

༡༡། །མཁམ་བཅུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཟེ་བཅུན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་མགྲུང་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་  
 བཟང་གསལ་བའི་འོད་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། བཟོ་གྲུ་རུ་སྟེ། དཔལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྐྱེད་པའི་  
 ཡལ། །རིགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་། །བོད་མཁམ་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །མི་ཁོ་བོའི་འབྲེན་  
 མཚོག་བཀའ་བྲིན་ཅན། །རྗེ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་དངོས་དོ་རྗེ་རིངས་པ། །དཔལ་ཀུན་སྤངས་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །གཞི་མ་དག་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་འདི། །ལམ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྲེར་ཤེས་ན། །དོན་དག་པའི་རང་  
 ཞལ་རྗེན་པར་མཐོང་། །དེ་དབྱེར་མེད་སྒྲུང་དོར་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ། །རྗེ་སྣང་བ་ལམ་སྟོན་གྱི་དོ་རྗེ་རིངས་  
 པ། །ལམ་སྣང་གསུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གདངས་འགག་མེད་འཁོར་བའི་འཆར་སྟོ་  
 འདི། །ག་ཤེས་སྤང་འདས་སྟོང་པའི་དབྱེངས་སུ་དེངས། །དོན་མེད་བཞིན་སྣང་བའི་རོལ་ཅེད་མཁམ། །དེ་བྱང་  
 འདུག་སྟོ་འདས་བསམ་བཞེད་བྲལ། །རྗེ་གནས་ལུགས་དོ་སྟོན་གྱི་དོ་རྗེ་རིངས་པ། །སེམས་རང་རོ་ཤེས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལུས་དོ་རྗེ་རྩ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། །གཞི་སྟོན་བྱེད་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། །ལམ་  
 སྣང་སྟོང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཚོག། །དོན་རང་བཞིན་སྟོན་སྟེས་སྟོན་མཛད་པའི། །རྗེ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་དོ་  
 རིངས་པ། །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་འགྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དག་དག་པ་ཡི་གའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། །གཞི་  
 ཟབ་མོ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། །ལམ་གསལ་སྟོང་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པ་ཡིས། །དོན་རང་རིག་སྟོན་  
 སྟེས་སྟོན་མཛད་པའི། །རྗེ་རང་བྱུང་སྟོན་པའི་དོ་རྗེ་རིངས་པ། །ལམ་རྩ་རྒྱུང་འགྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །ཁམས་དྲངས་མའི་བདུད་རྩིའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། །གཞི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ནས། །ལམ་  
 བདེ་སྟོང་དབྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དོན་ལྷ་བདེ་སྟོན་སྟེས་སྟོན་མཛད་པའི། །རྗེ་སྟོན་སྟེས་སྟོན་པའི་དོ་  
 རིངས་པ། །ལམ་པོ་ཉ་བསྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྒྱུང་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་དབྱིལ་འཁོར་ལ། །གཞི་མཚོག་  
 དབང་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། །ལམ་བདེ་མཚོག་བརྒྱབས་ནམ་གསུམ་གྱི། །དོན་ནམ་ཀུན་མཚོག་སྟོན་  
 དོ་སྟོན་མཁམ། །རྗེ་ནམ་དག་སྟོན་པའི་དོ་རྗེ་རིངས་པ། །ལམ་ལྷན་ཚེན་བསྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཁམས་  
 འདུས་པ་གསུམ་གྱི་འཕྲང་ཚེན་ལ། །ལམ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་དག་གིས། །སེམས་དེ་དོགས་འཚིང་

བ་བར་སར་གྲོལ། །གོགས་བར་ཚད་བྱ་བ་རྩུབ་དུ་སངས། །རྗེ་སྣོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་དེངས་པ། །རྩེན་
 ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཐབས་ཟབ་མོ་དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རྩིན་དགྱིལ་འཁོར་
 རྣམ་བཞིའི་འགྲོས་ཚེན་ཐེམ། །དོན་སྤྱོད་བཞི་མངོན་གྱུར་དོ་རྗེ་འཚང། །དུས་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པ་ཨེ་མ་
 མཚང། །རྗེ་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་གྱིས་དོ་དེངས་པ། །སྤྱང་འངའ་ལུས་དོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདག་དབང་
 པོ་བརྩམ་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ཞན། །དོན་གནས་ལུགས་ཚེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །འབྲང་སྲིད་པ་བར་དོའི་གནས་
 སྐབས་སྟུ། །ལམ་དབང་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་བསྐྱོལ། །རྗེ་བར་དོ་འབྲང་སྐྱོལ་གྱི་དོ་དེངས་པ། །སེམས་
 རང་བྱུང་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལམ་དེ་དག་གི་ཉམས་ཚོད་འཛིན་པའི་བྱིར། །ཐབས་སྤྱོད་མ་མི་ལམ་
 གྱི་གདམས་ངག་གིས། །དུས་ཉིན་མཚན་གྱི་སྤང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། །བསྐྱོལ་འཁོར་ལུག་གི་ངང་ལ་ཉམས་
 སྟུ་ལེན། །རྗེ་སྤྱོད་མ་དོ་སྐྱོད་གྱི་དོ་དེངས་པ། །ལམ་མི་ལམ་འགྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འབྲང་བར་དོ་
 ཉམས་ལོག་མ་ཚུད་ན། །ལམ་དག་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །ཐབས་ཟབ་མོ་འཕོ་བའི་རྣལ་
 འགྲོར་གྱིས། །གནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཐོགས་མེད་འགྲོ། །རྗེ་ལམ་མཚོག་སྟོན་པའི་དོ་དེངས་པ། །སྤྱང་ཞེན་པ་
 ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ང་དལ་འགྲོར་དོ་རྗེའི་ལུས་མཚོག་ཐོབ། །པ་མཚན་ལྡན་སྤྲོ་མས་རྗེས་སྟུ་
 བཟུང། །ལམ་ཚད་མ་སྣོན་བརྒྱུད་བཞི་ལྡན་ཐོབ། །ད་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཨེ་མ་ཏོ། །རྗེ་བཀའ་བྱིན་འཁོར་
 མེད་དོ་དེངས་པ། །དུས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཅེས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཚེའི་ལམ་རིམ་དང་
 སྦྱར་བའི་ཉམས་དབྱངས་སྐལ་ལྡན་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཨེ་ལ་ལ་ཏོ། །། །།ཨེ་མ་ཏོ། །པ་བས་
 བསྐྱོར་བའི་སྣོན་སྤོངས་གྱི། །ལུས་དབྱས་ས་ཡི་ཐེག་ལེའི་ངོས། །དབེན་པའི་རི་སྟལ་ཡང་སྤོང་ན། །སྤྲོ་མ་སྐྱོལ་
 པའི་ཀུ་སྟུ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྤྱོད་ལུས་གང། །དམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་སྟུ་ཡིས་བཟུང། །ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་
 གདམས་ངག་གང། །སྤྱི་མའི་གཏད་སོ་རྗེ་ལྟ་ཡོད། །ཅེས་སྤོང་བ་ལ། །ཁོ་བོའི་སེམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་
 བ་བར་ཚད་དམ། །དངོས་གྲུབ་གང་ཡིན་ཡང་བྱང། །ལན་བྱང་པོར་བཏབ་སྣོན་ནས་འདི་ལྟར་སྤྱོད་སོ། །སྟོན་
 དུས་བདུད་ཅིའི་འབྲུང་གནས་ལྟར། །དགའ་ཞིང་ཡིད་འསྐྱོག་ཚུ་འཛིན་གསེབ། །གནས་པའི་འཚི་མེད་གཞོན་



ལས་འབྲས། །བསྐྱེད་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་རིན་ཅན་སྐྱེས་པ་འདུག་པ། །འཁོར་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལྟར་  
 བའོ་མཚར་སྐྱེ་མའི་ལྷན་ལོ། །བརྟགས་ཚེ་རྣམས་ཅན་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ལྱང་འདས་ཀྱི་ངོ་ལོ། །དབྱེར་མེད་  
 བསམ་བཤོལ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་འདས་བདེ་ཆེན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ། །སྟོམ་མེད་ཡོངས་མེད་ཏུ་སྟོང་བ་རྣམས་  
 འཁྱོར་ཁོ་བོ་ཡི་ལྟ་བུ། །སྐྱུང་གཞི་སྐྱེ་ལེ་ཡི་བར་དོ་སྟོང་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་འཁྱོར། །གསལ་སྟོང་བྱང་  
 འདུག་གི་ཉིང་འཛིན་ཐབ་གསལ་སྣུན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས། །མཉམ་རྗེས་ཁོར་ལུག་ཏུ་སྟོང་བ་རྣམས་འཁྱོར་ཁོ་བོ་ཡི་སྟོམ་པ། །སྤྱི་ཚུལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སྟོང་བས་ཚུལ་བྲིམས་སྟོག་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུངས་ཤིང་། །ནང་ཏུ་གཞན་པན་གྱི་སྟོང་རྗེས་འགོ་ཀུན་བུ་བཞིན་ཏུ་  
 བསམས་ནས། །གསང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དགག་སྐྱབ་སྐྱུང་དོར་དང་བྲལ་བ། །བཟོ་མེད་ལྷག་པ་རུ་  
 སྟོང་བ་རྣམས་འཁྱོར་ཁོ་བོ་ཡི་སྟོང་བ། །སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་ཡི་གོ་འཕང་། །སྐྱུར་  
 བར་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས་བགྲང་ཡས་གཟུགས་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ། །གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམས་ལས་ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་གྲས་ཀྱི་སེམས་ཅན། །སྟོན་གྲོལ་མཚོག་ལ་སྟོར་བ་རྣམས་འཁྱོར་ཁོ་བོ་ཡི་འབྲས་བུ། །ཞེས་པ་ལྟ་སྟོམ་  
 སྟོང་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན། །༥ །།འཁོ་གུར་མེ། ཚུ་མགོ་གངས་དཀར་ལ་ཐུག་གོ། །བྱང་འདུག་དོ་རྗེ་ལས་  
 འཆང་ཆེན། །བརྒྱད་པ་འབྲུལ་བ་ཡི་རི་བྲལ། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་བ་ཡབ་སྲས། །སྐྱེ་མ་མཁས་བྱུ་བ་ནས་གཉིས་  
 འཛོམས། །རིན་ཅན་དོ་རིངས་པ་ཆེན་པོ། །གདམས་དག་མཁའ་འགོ་ཡི་སྟོན་བརྒྱད། །གསུང་དག་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་འོར་བུ། །ཉམས་ལེན་སྟོགས་རེ་ཅན་མ་ཡིན། །བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། །སྟོང་བདེ་  
 ཐུགས་སྐྱུང་ཚུང་དོ། །སྐྱུང་པོ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བྲལ། །སྟོང་ལ་རུས་པ་གཅིག་ཚུགས་དང་། །སངས་རྒྱས་  
 ལག་ན་རང་འདུག་པ། །སྟོང་ལྡན་སྟོབ་མ་འདྲ་ཡོད་ན། །ཁོ་བོའི་རྗེས་རང་ལ་འཁྱོར་དང་། །ཅེས་ཡོངས་རྫོགས་པ་  
 དོན་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་ལྷན། །༥ །།འཁོ་གུར་མེ། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དོ་རིངས་པ། །མི་ཁོ་བོའི་གཙུག་གི་  
 འོར་བུའི་ཅེར། །ཞབས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་དད་ལྡན་གྱི། །བྱ་བྲིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྐྱུང་  
 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བྲལ་རྣམས་འཁྱོར་ལ། །སྟོང་ཐག་པས་དད་པའི་འཕམ་ཚང་པ། །བྱ་བྲིད་ལ་སྟོང་གཏམ་འདི་

རྒྱད་སྐྱེས། །སྒྲོན་སྒྲོན་ནི་གསལ་ལ་ཉམས་སྲུ་ལོངས། །གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །རྟེན་  
དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་ད་ལན་ཅམ། །དེ་རྟེན་པར་དགའ་ལ་འདྲིལ་བར་སྒྲ། །འདི་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་འཕར་ཚང་  
པ། །ལར་འཆི་བ་ཟེར་བའི་སྒྲ་བོ་ཆེ། །སྦྱིར་ནམ་ཡོང་གི་དུས་བཏུབ་ཁོ་ལ་མེད། །དགོས་ཆེ་མཇུག་གི་ཉི་མ་  
རི་ལ་འདྲིལ་ས། །ད་ལོང་མེད་གྱི་འཆི་ཚོས་བྱེད་རེ་རན། །ལར་ཆེ་འདིའི་འདུན་ལོམ་མང་པོ་དག །དུས་གཏན་  
དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་དགའ། །དེ་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱུར་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན། །དོན་དེ་ལ་སོམས་ལ་མིངས་ཉེ་  
སྦྱུར། །ཁོར་དཔོན་པོ་དང་གོགས་མཆེད་སྦྱིན་བདག་གསུམ། །སེམས་བརྩུང་བས་ཟེན་པ་ནན་ཏན་  
དགའ། །དེ་ཐང་གཅིག་ཟེན་ཀྱང་དགོས་དུས་བསྐྱུ། །དབང་གཞན་ལ་མ་བསྐྱུར་རང་ཐག་ཚོད། །གནས་མི་མེད་  
གྱི་ལུང་སྟོང་ཡངས་པོ་ན། །གོགས་འདྲིལ་མེད་གྱི་བྱ་དང་རི་དུགས་ཡོད། །ཟས་སྒྲིག་མེད་གྱི་སྟོང་དང་ཚུ་གཅོང་  
ཞིམ། །སེམས་དལ་མེད་གྱི་འཆི་བ་སྐྱུག་སྟོད་མཛོད། །རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །སེམས་  
ཀུན་རྗེ་བ་གྱི་འཆར་སྟོ་ཅི་ཤར་ཡང། །དོན་ཚོས་ཉིད་ངང་ལས་འདས་པ་མེད། །དེ་གཅེས་འདྲིལ་མ་བྱེད་ལྷག་  
པར་ཞོག །རྗེ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་ཐབས་མཁས་དེས། །ཁོར་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་ཚོས་གྱི་སྟོ། །བྱངས་མང་  
བར་གསུང་ཀྱང་དོན་གྱི་བཅུད། །ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན། །དོན་དེ་སྦྱིར་ཁོ་བོའི་སྦྱི་གཙུག་  
ན། །རྗེ་མཁས་བྱུབ་གྱི་དབང་པོ་རྟོ་རིངས་པ། །ཁྱོད་དད་ལྷན་གྱིས་བལྟས་ན་མཐོང་བ་ཅམ། །ང་སྐལ་ལྷན་  
གྱིས་བལྟས་ན་མཐོན་སུམ་བཞུགས། །འདི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཡིན། །སྟོས་ཁོ་  
བོའི་སྟོ་སྟོང་གཏོད་ས་ཡིན། །བྱ་དད་གུས་ཡོད་ན་བསྐྱུ་བ་མེད། །ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །ལས་  
སྦྱིད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཤར་ཡང། །སྟོ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཉིལ་ལེ་གཏོད། །དུས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རྒྱན་དུ་  
བསྟོམ། །རྗེ་སྤྲ་མའི་ཐུགས་དང་ཁོ་བོའི་སེམས། །བྱ་ཁྱོད་གྱི་མོས་པའི་གདུང་སེམས་གསུམ། །དབྱིངས་དག་  
པའི་ངང་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད། །དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། །ཆེ་འདི་རུ་མཇུག་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
སྒྲིག །དེ་ཅིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མ་བྱས་ན། །དུས་ནམ་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱ། །རྗེ་སྤྲ་མའི་བྱང་དུ་དེས་  
པར་འབྲད། །གཏམ་དེ་རྒྱད་སྐྱེས་པའི་བྱ་བྲལ་བས། །སྦྱིང་བཅེ་བས་བྱེད་ལ་གདམས་པ་ཡིན། །དེ་བརྗེད་པར་

མ་བྱེད་ཐུགས་དགེལ་ཞོག། འོན་འབྲུབ་པར་ངེས་པས་དགའ་སྟོབས་བསྐྱེད། །ཅེས་རྒྱལ་ཁམས་པས་དད་བསྐྱེད་བ་དང་ལྡན་པའི་  
 སྟོབས་འཕམ་ཚང་ཚོས་ཇི་ལ་གཏམས་སུ་བསྐྱེད་བའོ། །མར་ལོ་ལྟ་ཞྱོད། །༥ །།འཕོ་རྒྱ་གུ་ར་མེ། སློན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་གྱིས། །ཟབ་མོའི་དགེལ་འཁོར་ལྗེས་པ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་བཞིར་གྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དྲིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྩོ་  
 རིངས་པ། །གསོལ་བ་སྦྱང་གི་དགེལ་ནས་འདེབས། །བཅེ་བས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་ནས་གཟིགས། །མ་དག་  
 སྟོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བའི་གཞལ་མེད་ཁང། །དག་པའི་ཡིད་འོང་ལོ་བྱང་དུ། །བདེ་བར་རྒྱ་  
 བ་སྐྱ་མའི་དྲིན། །གསོལ་བ་སྦྱང་གི་དགེལ་ནས་འདེབས། །བཅེ་བས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་ནས་གཟིགས། །དག་  
 གཉེན་བར་མའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །གདོད་ནས་དག་པའི་ཉེ་དུ་ག། །སྣ་དང་སྣ་མོའི་རྣམ་རྩོལ་དུ། །དགའ་མགུར་  
 སྟོད་བ་སྐྱ་མའི་དྲིན། །གསོལ་བ་སྦྱང་གི་དགེལ་ནས་འདེབས། །བཅེ་བས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་ནས་  
 གཟིགས། །གཏུམ་མོའི་ཨ་ཤད་རབ་འབར་བ། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བའི་བདེ་བོད་གྱིས། །ཤིང་བལ་ལྷ་བའི་  
 གོས་བསྐྱེད་ནས། །བདེ་ཆེན་སྦྱང་བ་སྐྱ་མའི་དྲིན། །གསོལ་བ་སྦྱང་གི་དགེལ་ནས་འདེབས། །བཅེ་བས་  
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་ནས་གཟིགས། །མཚན་ལྡན་ཁ་ཁ་སྐྱ་ཁ་ཡི། །ཟེ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅུད་གྱིས་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། །ཟུང་  
 འཇུག་རྩོལ་མེའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །སྐྱུར་མགྲོགས་ལོ་ཉ་སྐྱ་མའི་དྲིན། །གསོལ་བ་སྦྱང་གི་དགེལ་  
 འདེབས། །བཅེ་བས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་ནས་གཟིགས། །གང་ཤར་སྐྱང་བ་རང་གི་སེམས། །གསལ་སྦྱང་རྒྱུད་  
 འཇུག་གདོད་མའི་གཤེས། །སྐྱབ་རྩོད་སྟོང་འདས་གཏུག་མའི་ངང། །སྐྱུག་པར་སྦྱང་བ་སྐྱ་མའི་དྲིན། །གསོལ་བ་  
 སྦྱང་གི་དགེལ་ནས་འདེབས། །བཅེ་བས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་ནས་གཟིགས། །སྐྱུང་གཞི་ཤ་ལྷ་སྦྱང་བྱེད་  
 གྱི། །བདུད་ཅི་རྣམ་ལྷར་བྱས་པ་ལས། །སྐྱུང་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོལ་བས། །ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མའི་  
 དྲིན། །གསོལ་བ་སྦྱང་གི་དགེལ་ནས་འདེབས། །བཅེ་བས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་ནས་གཟིགས། །ལ་ལ་བ་སྐྱུང་རི་  
 བཞིན་སྟོད། །ཁ་ཅིག་བྲམ་ཟེའི་རྣམ་པར་སྦྱང། །ཁོ་བོ་ཉན་ཐོས་སྟོད་པ་མཛེས། །ཤུགས་འབྱུང་སྦྱང་བ་སྐྱ་  
 མའི་དྲིན། །གསོལ་བ་སྦྱང་གི་དགེལ་ནས་འདེབས། །བཅེ་བས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་ནས་གཟིགས། །དེ་ལྟར་དྲིན་  
 ཅན་སྐྱ་མ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་བསམ་ན་འཁོར་ཐབས་མེད། །ཤུས་སྟོག་ལོངས་སྟོད་དེ་དག་ཀུན། །འབྲུལ་ལོ་

བཅེ་བས་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཅེས་རྗེ་བརྟན་ལྷ་མའི་བཀའ་འདུན་ལྟ་བུའི་ཉམས་དབྱེས་འཇམ་མཚོ། །དགེའོ། །། །འཇོ་གུ་བྱ་བུ་  
 མེ། རྗེ་བཀའ་འདུན་འཁོར་མེད་ཁུ་བ། །པ་ཀུན་སྤངས་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱེད་དང་ལྷན་སློབ་མའི་  
 བསྐྱལ་བའི་དོར། །སྤྲོད་ཁོ་བོའི་རྟོགས་བརྗོད་ཚིག་འགའ་སྟེ། །ད་སྟོན་ཆད་དགོ་བའི་འཕེན་ལྷགས་  
 གྱིས། །རྟོན་དལ་འཕྲོར་དོ་རྗེའི་ལུས་མཚོག་ཐོབ། །རྗེ་མཚོན་ལྷན་སྤྲོ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང། །ཚོས་དོ་རྗེ་ཐེག་  
 བའི་ཡང་སྟོང་ཐོབ། །གནས་རི་ཁྲོད་དབེན་བའི་བས་མཐའ་བསྟེན། །ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ལ་འབད་ཚོལ་  
 བྱས། །ཉམས་བཞུག་གྱིས་སྤང་བ་ཅི་ཡང་ཤར། །དེ་སྟོན་འབྱུང་བ་ཡི་སྟེང་གཞི་ཡིན། །དུས་དེང་སང་གི་  
 གནས་ཚུལ་བཤད་ཅ་ན། །གདོན་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་འབྱུང་པོས་སྟོང་ལ་བཏབ། །ཟས་དགོར་ཟས་གྱི་དུག་ཚུས་  
 ཅི་ཡང་སྟོས། །སེམས་སྟོམས་ལས་གྱི་མལ་ནས་ལང་དུས་མེད། །དོན་སྤང་ཚུང་གི་ཁེ་ཉེན་བཅེ་བཅེ་  
 བས། །དག་འཆི་བདག་གིས་སྤར་ཟིན་བྱས་གྱི་དོགས། །ད་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཁོང་ཚུ་བས་གང། །དེ་ད་  
 ལྟའི་རྣམ་ཐར་སྤྲུག་པ་ཡིན། །ད་ཆེ་གཞུག་ལ་དེ་སྟོན་འདི་ལྟར་ཡོད། །དོན་ཆེ་འདི་ཡི་དེ་སྟོན་ལིངས་ཉེ་  
 བསྐྱུད། །ཁོང་མགོ་ནག་མི་ཡི་ཁྱུ་ནས་བྱད། །གནས་དེས་མེད་གྱི་རི་ཁྲོད་སྟོང་བ་བྱ། །ཟས་ཞེན་མེད་གྱི་རྩ་  
 དང་ལྷུ་བྱུ་བྱུའི་ཟས། །ལམ་འཁྲལ་མེད་གྱི་རིམ་གཉིས་རྣམ་འཕྲོར་ལ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཡིངས་མེད་སྤྲུག་  
 བར་འཛོག། །རྟོན་གང་ཤར་གྱི་སྤང་བ་ལམ་དུ་འཁྲེད། །དུས་འཆི་བ་ནམ་ཡོང་གི་སྤྲུག་སྟོང་བྱེད། །རྗེ་སྤྲོ་མའི་  
 དགོངས་རྗོགས་དེ་ལ་བྱེད། །མ་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་དེན་ལན་འཇལ། །ཁྱེད་དང་ལྷན་སློབ་མའི་དགོར་  
 སྟོང་ཡིན། །དེ་སྤྲུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་སྟོབ་བྱ་རྣམས། །སེམས་དེ་ལ་འགོ་ན་རི་བཞིན་མཛོད། །སྤྲོད་དེ་སྟོན་  
 འགྲུབ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་རྒྱལ་ཁམས་པ་རང་གི་ཆེ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་  
 སེམས་ལ་ཤར་བ་སྟོན་སྤང་མེད་བར་སྤྲུག་བར་སྤྲུག་བ་དགེའོ། །། །སྤྲུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 བ། །ཡུལ་གཅིང་སྟོང་ས་ཡི་ཐེག་ལེ་མཚོག། །བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་གྱང་བྱང། །མི་ཚུ་དོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་  
 ཁམས་སྟོངས། །གནས་འདར་སྟོང་གོམ་བ་ས་སྤྲུ་བྱ། །ཡུལ་བདག་བཟུང་མེད་བའི་བྱ་བཏང་གིས། །དུས་ད་  
 ལྟའི་སྟེ་བོ་གདུལ་བར་དགལ། །དོན་དེ་སྤྲིར་ཟབ་མོའི་སྤྲུབ་ལ་བྱིས། །དབལ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་རྣམ་འཕྲོར་

ལ། །ལྷ་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་རིམ་བཞིན་དུ། །ཁྱོད་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ཡི་དམ་གྱིས། །དབལ་གན་པ་ཉི་རིགས་  
 བྱེད་ལ། །འོར་སྤྱིན་པའི་ངལ་གསོ་དམར་པོ་དང། །ཕྱི་ཀུ་མ་རྩ་ཇ་རིམ་བཞིན་དུ། །ཡུལ་ཁམས་གསུམ་  
 དབང་བྱེད་སྣ་རུ་བྱངས། །སྟག་སྦྱོན་པ་གཞོན་དང་ཉ་ནག་ཅན། །དབལ་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་གཤིན་རྗེ་  
 གཤེད། །ཚོས་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་གྲུར་ཞལ་གཉིས། །དེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབས་ལ་བསྟན་པ་སྤངས། །རླུང་བབ་  
 མོ་སྤྲུགས་གྱི་རང་གདངས་དང། །ལྷ་སྦྱོལ་དཀར་ཚེ་དབག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཚེ་སྤིང་ཞིང་མགོན་དཀར་  
 དབང་པོ་ཡིས། །འོར་འདོད་དགྲའི་དབལ་འགྱོར་སྦྱོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཙམ་ཚོངས་ལ་ལག་ཏུ་  
 ལོངས།། །། །འོ་ལོ་གུ་རུ་མེ། །བཀའ་བྱིན་འཁོར་མེད་རྗེ་བཙུན་ཁུ་ལ། །སྦྱིང་ནས་འདུད་དོ་གཙུག་གི་རྒྱན་  
 དུ་བཞུགས། །སྤང་སྦྱོང་སྐྱུ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་མོའི་སྤྱ། །བྲག་སྦྱོང་ཉམས་དབྱངས་ཐལ་ལོ་སྤྲུལ་རྗེ། །ཐུགས་  
 རྗེས་རྒྱང་ནས་གཟིགས་དང་བྱིན་ཅན་དོ་རིངས་ལ། །སྦྱིང་ནས་འདུ་འབྲེལ་མེད་དོ་པ་གོད་དོ་རྗེ་འཆང། །སྤང་  
 གཤེདས་སྦྱོམ་སྤུན་བྱེད་པའི་སྣ་བྱ་གོང་མོ་ཚོ། །གཤེད་འགྱུར་གསུང་སྤུན་སྦྱོག་པ་སྤང་བ་བདེ། །ཉི་ཟེར་ལ་  
 ལ་བཞུད་པ་མ་ཚོར་རམ། །རང་ཡུལ་ཚང་སྦྱོ་སྦྱེག་པ་མི་བྲག་གམ། །དོན་མེད་མ་བྱིས་བཟུང་ན་མི་འགྱོད་  
 དམ། །བསམ་མཚོ་ལེགས་པོ་ཐོངས་དང་སྣ་བྱ་གོང་མོ་ཚོ། །བསམ་མཚོ་ལེགས་པོ་གཅིག་ཐོངས་དང་སྣ་བྱ་གཤེད་  
 གསུང་སྤུན་ཚོ། །ན་མཉམ་སེམས་མ་སྤུན་བསྐྱེབས་པའི་གཞོན་ལུ་ཚོ། །སྤྱ་དབྱངས་ཅེད་འདོ་བྱེད་པ་སྤང་བ་  
 བདེ། །གྲིབ་སོ་ཐང་ལ་བབས་པ་མ་ཚོར་རམ། །ཤེད་སྤུན་རེམ་ནས་སྤྲུགས་པ་མི་བྲག་གམ། །བྱིན་ཅན་ཨ་  
 མས་འཐབ་ན་མི་འགྱོད་དམ། །བསམ་མཚོ་ལེགས་པོ་གཅིག་ཐོངས་དང་ཨ་མའི་གཅིས་སྤྲུག་ཚོ། །བསམ་  
 མཚོ་ལེགས་པོ་གཅིག་ཐོངས་དང་ན་མཉམ་ཡིད་འོང་ཚོ། །དེ་ཁྱོད་དབེན་པར་གནས་པའི་བྱ་བྲལ་བ། །བག་  
 ཡངས་གཅེར་ཉལ་བྱེད་པ་སྤང་བ་བདེ། །འཚི་བདག་བདུད་པོ་འོང་བ་མ་ཤེས་སམ། །ཚེ་གཅིག་བསམ་གཏན་  
 བསྦྱོམ་པ་མི་བྲག་གམ། །དལ་འགྱོར་སྦྱོང་ལོག་བྲུས་ན་མི་འགྱོད་དམ། །བསམ་མཚོ་ལེགས་པོ་གཅིག་ཐོངས་  
 དང་རྣལ་འགྱོར་བྱ་བྲལ་བ། །བསམ་མཚོ་ལེགས་པོ་ཐོངས་དང་དེ་ཁྱོད་སྦྱོམ་ཚེན་ལ། །རྗེད་པར་དཀའ་བའི་  
 དལ་འགྱོར་མི་སྤུས་ཐོབ། །མཁས་གྲུབ་མཚན་སྤུན་སྤྲུལ་རྗེས་སུ་བཟུང། །གདམས་ངག་རྒྱུད་སྤེ་བབ་མོའི་



ཡང་སྒྲིང་ཐོབ། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བྱས་པ་མི་དྲག་གས། །སྒོ་བསྐྱེད་ཤ་མ་གཅིག་ཐོན་དང་དྲིན་ཅན་སྒྲ་  
 མའི་སྲས། །བསམ་མཚོ་ལེགས་པོ་གཅིག་ཐོངས་དང་རྒྱལ་ཁམས་བྱ་བྲལ་བ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་འཕན་ཡུལ་གྱི་བཟང་གི་རི་  
 རྒྱུ་ལྷི་བྱེད་ལ་ཞེག་ཏུ། ཉི་མ་དགོངས་ཕྱོགས་སྒྲོ་བསངས་བྱས་པའི་ཚེ། བདུན་གྱི་སྒྲིང་ག་ཤོངས་ལ་གོང་མོ་མང་པོ་ཅེ་ཞིང། རྒྱལ་གྱི་ཐང་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་མང་པོ་ཤིང་  
 འཕྱུ་ཞིང་ཅེད་མོ་བྱེད་པ་མཐོང་བས། འདི་དག་གྲང་བསམས་ན་དགོ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱེད་མར་འདུག་སྐྱམ་ནས་རང་སེམས་ལ་གསལ་འདེབས་སུ་སྒྲུས་པའོ། །ཤུ་  
 རྟོ། །། བ་མོ་གྲུ་བྱ། པ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱེད་ལོར་བུའི་མཚན་ཅན་སྐྱེན་གསོན་  
 ཅིག །བྱ་ཁྱེད་ལ་སྒྲིང་གཏམ་འདི་སྐྱད་སྒྲ། །འདི་དད་པས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཚེ་འདི་སྐྱང་འཆར་སྒོ་  
 རི་སྒྲིང་བ། །འདི་མདང་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་འབྲ། །དེ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་གཅིག་གྲང་མེད། །འདི་སྒྲོས་མེད་  
 གྱི་ངང་ལ་བསྐྱར་ལས་ཞོག །རང་མོས་པའི་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དེ། །སྐྱོད་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན། །ཞལ་འཇུ་མ་  
 ཞིང་དགོས་དཔའི་ཉམས་དང་བཅས། །མདུན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱོལ། །ཚེ་ཐོག་མེད་དུས་  
 ལས་ད་ལྟའི་བར། །ཡུལ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོགས། །ལས་རི་སྒྲིང་བསགས་པ་སྒྲིང་ནས་  
 བཤགས། །དེ་དག་གོ་སྐྱམ་པའི་དགའ་སྒྲོ་བསྐྱེད། །རང་དབང་བའི་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་ཀུན། །རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་  
 ལ་ལིང་གིས་སུལ། །དག་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ཡི། །གནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་སྐྱམ་མཚོད། །ལུས་  
 ལྟེ་བ་ནས་བཟུང་སྒྲི་བོའི་བར། །ཅེ་དབྱུ་མ་དཀར་གསལ་སྐྱ་ལྷག་ཅན། །ནང་ཡངས་ཤིང་སྒྲིང་སྒྲོ་གསལ་ལེ་  
 བའི། །མཐིལ་དེ་རུ་རང་སེམས་འོད་དཀར་པོ། །ཚད་སྐྱེན་ཚུང་ཅན་ཞིག་གསལ་བར་བསྐྱོལ། །རྗེ་སྒྲི་བོའི་སྒྲ་  
 མ་དམ་པ་ལ། །སྒྲིང་དད་པའི་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབས། །རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་དོ་རྗེ་འཆང་། །བདག་  
 དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱིད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ལན་གྲངས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བཟོད། །དེ་བཟོད་པའི་མོད་ལ་སྒྲ་  
 མ་དེའི། །ཐུགས་བརྗེ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གཅིག །ཅེ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བ་ཐག་ལྟར། །ཅེ་དབྱུ་མའི་ནང་  
 དུ་ཐལ་གྱིས་ལྷགས། །སེམས་འོད་སྐྱང་དེ་ལ་རེག་མ་ཐག །དེ་ཅེན་གྱིས་སྒྲངས་ནས་རྒྱང་གིས་ཐོབ། །པ་སྒྲ་  
 མའི་ཐུགས་ཀར་སིབ་གྱིས་ཐིམ། །ཐུགས་བདེ་ཚེན་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། །དེ་སྒྲོས་བྲལ་གྱིས་ངང་དུ་  
 ཆམ་གྱིས་ཞོག །འདི་མ་བཟེད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོལ། །རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་གྱི་

བཅུད། །དུས་འདའ་ཀའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན། །བྱུ་མྱོད་ལ་བཅེ་བས་གདམས་པ་ཡིན། །འདི་ཅེ་གཅིག་  
 བསྐོམ་ན་བསྐྱ་བ་མེད། །ཅེས་ཚོས་རྗེ་ལོར་བྱ་ལ་བརྟེ་སྐོ་གསལ་གྱིས་སྙིང་ནས་གདམས་པ་འོ། །མདྲ་  
 ལོ། །༥ །།འབྲི་སྐྱ་ན་གྱུ་རུ་ས་དུ་ཡ་ན་མེ་ ལྷ་མ་འབྲུ་བའི་གདུངས་དབྱངས་སྙིང་གི་བརྗོ་གཡོ་བའི་བྱི་གཞོན་  
 བྱ་བ། རྗེ་བཅུན་ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་གྱི་བརྗོ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །ཞེ་མ་ཡུལ་  
 དབྱས་སྐྱོན་སྒྲོངས་གྱི། །དབེན་བ་བྱ་བཟང་དེ་པོའི་ཅེ་ད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱང་པོ་གྱུ་སྐྱ་ལི། །སེམས་གྱི་སྐྱོ་བ་  
 བསངས་པའི་ཚེ། །པ་ལྷ་མ་འབྲུ་བའི་བསྐྱལ་མ་བྱུང། །བྱབ་མིག་སྐྱོན་དེ་པོའི་ཅེ་མོ་ནས། །རྩུ་འདྲིན་སྙོན་ལྷའི་  
 མདོག་ཅན་ལ། །འཇའ་ཚོན་གསར་པའི་སྤྱིང་གྱུར་ལུབ། །དེ་བརྟགས་ཚེ་གྲོམ་སྙོད་ཁུའོ་དེས། །རྗེ་ལྷ་མ་འབྲུ་  
 པའི་གསལ་འདེབས་བྱས། །ང་བསམ་ཞིང་སྐོམ་ཞིང་ལྷ་མ་འབྲུ། །པ་མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་སྐྱབས་རྗེས་  
 གཟིགས། །སྤྱང་བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །གནས་གཙང་སྙོད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ན། །དབལ་ཡ་མཚན་  
 ཁུའོ་བྱུ་གི་རྗོང་། །ཁོང་ཙ་ཏུར་ལུ་ཁའི་མོ་བྱང་ན། །བོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་གཞུག་གི་རྒྱན། །རྗེ་རྣལ་  
 འབྱོར་དབང་པོ་རྣོ་དེངས་པ། །དུས་ད་ལྟ་བུའུ་གས་ན་ང་རེ་དགལ། །ང་བསམ་ཞིང་བསྐོམ་ཞིང་ལྷ་མ་འབྲུ། །རྗེ་  
 གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ཉེ་རུ་ཀས། །གཞི་སྐྱོན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རྩུ་རྒྱན་གྱིས། །ལས་སྐྱལ་བར་ལྡན་པའི་  
 སྐོབ་བྱ་རྣམས། །དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །རྒྱུད་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་རྣམ་དག་འདེབས། །དུས་ད་  
 ལྟ་བསྐྱར་ན་ང་རང་དགལ། །ང་བསམ་བཞིན་བསྐོམ་བཞིན་ལྷ་མ་འབྲུ། །རྗེ་རྣོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱབས་གྱི་  
 བཅུད། །མ་བདག་མེད་མཁའ་འགྲོས་བེརྒྱར་གདམས། །དུས་དེ་ནས་རྩ་བའི་ལྷ་མའི་བད། །ཁོང་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱུད་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །རྒྱུད་སྐྱོན་བ་གྲོམ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་། །དུས་ད་ལྟ་བོམ་ན་ང་རེ་དགལ། །ང་བསམ་  
 ཞིང་བསྐོམ་ཞིང་ལྷ་མ་འབྲུ། །དབལ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྙིང་པོའི་དོན། །ཁོང་རྒྱ་བོད་པའུ་གྲུབ་བསྐོད་པའི་  
 ལམ། །པ་མཚན་ལྡན་ལྷ་མའི་གསུང་གི་བཅུད། །དེ་བསྐོམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འཆང། །ཚོས་ཚད་མ་  
 བཞི་ལྡན་གསུང་དག་དེ། །དུས་ད་ལྟ་གནང་ན་དགལ་བུ་ལ། །རྗེ་མཚན་ལྡན་བརྒྱའི་བྱི་བསུང་ལ། །སྤྱོགས་  
 གྱུན་ནས་འདུས་པའི་མཁས་གྲུབ་གྱི། །ལུང་རིག་པ་ཉམས་སྤོང་རྣོགས་པའི་མཛོད། །མི་ཚེན་པོ་དང་ཅན་གྱུ་



རྗེ་ཡི་སྐྱུན་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཅེ་དགའ་ཡི་རོལ་བཞིན། །གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་གྱི་ཅེད་མོ། །འགྲོ་དོན་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱུ་རྒྱ། །༥ །ཀ་མོ་གྲུ་ར་མེ། བཀའ་ཤིན་འཁོར་མེད་གྱི་འཕྲེན་པ། །སྐྱུ་བཞི་དོ་སྐྱོད་གྱི་  
 ཚོས་ཇེ། །སྤྲང་པོའི་ཙ་བ་ཡི་སྐྱ་མ། །ཤིན་ཅན་དོ་རིངས་པ་ཆེན་པོ། །གསོལ་བ་སྙིང་རང་ནས་འདེབས་  
 མོ། །འདི་སྤྱི་བར་དོ་དང་གསུམ་དུ། །རེ་ས་གཞན་ན་རང་མེད་དོ། །ཐུགས་རྗེས་འབྲུལ་མེད་དུ་སྐྱོངས་  
 ཤིག། །གདན་གསུམ་ཚང་བ་ཡི་དེད་དཔོན། །དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་མོ་ཡི་རིགས་བདག། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་  
 གཙོ་པོ། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི་ཡབ་གཅིག། །གསོལ་བ་སྙིང་རང་ནས་འདེབས་མོ། །འདི་སྤྱི་བར་དོ་དང་  
 གསུམ་དུ། །རེ་ས་གཞན་ན་རང་མེད་དོ། །ཐུགས་རྗེས་འབྲུལ་མེད་དུ་སྐྱོངས་ཤིག། །རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཡི་  
 རྩ་རྒྱན། ཟབ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་འབྲུང་གནས། །རྣམ་གྲོལ་སྐྱུ་བཞི་ཡི་ལམ་སྟོན། །རྣམ་མང་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་  
 ཉིད། །གསོལ་བ་སྙིང་རང་ནས་འདེབས་མོ། །འདི་སྤྱི་བར་དོ་དང་གསུམ་དུ། །རེ་ས་གཞན་ན་རང་མེད་  
 དོ། །ཐུགས་རྗེས་འབྲུལ་མེད་དུ་སྐྱོངས་ཤིག། །ཙ་བ་རྒྱུད་སྐྱུ་མ་ཡི་དོ་པོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་  
 སྐྱུལ། །ཐེག་གསུམ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན། །འཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་འཕྲེན་མཚོག། །གསོལ་བ་  
 སྙིང་རང་ནས་འདེབས་མོ། །འདི་སྤྱི་བར་དོ་དང་གསུམ་དུ། །རེ་ས་གཞན་ན་རང་མེད་དོ། །ཐུགས་རྗེས་འབྲུལ་  
 མེད་དུ་སྐྱོངས་ཤིག། །སྟོབས་ཆེན་འཁོར་བ་ཡི་དོང་སྐྱུགས། །མ་སྐྱ་ཆེན་བདུད་དཔུང་གི་གཉེན་པོ། །རྒྱ་ཆེན་  
 འགྲོ་བ་ཡི་སྐྱབས་མགོན། །དཔལ་ཆེན་སྤྲང་མ་ཡི་དོ་པོ། །གསོལ་བ་སྙིང་རང་ནས་འདེབས་མོ། །འདི་སྤྱི་བར་  
 དོ་དང་གསུམ་དུ། །རེ་ས་གཞན་ན་རང་མེད་དོ། །ཐུགས་རྗེས་འབྲུལ་མེད་དུ་སྐྱོངས་ཤིག། །འཁམས་གསུམ་  
 ལུན་ནག་གི་སྐྱོན་མེ། །སྐྱུན་བརྒྱུད་བསྐྱུན་པ་ཡི་ཉིན་གྱེད། །སྐལ་ལྷན་གདུང་སེལ་གྱི་རྩེ་བ། །དགོས་འདོད་  
 མཚོག་སྐྱོལ་གྱི་ལོར་བྲ། །གསོལ་བ་སྙིང་རང་ནས་འདེབས་མོ། །འདི་སྤྱི་བར་དོ་དང་གསུམ་དུ། །རེ་ས་གཞན་  
 ན་རང་མེད་དོ། །ཐུགས་རྗེས་འབྲུལ་མེད་དུ་སྐྱོངས་ཤིག། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་མཁུན་གྱི་མཁས་པ། །སྟོམ་  
 གསུམ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བཙུན་པ། །དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྲུབ་གྱི་བཟང་པོ། །སྐྱུ་བཞི་མངོན་གྱུར་གྱི་གྲུབ་  
 དབང་། །གསོལ་བ་སྙིང་རང་ནས་འདེབས་མོ། །འདི་སྤྱི་བར་དོ་དང་གསུམ་དུ། །རེ་ས་གཞན་ན་རང་མེད་

དོ། །ཕྱགས་རྗེས་འབྲལ་མེད་དུ་སྐྱོངས་ཤིག །སྤང་པོའི་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་  
 ཏུ་འབྲམས་ཀྱང། །སློབ་སྦྱོར་མ་ཡིས་སློགས་བས། །ལུས་སེམས་བ་བེ་ཡི་ངང་ནས། །གསོལ་བ་སྦྱིང་རང་ནས་  
 འདེབས་སོ། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་དང་གསུམ་དུ། །རེ་ས་གཞན་ན་རང་མེད་དོ། །ཕྱགས་རྗེས་འབྲལ་མེད་དུ་  
 སྐྱོངས་ཤིག །དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་འདི་དྲན་ཆོ། །ལུས་སློག་ལོངས་སྐྱོད་དང་བཅས་པ། །གྲངས་མེད་བསྐྱལ་  
 བ་ཏུ་བཏང་ཡང། །དྲིན་ལ་འཁོར་ཐབས་རང་མིན་འདུག །གསོལ་བ་སྦྱིང་རང་ནས་འདེབས་སོ། །འདི་ཕྱི་བར་  
 དོ་དང་གསུམ་དུ། །རེ་ས་གཞན་ན་རང་མེད་དོ། །ཕྱགས་རྗེས་འབྲལ་མེད་དུ་སྐྱོངས་ཤིག །རང་སེམས་དག་  
 བ་ཡི་སྤང་བརྟན། །དྲིན་ཅན་སྦྱོར་ཏུ་ཤར་བས། །བརྗོད་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་ཞལ། །ཚོད་མེད་སྤྱུག་པ་ཏུ་  
 མཐོང་བས། །གསོལ་བ་སྦྱིང་རང་ནས་འདེབས་སོ། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་དང་གསུམ་དུ། །རེ་ས་གཞན་ན་རང་མེད་  
 དོ། །ཕྱགས་རྗེས་འབྲལ་མེད་དུ་སྐྱོངས་ཤིག །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི་ཚོས་ཀྱན། །སེམས་ཉིད་གཅིག་པོ་ཡི་  
 རྣམ་སྤྱལ། །རང་སེམས་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་པ། །གཅིག་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཏུ་འདུག་པ། །གསོལ་བ་སྦྱིང་རང་ནས་  
 འདེབས་སོ། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་དང་གསུམ་དུ། །རེ་ས་གཞན་ན་རང་མེད་དོ། །ཕྱགས་རྗེས་འབྲལ་མེད་དུ་  
 སྐྱོངས་ཤིག །སྤང་བ་སྦྱོར་ཏུ་ཤར་ཆོ། །སྤང་དོར་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་སོང། །སློབ་མེད་མོས་གུས་ཀྱི་རང་  
 གདེངས། །བརྗོད་མེད་གསོལ་འདེབས་སུ་འདུག་པ། །གསོལ་བ་སྦྱིང་དཀྱིལ་ནས་འདེབས་སོ། །འདི་ཕྱི་བར་  
 དོ་དང་གསུམ་དུ། །རེ་ས་གཞན་ན་རང་མེད་དོ། །ཕྱགས་རྗེས་འབྲལ་མེད་དུ་སྐྱོངས་ཤིག །ཅེས་ཅུ་བའི་སྦྱོར་  
 ལ་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་ནི། །ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུན་དོ་རིངས་པ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་དུ་གསལ་  
 བར་འོན་པས་རྒྱུན་གྲུས་ནས་ལོངས་འདྲིན་དམ་པ་དེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས། །བཟོད་སྤྱུགས་མེད་པའི་  
 མོས་གུས་གསལ་སྐྱོང་རང་ནས་ཐལ་བུར་དུ་སྦྱོར་བའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག །མདྲེན། །༥ །།སྤྱོད། །རང་སེམས་དབེན་པའི་ནགས་ཚལ་ལ་གཅིག་ཏུ་དགའ་ཞིང་སློབ་པའི་གཏམ་སྦྱིང་  
 གི་སྐྱོབ་བསངས་པའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ། །རྗེ་སྦྱོར་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱུབས་སུ་  
 མཆོད། །བདག་གི་དགོས་འདོད་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག །ཀྱེ་ཏོ། །མི་བཟང་འཁོར་བའི་ཚུ་གཏེར་

ཆེ། །འདྲིགས་རྩལ་འགྲོའི་རྩ་རྒྱལ་གཤོ་བའི་སྒོངས། །ཉེས་བརྒྱའི་ཚུ་སྲིན་གདུག་པའི་གྲོ་བ་ནས། །དལ་  
འགྲོར་ཡིད་བཞིན་རྟེན་པ་ད་ལན་ཅམ། །སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་སྐྱོགས་སུ་སྤྱིན། །གཤེད་མས་ཁྲིད་  
པའི་སྤྱགས་བཞིན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད། །འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་གསོན་པའི་རྒྱུན་ནི་དགོན། །ཚུ་སྐྱུར་དག་དང་རྒྱུང་  
ནང་མར་མེ་བཞིན། །ཆེ་འདིའི་སྤུན་ཚོགས་སྡི་ལམ་བདེ་བ་དང། །སྐྱུན་གྲགས་གྲག་ཆའི་སྐྱ་སྐྱུན་དང་མཚུངས་  
ཤིང། །འདུ་གོད་མང་བ་སྐྱུ་མའི་གར་མཁན་ལྟར། །བསགས་པའི་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱུང་མའི་ཅི་བཞིན་ནོ། །འདྲིག་  
ཉེན་གྲ་བ་བ་ཚུའི་ཚུ་འཕུངས་བཞིན། །རི་ཅམ་སྐྱུད་ཀྱང་ཆོམས་པའི་དུས་མེད་ཅིང། །དེ་ལྟའི་ངང་ལ་འཆི་བ་  
སྐྱོ་བུར་བསྐྱེབས། །འགྲོད་ཅིང་གེད་ཀྱང་གྲ་བའི་ཐབས་འདུག་གམ། །སྐྱིགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་སྐྱོད་པས་གཉིང་  
ནས་སུན། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་གྲ་བ་དུག་ལྟར་མཐོང། །མང་བོའི་ངོ་བསྐྱུང་སྐྱུན་བོའི་ཁོལ་བོར་ཤེས། །རྣལ་  
འགྲོར་བདག་ནི་གཅིག་བུར་ཅིས་མི་འདུག །ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་སྐྱོབ་མའི་དབུས། །ཆགས་སྐྱུང་  
ཁོང་ཁོའི་འདུ་འདྲིས་དུས་འདའ་ཞིང། །གཞན་སྐྱོད་བདག་བསྐྱོད་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལ། །ཁོ་བོ་སྐྱིང་གི་  
དཀྱིལ་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། །རང་ལུལ་ཉེ་དུ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱུན་དོར་ནས། །ཆ་མེད་ལུལ་དུ་གཞན་གྱི་ངོ་འདྲིན་  
ཞིང། །དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་བཙོངས་ནས་ལྟོ་གོས་སྐྱུབ། །ཤེ་རུད་འབྱུང་བོས་སྐྱིང་ལ་བཏབ་བམ་ཅི། །སྐྱུན་  
མོངས་སྐྱེ་བོ་བྱིས་དུ་ཅི་བ་ལྟར། །སྐྱུང་དོར་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཡང། །ཆོས་ལྟར་བཙོངས་པའི་  
གཟུགས་བརྟན་མི་འདོར་བར། །ཚུལ་ཆོས་མི་མགོ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱིང་མེད་པོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱུན་ལྡན་དོ་རྗེ་ཟླ་  
མ་ལ། །ཆོད་མ་བཞི་ལྡན་སྐྱུན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ནོས། །དེ་དོན་ཅི་གཅིག་བསྐྱོམས་ན་ཆེ་འདི་རུ། །དོ་རྗེ་འཆད་གི་  
གོ་འཕང་འབྱུབ་ངེས་ཀྱང། །ད་དུང་གཞན་ཟེར་སྐྱུན་དང་མི་སྐྱུན་དང། །དགོས་མེད་ཆེ་འདིའི་ཁེ་ཉེན་བཙེ་  
བཙེ་ནས། །སྐྱེ་བ་ཤོལ་ལེ་ལོའི་ངང་དུ་དུས་འདའ་བ། །སྐྱོ་སྐྱིང་གཉིང་ནས་རུལ་བའི་རྟགས་ངན་ཡིན། །དམ་  
པའི་མགོན་གྱིས་མ་ཟེན་སྐྱུན་བོ་རྣམས། །ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་སྐྱུབ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། །ཁོ་བོ་དམ་པའི་སྐྱུན་  
བརྒྱུད་དོས་ཆོམས་ནས། །དེ་དོན་ཅི་གཅིག་མི་སྐྱོམ་ཐེ་ལེ། །ཅི་ཡང་མི་ཤེས་མོངས་པ་འགའ་རྒྱང་  
དག །ལྟོ་གོས་གྲོང་བསྐྱུར་རི་སྤྱག་གནས་སྐྱུར་ན། །བདག་ཅག་རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོའི་གནད་རྟོགས་ནས། །གྲོང་

དུལ་བཞི་མདོ་ཉུལ་བ་དོ་རེ་གཞོང་། །ཚེ་འདིའི་ཚོས་བརྒྱད་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་ན། །ལུས་ལ་དུར་སྐྱིག་  
 གོས་གཡོགས་མགོ་སྐྱ་བྲེགས། །དམ་ཚོས་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཅི། །མི་ནག་སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་  
 ཏུ་དམན། །དྲིགས་ལྡན་མི་དབང་སྟོང་གི་ཚོད་པའ་གྱིས། །ཉིན་བཞིན་བརྟུང་ཅིང་བཀྱར་བསྟེན་མཚོད་པ་  
 བས། །འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་རི་དྲགས་དག་འགྲོགས་ན། །ཆུ་དང་སྐྱུ་བྱའི་མཚོ་ལ་སློབ་དགལ། །རྣམ་འཕྲོར་  
 ངའི་རྗེ་བཙུན་དོ་རིངས་པའི། །བྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུའི་གདམས་པས་སྟོང་སྟོས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་འདི་དོན་བསྐྱབ་  
 བར་འགྱུར་སྐྱུ་ནས། །ཡིད་གཉིས་བྱ་བའི་སྐབས་གཞན་སོགས་པར་འགྱུར། །ཡིད་འོང་བསྟོའི་རྗེང་བྱར་  
 སྟོག་པ་ཡིས། །འཁྲུགས་དྲག་ངང་མོའི་རྒྱ་བ་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་བདེ་བས་ཡིད་དྲངས་  
 པའི། །ཀྱ་སྐྱ་མི་བ་སྐྱས་ཀྱང་བཟུང་དུ་མེད། །འཁོར་སློབ་སྐྱོན་བདག་འཁོར་བའི་རྒྱ་རུ་ངེས། །རྟེན་བཀྱར་  
 མཚོད་པ་བ་རྣའི་རྒྱ་མཚོར་མཐོང་། །དུས་མིན་སྟོན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉར་ཤེས། །དབེན་པའི་ནགས་ཚལ་  
 འབའ་ཞིག་སྟོང་ནས་དྲན། །དེ་ཞི་ཐག་རིང་བས་མཐའི་སྐྱུ་སྟོངས་ངོས། །ནགས་ཚལ་མཐུག་པོ་སྟོགས་ཀྱིན་  
 རུ་བར་བྲིས། །འདུ་འཇིའི་ཚོམ་རྒྱན་སྐྱིབ་པའི་དཀའ་སྐྱབ་གནས། །དེར་ཞི་སྟོན་ཤིང་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ལེགས་  
 མ། །ཡིད་འོང་སྟོ་སྒྲུང་འདབ་མའི་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ཁྲིལ་ཤིང་སྐྱ་གྱའི་སོར་མོས་དམ་བཅིངས་  
 བས། །ཡིད་འོང་མེ་ཉོག་རྒྱས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་གྱི། །འབྲས་བུའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་འགྲུང་ལ་བཙོན། །བརྗོ་  
 ཀྱ་སྐྱད་བཞད་པའི་དོ་ར་ན། །སྤང་ཅིའི་དོག་བས་ཀྱིན་ནས་བགོས་པ་ཡི། །དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མང་དང་མཚུངས་སྐྱ་  
 དབྱངས་གྱིས། །རྣ་བའི་བདུད་ཅི་འགྲུང་བའི་རྣང་དུག་ལྗིང། །སྐྱ་སྐྱག་གོས་གྲོན་འདབ་མའི་འཁྲུག་སྐྱ་  
 ཅན། །འདོ་སྐྱིག་སྐྱ་སྐྱོན་འབྲིན་པའི་མ་བྱ་དང། །ཚ་གོ་ར་སོགས་ནགས་ཀྱིས་མཛེས་མ་རྣམས། །ཤན་ཚུན་  
 འཕྱར་སྤིང་གཡོ་བས་ཅེ་ཞིང་རྒྱ། །ཆུ་ཤེལ་ལྷ་བ་འབྲ་བའི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན། །སྐྱ་ཉིག་ཟེགས་མ་འཐོར་བའི་སྐྱ་  
 འཕྲེང་ཅན། །སྐྱང་སྐྱང་སྐྱོན་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་དལ་གྱིས་འབབ། །ལ་ལར་རྩང་ཟད་འགྲིལ་བའི་རྗེང་བྱ་ཅན། །ཁོར་  
 དུག་གངས་རིའི་བྲང་བས་ཡོངས་སྐྱ་བསྟོར། །སྟོང་སྟོགས་བེ་རྒྱར་སྟོན་པོའི་འཆི་མེད་ལམ། །རྒྱ་འཇིན་  
 དཀར་པོའི་བ་དན་ཅི་ཡང་བརྒྱང། །བདེ་སོགས་བདག་པོའི་གཞུ་རིས་གྱུར་གྲིམ་ཅན། །ན་བུན་གསར་པའི་

ཚོད་པཎ་རབ་བཅེངས་ཤིང་། །ནགས་ཚལ་སྒྲོན་པའི་ཤམ་ཐབས་བཅེངས་འདྲ་བའི། །སྤྲུལ་ལྷ་བོའི་དོ་ཤམ་  
 རིང་དུ་འཆང་། །ས་གཞི་མཚན་བྱུགས་པ་སྟ་བུ་ཡི། །ཀུ་ཤ་གསར་པའི་སྤྲུ་གུ་བཀམ་པའི་གསེབ། །ལྷུ་ལྷུ་  
 མིག་ཅན་རི་དྲགས་ལོ་མོ་རྣམས། །བག་ཐེབས་དལ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་དགའ་བས་ཅེན། །མི་བསྐྱེད་སྤྱི་བོའི་འགྲུལ་  
 གྱིས་དབེན་གྱུར་ཞིང་། །བྱ་ཡིས་རྣམ་འགྲོར་གཉིད་ལས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །ནགས་གྱི་གར་མཁན་ཚོགས་  
 རྣམས་ཅེད་འཛོལ། །རྣམ་འགྲོར་སེམས་གྱི་སྦྱོར་བ་བསངས་པར་བྱེད། །ཞེན་མེད་སྦྱོར་བསངས་ཡིད་འོང་རྒྱ་  
 གཙང་གིས། །ལོག་པའི་འཚོ་བ་མིང་གི་མཐར་བུས་ཏེ། །ལང་ཚོ་བརྟམ་ཤིང་སེམས་ནི་སྦྱོན་དུས་གྱི། །རྩེ་བ་  
 ལྷ་བུར་དྲངས་ཤིང་བྱི་མེད་གྱུར། །དེ་སྟེང་གནས་སུ་བྲག་ཕྱག་ཟབ་མོའམ། །དགར་འཇམ་རྩོམ་ལེབ་བཅིགས་  
 པའི་ཁང་བུ་གང་། །སྦྱོན་ཤིང་དུ་བས་བཅེངས་པའི་གྱིབ་བསེལ་ལ། །འཇམ་ཞིང་འབོལ་བའི་རྩ་ཡི་གདན་  
 རྟེངས་སུ། །རྣམ་སྤང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་འདུག་སྤངས་གྱིས། །རྩོམ་ལྷུ་སའི་གཡོ་མེད་དྲང་པོར་  
 བཅེངས། །ཅ་ཅོ་ལོང་གཏམ་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་བཅད་ནས། །མཚུ་སྦྱོས་གཡོ་མེད་རི་མོར་བྲིས་པ་བཞིན། །མི་ཉག་  
 འཚི་བ་དྲན་པས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །ཡུད་ཅམ་དལ་བར་བསྐྱེད་པའི་ལོང་མེད་པར། །མ་ཚན་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 རྩུང་ཁྲིར་ནས། །བདག་ནི་སྤྱི་མེད་དྲང་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད། །ལམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཟབ་མོ་སྤྱི་མའི་  
 ལམ། །སྤྱི་བས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཁོ་བོའི་སྤྱི་མ་མེ། །འགྲན་རྩེ་ཀུན་བལ་མེ་བཅུན་རྩོམ་རིངས་པ། །གདན་  
 གསུམ་ཚང་བའི་དེད་དཔོན་ཉེ་རུ་ག། །བསྐྱེད་མེད་མགོན་དེའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་བསྐྱེད། །ལུས་སྦྱོག་  
 ལོངས་སྦྱོང་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་ལུལ། །སྦྱིང་དགྱིལ་རུས་པའི་གཉིང་ནས་དད་པ་ཡིས། །ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་  
 ཀུན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་བཞིའི་རྒྱ་བོས་སྦྱོར་གསུམ་སྦྱིབ་སྦྱངས་ཏེ། །རང་སེམས་སྤྱོད་སྦྱོར་གདོད་  
 མའི་སྤྱི་མ་དེ། །རང་ཞལ་རྩེན་པར་མཐོང་བའི་དགའ་སྦྱོན་ལ། །འགྲུལ་མེད་ལྷུག་པར་སྦྱོང་བ་ཨ་ལ་ལ། །རང་འོ་  
 རང་གིས་ཤེས་པ་ད་ལན་ཅམ། །སྦྱོར་བར་དུ་ལྷུགས་པ་སྤྱི་མའི་བྱིན། །ཚོའདི་རྒྱུ་ཏུ་བོར་བ་འདུན་མའི་  
 མཚོག། །དགའ་ལེགས་ཅེ་མོར་སོན་པ་ཨེ་མ་ཏོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཁབས་ཀྱི་བྱ་བའ་འཁྲུམས་ལོས་དཔལ་བུ་བཟང་བདེ་ཚེན་སྤྱོད་བྱུང་  
 གྱི་རི་སྤུལ་ནས་གཙང་སྦྱོང་གྱི་དབེན་པ་ལ་དགའ་བས་སྦྱུར་བའོ། ། ༥ །།རྣམ་གྱུར་མེ། །རྩེ་བཀའ་བྱིན་འཁོར་མེད་ཁུལ། །ས་



གུན་སྐྱེས་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་བསམ་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ཚོས་ལ་བསྐྱུད། །ཚོས་མཐའ་དུ་འགྲོངས་  
བར་གྱི་ཉེན་གྱིས་སློབ་སྦྱོར། །སྤོགས་ཤར་གྱི་ཐོ་རངས་སྐྱར་ཆེན་ལ། །པོད་སོ་ནམ་པའི་ནམ་ཚོད་ཀྱི་སློབ་གཏང་  
བཅོལ། །དེ་བཅོལ་ཡང་སྐྱར་ཆེན་རྗེ་འགྲུངས་ཐམས། །སྤོད་སྐྱར་ཆེན་ལ་དེ་ལས་མེད་ཟེར་ན། །དེད་ཞིང་པ་ལ་  
གཉིད་ཀྱིས་ནམ་ཚོད་ཡོད། །སྐྱར་ཆེན་སྤོད་སྐྱར་བ་གང་བདེ་ལ་བཞུད། །བྱུང་གྲོག་ཉིང་གི་ཚུ་མིག་སྤོ་ཚུང་  
ལ། །གཞུང་ག་ཤོངས་ཞིང་སྤྱང་པའི་སློབ་གཏང་བཅོལ། །དེ་བཅོལ་གྱི་ཚུ་མིག་རྗེ་སྐྱེས་ཐམས། །སྤོད་ཚུ་མིག་ལ་  
དེ་ལས་མེད་ཟེར་ན། །དབྱར་སྤོ་སྤོན་ལ་སྤྱང་ཆར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མེད། །ཚུ་མིག་སྤོད་སྐྱར་བ་གང་བདེ་ལ་  
བཞུད། །སྤོད་ཚུང་གྲོགས་ཀྱི་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ང་བྱ་བལ་གྱི་ནང་མའི་སློབ་གཏང་བཅོལ། །དེ་བཅོལ་ཞིང་  
རྒྱང་སྐྱུར་བྱེད་དོ་ལོ། །སྤོད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཐག་མི་བསམ་ན། །ཡོངས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ལ་འཇོང་པ་  
མེད། །བྱ་བ་ཚུང་རང་སྤྱང་བ་གང་བདེར་བཞུད། །དེ་ཞེས་འདེབས་ཀྱི་ཉམས་དབྱུངས་ཟུར་ཅམ་ཡིན། །ད་  
སྤོང་གཏམ་གྱི་ལེགས་བཤད་འདི་སྐད་སྤྱ། །སེམས་ལྡན་ཞེ་གཏོད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས། །བྱ་བ་ཞེན་བཟང་གི་  
སྤོན་རྒྱ་དཀར་གསལ་སྤོད། །སྤྱར་ཚོས་མིན་གྱིས་སྤོན་ནག་སྤོད་དུ་བཅིངས། །ངའི་བདེན་ཚིག་གི་སྤོང་གཏམ་  
བསེར་བྱ་འདིས། །ང་ལོག་ཏོག་གི་ལུན་པ་གུན་གསལ་ནས། །ལས་ཚོས་ལྡན་གྱི་འོད་དཀར་རྒྱས་གྱུར་  
ཅིག །གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ལུན་སྤོད་ནས། །ཉེན་དལ་འགྲོང་ཡིད་བཞེན་བསམ་འཕེལ་  
འདི། །ལས་འབད་མེད་དུ་རྟོན་པ་ད་ལན་ཅམ། །འདི་ཡུན་རིང་མི་སྤོད་སྤྱར་དུ་འདིགས། །བྱ་བྱང་པོ་ཞིག་ཡིན་  
ན་འདི་ལ་སོམས། །དེ་བསམ་བཞེན་སློབ་སྦྱོར་ཚོས་ལ་བསྐྱུད། །དུས་སྤོན་ཆེ་མི་དགོ་སྤྱད་པའི་མཐུས། །སྤྱིར་  
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་གཏན་འགུམས་བྱེད། །དགོས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འགུམ་རྗོངས་སྤྱེལ། །འདི་སྐད་ཅིག་  
ཅམ་ཡང་བཟོད་སྐྱེད་མེད། །བྱ་བྱང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་ལ་སོམས། །དེ་བསམ་བཞེན་སློབ་སྦྱོར་ཚོས་ལ་  
བསྐྱུད། །ལུས་ལངས་ཆེ་སྤོན་གྱི་མེ་ཏོག་འདྲ། །འདི་སློབ་གཏང་མི་ཐུབ་ཡལ་ནས་འགོ། །དུས་དེང་སང་འདར་  
ཞིང་འགྲོམས་པ་ཡི། །འོང་རྒྱན་འཁོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤོས། །བྱ་བྱང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་ལ་  
སོམས། །དེ་བསམ་བཞེན་སློབ་སྦྱོར་ཚོས་ལ་བསྐྱུད། །ཁོར་བར་བེད་བྱང་བའི་སྤྱང་ཅི་འདྲ། །དེ་བསམ་གསུང་སྤོད་

བའི་ངེས་པ་མེད། །ཁོང་སྤྱད་པོ་སྤྲོད་པོར་སོང་བ་དང་། །ཁོང་ནོར་ཅན་གྱི་བའི་རོལ་སྟོན། །བྱ་བྱང་པོ་ཞིག་  
 ཡིན་ན་འདི་ལ་སོམས། །དེ་བསམ་བཞིན་སྟོ་སྟོ་ཚོས་ལ་བསྐྱུད། །སེམས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཆགས་ཞེན་བ་ཚཱེ་  
 ལྷ། །འདི་ཅི་ཅམ་སྤྲད་ཀྱང་སྲིད་བ་འཕེལ། །སྟོ་ཚོས་བའི་ཐ་མ་ཡོང་དུས་མེད། །དོན་དེ་ཕྱིར་འདོད་ཚུང་ཚོག་  
 ཤེས་བཞེན། །བྱ་བྱང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་ལ་སོམས། །དེ་བསམ་བཞིན་སྟོ་སྟོ་ཚོས་ལ་བསྐྱུད། །གྲོགས་བྱུང་  
 མེད་བྱ་བའི་སྟོ་འབྲིད་མཁམ། །འདིས་དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལུས་སྟོ་བས་འཕྲོག། །བར་དུ་སྟོགས་སྤྱད་ལ་  
 འཕྲོངས་དུས་མེད། །མཐར་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་ངང་ནས་གཏན་གྱིས་བྱེད། །བྱ་བྱང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་ལ་  
 སོམས། །དེ་བསམ་བཞིན་སྟོ་སྟོ་ཚོས་ལ་བསྐྱུད། །དུག་བསམ་བཞིན་འཕྱང་བ་སྟོས་བྱེད་ཚང། །འདི་  
 འཕྱངས་བས་ལུས་ལ་རོ་མདོག་ཆགས། །སེམས་སོ་ན་ཡོད་པ་སྟོན་པར་འགྲོ། །ཚོས་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང། །བྱ་བྱང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་ལ་སོམས། །དེ་བསམ་བཞིན་སྟོ་སྟོ་ཚོས་ལ་བསྐྱུད། །ལུས་  
 དཔུང་རྒྱས་གྱི་སྟོ་ཤེད་བྱེད་མཁམ་དེ། །ཡར་སྐྱེ་མ་དཔོན་པོའི་ཐུགས་དང་འགལ། །ཡུལ་སྐྱ་སེར་གྱི་མི་ཀུན་  
 དག་ཏུ་སྤང། །ནང་ནོར་རྗེས་ཀུན་འཕྲོར་བའི་ཆགས་ཤིང་ཡིན། །བྱ་བྱང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་ལ་སོམས། །དེ་  
 བསམ་བཞིན་སྟོ་སྟོ་ཚོས་ལ་བསྐྱུད། །ལར་ཆེ་འདི་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ཏུ་འདུག། །དག་འཆི་བདག་བདུད་པོ་བྱང་  
 ཟེར་ན། །ཁོང་མི་ནོར་སྤྱད་ཀྱང་པན་བ་མེད། །རང་གཅིག་བྱུང་འགོ་བའི་གནས་ཚུལ་སོམས། །བྱ་བྱང་པོ་  
 ཞིག་ཡིན་ན་འདི་ལ་སོམས། །དེ་བསམ་བཞིན་སྟོ་སྟོ་ཚོས་ལ་བསྐྱུད། །ལས་བྱས་ཤིང་བདེ་བ་དམ་བའི་  
 ཚོས། །སྐྱབས་བསྐྱེད་མེད་སྐྱེ་མ་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །ནོར་གསོག་རིན་ཚོག་བ་དགོ་བའི་ལས། །གྲོགས་འདུ་  
 འབྲལ་མེད་བ་གཉུག་མའི་སེམས། །བྱ་བྱང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་ལ་སོམས། །དེ་བསམ་བཞིན་སྟོ་སྟོ་ཚོས་ལ་  
 བསྐྱུད། །དོན་དེ་ཕྱིར་བྱ་བྱོད་སྟོ་སྟོ་ལུག། །སེམས་སྟོ་སྟོ་བྱང་གསུམ་ང་ལ་གཏོད། །དེ་གཏད་ན་བསྐྱེད་  
 དོན་གཉིས་འགྲུག། །དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །བྱ་ཚོས་མགོ་ཐོན་བའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །མདྲ་ལོ། །སི་རྩི་  
 ཀུ་ཏུ་ཏོ། །། །སྐྱེ། །པ་ཀུན་སྤངས་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་མགྱིན་བ་ལེགས་བཤད་བང་མཛོད་  
 བས། །བྱ་བྱོད་གྱིས་མགོན་པོ་ད་བཞེངས་བའི་ཡོན། །ཉམས་མགུར་མའི་སྤྱད་བྱངས་འདི་སྤྲོད་སྤྱ། །ཕྱི་རྒྱ་

མཚོ་ཆེན་པོའི་སྐོར་དགྲིལ་ན། །འོ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ཡོད། །དེ་ལེན་འདོད་ཀྱི་ཚོང་སྤྲུག་མང་  
ན་ཡང་། །ལོང་ངེས་ཀྱི་དེད་དཔོན་རེ་རེ་ཅམ། །སྟོ་ཅན་དན་འཁྲིགས་པའི་ནགས་ཁོད་ན། །འོང་རྒྱ་སྤྲུག་ཁ་ལོ་  
དཔའ་ཅམ་སྐོར། །དེ་འཛིན་འདོད་ཀྱི་མོན་པ་མང་ན་ཡང་། །ཟིན་ངེས་ཀྱི་གུད་པ་རེ་རེ་ཅམ། །རྒྱབ་མ་མམ་  
གཡུ་མཚོའི་གཉིང་ཤེད་ན། །ཤིང་འཇམ་བྱའི་འབྲས་བུ་གསེར་དུ་སྟེན། །དེ་ལེན་འདོད་ཀྱི་དབུལ་པོ་མང་ན་  
ཡང་། །ལོན་ངེས་ཀྱི་སྐལ་ཅན་རེ་རེ་ཅམ། །ང་ཀུན་སྤངས་ཚོས་རྗེའི་བྱ་བརྒྱད་ལ། །ཚོས་ཟབ་མོ་གདམས་  
པའི་སྟུན་གྲགས་ཡོད། །དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཚབ་ཚུབ་མང་ན་ཡང་། །ཐོབ་ངེས་ཀྱི་སྟོད་ལྗན་རེ་རེ་ཅམ། །དོན་  
དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ལས། །བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་བསྟེན། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་འདིར་སྟོ་  
གོས་གྱོང་ལ་བསྐྱར། །ང་ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ལག་ཏུ་རྒྱངས། །དེ་ངམ་དུབ་མེད་པར་དགའ་སྟོས་བསྐྱབས། །ང་  
སྟུན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡོང་ཡོང་འབྲ། །སེམས་དགའ་བར་བྱོས་ཤིག་དོ་རྗེའི་བྱ། །ལས་བྱས་པ་དོན་དང་  
ལྡན་པར་ངེས། །ལའང་ང་རང་ཐ་མལ་སྟོམས་ལས་ཅན། །ཚོ་འདི་སྤྱི་གར་འགྲོའི་གདེངས་མེད་ཀྱང་། །མིང་ལ་  
སྟོ་གཏད་བྱས་པ་ཀུན། །པ་ཀུན་སྤངས་ཚོས་རྗེས་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །དུས་རྟག་ཏུ་སྐོར་བའི་ཞལ་བཞེས་  
ཡོད། །དོན་དེ་སྤྱིར་བྱ་བཏང་སྤང་པོ་ང་། །དགོར་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྟོད་ཅིང་། །བག་ཡངས་ཀྱི་གཅེར་  
ཉལ་བྱེད་པ་ལགས། །ཞེས་ཤར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མགོན་པོ་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་བཞེངས་ཤིང་། །ད་དུང་ཡང་བཞེངས་པར་ཁས་  
རྒྱངས་པའི་ཡོན་དུ་སྐྱིངས་པའོ། །མ་མ་ཨ་ཡུ་བུ་ཆེ་སི་རྟེ་ཀུ་རུ་ཨོ། །མཛུ་ལོ། །༥ །།འུ་ལྟ་ར་མེ། །གནས་སྤྱི་པོ་བདེ་  
ཆེན་ཀྱི་རི་པོའི་སྟོར། །རྗེ་སྤྱི་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། །མ་མཁའ་འགོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་  
བསྐོར། །སྐྱ་རྒྱ་ཤེལ་གསར་པའི་མདངས་འོད་ཅན། །པ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོ་རིངས་པ། །བྱ་མི་མདོན་  
དབྱིངས་ནས་བྱུགས་རྗེས་སྐོངས། །ཚོགས་མཚོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བྱིན་ཅན་རྗེ། །ལུས་སྤང་སྟོང་སྤུལ་སྤུར་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ན། །རྗེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་  
བཞུགས། །མ་མཁའ་འགོ་བཅུ་དུག་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །སྐྱ་བརྒྱ་ར་གའི་མདངས་འོད་ཅན། །པ་གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་དོ་རིངས་པ། །བྱ་མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་བྱུགས་རྗེས་སྐོངས། །ཚོགས་མཚོད་པར་འབྲུལ་ལོ་

དེའི་ཅན་ཅེ། །ངག་བྲག་སྟོང་ལོངས་སྐྱུར་གྱི་བྱིས་སྟོབས། །གནས་སྟོང་ག་ཚོས་གྱི་སྐྱབ་སྟོངས་ནས། །རྗེ་  
 བྲགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། །མ་མཁའ་འགོ་བྱུང་བཞིའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །སྐྱ་ཨི་ལྷ་ལོ་ལའི་  
 མདངས་འོད་ཅན། །པ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོ་རིངས་པ། །བྱ་མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་བྲགས་རྗེས་  
 སྟོངས། །ཚོགས་མཚོད་པར་འབྲུལ་ལོ་དེའི་ཅན་ཅེ། །ཡིད་རིག་སྟོང་ཚོས་སྐྱུར་གྱི་བྱིས་སྟོབས། །གནས་སྟོ་  
 བ་སྐྱུལ་པའི་ནགས་ཚོད་ན། །རྗེ་ཡོན་ཏན་གྱི་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། །མ་མཁའ་འགོ་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་  
 བསྐོར། །སྐྱ་འཛམ་བུ་ཚུ་བོའི་མདངས་འོད་ཅན། །བདག་ཡོན་ཏན་དོ་རྗེར་གྱི་བྱིས་སྟོབས། །གནས་གསང་  
 གནས་བདེ་སྟོང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྗེ་འཕྲིན་ལས་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། །མ་མཁའ་འགོ་སོ་གཉིས་གྱི་འཁོར་  
 གྱིས་བསྐོར། །སྐྱ་མཚན་གསར་པའི་མདངས་འོད་ཅན། །བདག་འཕྲིན་ལས་དོ་རྗེར་གྱི་བྱིས་སྟོབས། །ལུས་  
 ལྡང་སྟོང་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཁམས་ཐབས་མཚོག་དཔའ་བོ་འཇུ་མ་དཀར་བཞད། །ཅུ་ཤེས་རབ་དཔའ་  
 མོ་བདེ་ཚེན་བསྐྱེད། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་སྐྱང་བ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སེམས་གསལ་བ་གཞོན་ལུའི་ལང་ཚོ་  
 ལ། །དབྱིངས་སྟོང་པའི་དགའ་མས་འབྲུལ་མེད་འབྱུང། །ཡོངས་བྱུང་འཇུག་གི་སྟོས་གར་ཨ་ལ་ལ། །ང་བརྗོད་  
 བྲལ་གྱི་ལྷ་མོ་དེ་རིང་མཐོང་། །པ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོ་རིངས་པ། །བྱ་མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་བྲགས་  
 རྗེས་སྟོངས། །ཚོགས་མཚོད་པར་འབྲུལ་ལོ་དེའི་ཅན་ཅེ། །ལུས་རང་དོ་ཤེས་པར་གྱི་བྱིས་སྟོབས། །གནས་  
 གཡོར་སྟོང་དཔལ་གྱི་ཚུ་བོ་རི། །མ་རྒྱ་གི་འདུ་བ་ཞིང་གི་མཚོག། །ལུས་ལ་ཁ་ཤར་གྱི་དུར་ཚོད་དུ། །ང་རྣལ་  
 འབྱོར་དབང་ལྷག་སྟོ་གསལ་ལ། །ཁོ་དད་ཅན་གྱི་མཁའ་འགོས་མཐའ་སྟོར་ནས། །ཟས་འཆི་མེད་གྱི་བདུད་  
 ཅིའི་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར། །ཉམས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་དབྱངས་སྐྱངས་པའི་ཚོ། །ང་ཉམས་སྐྱང་ཤར་བ་ལྷག་པར་  
 སྐྱས། །ཞེས་འདི་ནི་དཔལ་ཚུ་བོ་འདི་དུར་ཚོད་དུ་ཞིང་སྟོང་གི་རྒྱ་གི་འོ་འཕྲུལ་དོ་མཚར་བ་མཐོང་ཞིང་། དད་ཅན་ཉམ་འགས་ཉམས་དབྱངས་གྱིས་མཚོད་ནས།  
 བདུད་ཅིའི་རིལ་བུ་རྒྱ་རྩ་བཟང་བོའི་བུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚོ་སེམས་སྐྱག་པར་བཞག་པའི་འཆར་སྟོ་ལ་རི་ལྷར་ཤར་བའི་ཡི་གེ་བཞོད་  
 པ་ཨ་ཉོ་མུ་སྐྱ་ཁ་ཉོ། །།སྐྱ་སྟེ། །རྗེ་ཡོངས་བྲགས་གྱི་དོ་རིངས་ཀུན་སྐྱངས་པ། །མི་ང་རང་གི་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་དངོས། །མཚན་བྲན་པས་གདུང་སེལ་ཁུལ། །མཁའ་མི་མདོན་གྱི་དབྱིངས་ནས་བྲགས་རྗེས་

ལྷོངས། །དབལ་ཆ་ལུང་དོ་རྗེའི་བྲག་རྫོང་ནས། །རྗེ་སྒྲ་མའི་དབོན་སྐུ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ལྷགས་དག་སྤང་གི་  
 གསུང་ཕྱིན་དོ་རྗེའི་སྤྱ། །སྤང་བྱ་བཏང་གི་འདུན་སར་དལ་གྱིས་ཐེབས། །ང་དགོར་ཐུག་གི་བརྗེ་རུལ་ཐུག་  
 ཚལ། །ཁྱོད་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱན་པོ་ཡིན་ལོ་སྐད། །ཁྱེད་གཟུང་གནས་གྱི་གསུང་ལ་ཐོལ་ཐོག་མེད། །དེ་སྤོན་མེད་  
 གྱི་བྲག་ཆའི་གཏམ་སྤྱན་ཡིན། །གསུང་དོ་རྗེའི་ཁེངས་པའི་ཡིད་གྱི་མཚོར། །སེམས་དགའ་སྤྱོད་དང་རྫོམ་པའི་  
 བ་རྒྱབས་འབྲིགས། །དེ་བཏགས་ཆེ་བརྗོད་བྲལ་ཚུ་བོའི་ངང། །སྤོས་མེད་གྱི་ངང་གདངས་ཨ་ལ་ལ། །ལམ་དལ་  
 འཕྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དགོན། །རྗེ་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་མཇལ་བ་ཉུང། །ཚོས་ཐབ་མོ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་ལམ་  
 ཚལ། །སེམས་ངང་དོ་ཤེས་པ་ཉིན་སྐར་ཚལ། །དོན་དེ་སྤྱོགས་མེད་རི་སྤུལ་སྤྱོངས། །སེམས་ཞེན་མེད་དུ་རྒྱ་  
 བའི་བྱ་བཏང་དབང། །ཁྱེད་གཏད་མེད་གྱི་ཉམས་རྟོགས་སྤྱོད་བ་ལ། །སྤྱང་ཐོལ་མེད་གྱི་དག་སྤང་ཅི་ཡང་  
 སྤྱེ། །རྗེ་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་གྱིན་རྒྱབས་ཆེ། །ལམ་གསང་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐབ་བྱང་ཆེ། །ཁྱོད་སྤོན་གོམས་  
 གྱི་བག་ཆགས་དོ་མཚར་ཆེ། །ཆེ་འདི་སྤང་གི་སྤྱིང་རུས་ཞེན་བཅད་ཆེ། །ལྷ་མི་བསྤྱོད་དོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་  
 བ། །དབལ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེའི་ངང་ཞལ་མཇལ། །དེ་སེར་སྤྱོད་དོ་རྗེས་མཇལ་སྤྱུ་བྱས། །ཁམས་དྲངས་སྤྱིགས་  
 འདྲེས་པའི་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར། །རྒྱང་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་དོལ་ཅེད་ལས། །ཉམས་ལུས་སེམས་གྱི་བདེ་སྤྱག་  
 ཅིར་ཡང་ཤར། །དེ་ངང་དོ་ཤེས་པའི་གདེངས་ཡོད་ན། །ཆེ་འདི་སྤྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་ནས་གདལ། །ཁོང་བོས་  
 པའི་མགོན་ཆེན་བསྐྱེབས་ནས་འདུག། །ད་བརྗོད་མེད་གྱི་ངང་དུ་བསྐྱུར་ལས་ཞོག། །ཨ་ལ་ལ་རི་ཁོད་སྐོམ་ཆེན་  
 བ། །སྤྱིང་གཏམ་འདི་སྤོས་ལ་རྒྱང་སྤྱོད་ཡོངས། །གཞི་འབྲུལ་སྤང་གི་ངང་ཞལ་བལྟས་ཅ་ན། །བརྗོད་མེད་གྱི་  
 དབྱིངས་སུ་རྗེན་རྗེན་བ། །གསེར་སྤྱིང་དུ་བོལ་དུམ་ངས་མ་རྟེན། །མ་སེམས་ཅན་ཚོ་ངང་མགོ་ག་ལ་  
 འཁོར། །ལམ་བསྐྱོད་རྫོགས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅ་ན། །ཅིར་སྤང་འདི་ཉམས་གྱི་བན་མ་བུན། །སྤང་བྲགས་རིག་  
 གསུམ་འདི་རྒྱལ་བའི་ངང། །ཁོང་རྣམ་འཕྱོར་ཚོ་སྤང་དོར་གང་ལ་བྱེད། །ལམ་བསྐོམས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོ་  
 ཆེ། །གཞི་མའོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱད་དུ་གདལ། །འདི་ངང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་ངང་དོ་ཤེས། །ད་འབྲས་བུ་བྱ་བ་  
 གཞན་མ་མཆིས། །སེམས་ལས་མེད་དུ་ཉལ་བའི་ངང་དོ་ན། །ལམ་ཐབ་མོ་དབང་བཞིའི་ཚུ་བོའི་རྒྱན། །དུས་

མཉམ་རྗེས་འཁོར་མོར་མ་མཆིས་སམ། །འདི་བརྗོད་མེད་དུ་སྐྱོང་བ་གྲ་མའི་འི་བ། །རྗེ་གསང་ཆེན་སྟོན་པའི་གྲ་  
 མ་དེ། །ལྷ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་ །འིན་བསམ་བཞིན་བཀའ་འིན་འཁོར་ཐབས་  
 མེད། །སེམས་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་འབྲལ་མེད་མངལ། །རི་གངས་དུལ་འབྲིགས་པའི་སྐྱོང་ཡངས་ན། །ཁོང་  
 གཅན་གཟན་རྒྱལ་པོ་གདོང་ལྡ་བ། །སེམས་དགོས་མེད་ཀྱི་དཔའ་རྩལ་ཅི་ཡང་སྐྱོངས། །འདི་གངས་སྟོན་དུ་  
 འགྱུང་བ་དཔའ་རྟགས་ཆེ། །དེ་ཅི་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་སྐོ་བསྐྱུངས་ན། །རང་ཚུགས་ཀྱི་འགྱུང་བག་མ་ཤོར་  
 ཞིང། །ཁོང་ཡངས་ལ་སྤྱི་ནང་སྤྱེད་པ་དགོས། །ཅི་བྱས་ཀུན་གཞན་དོན་ལྷུར་ན་བདེ། །འཕགས་ལུལ་གྱི་རྣལ་  
 འགྱོར་དབང་ལྷག་དང། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་ཚོགས། །ཅི་སྤང་ཀུན་ཉམས་སུ་ངོ་སྤྲད་པས། །ཡོན་ཏན་  
 དང་དངོས་གྲུབ་ཁོན་ལས། །བར་ཆད་དང་སྐྱོན་དུ་འཛིན་སྟོལ་མེད། །རང་ངོ་ལ་བལྟས་པའི་རང་དག་  
 དེ། །རང་ཡན་དུ་བསྐྱུངས་པས་རང་གྲོལ་ཡིན། །བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོང་བ་དེ་ལ་ཟེར། །དེ་ཤེས་ན་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ངང་  
 དུ་གནས། །གནད་མེད་ཀྱི་གྲ་མ་གོང་ཚས་ཡིན། །ཐ་སྤྲད་ཀྱི་ཚིག་ཉོག་ང་རྒྱལ་རྒྱ། །ཅི་མེད་ཀྱི་སྤྲང་པོ་ང་རྒྱང་  
 ལྷ་འཚོར། །འིན་ཅན་གྲ་མ་དེ་སྤྱི་འིན་ཆེ། །ཁྱེད་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་པད་དཀར་བཞད་པ་དང། །ང་དག་སྤང་གི་ཉི་  
 གཞོན་རྒྱས་པ་གཉིས། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་གྱི་ལྷན་རང་ཞལ་མངལ་ཞུས། །ཚོས་ལེགས་ཚོགས་ཉེན་འབྲེལ་  
 དབྱིངས་སུ་འགྲིག། །དུས་ད་ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །སེམས་ལོག་ཉོག་གི་རྩོག་མས་མ་སྤྲད་  
 པར། །ལུས་སྤང་སྐྱོང་གི་འཇུ་མ་དཀར་སྟོན་བཞིན་དུ། །མ་སེམས་ཅན་ཀུན་སྐྱོལ་བའི་འགྲོས་འདུན་  
 བགྱིད། །ཨ་དཀོར་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མེར་བ་ནས། །རྟ་གཏད་མེད་ཀྱི་སྤྲང་པོ་དེ་སྤྲད་ལོ། །དཔལ་ཆ་ལུང་གི་རི་  
 ཁོང་སྐོམ་ཆེན་བ། །ཁྱེད་ས་སྐྱའི་གྲ་ཆེན་དགོས་པར་སྟོན། །དགོ་ལེགས། །༥ །།ན་མོ་གུ་ར་མེ། སྤྱི་པོ་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །སྐྱའི་གྲ་མ་རྣམ་སྤང་མངལ། །དཀར་གསལ་འཇུ་མ་དང་ལྷན་པ་བཞུགས། །འགྱུར་  
 མེད་ལྷན་གྲུབ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱང་ལྷན་པ་ཡི། །ལུས་ལ་སྐྱའི་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །མགྱིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོ་ནི། །གསུང་གི་གྲ་མ་འོད་དཔག་མེད། །དམར་གསལ་འཇུ་མ་དང་  
 ལྷན་པ་བཞུགས། །འགག་མེད་བདེ་ཆེན་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡན་ལག་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཡིས། །ངག་ལ་

གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྙིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པ། །སྡོམ་གསལ་  
 འཇུག་དང་ལྡན་པ་བཞུགས། །འཇུག་མེད་མཉམ་ཉིད་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་ལྷ་རི་སྙེད་མཁུན་པ་  
 ཡིས། །ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྟེ་བ་སྐྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཡོན་ཏན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་། །སེར་མདོག་འཇུག་བག་ལྡན་པ་བཞུགས། །ཡང་དག་འབྲེལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱུད་ལ་ཡོན་  
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །ཟང་མི་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་ནི། །འཕྲིན་ལས་སྒྲ་  
 མ་དོན་ཡོད་གྲུབ། །སྤང་གསལ་འཇུག་བག་ལྡན་པ་བཞུགས། །གདུང་ཤུགས་འག་པོས་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་བཞི་ལྡན་པ་ཡིས། །སྤོན་ལས་བཞི་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚོས་དབྱིངས་  
 འགྲུལ་མེད་འཁོར་ལོ་ནི། །རང་རིག་བདེ་ཆེན་སྒྲ་མ་རྗེ། །ཅིར་སྤང་ཚོས་སྐྱེའི་མདངས་ལྡན་བཞུགས། །བྱུང་  
 མེད་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར། །མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །༥ །།སྐྱེ། སྤང་སྐྱོང་འངའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐྱེ་བསྐོམས། །གྲགས་སྐྱོང་འག་ཆ་ལྟ་བུའི་གསང་  
 ལྡན་བསྐོས། །གསལ་སྐྱོང་འཇིན་མེད་ངང་དུ་སྐྱོད་ལ་ཞོག །དམིགས་བའི་སྐྱོང་པོ་དེལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྐྱོང་  
 བའི་སྐྱོ་གི་ཐ་མར་སྐྱོང་པོའི་སྐྱོང་། །ཁ་དོག་སྐྱོན་པོ་གཡས་བསྐོར་འཁོད་པ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་རེ་ནས་སྐོག་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་ནི། །སྐྱིམ་སྐྱོད་རན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་ཞིང་འདོན། །རེས་འགའ་སྐྱགས་འབྲུ་རེ་ལ་མེད་བྱུང་  
 བེ། །འུར་འུར་འབར་བར་བསམ་ཞིང་གསང་སྐྱགས་ཐོན། །རེས་འགའ་རང་ཉིད་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་  
 སྐྱུར། །ལམ་མེ་ཡིན་སྐྱམ་ང་རྒྱལ་ངང་ནས་འདོན། །རེས་འགའ་སྐྱགས་ཀྱི་རང་སྐྱ་གྲགས་སྐྱོང་ལ། །ཅེ་གཅིག་  
 སེམས་གཏད་དེ་གའི་ངང་ནས་འདོན། །སྐྱོས་བཅས་དམིགས་བདེ་དག་མི་གསལ་ན། །སྐྱོས་མེད་ཅི་ཡང་  
 ཡིད་ལ་མི་སེམས་པར། །ཏད་དེ་ཚོད་དེའི་ངང་ལ་གསང་སྐྱགས་འདོན། །འདི་དག་གཅིག་ལ་སྐྱུན་ན་གཅིག་  
 ལ་སྐོ། །གོ་རིམ་རེས་མེད་ཡིད་ལྷུལ་གང་བདེ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིག་པ་བྱིང་ཞིང་འཕྲིབས་པ་ན། །གོས་སྐབ་  
 ཟས་དབྱི་ལུས་གནད་འབྲེལ་བསྐྱུང་། །མིག་གི་ལྷ་སྐྱུངས་སྐྱིན་མཚམས་ཐད་དུ་བཞུ། །སྐྱགས་ཀྱི་ང་རོ་  
 འབྲུག་ལྟར་འག་ཏུ་བཞུ། །རིག་པ་ཚོད་ཅིང་འཕྲོར་བའི་སྐྱོན་བྱུང་ན། །མིག་གི་ལྷ་སྐྱུངས་སྐྱ་ཅེ་ཅམ་དུ་

བལྟ། །བཅུད་ལྡན་ཟས་བཟའ་གསང་སྒྲགས་ཤིབ་བྱུང་བཟླ། །ཆ་མཉམ་ལུས་སེམས་སྒོད་ལ་བདེ་ཆ་  
 ཅལ། །བོགས་འདོན་གོགས་སེལ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། །ལྷ་མ་སྦྱི་བོར་བསྐྱོམ་ཞིང་བཙོས་མིན་གྱིས། །དད་  
 བས་ཡིད་གཡོས་དད་བས་བ་སྦྱ་ལྡང་། །ངོ་སློག་མེད་པའི་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་ཐོབས། །དེ་ལས་ཟབ་པའི་  
 གདམས་པ་གཞན་ན་མེད། །གོགས་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་འགྲུར་གང་བྱུང་ཡང་། །ཆེད་དུ་མི་བཟུང་ངེ་ལྟར་  
 གླང་ཆེན་ལ། །ཆོར་མ་ལུག་པ་བཞིན་དུ་བཏང་སྦྱོམས་ཞོག །རང་གི་འདོད་དོན་མཐའ་རུ་མ་སྦྱིན་བར། །སྦྱི་  
 བར་བསྦྱ་འབྲིད་འཇིགས་ཆེན་གང་བྱུང་ཡང་། །འགྲུར་མེད་སློབ་སྦྱོར་གཙུག་འབྲའི་སྦྱིང་པོ་བསྦྱེད། །ཅི་བསམ་  
 དོན་དེ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལྷ་མས་གསུང་དང་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་རྣམས། །སྐལ་ལྡན་གསང་བུའི་དོན་  
 དུ་སྦྱུག་པར་གྲིས། །ཟབ་གནད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་འདི་སྦྱིང་ལ་ཆོངས། །དགོ་དེས་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་འགྲུབ་  
 བྱུང་ཅིག །།ཕུ་རྟོ།། །།