

༄། །འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བ་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་སྐྱ་བྱ། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བའི་མདོ།  
 བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །དེས་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་ལུགས་འདི་བཞེན་བྱས། གན་རིམ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ཏེ་ཐལ་  
 མོ་སྐྱུར། ཚོག་ཚོག་པོར་འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་བ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་  
 གྱིས་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་གྱི་  
 ཚོ་གཞོ། །རབ་ཏུ་འབྲུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁུ་པོ་ཉིད་དུ་  
 གནས་པ་ལོ། །དང་པོའི་མཁུ་པོ་ཉིད་གྱིས་བར་ཆད་ངེས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་  
 དབྱེའོ། །དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་དགོ་སྟོང་ཉིད་དག་གིས་སྐྱ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་  
 ཕྱི་མ་མི་བྱེའོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་ཁས་གྲུང་བའི་ཚིག་ཚུལ་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་  
 དུ་ཁས་གྲུང་བའི་ཚིག་བྱེའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་གྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེའོ། །རང་གིས་  
 དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགོ་སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱེའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་  
 དག་གམ་ཞེས་ངེས་ལ་དག་ན་ཞུ་བར་བྱེའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་  
 འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་གྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེའོ། །མཁུ་  
 པོར་གསོལ་བར་བྱེའོ། །གཙུག་ལུང་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་བྱེའོ། །གཙུག་ལུང་བྲེག་གོ་ཞེས་  
 ངེས་ནས་སྟེར་ན་དེའོ། །ཞུས་བྱེའོ། །མཁུ་པོས་གོས་ཅུར་སྐྱིག་དག་སྐྱིན་པར་བྱེའོ། །རྐང་བ་གཉིས་ལ་  
 གཏུགས་ཏེ་གྲུང་བར་བྱེའོ། །མཁུ་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱེའོ། །མཚན་མ་ཚོར་བར་བཏག་པར་བྱེའོ། །སྐྱབས་  
 སུ་འགོ་བར་ཚོམ་པས་རབ་ཏུ་འབྲུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱེའོ། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་། །དགོ་  
 ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱེའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངེས་  
 བས་དག་ན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱེའོ། །དེ་ནི་སྟོན་དཔོན་ཡིན་ནོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་  
 གནས་སྐྱིན་པ་དང་སྐྱོག་པ་ཡང་ངོ་། །དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །མཁུ་པོར་གསོལ་བ་ཁས་གྲུངས་པ་ན་  
 དེར་གྱུར་ཏོ། །བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་  
 དུས་ན་དགོ་ཚུལ་ཉིད་བཞེན་ནོ། །འདིར་ཐ་མ་མཁུ་པོའི་དོན་ཏོ། །གནས་སྐྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནའོ། །སློབ་པ་ནི་ཚིག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བརྒྱས་  
 བའོ། །སློབ་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་སློབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་  
 བརྗོད་དོ། །གཞན་ལ་མི་བུའོ། །དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སློབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མ་སྤྲོས་པར་  
 མཁན་པོའི་མིང་མི་གཟུང་དོ། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྤྲོབ་པའི་ཚོ་གའོ། །དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱེད་པར་  
 རྫོགས་པར་བུའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སློབ་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་  
 ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བུའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བུའོ། །དེ་རང་གིས་དེ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་བུའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མི་རྒྱུང་ངམ་མི་ཚེའང་མི་སྐྱེ་བའམ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་  
 སོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཟང་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བུའོ། །བཀར་ནས་ལས་  
 བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་སྤྲུང་བཅུག་སྟེ་སློབ་པར་བུས་ནས་དེ་དགེ་འདུན་ལ་  
 གསོལ་བར་བུའོ། །ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་སློབ་ཏུ་རྗེས་སྤྱོད་པར་བུའོ། །མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་  
 འོང་བར་སྤོད་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་ནས་རྗེས་སྤྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་འདུན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གོ་བར་  
 བུས་ཏེ། ཅི་མཚེ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བས་འོང་བ་ལྷུ་བར་བུའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟོ་  
 ཞེས་བརྗོད་པར་བུའོ། །ལས་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་བུ་གཞུག་གོ། །དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་  
 བས་བར་ཚད་བྱི་བར་བུའོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྤྲོབ་པར་བུའོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྱིབ་ཚོད་རིག་  
 པར་བུའོ། །དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་བཟང་དོ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བུའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་  
 ཚ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱང་དོ། །དེ་དག་ནི་ལྟོ། །དགུན་གྱིས་དུས་དང་། དམྱེད་གྱི་དུས་  
 དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་ཐུང་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་རྩ་བ་  
 བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་རྩ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་དེས་རྩ་བ་གསུམ་དུ་  
 མཚོག་པའོ། །གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བུའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། དགེ་སློང་དུ་བྱེད་  
 པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་དོ། །མཚོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་གྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་ནས་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྤྲོབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྤྲུང་བར་བུའོ། །ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 གཞུགས་བརྟན་དང་། །དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་དང་། །དགོས་པ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །མ་བརྗོད་པ་

ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀྱུས་པ་ལ་ཡང་  
དེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་  
པའི་ཚོ་གའོ། །གནས་པས་གནས་པ་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །བཤའ་བ་དང་གཅི་བ་དང་སོ་ཤིང་  
དོར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཚོན་ཉེན་ལ་བྱུག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་  
སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བརྩུ་ཅ་དགུའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་  
ཚོས་གོས་གྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ་  
ཨེ་མའོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བཙོན་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནན་  
ཏུར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཨེ་མའོ་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་འདི་ལྷ་བྱ་མི་བྱའོ་  
ཞེས་ཀྱང་ངོ། །ཀྱུས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །སློབ་དང་གཞི་ནས་སློབ་པར་བྱ་བ་དང་། མགྱ་བར་བྱ་བ་དང་གཞི་  
ནས་མགྱ་བར་བྱ་བ་དང་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྟེ་  
ཞུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྩུ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་  
མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱུར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་  
པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནད་གཡོག་དང་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་།  
གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀུས་པའོ། །སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྷ་  
བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྐྱུར་རོ། །སྡེ་སྡོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
ཉིད་དོ། །དེ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་ཀུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་  
སློབ་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་ཀུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་སློབ་པ་དང་འདུལ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་བ་  
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་  
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །བཙོན་འགྲུས་བཙམས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱུར་  
རོ། །བན་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། བན་དུ་ཡང་དག་གཞག་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་  
པ་ཉིད་དོ། །མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་བཀག་པ་དང་གནང་བ་

མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །བར་དུ་གཙོད་པ་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་  
 ལྷན་བཤོད་དང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་རྣམས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱར་  
 རོ། །ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་  
 དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །ཚུན་པ་མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདུད་པ་འབའ་ཞིག་མ་  
 གཏོགས་སོ། །ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྐྱོངས་གྱུར་འགོ་  
 བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་  
 གིས་གྱུར་བྱའོ། །འབྲུག་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མགྲུ་བར་མ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་སྐྱེགས་ཅན་  
 རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་སྐྱེགས་ཅན་དང་འབྲུག་ལ་སོགས་  
 པའི་འཇུག་གི་སྐྱེ་སྐྱེགས་ཅན་བཀོལ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་སྐྱེ་སྐྱེགས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མགྲུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་  
 དོ། །དེའི་དོན་དུ་དེ་དང་མི་ལྷན་པ་དེ་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་ཀྱི་  
 གནས་པ་བྱིན་ལ་རྒྱ་བ་བཞིར་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཐབ་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །གོས་ནི་མཁའ་ལོ་ལས་  
 སོ། །ལས་སུ་བསྐྱོ་བའི་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་དོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྷ་ལོན་ནམ་  
 ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །མ་ལོན་པ་བྱ་རོགས་སྐྱོད་མི་རྣམས་པ་དང་། རྣམས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་  
 མི་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་གཅིག་ལས་སྐྱབས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་  
 མི་འདོད་ན་རབ་དུ་འབྱུང་ལ་རྒྱན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་  
 གནས་པའི་དོན་དུ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་དགོག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མི་སྟེར་  
 བ་ལས་མཐུས་བཀུག་སྟེའོ། །བཀོལ་བ་བྲན་ནོ། །ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རྒྱང་  
 རྒྱང་ཡང་རྒྱང་རྒྱང་ཐད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་མ་མ་གསོན་ཞིང་དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ལྷུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་ཞག་བདུན་པ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་  
 དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཐབ་ནི་དགོ་འདུན་

།ཀྱིས་ཀྱིན་ན་རུང་ངོ་། །བཀོལ་བ་པ་མས་གནང་ངམ་མཇུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉེ་  
 བར་ཡོངས་པ་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱི་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱར་  
 ཡང་རུང་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འོ། །ནད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་  
 འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྐྱུལ་བའོ། །མ་ཞིང་ངོ་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །སྐྱེས་  
 ནས་དང་། རླ་བ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་ནས་ལྡང་བ་དང་། ཐུག་དོག་ཅན་དང་། ཉམས་བའོ། །འདི་ལས་ཐ་མ་  
 བྱི་ཉེས་པ་བརྟེན་ན་བསྟེན་པའོ། །རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་ག་མ་བྱས་པ་ཉིད་  
 དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལན་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་  
 ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལྟ་བ་  
 དེ་དང་ལྟན་པ་ཚོས་གོས་འདི་བོར་ཉེ་རྒྱལ་མཚན་དེས་དེར་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་བྱས་པ་  
 ཡང་རྒྱ་ཐབས་དང་འདྲའོ། །མ་བསད་པ་དང་པ་བསད་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་  
 དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་བྱུང་བ་དང་། དགོ་སྦྱོར་མ་སུན་བྱུང་  
 བ་དང་། སམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་ལྟུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་ལས་  
 བརྗོག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཚོགས་པ་  
 ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་བཅད་དོ། །གལ་ཉེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྟུན་ཟེར་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལག་རྩམ་དག་དང་  
 ཀྱང་རྩམ་དང་། །ལག་སོར་རྒྱུ་པོར་འཇས་པ་དང་། །མཚུ་མེད་ལུས་ལ་མ་མཚན་ཅན། །ཀྱན་ཆེས་པ་  
 དང་གཞོན་ཆེས་དང་། །ཐེང་པོ་སྤྲད་འཆལ་ཞར་བ་དང་། །ལག་སོར་རྩམ་སྤྲར་མི་ཕྱུ་བྱུང་དང་། །སྤྲ་བ་  
 ལྷགས་པ་འོན་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེ་དང་ནི་རྒྱང་བམ་དང་། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་དུབ་ལྲུང་ཀྱིས་དུབ། །མི་གང་  
 ལམ་ཀྱིས་དུབ་རྣམས་དང་། །ཡ་ཟ་མ་ལུག་གཏའ་གམ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། །འཇར་སྦྱོར་ཆེན་  
 པོས་དགག་པ་མཛད། །མཛེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟེན་རྫོགས་པར། །རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་མཁུན་ཉེ། །བདེན་པའི་མཚན་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཉོ། །བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་

རྫོགས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།བཞོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཟུངས་པའོ། །རྒྱལ་པོས་གནང་བ་  
 ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ། །བཞོལ་བ་ཚོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པའོ། །ལྷམ་མཁན་དང་གདོལ་བ་དང་གཡུང་པོ་  
 དང་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་སེར་དང་ནི་སྐྱ་  
 སེར་སྐྱ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་ནི་སྐྱར་གྲུ་ལ། །མི་རྣམས་སྐྱ་ནི་དཀར་བ་དང་། །སྐྱར་ཚེན་སྐྱ་འབྲས་སྐྱ་མེད་  
 དང་། །མགོ་འབར་འབྱར་ཅན་སྐྱར་སོ་ཚེ། །ཉ་ཅང་སྐྱོམ་དང་ལུས་སྐྱེབས་འབྲེ། །འོང་བུ་ཕག་གི་མགོ་རྣ་  
 བུ། །མགོ་གཉིས་པ་དང་མགོ་རྒྱུར་དང་། །སྐྱར་ཚེན་རྣ་འབྲས་ཉ་རྣ་འབྲས། །བ་སྐྱར་རྣ་འབྲས་སྐྱེའུ་རྣ་འབྲས། །འོང་  
 བུའི་རྣ་འབྲས་ཕག་རྣ་འབྲས། །རྣ་གཅིག་པ་དང་རྣ་མེད་དང་། །མིག་དམར་ཉ་ཅང་མིག་ཚེས་དང་། །མི་ག་རྒྱུར་  
 མིག་ཉ་ཅང་སེར། །ཤེལ་མིག་མིག་རྒྱུར་རྣ་བུ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མིག་མེད་དང་། །སྐྱར་ཚེན་རྣ་འབྲས་  
 ཉ་རྣ་འབྲས། །བ་ལང་རྣ་འབྲས་སྐྱེའུ་རྣ་འབྲས། །འོང་བུའི་རྣ་འབྲས་ཕག་རྣ་འབྲས། །རྣ་སྐྱུགས་གཅིག་དང་རྣ་མེད་  
 དང་། །སྐྱར་ཚེན་གོས་འབྲས་ཉ་གོས་འབྲས། །བ་ལང་གོས་འབྲས་སྐྱེའུ་གོས་འབྲས། །འོང་བུའི་གོས་འབྲས་ཕག་གོས་  
 འབྲས། །གོས་སྐྱུར་དང་ནི་གོས་མེད་དང་། །སྐྱར་ཚེན་སོ་འབྲས་ཉ་སོ་འབྲས། །བ་ལང་སོ་འབྲས་སྐྱེའུ་འོ་  
 འབྲས། །འོང་བུའི་སོ་འབྲས་ཕག་སོ་འབྲས། །སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་མེད་དང་། །མགུལ་རིང་ཚེས་དང་མཚིང་བྱ་བ་  
 དང་། །ཕྱག་མིག་དང་ནི་ཚེས་སྐྱུར་དང་། །སོ་མཚོན་ཚད་དང་རྩིག་རྩིགས་དང་། །རྩིག་གཅིག་དང་ནི་རྩིག་  
 མེད་དང་། །ཉ་ཅང་རིང་དང་ཉ་ཅང་ལྷང་། །སྐྱེམ་པོ་མ་འོས་ངལ་སྐྱེན་དང་། །ཤ་མདོག་ཁ་དོག་རྣམ་བཞི་  
 དང་། །དེ་བཞིན་གྱོལ་སོ་ལུས་ཉམས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་འགགས་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གཟུང་  
 བར་བྱའོ། །རིགས་དང་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཚགས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་ནི་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དུ་མ་མཁན་  
 པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཚད་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་བྱང་དོ། །དུས་མཉམ་པ་  
 རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བྲལ་མི་བྱའོ། །སྐྱར་འོངས་པ་དང་སོ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བས་སྐྱ་སོར་གཉིས་  
 ལས་སྐྱག་པར་མི་བཞག་གོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་དེའི་འོག་མ་ཉིད་ལས་མི་བཞག་གོ། །སྐྱ་བ་ལང་གི་སྐྱ་འབྲས་  
 བར་མི་ཐེག་གོ། །མ་ཡི་ཐན་གོར་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལུན་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མདོམས་ཀྱི་སྐྱ་  
 ཐེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །མ་ཡི་ཚེད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་འཚོ་ན་མཁས་པ་གནས་བཟླ་གནས་བཟླ་དག་ལ་  
 དེས་ཏེ་འབྲེག་ཏུ་གཞུག་གོ། །བྱིན་བའི་སྐྱ་ཐེག་པ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ལུས་

གཞན་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ། །སེམ་མོ་སྡུ་གྱི་འོ་སོ་སྣ་བྱམ་སྡེ་འུ་ཁ་ལྟ་བུར་གྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྤྱི་ལ་བར་  
 མི་བྱའོ། །དྲི་མ་བསལ་བའི་སྤྱིར་བྱད་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་གྲོན་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་ཁ་སྡུ་གྲེག་པར་མི་  
 བྱའོ། །སྒྲ་བཟེད་བཅང་པར་བྱའོ། །མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱིས་སོ། །གདིང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །གང་དུ་དགོ་  
 འདུན་སྤྱག་དང་བྱགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁན་པོ་དང་ནད་པ་དང་རླུང་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པ་དག་ལ་  
 རྩམས་ལ་སོགས་པར་འབྲེག་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤོགས་དེ་གྱི་དོར་བྱའོ། །སྒྲ་ཞི་སྤྱག་དང་ཁོད་དུ་དོར་  
 རོ། །སེམ་མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དགོས་མཁས་ཞལ་ཉ་མ་  
 བྱས་པར་སྐྱེས་པས་སྒྲ་མི་གྲེག་གོ། །ཀུན་དུ་ཆགས་པར་ཡུར་ན་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་མོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་  
 བྱའོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅི་རྣམ་གྱི་ལུས་འདི་ལ་སྣོང་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ། །འབྲེག་མཁན་ལ་ཞི་མ་  
 དང་སྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་བྱས་ནས་ལྷན་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྷའི་ལྷས་  
 ཡུང་དོ། །སྤོན་མོར་ལྷས་མི་བྱའོ། །དགོས་མཁས་སྐྱེས་པའི་རྩ་དོགས་སུ་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་གྱི་རྩ་  
 དོགས་སུ་ཡང་སྤེ་མས་མི་བྱའོ། །མོན་སྤན་སྡེ་འུ་ལ་སོགས་པའི་སྤེ་མ་དྲིས་བསྐྱོས་པ་བྱུང་དོ། །དེ་ཞི་བླང་  
 བར་བྱའོ། །ནད་པས་ཞི་སྟན་གྱིས་དགོས་པ་ཡང་དོ། །དགོས་མཁས་བྱད་མེད་ལ་སྤེ་མས་མི་གཏོར་  
 རོ། །ཤམ་ཐབས་གྱི་ཐ་མ་ཉིད་གྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་གྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐྱས་ལ་མི་འཛིག་གོ། །གཞན་གྱི་  
 དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཁ་མ་བཀའ་པར་གདངས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཉི་རིམ་ལ་  
 ཞི་སྤོག་ཆགས་དག་ཀུན་དུ་འཆགས་སོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པར་ཡུང་དོ། །མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་  
 ལོ་མ་དག་གིས་སྟན་ལ་དབེན་པའི་སྤོགས་སུ་ལྷན་བྱའོ། །སྤོག་ཆགས་ཆགས་ན་བཤམ་བས་མེད་པར་  
 འགྱུར་དོ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞི་སྟོར་ལྷུང་དུའོ། །བཙོག་རྩ་ཡང་དཔོ་བར་བྱའོ། །ལྷས་ཁང་  
 བྱའོ། །དེར་སོ་པག་གི་གཅལ་དབམ་མོ། །སྟོར་ལྷུང་གདོད་དོ། །ལྷན་སྤྱིན་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟོར་ལྷུང་དུ་  
 ལྷས་བྱེད་ན་དེ་མི་འགྱུར་དོ། །སོ་པག་གི་དུམ་བུས་བྱད་པས་རྐང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་བྱད་  
 པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཞི་རྩོན་པོ་དང་བཞུར་བཅད་གཉིས་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཉ་སྤྱི་བས་ཞི་མེས་སྟོང་དོ། །དགོ་  
 མཁས་ཞི་གང་དུ་ཡང་ལུ་རྩུ་དག་དང་གོས་དྲིལ་བ་དག་ཡན་ལག་གང་གིས་ཡུང་བྱད་པར་མི་  
 བྱའོ། །གཤེར་འགྱུར་གྱི་རྩ་དང་མ་བྲལ་བས་ཚོས་གོས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་སྤྱིས་བཅང་བར་

བུའོ། །མེད་ན་ཡུད་ཅམ་ཅོག་བུར་འདུག་པ་ལྷུས་རས་ཀྱིས་ཕྱི་བར་བུའོ། །བསྐྱོ་ཁང་བསྟེན་པར་  
 བུའོ། །བསྐྱོ་ཁང་གི་བྱ་བ་ནི་གམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ། །དེའི་ལྷ་སྐར་ལྷུང་ཕྱི་རུབ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྣམ་པ་ལྷ་བུར་གདོད་ངོ། །དེར་སྐར་ལྷུང་བ་ཅན་དང་སྐོ་སྟེགས་ཅན་དང་འཁོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་  
 དང་འཕྲེད་གཏན་དང་བཅས་པར་གཞུག་གོ། །དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་ཡང་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །སྐོར་སྐོར་སྟེགས་དང་  
 སྐོ་གཏན་དང་ཡང་མིག་དང་ལག་གཟུངས་ལེགས་པར་བུའོ། །རྒྱ་རོལ་གཞག་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་སྟོགས་སྟེ་  
 བཞག་སྟེགས་བུའོ། །མེ་བུད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་ལག་གི་གཅེལ་བུའོ། །མེ་མཆེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 སྐར་བར་བུའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྟུགས་ཀྱི་ཐལ་སྟུགས་བཅང་བར་བུའོ། །མེ་འབར་བ་ན་མི་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་འཇུག་པ་བསྟན་པར་བུའོ། །འོག་པ་མི་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱེ་དང་ཡུངས་མར་དུ་བསྟེན་པ་  
 དག་མེར་སྟུགས་སོ། །དྲི་མི་ཞིམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྐོས་སྟུགས་སོ། །མཆི་མ་འཇག་ན་ནས་ཀྱི་  
 བག་ཟན་གྱིས་བཅད་ངོ། །རྒྱ་རུ་འའི་ཕྱེ་མ་སྟུགས་པའི་ཆང་བུས་ཀྱང་ངོ། །དེ་རྩ་བམ་གྱི་སྟན་གདོད་ངོ། །ས་  
 གཞིར་སྟེ་བ་ཉིད་གྱིས་སམ་སྐངས་པས་གཤེར་བའི་རྩ་གཤེར་བ་དག་དབང་མོ། །གཡན་པ་སྟུག་པའི་ཆེད་  
 དུ་སྟུགས་ཀྱི་སྟུག་སྟུད་བུའོ། །རྩས་ཀྱི་སྟུག་ལུང་མིག་ནས་ཐག་གུས་བཏགས་ཉེ་དབེན་པར་གཞག་གོ། །དེ་  
 ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་མེས་རུང་བར་བུའོ། །དེར་ལྷུས་མི་བུའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ལྷུས་ཁང་  
 བུའོ། །ལྷུས་རྒྱ་སྟུགས་པའི་ཚོས་གོས་དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་ལག་གིས་སྟོན་པའི་ལྷུས་དོང་  
 བུའོ། །དེ་ལ་སྐོར་ལྷུང་གདོད་ངོ། །རྒྱ་ཏ་ཅང་ཆ་ན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྟུན་པར་བུའོ། །དེར་གྲང་མོས་  
 བསྟེན། །ཆག་ཆག་གིས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ། །ཐལ་བ་དང་བ་ལང་གི་སྟེ་བ་དང་སོ་ཤིང་གིས་བཀང་  
 བའི་ཡོ་མོ་དག་གཞག་པར་བུའོ། །གལ་ཉེ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་ཁྱེུ་སྟུག་བུའོ། །དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་  
 ཞིག་ཤན་བསྟེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་དེར་གཏོགས་པས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་  
 བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྐོར་བསྐོ་བ་བསྐོའོ། །དེར་མ་དད་པ་དག་འཇུག་ཏུ་  
 མི་གཞུག་གོ། །དེར་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་སྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བུའོ། །གཞན་ལས་ནི་  
 གཞོན་རབས་དག་གིས་བུའོ། །སྐར་བ་དང་ཟངས་དང་འབྲུ་མར་དང་སོ་ཤིང་དང་བ་ལང་གི་སྟེ་བ་དང་ས་  
 དང་ཕྱེ་མ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཤིང་བཏག་པ་དང་དྲིལ་ཕྱིས་དང་སྟུམ་གྱིས་བསྟུབ་



དང་། བུ་བ་དང་ཕྱགས་པ་དང་ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལའོ། །ཁྱིུ་དང་ཉ་སྐྱེ་བས་དག་ཀྱང་གཙང་སྐྱ་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་ཇི་ལྟ་བུར་གཞག་གོ། །སྒོད་སྐྱད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཚོ་ག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྐྱ་བ་དང་གྱི་དོར་བྱའོ། །དེར་སྐྱ་བསྐྱུངས་ཏེ་
 འཇུག་པར་བྱའོ། །མངོས་པར་རོ། །ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་སྐྱོད་ལམ་མངོས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 དུའོ། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་མེ་མི་འདེའོ། །འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྤང་དོ། །འཕགས་པ་མི་སྐྱ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པས་སོ། །མདུག་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ནོ། །གོས་གཅིག་པས་གྱི་དོར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ལུས་
 གྱི་དེ་མ་དད་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདི་དང་གོང་མ་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ནི་དད་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །སེང་
 གེ་ལྟ་བུས་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱའོ། །སྒོ་བ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི་མཚོག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 བ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །པ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་གྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོ། །ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་
 ལྷས་གྱིས་བཀྱའོ། །རྒྱང་འབྲེན་པའི་རྩ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐོལ་བས་ལྷས་
 བུ་བ་ནི་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །བསྐྱ་མཉེ་བྱས་ནས་དེ་ནི་མི་རྩལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དབུལ་བའི་ཕྱིར་
 ལྷས་ཆལ་གྱིས་སོ། །སྐྱ་མའི་ཆེད་དུ་རྩའི་བུམ་པ་ཕྱི་མར་སྐྱམ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྐྱགས་
 སོ། །ལྷགས་གྱི་གཞོང་རིངས་སྐྱ་ལྷས་བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་གབ་གཞུག་
 གོ། །དེར་གཉའ་བར་སྐྱས་ནང་ཚངས་ཅན་གཞུག་གོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་རྐང་པ་མི་བཀྱའོ། །དེའི་གནས་ནི་
 མ་ཁར་རོ། །རྐང་ལྷས་གྱི་གཞི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཤར་སྟོའི་མཚམས་སྟའོ། །རུས་སྐལ་གྱི་
 རྣམ་པ་འདྲ་བར་རྩལ་བར་རོ། །ཚོལ་ཐངས་ས་ལས་བྱས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞབས་སྤང་པོ་ཆེའི་མིག་
 མཐེལ་འདྲ་བ་སྟེང་པོ་ཅན་ནོ། །དབྱས་ན་ཡོད་པ་ག་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདྲ་ལ་རྩལ་བ་དང་དོ། །བུས་ནས་
 ཁས་བུབ་ཏུ་གཞག་གོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ཁང་ཐོག་ཏུའོ། །གང་ཐག་གི་ནི་གནས་ཁང་གི་སྐོ་སྐྱེགས་གྱི་ཕག་
 ཏུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོགས་གང་དུ་སྐྱུང་བཟེད་གྱི་གྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་རྩལ་བྱག་
 གོ། །ཡང་ན་བསྐྱའོ། །མདུང་རྩའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ་རྩ་རྩའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རོ། །བ་ལང་གི་སྐྱེ་བའམ་འཛིམ་
 པས་སོ། །དགོན་མཚོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་དེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྩུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱུ་བས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཁའི་ཆའི་

མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་གིས་ལྷག་མར་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེའུ་ཚུང་གང་བཅོས་པ་སྐྱ་  
ཚོད་དང་བཅས་པ་ལྷག་པ་ནས་དེའི་བར་དེ་ཤོང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་གི་  
ཚུང་དུ་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ། །དེས་དེའི་གཞིར་ཞ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་གཞག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་དང་  
བ་ཏུ་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཚང་ལས་ཀྱང་ངོ། །བརྒྱན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་  
བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་དག་ལྷང་བཟེད་མེད་དུ་མི་བྱང་ངོ། །སྦྱོངས་རྒྱ་ཞིང་  
འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལྷང་བཟེད་ཚུང་དུས་འགོ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རབ་ཏུ་  
དབྱུང་བར་བྱའོ། །འགྲོང་བཞིན་དུ་ལྷང་བཟེད་དབྱུང་བ་དང་གཞུག་པ་དང་སྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །རན་པར་  
སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་དེར་མི་སྤྲུགས་སོ། །དེས་བྱུག་དར་མི་དོར་རོ། །རན་པ་ཡང་མི་དོར་  
རོ། །ལག་པ་དང་ཁས་ཚུ་མི་སྤྲུགས་སོ། །དགེ་ཚུལ་བག་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་  
གོ། །བྲེ་མ་ཅན་དང་སྤྱི་བས་མི་བྱའོ། །ཏུ་ཅང་གཤེར་བཞིན་དུ་འཕྱིར་མི་གཞུག་གོ། །ཏུ་ཅང་བསྐྱམ་པར་མི་  
བྱའོ། །དྲིའི་སྤྱིང་དུ་མི་བཞག་གོ། །མི་གཅང་བའི་སྤྱོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེར་མི་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྱིམ་དག་ཅིག་པའི་ཆེ་  
བྱའོ། ཅིག་པ་བརྟོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་པ་རྣམས་གྱིས་སྐོན་བུ་ཁ་སྤྱར་བྱའོ། །སྤྱུག་མའམ་སྤྱད་བུ་  
ལས་བྱས་པའོ། །སྤྱེ་བ་དང་སས་བྱུགས་པའོ། །ཁ་གབ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བུ་དང་བཅས་པས་སོ། །དེ་ནི་གཟར་  
ཐག་གིས་ཤིང་ལ་དབྱུངས་ན་བཟང་ངོ། །ས་ལ་མི་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །སྦྱོང་དུ་བཅུག་སྤེ་  
བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ལག་པས་མི་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱར་བ་ནི་ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཚན་ཁུང་གིས་སོ། །སྤྱང་  
བཟེད་དང་སྐྱན་དང་བར་བྱར་དག་སྦྱོང་ཐ་དད་པར་གཞུག་གོ། །དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱུང་  
བའི་ལུང་ཐག་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་འདོད་པས་ནི་ཞིང་ཚུང་དུ་དག་ཀྱང་  
ངོ། །ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་པར་བུ་བའི་སྤྱིར་དབྱས་སུ་སྤྱིང་བུས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་གནས་པར་བུ་བའི་སྤྱིར་  
མདོ་མདོར་བུ་རོག་རྒྱང་བྱའོ། །སྤྱང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྐྱམ་སྤྱར་པགས་པ་དང་འབྲ་  
བར་རོ། །ཚོས་གོས་སྤྲུག་མ་ཡང་ངོ། །བཅོས་ལེགས་བུ་བ་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། །སྤྱང་བཟེད་སྐྱན་པ་ལ་  
ནན་ཏན་བྱའོ། །དབེན་པའི་སྤྱོགས་སུ་འོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་མགར་སྤྱད་དག་བསྐལ་བར་བྱའོ། །བུ་གྱའི་

ལྷན་པར་བྱ་རམ་དང་ལྷ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚིགས་མ་དང་སྐྱ་ཚིགས་མ་དང་རོ་ཉེ་དང་ཚོན་མོ་སྐྱེང་དག་མི་བཟང་  
 རོ། །ལྷན་རིང་དང་ཐམ་སྐྱན་དང་ལྷན་པ་ཚུ་སྐྱེན་གྱི་སོ་ལྷ་བྱ་དག་བཟང་རོ། །སྐྱེ་མས་ཀྱང་རོ། །ལྷགས་  
 གྱི་འཕ་རྗེ་རོ། །འབྲུ་མར་དང་བདར་བ་སྐྱ་ཚིགས་དང་འབྲུ་བ་ལ་ཕྱག་པར་གྱུར་བས་སོ། །ལྷགས་སམ་ཀྱང་  
 བེན་དས་སོ། །འོ་བ་ལ་སྐྱན་ནོ། །འོ་བས་གཡོགས་ཏེ་འཛིན་པས་བསྐྱས་ལ་ཅི་རན་ཅམ་དུ་བསྐྱེའོ། །འབྲུ་  
 མར་གྱིས་བདར་རོ། །ས་ལས་བྱས་བའི་ནི་བྱ་རམ་དང་འཛིན་པས་སོ། །སྐྱོད་བཞིན་ཡིན་ན་ལྷ་བ་ལྷག་གི་  
 རོག་ཏུ་བསྐྱེག་པར་བྱ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་ལས་བྱས་བཞིན་ཡིན་ན་ལྷ་བ་སྐྱེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་  
 དབྱར་གྱུར་ན་དེའི་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྐྱ་བ་དང་ཚུབ་ལྷས་ཉིད་གྱིས་ལོགས་པར་བཅོས་བཞིན་བྱའོ། །དེ་  
 བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེད་དུ་རྗེ་མོ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའམ་དབྱིབ་མོ་ཡང་དུང་  
 རོ། །ཐལ་བས་བཀང་སྐྱེ་རྗེ་གཞོང་གིས་བཞོས་ན་བཟང་རོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་དུ་བ་མི་འཚོར་  
 བར་དག་པོ། ལུབ་མ་དང་འཛིན་པར་སྐྱར་བས་སྐྱེ་རོལ་བྱགས་པས་སོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མའམ་སྐྱེ་  
 བས་ནང་བྱགས་པས་སོ། །སྐྱམས་པར་གྱུར་བས་སོ། །ས་གཞི་གྱི་དོར་བྱས་པར་ལུབ་མ་བཏིང་ཞིང་དུ་བ་  
 འཚོར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་བཤམ་པའི་སྐྱེང་དུ་ཁས་བྱབ་ཏུ་བཞག་པ་  
 ལའོ། །སྐྱེ་བ་དང་སོག་མས་བཅེར་ཏེ་མེ་སྐར་རོ། །ཏེ་མོར་གངས་ནས་དབྱུང་རོ། །ཁ་དོག་རྗོགས་པ་ལུན་  
 ལུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བལྟས་པར་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྐྱོག་ཆགས་  
 རྣམས་ལ་སྐྱེང་བཅེ་བས་ཉེན་གོར་ལྷག་དང་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ། །ལོ་ཚིགས་མི་ཤེས་ན་མཚན་གྱི་ཉེན་གོར་  
 དུ་སྐྱ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པར་ཁས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་ཐབས་གྱིས་བཞུག་པར་བྱའོ། །ལྷང་  
 དང་གོས་གྱི་གདང་མཚོན་མོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་མོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྐྱེན་པར་རྗོགས་  
 པར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་འཛེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །མཚམས་གྱི་སྐྱེ་རོལ་དུ་མི་གཏང་རོ། །དེ་སྐྱར་སྐྱང་བའི་ཉེན་  
 གོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཚོགས་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་གནས་  
 བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྗོགས་མ་ཐག་པ་ལ་མི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་  
 གསོ་སྐྱོང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་སྐྱ་མ་རྗེས་སྐྱ་  
 བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་མ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་གྱི་སྐྱ་

གོན་གྱིས་དེ་བཅས་བར་བྱའོ། །མེད་ན་གཞོན་ཀྱའི་ནང་ནས་ཆེས་ཀྱན་པ་ལ་ལྷ་བར་བྱའོ། །ཡོད་ན་ཡང་རེ་  
 ཞིག་གི་གནས་ཉིད་གྱིས་སོ། །མ་ལྷས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་སམ་དེས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ལས་  
 མི་བྱའོ། །གནས་པར་འོས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ། །ཞག་ལྗེའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །རྟེན་པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ནི་  
 དལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཆེད་དུ་མི་  
 བྱའོ། །གནས་པ་ཉི་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ལྷ་བར་བྱའོ། །ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་སོང་བ་ན་དེ་གཞན་དུ་  
 བྱུང་བ་ན་མ་ལྷས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཡང་དུང་བ་ལ་མི་བྱའོ། །དྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་ཤེས་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྒྲིམ་  
 པ་བཞིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་གྱིས་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སྐྱེན་  
 བོ། །བྱ་དང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཁའ་པོ་དེ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་མི་  
 བཅའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་ན་ནི་གནས་བཅས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཁའ་པོ་མ་ཡིན་  
 པ་དག་ཚོགས་ན་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་དེ་གཉིས་གྱིས་སོ། །མཁའ་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་  
 ལྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་འགྲོ་བར་  
 བྱའོ། །གལ་ཉེ་དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་ཅམ་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེའོ། །རྒྱུང་གྲགས་ལྟ་ཡོད་ན་ཞག་  
 ལྡམས་དུག་ཅིང་ངོ། །དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེའོ། །གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་  
 པར་འོས་པ་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་ནི་ལྡོམ་ལོ། །གཏམ་འདྲི་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་  
 དག་མི་སྐྱེན་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་དང་ཚོས་དང་ཐང་ཐིང་དག་གི་ཡོངས་སྦྱོང་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དགོ་  
 བའི་སྤོགས་བརྩམས་པ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་བྱ་བའོ། །མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་  
 བཀའ་རྒྱུ་མི་བདེ་བ་དང་མ་གུས་པ་དང་སྤིག་པའི་སྤོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་པས་  
 བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་དོ། །གུས་པར་མི་བྱེད་ན་འདྲང་པོར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དགོ་སྦྱོང་ཤེས་ཉིན་ཅན་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་  
 བྱའོ། །མི་འོས་པ་ཆད་པས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་

བར་མི་བྱའོ། །མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཚུ་ཚགས་དང་  
རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་དང་མཐར་ལོས་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་གོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེ་འོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་  
འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ལྟའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དོ། །སེང་གེ་ལྟར་གྱུ་ཚོམ་མི་  
བྱའོ། །གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་སྲུ་བཅའ་བ་མི་བྱའོ། །ཁའི་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བུས་པ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་དོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་དོ། །སོངས་སྦྱོད་དུ་རུང་བའི་ཤིང་ངམ་ཅིག་པའི་  
རུང་དུ་མི་དོར་དོ། །དེའི་ཚད་ནི་སོར་བརྩུ་གཉིས་མན་ཚད་སོར་བརྩུད་ཡན་ཚད་དོ། །བད་ཀན་མང་བའི་ནི་  
མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ཚད་དོ། །གནས་ཁང་དུ་ཚོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་  
རིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཟ་ཁ་ཡང་མི་དབེན་པར་འགྱུར་དོ། །དེར་སྒྲ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
བྱར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྦྱེ་བཞར་བར་བྱའོ། །སྦྱེ་བཞར་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁབ་ཀྱི་རྗེས་  
དག་ལས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཚོལ་བ་རུང་དོ། །དེ་མི་རྣོ་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱུང་  
པར་བྱའོ། །མི་རྣོ་བས་སོ་དང་སྦྱེ་དང་ན་བ་བྱུད་བཞར་བྱའོ། །དལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་  
གིས་ཤལ་མི་གཞོད་པར་དོ། །སོ་དང་སྦྱེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུད་བཞར་གྱི་སྦྱོགས་ཁའི་བྱི་མས་གོས་པ་མ་བུས་  
སམ་སས་མ་བསྐྱས་པར་མི་དོར་དོ། །སྦྱ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་དོ། །དེ་ནི་དབེ་ཡིན་ནོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་  
བ་དང་མཚེལ་མ་དང་སྐྱབས་དང་སྦྱགས་པ་དང་སྦྱགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དོ། །དེ་ལས་བྱི་དོར་འགྱུར་  
བཞིན་དུ་འདག་རྗེས་དང་སྦྱི་བ་ལས་ཀྱང་དོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་མཚོད་ཉེན་ལ་སྤྱག་  
བྱའོ། །གནས་པས་སྦྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤར་སོང་སྦྱེ་བྱའོ། །བསྐྱེན་གསོལ་  
ལོ། །འདག་རྗེས་དང་སོ་ཤིང་དབུལ་ལོ། །ཚང་མང་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགའ་བ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་  
དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སྦྱང་བཟེད་བུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསོད་སྦྱོམས་པ་ཞིག་ན་གསེལ་བྱེད་ཀྱང་དོ། །གལ་  
ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཚུ་ཚགས་ཀྱང་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཡིན་ན་ལྷ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསོད་ཅིང་འདོད་ན་  
དེ་ཉིད་དང་སྦྱན་ཅིག་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བསོད་པ་ཞིག་  
ན་དེ་ལ་བསྦྱོར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་འགྲོགས་ན་འོངས་ནས་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
དབུལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །ཚུ་སྦོད་དགང་བར་བྱའོ། །དུས་བརྗོད་པར་

བྱའོ། །ཟན་ཟོས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་  
 བྱུག་འཚལ་བ་ན་འདག་རྗེས་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དབྱུལ་ལོ། །རྐང་པ་བརྟུ་བར་གཏོགས་པ་ལ་ནན་ཏན་  
 བྱའོ། །མལ་དང་སྟན་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །རྐང་པའི་ཚུ་དང་རྟེན་དང་ཚོལ་ཟངས་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །མཚིལ་ལྷམ་གཉིས་ཕྱིའོ། །སྐྱུབ་པར་བྱེད་  
 པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་བྱུགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ལས་ཚུང་བར་བྱའོ། །གོས་འཚོམ་པ་ཉིད་དུ་མ་  
 བསྐྱོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་རོ། །རུང་བར་བྱ་བ་དང་སྡོ་ཚུང་དུ་བརྟུ་བ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་  
 བཏོག་པ་དང་། སོ་ཤིང་ཉེ་བར་བསྐྱུབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགོ་ཚུལ་བསྐྱོའོ། །སྐྱོ་སྐྱེགས་ལ་བརྟུབས་  
 པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དལ་བུས་དང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་མི་ཕུལ་  
 ལོ། །དལ་བུས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྲུང་བ་དང་སྐྱོ་སྐྱེས་ལ་མི་འབྲུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟུར་སྟེ་  
 བྱའོ། །བཞར་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ཞེ་འབྲས་པ་ལ་མི་བཞར་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ལ་  
 གིམས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །རོ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་  
 དང་བྱས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་  
 མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཚོལ་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཉེས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན་བསྐྱོག་པར་  
 བྱའོ། །དགོ་བ་མི་འཕེལ་ན་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པར་གསོལ་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་  
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏན་པར་བྱའོ། །སྤིག་པའི་ཐོགས་པོ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་ལ་སྐྱུར་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱུབ་  
 པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་  
 གཅིག་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འབྲེས་པ་དང་ཕེབས་པར་སྐྱུ་བ་དང་སྟོན་འགྲིན་དང་  
 འགྲོགས་བཤེས་གྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་འོག་མས་སོ། །འདིར་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་  
 ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་མི་རུས་ན་གནས་པ་དང་གང་དང་འཇུག་པའོ། །འདིར་དེའི་རྟགས་  
 བརྩམས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འབྲོའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ན་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་  
 ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཚད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་ནི་ནད་

བ་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱད་དུ་བྱུང་ངོ་། །མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཚོལ་དུ་གཞུག་གོ །མ་འབྱོར་  
ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཚད་གྱང་ངོ་། །དེའི་  
སྲིད་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བརྒྱུད་བ་དང་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་སྦྱངས་པ་དེས་མ་ཞི་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་བསམ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ནད་  
གཡོག་གིས་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་བཅག་  
པར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲུགས་པ་དགག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གདམས་པར་མི་  
བྱའོ། །དེ་ནད་པས་བསྐྱེད་བར་ཞིན་ཏུ་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་ཞིར་དོགས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྐྱེན་ལས་  
བསྐྱངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་དང་ལྷན་སྦྲུལ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་  
སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་འབད་བ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེས་སྐྱེ་བར་བྱས་པ་ཞི་  
བའི་གོས་དེ་དག་བཀྱར་བ་ནི་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་འདུས་པ་ན་དེའི་གནས་བརྟན་མཐུན་དུ་  
འགྲོ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཚེ་སོགས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ཡང་ངོ་། །མ་གྱུར་བ་ལ་མི་རིང་  
བར་སོང་སྟེ་འོ། །འགྲོ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འདུག་པ་ན་སྤྱི་བཞིན་འོངས་ན་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་  
སྐྱོན་པ་འོངས་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་སྲིད་  
སོན་བ་ཉིད་ན་ལག་ཚུ་བྱངས་པའི་ཚེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་གལ་དེར་དེའི་སྐྱེན་གཞག་པར་  
བྱའོ། །འདུག་པ་དང་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དམ།  
ལེགས་པར་མ་སྐྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དེ་གཉིས་ལ་བདུ་བྱའོ། །མ་གོ་ན་བྱུང་ན་མོ་  
ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ །མ་གྱུར་ན་རང་གིས་སོ། །གསར་བྱ་དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་  
ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་དེ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་དེས་པར་  
སྐྱུར་བར་ཡང་བྱའོ། །སྐོ་བྱུར་དུ་འོངས་པས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་མལ་གྱི་སྲིད་གཞུག་མར་  
གནས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པས་ནི་སྤྱོད་དང་འགྲོན་པ་དང་གནས་དང་གནས་  
མལ་དང་གོགས་ན་མི་འདོར་བ་ཉིད་བརྟགས་ནས་འཕགས་པར་བྱའོ། །རིང་པོར་མ་སོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཐ་མར་ལ་ལའི་རྩལ་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འབྲེལ་དུ་བྱེན་པར་བྱའོ། །གསར་བྱ་རྣམས་ནི་སྐོད་བ་ཉིད་དང་

མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཕྱིར་ཉེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ། །ཀྱན་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །སྐྱོད་པ་དང་སྐྱོད་ལམ་བརྟན་པ་དང་ལུང་མཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟས་ཀྱི་རྙེད་པ་དང་ནད་པ་  
 ལ་བལོ་བཤམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱབས་  
 པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་གྲོས་བཏབ་སྟེ་གི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་གི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་  
 སྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཉེ་  
 པར་བསྐྱབས་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །མི་སྐྱ་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་  
 ལོ། །ཁྱིམ་པ་ཉེ་བར་འོངས་པའི་འཚལ་མ་སྐྱོར་དུ་གཞུག་ལོ། །མི་བྱེད་དམ་མི་འདོད་ན་དེ་དག་ལ་ཚོས་དང་  
 ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་འདི་ཡོད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་མེད་པར་སྐྱོད་ན་ཚར་གཅད་དོ། །དེ་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཏམ་སྣ་ཚོ་གས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བཞིན་འབྲང་གི་དགོ་སྐྱོར་མཁུན་དུ་  
 འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱས་ན་སྐྱ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཏམ་གྱི་བར་ཚད་མི་  
 བྱའོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་  
 རྙེད་པ་བྱུང་ན་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་མི་ཚོད་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱའོ། །མིག་སྤྲད་པ་  
 དང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་དང་དུལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་དང་  
 ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གསོ་སྐྱོར་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཟུང་བ་དག་  
 ལ་དེ་དག་དེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བའི་སྐྱོར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་པས་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྐྱབ་པས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྐྱར་སྟན་པ་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། །འཇུག་པ་སྐྱར་བྱའོ། །ཁྱོ་གཉེར་མེད་པར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་དེར་མི་འོང་ན་  
 ཀྱན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་བྱས་པས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །ཚུ་དང་སྟན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱུག་དར་དང་  
 མལ་དང་བསྟན་བཤམས་པ་དང་། ཚུ་བཞག་པ་དང་གྲིམ་པ་དང་བན་བྱང་བ་ནི་གསར་བུས་བྱའོ། །གཡོག་  
 འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་རང་དང་གཞན་ལ་གཏོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་གཞག་



གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བུས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་གོས་གདབ་པར་  
བྱའོ། །དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་ཞེང་འཕོ་བར་སྟོན་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མི་བུས་པ་ཉིད་  
ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོད་ཅིང་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་  
བར་གཞོན་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མི་  
འགོ་ན་བབ་ཚེ་ལ་དུ་སྐྱ་ལ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་གཞོན་ཅུ་དང་མཛའ་བ་ཤེས་དང་ཞོང་སྟོན་དང་བཟའ་བས་པ་  
དང་ཞབས་འབྲེང་གཞུག་མ་དག་ལ་སྐྱད་སྐྱར་ཏེ་སྐྱ་དག་པར་སྐྱལ་འོག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་གི་  
གནས་སུ་དགེ་སྟོང་མའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་འོ། །འདིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་ཅི་བ་  
དགེ་སྟོང་མས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །བྱུང་མེད་ལ་ནི་དགེ་སྟོང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཞན་ཡོད་  
དོ། །གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སྟོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྐྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་  
གཉིས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་འོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྐྱེའོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་  
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཉིད་དོ། །སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེའོ། །དགེ་སྟོང་  
མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །སྐྱིན་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་  
པར་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོན་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་  
དོ། །གསང་སྟེ་བསྟེན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་ཅིས་ནས་སོ། །གསོལ་བ་  
བྱས་ནས་སོ། །ཚོས་གོས་དག་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ། །གནས་རྒྱུས་ལ་ནི་ཤིང་རྒྱུད་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །སྐྱུང་  
བར་འགྱུར་བ་རྒྱུས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བའི་ཚོས་རྒྱུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་  
དགེ་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ། །བསྐྱོལ་བ་དུག་པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་  
ཡང་འབྱའོ། །མཚན་གཉིས་པའོ། །སྐྱེ་འདམས་པའོ། །ཏྲག་ཏུ་རྩེ་མཚན་ཟག་པའོ། །རྩེ་མཚན་མི་ཟག་  
པའོ། །མཚན་མ་ཚམ་ཡོད་པའོ། །མཚན་ཚམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོན་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཐུན་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །།མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་  
དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟོན་པ་གཉིས་ནི་སྟོན་པའི་ཞེང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། །ལེན་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྐྱེའོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་སྣང་མཁན་པོ་  
 མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ། །དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རོ། །དེ་དགོ་སྐྱོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 བ་ནི་མི་སྐྱེའོ། །དེ་སྤྱིར་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དགོ་འདུན་  
 གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་མི་སྐྱེའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་  
 སྐྱེའོ། །སྐྱེན་མོ་དང་འབྲུགས་པ་དང་མཚན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །རྒྱ་ལས་བརྗོད་པ་ཁས་མི་ལེན་  
 པ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །ཚིག་སྲ་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ལམཁན་  
 པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་རོ། །བར་ཚད་མ་དྲིས་པར་ཡང་རོ། །དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྐྱིན་ན་ཡང་  
 རོ། །སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིན་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་ཡང་རོ། །དེ་ནི་ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིག་སྤྱིག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་དང་། སྤྱིར་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་རོ། །སེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་  
 པ་འཇས་ཉེ་སྟེབས་པ་དང་། གཞོགས་སྟེད་འཇས་པ་དང་། མགོ་སྦྱང་དང་། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཅན་དང་། སྦྱར་པོ་  
 དང་། དཔྱེ་པོ་དང་། དཔྱེ་སྦྱར་སྦྱར་པ་དང་། སོར་མོ་རྒྱག་པ་དང་། འབྱར་པ་དང་། མེད་པ་དང་། མིག་རྗེ་  
 མ་ནང་དུ་རྒྱག་པ་དང་། བེའུ་ལའི་ལྟ་བུ་དང་། ལུག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། བར་འཛིངས་པ་  
 དང་། སྐྱོ་བ་དང་། སྐྱེའོ་དང་། ལྷུ་མ་པོ་དང་། མིག་པོ་ཆེ་དང་། མཛེར་པ་ཅན་དང་། ལྷ་བ་ཅན་དང་། འབྲུམ་  
 བུ་ཅན་དང་། ལྷ་བ་སེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྦྱུབས་ཅན་དང་། ཁྱིའོ་གཡའ་བ་དང་།  
 འཕྱངས་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། རྗེག་པའི་ནང་དུ་མཚན་རྒྱབ་པ་དང་། སྐྱེན་པ་དང་། ལྷེ་མེད་པ་དང་། ཀར་  
 ལག་གཅིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱོན་དང་། མགོ་སྦྱང་པོ་ཆེའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟའི་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱིའི་ལྟ་བུ་  
 དང་། བ་ལང་གི་ལྟ་བུ་དང་། ལུག་གི་ལྟ་བུ་དང་། རི་དུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཉའི་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱུལ་གྱི་ལྟ་བུ་  
 དང་། རིང་བ་དང་། མང་བ་དང་། མགུལ་ཉ་ལའི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱངས་པ་དང་། སྐྱོད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེ་  
 དག་ལས་མིན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ན་བས་སོ། །རྒྱན་པོ་ནི་ཕྱང་ཁྲོལ་བའོ། །རྒྱལ་པོ་པ་མའི་  
 བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ནི་པ་མ་དང་འདྲའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གནང་བ་  
 དང་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྷ་བ་དག་ལ་པ་མ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

གཉིས་ལས་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཏེ་མཚན་གྱུར་པ་གཉིས་  
 ལས་གྱུར་ངོ། །མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཕམ་པར་གྱུར་པ་མ་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་མི་  
 ཚངས་པར་སྐྱེད་པས་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བ་དག་སྐྱེད་ལྡན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མེད་བསྐྱབ་པ་སྐྱེད་པས་  
 བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་བ་ཉིད་ངོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་པ་བྱུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་བཅང་པ་ཅན་ཡང་ངོ། །བྱུང་མེད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་  
 གནས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་ངོ། །སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བའི་ཉམས་ན་མི་སྐྱེའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་  
 གཞི་ལྷན་པ་ལ་ཆེ་བའི་སྐྱབས་རྫོགས་སོ། །།རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གོ་བ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པའམ་སངས་རྒྱས་སམ་  
 ཚོས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ། མདོ་སྐྱེའམ་འདུལ་བའམ་མ་མོའམ་སྐྱོབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ་དབུལ་  
 ལོ། །བདག་ཁྱིམ་པའམ་དགེ་ལྡན་ལམ་ཐ་མའམ་མ་ཞིང་ངམ་དགེ་སྐྱོང་མ་སྐྱེན་སྐྱུང་བའམ། རྒྱ་ཐབས་སྲུ་  
 གནས་པའམ་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མི་བྱའམ། སྲུ་སྐྱེགས་ཅན་ནམ་སྲུ་སྐྱེགས་ཅན་ལྷགས་པའམ། མ་བསད་  
 པའམ་ཕ་བསད་པའམ་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའམ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་སྐྱུང་བར་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་བྱེད་ཅག་དང་  
 ལྷན་ཅིག་གནས་པའམ་ལོངས་སྐྱེད་པས་ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བུ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཆེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་  
 བའི་ཚོ་གའོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། བརྒྱུག་རེག་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བར་བྱས་ནའོ། །ཟག་  
 བྱེད་ངོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁའམ་བཤང་བའི་ལམ་དུའོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྐྱོམ་པོའོ། །མི་  
 རུང་བ་དག་ལ་ནི་ན་སྐྱེད་ངོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། མ་ཞིང་ཉིད་དང་། རོ་  
 ཉིད་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཤེགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྐྱེད་པ་མེད་ངོ། །མ་  
 ཚོར་བ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐྱབས་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ནའོ། །རང་གིས་  
 བརྟེན་པར་བྱ་བར་རོ། །སྐྱར་སྐྱེ་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལའོ། །ནང་དུ་མི་དཔོ་བར་སྐྱེ་རོལ་ཉིད་དུའོ། །མ་  
 བསྐྱེད་པར་ཉིན་མོ་སྐྱོས་པའི་སྐྱེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱུང་མ་ནི་གསུམ་སྐྱེ། སྐྱོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་

བས་བསྐྱོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་དང་། འཕམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་  
 བཅེངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གང་དུ་བྱུང་མེད་  
 ཀྱིས་རྫོད་པ་དེར་འཕྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་བཅའ་པ་དེར་གནས་པར་མི་  
 བྱའོ། །འདོད་ཆགས་འཕམ་ཆེ་བས་འཇོག་སྒྲོད་བཅང་བར་བྱའོ། །རའམ་རེག་དུགས་སམ་གྱི་བའི་བགས་པ་  
 ལས་སོ། །དྲི་མི་ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སྐྱ་བུ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་  
 བྱའོ། །ཉ་ཅང་མང་བས་འདར་བར་གྱུར་སྐྱ་སྐྱགས་སོ། །བྱེ་མའམ་སའི་འོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་། མཚོད་ཉེན་ལ་  
 སྐྱག་འཆའ་བའི་ཆེ་ཕོག་ལ་བུས་ཉེའོ། །མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྐྱོད་ཆོགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སོ།། །།ཁའི་དང་ཕོ་ནི་སོ་ཕན་ཆད་དོ། །བའང་བའི་ལམ་གྱི་བྱ་གའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་  
 དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་ནི་བགས་རིམ་ཡན་ཆད་དོ། །དེར་ཞོར་བྱ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་མཐའོ། །སྐྱོགས་ཀྱི་  
 དང་ཕོ་རྩུང་ཟད་ཟེན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱངས་པ་ཉིད་དང་། རུལ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱགས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱོག་ཆགས་  
 དག་གིས་ཐོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྐྱད་པ་  
 མེད་དོ། །བཟེན་པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱེ་བའི་མཚམས་འབྱོར་པ་མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་དོ། །མངོན་པ་ལ་ནི་  
 ཆོག་འོག་མར་རོ། །སྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་བག་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པ་སྐྱ་མེད་པ་དག་ལའོ། །མགོ་  
 བཅད་པའི་ཁར་རོ། །བཟེན་པར་བྱ་བ་དང་ཉེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་  
 ཀྱིའོ། །གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཉིས་དང་གཞན་དུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ནའོ། །གཞན་པའི་བྱ་ག་ལུས་  
 ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་དོ། །བཟེན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་སྐབས་མེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །མཚུ་གཉིས་ལའོ། །བྱི་  
 རོལ་གྱི་མཚམས་ལ་སྐྱག་པར་རོ། །སྐྱོད་དུའོ། །བསྐྱབས་པ་དང་མི་རེག་པར་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །མཐའ་  
 ཉིད་བརྫོད་པའི་གཡོགས་མ་དེ་ནི་བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེས་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པར་  
 མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་རེག་པར་འཇུག་པས་རྣམ་པར་བའད་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་ཕོ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ།། །།དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་  
 ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཉེ་ནང་དང་བྱི་རོལ་ལོ། །བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་  
 སྐྱངས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ཡང་སྐྱོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྐྱོམ་

བོའོ། །མ་རྒྱུད་ན་ཡང་ངོ། །རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །སྐྱུག་པ་དང་ངོ་ཚ་བས་ཀུན་ཏུ་  
 འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་ནའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྗོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་ལྷུངས་ན་ཡང་ངོ། །ལས་སྲུ་མི་རྩུང་  
 བ་བརྟུག་ནའོ། །ལག་པས་ལག་པར་དང་། རྐང་པས་རྐང་པར་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སྲུ་དང་།  
 མདོམས་ཀྱིས་མདོམས་སྲུ་ལྟ་བུར་མི་རྩུང་ནའོ། །སྤྱད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་ཅམ་ལའོ། །ཤིང་དང་བ་སོ་དང་རྗོ་  
 བ་དང་གོས་ལས་བྱ་མའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩམ་བ་ན་གལ་ཉེ་དབང་པོ་ཅམ་དོད་ནའོ། །ཡན་ལག་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་སྟེར་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྟེན་པའི་དོན་དུ་རྩོལ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་རྐང་བ་  
 འབྱུང་ནའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་དེ་ཅམ་ལ་གཞོལ་བས་ཕྱི་རོལ་དུ་རེག་  
 བའོ། །བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྐྱོ་ནའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སྲུ་རྩུང་བ་ཉིད་ནི་ན་སྤྱད་པར་བྱ་བ་  
 མེད་དོ། །མདུན་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་བརྩམ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གཏུགས་པ་ལ་མེད་དོ། །ལམ་ལྷག་  
 མ་རྣམས་སྲུ་བརྩམ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟམ་པའི་བསམ་བ་ཅན་ལ་  
 ཡང་མེད་དོ། །ནད་དང་བལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་  
 ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་  
 དོ། །རྗོས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉམ་ཐག་པས་མགུལ་ནས་མི་འདོད་  
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ངོ། །མཚུར་མཚུས་རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཁྱིའི་མདུན་དུ་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གང་  
 དུ་སློག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་  
 འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྐྱ་དེར་སྟེན་མོར་ཀལ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་ཀལ་བར་མི་  
 བྱའོ། །བ་ལང་གི་ནང་དུ་ཡང་འཕྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱོན་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་ཡང་  
 རྟོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གཅིག་ཕུ་སྐྱ་  
 གལ་མེད་པར་སྟོས་མི་དབབ་པོ། །དགོ་སྟོང་མས་གནས་ཁང་སྟོ་མ་བཅད་པར་སྟོམས་པར་འབྱུག་པར་  
 ཡང་མི་བྱའོ། །ལམ་པར་འབྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་ལམ་པར་  
 འབྱུར་བ་དང་པོ་རྗོགས་སོ། །།རྒྱའམ་རྒྱར་བརྟུག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་བྱང་ངོ། །མ་བྱིན་  
 པའོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སྲུ་བརྩུང་བའོ། །དེར་འདུ་

ཤེས་པས་སོ། །སྤྱིར་བཏོན་ན་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་  
 ལྷན་མི་ཤེས་པ་ནི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བཏུང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་  
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནགས་མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རི་དྲགས་  
 དང་བྱ་དང་སྤྲིག་སྐྱུལ་ལིངས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལིངས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏོན་  
 མ་ཕྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རིན་ཐང་ནི་རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་སོ། །མ་བསམས་  
 པ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །རང་དང་བརྟུ་བ་དང་ཡིད་གཏུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་  
 ཏེ་སྤངས་ན་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དོ། །སྤྱིར་རྗེས་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས་སྤོགས་  
 བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྤོམ་  
 པོའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་ཚོག་པ་བརྒྱས་བའོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་དོ། །རང་  
 གིའོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱིའོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་སྐྱ་བ་དང་ཚུད་གཟན་པ་དང་ཟེན་པ་དང་བཏང་བ་ལ་  
 སོགས་པས་བུལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིར་བཏོན་  
 ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོམ་པའི་སྤོམ་པོ་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བའི་  
 གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལའོ། །ཕྱུང་བ་ལ་བཀོལ་བ་ནི་གྲུ་  
 ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁུར་བརྒྱས་པ་བའོ། །བཏུས་ནས་ནི་ཕྱུང་པོ་བའོ། །སྤྱིར་ས་  
 པ་ལ་ནི་གནས་ཀྱི་སྤྱིར་ནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་བྱིང་བའོ། །དེར་བྱིས་དཔྱུང་དོ་སྐྱམ་པའི་སྤོམ་གོས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི་བཀུར་བའི་འོ། །བཤང་བ་ལ་ནི་དོས་ཀྱི་གཞིའི་མཚམས་ལས་དོས་ཅིག་ཤོས་འདས་བའོ། །འབྲེལ་བའི་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤྱོད་གྲུགས་དང་གསལ་བ་  
 དང་བྱིས་པ་དང་ཁ་དོག་གཞན་དང་བར་མཚམས་དང་བར་ཆད་དག་དགག་གོ། །སྤོག་ཆགས་ལ་ནི་ཅིབ་མ་  
 ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་ཏྲག་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གདིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་  
 བ་ནི་གཞག་པ་དང་འདྲའོ། །བསྐྱོན་པ་ནི་ཕྱུད་བའོ། །ཤོ་གམ་ནི་ས་ལས་འདས་བའོ། །མི་ལ་གལ་ཏེ་བརྩས་ན་  
 ནི་དེ་གྲུབ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱང་ན་བྱ་སྤྱིར་བ་བའོ། །དུད་འགྲོ་བཏགས་པ་ནི་བཀོལ་བའོ། །བཏོད་པ་དང་  
 འཇུ་ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་བའོ། །གསང་སྤགས་དག་གིས་འདྲེན་པ་ནི་སྤྱང་བ་

བཤོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དང་ནང་བྱམ་བྱེད་པ་གཉིས་རྒྱུ་བ་དང་འབྲངས་པ་དང་འཇམ་པ་དང་འཇུག་པ་  
 དང་འཇོག་པ་དག་གིས་སྲ་མ་སྦྱར་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ལྷ་ནི་སྐམ་ས་དང་ཡུར་  
 སོ་ཆེ་དང་ཚུ་བདལ་བ་དག་གིས་སོ། །རྒྱུན་སྲོགས་ཀྱིས་སོ། །ཐད་ཀར་ཡང་པ་རོལ་གྱི་འགམ་དུ་མི་སྦྱར་  
 བར་གྱུར་ནའོ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེར་ཕྱིན་ནའོ། །རྒྱུན་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་ནི་གྲུ་ཚོགས་ལས་  
 འདས་པ་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཚུ་གཏོང་བའམ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་  
 པ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དེར་འདུན་པས་གཞན་དུ་གྱུར་ནའོ། །རྒྱུན་སོ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་  
 ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལས་སྐོབ་ནའོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་གིས་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ནི་  
 མཚམས་འབྱོར་ནའོ། །ལགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྦྱ་ཡི་གར་ནི་རྒྱལ་ནའོ། །གལ་ཏེ་འོག་གཟུར་ན་པ་རོལ་པའི་  
 སྐྱོར་བ་ཉིད་བཏང་ནའོ། །དེ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་  
 འབྲུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་སྦྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོད་ལས་དེས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་  
 ཅོ། །གནང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་ན་མ་བཟུས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །མ་གནང་བས་གཞན་གྱིས་བརྒྱ་བར་མི་  
 བྱའོ། །མ་ཚོར་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་བྱའོ། །སྦྱང་མ་དགོ་སྦྱོར་དུ་  
 མ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །བཅུག་པ་ཉིད་ན་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །མེད་ན་མཚན་མ་གདབ་སོ། །ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་ཅི་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་དོར་བ་མི་འགྲུབ་  
 བ་རེག་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མ་སྤུལ་ཡང་དེས་པ་སྦྱེས་ནས་སྤུལ་བ་དང་འདའོ། །དེ་དག་གིས་རྗེས་གནང་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་མའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ངོ། །དོན་དུ་གང་ཡང་རུང་  
 བའི་དགོར་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྦྱིན་སོར་སྦྲངས་པའི་ཚོས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་  
 དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་གི་སྦྱི་བ་བཅིང་བས་ཀྱང་བསྐྱུར་བ་དང་  
 ཁ་ཚར་བཅད་པ་ཡང་ངོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་སྐོ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །གཞན་གྱི་སྦྱོད་པ་བརྟོལ་བར་མི་  
 བྱའོ། །ཡིད་གཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཅུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ཉི་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ། །དེ་  
 ནི་སྤུག་པ་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་སྦྱ་མ་དང་བསྐྱུབ་པར་འོས་པ་དང་མཚོད་པར་འོས་པ་དང་བསྐྱོད་པར་  
 འོས་པ་དང་སྦྲངས་ན་དགའ་བའོ། །ལག་པོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱོས་ཀྱང་སྦྱ་རྩན་

།ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱིས་ངེས་པའི་ཚིག་ནི་འདྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་སྐྱེས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་  
 བསྐྱེད་ལོ། །དེ་དགོ་སྐྱོས་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགོ་འདུན་  
 ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཟར་ཐག་ལ་བཏགས་ཏེ་གཞག་གོ། །ནད་པས་མ་གནང་བ་དེ་ལ་  
 སྟན་མི་སྤང་ངོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་  
 དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་གྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་དགུག་པར་  
 མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོས་བཤད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རིན་མེད་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་ངོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་དང་ཚོས་  
 གོས་ནི་རིན་ཚེན་པོས་བསྐྱེད་ཀྱང་ངོ། །མི་སྟན་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ནི་པོར་བའོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་པམ་པོ་  
 ཚེའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བཀུར་བར་མི་བྱའོ། །རོའི་རྣམ་མི་མ་ཡིན་པས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་  
 མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་དེའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁ་བུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་  
 ཀྱང་པའི་མཐའ་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །མ་མས་པ་ལས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །རང་གིས་མས་  
 པར་དང་མས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེ་གནས་ཉིད་དུ་སོ་ཤིང་དང་ཚུ་དང་འདག་རྣམ་དང་སྤྱི་  
 བ་དང་ས་ཅི་བདེར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དང་དགོ་ཚུལ་མི་འདོད་དུ་འབྲེལ་བས་ཁྲིད་པ་ན་གཟུང་བར་བྱའོ། །མ་  
 བྱིན་པ་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེན་ཚེགས་གྱི་སྐབས་སོ། །།ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ཤ་གའོ། །ལྷ་ཉིད་  
 ནི་ཀུརྟ་པ་ཉ་བཞི་ཚེའི་དགོ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེའི་ཚིགས་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རྒྱ་བའི་  
 གནས་དང་དུས་གྱིས་དེའི་བཅི་བ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཚེ་བ་ཉིད་གྱིས་རིན་ཐང་གདབ་མི་རུས་པ་ནི་རབ་  
 གྱི་མཐའ་བྱིན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་དེར་མི་ཚོག་པ་ཉིད་ནི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཚེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་  
 བ་ཉེས་བྱས་སོ། །དཔེ་གི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཤེགས་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་  
 བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་དང་  
 འདྲའོ། །དེའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་རབ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཉིད་  
 དོ། །བརྟན་པ་ངེས་པར་བྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །གསང་སྤྱགས་དང་སྤྱན་དག་  
 གིས་དབུལ་དུ་བཅུག་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ། །རྟོགས་པས་ཀྱང་



རོ། །བདམས་ཉེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་རོ། །རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་ན་གལ་ཉེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་  
 པའི་ཚེ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་ལ་ནི་དེའི་ལོ། །མཚན་མ་ཕྱིས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་  
 གཉིས་དང་། གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོམས་  
 གཞན་དུ་བགང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྲ་མ་ཉིད་ཕྱི་མ་དག་ལ་དང་ཕྱི་མ་ཉིད་སྲ་མ་དག་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་  
 རོ། །སྐལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོར་བགངས་པ་དེར་རོ། །མི་དབང་བ་དབང་བར་  
 སྟོགས་པ་ཡང་རོ། །མ་བསྟོ་བར་སྟོང་བ་ཡང་རོ། །བརྟམ་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དང་གཏམས་པ་རྣམས་བསྟོན་  
 པ་ནི་སྦྱར་བའོ། །བརྗོགས་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་སྐས་པ་ལ་གལ་ཉེ་སྟོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 དང་སྟོ་བའི་ལོག་ཏུ་དང་། གལ་ཉེ་སྲར་ན་ནི་སྦྱོར་བ་གཞན་ཉིད་དོ། །སྦྱིད་པ་གཙོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་ཚུད་  
 གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ལོག་གམ་འདྲམ་ན་ཡང་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་  
 དོ། །རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཁྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞན་དུ་ཡང་རོ། །བསྟོ་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །ལམ་གཞན་སྟོན་ན་ཡང་རོ། །ཐབས་གྱིས་བརྗོད་ན་སྤ་མོར་རོ། །ལམ་གོལ་བ་ལ་ནི་ལམ་དང་  
 འདྲའོ། །ཁ་དང་ཚེམ་བུ་ནི་སྦྱངས་གཞན་དང་འདྲའོ། །རྒྱ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ལ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྦྱང་བ་མེད་  
 དོ། །ནན་ལུགས་དང་དངན་འབྲེན་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ནོ། །བསད་པར་ཉིད་ནི་མ་བརྒྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་ནི་དེ་ལས་ཁྱེད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇོག་པ་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བུ་ནས་ནི་  
 ལྷུང་བའོ། །འདིར་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་རྣམ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་པོ་ལས་རྒྱན་ལན་དེ་དེ་ཞིང་སྦྱངས་  
 པ་ཐ་དད་དོ། །དབྲལ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའོ། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རོ། །འདི་ལ་སྟོ་  
 བོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོབ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷུ་བའི་སྐབས་  
 སོ། ། །སྦྱང་བའི་སྤ་རོལ་དུ་ཕི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོགས་པ་ནི་ཕི་བའི་ལོ་བྱད་ཉིད་  
 དོ། །དགེ་འདུན་ནི་ཕུ་རུ་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་ཐ་  
 དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ། །སྦྱིར་ལོག་གམ་མི་སྦྱང་བར་དེས་པ་ན་ལྷག་པ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱས་

བ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་བ་ནི་མི་སྤང་བའི་བསམ་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེར་གཏོགས་པའི་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་
 ཉེ་གནས་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་མཚམས་ཉིད་གཙོ་
 བོའོ། །མཚམས་གནས་པ་སྟོས་པ་ཡང་འདིས་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་སྤངས་པ་ཡང་མི་
 སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུས་བརྒྱས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་བདག་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་བསམས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མ་བསམས་པ་སྤངས་པ་ནི་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་པོ་
 ནི་གང་གིས་གང་ལེན་པ་དེ་དེ་ཡིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཞན་གྱིར་བརྒྱ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་
 བཅས་པའི་དུར་ཁོད་ནས་ལེན་པའོ། །ཙུ་བའི་ལྷུ་མ་ཤིང་དང་སྤོང་བུ་དང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཀྱན་
 དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྟགས་དག་གིས་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཆས་གྱིས་བརྗོད་པས་རྟ་བུ་བྱི་བ་
 དང་། ཞོན་ཏེ་འདི་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྟམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བའོ། །བྱ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟམ་
 པ་ཡང་ངོ་། །པ་དང་མ་དང་སྐྱ་བུ་དང་བྱ་སྲིང་དང་མཁན་པོ་དང་སྟོན་པ་དཔོན་དང་མཚོན་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་
 ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་བརྒྱས་པའོ། །བརྟན་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དག་མི་སྤྱིན་
 པར་སེམས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིན་པ་འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཟན་རྩོན་དང་འབྲས་ཆེན་དང་སྤྱེ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་དང་ཁུར་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བསོད་སྟོམས་གཞི་མེད་པ་ནོད་པའོ། །གཞན་གྱིས་སྤངས་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །མ་བཅོལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །མགྲོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟན་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་
 ཡང་ངོ་། །དེ་ལས་གོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་པར་
 སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལུས་བསྐྱལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །མ་
 གནས་པ་དེར་ཚོས་གོས་གྱི་ཆ་མི་སྤང་ངོ་། །ཚོམ་རྒྱན་པ་ལ་སྤྱིན་བདག་གི་སེམས་གྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །འོང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱིས་ཚོམ་རྒྱན་པར་མ་བྱགས་པ་ལས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་སྤངས་
 པ་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟོང་ན་སྤྱིན་
 ནོ། །གནད་ལ་བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གསང་སྟགས་དག་གིས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱི་བས་བྱིར་བ་

དག་བདག་པོས་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་གཞན་གྱི་རྣམས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ན་ཡང་ངོ་། །རྫོན་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གཅེས་པར་གྱུར་བའི་དེ་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་སྒྲངས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྷི་ན་དེ་དག་ལ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའི་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐྱབས་སོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །།ནད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དབང་པོ་མ་སྐྱས་པར་དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་མི་གཞག་པོ། །གནས་ཡོད་ན་མི་གཞག་པོ། །འཆི་བའི་འཚོག་ཆས་མི་གཞག་པོ། །དེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བརློག་པར་བྱའོ། །རྗེས་གྱི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །སློག་བཅད་ནའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་སོ། །མིར་གྱུར་པའི་འོ། །དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འཕངས་པ་དང་གཞན་དང་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་དང་བྱེ་མ་དང་དོང་དང་ཤིང་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་བྲང་དུ་འདེབས་པ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་དང་སྐྱུ་ཐབས་དང་རོ་ལངས་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་སོ། །གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་པའོ། །གང་བ་དང་ཚ་བར་འདོགས་པའོ། །པོ་ཉར་གཏོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་རྩུང་དུ་ཉིད་གྱུར་ངོ་། །གསད་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་དང་མ་ཅིང་ཉིད་དོ། །གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆེ་ལྷི་ནའོ། །འདུན་པ་བརློག་པའི་འོག་ཏུ་ན་རྩུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དུ་མཉེས་བས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤོས་ན་སྐྱོམ་པའོ། །གཞི་དེ་ལས་གསོད་པ་ལ་འཕྲུག་པ་དང་དུ་ལེན་ནའོ། །ཁྲིད་གྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུད་འགོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱུལ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་མ་སྐྱས་པར་ནད་པ་ལ་སྐྱན་སྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྐྱན་པ་དང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཀོལ་བ་རྣམས་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་གྱིས་གྱུར་ངོ་། །དགེ་སློང་གཞན་རབས་གཞན་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །སྲ་མ་མེད་ན་སྐྱེ་མ་ལའོ། །པན་པར་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་འཆི་བའི་ཕྱིར་སྐྱན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་སྐྱད་པ་མེད་དོ། །ཁུར་གདེག་པར་མི་རུས་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེན་གྱིས་ན་སྐྱིམ་པ་དག་རུབ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་གདེག་པར་སྐྱད་སྐྱུར་ཏེ་བྱའོ། །བཞག་པ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་

སྐད་སྐྱུར་ཉེ་བུའོ། །སོ་པག་མི་འཕང་ངོ་། །བྱེ་བ་དང་གས་པ་མ་བརྗོད་པར་དེ་ཉིད་སྐྱུན་པར་མི་བུའོ། །ལྷན་  
 པོ་སྐྱ་བཞོང་བའི་ཕྱིར་ཚམ་ངམ་བུའོ། །གཞི་ལ་སོགས་པ་མི་འཕོག་པར་འཕང་ངོ་། །རྗེ་ཕྱོགས་ནས་རྩལ་  
 གྱི་བུམ་པ་དང་ཐལ་བའི་རྒྱ་མོ་ཡང་ངོ་། །འུར་རྗོ་བཅང་བར་བུའོ། །དགེ་སྦྱོང་ལ་ངལ་བ་མི་ཕུལ་ལོ། །དེའི་  
 ཕྱོགས་བུའོ། །ངལ་གསོར་གཞུག་གོ། །སྦོད་སྐྱུད་སྦྱང་བར་བུའོ། །གལ་ཉེ་སྐྱུན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་  
 མི་རུས་ལ་ཟས་དང་སྐྱོམ་གྱི་རུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ན་སྐྱུར་བཟེད་བཟུ་བ་དང་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་བྱིན་ལེན་  
 དང་བཟླག་པར་བུའོ། །གལ་ཉེ་རུས་སུ་ན་ཁྱེར་ཉེ་བསྐྱུ་བར་བུའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པའོ། །མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཙོད་ན་སྐྱོམ་པའོ། །ནགས་མེས་གཏོང་ནའོ། །སྐྱ་ཅན་འཚོར་  
 བའོ། །གང་གིས་བརྒྱས་པ་དེ་སྦྱའི་གར་འབུལ་ནའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྐྱོན་ཚེགས་གྱི་  
 སྐབས་སོ།། །སྐྱོན་པས་བསྐྱོན་པའོ། །མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ནི་དཔེའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་  
 སྐྱོམ་པའོ། །སེམས་གྱུར་བ་མེད་པར་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚེད་རུ་མ་བསམས་པར་གྱུབ་པ་  
 བྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་རབས་གཞན་རུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་  
 བའི་སྐབས་སོ།། །སྐྱོམ་པོ་ནི་ཁོ་པོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་རུ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་ཤི་སྐྱའོ་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་ནའོ། །མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྐྱུན་  
 བའོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱིན་པ་བརྗོད་ནའོ། །དོང་རུ་འཇུག་པ་དང་སྐོ་སྐྱེགས་གྱིས་འཚོར་བ་ལ་སོགས་  
 པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ནའོ། །གཡངས་ནས་མཚོར་བ་དང་འཚོར་བ་ལ་སོགས་པས་འཆི་བའི་དོན་རུ་  
 སྐྱུབ་པ་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ལ་བབ་ཅོལ་རུ་མཚོན་དང་ཐག་པ་སྐྱུན་པར་མི་བུའོ། །ཞལ་ཉ་བ་ཤེས་བཞིན་རུ་  
 བུའོ། །གསང་སྐྱགས་གྱི་ཐལ་སྐྱུག་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །སོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུན་པ་ཡང་ངོ་། །དེར་  
 གྱུར་པས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བཟླགས་པ་བྱས་ཉེ་དེལ་བར་བུའོ། །ཕྱོགས་ཉུང་རུས་གདེག་པ་སྐྱི་བ་ལ་  
 འབད་པར་མི་བུའོ། །སྐྱིུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བུའོ། །མ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་པ་ལ་སྐྱུར་བར་མི་  
 བུའོ། །མཚོན་འཕངས་པ་ལ་བསྐྱོ་བར་མི་བུའོ། །ནད་པ་མི་རུས་པ་ལམ་རུ་མི་བའིའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་  
 པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྗོགས་སོ།། །འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཉེ་  
 བདག་ཉིད་མིའི་ཚོས་སྐྱ་མ་དང་སྐྱན་པ་ཉིད་རུ་སྐྱས་ནའོ། །མཚོང་ངོ་བདག་མཚོང་ངོ་། །སྐྱ་མོས་སོ་བདག་

གིས་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ། །འགྲོ་ལོ། །བདག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་ངོ། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་ལོ། །མེ་བས་པར་སྐྱོ་ལོ། །སོ་  
 སོར་ཀྱུན་དག་ལོ། །བདག་དང་ཉལ་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱོ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་དང་སྐྱོ་  
 དང་གཞོན་སྐྱོན་དང་མི་ལ་དང་མི་ལ་ཅི་དང་སྐྱོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་ཡི་དུགས་དང་ཤ་དང་གྲུལ་བྱམ་དང་  
 ལུས་སྐྱལ་པོའི་སྐྱོ་ཉིད་ལ་ལོ། །སྐྱོ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཁོང་གི་ཤ་ལ་ལོ། །མི་ཉལ་པ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་  
 དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་སྐྱོ་ལ་ལོ། །སྐྱོ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་ཉིད་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་གཞོན་པ་ལོ། །དེ་དང་  
 ལྷན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན་དུ་སྐྱོ་བ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་  
 བསམ་པ་གཞན་ལ་སྐྱོར་ཞིང་སྐྱོན་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་སྐྱོར་ན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསམས་པར་བསྐྱོན་པར་མི་  
 བྱའོ། །སྐྱོ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལོ། ། ། །སྐྱོ་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གོ་བར་  
 བྱེད་པ་ནི་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་མ་བརྗོད་པའི་འདུན་པས་མི་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་ན་སྐྱོ་མ་  
 པོའོ། །ཞོར་ན་ཡང་ངོ། །གཞོགས་སྐྱོས་ཀྱང་ངོ། །ཡང་དག་པ་སྐྱི་མ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །སྐྱོ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་བའི་སྐྱབས་སོ། ། ། །སྐྱོ་པོ་ནི་བཅུན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་གོས་ལ་  
 སོགས་པ་མཚོག་འོས་པ་བྲམ་ཟེ་སྤིག་པའི་ཚོས་བསམ་ལ་ག། བཅུན་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 དུལ་བ་སྐྱས་པ་བསྐྱུངས་པ་བསྐྱོམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྐྱོ་བས་དང་དུ་མེན་པར་བྱེད་  
 ནོའོ། །བཅུན་པ་གལ་ཉེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྐྱོམས་ལོངས་ཤིག། ཁྱིམ་དུ་ལྷགས་ཤིག།  
 ལྷན་ལ་འདུག་ཅིག། ལག་ཚུ་ཟེད་ཅིག། བཟའ་བ་དང་། ལྷན་ཚོད་དང་བཟའ་བ་ལོངས་ལ་ཐོ་ཞིག། རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བ་ཤོས་ཤིག། ལྷན་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནོའོ། །སྐྱོ་བའི་པམ་པར་གྱུར་པ་འདུལ་བྱེད་  
 དག་གོ། །སྐྱོ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྗོགས་སོ། ། ། །མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་  
 བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷན་ནོའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་གི་སྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལོ། །བདེ་བ་དང་རིག་  
 ལྷགས་དང་ས་བོན་དང་སྐྱོན་དང་བཏགས་པའི་སྐྱིར་དག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །རེག་པས་སོ། །བརྒྱལ་བས་  
 སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམས་པ་ལ་ལོ། །སྐྱི་རོལ་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་སོ། །དེའི་རྣམས་པར་

གནས་པས་སོ། །རིམ་གྱིས་བཅད་པ་དང་དམ་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་ངོ། །བྱེ་བྲག་རེས་པར་  
 མྱོང་བ་དང་བྱུང་ལ་ཐུག་པ་དང་དད་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་དག་ཡུང་ངོ། །སྐྱབས་སྲུ་མ་འོངས་  
 པ་ལའོ། །ཕྱགས་གྱིས་གནས་སྐྱབས་སྲུ་བཏང་ན་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་  
 གར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ནི་ན་སྦྱད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཞེད་བསྐྱོད་པའོ། །སྐྱོགས་གཞན་དུ་རེག་  
 པའོ། །རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྐྱོགས་སྲུ་གཏོད་པའོ། །རྗེ་སྐྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ། །མངོན་པར་རེས་  
 པར་མྱོང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་སྐྱབ་པའོ། །སྐྱབས་སྲུ་འོངས་པའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་  
 པ་ཉིད་ན་གཞལ་བའི་ཆེད་ཉིད་གྱིས་རེག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །རྒྱན་དང་རྗེ་སྐྱོགས་སྲུ་གཏོད་པ་ཡང་ངོ། །བརྒྱ་དང་གོས་དང་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། གཡམ་པ་  
 འཕྲུག་པ་དག་གིས་བབ་ཚལ་དུ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་  
 ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའོ། །བྲན་པས་དེ་ལ་ཡང་ངོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
 པའོ། །འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་འཕྲོས་མ་ཐག་པ་ནི་ཕྱགས་དང་སྐྱབས་སྲུ་འོངས་པའོ། །བརྒྱམས་པ་ཅམ་  
 ནི་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་མེད་པར་སྐྱུང་བ་ལ་རོ་སྐྱུང་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་  
 པ་རྩལ་ཟད་ཉེད་པ་དང་ཡོངས་སྲུ་ཉེད་པ་དང་འཆིར་བའོ། །དེ་ལས་སྲུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ལོ་མ་པའོ། །སྐྱན་གྱིས་  
 འབྲིན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཡུང་ངོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་སྐྱབས་སོ། །འཁྲུ་པར་  
 བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་པར་ཞིགས་པ་དང་། གཏེ་རུས་དག་དང་། མགོ་དང་། ར་བ་དང་། ལྷ་དག་  
 དང་། མགྲུལ་པའི་བར་དང་། ཚིབ་ལགས་དང་། རྒྱབ་དང་། བྱང་དང་། གཉེར་མ་དག་དང་། སྐྱའི་གསེབ་  
 དང་། ལག་པ་དང་། ཐག་པ་དང་། དབྱུང་བ་དག་དང་། དབྱུང་བའི་བར་དང་། ཞེད་པ་དང་། བརྒྱ་དང་།  
 ཞར་པ་དང་། རྐྱིད་པ་དང་། རྐྱིད་པའི་བར་དུ་འབྲིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྐྱོམ་པོ་ནི་ལ་བ་དང་། རྐྱིང་པ་དང་།  
 དེའུ་རྫོག་དང་། ལྷས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། མི་དང་། མིའུ་དང་། ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། མིའི་གསེབ་  
 དང་། ལུམ་པ་དང་། ལུམ་བྱ་དང་། ལུམ་པའི་བར་དང་། ལུ་མ་བྱམ་དང་། ཆོལ་ཟངས་དང་། རྫོ་བ་དང་།  
 རྐྱུང་རྒྱལ་གྱི་བར་དང་། རྫོ་གཏན་དང་། འཕྲི་དུམ་བྱ་དག་གོ། རྫོ་འཆིར་ནའོ། །རྫོ་མ་པ་ན་བྱུང་མེད་དུ་བྱས་  
 པ་འཆིར་ནའོ། །དེར་མཐེ་པོ་འཇུད་ནའོ། །ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཤོར་ནའོ། །གནས་ནས་གནས་སྲུ་འཕྲོ་བ་ལ་

ཡང་ངོ་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལས་སོ། །  
 །འཇོག་སྒོད་ལས་བྱུང་པ་ལས་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །སྒོན་གྱི་རྒྱུ་མས་འབྱུང་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །རྒྱུ་ལ་  
 དང་། རྒྱུ་ལ་དང་། དབྱུང་ལ་དང་། མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་མེད་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྱིན་  
 པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ།། །།འདི་ལ་བྱེད་པ་  
 བོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །དབེན་པ་ན་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་གཉིས་ཀྱི་ལོ། །ཉལ་སོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ལ་  
 ཡང་ངོ་། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ལོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་  
 ལ་ལོ། །འོག་མ་གཉིས་ལ་ལོ། །བྱིམ་པ་མོ་ལ་སྒོན་པ་ལ་ལོ། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་རོ། །རིག་པ་ལོ། །ཡོད་ཀྱང་  
 མི་བྱུང་བ་ལ་ལོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །སྦྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི་  
 མཚོག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ནི་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཚོན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་  
 དོ། །འདིར་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱས་པ་དག་གི་  
 དོན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞི་ལོ། །གཞན་དུ་  
 བ་འོག་མའི་ལོ། །མ་ཞིང་མོ་དང་། མ་ཞིང་སོ་དང་། སྦྱལ་བ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་སོ་འདི་ལས་  
 སྐྱེས་པ་ལོ། །གལ་ཉེ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་  
 ལྷན་པས་ཀྱང་ངོ་། །ལུས་གྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལེན་བྱ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ་། །འོམ་པ་དང་། ཉུག་པ་དང་། སྒོད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འབྲེན་པ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་པ་དང་། དམ་དུ་སྒྲོར་བ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་  
 དོ། །བསྐྱེན་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །གོས་གྱི་བར་དུ་ཚོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་རོ། །ཉེས་བྱས་གྱི་  
 བོ་སྦྱང་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །བྱུང་མེད་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱུར་ཉམ་  
 ཐག་པ་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་ནི་རེག་པར་བྱའོ། །མ་དང་སྦྱིང་མོ་དང་བྱ་མའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ལག་  
 པའམ་སྐྱ་དག་ལས་སོ། །རྟན་པ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྦྱིང་དུ་ཁ་བྱབ་ཏུ་གཞག་གོ། །མི་ཉུ་  
 བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །བ་ལང་རྗེ་དང་བྱུགས་རྗེ་དག་ལ་གཏད་དེ་ཟན་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འཚོ་འམ་འོན་  
 ཉེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །སེམས་དག་པས་སྦྱིང་བརྟེན་བས་བྱུང་མེད་འབྱུང་པ་ལ་

ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།འཇམ་པ་དང་། རོ་བ་དང་  
 ལྷོ་བའི་བསམ་བཞིན་ན་སྒྲིམ་པའོ། །སྤྱིང་བཅེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་  
 དོ། །མ་དང་། སྤིང་མོ་དང་། ལུ་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་སོ། །སྤོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བར་  
 བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ལྷོ་བའི་སྐབས་སོ།། །།ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མའི་དབང་པོར་  
 འདུད་ན་སྒྲིམ་པའོ། །རྐང་པ་དང་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་འཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་སྤྱན་ལ་  
 ཡང་ངོ་། །འབྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱད་མེད་སྤོང་བའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་  
 དོ། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མས་འཁྱུད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །པར་པར་བུ་མོ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་  
 འཁྱུལ་བ་སྤྱིང་དུ་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགོ་འདུན་  
 ལྷག་མའོ། །།འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱས་ནའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་  
 བ་ཉིད་དེ་བདུན་པ་ན་མཐའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྐྱས་པ་ནི་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་། འདི་བ་དང་  
 ཡོངས་སུ་འདི་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སྤོན་པ་དང་། གཤེ་བ་དང་། ལྱིར་སྐྱ་བ་སྐྱབ་པ་དག་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་  
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམ་བས་སྤོངས་ཀྱི་རེས་པའི་ཆེག་གི་དབང་གིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་  
 དོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
 པའོ། །།མངོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །མའི་སྤོ་མངོས་པའམ་སྤྱིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །བགོ་བལའ་  
 གྱིས་ཤིག་ ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བལའ་གྱིས་ཤིག་ ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉོལ་ཅིག་ སྤང་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱ་ན་  
 སྤོམ་པའོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལྷོ་བའི་སྐབས་སོ།། །།དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་  
 རྣམ་པར་འཕུལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྐྱས་ནའོ། །སྐྱ་ཁོ་བོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག་ སྐྱ་ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་  
 ཅིག་ སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་  
 ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བདག་ལ་སྐྱས་པ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྐྱ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་  
 དགའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་ཁོ་བོ་ལ་རྒྱ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག་ ཁྱོད་ཉིད་དེ་  
 དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དག་ལའོ། །ཁྱོད་ལ་བོང་བྱ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ སྐྱ་སྤྱེས་བྱ་འཕྱོན་མ་དག་



ལ་བསོད་སྟོམས་སྟོད་དམ་ཞེན་ཡང་ངོ་། །དེར་མགལ་དུམ་ཚུག་ཅིག་ཅེན་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པས་གནས་ངན་ལེན་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ་། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བ་འདུལ་བྱེད་དག་  
 ལོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་  
 བསྐྱུགས་ནའོ། །དེས་བསྐྱུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཚིག་ནི་དེ་དང་འབྲལོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་  
 བསྐྱུགས་ནའོ། །དེ་དང་འབྲིག་པ་ཉེ་བར་མ་སྐྱུར་ན་སྐྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་དང་ནི་དེའི་འོ། །བསྐྱེན་བཀུར་  
 བསྐྱུགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།ལྟན་ནའོ། །གཞན་དང་ངོ། །གཞན་དུའོ། །དེའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་  
 བ་མཐུན་པར་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་ལས་སྤྱིར་བ་མཚོས་པ་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་དེས་  
 སྐྱེས་པ་སྐྱ་མ་ལ་བརྗོད་ནའོ། །འདུག་པ་བར་མའི་ཆ་ཡར་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་  
 དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཉིད་ལ་མཐའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་རྗོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །འདིར་མ་གསན་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲལོ། །དེ་གཉིས་ནི་བདག་པོ་དག་ནི་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་  
 འབྲལོ། །གཞན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིར་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་པས་དང་བརྟ་  
 དང་མཚན་མ་རྣམས་ནི་ཚིག་ཉིད་དང་འབྲལོ། །སྐྱུད་འཚོང་མ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བདག་པོ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པས་བཞི་བ་མན་ཆད་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ན་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དབང་བ་ཚུར་  
 མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་དང་འོག་ཏུ་དང་དུམ་པ་བཅད་པ་ཉིད་  
 དང་རྗེ་ཏུ་གསུམ་གཏོར་བ་ཉིད་དང་ཚོ་ག་གཏོར་བ་ཉིད་དང་ཚུར་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུགས་པ་ཉིད་དང་བྱིལ་  
 བསྐྱུགས་པ་ཉིད་དག་ནི་སློབ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འམ་འདི་མི་སྐྱུད་བྱོས་པོའི་གན་དུ་མི་འགོ། མི་བཀྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་  
 ངོ། །སྐྱུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །།མངལ་ན་གནས་པ་དང་མེད་པ་དང་དེས་  
 པ་དང་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཉོན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་བདག་གི་སྐྱུན་བྱེད་པ་ནི་སྟོམ་པོའོ། །སྐྱུད་སྐྱུར་བ་ཉིད་  
 ནི་སྟོན་ནའོ། །འཐབ་ཀྱོལ་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ནའོ། །ཚུར་མའམ་བྱུད་མེད་ཆེ་གོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་  
 ཟེར་ནའོ། །བྱུད་མེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟོན་མོད་ཅེས་པ་ཡང་ངོ་། །སྐྱུན་བྱེད་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་

སོ།། །། བྱེན་པ་ལ་དོར་བྱས་སྤྱད་པས་ནི་སྤོམ་པོའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤོན་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་པས་  
 སོ།། །དོན་གཞན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱོན་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་  
 བསྐྱུན་པ་ཡང་མ་འཕངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོན་བྱེད་པའི་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྤྱོན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་  
 ལྷག་མའོ།། །།སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་སྤོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱོས་པ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱོས་  
 པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ། །རི་སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་  
 པ་ལུས་དང་དག་གིས་ཚོད་ནའོ། །བྱམས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །བཙུན་པ་ལའོ། །དེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ། །གཞི་མ་དག་པ་  
 ལའོ། །མ་བསྐྱུན་པ་ལའོ། །གནས་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནའོ། །མཐར་དོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་མ་  
 བཙུན་པ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པའོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚོད་པ་དང་བཙུན་པ་  
 ཉིད་དང་བཙུན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་མ་དག་པའོ། །སྤྱི་བ་པོ་སྤོ་མའི་གནས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 དང་ལྟའི་གནས་དང་སྤྱི་གསལ་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། །ཤིང་སྤོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །སྤྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་མཐའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་ན་ཚུ་སྤྱང་ངམ་ངམ་གྲོག་གམ།  
 ཁོན་པའམ་འདོམ་པ་ཉིད་ནི་པོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡིན་ལོ། །ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་བྱེད་དང་དོ་ནི་བདེ་  
 པར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། །ནང་རོལ་ནས་དེ་བརྟུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཚད་དོ། །དགོ་འདུན་ལས་  
 བསྐྱུན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱུན་པ་ཉིད་དོ། །མ་དག་པ་ལ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་ཚོགས་ཏུ་འདོང་བར་  
 བྱའོ། །ཡང་ན་དགོ་སྤོང་བསྐྱོས་པ་དག་གོ། །བསྐྱུན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །བྱས་པ་རྟེན་པ་དང་བྱས་པ་ལ་  
 ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་འཚོས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པའོ།། །།ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
 པའོ།། །།ཚོམ་པ་ནི་སྤྱོར་བ་ཉིད་དོ། །མ་གཤོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དུ་མའི་  
 དོན་དུའོ། །མ་བསྐྱོས་པར་དོ། །གང་ཟག་གིས་སོ། །འཕྲོ་ཐེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །རང་བཞིན་མི་མཐུན་  
 པ་ཡང་དོ། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་  
 ལྷག་མ་ལྟུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ།། །།པམ་པར་

འགྲུང་བ་ལྷག་པར་སྐྱོད་པས་དགོ་སྐྱོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྐྱོགས་ལས་རང་གི་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱན་ཏུ་སྐྱེ་བས་སོ། །གང་ཡང་རྩལ་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནའོ། །ཉམས་པར་འདུན་པས་
 སོ། །དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྒྱན་པར་
 སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །བརྗེད་པར་བྱ་བ་
 གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚིག་གིས་བརྒྱན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་པར་
 འབྱེད་པའོ། །།མི་བརྗེད་པས་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །མིང་མ་སྐྱོས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་བྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའོ། །བསམས་ཉེ་སྐྱེས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོགས་སྐྱོས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅམ་གྱི་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མ་ཞུ་བའོ། །།གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འབྲེན་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །བརྗོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་
 སྐྱུབ་པའི་རང་བཞིན་རྗེས་སྐྱུ་མཐུན་ནོ། །གསོ་བ་ནི་བརྗོག་པ་དང་འབྲེན་པ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གི་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཉིད་དོ། །བརྗེས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མཇུག་སྐྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་
 དོ། །བསྐྱད་པ་དང་སྐྱེད་པ་དང་། བན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ། །དེ་ལ་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
 དག་ལ་བཞུགས་པ་དང་ལས་གྱིས་མི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དོ། །དབྱེན་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱིའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།དེའི་
 རྟོགས་ཉིད་རྗེས་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སྐྱེ་གས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།རང་སྐྱོད་པར་
 བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ཞེས་བརྒྱན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་
 སུན་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།དགོ་སྐྱོང་གི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་གྱིས་སྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་
 བདག་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་དགོ་སྐྱོང་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་ལའོ། །བཀའ་རྒྱུ་མི་བདེ་བའི་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྗོགས་སོ། །།ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་
 ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྐྱོར་བའི་སྐྱོད་ཉིད་དོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་
 དེའོ། །ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ། །སྐྱར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ། །དེ་
 ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་ཏུ་རེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཚོས་གོས་

ལས་ཀྱང་རྒྱུ་བར་བྱས་ནའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལས་  
 ཉམས་ན་ཡང་ངོ། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་  
 མཐུན་པ་ལའོ། །ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཅམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་ཉིད་གྱིས་  
 དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྤ་  
 བརྒྱུང་བའི་བ་ལ་མི་འགྱུར་ངོ། །ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་  
 དོ། །གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ། །གོས་ལའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཚད་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ལའོ། །འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །འདི་ལ་གཞན་  
 ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཤུན་ཚུན་ཚད་ནས་སོ། །འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །།གདིང་བ་དང་  
 བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེར་ཉིད་སྤྱིར་ལོག་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྣམ་པ་མེད་ན་གདིང་བ་  
 བཞག་སྟེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་འགྱུར་ན་དེ་བརྒྱས་ཏེ་དེར་གནས་པར་  
 བྱའོ། །མ་རྟེན་ན་སྤོ་གོས་བཞི་བལྟ་བུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་རོ། །སྣམ་སྤྱིར་བཞག་  
 བར་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་དབྱུང་གི་རས་ཚེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་བབ་ནི་མི་བཞག་གོ། །རྩ་  
 ལྷུང་གིས་ཚོད་པར་འགོ་བ་ལ་ཡང་མི་བཞག་གོ། །དེ་གཉིས་དོགས་པར་ཡང་མི་བཞག་གོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྟོ་སྟེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་གནས་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་  
 དུ་དོགས་པ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་རྩ་སྤྱང་གིས་ཚོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤ་  
 བརྒྱུང་མ་བའི་དང་བས་སྣམ་སྤྱིར་མེད་པར་གར་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་  
 ཚོས་གོས་གྱིས་སྤྱང་སྟེ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཚོ་གའི་རྣམ་པའོ། །སྣམ་སྤྱིར་སྟེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 བཞག་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྤྱིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་  
 ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སྤྱི་རེངས་ཤར་  
 བའོ། །མཚམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཚམས་གནས་གྱི་མཐའོ། །བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་  
 མཚམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཁོར་ལས་དང་ལྟ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ངོ། །ཡལ་ག་  
 དང་ཡལ་ག་སྤོ་དག་མ་རེག་པ་ན་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་ནི་ཐུན་མོང་ངོ། །རྩ་བའི་རྩ་བ་ལ་

སོགས་པ་ཡང་ངོ། །ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རེག་པའི་ཤིང་སྒྲིན་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཆ་  
 འོག་མར་དབྱངས་པ་ཉིད་ནི་སྟེང་གཡོགས་དང་འབྲེལ། །བྱ་དང་ཤིང་རྟ་དག་གི་ཡང་ངོ། །མཚམས་མེད་པ་  
 ལ་ནི་ཡན་ལག་གིས་བྲུབ་པ་མཐའོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །ཚིག་པས་བསྐྱོར་  
 བའི་གྲོང་ལ་ནི་རི་ཅམ་དུ་བ་ལང་རྒྱག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟ་སྒྲིག་མ་ཅན་གྱི་འམ་བུ་གག་སྤར་ནས་འགྲུགས་  
 བའི་ལམ་གྱིས་བྲུབ་པའོ། །རིབ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་ར་ལུག་གི་རྩལ་གྱིས་སམ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆ་  
 དང་ལྡན་པའི་བཤའ་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྐས་གདང་བུ་བཅུ་གཉིས་པའི་འམ་  
 ལུག་དང་བོར་བའི་བོང་བ་རགས་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །གནས་དེའི་སྤལ་གྱི་བུ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་།  
 འདུག་པ་དང་། རྩལ་དག་གིས་དེར་གཏོགས་པ་བྲུབ་པོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་  
 བར་འགྲོ་བའི་མི་ལ་ནི་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུའོ། །མཚམས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབུས་ནས་རྒྱང་  
 གྲགས་གྱི་མཐའ་ཕན་ཆད་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲལ་བའི་སྤར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།དམ་  
 དུམ་དུ་གྱུར་བ་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤར་བ་ལ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་པས་གཞན་གྱི་གནས་མི་  
 ཉམས་སོ། །ཚོས་གཞན་པ་དང་འདི་བ་དག་ནི་ལྟ་བ་ལས་ཞེས་བུ་བས་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་  
 མོང་བ་དག་གིས་སྒོ་ཁང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོར་ལས་ཞེས་བུ་བས་པ་དང་བུ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤརས་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །སྐྱོང་ལ་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤལ་བའི་སྤར་བ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །།འབྲལ་བའི་སྤར་བའོ། །ཁ་བསྐྱང་བ་  
 ལ་རེ་བ་མེད་ན་རྒྱང་བ་ལྷ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཚོག་པ་དང་འབྲེལ། །གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བུ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 བ་ཡང་ངོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སྤམ་རྩུ་འདས་ནའོ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་  
 ཚོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམས་ན་ཞག་བཅུ་བ་དེའི་དང་  
 པོ་ལ་བག་ལ་སྒོན་པ་ཉིད་དོ། །སེར་བ་ལས་སྣམ་སྤུར་གྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །གདིང་བ་ཡང་ངོ། །སྤ་  
 བོས་དང་མཐང་བོས་གཉིས་གྱི་ཚིག་ཀྱང་ངོ། །དུས་ཚོགས་སྤ་སྤུད་པ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་དུའོ། །ཕྱག་  
 དང་ཁོད་ལས་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །རྣམས་པ་ཉིད་དང་དེངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཅི་དགོས་པ་ལྷག་

བར་སྐྱུར་རོ། །སྐྱུག་པར་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་མི་བྱུངོ། །སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་གྱི་  
 རོར་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱུངོ། །སྐྱུམ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེད་པར་དཔོག་པར་མི་བྱུངོ། །གང་ཡང་  
 རུང་བས་ཕོག་པ་མ་སྐྱུར་བའི་སྐྱོ་རོལ་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྐྱུམ་སྐྱུར་གྱི་སྐྱུམ་ཐོན་དག་ནི་དགུ་  
 ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཙུ་མན་ཆད་དེ་བྱུང་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཚོམ་བྱུངོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་  
 དག་གི་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་  
 པ་ལ་ནི་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་ཁྱེད་གསུམ་  
 དང་ལྔ་དག་གོ། །ཚུང་ཏུ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱེད་བྱེད་དབྱེདོ། །འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནི་བར་  
 མའོ། །མཐར་ཕོས་ནི་དོ་དང་ལྔ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་  
 ཡན་ཆད་ཀྱང་རོ། །སྐྱུའི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །མི་ཡོགས་ན་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་  
 བྱུངོ། །རྩ་བས་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་བའོ། །།དེ་བས་སྐྱུན་པ་ནི་ཚུང་བ་དང་འབྲ་སྡེ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་གྱི་བྱེད་མི་ཁེབས་པ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རོ། །གདོང་བྱིས་  
 དང་། ཚུ་ཚགས་དང་། ཉན་འབྲུམ་དང་། དེའུ་རྫོག་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱེད་གྱི་ཕོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་  
 དག་གོ། །རྩ་བས་སྤང་བ་ལྷུངོ། །རྩ་བས་སྤང་བའོ། །།སྐྱུམ་མ་དཔེན་པར་བཞག་གོ། །དེར་དགོ་སྤོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ཐན་སྐྱེན་པར་བྱུངོ། །པ་མ་དག་གི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་  
 ཡང་རུང་བ་སྐྱུ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཉེ་ཏུ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ནི་ཤེས་གཙོ་པོ་ལོ། །དགོ་སྤོང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་རོ། །བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་རང་གི་ཉིད་པ་འཁྱུར་གཞུག་པར་འོས་པ་ཚོས་ཕོས་དག་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྐྱོ་  
 བས་འཁྱུར་བཅུག་གམ། འཚོད་ཏུ་བཅུག་གམ། འཆག་ཏུ་བཅུག་པ་དག་ནའོ། །སྤོགས་ལས་བྱས་པ་ཡང་  
 ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་མཐའ་མན་ཆད་གཅིག་པ་  
 ཉིད་དོ། །ཚིགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་པོ་ཉིད་ལ་དོན་རི་ལྟ་  
 བ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་རི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་  
 འདུ་ཤེས་དང་འབྲའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱུང་བར་བྱུངོ། །སྐྱོ་བྱུར་ཏུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་

མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་རི་ལྷ་བྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དེས་དེ་གི་  
 བར་བྱའོ། །ཉ་ཅང་ལུན་མི་རིང་བར་རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་དགེ་འདུན་ལས་གཡོ་བ་མེད་  
 འོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་། བ་བ་དང་། རོར་བྱ་དང་། ལྷ་རགས་ལྷག་པ་འབྲུལ་བ་ན་དགེ་  
 འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷུང་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་དེ་དག་མེད་པ་དག་གིས་  
 ཅི་དགར་བཀྱར་བར་བྱའོ། །འཁྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་  
 དང་། ལྷན་སྡེན་དང་། འདམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་འཁྱུར་པ་འཁྱུར་འཇུག་པ་ལ་ན་སྤང་བ་མེད་  
 འོ། །འཇུག་དང་གྲིམ་པའི་གོས་དང་། སྤམ་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། རུང་བར་བྱས་པ་དང་། སྤངས་པ་  
 དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཁྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལྷུང་བའི་སྤངས་སོ། །འཁྱུར་  
 འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ། དགེ་སློང་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་རྗེ་བའི་  
 སྲིད་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྗེ་བར་བྱའོ། །མཉམ་པས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དགའ་བ་ཉིད་  
 གྱིས་སོ། །ལེན་མའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་སོ། །གོས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་དང་ལེགས་  
 བར་སྤྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་འོ། །བསྐྱེད་པར་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་རྣམས་ལྷུང་བ་དག་ལའོ། །དད་རྣམ་  
 བརྗོད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མི་ལྷོས་པར་སོང་བ་ལའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
 པའོ། །།ལག་ཏུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་འོ། །ལྷ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་  
 བར་མ་གྱུར་པ་ནོད་པ་ནི་སྲོལ་བ་ཉིད་འོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྲུང་གི་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྡེན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཁ་གཅོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་གིས་སེམས་གྱིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་འོ། །རིན་སྡེན་པ་ན་བརྗོད་པ་  
 ལའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་ལྷུང་བའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བའོ། །།མིའི་འགོ་བ་པར་གཏོགས་པ་གྲིམ་པར་གྱུར་པ་  
 སྲོག་དང་ལྷན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་འོ། །གོས་  
 སོགས་པ་དང་། བརྣག་པ་དང་། ཚིག་པ་དང་། ལྷུང་གིས་ཁྱེར་བ་དང་རྣམས་ཁྱེར་བར་མ་གྱུར་པ་  
 ལའོ། །སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཚོས་གོས་སོ། །མི་རྒྱུང་བའོ། །རིན་ཐང་དང་།  
 ཁ་དོག་དང་། ལྷ་ཚོད་ལས་རྣམ་པ་གང་སྤངས་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་འོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཚར་  
 དག་སློང་བའོ། །རྒྱ་དང་སྤྲོན་ལ་ནི་ན་སྤང་བ་ཉིད་འོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །སློང་བའི་སྤང་

བའོ།། །། གྲིན་གྲིས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྤོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྤྱང་བའི་བྱེད་  
 པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་པའི་སྤོང་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ནི་རས་ལུག་ཆེན་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །སྤང་  
 གཡོགས་ནི་རས་ལུག་ཕྱན་བདུན་པ་དང་དོ་པའོ། །དགེ་སྤོང་གི་ཆེ་ཆད་ནི་སྐྱམ་སྤྱར་དང་ཤམ་ཐབས་གྱི་  
 རིམ་པ་རི་སྐྱད་བསྟན་པའོ། །བྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རྩད་བའོ། །ཆད་དེ་ལས་སྐྱག་པ་ནི་  
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་ཐོབ་ན་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡང་དོ། །སྐྱག་མ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ནོ། །ཁྱི་མ་ཐོབ་ན་སྐྱག་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་  
 བ་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྦྱིན་ན་ཡང་དོ། །སྤོང་བར་རིགས་པའི་སྤྱང་པའོ། །སྤངས་པ་མ་སྤྱལ་  
 བར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྤངས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ། །སྤྱགས་པ་སྤོང་བའི་སྤྱང་པའོ། །སྦྱིན་པར་  
 བྱེད་པ་སྤྱངས་ཆེ་བ་ཡང་དོ། །སྤོང་བ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ཐོབ་ན་གཅིག་ཉིད་དོ། །སོ་སོ་ནས་སྤྱགས་པ་སྤོང་  
 བའི་སྤྱང་པའོ།། །། བཀྱར་བ་རྩད་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ལོན་གྱི་རིན་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་རྗེ་བ་སྤོན་དུ་  
 བཏང་ཞིང་བསྟན་ཏེ། བསྤོ་ཞིང་སྤྱས་པ་རྩྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྤྱར་བྱས་པའི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་  
 བསྐྱལ་བར་གྱུར་ནའོ། །ལོ་བར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་  
 ཡང་དོ། །ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དོ། །དེའི་འོག་དུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལ་  
 གྲུབ་ན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱའོ། །དེ་སྤྱར་སྤངས་པར་གྱུར་ཟེན་པ་ན་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་སྤངས་  
 པ་སྤྱས་ཏེ། སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །བསྐྱལ་  
 པ་དང་བསྐྱད་པ་སྐྱག་གམ་ཁས་མ་སྤངས་ནའོ། །སྤངས་ནའོ། །གསུམ་ཅར་མི་ཉིད་དང་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ནའོ། །ལ་སྤྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལ་སྤངས་པ་ལའོ། །ལ་རྗེས་པར་སྤོན་ན་ཡང་དོ། །རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་ལ་  
 སྤོན་ན་ཡང་དོ། །བཀྱར་བའི་སྤྱང་པའོ།། །། སྤོན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་བལ་གྱིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་  
 བཅུག་ནའོ། །སྤོན་ལ་ནི་བཀྱས་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཟེན་བརྗོད་པ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤོང་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་པའོ། །སྦྱིན་བལ་གྱི་སྤྱང་བ་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། །། རྩྱང་དུ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་ན་སྤྱང་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་  
 དོ། །སྦྱིན་བལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལྷུ་བའོ། །སྦྱིན་བལ་གྱི་སྤྱང་བའོ།། །། ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་



ལོ། རང་བཞིན་གྱིས་སོ། ལྷོན་པོ་དང་། འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པ་དག་གྱང་དེ་ཉིད་དོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་  
 ཞིག་གི་སྤང་བའོ། །དེ་དག་ཕྱེད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ནའོ། །ཕྱེད་དཀར་པོ་འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དུའོ། །ལྷོ་དང་རྒྱབ་དང་གཉའ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྲ་མའོ། །མགོ་དང་རྐང་པ་དང་ལྷོ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་  
 ཕྱི་མའོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་བའོ། །ཚུ་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅང་བར་  
 བུའོ། །ལྷང་བ་ཉིད་དང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །རལ་ན་བཅེམ་པར་བུའོ། །བྱུག་རྗོལ་དུ་གྱུར་  
 ཉམ་ལ་ཟད་པ་ཉིད་དག་ནི་སྤྱར་བར་བུའོ། །བཙུག་དཀར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱིན་ནོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་  
 གཞན་ཡོད་པའམ་རང་དགར་བཏང་བས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །བཙུག་པ་ཉིད་ན་  
 ཚོམ་ཐེན་པ་དང་འབྲའོ། །མཐར་ཐུག་ན་སྐྱོར་བའི་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་  
 གྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལོ་དུག་བཅང་བའི་སྤང་བའོ། །།གདིང་བ་རྗེས་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 མཐོ་གང་གིས་མ་སྐྱབ་པའི་གདིང་བ་སར་པ་སྤྱོད་ནའོ། །གལ་ཉེ་ཡོད་ནའོ། །དེ་ཅམ་ན་ཡང་དོ། །བཙུག་  
 བར་རུས་ན་ཡང་དོ། །མཐུད་ཅིང་སྤྱར་དུ་རྒྱང་བས་གྱང་དོ། །མཐོ་གང་གི་སྤང་བའོ། །།ཁྱེར་བ་མེད་ན་  
 དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་གི་བལ་ཁྱེར་ནའོ། །ཡོད་ན་ཡང་དོ། །ལམ་དུ་འགོ་བ་ནི་རྒྱང་  
 གྲགས་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཕྱེད་དུ་ན་སྐྱོར་བའོ། །རྩུ་འཕྲུལ་ལས་གཞན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ན་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །སྤྱལ་པས་གྱང་དོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ག་གྱུ་ཅན་དང་། ལྷོད་ཀོར་ནང་ཚངས་ཅན་རྒྱ་ཅང་དང་།  
 ལྷག་པོ་དང་། ལྷར་བྱ་ཕྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཅམ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྩལ་སྤྱར་བ་དང་།  
 རྩལ་སྤྱོད་དང་། རྩལ་དང་། ལྷགས་དང་། རི་ཐོང་དང་། ལྷག་དང་། ལྷང་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་། ལྷོ་མ་  
 དང་། ལྷིག་དང་། ལྷས་དང་སོར་ནམས་ནི་སྤྲ་མ་དུག་ལ་ཕྱི་མའོ། །སོར་བཞི་དུག་ལ་ལྷ་གང་དོ། །ལྷ་ཕྱེད་  
 དང་བཞི་ལ་མིའི་སྤྱིད་དོ། །ལྷ་བཞི་ལ་གཞུའོ། །དེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་རྒྱང་གྲགས་སོ། །དགོན་པའི་དང་པོ་ནི་དེའི་  
 མཐའོ། །ལྷས་གྱིས་ལྷར་མི་བཀྱར་དོ། །ལྷོ་དང་རྒྱབ་དང་རྐང་པ་དང་མགོ་པོ་དག་གིས་མི་བཀྱར་  
 དོ། །འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བུའོ། །ལྷར་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པར་བཀྱར་པར་མི་  
 བུའོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའོ། །།ཚོས་གོས་རྗེས་པའི་གནས་སུ་ལྷག་གི་བལ་དག་གོ། །འཆག་པར་  
 མེལ་བའོ། །བལ་མེལ་དུ་འདུག་པའི་སྤང་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ན་དེ་

རྫོགས་སོ། །དེ་བས་པ་ཟད་ན་ནི་སྤྱེད་ཉིད་དོ། །རང་གི་རྒྱུ་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་དོ། །རེག་གམ་རེག་ཏུ་  
 བརྟུག་ནའོ། །གང་ཡང་རྒྱུ་བས་སོ། །སྙེད་གདགས་སྟུ་རྒྱུ་བའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་  
 བྱི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེ་ཉེ་དང་། ཁོ་ཚུ་དང་། རོ་ཉེ་དང་། ལྷགས་དག་ལ་ཡང་དོ། །དགོ་ཚུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཡུང་དོ། །སྤྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་ཏུ་སྡོམ་སྟུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་ཏུ་  
 གཞུག་པ་དང་། འུན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་མི་  
 བདོག་པའི་སྤྱོད་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། །བདག་པོ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་  
 དོ། །བདག་ཉིད་གྱི་དོན་ཏུ་བཟའ་བ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་ཏུ་རྒྱུ་དོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་གྲུ་པ་ཁ་  
 ལྷང་བ་ཡང་དོ། །ལམ་རྒྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་ལས་སོ། །མེའི་དོན་ཏུ་མེ་ཤེལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་མ་སྤྲས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མ་འུན་པར་ལེན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་  
 ལྷུང་ནས་དེ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །རྒྱའི་དོན་ཏུ་རྒྱ་ཤེལ་ཡང་དོ། །བསྐྱུང་བའི་ཚོ་ག་ནི་འདྲའོ། །ཡོ་བྱད་རྗེས་  
 སྟུ་གནང་བར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་དང་། ཟངས་དང་།  
 ཁར་བ་དང་། ཤིང་གི་ལྷུང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བདག་གིར་བྱས་པའམ་གཞན་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་  
 གལ་ཉེ་ཡོངས་སྟུ་སྤྱད་དགོས་པར་བྱུར་ན་སྤྲོན་པོར་གྱི་ཡོངས་སྟུ་སྤྱད་པས་སོ། །འུན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རྒྱུ་  
 བ་ནི་གཉིས་ཉེ། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ། །ཁོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བྱེད་ཆུ་དང་།  
 མན་ཤེལ་དཀར་པོ་དང་། འུ་རྒྱ་དང་། དབྱུལ་དང་། གསེར་དང་། རྗེའི་སྤྱིང་པོ་དང་། སྤྱག་དང་དམར་པོ་  
 དང་གཡས་སྟུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །སྙེད་གདགས་སྟུ་མི་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་  
 དོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་གཡས་པ་དང་། ཆག་པ་དང་། དུམ་བྱ་དང་། ཚིག་པ་དང་། སྤོན་མ་སྤྱད་  
 པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བཅོས་མའོ། །གསེར་དབྱུལ་ལ་རེག་པའི་སྤྱང་  
 བའོ། །།རྗེད་པ་འདོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་དོ། །ལ་རོལ་པོ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱེད་འུན་ནའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དོ། །ལ་ཁའམ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་པ་ལས་སོ། །སྤྱོར་བ་  
 ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་དགའ་ར་བའམ་དགོ་བསྟེན་དག་ཡོད་ན་བསྟོན་བས་དགོན་མཚོག་གི་དོན་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཏའ་ཉི་རིང་ལྷང་བར་བྱའོ། །དཔང་པོ་དང་། ལོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། དགོ་

འདུན་གྱི་གནས་བཟུང་དང་། དགོ་སྐོས་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། རྗེས་དང་བསྐྱེད་ཀླུ་མས་དཔང་རྒྱུ་གིས་  
 བས་སོ། །རྒྱུ་ཤེས་པས་དེ་གཞན་པ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པའི་སྤང་  
 བའོ། །།གཞན་གྱིས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་བཤོས་གྱི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱིས་འབྲས་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་སྐྱེན་  
 པར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་དེ་ཉིད་གྱི་ན་ཐེབ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཟད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉོ་བར་བྱའོ། །སར་པ་  
 ཡང་ངོ་། །གལ་ཉེ་སློབ་ཆགས་མེད་ན་རྙིང་པ་བཙོང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐང་མི་གདབ་པོ། །ཁྱིམ་པའི་ཉོ་ཚོང་  
 དག་ཏུ་ལག་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ཉོར་གཞུག་པོ། །མེད་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚིག་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །ཐོང་ལ་ཅེག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཏའ་  
 གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྗེས་དེ་གཡོགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཏད་དོ། །ཀྱན་  
 རབས་ཀྱན་རབས་དག་ལ་མ་ཞུགས་པར་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚིག་ཡི་གེར་གྱི་  
 བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཉེ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྤང་བའོ། །།ལྷུང་བཟེད་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འལྷུང་བ་ལ་  
 ལྷོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བ་དང་དཀར་བ་དང་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་  
 རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཚོས་པ་ཡང་རྒྱུད་དུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་རྒྱུད་དུ་གཅིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་  
 པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པར་  
 མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་  
 ཡང་ངོ་། །ལྷན་པ་བཞི་མན་ཆད་ནས་དེ་དག་རུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟེད་པའོ། །ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་བཙུག་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐ་ག་པ་དང་སྐྱེན་  
 བདག་དང་གཞན་དག་ལའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྷུང་ཉེ་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་  
 པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྐོ་ཅན་  
 ལ་ནི་ན་སྤང་དོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །བཟང་པོ་འདོད་པས་  
 བརྗེན་ནོ། །འདི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་ངོ་། །དུ་མ་ཉིད་ན་མཚོག་ཏུ་འདོད་པ་གཅིག་པོ། །གཞན་ནི་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་འདི་པ་ལའོ། །དེ་ལ་ཐ་ཆད་སྐྱེན་པར་  
 བྱའོ། །ཁྱིམ་པས་བསྐྱེགས་པར་བྱའོ། །བསྐོས་པས་སོ། །དེང་སང་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཚོགས་པའི་

དུས་སྐྱོད་ཀྱི་འདུན་ལ་མངལ་བར་བྱའོ།      |ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་སང་སྐྱུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་  
 འགྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་བྱིད་ཅག་རང་རང་གི་སྐྱུང་བཟེད་དག་ཐོགས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་  
 བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ།      |འཁོད་པའི་དོན་དུ་ནོན་ཏུ་བྱའོ།      |བསྐྱུགས་པ་བཅུ་ཞིང་དབུལ་བར་  
 བྱའོ། |གནས་བཟུང་སྐྱུང་བཟེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དབྱིབས་ལེགས་བ། ལོངས་སྐྱུད་པར་བཟོད་པ་  
 ལགས་གྱིས་གལ་ཉེ་བཞེད་ན་སྣོམས་ཤིག་ཅེས་སོ། |ཡོན་ཏུ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུའོ། |འདོད་ན་སྐྱུང་བར་  
 བྱའོ། |བར་དུ་ཚོད་པས་སྐྱུངས་པ་ན་སྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། |ཚིག་གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྐྱིན་ཞིང་འོག་མ་ལ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། |སྐྱུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱུང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་  
 བྱའོ། |ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་ལ་མ་ཆག་གི་བར་དུ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་སོ། |དེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་  
 སྐྱུད་པར་བྱའོ། |དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་དེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། |སྐྱོད་པ་ན་ཆེས་ཡང་བའོ། |ཟས་གྱི་  
 བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། |བྱི་དོར་ཡང་དང་པོར་བྱའོ། |སྐྱུང་བཟེད་ཚོལ་བའི་སྐྱུང་བའོ།། ||རིན་  
 མེད་པར་བསྐྱོ་བས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། |གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དེ་མ་བྱས་  
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། |འཐག་ཏུ་འདུག་པའི་སྐྱུང་བའོ།། ||དེའི་ཕྱིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཉིད་དོ། |ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ་འབྲས་བཟང་ཉིད་ལ་འཐག་པ་དེས་པར་སྐྱུར་བའོ། |གལ་ཉེ་སྐྱིན་བདག་གི་  
 ཟད་ནའོ། |རྩན་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་དོ། |སྐྱིན་པར་བྱེད་པས་དེའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་  
 སོ་དག་ཡིན་ནོ། |བྱུབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། |མདུན་རོལ་ཏུ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་  
 པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། |མ་བསྐྱོ་བར་ཉེ་བར་འགོ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། |འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུང་  
 བའོ།། ||དབུལ་བར་བྱ་བ་དགོ་སྐྱོར་ཉིད་དོ། |དཔྱོག་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། |དེ་གོས་ཉིད་  
 ཡིན་ནའོ། |དེའི་འམ་དེས་བསྐྱོས་པའི་ལུས་དང་རག་བསྐྱུས་པའམ། ཐ་དད་པ་དག་གིས་དཔྱོག་པའི་དོན་དུ་  
 ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་སོ་དག་ཡིན་ནོ། |ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་  
 མཐའི་འོ། |སྐྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། |དེ་ནི་ཕྱིར་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། |འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་  
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། |བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་སྐྱོད་པ་དང་འདྲའོ། |རང་གི་ཉིད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་  
 པའི་འཕྲོག་པ་འདིར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། |སྐྱོ་གོས་རན་པས་བྱས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཕྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་

བོ། །གནོད་པ་དང་མི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་འདུག་པའི་གོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་  
 སྤང་བའོ། །།དགོན་པ་བའི་ཚོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་རང་  
 གི་གནས་དང་འབྲའོ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་གིས་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་ལྷུག་ཚུན་ཆད་དུ་  
 དབྱལ་བར་བྱའོ། །ལྷུག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དེ། བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། །འདིར་ཞག་ལྷུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་གནག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་  
 འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །།བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཉིན་མའི་ལྷ་བ་སྤྲ་མའི་དང་པོ་ཚུན་ཆད་  
 བས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་དབྱར་གྱི་འོག་གི་ལྷ་བ་བྱེད་གྱི་མཐའི་བར་དུ་  
 བཅང་བར་བྱའོ། །སྲོན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་  
 འཆང་བ་ལའོ། །སྤར་བཅའ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །བྱུང་ན་མཐའི་འོ། །རྩྭ་རྩྭ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དེ།  
 དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཁས་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའོ། །།དབྱར་གྱི་  
 རྩྭ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །བཏང་བའི་དབང་གིས་  
 མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་རྩྭ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བགོས་ན་ཡང་ངོ། །མ་བགོས་ན་ཡང་ངོ། །སྦྱིན་བདག་  
 གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་ནའོ། །དགག་དབྱེད་ཉིན་མའི་ཕྱི་དེའི་ཉིན་པར་ཉེ་དེ་སྤེད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་  
 ལའོ། །དེ་མི་སྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །གཏོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བའོ། །།གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་  
 དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཉེ་ཐོབ་ནའོ། །བསྐྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །འདིར་གཞན་ལ་ཡང་ངོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ངོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ། །དབྱལ་བ་དང་སྐྱར་བ་  
 གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སྤོགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །ལྷུག་མ་ཟ་  
 བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྩྭ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱ་གཟུགས་  
 གཞན་ལ་ནི་གཡར་པོར་སྦྱིན་དུ་བྱུང་ངོ། །བསྐྱོས་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་  
 སོང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ནའོ། །མ་ཚོགས་པ་དག་གིས་འགོད་ནའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་  
 བརྒྱབས་པར་ཡང་ངོ། །ཀུན་དབང་བའི་རྩྭ་བ་དགོ་འདུན་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་  
 བའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཤེས་ཉིད་མ་བྱལ་འོ། །རྒྱ་སེམས་གྱིས་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གུ་ཚོ་མ་

དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་སྲུང་མར་གཞུག་གོ། །ལ་  
 ལྷགས་ན་ལོ་བརྩུར་འདའ་བར་བྱའོ། །ལྷ་ནི་བསོད་སྟོམས་གྱིས་སོ། །དེར་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་ལ་བྱང་ན་ལོ་  
 གཞན་ལྷ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུའོ། །གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་པ་དང་རྟེན་པ་སྦྱར་མོང་  
 བའི་ལས་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་ཏུ་གདམས་པར་  
 བྱའོ། །གཞུག་མར་གནས་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྗེས་གནས་གཞན་དུ་མི་སྦྱིན་ནོ། །མི་སྟེར་  
 བ་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངེས་པ་ལ་གཞིག་པ་མེད་  
 དོ། །མི་སྟེར་ན་མཐུས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཡར་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྟོན་  
 བའི་རྟེན་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་  
 ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་རྣམས་གྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྟོན་པ་ལས་  
 བསྐྱར་བའི་སྲུང་བའོ། །།ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉེ་མ་འདས་སོ་ཚོག་དགོ་སྟོང་ལ་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །དེའོ། །སྐྱེ་ངེས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་རྩུང་བ་ལ་  
 ཡིན་པ་ཉིན་མཚན་འདས་པ་ནི་འདྲིར་ཐོས་པ་དང་འབྲ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་དོན་གང་གི་ཕྱིར་  
 བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་རྩུང་བ་མེད་དོ། །སྦྱར་སྐྱགས་པ་དང་བསྐྱེམ་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་སོག་འཛོག་བྱས་ཀྱང་  
 རྩུང་ངོ། །སོག་འཛོག་གི་སྲུང་བའོ། །སྲུང་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །།དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་  
 དུ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་སུ་དང་ཚོས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཉེས་པ་སྟོམ་པའོ། །གསོ་སྦྱོང་ལ་ཅི་འདི་  
 ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གས་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱིས་པ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྦྱ་  
 བས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་  
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩུན་དུ་སྦྱ་བའོ། །སྦྱ་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་  
 ནོ། །མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །བརྩུན་དུ་སྦྱ་བའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །།དགོ་སྦྱོང་གིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་  
 ངོ། །སྦྱོན་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སོ། །འཇམ་པོས་བྱས་ཀྱང་རྩུབ་པོས་བྱས་ཀྱང་རྩུང་ངོ། །རྩུང་  
 བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རྩུང་བ་སྦྱས་ནའོ། །མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱིས་  
 དེགས་ཉིད་དང་བམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱོན་ནས་སྦྱ་བའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །།མ་མ་བྱེད་

འདོད་པས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་ནས་སོ། །དེ་ཡང་དག་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་
 བའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོ་བོ། དག་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་
 ཚོད་པ་དག་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྒྲོ་སྒྲོགས་སོ། །གཉུག་མར་གནས་པ་དང་
 ལས་བྱེད་པ་དང་འདུན་པ་ལུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་དངོས་གཞིའོ། །ལྷ་བ་སྐྱ་བ་དང་སྒྲོ་བྱུང་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་
 བེ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །ཚོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་ཚོད་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱུན་དུ་སྒྲོད་པ་ལ་བེ་བྱེད་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་
 སྒྲོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྒྲོན་པ་ལའོ། །ཚོས་སོ། །ཚིག་དུག་ལས་སྐྱུག་པར་རོ། །ཚིག་ལྷ་པ་ལ་
 བེ་ཚོམ་པ་ལྷ་པ་ལས་སོ། །མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དེས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱས་པ་དང་སྒྲོབ་
 གཉེར་གསོད་པ་དང་ཁ་ཏོན་ལྷུ་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་འདི་བ་དང་དུས་ཁྲིམས་འཕོགས་པ་དང་ཡོན་
 བཤད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །གནས་གཞན་དུ་བེ་སྤུ་མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །།བསྐྱེན་པར་མ་རྗེས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཇུག་སོགས་སུ་སྒྲོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དང་ཡི་གེ་
 ཡང་འདོན་བའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བར་འདོད་
 པ་ཡང་རོ། །ཁ་ཏོན་ལྷུ་བ་དང་སྒྲོབ་གཉེར་གསོད་པ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདི་བ་ཡང་རོ། །འདོན་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །།དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་སྤེལ་ཅན་དག་གིས་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་བསྐྱོ་
 བར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་སྤེལ་ཅན་དག་གིས་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་དག་གིས་ཉོན་ཅིག་གིས་རྣམས་སུ་གིས་སུ་བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་རྣམས་སུ་གནས་སུ་བར་བྱེད་
 པ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་སྐྱ་ལུའི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་ན་
 འདི་ལྷར་འབྲས་སྐྱ་ལུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་རྒྱུད་ཟ་བ་དང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པས་མ་རྩུང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ལུ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་འདི་ལྷར་བྱ་རམ་
 ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་རྒྱུད་ཟ་བ་དང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པས་མ་རྩུང་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱ་དག་ཡོད་ཀྱིས་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཅག་དག་སྒྲོང་འདི་དང་དག་སྒྲོང་མ་འདིས་བསྐྱེན་པའི་ཚོད་མ་འདི་ན་ཅིག་ འདི་ལྷར་
 དག་སྒྲོང་འདི་དང་དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཚིག་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྐྱུར་མི་རྩུང་བའི་ཚོས་

ཅན་ཡིན་གྱི།      བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དགེ་སློང་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་སྟོམ་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་  
 གྲུའོ། །མི་སྟོན་གསོལ་བར་གྲུའོ། །ཤེས་གཙོ་བོའོ། །ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་  
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །སྤྲུལ་ནའོ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོ་ཡང་རྒྱུ་བསྟུས་  
 བ་ཡང་རྒྱུ་རོ། །དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཚིག་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །བསྟོན་པ་མ་གྲུས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མ་  
 གསོལ་བའོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་གྲེད་དོ། །བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩེ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་བསྟེན་པར་མི་གྲུའོ། །དགེ་སློང་མས་སྟོན་པའི་  
 ལྷན་སྤར་མི་གྲུའོ། །མིའི་ཚོས་སྐྱ་མ་བརྗོད་པའི་ལྷུང་གྲེད་དོ། །།གལ་ཏེ་བསྟེན་པ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསོལ་  
 བ་སྤར་བཏང་བའི་དོན་གྲུའོ། །དད་པ་ལུལ་བ་ལའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དགེ་སློང་གི་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྟོམ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་མིང་མ་སྟོམ་  
 པར་བརྗོད་ན་ཡང་རོ། །སྤྲུལ་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་གྲེད་དོ། །།འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྡེ་ལ་  
 བེ་ཉེས་གྲས་སོ། །ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་གྲེད་དོ། །།ལག་གི་སྐྱས་མཚོན་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་  
 ཤིང་སྟོན་པ་བཅད་པར་གྲུའོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བུ་རྒྱུད་ནས་དེའི་རྒྱུ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དང་བྱི་དང་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་  
 དང་སྦྱིན་པ་བཞད་པ་གྲས་ནས། ལྷ་གང་དག་ཤིང་སྟོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཚོལ་ཅིག  
 ཤིང་སྟོན་པ་འདིས་མཚོན་རྟེན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་གྲེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤྲུལ་བ་པོས་  
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་མེ་འགྱུར་བའམ་ཁྲག་འཛག་པའམ་ཡལ་ག་འགྲུལ་བའམ་ལོ་མ་  
 ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་ན། དེས་ཞིང་ལ་སྦྱིན་པ་དང་སེར་སྤྲོ་དག་གིས་བསྟུགས་པ་  
 དང་བསྟུགས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་གྲུའོ། །མི་གཏོང་ན་གཅད་པར་གྲུའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །མ་ཉམས་པ་  
 ཉིད་ལའོ། །ས་བོན་དང་སྤྱུ་ཁ་ཏོན་པ་རྒྱུ་བར་མ་གྲུས་པ་དག་གིའོ། །ཐ་ན་ཅ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཉམས་པར་  
 གྲས་ནའོ། །རི་ལྷུང་ཡང་རྒྱུ་རོ། །སྤྲུགས་པས་ཀྱང་རོ། །རྩ་དང་འདམ་རྩལ་དང་ས་རྩལ་ལ་སོགས་པ་  
 དག་གིས་མནན་ནས་ཀྱང་རོ། །ཁྲ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་རོ། །རྒྱུང་དང་ཉི་མ་ལ་འཛོག་པས་  
 ཀྱང་རོ། །ས་གཞི་སྐྱམ་པར་ཡང་རོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རོ། །ཉམས་པར་



གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ། །ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་དག་གིའོ། །སྒྲོང་བྱ་ལས་སོ། །སྒྲོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་  
བྱས་དག་ཏུའོ། །འདི་ལ་སྐྱུམ་པ་རེ་རེ་ལས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཏོན་ནས་  
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཡང་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཉ་སྐྱེབས་དང་ཉ་ཚང་དག་ཚུ་ནས་བཏོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་  
དོ། །ཆེག་གུ་མ་བཅོམ་པར་རིལ་མིད་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ་  
ཞེས་སྐྱས་ན་བཏོན་པའི་འོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་  
ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །འབྲུན་པ་དང་མི་དང་འདབ་མ་སྐྱུ་པོ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་  
སྐྱེན་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་གདགས་སོ། །དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་ལས་  
མ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་ཁམས་བཏབ་ལ་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུའོ། །ས་འབྲས་  
པ་དང་འཕོ་མོ་དང་འཕོ་བ་ལ་དང་སྒོད་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྣམས་ནི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུའོ། །འཕྱེའི་  
ཁྱེ་ཚོན་ལ་སོགས་པ་དཔོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་  
སྐྱུང་རྒྱལ་དག་ལ་དེ་དག་གིས་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱུང་བ་མེད་དོ། །སོངས་པའི་ཆེ་རྩ་ཀྱུ་འཕ་སོགས་པས་  
བཅེངས་པ་དེས་དེ་མི་ཐར་ན་བཅད་པ་ཡང་དོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་སོ། །ས་བོན་  
གྱི་ཚོས་མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མེས་རེག་པ་དང་མཚོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་དག་  
གིས་མ་སྐྱུང་བ་དང་རྗེངས་པ་དང་སྐྱུང་བ་དང་དགུམ་པ་དང་བཀའ་པ་དང་བཅད་པ་སྟ་བུ་དག་ནི་རུང་  
བའོ། །རུང་བར་བྱེད་པ་ན་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྟོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་  
ལ་གྲངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྐྱིའི་ཚོམས་ནི་གཙོ་  
ཆེར་བྱས་པ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་ཉིད་དོ། །སྐྱོགས་གཅིག་ནས་ནི་སྐྱིའི་རུང་བ་མི་འབྱུང་དོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་  
རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་  
བར་དུ་བཅད་པ་རྩ་གང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་  
བར་མི་བྱའོ། །ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འདིག་པའི་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །།གང་ཟག་བརྩུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་པ་དག་གྱུང་དོ། །སྒྲོར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ཡང་དོ། །བདག་དང་འབྲེལ་  
བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འབྲུ་ཡང་རུང་བྱུར་གྱིས་གཞོགས་འབྲས་བྱེད་གྱུང་རུང་དོ། །བགྲངས་པ་ལ་ནི་

དངོས་གཞིའོ། །རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱས་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་  
 པ་དེ་ངང་གིས་ལས་སྤུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །འབྲུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྤང་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་  
 ཚིག་གིས་རྣ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཅང་མི་སྤྲུ་བས་རྣ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གང་ཟག་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ངོར་  
 འབྲུ་བ་དང་རྒྱུར་གྱིས་གཞོགས་འབྲུས་བྱེད་པ་གསོལ་བས་མི་བགྱང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་གི་བསྐྱོ་བ་རྣ་  
 ལ་གཞོན་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །གཞན་བརྗོད་པས་སོ། །ཅང་མི་སྤྲུ་བས་རྣ་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་བྱ་ནོ་  
 ཞེ་ན་ཡང་ངོ། །གལ་ཉེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་བར་  
 བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་དེ་ཞིག་མེ་ལྡེ་ཞིག་དེ་ཞིག་སྐྱོམ་འཕྲུངས་ཤིག་དེ་ཞིག་ངལ་སོས་ཤིག་རྣམ་  
 བཤམ་མཐོང་ངོ་སེན་མོ་མཐོང་ངོ། །དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་  
 སྤྲུས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་དུ་ཆེ་བཞི་ཉིད་བྱ་དགོས་པའི་གནས་དེར་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གཞོད་པའི་  
 སྐྱོ་མ་བཅད་པས་ཆེ་བཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཁྱི་དང་ཁྱིུ་དང་  
 ལྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་ལ་བ་དང་སྤྲས་དང་གོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མལ་ལོ། །འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་  
 དགུ་ཚུན་ཚད་ནི་དེའི་ཉེ་འཁོར་ངོ། །བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་ཁང་ནས་སོ། །དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 བརྗོད་པས་ཀྱང་འགོ་བ་དང་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྐྱོག་ཏུ་  
 གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤན་ཚུན་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྐྱོར་བའོ། །ཤན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་དང་འདས་པ་ལ་ནི་  
 མཐའོ། །བརྒྱལ་བར་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །བཙོལ་བའི་དགེ་སྤོང་ཡོད་པ་  
 ལ་ཡང་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །སྐྱོད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་  
 འདའོ། །གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ལ་ནི་ཕྱིས་ལངས་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་མཉམ་  
 དུ་ན་གཞོན་པས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་སོ། །ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ནད་དང་བཅས་པ་དང་  
 གས་པ་དང་ན་བ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་བཙོལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
 དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དེ་ཞེའམ་སྐྱོས་ཤིག་ཅེའམ། གནས་མལ་འདི་དེ་ཞེའམ་སྤུས་ཤིག་ཅེའམ། སྐྱོ་  
 ལྷགས་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྣ་བུ་ནི་བཙོལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཤན་ཕུན་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུར་གིས་བསྐྱོག་  
 པ་དང་། ཚར་པས་རིམ་པ་གཞན་སྟེབས་པ་དང་། སྤོན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་

གནས་མལ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲ་གབ་མེད་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་ལོ་དག་ཡིན་  
 བོ། །མཐར་ཐུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྐྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་གཞན་འདུག་པའི་  
 བར་དུ་ཡང་དེའོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ། །འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ། །རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་  
 མི་འགྱུར་ངོ། །བརྟུལ་བར་བྱ་བ་བཏིང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུད་དང་ཆར་པ་འོང་ན་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་དང་ན་སྐད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པ་ལས་ལམ་རིང་དུ་འདས་སམ་སྲིན་ནས་བྱ་བ་རྟེན་ན་སྲིན་ཆད་འདི་རྣམ་མི་  
 བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་ལམ་ནས་རྒྱུར་  
 འོང་བ་ཞིག་དང་ཐད་པར་གྱུར་ན་བརྟུལ་བའི་སྲིད་དེ་ལ་བཙོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་སྒྲུངས་པས་སོན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་དེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཉམ་ང་བ་དང་ཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་  
 གནས་མལ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྐྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་  
 བཙོལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ལའོ། །མེད་ན་དགོ་སྟོང་ལའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ཁྱིམ་བདག་ལའོ། །ཐམས་ཅད་  
 མེད་ན་སྲོགས་བཞེར་རྣམ་པར་བཟུས་ཏེ་སྡེ་མིག་སྐྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་དགོ་སྟོང་  
 མཐོང་ན་སྲོགས་དེ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོངས་པ་ན་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་ཤིང་སྟོ་བཅད་  
 པར་གྱུར་ན་ཚིག་བྱུང་རམ་ཤིང་སྟོན་ཤིང་བྱུང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེར་སྟན་ཡང་གཡར་  
 བོར་སྲིན་མོ། །རང་གིས་བཀྱུར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་པ་དགོ་སྟོང་དག་གིས་སོ། །མེད་ན་བསྐྱུལ་བར་  
 བྱ་བའི་སྲིད་ཁྱིམ་པ་ལ་བཙོལ་ཏེ་འོང་བར་བྱའོ། །བདག་ཅག་གིས་བསྐྱུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་འདོང་  
 པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མ་བསྐྱུལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རང་གིས་  
 སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་གཞི་བརྟུང་བར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རང་གི་དོན་དུ་སྟན་  
 དག་གཡར་ལོ་བྱེད་ན་སྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱུང་བའི་སྲིད་དགོ་སྟོང་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ། །དེས་  
 སྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །སེམས་གཏད་པ་ཡང་ངོ། །དོང་ན་  
 བརྟུལ་བར་བྱའོ། །མ་རུང་བ་དག་གི་དོར་བྱའོ། །ཆར་གིས་ན་ཆུ་དག་གིས་སོ། །སྐྱུས་ཀྱིས་ན་ཆལ་གྱིས་  
 སོ། །མི་གཙང་བས་ན་སའམ་འདག་རྣམས་སམ་སྲིད་པས་སོ། །ཐགས་མ་མ་དག་ན་གཙང་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་

བ་འདུག་འདུག་པའི་སྟུན་མ་བརྟུལ་བ་མཐོང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་དགོ་  
 རྒྱུ་ལྱིས་སོ། །དེས་སྐྱུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་དཔལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདུག་  
 ཉམས། །དེར་སྟུན་ཐོགས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་གིས་དེར་སྟུན་དག་བཤམ་པར་  
 བྱའོ། །མཁལ་པོ་འཕེལ་སློབ་དཔོན་དགོ་བའི་སྤྱོད་ལ་འགོ་ན་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དགོ་བའི་སྤྱོད་ལ་མི་  
 འཕེལ་ན་སྤྱི་བཞེན་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་གིས་སྟུན་བཀྱར་བར་བྱའོ། །འགོ་བ་མ་ཞུས་པར་མི་  
 བཀྱར་དོ། །དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀྱར་དོ། །ལྷ་གལ་མེད་པར་ཚོས་ཉན་པ་ན་རླུང་དང་ཆར་རླུང་ན་བརྟུལ་བར་  
 བྱའོ། །ཆན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རང་གིས་མི་རྣམས་ན་གཞོན་ལུ་རྣམས་དང་སྟུན་ཅིག་བརྗེ་བར་  
 བྱའོ། །མཐུན་པ་དང་མཐུན་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ཏུ་གདན་ཆ་དང་རྗེས་རྟེན་ན་  
 བཀྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་ཏུ་དོགས་པ་མེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་རླུང་  
 དང་ཆར་པ་རླུང་ན་ཤིང་སྟོན་པའཕམ་ཅིག་རླུང་ཏུ་བཅེར་བར་བྱའོ། །རྗེས་ངན་པ་གཅིག་གིས་གཡོག་པར་  
 བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྤྱིན་ནས་རྗེས་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །མེ་ཤོར་རམ་ཚུ་རླུང་བ་ན་དགོ་འདུན་  
 གྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྤྱིར་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཐོན་ཟེན་ནའོ། །བཏོན་ཟེན་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་  
 དགོ་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་  
 རླུང་བྱེད་དོ། །།ཁྱིམ་གཞན་ཏུ་གདིང་བ་བྱས་ལ་ཁྱིམ་བདག་ལ་བྲིས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དགོན་པར་ནི་  
 ཡང་ན་སྟོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མགོ་དང་མཇུག་བརྗོག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་བསྐྱམ་  
 བའི་སྤྱིར་རྣམས་ལ་ཏེང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྟོང་བ་ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྤྱིན་ནོ། །འཆག་ས་  
 དག་ཏུ་རྐང་མཐེལ་གཉིས་ལ་རྩལ་ན་རྩལ་དག་གདིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བཏང་  
 ན་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དོར་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ན་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་བརྟུག་  
 པ་དང་བསྐྱུར་བརྗོག་བྱའོ། །ས་སྐྱུམ་པ་དང་མངར་བར་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་དོ། །གཞན་ཏུ་ནི་རྩལ་བ་སྤྱིད་ཅིང་  
 དོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྣམས་ཚུན་པོ་དག་ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་སྟོན་པ་ལ་བཅངས་ཤིང་གཞག་པར་  
 བྱའོ། །སྤྱི་བ་དང་གྲོ་མོར་གཞག་པར་བྱའོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་  
 སྤར་ཐལ་བའོ། །ཅིག་ཅར་སྤྱིད་པ་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་དེའི་བདག་པོ་

ནམས་ལ་ཇི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། རྫོ་བ་དང་བྱེ་མའི་གཞི་ཉིད་  
ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་གཞིར་རང་ངམ་  
བསྐྱོས་པས་གདིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །དགོ་སྤོང་  
ཉིད་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོན་པ་དང་དགོ་  
འདུན་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་ཉི་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བ་ལའོ། །གཞན་  
གྱིས་ཀྱང་དོ། །གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཀྱང་དོ། །དགོ་སྤོང་མ་དང་དགོ་ལྷུང་དང་། དགོ་ལྷུང་མ་  
ནམས་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོ། །བཞད་གད་གྱིས་ཀྱང་དོ། །བྱིས་པ་ནམས་ལ་ནི་བསོད་  
ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དོ། །སྤོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ཤེས་གཙོའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
གནས་སུ་དགོ་སྤོང་ཞུགས་པ་ཉིད་ལའོ། །ན་བ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་བྱིས་གཞོན་བྱེད་  
པ་ལའོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྟེ། མཐོ་འཚམས་པར་འདུན་པས་དགོ་སྤོང་ལ་མཐོ་འཚམས་པ་དག་ཀྱང་དོ། །བྱིས་  
གཞོན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤེང་གི་སོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །གལ་ཏེ་  
བྱིན་གྱིས་གཞོན་པ་ཉིད་དམ་སྤང་ལེབ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲ་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མནན་  
བར་འོས་པའི་རྩ་བ་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །བཀའ་པ་ཉིད་དང་རྐང་གཏན་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་  
སོ། །གཞོན་པ་ལའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །རྩ་བ་འགྱུར་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །རང་སྤོང་བའི་དོན་  
ཉིད་དེ་ལས་གཞན་ལའོ། །སྤོང་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སྤོང་ཆ་གཞུག་པར་  
བྱའོ། །སྤོང་སྤྱེགས་དག་ཀྱང་དོ། །སྤང་ཁུང་དག་ཀྱང་གདོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་  
དོ། །སྤོང་ལམ་བཞེསོང་བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྫོང་མ་སོ་བག་གམ་ཤིང་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཆར་ལྷུ་བསྐྱབས་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་དོ། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་སམ་ཟེན་ནས་བལྟོའོ་ཞེས་མ་  
སྤྱོས་པ་ལའོ། །པ་བྱའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་པ་བྱས་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་དོ། །ཉི་མ་  
དེ་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཇིམ་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །ལྷུ་ཁུང་དག་མ་གཏོད་པ་ཡང་རུང་དོ། །བརྗོས་ཏེ་  
མང་གི་རྩ་བ་མ་བཅུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །སྤོང་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུག་པ་ཡང་རུང་དོ། །དང་པོའི་མདུན་རོལ་  
ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྤེ་དང་

འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གོང་ཁྱེད་པའི་སྐད་སྒྲུབ་དག་སྐོང་མ་ལ་ལུས་ཉི་བར་  
 གཞེས་བཞིན་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དག་སྐོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོད། །གསོ་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་  
 ལའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་བ་སོན་པའོ། །དེ་ཡང་ན་  
 བམ་པར་འགྱུར་བའམ་སྡེ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྟོན་བྱས་པའོ། །སྤྱི་མ་ནི་སྤྱིར་མོ་དག་ཅི་ཁྱེད་ཅག་དག་སྐོང་  
 མའི་དག་འདུན་ཚོགས་སམ། ཡོངས་སྤྱད་དག་གམ་མཐུན་ནམ་ཁ་ན་མ་མོ་བ་མེད་དམ། ཁྱེད་ཅག་ལ་དག་  
 འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་  
 འགའ་ཞིག་དག་འདུན་ལས་འོང་ངོ། །ཁྱེད་ཅག་ལ་དག་སྐོང་འགའ་ཡང་སྟོན་པར་མི་སྐྱོད། །ཁྱེད་ཅག་གི་  
 གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྤྱད་སྟོན་པ་ནི་དག་འདུན་ལས་སོ། །སྤྱིར་མོ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་  
 ཅས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་བྱས་པའོ། །ཚོས་སྒྲུབ་མའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལས་  
 གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་། མ་བསྐྱོས་པར་དག་སྐོང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །སྐྱར་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་བསྐྱོས་  
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་དུ་མ་འོངས་ཤིང་འོས་པ་ལ་གསོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་  
 ངོ། །མ་བསྐྱོས་པ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །ཉི་མ་རུབ་པ་ཉིད་ལའོ། །མཚན་སོག་ཐག་ཏུ་  
 ཚོས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་དག་སྐོང་མ་ལ་སྟོན་ནའོ། །དེའི་ཆེ་གལ་ཉེ་སྟོ་བྱེ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་མདུན་ན་དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ། །ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།དག་སྐོང་མས་ཚོས་འདྲི་བ་ལ་མི་འཛིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྐོང་ལ་ཟས་དབུལ་བར་  
 བྱའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ཤུར་བྱ་དང་ལྷག་པོད་དང་ཤུར་བྱ་སྡེ་ལྟ་ཡང་ངོ། །དག་སྐོང་གིས་དེ་དག་སྐྱང་བར་  
 བྱའོ། །དག་སྐོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྐོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་  
 ལྟས་ནའོ། །ཟས་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །དག་སྐོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་  
 པ་ཉིད་ལའོ། །གོས་བྱེད་ནའོ། །གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གོས་བྱིན་ནའོ། །གོས་འབུལ་བ་མ་ཡིན་  
 པ་ལའོ། །གལ་ཉེ་བོར་རྒྱག་བྱུང་བ་དང་ལེགས་པར་སྐྱབ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗེ་བའི་  
 ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གོས་སྐྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ལམ་རྒྱགས་བཀྱར་བར་བྱའོ། །ཅེ་མོད་སོ་དང་ཅེ་  
 མོད་སོ་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དག་སྐོང་དང་དག་སྐོང་མ་རྣམས་གཅིག་གི་ལམ་

རྒྱལ་སྐྱོད་གཅིག་གིས་བསྐྱུར་དུ་བྱུང་ངོ་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་ཡང་ངོ་། །ཚངས་པ་མཚུངས་  
 བར་སྐྱོད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་འདོད་བར་མི་བྱུངོ། །དེ་བཟུང་བར་བྱུངོ། །དག་སྐྱོང་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་པན་ཚུན་གྲོགས་བྱུངོ། །མགོ་ལོགས་ནས་བཟུང་བས་སོ། །གྲོང་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ན་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་  
 ཏོ། །ནད་པའི་སྐྱུན་དང་ཟས་ལེགས་པར་སྐྱུར་ཉེ་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་གཅིག་གྲུང་བཞག་ནས་  
 སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ན་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་ཐ་མི་དད་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་  
 མ་གཏོགས་པར་དག་སྐྱོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ། །རྒྱུ་གྲགས་རེ་རེར་  
 རོ། །དེའི་བྱིར་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྐྱོང་མ་དང་སྐྱུན་ཅིག་འགྲོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱུར་བྱེད་  
 ཏོ། །།འབྲམ་གཉེས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཐམས་ནས་ཅིག་ཅར་གྱུ་གཅིག་གི་  
 ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ། །ཐད་ཀར་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཞུགས་པ་ན་ཡོ་བ་  
 དང་གཉིབས་ཆད་པ་དང་དབའ་སྐྱོང་ལས་གཟུར་བ་དང་། རུ་སྐྱུ་དང་གདོས་པ་སྐྱོག་ཤིང་ཆག་པ་དང་། རུ་  
 སྐྱུ་འཇིན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཏོ། །དག་སྐྱོང་མ་དང་སྐྱུན་ཅིག་གྲུང་  
 འཇུག་པའི་སྐྱུར་བྱེད་ཏོ། །།འདུལ་པའི་མདོ་བམ་པོ་བཞི་པ། བྱད་མེད་གཅིག་ཤུ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་  
 ལུགས་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱོགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱུབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་  
 བྱི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཚོས་ཅམ་བཞག་པ་ལའོ། །གཅིག་ཤུ་འདུག་པའི་  
 སྐྱུར་བྱེད་ཏོ། །།དག་སྐྱོང་མ་དང་ངོ། །འགྲོང་བ་ལའོ། །གཅིག་ཤུ་འགྲོང་བའི་སྐྱུར་བྱེད་ཏོ། །།ཤེས་  
 གཙོ་ལོ། །དག་སྐྱོང་མས་སྐྱུར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་  
 སོ། །མགོན་དུ་མ་བོས་པ་ལའོ། །བོས་པ་ལ་ཡང་སྐྱུག་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །སྐྱུབ་པ་སྐྱུན་སྐྱུམ་  
 ཚོགས་པས་སོ། །དེ་ཚོས་པས་གྲུང་བྱང་ངོ། །ཚོས་ནའོ། །དེ་ནི་མེད་ན་དེའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ན་སྐྱུང་བ་  
 ཉིད་ཏོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ། །དག་སྐྱོང་མས་སྐྱུར་དུ་བཅུག་པའི་  
 སྐྱུར་བྱེད་ཏོ། །།ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་སྐྱུང་བར་བྱུངོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཉེ་འཇུག་  
 བར་བྱའི་སྐྱ་ཚོམས་སུ་མི་བྱུངོ། །དེའི་གཞུང་བརྒྱུད་ཉེ་རང་གི་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བྱུངོ། །སྐྱོ་བྱར་དུ་འོངས་  
 པ་ལ་ནི་གནས་བཏུན་གྱིས་སོ། །གྲུ་ཚོམ་དུ་ཟན་གཅད་པར་མི་བྱུངོ། །སྐྱོམ་གྱི་བྱིར་གསོལ་བ་དག་

འདེབས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཅིག་ཅར་ཡང་རྩེས་ཀྱང་རྩེས་སྟེ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་མཚོན་དུ་བོས་  
བ་གཉིས་པ་གཉིས་རྟེན་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ལའོ། །ལྗེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་  
ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལའོ། །དང་དུ་སྐྱེས་  
ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཚོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་གོས་ཀྱི་མཐར་ཐུར་པ་ནི་སྤྱི་གང་གི་ཁྱོན་ནོ། །ལམ་ནི་  
དབག་ཚད་ལྗེད་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ། །འདིར་རམ་གྱུར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ལས་ནི་ཕྱག་དར་རེ་སྟེ་  
ཅམ་མམ་དགྱེས་འཁོར་བ་མལ་ཅམ་ཡིན་ནའོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཡིན་  
ནའོ། །ན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ནི་མི་རྣམས་པའོ། །བཤམས་པ་ནི་མཚོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་སྟོབ་  
ཡང་ངོ། །མཚོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཟན་སྟེ་མ་ལ་སྟོང་བ་བསྐྱེད་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། །མཚོ་  
འཚམས་པས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་རྩུང་བ་ལ་བོས་པ་ཡང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགེ་  
འདུན་ཡང་ངོ། །གཞན་དུ་སྟོབ་པོ་འདོག་པ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་སྐྱང་བ་ལ་ཡང་  
ངོ། །སྤྱི་གེ་བྱུང་ན་མཚོན་དུ་བོས་པ་རི་སྟེན་བྱུང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །ཚོས་ན་ཡང་ངོ། །སྦྱིན་དུ་ཡང་  
རྩུང་ངོ། །སྦྱིན་པ་པོ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་སྟོན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཚོས་པའི་འོག་ཏུ་  
ཁྱིམ་བདག་དགེ་སྟོང་འདི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་སོངས་པ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་འདི་  
ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་སོ། །ཡང་ཡང་བ་བའི་སྦྱང་བྱེད་དོ། །ཁྱོས་འདི་  
བ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཁྱིམ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་མཚོན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ། །མི་  
ན་བ་ལའོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་མ་བསྟོབས་པ་ལའོ། །དེའི་བས་ནི་ཚོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གནས་ན་ཞག་  
ལོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ནི་སྤྱི་གཞན་ཅན་  
དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེ་དུས་ཀྱང་ངོ། །འདུག་གནས་སུ་བ་བའི་སྦྱང་བྱེད་དོ། །སྟོབས་པའི་འོ། །ཡོངས་  
སྤྱི་མ་སྟོབས་པར་ངོ། །ཅི་བདེར་མ་བྱས་པའོ། །ཁྱིམ་པའི་འོ། །བྲེལ་ཚུང་དག་གི་ཚད་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་  
མ་ག་རྒྱའི་བྲེལ་ཚུང་བྱེད་དང་སྟོབ་པོ་ཚོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ལས་སྟོབ་པའི་བསོད་སྟོམས་ཏེ་གོགས་  
ཀྱི་སྐྱེལ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་པ་ནའོ། །མནོས་པའི་འོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཞན་  
ཀྱིས་མནོས་པ་ཡང་ངོ། །གཞན་ལ་ནི་སྦྱང་བ་མེད་དོ། །ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །སྐྱང་བར་བྱ་བ་གལ་



ཉེ་མང་བ་ཉིད་ན་དག་སྒྲོང་དག་ལ་བགོ་བ་ལའང་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རི་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་བཅམས་པ་ལས་ལྷང་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་  
 ལན་ཚུ་ཡན་ཚད་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲངས་ན་ནམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་  
 པ་ནི་གནས་བཏང་བའོ། །འདུག་པའི་འོ། །ཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་  
 བཅམས་པའི་འོ། །ཅུ་བ་དང་སྒྲོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་།  
 ཟུག་པ་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མི་རུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཛོལ་པའི་  
 རྩོགས་ན་འགྲེང་བ་སྤང་བ་བྱས་ནས་སོ། །གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་  
 བ་ཡང་དོ། །འཚལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་དོ། །རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཉེ་བར་སྐྱར་ན་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། །ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དོ། །ཁ་གཟར་གྱེན་དུ་འགྲེང་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་པ་དག་ནི་ཟུག་པ་  
 ཉིད་དོ། །སོར་མོ་ལྷ་མི་མངོན་པ་ནི་སྐྱོ་མའི་འོ། །མཐོ་འཚམས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ནོ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་དོལ་དང་མི་འཛོལ་པའི་རྩོགས་དང་མདུན་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་  
 མི་འབྱུང་དོ། །བྱ་བ་ལག་ཏུ་མ་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་  
 བེ་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་མ་བཏང་བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་བཟའ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་  
 དོ། །གསོལ་བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྲིད་ཀྱིས་ཀྱུར་ཀྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོག་གིས་སོ། །ཁ་  
 ཅིག་ནི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་དོ། །ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོས་ནས་སོ། །བྱ་བ་བཏང་བས་ནི་  
 བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པོར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །སྤངས་པ་ཉིད་དང་  
 ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཐོས་ནའོ། །ཟས་ཅམ་མོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།སྟོབས་ནའོ། །དག་སྒྲོང་ལའོ། །སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །སོ་སོར་  
 དེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་གཞན་པའི་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་དུ་ཀྱུར་བ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་  
 གནས་པ་དག་གི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་འོ། །ཅིག་ཅར་ཟ་བ་དང་དོ། །གསུམ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་དོ། །དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིའོ། །དག་སྒྲོང་རྣམ་པ་རི་ལྷ་བྱས་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་  
 རྟེན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །རྟགས་འདི་མེད་པས་

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཟས་ལས་གཞན་པའོ། །ཐོས་ནའོ། །དེར་འོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་  
 བ་འཁོད་པ་དག་གིས་འོང་བ་ཉིད་མ་རྗེས་པར་ཟ་ན་འདའ་བའི་སྤྱད་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱུང་བ་ཅིག་  
 གྱིམས་ན་ཡང་ཟན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགོ་བར་ཆས་པ་དང་། རྫོང་བྱུང་དུ་འོངས་པ་དང་། བད་པ་དང་  
 བད་གཡོག་དང་དགོ་སྐྱོས་ལས་གཞན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཐོས་པར་གཡོས་མལ་དང་སྤྱི་བྱུངས་ལས་  
 མཐོས་ཉེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་སྤྱད་སྤྱད་དོ། །།རང་གི་སྤྱད་ཡོལ་ནས་སྤྱད་འཆར་  
 བའི་བར་ནི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཐོས་  
 བའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་སྤྱད་སྤྱད་དོ། །།སྤྱོད་བའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་བྱི་བའི་ཟས་སྤྱད་དང་།  
 དེ་སྤྱོད་ཚོད་ལས་འདས་པ་སྤྱད་བྱི་སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །ལག་ཉར་  
 སྒྲངས་པ་མིད་པར་མི་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །དགོ་སྐྱོང་གིས་  
 བཙོས་པ་ཡང་རོ། །འདིར་རྗེན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེའི་འོ། །མི་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་ཆ་འདས་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁ་དོག་གྱུར་བའི་འོ། །ཁུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལན་  
 གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིའོ། །མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་མ་བཙོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུག་པའི་འགྲུབ་  
 པ་ཉིད་སྤྱི་བ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོད་སྤྱོགས་ན་འདུག་ན་དེས་གྱུར་ས་དེར་  
 བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཚོད་པར་སྤྱད་པ་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །མེ་ནི་སྤོད་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྤྱད་བ་དང་བྱུང་བ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་  
 ནོ། །འདོམ་གང་རོ། །སྤོད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤེལས་པ་མན་ཆད་དོ། །ནང་ཡང་རོ། །སྤོད་གི་ཡང་ཐོག་  
 གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་  
 དང་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་དགོ་སྐྱོང་གིས་བཙོས་པ་དེ་དག་དུས་ཀྱི་སྤྱིར་དགག་པ་མཛད་པར་འཚོ་བའི་བར་  
 དུ་བཅང་བ་དག་ནི་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབགས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་སྤྱད་ཉིད་དོ། །ཁ་རི་མ་ཅན་གྱིས་  
 བཟའ་བ་དང་བརྱུང་བ་དག་གྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱོད་རོལ་ནི་སྤྱི་བའམ་སས་ཀུན་ནས་དུད་དེ་རྒྱས་བཤལ་ན་དག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ནི་རྒྱ་མཁུར་བ་དོའམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་ནའོ། །སྤྱད་བཟེད་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་  
 གཉིས་ལན་གསུམ་བཟུ་བཤལ་བྱས་ན་སྤྱོད་ལེན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་

མེད་དོ། །འབགས་པ་མེད་པར་རེག་པ་ལ་ཡང་དོ། །འདག་རྣམ་སམ་སྡི་བའམ་ས་གང་ཡང་རྒྱུ་བས་ལན་  
 གསུམ་བུ་སྐྱུ་ལ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ལངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འབགས་པའི་སྐྱོགས་དེ་ཉི་  
 ཚེ་བུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ལ་བག་ཅན་དག་སྐྱུ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 བྱ་ཐབ་མེད་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །ཉའམ་རུས་སྐལ་ལམ་སྐལ་བའམ་རྒྱ་སྤོན་གྱིས་པ་གསོད་དམ་ཉ་ཁྱི་བདག་  
 གིས་མ་ལུས་པར་སྐྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཞུག་གོ། །བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྐྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་  
 མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་བུ་བས་སོ། །འདག་རྣམ་སམ་སྡི་བས་འདག་པ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་རྒྱ་  
 དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྩོག་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་  
 རྒྱུ་བ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚུ་དང་འགྱུར་བྱེད་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་  
 ལ་ནི་གཞུགས་བརྟན་འགྱུར་ནའོ། །ཀ་ཉ་ཀའི་འབྲས་བུས་རྒྱ་ལེན་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བྱེད་གྱིས་  
 ཀྱང་དོ། །ཐན་གྱིས་ཀྱང་དོ། །དེ་མི་འདྲིག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱུ་ལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི། །འགྱུར་ཁྱུངས་དག་ཏུ་  
 བཏབ་པ་མི་མངོན་པ་ནི་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉི་ཚེ་  
 བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁའི་མཚུས་རེག་པ་ལ་ནི་ཐན་ཀོར་ཡང་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རེག་པ་  
 བྱེད་པ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀོར་བ་དང་བརྗེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་སྐྱོས་པ་བཞག་  
 བའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་ཐག་ལེན་ཏུ་ཉེ་བར་བཀྱར་རོ། །གཡེལ་བས་ལག་ཉར་སྐྱུངས་པ་ཉིད་  
 དང་བྱིན་ལེན་སྐྱུངས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྐྱོབས་པར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བུལ་བའི་སྐྱུངས་  
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟུང་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱོམ་  
 བས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གི་སོག་འདྲོག་བུས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བུས་པ་དང་ལག་ཉར་སྐྱུངས་པ་  
 དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དག་ནི་ཐན་  
 ཚུན་གྱིས་པ་དང་འདྲོ། །དག་ཚུལ་དག་གི་ལ་རེག་པ་ནས་སྐྱེད་པའི་བར་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །སྐྱོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལ་  
 སྐྱོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་སྐྱུང་བར་མི་བུའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་མི་སྐྱུང་  
 རོ། །ཤས་མཐོས་པ་དང་དེ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རེག་པ་ནི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་

འགྲུར་རོ། །ཤིང་རྩ་ལ་ནི་ཁ་ལོ་བའི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ལ་ཡང་རོ། །ནད་པ་ཞོན་པ་ལ་  
 ཡང་རོ། །བྱ་ལ་ནི་རྩ་སྐྱའོ། །དེ་འཛིན་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྟན་དག་ལྷུད་པ་ན་བསྐྱམ་པ་  
 དང་དབྱུང་བ་དང་གཟར་བའི་ལས་དང་དཔོག་པ་དག་ལ་ཡང་རོ། །དང་པོར་ཤིང་དབྱི་བ་དང་མེ་བསད་པ་  
 དང་གོས་གྱི་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱང་གཡབ་པས་འབད་པར་བྱའོ། །ཚུ་སྐྱང་བཀལ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཁྱར་ཚ་  
 བ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་སྐྱངས་པའི་ལམ་རྒྱགས་རྩུང་སྟེ། ཚོ་ག་མ་འབྱོར་ཉམ་ལམ་རྒྱགས་གཞན་མེད་  
 བའོ། །ཁྱར་ཚ་བ་མེད་ན་སྐྱེན་བདག་སྟོ་བར་བྱའོ། །ཁྱིར་བ་མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེན་པས་  
 བརྗེ་ཞིང་སྐྱང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་  
 བ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དེའམ་གཞན་ཡང་རོ། །ཟན་བཅད་པར་བྱས་པའི་འོ། །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྤར་གང་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་དེའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རི་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པའོ། །ཤིང་ཏོག་རྩུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་  
 ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་དག་ཀྱང་རྩུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟན་མེད་པའི་  
 འོ། །ཤིན་རྩུ་བཤེས་པ་ཉིད་བའོ། །ཚ་བ་དག་ཀྱང་རོ། །རང་གིས་ཀྱང་བཏོག་པ་ཉིད་དང་དབྱུང་བ་ཉིད་དང་།  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱབས་པ་དང་རྩུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་རྩུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་རྩུང་བར་བྱ་བ་དག་ལས་རྩམ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་དག་ན་གྲགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 བྱའོ། །ལག་བསྐྱལ་བ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་སྟོགས་གྱིས་སྟོམ་མི་བཏུང་རོ། །མེད་ན་མ་བསྐྱབས་པར་  
 མི་བྱའོ། །དེ་ཚུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁམ་བཅད་པར་མི་གཞག་གོ། །དེའི་ཁབ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།  
 ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་རྫོ་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པའོ། །སྟོགས་གཞི་ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་རྫོ་  
 ལས་བྱས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདབ་མ་དག་སྟོད་ཉིད་རྩུ་སྟོད་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ། །འདི་ལ་བརྗེས་པ་དང་མ་བརྗེས་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །གཞན་མེད་ན་མ་བརྗེས་པ་དག་  
 ཀྱང་སྐྱད་དོ། །སོག་འཛོག་གི་རྩུང་བྱེད་དོ། །།གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་སྐྱེན་བདག་གིས་  
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བ་རང་གིས་སྐྱངས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །མདོན་སུམ་རྩུ་མཚུངས་གྱི་ནང་རྩུ་  
 འཛོལ་པའི་སྟོགས་ན་གནས་པས་ལག་པ་བཀན་པས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱིན་རྩུ་འདེགས་རུས་  
 པ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེན་པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་

བས་བྱིན་པ་མཚོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་མི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་  
 ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་ངོ། །སྤྱང་བཟེད་དང་དེའི་གཞི་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱེུ་ཆ་མས་གྱི་  
 སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཡལ་ག་ཡིན་པས་དེ་ནས་དེའི་ཕྱིར་མི་འཕྲོ་བ་པའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཉོག་དག་མན་  
 ཤེས་དང་ཁྲི་དང་ཁྲིུ་དང་ཐུ་བ་དང་སྤྱང་བཟེད་གྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་མཚོད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་དག་གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྦྱོ་བས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྤྱོ་མས་པར་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་  
 མོས་པར་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་བྲིམ་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་  
 མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བའི་བྱམ་པ་དག་འབྲིམ་ན་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གོས་  
 དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱ་བ་གཅེས་པ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་སོ་སོར་བྱའོ། །ཨ་མ་ཞིམ་པོ་  
 ཆ་མས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསལ་ཉེ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཁན་པོ་འཕྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་  
 མཚོད་པར་བྱའོ། །མི་འཕྲོ་བ་པ་འཕྲོ་བ་ན་རུང་ན་འདུག་པས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་ལས་མ་འཕགས་  
 བས་ཇི་ཅམ་ལེན་བྱས་པའོ། །འབྲིལ་བ་ནི་རང་གི་གནས་ནས་མ་འཕགས་པས་ལེན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ། །སྤྱང་བྱ་དང་ཕྱོག་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རེག་པ་ཡང་ངོ། །དགེ་སྤོང་གིས་མ་  
 བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །བྱི་བས་ནི་ཞིག་པར་བྱེད་དོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་  
 ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་གཙོའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལའོ། །རྩ་དང་སོ་ཤིང་མ་  
 གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་འོ། །ཁར་འོ། །ཐོས་ནའོ། །བྱང་གི་སྦྱོ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་འོ། །ནད་  
 བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ཟན་ནོད་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་  
 བས་བཟའ་བར་བྱའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཟའ་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །།འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ལ་དང་  
 ལ་སྐམ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཟས་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་བྲིམ་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་ངོ། །རང་གིས་སྤྱངས་ཉེ་ཐོས་ནའོ། །མི་ན་པས་སྤྱངས་པ་དང་སྤོང་དུ་བརྟག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་ཉེས་  
 བྱས་ཀྱིའོ། །ཅི་བདེར་བསྐྱབས་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངན་པའམ་བསོད་པའམ་ཐ་མལ་པའམ་  
 བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ན་གལ་ཉེ་སྤྱངས་ན་ཡང་ངོ། །ངན་པ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཟས་ཁྲིའ་ཉེ་ཕྱིར་བྱང་བས་  
 ཅང་མི་སྦྱོ་བའམ་ཕྱིར་སྤོང་བ་ལ་འོ་ན་ཅི་སྤོང་ཞེས་དེས་པ་ནི་ཅི་བདེར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསོད་པ་

སྒོང་བའི་སྒྲུང་བྱེད་དོ། །།རང་སྒྲོན་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་འཇུག་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ལོ། །ཤེས་གཙོ་ལོ། །སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལོ། །ཚུ་དང་ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ཚུ་དང་འབྲུའི་ཆ་དང་ཞོ་ཁ་ཚུ་དང་ཅབ་མོ་དང་། ཤིང་ཉོག་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱར་བར་བྱ་བའི་ལོ། །སྤྱང་བ་དག་གིས་སོ། །ཤི་ནའོ། །སྒོག་ཆགས་རེ་རེའི་ལོ། །སྤྱད་པ་ནི་ལུས་གྱི་ཉེ་བར་སྤྱད་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ལྷན་དང་བཏུང་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལག་པ་དང་རྐང་པ་བཟུ་བའོ། །ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་གྱིར་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱང་བཟེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་གནས་དང་སོ་བཟུ་བ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་གྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ས་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཚོན་དང་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གྱི་དོར་བྱ་བ་དང་བཟུ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ལྷག་དར་བྱ་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཤ་དང་། ཐང་དང་། ལྷག་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །ཚུའི་སྒོལ་དགག་པ་དང་བསལ་བ་དག་གྱང་དོ། །ཤིང་དང་གཡེང་བ་དག་གཞུག་པ་དང་བྱང་བ་དང་བཤལ་བ་དག་གྱང་དོ། །རིམ་པ་གཅིག་ལས་གཞན་པ་སྐྱེ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བ་ཡང་དོ། །དེ་ཡང་སྒོག་ཆགས་གྱི་ཁམས་སྐྱག་པར་མང་བའི་ཚུ་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲོར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།དབྱེད་ཚགས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཟེད་སྒྲོན་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་དགང་བ་དང་བཅག་པར་བྱ་བའི་ཚུ་བཟེད་པར་བྱེད་པའི་ཚགས་གདགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱགས་གཟེར་དག་བཏུབ་པའི་ཤིང་བྱ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་ཆགས་སུ་གཅལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བྱེ་མའམ་སྐྱེ་བའོ། །ཡང་ན་ཚགས་རྟེན་སྒྲོན་དོ། །ས་དང་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའི་གང་ཡང་བྱང་དོ། །དེ་ནི་ཤང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒོག་མ་ལ་གདགས་སོ། །བྱ་གྱར་ལུང་བྱས་ཉེའོ། །དེ་ནི་དོས་གཉིས་ན་བཏུགས་ན་ཡང་འདུག་ཏུ་བཏུབ་ལོ། །སྐྱི་རོལ་གྱི་དོས་སུ་ཚགས་རྟེན་སྒྲོན་གཞག་པར་བྱའོ། །སྐྱ་མ་ནི་ཐ་གྱས་སོ། །སྐྱི་མ་ནི་སྐྱགས་ཐག་འཇམ་པོས་སོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཚུ་མི་འཇོག་ན་ཤིང་ལེབ་གྱིས་ཚུ་ཚགས་ལ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །བུམ་ཚགས་གཅེུ་ཅན་ནི་ཚེགས་ཚུང་དོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ས་འམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་པརྐའི་བྱ་

ལྷ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷ་ལྷ་པའི་སྐྱབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་རས་མས་དགབ་པ་ཉིད་དོ། །ཚུ་ཚགས་ཉེ་བར་  
 གཞག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཚགས་སྐྱ་གསུམ་མམ། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན་ནམ། བསལ་ཚགས་ཀྱང་  
 རོ། །བྱ་མ་བྱམ་དང་རིལ་བ་དག་གིས་ཚུ་བྱང་བ་བརྩམ་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་  
 དོ། །དེ་མེད་པར་སྐྱོངས་སྐྱོ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ནང་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
 རྒྱན་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ་འོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་  
 འདི་ལྟར་དེར་དེ་སྐྱོན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱོངས་སྐྱོ་བའི་ཆེ་འབྲལ་ན་  
 རྒྱན་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སོངས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་འགོ་བ་ན་སྐྱོ་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་རྒྱང་གྲགས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སུ་བཞག་སྟེ་སོང་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པ་ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་མན་ཆད་ཏུ་མ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་མཁོགས་པ་ལ་ནི་སོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱན་  
 རྒྱུགས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགོ་བས་ནི་དེས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་བར་ཏུ་འདུག་ཏུ་བྱང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཚུ་  
 གཞན་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་འོ། །བརྟགས་པ་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 ནོ། །མིག་གི་དག་པ་ཉིད་གྱི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་བས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་  
 ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་བགྱང་བའི་ཡུན་རིང་པོ་  
 ཉིད་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཆེ་མོ་འཇམ་པོས་སློག་ཆགས་དག་བརྟན་སྟོན་ཏེ། །དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་པའི་ལམ་ཏུ་མི་  
 རོར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་རོར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་མི་ནང་ཏུ་སློག་ཆགས་སྐྱུང་ན་དེ་བྱེད་པས་དེ་གཡོགས་  
 པར་བྱའོ། །སྐྱིག་ཚལ་གྱི་གཞེབ་དང་དཀར་རམ་སྐྱང་ཆེར་སྤབ་མོས་གཡོགས་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་  
 བརྒྱ་བ་ཡང་བྱང་རོ། །དང་པོ་ནས་བྱས་པའམ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་བྱ་གུ་ཅན་ནོ། །སྐྱའི་རྗེས་སྐྱལ་  
 གཞུང་བར་མི་བྱའོ། །སེ་པོལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱང་སྟེ་བཞིན་བཟང་མིག་ལམ་ན་མ་འདུག་ཅིག་ཅེས་བཟོད་པར་  
 བྱའོ། །མི་འགོ་ན་དབྱུ་གུ་སྐྱམ་ཁས་དལ་བུས་རྗེ་མའམ་བུམ་པར་བརྟག་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་བྱ་གུ་དག་བཏོད་  
 དེ་བསལ་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་སྐྱུག་པོད་དམ་ཤུར་བྱ་སྐྱེའུས་སམ་ཐ་གུ་རས་མས་དགྲིས་པའི་ཞག་མིག་  
 གིས་མགུལ་བར་བཅིངས་ཏེ་རོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞུག་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཚང་ཚིང་གི་ནང་ཏུ་རོར་

བར་མི་བྱའོ། །ཁུང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཤིག་རྣམས་ནི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་  
 བྱི་གསེབ་དག་ཏུའོ། །རྩ་ཤིག་རྣམས་ནི་གསིང་མར་རོ། །ཡང་ན་སློབ་གསུང་བསལ་བར་བྱའོ། །སྲ་མ་གཞུག་  
 པའི་སྤྱིར་བསལ་སྣོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྩ་ཚགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྩ་ཚགས་ལ་  
 སློབ་ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་བཤམ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་ནི་བཟུ་བའོ། །བུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་  
 འགྱུར་བ་ནི་སྐྱམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དམ་དུ་བཅོམ་ན་པན་པ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་དང་གང་ཟག་  
 དང་རྩ་ཚགས་དང་རྩ་ཚགས་མ་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་འཇུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་དོ། །བརྩམ་པ་དང་  
 ཁོན་པ་དག་པ་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཁ་རྩལ་ཆད་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །རྒྱང་ལྷན་སྣོད་སྣོད་པར་  
 མཐོང་ན་དགང་བར་བྱའོ། །རྩ་དང་གཞན་ཀྱི་སྣོད་ཀྱང་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ཀྱི་དེར་  
 གཏོགས་པ་ནི་སྣོད་སྐྱད་འབྲུབ་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱིན་པ་དང་སྐྱང་བ་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་རྟེན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་  
 བདག་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྣོད་ལ་ནི་སར་བ་སྤྱིར་སྐྱང་བ་  
 མེད་པ་ཉིད་ཏུའོ། །སྣོད་སྐྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཐོང་ཁང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ས་དང་ཟངས་མའི་སྣོད་སྐྱད་དག་སོ་  
 སོར་གཞག་པར་བྱའོ། །རྩ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་གཞག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཁང་བྱ་  
 བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་སྣོ་རྒྱུ་བྱི་མཚམས་སུའོ། །སྐར་ཁུང་གདོད་པ་དང་། སོ་ཕག་གི་གཅལ་  
 དགམ་པ་དང་། རྩ་ཁུང་གདོད་པ་དང་། སྣོ་གདོད་པ་དང་། སྣོ་སྐྱེགས་དང་། ལག་བྱུངས་དང་ཡང་མིག་  
 གཞུག་པར་བྱའོ། །རྩ་ཚགས་གཞག་པའི་སྤྱིར་གདང་བྱ་བྱའོ། །ཤིང་གི་ཁྱིུ་དག་ལ་གཞག་གོ། །ཡང་ན་སོ་  
 ཕག་གི་སྐྱེགས་བྱའི་སྣོད་ཏུའོ། །གཞི་དག་ལའོ། །རྩ་སྣོད་ནི་ལྷན་རྒྱུ་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཅང་སྲ་  
 བྱའོ། །གཅང་བར་བྱའོ། །བརྟུང་བར་བྱ་བའི་རྩ་ཡང་རོ། །དེ་ལག་པ་དང་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་  
 རྗེས་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་དུས་སུ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཐབ་མོ་རྣམས་ནི་བྱ་ཤེས་ཅིའི་  
 ལྷ་དང་ཤིང་རམ་འདབ་མའི་ཆང་བྱུངས་རས་མ་ཤིང་བྱའི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་འགམ་  
 གཞེར་མི་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྐྱམ་པར་ཡང་རོ། །དེའི་ཆེ་རྗེས་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཅིག་  
 ཅང་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ནི་གནས་པས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་



ཚུ་དང་འབྲེལ་བས་ཕྱན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སློབ་པའི་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །ཞུགས་པའམ་སློབ་པ་ལའོ། །སློབ་པ་ལའོ། །སླེས་པ་དང་བྱུང་མེད་  
གྱིའོ། །ཁྱིམ་པ་ཉིད་དོ། །གནས་གཞན་ཉིད་ནའོ། །གཞན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྲད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་  
ནའོ། །མངོན་སྲུང་དུ་གནག་པས་འདུག་ནའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །།དབེན་པར་གནག་པས་འབྲེང་ནའོ། །སྐབས་ཡོད་པར་དོ། །གལ་ཉེ་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་མ་  
ཡིན་ནའོ། །ཚོར་བྱ་དག་དང་ཚོར་བྱེད་གཉིས་གྱིས་མ་ཚོར་ན་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །གནས་གཞན་ལ་སེམས་  
གཏོད་པ་ཡང་དོ། །འདི་ལ་མཐོང་བའི་སློབ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མངོན་ནི་  
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་  
ཁྱིམ་ན་འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སོ་ཡང་བྱུང་མོ་ཡང་བྱུང་བ་ལའོ། །ཉེ་དུ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སློབ་པ་  
དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་སོ། །རྟགས་འདི་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུའོ། །ལུས་སམ་ལུས་  
དང་འབྲེལ་པར་དོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ། །བྱུང་བ་དག་གོ། །རང་དང་དེ་  
ལའོ། །སློབ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དང་དབུལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གིས་སྐྱེན་ནའོ། །མི་  
བྱུང་བ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱེན་དུ་འཇུག་ན་ཡང་དོ། །རང་གིས་ཞལ་ཉ་བྱས་ནའོ། །བགོ་བཤའ་བྱེད་ན་  
ཡང་དོ། །གཅེར་བུ་ལ་སྐྱེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་དག་ལ་ལྷ་བའི་  
དོན་ཉིད་གྱིས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཞང་སློན་དང་ཁོམ་གྱི་བུ་སྐྱ་དང་མྱོང་རྣལ་གྱི་  
མི་དང་སློངས་གྱི་མིས་བཀུག་པ་དང་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །།འཕགས་པའི་ཉེ་  
འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཉེ་མཐོང་ནའོ། །དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དེ་དག་མེད་པར་ཉིན་  
མཚན་ཉིད་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ནའོ། །དགོས་པ་མེད་ན་སྲ་མ་ལ་ཡང་དོ། །དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དབྱུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན་  
པ་ལའོ། །བསྐྱས་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་གོ། །སྐྱ་གོན་བྱས་པ་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །སློབ་པ་  
ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དགུགས་པ་དང་ལྷ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་  
མཐའ་ལས་འདས་ཉེ་མཐོང་བ་ལྷ་བུ་ནི་དངོས་གཞི་དག་ཡིན་ནོ། །།མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་

དོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བྱ་གཞུག་དང་བྱ་ལ་བ་ཀ་དང་བྱ་བརྟ་ཀ་དང་། རླུས་པ་དང་བྱུང་མེད་འཐབ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱ་བ་དང་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དབྱུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སྲུ་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། །།རྫོག་པ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཉིད་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་པ་རོལ་ལ་ལྷུས་སམ་དེས་འཕངས་པའམ་དེ་དང་  
 འབྲེལ་པ་དག་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཐན་རྐང་པའི་མཐེ་པོའམ་ལྷུངས་ཀར་རམ་རྩ་དག་གིས་བརྟེན་  
 བའོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་རོ། །རེག་བའོ། །རྟེན་སྐྱུར་རེ་རེ་ལའོ། །མ་ཐོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྟེན་པར་  
 བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཀ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཅིག་པ་དང་ས་དང་ཤིང་  
 ལྗོན་པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བརྟེན་པར་གཟས་བའོ། །རྣམ་རེ་རེ་  
 ལའོ། །གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དག་བཅས་བའོ། །བདེ་  
 བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དང་ཚངས་པར་སྒྲོད་པའི་བར་ཚད་དང་དགོ་འདུན་འཇུག་ཏུ་དོགས་  
 པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་བའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་རོ། །སྒྲ་རོལ་ཏུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་  
 བ་གཞན་ཡང་རོ། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ནད་གྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་  
 པར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྒྲིན་པ་པོ་བྱིམ་དུ་ཟན་གཅོད་དུ་བརྟེན་བའོ། །ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།སེང་གོ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲོན་པ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་  
 རྣམས་གྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དུས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྟེན་པ་ལོན་ལོ། །ལྷུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཅེ་བ་ཉིད་བའོ། །གཞན་ལ་གཏོར་  
 བས་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །མེས་སོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་  
 བརྟེན་པར་དགོ་སྒྲོང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་བའོ། །རང་ངམ་བསྐྱོ་བས་  
 སོ། །སྐར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་། མ་རེག་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱུལ་བ་དང་བཅས་པ་འདྲེན་པ་དང་  
 མདག་མ་སྐྱུང་བ་དང་འབྱུ་བ་དག་ལའོ། །མེ་མ་སྐྱུར་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དོ། །མེ་སྐྱེ་དག་གྲང་རོ། །དེར་བྱུང་  
 ཤིང་འཇུད་པ་དང་འབྱིན་པ་ནི་མེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་རུས་པ་དག་དང་སེན་མོ་དང་།  
 མཚིལ་མ་དང་སྐྱབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་རྒྱུགས་པ་དང་མོན་སྐྱོན་སྐྱེ་བྱེད་པ་མོན་སྐྱོན་གྱི་ཉིད་དང་འབྱུ་  
 མར་དང་སྐྱང་ཅི་དང་མར་དག་ནི་བྱུང་ཤིང་གི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་

རྩེད་ཀྱི་མ་གཏོག་ལ་ལོ་ལྔ་ལོ། །མེ་ལ་རེ་ག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དགེ་སློང་གི་དོན་གྱི་ལྷུང་གི་ལས་  
 བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ལུས་བ་ལ་ཕྱིར་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱུར་ལོ། །འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།རྣམ་པ་དང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་  
 བྱའོ། །ནད་པ་དང་ནད་གཏོག་གི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས། །ཉལ་བ་  
 མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ཤམ་ཆེར་གཏོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་  
 ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཁྱེད་གཞན་བར་མ་ཚོད་པ་སྐོར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དོ། །ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་  
 གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་པ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཤིང་སྡོན་པའི་བྱུང་དང་ཅིག་  
 པའི་བར་དང་ཚང་ཚིང་གི་བྱུང་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཐེགས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་བྱུང་མེད་དང་སྟན་ཅིག་  
 ཉལ་བ་ཡང་དོ། །འདི་ལ་བྱ་གཞུང་འཕྱུར་ནས་བབས་པར་གྱུར་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཚོད་པར་གྱུར་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ལོ། །ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ནི་གཏོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྐོར་བཅད་པས་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཐ་དད་  
 པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱུར་པ་ཉིད་དང་བྱུང་མེད་བདག་པོས་བསྐྱུར་ས་  
 པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། །རིམ་ཁང་གཞན་ལ་ནི་སྐྱས་སྟེང་དུ་བརྟུན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་སྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་  
 ལོ། །མཐར་ཐོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཐར་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །དགེ་སློང་གིས་བྱར་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་སྟན་ཅིག་པའི་ནད་པ་  
 དང་ནད་གཏོག་ལ་ཡང་དོ། །དགེ་ཚུལ་དང་ཡང་དོ། །དེ་དང་སྟན་པ་དེ་ལོ། །གནས་དེ་ན་དགེ་སློང་སྤྲིག་  
 ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ལོ། །དེ་སྐྱབས་པ་ལ་འབད་པ་བྱས་སམ་བྱེད་པ་ལོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་  
 ན་དུས་སྤེམ་དང་སྤེམ་མའི་གཉིས་པོ་དག་ལ་འབབ་པ་ལོ། །དེས་སྟེག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་  
 དོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་སྤེམ་པོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤེམ་ནི་མི་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་  
 དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་མ་གཞན་པ་ཉེ་བར་གཞན་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་དགེ་ཚུལ་གཉིད་ཐོ་བས་རྒྱ་བར་གྱུར་ན་

མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་འཕྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཚ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ནངས་པར་གྱི་དུས་སྟེ་ཁ་ཟས་སྤྱིན་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩོ་ཀར་ཡང་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་རོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །།རི་ལྷར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སྟེ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་བརྟེན་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟེན་པ་བདག་
 གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདུག་པའི་ཚིག་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དེ་ལ་གསོལ་བས་སྤྲད་པ་ཉིད་
 བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུའོ། །ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །དེ་སྤྲད་སྤྲུ་བས་
 སྤངས་པ་ཕྱིར་བཙུག་པ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་དགོ་སྤོང་ལའོ། །ལུང་དཔོག་པ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་
 གནས་དང་རྗེས་སྟེ་བསྟེན་པ་དང་གདམས་ངག་སྤྱིན་ནའོ། །ལྷ་བ་སྤྲུ་ནའོ། །ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤྲོད་བྱེད་
 བའོ། །བསྟེན་བཀྱར་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །གནས་སྟེ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་རོ། །མཐར་རོ། །མཚན་མའི་
 འོ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱུང་ན་ཡང་རོ། །ནད་པ་དང་ལྷ་བ་དང་དབུལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །སྤངས་པའི་རྗེས་སྟེ་སྤྲོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་ན་
 དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་དང་པོར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་པ་ཚོམ་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་སོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟེན་གྱི་སྤྲིག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དགོ་སྤོང་གིས་དེ་ལ་བསྐྱུག་པར་
 བྱའོ། །བཏང་ན་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པ་སྤྲད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྤོན་
 པོའམ་དམར་པོའམ་དུར་སྤྲིག་གིས་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་རང་གིས་ཐ་ན་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་དང་སྤོད་དང་
 ཀར་པའི་འཕོབ་དང་སྐྱར་ལས་དག་གི་བལོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོངས་སྟེ་ལོངས་སྤྲད་ནའོ། །སྤེ་པ་གཞན་
 གྱི་ནི་ཡང་དུང་བར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པས་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཚེན་
 པོར་ཁ་བསྐྱུར་བའི་གོས་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་པའི་གོས་གྱུར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་
 དུར་སྤྲིག་གིས་གཡོགས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བསྟེན་པ་ནི་སྤོན་མོང་ཉིད་དོ། །ཁྱོགས་དག་
 དང་རོ། །དགོ་སྤོང་དང་དགོ་ཚུལ་དག་དང་རོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཀན་རབས་ནས་བཅམས་ཏེ་རི་སྤྲིད་
 དུ་སྟེན་པའི་སྤོང་དུ་གཡོགས་སོ། །དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་ན་གཞན་ལས་ཁྱོད་ཏེ་བཅག་པར་མི་

བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་མགོན་ཏུ་བོས་ན་ཁ་ཚར་མ་བཅད་པ་མན་ཚད་སར་པ་ལ་ནི་མི་རྟག་པས་  
 ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྙེང་ཏུ་བརྗེ་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་གོས་ཀྱིན་པའི་སྤྱང་བྱེད་  
 འོ།། །།རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྒྲོས་པ་ལ་རེག་གས་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
 འོ། །དེ་ནི་གཡུལ་ཏུ་བཅད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་ལོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆའོ། །དགོས་པའི་སྤྱིར་རྒྱང་བ་ཉིད་  
 ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་  
 འདུག་པ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྗེས་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་གཏོགས་  
 སོ། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་དོ། །དེ་ཞག་བདུན་ནམ་བུ་དུ་བསྐྱུ་བསྐྱོག་བྱའོ། །འཕྲོ་བའི་ལམ་གཡོགས་  
 སྤྱ་ས་འམ་ལོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་  
 ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚོད་  
 ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྩེ་བ་བྱུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་འོངས་ན་སངས་  
 རྒྱས་སམ་དགོ་འདུན་གྱི་རིས་གང་ནས་སྙེད་པ་དེར་སྤྱད་ཏུ་རྒྱུ་དོ། །དེ་རྒྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེས་རྒྱང་བ་  
 བརྟན་པོ་ཉོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་བདག་པོ་འོངས་པར་གྱུར་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་མི་སྙེར་ན་  
 སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་སྤོང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཆེ་བར་  
 མི་སེམས་སམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདར་བ་དང་ལུགས་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱང་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །མགུལ་རྒྱན་དང་གདུ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་དབྱུང་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་  
 ཡང་དོ། །མི་མཚང་དང་འོད་མ་དང་བལ་ལ་རི་དང་མ་ཉ་ཉིད་དང་སྤྱ་རྩོལ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་  
 འོ། །དུང་དང་རྩ་པོ་ཆེ་དང་རྩ་པ་ལ་ཉ་དང་རྩ་རྩ་རྣམས་ནི་སྤྱ་འབྲིན་ནོ། །གཞུ་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་  
 འོ། །རལ་གྱི་དང་རལ་གྱི་ཀྱོག་པོ་དང་རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པ་དང་འཕང་མདུང་དང་མདུང་དང་སྤྱགས་ཀྱི་  
 རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདའ་དང་སྤྱགས་མདའ་དང་མདའ་སྤྱིད་སྤྱགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་  
 མདེའུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནོ། །སྤྱ་གཞུགས་ནི་སྤྱ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནོ། །དེ་ལ་སྙོན་པའི་འདུ་ཤེས་  
 ཉེ་བར་གཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོར་བུ་མཚིང་བུ་དང་སོག་མའི་སྤེང་བ་དང་མཚུ་སྤྱང་དང་རྩ་རྩ་ཁ་  
 གཅིག་པ་དང་གཞུ་དང་མདའ་སྤྱར་བཅས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིད་ཉིད་དོ། །གསེར་གྱི་སྤྱེགས་བུ་ནི་མི་རྒྱང་བ་ཉིད་

དོ། །འཇིགས་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོན་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དང་མཚོན་ཉེན་གྱི་དབྱིག་དང་གསེར་སྐྱས་  
 བས་སམ་བྱིར་ཉེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དད་པ་ཅན་ནམ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེར་བསྐྱོ་  
 བར་བྱའོ། །བལ་ན་སྦྱིན་ནོ། །བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་གལ་ཉེ་དེ་དག་གི་བསོད་  
 བསམ་གྱིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་དང་ཐེམ་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྣོད་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །འདུག་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་  
 ལ་ཡང་ངོ། །བཞོན་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཆ་སྐྱེག་དང་  
 ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་མི་བྱའོ། །ཀས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་པས་མི་བྱའོ། །ཚོས་ཉན་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་  
 བྱའོ། །ཁྲིམ་གཞན་ཏུ་དེས་བཞུགས་པ་ན་གསེར་དང་དདུལ་གྱིས་སྐྱས་པ་དྲིལ་བུ་གཡེར་གས་བཞེགས་  
 པའི་གོས་དག་ལ་ཁྲིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལ་ནོར་བུས་སྐྱས་པ་གསེར་  
 དང་དདུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་ཟུབ་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་མེད་ན་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་སྐུ་གཞུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་  
 ཉིད་གྱིས་རེག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་རྣམ་ལ་ཡང་ངོ། །རྒྱན་གདགས་པ་བསྟེན་པར་མི་  
 བྱའོ། །རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །གདགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །རོ་ཉེའམ་ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་ཁར་བའམ་རྒྱ་  
 རྐྱེགས་གྱི་ཚིགས་མའམ་ཤིང་ངམ་རྡོའམ་སའམ་བ་སོའམ་རུ་དག་ལས་བྱས་པའོ། །རྟགས་ནི་དགོ་འདུན་  
 གྱི་ལ་ནི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་ངོས་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་འོག་ཏུ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་  
 བྱའོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ནི་རུས་པའི་གོང་རུས་སམ་མགོའི་ཐོད་པའོ། །སོ་མངས་གྱིས་སྐྱབ་བཞད་པར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་ནི་དཔེའོ། །མེ་ལོང་གིས་བཞེན་བསྟུ་བར་མི་བྱའོ། །རྩུ་ཡན་ཆད་གྱིས་སོ། །རྩུ་བརྟག་པའི་ཆེད་  
 ཉིད་དང་གཉེར་མ་དང་མ་དང་སྐྱ་དཀར་བསྟུ་བ་དང་སྐྱ་ཕྱིའི་མཚན་མ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། །འཕྲལ་རིས་གསུམ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གི་ཕྱང་གིས་བསྐྱབ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དྲི་དག་གིས་ཀྱང་  
 མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་རྐང་བ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐྱབ་པའི་དྲིས་སྐྱད་པ་བསྟེན་པར་མི་  
 བྱའོ། །དེའི་མདུན་ཏུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཏུ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་

བདག་ལ་ཚོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་ཏུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་ལྷན་བྱའོ། །དེ་དག་གླང་  
 བར་བྱའོ། །མེད་བརྒྱ་དག་གྱང་ངོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ། །སྦྱིན་པར་  
 བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དང་ན་གོ་ལོགས་སམ་རྒྱུ་ལ་ལོགས་སུའོ། །སྒྲིབ་བྱང་སྟེང་མ་ཡིན་པར་བྱའོ། །ཅིག་  
 པ་ལའོ། །དེར་ཁབ་བམ་ཚེར་མ་བཅུ་གས་པ་ལ་མེ་རྟོག་མེད་རྒྱུད་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །མིག་ལ་མན་པའི་  
 དི་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་བསྟུང་བར་བྱའོ། །བམ་ཟེའི་སྤང་བུ་ཐོགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲུགས་སྤྱད་  
 གྱང་ངོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་ནི་དབྱེད་པ་གཡོན་པར་ངོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་ངོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་མ་དང་  
 བཅས་པར་གྱུར་ན་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མཐམ་སྐྱར་གས་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་གྱུར་ན་ཀ་བམམ་  
 ཅིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་གོ། །གར་དང་སྤྱད་དང་རོལ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་མི་  
 བྱའོ། །བསྐྱས་པར་མི་བྱའོ། །བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་མ་ཀུན་ཏུ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་  
 གོ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། ལྷན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་  
 རོ་བྱའོ། །དེ་དག་དབེན་པའི་སྤོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མཐོ་འཚམས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅེ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅ་  
 ཅོ་འདོན་པ་དང་ཚོད་པ་དང་དེགས་པ་དང་ལུས་ལ་རྟེན་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཚོད་པའི་བསམ་བས་ལུས་དང་  
 དག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱའོ། །འདྲེས་པ་ནི་ཆར་སྟོམ་མོ། །སྟོད་བརྒྱུད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་  
 བྱའོ། །མེ་རྟོག་ན་རྒྱན་བརྒྱུ་བར་མི་བྱའོ། །གདགས་པར་མི་བྱའོ། །ངོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་མི་  
 བྱའོ། །མི་རིངས་པར་རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱར་བ་དང་མཚོངས་པ་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་དང་ལག་པ་དང་ཉ་ཉར་  
 སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱར་གསེག་མ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱར་རྗེ་ཁ་གཅིག་པ་དང་ར་པོ་ཆེ་  
 ཉར་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །རྗེ་ལ་སྤྱི་ལ་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་བོ་ཆེའི་སྤྱད་དང་ཉའི་སྤྱད་དང་ལྷ་  
 མཚོག་གི་སྤྱད་དང་མ་བྱའི་སྤྱད་དང་ལྷ་བྱུག་གི་སྤྱད་མི་དབྱུང་ངོ། །ཁས་དུང་དང་སིལ་གྲོལ་དང་ར་པོ་ཆེའི་  
 སྤྱད་མི་བྱའོ། །ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྷ་པ། སོ་ག་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱུར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སོ། །གོས་མེད་པའི་ཟས་  
 གཉིས་པ་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་ལའོ། །རྒྱར་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལའོ། །གོས་ཀྱི་བྱ་བསྐྱུལ་བ་ནི་དེའི་  
 མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཆར་གྱིས་མ་ཐོག་པ་ལའོ། །དེའི་ཐེགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་པའོ། །ལུས་ལའོ། །གཞན་

གྱི་དུས་སྐྱུ་ལྷན་གྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཙེ་ལྷའི་མདུན་རོལ་དུ་ལྷན་བྱེད་ནའོ། །དབང་བསྐྱུར་བས་སམ་  
 འདུག་པས་སོ། །སྟེ་བར་སོན་ནའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ཉི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ། །ཐམས་  
 ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནའོ། །དོན་གཞན་ལ་གཞོལ་བས་ཚུ་ཉམས་སྐྱོང་བ་ནི་  
 ལྷན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བསམས་པར་བཀལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་ལ་གདབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་  
 ངོ། །ཨ་མ་པ་རན་ཉའི་ཡུལ་དག་ན་ནི་འདི་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོ་ག་བཙེན་པོ་ཡོད་ན་བག་ཡངས་  
 སྐྱ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ལྷན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གསོད་པའི་སེམས་གྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་  
 བསྐྱུན་ནའོ། །གཞི་དེས་དེའི་ཚེའམ་གཞན་གྱི་ཚེ་ཤི་ནའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་པམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་  
 བའོ། །དག་སྤོང་ལའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་གྱིའོ། །བཞད་གད་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །འགྲོད་  
 པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དག་སྤོང་ལ་  
 སོར་སོའམ་ཁུ་རྒྱུར་རམ་གྱུ་སོའམ་ཐུག་པའམ་མགོའམ་སྒོའམ་རྒྱབ་བམ་རྟེ་པའམ་བརྒྱའམ་ལུས་སོའམ་  
 བྱིན་པའམ་རྐང་པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པས་རིག་ནའོ། །སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་  
 བའི་སེམས་གྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་དང་སྤྱང་བྱ་དང་འབྲུམ་བྱ་དང་སྟེ་བ་དང་སྐྱའི་ཚོམས་བསྟན་པ་ལ་ནི་  
 ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རིག་བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལའོ། །ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཚུའི་ཡུལ་  
 ལ་ཅེ་བ་རྗེས་སྐྱ་སྐྱབ་ནའོ། །ཞུགས་ཤིང་རྒྱབ་པ་དང་འབྲུང་བ་དང་ངོགས་གཞན་དུ་བཀལ་བ་དང་རྒྱན་  
 རྩོགས་དང་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་རྩོགས་སྐྱ་ཚོལ་བ་དང་རྒྱལ་ར་བོ་ཚེ་དང་རྩ་ར་ཁ་གཅིག་པའི་སྐྱ་འབྲིན་པ་དང་  
 གསེབ་མ་འཁྲབ་པ་དང་འཕེན་པ་དང་ཁོར་ཡུག་དང་རྩི་རྩི་དང་ཁོན་པ་དང་དབའ་སྤོང་དང་རྒྱ་སྐབས་འབྲེན་  
 པ་དག་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའོ། །ལེམ་རྩོལ་གྱིས་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱམ་པ་དང་སྐྱ་བ་དང་རིལ་བ་  
 དང་ཁམ་སོར་དང་བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་འཛོག་པ་དང་སྐྱ་ཚོད་དང་ལུ་ཤ་དང་ཐང་ཚོ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་  
 ངོ། །ཚུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅེ་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ནི་དེ་དང་འབྲའོ། །ཚོད་པས་དགའ་བ་  
 ཉམས་སྐྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སིམ་པར་འདོད་པས་བཀལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་



ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྐུལ་སྒྲོབ་པ་ཐད་ཀའམ་ལྷ་འོག་ཏུ་ཚོལ་བ་ལ་ཡང་དོ། །གྲང་བར་འདོད་པས་ཚ་བ་དག་
 ལ་རི་མོ་འདོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །རྩུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་
 གཉིད་ལོག་ནའོ། །མཚོན་མོའོ། །མཐར་དོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱ་གག་ནི་ཚད་ནི་དེ་བྱེད་པ་
 ཉིད་གྱི་མཐའོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །། །བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་པས་གྲང་
 རྱང་སྟེ་སྤངས་པར་འདོད་པས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་སྒོན་ཏུ་བཏང་བས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེ་
 བོ་མོ་ཞིག་ཅེས་དགོས་ལ་གཞན་གྱིས་གྲང་གོ་བར་བྱེད་ན་འཛིགས་པ་མ་སྐྱེས་གྲང་དོ། །ཡིད་ཏུ་མི་འོང་
 བ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་ཡི་དྲུགས་དང་ཉ་ཟ་དང་གྲུལ་བུམ་དང་ལུས་སྐྱུལ་པོའི་གཞུགས་
 ལ་བ་ནག་པོ་དང་སོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ཀ་བ་ཚིག་པ་ལྷ་བྱ་སེང་གོ་དང་སྐྱབ་དང་གྲང་དང་བསེ་དང་གཟིག་
 དང་ཕྱའི་སྐྱད་ལྷ་བྱ། བཟང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ར་དང་དེའི་བེ་བའི་བྱི་ལྷ་བྱ། སེག་དང་རེ་སྟེ་དང་ལུང་བའི་
 དེག་པ་ལྷ་བྱ་དག་ཉིད་སྒྲོགས་པའོ། །ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་དང་སྐྱ་
 དང་བྱི་ཟ་དང་གོང་སྐྱེན་དང་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གཞུགས་འོར་ཅན་དང་ཚོང་དཔོན་དང་དེད་
 དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། བེ་ཕང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལྷ་བྱ། ཨ་ཀ་ཏུ་དང་ཚན་དན་དང་གྲུང་གྲུམ་དང་
 ཏམ་ལའི་ལོ་མའི་བྱི་ལྷ་བྱ། དར་དང་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་དང་བེའུ་རས་དང་དར་ལ་དང་ཏུ་གྲུ་ལའི་རས་དང་
 ཀོ་ཏམ་པའི་རས་ཀྱི་དེག་པ་ལྷ་བྱའི་ཉིད་སྒྲོགས་པའོ། །སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་
 ལྷུང་སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ཏུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་ཏུད་འཕྲོ་དང་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྐྱང་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དང་།
 ཚོས་གོས་དང་། ར་བ་དང་། ཕོར་བྱ་དང་། སྐར་པགས་ལ་སོགས་པ་དགོས་ཏེ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེད་དམ་
 སྟེད་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །མན་པར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྟེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །། །དགོས་ལ་
 གོས་སྐྱང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་དེས་གནང་བ་མེད་པར་སྐྱོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེས་དེ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་
 བའོ། །བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །། །སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དགོས་ལ་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་ཏེ་དགོས་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་བརྗོད་ནའོ། །བག་ཅམ་གྱིས་གྲང་དོ། །སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །། །འདོད་པས་ལམ་ཏུ་འཕྲོ་ནའོ། །སྐྱང་གྲགས་རེ་རེ་དོ། །དེའི་བྱེད་རེ་རེ་ནི་ཉེས་བྱས་

སོ། །བསེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེས་ལམ་ནོར་བ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ངོ། །མི་ལུས་  
 པ་མིད་པ་ཡང་ངོ། །བྱུང་མེད་དང་སྣོན་ཅིག་འགྲོ་བའི་སྣང་བྱེད་དོ། །།གྲོང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོམ་  
 རྒྱན་པ་དག་གམ་ཤོ་གམ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོང་པ་དག་དང་སྣོན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལོ། །ཚོམ་པ་དག་དང་  
 རྒྱ་ཐབས་སྲུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་སྣོན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱན་མ་དང་སྣོན་ཅིག་འགྲོ་བའི་  
 རྣམ་བཤེས་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལོ། །མཁམ་པོ་ཉིད་  
 གྱིས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནོ། །དེས་དེ་ལ་ལོན་པ་ཉིད་མི་དེ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་  
 གྲང་མི་བྱའོ། །དེས་པར་མི་ཤེས་པར་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་  
 ལོན་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནོ། །མི་  
 ཤེས་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྟེས་པ་ན་  
 མ་ལོན་པའི་ལོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་རྩེ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེའོ། །མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྣང་བྱེད་དོ། །།རྟོ་བའམ་རྟོར་བཅུག་པ་ལོ། །སའི་ལོ། །ལག་གི་སྒྲས་རྒྱ་སྐར་གྱི་  
 རྒྱུར་བས་རྒྱང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་རྒྱར་མ་སོར་བཞི་ཅམ་འཇུགས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྲ་མ་ཤོས་པ་ནི་རྩེ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་  
 འཐས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་རྒྱ་ཞོད་ནོ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ན་དུག་གོ། ཅིག་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 མི་བྱའོ། །འདུས་པ་དག་ལ་ནི་ཤས་ཆེ་བས་མཚན་ཉིད་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉུང་ཏུ་  
 གཞན་ཡོད་པའི་རྣམ་ཉིད་ལ་ནི་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ཉིད་  
 ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ས་ཞག་དང་དོགས་དང་ཅིག་པ་དང་དེའི་སྤྱིར་ལུས་ལ་གྲུགས་པ་དག་གྲང་ངོ། །རྫོ་ཐལ་  
 རྒྱ་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ། །བྱ་བ་དག་གྲང་ངོ། །བྱར་བ་འབྱིན་པ་དང་རི་མོ་འབྱེན་པ་  
 དང་སའི་བྱེ་མ་འབྱེས་པའི་སྣང་བ་འགོགས་པ་དང་། འདམ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སྣང་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འདེགས་པ་དང་འཛིགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆ་སྟོ་དག་གྲང་ངོ། །འདིར་གཞིག་པའི་སྟོ་དང་ལྡན་  
 བ་དེའོ། །དེའི་སྤྱིར་བཟང་བ་དང་ཤོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་སྣང་བ་མེད་དོ། །ས་རྟོ་བའི་  
 རྣམ་བཤེས་བྱེད་དོ། །།ཉ་ཅང་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །མཐོན་དུ་བོས་པའི་བྱིས་དུ་གདུགས་ཚོད་མ་བསྐྱལ་བ་དེ་མེད་

བ་འགྲོར་རུང་དོ། །དུས་ལས་ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་གྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ཡང་དོ། །ཚིག་འབྲུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་གྲུས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཉེ་མགོན་དུ་  
 བོས་པ་ཡང་དོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དོ། །ཚིག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་  
 ལྡན་པ་ལས་སྲིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲུལ་དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་གྲུས་པར་རྒྱ་བ་བཞི་བ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་བཞག་པ་ཐོས་ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་པ་ལ་  
 བྱི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་དུ་ལས་བྱང་དོ། །རྣམ་པར་འབྲུམས་པ་ལས་སྲ་མ་ནི་ཐ་དད་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མ་  
 བསྟན་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདུན་རོལ་དུ་ཡང་གང་གིས་མ་བསྟན་པའོ། །མགོན་དུ་  
 གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྤྱོད་པ་ལོ་  
 ལའོ། །བསྟན་པ་ལའོ། །དགེ་སྤོང་གིས་ཁྱིད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འཕ་བསྐྱོ་བ་ནི་  
 མི་སྤོབ་པོ་ཞེས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྤོག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་  
 བའོ། །མངོ་སྤེལ་ས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བསྟན་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།དགེ་སྤོང་དག་ཚོད་པར་གྱུར་བ་དགེ་སྤོང་དག་དང་གོས་བྱེད་པ་ན་མཉན་པའི་ཕྱིར་རྣ་གཏོད་ན་སྤེ་  
 ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་ལ་ནི་དངོས་  
 གཞིའོ། །གལ་ཉེ་འབྲུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་བས་སོ། །དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོན་ཞིང་ཤེས་པའི་  
 འོག་དུ་རྒྱང་པ་དང་སེ་གོལ་དང་ལུད་པའི་སྤྱོད་དག་གིས་གོ་བར་མི་བྱེད་ན་དེས་པར་ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་ཉེ། གལ་ཉེ་ནོར་བ་དང་ཞི་བར་འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འཐབ་གཙུགས་མི་བྱའོ། །མཉན་པར་  
 མི་བྱའོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱོར་ཉེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་  
 འབར་བར་མི་བྱའོ། །ཉན་རྣ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་  
 དགེ་སྤོང་དག་ལ་མ་སྤྱོས་པར་འགྲོ་ནའོ། །སོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རོལ་དུ་  
 བྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཚོས་དང་  
 ལྡན་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་དོ། །སོས་པའི་ལུལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པས་ནི་ལྷུང་བ་  
 མེད་དོ། །མི་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འདུག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་གནས་མལ་དང་གཙུག་ལག་

ཁང་མེན་པ་དང་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་བའི་དོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་ཚོས་དང་ལྡན་པར་བཤད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་  
 མེད་པར་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལོ།      །དག་སྐྱོང་གི་དག་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དངོས་  
 གཞིའོ། །མཁན་པོ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་དག་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོ་བ་  
 ལས་ཀྱང་ངོ། །གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་མ་སྟོད་པ་ནི་དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་  
 དག་འདུན་དང་འབྲེལ། །རྒྱལ་པོ་དང་དབྱུང་བཅོམ་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་  
 པར་དཀྱུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བྱེད་དོ། །།སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ནའོ། །དེ་  
 བསྐྱོལ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་མ་དང་ཚིགས་མ་བ་ལ་ནི་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་  
 དོ། །མཐས་ཀྱི་ཚང་བུ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཅ་བ་དང་སྐྱོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་སྐྱོས་  
 པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །སྐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱི་དང་རོ་བོ་བའི་ཐུག་པ་སྐྱོས་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་ངོ། །མདོག་ཅམ་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཁུར་བར་བསེལ་བ་དང་  
 ལུས་སྤྱད་པ་ནི་སྐྱོར་བ་དང་འབྲེལ། །ནད་པ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བའི་སྤྱང་བྱེད་  
 དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལོ། །དག་སྐྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྐྱས་པ་ལོ། །ཞོང་དུ་ལྷགས་  
 བའོ། །གལ་ཉེ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ། །གཞན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་དག་སྐྱོང་མེད་ན་  
 དག་སྐྱོང་མ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ཡང་ན་དག་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ན་དག་སྐྱོབ་མའོ། །དེ་ཡང་ན་དག་ཚུལ་  
 མའོ། །བརྗེ་སྤྱད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་གཞན་གྱི་  
 རྩོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་ངོ། །རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འགྱོ་བའི་སྤྱང་  
 བྱེད་དོ། །།དུས་མ་ཡིན་པར་ཁྱིམ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱོ་བ་ལོ། །དེའི་ཚིག་གིས་དག་འདུན་སྤྱན་  
 དངས་པ་ནི་སྤྱན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྱིམ་པ་ཡོལ་བར་མི་བྱ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་  
 གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞོང་རྒྱ་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །ནམ་མ་འངས་  
 པ་ཉིད་ལོ། །འདིར་ནི་སྐྱུ་རེངས་མ་མ་འདར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་མའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལོ། །དེའི་ཚེ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །མཚན་མོ་རེ་རེ་ལོ། །དེའི་སྐྱོ་བསྟན་པ་  
 དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་ཞོང་ཁྱེར་དག་ཀྱང་དེ་དང་

འདྲའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ལ་ཡང་ངོ། །གྲོང་ཁྱེར་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཉིད་  
 ཡིན་ནའོ། །འདི་ལ་ཅིག་ཤོས་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུ་མོ་དང་གཞོན་ཅུ་  
 དང་ཞང་མྱོན་དང་བར་ཆད་དང་གདུལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །མ་བརྒྱལ་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་  
 བྲང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཅུ་བ་མོ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ལན་གཉིས་ཉམས་སྲུ་སྲོང་ཞིང་ཡིད་ཚོངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཚོས་  
 འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཞོན་ཤེས་སོ་ཟེར་བ་དེ་ལའོ། །མཚན་གཞན་གྱི་ཆེ་འདོན་པའི་ཆེ་ལུན་མོང་  
 བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྡེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་བ་ན་ཡང་ངོ། །ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སོ་  
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ་མ་གྲུས་པར་ཉན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་འགྲོད་དུ་གཞུག་  
 ལོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བ་སོ་དང་རུས་པ་དང་རྩེ་ཁབ་  
 རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལའོ། །བྱས་ཟིན་པ་རྙེད་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྲོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་  
 མེད་དོ། །བཅག་པ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་འཆགས་པ་སྦྱང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅག་ན་མ་བཤགས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་ལྷ་པོ་དག་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བསྐྱས་  
 པ་དང་ངོ། །ཁབ་རལ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རྐང་བ་དམའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཁྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་  
 བྱའོ། །མལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྲོགས་སྲུ་རྐང་བ་བཟུ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷམ་ཡོད་པས་  
 སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མགོའི་ལོགས་དང་རྐང་པའི་ལོགས་མ་གཏོགས་པར་ངོ། །མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་  
 མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲི་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་སྲ་མ་ཤོས་བྱའོ། །རྐང་  
 རྙེན་དང་བཅས་པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཁྲི་བཅེགས་པའི་སྡེ་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཚད་ལས་ལྷག་  
 པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལའོ། །གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །ཁྲི་འམ་ཁྲི་བྱེད་ག་  
 གིའོ། །དགོ་འདུན་གྱིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ། །རྐང་བ་དག་གིའོ། །དེ་དག་གི་ཚད་ནི་བྱ་གར་གཞུག་པའི་  
 སྲོགས་མ་གཏོགས་པར་ཁྱུ་གང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲུ་ཚས་སོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་  
 ངོ། །ཁྲི་རྐང་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འཕྱིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལའོ། །རང་རམ་བསྐྱོས་པས་  
 སོ། །འཕྱིང་བ་ལ་ནི་ལྷ་སྟེ། འག་ལའི་དང་། ཨར་ལའི་དང་། ག་འཕྱིང་དང་། སྐྱ་བའི་དང་། ཨེར་གའི་འོ། །འཕྱིང་

བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གདིང་བའི་ལོ། །འདིའི་ཚད་ནི་སྲིད་དུ་ལྷུང་གསུམ་མོ། །མི་  
 ཚོག་ན་ལྷུང་དང་དོ་མཐུང་བསྐྱེད་དོ། །འདིའི་ཞེང་དུ་ནི་ལྷུང་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། །དེ་ལྷུང་དུ་ལ་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དོ། །གདིང་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གཡན་  
 བ་དགའ་བའི་ལོ། །ལྷུང་དུག་དང་གསུམ་མོ། །གཡན་བ་དགའ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དབྱར་གྱི་  
 རས་ཆེན་གྱིའོ། །དགྲ་དང་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།སྟོན་བ་རང་གི་ལྷུང་ལྷུང་དང་གསུམ་བའི་ཚོས་གོས་སོ། །དེའི་ལྷུང་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ཚད་དམ་ལྷུག་  
 བའི་ཚོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་  
 གྱི་ཚད་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །།ཤེས་  
 གཙོའོ། །དགོ་སྟོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ལའོ། །རང་གིས་མི་འབྲིམས་པར་བསྐྱབས་པའི་བཅའ་བ་དང་  
 བཟའ་བ་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་  
 གི་གནས་གྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ཉེ་བར་མི་  
 གནས་ན་བཞག་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་  
 བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །།དེའམ་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་འདི་བཅའ་བའམ་བཏུང་བའམ་སྐྱུང་ཚོད་དམ་བཟའ་  
 བའམ་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགོ་སྟོང་མ་འདུག་པ་ནི་  
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚིག་གིས་སམ་དེ་ཡི་དུས་མཚོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །བྱུག་རིས་  
 སོན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱིན་དུ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དགོ་སྟོང་གང་ཡང་རུང་བ་ལྷན་ཅིག་མི་  
 ཟ་བས་གྱུར་རུང་བས་སྲིང་མོ་ཁྱོད་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཟན་ཐོས་གྱི་བར་དུ་དེ་ཞིག་སྟོང་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བར་  
 དགོ་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་དུ་བོས་པས་ཐོས་ནའོ། །ཁྱིམ་དུའོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་དེ་ཉེ་བར་  
 གདགས་སུ་རུང་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་ན་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །འདི་ལ་བསྐྱོ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་  
 གནས་པ་ནི་ཤེས་གཙོའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱི་བ་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཀན་པ་མི་འཇུག་ན་གསར་བུས་  
 འཇུག་པར་བྱའོ། །གལ་རིམ་དུ་མ་ལེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཟ་བའི་སོ་སོར་བཤགས་  
 པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།དད་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་བྱིན་ན་དེ་སོངས་པར་འགྱུར་བ་ལྷན་ན་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་

བའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གསོལ་བས་སོ། །བག་ཡངས་སྲུ་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །བྱིན་པ་དེའི་སེམས་རྟོགས་  
 བས་བྱིམ་དུ་འགོ་བ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ཚོས་བསྟན་པ་དག་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྡོང་བས་འདུག་པར་  
 མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་པ་སྡོང་བ་དག་ལ་བསོད་སྡོམས་ལས་སྦྱུམ་ཁྱེད་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་རིམ་བྱིས་ནི་མི་སྦྱིན་  
 བོ། །འདོད་ན་བག་ཡངས་སྲུ་བྱའོ། །དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགོན་དུ་མ་བོས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་  
 བྱིན་པའི་བྱིམ་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་སྤངས་ཤིང་ཚོས་པ་ལ་སྟེ། ག་གོན་དང་ལ་ལུག་དང་ལུམ་  
 ལུམ་མོད་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་  
 གསུམ་པའོ། །། རྣམས་ཉུལ་བའི་དགེ་སྡོང་བསྡོམ་པར་བྱའོ། །དེས་དཔག་ཚད་ལྗེད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་  
 བརྟག་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུང་བད་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །བ་དན་སྡོན་པོ་བསྐྱེད་  
 བར་བྱའོ། །འདབ་མའི་ཚང་བྱ་དག་ལ་མཁར་གཞག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དཀར་པོ་དག་གོ། །འདོད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྱིུ་སྲུས་དང་གོགས་དག་གྱུར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །རྣམས་མ་ཉུལ་བ་ཉིད་  
 དག་ལའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྤངས་ཏེ་ཚོས་ནའོ། །བསྐྱབ་པ་  
 བསྐྱབས་ན་ལྗེད་ངོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །རྣམས་མ་  
 བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །། སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་  
 རྣམས་རྫོགས་སོ། །། བམ་ཐབས་ཅི་ནས་གྱུར་སྦྱུམ་པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཏ་  
 ཅང་ཅེངས་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཏ་ཅང་འཛོལ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །བྱ་སྤང་པོ་ཆེའི་སྦྱ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་  
 པར་རོ། །གོང་དུ་མ་ལྟེབས་པར་རོ། །ལྷུང་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྦྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་  
 ལྱིར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཚོས་གོས་ཅི་ནས་གྱུར་དང་པོ་གསུམ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་  
 བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་ངོ། །སྦྱ་བསྐྱུར་ཞིང་  
 ངོ། །མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་ཞིང་ངོ། །གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ངོ། །མགོ་མི་གཡོགས་པའི་རྣམ་  
 པས་སོ། །མི་བརྗེ་བར་རོ། །མི་གཟར་བར་རོ། །གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྡོལ་བར་རོ། །ལྷག་པར་མི་བསྡོལ་  
 བར་རོ། །མི་འཚོང་བར་རོ། །མི་བརྒྱུར་བར་རོ། །ཚོག་བྱས་མ་ཡིན་པར་རོ། །བྱང་བས་མ་ཡིན་པར་  
 རོ། །དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་རོ། །ལུས་མི་བསྐྱུར་བར་རོ། །ལག་པ་མི་ཁྱོག་པར་རོ། །མགོ་མི་བསྐྱུར་བར་

རོ། །ཕྱག་པ་མི་སྤྲད་པར་རོ། །ལག་པ་མི་སྤྲེལ་བར་རོ། །དེར་མ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱེན་འདུག་པར་མི་  
 གུའོ། །སྐྱེན་ལ་མ་བརྟགས་པར་མི་གུའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པར་རོ། །རྐང་པ་མི་  
 བསྐྱོལ་བར་རོ། །བརྒྱ་མི་སྐྱོལ་བར་རོ། །ལོང་གུའི་སྤྲིད་ཀྱི་ལོང་གུ་མི་བཞག་པར་རོ། །རྐང་པ་མི་དགུག་  
 པར་རོ། །རྐང་པ་མི་གདང་བར་རོ། །མདོམས་མི་སྤྲད་བར་རོ། །ལག་པ་ལ་འགྲམ་པ་བརྟེན་ཏེ་མི་  
 གུའོ། །སྐྱེན་ཐབས་བཀྱར་བར་མི་གུའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་པར་ཐས་སྤྲད་བར་གུའོ། །སྤྲུ་དང་ཁ་ད་ཆད་  
 ཀྱི་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཚོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །མཐར་ཆགས་སྤྲོའོ། །སྤྲུང་བཟེད་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་  
 རོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་སྤྲུང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་རོ། །ཡང་འདོད་པའི་སྤྲིང་འབྲས་ཆེན་  
 ཀྱིས་ཚོད་མ་མི་དགབ་ཚོད་མས་འབྲས་ཆེན་མི་དགབ་པར་རོ། །སྤྲིང་ཀྱི་གཟུང་བར་མི་གུའོ། །ལེགས་པར་  
 ཐས་བཟའ་བར་གུའོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་  
 རན་པར་རོ། །ཁམ་མ་བཟས་པར་ཁ་མི་གདང་རོ། །ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྤྲེ་མི་སྤྲུ་བར་གུའོ། །ཚུག་ཚུག་མི་  
 གུའོ། །ཅག་ཅག་མི་གུའོ། །ཉུ་ཉུ་མི་གུའོ། །སྤུ་སྤུ་མི་གུའོ། །སྤེ་སྤུང་སྤེ་ཐས་མི་བཟའ་འོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་  
 ཀྱི་མི་གུའོ། །འབྲུས་མི་གདགས་སོ། །མཁུར་བ་མི་སྤྲོའོ། །རྐན་མི་གཏོག་གོ། །ཁམ་འཕྲོར་མི་གཅད་  
 རོ། །ལག་པ་མི་ལྷག་གོ། །སྤྲུང་བཟེད་མི་ཕྱོག་གོ། །ལག་པ་མི་སྤྲུག་གོ། །སྤྲུང་བཟེད་མི་བསྐྱུམ་མོ། །མཚོད་  
 རྟེན་འབྲུ་བར་གུས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། །དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྤོང་གི་སྤྲུང་བཟེད་ལ་འབྲུས་གདགས་པའི་  
 སྤྲིང་མི་བསྐྱེད་འོ། །ལག་པ་ཐས་དང་འབགས་པས་རྒྱ་སྤོད་ལ་མི་བཟུང་རོ། །དྲུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྤོང་ལ་  
 ཐས་དང་འབགས་པའི་རྒྱས་མི་གཏོར་རོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་དེ་ཁྱིམ་དུ་མི་དཔོའོ། །སྤྲུང་  
 བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཐས་ཀྱི་སྤྲུག་མ་སྤྲུགས་ཏེ་མི་དཔོ་བར་རོ། །སྤྲུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བཟུས་ཏེ་གཚུག་ལག་  
 གི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་བརྒྱས་བརྗོད་གུས་པའི་སྤྲུང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲིན་པར་གུའོ། །འོག་གཞི་མེད་  
 པའི་ས་སྤོགས་སུ་སྤྲུང་བཟེད་མི་བཞག་པར་རོ། །གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གཡང་ས་མ་ཡིན་པར་  
 རོ། །དགན་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འགྲེང་སྤེ་སྤྲུང་བཟེད་མི་བཟུ་བར་རོ། །དེ་དེ་གསུམ་དུ་མི་བྱ་བར་  
 རོ། །དེས་འབབ་རྒྱ་དག་པའི་རྒྱན་ལས་བརྗོད་སྤེ་རྒྱ་མི་བརྟུ་བར་རོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་  
 གུའོ། །བཤང་གཅི་ཡན་ཆད་ནི་མི་ན་བ་ལའོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་ན་བར་རོ། །འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྤེ་ཚོས་མི་



བཤད་པར་རོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་  
 འདུག་སྟེ་ཚོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ངན་བ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྲི་ནས་  
 འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་  
 གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉམ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་  
 མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་དོ་གེར་ཅན་དང་། ལྷ་གྲོན་པ་དང་། ཅོད་བན་ཅན་དང་། སྲིང་བ་ཅན་དང་། དགྲིས་  
 བ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཞོན་པ་དང་། རྒྱུགས་དང་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་  
 མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། གདུགས་དང་། མཚོན་ཆ་  
 དང་། རལ་གྱི་དང་དག་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྲོན་པ་ལ་ནི་མི་བཤད་པར་རོ། །འགྲོང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་  
 བྱ་བར་རོ། །རྩེ་ནང་དུ་མི་བྱའོ། །མི་དོར་རོ། །མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་ཡང་  
 རོ། །རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་སྟོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་བར་རོ། །གཞོད་པ་བྱང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་  
 ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛེག་པར་རོ། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །དགོ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་  
 རྫོགས་སོ། །།སྤང་བ་ལ་སྟོར་བའི་ཆེག་ཡན་ཆད་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་གྱི་འོ། །བཞི་པོ་དག་གོ། །བདག་  
 གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །མིག་ནས་བྱས་མའི་བར་གྱིས་སོ། །རེག་པའི་འོ། །ཤོའི་འོ། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་  
 གྱིས་སོ། །ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ནི་སྟོམ་པོའོ། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་དོ། །གལ་ཉེ་དེའི་ཆེ་དེ་  
 རྒྱས་པའི་དེ་དེས་ཤེས་པ་ནའོ། །གལ་ཉེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་རོ། །བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤང་བ་  
 མེད་དོ། །བྱ་ལ་རེག་པ་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡིན་ན་གྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་  
 བྱའོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆེག་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་ཤམ་པར་འགྱུར་  
 བའོ། །།ལུས་བཀའ་པ་ལའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱེས་པ་ཆགས་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་ཅིག་  
 གཞོགས་སྟེགས་བྱེད་ན་སྟོམ་པོའོ། །འབྱུང་གཡེང་རོ། །རྩབ་བྱལ་འོ། །དེ་ལས་དུས་མལ་མཐོས་ན་ཡང་  
 རོ། །བརྗེད་ལོ། །མཚན་མའོ། །དེའི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་འདུག་པ་དང་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ལུས་བཀའ་

བའི་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། །། དགོ་སློང་མའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་འཆབ་པ་ལའོ། །འཆབ་པའི་པམ་པར་  
 འགྱུར་བའོ། །དགོ་སློང་གནས་ནས་ཕྱང་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་དེས་པ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་  
 སློམ་པ་བྱིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་མི་གཏོང་བའོ། །དཔེན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་  
 འབྲའོ། །བསྐྱོག་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགོ་སློང་མའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །། སྐྱུན་  
 བྱེད་པའོ། །དགོ་སློང་མ་ལ་བྱིམ་པ་མོ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བཟོད་ན་སློམ་པའོ། །གཞན་སྤྲད་འཚོང་མ་ཉིད་  
 དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ངོ། །བཟོ་མོ་ཟོང་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་ནི་དེ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 བོ། །སྐྱུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཅམ་མོ། །མོ་ཉིད་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་  
 བོ་མོ་ཉིད་དོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅམ་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་བདག་  
 ལོར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགོ་སློང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སོ། །སྤྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་  
 སོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་ནི་སློམ་པའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་  
 བ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་  
 བདག་གོར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དགོ་སློང་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་  
 འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགོ་སློང་མ་མེད་པར་རོ། །དགོ་སློབ་མ་ལ་  
 བོ་སྐྱུམ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །དགོ་རྩལ་མ་ནི་སྐྱུམ་ཆའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ། །བར་ཆད་རྒྱང་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས་གྱང་ངོ། །དུས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ནི་  
 སློར་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་པོ། །མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་  
 གྱུར་བའོ། །མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཉིན་མོའོ། །གཅིག་བྱ་ཉེ་དུའི་བྱིས་དུ་ཟན་གྱི་བྱིར་  
 ལ་ཉེས་བྱུང་བའི་ཆེ་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་སྐྱོན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སློར་བ་གནང་བ་ཐོབ་པས་འགོ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལའོ། །ལམ་དུ་  
 འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །རྩལ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བཟལ་བ་ལའོ། །ལག་རྒྱལ་དག་གིས་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་སློམ་པའོ། །ཡུལ་ཕན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྩལ་གྱི་བཟལ་བའི་  
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །རབ་དུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །ཚོགས་པའི་ཡིད་མཐུན་པས་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་

བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སྲུ་གནང་བའོ། །བསད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སོ། །རབ་ཏུ་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཤི་བའི་ལོ་རྒྱུ་པ་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ལི་ལྷུང་བ་  
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་ས་རྒྱུ་རྒྱུས་ནའོ། །ཤི་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །མཚམས་ཀྱི་  
 ཕྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་པ་ལའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་  
 མའོ། །དགོན་མཚོག་གཏོང་དོ། །འདི་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་དག་གྱང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་  
 ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་  
 དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དོ། །སྤོང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་སྤོང་མ་  
 རྣམས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སྲུ་སྤྱོད་པ་ལའོ། །དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་  
 འཐབ་གྲོལ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་དང་ཚོད་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་བསྐྱོག་པ་ལའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མའོ། །སྤྱི་ཞིང་གནས་པ་ལའོ། །དགོ་སྤོང་མ་དང་དོ། །གཞོགས་སྤེགས་དང་། འཕྱར་གཡང་  
 དང་། ཅུབ་ལྷལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་གིས་སོ། །བྱུང་མེད་དང་བསྐྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །སྤྱི་བ་  
 དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟུག་པ་ལའོ། །བྱུང་མེད་དང་བསྐྱེན་དུ་འདུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་  
 མའོ། །དགོ་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དགོ་སྤོང་གི་སྐབས་ལས་སོ། །དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །བརྟུ་པའོ། །གསེར་དདུལ་ལ་རེག་པ་དང་། མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་  
 སྤྱོད་པ་དང་། ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བ་དང་། འཐག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱར་བ་དང་། སོག་འཛོག་ལས་གྱུར་པའོ། །འཕྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བེ་དགོ་སྤོང་གིའོ། །དེ་ལས་ལེན་ནའོ། །དགོ་སྤོང་མ་ལ་བྱིན་པའོ། །ལྷ་རྟེན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འཆང་  
 བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དགུ་པའོ། །སྤྱུང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་  
 ལའོ། །སྤྱུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་འམ་རླ་བ་བྱེད་བྱེད་  
 ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པའི་སྤང་བའོ། །དབྱིད་རླ་ར་བའི་ཉ་བའི་ཉིན་མའི་  
 མདུན་རོལ་ཏུ་སྲ་བརྒྱུད་འབྱེན་པ་ལའོ། །དགོ་སྤོང་མ་ཚོམ་རྒྱན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ལི་ལྷུང་བ་མེད་  
 དོ། །སྲ་བརྒྱུད་འབྱེན་པའི་སྤང་བའོ། །མི་འབྱེན་པ་ལའོ། །སྲ་བརྒྱུད་མི་འབྱེན་པའི་སྤང་བའོ། །དབྱིག་

དང་གསེར་སྒྲོང་བ་ལའོ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་བའོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟོལ་བའི་གོས་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་  
 བཟང་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལའོ། །གོས་ཟ་བ་ལས་གྲུར་བའི་སྒྲོང་བའོ། །།གོས་དང་མལ་ཆ་དང་དབྱར་ཁང་  
 གི་ཆེད་དུ་ཡང་རོ། །གང་ཡང་རྒྱར་བའོ། །གོས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་ལས་གྲུར་བའི་སྒྲོང་  
 བའོ། །།དགེ་སྒྲོང་མའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཕྱིར་སྒྲོང་དུ་བརྟུག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལའོ། །སྐྱེ་བོ་  
 མང་པོ་ལ་བསྐྱོས་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་སྒྲོང་བའོ། །།དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །དགེ་འདུན་ལ་  
 བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་སྒྲོང་བའོ། །ཆོག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྣམས་བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་  
 ལའོ། །བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོང་བའོ། །།སྒྲོང་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གྲུ་བ་ཆ་ཉི་ཤུ་ལ་  
 སོགས་པ་རི་བའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །གོས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེན་པའི་སྒྲོང་བའོ། །།སྒྲོང་ལྔ་བའི་མཐར་  
 ཟུག་པ་ལའོ། །གོས་ཡང་བ་བསྐྱེན་པའི་སྒྲོང་བའོ། །སྒྲོང་བའི་སྐྱེད་བྱེད་རྣམས་རྫོགས་སོ། །།བདུན་ཅུ་ཙ་  
 གཉིས་སོ། མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། ཟས་བསོད་པ་སྒྲོང་  
 བ་དང་། འདུག་པ་དང་། འགྲོང་བ་དང་། ཕྱིར་མ་སྒྲུངས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། མ་ལོན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་  
 ཆེན་ལས་གྲུར་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མའི་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ཏུ་  
 རྒྱུ་རྐྱེན་ཆུང་མར་གྲུར་བ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ། །དེས་སྒྲུང་དུ་ཡང་རོ། །བྱ་རྒྱུང་དུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི་མ་  
 གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ཐོབ་པ་ལའོ། །དེ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་བསྐྱེན་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །བདག་ཉིད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པས་  
 སོ། །མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །འཁོར་བ་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་གནང་  
 བ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་འཛོག་རུས་པ་ལའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་  
 ལའོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲོང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་  
 བའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །།ཅིག་ལོས་ནི་འཁོར་མང་པོའོ། །འཁོར་མང་པོ་  
 ཉེ་བར་འཛོག་པའི་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །།ཁྱིམ་སོ་བརྒྱུད་བ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཉིད་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྐྱེན་པར་མ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་  
 དོ། །།གཞན་ནི་ལོ་ཉི་ཤུའོ། །ལོར་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་

དོ། །།བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་མཁུ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཚིགས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་  
 སོ། །།དེ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱབས་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། །།སྐྱུང་པ་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །བསྐྱབས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གལ་ཉེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྐྱིན་པ་ལྷ་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལའོ། །ཚོས་འཚོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་  
 དང་མཐུན་པ་བསྐྱེན་པས་ཁྲིམ་རྒྱས་པ་བྱ་བ་སྤོང་དུ་བརྟུག་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་པ་ལའོ། །འབྱིད་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། །།ལོའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །འཁོར་མང་པོ་སོག་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བདག་  
 པོས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །མ་གནང་བ་སྐྱུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འབྲུལ་པ་མའོ། །སྐྱུ་  
 མའོ། །སྐྱ་རན་གྱིས་གཟེར་བའོ། །ཅུབ་ཀྱོལ་ཅན་ནོ། །སྐྱོན་ཅན་སྐྱུང་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 བཞིའོ། །།རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་མན་མི་འདོགས་པ་ལའོ། །བར་ཆད་  
 མཐོང་ན་མི་འདེན་པ་ལའོ། །དགོ་སྤོང་མའི་བསྐྱབ་པ་མི་སྤོང་བ་ལའོ། །ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཏོག་མི་བྱེད་  
 པ་ལའོ། །ཉེ་གནས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་དོ། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །།རང་  
 གི་བསྐྱེན་པར་བྱ་བའི་ནད་དུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆད་བྱ་འདུད་པ་ལའོ། །རྒྱན་ལས་བརྒྱོག་ཕྱོགས་སུ་བརྩལ་བར་  
 མི་བྱའོ། །མངལ་གྱི་སྤོར་ཁུ་ཚུ་སྐྱུགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེད་ཚིངས་ཀྱིས་སྤོ་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །བང་  
 ཚིངས་ཀྱིས་རུ་མ་གཉིས་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །མཛེས་འབྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེའོ། །འདོད་པ་བསྐྱེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སོར་མོའི་ཚིགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་  
 མོ་མཚན་གྱི་ནད་འབྲུ་བའོ། །འདོད་པ་བསྐྱེན་པ་ལྷུང་བཅོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དེ་ལ་ལག་མཐེལ་གྱི་  
 ཐལ་ལྷག་གིས་བསྐྱེན་པ་ལའོ། །འདོད་པ་བསྐྱེན་པ་ལྷུང་གཞོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དེ་ལས་སྐྱ་འཛོག་པར་  
 བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལའོ། །བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཁྲིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྲེང་བ་ལའོ། །ཅིག་པ་དང་སབ་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་ཐེབས་པོ་དང་སྐྱན་པ་དག་  
 གིས་ནི་དེ་ཉིད་འབྱུབ་པོ། །དགོ་སྤོང་དང་དོ། །སྐྱ་གབ་མེད་པ་ནི་སྐྱ་མ་དང་དོ། །སྐྱི་མ་དང་དོ། །དེ་  
 བྱོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་སྤོང་མ་ཁྲིམས་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་

རོ། །ཁྲིམ་པའི་རྣམ་པ་ལྟུང་ཅིང་སྐྱ་བ་ལའོ། །དེ་ལས་དེས་དེ་ཉན་པ་ལའོ། །དགོ་སྒོང་གིའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་  
 རོ། །ཁྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པ་ལའོ། །དེ་ལས་དེ་སྒོག་པ་ལའོ། །སྐྱ་ཐབས་ཀྱིས་མང་བཅིངས་ཤིང་  
 བཅིངས་ཤིང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རེག་པར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱང་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་གོ། །བྱ་འཚོ་བ་ལའོ། །བྱ་འཚོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།ཁྲིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཁྲིམ་གཞན་དུ་མཚན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །བྱང་མེད་ལ་རག་པ་  
 ལས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་དྲིས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མཚན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་འདའ་  
 བར་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་ཁང་དུ་དགོ་སྒོང་མ་གཞན་མེད་པར་མཚན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་གི་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ་སྒང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།དགོ་  
 སྒོང་མ་དང་ཁྲི་གཅིག་ལ་སྟན་ཅིག་རེག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཚན་མོ་ཉལ་བ་ལའོ། །དེ་དང་ངམ་དུ་མ་དང་  
 ལྟན་ཅིག་ཀྱང་དུང་སྟེ་གཏུར་བྱ་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་བཅད་ཅིང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རེག་  
 བའི་རོ་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཁྲི་མི་འགྲུལ་བ་ཐ་མལ་བའམ་སྟན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡོད་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །ལོངས་སྒྲོང་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རང་གི་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་བྱི་དགོ་སྒོང་མ་བྱེད་དུ་  
 བཅུག་པ་ལའོ། །དགོ་སྒོལ་མའོ། །དགོ་ཚུལ་མའོ། །ཁྲིམ་པ་མའོ། །ལྷ་སྟེགས་མའོ། །བསྐྱ་བའལ་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་པ་ལའོ། །རྣམ་དྲི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་སྐྱད་པ་ལའོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མས་སོ། །བྱི་  
 དོར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་པའི་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱད་དོ། །།ལག་པ་སྟེལ་ཏེ་ལྷུས་བྱེད་པ་ལའོ། །རྩེ་ལ་ལོངས་སྒྲོང་  
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བཙོས་པའི་ཕྱིར་བུ་ཤེལ་ཅེ་འཆང་བ་ལའོ། །སོ་མངས་དང་སྟེག་ཤད་དང་གསུམ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་རོ། །ཁྲིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ལའོ། །འཚོས་པ་ལས་ཀྱང་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་དུག་གོ། །ཐོ་བརྒྱད་པ་ལའོ། །ཡན་ལག་གང་ཡང་དུང་བས་སོ། །སྐྱ་ལེན་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པ་  
 ལའོ། །དེའི་བསམ་པས་མགྲིན་སྐྱུར་གང་ཡང་དུང་བའོ། །རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལའོ། །རྒྱགས་པ་ལས་ཀྱང་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།ལོངས་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་གདུགས་ཐོགས་པ་ལའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གྱིན་པ་  
 ལའོ། །དབྱར་ཁང་དང་མལ་སྟན་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁྲིའུའི་བསྟེན་བཀུར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་  
 བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོངས་འཚོས་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་མ་བསྐྱོ་བར་

ལྷན་ལ་འདུག་པ་ལའོ། །ཐུག་ཐུག་ཏུ་ཕྱིས་གནོད་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཚོས་ཉན་ཏུ་གཞུག་པའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ཁྱིམ་པའི་ལྷན་སྐྱེད་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་མ་སྐྱུན་པར་ཐོར་ཉེ་འགོ་བ་ལའོ། །སྤངས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་  
 མཐའ་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ལོག་པའི་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྐྱེད་པ་འཁེལ་བ་ལའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་  
 ལྷག་པོད་གྱི་དོན་ཏུ་དབེན་པའི་སྲོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་  
 པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཟས་བཅོང་བ་བྱས་པ་  
 ལའོ། །ཟས་འཚོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཆང་གི་ལས་མི་བྱའོ། །ཆང་ཁང་བྱེད་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །རྗེན་པ་  
 འཚོད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་  
 བྱས་ཀྱི་ཕྱིར་དབེན་པའི་སྲོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་མའི་བཟོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 གསུམ་མོ། །།ཟས་ཐོས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཉེ་ཡང་ཟ་བ་ལའོ། །སྟོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།སྟོག་སྐྱའོ། །ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱི་བསྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྟེ་གལ་མི་འཆང་བ་  
 ལའོ། །དེ་ཐ་གུས་བཏགས་ཉེ་བཞག་གོ། །དེ་ཏུས་སུ་བཟུ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཚུ་གོས་གྱུར་དོ། །དེ་  
 གཉིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཟུ་བ་ལས་བ་ལ་གོས་འཁྱུར་འདུག་པ་ལའོ། །གསུ་བེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་གསུམ་མོ། །།དགེ་སློང་གིས་གོས་ཁྱིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེན་པ་ལའོ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་  
 མི་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུ་སྐྱུར་བརྗེ་བ་ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་བརྗེ་བའི་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ། །།བསྐྱམས་པ་ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་དང་གནས་དང་རྟེན་པ་དང་ཚོས་ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་  
 ལའོ། །མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟའོ། །།དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་སློང་མ་གང་ཡང་ཏུར་བས་  
 སྐྱོད་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་གཞན་ནས་དགེ་སློང་མ་སྐྱ་ནས་གནས་ལ་སྐྱོད་པ་ལའོ། །སྐྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་གཉིས་མོ། །།ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་པ་ལའོ། །མཐོ་འཚོམས་པ་ལས་གྱུར་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།མནའ་འདོར་བ་ལའོ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཁོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་  
 གནོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །མི་བཏུན་པས་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་  
 ཏུག་པ། དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལའོ། །སྐྱོ་བ་ལ་ཡང་དོ། །འཁོར་གཙོ་པོ་ལ་རྒྱས་  
 འཐོར་བ་ལའོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་ལ་སྐྱ་ཞེས་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལ་

ལྷོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་རོ། །དགེ་སློང་གི་མཉམ་ཉེ་སྤྱོད་ལུས་ཏུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཟམ་པ་  
 མི་བསྟན་པར་དགེ་སློང་དང་སྟན་ཅིག་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །འདུག་པས་དེ་འགྲོང་བས་ཉ་ཅང་ལུན་རིང་ཏུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་སྟན་ལ་འདུག་ཏུ་གཞུག་གོ། །མི་  
 བྱེད་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཉེ་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྤང་མར་གྱུར་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པའི་སྤྱང་བྱེད་  
 གསུམ་མོ། །།དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་པ་མཐུ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །འབྲུག་  
 ཡོང་ཡལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །།ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་སྤྱིན་པ་ལའོ། །སློབ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་  
 པའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །།སྤང་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་  
 ཉམས་སུ་སྤོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་དག་མེད་པར་གསོ་སྤོང་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མེད་པའི་  
 གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །དབྱར་གནས་པས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་  
 གྱིས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །སྤྱི་བའི་ཚོས་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱང་བྱེད་དག་གོ། །།དབྱལ་  
 བོ་སྤང་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཏུ་འདུག་པ་ལའོ། །སྤང་བརྒྱུད་དབྱར་བའི་ཕྱིར་བག་ཡོངས་སུ་བྱ་བའི་ཚོགས་པ་ལ་མི་སྤྱིན་  
 པ་ལའོ། །གོས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །འདིས་ལེན་མི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་  
 གཞོད་པར་སྤྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།དབྱར་ཁང་མ་གཏད་པར་འགོ་བ་ལའོ། །ཉེ་  
 འཁོར་བཏང་ནའོ། །དབྱར་ཁང་སྤང་མི་བཏང་རོ། །ཁང་གིས་ཀྱི་གཞི་དང་ཚོང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་  
 རོ། །དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །།དབྱར་གྱི་ནང་ཏུ་སྤོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་  
 བ་ལའོ། །བར་ཆད་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་དེར་མི་འགོ་བ་  
 ལའོ། །ལུས་འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བ་ལའོ། །མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་རོ། །འགོ་  
 བ་དང་མི་འགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱང་བྱེད་བཞིའོ། །།སྤྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤང་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་  
 གནས་སུ་སོང་སྤྱི་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །སྤྱུགས་མ་བྱེ་བར་འདི་བ་ལའོ། །སྟན་བཏིང་བ་སྤྱི་མན་ཚུན་ཀུན་  
 དགའ་བར་བྱས་ནས་ལུང་བྱི་བའི་སྤོང་བས་སྤྱུགས་འབྱེད་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱང་  
 བྱེད་གཉིས་མོ། །།སྤྱི་སར་གཅིག་བྱ་འགོ་བ་ལའོ། །རྩ་སྤོན་པོའི་སྤོང་ཏུ་བཤང་བ་དོར་བ་ལའོ། །ནད་པ་  
 ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །རྩ་སྤོན་པོས་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཚིག་པའི་སྤྱུག་ཏུ་མ་བཟུས་པར་



བཤང་བ་འདོར་བ་ལའོ། །ཅིག་པའི་ཕུ་ཕུ་བཏགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་གཙང་བ་ལ་བོང་རྟོག་  
འཕང་བར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་  
ནམས་རྫོགས་སོ། །།གཞན་གྱི་བྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་སྤངས་ཏེ་འཇུངས་པ་ལའོ། །མི་ན་བས་  
སོ། །དེས་སྤངས་པའི་ཆེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོ་དང་མར་སར་བ་དང་ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྲང་ཅི་  
དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་ཉེ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་ནམས་གྱུར་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་སྤངས་པ་ལས་  
གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །མི་གསོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེར་གཏོགས་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་  
དོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སེང་གོ་ལས་གྱུར་པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནམས་རྫོགས་  
སོ། །།འཕ་ཐབས་རྐྱེད་པ་སྤྲང་བར་བལོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་  
བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དག་ལས་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་ནམས་སོ། །དགོ་སྤོང་མའི་ནམ་པར་འབྱེད་པ་  
རྫོགས་སོ། །།ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེན་པར་མ་  
རྫོགས་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེའི་སྤྱོགས་ལས་མཐུན་པ་ལ་  
ཡིད་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱུར་དོ། །དེ་  
ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤོང་མ་ལ་ཡང་དོ། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བཞེན་པ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་འདུ་ཤེས་  
ཡོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །མེད་ན་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོག་སྲ་མར་སྤྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། །བྱི་མ་ལ་ཡང་  
དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ལ་  
ཡང་དོ། །མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་སྤྲད་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་  
སོ། །བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་སྤྲད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཞིང་  
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅབས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མགུ་བ་སྤྲད་པ་ནི་དོན་  
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆོ་ག་ནམས་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་  
སྤྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྐྱེན་པ་ལ་བསད་པ་ལ་  
ཡང་དོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་  
དད་དོ། །བཏང་བ་ཡང་དོ། །གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་རི་སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉེས་པར་

འགྲུང་རོ། །དེའི་ཆེ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། །ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགོ་འདུན་  
 ལྷག་མའོ། །བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་  
 དོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤྲད་པ་དག་གི་ཆེ་ཉིད་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་  
 ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་  
 དོ། །མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་  
 ཡང་ངོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྐྱང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ནོ། །འོག་མ་དག་ལན་གཞན་ལ་ནི་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་ཚང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ། །མི་ལ་འདུད་འགོ་  
 ཡང་ངོ། །རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །རེག་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྐྱ་  
 དག་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིའི་འགོ་བ་ནི་ཐ་སྤྲད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །རེག་པ་ནི་ཐ་སྤྲད་དང་  
 འདྲའོ། །བྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་ཁྲིམ་པའོ། །དགོ་སྐྱོང་  
 དང་དགོ་སྐྱོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་  
 ནོ། །མཚན་དང་ཁས་སྐྱངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་སྤོགས་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འདིར་  
 གཏོགས་པ་ལ་ཁྲིམ་པ་ལ་ནི་ཉམས་ཅན་ཉིད་གྱི་བས་ན་སྤྲད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་ལ་ནི་རུང་བ་  
 ཉིད་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་  
 ནི་དོན་གོ་བའོ། །སྐྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་  
 འོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱོད་ཡིན་ནོ། །ངག་གིའོ། །རང་  
 གིའོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་  
 པར་གཏོགས་པ་པལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །།སྐྱོད་ལུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣམ་འབྱོར་  
 བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་  
 གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་གཏུམ་པོ་དང་གྲ་ཚོམ་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །སྐྱོང་ཁང་བཅིག་

བར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སང་གདོད་དོ། །ལྷ་འཕེལ་རྒྱལ་གའོ། །སློབ་སྤྲོད་གསུང་སྤྲོད་ལ་  
 དང་དྲང་བའི་ཐབས་ཀྱང་དོ། །གོང་དུ་སྐྱུ་ཆ་ཐོར་བར་སྐྱར་ཁུང་གི་དུ་བ་ལ་ནང་ཡངས་པ་ཡང་བཟང་  
 དོ། །བ་དང་སློབ་སྤྲོད་གསུང་སྤྲོད་གསུང་གནས་གཞེར་དང་འཁོར་གཏམ་དང་དབྱུག་གུ་སྐྱུ་ཁ་ཉེ་  
 བར་བཞག་གོ། །མི་ཤོང་ན་སྤྲོད་དུ་ཁང་མོ་ཆེ་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡང་སོག་གོ། །འཛེག་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་སྐྱུ་  
 སོ། །མི་སྤྲོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཁྱེར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་གསུང་གི་  
 གཞེར་བྱ་དག་གིས་གདབ་གོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲོད་ཁང་ཆེན་པོ་འཕེལ་གནས་ཁང་གི་ཚར་དག་ཀྱང་དོ། །སྤྲོད་  
 ཐང་ཀར་སྤྲོད་གདོད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲོད་ཁང་བྱའོ། །ཕྱུག་ཀྱང་དོ། །འདུག་པའི་ཆེད་དུ་སའི་སྤྲོད་གསུང་བྱ་དག་  
 དང་ཁྱེད་ཡང་དོ། །དེ་ནི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་སྐྱུ་བཞིས་འཁོར་བ་བཟང་དོ། །ཐགས་མ་ནི་རྣམ་པ་  
 ལྷའོ། །སྐྱུ་ཇའི་དང་འཕྱེད་འཕྱེད་གཉིས་མའི་དང་རས་མའི་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་མོའི་འོ། །དེར་སྐྱུ་ནང་ཚངས་ཅན་  
 དག་གཤིང་དོ། །དེར་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་མཐོ་གང་སྐྱུ་གསུང་དག་བཟང་དོ། །ཨ་རྒྱའི་དང་ཀ་འཕྱེད་དང་ཨེར་  
 ཀའི་དང་སྐྱུ་བའི་དང་འཕྱེད་མ་ལའི་དག་གི་བལ་གྱིས་དགའ་དོ། །བལ་དང་འཕྱེད་དང་རས་བལ་དང་རས་མ་  
 དག་དང་མོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་ཀྱང་དོ། །དོན་རི་སྐྱུ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་  
 རོག་རྒྱུ་དག་བྱའོ། །གཉིད་སྤོན་གདོས་བྱ་གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱུག་གུས་དལ་བྱས་གཞུགས་པར་  
 བྱའོ། །སྤྲོད་པར་མི་འགྲུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲེའི་བཅད་འཕྲོ་སྐྱུ་བྱར་རས་མ་དག་གིས་དགྲིས་བསམ་སོ། །ཕོ་  
 མོང་འཕང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱིར་འོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་གུས་གདགས་པར་བྱའོ། །མདུན་དུ་མར་མེ་  
 གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་དབྱུང་དོ། །ཡ་གཅིག་རྒྱུང་དོ། །མི་འཕྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤོང་ཐག་སྐྱུ་བྱ་ལ་  
 བསྐྱོན་པའི་སྐྱུ་གུའཕ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་གུ་ལ་འཇུས་ཉེ་བཅག་པར་བྱའོ། །མཆིལ་སྐྱུ་ཅན་གྱིས་  
 བཅག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཉང་གདོད་པར་བྱའོ། །སྤོང་བ་  
 བསམ་ཞག་གསུམ་ཞིང་རྒྱུ་པ་གཉིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །མ་རུས་ན་དེར་ཡང་ཉལ་བར་བྱའོ། །སྤོང་གཅད་པར་  
 བྱའོ། །སྤོང་ཀྱང་པབ་སྤྲོདོ། །སྤོང་བ་པའི་ཕྱིར་ཞལ་ཉ་བ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ནི་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་  
 ཅན་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་ཕྱུག་དར་བྱ་བ་དང་སྐྱུ་བ་སར་བས་བྱུག་པས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །སྐྱུ་བའཕམ་  
 པར་བྱའོ། །མི་གཅང་བའི་སྐྱུ་བས་གཉིས་བྱེདོར་བྱའོ། །ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པས་སོ། །འོང་རྣོག་དང་ས་

དང་མུ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྒྱུད་དོ། །དེའི་གནས་ནི་ཁང་སྟེང་དོ། །དགོ་འདུན་  
 བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་སྟེང་གི་ཉོག་དག་གོ། །ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཉོག་  
 གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཉོག་གཉིས་སོ་ཞེས། །འི་བ་ལ་ཕྱག་པ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི་  
 གྱི་བའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཉོག་གཅིག་གོ་ཞེས། །སྟོང་བ་བའི་དོན་དུ་ནི་ཁར་གསེལ་  
 མོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གཞི་རྒྱུད་ལུ་ཞེས། །གནོད་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི་རི་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པའོ། །ཐན་གྱི་ཕྱིར་འདུ་  
 བའི་དོན་དུ་གཞི་དང་གཞི་རྒྱུད་ལུ་གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་དོ། །བར་དུ་བཅད་དེས། །བརྒྱུད་བས་སོ། །འདུས་པ་  
 ཚེན་པོའི་ཚེ་གཞི་བརྒྱུད་ས་པས་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དུང་སྟོན་ཉེ་བྱུང་བར་བྱའོ། །རྩ་བོ་ཚེ་དག་བརྒྱུད་  
 དོ། །གཞི་བརྒྱུད་ས་པར་མི་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་མི་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་དུས་གྱི་ལྷག་  
 མ་ལུས་པ་ཅམ་ནི་རྒྱུན་ཚགས་གསུམ་པ་གདོན་ཅིང་ཅི་བདེར་བྱའོ། །དེ་རན་པར་བྱའོ། །ཡོན་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །རན་པར་དོ། །སྟོང་བ་བའི་ཞལ་ཉ་བ་སྐར་འདུ་ཞིང་མཇུག་ཏུ་འགྲུས་པར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་སྟེན་དེ་ལྟ་  
 བྱ་བྱུང་ན་ལྟེ་མིག་སྐས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསོ་སྟོང་གི་གཞི་ལས་ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྟོང་གི་སྐབས་  
 མོ། །།གསོ་སྟོང་གི་གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བྱས་པའམ་ཐེན་པ་  
 ལའོ། །ཕྱི་དོན་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པའོ། །དགོ་འདུན་འདོད་ན་འོ། །ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་  
 དེ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་གཅད་པར་བྱའོ། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཚད་དུའོ། །སྟོགས་  
 སྟོགས་སུ་པ་བོང་དང་ཅིག་པ་དང་ཀ་བ་དང་ཤིང་སྟོན་པ་དང་ར་བ་དང་བྱ་སྐྱེབས་དང་ལམ་པོ་ཚེ་དང་ཁྱོན་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཤེས་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་མཐུན་དུ་མཚན་མ་བརྟན་  
 པོ་བརྗོད་དེ་ལས་བྱའོ། །དེར་གནས་པ་བྱས་ན་ཚོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་  
 བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྟོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །སྐྱ་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་  
 གཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་སོ། །མཚམས་དག་དགོལ་བར་བྱའོ། །ཚིག་གཅིག་གིས་མཚམས་གཉིས་  
 གཅད་པ་དང་དགོལ་དུ་བྱུང་དོ། །མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་ལས་ལ་ཅིག་པ་མཚམས་ཡིན་  
 ནོ། །ཤ་ཁ་ནས་མུ་འཇག་པ་དང་གང་དུ་བབ་པ་ཡང་དོ། །གོང་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཚད་  
 དོ། །དགོན་པ་ལ་ནི་སྟོགས་སྟོགས་སུ་རྒྱུད་གྲགས་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཚད་དོ། །གསོ་སྟོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་

བའི་གསོ་སྐྱོང་གི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ།། །།འདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འབྲུལ་བོ། །མཚམས་  
 བཅད་པ་ལ་ནི་མི་འབྲུལ་བོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་དེ་སྐྱང་དུ་རུང་ངོ། །དེ་ལ་དགོ་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཉེ་  
 བར་གཞག་པ་ལོ། །དབྲུལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །སྐྱོས་པའི་གནད་བ་ཐོབ་པས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྲུང་  
 རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ལུལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསོ་སྐྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལོ། །དེ་ལུལ་བས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ལ་བྱའོ། །ཚོ་ག་དེ་མཚོད་པར་བྱའོ། །ཚོགས་ཐ་དད་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་  
 བས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཚོམ་པ་དང་འབྲུ་བ་རྣམས་  
 ཅིག་ཅར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དེ་དག་ལེན་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལ་བརྗོད་ཅུས་  
 བའི་ཚོག་གིས་གསུང་ངོ། །མི་ཅུས་ན་དེ་དག་དབྲུལ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་འབྲུལ་བོ། །ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ངོ། །རྗེ་ལྟར་ཡང་མི་ཅུས་ན་ཡང་ན་དགོ་འདུན་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེས་ཁྲིས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་  
 སྐྱངས་ནས་རྒྱལ་པར་མི་བྱའོ། །མཚོགས་པར་མི་བྱའོ། །མཚོང་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་མཚོང་བར་མི་  
 བྱའོ། །བང་རིམ་ལ་མཚོང་བར་མི་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་མི་བྱའོ། །སྐྱས་  
 ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་བཞག་ནས་གཞན་དུ་གོམ་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཐེམ་པར་མི་བྱའོ། །རྩ་  
 རྒྱལ་མ་ཅུབ་ཅམ་ལ་འཕོག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་སྣོམས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་  
 བེ་མ་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྐྱོང་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དགོ་  
 འདུན་ལ་ཞེའོ། །བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བས་བཅམ་མོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་  
 བྱིན་པར་དུས་བྱས་སམ་བྱིམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་མ་སྐྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ན་  
 སྐྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཆེས་བཅོ་ལྷ་པ་ལ་དགོ་སྐྱོང་བཟུང་ན་དེ་ལ་དགོ་སྐྱོང་འདི་བདག་ཅག་  
 གི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡིན་གྱིས་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་བཏང་ན་བདག་ཅག་  
 འདི་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་རུང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱ་མ་དང་བཅས་ཏེའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་བ་  
 བྱའོ། །དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་མི་འབད་པར་བྱའོ། །འཕྲིགས་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །ཐ་དད་  
 པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མངོན་པར་བཏགས་ཏེ་ལས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོའོ། །རྫོག་པ་ཉིད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཐ་འམ་  
 དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་བྱེད་པ་མི་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅའ་

ཞིང་གོ་བ་ལོ་མ་མ་བྱས་ན་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅའ་བ་དང་བོད་པ་དང་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་  
 རྩོགས་སུ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཚོགས་པའི་  
 སྐབས་སོ། །།གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་  
 པས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཇིན་  
 དུ་གཞུག་པ་སྐར་བྱ་ཞིང་དེ་གདོན་ཏོ། །སྟེང་གཞི་གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ནི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ཐོས་པས་བསྐྱབས་པས་གྱང་ངོ། །བཅུ་མས་པའི་སྡེ་ཚོན་ནི་  
 རྩོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་འདས་པའི་སོ་སོ་བརྟག་  
 པར་བྱའོ། །འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེར་ངོ། །ཤེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་  
 ན་རྩན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་རྩུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་གྱིས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་བདག་གཅིག་སུ་དེ་དང་མི་ལྡན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ལ་རྩར་པོར་  
 འབད་པར་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར། ལྷུང་བ་དང་  
 བཅས་པར་ངོ། །འོ་ན་ཚེ་དང་ལྡན་པས་གྱང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སམ། བྱས་སོ། །འོ་ན་ཚེ་དང་ལྡན་པ་  
 ཡང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་སུར་མ་ཟད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་  
 དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རེ་ཁྱོད་རང་གི་ལྷུང་བ་ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་གྱིས་ཤིག་དགོ་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོམ་པས་མིག་ལམ་དུ་ལྷག་མ་འདོད་པ་རྣམས་འཆགས་  
 སུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྟེང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷུང་  
 བ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་ལེན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་རང་གི་ཕྱིར་  
 བཅོས་པའི་དོན་དུ་གནས་གཞན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱ་བ་  
 འདོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པས་ཉུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྟན་  
 ཐབས་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཆག་ཆག་དང་སྤྱད་དར་དང་སྡེ་བ་སར་པས་བྱུག་པ་བྱ་བ་དང་། སེང་གའི་ཁྱི་  
 བཤམ་པ་དང་མར་མེ་གཟུགས་པ་དང་ཚོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་དག་བྱས་ལ། རྩོགས་ཚེས་མཐོན་པོར་འདུག་  
 སྟེ་རྩོགས་བཞིར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་དག་འོང་བ་སྤང་ན་ཤེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱར་བ་སྤྱར་

བར་ཤོག་ཅིག་དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོར་ངམ་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །གཞིར་མ་ཚང་ན་དུས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་ན་འདུག་  
 ལྟའོ། །ལྷག་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་མདུན་དུའོ། །གསུམ་ནི་འཁོད་དོ། །བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གནས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་གསོ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱད་  
 པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དེ་ལས་འདའ་བ་དེར་ཉེ་བར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཕྱི་མའི་  
 ལོང་མ་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་རྟེན་པ་དང་  
 བསྟུན་བཀྱར་བ་བསྟུབས་པས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཉེར་བར་བྱའོ། །མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་འོང་བ་གདུགས་དང་  
 རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་དང་མ་མོ་ཡང་དོ། །དཔག་ཚད་  
 རྱེད་དང་གསུམ་དུའོ། །མ་རྒྱས་ན་རྒྱང་གྲགས་ལྷུང་དོ། །གསུམ་མམ་དཔག་ཚད་རྱེད་དམ་རྒྱང་གྲགས་  
 སམ་རྒྱང་གྲགས་རྱེད་དམ་ཁྲམས་སྐྱ་ཡང་རུང་དོ། །དག་གི་བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་ནས་ལྷུང་བཟེད་  
 དང་ཚོས་གོས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཁྲམས་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱུ་བག་གི་རྟེན་པའོ། །གནས་ལ་སོགས་  
 པ་བསྟུབས་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཚོས་མཉམ་པ་ཡང་དོ། །དགོ་སྦྱོར་ལྷག་དོག་ཅན་ལ་འདི་དག་བསྟུན་པ་འཛིན་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོར་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པས་དེའི་ཉིན་མོ་རང་གི་དེ་ཡོད་པའི་གནས་  
 བས་འགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཉེ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་པའམ་འཐབ་ཤོལ་ཅན་དག་དང་བལ་  
 བའམ་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་དག་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགོ་བཙུན་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་  
 དགོ་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་ནས་འཐབ་ཤོལ་ཅན་གྱི་དགོ་སྦྱོར་དང་བཅས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོར་  
 དང་བཅས་པ་ནས་དགོ་སྦྱོར་མེད་པར་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པའམ། གཞོད་པ་དང་ལུས་དང་  
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འགོ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་གསོ་སྦྱོར་  
 དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་ན་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་  
 འདོན་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་བསྟུན་ནས་དེར་འགོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་  
 བྱའོ། །ཕྱིས་འོངས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་གཉིས་ཀྱང་བྱར་རུང་དོ། །གལ་ཉེ་ལེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་  
 འདུག་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་དོ། །གཞན་གྱིས་ཚོགས་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་

མོ་བ་ན་མཚམས་གཞན་དུ་བྱའོ། །བྱེད་པའི་ཚེ་འོངས་ན་ལྷག་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་འགྲུབ་པོ། །གནས་དེ་  
 བས་འགའ་ཡང་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །སློང་བྱུང་དུ་ལྷགས་པ་དག་ཆེས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 ཡང་ངོ། །དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཆེས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །འདི་ལ་ཡང་ངོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་  
 སྤྱོད་གི་ཚེ་གའི་སྐབས་སོ། །།ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གདམས་དག་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་  
 མི་བྱའོ། །གདོས་བྱ་དང་པོ་ལོང་གི་སྤྱོད་བ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཙོན་འགྲུས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་  
 མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་དང་གོས་མ་འཆར་བས་ཉལ་བར་བྱའོ། །མི་ན་བས་  
 ཉིན་མོ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །རོ་རྒྱབ་ན་བས་བུས་འཇུག་བཅང་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་  
 དང་ཡིད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མ་སོང་བ་དང་གསལ་བ་དང་བྱང་པོས་མི་ཐོགས་པར་བཅག་པར་བྱའོ། །མི་རྣམས་ན་མ་  
 བྱ་བྱེས་ཏེ་འོ། །ཁ་ཉོན་པའི་འཆགས་ནི་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྤྱོད་བ་པའི་ནི་བཙོན་བཅུད་དོ། །དེ་མ་བུས་  
 གཞལ་ཏེ་བྱའོ། །དག་སྤོང་གིས་ཚོས་བཤའ་པར་བྱའོ། །འདུག་སྟེ་འོ། །གལ་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་  
 གིས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །མ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚིག་གིས་བྱང་པ་མ་ཡིན་  
 བའོ། །བས་མི་བྱའོ། །བྱ་སྤེད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཞན་རིམ་ཀྱིས་སོ། །གལ་  
 ཏེ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟན་དེ་དག་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའོ། །སེང་  
 གའི་ཁྱི་ལ་ཡང་ངོ། །མཆིལ་མའི་སྤོད་གཞག་པར་བྱའོ། །དེར་བཅལ་སྐྱུགས་སོ། །སྤྱེ་མའམ་ཐལ་  
 བའོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཆེས་བཅུད་དང་། བཅུ་བཞི་དང་བཙོན་ལུ་བ་མོ་ཚོས་མཉན་པར་  
 བྱའོ། །ནད་པས་དེ་མ་བུས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་གཞོད་པར་  
 མི་བྱའོ། །མི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཤད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་པོ་  
 མེད་ན་རིམ་ཀྱིས་བྱ་བར་བྱ་ཞིང་མ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེར་མར་མེ་  
 གསུགས་སོ། །འབྲམས་སུ་ཚོས་ཉན་པའི་སྤྱོད་གཞག་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་འམ་རྗེད་བུའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུང་བཤམ་པར་  
 བྱའོ། །སྤྱོད་གཞག་མེད་པར་ཚོས་ཉན་ན་སྤྱོད་དེ་གདགས་སོ། །རྐྱུང་དང་ཆར་འབབ་ན་བཏུལ་ལོ། །དེར་ཚོས་  
 ཉན་པ་དག་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེར་གནས་བཏུན་དང་པོར་འདུག་སྟེ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཅང་མི་སྤྱོད་པར་བསྤྱད་



ནས་ཚོས་སྐྱབས་པར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་དགེ་སྤོང་ཚོས་སྐྱོམ་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བར་བྱའོ། །སྐྱབས་པ་ན་སེམས་  
གཏད་དེ་གལ་ཉེ་ཚོས་ཡིན་ན་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་མ་ཡིན་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེར་གྱིས་པ་ལྷགས་པ་  
རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྐྱེས་ལས་ཅན་གྲུག་ག་ཚོལ་ཞིང་གནས་ན་ལེགས་པར་  
ཚར་བཅད་ཅིང་ཁོ་བ་མི་བསྟན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་པས་འཁོར་བྱིད་དེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་  
འགྲོ་ན་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་གཟུང་པར་བྱའོ། །རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་  
བས་འཇུག་པར་བྱའོ། །གྲུས་པར་བྱས་ཉེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཚོས་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་བསྟན་པ་  
དང་ཡིད་མི་གཡེང་བས་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཚིག་དག་གིས་སོ། །དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྩོགས་པ་མེད་  
པར་བརྗོད་པ་དག་གིས་སོ། །མ་འདྲེས་པར་རོ། །འབྲེལ་པར་རོ། །བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་ཟང་ཟིང་མེད་  
པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །རངས་པ་དང་ཚོས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་མ་རྗོགས་  
ན་གཞག་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབས་པར་བྱའོ། །ལངས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དོན་བསྐྱུས་ཉེ་  
བརྗོད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཉེ་གཟུང་བ་དང་གཞུང་གཟུགས་པ་ལ་ཡང་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་  
ཀྱིས་སྐྱིག་མའི་ཐུར་མ་སྐྱད་པ་ལ་བརྟུས་པ་སྟོབས་ཉི་མ་བཟང་བར་བྱའོ། །དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དེ་ལས་  
བརྟགས་ཉེ་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་འོ། །དོའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཞུག་ལག་ཁང་  
གི་བདག་པོ་དང་ལྟའི་ཕྱིར་ཚིགས་སྐྱབས་པཅད་པ་གདོན་པར་དགེ་སྤོང་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཚིག་  
བྱའོ། །མདོ་ལའོ། །དེར་ནི་ཡང་གྱི་དོའི་ཚོས་གཅིག་ལགས་ཉེ། གཞུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཞུག་  
ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཚིགས་སྐྱབས་པཅད་པ་རེ་རེ་བསྐྱུག་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གཞུག་ལག་ཁང་  
གི་བདག་པོས་སྐྱབས་འདེན་པའི་ཚིག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བས་སང་དགེ་  
འདུན་བཞོས་ལ་སྐྱབས་འདེན་ན་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་དག་གིས་སོ་སོ་ནས་ཐུགས་  
བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཚོག་པར་བྱའོ། །དུས་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་  
བ་བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། །རྩ་བཞོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སྐྱབས་འབྲང་བས་སོ། །རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མཁན་  
ཀྱི་རྗེས་སྐྱབས་འབྲང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །མ་བརྟགས་ཤིང་  
གསོ་སྤོང་ལ་མ་བསྐྱད་པར་འདི་སྤོང་བ་ཞིག་གོ་སྐྱམ་ཞིང་མཚམས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཅད་པ་ཉིད་དུ་

།ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །རྩུང་བའི་ཁང་པ་ཡང་ངོ། །མཚམས་སུ་མཚམས་ཀྱི་བསྐྱོར་དུ་མི་རྩུང་ངོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་  
 དགོ་སྐྱོང་མའི་དབྱུང་ཁང་དང་ཁྱོན་པ་དག་ལ་ནི་རྩུང་ངོ། །ཤིང་སྡོན་པ་གཅིག་ལ་མཚམས་བཞི་མན་ཆད་  
 ཀྱི་སྐུ་ཐུག་དུ་མ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རྩུང་བ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །རྩུང་ལྷུང་དང་སྐྱུ་མ་  
 བྱས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐར་མའི་འོད་དང་དབའ་སྐྱོང་གི་  
 རྒྱབས་དག་ཀྱང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་སུ་ཚུ་ནི་མཚམས་གཞན་དང་འབྲེལ། །བར་དུ་ཚོད་ན་  
 གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟམ་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱིར་  
 བྱས་ན་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །སྐྱོར་བ་མ་བཏང་བ་ཉིད་ངོ། །ཞག་བདུན་པར་ཆད་ནི་མི་འཇུག་གོ། །ནམ་  
 མཁའ་ནི་བར་དུ་ཚོད་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་ན་འབྲེལ་པ་ལྟ་ག་ལ་  
 ཡོད། དབྱུས་ནས་དབག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་ལྷག་པར་མཚམས་བཅད་པ་དག་མི་  
 འཆགས་སོ། །འོག་དང་སྟེང་དུ་སྐྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་ཚུན་ཆད་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ངོ། །ས་གཞི་  
 མཚམས་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་མི་ཆགས་སོ། །བཅད་པ་ཞིག་ན་ཞིག་གོ། །དེས་ནི་  
 དེ་མི་ཞིག་གོ། །མཚོད་རྟེན་དང་གཅོང་ཁང་དང་། གཅོག་ཁང་གྱུར་བུ་དང་འཁོར་ས་དང་གསོ་སྐྱོང་གི་  
 གནས་དག་ཏུ་ཕྱག་དར་བྱ་བ་ཉིད་ངོ། །དགོ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་བ་ཉིད་ནི་ལུལ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གང་ཡང་རྩུང་བས་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ན་གནས་  
 པས་དེ་དབུལ་བ་ཡང་དབུལ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པས་མི་བྱའོ། །ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་དང་  
 སྐྱོག་དང་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ལས་གཞན་པས་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །མ་བརྗོད་པ་ནི་མ་གུས་པ་ལས་སོ། །དེས་འཇིགས་པ་ལས་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ནས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་  
 པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ངོ། །དགོ་སྐྱོས་ཀྱིས་གསོ་སྐྱོང་གི་ཆེ་ཚུལ་ཤིང་གི་མ་པས་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་བཟང་བར་  
 བྱའོ། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་གདོན་ཏེ་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འཇུག་པ་ཉིད་ནའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་  
 ཀྱིས་སོ། །མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་པའི་འོ། །དེས་ཀྱང་ན་གསུམ་པའི་འོ། །དེས་ཀྱང་ན་རེས་ཀྱིས་  
 སོ། །མི་རུས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །མ་བཏུབ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་སོ། །རྟག་ཏུ་ཡང་

རོ། །གཏུགས་ན་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་སོ། །དུམ་བུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རི་སྟེང་གྱིས་འགྲུབ་པ་དག་གིས་  
 སོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་མངོས་པ་འདོད་པས་གྲོང་དང་མི་ཉེ་བར་གསོ་སྦྱོང་བྱར་  
 མི་བྱུང་རོ། །འགོ་ན་མི་སྟོང་ན་འགོ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །སྐྱ་མི་འདོད་ན་མདོར་བསྐྱས་པས་སོ། །དེ་ཅམ་ན་ཡང་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སོ། །དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་ན་ཚོ་ག་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བྱུང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རོ། །སྔོངས་པའི་ཚེ་གྲིས་པའི་བྱུང་དུ་བཞག་པར་  
 བྱུང་། །དེ་ལ་ཚོ་ག་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རོ། །གཞན་མ་རྗེས་སུ་  
 བ་ལ་མི་འཆགས་པ་མེད་དོ། །གདོན་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཚད་དང་དུས་དང་འདོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་  
 ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་འདིར་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། །སྔོངས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་སྔོང་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་  
 གི་གཞི་རྗེས་སོ། ། །དབྱུང་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱུང་། །རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་བྱུང་། །ཚེས་བཅུ་དྲུག་  
 ལའོ། །དབྱུང་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་བྱུང་། །དབྱུང་ཐ་ཆུང་ཉའི་འོ། །ཞག་བཅུ་འམ་རྒྱ་བ་བྱེད་  
 གྱིས་འགྲུང་བར་འགྲུང་པ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གྱི་དོར་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བུ་དྲན་ན་  
 ཞེས། །ཉི་མ་སྐྱ་མ་ལ་ནི་གནས་མལ་བསྟོག་གོ། །ཁྲིུ་དང་ཚོལ་ཟངས་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་སྟོབས་པ་བསྟོན་བར་  
 བྱུང་། །མི་རྣམས་ན་དུ་མའོ། །དེས་ཇི་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཟེབ་གྱི་སྟོག་མར་རས་དཀར་པོ་  
 བཏོང་བས་དགྱིས་པ་དག་ཚན་རིམ་དུ་སུ་བཞག་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་གནས་འདི་ན་ཁྲིུམས་སུ་བྱ་བ་  
 འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ། །བྱེད་ཅག་ལས་གང་ཁྲིུམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདིས་གནས་པར་སྟོན་བ་དེས་ནི་ཚུལ་  
 ཤིང་ལོངས་ཤིག་ །བྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱུང་དགོ་འདུན་ནང་དུ་འཁྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱུང་། །བྱེད་  
 ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་རུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་ནི་སྟོན་ཤིག་ །བྱེད་ཅག་ལས་དབྱུང་གྱི་ནང་དུ་དགོ་  
 འདུན་ལ་འཁྲུག་ལོང་སྐྱེད་པར་འགྲུང་བ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོས་སོ་ཞེས་དགོ་  
 སྟོང་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱུང་། །གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་དང་ཁས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་  
 བྱུང་། །ཚུལ་ཤིང་གིས་སོ། །དང་པོར་སྟོན་པའི་སྐྱོང་རོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་སྟོན་ལས་བྱེད་འཕགས་པས་  
 སོ། །དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟོན་དཔོན་དང་མཁན་པོ་དག་གིས་སོ། །མཇུག་དུ་གཉེན་མར་གནས་པ་

རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ་། །དལ་བུས་དེ་གཞག་པར་བྱའོ། །བགྲངས་ནས་གནས་འདིར་དགོ་སྤོང་འདི་སྟེང་  
 ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྒྲངས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་གཞི་བསྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྐོ་ལྷགས་  
 དང་ལྗེ་མིག་སྒྲངས་པས་མཉུན་དུ་འདུག་སྟེ་གནས་བརྟན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ན་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་  
 གོས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་ལགས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་  
 ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །སྒྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་འདྲའོ། །མཚོན་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་ལ་  
 ཡིན་པར་སོང་བར་ཤེས་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཤིང་སྟོན་པའི་རྒྱང་དང་ནེ་ཏུ་སིང་གི་གཞི་  
 དག་ལ་ཡང་རྒྱན་རིམ་བཞེན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གི་མི་ཚོགས་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐ་  
 ན་དེའི་ས་གཞི་གདིང་བའི་ཚད་ཅུང་ཡང་ངོ་། །སྐྱུང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བུས་དང་འདག་རྣམས་དང་སོ་ཤིང་དང་  
 སྟོན་གྱི་གནས་ལ་སྟོས་པར་བྱའོ། །སྐྱོ་ཁང་དང་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱོག་དང་བྱམས་དང་སྐྱོང་ས་དང་བཀའ་ས་  
 དང་བསྐྱོ་ཁང་གི་ར་བ་དག་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་མོ་གནས་མལ་མི་བསྐྱོའོ། །ནད་པ་འདུག་པའི་  
 གནས་ཁང་གཞན་ལ་མི་སྐྱེན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན་མི་སྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་གཡོག་ལས་  
 རྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མངོ་ཅན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་དབེན་པ་  
 སྐྱེན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཐ་ན་བྱམས་དང་བྱམས་སུ་བྱ་བཞི་དང་སྐྱོ་ཁང་  
 གི་གཞི་དང་བར་རིམ་དང་འཆགས་ས་དང་ཤིང་རྒྱང་གི་གནས་དེར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་  
 གཅི་བའི་སྐྱུབས་དེར་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡོག་བསྐྱོ་བས་སྐྱོང་བཅེ་བར་བྱའོ། །དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་པ་དག་ལ་སྐྱུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་བཞག་པའི་སྤྱིར་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་  
 བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་ཁ་ཅིག་སྐོ་བྱར་དུ་འོང་གི་དཔས་གནས་དང་གནས་མལ་  
 གཞག་པར་བྱའོ། །མང་པོ་དག་སྐྱུགས་ན་གནས་པ་དག་གིས་གཞོན་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་  
 སྒྲང་བ་སྤྱི་མ་སྤྱིན་ཆད་མི་བྱའོ། །མང་བ་ཉིད་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་བར་དག་  
 གོ། །ཞག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གནས་མལ་མཚོན་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་པ་འདེད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་མཚོན་  
 དོ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལ་ལར་སྐྱོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་དང་འདུག་པ་དང་བཅག་པ་དག་  
 ལས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་བྱ། ལ་ལར་སྐྱུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་གཞག་པར་བྱ། ལ་ལར་མཚོན་མོ་ཉལ་བར་

བྱ། ལ་ལར་སྤྱོད་དང་གྲུང་ཚིགས་དང་ཕྱི་རོ་འདུག་པས་དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་  
 བས་གནས་ཀྱི་གཞི་རལ་བ་དང་འགྲུམས་པ་བཅོས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དབྱར་ཁང་བཅོས་པར་བྱའོ། །འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་གྱིས་གནས་མི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱུན་མཐོང་པ་དང་  
 དབྱིད་མཐོང་པའི་གནས་མལ་ཡང་བསྟབས་པར་བྱའོ། །རིལ་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དང་ཁང་གི་མ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་རོ། །འབྲམས་ཀྱི་དེ་ཡང་རོ། །དེ་དག་དོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་དེ་དག་  
 མི་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྦྱ་ཐབས་མི་བྱའོ། །འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མི་  
 བསྐྱོའོ། །འདི་ནི་འདིའི་དུས་ཚིགས་དང་ཉིན་མཚན་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་  
 ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་སྣམ་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆེ་གོ་  
 མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྦྱ་བ་དང་འགྲོགས་བཤེས་དང་སློབ་འགྲིན་  
 ལ་སོགས་ཆེ་གོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ་ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །མཐོང་བར་མི་  
 བྱའོ། །ཚང་གཞིག་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་གུ་ཐོགས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སྒྲོང་མེད་པ་རྣམས་ནི་གདོན་པར་  
 བྱའོ། །སྤ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱད་པས་དགྱེའོ། །གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་  
 བོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡང་རོ། །ཁྱི་ཆེན་པོ་དག་གྲུང་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྣམ་དག་གྲུང་  
 རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གཡོགས་པ་དགོ་ཚུལ་མི་གཙང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་  
 སྦྱས་གྲུང་མི་སྦྱིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ། །འདིར་གནས་འབྱོར་ན་དེ་ལ་འདབ་ཏུ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་སྦྱིན་ནོ། །གནས་མལ་སྣག་མ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རོ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་གྲུང་དགོ་འདུན་  
 གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་དུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱད་  
 བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །རྩེ་བ་སྤེད་སྤེད་ཅིང་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་ལས་འདས་  
 ཤིང་སྤྱད་ན་གནས་པའི་ནི་གནས་ལ་གཞན་གྱི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་དེ་དགོག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་  
 སང་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཞལ་ཉ་པ་ཆེ་གོ་མོ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱོང་ཁྱེད་ཆེ་གོ་མོ་དང་ནད་གཡོག་ཆེ་  
 གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྱོད་པ་དང་གཞན་སྤྱག་  
 བསྟུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་

བ་ཉིད་དག་དང་། རྗེས་སྐྱབས་བསྐྱེད་དག་དང་ནད་གཞི་གཉིད་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་དག་  
ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་གནས་དང་སྐྱོད་ལུལ་དང་བསོད་སྟོམས་དང་སྐྱེན་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་  
ནམ་པར་བལྟས་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཞི་གས་པར་དགོ་སྟོང་གི་མདུན་དུའོ། །གཙུག་ལག་  
ཁང་དུ་མར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དགོ་སྟོང་མེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱོ་སྐྱེགས་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་མི་  
བྱའོ། །སྐྱེན་བདག་དང་ཞལ་ཏུ་བ་དང་། སྐྱོད་ལུལ་གྱི་སྟོང་དང་ནད་གཞི་གཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྗོད་  
པར་བྱའོ། །བྱིན་བྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཚམས་གི་བྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེ་རེས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །ཚོས་དང་  
ལྡན་པའི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་འབྲུལ་  
བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་། གནས་མལ་དབུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་བ་  
དང་། མཚོད་རྟེན་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་། མཚོད་སྟོང་གཟུགས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོད་པ་  
བྱ་བ་དང་། ཚོན་དང་ཚུན་དང་གུར་གུམ་གྱི་བྱུག་པ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་འབྲོད་པ་བསལ་བ་དང་།  
ལྟ་བའི་ནམ་པ་སྤང་བ་དང་། རྟོགས་དང་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། སྟོ་བ་ལ་སོགས་  
པ་བཞི་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། བད་པ་དབུགས་དབྱུང་བ་དག་ལའོ། །དགོ་སྟོང་མའི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་བྱིས་  
མགུ་བར་བྱ་བ་དབུལ་བ་ལ་ཡང་རོ། །དགོ་སྟོང་མའི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམས་པ་  
དང་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རོ། །དགོ་སྟོང་གིས་དེ་ལའོ། །དགོ་སྟོང་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམས་པ་  
བྱིན་པ་ལའོ། །བྱིས་པ་དང་བྱིས་པ་མའི་མགོ་དགྱི་བ་དང་བར་གསང་བ་དང་། སྐྱབ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེག་  
པ་དང་། གཏུབ་ཀོར་བསྐྱེད་པ་དག་ལའོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ནམས་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐྱབས་  
མ་གཏོགས་པ་སྐྱེ་མ་དག་ལ་ཡང་རོ། །བྱིས་པ་དང་བྱིས་པ་མའི་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ནི་ཁ་སྤང་བའོ། །ཟས་  
དང་སྐྱེན་དང་གཞི་གཉིད་མེད་ལ་དེ་དག་མེད་པར་འཚོ་མི་རུས་ན་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་གི་  
ཚུལ་དང་སྟོག་དང་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་བར་ཚད་ཡོད་ན་ཡང་རོ། །དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་བ་རྗེས་  
སྐྱེ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེག་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་དག་བྱུང་ནའོ། །དེ་ནི་བར་བྱ་བའི་  
བྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་འབྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སོང་ན་མི་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །དམ་བཅས་ན་དབྱུང་གནས་  
པ་དང་གནས་སྐྱེ་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྐྱོང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སྐྱེ་ནི་དེ་འབྱུང་བ་མེད་

དོ། །རྗེ་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །སྡེ་པ་ལྔ་ཚར་གྱིས་ཀྱང་  
 གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་དག་འགའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་མ་ཚང་བ་  
 དག་གིས་ཀྱང་དོ། །དེ་དག་ལ་ཁས་སྐྱེད་བ་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་མི་གོད་པར་  
 བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་པ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་པར་བསྐྱབས་པར་མི་བྱའོ། །འགྱོད་པ་  
 ལ་སོགས་པས་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གནས་པར་ཁས་མ་སྐྱེད་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་  
 པར་ཁས་སྐྱེད་བ་མི་འཆགས་སོ། །བྱུ་ལ་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་འཆགས་ཏེ་ས་ལ་བྱིན་པ་དང་  
 ས་ལ་གནས་པ་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཚོས་མ་  
 ཡིན་པའི་སྟོགས་སྲུ་སོང་ན་སྐྱུ་དངས་ཤར་ན་འཛིག་གོ། །མེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འཛིག་གོ། །མཐའི་ཞག་  
 རྒྱག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་བྱིར་མི་སྡོག་པ་གནས་པ་དག་ལ་  
 ནི་འཛིག་གོ། །འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་དོ། །གནང་བ་མ་སྐོབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་  
 ནོ། །གཞན་གྱི་ཞག་བཞི་བརྒྱའོ། །དེ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་  
 དོ། །དེ་ནི་སྡེ་པ་ལྔ་པོ་དག་གིས་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆགས་སོ། །དགེ་སྟོང་གི་  
 དགེ་འདུན་དུའོ། །སྤྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་དབྱལ་བའི་བྱིར་དང་ཉེ་དུའི་བྱ་བ་དང་བདག་ཉིད་གྱི་ལུང་དང་  
 རྟོགས་པ་ལ་ནེམ་རྒྱར་ཟ་བ་བསལ་བའི་བྱིར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་  
 བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་  
 ནོ། །སྐྱེད་གཞི་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །དབྱར་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །།མི་སྐྱུ་བའི་  
 ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །འདིས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་འཐོབ་པོ་སྐྱམ་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོའོ། །དབྱར་གནས་  
 པས་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་  
 མའི་ཉི་མ་ལའོ། །སྟོད་ལུལ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཚུན་ཆད་ནས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ནས་སོ། །ད་བྱིན་ཆད་  
 ཞག་འདི་ཅུ་ན་དགེ་འདུན་དགག་དབྱེ་མཛད་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་ཅག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་བཅེགས་པ་དག་བཅེག་གོ། །གཙང་ཁང་ལུང་བྱ་དག་ཀྱང་

རི་མོ་བྲིལ། །མཚོ་དཀྱིལ་དག་གསོ་བ་དང་བྱི་བྱང་བྱུང། །སེང་གེའི་ཁྱི་བརྒྱན་པར་བྱུང། །དོ་མོད་མཚོན་  
 ཐག་ཐོག་ཚོས་མཉན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་གྱིས་དེར་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཚོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱུང།  
 ཞེས་སྒྲིབ་ལྷུལ་དུ་བརྗོད་ནས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་ཚོ་འཛིན་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་གིས་ཚོས་  
 བཅུ་བཞིའི་ཐག་ཐོག་ཏུ་གང་དུ་ཚོས་མཉན་པ་སྦྱིན་པར་བྱུང། །གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་ལས་གྱི་མདུན་  
 རོལ་ཚུན་ཚད་དུ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་མཚོན་འདའ་བར་བྱུང། །དགག་  
 དབྱེའི་ལས་ནི་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་མདུན་དུལ། །དག་སྒྲོང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱུང། །མི་རུས་ན་  
 དུ་མའོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་གྱིས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱུང། །འདི་ལ་གྲལ་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་  
 རུང་ངོ། །དེས་རྩ་དར་རྩ་བྱིམ་པར་བྱུང། །དགག་དབྱེ་བྱས་བྱིན་གྱི་བར་དུ་དག་སྒྲོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་  
 འདུག་པར་བྱུང། །དེ་ལ་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལན་ནི་ལན་གསུམ་མོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ནད་པ་ངལ་བ་  
 དང་གནས་མལ་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་ན་ལན་གཉིས་སོ། །དེ་  
 ཅམ་གྱིས་ན་ཡང་ལན་གཅིག་གོ། །དེས་གྲལ་རྗོགས་ན་གཞན་ལའོ། །མེད་ན་གཞན་ལའོ། །དག་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དག་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱུང། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་  
 དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱུང། །རང་གི་རྣམ་གང་ཡང་རུང་བ་  
 ཐན་ཁབ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དག་འདུན་ལ་རྣམས་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅམ་པར་བྱེད། །དེ་སྤངས་ནས་ཚིག་གིས་  
 སོ། །བཅུན་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱུང་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཞུར་རུང་  
 རོ་ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱུང། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་  
 ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་བས་དེར་སྤར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་བྱས་པ་ན་  
 དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུར་པ་ལ་ཡང་ངོ། །གནས་པར་མི་རུས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིབ་ལྷུལ་དུ་གྱུར་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་ཚོགས་གྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱུང། །དབྱུར་གྱི་ནད་དུ་བྱེད་  
 བས་འགོ་དགོས་ན་དགག་དབྱེ་བྱུང། །གཞིའམ་གང་ཟག་གམ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་  
 མཚོད་པར་བྱུང། །གཞན་པར་བྱེད་པ་མཐའ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཁས་སྤང་བར་བྱུང། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་  
 སོ་ཅག་ནི་ཚེ་དང་ལྡན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མ་



ཡིན་གྱི། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་སྦྱོར་  
 གསུངས་ལ། ཚོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་འདོད་ན་དགག་  
 དབྱེ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གང་ཟག་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཡང་འཛོག་  
 པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་གྱུར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ལོ། །ཁས་སྦྱངས་པ་ཉིད་ན་བཞག་པའམ་བཞག་པ་བསྟོན་  
 པས་ནི་ཁས་སྦྱངས་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྣ་མ་འམ་འདིའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྩུང་ཟད་གྱུར་མེད་  
 རོ། །ཞེས་ཟེར་ན་བརྟུན་ཉིད་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དག་གིས་དགོ་སྦྱོར་འཐབ་ཀྱིས་བྱེད་  
 པ་དག་འོང་བར་ཐོས་པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱོར་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དབྱེ་  
 བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་སྣའམ་དྲུག་ཏུ་སློ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །དག་གི་བཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྟུ་  
 བས་ལྟར་བཟེད་ཚོས་གོས་སྦྱང་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་བྱམས་དང་ཁང་པ་བཅའགས་པ་བསྐྱོ་བ་དང་།  
 བྱམས་དང་སྦྱུམ་བག་གི་རྙེད་པ་བསྟུབས་པ་དང་། ཚོས་ཉན་པ་སྦྱིན་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་མགུ་བར་འགྱུར་བ་དག་  
 བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དག་ཏུ་གསོ་སྦྱོར་བྱའོ། །འོ་ན་དེང་ཁྱེད་ཀྱི་  
 དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་སྤོད་ཅིག་ ཁྱོད་ཅག་སློ་བུར་དུ་སྟགས་པ་  
 ཡིན་གྱི། རོན་འདི་གཉུག་མར་གནས་པ་དག་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དོང་བ་དག་ན་  
 དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་གཞིའོ། །།ནང་དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་  
 བྱའོ། །ཞག་བརྟུའམ་སྐྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་  
 བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེའོ། །འདུས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟོད་པར་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་  
 འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །གཤེ་བ་ལ་བཟོད་པ་མི་གསོལ་  
 བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོར་མས་དགོ་སྦྱོར་ལ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཀར་པ་  
 གཉིས་ལ་སྟག་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །བཟོད་ན་སྟག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་  
 དགོ་སྦྱོར་གིས་མ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྤར་ཤེས་  
 པ་ཤད་ཀྱིས་སྦྱོར་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འདོད་ན་ཐབས་བཅའ་བ་ལ་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བརྒྱད་  
 རོ། །ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་མ་གྲེལ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་

མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །དགག་  
 དབྱེའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་དག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོས་  
 གོས་སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། མ་སྐྱས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་།  
 གོས་སྲོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མ་དག་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱར་གནས་པར་  
 ཁས་མ་སྐྱངས་པ་དང་དབྱར་རལ་བ་དང་དབྱར་སྲི་མར་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་དབྱར་གནས་གཞན་  
 དུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དག་ལ་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་རོ། །དེ་དག་  
 ཉིད་འཕྲོ་བ་ལ་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་དང་། དགོ་  
 ཚུལ་ནི་རྟེན་པ་དབང་རོ། །གནས་ནས་སྐྱུང་བ་ནི་མི་དབང་རོ། །བྱེ་བ་དག་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྲོགས་  
 དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་དང་འབྲའོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་  
 མཐར་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གདིང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་བྱུབ་པ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བགྱང་བའི་ཚོས་གོས་  
 གསུམ་མོ། །དགོ་འདུན་གྱི་འོ། །བཤད་བཟུང་མ་བྱས་པ་དང་། ཡ་ཡོར་མ་བྱུར་པ་དང་། མ་སྐྱགས་པ་དང་།  
 མ་ཟེགས་པའོ། །ཁ་བསྐྱར་བའོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྐྱུང་བའོ། །སྲ་བའོ། །འབྱུང་མ་ཅན་དང་། ལྟན་རིངས་ཅན་  
 དང་། ལྟན་པ་ཅན་དང་། ཚ་ག་ཅན་དང་། གཟུངས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །སྤངས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་བཏྟགས་པ་  
 དང་། བལ་སྤང་མ་ཡིན་པའོ། །དམ་ཤིང་དུབས་པའོ། །ཟིན་པའོ། །ལྡ་པའོ། །ལྟག་པ་ཡང་རོ། །སྤར་མ་  
 བཏིང་བའོ། །བཏིང་བའོ། །དུ་མ་ཡང་རོ། །དེ་རི་སྟེང་པའི་གདིང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་གོས་གཞན་  
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་སྐྱུང་ནས་སོ། །ཞག་མ་ལོན་པར་  
 ཚོགས་པས་མོས་པར་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་ཡང་རོ། །གང་ལ་དེ་  
 འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་འོ། །བཟུ་བ་དང་དུབ་པ་དང་། ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དག་  
 ལ་དེ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་སམ་གསུམ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པས་སོ། །ཟིན་པ་ཞིག་གྲུབ་ན་རང་གིས་  
 ཁབ་སྐྱབས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུབ་པར་བྱའོ། །མཚོས་པ་དང་རང་བྱེད་པ་དང་། དེའི་མཇུག་ཏུ་གོ་རིམ་  
 བཞིན་དུ་འདིངས་པར་འགྱུར་རོ། །གདིང་རོ། །བཏིང་རོ། །སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་  
 ཉམས་ན་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྟན་པ་དག་བདག་ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུད་འདིངས་པར་འགྱུར་གྱི་

གྲིད་ཅག་གིས་ཚོས་གོས་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཚོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདུ་བའི་སྐབས་  
 རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དྲི་དང་མེ་ཉོག་གིས་མཚོད་ཅིང་བདུག་སྟོས་དྲི་ཞེས་པོས་བདུགས་པ་དུ་མ་  
 གཞེབ་ཀྱི་སྟོག་མར་ལྷན་ཅིག་བཞག་པ་སྟོགས་ཏེ་གན་རིམ་དུ་འདུག་པས་གདིང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་  
 བཅུ་དུག་ལའོ། །སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་འོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་སོ། །གདིང་ངོ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྟོང་རེ་  
 རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཉིང་ངོ་ལོན་དུ་བཉིང་ངོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བཉིང་  
 འོ། །འདི་ལ་རྙེད་པ་དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་  
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་འབྲའོ། །མདོན་སུམ་དུ་སྦྱར་བས་སོ། །དུས་དུས་སུ་བསང་བར་བྱ་བསྐྱད་པར་བྱ་  
 སྐྱུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་བ་ཅན་དང་རྩལ་ཅན་དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་དུ་གཞག་པར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐབས་སུ་འཇུག་  
 པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་གཤམ་མེད་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་པ་དང་  
 བྲལ་བ་དང་བཅོས་མའོ། །རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུང་གི་མཚམས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་  
 དང་། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱ་རེངས་ཤར་པ་དང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པའོ། །དེ་ལ་དེའོ། །མཚམས་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་འགྲུབ་པོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་  
 སེམས་གྱིས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་སྦྱེས་ན་ཡང་ངོ། །ཚོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་  
 པ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་ཉིད་ནའོ། །ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ནའོ། །ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ། །བྱེད་པར་  
 འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་བཅུམས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་གསུམ་ལ་དེ་གནས་  
 སོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་རེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲའོ། །ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་  
 པར་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ན་དཀྱིད་རྒྱ་ར་བའི་ཉའོ། །མདོ་ལའོ། །བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་སྦྱར་ཡང་ངོ། །དེར་  
 ཉམས་སུ་མ་སྦྱོང་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་མ་སྟོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་  
 མེད་ནའོ། །ཡོད་ན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུའོ། །མ་སྦྱང་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེའི་དུས་ཀྱི་རྙེད་པ་བགོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུང་གི་གཞིའོ། །དགག་དབྱེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གདིང་  
 འོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ། །འདི་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཡང་གསོ་

རྒྱུང་བྱས་ན་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ཐ་དད་པར་འགྲུབ་པོ། །ཚོས་སྐྱ་བ་དག་  
 ཡོད་པས་དེ་བཏིང་ངོ། །དེར་གཞན་དག་གིས་བྱས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་སུ་དེ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་མི་འགྲུང་ངོ། །བསམ་པ་གནས་པ་ནི་  
 བཏིང་བ་ཡིན་ནོ། །སྣོན་ཅིག་དུ་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བའི་དབང་གིས་སྣོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ན་བྱས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་བལ་བ་ནི་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདུན་པ་མ་སྤུལ་བ་ལ་ནི་འདུག་དུ་ཟེན་གྱང་  
 གཉིད་ལོག་གམ་སྣོན་པས་འུགས་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་བཏིང་བ་དང་སྤྱང་བ་མི་འགྲུང་ངོ། །མཚམས་  
 རྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏིང་བའི་སྤྱིར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ནི་བཏིང་བའི་ཚེ་དེ་ན་གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་མཚམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་གང་ཡང་རྒྱང་བ་དེ་  
 ལས་དེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་དེ་དགྲུང་ངོ། །བྱེ་བ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་སོ་  
 སོའི་ལོ། །མ་བཏིང་བས་སྤྱང་བ་ནི་མ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འགྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་དུ་མི་རྒྱང་བ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲུང་བར་མི་རྒྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གོས་སྐྱ་བརྒྱུང་བཏིང་  
 བ་སྐྱམ་སྤྱར་མེད་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱམ་མཛོ་ཚུན་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ། །ཚོས་གོས་སྐྱ་བརྒྱུང་གི་གཞི་ལྷོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །ཚོས་གོས་སྐྱ་བརྒྱུང་གི་གཞི་  
 རྫོགས་སོ། །།འདུལ་བའི་མཛོ་བམ་པོ་བདུན་པ། མཚོན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་གོས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བྱས་  
 ཤིང་སྐྱབས་པ་ཚོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱམ་སྤྱན་སྣོན་ལ་ཞི་ཉིད་དང་སྣོན་མ་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དང་དབྱས་ནས་གཞན་དུ་སྐྱོགས་བྱའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་སྣོན་བ་ཉིད་དང་མཐའ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དག་  
 གིས་སོ། །མཐའ་གོས་དང་སྐྱོ་གོས་དང་སྐྱམ་སྤྱར་ལའོ། །དགོ་སྤོང་མས་ནི་ཤིང་ད་དབྱང་ཆད་རྒྱལ་གཟན་  
 རྣམ་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བའོ། །བརྟན་སོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ། །དེ་དག་བཞག་སྟེ་སྤྱི་དངས་འཆར་བར་  
 འདའ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་མེད་ན་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆགས་སོ། །མ་བྱས་པ་  
 ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྱོར་ན་སྣོན་ཐབས་སུ་སྐྱབ་ནོ། །བྱིམ་དུ་རྒྱང་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སྤྱིར་བ་  
 དང་ལ་བ་དང་བེུ་སྤྱགས་དང་སྐྱམ་དང་སེམས་པ་ནི་མི་བྱ་བར་སྣོན་ཐབས་སུ་སྐྱབ་ཞིང་བྱུང་བོ། །གནས་  
 མལ་མི་གཙང་བ་གོས་པར་དེའི་མོད་ལ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་ཞི་དང་བྱིུ་མ་གཏོགས་པ་

སྒྲུབ་ཡན་ཆད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གདིང་བ་མེད་པ་དང་གདིང་གཡོགས་ལ་ཡང་བར་ཆད་མ་བཅུག་པར་ཉེ་  
བར་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོ་པལ་ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ངན་ངོན་ཅན་དང་བྱི་མ་  
ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱབ་ན་གཅིག་གྲང་རྒྱུ་ངོ་། །སེངས་པ་ནི་ཉེས་རིམ་  
མོ། །ཁ་ཁ་ཐོ་མི་རྒྱུ་ངོ་། །དེ་ལ་སྐྱབ་སྐྱབ་བྱའི་འཕྲོ་བྱའོ། །འོག་རོལ་གྱི་སྐྱབ་ཆའི་དང་པོར་རོ། །སྐྱབ་སྐྱབ་  
གཅིག་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །གཡན་པ་དགའ་བ་དེ་དང་ལྡན་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཞག་  
ལྡེངས་བྱུག་ཅིང་སྐྱད་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་བལ་གྱི་དང་བལ་གྱི་དང་ལ་ནའི་དང་ཟར་མའི་རྒྱུ་ངོ་། །རྣམས་སྐྱ་  
མ་བྱས་པ་དང་གསོ་མ་ནི་མི་རྒྱུ་ངོ་། །སྐྱ་ལས་བྱས་པ་དང་གཅེར་བྱ་བ་དང་བྱ་ལྷུག་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་  
པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་སྐྱོམ་པོ་ཡང་ངོ་། །གཞན་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་འོ། །སྐྱ་འབལ་བ་དང་ལོ་མ་གྱོན་པ་དང་  
གཡང་གཞིའི་སྐྱད་གཡོགས་དང་སྐྱད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འཚོ་བ་དང་། གསོ་རས་དང་ཡན་ལག་གི་  
སྐྱབས་དང་གོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བ་དང་། གདེངས་ཀ་ལྟ་བུ་དང་ཁ་ཆར་རིང་པོ་དང་རལ་ཀ་དང་གཙུག་ཉེར་  
དང་མགོ་དགྱིས་པ་དང་ར་སྐྱར་དང་ར་བལ་གྱི་སྐྱམ་བུ་དང་སྐྱ་སྐྱེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ངོ་། །ལྷ་ལ་  
སའི་འདབ་མ་གང་ཅན་དང་མར་མའི་སྐྱོང་པོ་ཅན་དེས་གྲང་སྐྱོམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བལོ་བ་ལའ་བྱའོ། །ལ་  
བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཙོངས་ཉེའོ། །མི་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །རྣེད་པ་བལོ་བ་ལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣེད་པ་  
འགྲེད་པར་འགྲུང་གྱིས་དེར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཚོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞུ་  
བརྒྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཤིང་བྱིས་པ་དང་། བགྲང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་བྱིས་པའོ། །ཐ་མ་ཡན་ཆད་བྱེད་པ་  
ཉིད་ན་འོངས་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཇུག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ནི་མི་དབང་ངོ་། །དེ་ནི་རྣེད་པ་རྒྱུང་བུ་ལ་  
ཡང་ངོ་། །རྣེད་པའི་བྱ་བ་དེར་ཞུགས་ན་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འགོ་  
བས་མཚོན་པ་བཙོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་སྐྱངས་པ་དང་ལྡན་པས་མ་མཚོས་ན་བསམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྣེད་  
པ་རྒྱུང་བུ་པ་ཁ་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བཙོལ་ན་མཚོན་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོའི་མཚོན་  
པར་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་ངོ་། །རང་གི་སྐྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་  
དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཟས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཚོན་པ་པ་རོལ་ལ་གོ་  
བར་བྱའོ། །མི་དབང་བས་ནང་དུ་ཞུགས་ཉེ་མི་བྱའོ། །དབང་བ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྐྱོབ་པ་ལ་

མི་དབང་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་མེད་དོ། །བྲེ་བ་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སོང་བ་དག་གི་  
 འདུན་གྱི་ཉིད་པ་མི་དབང་དོ། །དེའི་དུས་གྱི་ཉིད་པ་ལ་ནི་ཆེས་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བབས་པ་  
 དང་ཤི་བར་རྒྱུར་པ་གཉིས་ཀྱང་དོ། །ཉིད་པ་ནི་རི་རྩུར་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་རྩུར་རྣམ་པར་གཞག་  
 ལོ། །འཕྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤུལ་ན་ཡང་དོ། །དག་འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་  
 ལས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཚོས་གྱི་ཉིད་པ་ནི་  
 དེ་སྐྱོ་བ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་གི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ནི་འདིར་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མི་མཐུན་པ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཡོད་ན་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གནས་  
 བྱུང་བའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་ན་ཡང་དོ། །རྒྱུ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ནའོ། །དེའི་དེ་གནོད་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པའི་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་རྒྱུང་བ་དང་ཚངས་  
 པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དེ་ནི་མི་དབང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བའམ་དང་ཕོ་དང་ཐ་མས་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཐེན་པ་ན་འོངས་པ་ནི་མི་དབང་དོ། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དག་འདུན་གྱི་མཉམ་པ་དང་  
 གསར་བྱ་གཉིས་ལ་གྱིན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འདུག་པ་དེའི་མཚམས་སུ་  
 གཏོགས་པ་རྣམས་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཤི་བའི་གནས་ཉིད་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །མཚམས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པ་ལ་ལུས་སམ་གཞན་གྱིས་རེག་པས་རི་ཅམ་ཞོན་པ་དེར་གཏོགས་པ་  
 རྣམས་སོ། །གང་ན་ཞོར་དང་འབྲེ་བ་དེར་འདུག་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཡོ་བྱད་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞོར་  
 དང་འབྲེ་བ་གཞན་ན་འདུག་པ་ཡང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱུར་བ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བས་མ་སྤངས་པ་ན་  
 དེའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ནི་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིའོ། །དེས་སྤངས་ན་ཡང་དོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་  
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །དབྱུང་བ་དང་  
 རིམ་གྲོ་དང་ཚོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་མ་བྱས་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱུང་བཟེད་དང་  
 ཚོས་གོས་བྱིམ་གཞན་འདུག་པ་ཉིད་ནི་བྱིམ་བདག་གིས་གང་ལ་གྱིན་པ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 དབང་ཞིང་དེས་ཕོངས་པ་ཡིན་ནའོ། །སྐྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མཐར་གྱིས་ན་དང་  
 པའོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མ་བསྐྱོས་པར་བོར་ན་སོང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནི་མཐར་གྱིས་དང་

འདྲའོ། །བྱ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཚད་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་  
 རོ། །བལྟེས་ན་ཡང་ངོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དམ་སྲུང་བར་བྱ་བ་  
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་  
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །ལག་གི་སྐྱེས་དགོན་མཚོག་གི་སྲུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་མཉམ་  
 བར་བསབ་སོ། །ནད་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ངོ། །དེ་ནི་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་བཅས་པ་ལས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཐུན་  
 མོང་ངོ། །དེའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནད་པ་ཤི་ན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ངོ། །རྗེས་དེ་མི་དབང་བ་ཉིད་  
 ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ལོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་  
 པ་ནི་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཉིད་ངོ། །ནད་པས་སྐྱེས་པས་སྦྱིན་པ་ཐིན་ཡང་རི་སྟེང་སྐྱད་སྐྱེས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་  
 ངོ། །ཤི་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྗེས་ཉིད་བསྐྱུབ་པ་ལ་ནི་ལོར་བདག་མི་དབང་ངོ། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་དབང་  
 ངོ། །ཁྱིམ་པས་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་སྤུལ་ནས་ཤི་ན་ཅི་བདེར་བྱའོ། །སྲུང་སོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་སོང་བྱ་དང་རྟེན་དང་  
 ལོ་ཆ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་སོ་ལ་དབུལ་ལོ། །དབྱིག་དང་གསེར་དང་གཞན་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་  
 གསུམ་ལའོ། །རིན་སོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །སྤྱ་ཉིག་རྣམས་ནི་གལ་ཉེ་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་སྐྱལ་བས་སམ་  
 ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དུང་། གལ་ཉེ་མེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཚོན་ཅི་ཆེན་སོ་རྣམས་ཀྱང་  
 ངོ། །དེ་དག་ནི་བཏགས་ཉེ་རི་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐྱ་  
 གཟུགས་དང་རི་གཙང་ཁང་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་བ་  
 དང་སེང་གའི་ཁྱི་དག་གིའོ། །ཐེག་པ་ལ་ནི་སྐྱ་གཟུགས་ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་དང་དེའི་སློབ་ཤིང་དག་ནི་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་དོན་དུའོ། །དེར་བྱུང་བའི་སློབ་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་དག་དང་མཚོན་ཆ་རྣམས་ནི་དགོ་  
 འདུན་ལའོ། །དེ་དག་ནི་ཁར་སིལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་ཁབ་དང་གི་གུར་བྱས་ཉེ་བྱིམ་མོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཞན་ནི་  
 བཞག་པ་དང་བལོ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞིང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དང་ཚོང་ཁང་དང་  
 གནས་མལ་དང་མགར་སྐྱད་དང་གསེར་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་རྗེ་མཁན་གྱི་  
 ལག་ཆ་དང་ཤིང་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བསིལ་ཡབ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་བྱན་དང་བྱན་སོ་དང་ལས་

བྱེད་པ་དང་ཞོ་གས་འཚོ་བ་དང་། བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་དང་ལུག་དང་སྐྱན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་སློབ་གསུང་བཅས་དང་སྐྱུ་རྩུ་མི་འགྲུབ་པའི་དམ་རྒྱ་ནི་དང་པོར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རས་དང་རས་  
 ཡུག་ཆེན་དང་བེུ་རས་དང་། མཚིལ་ལྷམ་དང་ལྷམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་དང་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་མར་སྒོད་དང་བྱ་མ་  
 བུམ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་དང་སྤྱུགས་བམ་གཞན་དང་དམ་རྒྱ་གཞན་དང་ཚོན་ཅི་གཞན་དག་ནི་གཉིས་  
 པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་དང་ཉིལ་དང་ནས་དང་མོན་སྐྱོན་སྤེུ་མོན་སྐྱོན་གེུ་དང་འབྲུ་གཞན་དང་  
 བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དག་ནི་གསུམ་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞིར་གཏོགས་པ་གོས་ཀྱི་  
 གཞིའོ། །སློབ་གསུང་བྱ་དང་སློབ་གསུང་བྱ་བྱེད་དག་མཉམ་པར་བྱའོ། །གཞལ་བའི་སྤྱིར་དེའི་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་  
 བཅང་བར་བྱའོ། །ཚལ་བྱ་དག་ཀྱང་རོ། །དེའི་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཚད་ནི་སོར་  
 བཞིའོ། །བྱ་རོག་གི་མཚོ་གང་ཡང་རོ། །རྒྱུང་ཚད་ནི་སོར་གཉིས་སམ་བྱེད་དང་གསུམ་མམ་མཐེབ་སོར་  
 གཅིག་གོ། །ས་ལ་ཚོས་གོས་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་  
 སྤྱིག་མ་ལས་བྱས་པ་བྱུ་བཞི་བཏོད་པའི་སྤྱིར་ཐ་བྱུ་གཞུག་པའི་བྱ་ག་གཏོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་གོས་  
 རི་ཅམ་པར་རོ། །གྲི་བྱས་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །བྱ་རོག་གི་མཚུ་ལྷ་བྱའམ། བྱ་གག་གི་གཤོག་པ་ལྷ་  
 བྱར་རོ། །སྤྱུགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་བ་ཅི་ཅན་དང་ཁ་བོ་མི་བཅང་རོ། །སོར་བྱུག་  
 གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་རོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བརྒྱད་ལས་མི་བཅང་ཞེས་སོ། །སོར་བཞི་པས་བྱང་བ་  
 ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་བའི་བྱུག་པས་བསྐྱས་པར་བཅོམ་སོ། །སྤྱི་བ་མེད་ན་ཆག་ཆག་བཏུབ་ཅིང་ཕྱགས་  
 པར་རོ། །དེ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ར་གན་དང་ཟངས་མ་དང་ཁར་བ་  
 དང་སྤྱུགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་པ་མི་བཅང་རོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ཟངས་དང་སྤྱུགས་དང་ནོ་བ་དག་ལས་  
 བྱས་པ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཁབ་རལ་སྐྱ་གུ་ལྷ་བྱའམ་ཆང་བ་ལྷ་བྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་རོ་ཆ་མེད་པ་དང་དགོ་  
 ཚུལ་དག་ལས་རག་ལས་པར་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་བྱུ་བ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་མ་ཡིན་  
 པ་དག་ལས་ཀྱང་རོ། །ཁབ་དང་གྲི་དག་བཅས་མི་ཚོས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་ཚེལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རས་  
 མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འབྲིལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚོས་གོས་ལ་སྒྲོག་ཉེན་བྱས་ཉེ་སྒྲོག་བྱུངས་གདགས་  
 སོ། །སྒྲོ་གུ་ཡང་རོ། །བཅོ་སྤྱུག་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་འབྲུར་གཞུག་པར་མི་



བྱའོ། །དེ་དང་འབྲ་བ་རང་གིས་མི་བྱའོ། །དེའི་དོགས་སྐྱ་མི་བྱའོ། །ཤིང་གི་དོགས་ལ་མི་བྱའོ། །གཞོང་པ་  
འཇམ་པོར་བརྟུ་བར་མི་བྱའོ། །ཚུ་བདེ་བས་སོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་དོ། །མི་  
ལུས་ན་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིམ་པས་བརྟུར་བྱུང་དོ། །དེའི་གཞན་དུ་གྱུར་པར་སྐྱོད་པ་བསྐྱར་  
བར་བྱའོ། །བྱུག་དར་ཁྲོད་ནི་ལེགས་པར་བརྟུས་པ་དང་། བཅོམས་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་བཅང་བར་  
བྱའོ། །མི་གཙང་བ་གོས་པའི་ཚོས་གོས་མི་བཅང་དོ། །ཚོན་བཟང་བ་ཉིད་དུ་བའི་ཕྱིར་གྱིབ་མ་དང་ཉི་མ་  
འབྲེན་མར་བརྟུང་ཞིང་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། །གོས་དག་མེད་པར་བསྐྱོལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་གསུམ་མན་ཆད་  
དུའོ། །མང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ཆེས་ངན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོད་  
ཐ་དད་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་དང་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གྲིའོ། །སྐར་དང་པོ་དང་སྐར་  
རོ། །གོས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པ་ལའོ། །དེ་ལས་སྐྱུ་རི་ཅམ་རན་པ་ཅུང་ཞིག་གཞོང་པར་སྐྱུགས་  
སོ། །གཞེར་ཆེས་ན་འཇོག་ལ། སྐམ་ཆེས་ན་འབྲིས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རན་པར་རོ། །གཟར་ཐག་  
ཐར་བཅད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱམས་ན་བཟང་དོ། །མཐའ་འགྱུར་བས་སོ། །དབང་པོ་དག་གིས་སོ། །གཟུང་  
དཀར་བ་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་བར་རོ། །ཚོན་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་མི་འཚིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་  
བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཚོན་སར་པ་ནི་སར་པ་དག་ལ་སྐྱུགས་ན་བཟང་དོ། །རྩིང་པ་ནི་རྩིང་པ་དག་ལའོ། །སར་  
པ་ནི་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམས་ནའོ། །རྩིང་པ་རྣམས་ནི་གྱིབ་མ་ལའོ། །མི་འབྲིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་མ་གཞན་ལ་  
ཚུའི་སྐྱུ་སྐྱུགས་སོ། །བང་རིམ་འཆག་སར་ཚོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་  
རྩིང་དུ་མི་བྱའོ། །འཕྲོར་འཕྱང་བྱ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་ས་དེར་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩོ་ཐལ་  
གྱིས་བྱུགས་པ་ཡིན་ན་བརྟུའོ། །གལ་ཏེ་བཅམས་པ་ན་རྐྱང་དང་ཆར་འོང་ན་བྱུམས་སུའོ། །བྱས་ཟིན་ནས་  
སྤྱོད་ས་དེར་སྐྱེ་བའམ་སས་བྱུག་པར་བྱའོ། །བཅག་པ་དང་བདེ་བས་པ་རུང་བར་མ་གྱུར་པ་སྐྱུད་པ་བསྐྱེན་  
པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་འཚེར་བ་ཉམས་པ་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ནའོ། །ཟིལ་པས་བརྒྱན་  
ན་ལག་པས་མཉེ་བས་ཉམས་པར་བྱ་བྱའོ། །འཁམ་ཐབས་བགོས་པའི་རྩིང་དུ་སྐྱར་གས་བཅིང་དོ། །ཤུར་  
བྱའམ་སྐྱུག་པོད་དམ་རྒྱ་ཅང་ངམ་ཤུར་བྱ་བྱེ་ལུས་སོ། །སྐྱར་གས་མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་  
བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་དོ། །ཚོམ་བྱ་ཅན་དང་ཚར་ཚར་ཅན་དང་རྩེ་གམ་ཅན་དང་། གསེར་སྐྱུད་ནི་

རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བོར་བྱས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞི་མ་བཏིང་བའི་སར་ཚོས་གོས་གཞག་  
 པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། །རྩལ་པོ་ཡོད་ན་ཁུར་སྤེ་བས་མི་ནན་ནོ། །གཞན་དུ་  
 སྐྱད་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །བཤའ་བ་དང་། གཅི་བ་བྱ་བ་དང་མི་གཙང་བའི་བྱི་དོར་བྱ་བ་དག་  
 ཏུ་སྐྱ་གོས་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཚོས་སྟོན་པ་  
 དང་མཚོད་རྟེན་ལ་བྱག་བྱ་བ་དང་རྗེས་བྱ་བ་དང་དགེ་འདུན་ཚོ་གས་པ་དང་གདམས་ངག་དང་ཚོས་མཉན་  
 པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་གྱོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉལ་བའམ་འདུག་པར་མི་  
 བྱའོ། །འགའ་ཡང་བཀྱར་བ་ལ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ལ་རེག་པར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚན་ཁུང་  
 གཡས་པའི་དོད་ཀྱིས་དེ་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེར་དེ་ལ་གོས་  
 གྲན་པར་བྱའོ། །ཁྱུ་ཕྱེད་དང་དོ་དང་མཐོ་གང་རོ། །དོས་གཉིས་ཀར་སྐྱད་པའི་བྱངས་ཀྱིས་སྐྱར་རོ། །དུས་  
 དུས་སུ་དེ་བཟུ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཅག་གིས་སོ། །གདོད་ཕྱིས་བཅང་བར་  
 བྱའོ། །ལུས་འཛོག་པས་ནག་གཟན་ནོ། །དེ་ཚོས་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བགོའོ། །འབྱར་ན་སྐྱ་བའི་རྒྱུམ་སོ་ཕག་  
 གི་ཕྱེ་མ་དང་སྐྱར་བའི་རྒྱས་སྤངས་ཏེ་དལ་བུས་ཁད་ཀྱིས་དགོག་པར་བྱའོ། །ནག་དང་ཁག་གུང་རོ། །དུས་  
 དུས་སུ་བཟུ་བ་དང་སྐྱམ་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཅག་གིས་བཟང་རོ། །དེའི་དེ་ལ་ནི་སའི་  
 སྤྱིང་པོས་བཟང་རོ། །ཚོས་གོས་དག་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་དོན་དུ་གདང་བྱ་བཅོམ། །དེའི་  
 དོན་དུ་སྐྱབས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་པའི་ཚེ་ནའོ། །བྱས་ཐེན་ནས་བྱ་གུ་མི་བྱའོ། །ཁང་གིས་  
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤིང་བྱའམ་ཐག་པས་འགྲུབ་པོ། །གཏུར་བྱས་གོས་དག་བཀྱར་ན་བཟང་  
 རོ། །དེ་བྱའོ། །ཁྱུ་གསུམ་དང་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཉིས་བསྟུན་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་སོ། །དབུས་སུ་ཁ་གདོད་  
 དོ། །ཁ་རན་བྱ་གུ་ཅན་བྱའོ། །ཐ་གུ་ལུས་སོ། །ཁ་རྒྱན་གཞན་ཡང་རོ། །སྐྱད་པར་བྱ་བ་དག་སྟེང་དུ་གཞུག་  
 གོ། །སང་འགོ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་སྐྱ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་གནང་ན་འགོ་བར་བྱའོ། །རང་གི་གནས་སུ་ཆག་ཆག་  
 ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེའོ། །ལས་དུ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཀྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྐྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འགོ་བར་བྱའོ། །ངལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །རྒྱ་བཅུས་པར་  
 ཡང་རོ། །རྒྱ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་ནོ། །གནས་པར་ནི་རྒྱན་

ཆགས་གསུམ་པོ། །དབྱང་ཐག་བཅང་བར་བུ། །དེའི་ཚད་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ཡན་ཚད་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་མན་  
ཚད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བུ། །དེ་མེད་པར་ཁོན་པའི་ཚུ་མ་ཡིན་པ་དགོན་  
པའི་ཚུ་པ་དུ་རྒྱ་བར་མི་བུ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཚོས་གོས་སྐྱུགས་ཤིང་ལྷས་བྱ་བའམ་རྟེན་ལག་བསྟུས་ཏེ་  
ཚུ་ཐོགས་ནས་མཆིལ་ལྷམ་སྤེལ་ཤིང་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱོན་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
འདུག་པར་བུ། །ཀུན་རིམ་བཞིན་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་སྤོགས་སུ་བསྟུན་པར་བུ། །སྤྱོད་བསྟུང་  
བ་དང་མཛེས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་རན་པར་དོ། །རྒྱས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་བསྟུ་  
བར་བུ། །མི་ཤེས་ན་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་བསྟུ་བར་མི་བུ། །སྤོ་ཚོད་ཅིག་ཚོལ་ན་མ་སྤྱིན་ཅིག་ལེན་  
ན་སྤོགས་ཤིག་ཅེས་བཅོལ་བ་ཁས་སྐྱེས་ནས་ཡལ་བར་བོད་རམ་འདི་ཁོ་བོའི་སྤོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་ཡིད་གཙུགས་པས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྟུ་བས་པ་ལས་བརྒྱག་པར་གྱུར་ན་གཞལ་  
བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བུ། །གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་ནི་  
ཐབས་ཡིན་ནོ། །དབྱུལ་བར་བྱ་བ་སྤྱང་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པར་བཅང་ནོ། །དེ་ལ་བག་མེད་པར་མི་  
འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱི་བར་བུ། །བརྟན་པ་མི་གཅོང་བས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པས་  
སེམས་གཟུང་བར་མ་གྱུར་ན་རིན་སྤྱིན་ནོ། །སྤྱང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སྐྱེས་པར་བུ། །སྤྱན་གདིང་བར་  
བུ། །རྟེན་པ་བསྟུ་བས་མཐོན་དུ་གཉེར་བར་བུ། །ཚུས་ཀྱང་དོ། །བྱུག་བུ། །སྤྱོད་པ་བདེ་འམ་  
འདྲིའོ། །ཅི་རུས་གྱིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བར་བུ། །གནས་མལ་རྒྱན་དུ་བབ་པ་སྤྱིན་  
ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་འགྲོ་བར་བུ། །དེས་དེ་གནས་འཆའ་བ་ལ་སྤྱུར་བར་  
བུ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ན་དེ་ལ་གནས་མལ་བསྟུ་བའི་སྤྱིར་དེའི་དགོ་སྤོས་ལོ། །བབ་ཅོལ་དུ་གནས་མལ་  
གསོ་བར་མི་བུ། །ཚོས་གོས་གྱི་མཐའ་བཟུགས་ན་མཐའ་བསྐྱོར་གྱིས་སྐྱེན་ཞིང་སྤྱིར་བཅོས་སོ། །སྤྱུང་  
ཚོམས་ལྷ་བྱ་དག་གིས་དེའི་བྱེད་སྤྱོད་གདབ་བོ། །རྩེའི་གོས་ནི་སྤྱུག་པ་མེད་པར་ཤིང་སྤོན་པ་ལ་སོགས་པའི་  
སྤྱོད་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནས་བརྒྱད་དམ་ཁ་ཅིག་ལས་ལྷ་འམ་རྒྱུག་བཞག་སྤེ་འཁྱུར་བརྒྱུག་ནས་སྤྱུད་པར་  
བུ། །བདག་དུར་ཁོད་པའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་འཕོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་གིས་དག་ཏུ་འདུག་  
པར་བུ། །དུར་ཁོད་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་བཅང་བ་ལ་ཡང་སྤྱུད་པ་བསྟེན་པར་མི་བུ། །དགོ་འདུན་

གྱི་གནས་མལ་ལ་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་འདོམ་གང་ཅམ་གྱིས་འགྲུད་དོ། །སྤྱང་ཡབ་བཅང་  
 པར་བྱའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་ཉན་ལས་བྱས་པ་དང་རས་བལ་བས་བྱས་པའི་རས་མའམ་འདབ་མའི་  
 དོག་པའོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བ་ལང་གི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་མི་བྱུང་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་གང་  
 ཟག་གིས་ཁར་ཚི་ཅན་ཉིད་དང་ཁ་བོ་ཉིད་མི་བྱུང་དོ། །སྤྱང་སྐྱབས་ཀྱང་དོ། །ཤིང་བུའི་རྩེད་དུ་རས་གྱིས་  
 གཡོགས་པའོ། །བཅིང་བས་སོ། །ཁྱུ་བཞི་པ་དང་དོ་པའོ། །རས་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས་པས་གཡོགས་སོ། །འབྱུང་  
 པ་དང་བཅས་པར་དོ། །དེའི་མ་མཐའ་ནི་མལ་ཆས་སྐྱུར་དོ། །སློ་གསེགས་ཀར་གདོད་དོ། །ཚོ་བར་ནི་  
 བསེལ་ཡབ་སྐྱུར་དོ། །བསེལ་ཡབ་བཅང་པར་བྱའོ། །བསེལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ཉ་ལའི་ཆང་  
 བྱའོ། །ཁ་ཁ་བོ་མི་བྱུང་དོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་གཞན་ཡང་དོ། །འོར་བུ་དང་རྩ་མའི་བསེལ་ཡབ་རྩེད་ན་  
 མཚོད་རྟེན་ལ་དབྱལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ལ་ཡང་དོ། །སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་ལ་བ་དང་སྐྱས་ནང་ཚངས་  
 ཅན་དང་ལོར་བུ་དག་བཅང་པར་བྱའོ། །བུ་དང་ཚུང་མའི་རྩེད་པ་ནི་སྐྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་  
 བོ། །གལ་ཉེ་སྐྱུ་བར་བྱེད་ན་ཅི་ཅམ་འདོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་བཅོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱལ་དུ་  
 བྱུང་དོ། །ཤིང་སྐྱོན་པ་ལ་སྐྱལ་བས་གལ་ཉེ་སྐྱུ་ཡིན་ན་དུས་སྐྱོན་གྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 བཞག་གོ། །ཚིག་པ་ལ་ན་གལ་ཉེ་གནས་ཁང་གི་ནི་རི་མོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཉེ་མ་ཡིན་ནམ་ཀ་བ་ལ་ན་  
 ལས་སར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ས་ལ་ནའོ། །མེ་ཁང་གི་ནི་སྤྱང་པར་དོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་བག་གི་རྩེད་པར་དོ། །བྱུང་  
 བའི་ཁང་པ་ནི་ན་བའི་སྐྱན་དུ་བཞག་གོ། །བཀའ་སའི་ནི་བས་སྐྱུ་བྱའོ། །སྐྱེམ་མལ་གྱི་ནི་བརྟུང་པར་  
 བྱའོ། །བསྐྱོ་ཁང་གི་གནས་གྱི་ནི་བསྐྱོ་ཁང་རམ་སྐྱུ་བག་གི་རྩེད་པར་དོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་སྐྱོང་སའི་  
 ར་བའི་སྐྱུ་བག་གི་རྩེད་པར་དོ། །ཡང་ནི་སྐྱེས་པའི་རབས་གྱི་སྤེ་བྱི་བར་བྱའོ། །བང་རིམ་དང་འཆགས་  
 དང་སྐྱོ་ཁང་དང་བྱམས་དག་ལ་སྐྱལ་བ་ནི་སྐྱོའོ། །རྗེད་བུའི་ཡང་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དེ་ནི་སྐྱོགས་བཞིའི་  
 དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་དུ་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་སྤྱང་དུ་བྱུང་དོ། །བསྐྱབ་ཏུ་ཡང་བྱུང་  
 དོ། །ལེན་པའི་ཆེའོ། །མཚོང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕང་ལོ་བྱའོ། །ཚོ་བ་དང་རྐྱང་དང་ཆར་པའི་གཞོད་པས་མི་  
 རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁང་པ་བཅེགས་པ་སྐྱོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོ། །དུས་སྐྱོན་གྱི་རྗེས་ལ་འཕང་ལོ་  
 བརྟལ་ལོ། །སྐྱོད་སྐྱད་འབྱུབ་པས་རྩེད་པ་འབྱུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་མ་བསྐྱོས་པར་སྐྱོན་པ་མཚོད་

བའི་ཚེ་སྤུལ་བ་དག་འདུན་གྱི་ལ་དག་སྒོར་མ་རྣམས་གྱི་འདུག་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་དག་
 གིས་འབངས་ལོ་ཐ་དད་པ་བཅུ་གས་ན་ཉེས་པ་སྒོམ་པོའོ། །སྒོད་སྐྱད་འགྲེད་པས་བགོ་བར་བྱའོ། །དེ་བསྐོ་
 བར་བྱའོ། །བཙོང་བར་བྱ་བ་རྣམས་བཙོངས་ཉེའོ། །དག་འདུན་འདུས་པ་ལའོ། །བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་
 གྱིས་དེར་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་གནས་བཟུང་གྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་
 བྱའོ། །རིན་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་དེ་ལ་མི་དབབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་དབབ་པོ། །མི་ཉོ་བས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་མི་བྱའོ། །རིན་མ་སྤུལ་གྱི་བར་དུ་སྐྱད་པ་དང་
 གྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །བགོ་སྐྱལ་བ་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོམས་གྱིས་བགོ་བར་
 བྱའོ། །ཤོག་པ་མ་བགོས་པར་ཚོམས་འགའ་ཞིག་གི་ན་དེའི་སྐྱལ་བ་ཚོམས་དེ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གོས་སྒོར་ལྷག་བརྒྱ་
 བ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་དང་། ཁང་བ་བཅེགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་བ་ཡང་འོས་སོ། །དག་འདུན་གྱི་རྗེས་གྲང་
 དོ། །མི་སྒོལ་བ་མན་ཆད་གྱིའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་
 བྱི་སྐྱངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྐྱད་པ་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་དོ། །མཚམས་གྱི་ནང་ཉིད་ན་གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ངམ་དེའི་རྗེད་པས་འཚོ་བ་ལ་ནི་དག་འདུན་གྱི་རྗེད་པ་འོས་སོ། །དེས་པའི་གནས་ཁང་ན་ཡང་དོ། །དེ་
 རི་མོར་བསྐོའོ། །ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་སྒོད་སྐྱད་དག་ལས་སྐྱུང་བཟེད་དང་སྐྱུང་བཟེད་ཚུར་དུ་དང་ཚ་སྒོད་
 དང་ཚོ་མོར་དང་། རྗེ་མིག་ཤོག་པོ་དང་གྱིུ་དང་ཁབ་དང་སེན་མོ་གཙོད་པ་དང་ནལ་ཟེ་དང་ཐལ་སྤྱགས་
 དང་སྟ་རེ་དང་སྐྱ་ང་དང་པོར་བྱ་དག་ནི་བགོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སའི་སྒོད་སྐྱད་དག་ལས་ནི་སྐྱུང་བཟེད་དང་
 སྐྱུང་བཟེད་ཚུར་དུ་དང་སྐྱ་ང་དང་བྱམ་པ་དང་བྱ་མ་བྱམ་དང་གཞོང་བ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་དང་ཚུ་སྒོད་
 དག་གོ། །ཁྲི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ནས་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་བར་དག་
 གོ། །བརྗེས་ཉེའོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོན་ཅི་ལྷ་ལས་གཞན་པའོ། །མ་བསྐོལ་
 བའོ། །བསྐོལ་བ་ནི་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ལའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེ་དག་གི་གཞི་དང་། གནས་མལ་དག་ནི་བཙོང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 བོ། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པ་མ་ལ་ཟས་དང་

གོས་ཀྱིས་གཏང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ལས་ལྷག་པའི་རྟེན་པ་མེད་ན་སྤངས་  
 ཏེའོ། །མ་གྲུབ་ན་ཟན་གྱི་སྐྱལ་བ་ལས་བྱེད་སྦྱོན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་གོས་དག་ལ་ཐེག་  
 ལེ་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་མཚན་མ་གདབ་བོ། །སྐྱག་ཚའི་ཐེག་ལེ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་དག་ཀྱང་ངོ། །ཁ་ཚར་  
 དང་ཕུན་ཚར་གྱི་མཐར་རང་ཆག་བྱའོ། །སྐྱམ་སྐྱར་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་དྲས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་དེས་  
 པ་མེད་དོ། །སྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པར་མ་དྲས་པ་དེས་སྐྱོང་དང་བྱིས་གཞན་དག་ཏུ་འདུག་པ་དང་འདུག་  
 པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་ན་འདུག་པ་དང་འདུག་པར་  
 མི་བྱའོ། །སྐྱ་ཅན་ཚོས་གོས་གསུམ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་བོ། །དེ་བགོ་བའི་གོས་སུ་མི་བསྟེན་  
 ནོ། །སེང་བ་དག་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཟར་མ་ལས་བྱས་  
 པ་དང་། དུ་གྲུ་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །སྐྱ་དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཡང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ། །ལ་བ་ཡང་ངོ། །གཞོན་པ་མེད་ན་སྐྱ་ཕྱིར་བསྟེན་ཏེ་བགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་  
 དུ་ནའོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །པར་སིག་གི་ལ་བ་དང་བེུ་ལྷགས་དང་པར་ཐང་  
 ལ་བོ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །འཆག་སར་པར་ཏང་གདིང་བ་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཉག་ཏུ་མལ་  
 གཅིག་ཏུ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅེམ་པ་དང་ལྷན་པ་རིང་པོ་དག་སྐྱུན་པས་ཕྱིར་བཅོས་  
 པར་བྱའོ། །མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཆག་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་སས་བྱུག་པར་བྱའོ། །གཞན་བཅང་བར་  
 བྱའོ། །སྐྱིན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་པས་སོ། །སྐྱམ་སྐྱར་དང་སྐྱ་གོས་དང་མཐར་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་དང་  
 ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་གདོང་ཕྱིས་དང་རྣག་གཟན་དང་གཡམ་  
 པ་དག་པ་དང་སྐྱ་བཟེད་དང་གདིང་པ་དང་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་གནང་  
 པ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ཉིད་དཀར་པོ་ཉིད་དང་  
 ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ། །གཞན་དུ་མ་ཡང་  
 རུང་བར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །སེམས་མི་བརྟན་པ་ལ་རུང་བར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་  
 མི་བྱའོ། །མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་བ་མི་ཉམས་  
 སོ། །ཤེ་ན་ཉམས་སོ། །ཤེས་ནའོ། །འདི་ལ་རུང་བར་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །སྤངས་པ་བདག་གིར་མི་

བྱའོ། །དགོ་སྒོང་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །མི་བསལ་བ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་ན་སྤང་ངོ། །མཐུས་ཀྱང་  
 དགུག་གོ། །གོས་ཅི་དག་གིས་གོས་པ་བཟུས་ཏེ་བགོ་བར་བྱའོ། །སྤེམ་དག་གིས་ན་སྐྱུགས་ཏེ་འོ། །སྐྱུམ་  
 གྱིས་ན་རྩུབ་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །ཆར་འབབ་པའི་ཆེ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་དགོ་འདུན་གྱི་མི་བགོ་འོ། །བཟུ་བཤམ་  
 དང་ཚོན་དང་སྤྱང་བཟེད་གྱི་ལས་དང་ཤིང་གཤམ་གས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་མི་བགོ་འོ། །ལྟན་ཅིག་པ་  
 ཉིད་ལ་ཞེས་མ་བསྐྱོན་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ལ་བྱིན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་གྱི་གྲངས་ཡིན་  
 འོ། །འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་སྐྱིན་འོ། །སྐྱོན་པས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་དེའི་བྱིམ་ནས་  
 སྤངས་པ་ལས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་བསྐྱད་པ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །དུར་ཁོད་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ཡང་  
 འོ། །ཕྱིར་འགྲུགས་ན་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་རྙེད་ན་སྤང་ངོ། །མཚོན་ཉེན་གྱི་དགོར་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་།  
 ཅུ་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་བྱ་རམ་ཤིང་ལས་གཞན་པའི་ཟས་གྱི་དོན་དང་། བསྐྱོན་བས་ཉེ་བར་འཚོ་བར་བྱ་བ་  
 དང་། ན་བའི་དུང་བ་ནི་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བགོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་འོ། །རྙེད་པ་ལ་ནི་དབྱར་གྱི་  
 མཚོམས་འདུག་གོ། །དབྱར་རལ་བ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །གནས་ནས་སྤྱང་བ་ཉིད་ན་མི་དབང་  
 འོ། །རྗེས་གྱིས་མནན་བར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་སྐྱལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་མནན་པ་  
 རྣམས་སྐྱ་བདག་ཉིད་བགྲང་བའི་ཆ་ཉིད་དོ། །གཞན་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་ལྷན་རིང་  
 བ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་དག་ནི་རྙེད་པ་ལ་སྐྱུམ་ཆ་དབྱི་བ་ཉིད་  
 དོ། །ཟས་ལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགོ་སྒོའི་མ་དག་ཀྱང་འོ། །དགོ་  
 སྒོང་དང་དགོ་སྒོང་མ་རྣམས་གྱི་སྐྱལ་བ་བགོ་བ་ནི་གང་ཟག་ལས་ཡིན་གྱི་དགོ་འདུན་ལས་ནི་མ་ཡིན་  
 འོ། །ཟས་གྱི་མཐུག་ཐོགས་གྱི་རྙེད་པ་བྱེད་པ་ཏུ་མ་བཅད་པ་དེ་ལ་དགོ་སྒོང་མ་ཚོས་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་མི་  
 འདུག་པ་མ་ཡིན་འོ། །རྟན་དང་རྩུ་དང་བསོད་སྒྲོམས་དག་ལ་དགོ་སྒོང་དགོ་སྒོང་མ་དག་པས་གཙོ་བོ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་འོ། །དགོ་སྒོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཚོགས་པ་ན་གན་པའི་མཐར་སྟན་གཞག་གོ། །དགོ་སྒོང་  
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་གིས་མི་རྣམས་ན་དགོ་སྒོང་མས་ཡོན་བཤམ་པར་བྱའོ། །འགྲིམ་པར་བྱེད་པས་  
 སྐྱིན་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་བརྟན་གྱིས་དང་པོར་སྒྲོམས་པར་བྱིམས་  
 ཤིག་ཅེས་བསྐྱོན་བར་བྱའོ། །འཁོར་བ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་མང་ལ་ཟས་ཉུང་བ་ཉིད་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱ་མ་བརྗོད་ཅིང་ཁྱད་

བར་ཞེས་སོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་འགྱུར་བར་ཞེས་སོ། །ཚུན་པའི་མཐར་ས་མ་བྲ་བ་ཏུ་ཞེས་མ་བརྗོད་  
 བར་དང་པོར་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ཟས་བསྐྱོགས་པ་ན་བསྐྱོས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་དག་ལྟགས་ན་དེ་ལ་  
 ལྟན་པར་བྱའོ། །དག་སྐྱོར་ཚོས་གོས་གསུམ་སྐྱོན་ཏུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱིས་སོས་པར་གྱུར་  
 བ་ཉིད་ན་འདི་ལ་བྱུང་སྐྱོན་ནོ་སྣམ་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །སྟོང་  
 གཡོགས་དང་སྐྱེད་གཡོགས་གཉིས་ཀྱིས་དོར་དོ། །འབྲིང་གིས་སོ། །ལྟག་མས་མི་བྱའོ། །འཁམ་ཐབས་མ་  
 བཅེངས་པར་གྲོང་ཏུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་གྲང་མི་བྱའོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱབ་ཚེགས་ལ་  
 སོགས་པ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་རྒྱགས་སོ། །།ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཚོམས་  
 སོ། །འཁར་ཏུ་ནི་མི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་མཐུན་གྱི་ནགས་མི་ཁ་རའི་ཤིང་ཚང་ཚིང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྟོར་ནི་  
 འདམ་བུ་ཅན་གྱི་སྟོ་ན་ཚུ་སྐྱེད་ཤེ་ཞེས་བྱའོ། །རུབ་ཏུ་ནི་བམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །བྱང་ཏུ་ནི་མུ་ཤི་རའི་རི་ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མཆིལ་ལྟམ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་  
 བསྐྱབ་པའི་བྱུང་ཡང་དོ། །ཆིག་རིམ་སོ། །སྟོགས་པ་གཞུག་པས་བཅོས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཞན་ནི་མི་  
 རུང་དོ། །ཁྲིས་པས་ཐ་ན་གོམ་པ་བཏུན་ཏུ་བགོས་ན་རིང་བ་མང་བ་ཡང་རུང་དོ། །རུང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་  
 ཏུ་ཉིད་ཏུ་དེ་དང་སྐྱར་བའི་དབང་ཏུ་ལེན་པ་ནི་མི་རུང་བ་སྒྲངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་པོ་བཟ་བ་དག་མི་  
 བཅང་དོ། །ལུག་ཏུ་སྟུ་བུ་དག་མི་བཅང་དོ། །ཨ་འུང་ཐ་དང་ཀ་ར་སྟེ་རའི་འདབ་མ་སྟུ་བུ་དག་མི་བཅང་  
 དོ། །གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་སྐྱས་པ་དག་མི་བཅང་དོ། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །འྲོག་འྲོག་  
 ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །ཏུག་ཏུག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །སྲིག་སྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ། །སྐྱེག་  
 རྣམ་སུ་འགྱུར་པ་གཞན་དག་གྲང་དོ། །འོལ་གོང་བ་ཅན་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དང་ཉིང་པའི་  
 སྐབས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཚུ་ཚུས་བྱུང་དོ། །ལྟམ་ཡུ་ཆད་གྲང་དོ། །ཚུ་ལ་ཆབ་གྲོམ་ཆགས་པའི་  
 ཡུལ་ཏུ་ནི་ཞུ་དང་སྟམ་སྟོ་གུ་ཅན་ཡང་དོ། །སྒྲ་མའི་རུང་ཏུ་མཆིལ་སྟམ་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སེང་  
 གེ་དང་སྟག་དང་གྲང་དང་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རུང་ཟད་གྲང་ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་  
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲང་པོ་ཆེ་པལ་པ་དང་རྟ་དམུ་གོད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཅན་གཟན་དག་  
 གྲང་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་སྟམ་དག་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །རས་མ་གཤེར་བ་དག་གིས་དེ་དག་གི་



རྒྱལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བར་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་རྒྱ་བར་བྱའོ། །མི་མངོས་པའི་  
 དངོས་པོ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱང་བྱ་དང་གོ་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །བྲ་གི་ཅི་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཁྱིམ་གཞན་དང་ཆབ་ཁུངས་ལས་གཞན་པར་ཤིང་གི་མཆིལ་ལྷམ་བཤོ་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱིག་མའི་  
 སྒྲེགས་བྱ་དང་སྐྱུན་ཇ་དང་སི་རི་དང་དར་བ་དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །མ་གྱུའི་ཡང་དོ། །རྒྱུང་བྲག་ཅན་མ་  
 ཡིན་པས་སོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་གོ་སྒྲགས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེར་ཡང་རྒྱེན་དེ་ལྟ་བུ་དག་  
 མེད་ན་ཉལ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མིག་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོམ་སྒྲགས་སྤང་བར་བྱའོ། །རྐང་པའི་  
 གནས་སུ་གདིང་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅི་ཅི་གཅང་ཁང་གི་སྒྲོར་རོ། །མཆིལ་ལྷམ་དག་ཏུ་བཤོ་བར་  
 བྱའོ། །རྒྱུང་ནད་ཅན་གྱིས་ཅི་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ཡང་དོ། །གཞན་འབྲུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་  
 བོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྦྱ་ལ་རེག་པས་པན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། །མཆིལ་ལྷམ་དག་རིམ་  
 པ་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དོ། །དུ་མའི་སྟེང་དུ་གཅིག་བཞག་པས་ཀྱང་དོ། །ཞུས་པ་རན་ཏེ་དག་ཏུ་ཅི་གོ་  
 སྒྲགས་མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །སེང་གོ་ལ་སོགས་པའི་མི་བཅང་དོ། །གང་གི་གོ་སྒྲགས་མི་རུང་བ་ཉིད་  
 ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རུས་པ་དང་སོ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །རྒྱལ་བ་ཀ་བ་ཅན་བཅང་བར་  
 བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་སྦྱའོ། །ཁྲ་པོ་བཟ་བ་མི་བཅང་དོ། །རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་སྟ་གོན་མ་བྱས་པར་རྒྱའི་གཉིང་  
 དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་གཉིང་དུ་ལྷུ་མཚོག་  
 མ་གཉོགས་པའི་བ་ལང་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མ་ཉེ་དང་གཡག་དག་བསྟེན་པར་  
 བྱའོ། །གོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །སྦྱན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རུང་བ་  
 དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་དག་ཅི་ནད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚོ་ཅ་དང་རྒྱ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཤུག་དང་ཨ་ཤུང་ཐ་དང་ལྷ་  
 དུམ་སྦྱར་དང་། པ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། རྒྱལ་འབྲུར་དང་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་འབྲ་གོའི་བརྒྱུང་བ་རྣམས་ཅི་ཐམས་ཅད་  
 དུའོ། །བཙོས་པའི་ཚུ་དང་འབྲུའི་དང་ཞོ་ཆ་རྒྱ་དང་དར་བའི་དྲངས་མ་དང་ཅུབ་མོ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཚོགས་  
 ཀྱིས་བཙགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱ་བ་བཞིན་སྤང་བ་འདམ་བུའི་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་  
 ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་རེག་ཏུ་མི་རུང་དོ། །ཞུ་རུ་ལ་

སོགས་པ་ལྟ་ཡང་ངོ་། །བྱ་རམ་ཡང་ངོ་། །དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དགེ་  
སྐྱོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་ཆམས་ནི་ནད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཟན་ཆད་པས་ཀྱང་དེ་དང་དུས་སྟུ་རྒྱུ་བ་མ་  
ཡིན་པ་བཟའ་རུང་ངོ་། །ཐུན་ཚོད་དུ་རྒྱུ་བ་ནི་བརྟུང་བ་དག་གོ། །འཕྱིན་ཏུ་བསྐྱབ་པོ། །དེའི་རྣམ་དེ་ཉིད་མ་  
ཡིན་པའི་སྲིར་གལ་ཏེ་དུས་སྟུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྐྱུར་ཞིང་ཚགས་གྱིས་ཀྱང་བཅག་  
པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་གཞན་བལ་པོ་སེའུ་དང་མ་དུ་ལུང་ག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་སོ། །དེ་དུས་སྟུ་རྒྱུ་བ་  
ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཚོད་གི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་གྱུར་ན་  
དེ་ཡིན་གྱི། གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་སྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་  
འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་། དེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་པལ་པ་རྣམས་གི་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་ངོ། །འདིར་རོ་དང་ཕྱེ་མ་དང་སྐྱུར་བའི་བརྟུང་  
བ་དག་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་ཅ་བས་འཕྱིན་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཅ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་བསྐྱུས་  
པ་སྐྱུར་བའོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྐྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱུ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་པའོ། །བྱ་རམ་  
དང་རྟུགས་དང་མི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དབྱུ་བ་ཉིད་གྱིས་འཕའས་སོ། །བདུད་ཅི་ནི་  
ཞུན་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བསྐྱོལ་ཞིང་བཅགས་པ་དག་ནི་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཉའི་དང་  
རི་ཐོང་གི་དང་ཚུ་སྲིན་གྱིས་པ་གསོད་གྱི་དང་དོམ་གྱི་དང་པག་གིའོ། །དེ་དག་ནི་ནད་པ་ལ་པལ་ཆེར་སྐྱུར་  
པར་བྱེད་དོ། །སོས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་ནད་པའི་སྲིར་སྐྱོང་ན་སྐྱེན་ནོ། །དེ་མེད་ན་སྐྱེན་ཁང་དུའོ། །སྐྱེན་ཁ་  
དང་སྐྱེག་སྐྱེན་དག་ཀྱང་ངོ་། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་ཅ་བ་དང་སྐྱོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་  
འབྲས་བུ་དང་ཟས་གི་དོན་དུ་ཞུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱ་སྐྱང་དང་ལྷ་དག་དང་ལྷུང་བ་དང་  
སྐྱེའུ་གཤེར་དང་པོ་ར་དཀར་པོ་དག་གོ། །ཚུན་དང་དབྱི་མོ་དང་ལྷག་པ་དང་སྐྱེ་ཉེས་དང་ཐང་ཤིང་དང་སྐྱེར་  
པ་དག་གོ། །བ་ཤ་ག་དང་ཀོ་ཤ་ཉ་གི་དང་པོ་ཉ་ལ་དང་ནིམ་པ་དང་སའ་ཉ་པཎྜི་འདབ་མ་དག་གོ། །མེ་ཉོག་  
ནི་བ་ཤ་ག་དང་ནིམ་པ་དང་ད་ཉ་གི་དང་སྐྱེ་ཤིང་དང་པཎྜི་མེ་བ་དག་གོ། །ཨ་རུ་ར་དང་སྐྱུ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་  
དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་མི་མི་ལིང་དག་གོ། །སྐྱེ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་ཀུན་དང་སྐྱ་ཅི་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་སྐྱ་ཚིམ་  
དང་ཤིང་མ་ཞོའོ། །འགྱུར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིལ་གྱི་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་གི་ཤིང་གི་དང་ས་ཚུར་གྱི་དང་ནས་

གྱི་དང་ནས་གྲ་མའི་དང་སྒ་ཤ་གའི་དང་ཐལ་བའི་འགྲུར་བྱེད་དོ། །ལན་ཚུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུ་ཚ་ཚ་དང་ཁ་རུ་  
 ཚ་དང་ཚ་དམར་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཚ་དང་བ་ཚའོ། །སྤོན་ལྟོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་ཨ་སྤ་དང་ནིམ་བ་དང་གོ་ཤམ་  
 བ་དང་ཤི་རི་ཤ་དང་འཇམ་བུ་དག་གོ། །རི་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པ་བསྟེན་ནོ། །བུ་སྤོན་ན་ཡང་དོ། །མི་མཉེ་བ་ལ་  
 ལན་ཅིག་བུ་སྤོན། །སྤོན་ལྟ་དེ་ལྟར་བསྟེན་ནོ། །སྤོན་སྟོས་པས་དུག་སྤོན་མ་བསྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་  
 འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །བྱ་ཞོས་འཚོ་བའི་བེད་ལྷན་སྤོན་གྱི་སྟེ་བ་དང་གཅིན་དག་ནི་དེ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དུག་ལ་མཚན་ནོ། །ཐལ་བའོ། །ཤིང་རྒྱུ་ཚ་དང་ག་པེ་ཏ་ལ་དང་ཨ་ཤུང་དང་ལྷུ་དུམ་སྤོན་  
 དང་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤོན། །དེའི་འོ། །ས་ནི་སོར་བཞེད་འོག་གིས་བཟང་དོ། །དེ་དག་བསྟེན་དང་བ་ཅན་  
 ལས་སྤོན་དོ། །དེས་བྱིན་ལེན་བསྟེན་བར་བྱའོ། །འཕེ་བདག་ཉིད་གྱི་སྤོན་དེ་ཡང་དོ། །ཐལ་ས་ཅད་ཤན་  
 བའི་གནས་ནས་སྤོན་དོ། །དེ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པ་ནས་ལས་བྱས་པའི་སྤོན་  
 དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་དོན་དུ་བ་ལང་ཅན་པོའི་སྟེ་བའི་ནས་གྱིས་ཚོག་པར་བྱའི་གཞན་བཟའ་བར་མི་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་མ་ཚགས་གྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཕེ་སྤོན་དགོས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་ཚའི་རྒྱལ་པའི་ཤས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུ་བ་ཚགས་གྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བར་སྤྱད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཚོ་ག་སྤོན་མས་འཇུག་པར་  
 བྱའོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་  
 དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཚོ་གས་དུང་བར་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་བསྟོང་བའི་སྤྱིར་  
 འགྲུས་སྤྱིའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་བུ་བས་རང་ཁོ་ནའི་གངས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པོ། །འགོར་གྱི་གཟུངས་ནི་བྱ་  
 རམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་སོག་འཇོག་མི་འགྲུང་དོ། །ནད་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་རང་གི་དུས་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཐལ་སྤོན་མའི་  
 ཚའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་སོག་འཇོག་དང་འདྲེས་པ་བསྟེན་བར་བྱའོ། །དེའི་  
 སྤྱིར་ལག་པ་གཉིས་བསྟེན་ནས་སོ། །ལག་ཉར་སྤོན་པ་དང་སོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་  
 དང་ནད་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་ནད་དུ་བཅོས་པ་དང་དག་སྟོང་གིས་བཅོས་པ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 མི་འཇགས་སོ། །རོ་དང་སྤོན་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་སོག་འཇོག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུད་པ་ལོག་མ་དང་སྐྱོན་ཅིག་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔར་མི་བྱའོ། །སྐྱོན་གྱི་ལོ་རིམ་ནི་དཔེའོ། །མིག་  
 སྐྱོན་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །སྐྱོན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྡོད་རིགས་པའོ། །མིག་སྐྱོན་སྐྱེར་ཁུར་ཉི་  
 རམ་ཉོག་གོ། །མིག་སྐྱོན་རི་ལུའི་ནི་སྐྱེའུའོ། །མིག་སྐྱོན་དུ་བ་དང་སྐྱུས་པ་དང་སྐྱེ་མ་རྣམས་གྱི་ནི་དོང་  
 བྱའོ། །ཐུར་མ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཟངས་མ་དང་སྐྱུགས་དག་གི་བཟང་དོ། །རང་འབྱུངས་དགག་གོ། །ནད་  
 པས་སྐྱོན་གཞུག་པའི་སྐྱེར་མཚན་ཞུག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེར་མི་ཤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱུངས་སམ་ཐུམ་པོ་  
 བྱས་ཉེ་བཅེར་དོ། །བཅུག་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྐྱེར་དུས་དུས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མོ། །ཉི་གྲིབ་པའོ། །བསྐྱེས་པ་ན་  
 མཐུ་འབྱེའོ། །མ་རུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བྱུར་ན་རང་གིས་བྱུབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མེད་  
 བའོ། །སྐྱོན་ཕོར་བཅང་བར་བྱའོ། །སྐྱོན་གྱི་ནལ་ཟེ་ཡང་དོ། །འགྲོར་མི་བཅུབ་པས་བྱུལ་བའི་བཅུར་ཕོར་  
 རོ། །ནད་པས་ལན་ཚུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྡོད་ནི་རྣའི་སྐྱུབས་བཟང་དོ། །སྐྱེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱོལ་  
 བའོ། །དེ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྐྱེར་ཁ་གཤམ་གཞུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པའོ། །དྲིས་  
 བསྐྱོས་པའི་སའོ། །རྒྱ་བསྐྱོ་བའི་སྐྱེར་སྐྱུགས་གྱི་གར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བསྐྱེས་པ་  
 པ་བརྗེས་པའི་སྐྱེར་དེ་ལ་སྐྱུགས་ཐག་གདགས་སོ། །ཆོ་བའི་དུས་ན་གཤེར་བས་དེ་མནན་ནོ། །བསྐྱེས་པ་  
 བ་ཟམ་དང་འབགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །རུང་བ་སྐྱར་བསྐྱོའོ། །ཡོངས་སྡོད་པ་སྐྱེས་བསྐྱོའོ། །འདོམས་  
 གྱིས་གསོ་བ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་འཚོ་བར་རུས་པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་སྐྱོམ་པོའོ། །འདི་ལ་ཟངས་  
 མའམ་འཁར་བའི་སྐྱུ་གྱུ་བཟང་གི་སྐྱུགས་གྱི་ནི་མི་བཟང་དོ། །མཚོན་གྱིས་གསོ་བ་ཡང་དེ་དང་  
 འདྲའོ། །གདོང་དུ་ཅའི་རྒྱན་ལས་གཞན་པར་དེ་མི་བསྐྱེན་ནོ། །གཞན་འབྱུམ་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །མཚོན་  
 ལས་གཞན་པས་ཀྱང་དོ། །དེ་ནི་གསང་སྐྱགས་དང་སྐྱོན་དག་གིས་གསོའོ། །ཞེ་འགས་པ་གསོར་མི་  
 གཞུག་གོ། །གསོ་བའི་སྐྱེར་རྒྱབ་མོ་ཟ་བ་ནི་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་  
 དང་སོག་འཛོག་བྱས་པ་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་དགོས་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་བའི་སྐྱེར་རེད་བུའི་དུ་བ་བརྒྱབ་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱོན་གཅེ་ལུས་འགྱུབ་པོ། །སྐྱུགས་ལས་བྱའོ། །སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བཟང་དོ། །རྣོ་བ་དང་  
 རྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞུན་མར་རམ་འབྱུ་མར་གྱིས་བསྐྱུས་ཉེ་ལུགས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་བྱང་ངམ་ཚོས་གོས་  
 གྱི་གདང་བྱ་ལ་གཞག་གོ། །དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྐྱེར་མེར་གཞུག་གོ། །སྐྱར་སྐྱུགས་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ནི་

ལྷན་སྐྱེགས་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། །མཚུ་གཉིས་པ་མི་ཚོ་བ་བཟང་ངོ། །དེ་བྱའོ། །སྐྱེན་གྱི་ཕྱིར་འཚོན་  
 པ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཟ་མི་བྱས་ན་ཐབས་བྱའོ། །རས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་དགའ་བོ། །མི་དགའ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་པོས་བསྐྱོའོ། །འཕེད་པ་ཉིད་ན་མདུན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞག་སྟེ་  
 དགོལ་ལོ། །དེ་གཞན་གྱི་དོན་དེར་ན་སྐྱོམ་པོའོ། །མིའི་འཕྱི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །འཕྱོམ་པར་ཤེས་ན་  
 བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱེག་གི་གོད་མ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱེད་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་སྐྱེན་ལས་ཀྱི་མི་  
 བཟའོ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མ་དང་སྐྱེད་དང་ཤིང་རྟ་མོ་དང་བྱ་རོག་དང་བྱ་ཚོད་དང་ཚུ་སྐྱར་དང་ཁྱི་དང་  
 རྩུ་ཁ་དང་ལྷག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་དག་དང་། བྱ་གར་དང་མ་མ་དང་སྐྱེན་  
 ལོར་དང་དེུ་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་བྱ་ལས་ཀྱི་ཡང་མི་བཟའོ། །འཕྱིར་ཕེན་སྟོབས་པ་ལ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་  
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བར་བྱའོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །ཉམས་ན་འོག་མས་སོ། །སྐྱེད་པོ་ཆེ་  
 དང་མིའི་འོ་མ་དག་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །བགས་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱར་སྐྱེགས་པ་དང་མིག་སྐྱེད་ཅིང་  
 བཟའ་བཏུང་མི་བྱེད་པ་ལ་ན་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནད་པས་ནི་ལྷན་མར་དང་འགྲུ་མར་ཆང་དང་འདྲེས་  
 པ་བཏུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོལ་བ་ལས་འགྲུབ་  
 པོ། །དེ་ནི་ནས་བརྗོད་པས་བཏུང་ཅིང་སའི་ནང་དུ་བཅུག་ན་ཆ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །རྒྱན་གྱི་ལུ་བ་ནི་བསྐྱོལ་  
 བ་ཆང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་སྐྱེད་པ་  
 ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆང་གི་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅུ་བ་དང་སྐྱོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་  
 རོག་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱེན་སྐྱེས་པོའི་སྐྱེ་མ་ཆང་གི་དེས་བསྐྱོས་པ་ཚུ་དང་སྐྱར་བ་བཏུང་དོ། །ཆང་དང་བཅས་  
 པའི་སྐྱོད་དུ་བཅངས་ཏེ་བཞག་པས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རེག་པ་བསྐྱུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་གང་བ་དང་ལྷགས་  
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཏུང་བ་ལ་ཟས་དང་ཡང་  
 དོ། །མཛེས་པ་ཡང་བཟང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རས་མ་དཀར་པོས་བཅག་པར་བྱའོ། །ནད་པས་ཆང་ནི་རྩ་  
 མཚོག་གིས་ཀྱང་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་བསྐྱེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྐྱེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ལྷག་མའོ། །སྐྱོག་སྐྱེད་དང་ཀུན་དོང་དང་གེུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་དབེན་པའི་སྐྱོགས་

ལྷོ་ལོ་ ། རྩོམ་ནས་སྒྲིག་སྐྱེ་ཞུ་བ་དུས། གུན་དོང་ཅི་ཞག་གསུམ། གེུ་ཅི་ཞག་གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་མལ་ལ་མི་བྱའོ། །བཤང་བའི་སར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གཅི་  
 བའི་སར་ཡང་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་ལོར་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་  
 ཐག་ནི་འདོམ་གང་དོ། །བྱིམ་པ་དག་ལ་ཚོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །བྱིམ་དག་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་  
 བོས་གང་བའི་སྐྱོགས་སྐྱེ་མི་བྱའོ། །མཚུག་དུ་ལྷན་བྱའོ། །གོས་དག་གི་དྲི་ནི་བཟུ་བ་དང་དུ་བ་དག་གིས་  
 བསལ་ལོ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཅོས་པ་དང་གནས་པ་དག་ནི་སྐྱེ་ལོ་དང་  
 འདའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཤིང་རྒྱང་དང་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ར་བ་དང་སྐྱ་སྐྱེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་  
 དང་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ས་དང་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བང་རིམ་དང་སློ་ཁང་དང་  
 ལྷམས་དང་བསྐོ་ཁང་དང་སློང་སའི་ར་བ་དག་དུ་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱ་གབ་མེད་པ་དང་མེ་ཁང་དང་  
 མཚོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་བྱིམ་བདག་གི་གཞིར་ཡང་ཤེས་སོ། །དེར་གཡོས་དང་བཅོ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཚོས་  
 བའི་སྐྱེ་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དུས་བཞི་ཡོད་དོ། །དང་པོ་སོ་ལག་འགྲེམས་བའོ། །བྱིས་ལས་སར་བ་  
 དང་བཅས་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཆེ་དགེ་སློང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་  
 བའི་སྐྱེར་དགེ་སློང་དག་བྱིན་པའོ། །བྱ་བ་གཞན་བརྩམས་པ་དང་ངལ་བསོ་བས་མ་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་ནི་དེ་  
 ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་གྱིས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་གང་ཐག་གིས་ཀྱང་དོ། །ལག་  
 གི་སྐྱས་སོ། །དང་པོ་ལོས་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དོ། །བརྗོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་རབ་  
 དུ་མང་པོ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱུ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ཁོ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་རི་སྐྱེད་བྱིན་པ་  
 དེ་སྐྱེད་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཚིག་ཅིག་ཅར་བརྗོད་པས་སོ། །གཅིག་གིས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མངོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པར་གྱུར་བའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་  
 འོ། །བརྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱ་གའི་ཆེའོ། །སྐྱ་གའི་ཆེ་དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པ་དང་ལག་ཉར་  
 སྒྲངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དག་བཟའ་བར་བྱའོ། །ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་ཞག་ལན་པའོ། །སྐྱོ་བའི་  
 ཐས་སོ། །བརྒྱུང་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །སྐྱར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྐྱངས་ཉེ་ལངས་པས་སོ། །དེ་སྐྱང་  
 བའི་སྐྱེར་སྐྱང་བར་བྱའོ། །སྐྱག་མའོ། །མངོན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནགས་གྱི་དུས་

བའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་བལ་པོ་སེུ་དང་འབྲ་གོ་དང་སྟག་དང་སྒྲ་ལ་དང་ཨ་རུ་མའི་ག་དང་ཀྱ་  
 རུ་མའི་ག་དང་ཁམ་བུ་དང་རྒྱ་ཕུག་དང་སར་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྲལོ། །བརྒྱའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་བརྒྱའི་རྩ་བ་དང་  
 བརྒྱའི་རྩ་ལག་དང་བེ་ཏ་དང་ལྷན་ལའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྲལོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་  
 རྒྱན་གྱི་གཞིའོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་བལ་པོ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་སྲིད་དང་དེའི་ཆེད་དུ་མཛོད་པར་མི་  
 བྲལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་པར་བྲལོ། །ཞིང་ཡང་ངོ། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་དོ། །དེའི་ཐོག་  
 ལས་མཛོད་དོ། །ཐོག་ལས་བཅའ་ལོ། །ཚོས་པས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་  
 ཉིད་གྱི་བས་དང་པོར་དོ། །བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱོའོ། །འདུ་བ་དང་འགོད་པ་དང་གཉིས་ག་ལས་  
 གང་ཡང་རུང་བ་མི་མདོན་པ་ལ་རྩེས་གདབ་པར་མི་བྲལོ། །གཞན་ལ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞེན་སྟོན་དུ་བཏང་  
 རྟེ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྲལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གཡོག་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །གང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 རྒྱ་མི་འབྱུང་བ་དེར་ལྷ་འབངས་ཀྱི་བྱིས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །རི་སྟེད་དགོད་པ་འཇུག་པར་བྲལོ། །ཟན་དང་  
 གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་རྣམས་ལ་གཡོག་བྲལོ། །བ་ལང་དང་མ་ཉེ་  
 དང་ར་དང་ལུག་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་ར་མོ་དང་པོང་བྱ་དང་འབྲུ་རྩམ་པ་དང་སྟོད་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་  
 མཚོད་རྟེན་གྱིར་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་གཟར་དང་ཚ་ཁྲག་བཅང་བར་བྲལོ། །དེ་གཉིས་དང་འཕུལ་  
 བའི་བཏུང་པོར་ལས་གཞན་ཁར་བའི་སྟོད་གང་ཟག་གིས་བཅང་བར་མི་བྲལོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་ཉེ་བར་  
 གཞག་པར་བྲལོ། །བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་མཚན་མཐུན་པ་འབྲུལ་བ་དག་སྤང་བར་བྲལོ། །དེ་དག་གི་ཆ་  
 ལུགས་ནི་མགུལ་པར་ཚོས་གོས་བཏགས་པ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པར་ཡང་ངོ། །པན་གདགས་པའི་སེམས་བྱིས་  
 སོ་སོར་བརྒྱུད་པར་བྲལོ། །དེའི་ཉེ་དུས་ལུལ་བ་སྤང་བར་བྲལོ། །མཇུག་ཏུ་རིན་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་  
 གིས་བྲས་པ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ། །དེའི་རིན་འདའ་བར་མི་བྲལོ། །ཤིང་ཏོག་གི་རྟེན་པ་བདག་གིར་  
 བྲལོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྱང་རྩེ་དང་བུ་རམ་གྱི་དབུ་བའི་བུམ་པ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་གི་སྟོད་ཀྱང་  
 ངོ། །དེ་དག་གཞག་པར་བྲལོ། །གཞི་ལའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཆང་གི་བུམ་པ་དག་ནི་མི་མཁོ་བ་  
 ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཡོས་དང་འཚོད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གི་ཞལ་ཏ་བྲལོ། །སྤྱང་བཟེད་དུ་བསོད་  
 རྟོམས་མ་སྤྲུགས་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་བྱིས་བསོད་རྟོམས་ལ་འཇུག་པ་བསྟེན་པར་མི་

བྱའོ། །སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་དང་ཁར་བའི་སྣོད་བཅང་བ་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 བ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ལྷ་བཅང་བ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །གསེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་
 སྤྱང་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྲིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་
 མཁས་པར་འབད་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་བྱ་བས་སོ། །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འབྲམ་གཟེར་ལ་སོགས་པས་
 སོ། །ཚོས་བཅོང་བས་འཚོ་བ་སྤྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཚུ་མེད་ན་ཞོ་ག་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱ་བས་རྒྱུ་ལ་དག་
 བཟུའོ། །ཅེ་བམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྤྱ་གབ་མེད་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ། །སྤྱངས་ཏེ་ཡང་
 ངོ། །མཇུག་ཏུ་དོར་ངོ། །མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱའོ། །གལ་གྱི་ཚར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ལྷ་བརྒྱའི་ཚར་
 ངོ། །ཀུན་པའི་མཐའ་རེ་རེར་སྤྱི་བྱངས་བྱའོ། །འདི་མ་པ་དག་རྒྱ་བ་ཉིད་ན་སྤྱིན་པ་དག་བསྐྱེའོ། །ཟན་གྱི་
 ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་དང་པོར་བཟའ་བར་བྱའོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཀུན་རིམ་དུ་འཁོད་དུ་གཞུག་པའི་
 རྒྱུར་དང་འདི་མ་དུ་གཞུག་པའི་དགོ་སྟོང་དག་བསྐྱེའོ། །འདི་ལ་དགོ་སྟོང་མས་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་
 རྟེ་ཅི་དགར་འཁོད་པར་བྱའོ། །སྤྱ་བསྤྱངས་ཏེ་ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྤྱོད་
 ལམ་མངོས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟས་རྒྱུ་བས་བརྗེ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་
 གཞི་ལ་རྒྱུ་ལ་དེག་པར་མི་བྱའོ། །བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་
 བར་མ་གཡོངས་པར་བསོད་སྟོམས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །མི་འགོ་བ་དང་། འཚོ་བ་ཅམ་དང་། དེ་མ་འདྲེས་པ་
 དང་། མི་དགྲ་གས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དཔེན་པ་དང་། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་མགོན་
 དུ་བོས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཟས་ལས་
 གཞན་མཚོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་འདུག་པ་ལ་དེས་གནང་ན་
 གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་འབྲའོ། །བསམས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་བ་རྣམ་
 བར་གཞག་པ་གྲགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱངས་པ་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དག་ལས་སྤྱངས་པ་གཞན་གོ་རིམ་བཞིན་ལ་སྤྱིན་པ་དང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཁ་ཅིག་ཡན་
 ཆད་ལེན་པ་དང་ཟ་བ་ནི་དད་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཆུད་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །པ་མ་དང་ནད་པ་དང་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་སྤྱུམ་མ་དག་དང་གདུལ་བ་དང་འདོད་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་རིག་པ་དང་ཁྲིམ་པ་



འོངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་བལོ་བཤམ་བུའོ། །ཁམ་ཚད་གཅིག་ཟ་བ་པོས་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར་བཞག་པར་  
 བུའོ། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་སྐྱེན་པར་བུའོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལས་མ་རྫོགས་པར་སྐྱེན་པར་མི་  
 བུའོ། །དད་པས་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡང་མི་བུའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ནི་ལྷག་མ་  
 ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་བདེར་བུའོ། །གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྐྱེན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚོ་གའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་རོ། །ཚོ་ག་ཟ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཟ་དད་པར་རོ། །ཨ་མ་རུས་པ་  
 མ་ཚགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཟའ་བར་མི་བུའོ། །རྩ་བ་དང་སྡོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་  
 འབྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲས་ཚན་དང་ཟན་འོན་དང་ལྗེ་བྱ་དང་ཤ་དང་སྐྱུ་མ་ཁུར་དང་འོ་མ་དང་ཞོ་  
 དང་མར་དང་ཉེ་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་དག་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་རྩ་བ་དང་  
 སྡོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་པ་དག་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པར་དོགས་པར་མི་བུའོ། །རྩལ་ཀྱང་སྤངས་ན་འཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྩལ་བར་སྐྱགས་པ་ནི་མི་རུང་  
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྡོད་དུ་ཟན་བཟར་རུང་དོ། །ཡོལ་གོར་དོ། །རྫོ་ལས་བྱས་པར་ཡང་དོ། །ཟས་བྱས་  
 པར་ཡང་དོ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཟུས་ཏེ་འོ། །བཟུ་བཤམ་ནི་གནས་པའི་ལས་  
 ཡིན་ནོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དོ། །གཞན་དང་སྐྱབ་ཅིག་ཏུ་སྡོད་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བར་མི་བུའོ། །ལས་དུ་སྡོད་  
 དག་མེད་ན་བཟའ་བར་བུའོ། །དགོ་སྡོང་དང་ཡང་དོ། །གཞན་གྱིས་ལག་པ་བཏེག་ན་རང་གིས་གཞུག་  
 ལོ། །དགོ་རྩལ་དང་ནི་འོག་མ་བཞིན་ནོ། །མི་ལྷན་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ། །གཡོག་རྣམས་བཅངས་ཏེ་སྐྱེན་  
 ནོ། །ཉེ་དུ་གཉུགས་པས་གསོལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འོ། །དེ་གཉིས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་  
 པ་འཇིག་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འདྲེ་བ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ་ལག་པ་དག་བསྐྱུལ་དུ་བཅུག་ནས་སོ། །མཚིལ་ལྷམ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་མི་  
 བུའོ། །ནད་པས་ནི་མནན་ཏེ་འོ། །སྐྱེན་མོ་དང་གོས་གཅིག་པས་མི་བུའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་  
 གཡོག་དག་གིས་སྐྱོ་བར་བུའོ། །རུས་ན་རུས་གཟན་ལ་བསྟེན་པར་བུའོ། །གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་  
 དོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུག་པས་འདི་འམ་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འདྲིམ་མཁན་ལ་གོ་བར་མི་བུའོ། །ནད་པས་  
 འསྡོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དབེར་ན་འོད་རླུང་བས་ཚོས་པ་དང་འོད་ཚེ་བས་སྐྱོན་པ་ལྷ་བུའོ། །བདག་

ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཟས་ལ་སྦྱོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གཞག་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་དང་ཕྱིར་ལོལ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་  
དང་བཅས་པ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །སོ་སོར་འགྲོ་བ་ཉིད་  
དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གཞག་གོ། །འབྲུང་བ་ཉི་བར་གཞན་པས་སོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཤམ་པས་  
སོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐྱབས་སྐྱུང་ཞིང་དོ། །དེ་མི་བྱ་བར་དོ། །མི་འབྲུང་བར་བྱུག་པ་དག་གོ། །ལྷུ་ལྷུ་  
མི་བྱ་བར་དོ། །སྐྱེ་འབྲུང་བ་དག་ཚུ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དེའི་དོན་དུ་རོལ་མོ་བྱེད་དུ་མི་  
གཞུག་གོ། །བཤད་པ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་ཡོལ་བར་འབྲུང་ན་ཆོགས་  
སྲུ་བཅད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུའོ། །ཐོས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སྲུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཐོས་ནས་  
མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡོན་བཤད་པ་དང་ཆོས་བཤད་པ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོས་ཐེན་པ་ཉིད་དུ་དེས་  
བར་ཤེས་ནས་སོ། །ཀུན་ཏུ་བལྟ་བས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་བོས་སོ། །མི་རྣམས་ན་རྣམས་པ་གཞན་ལ་  
བཅོལ་སོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་དག་སྟོང་རྣམས་འགོ་བའི་རྒྱུ་རླུང་ན་འཁོར་ཐ་ན་བཞི་ཡན་ཆད་སྒྱུན་  
ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་རླུང་ན་སྒྱུན་བདག་ལ་ལྷུས་ཏེའོ། །ཡོན་འཆད་པ་ན་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་དག་གི་མིང་  
སྟོས་པར་བྱའོ། །མིད་པ་གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེགས་པ་དག་དང་པོར་གཉིས་སམ་གསུམ་པོར་ཏེ་  
བུམ་ནས་མིད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཟས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་  
སྤངས་པའི་ཆེ་སྐྱེགས་པ་རླུང་ན་ཁ་བུ་བར་བྱའོ། །མ་བཤམས་པའི་སྐྱོགས་སྲུ་མཆིལ་མ་དོར་བར་མི་  
བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སོས་སྟེ་བཅོར་ཏེ་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་དང་  
ལྷ་མའི་རླུང་དུ་མི་བྱའོ། །ཟ་བའི་རླུང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །སྐྱུག་མའི་རླུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བྱའོ། །མི་རྣམས་  
ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མི་བདེ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱུར་སྐྱབས་ཅན་གྱིས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་  
བཅག་པའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟོང་ནི་སྤང་བོ་ཆེའི་མིག་མཐེལ་ལྟ་བུའམ་བཅེགས་མའོ། །དེ་  
ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེར་སོ་པག་གི་སྤེལ་འམ་ཐལ་བ་དག་གི་གཅེལ་སྐྱུགས་སོ། །སྤང་བུ་དག་བསྐྱད་  
པ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱི་བར་མི་འབྲུང་བ་དང་སྟོག་ཆགས་འབྲུང་བར་མི་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
དུས་དུས་སྲུ་བུ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ཉི་བར་གཞག་གོ། །མི་བྲེལ་བར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲ་ཀ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་ངོས་སུ་ཡང་མཆིལ་མའི་སྣོད་དག་གཞག་པར་  
 བྱའོ། །རྒྱུད་གི་ལས་སྐྱོད་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །དགོན་མཚོག་དང་སྐྱ་མའི་མདུན་དུ་མི་བཏང་ངོ། །གཞན་  
 གྱི་མདུན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཏང་ངོ། །ཤིང་སྣོན་པའི་བྱང་དུ་བཤའ་བ་དང་གཅི་བ་དག་མི་  
 བྱའོ། །དགོན་པར་དེ་དག་གི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སོ། །ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཡང་  
 ངོ། །བཤའ་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རུབ་བམ་བྱང་གི་ངོས་སུ་འོ། །གསོང་སྣོང་ངམ་  
 སྤྱག་རྟུགས་སོ། །འོག་ཏུ་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྣོད་དུ་བྱ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྐང་རྟེན་  
 དག་གཞུག་གོ། །རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་གཞག་པར་བྱའོ། །སྣོ་བསྣོལ་མར་གདོད་དོ། །སྣོ་སྣོགས་གཞུག་  
 གོ། །ཡང་མིག་དང་སྣོ་གཏན་དག་གྱང་གཞུག་གོ། །འཇུག་པར་འདོད་པས་སྐྱ་བྱའོ། །དེར་ཞུགས་པས་གྱང་  
 རོས་ནའོ། །གོས་ལེགས་པར་བརྗེས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་དུ་འཇུག་པར་  
 བྱའོ། །རྐང་རྟེན་གཉིས་ལ་མི་གོས་པར་ཁད་གྱིས་བྱའོ། །མི་འོང་ན་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །འོང་ན་དགག་  
 པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་གཞན་པས་དེའི་བྱང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྐང་བ་བཟུ་བ་དང་  
 འཕྲོར་འཕྲུང་བུ་བ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སྣོས་གྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་གྱི་དོར་བྱའོ། །ས་དང་ལོ་མ་  
 བཞག་པ་ཡང་ངོ། །ལོ་མ་ནི་ཕྱི་བར་བྱ་བའི་བོང་རྫོག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོགས་མ་ཡིན་  
 པར་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །དུ་མར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་གྱི་ལྷང་སྣོར་གཞུག་གོ།  
 གཅི་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེའི་སྣོར་རོ། །སྤྱག་རྟུགས་ལ་མ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་འདྲའོ། །འཇུག་བའི་  
 བཏུ་ཅན་ལ་ནི་ཞིའུའི་བྱ་བུ་བྱའོ། །ཐགས་མ་བཤུགས་པས་སོ། །མི་བཏུབ་ན་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ན་ན་ཐན་  
 ཀོར་དུ་ལོ་མའི་ཆང་བུ་དག་གཞག་གོ། །ས་སྐྱད་པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འོག་གཞིར་གྱི་མོ་བྱའོ། །ཏ་  
 ཅང་མི་མཐོ་བ་བཟང་ངོ། །དྲི་ང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བཟུ་བ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་  
 ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བསྐྱབ་སོ། །མ་འབྲེལ་ན་གཞི་ཉིད་དུ་ལོ་རྒྱུན་  
 གཞག་པར་བྱའོ། །བཤའ་བ་བྱས་ནས་དེ་བྱེད་པའི་བཤའ་བའི་ལམ་ཕྱི་བར་བྱའོ། །རྣོན་པོ་དང་རྩའི་ཆང་བ་  
 མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་རས་མ་དང་ལོ་མའི་ཆང་བུ་དང་ཤིང་དང་བོང་རྫོག་དག་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ས་

གཉིས་ཀྱིས་བཟུ་བར་བྱའོ། །སྤར་གཞག་པའི་ས་མ་འདྲེས་པ་དག་གིས་ཕྱིས་བཟུ་བར་བྱའོ། །འཕྲོར་འཕྱང་  
 གི་རྐང་ཉེན་དག་ཟེར་མ་དག་གིས་མི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཁད་ཀྱིས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སོ། །བདུན་པོ་དག་གིས་  
 གཡོན་པའོ། །བདུན་ཀྱིས་ནི་གཉིས་ཀའོ། །ལག་ངར་གཉིས་ཀྱང་བཟུའོ། །ཡང་ལག་པ་གཉིས་སས་  
 བཟུའོ། །གཞན་ཀྱིས་རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་སོ། །རྐང་པ་གཉིས་བཟུའོ། །སྟོ་འཇག་པས་ནི་ཐ་མའི་མདུན་དག་  
 ཏུ་སྦྱི་བ་ཚམ་དུ་བྱས་ཉེ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་ནི་ཚུ་ཡོད་ན་འཕྲོར་འཕྱང་མ་བྱས་  
 བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱན་གྱི་གཞི་ཐོན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྦྱན་གྱི་གཞི་རྫོགས་  
 སོ། །།ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདིར་ཆོག་ནི་དགོ་འདུན་ཆང་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་  
 དང་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་བ་གདོན་པ་དང་དགག་པར་  
 དབྱའོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །མི་འཆགས་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་དུ་མ་  
 གྱུར་པ་དག་གིས་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་  
 ལ་ནི་བརྟུ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་མེད་ན་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཞེ་ལ་སོགས་པའོ། །དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ནི་  
 དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་དོ། །གསོ་སྟོང་ནི་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདུན་པ་  
 དང་གསོ་སྟོང་འབྱུལ་བས་དེ་བསྐྱབ་པོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མེད་  
 བ་གཅིག་པོ། །དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཀྱིས་ལེན་པའི་དགོ་སྟོང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེས་སྟོ་ཁང་དུ་བསྐྱད་བར་  
 བྱའོ། །འབྲོས་ན་འད་ཀྱིས་སྐྱང་དོ། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲོས་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་མིང་རུས་  
 བྱའོ། །མགུ་བ་དང་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་དོ། །འདི་ལ་  
 དེ་དག་གི་ཆོགས་ནི་བརྟུ་གཉིས་སོ། །སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་

གཞག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་མཐའོ།      །ལྷག་མ་དག་གི་ཚོགས་ནི་  
 བཞིའོ།      །ལས་བྱེད་པ་མོས་མི་རྒྱས་ན་དེས་དགོ་སྤོང་གིས་བྱས་པའི་ཚོག་ངེས་པར་བརྟགས་ན་རྩང་  
 འོ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་དོ། །མི་འདུག་པར་འབྲེང་བ་ནི་ཁ་སྤོང་བ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོག་ལས་  
 གྲང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་  
 བསྐྱའོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་དང་  
 ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་རྣམས་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་  
 འོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་གྲང་ཡིན་གྱི། བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞེག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཚེ་ལེན་པ་ཡོད་ན་  
 ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞེག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་  
 བེ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བཤགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷང་བ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བདང་མི་བསྐྱེལ་བ་དང་སྤྱིར་བཅོས་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་མི་  
 རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་འཚོས་པ་ལ་ཞུགས་  
 པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་  
 བྱའོ། །མ་སྤངས་པ་དང་མ་ལོག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གནས་ནས་སྤྱང་བ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་ཡང་དོ། །ནང་  
 དུ་ཇི་བའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་དོ། །དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ལྷ་བའི་  
 ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་པོ། །གོ་བར་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའོ། །སྦྱོས་པའི་  
 གནང་བ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་མི་སྦྱོ་བ་དང་ལོངས་མི་སྦྱུད་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤོམ་པ་དག་ནི་མངོན་  
 སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་དོ། །གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་

ལྷ་གཏོགས་པ་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་ལུས་སམ་དེ་ལ་འདུན་པས་འདུས་བར་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་  
 སྤྱིར་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་དང་ཚོས་དང་ལྡན་  
 བ། སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པས་མངོན་  
 བར་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱང་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱོབ་པའི་རྗེས་  
 མཐུན་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱམས་པའོ། །སྤྱི་མ་དང་དག་རྩལ་པོ་དང་ཚིག་ཀྱུ་ལ་པའི་ཡང་  
 རོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བྱ་བ་མི་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་བཅས་པ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་དགོ་  
 འདུན་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལའོ། །བསྐྱེད་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་ཡང་རོ། །ལྷག་མ་ལུས་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་བརྗོད་ནས་ཆེས་ལེགས་པ་དང་ཆེས་མང་དུ་  
 བྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དུས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲུལ་གཞན་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་  
 རི་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པ་ན་སྤང་བ་སྦྱིན་ནོ། །བསྐྱོས་པ་མེད་ན་མཁུང་དོར་བས་བཤོའོ། །གང་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་  
 འོས་པ་དེ་དག་མཁུང་འདོར་བར་ཡང་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུའི་ཤིང་  
 དག་བྱིམ་པ་མི་འཆགས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། །།བརྗོད་པ་ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་  
 བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཚིག་མ་རྗོགས་པ་རྣམ་པར་  
 འཁྲུག་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚད་དག་ཏུ་མ་ལངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཉིད་མ་རྗོགས་  
 པའོ། །ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཚིག་གིས་རྣམ་པར་དགྲུགས་ཤིང་  
 གསོལ་བས་དགོ་འདུན་ལ་བརྟུན་པ་དག་ཡང་གསོལ་བ་བཞུའོ་ཞེས། རྗེས་སུ་བསྐྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་  
 སོ། །བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་བཤོ་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།  
 མཐུན་པ་དང་། དེའི་གསོ་སྐྱོང་དང་། ལྷ་སྐྱེགས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱོ་བ་དང་།

མགུ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་། དྲན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་སྐྱོས་པས་འདུལ་བ་སྐྱིན་པ་དང་།  
བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་དགོལ་བ་དང་། ཉན་ཏུར་གྱི་ལས་དང་། དབྱུང་བ་དག་ལ་  
བརྗོད་པ་གསུམ་མོ། །སྟག་པོར་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་སྟགས་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་  
ཏུ་གང་ཟག་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །སྟག་པོར་ཡང་མདུན་ཏུ་ཚོགས་བྱུང་འདུག་སྟེ། །ལྷ་བ་ཡང་ངོ་། །བསྐྱེད་པར་  
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མ་གྲུ་ལ་རྟེན་པ་གཉིས་གྱིས་སོ། །བྱུང་མེད་ནི་  
སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །གཞན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱན་པའི་  
མཐར་ལོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ནི་འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཉིད་  
ནི་ལམ་གྱི་དབུས་ནས་ཤེས་སོ། །རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ངོ་། །རྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་  
གཟུང་སྟེ་དེའོ། །སྐྱུང་བཟེད་དང་སྐྱེན་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀའ་  
སྟེའོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མདུན་ཏུ་བཞག་སྟེའོ། །ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དགོ་  
འདུན་ནམ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་གང་ཟག་དགོ་སྟོང་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚོས་གོས་  
དབྱུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་འཆགས་  
སོ། །སྲ་མ་མ་སྐྱུང་ན་སྤྱི་མ་མི་འཆགས་སོ། །གཅིག་བྱས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ན་དེ་ལ་དང་པོར་བསམ་པ་  
བསྐྱུབ་ཅིང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་དག་འདུ་བ་ཉིད་ན་སྤྱོད་གོས་སྤྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་  
དོ། །རང་གི་དོན་ཏུ་སྟགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་འོས་ཉིད་ན་སྤྱག་བྱས་ཏེའོ། །གསང་  
སྟེ་སྟོན་པར་ཡང་ངོ་། །སྐྱུང་སྐྱུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་འདུས་པ་ལ་ཡང་  
ངོ་། །དང་པོར་གསུམ་མོ། །དེའི་དོན་ཉིད་ཏུ་དང་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུང་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་  
ཟག་གིས་རང་གི་དོན་ཏུ་བརྗོད་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཚུགས་ཏུ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་  
ཅིག་ཤོས་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་དང་འཇིགས་པས་འགོ་བ་དང་

བྲལ་བ། བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་དྲན་བར་རྒྱས་བ་སྣོ་བར་བྲལ་ཉེ་བསྐྱེད། །བྲལ་བ་ཉིད་ན་གནས་པས་  
 བརྗོད་བར་བྱའོ། །མཚམས་གཙོད་པ་ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱད་བར་བྱེད་  
 པས་གཞི་བདུང་བ་དང་འདྲི་བ་ལ་བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དག་ལ་གོ་བར་  
 བྱའོ། །དེས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསྟན་བཤམ་སོ། །བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་  
 ཅད་ལ་རྒྱ་རིམ་དུའོ། །སྐྱང་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་འདོད་པ་མཚོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །བསྐྱོ་  
 བ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིར་མ་བཅོས་པས་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་  
 མ་གཏོགས་སོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་སོང་ན་  
 ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་སོ། །གཅིག་ཏུ་རྐང་བ་ཡ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡ་གཅིག་ན་གཉིས་ཀར་  
 གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལོན་པ་ལ་གནས་པ་ལོན་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མར་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་  
 ནི་འཆགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གནས་མལ་དུ་མ་མཐོང་བར་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཅི་དགར་གནས་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་དོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་མི་མཐུན་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ། །ཚོག་པལ་ཆེར་བྲལ་བ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་  
 ལའོ། །མཚན་མ་དག་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྣོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་  
 སྣོ་མ་བ་ལས་གཞན་པའོ། །སྣོན་པས་བཏོན་པ་ཡང་དོ། །དབྱེན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་  
 འབྲའོ། །འདི་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་  
 ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །མི་འཆགས་པའི་སྣོས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་གནས་ནས་འབྱེན་པ་དག་ནི་སྣོ་མ་  
 པའོ། །དག་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཉེས་བྲལ་སོ། །ཐ་དད་བར་གནས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཁ་སྐྱོང་  
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འོས་པའི་  
 དག་འདུན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་



བོ། །སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངག་པ་འདྲ་བས་རབ་ཏུ་འབྱིན་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཚོ་ག་མ་  
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མངག་པ་དེས་དེའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་དང་  
 རྐྱེས་པས་གྱང་ངོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་སོ། །གསོལ་བ་དང་ཁས་སྐྱབ་བ་དག་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་  
 བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མན་ཆད་གོང་མ་ཡང་ངོ། །མི་ནོད་ན་སྐྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གསོལ་  
 བ་ཉམས་སོ། །སྐྱར་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཚོར་ག་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ལོ། །དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་གཏད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 ལོ། །དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམ་འབྲུགས་པས་ནི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་  
 ངོ། །མཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ལས་གྱི་གཞི་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ལས་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །གཞི་མ་  
 ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྐྱེང་བ་སོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་འཇོག་པ་ལ་ནན་ཏུ་བྱི་ལས་  
 བྱའོ། །སྐྱེང་བ་སོ་རང་མ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདུ་བ་མི་སྐྱེར་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 སོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤེག་པའི་སྱིར་  
 རོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་སྱིར་རོ། །སྐྱེང་བ་སོ་རང་མ་ལངས་ན་བསྐྱོ་བས་སྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །གཤེ་བ་དང་ཁོ་བ་དང་སྐྱོ་བ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྗེད་པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་བར་  
 སེམས་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་གྲ་དང་འོག་གཟུ་དང་ཉེ་དུའི་གང་ཟག་ཉེན་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་ཉེན་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་དུ་མི་འཇོག་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་སྐྱ་སྐྱེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་དང་། ལྷ་སྐྱེགས་ཅན་ལ་  
 བརྟེན་པ་དང་། ཚོ་ག་མ་ཡིན་པ་སྐྱོད་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྐྱ་  
 འགྲང་བར་གྱུར་པ་དང་། རྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་  
 བསྐྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྐྱོན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་སྱིར་སྐྱོག་པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བ་

ལའོ། །ལས་སྦྱོན་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་གཞིག་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡང་  
རོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སྤྱིར་མི་འཚོས་  
པར་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྦྱང་པའོ། །སྤྱིམ་སྦྱོན་འབྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདུ་བ་མི་སྦྱོན་པ་  
དང་སྦྱོབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་རོ། །དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་རོ། །སྤྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་  
བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤྱིར་འབྱེད་པའོ། །འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་དེ་ལས་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་  
གཞུག་གོ། །ལྷུང་བ་གྲགས་པ་སྤྱིར་མ་བཅོས་པ་བསྐྱེད་པས་སྤྱིར་བཅོས་སྤྱི་མི་རུང་བ་དང་། མ་མཐོང་ངོ་  
ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྤྱིར་འཚོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་  
གཏོང་བ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་འདི་སྤྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག་དགོ་འདུན་  
འདི་ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཅག་པར་མི་  
བྱའོ། །ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
ལའོ། །ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་ལའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །མཚན་མཐུན་པ་ལའོ། །དེ་ཉིད་  
ལ་འདི་དང་འོག་མ་དང་བཅས་ཉེའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་  
པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་འདི་པ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་  
དོ། །མཚན་མས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་རོ། །བསྐྱོ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་  
ལའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་ཚོགས་པ་ལའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱང་  
པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཚོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་  
སྤྱགས་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་དེ་ལས་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས་ལྷུང་ངོ། །གཞན་ལས་དེ་དང་  
བཅས་པའི་བཤགས་པའོ། །དེ་གཅིག་སུ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ། །སྤྱི་  
ཚན་ལས་སོ། །མེད་ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །སྤྱང་བ་ལས་ནི་སྤྱངས་པ་དང་བྲལ་བ་སྦྱོན་དུ་བཏང་བ་ལས་

སོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གཏོགས་པའི་སློམ་པོ་ལྷི་བ་ལས་ནི་དགོ་འདུན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལའོ། །ལྷག་མ་མེད་པར་གཏོགས་པའི་སློམ་པོ་ལྷི་བ་ལས་ནི་མ་བཅད་པ་ལྷག་པ་ལའོ། །ཡང་བ་དེ་ལས་ནི་  
 བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཐར་དེ་ལ་བཅུ་བ་རྒྱུ་མ་འབྱོར་བ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འབྲའོ། །སློམ་  
 པས་བྱས་པ་དེས་སྤྱིར་སངས་པ་ན་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱེད་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་  
 པར་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ནི་དུས་འདི་སྤྱིད་ཅིག་བཅགས་པ་ཉིད་དམ་མ་  
 བཅགས་པ་ཉིད་དང་ངོ། །དེ་ལས་སླང་བ་བྱེད་པ་ནི་དབྱུང་བའོ། །དགོ་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མགུ་བར་བྱ་  
 བ་མཚོས་ཉེ་བཅད་པའོ། །དགོ་སློང་མས་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །ལྷི་བའི་ཚོས་ལས་འདས་ན་ཡང་དེ་སྤྱད་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བཅའས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་འཆགས་སོ། །སློ་བས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །དགོ་  
 འདུན་ལས་དུས་དེ་སྤྱིད་དེ་མཚོས་ཉེའོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་བྱུང་ན་མཚོས་ཉེ་  
 བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་སྤྱིར་གཞི་ནས་བཅུ་མས་པ་ཉིད་སྤྱིན་ལོ། །བཅུ་མས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་  
 བྱ་བ་དང་འབྲའོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་ཆགས་ན་དེའི་ཚེ་དང་པོ་ཡང་ཐ་དད་པར་སླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བར་མ་དེ་  
 སྤྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེའི་དོན་དུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཅས་པའི་དུས་ལྷག་པ་  
 ཡང་དེར་གཞུག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱི་སྤྱིན་ལོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ། །དེར་བསྐྱེགས་པ་ཡང་  
 ངོ། །གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་དུའོ། །རྩ་བ་གམ་པ་ལྷ་བྱུར་འགྲེལ་བ་ལའོ། །གཟེངས་  
 བསྟོད་པ་ཡང་ངོ། །བརྗོད་པ་བྱས་མ་ཐག་ཏུའོ། །སྤྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། །།ཚུལ་  
 གྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོ་འདུན་དབང་ངོ། །དེ་དེས་ཡལ་བར་མི་དོར་ངོ། །བསྐྱེལ་  
 བ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནན་ཏུར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་ན་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་  
 འཆགས་སོ། །བསྐྱད་པས་སྤྱན་སྤུང་བའི་གནས་སུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་སྤུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་འདུ་

།ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བྱེ་བ་ཉིད་ན་དེ་གཉིས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་ཡིན་གྱི་  
 ཅིག་ཤོས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནལ་ཏུར་བྱས་པ་གཞན་དག་ལ་དེ་གཉིས་མི་བྱའོ། །དེས་འགྲོགས་བཤེས་  
 ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནལ་ཏུར་བྱས་པས་སམ་ཉམས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བས་འགྱུར་བ་  
 བརྟེན་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཚུང་སྟེ་དོར་རོ། །མཐུས་ཀྱང་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འཇུག་པ་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུག་  
 པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་དཔྱད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་སྲིར་བཅོས་སོ། །བཅོལ་ཏེ་འོ། །མ་གྲུབ་ན་གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་རྗེས་ཀྱིས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་བསྐྱད་པ་ནི་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ལས་འབད་  
 པ་མ་ལོག་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྲིར་གནས་ནས་དཔྱད་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་  
 ལས་གྱུར་བ་ལས་ཉེ་བར་ཞི་བས་སོ། །གནས་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་  
 བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་གནས་ནས་དཔྱད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་སློང་མ་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་  
 ཡང་གནས་ནས་དཔྱད་བར་བྱའོ། །འདིས་གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་དགོ་སློང་མས་སྤྱག་བྱ་བའི་དོས་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྲོམ་པ་བྱའོ། །ནལ་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་  
 སོ། །གཞན་དུ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །གཞན་ལ་ཉམས་སོ། །གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་ནི་མི་འཆགས་  
 སོ། །ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཚེན་སོ་དང་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་ལོ་འཛིན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་  
 སྤྱོད་གས་དང་འཁོར་མང་བ་དག་ལ་ནི་སྤྲོམ་པའོ། །ཁྱིམ་པ་ནི་དཔེའོ། །དེ་དགོ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བོ་དག་  
 ལ་བརྟེན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྲིར་འགྱེད་པའོ། །སློབ་པ་ནི་བརྟེན་ཐབས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནལ་ཏུར་  
 གྱི་ལས་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་ཡང་  
 དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དགོ་སློང་ལ་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱིར་  
 པ་དང་གཤེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱང་བཟེད་ཁས་དཔུབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བས་སོ། །གསོལ་  
 བས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྤྱབས་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྟོན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་པར་

བྱ་བའི་ཚོས་བཤམས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤོད་བར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཚོས་  
 བསྟན་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྐབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ན་  
 གནས་ནས་སྤང་བ་པན་ཆད་རང་གི་སྤོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་དུ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །དེ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་ལྡན་ན་གསོལ་བས་བརློག་པར་བྱའོ། །བཅབས་  
 པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་མཐའ་ལས་སྤང་བར་འགྱུར་ངོ། །བསྐྱབ་པ་སྤོད་པས་སོ། །དེ་ཐོབ་པས་སོ། །དགོ་  
 འདུན་ལས་སོ། །ལས་ཀྱིས་སྤྱིན་ནོ། །རི་སྤྱིད་འཚོ་བའི་བར་དུའོ། །རོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་  
 པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་  
 དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་སྤང་ངོ། །བསམ་པས་སྤང་བ་ལས་སྤང་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། །འདིར་མིང་ནི་སྤང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས་མིང་ངོ། །དབྱུང་བ་ནི་རིགས་སོ། །སྤྱིར་བཙོས་པའི་གཞི་ལྷ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྤྱིར་བཙོས་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །།འདི་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་  
 ཉིད་དང་། བཅབས་པའི་སེམས་མ་བཞག་པས་བརྗེད་པ་དང་། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་  
 ཅེས་བྲན་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་། བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་སྤང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་  
 པ་མི་འགྱུར་ངོ། །ཐ་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་པམ་བར་འགྱུར་བ་པན་ཆད་ཀྱི་  
 ལྷུང་བ་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ། །མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོན་བར་ཡིད་  
 མི་ཆེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །མདོན་བར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ངོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་  
 ཉིད་ལ་ནི་སྤྱ་མ་ཡང་ངོ། །འཆབ་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་  
 འབྲའོ། །ས་གང་ལ་འཆབ་པ་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱད་པ་ཡང་ངོ། །མ་གྱུས་པས་སྤོད་པ་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །དེ་ལ་དེའི་སྡེ་བ་ལྷག་པར་སྤོད་པ་ཡང་ངོ། །ཡོད་ལ་སྤྱིར་མི་འཚོས་ན་ཡང་ངོ། །མི་སྤོད་པའི་ས་ནས་  
 སྤྱིར་ཡོངས་པ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱངས་པའི་གཞི་ལ་ལྷག་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་

བོ། །བཅབས་པའི་དུས་ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱད་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད་ལ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་གྱི་བྱེ་བྲག་གིའོ། །དག་པའི་མཐའ་ཅན་རྒྱ་བ་བཞི་ལའོ། །བཅབས་པ་ནི་  
 དབག་ཏུ་མེད་པ་ལའོ། །བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་དབག་ཏུ་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་  
 རི་སྟོན་སེམས་པ་དེ་སྟོན་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་དེ་དབག་ཏུ་མེད་པ་  
 ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཚད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་རྣམས་ནི་ལྷགས་  
 པས་སོ། །མིང་དག་ལ་ནི་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུའོ། །སྤྱི་བ་ཉིད་དང་བསམ་པ་དྲག་པོས་བྱས་པ་ཉིད་  
 དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སྡོན་བྱུང་བ་གཞན་སྤྱིར་གསོ་བར་འདོད་པ་སྤྱེས་ན་ཐ་དད་པར་སྤྱིན་  
 ཞིང་ཅིག་ཅར་སྤྱད་དོ། །དེ་བཅབས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མགུ་བར་བྱ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་  
 བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའོ། །།ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་དོ། །བརྗོད་པའི་  
 ཡན་ལག་མེད་ན་དེའི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཆབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟོན་དུ་མེད་དམ་སོང་བའི་དབང་ནི་  
 མེད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡང་དོ། །དོན་མེད་པས་ནི་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །མཐའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཡང་དོ། །འཆབ་པའི་སེམས་མ་བཏང་བ་ཉིད་ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་  
 སྟོང་པམ་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་སྤྱིར་མ་བཅོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་  
 འབྱུང་བའི་གཞི་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་  
 སོ། །།སྤོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དག་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མངོན་པར་སྤྱི་  
 བ་དང་ཕྱག་དང་མངོན་དུ་ལྡང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་དང་གུས་པའི་ལས་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་  
 གྱིས་མི་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལའོ། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་  
 གོམ་པ་བསྐྱི་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་ཆེས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་འདུག་  
 པར་ཡང་དོ། །སྤྱི་བཞིན་འབྱུང་བའི་དག་སྤོང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་

རོ། །གཡོགས་མ་གཅིག་ཏུ་མལ་བཤམ་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་  
 གནས་སྐྱེན་པ་དང་དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དག་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ཁས་མི་སྤང་  
 རོ། །ལས་བྱེད་པ་དང་དགོ་སྤོང་མའི་སྟོན་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པར་བསྐྱོ་བ་ཡང་རོ། །སྲར་  
 བསྐྱོས་པས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདོན་པ་གཞན་ཡོད་ན་གསོ་  
 སྤོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་ལ་ཉམས་པས་སྤྱིང་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལས་  
 མ་བཀར་བ་ལའོ། །བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཕྱར་བ་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་དང་  
 གསོ་སྤོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་བརྟེན་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྤང་རོ། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་རོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་  
 ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བརྟལ་ཞུགས་སྤོང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ནངས་  
 པར་སྲར་ལངས་ཉེ་སྤོང་བྱེད་པ་དང་མར་མེའི་གོང་བུ་བསལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་ཆག་དང་  
 ཕྱག་དར་དང་སྐྱེ་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་རོ། །བཤམ་པ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་དག་སྤང་  
 རོ། །ས་ཆག་པ་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །མའི་ཁ་དག་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟན་  
 བཤམ་མོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཉེ་བདུག་སྤོས་དང་དེའི་པོག་པོར་དག་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །གལ་ཉེ་བྱས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་གོ། །གལ་ཉེ་མི་བྱས་ན་སྐྱབས་པོ་ལ་བཅོལ་ལོ། །སྤྱི་  
 བྱངས་བཤམས་པ་ན་གཞི་བརྟུང་རོ། །གལ་ཉེ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཚ་ན་བསལ་ཡབ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་  
 འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྟན་  
 ཆ་དབེན་པར་བརྟལ་ལོ། །སྤྱང་བཟེད་གྱི་གཞི་དོར་རོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཉེ་མཚོན་ཉེ་དག་གི་ཕྱག་  
 དར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐྱེད་པོ། །འདུ་བའི་དུས་སུ་སྟན་བཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་སྐྱབས་གྱི་བར་དག་གོ། །གལ་ཉེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་མ་བརྗོད་པ་ཡང་རོ། །གལ་ཉེ་མི་བྱས་ན་

དག་སྐྱོང་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །དགོང་ཀར་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུས་དག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དག་  
 བུའོ། །རྒྱུ་ལ་དག་ལ་བསྐྱེད། །མི་འདོད་ན་སྐྱུ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ལོ། །ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དག་བའི་སྐྱོགས་ལ་མི་གཡེལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་  
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ། །གདོན་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་མ་ནི་  
 བཟོད་པ་གསོལ་བས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཛོལ་བོ། །འོག་མ་ནི་དག་བཅོལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐྱོང་བྱེ་  
 བ་ཡན་ཆད་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་སྐྱད་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱང་  
 རོ། །བརྗིགས་པ་དང་སྐྱད་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་བྱིར་འབྱེད་པ་དང་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 ལོ། །གདོན་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་དུས་  
 ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་སྐྱུང་བའི་རྟེན་པ་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །བྱེ་བ་དག་ནི་ཚོས་མ་  
 ཡིན་པའི་སྐྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་དེ་དང་འབྲའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྐྱོ་བ་དང་  
 མགུ་བར་བྱ་བ་དང་སྐྱོབ་པ་སྐྱོད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །དག་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོ། །གནས་དེ་ན་  
 འཁོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་དོ། །མང་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་  
 བརྟན་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབད་བར་བྱའོ། །གང་ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 དག་གིས་མིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པ་དེར་དེ་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྐྱ་  
 རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་པའི་དག་འདུན་ལས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་མམ་བཞི་  
 ཞིང་དོ། །དེ་གཉིས་ལ་དོན་དེས་བརྟན་ཐབས་མི་བྱའོ། །འཐབ་གོལ་བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་  
 དེས་འཇིགས་ན་དག་འདུན་ཚོགས་པའམ་གང་ཟག་ལ་སྐྱིར་གཏང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འཇིགས་པ་  
 དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་བྱིར་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྐྱོད་པའི་གཞིའོ། །སྐྱོ་བ་དང་མགུ་



བར་བྱ་བ་སྐྱོད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་ན་ཉིན་མཚན་དེ་  
བཅད་དོ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡང་དོ། །མ་བཟོད་ན་ཡང་དོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་དག་མཚམས་དེ་ན་ཉེ་  
བར་མི་འཁོད་ན་དེ་མི་འབྱུང་དོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་འོངས་ན་མཚམས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
དོ། །སྐྱོ་བ་བྱེད་པས་སྐྱོ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་བ་མི་བྱའོ། །དེ་དང་ལྷ་  
སྤྲེགས་ཅན་གནས་པ་ལ་གནས་པ་དང་དེར་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་  
སྐྱོད་པའི་གཞི་ལྷ་བའི་སྐྱབས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྐྱོད་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །།མ་གྲགས་པ་ནི་  
གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བཟོད་པ་རྫོགས་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱེད་པ་ལོ་  
ནད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །མངགས་པས་ཀྱང་དོ། །ནད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །དེ་གཞོད་པར་  
མི་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ནད་པ་ནི་སྐྱོར་བ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱོད་སྐྱོད་ཅིག་ཅེའམ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལོ་  
ཉ་ནད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་ཞིང་བཏག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་དང་བྱེད་པའི་རང་གི་  
ངོ་བོ་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྤྱིར་བ་མི་འཆགས་སོ། །ལྷག་མས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པར་མི་  
བྱའོ། །བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱབས་འབྱེད་  
དུ་མ་བཅུག་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་བྲན་ན་བྲན་པར་བྱའོ། །དེ་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་  
བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱས་གྱི། བྱོད་གྱིས་  
གནས་འདི་ནས་མ་ཞུས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལ་བཟོད་པའི་སྤྱིར་བསྐྱོགས་པ་  
ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་ན་མི་གདམས་པ་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལ་གཏམ་འདྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསོ་སྐྱོང་བཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་ན་དགག་དབྱེའོ། །འཛོག་པར་བྱེད་པ་  
དག་གིས་གཞག་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱ་བ་ཡང་འདིར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་སྤྱེ་བ་ཉིད་ན་གལ་ཉེ་  
མཉན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཕྱང་བ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །གནས་འདིའམ་གཞན་དུའམ་གཞིའམ་གང་ཡང་རུང་

བ་ལ་འདོད་པ་སྣ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བ་བཀལ་ཞིང་ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ་བཏང་བས་སོ། །ཚུལ་  
 བྱིས་སྐྱོད་ལྟ་བུ་དང་ཚོ་ག་དང་འཚོ་བ་ཉམས་པས་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན་གཞི་  
 དང་བཅས་པས་འཆགས་སོ། །གཞི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་  
 གྱིས་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་མཚན་མ་དང་། གཞན་ཐེབས་པར་སྣ་བ་དང་།  
 རང་གི་རྗེས་སུ་ཐོས་པའོ། །ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་གཞིའོ། །།ཤེས་པ་  
 དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་སོ། །དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་  
 བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་མ་ཡིན་པར་དེ་མི་བྱའོ། །འདོག་པར་བྱེད་པ་བྱུང་མེད་ཉིད་གྱིས་གཞན་སྦྱེས་པའི་གཞག་  
 པ་ཉིད་བྱེད་དམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་གཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་  
 བྱིས་སྐྱོད་མེད་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་  
 སུ་སྤྱང་བའི་གཞི་ལྷུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །།དག་འདུན་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་  
 ལུས་པ་ལ་མི་འདོད་པར་སྤྱིང་བ་དང་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ན་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་བྱ་བ་གང་ན་མི་  
 མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་གོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
 བཅད་དོ། །དེས་ཅིག་ཤོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བར་དུ་ཚོད་པ་སྦྱོན་པར་  
 བྱ་བ་ཉིད་དང་མཐོང་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚོས་དང་འདུལ་བ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་ནས་ཚོས་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་དག་འདུན་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ཚོགས་  
 ཏེ། ལས་བྱས་ན་ཡང་མི་འཆགས་ལ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་དག་དེའི་མི་  
 མཐུན་པའི་སྤོགས་དང་འཐབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཚོས་འདི་བ་དག་གིས་བྱུག་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མངོན་  
 དུ་སྤང་བ་དང་སྟན་ལ་བོད་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་ཐེབས་པར་སྣ་བ་དང་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་  
 རྣམ་པར་ལྟ་བུ་དང་ཅུང་ཟད་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ལག་པའི་ཐ་སྦྱད་གྱིས་གནས་མལ་ངན་པ་རྗེས་སུ་

སྒྱུ་ལྟོ་། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཚིག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་གཞན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདུག་  
ཏུ་། །ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་ལོ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཅག་གྲང་བདག་ཅག་ལྟ་ལྟའི་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་སྤྲོད་དག་ཡིན་ལོ་སྤྲུལ་དུ་  
བདག་ཉིད་ཁས་འཆེའམ། །ཁྱེད་ཅག་གང་དག་གི་སྤྲོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཡང་མི་  
འཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་གྱི་སྤྲོད་པ་ཐུགས་རྗེ་དང་སྤྲོད་པས་དེས་ན་འདི་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་ལན་  
གདབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྲོད་མས་སྤྲོད་ལས་སྤྲོད་པ་དགྲི་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་བསྐྱེད་གྱིས་བསོད་སྤྲོད་མས་  
དབུལ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་  
སྤྲོད་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མི་འཐོབ་ལོ། །དེ་བྱིན་ནས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་གྱིས་སོ། །སྤྲུལ་  
ཡང་ངོ་། །མཐུན་པ་དང་བཟུ་ཤིས་དང་གཞོན་པ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོ་སྤྲོད་བྱར་བྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་དུས་དེ་  
ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་། །ལས་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྤྲོད་པ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་གྱིས་  
མཚམས་གྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་འཆགས་  
སོ། །རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནི་ཚོས་སྤྲོད་པས་བྱས་  
པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་གཟུ་བོ་དག་ཡོད་ན་དགོ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་  
ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་  
ན་དེ་ཉིད་ཉམས་སོ། །དེ་མི་བྱའོ། །དགོ་སྤྲོད་མའི་དགོ་འདུན་སྤྱོད་པ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་སུ་རྣམ་པར་  
གནས་པ་ལ་གདམས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །གསོལ་བ་ན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་  
དེས་པར་སྤྲུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དབྱར་གྱི་རྗེད་པ་ནི་ཚོས་སྤྲོད་པ་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་འདུས་  
པ་ལ་བྱེ་བྱུག་ཏུ་མ་བྱས་པར་བཞོ་བལ་འབྱུག་བ་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་  
ཚད་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གོ། །གལ་ཏེ་ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་གིས་པར་པར་  
སྤུལ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཉི་གའི་ན་གཉི་གའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལས་ཚ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགོ་འདུན་ལས་མ་ཡིན་

བོ། །ལས་བྱ་བའི་གཞི་ལྷ་བ་དང་བུམ་ཟེའི་བྱ་མེའི་སྐབས་སོ། །ལས་བྱ་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །།དགོ་  
 འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཚོས་ལས་ཐ་དང་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་སམ་དོན་དེས་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་འཇུག་  
 པས་སོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་དག་དགོ་འདུན་གྱི་ཚད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གྱི་ནང་ན་གཞན་དགོ་  
 འདུན་གྱི་ཚད་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་ན་མཚམས་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཚོས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ། །འཁོར་ལོ་དབྱེ་བའི་  
 གཞིའོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དགུ་བ། འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ། །དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་  
 པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྲོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །རྒྱ་  
 དང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་ཉེ་བར་ཞིའོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་དང་དག་པ་  
 སྦྱིན་པས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤྱིར་བཙོས་པ་དང་དེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཉིད་སྦྱིན་པས་  
 སོ། །ཐ་མ་ནི་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པས་སོ། །འབྲེད་པ་གཉིས་རང་གིས་མི་རུས་ན་ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་དག་  
 གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པོ། །དགོ་སྲོང་དག་གིས་སོ། །འབྲང་བ་དག་གིས་སོ། །དེ་གཉིས་སོ། །གཅིག་  
 ཡན་ཚད་གྱིས་སོ། །གཟུ་པོ་དག་ལ་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དགོ་འདུན་གྱིས་གཏན་དུ་བསྐྱོའོ། །འདིར་  
 འཐབ་མོ་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངོ་ཚེ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་འདོད་པའོ། །འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 རྣམ་པར་དེས་པའོ། །ཚོད་པ་བྱུང་བ་སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་པའོ། །རྣམ་པར་ཞེན་པའོ། །བརྟན་ཞིང་ཉེས་ཚུམ་  
 མེད་པར་འཇུག་པའོ། །སྦྱོམས་པའོ། །བརྟ་སྤྱད་པའོ། །བརྟ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །མཁས་པའོ། །དེ་དག་  
 གིས་ཉེ་བར་མ་ཞི་ན་དགོ་འདུན་ལ་དབྱལ་ལོ། །དེས་མ་རུས་ན་གསལ་བ་དག་བསྐྱོའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཚད་  
 ལས་མི་ཉུང་བ་དག་གོ། །སྤེ་ཚན་དེས་མ་རུས་ན་རང་གི་གསལ་བ་དག་བསྐྱོ་བ་ཉིད་དོ། །མ་རུས་ཤིང་  
 གཞན་མི་བྱེད་ན་གང་ལས་སྤངས་པ་དེ་ལ་དབྱལ་ལོ། །སྤྱིར་འོངས་ན་དགོ་འདུན་བཞི་པོས་ཚོད་པ་སྦྱེད་པ་  
 བསྐྱོའོ། །དེས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་གཞན་ལ་དབྱལ་ལོ། །སྤྱར་བྱུང་བ་བརྗོད་དུས་སྐྱབ་

གསུམ་དུ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནི་དེའོ། །སྤྱིར་སྤུལ་བ་ན་དེས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་

ལའོ། །ལྷ་བ་དུག་ཏུའོ། །དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལའོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་རོ། །དེས་དེ་

གཉིས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཐ་ན་འདག་རྗེས་དག་དང་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་

བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་འགྲུང་བ་དང་འདུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་འཆག་སར་འཆགས་པ་དང་གཏམ་འབྲེ་བ་དང་

སེབས་པར་སྐྱ་བ་ཡང་རོ། །རྗེས་སུ་འབྲང་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་

ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར། མཚང་འདུ་བར་གྱུར། ཚོད་

པར་གྱུར། འགྲུད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་རྙེད་དེ་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་རྙེད་ཀྱི་ལེགས་པར་རྙེད་

པ་མ་ཡིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་འཐབས་ཤིག་མཚང་མ་འདུ་ཞིག་མ་ཚོད་ཅིག་མ་འགྲུད་ཅིག་འགྲུད་

པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དེ་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆེས་མང་བའི་སློས་ལེགས་པར་གཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་

ནོ། །འདི་ནི་ཚོས་རྣམ་པར་གཏཏ་ལ་དབབ་པ་ལ་སྤིད་ཀྱིས་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་གཏཏ་ལ་དབབ་པ་ལ་མི་

སྤིད་དོ། །དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་འགྲུད་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱལ་བ་དང་སྤྱིར་

རྒྱལ་བ་དག་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དམ་པ་ཉིད་དང་། མི་བཟད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་

དག་དབྱེ་བར་དོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དོན་

ལའོ། །གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དག་ལའོ། །དགོ་འདུན་བཞི་

བོས་སོ། །འདི་ལ་རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པས་སློས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་ལ་བསྐྱོ་བར་

བྱའོ། །དེས་རྩལ་ཤིང་རྣམ་པ་གཉིས་དག་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །ཚོས་ཀྱི་རྩལ་ཤིང་དག་ནི་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་

རྩར་རྩྱུར་མེད་པ་དང་ཆས་རྩས་མེད་པ་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་རྩི་ཞིམ་པ་དང་རེག་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དག་

ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་བསྐྱོག་པའོ། །དགོ་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་ལོ། །རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་འགྱུར་

གྲིས་ཐམས་ཅད་གྲིས་འདུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུན་པ་སྦྱིན་པས་ཚོགས་པ་ན་ཚོས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ལྷག་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ན་གྲིས་པར་མི་བྱའོ། །འགྲིམ་པའི་ཚོ་ལག་པ་གཡས་པས་  
 ཚོས་གྲི་ཚུལ་ཤིང་དག་གཟུང་ཞིང་གཡོན་པས་ཅིག་ཤོས་དག་གོ། །དེ་དག་གཡོགས་ཏེ་སྔ་མ་དག་སྦྱང་བར་  
 བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་འདི་དག་ནི་ཚོས་གྲི་ཚུལ་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་པར་བྱུར་བྱོར་མེད་པ་  
 ཚས་ཚུས་མེད་པ་ཁ་དོག་བཟང་བ་དྲི་ཞེས་པ་རེག་པ་འཇམ་པ་དག་ཡིན་གྲིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཅིག་  
 ཤོས་ཚོལ་ན་ཚོག་གཉིས་གྲི་བར་དུ་མི་དབུལ་ལོ། །གཡོགས་སམ་ཕྱེ་བ་གང་གིས་ཚོས་གྲི་མང་བར་  
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གྲིས་པར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་བྱོད་གྲིས་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་  
 པ་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་མེབས་པར་སྦྱ་བ་དང་སློན་འགྲིན་དང་འགྲོགས་  
 བཤེས་གྲིས་ཚོས་གྲི་ཚུལ་ཤིང་སྦྱངས་གྲིས་བྱོད་གྲིས་ཀྱང་ཚོས་གྲི་ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ཤིག་བྱོད་དེ་དག་དང་  
 ལྡན་ཅིག་ཚོད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་སོ་ཞེས་ན་རྩུང་དུ་གཤུབ་གོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་སྦྱང་བར་  
 མི་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་མ་དྲིས་པར་མི་བྱའོ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བཟོད་  
 པས་མི་བྱའོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་བྱའོ། །མཉམ་  
 པ་ཉིད་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་ཚོས་གྲི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་སྦྱང་དོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྦྱོ་  
 སྒྲགས་མི་བྱའོ། །སྦྱང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །སྦྱང་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་  
 མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པའི་དབང་གིས་དང་། སྤྱིར་བཙུགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 སྦྱོན་པས་བྱས་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་བྱ་བས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་  
 པའོ། །ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྲི་སྤྱིར་འཁྲུག་ལོང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་འགྲོས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་  
 འགྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཚེ་བ་དང་། དག་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་  
 ལས་ནི་ཁས་སྦྱང་བའི་བྱ་བས་སྤྱིར་བཙུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་མདོན་སུམ་གྲིས་འདུལ་བས་

སོ། །གསུམ་པ་ལས་ནི་རྩ་བ་གྲམ་པ་ལྟ་བུས་སོ། །འདི་ལ་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 བཤག་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་གིས་སྲིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དུ་མ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ངོ། །གང་ཡིན་  
 བ་ཞེས་སྒོས་པ་དང་ཤེས་པ་སྤང་བར་བྱ་བས་སོ། །སྲོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་གྱུར་ནའོ། །ཁས་  
 མི་ལེན་པ་དང་དོན་མེད་པ་ལ་ནི་བཤགས་པ་མི་འཆགས་སོ། །སྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་སྐྱེང་བ་ཉིད་དུ་རུང་  
 ངོ། །སྐྱེང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱེང་བ་པོས་ལུས་  
 དང་རག་དག་གིས་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་། རྗེ་སྒྲོད་དག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསམས་  
 བཞིན་དུ་ཚོས་དང་འདུལ་བ་ལ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དག་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་  
 ལྡན་པ་ལ་གྱས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་མཐུན་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་དེ་  
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་རྗེ་སྒྲོད་དག་འཛིན་ཞིང་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྟོན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བའི་སྲིར་བཞུལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གནས་སུ་མི་གཞག་པས་སོ། །གནས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་  
 དང་སྲོད་ལམ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གོ། །གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྐྱེང་བ་ནི་  
 འཆགས་སོ། །སྐྱེང་བས་ཁས་སྐྱངས་ན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེང་བ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཡོན་  
 ཏན་ལས་ཆེས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་བྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་རུང་གཞན་ཚད་མར་བྱའོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་ཚིག་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ངེས་པར་གྱུར་པ་  
 ནི་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འབྲའོ། །སྤྱང་བའི་སྲིར་རྩོད་པ་འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྐྱིན་པར་  
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངེས་པ་དང་བལ་བ་ནི་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཁས་སྐྱངས་ནས་བྱུང་དུ་  
 གསོད་ན་ངེས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་སྲིར་ངེས་པར་སྲོར་བ་སྐྱིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་ལ་  
 བན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནན་ཏུར་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 བསྐྱུན་ནོ། །འདི་ནི་མི་བཟང་སྟེ་མདོ་སྟེ་དང་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་གྱིས་སྟེ་ཚན་ལས་

ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ།      བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མ་  
 བཞག་པའི་སྲིར་རོ།      །དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་དོ་སྣམ་ན་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་  
 པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་རོ།      །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྲིར་འབད་པ་མི་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ།      །ཚོད་པའི་  
 གཞིའོ།།      །།ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་སྲིར་ཚོད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཁ་བསྐྱང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགོ་  
 འདུན་གྱི་ཐ་སྐྱེད་ལ་ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ།      །གཞན་གྱི་དག་ལ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱའོ།      །བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱེས་པས་རིགས་པ་ཉིད་དོ།      །སློག་གམ་བསྐྱེན་  
 པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དོ།      །སྤངས་པ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་སློགས་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་ན་  
 ཡང་ངོ།      །གཞན་དུ་སོང་ངམ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡུན་རིང་སོས་བཏབ་ན་ཡང་ངོ།      །དོན་སྐྱེན་པར་བྱེད་པའམ་  
 མངོན་པར་བཅོམ་པའོ།      །ཚོད་པའི་གཞིའི་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ།      །ཚོད་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ།།      །།སོ་སོར་ཐར་  
 པའི་སྐྱོམ་པས་མཚོག་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བས་སྤྲུག་བྱའོ།      །མཉན་ན་ཀུན་པ་ལའོ།      །མཚན་ཐ་མི་དད་པ་  
 ལའོ།      །སྐྱེས་པ་མི་དམན་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སོ།      །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་དགོ་སྤོང་མ་  
 སྐྱེན་སྤུང་བ་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སློགས་དང་མཐུན་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་  
 བྱས་པ་དང་ཉལ་བ་དང་སྐྱོམས་པར་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་སེམས་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་  
 སློགས་པ་དང་བྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་།      ཟས་ཀྱི་གལ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ།      །བྱིམ་པས་རབ་དུ་  
 བྱུང་བ་ལའོ།      །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ།      །གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ།      །དོས་གཅིག་གི་དབྱུས་སུ་རི་  
 གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ།      །དེའི་མདུན་དུ་སློ་ཁང་ངོ།      །བྱ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ།      །བྱམས་གསུམ་པ་ཡང་  
 ངོ།      །མཛོད་པར་བྱའོ།      །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ།      །གནས་དག་དགོ་འདུན་གྱི་གཞིར་དགོ་  
 འདུན་གྱི་སྲིར་རམ་གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གི་སྲིར་གནས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱའོ།      །གལ་ཏེ་  
 སྐྱེན་བདག་ཡོད་ན་དེས་རྗེས་སུ་གནང་ནའོ།      །སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྲི་རོལ་ལམ་ནང་དུ་བསྐྱེ་བའི་གནས་དག་རུང་



རོ། །རང་གི་ཁོན་པ་བར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་གྲུ་བས་ཀུན་ནས་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བར་  
 བྱའོ། །སྤྱིམ་པ་བཀང་སྟེ་སྤྱད་པས་བྱུང་མེད་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་ཚུའི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤྲུགས་  
 པས་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་འོངས་པ་ནི་རྙེད་པ་དབང་རོ། །ཟ་ཞིང་རྙེད་པ་མ་བྱིན་པ་  
 ལ་ནི་ལས་མི་རགས་སོ། །ལས་སུ་ནི་གཞོན་རིམ་ནས་མཐར་གྱིས་བསྐྱོའོ། །རྙེད་པ་མི་འཕྲོག་པ་ལ་ཟན་  
 རྒྱུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་རྙེད་པ་ལ་གདུ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་མ་སོང་བ་དྲོ་ལ་བབས་ནས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱ་གཏེ་ཆེ་རང་གིས་མ་ཁྱེར་བ་ལ་ཡང་རོ། །དགོ་སྤོང་  
 གི་ཚོད་ཉིད་པས་སྤྲུག་པ་ཉིད་ལ་སྤངས་པ་ཡང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །སྤྱིར་བཙོས་  
 པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་བདག་སྤོང་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ལུས་པ་དེས་པར་སྤྱར་  
 རོ། །རང་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་བཙོས་པར་བྱའོ། །རྙེད་པ་ལོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གྱི་དོར་བྱའོ། །དང་པའི་རྙེད་  
 པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ལོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྤོང་བཅད་དེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྤྱང་མ་ཡང་  
 བཞག་སྟེ། །དེ་ལ་ཟན་མེད་ན་སྤྱིན་ལོ། །དེས་ཚོམ་རྒྱན་པའི་རང་དབང་ཉིད་མེད་པར་དེས་པར་མི་ཤེས་  
 པར་སྤོང་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཁང་སྟེང་དུ་འཛེགས་ཏེ་ལྟ་བ་དང་ཁྱོད་རིམས་གྱིས་མ་བཏབ་བམ་ཞེས་བརྟ་  
 སྐད་བརྗོད་པ་ནི་འདྲིའི་ཐབས་ཡིན་ལོ། །གནས་དང་མི་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱེད་དུ་  
 གཞུག་པ་ཡང་རོ། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་འཛེགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་སྤོང་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་  
 པས་བྱི་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་ནངས་པར་སྤྱར་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་ཉེན་གྱི་  
 འཁོར་ས་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེས་བཤང་བ་བྱས་ན་དོར་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཅི་བ་བྱས་ན་སྤྱི་བར་  
 བྱ། གལ་ཏེ་སྤྱར་མོ་དག་གིས་བྱད་ན་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གནས་དག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱང་བཟེད་གྱི་སྤྲུག་རོལ་སྤྱིན་ལོ། །མཚོད་ཉེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་  
 ཏུའོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་འདོད་པས་སྤྱང་དཔོག་གོ། །གསར་བུས་མཐོད་པའི་ཕྱིར་ནི་ཁམས་སྟོམས་པ་ཉིད་བྱིས་

ཉེ་ཕྱག་བྱ་བ་སྤར་བཏང་བའི་སྤྱོད་ལམ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་ཉེ་བཅང་ངོ། །ལུས་དང་སེམས་  
 གཏུང་དོ། །བང་པོར་ངོ། །འཆག་པ་ན་གོམ་པ་སྲི་བས་བཅག་པའི་འོ། །འགྲེང་བ་ན་འགྲེང་བའི་འོ། །འདུག་  
 པ་དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་པའི་འོ། །སྟན་ཆེས་དམའ་བ་ལའོ། །གསར་བྱས་ནི་བསྐྱོ་ནའོ། །མ་བསྐྱོ་ན་ཅོག་  
 ལུས་སོ། །མཚོན་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ན་ལྷ་བར་བྱའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་སྤྲང་བའི་ཉེ་  
 འཁོར་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་ཏོན་བྱའོ། །གདམས་ངག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུང་དཔོག་  
 པ་དང་མཚོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་  
 བྱས་ཉེའོ། །གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱག་པ་དང་བག་ཚོས་དང་ཤིང་ཏོག་འདྲིམ་པ་བསྐྱོ་བར་  
 བྱའོ། །པར་བྱར་འདྲིམ་པ་ཡང་ངོ། །སྟག་རོལ་བྱི་དེ་ཉིན་པར་འདྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོད་སྟུང་  
 འགྲུབ་པའོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ནོ། །སྲ་བརྒྱུང་ངོ། །གོས་དག་གོ། །འགོད་པ་ཡང་ངོ། །དག་སྐྱོས་དང་  
 མངག་གཞུག་པ་དག་གོ། །སྤྲེར་བཅད་འདྲིམ་པའོ། །དེ་དག་གིས་པ་དང་ཟན་གྱུ་ནས་བྱུབ་པ་ནི་དེའི་ལས་  
 ཡིན་ནོ། །རྩའི་ཞལ་ཉ་པའོ། །མངོས་ཚོས་སོ། །དེས་བལྟས་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་མི་མངོས་པ་བསྟན་  
 བས་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་མངོས་པ་ལ་དེས་པར་སྤྲུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཟས་ལ་སྐྱ་བསྐྱུང་བ་  
 ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་ལོགས་སུ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །མཚོན་ཉེན་ལ་བྱག་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་  
 བསྐྱུང་བ་ཉིད་དང་གན་རིམ་གྱིས་སོ། །བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཉ་པའོ། །དེས་དང་པོར་ཟས་ཐོས་ཉེ་དབྱག་གྱུ་  
 རྒྱངས་ནས་ཟན་ཟ་བ་དག་ལ་ཁྲ་དང་བྱེའུ་དང་སྐྱག་རོན་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་  
 དཔོག་པ་དང་གནས་མལ་གྱི་དོར་དཔོག་པའོ། །ཟས་བྱང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དག་འོང་བ་ལ་  
 རྐྱེའུ་རྒྱུང་བསྐྱུང་བའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། །།ཕྱག་འཆོལ་བའི་གནས་སུ་ཁོད་དུ་ཕྱག་དང་བཅས་  
 པའི་ཆོག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བར་མི་  
 བྱའོ། །ཚངས་པའི་ཕྱག་གིས་ནི་ད་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཕྱག་འཆོལ་

བ་ལ་ཨ་རོག་གྲ་ཞེས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འདས་པ་ན་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 འོ། །སྐྱགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྐྱགས་པས་མི་བྱའོ། །དེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །སྐྱགས་པ་ལས་མི་  
 བྱའོ། །སྐྱགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བ་ན་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཟ་བས་དང་། བ་ན་དེའི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་  
 ཡན་ཆད་མི་གཙང་བས་སོ། །འདི་ལ་གཙེར་བྱ་ཉིད་དང་གོས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཕྱག་  
 བྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་ལ་འབྱུང་བས་འཆའ་བའོ། །སྦྱིད་པ་བྱུང་  
 བ་ལ་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆཀ་ལྷགས་དང་ཁྱིམ་པ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གསར་བྱ་དེ་ལ་ནི་  
 ཨ་རོག་གྲ་ཞེས་བྱའོ། །ཆཀ་པ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་ཡང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་དང་མིང་དང་རུས་བརྗོད་པས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཆེག་དང་བྲལ་བར་དེའི་མཆོན་  
 བས་གདུང་སྒོས་པར་མི་བྱའོ། །ཆཀ་པའི་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་གནས་བཟུན་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཆེག་  
 ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་འོ། །སྤྲ་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ལག་གི་ལྡན་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལྡན་  
 པའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཤིང་སྒོན་པ་དང་རྗེང་བྱ་དང་འཆགས་ས་དག་ཀྱང་  
 འོ། །ཉེ་འཁོར་ཡང་ངོ། །ཆཀ་ལུགས་དང་སྐྱག་ཚར་དང་སྦྱ་དང་རྒྱག་རིང་ཚུང་བར་ངོ། །སྦྱིན་པ་པོས་རྗེས་  
 སུ་གནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་དེ་བྱ་བའི་སྦྱུད་བྱའོ། །དེ་བཞག་པའི་ཁང་པ་བྱིན་  
 འོ། །དེར་དགོས་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཆོད་རན་པར་ཉོའོ། །ལག་གི་ལྡན་སྦྱི་བྱུངས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་  
 བ་བཟའོ། །གནས་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གིའོ། །སྦྱུ་བག་  
 གི་ཉིད་པ་མཐོང་ངོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གི་བཅེགས་མ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ལྟའོ། །དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཅེགས་མ་ཉིད་ནི་གསུམ་མོ། །དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་དང་སྟེང་ཁང་གི་བསེལ་ཁང་དག་ནི་བཅེགས་མ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྦྱི་བས་འཛིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅེགས་མ་གཞིག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 མེད་ངོ། །བཅེགས་པ་བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གཞིག་པ་ཡང་ངོ། །མཆོད་རྟེན་དང་སྦྱ

གཟུགས་དག་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །རྗེས་སུ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ནི་ཟིན་ཀྱང་མཉམ་པའི་སྲིད་ཡང་རོ། །སྲོགས་  
 སྲིད་བཙུགས་པའི་སྲིད་ཡང་རོ། །གཏུགས་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་ཡང་རོ། །གཞན་གདགས་པའི་སྲིད་ཡང་  
 རོ། །དེའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡི་གེ་དག་ཀྱང་རོ། །བྱིད་པའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་བྱ་བའི་སྲིད་རོ། །རྩོམ་པར་བྱེད་པས་མ་  
 བྲས་ན་གཞན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྲིད་སྲིད་བཅེགས་ན་མཁར་ལན་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་རོ། །དེས་བཏང་བའི་དུས་ནི་གལ་ཏེ་དགུན་ཡིན་ན་ཟས་གྱི་འོག་རོལ་ཏུའོ། །གལ་ཏེ་སོ་ག་ཡིན་ན་ཟས་  
 གྱི་མདུན་རོལ་ཏུའོ། །ཟས་གྱི་བུ་བའི་དུས་ལུས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱི་དོར་མ་བྲས་པར་འཚོ་བ་ལ་འཇུག་  
 པར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ནི་རྐང་ལག་བཟུས་པ་ཉིད་རོ། །ལག་གི་རྩལ་ཁྱེད་ལུས་སྲོར་དུ་གཞུག་གོ། །ཟས་  
 གྱི་འོག་རོལ་ཏུ་ན་སྐྱོམ་དང་རྐང་ལག་བསྐྱུ་མཉེ་བྱའོ། །གནས་ཁང་གི་སྐྱོ་གདོད་དོ། །སྐྱོ་སྐྱེགས་གཞུག་  
 གོ། །ལག་རྩུངས་དང་ཡང་མིག་དང་གོ་བའི་དུམ་བུ་དག་གོ། །སྐར་ཁུང་གདོད་དོ། །དཀྱིལ་དུའོ། །སྲི་རུབ་ལ་  
 རང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །བ་བ་གཞུག་གོ། །སྐྱོ་སྐྱེགས་སོ། །འཁོར་གཏན་དང་གནམ་  
 གཟེར་དང་འཕྲེད་གཏན་དག་གོ། །དབྱུག་གུ་སྐྱམ་ཁ་བཅང་རོ། །གསོར་གྱིས་བཅུགས་པས་  
 བརྒྱའོ། །གནས་ཁང་གི་མདུན་དུ་བྱུམས་བྱའོ། །སོ་པག་གི་གཅེལ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་གཞུག་གོ། །དེའི་སྟེང་  
 དུ་ཀ་རྟེན་གྱི་སྤང་ལེབ་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་ཚར་དག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་ལྷའི་འདབ་མ་དག་གོ། །དེའི་  
 སྟེང་དུ་གཏུང་མ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྐུམ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྤང་ལེབ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་  
 སྟེང་དུ་སོ་པག་དག་མོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་པག་གི་སྲེ་མའི་འཛིམ་པའོ། །མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་  
 ལན་ཀན་བྱའོ། །མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ཤར་བ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བུ་དག་གིས་སྐྱར་  
 རོ། །འཛིག་པའི་སྲིད་ཐེམ་སྐྱས་བྱའོ། །འོག་ཏུ་རྩོམ་སྲིད་པ། བར་དུ་ས་ལས་བྱས་པ། སྟེང་དུ་ཤིང་ལས་  
 བྱས་པའོ། །ཡ་གད་ལས་གཟེག་པར་བྱའོ། །ཤིང་དང་སྐྱིག་མ་དང་ཐག་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་རོ། །རྗེས་བྱ་

དང་སྒོ་ཁང་དུ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སོ་ཕག་གི་གཙམ་གཞུག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་དུ་སོ་ཕག་གི་སྤྱི་མའི་  
 འཛིན་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་དུ་དོ་ཐལ་གྱིས་སོ། །མེད་ན་རྐང་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཤིང་གི་སྤྱིར་ལེབ་སོ། །ཡང་ན་  
 བར་བར་དག་ཏུ་སོ་ཕག་དག་གོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དེ་འདོམ་གང་ཅམ་བྱས་པ་ཉིད་  
 བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སེང་གའི་ཁྲི་བྱ་བཞི་བྱའོ། །རྐང་པ་དག་ལ་སེང་གའི་གདོང་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བའི་དོན་དུ་  
 གཞུང་བའི་སྤྱིར་བཞི་སོ་དག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་མིག་དག་གདགས་སོ། །ཐ་བྱ་དག་གིས་གདགས་  
 སོ། །དེར་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་བཞག་གོ། །སྤྱིར་དུ་སྤྱི་རེའོ། །དབྱུང་པ་དག་གོ། །བརྟེན་པ་ལ་ནི་སོ་ཕག་  
 ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བྱའོ། །སྤྱི་བ་ལ་ནི་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །མ་འབྱོར་ན་ཡ་གད་དོ། །རྐང་རྟེན་ཡང་  
 དོ། །མཚོད་པའོ། །སྤྱིར་དུ་ལོ་མའི་རྩལ་སོ་འམ་རྩའི་རྩལ་སོ་བཞག་གོ། །འདི་ནི་རྐང་པ་གཉིས་མི་འཇུ་བར་  
 བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་དོས་འབྱུང་སོ། །ཟན་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཁྲ་དང་བྱེའུ་དང་སྤྱག་རོན་དག་གིས་མི་འཚེ་  
 བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱ་རྒྱ་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །སྤྱི་རྩལ་ལས་བྱས་པ་དང་། བལ་བ་ལ་ལས་བྱས་པ་  
 དང་། འག་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །གྲ་བཞི་དག་ཏུ་གཞུངས་གཟེར་གདབ་སོ། །དེ་  
 དག་ལ་གདགས་སོ། །ཤིང་གི་ནི་འཚག་པ་དང་འབྱུང་བས་དེའི་སྤྱིར་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དག་གོ། །དེའི་  
 ལྷགས་གཅིག་ཏུ་མཐོངས་གདོད་དོ། །ཟན་ཟོས་ཟེན་ནས་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟོ་ཁར་གདབ་  
 སོ། །དབྱུང་དག་ཁྲམས་སུ་རྩལ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ལེབ་དག་གོ། །ཀ་བའི་བར་དག་ཏུའོ། །སྤྱིར་  
 བར་བྱ་བའི་སྤྱིགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །མེད་ན་སེག་དག་གམ་རེ་སྤྱི་དག་གོ། །དབྱུང་གི་རྒྱ་བ་བཞི་སོ་  
 དག་གི་མཐར་དབྱུང་དོ། །འཁོར་གྱི་ཁྲམས་བྱའོ། །གནས་བསིལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་རྩིག་པས་  
 བསྐྱོར་དོ། །ཀ་བའི་ཚར་དག་གཞུགས་སོ། །སྤྱིར་ཁྲུང་གདོད་དོ། །མ་མཐའ་དག་སྟན་གྱི་ཡ་མཐའ་དང་ཐད་  
 ཀར་བབ་པར་བྱའོ། །བ་བ་དང་སྤྱི་སྤྱིགས་དག་གཞུག་གོ། །ཟས་དང་མེ་དང་སྤྱིར་ས་དང་འཚག་སའི་ཁང་པ་  
 དག་བྱའོ། །རྩིག་དོས་ཀྱི་སྤྱིགས་འཁོར་བར་སྤྱི་འབྱུང་དག་བྱའོ། །ས་ཁྲིམ་རུང་དོ། །དག་ཁང་ཡང་

རོ། །འདི་ལ་ལན་ཀན་གྱི་སྐབས་ནི་བྱམས་དང་འབྲེལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཅིག་པས་བསྐྱོར་  
 བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །ཅིག་པ་ལ་ཚུ་ཁུང་གཏོད་བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །རྩང་དང་འོབས་དག་ཀྱང་རོ། །གང་ཟག་གི་  
 གཏུག་ལག་ཁང་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཡང་རོ། །སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་གྱི་མཚན་མ་མངོན་དུ་བྱ་  
 བའི་སྲིད་གནས་ཁང་གི་ཅིག་པ་དག་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཞིན་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་  
 དགའ་ར་བ་ལ་རི་མོ་བྲི་བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །སྐྱོར་གཞོན་སྡིན་ལག་ན་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་དག་བྲིའོ། །སྐྱོ་ཁང་དུ་  
 འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའོ། །ཆ་ལྡ་པར་བྱའོ། །སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་དང་མི་རྣམས་སོ། །སྤྲིང་བཞི་པོ་དག་གོ། །རྩུས་ཏེ་སྤྲེ་  
 བའི་སེམས་ཅན་མོ་ཚུན་བརྒྱུད་མོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྲེ་བ་དག་ཀྱང་རོ། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་  
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལུག་དག་ལུག་རོན་དང་སྤྲུལ་དང་པག་གི་རྣམ་པར་རོ། །སྤྲ་མ་དེ་གཉིས་གཏི་ལུག་  
 གིས་ཟ་བར་རོ། །ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བམས་  
 ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་རོ། །སྤྲོད་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་  
 པོ་ཉི་བར་སྟོན་པའོ། །འོག་ཏུ་བཅུམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་བཅོམ་པ་དག་གོ། །བྱམས་  
 སུ་སྤྲེས་པའི་རབས་དག་གོ། །དྲི་གཅོང་ཁང་གི་སྐྱོར་གཞོན་སྡིན་སྤྲོད་ཐོགས་དག་གོ། །དཔོང་སའི་ཁང་པར་  
 གནས་བརྟན་གྱི་གྲུལ་དག་གོ། །མཛོད་ཀྱི་སྐྱོར་གཞོན་སྡིན་ལག་ན་སྤྲུ་བྱ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །ཟས་ཀྱི་ཁང་  
 པར་ལག་ན་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །བསྐྱོ་ཁང་གི་ཁང་པར་ལག་ན་སྤྲུ་བྱ་དང་བུམ་པ་  
 ཐོགས་པ་དག་གོ། །མེ་ཁང་དུ་བྱུལ་བུམ་མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་དག་དང་བྱུལ་བུམ་གྱི་བུ་མོ་བྱི་དོར་ལ་སོགས་  
 པ་དང་མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྡིན་བདག་མར་མེ་ཐོགས་པ་དང་སྤྲིད་པོ་ཉ་དག་གོ། །རྩུའི་ཁང་པར་སྤྲུ་  
 ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་རྒྱན་སྤྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་དང་། སྤྲུའི་བུ་མོ་ཚུ་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་དག་  
 གོ། །ནད་པའི་རུང་བའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྲོ་མཛད་པའོ། །བཤའ་བ་དང་གཅི་

བའི་སྐྱབས་སུ་དུར་ཁོང་དག་གམ་མགོ་བོའི་ཐོང་བ་དག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གླ་གབ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 མེ་དུ་བ་དང་བཅས་པ་བྱད་པར་ཡང་མི་བྱ་བཅང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྤྱིལ་བར་ནི་ཐམས་ཅད་མི་  
 བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་སྤྱིར་བཅང་བར་བྱའོ། །མཉམ་པར་བཅེར་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱ་སྐྱམ་མོ། །ཤིང་གི་  
 ཡོག་པས་ཀྱང་ལས་དེ་འགྲུབ་ལོ། །ཁང་སྐྱོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཕྱག་དར་བྱའོ། །མི་  
 ལུས་ན་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སོ། །སྤྱག་མ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་གཞུང་བརྟུངས་ཏེ་དགོ་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྐྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་མདུན་  
 སར་ཆག་ཆག་དང་སྐྱེ་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བྱུག་གོ། །མཇུག་ཏུ་ཞུས་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ལག་  
 བཟུའོ། །ཆུས་བརྒྱན་པས་ལུས་ཀྱང་བྱུག་གོ། །སྐྱུ་བག་གི་རྟེན་པ་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཕྱག་  
 དར་བྱ་བ་དང་ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་རྗེ་གཙུང་ཁང་དང་སྐྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དང་སློག་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་  
 ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཞིང་འགོམ་མོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་མལ་ལ་སོ་སོར་  
 བརྟུག་པ་དང་བཅོས་པར་བྱའོ། །རྫོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་པ་དག་གིས་  
 སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་སྐྱེ་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །མལ་  
 ཆ་རྗེ་མས་གོས་པ་སྐྱུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉ་ཅང་ན་བཟུའོ། །ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་  
 བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུན་བཤམ་མོ། །གཞི་རྩལ་དང་བཅས་པ་མ་སྐྱུགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །བཤམ་པར་བྱ་བ་  
 དག་ལ་གོས་གཅིག་སྐྱུག་པར་སྐྱད་དོ། །ངན་པའོ། །དེ་བཅོས་སོ། །མི་ལུས་བ་ཉིད་ན་རས་མར་བྱས་ཏེ་  
 ཤིང་བུའི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་སྐྱུག་གོ། །དེ་རྣམ་ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱུན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་  
 མངོན་པར་སྤེལ་བ་དང་། །ཡུན་རིང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་ས་བསྐྱེས་ཏེ་ཀ་བ་དང་ཅིག་པའི་སེར་  
 ཀར་སྐྱུན་པར་བྱའོ། །སློ་ཁང་དང་ཞུམས་སུ་མལ་བཅའ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱུན་པ་  
 པོས་སྐྱ་ངན་བསང་བའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་བ་དེས་མཐོང་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་མི་སྐྱུན་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་

ཚེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དག་ལ་བྱམས་སུ་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཁྱི་དང་ཁྱིུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྱིལ་བྱ་མི་  
 ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁྱི་རྒྱུ་གི་མཐིལ་མཉམ་པར་གཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱབ་མའི་སྤང་  
 བོ་བཞག་པའམ་དེ་རས་མས་དགྱི་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་བ་གྲིས་པའི་ཁྱིུ་བདག་གིར་  
 བྱ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་བཟང་བོ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྟན་ཡང་མི་བྱའོ། །མར་མའི་སྤྲོད་བྱ་  
 ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་པ་ཞེས་སོ། །སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་གྱུ་བཞི་དང་སྤྲས་ནང་  
 ཚངས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁྱུ་བཞི་དང་དོ་བ་ཉིས་བསྟན་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཅེ་མ་སོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་བརྒྱང་  
 རོ། །སོ་སོར་བརྟག་པར་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །འཛན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་  
 དང་སྟན་ཅིག་ཁྱིའམ་སྟན་ནམ་གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་མི་བྱའོ། །དོ་ཚེ་ཤེས་པས་མེད་ན་སྟན་སོ་སོར་བཏིང་སྟེ་  
 གཏུར་བྱ་འམ་སྤྱང་བཟེད་གྱི་སྤྲོད་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་འཛན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ཉལ་བར་  
 བྱའོ། །གསུམ་ལས་སྟག་པ་མང་བོ་དང་སྟན་ཅིག་ཁྱི་ལ་འཛེག་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱི་རིང་བོ་ལ་  
 བྱི་གཉིས་ལས་མི་བྱའོ། །ཁྱིུ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །ལོ་གསུམ་ལས་སྟག་པས་བར་དུ་ཚོད་པ་དང་  
 སྟན་ཅིག་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་མེད་ན་མཁན་བོ་དང་ཡང་འཛན་པ་ཉེ་བར་གཞག་  
 སྟེ་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་གང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཡང་  
 མི་བྱའོ། །ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་  
 པ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག་དང་མི་  
 བྱའོ། །བསྟན་པ་བྱིན་པ་དང་མི་བྱའོ། །ཨར་མོ་ནིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་  
 འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་སྟན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེགས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པའི་གནོད་པར་གྱུར་ན་  
 གལ་ཏེ་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །གནས་མལ་སྤེད་པ་ན་གལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་གི་ཁྱིའམ་ཁྱིུ་བཀུར་ཞིང་  
 ཅིག་ཤོས་གྱིས་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །དགོ་འདུན་དེ་སྤྲོད་མི་བཅེ་བར་མདུན་ནས་བྱང་བ་



གཡས་གཡོན་ནས་དང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་དང་ཅི་མ་དང་རྩལ་དག་གིས་གོས་པར་འགྱུར་  
 བ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །དེ་མི་གཙང་བའི་སྐབས་དང་ཉེ་བར་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཉམས་པ་དོར་བར་མི་  
 བྱའོ། །བསྐྱད་པ་དང་སྐྱམ་པ་དང་སྐྱུག་པ་དང་བྱ་གུ་སྐྱུན་པར་བྱའོ། །རལ་བ་ལ་ལྟན་རིངས་སོ། །དབུས་  
 གཞེགས་ན་མཐའ་གཉིས་དབུས་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེར་འོས་པས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱིར་བཅོས་པར་མི་  
 ལུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོན་མཚོག་ལ་སྤུལ་བའི་མར་མེ་གང་ཟག་སྐྱིན་བདག་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་  
 སྦྱང་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱོད་དོ། །དེར་མི་འཁོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཇིམ་པ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་དགོན་མཚོག་གི་ཅིག་པ་  
 དང་། ཀ་བ་དང་སྐོ་སྐྱེགས་ཀྱི་སེར་ག་དག་བྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །བསྐོས་པ་ནི་མཚོས་པས་  
 སོ། །སྐྱག་མ་ནི་དགོ་འདུན་གཞུང་བརྒྱུད་པས་བསྐྱུས་ཏེ་འོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ་མཚོང་ལ་ལུས་  
 ན་མི་བསྐྱོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱག་པ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་དོ། །གནས་སུ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་  
 བྱིར་བར་བྱེད་པས་ལོངས་སྐྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་རང་གི་གནས་སུ་བཀྱར་བར་མི་འགྲུབ་ན་གཞན་དུ་  
 ལོངས་སྐྱད་པས་ལོངས་སུ་སྐྱད་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་ཆེད་པ་གཞན་དུ་ལོངས་  
 སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དེ་ལ་སྐྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འོད་པ་འབྱུང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་ཁྲགས་ན་  
 དཔོན་པའོ། །ཆ་དབང་བ་དག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་རྩ་དང་ཤིང་མི་མཁོ་བ་རང་གི་དང་འབྲ་བར་སྐྱད་པ་ལ་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །མ་བསྐོས་པ་འཁོར་ཞིང་སྐྱད་པ་ཇི་ལྟར་འོངས་པས་ཡིན་གྱི་ཀན་རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་  
 འོ། །ཅིག་ཅར་བརྟམས་ན་ནི་དེའོ། །མ་ཟིན་ན་དེ་ལས་དབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཟུ་བར་ཚུས་རྒྱུད་པ་  
 འབགས་པ་ཉིད་ན་དེ་ཡིན་འོ། །ཆབ་ཁུངས་ས་དེར་ཞུགས་པ་ཉིད་འོ། །སྐོམ་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་སྐྱང་བར་  
 མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀན་རིམ་དུ་མི་བྱའོ། །དགོ་སྐོང་ལ་ས་དང་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པར་མི་བྱའོ། །བྱུག་རིས་མ་  
 ཡིན་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་བྱས་ནས་འཁོར་ཞིང་སྐྱད་པ་འདོད་པ་ཡོད་ན་བཅང་བར་མི་  
 བྱའོ། །བར་དུ་དོན་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་ཁྲིའུ་ལས་ལངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་ཚོས་

གོས་སམ་ལུས་འབྱུང་གཞག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་སྐྱགས་པ་ཉིད་  
 བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དོན་ཡོད་ན་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དགོ་  
 འདུན་གྱིས་མཆིག་དང་དེའི་མཆིག་གྲུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་དོ། །སྣོད་དུ་བཅུག་  
 རྟེ་ཅིག་པ་ལ་བཞག་གོ། །སྟེ་དུ་དང་སྟེ་དེ་དང་གཞོང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྣོད་དང་བཅས་པ་ཡང་  
 དོ། །དེས་དགོ་སྣོད་ལ་གཡར་པོ་ཉིད་དུས་ལ་བྱས་པ་ཡན་ཆད་སྦྱིན་ནོ། །དགོ་སྣོད་མས་ཆང་བུའི་སྣོད་  
 བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲུ་མར་སྣོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ལུལ་གང་མན་ཆད་ནས་ལུལ་བྱེད་  
 ཡན་ཆད་ཤོང་བའོ། །ལྷགས་གྱི་དོག་ལེ་ཡང་དོ། །དེའི་ལྷགས་སྦྱེད་ཀྱང་དོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱང་  
 དོ། །གནང་བ་ཐོབ་པས་འཁར་བའོ། །བ་ལ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་དོ། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཀས་པ་དང་ན་  
 བ་དག་ལའོ། །དེ་གཉིས་ཆིག་གཅིག་གིས་སྦྱིན་པ་ཡང་སྲིད་དོ། །སྦྱིག་སྦྱུལ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་  
 སྦྱིར་འཁར་བ་སྦྱ་དང་བཅས་པ་བཅང་དོ། །ཡུ་བའི་རྩ་བ་ནས་གས་ན་སྦྱ་གྲུ་བསྐྱོན་ནོ། །ཡ་ཉོག་ནི་དགྱི་  
 བས་སོ། །སྦྱིག་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ལོ་མ་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ནི་ལུས་  
 གྱི་ཆད་དོ། །དེས་གྲོང་གི་དབུས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཉེ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྦྱོར་བསྟལ་  
 ཉེདོ། །ཆར་འབབ་པ་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ལ་གཞལ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཆད་ན་བྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་བཞག་གོ། །འབྲུང་ཀར་སྦྱང་དོ། །རོལ་མོ་མཁན་གྱི་གནས་དང་། སྦྱང་  
 འཚོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་འཚོང་མའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་དང་། གདོལ་པའི་བྱིམ་གྱི་གནས་  
 དག་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཅང་བའི་སྐྱབས་དང་ཉེ་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གོས་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་  
 པས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུ་བ་བུ་མི་རུ་ཀའི་བྱེ་མས་ལ་བ་ལ་སོག་ཆགས་དག་མི་འབྲུང་  
 དོ། །འཕྱིང་གུན་གྱི་ཡང་དོ། །འཕྱིང་ནིམ་པ་དང་བཤུ་ཀའི་ལོ་མ་དག་གི་ཡང་དོ། །རིམ་པ་དེར་སོང་ན་དེ་ལ་  
 ཞིན་ཏུ་པན་པ་ཉིད་དོ། །བརྟམ་པ་ཡང་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བས་སྦྱོགས་དང་ལམ་དང་ཆེས་

གངས་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་མེ་དང་རྩེ་ཡོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དང་རས་མ་  
 དག་དང་སྤྱང་ཅི་དང་ལྷན་མར་དག་ཅི་འགྲོར་བ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཟས་ལས་ལྷག་བྱུང་ན་ཡང་  
 རོ། །དགོ་སྤོང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མྱོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་ཁང་བྱའོ། །དེས་དེའི་སྤྱི་  
 སྤོང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་ཡལ་ཅན་དུ་མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །གོས་མེད་པ་ཅན་  
 གྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩལ་གཞན་ཞི་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་པ་གཉིས་མ་གཡོགས་པར་བྱིས་པའི་བྱང་དུ་  
 མི་བྱའོ། །དེའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུར་གི་གནས་སུ་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུར་བྱེད་དོ། །ཟག་བྱེད་གྱི་སྤོང་སྤོག་ཆགས་མི་འཇུག་  
 པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གོས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་སོ། །དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་མ་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་  
 འཇུག་པ་དག་བསྐྱོག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་དང་མི་གདམས་པ་དང་གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་  
 དབྱེ་བཞག་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་བྱའོ། །དེས་དགོ་སྤོང་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་  
 པར་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་ནང་བཅས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་  
 གནང་ངོ་ཞེས་སོ། །དྲི་བས་ཞེ་འགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །འཕྲེད་གཏན་དང་  
 གནས་གཟེར་དང་འཁོར་གཏན་དང་སྤོ་སྤྱུགས་དང་ལྡེ་མིག་གྲོག་སོ་དག་གཏུག་ལག་ཁང་བསྐྱམ་པའི་སྤྱིར་  
 ཡང་དག་པར་སྐྱར་རོ། །དགོ་སྤོང་གིས་དགོང་ཀར་གཏུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་ནས་སོ་སོར་བཟླག་པར་  
 བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་གྱིས་མལ་ཆེ་བྱའོ། །དེར་གྱུར་པས་ཉལ་བ་དང་  
 སྤོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྤང་ངོ། །དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཟླག་གྱིས་དགོ་སྤོང་ལ་དམ་བཞག་བྱས་  
 པ་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་དག་གིས་མ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ན་གཏུག་ལག་ཁང་བསྐྱམ་ན་  
 དགོ་སྤོང་འཇལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རི་ཅམ་མཉམ་པར་བྱས་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་དག་  
 གོ། །ལྡེ་མིག་གྲོག་སོ་དང་སྤོ་སྤྱུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤོམ་པ་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྤོམ་བསྐྱམས་  
 པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྤོང་པར་ལྷགས་པར་གྱུར་ན་དེར་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་

བྱའོ། །སྒོད་སྐྱད་སར་པ་མཁོས་སུ་དབབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ན་གྱི་དོར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བར་བྱ་  
 བ་ཡོད་ན་སྒོ་བསྐབ་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་དེར་བྱིམ་པ་དག་ལྟགས་ན་དེ་དག་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་  
 པའི་གཏམ་དང་རྒྱས་པའི་ཚོས་གཞན་ཡང་ངོ། །ཤིང་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་  
 ནས་མི་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཤིང་སྒྲོན་པ་ནི་མེ་ཉོག་ཆགས་གྱི་བར་དུའོ། །གཞན་ནི་འབྲས་བུའི་བར་  
 དུའོ། །ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ན་ལོ་ལྔར་རོ། །འདི་ལ་དགོ་སྒོར་བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲའོ། །ལག་པ་དག་  
 དང་རྐང་པ་དག་བཟུ་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་ལྷུས་བྱ་བ་ནི་བརྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་  
 བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁང་བུའི་སྐབས་བྱའོ། །དབུགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐར་ལྷང་གཤོད་དོ། །གཡོགས་  
 མས་དགའ་བོ། །སོ་ག་མི་ཚ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བསལ་ལོ། །དབྱར་དག་ནི་མི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐ་  
 མ་ཡང་ངོ། །རྒྱའི་ཡུར་བ་གཤོད་དོ། །རྩ་བའི་འོང་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །འཁོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་  
 གིས་གྱི་དོར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་སོ་ཤིང་བཟའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་བཟུ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྐང་པ་དག་  
 བཟུ་བ་དེ་ལྟ་བུས་དེ་ལ་འདུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། །མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒོར་  
 དག་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཟན་གྱི་དུས་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་གཞན་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཆེས་དང་པོར་ཟན་ཐོས་ཏེ་  
 འགོ་བར་བྱའོ། །སྒོག་ཏུ་འདུག་པས་བསྐྱེན་བཟུང་ཆེས་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། མི་རྒྱས་པ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་  
 བྱ་བས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་བྱའོ། །དེའི་འདུལ་བ་བརྒྱུད་སྟེ་དེའི་ལུང་དཔོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱ་བ་དང་  
 དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་སྐྱེན་པ་དག་གིས་དགོ་སྒོར་མ་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེར་བྲི་བར་  
 བྱའོ། །བྲན་པ་དང་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་པས་འདུལ་བའོ། །དེ་མི་བྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་  
 ཐར་བ་ནི་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ངོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ། །མཚན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་མིང་ཡི་གེར་བྲིའོ། །འདི་ནི་ཆེ་གོ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་མིང་འདི་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སོ་ཞེས་སོ། །གོས་དག་ལ་ཡང་ངོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་པ་ཡང་

རོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྐྱོད་དང་ཚིག་དང་རིམ་པ་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་ཀྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩོན་  
 བ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་སྤྱི་རོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ནི་ཉི་མའི་སྐྱམ་ཆ་བདེ་བ་མ་  
 ཡིན་པའོ། །མཚན་མོ་ཡང་རོ། །གསང་སྤྲུགས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྐྱར་བར་  
 ཡང་རོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཕྱག་གི་གནས་སུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་བཟོད་པར་  
 བྱའོ། །ལྷ་གཞན་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱའོ། །མཚོད་པ་མི་བྱའོ། །བཀའ་སྤྱི་མི་བྱའོ། །གནས་སུ་བྱིན་ན་མངོན་  
 སྐྱམ་དུ་འགྲོང་སྟེ་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱམ་གོ་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པས་དེ་ལ་  
 བན་གདགས་པར་བྱའོ། །བཟོ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་དེའི་སྐྱོད་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་  
 བྱའོ། །མཚོན་གྱི་འབྲུགས་དང་ཁབ་རལ་དང་རམ་བྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྐྱ་གཅིག་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 བསམ་པས་དགེ་བའི་གསོ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱ་རྩན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་སྐྱུ་བཏང་ནས་  
 གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་དེ་ལྷ་བྱ་དག་བྱུང་ན་ཏུ་ཅང་འཇུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་པའི་གཉེན་  
 སོའི་ཚོ་ག་བསྟན་ཏེ་འོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་མཚན་མཐུན་པ་ལ་དབེན་པའི་སྤྱོད་སུ་འདྲེག་  
 མཁན་གྱིས་ལས་བྱའོ། །སྤྱི་ཡན་ལག་ཆག་པ་བཅོས་པ་ཡང་རོ། །སྤྱིང་བའི་རིམ་པ་དག་བརྒྱ་བ་ཡང་  
 རོ། །དཀོན་མཚོག་མཚོད་པར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་རི་མོ་གྲི་བ་ཡང་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་འདྲི་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་མཚོད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་  
 དེས་པར་བྱའོ། །བརྗོད་བའམ་རྒྱ་སྤྱང་ལ་བསྐྱར་རོ། །མི་རུང་ན་ཚང་ཚིང་གི་དབུས་སུ་གཞག་གོ། །སྤྱོད་  
 གཡས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་མགོ་བྱང་སྤྱོད་སུ་བསྟན་ནོ། །སྤྱས་སུ་རྩའི་རྩན་པོ་གཞུག་གོ། །རྩ་དག་གམ་ལོ་མ་  
 དག་གིས་གཡོགས་སོ། །ཚོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་དག་བྱའོ། །དེག་པ་དག་གིས་གོས་དང་བཅས་

ཉེ་ལྷན་གྱི་ལོ།      |གཞན་དག་གིས་ནི་རྒྱ་ལག་བཟུང་།      |མཚོད་རྟོག་ལ་ཕྱག་བྱས་ཉེ་ལྷན་གྱི་ལོ།  
 ལྷན་གྱི། |མཚོད་རྟོག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ། གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དོ། |དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དེ། གལ་ཉེ་དགོ་བ་ཡིན་ནའོ། |སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། |རྣམ་  
 པ་ནི་བང་རིམ་བཞི་དང་འདབ་མ་དང་བྱམ་པ་དང་བྱ་ཕྱུ་དང་སློབ་ཤིང་དང་གཏུགས་བཅུ་གསུམ་དང་ཆར་  
 གཤམ་དག་གོ། |རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་གཤམ་མེད་པའོ། |ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོད་  
 དག་གིས་དེའི་གཏུགས་གཅིག་ལྷན་པའོ། |དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སློབ་ཤིང་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་གང་ཏུ་དེ་དག་  
 གནས་པར་གྱུར་པའི་སློབ་ཤིང་དེར་དེའི་འཁོར་ཏུ་བྱུང་། |འདི་ལ་རྒྱ་རིམ་ཏུ་མི་བྱ་བར་མི་བྱུང་། |སོ་སོའི་སྐྱེ་  
 བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱི་བོའོ། |དེ་དག་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་བྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་། |འཕགས་པ་ལ་ནི་  
 མཚོད་རྟོག་གྱི་ཏུས་སྟོན་རིགས་སོ། |ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོད་རྟོག་ལ་ཕྱག་བཟུང་བ་ནི་ཆོས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་  
 རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། |ལྷ་ཉིག་དག་ནི་བསྟན་པ་བཞིན་བྱུང་། |བྱུང་ཏུ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་  
 དབྱུང་ལོ། |དེ་ལས་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་བྱིར་གཞག་པར་བྱུང་། |མཚོད་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་  
 རོ། |སངས་རྒྱས་ལ་ལྷན་ལས་བྱས་པའི་མཚོད་རྟོག་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་ཅོ། |དབྱ་སྐྱོད་དང་སེན་  
 མོའི་མཚོད་རྟོག་གསེར་དང་དབྱུང་དང་བྱེད་རྒྱ་དང་ཤེས་ལས་བྱས་པ་ཡང་རོ། |དེ་ལ་མཐུན་པའི་འཁོར་  
 བྱུང་། |དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པའི་མཐའི་  
 བར་ཏུ་སྐྱོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱུང་། |དཀར་ཅིས་དཀར་པོར་བྱུང་། |མར་མེ་འཛིན་པ་བྱུང་། |ལན་ཀན་གྱིས་  
 བསྐྱོར་རོ། |རྟ་བབས་བསྐྱེད་བར་བྱུང་། |རྒྱལ་མཚན་གཏུགས་སོ། |དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། |སེང་གའི་རྒྱལ་  
 མཚན་དང་། ལྷ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅོ། |གཙང་  
 ཁང་གི་སྐྱེ་བུ་བྱུང་བྱུང་། |དེར་རྟ་བབས་བསྐྱེད་བར་བྱུང་། |སྐྱོ་ཡབ་བྱུང་། |དེ་ལ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་  
 རོ། |ཀ་བ་རྣམས་བཅོག་གིས་བསྐྱོར་། |ཅིག་པ་དག་རྒྱ་སྐྱེགས་གྱིས་བྱུང་། |དེས་དབང་བསྐྱུར་བ་དབྱུང་

ལོ། །འབྲུ་མར་དང་བ་སྐྱ་དང་ཚུན་དང་གྲུར་གྲུམ་གྱི་ཚག་ཚག་དག་ཀྱང་ངོ། །གཟེར་བྱ་མི་གདབ་  
 ལོ། །རྩིག་པའི་ཆེ་སྤེང་བ་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་སྤྱིར་བྱུང་དག་གཞུག་གོ། །མི་དབྱུག་གོ། །སྤྱིར་དུ་མར་  
 མེ་མི་གཟུགས་སོ། །མཚོད་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱིས་པ་དག་འདྲེན་ཏུ་གཞུག་གོ། །མེད་ན་དགོ་ཚུལ་དག་འི་  
 ཚུས་རྒྱུ་པ་བཟུས་ཏེ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་བྱས་ན་འི་དག་གིས་འི་ལ་སྤྱིས་བྱས་ཏེ་འཕ་གོས་ཀྱང་དགིས་ཏེ་  
 ལྷོན་པའི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་གཞག་ནས་དོན་གྱི་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་འི་  
 དགོ་སྤོང་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཐག་པ་གདགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྤེང་བ་  
 དབྱུལ་ལོ། །འདྲིག་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་སྤྱུབས་གཡོགས་ཀྱིས་གཡོགས་སོ། །ལྷན་མི་གནག་པར་  
 བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྤོ་གདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་བུ་ལོ། །དེ་ལ་དུས་ལྷོན་བུ་ལོ། །བལྟམས་པ་  
 དང་གཙུག་ལུང་དང་དབྱུ་སྐྱ་དང་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་ལྷོན་དག་ཀྱང་ངོ། །དེ་གྲོང་སྤྱིར་དུ་གཞུགས་པར་  
 བུ་ལོ། །འདི་ལ་དེ་དགོ་སྤོང་གིས་བཟུར་དུ་རུང་ངོ། །དེ་འི་གསར་བྱ་ལ་འབབ་ལོ། །སྤེ་བ་ལྷ་ལོ་དག་གིས་  
 ཞབས་འབྲིང་བུ་ལོ། །མཚོད་ཡོན་དུ་བྱ་བ་འི་རྒྱན་པོ་དག་གིས་གཟུང་ངོ། །དེ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དག་གིས་  
 རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་བཟུར་སྤེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་ངོ། །རོལ་མོ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་གྱེ་མི་དག་  
 ལྷོན་པ་ལ་མཚོད་པ་དག་གིས་ཤེས་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྤང་དང་བཞི་  
 མདོ་དང་སྤུམ་མདོ་དག་ཏུ་སང་ངམ་གནངས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཡི་གེར་གྲིས་པ་བསྐྱབ་པར་  
 བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཞུགས་པའི་གཞུང་རོ་ཞེས་གྲོ་ག་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲིས་པ་སྤང་པོ་ཆེའི་  
 བལྟལ་སྤེང་དུ་གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྤྱུ་གཟུགས་བྱ་བ་ཚོས་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དག་གིས་བསྐྱོར་རོ། །ལན་ཀན་  
 སྤྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ལ་བ་དན་དག་གདགས་སོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་  
 བར་བུ་ལོ། །རྒྱུ་རྒྱན་དང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གདགས་སོ། །སྤོས་ཀྱི་ལུས་སྤྱིན་པར་

བྱའོ། །ཁྱོད་གས་གྱིས་བཀྱར་ངོ། །ཤིང་རྟམ་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དག་  
 བསྐྱེད་ངོ། །དབྱུ་ལ་མེ་ཉོག་ན་རྒྱན་གདགས་སོ། །མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་དག་ཀྱང་  
 ངོ། །དད་རྗེས་ནི་གནས་བ་དང་གཞོན་ཏུ་དང་གན་པོ་དག་གིས་སྦྱང་ངོ། །གནས་བརྟན་རྣམས་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ངོ། །ལམ་པོ་ཆེར་སྐྱེད་བའི་བ་མ་ཉོག་བྱའོ། །སྐྱེད་བའི་བ་མ་ཉོག་ཏུ་དྲིའི་བ་མ་ཉོག་གཞུག་གོ། །སྐྱེད་  
 བ་གདགས་སོ། །མཚོད་པ་རྗེས་ཤིང་རོལ་མོ་བརྟུལ་བ་དག་ན་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་སྤྱིར་དོང་བའི་ཆེ་རྒྱན་  
 བརྟུལ་ལོ། །མཚན་མོའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐྱུ་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཚོས་དང་མཐུན་ནོ། །མི་རུང་བ་དང་  
 མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད། །སྤྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྤྱི་མ་དང་འགལ་བ་ནི་  
 རུང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་རྗེས་  
 སོ། ། །།འདུལ་བའི་མདོ་རྗེས་སོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ། །སྤྱག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབས་པ་མཐའ་  
 དག་གི་མདོད་དུ་གྱུར་པ། །འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་ལྷ་བྱ་འདི་ནི། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་  
 ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ། །བུམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་བདག་དང་  
 གཞན་གྱི་བྱུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་བདུད་  
 ཅིའི་ཉིང་ཁུས་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་ཏན་སྦྱིང་པོར་  
 བསྐྱབས་པས། །སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱེ་སྟོན་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་  
 ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལྷག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་  
 པོའི་བཀའ་ལྷུང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་འདུལ་བ་འདྲིན་པ། །ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 སྐྱ་བའི་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་ཀ་མི་ཏ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཉེ་  
 གཏན་ལ་པབ་པ། །།འདི་ལ་སྟོོ་ཀ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །བམ་པོ་དགུར་བྱས་སོ། །།