

།བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། ཅ་  
 ཏུམལ་ཏ་ཀ་ཤུས་ཏུ་ཀུ་རི་ཀུ་རུ་ལ། བོད་རྣམ་དུ། བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་  
 བ། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ལ་བྱལ་འཚམ་ལོ། །གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མངའ་བདག །རང་ཉིད་འཆི་  
 བདག་བྱེད་པོ་མེད། །ཡོང་ངེས་རྣལ་བཞིན་ཉིད་ལོག་ན། །དེ་ལས་མ་རུངས་གཞན་ཅི་ཡོད། །འཆི་བར་བྱ་  
 བྱིར་སྐྱེས་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་དབང་འགོ་བའི་ངང་ཅན་ལ། །འཆི་བར་བྱ་བ་ལྟར་སྤང་སྟེ། །གསོན་པ་བྱ་བ་  
 མིན་ལྟར་རོ། །ཁྱོད་གྱིས་འདས་དུས་སུང་དུ་ལྟར། །མཐོང་ཞིང་མ་འོངས་གཞན་དུ་ན། །ཁྱོད་མཉམ་མི་  
 མཉམ་ལྟར་སེམས་དེ། །གསལ་བར་འཇིགས་པའི་འོ་དོད་འབྲ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་མཐུན་བྱིར། །ཁྱོད་  
 ལ་འཆི་བའི་འཇིགས་མེད་ན། །གཅིག་ལ་གཞོད་གང་དེ་ཕྱག་དོག །སློ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱུང་  
 རལ། །ནད་བཅོས་ཚ་བ་གསོ་བྱ་དེས། །དེ་དག་ལ་ཁྱོད་མི་འཇིགས་མོད། །ཆད་བ་བྱི་མ་བཅོར་མེད་  
 བས། །ཁྱོད་ཆེས་གསལ་བར་དེ་ལ་འཇིགས། །གསད་བར་བྱ་བའི་སྤྱགས་རྣམས་ལྟར། །འཆི་བ་ཀུན་གྱི་  
 སྤུང་མོང་ཞིང་། །གཞན་ཡང་འཆི་བར་སྤང་གྱུར་ན། །ཁྱོད་ལ་འཆི་བདག་འཇིགས་ཅིས་མེད། །དུས་ལ་  
 དེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །བདག་རྟག་སྟམ་དུ་སེམས་ན་ནི། །ནམ་ཞིག་དུས་ན་འཆི་བདག་གིས། །ཁྱོད་ལ་  
 གཞོད་བ་བྱེད་བར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ཡི་དོན་ལྟ་ཞིང་། །གསོན་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་ཉིད་  
 འཚོང་ལ་བདག་ཉིད་ནི། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྤྲ། །བདག་ཉིད་གཏའ་མར་བཞག་བྱས་ཏེ། །སྤྱིག་  
 ལས་ཅི་ཡི་བྱིར་ན་བྱེད། །ངེས་པར་ཁྱོད་ན་མཁས་རྣམས་ལྟར། །བདག་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་  
 ཟད། །སྤྱུ་ལའང་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་གྱི་རྣམ་ཅིག་ལས་གཞན་མེད། །སྤྱི་བོས་དེ་ངེས་མི་རིག་  
 བ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དགོན། །ཁྱོད་རིང་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། །ཚན་ཉིད་ལ་ཁྱོད་མི་དགའ་  
 བ། །ཞེ་མ་ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་བོ་ནི། །འབྲ་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། །ཁྱོད་རང་འཆི་ལ་སྤྱང་ན། །བྱ་སོགས་  
 རྣམས་བྱིར་ཅི་སྟེ་ཡིན། །རང་ཉིད་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་པོ་ནི། །ཅི་སྟེ་བྱར་ན་སྤང་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགའ་ཞིག་མ་



བསྐྱེད་བྱ། །ཁྱིམ་ས་ལྡན་ཡུན་རིང་འཚོ་བ་ནི། དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་བྱེད། །མི་རྣམས་སྐྱབས་བུ་ལ་  
 ལུས་ཉིད་ལས། །སྐྱེ་ཞིང་བདེ་བ་གཞན་ལས་ན། །སྐྱབས་བུ་ལ་ཀུན་གྱི་སྣོད་གྱུར་པ། །ཁོག་པ་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་  
 ལུས། །གང་ཚེ་བདེ་བ་སྐྱབས་བུ་ལ་ལྟར། །ཤེས་ཚེར་མི་ལ་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་བུ་ལ་ཚེན་པོ་  
 དེ། །རྒྱུ་རོ་སྣམ་དུ་སེམས་བྱེད་དམ། །འདིག་ཉེན་བདེ་ལ་མངོན་སྲོགས་ཤིང་། །བདེ་གྱུར་དག་ཀྱང་རྟོན་  
 དགའ་སྟེ། །དེས་ན་སྐྱེ་བོ་འདིག་འདི་ལ། །སྐྱབས་བུ་ལ་རྗེས་སུ་སྟེགས་པ་འདྲ། །སྐྱབས་བུ་ལ་འདོད་པས་  
 རྟོན་འགྱུར་གྱི། །འདོད་པས་བདེ་བ་ག་ལ་ཡིན། །ཁྱོད་ཅིས་དགོན་པ་ལ་གུས་ཤིང་། །མོད་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་མི་  
 འདིགས། །བདེ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་པོ་ནི། །སྐྱབས་བུ་ལ་སྣོད་དུ་འགྱུར་བ་དེ། །ལུས་ལ་གུས་དང་དག་ལ་  
 ལུས། །དེ་དག་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་སྤང་། །ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་འགོར་བས་ཀྱང་། །བདེ་བའི་བདག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཟིལ་གཞོན་ཅེས། །བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་ལ་ཡིད་གྱི་  
 སྐྱབས་བུ་ལ་ཏེ། །ཐ་མ་རྣམས་ལ་ལུས་སྐྱེས་སོ། །སྐྱབས་བུ་ལ་གཉིས་གྱིས་འདིག་ཉེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་  
 རེ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདེ་བ་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །རྟོག་པ་སྐྱབས་བུ་ལ་དབང་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིར་  
 ཀུན་ན་སྐྱབས་བུ་ལ་ལས། །ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཅི་ཡང་མེད། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་དུས་འགོ་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་  
 སྐྱབས་བུ་ལ་འཕེལ། །དེ་སྤྱིར་བདེ་བ་ལུས་འདི་ཡི། །གཞན་པོ་ལྷ་བྱུར་སྤང་བར་འགྱུར། །སྐྱབས་བུ་ལ་གྱི་ནི་  
 རྒྱ་མང་པོ། །ནད་རྣམས་དང་གཞན་སྤང་གྱུར་པ། །དེ་སྟེད་དུ་ནི་མི་རྣམས་ལ། །བདེ་བའི་རྒྱ་དག་སྤང་མ་  
 ཡིན། །འཕེལ་བཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་ལས། །རི་ལྷར་བརྗོད་པ་མཚོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྷར་སྐྱབས་བུ་ལ་འཕེལ་  
 བཞིན་ལས། །བརྗོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དང་སྟན་ཅིག་བདེ་བ་ལས། །བརྗོད་པ་མཚོང་གི་སྐྱབས་  
 བུ་ལ་ལ། །རྒྱུན་རྣམས་ཉིད་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །བརྗོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་འཚི་བཞིན་ལ་དུས་  
 སོང་ཞིང་། །འགོ་བ་དང་ནི་འགོར་འགྱུར་ན། །འཚི་བཞིན་པ་ནི་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་  
 མ་ཡིན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤེས་སོགས་གྱི། །གཞོད་པ་རྟོག་ཏུ་ཡོད་གྱུར་ན། །གཞོད་བཞིན་པ་ནི་བདེ་



ཅི་བྱེད། །གང་ལ་གང་ཡིད་འོང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་འཆོངས་པར་རྫོམ། །ཁྱི་སོགས་རྣམས་ལའང་  
སྐྱབ་མོང་པས། །སློབ་གྲོས་ངན་པ་སྤོང་ཅི་ཆགས། །སྤོང་ལ་ཡན་ལག་ཀུན་མཛེས་མོ། །གང་དེ་སྤར་ཀུན་  
སྐྱབ་མོང་ན། །དེ་རྣེད་སྤོང་ལ་ངོ་མཚར་ལྟར། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །ཡོན་ཏན་སྤུན་པ་སྤྱད་པ་  
དང་། །བརྫོག་པ་ལ་ནི་བརྫོག་མཐོང་ནས། །རྣམ་པར་གནས་མེད་སྤར་མ་འཇམ། །ཅིག་ཤོས་ལས་ནི་གང་  
ཞིག་བདེན། །སྐྱབ་པོའི་འདོད་ཆགས་ཡོན་ཏན་དང་། །སྤུན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་སྤྱེ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་  
འདུག་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱོག་པ་རྒྱ་ལས་ག་ལ་ཞིག །རི་སྤོང་གཞན་ཤེས་མ་གྱུར་ན། །དེ་སྤོང་དེ་ནི་སྤོང་ལ་  
སྤྱད། །ནད་ངན་དང་མཚུངས་བྱུང་མེད་ནི། །ཉག་ཏུ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དར་མར་རང་གིས་བྱས་པ་  
གང་། །དེ་ནི་གན་མོར་མི་འདོད་ན། །རི་ལྟར་བྱར་ན་གྲོལ་བ་རྣམས། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གདུང་མི་འགྱུར། །ལ་  
ཆགས་པ་ལ་བདེ་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་སྐྱབ་མིན་ལ་མེད་ན། །གང་ཡིད་ཉག་ཏུ་བྱིར་སྤོང་གས་པ། །དེ་ཡི་བདེ་  
བ་ཅི་འབྲ་ཞིག །སྤོང་ལ་གུས་བཞིན་ཉག་པར་ནི། །མོ་དང་སྤུན་ཅིག་སྤོང་བ་མེད། །འདི་ང་གཞན་གྱི་མ་  
ཡིན་ཞེས། །ཡོངས་འཛིན་འདི་ཀོ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་འདི་ཡིན་ན། །བྱུང་མེད་དག་གིས་  
དགོས་མེད་འགྱུར། །བདེ་བ་དོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བར། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །བྱུང་མེད་སྤུན་ཅིག་སྤོང་  
ན་ཡང་། །བདེ་བ་གཞན་ལས་སྤྱེ་འགྱུར་ན། །དེ་རྒྱ་མཛེས་མོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །སྐྱབ་པོ་མིན་པ་སྤྱེ་ཞིག་  
འཛིན། །མཛེས་པོ་འདུག་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །མདོངས་པས་འདོད་བའི་སྤོང་མི་མཐོང་། །ཆགས་  
བྲལ་རྣམས་ལ་མཛེས་པོ་ལྟར། །ཆགས་ཅན་སྤྱད་པ་སྤུན་པར་སྤོང་། །མགོན་མེད་བགྲེས་པས་ཉིན་  
རྣམས་ལ། །ལྷ་གོར་བྱ་བ་གང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་བྱུང་མེད་སྤོང་བའི་ཆོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཡོ་བ་  
ཡིན། །དྲིགས་པ་ཡིས་ནི་ཁ་ཅིག་ལ། །བཤང་ཁ་ལ་ཡང་ཆགས་སྤྱེ་ཞིང་། །བྱུང་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་  
པ། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་སྤྱད་དོག་བྱེད། །མི་གཙང་བ་ལ་གཉི་ལྷག་ནི། །འགྱུར་ཞིང་སྤོང་བ་འགྱུར་རིགས་  
ཀྱི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ནི། །འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྣམས་མ་གཉོགས་མི་གཙང་



མིན། །རིགས་ཀུན་ནང་ནས་རང་ལས་ལ། །དགའ་བས་འཚོ་རྣམས་རྟེན་པ་དགའ། །གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་མི་  
དགའ་འགྱུར། །དེས་ན་བྱོད་ལ་འགྲོ་བཟང་དགོན། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་ས་སྟངས་  
རྒྱན་ཞེས་བྱ། །བྱོད་དང་མཚུངས་པའི་གཞན་དབང་གཞན། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་བ་ང་  
ལ་རག་ལས་ཞེས། །འདི་ག་རྟེན་ལ་ནི་སྐྱེ་ལོན་ཞིང་། །རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤྲིག་བྱེད་ན། །དེ་མཚུངས་བཅེ་  
མེད་སྲུ་ཞེས་ཡོད། །སྐྱེ་བོ་སྤྲིག་ཏོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་བཅེ་བ་བྱ་མིན་ན། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་  
ནི། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱུང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་གང་དུ་མེད་མི་  
འགྱུར། །ལུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་གྱིས། །བསོད་ནམས་མིན་པའང་འདི་ག་ཡོད་མིན། །ཡང་དག་སྐྱེད་  
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །གལ་ཏེ་ས་བདག་ཚོས་ཡིན་ན། །ཉོན་མོངས་གཞོ་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཅི་སྟེ་ཚོས་སྲུ་  
འགྱུར་མ་ཡིན། །འདི་ག་རྟེན་ས་བདག་རག་ལས་གྱི། །ས་བདག་དེ་ནི་སྤྲོད་དེ་དཔེར། །དམ་པས་འདི་ག་  
རྟེན་ཀུན་གྱི་མ། །སྤིང་བ་ཡི་ནི་སྤིང་བ་བཞིན། །རྒྱན་མིན་རྒྱལ་སྤིང་མི་ཐོབ་ལ། །རྒྱན་ལ་བཅེ་བ་ཡོད་མིན་  
ན། །བསྐྱེད་པོ་ཡིན་ཡང་མི་ཡི་བདག །བཅེ་བ་མེད་ལ་ཚོས་མི་གནས། །དང་སྤོང་རྣམས་གྱི་སྤྲོད་པ་  
ཀུན། །མཁས་པས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་སྤྲིར་ན་དེ་དག་ལ། །དམན་འབྲིང་ཁྱད་འཕགས་ཡོད་སྤྲིར་  
རོ། །སྤར་གྱི་ས་བདག་དགེ་རྣམས་གྱིས། །འདི་ག་རྟེན་བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ། །ཚོད་དུས་ཚོས་ལ་བརྟེན་  
རྣམས་གྱིས། །དེང་སང་རི་དྲགས་དགོན་པར་བྱས། །སྐྱེགས་སྲུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་  
ཡོད་མིན་ན། །རྒྱན་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ། །དང་སོ་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆང་སོགས་དག་ལ་བདོག་  
པ་ཀུན། །ཡོངས་གཏོང་མཚོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཡུལ་ངོར་བདག་ཀྱང་ཡོངས་གཏོང་བ། །མཚོད་པ་སྟམ་  
དུ་སེམས་སམ་ཅི། །རྒྱལ་པོ་འདི་ག་རྟེན་མགོན་བྱོད་ལ། །མགོན་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །མགོན་ཉིད་དེ་  
ཡིས་བདག་ཉིད་ནི། །མ་བཏང་སྲུ་ཞེས་དགའ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལའང་། །གྲགས་པས་  
ཡོན་ཏན་འགའ་མི་འགྱུར། །བྱོད་ཡོན་མེད་དང་བྱི་འཚོད་ལ། །གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཅི་སྟེ་མེད། །གང་ཚེ་ཀུན་

གྱི་དབང་ཕྱུག་ཉིད། །བསོད་ནམས་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཚོ། །འདི་ནི་དབང་ཕྱུག་རྟེན་མིན་ཞེས། །བརྗོད་པ་  
 རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཚོ་བའི་ཐབས་སོ་ཚོགས་ལ་ཡང་། །འདི་ག་རྟེན་ན་ནི་དེ་གས་ཞེས་བསྟུན། །དེས་ན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་གས་ལས་དབྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་། །མི་མོ་  
 རྣམས་ཡིད་གཡོ་བ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་དེ་གས་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་གས་ལས་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་  
 ལས་གྱི་དམངས་དེ་གས་ཀྱང་། །རྒྱལ་དེ་གས་ཞེས་བྱུང་འགྱུར་ན་ནི། །ལས་གྱིས་དམངས་ཀྱང་བྲམ་ཟེར་  
 བྱི། །གང་གིས་འགྱུར་བ་མིན་པར་སེམས། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལ་དབང་ཕྱུག་ལྟར། །འགོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཁས་པ་ནི། །སྲུ་ཞིག་སྤྱི་མར་འཛོམས་པར་བྱེད། །དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱེད་དང་རྒྱལ་  
 བྱི། །མཉམ་དང་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཡི། །པ་རོལ་རུས་ལྡན་བལྟ་བུ་སྟེ། །དམ་བའི་སྤྱིང་ལ་མི་གནས་  
 སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
 བཞི་བའོ།། །། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་གཡོ་བ་ནི། །རྒྱ་མེད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དབྱུགས་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱོད་སྤོང་ཁོ་ནར་ཡང་དག་འབྱུང་། །འདི་ག་རྟེན་ཀུན་ལ་འཚི་བདག་སྟེ། །དི་  
 ལྟར་འདི་གས་བ་སྐྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཀུན་མཁུན་སྟེ་འདི་ནི། །འཚི་བདག་ལ་ཡང་འདི་གས་བ་  
 བསྐྱེད། །ཐུབ་ལ་མཛད་དང་མཛད་མིན་དང་། །གསུང་བྱ་གསུང་བྱ་མིན་མངའ་བ། །དེས་ན་ཀུན་མཁུན་  
 ཀུན་མཁུན་ནི། །མིན་ཞེས་བྱ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །སེམས་མ་རྟོགས་པ་འགོ་སོགས་ལ། །གང་སྤྱིར་བསོད་  
 རྣམས་ལ་སོགས་པ། །མ་མཐོང་དེ་སྤྱིར་ལས་ཀུན་ལ། །ཡིད་ནི་དོན་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བསམ་བས་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགོ་འམ་འོན་ཏེ་མི་དགོ་རུང་། །ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་སྤྱིར་  
 ཡིད་དེའི་དབང་གྱུར་སྤྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ། །ས་སྟོངས་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་  
 བྱི། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཉིད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་འཕགས། །དེ་མེད་རང་བཞིན་  
 མཚོན་རྟེན་ནི། །འདི་ག་རྟེན་རྟོན་མཐོ་འགས་བྱས་པ། །དེ་བས་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་འདུལ་པོ། །མཚོག་ཏུ་





ལ་ནི། །བསྐྱབ་མིན་ཞེས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱལ་ས་ཆེན་ཡིད་ཅན་དེ་ལ་ནི། །འདི་ནའང་གཞོན་པ་ཡོད་མིན་  
 ཏེ། །དེས་ན་དེ་ལ་སྲིད་པ་དང་། །ལྷ་པོ་འདས་ལ་བྱུང་བར་མེད། །གང་ལ་ཀུན་ཆེ་སེམས་དབང་ནི། །ཉིད་  
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ལ། །དེ་ཀོ་རྒྱ་ཅིས་འདི་ག་ཉེན་ནི། །ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་འགྱུར་མ་ཡིན། །ལུལ་འགོ་  
 ལས་ཆེས་ལུལ་འགོ་བ། །འགའ་ཞིག་འདི་ག་ཉེན་འདིར་ཡང་སྤང་། །དེས་ན་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྤྱོད་  
 ཡང་། །དེས་བར་ཡོད་ཅིས་ཉོགས་པར་གྱིས། །སྐྱོན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཆོས་ལ། །སྐྱུག་པ་སྐྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ། །དེ་  
 བཞིན་ཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་ནི། །མད་བྱུང་ཆོས་ལ་སྐྱུག་པ་སྐྱེ། །རྣམ་འགྲོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་  
 སེམས་དབའི་སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། །།བདེ་བས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་འགྱུར་  
 ཞིང་། །སྐྱུག་པས་ཁོ་བ་འཕེལ་འགྱུར་ན། །ཅིས་བདེ་དཀའ་ལྟུང་ཅན་མིན་ཞིང་། །སྐྱུག་པ་དཀའ་ལྟུང་ཅན་  
 ཅིས་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ལས་ནི་སྤྱད་པ་སྟེ། །ཁོ་བའི་ལས་ནི་ཅོད་པ་ལོ། །འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་རྒྱུང་བཞིན་  
 དུ། །གཉི་ལྷག་ལས་ནི་གསོས་འདེབས་སོ། །མ་སྤང་བ་ལས་འདོད་ཆགས་ནི། །སྐྱུག་པ་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་  
 ལས་ཁོ་སྐྱུག་ །ཡོངས་མི་ཤེས་ལས་གཉི་ལྷག་སྟེ། །དེ་དག་གིས་དེ་དག་མི་ཉོགས། །རི་ལྟར་བད་ཀན་ལ་  
 མཁྲིས་དང་། །སྐྱོན་ཅིག་སྤང་བ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། །སྐྱོན་ཅིག་སྤང་བ་  
 མེད་པར་མཐོང་། །འདོད་ཆགས་བྲན་བཞིན་བཀོལ་བྱ་སྟེ། །གང་སྤྱིར་མི་པངས་དེའི་སྐྱོན་སྤྱིར། །ཁོ་ལ་རྗེ་  
 བོ་བཞིན་སྟེ། །དེའི་སྐྱོན་པངས་པ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །དང་བོར་གཉི་ལྷག་ཡང་དག་འབྱུང་། །བར་དུ་ཁོ་བ་  
 འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཉིན་ལ་རིམ་བུ་གསུམ་དུ་ལོ། །འདོད་ཆགས་  
 མཛའ་མིན་མཛའ་འབྲེལ། །དེས་དེ་ཁྱོད་ལ་མི་འདི་གས་ཏེ། །མི་པན་མཛའ་བོ་བྱུང་བར་དུ། །སྐྱེས་བུས་  
 སྤང་བར་བྱ་མིན་ནམ། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྐྱེན་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ། །འདོད་  
 ཆགས་རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་སྐྱབ་སྐྱ་ཅིག་ཤོས་མིན། །ཁོ་བ་བརྟན་ཞིང་དེས་བར་ནི། །མི་དགེ་ཉེས་  
 ཆེན་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་དབྱེ་ཤེས་པས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ལུས་ལ་

ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །གཏི་  
མུག་བཙུག་པས་བཙུག་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །མཐོང་ན་གཏི་མུག་འགྱུར་མི་  
འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་འབད་བས་ཀུན་གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱད་པར་བྱ། །རྟེན་ཏུ་ས་འཛིན་སོགས་  
དགའ་ལ། །གཏོང་པོ་བོ་གཙང་ཞིང་འགྱུར། །དེ་འབྲེལ་སོགས་མཚན་ཉིད་རྣམས། །འདོད་ཆགས་ཅན་  
གྱི་མི་ལ་སྤང། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཆགས་ཅན་ལ། །ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཙུག་ལག་ཁང་། །དགེ་  
ལེགས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྟེན་ཏུ་སྤྲོ་མའི་ཐད་གནས་གསུངས། །རྟེན་མེད་ལ་ཁྲོས་བདག་ཉིད་  
ལ། །མདོག་མི་སྤྱུག་པ་འབའ་ཞིག་གྱེད། །རྟེན་པ་གང་ལའང་བཅེ་མེད་ལ། །དེ་ནི་ཐ་ཆད་ཅེས་བྱར་  
བཟོད། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡི་སྤྱ། །སྤར་བྱས་སྤྲིག་མཐར་གྱེད་པར་བཟོད། །ཚོངས་ཤིང་དམ་པ་མ་ཡིན་  
ལ། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་མི་འདོད། །སྤྱན་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞོད་མི་གྱེད། །དེ་  
སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ། །གཞན་ལས་ཡིན་ལོ་སྤྱུ་དུ་རྫོམ། །རི་ལྟར་གཤེ་བ་པོ་ལ་ནི། །ཆད་པར་བྱ་བ་  
མདོན་བཟོད་ལ། །དེ་བཞིན་སྤྱན་བར་སྤྱོ་པོ་ལ། །མཚོད་པར་བྱ་བ་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཁྲོད་གྱིས་སྤྱད་བྱ་མ་  
སྤྱས་ཀྱང། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་ནི། །སྤྱོ་པོ་ལ་ཁྲོ་མི་རིགས་ན། །ཡང་དག་མིན་སྤྱོ་ལ་ཅི་  
སྤོས། །དམན་ལས་མི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ། །དེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་དམན་བྱུང་མི་སྤྱན་  
ལ། །ཡན་གར་ཉུང་ཟད་ལྟ་བུར་སྤང། །གཞན་གཞོད་བྱས་པས་བདག་ལ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཉུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
ན། །ཁྲོད་ཁོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ། །གྲུས་པ་ཞེན་པ་རྒྱང་པར་བཟད། །གལ་ཏེ་བཟོད་པས་འབད་མེད་  
པར། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་གཤེས་གྱེད་ལ། །དེ་མཚུངས་སྤྱན་པོ་སྤྱོ་ཞིག་  
ཡོད། །ཁྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བྱུང་པར་དུ། །སྤོ་བས་སྤྱན་དག་ལ་སྤྱོ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་གཞན་འཛོམས་ཁྲོ་བ་  
ལ། །ཅི་ནས་ཁྲོད་གྲུས་གྱུར་ཏེ། །གང་ཞིག་ཁྲོ་གནས་ལ་བཟོད་ལ། །དེ་ལ་བསྤོམ་པ་སྤྱོ་བར་  
འགྱུར། །ཡོན་ཏན་གནས་ལ་འཛིགས་ཞེས་ལ། །ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། །སྤྱོ་ཞིག་བྱུང་བས་ད་

མཐར་བྱས་ནས། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །དེ་བྱིར་བདག་ནི་སྡིག་པ་བས། །བརྟན་པ་ལེགས་སོ་  
 ལྷམ་དུ་སེམས། །གང་གིས་རྣམ་ཤེས་གནས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་ཤེས་པ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་ཉོན་  
 མོངས་རྣམས། །ནམ་ཡང་སློ་གྲོས་ལ་མི་གནས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་  
 བའི་ཐབས་བསྟན་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལོ། ། ༥ །།སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་  
 ཏུ་འདོད་མིན་ན། །བྱིས་སྦྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །འཇིགས་པ་ཅིས་ན་སྦྱི་མི་འགྱུར། །ཡང་ཚོ་རྒྱབ་ཏུ་  
 བྱུང་གྱུར་ནས། །སྤར་ཡང་མདུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི། །འགྲོས་གྱིས་  
 འགམ་པ་སྟ་བུར་མངོན། །སྲིད་པར་སྦྱོད་ལ་རང་འདོད་གྱིས། །འགྲོ་བ་གཞར་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་  
 གྱི་དབང་དང་འཇིགས་མེད་པར། །སློ་དང་ལྡན་པར་སྲུ་ཞིག་འགྱུར། །མ་འོངས་ཐ་མ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཀུན་  
 ཚེའང་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་སྟེ། །སྦྱོད་འདས་ངེ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱོས། །ཉན་པོ་མཉན་  
 བྱ་འཆད་པོ་རྣམས། །འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་སྟེ། །དེས་ན་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །མཐར་མེད་མ་ཡིན་  
 མཐའ་བཅས་མིན། །པལ་མོ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་ཕྱོགས་ཡོངས་འཇིག། །དེས་ན་སོ་སོའི་  
 སྦྱེ་བོ་རྣམས། །པལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ས་སྟངས་སྡིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །ཚོ་འདྲི་ཁོ་ན་ཡིན་  
 པར་མཐོང་། །དེས་ན་སྲིད་པ་གསོད་གནས་དང་། །མཚུངས་པར་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤང་། །རྣམ་ཤེས་  
 གནས་པ་མེད་པ་ལས། །གལ་ཏེ་སྦྱོན་པར་འགྱུར་ན་ནི། །སྲིད་གནས་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །མཁས་པ་སྲུ་  
 ཞིག་སྦྱ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག །བརྗོད་ལ་ཉམས་པ་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་  
 ལས་ཀུན་ཟད་པ་ལ། །སློ་གྲོས་ལྡན་པས་སློ་བསྦྱོད་དོ། །གང་ཚེ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་། །ཐོག་མའི་རྒྱ་  
 བོ་སྤང་མིན་པ། །དེ་ཚེ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱས་པར། །མཐོང་ནས་གང་ལ་འཇིགས་མི་འབྱུང་། །འབྲས་བུ་  
 ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ནི། །འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ལྷན་ལ་ངེས་པར་མཐར་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་  
 དོན་དུ་ཅི་སྟེ་འཇོམས། །ལས་ནི་འབད་པས་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །བྱས་ཟིན་འབད་པ་མེད་པར་འཇིག །དེ་

ལྟར་གྱུར་གྱང་ཁྱོད་ལ་གོ། །ལུས་ལ་ཆགས་བྲལ་འགའ་ཡོད་མིན། །འདས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མ་  
 འོངས་པ་ལའང་ཡོད་མིན་ལ། །ད་གྱུང་བ་ཡང་འགོ་ཉིད་དེ། །ཁྱོད་གྱི་ངལ་འདི་གང་སྤིང་ཡིན། །མཁས་པ་  
 རྣམས་ལ་མཐོང་ཤིང་གྱང་། །དཔྱུལ་བ་དང་མཚུངས་འཛིགས་སྤྱིད་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་རྣམས་  
 ལ། །སྲིད་གང་འཛིགས་པ་མི་སྤྱིད་དགོན། །གལ་ཏེ་བྱིས་པའང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་  
 ཤེས་གྱུར་ན། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་དང་ནི། །ལྟན་ཅིག་གཏན་ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣོ་  
 བ་ཅན་མིན་དགོན། །རྣོ་ཅན་སྤྱིང་རྗེ་ལྟན་པ་མེད། །དེས་ན་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་བར་ནི། །འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྩྱེད་  
 དཀར་གསུངས། །འདི་ན་ཡུལ་ལོག་གྱུར་བ་ལ། །ཡུལ་ནི་དམིགས་པར་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་ཚོས། །རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་དག་འདོད། །བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་སྤྱད་པ་སྟེ། །དེ་གཞན་ལས་  
 ཡེ་བསྐྱུང་བྱ་ན། །རྟག་ཏུ་གཞན་ལས་བསྐྱུང་བྱ་གང་། །དེ་ནི་རི་ལྟར་བདག་གིར་འགྱུར། །འཛིག་རྟོན་ཚུལ་  
 ལུགས་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ལ་ཚོས་རྗེས་འཇུག། །དེ་ཡི་སྤིང་ན་ཚོས་པས་གྱང་། །འཛིག་རྟོན་སྟོབས་  
 ལྟན་ལྟ་བུར་སྤྲོད། །ཡུལ་ནི་དགོ་བས་ཡིད་འོང་ན། །ཡུལ་དེའང་ངན་པར་བཅི་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་བཏང་  
 བ་ཤིས་གྱུར་པ། །དེ་གྲུབ་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་དགོས། །གང་ལ་བཀའ་ལྷུང་དགོས་མེད་པ། །དེ་ལ་ཚོས་དོན་  
 མེད་པར་འགྱུར། །གང་ཡང་བཀའ་ལྷུང་དོན་གཉེར་ཉིད། །དེ་ནི་སྤྱི་ནང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། །མ་འོངས་པ་ཡི་  
 འབྲས་མཐོང་ནས། །ཚོས་འདོད་ཆགས་པས་ཁྱོད་ཆགས་ན། །མ་འོངས་མཐོང་ཉིད་མཐོང་གྱུར་  
 བ། །འཛིགས་པ་མེད་དམ་ཅི་ཞིག་བྱེད། །སྤྱི་བ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་ཀུན་རྟོན་པ་དང་མཚུངས་  
 འགྱུར། །གང་དག་དགོ་བའང་མི་འདོད་པ། །དེ་དག་མི་དགོ་རི་ལྟར་བྱེད། །གང་གིས་འགོ་བ་འཇུག་འཁོར་  
 གྱི། །ཚོགས་འབྲས་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་བྱེད། །མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཆེས། །གསལ་བར་གོ་འཕང་དམ་པར་  
 འགོ། །གང་དག་ལ་ནི་འཁོར་བ་ན། །ཡུལ་རྣམས་གྱིས་གྱང་དགའ་མེད་པ། །དེ་དག་ལ་འདིར་རྣམ་ཀུན་  
 ཏུ། །དགའ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །རྣམ་འགྱོར་སྤྱིད་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་མི་ཉིད་གྱིས་འདོད་པའི་ལོངས་

ལྷོད་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ།། ༥ །།རི་ལྷུང་མི་མཐུན་མི་རྣམས་  
 ལ། །མཇེལ་བ་ཡུན་རིང་མི་གནས་པ། །དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྐྱོན་ཤེས་ལ། །འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་མི་གནས་  
 སོ། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཏེ། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་ཞིང་། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤོངས་པ། །དེ་བྱིར་འདོད་  
 བ་དོན་མེད་པའོ། །རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་  
 དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སློང་དང་ལྡན་པ་སྤྲོ་ཞིག་འཛིན། །འགའ་ལ་འང་གང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །བཅིངས་པ་ཞེས་  
 བྱ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་བཅིངས་པ་ལ། །བྲལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་  
 ཚུང་དུ་ཚོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །སྲིད་པ་རྩལ་པོར་  
 བྱས་པར་འགྱུར། །ཚོས་གང་ཞིག་ལ་བྱུབ་པ་ཡིས། །ཐར་པའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད། །གསུངས་དེར་གང་  
 ལ་གྱུས་མེད་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་སློབ་ལྡན་མིན། །བདག་ནི་སྤྲོ་དན་འདའ་འགྱུར་ཞེས། །སྟོང་མིན་སྟོང་  
 ལྷུང་མཐོང་མིན་ཏེ། །ལོག་ལྷུས་སྤྲོ་དན་མི་འདའ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གསུང་ངོ། །གང་  
 ལས་འཛིག་རྟེན་བསྟན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འབྱུག་པ་གསུངས་པ་སྟེ། །གང་ལས་དོན་དམ་བསྟན་འབྱུང་  
 བ། །དེ་ལས་སྟོག་པ་གསུངས་པ་འོ། །ཀུན་ཡོད་མ་ཡིན་ཅི་བྱ་ཞེས། །སྟོང་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་  
 གང་། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ཚོས་འདི་སྟོག་བྱེད་མི་འགྱུར་ངོ། །སྟོང་ལ་རང་སྟོགས་ཆགས་ཡོད་  
 ཅིང་། །གཞན་གྱི་སྟོགས་ལ་མི་དགའ་ན། །སྤྲོ་དན་འདས་པར་མི་འགོ་སྟེ། །གཉིས་སྟོང་ཞི་བར་ཡོད་མི་  
 འགྱུར། །བྱེད་མེད་སྤྲོ་དན་འདའ་འགྱུར་ཞིང་། །བྱེད་པས་ཡང་སྲིད་འགྱུར་ཏེ་དེས། །བསམ་བློལ་མེད་པས་  
 སྤྲོ་དན་ལས། །འདས་པ་ཐོབ་སྤྲོ་ཅིག་ཤོས་མིན། །གང་ལ་འདི་སྟོང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གྱུས་གལ་  
 ཡོད། །རང་བྱིས་ལས་བཞིན་སྲིད་པ་ནི། །འདི་ནས་འབྱུང་བའང་བྱ་བར་དཀའ། །ལ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བྱིལ་  
 མནན་ཅིང་། །འཆི་བར་འདོད་པ་དག་སྤང་སྟེ། །དེ་ཆེ་དེ་དག་གཉི་ལྷུག་བྱིར། །གོ་འཕང་དམ་པར་མི་  
 འགོར་བད། །སྐྱོན་པ་དམན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། །འབྲིང་ལ་ཚུལ་བྱིས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། །མཚོག་ལ་ཞི་བ་



ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་མེད། །རྒྱ་ལྡན་ཉག་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་རྒྱ་མེད་ལས་གྲུབ་  
 བྱི། །དེ་ཉིད་མཐུན་པས་གྲུབ་མིན་གསུངས། །མི་ཉག་བྱས་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །མ་བྱས་གལ་ཉེ་ཉག་ན་  
 བྱི། །བྱས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །ཉག་པ་ཡོད་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར། །མཁའ་ལ་སོགས་རྣམས་ཉག་  
 བོ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ཉོག་ །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། །འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་དོན་མ་  
 མཐོང་། །སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཅན་བྱི། །ཀུན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་  
 བྱི། །གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལ། །འདུག་དང་སྡོག་པའང་  
 དམིགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་ཉེ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་  
 མེད་པར་རྒྱ་ལ་བྱི། །རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་རྒྱ་རྣམས་ཀུན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གང་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཡོད་པ། །དེ་  
 བྱི་ཉག་ཅེས་བྱར་ཡོད་མིན། །ཉག་པ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི། །དངོས་དེ་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེ། །རང་ཉིད་འབྱུང་  
 བར་གྱུར་དེ་ལ། །རྒྱ་ནི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཉག་པ་ལས་སྐྱེས་པ། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་མི་ཉག་  
 འགྱུར། །ནམ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མཐོང་མ་ཡིན། །གང་གི་སྤྱོད་པ་འགའ་  
 རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་འགའ་རྒྱ་མ་ཡིན་དེས་ན། །དེ་ནི་སྣ་ཚོ་གསུམ་འགྱུར་བ་ཀོ། །སྣ་ཚོ་གསུམ་ཉག་པར་མི་  
 དེགས་སོ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་མིན། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཀུན་སྤྱིར་  
 བ། །རྟུལ་སྐྱོན་རྣམས་ལ་མི་འཐད་དོ། །རྟུལ་སྐྱོན་གཅིག་གི་གནས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཡང་མི་  
 འདོད། །དེ་སྤྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །ཐོང་ཚོད་མཉམ་པར་འདོད་མ་ཡིན། །གང་ལ་ཤར་གྱི་སྤྱོད་པ་  
 ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད། །གང་གི་རྟུལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན། །དེས་རྟུལ་རྟུལ་སྐྱོན་མིན་པར་  
 བསྟོད། །མདུན་གྱིས་ལེན་ཅིང་རྒྱབ་གྱིས་བྱི། །གཏོང་བར་གྱུར་ན་དེ་དག་གཉིས། །གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བ། །དེ་ནི་འགྲོ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར། །གང་ལ་དང་པོ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གང་ཞིག་ལ་དགྱིལ་ཡོད་མིན་



ལ། །གང་ལ་ཐ་མ་ཡོད་མིན་ལ། །མངོན་མེད་དེ་ནི་གང་གིས་མཐོང་། །འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་བཞེག་  
 ལ། །དེས་ན་རྒྱ་ནི་ཉག་མ་ཡིན། །ཡང་ན་གང་ན་རྒྱ་ཡོད་ལ། །དེ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐོགས་ལྡན་  
 དངོས་པོ་ཉག་པ་ནི། །གང་དུའང་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རྟུལ་ཕྱན་  
 ཉག་པ་ཉིད་མི་གསུང་། །འཆིང་དང་བཅིངས་དང་ཐབས་ལས་གཞན། །ཐར་བ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལས་  
 ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེས་ན་དེ་ཐར་ཞེས་མི་བརྗོད། །མྱ་ངན་འདས་ལ་ཕྱང་པོ་རྣམས། །ཡོད་མིན་གང་ཟག་  
 སྲིད་མ་ཡིན། །གང་དུ་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ལ། །མ་མཐོང་དེར་མྱང་འདས་གང་ཞིག། །སྲིད་དང་བྲལ་ལ་ཐར་  
 པའི་ཚོ། །འཤེས་ཡོད་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འཤེས་མེད་པ་ཡི་ཡོད་པ་ཡང་། །གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་དང་  
 མཚུངས། །ཐར་བར་བདག་གཅིག་ཡོད་ན་ནི། །འཤེས་ཡོད་ས་པོར་སྲིད་པ་ཡོད། །དེ་མེད་ན་ནི་སྲིད་པ་  
 ལ། །བསམ་བཤང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་མི་རྣམས་ལ། །གཞན་ལ་ཡོད་པ་མིན་པར་  
 དེས། །དེ་སྲིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུའང་བདག། །ཟད་པ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་སྒ་  
 ཡི། །དོན་དམ་རྣམ་ཀུན་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཡོད། །དམ་པའི་དོན་ལ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དངོས་པོ་ཉག་པ་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་  
 པ་དགུ་པའོ། ། །།གང་ཆེ་ནད་བདག་བྱང་མེད་མིན། །སྐྱེས་མིན་མ་ནིང་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཆེ་མི་འཤེས་  
 འབའ་ཞིག་ལས། །ཁྱོད་བདག་པོ་འོ་སྣམ་དུ་སེམས། །གང་ཆེ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །པོ་མོ་མ་ནིང་ཡོད་  
 མིན་ལ། །དེ་ཆེ་ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཉིད། །བརྟེན་ནས་པོ་མོ་མ་ནིང་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གང་ངའི་བདག་  
 མིན། །དེས་དེ་བདག་མིན་མ་དེས་བྱིར། །དངོས་པོ་མི་ཉག་པ་རྣམས་ལ། །རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་མིན་  
 བས། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་སྐྱེས་བྱ་ནི། །ལུས་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་ལུས་ལས་  
 གཞན། །ཉིད་དང་ཉག་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །རིག་དང་མི་ལྡན་དངོས་པོ་ལས། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་མི་སྐྱེ་  
 སྟེ། །དེ་སྲིར་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་ལ། །སློག་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར། །མི་འཆེ་བ་དང་བདག་ཉག་ལ། །འདི་

ལ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡོད་སྐྱམ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདུག་པའི་སྐྱེ་བ་ལས། །རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་འགྲུང་རོ། །སྐྱེ་བ་དཔལ་པ་  
ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ། །གལ་ཏེ་སྐྱོད་ཀྱི་བདག་ཉམས་ལ། །སྐྱོན་བྱས་པ་ཡི་མ་མཐོང་ནས། །སྐྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀོ་ཅེས་མི་  
ཉམས། །སེམས་པ་ཅན་དང་ལྡན་བདག་གྲང་། །གལ་ཏེ་ཤེས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ཡིས་སེམས་པ་ཅན་སེམས་  
པ། །མིན་ཞིང་སྐྱེས་བྱུང་ཉམས་མི་འགྲུང། །བདེ་བ་ལ་སོགས་དང་ལྡན་སྐྱོག། །བདེ་སོགས་བཞིན་དུ་སྐྱ་  
ཚོགས་མཐོང་། །དེ་སྐྱེར་བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཉམས་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པའི་རྒྱུ་རྩེ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་  
ཉམས་ན། །བྱེད་པ་ལོག་པར་འགྲུང་བ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མི་ནི་ཉམས་འགྲུང་ན། །བྱུང་ཤིང་གིས་དོན་ཡོད་མི་  
འགྲུང། །རྣམ་པའི་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིག་པའི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད། །དེས་ན་སྐྱེས་བྱུ་ཡོད་ཤེས་  
པ། །ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བྱར་མི་རིགས། །གཞན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས། །མཐོང་ཞིང་གཞན་དུ་ཤེས་  
ཡོད་དེ། །སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་བཞིན་དེའི་སྐྱེ། །སྐྱེས་བྱུ་རྣམ་པར་འགྲུང་བར་འགྲུང། །ཤེས་ཡོད་ཡིད་ཅམ་  
ཞིག་ལ་སྟེ། །སྐྱེས་བྱུ་རྣམ་པར་འཁལ་བཞིན་དུ་ཆེ། །དེ་སྐྱེར་དེ་ཡི་རོ་བོ་ནི། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་མིན་ལྟར་  
མཐོང་། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་བདག་ཡོད་ན། །གཞན་གྱིས་དེ་ཅེས་ངར་མི་རྟོག། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་  
ལ། །སྐྱིབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པོ་དང་། །རྣམ་ཀུན་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །དེ་  
དག་དང་ནི་སྐྱོན་པ་ལ། །འབྲུང་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །སྐྱིམ་ལ་  
སོགས་དག་བྱེད་ཤེས་ཀྱི། །ཟ་བ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །འདི་ལས་མི་རིགས་གཞན་ཅི་ཡོད། །བྱ་བ་དང་  
ལྡན་ཉམས་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་སོང་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱ་བ་མེད་པ་མེད་དང་མཚུངས། །བདག་མེད་ལ་སྐྱོད་ཅེས་  
མི་དགའ། །ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་མཐོང་། །ལ་ལར་སྐྱེས་བྱུ་ལུས་ཅམ་ཞིག། །ལ་ལར་རྒྱལ་ཅམ་ཞིག་  
མཐོང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་པར་མཐོང་། །ཉམས་ལ་གཞོན་པ་ག་ལ་ཡོད། །གཞོན་མེད་ཐར་པ་ག་  
ལ་ཡོད། །དེས་ན་གང་གི་བདག་ཉམས་ལ། །དེ་ལ་ཐར་པ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་ཡོད་  
ན། །བདག་མེད་སྐྱེས་པ་མི་རིགས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་རིག་པ་དེས་པ་ལས། །སྐྱུ་ངན་འདས་འགྲུང་ཞེས་བྱུང་

བརྟུན། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །དེ་ནི་སྣང་ཡང་མེད་པ་མེད། །མི་ལྟོན་པ་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་  
 རང་བཞིན་ཞེས་བྱར་བཤད། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་ཆད་ན་ནི། །ད་དུང་རྩ་སོགས་ཅི་སྟེ་ཡོད། །འདི་ནི་གལ་ཏེ་  
 བདེན་འགྱུར་ན། །སྤྱལ་འང་གཏི་ལྷག་གྲང་མི་འགྱུར། །བདག་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འང་གཟུགས། །གཞན་  
 ལས་འགྱུར་བར་སྣང་གྱུར་ལ། །གཞན་ལས་གནས་པར་སྣང་གྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལས་རྣམ་པར་འཇིག་པར་  
 སྣང་། །རི་ལྟར་ས་བོན་བྱས་པ་ལས། །ལྷ་གུ་བྱས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་མི་རྟག་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་  
 རྟག་དག་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་། །གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་སྟོག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་འགྲུབ་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་  
 པ་ལས་བདག་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའོ།། ༄ །།མ་འོངས་བྱམ་ལ་ད་ལྟར་  
 བའི། །བྱམ་ཡོད་མ་ཡིན་འདས་པ་མེད། །གང་སྤྱིར་དེ་གཉིས་མ་འོངས་བ། །དེ་སྤྱིར་མ་འོངས་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །གལ་ཏེ་ཞིག་པ་མ་འོངས་པའི། །ངོ་བོར་མ་འོངས་ལ་ཡོད་ན། །མ་འོངས་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་  
 གང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་འདས་པར་འགྱུར། །གང་གི་སྤྱིར་ན་མ་འོངས་དངོས། །མ་འོངས་བདག་ཏུ་གནས་  
 འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ད་ལྟར་བར། །འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་ཉིད་མི་སྲིད། །མ་འོངས་པ་ཡོད་འདས་པ་  
 ཡོད། །ད་ལྟར་བ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མེད། །གང་གི་དུས་ཀུན་ཡོད་ཉིད་པ། །དེ་ཡི་མི་རྟག་ཉིད་གང་  
 ལས། །འདས་པ་ལས་ནི་འདས་གྱུར་བ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། །འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་  
 བ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་སྐྱེས་ཡོད་ན། །རི་ལྟར་ད་ལྟར་བར་མི་  
 འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་ན། །མ་འོངས་རྟག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །སྐྱེ་བ་མེད་གྲང་འཇིག་པ་  
 ལས། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་མི་རྟག་ན། །འདས་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟག་པར་ཅིས་མི་  
 རྟོག། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བ། །འདི་ནི་མི་རྟག་འགྱུར་མིན་ལ། །དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམ་པ་  
 བེ། །གསུམ་པའང་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྤྱིས་སྐྱེ་བ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་སྣང་ཡོད་ན། །དེ་

ཡི་ཕྱིར་ན་ལྷ་སྣ་བ། །རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ལོག་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྲར་ཡོད་  
ཅེས་བྱར་མི་རིགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་  
ཡི་དངོས་མཐོང་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཅིས་མི་མཐོང་། །གང་ལ་མ་འོངས་ཡོད་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་རིང་བ་  
ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཚོས། །ཡོད་ན་ངེས་སྟོན་དོན་མེད་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཅུང་ཟད་བྱེད་ན་  
ཡང་། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །མི་རྟག་ཡིན་ན་རི་ལྷ་བྱུར། །འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་  
འགྱུར། །གང་ལ་ཐོག་མ་མཐའ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་འཛིག་ཉེན་མི་རྟག་བརྗོད། །བསྐྱིམ་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་  
ཏེ། །སློལ་ལ་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆགས་མེད་པར། །འདོད་ཆགས་ཀྱང་ནི་འགྱུར་བར་  
འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །སྦྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་  
ལ། །སོགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །དངོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་། །ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་  
འཛིན་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ད་ལྟར་བ། །ཡོད་པར་མི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག། །གནས་མེད་དངོས་པོ་  
ག་ལ་ཞིག །མི་རྟག་པས་གནས་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དང་པོར་གནས་གྱུར་ན། །ཐ་མར་རྟིངས་པར་མི་  
འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གིས་ནི། །དོན་གཉིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་  
གཉིས་ཀྱིས་ནི། །དོན་གཅིག་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་ལ་གནས་ཡོད་ན། །གནས་པ་དུས་སུ་  
མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གནས་མེད་ན་གནས་པ། །མེད་པར་མཐའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་དངོས་  
གཞན་ན། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར། །གཅིག་ན་མི་རྟག་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དངོས་ཏེ་ག་ལ་  
གནས། །མི་རྟག་ཉིད་གང་སྟོབས་རྒྱུ་དེར། །གནས་པ་སྟོབས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན། །སྤྱི་བས་དེ་དག་ངེས་པར་  
གོ། །བསྐྱོག་པར་ཅི་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་སྟོབས་རྒྱུ་མིན། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་ན་  
ནི། །ཀུན་ལ་གནས་པ་མེད་པ་འཇམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མིན། །གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་ཉིད། །ཡང་  
ན་རྟག་ཏུ་གནས་ཡོད་མིན། །ཡང་ན་རྟག་པར་གྱུར་ཟིན་ནས། །སྤྱི་བས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་

གནས་པ་མི་ཉལ་དང་། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ན། །མི་ཉལ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ལས། །ཡང་ན་གནས་  
 པ་བརྟུན་པར་འགྱུར། །མཐོང་ཟེན་དངོས་པོ་མི་སྤང་ཞིང་། །སྤང་ཡང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དེས་ན། །འབྲས་པ་  
 ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། །དོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་འགྱུར། །རྣམ་འགྲུལ་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དུས་དགག་པ་  
 བསྐོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ།།       ༥       །།གཟུང་གནས་སྒོ་ལྷན་དོན་གཉེར་  
 བའི། །ཉན་པོ་སྤོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །སྤོ་པོ་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཞན་དུ། །མི་འགྱུར་ཉན་པོ་ལ་ཡང་  
 མིན། །སྤིད་དང་སྤིད་ཐབས་ཞི་བ་ཡི། །ཐབས་དང་དེ་བཞིན་ཞི་གསུངས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་མི་  
 ཤེས་གང་། །དེ་ནི་སྤུབ་པའི་ལྟ་བུར་མངོན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤུངས་ལས། །འདད་བར་ཡ་མཚན་  
 ཅན་ཀུན་འདོད། །ཀུན་སུན་འབྲེན་ལ་དེ་དག་ནི། །མི་དགར་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཅི་ཞིག །གང་ཞིག་གཏོང་ཐབས་  
 མི་ཤེས་དེ། །ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དེས་པར་སྤུབ་པ་ཡིས། །གཞན་དུ་ཞི་བ་མེད་  
 ཅེས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སྐོག་གྱུར་ལ། །གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སྤོང་  
 པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་མཐོང་དགའ། །དེ་ནི་གཞན་  
 ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །གང་དག་དེ་རྗེས་འགོ་དེ་དག །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བསྐྱས་པར་འགྱུར། །སྤུངས་འདས་པར་  
 རང་འགོ་གང་། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བྱེད། །འདེན་པའི་སྤྱད་བཞིན་དམ་པ་ནི། །མ་ཡིན་ཡིད་འགོ་སྤོམ་  
 ཡིན། །མ་མཐོང་སྤྲུག་པ་མི་ཚོམ་སྟེ། །མཐོང་ན་རྣམ་ཀུན་དེ་སྤོག་འགྱུར། །དེས་ན་དེས་པར་རྩལ་ཟད་  
 ཅིག །ཤེས་ལ་སྤྲུག་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །བྱིས་རྣམས་དེས་པ་ཁོ་ནར་ནི། །འདུག་བྱེད་ཚོས་ལ་གོམས་པ་  
 ཉེ། །དེ་དག་གོམས་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྤོག་བྱེད་ཚོས་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་གཏི་ལྷག་འབའ་  
 ཞིག་གིས། །བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ཉིད་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དགོ་ལེགས་འགོ་བ་ཡང་། །མེད་ན་ཐར་པ་ག་ལ་  
 ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྤོམ་ཡི། །ལྟ་ལས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་  
 འགོ། །ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཇིན་མཚོག །བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། །གཅིག་ནི་ངན་འགྲོ་ཉིད་འགྲོ་ལ། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་ནི་ཉིད་དུ་ལོ། །ཞི་སྐྱོ་གཉིས་པ་མེད་པ་  
 དང་། །སྟ་བ་ངན་རྣམས་འཇིག་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་འགྱུར་ལ། །བདག་མེད་ཅེས་ནི་བྱ་  
 བར་བརྗོད། །ཚེས་འདི་ཡི་ནི་མིང་ལས་ཀྱང་། །དམ་པ་མིན་པ་འཇིགས་པ་སྟེ། །ཞན་ལ་འཇིགས་པ་མི་  
 སྟེད་པའི། །སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་གང་ཞིག་མཐོང་། །ཚེས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཚོད་པའི་  
 ཚེད་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་འདིས་ནི་གཞན་སྟེ་རྣམས། །སྲེག་སྟེ་མེ་ཡིས་བྱུང་ཤིང་བཞིན། །ཚེས་  
 འདི་གང་གིས་ཤེས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་དགའ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ལ་ཚེས་འདི་ནི། །འཇིགས་པའི་  
 སྐྱོ་དང་འབྲ་བར་སྣང་། །དེ་ཉིད་དུ་བདག་མེད་སྟེ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་དགོངས་གནས་པ། །དེ་ནི་ཡོད་  
 པས་ག་ལ་དགའ། །མེད་པས་འཇིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དོན་མིན་ས་ཐོན་གྱུར་པ་ཡི། །སྲུ་སྟེགས་ཅན་  
 མང་མཐོང་ནས་ནི། །ཚེས་འདོད་པ་ཡི་སྟེ་བོ་ལ། །སྲུ་ཞིག་སྟོང་བཅེ་སྟེ་མི་འགྱུར། །འཕྲུ་གོས་མེད་བྲམ་ཟེ་  
 སྟེ། །གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་ཡིད་དང་། །མིག་དང་རྣ་བ་ཡིས་འཇིན་པ། །དེ་སྲིར་སྲུབ་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་སྟེ། །རི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཚེས། །པལ་ཆེར་སྲི་འཚོས་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཅེར་བྱ་  
 རྣམས་ལ་ཚེས། །པལ་ཆེར་སྟེ་བོ་བརྗོད་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་རིགས་པ་སྣངས་པ་ལས། །བྲམ་ཟེར་གྲུས་པ་  
 སྟེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་སྣངས་པ་ལས། །གཅེར་བྱ་པ་ལ་བཅེ་བར་འགྱུར། །སྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་སྟོན་སྲིད། །རི་ལྟར་ཚེས་སྲུ་མི་འགྱུར་པ། །དེ་བཞིན་སྟེ་བ་ལས་ཀྱི་ནི། །རྣམ་སྟོན་ཡིན་སྲིད་ཚེས་མ་  
 ཡིན། །ཚེས་ནི་མདོར་ན་མི་འཚེ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །སྟོང་ཉིད་སྲུ་ངན་  
 འདས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། །རང་སྤྱོད་ལས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱེས་ས་བཞིན་  
 དུ་སྲུག་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཁྱོད་ལ་གང་གིས་སྲུག་པར་འགྱུར། །རིགས་པའི་དོན་ནི་  
 གཞན་ལས་ཀྱང་། །སྟོ་ལྡན་ལེགས་པ་འདོད་པས་སྣང་། །ཉི་མ་ས་སྟེངས་མིག་ལྡན་ལ། །ཀུན་གྱི་སྲི་སྲུབ་  
 མ་ཡིན་ནམ། །རྣམ་འགྲོར་སྟོད་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ལྟ་བ་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་



འདོད་པ་ནི། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུན་པར་འགྱུར། །མིག་མ་སོང་བར་འདྲིན་ན་ནི། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་མཐོང་  
 འགྱུར་ཏེ། །གང་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ལ་རིང་མེད་བསྐྱེབས་པའང་མེད། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་  
 བཞིན་ནི། །དང་པོར་བདག་ལ་སྣང་འགྱུར་ན། །མིག་ནི་མིག་ཉིད་གྲིས་འདྲིན་པར། །ཅི་ཡི་སྲིར་ན་འགྱུར་  
 མ་ཡིན། །མིག་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་ལྟ་མེད་ལ། །གཉི་ག་གཟུགས་ལ་ཡོད་  
 མིན་ན། །དེ་དག་གིས་གཟུགས་རི་ལྟར་མཐོང་། །གལ་ཏེ་སྐྱ་ཞིང་སྐྱ་འགྲོ་ན། །གང་གིས་སྐྱ་བ་པོར་མི་  
 འགྱུར། །འོན་ཏེ་མི་སྐྱ་བར་འགྲོ་ནའང་། །གང་གིས་དེ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱ་དེ་སྐྱ་འདྲིན་ན། །སྐྱ་  
 ཡི་དང་པོ་གང་གིས་འདྲིན། །སྐྱ་ནི་རྒྱང་བར་མི་འོང་ན། །རིང་བྱ་རི་ལྟར་འདྲིན་པར་འགྱུར། །རི་མིན་སྐྱ་  
 ཐོས་མ་གྱུར་ལ། །དེ་ཡི་བར་དུ་སྐྱར་མི་འགྱུར། །སྐྱ་མེད་པ་ཡང་མཐར་སྐྱ་ཉིད། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་  
 སོ། །དབང་པོ་རྣམས་དང་བྲལ་སེམས་གྲིས། །སོང་སྟེའང་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟོག་  
 འདི་ནི། །ཉལ་ཏུ་ཡིད་མེད་ཅི་སྟེ་མིན། །སྐྱར་མཐོང་པ་ཡི་དོན་གང་ཞིག །ཡིད་གྲིས་སྐྱིག་རྒྱ་ལྟར་འདྲིན་  
 ལ། །དེ་ནི་ཚོས་ཀུན་རྣམ་གཞག་ལ། །འདུ་ཤེས་སུང་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཡིད། །སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། །སྐྱ་མ་ཞེས་བྱར་མི་རིགས་སོ། །གང་  
 ཚེ་མཁས་པ་ས་སྟེངས་ན། །དོ་མཚར་མིན་པ་འགའ་མེད་ལ། །དེ་ཚེ་དབང་རྟོགས་དེ་འདྲ་ལ། །ཡ་མཚན་  
 ཞེས་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་སྐྱལ་བ་དང་། །མི་ལམ་སྐྱ་མ་རྩ་རྩ་དང་། །ཁུག་ན་ནང་གི་  
 བྲག་ཅ་དང་། །སྐྱིག་རྒྱ་སྐྱིན་དང་སྐྱིད་པ་མཚུངས། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དབང་པོ་དང་དོན་  
 དགག་པ་བསྐོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གསུམ་པའོ། ། ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་གཞན་འགལ་  
 ལའང་། །རག་ལས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འགྱུར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །གཟུགས་ཉིད་སུམ་ཞེས་གཅིག་མ་ཡིན། །གཟུགས་སྐྱ་སུམ་གཞན་ཡོད་མིན་ལ། །སུམ་པ་ལ་  
 གཟུགས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་སུམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་མཚན་མི་མཐུན་མཐོང་ནས་



ནི། །གལ་ཏེ་དངོས་ལས་བྱམ་གཞན་ན། །མ་ཡིན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡང་། །བྱམ་པ་ལས་གཞན་ཅིས་མི་  
འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཅིག་བྱམ་མི་འདོད་ན། །བྱམ་པའང་གཅིག་བྱམ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟན་འདི་མཚུངས་པའང་  
མ་ཡིན་པ། །དེས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཆེ་རྗེས་ཅི་ཅམ་གཟུགས་ན། །དེ་ཆེ་གཟུགས་ཆེན་ཅི་  
སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་རྗོལ་གཞན་མིན་ན། །གཞུང་ལུགས་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
ཀྱང་མཚན་གཞི་ནི། །གང་དུ་བྱུབ་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེར་ནི་གངས་སོགས་ཐ་དད་པར། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། །མིན་སྤྱིར་བྱམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན། །དེ་དེའི་བྱམ་པ་མེད་ན་  
ནི། །མང་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེག་ལྟན་རེག་དང་མི་ལྟན་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྤྱོར་བ་ཞེས་བྱ་  
མེད། །དེ་སྤྱིར་གཟུགས་སོགས་རྣམས་སྤྱོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །གཟུགས་ནི་བྱམ་པའི་  
ཡན་ལག་སྟེ། །དེས་ན་རེ་ཞིག་དེ་བྱམ་མིན། །གང་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཀྱང་  
ཡོད་མིན། །གཟུགས་རྣམས་ཀུན་ལ་གཟུགས་ཉིད་ནི། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མ་ཡིན་ན། །གཅིག་ལ་བྱམ་  
པ་ཡོད་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་དག་ལ་མིན་རྒྱ་ཅི་ཞིག །རོ་སོགས་དག་ལས་གཟུགས་གཞན་ཞིང་། །བྱམ་  
ལས་མིན་ཞེས་ཁྱོད་འདོད་ན། །དེ་རྣམས་མེད་པར་རང་མེད་གང་། །དེ་གཟུགས་ལས་གཞན་རི་ལྟར་  
མིན། །བྱམ་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་མིན། །རང་ཉིད་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་གཟུགས་སོགས་ལས་  
གཞན་དུ། །བྱམ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱམ་པ་རྒྱ་ལས་བྱུབ་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ནི་གཞན་ལས་བྱུབ་  
འགྱུར་ན། །གང་ལ་རང་ལས་བྱུབ་མེད་པ། །དེ་ཡི་གཞན་པོ་རི་ལྟར་སྤྱེད། །འཕྲོད་པ་འདུས་པར་གྱུར་ཀྱང་  
གཟུགས། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འཐད་དེ། །དེས་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཚོགས་པ། །གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་མི་རིགས་  
སོ། །རི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་མ་གཏོགས་པར། །བྱམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་  
ནི། །མ་གཏོགས་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚ་བ་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཚ་བ་མིན་པ་རི་ལྟར་  
བསྟེན། །དེས་ན་བྱུང་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། །ཡོད་མིན་དེ་མེད་མེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་ཐེལ་མནན་ཚ་བ་



འགྲུང། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི། །བདག་གི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མེད། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་བདག་གཞན་  
ནི། །གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྲོན་དང་སྤྱིས་དང་གཅིག་ཅར་ཅེས། །བརྗོད་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱས་  
པ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱེ་དང་བྱམ་བ་ལ། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྲར་སྤྱེས་བ་ཡི་སྤྱིར་ན་ནི། །སྲར་  
སྤྱེས་ཉིངས་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་། །སྤྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་སྤྱེས་བ་ཡང་། །སྤྱི་ནས་སྤྱེས་བར་མི་འགྲུར་རོ། །ད་ལྟར་  
བ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན་ཞིང་། །མ་འོངས་ལས་འབྱུང་ཡོད་མིན་ལ། །འདས་བ་ལས་  
ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱེས་བ་ལ་ནི་འོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་འགགས་ལ་འགྲོ་བ་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རི་ལྟ་  
བུར། །སྤིད་བ་སྤྱུ་མ་འབྲ་མ་ཡིན། །སྤྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་བ་རྣམས། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་མིན་  
ཞིང་། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའང་ཡོད་མིན་ན། །ནམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྲུར། །སྤྱེ་ལ་སོགས་བ་  
ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲོར་ཡང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་འཇིག་བ་སྤྱེ་འབྲ་ཞིང་། །གནས་བ་འཇིག་དང་  
འབྲ་བར་སྤྲང་། །མཚན་ལས་མཚན་གཞི་གཞན་ཞེ་ན། །མཚན་གཞི་མི་རྟག་ཉིད་གང་ལས། །ཡང་ན་གཞི་  
ཀའང་ཡོད་བ་ཡི། །དོ་བོར་གསལ་བར་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྤྱེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་  
མེད་ལས་མི་སྤྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྤྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྤྱེ་ལོ། །དངོས་པོ་དངོས་  
པོར་མི་འགྲུར་ཉེ། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྲུར་རོ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་འགྲུར་ཉེ། །དངོས་པོ་  
དངོས་མེད་མི་འགྲུར་རོ། །སྤྱེ་བཞིན་བ་ནི་བྱེད་སྤྱེས་སྤྱིར། །སྤྱེ་བཞིན་བ་ནི་སྤྱེ་མི་འགྲུར། །ཡང་ན་ཐམས་  
ཅད་སྤྱེ་བཞིན་པ། །ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐམས་པར་འགྲུར། །སྤྱེ་བཞིན་བ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱ་བ་སྤྱེ་བཞིན་  
པར་མི་འགྲུར། །སྤྱེ་བཞིན་བ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །མི་བྱའང་སྤྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྲུར། །གང་གི་གཉིས་པོ་  
བར་མེད་པར། །སྤིད་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ལ་སྤྱེ་བཞིན་བ་མེད་དེ། །གང་སྤྱིར་དེ་ལའང་བར་ཡོད་  
སྤྱིར། །གང་གི་སྤྱིར་ན་སྤྱེ་བཞིན་པ། །འགགས་པས་སྤྱེས་བ་སྤྱེ་འགྲུར་བ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྤྱེ་བཞིན་  
པ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་དོ་བོར་སྤྲང་། །གང་ཚེ་སྤྱེས་བ་དེ་ཡི་ཚེ། །སྤྱེ་བཞིན་བ་ལ་སྤིད་བ་མེད། །གང་

ཚེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་ན། །དེ་ཚེ་ཅི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །ཁོ་ན་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་  
 གྲག། །འབྲུག་པར་མེད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཚོ། །བྱམ་པ་མེད་པར་ཅེས་མི་རྟོག། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་རྫོགས་ཀྱང་། །མ་  
 སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱི་རོལ་གྱུར། །དེ་ལྟ་འདྲ་གང་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལས། །སྐྱི་རོལ་གྱུར་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཏེ། །སྐྱེ་བཞིན་  
 པ་སྐྱར་མ་གྱུར་ཡང་། །སྐྱི་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲག། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། །མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་མ་  
 ཡིན། །རྫོགས་པ་ཡོད་ཅེས་བྱར་འགྱུར་ལ། །མ་བྱས་པ་ནི་མེད་ཅེས་བརྗོད། །གང་གི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བཞིན་  
 པ། །མེད་པ་དེ་ཚེ་གང་དེར་བརྗོད། །གང་ཚེ་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་  
 ཚེ་ན་འཇུག་པ་དང་། །སྟོག་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ནལ་འཕྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་འདུས་བྱས་  
 གྱི་དོན་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པའོ། ། ༄ ། །རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་བ་  
 ཡང་། །སྟོང་བ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འདི་ནི་སོ་སོར་འགོག་པར་  
 བྱེད། །གང་ཚེ་སྐྱ་སོ་བརྗོད་བྱ་ནའང་། །སྟོང་བ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །གང་ཞིག་རྟེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་  
 པ། །དེ་ནི་གསུམ་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྟོང་བའི་ཉེས་པ་ཡིས། །སྟོང་བ་མ་ཡིན་འགྲུབ་འགྱུར་  
 བ། །མི་སྟོང་ཉེས་པས་སྟོང་བ་ཉིད། །ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་སྟོགས་ནི་བསྐྱོག་པ་  
 དང་། །རང་གི་སྟོགས་ནི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྟུན་འབྲེན་བྱེད་སྟོགས་གཅིག །དགའ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ལ་  
 ཅེས་མིན། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། །མེད་གང་དེ་སྟོགས་མི་འགྱུར་ན། །དེས་ན་གཅིག་ཉིད་ལ་  
 སོགས་གསུམ། །ཀུན་གྱང་སྟོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། །གང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱམ་དེར། །སྟོང་བའི་  
 གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་འགྱུར། །འདི་ན་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི། །གཏན་ཚིགས་ཡོད་མིན་གཞན་དུ་  
 ཡོད། །མི་སྟོང་མེད་པར་སྟོང་བ་ནི། །གང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཅིག་ཤོས་ནི། །མེད་  
 པར་གཉེན་སོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། །སྟོགས་མེད་སྟོགས་གྱི་ངོ་བོར་  
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྟོགས་མེད་ཉིད་མེད་ན། །གང་ཞིག་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་སོ་ཡོད་

མིན་ན། །མེ་ནི་ཚ་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །ཚ་བ་མེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞེས། །གོང་ཉིད་དུ་ནི་བརྗོད་ག་པར་  
 བྱས། །དངོས་པོ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་ནི། །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བརྗོད་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ནི་བཞི་ཚར་  
 ལ། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་། །རྩལ་སྐྱབ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས། །གང་དུ་མེད་དེར་ངེ་ལྟར་  
 འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེད་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་མ་འབྲེལ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་གཉིས་  
 མིན་ན། །གཞན་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་དངོས་ཡོད། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལའང་དེ་རིགས་ན། །བརྒྱལ་བ་གཞན་པོ་ཅི་  
 ལྟེ་བྱེད། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་མེད་ལ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །རྗེས་རྣམས་ཀུན་ལ་གང་  
 མཐོང་བ། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེར་མི་འགྱུར་རོ། །མེད་སྤྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ལན། །བརྗོད་པ་མིན་པར་  
 གཤགས་ན་ནི། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བརྗོད་རང་ཕྱོགས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་སྐྱབ་མི་འགྱུར། །སྐྱབ་འབྲེན་  
 བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་རྟེན། །སྤྲོ་ཞེས་འདིག་ཉེན་བརྗོད་ན་ཡང་། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་བརྗོད་  
 ལ། །ཉིད་དུ་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མི་རུས། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཚམ་ཞིག་གིས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དངོས་ཡོད་ན། །མེད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ཚམ་ཞིག་གིས། །མེད་པར་ཡང་ནི་ཅིས་མི་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་ཡོད་བདོག་ཅེས་མིང་  
 བཏགས། །དེ་སྤྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། །གང་སྤྱིར་ཡོད་ཅེས་མིང་བྱས་ལ། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདིག་ཉེན་པས། །བརྗོད་པས་འདིག་ཉེན་པ་ཡོད་ན། །དངོས་གང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་  
 ལ། །དེ་ནི་འདིག་ཉེན་པར་ཅིས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་ཀུན་མེད་པའི་སྤྱིར། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་  
 ནི། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། །དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་སྤྱིར་དངོས་  
 མེད་ལ། །སྤྱིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་ནི། །མེད་པར་གང་ལས་འགྱུབ་  
 པར་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་གཏན་ཚིགས་ལས་འགྱུར་ལ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །དམ་བཅའ་གཏན་  
 ཚིགས་ལས་གཞན་ནི། །མ་ཡིན་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མེད། །གང་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ཡོད་ལ། །དེས་ན་  
 སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །བྱ་རོག་ངེ་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་ནག་ཅེས་བརྗོད་རུས་སམ། །གལ་ཏེ་རང་

བཞིན་གྱིས་དངོས་ཡོད། །སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་  
 རུ་དགག་པར་བྱ། །གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་མིན་འདྲིག་རྟོན་པ་ཡང་མིན། །དེས་ན་འདི་  
 ཡོད་འདི་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་བྱས་མ་ཡིན། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མིན་ཅེས། །གང་ལ་སྟོགས་  
 བྱི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ལྷན་ཀ་བརྗོད་པར་བྱས་མ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་  
 བརྒྱ་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བྱག་  
 པའོ།། །།སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྣའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་  
 བཞི་བརྒྱ་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྫོགས་སོ།། །།ཁ་ཆེའི་གྲོང་སྲིང་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབྱུས་རིན་ཆེན་སྣས་  
 པའི་ཀུན་དགའ་ར་བར། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྲ་སྤྲ་རྫོན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་  
 བསྐྱར་ཅིང་ལྷུས་ཏེ་གཏན་ལ་བབ་པ། །།སཏྲ་མདྲ་ལོ།། །།