

།ཐཱ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྣ་མའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། །མཚུ་ཡ་ན་ལྷན་ར་ཏུ་  
 །ལྷས་ལ། །ཐོད་རྒྱུད་དུ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྣ་མའི་བསྟན་བཅོས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 །ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཡོན་ཏན་སངས་  
 །རྒྱས་མིན་ལས་ཐ་མ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུན། །དོ་རྗེ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་  
 །དག་གོ། །འདི་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་བ། །གོ་རིམ་རི་བཞིན་གསུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 །མདོར། །སྐྱོང་གཞི་ལས་ནི་གནས་གསུམ་རིག་བྱ་སྟེ། །གཞི་ནི་སྟོ་ལྡན་རྒྱལ་ཚོས་དབྱེ་བ་ལས། །སངས་  
 །རྒྱས་ལས་ཚོས་ཚོས་ལས་འབགས་པའི་ཚོགས། །ཚོགས་ལས་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐུན། །ཡེ་  
 །ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཐོབ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ཚོས་རྣམས་དང་ལྡན། །གང་ཞིག་  
 །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་རྣམས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ནས་ནི་མ་རྟོགས་  
 །རྟོགས་སྤྱིར་འདིག་མེད་ཏུག་པའི་ལམ་སྟོན་བ། །མཁུན་བཅེའི་རལ་གྱི་དོ་རྗེ་མཚོག་བསྐྱམས་སྤྱུག་བསྐྱལ་  
 །སྤྱུ་གུ་གཙོད་མཛད་ཅིང་། །སྤྱུ་ཚོགས་སྤྱི་ཐོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཐེ་ཚོམ་ཅིག་པ་འདིག་མཛད་དེ་ལ་  
 །འདུད། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་བ། །མཁུན་དང་བཅེ་དང་  
 །རྒྱས་པར་ལྡན། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་  
 །ཡིན་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས། །ཞི་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཅན་སྤྱིར། །སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །སོ་སོ་རང་  
 །གིས་རྟོགས་བྱའི་སྤྱིར། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་བ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་སྤྱིར་  
 །མཁུན། །ལམ་སྟོན་སྤྱིར་ན་སྤྱུགས་བཅེ་བ། །རྒྱས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉོན་མོངས་  
 །སྤྱིང་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ཏེ། །སྤྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །གང་ཞིག་མེད་མིན་  
 །ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུའང་། །བཏག་པར་མི་རྒྱས་ངེས་ཚིག་དང་བྲལ་སོ་སོ་  
 །རང་གིས་རིག་ཞི་བ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤྱང་ལྡན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཚགས་པ་དང་། །སྤྱང་དང་

རབ་རིབ་རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་དམ་ཚོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད།      །བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་  
 བ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཚུགས་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །གོ་  
 རིམ་རིམ་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །བརྟག་མིན་སྲིད་དང་བརྗོད་མིན་  
 སྲིད། །འཕགས་པས་མཐུན་སྲིད་བསམ་མེད་ཉིད། །ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ། །དག་སོགས་གསུམ་  
 བེ་ཉི་བཞིན་ནོ། །སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་  
 འགོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ལྷགས་  
 གཟིགས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སློ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་  
 མངའ་དེ་ལ་འདུད། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྲིད། །སློ་ལྷན་སྲིད་མི་སྟོག་  
 པའི་ཚོགས། །སྤྲེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། །འགོ་བ་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ། །རྟོགས་སྲིད་རི་ལྷ་ཉིད་དེ་  
 ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་སྲིད། །ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་སྲིད་དོ། །ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་  
 རྟོགས་པའི་སློས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་  
 སྲིད་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །སོ་སོ་རང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །དྲི་མེད་  
 དབྱིངས་ལ་ཆགས་མེད་དང་། །ཐོགས་མེད་སྲིད་དེ་དག་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་  
 བ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེའི་སྲིད། །འཕགས་པ་སྲིད་མི་སྟོག་པ་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་  
 བོ། །རྟོན་པ་བསྟན་པ་བསྐྱབ་དོན་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་  
 བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །སྤང་སྲིད་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་སྲིད། །མེད་སྲིད་  
 འཛིགས་དང་བཅས་པའི་སྲིད། །ཚོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཚོག་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འགོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ

ཅན་ཕྱིར། །ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །འབྲུང་བ་དགོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཚོག་ཉིད་ཕྱིར། །འགྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ཉིད། །བྱི་བཅས་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བྱི་མ་མེད། །བྱི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། །གང་ལས་དགོན་མཚོག་  
 དགོ་བ་གསུམ་འབྲུང་བ། །དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་  
 རིགས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན། །རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་  
 བསམ་མི་བྱུང། །དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་ཕྱིར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་ཕྱིར། །རྣམ་པར་  
 དབྱེ་བ་མེད་ཚོས་ཕྱིར། །ལྡན་གྱུ་རྣམ་པར་མི་ཉུག་ཕྱིར། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཉེ། །གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་གནས་གཅིག་དེ། །དག་རྒྱ་གསུམ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་  
 སངས་རྒྱ་ནི་འགྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་  
 ཀུན། །ཉུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྣོང་པོ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཚོགས་བྱུགས་ཕྱིར། །རང་  
 བཞིན་བྱི་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉིད་བཟགས་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་  
 སངས་རྒྱས་སྣོང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། །དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྡན་འཇུག་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་  
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། །ཉུག་ཏུ་མི་འགྲུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །དོན་དམ་དབྲངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་  
 ཞེས་བྱ། །རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཚུ་དག་བཞིན། །ཉུག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། །ཚོས་མོས་ལྷག་པའི་  
 ཤེས་རབ་དང་། །ཉིང་འཇིན་སྣོང་བཅེ་ལས་བྱུང་བ། །མཐུ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྲུར་དང་། །བརྒྱན་པའི་དོ་  
 བོའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །འདི་དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཁའ། །རྩ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཚོས་མཐུན་ཉིད། །ཚོས་ལ་ཁོང་  
 ཁྱོ་བདག་ལྟ་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་  
 ཉིད། །འདོད་ཆེན་སྤྲུ་སྟེགས་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིབ་རྣམ་བཞི། །དག་རྒྱ་ལྷག་པར་མོས་  
 པ་ལ། །སོགས་པའི་ཚོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད། །ཐེག་མཚོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་

བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྣང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་  
 རྗེས་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ། །གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་གྱི། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་འབྲས་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་  
 ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། །འདུན་དང་སློན་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །འདི་དག་འབྲས་ཀི་མདོར་བསྐྱུ་ན། །ཚོས་གྱི་  
 སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག། །རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །གཉེན་པོས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཉིད། །དེ་ཀི་རང་བཞིན་དག་  
 སྤྱིར་དང། །བག་ཆགས་སྤང་སྤྱིར་གཙང་བ་ཡིན། །བདག་དང་བདག་མེད་སློས་པ་དག། །ཉེ་བར་ཞི་བས་  
 དམ་པའི་བདག། །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་སྤང་སོ་དང། །དེ་སྤྱུ་ལོག་སྤྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །འཁོར་བ་དང་ཀི་སྤྱུ་རན་  
 འདས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སྤྱིར་རྟག། །བདག་སྤེད་མ་སྤྱུས་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅད་དེ། །སེམས་ཅན་  
 སྤེད་སྤྱིར་བཅེ་ལྡན་ཞི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟར་སློ་བཅེ་བྱང་ཚུབ་ཐབས་བཏེན་ནས། །འབགས་པ་འཁོར་བའམ་  
 སྤྱུ་རན་འདའ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྤྱག་ལ་སྤྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང། །སྤྱུ་རན་  
 འདས་ལ་འདོད་པ་དང། །དོན་གཉེར་སློན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱིར་དང་སྤྱུ་རན་འདས་ལ་དེ། །སྤྱག་  
 བདེའི་སྤྱོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། །རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་སྤྱིར་དེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་སྤྱིར་  
 རོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་དཔག་མེད་པའི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས། །དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྡན་པའི། །དོ་སོ་ཉིད་སྤྱིར་མར་མེ་བཞིན། །ཚོས་སྤྱུ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང། །སྤྱགས་རྗེའི་ཁམས་ཀི་  
 བསྐྱེས་པའི་སྤྱིར། །སློད་དང་རིན་ཆེན་ཚུ་ཡིས་ཀི། །རྒྱ་མཚོ་དང་ཀི་མཚུངས་པར་བསྟན། །དྲི་མེད་གནས་  
 ལ་མདོན་ཤེས་དང། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་དང། །རྣམ་དབྱེ་མེད་སྤྱིར་མར་མེ་ཡི། །སྤང་དང་རྩོ་མདོག་  
 ཚོས་མཚུངས་ཅན། །སོ་སོའི་སྤྱེ་འབགས་རྫོགས་སངས་གྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་འཇུག་པ་ལས། །དེ་ཉིད་  
 གཞིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྣང་སོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོ་སྤྱེ་སོ་སྤྱོད་ཅི་ལོག། །བདེན་པ་  
 མཐོང་བ་བསྐྱོད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་ལྟ་བཞིན། །སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་སྤྱོས་མེད་ཉིད། །མ་དག་མ་  
 དག་དག་པ་དང། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན། །འདི་རྒྱལ་གིས་ནི་བསྐྱུས་པ་  
 ཡི། །ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ། །མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །དི་ལྟར་ཉོག་མེད་  
 བདག་ཉིད་ཅན། །ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སོང་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མེད་དབྱིངས། །དེ་བཞིན་  
 ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཉིད། །དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཁྱབ་པ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཚོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཉེས་པ་སློ་བུར་དང་ལྡན་དང་། །ཡོན་ཏན་  
 རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་སྤྱིར། །དི་ལྟར་སྤར་བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན། །འགྲུར་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །དི་ལྟར་  
 རྣམ་མཁའ་ཀུན་སོང་བ། །སྤྱ་སྤྱིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་  
 འདི་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །དི་ལྟར་འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྱེ་ཞིང་འདིག །དེ་བཞིན་  
 འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱེ་ཞིང་འདིག །དི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྡོན་  
 ཚད་ནམ་ཡང་ཚིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་རྒྱ་བའི་མེས་མི་འཆིག །ས་ནི་ཚུ་ལ་  
 ཚུ་རྒྱུང་ལ། །རྒྱུང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་རྒྱུང་དང་ཚུ་དག་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་  
 མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་ཚུ་ལ་བཞིན་མེན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་ཉལ་ཏུ་གནས། །ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་  
 དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། །ས་  
 དང་འབྲ་བ་སྤང་པོ་དང་། །སྤྱེ་མཚེད་ཁམས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུ་ཁམས་དང་འབྲ་སྤུས་ཅན་གྱི། །ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་འབྲ་བར་ལྟ། །རང་  
 བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ཏུ། །དེ་བཞིན་ཅན་མིན་གནས་པ་མེད། །ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་  
 ནི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། །ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་  
 ཏུ་སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལས་ནི། །སྤང་པོ་སྤྱེ་མཚེད་ཁམས་རྣམས་འབྱུང་། །དེ་འདིག་པ་དང་

ཆགས་པ་ལྟར། །སླེ་དང་འཇིག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཁམས་ལྟར་  
 རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་དེ། །ཚོགས་པ་མེད་ཅིང་སླེ་བ་དང་། །འཇིག་དང་གནས་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་  
 གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་ཉོགས་  
 ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སློབ་བྱུང་བྱི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་  
 སོགས་གྱིས། །འདི་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་མིན་ཏེ། །འཆི་དང་ན་དང་ཁྱ་བའི་མེ། །མི་བཟད་པས་ཀྱང་འཆིག་  
 མི་འགྱུར། །དུས་མཐའ་དཔྱལ་བ་ཐ་མལ་པའི། །མེ་གསུམ་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཁྱ་བའི་མེ་གསུམ་རིམ་  
 བཞིན་དུ། །དེ་དག་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །སླེ་འཆི་ན་དང་ཁྱ་བ་ལས་གྲོལ་བ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་རི་  
 བཞིན་ཉིད་ཉོགས་ཏེ། །སླེ་སོགས་མོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱས། །སློབ་ལྟ་འགྲོ་ལ་སློང་རྗེ་བསྐྱེད་སྲིད་  
 བསྟེན། །འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཁྱ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅུད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 དབང་གིས་སླེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་སྲིད་དེ་མེད། །རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་སྲིད། །སླེ་སོགས་རྣམས་ལས་  
 འདས་གྱུར་གྱང་། །སློང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སླེ་བ་དང་། །འཆི་དང་ཁྱ་དང་ན་བར་སྟོན། །རྒྱལ་སྐུ་འགྱུར་མེད་  
 ཚོས་ཉིད་འདི། །ཉོགས་ནས་མ་རིག་སྟོངས་རྣམས་གྱིས། །སླེ་བ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་ནི། །མཐོང་བ་གང་  
 ཡིན་དེ་སྤང་དོ། །འཕགས་པའི་སློབ་ཡུལ་ཐོབ་པ་གང་། །བྱིས་པའི་སློབ་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་སྲིད་ན་  
 འགྲོ་བ་ཡི། །གཉེན་གྱི་ཐབས་དང་སློང་རྗེ་མཚོག། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། །འདས་ཀྱང་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་མ་གཡོས། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན། །འཇིག་རྟེན་བྱི་མས་མ་གོས་སློབ། །རི་ལྟར་བརྒྱ་  
 རྒྱ་ལྟར་དུ། །སླེས་པ་རྒྱ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །སླེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཚོས་  
 མི་གོས། །བྱ་བ་སྐྱབ་ལ་ཉག་ཏུ་སློ། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་། །ཞི་བའི་བསམ་གཏུན་སྟོམས་འཇུག་  
 ལ། །ཉག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། །སློབ་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། །རྣམ་ཉོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་  
 བའི་སྲིད། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་སྟོན་པ་ཡི། །དོན་དུ་འབད་བ་བྱེད་མ་ཡིན། །བསྟན་དང་གཟུགས་སྐྱེ་དག་དང་

བོ། །སྡོད་དང་སྡོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། །གང་ཞིག་རི་ལྷོང་གང་གིས་འདུལ། །དེས་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་  
 ཤེས། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱེས་ཀྱི། །འགྲོ་ལ་ཉག་ཏུ་ལྷན་གྲུབ་པར། །ཐོགས་མེད་སློ་ལྷན་དེ་ཡིས་  
 བོ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འདུག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སློལ་བ་ལ། །འདིག་ཉེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་  
 ས་རྩལ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བ་སྐྱང་མིག་རྗེས་ཀྱི། །འབྲུག་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་འབྲུག་དེ་ཉིད། །གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་མི་ཟད་ཚོས་ལྷན་སྟེར། །འགྲོ་སྐྱབས་སྟེ་མའི་མཐའ་མེད་སྐྱར་  
 སྟེར། །དེ་ནི་ཉག་ཏུ་གཉིས་མེད་མི་རྟོག་སྟེར། །འདིག་མེད་ཚོས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་སྟེར། །སྟེ་བ་  
 མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། །གོད་མེད་ཀ་བ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཉག་དང་བཟུང་སྟེར་དང་། །ཞི་བའི་སྟེར་དང་  
 གཡུང་རྒྱང་སྟེར། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །ལུས་ཀྱི་སྟེ་མེད་ཉག་པའི་སྟེར། །བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་  
 འཆི་འཕོ་ཡིས། །དེ་ནི་མི་འཆི་བཟུང་པའི་སྟེར། །བག་ཆགས་སྤོའི་ནད་རྣམས་ཀྱིས། །གོད་མེད་ཞི་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྟེར། །ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །གཡུང་རྒྱང་སྟེར་ན་ཀ་བ་མེད། །དེ་ལ་ཆོག་གཉིས་དེ་  
 བཞིན་གཉིས། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན། །འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི། །ཉག་པ་ལ་  
 སོགས་དོན་ཤེས་བྱ། །མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་སྟེར། །གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་ཉག་པའི་དོན། །མཐའ་  
 ཡི་སྐྱ་དང་མཚུངས་པའི་སྟེར། །སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཟུང་པའི་དོན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་  
 སྟེར། །གཉིས་མེད་ཚོས་ཉིད་ཞི་བའི་དོན། །མ་བཙོས་ཡོན་ཏན་ཉིད་སྟེར་ན། །འདིག་མེད་དོན་ནི་གཡུང་  
 རྒྱང་ཉིད། །གང་སྟེར་དེ་ནི་ཚོས་སྐྱ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་སྐྱ་རན་  
 འདས། །དེ་སྟེར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་སྐྱ་རན་  
 འདས་པ་མེད། མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི། །དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་  
 པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །དེ་རིགས་དེ་བཞིན་

ཐོབ་པ་དང་། །བརྒྱན་མེད་བསྐྱེད་མེད་ཚོས་ཉིད་དང་། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཀུན་མངོན་  
 རྫོགས་བྱང་ཚུབ་དང་། །དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་དཔལ་འདས་པ་ནི། །དམ་པའི་  
 དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གངས་མེད་པ། །བསམ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱར་  
 མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། །ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རི་ལྷུང་རི་མོ་འདྲི་བྱེད་པ། །གཞན་དང་  
 གཞན་ལ་མཁས་པ་དག །གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ། །དེ་གཞན་ངེས་ཟེན་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་  
 འདི་ལ་བྱེད་ཀུན་གྱིས། །ང་ཡི་གཟུགས་ནི་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། །བཀའ་  
 ཡིས་རས་ནི་བྱིན་པ་དང་། །དེ་ལས་དེ་ནི་ཐོས་གྱུར་ཏེ། །རི་མོའི་ལས་ལ་རབ་སྦྱོར་དོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་  
 སྦྱོར་རྣམས་ལ། །གཅིག་གཅིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན། །དེ་མ་ཚང་  
 བྱིར་རི་མོ་དེ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པར། །མི་འགྱུར་བཞིན་ཤེས་དཔེར་བྱས་སོ། །དེ་  
 རྣམས་འདྲི་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །སྦྱིན་དང་རྩེ་མཚན་བཟོད་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་  
 པའི། །སྦོང་བ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བརྗོད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་  
 དག་སྦྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་སྦྱིར་འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། །དེས་ན་  
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །སྤྱ་དཔལ་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྟ་བར་  
 མི་རུས་བཞིན། །དེ་ལྷུང་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་པོ་ནི། །རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་སྐབས་  
 བྱང་གནས་པ་དེ། །དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་པད་དཔ་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་མ་ལ། །སྦྱོན་ལ་སྦྱིང་  
 པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་གཏེར་དང་སྦྱུག་སོགས་འབྲས་ཚུང་དང་། །གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་  
 སྦྱ་དང་ནི། །བྱང་མེད་དཔ་མའི་སྟོ་ན་མི་བདག་དང་། །ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་རི་ལྟ་བར། །སྦྱོ་བྱར་  
 ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱེདས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །དྲི་མ་བརྒྱ་སྟོག་  
 ཆགས་སྦྱོར་པ་མི་གཙང་ས་འབྲས་གོས་རྩལ་དང་། །སྦྱག་བསྐྱེད་འབར་བས་མངོན་པར་གདུངས་པའི་བྱད་



མེད་ས་ཡི་ཁམས་དང་མཚུངས།      །སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཅི་སྟོང་པོ་གསེར་དང་གཉེར་དང་ཅུ་མོ་རིན་ཆེན་  
 ལྷ།    །སྤྱིང་བདག་མཚོག་དང་རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་དྲི་མེད་ཁམས་མཚོག་མཚུངས་པ་ཉིད།    །རི་ལྟར་  
 མདོག་ངན་བད་མའི་ཁོང་གནས་པ།    །མཚོན་སྟོང་གིས་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི།    །དྲི་མེད་ལྷ་ཡི་  
 མིག་ལྡན་མིས་མཐོང་ནས།    །ཚུ་སྐྱེས་འདབ་མའི་སྤྱབས་ནས་འབྱིན་གྱེད་པ།    །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་  
 མནར་མེད་གནས་རྣམས་ལའང་།    །སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་རང་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ།    །སྤྱིབ་མེད་སྤྱི་མཐའི་  
 ལུང་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།    །བདག་ཅག་སྤྱིབ་པ་ལས་ནི་མོལ་བར་མཛད།    །རི་ལྟར་མི་སྤྱུག་བརྗེ་ལྷ་ལ་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི།    །དེ་ཡི་ཁོང་གནས་ལྷ་མིག་མཐོང་ནས་འདབ་མ་གཙོད་གྱེད་ལྟར།    །ཆགས་སྤང་  
 སོགས་དྲི་སྤྱབས་བསྐྱིབས་རྗོགས་སངས་སྟོང་པོ་འཕྲོ་གཟིགས་ཏེ།    །ཐུགས་རྗེས་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་སྤྱིབ་པ་  
 དེ་ནི་འཛོམས་པར་མཛད།    །རི་ལྟར་སློབ་ཆགས་ཚོགས་བསྐྱོར་སྤྱང་ཅི་ནི།    །སྐྱེས་བུ་མཁས་པས་དེ་དོན་  
 གཉེར་བ་ཡིས།    །མཐོང་ནས་ཐབས་གྱིས་དེ་དང་སློབ་ཆགས་ཚོགས།    །ཀུན་ནས་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་གྱེད་པ་  
 བཞིན།    །དང་སློང་ཆེན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱན་གྱིས་ནི།    །རིག་ཁམས་སྤྱང་ཅི་དང་འབྲ་དེ་གཟིགས་ནས།    །དེ་  
 ཡི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་མ་དང་འབྲ་བ།    །གཏན་ནས་རབ་ཏུ་སློང་བར་མཛད་པ་ཡིན།    །རི་ལྟར་སྤྱང་ཅི་སློབ་ཆགས་  
 གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་བསྐྱིབས་སྤྱང་ཅི་དོན་གཉེར་མིས།    །སྤྱང་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་  
 ཏུ་སྤྱང་ཅིའི་བྱ་གྱེད་པ།    །དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་ཅི་དང་འབྲ།    །ཉོན་  
 མོངས་སྤྱང་མ་དང་འབྲ་དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བུ་བཞིན།    །རི་ལྟར་སྤྱན་ལྡན་འབྲུ་ཡི་  
 སྟོང་པོ་ནི།    །མི་རྣམས་གྱིས་ནི་སྤྱད་བྱར་མི་འགྱུར་བ།    །ཟས་སོགས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ།    །དེ་  
 དག་གིས་ནི་སྤྱན་ནས་དེ་འབྱིན་ལྟར།    །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི།    །དྲི་མ་དང་འབྲེས་  
 རྒྱལ་བའང་རི་སྤྱིད་དུ།    །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འབྲེས་ལས་མ་མོལ་བ།    །དེ་སྤྱིད་རྒྱལ་མཛད་སྤྱིད་གསུམ་འདུ་མི་  
 གྱེད།    །རི་ལྟར་སྤྱ་ལུ་བྲ་པོ་ནས་འབྲུའི་སྟོང་པོ་སྤྱན་ལས་མ་བྱུང་བྲ་མ་ཅན།    །ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་མི་

རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱད་བྱ་བ་ཟུང་བ་ཞིམ་པོར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཚེས་ཀྱི་དབང་  
 སྤྱལ་ཉོན་མོངས་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་ལུས། །ཉོན་མོངས་བགྲེས་པས་ཉེན་པའི་འགྲོ་ལ་ཚེས་ཀྱི་དགའ་བའི་  
 རོ་སྟར་འགྱུར་བ་མིན། །རི་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མི་ཡི་གསེར། །ལྡན་ལྡན་རུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་གྱུར་  
 བ། །མི་འདིག་ཚེས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་དེ། །སྣ་མིག་རྣམས་དག་དང་  
 ལྡན་ལྡན་ཡིས་དེར། །མཐོང་ནས་མི་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར། །རིན་ཆེན་མཚོག་འདི་སྤྱངས་ཉེ་རིན་ཆེན་  
 ཀྱིས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཀྱིས་ཞེས་སྤྱོད་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱབ་པས་མི་གཙང་དང་འབྲ་བའི། །ཉོན་མོངས་  
 སུ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། །གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདམ་དེ་དག་བྱའི་བྱིར། །སྤྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་  
 དམ་ཚེས་རྒྱ་ཆར་འབེབས། །རི་ལྟར་ལྡན་ལྡན་རུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་གསེར་ནི་ལྡན་ཡིས་མཐོང་གྱུར་  
 བས། །ཀུན་ཏུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་  
 ཉོན་མོངས་མི་གཙང་ཆེན་པོར་སྤྱང་གྱུར་རྫོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་  
 དེ་དག་བྱ་བྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚེས་སྟོན་ཏོ། །རི་ལྟར་མི་དབུལ་བྱིམ་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་  
 གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་ལ། །མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཉེ་གཏེར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྤྱོད་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་རྒྱད་རིན་ཆེན་གཏེར། །རྩི་མེད་གཞག་དང་བསལ་མེད་ཚེས་ཉིད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་པས་  
 བ་དབུལ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱན་དུ་སྤྱེ་དགུ་འདིས་སྤྱོད་ངོ། །རི་ལྟར་དབུལ་པོའི་བྱིམ་ནང་དུ་  
 བྱི་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱད་གྱུར་པའི་མི་ལ་ནི། །རིན་ཆེན་གཏེར་བདག་ཡོད་ཅེས་རྫོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་  
 བྱེད་ཤེས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚེས་གཏེར་ཡིད་ཀྱི་བྱིམ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་  
 ལྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་བྱ་བྱིར་འདིག་ཉེན་དུ་ནི་བྱང་སྲོང་ཡང་དག་བལྟམས། །རི་ལྟར་ཨ་མ་ལ་  
 སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། །ཡོད་པའི་ས་པོན་སྤྱུ་གུ་འདིག་མེད་ཚེས། །ས་རྣོས་རྒྱ་སོགས་ལྡན་པའི་སྟོན་ཤིང་  
 གིས། །རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་འབྲས་

།ཀྱི། །པགས་སྐྱབས་ནང་རྒྱུད་ཚོས་ཁམས་དགེ་བ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགེ་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིམ་  
 །གྱིས་སྐྱབ་བའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་རྒྱུད་དང་ས་དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱུན་  
 །རྣམས་ཀྱིས། །ཉ་ལ་དང་ནི་ཨ་ལའི་འབྲས་སྐྱབས་གསེབ་ནས་ཤིང་སྐྱེ་རི་ལྟར་བར། །སེམས་ཅན་ཉོན་  
 །མོངས་འབྲས་ལྷགས་ནང་རྒྱུད་རྫོགས་སངས་ས་བོན་སྐྱ་གྱུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགེ་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་ལས་ཚོས་  
 །མཐོང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས། །གོས་རྩལ་རྗི་ངན་  
 །གྱིས་ནི་བརྟམས་གྱུར་པ། །ལམ་གནས་ལྷ་ཡིས་མཐོང་ནས་གྲོལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལམ་གནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྐྱ་  
 །བ་ལྟར། །ཐོགས་མེད་སྐྱུན་མངའ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བརྟམས་བདེ་གཤེགས་དངོས་  
 །པོ་ཉིད། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ། །ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛོད། །རི་  
 །ལྟར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱ་རྗི་ངན་གོས་བརྟམས་པ། །ལམ་གནས་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་  
 །མཐོང་ནས་ཐར་སྱིར་མི་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གོས་རྩལ་གྱིས་བརྟམས་འཁོར་བའི་ལམ་ན་  
 །གནས་པའི་ཁམས། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་ཐར་བར་བྱ་སྱིར་རྒྱལ་བ་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །རི་ལྟར་མི་  
 །མོ་གཟུགས་ངན་མགོན་མེད་དགལ། །མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་གྱུར་པ། །མངའ་གྱིས་རྒྱལ་  
 །པོའི་དཔལ་ནི་འཛིན་བྱེད་པས། །རང་སྟོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། །སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་མགོན་མེད་བྲིམ་  
 །བཞིན་ཏེ། །མ་དག་སེམས་ཅན་མངའ་ལྡན་བྱུང་མེད་བཞིན། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་  
 །པ། །རྗི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངའ་གནས་བཞིན། །རི་ལྟར་བྱུང་མེད་ལུས་ལ་རྗི་བཅས་གོས་གྲོན་མི་སྐྱུག་  
 །གཟུགས་ལྡན་པ། །ས་བདག་མངའ་ན་གནས་ཀྱང་མགོན་མེད་ཁང་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཚོག་སྲོང་  
 །ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་རང་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་མགོན་མེད་སྟོན་ལྡན་པ། །འགོ་བ་ཉོན་མོངས་  
 །དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞི་ལ་གནས། །རི་ལྟར་ནང་གི་གསེར་ལྷན་གཟུགས་རྒྱས་  
 །པ། །ཞི་བ་ཕྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གི་གསེར། །སྐྱུང་སྱིར་སྐྱེ་རོལ་

སྐྱིབ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་མེད་ཀླུ་མཁས་ཀྱང་ནི། །སློབ་བྱུང་བར་ནི་ཀླུ་པར་  
 གཞིགས་ཀྱང་ནས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་ཀླུ་མཁས། །སྐྱིབ་པ་དག་ལས་སྦྱོང་མཛད་བྱང་  
 ཚུབ་མཚོག། །རི་ལྟར་གྱི་མེད་གསེར་འབར་ལས་བྱས་ས་ཡི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱང་གཟུགས། །ཞི་དེ་རང་བཞིན་  
 མཁས་པས་རིག་ནས་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་དག་པའི་གསེར་འབྲུ་ཞི་བའི་  
 ཡིད་ནི་མཁྱེན་ཀྱང་ནས། །ཚོས་འཆད་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་སྦྱང་སྦྱོབ་པས་སྐྱིབ་པ་དག་ནི་སེལ་བར་  
 མཛད། །བརྒྱ་སློག་ཆགས་བྱང་བ་དང་། །སྦྱོན་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །འབྲས་ལུན་གོས་རྩལ་བྱང་མེད་  
 གྱི། །མངལ་དང་ས་ཡི་སྦྱབས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྤང་ཅི་སྦྱིང་པོ་བཞིན། །གསེར་བཞིན་གཉེར་བཞིན་  
 སྦྱོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་སྦྱང་དང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བསྐྱུར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན། །སེམས་  
 ཅན་ཁམས་གྱི་ཉོན་མོངས་སྦྱབས། །མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ན། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེད་ནི། །ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཆགས་དང་སྤང་དང་སྦོངས་དང་དེའི། །ཀུན་ལྡང་དག་དང་བག་ཆགས་  
 དང་། །མཐོང་སློམ་ལམ་སྤང་མ་དག་དང་། །དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དྲི་མ་ཀླུ་དགུ་བརྒྱ་  
 ཡི། །སྦྱབས་སོགས་དང་ནི་རབ་བརྟན་ཉེ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྦྱབས་གྱི་ནི། །དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་  
 འདས། །ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དགུ་པོ་འདི། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །བརྒྱའི་སྦྱབས་ལ་  
 སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྟན། །དྲི་འདི་དག་གིས་བྱིས་ཀླུ་མཁས་དང་། །དག་བཅོམ་  
 སློབ་པ་སློབ་ལྟ་ཀླུ་མཁས། །རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་གྱིས་མ་དག་ཉིད། །རི་  
 ལྟར་བརྒྱ་འདམ་སྦྱིས་དེ། །མདུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །བྱིས་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་བ། །འདོད་  
 ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་སློག་ཆགས་སྤང་མ་ནི། །འཁོར་དུ་འཁྱུགས་ཉེ་མདུང་བརྟེན་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྦྱེ་བས་ན། །སྦྱིང་ལ་སྦྱུག་བསྐྱེད་སྦྱེད་པར་བྱེད། །རི་ལྟ་འབྲས་སོགས་སྦྱིང་པོ་  
 ནི། །བྱི་རོལ་སྦྱོན་པས་བསྐྱིབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྦྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ། །མ་རིག་སློབ་པའི་སྦྱབས་གྱིས་

བསྐྱབས། །རི་ལྟར་མི་གཙང་མི་མཐུན་པ། །དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་  
རྒྱ་ཡིན་སྲིད། །ཀུན་ནས་ལྟང་བ་མི་གཙང་འདྲ། །རི་ལྟར་ལོར་ནི་བསྐྱབས་པས་ན། །མི་ཤེས་གཏེར་མི་ཐོབ་  
པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་རང་ཡང་ཉིད། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱབས། །རི་ལྟར་སྐྱུག་སོགས་  
རིམ་སྐྱེ་བས། །ས་ཐོན་ལྷན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་  
བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པ་ལས། །འདིག་ཚོགས་སྤྱིང་སོ་བཙོམ་རྣམས་  
ཀྱིས། །བསྐྱོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་རྣམས། །གོས་རྩལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །ས་བདུན་ལ་  
བརྟེན་དྲི་མ་ནི། །མངལ་སྐབས་དྲི་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྐབས་བྲལ་འདྲ་མི་ཉོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་  
རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་བཞིན། །ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་དྲི་མ་རྣམས། །ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་རྩོམ་སྟེ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དགུ། །བརྒྱ་ལ་  
སོགས་དག་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་སྲིད་ཁམས། །སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཚོས་  
མཚུངས་སོ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་  
གཅིག་དང་ནི། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་  
དྲི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྐྱ་ཚོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པ་འོ། །འདིག་རྟེན་འདས་སྲིད་འདིག་  
རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་  
པ་ཡིན། །སྤོ་ཟབ་ཟོའི་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྤྱང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཚུལ་བསྟན་  
ནི། །སྐྱ་ཚོགས་སྐབས་སྤྱིང་བཞིན་ཤེས་བྱ། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །དགེ་དང་རྣམ་པར་དག་  
པའི་སྲིད། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །གསུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཏེར་དང་  
འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་  
དང་། །ཡང་དག་སྤང་བ་མཚོག་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་

འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་སྤྱི་མ་གཉིས། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཛེས་པ་  
 བྱི། །རིན་ཆེན་སྐྱེ་འབྲས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་  
 བྱིར། །ཆོས་ཆེན་རྒྱལ་སྲིད་ཆེ་ལྡན་བྱིར། །རྫོགས་ལོངས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་  
 བྱི་རང་བཞིན་བྱིར། །སྐྱུལ་པ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། །རང་བྱུང་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་  
 གྱིས་རྫོགས་བྱ་ཡིན། །ཉེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །འདི་ལ་  
 བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩལ་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་  
 བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་དབྱེ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སློབ་བྱུང་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །རྣམ་དབྱེ་  
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སློབ་མེད་ཆོས་གྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྐྱེ་བཞིན་དེ་དང་  
 དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་བ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་  
 ལ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །སེམས་ལྷུང་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་  
 དང་། །ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱུར། །བདག་ཅག་ལྷག་པའི་སྟོན་ལྟ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་  
 དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་གྱིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་  
 ཉེ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྱིན་དོན། །སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་སྤྱིན་འབྲ་བྱ་བ་  
 ཡིན། །ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྟོང་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན། །ཕྱང་པོ་སྐྱེ་མ་སྐྱུལ་པ་  
 བཞིན། །སྤར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་ནས། །སྤར་ཡང་སྤར་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། །ཉེས་པ་ལྟ་དག་སྤང་བའི་  
 བྱིར། །ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བརྟན་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པར། །བདག་ལ་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་  
 ཡིས། །སེམས་ནི་ལྷུང་པ་འགའ་ཞེག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 སྐྱེས་པས། །བདག་ནི་མཚོག་ཅེས་རྣོམ་པ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་ལ། །དམན་པའི་འདུཤེས་  
 རབ་ཏུ་འབྱུག །དེ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ། །དེས་ན་ཡང་དག་མིན་འཛིན་

ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ནི་རིག་མི་འགྱུར། །བཙུག་མ་སྐྱོ་བུར་བ་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་སྐྱོན་དེ་ཡང་དག་  
 མིན། །ཡང་དག་ཉེས་དེ་བདག་མེད་པ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་  
 འཛིན་ཅིང་། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱུར་འདེབས་པ། །སྐྱོ་ལྡན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ། །མཚུངས་མཐོང་  
 བྱམས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། །སྐྱོ་དང་སྐྱོན་པ་བཞིན་གྲུས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྐྱེ། །ཆོས་ལྡན་སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྟ། །སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་  
 ལྡན་པ་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྐྱུར་དུ་འཐོབ། །ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་རྒྱད་སྐྱེ་མའི་བསྟན་བཙུན་བཙུག་པོ་ལོ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྐྱེང་པོའི་སྐབས་ཉེ་དང་པོའོ།།       ༥       །།དག་ཐོབ་བྲལ་བ་རང་བཞིན་དོན། །དེ་བཞིན་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི། །རི་སྐྱོད་དུས་དང་རི་ལྟ་ཉིད། །རོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ལས་  
 དང་ལྡན་ལ་འཇུག་པ་དང་།       །དེ་རྟོག་བསམ་མི་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས།       །སངས་རྒྱས་ས་ནི་མཉམ་པར་  
 གཞག། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉི་དང་མཁའ་བཞིན་སྐྱོ་བུར་གྱི། །ཉོན་མོངས་ཤེས་  
 བྱའི་སྐྱོན་ཆོ་གས་སྐྱབ་པོའི་སྐྱོབ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱོབས་གྱུར་པ། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་རྟོག་  
 བཞིན་གཤམ་དུང་སངས་རྒྱས་ཉིད།       །དེ་ནི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བཞིན་ནས་  
 འཐོབ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། །དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་བ། །ཉི་མ་མཁའ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། །སྐྱེངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོད་གསལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་པར། །འཇུག་ཅན་གང་གྲུའི་  
 ལྷང་གི་ནི། །རྟུལ་ལས་འདས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་གྱིས་  
 བེ་མ་གྱུབ་དང་། །བྱེད་དང་སྐྱོ་བུར་བ་ཉིད་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱོབ་པ་དེར། །སྐྱོན་དང་འབྲས་བུ་  
 བརྗོད་པ་ཡིན། །སྐྱོབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཉེ། །མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་  
 བེ། །རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །དྲི་མེད་ཆུ་ལྡན་རིམ་རྒྱས་བསྐྱེས་ཁེབས་པའི་མཚོ་བཞིན་དང་། །སྐྱོ་

གཅན་ཁ་ནས་ཐར་བའི་རླབ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱིན་ཚོགས་ཉོན་མོངས་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་  
 བློ། །དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་སྤྱིར་འོད་ཟེར་སྤང་ལྡན་དེ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མཚོགས་སྤྱང་ཅི་སྤྱིར་པོ་  
 དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཉེར་དང་སྤྱོན་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྤྱང་དང་བློ། །ས་  
 བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འབྲུག་ལ་ཉིད། །ཆུ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྤྱོད་པ་ཉོན་  
 མོངས་དག་པ་བློ། །མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་  
 མཚོགས་ལྡན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཅི་དེས་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 པར་སྤོན། །འདོད་ཆགས་རྒྱལ་ནི་སྤྱང་སྤྱིར་དང་། །གཏུལ་བྱ་ཡི་ནི་བརྒྱ་ལ། །བསམ་གཏན་ཆུ་ནི་འབབ་  
 སྤྱིར་དེ། །ཆུ་དག་རྗེས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། །ཞེ་སྤང་སྤྱོད་གཅན་ལས་གྲོལ་བས། །སྤྱིར་རྗེ་བྱམས་ཆེན་འོད་  
 ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ན་དེ། །དྲི་མེད་རླབ་ཉ་བ་བཞིན། །གཉི་ལྷག་སྤྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་  
 བ། །འགྲོ་བར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱོད་པ་སེལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་དྲི་མེད་ཉི་མ་  
 བཞིན། །མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཚོས་སྤྱིར་དང་། །དམ་ཚོས་རོ་ནི་སྤྱིན་མཛད་དང་། །འབྲུག་པ་དང་ནི་བྲལ་  
 སྤྱིར་དེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱང་ཅི་སྤྱིར་པོ་བཞིན། །དག་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་བློ། །དབྱུང་བ་སེལ་བར་  
 བྱེད་སྤྱིར་དང་། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འབྲིན་བྱེད་སྤྱིར། །གསེར་དང་གཉེར་དང་སྤྱོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་  
 ཚོས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱིར་དང་། །རྒྱུ་གཉིས་བདག་པོའི་མཚོགས་སྤྱིར་དང་། །རིན་ཆེན་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པའི་  
 སྤྱིར། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསེར་བཞིན། །ཟག་པ་མེད་སྤྱོད་འདིག་མེད་ཚོས་ཅན་ཏེ། །བརྟན་ཞི་ཉག་པ་  
 འཕོ་མེད་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དག་པ་ཡི། །དབང་པོ་རྒྱལ་དོན་ཉམས་སུ་  
 སྤྱོད་པའི་རྒྱ། །འབྲུང་མེད་གཟུགས་དོན་བལྟ་དང་གཏན་བཟང་བློ། །གཙང་མ་མཉམ་དང་བདེ་གཤེགས་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི། །དྲི་གཙང་སྤོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཚོས་རོ། །སྤྱང་དང་ཉིང་འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་  
 སྤྱོད་དང་། །རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཟབ་པའི་རྒྱལ། །རྟོགས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཞིབ་མོར་བསམས་པ་ན། །དོན་



དམ་བཤེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་བལ། །མདོར་ན་ཡེ་  
ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། །ལུས་སུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །འོ་ལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྤྱོད་བ་  
འོ། །རྣམ་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ནི། །རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཟག་པ་མེད་སྤྱིར་བྱུང་བའི་  
སྤྱིར། །འདུས་མ་བྱས་སྤྱིར་གནས་ཉིད་སྤྱིར། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་དང་། །བཅས་པ་འགགས་  
སྤྱིར་ཟག་མེད་དེ། །ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད། །གཏན་དུ་འཇིག་  
པ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས། །འཇིག་མེད་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། །བརྟན་སོགས་  
རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ། །འཇིག་པ་རྣམ་བཞིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བརྟན་སོགས་དག་ལས་བརྗོད་སྤྱིར་  
པོ། །ལྷགས་དང་རྣམ་འགྲུར་ཆད་པ་དང་། །བསམ་མི་བྱུང་འགྲུར་འཕོ་བ་སྟེ། །དེ་མེད་སྤྱིར་ན་བརྟན་ཞི་  
དང་། །རྟག་དང་འཕོ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །དྲི་མེད་ཤེས་དེ་དཀར་པོ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་སྤྱིར་ན་  
གནས། །རི་ལྟར་རྒྱ་མིན་ནམ་མཁའ་ནི། །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྐྱ་དང་དྲི། །རོ་དང་རེག་དང་ཚོས་རྣམས་  
ནི། །ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱ་གཉིས་སྐྱིབ་མེད་པའི། །སྤྱོད་བས་བསྟན་པའི་དབང་  
དོན་ལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག། །སྤྱི་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །བསམ་མེད་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཤུང་  
བྱུང་ཉིད། །རབ་དུ་ཞི་བྱུང་རྟོག་བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཆགས་མེད་ཀུན་དུ་ཐོགས་མེད་རྩལ་རེག་  
སྤངས། །ལྟ་གཟུང་མེད་དགེ་སངས་རྒྱས་དྲི་མ་མེད། །རྣམ་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས། །རང་དང་གཞན་  
ཀྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་རྟོན་དེ་ལ་ནི། །བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུལ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ལུལ་མིན་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་  
ནི། །བསམ་མི་བྱུང་བར་རྟོགས་པར་བྱ། །སྤྱིར་ཐོས་པའི་ལུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་སྤྱིར་བསམ་བྱའི་  
མིན། །ཚོས་ཉིད་ཟབ་སྤྱིར་འཇིག་རྟོན་པའི། །བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་ལུལ་མ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་  
དམུས་ལོང་བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་སྤྱོད། །བཅས་པའི་བྱིས་ནས་བྱ་རྒྱུད་གིས། །ཉི་མའི་

གཞུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །སྐྱེ་དང་བྲལ་བྱིར་ཉལ་བ་སྟེ། །འགག་མེད་བྱིར་ན་བརྟན་པ་  
 ཡིན། །གཉིས་མེད་བྱིར་དེ་ཞི་བ་སྟེ། །གཡུང་བྱུང་ཚོས་ཉིད་གནས་བྱིར་རོ། །རབ་ཞི་འགོག་པའི་བདེན་  
 པའི་བྱིར། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་བྱིར་བྱུང་བ་ཉིད། །གནས་པ་མེད་བྱིར་རྟོག་མེད་དེ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་  
 བྱིར་ཆགས་པ་མེད། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་ཀྱན་དག་པའི་བྱིར། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད། །གཉིས་མེད་  
 ལས་སུ་བྱུང་བའི་བྱིར། །རྒྱབ་པའི་རིག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་གཞུགས་མེད་བྱིར་བཟོར་མེད་དེ། །མཚན་  
 མ་མེད་བྱིར་གཞུང་དུ་མེད། །དགོ་བ་རང་བཞིན་དག་པའི་བྱིར། །དྲི་མེད་དྲི་མ་སྤངས་བྱིར་རོ། །ཐོག་མ་  
 དབྱས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་དྲི་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཚོས་དབྱིངས་  
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །གཞལ་མེད་གང་  
 གྲུའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་  
 མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་སྤངས་པའོ། །སྣ་ཚོགས་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་  
 མངའ་བའི་སྐྱུ། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་བརྩོན་པ། །མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་  
 ཉེ། །སྣ་ཚོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་  
 སློན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཞུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདྲིར་ནི་ཉལ་གནས་ཉེ། །རམ་མཁའི་ཁམས་སུ་  
 གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་གང་བརྗོད་  
 པ། །མཚོག་ཏུ་སྤྱང་ན་འདས་བསམ་མེད། །དགྲ་བཙུན་སོ་སོའི་བདག་གྲུང་པ། །དེ་དབྱེ་བའ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཚོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་དག་  
 གིས་འཇུག། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་ལྟ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་  
 ནི། །ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་  
 སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོན་འཇུག་གི། །སྐྱིབ་གསུམ་ལས་ནི་དེས་གྲོལ་ཉེ། །དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་

མེད་དང་། །རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཚོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་ཕྱིར་ན་  
 འོད་གསལ་ལ། །གཞལ་མེད་གངས་མེད་བསམ་མེད་ལ། །མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་ཏེ། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་གངས་མེད་ཕྱིར། །ཉོག་གེའི་  
 ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། །འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤང་ཕྱིར། །གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམ་  
 བཞིན། །སྣ་ཚོགས་ཚོས་ལ་རྫོགས་ལོངས་སྤྱོད། །རང་བཞིན་ཚོས་ནི་སྤང་ཕྱིར་དང་། །ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་  
 རྒྱ་མཐུན་ལ། །འགོ་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྐྱུན་གྲུབ་པར། །འདོད་པ་རི་བཞིན་  
 ཡོངས་སྐོང་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་  
 གནས། །བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱན་མི་འཆད་དང་། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མིན་སྟོན་  
 ལ། །འདིར་ནི་སྣ་ཚོགས་རྣམ་ལྟར་སྟོན། །རི་ལྟར་ཚོན་ནི་སྣ་ཚོགས་གྱིས། །ལོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྤང་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་པས། །བྱུང་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་  
 འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱེ་ལའི་  
 རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་གྱིས། །སྐྱེ་བ་མདོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུམས་  
 སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་དགེས་རོལ་པ་  
 དང་། །དེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྤེ་འཛོམས་དང་  
 རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་  
 སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །མི་ཉལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་དང་། །ཞི་  
 བའི་སྐྱ་ཡིས་ཐབས་མཁྱེན་པས། །སེམས་ཅན་སྲིད་གསུམ་སྐྱོ་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱ་ངན་འདས་ལ་རབ་འཇུག་  
 མཛད། །ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ལ། །སྤྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཚོས་བརྒྱ་དཀར་ལ་  
 སོགས། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟེན་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྤར་འཇིག་ལས་བརྗོད་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་

ཡོངས་བརྒྱུད་བསམ། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་སློན་མཛད་དེ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། །ཟབ་དང་མཐུ་  
 བེ་སྟུན་ཚོགས་དང་། །སྤྱིས་པའི་དོན་མཐུ་རབ་འཛེན་སྤྱིར། །འདི་དག་གྲངས་བཞིན་ཟབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྲ། །འདིར་ནི་དང་པོ་ཚོས་སྐྱ་ཉེ། །སྤྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །འཕམ་མཁའ་ལ་ནི་  
 གཟུགས་གནས་བཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། །རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །བཅེ་  
 དང་འཇུག་དང་མཐུན་དང་སྟུན་ཚོགས་ལྡན། །ཚོས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །དོ་པོ་  
 མེད་སྤྱིར་འདི་ག་ཉེན་མགོན་པོས་བརྟུག། །ལུས་དང་སྤྱི་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། །བཏང་ནས་དམ་ཚོས་  
 འདྲིན་སྤྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར། །དང་པོར་དམ་བཅས་མཐར་སྤྱིན་སྤྱིར། །སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་ནི་གཙང་བ་དང་། །དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་འཇུག་སྤྱིར། །རྩུ་འཇུག་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པར་ནི། །དེ་  
 ཡིས་གནས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། །མཐུན་པས་འཁོར་དང་སྤྱ་ངན་འདས། །གཉིས་སུ་འདྲིན་ལས་གྲོལ་བའི་  
 སྤྱིར། །རྟུག་ཏུ་བསམ་ཡས་ཉིང་འདྲིན་གྱི། །བདེ་བ་སྟུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་སྤྱིར། །འདི་ག་ཉེན་ནི་སྤྱོད་པ་  
 བ། །འདི་ག་ཉེན་ཚོས་ཀྱིས་གོས་མེད་སྤྱིར། །འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར། །འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །སྐབ་པ་གདོད་ནས་རབ་ཞིའི་སྤྱིར། །རྟུག་པ་སྐྱབས་མེད་རྣམས་  
 ཀྱི་ནི། །སྐྱབས་ལ་སོགས་པར་འཐད་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་བདུན་གྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྟུག་ཉིད་  
 དེ། །སྤྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྟུག་པ་ཉིད། །དག་ལུལ་མིན་སྤྱིར་དོན་དམ་གྱིས་  
 བསྐྱས་སྤྱིར། །རྟོགས་གནས་མིན་སྤྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར། །ལྷན་མེད་སྤྱིར་སྤིད་ཞེས་མ་བསྐྱས་  
 སྤྱིར། །རྒྱལ་ལུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང། །བསམ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་སྤྱིར་ཏེ། །བརྗོད་  
 མེད་དོན་དམ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་བརྟུག་བྲ་མིན་སྤྱིར་ཏེ། །བརྟུག་མིན་རྗེས་དཔག་བྲ་མིན་  
 སྤྱིར། །དཔག་མིན་ལྷན་ན་མེད་པའི་སྤྱིར། །ལྷན་མེད་པ་མ་བསྐྱས་སྤྱིར། །མ་བསྐྱས་གནས་པ་མེད་སྤྱིར་  
 ཏེ། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་རྟོག་མེད་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་ལྡ་དག་གིས་སྤྱ་བའི་སྤྱིར། །ཚོས་སྐྱ་བསམ་མི་བྱུང་བ་

སྟེ། །བྱུག་བས་དེ་ཡི་ངོས་མིན་སྟེར། །གཟུགས་སྐྱབས་མ་མི་བྱུག་བ་འོ། །གླ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་ས་ངོས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་བྱུག། །དེས་ན་རབ་བྱུང་རྣམས་གྱི་ཐ་  
མའི་ཚུལ་འདི་ནི། །འདྲ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་གྱིས་གྱང་རིག་མིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལྔ་མའི་  
བསྟན་བཅོས་དགོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་

པའོ།། ༄ །།རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱེད་པའི་ །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་བྱིད་དེ། །བྲལ་དང་  
རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་བྱུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག །བདག་ཉིད་གྱི་ནི་འགྲོར་པའི་  
གནས། །དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཉེ། །འདྲ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཡི་སྐྱེ། །ས་ངོས་སྟོན་སྐྱེ་མཚོགས་པའི་  
གནས། །དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་  
པོའི་མཚན། །རྣམ་སྦྱིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན། །སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྐྱིབ་ལ་དོ་རྗེ་བཞིན། །མི་འདེགས་  
ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སེང་གོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་འདྲེས་མཁའ་བཞིན་ཉེ། །སྐབས་པའི་བསྟན་པ་  
རྣམ་གཉིས་ཅུ་ལྔ་བཞིན། །གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་གྱི། །རྣམ་སྦྱིན་དང་ནི་དབང་པོ་  
དང་། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་སོས་པ་དང་། །ཀུན་འགྲོའི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། །ཉོན་མོངས་ཤི་མ་  
མེད་པ་དང་། །གནས་ནི་རྗེས་སུ་འབྲལ་པ་དང་། །ལྟ་ཡི་མིག་དང་ཞེ་བ་དག །མཁའ་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་  
བརྟུ། །གནས་དང་གནས་མིན་རྣམ་སྦྱིན་ཁམས་དང་འགྲོ་བའི་སོས་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་  
བྱུང་དབང་པོའི་ཚོགས་དང་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་འབྲལ་པ་དང་། །ལྟ་ཡི་མིག་དང་ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་མི་ཤེས་གོ་  
ཆ་ཚིག་བརྟན་དང་། །ཤིང་རྣམས་འཕེགས་དང་འདེགས་དང་གཅོད་སྟེར་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་

བཞིན། །ཚོས་སྐྱེ་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་དང་། །གོགས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་སྟོན་པ་དང་  
འགོག་སྟོན་ལ། །མི་འདེགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བདག་གཞན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམ་ཀུན་ཤེས་དང་  
ཤེས་མཛད་སྟེར། །སྤང་དངོས་སྤངས་དང་སྤོང་མཛད་སྟེར་དང་བརྟེན་བུ་བསྟན་པའི་སྟེར། །ཐོབ་བུ་གླ་མེད་

ལྷོན་ཏུ་རྩི་མེད་ཐོབ་དང་ཐོབ་མཛད་སྤྱིར། །རང་གཞན་དོན་ལྡན་གསུང་བྱིར་བྱང་སྲོང་གང་དུའང་ཐོགས་པ་  
 མེད། །རི་དྲགས་དབང་པོ་རྩི་ལྟར་ནགས་མཐར་ཉག་འདིགས་མེད། །རི་དྲགས་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་པར་  
 རྒྱ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོགས་ནང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མེད་གོ་ཡང་། །ལེགས་གནས་ལྟོས་མེད་བཟོན་པའི་  
 ཅུལ་དང་ལྡན་པར་གནས། །འཇུག་དང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་སྟེ། །སྟོན་ལ་བྱུང་བ་ཉམས་མི་མངའ། །མཉམ་པར་  
 མ་གཞག་སྤྱུགས་མི་མངའ། །འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་མི་མངའ། །མ་བཟོགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་  
 སྟེ། །འདུན་དང་བཙོན་འགྲུས་བྱུང་བ་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་  
 ཉམས་མི་མངའ། །ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགོ་དང་། །དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་བཙོ་  
 བརྒྱད་འདི་དང་གཞན། །སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །འཇུག་དང་ཅ་ཅོ་བསྟེལ་དང་སྤྱུགས་གཡོ་ཐ་  
 དད་གྱི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །ངང་གི་བཏང་སྟོམས་བྱང་སྲོང་ལ་མེད་འདུན་པ་དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བྱུང་  
 པ་རྣམ་དག་རྩི་མེད་ཤེས་རབ་ཉག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་གཟིགས་པ་གྲོལ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་མི་ང་། །གང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་  
 དང་། །དུས་གསུམ་ཉག་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཚེན་འཇུག་པ་སྟེ། །གང་ཉོགས་འགོ་བར་  
 འདིགས་མེད་དམ་ཚོས་འཁོར་ལོ་ཚེན་པོ་རབ་བསྐྱོར་བ། །སྤྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེས། །ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཚོས་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་  
 མིན། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྐྱིབ་མེད་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་གང་དེ་གསུགས་ལ་མེད། །ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་  
 བམ་མཁའ་མཚུངས་པ་འདིག་ཉེན་དག་ན་ཐུན་མོང་སྟེ། །མ་འདྲེས་ཉིད་ནི་རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་འདིག་ཉེན་  
 དག་ན་ཐུན་མོང་མིན། །ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་  
 དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་སྤྱུག་ཞབས་ནི། །བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །བགས་འཇམ་གཞོན་ཤ་ཅན་  
 ལེགས་ཉིད། །སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡ་འབྲ་གསང་། །སྐྱང་པོ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་

ལུག་། །རོ་སྟོད་སེང་གོ་འབྲ་བ་དང་། །ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དབྱུང་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་  
 འངམ་ཞིང་། །རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་ལྡན་དང་། །མགྲིན་པ་འི་མེད་དུང་འབྲ་དང་། །འགྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འབྲ། །ཆོམས་ནི་བཞི་  
 བརྟུ་མཉམ་པ་དང་། །རབ་དག་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །རྣམ་དག་ཆོམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་  
 བ་རབ་མཚོག་དཀར་བ་ཉིད། །སྒྲགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། །རོ་སྟོ་བ་ཡི་མཚོག་ཉིད་  
 དང་། །རང་བྱུང་ཀ་ལ་མིང་ཀ་ཡི། །སྐྱ་དང་ཆོངས་པའི་དབྱུངས་ཉིད་དང་། །སྐྱུན་བཟང་ལྷན་ལ་བྱུ་མཚོག་རྗེ་  
 འབྲ་དང་། །ཞལ་མཛེས་འི་མེད་མཛོད་སྐྱ་དཀར་ལྡན་དང་། །གཙུག་ཏོར་དབྱུ་ལྡན་དག་ཅིང་སྐབ་པ་  
 དང་། །པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་སེམས་ཅན་མཚོག། །བ་སྐྱ་ལེགས་པ་འངམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྐྱ་  
 ཡི་གྱེན་དུ་གཡས་སྤོགས་འབྱིལ་བ་དང་། །དབྱུ་སྐྱ་འི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་བཞིན། །བྱ་གྲོ་རྗེགས་  
 པའི་སྟོན་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་འབྲ་སྟོང་ཆེ། །སྟེད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་མངའ་  
 མཚེགས་པའི་སྐྱ། །བསམ་མི་བྱབ་པར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ། །འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་མཚན་དུ་  
 གསུངས། །རི་ལྟར་སྐྱོན་མེད་མཁའ་ཡི་རྩ་བའི་གཟུགས། །སྟོན་ཀའི་ཆུ་སྟོན་མཚོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་རྒྱལ་སྐས་ཚོགས་ཀྱིས་བྱབ་བདག་གཟུགས། །རྗེགས་སངས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་  
 འགྱུར། །ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ། །འདི་དག་སོ་སོར་རྒྱ་བཅས་ཏེ། །གོ་རིམ་རི་བཞིན་རིན་ཆེན་  
 གྱི། །མདོ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཤེས་པར་བྱ། །མི་སྤྱེད་པ་དང་མི་ཞན་དང་། །མཚུངས་པ་མེད་སྤྱིར་གཡོ་མེད་  
 སྤྱིར། །རོ་རྗེ་སེང་གོ་མཁའ་དག་པའི། །ཆུ་ཡི་རྩ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །སྟོབས་སོགས་རྣམས་ལས་  
 སྟོབས་དུག་དང་། །གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །བག་  
 ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་གསལ་བས། །གོ་ཆ་རྩིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། །ཕྱག་དང་བཤེག་དང་བཅད་སྤྱིར་  
 པོ། །བརྗིང་དང་སྦྱིང་བརྟན་མི་སྤྱེད་པས། །འབྲ་སྟོང་སྟོབས་ནི་རོ་རྗེ་འབྲ། །གང་སྤྱིར་བརྗིང་བ་སྦྱིང་པའི་





ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོང་། །གང་ཞིག་གང་གིས་གདུལ་བ་ཡི། །བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་  
 ཚོ། །དེ་ཡི་རྣམ་ཏོག་སྐྱེ་མེད་སྲིད། །ཐུབ་པ་ཉག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གདུལ་བུའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་  
 གི། །གདུལ་བའི་ཐབས་མང་གང་གང་གིས། །གདུལ་བུའི་བྱ་གང་གང་དུ་ནི། །གང་ཚེ་ཡུལ་དང་དུས་དེ་  
 དག། །ངེས་འབྱེན་དེ་ཡི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དང་། །དེ་སྐྱིབ་དེ་གཙོད་རྒྱུན་ལ་  
 ནི། །རྣམ་པར་ཏོག་པ་མེད་སྲིད་རོ། །ངེས་པར་འབྱེན་པ་ས་བཅུ་སྟེ། །ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །དེ་  
 འབྲས་བུར་རྒྱབ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་རྒྱབ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་སྐྱིབ་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་  
 དང་། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཚགས་སོ། །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་དེ་འཛོམས་བའི། །རྒྱུན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་  
 ཡིན། །གནས་དུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། །པོ་རིམ་ཇི་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཉི་མ་དང་ནི་ནམ་མཁའི་  
 གཏོང་། །སྐྱོན་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་རྒྱ་ཡོན་ཏན་རིན་ཚེན་དང་། །ལྷན་གྱིར་ས་རྣམས་རྒྱ་  
 མཚོ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཚོའི་སྲིད། །ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །རྒྱ་ཚེ་མཐའ་  
 དང་དབུས་མེད་སྲིད། །བྱུང་རྒྱབ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་ཚོས་ཉིད་  
 སྲིད། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏོར་དང་འབྲ། །སློབ་བྱུང་བྱུང་དང་མ་གྲུབ་སྲིད། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྐྱོན་  
 ཚོགས་བཞིན། །དེ་འཛོམ་བར་ནི་ཉེར་གནས་སྲིད། །ཐུགས་རྗེ་མི་བཟད་རྒྱུད་དང་འབྲ། །གཞན་གྱི་དབང་  
 གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་  
 སྲིད། །འཁོར་བ་སྲིད་དུ་མཛད་མི་འཚད། །བརྒྱ་བྱིན་རྗེ་སྐྱོན་ཚངས་པ་དང་། །ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཚེན་  
 བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་བརྟན་བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷོ་བུ་རྒྱུད་དག་པ་  
 ཡི། །རང་བཞིན་ས་སྟེང་འདིར་འགྱུར་ཏེ། །དག་སྲིད་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེར། །ལྷ་ཡི་བུ་མོའི་ཚོགས་དང་  
 བཅས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། །ལྷ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། །དེ་ཡི་གཞན་ཡས་སྐྱ་  
 ཚོགས་དང་། །ལྷ་རྗེས་རྣམ་མང་དེ་མཐོང་རོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཚོགས། །ས་ཡི་སྟེང་ན་གནས་པ་

རྣམས། །སྤང་བ་དེ་ནི་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །དེད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་  
 ཅེས། །དེ་འདྲའི་སློན་ལམ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཐོབ་དོན་དུ་དགོ་བ་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་  
 གྱུར། །དེ་དག་དགོ་བའི་ལས་དེས་ནི། །འདི་སྤང་ཙམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། །ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ས་སྟེང་  
 བས། །འཕོས་ཏེ་ལྷ་རྩ་སྟེ་བར་འགྱུར། །སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྷ་  
 མོད་གྱི་ས་སྟེང་ན། །དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །དེ་བཞིན་དད་སོགས་ཇི་མེད་ཅན། །དད་སོགས་  
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེམ་པ་ཡི། །རང་སེམས་ལ་སྤང་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་  
 དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། །སྟོན་ལམ་སྣ་ཚོགས་  
 མཛད་པ་ཅན། །ཞི་བའི་ཚོས་ནི་གསུང་བ་དང་། །མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་པ། །ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་  
 ལྷ་ཚོགས་དག། །མཛད་པ་གཟི་མདངས་ཆེན་པོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་  
 མཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་རབ་སྦྱར་ཏེ། །དེ་རྒྱ་ཡང་དག་སྤངས་ནས་  
 བྱི། །འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་  
 ལྷ་ན་ཡང་འདིག་ཉེན་ན། །དོན་ཆེན་པོས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྟེ་  
 བོས་མི་ཤེས་མོད། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་གཞུགས་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་དེ་མཐོང་  
 ལ་བཞེན་ནས། །ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །ནང་གི་དམ་པ་ཚོས་སྦྱ་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་  
 བར་འགྱུར། །རི་ལྷར་ས་ཀུན་ཉམ་ངའི་གནས་གཞན་དང་བྲལ་བྱི་མེད་བེ་རྒྱུ། །གསལ་མཛེས་ནོར་བུའི་  
 ཡོན་ཏན་དེ་བྲལ་དཔལ་ལྡན་སྟེང་ནི་མཉམ་གྱུར་ཏེ། །དག་ཕྱིར་དེར་ནི་ལྷ་དག་སྣ་ཚོགས་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་  
 གཞུགས་ཤར་ཏེ། །རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བྲལ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤང་ཡང་མི་སྤང་འགྱུར། །དེ་དངོས་ཐོབ་ཕྱིར་  
 བསྟེན་གནས་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པར་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྦྱོགས་པ། །བྱུང་མེད་སྟེས་ཚོགས་སློན་པའི་སེམས་  
 གྱིས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་འཐོར་བ་ལྟར། །དག་པ་བེ་རྒྱུ་འདྲའི་སེམས་ལ་སྤང་བའི་ཐུབ་དབང་ཐོབ་བུའི་

མྱེད། །རབ་དགའི་སེམས་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་དེ་བཞིན་སེམས་རབ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རི་ལྷར་བེ་  
 རྒྱུ་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་  
 གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བུ་བ་  
 རྟོག་མེད་དང་། །རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག། །རི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་དག་ནི་གཟུགས་  
 ལྷང་ལྷར། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅེས་དེ་མི་ལྟ། །རི་ལྷར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །སྡོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་  
 ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་སྤྱད་  
 བསྐྱལ་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྐྱ་ཡིས་བག་མེད་པའི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། །ཚོས་ཀྱི་  
 རས་ནི་སྐྱལ་བྱེད་ལྷར། །དེ་བཞིན་བྱུང་བདག་འབད་སོགས་དང་། །བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ། །སངས་  
 རྒྱས་གསུང་གིས་བྱུང་མཛད་དེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྡོན་ཏོ། །རི་ལྷར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །རྩ་སྐྱ་  
 རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཐུབ་པའི་ཚོས། །གསུང་བ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །འབད་  
 ལས་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་བའི། །སྐྱ་དེ་རི་ལྷར་ཞི་སྐྱབ་ལྷར། །དེ་བཞིན་འབད་སོགས་དང་བྲལ་  
 བའི། །ཚོས་དེ་ཞི་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །རི་ལྷར་ལྷ་ཡི་གྲོང་ན་རྩ་སྐྱའི་རྒྱས་བྱུང་མི་འཇིགས་སྐྱིན་པ་ནི། །ཉོན་  
 མོངས་གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆེ་སྟ་མེན་དཔུང་རྒྱལ་ཅེད་མོ་སེལ་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དག་ནི་བསམ་  
 གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱས་བྱུང་བ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྤྱད་བསྐྱལ་རབ་འཛོམས་ཞི་བ་སྐྱ་  
 མེད་ལམ་ཚུལ་བཟོད། །གང་སྤྱིར་སྐྱེ་ཀུན་པ་ཉིད་དང་། །པན་བདེ་ཚོ་འཇུག་གསུམ་ལྷན་ལ། །དེ་སྤྱིར་ཐུབ་  
 དབྱངས་ལྷ་རྩས་ཀྱི། །སེལ་སྟན་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་འབགས། །ལྷར་ནི་རྩ་ཡི་སྐྱ་ཆེན་པོ། །སར་གནས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མི་འགྲོ། །སངས་རྒྱས་རྩ་སྐྱ་འཁོར་བ་ཡི། །ས་འོག་འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་འགྲོ། །ལྷར་ནི་ལྷ་ཡི་  
 སེལ་སྟན་གྱི་བ་མང་། །འདོད་མེ་མཛོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྐྱོག། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་  
 དབྱངས་གཅིག་གྱང་། །སྤྱད་བསྐྱལ་མེ་རབ་ཞི་བའི་དོན་དུ་འཇུག། །ལྷར་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་སེལ་སྟན་

ལྷ། །སེམས་ཀྱི་ཚོད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གསུང་། །ཉིང་འཛིན་སེམས་གཏོད་བསམ་པ་སྐྱུལ་བྱེད་ཉིད། །མདོར་ན་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་  
 ཡང་། །སྣ་དང་ས་གནས་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁྲབ་སྤང་བ། །དབྱུངས་ཉིད་ལ་  
 བེ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བརྗོད། །རི་ལྷར་ན་བ་དང་བྲལ་བས། །སྤ་མོའི་སྐྱ་ནི་མི་སྤོང་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་སྣ་ཡི་  
 རྣ་བར་ཡང་། །རྣ་ལམ་དུ་ནི་མི་འགོ་བཞེན། །དེ་བཞིན་ཚོས་སྤ་མཚོག་ཏུ་ནི། །ཞིབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་སྤོད་ཡུལ་  
 ཡང་། །ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི། །རྣ་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །རི་ལྷར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་  
 སྤོན། །ལོ་ཉོག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། །ཚུ་ཡི་སྤང་པོ་འབད་མེད་པར། །ས་ལ་རྒྱན་དུ་འབེབས་པ་  
 ལྷར། །དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྤོན་ལས་ནི། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་ཚུ་ཡི་ཆར། །འགོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་ཉོག་  
 རྒྱ། །རྣམ་པར་ཉོག་པ་མེད་པར་འབེབས། །རི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་ལམ་འཇུག་ན། །རྒྱང་སྤྱེས་ཚུ་  
 ཆར་སྤོན་གྱིས་འབེབས་པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་བཅེ་རྒྱང་འགོ་དགོ་མདོན་འཕེལ་བྱིར། །སངས་རྒྱས་སྤོན་ལས་  
 དམ་ཚོས་ཆར་བ་འབེབས། །སྤིད་ལ་མཁུན་དང་བཅེ་ཆེན་འགྱུར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་མི་གོས་ནམ་མཁའི་  
 དཀྱིལ་གནས་པ། །ཉིང་འཛིན་གཟུངས་ཚུ་བྱི་མེད་སྤོང་པོ་ཅན། །ཐུབ་དབང་སྤོན་ནི་དགོ་བའི་ལོ་ཉོག་  
 རྒྱ། །རི་ལྷར་བསེལ་དང་ཞེས་དང་འཇམ་པ་དང་། །ཡང་པའི་ཚུ་ནི་སྤོན་དེ་ལས་ཐོན་པ། །ས་ལ་བ་ཆ་ལ་  
 སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རྩོད་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ཚུའི་ཆར། །རབ་ཡངས་བཅེ་སྤོན་སྤོང་པོ་ལས་ཐོན་པ། །འགོ་བའི་རྒྱད་གྱི་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་  
 ལས། །རྣམ་པ་མང་པོའི་རྩོད་དང་སྤོན་པར་འགྱུར། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་དང་བ་དང་། །བར་མ་དང་ནི་སྤང་བ་  
 ཡི། །སྤང་པོ་གསུམ་ནི་མི་དག་དང་། །མ་བྱ་དང་ནི་ཡི་དྲགས་འབྲ། །དབྱིད་མཐར་སྤོན་མེད་པ་ནི་མི་དང་  
 མཁའ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་དག་དང་། །དབྱེར་ཆེ་ས་ལ་ཆར་བབས་པ་ན་ཡི་དྲགས་དག་ནི་སྤུག་པ་ལྷར། །སྤོང་  
 རྗེའི་སྤོན་ཚོགས་དག་གིས་ཚོས་ཚུ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། །ཚོས་འདོད་པ་དང་ཚོས་ལ་སྤང་བའི་

འཇིག་རྟེན་དག་ན་དཔེ་དེ་ཉིད།      །སྤྱིགས་པ་རགས་འབེབས་རྩོམ་ཆོན་དང་ནི་རྩོམ་རྩི་མེ་ནི་འབེབས་པ་  
ན། །སློག་ཆགས་སྣ་དང་རི་སྐུལ་སོང་བ་དག་ལ་རྩི་ལྟར་སྤྱིན་ལྟོས་མེད། །སྣ་དང་རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་ཚུལ་  
ཀྱིས་མཁྱེན་པ་དང་ནི་བཙེ་བའི་སྤྱིན། །ཉོན་མོངས་དག་འགྱུར་བདག་ལྟའི་བག་ཉལ་དག་ལ་རྣམ་ཀུན་ལྟོས་  
པ་མེད། །འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཐོག་མ་མེད་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །མི་གཙང་བ་ལ་རྩི་ཞིས་མེད་  
བཞིན་འགྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད།      །དེ་ཡི་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྟུག་ཏུ་མེས་མཚོན་རྒྱ་ཚེ་ལ་སོགས་རག་སྐྱེས་  
བཞིན། །བྱུགས་རྩི་སྤྱིན་ལས་དམ་ཚོས་ཆར་ཆེན་དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་འབེབས། །ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ་མི་ལ་  
ཡོངས་ཚོལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལྟ་མིའི་དབང་སྐྱབ་མཚོག་ལའང་  
མངོན་པར་འདོད་མེད་དེ། །ཤེས་རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དད་པའི་རྩིས་འབྲངས་  
ལ། །འདི་ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་འདི་རྒྱ་འདི་ནི་འགོག་ཅེས་ཤེས་པས་མཐོང་བྱིར་རོ། །ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་  
ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤོབ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་  
བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །རི་ལྟར་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཡི། །གནས་  
ནས་འཕྲོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ལྟ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
བྱབ་པ་ཚོས་སྐྱལ་ལས། །བསྐྱོད་པ་མེད་པར་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། །སྐྱལ་པ་  
དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །རི་ལྟར་ཚངས་རྟུག་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་མི་གཡོ་འདོད་ཁམས་ལྷགས་པ་དེ། །ལྟ་  
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྤོང་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་  
ལས་མི་བསྐྱོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །སྐལ་ལྡན་ཀྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་རྟུག་ཏུ་རི་མ་ཀུན་མེས་  
བྱེད། །སྟོན་ཀྱི་རང་ཉིད་སྟོན་ལམ་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགོ་བའི་མཐུས། །རི་ལྟར་ཚངས་པ་འབད་མེད་  
སྤང་། །རང་བྱུང་སྐྱལ་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ལོ། །འཕོ་དང་སྐྱམས་འཇུག་བསྐྱམས་དང་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་གཤེགས་  
དང་། །དགོས་རོལ་པ་དང་དབེན་པར་སྐྱོད་དང་བདུད་བཙོམ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ཆེ་བརྟེས་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་

ལམ་སྟོན་དག། །བསྟན་ནས་སྐྱབ་པ་སྐྱལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཉི་མས་གདུངས་པའི་དུས་  
གཅིག་ཆེ་ཉིད་ལ། །པད་སོགས་རྒྱས་དང་ཀུ་ལུ་ཉ་ནི་རབ་ལུམ་ལ། །ཚུ་སྐྱེས་བྱེ་དང་ལུམ་པའི་ཡོན་ཏན་  
སྟོན་དག་ལ། །ཉི་མ་རྟོག་མེད་འདིར་ནི་འབགས་པའི་ཉི་དེ་བཞིན། །རི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། །རང་འོད་  
ཅིག་ཅར་སྐྱོས་པ་ཡིས། །བརྒྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་དག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཉི་མ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་དག། །གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་བརྒྱ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
མེད་པར་འཇུག། །ཚོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས། །བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་མཁར་ཤར་བའི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་  
མ་འགོ་བར་ནི། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བར་མཛད། །གང་སྤྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །ཚུ་ཡི་སྟོང་ནི་ཐམས་  
ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །ཉག་ཏུ་ཐམས་  
ཅད་ལ་བྱབ་པའི། །ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །རི་ལ་རི་  
ལྟར་འོས་པར་འབབ། །རི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཉི་ཤར་འདི། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་  
ནས་རིམ་གྱིས་ནི། །མཚོག་དང་བར་མ་དམན་པའི་རི་ལ་འབབ་དེ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སེམས་ཅན་  
ཚོགས་ལ་རིམ་གྱིས་འབབ། །ཞིང་ཀུན་ནམ་མཁའི་མཐིལ་སྟོན་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ། །མི་ཤེས་སུན་བཀའ་ཤེས་  
བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་མདོག་བཤེའི་འོད་ཚོགས་གྱིས། །གསལ་  
བ་དག་ནི་འགོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་མཛད། །སངས་རྒྱས་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཆེ་མིག་དང་མི་ལྡན་པ་ཡི་སྐྱེ་  
བོ་རྣམས། །མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་ཚོགས་བྲལ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །གཉི་ལུག་གིས་  
སྤོངས་སྤིད་པའི་མཚོར་ལྷུང་ལྟ་བུའི་ལུན་པས་བསྐྱིབས་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྐྱོ་སྤང་  
མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་  
དུ། །སྐྱོད་ལུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསམ་ཀུན་སོ་སོར་རྫོགས་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་  
ཡིད་བཞིན་ལ། །བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །སྣ་ཚོགས་ཚོས་ནི་ཐོས་གྱུར་གྱང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་

ཀླུ་མི་རྟོག་། །རྗེ་ལྷ་མོར་བྱ་རིན་ཆེན་རྟོག་མེད་འདོད་པའི་ལོར། །འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་དག་ལ་  
རབ་སྟེར་སྟེར། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་འབད་མེད་རྗེ་ལྷ་མོས་པར་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་པ་རྗེ་སྲིད་ཉག་  
ཏུ་བཞུགས། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ས་འོག་གནས་དེ་ལ་འདོད་པས། །རྗེ་ལྷ་མོར་བྱ་བ་བཟང་པོ་འགོ་འདིར་  
རབ་སྟེན་དགའ། །དེ་བཞིན་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་ངན་ཉོན་མོངས་ཟེན། །ཡིད་འདིར་བདེ་གཤེགས་མཐོང་བ་  
སྟེན་དགའ་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེ་ལྷ་མོ་སྐྱ་བརྟན་གྱི་ཉི་སྐྱ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་  
ཅིང་བཟོན་མེད་ལ། །སྲི་དང་ནང་ན་མི་གནས་སྟེར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་  
རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བཟོ་མེད་ཅིང་། །སྲི་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། །ཅུང་བད་མེད་  
ཅིང་སྤང་བ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟེན་མེད་ལ། །མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ། །གཟུགས་མེད་  
བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། །མཁའ་ལ་རྗེ་ལྷ་མོ་མཐོ་དང་དམའ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་བཞིན་ཐམས་  
ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །རྗེ་ལྷ་མོ་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན། །རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་  
ནས་ནི། །འཕེལ་དང་བརྟེན་ཡང་ཡངས་འགྱུར་སྟེར། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །རྣམ་རྟོག་  
མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགོ་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །འབད་ཅོལ་  
མེད་པར་བྱ་བ་འགའ། །བྱེད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན། །གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་སྲིར། །དཔེ་རྣམ་  
དགུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་དུ་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག །རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་གྱུར་པ། །མདོ་སྡེ་ཡི་ནི་  
མིང་ཉིད་གྱིས། །དེ་ཡི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཉིད། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ཡི། །སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་འདིས་  
བརྒྱན་པའི། །སློབ་སྦྱོར་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི། །སློབ་ལུས་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་དོན་བེ་རྒྱར་བརྒྱ་  
བྱིན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དཔེ་དག་ནི། །རྣམ་དགུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི། །དེ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་དེས་  
པར་བཟུང་། །སྟོན་དང་གསུང་དང་བྱུང་བ་དང་། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སློབ་དང་། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་  
གསང་བ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད། །འབད་ཅོལ་རྒྱན་ཀུན་རབ་ཞི་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་

མེད་པའི་ཐུགས། །འི་མེད་བེ་རྒྱུ་བརྒྱུ་བྱིན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །འབད་ཚོལ་  
 ཞི་བ་དམ་བཅས་ཏེ། །རྟོག་མེད་ཐུགས་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རང་བཞིན་དོན་ནི་ཐུབ་དོན་དུ། །དཔེ་ནི་  
 བརྒྱུ་བྱིན་གཟུགས་སོགས་ཡིན། །འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་བ་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་  
 བྱི། །སྟོན་བ་སྐྱེ་འཆི་དང་བྲལ་བ། །འབད་བ་མེད་པར་རབ་འཇུག་པའོ། །གང་ཞིག་བརྒྱུ་བྱིན་རྩ་དང་སྐྱིན་  
 བཞིན་དང་། །ཚངས་ཉིད་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་རྒྱལ་བཞིན། །སྐྱ་བརྟན་ནམ་མཁའ་ས་བཞིན་སྲིད་པའི་  
 བར། །འབད་མེད་གཞན་དོན་མཛད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རིག །རིན་ཆེན་སྣ་དབང་སྣང་ཞིང་སྟོན་བ་སྟེ། །ལེགས་  
 བར་འདོམས་མཛད་སྣ་ཡི་རྩ་དང་འདྲ། །ཁྱབ་བདག་མཁྱེད་དང་བཅེ་ཆེན་སྐྱིན་ཚོགས་ནི། །མཐའ་ཡས་  
 འགོ་བ་སྲིད་ཅིའི་བར་དུ་ཁྱབ། །ཚངས་བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་པར། །སྐྱལ་བ་རྣམ་བ་དུ་མ་  
 རབ་ཏུ་སྟོན། །ཉི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་སྐྱོ་གང། །རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོར་འབྲའི་  
 ཐུགས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། །སྐྱེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁྱབ་དང་  
 གཟུགས་མེད་ཉག་པ་ཉིད། །ས་གཞི་འགོ་བའི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་བ་ཀུན་  
 ཏུ་གཞིར་གྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ས་ཡིན་ནོ། །དག་བ་བེ་རྒྱུ་འབྲུ་ཡི། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་  
 རྒྱ། །དེ་དག་ས་ནི་མི་སྣོག་པའི། །དད་པའི་དབང་པོ་བཏམ་པ་ཉིད། །དགེ་བ་སྐྱེ་དང་འཇིག་པས་  
 བ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྐྱེ་དང་འཇིག །བརྒྱུ་བྱིན་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་འཇིག་  
 མེད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབད་མེད་པར། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ལས། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་བར་  
 དུ། །སྟོན་བ་ལ་སོགས་མཛད་བ་འཇུག །དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་ཡིན། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་རིམ་བ་  
 ཡང་། །སྲ་མ་སྐྱི་མ་ཚོས་མི་མཐུན། །སྐྱངས་པའི་སྐོ་ནས་བརྗོད་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་སྣ་  
 བུ་སྟེ། །དབྱངས་དང་མི་ལྷན་དེ་འབྲུ་མིན། །སྣ་ཡི་རྩ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། །དོན་བྱིད་མིན་བ་དེ་འབྲ་  
 མིན། །སྐྱིན་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི། །ས་བོན་སྐོང་མིན་དེ་འབྲུ་མིན། །ཚངས་ཆེན་བཞིན་ཏེ་གཏན་



དུ་ནི། །སློན་པར་བྱེད་མིན་དེ་ལྟ་མིན། །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི། །ལུན་པ་འཛོམས་མིན་དེ་  
 ལྟ་མིན། །ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྟ་ལྟུང་བ་ནི། །རྟེན་པར་མི་དགའ་དེ་ལྟ་མིན། །སྤྱོད་བཞིན་ཉེ་རྒྱུན་  
 ལས་ནི། །བྱུང་བ་དེ་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་མིན། །ནམ་མཁའ་དང་ལྟ་དག་པ་ཡི། །གཞི་མིན་དེ་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་  
 མིན། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །འགྲོ་བའི་སྤུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །དེ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་  
 ཡིན་སྲིད། །ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དག་དང་ལྟ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་འདས་  
 པའི་ལམ་ལྟུང་སྲིད། །དགོ་བའི་ལས་ལམ་བསམ་གཏན་དང་། །ཚང་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་  
 ལྟུང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སློན་ལས་མངོན་པའི་སྐབས་ཉེ་བཞི་པའོ།། ༄ །།སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་སངས་རྒྱས་སློན་ལས་ཉེ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྲིས་ཀྱང་  
 བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན། །སློ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མོས་  
 པ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་སྲོད་ལྟུང་ཉེ། །བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་མངོན་དགའ་  
 བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཐེག་གྲིས་གཞོན། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་  
 གསེར་ཞིང་ལོར་བྱས་སྤྱོད་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབྲུལ་  
 བ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །སློན་པ་ལས་བྱང་དགོ་བ་དེ་  
 ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སློ་ལྡན་གང་ཞིག་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱེད་པ་དུ་  
 མར་ཡང་། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་འབད་བ་མེད་པར་རྩོལ་བྱིམས་འི་མེད་སྲུང་བྱེད་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་  
 ཚིག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །རྩོལ་བྱིམས་ལས་བྱང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་  
 ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདི་ན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེ་འཇིག་བསམ་གཏན་  
 བྱི། །ལྟ་དང་ཚངས་གནས་མཐར་སོན་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕོ་མེད་ཐབས་བསྐྱོམས་ལ། །གཞན་གང་

འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི།      །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་  
 བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་སྲིད་སྲིད་བས་ལོངས་སྲོད་དག་ནི་སྐབ་བྱེད་ཅིང་། །ཁྲིམས་  
 གྱིས་མཐོ་རིས་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་སྲོང་བྱེད་ལ།      །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་སྲོང་དེ་ཡི་  
 སྲིད། །འདི་མཚོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །གནས་དང་དེ་ནི་ཀྱུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དོན་  
 སྐབ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་མཁྲིན་པའི་ཡུལ། །རྣམ་བཞི་རི་སྐད་བརྗོད་འདི་ལ། །སློ་ལྡན་ཡོད་དང་རུས་ཉིད་  
 དང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མོས་པས་ནི། །སྐྱུར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་  
 འགྱུར། །བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཡོད་དང་བདག་འབྲས་ཐོབ་རུས་དང་། །ཐོབ་པ་འདི་འབྲའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། །ལྡན་ཞེས་དད་པས་མོས་པའི་སྲིད། །འདུན་བཙོན་བྲན་དང་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་  
 རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྲོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དེ་དག་ལ། །ཉག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་  
 ཉག་ཏུ་ཉེར་གནས་པས།      །རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་སྲིད་མི་སྟོན།      །བསོད་ནམས་པ་རོལ་སྲིན་རྫོགས་  
 དང་། །ཡོངས་སྤྱད་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་པ་རོལ་སྲིན་པ་ལ། །དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་མེད་  
 པས། །དེ་རྫོགས་ཡོངས་སྤྱད་དག་པ་ནི། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྲོགས་སྤང་སྲིད། །སྲིན་བྱུང་བསོད་ནམས་སྲིན་  
 པ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །བཟོད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་དག་ནི། །སློམ་བྱུང་  
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱན་ཏུ་འགོ།      །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་།      །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་  
 འདོད། །སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་དང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་  
 དག་ནི། །སྲོང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་སྲིད། །ཤེས་རབ་མཚོག་ཡིན་དེ་བཞི་ནི། །ཐོས་པས་དེ་སྲིད་ཐོས་པ་  
 མཚོག      །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ།      །བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་སྲིད་  
 དང་། །གང་དག་མོས་དགོ་སྲིད་སྲིད་ཚོགས་ལྡན་སྟེ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་སྲིད་འདི་བཤད་དོ། །རི་ལྟར་  
 སྲོན་སྲོག་ལོར་བྱ་ཉི་ལྔ་ལ།      །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་ཚོས་སྲོབས་

འོད་མཛད་པ། །ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བཤམ། །གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་  
ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྲོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་  
གང་། །དེ་ནི་བྲང་སྲོང་གསུང་ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་  
བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤམ། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །དེ་ཡང་བྲང་  
སྲོང་བཀའ་བཞེན་སྤྱི་བོས་སྤང་། །གང་སྤྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འདྲི་བ་ཉེན་ལོད་མིན་  
ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཚོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་བྲང་སྲོང་རང་  
ཉིད་གྱིས་གཞན་མདོ་སྤེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགུག །ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་སྤྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཚོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་  
བྱེད་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྲོངས་བདག་རྣམས་གྱིས་འཕགས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། །དེས་གསུངས་ཚོས་  
ལ་བརྟེན་གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་འི་ཅན་དེ་ལ་སློ་མི་སྤྱར། །གོས་གཙང་ཚོན་གྱིས་  
རྣམ་འགྱུར་སྐྱམ་གྱིས་གོས་པ་མིན། །སློ་དམན་སྤྱིར་དང་དཀར་མོས་བྲལ་སྤྱིར་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་  
སྤྱིར། །དམ་ཚོས་སྲོངས་པས་བསྐྱབས་པའི་བདག་སྤྱིར་བྲང་དོན་དེ་ཉིད་དེས་འདྲིན་སྤྱིར། །རྟོན་ལ་བརྟེན་  
སྤྱིར་ལྟ་བའི་དབང་སྤྱིར་ཚོས་སྐྱུན་འབྱེན་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། །ཚོས་འདྲིན་བསྐྱངས་སྤྱིར་མོས་པ་དམན་  
སྤྱིར་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྲོང་བྱེད། །དི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཚོས་རྣམས་དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་  
དང་ནི། །མི་བཟད་སྐྱུལ་གདུག་གཤེད་མ་དང་ནི་ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འདྲིགས་མི་བྱ། །མེ་སྐྱུལ་དག་དང་དོ་  
རྗེའི་མེ་ནི་སྲོག་དང་བྲལ་བ་ཅམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བཤེན་ཏུ་འདྲིགས་པར་འགོ་  
མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤིག་གོགས་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། །པ་མ་  
དག་བཅོམ་གསོད་པར་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཚོག་ཚོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་དེས་པར་  
བསམས་ན་སྐྱར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་  
ཡོད། །དགོན་མཚོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་འི་མེད་བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཏེ། །དོན་གནས་རྣམ་

བདུན་ཚུལ་བཞིན་བཤད་ལས་བདག་གིས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགོ་འདི་མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་  
 རང་སྲོང་ཆོ་དཔག་མེད་མཐོང་ཞིང་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཆོས་མིག་དྲི་མེད་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཐོབ་  
 ལོག། །གང་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར། །རི་ལྷ་བུར་ནི་གང་བཤད་དང་། །རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡིན་  
 ཏེ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡི། །ཐབས་དང་གཅིག་གིས་  
 ཉམས་པའི་རྒྱ། །དེ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བཅོད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཆོས་བརྗོད་པའི། །མདོར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ནི། །ཐ་མ་  
 ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་  
 བ་ལས། བན་ཡོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་བུའོ། །།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་མགོན་པོ་བྱམས་  
 པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།དཔལ་གྲོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྗེའི་  
 དཔོན་པོ་བརྗེ་ཏེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སང་རྣམ་པར་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྲོང་སྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ཁྱེད་དཔེ་མེད་ཏུ་བསྐྱུར་བའོ། །།