

༄། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།། །རྒྱ་གར་རྣམས་ཏུ།
 མདུ་ཡུ་ན་སྤུ་ཏུ་ཨ་ལི་ཀ་ར་རྣམ་ཀུ་རི་ཀུ། །བོད་རྣམས་ཏུ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
 ལེའུར་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དོན་ཤེས་དོན་
 ལྷོན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་དང་ཚིག་རྣམས་ཅི་མེད་པས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་འགྲོ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ལས། །ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་
 ལ། །འབྱོར་བའི་དོན་ཚུལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱུར་པ་རྣམས་ལེ་བདག་ཉིད་སྤྱོན་པར་བྱེད། །གསེར་ལས་བརྒྱུད་སྤྱུག་
 འབྲེལ་བ་རྒྱ་རྒྱས་པ་བཞིན། །བཀྲེས་པས་ཉེན་པ་གཡོས་ལེགས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་འདྲ། །འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་
 པ་ཐོས་འདྲ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བྱེད་ལྟའི། །ཚོས་དེ་འདྲིར་བཤད་པ་ཡང་དགའ་བའི་མཚོག་སྤྱིད་དོ། །གཟུགས་
 རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་མོང་ནང་སོང་ན། །མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
 མཚོག་སྤྱིད་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱང་དོན་
 རྣམས་སྤེལ་བས་མཁས་རྣམས་འདི་ན་དགའ་མཚོག་སྤྱིད། །རི་ལྟར་མནམས་ན་རབ་དགུ་ལ། །སྤྱུངས་ན་
 ཞེས་པའི་སྤྱན་བཞིན་ཏུ། །ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་གནས། །དོན་དང་ཡི་གེར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་
 དགའ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོ་འདི། །རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཏུ་མཉེས་པར་དགའ། །མཉེས་པར་བྱས་ན་དེ་བཞིན་ཏུ། །ཡོན་
 ཏན་མཚོག་གི་ལོར་སྤྱིན་བྱེད། །རིན་ཆེན་རིགས་ལྡན་རིན་ཐང་མེད། །ལྷ་མི་ཤེས་པའི་མིག་མི་མགུ །དེ་
 བཞིན་མི་མཁས་ཚོས་འདི་ལ། །བརྗོག་ན་དེ་བཞིན་མགུ་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་
 ལེའུ་དང་པོའོ།། ༄། །སྤྱུར་བྱང་མ་བསྟན་ལྡན་ཅིག་བྱུང། །སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་གྲུབ་པ་དང། །ཡོད་དང་
 མེད་ན་ཡོད་མེད་དང། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྱོད་གཞན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མདོན་སུམ་སྤྱིན། །བསྟན་
 པ་དག་ཀྱང་སྤྱང་བར་མཛད། །དུས་ལའང་ཡི་ཤེས་མ་བསྐྱིགས་པས། །དེ་སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་མས་མི་རུང་
 དོ། །མ་ཚང་བ་དང་འགལ་བ་དང། །ཐབས་མིན་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐེག་པ་

འདི། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་མིན། །བསམ་པ་དང་ནི་བསྟན་པ་དང་། །སྐྱོར་བ་དང་ནི་རྟོན་པ་
 དང་། །དུས་འགལ་སྲིར་ན་དམན་པ་གང་། །དེ་ནི་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། །རང་གི་འདུལ་ལ་འང་སྤང་སྲིར་དང་། །ཟབ་པའི་སྲིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྲིར། །ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་
 མེད། །རྟོག་གེ་རྟེན་ཅིང་མ་ངེས་ལ། །མ་ཁྱབ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱོ་བ་ཅན། །བྱིས་པ་ལ་ནི་རྟེན་པར་འདོད། །དེ་
 སྲིར་དེ་ནི་དེ་ཡུལ་མིན། །རྒྱ་ཆེའི་སྲིར་དང་ཟབ་པའི་སྲིར། །ཡོངས་སུ་སློབ་དང་རྣམ་མི་རྟོག། །དེ་སྲིར་འདི་
 ལས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནི་སློབ་ན་མེད་པའི་ཐབས། །འགྲོ་བ་དེའི་གནས་མིན་ལ་སྐྱག་པ་གདུང་བྱེད་
 འགྱུར། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ལུང་ཆེན་བསམགས་བྱས་ཡུན་རིང་དུ། །རིགས་མེད་གྲོགས་ངན་སྟོན་དགོ་
 མ་བསམགས་སློམ་སྐྱུངས། །ཆོས་འདིས་སྐྱག་འགྱུར་འདི་ན་དོན་ཆེན་འདི་ལས་ལྷུང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་
 གཞན་མེད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྗེས་སོང་སྲིར། །སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་ཅིང་མང་པོའི་སློབ་ནས་ཉག་ཏུ་སྟོན་དང་
 ལྡན། །རི་སྐད་བཤའ་བཞིན་དོན་མིན་བཅོམ་ལྡན་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་
 བཞིན་བརྟགས་ན་ཆོས་འདིས་སྐྱག་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟན་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 འགྱུར། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །དེ་ལས་ཆོས་ཐོབ་དེ་ཡོད་དེ་
 ལས་སློབ་གོས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །གང་ཆེ་དེ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་མེད་ན་རི་ལྟར་ངེས། །བདག་གིས་མི་ཤེས་སངས་
 རྒྱས་ཟབ་མོ་མཁྱེན་མ་ཡིན། །ཟབ་མོ་ཅི་ཡི་སྲིར་ན་རྟོག་གེའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཅི་སྲིར་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པ་
 དག་ཐར་འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱག་པའི་གནས་སུ་རིགས་མ་ཡིན། །དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་དམན། །གྲོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤའ་པའི་
 ཆོས། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་བྱུབ་པ་ཡིན། །ཐོས་རྗེས་འགྲངས་ཏེ་སློབ་ལྡན་ཐོབ་ནས་ནི། །གང་ཞིག་
 ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་ལུས་ལ། །རྣོངས་པ་གང་གི་སྲིར་ན་ངེས་
 པར་བྱེད། །དོན་སྤྲོ་རི་བཞིན་ཡོངས་རྟོག་ན། །བདག་ཉིད་སྟེམས་ཤིང་སློབ་ཉམས་འགྱུར། །ལེགས་པར་

གསུངས་པའང་སྤངས་པས་ན། །བརྒྱུ་འགྲུར་ཚོས་ལ་ཁོང་ཁོ་སྤྲི་བ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་
སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་ལ་སྣོས་ཅི་དགོས། །དེ་སྤྱིར་
བཏང་སྟོམས་གཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་
སྐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །༥ །། གུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ཁས་ལེན་ཉོགས་དང་ཟེལ་གཞོན་པར། །དབྱེ་བའི་
རང་བཞིན་དོན་རྣམས་བཞི་ཡི་བྱུང་བར་གྱིས། །ཐེག་པ་མཚོག་སྤྱིར་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་རབ་སོང་བ་
གང་། །དེ་ནི་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྲ། །གང་སྤྱིར་དང་པོར་ངེས་པར་བྱ་བ་འདི་དགའ་
སྟེ། །དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་སྤྲུག་ཏུ་མར་བསྐྱབ་པར་དགའ། །གང་སྤྱིར་གྲུབ་ན་སེམས་ཅན་པན་བྱེད་དོན་ཆེ་
སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་སྐྱབས་དོན་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་
ཞུགས་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཡེ་ཤེས་གུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་མཁས་པར་ལྡན། །གང་ཞིག་སྤྱ་ངན་འདས་ལ་འཁོར་ཞི་
རོ་གཅིག་པ། །དེ་འདྲའི་སྣོ་ལྡན་དེ་འདིར་གུན་འགྲོར་ཤེས་པར་བྲ། །གང་ཞིག་དགའ་བ་མང་པོས་བྱུང་ཚུབ་
མཚོག་དོན་གཉེར། །གང་ཞི་སྟོ་བ་མེད་པར་དགའ་བ་ཡང་དག་སྟོད། །གང་ཞིག་རྣམ་སངས་རྒྱས་ནས་
སངས་རྒྱས་གུན་མཉམ་འགྲུར། །སྣོ་ལྡན་དེ་ནི་ཁས་ལེན་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྲ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་
མཚོག་ཏུ་ལེགས་པར་གང་སྤྱིས་པ། །སེམས་དང་ཤེས་རབ་དང་ནི་ཚོགས་ལྡན་སྟོང་རྗེ་ནི། །ས་པོན་མ་
དང་མངལ་གནས་མ་མ་མཚུངས་པ་མེད། །སྣོ་ལྡན་དེ་ནི་ཁས་ལེན་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྲ། །སྣོ་ཚོགས་
མཚན་རྣམས་གུན་གྱིས་དེའི་ལུས་བརྒྱན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱེད་སྟོབས་ཐོབ། །སངས་
རྒྱས་བདེ་ཆེན་མཐའ་ཡས་ཞི་བ་རྟེན། །སེམས་ཅན་གུན་སྐྱབས་ཐབས་ཆེན་བཤམ་པ་ཤེས། །སངས་རྒྱས་
གུན་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་དབང་བ་གུན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སངས་
རྒྱས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་ཤེས། །བསྐྱབ་པ་བཅའ་བས་ཚར་གཅོད་པན་འདོགས་བྱེད་
ལ་བཅོན། །སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་པ་རོལ་བྱིན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་མཐུན་

བདལ་ལ་ཉག་ཏུ་སྐྱུན་བྱེད་ཕྱིར། |གསང་བའི་གནས་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉག་ཏུ་ཡང་དག་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། |སེམས་ཅན་མང་དོན་ཉག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཚད་པར་རབ་བྱེད་ཕྱིར། |བསོད་ནམས་སྤང་ཆེན་སྲིད་
 གསུམ་སྒྲ་མ་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དང་། |སྤྱད་བསྐྱེད་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཞི་སྒོ་མཚོག་བདེ་བ་དང་། |ཚོས་
 མང་སྤང་པོ་མཚོག་རབ་ཉག་པའི་སྐྱུ་སྟེ་དགོ་བའི་ཚོགས། |བག་ཆགས་བསྐྱོག་ཅིང་སྲིད་དང་ཞི་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་འཕྲོལ། |སྒོ་ལྡན་ཉན་ཐོས་ཚོགས་བཅས་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་དོན་ཆེན་དང་། |མཐའ་ཡས་ཉག་རྒྱན་
 མི་འཚད་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། |དགོ་བ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཡོངས་སྟོན་
 བྱེད། |དབང་འགྱུར་རྟེན་པ་དེ་ནི་སྤང་པོ་ཞི་བས་ཟད་མི་ཤེས། |འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་
 ཡང་སྦྱང་བཅེ་ལས་རིག་བྱ། |དེ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པན་དང་བདེ་བྱེད་དཀའ་ལ་སྦྱོ་བ་མེད། |དེས་
 པར་འབྱུང་ལ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱིས་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉག་ཏུ་ལྡན། |བད་དང་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྒོ་ལྡན་རྣམས་
 གི་སྐྱབས་འགོ་འདི་མཚོག་ཡིན། |སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འདིར་སོང་དོན་ཆེན་ཏེ། |དེ་ནི་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་
 ཚོགས་འཕེལ་འགྱུར། |འགོ་བ་འདི་ལ་སྦྱང་རྗེའི་བསམ་བས་བྱུང། |མཚུངས་མེད་འཕགས་ཆེན་ཚོས་ཀྱང་
 རྒྱས་པར་བྱེད། |ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ལེུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །། ཡོད་
 དང་མཚོག་དང་མཚོན་ཉིད་དང་། |ཉགས་དང་རིགས་རབ་དབྱེ་བ་དང་། |ཉེས་དམིགས་དང་ནི་པན་ཡོན་
 དང་། |དཔེ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། |ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། |སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་
 དང་། |འབྲས་བུ་ཐ་དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། |རིགས་ཡོད་ཉིད་དུ་དེས་པར་བརྗོད། |དེ་དགོ་བྱུང་པར་
 འཕགས་པ་དང་། |ཐམས་ཅད་དང་ནི་དོན་ཆེན་དང་། |མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱ་མཚོན་ཕྱིར། |རིགས་མཚོག་ཉིད་
 ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། |རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། |དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། |ཡོད་མེད་ཉིད་དང་
 ཡོན་ཏན་ནི། |སྒོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། |སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་དུ་སྦྱང་རྗེ་དང་། |མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་
 དང་། |དགོ་བ་ཡང་དག་སྦྱོད་པ་ནི། |རིགས་གི་ཉགས་སུ་དེས་པར་བཤད། |རིགས་ནི་དེས་དང་མ་དེས་

དང་། །རྒྱུན་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་མི་འཕྲོགས་དང་། །འཕྲོགས་པ་ཉིད་དེ་མདོར་ན་རིགས། །དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་
པ་བཞི། །ཉོན་མོངས་གོམས་དང་གྲོགས་ངན་དང་། །འཕོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་། །མདོར་ན་
རིགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་རྩ་ཤེས་པར་བྱ། །རིང་མོ་ཞིག་ན་ངན་སོང་དུ། །འགྲོ་ཞིང་སྐྱར་
དུ་ཐར་བ་དང་། །དེ་ནའང་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱུ་དུ་སྤོང་། །སྤོ་བཅས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད། །གསེར་གྱི་
རིགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་དྲི་མེད་ལྡན། །མཐུ་
རྣམས་གྱི་ཡང་གནས་ཡིན་ནོ། །རིན་ཆེན་མཚོག་རིགས་བཞིན་ཤེས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚན་
སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་ཉིང་འཛིན་འཕགས། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་གནས་སྤྱིར། །ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་
ཉེས་པར་སྤྱོད་དེས་ཡོད། །ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ། །ལ་ལ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་དགོ་བ་
མེད། །དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བྲལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བཤད་པ་གཞན་ལ་པན་སྤྱིར་བསྐྱར་པའི་
ཚོས་ཆེན་ལ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ཞིང་སྐྱབ་ལ་བཟོད། །དེ་དག་ཐ་མར་རྣམ་པ་
གཉིས་མཚོག་སུན་སུམ་ཚོགས་འབྱུར་གང་ཡིན་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་དེ་
རྒྱས་པའི་རིགས་ལས་ཤེས། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་སྤྱེད་སྤྱིར། །བདེ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཆེན་
པོ་ཞི་བ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །བདག་དང་གཞན་ལ་པན་བདེ་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་སྤྱིར། །རིགས་མཚོག་དེ་ནི་ཅ་
བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱེད་རྒྱན་ལས། །རིགས་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །༥ །།སྤོ་བ་
ཆེ་དང་ཚོམ་པ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། །དོན་གཉིས་
ལྡན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྟག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་
པར་སྤྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྤྲིབ་པ་སྤངས་པ་འོ། །དེ་ཡི་ཅ་བ་སྤྱིང་རྗེར་འདོད། །ཉག་ཏུ་
སེམས་ཅན་པན་པར་སེམས། །ཚོས་ལ་མོས་དང་དེ་བཞིན་དེའི། །ཡེ་ཤེས་ཚོམ་པ་དམིགས་པ་འོ། །གོང་
དུ་འདུན་པ་འགོ་བ་སྟེ། །སྤོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཡི་རྟེན། །ལམ་འགོག་པ་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོགས། །སྤོང་ཞིང་དང་དུ་

མེན་པ་འོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །དགོ་བ་འཕེལ་བ་དེའི་ཕན་ཡོན། །པ་རོལ་བྱིན་ལ་ཉག་
 ལྷོར་བ། །དེ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད། །འདི་ཡི་མཐར་ཐུག་ས་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོ་རང་གི་དེར་ལྷོར་
 བས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །རྣམ་པར་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གྲོགས་སྟོབས་རྒྱ་
 ལྷོབས་ཅུ་བའི་སྟོབས། །ཐོས་སྟོབས་དགོ་བ་གོམས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་
 བྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤམ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྐྱེན་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་ཚོགས་རབ་བསལས། །ཚོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཚོས་དང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །དེ་ཡི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཚོག་ལ་སེམས་མཉམ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་
 རབ་དགའ་བྱུང་བར་འཕགས། །སྐྱེ་བ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་སྟོ། །བསམ་པ་ཡང་ནི་དག་པ་དང་། །རྟག་མ་དག་ལ་
 མཁས་པ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་ལ་མོས་པ་ས་བོན་དང་། །པ་རོལ་བྱིན་མཚོག་
 མ་ལས་སྐྱེས། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བདེ་བ་མངལ། །སྐྱིད་རྗེ་སྐྱེད་པའི་མ་མ་འོ། །སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་
 བཅུ་སྐྱེ་བ་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆེ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དགའ་བ་ཡུན་རིང་མི་སྐྱེའི་ཕྱིར། །སྟོ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་
 བྱ། །བྱང་ཚུབ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཐབས་ཤེས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་དག་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། །ས་གཞན་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཉིད། །རི་ལྷར་རྣམ་གཞག་ཡིད་བྱེད་པས། །དེ་རྟོག་ཉིད་དུ་ཤེས་ཕྱིར་
 དང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་རྟོག་ཕྱིར། །དེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེད་པ་ས་དང་མཚུངས་པ་
 ལྟེ། །གཞན་ནི་བཟང་པོའི་གསེར་དང་འབྲ། །རྣམ་པ་ཡར་གྱི་ཚེས་པ་བཞིན། །གཞན་ནི་མེ་དང་འབྲར་ཤེས་
 བྱ། །གཞན་ནི་གཏེར་ཆེན་བཞིན་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཞིན། །རྒྱ་མཚོ་འབྲ་བར་
 ཤེས་བྱ་གཞན། །རྫོ་རྗེ་དང་འབྲ་རི་རབ་འབྲ། །སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲ་བ་སྟེ། །གཞན་ནི་མཛེས་ཆེན་འབྲར་
 ཤེས་བྱ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འབྲ་བ་དང་། །གཞན་ནི་ཉི་མ་འབྲར་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་རི་བའི་དབྱུངས་སྐྱོན་
 བཞིན། །གཞན་ནི་རྒྱལ་པོ་འབྲར་ཤེས་བྱ། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་མཛོད་ལྷ་བྱ། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་འབྲར་ཤེས་

བྲ། །ཐེག་པ་འདྲ་བར་ཤེས་བྲ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་བཀོད་མ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཀུན་དགའི་སྐྱ་དང་འདྲ་བ་
 སྟེ། །ལྷུང་ཆེན་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་ལོ། །རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་
 སྟེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྷུག། །སེམས་ནི་དགའ་བས་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་
 སྤངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག། །གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་རྟེན་དང་། །དགོངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་
 མཚོག་མཐོང་བས། །བདེ་བ་དེ་སྤངས་ཞེ་བར་འགོ་བར་འགྱུར། །སློབ་ལྡན་སེམས་མཚོག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་
 ཡང་། །མཐའ་ཡས་ཉེས་པ་བྱེད་ལས་སེམས་རབ་བསྐྱམས། །གཉིས་འཕེལ་བྱེད་པས་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་
 དང་། །བཅེ་ལྡན་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་དགའ། །གང་ཆེ་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱིར་ལུས་དང་ནི། །སློབ་
 ལ་མི་ལྟ་རབ་དལ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་ཡིས། །རི་ལྟར་ངན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་
 འཇུག། །དེ་ཡིས་ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་འགོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །འགྱོར་བའི་
 དུས་དང་རྒྱད་པའི་དུས་ནའང་འདི། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་འཛིགས་པ་མེད། །རང་གི་ཡོན་
 ཏན་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་དགའ། །བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བ་རྩུ་འཕྱུལ་རྣམ་པར་འཕྱུལ། །རྒྱན་དང་སྟོན་
 མོ་ས་མཚོག་བཅེ་དགའ་བ། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ལ་མེད། །གཞན་དོན་བཙོན་ལྡན་སྤྱིང་
 རྗེའི་བདག་ཉིད་འདི། །གང་ཆེ་མནར་མེད་པ་ལའང་དགར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་བ་དག་སྤྱིད་ན་གཞན་རྟེན་
 སྤྱིར། །སྤྱག་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་འཛིགས། །སློབ་དཔོན་བཅེ་ཆེན་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པའི་
 བདག་ལ་རོལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་སེམས་གདུངས་པ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། །གཞན་
 སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཡང་ཚ། །མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་སྤྱིར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་མཚོག་ནི་དལ་
 སྤྱིས་འགོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞན་སྐྱོ་ཚོགས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པས། །བཙོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་ནི་
 བྲ་བའི་རིགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལོ། ། ། །གནས་
 ཚོམ་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །རྟག་ཏུ་ལེན་པ་ཆེ་

དང་བཟོད་པ་ཆེ། །དོན་ཆེན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །གཞན་དང་བདག་ཏུ་མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་
 དམ། །བདག་པས་གཞན་ཆེས་སྐྱབ་པ་ཉེད་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་དོན་མཚོག་འདུ་
 ཤེས། །རང་གི་དོན་གང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 སྤྱིར། །བདག་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་མི་བཟང་གཏུང་བ་རབ་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གཏུང་བའི་ལས་གྱིས་
 གཞན་དག་ལའང། །ཤིན་ཏུ་བརྗེ་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་མ་ཡིན། །ཐ་ཆད་འབྲིང་དང་མཚོག་ཚོས་ཉིད་
 གནས་ལ། །ལེགས་པར་སྟོན་དང་མགུ་བྱེད་འཇུག་པ་དང། །དོན་ལ་རྣམ་དེས་དགོ་བ་ཡོངས་སྤོན་
 བྱེད། །དེ་བཞིན་གདམས་ངག་གནས་དང་སྟོ་རྣམ་གྲོལ། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་དེ་བཞིན་
 དུ། །རིགས་སུ་སྐྱེ་དང་ལུང་བསྟན་དབང་བསྐྱར་དང། །དེ་བཞིན་གཤེགས་མཁྱེན་སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་
 སྟེ། །བརྩ་གསུམ་བདག་ཉིད་འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱེ་བོ་དང་མཐུན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་འཆད། །མི་འགྱིང་
 བ་དང་བདག་གི་མེད་ལ་མཁས། །བཟོད་དུལ་ཤིན་ཏུ་རིང་སོང་མི་བཟང་པ། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
 མཚོག་ཡིན་ནོ། །འདོད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་འཇིགས་པ་ཆེ་ལ་འཇུག། །སྤིང་དགའ་བྱིན་ཅི་ལོག་བདེ་གཡོ་བ་ལ། །ཞི་
 དགའ་རང་གི་ལེན་པ་རབ་ཞི་ལ། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལེན་ཀུན་ཞི་ལ་ཉག། །སྐྱེ་བོ་སྟོངས་པ་རང་གི་བདེ་
 དོན་བཅོམ། །ཉག་ཏུ་དེ་མ་སྟོབ་པར་སྐྱབ་བསྐྱེད་འགྱུར། །བཏན་པ་ཉག་ཏུ་གཞན་དོན་བཅོམ་ལྡན་
 པ། །གཉི་ཀའི་དོན་བྱས་སུ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱོད་ཆེ་རི་ལྟ་རི་ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་སྤྱོད་
 དུལ་སྤྲོ་ཚོགས་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཤིང་མཐུན་ཚིག་གིས། །སེམས་ཅན་པན་བྱིར་དོན་
 མཛོན་འདུ་བྱེད་དོ། །ཉག་ཏུ་ཉེས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་སེམས་གྱི། །སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་སྟོ་ལྡན་ཉེས་པར་
 མི་འཇིག་ཏེ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །སྐྱེ་བོ་དག་ལ་སྤྱིང་རྗེ་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བྱིར་རོ། །སྐྱབ་པ་འདིས་ནི་སྤིང་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟེལ་གྱིས་མནན་འགྲོ་ཞི་བ་མཚོག་དང་
 ལྡན། །ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ཚོགས་ཚོགས་གྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ། །བྱམས་པའི་བསམ་པས་ཉག་ཏུ་འགྲོ་བ་

ལྷ་དུ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲེའི་རྒྱན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ།། ༥ །།ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་
 བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །སྐྱེ་དང་འདྲིལ་མེད་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་
 བའང་མེད། །རྣམ་པར་དག་འགྱུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཚན། །བདག་ཏུ་རྩ་བ་བདག་ཉིད་བདག་མཚན་
 མིན། །ངན་པར་གནས་མིན་མཚན་ཉིད་མི་འབྲ་བྱིར། །གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དེ་ནི་ལོར་བ་སྐྱེས། །དེ་
 བྱིར་ཐར་པ་ལོར་ཅམ་ཟད་བ་ཡིན། །རི་རྩུབ་འབྲུལ་བ་ཅམ་བརྟེན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་
 རྒྱན་ཆགས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །རིག་མིན་རིག་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད། །ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་
 ཡི་རང་བཞིན་མིན། །བརྟེན་ནས་དངོས་རབ་སྐྱེ་བ་མངོན་འབྱུག་ན། །སྐྱེ་བོ་རི་རྩུབ་གཞན་གྱིས་བྱས་ལ་
 ཉེན། །གང་བྱིར་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །འདི་འབྲེལ་སྐྱུན་ནག་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞིག་ །འདི་ལ་དོན་
 དམ་ཚུལ་གྱིས་ཞི་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད། །འོན་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་
 དག་ །སྐྱེ་བ་ཟད་པས་ཞི་བ་འཕྲོག་པར་བཤད། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཐའ་
 ཡས་པ་རོལ་ཚོགས་རྣམས་ལེགས་བསགས་ནས། །ཚོས་ལ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དེས་བྱིར། །དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཅན་རྟོགས། །དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་དོན་རིག་ནས། །དེར་སྣང་སེམས་ཅམ་ལ་ནི་
 ཡང་དག་གནས། །དེ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །བྲལ་བ་མངོན་སྐྱུལ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 བར་འགྱུར། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས། །སྒོ་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །སྒོ་དང་
 ལྡན་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཉུག་ཏུ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་
 ཚོགས་ཚང་ཚིག་དག་ །དུག་སྐྱུན་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད། །ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚོས་
 ལེགས་བཞག་པ། །རྩ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒོ་གྲོས་བཞག་ །དེན་རྒྱ་རྟོག་པ་ཅམ་རིག་བརྟེན་པ་
 དག་ །ལྷུང་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་འགོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་

དང་རབ་ཞི་སྟོང་བཅེ་དང་། །བཟོད་དང་ཡིད་གཞུང་མཐུ་ཅན་ཉིད་དང་ནི། །མི་འཕྲོགས་པ་དང་ཡན་ལག་
 ལྡན་པ་རབ། །དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་མཚན། །གྲོགས་མཚོག་ལ་སོགས་གསུམ་དང་བཙོན་
 རབ་དང་། །མཐར་ཕྱིན་དམ་པ་དང་ནི་ཚོས་མཚོག་སྟུང་། །དམ་ཚོས་ཚེར་གཟུང་ཕྱིར་ནི་སྟོང་རྗེ་
 ཅན། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ཡོན་ཏན་ཤེས་དང་སེམས་ཀྱང་མི་བྱེད་
 དང་། །ཉིང་འཛིན་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་དང་འབྲས་བུ་སྟོང་། །སྟོན་ལ་ཡིད་ཚེས་བྱ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི། །ཡང་དག་
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོམ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་སྟོང་། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་
 དགོ་ལ་མངོན་པར་དགའ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྟོན་
 པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །རང་བཞིན་སྟོང་བཅེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་། །དམན་པའི་སེམས་ཀྱང་ཡང་
 དག་རབ་ཏུ་སྟོང་། །ཁྱུང་པར་འགོ་དང་འགོ་བའི་མཚོག་གྱུར་ལུས། །གཞན་ལ་སྟོང་བཅེ་ཡོངས་སུ་སྟོན་
 པའི་མཚན། །རང་བཞིན་བརྟན་པ་སོ་སོར་བརྟགས་བསྟོམ་པ། །གང་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉུག་མི་
 མཛད། །ཁྱུང་པར་འགོ་དང་དགོ་ལ་མངོན་པར་དགའ། །བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་
 འདོད། །རྣམ་སྟོན་དག་ཅིང་ཐོས་སོགས་བྲན་མི་བརྗེད། །དེ་བཞིན་ལེགས་བཤད་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་
 དག །རབ་ཤེས་སྟོ་ཚེན་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་གཞུངས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་མཚན། །དགོ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གཉིས་བརྟན་པ་དང་། །རྟེན་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རུང་བའི་མཚོག །ཡིད་ལ་བསམ་
 གུལ་འགོ་བའི་མཚོག་གྱུར་པ། །མཐུ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཚོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་
 དབྱེད་བསམ་པ་ཅན། །ཉུག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། །ཁྱུང་པར་རྟོད་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོགས་སུན་
 འབྱེན། །མི་འཕྲོགས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དགོ་བ་བསམས་དང་རྟེན་གྱང་བཙོན་པར་
 རུང་། །དཔེན་དང་དགོ་བ་མཚོག་ལ་མངོན་པར་དགའ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྡན་པ་ཡི། །ཡང་
 དག་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམ་དགུས་སྟོན་པའི་བདག །པ་རོལ་ཡོངས་སུ་

སློན་བྱེད་རུང་དང་ལྡན། །ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱན་འཕེལ་བདག་ཉིད་ཅན། །རྟག་ཏུ་འགོ་བའི་གཉེན་མཚོག་
 ལྟར་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་མ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གི། །ཟག་དང་སྤྱད་ཏུ་རུང་བ་སློན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྟེན་
 འདིར་སྐྱོགས་གཉིས་ཞི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱད་བ་ཉིད་ཏུ་སློན་བ་བསྟན། །ལུས་ཅན་བལ་བར་སློན་བྱེད་དེ་
 བཞིན་དུ། །ཡོངས་སློན་རབ་སློན་མཐུན་པར་སློན་བྱེད་གཞན། །ལེགས་པར་སློན་བྱེད་རྟོགས་པས་སློན་
 བྱེད་དང་། །རྟག་སློན་གོང་ཏུ་སློན་བྱེད་བཤད་པར་འདོད། །རི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱས་པན་པའི་བསམ་བསམ་འདིར།
 འགོ་ཀུན་རྣམ་པར་སློན་བྱེད་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བ་དང་མ་དང་གཉེན་བཤེས་རྣམས། །བྱ་དང་
 གཉེན་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་མི་གནས། །རི་ལྟར་བཅེ་བདག་བདེ་དང་པན་བྱིར་སྤྱོད། །སེམས་ཅན་གཞན་
 ལ་བྱམས་འདོད་དེ་ལྟར་ནི། །སྤྱི་ལོ་བདག་ལའང་བྱམས་པར་མི་འདོད་ན། །རབ་སྤྱུག་སྤྱི་ལོ་གཞན་བརྟེན་
 སློམ་ཅི་དགོས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག། །གཞན་ལ་མི་སྤྱིན་པ་ནི་ཡོད་མེད་
 དེ། །པན་འདོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་སློན་བྱེད། །མཉམ་པར་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རོམས་མི་
 འགྱུར། །བརྟན་པ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འཚེ་བ་མེད། །བདག་དགའ་བག་ཡོད་འདི་ལ་གཞན་འགོད་
 ཅིང་། །པན་རྣམ་གཉིས་འདོགས་རྣམ་པར་སློན་བ་དང་། །རྒྱ་མཐུན་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པས་གཞན་སློན་
 བྱེད། །གཞན་གཞོད་བྱེད་ལ་པན་བྱེད་སློ་ལྡན་པ། །གཞོད་བྱེད་བྲག་ལོ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཟོད། །ཐབས་
 རིག་གཞོད་བྱེད་བཟོད་པ་དེ་དག་གིས། །གཞོད་བྱེད་དགོ་བ་ཡང་དག་ལེན་ཏུ་འཇུག། །རྒྱལ་སྤྱས་བཙོན་
 འགྱུས་མཚོག་ལ་བརྟེན་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཚོགས་རབ་སློན་པར་བྱེད་པ་ན། །པ་རོལ་སེམས་དགོ་
 གཅིག་གི་བྱིར་ཡང་ནི། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤོང་ཏུ་འང་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱི་དབང་ནི་སློན་མེད་ཐོབ་
 བས། །གཞན་གྱི་མཚོན་འདོད་ཐམས་ཅད་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །མཚོག་གི་བསྟན་ལ་གཞན་དག་འདུན་བྱེད་
 ཅིང་། །དེ་དག་དགོ་བ་ཡང་དག་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་དགོངས་དོན་རྒྱལ་ལ་རབ་ངེས་ཏེ། །སེམས་ཅན་
 ཐེ་ཚོམ་ཤིན་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་བྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་དེ་གྲུས་པས། །རང་གཞན་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་

རྣམ་འཕེལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སྣང་རྗེ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་འགྲོའི་འགྲོ་བའང་དག་
 གསུམ་ལ། །རྣམ་པ་རྒྱང་དང་མཚོག་དང་འབྲིང་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་ཡོད་དང་མཉམ་པར་འཇུག་པས་
 འདུལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་ལས། །ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བའོ། ། ༥ །།དཀའ་སྡོད་
 བག་མེད་བརྒྱ་སྟག་དང་། །དབག་མེད་དག་བ་བསགས་པ་དང་། །དབག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་དང་ནི། །དབག་
 མེད་སྐྱིབ་པ་ཟད་པའི་སྟེར། །སྐྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འཕྲོག། །རིན་ཆེན་
 ལྡོད་ནི་སྟེ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡང་དག་བསྟན། །ངལ་བརྒྱས་མད་རྒྱང་དཀའ་སྡོད་དག་ཀུན་
 བསགས། །བསྐྱལ་མཚོག་དུས་རིང་འགྲོ་བའི་སྐྱིབ་ཀུན་ཟད། །སར་གཏོགས་སྐྱིབ་པ་སྤྲ་བཙམ་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། །དེ་ནི་མཐུ་ཆེན་རིན་ཆེན་སྡོད་སྟེ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཆོས་ནི་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཆོས་དཀར་རང་བཞིན་ཡང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་བརྗོད་མ་ཡིན། །རིན་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྟེར། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཞིན། །དག་བའི་ལོ་ཏོག་རྒྱ་མཚན་སྟེར། །དེ་ནི་
 སྐྱིན་དང་འབྲ་བར་འདོད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀུན་ལྡན་པའམ་ཡང་ན་ཆོས་ཀུན་བྲལ་བ་སྟེ། །རིན་
 ཆེན་ཆོས་རབ་ཆེ་ཡངས་འབྱུང་སྟེར་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བཞིན། །སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་ལེགས་
 བཤད་མི་ཟད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པས་ན། །འབྱུང་པོའི་ལོག་ཏོག་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འཕེལ་རྒྱ་
 སྟེར་སྐྱིན་དང་འབྲ། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀུན་དང་། །ཉེས་པར་སྡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཀ་དང་
 འཆི་བ་དག་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་སྡོལ། །འཆོ་བ་དང་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ངན་སོང་
 དང་ནི་ཐབས་མིན་དང་། །འཇིག་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །དེ་སྟེར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་འོ། །སངས་
 རྒྱས་ཉིད་དེ་སྐྱབས་ནི་དཔེ་མེད་མཚོག་ཏུ་འདོད། །སྤྲ་ཚོགས་འཇིགས་ཀྱང་འཇིག་ཚོགས་ཀུན་དང་ཐེག་པ་
 དང་། །ངན་སོང་རྣམ་མང་སྟུག་བསྐྱལ་ཐབས་མིན་སོང་བ་རྣམས། །སྟེ་དང་འཆི་དང་ཉོན་མོངས་ངན་སོང་
 ཀུན་ལས་སྡོད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྗོགས་པའི་སྐྱ་གང་ཡིན། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སེམས་ཅན་

རབ་འདུལ་མཁུན་པ་གང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲུགས་བཅའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་གང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་
 འདིར་ནི་སྐྱབས་གྱི་མཚོག་ཏུ་འདོད། །འདིག་ཉེན་དེ་སྲིད་སེམས་ཅན་གྱི། །གཞོན་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཀུན། །བསྐྱོག་ཅིང་འགྲོར་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཚེན་ཉིད་ཏུ་འདོད། །གང་ལ་ཉོན་
 མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་དུས་རིང་ཉག་ལྡན་པ། །སྲོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཚེན་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་རབ་ཏུ་
 བཅོམ་གྱུར་ཅིང་། །གནས་གྱུར་ཚོས་དཀར་ཡོན་ཉན་མཚོག་རབ་ལྡན་པ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་
 མི་རྟོག་རབ་དག་ཤིན་ཏུ་ཡུལ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱིས་འཐོབ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་དེར་བཞུགས་
 བས། །རི་དབང་མཐོ་སྤྲོང་བཞུགས་བཞིན་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །ཞི་བར་མངོན་དགའི་འགྲོ་ལའང་སྤྲུགས་རྗེ་
 བ། །སྲིད་ལ་མངོན་དགའི་སྤྱེ་བོ་གཞན་ཅི་སྟོས། །གནས་ལ་འདུག་དང་རབ་འདུག་མི་འདུག་དང་། །སྟོག་
 དང་ཀུན་འདུག་གཉིས་དང་མི་གཉིས་དང་། །མཉམ་དང་བྱུང་འཕགས་ཀུན་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཡོངས་གྱུར་འདོད། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཉག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། །དེ་བཞིན་
 དེ་ཡང་ཉག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གཟུགས་གྱུར་ཀུན་ཏུ་སོང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀུན་སོང་། །རི་ལྟར་ཚུ་ཡི་སྟོང་ཆག་ན། །ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་བ། །དེ་
 བཞིན་སེམས་ཅན་ངན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱང་མི་སྤང་རོ། །རི་ལྟར་མེ་ནི་གཞན་དུ་
 འབར། །གཞན་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་། །སྤང་དང་མི་སྤང་ཤེས་
 པར་བྱ། །རི་ལྟར་རྗེ་དག་མ་བརྟུངས་པར། །སྐྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་གཞོ་མེད་
 པར། །བཤད་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །རི་ལྟར་ནོར་བུ་འབད་མེད་པར། །རང་གི་འོད་ནི་སྟོན་པ་
 ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་གཞོ་མེད་པར། །དེ་བཞིན་མཛད་པ་དེས་པ་སྟོན། །རི་ལྟར་མཁའ་ལ་འདིག་
 ཉེན་གྱི། །བྱ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤང་། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱུན་
 མི་འཆད། །རི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉག་ཏུ་ནི། །བྱ་བ་ཉམས་ཤིང་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་

ཡང་། །སངས་རྒྱལ་ལྷན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འགྲི། །སྤྲོ་མ་བྱི་མར་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །སྤྲི་བ་པ་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་
པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱལ་འདོད། །དག་པ་མ་ཡིན་མ་དག་མིན། །སྣོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་དག་
ན། །བདག་མེད་མཚོག་གི་བདག་ཐོབ་པས། །སངས་རྒྱལ་དག་པའི་བདག་ཐོབ་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་
པོའི་བདག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མེད་པར་ཡང་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་
སངས་རྒྱལ་དེ་སྐད་འདྲི། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཏུ་འདོད། །རྗེ་ལྟར་ལྷགས་ལ་ཚ་བ་དང་། །མིག་ལ་རབ་
རིབ་ཞི་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱལ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པར་མི་བརྗོད་དོ། །ཟག་མེད་
དབྱིངས་ན་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །མཁའ་ལྟར་ལུས་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །སྣོན་གྱི་ལུས་རྗེས་འབྲང་བའི་
ཕྱིར། །གཅིག་མིན་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྣོབས་སོགས་སངས་རྒྱལ་ཚོས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་འདྲ། །འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་ཉོག་ལ། །སྤྲིན་ཆེན་དང་ཡང་འདྲ་བར་འདོད། །བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་རབ་རྗོགས་ཕྱིར། །རླབ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུར་འདོད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉི་མ་ཆེན་པོ་འདྲ་
བར་འདོད། །རྗེ་ལྟར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། །ཉག་ཏུ་བྱ་བ་གཅིག་
ལ་འཇུག། །འདིག་ཉེན་ལ་ཡང་སྣང་བ་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་
མེད་འདྲེས་ཤིང་། །མཛད་པ་གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བར་མཛད་པར་འདོད། །དཔེར་ན་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ །བྱང་ན་འོད་ཟེར་ཀུན་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེ་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག །འཇུག་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །འཇུག་ལ་བདག་གིར་མཛད་མི་མངལ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བཏང་
བས། །འགྲོ་བ་སྣང་བ་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་
སྣང་། །རྗེ་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྣམས། །སྤྲིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱིབས་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་སངས་
རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་ཉེས་པས་བསྐྱིབས། །རྗེ་ལྟར་མདུད་པའི་དབང་གིས་ན། །གོས་

ལ་ཚོན་བག་མི་བག་བ། །དེ་བཞིན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ན། །སྐོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བག་མི་བག། །དྲི་མེད་
 དབྱིངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ །མཚན་ཉིད་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་ཟབ་པ་འདི་བཤད་
 བ། །མཁའ་ལ་ཚོན་གྱིས་རི་མོ་འདྲི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་
 བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྣང་པོ་ཅན། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པས་
 བློ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་པ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན། །དེ་ཡིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །འབྱོར་བའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡི། །འབྱོར་པའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་བློ། །གང་གི་གང་དུ་
 རི་ལྟར་དང་། །རི་ཅམ་དུས་གང་འཇུག་པ་བློ། །བསམ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདོད། །དབང་པོ་ལྷ་
 རྣམས་གཞན་གྱུར་ན། །དོན་ཀུན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྱལ་བཅུ་གཉིས་
 འབྱུང་། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། །འབྱོར་དང་མཐུན་སྦྱོད་མི་
 རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །དོན་བཅས་འཇིན་པ་གཞན་
 གྱུར་ན། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ལོངས་སྦྱོད་དག །བསྟན་སྤྱིར་ཞིང་ནི་དག་པ་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཕྲོག་
 པར་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་གཞན་དུ་གྱུར་ན་བློ། །དུས་རྣམས་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་
 ཐོགས་མེད་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །རྟེན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། །སངས་རྒྱས་དྲི་མེད་
 གནས་ལ་ནི། །མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་པ་ཡི། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །འཕྲིག་པ་གཞན་དུ་
 གྱུར་ན་བློ། །སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། །མོ་མཐོང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་
 འཕྲོག་པར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གཞན་གྱུར་ན། །བསམ་པའི་དོན་ནི་འབྱོར་པ་དང་། །འགྲོ་
 གཞུགས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དྲི་མེད་
 པའི། །གནས་ན་གཞན་གྱུར་དཔག་མེད་ལ། །བསམ་ཡས་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ཡི། །འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་

འདོད། །འདི་ན་འདི་ག་རྟེན་སྟོགས་སྟོགས་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་པའི། །དགེ་བ་འཕེལ་བའི་འདི་ག་རྟེན་
 རྣམ་དག་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། །དགེ་བ་མ་བསགས་དགེ་བ་འཕེལ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ལྟར་མ་སློན་སློན་པ་
 རྟག་འགྲོའང་མ་ལུས་མིན། །དེ་ལྟར་འདི་ག་རྟེན་སྟོགས་སྟོགས་བརྟེན་རྣམས་རྟག་པར་དུས་ཀུན་ཏུ། །བྱང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་དཀའ་ཡོན་ཏན་མཚོག་ལྡན་མདུན་ཅན། །རྟག་བརྟན་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་
 གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ། །ཡ་མཚན་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བཟང་སྤྱད་སྤྱིར་ཡ་མཚན་ཆེ་བའང་མེད། །དེ་ནི་ཅིག་ཅེས་ལ་
 ལར་སློ་མང་བརྒྱ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལ་ལར་སྐྱེ་བ་མི་སྤང་ལ་ལར་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་
 དང་། །ལ་ལར་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལར་དེ་ནི་སྤང་བ་འདས་སྟོན་གྱང་། །དེ་ནི་གནས་དེ་ལས་གྱང་རྣམ་
 པར་གཡོ་མི་མངའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འདི་སྤང་ལུས་ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་
 སློན་བྱས་ཤེས། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་སློན་བྱ་གཞན་ཡང་ད་ལྟར་སློན་པར་བྱེད་སྟོན་དུ། །འདུ་མཛད་མི་མངའ་
 པར་ཡང་སྟོགས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་རྟག་པར་སློ་གསུམ་ནས། །དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་
 སློན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །རི་ལྟར་ཉི་མ་འབད་མེད་སྟོགས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་དག །རབ་འབྱམས་
 གསལ་བ་མང་པོས་ལོ་རྟོག་རྣམ་སློན་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོས་ལྡན་ཉི་མའང་རབ་ཞི་བྱེད་པ་ཚོས་ཀྱི་
 འོད། །རབ་འབྱམས་དག་གིས་སྟོགས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམ་སློན་མཛད། །རི་ལྟར་མར་མེ་
 གཅིག་ལས་མར་མེའི་ཚོགས་རབ་མང་། །དཔག་མེད་གངས་མེད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད། །དེ་བཞིན་
 སློན་པ་གཅིག་ལས་སློན་པའི་ཚོགས་རབ་མང་། །གངས་མེད་དཔག་མེད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་
 མེད། །རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་ཡིས་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ཆེན་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབབ་
 པས་འཕེལ་བར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཁམས་གྱང་དག་པ་འཇུག་པ་རྟག་རྒྱུན་མི་
 འཚད་པས། །ངོམས་པ་མི་མངའ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་དེ་འདྲིར་མདུན་དུ་བྱང་བའི་མཚོག་ཚོས་རྣམས་ཀུན་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྱིར་གཉིས་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །དངོས་དང་ངེས་དམིགས་ཤེས་པ་ལ། །དབང་

ཟད་མི་ཤེས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནས། །བསྐྱོམས་པ་ལས་ནི་ཡང་དག་
 འབྱུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །གཉིས་སྐྱེད་མི་ཟད་འབྲས་བུ་ཅན། །སྐྱེད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་
 སྐྱུལ་བའི། །སྐྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཅན་ཏེ། །ཉིང་དེ་འཇིག་དང་གཟུངས་སྐྱོད་དང་། །དབག་ཏུ་མེད་པ་
 གཉིས་དང་ལྡན། །རང་བཞིན་ཚོས་རྫོགས་ཡོངས་སྐྱོད་དང་། །སྐྱུལ་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དུ། །འཇུག་པ་འདི་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པར་བཤད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་བ། །རང་
 བཞིན་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་དང་། །གཞན་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་པོའི་རྟེན་ཡིན་
 འོ། །ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །འཁོར་ཡོངས་སྐྱེད་དང་ཞིང་དང་མཚན། །སྐྱེད་ཚོས་རྫོགས་
 ཡོངས་སྐྱོད་དང་། །མང་ད་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྐྱེ་བྱི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱ་ཞིང་དེ་དང་འབྲེལ་
 པ་དང་། །དབྱེས་དགུར་ཡོངས་སྐྱོད་བསྟན་པ་ལ། །ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་འབྱོར་རྒྱར་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་
 སྐྱུལ་པ་དབག་མེད་པ། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱེར་བྱི་འདོད་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་གཉིས་ལ་གནས། །བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཉལ་སྟོན་པས། །སངས་
 རྒྱས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་འོ། །སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱེ་
 བསྐྱུས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི། །དོན་འདི་རྟེན་དང་བཅས་པར་
 བསྟན། །དེ་དག་རྟེན་དང་དགོངས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱན་
 མི་འཆད། །རྒྱན་གྱིས་དེ་དག་ཉལ་པ་ཉིད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་
 བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་ །བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་འོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་
 མ་ཆད་ཉལ་ཏུ་ལྡན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྐྱོངས་ལ། །ཉལ་ཏུ་དེ་ལ་མངོན་སྟོགས་མིན། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་
 རྒྱ་མཚན་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་
 གསུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། །བསྐྱོམས་པ་དག་པ་ལ་འདོད་དོ། །མི་

གནས་ཞི་བར་ཞུགས་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །དུས་ཚམས་ཀུན་ཏུ་བྱམས་པ་
 དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་
 པར་སྟོན། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་ཐོགས། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུང་
 རྣམས་ཀྱི། །གཉེར་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། །འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
 སྟོན་མཛད་པ། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡི། །ཆོས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབེབས། །བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ཤིང་། །དབག་མེད་བསམ་ཡས་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་བ་དེ་རྟག་ཏུ། །མཛད་པ་གྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །འབྲས་དང་
 ཞིང་གིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །བསམ་མི་བྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འཛིན་པའི་སྲིང་དང་སེམས་མཉམ་སྲིང་། །ཡང་
 དག་ཆོས་རབ་སྟོན་སྲིང་དང་། །བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །རིགས་ཐ་
 དད་སྲིང་དོན་ཡོད་སྲིང་། །རྫོགས་སྲིང་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིང་། །སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་ཅི་མེད་
 གནས། །ཐ་དད་མེད་སྲིང་མང་པོ་འང་མིན། །མེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་དམ་པར་
 འདོད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དམིགས་པ། །དམིགས་པ་ཡི་ནི་མཚོག་ཏུ་འདོད། །བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་ལྟ་
 པའི། །བསྐྱོམ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །ཐོབ་པར་ལྟ་བུ་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཐོབ་པ་ཡང་ནི་དམ་པར་
 འདོད། །སླེ་མ་རིང་དང་མཚན་མ་དང་། །བདག་གི་བཅོམ་འགྲུས་ལྷག་ལྷ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ང་
 རྒྱལ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་རིང་ཞེས་བྱ། །རི་རྐྱད་བཤའ་པ་དེ་དག་ཀུན། །རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ལྟ་བ་
 ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོག་མེད་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་ངེས་པར་བརྗོད། །སྐྱང་དག་ས་ཡི་
 འོག་ཏུ་མ་སོང་བ། །གནས་རྣམས་ཐ་དད་རྒྱ་ཡང་ཐ་དད་ལ། །རྒྱ་ཡང་རྒྱང་ཞིང་བྱ་བ་ཐ་དད་བྱེད། །རྒྱ་
 གནས་སློག་ཆགས་སྤྲོ་མོའི་ཉེར་སྤྱད་འགྲུང་། །རྒྱ་མཚོར་སོང་བར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གནས་
 རྣམས་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་ཡང་ཆེ་ལ་གཅིག་བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ཡི། །སློག་ཆགས་མང་པོའི་རྟག་

ཏུ་ཉིར་སྤྱད་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མ་ཞུགས་བརྟན་པ་རྣམས། །རྟོན་གྲང་ཐ་དད་སྒོ་གོས་ཐ་དད་
 ཅིང་། །རྟོགས་རྒྱུང་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་དད་ལ། །སེམས་ཅན་ཉེན་རྟོག་ཏུ་ཉིར་སྤྱད་འགྱུར། །སངས་རྒྱལ་
 ཉིད་དུ་ཞུགས་ན་དེ་དག་ཀུན། །རྟོན་གྲང་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་གཅིག །མངོན་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 ཤིང་རྟོག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཚོགས་ཆེའི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཆེ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་དཀར་པོའི་
 ཚོས། །དཔེ་མེད་ལྷན་སྤྱིར་པན་བདེའི་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར། །བདེ་དགོ་དམ་པ་མི་ཐད་འབྱུང་གནས་སྤྱིར། །སྒོ་ལྷན་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དགོ་སྤྱང་བའི་རིགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྟ་
 པའོ། ། །སྒོ་མ་ནི། དང་པོ་སྐྱབ་སྐྱབས་རིགས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རང་
 གཞན་དོན་དང་དེ་ཉིད་དོན། །མཐུ་དང་ཡོངས་སྤྱོན་བྱང་རྒྱལ་པོ། །སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་འཛིན་དང་གཟུང་
 འགྱུར་དང་། །གྲོགས་སྤངས་བདག་ཉིད་དང་ནི་ལོར་བ་དང་། །མ་ལོར་མདོན་སྐྱམ་མདོན་སྐྱམ་མ་ཡིན་
 གཞན། །སྐྱས་བྱུང་ཚོས་བ་དང་ནི་ལྟ་བ་པོ། །འཕྲོགས་དང་འདྲེས་དང་མི་མཐུན་སྤྱོགས་མ་འདྲེས། །དམན་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱབས་དང་མ་བསྐྱབས་དང་། །བཙོན་དང་མི་བཙོན་བསགས་དང་མ་བསགས་དང་། །བརྟན་
 ཞུགས་རིང་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་པོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མང་བ་དང་། །ལེ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་འཇུགས་པ་
 དང་། །གྲོགས་ངན་དགོ་བ་ཞན་པ་དང་། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་ལ་བྱེད། །བག་མེད་པ་དང་ཐོས་པ་
 ཉུང་། །ཐོས་དང་བསམ་པ་ཉུང་དུས་ཚོག། །ཞི་བ་ཅམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་དང་། །དེ་བཞིན་མ་འདྲེས་ཡིན་པར་
 འདོད། །མི་སྐྱོ་བ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱོ། །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མི་བཙོན་པ། །ཚོགས་མ་བསགས་པ་མོས་པ་
 ཡིས། །བར་དུ་གཙོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་འགྱོད་པ་མེད། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་
 ཆེ། །རྒྱད་མི་ཐ་དད་བརྟན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བྱུང་པར་འགྲོ་བ་དང་། །ཚོས་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་
 དང་། །བདག་དང་གཞན་དོན་ཐོབ་པའི་མཚོག། །མདོན་ཤེས་སྐྱུར་བ་དེ་དག་ནི། །མོས་པ་ཡི་ནི་པན་ཡོན་
 ཡིན། །འདོད་པ་ཅན་གྱི་དེ་གྱི་འདྲ། །ཉིང་དེ་འཛིན་པའི་རུས་སྐྱལ་བཞིན། །རང་དོན་བྱེད་པའི་དེ་བརྟ་

འདྲ། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །རི་ལྷར་བྱི་ནི་རྟག་ཏུ་སྟོགས་ཤིང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱིས་ཉེན་ཚོག་
 མི་ཤེས། །རི་ལྷར་རུས་སྐྱལ་དེ་ནི་རྩ་ཡི་ནང་ན་ཀུན་ནས་བསྐྱམས་ཤིང་འདུག། །རི་ལྷར་བྱི་ནི་རྟག་ཏུ་
 འཇིགས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་ལུས་གྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ། །རི་ལྷར་རྒྱལ་པོ་ཡང་ནི་བཀའ་ཡིས་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་
 གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤམ་དང་གནས་དང་རང་གཞན་པོ་བྱ་དོན་བྱེད་པའི། །མོས་པ་སྣ་ཚོགས་
 དག་གི་རྟག་ཏུ་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་མཚོག་ཚུལ་བཞིན་རིག་ནས་ནི། །འདི་ན་
 བརྟན་པས་དེ་ལ་དེ་ཉིད་རྟག་པར་རབ་ཏུ་ཚོལ། །གང་སྤྱིར་སེམས་ཅན་མིར་གྱུར་པས། །ཚད་མེད་སྐྱད་
 ཅིག་རེ་རེ་ལ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་དེའི་སྤྱིར། །ལུས་པ་དང་དུ་སྐྱེད་མི་བྱ། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཟས་
 སྤྱོན་པའི། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་རི་ལྷ་བར། །བདག་ཉིད་ཟ་བའི་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་དོན་རྟོག་
 གྱི་ཚོས། །བསྟན་ལས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཆེར་འབྱུང་ཐོབ་པ་ལྟར། །རང་གི་དོན་གྱི་
 ཉེན་གྱི་ཚོས། །བསྟན་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ནི་ཡངས་གྱུར་པ། །སློ་
 དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་མོས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུ་མི་འཆད་དང་དེ་འཕེལ་
 དང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲེའི་རྒྱུ་ལས།
 མོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། ། །སྤྲེ་སྟོན་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱུས་པའི་
 སྤྱིར་ཉེ་རྒྱ་ནི་དགུར་འདོད་དོ། །དེས་ནི་བག་ཆགས་རྫོགས་དང་ཞི་བ་དང་། །རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་རྣམ་པར་
 སྟོལ་བར་བྱེད། །མདོ་དང་ཚོས་མདོན་འདུལ་བ་དག །མདོར་ན་དོན་ནི་རྣམ་བཞིར་འདོད། །སློ་དང་ལྡན་
 པས་དེ་ཤེས་ནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲོག། །གནས་རྣམས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཚོས་
 དོན་སྟོས་སྤྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། །མདོན་དུའི་སྤྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཐེག་གཞོན་རྫོགས་སྤྱིར་མདོན་པའི་
 ཚོས། །ལྷུང་དང་འབྱུང་དང་ལྡན་བ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་
 དང་། །རྣམ་པར་དེས་སྤྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། །དམིགས་པ་ཚོས་དང་ནང་དང་ནི། །སྤྱི་དང་གཉིས་ནི་ཡིན་པར་

འདོད། །དོན་གཉིས་གིས་ནི་གཉིས་པོ་རྟེན། །གཉིས་པོ་དག་ནི་མི་དམིགས་པས། །ཡིད་གི་བརྗོད་པས་
བཤད་བཞིན་དོན། །རབ་དང་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། །བརྗོད་ལས་ཡིན་པར་རབ་འཛིན་སྲིད། །སེམས་ནི་མིང་
ལ་གནས་པའི་སྲིད། །ཚོས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་གསུམ་གིས། །ཚོས་གི་དམིགས་པ་རྟེན་པར་
འགྱུར། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་རྟེན་པ། །སྒྲུང་བཤད་དེ་ལ་ཡང་དག་ཉེན། །རིགས་གསུམ་པ་དང་བྱ་
བ་བྱེད། །གཞོན་བཅས་གཞོན་མེད་ཉེན་ཅན་ཉེ། །ཚོས་པ་འཛོག་པར་བྱེད་དང་གཞན། །འདུན་པ་བྲག་པོར་
བྱེད་པ་དང་། །དམན་ནད་རྫོགས་རྟེན་རྣམ་པ་གཉིས། །རྗོད་དང་བཅས་དང་རྗོད་མེད་ཉིད། །ཤེས་པ་དང་ནི་
མཚུངས་ལྡན་པ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་དང་བདག་བཅས་དང་། །དེ་ནི་འབྲེས་ལ་དམིགས་པ་དང་། །མ་འབྲེས་པ་
ལ་དམིགས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་ལྡ་དང་རྣམ་བཤུན་ཉིད། །འདི་ཡི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ། །རྣམ་པ་སྒྲོམ་དང་ལྡན་
པ་ནི། །བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་བཤུན་ནོ། །དེ་ནི་ལམ་གཉིས་རང་བཞིན་ཉེ། །པན་ཡོན་གཉིས་དང་ནོད་པ་
དང་། །སྦྱོར་བ་པ་དང་དབང་སྦྱར་དང་། །ཚུང་དང་རྒྱ་ཚེའི་བདག་ཉིད་དེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གི་ཡིད་བྱེད་
འདི། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། །ཉལ་ཏུ་གཉིས་བྲལ་འབྲུལ་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་དང་གང་
ཞིག་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །བརྗོད་པར་ལུས་མ་ཡིན་ཞིང་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་
རང་བཞིན་དེ་མེད་འདོད་གང་རྣམ་པར་སྤང་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་གསེར་དང་ཚུ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་
ལས་རྣམ་དག་འདོད། །འགྲོ་བ་དག་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་
དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པའི་སྒོ། །ཡོད་པ་ཀུན་ནས་སྤངས་ཉེ་མེད་ལ་མངོན་ཞེན་གང་ཡིན་པ། །འཛིག་རྟེན་
རྫོངས་པའི་རྣམ་པ་ཚབས་ཚེན་འདི་ཀོ་རི་ལྟ་བུ། །རི་ལྟར་སྦྱུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་
བརྗོད། །སྦྱུ་མའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་པར་བརྗོད། །རི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་
བཞིན་དུ་ནི་དོན་དམ་འདོད། །རི་ལྟར་དེ་ནི་དམིགས་སྦྱར་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །དེ་མེད་ན་
ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །གསལ་བར་དམིགས་པ་རི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་གནས་ནི་གཞན་སྦྱར་ན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་

ཉོག་པ་དམིགས། །དེ་ལྟར་འདིག་ཉེན་མ་འཇུག་པ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ལ་འདོད་དགུར་སྤོད། །དེ་བཞིན་སྣེ་མ་
 བཅོམ་མ་འཇུག་པ། །གནས་གཞན་གྱུར་ལ་དབྱེས་དགུར་སྤོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་དངོས་
 བོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མ་
 ཡིན། །མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྐྱུ་མ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པའང་
 བརྗོད། །དེ་བཞིན་གཉིས་སྣང་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་དངོས་བོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི། །ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པའང་བརྗོད། །སློབ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་པ་ཡི། །མཐའ་
 རྣམས་དགག་པར་བྱ་བྱིར་དང། །ཐེག་པ་དམན་པས་འགྲོ་བ་དག །དགག་པར་བྱ་བྱིར་འདོད་པ་
 ཡིན། །འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་འཇུག་པ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང། །གཟུགས་ཅན་མིན་རྣམ་
 རིག་པར་འདོད། །མེད་བྱིར་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་འགྱུར། །སྐྱུ་མའི་སྣང་བོའི་གཟུགས་འཛིན་པ། །འཇུག་
 བྱིར་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་རི་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང། །གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་དམིགས། །ཀེང་
 རུས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ། །འཇུག་བྱིར་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་རི་བཞིན་གཉིས་མེད་
 ཀྱང། །གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་དམིགས། །འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་གང་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་དེ་
 བཞིན་མེད། །ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། །ཡོད་དང་མེད་དང་སྐྱུ་མ་འདྲ། །གཉིན་པོའི་ཚོས་ནི་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་མེད་དང་དེ་བཞིན་ཡོད། །དེ་བཞིན་མེད་བྱིར་མཚན་ཉིད་མེད། །སྐྱུ་མ་དང་ཡང་འདྲ་
 བར་བསྟན། །སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་པམ་པ་ལྟར། །གང་དག་གིས་ནི་ཚོས་མཐོང་
 བའི། །རྒྱལ་སྐྱུ་པ་དེ་དག་ང་རྒྱལ་མེད། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་
 ལས་འདུས་བྱས་དག །གསུངས་པ་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་སྟོན་རྒྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་མིག་ཡོར་དང། །བྲག་
 ཅ་ལྟ་བུ་དང་ནི་ཚུ་སྟེའི་གཟུགས་འདྲ་སྐྱུ་ལ་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། །བྲག་དང་བྲག་དང་གཉིས་དང་བྲག་ཚན་

གཉིས་དང་གསུམ་པོ་རེ་རེར་འདོད། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་མིན་མི་
 རྟོག་ །རྟོག་མིན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་པ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བརྗོད། །རང་གི་ཁམས་ལས་གཉིས་
 ལྷང་ཞིང་། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འདུག་པའི་རྣམ་རྟོག་རབ་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་གཉིས་རྣམ་པར་
 ལྷངས་པ་ཡིན། །དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་ཡི། །རང་གི་དབྱིངས་ལ་གནས་ལྷན་སྦྲིར། །དེ་ཉིད་གཉིས་
 སུ་ལྷང་མེད་པར། །འདུག་སྟེ་ལྷགས་དང་མདའ་བཞིན་ལོ། །སེམས་ནི་གཉིས་སུ་ལྷང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་
 ཆགས་སོགས་ལྷང་བ་འཇ། །དད་ལ་སོགས་པར་ལྷང་བར་འདོད། །ཉོན་མོངས་དག་ཚོས་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་ལྷང་བ་དང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཅན་ཏུ་འདུག། །དེ་ལ་ལྷང་དེ་ཡོད་དང་
 མེད། །དེ་སྦྲིང་ཚོས་ཀྱི་མ་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །པན་གདགས་སྦྲིང་ནི་
 མཚན་གཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་པ་དག། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་བཤད། །སེམས་ནི་ལྷ་
 བཅས་གང་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་མི་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་མདོར་ན་མཚན་གཞི་སྟེ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བ་ཚད་མེད་དོ། །རི་ལྷར་བརྗོད་དོན་འདུ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་མཚན་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་
 དོན་ལྷང་བ་ནི། །ཀུན་བརྟགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །མིང་དང་དོན་ནི་རི་ལྷ་བར། །དོན་དང་མིང་ཏུ་ལྷང་བ་
 གང་། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་རྒྱ་མཚན་ནི། །ཀུན་བརྟགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་གསུམ་
 ལྷང་བ་ཅན། །འཇོན་དང་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །གཞན་གྱི་དབང་གི་
 མཚན་ཉིད་དེ། །མེད་དང་ཡོད་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །ཡོད་དང་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། །མ་ཞི་ཞི་དང་རྣམ་
 མི་རྟོག། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཐུན་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་དང་། །དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་། །དེ་ན་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །འཕགས་རིགས་ཤིན་ཏུ་རྗེ་མེད་པ། །མཉམ་དང་བྱུང་འཕགས་འབྲི་མེད་ཅིང་། །འཕེལ་བ་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ས་བོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྦྲིར། །གནས་དོན་ལུས་སུ་ལྷང་བ་དག། །གཞན་ཏུ་

གྱུར་པས་ཟག་མེད་དབྱིངས། །དེ་ནི་ཉེན་ཀུན་འགྲོ་བ་ཅན། །ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ །གྱུར་བྱིར་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་
ལ་སོགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །དབང་རེ་རེ་ནི་
འདོད་པ་ཡིན། །སློང་དང་ལྡན་པས་སྲིད་རྟོགས་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའང་རིག་འགྱུར་ལ། །དེ་ཡང་
མཉམ་པར་ཤེས་ནས་དེ་ནི་འཛིན་པའི་སློང་ནས་དེ་ཉིད་འཇུག། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཡིད་གནས་སྱིར་ན་དེ་ལ་དེ་
ཡང་མི་སྤང་ངོ། །དེ་ནི་སྤང་བ་ཀྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཚོག་ཏུ་དམིགས་དང་བྲལ་བའོ། །ཚོགས་ཀྱི་གཞི་དང་
བསྐྱེད་ཡོད་ན། །མིང་ཅམ་དུ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །མིང་ཅམ་མཐོང་སྟེ་དེར་མཐོང་ནས། །དེ་ཡང་སྱི་ནས་
མི་མཐོང་ངོ། །སེམས་ནི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས། །བདག་སྟེའི་ཞགས་པས་ཐེན་པར་ནི། །རབ་ཏུ་
འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ། །ནང་དུ་གནས་སྱིར་སྟོག་པར་འདོད། །རང་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། །མེད་སྱིར་
རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །མི་གནས་སྱིར་དང་བཟུང་བཞིན་དེ། །མེད་སྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །སྲ་མ་སྱི་མའི་
ཉེན་ཡིན་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིས། །སྟེ་མེད་འགག་མེད་གཞོད་ནས་ཞི། །རང་བཞིན་སྲ་ངན་
འདས་པ་འགྱུབ། །ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་
འགྱུར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱུང་པར་ལ། །སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པར་བཤད། །ཚོས་དང་
བདག་མེད་ཀྲོལ་བ་རྣམས། །མཚུངས་སྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་སྱིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་སྱིར་སྤྲུལ་པའི་
སྱིར། །མཐར་སྐྱབས་སྱིར་ནི་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྱང་སྱིར་དང་། །གཞན་དག་ཡང་དག་གཟུང་
བའི་སྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་དེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བཤད། །ཉན་ཐོས་མ་
དེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །དོན་མཐོང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་
ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་པའོ། །དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། །སྲིད་པ་དག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་
སྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྐྱུར་བ་ཡི། །སྟེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྡན། །གཅིག་ནི་སློན་ལམ་དབང་གིས་

བ། །སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད། །ཅིག་ཤོས་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྡན་སྤྱིར་སྐྱུ་ལ་པས་རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ། །དེ་
 གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་ལྡན་པས། །མྱ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དགའི་
 སྤྱིར། །རྟོགས་པ་བྱུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་སྐྱེས་ནས་སྐྱུ་
 དོན་གཉེར། །བསམ་གཏན་དོན་བཅོམ་དེར་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །རིག་པའི་
 གནས་ལྡན་པ་འཕྲོ་བ་པར་མ་བྱས་ན། །འབགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་གཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྤྱིར་དེ་ལ་དེ་བཅོམ་
 བྱེད། །རྒྱ་དམིགས་ནས་ནི་དགའ་བ་དང་། །རྟེན་ལ་དེ་རྗེས་འདྲན་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སྤྱན་མོང་འདོད་པ་
 དང་། །རི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་བཞེན་མོས་པའོ། །མཐུ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་གིས། །དགའ་དང་དེས་པར་མི་སྐྱོ་
 དང་། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོ་ལ། །སྐྱུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །རབ་དང་ཡང་དག་ནོད་པ་
 དང་། །གཞན་ལ་སྐྱོན་པར་འདུན་པ་དང་། །གོ་ཆ་དང་ནི་སྐྱོན་ལམ་དང་། །མངོན་པར་དགའ་དང་བྱ་བའི་
 ཡིད། །སྐྱོན་སོགས་རྣམ་པ་བྱུག་ལ་ནི། །མཐུ་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སྤྱིན་དང་། །མཚོད་པ་དང་ནི་རྟེན་པ་
 ལ། །ཡང་དག་སྐྱོ་བ་མཚོག་དང་བཅེ། །མ་བྱས་ངན་པར་བྱས་པ་ལ། །དོ་ཆ་འགྲོད་དང་ལུལ་ལ་
 དགའ། །སྐྱོ་ལ་དག་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། །འགོང་དང་བརྗོད་པའི་སྐྱོ་གོས་སོ། །སྐྱོན་སོགས་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་གྱི། །རྟེན་ཡིན་དབང་སྤྱུག་ལ་སོགས་མིན། །གཉིས་པོ་དག་ལ་སྐྱོན་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་སོ་སོ་
 ཡང་དག་རིག །བསམ་གསུལ་རྗེས་སུ་འདྲན་པ་ཡིས། །དགའ་དང་དོན་ཚེན་མཐོང་བ་དང་། །རྣམ་འགྲུལ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་དང་ལྡན་འདོད་པ། །ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་བདུན། །སྐྱོང་བའི་མཐུ་
 ནི་ཐོབ་པ་དང་། །དོ་མཚར་དོ་མཚར་མེད་པ་ལ། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྐྱོམས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་མཐོང་བ་དང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལན་རེ་དང་། །གསུམ་དུ་སྐྱོན་
 དང་རྒྱན་དུ་འོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །ཚུ་རོལ་མི་གནས་སེམས་པ་དང་། །དེས་སྐྱབ་

དར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །མི་དགའ་བ་དང་རབ་དགའ་བའོ། །བསྐྱོམ་པ་བཙོམ་དང་ཡང་དག་ལ། །མ་དད་
 པ་དང་དད་པ་དང་། །དང་དུ་མི་ལེན་ཡིད་བྱེད་དང་། །ལུང་བསྟན་ངེས་པར་དགའ་བའོ། །སྤྱི་མའི་ཆོ་ལ་
 མཐོང་བའི་བྱིར། །འདུག་སེམས་མཉམ་པར་བལྟ་བའི་བྱིར། །མཚོག་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་
 ཡིས། །བདག་ཉིད་མཚོག་ཏུ་ངེས་འཛིན་བྱིར། །པ་རོལ་བྱིན་བརྩེ་རྒྱས་བྱུང་བ། །དགོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 འདི་དག། །རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཁམས་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱས་དང་ལྷག་པའི་
 བསམ་དང་ཆེན་པོ་ནི། །བརྟེན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་གི་ནི་སྤང་དང་བཅས་པ་
 དང་། །སྤང་བྱ་མེད་དང་དེ་བཞིན་དབང་འབྱོར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བའི་
 མེད་པ་དང་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་ཐོབ་དང་། །སྤྱོད་ཡོངས་རྩོགས་དང་ད་རྒྱལ་མང་བ་དང་། །ད་རྒྱལ་མང་དང་ད་རྒྱལ་
 མེད་པར་འདོད། །བརྟན་ཆོས་གསུགས་དང་གསུགས་མིན་ལ། །མཚན་དང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་
 དང་། །མངོན་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དབང་རྩལ་དང་། །དེ་ཟད་མི་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་
 བེ་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །སྤོ་འདོགས་སྤྱར་བའི་རྟོག་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད། །རང་དང་བྱུང་བར་རྟོག་
 དང་མིང་དོན་ངེ་བཞིན་སུ། །མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤོ་གྲོས་དགོ་བ་
 བཙོན་འགྲུལ་དག་རྟེན་ནས། །དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་བཙོན་བ། །དེ་བྱིར་རྟག་ཏུ་
 རྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་གང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 མངོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། །ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བའི་ལེའུ་སྤེའི་བརྩེ་གཉིས་པའོ། ། ༥ །།བརྟན་པ་རྣམས་ནི་སྤོག་དང་
 ཡོངས་སྤོད་ཆོགས་ཆེས་རྙེད་ཅིང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དག། །རབ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤུག་བསྡུལ་
 རྣམས་ལ་སྤྱིན་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་རྟག་གཏོང་ན། །ཆེས་ཡངས་སྤྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་པན་བྱེད་
 ཆོགས་ཆེས་རྙེད་མིན་ཞིང་། །ཤེས་ཏུ་བཏང་ཡང་ཟད་མེད་འཕེལ་འགྱུར་བ་ལྟ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་སྟོས་ཅི་
 དགོས། །གང་བྱིར་སོ་སོ་རང་རིག་བྱ་བྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མ་བསྟན། །བུགས་རྗེའི་བདག་

ཉིད་སྐྱུལ་ཆེན་ལྟ་བུས་རིགས་བཤད་དབུགས་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཀུན་ནས་
 དངས་ཏེ་ཉེར་ཞི་ཞལ་གྱི་སྒོ། །རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐུན་མོང་ཟད་མི་ཤེས་ལ་ཡང་དག་བཀོད། །དེ་ལྟ་
 རྣམ་འགྲོར་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དོན་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་
 ཡིན་དེ་ཡང་དོན་མེད་མིན། །གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འགྲུར་ན་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་
 འགྲུར། །གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་བསྒྲོམ་འདུག་འགྲུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྲུར། །སེམས་དཔའ་
 མཚོག་གི་སྟོན་པ་ནི། །ལུང་དང་རྟོགས་དང་དབང་འགྲོར་ལས། །ཁ་དང་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་
 དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་སྤོང་བ་དང་། །གཟུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་
 པ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བྲ། །སེམས་དཔའ་མཚོག་གི་སྟོན་
 པ་ནི། །འཇམ་ཞིང་རྒྱགས་བྲལ་མི་སྤྱོད་དང་། །གསལ་ཞིང་སྤྲ་ཚོགས་རིགས་པ་དང་། །གོ་ཞིང་ཟང་ཟིང་
 མེད་ཀུན་འགོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཚོག་ནི་མི་ཞེན་པ། །སྟོན་ཅིང་ལེགས་བཤད་གྲགས་པ་དང་། །ཅི་རིགས་པ་དང་
 ཟང་ཟིང་མེད། །རན་ཅིང་དེ་བཞིན་ཡངས་པ་ཡིན། །བསྟན་དང་དེ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །ཐེག་དང་མཐུན་
 དང་བདེ་བ་དང་། །གྲགས་པ་དང་ནི་ཅི་རིགས་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དེ་མདོར་
 སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི། །ཡི་གེ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བྲ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་
 ཏེ། །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་བསམ་མི་བྲལ། །དག་ཚོག་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་དང་། །བརྟེན་དང་རྣམ་འབྲེད་ཐེ་ཚོམ་
 གཅོད། །ལན་མང་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ནི། །མགོ་སྒྲོམ་རྣམ་སྒྲོམ་གོ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་
 པ་འདི། །འཁོར་གསུམ་གྱིས་ནི་དག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དག་དང་། །བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྲ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་མི་གོ་བ། །སྐབས་མི་འབྲེད་དང་མ་དེས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་མི་གཅོད་དང་། །དེ་དང་
 བྲལ་བར་བརྟེན་མི་བྲེད། །སྒྲོ་བ་དང་ནི་སེར་སྣ་ཉིད། །འདི་དག་གཏམ་གྱིས་ཉེས་པར་འདོད། །དེ་དག་མེད་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བཤད་པ་སྐྱ་ན་མེད་པར་འགྲུར། །དད་དང་དགའ་དང་སྒོ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཕྱིར་ཚོས་

འདི་དག་གི་བ་ཡིན། །དོན་ལྡན་གཉིས་ལྡན་གཟུང་སློང་དང་། །ཡོན་ཏན་གཞི་ཅན་ཚངས་སྤྱོད་སྟོན། །གཞན་
དག་སྤུངས་མོང་མ་ཡིན་ལྡན་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤོང་རྫོགས་བྱེད་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་
དག་ཅི་མས་དག་པ་སྟེ། །ཚངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ཡིན་པར་འདོད། །གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་
པ་དང་། །མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །གཉེན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །བསྐྱུར་བ་ལྡེམ་
པོར་དགོངས་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་དོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་
ལ་ནི། །ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམས་བཞི། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་
གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་རྣམས་བཞིར་ཤེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་
བརྟམས་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཚོག་འཛིན་དང་། །ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང་། །འགྲོད་དང་མ་
དེས་སྤྲོག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཐེག་མཚོག་གསུངས། །དེས་དེའི་
བར་དུ་གཙོད་པ་ཡི། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཚོག་གམ་དོན་སྐྱོན་ས། །ཚོགས་
བཅད་གཉིས་འཛིན་རབ་སྤྱོད་བ། །སེམས་ཅན་སྣོ་ལྡན་མཚོག་དེ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་རྣམས་བཅུ་ཐོབ་འགྱུར་
ཏེ། །ཁམས་ནི་ཟད་པར་ཉན་པ་དང་། །འཚི་བའི་ཚེ་ན་རབ་དགའ་མཚོག་ །རི་ལྟར་འདོད་པར་སྦྱེ་བ་
དང་། །ཀུན་ཏུ་ཚེ་རབས་ཤན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འཕྲད་པ་དང་། །དེ་ལས་ཐེག་མཚོག་ཐོས་
པ་དང་། །མོས་པ་སྤོང་བཅས་པ་དང་། །སྤོ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱུར་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤོ་བཟང་སྤོ་བ་མེད་
ལྡན་བཅེ་བ་ཅན། །སྟོན་པ་རབ་གྲགས་ཚོ་ག་བཟང་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་
སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །བཤད་པས་སྦྱེ་བོའི་ནང་ན་ཉེ་མ་བཞིན་དུ་ལྟས། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།
བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། ། །སྤོ་ལྡན་གཉིས་ལ་ལོག་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་ཉིད་རྣམས་སྤངས་
གསུམ་གྱིས། །གང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་དག་ལ། །བདག་མེད་རྣམས་གཉིས་ཀུན་ཤེས་ནས། །དོན་ཤེས་པ་ནི་
ཚོས་རྣམས་ཀུན། །གཞིངས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རིག་ །ཐོས་པས་ཚོག་པར་འཛིན་སྤོང་བ། །དེས་ན་ཚོས་

།ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཉིས་རྟོགས་ནས། །ཤེས་པ་དེ་
 །ཡོངས་རྫོགས་བྱའི་སྤྱིར། །མཐུན་པའི་ཚོས་ནི་རབ་དུ་སྐྱབ། །དེ་ནས་དེས་ནི་ས་དང་པོར། །བྱང་ཆུབ་
 །སེམས་དཔའ་དེ་བདག་ཉིད། །ཀུན་དང་མཉམ་པར་འཇིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མེད་
 །འཕྲོད། །མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟད་བྱས་ནས། །ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་
 །པ་སྤང་བའི་སྤྱིར། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྐྱོར། །རྣམ་འཛོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་
 །སྐྱོད་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ས་ནི་ལྷག་མ་ལ། །མཐུན་པ་ཡི་ནི་ཚོས་སྐྱོད་དོ། །སྐྱོ་ལྷན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་
 །ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣམ་འཕྲོར་བདེ་
 །བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། །བདེན་མཐོང་སྤྱོད་མཁས་བཅེ་བ་ཅན། །སྐྱོ་
 །མེད་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དམིགས་པ་བཟང་དང་སྟོན་པ་བཟང་། །ཐབས་
 །བཟང་བ་དང་ངེས་འབྱུང་དང་། །སྐྱོར་བ་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཡང་དག་གཏོད་པ་ཡིན་པར་
 །བཤད། །དགའ་དང་དལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཇིན། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་
 །ནི། །སྐྱོན་ཆད་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པ། །གང་སྤྱིར་ཚོས་མེད་དེ་
 །ཡི་སྤྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས། །ངེས་འབྱུང་ཆགས་སོགས་ཡིན་པར་དགོངས། །ཚོས་
 །ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གང་སྤྱིར་ཚོས་མེད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན་པ་ལ། །སྐྱོ་
 །ལྷན་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་འདོད། །གང་སྤྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་ཉིད་ལ། །ཚུལ་བཞིན་འདུག་པ་དེ་ཡི་
 །སྤྱིར། །དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར་དེས་ན། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལས་ངེས་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་དཔྱལ་
 །བའི་སྤྱིར་བར་གནས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བསྐྱལ་མི་བཟང་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱས་གཞོད་བྱེད་མིན། །ཞི་སྤྱིར་ཡོན་
 །ཏན་སྐྱོན་གྱིས་ཐེག་པ་དམན་ཞུགས་པའི། །རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་སྐྱོ་ལྷན་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །སྐྱོ་དང་
 །ལྷན་པ་དཔྱལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀུན་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་ཇི་མེད་ཡངས་པའི་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མིན། །ཐེག་པ་

གཞན་ལ་རབ་བསིལ་རྣམ་རྟོག་བདག་པན་པ། །རབ་ཏུ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་
 གྱེད། །ཚོས་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་རྣམ་དག །སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་འདྲ་བ་
 དང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །ཇི་ལྟར་རྩལ་བཞིན་གྱིས་པའི་རི་མོ་ལ། །མཐོ་དམན་མེད་ཀྱང་
 ལྡང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །གཉིས་པོ་རྟག་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྡང་བར་
 འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རྩལ་རྟོག་པ་ལས་དང་བ་ཞི། །དང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་མིན་གྱི། །དེ་ཞི་དེ་ལ་དེ་མ་བྱལ་
 བར་ཟད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་དག་ལ་རྩལ་དེ་ཉིད། །སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 འདོད། །དེ་ནི་སློ་བྱར་ཉེས་པས་མ་རུངས་བྱས། །ཚོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་
 བེ། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྗོད་དོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ། །བྱ་གཅིག་པ་
 ལ་བྱ་བ་བཞིན། །རྐང་གི་ཁོང་ནས་བྱམས་པ་ཆེ། །དེ་ལྟས་རྟག་པན་གྱེད་པར་འདོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་པན་གྱེད་སྲིད། །དེ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་སྣང་མི་འགྱུར། །འདི་ཡི་ཞེ་སྣང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཕུག་དོན་རང་གི་བྱ་མཚོག་བྱམས། །རང་གི་བྱ་དེ་ཉི་བར་འཁྱུད་ནས་
 འདུག། །དེ་འདྲ་བ་ལ་ཁོང་ཁོ་འགལ་བ་ལྟར། །བཅེར་བཅས་སྤུས་ཅན་བྱ་ལའང་དེ་དང་འདྲ། །གང་སྲིད་
 བྱམས་པ་དེ་སྲིད་ཁོང་ཁོ་འགལ། །གང་སྲིད་ཞི་བ་དེ་སྲིད་གཞོད་སེམས་འགལ། །གང་སྲིད་དོན་གྱེད་དེ་
 སྲིད་སྐྱེ་སེམས་འགལ། །གང་སྲིད་སེམ་གྱེད་དེ་སྲིད་འཇིགས་གྱེད་འགལ། །སྤོན་བཟང་པོ་ལ་ནད་པ་
 བཞིན། །འཁོར་བ་ལ་ནི་འདུག་པར་གྱེད། །ནད་པ་ལ་ནི་སྤོན་པ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པར་
 གྱེད། །བྲན་མ་བྱུབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབ་པར་གྱེད། །ཁོང་ལ་ཚོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདོད་
 པ་དག་ལ་སྐྱབ་པར་གྱེད། །གོས་ལ་བཙོ་གྲག་མཁན་བཞིན་དུ། །ལས་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་གྱེད། །བྱ་གཞོན་
 པ་ལ་པ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་མི་འཚོ་སྐྱབ་པར་གྱེད། །མེ་དོན་གཉེར་ལ་གཙུབ་ཤིང་ལྟར། །རྟག་པར་
 རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་གྱེད། །ཡིད་བརྟན་བཞིན་དུ་སྐྱག་པའི་སེམས། །མ་རྗོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པར་གྱེད། །སྐྱེ་མ་

མཁམ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཡི། །རི་ལྟར་
 ལོང་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེན་ལྷན། །གཉིས་ཡོངས་སློན་པར་བྱ་ལ་རབ་
 བཙུན་དེ། །རིམ་གྱིས་དྲི་མེད་མི་རྟོག་སློ་མཚོག་གིས། །སྐྱབ་པ་སྐྱ་ན་མེད་པར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །ཐེག་པ་ཆེན་
 བོ་མདོ་སྤྲེའི་རྒྱན་ལས། །སྐྱབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བཞི་བའོ།། ༥ །།བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དེས་འབྱུང་
 ཞིང་། །མོས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་པ། །རི་ལྟར་ཚུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །དགོ་ཚོས་རྣམས་གྱིས་ཡང་
 དག་རྫོགས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཚོགས་བསགས་བའི། །རྒྱལ་སྲས་གསོད་ནས་དག་པ་ལོ། །ལེགས་པར་ཤེས་
 ཤིང་སེམས་དགོ་བ། །བསྐྱེམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོར། །དེ་ཆེ་ཚོས་གྱི་རྒྱན་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་
 ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་རབ་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དང་
 བོར་སྒྲོམ་བཙུན་དེ། །མདོ་ཡི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས། །མི་གཉིས་དོན་ནི་རྣམ་འབྱེད་པ། །མདོ་སོགས་
 མིང་ལ་སེམས་འཛོག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །ཚིག་རབ་དབྱེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོའི་ནང་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད། །དོན་དེ་དག་ནི་དེས་བཟུང་ནས། །ཚོས་ལ་ཀུན་ནས་
 སྒྲོམ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་དོན་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྒྲོན་པར་བྱེད། །ཡིད་གྱི་བརྗོད་པས་རྒྱན་
 ཚགས་སུ། །བཙུལ་བྱ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པར། །རོ་གཅིག་པས་གྲང་
 དབྱེད་པར་བྱ། །ཚོས་གྱི་མིང་ནི་བསྐྱེམས་པའང་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་མཐོང་ལམ་
 ནི་དེའི་དོན་རྣམས། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་དེ། །བསྐྱེམས་པ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞུས་པའི་སེམས་ནི་རབ་གཟུང་སྟེ། །ཤོད་པ་ཡང་ནི་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་
 དེ་ལ་ནི། །མཉམ་པར་གྱུར་ན་བཏང་སྒྲོམས་གཞག། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །གྲུས་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱབ་པར་
 བྱ། །དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏང་ནས། །དེའི་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱེད། །རྣམ་གཡེང་སྐྱར་དུ་
 རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྐྱར་ནི་བླན་པར་བྱ། །སྒྲོ་ལྷན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུ་

བར་གྱུ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏུན་མཐོང་བའི་སྲིད། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་གདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་
 མཐོང་བའི་སྲིད། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་གྱུ། །བརྣམ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་
 ཞི་བར་གྱུ། །དེ་ནས་སྡོམ་བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་རང་གིས་
 འགྲུང་བ་འཕྲོག། །དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡིས་ལྷུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་གྱུ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་
 བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་འཕྲོག་པོ། །མངོན་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ། །སྦྱངས་ནས་ལས་
 སྲུ་རུང་བའི་མཚོག། །བསམ་གཏུན་ལས་འཕྲོག་མངོན་པར་ཤེས། །མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སློ་ནས་
 དེ། །སངས་རྒྱས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཚོད་པའི་སྲིད་དང་མཉམ་པའི་སྲིད། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་
 རྣམས་སྲུ་འགོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དབག་མེད་ལ། །བསྐྱལ་དབག་མེད་པར་བསྡེན་བཀུར་བྱས། །དེ་ལ་
 བསྡེན་བཀུར་བྱས་པའི་སྲིད། །སེམས་ནི་ལས་རུང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་དག་སྡོམ་རོལ་དུ། །པན་
 ཡོན་ལྷ་ནི་འཕྲོག་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྡོམ། །ལྷ་ན་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་འདིའི། །ལུས་ལ་
 གནས་ངན་ལེན་པ་ཀུན། །སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཟད་འགྱུར། །ལུས་དང་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པས་གང་བར་འགྱུར། །ཚོས་རྣམས་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་སྲུ་ཆད་པ་མེད་ཉོགས་
 འགྱུར། །ཡང་དག་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ནི། །མ་བརྟགས་པ་དག་རབ་ཏུ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཚོས་སྦྱར་བ་རྫོགས་
 དང་། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྲིད། །ཚོའི་དང་ལྡན་པ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཉལ་ཏུ་རྒྱ་ཡོངས་འཛིན་པར་
 བྱེད། །དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་མ་
 གཏོགས་པར། །དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་འཕེལ་བྱའི་སྲིད། །བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པ་
 ཀུན་ཏུ་བརྩམ། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཅམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་དུ་
 སྦྱང་བ་ཀུན། །སེམས་སྲུ་རབ་ཏུ་སྦྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་

སྤངས་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པ་
 ཡི། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ལྷུང་དུ་རེག། །འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཚུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
 སྤོང། །འདི་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི། །དྲོ་བར་འགྱུར་སོགས་ཡིན་ཤེས་བྱ། །དེ་ནས་དེས་ནི་འཛིག་ཉེན་
 ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངི་མ་མེད། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་
 འཕྲོབ། །དེ་འདིའི་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། །ས་ནི་དང་སོ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་འདི་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་
 གྱིས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་
 ཚོ། །རྟོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་འཕྲོབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་བདག་མེད་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་ནི་དོན་བྱ་དང་། །ལན་ལ་མི་རེ་འདི་སེམས་སྟོམས། །རྒྱལ་སྤྱི་
 གཞན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་
 པར། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མཐོང་། །དེ་དག་མེད་པའི་དོ་སོ་
 ཉིད། །མཐོང་བས་སྤང་བྱ་རྣམས་ལས་གྲོལ། །དེས་ན་དེ་ཆེ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཐོབ་པ་ཞེས་ནི་དེས་པར་
 བརྗོད། །མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཤེས་པས། །སྟོང་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཚན་མེད་བཞི་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཡང་དག་ཟད་པ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ། །སྟོན་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གོ། །རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ས་
 མཐུན་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །སྟོན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་
 འདོད། །གང་ཞིག་སྟོ་ཡིས་འགྲོ་བ་འདུས་བྱས་ཅམ། །བདག་མེད་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱས་པ་ཅམ་ཤེས་ཏེ། །དོན་
 མེད་རང་བཞིན་བདག་ལྟ་རྣམ་སྤངས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེ་ལྟ་དོན་ཆེན་རྟེན་པ་གང་། །འདི་ནི་བདག་ལྟ་
 མེད་པར་བདག་ཏུ་ལྟ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་འགྱུར། །རང་ལ་པན་བྱས་བདག་ལ་རི་
 ལྟ་བར། །དོན་ཀུན་བྱེད་ལ་ལན་གྲང་རེ་བ་མེད། །གང་ཞིག་གྲོལ་བ་མཚོག་གིས་སེམས་གྲོལ་ལ། །འཆིང་

བ་མི་ཟད་ཡུན་ཡང་རིང་པོར་བཅིངས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་མཐོང་ཡང་། །རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཉིད་
དང་བྱེད་པ་ཉིད། །འདིག་ཉེན་ཆེ་གཅིག་རང་སྤྲུག་བཀུར་མི་བུས། །འདིག་ཉེན་གནས་པ་སྲིད་ཏུ་གཞན་
སྤྲུག་བསྐྱེད། །བསྐྱོམས་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ་བསམ་དུ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་
ཡིན། །རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །བྱམས་པ་གང་ཡིན་སྐྱོར་དང་མི་སྐྱོར་གང་། །དེ་ནི་
སྲིད་པ་དག་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །སེམས་ཅན་བདག་དང་མཚུངས་སྲིར་དེ་ལྟར་མིན། །དེ་ནས་དེ་ནི་ལྷག་མ་
ཡི། །ས་རྣམས་བསྐྱོམ་བའི་ལམ་འདི་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དག །བསྐྱོམ་སྲིར་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བར་
བྱེད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་སྐྱོར་བར་བྱེད། །གཞན་ནི་དེ་བཞིན་རྣམ་འདྲིག་
པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤོང་བྱེད། །གངས་མེད་གཉིས་ནི་རྫོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱོམ་པ་ཡི་ནི་
ཚར་སྲིན་ཏེ། །བསྐྱོམ་པ་ཐ་མ་ཐོབ་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱུར་བ། །དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
འདྲིན། །རྟོག་པས་མི་ཤེས་ཐོབ་ནས་ནི། །གནས་གཞན་གྱུར་པས་མཐར་ཐུག་པ། །སྐྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ་
མེད་པ། །གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན། །པན་སྲིར་རབ་ཏུ་སྐྱུབ་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་རྒྱ་ན་མེད་པ་འཐོབ། །དེ་ལྟར་མཐོང་དཀའི་སྐབ་པ་རྟག་མཐོང་བ། །ཐོས་པ་མཉམ་
མེད་ལས་བྱུང་རབ་དང་བའི། །འབྲུགས་གྱིས་རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་སེམས་ཚིམ་ལ། །དེ་ལྟ་བུར་ན་དོན་ཆེན་
འགྱུར་མ་ཡིན། །ཚོས་གྱི་སྐོམ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྟག་མའོན་སུམ་འདོམས་
མཚན་ཅིང་། །ཚོ་ནས་འདྲེན་བཞིན་ཉེས་པའི་ཚང་ཚིང་ནས། །མཚན་གྱིས་བྱངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་
དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་དོན་ཡང་དག་སྐྱོར་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་
སྐྱོར་ལ་སྐྱོད་མཚན་གནས་དང་རྣམ་འབྱེད་སྐྱུར་ལེན་མཚོག་གི་སེམས་ཅན་ལ། །གང་ཞིག་སྤངས་དང་
བསྐྱེན་པས་བདེ་གཤེགས་བསྐྱེན་པ་འདི་ལ་རྣམ་འབྱོར་ཡངས་འགྱུར་བ། །བར་ཚད་མཐུན་པའི་ཚོས་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་འདི་ན་སྟོན། །དེ་ནི་མཐོང་བ་རབ་དག་མི་རྟོག་བྱང་ཆུབ་

།ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་མཐོན་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསལ་ནས་ཉི་མ་ཆེན་པོ་
 དག །འཕར་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་མེ་འོ། །དེ་ལྟར་ཉལ་ཏུ་དགོ་བ་བསགས་པས་རབ་གང་
 ཞིང་། །ཐུབ་པ་ལས་ནི་ཉལ་ཏུ་གདམས་ངག་ཆེ་ཐོབ་པའི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཇིག་
 རབ་ཡངས་པ། །ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་
 ལས། །གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་པོ། །། །སྟོམ་ནི། །མོས་པ་མང་བ་ཉིད་དང་
 བྱི། །ཚོས་ཚོལ་བ་དང་བཞུད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་དང་ཡང་དག་པའི། །གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་
 པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནགས་ཚལ་དང་ནི་ལུས་ཅན་རི་བོ་དང་། །རྩུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཀུན་ནས་ས་ཡིན་
 པ། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམ་གསུམ་པོ་ཡང་། །ཀུན་ནས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་དགོ་བའི་ཡིན་
 པར་བརྗོད། །འཁོར་ཏུ་དགའ་བའི་ལས་ནི་རོ་བོ་སྐྱ་ཚོགས་པ། །བསྐྱལ་བ་མང་པོས་ཚར་བྱིན་མངོན་བཙོན་
 བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ནི་ལུས་དང་ངག་སེམས་རང་བཞིན་གྱི། །ལས་རྣམས་དག་གིས་འདི་
 བ་ཡིད་འགྲུང་འགྲུང་བ་མེད། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་པན་འདོད་དུག་དང་མཚོན་དང་བྱི། །གནམ་ལྷགས་སྟེ་དང་
 དག་ལས་རང་གི་ལུས་རྫོགས་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམ་གཉིས་ལས། །ལས་རྣམ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཉལ་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས་ཅན་ལས་མིན་ཞིང་། །ལས་
 ཀྱི་བྱ་བ་དང་རྣམ་གསུམ་ལ་མི་སྟེ། །དེས་ན་འདི་ནི་དེའི་ཐབས་ཡང་དག་གཟུང་བའི་བྱིར། །ལས་རྣམས་
 དག་པ་མཐའ་ལས་དེ་ཡི་པ་རོལ་འགྲོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། །ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ལེའུ་སྟེ་
 བཙོ་ལྷག་པོ། །། །གངས་དང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་དང་། །དེས་པའི་ཚིག་དང་ཡོན་ཏན་གོམས་བྱ་
 དང་། །དེ་དག་རབ་དབྱེ་བསྐྱུ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས། །ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་རྣམ་དེས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ལོངས་
 སྤྱོད་དང་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་། །འཁོར་ཚོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་མངོན་མཐོ་དང་། །ཉལ་ཏུ་ཉོན་
 མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པོ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བཙོན་

པ། །གཏོང་དང་མི་གཞོན་བཟོན་པས་བྱེད། །གནས་དང་གོལ་བ་བཞིར་བཅས་པ། །རང་དོན་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་སྐྱོད། །མི་འཕོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཚོ་དང་། །རྣམ་འཚོ་བཟོན་དང་བྱ་བས་མི་སྐྱོ་
དང་། །དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བཟོན་པ་དེ་ཡི་བྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྐྱོད་
མངོན་པར་མི་དགའ་དང་། །རབ་གྲུས་གཉིས་ལ་མི་སྐྱོ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཐེག་ཆེན་
མཐའ་དག་འདྲིར་བཟོད་དོ། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། །དེ་ཐོབ་རྣམ་གཡེང་སྒྲོམ་པའི་
གཞན། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་འཕེལ་བ་དང་། །སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་གཞན། །བསྐྱབ་གསུམ་དབང་
དུ་མངོན་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ། །ཡང་དག་བཤའ་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །སྤྱོད་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་དང་། །རྣམ་
པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་
གསུམ། །རྒྱལ་བའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །བཟོན་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་
དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱོད་
བྱེད་རྣམ་གསུམ། །བཙོན་འགྲུས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །བསམ་གཏུན་མི་མཐུན་
སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་
ཅན་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཤེས་རབ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་
སྤྱི་མ་སྐྱེ། །དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་སྤྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྱ་བའི་བྱིར། །དེ་དག་རིམ་བར་
བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དབུལ་བ་འདོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསེལ་བ་འཕྲོག་དང་ཁྱོ་བཟོན་དང་། །མཚོག་སྐྱོར་བ་

དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བ་དངོས་པོ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་བ་དང་ནི་ཐབས་དག་དང་། །དབང་སྐྱོར་ཉིད་ལ་རྟེན་པར་
 བརྗོད། །དོན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩ་བ་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་དང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྐྱོད་ཕྱན་
 ཚོགས་དང་། །གཉིས་རྗེས་འཛིན་དང་རྫོགས་བྱེད་དང་། །དེ་ཡང་སེར་སྣ་མེད་ལྡན་པར། །ཚོས་དང་ཟང་
 ཟེང་མི་འཛིགས་གཏོང་། །སྐྱེན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཡན་
 ལག་དྲུག་ཞི་བསམ་བས་ཟེན། །བདེ་འགྲོ་གནས་པ་སྐྱེན་བྱེད་དང་། །རྟེན་དང་ཞི་དང་འཛིགས་པ་
 མེད། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། །བརྟན་བརྟགས་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། །སྐྱོལ་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡོད། །རྩལ་ཁྲིམས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །མི་མཛེད་
 རི་མི་སྣམ་ཤེས་དང་། །སྐྱོང་རྗེས་ཚོས་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །མན་ཡོན་ལྡར་ནི་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ནི་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། །དཀའ་ཐུབ་གཙོ་དང་ཀུན་ཏུ་ལྡན། །དེ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་འདོད། །བཟོད་པ་དེ་
 འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དགེ་ལ་ཡང་དག་སྐྱོ་བ་དང་། །དད་དང་
 འདུན་ལ་རྟེན་པ་དང་། །དྲན་སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་དང་། །མ་
 ཚགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དེ་དག་ལ་ནི་དེ་རྣམ་བདུན། །བཙོན་འགྲུས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་
 བས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། །དྲན་དང་བཙོན་འགྲུས་ལ་
 བརྟེན་པ། །བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །མདོན་ཤེས་གནས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 གཙོ་པོ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །བསམ་གཏན་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་
 དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྟེན་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་འཚོ་བ་ལེགས་བཤད་དང་། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་
 ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་

བྱེད། །དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱན་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང། །མཉམ་པར་གཞག་དང་གཉིས་ཀར་ཤེས་པར་
བྱ། །པ་རོལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
སྤྱོད་པ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་
ཆགས་པ་མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་
པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ནི། །མ་
ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་
མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོན་འགྲུས་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། །མ་
ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་
མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས་སྣོད་དང་ཕྱད་ན་རང་གི་སྟོག་
ཀྱང་ཉག་ཏུ་གཏོང། །སྣོད་རྗེས་གཞན་ལས་ལན་ཡང་མི་རེ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དོན་མི་གཉེད། །སྤྱོད་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་
འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག། །སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས་སྣོད་དང་བཟོན་པའི་རང་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་
གསུམ་ཉག་སྤངས། །མཐོ་རིས་མདོན་པར་མི་འདོད་ཡང་དག་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་མི་སྐྱེད། །ཚུལ་
ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་
བེན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག། །སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་དེ་བཞིན་མི་ཡི་
གོད་ཀྱན་བཟོད། །མཐོ་རིས་གཉེར་དང་མི་རུས་པས་མིན་འཇིགས་པས་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་མིན། །བཟོད་
པ་སྤྲོད་པའི་དཔལ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བཟོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་

འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག། །རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་གོ་ཆ་སྦྱར་བའི་བདག་ཉིད་བཙུན་འགྲུས་དཔེ་མེད་
 བྱས། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཚོགས་གཞོན་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད། །བཙུན་འགྲུས་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བཙུན་འགྲུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག། །རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཉིད་འཇིན་མང་ལྡན་བསམ་གཏུན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབས། །བསམ་གཏུན་བདེ་བ་ལྷུང་གིས་གནས་ཤིང་སྦྱིང་རྗེས་སྐྱེ་བ་དམན་ལ་རྟེན། །བསམ་གཏུན་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བསམ་གཏུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་
 པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག། །རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་རྣམ་
 ཀུན་ཤེས། །སྤྱོད་འདས་ལའང་སློབ་ཡིས་ཆགས་རབ་མི་སྦྱེད་འཁོར་བར་སློབ་ཅི་དགོས། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གསུང་བས་
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟེང་མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །སྦྱིན་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཞེར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སྦྱོང་བ་མཐོང་རྫོགས་དགའ་བ་དང་། །མི་དགའ་བ་
 དང་སྦྱོན་པ་དང་། །སྦྱིན་པ་ལོ་ནི་བཅེར་ལྡན་པས། །སྤྲུག་པར་ལྡན་པས་ཉལ་བེལ་གཞོན། །བཅེ་བས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །སྦྱོག་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཚུང་མ་དག །ཉལ་གཏོང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བྱེད་པ། །དེ་སྦྱོང་
 རི་ལྟར་སྤྱང་མི་འགྱུར། །འབགས་པ་མི་ལྟ་སེམས་སྦྱོམས་ཤིང་། །མི་འཇིགས་བཅེ་བྱིར་ཀུན་སྟེར་
 པ། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ལོག་པའི་ཚིག་ནི་རི་ལྟར་སྤྱ། །སྦྱོམས་པར་ཕན་པར་འདོད་པས་
 བཅེ་བ་ཅན། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། །སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་ནི་སེམས་བཙུན་
 པ། །རག་གི་ཉེས་རྣམ་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྦྱིང་རྗེ་ཅན། །རྟེན་འགྲུང་ཚོས་ལ་
 རབ་མཁས་པ། །དེ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀུན། །རི་ལྟ་བུར་ན་དང་དུ་ལེན། །བཅེར་ལྡན་གང་ཆེ་གཞོད་པ་
 བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཉལ་ཏུ། །ཕན་པའི་འདུ་ཤེས་དགའ་བ་རྟེན་གྱུར་པ། །དེ་

ཡིས་གང་ལ་ཅི་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ། །གཞན་ལ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་དང་། །བདག་པས་ཆེས་ལྷག་
 གཞན་ལ་རྟལ་བྱམས་དང་། །དགའ་བ་སྡོད་སྲིར་བཅེ་བ་དང་བཅས་ལ། །བཙུན་འགྲུས་དཀའ་བ་མིན་ལ་
 །ཤིན་ཏུ་དཀའ། །གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་བདེ་བ་ཚུང་། །བདག་བདེ་གཞན་པ་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། །ཟད་
 འགྱུར་སྐྱོངས་དང་བཅས་པར་འདོད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོག་པ་ལོ། །རི་ལྟར་མཚན་མོ་ལག་ལོམ་
 དང་། །ཁེབས་སྡོན་དེ་བཞིན་ཤེས་པ་གསུམ། །སྤོང་རྗེ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་མཚུངས་པ་
 མེད། །སྤྱིན་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྡོད་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་
 དང་། །གནས་གྱི་སྐྱོན་ས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་
 བསྡོད་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྐྱོན་ས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །བཟོད་པ་རྟེན་དང་གཞི་
 དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྡོད་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྐྱོན་ས་མཚོག་
 ཏུ་འདོད། །བཙུན་འགྲུས་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྡོད་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་
 དག་དང་། །གནས་གྱི་སྐྱོན་ས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །བསམ་གཏན་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་
 ཡོངས་བསྡོད་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྐྱོན་ས་
 མཚོག་ཏུ་འདོད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་གཅིག་བདེ་བསྐྱལ་མང་དུ། །གཞོན་པ་
 བྱེད་ཀྱང་དགའ་འགྱུར་ན། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་གང་སྤྱིར་ལོང་འདོད་
 པ། །བརྟན་རྣམས་དེ་ཉིད་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་། །སྤྱི་ལོ་རྣམས་ནི་ལུས་སྤྱིར་ལོང་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་
 བརྟན་རྣམས་བརྒྱ་སྤྱལ་རྣམས་སུ་གཏོང་། །གང་ཆེ་ལུས་ཉིད་གཏོང་ཡང་ཡིད་སྤུག་མི་བསྐྱལ་བ། །དེ་ཆེ་
 རྣམས་ངན་ལྟ་ལ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་འདིའི་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དེ་དེས་དགའ་འགྱུར་བ། །གང་
 ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཡི་ཡང་ནི་སྐྱེ་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་སྐྱོ་ལྡན་འདི་ནི་ཀུན་གཏོང་བས། །དོན་གཉེར་སྤྱི་ལོ་དགའ་

བས་དགའ་བ་ལྟར། །དེ་ལྟར་སློང་མོ་བ་དག་སྒྲང་བྱ་བ། །འདོད་དགུ་ཐོབ་པ་དག་གིས་དགའ་མི་
 འགྱུར། །སློང་ཅན་བདོག་དགུ་བཏང་བས་ནོར་མེད་པ། །བདག་ཉིད་ནོར་ལྡན་སེམས་པ་རི་ལྟ་བར། །སློང་བ་
 ལོངས་སློད་ཀུན་རྫོགས་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལྟར་ནོར་དང་ལྡན་པར་མི་སེམས་སོ། །རི་ལྟར་སློང་ལྡན་འདི་ནི་
 སྐྱེན་པ་བཟང་པོས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དོན་གཉེར་ཚིམ་བྱས་དེ་ལ་པན་ཚེན་འདོགས་པར་སེམས་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་སློང་མོ་བ་དག་ཤིན་ཏུ་ནོར་མང་ཐོབ་ནས་ནི། །སྐྱེན་པ་པོ་ལ་རྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་མི་
 བརྩོལ། །ལམ་གའི་འབྲས་མཚོག་ལྡན་པའི་ཤིང་ལས་ལོངས་སློད་རི་ལྟ་བར། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་
 གི་ནོར་རྣམས་རྒྱ་ཚེར་སྒྲངས་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་དོགས་དང་བྲལ་བར་རང་ཉམས་སློད་པར་བྱེད་པ་
 ལ། །བཏང་དགའ་ལོངས་སློད་ཅན་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་མིན། །གཙོ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་དང་། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །བར་ཆད་རྣམ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་
 ཡིས། །བརྩོན་འགྲུས་ལོངས་ཤེས་བྱ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན། །དགེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་བརྩོན་འགྲུས་
 མཚོག་ །འདི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྗེས་འཕྲོག། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མོད་ལ་བདེ་གནས་
 མཚོག་ །འདི་ག་རྟེན་འདས་དང་འདི་ག་རྟེན་གཏོགས་པ་འགྲུབ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྲིད་སློད་འདོད་པ་
 འཕྲོག། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དག་པ་རབ་འགྱུར་ལྡན། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འདི་ག་ཚོགས་འདས་ནས་
 རྟོལ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་སངས་རྒྱས། །གཞན་ཡང་ཉམས་དང་འཕེལ་བའི་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། །ཐར་པའི་དབང་དང་མི་མཐུན་སྲོགས་སྒྲངས་གཞན། །དེ་ཉིད་རབ་ཞུགས་ལོངས་སླུ་སྒྲུར་
 བྱེད་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དོན་ཚེན་དེས་ཚིག་གཞན་དུ་འདོད། །ཐོག་མར་དགེ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ནས་
 ནི། །ཚུལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སློང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །མ་ཞུས་མི་འགོང་ཚོག་མི་ཤེས་བརྩོན་
 འགྲུས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རྣམས་རབ་གསུངས། །ཐེག་པ་གསུམ་བརྩོན་སྐྱེ་པོ་ལ་བརྟེན་
 བས། །བསམ་སློབ་ཞན་དང་རྒྱ་རབ་ཆེ་ལྡན་གྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཚོག་གཞན་ཏེ། །དེ་ནི་

དོན་རྒྱུ་བ་དང་དོན་ཆེན་འདོད། །བཙུན་འགྲུས་ལྡན་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པམ་མེད། །བཙུན་འགྲུས་ལྡན་བ་
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་པམ་མེད། །བཙུན་འགྲུས་ལྡན་བ་སྐྱོ་བས་པམ་བ་མེད། །བཙུན་འགྲུས་ལྡན་བ་ཐོབ་བས་
 པམ་བ་མེད། །པན་རྒྱན་བསྐྱུས་ཕྱིར་རབ་དབྱེད་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །པ་རོལ་ཕྱིན་
 རྒྱག་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་པར་དེས་བར་ཤེས་བར་བྱ། །སྤྱིན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་
 རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་བར་སྤྱད་དོན་སྤྱོད་དང་། །དོན་མཚུན་ཉིད་ཏུ་འདོད་བ་ཡིན། །པན་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། །འཛིན་བར་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་
 པས། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །དང་པོས་སྤྱོད་འགྲུར་དངོས་པོ་སྟེ། །གཉིས་བ་ཡིས་ནི་མོས་
 པ་ཡིན། །གསུམ་བ་ཡིས་ནི་སྐྱབ་བ་སྟེ། །བཞི་བས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའོ། །ཟང་བེད་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྟེ། །དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་བ་ཡིས། །བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནི། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་
 འདོད་དོ། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བའི་སྟོན་ནས་ནི། །བསྐྱུ་བ་དམན་དང་འབྲིང་དང་མཚོག། །པལ་ཆེར་དོན་མེད་དོན་
 ཡོད་དང་། །རྣམ་ཀུན་དོན་ཡོད་ཤེས་བར་བྱ། །འཁོར་སྤྱད་བ་དང་ལྡན་བ་རྣམས། །རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་
 དག་ཉེན། །ཀུན་གྱི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་བཟང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །བསྐྱུས་དང་སྤྱད་
 པར་འགྲུར་བ་དང་། །གང་དག་ད་ལྟར་སྤྱད་བྱེད་པ། །དེ་ཀུན་དེ་འབྲར་དེ་ལྟ་བས། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་
 སྤྱིན་བྱེད་ལམ། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆགས་སྟོ། །ཞི་སྟོན་བཙུན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གནས་
 བདག། །སྤིད་ལུལ་མཚན་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆོགས་སྤྱད་བྱེད་བ་ཡིན། །ཐེག་བ་
 ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། ། ༥ །།རབ་དང་
 སེམས་དང་ལྡན་བ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་རྗོགས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གོས་སོགས་
 ཀྱིས། །མདོན་སུམ་མདོན་སུམ་མིན་པར་མཚོད། །སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་དོན་ཡོད་པར། །སྟོན་ལམ་དང་ནི་
 ལྡན་བ་ཡི། །གསུམ་པོ་དམིགས་བར་མི་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་མཚོད་བ་རྗོགས་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་

དག་ནི་ཚད་མེད་པ། །ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་གཞན། །རྗེས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན། །མོས་པ་
 དང་ནི་སྒོན་པ་དང་། །བཅེ་དང་བཟོད་པ་དག་དང་ནི། །ཡང་དག་སྐྱོད་པའི་སྒོ་དང་ནི། །གཞི་ལ་གཉོད་དང་
 ཉོགས་པ་དང་། །གྲོ་ལ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་། །རྟེན་དང་
 དངོས་དང་རྒྱ་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཞིང་དག་དང་། །གནས་ཀྱི་མཚོད་པ་རབ་བསྟན་པ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་དང་། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱབ་པའི་སྒོ་
 བས་དེ་རྣམ་གཉིས། །མཚོད་པ་རྒྱུད་དང་ཆེན་པོ་དེ། །ང་རྒྱལ་བཅས་དང་ང་རྒྱལ་མེད། །སྐྱོར་དང་འགོ་བ་
 ཉིད་དང་ནི། །སྒོན་པའི་སྒོ་ནས་དེར་འདོད་དོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཚོད་པ། །ཚོས་
 ལ་མོས་དང་བསམ་དང་དབང་འགྱུར་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐབས་ཡོངས་བབྱུང་བ་དང་། །ཀུན་དང་དོན་
 གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་མཚོག། །བསྟེན་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྐྱོད་
 དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་བསྟན། །བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་ཞིང་
 ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་སྤང་གིས་སྤུག། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྐྱ་མཁས་
 ལྟན། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་སྟེན། །བཀུར་སྟེ་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། །སྐྱབ་པའི་སྒོ་
 བས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །བསྟེན་གཞི་དེ་བཞིན་སྒོ་ལྟར་ཚོས་ལ་ནི། །ཤེས་བསམ་དུས་སུ་འདུད་
 བས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །དེ་ནི་བསྟེན་བཀུར་རྟེན་ལ་འདོད་པ་མེད། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་དེ་ཡོངས་བསྐྱོད་
 བར་བྱེད། །བརྟན་པ་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་སྐྱབ་པ་དེས། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་དག་མགུ་བར་བྱེད། །ཐེག་པ་
 གསུམ་ལ་མཁས་པ་སྒོས་རྟོགས་ནས། །རང་གི་ཐེག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་འབད། །སེམས་ཅན་ཚད་མེད་
 ཡོངས་སློན་བྱ་བྱིར་དང་། །ཞིང་དག་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །དེ་ཚོས་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྐྱོད་ཡོན་ཏན་
 ལྟན། །བཤེས་གཉེན་མང་དུ་བསྟེན་བྱ་བར་བེད་མིན། །སྐྱོ་དང་ལྟན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ཚོས་སྒོ་
 རྗེས་འགོ་བྱི་དང་ཐོས་མཉན་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྣལ་འགྱུར་ང་རྒྱལ་བཅས་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་མེད་ཡིད་ལྟན་

བས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །སློབ་ལྡན་འགྲོ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །སློབ་པའི་སློབ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །རང་
 གི་སེམས་གྱིས་བཤེས་གཉེན་མཚོག་བསྟེན་པ། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བསམ་དང་དབང་འགྲོར་དང་། །རྣམ་
 བར་མི་རྟོག་ཐབས་ཡོངས་བརྒྱུང་བ་དང་། །ཀུན་དང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་མཚོག། །བརྟན་པའི་
 ཚངས་པ་མི་མཐུན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 འཇུག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སློབ་བྱེད། །བརྟན་པ་རྣམས་གྱི་དེ་དག་བདེ་འདོད་དང་། །སྤྱད་
 བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་དང་བདེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་དང་། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། །དེ་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱིར་དང་། །ཞི་བ་ཐོབ་པས་དག་བྱིར་དང་། །ལས་གཉིས་ཉོན་
 མོངས་ཟད་པའི་བྱིར། །བྱམས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་དག་གཡོ་དང་མི་གཡོ་དང་། །ཆགས་པས་
 རོ་སྤང་མིན་ཞེས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་མི་གཡོ་བ། །ཆགས་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་གནས། །མཉམ་
 གཞག་རོ་བོ་ཉིད་མིན་ཆུང་། །འབྲིང་དང་དམན་པའི་ས་པ་དང་། །བསམ་པ་དམན་དང་ང་རྒྱལ་
 བཅས། །གང་ཡིན་དེ་དམན་གཞན་ཉིད་ལྟ་ག། །ཚངས་པའི་གནས་པས་གནས་པ་ཡི། །སློབ་ལྡན་ཉལ་ཏུ་
 འདོད་པར་སྐྱེ། །དེས་ནི་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་རྣམ་སློབ་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་
 ཚངས་དང་མི་འབྲལ་བ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ། །བག་མེད་གྲུར་གྲུར་དེ་ཡི་རྒྱུ། །མི་བཟང་
 བས་ཀྱང་མི་འགྲུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གཞོད་སེམས་དང་། །རྣམ་འཚེ་མི་དགའ་གཞོད་སེམས་
 དང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ། །ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་མང་ལ་རེག། །ཉོན་མོངས་གྱིས་ནི་
 བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་ཆུལ་ཁྲིམས་འཛོམས། །ཉམས་བཅས་རྙེད་པས་དམན་ཞིང་སྤང་
 དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་སྤྲད། །ཚོད་བཅས་མི་སྟོན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་རྣམས་སུ་སྐྱེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་
 ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འཕྲོག། །ཉེས་པ་འདི་ཀུན་བྱམས་སོགས་ལ། །ལེགས་པར་གནས་
 ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་མི་གཏོང་། །རི་ལྟར་རྒྱལ་

བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སེམས་ཅན་ལ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་པ་འདི་འབྱུང་བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །བྱ་གཅིག་པ་ལའང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབར་དག་ཡི་དབང་དུ་སོང་། །སྐྱུག་
 བསྐྱེད་གྱིས་འོན་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པ། །བསྐྱོད་དཀའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞུགས། །འཆིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་དག་
 ལྡན། །ཟས་ཆེན་དུག་དང་འདྲེས་ལ་ཞེན། །ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་གྱུར་བ། །ལམ་གོལ་རབ་ཞུགས་སྐྱོབས་
 རྒྱང་བའི། །སེམས་ཅན་ཀྱིས་ལ་སྐྱོང་རྗེ་འོ། །འཆི་སྤངས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ས་སོན་དང་། །བདེ་བ་
 བསྐྱེད་དང་གདུང་བྱེད་འདོད་པའི་རྒྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེན་ཚོས་ལ་ཉེན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ལ་བྱང་ཚུབ་
 ཐག་མི་རིང་། །སྐྱོང་རྗེ་སྐྱོ་མཚོག་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ཀུན་དང་བདག་
 མེད་པར། །རྣམ་པར་ཤེས་ནས་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉེས་པས་རབ་གཞོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡི། །བཅེ་དང་ལྡན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དང་ནི། །དེ་ཡོངས་
 སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱང་རྗེ་བཞེན་རིག། །ཉམ་ང་བར་བྱེད་སྐྱོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །སྐྱོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 བཅེ་བ་འདི། །རང་བཞིན་དང་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། །དེ་སྐྱོན་གོམས་པར་བྱས་དང་ལྡན་པ་
 དང་། །མི་མཐུན་སྐྱོགས་མཉམ་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་བཞི། །མཉམ་དང་རྟག་མིན་ལྷག་པའི་བསམ་པས་
 མིན། །སྐྱུག་པའི་སྐྱོ་དང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །མི་དམིགས་པས་མིན་གང་དེ་བཅེ་མིན་ཏེ། །དེ་
 བཞིན་བཅེ་མེད་གང་དེ་བྱང་ཚུབ་མིན། །སྐྱོང་རྗེ་དང་ནི་བསྐྱོད་དང་སེམས་པ་དང་། །སྐྱོན་ལམ་སྐྱེ་བ་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སྐྱོན་བྱེད། །དང་པོ་རྩ་བ་ཐ་མ་འབྲས་མཚོག་ལྡན། །འདི་ནི་སྐྱོང་རྗེའི་སྐྱོན་ཤིང་ཆེན་པོ་
 ཡིན། །རྩ་བ་སྐྱོང་རྗེ་མེད་གྱུར་ན། །དཀའ་སྐྱོད་བསྐྱོད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །སྐྱོན་ལྡན་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བསྐྱོད་
 བ། །སེམས་ཅན་དོན་སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར། །སེམས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སྐྱོ། །སྐྱེ་བ་དཀའ་པོ་རྣམ་དག་
 ཏུ། །སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ཐོབ་ན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སྐྱོན་བྱེད་མི་
 འགྱུར། །སྐྱོང་རྗེའི་འཚུ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། །དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ན་བདེ་བ་ཡིས། །མངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་

བྱེད་པས། །ཡལ་ག་རྒྱ་ཆེན་འཕེལ་བ་དང་། །སློན་ལམ་རྒྱན་ནི་མ་བཅད་པས། །ལོ་མ་འདོར་ལེན་རྒྱན་
 རྣམ་གཉིས། །བྱུང་བ་དེ་སྤྱིར་མེ་ཉོག་དང་། །འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ། །སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་གནས་གྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སློང་རྗེ་སྤྱི་མི་བྱེད། །འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཡང་། །བཅེས་བསྐྱེད་བདེ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པ་འབྱུང་། །སློང་རྗེས་ཟིན་པའི་བཅེར་ལྡན་རྣམས། །ཞི་ལའང་
 ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །འཇིག་རྟེན་བདེ་དང་རང་སྤོག་ལ། །ཆགས་པར་འབྱུང་བ་སློས་ཅི་དགོས། །བྱམས་
 བ་གང་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །མེད་དང་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སློང་ལྡན་རྣམས་གྱི་བཅེ་བས་བྱམས་
 པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་འདས། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྩ་རྒྱལ་ཆེ་དང་མི་ཤེས་པའི། །སྤྱད་བ་ཆེ་ལ་
 རྟེན་པར་གྱུར་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་འཕྲེན་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ། །རི་ལྟར་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མི་
 འབྱུང། །འཇིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་རང་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། །དབྱ་བཅོམ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དེ་མེད་ན། །དེ་
 ལས་གཞན་ལ་སློས་གྱང་ཅི་དགོས་པ། །རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་མ་ཡིན་འབྱུང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད། །བཅེ་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱུར་བ་གང་། །དེ་ལ་དང་པོར་ཀུན་ཏུ་སྤྱད། །རེག་ནས་
 ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་དགལ། །བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་
 བྱིས་གཞོན་འབྱུར་ཞིང་། །དོན་བྱས་རྣམས་གྱང་དེ་དང་མི་ལྡན་གང་། །དེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །བརྟན་པའི་བཅེ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིན་པ་ཡིས། །སྤྱིན་པའི་བདེ་བ་བྱེད་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཁམས་
 གསུམ་ཉེ་བར་སྤྱད་རྣམས་གྱི། །བདེ་བ་དེ་ཡིས་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་བཅེ་བས་
 སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི། །རང་བཞིན་འཁོར་བ་གང་ཡིན་མི་གཏོང་ན། །སློང་རྗེ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལ་པན་པའི་
 བྱིར། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་འབྱུང། །བཅེ་དང་ལྡན་པའི་སློང་རྗེའི་སྤྱིན་པ་གང་། །ལོངས་
 སྤྱོད་དང་ནི་དེ་ལས་བྱམས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་གཞུང་བས་བསྐྱེད་དང་དེ་ཡི་མཐུས། །བྱས་པའི་བདེ་བ་ཏྲག་
 ཏུ་འཕེལ་བར་འབྱུང། །སློང་རྗེས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ། །སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱིན་བྱ་ཞིང་བདེ་བར་

བྱ། །ཀུན་ཏུ་དང་བར་བྱ་ཞིང་བགྱི་བྱ་ཞེས། །ཞེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྲ་དང་འདྲ། །སྦྱང་རྗེས་སྤྱད་བསྐྱེལ་
དག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེལ་བ། །བདེ་མ་བསྐྱེད་བར་གང་གིས་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་སྦྱིར་བཅེ་དང་ལྡན་པས་
གཞན་བདེ་བ། །བསྐྱེད་ནས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྦྱང་རྗེ་ཅན་ནི་རྟག་ཏུ་རང་སྦྱིན་ལ། །སྦྱོན་
དང་འདྲ་སྦྱེ་རང་བདེ་མི་འདོད་པ། །ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དག་བདེ་བར་བྱིས། །ཡང་ན་ཐ་དད་
མིན་བདེ་བདག་ལའང་མིན། །དེ་བདེས་བདེ་བ་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། །འབྲས་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བྱིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱ་བ་ཡོད། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུར་བྱོས། །སྦྱིན་
པ་ལོ་ནི་ལོངས་སྦྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་། །ལོངས་སྦྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་བཟང་དང་སྤྲ། །བདག་ནི་བདེ་བ་དེ་
འདོད་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བདག་ནི་སྦྱིན་ལ་བརྐྱད་དང་ལྡན། །བདག་ནི་རྟག་ཏུ་བཅེ་བས་བདོག་པ་
ཀུན། །ལོངས་སྤྱ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་དེ་སྦྱོས་ལ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ནི་དེའི་འབྲས་ལ། །དོན་གཉེར་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་འབྲས་ཐོབ་པ་མི་གཏོང་ན། །སྦྱིན་ལ་མངོན་དགའ་ཡིན་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྦྱིན་མེད་ན། །སྦྱིན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་བྱས་
པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ལན་བལྟས་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ལ་ལྟ་དང་བྲལ་
བས་ན། །འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཡིན། །རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་བཅེ་བས་སྦྱིན་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་
ཐོ་མེད་ཅིང་དག་པའི་གཞི། །བདེ་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྗེས་སུ་སྤྱང་བཅས་ཚོལ་མེད་གོས་པ་
མེད། །རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་བཅེ་བས་སྦྱིན་པ་ནི། །མཐའ་དག་རྒྱ་ཆེ་གཙོ་དང་རྟག་པ་དང་། །དགའ་དང་
ཟང་ཟིང་མེད་དང་དག་པ་དང་། །བྱང་རྩལ་ལ་གཞོལ་དགོ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་བདེ་བ་གསུམ་གྱིས་
ཚིམ་པའི་ཡིད། །བཅེ་ལྡན་ལོངས་སྤྱ་གཏོང་བས་དགའ་འགྱུར་བ། །ལོངས་སྦྱོད་ཅན་དག་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་
ཡིས། །དེ་ལྟར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤེན་ལ་བཅེ་དང་མ་རུངས་པ་ལ་བཅེ། །ཀུན་འཇུགས་
ལ་བཅེ་བག་མེད་རྣམས་ལ་བཅེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྦྱང་རྗེ་དང་། །ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་

ལ་སྒྲིང་རྗེ་ལོ། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེ་རྒྱ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྗེ་སྟེ། །རྒྱ་དང་བཤེས་
གཉེན་རང་བཞིན་ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྗེ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྗེ་ལོ། །མཉམ་
བར་ཤེས་བྱ་དེ་བསམ་སྤྱིར། །སྐྱུ་བ་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་བྲལ་སྤྱིར་དང་། །མི་དམིགས་སྤྱིར་དང་དག་སྤྱིར་
ལོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་ལ་སོགས། །སྒྲོམ་བ་ཚོས་ལ་སོས་བ་དང་། །བསམ་དང་དབང་འགྱུར་
ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་གཅིག་སྤྱིར་མཚོག། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་བ་རབ་སྐྱེས་
ཤིང་། །རྗེས་དང་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་མཚོད་ལྡན། །ཡོན་ཏན་མང་ལྡན་པན་བྱེད་བཤེས་ལ་
ཉག་བསྟེན་པ། །འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བ་བྲལ་བ་ཀུན་ཐོབ་འགྱུར། །ཐེག་བ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས།
མཚོད་བ་དང་བསྟེན་བ་དང་ཚད་མེད་པའི་ལེན་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། ༄། །།དོ་ཆ་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་
དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དམན་ཡུལ། །སེམས་ཅན་སྤྱིན་བྱེད་བཏུན་པའི་
ཡིན། །པ་རོལ་སྤྱིན་བ་དུག་པོ་ཡི། །མི་མཐུན་སྟོགས་ནི་འཕེལ་བ་དང་། །གཉེན་པོ་འགྲིབ་པས་བྱང་རྒྱལ་
སེམས། །མི་བདེ་དོ་ཆ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བཏུན་རྣམས་པ་རོལ་སྤྱིན་བ་དུག། །བཏུན་བ་ལ་ནི་ལེ་ལོ་
དང་། །ཉོན་མོངས་རྗེས་སུ་མཐུན་ཚོས་ལ། །སྦྱོར་བ་ལས་ཀྱང་དོ་ཆ་ཚར་འགྱུར། །མཉམ་གཞག་དོ་བོ་ཉིད་
མིན་རྒྱུད། །འབྲིང་དང་དམན་པའི་ས་བ་དང་། །བསམ་བ་དམན་དང་ངར་བཅས་པའི། །དོ་ཆ་དམན་དེ་
ལས་གཞན་ལྟག། །སྒོ་ལྡན་ཁེལ་མེད་རྒྱལ་མིན་ལས། །ཉོན་མོངས་དང་ལེན་ཁྲོ་བ་དང་། །ཡལ་བར་འདོར་
དང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྤོངས་འདོམས། །འགྱུར་པས་ཉམས་དང་བཅས་འགྱུར་
ཞིང་། །བཀུར་སྟེ་དམན་བ་ཐོབ་འགྱུར་དེས། །དད་ལྡན་མི་མིན་ཚོགས་དང་ནི། །སྟོན་པས་ཀྱང་ནི་བཏང་
སྟོམས་མཛད། །རྒྱལ་སྤོངས་ཚོས་དང་མཐུན་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་པར་སྦྱོད་ཅིང་འདིག་ཉེན་ལས། །མཐོང་
བའི་ཚོས་ལ་མི་སྟུན་འཐོབ། །གཞན་དུ་སྤྱིར་ཞིང་མི་ཁོམ་སྟེ། །དེས་ན་ཚོས་དཀར་ཐོབ་བ་དང་། །མ་ཐོབ་
བ་ལས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གནས་བ་དང་། །ཡིད་ཀྱང་རྣལ་དུ་མི་གནས་

འགྲུང། །རྒྱལ་སྐྱེས་དོ་ཚོ་ལྡན་རྣམས་ལ། །ཉེས་པ་འདི་དག་ཀུན་མི་འགྲུང། །མཁས་པ་རྟག་ཏུ་ལྟ་དག་
 དང། །མི་རྣམས་སྲུ་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །སློ་ལྡན་དོ་ཚོས་སྦྱར་དུ་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོགས་རྫོགས་
 གྲེད། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སློན་གྲེད་སྟོ་བར་མི་འགྲུང་ཉིད། །དེ་རྟག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 དང་ནི། །གཉེན་པོ་བྲལ་དང་མི་འབྲལ་འགྲུང། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱེས་དོ་ཚོ་ལྡན། །ཕན་ཡོན་དེ་དག་འཛོལ་བར་
 འགྲུང། །བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་གོས་བཟང་གྲོན་ཡང་ནི། །ཁྲིལ་དང་བྲལ་སྲིར་ཉེས་པས་བྱི་མ་ཅན། །རྒྱལ་སྐྱེས་དོ་
 ཚོ་ཤེས་པའི་གོས་ཅན་ནི། །དགའ་བ་པ་མེད་ཀྱང་ཉེས་པའི་བྱི་མ་བྲལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ནི་ཁྲིལ་དང་ལྡན་གྱུར་
 བ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཚོས་གྲིས་གོས་མི་འགྲུང། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་གྱུར་བ། །དོ་ཚོ་
 ཤེས་པས་བརྒྱན་པ་མངོས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དོ་ཚོ་བས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 མ་བཞིན་བྱམས་པ་ཉིད། །དོ་ཚོ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །འཁོར་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའང་
 ཡིན། །ཀུན་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང། །ཀུན་ལ་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང། །ཀུན་ལ་མི་འཇུག་འཇུག་པ་ནི། །ཁྲིལ་
 ལྡན་ཁྲིལ་བས་བྱས་པའི་རྟགས། །རང་གི་སེམས་གྲིས་ཁྲིལ་སློམ་བ། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བསམ་པ་
 དང། །དབང་འགྱུར་པ་དང་མི་རྟོག་དང། །གཅིག་པ་ཉིད་གྲིས་གཙོ་བོ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བརྟན་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང། །མི་འགྲུང་བས་ནི་
 སྲུང་པར་འཕགས། །བརྩོན་འགྲུས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ནི། །སྦྱིང་སྦྱོབས་སྐྱབ་བྱབ་བརྟན་པར་
 འདོད། །གང་སྲིར་གསུམ་གྲིས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འདིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག། །ཞུམ་དང་གཡོ་
 དང་སྐྱོངས་པ་ཡིས། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་འདིགས་པ་སྟེ། །དེ་སྲིར་གཉུག་མ་གསུམ་ལ་ནི། །བརྟན་པའི་མིང་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ། །རང་བཞིན་དང་ནི་སློན་ལམ་དང། །ལྟ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ལོག་པར་སྦྱབ་
 པ་དང། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐོས་པ་དང། །གདུལ་བྱ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་དང། །རྒྱལ་སྐྱེས་བསམ་གྲིས་མི་
 སྲུབ་དང། །དཀའ་བ་དག་ནི་སྣ་ཚོགས་དང། །འཁོར་བ་གཉོང་བ་མེད་ཉིད་དང། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་མེད་

བ་ལ། །བརྟན་པའི་བརྟན་པ་སྐྱེ་བ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། །བརྟན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་
ཏུ་འདོད། །སྤྱི་མ་ལེབ་དང་འདབ་ཆགས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དག་གིས་རི་རབ་ལྟར། །བརྟན་པ་གྲོགས་ངན་
སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །ཟབ་མོ་ཐོས་པས་མི་གཡོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་མི་སྐྱོ་མཉམ་མེད་པ། །གཞི་གསུམ་ཐོས་
བས་མི་དོམས་དང་། །བཙོན་འགྲུས་ཆེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལའོ། །དོ་ཆ་བརྟན་ལ་བརྟེན་བ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཆེ་
ལ་འདུན་པ་དག། །སྐྱོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱོ་བ། །ས་རྣམས་ལ་ནི་མ་རྫོགས་དང་། །རྫོགས་དང་ཤིན་ཏུ་
རྫོགས་པར་འདོད། །བརྟན་པའི་བསྟན་བཙུན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད། །གཞི་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་དང་
མཚན་ཉིད་དག་དང་ནི། །མི་ཟད་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །ཡང་དག་འགྲུབ་པས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་གཟུངས་སྐྱོས་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །དམ་ཚོས་འཛིན་པར་བྱེད་པའང་
ཡིན། །བརྟན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཉིད། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་དག་གིས། །བདེན་པ་ཤེས་པས་
མཉམ་པ་མེད། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་འཕགས། །བརྟན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། །གསོང་སོ་
དག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྐྱོད་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། །དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །གང་བྱིར་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་རྟག་འབྱུང་བར་འདོད། །གཉིས་ཀྱིས་ལུབ་འགྲུང་དེ་ཡི་
བྱིར། །དེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ཞེས་བྱ། །དེ་དག་ཞི་བ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །སྐྱོ་ལྡན་བདེན་པ་རྣམས་ལ་
སྐྱོར། །གང་གིས་སྐྱོ་ལྡན་བདེན་ཤེས་བྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་ཞེས་དེས་པར་བརྗོད། །གཙུག་ལག་བརྟན་
པའི་ཚོས་དང་ནི། །དེ་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི། །དེས་དོན་ཚད་མར་ལྡན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བརྗོད་མེད་
ཐོབ་པ་འོ། །སྐྱོང་དང་རི་སྐྱད་བཞུགས་པ་དང་། །འགོག་པར་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། །བརྗོད་དང་བཅས་པར་
འཐོབ་པ་དག། །འདིར་ནི་དགག་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །མོས་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་། །གཞན་ལས་རི་
བཞིན་ཐོས་པ་དང་། །རྗོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །བརྟན་རྣམས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་
གྲངས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་

རིག་ །བཞི་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པར་འདོད། །བསྟན་པ་ལ་ནི་རབ་བཙུན་པའི། །གང་ཞིག་གང་གིས་སྟོན་པ་
 བྱི། །ཚོས་དང་དོན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ །ཚོག་དང་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྟོན། །ཚོས་ནི་བསྟན་དང་བཤད་ཕྱིར་
 དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར། །ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཕྱིར། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་
 བཞི། །མཉམ་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་ནས། །ཕྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་
 པ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པར་བརྗོད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 མཚུངས་པ་མེད། །གཅིག་གིས་འཁོར་བར་མངོན་མཐོ་བྱེད། །གཞན་གྱིས་ཉོན་མོངས་མེད་པར་
 འཁོར། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་
 བྱི་གཉིས་ཀའི་སྟེ། །ལྷ་ཅར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །རྒྱན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །དགེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་
 ཏུ་སྐྱབ། །བརྟན་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འཇུག་དང་མཚན་མ་མེད་
 པ་དང་། །སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། །དབང་བསྐྱར་མཐར་ཐུག་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བརྟན་རྣམས་ཚོགས་ནི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཚོལ་ལྷན་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ། །བསྒོམ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཡིས། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་དེ། །དེ་ལས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །རྟེན་དང་གཉེན་པོ་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཐོབ་པས་བསྒོམ་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །མཐུན་དང་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །ཚེན་པོ་དང་ནི་མཚོག་ཉིད་དང་། །བསྒོམ་དང་
 ཡང་དག་འགྲུབ་པས་གཞན། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་སྟོང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་
 མེད། །བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡི། །ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྒོམ། །འཁོར་བ་ཉེ་བར་སྐྱད་པ་
 དང་། །སྦྱིབ་པ་དག་ནི་དོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དོར་བ་དང་། །ས་རྣམས་ལ་ནི་འཇུག་པ་
 དང་། །མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། །ལུང་བསྟན་པ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
 སྦྱིན་བྱ་དང་། །དབང་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་དང་། །ཞིང་རྣམས་དག་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །མཐར་ཐུག་ཉིད་ཏུ་བྱ་

བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློ་ལྡན་རྣམས། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ། །འདུན་པ་ལ་
འི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚན་བཅས་བསྐྱོམ་པ། །ཡང་དག་སྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཉེན་པོ་
ཞེས་འི་ངེས་པར་བརྗོད། །བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི། །རྐང་པ་མཚན་ཉིད་མཚོག་ལྡན་བཞི། །བདག་
ཉིད་དང་འི་གཞན་དག་གི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལོ། །རྟེན་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །ཐབས་དང་
མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིས། །སློ་ལྡན་རྒྱ་འབྲུལ་རྐང་པ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་གཞག་འདོད། །བསམ་
གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་དང་ཐབས། །རྣམ་བཞི་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་འི། །རྣམ་
པ་རྒྱལ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཅིག་འི་འབད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་པན་འདོགས་བདག་ཉིད་
ཡིན། །གསུམ་པ་གཉིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བཞི་པ་གཉེན་པོ་བ་ཡིན་ལོ། །མཐོང་བ་དང་འི་གདམས་དག་
དང་། །གནས་པས་རྣམ་པར་ཅེ་བ་དང་། །སློན་ལམ་དང་འི་དབང་དག་དང་། །ཚོས་ཐོབ་པ་འི་སྐྱབ་པའི་
ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སྲོང་དང་ཐོས་མཚོག་དང་། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དང་སོགས་ཀྱི། །གཞི་ཡིན་པར་འི་
ཤེས་བྱ་སྟེ། །དོན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སོ། །དད་སོགས་ས་ལ་འདུག་པ་སྟེ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
ཅན་ཏུ་འདོད། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམ་ཆུང་བས་ཡང་། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །སར་ཞུགས་
རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད། །ཚོས་རྣམས་དང་འི་སེམས་ཅན་
ཀུན། །མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱས་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲུག་པ་དག་འི་ཀུན་ཏུ་
སྲོད། །འདི་ཡི་རྣམ་འབྲེད་རྟོག་པ་ཡི། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། །འདི་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་མ་
ལུས་པ། །སྤྱར་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་འདུག། །ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམ་འཕེལ་བའི། །དགའ་བས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་
པར་འགྱུར། །སྐྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་བདེ་བ་འཕྲོག། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་
བསམས་པའི་དོན། །འབྱོར་པ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་འི་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་འི་རི་
ལྟར་འདོད་བཞིན་གནས། །རྗེས་ལ་ཐོབ་དང་མི་རྟོག་པའི། །གནས་པས་མཚོག་འི་རྟག་ཏུ་གནས། །ཡོན་

ཉན་དེ་ལྟའི་སེམས་དཔའ་ནི། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འདྲ་བར་འཛོག། །རྟོག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །བྱང་
 ཚུབ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག། །གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་
 ལག་སྟེ། །བཞི་བ་པན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རི་ལྟ་
 བ། །རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། །རྣམ་གཞག་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། །རྣམ་པར་གཞག་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། །ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་དག་དང་ལམ་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་
 བྱི། །སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱོམ་པ་འོ། །ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་
 ཕྱིར་དང་། །ཚོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །དེ་ནི་ཀུན་འགོ་ཆ་
 གཅིག་དང་། །ཆ་གཅིག་མ་ཡིན་རྐྱུར་འདོད་དོ། །རྟོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མཚན་མེད་འདུ་མི་
 བྱེད་པ་དང་། །ཡོངས་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །བརྟེན་པའི་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ས་
 ཀུན་འགོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་རྗོགས་བྱ་དང་། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡོངས་སྦྱིན་བྱ་དང་། །སྐྱུར་ཐོབ་བྱ་བ་འབྱུབ་པ་དང་། །ལམ་རྒྱན་མི་གཅོད་ལ་མཁས་པ། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ཀུན་ལ། །ཐབས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཐབས་མཁས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་དག་
 འོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །རྣམ་སྦྱིན་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟུངས་དག་ནི། །ཚུང་བྱ་
 དང་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །སློ་ལྡན་མ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡང་། །མ་དག་ས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཚུང་བྱ་དང་ནི་འབྲིང་པོ་སྟེ། །དག་པའི་ས་པའི་གཟུངས་ཆེན་ཡིན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡང་དང་ཡང་། །དེ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། །རྟོག་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་དག་གྱང་། །རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་
 འཛོན་པར་བྱེད། །བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཉམ་པ་མེད། །དེ་ནི་རྒྱ་ལྷུང་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ལས་ནི་
 འབྱུབ་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་མོད་ལ་འབྲས་བུ་ཅན། །དེ་ནི་མ་འོངས་དོན་འབྱུབ་བྱེད། །སྣ་ཚོགས་ཆེ་

དང་བྱང་རྒྱལ་པར། །ས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །རྣམ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །རང་བཞིན་
 རོན་རབ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ནི། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་
 དང་། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི། །དེ་རྟེན་ཉེར་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་རོ་པོའི་
 ཕྱིར། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྒྱལ་གྱིས་སྟོགས། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་ལྡན་པ་
 འོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་ཉིང་འཛིན་
 རྣམས། །དོན་རྣམ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བཞེད་པས། །ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །ཚོས་གྱི་སྟོན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད། །བརྟན་པ་རྣམས་
 གྱི་བཞི་པོ་དེ། །མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་དོན་ཁོ་ན་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 དོན། །མི་རུང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ཕྱིར་དང་། །འགལ་ཕྱིར་རང་ཉིད་མི་གནས་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དེས་
 ཕྱིར་དང་། །རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིར་འགག་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དམིགས་ཕྱིར་དང་། །དེ་རྒྱ་ཉིད་
 དང་འབྲས་བུའི་ཕྱིར། །ཞིན་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་པོའི་ཕྱིར། །དག་དང་སེམས་ཅན་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །དང་
 པོ་རྗེ་བས་རྗེ་ཆེ་དང་། །རྒྱས་དང་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། །འགྱུར་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 དམན་དང་ཁྱད་པར་འཕགས། །འོད་གསལ་བ་དང་འོད་མི་གསལ། །ཡུལ་གཞན་འགྲོ་དང་ས་པོན་
 བཅས། །ས་པོན་མེད་པའི་རོ་པོ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྟུ་བཞི་ལ། །རྒྱ་
 དང་ཚད་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། །རྒྱས་པ་དོན་མེད་མི་རུང་དང་། །རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་མི་སྲིད་དང་། །གནས་པ་ལ་ནི་
 མི་སྲིད་དང་། །དང་པོ་མི་འཛིན་མཐར་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དམན་དང་ཁྱད་པར་འཕགས། །འོད་གསལ་
 བ་དང་འོད་མི་གསལ། །འགྲོ་མེད་གནས་པ་མི་རུང་དང་། །ཐ་མ་ཉིད་ནི་མི་སྲིད་ཕྱིར། །སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ལ། །འབྱུང་བ་རྣམས་དང་དོན་རྣམ་ཏུག། །སྐྱད་ཅིག་
 ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། །སྐྱམ་དང་འཕེལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །གཡོ་དང་འཕེལ་དང་འགྲིབ་པའི་

སྲིད། །འབྲུང་བ་དེ་དང་འཕེལ་སྲིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་སྲིད། །ཁ་དོག་ཅི་དང་རོ་དང་
 དེག །འབྲུང་སྲིད་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲ། །བྱུང་ཤིང་རག་ལས་འཇུག་པའི་སྲིད། །རྗེ་བས་རྗེ་ཆེར་དམིགས་པའི་
 སྲིད། །སེམས་རྗེས་འཇུག་སྲིད་ཅི་བའི་སྲིད། །དེས་ན་སྲི་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ། །གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་
 ཉིད་དོ། །བརྗོད་བྱ་རྗེས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་སྲིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉོན་
 མོངས་རྒྱ། །ཉེས་པ་གཉེས་སྲིད་དེ་ལས་འདི། །གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན། །ལུང་སོ་བདག་ཏུ་ཐལ་
 བ་དང་། །དེ་རྗེས་ཉིད་དུ་ཐལ་འབྲུང་སྲིད། །གལ་ཏེ་རྗེས་ཡོད་བརྗོད་མིན་པའི། །དགོས་པ་ཡང་ནི་བརྗོད་
 དགོས་སོ། །གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་མིན་པ། །དགོས་པ་མེད་པར་མི་དེགས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་
 འདིག་ཉེན་ན། །མཐོང་སྲིད་བསྟན་བཅོས་སྐོ་ནས་ཀྱང་། །བྱུང་ཤིང་མེ་བཞིན་གཉེས་སུ་ནི། །བརྗོད་མིན་མི་
 རུང་གཉེས་སྲིད་དོ། །གཉེས་ཡོད་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྲིད། །དེ་རྒྱུན་མ་ཡིན་དོན་མེད་སྲིད། །དེ་སྲིད་ལྟ་བ་
 སོ་ནས་ནི། །གྲོལ་སོའི་བར་དུ་མི་འབྲུང་དོ། །བདག་སོ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི། །མི་ཉལ་མི་འདོད་འབྲུང་མི་
 གྲེད། །དེ་ཡིས་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་གཞོད། །ཉེས་པ་གསུམ་
 སྲིད་ལྟ་སོགས་ལ། །དེ་ཡི་གྲེད་པ་རང་འབྲུང་མིན། །གྲེད་པ་དེ་ཡི་རྒྱུན་ཅན་ཡང་། །ལྟ་སོགས་གྲེད་པ་མེད་
 པ་ཡིན། །གྲེད་པ་མིན་སྲིད་མི་ཉལ་སྲིད། །ཅིག་ཅར་ཉལ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྲིད། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་གྲེད་པ་
 བྱི། །རང་བྱུང་ཉིད་དུ་མི་རུང་དོ། །དེ་བཞིན་གནས་དང་ཞིག་པ་ནི། །སྲ་ན་མེད་དང་མི་ཉལ་དང་། །སྲོགས་
 གསུམ་སོ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། །རྒྱུན་ཉིད་དུ་ནི་མི་རུང་དོ། །འདི་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་
 མེད་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །སྟོང་ཉིད་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི། །ཉེས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་བའི། །གནས་སྐབས་གཅོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །འཇུག་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 ཀྱང་། །གང་ཟག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །གོམས་པ་ཐོག་མ་མེད་དུས་
 ཅན། །གང་ཟག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ནི། །འབད་མེད་ཐར་པའམ་ཐར་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་

དང་། །ཉག་ལྡན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །རང་གི་དོན་ཡང་མི་འདོད་ཞིང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་སྐྱབ་
 བར་བྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེན་རྒྱན་ལས། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་
 བའོ།། ་། །རང་གི་ལུས་དང་སྟོན་པའི་བྱིར། །བྱུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་ཡོངས་གཏོང་དང་། །ཉམ་ཚུང་
 རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར། །བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་
 ལ་རོ་སྤང་མེད་ཉིད་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་ནི་མི་རྟོག་པ། །སྟོན་ལྡན་རྣམས་གྱི་རོ་མཚར་འདོད། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་རིགས་སྐྱེ་བ་དང་། །ལུང་བསྟན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། །བྱང་ཚུབ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡང་། །དོ་
 མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྟོང་བཅེ་དང་། །དེ་བཞིན་བསྟོན་མཚོག་ཐོབ་པ་
 དང་། །སེམས་མཉམ་བྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །སྟོར་བ་རོ་མཚར་ཆེ་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྟོན་ལྡན་སེམས་ཅན་
 ལ། །རབ་ཏུ་བྱམས་པར་གྱུར་བ་ལྟར། །སེམས་ཅན་བདག་དང་ཚུང་མ་དང་། །བྱ་བཤེས་གཉེན་ལ་དེ་ལྟ་
 མིན། །དོན་གཉེར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉག་ཏུ་མ་ཉམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟོད་ཅིང་
 ཐམས་ཅད་བྱིར། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཚོམ་པ་དང་། །ཉག་ཏུ་བསམ་གཏན་དགེ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ། །དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོང་
 ཉིད་དུ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞོད་པ་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དོན་བྱེད་
 བར་ནི་འགོ་བ་དང་། །བསྟན་པ་འདི་ལ་འཇུད་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་འདི། །སྟོན་ལྡན་རྣམས་
 གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་འདོགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །གང་དག་ཉག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས། །བསམ་པ་
 མཉམ་པས་འདྲིན་བྱེད་ཅིང་། །འབགས་པའི་ས་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། །དགེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཉེས་
 བྱས་ལས་ནི་ཡོངས་སྤང་དང་། །ཐོས་པ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྐྱས་
 རྣམས། །སེམས་ཅན་མ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཉག་པར་ནི། །དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །ལྷག་པའི་ཁྲིམས་སོགས་སྟོན་པ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་སྟོར་བའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་

གསོལ་བ་དང་། །དེ་དག་སྐྱིབ་པ་སྤོང་བའི་བྱིར། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་པ་
 དང་འབྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་བསྟན་པར་མི་འོས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་
 ལས་ཉམས་ལ་སྤོང་བ་དང་། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབས་པ་ཉིད། །གངམས་དག་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །བདུད་རྣམས་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཅ་ལག་འབྲ་
 བ་ཡིན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་ལ། །གང་དག་རང་སློ་མ་འཁྲུལ་བ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མིན་
 བ་ཡི། །སྤུན་ཚོགས་ཟད་པར་སྐྱིབ་པར་བྱེད། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་འདོད་
 བ། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྲོགས་པོ་འབྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་སེམས་ཅན་
 སྐྱིན་བྱ་ལ། །རྟག་ཏུ་བཙོན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །ཡང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྤྲ། །ལོག་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་
 ལ་བཟོད། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་སྐྱིབ་བྱེད། །དེ་ཡི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་
 སྤྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་བྲན་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་མི་སྐྱེའི་ཚོས་ལ་ནི། །བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་
 བ་དང་། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པར་སྐྱོར་བ་དང་། །བཞིན་མཛེས་ལན་ཏུ་
 ཕན་འདོགས་དང་། །རྣམ་པར་སྐྱིན་ལ་མི་ལྟ་བ། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་སློབ་
 དཔོན་འབྲ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཤེས་ཏུ་བཙོན། །ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །ཚོགས་བསགས་སྐྱུར་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད། །མི་མཐུན་སྤོགས་ནི་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་
 རྟེན་མ་ཡིན་པའི། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱོར་བ། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་
 མཁས་པོ་འབྲ་བ་ཡིན། །ལོངས་སྤོད་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །བྱས་
 བ་གཞོ་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྐྱོར་བའི་བྱིར། །ལ་རོལ་བྱིན་པ་རྒྱག་པོ་ལ། །དེ་ལྟར་འཇུག་
 བའི་ལུས་ཅན་དག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་ལན་ཏུ་ཕན་འདོགས་ཡིན། །རྟག་ཏུ་
 འཕེལ་དང་ཉམས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་སྐྱིན་པ་དང་། །ས་ལ་བྱུང་བར་འགོ་བ་དང་། །སྐྱ་ན་མེད་

བའི་བྱང་ཚུབ་འདོད། །འཛིགས་སྤང་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་དང། །ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་གཙོད་པ་དང། །སྐྱབ་པ་
ཡི་ནི་གདམས་ངག་ལ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཉག་ཏུ་ཚུད་མི་ཟ། །རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དང། །ཡང་སྲིད་མི་འདོད་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བཙོན་འགྲུས་དང། །དེ་བཞིན་
བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི། །པ་རོལ་སྦྱིན་པ་དྲུག་པོ་ལ། །བརྟན་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་སྦྱོར། །ལོངས་སྦྱོད་ཆགས་དང་ཉམས་བཅས་དང། །ང་རྒྱལ་ཉིད་དང་བསོད་ཉམས་
དང། །རོ་སྤང་བ་དང་རྣམ་ཉོག་ནི། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་པའི་རྒྱ། །དེ་དག་གཉེན་པོ་ལ་གནས་
པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དེ་ལས་བརྗོད་ཕྱིར་བྱུང་བར་གྱི། །སྐལ་ཅན་ཚོས་སྤྲུལ་ཤེས་
བར་བྱ། །སྐྱལ་པ་དང་ནི་ཚུལ་འཚོས་དང། །བཞིན་མངེས་པ་ནི་སྦྱོན་པ་དང། །དེ་བཞིན་འབྲལ་ལ་འདུག་
པ་དང། །ལུས་དང་ངག་ནི་ཞི་བ་དང། །དེ་བཞིན་སྤྲུ་མཁས་སུན་སུམ་ཚོགས། །དེ་དག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བ་
ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དག་གི། །ཡང་དག་མིན་པ་ཉིད་དུ་བཤམ། །བརྗོད་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་
རྣམས་ཀྱི། །དེ་དག་ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཤམ། །སློབ་ལྡན་དེ་དག་ས་ཀུན་ཏུ། །སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བསྐྱབས་
པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས། །རྣམ་པ་དྲུག་ནི་འདུལ་བར་བྱེད། །གང་ཟག་དུས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་གིས། །སློབ་ལྡན་ལུང་བསྟན་རྣམ་པ་གཉིས། །བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ལུང་སྦྱོན་པ། །གཞན་ཡང་ཆེན་པོར་
བརྗོད་པ་ནི། །མི་སྐྱེ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡི། །ང་རྒྱལ་ཚོལ་བ་སྤངས་པ་དང། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་
ཐམས་ཅད་དང། །རོ་སོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །ཡང་དེ་ཞིང་དང་མིང་དང་ནི། །དུས་དང་བསྐལ་པའི་མིང་
དང་ནི། །འཁོར་དང་དམ་པའི་ཚོས་དག་གྲང། །གནས་པའི་སློབ་ནས་དེར་འདོད་དོ། །སློབ་ལྡན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ། །སུན་ཚོགས་སྐྱེད་དང་མི་སྦྱོར་དང། །ཉག་ཏུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང། །ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པ་
དང། །བྱ་བ་འགྲུབ་དང་ལྡན་གྱུར་གྱུབ་པའི། །བཟོད་པ་འཐོབ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར། །མཚོན་བསྐྱབ་ཡང་དག་སྤང་
བ་དང། །སྦྱིང་རྗེ་དགོ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང། །དེ་བཞིན་དགོན་པར་བག་ཡོད་དང། །ཐོས་དོན་ངོམས་མི་ཤེས་

བ་ཉིད། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་བ་ཡི། །གདོན་མི་བ་བར་བྱ་བ་ཉིད། །འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བ་
 དང། །འབྲུལ་བ་དག་ལ་རྟོག་བ་དང། །སྤྱད་བ་སྤུལ་དང་དུ་ལེན་ཉིད་དང། །དག་བ་དག་ནི་སྐྱོམ་བ་
 དང། །བདེ་ལ་རོ་སྤང་མེད་ཉིད་དང། །མཚན་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་བ་
 ཡི། །རྟོག་ཏུ་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚོས་སྤྱིན་ཚུལ་བྲིམས་དག་བ་དང། །མི་སྐྱེ་བཟོད་བ་ཐོབ་ཉིད་
 དང། །ཐེག་ཚེན་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་བ་དང། །མཐའ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ལྡན་གནས་དང། །ཤེས་རབ་སྣོ་དང་ལྡན་
 རྣམས་གྱི། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་གཙོ་བོར་འདོད། །མདོ་སོགས་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིག་པའི་གནས་ནི་
 རྣམ་གཞག་བ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་བ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་གཞག་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 རྣམ་བདུན་ལ། །བརྟེན་ནས་བདེན་བ་རྣམ་པར་གཞག། །རིགས་བ་ཐེག་བ་རྣམ་གཞག་བ། །རྣམ་བ་བཞི་
 དང་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འབྲས་ལྡན་དང། །ཚད་མས་
 རྣམ་འབྲེད་བསམ་མི་བྲལ། །རིགས་བ་བཞིར་ནི་ཤེས་བར་བྱ། །བསམ་བ་དང་ནི་བཤད་ཉིད་དང། །སྦྱར་
 བ་དང་ནི་ཚོགས་དག་དང། །འབྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐེག་བ་རྣམ་བ་གསུམ་དུ་འདོད། །མིང་
 དང་དངོས་དག་པན་ཚུན་དུ། །སྐོ་བྱར་བ་ནི་ཉིད་དུ་བཅའ། །འདོགས་བ་རྣམ་བ་གཉིས་པོ་འདིར། །དེ་ཅམ་
 ཉིད་དུ་ཚོལ་བ་འོ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཡི་ཤེས་རྣམ་བ་བཞི། །ས་རྣམས་
 ཀུན་ལ་བརྟན་བ་ཡི། །དོན་ཀུན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །འཚིང་བ་ཡི་ནི་རྟེན་དག་དང། །ལོངས་སྦྱོད་
 ས་བོན་རྒྱ་མཚན་འདིར། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །རྟེན་བཅས་ས་བོན་བཅས་ཏེ་
 བཅིངས། །མདུན་བཞག་མཚན་མ་གང་ཡིན་དང། །བདག་ཉིད་འདུག་བ་གང་ཡིན་བ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་
 འདིག་སྐོ་ལྡན་གྱིས། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་ཤེས་བ་དང། །གཉིས་
 སུ་འདྲིན་བ་རྣམ་སྤངས་དང། །གནས་ངན་ལེན་སྤུས་མངོན་སུམ་བ། །སྐོ་ལྡན་དེ་བཟོད་བྱེད་པར་འདོད། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དམིགས་ཡི་ཤེས་ནི། །རྣམ་བ་ཐ་དད་མེད་བསྐྱོམས་ཤིང། །ལོད་དང་མེད་དོན་མངོན་སུམ་

བ། །རྣམ་ཉོག་དབང་འགྲོལ་ཉིད་ཅེས་བྲ། །བྱིས་པ་ཡང་དག་ཉིད་བསྐྱབས་ནས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཏུ་
 ལྡང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དེ་བསལ་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་ནི་ཀུན་ཏུ་ལྡང་། །དོན་མེད་པ་དང་དོན་ཡོད་
 དག །མི་སྣང་སྣང་བ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །དེ་ནི་གནས་གཞན་གྱུར་བ་སྟེ། །འདོད་དགུར་སྐྱོད་ཕྱིར་ཐར་བ་
 ཡིན། །དོན་ཆེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །གཞན་དང་གཞན་རིགས་མཐུན་སྣང་བ། །བར་ཆད་བྱེད་ཡིན་དེ་
 ལྟ་བས། །ཡོངས་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་སྤང་ངོ་། །ཡོངས་སློན་རྣམ་པར་སྤང་བྱ་དང་། །ཐོབ་བྱ་སློན་པར་རུང་
 བྱ་དང་། །ཡང་དག་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དབག་ཏུ་མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་བ་
 དང་། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་བཟོན་བ་ཉིད། །རྗེ་མེད་མིག་ནི་དམན་པ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་བ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་ཚོས་
 ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་ཤེས་སྐྱོད་ཡོངས་སྐྱོད་ཉིད། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་སློ་ལྡན་གྱི། །བཤད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་བ་དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་སློན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་དེས་པར་
 བརྗོད། །རིགས་དང་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྐྱིན་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་
 པ་དང་། །སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འདུག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སློན་བྱེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་
 སྐྱོང་བ་དང་། །མི་གནས་ལྷ་འཇུག་འདས་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་དང་སྐྱོན་པ་འོ། །གཅིག་ནི་མོས་པ་དང་
 ལྡན་པ། །སྣག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་གཞན། །མཚན་མ་དང་ནི་མཚན་མེད་དང་། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 མེད་སྐྱོད་པ། །ལྡ་པོ་འདི་དག་ས་ཀུན་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །འདོད་ལ་མ་ཆགས་
 ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག །སློ་བ་ཟེལ་གཞོན་ཡོན་ཏན་མཚོག་སྐྱུར་ལེན། །ཚོས་ལས་མི་གཡོ་དེ་ཉིད་ཟབ་
 མོ་མཐོང་། །བྱང་ཚུབ་དགའ་ལྡན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཡིན། །པན་འདོགས་འདོད་དང་གཞོན་པ་མེད་ལྟ་
 དང་། །གཞན་གྱི་གཞོན་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། །བརྟན་པ་བག་ཡོད་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་

བཙུག་གྲུང་རྒྱལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལོན། །རང་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས། །ཡོངས་སྐྱོད་མ་
 ཚགས་ཞེ་ལ་ཁོན་མི་འཛིན། །རྣམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚན་ལ་མཁས་ལྟ་ངན་མེད། །ནང་དུ་རབ་གནས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན། །བཙུག་དང་ལྷན་པ་དོ་ཚོ་ཡོན་ཏན་གནས། །སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ལེན་རང་གི་བདེ་མ་
 ཚགས། །བྱེད་གཙོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདག་ །ཐེག་པ་མི་འཇུགས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལོན་
 ཡིན། །སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་བྱེད་ཉིད། །སྤྱད་བསྐྱེད་བཟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འཛིགས་པ་
 མེད། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམ་གྲོལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་ཉོག་པ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཁས་ལེན་བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལོན་
 ཡིན། །ཚོས་ལ་མི་དགའ་རང་བཞིན་ཚོས་ལ་དགའ། །ཚོས་ལ་སྐྱོད་ཅིང་ཚོས་ལ་མངོན་པར་བཙུག། །ཚོས་
 ལ་དབང་བ་ཚོས་ལ་སྐྱུན་པ་མེད། །ཚོས་གཙོ་བོ་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལོན། །ཡོངས་སྐྱོད་བག་
 ཡོད་ངེས་ལ་བག་ཡོད་དང་། །བསྐྱེད་ལ་བག་ཡོད་དགེ་ལ་བག་ཡོད་དང་། །བདེ་ལ་བག་ཡོད་ཚོས་ལ་བག་
 ཡོད་དང་། །ཐེག་པ་བག་ཡོད་བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལོན། །མ་གུས་དོ་ཚོ་ཉེས་རྒྱུང་དོ་ཚོ་དང་། །མི་
 བཟོད་དོ་ཚོ་ཡོངས་ཉམས་དོ་ཚོ་དང་། །རྣམ་འགྲུབ་དོ་ཚོ་ལྟ་རྒྱུང་དོ་ཚོ་དང་། །ཐེག་གཞན་དོ་ཚོ་བྱང་རྒྱལ་
 སྐྱོད་སྐྱོད་ལོན། །འདི་དང་པ་དོལ་དང་ནི་བཏང་སྐྱོམས་དང་། །འདུ་བྱེད་ལྷན་དང་དབང་འགྲུབ་ཉིད་ཐོབ་
 དང་། །མཚུངས་པར་སྐྱོན་དང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལོན་འདོགས་བྱེད་ལ་
 འཇུག །བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལོན་ལོན་ལོན། །སྐྱོད་ལྷན་ཉིད་དང་གསལ་བའི་མཚོག །རྒྱལ་སྐྱོད་རྒྱལ་
 བའི་གཞི་དང་ནི། །རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་བྱང་། །རྒྱལ་སྐྱོད་དང་ནི་འཕགས་མཚོག་དང་། །དེད་དཔོན་
 དང་ནི་གཞན་མཚོག་དང་། །སྐྱོང་རྗེ་ཅན་དང་བསོད་ནམས་ཆེ། །དབང་སྤྱད་དེ་བཞིན་ཚོས་དང་ལྷན། །དེ་
 ཉིད་བཟང་རྟོགས་དོན་ཆེན་ལེགས་རྟོགས་དང་། །དོན་ཀུན་རྟོགས་དང་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཐབས་
 རྣམས་རྟོགས་པར་འགྲུབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལོན། །དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལོན་གྱི་ལོ། །བདག་རྗེས་
 རྟོགས་དང་ལྟ་བུ་རྟོགས་དང་། །རྣམ་རིག་སྐྱོད་སྐྱོད་རྣམ་པར་རྟོགས་དང་ཀུན། །ཡང་དག་མིན་རྟོགས་

ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །མ་རྟོགས་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་
རྟོགས་པ་རྟོགས། །དངོས་མེད་རྟོགས་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྟོགས། །མ་རྟོགས་རྟོགས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་མེད་རྟོགས་དང་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། །དོན་ཀུན་
རྟོགས་དང་མཐའ་དག་དོན་རྟོགས་དང་། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་གཞི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །གྲུབ་པར་གྱུར་པ་རྟོགས་དང་གནས་རྟོགས་དང་། །ལྷུམས་རྗེས་རྟོགས་དང་
རིམ་པ་རྟོགས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་བསལ་རྟོགས་རྒྱུར། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཞེས་བྱའོ། །སློང་དང་ལྡན་པ་སློང་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། །རབ་གནས་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། །སོ་
སོར་འཆད་སློང་རྗེས་མེད་དང་བཅོམ་དང་། །ང་ཅན་སློང་གོས་མ་སློན་ཡང་དག་སློན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་
རྒྱན་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། ། ༥ །།བཅེ་དང་སྟོན་པར་སྐྱ་བ་དང་། །བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལག་
བརྒྱུད་ཉིད། །དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་འགྲེལ་པ། །འདི་དག་སློང་ལྡན་རྣམས་གྱི་རྟོགས། །ཡོངས་གཟུང་མོས་
པ་ཐོབ་པ་དང་། །མི་སློང་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་དང་ནི་སློང་བ་ལས། །རྟོགས་ལྡར་རྣམ་
པར་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོག་ཏུ་ནི། །ཁྱིམ་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྣམས་སུ། །གྱུར་ནས་
སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སློང་ལྡན་གྱི། །རབ་བྱུང་ལེན་
པས་ཐོབ་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་གྱིས་ནི་ཐོབ་པ་གཞན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
སྟོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་ལྟས་སློང་བཅོམ་ཁྱིམ་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལས་ཁྱད་འཕགས། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །པ་རོལ་སྐྱུག་པའི་འབྲས་བུ་དང་། །འདི་ལ་
དགོ་བ་འཇུག་འདོད་དང་། །སྐྱུང་ན་འདས་པར་འདོད་པ་དང་། །མ་དག་རྣམ་དག་རབ་དག་པ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་པར་འདོད། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སློང་ལྡན་པའི། །སློན་ལམ་དང་ནི་སེམས་མཉམ་
དང་། །བདག་པོར་གྱུར་པ་དག་དང་ནི། །འཁོར་སྐྱད་པ་ཡིས་ཡོངས་སུ་འདིན། །སློང་ལྡན་རྣམས་གྱི་ལས་

དང་ནི། །གཞན་ཡང་སློན་ལམ་དག་དང་ནི། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དབང་འབྱོར་པའི། །དབང་གིས་སྐྱེ་བར་
 འདོད་པ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་གང་ཟག་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྤང་བོ་གྲུབ་པ་ཉགས་དང་ནི། །ངེས་པའི་ཚིག་དང་
 ཐོབ་པ་ཡིས། །གནས་པ་དང་ནི་ས་ཉིད་དོ། །སྤོང་བ་ཉིད་ནི་མཚོག་ཉོགས་ནས། །ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་བ་
 བར་གནས། །བསམ་གཏན་རབ་བདེས་གནས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འདོད་པར་སྐྱེ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སྤྱོད་མཐུན་རྣམས། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ། །སེམས་ཀུན་ཉོན་མོངས་མེད་པར་ནི། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སློན་པར་བྱེད། །ཆེད་ཏུ་བསམས་ཏེ་སྐྱེ་བས་ན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྗེས་སུ་
 སྤང་། །བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ། །མཚན་མེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ལམ། །མཚན་མ་མེད་པར་
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། །ཞིང་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ནི། །སློན་པར་བྱེད་པ་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། །རྣམ་པར་བཞག་
 པ་འདི་དག་གིས། །ས་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་པ། །ཚུལ་
 བྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མཉམ་པར་གཞག། །ཚོས་ལ་ང་སྤངས་རྒྱུད་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །རྣམ་པར་བྱ་བ་
 ཐ་དད་ང་རྒྱལ་མེད། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་སློ་ཐོབ་པ་བཏང་སྟོམས་པ། །ཞིང་རྣམས་སྤྱོད་བ་སེམས་ཅན་སློན་
 བྱེད་པར། །མཁས་པ་མཐུ་ཆེན་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་པ་དང་། །ངེས་པར་སྟོན་ལ་མཁས་པ་དབང་བསྐྱར་
 ཡིན། །ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྫོགས་ནས་འདིར། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་སེམས་དང་། །ལྷག་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་རྗེས་སློབ། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་ལུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ནི། །མི་ཤེས་ཤེས་
 སོགས་འཇུག་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་ལུལ་དེ་ལྟ་བས། །དེ་ས་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་དང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །མཚན་མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་
 པར། །གནས་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མངོན་འདུ་བྱེད་མེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་
 དག །འབྲས་བུ་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སློན་པར་འགྲུབ་ཉིད་དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་

གཟུངས་རྣམས་ནི། །འབྲུག་པ་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་
 དག་བཅེན། །ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་ལུང་པོ་སྦྱང་། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཉིང་
 འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ལུང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ནི། །སྦྱིབ་རྣམ་བཞི་དང་ཐོགས་
 པ་ཡི། །སྦྱིབ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱང་། །ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་
 ལུབ་དང་། །ལུབ་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་ལུབ་དང་། །ལུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་
 བོ། །ལུབ་པ་རི་ལྟར་རྣམ་གཞག་བཞིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེ་རྟོག་པར། །ཤེས་པའི་བྱིར་དང་དེ་ཉིད་
 ལ། །རྣམ་མི་རྟོག་བྱིར་རྣམ་ཤེས་བྱ། །སོ་སོར་རང་རིག་བྱ་བྱིར་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
 བྱིར། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ལུབ་པ་ཡང་ནི་བསམ་མི་བྱུང། །སྤང་དང་བཅས་དང་མོས་པ་
 དང་། །མ་ཞུས་པ་དང་མི་དམན་ཉིད། །གཞན་ངིང་མི་འཛོག་བདག་ཉིད་དང་། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྟོགས་
 པ་དང་། །ཀུན་ལ་སེམས་ནི་མཉམ་པ་དང་། །བཀྱི་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་མེད་དང་། །ཐབས་ཤེས་འཁོར་དུ་
 སྦྱེ་བ་ནི། །ཀུན་ལ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། །འདུན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཆགས་དང་འཁྱུ་བའི་སྦྱིང་མེད་ཁྱོ་
 མེད་ལེ་ལོ་མེད། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་མིན་པའི་བསམ་མེད་སློ་གྲོས་ངན་རྟོག་རྣམ་རྟོག་འཕྲོགས་པ་
 མེད། །སློ་གྲོས་རྣམ་པར་གཡེངས་མིན་བདེ་བས་མི་འཕྲོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་གིས་གཞོན་པ་མེད། །དགོ་
 བའི་བཤེས་ལ་ཉེ་བར་སྟེན་ཅིང་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་སྟོན་པ་མཚོན་ལ་བཅོམ། །ཐབས་མཚོག་ཤེས་པ་གང་
 ཞིག་བསོད་ནམས་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། །གཞན་དག་སུན་མོང་བྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་བསྟོ་ཞིང་། །བཟང་པོའི་གནས་སུ་སྦྱིས་པས་རྟག་ཏུ་དགོ་བྱེད་མངོན་
 ཤེས་ཡོན་ཏེན་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་དེ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་ན་འདུག་པ་ཡོན་ཏེན་གཉེར་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །སློ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི། །ཞི་གནས་སྤྱད་མཐོང་གཉིས་
 ཀ་ལ། །ལྷ་པོའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད། །བྱང་ཚུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྦྱབ་མཐོང་བ་

ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྲུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཆལ་ཚུལ་ཚོལ་བའི་བྱི་བྲལ་
 སྤྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྲ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྲེད་པའི་སྤྱིར་ན་འོད་བྲེད་པའོ། །འདི་
 ལྟར་བྲང་ཚུབ་སྤོགས་མཐུན་ཚོས། །རབ་ཏུ་སྲེག་བྲེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྡན་སྤྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་
 སྲེག་པས་འོད་འསྐོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱིན་བྲེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱང་བའི་
 སྤྱིར། །སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱང་དགའ་བ། །དེ་སྤྱིར་སྐྱང་དགའ་ཞེས་བྲའོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་བརྟེན་
 བས། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱ་ངན་འདས། །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་
 ཞེས་བཤད། །བསྐོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར། །རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །འདུཤེས་
 གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་སྤྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སློབ་བཟང་། །ས་དེ་
 ལེགས་པའི་སློབ་སྤོས་ཡིན། །སྤྱིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཚོས། །སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ན་ཚོས་ཀྱི་
 སྤྱིན། །དགོ་བ་སྐྱབ་པ་སྤྱ་ཚོགས་ལ། །དགའ་བས་རྟོག་པར་ཐམས་ཅད་དུ། །གནས་སྤྱིར་བྲང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡི། །ས་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཇིགས་མེད་སྤྱིར། །དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དེ་དག་ལ། །སྤྱི་སྤྱིར་གོང་དུ་འགྲོ་ལྡན་སྤྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ས་འཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་
 དང་། །སྤྱོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དང་ས་རྣམས་ནི། །འབྱུབ་པའི་སློབ་རྣམས་ས་
 བཞི། །ལུས་ཅན་སྲེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྲེག་པ་དམན་ལ་མོས་པ་རྣམས། །གཉིས་ཀ་འདུན་པར་བྲ་བ་
 དང་། །གཏུལ་བའི་སྤྱིར་ནི་བརྟེན་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་མངོ་བཞིན་དུ། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །སྤྱད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་
 དགོངས་པ་ཅན། །མན་བདེ་དགོངས་སྤོད་ལ་སྤྱག་འཚམས། །སྐྱབ་པ་སྤྱིབ་ཀུན་ངེས་པར་གྲོལ། །འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྤོད་ཀྱི་མཁའ་བསྐྱེད་པས་ཤེས་བྲ་སྐྱབ། །སྤྱགས་གྲོལ་སྤོད་ལ་སྤྱག་འཚམས་
 འོ། །སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་

མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། །བཅེ་བཅས་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་
 མངལ། །ཐོགས་པར་མི་མངའ་རྟག་པར་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འདྲི་ཀུན་གྱི། །ལན་སྟོན་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཁུན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །སློ་གྲོས་རྟག་ཐོགས་
 མི་མངའ་བ། །ལེགས་སྟོན་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཤེགས་ནས་སྦྱོད་པ་མཁུན་མཛད་དེ། །དེ་དག་སྐད་
 གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི། །འོད་དང་འགོ་དང་ངེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལུས་
 ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྲོད་མཐོང་ན། །སླེས་བྱ་དམ་པ་ལགས་པར་འཚལ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རབ་དང་
 བར། །མཛད་པ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །སྦྱལ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱར་
 བ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྟེན་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐབས་དང་སྐབས་དང་
 དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་སྦྱ་བའི། །བདུད་འཛོམས་ཁྲོད་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་བགེགས་མཛད་པར། །སྟོན་
 མཛད་སུ་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། །མི་བརྗེ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐྱུང་མེད་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་
 བར། །འཁོར་གྱི་ནང་ན་བག་བརྒྱུང་གསུང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་པ། །འཁོར་སྐད་ཁྲོད་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་མཁུན་ཁྲོད་ལ་རྒྱ་བ་དང་། །གནས་པ་ཀུན་ལ་རྟག་པར་ནི། །ཀུན་མཁུན་མིན་སྦྱོད་
 མི་མངའ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཁྲོད་ཕྱག་འཚལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཁྲོད་ནི་དུས་ལས་མི་
 འདའ་བས། །མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བ། །མི་བསྟེལ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉོན་
 མཚན་དུ། །ལན་དུག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །པན་དགོངས་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །སྦྱོད་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྦྱོན་ལས་གྱིས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི། །སློ་མ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྦྱ་གསུམ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །རྣམ་པ་ཀུན་བརྟེན་ཐམས་
 ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དག། །གཙོད་པ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིན་པ་མི་མངའ་ཉེས་མི་

མངའ། །རྟོག་པ་མི་མངའ་མི་གནས་པ། །མི་གཡོ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སློས་མེད་བྱིད་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །དམ་པའི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་སྟེ། །ས་ཀུན་ལས་ནི་དེས་པར་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་
 གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་མཛད། །ཡོན་ཏན་མི་ཟད་མཉམ་མེད་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་དག་དང་
 དགྱིལ་འཁོར་ནའང་། །སྤང་ལ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཡི་
 མཐུས། །གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་རི་ལྟར་གནས་གྱི་བར། །དེ་ཡི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་
 འཚད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེང་གྱུན་ལས། །སྟོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
 པའོ། ། །། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེང་གྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་
 མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུ་གྲ་སྟེ་ཉ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་དཔལ་བཅེགས་
 ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །སྤད་གྱི་བརྗེ་ཉ་པ་ར་ཉི་ཉ་དང་། །བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སང་
 རོན་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སློང་སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱིས་ཅུང་ཟད་བཅོས་ལེགས་པར་བཤམ་ནས་གཏན་ལ་
 ཕབ་པའོ། །། མཐུག་གི་སྟོ་ག་གཅིག་པོ་འདི་འགོ་དོན་འཕེལ་བ་དང་གཞུང་གཞན་ན་འདུག་པ་ལྟར་གྱིས་
 པའོ། །། མཛུ་ལོ། །། ཡེ་རྣམས་ཉེ་ཏུ་ས་རྣ་སྟེ་ཉེ་ཏུ་ཉེ་ཏུ་གཏོ་བྱ་མ་ད་ཏ། །ཉེ་ཏུ་ཉེ་ཏུ་ལོ་ནི་རོ་རྣ་ཨེ་མི་སྟེ་
 རྟེ་མཐུ་བྱ་མ་ཏེ། །།