། །སྐྱག་འཇུ་མ་ར་མོའི་ནོག་  
 འདྲ་དང་། །མར་སྐྱུགས་ལུག་གི་དོམ་བལ་དང་། །བྲང་ཞོལ་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱ་ལོ། །༥ །འདོད་བརྒྱད་ཅེ་མོ་  
 གནམ་ལ་སྐྱག། །སྐྱེད་པ་བརྐྱེད་ཆགས་སྐྱ་བ་གདེངས། །རྒྱབ་རི་འཕྱོངས་འདྲ་མདུན་རི་དམའ། །སྐྱོགས་  
 མཚམས་སྐྱོབ་ཅིང་ནགས་ཤིང་རྒྱས། །གཙང་པོ་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་པ་ལོ། །༥ །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བརྒྱས་འདྲ་  
 དང་། །དབྱས་སྐྱོབ་མཐའ་སྐྱེད་སྐྱ་བ་བརྒྱངས། །ཟ་ལོག་བཟམ་འདྲ་གྲུ་བཞིར་མངོན། །རྒྱ་དཔེ་བཅེགས་འདྲ་  
 ཤང་གཤོང་མེད། །མགོ་ལུས་མ་བྲལ་བ་ཚུ་མེད། །གད་བརྒྱད་མཚོ་འབྲིལ་རི་པོང་སྐ། །འཕྱར་གཞག་  
 བརྒྱངས་མཚོན་བཅོས་འདྲ། །མེ་ལོང་དོས་དང་ཁ་སྐྱར་བས། །ཚངས་སྐྱར་བསགས་ནམས་འདྲ་བ་  
 ལོ། །༥ །གཞད་བརྒྱད་རང་རི་མདོག་སྐྱུམ་མཐོ། །གཞན་རི་ཀུན་ལྷུས་དག་རི་ལྲོས། །རང་སྐྱོགས་ཀུན་འདུད་  
 ཤིང་ཐོག་རྒྱས། །སྐྱིབས་བྱ་མ་མདུན་སྐྱུག་ནམ་མཁའ་ཡངས། །༥ །གཅེས་དགུ་ནམ་མཁའ་གྲུ་བཞི་  
 དང་། །གངས་རི་ལ་ཐོད་གཡའ་རི་སྐྱུག། །བྲག་རི་མཁར་ཐབས་སྤངས་རི་སྐོག། །ནགས་རི་སོ་འདྲ་ཡོལ་རི་  
 བེད། །ལུ་མ་ན་ལུང་མིག་འདྲ་ལོ། །བཟང་བཅུ་དཔལ་བེ་སྒོན་མེ་འབར། །ཁལ་བཅེགས་བྱང་ཅེར་རྒྱལ་  
 མཚོན་སྤྱེད། །དར་བརྒྱངས་བུམ་པ་མཚོད་ཉེན་བཅེགས། །པོ་སྐྱར་སྐྱེག་དང་ན་རྒྱང་སྐྱར། །བརྒྱན་པ་བཅུ་  
 ཚང་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །༥ །གདབ་པར་ལོས་པ་ཉི་ཤུ་ནི། །ལྷ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱུགས་ཀར་གདབ། །རྒྱལ་མཚོན་  
 འདྲ་བའི་རྩ་བ་ཆ། །དཔལ་སྐྱར་དབྱས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁྱི། །སྐོན་པོའི་འཇམ་སྐོན་བཅུན་མོའི་སྒྲེ། །སྐྱེས་པའི་





ལྷུའམ་རིན་ཆེན་དབུས། །མི་ལོར་ཟས་བཅུད་དག་འདུལ་འདོད། །སྤང་ཆེན་ཤ་པོ་སང་གའི་རལ། །ག་ཤིན་  
 རྗེའི་བཀའ་ཉན་བཀུར་བསྟེ་འདོད། །དཀྱིལ་འཁོར་མོད་མགོ་རྩ་ཆེས་དབུས། །ཁ་དག་གཞན་བསྟོད་བར་  
 མཚོད་འདོད། །རུས་སྤལ་ལྷུང་དང་སྟོམ་གྱི་དཀྱིལ། །༥ །མཚོད་རྟེན་པལ་ཆེར་སྤང་དུ་བཞེངས། །འོན་གྱང་  
 རྩོད་སོགས་ཤར་དང་ནི། །ཚུ་མིག་མགོ་དང་བྲོག་རལ་བྱལ། །ས་མཚན་ཡོད་དང་ས་རྩན་ཆེ། །སྟོག་ཆགས་  
 མང་དང་རྒྱ་སྤང་ཡོད། །རྩོད་དང་གཉན་སར་གྱིབ་མ་འབབ། །ཤར་ནས་རྒྱ་པོ་རེས་འཛོག་དང་། །སྟོན་  
 ཤིང་སྐམ་ཡལ་ག་མེད། །རུབ་ན་ཤིང་གཅིག་ཁ་ཐག་ལམ། །བྱང་ན་ས་དག་མང་པོའི་སར། །མཚོད་རྟེན་  
 གནས་གཞི་སོགས་མི་བྱ། །གཞན་ཡང་གསང་བ་སྟེ་བརྒྱད་ལས། །མཐོ་དམན་སྟོམས་ཤིང་གཅང་ལ་  
 ལྷུམ། །བྱལ་རྒྱའི་ཉེས་བ་རྣམས་པར་སྤངས། །ཤར་དང་བྱང་དུ་གཞོལ་བ་ཡི། །ས་གཞི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་  
 ཤིས། །ཞེས་སོགས་དཀྱིལ་ཚོག་དུ་མ་ལས། །བཤད་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་སོ། །༥ །རྒྱད་དང་དཀྱིལ་  
 ཚོག་རྣམས་ལས། །ཤར་དང་བྱང་དམའ་བར་དགོས་པར་བཤད་བ་ནི། །འདིག་རྟེན་སྟེའི་ཤར་དང་བྱང་མིན་  
 གྱིས། །ས་སྟོགས་སམ། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་གྱི་མདུན་དང་གཡོན་ལ་བཞེད་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་གྱི་ཡོན་  
 ཉན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། །གང་ན་ས་སྟོངས་ཚོས་ལྡན་ཞིང་། །སྟེ་རྒྱ་བདེ་གནས་ཚོད་བ་མེད། །ཞེས་གསུངས་བ་  
 ལྟར། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་ལེགས་པར་སྟོང་ཞིང་སྟེ་རྒྱ་བསྟན་བ་ལ་དད་བ་དང་འཕྱོར་བ་ཆེ་ཞིང་ཚོད་བ་མེད་  
 བ་གལ་ཆེ་སྟེ། །མདོ་སྟེ་བརྒྱན་ལས། །སྟོ་ལྡན་གང་དུ་བསྐྱབ་བའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེད་དང་གནས་བཟང་  
 དང་། །ས་བཟང་བ་དང་བྲོགས་བཟང་བ། །རྣམ་འཕྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཉན་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར།  
 །ཡོ་བྱད་དང་ལུས་དང་སེམས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །རྣམ་འཕྱོར་རྣམས་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་པན་བ་བསོད་  
 སྟོམས་ཅུལ་སྤོ་བ་དང་། །རྒྱ་བཟང་བ་དང་། །གཞི་བདག་བཟང་བ་དང་། །མཐུན་པའི་བྲོགས་དང་། །ཉིན་མོ་སྟེ་  
 བའི་རྒྱ་ལུགས་དང་། །མཚན་མོ་སྤྲལ་ཚེས་གྱི་སྤྲ་རྒྱུང་བ་སོགས་ཉེ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་རྒྱན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པས། །གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 བ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །སྤང་དོར་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེའོ། །༥ །བཞི་བ་གང་ཞིག་བཞེངས་  
 པའི་རྟེན་གསུམ་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་འཕ། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་རྟེན་ལ་  
 ཚོས་སྤྱ། །ཡོངས་སྤྱ། །སྤལ་སྤྱའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །མཚོད་རྟེན་དུ་གྲགས་ཤིང་། །དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ལྟར་

གྲགས་ཏེ། །རང་བཞིན་སྐྱུན་གྲུབ་གྱི་དང་། །སྐྱུན་མེད་པའི་དང་། །འབྲིན་གྱི་རྒྱབ་ས་པའི་  
 དང་། །དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་དང་། །ཐེག་པ་སོ་སོའི་མཚོན་རྟོན་ལོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་མཚོག་སྐྱུ་མ་  
 ཞེས་གྲགས་པ་ལས། སྐྱིང་བཞི་མང་། གསེར་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བང་རིམ། ཡོང་འདུའི་སྐྱུན་ཤིང་གུམ་  
 བར་བཤད་པ་གྱི་སྣོད་དང་། ཀུན་གཞི་མང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀ་བ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བང་  
 རིམ། ཡིད་དབང་གུམ་པ་སྟེ་ནང་བཅུད་མཚོན་རྟོན་དུ་བཤད་པ་དང་། རྫོང་ལོང་པའི་རྒྱུད་ལས། འདོད་  
 ཁམས་མང་གི་རི་པོ་ལ། །གཟུགས་ཁམས་བང་རིམ་གྱི་འཕང་ཅན། །གཟུགས་མེད་གུམ་རྟོན་གུམ་པར་  
 བཅས། །སྐྱུ་གདུང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་དུ་གནས། །ཞེས་དང་། སྐྱི་ཉིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུག་པར། །ས་ཡི་གི་འཕང་  
 ཟུར་བཅུ་གཉིས། །སྐྱིང་བཞི་སྐྱིང་ཕན་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །བང་རིམ་བདུན་དུ་བཅེགས་པ་ནི། །གསེར་གྱི་རི་  
 བདུན་ཤེས་པར་བྱ། །དྲིལ་བུའི་དབྱིབས་གྱི་གུམ་པ་ནི། །སྐྱུ་གནས་རི་རབ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །གུམ་རྟོན་འཁོར་  
 སོ་གདུབ་བུའི་དབྱིབས། །སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལོར་རྒྱས་ཡིན། །ཁ་ཁྱེར་རིམ་པ་དུག་ཕྱན་པ། །འདོད་ཁམས་སྐྱ་  
 རིགས་དུག་ཏུ་གྲགས། །དགུས་སྐྱ་སྟོག་ཤིང་ཡར་སྐྱེད་པ། །ཚོས་དབྱིངས་ཟག་མེད་སྐྱོས་བྲལ་  
 ཡིན། །འཁོར་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ཉུགས། །ཆར་  
 ཁེབས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་དབྱིངས་ཉོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྣོད་བཅུད་སྐྱིང་མཚོན་  
 རྟོན་དུ་བཤད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། དུས་འཁོར་དུ། དབྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་བང་རིམ་དང་། རི་རབ་གུམ་པ་དང་།  
 རི་རབ་གྱི་མགྱིན་པ་དང་། གདོང་པ་མན་ཆད་ཟེ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་སྐྱ། ཚོས་འཁོར་ཆར་ཁེབས་གྱི་རྣམ་  
 བར་གསལ་བ་བཤད་པ་སྐྱ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚད་མེད་བསམ་ཡས་ལས་བྱུང་འབྲས། །ཤར་དུ་  
 གུམས་པ་རྫོང་ཅེགས། །སྟོ་དུ་སྟེ་རིན་ཆེན་བཅེགས། །བུབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱུ་བཅེགས། །བྱང་དུ་གཏང་  
 སྟོམས་རྒྱ་གུམ་བཅེགས། །རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྐྱང་བ་འོ། །ཞེས་པ་ཤར་དུ་གུམས་པ་ཚད་མེད་རྫོང་རྟོ་ལ་  
 བཅེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིར། །ཐེག་པ་འེད་བང་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བཤད་དོ་ཞེས་གྲགས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ལས། འབྲིན་རྒྱབ་ས་སྐྱུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་སྐྱིང་  
 བཞིར་སྐྱང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཤར་གུས་འཕགས་ན། གུམས་ཕྱན་བསོད་ནམས་གཉེར་དང་།  
 མཐར་ལེགས་གཤུང་དུང་རྫོགས་གཉིས། །སྟོ་འཛམ་བུ་སྐྱིང་ན་སྐྱུགས་རྗེ་སྐྱུལ་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་སྐྱུན་

བྱུང་གཉིས། ལུང་བ་ལང་སྐྱོད་ན་དཔེ་མེད་བསམ་འདས་དང། སྐད་གྲགས་ཚོས་དབྱིངས་གཉིས། བྱང་སྐྱ་  
 མི་སྟོན་ན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བཅེགས་དང། ཁམས་གསུམ་བདེ་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་མཚོན་ཉེན་གཉིས་བཞུགས་  
 བར་བཤད་དོ། ། །བཞི་པ་ནི། བདུད་ཅི་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། རོ་ཡི་བསྐྱུང་མ་ཆེན་མོ་ནི། །མ་མོ་ཆེན་མོ་  
 བརྒྱུད་བཞག་གོ། །དེ་དག་ཉེན་གནས་ཆེན་མོ་ཡང། །མཚོན་ཉེན་བརྒྱུད་དུ་ནམ་པར་བཞག། །ཅེས་པའི་  
 འགྲེལ་པར། སྐྱོན་ཉེ་དུ་གས་བྲག་པོ་བལྟལ་བའི་ཚོ། ཡུལ་བརྒྱུད་གྱི་དུར་ཁོང་དུ་མ་མོ་བརྒྱུད་གྱི་ཉེན་དངོས་  
 བྱུང་འབྱུང་བའི་མཚོན་ཉེན་བརྒྱུད་བྱུང་བ་ནི། མ་ག་རྣམ་བདེ་ལྟེད། སིང་ག་ལར་རི་བོ་ཏ་ལ། བལ་པོར་བྱ་  
 གི་ཁ་ཤོར། སེང་གའི་སྒྲིང་དུ་གེུ་རྩོ་ན། མི་ཡུལ་དུ་གོ་མ་ལ་ས་ལ་གརྒྱ། སིལ་བ་ཚལ་དུ་རོ་ལངས། །ཁ་  
 ཚེར་གྲ་ན་ག། ཟ་ཉོར་དུ་བདེ་སྐྱོད་གཞོན་ལུའི་མཚོན་ཉེན་ནོ། ། །ལྷ་པ་ལ། ཉན་རང་ཐིག་ཆེན་གྱི་གསུམ་  
 མོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་གོས་བཞི་བལྟལ་གྱི་སྐྱེད་དུ་སྐྱུང་བཟེད་སྐྱུང་བ་ལ་མཁར་གསེལ་བཅུ་གས་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མང་བྱ་བཞིའི་སྐྱེད་དུ། རོས་བཞི་རྣམ་པོ་བར་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
 བརྒྱུད་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐོབ་དཔོན་འབགས་བ་སྐྱ་སྐྱུབ་གྱིས་སྐྱུང་གཟེད་སྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་བེམ་བའམ་  
 རྣམ་པོ་དང། ཁང་བུ་ལྟ་བུ་དང། རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའི་མཚོན་ཉེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །འདུལ་བ་ལུང་  
 ལས་ནི། ཚོས་འཁོར་ལ་གདུགས་དང་གདུགས་ལ་ཚར་ཁེབས་སུ་བཏགས་ནས། སོ་སྐྱེའི་གདུགས་མེད་  
 བའི་གྱི་བོ། ཉན་ཐོས་གྱི་འབྲས་བུའི་གངས་གྱི་གདུགས། རང་རྒྱལ་གྱི་གདུགས་བདུན། སངས་རྒྱས་གྱི་  
 གདུགས་བཅུ་གསུམ་ཚར་ཁེབས་ཉོག་དང་བཅས་བ་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་པར་གསུངས་པའོ། །རྒྱུད་སྡེ་སོ་  
 སའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱ་སྐྱོད་གྱི་མཚོན་ཉེན་བར་རིམ་ནང་དུ་བཅག་ཅིང་ཕྱིར་འབྱུང་བའམ། དབུས་  
 འབྱུང་ལ་མཐའ་གཉིས་ནང་དུ་བཅུམས་པ་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའང་བཤད་པར་གྲགས་  
 སོ། །ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་གྱི་སྐར་བཤད་པའི་དོ་རྗེ་ཅེགས་པ་སོགས། ལྷ་མེད་གྱི་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་  
 སོགས་སོ། །ཁྱུང་པར་ལས་གྱི་མཐའ་བརྗོད་པའི་མདོ་ལས། སྐྱུལ་བ་མཛད་པ་སྐྱོན་བསྟན་ཕྱིར། །མཚོན་  
 ཉེན་བརྒྱུད་དུ་སྐྱ་གདུང་བཞག། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། དབལ་མགོན་སྐྱ་སྐྱུབ་གྱིས། གནས་བརྒྱུད་གྱི་མཚོན་  
 ཉེན་ལ་ནམ་བཞག་དང་བསྐྱོད་པ་མཛད་པ་ལྟར། སྐྱོན་པ་འདི་ཡི་མཛད་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་ཉེན། ཡུལ་  
 སྐྱེངས་དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཉེ་དུས་སྐྱོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཅེགས་པ་ལྷག་སྐབ་མཚོན་ཉེན་བརྒྱུད་དུ་

གྲགས་པ་ནི། དང་པོ། །གནས་མོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱར་དུས་སྐྱབས་ལྷན་པའི་ཆེ་བྱུང་བ་བདེ་གཤེགས་  
 མཚོན་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་དབྱིབས་སྐྱེ་མ་དག་རྒྱུ་པོ་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཅན་བང་རིམ་བཞི་པའམ་བདུན་པ།  
 བལྟམས་པའི་མཚོན་རྟེན་ནམ་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཅན་ཟེར་གསུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གྲུ་བཞི་བང་  
 རིམ་བཞི་པ་སྟོ་བཞིའམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡང་། སྐ་མ་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བའི་མཚོན་རྟེན་  
 དུ་འཕགས་པས་གསུངས་པ། ཁོ་པོ་ནི་དེ་གཉིས་སྟོག་པར་འདོད་དེ། གྲུ་བཞི་བང་རིམ་བཞི་པ་སྟོ་འབྱུང་  
 དང་བཅས་པ་སྟོ་རབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ། འཕྱིར་ར་དུག་ཐ་མ་བཅུ་དུག་པའོ། ། །གཉིས་པ་གནས་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་ཏུ་དུས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་སྐྱབས་བྱུང་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བང་  
 རིམ་བཞི་པའོ། ། །གསུམ་པ་གནས་སྐར་ན་སིར་དུས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་བྱུང་བ་ཆོས་འཁོར་  
 མཚོན་རྟེན་ནམ། ཡེ་ཤེས་མཚོན་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་རྒྱུ་པོ་བང་རིམ་བཞི་པའམ། བདུན་ནམ་བརྒྱད་དུ་  
 བཤད་པ་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱས་པའོ། ། །བཞི་པ་གནས་གཉན་ཡོད་རྗེ་ཉའི་ཆོས་དུ་དུས་ཆོ་འཕྲུལ་  
 བསྟན་པའི་ཆེ་བྱུང་བ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའམ། ལྷ་སྟེགས་པམ་མངོན་དུ་གྲགས་པ་གྲུ་བཞི་བང་རིམ་བཞི་པ་  
 རྟོགས་རེར་སྟོ་འབྱུང་དང་བཅས་པའོ། ། །ལྷ་པ་གནས་སྐུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྟེའི་དབྱར་གནས་མངོན།  
 ཡུམ་ལ་ཆོས་གསུངས། སྤོ་དགག་དབྱེ་མངོན། ལྷོ་ལའའ་ལས་བབས་ནས་གསལ་ལྡན་དུ་ཕེབས་དུས་  
 སྐྱབས་བྱུང་བ། བང་རིམ་བཞིའམ་བརྒྱད་པ། རོས་རེར་སྟོ་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་སྟོ་འབྱུང་གི་དབྱས་ན་ཐེམ་  
 ལྷས་ཡོད་པ་ལྷ་བབས་སམ། ལྷ་ཅུའི་སྟེའི་མཚོན་རྟེན་དུ་གྲགས་པའོ། ། །དུག་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྐྱ་  
 རྒྱུན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། མཚོག་བྱང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དུས་སྐྱབས་བྱུང་བ། དབྱེན་འདུམ་སམ།  
 འོད་ཟེར་ཅན་ནམ། བྱམས་རོས་མཚོན་རྟེན་དུ་གྲགས་པ། བང་རིམ་བཞི་པ་གྲུ་བཞིའི་བྱར་བཞི་མཉམ་པར་  
 བཅད་པའོ། ། །བདུན་པ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱ་ཆེ་སྐྱ་བ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེ་བྱུང་བ། ལྷ་རྒྱལ་  
 ལམ་གྱིན་རྫོབས་མཚོན་རྟེན་དུ་གྲགས་པ། ལྷ་པོ་བང་རིམ་གསུམ་པའོ། ། །བརྒྱད་པ་རྩ་མཚོག་གི་གོང་  
 དུ་སྐྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བྱུང་བ་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱ་རན་མེད་དམ། ལྷང་འདས་མཚོན་རྟེན་དུ་གྲགས་པ།  
 བང་རིམ་མེད་པ་གདན་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བྱམ་རྟེན་ཡན་ཆད་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་  
 བགོས་པའི་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རས་ཆོག་པའི། མ་ཆོག་པའི། སོལ་བའི་མཚོན་རྟེན་ཉེ་བཅུ་

གཅིག ཚེས་ཚེ་བ་ལྷ་དང་སྲིན་པོས་བྱིར་བའི་མཚོད་རྟེན། སྲིས་ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་དཔ་མེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་གྱེ་བ་དུས་གཅིག་ལ་བཞེངས་པའི་སོགས་དང་། ལྷ་  
 དཔ་ལས་མ་འདས་གོང་དུ་དབྱ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཚོད་རྟེན་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། གཙོ་བོ་སྲ་མ་བརྒྱད་  
 དུ་ཅི་རིགས་པར་འདུས་ལ། དེར་སང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་བཞུགས་ན་ནི། གང་ཟག་  
 སྲིའི་ཚེད་དུ་བཞེངས་ཀྱང་། བརྒྱད་པོ་གང་དུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་བྱ་དགོས་  
 སོ། །དེ་ལ་ཡང་དུས་འཁོར་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་མགྲུལ་པ་བྱུང་བའམ། ཇི་མེད་འགྲེལ་པ་ནས་བཤད་  
 པའི་མགྲིན་རིངས་སམ། རྒྱ་དང་བཟོ་བོ་སོགས་ཀྱིས་རི་བཞིན་མ་ཐོན་ན། རི་ལྷར་འཚམས་ཤིང་མརྩེས་  
 པའང་བྱ་དུང་ཞིང་། །། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱའི་རྟེན་ལའང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་རྒྱད་  
 རྗེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བོད་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་། ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་  
 སོགས་རྒྱན་ཅན་ལ་ལོངས་སྐྱར་གྲགས་པ་དང་། སྐྱལ་སྐྱ་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་བྱུན་མོང་གི་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱ་  
 རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱེད་པ་ལ་སྟོམ་ནས་གྲགས་པ་ལྷར། ཐ་སྐྱད་དུ་བྱུང་དུང་མོད་ཀྱི། རྒྱད་རྗེ་ནས་  
 གང་བཤད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱལ་སྐྱས་ཁྲུབ་པས་ན། མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ཏུ་ནི་མི་དུང་ངོ། །དེས་  
 ན་ལོངས་སྐྱ་དངོས་ནི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་དང་བྲལ་བས། ས་བརྩའི་བྱང་སེམས་  
 ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྣང་བས་མཚན་དཔེའི་ཆ་ཤས་སྲ་ཞིང་སྲ་བ་ཡང་ལོངས་སྐྱ་རྫོགས་པ་  
 ལྷང་བ་ངེས་པ་ཅན། གཞི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པར་དཀར་པོའམ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདོག་  
 རྫོན་པོ་གང་དུང་དུ་ངེས་པ་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་པ། ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལོངས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱོར་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་དུ་ངེས་ལ། སྐྱལ་སྐྱ་ནི་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ངོར་འབྱུང་བ་  
 རགས་པའི་མདོག་ཅན་ཞལ་བྲུག་དུ་མ་སྣང་བ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ཆ་ཚད་ཀྱི་ཆ་ནས། རང་སོར་བརྒྱ་ཉེར་  
 ལྷ་བ་ལོངས་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་ནས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བར་ལོངས་སྐྱའི་བྱང་སེམས་དང་། དེ་  
 མན་ཚད་སྐྱལ་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཁོ་བོའི་ཆ་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཁོས་པ་ལ་ནི་རང་སོར་  
 ལྷ་བརྩ་ཡང་བཤད་པ་སོགས་སྲ་ཤེས་པར་བྱའོ། །། །སྐྱལ་སྐྱ་ལོངས་གྲགས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ནི་  
 དབྱ་རིག་ཞབས་བརྗེན་གཙུག་ཉོར་དང་ལྷན་པ། ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་མརྩེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ན་བཟའ་ཚོས་



ཅམ་དང་། དབག་ཚད་དུ་མ་ཡང་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་འགྱོར་བ་ཆེ་ཡི་བཟང་བས། ཆེ་བ་ལ་སྐྱོན་  
 བརྗོད་པ་དང་། འགྱོར་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སོ། །རྒྱ་དབངས་ནི། རྒྱ་དབང་  
 ཚད་ཅམ་དུ་འཕང་དུ་དེའི་སྤྱེད་པ་བཤད་པ་ལ། རོས་བཞི་སྡེ་མས་བས་རྒྱར་འདོད་པའང་ཡོད་ལ། རོས་རེ་  
 རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེས་གྲགས་པས་འཕངས་སུ་དེའི་སྤྱེད་པ་ལས་སྦྱོང་མི་ཐུབ་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་  
 ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་ཉེན་དུ་བཤད་པའང་མང་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་སྤྱེད་དབངས་སུ་བསྟན་  
 པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆེ་ཚུང་གང་གྱེད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པས་ཆ་ཚད་  
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། མཚོན་ཉེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་མེད་  
 འགྲེལ་པའི་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་ཆ་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་མེད་གསུང་དེ་ལ། །བརྟུང་ནས་  
 བདེ་གཤེགས་མཚོན་ཉེན་ཚད། །དྲི་མེད་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ། །བདེ་སྐྱབ་ཉོགས་སྤྱིར་བཤད་པར་  
 བྱ། །ཚངས་ལྷུང་ཅ་ཐེག་གྱུ་བཞི་དང་། །རོས་རེར་ཆ་ཆེན་བརྟུ་གཉིས་སོགས། །ཆོགས་ཆེ་དོན་ཚུང་སྤང་  
 མོད་ཀྱི། །ཁོ་བོ་སྤྲོག་ཉེ་འདི་སྐད་སྤྲ། །དི་ཅམ་འགྱོར་པའི་ཚངས་ཐེག་གདབ། །སྤང་ནས་སེང་བྱི་ཅི་མཛེས་  
 བཅད། །བད་ཆེན་འོག་ཐེག་གྱུ་བའི་སྤྱིར། །ཚངས་ཐེག་གཉིས་པའི་འདེབས་ལུགས་བྱ། །ཡན་ཚད་སྤྱེད་  
 དང་དེ་སྤྱེད་སོགས། །ཆ་ཆེན་བརྟུ་གཉིས་རི་མོ་བྱ། །ཆ་ཆེན་ཅ་ནས་ཉོག་ཅེའི་བར། །མཚོན་ཉེན་སྤིང་གྱི་  
 ཚད་ཡིན་ཉེ། །བྲེ་ཡི་ཉེན་ནམ་བུམ་ཁེབས་ཀྱི། །ཅ་བའི་མཚམས་ནི་སྤྱེད་ཚད་ཡིན། །ཆ་ཆེན་བཞི་ཆ་ཆ་  
 ཚུང་སྟེ། །མ་དང་བུར་ཡང་ཐ་སྤྱད་བྱ། །བད་ཆེན་དབངས་ལ་ཆ་སྤན་གསུམ། །དགེ་བའི་སྤང་ལ་ཆ་སྤན་  
 གཅིག །བང་རིམ་བཞི་པོ་གཉིས་གཉིས་སོ། །བུམ་པའི་དབངས་ལ་ཆ་ཆེན་གསུམ། །འོག་ནས་བུ་གཅིག་  
 བུམ་གདན་བྱ། །བུམ་ཅེས་སྤྱེད་ཀྱི་ཚད་དུ་སྟེབ། །བུམ་ཁེབས་བུམ་པའི་གསུམ་ཆར་འདོད། །བྲེ་ཡི་  
 དབངས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག །གདོང་ལ་གཅིག་དང་གསུམ་གཉིས་ཉེ། །དེ་སྟེང་བརྒྱ་ཆ་སྤན་གཅིག །འཁོར་  
 ལོ་བརྟུ་གསུམ་མདོ་གཟུངས་དང་། །བཅས་ལ་བརྟུ་བདུན་སྤྱེད་རྣམས་ལ། །ཏ་ཅང་རིངས་པའི་སྐྱོན་འབྱུང་  
 བས། །རེ་རེ་ཆ་སྤན་རེ་རེ་བྱ། །དེ་ཡང་ཚོས་འཁོར་བརྟུ་གསུམ་པོའི། །སྟེང་དུ་གསུམ་གཉིས་གདོང་དང་  
 བྱི། །སྤང་དུ་གསུམ་ཆ་བཅེགས་པར་བྱ། །བང་རིམ་བཞི་པའང་དེ་དང་འབྲ། །ཐུགས་རྗེ་མདོ་གཟུངས་  
 ལྷུན་ལ་བཞིན། །སྤང་འཇམ་གདོང་ཀ་རུང་ཟད་གྱེས། །དེ་སྟེང་ཀ་གཞུ་རྒྱ་གྲམ་ནི། །ཆ་སྤན་སྤྱེད་ཀྱི་དབངས་



དང་ལྟན། །དེ་སྟེང་ཅི་བས་བརྒྱད་གསུམ་ཆའི་དབངས། །གདུགས་དང་གདུགས་ཁེབས་སྟོམ་པ་ལ། །ཆ་  
 ལྟན་གཅིག་དང་གསུམ་གཉིས་དབངས། །ཁྲོ་གདན་གཅིག་ལ་ཉོག་ལ་བཞི། །བད་ཆེན་འོག་ཏུ་བད་ཚུང་  
 ལ། །ཆ་ལྟན་སྟེང་གི་དབངས་བྱ་ཞིང། །སེང་ཁྲིའི་སྟེང་གི་གསུམ་ཆ་ལ། །བད་གདན་རི་སྟེང་མཛེས་པར་  
 བྱ། །དེ་ཞི་རྒྱ་ཚད་བཤད་གིས་ཉོན། །ཚངས་ཐིག་ནས་གཞལ་བད་ཆེན་གྱི། །སྲིད་ལ་སྟེང་དང་བཙོ་ལྷ་  
 ཉེ། །མང་ཉེན་བརྒྱ་གསུམ་བང་རིམ་བཞི། །ཆ་ལྟན་རེ་རེ་ནང་དུ་སྟེ། །བྱམ་གདན་བྱམ་པའི་ཅ་བ་ཡང། །དེ་  
 དང་འབྲེལ་པ་རེ་རེ་ཞུས། །བྱམ་སྟོད་བང་རིམ་གསུམ་པ་དང། །འབྲེལ་ཆ་ལྟན་བརྒྱ་ལི་ཐིག། །བྱམ་པའི་  
 དབྱས་བཟུང་བསྐྱོར་བས་འབྲུག། །བྱམ་ཁེབས་བད་གི་གཞལ་བར་བྱ། །མེ་ལ་གཅིག་སྟེ་མེ་གདོང་  
 གཉིས། །བརྒྱའི་ཅ་བ་མེ་དང་འབྲ། །འདབ་ཅེ་སྟེ་ལ་བྱ་གཅིག་གདོངས། །ཚོས་འཁོར་དང་ཕོ་དེ་དང་  
 མཉམ། །དེ་ན་དེ་དུ་ཐིག་སྟེ་བཟུང། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ལི་ཚངས་ཐིག་ནས། །བཞི་གསུམ་གཞལ་བར་སྟེ་  
 བཟུང་ནས། །ཐིག་གདབ་འཁོར་ལོའི་གདོང་འབྲུང་སྟེ། །དེ་ནང་ཆ་ལྟན་སྟེང་གཚུམས་ནས། །སྐམ་ཐིག་  
 གདབ་པས་བཅེགས་པར་འབྲུང། །ཀ་གཞུའི་སྲིད་ལ་ཆ་ལྟན་གཉིས། །གདུགས་ནི་འཁོར་ལོ་དུག་པའི་  
 ཚད། །གདུགས་ཁེབས་བདུན་པ་དང་མཉམ་ཞིང། །ཟ་ར་ཚགས་གི་ཅ་བ་ནི། །གདུགས་ལ་སྐྱར་བྱ་ཤང་  
 ཁའི་རྒྱ། །མེ་ལི་གདོང་དང་མཉམ་པར་བཤད། །བད་ཚུང་དང་ནི་སེང་གའི་ཁྲི། །ནང་དུ་ཆ་ལྟན་སྟེང་སྟེང་  
 ཞུས། །མཚོད་ཉེན་དཀར་ཕོ་སེང་ཁྲི་ལྷང། །མང་ཉེན་སེང་ཕོ་མདོ་གཟུངས་དང། །ཟ་ར་ཚགས་སོགས་  
 བཟུང་བ་དང། །འཁོར་ལོའི་གདོང་སེང་བཅེགས་བར་དམར། །གདོང་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་སོགས་དང། །བར་  
 ལ་རྩོ་རྩེ་བྱ་བར་བཤད། །ཅི་བས་བར་རིགས་བཞིའི་མཚན་མ་དང། །མཚས་སྐྱ་ལུམ་བཞིའི་མཚན་མ་  
 འམ། །ས་ཐོན་ལུང་གིས་ན་ལེགས། །འདི་ལ་སྟོ་བྱང་བརྩེ་བ་སོགས། །མདོན་སུམ་ལྟར་སྟེང་གཙོར་  
 བཟུང་བའི། །སྟོ་བཙོ་མི་བྱ་བྱས་བྱར་ན། །འདི་ག་ཉེན་སྟོ་བྱང་འགྲིག་སྟེང་ཡང། །གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་  
 ལོག་པར་འབྱུང། །དེ་ལས་ཐར་སྟེན་གཙོ་བོའི་དབྱ། །ཤར་ལ་བསྟན་ན་གཙོ་བོའི་མདུན། །བྱལ་ལ་བསྟན་  
 སྟེང་རྒྱལ་མདུན་སྟོག། །དེས་ན་ས་འཁོར་རི་བཞིན་བྱ། །རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། །བང་རིམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཀུན་མཚུངས། །བང་རིམ་གསུམ་པ་བདུན་པ་སོགས། །འདིའི་  
 བང་རིམ་རྒྱ་དབངས་གྱི། །ས་ལ་གསུམ་དང་བདུན་སོགས་བཤོ། །སྐྱང་འདས་བང་རིམ་མེད་པས་ན། །སེང་

ཁྱིམ་མོ་བས་ཚད་མཉམ་བུ། ཁྲོ་འབྱར་བྱེད་པ་རང་རང་གི། འོས་ཀྱི་དབྱུང་སྲུ་མ་ཡོ་བར། འོས་རེའི་  
 གསུམ་ཚ་ལྡ་ཚ་ནི། རྒྱ་དང་ཞེད་དུ་བྱས་པས་འབྱུག། ཁྲོ་འབྱར་སེང་ཁྱིམ་ཡང་བུ། ཁེན་པོ་ས་སོགས་  
 ལས་བཞེངས་ན། བྱེ་བསྐྱེད་ནང་དུ་ཞུམས་རྣམས་སྦྱངས། བྱམ་པའི་སྒོམ་ས་ཅུང་ཟད་གཏོད། སེང་ཁྱི་  
 ཅུང་ཟད་མཐོ་ན་མཛེས། འཏ་ཅང་ཆེ་ན་བྱེ་ཡི་ཚད། རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགམ་སྦྱངས་ཤིང་། འདི་ཕྱིར་ནང་རྒྱལ་  
 ཕྱི་བྱ་བཞི། བང་རིམ་བཞི་པའི་ཕྱི་ཚད་དང་། བྱམ་པའི་ནང་ཚད་ཞུམ་འཛོངས་བཅས། འདས་པར་བྱས་  
 པའི་རྫོ་འགམ་ལ། འན་ཏན་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། འདི་ལྷག་འུན་པ་བཞིན་དུ་སྦྱངས། སེང་ཁྱིའི་འོས་རེར་  
 བྱག་པ་གསུམ། བང་རིམ་བཞི་པར་རེ་རེ་དང་། བྱམ་པའི་འོས་རེར་རེ་རེ་རྣམས། སྐྱོགས་ཀུན་ཐལ་པའི་  
 རྒྱང་གསེང་གཅེས། བྱམ་གདན་ཅ་ནས་སློག་ཤིང་གཞུག། གཞོད་སྐྱོན་འཁོར་ལོ་གཟུངས་བཞུགས་  
 སོགས། བྱེད་ཚུལ་ལོག་ཏུ་འཚད་སྟར་བུ། འདི་དག་རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཀྱི། གཙོ་བོའི་ཚོས་གོས་རྒྱས་  
 བསྟབ་སྟེང་། ལྷུང་གཟེད་འཁར་གསེལ་བཞག་འདྲ་ལོ། འདི་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྣམ་དག་ནི། སློབ་དཔོན་  
 འུའི་གསྐྱེའི་མཚོད་ཉེན་གྱི་ཆ་དབྱེ་བ་ལས། བད་ནི་རྗེས་འབྱུག་མང་ཉེན་ནི་དགོ་བ་བཅུ། བང་རིམ་བཞི་  
 བྱམ་གདན། བྱམ་པ་བྱེ་རྣམས་འབྱེད་པ་ཉེར་བཞག་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་བར། སློག་ཤིང་  
 བེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ། བརྒྱ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནི་  
 སློབས་བཅུ་འབྱེད་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ། ཚར་ཁེབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཏོག་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། མཚོད་ཉེན་གྱི་  
 འཁོར་ལ་རྫོ་རིང་མི་འཛིགས་པ་བཞི། ཐེམ་སྐྱས་སྦྱང་བ་མེད་པ། རྒྱལ་མཚན་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ། མེ་  
 ཏོག་གི་ཕྱེད་བ་མཚན་དཔེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བདེན་པ་བཞི། ཅིས་བྱ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ། ཉི་རྩ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བ་བསྐྱེད་པ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བཞི། ཚོད་བན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འཛོལ་བ། བ་དན་ནི་ཚོས་  
 ཀྱི་སྐྱེན་པས་ཀུན་ལ་གཤགས་པ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའོ། ། སློ་མངས་ཀྱི་སློ་ནི་བདེན་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱད།  
 ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། སློང་ཉིད་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པའོ། སློ་འབྱར་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་  
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། ། ལྷ་བབས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་ལ་འབྱོན་པར་མཚོན་པའོ། ། ལྷུང་འདས་ལ་བང་རིམ་མེད་པ་ནི། འཁོར་བའི་འཇུག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་  
 སློས་པ་མེད་པའོ། ། བརྒྱ་ཅན་གྱི་བརྒྱ་ནི། འཁོར་བའི་འདམ་པས་སྐྱེས་ཀྱང་དེས་མ་གོས་པའོ། ། དབྱེན་

བསྐྱམས་ལྷན་བཞེས་པ་ལྟེ། དཔེན་གྱི་རྒྱ། དུག་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་བཞེས་པ་ལྟེ་བཅད་ནས་རྣམ་ཐར་ཐད་པར་  
 ཐེམ་གཞོན་བརྒྱད་མཚོན་པའོ། །། །གཉིས་པ་དུས་འཁོར་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྱིལ་གྱུང་དུ་  
 བཞུགས་པའི་ལྟེ་བ་མན་ཆད་བར་རིམ། ལྟེ་འབྱུང་བུམ་གདན། དེ་ནས་དཔུང་པའི་བར་བུམ་པ། མགྱིན་པ་  
 གྲེ། རྟོག་ལོ་ནས་སྣ་ཅེ་དང་། དེ་ནས་མཛོད་སྤྱིལ་བར་གྲེ་གདོང་། དེ་ནས་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གི་བར་ཞལ་  
 གང་ལ་ཚོས་འཁོར་ཆར་ཁེབས་ཉོག་དང་བཅས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེ་དང་།  
 དེ་རབ་གྱི་ལུས་དང་། མགྱིན་པ་གདོང་པ་སྐྱ་རྣམས་དང་ཚད་གཅིག་པས་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤྱར་  
 བའོ། །རྣམ་དག་གྱུང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆ་ཚད་ཚིགས་བཅད་དུ་བཛོད་ན། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟུང་  
 བས། །དེ་ནས་གསུངས་པའི་མཚོད་ཉེན་བཤད། །རི་ལྷར་འགྱོར་པའི་ཚངས་ཐིག་གདན། །ཐིག་དེ་དུམ་བུ་  
 ལྟ་བུ་གཏུབ། །ལྟ་པོ་རེ་རེ་ཞལ་རེ་རེ། །སོར་མོ་སྤྱེད་བཅས་བརྟུ་གཉིས་པ། །དེ་ལྟ་ལུས་གྱི་གསང་གནས་  
 བས། །ཡ་མཐའ་གཙུག་ཉོར་བར་གྱི་ནི། །ཚ་འཁོར་དུག་གི་བར་དུ་བཤད། །དེ་སྤྱིར་འོག་མ་གདན་ཁྲིའི་  
 དབངས། །དེ་ནས་ཞལ་དོ་བུམ་པའི་དབངས། །དེ་ནས་ཞལ་གང་གྲེ་དང་གདོང་། །དེ་ནས་ཞལ་གང་  
 གདུགས་འཕྲེང་དོ། །འདི་ལྟ་ག་སོར་མོ་ལྟ་བརྟུ་པོ། །མཚོད་ཉེན་དངོས་གྱི་དབངས་སྤྱི་བཤད། །དེ་ཡི་སྤྱེད་  
 གྱིས་གདན་ཁྲིའི་རྒྱ། །དེ་དང་བུམ་པའི་སྤྱིར་པ་མཉམ། །དེ་སྤྱིར་ཞལ་ཚད་དབུས་ནས་བསྐྱོར། །དེ་ཡི་སྤྱེད་  
 གྱིས་གྲེ་གདོང་དང་། །གདན་གྱི་གསུམ་ཆ་གྲེ་མགྱུལ་རྒྱ། །གདན་དང་གྲེ་དང་གདོང་གུན་ལ། །རང་རང་  
 གསུམ་ཆ་སྐོ་འབྱུང་བ། །གདན་ནི་ས་གཞི་གྱུ་བཞེ་ཉིད། །བྱ་བར་གསུང་པ་མ་གཏོགས་པ། །བང་རིམ་  
 བཤད་པ་མེད་པས་ན། །སྤྱང་འདས་ལྟ་བུར་མངོན་ན་ཡང་། །བད་ཚེན་དང་བཅས་སེང་ཁྲི་ནི། །འོག་ཏུ་  
 བུས་ནས་འདིར་བཤད་གདན། །བཞེ་གཏུབས་བང་རིམ་བཞེ་བཅེགས་ཉེ། །ཀུན་གྱུང་སྐོ་འབྱུང་དང་བཅས་  
 བ། །བང་རིམ་སོར་མོ་གཉིས་གཉིས་ཞུམ། །བུམ་པའི་སྤྱད་ནས་སོར་མོ་བཞེ། །བསྐྱེད་གདན་བུམ་པ་  
 ཡི། །སྤྱེད་པར་བསྐྱེད་སྤྱེད་བ་ནི། །ཁ་སྤྱར་དབངས་དང་བུམ་སྤྱོད་ནས། །བསྐྱེད་བཀའ་བཤང་སོར་བཞེ་  
 འོ། །གྲེ་མགྱུལ་སོར་བཞེ་དེ་ལྟ་གདོང་། །གདུགས་སྤྱེད་ཆར་ཁེབས་ཉོག་དང་བཅས། །ཞལ་གང་པོ་ལ་ཅི་  
 མཛོས་ཉེ། །མགྱུལ་སྤྱ་ཆར་ཁེབས་ཆེན་མཛོས། །སྐོ་འབྱུང་གུན་དང་བསྐྱེད་རྣམས། །འབྱུང་ཚད་སོར་མོ་  
 སྤྱེད་དང་གསུམ། །ས་ལ་བཞེངས་ན་བུམ་པ་དང་། །གྲེ་གདོང་སྤྱུང་ཞིང་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད། །མཛོས་ཤིང་

དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ་ཐིག་གི་བཤའ་བ་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས་ཤིང་  
 འདིར་མང་བར་འགྱུར་བས་བཞག་ལ། །། འདིར་ནི་སློ་ལངས་བཞེངས་ཚུལ་ལ་རྟེན་པའི་ལོག་རྟོག་སྤང་ཆེ་  
 བ་རྣམས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་གསལ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །། འདི་ལ་གཞི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ལ་དང་།  
 རྟ་བབས་ལ་དང་། དངོས་ཀྱི་དབངས་ལ་དང་། ཡན་ལག་གཞན་ལ་མི་འཐད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། རྩ་ལ་དང་། འཕྲུག་རྣམས་ལའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་སྤོང་བར་རྩ་རྣམས་ནི་ཆ་ཕྱན་  
 བཅུ་དུག་པའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལ་རྟེན་ནས། སྤྲ་མ་དག་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་བྱིར་བསྐྱེད་ནས་ཤིས་པ་  
 དག་བཀག་སྟེ། རྩ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་ཐད་ལ་དབྱས་རྩའི་ཚད་གྱི་སྤྱད་པས་གཞལ་བས་གང་སྟེབ་ལས་སྤྲུག་པ་  
 གཏན་མི་རུང་བར་འདོད་ལ། སྤྲ་མའི་རྗེས་འབྲང་དག དེ་ལ་སྟོག་ལྟར་མི་མཛེས་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་  
 སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མི་རུང་བར་འདོད་དོ། །ཁོ་བོས་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་མ་མཐོང་སྟེ། སྤྱི་རབས་པའི་ལུགས་དེས་ཀྱང་མཐའ་རྩའི་ཚད་མི་འབྲུབ་  
 སྟེ། དབྱས་རྩ་བཞི་ལ་བཤའ་དུ་རུང་བས་སོ། །དབྱས་རྩ་དང་མཐའ་རྩ་ཚད་མཉམ་དུ་བྲུག་མཚན་དོ་རྗེའི་ཆ་  
 ཚད་གྱི་སྤྱབས་སུ་བཤའ་བས་མི་མཉམ་པ་མི་རུང་དོ། །དེར་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་བཤའ་བས། རྩ་ལ་ཆ་  
 ཚེན་བཞི་ལས་སྤྲུག་པ་མི་སྤིད་པ་དང་། ལྟེ་བ་ཆ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་དོ། །གསུམ་  
 ཆ་མཉམ་དུ་བྲུག་མཚན་དོ་རྗེའི་དགོས་བཅོས་ཡིན་གྱིས། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་ཡིན་པས་སྤྱོན་མེད་  
 དོ་ཞེ་ན་ནི་འདིར་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་རུང་བར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ་རྗེ་  
 བསྟོལ་ནས་སྟོག་ཅེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དཔེར་སྟོགས་བཞིའི་རྩ་འབྱུར་བཞི་སྒྲ་ཚོགས་པསྟེའི་སྟེ་བ་ལ་དེག་  
 ཅིང་བཞི་སྟེང་དུ་བྲངས་ཐད་དུ་སྤྱར་མོར་བྱས་ཏེ། རྟ་བབས་ཀྱི་མདུན་བཀག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 ལྟར་ན་སྟེ་བའི་འཕྲུག་རྣམས་ཆ་ཚེན་བཞི་པ་ལས་དམའ་བ་མི་རུང་ལ། དེ་ལ་ནི་རྩ་ཡི་གསེང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེས་པས། སྟོའི་མདུན་དུ་འགྲོ་འོང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གང་ཡང་རུང་  
 ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ནས་སོགས་མེད་འཇུག་པས་སྤྱོན་མེད་ཞེ་ན། འོ་ན་སྟོ་དང་ཐེམ་སྐྱས་དང་སྐྱར་  
 སྤང་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་དོ། །འདིག་རྟེན་དང་སྟོ་བསྐྱུན་ནས་དགོས་ན་འདིར་  
 ཡང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་རྩ་དང་སྟེ་བ་བྲུག་མཚན་དོ་རྗེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པའི་དམིགས་བསལ་བཞིན་དུ།

འདིར་ཡང་སྟེ་བ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་འཕྲུག་རྣམས་ལས་སྟག་པ་བྱེད་དོན་མེད་ཅིང་། དེའི་ཆ་སྟོན་གཉིས་སྟེང་  
དུ་སྟག་ཏུ་བརྟུག་ནས། རྩེ་འབྲུང་ཆ་སྟོན་གཉིས་པ་ལ་ཅེ་མོ་སྟེ་བ་བྱེད་ནའང་། གཅིག་འབགས་ན་གཅིག་  
ཚུང་བཅད་མངོན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དང་། སྲུབ་འཕྲུག་  
ལ་མི་འཐད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་དང་སྟེང་གི་སྟེང་མ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བྱས་པར་  
གྲགས་པའི་གཞུང་ལས། སྟོ་ཡི་སྟེང་གི་སྟེང་བཞིར། ཀ་བ་བཞི་བསྐྱེད་བར་གསུངས་པའི་ལུང་། སྟོ་ཡི་སྟེང་  
སྟེང་བཞི་པོ་ལ། །ཀ་བ་བཞི་བཞིས་གདུང་སྟེང་། །བརྒྱད་བརྒྱད་བཏེག་པ་རྟ་བབས་མང་། །ཀ་གདན་ཀ་  
གཞུ་ཅི་རིགས་པའོ། །ཞེས་དང་། དབུས་སྟེང་བྱ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་གས། ལྟ་བུ་སྟེང་མངོན་པར་གྱུར་  
བས་སོ། །ཞེས་རིགས་པ་སྟེང་སྟེང་ལ་རྟེན་ནས། སྟོ་འབྲུམས་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་བར་མངོན་པ་ནི་མི་འཐད་  
དེ། སངས་རྒྱས་གསང་བས་བྱས་པར་གྲགས་པའི་ལུང་དེ། མཁས་པ་དག་གིས་བོད་མར་བཞེད་པས།  
བརྒྱན་ལུང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གི་མངོན་ཆ་ལས། སྟོ་མདུན་རྒྱན་མེད་དུ་ལུས་པས་མངོན་པ་ཆེ་བའི་སྟེང་  
དང་། ཀོ་ས་ལར་སྟོ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སུ་བྱས་ནས། དེའི་སྟེང་ལ་རྟ་རྟ་བབས་བྱ་བར་བཞེད་པ་སྟེང་  
རྒྱ་བོད་གི་མཁས་པ་མང་པོས། སྟོ་བཞིའི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསལ་  
བར་བཞེད་པའི་སྟེང་དང་། སྟེང་རྒྱབ་དང་བཅས་པའི་གཞོ་ལར་གྲགས་པ་ཡང་། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གི་སྟོ་  
རྒྱན་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་སྟེང་དང་། སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གི་བྱའི་ཀ་བ་ཆ་སྟོན་སྟེང་ལས་སྟག་པ་མི་  
བྱེད་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཐོག་དབངས་དམས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐོག་དབངས་སྟོན་ན་ཀ་བ་གི་བྱ་ལས་  
སྟག་པའི་སྟོ་བཞོ་དམོས་པར་འགྱུར་བའི་སྟེང་རོ། །ཁ་ཅིག་ཆ་སྟོན་སྟེང་པའི་ཐོག་དབངས་ཉིད་འདོད་པ་ནི།  
ཐོག་དངོས་གི་འཕྲུག་རྣམས་ལའང་ཆ་སྟོན་གཅིག་དམོས་པ་ན། ཐོག་དབངས་ཆ་སྟོན་བཞི་པར་འགྱུར་ལ།  
དེ་སྟེང་སྟེང་སྟེང་ཆ་སྟོན་བཞི་ལས་ཚུང་ཐབས་མེད་པས། ཐོག་ལ་གཏུགས་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་  
དོ། །ཁ་གཅིག་དུས་འཁོར་དབང་ལེན་ན་འགྲེལ་པ་མེད་པའི་རྩ་བ། རྟ་བབས་རྣམས་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་  
བས་བརྟུ་ཡི་རེ་ལུ་མིག་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པས་རྟ་བབས་དང་དངོས་གཞི་སྟོ་ཡི་གསུམ་འགྱུར་དུ་  
རེས་ཞིང་། དུས་འཁོར་བ་སྟོ་ཚད་རེ་ལ་ཆ་སྟོན་དུག་པ་བྱེད་པས་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྟག་མ་ཀ་བའི་དབངས་  
ཡིན་པས། ཀ་བ་དུས་འཁོར་སྟེང་ན་ཆ་སྟོན་བརྟུ་གཉིས་པ་དང་། གསང་སྟགས་གཞན་ལ་བརྒྱད་པར་བྱ་རྒྱུ་

ཡིན་པས། རྟོག་གི་སྤྱི་ལོ་དཔངས་ལ་ཆ་སྟོན་བདུན་པ་བྱ་ཞིང་རྟོག་བབས་ཀྱི་ལོ་ག་དང་རྟོག་གི་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཆ་  
 སྟོན་གཅིག་གིས་མ་དེག་པ་ཅིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལག་ལེན་ལ་ཡང་བྱས་ཡོད་པར་སྤྲོད་ན་  
 ཡང་། རྒྱུད་ཚིག་དེ་ལས་འགྲེལ་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། རོས་མེད་ཀྱི་འབྲུ་གཞོན་ནུའང་གི་བྱའི་སྐབས་ཡིན་པས།  
 ཅུ་ཐེག་ནས་བྱམ་ཅེའི་བར་གྱི་གི་བྱའི་ཚད་ལ་ཆ་སྟོན་སྟུམ་རྩ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་གྱིས། འདིས་ཀ་བའི་  
 དཔངས་ལ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་པན་ནོ། །གལ་ཏེ་པན་ན་འདོད་སྐྱུམ་དང་ཅིག་པ་བཅད་ནས། ཀ་བ་བཟོ་དགོས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་བབས་སྟོ་མདུན་དུ་སྟོང་བ་གཞིར་བྱས་པའང་། རྟོ་རྩེ་སྤོང་བར་ཐེག་སྤྱད་  
 རིང་སྤྱད་གཉིས་གསུངས་པས། སྤྱང་བ་ལ་རྟོག་བབས་སྟོ་ཚད་གཅིག་མ་དཔངས་ལ་བྱེད་པ་དེ་གི་ཆ་ལ་  
 བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་མ་དོན་སྤྱང་བྱུང་བྱེད་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་ཀྱི་མདའ་  
 ཡབ་དང་རྟོག་བབས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་དོས་མཉམ་བྱེད་ན་རྒྱ་བྱེད་དཔངས་མི་རྩལ་ལ་མི་མཉམ་པར་བྱེད་ན་སྟོ་  
 མདུན་དུ་སྟོང་འགྲོ་ལ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས། སྟོའི་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཀ་བ་རིང་དུ་གཏོང་ནའང་།  
 སྟོ་བཟོར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟོ་མ་དོན་གྱི་རྟོག་བབས་ལ་སྟོ་ཚད་གསུམ་མས་ཁྲུབ་པ་ཅིག་གསུངས་པ་  
 རྣམས་གི་ཆ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱད་གཟེད་ཆེ་ཚད་རྩལ་ཚད་སོགས་ཀྱི་རིག་པས་འབྲིང་པོ་སྟོ་  
 ཚད་གཉིས་མ་ཡང་འདོད་པ་ནི། གཞན་དེ་གཉིས་རྒྱུད་དུ་ཐེག་སྤྱད་རིང་སྤྱད་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན།  
 བྱེད་ཀྱི་ཐེག་སྤྱད་དེ་ག་ནས་གསུངས་པ་ཚོ་ལ་སྟོན་ཅིག་གསུམ་པ་ནི། མཁས་མཚོ་ག་ཁ་ཅིག་གསེར་དང་  
 ཤར་བུ་སོགས་དཔངས་ལ་ཆ་སྟོན་དེ་དེ་ལས་མེད་པ་ལྟར། འཕྲུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུ་བ་ཐེག་གིང་  
 བཅེགས་སུ་བཞེད་པ་གྲགས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཁ་ཅིག་དུས་འཁོར་སྤྲུགས་དཀྱིལ་གྱི་རྟོག་བབས་ཞིང་དང་འཕྲུག་  
 རྣམས་ལ་ཁད་ཀྱི་བྱ་བཞི་བྱས་འདུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱ་མ་ནི་གཏོད་མི་ཉན་པ་དང་། ཀ་བ་  
 བཞིས་འདེགས་མི་ཤེས་ལ། སྤྱི་མ་ནི་གསུང་དཀྱིལ་དཔངས་རྩལ་གི་ནང་དུ་ཤོང་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་ཀ་བ་ཆ་སྟོན་དེ་དེ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ནས་འདེགས་དགོས་ཤིང་། ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་  
 བར་དུ་ཆ་སྟོན་གཅིག་མི་ཞོག་པའི་ཐབས་མེད་ལ། མཐའ་གཉིས་སྤྱང་གསེར་སོགས་གདུང་རྣམས་ཆ་  
 སྟོན་བྱེད་བྱེད་མ་ལྟོག་ན་མི་མཛེས་པས་ཆ་སྟོན་བཞི་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།  
 དུས་འཁོར་སྤྱང་ན་དུག་སྟེ་མདོར་ན་སྟོ་ཚད་གཅིག་པོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱང་བཤད་པ་ལྟར། ཁ་ཅིག་ཆ་སྟོན་

ལྷ་པ་དང་བདུན་པ་འདོད་པ་ནི། ཉ་ཅང་ཁང་ལེབ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མི་མངོས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། ལྷིས་  
གྱི་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་དཔངས་ལ་ལྷ་གསུམ་དང་། རྒྱ་ལ་ར་གཉིས། ཁ་ཅིག་དེ་ལས་སློབ་པར་  
བཞེད་པ་དག་ལ་ནི། མདོ་ནས་བཤད་པའི་མཚོན་རྟེན་གྱི་དཔངས་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གི་གཡར་པོ་  
དེ་ཅུམ་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡེ་མི་སྤང་ལ། རྗེ་བཅུན་ས་རྒྱ་བ་རྣམས་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་  
རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། འུ་སྟོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྗེ་བཅུན་བཙོང་ཁ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
རྒྱ་སྤེད་དཔངས་སུ་བཞེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་གྱིས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་  
དག་ནི་མ་རྟེན་པར་སྤང་ཞིང་། འུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། ཀ་བ་ཅིག་འབྲམ་དུ་བཅུགས་ནས་དབུས་སུ་ཅེ་མོ་  
སློབ་པར་ཅེ་མོའི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་རྒྱབ་མོད་གྱིས། འབྲམ་པ་འབྲུབ་པར་བྱས་ཀྱང་རྟགས་དེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་དཀའ་  
བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟ་བབས་སློ་མདུན་དུ་སློང་བཤེས་སྟག་ཡིན་ལ། ཁོ་པོ་ཡང་དེ་དག་གི་རྗེས་  
སུ་འབྲང་བས། དེར་སྟེང་རྟ་བབས་གྱི་དཔངས་གྱི་བྱ་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར། བསྐྱར་བས་རྒྱ་སྤེད་དཔངས་  
སུ་འབད་མེད་དུ་འབྱུབ་སྟེ། རྟ་བབས་ཀ་བ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་སླེ་འགྲོའི་ཆ་སྐན་བཅུ་བདུན་ཡོད་  
ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཅིག་ཐེག་ཤར་མཐའ་ནས་བྱུབ་མཐའི་བར་ལ་སོ་བཞི་ཡོད་པས། ལྷིའི་རྒྱ་སྤེད་  
དཔངས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། ཅ་ཐེག་ནས་ཅ་ཐེག་གི་བར་ལ་སོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྷིར་དང་། བཅུ་དྲུག་ནང་གི་  
དཔངས་ལ་བྱས་པའི། ཐོག་གི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཆ་སྐན་གཅིག་པ་འབྲུབ་པོ། །འོ་ན་མདའ་ཡབ་ལྷག་གོ་ཞེ་  
ན། འུ་འདབ་རྩེད་ཟད་རྩེད་བབས་སུ་བྱས་པའི་སྣ་མོ་ལ་ཤར་བྱ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་བྱེད་པས་ལྷག་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲམས་རྒྱ་སྤེད་དཔངས་སུ་བྱས་པ་ལ་གྱི་བྱ་ལ་མི་གསལ་བའི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱི་  
གཡལས་སློང་གྱི་རྩེ་དུ་སྤུབ་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་གསང་འདུས་གཉིས་སྟེ་བྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤེད་ཚད་  
དུ་དོར་སྤེད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་། གྱི་དོར་གཤེད་དམར་སྟེ་བྱ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་སོགས་  
པ་མ་གཏོགས། ཀ་བ་གྱི་བྱ་ལ་མེད་པ་རྣམས་ལའང་སྤེད་ཚད་གྱི་བརྒྱའི་ཤུན་བར་སོགས་སུ་ཀ་བ་བརྒྱད་  
དང་དེས་བཏེག་པའི་གཏུང་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་པའི་དོ་རྗེའི་གཏུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སུ་གྱིས་  
ནས་ཐོག་བར་པ་དབུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་འབྲམས་དང་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་དཔངས་འབྲུད་ཡོད་པ་རྩེ་འབབ་དང་  
བཅས་པ་བྱ། དེའི་མཚོང་ཀ་བ་གྲུ་བཞིར་བཞག་པའི་གྲུ་བཞིར་ཀ་རྩེད་བཅུགས་ནས་རྒྱ་སྤེད་སྟེང་མ་སྤུབ་

སྟེ། བར་དེར་སྟེང་གི་ཁོ་བོའི་བཞུགས་པ་དགོས་ན་ཡང་བྱས་པས་རྒྱ་མི་བས་གསུམ་ཐོག་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་  
ནམ་པ་ཤིན་ཏུ་མངེས་པ་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ནམས་སྣ་གྱི་བྱའི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པས། ཐོག་འབྲུབ་ནམས་མི་གསལ་ཡང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་གཞན་མ་  
བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོས་མེད་ཀྱི་རིག་པས་འབད་མེད་དུ་བྱུང་གིས། ཚེགས་ཚེ་ཡང་དོན་རྒྱུང་བའི་ཐོག་  
འབྲུབས་ཀྱི་བཤད་པ་ཁོ་བོས་མི་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདེ་མཚོག་ལ་ནི་བྱམས་ཀྱི་ཀ་བ་མི་དགོས་ཀྱི། རྒྱ་  
འཁོར་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་གདུང་བསྐྱོར་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་བྱམས་ཀྱི་ལྷམ་ནམས་ངོས་ཀྱི་ཕྱང་བ་དང་ཕྱར་ཀྱི་རིང་བ་  
བྱས་ནས་བཏང་སྟེ་གཡའས་སྐོར་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཕྱང་བཅུགས་པ་ལ་ཡང་གདུང་སྐོར་དང་།  
བསྐྱར་འཁོར་ཀ་བའི་སྟེང་གི་གདུང་སྐོར་ཀྱི་བར་ལ་ལྷམ་ཐད་དཀར་བཏང་ཞིང་སྣ་མ་བཞེན་དུ་རིགས་  
བསྐྱེས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །བཞི་བ་ནི། གྱི་བྱ་ལ་སྲུན་སྣམ་ཡོད་དེ། གང་ཡིན་ཀྱང་རྟ་བབས་ནམས་ཆ་  
ཐན་གཅིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་མ་རེག་པར་བྱ་བ་དང་། སྐར་རྒྱལ་གྱི་སྣམ་བྱ་སྣ་བའི་སྟེང་གི་ནི། ཞེས་  
སོགས་སྣམ་བྱ་ལ་འཆད་ན། སྐབ་ལེ་སྟར་བྱ་བར་འབྱུང་ལ། ཐིག་ལ་བཤད་ནའང་རུང་བས་སྣམ་བྱ་བྱེད་  
གཤགས་སོགས་མི་འཐད་དོ། །ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་རྣམས་དག་ཁ་ཅིག་འདོད་སྣམ་ཁ་བྱེད་དུ་བཤད་པས་ཟེར་  
ནས་བྱ་བྱའི་སྟེང་དུ་འགལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་མཐའ་རིན་པོ་ཆེ་པ་གྲུས་བཅིག་པ་ཞེས་སོགས་ལ་བསྟེན་ནས་  
པ་གྲུ་ཐང་ལ་པབ་སྟེ་འདོད་སྣམ་གྱི་ཕྱི་རུ་འཛོག་པ་སོགས་མང་དུ་སྤྱང་མོད་ཀྱིས། འདོད་པ་རང་དགའ་བའི་  
འདུག་ཚུལ་ལ་མཐའ་མེད་པས། ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་སྟོབ་བྱ་མིན། ཞེས་  
ནམ་ངེས་ལས་གསུངས་པ་སྟར། དགག་གིས་མི་ཡང་བས། མཁས་པ་དག་གི་བཞེད་པ་དགག་སྐྱུབ་ཅུང་  
ཐད་བྱས་སོ། །༥ །གཉིས་པ་ལ་ཆོད་ལྡན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེས་ན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ། མི་ལྡན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལྡན་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་མཚོག་སྟོམ་འབྱུང་གི་  
རྒྱུད་ལས། མགྱིན་པ་དགོས་ཤོ་བྱིན་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་རིང་བ་སྐྱོན་ཆེན་པོ། །སྒྲགས་པ་བདག་ཉིད་ངེས་  
པར་ནི། །གནས་ལས་ཉམས་ཤིང་བསྐྱད་པར་བྱེད། །སྟན་དང་ཤངས་དང་བྱུག་སོར་སྟེ། །གསུམ་པོ་ཕྱང་ན་  
སྐྱོན་ཆེན་པོ། །དངོས་བྱུང་ངེས་པར་འཛོམས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དཔལ་ཡང་ཉམས་པར་འབྱུང། །བྱིན་པ་  
ཞལ་དང་འཁྱར་ཚོས་ཉེ། །གསུམ་པོ་སྟོམ་ན་སྐྱོན་ཆེན་པོ། །སྒྲགས་པ་བདག་ཉིད་ངེས་པར་ཡང་། །དཔལ་



ལས་རིང་ཞིང་བདུད་བགོགས་འགྲུང་། །འགྲམ་པ་གཉིས་དང་ཚིབ་ལོགས་ཏེ། །གསུམ་པོ་གཞོན་ནུ་ལྟོན་  
 ཆེན་པོ། །དོན་རྣམས་ཉམས་པར་འགྲུང་བ་དང་། །འདིར་ནི་བགོགས་འགྲུང་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཁུ་མ་ཤངས་  
 དང་དབྲལ་བ་སྟེ། །གསུམ་པོ་ཡོ་ནུ་ལྟོན་ཆེན་པོ། །སྐྱབ་པ་པོ་དེ་སྐྱུར་བ་ནི། །དག་ཡི་ཚོད་པས་བརྒྱུང་བར་  
 འགྲུང། །བརྒྱ་དང་གྲུ་དང་ནམ་ཆོམ་སྟེ། །གསུམ་པོ་ཉམས་ནུ་ལྟོན་ཆེན་པོ། །ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་  
 འཛོམས་པ་འཇམ། །འཆི་བར་འགྲུང་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མིག་གཡོན་སྣ་དང་རྣ་བ་དང་། །མཚུ་དང་དབྲལ་བ་  
 དག་ཉམས་ན། །དེས་པར་སྐྱགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྣ་ཆོགས་བགོགས་དང་འཆི་བ་འོངས། །ཤེན་དུ་  
 གཞིགས་ཤིང་དབྱགས་བསྐྱོད་ཚུལ། །གདན་ལས་ཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་འབྲ་ན། །རང་གི་གནས་ནས་དེས་འཕོ་  
 ཞིང་། །དོན་རྣམས་འཛོམས་པར་ཉིད་དུ་འགྲུང། །མགྲིན་པ་ནམ་རྗེས་ལ་སོགས་སྐྱུའི། །སྐྱོན་ནི་གྲངས་མེད་  
 བཞིན་དུ་གནས། །འདིར་ནི་སྐྱུན་སོགས་ཡོ་བ་འཇམ། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལོར་གྲུར་བ་ན། །སྐྱུ་དན་སྐྱག་བསྐྱལ་  
 ཀྱིས་རབ་གདུང་། །དེ་ཕྱིར་སྐྱོན་རྣམས་བཅོས་པར་བྱ། །རྒྱབ་ཡོལ་དང་ནི་གདུགས་དང་གདན། །གསུམ་  
 པོ་རྒྱུང་ཞིང་དོག་པའི་སྐྱོན། །མང་འཕོས་མི་སྣ་བརྗོད་པ་དང་། །དཔལ་ཉམས་འཆི་བར་འགྲུང་བ་  
 ཡིན། །འདི་དག་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལེགས་པར་རྣམ་དབྱེད་རྣམ་པར་བྱ། །། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྗོགས། །གཟུགས་མངོས་ཆོ་ག་མཐོང་བ་སྟེ། །དུལ་བ་བཟོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །ལེགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་གྲིས། །ཞི་བ་ལ་ནི་ཞི་བའི་གཟུགས། །དག་ཅིང་འཇིགས་དུང་  
 དག་པོ་སྟེ། །དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་སྐྱུ་དཔལ་པོ། །བཞད་པའི་ཞལ་ནི་སྟེག་པ་སྟེ། །འདི་སྐྱུར་མཚན་ཉིད་མཚོན་  
 བྱས་ལ། །སྐྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐང་སྐྱ་གྲི། །ལས་དང་པོ་ཡི་སྐྱགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་  
 བྱ་བ་སྟེ། །ཐང་སྐྱ་སྐྱབ་ཆ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྲུང། །ཞེས་སྟོམ་འགྲུང་ལེུ་སྐྱམ་  
 ཅུ་པར་གསུངས་ཤིང་། །འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་དུའང་གྲིས་སྐྱུའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །། །གཉིས་  
 པ་ནི། །སྟོམ་འགྲུང་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་མོད་ཀྱི། །། །འདིར་ཡང་དུས་འཁོར་སྟོམ་  
 འགྲུང་ཅ་འགྲེལ་དང་། །གྲི་ཡ་ས་སྐྱུ་དང་། །ཐོད་སྐྱ་མ་དག་གིས། །ལུ་རིའི་བྱས་ཞུས་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཆ་ཚད་མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་བསྐྱེགས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞལ་སྐྱག་སྐྱུན་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་སོ་སོ་དང་། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་སོ་སོའི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་སོར་གྲངས་དང་མཚུ་

ཞེང་ལ་སོགས་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་རང་སོར་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་མཆུ་  
 ཞེང་མཉམ་པ་དང་། མི་པལ་པ་ལ་ཞེང་དུ་རང་སོར་གོ་དུག མཆུར་གྲུ་བཞི་ལས་མེད་པས་མཆུ་ཞེང་མི་  
 དགའ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྩུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་སྒྱུར་ན། མི་  
 པལ་པ་ལ་ལས་རྒྱུར་སྒྲོར་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཕྲག་གཅིག་འགགས། ས་དང་པོ་ཐོབ་ན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། དེ་ནས་  
 ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་སོར་གཉིས་གཉིས་འཕེལ་ཏེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་སོར་  
 གཅིག་འཕེལ་བས་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་དང་གསལ་བས་མི་མཁས་པ་དག རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞེངས་པའི་  
 ཚད། །གདོང་པ་དགུ་ལས་འབྱུར་བ་མེད། །ཞི་མ་ཁྲོ་ལ་ཞལ་ཚད་བརྒྱད། །ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཞལ་ཚད་  
 རྒྱག །ཅེས་པ་ནི་ཁ་བཏོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཞལ་རེ་སོར་བརྒྱ་གཉིས་མར་བྱེད་པར་བཞག་ནས། ཞལ་དགུ་ལ་  
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་འདི་རིང་མཐར་བུས་ཏེ། དུས་འཁོར་ནས་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་དང་། རྡོ་མ་འབྱུང་  
 འགྲེལ་པ་སོགས་སུ་ཞལ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡང་གསུངས་པ་རྣམས་རང་དགར་འཇུག་པ་དགག་པའི་བྱང་དོན་  
 དུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ལོངས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག སྤྲུགས་ཀྱི་ཞལ་  
 བྱངས་ལ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། ཞི་ཁྲོ་རྣམས་ཀྱི་སོར་མོ་ལ་སྒྲོམ་འབྲུ་བྱེད་ཡོད་པས། ཞལ་གང་ལ་སོར་མོ་བྱེད་  
 དང་བརྒྱ་དུག་མ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་མ་དང་། བྱེད་དང་བརྒྱ་གཅིག་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་སོར་མོ་ཤིན་ཏུ་  
 རྡོ་མ་པས་ཞལ་རེ་རེ་ལ་རང་སོར་དགུ་མར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་ཟེར་མོད་ཀྱིས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་དེ་སོར་མོ་རྡོ་མ་པ་ཅམ་དུ་ཞལ་གྱི་འཁོར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་བ་ལ་ཞལ་དགུ་  
 དང་། ཞི་མ་ཁྲོ་ལ་བརྒྱད། ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་ལ་དུག་ལ་སོགས་པར་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་  
 ཞེང་། དུས་འཁོར་དང་རྡོ་མ་འབྱུང་དུ་ལོངས་སྐུ་ཞལ་ཚད་བརྒྱ་པ། ཞལ་རེ་ལ་རང་སོར་བྱེད་དང་བརྒྱ་  
 གསུམ་མ་དང་། བདེ་མཚོག་སོགས་ལ་སོར་བརྒྱ་གཉིས་མའི་ཞལ་བརྒྱ་དང་། ཕག་མོ་དང་བདག་མེད་མ་  
 སོགས་དང་། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་ཉི་དབང་འག་པོ་རྩ་ལྷ་རྒྱུར་ལྷ་སོགས་ལ་ཞལ་དགུ་པ་དང་། གཤིན་  
 རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་ཁོ་བོ་དང་། ཐག་བཟང་རིས་དང་ལུས་ངན་དང་བདེན་བྲལ་དང་གཤིན་རྗེ་དང་  
 མེ་ལྷ་དང་འག་གཟའ་རྣམས་ལ་ཞལ་བརྒྱད་པ་དང་། རོ་ལངས་ནི་ཞལ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། གྱི་ཡ་ས་སུ་རྒྱུར་  
 མི་ཏུ་སྐྱུང་དང་ཚོགས་བདག་ལ་སོགས་ཞལ་ལྷ་པར་བཤད་ལ། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཞལ་གསུམ་པ། ཞེས་

ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་རང་ཞལ་གསུམ་པར་བཤད་པའང་ཡོད་པར་གྲགས་པ་སོགས་དང་འགལ་བའི་བྱིར་  
རོ། །དེས་ན་ཞལ་གྲངས་ནི་དབྱ་ཆེ་ཆུང་དང་ཡན་ལག་རིང་སྤང་སོགས་གྱིས་བཞག་ལ། སོར་གྲངས་ནི་  
ཞལ་སོ་སོའི་བརྩ་གཉིས་ཆའམ། བྱེད་དང་བརྩ་གསུམ་ཆ་ལ་བཞག་ནས་བཙུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
ན། དང་པོར་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཙུག་ཉོར་སོར་མོ་བཞི། དེ་ནས་སྤྱ་མཚམས་བྱེད་  
དང་ལྔ། དེ་ནས་མཚོན་སྟེ་སོར་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཞལ་གང་རོ། །འདངས་ཅེ་གོས་གོ། མགྱིན་སྤེང་འོག་མའི་  
བར་ཡང་

།

དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་སྒྲེ་གསང་བའི་བར་ལ་ཞལ་རེ་རེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཙུག་ཏོར་ནས་གསང་  
 གནས་ཀྱི་བར་ལ་ཞལ་ལྟོ། །བརྒྱ་དང་རྗེ་རར་གྱི་རྐང་ལ་ཞལ་དོ་དོ། དེ་སྒྲིང་དང་བུས་ལོ་གཉིས་ལ་སོར་བཞི་  
 བཞི། ལོང་བུ་མན་ལ་སྐྱེད་དང་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསང་གནས་ནས་རྟིང་བའི་བར་ལ་ཞལ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་སོར་ལོ་སྐྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་པར་མཉམ་བས་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ། ཞབས་མཐེལ་གྱི་དུས་ལ་སོར་ལོ་བཅུ་  
 བཞི་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེའི་སྲིད་ལ་བརྩེ་དོན་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་དེ་དང་ཐོར་ཅོག་སྐྱགས་པས་ཞལ་དོ་སྟེ་ཞལ་བཅུ་  
 གཉིས་བཤད་ཟེར་ལོད་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ནི་སྟོམ་འབྱུང་འགྲེལ་བར་རོ་ལངས་ཞལ་བཅུ་གཉིས་པར་བཤད་པ་མ་  
 གཏོགས། ལོངས་སྐྱ་ཞལ་བཅུ་གཉིས་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཞེང་དུ་བྲང་གི་ཚངས་ཐིག་  
 བས་སྐྱེད་པའི་བར་ལ་ཞལ་གང་། བར་སྐྱ་སོར་ཉི་ལྷ། ལག་ངར་བཅུ་དྲུག་སྐྱེད་མཐོ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་ལོ་དང་  
 འཁྲིག་མར་སོར་རེ་རེ། འགྲེལ་ཆེན་དང་སྟོམ་འབྱུང་འགྲེལ་བར་གསུངས་ལོད་ཀྱིས། སྟོམ་གྲངས་དྲུག་ཅུ་  
 རེ་སྐྱེད་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། མཚུ་ཞེང་གའ་བར་གསུངས་པ་དང་ཅུང་མི་འགྲིག་པས་ན། ལྷ་ལོ་  
 འཁྲིག་མ་སྐྱེད་མཐོ་རྣམས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བར་མ་ཐོན་པ་འགྲེལ་བས་ཁ་བཀའ་པ་ལ་རགས་རྩིས་  
 ལོར་བར་སྐྱང་བས། དང་པོ་གཉིས་ལ་གསུམ་ཆ་རེ་དཀྱི་ཞེང་སྐྱི་མ་ལ་སོར་སྐྱེད་མནན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་  
 ལོར་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་རིང་ལོས་སྐྱེད་པས་བཟོ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བལྟས་ན་སྐྱེད་ལག་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་  
 སྐྱང་ལོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་གཙོ་བོར་བྱའོ། མི་པལ་གྱི་མིག་སྒྲར་མངོས་པ་གཙོ་བོར་  
 མ་སྐྱེད་ཅིག་དེར་མ་བཟད་ཅུང་བཟད་ཁྲོས་པའི་བདེ་མཚོག་གྱི་དོར་དང་། དག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ནི།  
 ཞལ་ཚད་བཅུ་པོ་འདིའི་སྟེང་ནས་སོར་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་སྟེ། ལོར་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་བ་བྱས་ན་འང་དེ་ལྟར་སྐྱང་  
 ལོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་བཞེན་ལོ། །ཞལ་ཚད་དགུ་བ་རྣམས་ལ་ནི་གཙུག་ཏོར་སོར་དྲུག་ ལོར་བུ་སོར་གཉིས་སྐྱེད་  
 གྲང་དགུ་ལ་མི་འཐེ་བར་བྱས། སྐྱར་གྱི་སོར་སྐྱེད་དང་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བཞི་པ་དང་ཞལ་ཐམས་ཅད་སོར་

བཅུ་གཉིས་པར་བྱས་ནས། གཞན་འདྲ་བ་ལ་དབྱི་དང་ལུས་མེད་སོར་བཞི་པོ་དང་གཙུག་ཏོར་གྱི་སོར་བཞི་  
པོ་སོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་ཚད་བརྒྱད་པ་ནི། གཞན་མངལ་ལུགས་དགུ་པ་རི་བཞིན་ལ། ཞལ་གྱི་དབྱིབས་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞིར་མངོན་པ་སྣ་མ་ལས་ཆེ་བ་ཅིག་བྱས་ལ། ཞལ་ཚད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞལ་དེའི་རང་  
སོར་སྐྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཞལ་དུ་མིང་བཏགས་ཤིང་། སོར་མོ་བཞི་པ་རྣམས་སྐྱེད་དང་བཞི་པར་བྱས་  
པས། ཞལ་དེའི་ཚད་བརྒྱད་ཡོང་བ་ཡིན་ཞིང་། རྟུག་པ་དང་ལྷ་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱང་དེས་འགྲེས་  
ནས་ཤེས་པར་བྱོ། །དཔེར་ན་ཞལ་ལྷ་པ་ལ་བཅུ་པ་དང་བཞི་ཁྲོན་མཉམ་པ་ལ་ཞལ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་  
བར་བྱས། ཞལ་ཚད་གཞན་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་  
གྱི་རྣམ་པ་ཡང་། བྱིས་བྱའི་སློང་ཉིལ་རྣམ་པ། །ལྷ་བཞི་དང་ནི་རྣམ་པོར་བཅས། །ཐུན་མོང་སྐྱ་རྣམས་  
ཐམས་ཅད་གྱི། ཞལ་གྱི་དབྱིབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །སྐྱེས་བུ་ཆེ་དང་ལྷ་མོ་ཡི། །བྱིས་བྱའི་སློང་ཉིལ་གྱི་  
དབྱིབས། །མངོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་ཡི། ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་གྱ། །ཡི་དུགས་ཤེས་འཇུག་པོ་  
དང་། །ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དབྱིབས། །རྣམ་པོ་དག་དང་གྲུ་བཞི་སྟེ། ཞལ་ནི་གཉིས་དག་བྱ་བ་  
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞི་ཞལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིས་བྱའི་སློང་དང་། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་  
ཉིལ། ཁོ་ཞལ་ལ། ཁོ་བོ་སྐྱེད་རྣམ་པོ་ཉ་ཅང་ཁོས་པའི་གྲུ་བཞི་རྣམས། ཞལ་གྱི་གཞི་གྲུ་བཞིར་བྱས་པའི་གྲུ་  
བཞི་ཀ་ནས་ཆ་ཐུན་སྐྱེད་དང་གཉིས་བཅད་པ་དང་། སྟོད་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། སྐྱེད་ཟུར་གཉིས་ནས་ཆ་ཐུན་  
སྐྱེད་གསུམ་བཅད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་གཉིས་གཉིས་བཅད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་རེ་རེ་བཅད་པ་  
འགྱུར་བར་བཞག་གྱང་། དང་པོ་གཉིས་ལ་ལོགས་ནས་ཀྱང་རེ་རེ་བཅད་དགོས་ལ། ཞལ་བཞི་པོ་དེ་འཁོར་  
ལོ་བདེ་མཚོག་གི་གཡས་དང་རྒྱབ་དང་མདུན་དང་གཡོན་ཞལ་གྱི་དབྱིབས་སུ་བཞག་ཅིང་། དེམ་པ་ལྟར་  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་། བཀའ་མོ་གསུགས་ཅན་དུམ་སྐྱེས་མ་རྣམས་དང་། ཁོ་བོ་རྣམས་དང་།  
ལྷ་མ་གི་དང་དབའ་པོ་དབའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཡང་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་བྱ་བར་གསུངས་ལ། རྟུན་ནི་ཅ་

ཞལ་རྒྱལ་པོ་ཞེང་དུ་ནས་བཅུ་དང་། དགྲུས་ལ་ནས་བཅུ་བཞི། རྒྱལ་ཞལ་ལ་ཞེང་ནས་དུག་དང་དགྲུས་ནས་  
 བཙོ་བརྒྱད་ཉེ་ཉ་ལྟ་བུ། གཞན་གཉིས་ལ་ཞེང་སོར་གཅིག་དང་། དགྲུས་སོར་གཉིས་ཉེ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བར་  
 བཤད། ལས་ལྷོ་སོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་རྣམས་ལྷོ་པལ་ཆེར་ཁོ་ཞལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་  
 ལྷང་ལ། ཞི་བའི་སྤྱོད་ལྷོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསམ་གཏུན་གྱི་གཟིགས་སྤངས། ཞེང་ནས་གཉིས་དང་།  
 དགྲུས་ནས་ཉེར་གཉིས་པ་གཞུང་རྣམ་པ། རྒྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ནས་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་ཉེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ལྷ་  
 མོ་རྣམས་ལ་བདེ་མཚོག་གི་རུབ་ཞལ་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་ཞལ་བྱུག་རྣམས་ལྷན་ལྷ། །ཤིན་ཏུ་ཞི་དང་ཞི་མ་  
 ཁྲོ། །ཁྲོ་དང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་བཞི། །དང་པོའི་ཆ་ཚད་གཙོར་བྱས་ནས། །གཞན་རྣམས་ཁྲུང་བར་ཅུང་བད་  
 བརྗོད། །པལ་ཆེར་ཤུགས་ལ་ཉོགས་པར་འགྱུར། །དང་པོ་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས། །ལོངས་སྤྱུ་  
 བཞུགས་དང་བཞེངས་པ་གཉིས། །གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་མོང་མཚུ་ཞེང་ལྷོ། །སངས་རྒྱས་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་  
 ལྷ། །ཞལ་རེ་སྤེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་པ། ཞལ་བཅུར་མཚུ་ཞེང་མཚུངས་སྤྱིར་རོ། །དག་པའི་རྒྱང་སེམས་  
 ལོངས་སྤྱུ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་སྤྱུ་བདེ་གཤེགས་སོགས། །སོར་སྤེད་བཅུ་པོ་ལྷོ་བ་ཡི། །བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་  
 མཚུ་ཞེང་མཉམ། །སར་གནས་རྒྱང་སེམས་ལོངས་སྤྱུ་དང་། །བག་མོ་སྤྱོད་སོགས་གཤེགས་མ་  
 དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཤུག་སྤྱུ་སོགས། །ཞལ་དགུ་སོར་མོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། །དགུ་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་  
 ཞི་མ་ཁྲོ། །ཁྲོ་པོ་པལ་ཆེར་ཞལ་ཚད་བརྒྱད། །སོར་མོ་དགུ་བཅུ་དུག་པར་འདོད། །ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ལ་ཞལ་ལྷ་  
 དང་། །སོར་མོ་དུག་བཅུ་རེ་གཉིས་སོགས། །ཞལ་ཚད་གསུམ་པའང་བཤད་ཅེས་གྲགས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་  
 སྤྱུ་ཡིན་ནའང་། །ཁྲོ་པོ་རྣམས་ལ་མཚན་དཔེ་ཡི། །ཤུག་རིང་མཛེས་སོགས་མི་དགོས་ཀྱི། །མི་སྤུག་བཙོ་  
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། །གང་ལ་གང་འདུལ་ངེས་མེད་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་ཞལ་ཚད་བཅུ་པོ་ལྷོ། །གཙུག་ཏོར་སྤྱུ་  
 མཚན་མཚན་མཛོད་སྤྱུ་རྣམས། །སོར་བཞི་སྤེད་དང་ལྷ་དང་བཞི། །ཤངས་ཅེ་མགྲིན་པ་དགོས་ཀོ་ཡང་། །དེ་  
 བཞིན་སྤྱིར་ལྷོ་གསང་གནས་རྣམས། །ཞལ་རེ་སྤེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་པའོ། །བརྒྱ་དང་རྗེ་རར་ཞལ་དོ་

ལོ། །དབྱི་དང་བྱུས་མོ་ལོང་བྱུ་མན། །བཞི་བཞི་བྱེད་བཅས་བཞི་བ་སྟེ། །ཞབས་མཐེལ་བཅུ་བཞི་འདིར་མི་  
 བགྲང་། །དེ་བཞིན་འདོམ་ལ་ཞལ་བཅུ་སྟེ། །དབྱུས་ནས་སྐྱལ་བར་ཞལ་གང་དང་། །བར་སྐྱ་སྐྱལ་ངར་སྐྱལ་  
 མགོ་རྣམས། །ཉི་ཤུ་བཅུ་དྲུག་ཞལ་གང་སྟེ། །བྱ་མོ་འཁྲིག་མ་གསུམ་གཉིས་རེའོ། །གཙུག་ཏོར་དབྱུས་སྐྱ་  
 ཚུད་བ་ཡི། །ཐོར་ཚལ་སྲིད་ལ་བཅུ་གཉིས་དང་། །དཔའ་བོ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དམ་དགྲ། །ཐོར་ཚལ་སྲིད་  
 ལ་མི་རྩེ་ལོ། །ཞལ་ལ་སོགས་པའི་ཞེང་ཚད་ནི། །ཞལ་སྟོད་དགྲ་དང་ཞལ་སྐྱེད་བཅུ། །ཞལ་སྐྱེད་བདུན་  
 སོགས་ཅི་རིགས་བྱ། །སྟོན་ཞེང་གཉིས་ཉེ་སྲིད་དུ་བཞི། །སྟོན་ཞལ་བཞི་སོགས་ཅི་མངོས་ཡིན། །སྐྱུན་  
 དགྲུས་གསུམ་སྟོན་ཞེང་དུ་ནི། །ནས་གཉིས་བཞི་སོགས་མངོས་པར་བྱ། །སྐྱེན་དགྲུས་བཞི་སོ་གཞུ་ལྟ་  
 བྱ། །སྟོན་གྱི་རྩེ་དང་ཐད་མཉམ་སྟེ། །སྟོན་དབྱུག་སྐྱུན་ལས་རྩུང་ཟད་དམའ། །སྐྱེན་སྐྱེད་བྱེད་དང་གཉིས་སྐྱ་  
 བྱ། །མངོད་བྱ་སོར་གཅིག་རྒྱུ་ཞེང་མངོས། །སྐྱུན་དགྲུས་སོར་གཅིག་བཤའ་བ་ནི། །བདེ་མཚོག་ཁོ་ཞལ་  
 དབང་བྱས་པས། །སྐྱེན་མའི་སྐྱེད་དང་མཉམ་པ་མངོས། །སྐྱུན་ནི་ནག་ཆ་སོར་གཅིག་སྟེ། །འབྲས་བུ་སོར་  
 གྱི་ལྟ་ཆ་ལོ། །ཤངས་རྩེའི་ཞེང་ནི་སོར་གཉིས་ཉེ། །མཚུ་དང་གོས་གོའང་དེ་དང་མཚུངས། །མཚུ་སྐྱོས་མ་  
 མཚུ་སོར་གཅིག་དང་། །ཡ་མཚུ་སོར་བྱེད་ཆེར་མི་རུང་། །ཤངས་རྩེ་དང་ནི་ཡ་མཚུའི་བར། །སོར་གཅིག་  
 བཤའ་བའང་བདེ་མཚོག་སོགས། །རྩུང་ཟད་ཞལ་གངས་ལ་དགོངས་པས། །ཤེན་དུ་ཞི་ལ་བྱེད་གཉིས་  
 ལྟག་ །གོས་གོའི་དཔངས་ལ་གཉིས་བཤའ་ལའང་། །དེ་དང་འབྲ་བས་རྩུང་ཟད་བསྐྱེད། །ཞལ་དགྲུས་སོར་  
 མོ་བཞི་བ་སྟེ། །བྱ་གཉིས་བྱེད་དུ་རྩུང་ཟད་སྟོད། །སྐྱེན་མའི་སྐྱོམ་སར་ནས་གཉིས་ཉེ། །སྟོན་གྱི་སྐྱེལ་ཁ་  
 སོར་བྱེད་བསྐྱོར། །དོ་གཞོང་ལྟ་བུར་སོར་གཅིག་དང་། །བྱ་ག་སོར་གཅིག་རྒྱུ་ཞེང་འདིལ། །མགྲུལ་ཞེང་  
 སོར་མོ་བརྒྱད་བ་སྟེ། །སྟོན་ལོག་མགྲུལ་གཉེར་སོར་མོ་དོ། །དེ་ཡི་སྐྱལ་བ་གོང་ཞལ་རེ། །སྐྱེད་སྐྱོམ་  
 སར་སྐྱུམ་རྩུ་ལོ། །དབྱུང་སྐྱེད་སྐྱོམ་སར་སོར་དྲུག་སྟེ། །བྱ་མོར་བྱེད་ལྟ་འཁྲིག་མར་ནི། །གསུམ་ཟེར་སྐྱས་  
 པས་བྱེད་དང་བཞི། །བྱལ་མཐེལ་བྱ་བཞི་དྲུག་ཟེར་ཡང་། །སྲིད་བདུན་ཞེང་ལ་ལྟ་པར་བཤའ། །གྲུང་མོ་སོར་

ལྷ་མཛུབ་མོ་ནི། །དེ་ཡི་སེན་མོའི་རྩ་བར་སླེབ། །མིང་མེད་དེ་ལས་སོར་བྱེད་རིང་། །དེ་གསུམ་སྐྱེ་བ་མཉམ་  
 བོ་སྟེ། །མཐེལ་རྩུང་དེ་ལས་སོར་བྱེད་དམལ། །རྩེ་མོས་མིང་མེད་གསུམ་གཉིས་སླེབ། །མཐེ་བོང་སྐྱེ་ས་  
 སོར་གསུམ་དམལ། །མཛུབ་མོའི་གསུམ་ཆ་རྩུང་མི་སླེབ། །མཐེ་བོང་ཆིགས་གཉིས་མངོན་བ་སྟེ། །གཞན་  
 བཞི་སྐུམ་ཆར་མངོན་བ་སྟེ། །སེན་མོའི་ཆིགས་ཀྱི་བྱེད་ནས་བཅལ། །མཛུབ་རྩེར་རྩུང་ཟད་མ་སླེབ་  
 བའོ། །བྱང་སྟོང་སོར་མོ་བཙོ་བརྒྱད་སྟེ། །བྱང་སྟོང་བཅུ་གཉིས་སྟ་རྩུང་སྟོང་། །བཙོ་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་འཕེལ་  
 བ་འོ། །བརྒྱ་ཡི་ཞེང་ཚད་སོར་བཅུ་སྟེ། །ཉུ་ལ་སོར་བྱུག་བྱིན་ལྷག་བཞི། །ཞབས་མཐིལ་ཆེ་སར་སོར་བྱུག་  
 དང་། །རྩུང་སར་བྱེད་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། །གལ་བའི་རྩུལ་གྱིས་རྩུང་ཟད་སྐྱུང་། །མཐེ་བོང་སོར་གསུམ་  
 སྟོམས་སུ་གཉིས། །གཞན་ཀུན་མཚུ་ཞེང་རིམ་གྱིས་སྐྱུང་། །བཞུགས་བ་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་ལ། །བྱས་མོའི་  
 རྩེ་ནས་རྩེ་ཡི་བར། །ཞལ་ཚད་བཞི་བྱ་དེས་བས་ན། །རླུ་གདན་སྟེང་ནས་མངོན་བྱ་དང་། །མཚུ་ཞེང་མཉམ་  
 བོ་ཡིན་བ་ལ། །བོད་འགའ་སྐྱེལ་གྱུང་དབངས་དམས་བར། །མཐོང་ནས་སྐྱེད་བར་སོར་བཞི་མཐོན། །དེ་  
 བས་འདས་རྩེ་དང་མཉམ་ཟེར། །བྱས་མོའི་དབངས་ལ་སོར་མོ་བཞི། །རྟིང་བ་སོར་གསུམ་སྟེང་བྱ་  
 སྟེ། །རྟིང་བ་གཉིས་བར་སོར་བཞི་ལྟག། །བཞེངས་བ་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱུམ་དང་། །སྟོག་དང་ས་  
 ག་རླུམ་པོ་དང་། །རོལ་བ་ལ་སོགས་གང་གསུངས་རྣམས། །དང་པོ་བཞི་པོ་སོར་མོ་རྣམས། །ལོགས་སུ་  
 བསྟན་བར་བྱེད་བར་མེད། །དང་པོ་གཉིས་པོ་མཐོ་ལྗེའི་འགྲུངས། །བའད་ཀྱང་ཞབས་གཉིས་ཚད་ལྡན་  
 དུ། །བཏང་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་རྩུལ་བཞིན་དུ། །བྱས་བ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་ལ་འགྲུབ། །ས་ག་རྟིང་བའི་བར་སོར་  
 བཞི། །བརྒྱ་དང་བྱིན་བ་བྱང་པོར་བསྟོངས། །རླུམ་པོ་དེ་དང་འབྲ་བ་ལ། །བྱས་མོ་སྐྱེལ་གདེངས་བ་  
 འོ། །རོལ་བ་གཡོན་གྱི་སོར་མོ་རྣམས། །མདུན་དུ་བྱང་བསྟན་དེའི་ལོང་བྱུང། །གཡས་བའི་རྟིང་བ་བཀལ་  
 བས་ནི། །སོར་མོ་ལོགས་སུ་བསྟན་བ་ཉིད། །གཡས་རོལ་ཞེས་བྱ་གཡོན་རོལ་སྟོག། །མཉམ་བ་ས་ག་སྟ་བྱ་  
 ལ། །བར་མེད་མཉམ་བར་གཅེར་བ་འོ། །གཞན་ཡང་བཞུགས་སྟབས་མང་བའད་བ། །དཀྱིལ་ཚོགས་



ཚོག་སྐབས་ནམས་དང་། །རང་རང་མངོན་ཉོགས་ནམས་སྲུ་བཟླ། །དེ་ནམས་ཞལ་ཚད་བཅུ་པའི་  
 ཚད། །དགུ་པ་ལ་ནི་ཞལ་རས་ཉིད། །ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་དེ་བརྒྱད་པོ་ནམས། །རང་སོར་སྐྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་  
 ལ། །ཞལ་དེའི་མིང་སྟེ་མདོར་ནས་ནི། །མཚུ་ལ་བཅུ་ཆ་སྟེ་བ་ལ། །ཞེང་ལ་བཅུ་ཆ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད། །དེ་  
 བཞིན་ཞལ་ཚད་ལྡ་བ་ལ། །མཚུ་ཀུན་སྐྱེད་ལ་ཞལ་མིང་སྟེ། །ཞེང་ཀུན་འདབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་  
 འགྲུབ། །འོན་ཀྱང་སྟོམ་སར་སྟོམ་ཞིང་གིམས། །སྤ་སར་ཉག་ཅིང་འཕྲང་ལ་འདྲིལ། །ཞིབ་རྒྱས་སྟོམ་འགྲུང་  
 འགྲེལ་བ་སོགས། །གཞན་ཏུ་བཟླ་ཞིང་མཁས་ལ་བསྐྱབ། །གཙོ་བོ་རྒྱ་བོད་མཁས་བ་ཡི། །ཕྱག་རྗེས་ནན་  
 ཉན་གྱིས་བཅའ་ནས། །བཟླས་ཤིང་བཅད་ལ་ལག་ལེན་གདབ། །སྟོབ་དཔོན་སྐྱུན་པོའི་ངག་རྒྱན་  
 དང་། །རང་གི་སྤྱག་གོམས་ངན་གོམས་གྱིས། །དད་ལྡན་ཡོ་བྱད་ཅུད་མི་ཟན། །ཐུབ་པ་རྒྱ་ལོན་མར་  
 གྲགས་སོགས། །ཆ་ཚད་ནམས་དང་མི་མཐུན་ཡང་། །མཁས་པས་བྱས་ཤིང་གྲགས་ཆེ་བ། །ཀུན་གྱི་  
 མཐུན་སྦྲང་བྱུབ་པ་ཡི། །ཀུན་ལ་མངོས་པར་སྦྲང་བ་འགའ། །ཤེས་ནའང་མཁས་པའི་ཕྱག་རྗེས་  
 ལྟོས། །ཕྱག་ནི་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གཅིག །མཉམ་བཞག་ཡོད་ན་འགྱིང་མེད་བྱ། །ཕྱག་མང་ཡིན་ན་  
 འགའ་བ་མེད། །ཕྱག་གཡས་གདེངས་ལ་གཡོན་བ་འགྱིང་། །གཡོན་གདེངས་སྟོག་བྱ་ཞབས་སྟབས་  
 གྱང་། །གང་བརྒྱུད་སྟོགས་སྲུ་དབྱུ་འགྱིང་ཡང་། །སྟོག་ན་འགྲེལ་བའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར། །ཞལ་འགྱིང་གང་ཏུ་  
 བྱས་སྟོགས་ནི། །སྟོག་པར་བྱང་སྟོད་འབྱུར་བ་དང་། །རང་སར་སྟུ་རྒྱུར་འབྱུར་བ་གཅིས། །སྟུ་ལྷག་ཏུང་  
 ན་མངོས་པར་འགྱུར། །ཏང་སྟོང་ཆ་བྱད་སྐྱེམ་པ་དང་། །གཞོན་ཏུའི་ཆ་ཕྱགས་གཞོན་ཤུ་རྒྱས། །སོ་ནམས་  
 ལྟོད་རྒྱས་སྦྱང་ལྷུ་དང་། །སོ་ནམས་དེ་ལས་སྟོག་པར་བྱ། །སྟོ་བོ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལྡན། །རྒྱན་དང་  
 མདངས་གྱིས་སྐྱེག་པའི་ཉམས། །འགྱིང་དང་རོལ་པས་དཔའ་བ་སྟེ། །སྐྱུན་སྟོག་སྟོ་གཉེར་མི་སྤྱག་  
 ལ། །འཇུ་མ་ཞིང་དགོད་འབྲ་བཞད་པའི་ཉམས། །རྩྭ་པར་སྟོག་འབྲ་འགའལ་ཆེ། །མཚོན་ཆ་ཆར་གདེངས་  
 འདྲིགས་སྲུ་རུང་། །སྐྱུན་དམར་གཞོན་ཤུ་སྟོང་རྗེའི་ཉམས། །ཞལ་གདངས་རྟན་སྟེབས་དང་འབྲ་

རྣམས། །གཉེན་སྐྱེག་ལ་འཇམ་ཞི་བའི་ཉམས། །དབུ་སྐྱ་ཞལ་གང་གྱེན་མངོས་ཤིང་། །ཞག་ཚོམ་སྒྲིན་  
 མའང་གྱེན་བརྗེས་འཕྲོག། །མདོར་ན་ཡིད་ལ་ལེགས་ཤར་བ། །ལག་ཏུ་བཏབ་པས་ཉམས་ཀྱང་  
 འབྱུང་། །ཡིད་འཕྲོག་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཚོར་འབྱུང་། །༥ །ད་མི་རྒྱལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་  
 དུས་བྱ་ལས། མི་ལ་མི་སྟན་དང་། མི་གདོང་དང་། མི་རྐང་དང་། མི་མང་གཉིས་དང་། བ་གམ་དང་། ལན་  
 ཀན་ནམ། དུ་ཤུ་སྟེ་བདུན་པོ་བྱང་སྤྱོད་ས་སྟེ་ཚོན་བདུན་དང་། དག་པ་སྐྱར་བ་ཅམ་དང་། རྒྱལ་ཡོལ་ལ་  
 བརྒྱན་ན་ཏུག་པར་སྤྱོན་ཏུག་དང་སྐྱར་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་གི་ཀ་རུ་ན་སྟེ་སྟོང་རྗེ་དང་། རྒྱ་སྟོན་བུ་ར་ན་སྟེ་གོང་ཁྲིར་  
 དང་། མི་རྒྱུད་རུ་ར་ན་སྟེ་ཚོགས་དང་། སྐང་ཚེན་གྱུ་ར་ན་སྟེ་སྐྱ་མ་དང་། རི་དུགས་ཤར་བ་སྟེ་དབང་སྐྱེག་  
 དང་། སྐྱ་སྐྱེག་ཏུ་ར་ན་སྟེ་སྟོལ་མངོན་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ནས་སྤྱོན་པའི་བར་པར་སྤྱོན་ཏུག་  
 ལུགས་སྤྱོད་དང་དག་པ་སྐྱར་ནས་གསུངས་ཤིང་། མི་ལ་སེདྤེ་སྐང་ཚེན་ཏུ་མ་བྱ་ཤང་ཤང་གི་འདེགས་བྱེད་  
 དང་། རོར་བུ་ཉི་ཟླ་དང་བརྒྱའི་གདན་རྣམས་ནི། རིམ་བ་བཞིན། མི་འདེགས་པ་དང་། སྟོབས་དང་། སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དབང་བཅུ་དང་། སྟོན་གནས་ཤེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ས་དང་། རོན་  
 དམ་ཞེ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་མི་དང་། སྤྱི་བ་བ་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་བ་རྣམ་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་དང་།  
 བསྐྱ་དངོས་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་སེང་རྒྱན་དང་དར་གྱི་སྟོ་སྟན་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །འོད་སྐྱ་མ་དག་གི་མི་ལ་བཅེགས་ཉི་ཤུ་ཅེ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོལ་  
 རྒྱས་པ་སྐབ་ལ་གཞོལ་བཏགས་པ་སྟུ་བྱ་དང་། འབྲིང་པོ་བད་འདབ་སྟུ་བྱ་དང་། བསྐྱས་པ་སྐྱེགས་ཅེ་མ་  
 དང་སྟོང་གཟུགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལག་ལེན་མང་དུ་སྐྱང་ཡང་འབྲིང་པོ་ཅམ་གྱི་ཚད་དང་། བཟོ་ལུགས་  
 ཤེས་ན་གཞན་རྣམས་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གདན་མིའི་འཕང་དུ་ཞལ་ཏུག་བྱ། །ས་  
 འཇོན་ཞལ་གང་དེ་སྟེང་དུ། །རྟོ་རྗེའི་རྒྱན་སྟེང་སོར་བཞེའི་དབངས། །རོར་བུ་གསུམ་བཅེགས་སོར་གཉིས་  
 ཏེ། །སྟུ་སྟུམ་སོར་བརྒྱད་རོར་བུ་གསུམ། །བྱེད་དང་གཉིས་རེ་དེ་སྟེང་དུ། །ཤད་འདབ་སོར་སོ་ཏུག་གི་

དབངས། །འོ་རྩ་ཉི་མ་བཅེགས་སོར་རེ་དང་། །གསུམ་ཆ་རེ་རེ་གྲེ་སོར་བཞི། །དེ་སྟེང་འོ་རྩ་ལྷ་མ་  
ཅམ། །སྐང་རྒྱབ་སོར་མོ་སྟེང་དང་བཞི། །འོ་རྩ་སོར་གང་བཞི་ཆའི་ཆད། །སེང་ཁྲི་སོར་མོ་བཅུ་པ་  
སྟེ། །འོ་རྩ་ལྷ་མ་ཅམ་སྟེང་དུ། །བད་ཚུང་སོར་དོ་བཞི་ཆའི་ཆད། །བད་ཆེན་སོར་བཞི་བཞི་གསུམ་  
སྟེ། །ཅཱ་སོར་དོ་བཞི་ཆས་དམན། །སྟེང་ཁེབས་སོར་བཞི་བཞི་ཆ་འོ། །སྟེང་དུ་ས་འཛིན་ཞལ་བཅུ་  
གསུམ། །སྟ་རྣམས་སོ་སོར་ཞལ་བཅུ་གཅིག། །སེང་ཁྲི་ཞལ་བརྒྱད་སོར་བཞིའི་བརྒྱ། །བད་ཆེན་ཞལ་ཆད་  
བཅུ་ཡིན་སྟེང་། །གཞན་རྣམས་སྟོང་འབྲུང་འབྲུགས་ལས་ཤེས། །འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་སྟོང་འདོད་ན། །ཅཱ་བད་  
ལས་སོར་བཞིས་གཏུང་། །དེ་བས་སྟེང་ཁེབས་སོར་དོ་བཅག། །བད་ཚུང་བད་ལས་སོར་རྒྱག་གཏུང་། །དེ་  
བས་འོ་རྩ་སོར་དོས་དམན། །དེ་བས་སེང་ཁྲི་སོར་དོས་བཅག། །དེ་འོག་འོ་རྩ་སོར་གསུམ་བསྟེང་། །དེ་  
འོག་འོ་རྩ་སྟེང་དང་མཉམ། །དེ་བས་གྲེ་ནི་སོར་གང་གུང་། །འོ་རྩ་གཉིས་ནི་འཕང་ཅམ་བསྟེང་། །བད་  
འདབ་ཅ་བ་སོར་གང་བསྟེང་། །འདབ་མའི་ཅེ་མོ་སོར་ལྷ་བསྟེང་། །འོ་རྩ་གཉིས་དང་ལྷ་སྟམ་དག། །སོར་  
མོ་དོ་དོ་ཕྱི་ལ་བསྟེང་། །འོ་རྩ་གསུམ་མོ་སྟམ་བཞིན། །འོ་རྩ་སོར་མོ་ས་འཛིན་ནི། །སོར་མོ་གསུམ་  
ཆས་བསྟེང་བར་གྱ། །རྒྱབ་ཡོལ་སྟེ་ཆད་ཉིས་འབྲུང་དང་། །ཞལ་གང་ཆད་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་གང་བ། །འོག་  
ནས་སྟེང་དུ་ཞལ་ལྷ་དང་། །སོར་གང་ཆད་ཀྱིས་ཉགས་བྱས་ལ། །དེ་ནས་སྟེང་དུ་འང་དེ་ཅམ་བསྟེང་། །སྟེང་  
འོག་བཏགས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ། །བྱ་འོག་རྗེས་ཅལ་ཐིག་གཅིག་བཏགས། །དེ་ལ་དབྱང་ཁྲིའི་སྟེང་འབྲུང་  
མོད། །འོན་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་སོར་ལྷ་སྟམ། །སྟོང་ནས་ཐིག་གང་བ་ཅི་མཛེས་གྱ། །ཆངས་ཐིག་དབྱང་ཐིག་  
འཛེམས་ས་ནས། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་དོ་བསྟུར། །འོ་རྩ་མ་གཏོགས་སྟེ་དེ་ཡི། །སྟེ་སྟེངས་གཅུག་  
ཏོར་བར་ཆད་ཀྱི། །སྟེང་བྱས་དབྱང་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་བསྟོར། །ཅེ་མོ་ཅུང་མཚན་གཡས་གཡོན་དུ། །ཅུང་བད་  
སྟེང་སྟོང་ཅི་མཛེས་གྱ། །རྒྱབ་ཡོལ་དབྱང་བར་སོར་བརྒྱད་ཅམ། །བསྟན་ལ་སྟོང་རྒྱས་དབྱིབས་ལེགས་  
གྱ། །སྟོང་ཐིག་སྟེ་ཡི་ཅི་རན་གྱ། །འོག་ཏུ་ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་དུ། །ཞལ་གཅིག་སོར་ལྷའི་ཆད་ཅམ་

གྱི། །ས་ནས་གྱེན་མཐུར་ཐིག་རེ་གདབ། །དེ་དག་རྒྱབ་ཡོལ་ཕྱི་རྒྱའི་ཚད། །སྟོང་རྒྱས་སྦྱང་སྟོགས་རྩེ་ཟང་ཟང་  
 ལྷུམ། །བད་འདབ་རླུམ་རྒྱས་དབྱིབས་འབྲ་བ། །མཐའ་བསྐྱོར་མེ་རི་བ་ལ་ལ་དང། །དོ་རྩེ་སྤོང་དང་རླུམ་བསྐྱོར་  
 རྣམས། །སོར་མོ་སྤྱེད་དང་བཞི་དང་ནི། །སོར་དོ་དང་ནི་སོར་བརྒྱད་ཅམ། །དེ་དག་བར་བར་ལྷ་ཉིག་  
 སྤོང། །སོར་མོ་སྤྱེད་སྤྱེད་མཛེས་བས་བརྒྱན། །དེ་ནས་བར་སྐྱོར་སྤྲེལ་ལ་ཅེ། །བཞོད་ལེགས་མཛེས་ཤིང་  
 རྒྱད་འཕགས་བ། །ལྷགས་འདི་དེང་སང་མཛེས་བར་གྲགས། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་དུས་གདན་གྱི་  
 རྣམས། །བཞེངས་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྤང། །ཤོང་ན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། །གང་འགྲུབ་ན་ཉན་བསྐྱེད་  
 བར་བ། །གསུམ་བ་ལ། དོར་དྲིལ་ནི། རྣ་མ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཕྱི་དྲིལ་ནང་དྲིལ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་བ་ལ། ཕྱི་  
 རབས་བ་དག་ནང་གི་དོར་དྲིལ་ནི་དེས་དོན་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དགོས་བས། ཉགས་ཀྱི་དོར་དྲིལ་ལ་ཕྱི་དྲིལ་  
 གྱི་ཁྱབ་ཐོ་ཞེས་སྤྲ་རབས་བ་ལ་ཚིག་ངན་བཅས་ནས་སྤྲོའོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་ནང་གི་གསང་སྤྲགས་  
 དེས་དོན་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དགོས་བས། །བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་ལ་ཕྱི་གསང་སྤྲགས་དང་ནང་གི་  
 གསང་སྤྲགས་མེད་བར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་གསང་སྤྲགས་ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་སྤྱི་  
 འོག་མ་ལ་ཕྱི་དང། རྣ་མེད་ལ་ནང་དུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་བ་དང། ཡོ་ག་ནས་བཤའ་ཅིང་གྲགས་པའི་དེ་ཉིད་  
 བཅུ་ལ། ཕྱིའི་དེ་ཉིད་དང། རྣ་མེད་ནས་རྒྱུང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་ནང་གི་དེ་ཉིད་དུ་མཁས་བ་ཀུན་ལ་གྲགས་  
 ཤིང། རང་གི་ཀྱང་བདེན་ཞེན་གྱི་ཁས་རྒྱུངས་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་དོར་དྲིལ་གྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་མདོ་སྤྱི་  
 འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་འགྱུར་ཞིང། བྱ་སྤྱོད་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་མོད་ཀྱི། ཆ་ཚད་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།  
 ཡོ་ག་དང་རྣ་མེད་ནས་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཡོ་གའི་བཤའ་རྒྱུད་ཅེ་མོ་ནས་གསུངས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་ཕྱི་དྲིལ་དང་དུས་འཁོར། སྤོམ་འགྱུར། སལ་ལེ་ལ་སོགས་ནས་བཤའ་བ་ལ་ནང་དྲིལ་བྱ་  
 ཐ་སྙད་དེས་བར་བྱེད་དགོས་བ་ཡིན་བས་མ་དག་བས་དག་བ་སྤུན་མ་འབྱེན་ཅིག །འདི་གཉིས་ཀྱི་དོས་  
 འཛིན་ལ་ཡང། མི་ཤེས་བ་དག་ཅེ་དགྲ་དང་ཅེ་སྤྲ་ལ་ཕྱི་ནང་དུ་བྱེད་བ་མི་འཐད་སྟེ། གཉིས་ཀ་ནས་གཉིས་

ག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞི་དྲག་གྲང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཅེ་ལྟ་  
དང་ཅེ་དགུ་གང་ཡིན་གྲང། རུ་རྣམས་ཚུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་མ་ཐོན་ཞིང་བརྒྱ་ལ་གནས་པ་དང། མཐའ་རྒྱུ་ཅེ་  
རྣམས་དབུས་རུ་ངོས་ལ་མ་བྱུག་པར་དབུས་རྒྱུ་མཐའ་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་བྱེད་ཀྱིས་  
བསྐྱོར་བ་ལ་བྱུག་ཅིང། རུ་རྣམས་ནི་བ་དྲཱི་རའི་ཚེར་ལ་ལྟར་ཚོ་ཞིང་བྱུར་དང་ལྟན་པ་མིན་པར། ལྷུ་པོར་  
གནས་པ་དང། དྲིལ་བུའི་ཚངས་མགོའི་ཞལ་གྱི་འོག་ཏུ་བུམ་པའི་དོད་དུ་བྱུག་པ་ཡོད་པ་དང། རྩམ་  
གྲགས་པའི་སྟེང་གི་བད་འདབ་ཀྱི་ཤར་དུ། ལྷུ་པའི་ས་བོན་ནམ་ཕྱག་མཚན་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ཡིན་ལ།  
དེ་ལས་ལྟོག་ཅིང་སྐྱོལ་མའི་ས་བོན་ནམ། ཕྱག་མཚན་ཡོད་པ་ནི་ནང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས།  
འདིར་ནང་གི་དོར་དྲིལ་གཙོ་བོར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང། དག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དུས་  
འཁོར་ལས། ཟ་ར་རྒྱང་མེ་ཚུ་ས་འདོད་ལྟ་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཚད་རིམ་པ་བཞིན་སོར་གཅིག་པ་  
དང། གཉིས་པ་དང། བཞི་པ་དང། ལྷ་པ་དང། བརྒྱད་པ་དང། དགུ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་  
བཞིན་སྐྱི་བོའི་ནོར་བུ་དང། མཐེ་བོའི་དོ་རྗེ་དང། དཔལ་པ་དང། མགྱིན་པ་དང། སྤག་པར་འཕྱར་བའི་  
རྒྱན་དང། ལྷིང་ཁར་གདགས་པའི་རྒྱན་དང། ལག་ཏུ་སོར་བའི་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་དུ་གསུངས་ཤིང།  
ཐམས་ཅད་གྲང་སྟེ་བ་དང་ལྷོགས་ཀྱི་ར་རྣམས་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་བྱ་ལ། བྱང་པར་ཐ་མ་ཁ་གྲེས་པ་ཁོ་བོའི་  
དང། ལྷུ་པོ་ཞི་བའི་དོ་རྗེ་དང། དྲིལ་བུ་ལ་ཚངས་མགོ་དེ་གཉིས་དང། ཁ་སངས་བརྒྱ་རྒྱས་པ་དང་བ་  
ལང་གི་ཁའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། དེ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །དོ་རྗེའི་བར་གྱི་གསུམ་ཆ་ཡང་། གསུམ་ཆ་  
གསུམ་དུ་བུས་པའི་བར་ལ་སྟེ་བ་དང། གཞན་གཉིས་ལ་བད་འདབ་རུ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་རྒྱུ་བཞི་ཆ་མཐའ་  
རུ་བྱུག་མཚམས་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་བྱུ་བཞི་པ། མཐའ་རྒྱུ་འོག་གི་གསུམ་ཆ་ཚུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན་པ་ཕྱི་  
ལ་སྐྱེད་པ་སྟེང་གསུམ་གཉིས་ནང་དུ་སྐྱུར་བ། བ་དྲཱི་རའི་ཚེར་མ་ལྟར་བྱུ་བཞི་ནོ་བ། དྲིལ་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་  
དུ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་གནས་པ། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་དགོས་ཀྱི་དབང་དུ་བུས་ན། དོ་རྗེའི་སྟེ་བ་ལ་ལྟའི་ཞལ་

བཞི་བྱ་བ་ནི་ཚད་མེད་བཞི་དང་། དྲིལ་བྱའི་ཚངས་མགོ་ལའང་ཞལ་བཞི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཐར་བཞི་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་སྤྱི་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀླ་ལི་ཐབས། ལྷ་ལི་ཤེས་རབ་དུ་གྲགས་ལ། གསལ་  
 རྱེད་ལ་དབྱངས་མེད་པ་མཚོན་པས་དོ་རྗེ་ལ་ཞལ་མེད་ཅིང་། དབྱངས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པར་མཚོན་  
 པས་དྲིལ་བྱ་ལ་བཅོམ་ལྡན་མའི་ཞལ་གཅིག་གོ། །ཞེས་པ་ཚམ་གསུངས་ལ། རྣོམ་པའི་དོ་རྗེ་ནི་ཅེ་མོ་གསུམ་  
 པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། བདུན་པ་དང་། སོར་གཅིག་པ་དང་། སོར་གསུམ་པ་དང་། དེ་ལྷ་པ་སོགས་ཀྱང་  
 བཤད་དོ། །རྣོམ་འབྱུང་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པར་ནི་སྤྱི་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པ། གཞན་འབྲ་བ་ལ། རྩ་  
 དང་བརྒྱའི་བར་དུ་སྒྲ་གདན་ནམ། འོད་ཀྱི་སྤྱིང་བ་ཞེས་པ་གཅིག་བཤད་ལ། དབྱས་རྩེ་ཅ་བ་རྒྱུམ་པོ་དང་  
 རྐྱེད་པ་ནས་ལྟར་སྒོམ་པ། བྱ་བཞི་པ། དེ་མོ་གསུམ་ཡོད་པ་བཤད་ལ། དྲིལ་བྱ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཞལ་གྱི་  
 འོག་དུ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱམ་པ་དང་། དེའི་འོག་དུ་སྤེའི་མིང་ཅན་ཚངས་མགོ་འཇུག་སའི་བྱག་པ།  
 དེའི་འོག་དུ་བརྒྱའི་གེ་སར་དེ་མོ་གསུམ། དེ་ནས་འདབ་མགོ་མཐུར་དུ་བསྟན་པའི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་  
 ཤར་ལྗོ་བྱུ་བ་བྱང་དུ་སྒྲོལ་མ། ལྷན་མ། ལྷ་མ་གེ། གོས་དཀར་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་མཚན་ནི། ས་པོ་ན། ལྷོ་སྤྱི་  
 ལྷོ་སྤྱི། མེ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་མཚམས་བཞིར་ནོར་རྒྱན་མ། ཅུན་དུ། ཁོ་གཉེར་ཅན། སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱི།  
 སྤྱི་ལྗོ་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་དང་། འདབ་མའི་འོག་དུ་སྤོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་དེགས་གཞན་གྱིས་བྱེད་ན་འཁོར་ལོ་དང་  
 བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྤོང་བ་དང་། དེ་ལ་འབྱུང་བའི་དྲ་བ་དྲ་སྤེད། ཁ་སྤོང་གྱི་གོང་དུ་ཡང་དོ་རྗེའི་སྤོང་བ་བྱ་ཞིང་།  
 བར་དུ་སྤྱགས་ཀྱི་དཔྱི་གུ་ལུར་བརྒྱད་པ་བྱ་ལ། དྲ་བ་དྲ་སྤེད་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིགས་བཞིར་  
 གཡས་བསྐྱོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ། རལ་གྱི། མེ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་བཞིར། ལྷན། དོ་རྗེ།  
 བརྒྱ། ལྷན་པ་ལོ། །དྲིལ་བྱ་ཡང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཆ་མཉམ་དུ་བྱ། དོ་རྗེ་སེམས་དབའི་དྲིལ་བྱ་ཁ་ཅིག་  
 སོར་དགུ་པ་དྲ་བ་དྲ་སྤེད་མེད་པ་ཚངས་མགོ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་ཅེ་དགུ་པ་དབའ་པོའི་དྲིལ་བྱར་བཤད་ལ། དོ་རྗེ་  
 ཅེ་དགུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། ཅེ་ལྷ་པ་དམ་ཚིག་གི་དོ་རྗེར། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་

དོ། །རྣམ་དག་ནི། དུས་འཁོར་ནས་སོར་གཅིག་པ་ནས། བརྒྱ་གཉིས་པའི་བར་རྣམས། ལུས་ཀྱི་ལོར་བྱ་  
 དང་། གཞུག་ཉོར་དང་། དཔལ་བ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་། ལྷེ་བ་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་  
 འཁོར་གྱི་ཚད་དང་རྣམ་དག་སྐྱུར་བ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ལ། སལ་ལྷེ་ལྷེ། ལྷོགས་གཅིག་གི་རྩ་ལྷེ་ནི་རྣམ་  
 ལྷང་དབུས་སུ་བྱས་པའི་རིགས་ལྷ། རྩ་གཞན་ལྷ་ནི། དབུས་ཡེ་ཤེས། འཕེ་རྡོ་རྗེ། བྱང་འཛིགས་བྱེད། ལུབ་  
 རོ་ལངས། ལྷོ་གཏུམ་མོ་སྟེ། གདན་བཞེར་གསུངས་པའི་ཁོ་མོ་ལམ། གཤེགས་མ་ལྷ། བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་  
 ཚ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་ལྷོགས་ནི། སྐྱུན་རས་གཟིགས། བྱམས་པ། མཁའ་སྤྱིང་། ཀུན་བཟང་། ལྷག་རྡོར།  
 འངམ་དཔལ། སྐྱིབ་སེལ། ས་སྤྱིང་རྣམས་འཕར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་རམ། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་གསང་འདུས་  
 འབགས་ལུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལྟར་བཀོད། དུམ་ལྷ་ལྷོགས་ནི། ལྷོགས་བཞི་ལྷགས་ཀྱ། ཞགས་  
 པ། ལྷགས་སྐྱོག་རིལ་བྱ་མ། མཚམས་བཞེར། ཅུན་དྲ། རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ། ལུ་གུ་བརྒྱད་མ། གཞན་གྱི་མི་  
 ལུབ་མ་རྣམས་སུ་བསྐྱོལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་ནས་མཚོན་དེ་ལུ་བ་ལས་བྱང་བར་བལྟ་ཞིང་མོས་པ་ལྷའི་  
 རྣམ་དག་དང་། བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་མོས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་དང་། ལྷོང་ཉིད་འོད་གསལ་  
 རྒྱང་པར་མོས་པ་དོན་དམ་གྱི་དང་། ལམ་ལྷ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པ་ཀུན་རྫོབ་  
 ཀྱི་རྣམ་དག་རྣམས་བཤའ་ལ། རིལ་བྱ་ལ་ས་བོན་ནི། ལྷག་མཚན་སྐྱུར་བའི་ལྷའི་དང་། རྩ་མ་འདོད་ཁམས།  
 ལྷོང་གི་བད་འདབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཁམས། ལུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞལ་ལ་སོགས་པ་  
 གཟུགས་མེད་དེ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། ཁོང་སྤོང་ལྷག་རྒྱའི་པར། ལྷེ་བྱུར་བརྒྱད་པ་ཐབས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟེ་  
 དེས་བརྒྱའི་ནང་གི་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱོད་པས་བདེ་ཆེན་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྷེ་བྱུར་བརྒྱད་པས་ནང་གི་ལྷོགས་  
 མཚམས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱོད་ནས་དཀོལ་བ་ནི་རིལ་བྱ་གནས་བརྒྱད་དུ་དཀོལ་བའི་དོན་དུ་མན་དག་སྟེ་མར་  
 བཤའ་ལ། གྱི་ཡ་ས་སྐྱུར། ལྷེ་བ་དེ་ནས་སྤྱིང་ག་མགྱིན། །ཁ་དང་སྐྱ་ཡི་བྱ་གཉིས། །རྣ་བ་དག་དང་  
 མིག་དག་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་བོར་རིལ་བྱ་དཀོལ། །ཞེས་ཀྱང་བཤའ་དོ། །དེར་རྡོར་རིལ་ཐེག་སྐྱོལ་གྱི་ཁོག་









རྒྱུགས་སོགས། །དུས་སྐྱོར་ཆེན་མོར་བཤད་ནམས་བརྟག། །བལྟས་མཚན་བཟང་ན་སྐྱུར་དུ་བཅུམས། །བྱ་  
 དང་སྐྱོད་སྐྱོད་ཁྱེར་ལ་སོགས། །འན་པ་བྱུང་ན་སྤྱི་ལ་མཁུར། །ཡང་ཡང་ངན་ན་རིམ་གྱོ་དང། །གཞན་དུ་སྐོ་  
 བ་ལ་སོགས་བྱ། །གཟུང་སྐྱུར་དུས་སྐྱོར་ལ་སོགས་ཅུམ། །བྱེད་བཤམ་ས་དོ་སྐོ་བའི་སར། །དོ་ལེགས་བྱང་  
 ངམ་ཤར་རམ་སྟེང། །ཁ་བལྟས་མཐོང་ན་དགོ་བར་བཤད། །དོ་ངན་རྒྱུགས་གཞན་བལྟས་ན་ངན། །ས་  
 བཞོས་པ་ཡི་ཁ་དོག་སོགས། །ལྷག་རྩ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་ཚུལ་དང། །གང་དུ་དང་པོ་བསྐོ་བའི་ཆོ། །སྟོ་འབྱེ་  
 བརྟག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ། །ཁོ་བོས་དུས་འཁོར་འངམ་དོར་སོགས། །དཀྱིལ་ཚོག་མང་པོར་བཤད་ལ་  
 བསྟོས། །སྟོ་འབྱེ་བརྟག་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུ་ན། །སྟོན་ལྷ་གསུམ་ལ་མགོ་བོ་ཤར། །དེ་བཞིན་གཡས་བསྐོར་  
 བྱེད་པས་ན། །དི་ཅམ་འོས་པའི་རྣམ་ཐིག་ལ། །རྒྱུགས་རེར་གསུམ་གསུམ་ཚད་པ་ཡིས། །དུམ་བྱ་བཅུ་  
 གཉིས་སྟོམས་པར་བྱ། །རེ་རེའང་གསུམ་གསུམ་བགོས་པ་རྣམས། །ཞག་བཅུའི་གནས་ཡིན་རགས་ཅིས་  
 བྱི། །དེ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་རྒྱས་པར་བྱི། །དེ་ཡང་བཅུ་བཅུར་མཚན་མ་རྣམས། །རྣམ་ཐིག་ཉིད་ལས་བགོས་  
 བྱས་ལ། །སྲིད་ཚད་མཐའ་ནས་མཐར་སྐྱེབ་ཅིང། །ཞེང་ཚད་བཅུ་ཆའི་ཚད་སྟར་བཀྱིས། །ཤིང་ངམ་ཤོག་  
 བྱ་ལ་སོགས་ཀྱི། །སྟེ་བར་བྱང་པོར་གཟེར་ནས་བྱི། །སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ། །སྟོད་མདུན་བྱང་  
 ཤར་རི་མོ་དང། །སྐྱད་རྒྱབ་སྟོ་བྱུ་བ་རི་མོ་ལ། །རེག་པར་བྱས་ལ་བཞག་རེ་བཞིན། །སྟོད་ཀྱི་མདུན་ལ་  
 གཡས་སུ་བསྐོར། །དུས་ཆོས་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དུ། །གནས་པའི་མདུན་དུ་རི་མོ་ལ། །བྱེད་བཅས་ནང་གི་རྟོ་  
 ས་དེར། །སྲིད་ལ་བཅུ་ཆར་བྱས་པ་ཡི། །སྟོད་ལ་གསུམ་དང་སྐྱད་དུ་བྱུག། །པོར་བས་བཅུ་ཆ་དེ་ཉིད་  
 ཡིན། །རཱི་མིག་མང་པོ་དགོས་པ་ཚུང། །རྟོ་སའི་དམིགས་ནས་རྟོ་བ་བྱི། །ཆོས་དོན་འདོད་པ་དངོས་བྱུབ་  
 འབྱུང། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་གསུངས། །མགོ་བོར་བཞོས་ན་ཉེ་དུ་འཆི། །རྒྱབ་དུ་རང་ཉམས་  
 གནས་ལོར་བསྐོད། །མཇུག་མ་རྟ་སྐྱུང་སྐྱུགས་རྣམས་དང། །འབངས་དང་སྟོབས་ནི་ཉམས་པར་  
 འབྱུང། །ཁམ་ལྷ་བཞོས་པར་ཤིང་གོག་སྐྱུར། །སྐྱ་སེན་ཐལ་བས་འཆེ་བར་འབྱུང། །དོ་ལས་རྣུང་གིས་

འཇིགས་པ་དང་། །རུས་པས་ནད་འབྱུང་འགལ་དུམ་གྱིས། །སྣ་ཚོགས་རིམས་རྣམས་འབྱུང་བར་  
བཤད། །དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་ཚོག་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་ཁ་དོག་དྲི་རོས་བརྟག་པ་སོགས་གྱི་སས་བརྟག་  
པ་དང་། རྩམ་བརྟག་པ་ཡང་བྱས་ལ་ས་གཞི་འདོམ་བྱ་བཞི། བ་བྱུང་དང་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་  
བས། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ལྷུས་བྱས་ནས་ཆས་གོས་གཙུག་ཏོར་སོགས་དང་ལྡན་པས་ཡི་དམ་གང་ཡང་  
རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་མཚོན་གཏོར་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་། ཚོས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་གཏོར་  
མ་བྱིན་ནས། གསང་འདུས་འཇམ་དོར་དུ་བཤད་པའི། ཁམས་གསུམ་གནས་པས་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཞེས་  
སོགས་ནས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་སྟོན་ལ་ནི། །མཚོན་ཅིང་གསོལ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་བར། །མི་ལམ་ལ་སོགས་  
མཚོན་མ་དང་། །ལེགས་ཉེས་ལྷས་རྣམས་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་ལྷ་ཅི་ཡི་སྣ་གྱི།  
ཨོ་མོ་ཉ་ནི་སྣ་གྱི། ཨོ་དེ་ལྷ་ཡི་སྣ་གྱི། །ཞེས་བ་མི་ལམ་བརྟག་པའི་སྣ་གསུམ་འདི་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཟླས་ཏེ་  
ཁ་ལ་བསྐྱབས་ན། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྣུལ་གི་མདུན་པས་མཚོན་པ་སློབ་དུ་འགྲོ་བས། མགོ་སྟོ་  
དང་ཁ་ཤར་དུ་སྟོགས་པ་གོས་གཙུག་ཅིང་མ་གྱོན་ཏེ་ཉལ་ནས་མི་ལམ་བརྟག་ཅིང་། ངན་ན་བསྐྱོག་པ་བྱ་སྟེ་  
བསྐྱེད་ཞིང་། བཟང་ན་མངོན་པ་དང་མི་མངོན་པ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། གནང་བ་གསོལ་བ་དང་། སྐྱིན་སྟེག་ཞི་  
དག་དང་། རྩས་སྣུགས་ལྟ་བ་དང་། སྟོང་བས་སྦྱང་བ་དང་། ས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་ཚོག་རི་  
བཞིན་བྱ་ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་འཚོལ་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ལྷ་ཁང་ངམ། མཚོན་རྟེན་ནམ། རྟེན་གསུམ་  
བཞེངས་པར་འཚོལ། །ཞེས་སོགས་སྐབས་དང་སྦྱར་བའི་འདོན་པ་སློབ་བར་བྱའོ། །སྟོག་ལའང་། ས་དང་  
ལྷ་དང་བུམ་པ། ལྷ་གོན་གྱི་དགྱིལ་ཚོག་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ལ་འདོན་པ་སློབ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས།  
ནམ་མཁའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཁྱུང་བར་དུ་བཟོ་བོ་དང་རྒྱ་ཆ་སྟོག་ནམ། རང་གཙོ་བོའི་ང་  
རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། བཟོ་བོ་དང་རྒྱ་ཆ་རགས་རིམ་གང་བསོགས་དང་ལག་ཆ་རྣམས་བསགས་པའི་མདུན་  
དུ་མཚོན་གཏོར་བཤམས། བསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན། བཟོ་བོ་སོགས་ཀྱང་ལས་སྣུགས་དང་

བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱི་མྱོང་སྤྲུགས་དང་བདུད་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་བྱུང་  
གྱི་ཚུས་བགོགས་བསངས། ལྷ་སྐྱ་མས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཞེངས་པར་བྱ་བའི་ལྷ་  
དེའམ། རྣམ་སྤྱང་ངམ། བགོགས་མཐར་བྱེད་དུ་ཚོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། དབང་བསྐྱུར་ཚོབ་པ་ཡིན་ན་དེ་  
ངང་ཡང་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག་ཅིང་། ལྷ་བ་ན་དབང་ཡང་བསྐྱུར། རྒྱ་དང་ལག་ཆ་རྣམས་ཀྱང་བསང་སྦྱང་བྱས་  
ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྣམ་སྤྱང་དུ་བསྐྱེད། རས་བྱིས་གྱི་ཐིག་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ཚོག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་  
རྣམས་ལ། དེགས་གསུམ་མམ། ལྷའམ། དུག་གི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱི་བོ་ལ་སོགས་པར་  
བཀོད། ཡེ་ཤེས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུག་དབང་ལྷ་སྦྱུན་བངས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར། མཚོན་ཅིང་བསྟོད། ཉ་མོ་  
ལྷ་ག་མ་ཏེ་འུ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལ་ཨར་ཏེ་སྦྱུག་སྦྱུ་ལྷ་ལ། ཏུ་སྐྱ་ ལོ་སྦྱུ་ལེ་སྦྱུ་ལེ་ལ་སྦྱུ་  
སྐྱ་ ཞེས་དང་། ལོ་ཉ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་ལྷ་ལེ་ལ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལ་ཨར་ཏེ། སྦྱུག་སྦྱུ་ལ།  
ཏུ་སྐྱ་ ལོ་སྦྱུ་སྦྱུ་ ས་མེ་ས་མ་ལ། འཁྱི་དཁྱི། ས་སྐྱ་རོ་སྦྱ། ཨ་ན་མི་ལྷ། ཏ་ར་བེ། བེར་ཀུ་ལེ་བེར་མ་  
ལེ། ལ་ཤོ་མ་ཏེ། མ་སྐྱ་ཏེ་རོ། སམ་བུ་ལྷ་ལྷཱི་ལྷཱི་ཏེ་སྦྱ་སྐྱ། ཞེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་བདུན་ལ་  
སོགས་པ་བཞུས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་ལྷའམ། ལྷ་རྣམས་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤྱང་པོ་དང་། ལག་  
ཆ་ངང་ངང་གི་གཞུགས་སུ་བསྐྱུར། མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །མྱོང་བ་སོགས་  
སུ་ཡིག་མཁན་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཀུ་དང་སྐྱག་ཆ་བྱིན་བརྒྱབ་བཤད་པ་ནི་དངོས་གཞི་  
ཡིག་མཁོ་འཇུགས་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟིང་བ་གསོ་བའི་མཚོན་རྟེན་ལ། ཨ་རྒྱའི་ཚོགས་གསུམ་  
པ་ནི། ཚེན་པོ་ཚུང་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ནི་གཏན་མི་རུང་ལ། རྒྱ་དང་ཚད་བཟང་དུ་གཏོང་བའམ། གནས་འོ་  
རྒྱལ་བ་ནས་མི་རྒྱལ་སར་སྟོན་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་དང་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་གནང་བ་དེག་པས་ཀྱང་  
འཕྲོལ་ལ། འཚོས་རྒྱའི་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཚོན་པ་གང་འཕྲོར་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་གང་འགྲུབ་བཞུས་པ་  
དང་བཅས་པའང་བྱས་ཏེ། ལྷ་ལ་མཚོན་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་སྦྱ་ལོན་ནམ། རབ་གནས་གྱི་སྦྱུན་

གསལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་ལ། བྱིད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལས། །རབ་གནས་བཀྱིད་པར་འཚལ་གྱི་གནས་  
སྟུ། བྱིད་ཀྱི་ཉེན་ནི་མཚོན་པར་འཚལ། །ཞེས་པས་འདོན་པ་སྟོ་བའི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། ལྷོགས་  
སྟོང་ལའང་གཏོར་མ་བྱིན། ལེགས་ཉེས་ལྟས་རྣམས་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཀྱི་བར་ལན་གསུམ་དང་། མི་ལམ་  
བརྟག་པ་ཡང་སྟུ་མ་བཞིན་བྱས་ལ། རུང་བར་ཤེས་ན། ལྷོགས་སྟུ་བབ་པའི་ཚེ་ཚོ་ག་སྟུ་མ་ལ་སང་ནི་  
བཀྱིད་པར་འཚལ་གྱི་གནས་སྟུ་ད་ལྟ་བཀྱིད་པར་འཚལ་བརྟག་པས་གསོལ་གདབ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
བྱས་ནས། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ནས་མེ་ལོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་འཚར་དུ་བརྟག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་ག་  
པ་མཐའ་དག་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། དར་དམར་པོས་ཞལ་བཀའ། རྒྱབ་ཏུ་  
རྒྱ་བྱས། མགོ་མཇུག་མི་ལོག་པའི་མཚན་མ་བྱས་ནས་མཚོན་གལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་མཚོན་པ་ཉག་ཏུ་  
འབྱལ་བར་བཤད་ཅིང་། གྱི་ཡ་ས་སྟུ་རྩེ་རྩེ་ལས། སྤང་བའམ། སྤང་བུ་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་བཅིངས་པ་ལ་  
བཞུགས་པའམ། ཡང་ན་བུམ་པ་རྒྱན་དང་མཚན་མས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་མཚོན་པ་འབྱལ་  
བར་བཤད། དུས་འཁོར་རྒྱུད་དུ་རང་གི་ལག་པའི་རྩེ་རྩེ་ལ་བཞུགས་པར་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱི། སྟོབ་  
དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་ཁའི་ས་བོན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཡིན་པས། དེ་  
རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་རྗེ་ལྟར་མོས་པ་བྱས་ལ། གཙུག་ཁང་དང་མཚོན་ཉེན་ནི་རྣམ་སྤང་དུ་བསྐྱེད་ནས་  
སྤར་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ཆ་རྣེད་པ་རྣམས་བཤེགས་སྟེ། གསར་པ་ལ་གང་འདྲེ་བསྟེ་བ་དང་། མི་འདྲེ་  
བའམ། བསྐྱེད་པའི་མི་སྟུབ་པ་སོགས་ཡིན་ན། རིའི་སྟུག་གམ་རྒྱ་ཚེན་པོ་སོགས་ལ་དོར་སྟེ། རྣེད་པའི་རྗེས་  
མི་མདོན་པར་བྱས་ལ། གསར་པ་སྟུབ་རྩེ་ལ་བཤད་ཟིན་དང་འཚད་འགྱུར་ལྟར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྤར་  
མེད་གསར་དུ་སྟུབ་པ་དང་། སྟུབ་ཟིན་གྱི་སྟོན་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་མཚོན་ཉེན་  
དང་ཁང་བཟང་སོགས་ལ་འོག་གཞིར་བུམ་གཏོར་གཞུག་པར་གསུངས་པས་འགྱོར་ན་རིན་པོ་ཆེའམ། མ་  
འགྱོར་ན་རྗེ་བུམ་གསར་པ་མཚུ་སྤང་མེད་པ་བྲེ་གང་ཡན་ཆད་ཤོང་བ་སྟེ་བྱི་དོར་བྱས་པའི་ནང་དུ་འབྱ།

སྒྲུབ། དྲི། རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིང་པོ་རྣམས་ལྟ་ལྟ། ཟས་སྒྲ་དང་ཟབ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིགས་བརྒྱད་མ་ཉམས་  
པའི་བཅའ་པོའི་སྐོར་དུ། ལྷག་གི་ཁང་པའམ་བང་མཛོད། གནས་གཞིའི་སྒོ་ཁང་། སྐོར་སྐོར་གྱི་དབུས།  
པོད་གྱི་ཞིང་། འབྲོག་གི་ལྷས་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་སྒྲ། རོ་སྒྲ། རོའི་སྒྲོམ་བྱ་བྱ་པའི་སྐྱིད་དུ་གཡམ་ལེབ་  
བཟང་པོ་ལ། འོག་དུ་འདིང་རྒྱའི་བརྒྱ་དང་། སྒྲིང་དུ་འགོ་བས་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་དང་། ལོགས་སུ་བསྐྱོར་རྒྱའི་  
བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལེགས་པར་བྲིས་པ་རྣམས་བཤམས། དག་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་དང་། བཟོ་བོ་  
ལ་ལྟ་མོ་ལ་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚགས་སུ་ཚུགས་པར་བྱས། རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་  
དཔལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་འཕེལ། ལུ་མོ་གཞོན་ལུ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་ལག་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་  
སྒྲིང་བཟང་པོར་བཅུད་ཉེར་ལྟ་དཔལ་བཤོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་འཕྲོགས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུང་སྐྱོར་དང་  
སྐྱོར་བྱེད་བཟང་པོའི་སྐྱོར་འཕེལ་དུས་སྐྱོར་བཟང་བ་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་རང་གིས་སྐྱབས་དང་བསྐྱབས་ནས། རོ་  
རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཚས་གོས་བཟང་པོ་རྣོར་བྲིས་དང་ལྡན་པའམ། འདུལ་བ་ལྟར་ན་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་  
ལེགས་པར་བཤོས་དབུ་རེག་ཞབས་རྗེ། དག་འདུན་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས། བཟོ་བོ་དང་ལས་  
བྱེད་པ་དང་སྤྱི་འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན། བཟུང་བཅུད་བཟང་པོ་བཟོས་ཟིན་པའི་མཁུག་དུ།  
གང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དེར་སྤྱོད་ཉེ་མེ་ཉོག་འཕྲོད། ཡེ་རྣམས་དང་བཀྲ་ཤིས་བཛོད་ཅིང་། ལྷོགས་དེར་རྗེ་ཅམ་  
མཚམས་པར་གཡམ་བསྐྱོར་དུ་བཅགས། ཤེས་ན་ནག་ཅིས་གྱི་ལྷོགས་བཟུགས་པ་དང་། དཀར་ཅིས་གྱི་སྐྱོ་  
གཅན་གདོང་མཁུག་སོགས་ལ་འགམ་འཚོལ་བ་པོའི་གདོང་མ་ལྷག་པར་བྱ་ཞིང་། མི་ཤེས་ན་སྐྱོགས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་ཤིང་། བྱང་དང་ཤར་གང་རུང་དུ་ཁ་བཏུ་བར་བཤམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས།  
འདིར་ཡང་སྟོ་འབྲེ་བརྟགས་ནས་དབང་ལྡན་གྱི་བྱུང་ནས་གཡམ་བསྐྱོར་གྱི་འགམ་འབྲེ་ཞིང་། ལས་མི་ཡང་  
ལས་ཐམས་ཅད་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ནས་བྱའོ། །འགམ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ན། སྤྱི་འཕེལ་བྱ་མོ་  
བཞི་པོས་ལག་པ་གཡོན་དུ་སྒྲིང་བཟང་པོ་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་བ་དང་དཔལ་བཤོས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་

ཞིང་། གཡས་པས་སྲད་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། ཟུར་བཞིར་འཐེན་དུ་བཅུག་ནས། རྩོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆུགས་  
 པར་བྱས་ནས་ཟུར་བཞི་པོར་སྤར་བྱ་གདབ་ལ། སྲད་བྱ་བ་རྒྱངས་ཏེ་ཐེག་སྐྱུང་ལས་མ་འཆུགས་པར་འབྲམ་  
 གཞུག་གོ། རྩོགས་འཚོལ་བ་ན། བལ་ཆེར་སློན་དུག་འཆར་ས་ལ་ཤར་དུ་བྱེད་ནའང་། སློན་དུག་ནི་བྱང་  
 ཤར་ནས་རྒྱབ་བྱང་དུ་རྒྱབ་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པས། ཁང་བ་པལ་ཆེར་བྱང་ཤར་དུ་འཆུས་པ་མང་  
 པར་སྤང་བ་ནི་སྐྱོན་ཡིན་པས། སློན་དུག་ནམ་མཁའི་དབྱུས་སུ་སླེབ་དུས་ཀྱི་ནར་སྟབས་མ་འཆུགས་པའོ།  
 ཡང་ན་སྐྱོན་དམིགས་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཉི་མ་འཆར་བ་དང་རྒྱབ་པ་ལ་ཤར་རྒྱབ་བྱང་ཟད་དུ་བྱ་བེད་། ས་  
 ཆ་དང་ལྷང་པའི་སྟབས་ཀྱི་བྱར་མེད་ན། གཞུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུའི་ནར་སྟབས་དགོས་པ། དགོས་ཀྱི་ལྷང་  
 པའི་འབྲད་གཅོད་དུ་ཡོང་བེད་། ས་རྩོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ལ་མདུན་ཡོང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ། རྩོགས་  
 བཞིའི་རི་བཟང་དབྱེད་དང་ལྡན་པ་བཞི་ནས། རྩོ་ལེགས་ཚད་དང་ལྡན་པ་རེ་རེ་སྐྱེས་བྱ་བཟང་ལྟས་ཚང་བ་  
 རེ་ལེན་དུ་བཏང་ལ། ཟུར་བཞིར་བཞག་པར་བྱ་བེད་། གསེར་དབྱེད་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གང་འབྱོར་  
 ཡང་དེར་གཞུག་པར་བཤའ་དོ། །བུམ་གཏེར་ཡང་འབྲམ་གྱི་རྩོགས་བཞི་དང་དབྱུས་སུ་ས་བྱས་པར་རྩོ་  
 རྩོའི་སྐྱོམ་བྱ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བཞག་ རྩོགས་སྐྱོང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་  
 པར་བསྐྱོམ་ནས། བྱེད་དཀར་རྩོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། བྱེད་པར་གནས་གཞིའོ། གཞུག་ལག་  
 ཁང་ངས། མཚོད་རྟེན་འདི་བསྐྱུང་བའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ལ་སྐྱོད་པར་  
 བྱུང་ཅིག རྩོགས་འདིར་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དགོས་འདོད་ཟད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་རོགས་  
 མཚོད་ཅིག ཅེས་སོགས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་ཤེས་བཅོད་བྱ། ཡིད་ཀྱིས་གཞི་དེར་གང་འདོད་པའི་  
 གཞུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུབ་པ་བཟང་ཞིང་བྱ་བོམ་  
 ལེགས་པར་བྱུབ་ཐེན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཅིང་རྒྱུན་དུ་ཤེས་བཅོད་མཚོད་  
 པ་དང་། ལྟ་དང་ཚོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུབ་རྩོགས་དང་བསྐྱུང་སྐྱོབ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་། ལྟ་མི་



ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྲུང་འཁོར་སྐྱོན་མོང་དང་སྐྱོན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་དུ་ཚུད་པས། བདུད་བགོགས་ནག་པོ་ལ་དགའ་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་མོས་  
 ཤིང་ས་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱར་གདབ་བྱས་པའི་ཕྱར་བུ་བསྐྱུང་བའི་ཁོ་པོ་དང་ཚོས་སྐྱོད་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལ་  
 གཏོར་མ་བྱིན་པ་སོགས་བྱས་པས་བགོགས་མེད་ཅིང་འགྲུབ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཤིན་  
 ཏུ་རྒྱ་ཁྱོན་དང་ལྡན་པ་བྱེད་ན། མྱིང་བཞི་མྱིང་ཐོན། གསེར་གྱི་རི་བདུན་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་བཀོད་  
 པའམ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཚལ་གྱི་བསྐྱོར་བའམ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོའི་བཀོད་པའམ། གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཇི་གཙང་དང་། ཁྲམས་དང་། རྫོ་ཁང་དང་།  
 རྫོ་འབྲུར་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པའམ། ཚུང་དུ་ལ་རི་ལྟར་འཚམས་པའི་དབྱེད་དང་བཀོད་པ་མངོས་པ། ཕྱི་  
 རང་གི་ས་དགའ་མེད་པ་མཁས་པ་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་མཐོང་དགུ་དང་བ་འབྲེན་པ། རྫོད་མི་འཇིག་པའི་བར་དུ་  
 འཇིག་མི་སྲིད་པ་ཅམ་གྱི་བརྟན་ཅིང་བསྐྱུ་བ། ཐོག་གི་ཤིང་བཅེགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱུན་  
 པས་གང་ཤོམ་དང་གང་མངོས་མཐངས་གསལ་ཞིང་ས་རྒྱལ་ཚུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྐོ་དུ་མ་ནས་ལེགས་པར་  
 འབད་དེ། རང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །མཚོན་ཉེན་དང་ལྟ་སྐྱོ་ལྟ་ཁང་གྲེགས་  
 བམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ཆ་ཚད་དང་སྐྱར་ཉེ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །བཟོ་བོ་རྣམས་རྒྱན་གོས་  
 བཟང་པོ་གྱོན། གསོ་སྐྱོང་ལ་གནས་པའི་ལག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལག་ཆ་རྣམས་གཏད། རྱུང་པར་  
 ཡིག་མཁན་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད། ཨོ་བཟོ་ས་ཏུ་རྩྱུ་གིས་སྐྱུ་གུ་དང་། ཨོ་ལྷུ་བི་སྐྱོན་ཏ་  
 གྱི་རྩྱུ་གིས་སྐྱུ་གུ་ཚའི་སྐྱོད་ལ་ལན་ཉེར་གཅིག་རེ་མངགས་ཏེ། རོ་རྗེ་དང་ཚོས་འབྱུང་དུ་མོས་པས་ལག་པ་  
 གཡས་དང་གཡོན་དུ་གཏད་ལ། ཨོ་རྩྱུ་ཕྱུ་ཉི་སྐྱི་ཉི་བི་རྩ་ཡེ་སཱ་ལྷ་རྩྱུ་ན་བ་ཏ་ལ་ཨ་བ་ཏ་རི་ཉི་ཉི་སྐྱུ་ལྷ།  
 ཞེས་བརྒྱས་ཤིང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་ཉེ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་གང་གིས་པ་དེ་རྣམས་དེས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མོས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔོན་གནས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་

ལ། །སའི་དགས་སྐྱོན་བསྐྱེད་བཅོས་པར་བྱ། །གཤིན་རྗེའི་ཁ་དང་སྲིན་པོའི་གདོང་། །བྲག་དམར་སླེ་འུ་  
 ཁྲིས་འབྲ་དང་། །མཚོན་ཚའི་ལུང་གཏུང་ལོགས་ལུང་ལོར། །བྲག་རི་མི་གཉིས་ཤིབས་འབྲ་དང་། །སྐྱོན་པོ་  
 བེར་ཁབ་ཤོན་འབྲ་རྣམས། །མེ་དང་གི་འཛིངས་དམར་རོ་ཡིན། །བྲག་ཕྱག་དམར་པོ་ཁ་བལྟས་ན། །སྐྱོ་  
 ལུང་ནད་འབྱུང་ལོར་ལ་གཟན། །ནག་པོ་འཕོངས་འབྲས་སྐྱོན་སྐྱགས་ཡོང་། །གཅན་གཟན་གདོང་ལོགས་  
 མི་མཛེས་པས། །དོན་མེད་རྒྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཀུན་ལ་མཚོད་རྟེན་མཛེས་འབྲ་བའི། །རི་ལས་  
 སྐབས་མེད་རྩོད་སྐྱངས་ཏེ། །གསེར་རམ་དདུལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། །འབར་དང་གཙུག་གི་ལོར་བུའི་  
 སྐགས། །འགྲིས་ནས་དེར་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུབ། །མི་གཉིས་གཤམས་འབྱེད་འབྲ་བ་དང་། །སེའུ་བྱ་ཁྱི་  
 འཐབ་འབྲ་ན། །དེ་དག་རྩོད་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན། །ས་པོ་སྐྱོད་སྐྱད་རལ་དང་འཁྲོམས། །བྲགས་ངན་འབྱུང་སྐྱེར་རྩ་  
 ལས་ནི། །རིན་ཚེན་སྐྱོམ་བྱས་ཤིང་ཐོག་དང་། །འཕྲོན་བྱ་དུང་དང་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱོན་དང་འབྱུས་བཀང་རིན་  
 པོ་ཆེའི། །གཏེར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་སྐས་པས་ཐུབ། །སྐྱལ་ནག་མཐུར་རྒྱག་ཉ་སྐལ་དང་། །སྤྲིག་བའམ་ཚུ་སྲིན་  
 ཁ་གདངས་འབྲ། །སྐྱོ་ལྷོང་སྐྱ་ཚུ་མཛེ་ནད་འབྱུང་། །ས་ལྷགས་རྩོད་ལ་བྱ་ལྷུང་གཟུགས། །མཚོ་གང་ལྷག་བྱས་  
 བསྐྱན་པས་ཐུབ། །ར་མོའི་གདོང་དང་རུ་སྐལ་མགོ། །བྱ་གཅན་སྤེར་མོས་བྲད་འབྲ་ན། །ཡན་ལག་སྐྱོག་དང་  
 གཞོན་དར་འཆི། །ཚུ་སེར་ནད་འབྱུང་མི་མི་ཆགས། །རྩོད་འམ་རྩ་ལ་སེང་གའི་གཟུགས། །བྱས་ཏེ་དེར་ཁ་  
 བསྐྱན་པས་ཐུབ། །རི་སྐྱ་སེམས་ཅན་གཟུགས་འབྲ་དང་། །ཁྱི་ཚུགས་བསྐྱིད་ཚོམ་རེ་སྐྱ་བྱག །སྐྱེས་པ་གི་  
 དང་བྱེས་སུ་འཆི། །མི་ལོར་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འགྱུར། །རྩོད་འམ་རྩ་ལ་སེང་གའི་གཟུགས། །བཞི་བྱས་  
 ལྷོགས་བཞིར་ཁ་བསྐྱན་ཅིང་། །ལུང་བཞིར་གདུགས་དཀར་རྒྱན་མཚན་འཛུགས། །དུར་ཁོད་ཚུ་འགམ་  
 སྤྲིག་པའི་རྟ། །བྲག་ཉམས་ས་མདོག་སྐྱ་ལ་ལོད། །བསོད་ནམས་ལོངས་སྐྱོད་དབང་ཐང་ཚུང་། །ཟས་  
 ལོར་དག་མང་ཚོགས་མི་བཅོན། །ལ་བ་ལུ་ཐོད་དདུལ་ཚུ་དང་། །རིན་ཚེན་འབྱུ་སྐས་བཀང་ལ་སྐ། །རྩ་ཡི་  
 ཀོང་བྱ་ལུལ་རེ་ལ། །དགུ་རུ་སྐྱོན་སྐྱ་བག་ཕྱེ་དང་། །བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ་བ་དམར་གྱིས། །འོ་མས་བཅོས་

བས་ཀོང་བྱ་བཀའ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནས། །དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལྔས་  
ཐུབ། །སྲིན་མོའི་འདོམས་དང་མོ་མཚན་འདྲས། །ཚུལ་འཆལ་འབྲིག་པ་ལ་སྲིད་འགྱུར། །རྩོ་ཡི་དབང་ལྷག་  
སྲིན་བཅས་ལ། །ཚོགས་བདག་གཟུགས་གྲིས་བསྟན་པས་ཐུབ། །རི་ཡོན་ཐལ་མདོག་ལྷ་རན་བྱེད། །ཀན་  
མོ་ཉལ་འདྲས་མི་སྤྲུགས་ཉམས། །རྩལ་གཏུར་བྱི་མེད་གཟུངས། །རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་གྱུར་ཀུམ་  
བྱིས། །གྲིས་གཞུག་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་བཏགས། །མཚོན་ཆའི་ཅེ་དང་ཉོམ་ཁུང་གཟུགས། །གཅན་གཟན་  
མཚེ་གཅིགས་བྱ་མཚུ་འདྲས། །གྲི་དམེ་གཞོན་དར་འཆི་ནད་རིང་། །མཚོ་ནང་སྤངས་པའི་རྩོ་ལེབ་  
ལ། །གསེར་དདུལ་རྩོ་རྩུ་གམ་གྲིས། །འཕར་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་མཚོད་རྟེན་དང་། །མེ་འབར་རི་དང་  
རྐང་གཅིག་ཤིང་། །མཚོ་རྣམས་ཡོད་ན་སྦྱོན་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་སྦོན་མི་ཚོན་གར་སྤང་བས། །འཕར་དུ་  
ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་དང་། །སྦྱོ་དུ་བུམ་པ་རྒྱས་བཀའ་བཞག། །བྱུ་དུ་མི་བསད་མཚོན་ཆ་རྒྱགས། །བྱང་དུ་  
རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་ས། །སྤངས་ཉེ་མཚོ་དེར་སྤྲུག་པས་ཐུབ། །སྦྱིང་ངམ་འོག་དུ་རྒྱ་གམ་ལམ། །བྲག་དང་རྩུ་  
འཐབ་པ་ཡི་སྒ། །སྤྲུལ་སྦྱེ་འདྲ་ན་གོད་ཆེ་ཞིང་། །མི་འཕྲོར་ངག་གཅུག་གཟུང་སྤྲུ་འགྲས། །ལུར་པའི་མཚོད་  
རྟེན་ཕྱོགས་མཚམས་བཅིག། །བཀྲ་ཤིས་རི་ལས་རྩོ་སྤངས་ལ། །གསེར་དདུལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་  
གྲིས། །ཕྱོང་ཕྱོང་བཞིག་འདྲ་ཐངས་གོག་གཞོམ། །ཀན་པོ་བྱ་ར་བྱེད་འདྲ་དང་། །ཀན་མོ་དུ་འདྲ་ཆིག་མི་  
བཅན། །བརྩེད་རྒྱུར་ལོར་རྩལ་མི་འདུ་བས། །རྩལ་གསར་གསེར་དདུལ་ཐངས་སྤྲུགས་བསྲེས། །རིན་ཆེན་  
འབར་བའི་གཟུགས་བྱས་ནང་། །སྦྱོན་པའི་རིང་བསྲེལ་སྦྱོན་བཅས་གཞུག། །མཁར་རམ་དབུ་ཅེའི་ཅེར་  
བཅུགས་ཐུབ། །སྤྲུག་སྤྲུ་ཁ་གདངས་ཐོར་གཞུ་འདྲས། །ལོངས་སྦྱོད་སྤྲུབ་དཀའ་ཚོད་མང་ཞིང་། །ཐ་མར་  
རྒྱུར་དུ་འདྲིགས་འགྱུར་བས། །སྤང་ཆེན་ཤ་ཅན་རྟ་རུས་ལ། །སྦྱོབས་པོ་ཆེའི་གཟུགས་གྲིས་ནས། །ཕྱོགས་  
བཞིར་གདབ་ཅིང་རྩ་བརྒྱད་བྱ། །སྤྲུ་རྒྱས་བསྦྱོར་བས་ས་དག་འདོམས། །གཟུགས་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་  
ཀུན། །རབ་གནས་བྱས་ནས་ཕྱོགས་དེར་བསྟན། །ས་དགའི་རྩོ་སྤངས་འགྲམ་འོག་དུ། །སྤྲུ་ན་རན་དབྱུང་

མཐའ་དག་ཐུབ། །ས་སྐོ་གནམ་སྐོ་རི་བྱེ་དང། །གོང་ཉག་རི་གདོང་ཐག་རིང་གི། །ལུ་ཚུའི་རྒྱང་མདའ་ཤར་  
 གྱི་བྲག། །མཚོད་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲུལ་དང། །གལ་ཅེ་བཟུལ་གྱིས་བཀའ་བའི། །རིགས་གསུམ་རིགས་ལྡེ་  
 ཅ་བརྒྱད་བྲ། །རི་བྱེའི་སྟེང་དུ་སྤྲུལ་ལམ། །ཁང་སྟེང་དོ་བཟང་བཞག་བས་ཐུབ། །གངས་ཟེར་མཚོང་སར་མེ་  
 དཔུང་གི། །ས་ཐམ་ཕོ་རང་ས་འོག་གཞུག། །ཡང་ན་དེ་སྟེང་མཚོད་རྟེན་བྲ། །འུ་བྱང་སྟག་སྤྲུལ་སྤང་  
 བཅད། །ཡང་ན་ཤིང་གི་ཁམ་གཉེར་བསྟན། །སྟོ་བྱང་འབྲུག་སྟོན་ཟམ་བ་བྲ། །སྟོ་ཡི་རུས་སྤལ་དཔུང་འམ་  
 སྤྱི་བ། །བྱང་གི་བྲ་དམར་བྲག་གིས་མནན། །ཤིང་སྐམ་གང་ན་འདུག་ཤུང་བཅད། །ལྷུང་སྤང་འབྲེལ་སེང་གོ་  
 བསྟན། །སེང་གོ་འབྲེལ་མཚོད་རྟེན་བསྟན། །རྩ་རྒྱན་ས་ཡིས་བསྐྱབས་བ་དབྱེ། །ལམ་ལ་ཁམ་གཉེར་མང་  
 དུ་བྲ། །ས་གུམ་ཐུག་དང་ས་དོང་ཐུབ། །གོང་གི་ལམ་ཆེན་གྲོག་ཕོ་ཡང། །ལགོ་རྒྱལ་རི་ལ་ཅེ་མོ་  
 གདགས། །ཡིད་དུ་མི་འོང་གང་མཚོང་སྤྱི་བ། །བྱི་ཡི་ས་དབྲ་དེ་སྟར་བཅོས། །ནང་གི་བཅོས་ཐབས་བཤད་  
 གྱིས་ཉོན། །ཀ་བ་མཚོང་ཁ་བྲུ་གསུམ་ལ། །ཀ་མཚོང་ས་དོས་ལ་བྲུ་གསུམ་གྱི། །ཀ་བརྒྱད་གཡུ་རུང་རིས་རེ་  
 གྱི། །ཉི་མ་བྱེད་འགྲིབ་མེ་ཤེལ་བཞག། །གང་འོག་གཏུང་གི་མཚོ་དམན་ལ། །སྟག་བ་ཤིང་ལ་ཕོ་གཟུགས་  
 དང། །སྤང་མར་མོ་གྲིས་གོང་འོག་བརྒྱན། །རྒྱ་གམ་གཏུང་གི་སྟེང་འོག་ལ། །འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 གྱི། །རོ་མཚོན་གཏུང་ལ་གྲོ་ག་ལ། །རུས་སྤལ་སྟོག་སྟགས་གྲིས་ལ་སྤྲུང། །དེ་རྣམས་མ་བཅོས་སྟོན་མཐུན་  
 བར། །ཚོམ་རྒྱན་འབྲུང་ཞིང་འཐབ་མོ་མང། །བྲེས་སུ་འཆི་དང་ལོང་ལག་ཟན། །སྟོ་ལ་དཔུང་གདོང་གཏང་  
 བ་ལ། །སྟག་དང་ལོང་སུ་འཁྲེལ་བ་གྱི། །རལ་ཕོ་བྲུ་གསུམ་བྲུས་ལ་བསྐྱབ། །སྟོགས་ལ་རུང་སོང་ཤིང་ཆ་  
 རྣམས། །བྲང་ཕོར་ཐུབ་བས་བཅོས་བར་བྲ། །མ་བཅོས་ཆེ་ཐུང་ལོར་མི་ཆགས། །འཁོར་གཡོག་མི་འཕེལ་  
 མི་ཁ་སྤང། །སྟག་མཚོས་དཀར་ལྷུང་མཚོས་བ་ལ། །མེ་ཉོག་རིན་ཆེན་འཕྱང་བ་བཏགས། །ཁུམས་གྱི་སྟོད་  
 ལས་སྤང་མཚོ་ན། །རིམ་བཞིན་དོ་རྗེ་གཡུ་རུང་གི། །སྟོད་ལས་ཁུམས་སྤང་ཤིང་བཟང་ན། །རིམ་བཞིན་  
 ལྷུང་དང་རྒྱུ་རེ་གྱི། །གཏུང་ལས་བྲུམ་རྣམས་སྟོམ་བ་ལ། །རིམ་བཞིན་རྩ་རྒྱགས་རྩ་ཆེས་གྱི། །མ་བཅོས་

དཔོན་གཡོག་གོ་སྒྲིག་ཅིང་། །ཕ་ལ་བྱ་མི་སྟོན་པ་དང་། །སྤོ་ལས་རྒྱུ་མ་དབང་ཆེར་འགོ། །སྤྱི་སྤོ་གཉིས་  
 བྱས་པོ་སར་བསྟན། །སྤོ་གོང་བྱང་ཆེན་མཚོད་རྟེན་བཞེངས། །སྤོ་གོང་གཏུང་བཀལ་རྟགས་བརྒྱད་  
 གི། །གཞན་གྱི་ཁང་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་ལ། །ལྟ་བཙས་མཚོད་རྟེན་ལེགས་པ་བཞེངས། །ཆང་བང་གཞན་ལས་  
 མཐོས་ན་དམད། །འཁོར་སར་རང་འཐག་བཅུ་གས་འཁོར་ན། །སྤོ་བའི་དྲག་སྤྲགས་གྲིས་པས་སྤྱབ། །གྲེས་  
 ལ་གདོང་བཅུ་གས་བྱམ་གཏེར་གཞུག། །རོ་མཚན་བཏོན་ལ་གཏེར་གཞུག་བསྤྱབ། །མ་བཙོས་ནང་འཐག་  
 འབྱ་མི་སྟོན། །འོར་སྤྲགས་གོད་ཆེ་གང་སྤོངས་ཡོང་། །ཁང་བདག་འཕོས་དང་ཞིག་མང་ལ། །འཁོར་ལོ་  
 ཅིབས་སྤར་འབྱུང་བ་སྤྲི། །སྤྲགས་གྲིས་ཅེ་སྤོན་དཀྱུས་ལ་གྲིལ། །རུས་སྤལ་ཞོག་པར་རིན་ཆེན་  
 བཙས། །བཅུ་གས་གཏུང་ལ་ཁ་སྤྱིར་བསྟན། །གཡོས་མ་གཏུང་གི་ཐད་སོང་དང་། །ཉལ་བའི་ཐད་དུ་  
 གཏུང་བྱང་ན། །གཏུང་ལ་ཁམ་གསུམ་གྲིས་པས་སྤྱབ། །འིང་གི་མགོ་མཇུག་ལོག་པ་ལ། །འིང་ལོ་གྲི་བྱ་མ་  
 བཙོས་ན། །འཁོར་འཆི་ན་ཆ་འབྱུང་སྤྱིར་བཙོས། །བྱག་པ་མང་ན་བསྤིས་མི་ཆེ། །སྤོ་ལ་བྱག་མང་ནང་  
 ཚགས་རྒྱུང་། །ནང་དུ་བྲག་ཆ་འབྱུང་བ་དང་། །འིང་ཁ་རྟག་འར་བསྟན་པ་དང་། །བྱམ་སྤྱ་གཏུང་སྤྱ་སྤྱིར་  
 མཐོན་དང་། །སྤྱི་སྤོ་བྱང་ངམ་རུབ་བསྟན་དང་། །ཁང་པ་སྤྱ་གསུམ་གྱེན་ལ་ནད། །ཀ་བ་ཁ་ཡར་ཅིག་རྒྱར་  
 མང་། །ཉི་ཟླ་ལན་གཉིས་འཆར་བ་དང་། །ཉི་ཟླ་ཁལ་དུ་བཀལ་བ་དང་། །སྤོ་ཀུན་ཐད་ཀར་ཐང་ཐལ་  
 རྣམས། །ནད་དང་སྤྲག་བསྤལ་ཡིད་མི་བདེ། །མགོན་མང་འཐག་ཅོད་འབྱུང་སྤྱིར་བཙོས། །སྤྱིར་ན་ཡོན་ཏན་  
 མང་སྤོན་ཡང་། །སྤོན་ཆེན་གཅིག་གིས་འཛོམས་པ་དང་། །སྤོན་མང་དེ་ལས་སྤོག་པའི་སྤྱིར། །ཆོས་ཀུན་  
 མཉམ་ཉིད་དུ་འཕེས་འིང་། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་སྤོན་སོང་བའི། །བའཕེས་གཉིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྤོན་  
 དང་། །རྟེན་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་འཕགས་དང་། །སྤྱེས་བུ་བསོད་ནམས་ཆེར་སྤོན་པའི། །ངན་དབྱུང་  
 མཐའ་དག་སྤྱབ་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་དེ་དག་འབད་པས་བཙོས། །འཕེས་པའི་སྤོན་རྣམས་ལེགས་པར་  
 བཙོས། །མི་འཕེས་བརྒྱུག་སྤྱིར་དགོ་ལ་འབད། །ཡུལ་ཁམས་བཀའ་འཕེས་འབྱུང་འདོད་པས། །འཕར་དུ་སྤོན་

ཤིང་ཁྱད་འཕགས་འཇུགས། །སློ་རུ་བྱམ་གཏེར་བཟང་པོ་གཞུག། །རྒྱབ་ཏུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་  
 བཙུག་། །བྱང་དུ་མཚན་ལྡན་མཚོན་རྟེན་བཞེངས། །བཟང་ཤིས་དགེ་མཚན་གཞན་ཡང་བྱ། །ཞེས་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བན་བདེ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་པར་  
 ཅན་ཡིན་པས། ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་སྤང་དོར་བྱའོ། །མཇུག་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། རོག་མར་བཟོ་  
 བོ་རྣམས་ཡོན་དང་རྫོངས་ལ་ཁ་སྐྱས་མེད་པར་མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྟེན་གསུམ་ཐམས་ཅད་རབ་གནས་  
 དང་མངའ་གསོལ་གྱི་བཟང་ཤིས་ཤིང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རབ་གནས་གྱི་སློན་དུ་དགོས་པའི་  
 གཞུངས་ཞུགས་ཅི་དགོས་རྣམས་མ་འཇུགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དུས་སྤྱིས་མཁས་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་  
 དབང་ཟ་བ་དག་གིས་རྟོག་བཟོ་མང་དུ་བྱས་ཤིང་། རྟེན་བཞེངས་ཀྱང་ཐོན་ཆོགས་དར་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་  
 དག་ལ་རང་བཟོའི་གཞུངས་གཞུག་བྱས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་དག་གིས། བོད་འབངས་འཐབ་ཅོད་  
 གྱིས་གང་བ་འདིའི་དངོས་རྒྱ་བྱས་པར་ངེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །༥ །དེས་ན་གཞུངས་ཞུགས་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་།  
 གཞོད་སྤྱིན་འཁོར་ལོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དེས་གནས་རྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་གྲུབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་གཞུགས་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་རིང་བསྐྱེལ་ནི་བཞེང་  
 གསུངས་ཏེ། སྐྱ་གཞུང་གི་དང་། ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་དང་། སྐྱ་བལ་གྱི་དང་། ཚོས་སྐྱའི་རིང་བསྐྱེལ་ཏེ།  
 གཞུང་རུས་རྒྱང་པ་དང་། རིང་བསྐྱེལ་དངོས་དང་། སྐྱ་སྐྱ་བྲག་སེན་དང་། གཞུངས་སྐྱགས་རྣམས་ཏེ། དང་  
 བོ་གསུམ་ནི་གོས་དར་རམ། རས་གྱི་འཕུམ་བཟང་པོར་བྱི་སྐྱན་བྱང་པར་ཅན་དང་བཅས་ཏེ་རྟེན་གྱི་རི་ལྟར་  
 མཐོ་མར་བཞུགས་ཤིང་། གང་ཟག་དམན་པའི་རུས་པ་སོགས་ནི་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ན། དེ་ལ་གང་ཟག་  
 བྱང་པར་ཅན་གྱིས་བྲག་མཚོན་མཛད་པའི་ཆེ། གང་ཟག་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་འོད་བསྐྱངས་རྫོགས་  
 བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་གྲུབ་པས་མི་རུང་ལ། གལ་ཏེ་འཇུག་ན་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རུས་ཚོག་བྱང་པར་ཅན་  
 བྱས་ཏེ་སྐྱ་རྩེ་གདབ་པའམ། ཡི་གེའི་སྐྱག་ཆ་ལ་བསྐྱེ་བ་སོགས་བྱས་ན་རུང་དོ། །དེ་ན་དང་པོ་གསུམ་ནི།

སངས་རྒྱལ་དངོས་སམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས། བཞི་པ་ལ་སྟོང་སྟོང་  
ཀུན་དུ་བྱུང་བའི་གཟུངས་ཆེན་བཞི་ལྔ་ལྟར་གྲགས་ཏེ། གཙུག་ཏོར་རྣམས་རྒྱལ་དང་། དྲི་མེད་དང་། བྱང་  
ཆུབ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། གསང་བ་རིང་བསྐལ་རྣམས་སམ། ཡེ་རྣམས་དང་ལྗོད། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཏེ་སྐྱ་སྒྲུ་  
ཞེས་པ་སྟོག་ཤིང་བརྟན་པའི་གཟུངས་ཏེ་མཚོད་རྟེན་གྱི་སྟོག་ཤིང་ལ་མང་དུ་བགྱི་ཞིང་། ལྷ་སྐྱ་ཆེ་བ་རྣམས་  
ལའང་ཅོད་དཀར་པོ་ལྟར་ལྷག་གསང་སོགས་ལ་གང་རན་བྱས་ཏེ་བགྱི་བར་བྱའོ། །ཨོ་སྐྱ་བེ་དུ་སྐྱ་སྒྲུ་  
ཞེས་པ་རིག་པ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ནི་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱམ་པ་དང་ལྷ་ལྷོ་ལྷགས་ཀ་དང་། ཐང་ཀའི་ཡང་རྒྱབ་གྱི་  
ལྷགས་ཀའི་ཐང་དུ་མང་དུ་བཞུགས་ཤིང་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མིད་པ་སྟོང་། རྣ་བར་ལྷག་དོར་ལ་སོགས་པ་  
བསྟེན་དམ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་ས་བོན་ཡང་གནས་དེ་  
དང་དེར་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དངོས་བརྒྱད་གྱི་སྐྱ་མའི་མཚན། ཨོ་ལྷོ་ལོ་བཟླ་རྣ་པ་ཡ་རྩུ།  
ཞེས་སོགས་འབྲུ་གསུམ་གྱི་དབྱུང་སྐྱ་ཚུད་ཅིང་། ར་མོ་བཞི་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་སྐད་དག་པ་  
དང་། མི་ཤེས་ན། ཨོ་ལྷོ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་རྩུ། ཞེས་སོགས་བོད་སྐད་དུ་བྱས་པའང་བྱང་སྟེ།  
ཤོང་ན་མདོ་སྐགས་གྱི་བརྒྱད་པ་གང་ཤོང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱིགས་པའི་གཟུངས་འབྲུམ་ན་གང་  
བཞུགས་གྱི་མཇུག་ཏུ། ཨོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་རྩུ་ལོ་རྩུ། དེ་བཞིན་དུ། དུ་རྒྱ་རྣ་རྩེ་ལྷོ་རྣ་ལ། ཤ་ར་ཁ་ཨ་ག་ལྷོ་རྣ་  
ལ། སེང་ཏ་རྣ་ཤ་ལྷོ་རྣ་ལ། ལྷ་ཀ་ཤ་ག་ལ་རྣམས་སྐྱར་ཏེ། རིན་ཆེན་གྲུབ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
བཟང་པོ། ལྷ་བས་མཚོག་དཔལ་བཟང་པོ། སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། རྣམ་མཁའ་འོད་ཟེར་  
རྣམས་གྱི་བར་དང་སྐལ་ཆེན་དང་བཅས་ཏེ་བྱིས་ནས། དབྱའི་ནང་དུ་གང་ཤོང་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་  
དུ་སྐྱ་མེད་གྱི་གཙོ་བོ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གྱི་དོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་དང་། དེ་ནས་མ་རྒྱུད་བདེ་  
མཚོག་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་སྐྱ་མེད་རྣམས་  
ལྷགས་ཀ་དང་། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ལྟེ་བ་དང་། བྱ་སྟོང་རྣམས་སྐྱའི་སྟོང་དང་། ཚོས་སྟོང་དང་

བོད་ལྷ་ཆུང་སྐྱེས་པ་དང་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། གཟུངས་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །མི་ཚུད་ན་  
 བཏུས་ཏེ་རི་ལྷོ་ལོ་ས་པར་གཞུགས་པར་བྱས་ལ། གཟུངས་ཀྱི་ལའང་སློབ་དུ་རབ་གནས་བསྐྱེས་པ་རེ་བྱུང་  
 བའང་ལེགས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། རབ་གནས་དངོས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡིག་འབྲུའི་རབ་གནས་རྒྱས་པར་  
 བྱུང་། །རྒྱད་ལྗེའི་རིགས་དབྱེ་ལ་སོགས་པར་ནི་གཞན་དུ་མང་པོ་གྲིས་ཟེན་པས་འདིར་མ་སློབ་  
 སོ། །གཟུངས་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱང་རབ་གསེར་དཔུལ། འབྲིང་ཟངས། ཐ་མ་སྐྱབ་ཆོས་གྲིས་པའམ་སྐར་དུ་བྱས་  
 པའང་རུང་སྟེ། ཡི་གེ་དག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དབྱུ་གཟུངས་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱང་གདུང་རུས་ཀྱི་གྲིས་པའང་  
 རུང་ཞིང་། ཡི་གེའང་རབ་ལྡན། འབྲིང་དབྱུ་ཅན། ཐ་མ་དབྱུ་མེད་དུ་གྲིས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་  
 སྐྱིལ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་མི་འདིག་པ་དང་དབྱུ་ཞབས་མི་སྟོག་པའི་མཚན་མ་བྱས། དེ་ཞིམ་པོ་རུང་བཟང་  
 བཀུས། རྟེན་གྱི་ནང་ཡང་དེ་བཟང་པོའི་ཀོ་བ་ཅམ་བྱུགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་བགོགས་བསྐྱད་གུ་གུལ་གྱི་དུད་པ་  
 བཏུགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས། སློ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་སློད་གཟུངས་སྐྱད་གཟུངས་ཆུང་སྐྱེས་མ་འཚོལ་བ་  
 དང་མགོ་མཐུག་མ་ལོག་པར་ཚགས་ཤིན་ཏུ་དམ་པས་གཞུགས་པར་བྱུང་། །། གཉིས་པ་ལ་གཞན་འདོད་  
 དགག་པ་ནི། སྤྱིས་ཀྱི་བསྟན་འདིན་རང་བཟོ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་གིས་སློང་བ་དང་  
 མདོན་སུམ་ལྷོ་སྐྱེས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་གྱི་ཞལ་ལུགས་ལུང་རྣམ་དག་འབའ་ཞིག་  
 གིས་མཇལ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བཟང་བྱེད་པ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་བྱས་ཏེ། ཁ་ཅིག་གིས་པོ་  
 འཁོར་སྟེང་དུ་བྱས་པ་གཞིར་བྱས་ལ། གཙོ་པོ་དབྱུ་ཤར་བསྟན་མདུན་རུབ་བསྟན། འཁོར་ཐམས་ཅད་དབྱུ་  
 བཟང་བསྟན་ལ་འོག་མ་སྟོགས་མཚམས་ཇི་བཞིན་གཡས་བསྐྱོར་དང་། སྟེང་མ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བྱས་པའི་  
 ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་ཞལ་སྟོར་བ་འོང་ཞིང་། ལངས་པའི་ཆེ་པོ་སྤྱི་ནས་ཞལ་ནང་བསྟན་དང་མོ་ནང་ནས་དེ་ལ་  
 ཞལ་བསྟན་པ་ཤོག་གུ་བད་འདབ་སོ་སོར་བཀོལ་ནས་དུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་གྲུབ་པས། འདི་ལས་སྐྱབ་པ་མེད་  
 དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེར་སང་ལུགས་འདི་ཤིན་ཏུ་དར་བར་འགྱུར་དོ། །ཁ་ཅིག་སྟེང་འཁོར་གཡོན་བསྐྱོར་



དགོས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོ་དབྱེད་འར་བསྟན་ཏུ་བྱས་ན། ཞལ་གང་བསྟན་འར་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་  
འགལ་ཞིང་། འར་གྱི་གཙོ་འཁོར་གཙོ་བོའི་རྒྱབ་ཏུ་འབྱུང་བས་རྒྱོན་ཡོད་པས། དབྱེད་ལུ་བསྟན་ཡིན་ལ།  
འཁོར་གྱི་དབྱེད་ཏུ་བསྟན་པའང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས། ཕྱིར་བསྟན་ཏུ་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ལངས་པའི་ཆེ།  
གཙོ་བོ་ལབ་ཡུམ་ཞལ་ལུ་བསྟན་ལ་བོད་པར་མཐོང་ཞིང་། ཎ དབའ་བོ་གཙོག་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ། མོ་  
འཁོར་ཉེས་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་བཞེད་པ་ལ་བཏེན་པ་དང་། རས་བྱིས་རྒྱལ་བའི་ཆེ་མོ་འོག་ཏུ་འོང་བར་  
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས། མོ་རྒྱུད་ཉེས་བཅེགས་ནི་དགོས་པ་རྒྱུད་ལ། མོ་གཙོ་བོར་  
བྱེད་ན་མོ་འོག་དང་། མོ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་མོ་འོག་ཏུ་བྱས་ནས་བྱི་བའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་  
དག་ནི་འབྲན་པ་མིན་ཏེ། ལུང་རིག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་འི། ཉེན་གྱི་གསུངས་ལུགས་ལ་འཁོར་  
མོ་བྱེད་པ་མི་གསལ་ཡང་། དབའ་བོ་གཙོག་རྒྱབ་ཏུ། སྐྱིར་ནོར་རྒྱབ་པ་ལ། གསེར་དབྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་  
སྤྱང་འོག་ལ། མོ་འཁོར་ཉེས་རྒྱུར་རས། མོ་འཁོར་རྒྱུར་བར་བྱ་བ་གསུངས་པའི་སྤྱང་འོག་གཉེས་ཀ་ལ་  
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བལ་གཡས་བསྐྱོར་ཁོ་ན་བྱ་བར་གསུངས་པ་འདིས། བྱེད་སྐྱུར་ན་རོ་རྗེ་འཆང་གི་གདུལ་  
བྱ་བསྐྱུས་པར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱང་འོག་མི་འགྲིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གྲུབ་པས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་  
མོ་ཡོད་པ་གང་ཞེས། རྒྱུད་དང་མཁས་པའི་གཞུང་ཀུན་ཏུ་རྒྱོན་སྤོམ་ལོང་ལྷང་དོར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །སྤྱང་འཁོར་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་བྱ་བ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། དོན་ལ་མི་བྱེད་དཀའ་མེད་  
དོ། །གཉེས་ཀ་གཡས་བསྐྱོར་བྱས་ན་འར་སྤྱིའི་ལྟ་དང་བྱང་འར་གྱི་སྟ། ལྟའི་ལྟ་དང་བྱང་གི་ལྟ་ཞལ་སྤྱོར་ཏུ་  
འོང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན་དེ་ལྟར་རིག་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཕྱོགས་བྱིས་དང་འབྲེས་  
སམ། ཐང་གའི་སྤྱང་གི་སྟ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སྟ་བུ་ལུ་གྱི་ལུ་བར་མ་གསུངས་ཀྱི།  
འར་གྱི་འར་ཏུ་འབྲི་བར་གསུངས་ཀྱང་། དོན་ལ་སྤོག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། མ་སྤོག་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། འོག་གི་གོད་མརིས་སྤྱང་ཏུ་འབྱུང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ཤར་སྤྱོད་ལ་པ་ཐམས་ཅད་དབྱུ་ནང་བསྟན་དུ་འདྲི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིར་བསྟན་ལ་མགོ་  
 མཇུག་ལོག་ཡོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཤར་གཙོ་བོ་དབྱུ་ཤར་བསྟན་ནི་ཤིན་ཏུ་འདང་ཐ་  
 ཆད་དེ། ལྷ་གས་སྤྱི་མས་བཀག་པ་ལྟར། དུམ་ཞེས་པ་ཤར་དང་མདུན་གཉིས་ཀའི་སྐད་དོད་ཡིན་ཞིང་།  
 བརྩེ་མ་ཞེས་པ་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་པར་ཕྱིར་རྒྱབ་དུ་ཁ་བལྟས་པ་  
 ལས་སྐྱོན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་དུ་འདང་བྱུང་  
 འདུག་པ། ལྷ་མ་དེས་ལས་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་བྱ་བར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་  
 འགལ་ཞེས་བཀག་པ་བཞིན་དུ། དུས་འཁོར་སོགས་སུ་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ། ། ལྷ་གས་སྤྱི་མས་ཉེས་པ་  
 འདི་མཐོང་ནས་ཞལ་ཤར་དུ་བསྟན་ཀྱང་སྟེང་འཁོར་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བས་སྐྱོན་ལྷགས་ཏེ། གཡས་སམ་  
 ཤར་ནམ་གངས་ཡིན་པ་ལས། གཙོ་བོའི་གཡས་གྱི་ལྷ་གཡོན་དང་། གཡོན་གྱི་ལྷ་གཡས་སུ་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ། སོ་འོག་དུ་འབྱུང་བར་རས་བྱིས་སྐྱེལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན་སྟོ་  
 བས་ཀྱང་ཁས་སྐྱེངས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀཀ་ཅི་སོགས་གྱི་གནམ་རྒྱལ་ལ་སོ་སྟེང་དུ་འབྱུང་བར་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ལ་ཅིས་བྱེད་ན། སོ་འོག་དུ་མི་རིགས་ཏེ། འོག་དུ་བྱས་ན་སོ་སོ་  
 གོ་ལོག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་འདྲ་དོན་ཐོབ་གྱི་རིགས་པ་དང་འདྲི་གཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་  
 ཅད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་པལ་པ་ལ་སྐྱང་བ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་བཞེངས་ནས་  
 སོ་སོ་ཞལ་སྐྱོར་མཚན་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྟོའི་ལྷ་དང་བྱང་གི་ལྷ་ཞལ་སྐྱོར་བར་  
 མངོན་སུམ་ལ་བྱིས་པ་པལ་པ་ལ་སྐྱང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་སྟོའི་སོ་སོ་དང་བྱང་གི་སོ་སོ་ཞལ་སྐྱོར་དུ་འོང་  
 པས་ཤོག་ལྡེབས་ལག་དུ་བཟུང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ང་རོ་མ་བྱེད་ཅིག འགལ་ཉུགས་འདི་དག་  
 ལ་འཇེམས་ནས། ལྷེར་སྐྱ་སོགས་གྱི་འབྱུང་མ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་དུ་སྐྱོད་དམ་བྱང་བྱ་  
 བྱིས་པ་ཁ་སྐྱར་གྱི་བར་དུ་ནོར་འབྱུ་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་བཅུག་ཏེ་སྐྱང་ཅིས་ཁ་བསྐྱམས་ནས་སྐྱབ་པར་

ནལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ན། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འདྲི་ག་རྟེན་དག་  
ན་ཡོད་མེད་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དང་སྲོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག། །ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་  
ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཚེས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱུད་སྒྲར་བྱམས་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི།  
ཚུལ་ལུགས་འདི་འདྲས་མཚོན་ནས། རང་བཟོས་བསྟན་པ་འདྲིན་པ་རྣམས་ལ་གོ་རྒྱུ་རེ་ནས་གསུངས་  
པའོ། །གཞན་ཡང་མདོན་སྐྱེས་པའི་པ་ལ་སྟེང་འོག་རི་བཞིན་མ་འགྲིག་པས། ཐབས་ཤེས་མ་འགྲིག་པ་  
སོགས་ཀྱི་སྡོན་བྱུང་ན། སྟེང་འོག་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་ལྡོག་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་  
འདོད་ཅིང་ལག་ལེན་ལ་འགོལ་ན། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་སྡོར་བའི་ཚོ། གཡས་ཞལ་དང་གཡས་ཞལ།  
སྐྱབ་ཞབས་གཡས་པ་དང་གཡས་པ། རུ་མ་གཡས་པ་དང་གཡས་པ་སོགས་མི་འགྲིག་པས། ཡབ་ཡུམ་  
གང་རུང་གཅིག་གི་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་གོ་ལྡོག་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡིག་  
སོགས་ལའང་། ཡིག་ལོག་གི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་མཚོན་པས་ཚོག་གོ། རྟེན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་  
ལུགས་ནི། དཔའ་བོ་གཅིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། ཨོ་བ་སྐྱ་རྒྱ་རི་རྒྱུ་སྐྱ་ ཨོ་ཅ་རྒྱ་གན་རྒྱུ་སྐྱ་  
རྒྱ། ཨོ་དད་རྒྱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་སྐྱ་དད་རྒྱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་བྱ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།  
ཨོ་དེ་མི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། གསེར་གྱི་སྡོད་དང་ཐངས་མའི་སྡོད་རྣམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདབ་མ་  
བརྒྱད་པའི་དབུས་སྐྱ་ལོར་འདྲིན་མ་དང་། འདབ་མ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་འདབ་མ་  
རྣམས་ལ་ཅན་གཉིས་སོགས་པའི་གཞོན་སྡོན་ཚོན་མོ་རྣམས་མདོན་པར་གྱིས་པའི་སྡོད་གཉིས་ཁ་སྡོར་ཏེ།  
མར་དང་སྤང་ཅི་དང་ཀ་ར་རྣམས་བཅུག་ནས་སྤར་གསུངས་པའི་ཚོ་གས། སྤར་གསུངས་པའི་ལས་ཐམས་  
ཅད་བྱེད་དོ། །ཨོ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་མ་ཁི་རྒྱ་ཏེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་སྐྱ་ར་རྒྱ་ཏེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་རྒྱ་ན་རྒྱ་  
ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་བེ་བྱ་མ་ཏེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཕྱོགས་སྐྱའོ། །ཕྱོགས་བྲལ་དུ། ཨོ་ཀྱི་མི་སྐྱ་མི་ནི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་མི་ཅི་ཀྱ་རྒྱ་  
མི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ལུ་ལེན་ཏེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ཅ་རི་རྒྱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། གཞོན་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། བ་སུ་རྒྱ་རི་དང་བཅས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནེུ་ལེ་དང་སྒྲིན་  
 རོ་སྐྱུ་ར་འཛིན་པ་གསུམ་པ་འཕྲུང་བ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྤར་གསུངས་པའི་གཞོན་སྦྱིན་མོ་  
 རྣམས་དང་བཅས་པའི་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོས། འདིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྟེར་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཐུན་གསུམ་དུ་མདོན་པར་མཚོན་དེ། བསམ་གཏུན་དང་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཞིང་། མོ་རང་ཚུ་ཁྱོད་པ་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་ཤིན་ལ། བྱ་མོག་གི་སྐྱ་མི་སྐྱག་པ་ན་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དེའི་ལོར་དང་འགྱུར་པ་  
 མི་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་བ་སུ་རྒྱ་ར་གཞོན་སྦྱིན་མོ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 སྣོད་གཉིས་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩྭ་ལ་གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྲིས་ནས་ཁ་སྐྱོར་  
 བྱས་ཏེ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། ལྷུ་བ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་སྟེར་བར་འགྱུར་ན་དངོས་ལྷུ་བ་གཞན་རྣམས་ལྟ་  
 ཅི་སྟོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་པོ་ལ། མ་ཉི་ལྷ་ཏུ་སོགས་ཤར་ནས་སྤོགས་དང་། གྱི་ལི་སྐྱ་ལི་ལ་  
 སོགས་པ་བཞི་སྤོགས་བྲལ་ལ་འཁོད་པ་དང་། མོ་ལའང་། དང་པོ་བཞི་དང་ཕྱི་མ་བཞི་དེ་དང་འབྲ་བར་  
 གསུངས་ལ། རྒྱད་སྟེ་འདི་རྣམས་སུ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་བཞག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། གཡས་  
 བསྐྱོར་དང་། སྤོགས་ཤར་ནས་མགོ་ཚུམ་པ་བཞིན་དུ། མཚམས་མེ་ནས་ཚུམ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། ཚོ་ག་  
 ལ་སོགས་པའི་འགྲོས་མི་གསལ་བ་རྣམས་སྐབས་གྱི་རྒྱུད་གང་ཡིན་རྣམས་གྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱུར་  
 དགོས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་བཀའ་མི་རུང་སྟེ། འདི་བྱ་རྒྱུད་རིགས་ལྷག་གི་  
 རང་ནས། འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་རིགས། དེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བརྒྱ་དང་དོ་རྗེའི་  
 རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ། དེ་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་། ཡུམ་  
 དང་གཙུག་ཏོར་དང་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལ་སོགས་མང་བའི་ནང་ནས། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་འཇམ་  
 དཔལ་ཅ་རྒྱུད་དང་སྟེལ་བར་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་གཅིག་སྐྱབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་རྩྭ་  
 ལ་གཅིག་ཉིད་ཚོ་ག་དང་སྐྱ་མེད་ཀྱི་འང་གསང་འདུས་དང་དུས་འཁོར་སོགས་ནས་བཤད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་

མང་བས་སྐབས་འདིར་ནི་དབའ་བོ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་རྟེན་དགོས་ཏེ། བྱ་སྡོད་ཀྱི་གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་  
ཏུ་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲགས་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་གང་ཡིན་ཀྱི་ཞབས་དང་ཚད་བའི་  
གསེར་དབུལ་ཟངས་ཀྱི་འདབ་མའི་འོག་གྲུ་སོགས་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གིས་བའི་ལྷེ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་  
ཡུམ་དང་། འདབ་མ་ལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་བ་དེ་རྣམས་རི་སྐྱད་བརྗོད་བ་བཞིན་གོ་རིམ་དང་ཡི་གེ་འབྲུ་ལེན་  
མ་ཞོར་བ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་གིས་བ་སྐྱ་རྒྱའི་གོང་དུ། རྩ་བ་བྱ་ཉི་ལྷོ་སྐྱ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
བསྐྱས་གང་ཤོང་། མི་ཤོང་ན་སྒྲགས་རྒྱུད་ལ། དེ་ཡང་མ་ཤོང་ན། ཡབ་དགུ་ལ་རྗོད་དང་། ཡུམ་དགུ་ལ་བོ་  
ཡིག་རྒྱུད་བ་རུང་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དབུ་བྱབ་བསྟན་དང་། ཞལ་ཤར་བསྟན། འཁོར་ཐམས་ཅད་དབུ་  
སྲིར་བསྟན་དང་ཞལ་ནང་བསྟན་ཏུ་བྱས་པ་གི་ཞིང་། འོང་ན་སྲི་རུ་ལྷ་ལྷུད་གསུམ་རིམ་གྱིས་ནང་མ་ལ་  
དབུངས་གསལ། བར་མ་ལ་ཡོ་རྒྱུད། སྲི་མ་ལ་རྗོ་རྒྱ། དེའི་མཐར་མེ་རིའང་རུང་སྟེ། དབུངས་གསལ་ནི་  
སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལ། ཡི་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱད་སྐྱད་ལྷོ་ལྷོ་རི་ལྷོ་མང་གིན་བཟང་བའི་སྲིར་དང་། རྗོ་རྩ་མེ་  
རི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། འོང་ན་ལྷ་གིས་བའི་བྲགས་ཀར་སྒྲགས་  
གིས་ནའང་རུང་ལ། ལྷ་ནི་ཡབ་ཐམས་ཅད་གཡས་བི་རྗོ་རྒྱུར་དང་། གཡོན་ལེན་ལེ། ཡུམ་ཐམས་ཅད་  
གཡས་མཚོག་སྲིན་དང་། གཡོན་རིན་པོ་ཚེའི་སྟེ་མ་འཛིན་ལ། གསུམ་བ་ཚེ་བ་ལ་སོགས་བ་གཞོད་སྲིན་ཀྱི་  
ཉམས་དང་ལྷན་པའོ། །ལེགས་བར་གྲུབ་ནས་ཁ་སྐྱར་ཀྱི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཚེ་དང་། གོས་དར། འབྲུ་དང་ཟས་  
ལ་སོགས་བ་བཟང་དགུ་གང་ཤོང་བཅུག་སྐྱར་དང་ཀར་དང་མར་གྱིས་ཁ་སྐྱར་ཏེ། མོ་འཁོར་སྟེང་དང་མོ་  
འཁོར་འོག་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འོང་བར་བྱས་ལ། དར་དམར་པོས་དྲིལ་ནས་མ་ཞོར་  
བར་གཞུག་གོ། །གསུམ་བ་ཚོད་བ་སྐྱར་བ་ནི། འོ་ན་བྱ་སྡོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བས་ཡིག་མགོ་སྲིར་བསྟན་  
མཛད་ཀྱང་སྟོ་བྱང་གོ་སྟོག་སྟེང་འཁོར་ལ་བྱེད་བ་མན་དག་ཡིན་གསུངས་བ་དང་། ལྷ་མ་དམ་བས་ཀྱང་  
སྟེང་མ་གཡོན་བསྐྱར་དང་། འཁོར་གྱི་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་མཛད་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྲི་མས་དེ་ལྟར་

མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་མ་མཐོང་ལ། མཛད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་སློལ། དེ་དག་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད་གྱི།  
 དུས་དང་བསྟན་པའི་སྐྱེ་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ཡི་བོར་གྱིས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཅུང་ཟད་སྲིད་པས་གང་  
 གསུངས་ཁས་མི་སྤང་དོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་ལན་གསུང་རྒྱ་  
 མཛད་པའི་སྲིད་དང་། །༥ རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་དང་ཡང་འགལ་བའི་སྲིད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྤང་འཁོར་  
 གཡོན་བསྐྱོར་དགོས་ཏེ། ཀཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ་ས་རྒྱན་དང་གནམ་རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་  
 གྱིས། ལྷོ་བྱང་གོ་ལྷོ་ག་དགོས་གྱི། ལག་ལེན་ལ་ཡང་བྱེད་པ་མང་གིས། བྱེད་གྱིས་བཤད་པ་ནི་བྱེད་མཁན་  
 ཅུང་བས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དགོས་པ་གང་གིས་སྐྱབ། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷུང་ནི་མེད། མན་ངག་ཡིན་  
 གསུང་བ་ལ་ནི་ལན་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །རིག་པས་བྱུབ་སྟེ་མ་སྟོག་ན་འཛིག་ཏེན་སྲིད་ལྷོ་བྱང་དང་མི་མཐུན་  
 པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ལྷོ་བྱང་ལ་སོགས་པའི་སྲོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོས་འཛོག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདིར་ལྷོས་པའི་  
 གཙོ་བོ་ནི། རང་རང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་གྱི། འཛིག་ཏེན་སྲིད་དང་བསྟན་དོན་མེད་ཅིང་།  
 གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་ལྷོ་ག་པའི་སྟོན་འབྲུང་བས་མི་འཐད་དོ། །མི་འབྲུང་སྟེ་གཙོ་བོའི་དབུ་ཤར་ལ་སྟོན་  
 བོ་ཞེ་ན། རྒྱབ་མདུན་ལོག་པས་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོན་ཆེའོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །མང་བས་ཅུང་བ་སྟན་འབྲིན་པ་  
 མི་རུས་ཏེ། དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས་སྲི་མ་ཆེས་མང་བའི་སྲིད་ཏེ། ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་གཉིས་སྲི་  
 མ་ཤེས་ཏུ་འང་མང་བའི་སྲིད་དོ། །༥ །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གནམ་རྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། ས་རྒྱན་རི་  
 བཞིན་དུ་གྱིས་ནས། ལྷེང་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷོ་བྱང་འཚུགས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བཞེངས་པའི་ཆེ། དབུ་འབྱར་དུ་འབྱངས་  
 པར་འགྱུར་བས། ས་རྒྱན་དང་མི་འདྲ་བར། གནམ་རྒྱན་ལ་ནི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དབུ་ནང་བསྟན་དུ་བྱ་  
 དགོས་སོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་ལག་ལེན་དུ་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གནམ་རྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 མདའ་ཡབ་ནང་དུ་གྱི་དགོས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱན་ལྟར་གྱིས་ན། བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བྱེ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟར་འགྱུར་

བའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེ་འདྲའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གྲང་མི་མཁྱེན་ནོ། །སྤྱོན་མེད་པར་སྤྲང་།  
 དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་ནས་སྤྲང་དུ་སྤྲང་བས་སོ་ཞེ་ན། རྟེན་གྲུན་དུ་ལངས་ནས། བརྟེན་པ་མགོ་མཐུར་དུ་འཕྱངས་  
 ཡོང་བར་གཟིགས་པ་དེ་འདྲའི་སྒོས་ལོང་ངོ་མཚར་ཆེ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་  
 ག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོར་རི་སྐྱད་བཤའ་བའི་ཚོ་ག་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱབས་སུ་གང་བབས་  
 གྱི་རབ་གནས་ལེགས་པར་གྲུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་གནས་བྱ་བའི་རྟེན་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་སྟེ།  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ནི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་གི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་པས། ད་ལྟར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་པས་མ་སྟོས་སོ། །༥ །པན་བདེའི་ཅ་བ་ཐུབ་བསྟན་ནས་  
 མཁའའི་ངོགས། །རྟེན་གསུམ་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་སྤྲང་བས་ཁྲུབ་སྤྱིར་དུ། །དེ་  
 དག་སྐྱབ་ཚུལ་དབལ་འགྱོར་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ལྟག་པའི་ཐུན་བྲལ་བ། །རི་བཞིན་སྤྲང་  
 བྱེད་སྟོ་གྲོས་ཉ་ལྡང་ཅན། །པན་བདེའི་བད་ཚལ་ཆེར་རྒྱས་འདོད་པ་ཡི། །སྐད་གཉིས་སྐྱབ་བ་བྱ་རྩྭ་རྒྱས་  
 སྤྲང་། །འདིས་མཚོན་དགེ་བའི་གཟི་འོད་དུ་མ་འབར། །མི་ཤེས་ཐུན་པའི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཉི་མར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ལྟན་གྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་  
 ཟླ་བའི་བཅུ་དགུ་མཚོད་པ་ལ་གྲུབ་པའོ། །།མཛུ་ལོ།། །།