

༄། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྣམ་རྣམ་ཏུ་བི་ལྷི་ག་ཏ།  
 བོད་སྐད་དུ། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱག་  
 འཚལ་ལོ། །གང་སྤྱིར་ཤེས་ནས་འགའ་ཞིག་སྤང་བྱ་ཞིང་། །གཞན་དག་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་བྱ་བའི་  
 སྤྱིར། །དེས་ན་དེ་དག་མཚན་ཉིད་ལས་རྣམ་དབྱེ། །བྱེད་པར་འདོད་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། །འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཚོས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ནི་  
 འཁོར་བའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་དང་  
 བརྗོད་པ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། མེད་པ་སྤང་བ་  
 ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མེད་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ལོ། །གཟུང་བ་  
 དང་། འཛིན་པ་དང་། རྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་དོ། །མེད་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འབྲུལ་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་མའི་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་  
 སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་པ་མི་མཐོང་བས་ཀྱང་དོ། །མེད་པ་དང་སྤང་བ་དག་ལས་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པོ་དག་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱུང་  
 པར་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དུག་གིས་ཚོས་རྟོགས་པ་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་  
 དང་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྤང་བ་དངོས་པོ་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །མཚན་ཉིད་དང་།  
 གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་མདོར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གང་  
 ན་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །སྣོད་ཀྱི་འཛིག་  
 རྟེན་ནི་ཐུན་མོང་བ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་བ་དང་། ཐ་སྐྱད་དང་། རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཚར་གཅད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱུན་  
 བཀ་ཚུན་གྲེད་པའི་སྲིད་པཀ་ཚུན་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱུན་མོང་བའོ། །གནས་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་།  
 ལས་དང་བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ནི་སྐྱུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱུན་མོང་དུ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཟུང་བར་སྤྲང་བ་ཉིད་ན་འཛིན་  
 པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་དོན་མེད་དེ། སྐྱུན་མོང་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ། །སྐྱུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་  
 དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡང་པཀ་ཚུན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་  
 མ་བཞག་པ་ལ་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྤྲང་བའི་སྲིད་རོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ལ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་རབ་ཏུ་སྤྲང་བའི་སྲིད་རོ། །གཟུང་བར་སྤྲང་བ་མེད་ན་འཛིན་  
 པར་སྤྲང་བ་མེད་པར་ཡང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྤྲང་བ་མེད་པར་རྟོག་པར་  
 རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པར་རབ་ཏུ་  
 གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་པ་རྒྱལ་གིས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་  
 ཏུ་གནས་པ་དང་། དེས་པར་འབྲེད་པ་དང་། རེག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་  
 འགོ་བར་དེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། མདོ་སྡེ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་སོ། །དེས་པར་  
 འབྲེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྲོད་པའི་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །རེག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པའི་སྲིད་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་  
 ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་སྟེ། མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྲོད་པས་སོ། །རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནི་རི་ལྷར་རེག་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྲོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེའི་རི་མ་སེལ་བའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེའི་བདག་ཉིད་

དུ་ཉི་བར་འགྲོ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེ་མ་མེད་པར་གྱུར་བ་ལས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་སྤང་  
 བ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོངས་སུ་གྱུབ་བའོ། །རྣམས་པ་བརྟུ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་བ་རྟོགས་པ་ནི་གོང་ན་མེད་པ་སྟེ། རོ་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་། གང་ཟག་དང་། རྒྱད་པར་དང་། དགོས་  
 པ་དང་། གནས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། བན་ཡོན་ལ་རབ་ཏུ་རྟོགས་  
 པའོ། །རོ་པོ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེ་མ་མེད་པ་ལ་སློབ་བྱུང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྤང་  
 བ་དང་སྤང་བའོ། །དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྦོད་ཀྱི་རྣམས་པར་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་  
 དང་། མདོ་སྤེའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་རྣམས་པར་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་བའོ། །གང་ཟག་རྟོགས་པ་ནི་དང་པོ་གཉིས་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དུ་གྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །སྤྱི་མ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་རོ། །འབྲུག་པར་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འབྲུག་པར་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྦྱུ་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་འབྲུག་པར་དང་། སྦྱུ་  
 པའི་སྦྱུ་ཐོབ་པའི་འབྲུག་པར་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། འབྱོར་བ་བརྟེན་པའི་འབྲུག་པར་གྱི་  
 ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་རྟོགས་པ་ནི་སྦོན་གྱི་སྦོན་ལམ་གྱི་འབྲུག་པར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦོན་པ་ལ་དམིགས་  
 པའི་འབྲུག་པར་གྱི་དང་། ས་བརྟུ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་འབྲུག་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གནས་རྟོགས་པ་ནི། རྣམས་པ་  
 རྒྱག་གིས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་པ་རྒྱག་གིས་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་  
 པ་ལས་དང་། མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་དང་། བན་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་པ་བཞིས་དམིགས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦོན་པ་དང་། དེ་ལ་མོས་པ་དང་། དེས་པ་དང་། ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སོ། །རྣམས་པ་བཞིས་མཚན་མ་སྦོང་བ་རྟོགས་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ལས་ཏེ། རགས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་  
དང་། ལྷ་བ་དང་། རིང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་རྣམས་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདིས་  
ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། དམིགས་པའི་  
སྤོང་བ་ལས་དང་། མི་དམིགས་པའི་སྤོང་བ་ལས་དང་། དམིགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་སྤོང་བ་ལས་  
དང་། མི་དམིགས་པ་དམིགས་པར་སྤོང་བ་ལས་སོ། །མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ།  
ཚོས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱིར་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་བརྗོད་པ་དང་བུལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་  
གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནི་གཉིས་དང་། རི་ལྟར་བརྗོད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། དུལ་  
དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། སྤོང་གི་འདིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། གནས་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། རྟེན་མེད་  
པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་རི་ལྟར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གསལ་བར་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བའི་སྤྱིར་ནི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། ལྷ་མ་  
ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཇམ་ཡོན་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཚོས་  
ཀྱི་སྤྱོད་རྟོགས་པར་རབ་ཏུ་སྐོབ་པའི་སྤྱིར་དང་། གོང་ན་མེད་པའི་བདེ་བའི་གནས་པ་རབ་ཏུ་སྐོབ་པའི་སྤྱིར་  
དང་། ལྷོན་པའི་འགྲོར་བ་རབ་ཏུ་སྐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཡང་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ།  
གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱང་པར་ཡོངས་སུ་  
ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་  
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཚོས་དང་། གང་ཟག་དང་། ལྟར་བ་དང་། ཐ་དད་པ་དང་། ལྟར་བ་ལྷ་མི་བདེ་བའི་ངོ་  
སོ་ལས་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །ཡང་དག་  
པར་འདས་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རོ་སྤེལ་དོན་དང་། བཟ་བར་འཇིན་པ་ལྷ་སྤངས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་

ཉིད་དོ། །འབྲུག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།  
 གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཏུན་དུ་བ་ཉིད་དང་གཏུན་མེད་པ་རྣམ་པ་ལྗེས་འབྲུག་པར་གྱི་སྤྱིར་རོ། །ལས་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བར་སྦྱོར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་  
 བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་  
 སུ་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྗེས་ཤི་ལས་ཀྱི་འབྲུག་པར་  
 རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ལས་  
 ཉེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། མི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་  
 དང་། དེ་ལ་རྟེན་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་སྤྱང་དུ་ཟེན་གྲུང་མི་བདེན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བས་གྲུང་དེའི་ཚོས་ཉིད་ནི་སྤྱང་བ་མེད་ལ། དེ་སྤྱང་བ་མེད་པ་ལས་གྲུང་ཚོས་ཉིད་  
 སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་  
 པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་མི་དམིགས་  
 པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་གཉི་ག་འབྲུག་པར་དམིགས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེར་གང་ཡང་གཉིས་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། དུལ་མེད་ཅིང་།  
 དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཉེ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་  
 རོ། །སྦྱོར་བས་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་མོས་པས་སྦྱོར་བའི་བྱིར་དང་། དེ་

ཉིད་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ས་དང་པོ་ལ་སོ་སོར་རིག་པར་སྐྱོར་བའི་སྲིད་དང་། དེ་ཉིད་  
 བོ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ས་དྲུག་ལ་སྒོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་སྲིད་དང་།  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་བྱམ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ས་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཡང་སྲིད་ཏེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་  
 པའི་སྲིད་ངོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཉེས་དམིགས་ཉོགས་པ་  
 བོ། གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་མེད་ནའོ། །ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མི་འཇུག་པའི་ཉེན་  
 མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལམ་འཇུག་པའི་ཉེན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གང་ཟག་སྲུང་ན་ལས་  
 འདས་པར་ཐ་སྙད་གཞག་པའི་ཉེན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱང་ཚུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་  
 ཐ་སྙད་གཞག་པའི་ཉེན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དེ་དག་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ལ། བན་ཡོན་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དུ་རིག་འོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་གནས་གྱུར་པ་རྗེས་ལྷ་བར་  
 ཉོགས་པ་རྣམ་པ་བརྩུར་རིག་པར་བྱའོ། །མེད་པའི་ཚོས་སྤང་བ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །གནས་གྱུར་པའི་དཔེ་ནི། བམ་མཁའ་དང་གསེར་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། །།ཚོས་  
 དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྗེས་སོ། ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་  
 པཎྜི་ཏ་ཤུལ་ལྷ་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་  
 བབ་པ་ལས། སྤྲད་གྱིས་ཁ་ཆེད་མཁན་པོ་པཎྜི་ཏ་པ་ར་ཉེ་ཏ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྤོང་དགའ་  
 རོར་གྱིས་ཐུགས་དམས་ཐོ་ལིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཙོས་ཤིང་གཏན་ལ་བབ་པ། །།མཛུ་ལོ། །།