



ཚོས་དོར་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཉིད་སྤང་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་  
ཏུ་སྤྱེ་སོགས་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་སོ་སོ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། གཉིས་ཡོད་པ་དེ་  
ལ་རྟོག་བྱེད་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་རྟོག་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དོན་སྤྱི་སྤྱང་བ་བསྐྱེམས་ན་  
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་འཁོར་བའམ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་སྒོ་  
ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། སྤང་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ། མེད་པ་གསལ་  
སྤང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བརྗོད་རིགས་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་  
ཡུལ་མེད་ཅིང་སྒོས་རྟོག་ཅམ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྟོག་མེད་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་སོགས་དང་།  
རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་དབྱེད་དོར་བའམ་མེད་དུ་བྱུང་མེད་པའི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། འཇུག་པ་གཞན་རིག་ནི་ཚོས་ཅན། ཀུན་  
སོགས་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་མེད་པར་སྤང་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་སོགས། ཉགས་གཞན་ཡོད་  
པའི་གཉིས་སྟོང་ཡང་ནི་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྐབས་འདིར་དོན་ལ་མེད་པ་དང་འཇུག་དོར་སྤང་བ་གཉིས་  
ཀ་རིགས་ཏེ། མེད་སོགས་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་འདིས་ནི་གྲུབ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།  
མེད་སྤང་གང་རུང་མེད་ན་འཁོར་འདས་མི་གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་བར་འཁོར་བ་འཇུག་སྤང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་  
དོ། །ལྔ་པ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་སོ་འདི་དག་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་དང་རྗེས་སོ་སོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
རིམ་བཞིན་ཡོད་དེ། བྱུང་བར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱུང་འདས་ནི་རིགས་དོར་ཡོད་ལ། འཁོར་བ་  
ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རིགས་དོར་དངོས་སོར་ཡོད་མེད་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱུང་འདས་ནི་འཁོར་བའམ་  
ཅམ་ཀྱི་ལུས་བྱུང་འདས་ཡིན་ལ་འཁོར་བ་ཡང་འཇུག་སྤང་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚོས་  
འཁོར་བའི་དང་། ཚོས་ཉིད་བྱུང་འདས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་སོ། །དང་སོ་ལ་བསྐྱེད་བཤད་དོ། །དང་སོ་ནི། རྣམ་  
པ་དབྱེག་གིས་ཚོས་སོགས་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སོ་གསུམ། གནས་སྐྱེན་སོང་ཡིན་མིན་གཉིས། གཟུང་སོགས་

བས་སོ། །བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་ཟིན་དྲན་པ་ལ་སྐྱུར། གནས་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། ལྷག་པོ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སོགས་མིན་པ་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྐྱར་ནས་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། ལྷང་རི་  
ལྷང་མདོར་བསྐྱར་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་དང་པོ་གཉིས་བཤད། ཐ་མ་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྐྱར་ནི། འདིར་བསྐྱར་བཙོན་གྱི་གནས་ནི་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་འཁོར་བ་  
བཅུད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། གང་དུ་འཁོར་བ་སྣོད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་  
སྲིད། རྒྱས་བཤད་ལ། སྣོད་སྐྱབ་མོང་བར་བསྐྱར། བཅུད་གཉིས་ཀར་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་འཛིག་  
ཉེན་ཁམས་གྱི་སྣང་བ། ལས་མཐུན་སྣང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྣང་ཚུལ་  
སྐྱབ་མོང་བ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། བཅུད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་སྣང་བ་སྐྱབ་  
མོང་བར་སྣང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་སྣང་ཚུལ་ཡང་ན་སྐྱབ་མོང་མིན་པར་སྣང་བ་ཡོད་དེ། རྐྱེ་འཆི་  
བྱེད་པར་སྣང་བ་དང་། མིག་གིས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣོད་དང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བས་པན་པ་དང་། ཚར་  
བཅད་པས་གཞོད་པ་དང་། དད་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷང་བ་སོགས་སྣོན་དུ་ལུས་ངག་ལ་སྣང་བ་དག་ནི་  
ཚོས་ཅན། སྐྱབ་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
གནས་ཀུན་གཞི་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཚོགས་བདུན་དང་། སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དང་། ལས་ཀུན་  
སྣོང་དང་། གང་དུ་འཆི་བ་དང་། རྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ལྷང་བའི་ས་བོན་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་དེ་ལས་  
གོལ་བའི་རྣམ་གོལ་ཏེ་སོ་སོའི་ཤེས་རིག་གིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི། ཚོས་དེའི་གནས་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་  
ཡིན་ཏེ། པན་ཚུན་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་སྣོན་སྣང་བ་སྐྱབ་མོང་མིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིར་ལུས་ངག་གི་  
ཐ་སྣོད་ནི་སྐྱབ་མོང་བ་དང་། ལས་ནི་སྐྱབ་མོང་མིན་པར་གསུངས་པས་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྤྱིག་གི་རིག་བྱེད་  
རྣམས་ལས་མིན་པར་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་ཟེར་མོད། དགོ་སྤྱིག་གི་ལས་གསུངས་ཅན་ནི་མདོན་པ་ཀུན་ལ་བདུས་  
སོགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དང་། འདིའི་འགྲེལ་པར་ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

རྣམ་རིག་ནི་ཤེས་པའི་སྣང་དུ་འཛོག་པའི་སྲིད་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་  
 བློ། ཐོག་མར་གཟུང་བར་སྤང་བ་འདི་དོན་ལྡན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བ་སྤུང་མོང་བ་དང་དེ་མིན་གཉིས་  
 ཀ་དབྱེད་ན་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་ན་སྲི་སོགས་རྣམ་རིག་ལ་སྤང་བ་འདི་  
 རྣམ་པར་སོགས་དོན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲུག་ངོར་སྤུང་མོང་བར་སྤང་བ་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དབྱེད་ངོར་སྤུང་སྲིད་ལ་སྤང་བ་དེ་མཚོན་སྲིད་ལ་སྤང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་  
 གྲུབ་སྟེ། སྤང་ན་གཅིག་ཤེས་སོགས་པའི་ཚུན་ཡུལ་དུ་གྲུང་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་ནི་རང་གི་རྣམ་ཏོག་གི་གཟུང་ཡུལ་གཞན་གྱི་སེམས་སུ་སྤང་བའི་སྲིད་དང་།  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་དག་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་གྱི་གསལ་སྤང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་གཞན་  
 སེམས་སུ་སྤང་བའི་སྲོད་སྤུང་གཞན་སེམས་ཤེས་པར་འཛོག་པའི་སྲིད། འོ་ན་གཟུང་བར་སྤང་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་  
 འཛིན་པར་སྤང་བ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དབྱེད་ངོར་འཛིན་སོགས་གྲུབ་སྟེ། གཟུང་བར་སྤང་བ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་  
 སྲིད་ནའོ། །གཟུང་འཛིན་དུ་སྤང་བ་དོན་ལ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སོགས་ཏེ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་མི་ཤེས་མི་བདེན་དུ་བརྟགས་པའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་  
 ལུས་མཐུ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་སོགས་སྲིད་ཏེ།  
 ཡུལ་གཅིག་ལ་ཚུ་དང་རྣག་ལ་སོགས་པ་འགལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་  
 ཚུ་དང་རྣག་དུ་སྤང་བ་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་  
 ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་དམན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་ནི། རྣམ་པ་སོགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་སོགས་པས་  
 སོ། །རྒྱས་བཤད་ལ། དང་པོ་ལ་ལྟ་བཤད། རྟུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་  
 བཤད་ཟེན་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཀུན་དུ་གནས་པའི་གནས་ནི་ཡོད་དེ། སྲིད་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། རྒྱད་པར་འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་གནས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་

ཉིད་དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཐེག་སོགས་ཐམས་ཅད་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོས་བཞི་པ་རེག་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 སྐབས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཚུལ་དོན་སྲི་ཙམ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐབས་འདི་ལས་རེག་པ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེག་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ངེས་པ་དངས་པའི་སློམ་ལམ་ཚོས་ཅན།  
 རྗེས་སུ་དུན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ཐིན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་དུན་པས་མངོན་དུ་སྟོགས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། བྱང་ཚུབ་སྟོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐར་ལམ་རྗེས་  
 ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློམ་པ་ལ་དགོས་ཆེད་ཡོད་དེ། སློམ་སྤང་དེའི་དྲི་མ་དུང་དུང་བའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་གནས་གྱུར་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྟུག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གནས་  
 གྱུར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་དག་པ་མི་སྤང་  
 བར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སློམ་སྤང་གི་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་  
 ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་ནི། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དེ་ཡང་། གནས་གྱུར་པ་  
 ཡོངས་སུ་འཕམ་མ་ལུས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་ལམ་ནའང་གནས་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་མ་རྗེས་ལ་དེར་རང་  
 ལམ་གྱི་ཐོབ་བྱའི་གནས་གྱུར་རྗེས་ནས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་གྱུར་དེ་ལ་ཐབས་  
 གང་གིས་འཇུག་ཅེ་ན། རྣམ་པ་སོགས་ཏེ། རོ་བོ་འཕམ་རང་བཞིན་དང་། རྗེས་སམ་དངོས་པོ་དང་གང་  
 སོགས། ཉེས་དམིགས་དང་པན་ཡོན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །བརྩེ་པོ་ཡང་། དང་པོ་གསུམ་མཚན་ཉིད།  
 མཚན་གཞི། གང་ཟག་གོ། །དེས་ན་གཉིས་ཡོན་ཉན་ནོ། །དེ་ནས་གསུམ་ཐོབ་ཐབས་སོ། །ཐ་མ་གཉིས་སྟོན་  
 ནོ། །ཐོབ་ཐབས་གསུམ་པོ་རྒྱ་ཚོགས་དང་འཛིན་སྤངས་དང་གནས་སྐབས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་ངོ་བོ་ནི།  
 རྟུག་པོ་དེ་ལ་གནས་གྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤང་བྱ་སྟོ་བྱུང་བའི་དྲི་མ་མི་སྤང་བ་དང་ཐོབ་བྱ་དེ་

བཞིན་ཉིད་སྣང་བའི་དོན་དུ་ལམ་སྐོམ་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་འི་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་གནས་  
 གྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ཐོས་བསམ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་རྗེས་  
 ལ་འཇུག་པ་ནི། །གནས་གྱུར་གྱི་མཚན་གཞི་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མེད་བ་སྣོད་ཀྱི་རྣམ་རིག་གི་ཚོས་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དེ་འི་བཅས་ལས་འི་མེད་དུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗོད་བྱེད་མདོ་སྡེ་སོགས་  
 རྣམས་སོ། །གང་ཟག་ནི་བཞི་སྟེ། གནས་གྱུར་དང་པོ་གཉིས་ནི་སོགས་སོ། །བྱུང་པར་ནི་ཉན་རང་ལས་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གྱུར་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 རྣང་བ་དག་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཚོས་སྐྱུ་དག་པས་གཞིགས་པ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱུ་དུ་རྗོགས་སྐྱུ་དག་  
 པས་འདོམས་པ་དག་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐོབ་པས་མདོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་དབང་འབྱོར་དག་པ་ཐོབ་པའི་བྱུང་  
 པར་ལས་སོ། །དགོས་པ་ཉོགས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གནས་གྱུར་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་ཏེ། སྟོན་ལམ།  
 དམིགས་པ། སྐྱུར་བའི་བྱུང་པར་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་བཅུ་ལ་བཅོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་སྐྱུར་  
 པའོ། །གནས་སམ་ཉེན་ལ་འཇུག་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ནི། རྣམ་སོགས་ཏེ། འཇུག་པས་སོ། །དུག་པོ་ནི་མི་  
 ཉོག་ཡེ་ཤེས་ནི་གནས་གྱུར་ཐོབ་པ་ལ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ལ་དེའི་དམིགས་སྐྱེན་སོགས་དང་བྱེད་ལས་དང་  
 རྒྱ་དང་ཡུལ་སྣང་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། བྱུང་ཚོས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་མཉམ་  
 གཞག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་ཉོག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དམིགས་སོགས་རྒྱ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱུན་རྣམ་པ་  
 བཞི་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་དུ་ལྷག་པར་  
 མོས་པ་ནི་རྒྱུ། སྐྱུར་ལམ་དུ་བསམ་བྱུང་གི་ངེས་ཤིང་འདྲིས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི། བྱངས་མེད་གཅིག་ཏུ་  
 ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱེད་ལས་མཚན་མ་སོགས་ཏེ། ཆགས་  
 སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་། མི་སྐྱུག་སོགས་གཉེན་པོའི་དང་། གཉིས་སྐྱོང་ལ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་

ཉིད་ཀྱི་དང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ལ་ཞེན་པ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་སྟེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཡིན་ལ།  
 བཞི་པོ་འདིས་ནི་རིམ་པ་སོགས་སྤངས་པར་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་སོགས་  
 ཏེ། རྣམ་དག་ཅམ་དུ་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་གཟུང་མེད་ལ་སྤང་བ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཟུང་བ་མི་  
 དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་སྤང་བ་མཆེད་ཀྱང་། དེ་ལས་དམིགས་པ་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་  
 པའི་སྦྱོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མི་དམིགས་པས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཅམ་དུ་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་འཕ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་དོད་ཅེ་  
 བཟོད་མཚོག་བཞིའོ། །ཡུལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་  
 གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་གནས་པ་ལས་དང་། སྤང་མེད་ལས་དང་། སྤང་བ་ལས་འཇུག་པ་  
 གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞི་ནས་ཚོས་ཉིད་སོགས་ལས་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་སྦྱ་རྟོག་གིས་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཉིད་ལས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་སོ། །སློ་ལ་  
 སྤང་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་སྤང་བ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པ་ནི། རྟོག་མེད་ལ་སྤང་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་  
 རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་རི་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་  
 དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་རྣམ་རིག་དང་། སྦོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་གཏན་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་སྤང་མེད་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་འདིས་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་པར་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་རྣམས་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཡུལ་སྤང་  
 བ་མེད་ཅིང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་རིག་མེད། ཉེན་ལ་གནས་མེད་ཅེས་བྱའོ། །སྤང་བ་ལས་འཇུག་པ་ནི། མཉམ་  
 གཞག་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་གཉིས་སྤང་མེད་པའི་གསལ་རིག་ཏུ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་  
 འདུཤེས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྦོད་སྦྱོར་མ་དང་མི་ལམ་སོགས་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་པའམ་པན་  
 ཡོན་འཇུག་པ་སོགས་ཏེ། གནས་འགྱུར་མཐར་ཐུག་པས་ཚོས་སྦྱོར་གསལ་བར་ཐོབ་པ་དང་། ཐག་བཅས་ཀྱི་

བདེ་བ་སྐྱངས་ཤིང་གཏན་དུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བས་གོང་ན་མེད་པའི་བདེར་གནས་མཚོག་ཐོབ་པ་  
 གཉིས་རང་དོན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པས་གཞིགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འོས་པར་ཚོས་འདོམས་པ་ལ་དབང་  
 འགྲོར་ཐོབ་པ་གཉིས་གཞན་དོན་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །། བྱུང་ཚོས་དེས་ཐབས་  
 ཡོངས་སུ་སོགས་ཏེ། གཉེན་པོ་སོགས་བཞི་ལས་གཉེན་པོ་སོགས་ནི། ཚོས་དང་། གང་ཟག་དང་། རྒྱེ་  
 འཛིག་གི་ཡོངས་འགྱུར་དང་། ཚོས་ཚོས་ཉིད་ཐ་དད་དང་། འཇུག་འོང་ཡང་ཚོས་དང་གང་ཟག་མེད་ཅེས་  
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་འོང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་སོགས། མཚན་ཉིད་སོགས་  
 སམ། འདིར་བསྟན་ཀླུ་ལས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཇུག་གཞི་ལྷན་པ་ལྟ་སྐྱངས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 དོ། །ལྟ་བུ་ནི། མཚན་མར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་དཔྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། སྐབས་  
 དེར་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ལྷན་རྟོག་མིན་པའི་ངོ་བོའི་དོན་མངོན་ཏེགས་སུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ནི་རྟོག་པ་  
 འཐད་ལྡན་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་གྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་འོ་སྟོང་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་དང་། གཉིད་དམ་  
 བརྒྱལ་བ་དང་། བེམ་པོ་དང་། ལྷན་པར་མི་རྟོག་པའོ་སྐྱུ་དུ་ཞེན་པ་ལྷན་པ་དེར་འགྱུར་བས་སོ། །ཐེག་པ་  
 དམན་མཚོག་གི་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཉན་རང་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་བྱུང་པར་ལྟས་  
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ལྷན་པར་མི་རྟོག་པ་སོགས་ལྟས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉན་རང་ནི་  
 འཁོར་འདས་ལ་སྐྱོན་ཡོན་ཏུ་རྟོག་ བདེན་བཞིའི་སྤྱི་མཚན་ཅམ་ལ་དམིགས། ཞི་བ་ལ་གནས། ལྷག་མེད་དུ་  
 ཟད། གོང་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་དེ་ལས་བསྐྱོད་པས་སོ། །ལྟའི་ཐ་མ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ནས་ལྡང་བ་སྐྱངས་པས་ལྷན་སོགས་དང་། སྲིན་ཅི་ལོག་ཅིང་གཏན་  
 དུ་མི་བདེ་བ་སྐྱབ་པས་སྐྱ་སོགས་དང་། ལྟ་སྐྱུ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་སོགས་  
 དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་རྟོགས་པས་དེའི་རྗེས་སོགས་དོན་གཉིས་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཞིང་སོགས་བྱུང་  
 པར་རོ། །བདུན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་འགྱུར་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷན་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་

ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱ་ཚོགས་དང་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ། ཚོགས་ལམ་དུ་ཐོས་  
བསམ་གྱི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད། སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྐོམ་བྱུང་གི་གསལ་སྒྲུབ་འདོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་  
པར་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
དགོས་ན་དེའི་གོགས་གྱི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་ན། ད་ལྟར་གྱི་གཉིས་སྒྲུབ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་སོགས་ཚོས་  
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སོགས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཏུ་དང་སོགས་  
ཀྱང་མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་བདེན་པར་ཡོངས་  
སྲུ་བརྟགས་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གུན་གཞིའི་ས་བོན་ལས་གཟུང་འདོན་དང་བརྗོད་བྱ་  
རྗོད་བྱེད་དོན་ལ་མེད་པས་ཡང་འབྲུལ་ངོར་གཉིས་སྲུ་སྒྲུབ་བའི་གུན་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པས་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་  
དད་སོགས་སྲུ་འདོག་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གུན་གཞི་གནས་གྱུར་ནས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་འདིས་གཞོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐོ་ནས་  
དམིགས་པའམ་སྒྲུབ་བ་འདི་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་སྒྲིབ་ལམ་བྱོད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དོལ་གྱི་  
དོན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཅེ་མོ་དང་། དོན་སོགས་ཅམ་གྱི་འདོན་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་  
མི་སོགས་ཀྱང་པར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞེག་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཚོས་མཚོག་རྣམས་སྲུ་  
སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཐོབ་མཆེད་སོགས་བཞི་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འདོན་དེ་གཉིས་  
ཀྱང་པར་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་མི་  
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འདོན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མེད། རུམ་འདོན་རྟོག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་  
སྤྱིའི་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་། ཡོད་མེད་སོགས་གྱི་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་  
སྤྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲིབ་བས་གནས་འགྱུར་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་  
བཞི་སྟེ། མོས་པ་དང་། མོ་སོར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་དང་། སྐོམ་པས་དང་། མཐར་ཕྱིན་པས་ས་ལ་སྒྲིབ་བ་

ནམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པར་འབྲེད་པའི་མིང་ཅན་མོས་སྐྱོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེག་པའི་མིང་ཅན་ས་  
དང་པོ། གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འབྲེད་ཀྱི་མིང་ཅན་མ་དག་ས་དྲུག་དང་དག་པ་ས་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལ་  
སོགས་ས་པོན་པའི་མིང་ཅན་ལྟོན་སོགས་ཕྱིར་དུ་སྐྱོར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དགུ་པ་ཉེས་  
དམིགས་ཤེས་པས་གནས་འགྱུར་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་འགྱུར་རམ། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་ན་  
ཉེས་དམིགས་བཞི་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་མི་འཇུག་པའི་དང་། ལམ་འཇུག་པའི་དང་། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་  
པའི་གང་ཟག་གསུམ་གདགས་པའི་དང་། འུར་ཚུབ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཉེས་  
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དང་བཞིན་ནམ་དག་མེད་ན་སྣ་མ་གཉིས་དང་། ལྷོ་བྱུང་བྱི་བྲལ་མེད་ན་ཕྱི་མ་གཉིས་  
མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉོན་མོངས་དང་སྤང་བྱ་ཅམ་འཇུག་པ་ལ་རྟེན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་  
གཉེན་པོ་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དེ་གཞི་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ལས་གཞན་ལ་མི་རུང་ཞིང་། འདི་ནི་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ལྷག་མེད་ལྷན་འདས་སོ་ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འུར་ཚུབ་པོ་ཞེས་  
སོགས་ཀྱང་ལྷོ་བྱུང་བྱི་བྲལ་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་འཐད་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེག་ཅམ་ཀྱི་སེམས་  
ཀྱང་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་གཉེན་རྟེན་གཅིག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མེད་དུ་རྒྱུན་  
ཚད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཅུ་པ་པན་ཡོན་ཤེས་པས་འཇུག་པ་ནི་བཞི་སྟེ། མེད་པ་གཞི་ལས་སྟོན་པ་རྟེན་ལམ་  
གཞི་ཡོད་པའི་པན་ཡོན་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔེ་ནི། དོན་ལ་མེད་  
པའི་ཚོས་གཞུགས་སོགས་ནམས་འཇུག་དོར་སྤང་བའི་དཔེ་ནི་མང་སྟེ། ལྷ་མ་དང་མི་ལམ་དང་རི་དྲུགས་  
བྱེད་དང་བྱི་ཟའི་གོང་ཁྱེད་དང་སྟོན་ལྷ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གནས་  
འགྱུར་ཞེས་པ་དང་པོར་མ་དག་པ་ལས་ཕྱིས་དག་པར་གྱུར་པས་ན་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་ཐལ་  
ལོ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནས་ངོ་བོ་དག་ཀྱང་དེར་ལྷོ་བྱུང་བའི་བྱི་བྲལ་སྐྱེ་བས་ནས་སྤང་བར་མ་རུས་པ་ཞེག་བྱི་མ་  
དང་བྲལ་ནས་གསལ་བར་སྤང་བས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དཔེར་བྱ་ན། དཔེས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ།

དང་པོ་ནས་རང་ཆས་སུ་ནམ་མཁའ་ནི་དག་པར་དང་། གསེར་ནི་བཟང་བར་དང་། ཚུ་ནི་དྲངས་པར་གནས་  
 གུང་། སྤྱིན་དང་གཡའ་དང་རྩོག་མས་བསྐྱིབས་ནས་མི་སྤང་བ། དེ་དག་དང་བྲལ་བས་ལེགས་པར་སྤང་བ་  
 རི་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཇུག་ལ་མཛད་བྱང་ནི། ཚོས་དང་སོགས། འགྱུར་བྱང་ནི། རོག་ལོས་  
 བསྐྱུར་བའི་ལྷུག་པའང་ཡོད་མོད་གྱི། བྱང་པར་ཆེར་མི་སྤང་བྱིན། ཁ་དོན་སོགས་ཚིགས་བཅད་མ་བདེ་  
 བར་སྤང་བས། པརྟེ་ཉ་མ་རྩ་ཇོ་ན་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཞ་མ་སེང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུར་  
 བའོ། །སྤང་དོར་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་འཁོར་འདས་སམ། །བདེན་གཉིས་འཇུག་ལྡོག་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་  
 ཐབས། །རྒྱལ་བས་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས་ཉུང་དུར་བཅུས་པ་  
 འདི། །ཚིག་འདུས་དོན་གསལ་བོ་བདེར་བཤམ་པ་འདི། །ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སློ་གྲོས་ཉི་མ་ལས། །ལེགས་  
 བཤམ་གཟི་འོད་འཕྲོས་པའི་སྤང་བའོ། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱེད་ཤོག །བདག་ཀྱང་  
 རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་དུ། །གཏན་གྱི་བདེ་སྟེར་ནང་རིག་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱི། །བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་  
 སྤྱེད་ཚལ་དུ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་དང་ཉམས་ལེན་གར་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་དཔོ་རྣམས་པའི་ཉི་ཤུ་  
 ལྟ་ལ་འབྲས་ཡུལ་དུང་ཉོག་སྟེ། ཁང་དུ་སྐྱུར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཅིག །།མདྲུལ།། །།