

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ག་ཏ་བྱ་བཏུ་མི་བོ་ཉི། བོད་སྐད་དུ། ཚོད་པ་བརྗོད་ག་པའི་འགྲེལ་པ། འཇམ་
དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱི་ལ་ཡོད་
མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཀྱི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུ་མི་རྒྱུ་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
ས་དང་རྒྱུ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུ་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་
ཚོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །གང་
གི་སྤྱིར་རང་བཞིན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ལྷ་གུའི་རང་བཞིན་མེད་དེ་དེ་བས་ན་སྟོང་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་གུ་གྱུ་རྒྱུ་རང་བཞིན་མེད། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་མ་
ཡིན་ན་མི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་
ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་མ་
ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུ་བྱང་དང་། རྒྱོག་མ་དང་། མཚུ་དང་། ལྷེ་ཅེ་དང་། སོའི་བྱུན་དང་། ཀའ་
དང་། ལྷ་དང་། ལྷུ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། གཉི་ག་ཚོགས་པ་ཡང་མེད། རྒྱུ་
དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་
གི་སྤྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་འདི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་འདིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྗོད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ། །མེ་མེད་པས་ཀྱང་སྤྱེག་
པར་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ། །མཚོན་ཆ་མེད་པས་ཀྱང་གཅད་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་མེད་པས་ཀྱང་བངས་པར་མི་
རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་མེད་པས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗོད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་

དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་གོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འོན་ཏེ་ཚིག་
 དེ་རང་བཞིན་བཅས། །སྲོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་སྣ་མ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཚིགས་ཁྱད་
 བར་བརྗོད་པར་བྱོས། །འོན་ཏེ་སློབ་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས་ངའི་ཚིག་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་
 གོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྣང་དམ་བཅས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་སྲོད་ཀྱི་ཚིག་གྱུང་
 འདུས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲོད་ཀྱི་ཚིག་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར།
 དེ་ལྟར་ནི་སྒྲིམ་པ་སྤྲུག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འོན་གྱུང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྲོད་ཀྱི་ཚིག་གྱུང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར།
 སྟོང་པ་དེས་པ་ནི་དགག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་
 བཀག་པས་དེས་ན་སྲོད་ཀྱི་ཚིག་གྱུང་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེས་ནི་འགོག་པ་མི་
 འཐད་ངོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྲོད་ཀྱི་ཚིག་ནི་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ན་སྲོད་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགལ་བའི་
 དཔེར་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་སྲོད་ཀྱི་ཚིག་བསྐྱུས་སོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིས་འགོག་པ་མེད་ངོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་འདིས་འགོག་པ་ཡོད་ངོ་ཞེ་ན། དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཡིན་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་དཔེར་གྱུར་ནས་མི་

དངོས་ལྷན་མངོན་སུམ་གྱིས། །དམིགས་ནས་རྫོག་པར་བྱེད་མིན་ན། །གང་གིས་དངོས་ལྷན་མངོན་སུམ་དམིགས་
འགྲུབ་པ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་
དམིགས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་རྫོག་པར་བྱེད་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡང་འདུས་པའི་སྤྱིར་
སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མངོན་
སུམ་གྱི་ཚད་མས་དམིགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་སློབ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
དང་ལུང་དང་དཔེས་སེམས་འཇལ་བས་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་རྫོག་པར་བྱེད་དོ་སྟུང་དུ་
སེམས་ན་འདིར་སྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་དཔག་ལུང་དང་དཔེས་འཇལ་དང་། །རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་བསྐྱབས་བྱ་
དང་། །དཔེས་བསྐྱབས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་པོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ལུང་གིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་དང་། དཔེས་བསྐྱབས་
པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲུང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དག་གིས་དངོས་པོ་ལྷན་པ་དམིགས་པར་བྱེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ལྷན་པ་དམིགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་
པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། སྤྱི་བོ་ཚོས་གྱི་གནས་སྐབས་མཁས། །དགོ་བ་དག་གི་ཚོས་ལྷན་པ་

ལ། །དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །སེམས་ཤིང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །འདི་ལ་སྐྱེ་བོ་ཚོས་གྱི་
གནས་སྐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་དགུར་སེམས་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བཏང་
སྟོམས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་
བ་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཚོལ་བ་དང་། ཚོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོ་བ་དང་། གནོད་
པ་མེད་པ་དང་། དབང་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་།
མི་འཛིན་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། བརྩན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ཚོངས་འབྲེལ་དང་། སྦྱོ་བ་མེད་པ་
དང་། རོན་ཏུ་གཉེར་བ་དང་། སྦྱོན་ལམ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ཡུལ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རེས་པར་འབྲིན་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བླ་བ་དང་། ལྡན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
གདུངས་པ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྟུག་པ་དང་། དང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་
དང་། མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པར་བརྒྱང་བ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། ཞེས་དང་།
རི་མོར་བྱེད་པ་དང་། དད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་བཞེན་བྱེད་པ་དང་། གུས་པ་དང་། མ་གུས་པ་
དང་། རྗོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། དག་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། མ་དང་བ་དང་།
ཤིན་ཏུ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། བརྩན་པ་དང་། རེས་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་།
སྦྱང་ན་དང་། འཇུགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། སྦྱོམ་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་ལེགས་པར་དང་བ་དང་། འཛིགས་པའི་སྦྱོགས་གཅིག་དང་། དད་པ་དང་། རོ་
ཚོ་ཤེས་པ་དང་། གནམ་པ་དང་། མི་འཛིན་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞེ་བ་དང་། རྟབ་བག་མ་ཡིན་པ་དང་། བག་
ཡོད་པ་དང་། བྱམས་པར་ལྟ་བ་དང་། སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་། ཡིད་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུངས་པ་

མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་པ་མེད་པ་དང་། ཚགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་མུག་མེད་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མི་གཏོང་བ་དང་། འཕྱོར་བ་དང་། ཞེལ་ཡོད་པ་དང་། མི་འཆབ་པ་
 དང་། ལྷིང་རྗེ་དང་། སེམས་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ལྷུ་པ་མེད་པ་དང་། དགའ་བུལ་བ་
 དང་། རྩུ་འཕྱུལ་དང་། ཁོན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། སྤག་དོག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་གདུག་པ་མེད་
 པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤོད་པའི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། འདུ་ཤེས་པའི་སྣོ་མས་པར་འདུག་པ་དང་། དེས་པར་འབྲིན་པ་
 ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་
 ལ་དགེ་བའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བའི་རང་
 བཞིན་དང་། བསྐྱིབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱིབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་།
 མ་བསྐྱིབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་། འདོད་
 པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སུ་
 གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟག་པ་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་།
 བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཚོས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མཐོང་བས་དེ་བས་ན་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤོང་པའོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དེས་འབྲིན་ལ་
 སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས། །གནས་སྐབས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ལ། །དེས་འབྲིན་རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་

དང་། །དེས་འབྲིན་མིན་གང་ཚུལ་དེ་བཞིན། །འདི་ལ་དེས་བར་འབྲིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུངས་
 བ་རྣམས་ལ་དེས་བར་འབྲིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེས་བར་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དེས་བར་
 འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པ་
 དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོགས་
 དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ། དེའི་
 སྲིད་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།
 གལ་ཉེ་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་། །མིང་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་འགྱུར་
 ཉིད། །གཞི་མེད་མིང་ནི་མེད་སྲིད་ངོ་། །གལ་ཉེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་
 རང་བཞིན་མེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཞི་མེད་པའི་
 མིང་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་ངོ་། །དེ་བས་ན་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་
 ངོ་། །རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྲིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ལོ། །འོན་ཉེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་མེད་ཅེ་ན། །ཚོས་རྣམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཉེ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་རིགས། །འོན་ཉེ་གཞི་མེད་པའི་མིང་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་ནས་རང་
 བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མི་སྲིད་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 སྲིད་ཚོས་ནི་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། མིང་གཞི་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་སྟེ་ལྟར་ལྟར་སྣང་བ་ལ། །འདིར་སྣང་བར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་དེ་ཚོས་ལ་གཏོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའི་དོན་དེ་བསྟན་པར་རིགས་

སོ། །དེ་ཡང་མ་བསྟན་བས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གང་སྲིར་སྲིམ་ན་སྲུམ་པ་དེ། །མེད་ཅེས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་
 འགོག། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི། །ཡོད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན། །འདི་ལ་དོན་ཡོད་པ་ལ་
 འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི། །མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྲིམ་ན་སྲུམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྲུམ་པ་
 ཡོད་པ་ལ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། །མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། །མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་བས་དེ་ལ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་འགོག་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་དེ་མེད་
 བ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་དགག། །མེད་པ་ཡིན་ན་ཚིག་མེད་པར། །འགོག་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན། །རི་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིག་འདིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད། །འདི་ལྟར་མེད་པ་ལ་ནི་ཚིག་མེད་པར་ཡང་འགོག་པར་
 འགྱུར་སྟེ། །རི་ལྟར་མེ་ལ་གང་བ་ཉིད་དང་། །ཚུ་ལ་ཚ་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། །སྲིས་པ་
 རྣམས་ནི་སྟོན་ཆུ་ལ། །རི་ལྟར་ལོག་པར་ཚུར་འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་འཛིན། །ཡོད་
 པར་མིན་ལ་དགག་པར་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོ་ལ་རི་ལྟར་སྲིས་པ་རྣམས་སྟོན་ཆུ་ལ་ལོག་པར་ཚུར་འཛིན་པ་ན།
 དེ་སྟེས་བྱ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་འཛིན་པ་དེ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ན་ཚུ་མེད་ཀྱི། །དེ་ནི་སྟོན་ཆུའོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན།
 །འདིར་སྐྱབས་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འཛིན་པ་དང་། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་པོ་དེ་དང་། །འགོག་པ་དགག་བྱ་
 འགོག་པ་པོ། །དེ་དུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་

ཡང་ཡོད་པ་དང་། གཟུང་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འཛིན་པ་སོ་ཡོད་པ་དང་། ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་འགོག་པ་
ཡང་ཡོད་པ་དང་། དགག་པར་བྱ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། བྱིད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་
དེ་འགོག་པ་སོ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷག་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། མ་བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྲིད་དང་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །རི་སྟེ་འཛིན་པ་
ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུང་མེད་འཛིན་པ་སོ་མེད་ན། །འོ་ན་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་སོ་སོ་ཡང་
ཡོད་མིན་ཏེ། །ཅི་སྟེ་སྟོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས་འཛིན་པ་ཡང་མེད། གཟུང་བ་ཡང་མེད་འཛིན་པ་
སོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པ་འགོག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་ལ། དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད། འགོག་པ་སོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་
འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་པ་སོ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དངོས་སོ་གྲུན་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་
ཉིད་གྲུང་གྲུབ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་འགོག་པ་ཡང་མེད། དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད། འགོག་པ་སོ་ཡང་མེད་ན་
ནི། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་གྲུང་མ་བཞག་པར་ཡོད་ལ། དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་
ལྟར་གཞན་ཡང་། བྱིད་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་སྲིད་བྱིད་གཏན་ཚིགས། །གང་ལ་
ཡོད་དེ་བྱིད་དོན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་མེད་སྲིད་གྲུབ་མི་འཐད། །དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལ་བྱིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་
བཞིན་མེད་པའི་སྲིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་གལ་ཡོད། གཏན་ཚིགས་མེད་ན་ནི་
གཏན་ཚིགས་མེད་པར་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ལ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་དངོས་སོ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། བྱིད་ལ་གཏན་
ཚིགས་མེད་པར་ཡང་། །རང་བཞིན་བརྗོད་པ་གྲུབ་ཡིན་ན། །ང་ལ་འང་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ནི། །རང་
བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཡང་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་

མེད་པར་འགྲུབ་པོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་རང་བཞིན་བརྒྱུག་པ་གྲུབ་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། ར་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྲུབ་པོ། །ར་ལ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེད་ལ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ན་དངོས། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་མི་
 འཐད། །འདི་ག་ཉེན་ན་ནི་རང་བཞིན་མེད། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་
 གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ག་ཉེན་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་
 པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གལ་ཏེ་འགོག་སྡེ་དགག་གྱི་
 ཞེས། །ཟེར་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། །འཕྱི་ཞིང་ཅིག་ཅར་འང་མི་འཐད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིར་གལ་ཏེ་འགོག་པ་ནི་སྡེ་ལ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་འཕྱི་འོ་ཞེ་ན། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་འགོག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། །འོན་ཏེ་འགོག་པ་ནི་སྡེ་ལ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་
 སྡེ་འོ་ཞེ་ན། དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ཟེན་ན། ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་འགོག་
 པ་དང་དགག་པར་བྱ་བ་འགོག་མཉམ་མོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགོག་པ་ནི་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ལ། དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་འགོག་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་མགོ་
 མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩ་གཡས་པ་ཡང་གཡོན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། གཡོན་པ་ཡང་གཡས་པའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་
 ངོ། །འདིར་བཤད་པ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་ལའང་ཡོད་
 མིན་ན། །ཁྱོད་གྱི་ཚིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བརྒྱུག་པར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ངའི་ཚིག་རྒྱ་རྒྱེད་དང་། །ཚིགས་དང་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད། །འོ་ན་
 དངོས་རྣམས་སྟོང་གྲུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་ངོ། །གལ་ཏེ་ངའི་ཚིག་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་

དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་གཞི་ལ་
 དང་། རྒྱུ་དང་། སེའི་རྒྱུ་དང་། ཀའ་དང་། ལྷ་དང་། རྒྱུ་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 མེད། གཉེ་གཞི་ལོགས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལོགས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལོགས་པ་ལས་མ་
 གཉོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཞི་བའི་ཚིག་དེ་སྟོང་པར་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་ར་
 ངའི་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚིག་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྷ་ར་གཞན་
 ཡང་། དངོས་རྣམས་ཉེན་ནས་བྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་དང་། །གང་ཞེས་ཉེན་ནས་འབྱུང་བ་
 དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་མེད་ཡིན་པར་སྟེ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་
 པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ་
 ཞེས་སྣམ་ཀ་ཚོ་ལ་བ་སྟེ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གང་དག་ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་ན། དེ་ལྷ་ར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོང་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་ཀྱང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བར་འཐད་པ་ཡིན་ལོ། །རྗེ་ལྷ་ར་བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཅི་དང་། ཚུ་དང་། འོ་ཐུག་འཛིན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། གང་བ་
 དང་། རྒྱུ་དང་། ཉི་མས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་རུས་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། སྤྱལ་བ་
 ཡིས་ནི་སྤྱལ་བ་དང་། །སྤྱུ་མ་ཡིས་ནི་སྤྱེས་བྱ་ཡི། །སྤྱུ་མས་སྤྱང་ལ་འགོག་བྱེད་ལྟར། །འགོག་པ་དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྤྱལ་བའི་སྤྱེས་བྱས་སྤྱལ་བའི་སྤྱེས་བྱ་ཞིག་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་འོང་བར་བྱེད་
 བ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱང་བའི་སྤྱུ་མའི་སྤྱེས་བྱས་སྤྱུ་མའི་སྤྱེས་བྱ་གཞན་ཞིག་
 དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱལ་བའི་སྤྱེས་བྱ་དགག་
 བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་སྤྱུ་མའི་སྤྱེས་བྱ་དགག་
 བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་འགོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ངའི་ཚིག་སྟོང་བས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་
 བ་འཐད་པ་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱུ་ལྷན་ཏུ་སྤྲིས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ངའི་ཚིག་ཀྱང་མ་
 འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་མི་སྟོང་བའང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་
 ཀྱིས། འོན་ཏེ་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅས་སྤྲུ་མ་ཉམས། །མི་འབྲེན་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་
 བ། །གཏན་ཚིགས་ཁྱུང་པར་བརྗོད་པར་བྱོས། །ཞེས་སྤྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ངའི་
 ཚིག་དེ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྤྲིས་པ་མ་ཉམས་ལ། །མི་འབྲེན་ཀྱང་མེད་པས་ན། །གཏན་ཚིགས་

ཁྱད་པར་བཤད་མི་བྱ། །རེ་ཞིག་ངའི་ཚིག་དེ་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རང་བཞིན་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྲུང་རང་བཞིན་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྟོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་
ལྟ་བུའོ། །གང་གི་སྲིད་ངའི་ཚིག་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན། དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་
སྲིད་མི་འབྲ་བ་ཉིད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ང་ན་རེ་ཚིག་དེ་ནི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཅད་ནི་
སྟོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དེས་ན་མི་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་
མི་འབྲ་བ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་གི་སྲིད་ཚིག་དེ་ནི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་འབྲ་བ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་དེའི་སྲིད་ཁོ་བོས་གཏན་ཚིགས་དེས་ན་ཚིག་དེ་ནི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ལ།
དངོས་པོ་རྣམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱིད་
ཀྱིས་སྐྱས་པ་ཡང་ཉམས་ལ། མི་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཡང་བརྗོད་
པར་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །ཡང་། དེ་སྐྱ་མ་འབྱེན་ལྟ་བུའོ་ཞེས། ཁྱོད་སྐྱོ་
སེམས་ནི་དེ་མི་འཐད། །འདི་ལ་སྐྱ་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བརྗོད་ཡིན། །ཞེས་སྐྱས་པ་
གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་མ་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བཞིན་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བརྗོད་པ་དེ་
འདི་མིན། །དེ་ནི་སྐྱ་ཡིས་སྐྱ་བརྗོད་པས། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་དེད་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་
ལྟར་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྐྱ་མ་འབྱེན་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ན་སྐྱ་ཉིད་འབྱེན་ཅིང་སྐྱ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཚིག་
སྟོང་བ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། འདི་ལ་དཔེས་སྐྱ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་འདི་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དེད་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲིད་སྟོང་བ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །རི་སྐྱེ་རང་བཞིན་མེད་ལ་
བརྗོད། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུང་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྐྱ་མ་འབྱེན་ཅེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་

བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེས་ན་དཔེ་འདི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདིར་ནི་ཚིག་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 བཀག་པའི་སྲིད་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་སྲིད་
 ལྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་སྣ་ཡི། ལྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 བྱི་སྣ་བ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྣུལ་པ་ཡིས། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་
 ལྷམ། །ལོག་འཛིན་འབྱུང་ལ་སྣུལ་པ་ཡིས། །འགོག་བྱེད་འདི་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན། །ཡང་ན་ངེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་ཁ་
 ཅིག་སྣུལ་པའི་བྱད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་དོ་སྣུལ་དུ་ལོག་པར་
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེས་དེའི་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་སྣུལ་པ་ཞིག་སྣུལ་ལ། དེས་དེའི་ལོག་པར་འཛིན་
 པ་དེ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་སྟོང་པ་སྣུལ་པ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་སྣུལ་པའི་བྱད་མེད་དང་འབྲ་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་བས་ན་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་ན་གང་སྲིད་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །གཏན་ཚིགས་འདི་མཚུངས་སྣ་ཡོད་མིན། །མ་སྟད་ཁས་རྣམས་མ་
 རྒྱངས་པར། །ངེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྣ་མ་འབྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་སྣ་དེ་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། འདི་ལ་སྣ་ནི་ཡོད་
 པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་བསྒྲོག་ཡིན། །ཞེས་སྣས་པ་གང་ཡིན་པ་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མ་

སྣང་གི་བདེན་པ་ཁས་མ་སྐྱབས་ཤིང་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་ཞེས་མི་འཚད་དོ། །ཐ་
སྣང་གི་བདེན་པ་ཁས་མ་སྐྱབས་པར་ནི་ཚོས་བསྟན་པར་མི་བྱས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐ་སྣང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་
པར། །དམ་པའི་དོན་ལ་མི་སྟོན་ལ། །དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཟྱ་ངན་འདས་པ་མི་རྟོགས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཉི་ག་
འཐད་པ་ན་ངའི་ཚིག་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་སྤྱོད་གིས། འགོག་པའི་འགོག་
བའང་དེ་ལྟ་ཞེས། །འདོད་ན་དེ་ཡང་བཟང་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱོད་དམ་བཅས། །མཚན་ཉིད་སྐྱོན་ཡོད་
ངེད་ལ་མེད། །ཅེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ངེས་དམ་བཅས་འགའ་
ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅས་མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་
དམ་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེས་ན་སྤྱོད་གིས་རི་སྐད་སྐྱས་པ་བཞིན་དུ། །ང་ལ་དམ་བཅས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཁས་སྐྱབས་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཞིག་ན་ང་ལ་དམ་བཅས་པ་འགའ་ཡང་མེད་
དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་རང་བཞིན་གིས་དབེན་པ་དག་ལ་དམ་
བཅས་པ་ག་ལ་ཡོད། །དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་བྱུང་
བའི་སྐྱོན་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ལ་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་གིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་སྐྱོན་
ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་སྤྱོད་གིས། །དེ་ཞིག་དངོས་རྣམས་མངོན་སུམ་
གིས། །དམིགས་ནས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་འགྱུར་བ། །མངོན་སུམ་
དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །རྗེས་དཔག་ལུང་དང་དབེས་གཞལ་དང་། །རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་
དང་། །དབེས་བསྐྱབ་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། །མངོན་སུམ་གིས་ནི་ལན་བཏབ་པོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་
པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་
ནི། །བསྐྱབ་པའམ་བསྒྲོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་སྐྱོན་ཀ་མེད། །གལ་ཏེ་ངས་མངོན་སུམ་དང་།

རྗེས་སྐྱོད་པ་དང་། དཔེས་འཇམ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་སམ། ཚད་མ་བཞི་རྣམས་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། འོན་པ་ལྟོག་པར་བྱ་ན་ངས་
 འོན་ཅི་ལྟར་ཡང་མ་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱ། བསྐྱོག་པར་ཡང་མི་བྱ། དེ་ལྟར་གྱུར་
 དང་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དངོས་
 སོ་རྣམས་དམིགས་ནས་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་དེ་དག་གྱུར་མེད། དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་
 བྱ་བའི་འོན་ཡང་མེད་པས་ཞེས་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པའི་གྲགས་པ་དེ་དེ་ལ་མི་འགྲུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་
 ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འོན་དེ་རྣམས། །ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དེ་རྣམས་
 གྱུར་། །འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇམ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་
 བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་འོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་སེམས་ན།
 འོ་ན་ད་ཚད་མ་རྣམས་པ་བཞི་སོ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སྐྱོད་པ་དང་། དཔེས་གཞལ་བ་དང་། ལུང་དེ་
 རྣམས་གང་གིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ། གལ་ཏེ་དེ་ཞིག་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པར་
 འགྲུབ་ལ། འོན་རྣམས་ནི་ཚད་མས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་
 རོ། །འོན་ཏེ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །ཚད་མ་འགྲུབ་ན་ཐུག་པ་མེད། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་
 དུ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། ཚད་མ་དེ་རྣམས་གྱུར་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
 འགྲུབ་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་སོ་འགྲུབ་མིན་ལ། །བར་མ་མིན་ཞིང་ཐ་མཐུང་
 མིན། །ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །དང་སོ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མ་དེ་རྣམས་
 གྱུར་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གྱུར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས་འདི་ལ་
 དང་སོ་མེད་ངོ། །དང་སོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བར་མ་ཡང་གལ་ཡོད། ཐ་མ་ཡང་གལ་ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དེ་

ནམས་ནི་ཚད་མ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཏེ་
ཚད་མ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་ནམས་འགྲུབ་ན་སྐྱ་བ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཚིགས་ཁྱད་
པར་སྐྱ་བར་གྱིས། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་ནམས་མེད་པར་ཡང་ཚད་མ་དེ་ནམས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ནམས་ནི་ཚད་མ་ནམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་ནམས་ཀྱིས་དོན་ནམས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་དོན་ཁ་
ཅིག་ནི་ཚད་མ་ནམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་
དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཏན་ཚིགས་གང་གིས་ན་དོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཚད་མ་ནམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་སྐྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །དེ་ཡང་མ་བསྟན་པས་དེའི་
ཕྱིར་ཉོག་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། རི་སྐྱད་དུ། རི་ལྟར་མེ་ཡིས་གཞན་བདག་
ཉིད། །གསལ་བྱེད་དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚད་མ་ནམས་ཀྱང་ནི། །རང་གཞན་བདག་ཉིད་
འགྲུབ་ཅེ་ན། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་ཚད་མ་ནམས་ཀྱིས་རབ་གི་བདག་ཉིད་དང་། །གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད་
རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། །གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ནམས་ཀྱང་རབ་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདིར་བཤད་པ། སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། །ལུན་ཁུང་གི་ནི་རྩ་མ་ལྟར། །དེ་ལ་མི་
དམིགས་མ་མཐོང་བས། །མེ་ནི་རང་ལ་གསལ་བྱེད་མིན། །མེ་དང་འདྲ་བར་ཚད་མ་ནམས་ཀྱང་རབ་དང་
གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
མེ་ནི་རང་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མེ་མི་འབར་བའི་སྤྲོ་རོལ་ན་ལུན་ཁུང་ན་བུམ་པ་མི་
དམིགས་པ་ལ། མེས་གསལ་བར་བྱས་ནས་ཕྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །གསལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱས་
པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་མེ་ལུན་ཁུང་ན་ཡོད་ལ། །ཕྱིས་མེས་གསལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་

གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ཉོག་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཚོང་གི་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་འདིས་རང་བདག་གསལ་བྱེད་ན། །འོ་ན་མེ་ཡིས་གཞན་
བཞིན་དུ། །རང་ལ་སླེག་པའང་བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚོང་ཟེར་བ་རི་ལྟར་མེས་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་
གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ནི་རི་ལྟར་གཞན་
གྱི་བདག་ཉིད་སླེག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་སླེག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་
ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མེ་ནི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཚོང་གི་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་ཡིས་རང་གཞན་བདག་
གསལ་བྱེད། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྷན་པ་ཡང་། །རང་གཞན་བདག་ལ་བསྐྱིབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚོང་གི་
ལུགས་གྱིས་ནི་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །འོ་ན་ནི་ད་གཉིན་
མོར་གྱུར་པ་ལྷན་པ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་བསྐྱིབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱིས་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གསལ་བྱེད་དེ་ནི་ལྷན་སེལ་ཏེ། །མེ་དང་གང་
ན་མེ་གནས་པ། །གཞན་ནའང་ལྷན་པ་ཡོད་མེན་ན། །རི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདིར་མེ་ལ་ཡང་
ལྷན་པ་མེད་ལ། གང་ན་མེ་ཡོད་དེ་ན་ཡང་ལྷན་པ་མེད་དོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པ་སེལ་
བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་མེ་ལ་ཡང་ལྷན་པ་མེད་ལ། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་ལྷན་པ་མེད་ན་མེས་གང་
ཞིག་སེལ་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེས་ལྷན་པ་གང་ཞིག་སེལ་
བར་བྱེད། །འདིར་སྒྲིམ་པ། །འོ་ན་གང་གི་སྤྱིར་མེ་ལ་ཡང་ལྷན་པ་མེད། །མེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་ལྷན་པ་
མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉི་ག་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །མེ་
འགྱུར་བ་ཉིད་ན་མེ་དེས་ལྷན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ལྷན་པ་དེ་མེད། །མེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་

ལུན་པ་མེད་དེ་དེའི་སྤྱིར་མེ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉི་ག་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་སྤྱིས་པ། མེ་འབྱུང་བ་ན་གསལ་བྱེད་པ། །ཡང་དག་མིན་པར་སྤྱི་བ་
སྟེ། །མེ་འབྱུང་བ་ན་ལུན་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །མེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་རང་གི་བདག་
ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བ་དེ་ནི་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མེ་
འབྱུང་བ་ཉིད་ན་ལུན་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། མེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་
གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བ་དེ་ནི་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མེ་འབྱུང་
ཉིད་ན་ལུན་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དེ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ལུན་པ་མ་བསལ་
བའི་སྤྱིར་གསལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། ཡང་ན་མེ་དང་མ་སྤང་བྱུང་། །ལུན་པ་སེལ་
བར་བྱེད་ན་ནི། །འདི་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པས། །འདི་ག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལུན་སེལ་འགྱུར། །འོན་ཏེ་མེ་ནི་
ལུན་པ་དང་སྤང་བར་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། །འོན་ཏེ་དེ་མ་སྤང་བར་འབྲུག་པས་འདི་ན་
གནས་པའི་མེས་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ལུན་པ་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་
དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་མེ་ནི་ལུན་པ་དང་མ་སྤང་བར་སེལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་མི་རུང་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་བྱུང་། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་
པར། །ཁྱོད་གྱི་ཚད་མ་འགྲུབ་འགྱུར་འདིར། །གཞན་ལ་མི་སྟོས་རང་འགྲུབ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེ་བཞིན་དུ་
རང་ལས་ཚད་མ་བྱུང་བོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། །གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡང་ཚད་མ་
རྣམས་རབ་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རང་ལས་བྱུང་བ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་
ལོ། །འོན་ཏེ་སྟོས་ན་ནི་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྤྱིས་པ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་གཞལ་བར་བྱ་
བའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི། མི་སྟོས་ན་སྟོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་དོན་རྣམས་
ལ། །མ་སྟོས་ཁྱོད་གྱི་ཚད་མ་འགྲུབ། །ཚད་མ་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ནི། །གང་གི་འང་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་

རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་གཞལ་བར་བྱ་བ་དོན་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་འདི་རྣམས་གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
 རོ། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་ཚད་མ་རྣམས་སྲུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྟོས་ནས་དེ་རྣམས་འགྲུབ། །འདོད་ན་དེ་ལ་སྐྱོན་ཅིར་
 འགྱུར། །མ་གྲུབ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས། །གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་
 རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟོས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྣ་སྐྱོན་མ་གྲུབ་པ་ན་ནི་དོན་འགའ་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་གཞི་
 འགྱུར་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱས་པ་བྱེད་པར་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཡོང་ཡེ་གཞལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་ནས་ཚད་མ་གྲུབ་ཡིན་
 བ། །ཚད་མ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ནི་
 གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ལ། ཚད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་
 ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི། །མ་ལྟོས་པར་ཡང་གཞལ་བྱ་འགྲུབ། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གྲགས་པ། །ཚད་མ་གྲུབ་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པོ་སྣམ་དུ་སེམས་
 བ། ཅི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་དོན་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་མེད་པར་
 ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས། །གཞལ་
 བྱ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས། །གཞལ་བྱ་དེས་པར་བསྐྱོག་པར་

འགྲུང། །ཅེ་སྟེ་སྤར་སྤྲུལ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྲུང་བ་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲུལ་ནས་ཚད་མ་རྣམས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བའི་
 འོན་རྣམས་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་
 བརྗོད་པར་འགྲུང་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱ་བར་འགྲུང་རོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་
 གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་སུ་འགྲུང་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་གྲུབ་པས། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་འགྲུང་
 ལ། །གཞལ་བྱ་གྲུབ་པས་ཚད་གྲུབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཉི་གའང་འགྲུབ་མི་འགྲུང། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་གྲུབ་པས་
 གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྲུང་ཏེ། ཚད་མ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པས་ཀྱང་
 ཚད་མ་འགྲུབ་པར་འགྲུང་ཏེ། གཞལ་བར་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་ངོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱོད་
 གྱིས་གཉི་ག་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུང་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་འགྲུབ། །གཞལ་
 བྱ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྲུང། །གལ་ཏེ་
 ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཚད་མ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །འོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རབ་ཏུ་
 མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྲུང། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱས་ཚད་མ་
 འགྲུབ། །ཚད་མ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
 འགྲུང། །གལ་ཏེ་ཡང་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྲུང་ལ། ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞལ་
 བར་བྱ་བ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །འོན་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་རབ་ཏུ་མ་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྲུང། གལ་ཏེ་པ་ཡིས་བྱ་བསྐྱེད་བྱ། །གལ་ཏེ་བྱ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཅེ་སྟེ་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་ན། །དེ་ནི་གང་གིས་གང་བསྐྱེད་སྟོས། །རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ན་རེ་
 པས་བྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། པ་དེ་ཡང་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། ད་དེ་ན་

གང་གིས་གང་བསྐྱེད་པར་སྣོན་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་ན་རེ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་བར་བྱ་
 བ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ། ད་དེ་ན་སྤོང་གིས་གང་དག་གིས་གང་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་གཉི་གའང་པ་དང་བུའི། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་གྱུར། །དེ་ན་པ་གང་
 བྱ་གང་སྣོན་ལ། །གང་གི་སྤྱིར་པ་དང་བྱ་སྤར་བསྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་ལས། བྱ་ནི་གང་པ་ནི་གང་དེ་གཉི་ག་ཡང་
 བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་བུའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལ་པ་ནི་གང་བྱ་ནི་གང་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་གིས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ནི་ཚད་མ་དག་ནི་
 གང་ཡིན། གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་གང་ཡིན། འདི་དག་གཉི་ག་ཡང་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཚད་མ་དག་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཐེ་
 ཚོམ་དུ་གྱུར་ན་ཚད་མ་དག་ནི་གང་ཡིན་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་གང་ཡིན། ཚད་མ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་
 ཀྱིས། །འགྲུབ་མིན་པའི་ཚུན་གྱིས་མིན་པའམ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། །གཞལ་བྱས་མ་ཡིན་རྒྱ་
 མེད་མིན། །རང་གིས་ཉེ་མངོན་སུམ་ནི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ལུང་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དཔེས་གཞལ་བ་ནི་དཔེས་འཇལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་
 ཏུ་མི་འགྲུབ་ལ་པའི་ཚུན་གྱིས་ཉེ། མངོན་སུམ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་
 རྣམས་ཀྱིས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་དང་།
 དཔེས་འཇལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་དང་། ལུང་ནི་མངོན་སུམ་
 དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མངོན་སུམ་
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་

བ་དང་། དཔེས་འཇམ་བ་དང་། ལུང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བ་རང་དང་གཞན་
 གྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐའ་དག་དང་། རེ་རེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་
 བསྐྱུས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་སྤར་བསྟན་བ་དེ་དག་ནི། ཉི་ཤུའམ། སུམ་ཅུའམ། བཞི་
 བཅུའམ། སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་ན། དེ་ལ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 རི་ཚད་མས་ཁོང་དུ་ཚུད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཚད་མ་གང་དག་གིས་དངོས་པོ་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཚད་མ་དེ་དག་ཀྱང་
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། སྐྱེ་བོ་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 མཁས། །དགེ་བ་དག་གི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །སེམས་ཤིང་ལྷག་མ་རྣམས་
 དང་ཡང་། །ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རབ་མཁས་
 བ། །དགེ་བ་ཡི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ལྟར་རབ་ཕྱེ་བརྗོད་བྱ་
 ཡིན། །ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་མཁས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དགེ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། །འདི་དག་ནི་དགེ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་
 རི་དགེ་བ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། འདི་ནི་དགེ་བ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས་དའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་
 ཡང་། གལ་ཏེ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་ན། །གཞན་
 དངོས་རང་ངོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན། དེ་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
 གི་ངོ་བོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་

དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་
 རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། འོན་ཏེ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །རང་གི་ངོ་བོ་དེ་འགའ་ལའང་། །མ་བརྟེན་
 རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུར་། །ཚངས་པར་སྦྱོང་ལ་གནས་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ནི་འགའ་ལའང་མ་བརྟེན་པར་སྦྱེ་ལ། མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟ་
 སེམས་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཏང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་
 བ་སྟེ། དམིགས་པར་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་མེད་ན། ཚོས་མཐོང་བ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་དགེ་སྦོང་སྤྲུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་
 ཚོས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཏང་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བ་
 བཏང་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་ན་གང་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། སྤྲུག་བསྐྱེད་གཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་གཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་
 བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་གཉིས་མེད་ན་གང་ཞིག་སྤངས་པས་འགོག་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་མེད་ན་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྱུར་
 བའི་ལམ་དུ་འགྱུར། དེས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་
 སྦོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་དགེ་སྦོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་

རྣམས་ཡང་དག་པར་འཕྲོལ་བས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་མེད་པས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་
ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། རྒྱ་མི་ལྡན་པ་རྟག་པའི་སྲིད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་རྟག་པར་འགྱུར། །ཚོས་སམ་ཚོས་མ་ཡིན་མེད་ཅིང་། །འདི་གཉེན་པ་ཡི་ཐ་སྐད་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གཏོང་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚོས་མེད་པ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་
མེད་པ་དང་། འདི་གཉེན་པའི་ཐ་སྐད་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དེ་མེད་ན་གང་ལས་འབྲུང་བར་
འགྱུར། །གཞན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་
མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ལ་
ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཤུབ་པའི་མཐའ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ།
ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་
བསྟན། །དེས་འབྱེན་སོགས་ལའང་སྤྱོད་དེ་བཞིན། །དེ་བས་སྤོད་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱན། །འདུས་མ་བྱས་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར། །དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དེ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་དགེ་བ་རྣམས་དང་།
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་ཉིད་དེས་བར་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བས་
ན་སྤོད་ཀྱི་འདུས་བྱས་འདི་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་
གནས་པ་དང་འདི་གཉེན་པ་དག་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་མེད་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་ཐམས་
ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དངོས་སོ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་
པའི་སྲིད་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་
སྤོད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་

འགྲུར་ཏེ། །གཞི་མེད་མིང་ནི་མེད་པས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་
 རང་བཞིན་བཅས་པ་ཞེས། །མིང་ནི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། །དེ་ལྟར་མིང་གི་ལན་བཏབ་ཀྱིས། །ང་ནི་མིང་ཡོད་
 མི་སྒྲུའོ། །གང་ཞིག་མིང་འདི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དེ་ལ་སྐྱོད་ཀྱིས་
 ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་མིང་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། དེའི་སྤྱིར་མིང་དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འགྲུར་
 བས་ངེད་ཅག་གྲང་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་སྒྲུའོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་
 མེད་པའི་སྤྱིར་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱོད་ཀྱིས་མིང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། མེད་ལ་མིང་མེད་ཅེས་གང་འདི། །ཅི་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡིན། །སྐྱོད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་གཉི་གའང་ཉམས། །མེད་པ་ལ་མིང་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཅི་མིང་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་མིང་དེ་ཡོད་པ་
 ཞིག་གི་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པ་གཉི་ག་ཡང་ཉམས་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མིང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅས་པ་
 ཉམས་པར་འགྲུར་ཏེ། ད་ནི་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་དེ་ཡོད་པས་སོ་ཅི་སྟེ་མིང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ལ་ནི་མིང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱོད་ཀྱིས་དམ་
 བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོང་
 པ་ཉིད་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པས། །དེ་སྤྱིར་དམ་བཅས་མེད་པར་ཡང་། །ཤུན་ཀ་གང་ཡིན་དེ་ཚོ་ལ་བྱེད། །འདིར་
 རེད་ཅག་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས་དེར་མིང་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དམ་བཅས་པ་མེད་པར་ཡང་སྐྱོད་ཤུན་ཀ་འདི་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་ཀྱི། རེད་མིང་

ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྣའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས། འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་མེད་ཅེ་
ན། །ཚོས་རྣམས་མེད་པར་རང་བཞིན་ཏེ། །གང་གི་ཡིན་པར་དེ་བསྟན་རིགས། །ཞེས་སྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་
འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་མེད་དོ་ཞེས། །དོགས་པ་བསྐྱུ་ན་
སྣ་བ་འདི། །དོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་མེད་དོ། །དེད་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་འགོག་པར་མི་བྱེད་ལ།
ཚོས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
འོན་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། །རང་བཞིན་ཏེ་ཚོས་ལས་མ་གཏོགས་པ་དོན་གཞན་གང་
ཞིག་གི་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཐག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ལ་
མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས། །གང་ཕྱིར་བྱིས་ན་བྱམ་པ་དེ། །མེད་ཅེས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་
འགོག་ །མཐོང་སྟེ་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་འདི། །ཡོད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་
འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ལ་འགོག་ཡིན་ན། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་རབ་འགྱུ་བ་སྟེ། །དངོས་རྣམས་
རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་གྱི། །མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པས་འོ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །སྤྱོད་ཀྱི་
གཏན་ཚིགས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
བཀག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་གང་ལ་སྤྱོད་འགོག་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་
མེད་ཡིན་ན། །འོ་ན་ཡོད་ལ་འགོག་ཡིན་ཞེས། །སྣམས་པ་དེ་ཉམས་མ་ཡིན་ནམ། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ། །སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ལ་སྟོང་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན།
འོ་ན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་

སྲིད་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐྱུར་པ་དེ་ནི་སྲོད་ཀྱིས་བཏབ། །གལ་ཏེ་ངས་ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་
དེའི་སྲིད་སྲོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཀྱང་སྐྱ་བའི་རིགས་ན་གང་གི་སྲིད་དགག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ང་ནི་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་དང་།
འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྲོད་ཀྱིས་སྐྱུར་པ་ཐོག་ཏུ་མ་བབ་པ་དེ་
བཏབ་པོ། །གཞན་ཡང་སྲོད་ཀྱིས། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། །སྲོད་ཀྱི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་དགག། །མེད་པ་
ཡིན་ན་ཚིག་མེད་པར། །འགོག་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། ཚིག་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཡི། །འགོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། །དེ་ལ་ཚིག་ནི་མེད་ཅེས་
པར། །པོ་བར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལེས་མིན། །སྲོད་ཀྱི་ཚིག་དག་མེད་པར་ཡང་སྟེ། ཚིག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་
མེད་པའི་འགོག་པ་འགྲུབ་ན། དེ་ལ་ཅིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་
སྲོད་ཀྱི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
ན་འགའ་ཞིག་ན་རེ་ལྟ་སྐྱེན་བྲིམ་ན་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱ་སྐྱེན་བྲིམ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ནི་དེ་ལ་ཁ་
ཅིག་ན་རེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། ཚིག་དེས་སྐྱ་སྐྱེན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེན་བྲིམ་ན་མི་སྲིད་པར་སྟོན་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ཡང་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
པ་སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲ་བར་སྐྱེས་བུ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་དང་བུལ་བ་རྣམས་ལ་སྔོངས་པའི་བྱིར། བྱིས་
པ་སྐྱེ་བོ་མ་རིག་པས་སྔོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་རང་
བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱིག་རྒྱུ་ལ། །རི་ལྷར་ལོག་པར་རྒྱུ་འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་

ཁྱོད་གྱིས་ལོག་པར་འཛིན། །ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་
ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེང་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་ཚུལ་དཔེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་
ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཆེན་པོས་སྟེང་པ་གང་། །དེར་ཡང་ཅི་ནས་དཔེ་དེ་འཐད། །གཏན་ལ་དབབ་ལ་མཉམ་པར་
གྱིས། །ཁྱོད་གྱིས་སློབ་ཚུལ་དཔེ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཆེན་པོ་སྟེང་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་དཔེ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་
འཐད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉོན་ཅིག གལ་ཏེ་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་
བར་མི་འབྱུང་ངོ། །འཛིན་པ་གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སློབ་
ཚུལ་ཚུལ་སྟེང་པ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་
མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། །གང་གི་སྤྱིར་སློབ་ཚུལ་ཡང་བརྟེན། །སྤྱིར་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བུ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིར་རྗེ་སྤྱིར་བརྟེན་པ་དེ་
དང་འདྲའོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་སྲུ་ཞིག་
བསྐྱོད། །སྲུ་གམ་ནམས་ལའང་ཚུལ་དེ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་ཀ་དེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སློབ་ཚུལ་ཚུལ་འཛིན་པ་
འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། །དེ་ལ་སྲུས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། །རྗེ་སྤྱིར་མེད་ཆ་བཞིན་
དང་། །ཚུལ་གཤེར་བཞིན་དང་། །ནམ་མཁའི་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ནི་བསྐྱོད་པར་མི་བྱས་པ་
ཡིན་ན་དེ་ནི་བསྐྱོད་པར་ཡང་མཐོང་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་འཛིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྗེ་
ལྟ་བུ་བཞིན་ན་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྟེང་པ་སྟེང་པ་སྟེང་པ་སྟེང་པ་སྟེང་པ་སྟེང་པ་སྟེང་པ་སྟེང་པ་
ཡིན་པས་དེ་ལ་དུག་ཚོན་དུག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེང་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་མི་བྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་། །ཁྱོད་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་བྱུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་སྤྱིར་ཁྱོད་གཏན་
ཚིགས། །གང་ལ་ཡོད་དོ་ཁྱོད་དོན་དེ། །གཏན་ཚིགས་མེད་པར་འབྱུབ་མི་འཐད། །ཅེས་བྱ་བར་འདིར་

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱ་མས་གཏན་ཚིགས་མེད། །ལན་བཏབ་བསྐྱབ་བྱར་མཚུངས་སྲིར་དོ། །སྐྱ་མ་
 སྐྱེག་རྒྱུའི་དབེས་བསྐྱོག་པ། །བསྐྱབ་ཆེ་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ད་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་དང་སྲར་
 བསྐྱབ་པས་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཡང་ལན་བཏབ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྲར་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པ་
 རྒྱག་ཚན་འགག་པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ན། །གལ་ཏེ་འགོག་སྐྱ་དགག་གྱི་ཞེས། །ཟེར་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 ལ། །འཕྱི་དང་ཅིག་ཅར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་
 གཏན་ཚིགས་གང་ཡོད་སྲར། །ལན་བཏབ་དེ་དང་མཚུངས་སྲིར་དོ། །རྣམ་གསུམ་ཁྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 བོ། །སྟོང་ཉིད་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་རུང་། །གཏན་ཚིགས་རྣམ་གསུམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏེ། གང་གི་སྲིར་ཞེ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྲིར་དོ། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་
 གྱི་ཚིག་གིས་འགོག་པ་རྣམ་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་འགོག་པ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་
 ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་འགོག་པ་དང་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་ན་འགོག་པ་བཞག་གོ་སྐྱམ་དུ་ཁྱོད་སེམས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །འགོག་པ་རྣམ་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་གསུམ་འགོག་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 པའི་སྲིར་སྟོང་བ་ཉིད་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ལ་ནི་མེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་རི་ལྟར་ལན་
 བཏབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་སྲིར་འགོག་པར་བྱེད་
 དོ་ཞེས། །སྐྱར་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བཏབ། །ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་ཅར་དུ་ཡང་
 འགོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཏེ། སྟོན་གྱི་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་། སྲི་མའི་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཅིག་ཅར་གྱི་རྣམ་གསུམ་
 ཡང་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ནི་རི་ལྟ་བུའི་པ་བཞིན་ནོ། །སྲི་མའི་རྣམ་གསུམ་གྱི་རི་རི་ལྟར་སྟོན་
 དཔོན་གྱིས་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་གྱི་རྣམ་གསུམ་གྱི་རི་རི་ལྟར་སྐྱར་བའི་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་

ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཚུམ་འདི་ལ་སྐྱོན་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དགག་
བ་སྲིད་པར་སྲོད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་ལ། དེ་ནི་མ་གྲུབ་པས་སྲོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་བ་ཡང་ཉམས་བ་ཡིན་
ལོ། །རྒྱ་འདིས་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་སྐྱོང་བ་ཉིད་སྲིད་པ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སྲིད། །གང་ལ་སྐྱོང་ཉིད་མི་སྲིད་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གང་ལ་སྐྱོང་ཉིད་འདི་སྲིད་པ་དེ་
ལ་འདྲིལ་ཉེན་པ་དང་། འདྲིལ་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གང་
ལ་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དག་སྐྱོང་གི་འབྲས་
བུ་དང་། རྒྱ་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་དོ། །གང་ལ་རྒྱ་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་དེ་
ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ། སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་། དག་འདུན་སྲིད་དོ། །གང་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཚེས་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཚེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཚེས་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཚེས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་། ཚེས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་སྲིད་དོ། །གང་ལ་ཚེས་དང་། ཚེས་མ་ཡིན་པ་དང་།
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་
རྣམས་སྲིད་དོ། །གང་ལ་སྒྲར་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་དེ་ལ་བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོ་རྣམས་པར་
གཞག་པ་དང་། བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོར་འགོ་བ་དང་། བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོར་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་
དང་། བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོ་ལས་འདའ་བ་དང་། བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོ་ལས་འགོ་བའི་ཐབས་དང་།
འདྲིལ་ཉེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ་ཚོག་གིས་ངེ་སྲིད་ཅིག་བསྟན་པར་རུས་པས་
སྲོགས་འདིས་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་། གང་ཞིག་སྐྱོང་དང་ཉེན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་
ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བྱུག་འཚམ་
པོ། །ཚོད་པ་བརྗོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་བཞུགས་པ་སྐྱོབ་དཔོན་
འཕགས་པ་རྒྱ་གཞུང་ས་མཚན་པ་རྗོགས་པོ། །ཡོད་དམ་མེད་པའི་ཚོད་པ་སྐྱོབ་པ་ལྟ་བུ་བསལ་ཏེ། །བསྟན་

ཐབ་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་སྣང་གྱུར་ནས། །སྲིད་པའི་མངལ་དུ་སྐྱེས་པའི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་
པ། །སྣང་མི་དང་སྣེ་མིན་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་ཤོག། །དངོས་འཇིག་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་ཡི། །རིམས་
ནད་ཉག་ཏུ་སློབ་བྱེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ལྷན་སེལ་བ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་རིགས་འདི་ཡིན།། །།རྒྱ་
གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་གཞུང་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱུ་ཉམས་བསྐྱུར་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།། །།