



མིན། །དེས་ན་རང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་། །རང་དང་ཉལ་ཏུ་འབྲེལ་བས་ན། །གཉིས་པོའང་ཡུལ་རུང་མིན་  
 ཞེ་ན། །རང་སློ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་སྲིད། །བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཉོགས་མི་འགྱུར། །རང་རང་སློ་དང་འབྲེལ་  
 པའི་སྲིད། །བརྗོད་བས་དེ་ཉིད་ཉོགས་ཤེ་ན། །གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན། །སོ་སོ་ཡིན་སྲིད་སྲོར་  
 མི་རུས། །གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲ་བས། །འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་  
 ལ། །ཐ་སྙད་སྲོར་སྲིད་མི་འགལ་ན། །རང་ལ་ཤར་ན་རང་ཡུལ་ཡིན། །མ་ཤར་ན་ནི་དེ་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་  
 ཐ་དད་གཟུང་བ་ལ། །གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་ག་ལ་སྲིད། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ། །འབྲེལ་པའི་སློ་  
 རས་འདྲིན་ཞེ་ན། །གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་འབྲེལ་པའི་སྲིད། །གཟུང་ཡུལ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །རིགས་པས་  
 བཏགས་ན་མེད་བཞིན་དུ། །ད་དུང་པལ་ཆེར་ཡུལ་དུ་ཞེན། །སོར་མོའི་ཅེ་མོས་བསྟན་པ་ན། །ནམ་མཁའ་  
 མཐོང་ཞེས་སྒྲུན་པོ་འབྲེལ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཁོ་  
 བ། །ཡུལ་གཉིས་བཞེད་པས་གོད་ཅེ་ན། །འཇུག་ཚུལ་སློ་ནས་རང་སྲི་གཉིས། །མེད་པའང་གཞལ་བྱར་  
 མཚུངས་ཤེ་ན། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་དགོས་རུས་མེད། །སྐྱ་སོགས་སྣང་བ་སློ་ཉིད་ཡིན། །སྐྱར་སྣང་དོན་ལ་གྲུབ་  
 པ་མེད། །དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཉོག་པས་དཔྱོད་ན་སྲི་མཚན་ཡིན། །དངོས་མེད་གཉིས་པོ་  
 རང་རིག་གི། །ཤུགས་ལ་གྲུབ་པས་བསལ་ཞེ་ན། །འབྲེལ་ཤེས་གཉིས་ལ་ཡུལ་མེད་ཅེང་། །རང་རིག་གིས་  
 བློ་སྲོང་བའི་སྲིད། །ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །མེད་པ་འདྲིན་སྲིད་འབྲེལ་ཤེས་ཡིན། །རང་མཚན་མིན་  
 པའི་ཡུལ་མེད་ན། །དངོས་མེད་གཞལ་བྱར་འགལ་ཞེ་ན། །དགག་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ཅེས། །གྲུབ་པའི་  
 སྲིད་ན་འགལ་བ་མེད། །སྲི་ཡི་གཟུང་ཡུལ་མཁའས་བས་བཀག། །ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་འདྲིར་མི་  
 སྲིད། །དེས་ན་གཞལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། །མི་འཐད་ཅེས་ནི་འགལ་ཞིག་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་དབང་སྐྱུག་  
 དང་། །གཙོ་བོ་རྩལ་དང་རྣམ་རིག་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཐ་དད་རང་གཞན་སླེ་པ་  
 འདོད། །ཚོད་པ་མིན་སྲིད་རྣམ་ཤེས་མིན། །དབང་བོ་རྟེན་བཅས་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་པོ་ཡིན་སྲིད་ལྟ་བུའོ།

མིན། །དུས་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་དུས་མཉམ་ནི། །གཟུང་འཛིན་ཡིན་ཞེས་  
 གངས་ཅན་པ། །དུས་མཉམ་སྲིར་ན་འབྲེལ་བ་མེད། །རྒྱ་མེད་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་འགལ། །སྐད་ཅིག་སྣ་མའི་  
 ཡུལ་རྒྱ་ཡིན། །དུས་མཉམ་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཡུལ་ལས་སྐྱེས་སྲིར་རྣམ་ཤེས་གྲུབ། །དེ་ལ་དུས་  
 མཉམ་དགོས་པ་མེད། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་ཤེས་ཡིན། །ཟས་སོགས་  
 བྱ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །པ་མའི་གཟུགས་བཞིན་ཡུལ་འབྲས་སྐྱེ། །དེས་ན་ཡུལ་ལ་འབྲས་བུ་གཉིས། །སྣོ་ཡང་  
 ཚུལ་གཉིས་ཡིན་པར་འདོད། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་སྲིར། །དོན་མེད་དེས་ན་རྣམ་པའང་མེད། །ཀུན་  
 རྩོལ་འཛིག་ཉེན་གྲགས་པ་ལ། །བརྟེན་ན་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་འགལ། །གསལ་དང་སྟོན་ཅིག་དམིགས་  
 པས་འགྲུབ། །སྟོན་ཅིག་དམིགས་ལ་གཞན་མི་སྲིད། །རྣམ་གཞན་ཡིན་ན་ཉུགས་མི་སྲིད། །སྣོ་གཉིས་སྣང་  
 བཞིན་སྣོ་འཛིན་ཡང་། །གཞན་ལ་མཐའ་གཞན་བཀག་པས་ཁེགས། །སེམས་རྒྱན་ཡན་ལག་ཅན་དང་  
 མཚུངས། །སྐད་ཅིག་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཤས་བཞིན། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་གསུམ་བདག་སྲིར། །གཅིག་དང་དུ་མ་  
 བྲལ་ཞེས་ཟེར། །སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྲིར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་མི་སྲིད་འགྲུབ། །སྐད་ཅིག་  
 གཅིག་པ་མི་སྲིད་ན། །གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས། །རགས་པ་ཅིག་ཆར་བསྐྱོར་བས་ན། །དབྱུང་  
 གྱི་རྒྱལ་ཐོན་ཆ་བཅས་འགྲུབ། །དུས་གསུམ་ཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་བས། །ད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན། །དོན་  
 དུ་སྣང་བ་སྣོ་ཉིད་ཡིན། །སྣང་བ་དེ་ཉིད་སྲིར་མེད། །བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་ལས། །བདེན་དང་  
 བརྟན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད། །རི་སྲིད་སྲི་རོལ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་སྲིད་རྒྱལ་གཟུང་ཡུལ་ཟེར། །ཤེས་བྱ་  
 བྱང་གིར་ཞུགས་པ་ན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྲུབ་པ་མེད། །བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །ཚད་མ་  
 རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ཡུལ་བརྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །། །སྣོ་ཡི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་  
 ཡིན། །ཡུལ་སོགས་སྣོ་ནས་དུ་མར་འགྲུབ། །ཤེས་པའི་སྣོ་ནས་རང་རིག་གཅིག་ཡིད་དཔྱོད་སྣང་ལ་མ་  
 དེས་དང་། །བཅད་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་ལ། །ཡིད་དཔྱོད་ཉུགས་ལ་གཏན་མི་ལྷོས། །དམ་བཅའ་ཅན་

ཡིན་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །རྟགས་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་དག་གམ། །ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་ལས་འདའ་བ་མེད། །རྒྱ་མཚན་  
 ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས། །ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་དུ་མི་འདུལ། །གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བཞི་བར་  
 འགྱུར། །ཡིད་དཔྱོད་ལྟར་སྒྲུང་མ་ཡིན་ན། །ཚད་མ་གསུམ་བ་སྲིད་བར་འགྱུར། །བདེན་བ་དེས་ཀྱང་ཚད་  
 མིན་ན། །རྗེས་སུ་དབག་བཤང་མིན་བར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་སློབ་འདོགས་མི་གཅོད་ན། །གཞོན་བྱ་གཞོན་  
 བྱེད་མིན་བར་འགྱུར། །དེས་བ་མེད་ཀྱང་བདེན་བརྟུན་དང་། །སོམ་ཉིདེ་སློབ་གསུམ་མི་འགལ་ན། །དེས་བ་  
 མེད་ན་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས། །གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་ཐེ་ཚོམ་དགལ། །ཡང་ན་བདེན་བའི་ཡིད་དཔྱོད་  
 ལྟར། །ལོག་བའི་ཡིད་དཔྱོད་ཅིས་མི་འཐད། །འདོད་ན་ཡིད་དཔྱོད་བདེན་བ་ཉམས། །མིན་ན་སྤྲ་མའང་མིན་  
 བར་མཚུངས། །གཉིས་ཀར་དོགས་ན་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྲིད་ན་གངས་དེས་འཇིག །ལོག་ཤེས་ཡིན་  
 བ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱང་། །ཚད་མ་ཉིད་འགྱུར་མཚུངས་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མེད་བ་ཡི། །ཡིད་དཔྱོད་  
 བདེན་ན་ཀུན་བདེན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལོག་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་ན་གཞུང་དང་  
 འགལ། །རང་གཞན་སྡེ་བའི་སྲུང་ལས་རྟོགས། །སློབ་རིགས་བཞིར་འདུས་ཡིད་དཔྱོད་མིན། །གལ་ཏེ་སྒྲུང་  
 ལ་མ་དེས་བ། །ཚད་མ་མིན་ན་མངོན་སུམ་ཀུན། །ཚད་མར་མིན་འགྱུར་མངོན་སུམ་ལ། །དེས་བ་ཉིད་ནི་  
 བཀག་སྲིད་དོ། །བཅད་ཤེས་རིགས་བས་མཐའ་བཅད་ན། །མ་རྟོགས་བ་དང་ལོག་རྟོག་དང་། །ཡང་ན་ཚད་  
 མ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་བའི་སློབ་མི་སྲིད། །མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་ད་ལྟར་བ། །བཅད་ཤེས་འདས་  
 བ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཡུལ་དུས་འཇིན་སྒྲུངས་འགལ་བ་ལ། །གཞི་མཐུན་བ་ནི་གལ་སྲིད། །རིགས་རྒྱན་འཇིན་  
 བ་མངོན་སུམ་སྟེ། །རྗེས་ཤེས་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །རིགས་ནི་མངོན་སུམ་ཡུལ་མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་  
 དོན་ལ་རྗེས་ཤེས་མེད། །འགལ་བའི་སྲིད་ན་གཞི་མཐུན་མེད། །མངོན་སུམ་ཡིན་སྲིད་འདྲ་བ་  
 མིན། །རིགས་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགལ། །མཐོང་བ་སྤྲི་སྲིད་བར་མེད། །དེས་བ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་  
 མིན། །འདྲ་བར་འཇིན་བ་རྟོག་བ་ཡིན། །དེས་ན་མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དང་། །གཞི་མཐུན་རིགས་བ་

ཤེས་པས་བཀག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རྒྱལ་མ་  
 རབ། །ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་རི་སྟེང་གིས། །སྤོང་བའི་རྣམ་ཤེས་གང་བསྐྱེད་པ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མངོན་  
 སུམ་ཡིན། །གངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་རི་སྟེང་པ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱས་པ་ཡིན། །ནང་གི་དབྱེ་བསྐྱུ་རི་སྟེང་  
 པ། །དེ་ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བཞེད། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །མི་བསྐྱུ་མ་གྲུབ་ཚད་  
 མ་མིན། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །ཚད་མའི་འགལ་ལྷན་རྣམ་པ་གསུམ། །འཇུག་ཚུལ་སློ་ནས་སྤྱེ་བ་  
 ཡིན། །རོ་བའི་སློ་ནས་བསྐྱུ་ན་གཅིག་ །དེ་དང་དེ་མིན་འཛིན་པས་སྟོང་། །མ་རྟོགས་པ་ཡིན་དབྱེ་ན་  
 གསུམ། །མ་ཞུགས་པ་དང་མ་རྟོགས་དང་། །རྟོགས་པར་གྱུར་གྱུར་མ་རྟེན་པའོ། །དེ་འཛིན་པ་ལ་དེ་མིན་  
 གྱིས། །གཞོན་པ་ལོག་ཤེས་དབྱེ་ན་གཉིས། །རྟོག་པ་དང་ནི་རྟོག་མེད་དེ། །སོ་སོར་སྤྱེ་ན་རྣམ་པ་ལྷ། །དེ་  
 འཛིན་ན་ཡང་དེ་མིན་སྟིད། །ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཡིན་དབྱེ་ན་གཉིས། །མངོན་དུ་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉལ། །ཆ་མཉམ་  
 པ་དང་ཤས་ཚར་འཛིན། །ཚད་མའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། །རང་རིག་ཚད་མ་ཁོ་ནར་འདུས། །ཚད་མ་  
 མིན་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། །མ་རྟོགས་པ་ལས་དོན་གཞན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་སློ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །༥ །།རང་མཚན་  
 འཛིན་པ་རྟོག་མེད་དེ། །སྤྱི་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རང་མཚན་དངོས་པོ་སྟེ། །སྤྱི་ནི་དངོས་པོར་  
 གྲུབ་པ་མེད། །རྗེས་དང་ལྡོག་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག །སྤྱི་དང་གཞན་སེལ་རྟོག་མི་རྟོག །གཞན་དག་རྣམ་གཞག་  
 གཞན་དུ་འཆད། །ཁོ་བོ་གཞུང་བཞིན་འཆད་པར་འདོད། །རྗེས་དཔག་དངོས་པོར་མི་འཛིན་པས། །དེ་ལ་  
 རྗེས་ཚོས་འཐད་མ་ཡིན། །སེལ་བ་ཡིན་སྤྱིར་རྗེས་དཔག་ནི། །སྤོག་པའི་སློ་ནས་གྲུབ་པར་བཞེད། །གཞན་  
 དང་རང་གི་དངོས་པོ་ལས། །སྤོག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག །ཐད་ཀ་དང་ནི་གོང་མ་ཡི། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་  
 གཉིས་གཉིས་ཡོད། །ཐད་ཀའི་བྱེ་བྲག་རྗེས་ཐ་དད། །གོང་མའི་བྱེ་བྲག་གཅིག་པ་བཀག །ཁ་ཅིག་ཐ་དད་  
 ཡིན་ཞེས་ཟེད། །ཐ་དད་སྤང་རྩང་མེད་པས་ཞེགས། །ཁ་ཅིག་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཟེད། །རྗེས་གཅིག་ན་



ལྷང་། །གཅིག་ལ་ཐ་དད་ལྷང་བ་མེད། །ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་ལྷང་མི་སྲིད། །ལྷང་བས་འཇུག་ལ་ངེས་འཇོག་  
 མེད། །ཡུལ་ལ་རྗེ་ལྷར་གནས་བ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་སྐྱེས་བས་ན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་བའི་  
 ཕྱིར། །སློང་འོན་པར་ཚུན་འཚོལ་བ་མེད། །དེས་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡང་། །རྟོག་མེད་ཡིན་ཕྱིར་ངེས་མི་  
 དགོས། །མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་བ། །ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་གྲུབ་བ་ཡིན། །དེ་འམ་གཞན་གྱི་སྟོབས་  
 ཉིད་ལས། །དེས་བའི་དབང་གིས་དགག་སྐྱབ་ཉེད། །སྟོན་པོའི་སྟོག་པ་ངེས་བ་ནི། །རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་  
 གཞན་སེལ་ཡིན། །འཇུག་ནས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཐོབ། །ནང་དུ་རང་རིག་ཚད་མར་འདོད། །གང་ལ་  
 ངེས་བ་ཡོད་པ་དེས། །སྟོ་འདོགས་གཅོད་བར་ཤེས་བར་བྱ། །དེས་བ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་ཡིད། །གཉིས་ཀ་  
 སེལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞེས། །རིགས་བ་མཁྱེན་བས་གསུངས་བ་  
 ཡིན། །སྟོ་རྟོག་ལྷང་བས་འཇུག་ན་ནི། །དགག་སྐྱབ་ཅིག་ཚར་རྟོགས་བར་འགྱུར། །གཅིག་ལ་དུ་མར་  
 བཏགས་ན་ཡང་། །རྣམ་གངས་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་མིན། །སྟོག་པས་འབྱེད་ན་སེལ་བ་ལ། །དངོས་པོའི་མིང་  
 གིས་བཏགས་བར་ཐད། །དེ་ལ་ལྷང་བར་སྟོན་བ་འཇུག། །དངོས་འགལ་བཅད་ནས་འཇུག་བ་ནི། །གཞན་  
 སེལ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བར་བཞེད། །བཏགས་ཕྱིར་སེལ་བ་དངོས་ཡུལ་མེད། །འཇུག་པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་  
 མཚན་ཡིན། །རང་མཚན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ། །སེལ་བའི་འཇིན་སྐྱངས་ལུ་བཞི་སྲིད། །བྱ་དང་མཚན་  
 ཉིད་གཅིག་པ་ལ། །བག་ཆགས་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འཇུག། །ཐ་དད་མཚུངས་ལ་འབྲས་བུའི་  
 རྗེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་འགལ་ཞེ་ན། །རྣམ་ཤེས་དང་ནི་སྟོན་བཞིན་དུ། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ཁྱེད་བར་  
 ཡོད། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་དགག་སྐྱབ་གྱི། །བྱ་བ་སྟོབས་གཅིག་རྟོགས་བར་འགྱུར། །གཞན་སེལ་སྟོད་ཡུལ་  
 ཐ་དད་པས། །གཅིག་ལ་འང་སྟོག་པ་ཐ་དད་དུང་། །སྐྱ་དང་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ལྟར། །དོན་ལ་ཐ་དད་ཉིད་  
 དུ་ཞེན། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་གཏོགས་། །རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་རྣམ་བར་དབྱེ། །ཡོད་དང་  
 མེད་བར་འཇིན་བ་ཡི། །སྟོ་ནས་གཞན་སེལ་རྣམ་བ་གཉིས། །སྐྱ་དང་སྟོ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཡོད་མེད་དེ་

ཡང་གཉིས་གཉིས་ཡིན། །གཞན་སེལ་སློ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན། །ལེམ་པོའི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་མེད། །དོན་
 གྱི་གཞན་སེལ་རང་མཚན་གྱིར། །སྤང་ཡུལ་འགྱུར་གྱི་སེལ་བ་ཉམས། །སྤང་བའང་དོན་ལ་ཡོད་པར་
 མཚུངས། །འདོད་ན་ལོང་བ་རྒྱན་ཆད་འགྱུར། །དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་དངོས་མེད་གཅོད། །སྤང་བ་དང་ནི་
 མི་སྤང་བ། །ཡུལ་གྱི་སློ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་ལ། །རྗེས་གྱི་དེས་ཤེས་རི་སྟོད་
 བ། །སྤང་དང་རྟོག་པས་སྤེ་བས་ན། །སེལ་བ་ཆ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྤང་བ། །རྟོགས་
 ལ་སྟོས་པའམ་མ་སྟོས་ཀྱང་། །སྤང་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས། །དེས་བ་དེ་ཡང་གཞན་སེལ་
 ཡིན། །བདེན་དང་མི་བདེན་མཐའ་གཉིས་པ། །རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ། །མེད་པ་གཞན་སེལ་
 ཡོད་པ་གཅོད། །དགག་བྱ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །སློ་ནས་སེལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །དངོས་མེད་དོ་བོ་ཡོད་
 མིན་པས། །དོ་བོ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་མིན། །དེས་ན་དངོས་པོ་བསལ་བ་ལ། །དངོས་མེད་ཅེས་ནི་བཏགས་
 པར་བཅད། །དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི། །དངོས་པོ་མེད་ལ་སྟོས་མི་དགོས། །དངོས་མེད་རྒྱ་ཡིས་མ་
 བསྐྱེད་པས། །དངོས་པོ་བཀག་ནས་སློ་དོར་སྐྱབ། །དི་བོང་རུ་སོགས་མེད་མོད་ཀྱི། །འདུས་མ་བྱས་དང་
 འཇུག་ཡུལ་གཉིས། །དེར་སྤང་བ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེ་ཡུལ་ཡོད་པར་བྱུང་ཅེ་ན། །དེར་སྤང་བ་དེ་
 ཤེས་པ་ཡིན། །སྤྱིར་འདོད་ཆད་མས་གཞལ་མི་བྱས། །དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། །འཇུག་ཡུལ་
 གཉིས་ལ་ཆད་མ་མེད། །ནམ་མཁའ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་དང་། །བསྟན་བཅོས་གཉིས་དང་འགལ་ཞེ་
 བ། །རང་མཚན་མེད་སྤྱིར་མངོན་སུམ་མིན། །འབྲེལ་བ་མེད་སྤྱིར་རྗེས་དཔག་མེད། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་
 ཡོད་དོ་ཞེས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་ཆད་མ་མེད། །སྟོན་པོར་སྤང་བ་ཁ་དོག་ཡིན། །བྱ་ག་གཟུགས་མ་མཐོང་
 བ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱན་དང་བྱ་ག་ཡི། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་མ་
 བྱུང་ན། །རྟོག་པར་བཤད་པ་འགལ་ཞེ་ན། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །རྟོག་སྤྱི་གཉིས་པོ་རྟོག་པར་
 འདོད། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མི་རྟོག་པ། །ལོག་ལ་རྟོག་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས། །དབང་ཤེས་སྐྱགས་པ་མིག་

ཅན་འདྲ། །རྟོག་པ་ལོང་བ་སྐྱ་མཁས་འདྲ། །རང་རིག་དབང་པོ་ཚང་བ་ཡིས། །གཉིས་པོ་དེ་ཡི་བརྟེན་སྦྲོད་  
 གྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།སྤྱི་མེད་སྤྱིར་ན་དེ་ཡི་སྤྱ། །རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། །བརྗོད་འདོད་དབང་གིས་འཇུག་པའི་སྤྱིར། །སྤྱ་རྣམས་ཡུལ་ལ་སྤྱོས་པ་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་  
 ཚེས་ཚེས་ཅན། །བརྗོད་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །བརྗོད་འདོད་སྤྱོད་སྤྱིར་གྱིས་  
 སྤྱ་གཉིས་སྤྱིར། །དངོས་འགལ་གཅོད་པ་གཞན་སེལ་སྤྱ། །དེ་ནི་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། །གཅིག་མ་གྲུབ་  
 པས་གཉིས་ཀ་མེད། །དེས་ན་གཞན་སེལ་མི་སྤིང་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱང་དངོས་འགལ་མི་གཅོད་ན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་  
 རྟོགས་མི་སྤིང། །གཅོད་ན་འགལ་རྒྱ་མ་རྟོགས་པས། །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་འགལ་  
 བསལ་ནས་དངོས་པོ་དེ། །མི་སྤྱི་བ་འོན་ཀྱང་གཅིག་མཐོང་བས། །དེ་ལ་བརྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི། །དུས་ནའང་  
 དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤེ་ན། །བརྟེན་ཡི་དུས་ན་ཤིང་མ་ཡིན། །མ་བཀག་ན་ནི་ཤིང་མི་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་བཀག་ན་  
 ཤིང་འགྲུབ་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་གཞན་སེལ་ཡིན། །ཡལ་ག་ལོ་མ་ལྡན་མཐོང་ནས། །དེ་ལ་ཤིང་གི་བརྟེན་  
 གྱེད་པས། །བརྟེན་དེ་རིགས་ལ་སྤྱོད་བར་གྱེད། །རིགས་ནི་གཞན་སེལ་ལས་གཞན་མིན། །གཞན་ལས་  
 བརྗོད་ནས་དེར་འཇུག་སྤྱིར། །ཚིག་ཀུན་དེས་གཟུང་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཤེས་བྱ་སོགས་སྤྱ་གཅད་བྱ་མེད། །དེ་  
 ལ་རྣམ་གཅད་འགལ་ཞེ་ན། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་མེད་ན་ཡང་། །བཏགས་པའི་སྤྱོད་ནས་རྣམ་གཅད་  
 ཡོད། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྤྱི་དང་མཚུངས། །དངོས་མེད་ཡིན་ན་དགོས་ལུས་  
 མེད། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་མི་དགོས་ལོ། །འདི་ལ་བོད་རྣམས་པལ་ཆེར་ནི། །དངོས་པོའི་སྤྱོད་པ་དངོས་པོར་  
 འདོད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད། །བརྗོད་པ་འདི་ནི་གདོན་པ་དཀའ། །ཤིང་མིན་ལས་སྤྱོད་དངོས་པོ་  
 དེ། །ལ་པ་ཡིན་ན་གཞན་ཤིང་མིན། །གཞན་ཤིང་ཡིན་ན་ལ་པ་མིན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་མིན་  
 གྱེད། །ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་བཟུང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་འགོག། །ནགས་ལ་གནས་  
 པའི་སྤྱི་ལུ་དག །སྤྱོད་པའི་ཤིང་ལ་མི་གཅོང་འཕོང། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་



མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་མི་རུང་། །སྐྱེ་ཡིས་གསལ་བར་མི་བརྗོད་ཀྱི། །རིགས་སྐྱེ་བརྗོད་ཕྱིར་  
 སྐྱོན་མེད་ན། །དོན་ལ་སྐྱེ་མེད་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་སྐྱུར་བ་དགོས་ལུས་མེད། །སྐྱེ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་  
 མཚན་ལ། །སྐྱུར་བས་རང་མཚན་གོ་ཞེ་ན། །དགོས་ལུས་མེད་པའི་སྐྱེ་ཕོར་ལ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་  
 ལ་སྐྱོར། །གལ་ཏེ་རང་མཚན་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །མི་ལུས་ཤེ་ན་འདི་ལའང་མཚུངས། །གངས་ཅན་པ་དང་  
 ཉན་ཐོས་གཉིས། །སྐྱེ་དོན་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱུང་འདོད། །མི་ལུས་འདུ་བྱེད་ལ་སྐྱུར་བས། །འབྲེལ་མེད་  
 གཟུགས་ལ་རི་ལྟར་ཉོགས། །བྱུང་བ་ཞེས་ནི་བརྗོད་བ་ལས། །འབྲེལ་མེད་བ་ལང་མི་ཉོགས་  
 བཞིན། །འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་འབྲ་བ་ལ། །འབྲུལ་ནས་དོན་ལ་འབྲུག་ཅེ་ན། །འབྲ་བས་འབྲུལ་ན་ཡུལ་དང་  
 དུས། །རེས་འགའ་འབྲུལ་གྱིས་ཀྱུན་ཏུ་མིན། །འདི་ནི་ཉུག་ཏུ་འབྲུལ་འགྱུར་བས། །འབྲ་བའི་སྐྱོ་ནས་འབྲུལ་  
 བ་མིན། །བརྟེན་ལས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན། །འཆད་དང་འབྲུག་པའི་གང་ཟག་གི། །དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་  
 བ་བཞི། །འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་སྤེ་བས་མཁས། །འབྲུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བས་ཐོབ། །དོན་དང་ཤེས་བ་  
 རང་མཚན་ཡིན། །སྐྱེ་འདོད་གཉིས་པོ་མེད་བ་ཡིན། །དེ་བཞི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་དོན་ཏུ་  
 བརྗོད་བྱ་མེད། །ཉོག་བ་དོ་བོས་འབྲུལ་བ་ལ། །སྐྱེ་ཡི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར། །དེ་ལ་སྐྱེ་དོལ་དོན་ཏུ་  
 ཞེན། །དེ་ནི་སྐྱེ་ཡི་བརྗོད་བྱུང་བཏགས། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གོམས་བ་ཡིས། །བརྟེན་ཏུ་ན་བསྐྱེས་  
 ལས་སྐྱུར། །ཐ་སྐྱོད་ཏུ་ན་ལའང་དེ་ལྟར་གོ། །དེ་སྤྱིར་འབྲུལ་ཡང་བདེན་པར་འཐད། །སྐྱེ་དོན་གཞན་ལས་སྐྱོག་  
 ལ་ནི། །དངོས་པོ་བརྗོད་བྱུང་འགྱུར་ཞེ་ན། །དམ་པའི་དོན་ལ་མི་སྐྱོག་ཀྱང་། །སྐྱོག་པར་སྐྱང་བ་འབྲུལ་བ་  
 ཡིན། །སྐྱེ་ནི་འབྲུལ་བར་མི་འདོད་པས། །དེས་ན་དེ་དག་ག་ལ་མཚུངས། །ཉོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་བརྗོད་  
 ལ་ནི། །ཤེས་བ་བརྗོད་བྱུང་འགྱུར་ཞེ་ན། །རང་མཚན་སྐྱོག་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། །འབྲུལ་པས་བཏགས་བ་  
 དངོས་མེད་ཡིན། །དེས་ན་ཉོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །འདིག་ཉེན་གཞུག་སྤྱིར་སྐྱུར་བར་ཟད། །ཤེས་  
 པའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་སྐྱོར་ན། །ལུས་བ་མིན་དང་མཚུངས་ཤེ་ན། །དོན་སྐྱེ་གལ་ཏེ་རྣམ་གྲུབ་ན། །ཁྱོད་བདེན་འོན་

།ཀྱང་དངོས་མེད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སེལ་བ་ཡུལ་མེད་ཅེས། །ཤེས་ན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་མེད། །བརྗོད་བྱ་མེད་  
 བ་འཇུག་པ་གསོག། །ཡིན་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདིག་ཅེ་ན། །འཇུག་པའི་སྐོ་ནས་རང་མཚན་ལ། །འཇུག་ཕྱིར་ཐ་  
 སྙད་འཐད་པ་ཡིན། །ཆད་བྱས་འབྲེལ་བ་ལོ་བ་ལ། །འཇུག་པའི་འབྲེལ་བ་མི་དགོས་སོ། །རང་མཚན་དང་  
 བེ་དོན་སྤྱི་དང་། །གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་གང་ལ་ཆད་བྱས་ཀྱང་། །འཇུག་པ་མེད་ན་  
 བརྗོད་མི་འགྲོར། །འདིར་ནི་རང་མཚན་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །ཀྱང་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་ཆད་བྱེད། །འཇུག་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །སྤྱི་ཡོད་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་  
 མེད། །ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་རང་མཚན་ཡིན། །འབྲེལ་བ་འཇུག་པས་བྱས་ན་ཡང་། །འཇུག་པའི་སྐྱེས་བུ་  
 བསྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེ་བའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཆད་མ་དེགས་པའི་གཏེར་ལས་བརྗོད་བྱ་  
 དང་རྗོད་བྱེད་བརྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །། །དགག་དང་སྐྱབ་པ་རི་སྟེད་པ། །འགལ་འབྲེལ་  
 ཉིད་ལ་སྟོས་པས་ན། །ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་པ་ཡི། །སྟོན་ཏུ་འགལ་འབྲེལ་དབྱེད་པར་བྱ། །ཆོས་  
 གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། །གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི། །དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་ཡིན། །དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་ནི། །ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་པོ་འགལ་ཞིག་  
 ལ། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དངོས་པོར་འགྱུར། །ཆོས་གང་ཆོས་གཞན་མི་འདོར་  
 བ། །འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཏེ། །དངོས་པོ་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་དང་། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་  
 མེད། །བདག་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་གཉིས་མེད། །ཆོས་གཉིས་མེད་ལ་འབྲེལ་མི་སྲིད། །དེས་ན་བྱས་དང་མི་  
 ཉུག་པ། །དོན་གྱི་སྟངས་ན་འབྲེལ་བ་མེད། །གལ་ཏེ་བྱས་དང་མི་ཉུག་པའི། །སྟོག་པ་སྐྱེ་ལ་མ་གྲུབ་ན། །ཚུལ་  
 གསུམ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས། །དོན་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཞེ་ན། །རྗེས་གཅིག་དོན་མཐུན་སྟོག་པ་  
 རྣམས། །དོན་ལ་ཡོད་ན་སྟོག་པ་ན། །མ་འབྲེལ་ཉུགས་མིན་འབྲེལ་ན་ཡང་། །རྣམ་གྲངས་པ་འམ་འབྲས་  
 བུར་འགྱུར། །སྤྱི་ཕྱི་མིན་ལ་དེ་བུང་མེད། །སྤྱི་ཕྱི་ཡོད་ན་གང་བུང་མེད། །དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་

ལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད། །འགགས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་ལ། །སྐྱོར་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེ་  
 བ། །སྐྱོར་འབྲེལ་རྟག་ན་དངོས་པོ་མིན། །མི་རྟག་ན་ནི་སྤྱད་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་པན་ཚུན་མ་སྟོས་  
 པའི། །མེ་དུད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །རྒྱུ་བ་རེ་རེ་མཐོང་བས་ཀྱང། །གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་བ་རེས་པར་  
 འགྱུར། །རྒྱུ་འབྲས་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་པན། །འདོགས་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་མི་འགལ་ན། །རྒྱུ་འབྲས་དངོས་པོ་  
 དངོས་མེད་ལ། །པན་བྱ་པན་བྱེད་འཐད་པ་དགལ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲེལ་ཡིན་ན། །གལས་གཡོན་  
 སོགས་ཀྱང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །དོན་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་བ་རྗེས་སྟོན་བཏགས་པས་  
 ཞེགས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་མེད་ཀྱང། །རྒྱུ་འབྲས་རིགས་ལ་འབྲེལ་ཞེ་ན། །རིགས་དེ་རྒྱུ་འབྲས་  
 ཉིད་ཡིན་ན། །སྤར་གྱི་སྐྱོན་ལས་འདའ་བ་མེད། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ཡོད་ན། །སྐྱི་ཡི་སྐབས་སུ་  
 བཀག་ཟེན་ཏོ། །འདིས་ནི་ལྡན་དང་འདུ་བ་དང། །ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། །བྱེད་དང་སྤང་བ་ལ་  
 སོགས་པ། །འབྲེལ་བར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན། །འཁར་གཞོང་ལ་ནི་རྒྱ་ལྷག་བརྟེན། །དེ་ནི་ལྡན་པའི་  
 འབྲེལ་ཞེས་ཟེར། །རྟག་པའི་རྟེན་ལ་མི་རྟག་པ། །འབྲེལ་བ་འཕྲོད་པ་འདུ་ཞེས་གྲགས། །བྱས་དང་མི་རྟག་  
 ལ་སོགས་པ། །དོན་གཅིག་ལ་ནི་འདུ་ཞེས་སྤྲ། །ཐ་དད་གཞན་གྱིས་གཞན་གོ་བ། །ཁྱད་པར་བྱེད་ཚོས་  
 འབྲེལ་ཞེས་འདོད། །འགགས་པའི་རྒྱ་དང་ད་ལྟར་གྱི། །འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་སྐྱོར་འབྲེལ་ལོ། །བདག་དང་བྱ་  
 བ་རྣམས་གཉིས་ལ། །བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ལོ། །མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ལ། །སྤང་པའི་འབྲེལ་བ་  
 ཡིན་ཞེས་ཟེར། །རྗེ་ཁོལ་སྐྱོ་ལྷག་ལ་སོགས་ཀྱང། །འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྐྱོངས་པ་སྤྲ། །དོན་ལ་འབྲེལ་བ་  
 འདོད་པ་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བཏགས་པས་ཞེགས། །ལྡན་པ་སོགས་ལའང་གཞན་སེལ་གྱིས། །སྐྱེལ་  
 བ་གོ་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། །ལྡན་པ་ཅན་སོགས་གཞོད་བྱེད་ཡོད། །གཞོད་བྱེད་མེད་ན་གཉིས་པོར་  
 འདུས། །དྲི་ལྟར་གཞོད་པ་ཡོད་ཅེ་ན། །གཞན་ཡང་གངས་ཅན་འདོད་པ་ཡི། །སྤྱགས་གོང་དང་ནི་མེ་  
 བཞིན་དུ། །འབྲེལ་བ་རྣམས་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། །ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་པོར་བ་ཡི། །རན་རྟོག་པལ་ཆེར་སྐྱབ་

སོ་ལེན། ། རྒྱལ་ས་སྐྱོན་བཏང་ནས་རྒྱལ་ས་པ་ལ། ། བྲི་ལས་གཞན་པ་སུ་ཞིག་ཟ། ། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་  
 སུ་བཅད་པའོ། ། རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། བ་སྐྱོད་བཞིན་དུ་དབྱེ་བསྐྱོད་དང་། ། སྐྱ་སྤྱི་རྟོག་པས་  
 སྐྱེལ་བ་ཡིས། ། འཇུག་ཡུལ་བསྐྱབ་སྤྱིར་འབྲེལ་བར་འབྲད། ། བྱས་དང་མི་རྟག་སྐྱོས་སྐྱེལ་བ། ། འོན་ལ་གྲུབ་  
 བ་དོན་འབྲེལ་ཡིན། ། འོན་ལ་དེ་དག་མ་གྲུབ་ན། ། འོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ཞེ་ན། ། བརྟགས་པ་དོན་ལ་འཇུག་  
 པ་དང་། ། མི་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས། ། འཇུག་པས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ན། ། འབྲེལ་བ་ཉིད་དེ་ཅིག་ཤོས་  
 མིན། ། མེད་ན་མི་འབྱུང་དུ་བ་ལ། ། མེད་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྲུལ། ། ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡི། ། འབྲེལ་བ་  
 ཉིད་དུ་འགྲུར་ཞེ་ན། ། འོན་གྱི་དུ་བ་མེ་མེད་ན། ། མི་འབྱུང་བ་ཚམ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ། སྐྱ་སྤྱི་བཟུང་ནས་སྐྱེལ་  
 པ་ནི། ། རྟོག་པ་མིན་པས་སྐྱེལ་མི་རུས། ། མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚོན་བྱ་དང་། ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འབྲེལ་བ་  
 ཡང་། ། འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། ། བརྟགས་པས་འགྲུབ་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ། གང་ཡོད་དེ་འཇིག་  
 རུམ་པ་བཞིན། ། སྐྱ་ཡང་ཡོད་ཅེས་རང་བཞིན་རྟགས། ། སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འཇིག་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་འཇིག་བྱེད་  
 གཞན་མི་དགོས། ། འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་སྤྱིར། ། སྟོས་མེད་འདི་ནི་མ་གྲུབ་ལོ། ། འཇིག་པར་བྱ་རྒྱུ་འདི་  
 དངོས་པོ་དང་། ། ཞིག་པ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། ། འཇིག་པའི་སྐྱ་དོན་འཇུག་མོད་གྱི། ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་  
 རྒྱ་མི་དགོས། ། བྱམ་འཇིག་དངོས་མེད་རྒྱ་མི་སྟོས། ། དངོས་ནའང་རང་གྲུབ་རྒྱ་ཅི་དགོས། ། གཞན་རྒྱས་  
 བྱས་པས་དེ་མི་འཇིག་ ། དེས་ན་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་གྲུབ། ། འཇིག་པ་དངོས་མེད་རྒྱས་བྱེད་ཅེས། ། སྐྱ་ན་སྟོས་  
 མེད་ཤུགས་ལས་གྲུབ། ། དངོས་མེད་རྒྱ་ཡིས་བྱེད་པ་དང་། ། རྒྱ་ཡིས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ། ། འོན་མཚུངས་  
 དཔེར་ན་མེད་པ་ལ། ། རྟ་དང་བཟླ་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན། ། ཚོགས་པ་ཚང་ཡང་སྐྱ་གྲུ་བཞིན། ། སྟོས་མེད་འདི་  
 ཡང་མ་ངེས་ལོ། ། ཚོགས་པ་དེ་དག་འགྲུར་བ་ལ། ། སྟོས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ངེས་མིན། ། བྱས་པའང་དུས་ལ་  
 སྟོས་ཤེ་ན། ། དུས་ལ་སྟོས་ན་བྱས་པ་དེ། ། འགྲུར་ན་འཇིག་པ་སྟོས་མེད་གྲུབ། ། མི་འབྱུང་སྐྱར་བཞིན་  
 འཇིག་མེད་གནས། ། ཚོགས་པ་འགྲུར་མེད་གཅིག་ཡིན་པས། ། གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མ་གྲུབ་ལོ། ། ཚོགས་

བས་ཕྱི་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །གཅིག་ཕྱིར་དང་པོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་གོགས་ཡོད་  
 ཕྱིར། །སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་པར་མི་ངེས་ན། །གོགས་ཅན་གོགས་མེད་ཐ་དད་ཕྱིར། །གཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་གཉིས་  
 སུ་འགྱུར། །ནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་སྐྱ་ལུ་ཡི། །སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱང། །སྐྱ་ལུས་སྐྱ་གུ་མི་བསྐྱེད་  
 བས། །གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མ་ངེས་ལོ། །སྐྱ་ལུའི་ས་བོན་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། །ལྟོས་མེད་ཡིན་པའི་ཉགས་མ་  
 གུལ། །བྱས་ཡོད་སྐྱད་ཅིག་འདྲིག་པ་མིན། །འདྲིག་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཤེ་ན། །སྐྱ་གུ་རང་རང་རྒྱ་ལ་  
 ལྟོས། །དངོས་འདྲིག་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས། །འདྲིག་པ་དངོས་མེད་རྒྱ་མི་དགོས། །དེས་ན་འདྲིག་བྱེད་  
 གཞན་མི་དགོས། །དངོས་འགལ་རྗེས་གཅིག་འགྱུར་བ་དང། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འཐད་དང། །ཐོགས་  
 བཅས་ཐོགས་མེད་མཚུངས་པ་ཡི། །ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་འདིར་མི་འགོག། །བྱ་རོག་དཀར་པོ་སྲིད་པ་  
 ལྟར། །དངོས་པོ་ཉག་པ་མི་འགལ་ཟེར། །ཉགས་དེས་དོན་བྱེད་མི་རུས་ན། །དངོས་མེད་ཡིན་ཕྱིར་དོན་ལ་  
 མཐུན། །རུས་དེ་འགྱུར་ན་ཉག་པ་ཉམས། །འགྱུར་བ་མེད་ན་བྱེད་པ་འགལ། །གང་གང་བྱེད་མིན་དེ་དངོས་  
 མེད། །མཁའ་བཞིན་ཉག་པའང་བྱེད་པས་སྟོང། །ཚོས་ཅན་ཉག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན། །དངོས་པོ་བཀག་  
 ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས། །སྤོགས་ཚོས་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཟེར། །དགག་བྱ་འདྲིན་པ་སྐྱེ་མི་དགོས། །ལ་  
 ལ་རྟོག་སྟོང་གཅིག་ཡིན་ལོ། །ལོག་རྟོག་ཉིད་ཀྱང་མི་སྲིད་འགྱུར། །དེས་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་ལ། །དོན་  
 བྱེད་འགོག་པའི་ཉགས་གྱིས་གྲུབ། །རང་བཞིན་ཉག་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྣམས། །འགྱུར་ཕྱིར་དོན་བྱེད་  
 འཐད་ཅེ་ན། །གཉིས་པོ་གཅིག་ན་ཚོས་གཉིས་འགལ། །ཐ་དད་ཡིན་ན་བྱེད་པ་འགལ། །སྐྱད་ཅིག་འདྲིག་པ་  
 མེད་ན་ཡང། །རགས་པའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅེ་ན། །དང་པོ་སྐྱད་ཅིག་མི་འདྲིག་ན། །རགས་པའི་འགྱུར་བ་ག་  
 ལ་སྲིད། །དོན་བྱེད་རུས་པ་བཀག་པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པས་བྱུབ་པ་འགྲུབ། །གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོང་  
 དུ། །ལྟོས་མེད་འཆད་པ་དགོངས་པ་མིན། །དེས་ན་ལོག་རྟོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །གཉེན་པོར་གཏན་ཚིགས་  
 རྣམ་གཉིས་གསུངས། །རྒྱ་འབྲས་སྤྱགས་ལྡེས་ངེས་ཞེས་ཟེར། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་འདི་མི་འཐད། །རྒྱ་འབྲས་

བན་འདོགས་བྱ་བྱེད་ཡིན། །རྒྱ་ཡང་ཉེར་ལེན་ལྷན་ཅིག་བྱེད། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ །སློབ་ནས་  
 སྤྲུགས་གསུམ་རྣམ་པ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་ཏུ་ཅང་ཐལ། །གཞན་དུ་འཇུག་པས་འདིར་མི་  
 གཞོད། །གང་དག་རྒྱ་མིན་ལས་སྐྱེས་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མིན། །རྣམ་པ་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་ལ། །དེ་  
 ཡི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བྱ། །རྩོད་ཤིང་སོགས་མེ་རྒྱ་མིན། །མེ་རྒྱ་མེ་ཡི་རྩལ་སྤྲོན་ཡིན། །རྩལ་སྤྲོན་  
 གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ། །རྩོད་ཤིང་སོགས་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཡང་ན་སྤོན་དང་སྤྱི་མ་ཡི། །རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུ་ཐ་དང་ཡོད། །མེ་དང་དུ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་དུ་བའི་ཁྱད་པར་བཞིན། །རང་མཚན་དང་ནི་སྐྱ་  
 རོན་གཉིས། །འབྲེལ་པའི་མཚན་གཞིར་མི་འཐད་པས། །སྐྱ་ཡི་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ། །འཇུག་པའི་གཞན་  
 སེལ་ཁོ་ན་ཡིན། །བདེ་བྱེད་དགའ་བ་དཔྱོད་པ་ཡིས། །འབྲེལ་བ་དེས་བར་བྱེད་ཅེས་གྲག། །ཉི་ལོག་པ་  
 རྣམས་ཚད་མ་ཡིས། །འབྲེལ་བ་དེས་བར་བྱེད་པར་འདོད། །ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གཞན་  
 སེལ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཇུག་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །རྟོག་དཔྱོད་དེ་ཡིས་འབྲེལ་བ་  
 དེས། །དངོས་པོའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱོ་བཏགས་ཡིན། །སྐྱ་ཡི་དོན་ལ་རང་  
 མཚན་དུ། །འཇུག་པས་འབྲེལ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚད་མ་  
 རིགས་པའི་གཏེར་ལས་འབྲེལ་བ་བཏགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དུག་པའོ། ། ། །ཚོས་གང་གང་ལ་གཞོད་  
 བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འགལ་ལྷོ་ཡིན། །འགལ་ལྷོ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྟོས་  
 བས། །སྤོན་ཅིག་མི་གནས་པ་དག་དང་། །པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གཉིས་སུ་བཞེད། །སྤོན་ཅིག་མི་གནས་  
 གཞོད་བྱེད་དུ། །འདོད་པ་དབྱེད་ན་འཐད་མ་ཡིན། །དེས་ན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས། །རྒྱ་འབྲས་བཞིན་  
 དུ་ཐ་དང་ཡིན། །གང་གིས་གཞོད་བྱ་བུས་མེད་དུ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་གཞོད་བྱེད་བེད། །སྤོན་ཅིག་མི་  
 གནས་རི་སྟེད་པ། །དངོས་པོ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་ལ་འཇུག། །དེ་ཡང་རྒྱན་མིན་སྐད་ཅིག་མིན། །བསྐྱེད་བྱ་  
 སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་བྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མི་འགལ་རྒྱན་མ་གྲུབ། །དེས་ན་འགལ་འདི་མི་འཐད་པོ། །སྐད་ཅིག་སྐ་

མ་སྐྱ་མ་ལས། །སྒྲོན་མེད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེ། །དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ། །རྒྱོག་པར་བྱེད་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད། །རྩལ་སྐྱོན་འགལ་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གནས་ན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། །མི་གནས་ན་ནི་གཅིག་  
 བཅོམ་པས། །རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་འགྱུར་ཞེ་ན། །ལ་ལ་ཉེ་བར་ཞ་བར་འདོད། །ཁ་ཅིག་སྤང་ནས་བསྐྱུར་  
 བར་འདོད། །འགའ་ཞིག་སྤང་བ་མེད་པར་འདོད། །རྟག་སྐྱོ་དེ་དག་འཁྲུལ་བ་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་གནས་ན་  
 འགལ་བ་ཉམས། །བསྐྱུར་ན་རྟག་པར་འདོད་པ་འགལ། །དེས་ན་རྩལ་སྐྱོན་ལས་རྩལ་སྐྱོན། །བྱས་མེད་སྐྱེ་  
 ཕྱིར་འགལ་བ་མེད། །ལ་ལ་བྱ་རྒྱོགས་སྐྱད་ཅིག་གསུམ། །འགའ་ཞིག་ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཞེས་ཟེར། །ཡུན་  
 རིང་འགྲོགས་པའི་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མི་གནས་པ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྤང་དང་བྱས་མེད་སྐྱེས་པ་དེ། །སྐྱད་ཅིག་  
 གསུམ་ལ་དོན་འགལ་སྒོ་ག །དེས་བ་སྐྱེས་པས་སྐྱོ་འདོགས་ཕྱིས། །མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱོ་ཡི་ཡིན། །སྐྱད་ཅིག་  
 གཅིག་ལ་ཆ་མེད་ན། །རགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་མེད་པར་འགྱུར། །ཆ་ཤས་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་པས། །གསུམ་  
 ལ་སྒོ་ག་བ་དཀའ་ཞེ་ན། །སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་ཆ་ཤས་མེད། །རྒྱུན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེས་ཅམ་ཡིན། །རྩལ་དང་  
 སྐྱད་ཅིག་མི་མཚུངས་པས། །གསུམ་བ་ཉིད་ལ་སྒོ་ག་བ་ཡིན། །ཁང་རེག་བྱས་པ་ཐོགས་མེད་དེས། །བྱས་  
 ཅན་བསྐྱེད་དམ་བྱས་མེད་བསྐྱེད། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཆ་རེག་ལ། །དགོས་བྱས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་  
 བ། །ཁང་རེག་བྱས་པ་ཐོགས་མེད་དེ། །སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གང་  
 དང་གང། །སྤང་བ་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་འབྱིན། །སྤང་བུའི་ངོ་བོ་འམ་ས་བོན་སྐྱོང་། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་  
 འཐད་ཟེར། །ས་བོན་སྐྱོང་བའི་གཉེན་པོ་འང་ཡོད། །དེས་པས་སྐྱོ་འདོགས་གཉིས་ཀ་མིན། །འབྲེལ་བ་  
 བཞིན་དུ་འགལ་བ་ཡང་། །དངོས་པོའི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱོ་བཏགས་  
 བས། །འགལ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག །སྤང་དང་མི་སྤང་མ་གཏོགས་པ། །འགལ་བ་དེས་བྱེད་གཞན་  
 ཡོད་མིན། །ཁང་རེག་འགོག་ལ་མེ་ཅོམ་ནི། །མ་དེས་སྒོ་བས་ལྟན་མི་འགྲུབ་ལོ། །ཁ་ཅིག་སྒོ་བས་ལྟན་  
 འགོག་ཅེས་ཟེར། །རང་གི་ངོ་བོ་མེ་ཅོམ་ཡིན། །ཚོས་གང་ཚོས་གཞན་གྱིས་དབེན་པ། །པན་ཚུན་སྤངས་

འགལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །དབྱེ་ན་དངོས་འགལ་བརྒྱད་འགལ་གཉིས། །བརྒྱད་འགལ་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་  
 འདོད། །རྣམ་དང་སློབ་པ་འགལ་བ་ཡི། །སློབ་ནས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བྱུག། །ཚོས་གཞན་དཔེ་བ་འགལ་  
 ཡིན་ན། །འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར། །འདོད་ན་འགལ་བ་འགོག་པ་དང་། །འབྲེལ་ན་སྐྱབ་  
 པའི་རྣམ་གཞན་འཇིག། །ཐ་དད་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་ཡང་། །དོ་བོ་ཡིན་པ་འགོག་ཅེ་ན། །འགལ་བ་  
 དམིགས་པས་འགོག་པའི་སྲིད། །སྤང་རྩང་མེད་པ་རྒྱས་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་འགལ་བར་གསུངས་པ་  
 བློ། །བཏགས་པ་བ་ཡིན་འབྲེལ་བ་བཞིན། །རྒྱ་དང་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་གཞན་  
 གྱེད། །ཐ་དད་པའི་གཞོན་འབྲེལ་དང་འགལ། །གཉིས་ཀ་མིན་ན་ཐ་དད་ཅམ། །རང་མིན་འགོག་པ་དངོས་  
 འགལ་ཡིན། །བརྒྱད་འགལ་རང་མིན་བྱུང་བྱེད་འགོག། །སློ་སོགས་འགལ་གཉིས་མིན་མི་ཞེས། །ཤེ་ན་  
 སྤངས་ཡིན་འགལ་བ་མིན། །པའི་ཚུན་སྤང་འགལ་གཅིག་པ་བཀག། །དེ་ཡིན་དེ་མ་ཡིན་གྱིས་འགོག། །པའི་  
 ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས། །ཡིན་པ་སྤང་རྩང་མེད་པས་ཞེས། །བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་འགལ་བ་བཏགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །། །ཤེས་  
 བྱ་ཀུན་ལ་ཚོས་གསུམ་གྱིས། །བྱུང་བྱེད་དེ་ཡི་རྣམ་གཞན་བཤད། །མཚན་ཉིད་གོ་བྱེད་དོན་གྱི་  
 ཚོས། །མཚན་བྱ་གོ་བྱ་སྟོ་ཡི་ཚོས། །མཚན་གཞི་གོ་བྱ་ཉེན་གྱི་ཚོས། །དེ་དག་རྣམ་པར་གཞན་འཇིག་  
 ཡིན། །ཚོས་གསུམ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དགོས། །མེད་ན་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་རྣམ་  
 ཡོད་ལ་མཚན་ཉིད། །མི་དགོས་དགོས་ན་ཐུག་མེད་ཟེར། །ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་ལ་  
 དགོས་གཞན་དག་ནི། །དོན་ལའང་དགོས་ཟེར་མཚན་བྱ་ཡང་། །དེ་འདྲ་ཏགས་བཞིན་ཐུག་མེད་  
 ཟེར། །རྣམ་འཇོག་རྒྱ་ནི་མ་དེས་པར། །རྣམ་གཞན་འབྲས་བུ་དེས་ན་ནི། །མཚན་ཉིད་དགོས་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར། །མ་དེས་ན་ནི་ཐུག་མེད་འཇིག། །ཏགས་གྱི་མཚན་གཞིས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན། །སྐྱབ་སྲིད་ཐུག་མེད་  
 སློབ་མེད་ན། །ཚུལ་གསུམ་སློབ་ཤེས་མ་དེས་ཀྱང་། །བྱས་དང་དཀར་ཟལ་དེས་ཅམ་གྱིས། །མི་ཏགས་བ་

ལང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐ་སྐད་ལ་ཡང་ཞེན་རུང་ཞེག །མེད་ན་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། །ཡོད་ན་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་  
 ཡི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་འདོད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡལ་ག་ལའང། །ཡལ་ག་མེད་ན་ཤིང་མ་  
 ཡིན། །ཡལ་ག་ཡོད་ན་ཤིང་ལ་ཡང། །མཚན་ཉིད་སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡལ་ག་ལ་ནི་ཡལ་ག་  
 གཞན། །མེད་ཀྱང་ཡལ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཚུན་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ། །བསྐྱབ་སྤྱིར་སྤྱག་མེད་མི་དགོས་  
 བ། །ཐ་སྐད་གཉིས་པ་མེད་ན་ཡང། །ཐ་སྐད་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་དོ་བོར་སྐྱབ་པའི་  
 སྤྱིར། །ཐ་སྐད་སྤྱག་མེད་ག་ལ་དགོས། །བརྗོད་འབྲེལ་པར་ནམ་རྟོགས་པ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་ཐ་སྐད་  
 གྲུབ། །རྟོགས་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་གཉིས་ཡིན། །གཉིས་ཀའང་སྤྱོད་བ་  
 གསུམ་པར་སྤྱག །བཞི་བ་པན་ཆད་དགོས་རྣམས་མེད། །ཚུལ་གསུམ་ཚུལ་གསུམ་མེད་ན་རྟོགས། །མི་  
 འགྱུར་ཡོད་ན་སྤྱག་མེད་ལོ། །ཚུལ་གསུམ་དུ་བ་ཁོ་ནའི་ཆོས། །དབྱེར་མེད་ཡིན་གྱིས་ཆོས་གཞན་  
 མེད། །འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་སྤྱག་མེད་དུ། །ཐལ་བའི་སྤྱོན་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། །ལ་ལ་མཚོན་བྱ་རྣམས་འཇོག་  
 ཟེད། །གཏན་ཆེགས་ལ་ཡང་མཚུངས་སྤྱིར་མིན། །འགའ་ཞེག་ཆོས་གསུམ་ཆང་བར་འདོད། །མཚོན་བྱ་  
 སྤོས་སྤྱིར་འདི་མི་འཐད། །དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་སྤོག་ཡིན། །མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྤྱོན་བསྐྱེ་  
 བ། །གསུམ་ཞེས་བྱང་སྤོགས་པ་རྣམས་འདོད། །སྤྱོད་བ་བཀོད་ནས་སྤྱོན་བཅི་བ། །དོན་སྤོག་གཞན་འགྱུར་  
 མེད་པར་འགྱུར། །མ་བཀོད་པ་ལ་སྤྱོན་སྤྱོད་བ། །མཚན་གཞི་མི་གནས་དོན་མེད་འགྱུར། །འདི་དག་སྤྱོན་  
 དུ་འཐད་ན་ནི། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅིས་མི་བཞེད། །མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་མི་སྲིད་གསུམ། །མཚན་ཉིད་  
 གྱི་ནི་སྤྱོན་སྤོན་ཡིན། །སྤྱོད་དོན་གྱི་རྣམས་གཅོད་ཀུན། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །མཚན་  
 གཞིར་བཀོད་དང་མ་བཀོད་དང་། །མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཡི་གཞིར། །མཚོན་བྱ་ཞེགས་དང་མི་ཞེགས་  
 ཞེས། །ཚོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདིར་མི་གཞོད། །ཁ་ཅིག་མཚན་མཚོན་རྣམས་གཅིག་ཟེད། །ཐ་སྐད་མཚོན་  
 བྱའི་མཚན་གཞིར་འདོད། །མཚོན་བྱ་མིང་གིས་བྱུང་བར་དུ། །བྱས་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི། །དབང་

ཤེས་རྟོག་བཅས་ཉིད་འགྲུང་ཞིང་། །དོན་གྲུབ་རྗེས་ཡོད་དག་ཏུ་འང་འགྲུང་། །བདེ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་སྐྱོད་  
 དུ། །གསུངས་སྤྱིར་མཚོན་གྱི་མཚོན་གཞི་མིན། །རྒྱ་མཚོན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་ནི། །མཚོན་གྱི་ཉིད་ཡིན་དེ་  
 ཡི་གཞི། །རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ལ་བདེ་སྤྱོད་བཤོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྐྱོ་གསུམ་ནི། །འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཐ་སྐྱོད་  
 ཡིན། །དོན་ལ་སྐྱོས་པའི་མིང་ཡིན་པས། །བཏགས་ཡོད་ཉིད་ཡིན་དངོས་པོ་ལ། །མ་གྲུབ་སྤྱིར་ན་སྐྱོ་  
 བཏགས་ཡིན། །མཚོན་མཚོན་རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་ན། །རང་བཞིན་ཏུ་གསུམ་སྤྱི་མི་འཐད་ལོ། །སྐྱེ་ཡི་དོན་ལ་  
 གཅིག་ཉིད་དུ། །འབྲུལ་པས་ཐ་སྐྱོད་སྤྱོད་བ་ནི། །འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་མི་སྐྱེའི་སྤྱིར། །གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་  
 ག་ལ་འགལ། །མཚོན་ཉིད་བརྟེན་པ་མཚོན་གཞི་ཡིན། །མཚོན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་གཉིས། །འགལ་  
 ཞིག་ཚོས་གསུམ་རང་སྐྱོ་ག་ནི། །རང་གི་རྣམ་པ་འཚར་ཏུ་ཟེར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཚོས་གསུམ་པོ། །རྟོག་  
 མེད་ཡུལ་དུ་ཐལ་བར་འགྲུང། །དེས་ན་སྤྱང་བའི་སྐྱོ་ག་པ་ནི། །ཚོས་གསུམ་ཉིད་མིན་སེལ་བ་ཡི། །ཚོས་  
 གསུམ་གྱི་ནི་རང་སྐྱོ་ག་ལ། །སྐྱོ་བ་དང་དབག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། །མཚོན་མཚོན་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་  
 ཡིན། །མཚོན་གཞི་པལ་ཆེར་གནས་སྐབས་འབྲེལ། །འབྲུལ་པས་གཅིག་ཏུ་འཇིག་པ་ཉིད། །སྤྱོད་བས་  
 མཚོན་མཚོན་འབྲེལ་པ་འགྲུབ། །མཚོན་གཞི་དང་ནི་མཚོན་གྱི་ཡི། །འབྲེལ་པ་མཁས་པས་མཐོང་བས་  
 དན། །ཚོངས་པ་ལ་ནི་བདེ་བའི་པའི། །ཐ་སྐྱོད་སྐྱོབ་གྱི་རྗེས་དབག་དགོས། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་  
 བྱི། །སྤྱོད་བ་འདིར་གཏོགས་གཉིས་གཉིས་དུག །བསྐྱོ་ག་ལ་འང་དུག་ལས་མཚོན་ཉིད་དང་། །མཚོན་གཞིའི་  
 ཆ་གཉིས་སྐྱོན་མེད་སྤིད། །སྤྱོད་བ་འདིར་གཏོགས་མཚོན་ཉིད་དེ། །གཞི་མཚོན་གཉིས་ལ་ཞིགས་ན་  
 བྱི། །མཚོན་གཞི་སྐྱོ་ག་ལ་ཞིགས་པར་འགྲུང། །མ་ཞིགས་ན་ནི་བྱུང་ཆེས་ཟེར། །དོན་སྐྱོ་ག་ལ་བྱུང་རང་  
 སྐྱོ་ག་ལ། །མ་བྱུང་པས་ན་ཉེས་པ་མེད། །མཚོན་གྱི་འགལ་དང་ཐ་སྐྱོད་ཞིགས། །དངོས་འགལ་གཞི་མཚོན་  
 ཚོད་པ་མེད། །དེས་ན་ལ་ལར་འགལ་བ་དང་། །མཚོངས་པར་མཐོན་པའི་སྤྱོད་བ་སྤིད། །མཚོན་མཚོན་  
 གངས་མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག །རྗེས་ཡོད་བཏགས་ཡོད་ཉིད་དུ་ངེས། །མཚོན་མཚོན་དོན་ལ་གཅིག་པ་

དང་། །ཐ་དད་གངས་མི་མཉམ་པ་འབྱུང་། །དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱོད་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཞག་པས་འདིར་མི་  
 གཞོད། །མི་སྐྱུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས། །རྣམ་གངས་པ་འམ་སྤེ་སྤེ་སྤ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་གྱིས་འཇོག་  
 བ་ནི། །མཚན་བྱ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །མཚན་མཚོན་གཉིས་སུ་འདོད་ན་ཡང་། །སྤྱི་མཚན་གཅིག་པ་  
 མི་སྤྲིད་འགྱུར། །མ་ཁྲབ་གཅོད་ཚུལ་འདིར་མི་འཐད། །གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དགོངས་པ་མིན། །མི་དགོས་  
 མ་ཁྲབ་མི་སྤྲིད་གསུམ། །བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་འདོད་ན་ཡོད། །མི་སྐྱུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས། །རང་  
 མཚན་རྟོགས་པར་དོན་ལ་མཐུན། །ཐ་སྐད་པ་དང་དོན་དམ་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཉིས་པོ་འཇུག། །མི་སྐྱུ་  
 ལས་དང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །དངོས་མེད་འཇུག་ལ་མ་ཁྲབ་ཅིང་། །ཉེ་བར་  
 བསྐྱད་ལ་ཁྲབ་ཆེས་ལོ། །རང་མཚན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་བྱིར་འཐད། །ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་བསྐྱུ་བར་  
 བཤད། །ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འབྲེན། །ངེས་པའི་འགལ་རྒྱ་སྐྱོ་འདོགས་ཡིན། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་  
 གནས་ལུགས་ལས། །མཐའ་གཞན་དུ་རྟོག་དབྱེ་ན་གཉིས། །རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་ལོ། །མ་རྟོགས་པ་  
 ལས་སྐྱོ་བྱར་དུ། །རྟོགས་པས་སྐྱོ་འདོགས་མ་བཅད་ལོ། །རྗེས་དཔག་སྤང་བས་མི་འཇུག་པས། །སེལ་བ་  
 ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཡུལ། །མེ་མེད་གཞན་དང་མཚུངས་པ་རུ། །འདྲིན་བྱིར་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་བཞེད། །ངེས་  
 པ་དང་ནི་སྐྱོ་འདོགས་གཉིས། །ཡུལ་དང་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་ལ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་པ་ཡི། །ཚོད་  
 པ་གསུམ་གྱིས་འདིར་མི་གཞོད། །ངེས་དང་སྐྱོ་འདོགས་ཞེན་ཡུལ་གཅིག། །ཞེན་སྤངས་ཐ་དད་བྱིར་ན་  
 སེལ། །ཚད་མ་མིན་ལ་ཡང་དག་བཀག། །ཡང་དག་སྤེ་ནས་འཆད་པ་འབྱུང། །དེས་ན་ཡང་དག་ཤེས་པ་  
 ཉིད། །ཚད་མ་ཡིན་བྱིར་དབྱེ་གཞིར་འཐད། །དབྱེ་ན་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས། །དེ་དག་གཅིག་དང་  
 ཐ་དད་བརྟག། །ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཉིད། །ཡིན་བྱིར་གཅིག་པ་བཀག་པ་མིན། །ཡུལ་གཅིག་པ་དང་  
 ཐ་དད་ལ། །སྟོས་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་མིན། །དེས་ན་སྐྱོ་ཡི་ངོ་བོར་གཅིག། །ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་དད་  
 ཡིན། །རྗེས་དཔག་ཡུལ་མིན་རང་རིག་དང་། །གཅིག་བྱིར་བཅུད་པའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་

ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །དེ་ལས་གངས་གཞན་བཀག་ཕྱིར་རོ། །མིང་ལ་བཤད་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་ལ་  
 བཤད་འཇུག་འགལ་བ་དང་། །མི་འགལ་འགལ་ཞིང་མི་འགལ་བའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་  
 དག་མིང་དང་རིགས་ཀྱི་སྒྲ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་བྱེ། །ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་འཇུག་པའི་  
 ཆ། །མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡོད། །རང་མཚན་མེད་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མིན། །རྟགས་ལས་ངེས་ན་  
 རྗེས་དཔག་སྲིད། །ཁ་དོག་འདྲིན་པ་རེག་བྱ་ལ། །མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་སྒྲ། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་དབྱེ་མ་  
 ཤེས་བས། །རྩྭ་ཚོས་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འཇུག། །རྟོག་པ་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་ལ། །འཇུག་པས་མངོན་  
 སུམ་འགོག་ཅེས་ཟེར། །རྟོག་པ་འཇུག་ཡང་དབང་ཤེས་ལ། །མི་སྐྱིབ་སྡོ་འདྲིན་ཚད་མ་བཞིན། །འགལ་  
 ཞིག་ཡིན་མིན་མཚུངས་ཞེས་ཟེར། །མཚུངས་མིན་ཡུལ་ཐ་དད་ཕྱིར་རོ། །ཞོར་བུའི་འོད་ལས་ཞོར་བུ་  
 ཉིད། །རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་མིན་ཞེ་ན། །སྲ་ལུའི་སྲ་གུས་སྲ་ལུ་སོགས། །འབྲས་རྟགས་པལ་ཆེར་འཇུག་  
 པར་འགྱུར། །རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འཇུག་ན་ཡང་། །དོན་དང་ཆ་ལ་ཚད་མ་ཟེར། །དེ་ལྟའི་རྟགས་ལ་ཚུལ་  
 གསུམ་མེད། །བྱུ་ལ་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད། །ཚད་མ་དེ་དག་ངེས་པ་ནི། །རང་གཞན་གང་ལས་རྟོགས་  
 ཤེ་ན། །ལ་ལ་རང་ལས་ངེས་པར་འདོད། །འགལ་ཞིག་གཞན་ལས་ངེས་ཞེས་ཟེར། །དེ་དག་གཉིས་ཀས་  
 རིགས་པ་དང་། །རིགས་པ་སྐྱབ་བའི་བཞེད་པ་དོར། །དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་  
 པ་རང་ལས་ངེས། །དང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏང། །འཇུག་རྩྭ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་ངེས། །དོན་བྱེད་པ་  
 དང་གོམས་པ་ཅན། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་དང་ངོ་བོ་ལ། །བརྟགས་རྣམ་  
 གཞན་ངེས་མི་སྲིད་ཟེར། །དེ་དག་གིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་། །རྟོག་པའི་བྱེད་པ་འདྲེས་པར་ཟད། །སྤང་བ་  
 དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །སེལ་བ་ལ་ནི་དགག་སྐྱབ་གཉིས། །དགག་པ་སྐྱབ་པ་སྤོང་བ་དང་། །མི་སྤོང་  
 བ་ཡི་སྤོ་ནས་གཉིས། །ཁ་ཅིག་དངོས་ལུགས་སྤོ་ནས་གྱང་། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་འགོག་ཅེས་ཟེར། །རྗེས་  
 དཔག་ལུགས་རྟོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མིན་ན་ཚད་མ་གསུམ་པར་འགྱུར། །དོན་དང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་

དང་། །ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་བཞི། །དགག་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་བཞི། །དགག་སྐྱབ་དེ་ཡང་  
 ཚད་མས་འགྲུབ། །ཤུགས་ལས་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། །བྱེད་བའམ་རྗེས་དབག་ཉིད་ལ་  
 དགོངས། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟུང་  
 པའོ། ། །། །སྤོང་བས་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པ་འཇུག། །མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་བ། །རྟོག་པ་སྐྱ་  
 རོན་འཛིན་པ་ཡིན། །མ་འཇུག་པ་དེ་རྣམ་པ་བཞི། །ཡུལ་དང་རྟེན་དང་གང་ཟག་གི། །སྐྱོ་ནས་མངོན་སུམ་  
 རྣམ་པར་དབྱེ། །མངོན་སུམ་བཞི་པོ་མདོ་སྐྱེའི་ལུགས། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་གསུམ་རྣམ་རིག་གཉིས། །སྐྱེ་ནས་  
 མཚན་ཉིད་འདོགས་པ་འཇུག། །དེས་ན་དབང་ཤེས་མ་འཇུག་པའོ། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཛིན་ཀུས་ཏེ། །རྗེས་  
 སུ་འགོ་ལྗོག་དེས་པས་འགྲུབ། །གསལ་བར་སྤང་བས་རྟོག་མེད་འགྲུབ། །རང་མཚན་འཛིན་སྤྱིར་འཇུག་པ་  
 མེད། །དབང་པོ་སྐྱུ་མོང་མིན་རྒྱུའི་སྤྱིར། །དབང་ཤེས་ཡིན་ཏེ་རྩ་སྐྱ་བཞིན། །ཡུལ་དང་དབང་ཤེས་རྣམ་  
 གཉིས་ཀྱི། །དེ་མ་ཐག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འཇུག་པའོ། །ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་  
 ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཡང་། །དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་རིག་གཅིག་འཇུག་པ་མེད་སྤྱིར་ཚད་  
 མ་ཡིན། །རྒྱན་མེད་སྤྱིར་ན་དེས་མི་ཀུས། །དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལས་དབང་སྐྱེ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་  
 རྒྱན་བཅས་ཡིན། །ཡིད་དབང་ལས་ནི་ཡིད་དབང་མིན། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་དེ་རྒྱན་མེད། །སྤེལ་མ་དང་ནི་རྒྱན་  
 ཀྱི་མཐའ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གནོད་བྱེད་ཡོད། །དེས་ན་དབང་པོ་དབང་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་  
 འགྲུབ། །རང་རིག་ཡིན་སྤྱིར་རྒྱུ་གཞན་མེད། །དེས་ན་མངོན་སུམ་འགོས་གསུམ་པ། །ཡུལ་གཞན་འཛིན་  
 དང་དབང་པོ་ལ། །སྟོས་སྤྱིར་འདི་ལ་སྐྱོན་གཉིས་མེད། །རང་གི་ངོ་པོ་རིག་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ཡིན་པར་  
 མཁས་རྣམས་བཞེད། །རང་སྐྱེ་སྐྱོན་མེད་སྐྱེ་བ་ཡིན། །རང་རིག་བེམ་པོ་བརྗོད་ཅམ་ཡིན། །དེས་ན་རང་  
 རིག་རང་སྐྱེ་གཉིས། །མཚུངས་པའི་པོ་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་ནས་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་  
 འཇུག། །བསྐྱོམ་བྱུང་འཇུག་མེད་མངོན་སུམ་སྟེ། །འཇུག་པ་ཅན་རྣམས་ལྟར་སྤང་ཡིན། །འཕགས་པ་

གསུམ་གྱི་མངོན་སུམ་གསུམ། །སློབ་དང་མི་སློབ་སློབ་ནས་ལྷ། །དེ་དག་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་གྱི། །དབྱེ་  
 བས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བརྟ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལེགས་སྤངས་པ། །ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྲུ་  
 བས། །རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི། །ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཆེ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་དང་  
 བློ། །གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་དེ་མཐར་སྟོན། །ཐབས་ཞན་པས་ན་རྣམ་གྲོལ་གཉིས། །བག་ཆགས་བཅས་  
 སྤྱིར་སྟོན་པ་མིན། །ཐབས་ལ་གོམས་པས་དངོས་ཀུན་གསལ། །བག་ཆགས་སྤངས་སྤྱིར་ཀུན་མཁུན་  
 ཡིན། །བཅད་ཤེས་དང་ནི་དེས་པ་གཉིས། །རྟོག་པ་ཡིན་སྤྱིར་མངོན་སུམ་མིན། །དེས་ན་རྣམ་འབྱོར་མངོན་  
 སུམ་ཀུན། །མངོན་སུམ་ཡིན་སྤྱིར་ཚད་མར་གྲུབ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཚད་མ་ནི། །དེས་པ་ཉིད་ལས་འཇུག་  
 སྟོན་གྱིད། །འཕགས་པ་རྟོག་པ་བྲལ་བ་རྣམས། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་གྱེད་པར་གསུངས། །བསམ་གྱིས་མི་  
 སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །དེ་ཡི་མཁུན་པ་དབག་མི་བྱས། །ཆོག་གི་བྱུང་པར་དེས་གྲུར་ན། །སྟོན་བྱུང་བ་ཡང་  
 དབག་པར་བྱས། །གོམས་པ་རྫོགས་ནས་དེ་གསལ་བ། །མཐའ་གཞན་བཀག་པའི་དེས་པས་འགྲུབ། །འདི་  
 ལ་ཁ་ཅིག་རྟོན་བརྟོན་པ། །རིག་པའི་ཐོག་མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས། །མེ་དང་སྟོན་མ་དབེར་བྱས་ནས། །མངོན་  
 སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་ཅེས་ཟེར། །ཐུག་མེད་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ། །མེ་དང་སྟོན་མ་དབེར་མི་  
 རུང་། །སེམས་ལས་གཞན་ལ་སྟོན་མེད་གྱི། །རྟོགས་གྱིས་སྟོན་མཐའ་ཐུག་མེད་འགྲུབ། །རྒྱ་ཚོགས་ཚང་  
 ཞིང་གོགས་མེད་པའི། །རྟོགས་གྱིས་སྤྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་འགྲུབ། །ལས་དང་ལུས་སེམས་འཁོར་བའི་  
 རྒྱ། །གཉིས་པོ་སྤང་སྤྱིར་དཀའ་སྟོན་ཟེར། །མི་བྱས་མི་ཕན་མི་དགོས་པས། །ལས་དང་ལུས་འཇོན་ལམ་མ་  
 ཡིན། །སྐྱེ་རྒྱུ་མ་རིག་དེ་ལས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་འཁོར་བ་འབྱུང་། །སྐྱེ་མཆེད་འདི་ལས་སྐྱེ་  
 མཆེད་གཞན། །དེ་ཡི་བཟང་ངན་ལས་གྱིས་གྱེད། །བྱམས་སོགས་བདག་དང་མི་འགལ་གྱིར། །འཁོར་བའི་  
 རྩ་བ་གཅོད་བྱས་མིན། །བདག་མེད་བདག་དང་འགལ་བས་ན། །བདག་མེད་མཐོང་བས་དེ་སྟུན་  
 འབྱེན། །ས་བོན་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ཡང་། །མེས་བསྐྱེད་པ་ན་སྤྱི་མཐའ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཐོག་

མེད་ཀྱང་། །བདག་མེད་མཐོང་ན་ཕྱི་མཐའ་འགྲུབ། །གསལ་བ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་ཚང་ཞིང་། །གོགས་མེད་ཕྱིར་  
ན་བསྐྱེད་བར་དེས། །འདྲིག་སོགས་གོམས་ལས་གསལ་སྤང་དང་། །གཟུང་འདྲིན་མེད་ཕྱིར་འཇུག་མེད་  
འགྲུབ། །མི་རྒྱས་མི་ཤེས་མི་བརྟན་ཕྱིར། །སྤངས་པའི་གྲོལ་བ་མེད་ཅེ་ན། །རང་བཞིན་མིན་ཕྱིར་ཐབས་  
ཡོད་ཕྱིར། །རྒྱ་སྤོང་ཕྱིར་ན་རྣམ་གྲོལ་འཐད། །མཚོངས་དང་རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དཔེས། །གོམས་བ་སྤིད་བ་  
མིན་ཞེ་ན། །འབད་ལ་སྣོས་ཕྱིར་མི་བརྟན་ཕྱིར། །སྤང་འཇུང་བསྐྱེད་ཕྱིར་དཔེར་མི་རུང་། །སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་  
གོམས་བ་ལས། །དེ་ཡི་རང་དུ་འགྱུར་སྤིད་མོད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱབ་བ་  
དཀའ་ཞེས་ཟེར། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྲོ་བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ཚོགས་བཞིན། །དགོས་པའི་དོན་  
ཀུན་ཤེས་བ་ལ། །མཁས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་ཟེར། །ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཉན་བ་ལ། །བ་ལང་  
མེད་ཀྱང་སྤྱོད་མ་ཡིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་དོ། །ཡང་ན་རྗེས་སུ་དཔག་བ་ཡིས། །ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་བ་གྲུབ་བ་ཡིན། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བརྗོད་རྒྱ་ཡང་། །མེ་ལོང་ནང་དུ་ཅིག་ཚར་འཚར། །དེ་  
བཞིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པ། །མཁྱེན་པའི་སྤང་ཅིག་གཅིག་གིས་མཁྱེན། །བར་སྐབས་སུ་ཚིགས་སུ་  
བཅད་པའོ། །འཇུག་པའི་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །མདོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལ་རྟོག་པ་རྟོག་  
མེད་གཉིས། །རྟོག་མེད་ལ་ཡང་ཡིད་དབང་གཉིས། །རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏུག་བཤད་པ། །ལོག་རྟོག་  
བརྗོད་ཕྱིར་སྤྲེ་སྤྲེ་གསུངས། །ལྟ་དང་དེས་བ་ཚད་འབྲས་དང་། །སྤང་དང་དོན་རྟོགས་ཚད་འབྲས་  
འདོད། །ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་དེར་སྤྲོ། །ལ་ལ་དབང་ཤེས་ཚད་འབྲས་འདོད། །དེས་ན་རྣམ་པར་གཞག་  
འདོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལ་ཚད་འབྲས་བཞིན། །དེ་ལ་རང་རིག་ཚད་འབྲས་ནི། །རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་  
པལ་ཚར་མཐུན། །དོན་རིག་སྤྲོ་བ་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་སྣོབས་ཀྱིས་ཚད་འབྲས་འདོག་མེ་ཡི་རང་  
མཚན་གཞལ་བྱ་ལ། །དུ་བ་ལས་བྱང་གཞན་སེལ་སྟོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཡིན་  
ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །མེ་སྤང་བག་ཆགས་སྤྱིང་པོ་ལས། །དུ་བར་སྤང་བའི་བག་ཆགས་སྟེ། །དེས་ན་

རྩེས་བྱ་མི་སྐྱ་བ། །རྩེས་དབག་ཡིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཚང་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་མངོན་  
 ལུམ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དགུ་པའོ། ། །རྩེས་དབག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་  
 ཏྱགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །སྟོགས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི། །ཚོགས་པ་བརྗོད་ལ་དངོས་མིང་  
 ཡིན། །དེ་ཡི་སྟོགས་རེས་ཟེན་པའི་སྤྱིར། །ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་བཏྱགས་ནས་འཇུག། །བརྗོད་པར་འདོད་པས་  
 སྟོན་སྦྱར་བ། །དེ་ཉིད་གོ་བ་དངོས་མིང་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་འགའ་ལས་གཞན། །རྟོག་པས་བཏྱགས་  
 པ་མིང་ཏུ་འདོད། །ཚོགས་དོན་ལ་ནི་སྟོགས་གྱི་སྒྲ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་གདོད་ནས་གྲུབ། །བཏྱགས་པ་  
 ལ་ནི་འབྲ་བ་དང་། །འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་སྟོས། །ཚོས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་མིང་བཏྱགས་པ། །འགལ་  
 བའི་གཏེན་ཚོགས་ཡང་དག་ཏུ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་སྤྱིར་རམ། །སྤེལ་སྦྱོར་དོར་བྱས་བཏྱགས་པ་  
 ཡིན། །ཚོས་ཅན་བརྗོད་ན་འཇུག་གཞི་ཡོད། །མཐའ་རྣམས་བཀག་ན་ཡུན་རིང་འགོར། །དངོས་མིང་བརྗོད་  
 བ་སྤེལ་སྦྱོར་ཉམས། །བདེ་སྐྱབ་རྟོགས་སྤྱིར་སྟོགས་ཞེས་གསུངས། །སྟོགས་དང་ཚོས་ཅན་མཚུངས་ཤེ་  
 བ། །གྲགས་པའི་སྟོན་སྦྱར་བྱེད་པར་ཡོད། །ཚོས་དང་འབྲེལ་པའི་སྟོགས་གྱི་སྒྲ། །ཚོད་གཞི་ཉིད་ཡིན་ལག་  
 ལུན་བཞིན། །ཚོས་དང་འབྲེལ་ཡང་ཚོས་ཅན་སྒྲས། །དེས་པར་མི་རུས་མགོ་ལུན་བཞིན། །བསྐྱབ་བའི་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱེད་ཉིད། །མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་མེད་སྤྱིར་དོ། །དབག་  
 གཞིར་བརྒྱུང་བ་ཤེས་འདོད་ཡིན། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་སྟོགས་ཚོས་སོ། །བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་ལུན་མི་ལུན་  
 ལ། །མཐུན་སྟོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཞེས་ཟེད། །སྟོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཏུ་བསམས་ནས། །སྤང་  
 གསུམ་བྱུང་བར་དོགས་པ་ལ། །ཚང་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་འགའ། །རྩེས་སྟོག་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ། །རྩེས་  
 ཚོས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལུན། །སྟོག་ཚོས་རང་སྟོག་རྟེན་ཞེས་ཟེད། །རྩེས་སྟོག་རི་ལྟར་སྟེ་ན་  
 ཡང་། །སྟོགས་གཉིས་ཉིད་ཏུ་དེས་མི་རུས། །གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་རྩེས་སྟོག་གྲུང་། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་  
 གྲུབ་པར་མཐོང་། །དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ན་ནི། །ཚང་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྟོང་དབག་

སྐྱབ་བྱེད་ན་ནི། །ཡོད་མེད་མ་དེས་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཤེས་འདོད་ཕྱོགས་སུ་མི་འདོད་ཕྱིར། །སྣོས་གཞི་  
དང་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །སྣོས་གཞི་དང་པོ་མི་འདོད་ན། །འདི་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་མཚན་ཉིད་དཀའ། །སྣོས་  
གཞི་དང་པོ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ། །དེས་ན་སྣོས་གཞི་གཞན་གཉིས་ཀྱི། །ཡོད་མེད་དེས་པའི་འགྲོ་ལྡོག་  
ཀྱང་། །བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། །ཕྱོགས་ཚོས་དང་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ། །གཅིག་ལ་སྣོག་པས་  
འབྱེད་ན་ནི། །ཉགས་ཀུན་ཕྱོགས་སུ་སྤང་འགྱུར་བས། །གཏན་ཚིགས་མ་དེས་ག་ལ་སྲིད། །ཁྱོད་ཚོས་དོན་  
མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་དེ་ལྡན་ཉིད། །ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་གཉིས་དེས་པ་དང་། །སྣོས་  
གཞི་གསུམ་དུ་འདོད་པ་འགའ། །སྣོས་གཞི་གཉིས་སུ་འདོད་ན་ནི། །དེ་སྣོས་ཉགས་ཀྱང་ཚུལ་གཉིས་  
འགྱུར། །མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ། །དེས་པ་སློབ་དཔོན་མི་བཞེད་དོ། །རྗེས་སྡོག་སོ་སོར་  
བྱེ་བ་ཡིས། །རྗེས་སུ་འདུག་ན་ཐ་སྙད་འདིག །རང་སྡོག་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཚུལ་འདི་བཉགས་ན་  
སྤོང་པོ་མེད། །ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགའ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དགག་སྐྱབ་རྣམ་གཞག་འདིག་ཅེ་ན། །དགག་  
སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མིན། །ཚད་མའི་འགའ་འབྲེལ་དེས་པས་འགྱུར། །ཉགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲེལ་  
སྣོབས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་དེས་པ་རྗེས་འགྲོ་ལྡོག །ཕྱོགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིས། །མཚུངས་དང་མི་  
མཚུངས་ཕྱོགས་གཉིས་ཡིན། །མཐུན་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱང་བཏགས་པ་བས། །གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་གཉིས་པོ་  
མིན། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཀ་མེད། །གཞུང་གི་དགོངས་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན། །རྗེས་ནི་དངོས་པོ་ལས་  
གཞན་མིན། །གཞན་སེལ་ལས་གཞན་སྡོག་པ་མེད། །དེས་ན་རྗེས་སྡོག་གཅིག་ཉིད་དུ། །འབྲེལ་པ་ཉིད་ལ་  
དགག་སྐྱབ་བྱེད། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚོས་གཉིས་སྐྱབ། །དུ་བའི་  
ཉགས་ལས་སྐྱོ་བོའི་རྗེས། །ཚུལ་གསུམ་ཉགས་ལ་ཤེས་བྱ་ཅན། །མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་  
སུ། །དབྱེད་ན་ཚད་མ་འདིག་ཅེ་ན། །དུ་བ་དང་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི། །གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་སྐྱོ་བོ་  
དང་། །ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལོག་པ་དང་། །སྡོག་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བྱིར་འཐད། །སྡོག་འགོག་ཚོས་ཉགས་



བས་བརྗོད་འབྲེལ་སློང་རྒྱལ། །ཡིན་པ་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་། །དོ་བོ་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་  
 ཉགས། །དེ་ཡི་ཆ་མཐུན་ཁོངས་སུ་བསྟུ། །གཅིག་སྤྱིར་ཐ་དད་སྐྱོན་མི་འགོ། །ཡོད་པ་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་  
 ཚང་། །དེ་བྱུང་བ་ལ་འབྲས་བུའི་ཉགས། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་ཁོངས་སུ་བསྟུ། །ཐ་དད་སྐྱབ་སྤྱིར་སྐྱོན་ལས་  
 སྒོལ། །ཁ་ཅིག་འབྲེལ་བ་སྟུ་དགུ་ལ། །གོ་བྱེད་འབྲེལ་བ་བཞི་ཡོད་ལོ། །འདི་ནི་རྣམ་གཞག་འགལ་བ་  
 དང་། །གཞུང་གི་དགོངས་པར་འཐད་མ་ཡིན། །ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་  
 བ་མིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་འཕ་དོན་གཞན་གྱི། །འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོགས་པར་ཟད། །བར་སྐབས་ཀྱི་  
 ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཉགས་གང་ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པ། །སྟོགས་ལ་ཉགས་མེད་མ་གྲུབ་པ། །སྟོགས་  
 ཚོས་དོན་རྣམ་སློང་ལ། །མི་གནས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། །སྟོགས་རེའམ་རྟོལ་བ་རྣམ་གཉིས་ལ། །མ་གྲུབ་  
 རྣམ་པར་སྤེ་སྤེ་བཤད། །བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །མ་ངེས་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་ཉགས། །སྟོགས་  
 མིན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དབྱེ་ན་བཞི། །སྟོགས་ལས་གཞན་འཇུག་ཐུན་མོང་བ། །དབྱེ་  
 བ་དངོས་དང་སྟུག་སྟུན་གཉིས། །གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བརྗོད་མི་ཚོད། །ཡང་དག་སྟུག་སྟུན་མཐུན་སྟོགས་  
 མཐོང་། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བའོ། །མི་མཐུན་སྟོགས་མཐོང་མཐུན་སྟོགས་ལ། །མ་མཐོང་འགལ་  
 བའི་སྟུག་སྟུན་ཡིན། །ཉགས་གྲུབ་བརྗོད་པས་ཁྱབ་ན་འགལ། །མི་དམིགས་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་  
 སུ། །བསྐྱབ་པས་འགལ་བ་གཉིས་ཉིད་ཡིན། །བཅོམ་མ་ཐག་བྱུང་མི་ཉག་འབྲས། །ཉག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་  
 སྤྱིར་འགལ། །མི་ཉག་འགྱུར་སྤྱིར་འདི་མི་མཚུངས། །དེ་འདྲ་འགྱུར་མེད་ལ་མི་འཐད། །མི་དམིགས་གསུམ་  
 བར་འབྱེད་ན་ནི། །དེ་བརྗོད་འགལ་བའང་གསུམ་དུ་འགྱུར། །འགལ་ཞིག་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི། །དབྱེ་  
 བས་འགལ་བ་བཞི་ཞེས་ཟེད། །དངོས་ལྷགས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི། །འགལ་བ་བརྗོད་འདོད་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཡིན། །ཡང་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤེ་ན། །བྱེད་པ་ཚུང་སྤྱིར་བཏང་སྟོམས་མཛད། །ཞེ་འདོད་དང་ནི་སྐྱུས་པ་  
 གཉིས། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་སོགས། །འགལ་བ་གསུམ་

བ་འདིར་མི་བཞེད། །མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་ངེས་པ་ཡིས། །རྟགས་སུ་བཞོད་པ་བཞི་རུ་ངེས། །རྟགས་  
 སུ་བཞོད་པ་བཞི་པོ་ལ། །རྟུས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་ཡོད། །མདོ་ལས་མཚན་ཉིད་ལྡན་གསུངས། །བསྐྱབ་  
 བྱར་འདོད་པ་རིགས་པའི་སྒོར། །འདི་ལ་མ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་དང། །རྟགས་ལ་མཚུངས་པའི་ཚོད་པ་  
 མེད། །བསྐྱབ་བྱ་མཚན་གཞི་དངོས་པོ་ལ། །བཏགས་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་སྐྱབ་པ་འཁྲུལ། །སྐྱ་ཡི་དོན་ལ་རང་  
 མཚན་དུ། །འཁྲུལ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་ཡིན། །འདི་ལ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ། །སྐྱབ་ལ་ཚོད་པའི་  
 གོ་སྐབས་མེད། །བསལ་བ་སྤོགས་དང་འགལ་བ་གྲུབ། །ལྡོ་པོ་བཞི་རུ་བསྐྱས་ཉེ་བཤད། །ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་  
 རྗེས་དབག་ལ། །སྤྲེ་སྤྲེ་བསལ་བ་བཞི་རུ་གསུངས། །མདོན་སུམ་རྗེས་དབག་དངོས་སྒོ་བས་གྱི། །ཚད་ཡིན་  
 ཁས་སྐྱངས་གཤམ་པ་གཉིས། །སྒོ་བཏགས་ཡིན་སྤྱིར་ཁོངས་སུ་སྤྱད། །རྗེས་དབག་བཞིན་དུ་མདོན་སུམ་  
 ལའང། །བསལ་བ་གཉིས་པོ་འཇུག་ཅེ་ན། །ཁས་སྐྱངས་འབྲས་རྟགས་ལས་གཞན་མིན། །རུང་བ་མདོན་  
 སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ། །དམ་བཅས་ཉིད་ནས་སྤྱོད་བ་དང། །འགལ་བ་མདོན་སུམ་བསལ་བ་ཡིན། །ཚུལ་  
 གསུམ་དངོས་པོ་སྒོ་བས་ཞུགས་དང། །དམ་བཅས་འགལ་ན་རྟགས་བསལ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་ཚིག་དང་  
 དམ་བཅས་པ། །འགལ་བ་ཁས་སྐྱངས་བསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཁས་སྐྱངས་རང་ཚིག་གཉིས། །གཞན་དག་  
 ལུང་དང་རང་ཚིག་ཟེར། །སྒོ་བ་དཔོན་དག་གི་དབྱེ་བར་བཞེད། །ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་གཉིས་ཀ་  
 ཡང། །དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་རིགས་པའི་སྒོར། །ལུང་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཞན་དུ་གསུངས། །གཞལ་བྱ་  
 གཉིས་ལ་ཚད་མ་གཉིས། །བསྐྱལ་པའི་དོན་ལ་རང་ཚིག་གིས། །མི་གཞོད་གསུང་རབ་ངེད་གྱི་  
 ལུང། །རྗེས་སུ་དབག་པར་བསྐྱས་ཉེ་གསུངས། །དེས་ན་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལུང། །ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་  
 མ་གྲུབ་ན། །རང་གི་ཚིག་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། །གོགས་བྱེད་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། །ལུང་དུ་གཤམ་  
 ཚད་ཚད་མ་མིན། །ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལུང་ཡིན། །ཁས་སྐྱངས་ནས་ནི་དཔྱོད་པ་སྐྱུན། །དབྱེད་ནས་ཁས་  
 ལེན་མཚུངས་པའི་ལུགས། །བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་དོ། །ལུང་གཞན་འགལ་བའང་དེར་འགྱུར་

ལོ། །ཆགས་སོགས་ཚོས་མིན་ཆགས་བྲལ་སོགས། །ཚོས་སུ་ཆད་ལྟ་མིན་རྣམས་འཆད། །སྤྱོད་དང་  
 ཆགས་སོགས་རྒྱ་མི་འགལ། །དེ་ལྟའི་གཞུང་རྣམས་ལུང་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རང་ཚོག་བསྟན་བཅོས་  
 གྱུ། །གོགས་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོན་མེད་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྐྱོན་མིན་ཞེ་  
 བ། །གོགས་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་བ་ཡི། །སྐྱོན་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་མིན། །ཚོག་དེས་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་  
 པའི། །སྐྱོན་སྐྱོན་དུ་འཛོག་བ་ཡིན། །དམ་བཅས་རང་གི་བསམ་བ་སྟོན། །འགལ་བ་འདུས་ན་དམ་བཅའ་  
 འཛིག། །དེས་ན་བརྗོད་བ་སྐྱོན་ཅན་གྱིས། །ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕམ་བ་བསྐྱེད། །དམ་བཅས་ཉིད་ན་འཛིག་  
 ཉེན་དང་། །འགལ་བ་གྲགས་པས་བསམ་བ་ཡིན། །བརྗོད་བ་དག་སྐྱོད་ལ། །དངོས་འབྲེལ་འདོད་བ་  
 རྒྱར་བཀག་ཅིང་། །བརྗོད་འདོད་དབང་གིས་འཇུག་བ་ཡང་། །བསྐྱབས་ཐེན་དེས་ན་གྲགས་པའང་  
 འགྲུབ། །ཡོད་པའི་ཉུགས་གྱིས་རི་བོང་ཅན། །ལྷ་བ་ཡིན་བ་འགོག་བ་ལ། །འདི་ལ་དཔེ་མེད་ཡོད་རྣམས་  
 ལ། །སྐྱ་ཀུན་བརྗོད་དུ་རུང་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ཡི་དོན་གྱི་ཡོད་བ་ལ། །ལྷ་བར་རུང་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན། །འཛིག་  
 ཉེན་སྐྱོད་པའི་སྐྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཉིད་གྲགས་བ་ཡིན་པར་བཞེད། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །རུང་  
 ཕྱིར་གྲགས་པས་ཀུན་ལ་བྱུང། །མ་གྲགས་བ་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱ། །འཛིག་ཉེན་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། །ཤེས་  
 བྱ་ཀུན་ལ་རུང་བ་ལ། །གྲགས་པའི་སྐྱ་མཛད་འཚོད་བ་བཞེན། །གྲགས་རུང་དོན་ལ་གྲུབ་ན་ཡང་། །བརྗོད་  
 དང་བརྗོད་འདོད་ལ་བརྟེན་པའི། །སྐྱ་གྲུབ་ན་ནི་གྲུབ་པོ་ཞེས། །བསྟན་ཕྱིར་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་བ་  
 གསུངས། །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པས། །འགལ་བ་མི་འཇུག་མི་སྤིང་ལོ། །གྲགས་བ་དངོས་  
 པོས་བསྐྱེད་ན་ནི། །རྗེས་དཔག་བཞེན་དུ་ལྷལ་ངེས་འགྱུར། །བརྗོད་འདོད་དབང་གིས་སྐྱར་བ་ལ། །སྐྱ་  
 རྣམས་གང་ལའང་མི་འཇུག་མེད། །དེས་ན་ཀུན་ལ་འཇུག་བ་ཡི། །གྲགས་བ་ལྷལ་འདིར་མི་འཇུག་  
 ཅེས། །བརྗོད་པའི་དཔེ་གཞན་རྟེན་དཀའ་བས། །སྐྱོན་མོང་ཉིད་མིན་མཉམ་བྱ་བཞེན། །སྤྱི་མཚན་འཆད་  
 པའི་སྐབས་ཡིན་པས། །རི་བོང་ཅན་ལ་དཔེར་མཛད་ནས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བསྟན། །ད་ཉིག་

།ཤིང་མིན་སོགས་ལའང་མཚུངས། །ག་ཡུར་དང་ནི་དངུལ་སོགས་ལ། །རྒྱ་བའི་རྒྱ་ནི་གཞན་ཏུ་གྲགས། །དེ་  
 ཉིད་དཔེར་བྱས་བསེལ་ཟེར་ཅན། །རྒྱ་བར་གྲུབ་པར་སྤྱོད་མོང་ཉལ། །བར་ལ་འཇུག་རྣམས་སྤྱོད་མོང་  
 བ། །གཅིག་ལ་གྲུབ་ན་ཀུན་ལ་འགྲུབ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན། །གྲགས་པ་འགོག་ན་ཁྱིད་  
 གྱིའང་འཇིག། །དེས་ན་འདོད་པས་སྦྱར་བའི་བར། །ཀུན་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བཞིན་ཏུ། །འགོག་ན་འཇིག་ཉིན་  
 གྱིས་གཞོད་པས། །གྲགས་པ་དག་དང་འགལ་བར་དགོངས། །ལ་ལ་བར་དང་ཐ་སྟོད་གྱི། །གྲགས་པ་  
 གཉིས་སྤྱུ་འབྱེད་པ་ཡོད། །ཐ་སྟོད་འདི་ཡི་སྐབས་དོན་མིན། །མཚན་ཉིད་དེ་འབྲ་སྤར་བཀག་ཟེན། །དངོས་  
 དང་ཞེན་པའི་བརྗོད་རུང་གིས། །བར་ཡི་གྲགས་པ་གཉིས་ཞེས། །འཆད་ན་གཉིས་སྤྱུ་ཡོད་མོད་  
 གྱི། །འཇུག་པའི་ཚེ་ན་རྣམ་དབྱེ་མེད། །དེས་ན་བཤའ་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས། །དངོས་དང་ཞེན་པར་འཆད་པ་  
 འཇུག། །སྤྲ་མས་སྤྱུ་རུང་གྲགས་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་སྤྱིར་མི་ཁྲིགས་པའམ། །ཡང་ན་དེ་ལ་འགལ་རྒྱ་  
 མེད། །དེས་ན་དེས་སྤྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །སྤྱི་མ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལས། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་  
 པ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ཤེས་ན་གྲགས་པ་ཡི། །བསལ་བ་མཁས་པའི་དགོངས་པ་འགྲུབ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་  
 གཉེར་ལས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟུ་བའོ། ། །།གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་  
 རང་ཉིད་གྱིས། །མཐོང་བ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་རབ། །ཚོལ་དང་སྤྱིར་ཚོལ་དཔང་པོ་གསུམ། །སྤྱིར་དང་སྤྱིར་  
 འབྱེན་བརྗོད་པའོ། །ཚོལ་བ་གཉིས་ལ་སྟོན་ཡོན་གྱིས། །ཚར་གཅད་པ་དང་རྗེས་འཇིན་འཇུག། །དེ་སྤྱིར་  
 སྟོན་ན་རྒྱལ་པམ་ཡོད། །མིན་ན་གཉིས་ཀ་མེད་པར་གསུངས། །བརྟུན་དང་གཡོ་སྤྱིས་ཚར་གཅད་  
 གྱང། །དེ་ལ་རྒྱལ་པམ་མི་བཞེད་དོ། །འཕྲོག་དང་སྤྱིར་པས་འཇིག་ཉིན་ལ། །ཚར་གཅད་པ་དང་རྗེས་འཇིན་  
 འདོད། །གྲུབ་མཐའ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ལ། །དམ་པའི་ཚར་གཅད་རྗེས་འཇིན་འདོད། །ཚར་གཅད་གཉིས་  
 ལས་སྤེ་བའི་བཞི། །རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཚོལ་བ་ལ་ནི་གསུམ་གཉིས་ཏུ། །སྤྱིར་ཚོལ་  
 ལ་ཡང་གསུམ་གཉིས་ཏུ། །དཔང་པོ་ལ་གསུམ་ཀུན་ལ་གཅིག། །གངས་ཅན་པ་རྣམས་བརྟུ་ཏུ།

འདོད། །ཚར་གཅད་ཡིན་ན་སྲ་མར་འདུས། །མིན་ན་ཚར་གཅད་ཉིད་མ་ཡིན། །དཔང་པོ་ལ་ནི་ཚར་གཅད་  
 མེད། །ཅི་ནས་བྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་དམ་བཅའ་གཞན། །དམ་བཅའ་འགལ་དང་དམ་  
 བཅའ་སེལ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་དང་དོན་གཞན་དང་། །དོན་མེད་པ་དང་དོན་མི་ཤེས། །དོན་བྲལ་དུས་  
 ལ་མ་བབ་དང་། །མ་ཚང་ལྟག་དང་ཡང་བརྗོད་དང་། །རྗེས་སུ་མི་སྐྱེ་མི་ཤེས་དང་། །སློབས་པ་མེད་དང་  
 རྣམ་གཡེང་དང་། །འདོད་པ་ཁས་ལེན་བརྒྱལ་བརྟག་འདོད། །རྗེས་སུ་སྐྱོར་མེད་ལ་སྐྱོར་དང་། །བྱུང་མཐའ་  
 ཉམས་དང་རྟགས་ལྟར་སྣང་། །བྱུང་པ་རྐང་མིག་གིས་བཤད་པའི། །ཚར་གཅད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡིན། །དེ་  
 ལ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་ཡིས། །འགའ་ཞིག་ཚར་གཅད་མིན་པར་བཤད། །ཚར་གཅད་ཡིན་ན་གཉིས་པོར་  
 སྟུང། །དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་ཚར་གཅད་ནི། །སྐྱུང་པའི་ཡན་ལག་མིན་བརྗོད་ཡིན། །དམ་བཅའ་གཞན་པའི་  
 ཚར་གཅད་ནི། །སྟུན་འབྲེན་ཤེས་ན་མ་དེས་འདུས། །དམ་བཅའ་རྟགས་སོགས་འགལ་བ་ནི། །དམ་བཅའ་  
 བརྗོད་ན་ལྟག་པའི་སྐྱོན། །མ་བརྗོད་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་འགྲུར། །རྟགས་ལ་སྐྱོན་མེད་ཚར་གཅད་  
 མིན། །དམ་བཅའ་སེལ་བ་མ་དེས་འདུས། །ཚར་གཅད་གཉིས་པ་དོན་མེད་ཡིན། །གཏན་ཚིགས་གཞན་པ་  
 དག་རྗོགས་ན། །མ་དེས་མ་རྗོགས་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་གཞན་ཚོལ་བ་མ་དེས་པས། །ཚར་གཅད་སྐྱིར་  
 ཚོལ་སྐྱོན་མིན་པ། །བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་ཚར་གཅད་ཀྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་མེད་  
 པ་ནི་སྐྱུང་པ་ཡི། །ཡན་ལག་མིན་བརྗོད་ལས་གཞན་མིན། །དོན་མི་ཤེས་པ་དོན་མེད་འདྲ། །སྐྱུང་པའི་ཡན་  
 ལག་མིན་པར་འདུས། །དོན་ལྡན་གསུམ་བརྗོད་སྐྱིར་ཚོལ་གྱིས། །མ་རྟོགས་ཚོལ་བ་ཚར་གཅད་  
 མིན། །དོན་བྲལ་བསྐྱོན་ཚིག་མ་འབྲེལ་བ། །སྐྱུང་པའི་ཡན་ལག་མིན་པར་འདུས། །དུས་ལ་མ་བབ་གོ་རིམ་  
 བརྗོགས། །དེ་ལས་གོ་ན་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་མི་གོ་ན་སྐྱུང་པ་ཡི། །ཡན་ལག་མིན་པར་བརྗོད་པར་  
 འདུས། །མ་ཚང་ཡན་ལག་གཉིས་པའི་སྐྱོན། །དམ་བཅའ་མེད་སོགས་ཚར་གཅད་མིན། །ལྟག་བརྗོད་སྐྱུང་  
 བྱེད་མིན་པར་འདུས། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཚར་གཅད་མིན། །ཡང་བརྗོད་སྐྱོན་སྐྱོན་མ་ཡིན། །དོན་རྗོལ་

ལྷུབ་བྱེད་མིན་པར་འདུས། །དེ་ཡང་ལྷུབ་པའི་ངག་ལ་ཡིན། །གཏམ་རྒྱུད་རྒྱས་ལ་འདི་སྐྱོན་མིན། །རྗེས་སུ་  
 མི་སྐྱ་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས། །ཚོལ་བའི་ངག་ཀུན་མ་བརྗོད་པ། །སྐྱོན་མིན་དགོས་པ་མ་བརྗོད་ན། །སློབས་པ་  
 མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས། །།ཁྱེད་ཀྱང་ཚར་གཅད་དེར་འགྱུར་མོད།། །དོན་མི་ཤེས་པ་སྤྱིར་ཚོལ་  
 བེ། །སློབས་པ་མེད་ལས་གཞན་དུ་མིན། །མི་སློབས་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའམ། །སྐྱོན་མི་བརྗོད་པའི་  
 ཁོངས་སུ་འདུས། །རྣམ་གཡེང་བྱང་ལོ་ཚར་གཅད་མིན། །གཡོན་ཅན་སློབས་པ་མེད་པར་འདུས། །འདོད་  
 པ་ཁས་ལེན་ཤེས་མི་ཤེས། །རིམ་བཞིན་མ་ངེས་སྐྱོན་མི་བརྗོད། །བཀལ་བརྟག་འདོར་བ་ཚོལ་བ་  
 གཉིས། །སློབས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས། །རྗེས་སུ་སྐྱོར་མེད་ལ་སྐྱོར་བའང་། །སློབས་པ་མེད་པ་ལས་  
 གཞན་མིན། །གྲུབ་མཐའ་ཉམས་པ་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན། །གཏམ་ཚིགས་སྟར་སྟར་  
 ཚར་གཅད་གནས། །དཔེར་ན་སྟག་ཚོད་བརྗོད་པ་བཞིན། །སྤང་དང་མ་སྤང་གཏམ་ཚིགས་དང་། །ཉག་དང་  
 མ་སྐྱས་མ་སྐྱེས་དང་། །འབྲས་བུ་ཚོས་མ་སྐྱུན་མི་མ་སྐྱུན་དང་། །རྣམ་ཉོག་ཁྱད་མེད་དམིགས་པ་དང་། །ཐེ་  
 ཚོམ་དོན་གོ་ཐལ་འགྱུར་རྣམས། །ཀུན་ལས་བཏུས་ཡིན་རིགས་བརྟག་ལས། །འཕེལ་འགྲིབ་བརྗོད་དང་མ་  
 བརྗོད་དང་། །རིགས་པ་དང་ནི་སོ་སོའི་དཔེ། །བསྐྱབ་བྱ་མི་ཉག་རབ་བྱེད་དང་། །དུས་འདས་མཚུངས་པའི་  
 ཉག་ཚོད་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སྟོགས་སྤང་གིས། །བཀག་སྤྱིར་གྲགས་པས་བཏང་སྟོམས་མཛད། །ཉག་ཚོད་  
 འདི་དག་མ་ཤེས་ན། །གཞུང་ལུགས་ཚེན་པོ་འཆད་པ་ཡི། །སྟོགས་སྲ་ཕལ་ཆེར་མི་ཉོགས་པས། །སྟོགས་  
 ཅམ་སྤེ་སྤེ་བཤད་པ་ཡིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་དོ། །གང་ཟག་གསུམ་ལ་བརྗོད་ཚུལ་  
 རུག །ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་ངག །ཡན་ལག་ལྔ་ལ་དམ་བཅའ་དང་། །ཉིར་སྐྱོར་མཐུག་སྤྱད་གསུམ་  
 པོ་ལྷག །སྤྱི་ཁྱབ་མ་ཚར་སྤྱིར་མི་འཐད། །ཡན་ལག་གཉིས་ལའང་གསུམ་པ་དང་། །ལྔ་བ་སྐྱར་ན་དམ་  
 བཅའ་འདྲེན། །གལ་ཉེ་དམ་བཅའ་མ་བརྗོད་ན། །ངག་མ་རྗོགས་སྤྱིར་བྱི་དགོས་འགྱུར། །ལྷན་པོ་ལ་ནི་ཉུང་  
 རྒྱས་སྐྱར། །གཉིས་པོ་སྲ་སྤྱི་ཁྱད་པར་མེད། །མཐའ་རྟེན་རྗོགས་པའི་ཚིག་ཏུ་སྐྱར། །མཁས་པ་ལ་ནི་གཏན་

ཚིགས་ཉིད། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ཚིག་བསྐྱུ་བ། །ལྷན་དབྱེར་བཤད་ན་འགལ་ཞེས་ཟེར། །གསུམ་པ་དེ་  
 ཡི་སྐྱེས་བུ་ཡི། །བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད། །འབྲས་བུའི་རྗེས་དབག་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །སྐྱུ་བ་བྱེད་  
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་བ། །བཀོད་བ་སྐྱུ་བ་ལྟར་སྣང་ཡིན། །དོན་སློབ་སྐྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྟར་སྣང་དེ་ཡང་  
 རྣམ་པ་གསུམ། །སྐྱོན་བརྗོད་སློབ་ལོག་ཉོག་སེལ། །ཡུལ་དང་དོ་བོ་བརྗོད་ཚུལ་གྱིས། །དབྱེ་བས་སྐྱུ་  
 འབྲིན་རྣམ་པ་གསུམ། །ལྟར་སྣང་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་མི་བརྗོད། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་བོད་འགལ་ཞེས། །གངས་  
 དེས་བྱེད་མོད་དེ་མི་འཐད། །སྐྱོན་མི་བརྗོད་དང་སྐྱོན་མིན་བརྗོད། །གཉིས་ཡིན་དབྱེ་བས་བསམ་མི་  
 གྲུབ། །བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་རང་རྒྱུད་དང་། །ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཡིན་རང་རྒྱུད་བཤད། །ཐལ་འགྱུར་བཞི་  
 ལས་བརྟུ་བཞི་ཞེས། །གངས་ཅན་པ་དག་དེ་ལྟར་འདོད། །བརྗོད་པར་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་ལས། །ཡང་དག་  
 ལྟར་སྣང་བརྟུ་བཞི་ཡིན། །རྒྱལ་དང་བྱེད་གྱིས་མི་འཐེན་ལ། །བརྟུ་བའི་བྱེད་གྱིས་འཐེན་ཞེས་  
 ཟེར། །རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །ཉམས་མེད་གྲུབ་པ་འགལ་ཕྱིར་དང་། །ལྟག་ཚོད་དེས་བ་མི་  
 རུང་ཕྱིར། །ཐལ་འགྱུར་བཞིར་དབྱེ་མི་འཐད་དོ། །མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལྟམ། །འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་  
 ལྟར་སྣང་ཆད། །ཉམས་མེད་གྲུབ་པ་གྲུབ་པ་འབྲུལ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བརྟུ་བཞི་མིན། །འདོད་པ་བརྗོད་  
 རྣམ་མི་འདོད་སྐྱུ་བ། །སྐྱུ་བ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་གསུམ་ལྟན། །དངོས་སུ་སྐྱུ་བ་པའི་དག་མིན་  
 ཡང་། །བརྗོད་ན་སྐྱུ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད། །ཁ་ཅིག་ཐལ་བའི་ཚོས་བརྗོད་པས། །སྐྱུ་བ་པའི་དག་ཉིད་  
 འཐེན་ཞེས་ཟེར། །ཐལ་བའི་དག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །སྐྱོགས་ཚོས་འཐེན་ན་སྐྱོར་བ་འདིག། །ཐལ་བའི་དག་  
 ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །དོན་འཐེན་རི་ལྟར་བརྗོད་བཞིན་མིན། །ཡང་དག་ཐལ་བ་བརྗོད་མི་འཐེན། །རང་  
 བཞིན་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་དེ། །མི་དམིགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་བ་མི་འཐེན། །ལྟག་མ་ཡང་དག་གཏན་  
 ཚིགས་ཀུན། །སྐྱུ་བ་བྱེད་འཐེན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བརྗོད་པས་རང་རིགས་འཐེན་པ་བཞི། །གཞན་རིགས་  
 འཐེན་པ་བརྟུ་བཞི་ཡོད། །འདོད་བརྗོད་མི་འདོད་སྐྱུ་བ་པ་མེད། །ཁས་སྦངས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་

བོ། །གཏམ་ཚིགས་བཞི་བ་སྲིད་པར་འགྱུར། །ཁས་སྒྲངས་ཉགས་སུ་མི་རུང་ན། །ཐལ་བས་སྐྱབ་པ་མི་  
 འཐད་ལོ། །གཞན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ལ། །ཐལ་བས་སྐྱབ་པ་སྐྱོན་ཡོད་མིན། །ཐལ་འགྱུར་ལན་ནི་སྐོ་  
 གསུམ་ཞེས། །ཁ་བ་ཅན་པ་དེ་སྐད་སྒྲ། །འགལ་དང་མ་དེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །འདོད་ན་ཉྱར་སྒྲང་གཉིས་  
 སུ་འགྱུར། །དེ་མཐར་གཏམ་ཚིགས་སྒྲང་སྒྲང་ཀུན། །མ་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་འགྱུར། །མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་  
 འབྱེད་ན་མཚུངས། །ཡང་ན་འགལ་ལ་དེ་འཁྲུལ་འགྱུར། །དེས་ན་མཁས་པས་ཐལ་འགྱུར་ལན། །རྣམ་པར་  
 ཐར་པའི་སྐོ་བཞིས་གདབ། །ལན་གྱིས་བསྐོག་པར་མི་རུས་ན། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་དམ་པའི་ལུགས། །དེ་  
 ཉྱར་སྐྱབ་དང་སུན་འབྱིན་གྱི། །རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་ཤེས། །མཁས་པ་དེ་ནི་རྩོགས་པ་  
 ཡི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲིན། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དབག་  
 པ་བཏག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཏུ་གཅིག་པའོ།། །།སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་། །མཁས་པ་  
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་སྐྱུངས་པས། །ཚེ་འདིར་ལན་དེ་རྩུང་དེ་ཐོས་ཅམ་གྱིས། །གཞུང་ལུས་ཀུན་ཤེས་  
 ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དབལ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སྒྲང་གྲགས་པའི་གཞུང་། །མདོ་དང་རྣམ་  
 འགྲེལ་དེ་འགྲེལ་དང་བཅས་རྣམས། །ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་རྟོག་གའི་ཚུལ་ཤེས་ནས། །ཡང་དག་རིགས་  
 མཚོག་རིགས་པའི་གཏེར་འདི་བསྐྱབས། །ཐུབ་པ་སེར་སྐྱ་རྒྱང་མིག་པ་དང་ལུག་པའི་བྲ། །མཁའ་གོས་ཅན་  
 དང་ཚུ་རོལ་མཛེས་པའི་གཞུང་འདྲིན་པ། །ཐོས་སྐྱོགས་པ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་གནས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །རྟོག་  
 གོ་ངན་འཛོམས་བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་འདི་བྲས་པོ། །སྐོ་ཡི་རུས་པ་རུང་བཅད་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྦྱང་  
 པོ་མ་རྟེན་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་ཏུ་འབད་པ་བྲས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་ཕྱོགས་དེ་དབྱིས་མ་ཕྱིན། །ཉག་ཏུ་  
 བཅོམ་པས་ཉིང་འདྲིན་བསྐྱབས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །སྐྱོགས་ཏུས་སྐྱེ་བོ་ཚོག་  
 ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སོམས་ལ་མཁས་པ་བསྟེན། །སྟེ་བདུན་རིགས་པའི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་  
 ཞེས། །ཀན་པོའི་ལུགས་ངན་དོར་ནས་ངས་འདི་བཤད། །རིགས་པ་མཁྱེན་པ་དེ་དག་འདི་བཞེད་

མོད།      །ལན་མང་ཐོས་ཀྱང་སྐྱོན་པོའི་སྲོད་ཡུལ་མིན།      །ལེགས་པར་བཤད་པས་སློ་གྲོས་མིག་སྤེ་  
 བས།      །ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་རི་བཞེན་ལེགས་བསྟན་པའི།      །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་  
 ཉིད།      །ཐོབ་ནས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱང་ཅིག      །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་  
 འདི་ནི། །ཡུལ་བྱང་སྤོགས་གྱི་རྒྱད་དུ་བྱང་བ། །སྐྱ་དང་། །ཚད་མ་དང་། །སྤེབ་སྲོད་དང་། །སྐྱན་དག་དང་། །ཚིག་  
 གི་རྒྱན་དང་། །མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དང་། །ཐ་སྙད་གྱི་གཙུག་ལག་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པས། །འཆད་པ་  
 དང་། །ཚོམ་པ་དང་། །ཚོད་པའི་ཡུལ་ལ་སློབས་པ་དགོ་བ་ཅན། །ཀུན་ལས་བཏུས་དང་སྤེ་བདུན་སྤྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་། །ལྷང་དང་། །རིགས་པ་དང་། །མན་དག་གི་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་སློའི་སྣང་བ་ཐོབ་  
 པ། །ཤུགས་འདི་དགོ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །སྤེབ་སྲོད་སྤངས་ནས་གོ་བདེ་  
 བར་བཀོལ་ཏེ། །དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ།། །།