

༡༡། །རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཡུག་ཉི་ཤ་ལྷ་ཀྱ་ཀྱ་རི་ཀྱ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། །རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེ་ལུར་  
བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་སོ། །གང་གི་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་  
དག། །ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། །སྤྱབ་དབང་དེ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་  
སོ། །གང་གིས་སློ་གྲོས་ཡོད་མེད་ལས། །རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྐྱེན་གྱི་  
དོན། །ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་རྣམ་པར་རྟོགས། །རེ་ཞིག་ཉེས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས། །མེད་ཉིད་རྣམ་པར་  
བསྐྱོག་བྱིས། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་། །བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བ་མཉམ་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་  
བྱིས་པས་རྣམ་བཟླགས་བཞིན། །དངོས་པོ་གལ་ཉེ་བདེན་འགྱུར་ན། །དེ་དངོས་མེད་པས་རྣམ་པར་དུ། །གང་  
གིས་མི་འདོད་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ །ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཉེ། །མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། །དངོས་དང་  
དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་  
ངན་འདས་པར་རྣོམ་སེམས་ཉེ། །དེ་ཉིད་གཟིགས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་ངན་འདས་པར་རྣོམ་སེམས་  
མེད། །སྲིད་པ་དང་ནི་ལྷ་ངན་འདས། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད། །ལྷ་  
ངན་འདས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་པ་ལ། །རི་ལྟར་འགོག་པར་བཟླགས་པ་བཞིན། །དེ་  
བཞིན་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱུ་མ་བྱས་ལྟའི་འགོག་པ་བཞིན། །རྣམ་པར་འཇིག་པས་འགོག་འགྱུར་  
གྱི། །འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་མིན། །དེ་ནི་སྤྱུ་ལ་མཐོན་སྤུམ་འགྱུར། །ཞིག་ཤེས་པ་དེར་རི་ལྟར་  
འགྱུར། །གལ་ཉེ་སྤང་པོ་མ་འགགས་ན། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་འདས་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་འདིར་ནི་འགགས་  
གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མ་རིག་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བ་ལ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་  
ནས། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགགས་པའང་རུང་། །འགག་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཆོས་ལྷ་  
ངན་ལས། །འདས་ཤིང་བྱ་བ་བྱས་པའང་ཡིན། །གལ་ཉེ་ཆོས་ཤེས་མཁུག་ཐོགས་སུ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་  
ན་ནི། །དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལའང་། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བཟླགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡི་

བོ། །རྒྱུན་ལས་སྤྱད་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དགོ་སྤོང་གི། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་རྣམས་ལྷོག་  
 བ། །ཅི་སྤྱིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་ཚོམ་བ་རྣམས་མི་བཤད། །ཚོམ་བ་ཡོད་ན་ངེས་པར་  
 ཡང། །ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང། །དེ་ལ་སྡོན་དང་ཐ་མ་  
 ཅི། །སྡོན་སྐྱེས་པ་ནི་རི་རྟུར་ན། །སྤྱི་ནས་སྤྱིར་ཡང་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །སྡོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་བྲལ་  
 བ། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱང། །གང་ཚེ་སྐྱུ་མ་འགྱུར་ཞེས། །གང་ཚེ་འཛིག་པར་འགྱུར་སྐྱུ་མ་དུ། །སྐྱུ་མ་  
 ཤེས་པ་དེར་མི་རྫོངས། །སྐྱུ་མ་མི་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྤྱི། །སྤིང་བ་སྤྱི་གྲུ་སྐྱུ་འབྲ་བར། །སྤོ་ཡིས་མཐོང་བར་  
 གྱུར་བ་ནི། །སྡོན་གྱི་མཐའ་འཇམ་སྤྱི་མའི་མཐའ། །ལྟ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་མི་འགྱུར། །གང་དག་གིས་ནི་འདུས་  
 བྱས་ལ། །སྤྱི་དང་འཛིག་པ་རྣམས་བརྟགས་པ། །དེ་དག་རྟེན་འགྱུར་འཁོར་ལོ་ཡིས། །འཁོར་ལོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་མི་  
 རྟོག་ །དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་འགྱུར་དེ། །རང་གི་དངོས་པོར་སྤྱེས་མ་ཡིན། །རང་གི་དངོས་པོ་གང་མ་སྤྱེས། །དེ་  
 བོ་སྤྱི་ཞེས་རི་རྟུར་བྱ། །རྒྱ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་མ་  
 ཟད། །དེ་ལ་ཟད་ཅེས་རི་རྟུར་བརྗོད། །དེ་རྟུར་ཅི་ཡང་སྤྱི་བ་མེད། །ཅི་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བ་  
 དང་ནི་འཛིག་པའི་ལས། །དགོས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་བ་ཤེས་པས་འཛིག་པ་ཤེས། །འཛིག་པ་ཤེས་  
 པས་མི་རྟོག་ཤེས། །མི་རྟོག་ཉིད་ལ་འཇུག་ཤེས་པས། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་དག་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་བ། །སྤྱི་དང་འཛིག་པ་རྣམས་སྤངས་པར། །ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། །ལྟར་གྱུར་སྤིང་པའི་  
 རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ། །སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་དངོས་བདག་ཅན། །ཡོད་དང་མེད་པར་སྤྱི་བ་ཅི་ལོག་ །ཉེས་པས་ཉོན་མོངས་  
 དབང་གྱུར་རྣམས། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །དངོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་  
 པོ་མི་རྟོག་བསྐྱུ་བའི་ཚོས། །གསོག་དང་སྤོང་བ་བདག་མེད་པ། །རྣམ་པར་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་། །གནས་  
 མེད་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །ལ་རིག་རྒྱ་ལས་ཤིན་ཏུ་གྱུར། །ཐོག་མ་  
 དབུས་མཐའ་རྣམས་པར་སྤངས། །རྩ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་བོ་མེད། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་འབྲ་བ་སྟེ། །རྫོངས་པའི་གྲོང་  
 ཁྱེར་མི་བཟད་པའོ། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱང། །ཚངས་སོགས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི། །བདེན་པ་རབ་དུ་

གང་སྒྲུང་བ། །དེ་ནི་འཕགས་ལ་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །འདི་ལས་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་ལུས། །འཛིག་རྟེན་མ་  
 རིག་སྒྲོངས་གྲུང་བ། །སྲིད་པ་རྒྱུན་གྱིས་རྗེས་འབྲང་དང། །མཁས་པ་སྲིད་པ་དང་བུལ་བ། །དགེ་བ་རྣམས་ལྟ་  
 ག་ལ་མཉམ། །དེ་ཉིད་ཚོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་  
 ཚགས་མེད་ལ། །སྲིས་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་  
 བྱེད་ཅིང། །གང་དག་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་བ། །སྦྱིས་བྱ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྟུག །ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་  
 བཅས་ཉིད་དང། །འགྲོ་བ་དག་གྲུང་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང། །སྦྱི་བ་མེད་པ་དག་  
 གྲུང་བརྟུན། །དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་  
 སྦྱི་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་བ། །རྣམ་པར་  
 ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་འགྱུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བཏགས་མ་ཡིན་ནམ། །སྲུང་ན་  
 འདས་པ་བདེན་གཅིག་བྱུང། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །མཁས་  
 པ་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། །རི་སྲིད་ཡིད་གྱི་རྣམ་གཡོ་བ། །དེ་སྲིད་བདུད་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་དེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་  
 ལ་ནི། །ཉེས་པ་མེད་པར་ཅེས་མི་འཐད། །འཛིག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་དུ། །གང་སྲིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 གསུངས་པ། །འདི་ཡི་སྲིར་ན་འཛིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅེས་མི་འཐད། །མ་རིག་འགགས་པར་  
 གྲུང་བ་ན། །གང་ཞིག་འགགས་པར་འགྱུར་བ་དེ། །མི་ཤེས་པ་ལས་ཀུན་བཏགས་པར། །རི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་མི་  
 གྲུང། །གང་ཞིག་རྒྱ་དང་བཅས་འབྲུང་ཞིང། །རྒྱུན་མེད་པར་ནི་གནས་པ་མེད། །རྒྱུན་མེད་སྲིར་ཡང་འཛིག་  
 འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཡོད་ཅེས་རི་ལྟར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་རྣམས། །དངོས་མཚོག་ཞེན་ནས་གནས་  
 པ་ནི། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ངོ་མཚར་རྩང་ཟད་མེད། །སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ནི། །ཀུན་ལ་མི་རྟག་སྦྱ་བ་རྣམས། །རྩོད་པས་དངོས་རྣམས་མཚོག་བཟུང་བས། །གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་སྦྱང་  
 དོ། །འདི་ལམ་དེ་ཡི་ཞེས་གང་དུ། །རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་མི་དམིགས་ན། །རྩོད་པ་འདི་ལམ་དེ་བདེན་  
 ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྦྱ་བར་འགྱུར། །དེ་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །བདག་གམ་འཛིག་རྟེན་མངོན་ཞེན་

བ། །དེ་དག་གྲེ་མ་རྟག་མི་རྟག་ །ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ལས་འཕྲོགས་པ་ཡིན། །གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་  
 རྣམས། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་འདོད་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྟགས་སོགས་སྐྱོན། །དེ་དག་རི་ལྟར་འབྱུང་མི་  
 འགྱུར། །གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཚུ་ཡི་རླ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་  
 པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། །དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་  
 ཡི། །ལྟ་བ་མི་བཟང་མ་རུངས་འབྱུང། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་  
 ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང། །དངོས་པོར་ཁས་  
 ལེན་ཡོད་ན་ནི། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་སྣང་ན། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མ་  
 སྐྱེས་པས། །དེ་ཉིད་མཁུན་པ་མཚོག་གིས་གསུངས། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཟེལ་གཞོན་པ། །བདེན་པ་མིན་ལ་  
 བདེན་རླུན་པའི། །ཡོངས་སུ་འདྲི་དང་ཚོད་སོགས་གྱི། །རིམ་པ་ཆགས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆེ་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག་ །རྣམས་ལ་སྤོགས་མེད་ཚོད་པ་མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་སྤོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་  
 སྤོགས་ག་ལ་ཡོད། །གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་ནས། །ཉོན་མོངས་སྐྱུ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། །ཟིན་  
 པར་འགྱུར་ཉེ་གང་གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་དག་ཟིན་མི་འགྱུར། །གནས་བཅས་སེམས་དང་ལྡན་རྣམས་  
 ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་བར་མར་འདུག་ན་ཡང། །ཉོན་མོངས་སྐྱུ་གྱིས་  
 ཟིན་པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་ཆགས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་  
 འདིག་རྟེན་མོངས་པའི་སྤྱིར། །ཡུལ་གྱི་གཟེབ་ལ་ཐོགས་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་དངོས་པོ་  
 དག་ །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཡུལ་ཞེས་ནི། །བྱ་བའི་འདམ་ལ་མི་ཐོགས་  
 སོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས། །བར་མ་དག་ནི་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཤེས་པ་ཡི། །སློ་མཚོག་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ལས་ཆགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་བརློག་པས་  
 འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་དབེན་པར། །མཐོང་ནས་སྤྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །ལོག་པའི་  
 ཤེས་པས་མངོན་གདུང་བའི། །ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་གང་ཡིན་དེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་རྟོག་

པ། །དོན་ཤེས་འགྱུར་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །གནས་ཡོད་ན་ནི་འདོད་ཆགས་དང། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར་  
ཞེས་ན། །གནས་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མིན། །གང་དག་ཚན་པར་  
དབེན་སྣམ་དུ། །གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ། །ཉོན་མོངས་སྐྱལ་གྱིས་དགྲུགས་གྱུར་བ། །མི་ཟད་སྲིད་པའི་  
རྒྱ་མཚོ་བཀལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་  
ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྲས་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷ་ཉི་ཉ་  
འཁྲུང་ཞལ་སྤྲོས་དང། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། །