

མྱུ་གར་སྐད་དུ། བེ་ད་ཕྱི་རྒྱ་མ་སྤ་ཀ་ར་ཏ། བོད་སྐད་དུ། ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བུ་བའི་རབ་ཏུ་  
བྱེད་པ། འཇམ་དབལ་གཞིན་ལུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། རྟོག་གེ་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་  
ཚོད་པར་མངོན་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ང་རྒྱལ་སྤང་བའི་བྱིར། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཤའ་པར་བྱ། །གཞན་དག་  
འདྲིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚད་མ་དང་། །གཞལ་བྱ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དང་། །དགོས་པ་དང་། །དཔེ་དང་།  
གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། །ཡན་ལག་དང་། །རྟོག་གེ་དང་། །གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། །ཚོད་པ་དང་། །བརྗོད་པ་  
དང་། །སུན་ཅི་བྱིན་དུ་བཞུལ་བ་དང་། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་དང་། །ཚིག་དོར་བ་དང་། །ལྷག་ཚོད་དང་།  
ཚར་གཅད་པའི་གནས་རྣམས་གདོན་མི་བ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་གཏན་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྣོང་བ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་  
རྣམས་གྱིས་ནི་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བེར་  
རོ། །འདྲི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་གཉི་ག་འདྲེས་སོ། །འདྲིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་  
བྱ་གཉི་ག་འདྲེས་པར་མཐོང་སྟེ། །གང་གི་བྱིར་གཞལ་བྱ་ཡོད་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚད་མ་ཡོད་ན་  
ཡང་གཞལ་བྱ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཞལ་བྱ་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དང་། །ཚད་མ་ལས་ཀྱང་  
གཞལ་བྱ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། །ཚད་མ་ནི་གཞལ་བྱའི་གཞལ་བྱར་འགྱུར་ལ། །གཞལ་བྱ་ཡང་ཚད་མའི་ཚད་  
མར་འགྱུར་བས་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་ཚད་མ་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་  
ལ། །གཞལ་བྱ་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་བས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པའོ། །དེའི་བྱིར་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། །ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་  
ཏུ་འགྱུར་ན། །གང་གི་བྱིར་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ནི། །པན་ཚུན་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཡིན་པ། །དེའི་  
བྱིར་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་གའི་དངོས་པོ་དག་ནི་སྟོས་པ་  
ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྟོས་པ་ཅན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པའམ། །མེད་པ་གཉི་ག་གང་ཞིག་  
ཡིན་གང་ན། །དེ་ལ་དེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཡོད་པ་ནི་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ནི་གཞན་

འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་  
 གི་རུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་གཉི་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་ལྟོས་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱས་པ། རི་ལྟར་སྤང་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་  
 མེད་ན་ཡང་གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་མེད་པས་གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་གང་གིས་ན་ཚད་མ་  
 རྣམས་མེད་པར་ཚད་མ་རྣམས་གཟུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་གྱི་གཏུན་ཚིགས་སམ་མི་འབྲ་བ་ཉིད་  
 བརྗོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་རྣམས་དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་ཚད་མས་གཟུང་བོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་  
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་དོན་ཐམས་  
 ཅད་ཚད་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱས་པ། ཚད་མ་  
 རྣམས་ལ་ནི་ཚད་མ་མེད་དེ། འདིར་མར་མེ་བཞིན་ཚད་མ་ནི་རང་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་  
 ལྟར་མར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་  
 དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐུག་པ་མེད་པ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་སྲིད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མར་མེ་ནི་ལྷན་པ་དང་སྤང་བའམ་མ་སྤང་གྱང་རུང་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ནི་ལྷན་པ་དང་སྤང་ནས་གསལ་བར་བྱེད་དམ། མ་སྤང་པར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་གང་  
 བ། རེ་ཞིག་མར་མེ་ནི་ལྷན་པ་དང་སྤང་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གང་གི་ཕྱིར་མར་མེ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ན་མར་མེ་  
 ཡོད་པ་དེ་ན་ལྷན་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་མར་མེ་འདི་ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར།  
 མ་སྤང་བ་ཡིན་ན་ཡང་མ་སྤང་པའི་རལ་གྱི་ནི་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཟའི་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་

འདི་ཡང་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་དཔེ་དང་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལྟ་སྲིད་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་བྱས་  
བའི་སྲོན་སྤང་ནས་གཞོན་པ་བྱེད་པའམ། རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་  
མར་མེས་བྱས་པའི་གཞོན་པ་ལྷན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་གཟུགས་བྱས་པའི་སྲོན་དང་མཚུངས་པ་  
ཡིན། གཟུང་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་ལྡན་པས་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པར་འགྲུང་བ་མེད་དང་།  
ཐག་པ་དང་། ཚུ་དང་། ཉན་དང་། སྐྱལ་དང་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ནས་གཞོན་པར་བྱེད་  
པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མར་མེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
ཡང་ཐག་རིང་སོ་ན་ཡོད་པའི་མེ་ནི་ལྷན་པའི་ལུས་དང་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་དག་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུང་དཔེ་ནི་མ་སྤང་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མར་མེ་ནི་མ་སྤང་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྲུང་ན་ནི་འདི་ན་གནས་པ་ཁོ་ནས་རི་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་གི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྲུང་བ་  
ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ནི་འཛིག་ཉེན་ན་མ་མཐོང་བའམ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་འཛིག་ཉེན་  
པའི་སྲོད་པ་སོ་དེ་ཡང་སེང་གོ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་  
ཉེན་པ་ནི་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བ་ལང་རྗེའི་བར་དུ་འོ། །སྲོད་པ་སོ་ནི་ཁྲབ་འཇུག་དང་དབང་སྤྱད་དང་  
ཆངས་པ་དང་སེར་སྐྱེ་དང་འུག་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་གནས་འཛོག་དང་བྱ་སྐྱ་དང་འགྱོར་ལྡན་དང་། ག་ག་ར་  
དང་། མ་ཐ་ར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་དོན་གང་ལ་སློ་མཐུན་པ་དེ་ནི་དཔེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
ཁྲབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ནི་འོད་མེད་ཅམ་ལ་ལྷན་པར་འདོད་དེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། འོད་མེད་པ་ནི་ལྷན་པའོ་ཞེས་  
བརྗོད་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ན་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དག་  
དཔྱད་པ་སོ་ལ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་སོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སུ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མར་མེས་ལྷན་པ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་གང་མར་མེ་

བོ་ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ནི་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་རིགས་པས་དཔེ་  
 ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མར་མེ་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་མར་མེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ལ་ནི་ལྷན་པ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་དེ། མར་མེ་དང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་  
 སྤྱིར། ལྷན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ཅི་ཞིག་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྤྱིར་ལྷན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་  
 སྐྱིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྷན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་  
 ལྷན་པ་མི་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཞིག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། མར་མེས་བདག་ཉིད་དང་  
 གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་རང་གིས་ཁས་སྐྱབས་པའི་དེའི་འདོད་པ་ལ་སྣོས་ནས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་  
 སྣོས་སོ། །ལྷན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་སྐྱིབ་པ་ན་མར་མེ་དེ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་སོ། །ཚད་མ་ནི་གཞལ་བྱའི་  
 དོན་ལས་སྐྱ་རོལ་དུ་འཕྲིས་སམ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡིན་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཚད་  
 མ་གཞལ་བྱའི་དོན་ལས་སྐྱ་རོལ་དུ་ཡིན་ན་ནི་གང་གིས་ན་དེ་ཚད་མར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱའི་དོན་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་ཅི་ཞིག་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་སྤྱིས་ནས་ཡིན་ན་  
 གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཚད་མར་འགྱུར། མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཚད་མར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་སྣོན་ཅིག་མི་  
 གནས་པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྒྱ་

ཅིག་ཅར་སྐྱེས་པ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། སྐྱེས་པ། དུས་གསུམ་དུ་ཚད་མ་དང་  
གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པས་འགག་པ་མི་འཐད་དོ། །དུས་གསུམ་དུ་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་  
དེའི་སྲིད་ཁྲིམ་བཟོད་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་འགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བའི་  
དོན་ལས་སྤྱོད་པ་དུའམ་སྲིད་ཀྱིས་ནས་སམ་ཅིག་ཅར་ཡིན་གྲང་ན་འགག་པ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ་  
དགག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རིམ་ཁྲིམ་ཁྲི་ཚིག་གྲང་འགག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རིམ་ཁྲིམ་ན་དེའི་  
དགག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་དགག་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་བརྟག་པའི་དོན་མཚུངས་པ་  
ཉིད་གྲུབ་པ་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པའང་མི་འབྲ་བ་ཉིད་བཟོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དགག་པར་བྱ་བ་  
དང་། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། འགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན་  
བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དགག་པར་གྲུབ་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཡང་གྲུབ་པོ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཁས་  
སྐྱེས་པའི་སྲིད་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་བརྟག་པས་དགག་པས་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་གོ་ཞེས་སྐྱེས་  
པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྤར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཏེ། སྤར་ཉིད་ཁྲིམ་ཚད་མ་དང་།  
གཞལ་བྱ་དག་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ནས་ནི་འདི་སྐྱོན་བྱུང་བ་མཐོང་ནས།  
དེས་འདྲིལ་པས་འགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་  
མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་། དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་  
ཚོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་ཁྲིམ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་ལྟ་ན་མས་དགའ་བ་ཁྲིམ་གང་གི་ཚེ་ཁོ་ནར་  
ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་དང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གྲང་  
མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཁོ་ནར་རང་གི་སྐྱོན་སྤང་བར་འདོད་པ་ཁྲིམ་ཚད་མ་དང་  
གཞལ་བྱ་དག་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་པའི་སྲིད་འགག་པ་  
འདི་གང་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བར་བྱེད། གང་གི་སྲིད་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་པ་དེ་ཁས་སྐྱེས་ནས་སྲིད་



སྤྱད་པ་གཤམ་གྱི་པའི་དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ལྷན་པ་ལ། ལྷན་པའི་སློ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་ལྷན་པ་ནི་གཞལ་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་གྱུ་སྟེ། དེ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་གྱི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དབང་པོ་དང་དོན་སྤང་པ་ལས་སློ་སྟེ་བར་འདོད་པ་དེའི་ལྷན་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སློ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་ལྷན་པ་ཡང་གཞལ་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་གྱི་ཡང་སློ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་གྱི་ཡིན་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྤོད་ཀྱི་སློ་གཞལ་གྱི་ཡིན་པར་རྗོད་པར་བྱེད་དེ་རི་ལྷ་ཞེ་ན། བདག་དང་། ལྷན་དང་། དབང་པོ་དང་། དོན་དང་། སློ་དང་། ཡིད་དང་། འཇུག་པ་དང་། སྤྱོད་དང་། སྤྱིར་པ་སྤྱི་མ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྱུང་གྲོལ་རྣམས་ནི་གཞལ་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཉི་ག་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཚད་མ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞལ་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་གྱི་གཉི་ག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཞེས་གྱི་པའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མ་བདེན་པའི་དོན་ལ་འདི་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་གྱུ་སྟེ། དམིགས་པའམ་མ་དམིགས་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་དམིགས་པའི་དོན་ལའམ་མ་དམིགས་པའི་དོན་ལའམ་དམིགས་བཞིན་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་གང་། དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མི་རིགས་ཤིང་། མ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མི་རིགས་ལ། དམིགས་བཞིན་ཞེས་གྱི་པའི་དོན་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པར་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་སྤོད་དུ་མ་མམ་སྤྱེས་གྱི་ཞེས་གྱི་བ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ནས་སྤྱིར་འཛིན་པ་འདི་སྤྱེས་བུའམ། དོན་ཏེ་སྤོད་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་དོ། །གང་གི་ཚེ་བྱའི་ཚང་བཅས་པའམ་རི་དུགས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་འདི་ནི་སྤོད་དུ་མ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་

ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། མགོ་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མཐོང་བའི་  
 སྲིད་སྲེས་བུའི་སློབ་ལྷན་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་བྱེད་པར་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ་  
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 སྲུང་བཀག་ཟེན་པའི་སྲིད་ཐེ་ཚོམ་ནི་བྱེད་པར་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྲིད་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྲུང་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། སྲོང་དུ་མ་ལ་བུའི་ཚང་བཅས་པ་སོགས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པས་འདི་ན་སྲོང་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པ་སྐྱེའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་  
 པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲེས་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མགོ་བསྐྱར་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པས་འདི་ནི་སྲེས་བུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྲིད་དོ། །གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ན་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། མ་དེས་བ་དང་། མ་རྟོགས་བ་དང་། མ་བཟུང་བ་དང་། མི་ཤེས་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་  
 གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 དོ། །འདི་སྐད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པར་ལ་སྟོས་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། བྱེད་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་  
 བེ་མི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །མགོ་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་  
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་མེད་ན་ནི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པར་ཡོད་ན་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་མེད་ན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་བྱེད་པར་དང་བྱེད་པར་མེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་  
 འགྱུར་བ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནི་མེད་པའི་སྲིད་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱས་པ། དགོས་པའི་དོན་གང་ལ་  
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཤེས་པ་དེས་བར་མ་སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་  
 སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དགོས་པའི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གང་གི་ཚེད་དུ་གཉེར་ནས་



འཇུག་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྲོད་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བུམ་པའི་དོན་དུ་རྩ་མཁའ་  
 འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིམ་པ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འོན་ཏེ་མེད་ན་གྲེ་མ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ། གྲེ་མ་ལ་འཇུག་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དགོས་པ་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྐྱ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་  
 དོ། །གཞན་ཡང་སོགས་མ་དང་དབུས་མེད་པའི་སྤྱིར་མཐའ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དོན་གྱི་སོགས་མ་  
 དང་དབུས་མ་མཐོང་བ་དེས་རི་ལྟར་མཐའ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སོགས་མ་དང་དབུས་མེད་ན་མཐའ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ། འདིག་ཉེན་པ་དང་སྲོད་པ་པོ་དག་དོན་གང་སྟོ་མཐུན་པ་  
 དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མེ་ནི་མེའི་དཔེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དཔེ་ཞེས་གང་  
 བརྗོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་མེ་ནི་མེའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པ་དག་སྲུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ན་ཡང་རི་ལྟར་ན་དཔེ་སྲུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཚུ་ནི་མེའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མི་མཐུན་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། གང་བར་གཏོགས་པའི་ཚུ་ནི་མེའི་དཔེར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་དག་ཏུ་ཚུ་ནི་གང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ། །གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཚོས་མཐུན་པ་ལས་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་རི་རབ་དང་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཚོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
 ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཞེ་ན། འདིར་རི་རབ་དང་སྐྱ་དག་གྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་  
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་ལུས་ཅན་ཉིད་དུ་ཅུང་ཟད་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རི་རབ་དང་མཚུངས་པའི་  
 སྐྱ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །པལ་ཆེར་ཚོས་མཐུན་པ་ལ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ལྷ་བཀའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་པལ་ཆེར་ཚོས་མཐུན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་པལ་ཆེར་ཚོས་མི་མཐུན་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་པལ་ཆེར་ཚོས་མཐུན་པ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །སྤྲུལ་པ། རྫོང་ནི་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་བར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རོག་མ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་མ་འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རོག་མ་མ་  
 གྲུབ་ན་དབུས་དང་མཐའ་གཉིས་མ་གྲུབ་པོ། །སྤྲུལ་པ། ཡན་ལག་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 ལ་བྱེད་ཅག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡིན་  
 བ་དེའི་སྤྱིར་གདོན་མི་བ་བར་ཡན་ལག་གཟུང་བར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་  
 དགག་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །འདིར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་དང་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དང་མཚུགས་བསྟུ་བའི་ཡན་ལག་  
 རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཚོགས་པ་ལ་ཡན་  
 ལག་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཚོགས་པ་  
 ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་  
 ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་ཡན་ལག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོན་འདི་ནི་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་  
 ལའོ། །འོན་ཏེ་ཡན་ལག་ལྡེ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།  
 དུས་གསུམ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཡན་ལག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིས་པ་དང་། མ་སྤྱིས་  
 པ་དང་། ད་ལྟར་བ་རྣམས་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྟག་  
 བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་ཡན་ལག་  
 གྲང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྩ་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་གྲུབ་པོ། །རི་ལྟར་རྩ་བལ་བ་ཇ་གཅིག་གིས་

སྐྱུང་པོ་ཆེ་འཆིང་བར་མི་རྒྱས་ཀྱང་རྣམ་པའ་བ་ཇ་ཚོགས་པས་ནི་རྒྱས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ན་དམ་བཅའ་བ་  
ལ་སོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་  
མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་མོ་གཤམ་དང་ལོང་བ་དང་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཆེ་མོ་གཤམ་གཅིག་  
གིས་བྱ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཤམ་སྟོང་སྤྲུག་དུ་མ་ཚོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པར་མི་  
འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ལོང་བ་གཅིག་ལ་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལོང་བ་སྟོང་སྤྲུག་དུ་མ་ལ་ཡང་  
མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་བྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་ཉིལ་མར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མང་པོ་  
ཚོགས་པས་འབྲིན་པ་མེད་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མོ་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ནི་མཚུངས་པ་  
ཉིད་དེ་གང་གིས་ན་དེ་བྱེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པའམ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་བལ་  
བ་ཇ་གཅིག་ལ་ཡང་བལ་བ་ཇའི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མང་པོ་འདུས་པས་  
ནི་སྐྱུང་པོ་ཆེ་འཆིང་བར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་  
ན་རིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དཔེར་ཡིན་ན། ཡན་ལག་ཅན་དག་  
ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུས་གཅིག་ལས་ཁ་སྐྱོའི་ཡུལ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ལ་  
སོགས་པའམ་དེའི་ཡི་གེ་དག་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བལ་བ་ཇའི་དཔེ་འདི་མི་  
རིགས་སོ། །དེ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡན་  
ལག་དག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ནི་མ་བྱུབ་པའི་དོན་སྐྱུབ་པར་  
བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཀྱང་བྱུབ་པ་ཞིག་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། གལ་ཏེ་  
བྱུབ་པ་ཞིག་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱུབ་བྱེད་གང་གིས། དེ་དག་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱུབ་  
པར་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་ཡོད་པས་བྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་  
འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་

བྱ་བའི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་གི་སྐོ་ནས་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་བ་ལས་གཏན་ཚིགས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ན་གང་པོས་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དང་དམ་  
 བཅའ་བ་དག་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་དམ་བཅའ་བ་ནི་སྐྱམ་བུ་དཀར་པོའི་གཏན་ཚིགས་  
 གང་ཞེ་ན་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་  
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཡང་སྲིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་  
 ལས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་གཞན་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལ་  
 ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་དེའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཏན་ཚིགས་  
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་བ་དང་  
 གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་སྲིར་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དང་མཇུག་བསྟུ་བ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་  
 བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དང་མཇུག་བསྟུ་བ་དག་ཀྱང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུག་མ་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ནི་  
 གཏན་ཚིགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཐམས་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་ཅེ་ན།  
 དཔེ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །ཚོད་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནས་གྲུབ་པར་སེམས་ཅན་དེའི་སྲིར་དཔེ་ལ་སོགས་  
 པ་དག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནའི་དོན་འགྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་  
 དོན་མེད་པ་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་དཔེ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཡང་ན་དཔེ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་པ། བདག་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གྱིས་འགྲུབ་པར་སེམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་  
 བྱ་རྟག་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་  
 རོ་ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གྱིས་འགྲུབ་པར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་  
 སྲིད་རོ། །གང་གི་སྲིད་རང་ཉིད་གྱིས་མེད་པས་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་  
 བརྗོད་པ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ཁྱོད་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དམ་  
 བཅའ་བ་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྲིད་ཁྱོད་ལ་ལྷག་མ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་དག་  
 ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྟ་བུར་  
 བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་སྤེལ་ཡི་གེ་དང་། ཉིའི་ཡི་གེ་དང་། ལྟའི་ཡི་གེ་དག་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དམ་  
 བཅའ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤེལ་ཡི་གེ་ལ་ཡང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྲིད་ཡི་  
 གེ་མེད་དོ། །རྣུང་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ལྷ་དང་། སོ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། ཀན་དང་། མཚུ་དང་འབད་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་གྲུང་བའི་ཚེ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱས་པ། གང་གི་སྲིད་  
 བརྟགས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་སྲིད་རྟོག་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་གེ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་  
 པའི་སྲིད་གཞན་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་བཞིན་དུ་རྟོག་གེ་ཡང་ཡིན་  
 ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་  
 གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་ཡིན་ན་ཅི་ཞེས་དཔྱོད་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་  
 ཞེས་དཔྱོད་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནི་མེད་དོ། །སྐྱས་པ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དོན་ཁོང་དུ་  
 ལུང་པ་ནི་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ལ། རོ་ཤེས་པའི་རྣུང་མཚན་ནི་འཐད་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་དོན་དུ་  
 དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་གེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་དང་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་

བ་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྲིར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་དོ། །འདིར་བྱམ་  
 བ་དང་། ཡོད་པ་དང་། གཅིག་དང་། ལྷན་སོ་དང་། དམར་སོ་ལ་སོགས་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་  
 གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་ན་གང་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་  
 གཅིག་སྲིད་པ་དེ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་དང་རུས་པ་ལྡན་དང་གྲོང་སྲུང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུས་ན་གཅིག་ཉིད་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་སྲིར་བྱམ་  
 བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཅིག་གྲང་མ་ཡིན་ལ། ལྷན་སོ་དང་དམར་སོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་པ་ནི་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་གཉི་ག་མེད་པའི་སྲིར་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་མེད་དོ། །སྤྲས་པ། ཚད་མས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དམིགས་པ་ཅན་གྲུབ་མཐའ་དང་མི་འགལ་བ་ཡན་  
 ལག་ལྡེ་ལས་སྐྱེས་པ་སྲོགས་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཚོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བྱམ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གསལ་བར་འདོད་པ་ཁྱོད་སྲོགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཚོད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་པར་བྱེད་པ་དང་བཟོད་བྱ་དག་མེད་པའི་སྲིར་ཚོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །རི་  
 ལྟར་རྗེས་དང་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉི་ག་མེད་པས་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་བྱམ་པ་མངོན་པར་བཟོད་པ་དང་། བྱམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་  
 བྱམ་པ་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་སྲི་རོལ་ཡང་འཛིན་པའི་གོང་བྱ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་  
 ལ་མ་སྟོས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱམ་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ན་ཁ་གང་བར་འགྱུར་ལ་མེ་ཞེས་བཟོད་པ་ན་མཆུ་འཚིག་  
 པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཞེས་ངེས་པར་བཟོད་པ་ན་བྱམ་པ་  
 ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྟ་བྱས་པའི་བཟོད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་དཔྱོད་པའི་

སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་དགའ་བའི་རིགས་པ་སྣ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྲུང་བ་བྱོད་ཀྱི་ཚིག་  
གི་དོན་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་ཞེས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གང་  
གི་ཕྱིར་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དོན་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལ་རིགས་པ་  
ཅི་ཞིག་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོགས་པར་བྱེད་དོ། །རང་གིས་བརྟུན་པའི་མིང་འདི་དག་ནི་ཡང་  
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་སྟེན་དང་དབང་པོས་སྟེང་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་  
ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ག་ཉེན་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་བ་ལང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཁས་པ་དང་། རྗེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་  
རོ། །གཞན་ཡང་བརྟུན་པའི་མིང་དག་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་ལང་ལ་ཏ་མི་ཏ་ལ་  
སོགས་པ་ནི་སྟོགས་ཏེ་དང་འཕགས་པ་ཞེས་མིང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཚིགས་འདི་ག་པ་  
དག་གིས་ཀྱང་མི་ཏ་ཏ་ར་ས་དང་སྦྱར་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་ཅན་དང་ལོ་ལོ་ག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
བུ་ལོ། །གཞན་ཡང་འདི་ག་ཉེན་པའི་མཁས་པ་དག་ཀྱང་རྗེས་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དུ་མ་ལ་སྦྱོར་  
བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ག་ཉེན་པའི་མཁས་པ་དག་ནི་གོ་ལོ་སྐྱ་དུ་མ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། ཏ་རིའི་སྐྱ་  
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གོ་ལོ་སྐྱ་རྣམ་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་ཕྱོགས་དང་ནི་ས་གཞི་དང་། །འོད་  
ཟེར་རྗོ་རྗེ་སྐྱགས་དང་མིག་ །ཚུ་དང་མཐོ་རིས་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྐྱ་དེས་གཟུང་བ། །རི་ལྟར་  
བྱུང་འཇུག་སེང་གོ་སྐྱང་པོ་སྐྱལ། །ཉི་ཟླ་འོད་དང་སྟེ་ལུ་དང་། །སེར་སྐྱ་མེ་ཚོ་དབང་པོ་སྐྱ། །མཁས་པས་ཏ་  
རིར་ཞེས་པར་བྱ། །སྐྱ་གཅན་གནས་ལྡན་བྱུང་འཇུག་དང་། །ཏ་རི་བན་སྐྱང་སྐྱོང་བདག་དང་། །མི་ཡི་སེང་  
གོ་མི་སྐྱང་སྐྱལ། །སྟེང་མེད་བུ་འདི་གགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གཞན་ལ་ཡང་ཉེ་བར་གཟུང་བར་  
བྱལོ། །འདི་ལྟར་དེ་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་དེ་ལ་ཡང་  
རྗོད་པར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལྡན་དང་། དབང་པོ་དང་། རྗོད་བྱེད་འདི་ག་དང་། མཚོན་

རྒྱུན་དང་། ཀྲོ་ཤི་ཀ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དག་གི་སྐྱེ་བའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་  
 དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་  
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་རྣམ་པ་དུ་མ་འབྲེས་པའི་སྐྱོན་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་དེས་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་  
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྐྱོར་བ་ན་  
 བྱམ་པ་ལ་ཤེས་པ་དེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། སྲར་  
 བཤད་པའི་སྐྱོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་དང་སྐྱོན་ཅི་ཕྱིན་དུ་  
 བཞུལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཚོད་པ་སྐྱོན་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་དེས་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་བརྗོད་པ་དང་སྐྱོན་ཅི་ཕྱིན་དུ་བཞུལ་བ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་ལ། བྱོད་  
 གྱིས་ཐམས་ཅད་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤྱད་པར་བརྗོད་ཅིང་ལན་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤྱད་པ་ཡོད་ན་དེ་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ནམ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་  
 གང་། དེ་ཞེ་གཞན་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གསེར་  
 ཉིད་ལ་གསེར་ཉིད་གྱི་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་ན་གསེར་ཉིད་དོར་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་གསེར་ཡིན་གྱི་གསེར་  
 ལྟར་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏམ་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏམ་ཚིགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཏམ་  
 ཚིགས་ལྟར་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤྱད་པར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསེར་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་གསེར་ལྟར་སྤྱད་  
 བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གཏམ་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་  
 ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བརྗོད་པ་



ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཀྱི་བར་ཁམས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་  
ཉམས་པའམ། །ཁམས་མཉམ་པ་ལས་དེའི་སློ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་གཏན་  
ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་དང་།  
གཏན་ཚིགས་ལས་གཞན་གསུམ་པ་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ནི་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། མ་འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡིན་ལོ། །མ་འཇུག་པ་ཉིད་  
གང་ལས་ཤེ་ན། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ་མ་འཇུག་པར་འགྱུར་  
གང་། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འཇུག་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟ་  
ཞེ་ན། །བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །བདག་ཉིད་དེས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་འཇུག་པ་དང་  
བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོ་དོར་ནས་དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཡང་རིགས་པ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ལོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དེས་འཇུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་  
དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་  
མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །སྤྲུལ་པ། །འཇུག་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་  
ལས་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ལྷུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། །བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་  
ལོ། །གང་ལས་ཤེ་ན་དེ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་དང་སློ་ལ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིས་པ་དང་མ་སྤྱིས་པ་འགལ་བའི་  
སྲིད་རྒྱུ། །འདིར་ལས་དང་སློ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྷུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། །ནམ་

མཁའ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའི་ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ལ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་རོ། །ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ན་  
 སྐྱེ་བ་དང་། དེས་འཇིག་པ་ན་ཡང་འཇིག་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་ནམ་མཁའ་དང་ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སློལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་  
 པ་མ་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་  
 པ་དང་སྐྱབ་འབྱེན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་  
 ཏུ་མི་འཇུག་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་འབྱེན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིད་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 སྲིད་ནམ་མཁའི་ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཉག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཡང་ངོ། །དོན་གོང་ལ་བསྐྱབ་  
 པའམ་སྐྱབ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པའམ་སྐྱབ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་གནས་པ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པའམ་སྐྱབ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་འཇིག་  
 པ་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་འབྱེན་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་གནས་པ་མེད་པའི་  
 སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་འཇུག་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་  
 ཚིགས་ཐམས་ཅད་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་  
 འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་མ་འཇུག་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིད་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་མ་དང་སྲི་མར་འབྱུང་  
 བའི་སྲིད་འགལ་བ་མེད་དོ། །འགལ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཞིག་སྐྱ་མ་འགལ་བ་མེད་

དེ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། ལྷ་མའི་གཏམ་ཚིགས་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དུས་གཅིག་ཁོ་  
ནར་ལན་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ལན་དག་སྐྱ་བའི་སྐབས་ནི་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པ་དག་ནི་འགལ་བ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུས་པ། འདས་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་པས་  
གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པ་ནི་འདས་པའོ། །འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདས་པར་གྱུར་པའོ། །འདིར་ཁྱོད་གྱི་བུམ་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དུས་ནི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་གོང་གི་དུས་  
ནི་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་གྱོ་མོའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གྱོ་མོ་མ་འོངས་པ་དེའི་  
ཕྱིར་ཡང་འཛིན་གོང་དང་བུམ་པའི་དུས་དག་འདས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་  
འདི་ནི་གང་གི་མ་འོངས་པར་འགྱུར། ད་ལྟར་དང་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་  
དུས་ལ་འདས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པའི་དུས་ལ་ཡང་ད་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་  
ཐམས་ཅད་ལ་འཕོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྗོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་  
ཕྱིར་རོ། །འཛིན་ཉེན་ན་ནི་རྗོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་དང་། ལེགས་པར་སྐྱར་བ་  
མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མལ་པའོ། །འབྱུང་བར་གྱུར་བ་ནི་འདས་པའོ། །ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱུང་བའོ། །འབྱུང་  
བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་མལ་པའི་  
རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཞུང་མངས་པའི་ཉེས་པས་མ་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་། འདས་  
པའི་གཏམ་ཚིགས་སམ་འདས་པའི་དུས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣ་  
བའི་དབང་པོས་ནི་གཏམ་ཚིགས་ཉིད་ཐོས་པས་ཡིན་གྱི་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་  
པའི་དུས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་ཚིགས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་དུས་ནི་འདས་  
པའི་གཏམ་ཚིགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་འདི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་གཏམ་ཚིགས་གྱི་

དུས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འདས་པའི་དུས་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལ། བྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཚིག་དོན་དུ་བརྗོད་པ་  
 ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཅུང་ཟན་ལན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚིག་དོན་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྤྱི་བ་སོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཐད་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཚིག་ཉམས་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ལན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དོར་བ་མེད་པའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་འདི་མི་འདོད་  
 བ་དེའི་སྤྱིར་ཚིག་དོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལ། གང་ལ་བརྒྱའམ་སྟོང་དུ་ལན་བཏབ་པས་ལྷག་ཚོད་  
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ངེས་པའི་དོན་ལ་ལྷག་ཚོད་ཅེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 སྤྱི་ལ་བ་དང་མ་སྤྱི་ལ་གཉི་ག་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྷག་ཚོད་ནི་མེད་དོ། །ལྷག་ཚོད་ཅེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། སྤྱི་ལ་འམ་མ་སྤྱི་ལ་འམ། སྤྱི་བ་ཞེན་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་གང་། དེ་ག་ཞེན་སྤྱི་ལ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། སྤྱི་ལ་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །མ་སྤྱི་ལ་འམ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤྱི་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གཉི་ག་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་སྤྱི་བ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ལ་བ་དང་མ་སྤྱི་ལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་བ་ཞེན་པ་བྱ་བ་ནི་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལ། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་བརྗོད་པར་ཉོགས་པར་བྱེད་དེ་གང་གི་སྤྱིར་བྱོད་སྤྱི་  
 ཚིགས་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 སྤྱིར་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་དག་གཅིག་ཉིད་དང་།  
 གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲོས་པ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་གཅིག་  
 གིས་སམ་གཞན་གྱིས་ཡིན་གང་། སྤྱི་ལ་དང་སྤྱི་ལའི་ཚིག་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བརྗོད་པ་སྤྱིད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟ་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་བརྗོད་པ་དེའི་སྤྱིར་སྒྲོས་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལན་བརྒྱུར་བརྗོད་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་སྒྲོས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་སྤྱི་ལ་ལས་གཞན་ཡིན་

མོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྫོས་པ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་ཡང་བརྗོད་པ་སྣ་མ་གཞན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
སྤྱིར་རྫོས་པ་བརྗོད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་  
སྤྱིས་པ་དང་མ་སྤྱིས་པ་གཉི་ག་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྟག་ཚོད་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཀྱང་མེད་  
པ་ཡིན་ནོ། །ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་པ་ལས་འགྱུར་རམ་མ་གཅད་པ་ལས་འགྱུར་  
གང་ན། རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཚར་གཅད་པའི་  
གནས་ལ་ནི་ཚར་གཅད་པ་མེད་དེ་བཅེངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚར་གཅད་པའི་གནས་ལ་ཡང་ཚར་གཅོད་པར་  
མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བཅེངས་པའི་གནས་ན་གནས་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་བཅེངས་པར་འགྱུར་བ་མ་  
ཡིན་པས་ན་འདྲིའི་ངེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་པ། ཚོད་མ་ལ་སོགས་པ་འགག་པར་བྱ་བ་བཞིན་  
དུ་དགག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉི་ག་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་  
མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚོད་མ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པས་དགག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་  
བརྗོད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་གཉི་ག་མེད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མདོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།  
མདོན་པར་བརྗོད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བྱང་གོལ་ཞེས་བྱ་བ་དག་  
དོན་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོད་མ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གིས་དོན་བཅུ་དྲུག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞིབ་མོ་  
རྣམ་པར་འཐག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་འཐགས་པ་སྤྱ་སྤྱུབ་གྱིས་མཇུག་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །ཡོངས་  
ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པའི་བཀའ། །ཁ་ཆེའི་བརྗོད་ཏེ་ཇ་ཡ་ཨ་ནུ་དང་། བོད་  
ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སློབ་ཁུ་མདོ་སྟེ་འབར་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། །