

།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་སཏུ་ཅ་རྩ་ཨ་བ་  
 ཏུ་ར། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཚལ་སོ།། །བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྐྱུ་བཅས་དང་། །བྱུག་འོས་ཀྱུན་ལའང་  
 གུས་པས་བྱུག་འཚལ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ཀྱི་སྐྱོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བྱང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་  
 བེ་བརྗོད་པར་བྱ། །སྐྱོན་ཚད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སྐྱེ་བ་སྐྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་  
 མིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ་སྤྱིར་ངས་འདི་  
 བརྩམས། །དགོ་བ་བསྐྱོམ་སྤྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་  
 ལ། །བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །དལ་  
 འགྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་  
 མ་བསྐྱབས་ན། །སྤྱིས་འདི་ཡང་དག་འགྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །རི་ལྟར་མཚན་མོ་ལུན་ནག་སྤྱིན་རུམ་  
 བ། །སྐྱོག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྐྱང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་  
 རྟེན་བསོད་ནམས་སྐྱོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འགྱུར། །དེ་ལྟས་དགོ་བ་ཉམ་རྒྱུང་ཉིད་ལ་ཏྟག། །སྤྱིག་པ་སྟོབས་ཆེན་  
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །དགོ་གཞན་གང་གིས་བེལ་གྱིས་གཞོན་  
 པར་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་པན་པར་  
 གཞིགས། །འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཚོག་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་  
 བྱེད། །སྤིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཤུག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་  
 དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཤུག་སྐྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཏྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རྒྱར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་  
 གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མིར་བཅས་པས་བྱུག་བྱུར་འགྱུར། །གསེར་

འགྲུང་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་  
 བར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱང་། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ལྷ་ཚང་  
 མེད་སྒོ་ས། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་  
 རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པོར་བྱངས། །དགོ་བ་གཞན་ཀུན་རྒྱུ་ཤིང་བཞེན་དུ་  
 བློ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྲུང་བ་ཉིད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྣོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་  
 བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྲུང། །སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དབའ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྣོན་འགྲུང་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་  
 མི་བརྟེན། །དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེས་བཞེན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་སྤྲིག་པར་  
 བྱེད། །དེ་ཡི་པན་ཡོན་དབག་ཏུ་མེད་པ་དག། །བྱམས་མགོན་སློ་དང་ལྡན་པས་ནོར་བཟང་བཤད། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱས་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་སྣོན་པའི་སེམས་དང་བློ། །བྱང་  
 ཚུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞེན་  
 མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞེན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཚུབ་སྣོན་པའི་སེམས་ལས་  
 བློ། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞེན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་  
 ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་དགོལ་བའི་བྱིར། །མི་  
 སྣོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྒྲངས་གྲུང་བ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་  
 གམ། །བག་མེད་གྲུང་གྲུང་བསོད་ནམས་ལུགས། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་། །འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །ལག་བཟང་གིས་ནི་ཞུས་པ་ལས། །དམན་མོས་སེམས་  
 ཅན་དོན་གྱི་སྤྲིར། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ནད་  
 ཅམ། །བསལ་ལོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །པན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དབག་

མེད་ལྷན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་  
 ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྣོས་ཅི་དགོས། །པ་ལམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྲུ་ལ་འདི་འདྲའི་  
 བན་སེམས་ཡོད། །ལྷ་དང་བྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་  
 དག་ཉིད་ལ་སྡོམ། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་  
 སྐྱེ། །གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འགྱུར་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་  
 བར་འདི། །སྲ་ན་མེད་པའི་མད་ཅིག་འཁྱུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྐྱབ་བསྐྱལ་  
 ཅིར་གྱུར་བ། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་རི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། །པན་པར་  
 བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱད་འབགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །བདེ་དོན་བཅོམ་པ་སྣོས་ཅི་དགོས། །སྐྱབ་བསྐྱལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཉིད་  
 ལ་མངོན་པར་རྒྱལ། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་ལྷག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །གང་ཞིག་  
 བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །སྐྱབ་བསྐྱལ་མང་ལྷན་དེ་དག་ལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆེམ་པ་དང་། །སྐྱབ་  
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གཉི་ལྷག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགོ་མཚུངས་ག་ལ་  
 ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །པན་བཏགས་ལན་སྡོམ་  
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པའོས་ན། །མ་བཅོམ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སྣོས་ཅི་དགོས། །འགྲོ་བ་ཉུང་བྱད་ནར་མའི་བས་སྦྱར་བ། །སྐྱད་ཅིག་བས་ཅམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། །བརྟམ་བཅས་ཉིན་བྱེད་འགྲང་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བོས་  
 བཀུར། །སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྣ་ན་མེད། །ཡིད་  
 ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པ། །ཏག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྣོས་ཅི་དགོས། །གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་  
 སྐྱུ་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ། །ངན་སེམས་བསྦྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་

བསྐྱལ་པར་ནི། །དམྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྲབ་པས་གསུངས། །འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་  
ཕྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །རྒྱལ་སྤྲོམ་རྣམས་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྤྲིག་  
བ་མི་འབྱུང་དགོ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྦྱབས་སུ་  
མཆི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤའ་བ་ཞེས་བྱ་  
བ་སྟེ་ལེན་དང་པོའོ།། ་། །རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
དང་དམ་པའི་ཚོས། །དཀོན་མཆོག་གི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲོས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་  
པར་མཚོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རི་སྟོད་ཡོད་པ་དང་། །སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་  
རིན་ཆེན་རི་སྟོད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་  
དུ། །ནགས་ཚལ་ས་སྟོབས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །སྦྱོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྦྲས་སྦྱང་བ་  
དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བུ་ཟངས་ལ་ག་དུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་གི་དང་ནི། །སྦྱོས་དང་  
དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ཚོས་འཇུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་  
པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །མཚོ་དང་རྗེ་བུ་བརྗེས་བརྒྱན་པ་དག །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་སྦྱོར་ཡིད་འོང་  
ལྡན། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐུས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་མེད་པ་དེ་དག་  
ཀྱན། །སྒོ་ཡིས་སྦྱངས་ནས་སྲབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག། །སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཡོན་  
གནས་དམ་པ་སྲབས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་  
བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཟོན་ཆེན་ཏེ། །མཚོད་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་  
དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་  
རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བཤོ། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་

བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གྲུས་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །བདག་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་  
 སུ་བཟུང་བས་ན། །སྲིད་ན་མི་འདྲིགས་སེམས་ཅན་པན་པ་བགྱི། །སྲོན་གྱི་སྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་  
 བགྱིད་ཅིང་། །སྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྐྱོན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །ལྷུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་  
 གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལྷ་ཉིག་འོད་ཆགས་སླ་རེ་  
 བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྲོས་ཀྱི་ཚུ། །ཡིད་  
 འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྐྱུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་ལྷུས་གསོལ། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་  
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་སྲི་འོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱུར་  
 བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ། །གོས་བཟང་སྲབ་ལ་འདམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་  
 མཚོག་བརྒྱ་སྐག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འདམ་དབྱངས་དང་། །འདྲིག་རྟེན་  
 དབང་སྐྱབ་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བགྱི། །སྲོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྐབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྐྱ། །གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་  
 ལྷག་པར་བགྱི། །སྐབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཉོག་མཚུ་ར་དང་བརྒྱ་  
 དང་། །ལྷུའལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྲིང་བ་སྲེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཚོད། །སྲོས་མཚོག་ཡིད་འསྲོག་དྲི་དང་ལྲབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྲིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་  
 དབྱུལ། །ཞལ་བས་བཟའ་བཏུང་སྐྱ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །སྐྱ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུལ་བར་  
 བགྱི། །གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྲོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབྱུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་  
 བསྟར་བ་སྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཉོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དབྱམ་པར་བགྱི། །གཞལ་མེད་སོ་བྱང་  
 བསྲོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལྷ་ཉིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྱང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་གྱང་། །སྐགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱུལ་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་

གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །དབྱིབས་ལེགས་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་བསྐྱེད་  
 བ་ཡང་། །ཉལ་ཏུ་སྤྱབ་དབང་རྣམས་ལ་དབྱུལ་བར་བསྒྱི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཚོགས། །རོལ་  
 མོ་དབྱུངས་སྤྲོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་  
 གྱུར་ཅིག །དམ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚོན་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་  
 མེ་ཉོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག། །རྗེ་ལྷ་འཇམ་དབྱུངས་ལ་སོགས་  
 བས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྲས་  
 དང་བཅས་རྣམས་མཚོན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག། །བསྟོན་དབྱུངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་  
 བསྟོན། །བསྟོན་དབྱུངས་སྤྲོན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །དེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གཤེགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་  
 བཏུན་པ་ཡིས་བདག་སྤྲུག་འཚལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །མཚོན་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་  
 སྤྲུག་འཚལ། །མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སྟོན་པོར་མཚེས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །སྤོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྗོགས་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །ཐོག་མ་  
 མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཚེ་རབས་འདིའམ་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཚལ་སྤྲིག་བསྒྱིས་  
 པའམ། །བསྒྱིད་དུ་སྤྱུལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་ལུག་འཇུལ་བས་བདག་འོན་ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བསྒྱིས་  
 པ། །འོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བསྒྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤེགས། །བདག་གིས་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་དང་ནི། །པ་མའམ་སྐྱ་མ་གཞན་དག་ལ། །ཉོན་མོངས་སྟོན་སྤྲུག་ལག་དང་། །ཡིད་གྱིས་  
 གཏོན་བསྒྱིས་གང་ལགས་པ། །ཉེས་པ་དུ་མས་སྟོན་ཆགས་པའི། །སྤྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་

གང་། །འཕྱི་ལུ་མི་བཟང་བཀྱིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་འབྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །བདག་ནི་སྡིག་པ་མ་  
བྱང་བར། །སློབ་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །རི་ལྷར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །ལྷུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡོད་པས། །ན་དང་མི་ན་  
ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སློབ་དུ་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཐམས་ཅད་པོར་ཉེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྷར་  
མ་ཤེས་པས། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་དོན་གྱི་སྤྱིར། །སྡིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །མི་མཛེས་རྣམས་ཀྱང་  
མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཛེས་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་  
ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །མི་ལམ་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། །དེ་དེ་  
དུན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་  
ལའང་། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་དུ་མ་འདས། །དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྡིག་ །མི་བཟང་གང་ཡིན་མདུན་ན་  
གནས། །དེ་ལྷར་བདག་ནི་སློབ་དུ་ཞེས། །བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །གཉི་ལྷག་ཆགས་དང་ཞེ་  
སྤང་གིས། །སྡིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས། །ཉིན་མཚན་སྡོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་མེད་པར། །ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་  
གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སློབ་པ་གྲུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །བདག་ནི་མལ་ན་  
འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང་། །སློབ་ཆད་པ་ཡི་ཚོར་བ་དག །བདག་ཉིད་  
གཅིག་ལུས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །གཤམ་རྗེས་པོ་ཉམས་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་པན་བཤེས་ཅི་པན། །དེ་ཆེ་  
བསོད་ནམས་གཅིག་བསྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་  
ནི། །འདིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཚལ་ནས། །མི་རྟག་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། །སྡིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་  
བསྐྱབས། །སྤྱི་པོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །དེ་རིང་ཁྱིད་པའང་གེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་སྐྱམ་མིག་ཅ་ངན་ལ་  
སོགས། །སྲ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་ན། །གཤམ་རྗེས་པོ་ཉམས་འདིགས་འདིགས་ལྟའི། །འགྲུགས་ཅན་  
གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །འདིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སློབ་ཅི་དགོས། །སྲ་

ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག ། ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། ། བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་  
 བགྲང་ནས། ། རྩོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་འཚོལ་བར་བྱེད། ། རྩོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། ། དེ་  
 བས་ཀུན་ཏུ་ཡི་ཐུག་འགྱུར། ། བཀས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། ། དེ་ཆེ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱ། ། དེ་བས་  
 རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན། ། འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བཙུན་པ། ། རྩོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། ། དེ་  
 རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་ཚོས། ། འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་  
 དང་། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། ། དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་ནི་འཇིགས་  
 པས་ནམ་སྐྱག་ཉན་པས། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་དབུལ། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་  
 གྱིས། ། བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བསྐྱེ། ། ཐུགས་རྗེས་སྐྱོད་པ་མ་འཁྲུལ་བ། ། སྐྱུན་རས་གཞིགས་མགོན་  
 དེ་ལ་ཡང་། ། ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། ། སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། འཕགས་པ་ནམ་  
 མཁའི་སྤྲོད་པོ་དང་། ། ས་ཡི་སྤྲོད་པོ་དག་དང་ནི། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། ། རྐྱབས་འཚོལ་སྤྲོད་  
 བས་འོ་དོད་འབོད། ། གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤེན་རྗེ་ཡི། ། རོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་ནམས། ། རྐྱག་ནས་  
 རྩོགས་བཞིར་འབྱེད་བྱེད་པ། ། རོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། རྩོན་ཆད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། ། དེ་ནི་  
 འཇིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། ། བྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱིས། ། འཇིགས་པ་སྐྱུར་དུ་བསལ་དུ་  
 གསོལ། ། ཐ་མལ་ནད་གྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། ། སྐྱུན་པའི་དག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། ། འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་ཉེས་བརྒྱུ་ཡི། ། བད་གྱིས་ཉུག་བཏབ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། ། དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇམ་སྤྲིང་ན། ། བཀས་  
 པའི་མི་ཀུན་རྒྱག་བྱེད་ན། ། དེ་དག་གསོ་བའི་སྐྱུན་གཞན་ནི། ། རྩོགས་ནམས་ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན། ། དེ་ལ་  
 སྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན། ། ཐུག་རྗེ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པ་ཡི། ། བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། ། ཤེན་ཏུ་  
 གཉེ་ཐུག་སྐྱེད་པའི་གནས། ། གཡང་ས་ཐ་མལ་ཚུང་དུ་ལའང་། ། བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་  
 བ། ། དབག་ཚད་སྤོང་དུ་སྐྱུར་བ་ཡི། ། ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྐྱོས་ཅི་དགོས། ། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཚི་



ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་  
 འགྱུར། །བདག་ལ་མི་འདིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་དེ་ལྟར་དེས་ཐར་འགྱུར། །གདོན་མི་བ་བར་མེད་  
 འགྱུར་ན། །ཅི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག །སྒོན་ཆད་སྒོང་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་ལྷག་པ་ཅི་  
 ཡོད་ན། །བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །སྤྲོ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། །གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་  
 བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་བཤེས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། །གཅིག་ཕུ་གཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །མཛེས་དང་མི་  
 མཛེས་ཀུན་ཅི་རུང་། །མི་དགེ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །དེ་ལས་དེ་ལྟར་དེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་  
 ཉག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །བདག་ནི་མི་ཤེས་གཉི་སྤྲུག་པས། །རང་  
 བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའམ། །བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བཞིས་པ་རྣམས། །མགོན་  
 པོའི་སྤྲུག་སྤར་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྤྲུང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་འཚལ་  
 ཉ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཞི། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྲིག །འོངས་པ་ལགས་པར་  
 གཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྤྲོ་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བཞིད། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྤོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། ། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི །སྤྲུག་བསྐྱེད་ངལ་གསོའི་དགེ་བ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་དག་བདེར་གནས་  
 ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་དགེ་བསགས་ལ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 ངོ། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས། །དེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སྤོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
 དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་ས་ལའང་ཡི་རང་ངོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛེད་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་དགེ་བ་  
 རྒྱ་མཚོ་དང་། །སེམས་ཅན་པན་པ་མཛེད་པ་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །སྤོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྲུང་ཉེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་འཐོམས་ལ། །ཚོས་གྱི་སྤོན་  
 མེ་སྤར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུང་ན་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྲུང་ཉེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་སྤོངས་པར་

མི་འགོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་གྲུས་ཏེ། །དགོ་བ་  
 བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་  
 འོག། །འགོ་བ་ནད་པ་རི་སྤིད་དུ། །ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྐྱབ་དང་སྐྱབ་པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་  
 བད་གཡོག་གྲེད་པར་འོག། །ཟས་དང་སྐྱོམ་གྱི་ཆར་ཐབ་སྟེ། །བཤེས་དང་སྐྱོམ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 བསལ། །ལྷ་གཏེ་བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཆེ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྐྱོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་སོངས་ཤིང་  
 དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྣ་ཚོ་གས་སུ། །མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་  
 གྱུར་ཅིག། །ལྷས་དང་དེ་བཞིན་སོངས་སྤོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཕངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྷ་དན་འདལ། །བདག་སྐྱོ་  
 ལྷ་དན་འདས་པ་བསྐྱེད། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་  
 མཚོག། །བདག་གིས་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟེན་གྱིས། །ཉུག་ཏུ་གསོད་དང་  
 སྤོད་པ་འཕ། །རྗེ་གསོགས་ཅི་དགར་གྲེད་ལ་རག། །བདག་གི་ལྷས་ལ་ཅེ་གྲེད་དལ། །ཚོ་འདི་ག་ཞའི་རྒྱ་གྲེད་  
 ཀྱང་། །བདག་གི་ལྷས་འདི་བྱིན་ཟེན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་  
 བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་གྲེད་དུ་རྒྱུག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་  
 གྱུར་ཅིག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཞོ་འཕ་དད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་ཉུག་ཏུ་དེ་  
 དག་གི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོད་པ་གྲེད་  
 པ་འཕ། །དེ་བཞིན་ལྷར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྡན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་  
 རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བཀའ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དང་ནི། །གཟིངས་  
 དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤིང་དོན་གཉེར་ལ་སྤིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་  
 འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལྷས་ཅན་བྱེད་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་འོག། །ཡིད་

བཞིན་ལོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྒྲགས་གྲུབ་དང་སྦྲན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་  
དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་  
རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག། །དེ་བཞིན་ནམ་  
མཁའའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་སྲུང་བ་འདས་བར་  
དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག། །རི་ལྷར་སྦྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་སྤེལ་གྱི་  
བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་  
ལ་མན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། །རིམ་བཞིན་  
དུ་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །དེ་ལྟར་སྦྲོ་དང་སྤྲོན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བབྱང་ནས། །མཇུག་གྱུང་  
རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཞེངས་བསྦྲོད་དོ། །དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་  
ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ད་  
ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྱུང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྦྲོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་  
ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་སྤྲུལ་དར་སྤུང་པོ་ལས། །རི་ལྷར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་  
ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྦྲེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྦྱེས། །འགོ་བའི་འཆི་བདག་  
འཇོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩི་མཚོག་གྱུང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་  
ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྦྲན་གྱི་མཚོག་གྱུང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ལམ་  
འབྲམས་ཤིང་དུབ་པ་ཡི། །འགོ་བའི་ངལ་གསོའི་སྦྲོན་ཤིང་ཡིན། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འགོ་ལས། །སྦྲོལ་  
བར་བྱེད་པའི་སྦྱི་སྦྲེགས་ཡིན། །འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་རྩེ་བའི་ཤར་བ་  
ཡིན། །འགོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག། །དབྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཚོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་  
ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤུང་བ་ཡིན། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྦྱོང་



ལྟན་པ་དག། །འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །དེ་ལྟས་ངེ་ལྟར་དམ་  
 བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེར་ནས་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་  
 ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་འདས་གྱུར་  
 གྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྲོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་  
 བ། །ཡང་དང་ཡང་དུའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རན་འགོར་ནད་དང་འཆིང་བ་དང་། །བཅད་དང་གཤགས་སོགས་  
 མྱོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དགོ་གོམས་  
 རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དཀོན་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་བཅས་འཆོ་བ་  
 མེད་གྱང་ནི། །ཆེ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །བདག་གི་སྲོད་པ་འདི་  
 འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་གྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་  
 མེད། །གང་ཆེ་དགོ་སྲུང་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །དགོ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །རན་སོང་སྲུག་བསྐྱལ་གུན་  
 མོངས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགོ་བ་དག་གྱང་མ་བྱས་པ། །སྤྲིག་པ་དག་གྱང་ཉེར་  
 བསགས་ན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགོའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཙོན་  
 ལྟན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྐལ་མཁུན་ཚུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་  
 ཐོབ་དཀར་གསུངས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་གྱང་། །བསྐྱལ་བར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་  
 བ། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས། །བདེ་འགོར་མི་འགོ་སློམ་ཅི་དགོས། །དེ་ཅམ་ཁོ་ན་སྲོང་  
 གྱུར་ནས། །འདི་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྲོང་བཞིན་བྱ། །སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་  
 རྒྱ། །འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱལ་བ་གཞན་  
 མེད་དེ། །འདི་ལས་སྐྱོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །སྐྱོངས་པས་ཕྱིས་  
 གྱང་སྲིད་ལུག་ན། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ལྷ་རན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འགྱུར། །དལུལ་མེ་བཟོད་

དགས་དུས་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱབས་གུར་ན། །འགྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་  
 གདུང་འགྱུར་བ་གཤོན་མི་ཟ། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དགའ་པན་པའི་ས། །རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་རྙེད་གུར་ནས། །བདག་  
 ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །སྲིར་ཡང་དམུལ་བ་དེར་ཁྲིད་ན། །སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱོངས་པར་བྱས་པ་  
 བཞིན། །བདག་ལ་འདྲིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། །ཅིས་སྐྱོངས་བདག་གུང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད། །ཞེ་སྤང་སྤེད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། །རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛེངས་མིན་  
 ཡང་རི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་  
 མགུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ལའང་མི་ཁྲོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་  
 གནས། །གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་གུང། །དེ་དག་གིས་གུང་  
 མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་འཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་བྱས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་  
 སྤང་ན་རི་རབ་གུང། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོད། །བདག་གི་ཉོན་  
 མོངས་དག་པོ་གང། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀུན་གུང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་ཐུབ་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་རྣམས་  
 བེ་བསྟེན་བྱས་ན། །སྲིར་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞོད་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགའ་གུར་  
 པ། །གཞོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་སྟོང་ལ་དེས་པར་གནས་འཆའ་  
 བ། །འཁོར་བར་འདིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །འཁོར་བའི་བཙོན་རྩའི་སྤང་མ་དམུལ་སོགས་  
 སྤ། །གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གུར་པ་འདི་དག་ནི། །གལ་ཏེ་སྟོ་གནས་ཆགས་པའི་དུ་བ་ན། །གནས་ན་  
 བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་རི་སྤིང་བདག་གིས་དག་འདི་མངོན་སུམ་དུ། །དེས་པར་མ་བཙོན་དེ་  
 སྤིང་བདག་འདྲིར་བཙོན་མི་འདོད། །རི་ཞིག་གཞོད་བྱེད་རྒྱང་དུ་ལ་ཡང་ཁྲོས་གུར་པ། །ང་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་  
 དེ་མ་བཙོན་པར་གཉིད་མི་འོང། །རང་བཞིན་འཆི་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་གུར་པའི་ཉོན་མོངས་དག། །གཡུལ་

རོར་དང་ཚེ་ནོན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། །མདའ་མདུང་མཚོན་གྱིས་ཕོག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཁྱད་  
 བསད་ནས། །དོན་མ་གྲུབ་པར་སྤྱིར་སྤྲོད་པའི་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་ན། །ཉལ་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་  
 པ། །རང་བཞིན་དགའ་ངེས་གཞོམ་བཅོན་བདག་ལ་དེང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱུར་གྱུར་གང་གིས་  
 གྲང་། །ཡི་ཚད་སྤྱིད་ལྷག་མི་འགྱུར་སྤོས་ཅི་དགོས། །དོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སྤོལ་བཏོད་པ་ཡང་། །ལུས་  
 ལ་རྒྱན་དང་འབྲ་བར་སྤེལ་བྱེད་ན། །དོན་ཚེན་སྤྱིར་ཡང་དག་བཅོན་གྱུར་པ། །བདག་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 ཅི་སྤྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ཉ་པ་གདོལ་བ་ཞིང་བ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཅམ་ཞིག་སེམས་པ་  
 ཡང་། །གང་དང་ཚེ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་བཅོད་ན། །འགྲོ་བ་བདེ་སྤྱིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཅོད། །སྤྲོད་པ་  
 བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱེད་བར། །དམ་བཅས་གང་ཚེ་བདག་  
 ཉིད་གྲང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །བདག་གི་ཚོད་གྲང་མི་ཤེས་པར། །སྤྱི་བ་རི་ལྟར་སྤོན་པ་  
 མིན། །དེ་ལྟས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། །ཉལ་ཏུ་སྤྱིར་མི་སྤོག་པར་བྱ། །འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་  
 ཞིང་། །འཁོན་དུ་བརྒྱུང་ནས་གཡུལ་སྤྱད་དེ། །རྣམ་པ་དེ་འབྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་  
 མ་གཏོགས་སོ། །བདག་ནི་བསྐྱེད་ཉེ་བསད་གྱུར་ཉམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་གྲང་སྤྱི། །རྣམ་པ་  
 ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱེད། །མ་མལ་དག་པོ་ཡུལ་ནས་སྤུང་ཡང་ནི། །ཡུལ་  
 གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བརྒྱུང་ནས། །རྣམ་པ་བརྟམས་ནས་དེ་ནས་སྤྱིར་སྤོག་གི། །ཉོན་མོངས་དག་  
 ཚུལ་དེ་དང་འབྲ་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤྱང་། །བདག་ཡིད་ལས་བསལ་  
 གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་བྱ་སྤྱིར་འོང་། །སྤོ་ཞན་བདག་ལ་བཅོན་པ་མེད་  
 པར་བཟད། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །དེ་ལས་གཞན་  
 བའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གཞོད་བྱེད། །འདི་ནི་སྤྱི་འབྲའི་སྤྱིར་སྤོག་ལ་འདྲིགས་  
 སྤོངས་ཤེས་སྤྱིར་བཅོན་པ་བསྤེན། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་སོགས་རྣམས་སྤྱི་ཅི་སྤེ་གཞོད་པ་

།བྱེད། །དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བར་བྱ། །སྐྱབ་པའི་  
 དག་མ་མཉན་ན་སྐྱབ་དག་གིས། །བཅོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་  
 པ་ལ་འདུག་པ་ལས། །བག་ཡོད་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ།། ༥ །།བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བར་འདོད་  
 པ་ཡིས། །རབ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱང་སྟེ། །སེམས་འདི་བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་  
 བར་ཡོང་མི་རུས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །སྐྱང་ཆེན་མ་  
 རྩལ་ལྷོས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། །ཀུན་ནས་བྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་  
 དམ་བཅགས་ན། །འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་དུ་འོང་། །སྟག་དང་  
 སེང་གི་སྐྱང་ཆེན་ཟེད། །སྐྱལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྐྱང་མ་  
 དང་། །བྱང་མ་དེ་བཞིན་སྲིན་པོ་རྣམས། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཅགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བཅགས་པར་འགྱུར། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཅུལ་བས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩལ་བར་འགྱུར། །འདི་  
 ལྟར་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟག་བསྐྱལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །སྟེ་ཞིག་གིས་ནི་  
 ཆེད་དུ་བྱས། །ལྷགས་སྟེག་ས་གཞི་སྟེ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟེག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། །སེམས་  
 ལས་འདིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་དཔྱལ་བོར་བས། །སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་སྐྱེན་ཡིན་  
 བ། །ད་དུང་འགོ་བཤེན་ཡོད་ན་སྟོན། །སྐྱོབ་པ་ཇི་ལྟར་པ་རོལ་སྐྱེན། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་  
 ཏེ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་གཏོང་སེམས་ཀྱིས། །སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་སྐྱེན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་  
 འོ། །ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད། །སྐྱོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་  
 ལས། །ཚུལ་བྱིམས་པ་རོལ་སྐྱེན་པར་བཤད། །སེམས་ཅན་མི་བསྐྱབ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་



གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། །ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཙོམ་ན། །དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོམས་དང་འབྲ། །ས་སྟེང་  
འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྟེང་གོ་བས་ག་ལ་ལང་། །ལྷམ་མཐེལ་ཙམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་སྟེང་ཐམས་  
ཅད་གཡོགས་དང་འབྲ། །དེ་བཞིན་སྲི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་སྲིར་བརྗོད་ག་མི་ལང་གི། །བདག་  
གི་སེམས་འདི་སྲིར་བརྗོད་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བརྗོད་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་  
འབྲས་བུ་གང་། །ཚངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ལུས་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །སྲོད་པ་ཞན་  
བས་དེ་ལྟ་མིན། །བརྗོད་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀུན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྲུང་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་  
གཞན་གཡོངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །གང་གིས་ཚོས་གྱི་གཙོ་བོ་  
མཚོག། །སེམས་གྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྲུག་བསྐྱེད་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་  
གྱི་ནར་འབྲས་ས། །དེ་ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་བརྒྱུང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ། །སེམས་  
བསྐྱེད་བརྒྱལ་ལྷགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྒྱལ་ལྷགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་གྲངས་གོལ་བའི་ཁྲོད་  
གནས་ན། །བསྐྱེམས་ཉེ་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །སླེ་བོ་ངན་ཁྲོད་གནས་པས་ཀྱང་། །སེམས་གྱི་མ་འདི་  
ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་། །མ་ཡི་སྲུག་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་ཡིས། །སྲུག་པའང་མ་ཡི་བག་བྱེད་ན། །བསྐྱེད་འཛོམས་རིས་  
འཛོམས་སྐྱག་པ་དག། །སེམས་གྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་བསྐྱེད། །སྲོད་པ་འདི་འབྲས་གནས་བྱེད་ན། །སླེ་བོ་ངན་  
པའི་ཁྲོད་གནས་སམ། །བྱུང་མེད་ཁྲོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། །སྲོམ་བཙོན་བརྟན་པ་ཉམས་མི་  
འགྱུར། །བདག་གི་སྟེང་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །ལུས་དང་འཚོ་བ་མེད་སྐྱེ་ཞིང་། །དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་  
སྐྱེ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དེ་དག་དང་ནི་ཤེས་  
བཞིན་དག། །ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྐྱེས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྲོད། །ནད་གྱིས་  
དཀྱུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་སྐྱོངས་པས་སེམས་དཀྱུགས་  
པ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་སྐྱོན་པའི། །ཐོས་དང་བསམ་དང་

སྒྲོམ་པ་ཡང་། །སྒྲོ་དོལ་བྱམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །བྲན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །སྒོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་  
ནི། །བཙུན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པས། །ལྟར་བའི་རྩོལ་དང་བཅས་  
པར་འགྱུར། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚོམ་རྒྱན་དག། །བྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །བསོད་ནམས་  
དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །རྒྱན་པོས་སློབས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་ཚོམ་རྒྱན་ཚོགས་འདི་  
ནི། །སྒྲུབས་སྐབས་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྒྲུབས་རྙིང་གྱུར་ནས་དགོ་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སློབ་  
ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་བྲན་པ་ཡིད་སྒོལ་ནས། །ཀྱུང་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །སོང་ནའང་ངན་  
འགྲོའི་གཞོན་པ་དག། །བྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག། །སྒྲུབ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །མཁན་པོས་རྗེས་  
སྲུ་བལྟན་པ་དང་། །འཛིགས་པས་སྐལ་ལྡན་གྱུས་བྱེད་ལ། །བྲན་པ་བདེ་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་སྦྱི། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག། །ཀུན་ཏུ་སློབས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་སྲ་ན། །ཉག་  
པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚ་དང་། །གྲུས་དང་འཛིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་  
གཞོས། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་པའང་། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྱུར། །གང་ཚེ་བྲན་པ་ཡིད་སྒོལ་  
ནས། །བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་བ། །དེ་ཚེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། །སོང་བ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་འོང་  
འགྱུར། །རེ་ཞེག་དང་པོར་འདི་འདྲའི་སེམས། །འདི་ནི་སྐྱོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་  
ཤིང་བཞིན་དུ། །བྱངས་སྐབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། །དོན་མེད་གཡེང་བར་ལྟ་བ་ནི། །ནམ་ཡང་བདག་གིས་  
མི་བྱ་སྟེ། །ངེས་པར་སེམས་པས་ཉག་ཏུ་ནི། །མིག་ནི་པབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །ལྟ་བ་ངལ་གསོའི་ཆེད་དུ་  
ནི། །ངེས་འགའ་སློབས་སྲུ་བལྟ་བར་བྱ། །འགའ་ཞེག་མིག་ལམ་སྐྱང་གྱུར་ན། །བལྟས་ནས་འོངས་པ་  
ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །ལམ་སོགས་འཛིགས་པ་བཟླ་བའི་སྤྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སློབས་བཞིན་  
བལྟ། །ངལ་གསོ་ཁ་ནི་སྤྱིར་བལྟས་ནས། །རྒྱབ་ཀྱི་སློབས་སྲུ་བལྟ་བར་བྱ། །མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བཟླགས་  
བྱས་ནས། །འགྲོ་འམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱད་

བར་བྱ། །ལུས་གྲིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་བསྐྱོགས་ནས་དེ་ནས་ནི། །སྐབས་སུ་ལུས་འདི་རི་  
 ལྟ་བུར། །གནས་བ་ཡིན་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲང་ཆེན་སྟོས་བ་ནི། །ཚོས་ལ་སེམས་བའི་ག་  
 ཆེན་ལ། །རི་ལྟར་བཏགས་བ་མི་འཚོར་བར། །དེ་ལྟར་འབད་བ་ཀུན་གྲིས་བཏག། །ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་  
 བཙོན་བ་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གྲང་མི་འཚོར་བར། །བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྟོད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་  
 སོ་སོར་བཏག། །འཛིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར། །གལ་ཉེ་མི་རུས་ཅི་བདེར་བྱ། །འདི་ལྟར་  
 སྐྱིན་བའི་དུས་དག་ཏུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས། །གང་ཞིག་བསམས་ཉེ་བྱར་  
 བཅུམས་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །དེར་གཏད་བ་ཡི་བསམ་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་  
 བར་བྱ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་  
 མོངས། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲེལ་མི་འགྱུར། །བྲེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། །ངོ་མཚར་ལྟ་མོ་རྣམ་མང་  
 སོ། །ཀུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་བ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་བ་སྤང་བར་བྱ། །དོན་མེད་ས་རྒྱ་གཙོད་དང་། །ས་  
 རིས་འདི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་བ་བཅུ་བྱས་ནས། །སྐྱག་བས་དེ་ཡི་མོད་ལ་  
 དོར། །གང་ཆེ་བསྟོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། །སྐྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དང་སོར་རང་གི་སེམས་  
 བཏགས་ནས། །བཏན་པས་རིག་བ་ལྡན་པར་བྱ། །གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་བ་དང་། །ཁྲོ་བར་འདོད་བ་དེ་  
 ཡི་ཆོ། །ལས་སུ་མི་བྱ་སྐྱ་མི་བྱ། །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །ཚོད་དང་ག་ཞར་བཅས་བ་  
 འམ། །གལ་ཉེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྡན་པའམ། །མཚང་འབྲུ་བ་ཡི་བསམ་བ་དང་། །གལ་ཉེ་སྐྱོར་འབྱིན་བསྐྱ་  
 སེམས་སམ། །གང་ཆེ་བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའམ། །གཞན་ལ་སྟོད་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཤེ་བཅས་འགྲེད་  
 དང་བཅས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །རྙེད་དང་བཀུར་སྟེ་གྲགས་འདོད་པའམ། །གཡོག་  
 འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། །བདག་སེམས་རིམ་གྲོ་འདོད་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་  
 བྱ། །གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་བ་དང་། །སྐྱ་བར་འདོད་པའི་

སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞེན་གནས་པར་གྱ། །མི་བཟོད་ལེ་ལོའི་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་བཞེན་སྲི་  
བརྟོལ་སྲུ་ཚོར་དང་། །རང་གི་སྲོགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཚེ་ཤིང་བཞེན་གནས་པར་གྱ། །དེ་ལྟར་ཀུན་  
ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །དོན་མེད་བརྩོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། །དེ་ཚེ་དབང་པོས་གཉེན་པོ་ཡིས། །དེ་ནི་  
བརྟན་པོར་གསྐྱུང་བར་གྱ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་རབ་དད་དང་། །བརྟན་དང་གྲུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། །དོ་ཚ་  
ཤེས་དང་འཇིགས་བཅས་དང་། །ཞེ་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བརྩོན། །པན་ཚུན་མི་མཐུན་གྱིས་པ་  
ཡི། །འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་མི་སྲོ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་འདི་དག་གི། །སེམས་འདི་བྱུང་སྐྱམ་བཅེར་  
ལྡན་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་། །སྐྱུལ་པ་བཞེན་དུ་ང་  
མེད་པར། །ཡིད་འདི་རྟག་ཏུ་གསྐྱུང་བར་གྱ། །རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཚོག། །ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་  
བསམས་ནས། །སེམས་དེ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ལྟར། །རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གསྐྱུང་བར་གྱ། །བྱ་གོད་ཤ་ལ་ཆགས་པ་  
ཡིས། །པན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་བཤམ་ཞིང་གྱང་། །ཡིད་ཁྱོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། །ད་ལྟ་ཅི་བྱིར་ཁ་ཏ་  
བྱེད། །ལུས་འདི་བདག་གིར་བཟུང་བྱས་ནས། །ཡིད་ཁྱོད་ཅི་བྱིར་སྐྱུང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་དང་འདི་གཉིས་སོ་  
སོ་ན། །དེས་གོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གྱ། །ཚོངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཡི་བྱིར། །ཤིང་གསུགས་གཙང་མ་གསྐྱུང་མི་  
བྱེད། །མི་གཙང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། །རུལ་བ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །ཐོག་མར་བགས་པའི་  
རིམ་པ་འདི། །རང་གི་སྲོ་ཡིས་ཐ་དད་ལྟ། །ཤེས་ལུས་པའི་བྱ་བ་ལས། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་གྱུད་དུ་  
ལྟ། །རུས་པ་རྣམས་གྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། །རྐང་གི་བར་དུ་བལྟ་བྱ་ཞིང་། །འདི་ལ་སྡིང་པོ་ཅི་ཡོད་  
ཅས། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙལ་གྱང་དེར། །ཁྱོད་གྱིས་སྡིང་པོ་མ་  
མཐོང་ན། །ད་དུང་ཅི་བྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྐྱུང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་གྱིས་མི་གཙང་  
བཟར་མི་རུང་། །ཞུག་གྱང་བདུང་དུ་མི་རུང་ལ། །རྒྱ་སྡོམ་གཞིབ་ཏུ་མི་རུང་ན། །ལུས་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་  
ཞིག་གྱ། །ཉིས་ན་ལྷ་དང་བྱ་གོད་གྱ། །ཟས་གྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱུང་རིགས། །མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་

བོ། །བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་མི། །འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་  
 ཡིས། །སློབ་པ་ཉེ་བྱ་དང་ཁྱིམ་གྱི་མ་མཚན། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཐུན་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་  
 ལའང། །གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན། །ལུས་འདི་བསྐྱོད་ཀྱང་གཞན་འགོ་ན། །ཁྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་  
 གསོ། །འདི་ལ་སྐྱ་རྩལ་གྱི་མ་མཚན་མི། །དེ་མི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུགས། །ཐུན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་མི། །ཐམས་  
 ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་འོ། །འགོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅུ་ལ་དུ། །ལུས་ལ་གྱུ་ཡི་སློ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 དོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞེན་གྱི་མི་ལུས་སུ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་གྱིས་ཉེ། །རྟུག་ཏུ་འཇུག་  
 པའི་བཞེན་དུ་གྱིས། །སློ་གཉེར་དོ་རྣམ་ཡོངས་སོང་སྟེ། །འགོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་སོར་གྱིས། །ཁྱིམ་  
 སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། །སྐྱ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། །སློ་ཡང་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །རྟུག་ཏུ་གཅོལ་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་དགའ་བར་བྱ། །ཚུ་སྐྱེད་གྱི་ལ་ཚོལ་སྐྱོན་དག། །སྐྱ་མེད་འཇུག་ཅིང་འགོ་བ་ཡིས། །མདོན་པར་  
 འདོད་པའི་དོན་སྐྱེད་པ། །སྐྱེད་པས་རྟུག་ཏུ་དེ་བཞེན་སྐྱེད། །གཞན་ལ་གཞན་བསྐྱེད་འདེབས་མཁས་  
 ཤིང། །མ་བཅོལ་པན་པ་བྱེད་པའི་དག། །གྲུས་པས་སྦྱི་སོར་སྐྱེད་གྱིས་ཉེ། །རྟུག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སློབ་མར་  
 སྐྱེད། །ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོ་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་བྱེད་  
 པ་མཚོང་གྱུར་ན། །བསྐྱོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད། །སློབ་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང། །ཡོན་ཏན་  
 བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། །རྩོམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དགའ་སྦྱིར་ཉེ། །དེ་མི་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དགོན། །དེ་ལྟས་གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དགའ་བའི་  
 བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱ། །བདག་ལ་འདིར་གོད་ཡོང་མེད་ལ། །པ་རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །ཉེས་པས་མི་དགའ་  
 སྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིང། །པ་རོལ་ཏུ་ཡང་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེ། །སྐྱ་ན་ཡིད་ལེབས་འབྲེལ་པ་དང། །དོན་གསལ་ཡིད་  
 དུ་འོང་བ་དང། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང། །འཇུག་ཞིང་རན་པར་སྐྱ་བར་བྱ། །མིག་གིས་སེམས་  
 ཅན་སྦྱ་ན་ཡང། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་བདག། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཤང་ཞིང་

བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླ། །རྟག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའང། །གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱངས་པ་  
 ཉིད། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་པན་འདོགས་ཞིང། །སྤྱད་བསྐྱེད་བ་ལ་དགེ་ཆེན་འགྱུར། །མཁས་ཤིང་། །དང་  
 །དཔལ་དང་ལྡན་བྱས་ནས། །ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤྱུ་ལ་  
 ཡང། །སྣོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས། །གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་  
 སྤྱད། །ཚུང་དུའི་སྤྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏོང། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་  
 ལ། །རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་གནས་པར་བྱ། །བྱུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཞིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་  
 ལ་གནང། །ལོག་པར་སྤྱང་དང་མགོན་མེད་དང། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང། །རན་པ་ཅམ་དུ་  
 བཟའ་བྱ་སྟེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིན། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྦྱོང་པའི་ལུས། །ཕྱན་ཆེགས་  
 ཆེད་དུ་གཞོན་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་སྤྱང་དུ་རྗོགས་པར་འགྱུར། །སྦྱིང་རྗེའི་  
 བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང། །དོན་ཆེན་སྦྱབ་  
 པའི་རྒྱར་གཏང་ངོ། །མ་གྲུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དགྱིས་དང། །གདུགས་དང་  
 འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང། །སྦྱིས་  
 པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། །དམན་དང་མཚོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཚུངས་པར་གྲུས་པས་ཀུན་ཏུ་  
 སྤྱད། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། །སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་དོར་མི་  
 བྱ། །མདོ་དང་སྤྱགས་གྱིས་འབྲིད་མི་བྱ། །སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག། །དོར་བ་ན་ནི་དགའ་པར་  
 བྱ། །གཅི་ལ་སོགས་པའང་མོངས་སྦྱོང་པའི། །ཚུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྱད། །ཁ་བཀང་བ་དང་སྤྱ་བཅས་  
 དང། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །རྐང་པ་བརྒྱངས་ཏེ་མི་འདུག་ཅིང། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེ་  
 འོ། །བཞོན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། །བྱད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། །འདིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་  
 ཀུན། །མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །སོར་སོས་བདུན་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །གྲུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་

ཡི། །ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྐྱོད་མིན་  
ཏེ། །ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་སྐྱ་བསྐྱགས་པ། །སེ་གོལ་ལ་སོགས་བད་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་མ་བསྐྱམས་པར་  
འགྱུར་རོ། །མགོན་པོ་ལྷ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལྟར་བར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་སྤྱུར་  
དུ་སྤྱང་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྤྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དག། །ཚད་མེད་པར་ནི་  
གསུངས་པ་ལས། །སེམས་སྤྱོད་བ་ཡི་སྤྱོད་པ་ནི། །ངེས་པར་དེ་སྤྱིད་སྤྱུད་པར་བྱ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་  
ལན་གསུམ་དུ། །ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་ནས། །ཕྱང་བའི་  
སྤྱག་མ་དེས་ཞི་བྱ། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་། །བསྐྱབ་  
པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་གྱིས་མི་བསྐྱབ་  
པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་  
མེད། །དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱུད། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་  
དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་ལོ། །ཉལ་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་  
ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག། །སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་  
རོ། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །ལྷ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ། །འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་  
སྤུལ་གཞན། །མདོ་སྡེ་བསྐྱགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤྱང་། །དེ་བས་མདོ་སྡེ་  
བསྐྱབ་པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ཕྱིར་ཉལ་ཏུ་སྤྱུད་པ་  
ནི། །དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཡང་། །ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
བལྟ། །ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་པའི། །མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བལྟ། །འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་  
གྱིས་མཇུག་པའི། །གཉིས་པོའང་འབད་པས་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱུད་  
པར་བྱ་བ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྤྱུད། །ལུས་དང་

སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟུག་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་  
བསྐྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྐྱུང་བར་བྱ། །ཚིག་ཅམ་བརྗོད་བས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྤོང་  
དབྱེད་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་  
འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ལུ་ལྟ་བུའོ། ། ༥ ། །།བསྐྱུང་དུ་བསམགས་པ་  
ཡི། །སྐྱེན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚན་ལ་སོགས། །ལེགས་སྐྱུང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁོ་གཅིག་  
གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་  
ལ་ནན་ཉན་དུ། །སྤོང་ཚིགས་ཆུབ་གྱིས་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །ཞེ་སྤང་ལྷག་རྒྱའི་སེམས་འཚང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་  
ཉམས་མི་སྡོད་། །དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཕོབ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །གང་དག་  
འོར་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡིས། །རིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་བ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་ལྡན་པའི། །རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་  
གསོད་པར་རྒྱོད། །དེ་ཡིས་མཛུལ་བཤེས་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །སྐྱེན་པས་བསྐྱུས་ཀྱང་བསྟེན་མི་བྱེད། །མདོར་  
ན་ཁོ་བས་བདེར་གནས་བ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁོ་བའི་དབང་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །སྐྱུག་  
བསྐྱུང་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བསྐྱེམས་ཉེ་ཁོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །མི་  
འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། །གོགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་གྱུར་བ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྙེད་ནས། །ཞེ་  
སྤང་བརྟུག་ཉེ་བདག་འཛོམས་སོ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་དག་པོ་དེའི། །ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་  
བྱ། །འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལས། །དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད། །ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་  
ནི། །དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དཀའ་ལས་མི་བྱ། །མི་དགའ་བྱས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྲུབ། །དགོ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་  
འགྱུར། །གལ་ཉེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཉེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་  
ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །བདག་གམ་བདག་གི་བཤེས་རྣམས་ལ། །སྐྱུག་བསྐྱུང་བརྟུག་དང་ཚིག་རྒྱབ་  
དང་། །མི་སྐྱུན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །དག་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་དེས་འགའ་



འབྱུང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་  
 བརྟན་པར་གཞོན། །དཀའ་བསྐྱོད་དང་དང་ཀུར་པ། །བསྐྱེལ་དང་བཅད་སོགས་ཚོར་བ་ནི། །དོན་མེད་  
 བཟོད་བྱེད་ཐར་བ་ཡི། །དོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྤར། །གོམས་ན་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་  
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་པ་རྒྱུད་གོམས་པས། །གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱོས། །སྤྱུལ་དང་ཤ་  
 སྤར་དག་དང་ནི། །བསྐྱེལ་སྐྱོམ་ལ་སོགས་ཚོར་བ་དང་། །གཡལ་བ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །དོན་མེད་  
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅིས་མ་མཐོང་། །ཚ་གྲང་ཆར་དང་རྒྱུད་སོགས་དང་། །ནད་དང་འཆིང་དང་རྟེན་སོགས་  
 ལ། །བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་པ་འཕེལ། །ལ་ལ་བདག་གི་ཁྱབ་མཐོང་  
 བ། །དཔའ་བརྟན་ལྟག་པར་སྤྱེ་འགྱུར་ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྱབ་མཐོང་བ། །བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་  
 བ་ཡོད། །དེ་ནི་སེམས་གྱི་ངང་བརྟན་དང་། །སྤར་མའི་རྩལ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་པ་བྱུང་  
 བས་ད་ཅིང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་གྱིས་མི་རྩལ་སྤྱོད་པར་བྱོས། །མཁས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་ཡང་ནི། །སེམས་  
 གྱི་རབ་དང་རྩོག་མི་བྱ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འགྱེད་ལ། །གཡུལ་འགྱེད་ཆེ་ན་གཞོད་པ་  
 མང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་ད་ནས། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དག་འཛོམས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་  
 དཔའ་བོ་སྟེ། །སྤྱུག་མ་རོ་ལ་གསོད་པ་འོ། །གཞན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱོད་བས་རྟེན་པ་སེལ་  
 བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྟེ། །སྤྱིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགལ། །མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྤྱུག་  
 བསྐྱེལ་གྱི། །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྱོ་བར། །སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་  
 བསྐྱེལ། །དཔའ་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་འདོད་  
 བཞིན་དུ་ཡང་། །ནན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཁྱོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་གྱང་། །སྤྱོད་བོ་  
 རྣམས་ནི་གྱི་ནར་ཁྱོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་གྱང་། །ཁྱོ་བ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཉེས་པ་རྗེ་  
 སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱིག་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ། །དེ་ཀུན་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་བས་ལས་བྱུང་། །རང་དབང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་རྒྱུ་མཚོ་གསུམ་པ་དེ་དག་གྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད། །དེས་  
བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅེས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱུང་གང་འདོད་  
དང་། །བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་  
འབྱུང་བ་མེད། །མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཆེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེང་འགྱུར་  
བས། །འགག་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་  
མངོན། །རྒྱུན་རྒྱུ་མཚོ་གཞན་དང་སྤང་ན་ཡང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱུང་ཡོད། །བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྟོན་  
བཞིན་ན། །བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་  
ཡོད། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་  
བྱའི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁོ་མི་འགྱུར། །གང་གིས་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །བརྗོད་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་  
ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་རྒྱུ་མཚོས། །རྒྱུ་ཆད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མེད། །དེ་བས་དག་འམ་  
མཛེལ་ཡང་བྱང་། །མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །འདི་འདྲི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་ཉོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་སེམས་  
ཉེ་བདེ་བར་མཐོངས། །གལ་ཉེ་རང་དགས་འགྱུ་བ་འགྱུར་ན། །འགའ་ཡང་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་མི་འདོད་པས། །ལུས་  
ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱང་། །སྐྱུ་ལའང་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་  
བདག་ཆེར་མ་ལ་སོགས་གཞོན་པ་བྱེད། །བྱུང་མེད་ལ་སོགས་འཕྲོག་བྱའི་བྱིར། །རྩམ་ཞིང་ཟས་གཙོད་ལ་  
སོགས་བྱེད། །ཁ་ཅིག་འགོག་ཅིང་གཡང་སར་མཚོང་། །དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་མ་  
ཡིན་སྐྱོད་པ་ཡིས། །རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡོད། །གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྐྱུ་ག་  
ཉིད་གྱང་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞོན་མི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་  
སྐྱེས་པས་དེ་སྐྱུ་བྱུར། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །སྐྱོང་རྗེ་བརྒྱ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །ཁྲོ་བར་  
འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཆོག །གལ་ཉེ་གཞན་ལ་འཆེ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་རྒྱུ་མཚོ་གི་རང་བཞིན་ནི། །དེ་ལ་ཁོ་བ་མི་

རིགས་ཏེ། །སྲེག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཞོན་འབྲ། །འོན་ཏེ་སྦྱོན་དེ་སྦྱོ་བྱུང་ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་  
།དེས་དེས་པ་ནའང་། །འོ་ནའང་སློ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་དྲུད་འཇུག་བཞོན་པ་བཞིན། །དབྱུག་  
བ་ལ་སོགས་དངོས་བཞོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་སློ་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་བྲད་པས། །ཉིས་ན་ཞེ་  
སྤང་ལ་སློ་རིགས། །བདག་གིས་སྦྱོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འབྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས། །དེ་བས་  
སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་  
ལུས། །གཉི་ག་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཚོན་བདག་གིས་ལུས་སྤྱང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་སློ་བར་  
བྱ། །ཕྱུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འབྲ་བ། །རེག་ཏུ་མི་བཟོན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན། །སྲིད་སྦྱོངས་བདག་གིས་བཟུང་  
བྱུང་ན། །དེ་ལ་གཞོན་པས་སྤྱ་ལ་སློ། །བྱིས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་ལ་བཞུམ་  
བས་ན། །རང་གི་ཉེས་པས་གཞོན་བྱུང་པ། །གཞན་ལ་བཞོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དབེར་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱང་  
མ་དང་། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལྟར། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་སློ་བར་  
བྱ། །བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་  
དཔྱལ་འདོད་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྒྱག་གམ། །འདི་དག་ལ་ནི་ཉེན་བཅས་ནས། །བཟོན་པས་  
བདག་སྤིག་མང་དུ་འབྱུང་། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔྱལ་བར་  
འདོད། །བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ན། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་  
སྤྱིར། །མ་རུངས་སེམས་སློན་སློ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་བ་ཡི། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་དཔྱལ་མི་  
འགོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་བསྐྱུངས་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོན་བྱས་  
ན། །དེ་དག་བསྐྱུངས་པར་མ་གྱུར་ལ། །བདག་གི་སྦྱོན་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དགའ་ཕྱབ་ཞིག་  
པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྤྱས་ཀྱང་གང་དུའང་གཞོན་མི་བྱས། །སྤྱས་ལ་མངོན་པར་  
ཞེན་པས་ན། །སྤྱས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་གིས་གཞོན། །བརྟན་དང་ཚིག་རྒྱབ་སྦྱ་བ་དང་། །མི་སྦྱོན་པ་ཡི་

ཚིག་དེ་ཡིས། །ལུས་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཁོ། །གཞན་དག་བདག་ལ་  
མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཆེ་འདིའམ་ཆེ་གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་  
འདོད། །རྙེད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །བདག་གི་རྙེད་པ་འདིར་  
འདོར་གྱི། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། །བདག་ནི་དེང་ཉིད་ཤི་ཡང་སྤོང། །ལོག་འཚོས་ཡུན་རིང་  
གསོན་མི་རུང། །བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཡང། །འཆི་བའི་སྐྱབས་བཟུལ་དེ་ཉིད་ཡིན། །མི་ལམ་ལོ་  
བརྒྱུར་བའི་སྤོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང། །གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅམ་བའི་སྤོང་ནས། །སད་  
པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སད་པ་དེ་དག་གཉི་ག་ལའང། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །ཆེ་རིང་ཆེ་བྱང་  
གཉི་ག་ཡང། །འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་འབྲར་ཟད། །རྙེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྐྱད་  
ཡང། །ཚོམ་པོས་སློགས་པ་ངེ་བཞིན་དུ། །སློབ་མོ་ལག་པ་སྤོང་པར་འགོ། །གལ་ཏེ་རྙེད་པས་གསོན་གྱུར་  
ན། །སྤྲིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། །རྙེད་པའི་དོན་དུ་ཁོས་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་ཟད་སྤྲིག་མི་འགྱུར་  
རམ། །གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་  
ཡི། །གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྙན་སྐྱེ་ལ་ཁོ་ཞེ་  
ན། །གཞན་ལ་མི་སྙན་བརྗོད་ལའང་ཁྱོད། །དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཁོ་མི་བྱེད། །མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་  
པས། །དད་པ་མེད་ལ་ཁྱོད་བཟོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ལ་རག་ལས་པས། །མི་སྙན་སྐྱེ་ལ་ཅིས་མི་  
བཟོད། །སྐྱེ་གཟུགས་མཚོན་ཉེན་དམ་ཚོས་ལ། །འབྲུལ་ཞིང་འདིག་པར་བྱེད་པ་ལའང། །བདག་གིས་ཞེ་  
སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གནོད་མི་མངའ། །སྤྲེལ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང། །བཞེས་ལ་  
གནོད་པ་བྱེད་རྣམས་ལའང། །སྤྲེལ་མའི་ཚུལ་གྱིས་རྐྱེན་དག་ལས། །འཇུག་བར་མཐོང་ནས་ཁོ་བ་  
བརྗོད། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང། །སེམས་མེད་གཉི་གས་གནོད་བྱས་ན། །སེམས་ཡོད་ཅི་  
སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན། །དེ་བས་གནོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས། །ལ་ལ་རྗོངས་པས་ཉེས་པ་བྱེད། །ལ་ལ་རྗོངས་

ཏེ་ཁྲིམ་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སློན་མེད་གང་གིས་བྱ། །སློན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་གཞན་  
 དག་གཞོན་བྱེད་པའི། །ལས་དེ་སློན་ཆད་ཅི་སྲིར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་  
 འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཞོན། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང། །ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སྟ། །འགྱུར་  
 བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། །དཔེར་ན་ཁྲིམ་ཚིག་གྱུར་པའི་  
 མེ། །ཁྲིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི། །རྩ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱད་སྟེ་དོར་བ་  
 རིགས། །དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། །ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་འཚིག་པར་  
 དོགས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །གསལ་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་  
 ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས། །དཔྱལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་  
 ཅམ་ལའང། །བདག་གིས་བཞོད་པར་མི་རུས་ན། །དེས་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཁྲི་བ་ཅི་སྟེ་  
 བསྐྱོག་མི་བྱེད། །འདོད་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་སོགས། །དཔྱལ་བར་སྤོང་སྤྱག་སྤོང་གྱུར་གྱུར། །བདག་  
 གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཅམ་གཞོན་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་  
 ཀྱང་འགྲུབ་འགྱུར་བས། །འགྲོ་བའི་གཞོན་སེལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་  
 རིགས། །གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། །གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །ཡིད་ཁྲོད་ཀྱང་ནི་དེ་  
 བསྟོད་ནས། །ཅིའི་སྲིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །ཁྲོད་གྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །བདེ་འགྱུར་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 མེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་གནང། །གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་  
 བདེ་འགྱུར་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཁྲོད་བདེ་འདི་མི་འདོད། །སྤང་རྩལ་སྤོང་སོགས་སྤངས་པའི་སྲིར། །མཐོང་དང་མ་  
 མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚོ། །གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་  
 བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚོ། །རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 འདོད་པས། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་ཉེད་ན། །དེས་གོ་ཅི་སྟེ་ཁྲི་

བར་བྱེད། །འདྲིག་ཉེན་གསུམ་མཚོད་འཚོད་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅན་ལྟམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །བསྟེན་བཀུར་  
ངན་དོན་ཅམ་མཐོང་ནས། །ཅི་སྲིད་དེ་ལ་གཏུང་བར་བྱེད། །གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། །ཁྱོད་ཉིད་  
ཀྱིས་ནི་སྲིད་བྱ་དེ། །གཉེན་གྱིས་འཚོ་བ་རྙེད་གྱུར་ན། །དགར་མི་འགྱུར་བར་སྦྲར་ཁྱོ་ལ། །དེ་ཅི་འགོ་ལ་  
མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་འདོད་གང་ཡིན། །གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་ཁྱོ་དེ་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ག་  
ལ་ཡོད། །གལ་ཉེ་དེས་དེ་ལས་རྙེད་དམ། །སྲིད་བདག་སྲིམ་ན་གནས་གྱུར་ལ། །ཀུན་ཏུ་འདོད་ཁྱོད་ལ་མེད་  
ན། །བྱིན་མ་བྱིན་རུང་དེས་ཅི་བྱ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པ་ལ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་སྲིད་  
འདོད། །རྙེད་བར་འགྱུར་བ་མི་འདྲོད་ལ། །གང་གིས་ཁྱོ་བ་མི་བྱེད་སྦོམ། །ཁྱོད་ནི་རང་གིས་སྤིག་བྱས་  
ལ། །མྱ་ངན་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་འབྲམ་པར་བྱེད་  
འདོད་དམ།། ༄། །།བམ་པོ་གཉིས་ལ། །གལ་ཉེ་དབྱ་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་  
ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྟོན་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྒྲིག་བསྐྲུ་  
དེ། །བྱུ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཉེ་འཚོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་མུང་བའང་གཞན་  
ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཉེ་པས་བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། །དེས་བརྒྱུང་སེམས་དཔྱུལ་  
བྱམ་པར་ཡང་། །དཔྱུལ་བའི་སྒྲུང་མས་བདག་འཚོད་དེས། །བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །བསོད་  
ནམས་མི་འགྱུར་ཚོར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་  
རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་  
ནི། །རྒྱན་སོགས་ཚང་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་ལོར་གཏོང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་གུང་ནི་  
གསོད་བྱེད་ན། །ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤི་ན་དེས་ཀོ་སྤྱ་ལ་བདེ། །བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་དེབ་གྱུར་  
ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཚད་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་  
བཞིན། །དེ་ཞིག་སྤྱ་ལ་སེམས་མེད་བྱིར། །བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད། །བདག་ལ་གཞན་དགའ་

ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱང་། །གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལའང་རུང་། །གཞན་དགའ་  
 བདག་ལ་ཅི་ཞེག་པན། །དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བདག་གིས་དེ་ལས་ཤམ་མི་འཛོལ། །དེ་བདེ་བ་ཡིས་  
 བདག་བདེ་ན། །ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །རི་ལྟར་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་གྱུར་ན་  
 བདག་མི་བདེ། །དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས། །རང་གི་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་  
 འཐད་པས། །བྱིས་པའི་སྟོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྐྱོ་བའང་  
 འཇིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཐུག་དོག་དང་། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །དེ་བྱིར་  
 བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །གཞིག་སྤྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་རབ་སོང་དུ། །ལྷུང་  
 བ་བསྐྱུང་སྤྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེས་འཆིང་མི་  
 དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁོ། །བདག་ནི་སྤྱག་བསྐྱུང་  
 འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །མི་གཏོང་སྐོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་  
 བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁོ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་གོགས་བྱེད་ཅེས། །དེ་ལའང་ཁོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །བཟོད་  
 མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྐྱོན་  
 བྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་  
 ཟད། །གང་ཞེག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་ཞེག་ཡོད་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རི་  
 ལྟར་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྱ། །དུས་སྤྱིན་པའི་སྟོང་མོ་བས། །སྤྱིན་པའི་གོགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །རབ་ཏུ་  
 འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྟོང་བ་མོད། །གཞོད་པ་  
 བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཕར་གཞོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ངས་  
 བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཚུབ་སྟོད་པའི་གོགས་གྱུར་པས། །བདག་  
 གིས་དག་ལ་དགའ་བར་བྱ། །འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་བྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་

བློ། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབ་བསམ་མེད་  
 བསམ། །དག་འདི་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །འགྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་  
 མཚོད། །གལ་ཏེ་དག་འདི་གཞོད་བྱ་བའི། །བསམ་ཡོད་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་པན་བཅོལ་  
 བ། །བདག་གི་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །དེ་བས་རབ་ཏུ་སྤང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་  
 བ། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཚོས་བཞིན་མཚོད་པར་འོས། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་  
 དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །འདི་དག་མགྲུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག་ །འདི་ལྟར་སྤྱན་ཚོགས་  
 བ་རོལ་སྤྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་འབྲས་བུ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་  
 བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་རྩོལ། །བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །འབྲས་བུ་ལས་  
 ཡིན་དེས་མཚུངས་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་  
 ཡིན། །བྱམས་སེམས་སྣུན་ལ་མཚོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་  
 བསམ་གང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་  
 མཉམ་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །ཡོན་  
 ཏན་མཚོག་ཚོགས་གཅིག་སུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཤས་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཚོད་དོན་  
 དུ། །ཁམས་གསུམ་སྤུལ་ཡང་རྒྱུར་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཚོས་མཚོག་སྐྱེ་བའི་ཤས། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །འདི་ཅམ་དག་གིས་ཆ་བསྐྱབ་ནས། །སེམས་ཅན་མཚོད་བྱར་རིགས་པར་  
 འགྱུར། །གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉེན་གྱར་ཅིང་། །པན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་མགྲུ་  
 བྱ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་སྐྱེ་གཏོང་མནར་མེད་འཇུག་པ་  
 ལ། །དེ་ལ་པན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན། །དེ་བས་འདི་དག་གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་  
 ཅད་བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ། །རེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གང་སྤྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་



མི་གཞིགས་པ། །དེ་ལ་ཚོངས་པ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་ན། །ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྱ་གྱི་དངོས་མི་བྱ། །གང་དག་  
 བདེ་བས་སྐབ་རྣམས་དགེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་ན་མི་དགེས་འགྱུར་འགྱུར་བ། །དེ་དག་དགའ་  
 བས་སྐབ་པ་ཀུན་དགེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོན་བྱས་སྐབ་ལ་གཞོན་པར་བྱས། །ངེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་  
 འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱས་ན་  
 ཡང་། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོན་བྱས་  
 པས། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགེས་གྱུར་པ་གང་། །སྤྲིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཞགས་བགྱི་ཡིས། །མི་  
 དགེས་གང་ལགས་དེ་སྐབ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དགེས་པར་བགྱི་སྦྱང་དུ། །དེང་  
 བས་ངེས་བརྟུལ་འཛིག་རྟེན་བྱ་དུ་མཆོ། །འགྲོ་མང་དོག་པས་བདག་གི་སྦྱིར་འཚོག་གམ། །འགྲུམས་ཀྱང་  
 མི་བསྐྱོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་དགེས་མཛོད། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་མཛོད་  
 པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སེམས་ཅན་དོ་སོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་སྦྱིར་གྲུས་  
 མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའང་འདི་ཉིད་  
 དོ། །འཛིག་རྟེན་སྐྱག་བསྐྱེད་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་ཉལ་ཏུ་དེ་ཉིད་བྱ། །དཔེར་ན་  
 རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག་། །སྦྱེ་བོ་མང་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་། །སྦྱེ་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་དག་། །ལུས་ཀྱང་སྦྱིར་  
 གཞོན་མི་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་དབྱང་། །དེ་བཞིན་གཞོན་  
 བྱེད་ཉམ་རྒྱུང་བ། །འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་གསལ་དེ་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྦྱང་མ་དང་། །སྐྱགས་རྗེ་ལྟ་  
 རྣམས་དེ་ཡི་དབྱང་། །དེ་ལྟར་དམངས་གྱིས་རྒྱལ་གཏུམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགྲུ་བར་  
 བྱ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྲིས་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་མགྲུ་བྱས་པ་ཡིས། །སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་  
 པ། །དཔུལ་བའི་གཞོན་པ་དེས་བྱེད་དམ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགྲུ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱས་པ་  
 ཡིས། །འཚོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱིན་མི་སྦྱིད་དོ། །སེམས་ཅན་མགྲུ་ལས་བྱུང་

བ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་ལྟ་ཞོག། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང། །གྲགས་དང་སྦྱིད་འགྲུར་  
ཅེས་མ་མཐོང། །འཁོར་ཆེ་བཟོད་པས་མངོས་སོགས་དང། །ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་  
ཡུན་རིང་འཚོ་བ་དང། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་བདེ་རྒྱལ་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་  
པ་ལས། །བཟོད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དུག་པའོ། ། །། །དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཅོམ་འགྲུས་  
བཅུམ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། །རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བཅོམ་  
འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང། །བཅོམ་གང་དགེ་ལ་སྟོབ་པའོ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་བཤད་བྱ། །ལེ་ལོ་ངན་ལ་  
ཞེན་པ་དང། །སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའོ། །སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་སྤང་དང། །གཉིད་ལ་བརྟེན་བའི་  
སྲིད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་སྟོབ་ལས། །ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྦྱི་བར་འགྲུར། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་པས་  
བཤོར་ནས་ནི། །སྦྱི་བའི་རྒྱར་ནི་རྩུབ་གྱུར་ནས། །འཚི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ། །ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་  
སམ། །རང་སྡེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང། །སྤོང་གིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་  
པ་གང། །གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། །ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སྟ། །འཚི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་  
བཞིན་དུ། །རི་ལྟར་སྤོང་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང། །འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་རི་ལྟར་དགའ། །སྤུང་བ་ཉིད་དུ་འཚི་  
འགྲུར་པས། །རི་སྦྱིད་དུ་ནི་ཚོགས་བསག་བྱ། །དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞེག་  
བྱ། །འདི་ནི་མ་བྱས་བཅུམས་པ་དང། །འདི་སྦྱིད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །སྟོབ་ལྟར་འཚི་བདག་འོངས་ནས་  
ནི། །ཤི་ཏུད་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྲུར། །སྤུང་ན་ཤུགས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་ལས་  
མཆི་མ་འཇོག། །ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང། །གཤེན་རྗེའི་སོ་ཉེའི་བཞིན་ལ་བལྟ། །རང་སྡེག་དམ་པས་གདུང་  
བ་དང། །དཔུལ་བའི་སྐྱ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྤྲུག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང། །སྟོས་པར་འགྲུར་ཆེ་ཅི་  
ཞེག་བྱ། །སྤོང་ནི་ཉེ་གསོན་འགྲོ་བ་ལྟེ། །ཆེ་འདིར་འདིགས་དང་ལྟན་གྱུར་ན། །སྦྱིག་བྱས་དཔུལ་བ་མི་  
བཟད་པའི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས། །རྒྱ་ཚོན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན། །གཞོན་ཤེས་ལ་རབ་

ཚ་བའི། །དུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །བཙོན་མེད་འབྲས་བུ་  
 འདོད་པ་དང་། །བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོན་མང་ཞིང་། །འཆི་བས་བཟུང་བཞིན་ལྟ་འདྲ་བ། །ཀྱི་ཉུང་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 དག་གིས་བཙོན། །མི་ཡི་བྱ་ལ་བཏེན་ནས་སྟ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྐྱོལ། །བྱ་འདི་ཕྱིས་ནས་ཉིད་  
 དགའ་བས། །ཚོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། །དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །དམ་ཚོས་དགའ་བའི་  
 མཚོག་སྤངས་ནས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིས་གཡེང་བ་དང་། །ཚོད་སོགས་ལ་སྤོང་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །སྤྱིད་  
 ལུག་མེད་དང་དབྱང་ཚོགས་དང་། །ལྟར་སྤང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་  
 དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས། །བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ག་ལ་ཞེས། །སྤྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་  
 ཉེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྤང་བུ་ཉ་སྤང་བྱང་  
 བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྲིན་བྱང་གང་གྱུར་བ། །དེས་ཀྱང་བཙོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་དགའ་  
 རྒྱ་མེད་འཕྲོག། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་མིར་སྐྱེས་ལ། །ཕན་དང་གཞོན་པའི་ངོ་ཤེས་པས། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་  
 པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཅིས་མི་འཕྲོག། །འོན་ཏེ་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ། །བཏང་དགོས་  
 བདག་ནི་འདིགས་ཤེ་ན། །སྤྱི་དང་ཡང་བ་མ་དབྱུང་བར། །ཚོངས་པས་བདག་ནི་འདིགས་པར་  
 ཟད། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། །ལན་གངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། །དབྱུག་དང་བསྐྱེག་དང་  
 གཤེགས་འགྱུར་གྱི། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྐྱུབ་པ་ཡི། །སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 འདི་ནི་ཚོད་ཡོད་དེ། །བྱུག་རྒྱ་ཁོང་བརྒྱག་གཞོན་བསལ་ཕྱིར། །ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 བཞིན། །སྤོན་པ་ཀུན་ཀྱང་གསོ་དབྱུང་གྱིས། །མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། །དེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་  
 དག །གཞོན་ཕྱིར་མི་བདེ་ཚུང་བཟོད་བྱ། །གསོ་དབྱུང་པལ་པ་འདི་འདྲ་བ། །སྤོན་པ་མཚོག་གིས་མ་མཛད་  
 དེ། །ཚོ་གཤེན་དུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྤྱིན་པ་  
 ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྐྱོར་བར་མཛད། །དེ་ལ་གོ་མས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཉ་ཡང་

གཏོང་། །གང་ཚེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཚེ་ལ་ལ་སོགས་གཏོང་  
བ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤིག་པ་སྤངས་སྤིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད། །མཁས་པའི་སྤིང་ན་མི་དགའ་  
མེད། །འདི་ལྟར་ལོག་པར་ཉོག་པ་དང་། །སྤིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོད། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་  
ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་  
དག་ཅི་སྤྲོ་སྤྲོ། །འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་གྱི་སྤིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་  
མཚོ་སྤྱད་བྱེད་བྱིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་མཚོག་ཏུ་བཤམ། །དེ་བས་སྤྱོད་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཚུབ་  
སེམས་ཀྱི་ཉ་ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སྤྱིད་ལུག་འགྱུར། །སེམས་  
ཅན་དོན་བསྐྱེད་བྱ་སྤིང་དབྱང་། །མོས་བཏུན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །མོས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཛིགས་པ་  
དང་། །དེ་ཡི་མན་ཡོན་བསམས་པས་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ། །མོས་དང་ང་རྒྱལ་  
དགའ་དང་དོར། །ལྷུང་ལེན་དབང་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །བཙོན་འགྲུས་སྤེལ་སྤིང་འབད་བར་བྱ། །བདག་  
དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དབག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱེད་པ་  
རྒྱ་མཚོ་ཟད་འགྱུར་བ། །ཉེས་ཟད་ཚོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དབག་ཏུ་  
མེད་པའི་གནས། །བདག་གོ་ཅིའི་སྤིང་སྤྱིང་མ་གས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་  
གིས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་འགྱུར་ན། །བདག་ནི་ཡོན་  
ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། །གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྤྱེས་ཏེ། །རི་ཞིག་ལྟར་ཉེད་སྤྱི་བ་ནི། །བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་  
པ་མཚར། །བདག་གིས་བཙོན་ལྡན་མ་མཚོད་ཅིང་། །དགའ་སྟོན་ཚེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་  
མ་བྱས་དང་། །དབྱུང་པོའི་བསམ་པ་རྗོགས་མ་བྱས། །འཛིགས་ལ་མི་འཛིགས་མ་བྱིན་དང་། །ཉམ་ཐག་  
བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག་ལ་ཡི་མངལ་དུ་རྟུག་རྟུ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད། །བདག་ནི་  
སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །མོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱང་བར་གྱུར། །སྤྱི་ཞིག་

ཚོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། །དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚ་བ་མོས་པར་སྐྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ཡི་  
 ཚ་བ་ཉག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྤྱོད་འབྲས་བུ་བསྐྱོམས་པས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །འཇིགས་པ་  
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྤྱིག་པ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་  
 བསམས་པའི་དགོ་བྱས་པས། །གང་དང་གང་ཏུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་  
 དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་ཀྱིས་མངོན་མཚོན་འགྱུར། །སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་ཏུ་  
 འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་སྤྱིག་པ་དེས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཚོན་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཇོམས། །རྒྱ་ཆེ་བེ་  
 བཟང་བསེལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོར་གནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་སྣོན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་བྱས་  
 བ། །སྐབ་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བྱས་མཚོག་ཅན། །རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་  
 དགོ་བས་འགྱུར། །གཤེན་རྗེའི་སྤྱོད་བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་བ་ལུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །རབ་ཏུ་  
 ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་སྐྱགས་སྐྱུང་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་སྐྱུང་གིས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱུ་སྐྱགས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་ས་གཞིར་སྐྱུང་བ་མི་དགོ་མང་  
 པོས་འགྱུར། །དེ་བས་དགོ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། །གྲུས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཚོ་ག་  
 ཡིས། །བརྩམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་འགྲོར་བ་བཏགས་ནས་ནི། །བརྩམ་མམ་ཡང་ན་  
 མི་བརྩམ་བྱ། །མ་བརྩམས་པ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་འོ། །སྤྱོད་པ་གཞན་ཏུ་དེ་  
 བོམས་ཤིང་། །སྤྱིག་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གཞན་ཏུ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། །དམན་  
 འགྱུར་དེ་ཡང་འབྱུབ་མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལུས་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ། །བདག་  
 ཉིད་གཅིག་སྐྱེས་བྱ་འོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་  
 འདིས། །རང་དོན་སྐྱབ་པར་མི་ལུས་པས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་ལུས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱ་  
 འོ། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རྗེ་ལྟར་འདུག །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་

དེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཚོག། །ཤི་བའི་སྐྱལ་དང་སྤང་གྱུར་ན། །ཁྱ་ཡང་མཁའ་ལྗིང་ལྟ་བུར་  
 ལྷོད། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཚུང་ན། །ལྷུང་བ་ཚུང་དུའང་གཞོད་པར་བྱེད། །ཞུམ་བཅས་ཚོལ་བ་དོར་བ་  
 ལ། །མོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །ང་རྒྱལ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་བྱས་ན། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་  
 དགལ། །དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། །ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་ལྷུང་བས་པམ་བྱས་  
 བ། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། །བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་སྐྱ་  
 ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་བ་སེང་གེའི་སྲས་དག་གིས། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་  
 གྱིས་བཅོམ་དེ། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགྲོ། །དེ་དག་ང་རྒྱལ་དག་  
 དབང་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས། །ངན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིད་ཅིང་། །མི་ཡི་དགའ་  
 ལྷོན་བཅོམ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཐན་ཟའི་བྱན་དང་ནི། །སློན་པ་མི་སྐྱག་ཉམ་ཚུང་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་  
 བརྟན་པར་འགྱུར། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དགའ་ཐུབ་ཅན། །དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། །དམན་པ་ཅི་  
 འདྲ་ཡིན་པ་སྣོས། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་ལས་རྒྱལ་སྤྱིར་ང་རྒྱལ་འཆང་། །དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་  
 དབང་དེ་ཉིད། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་བདོ་བ་ཡང་དེས་བཅོམ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་  
 བུ་རྗེགས་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་ཁྲིད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྐྱབ་གསུགས་ཏེ། །ཁྱ་ལ་  
 སོགས་པས་སེང་གེ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །མི་  
 ཡིས་མིག་ནི་བསྐྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། །བདག་  
 ནི་བསྐྱེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་པོ་བཅད་གྱང་སྤྲི། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་  
 པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱ་འོ། །དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་  
 ལྷོད། །ཅེད་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་  
 སྟེ། །ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་གྱང་། །བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་

མེད་གྱི། །གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་རི་ལྟར་བདེ། །སྤྱི་གྱི་ལོ་སོར་ཆགས་སྤྱང་ཅི་  
 ལྟའི། །འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་མི་དོམས་ན། །རྣམ་སྤྱོད་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་  
 དོམས། །དེ་ལྟས་ལས་ཚར་བྱིན་བྱའི་བྱིར། །ཉི་མ་བྱེད་དུས་གདུངས་བ་ཡི། །སྤྱང་ཆེན་མཚོ་སྤང་མཚོར་  
 འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། །སྤྱང་བྱའི་དོན་དུ་  
 དོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་བཞིན་ན་སྤྱི་མ་དང། །སྤྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤྱང་བྱ། །འཕམ་རྩིང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ཏུ། །གཡུལ་དོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང། །ཉོན་མོངས་དག་  
 རྣམས་གཞོམ་པར་བཏགས། །གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་སྤྱང་གྱུར་ན། །འདིགས་པས་སྤྱུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་བྲན་པའི་མཚོན་ཤོར་ན། །དཔྱུལ་བའི་འདིགས་བྲན་སྤྱུར་དུ་སྤྱང། །རི་ལྟར་ཁྲག་ལ་ཉེན་བཅས་  
 བས། །དུག་ནི་ལུས་ལ་ཁྲབ་གྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྤྲུགས་ནི་རྩིད་གྱུར་ན། །ཉེས་པས་སེམས་ལ་ཁྲབ་པར་  
 འགྱུར། །ཡུངས་མར་བཀང་བའི་སྤོད་བསྐྱུར་ལ། །རལ་གྱི་ཐོགས་པས་དུང་བསྐྱེད་དེ། །ཤོ་ན་གསོད་  
 བསྐྱེགས་འདིགས་པ་ལྟར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་བསྐྱེམ། །དེ་བས་པར་དུ་སྤྱུལ་འོངས་  
 བ། །རི་ལྟར་རིངས་པར་སྤྱང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམ་འོངས་ན། །སྤྱུར་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་  
 བྱ། །ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང། །བདག་ལ་སྤྱད་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང། །བདག་ལ་སྤྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་  
 ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །རི་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །བྲན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་  
 ཞེས། །རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་སྤང་བ་འམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྟོན་རོལ་  
 བས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་བྲན་ཏེ། །བདག་ཉིད་སྤང་བ་ཡང་བར་  
 བྱ། །རི་ལྟར་རྒྱང་ནི་འགོ་བ་དང། །འོང་བས་གིང་བལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྟོབས་དབང་བསྐྱུར་  
 ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བཙོན་འགྲུས་  
 བསྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོ།། །། །དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་རེ་

འཇོན་ལ་བཞག། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་སྤག་ན་གནས། །ལུས་དང་  
 སེམས་ནི་དབེན་བ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་  
 ཉོག་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ། །སྲིད་བས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤོང་སྟེ། །དེ་བས་  
 འདི་དག་ཡོངས་སྤངས་ལ། །མཁས་བས་འདི་ལྟར་སྤྱད་བར་བྱ། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་སྤྲུག་མཐོང་  
 གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་  
 བྱི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྱུར། །མི་རྟག་སྤྱི་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །ཡང་དག་ཆགས་  
 པར་བྱེད་བ་ཡོད། །དེས་ནི་ཆེ་རབས་སྤོང་སྤྲུག་ཏུ། །སྤྲུག་བ་མཐོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་ན་ནི་  
 དགར་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཇོག་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྲར་  
 བཞིན་སྲིད་བས་གདུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་  
 སྤྲིབ། །སྤྱོད་བའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་སྤྱང་ན་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་བ་འབའ་  
 ཞིག་གིས། །ཆེ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །རྟག་བ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས། །གཡུང་བྱང་ཆོས་  
 ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར། །བྱིས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་སྤྱོད་ན། །དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱལ་མི་  
 མཉམ་པར་བྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་བ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ། །ཡུད་  
 ཅོམ་གྱིས་ནི་དགའ་ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་མགྲ་བར་  
 དཀའ། །ཕན་པར་སྤྲོས་ན་ཁོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་སྤོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་ངག་ནི་མ་མཉམ་  
 བ། །ཁོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །མཐོ་ལ་སྤག་དོག་མཉམ་དང་འགྲུབ། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་  
 བ་ཐེགས། །མི་སྟན་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁོ་སྟེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཕན་བ་འཐོབ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་  
 པ་ལས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྤོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དགོ་ཅིས་  
 ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བསྟེན་པ། །དེས་ནི་ཕྱང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། །དེས་ཀྱང་



བདག་དོན་མ་གྲུ་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་གྲོལ་བར་གྱ། །ཕྱད་ན་  
 དགའ་བས་མགྲ་གྲུ་ཏེ། །འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །ཐ་མལ་པ་ཅམ་ལེགས་པར་གྱ། །བྱང་བས་  
 མེ་ཉོག་སྤང་ཅི་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅམ་སྤངས་ནས་ནི། །ཀུན་ལ་སློབ་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདྲིས་པ་  
 མེད་པར་གནས་པར་གྱ། །བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀུར་སྟེ་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས། །དེ་  
 འབྲེ་སྟེམས་པ་འཆང་གྱུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འདྲིགས་པ་སྟེ། །དེ་བས་རྣམ་པར་སྐྱོངས་པའི་  
 ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་བསྐྱོངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 ཞིང་སྤང། །དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་གྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་འདྲིགས་པ་སྟེ། །འདི་དག་རང་བཞིན་  
 འདོར་འགྱུར་བས། །བརྟན་པར་གྱིས་ཉེ་རབ་ཏུ་ཉོགས། །རྟེན་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། །གྲགས་དང་སྟོན་  
 པ་བྱུང་གྱུར་གྱང། །རྟེན་དང་གྲགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཉེ། །གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །བདག་ལ་  
 སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོན་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྤང་  
 པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགྲ་ན། །བདག་  
 འབྲ་ངན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འདྲིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང། །སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་  
 སྟོན། །རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟོན་བཟོད། །རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། །དགའ་བ་རི་ལྟར་སྟེ་བར་  
 འགྱུར། །གང་སྤྱིར་གྱིས་པ་རང་དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་  
 མིན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ནགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་  
 རྣམས་མི་སྟོན་ཚོད་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་བདག་གནས་  
 འགྱུར། །སྤྱག་གམ་སྣ་ཁང་སྟོང་པ་འཕ། །སྟོན་ཤིང་དུང་དུ་གནས་བཅས་ཉེ། །ནམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་བསྟོ་  
 ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །ས་སྟོགས་བདག་གིར་བརླང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་  
 ཡངས་རྣམས་སྟ། །རང་དབང་སྟོན་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །སྤང་

བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཚེ་དང་།      །ཀུན་ལ་མི་མཁའི་གོས་འཆང་ཞིང་།      །ལུས་འདི་སྤྲ་བར་མ་བྱས་  
 །ཡང་། །འཇིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དུར་ཁྲིད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི་ །རུས་གོང་དག་  
 དང་བདག་གི་ལུས། །འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་དག་ཏུ་བྱི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྒྲོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །བདག་  
 གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཡིང་། །གང་གི་རྗེ་ཡིས་སྤྲ་དག་ཡིང་། །རླང་དུ་ཉེར་འགོ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་  
 འགྱུར་བར་འོང་། །ལུས་འདི་གཅིག་ལུ་བྱུང་བ་ཡང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག་ །ཞིག་སྤེ་སོ་སོར་  
 འགྲེས་འགྱུར་ན། །མཛེས་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། །སྐྱེ་བ་གཅིག་ལུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་  
 ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེས་གཞན་མི་ལེན་ན། །གོགས་བྱེད་མཛེས་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལམ་དག་  
 ཏུ་ནི་ལྷགས་པ་རྣམས། །དེ་ལྟར་གནས་ནི་འཇིག་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་ལམ་ལྷགས་པའང་། །སྐྱེ་  
 བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཇིག། །འཇིག་ཉེན་ཀུན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། །དེ་སྲིད་སྐྱེས་ལུ་བཞི་ཡིས་  
 བྱི། །དེ་ལུས་དེ་ནི་མ་བཏེགས་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། །བཤེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་  
 བས། །ལུས་འདི་གཅིག་ལུ་དབེན་གནས་ཏེ། །སྤྲ་ནས་ཤི་དང་འདྲར་བཅིས་ན། །ཤི་ནའང་སྤྲ་བྱེད་པ་  
 མེད། །རླང་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་ཡིང་། །སྤྲ་བྱ་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྱན་  
 སོགས། །སྤྲ་ཡང་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །ནགས་ཚལ་  
 ཚོགས་རྒྱུང་བདེ་སྐྱིད་ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་གནས་པར་  
 བྱ། །བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ། །བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་ལུ་ཡིས། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་  
 གཞག་སྲིར་དང་། །དུལ་བར་བྱ་སྲིར་བཅོམ་པར་བྱ། །འཇིག་ཉེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུའང་། །འདོད་པ་  
 རྣམས་ནི་ལུང་ཁྲོལ་བསྐྱེད། །འདོད་ནི་གསོད་དང་འཆིང་དང་གཅོད། །པ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱུལ་སོགས་  
 སྤྱུལ། །སོ་ཉ་སོ་ཉ་མོ་ཡིས་སྒྲོན། །གང་སྲིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །སྤྲིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་  
 ལའང་། །གང་གི་དོན་དུ་མ་འཇེམས་པར། །འཇིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལྷགས་ཤིང་། །རྗེས་ཡུང་ཟད་པར་

བྱས་གྱུར་ཉེ། །གང་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བས་ན། །མཚོག་ཏུ་དགའ་འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། །ཀའ་རུས་ཉིད་  
 ཡིན་གཞན་མིན་ན། །རང་དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ། །རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །ཅི་ཕྱིར་ལྷ་  
 རན་འདས་མི་འགོ། །གང་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བཏེགས། །དངས་ཀྱང་ངོ་ཚས་འོག་ཏུ་བཟླ། །སྒྲོན་ནི་མཚོང་  
 རམ་མ་མཚོང་ཡང་། །གོས་གྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཉོན་མོངས་བའི་གདོང་དེ་ནི། །ད་  
 ལྟ་མདོན་སུམ་གྱུར་བ་བཞིན། །བྱ་ཚོད་གྱིས་བསལ་བྱས་མཚོང་ནས། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་འབྱུར་བར་  
 བྱེད། །གཞན་རྣམས་མིག་གིས་ལྟ་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱེདས་གྱུར་བ། །རི་སྲིད་དེ་ནི་དེས་ཟ་  
 བ། །སེར་སྒྲ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྐྱེད། །འཕྲ་ཡི་སྤང་པོ་འདི་མཚོང་ནས། །བྱ་ཚོད་དང་གཞན་ཟ་བྱེད་  
 བ། །གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི། །སྤང་བ་ཅན་རྒྱན་གྱིས་མཚོད། །རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཚོང་ནས་ནི། །མི་  
 འགྲུལ་ཡང་ནི་ཁྱོད་སྐྱབ་ན། །རོ་ལངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །བསྐྱོད་བར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་  
 འཇིགས། །གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་བ། །དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །དེ་ལ་དགོས་བ་  
 མེད་ན་ནི། །གཡོགས་བ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང། །ཟས་ནི་གཅིག་སུ་ཉིད་ལས་ནི། །བཤའ་དང་ཁ་ཚུ་བྱུང་གྱུར་  
 བ། །དེ་ལས་བཤའ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཁ་ཚུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་བ་  
 ཡི། །སྤུས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་བར། །དྲི་ང་འཇག་བ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ལྡན་མི་གཙང་བ་ལ་  
 མོངས། །འདོད་ལྡན་ངན་བ་མོངས་བ་རྣམས། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་བ་ལའང་། །ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་  
 རུས་ཞེས། །དེ་ལ་ཁོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད། །གལ་ཉེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །རུས་གཟེབ་རྒྱས་བས་སྐྱེལ་བ་  
 ལ། །འཕྲ་ཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་བང་དུ་འབྱུང། །ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་  
 བ། །དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གཏན་སྐྱོད་ཅིང་། །མི་གཙང་རྒྱལ་བ་གཞན་དག་ལའང་། །མི་གཙང་བརྟམ་བས་འདོད་  
 བར་བྱེད། །བདག་ནི་འཕྲ་ཡི་འདམ་ཞེས། །རེག་དང་བཟླ་བར་འདོད་ན་གོ། །སེམས་མེད་བ་ཡི་རང་  
 བཞིན་གྱི། །འཕྲ་ཡི་ཁྱོད་གོ་ཅིས་མི་འདོད། །འདོད་བའི་སེམས་གང་ཡིན་བ་དེ། །རེག་དང་བཟླ་བར་མི་རུས་

ལ། །གང་ཞིག་རུས་དེ་ཤེས་པ་མིན། །དོན་མེད་འཇུག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་  
 ལུས། །མི་རྟོགས་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། །རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་མཚར་  
 ཆེ། །སློབ་བལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་སྤྱེ་བའི། །བརྒྱ་གཞོན་རུ་སྤངས་ནས་ནི། །མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་གྱིས་  
 བློ། །མི་གཙང་གཞེན་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་དགའ། །ས་སྤྱོད་མི་གཙང་གིས་གོས་པ། །གལ་ཉེ་རེག་པར་མི་འདོད་  
 བ། །གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །ལུས་ལ་རི་ལྟར་སྤོང་རེག་འདོད། །གལ་ཉེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །མི་  
 གཙང་ཞིང་ལས་བྱུང་བྱུར་ཅིང་། །དེ་ཡི་ས་བོན་དེས་བསྐྱེད་པ། །གཞན་སྤོང་ཅི་སྤྱིར་པར་དུ་འཇུག། །མི་  
 གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་སློབ། །ཚུང་དུ་འང་སྤོང་འདོད་མི་བྱེད་ལ། །མི་གཙང་མང་བོའི་རང་བཞིན་  
 ལུས། །མི་གཙང་སྤྱིས་བའང་འདོད་པར་བྱེད། །སྤོང་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་ལ། །སྤོང་མི་བྱེད་པར་མ་ཟང་  
 གྱི། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། །བརྟམ་པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །ག་སྤུར་ལ་སོགས་ཡིད་  
 འོང་དང་། །འབྲས་ཆེན་དག་གམ་ཚོད་མའང་རུང་། །ཁར་བཅུག་སྤྱིར་སྤུང་བོར་བ་ཡིས། །ས་ཡང་མི་  
 གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར། །གལ་ཉེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། །མངོན་སུམ་གྱུར་གྱང་ཐེ་ཚོམ་ན། །དུར་སྤོང་  
 དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས། །མི་གཙང་གཞན་ཡང་བསྟོ་བར་གྱིས། །གང་ལས་བགས་པའི་ཁ་སྤྱེ་ན། །འཇིགས་  
 པ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་འགྱུར་བར། །ཤེས་གྲང་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །ལུས་ལས་  
 བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། །ཚུན་སོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དྲི་དེས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་  
 སྤྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །གལ་ཉེ་རང་བཞིན་དྲི་ང་བས། །འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ། །འཇིག་  
 ཉེན་དོན་མེད་སྤེད་པ་དག །རི་སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྤྱེད། །འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཚུན་ནི། །ལུས་ལས་འདིར་ནི་ཅི་  
 ཞིག་བྱུང་། །གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །གལ་ཉེ་སྤྱོ་སེན་རིང་བ་  
 དང་། །སོ་སྤྱོ་དྲིར་བཅས་འདམ་གྱི་དྲིས། །བསྐྱོས་པས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །གཅེར་བུ་འཇིགས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན། །རང་ལ་གཞོད་པའི་མཚོན་བཞིན་དུ། །དེ་འབད་ཅི་སྤྱིར་གྱི་དོར་བྱེད། །བདག་ལ་སྤོངས་པའི་

འབད་པ་ཡིས། །སྒྲིམ་པས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་འབྱུགས། །རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །དུར་ཁྲོད་དུ་  
 བྱི་ཡིད་འབྱུང་ན། །གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱུང་བའི། །གྲོང་གི་དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་འཇམ། །དེ་ལྟར་མི་  
 གཙང་གྱུར་དེ་ཡང་། །རིན་མེད་པར་བྱི་མི་རྙེད་དོ། །དེ་དོན་བསྐྱབས་པས་ཤེ་ཐང་དང་། །དམུལ་ལ་སོགས་  
 བའི་གཞོན་པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་ཞོར་སྐྱེལ་མི་རུས་པས། །དར་ལ་བབ་ན་འདིས་ཅི་བདེ། །ཞོར་གསོག་པ་  
 ཡིས་ཆེ་གཏུགས་ན། །རྒྱས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་རངས་ལས་  
 གྱིས་ཡོངས་དུབ་སྟེ། །བྱིས་དུ་ཡོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས། །རོ་དང་འབྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་བྱིས་  
 བསྐྱོད་ཉོན་མོངས་དང་། །རིང་དུ་སོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅན། །བྱ་སྐྱོད་འདོད་བཞིན་བྱ་སྐྱོད་རྣམས། །ལྷུང་  
 འཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །བདག་ལ་པན་འདོད་རྣམ་མོངས་པས། །གང་དོན་ཉིད་དུ་བཅོངས་པ་  
 ཡང་། །དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། །གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་བདས། །ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཅོངས་  
 ཤིང་། །དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། །རྩུང་མ་དག་ཀྱང་བྱ་བྱུང་ན། །ཤིང་དུང་དགོན་པར་བབ་  
 བབ་འབྱུང་། །འདོད་པས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེན་པ་དག །འཚོ་འདོད་འཚོ་བར་བྱ་ལོ་ཞེས། །སློག་སྟོར་དོགས་  
 བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག །ཁེ་བྱིར་བྱན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཅད། །ཁ་ཅིག་  
 གསལ་ཤིང་ཅེ་ལ་བཅུགས། །ཁ་ཅིག་མདུང་ལུང་དག་གིས་བསྐྱུན། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེགས་པ་དག་ཀྱང་  
 ལྡང་། །བསམ་དང་བསྐྱུང་དང་བརྒྱག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ཞོར་ནི་ལྷུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་  
 བྱ། །ཞོར་ལ་ཆགས་པས་གཡོངས་པར་གྱུར་བ་རྣམས། །སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་སྐྱབས་མེད་  
 དོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཐོག་རྩུང་སྟེ། །ཤིང་རྟ་འབྲེན་པའི་  
 ལུགས་དག་གིས། །རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་ཐོས་པ་བཞིན། །སྐྱུགས་གྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མཐོག་  
 རྩུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འགྱོར་སུན་སུམ་རྙེད་དཀའ་འདི། །ལས་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་གྱིས་  
 བཅོམ། །འདོད་པ་དེས་པར་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །དམུལ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུང་བྱེད་པ། །ཆེན་པོ་མིན་བྱིར་

དུས་ཀུན་ཏུ། །དུབ་པའི་ཚོགས་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཚམ་གྱི། །ཚོགས་གྲིས་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་འབྲུབ་ན། །འདོད་ལྡན་བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་བས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ་ལ་བྱང་ཚུབ་མེད། །དཔྱུལ་སོགས་  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །དག་  
 རྣམས་གྲིས་ཀྱང་དབེར་མི་ཤོད། །དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྐྱོ་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཚོད་དང་  
 ཉོན་མོངས་གྲིས་སྣོང་པ། །ཞི་བའི་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །སྐལ་ལྡན་ལྷ་འོད་ཚུན་གྲིས་བསིལ་  
 བའི། །ཡངས་པའི་རྫོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །སྐྱ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རྒྱང་གཡོ་བ་པ་  
 ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །ཁང་སྣོང་ཤིང་བྱང་སྐྱུག་དག་ཏུ། །གང་དུ་རི་  
 སྲིད་འདོད་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་སྐྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤངས། །སྣོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་  
 སྐྱོད། །རང་དབང་སྐྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་ལ། །ཚོག་ཤེས་བདེ་སྐྱོད་གང་  
 ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྣམས་དགའ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་  
 བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་དུ་  
 མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་  
 བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ལུས་སུ་གཅིག་  
 པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྐྱུག་དག །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་  
 གཅིག །གལ་ཏེ་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བདག་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག །བདག་ལ་འབབ་  
 པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ལྟར་དེ་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དགའ། །བདག་  
 གིས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་སྲིད་བདག་སྐྱུག་བཞིན། །བདག་གིས་གཞན་ལ་  
 ཕན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་སྲིད་བདག་ལུས་བཞིན། །གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །བདེ་བ་

འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བཅོམ་ན། །གང་  
 ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་  
 བ། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤྲུང་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བས། །བདག་ལ་མི་གཞོན་ཕྱིར་མི་  
 བསྐྱུང་། །མ་འོངས་པ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་། །གཞོན་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅིས་བསྐྱུང་། །བདག་གིས་དེ་ནི་སྤྱིར་  
 སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་འོ་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་  
 ཡིན། །གང་ཚེ་གང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་ན། །རྣང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལག་པས་  
 མིན། །ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྐྱུང་བྱ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །བདག་ཏུ་འདྲིན་པས་འཇུག་ཅེ་  
 བ། །བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་དེ། །ཅི་བྱས་པར་ནི་སྤྲུང་བྱ་ཉིད། །རྣུང་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བློ། །སྤྲུང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །དེས་འདི་སྤྲུ་ཞིག་དབང་  
 བར་འགྱུར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་  
 ཕྱིར་དེ་བསལ་བྱ། །དེས་པས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། །བརྗོག་པར་བྱ་ཞེས་  
 བཅད་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་བརྗོག་ནའང་ཐམས་ཅད་བརྗོག་ །དེ་མིན་བདག་གྲང་སེམས་ཅན་བཞིན། །སྤྱིར་རྗེ་  
 སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་གྱུར་པས། །ཅི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེ་ན། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། །རི་  
 ལྟར་སྤྱིར་རྗེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་། །གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་འགྱུར་  
 བ། །བཅེ་དང་ལྡན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ། །རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། །དེས་ན་མེ་ཏོག་རྩ་མཛེས་  
 གྱིས། །རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཞེས་གྲང་ནི། །བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་བསལ་ཏེ། །མང་པོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་  
 འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་རྣུང་ནི་གོམས་གྱུར་པ། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་དགའ་བས། །བརྗོག་མཚོ་དུ་དང་  
 པ་ལྟར། །མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་ན། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོག་མིན་ནམ། །ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་

གྲང་། །རྫོམ་སེམས་དང་ནི་དོ་མཚར་མེད། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུའི་  
རེ་བ་མེད། །དེ་བས་རི་ལྟར་རྒྱུད་ཏུ་ན། །མི་སྣུན་ལས་གྲང་བདག་བསྐྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱུང་  
སེམས་དང་། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །གོམས་བ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི་ །ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་བ་  
ལ། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་གྲང་ནི། །བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་  
ཡང་། །བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མི་གཟུང་། །བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འདང་། །བཞག་པ་དེ་ལྟར་དགའ་  
བ་མེད། །བདག་ཉིད་སྦྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བུས་ནས། །བདག་འཛིན་  
ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་གྱི་ཡན་  
ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཅི་སྤྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། །རི་ལྟར་  
བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། །གོམས་བས་བདག་གི་སློབ་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་  
ཡང་། །གོམས་བས་བདག་སློབ་ཅེས་མི་སྤྱེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །བྱས་གྲང་དོ་མཚར་རྫོམ་མི་  
འབྱུང་། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བས་ཐོས་ནས། །ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། །དེ་བས་རི་ལྟར་རྒྱུད་ཏུ་  
ན། །མི་སྣུན་ལས་གྲང་བདག་བསྐྱུང་བ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་སྐྱུང་སེམས་དང་། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་  
པར་བྱ། །དེ་བས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། །འཁོར་གྱི་འཛིགས་བ་  
བསལ་བའི་བྱིར། །རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དགའ་ལས་སྤྱིར་སྤྲོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་  
གོམས་བའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །གང་གི་མིང་ཐོས་འཛིགས་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །གང་  
ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྤྱིར་དུ་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་  
བ། །གསང་བའི་དམ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། །བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་བ་ཡིས། །འཛིགས་གནས་རྒྱུད་ལའང་  
འཛིགས་སྤྱེ་བ། །འཛིགས་བ་སྤྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །སྤྱི་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །ལུས་གང་བཞེས་  
དང་སྐྱོམ་སོགས་ནད། །གསོ་བའི་ཚོ་ག་བྱེད་འདོད་པས། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲུགས་དག །གསོད་པར་བྱེད་



ཅིང་ལམ་སྐྱུག་གྱེད། །གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྱི་འུམ། །མ་དང་མ་ཡང་གསོད་གྱེད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་ནས། །དེས་ནི་མནར་མེད་བསྐྱེད་འགྲུར་ན། །མཁས་པ་སྐྱེད་ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་དང་མཆོད་གྱེད་གྱི། །འདི་ལ་སྐྱེད་ཞིག་དག་བཞིན་དུ། །བལྟ་བར་མི་གྱེད་བརྟམས་མི་གྱེད། །གལ་ཏེ་གྱིན་ན་ཅི་སྤྱད་ཅེས། །བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་སྤྱིན་ཞེས། །གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྟ་ཡི་ཆོས། །བདག་སྤྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་ན། །དཔྱུལ་ལ་སོགས་པར་གདུང་བར་འགྲུར། །གཞན་སྤྱིར་བདག་ལ་གཞོད་བྱས་ན། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ། །བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་ངན་དང་སྐྱེན་པར་འགྲུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིམ་གྲོ་འཕྲོ་བར་འགྲུར། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །བྱན་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བར་འགྲུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་སྤོང་བར་འགྲུར། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་རྗེ་སྟེན་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རྗེ་སྟེན་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་གྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱུང་བར་སྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་པར་ཞོག་གི། །བྱན་གཡོག་ལས་མི་གྱེད་པ་དང་། །རྗེ་དཔོན་རྒྱུ་པ་མི་སྟེར་བས། །ཆོ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྲུབ་པའི། །ལུན་སུམ་བདེ་སྤྱིད་ཡོངས་པོར་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱས། །ཚོངས་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟད་ལེན། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཛིགས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་རྗེ་སྟེན་ཡོད་ཀྱང་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བར་མི་རུས་ཏེ། །རྗེ་སྟེན་མེ་ནི་མ་བཏང་ན། །སྤྱིག་པ་སྤོང་བར་མི་རུས་བཞིན། །དེ་སྟེན་བདག་

གཞོན་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་སྐྱིད། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བུ་དང་། །གཞན་  
 རྣམས་བདག་བཞིན་གསུང་བར་བྱ། །བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཅེས། །ཡིད་ཚྲོད་དེས་བར་ཤེས་གྱིས་  
 ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་པར། །དེ་ནི་ཚྲོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། །གཞན་དབང་མིག་ལ་  
 སོགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་སྐྱབ་བར་རིགས་མ་ཡིན། །དེའི་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་བར་  
 བྱ་མི་རིགས། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱོགས་  
 རྣམས་ཀྱང་། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་བར་སྟོད། །དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་  
 བདག་བྱས་ནས། །རྣམ་ཏོག་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སྟ། །སྐྱབ་དོག་འགྲན་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ། །འདི་ནི་  
 བཀུར་བྱས་བདག་ནི་མིན། །འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོན་ཅིང་། །འདི་ནི་བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་  
 སྟོད། །འདི་བདེ་བདག་ནི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ལ། །བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་  
 གནས། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། །བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས། །ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་  
 ཞིག་བྱ། །བདག་ཀུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །གང་བས་བདག་མཚོག་  
 དེ་ཡང་ཡོད། །རྩལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་རྒྱད་སོགས་ནི། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་གྱིས་བདག་དབང་མིན། །ཅི་རུས་  
 བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། །གཞོན་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་སྤྲང་། །འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། །ཅི་  
 སྐྱིད་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད། །བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། །ངན་  
 འགོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །འགོ་ལ་སྟོང་རྗེ་མེད་པས་འདི། །སྐྱིད་ལ་ཡོན་ཏན་རྣོམ་པ་ཡིས། །མཁས་  
 པ་དག་ལ་བསྟོད་བར་འདོད། །བདག་དང་མཉམ་ལ་སྟོས་ནས་ནི། །གང་གིས་རང་ཉིད་ལྟག་བྱའི་  
 སྐྱིད། །བདག་གི་རྟོན་དང་བཀུར་སྟེ་ནི། །ཚོད་པ་ཡིས་ཀྱང་དེས་བར་བསྐྱབ། །ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་  
 ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གསལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། །སྐྱབ་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་  
 འགྱུར་བྱ། །བདག་གི་སྟོན་ཡང་སྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །བདག་ནི་མཚོན་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །བདག་དེང་རྟོན་པ་

ལེགས་རྗེས་ཅིང་། །བདག་ནི་བཀུར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །འདི་ནི་མ་རུངས་བྱས་པ་ལ། །ཡུན་རིང་བདག་  
 ནི་དགའ་བས་བསྟ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་དང་། །ཕན་ཚུན་སྤོང་བ་དག་ཏུ་བྱ། །ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་  
 བདག་དང་ནི། །སྙན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་ཞེས་གྲགས། །འདི་བདག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བམ། །གཟུགས་  
 རིགས་ལོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །སྤྱི་  
 ལྡང་དགའ་བ་སྤྱི་འགྱུར་བའི། །བདེ་སྤྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྗེས་ཡོད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ང་  
 ཡི་ལས་བྱེད་ན། །འདི་ལ་འཚོ་བ་ཅམ་བྱིན་ནས། །བདག་གི་སྟོབས་གྱིས་དེ་བླང་བྱ། །འདི་ནི་བདེ་ལས་  
 ཉམས་བྱ་ཞིང་། །བདག་གིས་གཞོད་དང་ཉལ་སྦྱར་བྱ། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་སྟག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་  
 བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་འདས་གྱུར་  
 ཀྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་གྱིས་སྤྱད་བསྡུ་འབའ་ཞེག་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་  
 དག་གི་ །དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གྱིས་དང་། །སྤྱོད་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྤྱི་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོང་  
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱད་པུས་སུ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ལུན་སུམ་བདེ་མིན་  
 བ། །གནས་སྐབས་འདི་འབྲར་འགྱུར་མི་སྲིད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི་ །ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་  
 ལ། །ཁྱོད་གྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་གོམས་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་ཉོན་ཆེན་  
 བྱས་ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྤྲང་བ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་སྟོགས་བྱས་ནས། །ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་  
 པར་སྤྱོད། །བདག་སྤྱིད་གཞན་ནི་མི་སྤྱིད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །བདག་ནི་ཕན་བྱེད་  
 གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་སྟག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །བདག་ནི་བདེ་དང་བལ་གྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྤྱད་  
 བསྡུ་བདག་ལ་སྤྱོད། །གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྤྱོད་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །གཞན་གྱིས་  
 ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །རང་གི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུར་བྱོས་ལ། །བདག་གི་ཉེས་པ་ཚུང་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱི་བོ་མང་ལ་  
 རབ་ཏུ་ཤོགས། །གཞན་གྱི་གྲགས་པ་སྟག་བརྗོད་པས། །རང་གི་གྲགས་པ་ཐེལ་གྱིས་ལོན། །བདག་ནི་བྱན་

གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །དོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །འདི་ནི་སློབ་བཅས་རང་བཞིན་ཏེ། །སློབ་བྱུང་ཡོན་  
ཏན་ཆས་མི་བསྟོན། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང། །འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། །མདོར་ན་བདག་  
གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་བྱས་གང། །གཞོན་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་  
ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །འདི་ནི་གཉའ་བྲག་འགྲུང་ཚུལ་དུ། །ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བག་མ་གསར་  
པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དོ་ཚད་འཇིགས་དང་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག། །དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་  
གྱིས་མི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཚར་གཅད་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་  
ཀྱང་ནི། །སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྟེན་པས། །ཁྱོད་ཉིད་ཚར་གཅད་བྱ་བར་  
ཟད། །ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག་པའི། །སློབ་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ད་ཁྱོད་གང་དུ་  
འགོ། །ཁྱོད་གྱི་བྲེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྟུང་སེམས་པ་དེ་དོར་  
ཅིག། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་གིས། །སློབ་པ་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་སྤུལ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་གྲུང་  
ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་  
ངས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟ་ཞིག། །ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྤུག། །ད་ནི་ཁོན་རྣམས་བྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་  
གྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། །རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། །དེ་  
སྟེ་བདག་ནི་བསྐྱང་འདོད་ན། །གཞན་དག་ཉག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྤུས་འདི་ནི། །ཡོངས་སུ་  
སློང་བར་བྱེད་གྲུང་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི། །བཟེ་རེ་ཅན་གྲུང་ཉིད་དུ་སྤང། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡི་  
ཡང། །འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་སྤུས་བྱེད་  
བྱས། །བྱས་མེད་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་དང། །བསམ་པ་ཉམས་པའང་སླེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཀུན་ལ་  
སྟོས་མེད་པ། །དེ་ཡི་སྤུན་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། །དེ་བས་སྤུས་གྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་བྱིར་སྐྱབས་དབྱེ་མི་  
བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཇིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་

ཞིང་། །མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་བ། །མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟང་བ། །འདི་ལ་ཅི་སྲིད་བདག་ཏུ་  
 འདྲིན། །གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཞི་ཡང་སྒྲེ། །བདག་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །འོང་སོགས་འདི་ཁྱད་ཅི་  
 ཡོད་ན། །ཀྱི་ཏུད་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་བ་ཡིས། །དོན་མེད་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཉེར་བསགས་  
 བས། །རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་བ། །ཞིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱུངས་  
 བ་འཇ། །བྱ་ཚོད་སོགས་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་། །ཆགས་མེད་ཞེ་སྤང་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་བར་  
 བྱེད། །གང་ཞིག་སྐྱོད་བས་ཁྱོ་བ་དང་། །གང་ཞིག་བསྐྱོད་བས་མགུ་འགུར་བ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་  
 བ། །བདག་གིས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། །གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་འགུར་བ། །དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་  
 ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་བས། །དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་མི་དགའ། །དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་  
 མེད་བར། །འགོ་ལ་ཐན་སྲིད་ལུས་གཏང་བྱ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། །ལས་ཀྱི་སྤྱད་བཞིན་གཟུང་  
 བར་བྱ། །དེ་བས་བྱིས་བའི་སྐྱོད་བས་ཚོག། །བདག་གིས་མཁས་བའི་རྗེས་བསྟེན་ཤེ། །བག་ཡོད་གཏམ་  
 བེ་བྱ་བས་ནས། །གཉིད་དང་རྒྱགས་བ་བསྐྱོག་བར་བྱ། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར། །རིགས་  
 བའི་སྐྱོན་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་སྤྱད་བར་མ་འབད་ན། །བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ནམ་མཐར་  
 བྱིན། །དེ་བས་སྐྱིབ་བ་བསལ་བའི་སྲིད། །ལོག་བའི་ལམ་ལས་སེམས་སྐྱོན་ཏེ། །ཡང་དག་དམིགས་ལ་  
 ཏྱག་བར་ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་བར་གཞག་བར་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་བ་ལ་འཇུག་བ་  
 ལས། །བསམ་གཏམ་བསྟན་བསྟན་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། ། ༄ །།ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 བེ། །ཐུབ་བས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་སྲིད་ན་སྤྱད་བསྐྱེལ་དག །ཞི་བར་འདོད་བས་ཤེས་རབ་  
 བསྐྱེད། །ཀུན་རྗེས་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་བ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྐྱོད་ལུལ་  
 མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྗེས་ཡིན་བར་བརྗོད། །དེ་ལ་འདྲིག་ཉེན་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་དང་བལ་བ་  
 འོ། །དེ་ལ་འདྲིག་ཉེན་པལ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འདྲིག་ཉེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་སྟོ་བྱང་

གྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད། །གཉི་ག་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་  
 དབྱུང་བྱིར། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུའང་རྟོག་བྱེད་གྱི། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་  
 མིན་པས་འདིར། །རྣམ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཚོད། །གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་  
 བློ། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། །དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་  
 དུ་བརྟུན། །འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་  
 ཉིད་མིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། །རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་དེ་ཉིད་  
 མཐོང་། །གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། །དེས་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྲུར། །སྐྱུ་འབྲའི་རྒྱལ་  
 ལས་བསོད་ནམས་ནི། །རི་ལྷར་དངོས་ཡོད་ལ་རི་བཞིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱུ་འབྲ་ན། །འཕྱི་ནས་རི་  
 ལྷར་སྐྱེ་ཞེ་ན། །རི་སྲིད་རྒྱུ་རྣམས་ཚོགས་གྲུར་པ། །དེ་སྲིད་སྐྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྲུར། །རྒྱུ་རིང་ཅམ་  
 གྱིས་རི་ལྷར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་  
 བྱིར་ན་སྲིག་མེད་དེ། །སྐྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྲིག་པ་འབྱུང་། །སྲགས་  
 སོགས་རྣམས་ལ་བྱས་མེད་བྱིར། །སྐྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །སྐྱ་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱུ་  
 མ་དེ་ཡང་སྐྱ་ཚོགས་ཉིད། །རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་བྱས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དོན་  
 དམ་སྲུ་ངན་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྲུར་བས། །བྱང་ཆུབ་སྲོད་  
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཚད་ན། །སྐྱུ་མའང་སྲོག་པར་མི་འགྲུར་གྱི། །རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་  
 ཚད་པ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །གང་ཚེ་འཇུག་པའང་ཡོད་མིན་ན། །སྐྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་  
 པར་འགྲུར། །གང་ཚེ་སྲོད་ལ་སྐྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཚེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་  
 ཡོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །གང་ཚེ་སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ན། །དེ་ཚེ་གང་ཞིག་གང་གིས་  
 མཐོང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །རལ་གྱི་སོ་

བེ་རང་ལ་རང་། །རི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །རི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་  
 གྱེད་བཞིན་ལོ། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད། །ཤེས་བཞིན་སྤོང་  
 བོ་སྤོང་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་སྤོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ལོ། །སྤོང་དང་སྤོང་མེད་  
 བ་ཡང་མཐོང་། །སྤོང་ཉིད་མིན་ལ་སྤོང་བོར་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །མར་མེ་གསལ་བར་  
 གྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྫོང་གྱེད་ན། །སྤོང་གི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་  
 སྐད་བརྗོད། །གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །གསལ་བ་འཕྲིན་མི་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་བྱ་མའི་  
 འགྱུར་བག་བཞིན། །དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་བྱ་བར་རི་  
 ལྟར་འགྱུར། །གཞན་སྤོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །བྱ་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ལོ། །སྤོང་གཞན་དག་  
 དང་ལྡན་པ་ལོ། །མཐོང་སྤྱིར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། །གྲུབ་པའི་མིག་སྤོང་སྤོང་བ་ལས། །བྱམ་མཐོང་མིག་  
 སྤོང་ཉིད་འགྱུར་མིན། །རི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྤྱི་  
 བསྐྱེད་ལྟར་གྱུར་བ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །སེམས་ལས་སྤྱོད་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་  
 མིན་པར་ཡང་མི་བརྟགས་ན། །དངོས་ན་རི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་བོར་མེད། །རི་  
 ལྟར་སྤྱོད་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །བསྟོན་ཏེ་བཞིན་སྤོང་གྱེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་ཉེན་ཅན། །དེ་ནི་  
 གཞན་དུ་མཁའ་འབྱུང་། །དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །གྱེད་དང་ལྡན་པར་རི་ལྟར་  
 འགྱུར། །སྤོང་གི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར། །གཅིག་སྤོང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་  
 བལ་བ། །དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ། །བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད། །སྤོང་སྤོང་བྱུང་ཤེས་ན་ཡང་། །རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤོང་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཆེ་སྤོང་མའི་བྱེད་མེད་  
 ལ། །དེ་གྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྤྱེ་འགྱུར། །དེ་གྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་  
 བ། །དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །སྤོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད། །སྤོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་

བོ། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྒོར་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་བས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྒོར་  
 བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བཏག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་  
 ཉེན་བྲལ་བ། །སློལ་མའུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། །སློལ་མའུན་ན་མི་  
 གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་  
 བསམ་ཤིང་། །རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྒོར་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སློན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་  
 སྐྱར་སྐྱང་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ནི། །མཚོད་སྒོར་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་བ། །དེ་འདས་ཡུན་  
 རིང་མོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྲོད་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །རྒྱལ་བའི་  
 མཚོད་སྒོར་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ངན་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 མཛད། །སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་བྱས་པས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱན་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་བཞུགས་  
 པའམ་སྲུ་ངན་འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་སྲིད་རོ། །ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུའང་། །རུང་སྟེ་དེ་  
 འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །རི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་  
 བཞིན། །བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྒོར་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་  
 འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །སྒོར་གྱི་ལུང་ནི་རི་ལྟར་  
 གྲུབ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་སྒོར་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་  
 ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་  
 བདེན་པར་འགྱུར། །ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་སྲིད་ཞེ་ན། །ལུང་ལ་སྲུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་། །ལུང་གཞན་ལ་  
 ཡང་རང་གཞན་དག། །རྩོད་བཅས་ཡིན་སྲིད་དོར་བྱར་འགྱུར། །བསྟན་ཅ་དགོ་སྒོར་ཉིད་ཡིན་ན། །དགོ་སྒོར་  
 ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །སྲུ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་  
 གནས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་



ལ། །ལས་གྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྲིད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །སྲིད་  
འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་  
ཡིན། །ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་བའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་  
བར་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྦྲར་ཡང་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་བའི་  
སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དག་གང་མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་  
རྒྱས་གསུངས་འདོད་ན། །ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །གལ་  
ཏེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། །མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་  
ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །དག་གང་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་གཏིང་  
དཔོགས་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མ་ཉོགས་པས། །གཟུང་བྱ་མིན་པར་སུ་ཞིག་བྱེད། །ཚོངས་པས་  
སྟུག་བསྐྱལ་ཅན་དོན་དུ། །ཆགས་དང་འདྲིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། །འཁོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་འགྱུར་  
བ། །འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ། །སུན་འབྱེན་པ་ནི་འཐད་མ་  
ཡིན། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་བར། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་  
ཡི། །སུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད། །སྟུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །དེ་ནི་ངེ་ལྟར་སྐྱོམ་མི་  
བྱེད། །དངོས་གང་སྟུག་བསྐྱལ་སྲིད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྟུག་པ་སྟེ་འགྱུར་ན། །སྟོང་ཉིད་སྟུག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་  
པ། །དེ་ལ་འདྲིགས་པ་ངེ་ལྟར་སྟེ། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་ལ་འདྲིགས་འགྱུར་  
ན། །བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འདྲིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། །སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་  
མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །སྐྱབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་སེར་དང་ནི་རྣག་ཀྱང་  
མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སྟོ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་ཚོལ་གཞན་ཡང་བདག་  
མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །འཕ་དང་བགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །འོད་དང་རྣམ་ཡང་བདག་མ་

ཡིན། །བྱ་ག་བདག་མིན་ནས་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡི་ཤེས་ཏྟག་  
 བ། །ཐམས་ཅད་ཚེ་ན་སྐྱ་འཛིན་འགྲུལ། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་རིག་ནས། །གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་རྗོད་  
 བྱེད། །གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྲུལ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉིད་གནས་  
 བ། །མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། །དེ་ཚེ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་  
 མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་ཉེ་བྱིར་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད། །སྐྱ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་  
 གཟུགས་འཛིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྲུལ། །གཅིག་ནི་པ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། །བརྟགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་  
 ཏེ། །འདི་ལྟར་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་དང་ནི། །ལུན་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན། །དེ་ནི་སྐྱ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི། །རང་  
 བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །གར་མཁན་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་གྱིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་ཏྟག་མིན། །གལ་  
 ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་མེད་གཅིག། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། །དེ་ཡི་  
 རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས། །ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟར། །སྐྱེས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྲུལ། །སེམས་པ་  
 སེམས་མེད་དེ་དག་ཀྱང་། །གཅིག་འགྲུར་གང་བྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །གང་ཚེ་བྱེ་བྲག་བྱིན་ཅི་ལོག། །དེ་  
 ཚེ་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། །སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་ཉིད་བྱིར་བུམ་སོགས་  
 བཞིན། །འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། །ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཛིག་པར་ཐལ། །ངེ་སྟེ་བདག་ལ་འགྲུར་  
 མེད་ན། །སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ། །རྣམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་  
 འགྲུལ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་  
 པས་ན། །སྐྱ་ཡི་ལས་སྐྱ་འགྲུར་ཞེ་ན། །བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་། །དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་  
 ཡང་། །ལུ་བྱ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་བཅད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །རྒྱ་ལྡན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་  
 ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྟོང་མ་ཡིན། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྐྱ། །བྱེད་སོ་སྟོན་སོ་ཞེས་བྱར་  
 བསྟན། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་བྱིར། །འོན་ཏེ་སྐྱེས་སེམས་

བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། །དཔེར་ན་རྩལ་ཤིང་སྡོང་པོ་དག །ཆ་ཤིས་སྤྲེན་ལག་མེད་  
 བ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཡིས། །བཅས་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་  
 མིན་ན། །སྤྱ་ལ་སྦྱང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི། །སྡོང་ས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་  
 བའོ། །སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སྤྱ་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྡོང་ས་ལས་འདོད། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་  
 ཞེ་དོན་དུ། །འབྲས་བུའི་སྡོང་ས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྩལ་ཤིང་རྩལ་ཞེ། །བདག་ཏུ་སྡོང་ས་པས་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཀྱང་བརྗོད་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་མཚོག་ཡིན་ལོ། །ལུས་ནི་རྒྱང་  
 བ་བྱིན་པ་མིན། །བརྗོད་དང་རྗོད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །སྡོང་དང་རྩལ་ཤིང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 བའང་ལུས་མ་ཡིན། །རྩལ་ཤིང་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཚན་ཁུང་བྲག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །འདྲ་  
 ཞོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་  
 ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་པ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་གནས་གྱུར་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་གྱུར་མོད། །དེ་  
 རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས། །ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་  
 བེ། །ལག་སོགས་དེ་དག་རྗེས་སུ་དེ། །དེ་སྦྱོང་གྱི་ནི་ལུས་སྤྱོད་ལྟར། །སྤྱི་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། །རྗེས་  
 ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེས་  
 བ་ལུས་མེད་ལག་སོགས་ལ། །སྡོང་ས་པ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་སྤྱོད་ལྟར། །དབྱིབས་སྤྱོད་བཞིན་ལྟར་བར་  
 གྱིས། །སྡོང་ས་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་བཞིན། །རྗེས་སུ་རྩལ་ཤིང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 བཞིན་རྗེས་སུ་ལག་སོགས་ལ། །དེ་ཡོད་དེ་སྤྱི་དེར་ལུས་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་སོར་སོར་ཆོགས་ཡིན་  
 གྱིར། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་ཡིན་གྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་རང་གི་  
 ཆ་སྤྲེ་བས། །ཆ་ཡང་རྩལ་ཤིང་སྤྲེ་བས་ཏེ། །རྩལ་དེའང་སྤྲེ་བས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྲེ་བས་དབྱེ་འདྲ་ཆ་ཤིས་  
 དང་བྲལ་གྱིར། །མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །དེ་སྤྱོད་མི་ལམ་སྤྱོད་ལྟར། །གཞུགས་ལ་དབྱེད་ལྟར་

ལུ་ཞིག་ཆགས། །གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །དེ་ཆེ་སྐྱེས་གང་བུད་མེད་གང། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དུ་  
 ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད། །བདེ་ན་སྤྱང་ན་གདུང་སོགས་ལ། །ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་  
 གྱེད། །སྟོབས་དང་སྤྲོད་པས་ཟེལ་མཚན་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཉམས་སྤྱོད་བདག་  
 ཉིད་མིན། །དེ་ཆེ་ཆོར་བ་རི་ལྟར་ཡིན། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤོ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་བ་བསལ་མིན་  
 བམ། །དེ་མི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཚལ། །ཞེ་ན་སྤྱིད་དེ་ཡང་དེའི། །གལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུན་སྐྱེས་པས་  
 བ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི། །ཆོར་བར་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་མིན་  
 བམ། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་རྣམ་དཔུང་འདི་བསྐྱོམ་སྟེ། །རྣམ་བཏགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡི། །བསམ་གཏན་རྣམ་འགྲོར་བ་ཡི་ཟས། །གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། །དེ་དག་གང་དུ་སྤང་བར་  
 འགྱུར། །བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་སྤང་བར་འགྱུར། །རྩལ་སྤྲོད་རྩལ་སྤྲོད་ལ་  
 འཇུག་མེད། །དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤང་བ་  
 མེད། །ཆ་མེད་པ་ལ་འང་སྤང་བ་ཞེས། །བྱ་བ་རི་ལྟར་འཐད་བར་འགྱུར། །སྤང་བ་དང་ནི་ཆ་མེད་  
 བར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་བར་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །སྤང་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་  
 ཉིད། །ཆོགས་བའང་དངོས་པོ་མེད་སྤྱིར་ཏེ། །སྤར་ནི་རི་ལྟར་རྣམ་དཔུང་བཞིན། །དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་  
 བ། །ཆོར་བ་གང་ལས་འགྲུང་བར་འགྱུར། །ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་བར་  
 འགྱུར། །གང་ཆེ་ཆོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་གནས་སྐབས་འདི་  
 མཐོང་ནས། །སྤོད་པ་ཅི་སྤྱིར་སྤོག་མི་འགྱུར། །མཐོང་བ་འམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲའི་བདག་  
 ཉིད་གྱིས། །སེམས་དང་སྤྲོད་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། །ཆོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །སྤར་དང་སྤྱི་མར་  
 སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །དྲན་བར་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན། །རང་གིས་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མིན་ལ། །གཞན་དག་གིས་  
 ཀྱང་སྤྱོད་མ་ཡིན། །ཆོར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་

ཚོགས་འདེལ། །འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོན་པར་བྱས། །ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་  
 ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །ནང་ནའང་སེམས་མིན་སྲི་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟོན་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་  
 ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན། །འདྲེས་མིན་ལོགས་སྲུང་འགར་མེད་པ། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་  
 སྲིད། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྲུང་ན་འདས། །ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་  
 བས་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་བས་སྟེ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་སྲིས་ཡོད་  
 བ། །དེ་ཆེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་  
 ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་  
 བ། །སེམས་ཅན་སྲུང་ན་ག་ལ་འདལ། །འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་  
 མིན། །སྲིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག། །གཉིས་  
 སོ་སོ་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 བརྗོད། །གང་ཆེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་གྱིས་ནི་དབྱེད་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་རྣམ་དབྱེད་དེ་ཡང་  
 བྱི། །རྣམ་དབྱེད་སྲིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །དབྱེད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱས་ན། །རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟོན་ཡོད་  
 མིན། །རྟོན་མེད་སྲིར་ན་མི་སྟེ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྲུང་ན་འདས་པར་བརྗོད། །གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་  
 བདེན། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། །གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟོན་ཅི་  
 ཡོད། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་བྱུབ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟོན་ཅི་ཡོད། །དེ་སྟེ་སོ་སོ་དབང་གིས་  
 ཡོད། །གཉི་ག་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །བྱ་  
 མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །སྟུ་གྱུ་ས་བོན་ལས་སྟེ་ཞིང་། །ས་བོན་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་རྟོགས་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ལས་སྟེས་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །སྟུ་གྱུ་ལས་གཞན་  
 ཤེས་པ་ཡིས། །ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །གང་སྲིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་

གང་ལས་ཉོགས། །རེ་ཞིག་འཇིག་ཉེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །བརྒྱའི་  
 སྤོང་བུ་སོགས་དབྱེ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཤེ་ན། །སྤར་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་  
 ཉིད་ལས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བསྐྱེད་རུས། །སྤར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བའི་  
 རྒྱ་ཡིན་ན། །རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སྟོན། །འབྲུང་རྒྱུ་མས་ཤེ་ན་དེ་སྟོང་། །མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་  
 ཞིག་ངམ། །འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། །མི་རྟག་གཡོ་མེད་སྟོ་མིན་ཞིང་། །འགོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་  
 གཅང་བས། །དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །དབང་ཕྱུག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །བདག་མིན་སྤར་ནི་  
 བཀག་བྱིན་ཕྱིར། །བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །བསམ་མིན་བརྗོད་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་བསྐྱེད་  
 འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །དབང་ཕྱུག་ངོ་བོ་འང་རྟག་མིན་  
 བས། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་སྐྱུག་ལས་ལས་ཡིན། །དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་  
 པ་སྟོན། །རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་འཇིག་མ་ག་ལ་ཡོད། །རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་  
 ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན། །དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་འདི་གང་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར། །གལ་  
 ཏེ་སྟོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མིན། །ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཅིང་། །དེ་  
 མེད་པར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན། །བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐམ། །འདོད་  
 བའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །བྱེད་ནའང་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་ཡིན། །གང་དག་རྒྱལ་སྐྱོན་རྟག་སྐྱོན་བ། །དེ་  
 དག་ཀྱང་ནི་སྤར་བསྐྱོན་ཟེན། །གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། །སྤོང་  
 སྟོབས་རྒྱལ་དང་སྐྱོན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། །མི་  
 མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་  
 མིན། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་སྤྱིར། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྐྱོ་སོགས་  
 ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་འགྱུར། །སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྤྱིད་

བའང་མིན། །དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་དབྱུང་ཟེན་མིན་ནམ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་  
 བདེ་སོགས་ཉིད། །དེ་ལས་སྣམ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད། །སྣམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །དེ་  
 མེད་སྲིད་ན་བདེ་སོགས་མེད། །བདེ་སོགས་ཉུག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །ཁྱོད་བ་ཅི་སྲིད་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་ན་  
 དེ། །རགས་དང་སྤྱོད་བའང་རྩེ་ལྟར་ཡིན། །རགས་པ་དོར་ནས་སྤྱོད་འབྱུང་བས། །སྤྱོད་རགས་དེ་དག་མི་ཉུག་  
 ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་ཉུག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །རགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་  
 བ། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་ཉུག་ཉིད། །གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྤྱོད་མིན་མེད་སྲིད་ཞེས་འདོད་  
 བ། །གསལ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་བར་ནི། །ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་  
 བ། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འབྱུང། །རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་  
 གྱིས། །འཛིག་ཉེན་རྣམས་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་ཤེས་གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །ཤེས་དེ་འཛིག་ཉེན་ལ་  
 ཡང་ནི། །ཡོད་པ་ཅི་སྤྱོད་མཐོང་མ་ཡིན། །འཛིག་ཉེན་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་  
 ཡིན། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ན། །དེས་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་འབྱུང་རམ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད། །སྤོམ་པ་དེ་སྲིད་མི་འཐད་འབྱུང། །བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་  
 ཡིན། །དེ་སྲིད་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །དེས་ན་མི་ལམ་བྱ་ཤི་  
 ལ། །དེ་མེད་སྣམ་པའི་རྣམ་ཏེན་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་ཏེན་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་  
 ཡིན། །དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱུང་བས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སོ་སོ་བ་འམ་འདུས་པ་  
 ཡི། །རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགོ་  
 མ་ཡིན། །རྣོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །སྤྱོད་ལས་ནི་བྱུང་ཅི་ཡོད། །སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་  
 དང་། །རྒྱ་རྣམས་གྱིས་ནི་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་། །གང་དུ་འགོ་བའང་བཏགས་པར་

གྱིས། །གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་གྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཅོས་བྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་  
 མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོད། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་  
 གྱུར། །དངོས་པོ་མེད་པ་བརྒྱུར་དུ་མེད། །གནས་སྐབས་དེ་དངོས་རི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་  
 གང་ཞིག་ཡིན། །མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དངོས་པོ་སྐྱེས་  
 པར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་མེད་དང་ནི་འབྲལ་མི་འགྱུར། །དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་  
 པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་སྲིད། །དེ་  
 ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོ་འང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་སྲིད། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཉག་  
 ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱུང་ན་རྒྱ་ཤིང་འབྲ། །སྲུ་ངན་འདས་  
 དང་མ་འདས་པའང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་པར་མེད། །དེ་ལྟར་སྣོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་  
 ཡོར་ཅི་ཡོད། །གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་འཇ། །ཡོངས་སུ་བརྟན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའམ་སྲུག་  
 བསྐྱལ་གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་སྲིད་  
 ཅིང་གང་ལ་སྲིད། །དབྱུང་ན་གསོན་པོའི་འདིག་ཉེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆེ་འགྱུར་ཏེ། །འབྱུང་  
 འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །གཉེན་དང་བཤེས་གྱུང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འབྲ་བར་  
 བྱི། །བདག་འབྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སྣོ་བའི་  
 རྒྱ་དག་གིས། །རབ་ཏུ་འབྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །སྲུ་ངན་འབད་ཚོལ་ཚོད་པ་དང་། །པན་རྩོན་གཅོད་དང་  
 འབྲིགས་པ་དང་། །སྲིག་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ཆེན་འཚོ། །བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་  
 མང་པོ་སྲུད་སྲུད་ནས། །འཕྱི་ནས་ངན་སོང་སྲུག་བསྐྱལ་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་སྲུང་། །སྲིད་པ་ན་  
 བྱི་གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འབྲ། །དེར་ཡང་པན་རྩོན་འགལ་བས་ན། །སྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་



འབྲུ་མེད། །དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས། །དེར་ནི་དེ་ལྟར་  
 ལྷོ་བས་རྒྱུང་ཞིང་། །དེར་ནི་ཚེ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད། །དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་བཤེས་དང་  
 དལ་བ་དང་། །གཉིད་དང་འཚེ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །ཚེ་ནི་དོན་མེད་  
 ལྷུང་འདའ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ། །དེར་ཡང་རྣམ་གཤེད་གོམས་པ་ནི། །བསྐྱོག་པའི་  
 ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེར་ཡང་ངན་སོང་ཚེན་པོར་ནི། །ལྷུང་བྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །དེར་ནི་ལོག་  
 པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་དགའ་སྟེ། །སྤྲུང་ཡང་དལ་བ་རྩེད་དགའ་ཞིང་། །སངས་  
 རྒྱལ་འབྱུང་རྩེད་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་བོ་སྤང་དགའ་སྟེ། །ཞེ་མ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་། །རང་སྤྱུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་བོར་གནས་  
 འདི་དག །ཀྱི་ཏུད་སྤྲ་ངན་བྱ་བར་འོས། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ལྷུས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་  
 འཇུག་པ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྫོམ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་  
 འཚེ་མེད་པ། །བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། །ངན་སོང་ལྷུང་བ་  
 མི་བཟད་འོང་། །དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེས་གདུངས་ལ། །བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །རང་  
 གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་  
 དུ། །གྲུས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །དམིགས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་རྣམས་ལ། །སྤོང་བ་  
 ཉིད་ནི་སྤོན་པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་  
 པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ།།      ༥      །།བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སྤོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་  
 ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་རྒྱལ་སྤོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྤོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་  
 སེམས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནད་པ་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་  
 པར་ཤོག། །དེ་དག་འཁོར་བ་རི་སྟེད་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔལ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག། །གང་དག་རི་སྟེང་ཡོད་  
 བ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །བྱང་བས་ཉམ་ཐག་རྩོ་  
 ཐོབ་ཤོག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་  
 བསེལ་བར་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཚལ་སྤྲུག་གུར་ཤོག། །ཤལ་མ་མི་ཡི་  
 སྤྲོད་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འཁྲུངས་བར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་བ་དག་དང་ངང་བ་དང་། །བཞད་  
 སོགས་སྐད་སྟོན་འབྲིན་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །བརྒྱ་བྱི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་  
 རྩོགས་དག་ནི་ཉམས་དགའ་ཤོག། །སོལ་སྤང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤང་བོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་  
 གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག། །བསྐྱུས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་གྱང་མཚོད་བ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་  
 གཤེགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་མ་རྩོ་བསྐྱེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་བ་དག། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཉོག་ཆར་  
 བར་གྱུར། །ཕན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་བ་དེ་ཡང་ནི། །དེར་ནས་ཅེ་སྤྱིར་མེ་ཉོག་འཕེན་བར་ཤོག། །རྒྱ་བོ་  
 རབ་མེད་མེ་དོང་འབྲ་ནང་བྱིང་བ་དག། །ཤ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཉོག་ཀུན་འཕོག། །བདག་གི་དགོ་  
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །སྟོ་མོ་རྣམས་དང་སྟོན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། །ཅི་སྤྱིར་  
 འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་རྒྱུ་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱབས་བྱེད། །ཀུན་ནས་སྟོན་བསལ་བདེ་དགའ་  
 བསྐྱེད་བའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྟེ་ཡི་མཐུ་སྟོན་སྟེ། །སྟོན་དུ་བསྐྱུས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་སྤྲུག་ན་རྩོ་རྗེ་  
 འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་སྟོན་ཅིག་  
 འགྲོགས་བར་ཤོག། །མེ་ཉོག་ཆར་བ་སྟོས་རྒྱ་དང་འདྲེས་བབས་བ་ཡིས། །དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་  
 གསོད་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྟོ་གུར་བདེ་བས་ཆོམ་བ་འདི་ཅི་བསམ་བ་དང་། །སེམས་དཔྱལ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤྲུག་ན་བརྗོད་མཐོང་བར་ཤོག། །གྲོགས་དག་འཇིགས་བ་བོར་ལ་རིངས་བར་རྒྱུར་ཤོག། །ཏུ་བུའི་ཐད་དུ་  
 བྱི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྲུག་བསྐྱུང་གུན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་སྤྲིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྟོབ་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་བཅེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ཏུ་ཟུར་ཕྱད་ཅན་འབར་འདིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་  
ཞིག་སྲིན། །སྤོང་གིས་སྣ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་མཚོད་ཅིང་། །སྤྱགས་རྗེས་བརྒྱན་  
སྤྱན་དབྱེ་ལ་མེ་ཉོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་སྣ་མོ་སྤོང་ཕྱག་བསྤོང་  
དབྱངས་སྤོགས་སྤྱན་འདི་སྤོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དབྱུང་ཅ་ཅོ་འདོན་  
པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྤྱིན་  
བདེ་བ་དང་། །བསེལ་ཞིང་དེ་ཞིམ་ངད་སྤྱན་ཆར་བ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་དེ་དག་  
མངོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག། །དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། །ཟ་བའི་འདིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །སྤྱི་  
མི་སྤྱན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
གི། །སྤྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱས་ཤིང་། །སྤྱི་བྱས་ཉུག་ཏུ་བསེལ་  
བར་ཤོག། །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཉུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཤོག། །སྣ་མོ་སྤྱི་འཕྱུང་རི་  
བཞིན་དུ། །སྤྱི་མའང་གཞོན་མེད་བཅོམ་བར་ཤོག། །གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཞེས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྤོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཞེན་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་འོར་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱི་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་  
ཤིང་། །བརྟན་པ་སྤྱན་སྤྱི་ཚོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་རི་སྤྱོད་པ། །སྤྱི་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་  
ཅིག། །འགོ་བའི་ནད་ནི་མ་ཕྱས་པ། །ཉུག་ཏུ་འཕྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །སྤྱི་པ་རྣམས་ནི་འདིགས་མེད་  
ཤོག། །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གོལ་བར་འགྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །སེམས་ནི་པན་ཚུན་  
མཉེན་གྱུར་ཅིག། །མཐོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། །གང་གི་དོན་  
དུ་འགོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་དང་སྤྱི་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་  
པ་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཚུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྲིན་ནས། །གཉེན་དང་སྤྱན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། །སྤྱི་ངན་ལམ་

གོལ་འབྲུམས་པ་རྣམས། །མཐོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། །ཚོམ་རྒྱན་སྟག་སོགས་འདིགས་མེད་  
 པར། །མི་ངལ་བདེ་སླག་འདོང་བར་ཤོག། །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒྱན་པོ་མགོན་  
 མེད་པ། །གཉིད་ལོག་སྟོས་ཤིང་རབ་སྟོས་རྣམས། །ལྟ་དག་སྲུང་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །མི་ངལ་ཀུན་ལས་  
 ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེར་སྒྲུབ་ཞིང་། །ཟས་དང་སྦྱོད་པ་སྤུན་ཚོགས་ནས། །ཉག་ཏུ་ཚེ་  
 རབས་བྱན་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །སོངས་སྦྱོད་ཚད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་  
 པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཚུང་དུ་གང་། །དེ་  
 དག་གཟི་བརྗིད་ཚེན་པོར་ཤོག། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་  
 གྱུར་ཅིག། །འདིག་ཉེན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྦྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་  
 ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་གྱང་བཅོམ་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 མ་ལུས་པ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །ཉག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་  
 འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་། །བདུད་རྒྱི་  
 ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཚེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། །ཉག་  
 ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཚི་བའི་སྤྱ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱིད་མོས་  
 ཚོལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྲས། །ཚོས་སྟུན་སྦྱོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །སྦྱོགས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག། །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་  
 མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བུ་རྒྱུ་ལྡི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་  
 དགྱུར་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག། །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག། །བརྒྱན་པར་མཛད་  
 པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་  
 མཁའ་ལས་གྱང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ། །རྒྱན་མི་འཚད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་

དང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །མཚོན་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་གླ་མ་མཚོན་  
 པར་ཤོག །ལྷ་ཡང་དུས་སྤྱི་ཚུལ་འབྲེལ་ས་ཤིང་། །ལོ་ཉོག་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་  
 བྱེད་གྱུར་ཅིག །འཛིག་ཉེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །སྤྲོན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་  
 བཟུངས་བརྗོད་གྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྲོང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་  
 ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། །།སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །...ཁ་གསལ་ལ་མི་སྣང་། །འཛིགས་  
 དང་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སློབ་པ་  
 དང་། །ཁ་ཉོན་གྱིས་བརྒྱན་།རྒྱལ་།ཤེགས་གནས་ཤོག །ཉག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་  
 དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བསྐྱེད་པ་འདོད་པའི་དགོ་སློང་དག །དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡེང་  
 བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སློབ་གྱུར་ཅིག །དགོ་སློང་མ་རྣམས་རྙེད་ལྷན་  
 ཞིང་། །འཐབ་དང་གོའོད་པ་སྤང་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་  
 གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཡིད་བྱུང་ནས། །ཉག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་  
 ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྒྱལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁའ་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །བསོད་  
 སྤོམས་དག་ཀྱང་རྙེད་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སྤྱི་དག་པ་དང་། །སྤྲོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་  
 ཤོག །ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སློང་ཞིང་། །དགའ་བ་སྤྲོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་  
 གྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འགྲུབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་  
 ཅད་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། །ཉག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་སྤྲུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་  
 པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འགྲོར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་  
 ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱེད་སྤྲུལ་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །ཉག་ཏུ་

ཚེ་རབས་རྒྱ་བ་དང་། །རབ་ཏུ་རྒྱང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་  
 ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག། །ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་པར། །སུན་སུམ་ལྡན་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་ཚེ་བལྟ་  
 བར་འདོད་པ་འཇམ། །རྩུང་ཟད་ཀྱི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །ཤེགས་མེད་  
 བར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་བརྟེན་ནས་མཁའ་མཐོ་མཐོ་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་  
 བའི་ཕྱིར། །རི་ལྷོ་འཇམ་དབྱངས་སྲོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྲོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། །རི་སྲིད་ནས་  
 མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་རི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་  
 ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྲིན་གྱུར་  
 ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་ཀྱན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྲོད་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྲན་  
 གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་བ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟོང་དང་། །བཅས་ཉེ་ཡུན་  
 རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་རྩོད་གྱིས་དགོ་སྲོད་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །གང་  
 གི་རྩོད་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་སྐྱབ་འཚལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་  
 ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟུ་བའོ། ། ། ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་  
 པ་སྲོད་དཔོན་ལྷོ་དེ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་ལོ། ། ། ། །ཆུ་གར་གི་མཁན་པོ་སྐྱེ་བའི་དེ་བ་དང་། །ལྷ་ཚེན་  
 གྱི་ལོ་རྩེ་བ་བརྟེན་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་ཁ་ཚེའི་དགོ་ལས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས། །སྐྱབ་གྱི་  
 ཆུ་གར་གི་མཁན་པོ་རྣམ་འབྲེན་བ་དང་། །ལྷ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་བརྟེན་དེ་ཚེན་བཟང་པོ་དང་། །ལྷ་སྲོ་སྲོས་  
 གྱིས་ཡུལ་དབྱུང་གྱི་དགོ་དང་འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱུར་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། ། །ཡང་  
 དུས་ཕྱིས་ཆུ་གར་གི་མཁན་པོ་སྐྱེ་བ་ཉེ་གྱི་དེ་དང་། །ལྷ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་དགོ་སྲོད་སྲོད་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱིས་  
 དག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱུར་ཉེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །