

༡༡། །དབུས་དང་མཐའ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་མི་རྣེ་ག་ཀུ་རི་ཀུ། བོད་སྐད་དུ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་
ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་སྐྱིབ་པ་དེ་ལོ་
ན། །གཉིན་པོ་དག་ནི་བསྐོམ་པ་དང་། །དེ་ཡི་གནས་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ལོ། །ཡང་
དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་
ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཐམས་ཅད་བཤའ། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་
ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་ལོ་དེའི་དོན་མེད། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པ། །དེ་ནི་དེ་
སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡེ་མེད་ཡིན། །དེ་ཟད་ནམ་ནི་གོལ་བར་འདོད། །བཏགས་པ་དང་ནི་
གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །དོན་སྤྱིར་ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྤྱིར། །གཉིས་པོ་མེད་
པའི་སྤྱིར་བཤའ་དོ། །དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྱ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་དམིགས་པ་ནི། །མི་དམིགས་རོ་བོ་ཉིད་དུ་
གྲུབ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དམིགས་པ་དང་། །མི་དམིགས་མཉམ་པར་ཤེས་པར་གྱ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་
རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་
སེམས་ལས་བྱུང་། །གཅིག་ནི་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཅན། །ཉེ་བར་སྦྱོད་དང་
ཡོངས་གཅོད་དང་། །དེ་ཡི་འཇུག་བྱེད་སེམས་ལས་བྱུང་། །སྐྱིབ་པའི་སྤྱིར་དང་འདེབས་པའི་སྤྱིར། །ཁྲིད་
པའི་སྤྱིར་དང་ཀུན་འཛིན་སྤྱིར། །རྫོགས་བྱེད་སྤྱིར་དང་གསུམ་གཅོད་སྤྱིར། །ཉེ་བར་གཅོད་སྤྱིར་སྤྱད་པའི་
སྤྱིར། །སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་དང་མངོན་དུའི་སྤྱིར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱིར་ན་འགྲོ་ཉོན་མོངས། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་
གཉིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས། །རྣམ་བདུན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །མཚན་
ཉིད་དང་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དང་དབྱེ་བ་དང་། །སྤྱབ་པ་དག་སྦྱེ་ཤེས་པར་གྱ། །གཉིས་དངོས་

དང་ཡིད་མི་བྱེད། །ཚོགས་ནི་རབ་ཏུ་མ་རྫོགས་དང་། །རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་མི་ལྡན་དང་། །སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་དང་། །སྐྱབ་པ་དང་ཡང་མི་ལྡན་དང་། །སྐྱེ་བོ་ངན་སྤང་འགྲོགས་པ་དང་། །རང་གི་གནས་
 ངན་ལེན་གསུམ་ལས། །ལྷག་མ་ཤེས་རབ་མ་སློན་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་ངན་ལེན། །ལེ་ལོ་དང་
 ཡང་བག་མེད་དང་། །སྲིད་དང་ལོངས་སྐྱོད་ཆགས་པ་དང་། །སེམས་ནི་ལྷུ་མ་བར་གྱུར་པ་དང་། །མ་དད་པ་
 དང་མ་ཚོས་དང་། །སྐྱ་བཞིན་དུ་ནི་སྐྱོད་པ་དང་། །དམ་ཚོས་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་དང་། །རྟེན་ལ་གདུ་དང་
 སྦྱང་རྗེ་མེད། །ཐོས་པས་ཕོངས་དང་ཉུང་བ་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྐྱུངས་པ་མ་བྱས་པའོ། །དགོ་དང་བྱང་ཚུབ་
 ཡང་དག་འཛིན། །མྱོ་ལྡན་འཁྲུལ་མེད་སྐྱིབ་པ་མེད། །བསྐྱོད་དང་མི་སྐྱབ་སེར་སྣ་མེད། །དབང་ནི་དགོ་ལ་
 སོགས་པ་འོ། །དེ་དག་གི་ནི་སྐྱིབ་པ་རྣམས། །གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་རྒྱ་བཅུ་ནི་སྐྱེ་བ་
 དང་། །གནས་པ་ཉེན་དང་བསྟན་བྱ་དང་། །འགྱུར་དང་འབྲལ་དང་གཞན་དུ་དང་། །ཡིད་ཆེས་གོ་འབྱེད་
 འཐོབ་རྣམས་ལ། །མིག་དང་ཟས་ས་མར་མེ་དང་། །མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དཔེ། །ཚོར་བ་བཟོ་ཤེས་དུ་བ་
 དང་། །རྒྱ་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན། །ཕྱོགས་དང་པ་རོལ་བྱིན་ས་ལ། །སྐྱིབ་པ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་
 འོ། །གཞི་ལ་མི་མཁས་ལེ་ལོ་དང་། །གཉིས་གྱིས་ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་དང་། །མི་སྐྱེད་པ་དང་ཉམ་ཚུང་
 དང་། །ལྟ་དང་གནས་ཅན་ལེན་སྐྱོན་ཆགས། །སྐྱབ་པོ་དང་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་། །སེམས་ཅན་མི་གཉོང་སྐྱིབ་
 པ་དང་། །ཉེས་པ་དག་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས། །འབྲི་དང་འཕེལ་དང་འཇུད་པ་དང་། །གྲོལ་བར་བྱེད་དང་མི་
 ཟད་དང་། །དགོ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། །ངེས་བར་བྱེད་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །ལོངས་པར་སྐྱོད་དང་
 ཡོངས་སྐྱིན་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཚོག་གི་དོན། །རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཚོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། །རྒྱད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་དོན་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་དང་། །ཐ་དད་
 མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །བྱི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། །ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྐྱིབ་པ་བཅུ། །ས་བཅུ་འི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་

གཉིས་སྤྱོད་ལྟུང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རབ་ཁོ་ན། །གཅིག་སྤྱོད་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །འཇུག་དེ་ཁོ་ན་རྣམས་པ་
 གཉིས། །གནས་པ་དང་ནི་ངན་པར་ཞུགས། །མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་རིག་དང་དག །ཡང་དག་སྐྱབ་པ་གཅིག་
 སྤྱོད། །གཅིག་དང་རྒྱ་དང་ཟ་བ་དང་། །བྱེད་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱེད་དང་། །བདག་པོའི་དོན་དང་ཉག་པ་
 དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་དག་པའི་གནས། །རྣམ་འབྱོར་ཅན་དང་མ་གྲོལ་གྲོལ། །འདི་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་
 ཉམ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །ཚོས་ཉིད་དོན་གྱིས་དེ་དག་དེར། །ཐོག་མ་དུ་མ་ཉིད་དང་
 བྱི། །བསྐྱེད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བའི་དོན། །འཛིན་དང་གཟུང་དང་དེ་འཛིན་པ། །ས་ཐོན་དོན་ཉེ་གཞན་དུ་
 འདོད། །ཚོར་དང་དོན་རྣམས་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི། །ཉེར་སྤྱོད་འབྱུང་སྐོ་གཞན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཚོལ་བ་ལ། །སྤོ་འདོགས་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་འདེབས་མེད། །མི་འདོད་འདོད་དང་རྣམ་དག་དང་། །མཉམ་དུ་
 འབྱུང་དང་དབང་བྱེད་དང་། །འཕྲོ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག །གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉེ་གཞན། །འཛིན་
 དང་གནས་དང་རྒྱུ་མི་འཆད། །སྤྱོད་དང་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་སྤྱོད་ཟེན་དང་། །དེ་
 བཞིན་མ་སྤྱོད་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དོན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བ་དང་
 གཉེན་པོའི་དོན། །ལྷན་པའི་སྤྱིར་ན་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན། །ཀུན་འབྱུང་བ་ཡི་བདེན་པ་
 ཉམ། །ཡོན་ཏན་སྤོན་དང་རྣམ་མི་རྟོག །ཤེས་པས་གཞན་ལས་བདག་གིས་ནི། །དེས་པར་འབྱུང་སྤྱིར་གཞན་
 ཞེས་བྱ། །བཏགས་བཅས་རྒྱུར་བཅས་རྒྱ་མཚན་དང་། །རབ་ཏུ་ནི་བ་དོན་བཅས་ནི། །ཐ་མ་ཉིད་དུ་བཤད་
 པ་ཡིན། །བསྐྱེད་བཅོས་དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས། །དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉམ་གསུམ་པའོ། ། །། །གནས་ངན་ལེན་སྤྱིར་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྤྱིར། །གཞི་ཡི་སྤྱིར་དང་མ་ཚོངས་སྤྱིར། །བདེན་
 པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །འབྲས་པ་ཉེ་བར་གཞན་པ་བསྐྱོལ་ས། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་དང་གཉེན་པོ་
 རྣམས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ན། །དེ་དག་སྤོང་སྤྱིར་བཅོན་འགྲུས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་། །དེར་གནས་ལས་སྤྱོད་དུང་བ་ཉིད། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པར་འགྱུར། །ཉེས་པ་ལྷ་སྤང་

འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་པ་ལ་རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་
 དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷུང་འདོད་དོ། །གནས་དང་དེ་ལ་
 གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ལོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་ཚོད་པ་
 ཉོགས་པ་དང་། །དེ་སྟོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཚེ་རྣལ་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 བསྐྱེད་ནས། །འདུན་དང་སྦྱོར་བ་དབང་བྱེད་དང་། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །མི་འཕྲོ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་ཀྱང་ངོ། །མི་མཐུན་སྟོགས་ནི་སྲབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོབས་ལྡན་འབྲས་བུ་བྱི་མ་ཡིན། །དབང་པོ་
 རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་ལ། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། །རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་
 ལག །གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་བ་པན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་
 མེད་ཡན་ལག །འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་གཙུག་དང་གོ་
 བྱེད་དང་། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱེད་བསྟུངས། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། །ཉོན་
 མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་ལ་བྱིན་ཅི་
 ལོག། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཅས་བརྗོད་པ་དང་། །བྱིན་ཅི་མ་ལོག་བྱིན་ཅི་ལོག། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་མེད་བསྟོམ་པ་
 ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །འཕྲོ་བ་པས་དེ་ནི་བྱང་
 པར་འཕགས། །རྒྱ་ཡི་གནས་དང་ཞུགས་པ་དང་། །སྦྱོར་དང་འབྲས་བུ་བརྗེད་པ་དང་། །བྱ་དང་བྱ་མེད་
 བྱང་པར་དང་། །དེ་ནི་ལྷ་མ་ལྷ་ན་མེད། །མོས་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་ལུང་བསྟན་
 དང་། །བརྗེད་པ་དང་ནི་དབང་བསྟུར་དང་། །བྱིན་པ་དང་ནི་པན་ཡོན་དང་། །བྱ་བ་བསྟུབ་པ་བསྟན་པ་
 ལོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་དག་པར་ཅི་རིགས་
 སྟུར། །འདི་ལས་རི་ལྟར་འོས་འོས་སུ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད། །སྟོན་གྱུར་རྣམ་པར་སྦྱིན་

བརྗོད་དང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་སྟོབས་དང་ནི། །འདོད་དང་འཕེལ་དང་རྣམ་དག་སྟེ། །དེ་དག་འབྲས་བུ་གོ་
 རིམ་བཞིན། །སྲི་མ་སྲི་མ་ཐོག་མ་དང་། །དེ་གོམས་བྱས་དང་རྗོགས་པ་ལོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་
 རྒྱུགས། །བྲལ་བ་དང་ནི་བྱུང་པར་དང་། །སྣ་མ་དང་ནི་སྣ་ན་མེད། །འབྲས་བུ་གཞན་ཉེ་མདོར་བསྐྱུས་
 པལོ། །བསྟན་བཅོས་དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ལེའུར་བཅད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པལོ།། ༘ །།སྣ་མེད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་ཡང་དག་
 འགྲུབ། །བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལོ། །སྐྱབ་པ་དག་ནི་རྣམ་ཅུག་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་དེ་དག་
 པལོ། །དམ་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་ཆོས་མཐའ་སྤངས་དང་། །བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་
 པར་མེད། །དམ་པ་བཅུ་གཉིས་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་ཟད་
 དང་། །རྒྱུན་མི་འཆད་དང་ཆེ་གས་མེད་དང་། །དབང་འབྱོར་བ་དང་ཡོངས་གཟུང་དང་། །རྩོམ་དང་འཕྲོ་བ་
 དང་རྒྱ་མཐུན་དང་། །འགྲུབ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་སྲིར་དམ་པའི་དོན་གྱིས་ནི། །པ་རོལ་བྱིན་པ་
 བཅུར་འདོད་དོ། །སྲིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོལ་འགྲུས། །བསམ་གཏུན་དང་ནི་ཤེས་རབ་
 ཐབས། །སྟོན་ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །འདི་དག་པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་ལོ། །ལས་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་
 དང་། །གཞོན་མི་བྱེད་དང་དེ་ལ་བཟོད། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་དང་འཇུག་ལུས་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། །མི་ཟད་པ་དང་ཉག་འཇུག་དང་། །ངེས་པར་ཡོངས་སྟོན་སྟོན་པར་བྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རི་ལྷ་
 བུར། །ཆོས་རྣམས་བཏགས་པར་མཛད་པ་དག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་པར་ཡང་། །ཤེས་རབ་
 གསུམ་གྱིས་ཡིད་བྱེད་པལོ། །ཁམས་ཉམ་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། །དེ་ནི་ཆོས་སྟོན་རྣམ་བཅུ་དང་། །ཡང་དག་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡི་གེ་འདི་མཚོན་སྲིན་པ་
 དང་། །ཉན་དང་སྟོག་དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་དོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་
 ལོ། །སྟོན་པ་དེ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །བྱུང་པར་བྱིར་དང་མི་ཟད་

སྲིད། །གཞན་ལ་པན་འདོགས་མ་ཞིའི་སྲིད། །མི་གཡེང་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར། །གྲུང་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཚོས། །ལྷང་དང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རོ་སྲུང་བྱིང་དང་ཚོད། །ཡིད་ཆེས་བ་ཡི་བསམ་བ་
 དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་འཛིན་དང་། །ཆུང་བུའི་སེམས་ནི་གཡེང་བ་སྟེ། །སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཡི་གེ་དོན་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །མི་འཕྲོ་བ་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས། །མ་དག་དག་དང་སློབ་བྱུང་
 དང་། །མི་སྤང་བ་དང་ཁེངས་པ་མེད། །འབྲེལ་པའི་སྲིད་དང་འབྲེས་སྲིད་དང་། །མ་འབྲེལ་སྲིད་དང་མ་
 འབྲེས་སྲིད། །དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་མ་ལོག་པའོ། །གཉིས་སུ་སྤང་བར་གྲུང་བ་ནི། །དེ་
 ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དོན་ལ་མ་ལོག་པ། །ཡོད་དང་མེད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །རྟོག་པ་དེ་ཡིས་
 བསྐྱོས་པ་ཡི། །རྟོག་པ་ཡིད་བྱེད་དེའི་གནས་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ལོག་པ། །གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱ་ལ་
 འོ། །དོན་གྱིས་མེད་དང་ཡོད་པ་སྟེ། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ་འདོད། །དེ་ནི་མི་འཕྲོ་མ་ལོག་སྟེ། །ཡོད་
 དང་མེད་པ་མི་འཕྲོ་སྲིད། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཇུག་སྲིད། །ཐམས་ཅད་མིང་ཅོམ་ཁོ་ན་སྟེ། །རང་གི་
 མཚན་ཉིད་མ་ལོག་པའོ། །དོན་དམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལའོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འདི་
 ལྟར་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྲིད་སྲི་ཡི་མཚན་ཉིད་དེར། །དེ་ནི་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །སྲིན་ཅི་ལོག་གི་
 ཡིད་ལ་བྱེད། །མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་ལས། །དེ་ནི་མ་དག་རྣམ་དག་སྟེ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལོག་
 པའོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་པར་དག་སྲིད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །གཉིས་ནི་སློབ་བྱུང་
 བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལོག་པའོ། །ཚོས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་གི་ །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་
 མེད། །མེད་སྲིད་དེ་བས་སྐྱག་དང་ང། །མེད་དེ་དེ་འདིར་མ་ལོག་པའོ། །གང་ལ་གང་ཞིག་གང་ལས་
 འབྱུང། །མ་འབྱུང་གང་ཞིག་གང་ལ་དང་། །འབྱུང་དང་མ་འབྱུང་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་མཐའ་མ་
 འོ། །ཡོད་མེད་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་དང་། །གནས་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །མི་རྟོག་པ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས། །རྟོག་པར་འོད་གསལ་ཉིད་དང་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་དང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་

བྱ་ཉིད། །འགྲིལ་པ་མེད་དང་ལྷན་མེད་པ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་ནི་བརྩུ་ཞེས་བྱ། །ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་མཐའ་
 དང་། །ལུ་སྟེགས་ཉམ་ཐོས་གཉི་ག་དང་། །གང་ཟག་ཚོས་ལ་སྐྱོ་འདོགས་དང་། །སྐྱར་འདེབས་མཐའ་
 རྣམས་གཉིས་གཉིས་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་མཐའ། །རྟག་དང་ཆད་པར་འདུ་ཤེས་
 དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་གཉིས་དང་གསུམ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདོད། །དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་ཞི་བྱ་དང་། །ཞི་བྱེད་སྐྱག་བྱ་དེ་
 ལ་འཛིགས། །གཟུང་དང་འཛིན་དང་ཡང་དག་ཉིད། །ལོག་པ་ཉིད་དང་བྱེད་དང་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་དང་
 མཉམ་པའི་དུས། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །བྱང་པར་ཅན་དང་བྱང་མེད་ནི། །ས་བརྩུ་དག་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ། །རྣམ་པར་གཞག་དང་དེ་བཞིན་དབྱིངས། །སྐྱབ་དང་སྐྱབ་དང་འཛིན་པ་དང་། །དེས་པར་འཛིན་
 དང་རབ་ཏུ་འཛིན། །རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་རབ་རྒྱས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྣམ་འདུག་དང་། །ལུས་དུ་
 བྱང་བའི་དམིགས་པར་འདོད། །མ་ཚང་མེད་དང་མི་སྐྱོང་དང་། །མི་གཡེང་བ་དང་རབ་རྫོགས་དང་། །ཡང་
 དག་སྐྱེད་དང་འཕེལ་བ་དང་། །ལས་སུ་བྱང་དང་མི་གནས་དང་། །སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྒྱུན་མི་
 གཅོད་པ་ཡང་དག་འགྲུབ། །དབྱུས་རྣམ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །རྟོགས་པར་དཀའ་དང་སྦྱིང་པོའི་
 རོལ། །དོན་ཚེན་དེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་དོན། །དོན་མེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་འོ། །བསྟན་བཅོས་དབྱུས་དང་མཐའ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཐེག་པ་སློབ་ན་མེད་པའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྟ་པའོ། ། ། །བསྟན་བཅོས་
 དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་
 རྫོགས་པོ། ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་ཏུ་དང་། །ཕྱི་ལེན་པོ་རྟེན་དང་། །ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་
 རྟེན་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏུན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །