

སྐྱེལ་བྱའི་བྱིར། །སྦྱིན་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བརྗོད། །མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏུན་གྱ། །རབ་ཏུ་
 འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་གྱ། །སྒྲོམ་དང་ཚོགས་མཁས་པ་དང་། །སྦྱུབ་པ་དག་ལ་བརྩོན་པར་གྱ། །བརྟུལ་ཞུགས་
 གནས་སེམས་མ་ཉམས་པས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཉེ་མ་ལོར་བར། །མི་གཞན་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་
 གྱིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ནམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། །དེ་བཞིན་
 བད་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། །གང་ཐོས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་སྟེ། །ངེས་འཚའི་ཚོས་གཏམ་དེ་མི་གྱ། །སྦྱོན་དང་
 སྦྱགས་དང་རིག་པ་དང་། །འཚི་བའི་སྦྱོགས་སྦྱ་བཏང་བ་དང་། །མི་གཞན་ཐབས་རྣམས་སྦྱ་ཚོགས་
 གྱིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། །དུད་འགོ་དང་ནི་སེམས་དཔྱུལ་དང་། །ཡི་དྲུགས་འོན་
 ཉེ་སྟ་ཡང་རུང་། །བསད་ན་ངན་འགོར་ལྟར་བ་ཡི། །སྤིག་པ་སྦྱོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་
 གྱིས་བསད་སྦྱུམ་སྟེ། །ལུས་དང་ངག་གིས་བཤམས་པ་ལས། །སྦྱེ་བོ་གསོན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་
 རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །དོ་དབྱུག་ཁུ་ཚུར་འཚོགས་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོན་པ་དང་། །བ་ལང་ལ་
 སོགས་གཞོན་མི་གྱ། །ཉེ་ལ་སོགས་པ་མི་ཞོན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་གྱིས། །རྐྱ་སེམས་
 མཐུ་དང་འཇབ་བྱ་ཡིས། །འཇུལ་པ་མེད་པར་མི་གཞན་གྱི། །གནས་ནས་མ་ཤ་ལྡ་ཅམ་མམ། །རང་གི་
 དུལ་ནས་བྱུང་བ་གང་། །ཀར་ལྡ་པ་ཧ་བཞི་ཆ་བརྐྱས། །དེ་བརྐྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར། །སྦྱོར་
 བའི་ཚོན་ཉེས་བྱས་སོ། །དོག་གུ་ཅ་བ་འབྲས་བུའི་ཤིང་། །སྦྱོང་བུ་ལོ་མ་ཤུན་པ་ཚུ། །མེ་ཉོག་ཚུ་སྦྱེས་ཐང་
 སྦྱེས་དང་། །ཞིང་དང་ལོ་ཉོག་ས་གཞི་དང་། །སྦྱ་དང་ཤིང་དང་ཤོ་གམ་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱ་ཡི་བཅས་
 རྣམས་དང་། །སྦོག་ཆགས་རྐང་པ་མེད་པ་དང་། །རྐང་གཉིས་རྐང་མང་རྐྱ་བ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་
 གྱིས་མི་ཡི་ལོར། །དབྱིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་། །རྐྱ་བའི་སེམས་གྱིས་གང་བརྐྱས་གྱུང་། །རིན་ཐང་
 ཚང་ན་སྦྱོམ་པ་ཞིག །སྦྱང་བཟེད་ལ་སོགས་རྐྱན་བྱིར་ན། །ཚོས་བཤད་ནས་ནི་བསྐྱབ་པར་གྱ། །ཡང་ན་རི་
 བའི་རིན་གྱིས་སྦྱ། །དེ་སྦྱར་མ་བྱས་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱོམ་ཅན་ཉམས་པ་མེད་སེམས་གྱིས། །ཉམས་པ་མེད་

བའི་སྐོ་གསུམ་དུ། །ཚགས་པས་ནོར་བུ་ནང་དུ་འདས། །དགའ་བ་ཚོར་ན་བརྟུལ་ལྷགས་ཉམས། །སྐྱེས་པ་
 ལུང་མེད་མ་ནིང་གི། །ཚོན་ཀར་བོར་ཉེ་མཚན་པ་ལས། །གང་གི་བདེ་བའི་རོ་སྤོང་བ། །དེ་ཡང་སྐོམ་པ་ཞིག་
 བར་འགྱུར། །ཡན་ལག་སྐྱེས་ནས་བདེ་འདོད་པས། །གདུག་པ་སྐྱུལ་གྱི་ཁར་བརྟུག་སྟེ། །ལུས་ལ་སྐོམ་པ་
 མི་གཞིག་ཅེས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །གལ་ཉེ་སྐྱུལ་གྱིས་བསད་གྱུར་གྱང་། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་གནས་ལ་དེ་པན་ཉེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡིན། །སྤྱང་ན་འདས་ལའང་སྐྱིབ་པར་
 འགྱུར། །སྤྱང་ག་མཐོང་ཞེས་དེ་ཡི་སྟེ། །ཐོས་པར་གྱུར་དང་ཀུན་སྐྱོད་དང་། །གང་ན་བདག་འདུག་སྟོ་འོང་
 ཞིང་། །བདག་གྱུར་དེ་ཡི་བྱང་འགོ་དང་། །དེ་བཞིན་རི་ཟ་གྲུལ་བུམ་སྟེ། །གཞོད་སྐྱིན་སྟོ་འབྲེ་ཚེན་པོ་
 དང་། །ལ་ཟ་ཡི་དུགས་མི་འམ་ཅི། །མཐོང་རོ་ཞེས་ལ་སོགས་སྐྱས་དང་། །བསམ་གཏུན་མངོན་ཤེས་ཚད་
 མེད་དང་། །རྒྱན་ལྷགས་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་དང་། །ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པའང་བྱུང་། །བདག་གིས་ཐོབ་
 ཅེས་སྐྱོན་ཅི། །དོན་རིག་པ་ལ་བརྟུན་པའི་ཚིག། །བྱུང་བར་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མ་ཉམས་ང་རྒྱལ་
 མེད་བཞིན་དུ། །སྐྱས་ན་བརྟུལ་ལྷགས་ཉམས་པར་འགྱུར། །བྱུང་བར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པར། །དེ་ལས་
 གཞན་པའི་བརྟུན་ཚིག་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤིག་མང་འགྱུར། །དེས་ནི་འོག་མར་སྐྱུང་བར་
 འགྱུར། །རི་ལྟར་མཛུང་བོ་འབྲེད་འགྱུར་བ། །སྤྱང་མའི་ཚིག་རྣམ་སྐྱོ་མི་བྱ། །བྱུན་ཚགས་སུ་ནི་སྐྱོ་བ་
 དང་། །ཚིག་རྒྱབ་སྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ངན་དུ་ཟེར་ལ་ངན་མི་བརྗོད། །གཤེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་མི་གཤེ། །མ་ཚང་
 འབྲུ་བ་ལ་སྐྱར་མི་འབྲུ། །བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་མི་བརྟེན། །སྐོ་སྐྱན་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཡིས། །བསྐྱིམས་ཉེ་
 ངག་གི་སྐོན་རྣམས་སྤངས། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་རིག་ནས་ནི། །ངག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུལ་པར་བྱ། །འབྲུ་
 བཏགས་པམས་དང་སྐྱར་བ་ཡི། །བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་འབྲུ་ཡི་ཚང་། །སྐོང་བུ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལས། །སྐྱར་
 བའི་སྐྱོ་བ་བཅོས་པའི་ཚང་། །དེས་ནི་སྐོས་པར་འགྱུར་རིག་ནས། །སྐོམ་ཅན་པན་འདོད་མི་བཏུང་རོ། །དེ་
 འབྲུངས་ན་ནི་བྱན་ཉམས་ཤིང་། །བརྟུལ་ལྷགས་སྐྱན་པ་བག་མེད་འགྱུར། །བག་མེད་པ་ལས་བརྟུལ་ལྷགས་

ཉམས། །དེ་བས་སྟོན་པའི་བཀའ་བྲན་གྱ། །སྟོས་འགྱུར་ཉེས་པ་འཕེལ་འགྱུར་བ། །རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་
 བཏུང་ངོ། །སྤྱི་གར་དེ་བཞིན་སིལ་སྟུན་རྣམས། །སྟོམ་ལ་གནས་པས་མི་བྱ་འོ། །ལུས་ལ་སྟོས་ཀྱིས་མི་
 བྱལ་གོ། །ཅུན་ལ་སོགས་མི་བསྐྱུ་འོ། །ཡུངས་དང་གྱུར་གྱུལ་ལ་སོགས་པ། །ཁ་དོག་རྣམས་སྲུ་བྱི་མི་
 བྱ། །མེ་ཉོག་མགོ་རྒྱན་སྤེང་བ་དག། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་གདགས་མི་བྱ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
 རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྱ་འོ། །དུད་པ་ལ་སོགས་མིག་སྟུན་རྣམས། །མིག་མི་ན་བར་མི་
 བྱལ་གོ། །ཤིང་ཁྲི་ཁྲུ་གར་མཐོ་བ་དང་། །བ་སོ་ལ་སོགས་བརྒྱན་པའི་ཁྲི། །དམའ་ཡང་ཉལ་ཁྲི་བཟང་པོ་
 ལ། །ཉལ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་འོ། །སྤྱི་གར་ལ་སོགས་བརྟུན་པ་དང་། །གར་ལ་དྲེགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་
 བ། །དྲེགས་པའི་ཡན་ལག་སྤངས་ནས་ནི། །བརྟུལ་ལྷགས་གནས་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། །ཉི་མ་བྱེད་
 མཚམས་མན་ཚད་ནས། །སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བར་དུ་ནི། །དེ་ནི་རྒྱལ་བས་དུས་མིན་གསུངས། །སྟོམ་ཅན་
 ཀྱིས་ནི་དེར་མི་བཟུལ། །སྐྱེ་རངས་ཤར་ནས་བྱེད་ཀྱི་བར། །དེ་ཡི་སྐབས་སྲུ་ཚོས་བ་ནི། །དེ་ནི་བདག་ཤེས་
 སྟོམ་པ་སྟེ། །བཟུང་བའི་དུས་སྲུ་ཚོས་བ་ཡིན། །དུས་མིན་དུས་སྲུ་འདུ་ཤེས་ན། །ནམ་ཡང་བཟུང་བར་མི་བྱ་
 འོ། །སྟུན་པས་ཉོན་མོངས་བསྐྱོས་ན་ནི། །ནད་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ས་ལེ་སྐྱམ་ནི་གསེར་ཡིན་
 ཉ། །དདུལ་ཞེས་བྱ་བ་དདུལ་ཉིད་ངོ། །སྐྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བྱིན་ན། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་མི་
 རྒྱང་ངོ། །བདག་གིས་རུང་བ་མ་ཡིན་འདིས། །རུང་བའི་དངོས་པོ་བཅའ་སྟུམ་དུ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་
 བསམས་ནས་ནི། །དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལེན་དུ་གཞུགས། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཀ་དང་། །ཚངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་དང་དདུལ་ལ་རེག་གྱུར་གྱང་། །ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 འོ། །འདོད་པས་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཅེས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། །བར་དུ་གཙོད་པར་
 མི་འགྱུར་ཞེས། །དགོ་ཚུལ་གཉི་ལྷག་མ་སྟེ་ཞིག །དེ་སྐད་སྟུན་དགོ་འདུན་གྱི། །ལོངས་སྦྱོད་ཀུན་དང་སྐལ་
 རས་ནི། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ནས་རོ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །འཕྱར་དང་ཉ་གད་བྱེད་

ལ་སོགས། །འཆི་བར་བསམས་ཏེ་མི་བྱ་ལོ། །སྤྲེལ་ཆེ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ཁ་དག་པ་པར་ཡང་ནན་
 ཏན་བྱ། །ཀུན་ལ་སྤྲིད་བྱུང་བྱུང་བྱུང་སྟེ། །གཞིན་ལ་ནད་མེད་གྱུར་ཅེས་བརྗོད། །ཁྱིམ་པ་སྤྲིད་པ་བྱུང་བ་
 ལ། །ཡུན་རིང་འཆོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སྤྲེལ་གནས་པའི་མདུན་དག་ཏུ། །སྤྲེལ་དང་མཆིལ་མ་མི་
 འདོར་ཞིང་། །སོ་ཤིང་བཅའ་བར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་སྟན་ལ་མི་འདུག་གོ། །མདུན་དུ་བཅག་པར་མི་བྱ་
 ཞིང་། །སྤྲིད་རེངས་སུ་ཡང་མི་དབྱུང་ངོ། །ཀུན་ལ་སོགས་པའི་སྤོམ་ཅན་ལ། །གུས་བཅས་ཞེ་སར་བཅས་
 པར་བྱ། །ལག་པ་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་མེད་བྱ། །ཆུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅགས་
 བས་སུ། །བརྟགས་ནས་རུང་བ་སྤྲོད་པར་བྱ། །གནས་མ་བཅས་པར་གནས་མི་བྱ། །དགེ་འདུན་མལ་ཆ་ལ་
 སོགས་པར། །འབྲུག་པ་མེད་པར་འདུག་མི་བྱ། །འབྲུག་དང་ལྡན་ན་ཉེས་མེད་དོ། །སོ་བཟུ་བ་དང་ཆུ་བརྟུང་
 དང་། །བཤའ་གཅི་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །མཚམས་ནང་སྟོན་ལ་བྱུག་བྱ་བ། །དེ་དག་མ་ཞུས་ཉེས་མེད་
 དོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་གཞན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། །གལ་ཏེ་སྤྲེལ་མར་མ་ཞུས་
 པར། །བྱས་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚོད་རྟོག་ལ་སོགས་བྱུག་བྱས་ཏེ། །མི་ཉལ་བྱས་ནས་དེ་ལོག་
 ཏུ། །སྤྲེལ་པའི་རྒྱུ་བཟུས་སྤྲེལ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཞུས་ཏེ། །རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་བཟུས་ནས་
 བེ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ཆ་སྟོད་ལ། །བསྐྱེམས་ཏེ་མི་ཉལ་བ་བྱས་ཏེ། །དེས་ནི་བདེན་པར་སྤྲེལ་བར་བྱ། །ལྡང་
 དང་སྤྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། །སེང་གོ་ཉལ་ཐབས་བཞིན་དུ་བྱ། །འབྲུག་དང་ལྡན་ཞིང་དགེ་རྒྱུད་དང་། །དེ་
 བཞིན་སྤྲེལ་དུ་སད་ནས་ནི། །རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །རི་སྐད་ཉོན་མོངས་སྤྲེལ་ཟད་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 དམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །དེ་སྟར་བསྐྱེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲེལ་བའི་དགེ་རྒྱུ་གྱི་
 ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྤོབ་དཔོན་སྤྲེལ་གྱིས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། ། །། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷ་ནི་མཚམ་
 དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྲེལ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། ། །།