

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཨ་རྩི་རྣམས་སྤྱུ་རྩུ་ཡ། །བོད་སྐད་དུ། །ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ། །བམ་པོ་
 །དང་པོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུར་ལྷུར་པ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །སྣོམ་ནི། །དུ་དང་ཅི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་
 །དང་། །མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། །གོ་རིམ་དོན་དང་དཔེ་དབྱེ་དང་། །བསྐྱུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 །བཞི། །བསྐྱུས་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྡན་པ་དང་། །རྣམ་པར་ངེས་པ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། །བདེན་དང་ཚོས་འཕྲོབ་
 །འབེལ་གཏམ་ནི། །རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་སྤྱི་སྣོམ་ཡིན། །སྤྱང་པོ་རྣམས་ནི་
 །དུ། །ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། །སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། །སྤྱང་པོ་རྣམས་ནི་ལྟ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་།
 །ཚོར་བའི་སྤྱང་པོ་དང་། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱང་
 །པོའོ། །ཁམས་རྣམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དེ། །མིག་གི་ཁམས་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། །མིག་གི་རྣམ་པར་
 །ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། །རྣ་བའི་ཁམས་དང་། །སྤྱིའི་ཁམས་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་།
 །སྤྱིའི་ཁམས་དང་། །དྲིའི་ཁམས་དང་། །སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། །སྤྱིའི་ཁམས་དང་། །རོའི་ཁམས་
 །དང་། །སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། །ལྷས་ཀྱི་ཁམས་དང་། །རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། །ལྷས་ཀྱི་རྣམ་
 །པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 །ཁམས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །མིག་གི་སྤྱི་མཆེད་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དང་། །རྣ་
 །བའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། །སྤྱིའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། །སྤྱིའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། །དྲིའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། །སྤྱིའི་སྤྱི་མཆེད་དང་།
 །རོའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། །ལྷས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དང་། །རེག་བྱའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དང་། །ཚོས་ཀྱི་
 །སྤྱི་མཆེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལྟ་ཁོ་ན་ཞེ་ན། །བདག་གི་གཞི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་ཕྱིར་ཏེ།
 །བདག་གི་གཞི་ལྷས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་དང་། །བདག་གི་གཞི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྗོད་པ་
 །དང་། །བདག་གི་གཞི་ཐ་སྣང་བརྗོད་པ་དང་། །བདག་གི་གཞི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 །པ་བརྗོད་པ་དང་། །བདག་གི་གཞི་དེ་དག་གི་གནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་རྣམས་བཙོ་

བརྒྱུད་ཁོ་ན་ཞེ་ན། ལུས་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་གཉིས་ཀྱིས། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་རྣམ་
པ་རྒྱག་འཛིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བརྟུ་གཉིས་ཁོ་ན་ཞེ་ན། ལུས་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་
བ་གཉིས་ཉིད། མ་འོངས་པའི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་རྣམ་པ་རྒྱག་སྐྱེ་བའི་སྐྱོའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
སྤང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་པས་དེའི་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཞེས་
བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིའི་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་སྲིད་འདུན་པ་
དང་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་མཛོན་པར་འགྲུབ་
པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སྲིད་ཏེ། མ་འོངས་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། ད་ལྟར་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་
སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་ཁམས་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་
བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤང་པོ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་སུ་ཡོད་
པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། རེག་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དུལ་དབྱུང་
པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའོ། །རེག་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། ལག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་རེག་
ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། བོང་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། དབྱིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མཚོན་
ཆའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། གང་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བཤེས་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་། སྤྲང་བྱ་དང་། འག་
སྤྲང་དང་། ལྷང་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྲིག་སྐྱུལ་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་རེག་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །དུལ་
དབྱུང་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་དུལ་ལ་གཟུགས་འདི་དང་འདིའོ། །གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་
དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་པའམ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཡིད་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པས་བཟླ་བར་འཛིན་པའོ། །ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། ལྷོང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། ལྷོང་བའི་ངོ་བོ་
གང་གིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སོ་སོར་ལྷོང་བའོ། །འདུ་ཤེས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། བཟླ་བར་

འདྲིན་པའི་ངོ་བོ་གང་གིས་ངེ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། གྲེ་བྲག་གྲེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
དོན་རྣམས་ལ་ཐ་སྐད་འདོགས་པའོ། །འདུ་གྲེད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། མདོན་པར་འདུ་གྲེད་པའི་
མཚན་ཉིད་དེ། སེམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདུ་གྲེད་པའི་ངོ་བོ་གང་གིས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་དང་། གནས་སྐབས་སྣ་ཚོ་གས་རྣམས་སུ་སེམས་འཇུག་པར་གྲེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྲེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྲེད་པའི་ངོ་བོ་གང་
གིས། གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱང་
རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མིག་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་
གྱུར་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། དེའི་ས་བོན་བསགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སློབ་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྣ་བ་
དང་སྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
གང་ཞེ་ན། མིག་གང་གིས་གཟུགས་གང་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། མཐོང་བ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་མིག་
གི་ཁམས་དབང་གྲེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ལོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྟེན་མིག་དང་དམིགས་པ་
གཟུགས་ཀྱིས། གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ས་བོན་བསགས་པ་དང་།
རྣམ་པར་སློབ་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྣ་བ་དང་སྐྱ་དང་སྟེ་
དང་ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁམས་བཞིན་དུ་བལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྐྱར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་

སེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་གང་ཞེ་ན། སའི་
 ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་སོ། །སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། སྲ་བ་ཉིད་
 འོ། །རྩའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། གཤེར་བ་ཉིད་འོ། །མའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། ཚ་བ་ཉིད་འོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་
 གང་ཞེ་ན། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཉིད་འོ། །རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་
 དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལྷུའི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་སྲི་ཉིད་དབང་པོ་དང་། གཞུགས་དང་། སྤྲ་དང་།
 སྤྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་སྤོགས་གཅིག་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྲེམ་ཆེད་པའི་གཞུགས་སོ། །མིག་གི་དབང་པོ་
 གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཞུགས་དང་
 བའོ། །རྣ་བའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྟེན་གཞུགས་དང་བའོ། །སྤྲེམ་ཆེད་པའི་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། ལྷའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྟེན་གཞུགས་དང་བའོ། །ལྷུའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ།
 ལྷུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཞུགས་དང་བའོ། །ལྷ་སྲི་ཉིད་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་
 རྒྱུར་བྱས་པ། ལྷ་སྲི་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཞུགས་དང་བའོ། །གཞུགས་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། མིག་གི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤོན་པོ་དང་།
 སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། རིང་པོ་དང་། རྒྱང་རུ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ལྷུམ་པོ་དང་།
 རྩལ་སྤོ་པོ་དང་། རགས་པ་དང་། རྩལ་ལེ་བ་དང་། རྩལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་
 དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལུན་པ་དང་། ལྷིན་དང་། རུ་བ་དང་། རྩལ་དང་། ལྷག་རྣ་
 དང་། མཐོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རེག་བྱེད་དང་། རྣམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པའོ། །དེ་ཡང་
 ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། དེ་གཉི་གའི་བར་མར་གནས་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་འབྲ་

བའོ། །སྐྱ་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། རྣ་བའི་དབང་པོའི་གཟུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་
པ་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། གཉེ་གཤམ་ཡིན་པ་དང་། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་
རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་དང་། ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་དང་། དེ་གཉེ་གཤམ་དང་། འཇིག་
ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། གྲུབ་པས་བསྟན་པ་དང་། གྲུབ་བཏགས་པ་དང་། འཕགས་པས་ཐ་སྟན་བཏགས་པ་
དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྟན་བཏགས་པའོ། །དྲི་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་
པ། རྣ་བའི་དབང་པོའི་གཟུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དྲི་ཞིམ་པ་དང་། དྲི་ང་བ་དང་། དྲི་མཉམ་པ་དང་། ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། ལྟན་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྟན་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྩོ་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་
བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། ལྷེའི་དབང་པོའི་གཟུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་བ་དང་། ལྟན་བ་དང་།
ཚ་བ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། མངར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། དེ་
གཉེ་གཤམ་ཡིན་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། ལྟན་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྟན་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །རེག་
བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུང་བའི་
དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཇམ་པ་ཉིད་དང་། རྩལ་པ་ཉིད་དང་། ཡང་བ་ཉིད་དང་། ལྷི་བ་ཉིད་དང་། མཉེན་པ་
ཉིད་དང་། ལྷོད་པ་ཉིད་དང་། ལྷོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲང་བ་དང་། བཤེས་པ་དང་། ལྷོམ་པ་དང་། ཚེམ་པ་
དང་། ཉམ་ཡོད་པ་དང་། ཉམ་རྩུང་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འགྲེད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་
བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ངལ་བ་དང་། ངལ་སོས་པ་དང་། ལྷངས་ཆེ་བའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་
གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡར་བལྟ་སྟེ། བསྐྱུས་པ་ལས་བྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གྲུབ་བཏགས་པ་དང་། དབང་འགྱུར་བའོ། །ཚོར་བའི་སྤང་བའི་རྣམ་
པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོར་བའི་ཚོགས་དུག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་
བ་ཡང་རུང་། ལྷུག་བསྐྱེད་ཡང་རུང་། ལྷུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་བ་དང་།

རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་
 རུང་། ལྷུག་བསྐྱལ་ཡང་རུང་། ལྷུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་བ་སྟེ། བདེ་བ་
 ལྷས་ཀྱི་ཡང་རུང་། ལྷུག་བསྐྱལ་ལྷས་ཀྱི་ཡང་རུང་། ལྷུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ལྷས་ཀྱི་ཡང་རུང་། བདེ་བ་སེམས་ཀྱི་ཡང་རུང་། ལྷུག་བསྐྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡང་རུང་། ལྷུག་བསྐྱལ་མ་ཡིན་
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཡང་རུང་། བདེ་བ་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་ཡང་རུང་། ལྷུག་བསྐྱལ་དང་།
 ལྷུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཟེན་པ་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་ཡང་རུང་། བདེ་བ་ཟང་ཟེང་མེད་པ་
 ཡང་རུང་། ལྷུག་བསྐྱལ་དང་། ལྷུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཟང་ཟེང་མེད་པ་ཡང་རུང་།
 བདེ་བ་ཞེན་པ་རྟེན་པ་ཡང་རུང་། ལྷུག་བསྐྱལ་དང་། ལྷུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེན་
 པ་རྟེན་པ་ཡང་རུང་། བདེ་བ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་ཡང་རུང་། ལྷུག་བསྐྱལ་དང་། ལྷུག་བསྐྱལ་ཡང་
 མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་ཡང་རུང་བའོ། །ལྷས་ཀྱི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཀྱི་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷས་ལ་སྟེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའོ། །ཟང་ཟེང་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་སྟེད་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ཞེན་པ་རྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སྟེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མི་
 ལྡན་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷུག་སྟེ། མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་
 ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། གང་གིས་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་རུ་དང་། ལྷུ་ཚེན་སོར་གྱུར་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་
 བས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའོ། །མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་གང་

ཞེན། བ་སྐྱད་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། མིན་པའི་
ཚེ་མོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་གང་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །མཚན་
མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གང་མ་གཏོགས་པའོ། །ཚུང་དུའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། གང་
གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཤེས་པའོ། །རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་གསུགས་ཀྱི་
ཁམས་ཤེས་པའོ། །ཚད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཤེས་པའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་
པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཤེས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ཚོགས་བྱུག་
སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་།
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་སྟེ། གང་གིས་དགོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་སེམས་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་པ་འདི་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྱུང་གང་ཞེ་ན། སེམས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་དང་། འདུན་པ་
དང་། མོས་པ་དང་། བྲན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། དད་པ་དང་། རོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་།
ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་།
ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་
འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་
དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་། འཚོག་པ་དང་། ལྷག་དགོ་

དང་། སེར་སྣ་དང་། སྣ་དང་། གཡོ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཚེ་བ་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་།
 འབྲེལ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྣོད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། བརྗེས་
 དེས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། གཉིད་དང་། འགྲོད་པ་དང་། རྟོག་པ་
 དང་དགྲོད་པ་ལོ། །སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་
 དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་
 ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཇིན་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །རེག་པ་གང་ཞེ་ན།
 གསུམ་འདུས་ནས་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སྟེ། ཚོར་བའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་
 ལོ། །འདུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། དེ་དང་དེ་ལྡན་པར་བྱེད་འདོད་པ་ཉིད་དེ། བཙོན་འགྲུས་
 ཚོམ་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །མོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རི་ལྟར་དེས་པ་བཞིན་དུ་
 འཇིན་པ་སྟེ། མི་འཕྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཅན་ལོ། །དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་
 བརྗེད་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཉིང་དེ་འཇིན་གང་ཞེ་ན། བརྟག་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། ཤེས་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། བརྟག་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། སོམ་ཉི་བརྗོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །དད་པ་གང་
 ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ལུས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དད་པ་དང་
 འདོད་པ་སྟེ། འདུན་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །རོ་ཚ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བས་འཇེམ་པ་སྟེ། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལེགས་པར་སྦོམ་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །འབྲེལ་ཡོད་པ་གང་
 ཞེ་ན། གཞན་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་འཇེམ་པ་སྟེ། དེའི་ལས་ཅན་ཉིད་དོ། །མ་ཆགས་པ་གང་ཞེ་ན། སྲིད་པ་
 དང་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་
 ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་སྤང་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་

གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་མི་འདུག་པའི་རྟེན་
བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །གཉི་ཟུག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ལས་སམ། ལྷང་ལས་སམ།
བསམ་པ་ལས་སམ། རྟོགས་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟེ། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་མི་འདུག་པའི་
རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །བཙུན་འགྲུས་གང་ཞེ་ན། གོ་ཆ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། མི་འགོད་པ་དང་། མི་
སྟོག་པ་དང་། ཚོགས་པར་མི་འཛིན་པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྐྱོ་བ་སྟེ། དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཙོད་པའི་སྤྱིར། ལྷས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ། སྤྱི་བ་བཟམས་
ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །བག་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་ཟུག་
མེད་པ་བཙུན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས། གང་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་སྤང་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པ་བཟམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །བཏང་
སྟོམས་གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་ཟུག་མེད་པ་བཙུན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་
ལ་གནས་ནས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་གནས་པ་དང་མི་མཐུན་པ། སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
སེམས་རྣལ་ཏུ་འདུག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ཉིད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
སྐྱབས་མི་འབྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ།
སྤྱིང་རྗེ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ། ཐོ་མི་འཚམ་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །འདོད་ཆགས་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་
རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ། སྤུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཁོང་ཁྱོད་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་
དང་། སྤུག་བསྐྱལ་དང་། སྤུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ། དེག་
པར་མི་གནས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྐྱོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་ཚོགས་

ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་སྟེ་མི་གྲུས་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེད་འགྲུང་བའི་རྟེན་གྲུང་པའི་ལས་
 ཅན་ལོ། །མ་དེག་པ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ངེས་པ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འགྲུང་བའི་རྟེན་གྲུང་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཐེ་ཚོམ་གང་ཞེ་ན། བདེན་
 པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་བ་སྟེ། དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་གྲུང་པའི་ལས་ཅན་
 ལོ། །འདྲིལ་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྡོ་པོ་རྣམས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། རློ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་
 པ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གྲུང་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་སྤང་པོ་ལྡོ་པོ་དག་ལ་ཉལ་པའམ་ཆད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་།
 རློ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འགྲུང་བ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ལྟ་བུ་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུའི་གནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་ལྡོ་པོ་དག་ལ་མཚོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དམ་པར་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། རློ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་
 ངན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྟེན་གྲུང་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟེན་ལ་ཞུགས་མཚོག་དུ་
 འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟེན་ལ་ཞུགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟེན་ལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྡོ་པོ་དག་ལ་འདག་པ་དང་། རློ་བ་དང་། ངེས་པར་འབྱིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། རློ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ངལ་བ་འབྲས་
 བུ་མེད་པའི་རྟེན་གྲུང་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུའམ། འབྲས་བུའམ། རྟེན་པ་ལ་
 རྒྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འདྲིལ་པ་སྟེ། ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 འདོད་པ་དང་། རློ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་བའི་ཚ་བ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་

དང་། མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟེན་གྱི་དཔའི་ལས་ཅན་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་
ཅན་དང་། དགོ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ་ལྟོ་དག་ལས་སྐྱོ་འདོགས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་དུ།
སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་དུ་ཞེ་ན། བཞི་ནི་སྐྱོ་འདོགས་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་
བར་དུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་དང་འདག་པར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཅིག་ནི་སལ་
ཆེར་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་ལོ། །སྐྱོན་གྱི་མཐར་ཉོག་པའི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐར་
ཉོག་པའི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་དུ་ཞིག་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཉིས་སལ། ཐམས་
ཅད་ལས་སོ། །ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་དུ་ཞིག་ལས་བྱུང་
བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཉིས་སལ། ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་
བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་དུ་ཞིག་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཉིས་སལ། ཐམས་ཅད་ལས་
སོ། །བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གང་གཟིགས་ནས། ལྷུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ལ་
རྣམ་པ་ལྟས་བདག་བསལ་བ་མཛད་ཅེ་ན། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྤྱི་བའི་ཉེས་པ་ལྟ་
གཟིགས་ནས་ཉེ། མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། རང་དབང་
མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལྷུང་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་
པའོ། །གང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷུང་པོ་ལྟ་བུ་དག་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འཐར་ཉི་ལྟོ། །གཟུགས་
བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་
ལ་བདག་གཞན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་པར་
ལྟ་བུ་དང་། བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་བདག་གཞན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་དུ། བདག་གིར་ལྟ་བུ་ནི་དུ་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་
བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཙུན་ནི་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བཙུན་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

འབྲེལ་བས་བདག་གིར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་སྐྱུར་བས་བདག་གིར་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་མི་འཇུག་
 བས་བདག་གིར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དབྱུང་བའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བྱའམ། མ་དབྱུང་
 བའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་དབྱུང་བའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐག་བ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་སློབ་ཞེན་
 རོ། །སློབ་གང་ཞེ་ན། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་གནས་ན། ཁོང་སློབ་འཇུག་གཏོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཀུན་ནས་མནར་སེམས་བ་སྟེ། མཚོན་ཆ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞོད་པ་
 འོས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རོ། །སློབ་དུ་འཇིག་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཁོང་སློབ་འཇུག་གཏོགས་
 བ་ཉིད་ཀྱིས། འདར་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། མི་བཟོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རོ། །འཆབ་
 བ་གང་ཞེ་ན། ལེགས་པར་བསྐྱུལ་བ་ལ་གཏི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། འགྲོད་
 བ་དང་། དེག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རོ། །འཚོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཁོང་སློབ་འཇུག་
 གཏོགས་པ་སློབ་དང་སློབ་དུ་འཇིག་པ་སློབ་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་བ་སྟེ། ཚིག་
 ལུ་བ་ལོ་བརྒྱུད་ཞིང་དག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བའི་ལས་ཅན་
 དང་། དེག་པར་མི་གནས་པའི་ལས་ཅན་རོ། །སྤྲལ་དོག་གང་ཞེ་ན། རྟེན་བ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བྱུང་པར་ལ་མི་བཟོད་པར་གྱུར་བ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུག་པ་
 ཞེ་སྤང་གི་ཆར་གཏོགས་བ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། དེག་པར་མི་གནས་པའི་ལས་ཅན་རོ། །སེར་སྐྱ་གང་
 ཞེ་ན། རྟེན་བ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས། ཡོ་བྱུང་ནམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་འཇིག་པ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་བ་སྟེ། ཡོ་བྱུང་མ་བསྐྱུངས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རོ། །སྐྱུ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་
 བ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས། འདོད་ཆགས་དང་གཏི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ཡོན་ཏུན་མ་
 ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་བ་སྟེ། ལོག་པས་འཚོ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རོ། །གཡོ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་བ་དང་
 བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས། འདོད་ཆགས་དང་གཏི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ཉེས་བ་ཡང་དག་

བར་སྐྱོད་བ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་རྟེན་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །རྒྱགས་པ་གང་ཞེ་
ན། ཉན་མེད་པ་དང་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆེ་རིང་བའི་མཚན་མ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མཐོང་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་དགའ་བ་དང་། ཡིད་
བདེ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་
འཚོ་བ་གང་ཞེ་ན། ཁོང་ཁོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ། སྤྱང་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱང་རྗེ་བ་མེད་པ་དང་། བཅེ་
བ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐོ་འཚམ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ངོ་ཚ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
དང་། གཏི་ཟུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་བདག་ལས་མི་འདྲེས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཁྲིལ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་
དང་། ཞེ་སྤང་། གཏི་ཟུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་གཞན་ལས་མི་འདྲེས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །རྒྱགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཏི་ཟུག་
གི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཚོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤུག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞེ་བ་སྟེ། ཞེ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་
ནོ། །མ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། གཏི་ཟུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་ཆེས་
པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་སྟེ། ལེ་ལོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ལེ་ལོ་གང་ཞེ་ན། ཉལ་བ་
དང་། ལྷེས་པ་དང་། འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཏི་ཟུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་མི་སྐྱོ་བ་
སྟེ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོར་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །བག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཆགས་པ་
དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཟུག་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་མི་བསྐྱོམ་ཞིང་
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་མི་སྐྱང་བ་སྟེ། མི་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དང་། དགེ་བ་འགྲིབ་

བའི་རྟེན་གྱི་དཔེ་ལས་ཅན་ལོ། །བརྗེས་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྲན་
 པ་སྟེ། གཡེང་བའི་རྟེན་གྱི་དཔེ་ལས་ཅན་ལོ། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་ལུས་དང་། དག་དང་སེམས་ཀྱི་སྲོལ་པ་ལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་
 འཇུག་པ་སྟེ། ལྷུང་བའི་རྟེན་གྱི་དཔེ་ལས་ཅན་ལོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
 ལྡང་དང་། གཉེ་ལྷག་གི་ཆར་གཉོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འསྐོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་
 བ་དང་། མྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་དང་། རང་གི་གཡེང་བ་དང་། མཚན་མའི་གཡེང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་
 ཀྱི་གཡེང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཚོགས་ལྡེལ། །མྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་
 ལ་རྣམ་པར་འསྐོ་བའོ། །རང་གི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། རོ་
 ལྷང་བར་བྱེད་པའོ། །མཚན་མའི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་སྡོམ་དུ་བཏང་སྟེ་དགོ་བ་
 ལ་སྡོམ་བའོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། དར་འཛིན་པ་དང་། ད་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། དའོ་
 ལྷམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྲོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་བ་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ང་ཞེ་འཇམ། ད་ཡི་ཞེ་འཇམ། དའོ་ལྷམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། འདྲེས་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་
 པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་གཞན་ནམ། ཐེག་པ་གཞན་ལ་སྡོམས་
 པར་འཇུག་པ་དང་། གནས་པའི་རྣམ་པར་འསྐོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བའི་བར་དུ་
 གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །གཉིད་གང་ཞེ་ན། གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་།
 ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། དིགས་པ་དང་། མི་དིགས་པ་ལ་སེམས་སྤྱད་པ་
 གཉེ་ལྷག་གི་ཆར་གཉོགས་པ་སྟེ། བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྟེན་གྱི་དཔེ་ལས་ཅན་ལོ། །འགྲོད་པ་གང་ཞེ་ན།
 བསམས་པ་དང་། མ་བསམས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་བ་དང་།

མི་དགོ་བ་དང་། ལྷ་དུ་མ་བསྟན་བ་དང་། དུས་དང་། དུས་མ་ཡིན་བ་དང་། དེགས་བ་དང་། མི་དེགས་བ་
ལ་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་གཅགས་བ་གཉི་ལྷན་གྱི་ཆར་གཉོགས་བ་སྟེ། སེམས་གནས་པའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་
པའི་ལས་ཅན་ལོ། །རྟོག་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའམ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའི་ཡིད་
ཀྱིས་བརྗོད་བ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅིང་བའོ། །དཔྱོད་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའམ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས།
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་བ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཞེས་པའོ། །དེག་པར་གནས་བ་དང་། དེག་པར་མི་
གནས་པའི་རྟེན་གྱི་པའི་ལས་ཅན་དག་གོ། །ཡང་ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་
སྤྱོད་སྤྱོད་བའོ། །ཉོན་མོངས་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་རང་གི་གཉེན་པོའི་བར་དུ་
གཙོ་བོ་པའོ། །སེམས་དང་ལྡན་བ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འཕྲོ་བ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་བ་བ་དང་། སྟོག་
གི་དབང་པོ་དང་། དེས་མཐུན་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གནས་བ་དང་། མི་རྟོག་བ་ཉིད་དང་། མིང་
གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དང་། འཇུག་བ་དང་། སོ་
སོར་དེས་བ་དང་། འགྱུར་འབྲེལ་བ་དང་། མ་མགྲོགས་བ་དང་། གོ་དེས་དང་། དུས་དང་། ལུས་དང་།
གངས་དང་ཚོགས་པའོ། །འཕྲོ་བ་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལྷ་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་འཕྲེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་ལ་འཕྲོ་བ་བ་དང་རྟེན་བ་དང་ལྡན་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། ལྷེང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་
མ་བྲལ་བའི་འབྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
ཚོས་བརྟན་བ་མ་ཡིན་བ་རྣམས་འགོག་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་ཞེས་གདགས་
སོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
ལ། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་བྱེན་དུ་བསྐྱོད་ཞིང་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་

བས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་
 ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །འདུཤེས་མེད་པ་བ་གང་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་འདུཤེས་མེད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་
 བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འདུཤེས་མེད་པ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །སློབ་གྲི་དབང་པོ་གང་ཞེ་
 བ། རིས་མཐུན་པར་སློབ་གྲི་ལས་གྲིས་འཕངས་པའི་གནས་པའི་དུས་ངེས་པ་ལ། ཚེ་ཞེས་གདགས་
 སོ། །རིས་མཐུན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དང་དེར་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་གི་ལུས་འབྲ་
 བ་ལ་རིས་མཐུན་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་བྱུང་བ་ལས་
 བྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཤ་བ་གང་ཞེ་ན། རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ལ་ཤ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །གནས་པ་གང་ཞེ་ན། རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་
 འཇིག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་འཇིག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་གདགས་སོ། །མིང་གི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ལ་མིང་གི་ཚོགས་ཞེས་གདགས་སོ། །ཚིག་གི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་གྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ལ་ཚིག་གི་ཚོགས་ཞེས་གདགས་སོ། །ཡི་གེའི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་གཉི་གའི་
 གནས་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཞེས་གདགས་ཏེ། དེ་གཉི་ཀ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོང་
 བ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། རོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་ནི་རྣམ་གངས་སུ་གཏོགས་པ་གཞན་དུ་
 མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་ལ་སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་གདགས་སོ། །འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་
 གདགས་སོ། །སོ་སོར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་ཞེས་གདགས་
 སོ། །འབྱོར་འབྲེལ་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་འབྱོར་འབྲེལ་པ་ཞེས་གདགས་

སོ། །མགྲོགས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུར་བར་བྱུང་བ་ལ་མགྲོགས་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །གོ་
རིམ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གོ་རིམ་ཞེས་གདགས་སོ། །དུས་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དུས་ཞེས་གདགས་སོ། །ཡུལ་གང་ཞེ་ན། འཤར་དང་། རྩོད་དང་། ལུབ་
དང་། བྱང་དང་། འོག་དང་། རྩེད་དང་། རྩོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡུལ་
ཞེས་གདགས་སོ། །གངས་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ལ་གངས་ཞེས་གདགས་
སོ། །ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་འདུས་པ་ལ་ཚོགས་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་སྤང་བོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་དང་ཡིད་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་
ཡིན་ལོ། །སེམས་གང་ཞེ་ན། བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་
ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལེན་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་བསགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡིད་གང་ཞེ་ན།
གང་དུས་ཉུག་ཏུ་རྣོ་མ་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་བཞི་བོ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། རའོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་མངོན་དུ་སྐྱུར་བ་དང་། འགོག་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་།
མི་སྟོབ་པའི་ས་མ་གཏོགས་པར་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། བྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་
དང་། གང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་བོ་དག་འགགས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་
དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་
གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣ་བ་ལ་རྟེན་
ཅིང་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་བརྟེན་ཅིང་

དྲི་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །སྣེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྣེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་རོ་ལ་
དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལ་བརྟེན་ཅིང་རེག་
བྱ་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་
ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་
སྤང་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁམས་བཅུ་སྟེ། མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྩ་བའི་ཁམས་
དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་དང་། དྲིའི་ཁམས་དང་། སྣེའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། ལུས་
ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བའི་སྤང་སོ་
དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་སོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་
གོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་ཉེ། མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། སྣེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་
ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤང་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མ་བསྐྱས་ཤེ་ན། ཚོས་ཀྱི་
ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་སོ་བརྒྱད་དེ། ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་དགོ་བ་དང་། སྤང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་།
མི་གཡོ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའོ། །ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་དོན་
དམ་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན།
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྣོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་རྒྱ་
བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཡང་

དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་
ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དོ། །ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་དགོ་བ་རྣམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་
པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟ་བར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་ཅིང་བྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་
འགོག་ལ་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འགོག་ལ་དེ་ནི་བྲལ་
བའོ། མི་གཡོ་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་གོང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་
བའི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འགོག་པའོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་
མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། མིན་པའི་རྗེ་མོ་ལས་ཀྱེན་དུ་བསྐྱོད་པ་ཞེ་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་
སྤོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པའོ། །གཟུགས་རྣམ་པ་ལྔ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་
དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྒྱད་
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །སྤྱི་
མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་བརྟུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་སྤྱི་
མཆེད་བརྟེན། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་
ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ནི་
ཚོས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དོ། །མིག་
ཅེས་ཀྱང་བྱ། མིག་གི་ཁམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ན། མིག་གང་ཡིན་པ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ། མིག་གི་

ཁམས་གང་ཡིན་པ་མིག་གྲང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིག་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དག་བཙུག་པ་ཐ་མའི་མིག་གོ། །མིག་གི་ཁམས་ཡིན་ལ་མིག་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒོ་ངའི་ནང་ན་འདུག་
 པ་དང་། ལུ་ལུ་པོར་གྱུར་པ་དང་། མེར་མེར་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་པོར་གྱུར་པ་དང་། མའི་མངལ་
 བ་གནས་པ་མིག་མ་དོད་པ་དང་། མིག་ཞར་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་མིག་གི་
 རྒྱུའོ། །མིག་གྲང་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་ཡང་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་
 རྣམས་སོ། །མིག་གྲང་མ་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་གྲང་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་ལས་འདས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་
 འབགས་པའི་འོ། །མིག་དང་མིག་གི་ཁམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་།
 ལུས་ཀྱི་ཁམས་གྲང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར་རོ། །ཡིད་གང་ཡིན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་གྲང་དེ་
 ཡིན་ནམ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་ཡིད་གྲང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིད་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡོད་དེ། དག་བཙུག་པ་ཐ་མའི་ཡིད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ལ་ཡིད་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། འགོག་
 པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །ཡིད་གྲང་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་གྲང་ཡིན་པའང་ཡོད་
 དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་རྣམས་སོ། །ཡིད་གྲང་མ་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་གྲང་མ་ཡིན་
 པའང་ཡོད་དེ། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་ལས་
 འདས་པའི་འོ། །གང་དུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ས་བ་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་དེའི་ས་བའི་གཟུགས་
 རྣམས་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། དེའི་ས་བའི་མིག་གིས་དེའི་ས་བའི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བའང་ཡོད། གཞན་གྱི་
 ས་བས་མཐོང་བའང་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་མིག་
 གིས་འདོད་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་ན་སྒྲིབ་པ་ས་གོང་མ་བས་ས་འོག་མ་
 པ་རྣམས་མཐོང་བའོ། །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྣ་བས་སྤྱི་ཡང་དེ་བཞིན་

བོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་
 གྱུར་པའང་དེ་བཞིན་ལོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྣ་དང་སྟེ་དང། ལུས་ཀྱིས་
 འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཇི་རྣམས་སྣོམ་མོ། །རོ་རྣམས་བྱང་ངོ། །རེག་བྱ་རྣམས་རེག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་ལུས་ཀྱིས། རང་གི་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་རེག་བྱ་རྣམས་ལ་རེག་
 གོ། །དེ་ན་ཇི་དང་རོ་ཞི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཁམ་གྱི་ཟས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་
 སྤྱིར་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་
 གྱུར་པ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་པ་ན་སྐྱོད་པ་རྣམས་དང། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི།
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པ་རང་གི་ས་པ་རྣམས་དང། ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། ཁམས་གསུམ་པ་ན་སྐྱོད་པ་རྣམས་
 དང། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱང་སོ་རྣམས་གོ་རིམ་དུ་སྐྱབས་ཤེས་ཤིང། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་གནས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཉེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བཞི་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡང་སྣ་མ་
 བོ་སྤྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་ངོ། །རི་ལྟར་ཚོར་བར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འདུཤེས་སུ་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་འདུཤེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་
 སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དང་དེར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཡང་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཉེ། གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་
 པར་བྱང་བ་དང། སྐྱོང་བ་དང། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བ་སྟེ། སྤྱང་

བོ་ཀླམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟོས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་ཀླམས་གོ་རིམ་དུ་གྲགས་ཤེ་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བ་སྟོང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་སྟོང་དང་མཐུན་པ་གང་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་པན་
 ཚུན་དུ་བཟོས། །བཟོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་དུ་སྟོང། །དེའི་འོག་དུ་ལྷན་དང་བྱུག་པ་དང་སྐྱེད་པ་ལོངས་སྟོང་
 དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་དུ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལོངས་སྟོང་སྟོང་དོ། །དེའི་འོག་དུ་མལ་དང་གཤིང་པ་དང་།
 བྱད་མེད་ལ་ལོངས་སྟོང་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཀླམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །ནང་གི་ཁམས་
 ཀླམས་གྲུང་བྱས་ནས་ཕྱིའི་ཁམས་ཀླམས་གོ་རིམ་དུ་གྲགས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་ཀླམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 ཀླམས་སོ། །ཁམས་ཀླམས་ཀྱི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་ཀླམས་ཀྱི་འང་དེ་བཞེན་ནོ། །སྤང་པོའི་
 དོན་གང་ཞེ་ན། །གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། །འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའམ།
 །ནང་གིའམ། །ཕྱིའི་འམ། །རགས་པའམ། །སྤ་བའམ། །ངན་པའམ། །གྲུ་ལོམ་པའམ། །རྒྱུང་རིང་བ་གང་ཡིན་
 པའམ། །ཐག་ཉེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཀླམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོའི་བར་དུ་འང་དེ་བཞེན་ཏེ། །ལོར་གྱི་སྤང་པོ་བཞེན་ནོ། །ཡང་སྤུག་བསྟུལ་
 ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། །རི་སྐད་དུ་སྤུག་བསྟུལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་
 །འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཤིང་གི་སྤང་པོ་བཞེན་ནོ། །ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཁུར་ཁུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །སྤུག་ཁུར་ཁུར་བ་བཞེན་ནོ། །ཁམས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། །ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དོན་ཏོ། །ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཇིན་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་
 འཇིན་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཀླམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་འཇིན་པའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་
 གང་ཞེ་ན། །ཀླམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེའི་དོན་ཏོ། །གཞུགས་ནི་དབུ་བ་དོས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོར་བ་ནི་རྩའི་
 རྩ་བུར་ལྟ་བུའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་སྤྲིག་རྩ་བུའོ། །འདུ་བྱེད་ཀླམས་ནི་རྩ་བའི་གི་སྤང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཀླམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་དབུ་བ་དོས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་

བསམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཙང་བ་མེད་པ་
 ཉིད་དང་། རོ་བ་ཚུང་བ་ཉིད་དང་། མི་བརྟན་ཞིང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ལྡོམ་དུ་ན། རྣམ་ཡོད་ཤེས་བྱ་གཟུགས་ཅན་སོགས། །ཟག་
 བཅས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་དང་། །འདས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །རི་ལྟར་དུ་ཞིག་ཅི་ཡི་སྤྱིར། །སྤང་
 པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། རི་ལྟར་ན་རྣམ་སྤྱོད་པ་ཡི་ན། །རྣམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག
 ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་སྤྱོད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་སྣོས་
 པ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོད་པའོ། །བདག་ལ་རྣམ་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་
 བའི་སྤྱིར་རྣམ་སྤྱོད་པར་བརྟག་གོ། །རི་ལྟར་ན་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡི་ན། བཏགས་པའི་ཡོད་པ་རྣམས་
 ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་པ་ལ་སྣོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏགས་པའི་ཡོད་
 པའོ། །བདག་ལ་བཏགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བརྟག་གོ། །རི་ལྟར་
 བ་ཀུན་རྗོད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི་ན། ཀུན་རྗོད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་ཀུན་རྗོད་ཏུ་ཡོད་པར་བརྟག་
 ཅེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཀུན་རྗོད་ཏུ་ཡོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་
 རྗོད་ཏུ་ཡོད་པའོ། །བདག་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་
 བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡི་ན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
 བརྟག་ཅེ་ན། རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པའོ། །བདག་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡི་ན། ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེ་ན། ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་། སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། སེམས་དང་

ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཉེ། གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་
དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
སྟེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་པའི་
གཟུགས་སོ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་དང་། ཡིད་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་དོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་ཀྱང་
ཡིན་ནོ། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་
གོ། །ཡང་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ནི། མོས་པའི་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། རིགས་པའི་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་
དང་། རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་།
གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། འོག་མ་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། གོང་མ་ཤེས་པའི་སྤོད་
ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་སྲུང་འབྲེན་པའི་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། ཀུན་ནས་མི་ལྡང་བ་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་
དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། ཤེས་པ་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པའི་སྤོད་
ཡུལ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱིར་ཡང་དོ། །བདག་ལ་ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །རི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟུན་ཅེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་། རྐྱེད་དང་། འདུག་པ་དང་། རྐྱེ་མཚན་དང་། རྐྱེ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་།

གཉེན་པོ་དང་། སྤ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །བདག་ལ་མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་
 རོ། །རི་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་
 མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེ་ན། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། སྲོལ་པ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྲིར་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་དག་གོ། །བདག་ལ་མཐུ་དང་བཅས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་
 གཞུགས་ཅན་ཡིན། གཞུགས་ཅན་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་གཞུགས་ཅན་དུ་བརྟག་ཅེ་ན། གཞུགས་དེའི་
 བདག་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །དགའ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རྗོགས་དང་བཅས་པ་
 དང་། དུལ་ལ་བྲུབ་པ་དང་། དུལ་ཉེ་བར་བསྟན་དུ་རུང་བ་དང་། དུལ་སྲོལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་
 སྲོལ་དུ་མཚུངས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། གཞོད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བསགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྲི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་དང་།
 བར་དུ་བལྟས་པ་དང་། རྒྱན་རིང་བ་དང་། དུས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དང་། དེའི་དུས་དང་། དེས་པར་བསྟན་
 པའི་སྲིར་ཡང་གཞུགས་ཅན་དུ་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུགས་ཅན་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་
 རོ། །བདག་ལ་གཞུགས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན།
 གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། གཞུགས་ཅན་
 ལས་བརྗོག་པ་ནི་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །ཡང་
 བ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །བདག་ལ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་
 ལྟར་ན་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་བསྟན་དུ་ཡོད་པར་བརྟག་ཅེ་ན།
 མིག་གི་དུལ་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པའོ། །ལྷག་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གཞུགས་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་

གྲུང་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་རོ། །བདག་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན། བསྟན་དུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་བསྟན་དུ་
 མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པར་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་གྲུང་
 བསྟན་དུ་མེད་པ་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་རོ། །བདག་མིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་
 ཅིའི་སྲིར་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་བལྟ་སྟེ། རིགས་དང་། ཉེ་བར་
 བསལས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བ་མ་བྱས་པས་གྲུང་རོ། །དེ་ལ་རིགས་ནི་གང་པན་ཚུན་དུ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་
 པ་དང་། བསྐྱིབ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་བསལས་པ་ནི་རྩལ་སྤོང་ལས་གོང་བྱུང་གྱུར་བའོ། །དེ་ལ་
 ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བ་མ་བྱས་པ་ནི་གང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་མ་བསྐྱུར་བའི་གཟུགས་སོ། །ཡང་རབ་ཏུ་
 འཁྲུག་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཐམས་ཅད་གྲུང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་
 དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་རོ། །བདག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་གྲུང་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་རོ། །བདག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཐག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་
 ཅིའི་སྲིར་ཐག་པ་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཐག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། ཐག་པ་དང་འབྲེལ་པ་དང་།
 ཐག་པས་བཅིངས་པ་དང་། ཐག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། ཐག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ཐག་པའི་
 རྒྱུ་ལས་གྲུང་བའི་སྲིར་ཐག་པ་དང་བཅས་པར་བལྟའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྤྲ་རྣམས་དང་། །ཐམས་

བཙོ་ལྷ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་
པ་རྣམས་སོ། །བདག་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྷར་ན་ཟག་པ་མེད་
པ་ཡིན། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་ཟག་པ་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
ལས་བརྗོག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པར་བལྟོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་རྣམས་དང་། ཁམས་
གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །བདག་ཟག་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་
སྲིར་རོ། །རི་ལྷར་ན་འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་འཐབ་
པ་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས།
མཚོན་ཆ་ལེན་པ་དང་། ཆད་པས་གཙོད་པ་དང་། འཐབ་ཚོད་དང་། མཚང་འབྱུ་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་།
འགྲེད་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་བཅེངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། དེའི་རྗུ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར་འཐབ་པ་དང་བཅས་པར་
བལྟོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རི་སྐྱེད་པ་འཐབ་པ་དང་བཅས་པའང་དེ་སྐྱེད་དོ། །བདག་འཐབ་པ་དང་ལྷན་
པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྷར་ན་འཐབ་པ་མེད་པ་ཡིན། འཐབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་
ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་འཐབ་པ་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བརྗོག་པ་ནི་འཐབ་པ་མེད་
པའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རི་སྐྱེད་པར་འཐབ་པ་མེད་པའང་དེ་སྐྱེད་དོ། །བདག་འཐབ་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་
པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྷར་ན་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་
ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་
གང་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་སྲིད་པའི་སྤྲུལ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
དང་། དེས་བཅེངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། དེའི་རྗུ་ལས་བྱུང་
བའི་སྲིར་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པར་བལྟོ། །འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་རི་སྐྱེད་པར་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་ཡང་

དེ་སྟེང་དོ། །བདག་ཟང་ཟེང་དང་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་དོ། །རི་ལྟར་ན་ཟང་ཟེང་མེད་པ་
 ཡིན། ཟང་ཟེང་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་ཟང་ཟེང་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་
 ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ཟང་ཟེང་མེད་པའོ། །འཐབ་པ་མེད་པ་རི་སྟེང་པར་ཟང་ཟེང་མེད་པ་ཡང་དེ་སྟེང་
 དོ། །བདག་ཟང་ཟེང་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་དོ། །རི་ལྟར་ན་ཞེན་པ་རྟེན་པ་ཡིན།
 ཞེན་པ་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་ཞེན་པ་རྟེན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 གཉི་ལྷག་གི་དོ་མོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དེའི་བདག་
 ཉིད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་བཅིངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་ཞེན་པ་བརྟེན་པར་བལྟའོ། །ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་རི་སྟེང་པར་ཞེན་པ་
 རྟེན་པའང་དེ་སྟེང་དོ། །བདག་ཞེན་པ་དང་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་དོ། །རི་ལྟར་ན་མངོན་
 པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་ཡིན། མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་མངོན་པར་འབྱུང་བ་
 རྟེན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཞེན་པ་རྟེན་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པའོ། །ཟང་ཟེང་མེད་པ་རི་
 སྟེང་པར་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པའང་དེ་སྟེང་དོ། །བདག་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་
 བའི་སྲིད་དོ། །རི་ལྟར་ན་འདུས་བྲས་ཡིན། འདུས་བྲས་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་འདུས་བྲས་སུ་བརྟག་
 ཅེ་ན། གང་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྤང་བ་དེ་འདུས་བྲས་
 སུ་བལྟའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་བྲས་
 དག་གོ། །བདག་མི་རྟག་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་དོ། །རི་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྲས་ཡིན། འདུས་མ་
 བྲས་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་འདུས་མ་བྲས་སུ་བརྟག་ཅེ་ན། འདུས་བྲས་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་འདུས་མ་
 བྲས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་གོ། །བདག་རྟག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་
 བའི་སྲིད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འདུས་བྲས་ཞེས་བྱའམ། འདུས་མ་བྲས་ཞེས་བྱ་

ཞེན། འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེན། ལས་དང་ཉོན་
མོངས་བས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་
མངོན་དུ་སློབ་པ་དང་། རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཉིས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞེན། དོན་གང་གིས་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་དེས་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གང་གིས་འདུས་
མ་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བམ་
སོ་གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་འདི་གཉིས་པར་
བརྟུག་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པ་དང་། འདི་གཉིས་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་
སྤང་བ་ཡང་འདི་གཉིས་པའོ། །འདུང་སོ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པ་གཅིག་དང་། ཁམས་བཙམ་ལྷ་དང་། རླུ་མཆེད་བརྟུ་
དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། རླུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སློབ་པ་སོ། །བདག་ལ་འདི་གཉིས་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་ལས་འདས་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་
ཅིའི་སྲིད་འདི་གཉིས་ལས་འདས་པར་བརྟུག་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་གཉིས་སོ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་
འདི་གཉིས་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅེ་ལོག་དང་སློབ་པའི་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་རྣམ་གྲངས་
སུ་ན། འདི་གཉིས་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟུག་པའི་
སྲིད་རོ། །འདུང་སོ་རྣམས་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། རླུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སློབ་པ་གཅིག་གོ། །བདག་འབའ་
ཞིག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་
བྱུང་བར་བརྟུག་ཅེ་ན། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བའོ། །ཁམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་པ་གཅིག་གོ། །བདག་
ཐེང་བྱུག་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་བྱུང་བ་ནི་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་སྟེ། དང་སོ་
བྱུང་བ་དང་། རླུ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་བྱུང་བ་དང་། འགྱུར་བར་བྱུང་བ་

དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཉམས་པར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་བྱུང་བ་དང་། རོད་གསལ་བར་
བྱུང་བ་དང་། རོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བས་བྱུང་བ་དང་། ས་བོན་དང་བཅས་
པར་བྱུང་བ་དང་། ས་བོན་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་དབང་འབྱོར་བ་དང་དེས་པར་
བརྟན་པའི་སྲིད་བྱུང་བ་དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྐད་ཅིག་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྤང་བ་
དང་བྲལ་བས་བྱུང་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བས་བྱུང་བ་དང་།
འཛིག་པ་དང་འཆགས་པས་བྱུང་བ་དང་། ལྷོན་གྱི་དུས་ན་བྱུང་བ་དང་། འཆི་བའི་དུས་ན་བྱུང་བ་དང་། བར་
དུ་བྱུང་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྲོར་བའི་དུས་ན་བྱུང་བའོ། །རི་ལྟར་ན་མ་བྱུང་བ་ཡིན། མ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་
དུ་ཞིག་ཅིའི་སྲིད་མ་བྱུང་བར་བརྟག་ཅེ་ན། མ་འོངས་པ་དང་འདུས་མ་བྲས་ནི་མ་བྱུང་བའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་
སྲོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ཐེང་བྱུག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་བྱུང་བ་ལས་བརྗོག་པ་ནི་
མ་བྱུང་བའོ། །རི་ལྟར་ན་འཛིན་པ་ཡིན། འཛིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཅིའི་སྲིད་འཛིན་པར་བརྟག་ཅེ་ན།
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་འཛིན་པར་བལྟ་སྟེ། ལྷུང་
པོ་གསུམ་དང་། གཟུགས་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྲིད་པོའི་སྲོགས་གཅིག་དང་། ཁམས་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་དུག་དང་། ཚོས་གྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་སྲོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ཐེང་བ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་
པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་མ་སྤང་བ་དང་སྤང་ནས་འཛིན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
འཛིན་པ་དང་། རང་དང་སྲིད་མཚན་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡང་འཛིན་པར་
བལྟ་འོ། །ཚོགས་ན་རྣམ་པར་ཞེས་པ་འབྱུང་བའི་སྲིད་བཏགས་པ་ཅན་ཡང་འཛིན་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་བལྟ་བར་
བྱའོ། །རི་ལྟར་ན་གཟུང་བ་ཡིན། གཟུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཅིའི་སྲིད་གཟུང་བར་བརྟག་ཅེ་ན། འཛིན་པ་
གང་ཡིན་པ་གཟུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་འོ། །གཟུང་བ་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཛིན་པའི་སྲིད་
ཡུལ་ཉིད་གྱི་དོན་ཉོ། །ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་ལ་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །རི་ལྟར་ན་

གྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པ་ཡིན། གྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པར་བརྟག་ཅེ་
 བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱབས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་མ་
 གཏོགས་པར་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ནི་གྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པའོ། །ཁམས་བཞི་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན། རང་དུ་བལྟས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་
 ཕྱིར་ནང་དུ་བལྟས་པར་བརྟག་ཅེ་བ། གྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་པའོ། །ཁམས་
 བཞི་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་བདག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན། ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བརྟག་ཅེ་བ། མི་དགེ་བ་དང་། བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གོ། །བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ཡིད་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་འདིག་ཚོགས་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །ལུང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་བརྟུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་
 གོ། །བདག་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བརྟག་ཅེ་
 བ། དགེ་བ་དང་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །ཁམས་བརྟུད་
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྟུད་དང་། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 གོ། །བདག་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་འདས་པ་ཡིན།

འདས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་འདས་པར་བརྟུག་ཅེ་ན། བྱང་ལ་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟེན་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་
པར་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དང་། རྒྱ་ཡོངས་སུ་བབྱང་ནས་ཞིག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
པ་དང་། མེད་པ་དང་། དབྱེད་པའི་གུན་ཏུ་ཉོག་པའི་མཚན་མ་དང་། ལྷོས་པས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
མཚན་མ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་འདས་པར་བལྟའོ། །ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་གོ། །བདག་འདུག་པར་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་མ་
འོངས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་མ་འོངས་པར་བརྟུག་ཅེ་ན། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱང་བ་
དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་སྤྱད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
དང་། མངོན་པར་དགའ་བས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པས་རྣམ་
པར་བྱང་བའི་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་གོ། །བདག་
འདུག་པར་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་
རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་ད་ལྟར་བྱང་བར་བརྟུག་ཅེ་ན། བྱང་ལ་མ་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟེན་པ་དང་། སྤྱད་མ་ཟེན་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཉེ་བར་
གནས་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་རབ་ཏུ་གཞག་པའི་རྒྱ་དང་། བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་ཀྱང་
ད་ལྟར་བྱང་བར་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་གོ། །བདག་འདུག་པར་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རན་
ལས་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བྱང་བ་
དང་། འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་དགོ་བ་ཡིན། དགོ་བ་

རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་དགོ་བར་བརྟག་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་བ་དང་།
 སློང་བ་དང་། རོན་དམ་བ་དང་། སྐྱེ་བས་འཐོབ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མདུན་དུ་བྱ་བ་དང་། བན་འདོགས་
 བ་དང་། ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་བ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་བས་ཀྱང་དགོ་བར་
 བལྟའོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་། ཞལས་བརྟུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་སྤྱོད་ཀས་སོ། །བདག་ཚོས་དང་ལྡན་བར་
 མངོན་བར་ཞེན་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དད་བ་ལ་སོགས་བ་སེམས་ལས་
 རྩུང་བའི་ཚོས་བརྟུ་གཅིག་གོ། །འབྲེལ་བས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་
 སོ། །རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་བས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བག་ཚགས་གང་ཡིན་པའོ། །སློང་བས་དགོ་བ་
 གང་ཞེ་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་སོ། །རོན་དམ་བས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བས་འཐོབ་བས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་ཚོས་འདི་དག་ཉིད་སྡོན་གོམས་བར་བྱས་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་རོ་བོའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་བ་མངོན་བར་འགྲུབ་བ་སྟེ། དེས་དེ་དག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་བར་འདོད་བ་ཀུན་ཏུ་གནས་པའོ། །སྦྱོར་བས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་བ་
 ལ་བརྟེན་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་
 པའི་ཚོས་སྐྱབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་བསྐྱོམ་པའོ། །མདུན་དུ་བྱ་བས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའམ། མཚོད་རྟེན་ནམ། གཟུགས་སྤྱི་བྱས་པའམ། རི་མོར་བྱིས་བ་མདུན་དུ་བྱས་པམ། ཚོས་
 སམ་ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྤེགས་བམ་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་མཚོད་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །མན་འདོགས་བས་དགོ་བ་
 གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་མན་འདོགས་པའོ། །ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་
 བས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སྤྱིན་བ་ལས་རྩུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོའམ། ཚུལ་བྱིམས་ལས་
 རྩུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོས་མཐོ་རིས་སྤྱི་བ་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པའམ། ལྷག་པོ་དང་རིགས་
 མཐོན་པོར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པའམ།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་བ་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་

བའོ། །གཉེན་པོས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་རྣམ་པར་སྲུང་འབྲིན་པ་གཉེན་པོ་དང་། སློང་བ་གཉེན་པོ་དང་།
 གཞི་གཉེན་པོ་དང་། ཐལ་སྤིང་བ་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཉེན་པོ་དང་། བྲལ་བ་གཉེན་པོ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །ཉེ་བར་ཞི་བས་དགོ་བ་
 གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་ཆགས་མཐའ་དག་སློང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མཐའ་དག་སློང་བ་དང་། གཉི་སྲུག་མཐའ་
 དག་སློང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སློང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་དང་། སྤང་པོའི་
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་། མི་གནས་
 པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་པས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐོབ་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡོན་
 ཉན་བྱུང་པར་ཅན་འདིག་ཉེན་པ་དང་། འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །རི་ལྷར་ན་མི་དགོ་བ་ཡིན། མི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་དགོ་བར་བརྟུག་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བ་དང་། སློང་བ་དང་། རོན་དམ་
 པ་དང་། སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། མདུན་དུ་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྲུ་
 འདོན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པས་ཀྱང་མི་དགོ་བར་བལྟོ། །སྤང་པོ་རྣམས་
 དང་། ཁམས་བརྟུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་སྤྱོད་པ་སོ། །བདག་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་
 དང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་སློང་བའོ། །འབྲེལ་བས་མི་དགོ་བ་
 གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚོས་རྣམས་
 སོ། །རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །སློང་བས་མི་དགོ་བ་གང་
 ཞེ་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་སོ། །རོན་དམ་པར་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། འཁོར་

བ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྐྱེ་བས་འཕྲོ་བ་པས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དགོ་བ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་
དེའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེས་མི་དགོ་བ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་
པའོ། །སྐྱོར་བས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་
ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཉན་པ་དང་། ཚུམ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་
སྐྱུང་བ་སྐྱོད་པ་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱུང་བ་སྐྱོད་པའོ། །མདུན་ཏུ་བྱ་བས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་
ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷའི་རིས་གང་ཡང་ཏུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མདུན་ཏུ་བྱས་ནས། འཚེ་བ་སྐྱོན་ཏུ་བཏང་བའམ།
ལྟ་བ་ངན་པ་སྐྱོན་ཏུ་བཏང་ནས་སྣ་ཉེན་བྱེད་པ་དང་། གང་ཏུ་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་
སྐྱོར་བ་དེར་མཚོད་པའི་ལས་ལ་སྐྱོར་བའོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་དང་དག་ཡིད་ཡིད་ཀྱིས་ལོག་པར་སྐྱོད་པའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་མི་དགོ་བ་
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱུང་བའམ། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱུང་
པས་ངན་འགོ་འམ་བདེ་འགོར་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་འཕེན་པའམ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་འཛིན་
པའོ། །མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། གཉེན་པོའི་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་གང་
ཡིན་པ་དག་གོ། །བར་ཏུ་གཅོད་པས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་
དག་གོ། །རི་ལྷར་ན་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན། ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ཏུ་ཞིག་ ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་ཏུ་མ་
བསྟན་པར་བརྟེན་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། སྦྲང་བ་དང་། རོན་དམ་
པ་དང་། སྐྱེ་བས་འཕྲོ་བ་པ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། མདུན་ཏུ་བྱ་བ་དང་། བན་འདོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པས་ཀྱང་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་
པར་བལྟའོ། །ཁམས་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཚེད་བརྒྱད་དང་། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ལྷག་མ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་དང་།
 མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་དང་། །སློག་གི་དབང་ལོ་དང་། །རིས་མཐུན་པ་དང་། །མིང་གི་
 །ཚོགས་དང་། །ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། །ཡི་གེའི་ཚོགས་སོ། །འབྲེལ་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། །སྤང་
 །བ་ཡང་མ་ཡིན། །དང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སྤྱུ་གྲུར་པའི་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་
 །ཡོངས་སྤྱི་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་བས་ལུང་དུ་མ་
 །བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། །དེ་དག་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་སོ། །སློང་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་
 །ན། །དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སྤྱི་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་གང་ཀུན་
 །ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་སོ། །དོན་དམ་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། །ནམ་མཁའ་དང་
 །སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པའོ། །སྐྱེ་བས་འཕྲོབ་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། །མི་དགོ་
 །བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའོ། །སྐྱུར་བས་ལུང་
 །དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། །དགོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་
 །ལྟན་པའི་སྤྱོད་ལས་དང་བཟོའི་གནས་སོ། །མདུན་དུ་བྱ་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 །སྣའི་རིས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མདུན་དུ་བྱས་ནས། །འཚོ་བའམ་ལྟ་བ་དན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ།
 །སྣ་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། །གང་དུ་སྐྱེ་བོ་པལ་ལོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའང་
 །མི་བསྐྱེད་པར་སྣ་རྟེན་འཇུག་པའོ། །པན་འདོགས་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །བན་
 །དང་། །སྤྱི་མི་དང་། །ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། །བྱ་དང་ཚུང་མ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན། །དང་བ་ཡང་མ་
 །ཡིན་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྲིན་པ་བྱིན་པའོ། །ཉེ་བར་སྤྱད་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །སོ་
 །སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་དམས་སྤྱད་
 །པའོ། །ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །བཟོའི་གནས་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་

མ་འོངས་པ་ན་དེའི་ངོ་བོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་བཞེད་གནས་དེ་
 དག་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་སྐྱོན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉེན་པོས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་
 སོར་མ་བརྟགས་པས་སྟོན་བསྟོན་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་པས་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱུལ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །ཡང་བསྟན་པས་ཀྱང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
 བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བཟྭ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབའ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ན་དེ་
 དག་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ན་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན།
 འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་འདོད་པ་
 དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བཟྭ་འོ། །ཁམས་བཞི་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་གོ། །བདག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན། གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་
 ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་ལ། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་གཟུགས་
 དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བཟྭ་འོ། །ཁམས་བཞི་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱང་
 པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་གོ། །བདག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན། གཟུགས་
 མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བརྟགས་ཅེ་ན།

གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། གཟུགས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་དགེ་བ་དང་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་སྟན་པར་བསྟོན། །ལུང་པོ་བཞི་དང་། །ཁམས་གསུམ་
དང་། །སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོ། །བདག་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
དང་། །མཐའ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། །རྟོགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
དང་། །ལེགས་པར་བརྟོན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟོན། །ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ཉིད་བཅུ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། །གཞོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ཉིད་དང་། །ཉེ་བར་བརྟན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། །ལུང་དུ་བྱུང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ཉིད་དང་། །ཚོངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། །གཉེན་པོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། །སྤང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
དང་། །གོང་མ་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། །གོང་ན་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །སྤྱི་བསྟོན་གྱི་ཚོར་བ་དང་། །སྤྱི་བ་
བསྟོན་གྱི་ཚོར་བའི་གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཇིན་པ་ཉིད་དོ། །གཞོད་པས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །འབྲིག་པ་ལ་ལྷགས་པ་གང་དུང་བ་དང་བྲལ་ནས་གང་མི་འཕྲོད་པར་
འཇིན་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་བརྟན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །འབྲངས་པར་ཐོས་པ་ཟས་
ཞིམ་པོ་ལ་ཡང་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཇིན་པ་ཉིད་དོ། །ལུང་དུ་བྱུང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་
ཞེ་ན། །ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། །ཐབས་དམའ་བ་ལ་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཇིན་པ་ཉིད་དོ། །ཚོངས་པས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་སྤྱི་བར་ལས་འདས་པ་ལ་གང་མི་འཕྲོད་པར་
འཇིན་པ་ཉིད་དོ། །གཉེན་པོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གང་མི་འསྐྱོད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་
དོ། །སྐྱོང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ས་དང་སར་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱོང་བའི་མི་
མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །གོང་མ་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་
པའོ། །གོང་ན་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་
གནས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །རི་ལྟར་ན་མི་སྟོབ་པ་ཡིན། མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་མི་སྟོབ་པར་
བརྟག་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོ་བ་ནི་མི་སྟོབ་པར་བལྟའོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་བརྒྱ་
དང་། རྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་སྲོགས་སོ། །བདག་གོལ་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །རི་ལྟར་ན་སྟོབ་
པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་
ཅིའི་སྲིད་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བ་དང་། མི་
དགོ་བ་དང་ཕྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྟོབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཕྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མི་
སྟོབ་པའི་ཕྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
བལྟའོ། །ཁམས་བརྒྱད་དང་། རྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་རྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་སྲོགས་གཅིག་གོ། །བདག་གོལ་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །རི་ལྟར་ན་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་གཉེན་ལྟ་བུ་བརྟགས་པ་རྣམས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་ལྟ་བའི་
གནས་དང་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དག་དང་།

གང་ཡང་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་བའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། དན་སོང་བའི་ཕྱང་ལོ་དང་།
 ཁམས་དང་། རྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བར་བལྟོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གཅིག་གི་
 ལོ། །བདག་མཐོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་བསྐྱོམ་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བར་
 བརྟག་ཅེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གཅིག་གོ། །བདག་སྐྱོམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 བལྟོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པར་སྤང་བོ་རྣམས་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་།
 རྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སོ། །བདག་གྲུབ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བར་བརྟག་ཅེ་ན། མཚན་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱེ་བ་
 དང་། ཡན་ལག་རྐྱེན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་
 ལག་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རོན་དང་། ཟབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལུགས་དང་
 མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བལྟོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་
 དང་། ཚོས་ཀྱི་རྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་དང་ཚོས་རྐྱེ་མེད་པ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་རྐྱེ་ལས་སྤང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 གཡོ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན་ལས་སྤང་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྐྱེན་ལས་སྤང་བ་དང་། ལུས་པའི་རྐྱེན་ལས་སྤང་
 བའི་སྲིད་རྟོ། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཏེ། རྟོན་ཅིང་

འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་།
སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཀ་ཤིའོ། །ཡན་ལག་མདོར་བསྡུ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་།
འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་
ལག་གོ། །འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འཕངས་
པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བའོ། །མདོན་
པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པའོ། །མདོན་པར་གྲུབ་
པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་། ཀ་ཤིའོ། །ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
བག་ཆགས་དང་། རྒྱགས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྡན་ཅིག་འབྲུང་བས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྣམས་རྒྱུན་
ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །ཡན་ལག་གི་ལས་རྣམ་པར་
བཞག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སྲིད་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོངས་པར་བྱེད་
པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་སེམས་
ཅན་དག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་འཛིན་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་
ཡིན་ནོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་རྒྱལ་གི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། རེག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རེག་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་
ཡོངས་སྡོད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇུད་པ་དང་། ཚོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་
ན། སྐྱེ་བའི་ཡོངས་སྡོད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇུད་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་ཅིའི་

ལས་ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྲེན་པ་དང་། ལེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལེན་པ་ཅིའི་
 ལས་ཅན་ཞེ་ན། ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་སྲིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
 བཅས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། ཡང་སྲིད་པར་སེམས་
 ཅན་རྣམས་མངོན་དུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། མིང་
 དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བའི་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ལོའི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་ན་ཚོད་འགྲུར་
 པ་དང་། སློབ་འགྲུར་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོར་བའོ། །ཡན་ལག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱུ་བས་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱུ་འོ། །འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱུ་འོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཆེའི་ཀུན་
 བས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱུ་འོ། །དོན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བའི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་དོན་དང་། གཞན་
 གྱི་དབང་གི་དོན་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། མི་རྟག་པའི་དོན་དང་། སྐད་ཅིག་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མཐུན་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོའི་རེས་པའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་
 ཏོ། །ཟབ་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱས་ཟབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གྱིས་ཟབ་པ་དང་། སྐྱེ་བས་ཟབ་པ་དང་།
 གནས་པས་ཟབ་པ་དང་། འབྱུང་བས་ཟབ་པས་ཀྱང་ཟབ་པར་བསྐྱུ་འོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 སྐད་ཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གནས་པར་ཡང་དམིགས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་
 ལས་འབྱུང་བའང་ཡིན་ལ། ལུས་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བར་ཡང་དམིགས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་

སེམས་ཅན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ཡང་དམིགས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་ལོ་
ཡང་མེད་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ཚུད་མི་ཟ་བར་ཡང་དམིགས་ཤིང་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་
ཡིན་གཉི་ག་ལས་མ་ཡིན། རང་གི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཟབ་པའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱིའི་ལོ་རྟོག་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་
དང་ཆགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཟས་གྱིས་བརྟེན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་
པའི་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཐུ་སྟོབས་
གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བཟུངོ། །ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པས་རི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་
བྱུང་བའི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་བསྟན་པར་བཟུངོ། །རི་ལྟར་ན་རྒྱེན་ཡིན། རྒྱེན་རྣམས་
ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱེན་དུ་བརྟག་ཅེ་ན། རྒྱུ་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བདག་པོས་ཀྱང་རྒྱེན་
དུ་བཟུངོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱེན་དུ་བཟུངོ། །ཚོས་བདག་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་
སྤྱིར་ལོ། །རྒྱུའི་རྒྱེན་གང་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དགོ་བའི་བག་ཆགས་སོ། །ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྟོགས་དང་། མཐུན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཀྱང་རྒྱུའི་རྒྱེན་དུ་བཟུངོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱེད་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་བྱུང་བ་རྣམས་དང་འབྱུང་བར་འདོད་
པ་རྣམས་གྱི་ཟས་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ས་ལྟ་བུའོ། །གསལ་བའི་

བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུའོ། །འགྲུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་གི་མེ་ལྟ་
 བུའོ། །འབྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་བར་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་
 གསེར་ལ་སོགས་པའི་བཟོའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་མེའི་དུ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱུབ་པའི་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏུན་ཚིགས་དང་
 དཔེ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །འཕྲོག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་
 བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་མིང་དང་མཚན་མ་དང་། མཚན་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྟོས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། གང་ལ་ལྟོས་ནས་
 གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བས་ལྟ་བུའོ། །འཕེན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི།
 རྒྱང་རིང་པོའི་རྒྱུན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཤིའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོན་པར་འབྱུབ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱུན་
 ཏེ། དཔེར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 རྒྱུན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོག་ཏོག་འབྱུང་བའི་ཞིང་དང་ཆར་དང་ལུང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུད་པར་བྱེད་པའི་
 བྱེད་རྒྱུ་ནི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་ལེགས་པར་བརྟན་པ་
 ལྟ་བུའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་པོ་དག་གི་འགྲོ་བ་ལྟའི་
 རྒྱུན་ལྟ་བུའོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་
 པོ་མ་ཉམས་པ་དང་། ཡུལ་ཡང་སྤང་བ་དང་། དེ་སྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །མི་མཐུན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལོ་ཏོག་ལ་སེར་བ་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བར་ཆད་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བར་ཆད་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འགྲོགས་
 ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོས་གང་དག་གྲོགས་ཡོད་ན་འབྱུང་གི་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཚང་ན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། འབྱུང་བ་རྣམས་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྲུང་པའོ། །མཐུན་པར་རྟོགས་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོས་གང་
 དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བས་དམིགས་པ་མཐུན་པར་རྟོགས་ཀྱི། གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཚང་ན་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྡོན་དགོ་བ་དང་མི་
དགོ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་སྲི་མའི་མཐར་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
དང་། མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བར་དུ་གཅོད་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་སྲུང་ན་ལས་
འདས་པའི་རྒྱུད་ཐག་བསྐྱིང་བའི་སྲིར་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱུན་རྒྱས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་
པའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྲིར་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་ཐག་
བ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །དེ་མ་ཐག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བར་ཆད་མེད་པ་
དང་། མཐུན་བ་དང་མི་མཐུན་བ་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་པས་ཀྱང་དེ་མ་
ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་བསྟོལ། །དམིགས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུས་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དམིགས་པ་དང་། ལུས་
ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་དམིགས་པ་དང་། ལུས་ལ་བཟུང་བར་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་སོ་དང་
བཅས་པའི་ལུས་གྱི་དམིགས་དང་། དངོས་སོ་མེད་པའི་ལུས་གྱི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་སོའི་དམིགས་པ་
དང་། ཀུན་བརྟགས་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྲིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པ་དང་། སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
དམིགས་པ་དང་། རོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་དང་། རོགས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པས་ཀྱང་
དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་བསྟོལ། །བདག་སོས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟེན་ལ་དབང་བྱེད་དང་། འཕེན་པ་ལ་དབང་བྱེད་
པ་དང་། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། སྲི་བར་དབང་བྱེད་པ་དང་།
གནས་པར་དབང་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པར་དབང་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་
པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ཀྱང་
བདག་སོའི་རྒྱུན་དུ་བསྟོལ། །རི་ལྟར་ན་བསྟེན་པ་མཚུངས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། བསྟེན་པ་
མཚུངས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་བསྟེན་པ་མཚུངས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་
པར་བརྟག་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་དེ་དང་འབྲ་བའི་དབང་སོ་ལུས་ལ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ཏུ་འགྲུང་བས་ཀྱང་བསྟེན་པ་མཚུངས་པ་དང་དེ་
 དང་མཚུངས་པར་བལྟོལ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་ལྟོལ། །བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །རི་ལྟར་ན་ཟེན་པ་ཡིན། ཟེན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་ཟེན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཚོར་བ་འགྲུང་བའི་
 གནས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཟེན་པར་བལྟོལ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་གཟུགས་ཅན་ལྟ་དང་བཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་དབང་པོ་ཡིན། དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་དབང་པོར་བརྟག་ཅེ་ན།
 དུས་ལ་འཛིན་པར་དབང་བྱེད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རིས་མཐུན་པར་གནས་པར་
 དབང་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་དབང་བྱེད་པ་དང་།
 འཛིག་ཉེན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པས་ཀྱང་དབང་པོར་བལྟོལ། །ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་སྤང་པོ་དང་། གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཁམས་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་དབང་བྱེད་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཉིད་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བརྟག་ཅེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བའི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བལྟོལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན། འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བརྟག་ཅེ་ན། བདེ་བའི་ཚོར་བ་འགྱུར་བ་རང་གི་

མཚན་ཉིད་དང་། བདེ་བ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་འགྱུར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་
ཚགས་པས་སེམས་འགྱུར་བས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཏུ་བཟློའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་
གོ། །བདག་བདེ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན།
འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཏུ་བརྟག་ཅེ་ན། སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་
བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གཉི་གའི་གནས་ངན་ལེན་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་ལས་མ་ཐར་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཅིངས་པས་གྲུབ་པ་
དང་། བདེ་བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཏུ་བཟློའོ། །སྤང་པོ་རྣམས་དང་། །ཁམས་
གསུམ་དང་། རྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་
མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སློན་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་སློན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་རྣམ་པར་སློན་པ་དང་བཅས་
པར་བརྟག་ཅེ་ན། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པར་སློན་པ་དང་བཅས་པར་
བཟློའོ། །སྤང་པོ་རྣམས་དང་། །ཁམས་བརྩུ་དང་། རྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་སྐྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་སྤང་པོ་འཛིན་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རྣམ་པར་སློན་པ་
ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པར་བཟློའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་རྣམ་
པར་སློན་པ་ལས་གྲུང་བའོ། །རི་ལྟར་ན་ཟས་ཡིན། ཟས་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་ཟས་སུ་བརྟག་ཅེ་ན།
འཇུ་བས་ཀྱང་འཇུ་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ལས་གྱུར་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་དེ་བ་ལས་
གྱུར་པ་དང་། ལེན་པས་ཀྱང་ལེན་པ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཟས་སུ་བཟློའོ། །སྤང་པོ་གསུམ་དང་། །ཁམས་
བརྩུ་གཅིག་དང་། རྐྱེ་མཆེད་ལྗེའི་སྐྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ཟས་ཀྱིས་གནས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཟམ་ནི་མ་དག་པའི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པའི་ལུས་
 གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་པའི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་ཡང་
 བཟུངོ། །ཇི་ལྟར་ན་གོང་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན། གོང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་ཕྱིར་གོང་མ་
 དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅིག་གིས་ཀྱང་གོང་མ་དང་བཅས་
 པར་བཟུངོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅིག་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་རྗེས་
 ངན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན། གོང་ན་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་
 ཞིག་ ཅིའི་ཕྱིར་གོང་ན་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་གོང་ན་མེད་པར་
 བཟུངོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་རྗེས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩོམ་འདིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྩོམ་ཆད་མེད་དོ། །ཡང་མདོར་བསྡུ་ན། སྤང་པོ་
 དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།
 སྤང་པོ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་ཅེའམ། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། སྐྱེ་བ་པོ་དང་།
 གསོ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། འཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། འཤེད་བྱ་ཞེས་གང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་
 བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ཉིད་
 དོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་
 ཉིད་ལ་བདག་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། སྐྱེ་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། འཤེད་
 ལས་སྐྱེས་དང་། འཤེད་བྱ་མེད་ལ། བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱན་

གྲིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །མཚན་ཉིད་གྲིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། རླེ་མཆེད་
 རྣམས་སོ་སོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །རྣམ་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་། རླེ་མཆེད་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པ་དང་། བཏགས་པའི་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་
 དང་། བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །ལུས་གྲིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རི་སྐྱད་པར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རླེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་དོ། །རླུན་གྲིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། རླེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་རེ་
 རེ་འབྱུང་བའོ། །མཚན་ཉིད་གྲིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེ་ན། བདག་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེ་
 བ། རིམ་བོའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ལུས་གྲིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་ཤེ་ན། མ་གྲས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། གྲས་པ་ཚུད་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །རླུན་གྲིས་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེ་ན། བརྟན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 སོ། །ཡང་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་རླེ་མཆེད་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐུག་སྟེ། ལྷི་རོལ་ཏུ་
 བལྟས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱང་ཏུ་བལྟས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རླུན་རིང་བའི་དུས་གྲིས་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་དང་། དུས་ཡོངས་སུ་ཆད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་དུས་གྲིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་
 ལྷོན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །ལྷི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། བལ་ཆེར་འདོད་པའི་ཁམས་
 བ་སྐྱོད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །བྱང་ཏུ་བལྟས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །རླུན་རིང་བའི་དུས་གྲིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །དུས་
 ཡོངས་སུ་འཆད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷོ་བ་པ་དང་མི་སྣོ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་སྤང་པོ་དང་

ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པའོ། །དེའི་དུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། མི་སྣོ་བ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།
 གང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་དང་། རྣོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྣོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་།
 རྣོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་དང་།
 རོན་དམ་པས་བསྐྱུས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་བལྟའོ། །ཁམས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ། དེ་དག་གི་ཁམས་བསྐྱུས་པའོ། །རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་རྣམས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་སྤང་པོའི་དོན་བཅོམ་པར་བྱས་ཤིང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་
 བཅོམ་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དག་གོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན།
 བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །རྣོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོའི་རྣོགས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣོགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བས་བསྐྱུས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་
 བྱའོ། །རྣོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤར་རྣོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་པ་

དེ་རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤོགས་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་
 བྱོལ། །དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། འདས་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་དེ་དག་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའོ། །སྤོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཚོས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གང་ཡང་བྱུང་བས་བསྐྱུས་པ་ནི་སྤོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་
 བྱོལ། །མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཚོས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པར་བསྐྱུས་པ་ནི་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱོལ། །གཅིག་
 གིས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཁམས་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན།
 ཁམས་བརྩ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གི་སྤོགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུས་
 སོ། །ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ཁམས་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གི་
 སྤོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ཇི་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
 པོའང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ཁམས་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཁམས་
 བདུན་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །མིག་གི་ཁམས་སྤང་པོ་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་
 ཤེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་སྤོགས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གིས་སོ། །མིག་གི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུར་
 རྣ་བའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་སྤང་པོ་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་སྤོགས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་གཅིག་གིས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུར་སྐྱའི་ཁམས་དང་བྱིའི་ཁམས་དང་རྩའི་ཁམས་དང་།
 རིག་བྱའི་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤང་པོ་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་
 གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་གིས་སོ། །མིག་

གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རི་ལྟ་བུ་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་སྐྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སྤང་པོ་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱས་ཤེ་ན། སྤང་པོ་
 གསུམ་དང་། གཅིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་སོ། །མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཕྱང་
 པོ་དུ་དང་ཁམས་དུ་དག་གིས་བསྐྱས་ཤེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཁམས་གཅིག་
 གིས་བསྐྱས་སོ། །མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་རི་ལྟ་བུ་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་སྐྱེ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་།
 གཟུགས་དང་སྐྱེ་དང་། འི་དང་འོ་དང་། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 སྤང་པོ་དུ་དང་ཁམས་དུ་དག་གིས་བསྐྱས་ཤེ་ན། སྤང་པོ་གཅིག་དང་ཁམས་བདུན་གྱིས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་སྤང་པོ་དུ་དང་ཁམས་དུ་དག་གིས་བསྐྱས་ཤེས་ན། སྤང་པོ་གསུམ་དང་གཅིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་
 དང་། ཁམས་གཅིག་གིས་བསྐྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་སྤང་པོ་བསྐྱན་པ་དང་།
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་གང་དག་དེ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩམ་
 སྐྱེ་ཡོད་པ་དང་། བཏགས་པའི་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་།
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱན་དུ་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱན་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤང་པོ་
 དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་རི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྤང་
 བསྐྱན་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པས་བསྐྱས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་པ་ལ་མཁས་པས་པན་ཡོན་ཅི་ཞིག་འཛོལ་ཅི་ན། དམིགས་པ་མངོན་པར་
 སྤང་པའི་པན་ཡོན་འཛོལ་སྟེ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་དམིགས་པ་མངོན་པར་སྤང་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་ཅ་བ་
 མངོན་པར་འཕེལ་ལོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་བལྟ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མེད་པས་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། འདྲེས་པར་གྱུར་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། སྤང་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་

བ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་མཚུངས་བར་ལྷན་བ་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབས་བས་མཚུངས་བར་ལྷན་བ་དང་།
མཐུན་བར་རྟོགས་བས་མཚུངས་བར་ལྷན་བའོ། །ཐ་དད་བ་མེད་བས་མཚུངས་བར་ལྷན་བ་གང་ཞེ་ན། རྩལ་
ལྷ་རབ་ཀྱི་སྲོགས་ལ་སྲོགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་བ་མེད་བའོ། །འདྲེས་བར་འབྱུང་བས་མཚུངས་བར་
ལྷན་བ་གང་ཞེ་ན། རྩལ་སྐྱ་རབ་ལས་གོང་མ་སྲོགས་ཅན་རྣམས་འདྲེས་བར་གྱུར་བའོ། །སྤང་བས་མཚུངས་
བར་ལྷན་བ་གང་ཞེ་ན། སྲོགས་ཅན་འདུས་བ་རྣམས་ཉིད་པན་ཚུན་སྤང་བའོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་
མཚུངས་བར་ལྷན་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་བ་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
བས་འཁོད་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་བ་དང་། གནས་པའི་ངང་གཅིག་བ་དང་། འགག་བ་གཅིག་བ་རྣམས་
སོ། །བྱ་བ་བསྐྱབས་བས་མཚུངས་བར་ལྷན་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྤོང་གཉིས་ཚོད་བ་གང་ཡང་
རུང་བ་ལ་མཚུངས་བར་ཞུགས་བ་ལྟ་བུའོ། །མཐུན་བར་རྟོགས་བས་མཚུངས་བར་ལྷན་བ་གང་ཞེ་ན།
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དམིགས་བ་གཅིག་ལ་མཐུན་བར་རྟོགས་བའོ། །མཐུན་བར་
རྟོགས་བས་མཚུངས་བར་ལྷན་བ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་ཡིན་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །མཐུན་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་བ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་འདྲ་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི་དུས་མི་འདྲ་
བ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་བའི་ཁམས་དང་། ས་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་བའི་ཁམས་དང་། ས་བ་
གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་བར་ལྷན་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་།
སེམས་བ་དང་རེག་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་མཚུངས་བར་ལྷན་བ་
ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་ནི་ཡིད་དང་། ཉོན་མོངས་བ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །རེས་འགའ་མཚུངས་
བར་ལྷན་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ལ་དད་བ་ལ་སོགས་བ་དགོ་བ་རྣམས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་
ཉོན་མོངས་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་སོ། །གནས་སྐབས་ལས་གྱུར་བའི་མཚུངས་བར་ལྷན་བ་
ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་མཚུངས་བར་ལྷན་བ་དང་བཅས་བའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་

བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་ལུས་སེམས་དང་
 བཅས་པའི་དུས་ནའོ། །རྒྱན་ཆད་པའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་
 བར་དུ་ཚོད་པའི་འོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་
 པའི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་པལ་ཆེར་རོ། །ནང་དུ་བལྟས་པའི་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་པལ་ཆེར་
 རོ། །འདྲིས་པའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 དང་། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིའོ། །མ་འདྲིས་པའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་
 འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་དེའི་འོག་མ་
 རྣམས་དང་། འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་མཁམས་
 པས་པན་ཡོན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་ཅི་ན། སེམས་ཅམ་ལ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་སོ། །དེ་ཤེས་ན་
 བདག་ཚོར་བར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་དོ། །སེམས་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་སོ། །རྣམ་པར་བྱུང་ངོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ལྡན་པ་
 གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་དང་། དབང་དང་
 ལྡན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ས་བོན་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་
 པར་གྱུར་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་དང་། སྐྱེ་བས་འཐོབ་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་

གྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་དང་
གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བས་
འཕྲོ་བའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའོ། །གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི།
འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་དང་། གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པ་དང་
རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བས་འཕྲོ་བའི་དགོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི། རྣམ་པ་གང་དང་གང་གི་
གཉེན་པོ་གྱུར་བ་དེ་དང་དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་གཉེན་པོ་མ་གྱུར་བ་དེའི་ས་
བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའོ། །དབང་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་ལས་གྱུར་བའི་དགོ་བའི་ཚོས་འཇིག་
ཉེན་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་འཇིག་
དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་གྲང་ཁ་ཅིག་ནི་དབང་དང་
ལྡན་པས་ལྡན་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
ལས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའམ། ལུང་དུ་བསྟན་པའམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱུ་ཚོས་གང་དང་གང་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དང་དེའི་ཀྱན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའོ། །དགོ་བའི་ཅ་བ་ཆད་པ་ནི་དགོ་བའི་
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་གཏན་དུ་ལྡན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
པར་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཐར་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་སྟེ། རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ལྡན་པ་ལ་མཁམས་
པས་པན་ཡོན་ཅི་ཞིག་འཕྲོ་བ་ཅེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཤེས་ན། འཇིག་ཉེན་པའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའམ། རྒྱད་པ་གང་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་

དེས་པར་འདུའེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་
 བརྟུས་པ་དང་པོ་ལོ། །།བམ་པོ་གསུམ་ལ། རྣམ་པར་དེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་དང་།
 ཚོས་རྣམ་པར་དེས་པ་དང་། འཕྲོབ་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་དེས་
 པའོ། །བདེན་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་།
 ཀུན་འགྱུར་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་
 བ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲུགས་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་དང་། འཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་།
 ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོད་དང་། འཛམ་བུ་སྤྱིང་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟོན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་སྐྱ་
 རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་
 འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། འོད་ཚུང་
 དང་། ཚད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགོ་ཚུང་དང་། ཚད་མེད་དགོ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་
 མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་དང་། འདུའེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་ཆེ་བ་
 དང་། མི་གདུང་བ་དང་། བྱ་ལོ་སྤྱང་དང་། འིན་ཏུ་མཐོང་དང་། འོག་མིན་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་འེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུའེས་མེད་
 འདུའེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའོ། །སྐྱེ་བའི་གནས་གང་ཞེ་ན། སྟོད་ཀྱི་འདིག་
 ཉེན་ཉེ། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེན་ཉོ། །ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་སའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རོ། །སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་རི་རབ་དང་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། སྤྱིང་བཞི་དང་། བར་གྱི་སྤྱིང་
 བརྒྱད་དང་། །ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་

དང་། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་གཞན་རྣམས་དང་། ཁོར་ལུག་གི་རི་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་གཞལ་མེད་
ཁང་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་གཞན་དག་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཞན་དག་དང་། ཚ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། བྲང་བའི་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། ཉི་ཚེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲུགས་དེ་དག་ཁ་
ཅིག་གི་གནས་གཞན་རྣམས་དང་། ཉི་མ་རྣམ་པར་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཉུང་ཉུང་ལྷོ་གསལ་སྤང་བར་བྱེད་པ་རི་སྟེད་
པ་དེ་སྟེད་ནི་སྟོང་གི་འདིག་ཉེན་ན། ལྷ་བ་སྟོང་དང་། ཉི་མ་སྟོང་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་སྟོང་དང་། ཤར་
གྱི་ལུས་འཕགས་སྟོང་དང་། འཛམ་བུ་སྒྲིང་སྟོང་དང་། ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྦྱོད་སྟོང་དང་། བྲང་གི་སྤྲ་མི་སྟོན་
སྟོང་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།
འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཞན་སྟོང་དང་། ཚངས་པའི་འདིག་
ཉེན་གྱི་གནས་གཞན་སྟོང་པོ་འདི་ནི་སྟོང་སྦྱི་ཕུད་ཀྱི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྲལོ། །སྟོང་སྦྱི་ཕུད་ཀྱི་
འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་
བྲལོ། །སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྲལོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ནི་ཁོར་ལུག་
ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་རྟོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་མཉམ་དུ་འདིག་
ཅིང་འཆགས་སོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཉེན་འཕྱིང་ཅམ་འབབ་ན། བར་སྤང་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་
འབབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། མཚམས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིག་
པ་དང་འཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། མཚམས་མེད་དེ་གཞན་དག་ནི་འདིག་གོ། །གཞན་དག་ནི་ཞེས་
ནས་འདུག་གོ། །གཞན་དག་ནི་འཆགས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ཆགས་ནས་འདུག་གོ། །ཤར་ཕྱོགས་རི་ལྷ་བར་

རྩོགས་བརྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འདིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོང་གི་འདིག་རྟེན་
 གང་ཡིན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བས་བསྐྱེད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་འདི་མཐའ་
 དག་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྫོན་ལམ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
 སྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བསམ་གཏུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏུན་གྱི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ན། རྩོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས། ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །ཀ་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །ན་བ་ནི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །འཆི་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །མི་སྤྱད་བ་དང་སྤྱད་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱད་བ་དང་
 བྲལ་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །གང་འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པ་དེ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་སྤྱད་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་ན། དོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གྲ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་ན། ར་
 ཚོད་གྱུར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ན་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་ན། ཁམས་གྱུར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འཆི་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་ན། རྩོག་གྱུར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
 མི་སྤྱད་བ་དང་སྤྱད་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་ན། སྤྱད་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱད་བ་དང་བྲལ་
 བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་ན། བྲལ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གང་འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པ་དེ་
 ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་ན། དེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མདོར་ན་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་སྤྱད་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་ན། གནས་ངན་ལེན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །དེ་དག་ནི་བརྒྱད་
 ཡིན་ཡང་རྩལ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྩལ་ཡིན་ཡང་བརྒྱད་ཏུ་འགྱུར་ཉེ། དོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །གང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་གསུམ་གསུངས་ན། ཅི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་བསྐྱེལ་སམ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་གསུམ་བསྐྱེལ་ལེ་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཅ་བའི་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཅ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
བསྐྱེལ་གང་གསུངས་པ་འདིས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གང་འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྟོན་པ་དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་འདིས་
ནི་འགྲུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་འདིས་ནི་འགྲུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་
པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ནི་གང་ཡིན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ནས་འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྟོན་པ་དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་
མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷོང་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་མཚན་
ཉིད་དང་། འགྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཉེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཉིད་
གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱུག་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བདེན་པ་སོགས་པའི་མཚན་
ཉིད་དང་། སེམས་སྣ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པར་འགྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷོད་འཇིག་པ་དང་འཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་
 བ། གང་ལྟར་སོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་དང་། བདག་གི་དུས་རྟུག་ཏུ་མེད་པའོ། །རྣམ་
 པར་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་བ། གང་འདུ་བྱེད་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇིག་པའོ། །འགྱུར་བའི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་བ། གང་འདུ་བྱེད་རྣམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་པའོ། །འབྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་
 ཞེ་བ། གང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉམས་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །ཉེ་
 བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་བ། མི་རྟུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལོན་པའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་བ། མི་རྟུག་པ་
 ཉིད་འབྱུང་བ་རྒྱས་འབྲེལ་པའོ། །སྐྱད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་བ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
 ལས་པན་ཆད་དུ་མི་གནས་པའོ། །རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་བ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །ནད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་བ། ཁམས་དང་། བ་ཚོད་དང་།
 སྲོག་རྣམས་འགྱུར་བའོ། །སེམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་བ། དེས་འགའ་
 འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། དེས་འགའ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་
 སྣང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྣང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉི་ལྷུག་དང་བཅས་པ་དང་། གཉི་ལྷུག་དང་བྲལ་བ་
 དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་། རབ་ཏུ་གཟུང་བ་དང་། རྗོད་པ་དང་། མི་རྗོད་པ་དང་། ཉེ་བར་མ་ཞེ་བ་
 དང་། ཉེ་བར་ཞེ་བ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 སེམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་བ། འབྱོར་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མི་རྒྱུད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷོད་འཇིག་པ་དང་འཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་བ། འཇིག་
 པར་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། མེ་དང་། རྩ་དང་། རྩུང་དོ། །འཇིག་པ་ན་བསྐྱུས་པ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཞི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་དང་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་འགགས་པས་འཇིག་ཅིང་འཆགས་སོ། །བསྐྱལ་བ་བར་མ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་

གཤམ་བསྐྱེད་པ་བར་མ་དང་། བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བར་མ་དང་། མཚོན་ཆའི་བསྐྱེད་པ་བར་མ་དང་། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཚར་སྟེན་བར་འགྱུར་རོ། །མར་འབྲི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དང་། ཡར་འཕེལ་བ་དང་མར་འབྲི་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཡང་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྟེ། བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུར་འཛིག་ཏེན་འཛིག་གོ། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུར་འཛིག་ཏེན་ཞིག་པར་འདུག་གོ། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུར་འཛིག་ཏེན་འཆགས་སོ། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུར་འཛིག་ཏེན་ཆགས་ནས་འདུག་གོ། །དེ་དག་ནི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་བཟང་བའི་ཚུལ་དེས་གཟུགས་ན་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོན་པའི་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཆའི་ཚད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཆེ་ཟད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཟད་ལ་ལས་ཀྱང་ཟད་ནས། གནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་ཟད་པས་ངེ་སྟ་བུ་ཞེ་ན། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའོ། །བསོད་ནམས་ཟད་པས་ངེ་སྟ་བུ་ཞེ་ན། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་སྟེ། འདི་སྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རོ་སྤང་བས་བསོད་ནམས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་འཆི་ལོ། །ལས་ཟད་པས་ངེ་སྟ་བུ་ཞེ་ན། དེར་སྐྱེས་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུམ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གང་མི་ཉག་པ་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མི་ཉག་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་དང་། འཛིག་པའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མི་ཉག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འཛིག་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མི་ཉག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉི་གའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མི་ཉག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངས་འདུ་བྱེད་མི་ཉག་པ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། གང་ཅི་ཚོར་ཡང་བྱུང་། འདི་ནི་འདིར་སྟུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་གསུངས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མངོན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་
 བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་
 བ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ན་ཅི་
 ཞིག་མེད་ཅེ་ན། སྤང་སོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཐེར་བྱུག་པ་དང་མི་
 འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་དང་བདག་དང་བདག་གི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་དེས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱད་
 མ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། གང་བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་བདག་ནི་མེད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པར་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར།
 མེད་པ་ཡང་མེད་པར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་རྣམས་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་།
 རང་བཞེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དང་སོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཉེ་བར་གཟུང་བར་བལྟའོ། །གཉིས་
 པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཉེ་བར་གཟུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཉེ་བར་
 གཟུང་བར་ལྟའོ། །བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེས། སྤང་སོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །སྤང་
 སོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངའི་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ང་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་
 བཞེན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་འི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

འདིའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱིའི་དངོས་པོ་འདི་ནི་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ནི་ང་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་
ནི་བདག་གི་རྣམ་པ་དང་། བང་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པ་བཀག་གོ། །སྐད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་
ཏྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐད་ཅིག་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གསུགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་པར་བལྟ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་སེམས་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་
བ་གཅིག་པ་དང་། སེམས་འགྱུར་ན་དེ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དབང་
གིས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་མཐར་འགྱུར་བར་དམིགས་པ་དང་། རྗེས་
ནས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་རྣམ་པར་འདིག་པའི་སྲིད་གསུགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་
བལྟ་ལོ། །གསུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཤེ་ན། མིད་པ་ལ་
དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོའི་དོན་ནི་རྒྱུར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། འདུས་
པ་གང་ལས་འབྱུང་བ་གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་གཅིག་ལས་
གྱུར་པའི་འདུས་པ་ཡང་ཡོད། འབྱུང་བ་གཉིས་ལས་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ནས། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱུར་
པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱུར་བྱས་པའི་གསུགས་ལ་ཡང་རྒྱུར་བྱས་པའི་གསུགས་གང་འདུས་པ་གང་ལ་དམིགས་
པ་དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པའོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །རྟུལ་སྤོང་བ་བསགས་པ་ནི་གསུགས་འདུས་པའོ་ཞེས་གང་
བརྗོད་པ་དེ་ལ་རྟུལ་སྤོང་བ་ལུས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒོས་མཐར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ནས་རྟུལ་སྤོང་བ་རབ་ཏུ་རྣམ་
པར་གཞག་སྟེ། རིམ་པོའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་གཞིག་པ་དང་། གསུགས་ལ་རྣམ་སྲུ་ཡོངས་སྲུ་གྲུབ་པ་མེད་
པར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་སྐྱག་བསྐྱེལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། བསྐྱབས་
པ་དང་། བསྐྱབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་བསྐྱབས་པའང་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། བར་མ་མ་བསྐྱབས་པ་ཡང་

ཡོད། བསྐྱབས་ལ་མ་བསྐྱབས་བ་ཡང་ཡོད། ཆེས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་བ་ཡང་ཡོད། འིན་ཏུ་ཆེས་
 བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་བ་ཡང་ཡོད། སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་བསྐྱབས་བ་ཆེན་པོར་
 ཉེ་བར་གནས་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་འིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་མ་བསྐྱབས་བ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་བ་ན་
 སྐྱོད་བ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསལ་གས་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །བསྐྱབས་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་
 བ་སྐྱེས་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །བསྐྱབས་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་བསྐྱབས་བ་ཡང་ཡིན་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འཇིག་
 ཉེན་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསལ་གས་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །བར་མ་
 མ་བསྐྱབས་བ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་བ་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་རྣམ་བར་སྤངས་བ་
 རྣམས་ཀྱི་འོ། །བསྐྱབས་ལ་མ་བསྐྱབས་བ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་བར་སྐྱེས་བ་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་
 རྣམ་བར་སྤངས་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ཆེས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སློབ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་འོ། །འིན་ཏུ་ཆེས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་བ་གང་ཞེ་ན། གང་མི་སློབ་བ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གོ་དབང་པོའི་རྒྱུན་
 ཀྱི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་བསྐྱབས་བ་ཆེན་པོར་ཉེ་བར་
 གནས་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་རྒྱུ་ལ་མེས་ས་དབའ་དམ་པའི་བ་རོལ་དུ་སྤྱིན་བ་ཐོབ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ།
 བསམས་བཞེན་དུ་སྤྲིད་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འཆི་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་གང་གསུངས་བ་དེ་ལ་འཆི་བ་
 རྣམ་བ་གསུམ་སྟེ། དགོ་བའི་སེམས་ཡོད་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་སེམས་ཡོད་བ་དང་། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 སེམས་ཡོད་བ་སྟེ། རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་སློབས་བསྐྱེད་པས་སམ། གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་བས་ཀྱང་རུང་
 སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསལ་བ་ནི་དགོ་བའི་སེམས་ཡོད་པའི་འཆི་བར་བཟོ་འོ། །རང་གི་མི་དགོ་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པས་སམ། གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་རྒྱ་བ་གསལ་བ་ནི་མི་དགོ་བའི་
 སེམས་ཡོད་པའི་འཆི་བར་བཟོ་འོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསལ་ཡང་རུང་མི་གསལ་ཡང་རུང་རྒྱུན་དེ་གཉི་ག་
 མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་མི་བྱས་བ་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཡོད་པའི་འཆི་

བར་བལྟའོ། །དགོ་བ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་སྤྲད་གང་བར་འགྱུར། མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་སྤྲད་
 གང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་མངོན་བར་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱར་
 བ་ནག་པོ་འཕ། མཚན་མོ་ལུན་པ་ལུན་ནག་ཏུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲུམ་བུ་དཀར་
 པོ་འཕ། ལྷ་བའི་འོད་དང་བཅས་པའི་མཚན་མོར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་
 དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ནའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ནས་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ནའོ། །དེ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་
 བ་དང་བྱི་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བདུན་གནས་ཏེ། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འཆི་འཕོའོ། །རི་སྟེ་
 བ་སྟོག་གོ། །དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་སོག་གོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་
 རོ། །གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱང་གཟུགས་སོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་དོ། །རྩུ་འཕུལ་དང་
 ལྡན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཐོགས་སོ། །སྲང་མདའི་མཐོན་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆི་
 འཕོ་ཞིང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་རོ། །བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ན་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་
 བསྐྱེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་བར་མ་
 དོའི་སྲིད་པ་འགག་ཅིང་རུར་རུར་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྲིན་
 པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་རི་སྐྱད་འབྱུང་བ་བཞིན། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་སྐོང་
 ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། རྫོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བར་དབང་པོ་མངོན་
 བར་འགྱུར་པོ། །ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་ལས་སོ། །གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་དགའ་བའི་འདོད་
 ཆགས་དང་ལྡན་པ་དེ་དང་དེར་མངོན་བར་དགའ་བ་ལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པར་བསྟན་པས་བསྟན་
 ཏོ། །གཙོ་བོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། གང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟར་སྲིད་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དུས་

ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། གངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། འབྲུང་བ་དང་།
དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་གངས་དང་། རོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཁམས་དང་།
རིས་དང་། སྤོང་བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པར་བལྟའོ། །གངས་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གམ་
བཅུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྤོང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་
དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྟ་བའོ། །དེ་དག་ཉིད་ལྟ་བ་རྣམ་པ་ལྗེའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅུར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་
གང་ཞེ་ན། ཚོས་གང་འབྲུང་བ་ན་རབ་རྩ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྲུང་སྟེ། དེ་བྱང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་
རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་འབྲུང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འབྲུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་བག་
ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པར་གྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་སྤང་བར་གྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་འབྲུང་བར་
འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་
པར་བལྟའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཡང་དམིགས་པའོ། །མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མ་གཏོགས་
པར་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ས་གོང་མ་ལ་མི་དམིགས་སོ། །ས་གོང་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་
ས་འོག་མ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་དེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའོ། །གཞི་མེད་པ་
ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གཞི་དང་བཅས་
པ་ལ་དམིགས་པའོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་ཁོང་སྤོང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་སྤོང་བ་དང་རི་ལྟ་བར་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟག་མ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་སྤོང་བ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་སྤོང་བ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་དང་ལྟ་

བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པའོ། །ལྟ་བུ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་དང་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་
ཁྲིལ་མེད་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཐམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །སྤྱུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། མ་དད་པ་
དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་
གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་
དགྲིས་པ་དང་། ཚུ་བོ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མདུད་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་དང་། ཐ་བ་དང་།
རི་མ་དང་། རྟིག་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་དང་། ཅི་ཡང་དང་། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་། མོངས་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། རིམས་ནད་དང་། ཉགས་སྐྱོར་དང་།
གགས་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་རི་ལྟར་གང་དུ་སྐྱོར་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དགྲུ་
ཉེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་
དང་། མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ལྟ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་
དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། སྤག་དོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། སེར་སྐྱའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་
བའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་
ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་མི་འབྱུང་བས་མི་
དགེ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགེ་བ་མི་སྐྱོད་དོ། །དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱུག་
བསྐྱལ་དང་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་རོ། །ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་

གྱི་གནས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའོ། །ཁོང་ཁོ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་
 ལྡན་པ་ནི་ཁོང་ཁོ་བའི་རྒྱུ་ལས་སེམས་ཡིས་བར་མི་འདོར་ཏེ། དེས་ན་མི་དགེ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགེ་བ་མི་སྐྱོད་
 དོ། །དེས་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་རོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་
 ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ང་རྒྱལ་བདུན་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། འཕོ་
 ལྷམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་
 ལོ། །ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཅུང་ཏུ་བས་བདག་ཆེ་བའམ། མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཁེངས་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་བས་བདག་ཆེ་བའམ། ཆེ་བ་དང་མཚུངས་སོ་
 ལྷམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཆེ་བ་བས་ཀྱང་བདག་ཆེས་
 ཆེའོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཕོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་
 ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བའི་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ལོང་མའི་བྱེད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་
 ལྷམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅུང་ཟད་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཆེས་འཕགས་པ་བས་
 བདག་ཅུང་ཟད་གཅིག་གིས་ཅུང་འོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན།
 ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ། བདག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་
 ལོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་མི་དགེ་བ་སྐྱོད་ཅིང་
 དགེ་བ་མི་སྐྱོད་དེ། དེས་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་
 རོ། །མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཤེས་པའོ། །མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་
 ལྡན་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྤྱད་པར་ཆགས་སོ། །དེ་དག་

ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་མི་དགོ་བ་སྟོང་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྟོང་དོ། །དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་མངོན་པར་
འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྟོར་དོ། །ལྷ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་ནི་ལྷ་བ་གསུམ་སྟེ། འདིག་ཚོགས་
ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་ལོ། །ལྷ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་
ལོག་པས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚོམ་ལོ། །མངོན་པར་ཞེན་ཏོ། །ལོག་པས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པས་མི་དགོ་བ་སྟོང་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྟོང་དོ། །དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་
པར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྟོར་དོ། །མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་ནི་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་དང་
ལྷན་པ་ནི་ལོག་པས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་མི་དགོ་བ་སྟོང་ཅིང་དགོ་བ་མི་
སྟོང་དོ། །དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྟོར་དོ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་
ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བའོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་སངས་
རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་བཞེད་། ཚོས་དགོན་མཚོག་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་བཞེད་
བའོ། །དགོན་མཚོག་རྣམས་ལ་སོམ་ཉི་བཞེད་པས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་དོ། དགོན་མཚོག་རྣམས་
ལ་ལེགས་པར་མི་བསྐྱེད་པས་མི་དགོ་བ་སྟོང་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྟོང་དོ། །དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་མངོན་
པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྟོར་དོ། །ཕྱག་དོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་
ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཁོང་ནས་
འཇུག་པའོ། །ཕྱག་དོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་གཅེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་
ཚོས་གཅེས་སུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་གཅེས་སུ་འཛིན་པས་མི་དགོ་བ་སྟོང་ཅིང་དགོ་
བ་མི་སྟོང་དོ། །དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྟོར་དོ། །སེར་
སྤེལ་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཉིད་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་སེམས་ཀུན་ཏུ་

འཛིན་པའོ། །སེར་སྒྲུའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་སོགས་པ་གཅེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཡོ་བྱེད་
 བསྐྱེད་པ་གཅེས་སུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོགས་པ་གཅེས་སུ་འཛིན་པས་མི་དགོ་བ་སྒྲོན་ཅིང་དགོ་བ་མི་
 སྒྲོན་དོ། །དེས་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྒྲོར་རོ། །འཆིང་བ་
 བྱི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་འཆིང་བ་དང་། གཉེ་སྐྱུག་གི་འཆིང་བའོ། །འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བས་ནི་འགྲུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་འཆིང་བར་འགྲུར་རོ། །ཞེ་སྤང་གི་འཆིང་བས་ནི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་འཆིང་བར་འགྲུར་རོ། །གཉེ་སྐྱུག་གི་འཆིང་བས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཉིད་ལ་འཆིང་བར་འགྲུར་རོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉེ་སྐྱུག་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་བ་
 ལ་སྒྲོར་བ་ནི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཕྲོག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་ནི་འཆིང་བ་རྣམས་སོ། །བག་
 ལ་ཉལ་ནི་བདུན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། སྤིང་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ལྟ་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ལོ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་འདོད་པ་
 ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །ཁོང་ཁོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ཁོང་ཁོ་བའི་
 སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །སྤིང་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་གཞུགས་དང་
 གཞུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་
 ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་མ་རིག་པའི་སྤྱོད་པ་
 དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ལྟ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་
 ལེན་ཏོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །འདོད་པ་ཚོལ་
 བ་མ་སྐྱེད་པས་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་རྒྱས་པར་
 འགྲུར་རོ། །སྤིང་བ་ཚོལ་བ་མ་སྐྱེད་པས་ནི་སྤིང་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྲུར་

རོ། །ལོག་པས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། མ་རིག་པའི་
 བག་ལ་ཉལ་དང་། ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་
 བྱི་གཉེན་པོ་ཚུང་དུ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཁེངས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཚོངས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ལོག་པས་ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་
 པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་སོམ་ཉེ་བའོ། །ཐེ་ཚོམ་བའོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་
 བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པའོ། །ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེས་
 སེམས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར། རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སྐྱབ་པ་དེ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངི་སྐད་དུ། སེམས་འདི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱུན་ནས་དགེས་པ་ནི་བརྒྱུད་དེ་རྣུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་།
 རྗོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐུག་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཞེས་མེད་པའོ། །ཞི་
 གནས་ཀྱི་དུས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དུས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་དང་། དེ་དག་གི་གཞི་དང་པོ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དུས་ན། ཡང་དང་ཡང་ཤས་ཆེར་སེམས་ལ་ཀྱུན་ནས་འཁྲི་བར་བྱེད་པ་ཀྱུན་ནས་དགེས་པ་
 དག་གོ། །ཚུ་བོ་ནི་བཞི་སྟེ་འདོད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། ལྟ་བའི་ཚུ་བོ་དང་། མ་རིག་འི་ཚུ་
 པོའོ། །རྒྱན་སྤྱོད་སྲུ་སྲེར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཚུ་བོ་དག་གོ། །འདོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ནི་དང་
 པོའོ། །སྲིད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ནི་གཉིས་པའོ། །ལོག་པས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་

བའི་ནི་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ། གནས་པ་དང་གནས་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྐྱོར་བ་ནི་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་
 སྐྱོར་བ་དང་། སྲིད་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། ལྟ་བའི་སྐྱོར་བ་དང་། མ་རིག་པའི་སྐྱོར་བའོ། །འབྲེལ་བའི་བར་དུ་
 གཅོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 མཐུན་མཐུན་དུ་སྐྱར་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྟ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྐྱོ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ཚོད་
 པའི་རྩ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་
 སོ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཅིངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཞེན་
 པ་དང་། གུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་དང་། ཁྲིམ་པ་རྣམས་སུ་ཚོད་དོ། །ཚོད་པ་དེའི་རྩ་བ་
 ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཅིངས་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་དང་། གུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་སུ་
 ཚོད་དེ། ཚོད་པ་དེའི་རྩ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གསུམ་པོ་དག་སྟེ། ལྟ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་ལྟ་བའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །པལ་ཆེར་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དཀའ་ཐུབ་དུག་པོ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །དེ་དག་གི་གནས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱོ་བའི་ཉེ་
 བར་ལེན་པའོ། །ལྟ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ནི་ལྟ་
 སྟེགས་ཅན་ནང་པན་ཚུན་ཚོད་དོ། །བདག་ཏུ་སྐྱོ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ནི་ལྟ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་ཚོས་
 འདི་བ་རྣམས་སུ་ཚོད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཚོད་པའི་རྩ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྐྱི་མ་ལ་
 ཡང་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་ཏོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །མདུད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། བརྟུན་
 སེམས་ལྷུས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། གཞོན་སེམས་ལྷུས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
 མཚོག་ཏུ་འཇིན་པ་ལྷུས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། འདི་བ་དེན་ནོ་ཞེས་མཚོག་ཏུ་འཇིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་

ལུས་ཀྱི་མདུན་པའོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱིར་མདུན་
པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཡེང་བའི་རྒྱ་ནི་བཞི་སྟེ། ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱས་སེམས་གཡེང་བ་དང་།
ཚོད་པ་ལ་ལེགས་པར་མི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དག་པོས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་
གནས་པའི་རྒྱ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱས་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱིབ་
པ་ནི་ལྷ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། སྐོད་
པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དུས་དང་། བསྐྱེལ་
བ་ན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་དུས་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་དང་། རབ་ཏུ་འཇིན་པའི་དུས་དང་། བཏང་
སྟོམས་ཀྱི་དུས་ན་དགོ་བའི་ཕྱོགས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྐྱིབ་པ་རྣམས་སོ། །ཐ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ།
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་ཐ་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་གོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོད་པ་
དེ་མ་སྤངས་པས་སེམས་ལས་སྐྱ་མི་རུང་བ་དང་། དབྲལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཐ་བ་རྣམས་ཞེས་
བྱའོ། །དྲི་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་དྲི་མའོ། །འདོད་ཆགས་
དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་ངོ་བོའི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པར་སྟོད་དེ།
གྲོང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་དགོན་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་
གྱིས་མཐོང་ན། གང་གི་སྤྱིར་འདི་སྐད་དུ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟོད་པ་སྟེ། མི་
གཙང་བ་གྲོང་གི་ཚེར་མའོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དྲི་མ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲིག་པ་ནི་
གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་སྤྲིག་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
དང་གཉི་ལྷག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རིང་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སྤྲིག་
པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་ཏུ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་གི་

ཟུག་རྒྱལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་སྐྱེས་ཤིང་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། སྐྱག་
 བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་དག་ནི་ཟུག་རྒྱུ་རྣམས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཅི་ཡང་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཅི་ཡང་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གི་ཅི་ཡང་དོ། །འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་དང་བཅས་ཤིང་
 གཡེང་བ་མང་བར་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཅི་ཡང་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དང་གཉི་མུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་
 པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟང་ཟེང་ངན་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱ་
 དང་། གཞོན་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་རྒྱ་དང་། ཚོས་ལོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་ནི་ཉེས་
 པར་སྐྱོད་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་
 དང་། མ་རིག་པའི་ཟག་པའོ། །སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་ཟག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་ཏེ་ཟག་
 པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཟག་པའོ། །ནང་ཏུ་བལྟས་ཏེ་ཟག་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་ཟག་པའོ། །ཟག་པ་དེ་གཉི་གའི་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའི་ཟག་པའོ། །སོངས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སོངས་པ་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གིས་སོངས་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་སོངས་པས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སོངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་
 སུ་གཏུང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གི་ཡོངས་སུ་
 གཏུང་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་

མཚོན་མར་འཛིན་པ་དང་། མཛོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚོན་མར་འཛིན་པ་དང་མཛོན་རྟགས་
 སུ་འཛིན་པ་དེས་ལུས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
 བྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །འབྲུག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་གཉི་མུག་གི་འབྲུག་པ་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། གང་དུ་
 དགའ་བ་དང་སྐྱབས་པར་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིང་གཞན་དུ་གྱུར་ན་སྤང་བ་དང་། སྐྱེ་སྐྱབས་
 འདོན་པ་དང་། སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
 བྱི་འབྲུག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །འཐབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཐབ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་
 མུག་གི་འཐབ་པ་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཆེད་བས་གཙོད་པ་
 དང་། མཚོན་ཆ་ལེན་པ་དང་། དབྱུག་པ་ལེན་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། མཚང་འདུ་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་།
 འགྲེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་འཐབ་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རིམས་ནད་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 རིམས་ནད་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གི་རིམས་ནད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གདུང་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཐུན་པས་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཚོས་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རིམས་ནད་
 རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ནགས་སྐྱོར་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནགས་སྐྱོར་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གི་
 ནགས་སྐྱོར་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ཅན་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྗེའི་འཁོར་བར་ལུས་རྣམས་སྐྱོ་ཚོགས་མཛོན་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་
 དག་ནི་ནགས་སྐྱོར་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །གགས་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་
 གཉི་མུག་གི་གགས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ལ་སྐྱབ་

དང་བཅས་པས་དགོ་བ་ལ་མི་སྐྱོར་བ་དང་། མོངས་སྐྱོད་ལ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རྫོང་མ་བྱང་བ་དང་།
 འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པར་འཛིན་པས་དགོ་བ་ལ་མི་སྐྱོར་བ་དེ་དག་ནི་གཤམ་
 རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ལོག་པར་ཞུགས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་དང་ལྟ་བ་ལ་ལོག་པར་
 རྟོགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་རི་ལྟ་བར་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ལྟ་
 བ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་
 ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
 མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་ཉེན་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །ལ་
 རིག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་བརྟུ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་།
 གུན་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་དང་གཞིའི་གནས་གྱིས་ཀྱང་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་བརྟུ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཡང་དེ་ལ་སྤྲུག་པ་སྐྱེད་པས་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། །ཁམས་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། ཁོང་ཁྲོ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཁོང་ཁྲོ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་ལྡན་
 པའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་རི་ལྟ་བར་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའང་དེ་བཞིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྦྱོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་བཏང་སྦྱོམས་ཁོ་
 བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཁོང་ཁྲོ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྦྱོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་
 ཏུ་ནི་བཏང་སྦྱོམས་ཁོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ང་རྒྱལ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་

དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་
བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་ཚོར་
བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་
སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་ཚོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པས་
གང་ན་ཚོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་དེར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །དེ་ཡན་
ཆད་དུ་ནི་ཚོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་
སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པར་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
ནོ། །འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟ་བུར་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཚོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟ་བུར་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་
དང་། ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་དངོས་པོའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ལ་
འདུག་གོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་མ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་འདུག་གོ། །རིས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
ཉོན་མོངས་པའི་རིས་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །འདོད་

བའི་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་བཅུ་ལྔ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་རི་ལྟ་བུར་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་དགུ་ལྔ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བུར་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རི་ལྟ་བུར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནའང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་དག་མདོར་བསྐྱུ་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 དིས་སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྒྱག་སྟེ། འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་
 འཛིན་པར་ལྟ་བ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། འདོད་ཆ་གས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་
 པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཁོང་ཁོ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྤྲོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རི་ལྟ་བུར་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ནའང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་མདོར་བསྐྱུ་ན་བཅུ་རྒྱག་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་དིས་སོ། །སྤོང་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སྤོང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། གང་
 ཞིག་གང་ལས་སྤོང་བའོ། །རི་ལྟར་སྤོང་ཞེ་ན། ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱུ་སྤོང་བ་དང་། གཉེན་སོ་
 རྟོན་པས་སོ། །ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་གཞིའི་དངོས་སོ་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་དང་། རོ་སོ་ཉིད་
 ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པའོ། །ཡོངས་སྤྱུ་སྤོང་བ་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བར་
 ལྷུང་བ་དང་དུ་མི་ལེན་པའོ། །གཉེན་སོ་རྟོན་པ་གང་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ལམ་རྟོན་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བས་སྤོང་ཞེ་ན། འདེས་པ་ལ་དམིགས་པས་སྤོང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདག་མེད་པའི་
 རྣམ་པའི་ཡོངས་སྤྱུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་སྤོང་ཞེ་ན། འདས་པ་ནི་འགགས་པའི་སྤྱིར་མ་
 ཡིན་ཞོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཞོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་

སྤྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ལ་ཡིད་པ་དེ་ལས་སྒྲོང་ངོ། །གནས་ངན་
ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་སོ་གང་བྱུང་བ་གཉེན་སོའི་རྣམ་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་
པ་དེ་འགོག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། ལྷང་བ་དང་ལྷུན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་
ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས་མ་འོངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་སྒྲོང་
བའོ། །ལས་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་བསམས་པའི་ལས་ཏེ། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་
བའོ། །ཡང་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པའི་ལས་དང་། བྱེད་པའི་ལས་དང་། རྩོལ་བའི་ལས་དང་།
བསྐྱུར་བའི་ལས་དང་། འཛོལ་བའི་ལས་སོ། །སྐབས་འདྲིར་ཕལ་ཆེར་རྩོལ་བའི་ལས་སུ་འདོད་དོ། །སེམས་
པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་
མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའོ། །བསམས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་ཡིད་
ཀྱི་ལས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའོ། །མི་
དགེ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སློག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།
འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟན་དུ་སྐྱ་བ་དང་། སྤྲོ་མ་དང་། ཆིག་རྩལ་སོ་དང་། ཆིག་ཀྱལ་བ་
དང་། བརྟམ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའོ། དགེ་བ་ནི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སློག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ནས་ཆིག་ཀྱལ་བའི་བར་དུ་སྒྲོང་བ་དང་། བརྟམ་སེམས་མེད་
པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྟ་བའོ། །སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ནི་གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཟིན་པར་བྱས་པས་ཀྱང་རིག་
པར་བྱའོ། །སེམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལས་ཞེས་གང་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་
གྱིས་བསྐྱོ་བ་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་།
མི་ཤེས་པའི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྩ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིན་

ཅིག་ལོག་གི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཅ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་།
 མྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་སྤྱོད་བར་མི་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །བསགས་པ་ནི་བག་ཆགས་འཕེལ་
 པའོ། །སྤྱོད་བར་ངེས་པའི་ལས་ཞེས་གང་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལས་བྱེད་པར་ངེས་པ་དང་། རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པ་སྤྱོད་བར་ངེས་པ་དང་དུས་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ངན་སོང་རྣམས་སུའོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སོ་སོ་དང་མཐུན་པར་མིའི་ལུས་
 དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མི་འགྱོར་བའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། སོ་སོ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིའི་
 དངོས་པོ་མི་འགྱོར་བའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་རི་རྣམས་དུ་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོ་དང་
 མཐུན་པར་ལུས་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དུ་
 སོ་སོ་དང་མཐུན་པ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགོ་
 དང་ངན་འགོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །འཕེན་པ་ནི་
 གང་གིས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འཕེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་སྐྱེས་པ་ན་འདོད་པ་
 དང་མི་འདོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་
 གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་
 ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལས་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་
 རི་ལྟར་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གང་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བར་གྱུར་པ་དེ་ཐོག་མར་
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འཆི་བའི་དུས་ན་གང་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཡང་ན་གང་གོམས་པར་
 གྱུར་པའོ། །ཡང་ན་གང་ཐོག་མར་སྤྱད་པ་དེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་

ལས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་གང་འབྱུང་བ་ལ། བསོད་ནམས་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་དགོ་བའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མི་དགོ་བའོ། མི་གཡོ་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་དགོ་བའོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཇི་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་ཚོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཚོངས་པའོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་ཚོངས་པའི་ནི་མི་དགོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཚོངས་པའི་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བ་རྣམས་སོ། །སློག་གཅོད་པ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཉི་ལྷན་གྱིས་སྦྲོར་ཏེ། ཞེ་སྒྲུང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སློག་གཅོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བར་དག་རྩུབ་སོ་དང་གཞོད་སེམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བར་དག་རྩུབ་སོ་དང་གཞོད་སེམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བརྟན་དུ་སྦྲེབ་པ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཉི་ལྷན་གྱིས་སྦྲོར་ཏེ། གསུམ་སོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བརྟན་དུ་སྦྲེབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བར་དག་རྩུབ་སོ་དང་ཆེ་ག་ཀྱལ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟར་བར་དག་རྩུབ་སོ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཉི་ལྷན་གྱིས་སྦྲོར་ཏེ། གཉི་ལྷན་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལས་ལྷན་མོང་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ལས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ལྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། མཐུ་ཚུང་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལ། ལྷན་མོང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སྣོད་གྱི་འདིག་ཉེན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སེམས་ཅན་གྱི་འདིག་ཉེན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཡང་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་པན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་སེམས་

ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་འགྲུང་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་གང་སེམས་ཅན་གཞན་
 རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་མི་འགྲུང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་མོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་སེམས་པ་ལས་
 གྲུང་བའི་ལས་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། གང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་
 སྤྱོད་པར་འགྲུང་བ་དེ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་འགྲུང་བའོ། །གང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་འགྲུང་
 བ་དེ་སྤྱོད་པར་མི་འགྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉེན་པོ་ལས་གྲུང་བའི་ལས་དང་སེམས་པ་ལས་གྲུང་བའི་དགོ་
 བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ལས་དགོངས་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་
 པ་ཉན་ཐོས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་ཚད་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ། གང་ཚད་དུ་བྱས་པའི་ལས་དེས་དེ་བྲིད་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གནས་པར་མི་བྱེད། །དེས་དེ་བགྱང་བར་མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉེན་པོའི་མཐུ་ཚུང་བའི་གང་ཟག་གི་སེམས་པ་ལས་གྲུང་བའི་ལས་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་།
 གང་ཡང་སེམས་པ་ལས་གྲུང་བའི་ལས་རྣམས་པར་སློན་པར་ངེས་པ་དེ་མ་སྤང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 པ་དེ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདིར་དགོངས་པའོ། །ཡང་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་མི་
 དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་སྟོན་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། གནས་ལ་གནས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ། །ཞིང་དང་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་སུ་རིག་
 པར་བྱེད། །ཡང་རྣམས་པ་དགུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞིང་དང་། དངོས་པོ་དང་།
 རོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞི་བོ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། རྟོགས་དང་། ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྱི་བོ་མང་བོས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པའི་ལས་སོ།
 །བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སུ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་འདི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་ལས་བྱེད་ཅིང་སོགས་པ་

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྔོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཚངས་པར་སྔོན་པར་གནས་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་ཡང་དག་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཟད་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐར་དབྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་ཟེར་
བ་དང་། ཡང་སྐྱེ་ཞིག་འདི་སྐྱེ་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་གང་ཟག་འདི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྔོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་
སོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྔོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཚངས་པར་སྔོན་པར་གནས་པར་
འགྱུར་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐར་དབྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་
སྣང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་ཞེས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདིར་ནི་
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་བཀག་གོ། །སྐྱུག་
བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་
ལྷན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གོ། །ཡང་བདེ་བ་དང་
ཞིང་བདེ་བ་སྔོང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བདེ་བ་ནི་གནང་ངོ་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྔོང་བར་འགྱུར་བའི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྔོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་
མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་སྔོང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
བདེ་བ་ནི་གནང་ངོ་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྔོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་
བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྔོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་
ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་སྔོང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བདེ་བ་ནི་
གནང་ངོ་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྔོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་སྔོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདིར་
དགོངས་པའོ། །ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། སྔོན་པའི་ལས་དང་། སྔོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། སྔོན་པ་
ཡང་མ་ཡིན་སྔོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་སོ། །སྔོན་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་

ལྷོམ་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ལྷོམ་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལྷོམ་པས་བསྐྱུས་པ་དོ། །སོ་སོར་ཟར་པའི་ལྷོམ་པས་བསྐྱུས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། རིས་བརྒྱད་དེ། དག་སློང་གི་ལྷོམ་པ་དང་། དག་སློང་མའི་ལྷོམ་པ་དང་། དག་སློབ་མའི་ལྷོམ་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་ལྷོམ་པ་དང་། དག་ཚུལ་མའི་ལྷོམ་པ་དང་། དག་བསྟེན་གྱི་ལྷོམ་པ་དང་། དག་བསྟེན་མའི་ལྷོམ་པ་དང་། བསྟེན་གནས་པའི་ལྷོམ་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷོམ་པ་གང་ཟག་རི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པའོ། །དག་བསྟེན་དང་དག་བསྟེན་མའི་ལྷོམ་པ་གང་ཟག་རི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པ་ཡིན་གྱི་འདོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བསྟེན་གནས་པའི་ལྷོམ་པ་གང་ཟག་རི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དག་བསྟེན་བསྐྱུས་པའི་གཞིའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་སློབ་ན་དག་བསྟེན་གྱི་ལྷོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཟ་མ་དང་མ་ནིང་རྣམས་ལ་དག་བསྟེན་གྱི་ལྷོམ་པ་བཀག་གས། དག་བསྟེན་གྱི་ལྷོམ་པ་མ་བཀག་ཅེ་ན། དག་བསྟེན་ཉིད་ནི་བཀག་སྟེ། དག་སློང་དང་དག་སློང་མའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བུ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །མ་ནིང་ནི་ལྟ་སྟེ། ལྟེས་ནས་མ་ནིང་དུ་གྱུར་པ་དང་། མ་ནིང་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་དང་། མ་ནིང་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟེས་པའི་མ་ནིང་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ལྷོམ་པ་གང་ཞེ་ན། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱན་ནས་སློང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་ས་བོན་འཛོམས་པའི་དུས་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སློང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སློང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་

སྒྲོམ་པ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲོམ་
པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འགན་པ་དང་། བྱ་གཞུག་གསོད་པ་དང་། བཀའ་གིས་འཚོ་བ་དང་།
ཉ་བ་དང་། རི་དྲུགས་ཀྱི་རྩོན་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། བོང་རྒྱས་འཚོར་བ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་པ་དང་། གཤེད་མ་
དང་། རྒྱང་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་དང་། སྐྱུལ་གྱིས་འཚོ་བ་དང་། བཅོམ་སྤྱང་དང་། ཉན་ན་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་
བྱེད་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པས་སམ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྟེ།
དེ་དག་གི་ལས་སྤྱད་པར་ངེས་པར་བྱས་པའོ། །སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་
ཞེ་ན། སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་དགེ་བའམ། མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་
པའོ། །བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏུན་གསུམ་པོ་དག་
གི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་མི་དགེ་བའོ། །སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏུན་གསུམ་པོ་
ལས་གོང་མའི་དགེ་བའོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ཚོས་
ལ་རྣམས་པར་སྤོང་བ་རྣམས་པར་སྤོང་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་པ་
ལ་པན་འདོགས་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རི་ལྟ་བར་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ལངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤོང་གི་
དགེ་འདུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་བསམ་པ་ཞིན་ཏུ་དག་པོས་སྤོང་བས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་
སྤོང་པའོ། །སྐྱེས་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་ཆེ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྤོང་བ་རྣམས་
པར་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་དགེ་བ་དང་མི་
དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་དེ་པན་ཆད་

དུ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པར་འགྱུར་བའོ། །གནག་ལ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་གནག་པའི་ལས་གང་ཞེ་
 བ། གང་མི་དགོ་བའོ། །དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་དཀར་པའི་ལས་གང་ཞེ་བ། །ཁམས་གསུམ་པའི་དགོ་
 བའོ། །དཀར་གནག་ཏུ་གྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་དཀར་གནག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་བ། །འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་
 ལྡན་པའི་འདྲེན་མ་སྟེ། བསམ་པས་གནག་ལ་སྐྱོར་བས་དཀར་བའོ། །སྐྱོར་བས་གནག་ལ་བསམ་པས་
 དཀར་བའོ། །མི་གནག་ཅིང་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་
 གང་ཞེ་བ། །སྐྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་སོ། །སྐྱེན་པའི་ལས་གང་
 ཞེ་བ། དེའི་གཞི་དང་། ཀུན་ནས་སྐྱོང་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་ནི་མ་
 ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་སྤྲུག་མེད་པའོ། །ཀུན་ནས་སྐྱོང་བ་ནི་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉོང་བ་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་
 གི་ལས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ན་སྐྱེན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་བ། ལྱིར་ཞིང་སྐྱེན་པ་དང་། ལྷོགས་མི་འབྱེད་
 པར་སྐྱེན་པ་དང་། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱེན་པའི་ལྱིར་རོ། །ཡང་མི་གནས་པར་སྐྱེན་པ་དང་། ལྷ་
 ཚེར་སྐྱེན་པ་དང་། དགའ་བས་སྐྱེན་པ་དང་། ལྱིར་ཞིང་སྐྱེན་པ་དང་། ལྷོད་ལ་སྐྱེན་པ་དང་། འཁོར་དང་སྐོ་
 ལྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཤོས་ཏེ་སྐྱེན་པས་སྐྱེན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྗེ་
 ལྟར་ན་སྐྱེན་པ་བྱ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བཞེད་ན། སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གནོད་པས་བྱུབ་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལས་སྐོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་མ་རུལ་ཞིང་རི་མ་མེད་པ་དང་། སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རུང་བ་དང་། སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ན་ཚུལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་བ། ཡང་དག་པར་སྤངས་
 པའི་ཚུལ་གྲིམས་རྗེས་སུ་སྤང་བའི་ལྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐོམ་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེ་བ།
 དེས་པར་འབྲིན་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཡིན་པའི་ལྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ན་ཚོགས་དང་སྐྱོད་ལུལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་

ཡིན་ཞེ་ན། མ་སྐད་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚུང་དུ་ཅམ་རྣམས་ལ་
 ཡང་འདྲིགས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་སློབ་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་
 ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པ་ལ་སློབ་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་གནས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 སློབ་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པས་ལུན་ལུམ་
 ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟར་བ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་བར་ལ་གནས་པའི་སྲིད་
 རྟོ། །རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སློབ་པ་དགོ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སློབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སློན་
 ལས་ཚངས་པར་སློབ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྐྱབས་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་
 སློབ་པ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ལ་བརྟུན་ཐབས་མི་བྱེད་ཅིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་སྲིད་རྟོ། །རི་
 ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སློབ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་དང་མཐུན་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སློབ་པ་རྗེས་སུ་འགྲོར་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་
 བ་མི་སློམས་པ་དང་སྤྲིག་པ་མི་འཆབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སློབ་པ་ཐབས་དང་
 ལྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སློབ་པ་ཉེ་བར་སྐད་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་
 ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སློབ་པ་འཚོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མ་རྣམས་དང་ལྷ་མ་དང་འབྲེ་བ་རྣམས་ལ་
 ད་རྒྱལ་བཅག་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སློབ་པ་ཐབས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཏམས་དག་ལ་མཐུན་པར་འདྲིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སློབ་པ་གཏུང་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། དཀའ་ལྷན་དུ་ཤོ་དང་མངོན་ལ་མོས་པ་རྣམ་པར་སྐྱབས་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་

དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཕྱིས་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མོངས་སྐྱོད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པ་ལ་
 འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ། ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྐྱོད་པ། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་
 གནས་པ། ལས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དག་སྟེ། ལས་ནི་སེམས་ཅན་མཐོན་པོ་དང་དམའ་བ་དང་། དན་པ་དང་བྱ་
 རོམ་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་གིས་
 བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རང་གིས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སློན་པ་སྐྱོང་བ་དེ་ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་སོ་སོའི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྐྱོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་རྣམ་པར་སྤངས་
 པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལས་སེམས་ཅན་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ལས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ལས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་ལས་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སེམས་ཅན་མཐོན་པོ་དང་དམའ་བ་གང་ཞེ་ན། བདེ་འགོ་དང་དན་འགོར་ལུས་ཐོབ་པའོ། །དན་པ་དང་
 བྱ་རོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་
 བསམ་གྱིས་བྲལ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལས་དགོ་བའི་རྣམ་པར་སློན་པ་
 ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདོད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་བྲལ་བའོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་དན་སོང་དན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་མི་
 འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་བྲལ་བའོ། །ལས་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྣ་ཚོགས་སུ་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དེ་ཉིད་གནས་དང་དངོས་པོ་

དང་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །ཕྱིའི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་
མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཁོར་བུ་དང་སྒྲགས་དང་སྐྱོན་དང་མཚུང་
དབྱེད་དང་ལྡན་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་ལས་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། འདི་སྟ་སྟེ། ཆེ་ལ་
དབང་བ་དང་། སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་། ལས་ལ་དབང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་
བ་དང་། མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སློན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་
དབང་བ་དང་། ཚོས་ལ་དབང་བའི་སྤྱིར་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པ་བསྐྱབ་
པའི་སྤྱིར་སྤིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེ་དག་མངོན་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
རྣམ་པ་བཞེར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་
མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡང་སྤྱིད་པའི་བག་ཆགས་འཇོག་
པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
སེམས་ཅན་བག་ཆགས་བསགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེར་ཀུན་འབྱུང་བའི་བྱེད་
རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སོ་
སོར་རང་དང་རྣམ་པར་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་
བསྟོའོ། །རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གཞན་དང་གཞན་འཇོབ་པ་དང་། འདའ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །།བམ་པོ་བཞི་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་
དང་། ཟབ་པ་དང་། བདེ་དང་། རོན་དམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་།
རྒྱུན་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། བྱུང་བར་ཏུ་
འཕགས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གྱིས་གྲང་འགོག་པའི་བདེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་གྱིས་ངེ་སྟ་བུ་

ཞེན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་དུ་འགོག་པ་དང་། གང་གིས་
 འགོག་པ་དང་། གང་འགོག་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ། གང་དུ་མིག་དང་ན་བ་དང་། །དེ་
 བཞིན་སྣ་དང་སྟེ་དང་ལུས། །ཡིད་དང་དེ་བཞིན་མིང་དང་གཟུགས། །མ་ལུས་པར་ནི་འགོག་འགྱུར་
 བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གསུངས་པ། གང་དུ་མིག་འགག་པ་དང་། །ཁ་དོག་གི་འདུ་ཤེས་མེད་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བར་དུ་འགག་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་སུ་
 དིག་པར་བྱའོ་ཞེསོ། །རྣམ་གྲངས་འདིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གང་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 དངོས་པོ་འགག་པ་དེ་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཟབ་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་དེ་དག་གི་འདིག་པ་
 ལས་འགོག་པ་དེ་གཞན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། གཞན་བའང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་མ་ཡིན་བའང་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེ་
 ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། སློས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །སློས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་དེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དག་ཟད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞིག་པ་དང་།
 འགོག་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རུབ་པ་ལས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སློས་པ་མེད་པ་སློས་པར་བྱེད་
 དོ། །གཞན་མེད་དོ་ཞེ་འཇ། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་འཇ། གཞན་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་
 བའང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་སློས་པ་མེད་པ་སློས་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་སྲིད་དུ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་
 སློས་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགགས་པས་སློས་པ་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་ས་བོན་ཉམས་སྤྱད་པས་འགོག་པ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་སྲིད་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་གྲངས་སུ་དེའི་ཡན་ལག་གིས་སྤྱ་ལས་
 འདས་པར་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ས་བོན་ཀུན་དུ་བཙུག་
 པས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུར་

བསྐྱུས་པའམ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་བསྐྱུས་པའམ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུར་བསྐྱུས་
 པའང་རྩེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུར་བསྐྱུས་པ་མི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱན་མེད་པས་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱན་དང་
 བཅས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཉེ་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རིག་པ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། སྤང་བོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་མེད་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤང་བོའི་
 ལྷག་མ་མེད་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲད་པར་བྱ་འབལ་གས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་
 སྤང་བྱེད་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་སྤྱི་འདུས་ལས་འདས་པར་བསྐྱུས་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་
 རྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་གངས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། དེས་པར་སྤངས་པ་དང་། སྤང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་། རྒྱལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེས་
 པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། གུན་ནས་དགྲིས་པ་ཐོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱ། བག་ལ་ཉལ་མཐར་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱིས་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་
 ལམ་གྱིས་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱུས་མི་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱུས་རྒྱ་བ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། སྤང་བོའི་ལྷག་མ་རྣམས་འཇིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བལྟ་དགའ་བ་ཞེས་
 བྱ་ཞེ་ན། ལ་དང་ལྟའི་མིག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་ཞེ་ན། འགྲོ་བར་འཕོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདུད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མེད་པ་གསུམ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཆི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་པོའི་བདུད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གནས་ཞེས་བྱ་
 ཞེ་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགའ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གླིང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཁམས་
 གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མགོན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེར་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་
 གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དཔུང་གཉེན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་མཚོག་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཆི་འཕོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིམས་ནད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་པས་ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་པོ་དང་སྤྲེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། ལྷུག་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 འཇིག་པ་མེད་པར་གནས་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བན་པའི་
 དངོས་པོའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདེ་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དགེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་བདེ་བ་འཕོབ་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ནད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་
 བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
 ན། མཚན་མ་མེད་ཅིང་ཞི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་

ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་མ་གྲུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་འོག་
ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་མ་གྲུས་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱོན་གྱི་མཐའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
བའི་འཕེན་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་འདུས་མ་གྲུས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་བ་འདུ་མི་
བྱེད་བའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་སྐྱེ་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་
བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་འགོག་པའི་བདེན་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འགོག་
བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། གྲུ་ལོ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །ཅིའི་སྲིད་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་
ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་གྲུ་ལོ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གཙང་བ་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་
ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཏྲག་པ་དང་པན་པའི་གཞི་ཡིན་བའི་སྲིད་རྟོ། །ལམ་གྱི་བདེན་བ་གང་ཞེ་ན། ལམ་གང་
གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་སྐྱོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
ལམ་བསྐྱོམ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུན་པའོ། །ཡང་ལམ་རྣམ་པ་སྣ་སྟེ། ཚོགས་གྱི་
ལམ་དང་། སྐྱོར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་
མོ། །ཚོགས་གྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྩིས་ཁྲིམས་དང་། དབང་བོའི་སྐོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟས་
གྱི་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། ཉམ་གྱི་ཆ་སྟོན་དང་། ཉམ་གྱི་ཆ་སྟོན་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །ཡང་གང་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་གཞན་དང་། ཐོས་པ་
ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྟེ། དེ་
བསྐྱོམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་འགྱུར་བའི་གནས་གྱི་སྟོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །སྐྱོར་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་གྱི་གང་ཡིན་པ་སྐྱོར་བའི་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ་ཚོགས་

མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚོགས་བསགས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་
 རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་རྫོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་སོ། །རྫོ་བར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་
 བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཅེ་མོ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་
 རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་མཚེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་
 བཅས་པའོ། །བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྫོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་
 བཅས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གང་ཞེ་
 བ། མདོར་བསྟུན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་
 ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་
 བས་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བརྟུན་དང་། ཚོས་ཀྱི་བརྟུན་
 བསལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཉེ་གའི་བརྟུན་བསལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྟུག་
 བསྟུལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་ལ་རྗེས་སུ་
 རྫོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་ལ་རྗེས་སུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་
 ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 དང་། འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་

བ་ལ་ཇེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་།
ལམ་ལ་ཇེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་ཇེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའོ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་
གང་ཞེ་ན། སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའོ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་གང་ཞེ་ན། སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །ཚོས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པའོ། །བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྐར་རྣམ་པར་
དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སོ་སོ་རང་ལ་སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། གང་གིས་སྤྱལ་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦོང་བ་སྟེ། སྤྱལ་
བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་
བཟོད་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་ཇེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་དང་། སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་འབགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཞེས་སོ་སོ་རང་
ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སོ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ་ཇེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་
གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་ཇེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་དེས་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བདེན་པ་སྤྱལ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་སོ། །ཇེས་སུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་
དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་སོ། །བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚན་མ་
མེད་པར་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་
མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རིགས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། ཚོས་ལ་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩལ་མེད་
 བའོ། །ཚོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་ལམ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་བོ། །ཚོས་མཐོང་བ། ཚོས་ཐོབ་བ། ཚོས་རིག་བ། ཚོས་རྟོགས་བ། སོམ་ཉི་ལས་
 གཤམ་བ། ཐེ་ཚོམ་ལས་གཤམ་བ། གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་བ། ལྷོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་
 བགྱི་བ། ཚོས་རྣམས་ལ་མི་འཛོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་
 མངོན་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། ཚོས་ལ་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་མཐོང་ངོ། །ཚོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཚོས་ཐོབ་བོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རིག་གོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྟོགས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གིས་ཐོབ་པ་ལ་སོམ་ཉི་ལས་གཤམ་ཏོ། །གཞན་གྱིས་
 ཐོབ་པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ལས་གཤམ་ཏོ། །ལམ་སྐྱོམ་པ་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་གོ། །སྤྱི་ལྟེན་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་མི་འཛོགས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བགྱི་འོ། །ཚོས་རྣམས་ལ་མི་འཛོགས་པ་
 ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དེ་བའི་ཚོས་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ཚོས་ནི་འདྲིར་ཚོས་སུ་འདོད་དེ། སེམས་ལྷམ་
 བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་མི་འཛོགས་པ་ཐོབ་བོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གོང་དུ་
 གྱུར་བ་འཛོག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། ལམ་རྩུང་དུ་དང་། ལམ་འབྲིང་
 དང་། ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷོར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 དང་། ལྷན་པར་གྱི་ལམ་མོ། །འཛོག་རྟེན་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། འཛོག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།
 གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུཤེས་མེད་འདུཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་
 མཆེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
 བ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ངེ་ལྟ་བུ་

ཞེན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བཞི་པོ། སྲིད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པའོ། །སྲིད་
པས་ནི་རོ་ལྷང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །ལྷ་བས་ནི་ལྷ་བཤམ་ཆེ་བའི་
བསམ་གཏན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ང་རྒྱལ་ཤམ་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །མ་རིག་པས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཤེས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་
སྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །རྣམ་པར་བྱང་བས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
དག་པ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་བའི་སྲིར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །རྣམ་པར་གཞག་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཚད་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མིང་དུ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པས་
སོ། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། ཡན་ལག་
ལྷ་ནི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་ནང་རབ་རྒྱ་དང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་
དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྷ་ནི་བཏང་
སྟོམས་དང་། དམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དམ་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་དང་། ལྷག་བསྟེན་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་
དོ། །གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་དེ་གཉི་གའི་གནས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་
ལག་གི་སྲིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ན་ནི་ཞེ་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཡན་ལག་རྣམ་པར་
གཞག་པ་མེད་དོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། དམྱོད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་
 མཐའ་དང་། སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཚད་ལྡན་པར་གཞག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཚུང་དུར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་
 པའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རི་ལྟ་བར་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཚུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རི་ལྟ་བར་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་ནི་གནས་
 གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ན་ཚུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
 བསྒྲོམས་པས་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། དན་པ་དང་། བཟང་པོར་
 མངོན་ནོ། །མིང་དུ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་རི་སྟེང་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་
 མིང་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་པ་རི་
 ལྟ་བར་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་
 བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རབ་ཀྱི་མཐའི་ཆ་
 ལས་བྱུང་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པའི་

སྐྱོགས་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡོངས་
སྲུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བུའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ངེ་སྐྱད་དུ། ཇི་ཅམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཀུན་ཤེས་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འགོག་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་གསུག་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གསུགས་
མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་སུ་ནི་འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་
བས་གནས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་འབད་པའི་རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་རྒྱུང་དུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་
དུ་དང་། རྒྱུང་དུའི་འབྲིང་པོ་དང་། རྒྱུང་དུའི་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་གིས་ས་དང་ས་ན་ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་
རྒྱུང་དུ་སྐྱོང་བའོ། །ལམ་འབྲིང་པོ་གང་ཞེ་ན། འབྲིང་པོའི་རྒྱུང་དུ་དང་། འབྲིང་པོའི་འབྲིང་པོ་དང་། འབྲིང་
པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་གིས་ས་དང་ས་ན་ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
པའི་རྣམ་པ་འབྲིང་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་པོའི་འབྲིང་པོ་དང་། འབྲིང་པོའི་རྒྱུང་དུ་སྐྱོང་བའོ། །ལམ་ཆེན་
པོ་གང་ཞེ་ན། ཆེན་པོའི་རྒྱུང་དུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་གིས་ས་དང་ས་
ན་ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུང་དུའི་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུང་
དུའི་འབྲིང་པོ་དང་། རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་སྐྱོང་བའོ། །སྐྱོར་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་
བའོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བར་
འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོངས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འབྲུག་པར་ཀྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་

དང་། བར་ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་མོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་
 བའི་སྦྱོར་བ་བསལ་ནས། ཚོས་སེམས་བའམ་ཞུགས་པའི་ཚོས་ལ་གནས་བའམ། ལྷོམས་པར་འབྱུག་པའི་
 བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའམ། གནས་
 པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །ལམ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོན་པའི་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་
 གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པའོ། །བསྐྱོན་པའི་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་
 བ། དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། མི་ཉམས་པ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འཕེལ་བ་
 དང་། ཡངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་བསྐྱོམ་པའོ། །བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་
 བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་གང་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་
 བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་བསྐྱོམ་པའོ། །ཡང་ལམ་སྐྱེ་བ་ན་རང་གི་བག་ཆགས་
 འཛོག་པ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
 བསྐྱོན་པའི་བསྐྱོམ་པའོ། །རང་གི་སྤྲིབ་པ་སྤོང་བ་དེ་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པའོ། །སྤྲིབ་པ་སྤངས་ནས་
 གྲང་ཕྱི་མ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཡང་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 རྣམ་པར་སྐྱེན་འབྲེན་པ་གཉེན་པོ་དང་། སྤོང་བ་གཉེན་པོ་དང་། ཉེན་གཉེན་པོ་དང་། ཐག་བསྐྱིང་བ་གཉེན་
 པོ་ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་སྐྱེན་འབྲེན་པ་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བའོ། །སྤོང་བ་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་དང་བར་ཚད་མེད་
 པའི་ལམ་མོ། །ཉེན་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །ཐག་བསྐྱིང་བ་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན།
 དེའི་གོང་མའི་ལམ་མོ། །ཡང་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་
 དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་

རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་དང་། གནས་དང་
 དབང་པོས་ཐ་དད་པའི་ལམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། ལམ་སྟུང་པའི་ལམ་ནི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་
 སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ལམ་བཞི་དང་། ཚོས་ཀྱི་གནས་བཞི་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་།
 དབང་པོ་གསུམ་དང་། གོ་རིམ་བཞི་ལྟོ་། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི། དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 དང་། རྟོགས་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
 རྣམས་རི་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་པ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞི་ལྟོ་། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དམིགས་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་སོ། །ཡང་བདག་གི་གནས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དང་། བདག་གི་ཡོངས་སྦྱོང་ཀྱི་གཞི་དང་། བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་འོ། །རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དང་དྲན་པ་འོ། །རྟོགས་གང་ཞེ་ན།
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན།
 རྣང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་འོ། །ནང་ལ་རི་ལྟ་བུར་བྱི་དང་། རྣང་དང་བྱི་
 ལ་ཡང་དེ་བཞི་ལྟོ་། །ནང་གི་ལུས་གང་ཞེ་ན། ལུས་གང་ལ་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་དག་གང་ཡིན་
 པའོ། །སྤྱི་ལུས་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་སྦྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སོ། །ནང་དང་སྤྱི་ལུས་གང་ཞེ་ན། རྣང་
 གི་སྦྱེ་མཆེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་སྦྱེ་མཆེད་དབང་པོའི་གནས་རྣམས་དང་། གཞན་ཀྱི་རྣུད་ལ་ཡོད་པའི་
 རྣང་གི་སྦྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སོ། །ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་ལུས་དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བ་གང་ཡིན་
 པའོ། །ནང་གི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། རྣང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའོ། །སྤྱི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན།
 སྤྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའོ། །ནང་དང་སྤྱི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། རྣང་དང་སྤྱི་ལུས་ལ་

བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའོ། །ཚོར་བ་ལ་རི་ལྟ་བུར་སེམས་དང་ཚོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ལ་
 ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུར་རི་ལྟ་བུར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུར་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཉེ་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་བསྐྱོམ་པ་ནི་འདུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་།
 ཚུལ་བ་དང་། སྐྱོ་བ་དང་། མ་ཐན་པ་དང་། སྤྱིར་བྱུར་བ་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བག་
 ཡོད་པའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འདུན་པ་བསྐྱོམ་མོ། །ལེ་ལོ་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་མོ། །བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཚུལ་
 བ་བསྐྱོམ་མོ། །སེམས་ལྷུང་བ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱོ་བ་བསྐྱོམ་མོ། །གཞོད་པས་ཡོངས་སུ་
 སྐྱོ་བ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་ཐན་པ་བསྐྱོམ་མོ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱིར་བྱུར་བ་མེད་པ་བསྐྱོམ་མོ། །གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་བསྐྱོམ་མོ། །ལྷུང་བས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཤེས་
 བཞིན་བསྐྱོམ་མོ། །བཙུན་པ་འདོར་བ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བག་ཡོད་པ་བསྐྱོམ་
 མོ། །བསྐྱོམས་པའི་འགྲུས་བྱ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱོང་བ་དང་། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་ལ་
 སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་
 དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བཙུན་འགྲུས་སོ། །གྲོགས་གང་ཞེ་ན།
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན།
 གང་འདུན་པ་སྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་མོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཉོ། །རབ་ཏུ་འཛིན་ག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱོམ་པ་གནས་དང་བཅས་པའོ། །གནས་ནི་འདུན་པའོ། །འབད་པ་ནི་
 བཙུན་འགྲུས་སོ། །ཞི་གནས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
 བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་མོ། །བྱིང་བ་དང་། ཚོད་པ་སེམས་པ་ཡང་བཙུན་འགྲུས་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་དེའི་འོག་ཏུ་

སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་སྣོན་སོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་
ལུས་པར་ཉམས་པ་དང་། གཉེན་སོ་སོའི་པ་དང་འཕེལ་བའོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་བའོ། །རོ་སོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་
ན། འདུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་གྲུས་པར་
སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།
གང་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་
ཞེ་ན། གང་སྤོན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །དཔྱོད་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་གཞན་གྱིས་བསྐྱུན་ནས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །ཡང་འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ན་སེམས་
ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་འབད་ཅིང་བཙུན་འགྲུས་ཚོས་པ་ན།
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ན། སེམས་
ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ན། སེམས་ཅེ་
གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །བསྐྱོམས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤོང་
བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ནི། འདུན་པ་དང་། ཚོས་པ་དང་། དད་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། དམ་པ་དང་།
ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། །འདི་དག་བརྒྱུད་ཡིན་དུ་ཡིན་ཀྱང་བཞིར་འགྱུར་ཏེ།
འབད་པ་དང་། བན་འདོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་འདོགས་པ་དང་། གཉེན་སོའོ། །ཡང་འདུན་པ་དང་། བཙུན་
འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུད་པ་དང་། གཡེང་བ་གཞི་དང་བཅས་པར་ཡོངས་སུ་
སྦྱངས་པ་དང་། ལྷན་པ་མེད་པ་དང་། གཡེང་བ་མེད་པ་དང་། དེ་གཉི་གའི་གནས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་

མོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་ན། ཚོས་མངོན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་དང་གང་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་མངོན་པར་གཉོད་པ་དེ་རང་
 རང་གི་གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་པོ། །སྲོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་དབང་པོ་
 བེ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་
 པ་སྐྱེས་པ་བེ་བདེན་པ་མངོན་པར་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱོམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་བེ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་དྲན་པ་མི་བརྗེད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལེགས་པར་
 གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་རབ་ལེ་རབ་
 ཉུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་སྦྱར་དུ་མངོན་
 པར་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོ་བར་སྦྱར་པ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་
 བསྐྱབ་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་རི་ལྟ་བུར་སྦྱོབས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ།
 མི་མཐུན་པའི་སྲོགས་ངེས་པར་བསྐྱབས་པས། མི་བརྗེད་པའི་སྲིར་སྐྱོབས་རྣམས་སོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་གི་ཡང་དག་པ་ཉིད་རི་ལྟ་
 བའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དྲན་པ་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་
 དང་། ཤེས་ཉུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྦྱོམས་སོ། །དྲན་པ་བེ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 པོ། །ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་པོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལེ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་

ལོ། །དགའ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་
 གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། གང་གིས་ཀྱང་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 གང་དུ་ཡང་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་མེད་
 པའོ། །ཤོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་
 ལོ། །བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དཔེ་བུ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་
 དང་། བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་བསྐྱོམ་
 པའོ། །དེ་དང་མཚུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རི་ལྟ་བུར་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
 བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །འདིས་ནི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱུར་ཏོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །ལམ་གྱི་
 ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་
 པ་ཉིད་རི་ལྟ་བུའོ། །འོ་པོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 ལོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ།
 ལྟ་བ་དང་། ལྟལ་ཁྲིམས་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ོ། །ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་
 པར་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་ལ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་
 སྟོང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །ཤོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་

བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པ་དང་། གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་ལ་
 སྐྱིབ་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལམ་བཞི་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུལ་ལ་དཀའ་བ་དང་། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱུར་ལ་དཀའ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུལ་ལ་སྐྱབ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱུར་ལ་སྐྱབ་བ་
 རྟེ། དང་པོ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་པའི་འོ། །གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་
 དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་པའི་འོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་
 ཐོབ་པའི་འོ། །བཞི་པ་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའི་འོ། །ཚོས་གྱི་གནས་བཞི་
 གང་ཞེ་ན། བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་གྱི་
 བསྐྱབ་བ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའོ། །ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་
 འཛོག་པ་དང་། ལྷན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཞེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་དང་། མཚན་མའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་འབྱེན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ལ་ལ་ནི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་ནི་མ་
 ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་

ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བཅོམ་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་
ནི་ཞི་གནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལ་ལྟ་བུ་མཐོང་ཡང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོས་ལ་ཚོད་པ་མངོན་པར་ཚར་
བཅད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཉི་ག་ལ་བཅོམ་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྟ་བུ་མཐོང་ཡང་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཞི་གནས་དང་ལྟ་བུ་མཐོང་ཡང་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་མཉམ་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་གོ། །དབང་པོ་ནི་
གསུམ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་
པའི་དབང་པོ་འོ། །མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་
ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་
བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དབང་བྱེད་
པའོ། །ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ན་འདོད་པ་དང་རབ་དུ་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དབང་འགྱུར་པ་ཐོབ་པའི་སྲིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ན་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་
རྣམས་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ས་གོང་མ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་ན། ས་འོག་མ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དབང་འགྱུར་པ་ཐོབ་པའི་སྲིར་རོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གང་ཞེ་
ན། གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། འབྲུག་པའི་འཕྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། བྲལ་
པའི་འཕྲོག་པ་རྣམས་ཐོབ་པའི་སྲིར། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐམས་ཅད་གནས་མ་ལུས་
པར་གྱུར་ཏེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །མི་སྐྱོབ་པའི་ཚོས་བཅུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱོབ་པའི་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནས། མི་སྐྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་ཡང་དག་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་ཡང་དག་འི་ཤེས་པའོ། །གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་ན།
མངོན་པར་བརྗོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོར་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཉོན་མོངས་

བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རྣམ་པར་སློན་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཉོན་
 མོངས་བའི་སྐྱིབ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རྣམ་པར་སློན་བའི་
 སྐྱིབ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སྐྱིབ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རྟོག་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཟས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་དང་། འབྲིག་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། མི་ལམ་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཉད་ཀྱི་གནས་
 ངན་ལེན་དང་། རྟོག་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། འཆི་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་གནས་
 ངན་ལེན་དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྟན་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་ཆེན་པོ་དང་། གནས་ངན་ལེན་འབྲིང་པོ་
 དང་། གནས་ངན་ལེན་ཚུང་ཏུ་དང་། ཉོན་མོངས་བའི་སྐྱིབ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་
 བའི་སྐྱིབ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་བའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །འབྲུང་བའི་འཕྲོ་བ་པ་རྣམས་
 གང་ཞེ་ན། གནས་ངན་ལེན་བསགས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །བྲལ་བའི་འཕྲོ་བ་པ་རྣམས་གང་ཞེ་
 བ། གནས་ངན་ལེན་ཟད་པ་ལ་བྲལ་བའི་འཕྲོ་བ་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།
 ལྷོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །ལྷོར་བའི་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ནི་གང་པོ་ཆད་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྲུང་ཅིང་། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིགས་
 པའོ། །བར་ཆད་མེད་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་གང་གི་འོག་ཏུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་
 འབྲུང་བ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡང་བར་མེད་པ། བརྟན་པ། སྲ་བ། རོ་གཅིག་པ། བྲལ་པའོ། །འདི་ལ་
 དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔེར་ན། བྲག་ཆེན་པོ་མ་གྲུམ་པ། སེར་ཀ་མེད་པ། ཁོང་སྟོང་མ་
 ཡིན་པ། གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། ཤིན་ཏུ་མཐུགས་པ་དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱུལ་ཅིང་མི་
 གཡོས་སོ། །ཤར་ཕྱོགས་རི་ལྟ་བུ་ཤར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་མ་
 ལུས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མི་སློབ་བའི་ལམ་ཕྱོག་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་གྱུར་པ་དང་། ལམ་གྱི་
 གནས་གྱུར་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་གྱུར་པའོ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷོ་ཟད་ནས་ཤེས་

བ་གང་ཡིན་པའམ། ཟད་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྤངས་ནས་ཤེས་པ་
གང་ཡིན་པའམ། འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །མི་སྐྱོབ་པའི་ཚོས་བཅུ་ནི་མི་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་
པའི་རྣམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།
སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རེས་པར་འབྱེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་
ན། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་
མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་སྐྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་
སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རེས་པར་འབྱེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། རྟག་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་འཛིན་ཉེན་པ་ཡང་ཡོད། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་
པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཛིན་ཉེན་པ་རྣམས་དང་། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པ་དག་གྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་
ལ་ལེགས་པར་མ་ཞུགས་པ་དང་། ལེགས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་
པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་གོ། །འདི་
ལྟར་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་མི་རྟག་པའི་དོན་མཐོང་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བར་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
རི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྐྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་རྣམ་པར་རེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་
བརྟུས་པ་གཉིས་པའོ། །།ཚོས་རྣམ་པར་རེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་
ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་དུ་བརྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་
སྡེ་དང་། སྐྱོང་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དང་། སྐྱེས་པའི་རབས་

གྱི་སྡེ་དང་། ལིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་གྱི་སྡེ་དང་། གཏུན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་
 སྡེ་ལོ། །མདོའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱང་པར་གསུངས་པ་སྟེ། བན་ལོན་བཅུ་གཟེགས་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདོར་སྟོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་པར་སྦྲ་བ་དང་།
 བཤད་སྦྲ་བ་དང་། གཟུང་སྦྲ་བ་དང་། ཚོས་ལ་གྲུས་པས་སྦྱར་དུ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སྦྱར་དུ་ཚོས་ཉིད་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་
 དང་དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་མཚོག་ལ་རེག་
 པ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པས་དམ་པ་རྣམས་གྱི་སེམས་མགུ་བར་བྱེད་དེ།
 མཁས་པ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་བཤོ། །དབྱུངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། མདོའི་སྡེ་
 དེ་ཉིད་དུ་དབྱུངས་དང་མཐའ་མར་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་དབྱུངས་གྱིས་བསྟན་པའོ། །ཡང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་
 སྡེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་དབྱུངས་གྱིས་བསྟན་པའོ། །ཡུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་ཉན་ཐོས་
 འདས་ཏེ་ཤི་བའི་དུས་བྱས་པ་དང་འབྱུང་བ་ཡུང་སྟོན་པའོ། །ཡང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་ཡུང་དུ་བསྟན་
 པའི་སྡེ་ལོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་སུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཙ་བ་གཉིས་པ་
 དང་། ཙ་བ་གསུམ་པ་དང་། ཙ་བ་བཞི་པ་དང་། ཙ་བ་ལྔ་པ་དང་། ཙ་བ་དྲུག་པའོ། །ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་
 གང་ཞེ་ན། གང་ཡི་རངས་ནས་བརྗོད་པའོ། །སྐྱེད་གཞིའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེད་དུ་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱང་བ་དང་བཅས་པའི་བསྟོན་པ་བཅས་པ་གསུངས་པའོ། །རྫོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། དཔེ་དང་
 བཅས་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པའོ། །སྦྱིས་
 པའི་རབས་གྱི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ལིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་གང་
 ཞེ་ན། གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་དང་ལྡན་པའོ། །ལིན་ཏུ་རྒྱས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 འཐག་པ་དང་མཚུངས་བྲལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་བདེ་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཚོས་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་བཅས་ཅད་རྣམ་པར་འབྲུག་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མཚུངས་བྲལ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་
 སྤྱི་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོ་མཚར་
 མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་བསྟན་པའོ། །གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱི་གང་ཞེ་ན། གང་དུ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའོ། །མདོའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་སྤོད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 མདོའི་སྤྱི་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དང་། ལྷན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱི་
 དང་། ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྤྱིའི་སྤྱི་སྤོད་དོ། །སྤྱིར་གཞིའི་སྤྱི་དང་།
 ཉོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་དང་། སྤྱིས་པའི་རབས་ཀྱི་སྤྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་
 ནི་འདུལ་བའི་སྤྱི་སྤོད་དོ། །ཤེས་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྤྱིའི་སྤྱི་སྤོད་དོ། །གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱི་ནི་གཉི་གའི་ཚོས་མདོན་པའི་
 སྤྱི་སྤོད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤོད་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྤྱིར་མདོ་སྤྱིའི་སྤྱི་སྤོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 མཐའ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་གཉེན་པོའི་སྤྱིར་འདུལ་བའི་སྤྱི་སྤོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རང་གི་ལྟ་བུ་མཚོགས་ཏུ་
 འདོན་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་སྤྱིར་ཚོས་མདོན་པའི་སྤྱི་སྤོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཡང་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་མདོ་སྤྱིའི་སྤྱི་སྤོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟག་པའི་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་འདུལ་བའི་སྤྱི་སྤོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཚོས་མདོན་པའི་སྤྱི་སྤོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཡང་ཚོས་དང་དོན་བརྗོད་པའི་
 སྤྱིར་མདོ་སྤྱིའི་སྤྱི་སྤོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཚོས་དང་དོན་མདོན་དུ་བྱ་བའི་གཞིའི་གནས་ཀྱི་སྤྱིར་འདུལ་

བའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པས་ཚོས་ལ་རྫོགས་པར་
 རོངས་སྡོད་པས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྲིད། ཚོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་
 གོ། །ཚོས་འདི་དག་གང་གི་སྡོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་ཡུལ་ལོ། །སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་
 དང་བཅས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །ཚོས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གང་
 ཞེ་ན། མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་རྣམས་
 སོ། །གནས་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། དན་པ་དང་། བག་ཆགས་སོ། །མཚུངས་པར་
 ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། གཅིག་གི་གྲོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའོ། །ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། འབྲུག་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྡོད་པ་རྣམ་
 པར་སྡོད་པའི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྡོད་པའི་དམིགས་
 པའོ། །འབྲུག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྣམ་པར་
 མི་རྫོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །རྣམ་པར་རྫོགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཞེ་ན། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
 དམིགས་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྫོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཞེ་ན། དེ་ལོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གང་ཞི་གནས་
 དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའོ། །དངོས་པོའི་མཐའ་གང་ཞེ་ན། གང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རི་སྡོད་ཡོད་པ་
 དང་། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའོ། །རི་སྡོད་ཡོད་པ་ནི། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྡེ་མཆེད་རྣམས་
 སོ། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་

བདག་མེད་པ་དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་
མེད་པའོ། །དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན། གནས་རྒྱུར་པའོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་སྣོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། གཉིས་སོ། །སྣོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། དྲུག་གོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་
རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། བརྒྱད་དོ། །སྣོད་པ་རྣམ་པར་སྣོང་བའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སྣོད་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་སྐྱུག་པའོ། །ཞེ་སྐྱང་ལ་སྣོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱམས་པའོ། །གཉི་ལྷག་ལ་སྣོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནི་རྒྱུན་འདི་ལས་རྒྱུང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ད་རྒྱལ་ལ་སྣོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁམས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱབ་པ་རྗེས་སུ་བྲན་
པའོ། །མཁས་པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱེ་
མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་
ལ་མཁས་པའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ལ་མཁས་པ་ལས་བལྟའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
པ་ལ་མཁས་པ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་རྣམས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པ་
དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པའོ། །རྒྱ་དང་མཐུན་
པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །ཉོན་
མོངས་པ་རྣམ་པར་སྣོང་བའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ས་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །ཚོས་ལ་བཙོན་པ་ཚོས་ལ་
རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ན་རིགས་པ་དུ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅེ་ན། བཞིས་དཔྱོད་དེ། ལྷོས་པའི་རིགས་པ་
དང་། ལྷ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་
པའོ། །ལྷོས་པའི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བ་ན་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པའོ། །ལྷ་བ་བྱེད་

བའི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ་སོ་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའོ། །གཏམ་ཚིགས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བར་
 ལྷོན་པའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གནས་
 པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲགས་པའོ། །ཚོས་ལ་རིགས་པས་དཔྱོད་པ་ལ་བཙུན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་
 བ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་བཞི་སྟེ། མིང་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་དང་། རོ་སོ་
 ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའོ། །མིང་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་
 གང་ཞེ་ན། གང་མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་སོ་དང་།
 ཁམས་དང་། རྩེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །རོ་སོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་
 ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་རོ་སོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཐ་
 ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཐ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའོ། །ཚོས་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་
 བ་ལ་བཙུན་པའི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། མིང་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། རོ་སོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་འདུ་
 འདོགས་པ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །མིང་ཚོལ་བར་རྟོགས་
 པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། མིང་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །དངོས་པོ་
 ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །རོ་སོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་ལོ། །འབྲང་པར་དུ་
འདོགས་པ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། གྱེ་བྲག་རྗེས་
སུ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་ལོ། །ཚོས་ལ་ཉིང་ལེ་འཛིན་པར་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་
རྣམ་པ་ལྡར་བལྟ་སྟེ། གཞི་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་བ་དང་། གནས་སོ། །གཞི་གང་ཞེ་
ན། ཚོགས་བསགས་པའི་བདེན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཉེ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་
དམིགས་པ་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་
མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ལོ། །སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་ལོ། །འདི་
ལ་དགོངས་ནས་བཙོན་ལྡན་འདས་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པ། །ཡིད་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་མཐོང་བས་ན། །དོན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྣོག་དེ་ནས། །རང་གི་འདུ་ཤེས་ངེས་པར་གཟུང་། །དེ་ལྟར་རང་
གི་སེམས་གནས་ནས། །གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འཛིན་མེད་པར། །དེ་ནས་མི་
དམིགས་ལྟར་པར་བྱ། །ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །ལེགས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །གནས་གང་ཞེ་ན།
གནས་སྤྱར་པ་ལོ། །རི་ལྟར་ན་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་
རོ། །རི་ལྟར་ན་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་མངོན་པ་དང་འདུལ་བ་མངོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་
ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ངེས་པའི་ཚིག་བཟང་པོའི་ཡི་གེ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་
སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ངེས་པའི་ཚིག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གོ་བདག་གོ་ཞེས་ཡུལ་མིའི་ངེས་པ་
ཚིག་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པར་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་སྣོན་གྱི་
མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐར་འབྲེལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྣོན་གྱི་མཐར་གཟུང་བ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐར་
ངེས་པར་འབྲུང་བར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་
ཞེ་ན། བསྐྱོམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོས་པ་དང་སེམས་པའི་སྤྱོར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ལ་གནས་པ་

མ་ཡིན་ལ། རྩོམ་པ་དང་སེམས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ལ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཉི་ག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཉི་ག་ལ་གནས་ན། ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་
 དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། བཤད་པས་རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་བར་བལྟའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བ་དང་།
 ཚོག་པར་མི་འཛིན་པས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བར་བལྟའོ། །སྦྱར་བ་ནི་རྒྱན་དུ་རྩུབ་པ་དང་། ལྷན་པར་
 སྦྱར་བ་དང་། མ་ལོག་པར་སྦྱར་བར་བལྟའོ། །ཚོག་པར་མི་འཛིན་པ་ནི་རོ་མི་ལྷང་བ་དང་། ལོང་དུ་ཞི་
 གནས་ལ་སྦྱར་བར་བལྟའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྤེ་
 ལྷོད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དེར་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། ལོ་
 རིམ་བསྟན་པ་དང་། དེས་པའི་ཚོག་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་
 དང་། བསྟུས་པ་བསྟན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟུན་པ་བསྟན་པ་
 དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་དེས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་
 པར་བསྟན་ཅེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཤིན་དུ་
 རྒྱས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པར་མི་མོས་ཤིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚོས་ཉིད་དང་
 བྲལ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིག་པའི་སྤྱོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་
 སྤྱིར་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་མོས་ཀྱང་དེས་པར་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ལྟ་
 བ་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རོན་ལ་སྤྱི་རི་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་
 དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་མི་ལོང་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ལས་གསུངས་པ།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་རི་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ། ལྟ་བ་ངན་པ་ཉི་
 ལྷ་རྩ་བརྒྱད་འགྱུར་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པ་ཉི་ལྷ་རྩ་བརྒྱད་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། མཚན་མར་ལྟ་བ་དང་། བཏགས་པ་
 ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཀུན་དུ་ཉོག་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་

འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱར་བའི་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་
ལྟ་བུ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་དང་། དཔལ་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིན་
ཅི་མོག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། འཕེལ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ངན་གཡོའི་ལྟ་བུ་དང་། བཀྱར་
སྤྱིའི་ལྟ་བུ་དང་། རྫོངས་པ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཅ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་།
སྐྱོར་བ་སེལ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱིབ་པ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་།
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་ལྟ་བུ་
དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་། མངོན་པའི་
ང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ངོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་
དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་གྱིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པ་དང་། རང་གི་
ངོ་བོ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། གྱིས་པས་གཟུང་བ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ཀུན་ཏུ་
བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཟོད་མ་
ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་སོ། །རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་མ་འགགས་སོ། །རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་
འགགས་པ་དེ་ལྟར་གཟོད་མ་ནས་ཞི་ལོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ། །ཡང་
གང་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་
དགོངས་པ་བཞི་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་
དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ལོ། །གང་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤེམ་པོར་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་སྤེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་སྟེ།

གཞུག་པ་ལ་ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ལྷེས་པོར་
 དགོངས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་ལ་ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་ལོ། །ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚོས་
 ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏུ་མཁས་པར་རི་རྩར་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ལྗ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གནས་
 ངན་ལེན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ཉེ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་
 བ་ལ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཚད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཚད་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚན་མ་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བོང་མ་
 བས་ཀྱང་ཚོས་བོང་མའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་བདུག་པ་
 དང་། བྱེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པར་འོས་ཀྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་
 ལས་བརྟུས་པ་གསུམ་པའོ། །།བམ་པོ་ལྗ་བ་སྟེ་ཐ་མའོ། །འཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟའོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 གང་ཞེ་ན། སྦྱོད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཉེ་བར་བརྟན་པས་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱོར་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཁམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་དང་། སྤྱད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཀྱང་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟའོ། །སྦྱོད་པས་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བས་རི་རྩ་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། གཉི་ལུག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
 ང་རྒྱལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 ཚུང་བའི་གང་ཟག་གོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རི་རྩ་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བའི་གང་ཟག་གོ། །ཉེ་བར་བརྟན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་

བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོགས་མ་བསགས་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་བསགས་པ་ཡང་
 ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པའི་གང་ཟག་གོ། །སྤྱོད་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དད་བས་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཚོས་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གོ། །འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། དད་བས་ཚོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་གྱིས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉེ་གཤེས་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་བཏུགས་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་བཏུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏུགས་པ་
 དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏུགས་པ་དང་། དག་
 བཅོམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། དེགས་ནས་དེགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། བར་ཆད་
 གཅིག་པ་དང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདའ་
 བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 དང་བཅས་པས་སྐྱེ་བའི་ལས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་
 ཚོས་ཅན་དང་། བདག་གསོད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་
 གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མི་འཇུགས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
 གོ། །ཁམས་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། སློབ་པ་དང་།
 མི་སློབ་པའོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 འོ། །འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་རང་སངས་
 རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་གོ། །སྤྱོད་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། ཚོས་བས་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་བས་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་། མཚན་མ་དང་བཅས་པར་

སྐྱོད་པ་ཅན་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་སྐྱོད་པ་ཅན་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱོད་པ་ཅན་གྱི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་གོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་ཞིང་
རྒྱན་རིང་བའི་གང་ཟག་གོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཤས་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་རིང་བའོ། །ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ངེས་པའམ། མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་
གྱིས་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དང་། བདག་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཡིད་བྱུང་བ་
དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་
དམིགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྦྱབ་ཅིང་། གང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་
པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་གང་ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ངེས་པའམ། མ་ངེས་པ་ལ་
གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་འབྱིང་དང་། བདག་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་བཏབ་
པ་དང་། ཡིད་བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་
དང་། བདག་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་
ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྦྱབ་པ་དང་། རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
སློན་ལ་བསྐྱེད་པའམ། རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སློན་བསྐྱེད་པ། སློན་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའམ།
སློན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའམ། གང་ཡང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་ལམ་མངོན་
དུ་བྱས་ནས། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། གཅིག་སུ་གནས་པའམ། རང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཚོགས་དང་སྐྱོད་
པ་གང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
ཚོས་ཉིད་ངེས་པའམ། མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྟོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སློན་ལམ་བཟུང་བ་དང་། མི་གནས་པའི་སྤྱི་དུང་ལས་འདས་པའི་
 བསམ་པ་ཅན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་
 སྦྱབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ལ།
 ལྷུང་བསྟན་པ་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། གང་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའོ། །ཚོགས་མ་བསགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་
 དམིགས་ནས་མོས་པ་དང་དད་པ་རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆེ་
 རབས་ཀྱིས་དུས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོགས་མ་བསགས་པ་
 ཡང་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་མོས་པ་དང་དད་པ་བར་
 མའི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྲིང་། ཆེ་རབས་ངེས་པའི་དུས་དང་ལྡན་
 པའོ། །ཚོགས་བསགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་
 ནས་མོས་པ་དང་དད་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་རབས་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་དུས་ཅན་དང་ལྡན་པའོ། །ཡང་ཚོགས་མ་བསགས་པ་ནི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་
 ནས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་
 འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུད་དུ་ཆེ་རབས་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཚོགས་བསགས་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ་མ་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་གང་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་འབྲིང་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྲེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྲིང་ཆེ་རབས་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཚོགས་བསགས་པ་ནི་གང་བདེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་མ་གཏོགས་པར་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་

དང་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་རབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཅན་དང་ལྡན་པ་ལོ། །འདི་ག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་པ་སྟེ། ཆེ་རབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཅན་ཁོ་ན་ལོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་ངེས་
 བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱེད་ཀྱི། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དད་
 བས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་ཚོགས་བསགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་པ་རོལ་གྱིས་
 བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཚོགས་བསགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་
 ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བའོ། །དད་པས་མོས་པ་
 གང་ཞེ་ན། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་ལོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་
 ན། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་ལོ། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་
 ན། གང་སྒོམ་པ་རྣམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏུན་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་པ་བྱད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏུན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་
 གོ། །གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་བཟང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་
 ཡང་བསམ་གཏུན་པའི་གང་ཟག་གོ། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
 གོ། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་གོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཡུལ་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཚོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ནི་ཡང་དག་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞུགས་ནས། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་འོ། །པལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་

བྲལ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་
 བ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱིར་མི་
 འོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རྒྱུན་ཏུ་
 ཞུགས་པར་འགྱུར་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་ནས་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ན། གཙོ་བོ་
 བསྐྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མི་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་ཀྱང་ལོག་
 བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།
 གཉེན་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་
 གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་
 པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དུག་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །སྤྱིར་མི་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་
 པ་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་
 ཞེ་ན། གང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །གང་གི་ཆེ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་ན། ཅིའི་སྤྱིར་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་
 སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་བསྐྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 འགྲོ་བ་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྤིད་པའི་རྗེ་མོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་

གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །དག་བཅོམ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་
 པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །གང་གི་ཚེ་ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་སྲིད་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་
 རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་བསྐྱུ་བའི་སྲིད་རོ། །ཅིའི་སྲིད་གཙོ་བོ་བསྐྱུ་བ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གོང་མ་ཉི་ཤེས་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གོང་མ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རོ། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཏུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཉིད་ལྟ་དང་མི་རྣམས་
 གྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་ཡན་ལན་དུ་སྲིད་པར་འཁོར་བར་བྱས་ནས་གང་སྐྱབ་བསྐྱུ་བ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་
 པའོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སོང་
 རྣམས་གང་སྐྱབ་བསྐྱུ་བ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །བར་ཆད་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་སྲིད་འོང་བ་ལྟ་
 རྣམས་གྱི་ནང་ཉིད་དུ་གང་སྐྱབ་བསྐྱུ་བ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདའ་བ་
 གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་སྤངས་ལ་མངོན་པར་འགྱུར་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འི་མ་སྤངས་པ་སྟེ། བར་
 མ་དོར་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་ན། གང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱུ་བ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པ་དང་།
 བར་མ་དོར་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་སྦྱོར་བའི་སྲིད་པར་འགོ་བར་མི་སེམས་པ་ཉིད་ན་གང་ལམ་མངོན་དུ་
 བྱས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱུ་བ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་བསམས་ནས་སྦྱོར་བའི་སྲིད་པ་ལ་མངོན་པར་
 འདུག་པ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་སྲིད་པ་འི་མ་ཐོབ་པ་ན་གང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱུ་བ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་
 པའོ། །སྦྱོར་བའི་སྲིད་པ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱུ་བ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པ་དང་། གཉི་གང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་མ་སྤངས་ལ་
 གཞུགས་གྱི་ཁམས་སུ་སྦྱོར་བ་ཅེས་ཉིད་གྱིས་གང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱུ་བ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་
 པའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སྦྱོས་ནས་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱུ་བ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །མངོན་པར་འདུ་

བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སྐྱེས་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་གཟུགས་
 གྱི་ཁམས་སུ་ས་ནས་སར་སྐྱེ་ཞིང་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་ནས། དེར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །ལ་ལ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་སོང་ནས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །སྐྱེལ་མར་བསྐྱོམས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ཚུང་དུ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོམས་པ་དང་། འབྲིང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཆེས་ཆེར་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། །ལིན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པས་གནས་གཅོང་མ་རྣམས་སུ་
 སྐྱེའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བཅོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྤྱོས་ཀྱང་རུང་། མ་
 སྤྱོས་ཀྱང་རུང་། གསོད་ཀྱང་རུང་། མི་གསོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་འོ། །བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཉིད་
 སྤྱོས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤྱོས་ཀྱང་རུང་། མི་གསོད་ན། གང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། གསོད་ན་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱུང་
 བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཉིད་སྤྱོས་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན། མ་སྤྱོས་ན་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་པ་ལས་
 མ་བསྐྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྤྱོས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤྱོས་ཀྱང་རུང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
 གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་བའི་སྐལ་བ་
 ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གོ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། གང་དབང་པོ་རྩལ་
 པོས་སྤྱོས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤྱོས་ཀྱང་རུང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ནི་ཡིན་པའི་གང་ཟག་

ལོ། །མི་འབྲུགས་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་སྟེ། ལྷོས་ཀྱང་རུང་། མ་ལྷོས་
 ཀྱང་རུང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ལ་
 ཡིན་པའོ། །འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ལ་
 འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གོ། །འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྟོབ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་
 པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་ལ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷག་མ་དང་བཅས་
 པའི་གང་ཟག་གོ། །འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་མི་སྟོབ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ།
 འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་གང་ཟག་གོ། །འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་
 གང་ཟག་གསུམ་ངེ་ལྟ་བར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 བལྟའོ། །འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞེ་ན། གང་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏམ་དང་ལྡན་ལ། བསམ་གཏམ་གྱི་བདེ་བས་གནས་ཤིང་
 འདོད་པའི་ཁམས་སམ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་གོ། །འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་རང་སངས་
 རྒྱས་གང་ཞེ་ན། གང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་བྱང་
 ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་
 དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྟོན་པའི་གང་
 ཟག་གོ། །མོས་པས་སྟོད་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་བཟོད་པ་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་།
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་བས་སྟོད་པ་ཅན་
 གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །མཚན་མ་དང་བཅས་པས་
 སྟོད་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཇི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་བྱེད་

བ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དཀའ་བ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
གོ། །མཚན་མ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་རིང་དུ་སོང་བ་
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་སློ་སློམ་དང་། ཚོས་གྱི་སློན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
གོ། །རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལ། རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་བ་
དང་། ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་པའོ། །རིམ་གྱིས་བ་ནི་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིག་ཅར་ངེས་པར་
འབྱེན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། མི་སྣོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་
ཅར་སློང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་
ལ་གདགས་སོ། །པལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་ཡང་དེ་སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་
ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་
པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཅུ་སྟེ། ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དོན་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པའི་དབང་
དུ་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་། དད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན།
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ།

བདེན་པ་ལ་ཚོས་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། བཟོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱང་དུ་དང་། ཚེན་པོའི་འབྲིང་སོ་དང་། ཚེན་པོའི་ཚེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་
 རྒྱལ་སོ་དག་ཐོབ་པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་
 ལས་བྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་འཐོབ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ནི་བསྐྱོམ་པའི་
 ལམ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 དོ། །དཀོན་མཚོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། ཚོས་དང་དགོ་
 འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མི་བྱ་བའི་སྐྱོམ་པ་གང་
 ཐོབ་པས་སྐྱོབ་པ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཟད་དོ། །དུད་འགྲོ་ཟད་དོ། །ཡི་
 དུགས་ཟད་དོ། །ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་སྦྱང་བ་ཟད་དོ། །བདག་ཡང་ངན་སོང་བའི་ལས་བྱས་ནས་
 ངན་སོང་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མངོན་པར་བྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་སྟམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྟར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་སོ་དེ་དག་ཉིད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བདུན་སོ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་གྱི་སྐྱ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་
 སོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དམིགས་པའི་བྱུང་བར་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་པའི་
བྱུང་བར་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་དང་། ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་བར་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་
བྱུང་བར་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱུང་བར་དང་། གནས་དང་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱུང་བར་དང་། བཅུན་
པར་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བར་དང་། སྐྱེ་བའི་བྱུང་བར་དང་། འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་དོ། །འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་ནི་
གནས་གྲུབ་པའི་བྱུང་བར་དང་། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱུང་བར་དང་། རྣམ་པ་ལྗེའི་བྱུང་བར་
དང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་དང་། ལྷ་ལྡན་ལས་འདས་པའི་བྱུང་བར་དང་། འདྲེས་ཤིང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་བྱུང་བར་དང་། སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་བར་དང་། འདྲེས་པ་དང་ཉེ་
བར་འདྲེས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ལྷ་ལྡན་ལས་འདས་
པ་སྟོན་པའི་ཐབས་གྱི་བྱུང་བར་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་རྣམ་པ་ལྗེའི་བྱུང་བར་གྱིས་ཀྱང་རིག་པར་
བྱུངོ། །ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་འདི་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་གིས་བསྐྱུས་
ཤེ་ན། རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་དག་
ཀྱང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་།
ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། བསམས་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་དང་།
ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
རྣམས་དང་། བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ལེགས་
པར་བཅོམ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་མདོ་སྡེ་ལས་རི་རྒྱན་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །བྱམས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་
ལ་བརྟེན་ཉེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་ཤོག་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་

འགྲོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སྦྱང་རྗེ་གང་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་
 བྲལ་བར་ཤོག་ཤིག་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་
 བོ། །དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཤིག་པར་བསམ་པའི་
 གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ལོ། །བཏང་སྦྱོམས་གང་ཞེ་ན། །བསམ་གཏུན་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་
 བཞིན་ལོ། །གཞུགས་ཅན་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་རྗེ་སྤྲུག་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྲུག་པའི་སྦྱིག་པ་ལས་རྣམ་
 པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ལྟ་བུ་ཐོ་བདག་ལ་གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་མ་
 བྲལ་བའམ། །གཞག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །སྤང་བའི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲོར་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་
 །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ནང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྦྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་
 །ལ་ལྟ་བུ་རྗེ་སྤྲུག་ཞེ་ན། །ལྟ་བུ་ཐོ་བདག་ལ་གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའམ། །གཞུགས་མེད་པའི་
 །འདུ་ཤེས་གཞག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །སྤང་བའི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲོར་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ལོ། །སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་
 བྱས་ནས་གནས་པ་རྗེ་སྤྲུག་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་
 བའི་སྦྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་རང་གིས་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་གཞུགས་རྣམས་ལ་
 །ཐན་ཚུན་སྦྱོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །ཐན་ཚུན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། །ཐན་ཚུན་རོ་གཅིག་པའི་
 །འདུ་ཤེས་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ལོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་
 །ཡས་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པར་གང་ཞེ་ན། །ཐར་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་

མཆེད་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྗེ་ལྟ་བུར་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདུ་
 ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་
 སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་
 བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཐར་བ་དང་མཐུན་
 བར་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱོར་བའི་གང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་འགོག་
 བའོ། །ཟླུ་ཀྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །བཞི་ནི་རྣམ་
 པར་ཐར་བ་གཅིག་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དམིགས་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་
 དོ། །ཟླུ་ཀྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དབང་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཟླུ་ཀྱིས་གཞོན་ཏོ། །སེམས་
 ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གཏོགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་ཚུང་དུ་དང་། ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མིའི་
 དང་ལྟའི་རྣམས་ནི་ངན་པ་དང་བཟང་པོ་རྣམས་སོ། །ལྟག་མ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་འབྱུང་བ་རྗེ་ལྟ་བུ་
 བཞིན་ལོ། །ཟླུ་ཀྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཟླུ་ཀྱིས་མནན་ནས་ཟད་པར་བྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ཟད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་དང་ཤེས་
 རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་
 ནི་ཟད་པར་བྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཟད་པར་བྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ས་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་
 གདགས་ཤེ་ན། གནས་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་འགྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ལྟག་མ་ནི་
 རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞིན་དུ་རྗེ་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྐྱུར་དོ། །ཟད་པར་བྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་

ཐར་བ་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་འགྲུབ་བརྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
 རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་
 སོ། །བསམས་ནས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ནས་
 ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དང་དགོངས་པ་ལ་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་གང་ཞེ་ན། དུལ་མིའི་སྐད་དང་ཚོས་གྱི་ངེས་པའི་ཚིག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སྣའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྣ་སྣ་ཚོགས་ཉན་པ་ཡང་དག་
 པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །སེམས་གྱི་རྣམ་གངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་
 ཅན་གཞན་དག་གི་སེམས་གྱི་སྣོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡུ་མ་བཞིན་
 ནོ། །སྣོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྣོན་གྱི་མཐའི་སྣོད་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་
 ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །འཚི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཚི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡུ་མ་བཞིན་

བོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡང་
 དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན།
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
 འགྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པའོ། །གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་ཏུ་གནས་ལེན་པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པ་སྐྱུལ་པ་དང་། སྐྱུར་བ་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་ཏུ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་ཏུ་གཟུངས་གྱི་སྒོ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་
 དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་གང་ཞེ་
 ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་གང་ཞེ་ན། ལས་བདག་གིར་བྱ་
 བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །སྟོབས་ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཇི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་

མི་འཇིགས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་བ་འཇོག་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་
དེ་འཇིག་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་སྣོན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ།
ཟག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་བ་འཇོག་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་བ་སྣ་
མ་བཞིན་ནོ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་ལ་མི་འཇིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། བར་
དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་བ་འཇོག་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཤེས་
བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ལ་མི་འཇིགས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། དེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་
འཆེ་བ་འཇོག་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་པར་གཞན་གྱི་གསུམ་
གང་ཞེ་ན། ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་
ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་
ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པར་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་
པར་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བཞེད་
དུ་མངོན་པ་དང་། གསུངས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་
བ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །བག་ཆགས་ལེགས་པར་བཅོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱུང་བས།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་གཡོ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་བ་སྣ་མ་
བཞིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་
གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་

གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་དག་པར་
 འགྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་པོ་གནས་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་དང་། སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལས་མཛད་པ་ཡང་
 དག་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤང་
 པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབ་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་བའམ། ཉན་ཐོས་
 སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མེད་པ་
 རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བར་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ལོ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་
 རུང་སྟེ། རབ་ཀྱི་མཐར་སྐྱེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཞིན་དུ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་
 ལྷུང་བའོ། །རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་
 ཐོབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟོ། །གནས་པ་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། །སྐྱབས་བཅེ་བར་གནས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 མཛད་དོ། །སེངས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་ལ་མི་སྐྱོའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་

མཛད་ཅེ་ན། སྐྱུལ་པའི་ལས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །དགོ་བ་སྐྱུལ་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྣམས་ལ་མི་ཆགས་སོ། །མོས་པའི་སྲིར་འཕགས་པའི་གནས་པ་མཚོག་ཏུ་
 རབ་ཏུ་ཞི་བའི་གནས་པས་གནས་སོ། །བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན།
 དམིགས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྲིར་རྣམ་པར་ཐར་བ་གསུམ་པོ་དག་གི་དམིགས་པ་ལ་དབང་སྐྱུར་བར་
 མཛད་དོ། །ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ཟད་པར་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྲིར་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་
 བ། གཟུང་བའི་ཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བསམས་ནས་ཤེས་པས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ལྷུང་བ་དང་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལྷུང་སྟོན་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་ན་མང་པོས་བཀྱར་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། བཤད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སེམས་ཚིམ་པར་
 མཛད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ལུས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྟན་བ་ལ་འདུན་
 པར་མཛད་དོ། །དག་གི་ལས་གྱིས་འདུན་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཀུན་བརྗོད་པས་ཀྱང་འདུན་པར་མཛད་
 དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་བ་དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མཐུན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདོམས་སོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། མཐོང་
 མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཀྱང་མངོན་པར་དྲངས་པར་མཛད་
 དོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་ཏོ། །བཞེད་ན་བསྐྱུལ་བ་འཕ་བསྐྱུལ་བ་ལས་ལྷག་པར་བཞུགས་སོ། །ཚེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་འདོར་
 རོ། །ཚོས་ལ་དབང་སྐྱུར་རོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་སྐྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་འཛིན་
 ཏོ། །སྟོབས་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། རྒྱ་མེད་བ་དང་། མི་མཐུན་བ་རྒྱུར་སྐྱ་བ་དང་། མ་བྱས་བ་
 དང་ཕྱད་པར་སྐྱ་བ་བསལ་ནས་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་

གྱི་སྐྱོད་པ་དང་། བཞད་པའི་སྐྱོད་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཚོགས་
དང་། རོས་སྐྱུ་འགྲུར་བ་དང་། དེས་པར་འགྲུར་བ་ཡང་རྗེས་སྐྱོད་གས་ནས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེས་པར་
ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཏེ། །བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚར་གཏོང་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བྱི་བ་བྱིས་པ་ཡང་ལུང་
སྟོན་ཏེ། །མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བདག་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
ཡིན་པར་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །རྒྱལ་བ་གཞན་སྐྱེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཚར་གཏོང་དོ། །དེ་བུ་ཉེ་བར་
གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཚོགས་ཡོངས་སྐྱུ་
སྐྱོད་དོ། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཚོགས་ལ་འདོམས་
སོ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སྐྱོད་ཏེ། །བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་
གྱི་མཛད་པ་མི་འདོར་དོ། །བག་ཆགས་ལེགས་པར་བཅོམ་པས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་པ་མི་སྟོན་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ཉོན་མཚན་ལན་
དུག་ཏུ་འཇིག་ཉེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་
ཅེ་ན། སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་ལས་ཡོངས་སྐྱུ་དག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། གཞུགས་པ་དང་།
བཞུགས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གཏོང་དོ། །ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་
ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་གོ། །དེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྐྱུ་མ་སྐྱིན་པར་རྣམས་ནི་སྐྱིན་པར་མཛད་དོ། །ཡོངས་སྐྱུ་
སྐྱིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་དག་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་
བར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་ན་ལམ་སྐྱེལ་མ་དམན་པ་ནི་འདོར་དོ། །བསྐྱོམས་ཏེ་སྐྱོང་བ་ཡང་མངོན་སྐྱུ་
དུ་བྱེད་དོ། །ལུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སྐྱུ་ཉན་ཐོས་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་
རྒྱུན་ཡང་དག་པར་གཏོང་བའི་རྣམ་པར་འདོར་བས་རྣམ་པར་སྐྱོང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའའའི་མ་ཡིན་

བོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་ཅ་བ་མི་ཟད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་ཞེས་
 གྲང་བུའོ། །ལྷང་དུ་མི་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུ་བ་བཞེན་མ་ཡིན་
 པ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྷུ་བ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འདྲི་ཞེ་ན། ལྷུ་དང་། འབྲས་བུ་
 དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སེམས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ན། ལྷུ་དུ་ཞུགས་པར་མི་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷུ་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་མི་
 འགྱུར་ཞེ་ན། བསམས་བཞེན་དུ་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་
 མི་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམས་གཏུན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ས་བརྟུ་རྣམས་
 སུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བུའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་སྐྱོམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཤེས་བུའི་སྐྱིབ་པ་ཅིག་ཅར་སྟོང་ངོ། །ཅིག་
 ཅར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་།
 སྤྲུགས་དང་སྤྲུན་གྱིས་སོང་བའི་དུག་ལྷ་བུ་དང་དཔེར་ན་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྷར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་ངོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་བུ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 མཁས་པར་བུའོ། །དུས་དུས་སུ་དབང་པོ་རྣམས་སྤང་བར་བུའོ། །ཤེས་བུ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུག་
 ཏུ་བལྟ་སྟེ། འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པའི་གནས་དང་། མ་འཇུག་པའི་གནས་དང་། འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
 མ་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། མ་འཇུག་པ་དང་། མ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་
 ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་

མང་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེས་པ་སྐྱུར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ལམ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་
མཁས་པ་དོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅུ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་
མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་མར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་མར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་། མཚན་མར་སྤང་བ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མངོན་པར་
ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དངོས་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྒྱ་
འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མིང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མིང་དུ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་པར་འཇིག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
དང་། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། །སྤྲོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དེ།
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་དང་། ལོ་རིམ་བཞིན་
ནོ། །སྤྲོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་འདས་
པས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཞི་བས་མ་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན། དམིགས་པ་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
པས་མ་ཡིན་པར་བཟུ་སྟེ། རོན་གྱང་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་བཟུ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ཞེ་ན། དབང་པོ་
རྣོན་པོ་ཚུང་དུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣོན་པོ་འབྲིང་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །དབང་པོ་རྣོན་པོ་འབྲིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣོན་
པོའི་ཚེན་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །འཕྲོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བཞི་

བའོ།། །།འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། འོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྤྱེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་བྱི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། བསྟུ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། སྣང་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་།
 ལྡེམ་པོ་རུ་དགོངས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་འོ། །འོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། འོན་རྒྱལ་ལས་བཅུ་མས་ནས་
 གང་རྣམ་པར་ངེས་པ་འོ། །འོན་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འོན་དང་། རྒྱུ་འོན་དང་། འབྲས་བུ་འོན་
 དང་། ལས་ཀྱི་འོན་དང་། ལྡན་པའི་འོན་དང་། འཇུག་པའི་འོན་ཏོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འོན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
 མོ། །རྒྱུ་འོན་ནི་རྒྱེ་བ་དང་། འབྲུང་བ་དང་། འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་འོ། །འབྲས་བུ་འོན་ནི་རྣམ་པར་སློན་པའི་
 འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་
 དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འོ། །ལས་ཀྱི་འོན་ནི་དམིགས་པའི་ལས་དང་། བྱེད་པའི་ལས་དང་། འབད་པའི་
 ལས་དང་། རྒྱུར་བའི་ལས་དང་། འཛོལ་བའི་ལས་མོ། །ལྡན་པའི་འོན་ནི་མང་པོ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྗེས་
 སྤུ་འཛིང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལས་གྱུར་པ་དང་། འགྱུར་བ་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྡན་པ་འོ། །འཇུག་པའི་འོན་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་འཇུག་པ་འོ། །རྣམ་པར་
 བཤད་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་མདོ་སྡེ་རྣམས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་འོན་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 པ་འོ། །ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྐོ་བཅུ་བཞི་སྟེ། བཅུ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བསྟུ་བའི་སྐོ་དང་།
 དངོས་པོ་བསྟུ་བའི་སྐོ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྐོ་དང་། གོང་ནས་གོང་རུ་མདོན་པར་
 བསྟུ་བའི་སྐོ་དང་། སྐོང་བའི་སྐོ་དང་། ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བའི་སྐོ་དང་། རྩད་ཟ་བ་དང་རྩད་མི་ཟ་བའི་

སྒོ་དང་། གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒོ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒོ་དང་། ཚུལ་གྱི་སྒོ་
དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དང་། ལྷོ་བས་དང་སྣོ་བས་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་དང་། བརྒྱུ་ཏེ་
བརྗོད་པའི་སྒོ་དང་། མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ལོ། །རབ་ཏུ་སྤྱེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གཏུན་ལ་དབབ་པ་གང་
ཞེ་ན། རི་སྐྱད་དུ། བསྐྱབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར་ཏེ། གཅིག་ནས་རྟོགས་པ་དང་། ཚིག་གོང་
མ་དང་སྐྱོར་བ་དང་། ཚིག་འོག་མ་དང་སྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་གཉིས་པ་དང་། ལྷ་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་བཞི་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱོང་བའོ། །ཡང་དག་པར་འདྲི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་
བརྒྱད་དེ། ཅི་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་འདྲི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ཅི་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལ་རི་ལྟ་བུར་
གང་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ལམ་བཞི་སྟེ། ལྷན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་
དང་། ལྷ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་
པ་གང་ཞེ་ན། གནས་བཅུས་རྣམ་པར་ངེས་པ་བསྐྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་བཅུ་གང་ཞེ་ན། བྱ་བ་བསྐྱབ་
པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། འདུག་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། མོས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རིགས་པས་
རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། འཕེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་ངེས་
པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ཚིག་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་དང་ཚོལ་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་
རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །སྐྱ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་བ་དང་། སྐྱ་བའི་ཞལ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱ་བའི་གཞི་
དང་། སྐྱ་བའི་རྒྱན་དང་། སྐྱ་བ་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། སྐྱ་བ་ལས་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱ་བ་ལ་གཅེས་སྐྱས་
བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སྐྱ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་བ་དང་། མད་ཁྲིར་བ་སྐྱ་བ་དང་། ཚོད་པ་སྐྱ་བ་དང་། ཚིག་
རན་སྐྱ་བ་དང་། མཐུན་པར་སྐྱ་བ་དང་། གདམས་པ་སྐྱ་བའོ། །སྐྱ་བ་ནི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མད་
ཁྲིར་བ་ནི་འདྲི་གཏེན་ན་གྲགས་པའོ། །ཚོད་པ་སྐྱ་བ་ནི་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གནས་པའོ། །ཚིག་རན་སྐྱ་

བ་ནི་མན་ཚུན་ཚིག་བརྒྱུད་པོས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །མཐུན་པར་སྐྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་
 བ་དང་མཐུན་པའི་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །གདམས་པ་སྐྱ་བ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བསྟན་པའོ། །སྐྱ་བའི་ཞལ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་འདུ་བའི་ས་དང་། འདུས་པ་དང་།
 ཚད་མར་རུང་བའི་རྒྱ་གོགས་རྣམས་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་བེ་ཚོས་དང་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་
 ལོ། །སྐྱ་བའི་གཞི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། རྱུང་པར་རོ། །སྐྱབ་པ་ནི་
 དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་། མཐུག་སྐྱད་པ་དང་། མངོན་སུམ་
 དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ངོ། །དོ་བོ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི་བདག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །རྱུང་པར་ནི་བདག་གི་རྱུང་པར་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྱུང་པར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་
 བདག་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་གཞན་ལ་གོ་བར་སྟོན་པའོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་མ་
 གྲགས་པའི་དོན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་བསྐྱད་
 པའོ། །དཔེ་ནི་མཐའ་མཐོང་བ་དང་། མཐའ་མ་མཐོང་བ་མཚུངས་པར་སྐྱར་ཞིང་བསྐྱད་པའོ། །ཉེ་བར་སྐྱར་
 བ་ནི་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷག་མ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་དེའི་ཚོས་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་པར་བསྐྱད་
 པའོ། །མཐུག་སྐྱད་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱད་པའོ། །མངོན་སུམ་ནི་རང་གི་དོན་ཡོད་ཅིང་སྤང་ལ་མ་ཞོར་
 པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ལྷག་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི་དེ་གཉི་ག་
 དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའོ། །སྐྱ་བའི་རྒྱན་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཤེས་པ་དང་། ཚིག་བྱར་
 ཕྱིན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མི་འདྲིགས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱ་བ་ཚད་
 པས་གཅད་པ་ནི་གཏམ་རྗེས་གཅད་པ་དང་། གཏམ་འཕྲོ་ལུས་པ་དང་། གཏམ་གྱི་ཉེས་པའོ། །གཏམ་རྗེས་
 གཅད་པ་ནི་རང་གི་སྐྱ་བའི་སྦྱོན་ཁས་སྤང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཁས་སྤང་བའོ། །གཏམ་འཕྲོ་

ལུས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་ནས་གཞན་དུ་བརྒྱུད་པའམ། གཏམ་གཞན་སྣ་བ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ལས་རི་སྐད་
འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏམ་གྱི་ཉེས་པ་ནི་ཅལ་ཚལ་དང་། འཇུགས་པ་དང་། བརྟ་སྐད་དུ་མི་རུང་བ་དང་།
རན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏུས་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་སྣང་བ་དང་། མི་བརྟན་
པ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། ཚིག་རྒྱུན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སྣང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་སྣོད་
མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་ཡོན་ཉན་མེད་པ་དང་། བདག་གྲང་མི་མཁས་པར་རིག་གནས་སྣ་བར་མི་བྱ་བ་
དང་། ཕྱིར་ཚོལ་བ་སྣོད་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གམ། འཁོར་ཡོན་ཉན་དང་ལྡན་ནམ། བདག་གྲང་མཁས་པར་རིག་
གནས་སྣ་བར་བྱའོ། །སྣང་བ་ལ་གཅེས་སྣང་གྲེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་
མཁས་པ་སྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །མི་འདིགས་པ་ནི་གང་གིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་སྣང་
བར་བྱེད་པའོ། །སྣོབས་པ་ནི་གང་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་གདབ་པ་ཤེས་པའོ། །ཡང་བདག་ལེགས་སུ་
འདོད་པས་སྣང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའི་བརྒྱུད་ཅིང་སྣང་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་མདོན་
པའི་མདོ་ལས་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་བརྟུ་གཉིས་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་
བའི་ཕྱོགས་ལ་བཅོམ་པ་ནན་ཉན་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་སྣུད་པ་སྣུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། གཞན་དག་དང་ཚོད་པས་སྣང་བར་
མི་བྱའོ། །བརྟུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་བཤད་པ་ཀུན་ཤེས་པ་
དགོན་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྣང་བ་དགོན་པ་དང་། ཚོགས་པ་མཁས་པ་དང་རྫོགས་པ་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་དགོན་པ་དང་། ཕྱོགས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་འདིན་ཅིང་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་པ་དང་།
ངན་གཡོ་སྣང་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་གཏམ་ལ་སྣོར་བའི་ཉེས་པ་དང་། གཏམ་ཁྱད་དུ་གསོད་
པའི་ཉེས་པ་དང་། ཚིག་བརྒྱུད་པོའི་ཉེས་པ་དང་། ཡིད་འཇུགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གང་ཉེས་པ་རྣམ་པ་བྱུག་
སྐད་ཉེ་སྣང་བ་དགོན་པ་དང་། འཇུགས་པ་མེད་པར་སྣང་བ་དགོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྣང་

བ་དགོན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་བའམ་པམ་པའི་སེམས་
 མེད་པར་སྐྱེ་བ་དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་བའམ་པམ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དགོན་པ་དང་། ཀུན་
 ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་བ་རེག་པར་གནས་པ་དགོན་པ་དང་། རེག་པར་མི་གནས་པ་དགོ་བའི་ཚོས་
 རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དགོན་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་རྒྱུན་དུ་མི་བསྐྱོམ་པ་སེམས་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དགོན་པའི་
 ཞེའོ། །ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་
 གའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་བརྗོད་ལ་དོན་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། ས་དང་མ་
 བེ་བསད་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྐྱ་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་
 བས། །མི་དེ་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རི་སྐྱད་དུ། ཡིད་མི་ཆེས་དང་བྱས་
 མི་གཞོ། །མི་གང་ཁྱིམ་འབེགས་བྱེད་པ་དང་། །གོ་སྐབས་བཅོམ་དང་སྐྱབས་པ་ཟ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་
 ཡིན་འོ། །སྤྱང་པོ་མེད་ལ་སྤྱང་པོར་ཤེས། །སྤྱན་ཅི་ལོག་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་རབ་ཉོན་
 མོངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རི་སྐྱད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་ན། སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱེད་དེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། སེར་
 ལྷའི་ཚོས་ཉིད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱན་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་དང་། སྐྱོང་བ་ལ་ཚིག་པ་ཟ་བ་དང་།
 རེས་འགའ་ཅི་ཡང་སྤྱན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱན་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་རི་སྐྱད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་ན་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚངས་
 པར་སྐྱོད་པ་མཚོག་དང་ལྟན་པ་སྟེ། འབྲིག་པ་ལས་གཞན་དུ་འབྲིག་པ་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མི་ཚོལ་བ་
 དང་། འབྲིག་པ་སྐྱོང་བ་ལ་གཡེལ་བ་དང་། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། འབྲིག་
 པའི་གཉེན་པོའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྐྱོར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟ་བུའོ། །ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། འབེལ་བའི་གཏམ་ནམ་པར་ངེས་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལྟ་བུའོ། ། །།བསྟན་བཅོས་འདི་ཅིའི་སྲིད་ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་
བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་ཉི་མའི་ལྟ་བུའོ། ། ཉོགས་ནས་བསྟུས་པའི་སྲིད་རོ། ། ཀུན་ནས་བསྟུས་པའི་སྲིད་རོ། ། ཡང་དག་པར་
མཐོ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། ། ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས་
མཇེད་པ་རྫོགས་སོ། ། །།ཆུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་ཅ་དང་། ལྷོ་ལེ་རྩ་བོ་རྟེན་དང་། ལྷོ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྟུར་ཅིང་ལྷོ་ཉེ་གནས་ལ་ཐབ་པའོ། ། །།