

༡༡། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ།། ཀུ་རི་ཀུ་ལྷ་བཅུ་ཆུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་སྤུ་ལ་སའ་ཨ་སྟེ་བ་དེ་བྱ་མ་ཉེ་ར་ཀུ་རི་ཀུ། བོད་སྐད་  
 དུ། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གླིམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་། །འདིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་གདོན་གྱི་  
 ཚ་བ་འདྲེམས། །དཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་འདྲེམས། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མགོས་གཏུགས་  
 བཞུགས་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སྟོག་གཅོད་གཞན་གྱི་ལོར་འཕྲོག་དང་། །མི་ཚངས་སྟོད་བརྟན་བཅོས་པའི་ཆང་  
 ལ་སོགས། །གར་སོགས་སྟེང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་། །སྤྱི་བོའི་ཁ་བས་དདུལ་ཉིད་སྟོང་བ་  
 ཉེ། །ཉོན་མོངས་དག་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་གླིམས་ཏེ། །དགོ་ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུ་ལོན་བཅིགས་པ་  
 དང་། །འཚི་བའི་མཆེ་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དཔལ་ལོན་དབང་བསྐྱུར་  
 ཡིན། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ལ་དོན་ཉིད་རི་བཞིན་ན། །ལྷུང་རྫོགས་དོན་གཉིས་རི་བཞིན་མིན་ན་ཚུང་། །ཡིད་ཉིད་  
 ལྷུང་ན་དེས་དང་འབྲ་བར་གཞག། །སྤངས་པའི་སྟོགས་མཐུན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རང་  
 བཞིན་གནས་ལ་བསྐྱབ་བཅས་པས། །མི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །གསལ་པའི་བསམ་པས་  
 འཁྲུལ་མེད་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཤི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེ་བརྟུག་འགྱུར། །གང་གིས་གསང་སྤྱུགས་ལ་  
 སོགས་ཐབས་རྣམས་སམ། །གསོད་པར་སྟོར་ལ་ཡི་རང་བས་གསོད་ན། །དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་གསང་  
 བར་སྟོར་བ་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་ཡི་རང་ན་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་དུད་འགྲོར་མཐུན་པ་  
 ཡིན། །གཞུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གསོད་བྱེད་ལ། །སྟོམ་བཅོན་སྟོམ་བཅོན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་  
 ཅན། །དངོས་གཞིའོ་མིན་ན་ལྷུང་བ་ཚུང་དང་ལྷན། །མི་ལམ་བསྐྱབ་པ་མེད་དམ་གསལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་  
 མེད་དམ་སྟོས་པས་གལ་ཏེ་གསོད། །དེ་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན། །གསོད་པའི་ཡན་ལག་སྤྱུག་  
 མ་མ་ཚང་ན། །ལྷུང་ཚུང་འཁྲུལ་མེད་སྟོག་ཆགས་གསལ་བསམས་པས། །རིགས་གཞན་བསལ་བ་ལས་ནི་

ཉེས་བྱས་འགྱུར། །མ་བརྟགས་པ་ཡི་ཚུ་བྱམ་བརྟགས་པ་ལས། །བྱིན་པར་གྱུར་གྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་  
 ཡིན། །གང་གིས་སློབ་ཆགས་བཅས་ཚུ་ལ་སོགས་སྟོང། །ཡང་ན་ཚུ་ཚོ་ལ་སོགས་སྐྱབས་བྱེད་  
 ལ། །བརྟམ་ཡོད་སྐྱེ་བོ་ཡི་ན་དེ་ལ་ནི། །སློབ་ཆགས་རེ་རེའི་ལྷུང་བ་ལྷི་བ་འབྱུང་། །ཐ་མལ་བ་ཡི་མིག་ནི་  
 བད་མེད་པས། །ཚུ་མི་གཡོ་ཞིང་རྫོག་པ་མེད་ལ་བརྟག། །བྱམ་པ་གང་བ་བརྟག་བྱ་གེ་ཏ་ཀ། །རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་  
 རུལ་ཅན་དག་དང་བར་བྱ། །དི་སྤིང་འདི་ལ་ཡིད་ནི་དག་གྱུར་ལ། །དེ་སྤིང་བརྟགས་བྱའི་རིང་མིན་བྱང་ཏུ་  
 མིན། །སྤྱིང་དུའང་དེ་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་མིན། །སློབ་བྱར་བ་ཡིས་སློབ་ཆགས་བཅས་ཏེ་མིན། །དེ་  
 བཞིན་ཁྱོད་པ་དག་དང་ཚུ་རའི་ཚུ། །ལན་ཅིག་བརྟགས་པས་ཉི་མ་ཤར་བར་དུ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྤྱད་  
 པར་བྱང་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་གོ། །ཁྱོད་པ་སོགས་གཅོང་ཚུ་ཆགས་དམ་ལ་  
 སོགས། དག་སློང་དག་འདུན་དེ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པ། །ལྷ་ཆར་བྱང་བའི་ཚུ་ཡིན་སྤྱང་བར་བྱ། །ཚུ་ཆགས་  
 མེད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་འོ། །གང་ཞིག་ཚུ་ཆགས་རིལ་ཆགས་བྱ་གསུམ་ཆགས། །སྤྱང་ཆངས་རིལ་བ་ཞབས་  
 ཆགས་ཅན་དག་གས། །གསལ་ཆགས་དག་གྱང་བོར་ཏེ་འགོ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་  
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་སོང་ན་གསལ་ཆགས་ལ་སོགས་ཡོད། །དེ་ཆེ་རྒྱང་གྲགས་ལྷུང་ནི་ཚུ་ཆགས་དག །མེད་  
 པར་འགོ་བྱ་གསལ་ཏེ་མེད་ན་ཡང་། །དེ་སྤྱང་འོང་འདོད་དཔག་ཚད་བྱེད་འགོ་བྱ། །གཙུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚིག་གིས་ལམ་རིངས་སྟ། །སོང་དུ་ཟིན་ཡང་ནམ་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །ཚུ་བོའི་འགྲམ་ནས་འགོ་བར་བྱེད་པ་  
 བ། །མཐོང་བས་དག་པའི་ཚུ་འབྱུངས་ཉེས་པ་མེད། །རྒྱན་གྱིས་འབབ་པའི་ཚུ་རྒྱན་མ་འདྲེས་པ། །དེ་ནི་རྒྱང་  
 གྲགས་རེ་རེར་ལེགས་པར་བརྟག། །གཞན་དུ་འདུག་འོགས་རེ་རེ་ཁོ་ནར་འོ། །འདི་ནི་ཚུ་ཆགས་མེད་འགོ་  
 ཚུ་ལ་ཡིན་འོ། །སྤྱ་བཅས་གོས་དང་ཉེས་རིམ་དག་གིས་ནི། །སློབ་ཆགས་བཅས་པའི་ཚུ་སྐྱབས་བྱ་བ་  
 བཀག། །གང་ན་ཚུ་བས་སློབ་ཆགས་མང་བ་དེར། །རིམ་པ་གཅིག་བྱས་སྐྱབས་ནི་མི་བྱ་འོ། །ཁྱོད་པའི་ཚུ་  
 དག་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་དང་། །འདྲེས་པ་བཅགས་ན་དེ་ནི་ཁ་ཟས་མེད། །གང་ཆེ་བྱིམ་པའི་བསྐྱེ་ས་

ཡོད་པའི་ཚུ། །གཙང་ན་ཕྱི་དོང་གེ་ཚོམ་མེད་པར་བརྟུང་། །དབྱུ་གུ་གསུམ་ལ་གྲུ་གསུམ་གྲུ་སྤང་  
 བྱས། །བཏགས་ནས་ཚུ་ནི་ལེགས་པར་བཅག་པར་བྱ། །སྤྱི་བ་གཙང་མ་སྐམ་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིས། །ཚུ་ཚགས་  
 །ཤིན་ཏུ་སྤབ་ན་གདབ་པར་བྱ། །ཚུ་དག་འཛག་པར་བྱ་བྱིར་ཡང་དང་ཡང་། །སྤྱིག་མའི་ཚལ་བ་དག་གིས་  
 །བརྟུང་པར་བྱ། །སྤྱིག་ཚགས་བསྐྱང་བྱིར་ལྷགས་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །བཏགས་པའི་སྤོད་ནི་འོག་ཏུ་གཞག་པར་  
 བྱ། །དེ་ཡི་སྤྱིག་ཚགས་གཞོན་པ་སྤང་བའི་བྱིར། །སྤྱིག་ཚགས་ཡོད་ཚུ་ཐར་བྱེད་པ་ཡི་སྤོད། །ཁ་དང་  
 །ཞབས་སུ་ཐག་པ་གཉིས་བཏགས་པས། །སྤྱིང་རྗེའི་དོར་ནི་ཁྲོན་པའི་ནང་དུ་དཔོ། །འཕགས་པས་འཛིག་  
 །རྟེན་མཉུན་དུ་རིལ་བ་དག །ཁ་ལ་བརྗོད་སྤྱི་གཏང་ནས་ཚུ་མི་བརྟུང་། །ལོ་མ་ལ་སོགས་མི་རྟེན་དབེན་སོང་  
 །སྤྱི། །སྤོམ་པའི་བྱིར་ནི་འཕྱང་ན་ཉེས་པ་མེད། །དུས་དང་དུས་སུ་བུམ་པ་སྐམ་པར་བྱ། །ལྷན་ཤིང་དག་གིས་  
 །རབ་ཏུ་བཟུ་བར་བྱ། །བརྟུང་བའི་སྤོད་རྣམས་དག་གི་ཁ་རྣམས་ལ། །རྟུག་ཏུ་བསྐྱིམས་ནས་ལོ་མ་ལ་  
 །སོགས་དག་པ། །སྤྱིང་ནས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཟུས་ནས་ནི། །ལག་པ་སྐྱུམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དག་པ་  
 །ཡིན། །རྟོག་མ་ཅན་གྱི་ཚུ་ནི་རི་སྤིད་དུ། །བཞེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་བར་དུ་བསྐྱིམས་ཏེ་བཅག །ཁྲོན་པ་ལ་  
 །སོགས་རྣམས་ནས་ཚུ་སྤངས་ནས། །ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་དེ་ཚུ་ལྟ་ལ། །སྤྱིན་པའི་རབ་མཉུན་ཚིགས་  
 །བཅད་གདོན་པར་བྱ། །འཕྱང་དང་ལྷན་བྱེད་པ་ནའང་དེ་བཞེན་བརྗོད། །ལྷན་ག་ལ་སོགས་འབྲུ་ལ་སྤྱིག་  
 །ཚགས་ཡོད། །དེ་ནི་བདེ་དང་བསེལ་བར་དབྱམ་པར་བྱ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནས་སྤྱིག་ཚགས་མི་འབྲལ་  
 །ན། །འོན་ཀྱང་གནས་ཁང་ནང་དུ་བརྟུག་སྤྱི་གཞག །ཤིག་རྣམས་དལ་གྱིས་རས་བལ་གཞག་ནས་  
 །ནི། །རྟིག་པ་ལ་སོགས་སུ་ག་རྣམས་སུ་གཞུག །མ་གུ་ན་དག་དེ་བཞེན་བསེལ་བའི་ས། །རྗེ་སྤོན་བཅས་  
 །པའི་སྤྱིགས་སུ་དོར་བར་བྱ། །གདུག་པ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་བྱེད་པ་གཞན། །རང་གི་སྤོད་ལྷལ་དག་ཏུ་  
 །གཏང་བར་འོས། །མཐར་གྱུར་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱན་ཅིག་བསྟན། །དེ་ནས་སྤྱིག་གཙང་སྤྱིགས་མཉུན་བཤུང་  
 །པར་བྱ། །དཔེར་ན་ནད་པ་དག་ལ་དུག་མཚོན་བྱིན། །སྤོམ་ལ་སོགས་ལ་མི་འཕྲོད་སྤྱིན་པ་སྤྱི། །ཚན་པོ་

མཁས་དང་སྐྱོན་པ་དག་ལ་ཡང་། །དྲིས་ནས་ནད་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་དག་སྦྱིན། །དེ་ཡི་རིམ་གྱོ་བ་ནི་གྲུན་མི་  
 བསྐྱོ། །མེད་བར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་བསྐྱོ་སྟེ་བསྐྱོ། །གང་གིས་དེ་ཡི་སེམས་ནི་འཆིར་གནས་པ། །དེ་  
 འབྲེལ་ཆོས་རྣམས་ནད་པ་ལ་མི་བཤད། །དེ་ལ་ཇི་སྲིད་ཡུན་རིང་ཆོས་སྦྱོད་འཚོ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་དགོ་བའི་  
 རྒྱན་འཕེལ་བས། །སོས་བར་ཤོག་ཤོག་ཡུན་རིང་གསོན་བར་ཤོག །ནད་འཇིགས་ལས་ཐར་བདེ་བར་ཤོག།  
 ཅེས་བརྗོད། །གལ་ཏེ་ནད་པ་ན་རེ་སྟོ་བྱས་ན། །བདག་ནི་འཆི་འགྱུར་ཟེར་ན་དེ་མི་བྱ། །གདོལ་བ་བཞིན་དུ་  
 ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་བྱིར། །སྦྱིང་བཅེ་མེད་པའི་ཆགས་པའི་སེམས་མི་བྱ། །གང་ཆེ་ཉེས་པའི་གཞི་དག་  
 བྱེད་པ་དང་། །ནད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་ལ་འདུག །དེག་པར་བྱེད་དམ་ཡང་ན་གཟས་པ་དང་། །རྣམ་  
 བར་འཆི་དང་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་བྱེད། །ཁྲོས་པས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཐན་མེད་བྱེད། །ངལ་བ་ལྷུལ་  
 ལམ་རྒྱལ་ལ་ཆོམ་རྒྱན་འབྲུལ། །བསམས་བཞིན་དུ་ནི་འགྲོད་པའི་ཚུལ་དག་བྱེད། །འཆིར་དག་གཡའ་སྐྱོག་  
 ལ་སོགས་ནགས་མེས་གཏོང་། །འབྲས་ནི་མ་སྐྱོན་བར་ཡང་བརྟོལ་བྱེད་དང་། །ཡན་ལག་གཅོད་དམ་དེ་  
 བཞིན་འཕྱིགས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡི་ཆེ་ཡང་སྤྱོགས་མཐུན་དེ་ལྟར་འདིར། །ཐམས་ཅད་སློག་གཅོད་མཐུན་པ་  
 སྤྱོགས་ཅམ་ཡིན། །སློག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་པོའོ། །།དགོ་ཚུལ་གང་ཞིག་རྒྱ་བའི་  
 སེམས་ཀྱིས་སྟུ། །མི་ཡི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་མི་གཞན་ལོར། །ལ་བྱིན་རིན་ཐང་ཆང་མིས་བདག་གིར་  
 བྱས། །དུར་ཁྲིད་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་པ་གང་དེ་ཉིད་སྦྱོར་གཅིག་ལུ་  
 ཡིས། །བདག་གི་དོན་དུ་རྒྱ་ན་དེའི་གནས་དང་། །དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་དབང་གིས་དེ་བསྐྱེལ་བྱ། །དད་པས་  
 རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐེལ་རྒྱ་དེ་མིན། །རྒྱ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་སེམས་གཅོ་བོ་སྟེ། །དེ་བས་དེ་དང་བྲལ་ན་ཉེས་པ་  
 མེད། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཉམས་པས་རྒྱུང་བར་འགྱུར། །མི་ལམ་ལ་སོགས་དག་ལ་ཉེས་པ་མེད། །སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་དང་པོ་ཡི། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་རིག་པར་བྱ། །སྦྱི་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་  
 ཡིན། །དངོས་གཞི་ཀུན་ལ་འདི་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། །རྒྱད་གཟན་བྱིར་སྤྱོགས་གདོས་དང་བཅས་པ་

ཡི། །རྒྱ་སོགས་མ་རུངས་བྱེད་དང་མི་དབང་བའི། །བསོད་སྟོམས་ལེན་པར་བྱེད་ནའང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་  
སྟོང་ཚུལ་གྱིས་ཚུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཞན་གྱི་གོས་ལ་བྱིན་བཞིན་སྦྱོད་པ་དང་། །སྐྱོན་དང་སྐྱགས་གྱིས་  
སྦྱོན་དུ་འབྱུག་པ་དང་། །སྐྱུག་པ་འཕྲོག་བྱིར་འདམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་བྱིར་སྐྱངས་ནས་འབྱེད་བྱེད་  
ན་ཡང་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་བཞིའི་འཕགས་པའི་ཚོགས་གྱི་ནོར་དག་ལས། །སྤྱོད་པ་བཞི་བ་ཡི་དོན་དུ་རྒྱ་ན་  
ཉམས། །དུར་ཁོད་པ་ནི་ཡོངས་འཇིན་བཅས་པ་ནས། །གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱ་  
བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ། །ས་ནི་གལ་ཉེ་བཅུད་པས་གྲུ་སྤོགས་ན། །གང་ཆེ་བྱིས་པས་དེ་སྦྱོར་བཏང་ཆེ་  
དེ། །གལ་ཉེ་སྐྱར་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས། །ཡོངས་སུ་སྐྱོར་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་བྱེད་ན། །གང་ཆེ་  
མཚམས་གྱི་སྐྱོ་དང་འབྱོར་ན་བརྒྱས། །བད་ཡི་སྦྱོར་བས་མི་ལ་རྒྱ་བྱེད་ན། །བད་གྲུབ་པ་ཡི་དབང་གིས་  
ལྷང་བ་ཡིན། །དུད་འགྲོར་གྱུར་པ་བཅེངས་པས་རྒྱ་ན་ནི། །བཅེངས་བཤོལ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱས་པར་ཤེས་པར་  
བྱ། །ལྷ་ལས་བཀར་དང་བཅེངས་པ་རྒྱ་བ་ན། །ལྷ་ལས་མི་སྐྱང་གྱུར་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན། །གལ་ཉེ་སྐྱ་མའི་  
གོས་ལ་སོགས་བྱིར་ནས། །གོས་པར་སྦྱེད་དམ་ཡང་ན་འབྲིད་བྱེད་པས། །དེ་སྦྱེ་ལ་སོགས་པག་ཏུ་མི་སྐྱང་  
སོང་། །དངོས་གཞིའི་མངོན་སུམ་སྤོག་པའང་དེ་དང་འབྲ། །གྲུ་ཞིག་ཚུ་བདལ་བ་འམ་ཐང་ལས་སམ། །རྒྱ་  
བའི་རྒྱན་སྤོགས་རྒྱ་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱུང་སོགས་འགྲམ་མི་སྐྱང་ལ་ཞེད་དུ་ན། །དེ་བཞིན་སྐྱང་ལ་པ་  
རོལ་བྱིན་འདྲིར་བརྒྱས། །རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་པ་གྲུ་ནི་འབྲེན་བྱེད་ན། །གྲུ་ཚུགས་ཐལ་བ་ལས་ནི་བརྒྱས་པ་  
ཡིན། །གསང་སྐྱགས་དག་གིས་བརྒྱ་བྱེད་ན། །རང་གི་མིག་སྐྱར་སྐྱང་ན་དེ་བརྒྱས་ཡིན། །རྗེས་གྱི་  
སྦྱང་ཆ་བྱིང་བར་བྱེད་པ་ན། །གནས་གྱི་སྦྱང་ཆ་ལས་འདས་བརྒྱས་པ་ཡིན། །ལྷས་གྱི་རྒྱན་ནི་བཤོལ་བ་  
ཉིད་ན་ཡིན། །ཤོ་གམ་དག་ནི་ས་ཉིད་འདས་ན་ལོ། །སྐྱལ་བ་ཐོབ་བྱིར་སྦྱོམ་བཅོམ་རྒྱན་པོ་ལ། །ལམ་  
སོགས་སྦྱོན་པས་གལ་ཉེ་སྤོགས་བྱེད་ན། །སྐྱལ་བ་ཐོབ་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འདོད། །ཚུལ་མིན་  
ཆད་པས་གཅོད་པ་ཆོད་ན་ཡིན། །ལོ་ཉོག་བདག་ལ་ཤོག་ཤིག་གཞན་ལ་མིན། །གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་རྒྱ་འབྲེན་

གཙོང་བྱེད་པ། །རང་གི་ལོག་ཏོག་དག་ནི་ལེགས་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ལོ་ཏོག་འགྲིལ་ས་འདིར་དངོས་  
 གཞིར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྗེས་ལས་བཤལ་ཏེ་རྒྱ་བྱེད་ན། །ངོས་གཞན་གྱིས་ནི་ངོས་གཞན་ས་མཚམས་  
 ཐལ། །དེ་ཆེ་བརྒྱས་ཡིན་བཏེག་བརྒྱས་ས་འཕགས་ཡིན། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་བརྒྱབ་པས་ཤིང་ཐོག་  
 གྱ། །འོག་ཏུ་སྤྱང་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །གྲོགས་མང་དག་དང་འདུས་ཏེ་དེ་བྱེད་ན། །སྐལ་བ་ཐོབ་  
 བ་བརྒྱས་ཡིན་སྐར་མིན་ལོ། །སྤྱི་ལོ་མང་པོའི་རྗེས་རྒྱ་གང་གི་ཆོ། །དེ་དེའི་སྐལ་བས་དེན་ཐང་ཆང་ན་  
 བརྒྱལ། །སྤྱི་ལོ་མང་པོས་གང་ཆེ་རྒྱ་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་རང་སྐལ་དེན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག། །དགོ་འདུན་དག་ནི་  
 ལོར་གཅིག་སྤུན་འབྲེ་བས། །དགོ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་བ་མི་བཏག་སྟེ། །ཞིང་བགོ་མང་སྤྱིར་སྤོམ་བཅོན་  
 མང་སྤྱིར་དོ། །གཞན་དུ་ལུང་ལས་དེན་ཐང་སྤྱད་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་བཏུས་སམ་བསྐྱས་སམ་ནགས་  
 ཚལ་ལ། །རྒྱ་ན་སྐགས་པ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན། །ཤིང་ནི་བཏོན་ནས་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པ་ལས། །ཁ་  
 གདངས་ནས་ནི་ཉལ་བ་ཇི་བཞིན་ལོ། །རྒྱན་པོ་དོར་བྱས་རྒྱལ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་  
 གངས་ལ་དོར་བྱེད་དང་། །མཚན་མ་བསྐྱེད་དམ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་དང་། །གནས་གཞན་དག་ཏུ་འཇོག་  
 དང་དོར་བྱེད་དང་། །ཚོམས་གཞན་དུ་ནི་འགང་ངམ་སྟོན་བྱེད་དམ། །མི་དུགས་པ་ཡི་ཐོབ་པ་གྲུབ་བྱེད་  
 དང་། །གཞན་ལ་སྤྱད་བཏགས་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱ། །གྲུབ་པ་ཉིད་ན་ཉེས་པ་ཡིན་པར་  
 དགོངས། །སྤྱིས་དང་བརྒྱས་དང་གཏམས་པ་དག་ལ་ནི། །བསྟོན་པས་ཐག་བཅད་པ་ན་ཉེས་པ་  
 ཡིན། །བཅོལ་ཏེ་གཏམས་པ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། །ཐག་བཅད་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཐག་བཅད་  
 པ་དང་སྐགས་མཉམ་སྐགས་པ་ཡི། །འོག་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར། །སྐགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཐག་  
 བཅད་དེ་བཞིན་བསྟོན། །སྤྱིར་བཏོ་སྐགས་པ་འདིར་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། །དེ་སྟར་བརྒྱ་བྱའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་  
 དབྱེ་བ། །འདི་ནི་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཏུས་བསྟན། །རང་གཞན་བང་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་  
 ཡིས། །གང་ཞིག་རྒྱ་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་མ་ཡིན། །གཞི་ནས་རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ན། །ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་

བར་འབྲུང་བ་གཅིག་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་ཁ་དོག་གཅིག་གྲུར་གནས། །རི་མོ་ལ་སོགས་མེད་པ་  
 ལྷེད་མཉམ་གཅིག་ །སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་སྤོགས་ནི་མི་མངོན་དང་། །དོང་ན་ཡོད་པའི་འབྲས་ཅན་ཁ་དོག་  
 མཚུངས། །རྩ་རྣམས་བཟུམ་པ་འབྲུང་བ་མཉམ་པ་འཕམ། །གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འོས་པ་ཉིད་གྲིས་  
 སྤྲད། །གསེར་དུལ་རྣམ་པ་ཉམས་བྲས་རྒྱ་བྱེད་ན། །ཉམས་བྲས་དོ་སོ་བརྒྱ་བར་བྲ་བར་འདོད། །བསད་  
 པ་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་བརྒྱས་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱ་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་བསྟན། །བརྒྱ་བྲ་གཅིག་ཉིད་དང་ནི་  
 གཞིར་གྲུར་གཅིག་ །རྒྱ་བའི་དོ་སོ་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་བཤད། །འོར་གྱི་བདག་པོ་མིའམ་རི་དྲགས་ཞེས། །དེས་  
 པ་མེད་ན་དངོས་གྱི་དབང་གིས་གཞག་ །རྒྱན་པོས་ཚོས་གོས་རྩས་ལ་སོགས་སྤོགས་ན། །དེ་ལ་རེ་བ་མེད་  
 བ་བདག་གིར་མིན། །དེ་སྤྱིར་ནན་གྱིས་ལེན་ན་དེ་ལ་མཐའ། །བསམ་བསམ་མ་བཏང་བ་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད། །གཞན་གྱི་སློབ་མ་དབང་བྲས་དེ་བདག་མིན། །གཞན་ཉིད་རྒྱ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དུད་འགྲོའི་  
 འོར་ལ་བདག་དང་དུད་འགྲོ་དག །ཟས་བཏང་བ་ལ་བདག་ནི་དུད་འགྲོ་ཡིན། །སློབ་པར་བྲ་སྤྱིར་མེ་སོགས་  
 སྤོགས་པ་ཡིས། །རི་དྲགས་ལ་སོགས་བདག་པོ་བཙོན་པོར་བསྟན། །བཤད་པ་ལས་ནི་རི་དྲགས་མཚོན་  
 སྤྱིར་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སློབ་ཆགས་གཞན་ལའང་འཐད་པ་ཡིན། །ཚོན་པ་རྣམས་གྲིས་རི་དྲགས་གཅེས་པ་  
 ཞིག་ །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུག་ཅིང་སྤྱིན་པ་ན། །སྤྱིབས་སུ་འོངས་པ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དེ་ནི་ལེ་ན་དེ་  
 དག་རྣམས་ལ་གཏད། །སྤྱི་བོ་ཉི་དུས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གང་ཞིག་ །མཐུ་ཡིས་ཁྲིད་ན་འབད་པས་གཟུང་  
 བར་བྱ། །གལ་ཏེ་རྟགས་གྲིས་དེ་བསམ་སྤྱི་བོ་གཉེན། །མཐུན་པར་ཤེས་ན་གཟུང་བར་མི་བྱ་ལོ། །དབྱར་གྱི་  
 གནས་སུ་རྙེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་བས་མང་དུ་དབྱར་གནས་པ་ཡང་དབང་། །གང་དག་དམ་ཚོས་  
 ཚིགས་བཅད་འགའ་འདོན་པ། །དེ་ཡང་ཚོས་གྱི་རྙེད་པ་དབང་བ་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་མང་གནས་པར་  
 ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །རྙེད་པ་གཅིག་ནས་ལེན་པར་དབང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ན་གཙུག་ལག་  
 ཁང་། །རྙེད་པ་ཀུན་ལས་ཆ་གཅིག་ཅུ་ཞིག་སྤང་། །དགེ་སློང་གཅིག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དགེ་

ཚུལ་སྐྱུལ་ཆ་ཙམ་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ན་ཆ་གཉིས་ཏེ། །ཟས་ལ་  
 སོགས་གཏོགས་བགོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་གང་ན་གཅིག་གནས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དེའི་སྐྱལ་བ་དབང་། །སྟོམ་བཙུན་ཤི་ན་བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ཤི་བ་ཡི་གོས་ལ་སོགས་པ་  
 བགོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སྟོམ་བཙུན་དེ་ནི་སྣང་བཟེད་སོགས་དྲུག་དབང་། །གང་  
 ཚེ་ནད་གཡོག་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་དྲུག་སོ་དེ་དག་སྦྱར་ཡིན་ནོ། །ནད་པའི་དོན་དུ་གཞན་དུ་སོང་  
 བ་ལས། །སྟོམ་བཙུན་ནད་པ་ཤི་ཡང་དྲུག་སོ་དབང་། །སྟོམ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་དེ་བགོས་  
 བསྐྱུས། །སྦྱར་བར་ནད་གཡོག་ལ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ནད་གཡོག་སྲུང་མེད་མཚན་ལྡན་ནས། །ཁྱིམ་  
 པ་ཡིན་ན་དེ་དྲུག་མི་དབང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྟོམ་བཙུན་བྱ་ལོན་སྦྲངས་ཤི་ན། །དེ་ཡི་རྣམ་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་  
 བར་བྱ། །ལག་གི་སྒྲ་ཡིས་དག་འདུན་ཆེད་སྦྲངས་ནས། །ཡི་གེར་བྲིས་བརྟགས་དག་འདུན་དག་ལས་  
 གཞལ། །གསོལ་དང་དང་སོ་ཐ་མར་གང་དག་ཡོད། །དེ་དག་དེ་ཤི་བ་ཡི་གོས་རྣམས་དབང་། །ཁོ་སོ་འདས་  
 བས་སྦྱིན་ཞེས་སྐྱས་ན་ནི། །གལ་ཏེ་ཤི་ན་དེ་ནི་བགོ་བྱ་སྟེ། །སྟོམ་བཙུན་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་བྲལ་  
 ཕྱིར། །སྟོམ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིན་བ་སྦྱིན་བ་མིན། །དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་བསྐྱལ་བ་ལས། །བྱ་བ་ཞིག་  
 གིས་འོར་ནས་མ་བྱིན་ན། །དེ་ཤི་ན་ཡང་ཚིག་དང་མཐུན་པར་ནི། །དེ་ཡི་རྣམ་ལ་སྟོམ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྦྱིན། །རང་གི་སྡེ་ཚན་རྣམས་ནི་འགོད་པ་ལས། །གལ་ཏེ་སྟོམ་བཙུན་སྐྱལ་བ་མ་སྦྲངས་ཤིང་། །སྐྱལ་བ་དེ་ནི་  
 སྡེ་ཚན་དེའི་ཡིན་ནོ། །སྐྱལ་བ་ཐོབ་ན་ཤི་བའི་སྐྱལ་བ་ཡིན། །གཞན་དུ་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་གྱུར་  
 བ། །དེ་ནི་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་སྦྱར་བར་བྱེད་དབང་སྟེ། །མི་འདོད་ཀྱང་དེ་  
 དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །མཐུན་པ་ཡོད་ན་ཤི་བའི་འོར་རྣམས་ལ། །མཚན་རྣམས་ཐ་དད་པ་ནི་མི་དབང་  
 ངོ། །སྟོམ་བཙུན་གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་བསྐྱད་པ་དག། །བསྐྱད་པའི་རྣམ་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་བ་  
 ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚན་གཉིས་བར་ཤི་ན། །དེ་ཡི་ལུས་འབྲེལ་རས་ལ་སོགས་པའི་



རྗེས། །གང་དུ་མགོ་བོ་གཞག་པ་དབང་བ་ཡིན། །གཉིས་ཀར་གཞག་ན་དེ་བཞིན་གཉི་གའི་ཡིན། །སྲིམ་གྱི་  
 བང་ན་ཡོད་པའི་ཤི་བའི་གོས། །སྲིམ་པ་དེ་ནི་དང་པས་སྲིབ་བྱེད་པའོ། །གང་གི་མཚམས་ན་ཤི་བའི་གོས་  
 ཡོད་པ། །དེ་རྣམས་དེ་དག་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དབང་། །གནས་གཞན་དག་ན་གོས་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་  
 གྱང་། །རྗེས་དང་འབྲེལ་པའི་བཞིན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །གང་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་རྣམས་གཏམས་གྱུར་པའི། །མི་  
 དེ་རྗེས་དང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གྱུར་ཞུགས་སྤྱང་བཟེད་ལ་སོགས་འདི་གཟུང་ངམ། །གཏང་ཞེས་གོ་བར་  
 བྱས་ནས་སྲིབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་སྐད་སྐྱེས་ནས་དེ་བོར་ན། །དེ་ཆེ་རིན་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་  
 གཞུ། །སྤྱད་རིམ་དག་ལས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །མྱེད་བར་མི་བྱ་དེ་ནི་སྲིབ་པ་མིན། །སོངས་ན་ནད་  
 པས་བདག་གི་རྣམས་ལས་སྤང་། །དེ་ཡང་སྤྱད་སྲིབ་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཁོར་གྱིས་སོངས་པས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །དཀོར་གྱིས་ཀྱང་ནི་སྤྱོད་གྱི་བྱ་བ་བྱ། །སོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བསམ་པར་བྱ། །དེ་  
 ལ་འཁྱོར་བ་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཡུལ་ཆོས་ཆད་པ་སོགས་ཆོས་ལྡན་པས་བསྟན། །རྒྱལ་བོའི་སྐལ་ཡིན་  
 རྒྱལ་བོས་གནང་བ་སྤང་། །དེ་ལ་ཅད་པ་དག་ནི་བྱུང་གྱུར་ན། །སྲོམ་བཙོན་བསྐྱོ་བར་སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་  
 མིན། །ཁབ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དག་སྤྱང་མཐོང་ན། །དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་དག་ལ་གཏད། །དེས་  
 ཀྱང་ཆོགས་རྣམས་ནང་དུ་བསྟན་ནས་ནི། །ཉི་མ་གསུམ་དུ་དེ་འོང་བསྟན་བྱས་ནས། །གལ་ཉེ་ཤེས་པ་མེད་  
 བ་ཆོགས་ལ་དབུལ། །དདུལ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་བརྒྱད་བསྟན་ནས། །སྲི་ནས་རྩེ་བ་དུག་ཏུ་མཚོད་དུ་  
 གཞག །སྲི་ནས་ཀྱང་ནི་སྟོད་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱ། །དེ་ནས་གལ་ཉེ་དེ་འོངས་སྤོང་བྱེད་ན། །འོན་ཀྱང་སྲིབ་པར་  
 བྱ་སྟེ་སྲིད་ནི་མེད། །ལག་གི་རྩེ་ལ་མི་མཁོའི་ཤིང་ཡོད་ལ། །ཐོབ་ན་དེ་ཡིས་གནང་བས་དེ་སྤང་བྱ། །དེ་  
 ལྟར་བདག་སོ་ཐ་དད་དེ་འོག་ཏུ། །ཉེས་བྱས་དཔེར་ན་མ་བོས་ཟས་ཟ་དང་། །རྒྱ་སོགས་ཟིན་པས་སྤུག་  
 བསྐལ་གཟེར་པ་ཡི། །སྲོག་ཆགས་བསོད་ནམས་བསམ་པས་གཏོང་བྱེད་དང་། །སངས་རྒྱས་རིང་བསྐལ་  
 རིན་ཐང་མེད་གྱུར་གྱང་། །དེ་ལ་དད་པས་མཚོད་སྲིབ་རྒྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་གདོས་

བཏགས་པ། །བཏོལ་བ་ལ་སོགས་བྱས་དང་བཞེག་པ་དང་། །ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་ཚང་འཛིག་ལས་ཀྱང་  
 ཡིན། །དེ་ནས་ལྷུང་བ་མེད་པའང་བཤད་པར་བྱ། །ཡིད་གཏུགས་བྱས་ནས་གཞན་ལ་གོ་བྱས་ཏེ། །ཡིད་  
 དགོ་བ་ཡིས་ལེན་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཞོགས་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མར་གྱུར་པ་ལ། །ཡིད་གཏུགས་བྱ་བར་རིམ་  
 པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། །ཐ་མ་ལ་ནི་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་འབྲིང་། །ཐ་མ་དང་སྟེ་དང་པོ་མཐའ་དག་ཉིད། །སློབ་མ་ལ་  
 སོགས་ར་ལུག་ལོར་གྱི་རྒྱད། །ཚོམ་རྒྱན་གྱིས་སློབ་སྟོན་ལྟེ་རྗེ་རྗེས་མཐུན་པས། །རྩལ་སྐྱུལ་བསྟན་ནས་  
 ལོད་བྱེད་ཉེས་མེད་དེ། །མི་མི་ལིང་དབང་ས་ལ་སོགས་བཞིན་ནོ། །གང་ཆེ་གཏུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ན་  
 ཚང་། །སློང་མེད་ན་སློམ་བཙོན་བསལ་བར་བྱ། །དཔེ་ཅམ་ཡིན་པས་སློམ་གྱི་ཚང་ཡང་ཡིན། །ད་ནི་མ་  
 གྱིན་སློབ་སྟོན་མཐུན་བཤད་པར་བྱ། །གང་གིས་བ་དན་མལ་སྟོན་སོགས་བྱིན་ནས། །ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་  
 མེ་ནི་འབར་བྱེད་ན། །བསྐྱམ་བྱ་ལས་ཐར་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་ནི། །སྐྱར་སྐྱིན་བྱམ་རྩུས་མ་ལུས་ཞི་བར་  
 བྱ། །གནང་བ་མེད་པར་གཞན་གྱི་གོས་སློང་དང་། །བྱིམ་དུ་སྟོན་ལས་མ་བསྐྱབས་འདུག་པ་དང་། །བརྩལ་  
 ལྷགས་ཅན་ལ་གོས་སོགས་བྱིན་ནས་ཁྲོས། །སྤང་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པས་འཕྲོག་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་  
 ལ་སོགས་བརྟམ་པས་ནན་གྱིས་སློང་། །བཞད་གད་གྱིས་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་སྟེད། །ཁྲོས་པས་སྟོམ་  
 བཙོན་གཏུག་ལག་ཁང་འབྲེན་སོགས། །རྒྱན་པོས་སྐྱེ་བོ་མེད་པར་བོར་ལེན་དང་། །སློམ་བཙོན་སྐྱ་ནས་  
 འཁོད་ལ་བྱིས་མནན་ནས། །མལ་དང་སྟོན་ལ་སློང་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྟེན་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྟོར་བྱེད་  
 པ། །གཞན་གྱི་རྩས་སློབ་སྟོན་མཐུན་པའི་དཔེས་ཡིན་ནོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་སློང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 གཉེས་པའོ། །།གང་ཞིག་འཛིགས་མེད་འོ་ཚ་མེད་ཆགས་བྱིར། །ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གཟུང་བར་བཟོད་པ་  
 ཡི། །ལམ་ནི་གཞུག་ཏུ་རུང་དང་མ་ཉམས་པའི། །པགས་པ་སྐྱ་གུའི་ཁ་དང་སོ་ལས་པར། །ལོར་བྱ་ནད་  
 མེད་ལས་རུང་རུད་ནས་ནི། །ཆགས་པས་རེག་པའི་བདེ་རྣམས་སློང་དེ་ཉམས། །འདྲིར་ཡང་ཐ་མལ་མྱི་  
 ལམ་མིན་བསྐྱབ་བཅས། །ཞེས་སྐྱར་བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་མར་ཡང་གཞན་གྱི་འམ་རང་ཉིད་

།ལྷོ་གྲུ་ལ་ལོ་གསལ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །བྱུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་ནའང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དངོས་གཞི་  
 རོ་རྗེ་མངོན་པར་བཅོམ་པ་ཐོབ། །བྱུང་མེད་ལ་སོགས་མ་རྣམས་འགྲོ་ལྷོ་ལྷོ་དགས་དགྲ། །འཕྱི་དང་གཡོགས་དང་  
 རྐྱེད་བྱེད་ཆད་ན་ཡང་། །འབྱུང་པར་མེད་དེ་དུམ་བུར་སྐྱར་བ་ལས། །མཚམས་མངོན་མེན་པའི་བྱ་གཤང་  
 དངོས་གཞིར་འགྱུར། །སྐྱར་བའི་མཚམས་ནི་མངོན་པར་གྱུར་བ་དང་། །མག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེགས་པ་སྐྱ་  
 མེད་མ། །དེ་བཞིན་མགོ་མོ་བཅད་པའི་ཁ་ལ་ཡང་། །ཀུན་ཏུ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཚུང་བར་འགྱུར། །གོས་  
 གྱིས་དགྱིས་དང་དགྲུག་པར་བྱས་པ་དང་། །ལམ་ལ་མ་རེག་པར་ཡང་ཚུང་བར་འགྱུར། །གོས་སྐྱུག་དག་  
 གིས་ཡིན་ན་ཚུང་བར་འདོད། །སྐབ་མོས་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་དེ་འགལ་མེད། །སེམས་བྱུང་ཡིད་གྱིས་བྱ་  
 ཡིན་སོ་ལ་སོགས། །རེག་པའི་གཞི་ཡི་བར་དུ་སྐྱོར་བ་ཡིན། །སོ་སོགས་མཚམས་ལས་པར་ནི་དངོས་  
 གཞི་ཡིན། །འཕྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་བྱ་མེད། །མི་ཚངས་སྐྱོད་སྐྱོགས་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། །དཔེར་  
 བ་བསམས་བཞིན་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་གྱིས་ནི་འབྱུང་དང་ཟུར་སྟེགས་དང་། །འཕྲིག་པའི་  
 ཚིག་རྣམས་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཉལ་ཤོམ་བྲིམ་དུ་ལྟ་མོ་ལྟ་བྱིར་དང་། །ཚོད་བས་གནས་པ་ཉིད་དང་  
 ལྷན་བྱེད་དང་། །བྲིམ་དག་ཏུ་ནི་མཚན་མོ་འབྱུན་ཅིང་རྒྱ། །མིག་ཟུར་གཡོ་བ་དང་སྟེགས་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་མེད་གདོང་མི་ལྟ། །རེག་པའི་དུག་ལ་ནམ་ཡང་རེག་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ཚུ་དང་  
 མེས་འཆི་དེ་ཡི་ཚོ། །དེ་སའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ཏེ་རེག་པར་བྱ། །མོ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལའང་སྐྱོམ་བཙོན་  
 གྱིས། །དེ་མཐོང་ཆགས་ན་དེར་ནི་གནས་མི་བྱ། །རྡོ་སོགས་ཡན་ལག་འཕྲི་ཤིང་མི་བརྟུང་སྟེ། །འདོད་  
 ཆགས་མེ་ནི་མི་སྐྱུག་ཚུས་ཞིར་འགྱུར། །བྱུང་མེད་གནས་བཟུས་འཕྱང་ལ་རང་གིས་ནི། །ཚུ་ནི་རྒྱན་མི་  
 འཆད་པར་སྐྱོན་མི་བྱ། །རང་ལག་གཅེར་བྱ་མོ་ལ་ཟས་ལ་སོགས། །མི་སྐྱོན་ཁུར་བ་སྐྱོན་ཞིར་འགྱུར་མི་  
 རུང་། །མི་ཆགས་མིག་གིས་བྱུང་མེད་ཚོས་བསྟན་བྱའི། །མིག་ཚུགས་སུ་ནི་བཞིན་ལ་བསྟན་མི་བྱ། །བྱུང་  
 མེད་རྣམས་དང་ཉལ་འདུག་འགྲོ་ལ་སོགས། །སྤང་བྱ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད། །མི་ཚངས་སྐྱོད་པ་སྐྱོང་

བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གསུམ་པའོ།།      །།གང་ཞིག་སྒྲ་མ་བརྗོད་སྟོས་མི་ཚོས་ལས།    །སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་དེ་  
 བདག་ལ་ཡོད་ཅེས།    །མི་ལ་བརྟུན་ཟེར་གཞན་གྱིས་གོ་ན་ནི།    །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་དེ་བསྟེན་  
 བྱ།    །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་མངོན་ཤེས་འབྲས་བཅས་པའི།    །ཡོན་ཏན་རྣམས་འདིར་མི་ཚོས་སྒྲ་མར་  
 བསྟན།    །དེ་ཡི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་རྣམ་མང་དག།    །དེ་ནི་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་མཉན་པར་གྱིས།    །ལྟ་ལ་སོགས་  
 མཐོང་བདག་ལ་ལྟ་ལ་སོགས།    །ལྟ་བྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་སོགས་ཤེས་སོ།།    །ཟག་པ་ཟད་པའི་བྱེད་པར་  
 དེས་རྣམས་དང་།    །བདག་ཉིད་ལྡན་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན།།    །དེར་དག་བཅོམ་གང་སྟན་བཟུང་ལ་སོགས་  
 དབང་།    །དེར་ནི་ཁོ་བོ་ཡང་དབང་གཞན་མ་ཡིན།།    །བྱེད་པར་ཐོབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་སྦྱ་ཡིན།།    །བདག་  
 བོ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ལམ་ཉམས་ཡིན།།    །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་བརྗོད་ཚིག་སྤྱོད་པ་ལས།།    །དངོས་གཞིས་བཅོམ་ཞིང་  
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་སྤྱོད་འགྱུར།།    །ཕྱག་དར་ཁྲོད་གྱི་འདྲེ་དང་རྒྱ་མཚན་ནི།།    །རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ལ་  
 ལྟངས་བ་ཚུང་།    །དཔེར་ན་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གང་ལྟའི་སྤྱོད་ཐོས།།    །ཡོད་ཅེས་གཞན་ལ་སྟེད་བཏགས་ཟེར་  
 བའང་ཡིན།།    །ང་ཡིན་ཚིག་མ་ཚང་བས་དེ་ཚུངས།།    །ང་ཡིན་ཚིག་འབྱུང་བས་ནི་དངོས་གཞིར་འགྱུར།།    །སྤྱོད་  
 མཐུན་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་དཔེར།།    །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ལས་བསམས་ནས་བདག་སྟོབ་བའམ།།    །ལམ་དུ་  
 འདུག་ནས་བདག་ནི་ལམ་གནས་ཞེས།།    །ཟེར་བ་ལ་སོགས་དག་ལའང་དེ་དང་འདྲ།།    །མ་ལ་གྱེ་མ་ཁྲོད་ཀྱང་  
 ང་འདྲ་ན།།    །འོ་ན་སྤྱིར་འོང་བ་ཡི་འབྲས་ལྡན་ཡིན།།    །ད་ལྟ་ང་ནི་དེ་ལྟར་འཕགས་མིན་ཞེས།།    །རྩར་གྱི་སྐྱེང་བ་  
 བརྗོད་པ་ལས་ནི་ཚུང་།།    །ཁོ་བོས་དེང་འདིར་བསམ་གཏན་སྟོམས་མ་ལྷགས།།    །དེ་བཞིན་ཁར་ཚད་མིན་ཏེ་  
 ལས་པར་མིན།།    །ཁྲིམ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཆགས་བྲལ།།    །དེ་ཉིད་ངའི་ཡིན་ང་ཉིད་ཆགས་བྲལ་  
 མིན།།    །བརྟུན་པ་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་བདག་གི་ཟས།།    །བཞེས་ཤིག་ཟེར་ཏེ་དེ་བཞིན་མི་སྦྱ་ལེན།།    །གཞན་  
 གྱིས་ཟག་པ་ཟད་དམ་ཞེས་དེས་ན།།    །མི་སྦྱའི་རྣམ་པས་དང་དུ་ལེན་བྱེད་ཡིན།།    །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་བརྗོད་སྟོས་  
 བརྟུན་པ་བསྟན།།    །དེ་ནི་བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་གཞན་ཉོན་ཅིག།    །གང་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་སྤྱིར་དོན།།    །གོ་

བའི་མི་ལ་སྐྱས་པ་དེ་བརྟུན་ཡིན། །བརྟུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་ཚིག་ཡིན་ཡང་། །ངག་གིས་གོ་འགྱུར་གསལ་  
 ཉེ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གོ་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་དེ་འོན་ཀྱང་ཚུང་། །འདི་ལྟར་འདིར་ནི་ཚིག་འཇུག་མེད་པས་  
 སོ། །རང་གིས་རིག་པ་གང་ཡིན་མཐོང་བ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་ལས་ཐོས་གང་ཡིན་ཐོས་པ་ཡིན། །ཉགས་མ་  
 དེས་པ་འཛིན་པར་དགོས་པ་ཡིན། །གཞི་འདི་དག་གིས་སྐྱས་ན་ཉེས་པ་མེད། །གཞན་གྱིས་གང་དྲིས་དེ་  
 ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཅེ་བར་འདོད་པས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན། །གལ་ཉེ་གཤེད་མས་གསལ་བྱ་  
 བྲོས་པ་ན། །འདྲི་ན་དེ་ཆེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད། །ཚུར་ཤོག་སེན་མོའམ་གནམ་མཐོང་ཡང་དག་ཏུ། །ཁྱོད་  
 གྱི་ལུས་ཅན་དག་ཏུ་མ་མཐོང་ངོ་། །གཞོན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །དེ་སོགས་བརྟག་  
 པས་སྐྱ་ན་ཉེས་པ་མེད། །བརྟུན་སྐྱར་གཏོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བསྟན་ནས། །དེ་ནི་བརྟུན་སྐྱའི་ཕྱོགས་དང་  
 མཐུན་པ་བརྗོད། །དྲིས་ན་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ལན་གདབ་བྱའོ། །བཅེ་ཕྱིར་མི་སྐྱ་བར་ནི་འདུག་མི་བྱ། །ལྷ་  
 མ་མཁན་སོ་མི་ཡི་དབང་སྐྱབས་དང་། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་གནས་བརྟན་དག་གི་བཀའ། །བརྟགས་ནས་  
 རིགས་པ་ཉིད་ལ་ཚིག་བཞིན་བྱ། །གལ་ཉེ་ཚོས་བཞིན་མིན་ན་བརྟ་སྐད་བྱ། །རང་ངམ་གཞན་ནམ་གཉི་  
 གས་སྐྱེ་བོ་ལ། །འདྲེ་སྐད་མི་སྟན་པ་དག་མི་བྱའོ། །མི་སྐྱབས་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་སྐད་དག་གིས། །གལ་  
 ཉེ་པར་བྱིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཡལ་གཟུགས་བཅའ་དང་མནའ་དང་མི་སྐྱར་བཅས། །དེ་བཀག་ཡིན་  
 པས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ན། །མི་སྐྱ་ཉིད་དམ་ཚོས་གྱི་གཏམ་བྱ་ཡི། །བྱུང་མེད་ལ་སོགས་གཏམ་ཚུལ་མཐུན་མི་  
 བྱ། །ངལ་སོས་གུས་པས་སངས་རྒྱས་ཚིགས་བཅད་གདོན། །མཚན་མོ་འདུག་ན་རྒྱད་གསུམ་པ་ཡིན་  
 བོ། །འོན་ཉེ་གཞན་གྱི་སྣ་ཡི་གནས་དག་མཐོང་། །དེར་ནི་སེ་གོལ་གཏོགས་ཉེ་ཚིགས་བཅད་  
 གདོན། །མཇའ་བོ་འབྱེད་དང་རྩལ་པའི་ཚིག་དག་ནི། །སྐྱོན་ནས་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་སྐྱང་བར་བྱ། །འདུལ་བར་  
 དབྱེན་འདི་ཉེས་བྱས་གསུངས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཡིད་གྱིས་ཉེས་བྱས་ཡིན་གཞན་མིན། །བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་སྐྱོང་  
 བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཞི་པའོ། །།འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཁུ་བ་བཅོས་པ་ནི། །བཅོས་ཆང་རྒྱན་ཆང་བྱ་

རམ་ཚང་འབྲར་བསྟན། །ཚན་བཏགས་མནན་བ་བྱ་བ་སྐྱར་བའི་ཚང་། །ཚྱོས་འགྱུར་ཅ་མཚོག་གིས་ཀྱང་  
 བཏུང་མི་བྱ། །སྐྱར་བའི་ཚང་དང་བཅོས་ཚང་གཉིས་འདིར་བསྟན། །དེ་ཀོ་ཏུ་བ་ལ་སོགས་བསྐྱོག་སྲིར་  
 རོ། །ཚྱོས་འགྱུར་སྐྱོས་བས་མ་རེད་ཉམས་བ་ཡིན། །བག་མེད་སྐྱོས་བས་སྐྱོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་  
 ཚྱོས་འདུ་ཤེས་བས་སྐྱོས་འབྱུང་བ། །འབྱུངས་ལ་སྐྱོས་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཅི་དང་ནི་སྤང་མ་ཟ་བ་  
 ལས། །དེ་དང་འབྲ་བར་ཉེས་བྱས་དོ་རྗེས་འཇོམས། །ལབས་ཀྱི་དོ་གྲུའམ་རྩ་སོགས་སྐྱོས་སྐྱེད་  
 གང་། །གལ་ཉེ་ཟ་ན་ཚུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་ལ་སྐྱོས་འགྱུར་ཁུ་བའི་རོ་བྱི་ཡོད། །ཚྱོས་འགྱུར་ཁུ་བ་  
 མིན་ཡང་བཏུང་མི་བྱ། །ལུས་ལ་བསྐྱུ་དང་མཁུར་བར་སྐྱབས་བ་ནི། །ན་བ་མ་གཏོགས་སྐྱོས་ཁུས་མི་བྱ་  
 རོ། །གལ་ཉེ་སྐྱོལ་དང་དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཅམ། །མཐུན་བའམ་སྐྱོས་བར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་ཡི། །དངོས་པོར་མ་  
 རེད་ཉམས་འབྱུང་ཉེས་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་འདིར་ནི་སྐྱོས་འགྱུར་སྤང་བྱ་ཡིན། །སྐྱོས་བར་འགྱུར་བའི་  
 སྐྱབས་མཐུན་དཔེར་བྱས་ནས། །དྲིག་བཅོང་གེའུ་དང་སྐྱོག་སྐྱུ་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ཡང་ནད་ལ་མཁས་  
 བས་ལུང་སོག་བས། །གནང་ངོ་དད་མེད་མི་ཡི་མངོན་སུམ་མིན། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དབེན་  
 སྐྱོགས་སུ། །ཁང་བ་བྱས་ནས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་མལ་སྟན་ནམས་ལ་ནི། །ནམ་  
 ཡང་ལོངས་མི་སྐྱེད་པར་བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། །ལུས་ལ་བྱི་ད་ཉིད་དང་བྲལ་ལོག་ཏུ། །རང་བཞིན་གནས་སྤྱིས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་འཇུག་བྱ། །སྐྱོས་བར་འགྱུར་བ་སྐྱོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་བའི་གཞི་ལྡ་པའོ། །།སྐྱོ་གར་སྐྱུ་དང་  
 རོལ་མོའི་སྐྱུ་ཡང་རུང་། །བརྩམ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་རང་ངམ་གཞན་བྱ་མིན། །འདི་འདིར་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་  
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཉེ་བྱེད་ན་ཉམས་བྱས་འགྱུར། །མཚོད་པའི་ཆེད་དུ་འང་རོལ་མོའི་སྐྱུ་དང་ནི། །སྐྱུ་  
 སྐྱོས་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་འོན་ཀྱང་ནི། །སྐྱུ་དང་སྐྱུ་མི་དབང་པོས་ཞབས་རུལ་གཏུགས། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་  
 མཚོད་བ་སྐྱོས་ཞེས་བརྗོད། །ཚོས་སྐྱོག་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ནི་ཉེས་བ་མེད། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱོག་བའང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །དམ་ཚོས་ཆེད་དུ་སྐྱུ་ནི་མི་ཤེས་ན། །དབེན་བར་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མཚུ་འབྱུང་ལ་

སོགས་གར་སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡིན། །བྱིའུ་ཟུལ་དང་ནི་རིང་དུ་འགོ་བྱེད་དང་། །སྟེང་དུ་འབྱུང་དང་  
 མཚོང་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས། །ཅེད་མོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཀག་གོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོད་ན་སོ་  
 བྱུང་སྟེ། །དེ་བཞིན་སྐྱོད་དག་ཆེན་པོར་མི་བྱ་ལོ། །ལག་པའམ་ཚོས་གོས་ཀྱི་ནི་མཐའ་མ་ཡིས། །ཁ་དག་རབ་  
 ཏུ་བཀག་སྟེ་སྐྱལ་བར་བྱ། །སྐྱོན་པས་ལུང་ཕོག་པས་སམ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་  
 བའང་ཉེས་མེད་དོ། །གང་དུ་བྱུང་མེད་དམག་མི་ལྷུས་བྱེད་པའི། །འཇུག་འོགས་དེ་ནི་རིང་པོར་སྤང་བར་  
 བྱ། །སྐྱོ་གར་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དུག་པའོ། །།གང་ཞིག་སྟོས་བྱུག་མེ་ཏོག་བྱེད་བ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་ལུས་མདོག་ཁ་དོག་བྱ་བ་དག །མི་གཙང་སྟོད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཆང་བྱེད་ན། །སྟོངས་པ་དེ་ནི་  
 ཉེས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་གཟེར། །འདབ་ཆལ་གསུམ་དང་གོས་ལ་འདུག་བྱེད་དང་། །སེན་མོ་བྱི་དོར་མིག་སྐྱོན་  
 མཚུ་བསྐྱུར་དང་། །གཡན་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཕག་མོང་བྱ་ལས། །ཡན་ལག་འདུད་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་  
 ཡིན། །ནད་པས་བདེན་པར་འདུག་ནས་སྐྱ་བྱ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མ་དད་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་བྱིར་རོ། །དད་ལྡན་  
 དག་གིས་རྐང་པ་སྟོས་བྱུགས་ན། །སྦྱིན་བདག་གི་ནི་སྟོག་ཏུ་བཟུ་བར་བྱ། །འཕགས་པས་མེ་ཏོག་འི་ནི་  
 ཞེས་པོ་དག །མི་ཕན་སྐྱམ་བསྐྱམ་འདོད་ཆགས་སྟོས་མ་ཡིན། །ད་ནི་སྟོས་སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་སྐབས་  
 ཡིན་པས། །རྒྱ་ལ་སོགས་པར་བཞིན་ལ་བཟུ་མི་བྱ། །དེས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་བྱིའུ་གནས་སྐབས་དང་། །མ་ལ་  
 ལྟ་ན་ལུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །མཚོད་བྱིར་ཕོགས་བྱུག་རིས་ཤིག་སྐྱུད་ལ་སོགས། །སྐྱབ་སྐྱབ་དག་ནི་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །རིམས་སོགས་ཞི་བར་བྱ་བྱིར་དཔུང་གཡོན་ལ། །སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུད་པ་  
 ལ་སོགས་བཅང་། །རིམས་དང་བལ་ནས་སྐྱུད་པ་བཀོལ་ནས་ནི། །བྱ་ག་གཙང་མའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པར་  
 བྱ། །སྟོམ་བཙོན་དག་གིས་གདུགས་བཟུ་བཅང་མི་བྱ། །སྟོང་དུ་དེ་བསྐྱེད་བའང་བཀག་པ་ཡིན། །ལོ་མ་  
 ལས་ནི་བྱས་པའམ་སྐྱུག་མའི་གདུགས། །ལྷ་བའང་གདུགས་ཀྱི་ཚད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །སྟོས་ལ་སོགས་  
 པ་སྟོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བདུན་པའོ། །།མལ་ཆེན་མཚོན་པོ་དག་ལ་ཉལ་བྱེད་པ། །ཉེས་བྱས་བཟུ་མི་

།ཤིས་པས་ངེས་པར་གཟེར། །སྤྱོད་ལས་ལྷན་ཚད་ནི་མཐོན་པོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་རྐང་བ་སྤྲུས་  
 ཆེན་ཡིན། །སྟོན་མཐོན་རིན་ཆེན་འོད་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །འདུ་བྱེད་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་འདིར་བསམས་  
 ཏེ། །འཛིག་པས་ནས་ཆོས་བསྐྱབས་པ་ནི་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་  
 སོ། །སྤྲིམ་པས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བྱས་བྱིན་ནའང་། །མི་ཉལ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པས་འདུག་པར་བྱ། །གཞོན་  
 སྦྱིན་གནས་དང་ལྷ་སྤྲིམ་སྤྱོད་གནས་སུ། །སྤོམ་བཙོན་འདུག་ནའང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །མཐོན་པོ་ལ་  
 སོགས་སྤོགས་མཐུན་ཉིན་ཉལ་ཡིན། །གཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུར་ན་ཡུད་ཅམ་གནང་། །ན་དང་དེ་ཡི་ནད་  
 གཡོག་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ནི་མར་མེས་ཉལ་བ་བཀག། །གདིང་བ་མེད་པར་ཉལ་བར་  
 རིགས་མ་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་མལ་སྟོན་གོ་སྤྲུགས་མིན། །སྤྲིམ་དག་ཏུ་ནི་སྟོན་ཅམ་ཁོ་ན་  
 དབང་། །ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་གཉི་ག་དབང་། །མྱང་ཆེན་ཉ་དང་སྟོན་དང་སེང་གོ་དང་། །སྤྲེལ་བྱི་  
 ལའི་སགས་བའང་རུང་མ་ཡིན། །མཆིལ་སྤྲུམ་བལ་བ་ཇ་དང་སྟུན་ཇའི་འཇག། །རྩ་ལ་སོགས་ལས་བྱས་  
 བའང་བཅང་མི་བྱ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་གནས་ཁང་བྲམས་རྣམས་སུ། །ཤིང་ལས་བྱས་སྤྲུམ་ཉལ་ཏུ་མི་  
 གནང་ངོ། །བཤང་དང་གཅི་བའི་ཁང་པའི་སྤོགས་དང་ནི། །སྤྲིམ་ནང་བཅས་མ་བསྟར་བར་ཉེས་པ་  
 མེད། །མཛེ་ཅན་གྱིས་ནི་དགོ་འདུན་ཁྲི་སོགས་སྤང་། །དགོ་འདུན་རྣམས་དང་འདུ་སོགས་དེ་བཞིན་  
 འོ། །དགོ་འདུན་སྤྲེ་བོ་མེད་པར་དེ་བཞག་སྟེ། །སྤྲུན་གྱི་སྤྲོར་བ་དག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ནད་གཡོག་  
 གིས་ཀྱང་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོན་པ་རྙེད་པར་དགའ་བ་རྙོགས་བྱས་ཏེ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་  
 གཏོགས་བསྐྱིམ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཀྱང་བསྐྱུང་། །མལ་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་སྟེ་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྒྱད་པའོ། །།རང་སྤོང་སྤྲེ་རངས་དང་པོ་སོགས་བཟུང་ནས། །ཉི་མ་བྱེད་པར་འདིར་ནི་  
 དུས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལོལ་གང་ཞིག་དུས་རུང་ཟ་བྱེད་དེ། །ཉེས་བྱས་སྤྲུགས་ཀྱི་གོང་བུའི་ཟས་རྣམས་  
 ཟ། །སྤོགས་པ་ཟས་བཅས་བྱུང་ན་པོར་བྱས་ནས། །འབད་བ་དག་གིས་ཁ་ནི་བཟུ་བར་བྱ། །ལས་ཀྱི་དབང་



གིས་མིད་པ་གཉིས་ཡོད་ན། །བ་སྐྱང་བདག་བཞིན་ཅི་དགར་མིད་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་  
 གནས་པའི་ཚོ། །ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་འདོད་ཡིན་དེ་ཡི་ཚོ། །ནད་པ་ལ་ནི་མཁས་པའི་ལུང་ཉིད་དུས། །སོངས་  
 པ་ལ་ནི་དུས་མིན་མེད་པ་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཤུག་དང་ཉ་གནང་གང་། །གཞོད་དང་བཅེ་མེད་རོ་  
 སོགས་ལ་ཆགས་དང་། །ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་སེམས་དག་སྤངས་ནས་ནི། །སྤྱང་བཟེད་འོངས་པ་དེ་ལ་  
 བརྟགས་ཏེ་བཟུལ། །ནས་ཆོན་སྐྱུལ་ཁུར་འབྲས་ཆེན་ཉ་དང་ཤ། །འདི་དག་སོག་གནས་བྱ་སྤྱིར་བཟུལ་བར་  
 གསུངས། །སྤོང་བྱ་འབྲས་བྱ་ལྷན་ལ་ལ་སོགས་རྩ། །དེ་དག་བཅའ་བ་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན། །དུས་མི་རུང་  
 བ་ཚུ་ཤིང་འབྲས་བྱ་ལ། །སོགས་པའི་བརྟུང་བའི་ཚགས་བཅགས་རུང་ཚུས་བསྐྱང། །དར་བ་དང་ཅབས་  
 ཚུར་ཁུ་སྤྱར་བའི་ཚ། །བྱ་རམ་ཤིང་ཁུ་དང་བ་འབྲུ་ཚ་ཡིན། །བྱ་རམ་དང་ནི་འབྲུ་མར་སྤྱང་ཅི་མར། །རྟུགས་  
 དང་ཞག་དང་ཁ་རར་བཅས་ཉིད་ཡིན། །ཡུང་དང་སྐྱེའུ་གཤེར་སྐྱ་སྤང་ལ་སོགས་ཅ། །སྤྱེ་ཉེས་ཚན་དན་  
 དམར་པོ་སོགས་སྤོང་བྱ། །ནིམ་པ་བ་ཏོ་ལ་སོགས་ལོ་མར་བཤད། །མེ་ཏོག་ད་ཏ་ཀི་དང་བཤལ་ཀ། །འབྲས་  
 བྱ་སྐྱ་རུན་ལེ་ཤམ་པ་བྱ། །ཨ་རུ་ཀ་ཀོལ་སྤྱག་སྤེལ་བི་བི་ཡིང། །ཉིལ་སོགས་འགྱུར་བྱེད་དང་ནི་ཚ་ལྷ་  
 དང་། །ཐང་ཚུ་རྒྱ་སྤྱེགས་སྤ་ཅི་ཤིང་ཀུན་དང་། །སྤྱ་ཚིལ་བཤེས་པ་བསལ་སྤྱིར་བཟུལ་མིན་གང་། །དེ་དག་  
 མ་ཤི་བར་བཅངས་སྤན་དུ་གསུངས། །དུས་མིན་རུང་དང་དུས་སུ་རང་བཤེས་གང་། །དེ་ནི་དུས་སུ་རུང་  
 བའི་དབང་གིས་སྤྱེད། །དུས་མིན་སྤྱོགས་མཐུན་སྤོད་གཞན་ཡོད་པ་དང་། །འཇིགས་མེད་སྤྱོགས་སུ་སྤོད་  
 གཅིག་ནས་བཟུལ། །པ་མ་དང་ནི་གཅིག་ཏུ་བཟུལ། །དོ་སྤྱིར་སྤྱེ་བོ་མེད་པར་ཉེས་པ་མེད། །དགའ་བོ་ལ་  
 སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། །ལེགས་དང་ཚོད་དང་ལྡན་པས་བསལ་བཟུལ་བྱ། །ཁམ་ཚུང་བའམ་  
 ཆེ་བ་རིགས་མིན་ལ། །ཁ་ཁམ་བཅས་པས་ནམ་ཡང་སྤྱ་མི་བྱ། །མི་སྤྱན་མི་བྱ་གཏོར་བར་བྱ་མ་  
 ཡིན། །མཚོད་ཉེན་འདྲ་བྱས་བཅོམ་སྤྱེ་བས་མི་བཟུལ། །སྤྱག་གིས་ཐོས་པའི་གོད་ཀྱི་ཤུ་རྣམས་དང་། །ཆེད་  
 དུ་བྱས་པ་དག་ནི་བཟུལ་མི་བྱ། །ཁྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷག་མར་བྱས་པའི་བསལ། །གང་ཡིན་དེ་མཚུའི་ཐན་

འཁོར་པོར་ཉེ་བཟུལ། །ལྷུང་བཟེད་གཞི་ལ་རྒྱུ་གས་མནན་ནས་མིན། །མཆིལ་ལྷུམ་གྱོན་བཞིན་མིན་  
 གོས་གཅིག་པས་མིན། །སྤོན་པས་བསྐྱོན་ནད་པས་མཆིལ་ལྷུམ་སྤེང། །རྒྱུང་བ་བཞག་སྟེ་རི་ལྷུང་འདོད་  
 བར་བཟུལ། །དེ་ཡི་བདག་པོ་འཕམ་འདྲིམ་བར་བྱེད་པ་ལ། །འདི་འཕམ་འདི་ལས་བྱིན་ཞེས་བརྗོད་མི་  
 གྲ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་བཟུལ། །འདིར་ནི་ནད་པ་རྣམས་ལ་བཀག་པ་མིན། །ཐོས་  
 པའི་ལྷག་མ་ལས་ནི་ཆང་གཅིག་གཞག། །ཆེད་དུ་མི་བྱ་དགག་པའི་རྒྱ་འདིར་ཁ། །འདག་པའི་རྗེས་སམ་  
 རུང་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས། །ཐོས་ནས་ཁ་ཡང་ཁ་ཟས་མེད་བར་བྱ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྟོང་བ་སྟེ་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་དགུ་པའོ། །།དདུལ་དང་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་ལེན་བྱེད་ན། །ཉེས་བྱས་འགྱུར་རོ་གོས་དང་  
 རྒྱགས་བྱིར་དང་། །ལུས་གྱི་བྱིར་དང་དེ་བཞིན་སྤོན་བྱིར་རམ། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ནི་ལྷུང་བ་  
 མེད། །ལེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དཔེར་བྱ་ན། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་ཡོད་བཞིན་གོས་སོགས་  
 སྟོང་། །ཁབ་རལ་བ་སོ་རུས་ལ་སོགས་པའམ། །གསེར་གྱིས་སྤྲུས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འདོད་ཉོ་དང་  
 བཅོངས་ལ་སོགས་མི་བྱ། །དགོས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད། །གལ་ཉེ་གོས་དག་ཉོ་བར་འདོད་ན་  
 བྱི། །བྱིས་པ་ལ་བཅོལ་ཉོ་བྱ་རང་གིས་མིན། །གལ་ཉེ་ཉོ་བྱེད་སྤྱིན་པོ་འགའ་མེད་ན། །ཆོག་ནི་གསུམ་གྱི་  
 བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྣམ་པས་འཁོགས་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྟོམ་བཅོལ་གཞན་གྱིས་བྱས་  
 འགྱུར་བཅང་མི་བྱ། །རྟེན་བྱིར་སྟོད་ལམ་རྒྱལ་འཆོས་ཡིན་པར་བསྟན། །ཆགས་པས་གཞན་ལ་སྟོད་པ་ཐོབ་  
 ཀྱིས་འཇུག། །རྒྱུང་དུ་བྱིན་ནས་མང་པོ་ཆོལ་བྱེད་དང་། །གཞན་གྱི་བསྐྱབས་པ་བྱེད་པ་གཞོགས་སྟོང་  
 ཡིན། །རྟེན་པའི་བྱིར་ནི་གཅོང་དང་སྟན་པར་སྟོ། །ཐམས་ཅད་ཁ་གསག་ཡིན་པར་འཕགས་པས་  
 བཤད། །དེ་དག་དཔེ་ཅམ་གཞན་ཡང་ལོག་སྐྱབ་པ། །འཆོ་བར་བྱེད་པ་དག་ནི་རྟག་ཏུ་སྤང་། །གསེར་  
 དདུལ་རེག་པ་སྟོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་པའོ། །།བྱིས་པའི་རྟགས་ནི་སྤང་བ་སྟོ་བས་ན། །དེ་ཉམས་  
 རྒྱགས་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །བྱིས་པ་འདྲ་བར་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ་ཞིང་། །ཁ་དོག་གཅིག་པའམ་

ཁ་ཚར་ཅན་དཀར་མིན། །སྤྱི་རོལ་དག་ཏུ་ཚོན་ཅན་གོས་གཡོགས་ན། །དཀར་པོའང་ཉིན་པར་བགོ་བར་  
 གནང་བ་ཡིན། །དགོ་འདུན་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་བེའུ་རས་ལ། །གདིང་བ་བཉིང་ནས་སྤྱོད་ནའང་དེ་བཞིན་  
 འོ། །གོས་རྣམས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཕྱིར་ཚོན་ཅི་གསུམ། །འུར་སྤྱི་ག་ཅི་དང་སྤོན་པོའི་མདོག་དང་  
 བཅག །མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱེགས་བཅོད་རྣམས་དང་། །གུར་གུམ་དང་ནི་མཐིང་ཤིང་ལི་ཁྲི་དང་། །མ་  
 ཤིང་ལེ་བཟན་ཅི་རྣམས་མི་རུང་སྟེ། བརྒྱད་པོ་ཚོན་ཚེན་ཡིན་པས་དེ་བཀག་སྤྱིར། །སེན་མོ་སྟེའུ་དང་སྤྱི་  
 གྲིའི་སོ་འབྲ་བར། །སྤྱེག་བྱ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མིན། །དགོན་པར་གནས་པའི་སྤྱི་དང་ཁ་སྤྱི་  
 དག །སོར་གཉིས་ལས་ནི་ལྷག་པར་གཞག་མི་བྱ། །སྤོང་མཐའ་དེ་བས་ཚུང་ལྷག་དེ་བཞིན་འོ། །སྤྱི་ནི་བ་  
 ལང་སྤྱི་འབྲའི་བྱི་བྱད་སྤང་། །བྱིན་པ་མིག་དང་མཚན་ཁུང་ཤེད་སྤོན་མ། །སྤྱེག་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་  
 སྤང་། །སྤྱི་རྣམས་སྤྱེག་པར་བྱས་ནས་ཁྲུས་དག་བྱ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྡེ་པོ་བཟུ་བར་བྱ། །དང་པོ་ཁའམ་  
 མགོ་ནི་ཅི་འདོད་སྤྱེག །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྤྱི་ཡི་ནང་བྱ་ཞིང་། །ལག་པ་རྒྱང་བ་སེན་མོའི་རིམ་པས་བྱ། །འདི་  
 ལྟར་འདི་ནི་འབྲེག་མཁན་ལས་ཡིན་འོ། །སྤྱི་ལ་འཇོག་དང་དེ་བཞིན་ཉིན་ཉལ་ན། །འཕམ་ཐབས་མཐའ་མ་  
 མདུད་པ་དོར་བར་བྱ། །སྤོམ་བཅོན་གྱིས་ནི་ཁུར་སྤྱི་བསྐྱར་མི་བྱ། །ཡང་ཡང་མགོ་པོ་སྤྱེག་པ་ཤེད་པས་  
 མིན། །བཟུག་དང་སྤལ་དང་འདོམས་སྤང་བྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཅོག་ཅོག་པོར་ཡང་འདུག་མི་  
 བྱ། །བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་སྤྱོད་ལམ་ལྟ་བུར་ནི། །བྱ་ཡིན་འདིར་ནི་དེ་དག་དཔེ་ཅམ་ཡིན། །སྤོམ་  
 པའི་ཉགས་སྤོང་བའི་སྤྱོགས་དང་སྤོན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་གཅིག་པའོ། །།སྤོམ་བཅོན་ཉགས་ནི་  
 ཁས་སྤངས་བརྗོད་པས་ན། །དེར་གཏོགས་ཉམས་པའི་སྤོགས་མཐུན་སྤང་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྤྱི་སྤྱེགས་  
 ཉགས་ནི་སྤོགས་པ་དང་། །གཅེར་བུར་སྤྱི་འབལ་ལག་པར་ཟས་ཟ་དང་། །རི་ལ་མཚོད་དང་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་དྲེད་  
 དང་། །མེ་ལྡེ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །མཚེལ་མ་ལ་སོགས་སེ་གོལ་གཏོགས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་  
 སྤང་བའི་སྤོགས་དག་ཏུ་ནི་དོར། །བཤའ་བའི་ས་དང་གཅི་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ། །སྤྱི་ཚོགས་གཏམ་གྱིས་ཡུན་

རིང་གནས་མི་བྱ། །ཁ་ཉོག་བཙོ་སྒྲག་ལ་སོགས་དེར་མི་བྱ། །སྐད་དག་སྤྱང་སྟེ་བརྟགས་ནས་འཇུག་པར་  
 བྱ། །བཤང་བའི་ས་དང་གཅི་བའི་ས་དག་ཀྱང་། །སོ་སོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ་དེར་མི་བརྗོད། །གཅི་དང་བཤང་  
 དང་དེ་བཞིན་རྒྱང་དག་ནི། །བྱུང་བར་གྱུར་ན་དལ་བྱས་གཏང་བར་བྱ། །འབྱུང་བ་བཀག་པ་ནས་ཡང་འདོད་  
 མ་ཡིན། །མ་ལ་སྤར་ནི་འཇམ་པོས་སྤྱིས་ནས་ཀྱང་། །ཚུ་མང་དག་དང་ས་ཡིས་སྤྱིས་བྱེད་དེ། །ལག་པ་  
 གཡོན་པར་ས་ནི་ལན་བདུན་སྒྲགས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ལག་པ་གཉི་གར་བདུན། །ས་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་  
 རིམ་པར་གཞག། །དེ་བཞིན་ཚུ་མང་ལག་པ་གཉིས་བཟུས་ནས། །དེ་འབད་ལག་ངར་བྱིན་པ་ལེགས་སྤྱིས་  
 ཏེ། །སྤྱིས་ཀྱང་ལག་པ་གཉི་ག་བཟུ་བྱ་ཞིང་། །སྤྱི་ནས་རི་ལ་བརྟུང་བ་གཉི་ག་ཡིན། །སེམས་ནི་དག་ན་  
 གཙམ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །དྲི་དང་གོས་པ་དག་དང་བུལ་ཅམ་ཡིན། །བཙོ་མ་ལྡན་ནང་གི་གཙམ་སྤར་  
 གསུངས་པ་ནི། །ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་སྤང་གང་ཡིན་པའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བཤང་དང་གཅི་  
 བ་དང་། །སོ་ཡི་དྲི་བསལ་སྤྲོགས་ནི་དབེན་པར་བྱ། །སོ་ཤིང་དག་ནི་ཚུ་ཡིས་བཟུས་བྱས་ནས། །དོར་བར་  
 བྱ་འོ་ཚུ་དག་མེད་ན་ཡང་། །སྟེ་ཡི་དྲི་མས་ཤི་བཞིན་འདིར་གྱུར་ན། །མི་རུང་བསྐྱེམས་ཏེ་ས་ལ་སྤྱིས་ནས་  
 སོ། །སྤྱང་བཟེད་གཉིས་ཏེ་ས་བྱས་ལྷགས་ལས་བྱས། །སྤྱང་བཟེད་གཞན་མིན་ཚུང་ཆེ་སྐྱ་བ་མིན། །ཁར་  
 གསེལ་སྤྱང་དང་ལྡན་པ་བཙུང་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་གོ་བྱེད་སྤྱི་སྤོད་ཡིན་པས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉམས་པའི་  
 སྤྲོགས་དང་མཐུན་པ་སྤོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྟུ་གཉིས་པའོ། །།སྤྱི་མར་གསོལ་བཏབ་སྤྱི་མ་ཉམས་  
 སྤྲོགས་མཐུན། །རང་གི་སྤྱི་མ་མ་གྱས་དེ་ཡིན་པས། །བདག་ཉིད་འདོད་པས་པ་ལྟར་རབ་སྤྱག་དང་། །བྱས་  
 པ་བྱས་ནས་སྤྱི་མར་རིམ་གོ་བྱ། །བཤང་དང་གཅི་དང་སོ་ནི་དག་བྱ་དང་། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལ་  
 བྱག་བྱ་དང་། །ཚུ་དག་བརྟུང་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དྲིས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པར་  
 གསུངས། །སྤྱི་མ་བས་སྤར་ནངས་པར་ལངས་ནས་ནི། །གདོང་དག་བཟུས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྤྱག་  
 འཚལ་ཏེ། །དེ་ནས་སྤྱི་མར་གྱས་བཙུང་བྱག་བྱས་ནས། །བརྟུད་དེ་སྤྱི་ལ་མ་ཉམས་ཞེས་འདྲི་ནས། །བྱ་བ་

ཉིད་ཀ་ས་ལུང་མཐོས་དེ་ལོག་ཏུ། །དེ་ཡི་གནས་ཁང་ཉེ་ལོར་ཕྱགས་དར་བུ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ལ་དགྲིལ་  
 ལོར་བྱས་ནས་ནི། །དད་པས་འདུད་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱོར་བུ་ཞིང་། །ཉེ་བའི་སྣོམ་བཙོན་ཀུན་ལ་ཕྱག་བྱས་  
 བས། །དགེ་བས་ལུས་ལ་སྦྱིང་པོ་སྦྱང་བར་བུ། །སྦྱོར་དག་ལ་བསྐྱོན་བཀུར་བྱེད་པ་ན། །ཟས་སྐྱོམ་ལ་  
 སོགས་ཞེས་པོ་ཀུན་ཀྱང་དབུལ། །ཕྱག་བྱའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ནའང་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དང་མི་  
 མཐུན་བཀོལ་མི་བུ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པའི་མི་དབང་གིས། །དེས་ཀྱང་ཨ་ལོག་གྲ་ཞེས་བརྗོད་  
 པར་བུ། །ཀུན་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་ཀུན་པོ་སྦྱིད་བྱུང་དང་། །ཁྱིམ་པ་སྦྱིད་པ་བྱུང་ནའང་སོས་ཞེས་  
 བརྗོད། །གཞོན་ལུང་སྦྱིད་བྱུང་ཨ་ལོག་གྲ་ཞེས་བུ། །ཀུན་ལ་སྦྱིད་བྱུང་ཚིག་གིས་ཕྱག་བྱ་ལོ། །འདི་ལ་བཀུར་  
 སྟེས་ཕྱག་བྱ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཡན་ལག་ལྔ་དང་སྦྱིད་བཟུང་རང་བཞིན་ནོ། །ལུན་ལུང་སྦྱོར་པའི་སྦྱི་བོས་སར་  
 གཏུགས་པའི། །ཕྱག་དག་མི་བུ་ཚིག་གིས་ཕྱག་བྱ་ལོ། །སྣོམ་བཙོན་བཙུང་བ་འགའ་ཞིག་འཆའ་བྱེད་  
 བ། །ཕྱག་དག་མི་བུ་དེས་ཀྱང་ཕྱག་མི་བུ། །མི་གཙང་ལམ་གྱི་སྟོགས་མ་བུ་སྐྱུ་པའང་མིན། །གོས་གཅིག་  
 མ་ཡིན་ཟས་དང་བཙུང་མ་ཡིན། །མདུན་དུ་ཟས་བྲངས་སྟོ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། །ཁྱིམ་ནས་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆའ་  
 དང་གཙུག་བྱུང་། །གཞན་ཡང་ཕྱག་བྱ་མིན་ཡང་བརྟག་པ་ནི། །ཕྱག་བྱ་གཉིས་ཏེ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་པོ་  
 ཡིན། །གང་སྦྱིང་དེ་དག་སྣོམ་པས་ཀུན་མིན་པས། །གསང་སྤྲུགས་ལ་འང་ལྷ་གཞན་ཕྱག་མི་བུ། །དཀོན་  
 མཚོག་གསུམ་ལ་འདུད་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གསང་སྤྲུགས་བརྗོད་པར་བུ། །གང་  
 ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལོས་དག་ལ་སྐྱབས། །སོང་ནས་གུས་པར་གཞན་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ལྷ་ཀྱའི་  
 རིགས་ཀྱི་རྟགས་དག་ལ། །ཚོ་འདི་ཡུལ་ལོར་ཟས་ནི་འབར་བ་བ། །སྦྱོར་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཉམས་  
 པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། །དེ་ནས་སྣོམ་པ་ཉམས་སྟོགས་མཐུན་  
 འདུང་སྟེ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་དེ་བཞིན་དུ། །ཉེ་མ་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་  
 པའམ། །དགག་དབྱེ་དང་ནི་གསོ་སྦྱིང་ཉམས་པ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་གྱུར་

།ཡང་། །དགག་དབྱེ་གསུངས་སྤྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྤྱོད་ཡོད། །དགག་དབྱེ་དག་པར་གོ་བར་བྱ་སྤྱིར་ཉེ། །དེ་  
 ལས་གསོ་སྤྱོད་དོན་ནི་ཐ་དང་མིན། །ཤེ་ཚིག་བདག་ལ་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེར་འདིར་འཕགས་  
 པའི་དགོ་འདུན་གསོ་སྤྱོད་ལགས། །དེར་འདིར་དགོ་ཚུལ་བདག་གིའང་ལགས་ཉེ་བདག །ཡང་དག་པར་  
 མཚེ་ཞེས་བྱ་སྤྱུགས་ཡིན་ནོ། །མཚོད་ཉེན་ཁྲམས་དག་ཅི་རུས་བྱི་དོར་བྱ། །བདུག་པ་མེ་ཉོག་བཟམ་པས་  
 དགམ་བྱས་ཉེ། །རང་གི་རྒྱད་བཏགས་ཐོག་མར་སློམ་བཅོན་གྱི། །མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དག་ནི་བཤགས་པར་  
 བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་དང་འདུལ་བའི་ཚོ་གཤེས། །ནད་པ་སྤྱིར་རྗེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཚོས་དང་ཟང་  
 ཟིང་ཕན་འདོགས་བཅོན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་སྤྲོ་མར་བསྤྲུགས། །སློབ་དཔོན་ལ་གྲུས་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་ཉལ་བཅོན་དང་། །གྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་  
 བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། །སྤོམ་བཅོན་གནས་པའི་ཚོས་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ། །མྱོང་ལ་སོགས་པའི་མིང་སློབ་  
 རིམ་པ་ཡི། །དབྱར་དུ་དབྱར་གནས་དམ་ནི་བཅའ་བར་བྱ། །གལ་ཉེ་དེ་ནི་གཞན་དུ་འགྲོ་གྱུར་ན། །ཞག་  
 བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་འགོ་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ལ་བཀུར་སྟེ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་དང་འགྲོགས་  
 དང་ལོངས་སྤྱོད་མི་བྱ་ལོ། །པ་མ་སྤྲོ་མ་དག་དང་ནད་པ་དག །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བཀུར་སྟེ་  
 བྱ། །ཉེས་ཚོམ་བྱེད་དང་ཁྲིམ་སུན་འབྱེན་པ་དང་། །འདིར་ནི་གསུམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། །འཐབ་  
 མོ་སྤངས་ཉེ་གཞི་བརྟུངས་བྱས་ནས། །ཤི་ཞིང་དུལ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་བསྐྱེད་བྱ། །ཀ་བར་གྱུར་བ་མདོ་སྟེ་  
 འདོན་གང་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཚོ་ག་བཞིན་དབྱུང་བསྐྱེད། །དབྱུང་བྱེད་བཏང་ན་སྤྲོར་ཡང་གཞུག་  
 བྱ་སྟེ། །གལ་ཉེ་མིན་ན་དེ་སྐལ་རིན་གྱིས་ལྷུང་། །གང་དག་གངས་ཅན་ལ་སོགས་བདེན་སློབ་འདོན། །དེ་  
 དག་ལ་ནི་ཁ་ཟས་དུག་ཏུ་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་རི་སྐྱེད་བསྟན་བཏོན་ནས། །ངེས་པར་དབྱུང་པར་  
 བྱ་སྤྱིར་གཞན་དག་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སློབ་པས་བརྗོད། །སློབ་དཔོན་སློབ་དཔོན་ཚིག་  
 དང་ལྡན་པས་སོ། །དོན་སོགས་སློབ་པས་ཉེ་བའི་ཚིག་བྱ་སྟེ། །འདུད་བཅས་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་མིང་

དག་བརྗོད། །ཀུན་ལ་བཅུན་པ་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད། །གཞིན་ལའང་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་ཚིག་གིས། དེ་  
 བཞིན་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱའི་ཉེ་ཚིག་བརྗོད། །དེ་ལྟར་འདིར་ནི་མིང་སློབ་རིམ་པས་ཡིན། །སློབ་པ་མཐའ་  
 དག་ཉམས་པའི་སློབ་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་བཞི་པའོ། །།གང་ཞིག་གནང་མེད་དེ་  
 བཞིན་བཀག་མེད་པ། །དེ་ནི་གསུངས་པའི་རྗེས་མཐུན་བརྟགས་ཉེ་གཟུང་། །འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཞེས་  
 བྱའི་སློབ་མ་དང་། །འབྲ་བར་གཞན་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་  
 ལུགས་བསྐྱུས་འབྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་བདག་ལ་སྐྱེས་དེས་འཇིག་རྟེན་འདིའི། །ཤུགས་འོད་བསྟན་  
 ལམ་ནས་རྗོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་དཔལ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག། །ཤུགས་བཤེས་གཉེན་ངོར་ནི་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་འབར་བ་དག་ནི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་  
 རྣམ་རབ་བརྟན་ཉེ། །དབང་པོའི་དོ་རྗེས་སུ་གནས་དེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ཡི། །སོ་སོར་ངེས་  
 པའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སྤང་བར་མཐུན་པར་བསྐྱེབས་པ་ཡིན། །འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཉེ་བཅོ་ལྔ་  
 པའོ། །།ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། མང་དུ་སོས་པའི་སློབ་དཔོན་  
 ཤུགས་འོད་གྱིས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། །།