

༄། །དབུ་མ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་གར་རྣམས་ལ། མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཨ་པ་རྒྱ་ར་རྒྱ་མ། བོད་
 རྣམས་ལ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྲུང་པ་ལ་ལྷག་འཆའ་ལོ། །ཉན་ཐོས་
 སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་ལྷན་དབང་སྦྲེས། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྲུངས་
 ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སྤྱོད་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །གང་
 རྒྱུར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་སྤྱན་ཚོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤྱེལ་ལ་ཚུ་འབྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་
 རྒྱུད་གནས་ལ་སྤྱིན་པ་ལྷ་བྱུང་འདོད་གྲུང་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྤྱིང་རྗེ་བསྟོད་པར་
 བཀྲི། །དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྲུང་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཐོ་
 ཚུན་འབྲུན་ལྷར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེར་གྲུང་གང་དེ་ལ་འདུད། །འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཚུ་ཡི་
 བར་གི་རྒྱ་བ་ལྷར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མཐོང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་འདི་ཡི་
 སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གྲུང་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 རྒྱུན་པས་རབ་བསྟོས་དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་
 བར་གྲུང་བ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་སྦྲེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་གྲུང་འཆང་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་
 ལུས་པར་གྲུང་བའང་ཡིན། །ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་འདི་
 ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་ས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཟད། །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྷ་དེ་ལྷར་ཉེ་བར་བསྟོན། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྷ་དང་
 པོ་ལ་གནས་གྲུང་། །སྤྱབ་དབང་གསུང་སྦྲེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་
 གི་དབང་གིས་པམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྟོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་

རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །དང་པོ་སྐྱེན་པ་ཉིད་ནི་སྣུག་པར་འགྱུར། །རང་ཤ་སྟེར་ལའང་གྲུས་པར་བྱས་
 པ་ཡིས། །སྣང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་
 རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྟོན་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྟོན་གྱང་ནི་སྐྱེན་ལས་འབྱུང་མཁུན་ནས། །ཐུབ་པས་
 དང་པོར་སྐྱེན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །སྟོང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་སྦྱར་ལེན་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་རྣམས། །སྣུག་བསྐྱེད་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་སྐྱེན་
 ལས་འབྱུང་། །འདི་ཡང་སྐྱེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཞིག་ཚོ། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་འབྲུག་སྦྱར་དུ་
 འཕྲོལ། །དེ་ནས་སྲིད་རྒྱན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་ལ་ཕན་
 པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྐྱེན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཕྲོལ། །གང་སྤྱིར་བཅེ་བདག་
 བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྐྱེན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། །རི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱོ་ཐོས་
 བསམས་ལས། །རྒྱལ་སྐྱེས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཐུབ་རྣམས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་
 བ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྟོས་ཅི་དགོས། །ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྣུག་བསྐྱེད་
 གྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྣུག་བསྐྱེད་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་
 བཅད་བྱ་སྤྱིར་སྦྱར་དུ་བཅོམ་འགྲུས་ཅོམ། །སྐྱེན་པ་སྐྱེན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་
 པའི་ཕ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་གྱུར་པས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་བྱིན་
 ཅེས་བསྟན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་
 རྟོན་གྱུར་པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་རི་བཞིན་དུ། །ཐུན་པ་སྣུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་
 བས་རྒྱལ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ། །། །དེ་རྩལ་སྦྱར་ཚོགས་ཡོན་ཏན་
 དག་ལྟོས་སྤྱིར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་ཁྲིམས་རི་མ་སྤངས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་
 པས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་བརྟུ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད། །དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བརྟུ་ཆར་ཡང་། །དེ་

ལ་སྐྱབས་ཏེ་འིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་རྟོག་ཏུ་རྣམ་དག་དེ། །ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་
 གིས་རྣམ་མཛེས། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་མི་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང་། །གཉིས་སྟོའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །སྟོན་
 པས་ལོངས་སྟོན་དག་ནི་འགྲོ་བའི་འཕེལ་བ་ལྟར་། །སྟེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟེན་བ་ཉམས་ལས་འབྱུང་། །བསྐྱེད་བཅས་
 དངོས་འདུ་ལོངས་སྟེ་ཟད་པས་ན། །སྟོན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཆོ་རང་དབང་
 འདུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་
 འདུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་སྟེ་ནས་གང་གིས་སྟོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྟོན་པའི་གཏམ་མཛད་
 བས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །ལོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་
 བ། །འབྲས་བུ་ཉེར་སྟོན་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྟེས་དང་། །རང་བྱུང་
 ཚུལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །བཟུ་ལེས་རྣ་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་
 འདོད། །གང་གིས་གང་ཞེས་གང་ལ་སྟོང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ལོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །འཛིག་
 རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་བྱིན་ཅེས་བཤད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྟོང་དེ་འཛིག་རྟེན་འདས། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣ་བ་
 ལས་བྱུང་སྟོན་མིན་སྟོན་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་གྱི་མ་དང་བྲལ་གྱི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྟོན་ཁའི་དུས་ཀྱི་རྣ་
 བའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །། །།ལེས་བྱའི་བྱུང་ལོངས་མ་ལུས་སྟེག་པའི་མེའི། །འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས་
 བེ་གསུམ་པ་འདི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་པོ་ལ། །དེ་ཆེ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འདའི་སྐྱེད་བ་
 འབྱུང་། །གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །ལུས་ལས་ཤི་ནི་དུས་བཅས་ལྷན་རིང་

དུ། །སྒང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱུར་དེའི། །བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྐྱེ། །བདག་མེད་
 མཐོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཚེ་རི་ལྟར་གཙོད། །གང་སྤྱིར་ཚོས་ཀུན་
 དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །མཐོང་བ་དེས་གྱུར་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །གཙོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཉེ་
 དེར་བཞོན་ན། །དེ་ལ་བཞོན་པས་བྱས་ཟིན་སྒྲོག་གམ་ཅི། །དེ་སྤྱིར་དེར་བཞོན་དེས་པར་འདིར་དོན་
 མེད། །འདིག་ཉེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །སྤོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གཙོད་པ་དང་ནི་ཁོ་བས་སྤྱག་བསྐྱུ་
 སྤྱིར། །ས་བོན་ཉིད་དུ་རི་ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། །གང་སྤྱིར་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཁོས་པ་ཡིས། །སྤྱིན་
 དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར། །བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །མི་བཟོད་
 ལས་གཞན་སྤྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་སྤྱག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བགྱི། །ཚུལ་དང་ཚུལ་
 མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱེད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྤྱིར་དུ་དན་འགྲོར་སྤྱིར་བར་བྱེད། །བཟོད་
 པས་བཞད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཉན་རྣམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །པངས་
 དང་ལྷགས་དང་ལྷགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །ལྷ་མིའི་སྐྱེ་དང་སྤྲིག་
 པ་ཟད་པར་འགྱུར། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། །ཁོ་དང་བཟོད་པའི་སྤོན་ཡོན་རིག་བྱས་
 ཉེ། །མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པ་ཉག་ཏུ་སྤྱིར་བསྐྱེན་
 བྱ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བསྐྱོས་གྱུར། །གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འདིག་ཉེན་
 པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འདིག་ཉེན་འདས་པའི་པ་རོལ་སྤོན་ཅེས་
 བསྟན། །ས་དེར་རྒྱལ་སྐྱེས་བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་
 འགྱུར། །དེས་གྱུར་ཉག་ཏུ་འདིག་ཉེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་བྱས་པར་
 འགྱུར། །སྤྱིན་སོགས་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་

བསྐྱུགས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་
 རྒྱ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་སོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །རང་གཏོགས་སྐུ་ལྔ་མས་དང་སོ་ཡང་དག་བསལ་
 བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་སྐུ་བ་ལྔ་མ་ལ་འཛོལས་པར་མངོན་པར་འདོད། །ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་ནོ་བར་གྱུར་
 གྱང་ཁོ་མི་འགྱུར། །དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ།། ༙ || ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 བཙུན་འགྲུས་ཟེས་འགྲོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྣོ་སྣོས་ཚོགས་མི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བཙུན་འགྲུས་གང་དུ་
 འབར་བར་གྱུར་བ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་བ་འོད་མི་འཕྲོ་བ་འོ། །དེར་ནི་བདེར་གཤེགས་སྐུ་ལ་རྫོགས་པ་
 ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །རྣལ་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་སྤྱོད་འགྱུར་
 ཞིང་། །རང་དུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་
 པའོ།། ༙ || །བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་ནམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །སྦྱང་དགའི་ས་ལ་ཐམ་པར་རུས་མ་
 ཡིན། །བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཅིང་སྣོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྫོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་
 འཕོབ། །དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པའོ།། ༙ || །མངོན་དུ་སྤྱོད་པར་མཉམ་གཞག་
 སེམས་གནས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་མངོན་སྤྱོད་པའོ།། །འདིར་ཉེན་འགྱུར་བའི་དེ་ཉིད་
 མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རི་ལྗང་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀྱན་བདེ་ལྷག་
 ཏུ། །མིག་ལྗང་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འབྱིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྣོས། །མིག་
 ཉམས་ཡོན་ཏན་རྒྱངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ། །རི་ལྗང་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཚོས་རྫོགས་པ། །སྦྱང་དང་གཞན་ཡང་
 རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྗང་འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱུབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །རི་ལྗང་གནས་པའི་ལུགས་
 བཞིན་བཙུན་པར་བྲ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྤོང་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འགྱུར། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ལྔ་མར་འགྱུར་བ་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྣོ་ཡི་ས་སོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་སྣོད་ནི་དེ་

ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་། །ཉལ་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་
 སྦྱང་རྗེ་བསྟེན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྦྱོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བའང་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །འགྲོ་བ་དཔྱོད་པར་བྱ་བྱིར་
 ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བྱེད་ཅིང་། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་འཛོལ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་
 གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །གཉི་
 ག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སྦྱེས་པར་གྱུར་བ་སྦྱར་ཡང་སྦྱེ་བར་རིགས་བའང་མ་ཡིན་ཉིད། །སྦྱེས་ཟིན་སྦྱར་ཡང་སྦྱེ་བར་ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །སྦྱ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་སྲིད་
 མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རི་ལྟར་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་སྦྱ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རུ་ས་སྦྱིན་པའི་ཐ་དད་ཁྲིད་ལ་
 མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྦྱར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །དོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆེ་
 དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྲིད་གྱི་ས་བོན་སྦྱ་གུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞིན་དུ་སྦྱ་
 གུ་ཞེས་བྱ་དེ་གཟུང་མེད་པ་འཇམ། །ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་རི་ལྟར་སྦྱ་གུ་འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་གཟུང་
 དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་སྦྱར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྒྲང་། །གང་སྦྱར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་སྦྱིར། །དེ་
 དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཛིག་ཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །དེ་སྦྱར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་
 རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་ཉེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལས་སྦྱེ་བར་
 འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་བྱེད་པ་སོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་
 བོ། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྦྱེ་བར་ཁས་སྒྲང་བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་

ཐམས་པུ་འགྲུང་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྲུང་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་སྤེ་
 ལས་ཀྱང་ལྷན་པ་འཕྲུག་པོ་འབྱུང་འགྲུང་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྲུང་ཏེ་གང་གི་
 སྤྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །རབ་ཏུ་བྱ་བར་བྱས་པ་དེ་སྤྱིར་
 འབྲས་བུར་ངེས་བཟོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་བྱས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱད་གཅིག་
 གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །སྤྱི་ལུ་ལྷ་གྲུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་སྤྱི་མིན་ཞེ་
 བ། །རྗེ་ལྷར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་གཏང་བྱ་ག་ལ་སོགས། །སྤྱི་ལུ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་
 ལུས་ལྡན་མིན། །རྒྱད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །སྤྱི་ལུ་ས་བོན་ཡང་
 བེ་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་སྤྱིར། །སྤྱི་གྲུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་མེད་
 པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྲུང། །དེས་ན་སྤྱི་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འབྲུབ་པར་འགྲུང་མིན་
 པས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལས་འདི་གཏོང་བར་བྱོས། །རྗེ་ལྷར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་
 མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་
 དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འབྲུག་འགྲུང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་
 མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྤྱོད་ལས་ལས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འབྲུག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འདིག་ལ་
 སྤྱོད་ལས་པར་འདོད་གྲུང་ལ། །དེ་ཆེ་འདི་ནི་རྗེ་ལྷ་བྱར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་
 མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འདྲ་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་གི་སྤོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་ལ། །མིག་ལ་
 སོགས་དང་སྤྱན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྤེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤའ་བེན་ཏོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་
 པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉི་ག་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྐྱེད་གང་། །ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་
 དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །གང་

གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཛིག་རྟེན་ཚད་མར་འདོད་པས་ན། །འདིར་ནི་རིགས་པ་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་
 ཞིག་གྲ། །གཞན་ལས་གཞན་འགྲུང་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྲུང་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་དོ་བོ་
 གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྲུང། །ཡང་དག་མཐོང་ལུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པར་གསུངས། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་
 རོ། །སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྲུང་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་
 འདོད། །གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་རྟོགས་
 ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟ་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །མི་
 ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་སྐྱེ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྐྱེ་
 སྐྱེ་གྲུ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་གྲུང་ཡོད་མིན་ཉིད། །མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་
 ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོན་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་
 པའི་སྒོས། །དེ་མེད་སྒོ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉི་སྐྱལ་རང་བཞིན་སྐྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་
 བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྲུང་པའི་
 དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་ཤང་ལ་སོགས་པའི། །དོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་
 བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་
 ཀྱིས། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་ཀྱིས། །ཅི་
 དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གྲ། །སྐྱོན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཀུན་འཛིག་
 རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་སྐྱིར། །དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གཞོན་པ་མེད། །འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་
 གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་གཞོན་འགྲུང། །གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ས་པོན་ཅམ་

བཏམ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་བཅུ་གས་སོ་སྣམ་དུ་རྟོག་དེས་
 བ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉེན་ལས་ཀྱང་མེད། །གང་སྲིར་སྐྱ་བྱ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་སྲིར་
 སྐྱ་ཆེ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་སྲིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་སྲིར་ཡང་། །སྐྱ་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་
 བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐྱར་བས་དངོས་སོ་འདི་ག་པའི་
 སྲིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་སོ་འདི་ག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་སྲིར་དངོས་ཡོད་མིན། །གང་
 སྲིར་དངོས་སོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་སྟེང་མ་ཡིན་དེ་
 སྲིར་འདི་ག་ཉེན་གྱི། །ཐ་སྐྱད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྱ། །དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་
 གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། །རིགས་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་
 གྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་སོ་སྟོང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་སྟོས་
 རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །རི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་
 སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །བདེན་པ་གཉིས་སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲིར། །དེ་དག་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །གང་
 སྲིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་སྲིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་སྲིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་
 ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྲུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་
 དག་མཐོང་ནས་ནི། །སད་ཀྱང་སྐྱོན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་
 མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་
 རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་རྣམ་པར་ནི། །མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱོན་ལས་
 སྐྱར་སྐྱོན་མིན་ཤེས་གྱིས། །དེ་སྲིར་རྣམ་སྐྱོན་མི་དགོ་ནག་སོའི་ལས། །རྣམ་སྐྱོན་དགོ་ཉིད་དགོ་ལས་ཡིན་
 མཐོང་ཞིང་། །དགོ་མི་དགོ་མེད་སྟོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པར་

མངོད། །ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཕུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་
བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་བར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་ལོ། །འདི་ག་ཚོ་གས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་
ཀྱི། །ཡོད་ཅེས་བྲང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་བ་ཡིན། །གཟུང་བ་མེད་བར་འདྲིན་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྲིད་གསུམ་
རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་ཉོགས་བས། །ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་དེས། །རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་
དེ་ཉིད་ཉོགས་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཆེ་ལས་རྒྱ་རྒྱབས་འབྱུང་བ་དེ་
བཞིན་དུ། །ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །རང་གི་རུས་བས་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་
སྲིད་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་བཏགས་བར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། །སྲི་རོལ་གཟུང་
བ་མེད་བར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །ཡོད་དང་སྲོལ་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །སྲི་རོལ་མེད་སེམས་དབེ་
ནི་གང་དུ་ཡོད། །མི་ལམ་རི་བཞིན་ཞེ་ན་དེ་བསམ་བྱ། །གང་ཆེ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །ཡོད་མིན་
དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་དབེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སད་ཆེ་མི་ལམ་བྱན་ལས་ཡིད། །ཡོད་ན་སྲི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་
འགྱུར། །རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ངས་མཐོང་སྟམ་བྱན་བ། །དེ་འབྲ་སྲི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཉིད་ན་
མིག་སློ་མི་སྲིད་བས། །ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཁོ་ན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་བ་སྲི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། །མི་ལམ་
རི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྲི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་
ཡིན། །མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་བ་ཡིན། །རྣ་
སོགས་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་འང་སྐྱེ་བ་མེད། །མི་ལམ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་འདིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་བརྟུན་
ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྲོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །འདི་ན་རི་ལྟར་སད་བཞིན་
རི་སྲིད་དུ། །མ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སད་བར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཉི་
ལྷག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་བ་སློ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་

རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྐོ་ལ་སྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་
 པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒོ་ཡོད་ན། །སྐྱ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རབ་རིབ་
 མེད་ལའང་སྐྱ་ཤད་སྒོར་འགྱུར་ན། །དེ་སྟེ་མ་ཡིན་དེ་སྤྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །གང་སྤྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒོ་རུས་
 བེ། །སྒྲིན་མེད་དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་སྒོ་མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། །རུས་དེ་མེད་པས་
 འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །སྐྱེས་ལ་རུས་པ་སྤིང་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རུས་ཡོད་
 མིན། །ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བྱ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །གལ་ཏེ་
 འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་འདོད་ན། །རུས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འགྱུར་འགྱུར་མེད། །པན་ཚུན་དོན་ལ་
 བརྟེན་པའི་འགྲུབ་པ་བེ། །བྱུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །གལ་ཏེ་འགགས་པའི་རུས་
 སྒྲིན་ལས་འགྱུར་ན། །གཞན་གྱི་རུས་པ་ལས་གཞན་འགྱུར་བར་འགྱུར། །རྒྱུན་ཅན་རྣམས་དེར་པན་ཚུན་ཐ་
 དད་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱུན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །དེ་དག་
 ལ་རྒྱུན་ཐ་དད་མེད་དེའི་སྤྱིར། །ཉེས་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག །ཐ་མི་དད་རྒྱུན་སྐབས་མི་རིགས་
 སྤྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཉེར་སྐྱས་ལ་བརྟེན་ཚོས་རྣམས་བེ། །གཞན་ཉིད་སྤྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་
 ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །མིག་སྒོ་
 སྐྱེ་བ་རང་རུས་གང་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རུས་དེ་
 ལ། །དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །འདི་ན་དབང་སོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག། །སྤྱི་
 གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་སོན་ལས། །སྤྱོ་སོགས་སྤྱང་ཉིད་འགྱུར་བར་མ་རྟོགས་ནས། །སྤྱི་སོས་སྤྱི་རོལ་
 གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར། །རང་རུས་སྒྲིན་ལས་དེ་ཡི་
 རྣམ་ཅན་སེམས། །འགྱུར་བ་རྗེ་སྟེ་བཞེན་སད་ལའང་འདིར། །སྤྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །རྗེ་
 ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ། །སྤྱོ་སོགས་སྤྱང་བའི་ཡིད་སེམས་འགྱུར་དེ་ལྟར། །མིག་དབང་མེད་པར་

རང་གི་ས་བོན་ནི། །སློན་ལས་ལོང་བ་ལ་འདིར་ཅེས་མི་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་སྤོང་ལྟར་མི་ལམ་དྲུག་པ་ཡི། །རུས་
པ་སློན་ཡོད་སང་པར་མེད་གྲུར་ན། །དྲུག་པའི་རུས་སློན་ཇི་ལྟར་འདིར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་མི་ཚེ་མེད་ཅེས་
ཅེས་མི་རིགས། །དི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་
མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག། །བརྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤང། །འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་
དང་གང་བཏབ་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །ཚོད་འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་ནི། །འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ལས། །ཀེང་
རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང། །ལོག་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་བསྟན་སྤྱིར་རོ། །སྤོང་གི་དབང་སློབ་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟར། །དེ་ལྟར་མི་སྤུག་ཡིད་གི་ཡང་འགྲུར་
ན། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སློབ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །རྟོགས་འགྲུར་དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འགྲུར། །རབ་
རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཚུ་འབབ་སྤྱང་ལ་ཡི་དྲུགས་རྣམས་སྤོང་ཡང་། །མདོར་ན་དི་ལྟར་
ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སློབ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་
བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སློང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་
འགྲུར། །མ་བརྟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྤོང་བར་འགྲུབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་
དུས་འདྲ་པ་ལས་འགྲུབ་ན། །མ་གྲུབ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་
མིན། །རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་གི། །དེ་ལྟར་འདྲ་པའི་འདྲ་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །གཞན་སྤྱིར་མ་
ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་བཞིན། །གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། །གང་སྤྱིར་གང་གིས་
ཡུལ་སྤོང་གྲུར་དེ་ལས། །འདྲ་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟམ་འདྲུར་
ཏེ། །འདི་ཡང་འཛིན་ཏེན་ཐ་སྟོན་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །སྤོང་གི་གཞན་
དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྲུར། །བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་

རིགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་
 བ། །གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ། །གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ། །གང་ཆེ་
 གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱུར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྗེས་ལ་
 ཆགས་པ་ཡིས། །འདིག་ཉེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་གྲང་བརྒྱལ། །སློབ་དཔོན་སྐྱེ་བྱུང་ཞབས་གྱི་ལམ་
 ལས་ནི། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་
 ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་
 གྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་ཉོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་
 ལྷགས། །རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་
 གྲངས། །འབྲས་སྤྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདིག་ཉེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྐྱབས་བར་བྱེད། །རི་
 ལྟར་སྤང་སོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ལྷགས་པ། །དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འདིག་ཉེན་ལ་ཡང་
 མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །འདིག་ཉེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྤྱ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འདིག་ཉེན་མི་
 གོད་ན། །འདིག་ཉེན་ཉིད་སྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འདིག་ཉེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་
 དང་། །སྤྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །མདོན་གྱུར་མདོན་སྟོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིས། །སྤིང་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་གང་ཉོགས་པ། །ཉག་བདག་བྱེད་སོ་བཞག་པ་ཉོགས་སྤྱིར་
 དེས། །བྱེད་པ་སོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་ཉོགས། །དེ་སྤྱིར་སྟོ་སྟོན་སྟོ་ནི་འཕེལ་བུའི་སྤྱིར། །ལང་ཀར་
 གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །ལྷ་སྟེགས་སྟོ་མཐོན་རི་འཛོམས་ངག་རང་བཞིན། །རྩོ་རྩེ་འདི་ནི་
 དགོངས་པ་གཙོད་སྤྱིར་གསུངས། །རི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །ལྷ་སྟེགས་རྣམས་གྱིས་
 གང་ཟག་སོགས་དེ་དག །སྤྱིས་པ་དེ་དག་བྱེད་སོར་མ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འདིག་ཉེན་
 བྱེད་སོར་གསུངས། །དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་རི་བཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་གཙོར་གྱུར་

འཇིག་རྟེན་ལ། །མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་
 མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཐུན་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་
 བོ། །སྐྱར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །གཏི་མུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་ཕྱིར་
 གསུངས། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཙམ་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་
 འགོད། །འགོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་
 སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བརྗོད་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་
 ལ་གནས་ལ། །ཕྱང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་དེར་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་
 བ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཇིན་ཅིག །སེམས་
 ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཇིན་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་
 པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཚོས་ལས་གསུངས། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེག་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་
 ཀྱི་རྣམ་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་
 འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། །མདོ་སྡེ་གང་ལས་སྡེ་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྤང་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བརྗོད་པ་སྡེ་དེ་ཡང་བྱང་དོན་
 ཉིད། །འདི་ནི་སྣོན་པས་བྱང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་རིགས་པས་འཐད། །རྣམ་པ་
 དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་ཕྱང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་
 བསལ་བ་ནི། །བདེ་ལྷག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་
 འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕྱང་གི་ལོ་རྒྱས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་
 གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །བྱང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་བྱང་བྱ་ཞིང་། །སྣོད་ཉིད་དོན་

ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་སྲིད། །བཤད་ཟེན་
 ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་སྲིད་རོ། །འདི་ནི་འདིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་
 ཏེ། །གང་སྲིད་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྲུབ་
 བ་ནི། །དེ་ཆེ་མཐའ་དག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྲུབ་ཞིང་། །འབྲས་འབྲུང་ཆེད་དུ་འདིག་རྟེན་
 འདི་ཡི་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་བར་བྱེད་བར་ཡང་མི་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་
 བ་རྒྱ་ཡིས་སྒོར་བར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཤུགས་ལ་ཡི་རི་མདོག་རི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་
 ཆེས་བགའི་འདིག་རྟེན་འདིན་བའང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྲིད། །རང་གི་སྒོ་བཞིན་འདིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་བར་
 ཤེས་པར་གྱིས། །འབྲུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོའི། །ཡུལ་དུ་འགྲུབ་བ་དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤུན་པ་འཕུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་རི་ལྟར་
 འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་འགྲུབ། །འདིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་
 ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་
 ལུས་དང་སྤྲན་ཉིད་སྲིད། །གང་ཆེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །འབྲུང་བ་དེ་
 དག་རི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །གང་གི་སྲིད་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་
 ལས། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་སྤུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟེན་དེ་ཡི་སྲིད། །མ་བཤད་འབྲུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིད་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་སྒོས་ཡོད་པ་མིན་
 པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །གང་གིས་སྲིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་ལུག་སྤུག་པོ་འདིག་རྟེན་
 ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤྱང་བར་འགྲུབ། །རི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་
 སྐྱེ་ཤང་ཟླ་གཉིས་དང་། །ཟླ་བའི་མདོངས་དང་སྤྱང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འདིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 གཏི་ལུག་སྒྲོན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྤྲ་ཚོགས་སྒོ་བྲོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་

འགྲུང། །གལ་ཏེ་གཉི་ལྷན་བཞེན་ནས་ལས་འགྲུང་གཉི་ལྷན་མེད་པར་དེ། །མི་འགྲུང་ཞེས་བྱས་མི་མཁས་
 ཁོ་ནས་ཉོགས་པར་གོར་མ་ཆག། །སློབ་མཚན་ཉི་མས་ལུག་བ་སྤྲུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་
 བེ་སྤོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གོལ་བར་འགྲུང། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །མ་སྤྲུང་དུ་ཡང་མོ་
 གཤམ་བྱ་རི་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྲུང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད། །གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་འགྲུང་བ། །སྤྲུལ་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །དེ་ཞེས་
 དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅད་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་རི་ཟའི་གོང་ཁྱེང་
 བཅས། །སྤྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་
 །ཡང་། །ཁྱོད་ལ་རི་ལྷར་དེར་འགྲུང་དེ་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་རི་ལྷར་སྐྱེ་མེད་ཡང་། །མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་
 གང་ཕྱིར་འདིག་ཉེན་གྱི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྲུང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲུལ་འདི་མ་དེས་
 པའོ། །མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འདིག་ཉེན་དུའང་། །ཡོད་མིན་དེ་
 བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་བོ། །ཉིད་གྱིས་འདིག་ཉེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལྷར་སྤོན་པས་ཚོས་
 རྣམས་ཀུན། །གཏོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་འདས་པ་གསུངས་སྤྲུང་
 པ། །དེ་ཕྱིར་ཉུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འདིག་ཉེན་རབ་ཏུ་
 གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུང་བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་
 པར་ཐལ་མི་འགྲུང། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་སྤྲུག་གི། །རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བཞེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྲུང། །གང་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་བཞེན་ནས་རབ་འགྲུང་བས། །ཉོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་བྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཉེན་འགྲུང་
 རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །སྤྲུང་ན་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཉོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྲུང་བ་
 ཉེ། །དངོས་པོ་རི་ལྷར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུད་ཟིན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འགྲུང་

དཔེར། །བྱུང་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་
 རྣམ་འགྲོར་པ་ནི་གོལ་འགྲུར་བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་འགྲུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་
 འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། །བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད། །མ་མཛད་རྣམ་
 གོལ་སྲིད་ན་དེ་ཉིད་བསྟན། །གལ་ཉེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྲུར་ན་
 ཉེས་པ་མེད། །རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །དེ་སྲིད་
 འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་རྣམ་བསལ་ཉེ། །རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་སྤྱད་དུ་འགྲོལ་བར་འགྲུར། །ཉོན་མོངས་སྐྱོན་
 རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སློལ་མཚོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ལུས་དུ་
 རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣམ་འགྲོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་
 བདག་ལོན་ཉན་བྱ་མེད་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེའི་དབྱེ་རྩེ་བཟང་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། །ལུ་
 སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྲུར། །མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་སྲིད། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་
 བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་
 འདོད། །གང་སྲིད་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱེད། །ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་
 ལ། །རང་གྲགས་མ་སྐྱེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་བྱེད་ཀུན་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྲིད་
 ལུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །ལུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་སྲིད། །འཇིག་རྟོན་རང་འཛིན་སློ་
 ཡི་རྟོན་དུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་སྲིད། །གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐྱལ་མང་བརྒྱལ་
 གྱུར་པ། །དེས་གྱང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཚོང་ལ། །རང་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་མཇུག་མཚོང་སྟེ། །དེས་ན་
 ལུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། །ལུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་སྲིད། །བདག་ལྟའི་
 དམིགས་པ་ལུང་པོ་ཁོ་ན་ལོ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟོན་དུ་ལུང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་
 གཅིག་འདོད། །གལ་ཉེ་ལུང་པོ་བདག་ན་དེ་སྲིད་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་གྱང་མང་བར་

འགྲུང། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་འགྲུང་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ། །རྗེས་ལ་འདུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྲུང། །ཕྱི་ངན་
 འདས་ཆེ་དེས་པར་བདག་ཆད་འགྲུང། །ཕྱི་ངན་འདས་སྟོན་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྐྱེ་འདིག་བྱེད་པོ་མེད་
 པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བ་བར་འགྲུང། །དེ་ཉིད་དུ་རྒྱད་ཡོད་ན་སྟོན་
 མེད་ན། །སྤར་རྣམ་དཔུང་ཆེ་རྒྱད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟེན། །དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་
 རིགས། །འདིག་ཉེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་གི་རྣམ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེ་
 ཆེ་དེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྲུང། །རྟོག་བདག་སྤངས་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྟོང་གི་སེམས་སམ་
 སྤང་པོ་བདག་མི་འགྲུང། །སྟོང་གི་རྣམ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པར་མི་འགྲུང་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འདུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྐྱེ་འགྲུང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་བདག་འདོད་
 བ། །དེ་ནི་སྤང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཆོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱང་། །མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་
 ཡིན། །སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་སྤང་རྣམས་ཀྱི། །ཆོགས་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་འདོད་པོ་མིན། །མགོན་མིན་
 འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཆོགས་
 གནས་རྣམས། །ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྲུང་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། །མདོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་
 གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །དབྱིབས་ཤེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་
 ཕྱིར། །སྟོང་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྲུང་གི། །སེམས་སོགས་ཆོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྲུང་མིན་
 ཉེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །དེ་རྟ་
 བ་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྲུང། །བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྐྱམ་སྟོ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་

མེད་ལས་མེད། །གང་ཕྱིར་སྐྱབ་པས་བདག་དེ་ས་ཚུ་མེ། །རྒྱང་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་
 བ། །ཁམས་དྲུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། །རྟེན་དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟེན་ཞིང་། །སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་ཚོས་རྣམས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ངེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཚོགས་ཅམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་སློ་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་རྟག་པའི་བདག་
 སློང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུའང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་
 བ། །དཔྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྐྱབ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །རང་བྱིམ་ཅིག་སྐྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་
 བྱི་སྐྱང་ཚེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པའང་སློང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་
 གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ལྷུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །ལྷུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་
 ཕྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་
 པའོ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྡན་དོན་སློང་བ་མེད། །གཞན་
 བ་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །གཟུགས་
 བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་
 མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་སྤང་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་སྟོབ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། །སྟོབ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྣེ་རྗེ་ཡིས། །བཙེམ་བདག་གང་དང་ལྡན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་པ། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་རི་ལྟན་སྐྱུག་
 ལ་གནས་པ། །རྩེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་བ་འདི་དག་གོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག། །ལ་སོགས་
 བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་ངར་འཛིན་
 གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། །དངོས་ཡོད་བརྗོད་
 མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་སྐྱབ་གྱུར་ན། །སེམས་སྟར་སྐྱབ་དངོས་
 བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བྱམ་དངོས་པོར་མ་སྐྱབ་པའི། །ངོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་

མེད་འགྱུར་བས། །བདག་གང་སྤང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་
 གྲ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། །མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་
 ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཚོས་དང་བྲལ་སྤྱིར། །དེ་
 སྤྱིར་རང་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །སྤང་ལས་གཞན་མིན་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །སྤང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་
 བེ་དེ་ལྡན་མིན། །འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་
 འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་
 མིན། །འདུས་པ་ཚམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ངེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་ཚམ་ཤིང་རྟ་འགྱུར་ན་ནི། །སིལ་
 བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །མེད་པས་དབྱིབས་
 ཚམ་ཤིང་རྟ་རིགས་པའང་མིན། །ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤྱར་ཡོད་གྱུར། །ངེ་བཞིན་ཤིང་རྟ་
 གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ན། །བྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ངེ་རྟ། །དེ་རྟ་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་
 ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་
 ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་དབྱིབས་ཚམ་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་
 པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་
 དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ངེ་རྟ་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ངེ་རྟ་འདོད་དེ་རྟ། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་
 གྱིས། །འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་རྟ་གནས་རྣམས་ལ། །བྱམ་སྟོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཉིད། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །དེ་
 བེ་དེ་ཉིད་དུ་འཕམ་འཛིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་
 འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ

ལས་ཅན། །ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། །སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །འཇིག་
རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟམ་ཅིག །རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣམ་འགྲོར་
བས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྟོན་འཇུག་འགྲུར་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་
འདོད་པར་བྱ། །ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཚོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། །ཤིང་རྩ་
ཚོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སློ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་གོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་
གྲགས་པས་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་
ཉིད་དུ་འདོད། །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོའང་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མིན་གྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་
ཞིང་། །མི་བརྟེན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་
ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མིན། །གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་ངར་འཇིག་སྟོ། །རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་གང་
ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་འཇིག་སྟོ་འགྱུར་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟམས་གྲགས་པར་གཉི་ལྷག་ལས་ཡིན་
ནོ། །གང་གྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་གྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་གྱིར་
བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །རྣམ་འགྲོར་བ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བུམ་པ་སྐྱམ་བུ་རེ་སྟེ་
དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྤང་བ་སྟོན་ཤིང་དང་། །ཁང་བྱིམ་ཤིང་རྩ་སྐྱོད་དང་མགོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་
རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྟོན་ནས་སྐྱེ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གང་གྱིར་
སྤུབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་ཅིག་ཚོད་མི་མཛད་གྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་
དང་ནི་བྱེད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་
དག །དེ་རྣམས་ཤིང་རྩའི་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྟོན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་ཡིན་
ཞིང་། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ན་སྐྱེ་

བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་སྲིད། །གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་
སྒྲོམ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཚེ། །དེ་དག་ལུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་
བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་འགྱུར་
ལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་ཉོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་
འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་སྲིད་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་རྒྱ་མིན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་
པའང་མིན། །གང་སྲིད་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་དེ་ཡི་སྲིད། །བདག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་
འདིག་ཉེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །སུན་འབྲིན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་འབྲིན་ནམ་མ་
སྤང་བར། །ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཁྱོད་ལའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཚེ་དེ་སྐྱད་སྐྱུ་ཞིང་རང་
སྲོགས་ཁོ་ན་རྣམ་འཛོམས་པ། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྲིན་པར་ལུས་མ་ཡིན། །གང་སྲིད་
རང་གི་ཚོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་
འདེབས་དེ་ཡི་སྲིད། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་སྲིད། །ཁྱོད་ལ་རང་སྲོགས་མེད་
པས་སུན་ཅི་སྲིན་དུ་གྲོལ་བའང་ཡིན། །སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤང་སུན་ནི་འབྲིན་བྱེད་
དམ། །འོན་ཏེ་སྤང་ནས་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་སྲོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་
བདག་ལ་སྲོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེ་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་རྣམས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟུགས་བརྟུང་ལ་སོགས་རྣམས་ཚེ་
མཐོང་འགྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་སྤང་དང་མ་སྤང་བར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་
ནས་ཐ་སྐྱད་ཅམ་ཞིག་འགྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་བཞེན་དུའང་རང་གི་བྱད་བཞེན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་
བྱའི་སྲིད། །དེ་ནི་ཡོད་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞེན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྐྱད་བར་བྱ་ལ་ལུས་པ་མཐོང་
བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཉོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་

ཉེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་དངོས་བྱུབ་དང། |དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་
 བོའང་ཡོད་གྱུར་ན། |སྤང་བ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། |དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་
 པས་བྱིད་ཀྱི་ཡི་ཚད་འབའ་ཞིག་ཡིན། |དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་
 བློ། |རྒྱས་པར་ཆེས་སྦྱ་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། |ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ནི་རྒྱས་པ་
 མ་ཡིན་ལོ། |རྟོག་གི་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་བཅོམ་བྱེད། |སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། |སྤང་བ་ལ་སོགས་སྦྱོགས་ཀྱི་ལན་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདིར་གཏང་བྱ། |སུན་ཅི་
 ཕྱིན་དུ་གློམ་བ་པོ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོད་མིན་པ། |དེ་སྐད་སྤར་བཤད་ལྷག་མ་སྦྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
 བྱ། |བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམས་དགོལ་བྱིར། |ཚོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་
 གསུངས། |དེ་ལྟར་སྦྱོན་པས་སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། |གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས། |སྦྱོས་
 དང་བཅས་པར་སྦྱོང་བ་ཉིད། |བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྐྱས་ཏེ། |སྤར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་
 བློ། |ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། |གང་བྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། |ཡིན་བྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་
 སྦྱོང་། |དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྤྲ་དང་སྟེ། |ལྷུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྐྱད་པར་བྱ། |ཐེར་རྒྱག་གནས་པ་མ་ཡིན་
 དང། |འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། |མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་ཡི། |རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ། |དེ་ནི་ནང་སྦྱོང་ཉིད་དུ་འདོད། |གང་བྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། |ཡིན་བྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་
 སྦྱོང་། |སྤྲ་དང་བྱི་རོ་རེག་བྱ་དང། |ཚོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། |གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད། |བྱི་རོལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད། |གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། |བྱི་ནང་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ལོ། |ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། |མཁས་པས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། |སྦྱོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྦྱོང་
 ཉིད་ཀྱི། |ངོ་བོས་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་ཡིན། |སྦྱོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྦྱོང་ཉིད་གང། |སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་ཉིད་དུ་འདོད་
 དེ། |སྦྱོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྦྱོ་ཅན་ཀྱི། |འཇིག་པ་བརྗོག་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། |སེམས་ཅན་སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་

རྟེན་ནི། །མ་ལུས་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཚང་མེད་དཔེ་ཡིས་སྤྲོ་མཐའ་ནི། །མེད་ཕྱིར་སྤྱོད་གས་རྣམས་
 ཚེན་སོ་ཉིད། །འདི་དག་བཅུ་ཆར་སྤྱོད་གས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ། །ཚེན་སོ་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཡིན་དེ། །ཚེན་སོར་འཛིན་བ་བསྐྱོག་ཕྱིར་གསུངས། །དེ་ནི་དགོས་བ་མཚོག་ཡིན་བས། །དོན་དམ་སྤྱོད་
 འདས་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །སྤྱང་འདས་དངོས་སོའི་སྐྱོ་ཅན་
 གྱི། །འཛིན་བ་བསྐྱོག་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་མཐེན་བས་དོན་དམ་བ། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱོན་བར་
 མཛད། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་སོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་བར་དེས་བར་བསྐྱད། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་
 སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་བས་
 འདུས་མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་
 བ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་བར་བཟོད། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་ཉིད་
 བསྐྱད། །ཐོག་མ་དང་སོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་བས་འཁོར་བ་ནི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་བར་
 བཟོད། །འགོ་འོང་བྲལ་ཕྱིར་མི་ལམ་སྤྱི། །སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་
 མ། །མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྐྱོན་བཅོས་ལས་ནི་དེས་བར་བསྐྱད། །དོར་བ་ཅེས་བྱ་འཐོར་བ་
 དང་། །འཐོར་བ་ལ་ནི་དེས་བར་བཟོད། །དོར་མེད་གཉོང་བ་མེད་བ་སྟེ། །འགའ་ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་
 བའོ། །དོར་བ་མེད་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་བ། །སྟོང་བ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཟོད། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་དོ་སོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྐྱོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་
 སྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཛད་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་དོ་སོ་
 ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱད་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་
 ཉིད། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་དེག་རྩལ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་རྩལ་དང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་
 ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས། །ཚོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་

གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །གཟུགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་
ཉིད། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཚོར་བ་སྤྲོད་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཚན་
མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་དོ། །སྤང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་གདུག་འདོད། །སྤྱི་
མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྤྱི་བའི་སྐོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་
གང་། །དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དོ། །གཏོར་བ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་
ཉིད་བཟོད། །ཁོ་མེད་མཚན་ཉིད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏུན་སྤྱད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་
དག་ཡིན་པར་བརྗོད། །བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་
པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཁྲིན་པ་ཡིས། །མི་འཇུགས་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་ཆོས་
སུམ་ཅུ་བདུན། །དེས་པར་འབྲུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་
པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །གཏི་སྤྲུག་
མེད་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
ནི། །གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །སྟོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་
པའི་རོ་བོ་ཡིན། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །སྟོབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལ་
པན་པ་ཉེར་སྤྲུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོབ་པ། །བྱུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའོ་དགའ་བ་ནི། །རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ནི། །མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་
བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །བརྟུ་དང་བརྟུད་དུ་གང་འདོད་དག །གང་སྤྱིར་སྟོན་དེས་མི་
འཕྲོགས་པ། །དེ་སྤྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཚན་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མཁྲིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་མཚན་

ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མདོན་སྲུང་ཞེས་བྱུང་མི་འདོད་དོ། །གང་ཞིག་འདུས་
བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་
མཚན་སྟོང་བ་ཉིད། །ད་ལྟ་བུ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་
དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་བ་ཉིད་གང་
དེ། །ཐེར་རྒྱལ་གནས་མིན་འདྲི་གཞི་མིན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བྱིར་
དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་བ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་
དོ། །དངོས་པོའི་སྐྱས་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །ལུང་པོ་ལྟ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་
གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས་
ལ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་
བསྟུན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་འཕ། །མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་བ་
ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་
སྟོང་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་སྟོང་གོས་ཐེར་
གྱིས་སྤང་བ་གསལ་བྱས་པའི། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །སྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་
ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །ཉོགས་ཉེ་ཐ་སྟོང་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགོ། །ཉོག་ཏུ་འགོག་
པར་གཉོགས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྟོང་རྗེའང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་
གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །མ་ལུས་པ་རྣམས་སྟོང་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་
པའང་ཡིན། །ཀུན་རྗེ་བ་དེ་ཉིད་གཤེགས་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་བྱུང་པ། །རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་རང་
བ་ཡི། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱུང་གི་འཕྲུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་

མཚོག་ཏུ་འགོ་ | དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དབུག་པའོ།། ༄། །།རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་
 སྐད་ཅིག་དང་། | སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། | ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་སྤྱོད་ལེགས་འབར་
 བའང་འཐོབ། | དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ།། ༄། །།ཡང་ཡང་སྣར་དགོ་ལས་
 ལྷག་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། | གང་དུ་སྤྱིར་མི་སྣོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། | མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག། །འདི་
 ཡི་སློན་ལམ་ཤིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། | རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་ལས་སློང་བར་མཛད། | ཆགས་པ་མེད་
 པའི་སློན་ལྷོ་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་སྤྱིར། | ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་
 འགྱུར་ཞིང་། | ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་གྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། | །འབྱོར་པ་མཁའ་
 ལྟར་མཐའ་བལ་མ་ལུས་འཐོབ་པར་བྱས་མ་ཡིན། | །འཁོར་བ་འགགས་གྱང་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། | སྤྱིད་པའི་འགོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སློན་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། | དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ།། ༄། །།དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སློབས་ལྟ་
 ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། | །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཚོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
 དག་པའང་འཐོབ། | དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དབུ་པའོ།། ༄། །།བཅུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་
 གུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ། | །དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་ཡི་ཤེས་ལྷག་པར་མཚོག་ཏུ་བྱུང་
 བར་གྱུར་པའང་ཡིན། | ཆར་སྤྱིན་རྣམས་ལས་ཚུ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགོ་རྣམས་ཀྱི། | །དགོ་བའི་
 ལོ་ཉོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིས་ལས་གྱང་སྤྱོད་གྱུ་བ་ཚོས་ཆར་འབབ། | དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་བཅུ་པའོ།། ༄། །།དེ་ཆེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། | །དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱང་འདི་
 ཡིས་ཉོགས། | །དེ་ཉིད་ཆེ་ན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། | །སློན་དང་སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་
 འཇུག། | །སློ་ལྷན་ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་སྤྱིས་སློམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། | །འཛིན་ཉེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་
 ཡིས་གུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྣང་བར་བྱས། | །དེ་བཞིན་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྤྱིས་བྱེད་

ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་གྲངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་
 ཡང་དག་འབྲེད་བྱེད་སྤྱོད་དབང་སྣམ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་བར་བྱེད་བའང་
 ཡིན། །རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་བས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྣམ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན། །སྒོ་ལྡན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་བས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །ཐོབ་བར་
 གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རྗེ་མ་མེད་གནས་བས། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཕྲོག་བར་འགྱུར་ཏེ་ས་སྐྱ་
 པོ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་དང་། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་
 ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་འཕྲོག། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཕྲོག་བྱེ་བ་ཕྱག །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་
 བརྒྱར་རྫོགས་བར་བསྐྱུར་དང་སྐྱར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །ཡང་དག་བར་ནི་བསྐྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཕྲོག་
 བར་འགྱུར། །མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་བ་དེས། །སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྐྲོམས་འཇིག་
 ཏེན་ན། །རྒྱལ་ཚད་རི་སྟེང་ཡོད་བ་དེ་རྣམས་དང་། །གྲངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཕྲོག་བར་
 འགྱུར། །ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེས་སྐྱར་བསྐྱོན་ཡོན་ཏན་
 དག །གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཏུ་ཡང་དག་བར། །བསྐྲོམས་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཚད་ཐོབ་བར་
 འགྱུར། །རེ་ཞིག་བརྒྱ་བ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག །དག་གི་སྟོན་ལུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང་། །དག་
 གི་སྟོན་ལུལ་མ་ཡིན་བསྐྲོམས་རྣམས་ནི། །རྒྱལ་དག་རི་སྟེང་ཡོད་བ་དེ་སྟེང་འགྱུར། །བ་སྐྱུའི་ཁྲུང་བྱར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་། །སྟན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བགྲང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱ་དང་སྐྱ་མིན་
 མི་དག་གྱང་། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་བར་བུས། །གང་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་རི་མ་མེད་ལ་ལྷ་སྐྱང་
 གསལ་བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་ཆེ་སྟོབས་བརྒྱ་བསྐྱེད་བའི་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱར་ཡང་འབད་གྱུར་
 ཞིང་། །འོག་མིན་ཏུ་ནི་གང་གི་དོན་ཏུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཚོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་
 མཚུངས་བ་མེད་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །རི་སྐྱར་སྟོན་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་

ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་བྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྤྲུགས་སུ་
 རྒྱད་པར་མཛད་གྲུར་ན། །མཁུན་བཟང་སྲོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱད། །གང་ཆེ་ཞི་བ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སློ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྲུར། །སློ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་
 པའང་མ་ཡིན་ལ། །ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་རི་ལྟར་འགྲུར་ཏེ་འགའ་བར་འགྲུར། །མཁུན་པོ་
 མེད་པར་སྲོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་འོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །གང་ཆེ་སྲེུ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སློ་ཡང་སྲེུ་བ་
 དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམ་སྟོན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཉོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་འགྲུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཟ་སྟོད་ཉེ་བར་བཞེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །དེ་
 ཡི་ཡོངས་སྲོད་རྫོགས་སྲེུ་བ་སོད་ནམས་ཀྱིས། །ཟིན་དང་སྲེུ་ལ་བ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྲེུ་གང་
 ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འགྲུང་བ། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག། །རི་ལྟར་རྫ་མཁའ་སྟོབས་ཆེན་
 ལྡན་པས་འདིར། །ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེའི་རྩོལ་ད་ལྟར་སྲེུས་པ་མེད་བཞིན་
 དུའང་། །འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྲེུས་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་
 ཀྱི་བདག་ཅན་སྲེུ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་སྲེུ་བོའི་དགོ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི། །ཀྱང་པར་གྱིས་འཕངས་
 ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང། །ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་
 ཆོས་སྲེུ་སྟེ། །དེ་ཆེ་སྲེུ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པས་དེ་སྲེུ་ཡིས་མངོན་སུམ་
 མཛད། །ཞི་སྲེུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྲུར་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་
 གོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཕྱོར་སྲོད་ཉིག། །འདི་ནི་སྲོམ་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བར་འགྲུར། །ཐུབ་དབང་དུས་
 གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། །གསུགས་སྲེུ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྲེུ་གནས་སྐབས། །སྲེུ་འགགས་གསལ་
 དང་མ་འཆོལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཟང་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རི་འབྲར་
 ཐུབ་དབང་དེ་དང་། །དེ་དག་སྲེུ་སྲོད་མཐུ་སྟོབས་རི་འབྲ་དང་། །ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་རི་སྟེད་རི་ལྟ་

དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་རི་འདྲ་དང་། །རི་འདྲའི་ཚོས་དང་དེར་བདག་རི་འདྲ་
 དང་། །ཚོས་ཐོས་སྤྱོད་པ་གང་ལ་སྤྱད་པ་དང་། །སྤྱིན་གང་རི་ཚམ་དེ་དག་ལ་སྤུལ་བ། །དེ་ནི་མ་སྤུས་སྤྱི་
 གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཆེ་སྦྲར་གྱི་
 གནས་སྐབས་གང་། །མ་ཚང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཀུན། །སྤྱི་ཡི་བ་སྤྱིའི་ཁྱེད་བྱུང་གསལ་བར་
 སྟོན། །སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འབྱུང་གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
 བར། །གདངས་མཐོན་ཚོས་སྟོན་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་བཟུང་བའི། །འགྲོ་དབྱུགས་འབྱིན་ཞིང་འཛིག་ཉེན་
 བཅུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྤྱོད་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་
 འཕྲུལ་གྱི། །རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྤྱི་ཡི། །ཁྱེད་བྱུང་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་
 སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་སྤུས་
 གྱི། །སྤྱོད་དང་དེ་ལྟ་གྱི་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་ཁྱེད་བྱུང་གཅིག་ཆེ་སྟོན། །དག་པ་
 འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཛིག་ཉེན་དང་། །འཛིག་ཉེན་
 མཐའ་ཡས་སྤྱོགས་ཁྲབ་རྒྱལ་སྟོན་མོད། །རྒྱལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་ཉེན་སྤྱི་མི་འགྱུར། །རྣམ་ཉོག་མི་
 མངའ་བྲོད་གྱིས་སྤྱིད་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས། །རི་སྟོན་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་འཛམ་བུ་
 སྤྱིང་། །མ་སྤུས་རྒྱལ་གང་དེ་སྟོན་ལ་གངས་མེད། །གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་
 ལས་རྣམ་སྤྱིན་སྟོ་དང་། །མོས་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ཐུགས་ཚུད་དང་། །སྤྱོད་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་
 དང་། །དེ་བཞིན་དབང་མཚོག་མཚོག་མ་ཡིན། །མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏུན་རྣམ་
 ཐར་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་སྟོ་སྟོབས་དང་། །སྟོན་གནས་འདྲ་བ་མཁྱེན་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྤྱི་སྟོ་དང་། །ཐག་རྣམས་ཐད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཉེ། །སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་
 ལོ། །རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་དེས་པར་སྤྱི་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་གྱིས་

གསུངས། །བཤད་པ་ལས་བརྒྱུ་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་
སྟོབས་སུ་བཤད། །འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བརྒྱུ་དང་བྱང་དངོས་ཀྱི། །ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྐྱེན་ཤིན་
ཏུ་སྣ་ཚོགས་ལའང། །མཁྱེན་པ་བྱས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འགྱུར་བ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་
ཁྲུབ་མཛད་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི། །ཤིན་
ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་ཁྱད་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་
ལའང་མཁྱེན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཁྲུབ་པ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །རྫོགས་
བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང། །རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་
འདོད། །ཀུན་ཏུ་རྫོགས་སོགས་ཆེས་རྗེ་ཉིད་ནི་མཚོག་བཞེད་ལ། །འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྒྱལ་ཉིད་མཚོག་
མིན་པར་བཤད་དང། །མིག་ལ་སོགས་དང་པན་རྩོད་སྐབ་བྱས་རྩུད་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། །ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་ཀྱི། །བྱང་རྒྱལ་དང་ནི་
ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་ཡི་དྲུགས་དང། །དུད་འགྲོ་སྣ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་བ་སོགས་འགྲོ་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་
ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་
གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞི་གནས་གང་དག་དང། །སྟོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་
གྲུར་པ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །རི་སྲིད་གཉི་ལྷག་དེ་སྲིད་སྲིད་གནས་
འདས་བདག་དང། །སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །རི་སྲིད་དེ་སྲིད་མཐའ་ཡས་
གཞིར་བཅས་ཡུལ་སྤོགས་དང། །བཅས་རྣམས་ལ་སློབ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང། །སྐྱེ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
དང། །བག་མང་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་

ལྷོབས་སྤྱུ་འདོད། །རྣམ་ཀུན་མཁུན་པའི་ལྷོབས་ཀྱིས་སྤྱུར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་འདྲིལ་འགྱུར་དང་། །སློབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སློ་ཡིས་འགོག་པ་གང་། །དེ་ལ་
 མཁུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་ལྷོབས་སྤྱུ་འདོད། །རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་སློག་པར་མི་
 འགྱུར་གྱི། །འདི་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་སློག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྣས་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་སློག་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་བདག་
 འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་བུས་འགྱུར་རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་
 ལྷུ་སྤྱབ་ཀྱིས། །བཤད་སྤྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཞིག་ཙམ་ཞིག་སྤྱིས། །ཟབ་མོ་སློང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་
 ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཕྲོབ་པར་
 འགྱུར། །སྤར་ཡང་མི་གཡོའི་སྤྱུ་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤིད་གསུམ་གྱོན་ནས་སྤྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །གཤེགས་པ་
 དང་ནི་བལྟམས་དང་བྱང་ཚུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སློན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲིལ་ཉེན་གཡོ་
 བག་སློད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱང་ན་འདས་པར་བགྱི་
 བར་མཛད། །གང་སྤྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངེ་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །སྤྱར་བྱེད་གཞན་མེད་ཚོས་
 རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བསྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སློ་གོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །གང་སྤྱིར་འགོ་ལ་ཉེས་
 པ་སྤྱེད་བྱེད་སྟེགས་མ་འདི་དག་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིར་འདྲིལ་ཉེན་སངས་རྒྱས་སློད་ཡུལ་གཉིང་ཟབ་ལ་
 འདུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་སྤྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁུན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྟན་ཅིག་
 པ། །མངའ་དང་གང་སྤྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་མཁའ་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤིང་དུ་ཆས་པའི་སྤྱེ་ཚོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གོང་ཁྱེད་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་
 བཀོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྤྱར་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་

ལའང་སྒོ་སྤྲངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་
 དུལ་དག་ན། །སྤྲ་རབ་རྩལ་གྱི་རྩལ་རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་བ་རི་སྟེང་པ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་རབ་དམ་པར་
 གཤེགས་པའི་བསྐྱལ་བའང་དེ་སྟེང་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཟུང་མ་ལགས་
 ལོ། །རྒྱལ་བ་རི་སྟེང་འདིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མིའི་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་
 འདིག་འགྱུར་མིན་དེ་སྟེང་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་མ་མ་ཡིས། །ཚུལ་
 ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་གང་ལ་མངའ། །གཏི་ལུག་སྟོན་གྱིས་འདིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་
 བཅས་བ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བཅེ་རི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་དུག་ཚོས་ཉེན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་
 ལུག་བསྐྱལ་མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །གང་གི་སྤྱིར་ན་
 མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡི་སྟོ་ཅན་གྱིས། །སྐྱེ་དང་འདིག་གནས་སྐབས་དང་སྤྲུག་དང་
 མི་སྤྲུག་བྲལ་བྲད་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང། །སྤྲིག་ཅན་འགྲོ་བ་འཕྲོ་བ་དེ་སྤྱིར་འདིག་རྟེན་སྤྲུགས་
 བཅེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །བཅོམ་ལྡན་སྤྲུགས་རྗེས་ཁྱོད་སྤྲུགས་ཞི་ལས་བསྐྱོག་པས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུ་ངན་
 འདས་མི་མངའ། །ལུགས་འདི་དག་སྟོང་ཆེ་གྲགས་གྱིས། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྟུས་
 བས། །ལྷང་རི་བཞེན་དང་མན་ངག་ནི། །རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཚོས་འདི་
 བོ། །རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞེན་དུ། །འདིར་འགྱུར་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་
 པར་མཛོད། །སྤྲུ་སྤྲུབ་སྟོ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འདིགས་པས། །སྐྱེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་
 དག་རྒྱང་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆེ་གྲགས། །ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབུས་ཀུ་ལུ་ཏུ་ཁ་སྤེ་བའི་ཚུས། །ད་ལྟ་རྒྱ་བ་
 གྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཟབ་ལོ་འདིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་
 ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །དེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་ཚུད་མི་
 འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་ཚུལ་ལུགས་རང་སྟོས་སྤྲུར་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་

རྣམས་ལྟར་གཞན་ལུགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སློབ་དོར་བར་བྱ། །སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་
 ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གིས་བསོད་ནམས་སློགས་ཀྱི་མཐུམ། །ཁྱབ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས་སློབ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐྱར་ལྟར་དཀར་བའམ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱལ་ལ་གདེངས་ཀའི་ནོར་བུ་དང་འབྲ་གང་
 ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་ཉོགས་ནས་སྐྱར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བསྐྱོད་ཤོག། །དབྱ་
 མ་ལ་འཇུག་པ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་
 ལ་ཐུགས་གཞོལ་བ། མི་འསྐྱོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་མོར་གྲིས་པའི་བ་དུས་མ་
 ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པས་སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ།། །།ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་
 མོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས། རིན་ཆེན་སྐྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་
 ལྟའི་སྐྱ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་བ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་
 དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱུར། སྤྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀཱ་ཀ་ཨྲ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཉི་འོག་ཤར་སློགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཉེ་གཏུན་ལ་པབ་པའོ།། །།འདིར་
 འགྲེལ་པའི་མཛད་བྱང་དང་། འགྱུར་བྱང་གི་སྟེང་ནས་སྐྱབ་མོང་བ་རྣམས་བཀོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལོགས་སུ་
 བསྐྱུར་བ་དང་འགྲེལ་པའི་ནང་གི་ཅ་བ་གཉིས་སྐྱར་ནས་ཞུས་དག་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། །།