

འབྲེལ་གང། །འབྲུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་གྲེད་མིན་བརྗོད། །འབྲུང་བ་དག་ནི་ས་
 ཁམས་དང། །རྩུ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ཁམས་རྣམས། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སྲུ་གྲུབ། །སྲ་གཤེར་བོ་ཉིད་
 གཡོ་བ་རྣམས། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ནི་ཐ་སྣང་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད། །རྩུ་མེ་ཡང་ངོ་རྒྱུང་
 ཚོགས་ཁམས། །ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འབྲེད་བའང་ཡིན། །དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་
 བརྒྱུ་འདོད། །ཚོར་བ་སྤོང་བའོ་འདུ་ཤེས་ནི། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་སྤུང་སོ་
 བཞི་ལས་གཞན། །དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་གྲེད་མིན་དང། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཁམས་བདུན་
 དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཡིད། །དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་
 ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །དུག་པའི་ཉེན་ནི་རབ་བསྐྱུབ་སྤྱིར། །ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །སྤང་སོ་དང་ནི་
 སྐྱེ་མཆེད་དང། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཉེ། །གཞན་གྱི་དངོས་
 དང་མི་ལྡན་སྤྱིར། །མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མོད་གྱི། །རིགས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས། །འབྲེད་པའི་
 སྤྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །མརྗེས་བྱའི་སྤྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་ངོ། །སྤྱངས་དང་སྐྱེ་སྐོ་རིགས་གྱི་དོན། །སྤང་
 པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། །རྗོངས་དབང་འདོད་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར། །སྤང་སོ་ལ་སོགས་གསུམ་
 བསྐྱུན་ཏོ། །ཚོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང། །འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱིར་རིམ་རྒྱུའི་སྤྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་
 ཚོར་བ་དང། །འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་སྤང་སོར་གཞན། །སྤང་སོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། །དོན་དུ་མི་རུང་
 སྤྱིར་མ་བཤད། །རིམ་ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །སྤོད་སོགས་དོན་ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ད་སྟེ་དོན་
 སྤྱིར་དང་སོ་སྟེ། །འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་དོན་སྤྱིར་བཞི། །གཞན་མི་ཆེས་རིང་རྒྱུར་འཇུག་སྤྱིར། །ཡང་ན་རི་
 ལྟར་གནས་བཞིན་རིམ། །བྱེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་སྤྱིར། །ཚོས་མང་བ་དང་མཚན་བསྐྱུས་སྤྱིར། །གཅིག་
 ནི་གསུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང། །གཅིག་ནི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཚོས་གྱི་སྤང་སོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་

རྣམས་སྐྱབ་པས་གསུངས་དེ་དག། །ཚིག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་
 འདུས། །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཅེས་ཟེར། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་ནི། །ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། །ཡུང་པོ་སྐྱེ་
 མཚེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་དབྱེད་དེ། །རི་སྐྱོད་བཤའ་པར་བསྐྱུ་བར་བྱ། །བྱ་ག་
 རྣམ་མཁའའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །སྤང་དང་ཐུན་པ་དག་ཡིན་ལོ། །ཟབ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་
 ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་སྤྱ། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་
 ཅན་བཅུ། །ཡུང་མ་བསྟན་བརྒྱུད་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་སྐྱ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམ་གསུམ། །འདོད་
 ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་བཞི་ལོ། །རྗེ་དང་རོ་དང་སྤྱ་དང་ནི། །ལྷེ་ཡི་
 རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། །ཚོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཁམས། །དེ་གསུམ་ཟབ་བཅས་ཟབ་པ་མེད། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟབ་བཅས་སོ། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་
 བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡིན། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
 གཉེས་ཀ་སྤངས། །དེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་བྱུང་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་མི་རྟོག་དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་གཡེང་། །ཡིད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ལོ། །ཚོས་
 ཀྱི་བྱེད་ཀྱང་མ་ཟིན་དག། །བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་སྤྱ། །དགུ་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རེག་བྱ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི། །འཇུང་གུར་ཚོས་ཁམས་སྤྱོད་གཅིག་
 ཀྱང་། །གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་བསགས་པ་ལོ། །གཙོད་བྱེད་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་
 བཞི་ཡིན། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་འཇུང་བྱེད་པའོ། །སྐྱེད་དང་གཞན་མི་མཐུན་ན་སྤྱ། །རྣམ་པར་སྤྱོད་ལས་
 བྱང་བ་དང་། །རྒྱས་ལས་བྱང་བ་ནང་གི་སྤྱ། །སྤྱ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་ལས་སྐྱེས་མིན། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱང་རྣམ་
 སྤྱོད་སྐྱེས། །ཐོགས་པ་མེད་བརྒྱུད་གཞན་རྣམ་གསུམ། །རྗེས་དང་ལྷན་གཅིག་ཐ་མ་གསུམ། །སྤྱོད་ཅིག་མ་

ལྷོ་མིག་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཛོལ་བ་ཡོད། །འདྲ་གི་བརྟེན་གཉིས་གཟུགས་ལ་སོགས། །མ་གཏོགས་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བརྟེན་བ་དང་བཅས་ལྷན་མ་ནི། །དེ་དང་མཚུངས་བ་དག་གྱང་ཡིན། །གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད། །བརྟེན་ནི་བསྐྱོན་བས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ལྷ་ཡང་ཐ་མ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་ཟུག་བ་མིན་སྐྱེས་མིན། །མིག་དང་ཚོས་གྱི་ཁམས་སྤོགས་ནི། །ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་བ་བརྒྱད། །རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་སྐྱེས་སློ། །དེས་ཉོགས་མེད་བྱིར་ལྷ་མ་ཡིན། །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་བའི་རྣམ་ཤེས་མིན། །གང་བྱིར་བར་དུ་ཚོད་བ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་བྱིར་ལོ། །མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་གྱང་། །མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་བྱིར་རོ། །མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་སྤང་གསུམ་གཞན་དུ། །སྤྲེལ་སོགས་བ་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཡུལ་ནི་མཉམ་བ་འཛིན་བར་འདོད། །ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྷ་རྣམས་གྱི། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བའང་ཡིན། །དེ་དག་གྱུར་བས་འགྱུར་ཉིད་བྱིར། །རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་བ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱིར། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྟན། །ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། །མིག་གི་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །རྣམ་བར་ཤེས་བའང་དེ་ཡི་གཟུགས། །ལུས་གྱིའང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣ་བའང་དེ་བཞིན་གསུམ་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་བ་ཉིད། །ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། །རང་གི་ས་ཡིད་མ་དེས་ཏེ། །གཉིས་གྱིས་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་ལྷ། །འདུས་མ་བྱས་ཚོས་ཉག་བ་ལོ། །ཚོས་གྱི་སྤྱེད་དང་གང་དག་ནི། །བརྟེན་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་ལོ། །ཚོས་མངོན་བའི་མངོད་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་བ་ལས། །ཁམས་བསྟན་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དང་པོ་ལོ། །། །ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ། །ལྷ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། །རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་སར་དབང་བྱེད་བྱིར་དབང་ཟུག་ལོ། །ཉིད་པོ་ཉིད་ལ་དབང་བྱིར། །ལུས་ལས་མོ་དང་པོ་དབང་དག །དིགས་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

དང་། །རྣམ་པར་བྱུང་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །སློབ་དང་ཚོར་བ་རྣམས་དང་ནི། །དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟར་
འདོད་དོ། །མྱ་ངན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་། །འཕྲོ་བ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་
ཀུན་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཤེས་ལྡན་དབང་པོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག །གནས་དང་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད། །ཚོགས་དང་རྣམ་བྱུང་རི་སྟེང་པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེང་དུ། །ཡང་ན་འཇུག་
པའི་རྟེན་དང་ནི། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་ཉེར་སྦྱོར་ལས། །བཙུ་བཞི་དེ་བཞིན་སྟོབ་པ་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་
གཞན་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཚོར་སེམས་པ་མ་ཡིན་གང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དབང་པོའི་སེམས་པ་ནི། །བདེ་བའོ་བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་
མ་ཡིན་པ། །ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་སྟོམས་ནི། །བར་མའོ་གཉིས་ཀའི་མི་རྟོག་ཕྱིར། །མཐོང་བསྟོམ་མི་
སྟོབ་ལམ་ལ་དགུ། །གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་རྗེ་མ་མེད། །གཟུགས་ཅན་སློབ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག །ཟག་དང་
བཅས་པ་དགུ་རྣམ་གཉིས། །སློབ་ནི་རྣམ་སྟོན་བཙུ་གཉིས་གཉིས། །ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། །མ་
གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་གཅིག་ནི། །རྣམ་པར་སྟོན་བཅས་བཙུ་རྣམ་གཉིས། །ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་དང་ལ་
སོགས། །དགོ་བ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་བ། །རྣམ་གཉིས་ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་ནི། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ནི་
རྣམ་པ་གཅིག །རྗེ་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །སོ་མོའི་དབང་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག །མ་
གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས་གཟུགས་ཅན་དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། །ཡིད་
དང་ཚོར་བ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། །གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། །དགུ་ནི་བསྟོམ་པས་ལྟ་བོ་ནི། །སྤང་
བར་བྱ་མིན་ཡང་གསུམ་མིན། །འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྟོན་གཉིས། །རྟེན་དེ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བས་མིན། །དེ་
ཡིས་དུག་གམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད། །གཟུགས་ན་དུག་གོ་གོང་མར་གཅིག །གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་
ནི། །སློབ་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཉིད། །འགག་པར་འགྱུར་འོ་གཟུགས་ན་བརྒྱད། །འདོད་པར་བཙུ་
འམ་དགུ་འམ་བརྒྱད། །རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། །དགོ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལྟ། །འབྲས་བུ་ཐ་མ་

གཉིས་དགུས་འཛོལ། །གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས། །བརྒྱ་གཅིག་དག་གིས་དག་བཅོམ་
 ཉིད། །འགའ་ཞིག་སྲིད་སྲིར་བཤད་པ་ཡིན། །བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྲོག་དང་ནི། །ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་
 གསུམ་ལྡན། །བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་བཞི་དག་དང་། །མིག་སོགས་ལྡན་ལ་ལྔ་དང་ལྡན། །ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་
 ལྷག་བསྐལ་ལྡན། །བདུན་དང་མོ་ཡི་དབང་སོགས་ལྡན། །བརྒྱད་དང་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །དབང་སོ་ལྡན་
 ལ་བརྒྱ་གཅིག་ལྡན། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་ལ། །བརྒྱ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །དགོ་མེད་
 ཉང་ན་ཉུང་ལྡན་པ། །ལུས་ཚོར་སྲོག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྡན། །གཟུགས་མེད་བྱིས་པའང་དེ་བཞིན་
 ཉེ། །བཏང་སྟོམས་སྲོག་ཡིད་དགོ་རྣམས་དང་། །མང་སོར་ལྡན་ལ་བརྒྱ་དགུ་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་རྣམས་མ་
 གཉོགས་སོ། །མཚན་གཉིས་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཉེ། །མཚན་གཅིག་དྲི་མེད་གཉིས་མ་
 གཉོགས། །འདོད་ན་དབང་སོ་མེད་པ་དང་། །སྐྱ་མེད་སྤྲ་རབ་རྒྱལ་རྣམས་བརྒྱད། །ལུས་དབང་ལྡན་ལ་རྣམས་
 དགུ་ལོ། །དབང་སོ་གཞན་ལྡན་རྣམས་བརྒྱ་ལོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྡན་ཅིག །ཐམས་ཅད་འདུས་
 བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐོབ་པའམ་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལྔ་སྟེ། །ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་བྱིར། །ཚོར་དང་
 སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སྒོ་སྒོས་བྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་
 འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཚ་ཤེས་ཁྲིལ་
 ཡོད། །ཅ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཚེ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་ཉལ་ཏུ་དགོ་ལ་འབྱུང་། །ཚོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་
 དང་། །མ་དད་པ་དང་སྦྱགས་དང་རྒྱོད། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཉལ་ཏུ་འབྱུང་། །མི་དགོ་ལ་ནི་ཁྲིལ་མེད་
 དང་། །ངོ་ཚ་མེད་པའོ་སྒོ་བ་དང་། །ཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྲག་དོག་འཚིག་འཆབ་སེར་སྤྲ་
 དང་། །སྐྱ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཚེ་ནི། །ཉོན་མོངས་རྒྱུང་དུའི་ས་པ་རྣམས། །འདོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་
 ལ་ནི། །ཉོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་བྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྲོད་པ་
 བསྐྱབ། །མི་དགོ་བ་ནི་མ་འདྲེས་ཉེ་འདྲེས་ཉེད། །ལྟ་དང་ལྡན་ལའང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་

ཁྲོ་སོགས་དང་། །འགྲོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག །བསྐྱིབས་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ལུང་མ་བསྟན། །གཞན་ལ་བཙོ་
གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་སྲིད། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལས་འགྲོད་
གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་མོ་དག་ན་མེད། །རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་
ཡི་གོང་ན་དཔྱོད་པ་ཡང་། །མ་གུས་ངོ་ཚ་མེད་ཁྲེལ་མེད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་ལྟ། །དགའ་དང་གུས་
ཉིད་ངོ་ཚ་ཤེས། །དེ་གཉིས་འདོད་དང་གཟུགས་དག་ནི། །རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། །ང་རྒྱལ་
ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་འོ། །སེམས་
དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི། །དོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། །རྟེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་
དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་རྣམ་པ་ལྟ། །མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་
དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་པ་དང་། །སྲོག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་
སོགས་པ་ཡང་། །ཐོབ་པ་རྟེན་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱུད་དུ། །གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་
འགོག་གཉིས་ཀྱི། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །དགོ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ལ་སོགས། །དེར་གཏོགས་
རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་ཀྱི་གསུམ། །སྤང་
བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད། །ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྡན་ཅིག་སྲིད། །མངོན་ཤེས་སྐལ་པ་མ་གཏོགས་
པ། །བསྐྱིབས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འང་འདོད་པ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་སྤར་ནི་སྲིད་པ་མེད། །མ་ཐོབ་མ་བསྐྱིབས་
ལུང་མ་བསྟན། །འདས་མ་སྲིས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། །འདོད་སོགས་གཏོགས་དང་བྱི་མེད་ཀྱི་འང་། །ལམ་མ་
ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྲིད་འདོད་དོ་དེ་ཐོབ་དང་། །ས་འཕོས་ནས་ཉེ་རྣམས་ཉེ་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །སྐལ་
མཉམ་སེམས་ཅན་འབྲ་བ་འོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་འདུ་ཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
རྣམས། །འགོག་པའོ་རྣམ་སྲིན་དེ་འབྲས་ཆེ། །དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག །བསམ་གཏན་ཐ་
མར་འབྱུང་འདོད་པས། །དགོ་བའོ་སྲིས་ནས་སྲོང་འགྱུར་ཉིད། །འཕགས་པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་

འཛོམས། །འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདི་གནས་དོན་དུ་སྲིད་ཅེ་སྐྱེས། །དགེ་བའོ་གཉིས་སུ་སྐྱོང་
 འགྱུར་དང་། །མ་ངེས་འཕགས་པའི་སྐྱོར་བས་འཛོམས། །ཐུབ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་འཛོམས་བྱ། །དང་པོར་མ་
 ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སྐུམ་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་པ་
 དང་པོར་མིའི་ནང་དུ། །སློག་ནི་ཆེ་ཡིན་དོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལོ། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་
 སྐྱེ་བ་དང་། །ཁ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས། །དེ་ཚོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་
 ལ་འཇུག། །རྒྱ་དང་རྒྱན་དག་མེད་པར་ནི། །སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་
 པ་ནི། །མིང་དང་རག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས། །འདོད་དང་གཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་མཐུན་
 ལུང་བསྟན་མིན་དེ་བཞིན། །སྐལ་མཉམ་རྣམ་པར་སྲིན་པའང་ཡིན། །འཕམས་གསུམ་བ་སྟེ་ཐོབ་རྣམ་
 གཉིས། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་དང་། །མི་ལྡན་པ་དག་རྒྱ་མཐུན་པ། །བྱེད་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་རྣམ་སྲིན་དང་། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་
 རྒྱག་ཏུ་འདོད། །རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ། །ལྡན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྟོམ་
 གཉིས་དང་། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དུས་དང་ནི། །འབྲས་སོགས་
 དགེ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འབྲ་བ་ལོ། །རང་རིགས་ས་བའོ་སྤར་སྐྱེས་རྣམས། །ས་དགའའི་
 ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །སྐྱོར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན། །ཐོས་དང་
 བསམ་བྱུང་ལ་སོགས་པ། །མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་
 སོ། །ཀུན་འགོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་རང་ས་ཀུན་འགོ་སྤ། །རྣམ་སྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་
 དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཀུན་འགོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་
 གསུམ་པ། །འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བུ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །རྣམ་སྲིན་འབྲས་བུ་

ཐ་མའི་ཡིན། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགོ་བའི། །སྐྱེས་བུ་པ་ནི་
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །རྣམ་སྐྱོན་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །སེམས་ཅན་བརྗོད་ལྷུང་བསྟན་སྤྱིས་འབྱུང་། །རྒྱ་
 མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་འོ། །བྲལ་བ་སློ་ཡིས་ཟད་པ་འོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་དེ་
 སྐྱེས་བུ་བྱེད་ལས་སྐྱེས། །སྟོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །ལྷ་
 པོ་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་འཛིན། །གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད། །ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག །གཅིག་ནི་
 འདས་པས་འབྱིན་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྐྱོན་སྐྱེས། །ལྷག་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་
 བཞིན། །རྣམ་སྐྱོན་ཀུན་འགོ་དེ་གཉིས་དང་། །སྐལ་མཉམ་མ་གཏོགས་ལྷག་ལས་སྐྱེས། །སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན། །སྐྱེན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་
 གསུངས། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་
 ཐག །དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། །རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་
 འགག་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྐྱེ་ལོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །སྐྱེན་དག་དེ་ལས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། །གཞན་ནི་
 གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། །དབང་ལྷག་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་སྤྱིར། །དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་
 གཉིས། །འབྱུང་ལས་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་ལ། །འབྱུང་བྱུང་རྣམ་གསུམ་པན་ཚུན་དུ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
 རྣམ་གཅིག །འདོད་ཡིད་དགེ་དང་མི་དགེ་དང་། །བསྐྱིབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱིབས་པ། །གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །མི་དགེ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་གཉིས། །འདོད་སེམས་དགེ་བ་ལས་སེམས་
 དག །དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས། །མི་དགེ་བ་ནི་བརྒྱ་དག་ལས། །དེ་ལས་བཞི་སྟེ་བསྐྱིབས་དེ་བཞིན། །མ་
 བསྐྱིབས་པ་ནི་ལྷ་དག་ལས། །དེ་ལས་མཇུག་ཐོགས་སེམས་བདུན་ལོ། །གཟུགས་ན་དགེ་ལས་བརྒྱ་གཅིག་
 པོ། །དེ་ནི་དགུ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་སྟེ། །བསྐྱིབས་པ་བརྒྱད་ལས་དེ་ལས་ཇུག །མ་བསྐྱིབས་པ་ནི་གསུམ་ལས་

སོ། །དེ་ལས་ཐུག་སྟེ་གཟུགས་མེད་པའང་། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལོ་དགོ་བ་ལས། །སེམས་དགུ་དག་གོ་དེ་ཐུག་
 གི། །བསྐྱེབས་པ་ལས་བདུན་དེ་དེ་བཞིན། །སློབ་པ་བཞི་ལས་དེ་ལས་ལྟ། །མི་སློབ་པ་ནི་ལྟ་ལས་སོ། །དེ་
 ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ། །བཙུ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་། །གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། །སྐྱོར་
 གུང་དགོ་རྣམ་གཉིས་སྟེ་རྣམ། །རྣམ་སྐྱེན་སྐྱེས་དང་སྐྱོད་ལམ་པ། །བཟོ་ཡི་གནས་དང་སྐྱུལ་པ་
 དང་། །འདོད་ན་ལུང་བསྟན་མིན་རྣམ་བཞིར། །གཟུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་
 ཉོན་མོངས་ཅན། །ཐུག་དང་ཐུག་དང་གཉིས་རྟེན་དོ། །གཟུགས་སྐྱེས་དགོ་ལ་གསུམ་དག་གོ། །སློབ་པ་ལ་
 བཞི་སྟག་ལ་དེ། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །དབང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 གནས་གཉིས་པའོ། །། །དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །མི་རྣམས་དང་ནི་ལྟ་ཐུག་དག །འདོད་
 པའི་ཁམས་ཡིན་དམུལ་བ་དང་། །སྐྱིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ཤུ། །གོང་མའི་གནས་དག་བཙུ་བདུན་
 བེ། །གཟུགས་ཁམས་ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། །བསམ་གཏུན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་
 ཡིན། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དེར་ནི་རིས་དང་སྟོག་ལ་
 ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེར་ནི་དམུལ་སོགས་འགོ་བ་ལྟ། །རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་
 དག །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན། །ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་
 དད་དང་། །ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག །བརྗོག་དང་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག །གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་གསུམ་པོ་དག །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་སྟག་མ། །དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྡན་སྲིད་ཅེ་དང་། །འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། །མི་འདོད་བཞིན་གནས་སྐྱིར་
 གཞན་མིན། །གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་བཞི། །རང་གི་ས་པ་ཉིད་རྣམ་
 ཤེས། །འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ། །བསྐྱུ་ན་སྐྱེ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་སྐྱོང་ལས་སྐྱེས་
 སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །མི་དང་དུད་འགོ་རྣམ་པ་བཞི། །དམུལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་

རྣམས་དང་། །སྲིད་པ་བར་མ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ། །ཡི་དྲུགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན། །འདྲིར་གང་འཆི་དང་
 སྐྱེ་བ་ཡི། །སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལོ། །བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་སྲིན་སྲིད། །སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་
 མིན། །འབྱུ་ཡི་རྒྱུན་དང་ཚོས་མཐུན་སྲིད། །སྲིད་པ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་སྲིད་
 བ་དང་། །མི་འབྲེལ་སྲིད་ན་དགེ་མ་ཡིན། །གཅིག་ན་སྟན་ཅིག་གཉིས་མེད་སྲིད། །རྒྱུན་མིན་སྲིད་གཉིས་
 ལས་བྱུང་སྲིད། །མགུར་ནས་གསུངས་སྲིད་ཡོད་ཅི་ཟ། །ལྡར་གསུངས་འགྲོ་མདོ་ལས་གྲུང་གྲུབ། །དེ་ནི་
 འཕེན་པ་གཅིག་པའི་སྲིད། །སྲོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་སྲོན་རོལ་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་
 སྐྱོད་ཅིག་པན་ཆད་དོ། །རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་
 ལྡན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྡན། །མི་རྣོག་དེ་ནི་དེ་བའོ། །སྲོན་མི་སྲིན་ཅི་ལོག་གྲུར་བས། །ཚེ་
 དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །དེ་དང་གནས་ལ་མདོན་འདོད་གཞན། །དཔྱུལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱི་ལུ་ཚུགས་
 ཡིན། །གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འབྱུག་གོ། །གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི། །འབྱུང་བའང་གཞན་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཚོངས། །སྐྱོང་ལས་སྐྱེས་ཉལ་ཏུ་ལོ། །མངལ་དུ་འབྱུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
 དང་རང་བྱུང་གཉིས། །ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ། །རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་ན་གོ་རིམ་བཞིན། །བདག་མེད་
 སྤང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མདོན་འདུས་བྱས། །སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ན། །མར་མེ་
 བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགྲོ། །རི་ལྷར་འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱུན། །སྐྱེས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 གྱིས། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་ཏུ་འགྲོ། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 བའི། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། །སྲོན་དང་སྲི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱད་
 ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལ། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྲོན་གནས་སྐྱབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྲོན་ལས་ཀྱི། །ནམ་
 ཤེས་མཚམས་སྐྱོར་སྤང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། །སྐྱེ་མཆེད་ཤུག་དོད་ཚུན་ཆད་
 དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རིག་པ་བདེ་སྤུག་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྒྱ་ཤེས་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་

དོ། །ཚོར་འགྲིག་ཚུན་ཚད་སྲིད་པ་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་འགྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྣམས། །འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བྱིང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལེ། །དེ་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྲུང་འབྲུང་པ་ལེ། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྲིད་
 པ་ཡིན། །ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་བ་ཡིན། །ཚོར་བའི་བར་ནི་ག་ཤི་ཡིན། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་
 འདོད་ལོ། །གཙུག་པོའི་བྱིང་ན་ཡན་ལག་བསྐྱབས། །སྤོན་དང་བྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། །ཚོངས་པ་རྣམ་པར་
 བསྐྱོག་བྱིང་རོ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱས་པ། །བར་མའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱ་
 བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱེ། །འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་སྤྱད། །འདིར་ནི་
 འབྲུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྲུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །རིག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཆོས་གཞན། །མ་
 རིག་མི་མཛེས་རྒྱན་སོགས་བཞིན། །ཀུན་སྤྱོད་སོགས་ཚིག་བྱིང་གལ་ཏེ། །ཤེས་རབ་ངན་བའོ་མིན་ལྟ་
 བྱིང་། །ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་བྱིང་། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྐྱོན་བྱིང་རོ། །མིང་ནི་གཞུགས་ཅན་མིན་
 ལུང་སོ། །རིག་བྱུག་འདུས་ཏེ་བྲུང་བ་ཡིན། །ལྟ་ནི་སོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན། །བྱུག་པ་སྐྱ་དྲུགས་ཚིག་ཅེས་
 བྱ། །རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་རིག །དྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟགས། །གཞོན་སེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པའི་རིག །བདེ་བ་སྤོང་འབྲུང་ལ་སོགས་གསུམ། །དེ་ལས་བྲུང་བའི་ཚོར་བ་བྱུག །ལྟ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོ་སེམས་
 ཀྱི་གཞན། །དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཅོ་བརྒྱད། །འདོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་
 དམིགས་ཅན། །སྤྱོད་ལུས་གཞུགས་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོ། །གོང་མ་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། །གཉིས་ན་
 བཅུ་གཉིས་འདོད་འགྲོ་རྣམས། །རང་ལ་དམིགས་བརྒྱད་གཞུགས་མེད་པ། །གཉིས་ཀྱི་འོ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་ན་བྱུག །བྱུག་གི་འདོད་པའོ་རང་ནི་བཞིའི། །གོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། །གཞུགས་མེད་ཉེ་
 བར་བསྐྱོགས་ན་བཞི། །གཞུགས་འགྲོ་གོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག །དངོས་གཞི་ན་གཅིག་རང་ལུས་
 ཅན། །བཅོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐག་དང་བཅས། །བཤད་དང་འཆད་པར་འབྲུང་བ་གཞན། །འདིར་ནི་ཉོན་

མོངས་ས་བོན་བཞིན། །སྤྱི་བཞིན་རྩ་བཞིན་སྤོན་ཤིང་བཞིན། །དེ་བཞིན་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །ལས་ནི་
ལྷན་བཅས་འབྲས་དང་འབྲ། །དེ་བཞིན་སྤྲོན་དང་མེ་ཉོག་བཞིན། །གཞི་ནི་བཟའ་བཏུང་གྲུབ་པ་
བཞིན། །སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། །སྤྱི་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་
ཀུན། །གཞན་རྣམ་གསུམ་པོ་གཟུགས་མེད་གསུམ། །འགྲོ་བ་ཟས་གྱིས་གནས་པ་ཡིན། །ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་
འདོད་པ་ན། །སྤྱི་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཟུགས་གྱི་སྤྱི་མཆེད་མ་ཡིན་དེས། །རང་དབང་གྲོལ་
ལ་མི་པན་གྱིར། །རེག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། །ཡིད་ལས་
རྒྱང་དང་སྲིད་ཚོལ་དང་། །དྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འབྲུབ་པའོ་འདི་ལ་གནས་དང་ནི། །བརྟེན་པ་རྒྱས་
པའི་དོན་དུ་གཉིས། །སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་འབྲུབ་པ་ཡི། །དོན་དུ་གཉིས་ཉེ་པོ་རིམ་བཞིན། །འཆད་དང་
མཚམས་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་འབྲུལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྤྱི་བ་རྣམས། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་
འདོད། །འཆི་འཕོ་སྤྱི་བ་བཏང་སྤོམས་ལ། །ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །སྤྱི་རན་འདའ་ལུང་བསྟན་
མིན་གཉིས། །འོག་མའི་ལྟར་འགྲོ་མི་སྤྱི་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འཆི་ན་རྟེན་པ་དང་། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བར་ཡིད་
འཆི་འཕོ། །གནད་གཅོད་པ་ནི་རྩ་སོགས་གྱིས། །འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག །ཡང་དག་ལོག་
པ་ཉིད་དུ་དེས། །དེ་ལ་སྤོད་གྱི་འདིག་ཉེན་གྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། །རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྣམས་སྤྱི་ནི། །ས་ཡ་དུག་འབྲུམ་གངས་མེད་དོ། །རྩ་རྣམས་འབྲུམ་སྤྱི་བ་བཏུ་གཅིག་དང་། །སྤོད་སྤྱི་བ་དག་
ནི་ཉེ་ལྷོ། །སྤྱི་ས་ནི་རྣམས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བཏུ་ད། །སྤྱི་བ་པ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྲུལ། །རྩ་དང་གསེར་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་ཀར་འབྲུམ་སྤྱི་བ་བཏུ་གཉིས་དང་། །སྤོད་སྤྱི་བ་གསུམ་དང་བརྒྱ་སྤྱི་བ་ནི། །སྤོད་དང་
སྤྱི་རྣམས་ཁོ་ན་ལོ། །ཁོར་ལུག་ཏུ་ནི་སྤྱི་བ་འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་པོ་གཉའ་ཤིང་འདིན། །གཞོན་མདའ་
འདིན་དང་སེང་སྤོང་ཅན། །དེ་བཞིན་བསྟན་སྤྱི་བ་རི་དང་། །རྩ་རྣམས་པོ་རྣམ་འདུད་དང་། །སྤྱི་བ་འདིན་
རིམ་དེ་ནས་ནི། །སྤོད་རྣམས་ཡིན་ལོ་དེ་དག་གི། །སྤྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ལུག་སྤྱི། །བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་

ལྷགས་སོ། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། །རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །རྒྱ་བོ་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་
 ཡང་། །དབག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་ལོ། །བརྒྱད་པོ་འཕང་དུ་སྐྱེད་སྐྱེད་དག། །དེ་དག་རྣམས་སྤྲུང་འཕང་
 དང་མཉམ། །དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཚོ་ཡིན། །དང་པོ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་ལོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་
 ཡིན། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་སྤུམ་འགྲུང་རོ། །རོལ་མཚོ་གཞན་ནི་སྐྱེད་སྐྱེད་དོ། །ལྷག་མ་སྤྱི་ཡི་མཚོ་ཆེན་
 ཡིན། །འབྲུམ་ཐལ་གསུམ་དང་སྟོང་ཐལ་ནི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ་དེ་ལ་ནི། །འཇམ་བུའི་སྤྱིང་སྤྱིང་རོལ་གསུམ་
 ལ། །སྟོང་ཐལ་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟེན་དབྱིབས། །གཅིག་ལ་དབག་ཚད་སྐྱེད་དང་བཞི། །འཕར་གྱི་ལུས་
 འཕགས་རྒྱ་གམ་འདྲ། །ངོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། །དབག་ཚད་སྤུམ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལོ། །བ་ལང་
 སྐྱེད་སྤྱིང་རྒྱུ་པོ་སྟེ། །སྟོང་ཐལ་སྐྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ལོ། །དེའི་དབྲུས་སྟོང་ཐལ་སྐྱེད་དང་གསུམ། །སྤྱི་
 ལྷན་བརྒྱད་བྱ་བཞིར་མཉམ། །དེ་ཡི་བར་གྱི་སྤྱིང་བརྒྱད་ནི། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྤྱི་ལི་སྟེན། །སྤྱི་
 ལྷན་གྱི་རྒྱ་དང་ནི། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྷན་དང་ནི་ལམ་མཚོག་འགོ། །འདི་ནས་བྱང་དུ་
 རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །སྟོས་ངད་ལྗང་བའི་རྩ་རོལ་ན། །རྒྱ་ཞེང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་
 མཚོ། །འདི་ལོག་སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ན། །མནར་མེད་པའོ་དེ་ཅམ་མོ། །དེ་ཡི་སྟེང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན། །བརྒྱད་
 པོ་ཀུན་ལས་ལྷག་བརྒྱ་དུག །དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། །མེ་མ་ལུང་དང་རོ་ལྷགས་དང་། །སྤྱི་གྱིའི་ལམ་
 སོགས་རྒྱ་བོ་ཡིན། །རྒྱ་བྱར་ཅན་སོགས་གང་བརྒྱད་གཞན། །ཉི་རྩ་ལྷན་པོའི་སྐྱེད་ན་ལོ། །དབག་ཚད་ལྷ་
 བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅས། །ནམ་སྐྱེད་ཉི་མ་རྒྱ་བ་དང་། །ཉི་མ་སྐྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག །དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་
 གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དགུན་རྣམས་གྱི་ནི་བཞི་བ་ལ། །བྱང་དུར་འགྲུང་རོ་
 ཉིན་མོ་བསྟོག །ཉིན་མཚན་རིང་བ་ཐང་ཅིག་གོ། །ཉི་མ་སྟོང་བྱང་འགོ་ཆེ་ལོ། །ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས། །དང་
 གི་གྱི་བ་མས་འགྱིབ་པར་སྤང་། །འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། །བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཐལ་བརྒྱ། །སྟོང་ཐལ་
 དག་ནི་བརྒྱ་དུག་དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། །སྤྱིང་

ཐོགས་དང་ནི་ཉག་སྒྲིམ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་གནས། །རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །སྤྱན་
པོའི་ཅེ་ན་སྤུམ་ཅུ་གསུམ། །དེ་ཡི་དོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་འོ། །སྒྲིགས་མཚམས་བཅེགས་པ་བཞི་ལ་ནི། །ལག་ན་
དོ་རྗེ་གནས་དབུས་ན། །གྲོང་ཁྲིར་བལྟ་ན་སྤྱག་ཅེས་པ། །དོས་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་
དང་གཉིས་གསེར་གྱི། །རང་བཞིན་གཞི་བཟ་མཉེན་པ་ཡོད། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དེ། །དོས་ལ་ཉིས་
བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འོ། །སྤྱི་དོལ་ཤིང་ཉ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྩུབ་འགྲུར་འདྲེས་ཚལ་དགའ་བས་བརྒྱན། །དེ་དག་གི་
ནི་སྒྲིགས་བཞི་ན། །ཉི་ཤུས་བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། །བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། །སྟོ་བྱུབ་
མཚམས་ན་ཚོས་བཟང་དོ། །དེ་སྟེང་ལྷ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། །འདོད་པ་སྦྱོད་པ་རྒྱག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
གཉིས་འབྱུང་དང་ལག་བཅངས་དང་། །དགོད་དང་བལྟས་པས་འཕྲིག་པ་ཡིན། །བྲིས་པ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་
ནས། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྔ་བུའི་བར། །དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་གཞུགས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་
ཉིད། །འདོད་པ་སྦྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་རྣམས། །བདེ་བ་སྦྱེ་བ་གསུམ་པོ་
ནི། །བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། །གནས་ནས་གནས་འོག་རི་སྤིང་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་
སྤིང། །རྩུ་འཕྲུལ་གཞན་བཅེན་མ་གཏོགས་པ། །དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །སྤིང་བཞི་བ་དང་ཉི་ཟླ་
དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྷ་དང་། །ཚངས་པའི་འདིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྦྱི་ཕུད་ཡིན་པར་
འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འདིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་
མོ། །མཉམ་དུ་འདིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །འཇམ་བུ་སྤིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚད། །སྤྱི་བཞི་བ་དང་ཕྱེད་དང་
བཞི། །ཤར་དང་བ་ལང་སྦྱོད་དང་ནི། །བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འགྲུར་བསྦྱེད། །འདོད་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་
ལུས། །བཞི་ཚ་ནས་ནི་རྒྱང་གསུམ་དག །ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྦྱེད། །གཞུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་
ཚད་ཕྱེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྦྱེད། །འོད་རླུང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་ཡན་ཚད། །ལུས་ནི་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་
འགྲུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་དཔག་ཚད་གསུམ་དོར་དོ། །སྤྱི་མི་སྤྱན་ན་ཆེ་སྟོང་སྟེ། །གཉིས་ན་ཕྱེད་ཕྱེད་སྤངས་པ་

རོ། །འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྒྱ་དང་མོ་དཔག་ཏུ་མེད། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། །འདོད་པ་
 དག་གི་ལྟ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་། །དེས་ན་ཆེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་
 ཉིས་འགྲུང་རོ། །གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཚན་མེད་ཆེ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །གཟུགས་
 མེད་བསྐྱལ་བ་སྟོང་སྤྲུག་ནི། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན། །འོད་རླང་ནས་བརྒྱང་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་
 འོག་མ་སྤེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྡེའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་
 བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །འདོད་པའི་ལྟ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་ཆ་སྤེད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པའོ་དུང་འགོ་རྣམས། །མཚོག་རིང་བསྐྱལ་པའོ་ཡི་དྲུགས་རྣམས། །ལྷ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྔ་བརྒྱ། །ཉིལ་
 ལྷངས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། །ཉིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྲུང་པ། །ཚུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་
 གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུ་བསྐྱུར། །སྤྱི་མི་སྟོན་མ་གཏོགས་པར་འཚི། །གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྒྱལ་ཡིག་
 དང་། །སྐད་ཅིག་སྤྲ་རབ་རྒྱལ་དང་ནི། །རྒྱལ་སྟོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་ཚུ་རི་སོང་ལུག་དང་
 ལྷང་། །ཉི་ཟེར་རྒྱལ་དང་སྟོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་
 བསྐྱུར། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྟུ། །སྟུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་རོ། །དེ་དག་ལྔ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱང་
 གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱ་ལོ། །སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་
 ཅིག་དེ་དག་གྲང་། །དྲུག་རྒྱལ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་ལྷ་གསུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་རྒྱ་
 འགྲུང། །ཞག་མི་སྤུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་། །བསྐྱལ་བ་རྣམ་པ་མང་བཤད་
 པ། །འདིག་པའི་བསྐྱལ་བ་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤིད་པ་མེད་ནས་སྟོད་ཟད་པ། །ཆགས་པ་དང་སོའི་རླང་ནས་
 ནི། །དཔྱལ་བའི་སྤིད་པའི་བར་དུ་ལོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ནས། །ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་
 བས་ཡར་སྐྱེ་མར་འབྲི་བའི། །བསྐྱལ་བ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་
 ཆེ་ནི་བརྒྱད་མིའི་བར། །དེ་ལྟར་འདིག་ཉེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་གནས། །འཆགས་

བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། །ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན། །དེ་
 གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །འབྲུང་ངོ་མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྲུང་། །རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ། །བསེ་བྱ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་འབྲུང་བ་
 བྱི། །སྟོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འཕྱི། །གསེར་དདུལ་ཟངས་སྦྱགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་དག་སྦྱིང་གཅིག་
 སྦྱིང་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །ལྟན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་
 བཞིན། །པས་བསྐྱར་རང་འགྲོ་གཡུལ་བཤམས་དང་། །མཚོན་བཅམས་བས་རྒྱལ་གོད་པ་མེད། །ཐུབ་
 མཚན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །གསལ་ལ་རྫོགས་བས་འཕགས་པ་ཡིན། །སྤར་བྲུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་
 ཅན་བཞིན། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་ཆགས། །ལེ་ལོས་གསོག་འཛོག་བྱས་ནས་ནི། །འཛིན་བཅས་རྣམས་
 གྱིས་ཞིང་དཔོན་བསྟུབས། །དེ་ནས་ལས་གྱི་ལམ་སྦྱག་བས། །ཆེ་བྱང་ལོ་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་བ་
 མཚོན་དང་ནད་དང་ནི། །ལྷ་གོ་དག་གིས་ཚར་སྤྱིན་ཏོ། །ཞག་རྣམས་དང་ནི་རྩ་བ་དང་། །ལོ་བདུན་དག་ཏུ་
 གོ་རིམ་བཞིན། །མེ་དང་རྩ་དང་རྒྱུད་དག་གིས། །འཛིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། །དེ་དག་གི་ཅེ་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡི་སྟོན་དང་ཚོས་མཐུན་སྦྱིར། །བཞི་བ་ན་
 མེད་མི་གཡོའི་སྦྱིར། །མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྲུང་འཛིག་སྦྱིར། །མེ་
 ཡིས་བདུན་ནོ་རྩ་ཡིས་གཅིག་དེ་སྟར་རྩ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་དེ་ནས་ནི། །མཐུག་ཏུ་
 རྒྱུད་གིས་འཛིག་པ་ཡིན། །ཚོས་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ་གནས་གསུམ་པའོ། །། །། །ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྦྱིས། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་
 བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་ལྷན་དང་དག་གི་ལས། །དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་
 མིན། །ལྷན་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །འགྲོ་མིན་གང་སྦྱིར་འདུས་བྱས་ནི། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 འཛིག་སྦྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྲུང་། །རྒྱ་ཡང་འཛིག་པ་པོར་འབྲུང་རོ། །གཉིས་གཟུང་

འགྲུང་ཉེ་རྒྱལ་ལ་མེད། | འག་རྣམས་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྒྲ། | རྣམ་གསུམ་ཇི་མེད་གཟུགས་གསུངས་
 དང་། | འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་སྲིར། | འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐད་ཅིག་ | སྲིན་ཚད་འདས་
 པའི་འབྲུང་ལས་སྐྱེས། | ཟག་བཅས་ལུས་དང་དག་གི་ལས། | རང་གི་འབྲུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས། | ཟག་མེད་
 གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིན། | རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟེན་དང་། | རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། | རྒྱ་
 མཐུན་ཟེན་པའི་འབྲུང་ལས་སྐྱེས། | ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་འབྲུང་མ་ཟེན་དང་། | རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་
 སྐྱེས། | རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། | གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་མི་དགེ་ནི། | འདོད་ནའོ་གཟུགས་
 རྣམ་རིག་མིན། | རྣམ་རིག་དཔྱོད་དང་བཅས་དག་ན། | འདོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱབས་པ་མེད། | གང་སྲིར་
 གུན་སྒོང་མེད་ཐར་པ། | དམ་པའི་དོན་དུ་དགེ་ཙ་བ། | རོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། | དེ་དག་དང་ལྡན་
 མཚུངས་ལྡན་གྱིས། | བྱ་བ་ལ་སོགས་གུན་སྒོང་བས། | བསྐྱོག་པ་མི་དགེ་དོན་དམ་པར། | ལུང་མ་བསྟན་
 པ་བསྟན་པ་དག། | གུན་སྒོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། | དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒོང་ཞེས་བྱ། | གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་
 འཇུག་བྱེད། | གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། | མཐོང་བས་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི། | རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་
 ཡིན་ཡིད་ནི། | བསྐྱོམ་བས་སྤང་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན། | ལུ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། | རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་
 དགེ་སོགས་ལས། | རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྲུང། | རྒྱབ་པའི་འབྲ་བའམ་དེ་དགེ་བ། | རྣམ་སྲིན་
 ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་མིན། | རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ། | རྣོམ་དང་རྣོམ་པ་མིན་དང་
 གཞན། | རྣོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ། | དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྐྱེས། | སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་
 རྣམ་བརྟུན། | རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་འོ། | མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་སྲིར། | ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་
 མེད། | སྤང་བུ་ལྟ་བརྟུན་བརྟུན་དང་ནི། | ཐམས་ཅད་སྒོང་བ་མཐོས་པ་ལས། | དགེ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་
 གནས་དང་། | དགེ་ཚུལ་ཆེ་དང་དགེ་སྒོང་ཉིད། | ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། | ལས་དང་རྣོམ་པ་
 ཞེས་བྱ་འོ། | དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། | སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། | སོ་སོར་ཐར་དང་ལྡན་པ་

བརྒྱད། །བསམ་གཏན་སྐྱེས་དང་དེ་ལྡན་པ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་
 སེམས་རྗེས་འབྲང་། །བར་ཚད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་གཉིས། །མི་སྣོགས་མེད་ལ་སྐྱོང་ཞེས་བྱ། །ཤེས་བཞིན་
 དང་ནི་བྲན་དག་གཉིས། །ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྣོམ་པ་ཡིན། །སོ་སོར་ཐར་གནས་རི་སྤིད་དུ། །མ་བཏང་
 བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་སྐྱད་ཅིག་ལ། །དང་པོ་སྤྱིན་ཚད་འདས་པ་དང་། །སྣོམ་མིན་
 གནས་པའང་དེ་དང་འབྲ། །བསམ་གཏན་སྣོམ་དང་ལྡན་པ་ནི། །ཉལ་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་
 དང་། །འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་
 ལྡན་བར་གནས་ལ། །ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། །སྤྱིན་ཚད་དུས་ནི་གཉིས་དང་ངོ་། །སྣོམ་མིན་གནས་པ་
 དགོ་བ་དང་། །སྣོམ་ལ་གནས་པ་མི་དགོ་བའི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་རི་སྤིད་དུ། །རབ་དང་ཉོན་མོངས་
 རྒྱགས་ལྡན་པར། །རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྡན། །མ་བཏང་བར་དུ་སྐྱད་
 ཅིག་ལ། །སྤྱིན་ཚད་འདས་ལྡན་མ་འོངས་མེད། །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱབས་པ། །འདས་པ་དག་དང་
 ལྡན་པའང་མེད། །སྣོམ་པ་མིན་དང་ཉེས་སྐྱད་དང་། །འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་དེའི་ལམ། །བར་མ་དོར་
 གནས་སེམས་ཞན་པས། །བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། །རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྐྱེས་པའི། །འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། །བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། །ས་ཉིད་གྱིས་འཇོབ་ཟག་མེད་
 ནི། །འཕགས་དེས་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་པ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་གྱིས། །རི་སྤིད་འཚོ་དང་ཉོན་
 ཞག་ཏུ། །སྣོམ་པ་ཡང་དག་ལྷང་བར་བྱ། །ཉོན་ཞག་པ་ཡི་སྣོམ་མིན་མེད། །དེ་དེ་ལྟར་ལོད་མེད་ཅེས་
 བྲག། །དམའ་བར་འདུག་སྐྱས་བརྒྱས་པ་ཡི། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནངས་པར་དུ། །བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་
 ཚང་བར་ནི། །ནངས་པར་གཞན་ལས་ལོད་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡིས་བྲན་ཉམས་སྤེགས་པར་
 འགྱུར། །གཞན་ལའང་བསྐྱེན་གནས་ཡོད་མོད་གྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །དགོ་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་

ཁས་སྒྲངས་པས། །སྡོམ་པ་བསྟན་པ་དགོ་སྡོང་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཡིན་ན། །སྣ་གཅིག་
 སྡོད་སོགས་རི་ལྟ་བུར། །དེ་སྐྱེད་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲག། །རྩུང་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་རི་བཞིན། །གང་ཞེག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་གྱིད་པའི་ཚོས། །མི་སྡོམ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །སྣ་
 དན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ལོག་གཡེམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་སྤྱིར་དང་། །སྤྲ་སྤྱིར་མི་གྱེད་ཐོབ་སྤྱིར་རོ། །སྡོམ་
 པ་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་བཞིན། །འཕྲོབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་
 བ། །རྩུན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །སྡོམ་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱེད་སྤྱིར་
 རོ། །འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་
 ཟག་མེད་སྡོམ་པ་ནི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །སྡོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡན་
 ལག་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། །སྡོམ་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀུན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །སྡོམ་པ་
 མིན་པ་བྱ་བ་འཇ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །སྣ་གཡེམ་རྣམ་རིག་མིན་ཞེན་དང་། །ལེན་དང་
 གུས་པར་གྱེད་པས་འཕྲོབ། །བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་
 བ་ཚད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཁ་ཅིག་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལས་
 གྲ། །གཞན་དག་དམ་ཚོས་རྒྱབ་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་
 འདོད། །བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་འཕོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །དེ་བཞིན་
 གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྐྱེད་ཉམས་པ་ལས། །སྡོམ་མིན་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། །ཤི་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། །བར་མ་ལུགས་སྒྲངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆེ་རྩ་བ་ཚད་པ་
 ལས། །འདོད་གཏོགས་དགོ་བ་གཟུགས་མིན་ནི། །རྩ་ཚད་གོང་དུ་སྤྱེས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གཟུགས་མིན་ནི། །གཉེན་སོ་སྤྱེས་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །ཟ་མ་མ་ནིང་སྤྱ་མི་སྟོན། །མཚན་གཉིས་མ་
 གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྡོམ་མིན་སྡོམ་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྣ་ལའང་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། །འདོད་

དང་གཟུགས་སྐྱེས་ལྷ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏུན་སྐྱེས་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། །བསམ་གཏུན་བྱུང་བར་འདུགེས་
མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་
དང་གཞན་ཡིན། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་སྤོང་འགྱུར་ལ་སོགས་
གསུམ། །བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དགོ་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི། །གང་སྤྱིར་ས་ནི་
དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱིར་མི་གཡོའི་སྤྱིར། །བསམ་གཏུན་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། །བདེ་བ་སྤོང་
འགྱུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྤྱག་མིན་བདེ་མིན་སྤོང་འགྱུར་བ། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་འགྱུར་འདིའི་མི་དགོ། །འོག་
ནའང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར། །བསམ་གཏུན་བྱུང་བར་རྣམ་སྤྱིན་ལས། །སྤྱ་སྤྱི་
མེད་གསུམ་སྤྱིན་འདོད་སྤྱིར། །དོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྤྱིན་
དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་བ་ལས། །སྤོང་འགྱུར་རྣམ་བ་སྤྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་
དང་། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྤོང་འགྱུར་སྤྱིར་ན་ངེས་རྣམ་གསུམ། །ཁ་ཅིག་ལས་རྣམ་སྤྱི་
ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་སྤྱི་ནི་བཞི་ཞེས་ཟེར། །གསུམ་གྱིས་རིགས་ནི་འཕེན་བར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ན་ནི་
འཕེན་པ་བཞི། །དཔྱུལ་བ་ན་ནི་དགོ་བའི་གསུམ། །གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟེན་པའི། །སྤྱིས་པ་དེར་
སྐྱེས་སྤོང་མི་བྱེད། །འཕགས་པ་གཞན་དུའང་སྤོང་མི་བྱེད། །འདོད་ཅེའི་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །སྤྱིད་པ་
བར་མ་འདོད་ཁམས་སྤྱ། །འཕེན་པ་རྣམ་བ་ཉི་ལྷུ་གཉིས། །དེ་ནི་མཐོང་ཚོས་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་
གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རབ་དང་བྲག་སོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སྤྱ། །བྲས་པ་གང་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །པ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །མཐོང་ཚོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་དང་བསམ་
པའི་བྱུང་བར་ལས། །ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏུན་བྲལ་སྤྱིར། །རྣམ་སྤྱིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་དག་
འགོག་བྲམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་ལངས་བ། །དེ་ལ་ཕན་གཞོད་བྲས་པ་
ཡི། །འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་སྤོང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགོ་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྱིན་

བོ། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །མི་དགོ་བའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །གཡེངས་བའི་སེམས་ནི་ཡིད་
 སེམས་ལ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་སྐྱེས། །སྐྱབ་གཞོན་མ་མཉམ་ལྷུང་བ་ཀྱིས། །སྐྱ་མི་སྐྱ་མིན་འདོད་
 ལྡན་རྣམས། །ཡོན་སྐྱོན་སྐྱིག་མར་གསུངས་བ་ནི། །གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྐྱེས། །དཀར་ནག་
 ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་གཞུགས་དང་འདོད་གཏོགས་བའི། །དགོ་
 བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་བཟད་བྱེད་བ་བྲག་མེད་ཡིན། །ཚོས་
 བཟོད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་གང། །སེམས་བ་རྣམ་བ་བརྟུ་གཉིས་
 དེ། །ནག་སོ་བཟད་བར་བྱེད་བའི་ལས། །དབྱུ་བའི་སེམས་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དཀར་གནག་བཟད་བྱེད་
 ཡིན། །དཀར་སོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་བའི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཐ་མས། །གཞན་ནི་དཔྱལ་བ་
 མྱོང་འགྱུར་དང། །འདོད་གཞན་མྱོང་འགྱུར་གཉིས་སུ་རིག། །གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག། །འདོད་
 བ་ལས་སྐྱེས་གཞན་དཀར་གནག། །མི་སྐྱོབ་ལུས་ངག་ལས་ཡིད་ཉིད། །སྐྱབ་བའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་
 བཞིན། །ལེགས་སྤྱད་གསུམ་སོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཙང་བྱེད་རྣམ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་
 སོགས་མི་དགོ་བ། །ཉེས་བར་སྤྱད་བ་གསུམ་དུ་འདོད། །བརྟུ་སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང། །ཡིད་
 ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་མོ། །བརྗོག་བ་ལེགས་བར་སྤྱད་བ་ཡིན། །དེ་ལས་ཆེ་མོང་བསྐྱུས་ནས་ནི། །དགོ་
 དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྟུར་གསུངས་སོ། །མི་དགོ་དུག་ནི་རྣམ་རིག་
 མིན། །གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཀྱང། །བྱེད་ན་དགོ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། །ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་
 རྣམ་རིག་མིན། །ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའམ། །མ་ཡིན་
 བརྗོག་བ་མཇུག་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་ཅ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དེ་ཡི་མཇུག་སོགས་ལས་བྱུང་བྱིར། །བརྟུ་
 སེམས་སོགས་ཅ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དགོ་བ་སྐྱོར་དང་མཇུག་བཅས་རྣམས། །ཆགས་སྤང་གཉི་ལྷག་
 མེད་ལས་སྐྱེས། །གསོད་དང་གཞོན་སེམས་ཆེ་བ་རྟུབ་མོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །ལོག་

གཡེམ་བརྒྱུ་སེམས་མ་གྱིན་ལེན། །ཆགས་པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བ་གཉི་ལྷག་
གིས། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད། །གཞི་ནི་སེམས་ཅན་མོངས་སྤྱོད་དང་། །མིང་དང་
གཞུགས་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །དམག་ལ་
སོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྡན། །སློག་གཙོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་
དུ། །མ་ལོར་བར་ནི་གཞན་བསད་པའོ། །མ་གྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ལོར། །མ་སྤྱོད་འཇམ་བུས་བདག་གིར་
བྱེད། །བསྐོད་མིན་འགྲོ་བ་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །རྩུབ་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་
སྤྱོད་པའི། །ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་འོ། །མིག་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་
གང་དེ། །མ་ཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤའ། །སྤྲུལ་པ་རོལ་དབྱེ་
བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོག་ །ཆོག་རྩུབ་པོ་ནི་མི་སྟོན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་བཀྲལ་
པ་ཉིད། །གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །ཁ་གསལ་གསུང་དང་རྫོས་གར་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་ངན་
བཞིན་བརྒྱུ་སེམས་ནི། །ལོག་པས་གཞན་གྱི་ལོར་ལ་ཆགས། །གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་
བ། །དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། །གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་
ཡིན། །མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཙོད། །འདོད་གཉོགས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། །རྩུ་དང་འབྲས་ལ་སྤྱོད་
འདེབས་པས། །ཀུན་གྱིས་རིམ་གྱིས་མིའི་ནང་དུ། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གྱིས་གཙོད་དོ། །ལྟ་སྤྱོད་དེ་ནི་མི་
སྟོན་པ་འོ། །མཚམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ལྟ་བས། །མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། །མི་དགོ་བརྒྱུད་གྱི་
བར་དག་དང་། །སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །དགོ་བ་བརྩུ་ཡི་བར་དག་དང་། །གཅིག་དང་
བརྒྱུད་དང་སྤྱོད་དང་མིན། །དཔྱུལ་བ་ན་ནི་བཀྲལ་པ་དང་། །ཆོག་རྩུབ་གཞོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་
སོ། །བརྒྱུ་སེམས་ལོག་ལྟ་སྟོན་པས་སོ། །སྤྱོད་མི་སྟོན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། །དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སྤྱོད་
ཡང་། །འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགོ་བརྩུ། །དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །རྫོད་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྟོ་

བསམ། །གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། །རྟེན་པས་བདུན་ཡོད་ལྷག་བྱས་ན། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 སློ་ནས་ཀྱང་། །དཔྱལ་བཅས་སྐྱ་མི་སྟོན་མ་གཏོགས། །ཐམས་ཅད་བདག་སོ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྟོན་
 འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འདོད། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་བསམ་ཕྱིར་དང་། །གཟི་བྱིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་
 གསུམ། །ལྷན་དང་དག་ལས་ཆགས་ལས་སྐྱེས། །ལོག་འཚོ་སྤྱང་དཀའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག །བསྟན་ཏོ་གལ་
 ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ། །ཆགས་བསྐྱངས་མདོ་དང་འགལ་ཕྱིར་མིན། །དྲིར་བཅས་སྤོང་བའི་ལམ་དག་གི །ལས་ནི་
 ལྷ་ཡི་འབྲས་བུར་བཅས། །དྲི་མེད་བཞི་ཡི་ཟག་བཅས་གཞན། །དགོ་དང་མི་དགོ་གང་ཡིན་པའང་། །ཟག་
 པ་མེད་པ་ལྷག་མ་དང་། །ལྷང་བསྟན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། །དགོ་བའི་དགོ་ལ་སོགས་པ་ནི། །བཞི་
 དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། །མི་དགོའི་དགོ་སོགས་གཉིས་དང་ནི། །གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་
 བཞིན། །ལྷང་བསྟན་མིན་གྱི་དགོ་ལ་སོགས། །དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། །འདས་པའི་ཐམས་
 ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པའང་། །བར་མ་གཉིས་སོ་མ་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་མ་འོངས་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས། །སློབ་པའི་སློབ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ། །མི་སློབ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། །སློབ་པ་ཡི་ནི་ཚོས་ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་
 དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སློབ་སོགས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལྷ། །མཐོང་
 བས་སྤང་བུའི་དེ་ལ་སོགས། །གསུམ་དང་བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་
 གྱི། །དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། །སྤང་བུ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག །གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་
 བཞིན། །རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཚོ་ག་ཉམས་པའང་ཞེའོ། །གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་འཕེན་ནོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག །འཕེན་བྱེད་
 མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་མིན། །མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤམ་ཆེན་ངན་འགོ་
 དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྐྱ་མི་སྟོན་སྐྱིབ་གསུམ་དུ་འདོད། །མཚམས་མེད་གླིང་

ཐུབ་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྗེ་ཡིས། །སྦྱོན་པར་བྱེད་པས་སྦྱོན་པ་རྫོགས། །ཆགས་བཅས་ཡན་
 ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །མི་འཇུགས་བཟོད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །དེ་
 མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཛིན་སློབ། །གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་
 བཞིན། །གང་གིས་སྦྱོན་བྱེད་དེ་སྦྱོན་པ། །མཚོད་དང་པན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། །ལུས་དང་ངག་ལས་
 སྟོང་དང་བཅས། །དེ་འབྲས་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཅན། །བདག་གཞན་དོན་སྤྱིར་གཉིས་དོན་སྤྱིར། །གཉིས་
 ཀའི་དོན་དུ་མིན་སྤྱིར་སྤྱིན། །དེ་ཡི་བྱེད་པར་སྦྱོན་བདག་དང་། །དངོས་དང་ཞིང་གི་བྱེད་པར་ལས། །སྦྱོན་
 བདག་བྱེད་འཕགས་དད་སོགས་ཀྱིས། །གྲུས་ལ་སོགས་པས་སྦྱོན་པར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་
 དང་། །དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་སུན་སུམ་དངོས། །དེ་ལས་གཞུགས་བཟང་
 གྲགས་ལྡན་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་དང་། །དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། །འགྲོ་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པར་འདོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་བྱེད་འཕགས། །མཚོག་ནི་གོལ་བས་གོལ་བ་
 འམ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བརྒྱད་པ། །འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཚོས་སྦྱོ་
 དང་། །སྦྱོ་མཐའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །མཇུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་
 དང་ནི། །སྦྱོར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཚུང་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་ཚུང་དང་ཆེ་བ་
 ཉིད། །བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། །མི་འགྱོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། །འཁོར་དང་རྣམ་པར་
 སྦྱོན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །མཚོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་
 ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འཇུག་སྤྱིར། །ངན་པའི་ཞིང་ལའང་། །ལས་ཀྱི་འབྲས་
 ཡིད་འོང་། །འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཞུགས། །དེ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅས་པ་ཡང་། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ནོ། །འཆལ་ཁྲིམས་དེའི་རྒྱས་འཕེན་ལ་
 བྱུང་། །དེ་གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་ནི། །བསྐྱོམ་པའི་སེམས་ལ་སྟོ་སྤྱིར་

ཕྱིར་དང་། །དེས་ཉོག་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིར། །སེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། །ང་རྒྱལ་བདུན་
 རྣམ་དགུ་གསུམ་པོ། །མཐོང་དང་བསྐྱོམ་བས་བཅད་བྱ་བ། །བསྐྱོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །གསོད་སོགས་
 ཀུན་ནས་དགྲིས་པའོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་སྲིད་འཕགས་པ་ལ། །རྣམ་སོགས་ང་འོ་སྐྱམ་མི་འབྱུང་། །ལྟ་བུས་
 རྒྱས་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །མི་དགའི་འགྲོད་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལྟ་དང་
 དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དང་། །གང་དེ་ལྟན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །དེ་དག་ལས་
 དགུ་གོང་དུ་དམིགས། །ལྟ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དག་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་གང་། །འབྱུང་དེའང་
 ཀུན་འགོ་བོའ་མ་གཏོགས། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་དང་། །ལྟན་དང་
 འབའ་ཞིག་མ་རིག་དང་། །དུག་ནི་བཟ་མེད་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ནི་པན་
 ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། །ས་དུག་ས་དགའི་ལམ་ནི་དེའི། །སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་མིན་
 ཉེ་སྤང་བྱའི་སྲིད། །གཞོད་མི་བྱེད་སྲིད་ཞེ་སྤང་མིན། །ཞི་དང་དག་དང་མཚོག་གྱུར་སྲིད། །ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་
 མཚོག་འཇིན་མིན། །སྤ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགོ་རྣམས་ནི། །དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
 རྒྱས་བར་འགྱུར། །ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སུ། །བཟ་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །བདག་གིར་མ་
 བྱས་གཉེན་པོའི་སྲིད། །གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། །དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྒོ་ནས། །གོང་མ་
 ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །འདོད་ན་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་དང་། །མཐར་འཇིན་ལྟན་ཅིག་མ་རིག་པ། །ལྟག་
 མ་རྣམས་འདིར་མི་དགའ་བའོ། །འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་དང་། །ཚོངས་རྣམས་མི་དགའི་རྩ་བ་
 ཡིན། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། །དེ་ནི་སྲིད་དང་མ་རིག་སྒོ། །རྣམ་གཉིས་མཐོང་འདུག་ཕྱིར་དེ་
 ལས། །གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྲིད་ལྟ་ང་རྒྱལ་ཚོངས། །བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་
 རིག་ལས། །མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་སྲེ་དང་། །དྲི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྲེ་དང་ལུང་
 པར་འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁོ་

ང་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །གང་ལ་དེ་སྐྱེས་མ་སྦངས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་དེ་དག་མ་
 རོངས་པས། །ཀུན་དང་གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། །མི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟག་མ་ཀུན་གྱིས་
 ཀུན་དང་ལྡན། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་གསུངས་ཕྱིར། །གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར། །དེ་
 ཡོད་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྐྱ་བར་འདོད་དེ་དག། །རྣམ་བཞི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་
 དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྲུར་ཞེས་བྲ། །གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་བྲ་བ་ཡིས། །དུས་རྣམས་རྣམ་
 གཞག་གོགས་སུ་བྱེད། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན། །དུས་སུ་མི་རུང་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་མ་
 སྐྱེས་ཞེས། །ཚོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། །སྟག་བསྐྱལ་མཐོང་སྦང་བྲ་སྦངས་ཀྱང་། །ཀུན་འགོ་སྟག་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྡན། །དང་པོའི་རྣམ་པ་སྦངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་དེ་མ་སྟག་རྣམས་ཀྱིས། །སྟག་བསྐྱལ་རྒྱ་
 མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །སྦང་བྲ་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་
 གཅིག། །དེ་མེད་རྣམ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང་། །འོག་གསུམ་གོང་
 གཅིག་དེ་མེད་ཀྱིའང་། །གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྦྱོད་
 ཡུལ་ལོ། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྦང་བྲ་ཀུན། །རང་གིས་སྟགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཟག་མེད་ཁམས་
 གསུམ་མཐོང་གསུམ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་སྤ་རྒྱས་བཅས་རྣམ་
 གཉིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་འགྲུར་གྱིས། །ཚོངས་ལས་ཐེ་ཚོམ་དེ་ནས་ནི། །འོག་ལྟ་དེ་ནས་འཇིག་
 ཚོགས་ལྟ། །དེ་ནས་མཐར་འཇིག་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་སྦྱིམས་མཚོག་འཇིག་དེ་ནས་ལྟ། །རང་གི་ལྟ་ལ་ང་
 རྒྱལ་ཆགས། །གཞན་ལ་ཞེ་སྦང་དེ་ལྟར་རིམ། །སྤ་རྒྱས་སྦངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་
 དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཚང་བ་ཡིན། །འདོད་ན་གཏི་སྟག་མ་
 གཏོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་དགྱིས་བཅས་ཟག། །གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན། །སྤ་རྒྱས་
 ཁོ་ན་སྦྱིད་པའི་ཟག། །དེ་སྦང་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བལྟས། །མཉམ་གཞག་ས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བྲས། །རྩ་བ་མ་

དེག་ཡིན་པས་ན། །ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། །ཚུ་བོ་སྦྱར་བའང་དེ་བཞིན་དུ། །ལྟ་རྒྱུ་ལས་གསལ་
 སྦྱར་ལོགས་ཤིག་བསྟན། །ཟག་པར་མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་རྣམས། །འདྲིལ་པའི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་ལོ། །རྗེ་
 སྐད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉེར་ལེན་རྣམས་ཉེ་ལྟ་རྣམ་གཉིས། །སྤྱེ་བའི་སྦྱར་རོ་མ་རིག་པ། །འདྲིལ་
 པར་བྱེད་བ་མིན་སྦྱར་བསྐྱེས། །གང་སྦྱར་དེ་དག་སྤྱ་བ་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་
 དང་། །རྗེས་སུ་འབྲང་པས་དེ་ཡི་སྦྱར། །སྤྱ་རྒྱས་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་དག་འདྲིལ་བྱེད་ཟག་བྱེད་
 དང་། །འབྲེལ་བར་བྱེད་དང་འབྲུར་བྱེད་དང་། །ཉེ་བར་འདྲིལ་སྦྱར་ཟག་ལ་སོགས། །དེ་དག་གི་ནི་དེས་
 ཚིག་ཡིན། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྡར་བཤད་དོ། །རྗེས་དང་མཚོག་འདྲིལ་
 འབྲེལ་བའི་སྦྱར། །ལྟ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་གཞན་ལོ། །གང་སྦྱར་གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཏུ་ནི། །མི་དགེ་རང་
 དབང་དེ་ཡི་སྦྱར། །སྤྱུ་དོག་སེར་སྣ་དེ་དག་ལས། །ལོགས་ཤིག་ཀུན་སྦྱར་གཉིས་སུ་བཤད། །ཐ་མའི་ཆ་
 དང་མཐུན་རྣམ་ལྡ། །གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་སྦྱར་རྒྱུ་བྱེད། །སྦྱོར་དང་ཅ་
 བས་བསྟུས་སྦྱར་གསུམ། །འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ལོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་སྦྱེད་ཅིག །ཐར་བ་
 བསྐྱོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྦྱར་བ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་སྦྱེད་ཉིད། །གསུགས་
 དང་གསུགས་མེད་ལས་སྦྱེས་པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་ཚོད་ང་རྒྱལ་ཚོངས། །ཚོར་བའི་དབང་གིས་
 འཚིང་བ་གསུམ། །ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། །སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་སྤང་ཞེས་པ། །གང་
 དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཉེ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། །དོ་ཚ་མེད་དང་ཞེས་མེད་དང་། །སྤྱུ་དོག་
 སེར་སྣ་ཚོད་པ་དང་། །འགྲོད་དང་སྤྱུགས་དང་གཉིད་དང་ནི། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཁོ་དང་
 འཆབ་པའོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །དོ་ཚ་མེད་ཚོད་སེར་སྣ་བསྐྱངས། །འཆབ་པ་ཚོད་དོ་མ་རིག་
 ལས། །སྤྱུགས་དང་གཉིད་དང་ཞེས་མེད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ལས་འགྲོད་ཁོ་བ་དང་། །སྤྱུ་དོག་ཁོང་ཁོའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་བྱི་མ་བྱུག །སྦྱུ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཚིག་དང་འཁོན་

འཛིན་དང་། །རྣམ་འཚོ་སྐྱུ་དང་རྒྱགས་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་འཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཚོ་ཁོང་
ཁྲོ་ལས་སྐྱེས་སོ། །འཚིག་པ་ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན་ལས། །གཡོ་ནི་ལྟ་བུ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས། །དེ་ལས་ངོ་
ཚ་མེད་པ་དང་། །ཁྲིལ་མེད་སྐྱུགས་གཉིད་ཚོད་རྣམ་གཉིས། །དེ་ལས་གཞན་ནི་བསྐྱོམ་སྤང་བ། །རང་
དབང་དེ་བཞིན་ངི་མ་རྣམས། །འདོད་ན་མི་དགོ་གསུམ་རྣམ་གཉིས། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་
བསྟན། །འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་སྐྱུ་ཚངས་པས་འབྲིད་སྤྱིར་དོ། །སྐྱུགས་ཚོད་རྒྱགས་པ་
ཁམས་གསུམ་ན། །གཞན་དག་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ། །མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིད་དང་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། །གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་དུག་ཉེན་ཅན། །བདེ་
བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ། །མཚུངས་ལྡན་ཞེ་སྤང་བསྐྱོག་པ་འོ། །མ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་
དང་། །མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་སོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདོད་
ལས་སྐྱེས། །བཏང་སྐྱོམས་དང་ཀུན་ས་གོང་མ། །ས་རི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། །འགྲོད་དང་སྤག་དོག་ཁྲོ་
བ་དང་། །རྣམ་འཚོ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །འཚིག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །སེར་སྐྱ་དག་ནི་བསྐྱོག་པ་
ཡིན། །གཡོ་དང་སྐྱུ་དང་འཆབ་དང་གཉིས། །གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་བདེ་དག་དང་། །རྒྱགས་པ་བཏང་སྐྱོམས་
ཀུན་ཏུ་འགོ། །བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྟ་དག་དང་། །འདོད་ན་སྐྱིབ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་
གཅིག་པའི་སྤྱིར། །གཉིས་གཅིག་ལུང་པོ་གཞོད་བྱེད་དང་། །ཐེ་ཚོམ་སྤྱིར་ན་ལྟ་ཉིད་དོ། །དམིགས་པ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། །ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། །གཉེན་
པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར། །གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤོང་བ་དང་། །གཞི་དང་སྤྱིད་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །སྐྱུན་
འབྲེན་ཞེས་བྱ་དམིགས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱུང་འདོད། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་
སྤྱོགས། །ཡུལ་རྣམ་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཉེ། །འབྱུང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོགས་དང་ནི། །དུས་གཉིས་རིང་བ་
ཉིད་ལྟ་བུ་འོ། །ལན་ཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་དག་གི། །བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་

ཚེ་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ལ་ཡང་སྲིད་ཚོག་མི་ཤེས། །མ་རྟེན་ལ་འདོད་འདོད་ཚེ་ཅན། །བརྗོག་པ་དེ་
 ཡི་གཉེན་སོ་དག། །དེ་གཉེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་ཅི་མེད། །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་
 ལས། །གསུམ་ནི་ཚོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་གྱིས་རྩལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། །སྲིད་ཀྱིས་དེ་བུ་སྐྱེ་
 བའི་གཉེན་སོའི་སྲིད། །བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་གཏུན་ཞིའི་སྲིད། །དེ་ལ་
 འབྲུག་པ་མི་སྟུག་པ། །དབུགས་རྩལ་འབྲུང་བ་བྲན་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་ཏོག་ལྷག་རྣམས་
 སོ། །ཀེང་དུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །དུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ནི། །སྲོ་ཞིང་སྲུང་བས་ལས་དང་
 སོ། །རྒྱང་དུས་ནས་ནི་ཐོད་སྲིད་བར། །བཏང་བས་སྲུང་བ་བྱས་པར་བཤད། །སློན་མའི་བར་དུ་སེམས་
 འཛིན་པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྗེས་པ་ཡིན། །མི་སྟུག་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། །དམིགས་པ་འདོད་སྤང་
 མིས་སྲིད་དོ། །དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྲུང་བྲན་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ས་ལྡ་སྲོད་ཡུལ་རྒྱང་། །འདོད་ཉེན་སྲི་
 བའི་མ་ཡིན་ནོ། །བབྲང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བྲུག། །དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྲུང་གང་ལས་
 ལུས། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་མ་ཟེན་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་འོག་མ་ཡི། །ཡིད་གྱིས་དེ་གཉེས་མ་རྗོགས་
 སོ། །ཞི་གནས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཚོས་
 རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉེས་སུ་ཡོངས་བཏགས་པས། །ཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་
 བེ་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །རིམ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞིན། །སྲིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་སོར་བཞི། །དེ་ནི་
 ཚོས་བྲན་ཉེར་གཞག་པ། །སྲི་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་ཏྱག་དང་། །སྟུག་བསྐྱེད་སྤང་
 བདག་མེད་པར་ལྟ། །དེ་ལས་འོ་བར་གྱུར་པ་འབྲུང་། །དེ་ནི་བདེན་བཞིའི་སྲོད་ཡུལ་ཅན། །རྣམ་པ་བཅུ་
 རྟུག་འོ་བ་ལས། །ཅེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །གཉེས་ཀ་ཚོས་གྱིས་རྣམ་པ་གཏོད། །གཞན་དག་གིས་གྱུང་
 འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལས་བཟོད་པ་གཉེས་དེ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཚེ་སོ་
 འདོད་གཏོགས་སྟུག་བསྐྱེད་ཡུལ། །དེ་ནི་སྤང་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །ཚོས་མཚོག་ཐམས་ཅད་སྤང་སོ་

ལྷ། །ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ན། །དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི། །བསྐྱོམས་བྱུང་མི་ལྷོགས་མེད་པ་
 དང། །ཁྱུང་པར་བསམ་གཏུན་ས་པ་ལོ། །གཉིས་ནི་འོག་ནའང་ཡོད་པ་ལམ། །འདོད་ཉེན་ཚོས་མཚོག་བྱུང་
 མེད་གྱིས། །གཉིས་ཀའི་ཉེན་ཅན་འཐོབ་པར་འགྱུར། །འཕགས་པས་དེ་དག་ས་ཐོར་ནས། །གཏོང་ངོ་
 འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང། །དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་
 མཐོང་། །རྣམ་པར་ཉམས་ཆེ་སྟོན་མེད་འཐོབ། །ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྡན་པ། །ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་
 འཆད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་། །ཡོངས་ཀྱི་མི་འགྲོ་ལོ། །གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བསྐྱོག་ནས་ནི། །སངས་
 རྒྱུ་ལྷ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང། །སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཚུབ་བར། །བསམ་གཏུན་མཐའ་ཉེན་གཅིག་ལ་
 ཀུན། །དེ་ཡི་སྟོན་རུ་ཐར་ཆ་མཐུན། །ལྷུར་བ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཐོས་བསམས་ལས་བྱུང་ལས་
 གསུམ་སོ། །མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། །འཇིག་ཉེན་པ་ཡི་ཚོས་མཚོག་ལས། །ཚོས་གྱི་བཟོད་པ་
 ཟག་པ་མེད། །འདོད་སྤྱད་བསྐྱུལ་ལ་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །སྤྱད་བསྐྱུལ་ལྷག་ལ་
 རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། །སེམས་
 བརྩུ་བྱུག་གོ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ནི་ཚོས་མཚོག་དང་ས་གཅིག་བཟོད་
 དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྟ་ནི། །མ་མཐོང་
 མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དབང་པོ་རྣེ་རྟུལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསྐྱོམས་
 པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །རྣམ་ལུང་བར་བཅོམ་གཉིས་པ་ལ། །དགུ་པ་
 ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གང་
 ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བརྩུ་བྱུག་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་གནས། །དེ་ཆེ་དབང་པོ་རྣེ་རྟུལ་དག །དད་པས་
 མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུ་ཁྱུང་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་
 གནས་ཁྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་བརྩོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །ས་དང་ས་ན་ཉེས་རྣམ་དགུ །དེ་བཞིན་རུ་

བོ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་
 བསྐྱོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆེ་གཉིས་
 གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །རྣམ་
 པ་དུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ། །ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆེ་གཅིག་བར་
 ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །དེ་དགུ་ཟད་པས་སྤྱིར་མི་འོང། །དེ་ནི་བར་
 སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་སྤྱི་དན་འདུ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་དེ་ནི། །བསམ་གཏན་
 སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགོ། །དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྤྱིད་ཅེ་མོར་འགོ། །གཞན་
 བོ་གཞུགས་མེད་འགོ་རྣམ་བཞི། །གཞན་ནི་འདི་ལ་སྤྱི་དན་འདུ། །གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་
 བས། །གཞུགས་སྤྱི་ཉེ་འགོ་དགུར་བཞད་དོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་
 བྲག་ལས། །གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་སྤྱི་བར། །དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་
 འཇུག །སོན་པ་སྤྱིར་མི་འོང་སྤྱིར་དེ། །འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགོ་
 བ་མེད། །དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་སྟེན། །དང་པོ་བཞི་པ་སྤེལ་བར་
 བྱེད། །སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་གྲུབ། །སྤྱི་དང་གནས་པར་བྱ་སྤྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་འདིགས་
 སྤྱིར་ཡང་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་སྤྱིར། །གནས་གཅོང་སྤྱི་བ་ལྡེ་ཁོ་ན། །འགོག་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་
 འོང། །ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །སྤྱིད་ཅེ་འི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་
 པ་ཡིན། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་
 ཆེ་དེ་མི་སྟོབ་དག་བཅོམ། །འདིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཅེ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་
 གཉིས། །འདིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་འདིག་
 རྟེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་སྟེན་སྤྱིར། །སྤྱིད་ཅེ་འི་བྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གོང་དུ་

སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་ལྡན། །ཟག་མེད་མི་སྣོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲུལ། །ས་
 གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏུན་ནམ། །ཉེར་བསྣོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །གོང་མའི་ཉེར་བསྣོགས་
 ལས་མིན་འབགས། །བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང། །བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞི་སོགས་རགས་སོགས་རྣམ་པ་ཅན། །གོང་དང་གོང་མའི་སྦྱོད་ལུལ་
 ཅན། །གལ་ཉེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས། །མི་སྦྱེའི་སྣོ་གྲོས་གལ་ཉེ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སྣོབ་
 ལྟ། །དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་སྦྱོང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བུས་འདུས་མ་
 བྱས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་འོ། །གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་གཞག་
 པ་ནི། །རྒྱ་ལྡ་དག་ནི་སྤིང་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྣོན་ལམ་བཏང་བ་དང། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྣོམས་
 དང། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང། །རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་ཐོབ་པ་འོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་
 ནི། །བསྐྱེས་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཇིག་སྤྱིར། །དེ་ཉིད་ཚངས་ཚུལ་ཚངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཚངས་པས་
 བསྐྱོར་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །ལྷུང་བར་འགྲོ་སོགས་རྩིབས་སོགས་ཀྱིས། །འདོད་
 པར་གསུམ་འཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྦྱོ་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་
 ཞིང། །དེར་མཐར་སྤྱོད་ཅེས་འབྲུང་སྤྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་དུག་འདོད་དེ་དག་ལས། །ལྡ་ནི་དད་པས་མོས་
 ལས་སྦྱེས། །དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱོར། །མི་གཡོའི་ཚོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་སྤྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱོར་
 གྲོལ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང། །ཁ་ཅིག་དང་ཕོ་ནས་དེའི་རིགས། །ཁ་ཅིག་སྦྱངས་པ་ལས་སྦྱར་
 ཏོ། །བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྡ་འབྲས་ལ། །ཉམས་འགྱུར་དང་ཕོ་ལས་མ་ཡིན། །སྦྱོབ་དང་འབགས་མིན་
 རིགས་དུག་ལྡན། །མཐོང་བ་ལ་ནི་འཐོ་བ་མེད། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྦྱད་ལས། །ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྣོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། །བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། །འབྲས་ལས་ཉམས་པ་
 འཆི་བ་མེད། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་དགུའོ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་

སྐྱེར་རོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེ་ལོ། །ཟག་མེད་མི་ཡི་ནང་དུ་འཕེལ། །མི་སློབ་ས་དགུ་ལ་བསྟེན་
 ཏེ། །སློབ་པ་དྲུག་ལ་གང་གི་སྐྱིད། །འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན། །བཏང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །དེ་དགུ་དབང་པོ་རྣམ་དགུ་ཅན། །གང་ཟག་བདུན་པོ་
 སྐྱེར་བ་དང་། །དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གཉིས་ཀས་བྱས་པའོ་དེ་དག་དྲུག །འདི་ལྟར་ལམ་
 གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། །འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་
 སོ། །སྟོམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། །སློབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱ་ལོ། །གཉིས་ཀྱིས་མི་
 སློབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་
 མེད་དང་སྐྱེར་ཞེས་བྱ། །བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྟེ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། །སློ་རྒྱལ་
 མདོན་ཤེས་བྱལ་བ་སྟེ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མདོན་ཤེས་སྟུང། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་
 མཐུན་ཉིད་སྐྱིད། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དེའི་སྟོགས་མཐུན། །མིང་གི་སློ་ནས་རྗེས་སུ་བཅུ། །དད་དང་བཙུན་
 འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་དགལ། །རྟོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས། །བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། །བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་འདོག་ཅེས་བྱ། །རྩུ་འཕྲུལ་རྐང་བ་ཉིང་
 འཛིན་ཏོ། །གཙོ་བོ་སྟོམས་པ་དེ་དག་ནི། །སྐྱེར་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིང་ཡིན། །སྟེ་ཚན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་བ་དག་དང་། །དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །བསྟོམས་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱེ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག །ཟག་པ་མེད་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་
 ཐམས་ཅད། །མི་སྟོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །གཉིས་ན་དེ་
 གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་བར་ནའང་གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་ནའང་དེ་དང་ཚུལ་ཡན་
 ལག །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྲིད་ཅེ་ན། །བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཕྲོག། །ལམ་མདོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་

དགོ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །ཚོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་
 བོ། །རྗེས་སུ་གཉིས་ཉེ་དང་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྩི་མ་མེད་བ་ཡིན། །བཅིངས་སྲིད་སློབ་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ། །རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད་དེ་རྣམ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་བཅོམ་བ་འདུས་མ་བྱས། །མོས་བ་འདུས་བྱས་ཡན་
 ལག་ནི། །དེ་ཡིན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་རི་རློད་བཤད་ཅེས་བ། །མི་སློབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་
 འགྱུར་བ། །སྐྱིབ་བ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །འགག་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྐྱིབ་བ་རབ་ཏུ་
 སློང་། །འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །འདོད་ཆགས་ཀུན་ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྤངས་པའི་
 ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། །འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་
 གྱིས། །ཡིད་འབྱུང་གང་གིས་སློང་འགྱུར་བ། །ཀུན་གྱི་འདོད་ཆགས་འབྲལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉུར་ན་ནི་ལྷ་
 བཞི་སྲིད། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་བ་ལས། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉེ་གནས་རྒྱལ་པའོ།། ༄། །།རྩི་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་བ་མིན། །ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་སློ་ལྟ་མིན། །དེ་ལས་
 གཞན་འཕགས་སློ་གཉིས་ཀ། །གཞན་ཤེས་རྒྱལ་ནི་ལྷ་བཤང་ཡིན། །ཤེས་བ་ཟག་བཅས་ཟག་བ་མེད། །དང་
 བོ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་འོ། །ཟག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཚོས་དང་ནི། །རྗེས་སུ་ཤེས་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་
 ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་སློད་ཡུལ་ནི། །འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས་རྗེས་ཤེས་པའི། །སློད་
 ཡུལ་གོང་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས། །དེ་དག་ཉིད་བདེན་བྱེ་བྲག་གིས། །བཞི་སྟེ་རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་
 སྐྱེ་བ་དང་ཟད་བ་ཤེས། །དེ་གཉིས་དང་བོ་སྐྱེས་བ་ནི། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་རྗེས་ཤེས་བ་ཡིན། །བཞི་ལས་པ་
 རོལ་སེམས་རིག་བ། །དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། །ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་མི་རིག་གོ། །ཚོས་རྗེས་སློ་
 རྩོགས་པན་ཚུན་མིན། །ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་རློད་ཅིག་གཉིས། །རིག་སྟེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གསུམ། །སངས་
 རྒྱས་སློར་བ་མེད་བར་ཀུན། །ཟད་བར་ཤེས་བ་བདེན་རྣམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་བ་དེས་
 པའོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་སློ་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཉིན་བོ་

དང་། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྐྱོད་ཡུལ་དང་། །སྐྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བཅུ་ཡིན་
 རོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇམ། །ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་
 ཡིན། །འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་རྗེས་མ་ཡིན། །ཚོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཀུན་རྫོབ་
 རི། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འང་རང་རང་གི། །བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཡིད་ཤེས་ཅི་མེད་
 གྱང་། །དེ་བཞིན་དེ་མ་དང་བཅས་ནི། །ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ། །རྗེས་རེ་རེ་ཞིག་སྐྱོད་ཡུལ་
 ལོ། །ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན། །སྐྱོར་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམ་
 མེད། །གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས། །རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་
 བཅས་པའི། །དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། །དང་པོ་རྣམ་
 གསུམ་གཞན་རྣམས་དགོ། །དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། །དྲུག་ན་ཚོས་ཤེས་བྱ་བར་དགུ། །རྗེས་ཤེས་བྱ་
 བ་དེ་བཞིན་དྲུག། །གཞན་ཡིན་ཤེས་པ་བསམ་གཏུན་བཞི། །དེ་ནི་འདོད་དང་གཟུགས་ཉེན་ཅན། །ཚོས་
 ཤེས་བྱ་བ་འདོད་ཉེན་ཅན། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉེན་ཅན་གཞན། །འགོག་སློབ་པ་ཉེར་གཞག་
 བ། །གཅིག་སྟེ་པ་རོལ་སེམས་སློབ་ནི། །གསུམ་མོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཚོས་སློབ་སྐྱོད་ཡུལ་དགུ་ཡིན་
 རོ། །ལམ་རྗེས་སློབ་ཡི་དགུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་སློབ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཡི་བཅུ་ཡིན་གཅིག་གི་
 མིན། །ཚོས་བཅུ་དག་ནི་སྐྱར་བར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་དེ་མེད་ཚོས། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གཉིས་
 གཉིས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ལུས་རང་ཚོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར། །ཟག་མེད་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་ཆད་ནི། །བཞི་ལ་
 རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྷན། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས། །མ་འོངས་པ་
 འཐོབ་དེ་ཉིད་ལ། །རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱང་། །དེ་སྤྱིར་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་མི་སྐྱེའི་
 ཚོས་ཅན་ཡིན། །རང་དང་འོག་ས་འགོག་པའི་མཐའ། །རང་བདེན་རྣམ་ཅན་འབད་ལས་བྱང་། །ཆགས་

བཅས་བརྟུ་རྟུག་པ་ལ་རྟུག །འདོད་ལས་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་
 གྱི། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་བདུན་འཕྲོལ་བོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མདོན་ཤེས་དང་། །མི་གཡོ་འཕྲོལ་དང་
 སྤེལ་བསྐྱོམ་པའི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། །གོང་མའི་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། །སྤོབ་པ་
 སྤྱོད་བའི་གྲོལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་རྟུག་དང་བདུན་འཕྲོལ་བམ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་རྟུག །དེ་བཞིན་
 སྤྱིད་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་ལའང་། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུ་འོ། །མི་གཡོ་བས་ནི་བརྟུ་འཕྲོལ་བོ། །དེར་འཕོ་གྲོལ་
 པའི་ཐ་མ་ལའང་། །བཤད་པའི་སྣག་མ་ལ་བརྒྱད་འཕྲོལ། །གང་ལས་ཆགས་བྲལ་བྱ་བྱིར་གང་། །ཐོབ་པ་
 དེར་ཡང་འོག་མའང་འཕྲོལ། །ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀུན་སྡོན་རྟེན་མི་འཕྲོལ་བོ། །རྟེན་དང་
 བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དགོ་བ་འདུས་བྱས་ཐོབ་པ་འོ། །གཉེན་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐྱིང་བའི། །ཐོབ་པ་ཟག་དང་
 བཅས་པའི་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །སྤོབས་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གནས་དང་
 གནས་མིན་ཤེས་པ་བརྟུ། །ལས་འབྲས་ལ་བརྒྱད་བསམ་གཏུན་སོགས། །དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་
 བྱི། །དགུ་འོ་ལམ་དག་ལ་བརྟུའམ། །གཉེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཟད་པ་རྟུག་གས་བརྟུ་ཡིན་
 བོ། །སྡོན་གནས་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བའི་སྤོབས། །བསམ་གཏུན་དག་ན་སྣག་མ་ནི། །ས་རྣམས་ཀུན་ན་ཅི་ཡི་
 བྱིར། །འདྲིའི་སྤོབས་གང་བྱིར་ཐོགས་མི་མངལ། །སྐྱེ་ལ་སྤོད་མེད་བྱ་ཡི་སྤོབས། །གཞན་དག་ཚོགས་ན་
 སྤང་ཆེན་སོགས། །བདུན་རྟུས་སྤྲུགས་པའི་སྤོབས་ཡིན་འོ། །དེ་ནི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་
 བྱི་རྣམ་པ་བཞི། །རི་ལྟར་སྤོབས་ནི་དང་པོ་དང་། །བརྟུ་པ་གཉེས་པ་བདུན་པ་བཞིན། །འཇ་དང་ཤེས་བཞིན་
 བདག་ཉིད་གསུམ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ། །ཚོགས་དང་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། །མཉམ་པའི་
 བྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་བྱིར། །ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་དང་ནི། །ཚོས་སྐྱེ་
 འགོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །རིགས་དང་སྐྱེ་བོང་ཚོད་བྱིས་མིན། །ཚོས་གཞན་
 སྤོབ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྤོན་ནས་ཤེས། །སོ་སོ་ཡང་

དག་རིག་མངོན་སོགས། །ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་མི་གཡིའི་
 ཚོས། །མིས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་འདོད་གཏོགས་པ། །མ་སྐྱེས་གཞིར་བཅས་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །སློན་ནས་ཤེས་
 བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་ཚོས་དོན་དེས་ཚིག་དང་། །སློབས་པ་སོ་
 སོ་ཡང་དག་རིག། །གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་མིང་དང་། །དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། །བཞི་པ་
 རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །མངོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་དག་དང་
 ལམ། །ཤེས་པ་དགུ་འོ་ས་ཐམས་ཅད། །ཡང་དག་དོན་རིག་བཅུ་འམ་རྒྱག། །དེ་ནི་ཀུན་ན་གཞན་ཀུན་
 རྫོབ། །ཚོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། །དག་ནི་འདོད་དང་དང་སོ་ན། །མ་ཚང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་
 མེད། །རྒྱག་སོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས། །དེ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་བསམ་གཏན་མཐའ། །དེ་ནི་ས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་
 བྱས། །འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྐྱོར་ལས་སྐྱེས། །རྩ་འབྲུལ་ན་བ་ཡིད་
 དང་ནི། །སློན་ཚེ་འཚེ་འཕོ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི། །མངོན་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་གྲོལ་
 རྣོ། །བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། །སེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཞིན་
 ནོ། །ལྟ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། །དང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཐོབ་བྱ་འདྲིས་པ་ཆགས་བྲལ་
 བས། །གསུམ་པ་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ། །དང་སོ་རྩ་འབྲུལ་ན་བ་མིག། །མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་
 ནི། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྷག་རྣམས་དག། །གསུམ་ནི་རིག་པ་སློན་མཐའ་སོགས། །མ་རིག་པ་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་
 རོ། །མི་སློབ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་དེའི། །རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ། །སློབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་
 རྒྱད་ཕྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། །དང་སོ་གསུམ་པ་རྒྱག་པ་ནི། །ཚོ་འབྲུལ་རྣམས་ཡིན་བསྟན་པ་མཚོག། །མི་
 འབྲུལ་ཕྱིར་དང་པན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྐྱོར་བྱེད་ཕྱིར། །རྩ་འབྲུལ་ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་ནི། །སྐྱུ་
 དང་འགོ་བ་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་མགྲོགས་འགོ་བ་གཞན་དག་ལ། །སྐྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་རྣམ་ཡང་། །འདོད་
 བར་གཏོགས་པའི་སྐྱུ་པ་ནི། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་རྣམ་གཉིས། །གཟུགས་གཏོགས་གཉིས་སྐྱུ་ལ་སེམས་

དག་གིས། །དེ་དག་གྲང་ནི་བརྩ་བཞི་ལོ། །བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྗེ་བར། །རིམ་བཞིན་གོང་མ་
 ལས་སྐྱེས་མིན། །དེ་རྙེད་བསམ་གཏན་བཞིན་དེ་ནི། །དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། །རང་གི་ས་བས་
 ལྷུལ་བར་བྱེད། །སྐྱར་འཇུག་པ་ནི་ལོག་མས་གྲང། །སྟོན་མིན་སྐྱུལ་བ་པོ་དང་བཅས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བས་གཞན་འཇུག་བྱིར། །ཤི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོད། །མི་བརྟན་ལ་མེད་གཞན་དག་མིན། །དང་པོ་
 དུ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་བར་གྲུར་ནས་བརྒྱུག་པ་ལོ། །བསྐྱོམས་ལས་སྐྱེས་པ་ལུང་མ་བསྟན། །སྐྱེ་བ་
 ལས་སྐྱེས་རྣམ་གསུམ་མོ། །རྩུ་འབྲུལ་གསང་སྟགས་སྟོན་དག་དང། །ལས་ལས་སྐྱེས་དང་རྣམ་པ་ལྷ། །རྩ་
 ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ས་བའི་གཟུགས་དྲངས་བ། །ཉག་ཏུ་ཉེན་བཅས་མ་ཚང་
 མེད། །ཐག་རིང་ལྷ་སོགས་སྟོད་ལུལ་ཅན། །དག་བཅོམ་བསེ་ཏུ་སྟོན་རྣམས་གྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་
 དང་གྲངས་མེད་མཐོང། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་དེས་ནི། །སྲིད་བ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ། །སེམས་ཤེས་དེ་
 བེ་རྣམ་གསུམ་གང། །ཉོག་དང་རིག་སྟགས་གྱིས་བྱས་བའང། །དམུལ་བ་བས་ནི་དང་པོ་ཤེས། །མི་ལ་སྐྱེ་
 བས་ཐོབ་པ་མེད། །ཚོས་མངོན་བའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 གནས་བདུན་བའོ།། ༩ །།བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་
 བཤད། །སྟོམས་འཇུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་ལུང་པོ་ལྷ། །དཔྱོད་དང་དགའ་དང་
 བདེ་དང་ལྡན། །ཡན་ལག་སྲ་སྲ་སྲངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་ལུང་པོ་བཞི། །ལོག་མའི་ས་ལས་
 དབེན་ལས་སྐྱེས། །ཉེར་བསྐྱོགས་གསུམ་དང་བཅས་བར་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་ཅེས་
 བྱ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་ངོ། །གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་མཁའ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྐྱོར་བྱིར་དམན་བྱིར་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་
 མེད་བའང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྩས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་
 གསུམ། །རོ་ལུང་ལྡན་དང་དག་པ་དང། །ཐག་མེད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རོ་ལུང་མཚུངས་ལྡན་སྟེད་

བཅས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྤང་བ། །ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱོད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཇིན་རྣམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་
བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྟོམས་དང་། །འབྲུ་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་
དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་འབྲུ་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྤྲུག་མིན་ཉིང་འཇིན་རྣམས། །རྗེས་སུ་བརྩེ་
གཅིག་དང་པོ་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །ལུང་རྣམ་གཉིས་སྤྱིར་
དགའ་ཡིད་བདེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་འབྲུ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་
འབྲུ་བ་དག་པ་མེད། །ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བཏང་སྟོམས། །སྟོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གོལ་བའི་སྤྱིར། །བཞི་བ་
གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དབྱུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་བའི་
བསམ་གཏུན་དག་ན་ནི། །ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་
དང་། །བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཚོར་བ་ཡོད། །གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་
རྣམ་རིག་སྟོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །དེ་ལུང་མ་བརྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་དང་མི་ལྡན་
འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྤྱི་བ་ལས་ནི་དག་པ་འཕྲོག། །ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་
ཅན་ཉམས་སྤྱི་བ་ཡིས། །ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། །སྤྱི་འོ་
དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་། །ཉོན་
མོངས་འོག་མའི་དག་གཅིག་ཀྱང་། །འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་
མིན། །དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྤྱིས་དང་རང་
ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ། །ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཇུག་ཐོགས་སུ། །གཉིས་དང་
གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་ །ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། །གཅིག་ཀྱང་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་
ནི། །རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགོ། །ཐོད་ཀྱང་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། །བསམ་གཏུན་གཟུགས་

མེད་རང་དང་ནི། །འོག་སའི་ཉེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། །སྲིད་ཅེར་འཕགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་
 ལུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། །བསམ་གཏན་དགོ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་
 ཡིན། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་ཀྱི། །སྲོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཟག་པ་མེད་བས་
 ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྲོང་ངོ་ཉེར་བསྐྱོགས་དག་བས་ཀྱང། །དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྐྱོགས་བརྒྱད། །དག་པ་
 བདེ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་མིན། །དང་པོ་འཕགས་པའང་ཁ་ཅིག་གསུམ། །རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་
 ཅན། །རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་མིན། །དེ་ནི་ཚངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། །མན་ཆད་རྟོག་དཔྱོད་
 བཅས་པ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། །མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང། །སྲོང་ཉིད་བདག་
 མེད་སྲོང་ཉིད་དུ། །འཇུག་པའི་སྲོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང། །དག་དང་ཇི་མ་མེད་
 དེ་དག །ཇི་མེད་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་མོ། །སྲོང་ཉིད་སྲོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས། །གཞན་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གསུམ་མོ། །གཉིས་ནི་སྲོང་དང་མི་རྟག་པར། །མི་སྲོབ་པའི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །མཚན་མ་མེད་པ་
 མཚན་མེད་ནི། །ཞི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། །ཟག་བཅས་མི་ནང་མི་གཡོ་ལ། །ཉེར་བསྐྱོགས་བདུན་ནི་
 མ་གཏོགས་སོ། །དགོ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། །བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །མིག་གི་མངོན་
 །ཤེས་མཚོང་འགྱུར་འདོད། །སྲོང་བ་ལས་བྱུང་སྲོ་དཔྱེར་འགྱུར། །རྩོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་བསམ་གཏན་མཐའི། །གང་
 ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་བསྐྱོམ། །ཆད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་
 ཕྱིར། །ཞེ་སྤང་མེད་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ཡང། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །བཏང་སྦྱོམས་མ་ཆགས་རྣམ་པ་
 ནི། །ཀྱེ་མ་བདེར་གྱུར་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང། །དགའ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱམ་པ། །སྲོད་ཡུལ་འདོད་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །གཞན་ནི་རྒྱག་ན་ཁ་ཅིག་ལ། །དེ་ཡིས་མི་
 སྲོང་མི་དག་གི། །ནང་དུ་སྦྱིད་དེ་ངེས་གསུམ་ལྡན། །རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །མི་སྐྱུག་བསམ་
 གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། །གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དགོ་རྣམས་

སོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །སྤ་བ་སྤ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །རང་གི་དག་དང་འོག་མ་
 ཡི། །འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷང། །དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤང་ཡུལ་ཅན། །གང་དག་
 གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག །སྐྱོད་ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི། །སྤྱུག་བསྐལ་སོགས་དང་རྗེས་ཤེས་
 སྟོགས། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད། །གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན། །གཉིས་ནི་གཉིས་པ་
 བཞིན་དེ་གཞན། །སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། །ཟད་པར་བརྩེ་འོ་བརྒྱད་མ་ཆགས། །བསམ་གཏན་
 མཐའ་ན་སྐྱོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག །སྐྱོད་ཡུལ་རང་གི་སྤང་པོ་བཞི། །འགོག་པ་
 བཤད་ཟིན་སྟག་མ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྐྱེར་བས་འཐོབ། །གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་
 གྱི། །རྟེན་ཅན་སྟག་མ་མི་ལས་སྐྱེ། །ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྐྱེ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང། །སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་
 རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་དང། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན། །བདག་གིས་མངོན་པའི་ཚོས་འདི་པལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ཚུལ་བྱབ་བཤད། །ཉིས་
 པར་ཟིན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉེས། །དམ་ཚོས་ཚུལ་ལ་ཆད་མ་བྱབ་རྣམས་ཡིན། །ཚོས་མངོན་པའི་
 མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་
 པའོ། ། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང། །དཔང་གྱུར་སྐྱེ་པོ་པལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་
 མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །དན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགུགས་སོ། །རང་གྱུང་རང་གྱུང་
 བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས། །མཚོག་ཏུ་ཞིར་གཤེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྐྱོད། །དེ་སྟར་བྱབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་
 ནི། །སྐྱོག་མར་སྐྱོག་སྐྱེན་འབྲ་དང་དྲི་མ་རྣམས། །སྟོབས་དང་སྟན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་
 འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་གྱའི་

དག་སྒོར་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་
ཚོ་བ་བརྗེ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ།། །།