

༄། །བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལུ་མི་ད་ལེ་ཁ། བོད་སྐད་དུ། བཤེས་པའི་
 སྤྱིང་ཡིག འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་འོས་བདག་
 གིས་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་འདུན་སྐད་འཕགས་པའི་
 དབྱངས་འདི་དག །རྩུང་ཟད་ཅིག་བསྟེན་སྤོང་གིས་གསན་པའི་རིགས། །རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་
 གཞུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བགྱིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཚོད། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྟུན་དག་
 འདི་ངན་ཡང་། །དམ་ཚོས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་སྐད་སྐད་མི་བགྱི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་མི་སྟུན་དག་
 ཞིག །སྤོང་གི་ཕྱགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཚུད་མོད་གྱི། །དོ་ཐལ་ལས་བགྱིས་དགྲུང་ལྷའི་འོད་གྱིས་ནི། །ཆེས་དཀར་
 ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས། །རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དག་འདུན་དང་། །གཏོང་དང་ཚུལ་
 བྱིས་སྟེ་ཆེས་དྲན་པ་དུག །རབ་ཏུ་བཀའ་སྐྱེལ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་གྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་
 བགྱི། །དག་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་དང་ནི། །དག་དང་ཡིད་གྱིས་ཏུ་བསྟེན་བགྱི་ཞིང་། །ཆང་
 རྣམས་ལས་སྟོག་དེ་བཞིན་དག་བ་ཡི། །འཚོ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་དགྱེས་པར་མཛོད། །འོངས་སྤོང་གཡོ་
 བ་སྤྱིང་པོ་མེད་མཁྱེན་ནས། །དག་སྤོང་བྲམ་ཟེ་བཤེན་དང་བཤེས་རྣམས་ལ། །སྤྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱེལ་
 བགྱི་པ་རོལ་དུ། །སྤྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཆིས་སོ། །སྤོང་གི་ཚུལ་བྱིས་མ་ཉམས་མོད་
 མི་དམའ། །མ་འདྲེས་མ་སྐྱགས་པ་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །བྱིས་མི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་
 ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་བཟོད་བཅོལ་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་པ་རོལ་བྱིན། །འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་བྱིན་པ་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཛོད། །གང་ལ་པ་དང་མ་དག་མཚོད་བྱེད་པའི། །རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སྟོབ་དཔོན་
 བཅས་བའང་ལགས། །དེ་དག་ལ་མཚོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྐད་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་
 ལགས། །འཚོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་འབྲིག་པ་བརྟེན་དང་ནི། །ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མལ་

ལྷན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྤྱོད་དག་དང་། །གར་དང་སྤོང་བའི་བྱུང་བར་རྣམས་སྤོང་ཞིང་། །དག་བཅོམ་ཚུལ་
 བྱིས་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་ན། །གསོ་སྤོང་འདོད་སྤོང་སྤྱོད་ལྷ་ལྷས་ཡིད་
 འོང་བ། །སྤྱིས་པ་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྤོལ་བར་བསྐྱེད། །སེར་སྤྱོད་གཡོ་སྤྱོད་ཆགས་དང་སྤོལ་ལས་
 དང་། །མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤྱང་དང་། །རིགས་དང་གཞུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་
 དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དག་བཞིན་གཟེགས། །བག་ཡོད་བདུད་ཚིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་
 བ། །འཆི་བའི་གནས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷས་བཀའ་བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་ཚོས་སྤོལ་སྤྱོད་དུ། །གྲུས་པས་
 ཏྲུ་ཏྲུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་སྤོལ་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལ། །སྤྱི་ནས་བག་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་ཏེ་ཡང་། །རྒྱ་བ་སྤོལ་བལ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷས་མཛོད་ཏེ། །དགའ་བོ་མོར་སྤོང་མཐོང་ལྷན་བདེ་བྱེད་
 བཞིན། །འདི་ལྷར་བཟོད་མཚུངས་དགའ་བུལ་མ་མཆིས་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་
 བསྐྱེད། །ཁོ་བ་སྤོངས་པས་སྤོང་མི་སྤོལ་བ་ཉིད། །འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས། །བདག་ནི་འདིས་སྤོལ་འདིས་གཏག་པམ་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ལོར་སྤོལས་གྱུར་ཏེ་
 ཞེས། །ཁོན་དུ་འདོན་པས་འཇུག་ལོང་རྣམ་བསྐྱེད་དེ། །ཁོན་འདོན་རྣམ་སྤོངས་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་
 ལོག། །སེམས་ཅན་ཚུ་དང་ས་དང་རྩོད་པ་ལ། །རི་མོ་བྱིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་བསྐྱེད། །དེའི་ནང་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཚོག་སྤོལ་ཚོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐ་མ་ལགས། །རྒྱལ་བས་སྤོང་ལ་འབབ་དང་བདེན་པ་
 དང་། །ལོག་པར་སྤོལ་ལྷན་སྤོལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྤོང་ཚེ་མེ་ཏོག་མི་གཅང་སྤོལ་བྱའི་ཚོག། །རྣམ་གསུམ་
 བཀའ་སྤོལ་དེ་ལས་ཐ་མ་སྤོང་། །སྤོང་ནས་སྤོང་བའི་མཐར་ཐུག་སྤོལ་བ་ནས། །སྤོལ་བའི་མཐར་ཐུག་སྤོང་
 བས་སྤོལ་མཐར་ཐུག། །སྤོལ་ནས་སྤོང་བའི་མཐར་ཐུག་གང་ཟག་ནི། །གཞི་སྤོལ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་
 མཛོད། །མི་ནི་ཨ་སྤོལ་འབྲས་བཞིན་མ་སྤོལ་ལ། །སྤོལ་བ་དང་འདྲ་སྤོལ་ལ་མ་སྤོལ་འདྲ། །མ་སྤོལ་མ་སྤོལ་
 པར་སྤོང་སྤོལ་ལ་ནི། །སྤོལ་བར་སྤོང་ཞེས་བསྐྱེད་བ་འདྲར་ཏོགས་མཛོད། །གཞན་ཀྱི་རྒྱུང་མ་མི་སྤོལ་མཐོང་ན་

ཡང་། །ཀ་ཚོ་ད་མཐུན་པར་མ་དང་བྱ་མོ་དང་། །སྲིང་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བཟུང་བཟུང་གི་ཆགས་གྱུར་ན། །མི་གཙང་
ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བཟུ། །གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཚུངས་བྱ་ལྟ་བུར། །གཏེར་བཞིན་སློག་
དང་འབྲ་བར་བསྐྱེད་བཟུང་། །གཏུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དག་པོ་དང་། །མེ་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་
ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་ཁྲོལ་བསྐྱེད་བཟུང་། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གིསྤེའི་འབྲས་འབྲས་
གསུངས། །དེ་དག་སྤང་བཟུང་དེ་ཡི་ལྷགས་སློག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཛིག་ཉེན་འདི་དག་
བཅིངས། །གང་དག་དབང་པོ་དུག་ལྷུལ་རྣམས་ལ་ནི། །ཉུག་ཏུ་མི་བཞེན་གཡོ་དང་གང་དག་ཅིག་། །གཡུལ་
དོར་དག་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་རབ་ལགས་པར་འཚེ། །བྱུང་མེད་
གཞོན་ལུའི་ལུས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །དྲི་བ་དང་སློ་དགུ་དོད་པ་དང་། །མི་གཙང་གུན་སློད་འབྲ་བ་དགང་
དགའ་དང་། །བགས་པས་གཡོགས་དང་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཟིགས། །རི་ལྟར་མཛེ་ཅན་སྲིན་བྱས་ཉེན་
པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་གུན་བསྟན་གྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འབྲ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་
ལ་ཆགས་པའང་མཐུན་པར་མཛོད། །དོན་དམ་གཟིགས་པར་བཟུང་སྤང་དངོས་རྣམས་ལ། །ཚུལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བཟུང་བ་དེ་གོམས་མཛོད། །དེ་དང་འབྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཚོས་གཞན་འགའ་ཡང་
མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་རིགས་གཞུགས་ཐོས་དང་ལྡན་རྣམས་གྱང་། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་
བྲལ་བ་བཀུར་མ་ལགས། །དེ་ལྟས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྡན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་
ཡང་མཚོད། །འཛིག་ཉེན་མཐུན་པ་རྙེད་དང་མ་རྙེད་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟོན་དང་མི་སྟོན་
དང་། །བསྟོད་སྤང་ཅེས་བཟུང་འཛིག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ལྷུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་
མཛོད། །ཁྲོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དགོ་སྤོང་ལྟ་དང་ནི། །མགོན་དང་ཡབ་ལུས་དག་དང་བཙུན་མོ་དང་། །འཁོར་
བྱི་སྤང་དུའང་སྤྲིག་པ་མི་བཟུང་། །དཔྱལ་བའི་རྣམ་སྲིན་སྐལ་ལོད་འགའ་མ་མཆིས། །སྤྲིག་པའི་ལས་
རྣམས་སྤང་བ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཙོད་གྱང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྤྲིག་

ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམ་ལྔ་ཆེན་པོ་
 ཉེ། །དེ་བས་དགོ་བ་སྐྱོད་ལ་བཙོན་པར་བགྱི། །ལན་ཚུ་སྤང་ལགས་ཚུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞེག། །རོ་བསྐྱར་བགྱིད་གྱི་
 གཞུའི་སྤང་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤིག་པའི་ལས་ནི་ཚུང་དུ་ཡང་། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ལ་མཁུན་པར་
 བགྱི། །ཚོད་དང་འགྱོད་དང་གཞོད་སེམས་སྤྲུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་
 ཉེ། །སྤྱི་བ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་དགོ་བའི་ལོ་རྒྱུ། །འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱན་ལགས་པར་མཁུན་པར་མཛོད། །དད་
 དང་བཙོན་འགྲུས་དག་དང་བྲན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚོས་མཚོག་ལྔ་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་མངོན་
 བཙོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྟོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་བའང་ལགས། །ན་ཀ་འཆི་སྤྲུག་བྲལ་
 དང་དེ་བཞིན་དུ། །ལས་ནི་བདག་གིར་བྱས་ལས་མ་འདས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་
 བྱི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་འདི་སྐོ་རྣམ་རྒྱགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་
 ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་
 མི་བཟད་ལྟར། །མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་བགྱི། །བྲན་
 པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞེད་ལྟ་བ་སྤུང་ཁོལ་བ། །གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག། །གཟུགས་དང་མི་ལྡན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་
 གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤུང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་བགྱི། །སྤུང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་
 ལས་མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །དབང་སྤྲུག་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །མི་
 ཤེས་ལས་དང་སྤེད་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་རང་ལུས་ལ། །སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་པར་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། །གྲོང་ཁྱེད་སྐོ་འགོགས་ལགས་
 པར་མཁུན་པར་གྱིས། །ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་
 མཚེས་པས། །ཐོས་དང་རྩལ་བྱིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་

མངོད། །ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཉག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་
 བགྱི། །བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཙུ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་ནི། །གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །དབང་ལྷག་
 ལུས་ཉོག་འབྲེལ་བ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ། །དེ་ནི་བསྐྱིམས་ནས་
 མངོན་པར་བསྐྱུང་བཀྱི་སྟེ། །འབྲེལ་བ་ཉམས་པས་ཚོས་ཀུན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཚེ་ནི་གཞོན་མང་རྒྱུད་གིས་
 བཏབ་པ་ཡི། །ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱུར་བས་ཀྱང་མི་ཉག་ན། །དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་
 ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱམ་མཐར་འདུལ་ཞིང་། །མ་
 མར་མི་གཙང་སྟོང་པོ་མ་མཆིས་པ། །རྣམ་པར་འཛིག་དེངས་སྤྲུགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་འགྲེས་
 ཚོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མངོད། །ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་
 ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུད་མི་ལྷ་སྟོས་ཅི་འཚལ། །དེ་
 ཉམ་འདི་ཀུན་མི་ཉག་བདག་མེད་དེ། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྤྲད་དུ། །འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་
 སྟོང་པོ་མེད་པ་ལས། །མི་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་དབྱུང་བར་མངོད། །རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་
 ལུ་ག་དང་། །རུས་སྐལ་སྤང་བ་བས་ཀྱང་དུང་འགོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་
 གིས། །དམ་ཚོས་སྟོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མངོད། །གང་ཞིག་གསེར་སྟོད་རིན་ཆེན་སྐྱུས་པ་
 ཡིས། །དན་སྐྱུགས་འབྲུགས་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲིག་པ་དག །བགྱིད་པ་
 དེ་ནི་ཆེས་རབ་སྐྱེན་པ་ལགས། །མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་
 བརྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་
 ལ་མངལ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཚངས་པར་སྟོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱབ་པས་གསུངས་
 དེའི་སྤྱིར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟན་བགྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ལོག་པར་
 ལྷ་བ་འཛིན་དང་དུང་འགོ་དང་། །ཡི་དུགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་

མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲུགས་པ་ཉིད། །ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྒྲོ་བ་
ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྒྲོ་བ་བྱུང་ལོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་ཉིད་ནས་ནི། །སྒྲོ་བ་བསྐྱོད་པའི་སྐད་དུ་འབད་
བར་མཛོད། །དེས་པ་འདོད་པས་ཕོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ག་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་མ་
ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོ་མཛོད་ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས་པའི་ཤས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛོད། །པ་ནི་
བུ་ཉིད་མ་ནི་ཚུང་མ་ཉིད། །སྒྲོ་བོ་དགར་གྱུར་པ་དག་བཤེས་ཉིད་དང་། །བསྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སྐད་
དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་དེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །དེ་དེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་སྤྱད་པ་ཡི། །འོ་མ་འབྱུངས་ཏེ་
ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྒྲོ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བཏུང་འཆོལ་
ལོ། །དེ་དེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི། །སྤྱན་པོ་མཉམ་པ་སྦྱེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །མ་ཡི་ཐུག་
མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆེ་གྱུ་ཅོམ། །དེ་ལྟར་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །བརྒྱ་བྱིན་འདིག་ཉེན་མཚོད་
འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིར་ཡང་ས་སྤྱེད་སྤྱུང་། །འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བཏུང་དུ་གྱུར་ནས་
ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐོ་རིས་བུ་མོའི་རུ་མ་རྟེན་པ་ལ། །དེག་པའི་བདེ་བ་
ཡུན་རིང་སྤོང་ནས་སྐྱེ། །དཔྱལ་བར་འཐག་གཅོད་དབང་བའི་འབྱུང་འཁོར་གྱིས། །དེག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་
བཟད་བསྐྱེད་འཆོལ་ལོ། །རྟེན་པའི་དེག་པས་ཞེས་བར་བདེ་བཅོད་པ། །སྤྱན་པོའི་སྤོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་
ནས་ནི། །སྐྱར་ཡང་མེ་སྤྱར་རོ་སྤྱད་རྒྱ་བ་ཡི། །སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟད་པོག་སྐྱེས་བགྱིད་འཆོལ་ལོ། །མཐོ་
རིས་བུ་མོས་འགྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །རྣམ་པར་མཛེས་འཆོལ་སོན་པར་ཅེས་ནས་སྐྱེ། །འདབ་མ་
རལ་གྱི་འབྲེ་ཆོལ་ནགས་རྣམས་གྱིས། །རྟེན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དལ་གྱིས་འབབ་པ་
སྤྱི་ཡི་བུ་མོ་ནི། །གདོང་མཛེས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་སྤྱན་བཞུགས་ནས། །སྐྱར་ཡང་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་བོ་རབ་མེད་
པར། །ཚ་སྐོ་བཅོད་བརྒྱུ་རྒྱ་ཆོན་འཇུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚངས་
ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ། །མཐར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱུན་མི་

འཆད་པ་བསྟན་འཚེལ་ལོ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་མཐའ་དག་སྤང་བྱས་
 ཉེ། །སྤར་ཡང་སྟུན་ནག་སྤྲུལ་ཏུ་སྤྱིན་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུང་བའང་མི་མཐོང་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
 རོངས་པར་འགྱུར་འཚེལ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་གསུམ་མར་མེད་སྤང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །གཅིག་པུ་ཉི་
 མ་རྒྱ་བས་མི་བརྗེ་བའི། །སྟུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཚེལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་
 སྤྱོད་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཐེག་ནག་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། །བསྟུས་འཛོམས་དུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་
 པའི། །དཔྱུལ་བ་རྣམས་སུ་ཉུག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ཉིལ་བཞིན་འཚོར་ཉེ་དེ་བཞིན་
 གཞན། །སྤྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་མར་རྫོག་། །ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འབྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྟ་རེ་མི་བཟང་
 སོ་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་གས། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་མི་རྩུ་བཞུ་བ་ཡི། །ཁུ་བ་འབར་བ་འཁྲིགས་པ་ལྟུང་
 པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཞིང་རབ་འབར་བ། །ཚོར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བགྱིད། །ཁ་
 ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྡན་པའི་ཁྱི། །གཏུམ་སོས་དབད་ཅིང་ལག་པ་གནམ་དུ་བསྐྱེད། །དབང་མེད་
 གཞན་དག་ལྷགས་མཚུ་རྣོན་པོ་དང་། །སེན་མོ་མི་བཟང་ལྡན་པའི་ལྷ་རྣམས་འཕྲོག་། །ཁ་ཅིག་སྤྱིན་པུ་སྤར་
 བ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། །འཤམ་སྤང་བུ་མཚུ་རིངས་ཁྱི་སྤྲུག་དག །དེག་ན་མི་བཟང་སྤྲོ་སོལ་ཆེར་འབྱིན་
 པས། །ཟ་བར་བགྱིད་ཅིང་འགྲེ་སྤྲོག་སྤྲོ་སྤྲུགས་འདོན། །ཁ་ཅིག་མདག་མེ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་ནི། །རྒྱུན་
 མི་འཆད་པར་རབ་བསྐྱེག་ཁ་ཡང་བགྱུད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །སྤྱིའུ་ཚུགས་
 འབྲས་ཀྱི་ཕུང་འཕེད་བཞིན་དུ་འཚོད། །སྤྲིག་ཅན་དཔྱུགས་འབྱུང་འགགས་པ་ཅམ་ཞིག་གི། །དུས་ཀྱིས་བར་
 དུ་ཚོད་རྣམས་དཔྱུལ་བ་ཡི། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་གཞལ་ཡས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྟོང་དུ། །མི་འཛིག་གང་ལགས་དོ་
 རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དཔྱུལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །འབྲན་དང་བསྐྱུགས་དང་གཟུགས་སུ་
 བགྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ན་མི་བཟང་པའི། །རྣམ་སྤྱིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་སྤོས་ཅི་
 འཚེལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྤེད་ཟད་པ། །བདེ་བའི་བདག་པོར་བགྱིད་པ་རི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་སྤྲུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན། །མཚན་མེད་དཔལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རབ་མི་བཟད། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་
 ལྷུང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ལགས་ལ། །དེས་ནི་དཔལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ལྷུང་ཏུ་ལའང། །འོས་ཡང་མི་བཟུང་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལོ། །བྱེ་
 བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱོད་ཡང་ནི། །རི་སྤྱི་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་ལ། །དེ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བར་
 མི་འགྱུར་དོ། །མི་དགེའི་འབྲེལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཤོན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་ཚོད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་
 བས་དེ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་ལ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཅམ་ཀྱིས་འབད་བར་མཛོད། །དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་
 བ་ཡང་གསོད་པ་དང། །བཅིངས་དང་བདེག་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་ལ། །ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤངས་
 བ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟུང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་ཉིག་བལ་དང་རུས་པ་དང། །འག་
 དང་བགས་བའི་ཆེད་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་དོག་པ་ལག་པ་དང། །ལྷགས་དང་
 ལྷགས་ཏུ་འདེབས་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་འཕོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་བའི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆགས་མི་འཚོས་ལ། །བཤེས་སྒོམ་གང་ཤོ་ངལ་དང་འདིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་
 མི་བཟད་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་ལ། །སྟོ་བ་དེ་ཡི་གཏོས་ཅམ་བཤེས་པས་
 གཉེན། །མི་གཙང་ཀྱི་ནར་བོར་བ་ཅུང་ཟད་གྱང། །འཚལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་
 བགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བྱ་སྟེ། །ཏ་ལའི་ཡང་ཉོག་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ལགས། །ཁ་ཅིག་མཚན་ཞིང་ཁ་
 བས་འབར་བ་སྟེ། །ཟས་སྤྱ་འབར་བའི་ཁར་བབས་བྱེ་མ་འཚལ། །སྤྱད་རིགས་འགའ་ནི་རྣམས་དང་སྤྱི་ས་
 དང། །ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། །པན་ཚུན་གདོད་ཏུ་འཚོག་ཅིང་མགྲིན་པ་ནས། །སྤྱ་བ་
 ལྷུང་བ་སྤྱིན་པའི་རྣམས་འཚལ་ལོ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སྤྱི་ནི། །ཟླ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་
 མའང་གང། །སྟོན་ཤིང་འབྲེལ་བྱ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྤྱད་ཡང་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར། །བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱད་བསྐྱེད་རྟེན་གྱུར་ལ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྤྱ་བས་

བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡི་དྲུགས་རྣམས་
 གྱིས་སྣ་ཚོགས་པའི། །སྤྱད་བསྐྱེད་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྤྱོ་བོ་འཇུངས་དགའ་
 པ། །མེར་སྣ་འབགས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་
 ལ། །འཆི་འཕོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་གྱིས་ནི། །ཟད་
 འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྱད་དུ་སྤྱེད་མི་བསྲི། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྱད་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཉོག་
 མེད་སྟོང་དང་། །གོས་ལ་འི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལས་ནི། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འགྱུར་ཞེས་བསྲི་
 པ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྟོན་བསྲིད་འཆི་སྟོན་སྤྱ། །སྣ་ལུས་གནས་པའི་སྣ་རྣམས་ལ་འགྱུར་སྟེ། །ས་སྟོང་
 མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་སྟོན་རྣམས་དང་འབྲ། །སྣ་ཡི་འདིག་ཉེན་དག་
 རྣམ་འཕོས་པ་ལ། །གལ་ཉེ་དགོ་བའི་སྤྱད་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུ་དཔྱོད་ཡི་དྲུགས་
 དང་། །དམྱལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །སྣ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྣ་
 ཡི། །དཔལ་ལ་སྤང་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེ། །དེ་དག་སྟོ་དང་སྟན་ཡང་འགོ་བ་ཡི། །སྤྱི་བ་པས་བདེན་
 པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །འཁོར་བ་དེ་འབྲ་ལགས་པས་སྣ་མི་དང་། །དམྱལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགོ་
 རྣམས་དག་ཏུ། །སྤྱོ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྤྱོ་བ་ནི། །གཞོན་པ་དུ་མའི་སྟོད་གྱུར་ལགས་མཁྱེན་
 མཛོད། །མགོ་འམ་གོས་ལ་སྟོ་བྱར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་བསྟོག་བྱིར་བསྲི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྲིད་
 མེད་པར་བསྲིད་སྤྱད་འབད་འཆལ་ཉེ། །དེ་བས་ཆེས་མཚོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཚུལ་བྲིམས་
 དག་དང་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱིས། །སྤྱ་རན་འདས་ཞི་དུལ་བ་འི་མེད་པའི། །གོ་འཕང་མི་རྒྱ་མི་འཆི་
 ཟད་མི་འཆལ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ཉི་རྩེ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། །བྱུང་དང་ཚོས་རབ་འབྱེད་དང་བཙོན་འགྱུས་
 དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །བཏང་སྟོམས་འདི་བདུན་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་
 རྟེ། །སྤྱ་རན་འདས་ཐོབ་བསྲིད་པའི་དགོ་ཚོགས་ལགས། །ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་

ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །གང་ལ་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་སྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་
 རྗེས་ལྷ་འབྲུག་འཚམ་བར་བསྒྲི། །ལུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་འདྲིལ་ཉེན་ན། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་
 གསུངས་གང་དག་ལགས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་བསྒྲི་སྟེ། །དེ་ཡིས་སློ་ནི་ནི་བར་བསྒྲིད་མ་
 ལགས། །མ་དེག་པ་ལས་ལས་ཉེ་དེ་ལས་ནི། །རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་རབ་འབྱུང་། །དེ་ལས་
 རྒྱུ་མཚེད་རྣམས་ཉེ་དེ་ལས་ནི། །དེག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་སྐབ་པས་གསུངས། །དེག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་
 ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །ཚོར་བའི་གཞི་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྲིད་པས་ལེན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 སྟེ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་སྐྱ་ངན་ན་གྲང་། །འདོད་པས་སོངས་དང་
 འཚི་དང་འདྲིལ་སོགས་གྱི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ལུང་པོ་ཤེས་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་
 འགག་པར་འགྱུར། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་གྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་
 སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཚོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དེག་པས་རྣམ་མཚོག་མཚོང་། །ཡང་
 དག་ལྷ་དང་འཚོ་དང་ཚོལ་བ་དང་། །བྲན་དང་ཉིང་འདྲིན་དག་དང་ལས་མཐའ་དག །ཡང་དག་ཉོག་ཉིད་ལམ་
 གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ནི་བར་བསྒྲི་སྲིད་བསྐྱོམ་པར་བསྒྲི། །སྐྱེ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྲིད་པ་ཞེས་བསྒྲི་
 བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་ཚེན་ཏེ། །འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་བ་ལགས་ཉེ་དེ། །འཕྲོབ་བསྒྲིད་འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་ལགས། །དེ་ལྷར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །མཚོང་བར་བསྒྲི་སྲིད་ཉུག་
 ཏུ་བཙོན་པར་བསྒྲི། །པང་ན་དཔལ་གནས་བྱིམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་ལས་
 བཀལ་གྱི། །གང་དག་ཚོས་མངོན་བསྒྲིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །གནམ་ལས་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་ཉོག་
 བཞིན། །ས་རུམ་ལས་འཕྲོན་མ་ལགས་དེ་དག་སྟོན། །ཉོན་མོངས་རག་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་
 བས། །བསྐྱེདས་དང་བྲལ་ལམ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཚམ། །པན་པའི་གདམས་རག་དོན་པོ་འདི་ལགས་
 ཏེ། །ཁྱོད་གྱིས་སྐྱུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཙོན་ལྡན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་

གསུངས། །ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་གདམས་པ་གང་ལགས་དེ། །བས་པར་དག་སློང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་
 དཀའ། །འདི་ལ་གང་ཞིག་སློད་པའི་ངོ་བོ་དེའི། །ཡོན་ཏན་བསྟན་པས་སྐྱ་ཚེ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཀུན་གྱི་
 དག་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཉིད་གྱི་ལེགས་པར་སྐྱད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བགྱི་
 སླད་ཡོངས་བསྐྱོས་ནས། །དེ་ནས་དག་བའི་སྤང་པོ་འདི་ཡིས་ཁྱོད། །སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྟ་མི་
 ཡི། །འདིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་མཛད་ནས། །འཕགས་པ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་སློད་པ་
 ཡིས། །འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འབྲུངས་ནས་ན་ཀ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་རྣམས། །བསལ་
 ཉེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲ་བར་འདིག་ཉེན་གྱི། །མགོན་པོ་སྐྱ་ཚེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད། །ཤེས་རབ་རྩལ་ཁྲིམས་གཏོང་འབྲུང་གཤམ་ཚེན་འི་མ་མེད། །ལྟ་ཡུལ་ནམ་
 མཁའ་དང་ནི་ས་སྟེང་རྒྱས་མཛད་ནས། །ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྟ་ནི་ན་རྒྱང་མཚོག། །བདེ་དགས་དགའ་བ་
 དེས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་མཛད་དེ། །ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཚོགས་གྱི་འདིགས་སྐྱེ་དང་། །འཚི་བ་ཞི་
 མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་བརྟེས་ནས། །འདིག་ཉེན་ལས་འདས་མིང་ཅམ་ཞི་ལ་མི་བསྟེངས་པ། །མི་
 བགྱེས་ནོངས་པ་མི་མངའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་མཛོད། །བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་
 སྐྱབ་གྱིས། །མཛའ་པོ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སློད་ལ་བསྐྱར་བ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སའ་རྩ་དེ་བ་
 དང་། །ལྷ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྗེ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།