

།སྒྲོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། །ཕུ་ཕུ་ལྷ་སྒྲི་ཀུ་རི་ཀུ་  
 ལྷ་མ། བོད་རྒྱུ་དུ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་  
 གྲུར་པ་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ། །གནས་པའམ་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་དང་བྱུང་པར་  
 ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྟེང་དབང་གིས། །གསུང་གི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །བདག་མེད་  
 བདག་མེད་མིན་བདག་དང་། །བདག་མེད་མིན་པས་བརྗོད་དགའ་མེད། །བརྗོད་བྱ་སྐྱུ་ངན་འདས་དང་  
 མཚུངས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲོང་། །གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་བཞིན་རྒྱ་  
 རྒྱུ་ཚོགས་པ་འམ། །སོ་སོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་སྒྲོང་བ་ཡིན། །ཡོད་ཕྱིར་ཡོད་པ་  
 སྐྱེ་མིན་ཏེ། །མེད་ཕྱིར་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཚོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་གནས་  
 འགག་མེད། །གང་ཞིག་སྐྱེས་དེ་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་མ་སྐྱེས་  
 པའི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །འབྲས་བུ་ཡོད་པས་འབྲས་ལྡན་རྒྱ། །རྒྱ་མིན་དང་མཚུངས་མེད་  
 པ་ཡང་། །མེད་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མིན་མཚུངས། །ཡོད་མིན་མེད་པའང་མིན་ན་འགལ། །དུས་གསུམ་རྣམས་སྐྱེ་  
 འཐད་མ་ཡིན། །གཅིག་མེད་པར་ནི་མང་པོ་དང་། །མང་པོ་མེད་པར་གཅིག་མི་འཇུག། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་འབྲུང་བའི། །དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། །རྟེན་འབྲུང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་། །སྐྱུ་ག་  
 བསྐྱེལ་འབྲས་ཅན་དེ་མ་སྐྱེས། །སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་ཅིང་། །དུ་མ་ལ་ཡང་འཐད་མ་ཡིན། །རྟུག་  
 མིན་མི་རྟུག་མིན་བདག་དང་། །བདག་མིན་གཅོང་མིན་མི་གཅོང་མིན། །བདེ་མིན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མེད། །དེ་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས། །སྐྱེས་པའི་མ་རིག་མིན་སྲིད་  
 ལས། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྲུང་ཞིང་། །སྐྱུ་ག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་འདུ་བྱེད་མེད་མི་  
 འབྲུང་། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྲུང་ཞིང་། །པན་ཚུན་རྒྱ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་  
 ཡིན། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། །མ་གྲུབ་དེ་གཞན་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལས་གྲུབ་

བ་ཡིས། །རྒྱུན་གཞན་དག་ནི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །པ་ནི་བྱ་མིན་བྱ་པ་མིན། །དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མེད་མིན་  
 ལ། །དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཡང་མིན་ལྟར། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དེ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་མི་ལམ་ཡུལ་བརྟེན་  
 པའི། །བདེ་སྤྱད་དང་དེའི་ཡུལ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན། །གང་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་དང་  
 འདིའང་མེད། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། །མེད་ན་དཔེ་མཉམ་སྤྱད་འཕགས་དང་། །སྣ་  
 ཚོགས་ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་ནི་མངོན་འགྲུབ་མིན། །རང་བཞིན་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྱུང་  
 གི། །དངོས་པོ་མེད་འགྱུར་མ་བརྟེན་ན། །རང་བཞིན་མེད་པ་ག་ལ་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་དང་དངོས་མེད་  
 ཀྱང་། །མེད་ལ་རང་དངོས་གཞན་དངོས་སམ། །དངོས་མེད་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཞིག། །དེ་ན་རང་དངོས་གཞན་  
 དངོས་དང་། །དངོས་མེད་སྐྱེན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྤོང་ཡིན་ན། །འགག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མི་  
 འགྱུར། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་བ་ལ། །གང་ལ་འགག་ཅིང་གང་ལ་སྐྱེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅིག་ཅར་  
 མེད། །དངོས་མེད་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད། །རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་འང་དངོས་མེད་འགྱུར། །དངོས་མེད་མེད་པར་  
 དངོས་མི་སྲིད། །དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་མེད་མིན། །རང་ལས་མིན་ཞིང་གཞན་ལས་མིན། །དེ་ལྟ་བུ་ས་  
 བ་དེ་མེད་ན། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །ཡོད་པ་ཉིད་ན་རྟག་ཉིད་དང་། །མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་  
 ཉིད་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཁས་སྦྱངས་མིན། །རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིར་ན་  
 འདི་མེད་དེ། །རྒྱ་སྤྱིན་ནས་ནི་དངོས་པོ་འགག། །སྤར་བཞིན་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། །རྒྱུན་ཆད་པར་ཡང་  
 ཐམ་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་འདིག་བསྟན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ལམ་བསྟན་མ་ཡིན་སྤོང་ཉིད་སྤྱིར། །འདི་དག་  
 པན་ཚུན་བརྗོད་པ་རུ། །མཐོང་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་འགག་མེད་ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་  
 འགགས་པས་སྤྱ་ངན་འདས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །འགག་མེད་གང་དེ་ཐར་མིན་  
 བམ། །གལ་ཏེ་འགག་ལས་སྤྱ་ངན་ཆད། །གལ་ཏེ་ཅིག་ཤོས་ལྟར་ན་རྟག། །དེ་སྤྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་  
 དག། །སྤྱ་ངན་འདས་པར་རུང་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགོག་པར་འགའ་གནས་ན། །དངོས་པོ་ལས་གཞན་དེ་

ཡོད་འགྱུར། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་འདི་མེད་ལ། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དེ་ལས་མེད། །མཚན་གཞི་ལས་  
 གཞན་མཚན་ཉིད་ལས། །མཚན་གཞི་གྲུབ་པས་རང་མ་གྲུབ། །པན་ཚུན་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། །མ་གྲུབ་མ་  
 གྲུབ་སྐྱུབ་བྱེད་མིན། །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ཚོར་དང་ཚོར་བ་པོ་སོགས་དང་། །ལྟ་པོ་བལྟ་བུ་  
 སོགས་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བཤའ་བ་ཡིན། །གནས་མེད་པན་ཚུན་ལས་གྲུབ་དང་། །འཚོལ་ཕྱིར་  
 རང་ཉིད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ནི། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཙམ། །གང་ཕྱིར་སྐྱེ་  
 དང་གནས་དང་འཇིག །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་འདི་གསུམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཉིད་མ་  
 ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལའང་ཅུང་ཟད་མེད། །མ་ཞིག་མི་འཇིག་ཞིག་པའང་མིན། །གནས་པ་གནས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། མི་གནས་པ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་མིན། །འདུས་བྱས་དང་ནི་འདུས་མ་  
 བྱས། །དུ་མ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་ཡིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །མཚན་ལས་འདིར་སྣ་ཚོ་གས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས། །བཅོམ་ལྡན་ལྷ་མས་ལས་གནས་དང་། །ལས་བདག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། །སེམས་  
 ཅན་རང་གི་ལས་དང་ནི། །ལས་རྣམས་ཚུད་མི་བ་བར་གསུངས། །ལས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་གསུངས་  
 ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་དེ་ཚུད་མི་བ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་བདག་འཇིག་སྐྱེ། །དེ་བསྐྱེད་འཇིག་དེའང་རྣམ་རྟོག་  
 ལས། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་སྐྱེས་ལུས་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །ལས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྣམ་  
 སྐྱེན་ཅན། །མི་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འགྱུར། །ལས་ནི་རྐྱེན་སྐྱེས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །རྐྱེན་མིན་ལས་སྐྱེས་  
 ཅུང་ཟད་མེད། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མ་དང་། །འི་བའི་གོང་ཁྱེད་སྐྱིག་རྒྱ་མཚུངས། །ལས་ནི་ཉོན་མོངས་  
 རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཉོན་མོངས་འདུ་བྱེད་ལས་བདག་ཉིད། །ལུས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །གསུམ་ཀའང་  
 འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ལས་མེད་ན་ནི་བྱེད་པོ་མེད། །དེ་གཉིས་མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད། །དེ་མེད་ཉེ་བར་  
 སྐྱོད་པ་མེད། །དེ་བས་དངོས་པོ་དཔེན་པ་ཡིན། །ལས་ནི་སྟོང་པར་ཡང་དག་པའི། །ཤེས་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར། །ལས་ནི་འགྱུར་སྟེ་དེ་མེད་ན། །ལས་ལས་འགྱུར་གང་མི་འགྱུར་ངོ། །འི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་དེ་

བཞིན་གཤེགས། །རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ནི་སྐྱུལ་བ་སྐྱུལ། །སྐྱུལ་བ་དེ་ཡིས་སྦྲར་ཡང་ནི། །སྐྱུལ་བ་གཞན་ཞིག་  
 སྐྱུལ་གྱུར་བ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱུལ་སྟོང་། །སྐྱུལ་བས་སྐྱུལ་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །གཉིས་པོ་མིང་  
 ཅམ་ཡོད་བ་ཡང་། །གང་ཅིའང་རྩུང་སྟེ་རྟོག་བ་ཅམ། །དེ་བཞིན་གྲེད་པོ་སྐྱུལ་དང་མཚུངས། །ལས་ནི་སྐྱུལ་  
 བས་སྐྱུལ་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་གང་རྩུང་བད། །ཡོད་བ་དེ་དག་རྟོག་བ་ཅམ། །གལ་ཏེ་  
 ལས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད། །མྱུང་འདས་གྲེད་པོ་ལས་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ལས་བསྐྱེད་བ། །འབྲས་བུ་  
 སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་མེད། །ཡོད་ཅེས་བ་ཡོད་མེད་ཅེས་ཡོད། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་དེ་ཡང་ཡོད། །སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་གྱི་དགོངས་བ་ཡིས། །གསུངས་བ་རྟོགས་བར་སྦྱ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་རང་འབྱུང་  
 བཞིན། །གཟུགས་དེ་འབྱུང་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན། །རང་ལས་བྱུང་མིན་མ་ཡིན་ནམ། །གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་  
 དེ་མེད་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་བཞི་ཉིད་ཡོད་མིན་ཅིང་། །བཞི་ལའང་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་བས། །གཟུགས་ནི་  
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི། །རྒྱུར་བྱས་ནས་བྱུང་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ཤེན་ཏུ་མི་འཛིན་སྤྱིར་དེ་མེད། །རྟགས་ལས་  
 ཤེན་རྟགས་དེའང་མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་བའི་སྤྱིར། །རྟགས་མེད་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་  
 ཏེ་སྟོ་དེས་གཟུགས་འཛིན་ན། །རང་གི་རང་བཞིན་ལ་འཛིན་འགྱུར། །རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་བས་ཡོད་མིན་  
 བས། །ཡང་དག་གཟུགས་མེད་ཇི་ལྟར་འཛིན། །ཇི་སྐད་བཤད་གཟུགས་སྐྱེས་བའི་སྟོའི། །སྐད་ཅིག་སྐད་  
 ཅིག་གིས་མི་འཛིན། །འདས་དང་མ་འོངས་གཟུགས་གྱི་ནི། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་  
 རམ་ཡང་ཁ་དོག་དང་། །དབྱིབས་དག་ཐ་དད་ཉིད་མེད་བས། །དེ་དག་ཐ་དད་འཛིན་ཡོད་མིན། །གཟུགས་  
 དེ་གཅིག་ཏུའང་གྲགས་བ་མིན། །མིག་སྟོ་མིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཟུགས་ལ་ཡོད་མིན་བར་ན་  
 མེད། །གཟུགས་དང་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་བ་ལོག་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིག་བདག་མིག་  
 མཐོང་ན། །དེ་གཟུགས་མཐོང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་མིག་དང་གཟུགས་བདག་མེད། །སྐྱེ་མཆེད་  
 ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །མིག་ནི་རང་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །དེ་ནི་གཞན་བདག་གིས་ཀྱང་

ལྷོང་། །གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྣོང་བ་སྟེ། །སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཆེ་གཅིག་རེག་ལྷན་  
 ཅིག་འགྱུར། །དེ་ཆེ་གཞན་རྣམས་སྣོང་བ་ཉིད། །སྣོང་བའམ་མི་སྣོང་མི་སྣོན་ལ། །མི་སྣོང་བ་ཡང་རྟེན་མི་  
 བརྟེན། །ངོ་མོ་མི་གནས་ཡོད་མིན་བས། །གསུམ་འདུས་བ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདག་ཉིད་གྲིས་རེག་མེད་  
 བས། །དེ་ཆེ་ཆོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ནང་དང་སྤྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་  
 འབྱུང་། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རྣམ་ཤེས་ནི། །སྐྱིག་རྒྱ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྣོང་། །རྣམ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་  
 བས། །འབྱུང་ལ་ཤེས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་སྤྱིར་ཤེས་བ་མོ་ཉིད་  
 མེད། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཡང་ན་ནི། །མི་རྟག་བ་ཡང་རྟག་བ་མེད། །དངོས་པོ་རྟག་དང་མི་རྟག་  
 ཉིད། །འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །སྤྱི་དང་མི་སྤྱི་ག་སྤྱི་ཅི་ལོག། །རྒྱུན་ལས་ཆགས་སྤང་གཉི་ལྷག་  
 དངོས། །འབྱུང་སྤྱིར་ཆགས་སྤང་གཉི་ལྷག་དང་། །རང་བཞིན་གྲིས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཆགས་ཤིང་། །དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལ་སྣོང་ས། །དེ་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་བས་བསྐྱེད། །རྟོག་དེའང་ཡང་དག་ཉིད་  
 དུ་མེད། །བརྟག་བྱ་གང་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །བརྟག་བྱ་མེད་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་བརྟག་བྱ་རྟོག་བ་  
 དག། །རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་སྤྱིར་སྣོང་བ་ཉིད། །དེ་ཉིད་རྟོགས་བས་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །བཞི་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་  
 མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འབྱུང་ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་གང་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བའི་  
 དངོས། །དེ་དེ་མེད་བས་དེ་མི་སྐྱེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུ་བྱས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་འདི་ལྷ་ངན་  
 འདས། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་བ་གང་། །དེ་ནི་སྣོན་བས་མ་རིག་  
 གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །དངོས་པོ་སྣོང་བར་དེ་རྟོགས་ནས། །ཡང་དག་མཐོང་  
 སྤྱིར་སྣོང་ས་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་མ་རིག་འགོག་བ་ཡིན། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག། །འདུ་བྱེད་བྱི་  
 ཟའི་གོང་ཁྱེར་དང་། །སྐྱེ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་སྐྱེ་ཤད་དང་། །དབུ་བ་རྩ་བྱུར་སྐྱེ་ལ་བ་དང་། །མི་ལམ་མགལ་མེའི་  
 འཁོར་ལོ་མཚུངས། །།འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའང་མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་བ་ཡི། །དངོས་དང་

དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན། །འདི་བསྟན་འགྲུར་མ་དཔེ་ན་མི་འདུག་པས་དབྱུང་བ་ལྷ། །དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་  
 པས་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚུངས་མེད་པས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་འདི། །དངོས་སོ་  
 རྣམས་སྲུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་ཟད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་ཐ་སྐྱད་དག། །སྣ་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བརྟེན་བརྟག་མཛད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་  
 བསྟན་མི་འཇིག་ཅིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་ཚོས་བསྟེན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་  
 མ་རིག་པས། །དེ་ལས་ངེ་མེད་བརྗོད་པ་འདི་ལས་སྐྱབ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འགྱུར་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་  
 ཚུལ་འདི་མི་འགོག་ཅིང་། །གང་བརྟེན་རང་བཞིན་མེད་པས་དེ། །རི་ལྟར་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཉིད་ངེས། །དད་  
 ལྡན་དེ་ཉིད་ཚོས་ལ་བརྟོན། །ཚུལ་འདི་རིགས་པས་རྗེས་དཔོགས་གང་། །བརྟེན་མེད་ཚོས་འགལ་བརྟན་པ་  
 ཡི། །སྲིད་དང་སྲིད་མིན་སྤངས་ནས་ཞི། །འདི་དག་རྐྱེན་འདི་ལས་རིགས་ནས། །ལྟ་བུ་བྲ་བ་ཀྱན་སྟོག་  
 དེས། །ཆགས་སྣོངས་ཁོང་ཁོ་སྤངས་པའི་སྲིད། །མ་གོས་སྲུ་བཙུན་འདས་པ་ཐོབ། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་  
 ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྲ་བ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།ལོ་རྒྱུ་བ་  
 གཞོན་ལུ་མཚོག་དང་། །སྟན་དར་མ་གྲགས་དང་ཁུའི་འགྱུར་དག་ལས་དོན་དང་ཚིག་བཟང་དུ་བྲིས་  
 པའོ།། །།